

Йогийн хүний намтар

Дараа нь

сүнслэг эссэ

Парамханса Йогананда

Сошиал медиа сайтууд руу хуулбарлах

Намтар -ын нэг Йоги



**П
арамханса
гийн
бичсэн
Йогананда**

ӨМНӨХ ҮГЭЭР

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Үүнээс"
бусад чи
харах
тэмдгүүд
мөн
гайхамшгуу
дыг үзвэл
та нар
итгэхгүй." -
Иохан 4:48

Зохиогчи
йн эрх,
1946,
Парамха
нса
Йоганан
да

Зориулагдсан Хүртэл нь Санах ой -ын

ЛЮТЕР БУРБАНК

Ан Америк Гэгээнтэн

Агуулга

Өмнөх үг, Зохиогч: WY EVANS- WENT Z

Зураг чимэглэлийн жагсаалт

Бүлэг

1. Миний эцэг эх ба бага нас
2. Эхийн үхэл ба сахиус
3. Хоёр биетэй Гэгээнтэн (Свами Пранабананда)
4. Гималайн нуруу руу чиглэсэн миний тасалдсан нислэг
5. "Үнэртэнч Гэгээнтэн" гайхамшгуудаа үзүүлэв
6. Бар Свами
7. Левит Гэгээнтэн (Нагендра Нат Бхадури)
8. Энэтхэгийн агуу эрдэмтэн, зохион бүтээгч Жагадис Чандра Босе
9. Жаргалтай чин бишрэлтэн ба түүний сансрын романс (Махасая багш)
10. Би өөрийн багш Шри Юктесвартай уулзаж байна
11. Бриндабан дахь хоёр мөнгөгүй хүү
12. Миний Мастерын Эрмитажид өнгөрүүлсэн жилүүд
13. Нойргүй Гэгээнтэн (Рам Гопал Музумдар)
14. ухамсар дахь туршлага
15. Цэцэгт байцааны дээрэм
16. Оддыг хуурч мэхлэх нь
17. Саси ба Гурван Индранил
18. Мусульман шашны гайхамшигт ажилтан (Афзал Хан)
19. Миний багш Калькутта болон Серампор хотод нэгэн зэрэг гарч ирэв
20. Кашмир руу зочилдоггүй
21. Бид Кашмирт айлчилж байна
22. дүрсний зүрх
23. Миний их сургуулийн зэрэг
24. Би Свамигийн ордны лам болсон
25. Ананта ах болон Налини эгч

- 26. Иогийн Шинжлэх ухаан
- 27. Ранчи хотод Иогийн сургууль байгуулагдсан нь
- 28. Каши, Дахин төрсөн ба Дахин нээгдсэн

29. Рабиндранат Тагор бид хоёр сургуулиудыг харьцуулж байна
30. Гайхамшгийн хууль
31. Ариун Эхтэй хийсэн ярилцлага (Каши Мони Лахири)
32. үхлээс амилсан
33. Энэтхэгийн Йоги Христ болох Бабажи
34. Гималайн нуруунд ордон барих
35. Махасаяагийн Христийн амьдрал
36. Бабажигийн баруунд үзүүлэх сонирхол
37. Америк руу явна
38. Лютер Бурбанк - Америкийн гэгээнтэн
39. Баварийн католик шашны гутаан доромжлогч Тереза Нейманн
40. Би Энэтхэг рүү буцаж байна
41. Энэтхэг дэх Идил
42. Багштайгаа өнгөрүүлсэн өдрүүд
43. Юктесварын амилалт
44. Вардха дахь Махатма Гандитай хамт
45. Бенгал хэлний "Баяр баясгалангаар нэвт шингэсэн ээж" (Ананда Мойи Ма)
46. Хэзээ ч хоол иддэггүй эмэгтэй йогчин (Гири Бала)
47. Би Баруун зүг рүү буцаж байна
48. Калифорния мужийн Энकिनитас хотод

ЗУРАГ ЗУРАГ

Фронтиспи

йк е

Энэтхэгийн

газрын

зураг

Миний Аав аа, Бхагабати

Чаран Гош Миний ээж

Свами Пранабананда, "Энэ Гэгээнтэн -тай

хамт Хоёр Бие махбодь" Миний ах Ананта

Фестиваль Цугларалт дотор нь Хашаа -ын миний Гуругийн

Эрмитаж дотор Серампор Нагендра Нат Бхадури, "Ливит

"Гэгээнтэн

настайдаа 6

Жагадис Чандра Бозе, алдарт эрдэмтэн

Хоёр Ах дүүс -ын Тересе Нейман, дээр
Коннерсройт Багш Махасая, Жаргалтай
Сүсэгтэн

Житендра Мазумдар, миний Хамтрагч дээр нь "Зоосгүй Туршилт"
дээр Бриндабан Ананда Мойи Ма, "Баяр баясгалангаар нэвт
"шингэсэн ээж

Гималай Агуй Эзлэгдсэн -аар
Бабажи Шри Юктесвар, миний
багш

Өөрийгөө танин мэдэхүйн тэтгэлэг, Лос Анжелес хотын төв байр

Өөрийгөө ухамсарлах нь Сүм -ын Бүгд
Шашин шүтлэг, Холливуд Пури дахь Миний
Гуругийн далайн эргийн Эрмитаж

Өөрийгөө ухамсарлах нь Сүм -ын Бүгд
Шашин шүтлэг, Сан Диего Миний эгч нар --
Рома, Налини, Ума

Миний эгч Ума

Шива дүрээр Эзэн Өөрийн дүр төрхөөр

Йогода Математик, Эрмитаж дээр
Дакшинесвар Ранчи сургууль, Төв
барилга

Каши, Дахин төрсөн ба Дахин нээгдсэн

Бишну, Мотилал Мухержи, миний аав, ноён Райт, Т.Н.Босе, Свами
Сатьянанда Бүлэг -ын Төлөөлөгчдөд руу нь Олон улсын Конгресс -ын
Шашны Либералууд, Бостон, 1920 он Эртний Эрмитаж дахь багш ба
шавь

Бабажи, нь Йоги-Христ -ын Орчин
үеийн Энэтхэг Лахири Махасаяа

А Иог Ангилал дотор
Вашингтон, ДС Лютер Бурбанк

Тересе Нейман -ын Коннерсройт,
Бавариа Агра дахь Таж Махал

Шанкари Май Жиев, Зөвхөн Амьдрах Шавь -ын нь гайхалтай
Трайланга Свами Кришнананда өөрийн эмэгчин арслангийн хамт

Бүлэг дээр нь Хоолны газар Хашаа -ын миний
Гуругийн Серампор Эрмитаж Хатагтай Блетч, ноён
Райт болон би Египетэд

Рабиндранат Тагор

Свами Кешабананда, дээр түүний Эрмитаж дотор
Бриндабан Кришна, Энэтхэгийн эртний
бошиглогч

Махатма Ганди, Вардха хотод

Гири Бала, нь Эмэгтэй хүн Йоги
ДЭМБ Хэзээ ч үгүй Хоол иддэг Ноён
Э.Э. Дикинсон

Миний Гуру мөн

Би өөрөө

Ранчигийн

оюутнууд

Энцинитас

Бага хурал дотор Сан

Франциско Свами

Премананда

Миний аав



Газрын зураг -ын Энэтхэг

ӨМНӨХ ҮГ

.WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Есүс Коллеж, Оксфорд;
Зохиогч Төвдийн үхэгсдийн
ном, Төвдийн агуу йогч
,Миларепа

. Төвдийн йог болон нууц сургаалууд гэх мэт

Йоганандагийн *намтар номын үнэ цэнийг* Энэтхэгийн мэргэдүүдийн тухай англи хэл дээрх цөөхөн номын нэг бөгөөд сэтгүүлч эсвэл гадаадын хүн биш, харин өөрсдийн угсаа гарал, боловсролтой хүн бичсэн нь ихээхэн баяжуулсан юм. Товчхондоо, йогийн *тухай номыг йогийн* хүн бичсэн нь гайхалтай юм. амьдрал мөн эрх мэдэл -ын орчин үеийн Хинду гэгээнтнүүд, нь ном байна ач холбогдол хоёулаа цаг үеэ олсон мөн мөнхийн. Энэтхэг, Америкт хоёуланд нь танилцах завшаан тохиосон алдарт зохиолчдоо уншигч бүр талархал илэрхийлье. Түүний ер бусын амьдралын баримт бичиг нь Хинду шашны оюун ухаан, зүрх сэтгэлийн гүн гүнзгий байдал, Энэтхэгийн оюун санааны баялгийг .Баруунд хэвлүүлсэн хамгийн тод баримт бичгийн нэг юм

Амьдралын түүхийг нь энд өгүүлсэн мэргэдүүдийн нэг болох Шри Юктесвар Гиритэй уулзах завшаан надад тохиосон юм. Хүндэт гэгээнтний дүр төрх миний *Төвдийн Йог ба Нууц Сургаал номын нүүр хуудсанд гарч ирсэн* . **1-1** Бенгалын булангийн Орисса мужийн Пурид би Шри Юктесвартай таарсан юм. Тэр үед тэрээр далайн эргийн ойролцоох нам гүм ашрамын тэргүүн байсан бөгөөд голчлон бүлгийн оюун санааны сургалтанд

хамрагддаг байв. -ын залуу шавь нар. Тэр илэрхийлсэн хурц сонирхол дотор нь сайн сайхан байдал -ын нь хүмүүс -ын нь Юнайтед Мужууд мөн бүх Америк тив, Английн талаар, мөн надаас түүний гол шавь Парамханса Йоганандагийн алс холын үйл ажиллагаа, ялангуяа Калифорни дахь үйл ажиллагааны талаар асуусан. Тэрээр түүнийг маш их хайрладаг байсан бөгөөд 1920 онд Баруун зүг рүү элч төлөөлөгчөөрөө илгээсэн .байв

.түүний хүндэтгэлийг хүртэх ёстой хүн байв

Түүнийг дагагчид аяндаа түүнд дагадаг байв. Түүнийг мэддэг хүн бүр, өөрийн нийгэмлэгийнх нь хүн биш байсан ч хамаагүй, түүнийг хамгийн өндөрт хүндэтгэдэг байв. Түүний өндөр, шулуун, даяанч төрхийг би тод санаж байна. Тэрээр намайг угтан авахаар сүмийн үүдэнд зогсож байхдаа дэлхийн эрэл хайгуулаас татгалзсан хүний хувцсыг өмссөн байв. Түүний үс урт, бага зэрэг буржгар, царай нь сахалтай байв. Түүний бие булчинлаг, чанга байв. гэхдээ нарийхан мөн сайн хэлбэртэй, мөн түүний алхам эрч хүчтэй. Тэр байсан сонгосон шиг түүний газар -ын дэлхийн орон байр нь ариун Энэтхэгийн бүх мужийн төлөөлөл болсон олон тооны сүсэгт Хинду шашинтнууд өдөр бүр "Дэлхийн Эзэн" хэмээх алдарт Жаганнын сүмд мөргөл үйлддэг Пури хот юм. Шри Юктесвар 1936 онд мөнх бус нүдээ анин, түүний хувилгаан төрөлт ялалт байгуулагдсаныг мэдээд нас барсан нь Пурид байсан юм. Энэхүү гэрчлэлийг тэмдэглэж чадсандаа би үнэхээр баяртай байна. руу нь өндөр дүр мөн ариун байдал -ын Шри Юктесвар. Агуулга руу үлдэх холоос -аас нь олон түмэн, Тэрээр өөрийн шавь Парамханса Йоганандагийн төгс амьдралд өөрийгөө бүрэн дүүрэн, амар амгалангаар зориулсан. одоо олон зууны турш тайлбарлаж ирсэн. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Оксфордын Их Сургуулийн Хэвлэлийн газар, 1935 он.

Зохиогчийн Талархал

Энэ номын гар бичмэлийг засварлахад зарцуулсан урт хугацааны хөдөлмөрийнх нь төлөө би хатагтай Л.В. Праттад гүнээ талархаж байна. байна төлөх ёстой мөн руу Хатагтай Рут Зан хувьд бэлтгэл -ын нь индекс, руу Ноён С. Ричард Райт хувьд Энэтхэгийн аяллын тэмдэглэлээс нь ишлэлүүдийг ашиглах зөвшөөрөл, мөн санал . хүсэлт, урам зориг авахын тулд доктор В.Й.Эванс-Вентзэд хандсан

ПАРАМХАНСА ЙОГАНАНДА

*Калифорни мужийн
Энсинитас*

Миний Эцэг эх мөн Эрт Амьдрал

Энэтхэгийн соёлын онцлог шинж чанарууд нь эцсийн үнэнийг эрэлхийлэх, мөн түүнтэй холбоотой шавь-гуру **1-2 байсаар ирсэн.** харилцаа. Миний өөрийн зам намайг Христ шиг мэргэд рүү хөтөлсөн бөгөөд түүний үзэсгэлэнтэй амьдралыг олон зууны турш сийлсэн. Тэр бол Энэтхэгийн цорын ганц агуу мастеруудын нэг байсан.

үлдсэн баялаг. Үе үе бүрт гарч ирэн, тэд өөрсдийн газрыг Вавилон, Египетийн хувь заяаны эсрэг хамгаалж ирсэн.

Өмнөх хувилгааны үеийн хожуу үеийн онцлог шинж чанаруудыг хамарсан хамгийн эртний дурсамжууд надад санаанд орж ирсэн. Алс холын амьдралын тухай тод дурсамжууд надад төрсөн бөгөөд йогийн **1-3 дугаартай**. Гималайн цасан дунд. Өнгөрсөн үеийн эдгээр зөрүү нь ямар нэгэн хэмжээсгүй холбоосоор надад ирээдүйг харах боломжийг олгосон юм.

Нялх хүүхдийн арчаагүй доромжлол миний оюун ухаанаас арилаагүй. Би алхаж чадахгүй, өөрийгөө чөлөөтэй илэрхийлж чадахгүй байгаадаа гомдолтой байсан. Бие махбодийн хүчгүй байдлаа ухаарах үед дотор минь залбирлын мэдрэмж төрж байв. Миний хүчтэй сэтгэл хөдлөлийн амьдрал олон хэлээр үгс болон чимээгүй хэлбэрт орлоо.

Хэлний дотоод төөрөгдөл дунд чих минь аажмаар ард түмнийхээ эргэн тойрон дахь Бенгал хэлний үеүүдэд дасаж эхлэв. Нялх хүүхдийн оюун ухааны уруу татагч цар хүрээ! Насанд хүрсэн хүний хувьд тоглоом, хөлийн хуруугаар хязгаарлагддаг гэж үздэг.

Сэтгэл зүйн хямрал, хариу үйлдэл үзүүлэхгүй бие минь намайг олон зөрүүд уйлуулсан. Миний зовлонг хараад гэр бүлийнхэн маань гайхширч байсныг би санаж байна. Илүү аз жаргалтай дурсамжууд ч бас намайг бүрхэж байна: ээжийн минь энхрийлэл, миний анх удаа шивнэх оролдлого, саад тотгор. Эдгээр эрт үеийн ялалтууд нь ихэвчлэн хурдан мартагддаг ч өөртөө итгэх итгэлийн байгалийн үндэс суурь болдог.

Миний алс холын дурсамжууд өвөрмөц биш юм. Олон йогчид "амьдрал" ба "үхэл" рүү болон түүнээс эрс шилжилтийн үед тасалдалгүйгээр өөрийгөө ухамсарлаж чадсан гэдгээрээ алдартай. Хэрэв хүн зөвхөн бие махбодь бол түүнийгээ алдах нь үнэхээр өвөрмөц байдлын эцсийн үеийг бий болгодог. Гэхдээ хэрэв мянга мянган жилийн турш эш үзүүлэгчид үнэнээр ярьсан бол хүн үндсэндээ бие махбодгүй шинж чанартай байдаг. Хүний эго үзлийн байнгын цөм нь зөвхөн мэдрэхүйн ойлголттой түр зуур холбоотой байдаг.

Хэдийгээр нялх насны хачин боловч тод дурсамжууд тийм ч ховор биш юм. Олон оронд аялахдаа би үнэнч эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн амнаас эртний дурсамжийг сонссон.

Би арван есдүгээр зууны сүүлийн арван жилд төрсөн бөгөөд амьдралынхаа эхний найман жилийг Горахпурт өнгөрүүлсэн. Энэ бол миний төрсөн газар Энэтхэгийн зүүн хойд хэсгийн Нэгдсэн мужууд байв. Бид найман хүүхэд байсан: дөрвөн хүү, дөрвөн охин. Би, Мукунда Лал Гош, **1-4 настай**, айлын хоёр дахь хүү, дөрөв дэх хүүхэд байсан.

кшатрия кастын Бенгалчууд байсан . **1-5** Хоёулаа гэгээнтэн зан чанартай

байсан. Тэдний харилцан хайр, тайван, хүндэтгэлтэй байдал хэзээ ч хөнгөн хуумгай илэрхийлэгдэж байгаагүй. Эцэг эхийн төгс зохицол нь найман залуу амьдралын эргэлдэж буй үймээний тайван төв байв.

Эцэг Бхагабати Чаран Гош эелдэг, нухацтай, заримдаа хатуу чанд хүн байсан. Бид хүүхдүүд түүнийг маш их хайрладаг байсан ч тодорхой хэмжээний хүндэтгэлтэй зайг ажигладаг байсан. Гайхалтай математикч, логикч байсан тэрээр голчлон оюун ухаанаараа удирддаг байв. Харин ээж бол зүрх сэтгэлийн хатан хаан байсан бөгөөд зөвхөн хайраар дамжуулан бидэнд зааж сургадаг байв. Ээжийгээ нас барсны дараа аав дотоод зөөлөн сэтгэлээ илүү их харуулсан. Тэр үед түүний харц ээжийн минь харцтай адилхан хувирч байсныг би анзаарсан.

Ээжийн дэргэд бид судруудтай анх удаа гашуун ч, чихэрлэг ч танилцсан. Үлгэрүүд нь *Махабхарата* мөн *Рамаяна* **1-6** байсан овсгоотойгоор дуудагдсан руу уулзах нь зайлшгүй шаардлага

-ын сахилга бат. Зааварчилгаа мөн шийтгэл явсан гар дотор гар.

Ээж маань аавыгаа өдөр бүр хүндэтгэж байгаагийн нэг илрэл бол үдээс хойш биднийг нямбайлан хувцаслаж, түүнийг ажлаас нь гэртээ угтан авдаг явдал байв. Түүний албан тушаал нь Энэтхэгийн томоохон компаниудын нэг болох Бенгал-Нагпур төмөр замын дэд ерөнхийлөгчийн албан тушаалтай төстэй байв. Түүний ажил нь аялахтай холбоотой байсан бөгөөд манай гэр бүл миний бага насанд хэд хэдэн хотод амьдардаг байсан.

Ээж нь ядууст гараа сунгадаг байв. Аав нь бас эелдэг зантай байсан ч хууль дүрэм журмыг хүндэтгэдэг байсан нь төсөвт ч хамаатай байв. Ээж нь хоёр долоо хоногийн турш ядуусыг хооллоход аавынхаа сарын орлогоос илүү ихийг зарцуулдаг байв.

"Би та нараас зөвхөн буяны ажлаа боломжийн хязгаарт байлгахыг л хүсэж байна." Нөхрийнх нь зөөлөн зэмлэл хүртэл ээжид нь хүндээр тусав. Тэр хүүхдүүдэд ямар нэгэн санал зөрөлдөөн байгааг нь мэдэгдэхгүйгээр хакерийн тэрэг захиалав.

"Баяртай"; Би өглөө явж байна хол руу миний ээжийн гэр." Эртний эцсийн шаардлага!

Бид гайхширсандаа гашуудаж эхлэв. Манай авга ах яг цагтаа ирлээ; тэр аавдаа эрт дээр үеэс эргэлзээ төрүүлээгүй мэргэн зөвлөгөөг шивнэв. Аав хэд хэдэн эвлэрлийн үг хэлсний дараа ээж баяртайгаар таксиг тараав. Ингээд эцэг эхийн хооронд миний анзаарсан цорын ганц маргаан дуусав. Гэхдээ би нэгэн онцлог яриаг санаж байна.

"Гэрт дөнгөж сая ирсэн азгүй эмэгтэйд арван рупи өгөөч." Ээжийн инээмсэглэл өөрийн гэсэн утгатай байв.

"Яагаад арван рупи гэж? Нэг нь хангалттай." Аав маань үндэслэл нэмж хэлэв: "Аав, өвөө эмээ хоёр маань гэнэт нас барахад би ядуурлын анх удаагаа мэдэрсэн. Сургууль руугаа хэдэн миль алхахаасаа өмнө өглөөний цайгаа идэж байсан цорын ганц зүйл бол жижиг гадил жимс байв. Хожим нь их сургуульд байхдаа би маш их хэрэгцээтэй байсан тул сар бүр нэг рупигийн тусламж авахаар баян шүүгчээс өргөдөл гаргасан. Тэр татгалзаж, нэг рупи ч чухал гэж хэлсэн."

"Тэр рупийг үгүйсгэснийг чи ямар гашуунаар санаж байна аа!" Эхийн зүрхэнд шууд л логик санагдав. "Энэ эмэгтэйд ч бас яаралтай хэрэгтэй байгаа арван рупийг чинь үгүйсгэснийг чинь гашуунаар санахыг хүсэж байна уу?"

"Чи яллаа!" Тэр ялагдсан нөхрүүдийн эртний зангаараа түрийвчээ нээв. "Энд арван рупийн дэвсгэрт байна. Миний сайн сайхны төлөө түүнд өг."

Аав шинэ саналд эхлээд "Үгүй" гэж хэлдэг байсан. Түүний хачин эмэгтэйд хандах хандлага Ээжийн амархан хүлээн зөвшөөрөгдсөн өрөвдөх сэтгэл нь түүний заншлын болгоомжлолын жишээ байв. Барууны Францын оюун ухаанд байдаг тэр даруй хүлээн зөвшөөрөхөөс татгалзах нь үнэндээ зөвхөн "зохих ёсоор тунгаан бодох" зарчмыг хүндэтгэж байгаа хэрэг юм. Би аавыгаа үргэлж ухаалаг, тэнцвэртэй шийдвэр гаргадаг гэж үздэг байсан. Хэрэв би Тэр миний олон хүсэлтийг нэг эсвэл хоёр сайн аргументаар бататгаж чадах байсан ч, амралтын аялал эсвэл шинэ мотоцикл байсан ч хамаагүй, тэр миний хүсэн хүлээсэн зорилгод үргэлж хүрч чаддаг байсан.

Аав нь хүүхдүүдээ бага байхад нь хатуу чанд сахилга баттай байсан ч тэдэнд хандах хандлага нь өөрөө жинхэнэ Спартан хүн байсан. Жишээлбэл, тэр хэзээ ч театрт очиж үзээгүй, харин янз бүрийн сүнслэг дадал зуршил, *Бхагавад Гитаг унших зэргээр амралтаа эрэлхийлдэг байв*. **1-7** Бүх тансаглалаас зайлсхийж, тэр зууралдах болно руу нэг хуучин хос -ын гутал хүртэл тэд байсан хэрэггүй. Түүний хөвгүүд худалдаж авсан автомашинууд дараа Тэдгээр нь түгээмэл хэрэглэгдэж эхэлсэн ч аав өдөр бүр оффис руугаа явахдаа троллейбустай үргэлж сэтгэл хангалуун байдаг байв. Эрх мэдлийн төлөө мөнгө хуримтлуулах нь түүний мөн чанарт харь зүйл байв. Нэгэн удаа Калькутта хотын банкныг байгуулсны дараа тэрээр хувьцаа эзэмших замаар өөртөө ашиг тусаа өгөхөөс татгалзжээ. Тэрээр зүгээр л чөлөөт цагаараа иргэний үүргээ биелүүлэхийг хүссэн юм.

Аав тэтгэвэрт гарснаас хойш хэдэн жилийн дараа Английн нягтлан бодогч Бенгал-Нагпур төмөр замын компанийн дансыг шалгахаар ирэв. Гайхсан мөрдөн байцаагч аав хэзээ ч хугацаа хэтэрсэн урамшууллын өргөдөл гаргаж байгаагүйг олж мэдэв.

"Тэр хийсэн нь ажил -ын гурван эрчүүд ээ!" нь нягтлан бодогч хэлсэн нь компани. "Тэр байна рупи 125,000 (ойролцоогоор (41,250 доллар) түүнд нөхөн төлбөр болгон өгөх ёстой." Албан тушаалтнууд аавд энэ хэмжээний чекийг үзүүлэв. Тэр энэ талаар маш бага бодсон тул гэр бүлийнхэндээ дурдаагүй. Хожим нь түүнээс миний бага дүү Бишну байцаалт авсан бөгөөд тэр банкны хуулга дээрх их хэмжээний хадгаламжийг анзаарсан.

"Яагаад материаллаг ашгаар баярлах ёстой гэж?" гэж аав нь хариулав. "Тэнцвэртэй байх зорилгоо биелүүлдэг хүн ашиг олохдоо баярладаггүй, алдагдалд сэтгэлээр унадаггүй. Хүн энэ ертөнцөд мөнгөгүй ирээд нэг ч төгрөггүй буцдаг гэдгийг тэр мэддэг."



ААВ

Бхагабати Чаран Гош

А Шавь -ын Лахири Махасаяа

Гэрлэсэн амьдралынхаа эхэн үед эцэг эх маань Бенаресийн агуу их багш Лахири Махасаягийн шавь болсон юм. Энэхүү холбоо нь аавын төрөлхийн аскет зан чанарыг улам бэхжүүлсэн юм. Ээж маань миний том эгч Ромад: "Аав бид хоёр жилд ганцхан удаа хүүхэдтэй болохын тулд эхнэр нөхөр болж хамт амьдардаг" гэж гайхалтай хүлээн зөвшөөрсөн.

Аав анх Лахири Махасаяатай Абинаш Бабугаар дамжуулан 1-8-р ангид танилцсан. Бенгал-Нагпурын төмөр замын Горахпурын оффисын ажилтан. Абинаш миний бяцхан чихэнд Энэтхэгийн олон гэгээнтнүүдийн тухай сонирхолтой түүхүүдийг зааж сургадаг байв. Тэрээр үргэлж өөрийн багшийнхаа дээд алдар сууг хүндэтгэн үгээ хэлдэг байв.

"Таны аав Лахири Махасаягийн шавь болсон онцгой нөхцөл байдлын талаар та хэзээ нэгэн цагт сонсож байсан уу?"

Зуны нэгэн залхуу үдээс хойш Абинаш бид хоёр манай гэрийн хашаанд хамт сууж байтал тэр энэ сонирхолтой асуултыг асуув. Би хүлээлт дүүрэн инээмсэглэн толгойгоо сэгсрэв.

"Олон жилийн өмнө, чамайг төрөхөөс өмнө би Бенарес дахь багш дээрээ очихын тулд Горахпурын үүргээсээ долоо хоногийн чөлөө авахыг ахлах офицероос чинь - чиний ааваас хүссэн. Чиний аав миний төлөвлөгөөг шоолж байсан."

"Чи шашны фанат болох гэж байна уу?" гэж тэр асуув. "Хэрэв чи урагшлахыг хүсч байвал оффисын ажилдаа анхаарлаа төвлөрүүл."

"Тэр өдөр ойн замаар гунигтайгаар гэртээ харьж яваад би аавтай чинь модон дээр таарсан. Тэр зарц нар болон ачаагаа тараагаад миний хажууд суув. Намайг тайвшруулахыг хичээн, тэр дэлхийн амжилтанд хүрэхийн давуу талыг онцолсон. Гэвч би түүнийг тоосонгүй сонсов. Зүрх сэтгэл минь: 'Лахири Махасая! Би чамайг харахгүйгээр амьдарч чадахгүй!' гэж давтаж байв."

"Бидний зам биднийг нам гүм талбайн захад аваачсан бөгөөд тэнд үдээс хойших нарны туяа зэрлэг өвсний өндөр долгионыг тусгасаар байв. Бид биширч зогсов. Тэнд, биднээс хэдхэн метрийн зайд миний агуу багшийн дүр гэнэт гарч ирэв! 1-9

"Бхагабати, чи ажилтандаа хэтэрхий хатуу хандаж байна!" Түүний хоолой бидний гайхсан чихэнд цуурайтав. Тэр ирсэн шигээ учир битүүлгээр алга болжээ. Би өвдөг сөгдөн 'Лахири Махасая! Лахири Махасая!' гэж хашхирч байв. Аав чинь хэдэн хором гайхширсандаа хөдөлгөөнгүй байв.

чамд зөвхөн зөвшөөрөл өгөөд зогсохгүй , маргааш Бенарес руу явах зөвшөөрөл олгож байна . Би чамайг зуучлахын тулд хүссэн үедээ бие махбодтой болж

чаддаг энэ агуу Лахири Махасаяаг мэдэх ёстой! Би эхнэрээ аваад энэ багшаас биднийг оюун санааны замд оруулахыг хүсэх болно. Та биднийг түүн рүү хөтлөх үү?'

"Мэдээж.' Залбирлын минь гайхамшигт хариулт, үйл явдлууд хурдан бөгөөд таатайгаар эргэж байгаад би баяр хөөрөөр бялхсан.

"Дараагийн орой нь танай эцэг эх бид хоёр Бенарес руу бэлтгэл хийсэн. Бид маргааш нь морин тэргээр явсан." мөн дараа нь байсан руу алхах дамжуулан нарийн эгнээ руу миний багшийн тусгаарлагдсан гэр. Орж байна түүний бага

Зочны өрөөнд бид бадамлянхуа цэцгийн хэв маягаараа эзнийхээ өмнө бөхийв. Тэр цоолбор нүдээ анивчаад аав руу чинь ширтэв.

"Бхагабати, чи ажилтандаа хэтэрхий хатуу хандаж байна!" Түүний үгс хоёр өдрийн өмнө Горахпурын талбайд хэлсэн үгстэй нь адилхан байв. Тэрээр нэмж хэлэхдээ: "Та Абинашийг над дээр ирэхийг зөвшөөрсөнд, мөн та болон таны эхнэр түүнтэй хамт ирсэнд би баяртай байна."

Крия Иогийн оюун санааны бясалгалд оруулсан . **1-10** Чиний аав Би ах дүү шавь нарынхаа хувьд үзэгдлийн мартагдашгүй өдрөөс хойш дотно найзууд болсон. Лахири Махасаяа таны төрөлтөд маш их анхаарал хандуулсан. Таны амьдрал түүний төрөлттэй холбоотой байх нь гарцаагүй: эзний адислал хэзээ ч дуусдаггүй.

Лахири Махасаяа намайг энэ ертөнцөд орсны дараахан энэ ертөнцийг орхисон. Түүний гоёмсог жаазтай зураг аавынхаа албан тушаалаас шилжиж ирсэн янз бүрийн хотуудад манай гэр бүлийн тахилын ширээг үргэлж чимэглэж байсан. Өглөө, оройд ээж бид хоёр анхилуун үнэртэй зандан модны зуурмагт дүрсэн цэцэг өргөж, хиймэл сүмийн өмнө бясалгал хийж байсан олон тохиолдол байсан. Бид гүгэл, мирр болон нэгдсэн сүсэг бишрэлээрээ Лахири Махасаяад бүрэн илэрхийлэгдсэн бурханлаг чанарыг хүндэтгэн хүндэтгэдэг байв.

Түүний зураг байсан нэг давж гарсан нөлөө дээгүүр миний амьдрал. Ас Би өссөн, нь бодол -ын нь мастер хамт өссөн би. Дотор бясалгал Би байх болно ихэвчлэн харах түүний гэрэл зургийн зураг гарч ирэх -аас түүний жижиг хүрээгээ тэнийлгэн, амьд дүр төрхийг авч, миний өмнө суув. Би түүний гэрэлтсэн биеийн хөлд хүрэхийг оролдоход, Энэ нь өөрчлөгдөж, дахин дүр зураг болж хувирдаг байв. Хүүхэд нас хөвгүүн насандаа шилжих үед би Лахири Махасаяаг оллоо. өөрчлөгдсөн дотор миний оюун ухаан -аас нэг бага дүрс, өлгийтэй дотор нэг хүрээ, руу нэг амьд, гэгээрүүлэгч оршихуй. Би сорилт бэрхшээл эсвэл төөрөгдөлд орсон мөчид түүнд байнга залбирч, дотроосоо тайвшруулах удирдамжийг нь олж байв. Эхэндээ би түүнийг бие махбодийн хувьд амьд байхаа больсонд гуниглаж байсан. Түүний нууцлаг оршихуйг олж мэдэхийн тулд би цаашид харамссангүй. Тэрээр өөрийг нь харахыг хэт их хүсч байсан шавь нартаа: "Би та нарын *кутаста* (сүнслэг хараа)-ны хүрээнд байхад яагаад миний яс, махыг харах гэж ирсэн юм бэ?" гэж байнга бичдэг байв.

Би найман настайдаа Лахири Махасаяагийн гэрэл зургаар дамжуулан гайхалтай эдгэрэлтээр адислагдсан. Энэ туршлага миний хайрыг улам бүр бататгасан. Бенгалын Ичапур дахь гэр бүлийн эдлэн газарт байхдаа би Азийн холер өвчинд нэрвэгдсэн. Миний амьдрал цөхрөнгөө барсан байсан; эмч нар үүнийг хийж чадна. Юу ч биш. Орны минь дэргэд ээж сандарсан байдалтайгаар толгой дээрх ханан дээрх Лахири Махасаяагийн зургийг харахыг надад дохив.

"Түүнд сэтгэлээсээ бөхий!" Тэр намайг гараа өргөж ч чадахгүй сул дорой байгааг мэдэж байв. "Хэрэв чи үнэхээр чин бишрэлээ харуулж, дотроо түүний өмнө өвдөг сөгдвөл чиний амийг аврах болно!"

Би түүний гэрэл зургийг ширтэж байтал тэнд миний бие болон бүх биеийг бүрхсэн гялбам гэрэл харагдав. Өрөө. Миний дотор муухайрах болон бусад хяналтгүй шинж тэмдгүүд алга болж, би зүгээр болсон. Тэр даруй би ээжийнхээ багшдаа итгэх хэмжээлшгүй итгэлийг үнэлж, бөхийж, хөлд нь хүрэх хангалттай хүчтэй болсон. Ээж толгойгоо бяцхан зураг дээр дахин дахин наав.

"О Хаа сайгүй орших Мастер, Би талархал чамд тэр чиний гэрэл хий эдгэрсэн миний хүү!"

Тэр ч бас миний үхлийн аюултай өвчнөөс тэр даруй эдгэрсэн гэрэлтсэн галыг харсан гэдгийг би ойлгосон.

Миний хамгийн үнэт эд зүйлсийн нэг бол тэр гэрэл зураг юм. Лахири Махасаяа аавдаа өөрөө өгсөн энэ гэрэл зураг нь ариун чичиргээг агуулдаг. Зураг нь гайхамшигтай гарал үүсэлтэй байсан. Би энэ түүхийг аавын ах шавь Кали Кумар Ройгоос сонссон.

Мастер зураг авахуулахаас дургүйцдэг байсан бололтой. Түүний эсэргүүцлийн улмаас нэгэн удаа түүнийг болон Кали Кумар Рой зэрэг сүсэгтнүүдийн бүлгэм зургийг авсан байна. Бүх шавь нарын тод дүрс бүхий хавтан дээр Лахири Махасаяагийн тоймыг олох гэж байсан төв хэсэгт нь хоосон зай байгааг олж мэдсэн гэрэл зурагчин гайхширсан байна. Энэ үзэгдэл өргөн хүрээнд хэлэлцэгдсэн.

Ганга Дхар Бабу хэмээх нэгэн оюутан, туршлагатай гэрэл зурагчин оргодол дүр түүнээс зугтаж чадахгүй гэж сайрхав. Маргааш өглөө нь гуру модон сандал дээр бадамлянхуа хэлбэртэй сууж байв. Түүний ард тортой Ганга Дар Бабу тоног төхөөрөмжөө барин ирэв. Амжилтанд хүрэхийн тулд бүх арга хэмжээг авч, тэрээр шуналтайгаар арван хоёр хавтанг ил гаргав. Удалгүй тэр модон вандан сандал, торны ул мөрийг олов, гэхдээ дахин эзний дүр төрх алга болжээ.

Нулимс цийлэгнэж, бардам зангаасаа болж Ганга Дар Бабу өөрийн багшийг хайж олов. Лахири Махасаяа чимээгүй байдлаа эвдэхээс өмнө олон цаг өнгөрөв. Тэрээр жирэмсэн үг хэлэв:

"Би өглөө Сүнс. Лааз чиний камер тусгал нь хаа сайгүй орших Үл үзэгдэх үү?"

"Би үүнийг чадахгүй гэж харж байна! Гэхдээ, эрхэм дээдэс ээ, би зөвхөн миний нарийн хараанд л тэр Сүнс бүрэн дүүрэн оршдог мэт санагддаг бие махбодийн сүмийн зургийг хайраар хүсч байна."

"Ирээд ир, тэгээд, маргааш өглөө. Би хүсэл зориг поз хувьд чи."

Гэрэл зурагчин дахин камераа чиглүүлэв. Энэ удаад нууцлаг үл мэдэгдэх байдлаар хучигдаагүй ариун дүр зураг хурц байв. Мастер дахин хэзээ ч зураг авахуулахаар авхуулаагүй; ядаж л би нэгийг ч харж байгаагүй.

Энэ номонд зургийг хуулбарласан болно. Лахири Махасаяагийн бүх нийтийн дүр төрх нь түүнийг ямар үндэстэн байсныг бараг харуулдаггүй. Бурхантай нэгдлийн түүний хүчтэй баяр баясгаланг бага зэрэг харуулсан болно. нэг бага зэрэг оньсого мэт инээмсэглэл. Түүний нүд, хагас нээлттэй руу тэмдэглэх нэг нэрлэсэн чиглэл дээр нь Гадаад ертөнц хагас хаалттай байв. Дэлхийн ядуу өгөөшийг огт анзаараагүй тэрээр бүрэн сэрүүн байв. түүний хишиг хүртэхийн тулд хандсан эрэлхийлэгчдийн сүнслэг асуудлуудад үргэлж ханддаг.

Багшийн зургийн хүчээр эдгэрсний дараахан би нөлөө бүхий сүнслэг алсын хараатай болсон. Нэг өглөө би орон дээрээ суугаад гүн бодолд автсан.

"Анхны нүд харанхуйн цаана юу байгаа юм бэ?" Энэ сониуч бодол миний толгойд хүчтэй орж ирэв. Дотоод харцанд минь асар том гэрэл гялбаа шууд л илэрлээ. Уулын агуйд бясалгал хийж суугаа гэгээнтнүүдийн бурханлаг дүрсүүд нь бяцхан киноны зураг шиг хэлбэртэй байв.

духан дотор минь гэрэлтсэн том

дэлгэц тусав. "Чи хэн бэ?" гэж би

чангаар хэлэв.

"Бид бол Гималайн йогчид." Тэнгэрийн хариу үйлдлийг дүрслэхэд хэцүү байна; миний зүрх сэтгэл догдолж байв.

"Аан, би Гималайн нуруунд очиж чам шиг болохыг хүсэж байна!" Хараа алга болсон ч мөнгөлөг туяа хязгааргүй тэлж буй тойрог хэлбэрээр тэлэв.

"Юу бол энэ гайхалтай гэрэлтэх үү?

"Намайг Исвара гэдэг. **1-11** "Би бол Гэрэл." Дуу хоолой

нь бувтнах үүлс мэт байв. "Би Тантай нэг байхыг хүсэж

байна!"

Бурханлаг баяр баясгалан минь аажмаар буурч байгаа тул би Бурханыг эрэлхийлэх урам зоригийн мөнхийн өвийг аварсан. "Тэр бол мөнхийн, үргэлж шинэ баяр баясгалан!" Энэ дурсамж өргөгдсөн өдрөөс хойш удаан хугацаанд үргэлжилсэн.

Өөр нэгэн эртний дурсамж гайхалтай; мөн би өнөөдрийг хүртэл сорвитойгоо тээж явдаг тул шууд утгаараа тийм. Би эгч Уматайгаа өглөө эрт Горахпурын хашаандаа *ним* модны доор сууж байсан. Тэр надад Бенгалийн праймер хийж өгч байсан бөгөөд би ойр хавьд байгаа тотьнууд боловсорсон маргоса жимс идэж байгааг харахаас зайлсхийж чадсан юм. Ума хөлөндөө буглаа гарсан гэж гомдоллож, нэг савтай тос авчирсан. Би бага зэрэг тосыг шуу руугаа түрхсэн.

"Яагаад хийх чи ашиглах эм дээр нэг эрүүл гар уу?"

"За, эгчээ, маргааш буглаа гарах гэж байна. Би буглаа гарах хэсэгт таны тосыг туршиж байна."

"Чи бага худалч!"

"Эгч ээ, битгий дуудлага намайг нэг худалч хүртэл чи харах юу тохиолдоно дотор нь өглөө." Уур хилэн дүүрсэн би.

Ума сэтгэл дундуур байсангүй, доог тохуугаа гурван удаа давтлаа. Би удаанаар хариулахад миний хоолойд шийдэмгий байдал сонсогдов.

"Маргааш миний гарны яг энэ хэсэгт нэлээд том буглаа гарна гэж би дотроо

байгаа хүслээрээ хэлж байна; бас *чиний* буглаа одоогийнхоосоо хоёр дахин томрох болно!"

Өглөө нь заасан газар минь хүчтэй идээт үрэвсэлтэй байсан; Умагийн идээт үрэвсэл хоёр дахин томорсон байв. Эгч маань хашхиран ээж рүүгээ яаран гүйв. "Мукунда хий үзэгдэгч болжээ!" Ээж надад үгийн хүчийг хэзээ ч хор хөнөөл учруулахын тулд бүү ашигла гэж нухацтай хэлэв. Би түүний зөвлөгөөг үргэлж санаж, дагадаг байсан.

Миний буцалгах байсан мэс заслын аргаар эмчилсэн. А мэдэгдэхүйц сорви, зүүн - аар нь эмчийн зүсэлт, бол одоогийн өнөөдөр. Асаалттай

миний баруун шуу бол нэг тогтмол сануулга -ын нь хүч чадал дотор эрэгтэй хүний тунгалаг үг.

Умад гүн гүнзгий төвлөрч хэлсэн эдгээр энгийн бөгөөд гэм хоргүй мэт санагдах хэллэгүүд нь бөмбөг шиг дэлбэрч, тодорхой боловч хор хөнөөлтэй үр дагаварт хүргэх хангалттай далд хүчийг агуулсан байв. Хэл ярианы тэсрэх чичиргээний хүчийг ухаалгаар хүний амьдралыг бэрхшээлээс чөлөөлж, улмаар сорви, зэмлэлгүйгээр ажиллахад чиглүүлж болохыг би хожим нь ойлгосон. **1-12**

Манай гэр бүл Пенжаб мужийн Лахор хот руу нүүсэн. Тэнд би Кали бурхан биетэй Бурханы эхийн зургийг олж харсан. **1-13** Энэ нь манай гэрийн тагтан дээрх жижигхэн албан бус бунханыг ариусгадаг байв. Тэр ариун газарт хэлсэн залбирлуудын минь биелэл биелэх болно гэсэн тодорхой итгэл надад төрсөн. Нэг өдөр би Уматай хамт тэнд зогсоод маш нарийн гудамжны эсрэг талд байрлах барилгуудын дээвэр дээгүүр хоёр цаасан шувуу нисэж байхыг харсан.

"Яагаад байна чи тиймээс чимээгүй үү? Ума түлхсэн намайг тоглоом шоглоомоор.

"Тэнгэрлэг Эх надад юу хүссэнийг минь өгдөг нь ямар гайхалтай юм

бэ гэж би бодож байна." "Тэр чамд тэр хоёр цаасан шувууг өгөх байх

гэж би бодож байна!" Эгч маань ёжтойгоор инээв.

"Яагаад үгүй юу? Би эхэлсэн чимээгүй залбирал хувьд тэдний эзэмшил

Энэтхэгт цавуу болон нунтагласан шилээр бүрсэн цаасан шувуугаар тэмцээн зохион байгуулдаг. Тоглогч бүр өрсөлдөгчийнхөө утсыг таслахыг оролдов. Суллагдсан цаасан шувуу дээвэр дээгүүр хөвөв; түүнийг барих нь маш хөгжилтэй. Ума бид хоёр тагтан дээр байсан тул суллагдсан цаасан шувуу бидний гарт орох боломжгүй мэт санагдаж байв; түүний утас нь дээвэр дээгүүр байгалийн жамаар унжих байв.

Замын нөгөө талд байсан тоглогчид тоглолтоо эхлүүлэв. Нэг олс таслагдсан тул цаасан шувуу миний зүг хөвөв. Салхи гэнэт намжсаны улмаас цаасан шувуу хэсэг зуур хөдөлгөөнгүй байв. Эсрэг талын байшингийн орой дээрх кактусын ургамлаар утсыг чанга орооход хангалттай байв. Миний таталтыг авахын тулд төгс гогцоо үүссэн. Би шагналаа Умад өгөв.

"Энэ бол зүгээр л ер бусын осол байсан бөгөөд таны залбирлын хариулт биш байв. Хэрэв нөгөө цаасан шувуу чам дээр ирвэл би итгэнэ." Эгчийн хар нүдэнд түүний үгнээс илүү гайхшрал илэрч байв.

Би залбирлаа улам эрчимтэй үргэлжлүүлэв. Нөгөө тоглогчийн хүчээр чирснээс

болж түүний цаасан шувуу гэнэт алга болсон. Энэ цаасан шувуу салхинд бүжиглэн над руу чиглэв. Миний тустай туслах кактус ургамал цаасан шувууны утсыг дахин шаардлагатай гогцоонд бэхлэв. Би хоёр дахь цомоо Умад өгөв.

"Үнэхээр, Бурханлаг Эх чамайг сонсож байна! Энэ надад хэтэрхий хачин юм!" Эгч айсан буга шиг зугтав.

.....
1-2 : Сүнслэг багш; -аас Санскрит үндэс *гур* , руу өргөх, руу өргөх.

1-3 : А эмч -ын йога, "эвлэл", эртний Энэтхэг шинжлэх ухаан -ын бясалгал дээр Бурхан.

1-4 : Миний нэр байсан өөрчлөгдсөн руу Йогананда хэзээ Би орсон нь эртний лам хувраг Свами Захиалга дотор 1914 он. Миний гуру 1935 онд надад *Парамханса* хэмээх шашны цолыг өгсөн (24-р бүлгийг үзнэ үү). болон 42).

1-5 : Уламжлал ёсоор, нь хоёр дахь каст -ын дайчид мөн захирагчид.

1-6 : Эдгээр эртний туульс байна нь нөөцлөх -ын Энэтхэгийн түүх, домог зүй, мөн философи. Ан "Хүн бүрийн Номын сан" эзлэхүүн,

.*Рамаяна мөн Махабхарата* , бол нэг конденсац дотор Англи хэл шүлэг -аар Ромеш Датт (Шинэ Йорк: Э. П. Даттон)

1-7 *Махабхарата туульсын* нэг хэсэг болох энэхүү эрхэм санскрит шүлэг бол Хинду Библи юм. Хамгийн яруу найргийн англи орчуулга нь Эдвин Арнолдын "*Тэнгэрийн дуу*" (Филадельфи: Дэвид МакКей, 75 цент) юм. Хамгийн шилдэг орчуулгуудын нэг. -тай дэлгэрэнгүй тайлбар бол Шри Ауробиндогийн *Мессеж -ын нь Гита* (Бархасбад Хэвлэл, 16 Семудосс Гэгээн, (Энэтхэг, Мадрас, 3.50 доллар).

1-8 : *Бабу* (Ноён) бол байрлуулсан дотор Бенгал нэрс дээр нь төгсгөл.

1-9 : нь гайхалтай эрх мэдэл эзэмдүүлсэн -аар гайхалтай мастерууд байна тайлбарласан дотор бүлэг 30, "Энэ Хууль -ын Гайхамшгууд."

1-10 : А йогийн техник үүгээр нь мэдрэхүйн үймээн самуун бол нам гүм, зөвшөөрч байна эр хүн руу хүрэх нэг улам бүр нэмэгдэж буй таних тэмдэг сансрын ухамсартайгаар. (26-р бүлгийг үзнэ үү.)

1-11 : А Санскрит нэр хувьд Бурхан шиг Захирагч -ын нь орчлон ертөнц; -аас нь үндэс *Байна* , руу дүрэм. Тэнд байна 108 нэрс хувьд Бурхан дотор Хинду шашны судар бүр нь өөр өөр философийн утга агуулгатай.

1-12 : нь хязгааргүй хүч чадал -ын дуу чимээ гарган авах -аас нь Бүтээлч Үг, *Аум* , нь сансрын чичиргээтэй хүч чадал ард бүгд атомын энерги. Тодорхой ухаарал, гүн төвлөрөлтэйгээр хэлсэн аливаа үг нь материаллаг үнэ цэнэтэй байдаг. Чанга эсвэл чимээгүй давталт -ын урам зориг өгөх үгс байна байсан олдсон үр дүнтэй дотор Куэизм мөн төстэй системүүд -ын сэтгэл заслын эмчилгээ; нь нууц худал дотор алхам ахих -ын нь оюун ухааны чичиргээтэй ханш. нь яруу найрагч Теннисон байна зүүн бид, дотор түүний *Дуртгалууд* , нэг данс -ын түүний Ухамсараас давсан хэт ухамсарт шилжих давтагдах хэрэгсэл:

Өөр үг олдохгүй байгаагийн улмаас сэрүүн транс маягийн байдал - энэ нь бага наснаасаа л ганцаараа байхдаа " байнга тохиолддог байсан" гэж Теннисон бичжээ. "Энэ нь надад өөрийн нэрийг өөртөө чимээгүйхэн *давтаж хэлснээр тохиолдсон* бөгөөд энэ нь хувь хүний ухамсрын эрчимээс үүдэлтэй мэт гэнэт хувь хүн чанар өөрөө уусаж, бүдгэрч алга болсон мэт санагдаж байв." хязгааргүй байх, мөн энэ үгүй нэг төөрөлдсөн муж улс гэхдээ нь хамгийн тод, нь хамгийн итгэлтэй -ын нь хамгийн итгэлтэй, бүрмөсөн цааш "Үхэл гэдэг нь бараг инээдтэй боломжгүй зүйл байсан үгс - хувь хүний зан чанараа алдах нь (хэрэв тийм байсан бол) устаж үгүй болохгүй, харин цорын ганц жинхэнэ амьдрал мэт санагддаг." Тэрээр цааш нь: "Энэ бол бүрхэг экстаз биш, харин оюун .санааны туйлын тодорхой байдалтай холбоотой трансценденталь гайхамшгийн байдал юм." гэж бичжээ

1-13 : Кали бол нэг бэлгэдэл -ын Бурхан дотор нь тал -ын мөнхийн Ээж Байгаль.

БҮЛЭГ: 2

Миний Ээжийн Үхэл Мөн нь Мистик Сахиус

Миний ээжийн хамгийн агуу хүсэл байсан нь гэрлэлт -ын миний ахмад ах. "Аан,
хэзээ Би хар даа нь царай -ын

Анантагийн эхнэр ээ, би энэ дэлхий дээр диваажинг олох болно!" гэж ээж маань гэр бүлээ залгамжлуулах гэсэн Энэтхэгийн хүчтэй мэдрэмжээ эдгээр үгсээр илэрхийлдэгийг би олонтаа сонсдог байсан.

Ананта сүй тавих үед би арван нэгэн настай байсан. Ээж маань Калькуттад хуримын бэлтгэл ажлыг баяртайгаар хянаж байсан. Аав бид хоёр Энэтхэгийн хойд хэсэгт орших Барейли дэх гэртээ ганцаараа үлдсэн бөгөөд аав маань Лахорт хоёр жил амьдарсны дараа тэндээс шилжиж ирсэн юм.

Би өмнө нь хоёр эгч Рома, Ума нарын хуримын ёслолын сүр жавхланг харж байсан ч том хүү Анантагийн хувьд төлөвлөгөө үнэхээр нарийн байсан. Ээж маань алс холын гэрээс Калькутта руу өдөр бүр ирдэг олон тооны хамаатан садангаа угтан авч байв. Тэрээр тэднийг Амхерст гудамжны 50 тоотод байрлах шинээр олж авсан том байшинд тухтай байрлуулсан байв. Бүх зүйл бэлэн болсон байв - найрын амттан, ахыг сүйт бүсгүйн гэрт хүргэх хөгжилтэй сэнтий, өнгөлөг гэрлүүдийн эгнээ, аварга том картон заан, тэмээ, Англи, Шотланд, Энэтхэгийн найрал хөгжим, мэргэжлийн жүжигчид, эртний ёслолын лам нар.

Аав бид хоёр баяр ёслолын сэтгэл санаатайгаар гэр бүлийнхэнтэйгээ ёслолын ажиллагаанд цагтаа нэгдэхээр төлөвлөж байсан. Гэсэн хэдий ч агуу өдрөөс өмнөхөн би аймшигтай үзэгдэл харсан.

Энэ явдал Барейлид шөнө дунд болсон юм. Би аавынхаа хажууд байшингийнхаа талбай дээр унтаж байтал орон дээр шумуулны торны хачин жигнэлт намайг сэрээв. Нарийхан хөшиг нээгдэж, би ээжийнхээ хайртай дүр төрхийг харав.

"Ааваа сэрээгээрэй!" Түүний хоолой зүгээр л шивнэх мэт байв. "Өнөө өглөөний дөрвөн цагт анхны чөлөөтэй галт тэргэнд суу. Намайг харахыг хүсвэл Калькутта руу яар!" Хий үзэгдэл шиг дүрс алга болов.

"Аав аа, аав аа! Ээж үхэж байна!" Миний хоолойны аймшиг түүнийг тэр даруй сэрээв. Би аймшигт мэдээг дуулаад уйлж гарлаа.

"Чиний хий үзэгдэл хамаагүй ээ." Аав шинэ нөхцөл байдалд өөрийн онцлог үгүйсгэл илэрхийлэв. "Ээжийн чинь бие маш сайн байна. Хэрэв бидэнд муу мэдээ ирвэл бид маргааш явна."

"Одоо эхлээгүйдээ өөрийгөө хэзээ ч уучлахгүй!" гэж гашуунаар хэлэхэд минь "Би чамайг хэзээ ч уучлахгүй!" гэж хэлэв.

"Ээж чинь аймшигтай өвчтэй байна; гэрлэлт хойшлогдлоо; яаралтай ирээрэй" гэсэн тодорхой үгс гунигтай өглөөг угтан авлаа.

Аав бид хоёр сатааран явлаа. Авга ах нарын маань нэг нь биднийг зам дээр

уулзаж, шилжилтийн цэг дээр угтан авав. Галт тэрэг бидний зүг дуу чимээтэй давхиж, дурангаар дүүлэн ирэв. Дотоод сэтгэлийн түгшүүрээс болж төмөр замын зам дээр үсрэхээр огцом шийдэмгий болов. Ээжээсээ хагацсан би гэнэт ясгүй болсон ертөнцийг тэвчиж чадахгүй гэж бодож байлаа. Би ээжийгээ дэлхий дээрх хамгийн дотны найз минь гэж хайрладаг байсан. Түүний тайтгаруулах хар нүд нь бага насны жижиг эмгэнэлт явдлуудад миний хамгийн найдвартай хоргодох газар байсан.

"Үгүй юу тэр эмэгтэй одоог хүртэл амьд уу? Би зогссон хувьд нэг сүүлчийн асуулт руу миний авга ах.

"Мэдээж тэр амьд байна!" Тэр миний царай дахь цөхрөлийг ойлгоход удаан байсангүй. Гэхдээ би түүнд бараг итгэсэнгүй.

Бид Калькутта дахь гэртээ ирээд үхлийн гайхалтай нууцтай нүүр тулах л үлдлээ. Би бараг л амьгүй байдалд орсон. Зүрх сэтгэлд минь эвлэрэл орохоос өмнө олон жил өнгөрөв. Тэнгэрийн хаалгыг дайран өнгөрөхдөө миний уйлах дуу эцэст нь Бурханлаг Эхийг дуудав. Түүний үгс миний идээт шархыг эцсийн байдлаар эдгээв:

"Би бол чамайг олон эхийн энхрийлэлд насан туршдаа харж хандсан хүн! Миний харцнаас чиний хайж буй хоёр хар нүд, алдагдсан үзэсгэлэнтэй нүдийг хар даа!"

Хайртай хүнийхээ оршуулгын ёслолын дараа аав бид хоёр Барейли рүү буцаж ирэв. Өглөө бүр эрт би байшингийнхаа урд талын гөлгөр ногоон алтан зүлгийг сүүдэрлэдэг том *шеоли мод руу өрөвдмөөр дурсгалын мөргөл үйлддэг байв. Яруу найргийн мөчид цагаан шеоли* цэцэгс өвслөг тахилын ширээн дээр сайн дураараа сүсэглэн урсаж байна гэж би боддог байв. Нулимс шүүдэртэй холилдон, би үүрийн гэгээнээс хачин өөр ертөнцийн гэрэл гарч ирэхийг байнга ажигладаг байв. Бурханыг хүсэн тэмүүлэх хүчтэй өвдөлт намайг дайрч байв. Би Гималайн нуруунд хүчтэй татагдах мэдрэмжийг мэдэрдэг байв.

Ариун толгодоор аялаад ирсэн үеэлүүдийн маань нэг нь Барейлид бидэнтэй уулзсан. Би түүний йог, свами нарын өндөр уулын өлгий нутгийн тухай түүхийг нь сонсох дуртай байсан. **2-1**

"Гималайн нуруу руу зугтъя." Нэг өдөр Барейли дэх манай газрын эзний бага хүү Дварка Прасадад хэлсэн миний саналыг сонсоогүй юм. Тэр аавыгаа харахаар дөнгөж ирсэн ахдаа миний төлөвлөгөөг илчилсэн. Ананта бяцхан хүүгийн энэ боломжгүй төлөвлөгөөнд хөнгөхөн инээхийн оронд намайг шоолох нь гарцаагүй байв.

"Хаана бол чиний улбар шар халат? Чи чадахгүй байх нэг свами үгүй тэр!"

Гэхдээ түүний үгс намайг тайлбарлахын аргагүй их баярлуулсан. Эдгээр үгс нь миний Энэтхэгээр лам болж тэнүүчилж байгаа тухай тодорхой төсөөллийг төрүүлсэн. Магадгүй тэд өнгөрсөн амьдралынхаа дурсамжийг сэрээсэн байх; ямартай ч би эртний үндэс суурьтай лам нарын хувцсыг ямар амархан өмсөхөө ойлгож эхэлсэн.

Нэг өглөө Дваркатай ярилцаж байхдаа би Бурханыг нуранги мэт хүчтэй бууж ирэхийг хайрлах хайрыг мэдэрсэн. Хамтрагч маань түүний дараагийн уран яруу ярианд хэсэгчлэн анхаарал хандуулж байсан ч би өөрийгөө чин сэтгэлээсээ сонсож байв.

Би тэр үдээс хойш Гималайн нурууны бэлд орших Найни Тал руу зугтав. Ананта шийдэмгий хөөцөлдөв; Би Барейли рүү гунигтайгаар буцаж очихоос өөр аргагүй болсон. Надад зөвшөөрөгдсөн цорын ганц мөргөл бол үүрээр *шеоли мод* руу хийх заншил байсан юм . Миний зүрх алдагдсан хүн төрөлхтний болон бурханлаг эхчүүдийн төлөө уйлж байв.

Ээжийн үхлийн улмаас гэр бүлийн бүтцэд үлдсэн сул тал нөхөгдөшгүй байв. Аав маань үлдсэн дөчин жилийн хугацаанд дахин гэрлээгүй. Жижиг сүрэгтээ аав-эхийн хүнд хэцүү үүргийг гүйцэтгэснээр тэр мэдэгдэхүйц зөөлөн, илүү ойр дотно болж өссөн. Тайван байдал, ухаалаг байдлаараа тэрээр гэр бүлийн янз бүрийн асуудлыг шийддэг байв. Ажлын цагаас хойш тэрээр өрөөнийхөө өрөөнд даяанч мэт бууж, сайхан амар амгалан байдалд *Крия Йогийг хийдэг байв* . Ээжийн үхлийн дараа удаан хугацааны дараа би ...

Эцэг эхийн минь амьдралыг илүү тохь тухтай болгох нарийн ширийн зүйлийг анхаарч үзэхийн тулд англи сувилагч хэрэгтэй байсан ч аав толгойгоо сэгсрэв.



Миний Ээж

А Шавь -ын Лахири Махасаяа

"Надад үйлчлэх нь чиний ээжээр төгссөн." Түүний харц насан туршийн үнэнч сэтгэлээр туссан байв. "Би өөр ямар ч эмэгтэйн үйлчлэлийг хүлээн авахгүй."

Ээжийгээ өөд болсноос хойш арван дөрвөн сарын дараа би түүнийг надад чухал захиас үлдээснийг мэдсэн. Ананта түүнийг үхлийн орон дээр байхад нь дэргэд нь байсан бөгөөд үгсийг нь бичиж авсан байв. Хэдийгээр тэр надад нэг жилийн дараа мэдээлэл өгөхийг хүссэн ч ах маань хойшлуулсан. Тэр удалгүй ээжийнхээ сонгосон охинтой гэрлэхээр Барейлигээс Калькутта руу явах гэж байв. **2-2** Нэг орой тэр намайг хажуудаа дуудсан .

"Мукунда, би чамд хачин мэдээ дуулгахаас татгалзаж байна." Анантагийн өнгө аяс бууж өгсөн мэт байв. "Би чиний гэрээсээ явах хүслийг өдөөхөөс айж байсан. Гэхдээ ямар ч байсан чи бурханлаг хүсэл тэмүүллээр бялхаж байна. Саяхан чамайг Гималайн нуруу руу явах замд чинь барьж авахдаа би тодорхой шийдвэр гаргасан. Би тангараг өргөсөн амлалтаа биелүүлэхээ хойшлуулж болохгүй." Ах маань надад жижиг хайрцаг өгөөд ээжийн захиасыг дамжуулав.

"Энэ үгс миний сүүлчийн ерөөл болог, хайрт хүү Мукунда минь!" гэж ээж нь хэлэв. "Чиний төрсөний дараах хэд хэдэн гайхалтай үйл явдлыг би ярих ёстой цаг ирлээ. Чи миний гарт нялх байхдаа би чиний хувь тавилангийн замыг анх

мэдэж байсан. Тэр үед би чамайг Бенарес дахь багшийнхаа гэрт хүргэж өгсөн. Шавь нарынх нь ард бараг нуугдаж байсан тул Лахири Махасая гүн бясалгалд сууж байхад нь би бараг харж чадсангүй.

"Би чамайг илж байхдаа агуу багш анхааралдаа авч, адислал хайрлаасай гэж залбирч байсан. Миний чимээгүйхэн сүсэг бишрэлийн шаардлага улам бүр нэмэгдэхэд тэр нүдээ нээгээд намайг ойртохыг дохив. Бусад нь надад зам тавьж өгөв; би ариун хөлд бөхийв. Багш маань чамайг өвөр дээрээ суулгаж, духан дээр чинь гараа тавьж, сүнслэгээр баптисм хүртээв."

"'Бяцхан ээж ээ, таны хүү йогч болно. Сүнслэг хөдөлгүүрийн хувьд тэрээр олон сүнсийг Бурханы хаанчлалд аваачих болно.'

"Бүхнийг мэдэгч багшийн минь нууц залбирлыг биелүүлснийг мэдээд зүрх минь баяр хөөрөөр дүүрэв. Чамайг төрөхөөс өмнөхөн тэр надад чи түүний замаар явна гэж хэлсэн."

"Хожим нь, хүү минь, чиний Агуу Гэрлийн тухай үзэгдлийг би болон чиний эгч Рома хоёр хажуугийн өрөөнөөс орон дээр хөдөлгөөнгүй байхыг чинь харж байсан болохоор мэдсэн. Чиний бяцхан царай гэрэлтэж, чиний дуу хоолой гэрэлтсэн байв." Чи Гималайн нуруу руу Бурханыг эрэлхийлэх тухай ярихад төмөр шийдэмгий зангаар чичирч байсан.

"Эдгээр замаар, хайрт хүү минь, чиний зам дэлхийн хүсэл тэмүүллээс хол байгааг би мэдсэн. Миний амьдралд тохиолдсон хамгийн онцгой үйл явдал надад нэмэлт баталгаа авчирсан бөгөөд энэ үйл явдал одоо миний үхлийн захиасыг хүргэж байна."

"Энэ бол Пенжабын нэгэн мэргэдтэй хийсэн ярилцлага байсан юм. Манай гэр бүл Лахор хотод амьдарч байх үед нэг өглөө зарц миний өрөөнд гэнэт орж ирэв."

"'Эзэгтэй минь, нэг хачин *садху* **2-3** бол энд. Тэр шаардаж байна тэр тэр "харах нь ээж -ын Мукунда."

"Эдгээр энгийн үгс миний дотор гүн гүнзгий уяралт авчирсан; Би зочинтой мэндлэхээр тэр даруй явлаа. Түүний хөлд бөхийж, миний өмнө жинхэнэ Бурханы хүн байгааг би мэдэрсэн."

"'Ээж ээ,' гэж тэр хэлэв, 'агуу их багш нар таныг дэлхий дээр удаан амьдрахгүй гэдгийг мэдээсэй гэж хүсэж байна. Дараагийн өвчин чинь таны сүүлчийнх нь байх болно.' **2-4** Чимээгүй ноёрхож, энэ үеэр би түгшүүр мэдрээгүй, зөвхөн агуу амар амгалангийн чичиргээ л сонсогдож байв. Эцэст нь тэр над руу дахин хандан:

"Чи тодорхой мөнгөн сахиусыг сахиулна. Би өнөөдөр чамд өгөхгүй; үнэнийг үгээрээ харуулахын тулд маргааш бясалгаж байхдаа сахиус чиний гарт биелнэ. Үхлийн орон дээрээ чи том хүү Анантадаа сахиусыг нэг жил хадгалж, дараа нь хоёр дахь хүүдээ өгөхийг зааварлах ёстой. Мукунда агуу хүмүүсээс сахиусын

утгыг ойлгох болно. Тэр дэлхийн бүх найдвараа орхиж, Бурханыг эрэлхийлж эхлэхэд бэлэн болсон үедээ үүнийг хүлээн авах ёстой. Тэр сахиусыг хэдэн жилийн турш хадгалж, зорилгодоо хүрсний дараа алга болно. Хамгийн нууц газарт хадгалсан ч гэсэн хаанаас ирсэн бэ гэдгээсээ буцаж ирнэ."

2-5 цагийн хооронд "өглөг өргөсөн" гэгээнтэнд хандан, түүний өмнө маш их хүндэтгэлтэйгээр бөхийв. Өргөл өргөөд тэр адислал хүртээд явлаа. Дараагийн орой нь би гараа зөрүүлэн бясалгалд сууж байтал *садхугийн* амласан ёсоор алганы минь хооронд мөнгөн сахиус гарч ирэв. Энэ нь өөрийгөө мэдэгдэв. -аар нэг хүйтэн, гөлгөр хүрэх Би байх атаархалтайгаар хамгаалагдсан энэ хувьд илүү их -аас хоёр жилүүд, мөн Одоо үүнийг Анантагийн мэдэлд үлдээгээрэй. Миний төлөө гашуудах хэрэггүй, учир нь намайг агуу багш маань хөтлөх болно.

руу нь гар -ын нь Хязгааргүй. Баяртай, миний хүүхэд; нь Сансрын Ээж хүсэл зориг хамгаалах чи."

Сахиусыг эзэмшсэнээр надад гэрэл гэгээний дөл тусав; олон унтаа дурсамжууд сэрэв. Эртний өвөрмөц, бөөрөнхий хэлбэртэй сахиус нь санскрит үсгээр бүрхэгдсэн байв. Энэ нь миний алхмуудыг үл үзэгдэх байдлаар удирдаж байсан өнгөрсөн амьдралын багш нараас ирсэн гэдгийг би ойлгосон. Үнэндээ үүнээс өөр ач холбогдол байсан; гэхдээ нэг нь сахиусын зүрхийг бүрэн илчилдэггүй.

Амьдралын минь гүн гүнзгий аз жаргалгүй нөхцөл байдлын дунд сахиус хэрхэн эцэст нь алга болсон, мөн түүнийг алдах нь миний гуру болсныг хэрхэн зарлан тунхагласан тухай энэ бүлэгт өгүүлэхийн аргагүй юм.

Гэвч Гималайн нуруунд хүрэх оролдлого бүтэлгүйтсэн бяцхан хүү сахиусан тэнгэрийнхээ далавчаар өдөр бүр хол аялдаг байв.

.....
2-1 : Санскрит үндэс утга -ын *свами* бол "тэр ДЭМБ бол нэг -тай түүний Өөрөө (*Сва*)." Хэрэглэсэн руу нэг гишүүн -ын нь Энэтхэг захиалга Лам нарын хувьд энэ цол нь "хүндэтгэлтэй хүн" гэсэн албан ёсны хүндэтгэлийг хүлээдэг.

2-2 : нь Энэтхэг заншил, үүгээр эцэг эх сонгох нь амьдралын хамтрагч хувьд тэдний хүүхэд, байна эсэргүүцсэн нь мохоо халдлага -ын цаг хугацаа. Энэтхэгийн аз жаргалтай гэрлэлтийн хувь өндөр байна.

2-3 : Ан зангилаа; нэг ДЭМБ хөөцөлддөг нэг *садхана* эсвэл зам -ын сүнслэг сахилга бат.

2-4 : Хэзээ Би нээсэн -аар эдгээр үгс тэр Ээж байсан эзэмдүүлсэн нууц мэдлэг -ын нэг богино амьдрал, Би ойлгосон хувьд эхний цаг хугацаа яагаад тэр эмэгтэй байсан байсан тууштай дээр яаруулалт нь төлөвлөгөө хувьд Анантагийн гэрлэлт. Хэдийгээр тэр эмэгтэй нас барсан өмнө нь Хуримын үеэр түүний эхийн төрөлхийн хүсэл бол ёслолыг гэрчлэх явдал байв.

2-5 : А заншлын дохио зангаа -ын хүндэтгэл руу *садхус* .

БҮЛЭГ: 3

нь Гэгээнтэн -тай хамт Хоёр Цогцоснууд

"Аав аа, хэрэв Би амлалт руу буцах гэр үгүй албадлага, тавдугаар сар Би авах нэг үзэмжтэй аялал руу Бенарес уу?

Аав маань аялах дуртай байсан нь ховорхон саад болдог байв. Тэр намайг бага байхдаа ч гэсэн олон хот, мөргөлийн газруудаар зочлохыг зөвшөөрдөг байв.

Ихэвчлэн нэг буюу хэд хэдэн найз маань надтай хамт явдаг байсан; бид аавын өгсөн нэгдүгээр зэрэглэлийн тасалбараар тухтай аялдаг байв. Түүний төмөр замын албан тушаалтан гэдэг албан тушаал нь нүүдэлчдийн гэр бүлд бүрэн нийцдэг байв.

Аав амласан руу өгөх миний хүсэлт төлөх ёстой авч үзэх. нь дараагийн өдөр тэр дуудагдсан намайг мөн барьсан

гарч нэг хоёр талын аялал дамжуулалт -аас Барейли руу Бенарес, нэг дугаар -ын рупи тэмдэглэл, мөн хоёр захидлууд.

"Би Бенаресийн найз Кедар Натх Бабуд гэрлэх санал тавих ажилтай байна. Харамсалтай нь би түүний хаягийг алдчихсан байна. Гэхдээ та энэ захидлыг бидний нийтлэг найз Свами Пранабанандагаар дамжуулан түүнд хүргэж чадна гэдэгт би итгэж байна. Миний ах шавь Свами өндөр сүнслэг түвшинд хүрсэн. Түүний хамт байх нь танд ашиг тусаа өгөх болно; энэ хоёр дахь тэмдэглэл таны танилцуулга болно."

Аавын нүд гялалзсан шиг тэр нэмсэн, "Оюун ухаан, үгүй илүү их нислэгүүд -аас гэр!"

Би арван хоёр жилийнхээ эрч хүчээр хөдөллөө (гэхдээ цаг хугацаа миний шинэ үзэгдэл, хачин царайнд дуртай байдлыг минь хэзээ ч бүдгэрүүлж байгаагүй). Бенарес хотод хүрээд би шууд л свамигийн гэр рүү явлаа. Үүдний хаалга онгорхой байв; би хоёрдугаар давхрын урт, хонгил шиг өрөө рүү явлаа. Зөвхөн бүсэлхийгээрээ нөмрөг өмссөн, нэлээд тарган эр бага зэрэг өргөгдсөн тавцан дээр бадамлянхуа хэлбэртэй сууж байв. Түүний толгой, үрчлээгүй царай нь цэвэрхэн хуссан байв; уруул нь аз жаргалтай инээмсэглэл тодруулав. Намайг нэвт орсон гэсэн бодлыг минь няцаахын тулд тэр намайг хуучин найз шигээ угтав.

" *Баба Ананд* (хайрт минь аз жаргал хүсье)" гэж хүүхэд шиг хоолойгоор чин сэтгэлээсээ угтан авав. Би өвдөглөн суугаад хөлд нь хүрэв.

"Аре чи Свами Прабананда уу?"

Тэр толгой дохив. "Чи Бхагабатигийн хүү мөн үү?" гэж асуухад аавын захидлыг халааснаасаа гаргаж амжаагүй байтал түүний үгс дуусчихсан байв. Гайхсандаа би түүнд танилцуулгын зурвас өгсөн боловч энэ нь илүүц мэт санагдаж байв.

"Мэдээж би чамд Кедар Натх Бабуг олоод өгье." Гэгээнтэн намайг дахин нэг удаа зөн билгээрээ гайхшруулав. Тэр захидлыг хараад, эцэг эхийн минь талаар хэдэн энхрий үг хэлэв.

"Чи мэдэж байгаа, би хоёр тэтгэвэр авч байна. Нэг нь чиний аавын зөвлөгөөгөөр, би түүний төлөө нэгэн цагт ажилласан дотор нь төмөр зам оффис. нь бусад бол -аар нь зөвлөмж -ын миний Тэнгэрлэг Аав аа, би түүний төлөө дэлхий дээрх үүргээ ухамсартайгаар биелүүлсэн."

Энэ үг надад маш ойлгомжгүй санагдсан. "Эрхэм ээ, та Тэнгэрлэг Эцэгээс ямар тэтгэвэр авдаг вэ? Тэр таны өвөр дээр мөнгө өгдөг үү?"

Тэр инээв. "Би хязгааргүй амар амгалангийн тэтгэвэр гэсэн үг - олон жилийн гүн

бясалгалын шагнал. Би одоо хэзээ ч мөнгөнд шунадаггүй. Миний цөөн хэдэн материаллаг хэрэгцээг хангалттай хангадаг. Хожим нь чи хоёр дахь тэтгэврийн ач холбогдлыг ойлгох болно."

Бидний яриаг гэнэт дуусгахад гэгээнтэн ноцтой хөдөлгөөнгүй болов. Түүнийг сфинкс шиг агаар бүрхэв. Эхлээд түүний нүд сонирхолтой зүйл ажиглаж байгаа мэт гялалзаж, дараа нь бүдгэрэв. Түүний пауцилокид би ичиж байв; тэр надад аавын найзтай хэрхэн уулзахаа хэлээгүй байв. Би тайван бус байдлаар хоосон өрөөнд эргэн тойрноо харлаа, бид хоёроос өөр хэн ч байхгүй байв. Миний хоосон харц тавцангийн доор хэвтэж буй түүний модон сандаал руу ширтэв.

"Бяцхан ноёнтоон, **3-1** Санаа зоволтгүй. Чиний харахыг хүссэн хүн хагас цагийн дараа чамтай хамт байх болно." Йог миний бодлыг уншиж байсан - энэ нь одоогоор тийм ч хэцүү биш юм!

Тэр дахин ойлгомжгүй чимээгүй байдалд орлоо. Миний цаг гучин минут өнгөрснийг надад харуулав. Свами сэрэв. "Кедар Натх Бабу хаалга руу ойртож байгаа бололтой."

Хэн нэгэн шатаар өгсөж ирэхийг би сонслоо. Гайхсан ойлгомжгүй байдал гэнэт төрөв; миний бодол төөрөлдөж эхлэв: "Аавын найзыг элчгүйгээр энэ газарт дуудсан байж яаж болох вэ? Намайг ирснээс хойш свами надаас өөр хэнтэй ч ярьсангүй!"

Би гэнэт өрөөнөөс гарч, шатаар буулаа. Доошоо буухад дунд нь дунд зэргийн өндөр, туранхай, цайвар арьстай эр тааралдав. Тэр яарч байгаа бололтой.

"Аре чи Кедар Нат Бабу?" Сэтгэл хөдлөл өнгөтэй миний дуу хоолой.

"Тийм ээ. Чи надтай уулзахаар энд хүлээж байсан Бхагабатигийн хүү биш гэж үү?" Тэр нөхөрсөг инээмсэглэв .

"Эрхэм ээ, хэрхэн хийх чи тохиолдох руу ирэх энд үү? Би эсгий гайхсан гомдол дээгүүр түүний тайлбарлашгүй оршихуй.

"Өнөөдөр бүх зүйл нууцлаг байна! Цаг хүрэхгүй хугацааны өмнө би Ганга мөрөнд усанд орж дуусаад байсан юм." Свами Прабананда ойртож ирсэн би. Би байх үгүй санаа хэрхэн тэр мэдэж байсан Би байсан тэнд дээр тэр цаг хугацаа.

"'Бхагабатигийн хүү таныг манай байранд хүлээж байна' гэж тэр хэлэв. 'Чи надтай хамт явах уу?' гэж би дуртайяа зөвшөөрөв. Бид хөтлөлцөн алхаж байх үед модон сандаалтай свами хачин байдлаар надаас түрүүлж чадсан ч би эдгээр бүдүүн алхалтын гутал өмссөн байв.

"'Чи миний гэрт хэр удаан хүрэх вэ?' гэж Пранабанандажи гэнэт зогсоод надаас энэ асуултыг асуув.

"'Тухай хагас нэг цаг.

"'Одоо надад хийх өөр зүйл байна.' Тэр над руу оньсого мэт харцаар харав. "Би чамайг орхих ёстой. Чи манай гэрт надтай нэгдэж болно, тэнд Бхагабатигийн хүү бид хоёр чамайг хүлээж байх болно."

"Би эсэргүүцэж амжаагүй байтал тэр миний хажуугаар хурдхан гүйж өнгөрч, олны дунд алга болсон. Би аль болох хурдан энд алхсан."

Энэ тайлбар зөвхөн нэмэгдсэн миний төөрөгдөл. Би асуусан хэрхэн урт тэр байсан мэдэгдэж буй нь свами.

газар дахин харсандаа маш их баяртай байна ."

"Би чадахгүй итгэх миний чих! Ам Би хожигдох миний оюун ухаан уу? хийсэн чи уулзах түүнийг дотор нэг алсын хараа, эсвэл хийсэн чи үнэндээ

харах түүнийг, хүрэх түүний гар, мөн сонсох нь дуу чимээ -ын түүний хөл үү?"

"Чи юунд явж байгааг би мэдэхгүй байна!" гэж тэр ууртайгаар улайв. "Би чамд худлаа хэлээгүй. Зөвхөн свамигаар дамжуулан л чамайг энэ газарт намайг хүлээж байгааг би мэдэж байсан гэдгийг чи ойлгож чадахгүй гэж үү?"

"Яагаад гэвэл, тэр Свами Пранабананда гэдэг хүн намайг анх нэг цагийн өмнө ирснээс хойш нэг ч хором миний нүднээс салаагүй юм бэ." Би бүх түүхийг ярьсан.

Түүний нүд том нээгдэв. "Бид энэ материаллаг эрин үед амьдарч байна уу, эсвэл зүүдэлж байна уу? Би амьдралдаа ийм гайхамшигийг харна гэж хэзээ ч төсөөлөөгүй! Энэ свамиг зүгээр л энгийн хүн гэж бодсон, одоо би тэр нэмэлт бие бүтээж, түүгээр ажиллаж чадна гэдгийг олж мэдлээ!" Бид хамтдаа гэгээнтний ерөөнд орлоо.

гат дээр өмсөж байсан сандаалнууд байна " гэж Кедар Нат Бабу шивнэв. "Тэр одоо миний харж байгаачлан зөвхөн бүсэлхийгээр л хувцасласан байсан."

Ас нь зочин бөхийсөн өмнө түүнийг, нь гэгээнтэн эргэсэн руу намайг -тай нэг асуулттай инээмсэглэл.

"Чи яагаад энэ бүхэнд гайхаад байгаа юм бэ? Гайхамшигт ертөнцийн нарийн нэгдмэл байдал жинхэнэ йогчдоос нуугддаггүй. Би алс холын Калькутта дахь шавь нараа тэр даруй харж, тэдэнтэй ярилцдаг. Тэд ч мөн адил бүдүүлэг материйн саад бэрхшээл бүрийг хүссэнээрээ даван туулж чадна."

Свами миний залуу цээжинд сүнслэг уур амьсгалыг бий болгохын тулд дорд үзсэн байх. руу хэлэх намайг -ын түүний эрх мэдэл -ын астрал радио мөн телевиз. 3-2 Гэхдээ оронд нь Урам зоригоор дүүрэн байсан тул би зөвхөн аймшигтай айдас мэдэрсэн. Би бурханлаг эрэл хайгуулаа хараахан уулзаагүй байсан нэгэн гуру болох Шри Юктесвараар дамжуулан хийх хувь тавилантай байсан тул Пранабанандаг багшаа болгон хүлээн авах хүсэлгүй байв. Би түүн рүү эргэлзэнгүй харцаар харан, хэрэв тийм бол ... тэр хүн үү эсвэл надаас өмнө түүний хамтрагч уу?



Свами Прабананда
"Энэ Гэгээнтэн -тай хамт Хоёр Бие махбодь"
Ан Өргөмжлөгдсөн Шавь -ын Лахири Махасаяа

Багш миний сэтгэлийн түгшүүрийг арилгахын тулд сүнсийг сэрээх харцаар харж, багшийнхаа талаар урам зориг өгсөн хэдэн үг хэллээ.

"Лахири" Махасаяа байсан нь хамгийн агуу йогч Би хэзээ нэгэн цагт мэдэж байсан. Тэр байсан Бурханлаг чанар Өөрөө дотор нь хэлбэр -ын мах."

Хэрэв шавь нь хүссэнээрээ махан биетэй болж чадвал түүний багшид ямар гайхамшиг үйлдэхийг хориглож чадах вэ гэж би бодов.

"Туругийн тусламж ямар үнэлж баршгүй болохыг би чамд хэлье. Би шөнө бүр өөр нэг шавьтайгаа найман цаг бясалгал хийдэг байсан. Бид өдрийн цагаар төмөр замын оффист ажилладаг байсан. Би бичиг хэргийн ажлаа хийхэд бэрхшээлтэй тулгарсан тул бүх цагаа Бурханд зориулахыг хүссэн. Найман жилийн турш би шөнөжингөө бясалгал хийж, шаргуу ажилласан. Би гайхалтай үр дүнд хүрсэн; асар их сүнслэг ойлголтууд миний оюун ухааныг гэрэлтүүлсэн. Гэвч би болон Хязгааргүйн хооронд үргэлж жижигхэн хөшиг байсаар байв. Хэт их хүнлэг чин сэтгэлээсээ байсан ч би эцсийн эргэлт буцалтгүй нэгдлийг үгүйсгэж байгааг олж мэдсэн. Нэг орой би Лахири Махасаяад очиж, түүний бурханлаг өршөөлийг гуйсан. Миний цөхрөл шөнөжин үргэлжилсэн.

"Сахиусан тэнгэр багшаа, миний сүнслэг зовлон маш их байгаа тул би Агуу Хайрттайгаа нүүр тулан уулзахгүйгээр амьдралаа тэвчиж чадахгүй нь!"

"Юу лааз Би хийх үү? Чи заавал бясалгал хийх илүү их гүн гүнзгий."

"Бурхан минь, Эзэн минь, би Танд хандан залбирч байна! Таныг миний өмнө бие махбодоороо байгааг би харж байна; Таны хязгааргүй дүр төрхийг би мэдрэхийн тулд намайг адислаач!"

"Лахири Махасаяа зөөлөн дохио зангаагаар гараа сунгав. 'Чи одоо явж бясалгал хийж болно. Би Брахматай хамт чиний төлөө зуучилсан.' **3-3**

"Хэмжээлшгүй их өөдрөг сэтгэлээр би гэртээ буцаж ирэв. Тэр шөнө бясалгал хийж, амьдралын минь шатаж буй зорилго биелсэн. Одоо би сүнслэг тэтгэврийг тасралтгүй эдэлж байна. Тэр өдрөөс хойш Жаргалтай Бүтээгч миний нүднээс ямар ч төөрөгдлийн цаана нуугдаагүй."

Пранабанандагийн царай бурханлаг гэрлээр дүүрэв. Өөр ертөнцийн амар амгалан зүрх сэтгэлд минь орж ирэв; бүх айдас алга болсон байв. Гэгээнтэн улам бүр итгэл найдвар төрүүлэв.

"Хэдэн сарын дараа би Лахири Махасая руу буцаж очоод түүнд хязгааргүй бэлгийг өгсөнд нь талархал илэрхийлэхийг оролдсон. Дараа нь би өөр нэг зүйлийн талаар дурдсан."

"Бурханлаг багшаа, би цаашид оффист ажиллаж чадахгүй. Намайг суллаж өгөөч. Брахма намайг тасралтгүй согтуулдаг."

"Компаниасаа тэтгэвэр авах өргөдөл

гарга.' "Би ийм эрт ажиллаж байгаа юм

чинь ямар шалтгаан хэлэх вэ?" "Юу гэж

бодож байгаагаа хэл.'

"Энэ дараагийн өдөр Би хийсэн миний програм. нь эмч асуусан нь газар нутаг хувьд миний дутуу хүсэлт.

"Ажил дээрээ нуруундаа хэт хүчтэй мэдрэмж төрж байгааг би анзаарсан. **3-4** Энэ нь миний бүх биед нэвтэрч, үүргээ гүйцэтгэхэд минь тохиромжгүй болгодог.

"Эмч цаашид асуултгүйгээр надад тэтгэвэр авахыг санал болгосон бөгөөд би удалгүй тэтгэвэр авсан. Лахири Махасаяагийн бурханлаг хүсэл нь эмч болон төмөр замын албан тушаалтнууд, түүний дотор таны ааваар дамжин ажилласныг би мэднэ. Тэд автоматаар агуу багшийн сүнслэг удирдамжийг дагаж, намайг Хайрттай тасралтгүй харилцаатай амьдрахад чөлөөлсөн." **3-5**

Энэхүү ер бусын илчлэлтийн дараа Свами Пранабананда удаан хугацааны турш чимээгүй байдлаа орхив. Би түүний хөлд хүндэтгэлтэйгээр хүрч, салах ёс гүйцэтгэж байтал тэр надад адислал өглөө:

"Чиний амьдрал бол татгалзал болон йогийн замд хамаарна. Би чамтай аавтайгаа дараа дахин уулзана." Энэ хоёр таамаглал биелсэн жилүүд. **3-6**

Кедар Натх Бабу харанхуйд миний хажууд алхаж байв. Би аавынхаа захидлыг хүргэж өгөхөд хамтрагч маань гудамжны чийдэнгийн доор уншив.

"Аав чинь надад төмөр замын компанийнхаа Калькутта дахь оффист ажилд орохыг санал болгож байна. Свами Пранабанандагийн эдэлдэг тэтгэврийн ядаж нэгийг нь авахыг хүсэн хүлээж байгаа нь ямар сайхан хэрэг вэ! Гэхдээ энэ боломжгүй юм; би Бенаресийг орхиж чадахгүй. Харамсалтай нь, надад хоёр цогцос хараахан ирээгүй байна!"

3-1 : *Чото Махасаяа* бол нь нэр томьёо -аар аль нь нэг дугаар -ын Энэтхэг гэгээнтнүүд хаяглагдсан би. Энэ орчуулдаг "жигжигхэн эрхэм ээ."

3-2 Физикийн шинжлэх ухаан нь өөрийн гэсэн арга замаар йогчдын оюун ухааны шинжлэх ухаанаар дамжуулан нээсэн хуулиудын хүчин төгөлдөр байдлыг баталж байна. Жишээлбэл, нэг жагсаал тэр эр хүн байна телевизийн эрх мэдэл байсан өгөгдсөн дээр Арваннэгдүгээр сар 26, 1934 он дээр нь Хааны Их сургууль -ын Ром. "Мэдрэлийн сэтгэл судлалын профессор доктор Жузеппе Каллигарис нь тухайн хүний биеийн тодорхой цэгүүдийг дарахад тухайн хүн хананы эсрэг талд байгаа бусад хүмүүс болон эд зүйлсийн талаарх дэлгэрэнгүй тайлбарыг хийсэн. Доктор Каллигарис бусад профессоруудад арьсны тодорхой хэсгүүд хөдөлсөн тохиолдолд тухайн хүнд хэт мэдрэмтгий мэдрэмж төрж, өөрөөр харж чадахгүй байсан эд зүйлсийг харах боломжийг олгодог гэж хэлсэн. Тухайн хүнд хананы нөгөө талд байгаа зүйлсийг ялгаж таних боломжийг олгохын тулд профессор Каллигарис

цээжний баруун талд байрлах цэг дээр арван таван минутын турш дарсан. Доктор Каллигарис хэлэхдээ, хэрэв биеийн бусад хэсгүүд хөдөлсөн бол тухайн хүмүүс өмнө нь эдгээр эд зүйлсийг харж байсан эсэхээс үл хамааран ямар ч зайнаас эд зүйлсийг харж чадна гэжээ."

3-3 : Бурхан дотор Түүний тал -ын Бүтээгч; -аас Санскрит үндэс *брих* , руу өргөжүүлэх. Хэзээ Эмерсоны шүлэг *Брахма* гарч ирсэн дотор Атлантын *далай Сар бүр* дотор 1857 он, хамгийн их нь уншигчид байсан гайхширсан. Эмерсон инээвхийлэв. "Хэл тэднийг," тэр гэж хэлсэн, "руу хэлэх "Брахма"-гийн оронд "Ехова" гэж дуудвал тэд ямар ч гайхшрал мэдрэхгүй.

3-4 : Дотор гүн бясалгал, нь анхны туршлага -ын Сүнс бол дээр нь тахилын ширээ -ын нь нуруу, мөн дараа нь дотор нь тархи. нь Агуу их жаргал нь асар их боловч йогч нь түүний гадаад илрэлийг хянаж сурдаг.

3-5 : Дараа нь түүний тэтгэвэрт гарах, Прабананда бичсэн нэг -ын нь хамгийн их гүн гүнзгий тайлбарууд дээр нь *Бхагавад* Гита, Бенгал болон Хинди хэл дээр авах боломжтой.

БҮЛЭГ: 4

Миний Тасалдсан Нислэг Чиглэл нь Гималай

"Ямар нэгэн шалтаг тоочоод ангиасаа гараад, морин тэрэгтэй яв. Манай гэрт хэн ч чамайг харахгүй гудамжинд зогс."

Эдгээр нь намайг Гималайн нуруу руу дагуулан явахаар төлөвлөж байсан ахлах сургуулийн найз Амар Миттерт өгсөн миний эцсийн зааварчилгаа байв. Бид нислэгийнхээ маргаашийг сонгосон байв. Ананта сонор сэрэмжтэй байсан тул урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авах шаардлагатай байв. Тэр миний оюун санаанд хамгийн ихээр агуулагдаж байгаа гэж сэжиглэж байсан зугтах төлөвлөгөөг тасалдуулахаар шийджээ. Сахиус нь сүнслэг хөрөнгө шиг миний дотор чимээгүйхэн ажиллаж байв. Гималайн цасан дунд би үзэгдэлд царай нь байнга харагддаг эзнийг олохыг хүсч байв.

Гэр бүл нь одоо Калькуттад амьдарч байсан бөгөөд аавыгаа тэнд бүрмөсөн шилжүүлсэн байв. Энэтхэгийн патриархын ёс заншлын дагуу Ананта сүйт бүсгүйгээ манай гэрт, одоо Гурпар зам 4-т амьдрахаар авчирсан байв. Тэнд би жижиг дээврийн өрөөнд өдөр бүр бясалгал хийж, оюун ухаанаа бурханлаг эрэл хайгуулд бэлтгэдэг байв.

Мартагдашгүй өглөө таагүй бороотой ирлээ. Замд Амарын тэрэгний дугуйны чимээг сонсоод би яаран хөнжил, сандаал, Лахири Махасаяагийн зураг, ...-ын хуулбарыг уяв. Бхагавад *Гита*, залбирлын бөмбөлгүүдийн утас, хоёр бүсэлхий. Энэ боодлыг би гуравдугаар давхрын цонхноос шидэв. Би шатаар доош гүйж, авга ахынхаа хажуугаар гүйн өнгөрч, хаалган дээр загас худалдаж авав.

"Юу бол нь сэтгэл хөдлөл үү? Түүний харц эргэлдсэн сэжигтэйгээр дээгүүр миний хүн.

Би түүн рүү тайван инээмсэглээд гудамж руу алхав. Боодолтой юмаа аваад би Амартай хуйвалдаантай болгоомжтой нэгдэв. Бид барааны төв болох Чадни Човк руу машинаар явлаа. Хэдэн сарын турш бид Англи хувцас худалдаж

авахын тулд жижиг зүйлсийнхээ мөнгийг хэмнэж байсан. Ухаалаг ах маань мөрдөгчийн дүрд амархан тоглож чадна гэдгийг мэдээд бид түүнийг Европын хувцасаар хуурахаар шийдэв.

Буудал руу явах замдаа бид үеэл Жотин Гошийг маань очихоор зогсов. Би түүнийг Жатинда гэж дууддаг байсан. Тэр Гималайн нуруунд багштай болохыг хүсч байсан шинэхэн шашинд орсон хүн байв. Тэр бидний бэлдэж байсан шинэ хувцсыг өмссөн байв. Бид сайн өнгөлөн далдалсан гэж найдаж байсан! Бидний зүрх сэтгэлийг гүнээ баяр хөөр эзэмдэж байв.

"Одоо бидэнд зөвхөн зотон гутал л хэрэгтэй." Би хамт яваа хүмүүсээ резинэн ултай гутал зардаг дэлгүүр лүү дагуулан явлаа. "Нийтлэлүүд -ын арьс шир, авсан зөвхөн дамжуулан нь нядалгаа -ын амьтад, заавал байх байхгүй "Энэ ариун аялалд." Би *Бхагавад Гитагийнхаа арьсан бүрхүүл* , Англид үйлдвэрлэсэн *сола топи* (дуулга) -аасаа арьсан оосорыг тайлахаар гудамжинд зогсов .

Бид буудал дээрээс Гималайн нурууны бэлд орших Хардвар руу шилжихээр төлөвлөж байсан Бурдван руу явах тасалбар худалдаж авсан. Галт тэрэг хөдөлмөгц би өөрийн гайхамшигт хэдэн хүлээлтийг илэрхийлсэн.

"Төсөөл дөө!" гэж би дуу алдав. "Бид мастеруудаас авшиг авч, сансрын ухамсарын трансг мэдрэх болно. Бидний махан бие соронзон мэт цэнэглэгдэх тул Гималайн зэрлэг амьтад бидний ойртож ирнэ. Барууд бидний энхрийлэлийг хүлээж буй даруухан гэрийн муурнаас өөрцгүй болно!"

Зүйрлэл болон шууд утгаараа сэтгэл татам гэж бодож байсан ирээдүйтэй хүнийг дүрсэлсэн энэ үг Амарыг урам зоригтой инээмсэглэл тодруулав. Гэвч Жатинда харцаа буцаан, цонхоор гүйлдэж буй байгаль руу чиглүүлэв.

"Мөнгийг гурван хэсэгт хуваая." Жатинда энэ саналаар удаан чимээгүй байдлыг эвдэв. "Бид бүгд Бурдванд өөрийн тасалбараа худалдаж авах хэрэгтэй. Ингэснээр буудал дээр хэн ч биднийг хамтдаа зугтаж байна гэж таамаглахгүй."

Би ямар ч сэжиггүйгээр зөвшөөрөв. Үдшийн бүрий болоход манай галт тэрэг Бурдванд зогсов. Жатинда тасалбарын касс руу орж, Амар бид хоёр тавцан дээр суув. Бид арван таван минут хүлээгээд дараа нь ямар ч хэрэггүй асуулт асуув. Бид бүх зүг рүү хайн, айсандаа Жатиндагийн нэрийг дуудав. Гэвч тэр жижиг буудлыг тойрсон харанхуй үл мэдэгдэх зүйлд замхран орсон байв.

Би бүрэн сандарч, ер бусын мэдээгүй болсондоо цочирдсон байв. Бурхан энэ сэтгэл гутралыг хүлээн зөвшөөрөх байх! Түүний араас анх удаа сайтар төлөвлөсөн нислэгийн минь романтик үйл явдал харгис хэрцгий байдлаар сүйрсэн.

"Амар, бид гэртээ харих ёстой." Би хүүхэд шиг уйлж байв. "Жатиндагийн харгис явсан нь муу ёр. Энэ аялал бүтэлгүйтэх тавилантай."

"Байна энэ чиний хайр хувьд нь Эзэн үү? Чадахгүй чи зогсож байна нь бага туршилт -ын нэг урвагч хамтрагч уу?"

Амар бурханлаг сорилтын санал болгосноор зүрх сэтгэл минь тогтворжив. Бид алдарт Бурдваны амттан, *ситабхог* (бурхны хоол) болон *мотичур* (чихэрлэг сувдны үйрмэг)-ээр өөрсдийгөө сэргээв. Хэдхэн цагийн дараа бид Барейлигээр

дамжин Хардварын зүг бэлтгэл хийв. Могул Серайд галт тэргээ сольж, бид тавцан дээр хүлээж байхдаа чухал сэдвийг хэлэлцэв.

"Амар, бид удахгүй төмөр замын албан тушаалтнуудаас нягт байцаагдаж магадгүй. Би ахынхаа авьяас чадварыг дутуу үнэлж байгаа юм биш! Үр дүн нь ямар ч байсан би худал ярихгүй."

"Бүгд Би асуух -ын чи, Мукунда, бол руу хадгалах одоо ч гэсэн. Битгий инээд эсвэл инээмсэглэл харин Би өглөө ярьж байна."

Энэ мөчид Европын станцын ажилтан над руу дайрч, би шууд л утга учрыг нь ойлгосон цахилгаан мэдээ даллав.

"Аре чи гүйж байна хол -аас гэр дотор уур хилэн үү?"

"Үгүй ээ!" Түүний үг сонгох нь надад шийдэмгий хариулт өгөх боломжийг олгосонд би баяртай байлаа. Миний ер бусын зан авирын шалтгаан нь уур хилэн биш, харин "бурханлаг гуниг" гэдгийг би мэдэж байсан.

Дараа нь албан тушаалтан Амар руу эргэв. Үүний дараах ухаалаг тэмцэл надад зөвлөсөн стоик хүнд хүчир байдлаа хадгалахад бараг л тусалсангүй.

"Турав дахь хүү хаана байна?" гэж тэр эр хоолойдоо эрх мэдлийн өнгө аяс оруулав. "Алив ээ, үнэнийг хэл!"

"Эрхэм ээ, та нүдний шил зүүж байгааг би анзаарлаа. Бид хоёр л гэдгийг та харахгүй байна уу?" Амар ичимхий инээмсэглэв. "Би илбэчин биш; би гурав дахь хамтрагчаа гаргаж чадахгүй."

Энэхүү бүдүүлэг зангаас мэдэгдэхүйц сандарсан албан тушаалтан шинэ

дайралтын талбар хайж эхлэв. "Таны нэр хэн бэ?"

"Намайг Томас гэдэг. Би Англи ээж, Христэд итгэгч Энэтхэг аавын хүү." "Найзын чинь нэр хэн бэ?"

"Би дуудлага түүнийг Томпсон."

Энэ үед миний дотоод баяр баясгалан оргилдоо хүрсэн байв; Би хөдлөх гэж исгэрэн галт тэрэг рүү ёслолгүй явлаа. Амар итгэмтгий, эелдэг албан тушаалтныг даган дагав. биднийг Европын купед оруулах гэж. Уугуул иргэдэд хуваарилагдсан хэсэгт хоёр хагас англи хүү явж байгааг бодоход түүнд өвдөлт мэдрэгдэж байсан нь илт байв. Түүнийг эелдэгээр гарсны дараа би суудал дээрээ налан хэвтээд өөрийн эрхгүй инээв. Найз маань Европын туршлагатай албан тушаалтныг хуурсандаа баяртай байгаа мэт царай гаргав.

Тавцан дээр би санаатайгаар ахаас маань ирсэн цахилгаан мэдээг уншсан. Тэнд "Англи хувцастай гурван Бенгал хүү Могоул Серайгаар дамжин Хардвар руу гэрээсээ зугтаж байна. Намайг иртэл тэднийг саатуулна уу. Үйлчилгээний чинь төлөө их хэмжээний шагнал гардуулна уу" гэж бичсэн байв.

"Амар, би чамд гэртээ тэмдэглэгдсэн цагийн хуваарь үлдээж болохгүй гэж хэлсэн." Миний харц зэмлэлээр дүүрэн байв. "Ах нь тэндээс нэгийг олсон байх."

Найз маань ичгүүртэйгээр түлхэлтийг хүлээн зөвшөөрөв. Бид Дваркагийн Барейлид хэсэг зогсов. Прасад Анантагаас ирсэн цахилгаан мэдээтэй биднийг хүлээж байв. Хуучин найз маань биднийг саатуулах гэж зоригтой оролдсон; би түүнийг нислэг маань хөнгөн хийгдээгүй гэдэгт итгүүлэв. Өмнөх тохиолдлын адил Дварка

татгалзсан миний урилга руу багц урагш руу нь Гималайн нуруу.

Тэр шөнө манай галт тэрэг буудал дээр зогсож, би хагас унтаж байх хооронд Амарыг өөр нэгэн байцаагч сэрээв. Тэр ч бас "Томас", "Томпсон" хоёрын эрлийз сэтгэл татам байдлын золиос болсон юм. Галт тэрэг биднийг Хардварын үүр цайхад ялалт байгуулав. Алсад сүрлэг уулс урин дуудаж байв. Бид буудал дундуур гүйж, хотын олон хүний чөлөөнд орлоо. Ананта бидний Европын хувцаслалтад ямар нэгэн байдлаар нэвтэрсэн тул бидний хамгийн эхний хийх зүйл бол уугуул хувцсаа өмсөх байв. Баривчлагдах тухай зөгнөл миний толгойд эргэлдэж байв.

Хардвараас нэн даруй явах нь зүйтэй гэж үзээд бид олон эздийн хөлөөр ариусгагдсан Ришикеш рүү хойд зүг рүү явах тасалбар худалдаж авав. Би аль хэдийн галт тэргэнд суусан байсан бол Амар тавцан дээр хоцорч байв. Цагдаагийн хашгираан түүнийг гэнэт зогсоов. Биднийг урилгагүй асран хамгаалагч биднийг буудлын байшин руу хүргэж өгөөд мөнгийг маань хариуцав. Тэр ах маань иртэл биднийг тэврэх нь түүний үүрэг гэдгийг эелдэгээр тайлбарлав.

Суралцах тэр нь хичээл тасалсан хүүхдүүдийн очих газар байсан байсан нь Гималай, нь офицер холбоотой нэг хачин түүх.

"Та нар гэгээнтнүүдэд дуртай байгааг би харж байна! Миний харсан хүнээс илүү агуу Бурханы хүнтэй таарахгүй шүү дээ." өчигдөр л. Ах офицер бид хоёр түүнтэй анх таван өдрийн өмнө таарсан. Бид эргүүл хийж байсан Ганга мөрний эрэг дээр, тодорхой алуурчныг эрэн сурвалжилж байв. Бидний заавар бол түүнийг амьд эсвэл үхсэн эсэхээс үл хамааран баривчлах явдал байв. Тэрээр мөргөлчдийг дээрэмдэхийн тулд *садху дүрд хувирч байсан гэдгээрээ алдартай байв*. Биднээс холгүйхэн гэмт хэрэгтний дүрслэлтэй төстэй дүрсийг бид харав. Тэр бидний зогс гэсэн тушаалыг үл тоомсорлов; бид түүнийг дийлэхээр гүйв. Түүний нуруунд ойртож очоод би сүхээ асар их хүчээр барив; эрийн баруун гар биеэс нь бараг бүрэн тасарсан байв.

"Танихгүй хүн хашгиралгүйгээр, аймшигтай шарх руугаа ямар ч харц шидэлгүйгээр гайхалтайгаар хурдан алхаагаа үргэлжлүүлэв. Бид түүний өмнө үсрэн гарахад тэр чимээгүйхэн ярив."

"Би өглөө үгүй нь алуурчин чи байна хайж байна.

"Би бурханлаг төрхтэй мэргэний хүнийг гэмтээснээ хараад маш их харамссан. Сүжин мөргөж байна." Би түүний хөлд суугаад түүнээс уучлал гуйж, цус асгарахыг дарахын тулд ороолтоо өргөв.

"'Хүү минь, энэ чиний талаас ойлгомжтой алдаа байсан.' Гэгээнтэн над руу эелдэгээр харав. "Гүй, өөрийгөө зэмлэх хэрэггүй. Хайрт ээж намайг асарч

байна." Тэр унжсан гараа хожуул руу түлхэхэд харагтун! Тэр наалдсан; цус нь тайлбарлахын аргагүй урсахаа больсон байв.

"Гурван өдрийн дараа тэр модны доор над дээр ир, тэгвэл чи намайг бүрэн эдгэрсэн байхыг харах болно. Ингэснээр чи гэмших зүйлгүй болно.'

"Өчигдөр би ах офицертойгоо хамт товлосон газар луугаа яаран очсон. Садху *тэнд* байсан бөгөөд бидэнд түүний гарыг шалгахыг зөвшөөрсөн. Гарт нь ямар ч сорви, гэмтлийн ул мөр байгаагүй!

"Би өглөө явж байна дамжуулан Ришикеш руу нь Гималай ганцаардал. Тэр адислагдсан биднийг шиг тэр явсан хурдан. Би

мэдрэх тэр миний амьдрал байна байсан өргөгдсөн дамжуулан түүний ариун байдал."

Офицер сүсэг бишрэлтэйгээр дур тавихыг төгсгөв; түүний туршлага түүнийг ердийн гүн гүнзгий байдлаас нь давсан нь илт байв. Тэр гайхалтай дохио зангаагаар надад гайхамшгийн тухай хэвлэмэл хайчилбар өгөв. Сонины ердийн мушгин гуйвуулсан байдлаар (харамсалтай нь Энэтхэгт ч гэсэн алга болоогүй) сурвалжлагчийн хувилбар бага зэрэг хэтрүүлэгтэй байсан: энэ нь садху *байсан* гэсэн үг байв. бараг л толгойг нь тасдчихсан!

Амар бид хоёр хавчигчаа Христийнх шигээр уучилж чадах агуу йогчийг санасандаа харамссан. Энэтхэг улс сүүлийн хоёр зууны турш материаллаг ядууралтай байсан ч бурханлаг баялгийн шавхагдашгүй сантай; сүнслэг "тэнгэр баганадсан барилгууд" хааяа замын хажууд, тэр ч байтугай энэ цагдаа шиг ертөнцийн хүмүүстэй тааралдаж магадгүй юм.

Бид гайхалтай түүхээрээ бидний уйтгар гунигийг тайлсанд офицер талархал илэрхийлэв. Тэр биднээс илүү азтай гэдгээ илэрхийлсэн байх: тэр ямар ч хүчин чармайлтгүйгээр гэгээрсэн гэгээнтэнтэй таарсан; бидний чин сэтгэлийн эрэл хайгуул эзний хөлд биш, харин бүдүүлэг цагдаагийн хэсэгт дууссан!

Гималайн нуруунд маш ойрхон байсан ч олзлогдсондоо би Амард эрх чөлөөг эрэлхийлэх хүсэл хоёр дахин нэмэгдэж байгаагаа хэлсэн.

"Боломж гарвал явцгаая. Бид ариун Ришикеш рүү явган явж болно." Би урам зориг өгсөн мэт инээмсэглэв.

Гэвч хамтрагч маань бидний мөнгийг булаан авмагц гутранги үзэлтэй болсон байв.

"Хэрэв бид ийм аюултай ширэнгэн ойгоор аялж эхэлсэн бол гэгээнтнүүдийн хотод биш, харин барын гэдсэнд дуусгах ёстой!"

Ананта, Амарын ах хоёр гурван өдрийн дараа ирэв. Амар хамаатан садангаа энхрийлэн угтав. Би эвлэрэхгүй байсан; Ананта надаас хатуу зэмлэлээс өөр юу ч сонсоогүй.

"Би таны юу мэдэрч байгааг ойлгож байна." Ах маань тайвшруулан хэлэв. "Би танаас зөвхөн Бенарес руу явж, нэгэн гэгээнтэнтэй уулзаж, Калькутта руу хэдэн өдөр гашуудаж буй аав дээрээ очиж өгөөч гэж хүсэж байна. Дараа нь та эндээс мастер хайх ажлаа үргэлжлүүлж болно."

Амар энэ үед надтай хамт Хардварынд буцаж очих санаатай байгаагаа үгүйсгэхийн тулд ярианд орсон юм. Тэр гэр бүлийн халуун дулаан уур амьсгалд дуртай байсан. Гэхдээ би багшаа хайх ажлаа хэзээ ч орхихгүй гэдгээ мэдэж

байсан.

Бидний үдэшлэг дассан хувьд Бенарес. Тэнд Би байсан нэг ганц мөн агшин зуур хариу үйлдэл руу миний залбирал.

саннясигийн замаас холдуулахыг амласан байв . **4-1**

Ананта намайг гэрт нь хүргэж өгөв. Хүү нь, хөөрхөн залуу эр, хашаандаа намайг угтан авав. Тэр надтай урт удаан философийн яриа өрнүүлэв. Ирээдүйнхээ талаар зөн билэгтэй мэдлэгтэй гэж хэлээд лам болох тухай миний бодлыг үл тоомсорлов.

"Хэрэв та ердийн үүрэг хариуцлагаа орхихыг шаардвал тасралтгүй азгүйтэлтэй тулгарч, Бурханыг олж чадахгүй! Та өнгөрсөн үйлийн үрээ тайлж чадахгүй **4-2** дэлхийн туршлагагүйгээр."

Кришнагийн мөнхийн үгс миний уруулд хариуд нь сонсогдов: "Хамгийн муу үйлийн үртэй ч гэсэн Над дээр тасралтгүй бясалгал хийдэг хүн өнгөрсөн муу үйлдлийнхээ үр дагаврыг хурдан арилгадаг. Өндөр сэтгэлтэй хүн болсноор тэр удалгүй мөнхийн амар амгаланг олдог. Аржуна, үүнийг баттай мэдэж ав: Надад итгэсэн чин бишрэлтэн хэзээ ч мөхдөггүй!" **4-3**

Гэвч залуугийн хүчтэй таамаглал миний өөртөө итгэх итгэлийг бага зэрэг сэгсрэв. Би зүрх сэтгэлийнхээ бүхий л гал халуунаар Бурханд дотроо залбирав:

"Хэрэв Та намайг урвагч эсвэл ертөнцийн хүний амьдралаар амьдрахыг хүсч байвал миний төөрөгдлийг тайлж, яг одоо надад хариулаач!"

мэргэдийн байшингийн хашааны гадна талд эрхэмсэг царайтай *садху зогсож байгааг* анзаарав . Тэр өөрийгөө зөн билэгч гэж нэрлэсэн тэр хүн бид хоёрын хоорондох сэтгэл хөдөлгөм яриаг санамсаргүй сонссон бололтой, учир нь танихгүй хүн намайг хажуудаа дуудсан юм. Түүний тайван байдлаас асар их хүч урсаж байгааг би мэдэрсэн. нүд.

"Хүү минь, тэр мэдлэггүй хүний үгийг бүү сонс. Чиний залбирлын хариуд Эзэн надад энэ амьдрал дахь чиний цорын ганц зам бол бууж өгөгчдийн зам гэдгийг батлан хэлье гэж хэллээ."

-тай хамт гайхшрал шиг худаг шиг талархал, Би инээмсэглэв аз жаргалтайгаар дээр энэ шийдвэрлэх мессеж.

"Тэр хүнээс холд!" гэж тэр "мэдлэггүй" намайг хашаанаас дуудаж байв. Миний гэгээнтэн хөтөч ерөөл болгон гараа өргөөд аажуухан яваад өгөв.

"Тэр *садху* чам шиг галзуу юм аа." Энэ гайхалтай ажиглалтыг буржгар үстэй эрдэмтэн хийсэн юм. Тэр хүүтэйгээ над руу гунигтайгаар ширтэж байв. "Тэр ч бас Бурханыг хайхаар гэрээсээ гарсан гэж би сонссон."

Би эргэж харав. Анантад хандан би манай гэрийн эзэдтэй цаашид ярилцахгүй гэдгээ хэлэв. Ах маань шууд явахыг зөвшөөрөв; бид удалгүй Калькутта руу явлаа.



Би зогсож байна ард миний ахмад ах аа, Ананта.



1935 оны 12-р сард Шри Юктесварын тэмдэглэсэн Сүүлчийн Нарны туйлын баяр. Миний багш төвд нь сууж байна; би түүний баруун талд, Серампор дахь түүний даяанч газрын том хашаанд байна.

"Ноён мөрдөгч өө, та намайг хоёр хамтрагчтайгаа зугтсаныг яаж мэдсэн юм бэ?" гэж би гэртээ харих замдаа Анантад сониучирхан хэлэв. Тэр дэггүй инээмсэглэв.

"Танай сургуульд Амар ангиасаа гараад эргэж ирээгүй байгааг би олж мэдсэн.

Маргааш өглөө нь би түүний гэрт очоод тэмдэглэгдсэн хуваарь оллоо. Амарын аав дөнгөж сая явж байсан."

сүйх тэрэг мөн байсан ярьж байна руу нь дасгалжуулагч.

"Миний хүү өнөө өглөө сургууль руугаа надтай хамт явахгүй. Тэр алга болчихсон!" гэж аав нь ёоллоо.

"Танай хүү болон хоёр хүн Европын костюм өмсөж, Хоура өртөөн дээр галт тэргэнд суусан гэж би нэг ахаас сонссон" гэж тэр хүн хэлэв. "Тэд таксины жолоочид арьсан гутлаа бэлэглэсэн."

"Иймээс Би байсан гурван сэжүүрүүд- цагийн хуваарь, нь гурвал -ын хөвгүүд, мөн нь Англи хэл хувцас."

Би Анантагийн илчлэлтийг хөгжилтэй, гунигтайгаар сонсож байв. Бидний тэрэгчинд үзүүлсэн өгөөмөр сэтгэл бага зэрэг дэмий хоосон байсан!

"Мэдээж би Амар цагийн хуваарьт доогуур нь тэмдэглэсэн бүх хотын цагдаагийн албан тушаалтнуудад цахилгаан мэдээ илгээхээр яаравчлав. Тэр Барейлиг шалгасан тул би таны найз Дваркаг тийш нь утсаар ярьсан. Манай Калькутта хорооллоос лавлагаа авсны дараа үеэл Жатинда нэг шөнө эзгүй байсан ч маргааш өглөө нь европ хувцастай гэртээ ирсэн болохыг би мэдсэн. Би түүнийг хайж олоод оройн хоолонд урьсан. Тэр миний найрсаг зан авираас болж зэвсэггүй болсон тул зөвшөөрсөн. Замдаа би түүнийг сэжиггүйгээр цагдаагийн хэлтэс рүү аваачсан. Түүнийг өмнө нь миний ширүүн төрхөөр нь сонгосон хэд хэдэн офицер хүрээлж байв. Тэдний аймшигтай харцаар Жатинда өөрийн нууцлаг зан авирыг тайлбарлахыг зөвшөөрөв.

"Би Гималайн нуруу руу сүнслэг байдлын хувьд хөөрхөн сэтгэлээр хөдөлсөн" гэж тэр тайлбарлав. "Эзэнтэй уулзах гэсэн найдвар намайг урам зоригоор дүүргэв. Гэвч Мукунда "Гималайн агуйд бидний баяр баясгалангийн үеэр барууд ид шидэд автаж, бидний эргэн тойронд номхон зулзаганууд шиг суух болно" гэж хэлмэгц миний сэтгэл хөшиж, духанд минь хөлс дуслав. "Тэгвэл яах вэ?" гэж би бодов. "Хэрэв баруудын хорон санаат мөн чанарыг бидний сүнслэг трансын хүчээр өөрчлөхгүй бол тэд бидэнд гэрийн муур шиг сайхан сэтгэлээр хандах уу?" гэж бодлоо. Би өөрийгөө аль хэдийн ямар нэгэн барын ходоодонд албадан хоригдож, бүх биеэрээ шууд биш, харин хэд хэдэн хэсгээр нь орж байгааг төсөөлж байсан!

Жатинда алга болсонд миний уур инээдээр замхарчээ. Галт тэргэнд болсон инээдтэй үргэлжлэл нь түүний надад учруулсан бүх зовлон шаналлыг үнэ цэнэтэй болгосон. Би бага зэрэг сэтгэл хангалуун байгаагаа хүлээн зөвшөөрөх ёстой: Жатинда ч гэсэн цагдаатай тулгарахаас мултарч чадаагүй!

"Ананта, ~~4-4~~ "Чи бол төрөлхийн мэргэч нохой юм аа!" гэж би хөгжилтэй харцаар харлаа. "Жатиндад хэлэхэд, тэр урвасан мэт сэтгэгдэл төрүүлээгүй, зөвхөн өөрийгөө хамгаалах ухаалаг зөн совингоор өдөөгдсөнд би баяртай байна!"

Калькутта дахь гэртээ аав маань надаас ядаж ахлах сургуулиа төгсөх хүртлээ хөлөө живүүлэхийг хүссэн. Намайг байхгүйд тэрээр гэгээнтэн мэргэд Свами Кебалангандаг 4-5 оноогоор авахаар төлөвлөж, хайр энэрлээр төлөвлөгөө боловсруулсан байв. гэрт тогтмол ирэх.

"Энэ мэргэн хүсэл зориг байх чиний Санскрит багш," миний эцэг эх зарласан өөртөө итгэлтэйгээр.

Аав найдаж байсан руу сэтгэл ханах миний шашны хүсэл тэмүүлэл -аар зааварчилгаа -аас нэг сурсан философич. Гэвч байдал далдхан эргэсэн: миний шинэ багш оюуны хуурайшилтыг санал болгохоос хол, Бурханд тэмүүлэх хүсэл тэмүүллийн минь цог мэт дүрэлзсэн. Аавынх нь мэдээгүй Свами Кебалананда бол Лахири Махасаяагийн дээд шавь байсан юм. Хосгүй багш түүнд чимээгүйхэн татагдсан мянга мянган шавьтай байв. түүний бурханлаг соронзон чанарын эсэргүүцэшгүй байдлаар. Лахири Махасая Кебаланандыг *риши* буюу гэгээрсэн мэргэн гэж олонтаа тодорхойлсон байсныг би хожим нь мэдсэн.

Багшийн маань царайлаг царай тансаг буржгар үстэй байв. Түүний хар нүд нь хүүхдийнх шиг тунгалаг, зальтай байв. Түүний жижигхэн биеийн бүх хөдөлгөөн нь тайван бясалгалаар тэмдэглэгдсэн байв. Үргэлж зөөлөн, хайр энэрэлтэй тэрээр хязгааргүй ухамсарт бат бөх суурьшсан байв. Бидний хамтдаа өнгөрүүлсэн аз жаргалтай цагуудын ихэнх нь гүн *Крия* бясалгалд өнгөрүүлсэн.

шастра буюу *ариун номын* талаар алдартай хүн байсан : түүний эрдэм мэдлэг нь түүнд ихэвчлэн "Шаштри Махасая" гэсэн цол авчирсан бөгөөд түүнийг ихэвчлэн энэ цолоор дууддаг байв. Гэвч Санскрит эрдэм шинжилгээний чиглэлээрх миний ахиц дэвшил анзаарагдамгүй байв. Би үг хэллэгийг орхиж, йог болон Лахири Махасаягийн талаар ярих боломж бүрийг эрэлхийлсэн. Нэг өдөр багш маань надад багштайгаа хамт өнгөрүүлсэн амьдралынхаа талаар ярьж өгснөөр надад таалагдсан.

"Ховорхон азтай, Би байсан чадвартай руу үлдэх ойролцоо Лахири Махасая хувьд арван жилүүд. Түүний Бенарес Гэртээ очих нь миний шөнийн мөргөлийн зорилго байсан. Багш нэг давхрын жижиг үүдний танхимд үргэлж байдаг байв. Тэр нуруугүй модон сандал дээр бадамлянхуа хэлбэртэй сууж байхад шавь нар нь түүнийг хагас тойрог хэлбэрээр чимэглэв. Түүний нүд нь бурханлиг баяр баясгалангаар гялалзаж, бүжиглэж байв. Тэд үргэлж хагас анивчсан байсан бөгөөд дотор талын дурангаар мөнхийн аз жаргалын бөмбөрцөг рүү ширтэж байв. Тэр ховорхон урт ярьдаг байв. Хааяа түүний харц тусламж хэрэгтэй байгаа оюутан дээр төвлөрдөг байв; эдгээх үгс гэрлийн цасан нуранги мэт асгардаг байв.

"Эзний харцаар миний дотор үгээр илэрхийлэхийн аргагүй амар амгалан цэцэглэв. Түүний үнэр хязгааргүй бадамлянхуа цэцэг шиг намайг нэвт шингээсэн байв. Түүнтэй хамт байх нь хэдэн өдрийн турш үг солилгүйгээр ч гэсэн миний бүхэл бүтэн оршихуйг өөрчилсөн туршлага байв. Хэрэв ямар нэгэн үл үзэгдэх саад бэрхшээл замд минь гарч ирвэл..." Төвлөрлөө төвлөрүүлэхдээ би багшийн хөлд бясалгал хийдэг байв. Тэнд хамгийн сул дорой төлөвүүд надад амархан мэдрэгддэг байв. Иймэрхүү ойлголтууд надад доод түвшний багш нарын дэргэд мэдрэгддэггүй байв. Багш бол бүх шавь нарт сүсэг бишрэлээр дамжуулан нууц хаалга нь нээлттэй байдаг Бурханы амьд сүм байв.

"Лахири Махасаяа нь судруудыг номын тайлбарч биш байсан. Тэрээр 'бурханлиг номын санд' амархан шумбаж орсон. Түүний бүхнийг мэдэх ухааны эх үүсвэрээс үгсийн хөөс, бодлын шүршилт оргилон гарч байв. Тэрээр Ведэд олон зууны өмнө шингэсэн гүн гүнзгий философийн шинжлэх ухааныг нээсэн гайхамшигтай хэлний үсэгтэй байв . **4-6** Хэрэв түүнээс эртний бичвэрүүдэд дурдсан ухамсрын өөр өөр түвшинг тайлбарлахыг хүсвэл тэр инээмсэглэн зөвшөөрөх байсан.

"Би эдгээр төлөв байдлыг туулж, одоо юу мэдэрч байгаагаа чамд хэлье.'
Тиймээс тэр тэс өөр хүн байв. нь багш нар ДЭМБ амлалт өгөх судар руу санах ой мөн дараа нь өгөх урагш хэрэгжээгүй хийсвэрлэлүүд.

"Ариун бадагуудын утгыг санаанд орж ирэхэд нь тайлбарлаж өгнө үү.' Дуугүй багш ойр хавийн шавьдаа энэ зааврыг байнга өгдөг байв. 'Зөв тайлбарыг олохын тулд би таны бодлыг чиглүүлэх болно.'

'Ийм байдлаар Лахири Махасаяагийн олон ойлголтыг янз бүрийн оюутнуудын олон тооны тайлбараар тэмдэглэж авсан.'

"Багш хэзээ ч боолын итгэл үнэмшлийг зөвлөдөггүй байсан. 'Үгс бол зүгээр л хясаа' гэж тэр хэлэв. 'Бясалгал доторх өөрийн баяр баясгалантай холбоогоор дамжуулан Бурханы оршихуйд итгэх итгэлийг олж ав.'

"Үгүй асуудал юу нь шавийн асуудал, нь гуру зөвлөсөн *Крияа Иог* хувьд түүний шийдэл.

"Би таныг удирдан чиглүүлэхээр бие махбоддоо байхаа больсон үед йогийн түлхүүр үр нөлөөгөө алдахгүй. Энэ аргыг онолын урам зоригийн дагуу хүлж, хавсаргаж, мартаж болохгүй. Хүч нь практикт оршдог *Криягаар дамжуулан чөлөөлөлтийн замаа тасралтгүй үргэлжлүүлээрэй.*'

"Би өөрөө *Крияаг* хүний Хязгааргүйг эрэлхийлэх явцад өөрийн хүчин чармайлтаар дамжуулан бий болсон авралын хамгийн үр дүнтэй арга гэж үздэг." Кебалананда энэхүү чин сэтгэлийн гэрчлэлээр төгсгөв. "Үүний хэрэглээгээр бүх хүмүүст нуугдсан бүхнийг чадагч Бурхан Лахири Махасая болон түүний хэд хэдэн шавь нарын биед илтээр биелсэн."

Лахири Махасаяагийн Христийн гайхамшиг Кебаланандагийн дэргэд тохиолдсон юм. Миний гэгээн багш нэг өдөр энэ түүхийг бидний өмнө байгаа санскрит бичвэрүүдээс холдон ярьж өгсөн.

"Сохор шавь Раму миний өрөвдөх сэтгэлийг төрүүлэв. Бурханлаг чанар бүрэн дүүрэн гэрэлтэж байсан эзэндээ үнэнчээр үйлчилж байхдаа түүний нүдэнд гэрэл гэгээ байх ёсгүй гэж үү? Нэг өглөө би Рамутай ярилцахыг хүссэн боловч тэр тэвчээртэйгээр хэдэн цаг суугаад багшийг гараар хийсэн далдуу модны навчаар сэнсдэж байв . Эцэст нь чин бишрэлтэн өрөөнөөс гарахад би түүнийг дагалаа."

"Раму, хэрхэн урт байх чи байсан сохор уу?

"Төрснөөсөө хойш, эрхэм ээ! Миний нүд хэзээ ч наранд гялбаж

байгаагүй.' ""Манай бүхнийг чадагч багш танд тусалж чадна. Та

залбирч өгнө үү.'

"Дараагийн өдөр нь Раму Лахири Махасая руу эргэлзэнгүй хандав. Шавь нь сүнслэг элбэг дэлбэг байдалдаа бие махбодийн баялгийг нэмэхийг гуйхаас бараг л ичэв."

"Багш аа, сансар огторгуйн Гэрэлтүүлэгч танд бий. Нарны бага гэрлийг мэдрэхийн тулд Түүний гэрлийг миний нүдэнд тусгаарай гэж би танаас залбирч байна.'

"Раму, хэн нэгэн намайг хэцүү байдалд оруулахаар хуйвалдсан. Надад эдгээх хүч алга." "Эрхэм ээ, таны доторх Хязгааргүй Нэгэн гарцаагүй эдгээж чадна."

"Энэ үнэхээр өөр шүү, Раму. Бурханы хязгаар хаана ч байхгүй! Од болон махан биеийн эсийг нууцлаг амьдралын гэрэл гэгээгээр асаадаг Тэр чиний нүдэнд гялалзсан харааг авчрах нь гарцаагүй."

"Эзэн Рамугийн духны хөмсөгний хоорондох хэсэгт хүрэв. 4-7 "Оюун ухаанаа төвлөрүүл тэнд, мөн байнга дуулал нь нэр -ын нь эш үзүүлэгч Рама 4-8 хувьд долоо өдрүүд. нь

сүр жавхлан -ын нь нар болно байх нэг тусгай үүр цайх хувьд чи.

"Хар даа! Нэг долоо хоногийн дотор л ийм болсон. Раму анх удаа байгалийн үзэсгэлэнт төрхийг харсан. Бүхнийг Чадагч Нэгэн шавьдаа бусад бүх гэгээнтнүүдээс илүү өөрийг нь биширдэг Рамагийн нэрийг давтахыг алдаагүй зааварласан. Рамугийн итгэл бол багшийн хүчирхэг үрийг чин сэтгэлээсээ хагалж ургуулсан хөрс байв." эдгэрэлт нахиалсан." Кебалананда байсан чимээгүй хувьд нэг мөч, дараа нь төлбөртэй нэг цааш нь түүний багшид хүндэтгэл үзүүлэв.

4-9-р зарчмыг хэзээ ч зөвшөөрөөгүй нь илэрхий байсан." өөрийгөө шалтгаант хүч гэж үзэх. Эсэргүүцэлгүйгээр бууж өгөх төгс чадвараараа эзэн нь Дээд Эдгээх Хүчийг өөрөөр нь чөлөөтэй урсгах боломжийг олгосон.

"Лахири Махасаяагаар дамжуулан гайхамшигтайгаар эдгэрсэн олон тооны цогцос эцэст нь чандарлах дөлийг асаах хэрэгтэй болсон. Гэвч түүний бий болгосон чимээгүй сүнслэг сэрэлтүүд, Христ шиг шавь нар нь түүний мөнхийн гайхамшгууд юм."

Би хэзээ ч болсон нэг Санскрит эрдэмтэн; Кебалананда зааж сургасан намайг нэг мэргэ төлөгч синтакс.

4-1 : Үгчилбэл, "оцолдох." -аас Санскрит үйл үг үндэс, "руу жүжигчид хажуу тийш."

4-2 : Эффектүүд -ын өнгөрсөн үйлдлүүд, дотор энэ эсвэл нэг хуучин амьдрал; -аас Санскрит *кри* , "руу хий."

4-3 : *Бхагавад Гита* , IX, 30-31. Кришна байсан нь хамгийн агуу эш үзүүлэгч -ын Энэтхэг; Аржуна байсан түүний хамгийн түрүүнд шавь.

4-4 : Би үргэлж хаяглагдсан түүнийг шиг Ананта-да. *Да* бол нэг хүндэтгэлтэй дагавар аль нь нь хамгийн ахмад ах дотор нэг Энэтхэг гэр бүл ах, эгч нараас хүлээн авдаг.

4-5 Бидний уулзалтын үеэр Кебалананда Свамигийн бүлэгт элсээгүй байсан бөгөөд ерөнхийдөө "Шастри Махасая" гэж нэрлэгддэг байв. Хүртэл зайлсхийх төөрөгдөл -тай нь нэр -ын Лахири Махасаяа мөн -ын Мастер Махасаяа (*бүлэг 9*), Би өглөө иш татсан миний Санскрит багш зөвхөн -аар түүний дараа нь лам хувраг нэр -ын Свами Кебалананда. Түүний намтар байна байсан саяхан нийтлэгдсэн дотор

Бенгал хэл. Төрсөн дотор нь Хулна дүүрэг -ын Бенгал дотор 1863 он, Кебалананда өгсөн дээш түүний бие дотор .Бенарес дээр нь нас -ын жаран найман

.Түүний гэр бүл нэр байсан Ашутос Чаттержи

4-6 : нь эртний дөрөв *Ведүүд* агуулсан дээгүүр 100 одоо байгаа каноник номууд. Эмерсон төлбөртэй нь дагаж буй хүндэтгэл дотор түүний Ведийн бодлын *тэмдэглэл* : "Энэ нь халуун, шөнө, амьсгал давчдах далай шиг гайхамшигтай. Энэ нь бүх шашны мэдрэмж, бүх агуу ёс зүйг агуулдаг бөгөөд энэ нь эрхэмсэг яруу найргийн оюун ухаан бүрт зочилдог.Хэрэв би өөртөө итгэвэл номоо хойш тавих нь ямар ч хэрэггүй."

ой мод эсвэл дотор нэг завь дээр нь цөөрөм, Байгаль хийдэг нэг *Брахман* -ын намайг одоогоор: мөнхийн Энэ бол зайлшгүй шаардлага, мөнхийн нөхөн төлбөр, ойлгомжгүй хүч, тасралтгүй нам гүм байдал.

.түүний итгэл үнэмшил. Энх тайван, цэвэр ариун байдал ба үнэмлэхүй гэж тэр надад хэлэв

"..хаягдал- эдгээр панацея цагаатгах бүгд нүгэл мөн авчрах чи руу нь ерөөл -ын нь Найм Бурхад

4-7 : нь суудал -ын нь "ганц бие" эсвэл сүнслэг нүд Дээр үхэл нь ухамсар -ын эр хүн бол ихэвчлэн зурсан

руу энэ ариун толбо, нас барагсдын өргөгдсөн нүдийг харгалзан үздэг.

4-8 : нь төв ариун дүрс -ын нь Санскрит гайхалтай, *Рамаяна* .

4-9 : Аханкара, амин хувиа хичээсэн байдал; шууд утгаараа, "Би хий." нь үндэс шалтгаан -ын хоёрдмол үзэл эсвэл хуурмаг зүйл -ын *майя* , үүгээр нь сэдэв (биеэ тоосон байдал) объект мэт харагдаж байна; амьтад өөрсдийгөө бүтээгчид гэж төсөөлдөг.

БҮЛЭГ: 5

А "Үнэртэн Гэгээнтэн" Дэлгэцүүд Түүний Гайхамшгууд

"Хүртэл бүр зүйл тэнд бол нэг улирал, мөн нэг цаг хугацаа руу бүр зорилго доор нь диваажин."

Намайг тайвшруулах Соломоны мэргэн ухаан надад байгаагүй; гэрээсээ гарах бүртээ би хувь тавилантай багшийнхаа царайг эрэлхийлэн эргэн тойрноо ширтдэг байсан. Гэвч ахлах сургуулиа төгссөний дараа л миний зам түүнтэй огтлолцсон.

Амартай хамт Гималайн нуруу руу нисэхээс эхлээд Шри Юктесвар миний амьдралд ирсэн агуу өдөр хүртэл хоёр жил өнгөрөв. Энэ хугацаанд би "Үнэртэнч Гэгээнтэн", "Бар Свами", Нагендра Натх Бхадури, Мастер Махасая, Бенгалийн алдарт эрдэмтэн Жагадис Чандра Босе зэрэг хэд хэдэн мэргэдтэй уулзсан.

"Үнэртэний гэгээнтэн"-тэй учрах нь хоёр оршилтой байсан бөгөөд нэг нь эв найртай, нөгөө нь хошин шогтой байв.

"Бурхан бол энгийн. Бусад бүх зүйл нарийн төвөгтэй. Байгалийн харьцангуй ертөнцөөс үнэмлэхүй үнэт зүйлсийг хайх хэрэггүй."

Калигийн сүмийн хөшөөний өмнө чимээгүй зогсож байхдаа эдгээр философийн төгсгөлүүд чихэнд минь зөөлөн сонсогдов. Эргэж хартал би өндөр эртэй тааралдав. Түүний хувцас өмссөн эсвэл өмсөөгүй байсан ч тэнэмэл *садху харагдаж байв*.

"Чи миний бодлын төөрөгдлийг үнэхээр нэвт шингээжээ!" гэж би талархан инээмсэглэв. "Калигийн бэлгэдсэн байгалийн сайн сайхан, аймшигтай талуудын холимог байдал, **5-1** минийхээс илүү ухаантай толгойтой хүн!"

"Түүний нууцыг тайлдаг хүн цөөхөн байдаг! Сайн ба муу бол амьдрал бүх оюун ухааны өмнө сфинкс шиг тавьдаг сорилттой оньсого юм. Шийдэл олохыг оролдоогүй ихэнх хүмүүс одоо Тебесийн үеийнх шиг л амиа алдсанахаа төлөөсийг төлдөг. Энд тэндгүй ганцаардмал өндөр бие хэзээ ч ялагдах хүлээдэггүй. Майя 5-2 - **оос** хоёрдмол байдлаас тэрээр эв нэгдлийн хуваагдашгүй үнэнийг шүүрэн авдаг."

"Чи ярих -тай ял шийтгэл, эрхэм ээ."

"Би мэргэн ухаанд хандах маш өвдөлттэй, шударгаар дотроо эргэцүүлэн бодох хандлагатай байсан. Өөрийгөө нягталж, бодлоо тасралтгүй дагаж мөрдөх нь хурц бөгөөд сүйрүүлэгч туршлага юм. Энэ нь хамгийн хатуу би үзлийг бутладаг. Гэхдээ жинхэнэ өөрийгөө шинжлэх нь математикийн хувьд зөн билэгчдийг бий болгоход үйлчилдэг. 'Өөрийгөө илэрхийлэх' арга зам, хувь хүний хүлээн зөвшөөрөлт нь өөрсдийн эрхэд итгэлтэй билэгтнүүдэд хүргэдэг."

хувийн тайлбарууд -ын Бурхан мөн нь орчлон ертөнц."

"Үнэн даруухнаар тэтгэвэрт гардаг, үгүй эргэлзээ, өмнө тийм их зантай өвөрмөц байдал." Би байсан таашаал авч байна нь хэлэлцүүлэг.

"Хүн өөрийгөө хуурмаг зүйлээс чөлөөлөгдөх хүртлээ мөнхийн үнэнийг ойлгож чадахгүй. Зуун жилийн турш салст бүрхэвч шиг ил гарсан хүний оюун ухаан тоо томшгүй олон ертөнцийн төөрөгдлийн жигшүүрт амьдралаар дүүрэн байдаг."

Хүн анх дотоод дайснуудтайгаа тулалдах үед энд тулааны талбаруудын тэмцэл ач холбогдолгүй мэт санагдаж байна! Аймшигт хүч чадлаар дийлэх мөнх бус дайснууд байхгүй! Хаа сайгүй байдаг, тайван бус, унтаж байхдаа ч хүнийг хөөж, миазмик зэвсгээр нарийн зэвсэглэсэн эдгээр мунхаг шунал тачаалын цэргүүд биднийг бүгдийг нь алах гэж оролддог. Өөрийн үзэл санааг булшилж, бууж өгдөг хүн бол бодлогогүй хүн юм. нийтлэг хувь тавилан. Тэр хүчгүй, модон, ичгүүртэйгөөс өөр харагдаж чадах уу?

"Эрхэм хүндэт ноёнтоон, та гайхширсан олныг өрөвдөх

сэтгэлгүй байна уу?" Мэргэн хэсэг чимээгүй байснаа

дараа нь ташуухан хариулав.

"Үл үзэгдэх Бурханыг, Бүх сайн чанарын агуулахыг болон харагдахуйц, юу ч үгүй мэт харагдах хүнийг хайрлах нь ихэвчлэн гайхмаар байдаг! Гэхдээ авьяас чадвар нь төөрдөг байшинтай адил юм. Дотоод судалгаа нь бүх хүний оюун ухаан дахь нэгдмэл байдлыг - амин хувиа хичээсэн сэдлийн бат бөх хамаатан садныг удалгүй илчилдэг. Нэг талаараа хүмүүсийн ахан дүүс илчлэгдэж байна. Энэхүү түвшний нээлтийн дараа аймшигтай даруу байдал бий болдог. Энэ нь судлахыг хүлээж буй сэтгэлийн эдгээх хүчийг үл тоомсорлож, бусдад өрөвдөх сэтгэл болж төлөвшдөг."

"Энэ гэгээнтнүүд -ын бүр нас, эрхэм ээ, байх эсгий шиг чи өөрөө хувьд нь уй гашуу -ын нь дэлхий."

"Зөвхөн өнгөцхөн хүн л өөрийнхөө нарийн зовлонд живж, бусдын амьдралын зовлонд хариу үйлдэл үзүүлэх чадвараа алддаг." САДХУ-гийн хатуу царай мэдэгдэхүйц зөөлөрөв. "Дасгал хийдэг хүн" Хуйхаар өөрийгөө задлан шинжилдэг хүн бүх нийтийн өрөвдөх сэтгэлийг тэлэх болно. Түүнийг өөрийн би-гийн дүлийрэм шаардлагуудаас чөлөөлдөг. Бурханы хайр ийм хөрсөн дээр цэцэглэдэг. Амьтан эцэст нь Бүтээгч рүүгээ ханддаг бөгөөд зөвхөн зовлон шаналал дунд "Яагаад, Эзэн, яагаад?" гэж асуухаас өөр шалтгаангүй юм. Өвдөлтийн доромжлолын ташуураар хүн эцэст нь Хязгааргүй Оршихуй руу хөтлөгддөг бөгөөд зөвхөн түүний гоо үзэсгэлэн түүнийг татах ёстой.

Мэргэн бид хоёр Калькуттагийн алдарт Калигат сүмд байсан бөгөөд тэндхийн

алдарт сүр жавхланг нь үзэхээр очсон байв. Санамсаргүй хамтрагч маань дэмий дохио зангаагаар түүний тансаг сүр жавхланг үл тоомсорлов.

"Тоосго мөн зуурмаг дуулах биднийг үгүй сонсогдохуйц ая; нь зүрх нээгдэнэ зөвхөн руу нь хүн дуулал -ын оршихуй."

Бид үүдэнд байх урин дулаан наран шарлагын газар руу алхаж, тэнд сүсэгтнүүд цугларч байв.

"Чи залуу байна." гэж мэргэн над руу бодлогошронгуй харав. "Энэтхэг ч бас залуу. Эртний *Ришис* **5-3** сүнслэг амьдралын арилшгүй хэв маягийг бий болгосон. Тэдний эртний сургаал өнөө үед хангалттай бөгөөд хүчин төгөлдөр хэвээр байна. Хуучирсан биш, материализмын заль мэхний эсрэг боловсронгуй бус, сахилгын зарчмууд Энэтхэгийг хэлбэржүүлсээр байна. Ичгүүртэй эрдэмтдээс илүү олон мянган жилийн турш эргэлзээтэй цаг хугацаа Ведийн үнэ цэнийг баталгаажуулсан. Үүнийг өв болгон ав.

Би уран яруу *садхутай хүндэтгэлтэйгээр салах ёс гүйцэтгэж байтал* тэр зөн

билэгтэй мэдрэмжээ илэрхийлэв: "Өнөөдөр эндээс явсны дараа танд ер бусын туршлага тохиолдох болно."

Би сүмийн хашаанаас гарч, зорилгогүй тэнүүчиллээ. Булан эргээд би хуучин танилтайгаа тааралдав. Энэ бол ярианы чадвар нь цаг хугацааг үл тоомсорлож, мөнх байдлыг хүлээн авдаг урт яриатай залуусын нэг байв.

"Хэрэв чи надад бидний салсан зургаан жилийн хугацаанд юу болсныг ярьж өгвөл би чамайг маш богино хугацаанд явуулна."

"Юу нэг парадокс! Би заавал явах чи одоо."

Гэвч тэр миний гараас атган, мэдээллийн жижиг хэсгүүдийг шахан гаргаж байв. Тэр өлсгөлөн чоно шиг байсан гэж би хөгжилтэйгөөр бодов; би удаан ярих тусам тэр мэдээ хайж улам шуналтайгаар үнэрлэж байв. Би дотроо бурхан Калигаас зугтах сайхан аргыг бодож олохыг гуйв.

Хамтрагч маань гэнэт надаас явлаа. Би тайвширсандаа санаа алдаад, яриа хөөрөөний халуунд дахин автах вий гэж айж, алхаагаа хоёр дахин нэмэгдүүлэв. Ард минь хурдан алхах чимээг сонсоод би хурдаа нэмэв. Би эргэж харахаас зүрхэлсэнгүй. Гэвч залуу надтай нэгдэж, мөрийг минь хөгжилтэйгөөр тэврэв.

"Би чамд тэр байшинг чимэглэж буй Гандха Баба (Үнэртэний гэгээнтэн)-ийн тухай хэлэхээ мартчихаж." Тэр заав. хэдхэн метрийн зайд байрлах байшин. "Түүнтэй уулзаарай; тэр сонирхолтой. Та ер бусын туршлагатай байж магадгүй. Баяртай" гэж хэлээд тэр намайг орхин явав.

садхугийн тухай ижил төстэй үгтэй таамаглал санаанд орж ирэв. Сонирхолтой нь би байшинд орж, тансаг зочны өрөөнд орлоо. Зүүн тийшээ чиглэсэн хүмүүс өтгөн улбар шар өнгийн хивсэн дээр энд тэндгүй сууж байв. Чихэнд минь гайхсан шивнэл сонсогдов:

"Ирвэсний арьсан дээрх Ганда Бабаг хар даа. Тэр ямар ч цэцгийн байгалийн үнэрийг үнэргүй цэцэгт өгч чадна." нэг, эсвэл сэргээх нэг хатаж ширгэсэн цэцэглэлт, эсвэл хийх нэг хүний арьс ялгаруулах гайхалтай үнэртэн."

Би гэгээнтэн рүү эгцлэн харав; түүний хурдан харц минийх дээр тусав. Тэр махлаг, сахалтай, бараан арьстай, том гялалзсан нүдтэй байв.

"Хүү минь, чамайг харсандаа баяртай байна. Юу хүссэнээ хэл.

Үнэртэй ус уумаар байна уу?" "Юуны төлөө?" гэж түүний хэлсэн үг
надад жаахан хүүхэд шиг санагдсан.

"Үнэртэй уснаас таашаал авах гайхамшигт аргыг
мэдрэхийн тулд." "Бурханыг ашиглан үнэр гаргах уу?"

"Юу -ын энэ үү? Бурхан хийдэг үнэртэн ямартай ч."

"Тийм ээ, гэхдээ Тэр шинээр нь хэрэглэж, хаяхаар хэврэг дэлбээтэй шил хийдэг. Чи цэцэг хийж чадах уу?"

"Би биежих үнэртэн, бага найз."

"Тэгээд үнэр үйлдвэрүүд хүсэл зориг явах гарч -ын бизнес."

"Би тэдэнд өөрсдийн бизнесийг үргэлжлүүлэхийг зөвшөөрнө! Миний зорилго бол Бурханы хүчийг харуулах явдал юм." "Эрхэм ээ, Бурханыг батлах шаардлагатай юу? Тэр бүх зүйлд, хаа сайгүй гайхамшгийг үйлддэггүй гэж үү?"

"Тийм ээ, гэхдээ бид ч бас Түүний хязгааргүй олон янзын бүтээлч чанарыг илэрхийлэх ёстой."

"Таны урлагийг эзэмшихэд хэр

хугацаа зарцуулсан бэ?" "Арван хоёр

жил."

"Астрал аргаар үнэртэн үйлдвэрлэсний төлөө! Хүндэт гэгээнтэн минь, чи цэцгийн дэлгүүрээс хэдэн рупигээр авах боломжтой үнэртэнд арван хоёр жилийг дэмий үрж байгаа бололтой."

"Үнэртэн" бүдгэрэх -тай цэцэгс."

"Үнэртэн" бүдгэрэх -тай үхэл. Яагаад ёстой Би хүсэл тэр аль нь тааламжтай нь бие зөвхөн?"

"Ноён Философич оо, та миний оюун ухааныг баясгалаа. Одоо баруун гараа сунга." Тэр ерөөл илэрхийлсэн дохио хийв.

Би Ганда Бабагаас хэдхэн алхмын зайд байсан; өөр хэн ч миний биед хүрэхэд ойрхон байсангүй. Би гараа сунгасан боловч йогч гараа хүргэсэнгүй.

"Чи ямар үнэртэй ус

авмаар байна?" "Сарнай."

"Байх энэ тиймээс."

Гайхалтай нь алганы минь голд сарнайн сайхан үнэр хүчтэй ханхалж байв. Би инээмсэглэн ойролцоох ваарнаас том, цагаан, үнэргүй цэцэг авлаа.

"Энэ үнэргүй цэцгийг мэлрэг цэцэг нэвт

шингээж болох уу?" "Тийм байх болтугай."

Дэлбээнээс мэлрэг цэцгийн үнэр шууд л үнэртэв. Би гайхамшигт үйлчлэгчд талархал илэрхийлж, шавь нарынх нь нэгнийх нь хажууд суув. Тэр надад Вишудхананда гэдэг жинхэнэ нэртэй Гандха Баба Төвдийн нэгэн мастераас олон гайхалтай йогийн нууцыг сурсан гэж хэлсэн. Төвдийн

йогч, Би байсан баталгаатай, байсан хүрсэн нь нас -ын дээгүүр нэг мянга жилүүд.

"Түүний шавь Ганда Баба үнэртний гайхамшгаа таны дөнгөж сая харсан энгийн үг хэллэгээр үргэлж хийдэггүй." Шавь багшаараа илт бахархаж хэлэв. "Түүний зан авирын олон янз байдлаас шалтгаалан түүний үйл ажиллагаа маш өөр өөр байдаг. Тэр бол гайхалтай! Калькуттагийн олон сэхээтнүүд түүний дагалдагчдын дунд байдаг."

Би дотроо тэдний тоонд өөрийгөө нэмэхгүй гэж шийдэв. Хэтэрхий "гайхалтай" багш надад таалагдсангүй. Ганда Бабад эелдэгээр талархал илэрхийлж, би явлаа. Гэртээ харих замдаа би өдрийн гурван өөр учралын талаар эргэцүүлэн бодов.

Гурпар гудамжны хаалгаар ороход эгч Ума маань

надтай уулзаж, "Чи үнэртэй ус хэрэглэж байгаа

болохоор их загварлаг болж байна!" гэв.

Үгүй нэг үг, Би дохио өгсөн түүний руу үнэр миний гар.

"Юу нэг сэтгэл татам сарнай үнэртэн! Энэ бол ер бусын хүчтэй!"

Үүнийг "маш ер бусын" гэж бодоод би астралын үнэртэй цэцгийг түүний хамрын доор чимээгүйхэн хийв.

"Өө, би мэлрэг цэцэгт дуртай!" Тэр цэцгийг шүүрч авав. Үнэргүй гэдгээ сайн мэддэг цэцгийн мэлрэг цэцгийн үнэрийг дахин дахин үнэрлэхдээ түүний царайнд инээдтэй мэдрэмж төрөв. Түүний хариу үйлдэл нь Ганда Баба зөвхөн би л үнэрийг нь мэдэрч чадах өөрийгөө сануулах төлөвийг бий болгосон гэсэн миний сэжиглэлийг үгүйсгэв.

Хожим нь би найз Алаканандагаасаа "Үнэртэн гэгээнтэн" нь Ази, өнөөгийн Европын өлсгөлөнд нэрвэгдсэн сая сая хүмүүст ч гэсэн тийм хүч чадалтай гэж сонссон.

"Би Бурдван дахь Ганда Бабагийн гэрт зуун зочинтой хамт байсан" гэж Алакананда надад хэлэв. "Энэ бол ёслолын арга хэмжээ байсан. Йоги хүн агаараас эд зүйлсийг гаргаж авах чадвартай гэж үздэг байсан тул би түүнээс улирлын бус мандарин жимс гаргаж авахыг инээлдэв. Тэр даруй *лучис* **5-4** Гадил жимсний навчны бүх тавган дээр байсан талхнууд хөөрөв. Талхны дугтуй бүр хальсалсан мандаринтай байсан нь батлагдав. Би айсандаа өөрийнхөөхийг хазсан боловч амттай санагдсан.

Олон жилийн дараа би дотоод ухамсараараа Ганда Баба хэрхэн бие

махбодтой болсныг ойлгосон. Харамсалтай нь энэ арга нь дэлхийн өлсгөлөн хүмүүсийн хүрч чадахгүй зүйл юм.

Хүний хариу үйлдэл үзүүлдэг мэдрэхүйн янз бүрийн өдөөлтүүд болох хүрэлцэхүйн, харааны, амтлахуйц, сонсголын болон үнэрлэхүйн өдөөлтүүд нь электрон ба протоны чичирхийллийн хэлбэлзлээр үүсдэг. Чичиргээг эргээд таван өвөрмөц мэдрэхүйн санаа болох бодисоор ухаалгаар цэнэглэгдсэн нарийн амьдралын хүч буюу атомаас илүү нарийн энерги болох "лифтронууд" зохицуулдаг.

Ганда Баба тодорхой йогийн дадал зуршлаар сансрын хүчээр өөрийгөө тохируулж, удирдан чиглүүлж чадсан. чичиргээний бүтцээ дахин зохион байгуулж, хүссэн үр дүнгээ бодит болгохын тулд лифетронууд. Түүний үнэртэн, жимс болон бусад гайхамшгууд нь гипнозын аргаар үүссэн дотоод мэдрэмжүүд биш харин энгийн чичиргээний бодит биелэл байв. 5-5

"Үнэртэн Гэгээнтэн"-ий үзүүлсэн гайхамшгуудыг үйлдэх нь гайхалтай боловч сүнслэг байдлаараа ашиггүй юм. Зугаа цэнгэлээс өөр зорилгогүй тул эдгээр нь Бурханыг нухацтай хайхаас холдсон хэрэг юм.

Гипнозын үзэгдлийг эмч нар жижиг мэс засалд мэдээ алдуулалтаас болж аюулд орж болзошгүй хүмүүст зориулсан сэтгэцийн хлороформ болгон ашиглаж ирсэн. Гэхдээ гипнозын төлөв байдал нь үүнийг байнга мэдэрдэг хүмүүст хортой; сэтгэл зүйн сөрөг нөлөө үзүүлдэг бөгөөд энэ нь цаг хугацааны явцад тархины эсүүдийг саатуулдаг.

Гипноз бол бусдын ухамсарт нэвтрэх явдал юм. Үүний түр зуурын үзэгдэл нь бурханлаг ухамсартай хүмүүсийн үйлддэг гайхамшгуудтай ямар ч холбоогүй юм. Бурханд сэрүүн байгаа жинхэнэ гэгээнтнүүд Бүтээлч Сансрын Мөрөөдөгчтэй зохицсон хүсэл зоригоор энэхүү мөрөөдлийн ертөнцөд өөрчлөлтийг хийдэг.

Ер бусын хүч чадлын гайхамшигт үзүүлбэрийг мастерууд жигшдэг. Персийн ид шидтэн Абу Саид нэгэнтээ ус, агаар, сансар огторгуй дээрх гайхамшигт хүч чадлаараа бахархдаг зарим *шүтээнүүдийг шоолж байсан*.

"Мэлхий ч бас усанд гэртээ байдаг!" гэж Абу Саид зөөлөн ёжлон хэлэв. "Хэрээ, тас хоёр агаарт амархан нисдэг; чөтгөр Дорно, Баруун хоёрт нэгэн зэрэг оршдог! Жинхэнэ хүн бол тэр ДЭМБ амьдардаг дотор зөв шударга байдал дунд түүний хамтрагч эрчүүд, ДЭМБ худалдан авалт мөн зардаг, одоог хүртэл бол хэзээ ч Бурханыг ганцхан хором ч мартахын төлөө!" Өөр нэгэн удаа Персийн агуу багш шашны амьдралын талаарх өөрийн үзэл бодлоо дараах байдлаар илэрхийлсэн: "Толгойдоо байгаа зүйлээ (амин хувиа хичээсэн хүсэл тэмүүлэл, амбицаа) хойш нь тавих; гартаа байгаа зүйлээ чөлөөтэй өгөх; мөн бэрхшээлийн цохилтоос хэзээ ч эргэлзэхгүй байх!"

Калигат сүмийн шударга мэргэд ч, Төвдөд сургагдсан йогч ч миний гуру хүслийг хангасангүй. Зүрх сэтгэл минь хүлээн зөвшөөрөх багш хэрэггүй байсан бөгөөд чимээгүй байдлаасаа хааяа дуудагддаг байсан тул бүр ч чангаар "Браво!" гэж хашгирав. Эцэст нь би багштайгаа уулзахад тэр надад зөвхөн үлгэр дуурайллын өндөр түвшинд жинхэнэ эр хүний хэмжээг зааж өгсөн юм.

5-1 : Кали төлөөлдөг нь мөнхийн зарчим дотор байгаль. Тэр эмэгтэй бол уламжлал ёсоор зурагт үзүүлсэн шиг нэг дөрвөн гартай эмэгтэй, зогсож байна дээр хэлбэр -ын нь Бурхан Шива эсвэл нь Хязгааргүй, учир нь байгаль эсвэл нь гайхалтай дэлхий бол үндэслэсэн дотор нь Нуменон. нь дөрөв Гар нь үндсэн шинж чанаруудыг бэлэгддэг, хоёр нь буяны, хоёр нь хор хөнөөлтэй бөгөөд энэ нь материйн эсвэл бүтээлийн мөн чанарын хоёрдмол байдлыг илтгэнэ.

5-2 : Сансрын хуурмаг зүйл; шууд утгаараа, "нь хэмжигч." *майяа* бол нь ид шидийн хүч чадал дотор бүтээл -аар аль нь хязгаарлалтууд мөн хуваагдлууд нь бололтой одоогийн дотор нь Хэмжээлшгүй мөн Салшгүй. Эмерсон бичсэн нь дагаж буй шүлэг, руу аль нь тэр өгсөн *Маяагийн* гарчиг :

Төөрөгдөл бүтээлүүд нэвтэршгүй, Нэхмэл торнууд тоо томшгүй олон, Түүний ижил хүйстэн зураг хэзээ ч бүтэлгүйтэх, Олон хүн тус бүр бусад, хөшиг дээр Хөшиг, Мэхлэгдэхийг цангаж буй хүний итгэх сэтгэл татам .хүн

5-3 : нь *ришис* , шууд утгаараа "мөрчид" байсан нь зохиогчид -ын нь *Ведүүд* дотор нэг

тодорхойгүй эртний үе.. 5-4: Хавтгай, дугуй Энэтхэг талх..

Энгийн хүмүүс бараг ухаарах нь өргөн уудам алхамууд -ын хорьдугаар зуун шинжлэх ухаан. Хувиргалт -ын :5-5 металлууд мөн бусад алхимийн зүүд байна харах биелэлт бүр өдөр дотор төвүүд -ын шинжлэх ухааны судалгаа дээгүүр нь дэлхий. нь нэр хүндтэй Франц хэл химич, М. Жорж Клод 1928 онд Фонтенблос "гайхамшгуудыг" үзүүлсэн бөгөөд өмнө нь хүчилтөрөгчийн хувиргалтын талаарх химийн мэдлэгээрээ шинжлэх ухааны цугларалт хийсэн. Түүний "илбэчний саваа" нь ширээн дээрх хоолойд бөмбөлөглөж буй энгийн хүчилтөрөгч байв. Эрдэмтэд "атга элсийг үнэт чулуу, төмрийг хайлсан шоколадтай төстэй байдалд оруулж, цэцэгсийг өнгөгүй болгосны" дараа тэдгээрийг шилэн шиг хэлбэртэй болгосон

Ноён Клод хүчилтөрөгчийн хувиралаар далайг олон сая фунт морины хүч болгон хэрхэн хувиргаж болохыг "тайлбарласан;" хэрхэн ус аль нь буглаа бол үгүй заавал шатаж буй; хэрхэн бага овоолго -ын элс, -аар нэг ганц бие үнэр -ын нь хүчилтөрөгчийн үлээгч хоолойг индранил, бадмаараг, топаз болгон хувиргаж болох байсан; мөн тэрээр шумбагчийн хэрэгсэлгүйгээр далайн ёроолоор хүмүүс алхах боломжтой болох цагийг зөгнөсөн. Эцэст нь .эрдэмтэн нарны туяанаас улаан өнгийг нь салгаж, үзэгчдийн царайг хар болгож гайхшруулсан

Энэхүү нэрт Франц эрдэмтэн янз бүрийн шингэн агаарыг салгаж чадсан тэлэлтийн аргаар шингэн агаар гаргаж авсан. хийнүүд -ын нь агаар, мөн байна нээсэн янз бүрийн гэсэн үг -ын механик ашиглалт -ын ялгаа -ын температур .дотор далайн ус

БҮЛЭГ: 6

нь Бар Свами

"Би байх нээсэн нь Бар Свамигийн хаяг. Зөвшөөрөх биднийг айлчлал түүнийг маргааш."

Энэхүү таатай саналыг ахлах сургуулийн найзуудын маань нэг Чанди хэлсэн юм. Би лам болохоос өмнөх амьдралдаа нүцгэн гараараа баруудыг барьж, тулалдсан гэгээнтэнтэй уулзахыг тэсэн ядан хүлээж байсан. Ийм гайхалтай үйлсэд хүүгийн хүсэл тэмүүлэл надад хүчтэй байсан.

Дараагийн өдөр нь өвлийн хүйтэн үүр цайсан ч Чанди бид хоёр хөгжилтэйгөөр гүйж гарлаа. Калькуттагийн гаднах Бхованипурт удаан ан хийсний дараа бид зөв байшинд ирлээ. Хаалганд хоёр төмөр цагираг байсан бөгөөд би тэднийг цоолж дуугаргав. Чанга дууг үл харгалзан нэгэн зарц аажмаар алхсаар ойртов. Түүний ёжтой байдал инээмсэглэл далд утгатай тэр зочид, хэдий ч тэдний чимээ шуугиан, байсан хүчгүй руу саад болох нь тайван байдал гэгээнтний гэрээс.

Чимээгүй зэмлэлийг мэдэрч, хамтрагч бид хоёр зочны өрөөнд уригдсандаа баяртай байв. Тэнд удаан хүлээсэн маань таагүй эргэлзээ төрүүлэв. Үнэнийг

эрэлхийлэгчдэд зориулсан Энэтхэгийн бичигдээгүй хууль бол тэвчээр юм; эзэн хүн түүнтэй уулзах хүслийг нь зориудаар сорьж болно. Энэхүү сэтгэл зүйн заль мэхийг баруунд эмч, шүдний эмч нар чөлөөтэй ашигладаг!

Эцэст нь зарц дуудаж, Чанди бид хоёр унтлагын өрөөнд орлоо. Алдарт Сохонг **6-1** Свами орон дээрээ сууж байв. Түүний аварга том биеийг харах нь бидэнд хачин сэтгэгдэл төрүүлэв.

Бид нүдээ бүлтийлгэн, үг ч хэлж чадсангүй зогсож байв. Бид өмнө нь хэзээ ч ийм цээж эсвэл хөл бөмбөгийн бөмбөг шиг булчин харж байгаагүй. Асар том хүзүүн дээр нь свамигийн ширүүн хэрнээ тайван царайг ургасан үс, сахал, сахал чимсэн байв. Түүний хар нүдэнд тагтаа, бар шиг чанаруудын өнгө тодров. Тэр хувцасгүй байсан ч булчинлаг бэлхүүсээр нь барын арьс наалдсан байв.

Найз бид хоёр дуу хоолойгоо олж, ламтай мэндчилж, түүний ер бусын муурны талбарт үзүүлсэн ур чадварыг биширч байгаагаа илэрхийлэв.

"Хамгийн харгис ширэнгэн ойн араатан болох хааны бенгалуудыг нударгаараа хэрхэн дарж болохыг бидэнд хэлж өгөхгүй юу?"

"Хөвгүүд минь, баруудтай тулалдах нь надад хамаагүй. Шаардлагатай бол өнөөдөр би үүнийг хийж чадна." Тэр хүүхэд шиг инээвхийлэв. "Та нар баруудыг бар гэж хардаг; би тэднийг муур гэж мэднэ."

"Свамижи, би барууд бол муур гэсэн бодлоор далд ухамсартаа нөлөөлж чадна гэж бодож байна, гэхдээ би баруудыг үүнд итгүүлж чадах уу?"

"Мэдээж хүч чадал бас хэрэгтэй! Барыг гэрийн муур гэж төсөөлдөг нялх хүүхдээс ялалт хүлээж болохгүй! Хүчирхэг гар бол миний хангалттай зэвсэг."

Тэр биднийг хашаа руу дагуулан явахыг хүссэн боловч хананы ирмэгийг мөргөв. Тоосго шалан дээр унаж, тэнгэр хананы ангайсан шүдний завсраар зоригтойгоор ширтэв. Би гайхсандаа гуйван гуйв; хатуу хананаас зуурсан тоосгыг ганц цохилтоор авч чаддаг хүн барын шүдийг нүүлгэж чадна гэж би бодсон.

"Минийх шиг бие махбодийн хүч чадалтай ч гэсэн өөртөө итгэлтэй хэвээрээ л байдаг. Бие махбодийн хувьд хүчирхэг ч оюун санааны хувьд бат бөх биш хүмүүс ширэнгэн ойд чөлөөтэй нисч буй зэрлэг араатныг хараад л ухаан алдаж унаж магадгүй юм. Бар нь байгалийн догшин ширүүн зан, амьдрах орчны хувьд хар тамхиар хооллодог циркийн амьтнаас тэс өөр юм!

"Хүч чадалтай олон хүн хааны Бенгалын довтолгооноос өмнө аймшигтай арчаагүй байдалд орсон. Ийнхүү бар өөрийн оюун ухаандаа тэр хүнийг ... болгосон." Муур шиг догшин байдал. Нилээд хүчтэй бие бялдартай, асар их шийдэмгий эр хүн барын эсрэг асуудал үүсгэж, түүнийг хамгаалалтгүй гэсэн итгэл үнэмшилд хүргэх боломжтой. Би үүнийг хэр олон удаа хийсэн бэ!

Миний өмнө байгаа аварга бар-муурны хувирлыг гүйцэтгэж чадна гэдэгт би итгэхэд бэлэн байсан. Тэр сургамжтай ааштай харагдаж байсан; Чанди бид хоёр хүндэтгэлтэйгээр сонсов.

"Оюун ухаан бол булчингийн эзэн юм. Алхны цохилтын хүч нь хэрэглэсэн

энергийг хамаардаг; хүний биеийн багажаар илэрхийлэгдэх хүч нь түүний түрэмгий хүсэл зоригоос хамаардаг. Бие махбодийг оюун ухаанаар бүтээж, тэтгэдэг. Өнгөрсөн амьдралын зөн совингийн дарамтаар дамжуулан давуу болон сул талууд нь хүний ухамсарт аажмаар нэвтэрдэг. Эдгээр нь зуршил хэлбэрээр илэрхийлэгддэг бөгөөд энэ нь эргээд хүсүүштэй эсвэл хүсээгүй бие болж хувирдаг. Гаднах сул дорой байдал нь оюун санааны гаралтай байдаг; харгис тойрогт зуршилд баригдсан бие нь оюун ухааныг тасалдуулдаг. Хэрэв эзэн өөрийгөө зөвшөөрвөл...

"Зарцаар удирдуулбал сүүлийнх нь автократ болдог; оюун ухаан нь бие махбодийн зааварт захирагдснаар боолчлогддог."

Бидний гуйлтаар гайхалтай свами бидэнд өөрийн амьдралынхаа талаар

ярихыг зөвшөөрөв. "Миний хамгийн анхны хүсэл бол баруудтай

тулалдах байсан. Миний хүсэл зориг хүчтэй байсан ч бие сул дорой

байсан."

Гайхсан мэдрэмж төрөв. "Атлантын мөртэй, дааж давшгүй" болсон энэ хүн сул дорой байдлаа мэдэж байсан нь гайхалтай санагдсан.

"Эрүүл мэнд, хүч чадлынхаа талаарх тууштай бодлын ачаар би хөгжлийн бэрхшээлээ даван туулсан. Хааны Бенгалуудын жинхэнэ байлдан дагуулагч гэж үзсэн сэтгэл зүйн хүч чадлыг магтан дуулах бүрэн шалтгаан надад бий."

"Хүндэт свами минь, чи би баруудтай тулалдаж чадна гэж бодож байна уу?" Энэ бол миний толгойд хачин хүсэл тэмүүлэл орж ирсэн анхны бөгөөд сүүлчийн тохиолдол байсан юм!

"Тийм ээ." Тэр инээмсэглэн "Гэхдээ олон төрлийн бар байдаг; зарим нь хүний хүслийн ширэнгэн ойд тэнүүчилдэг. Араатнуудыг ухаангүй болгосноор ямар ч сүнслэг ашиг тус хүртэх боломжгүй. Харин дотоод тэнүүчлэгчдийг ял."

"Тавдугаар сар бид сонсох, эрхэм ээ, хэрхэн чи өөрчлөгдсөн -аас нэг номхруулах -ын зэрлэг барууд руу нэг номхруулах -ын зэрлэг хүсэл тэмүүлэл үү?

Бар Свами чимээгүй болов. Түүний харцанд алсын хараа тодорч, өнгөрсөн жилүүдийн дүр зургийг дуудав. Би түүний хүсэлтийг минь биелүүлэх эсэхээ шийдэх гэж бага зэрэг сэтгэл зүйн тэмцэлдэж байгааг анзаарав. Эцэст нь тэр зөвшөөрсөн мэт инээмсэглэв.

"Миний алдар нэр оргилдоо хүрэхэд бардамналын мансуурлыг авчирсан. Би зөвхөн баруудтай тулалдахаар шийдээд зогсохгүй, тэднийг янз бүрийн заль мэхээр харуулахаар шийдсэн. Миний зорилго бол зэрлэг араатнуудыг гэрийн тэжээвэр амьтад шиг авирлахыг албадах явдал байв. Би өөрийн гавьяаг олны өмнө хийж эхэлсэн бөгөөд сэтгэл хангалуун амжилт гаргасан."

"Нэг орой миний аав орсон миний өрөө дотор бодлогоширсон сэтгэл санаа

"Хүү минь, надад анхааруулах үгс байна. Би чамайг шалтгаан ба үр дагаврын дугуйнаас үүдэлтэй ирж буй зовлонгоос аврах болно."

"Аав аа, та фаталист уу? Мухар сүсэг хүчирхэг ус эсвэл миний үйл ажиллагааг

өнгийг нь өөрчлөхийг зөвшөөрөх ёстой юу?"

"Би фаталист биш, хүү минь. Гэхдээ би ариун судруудад заадаг шиг шийтгэлийн шударга хуульд итгэдэг. Ширэнгэн ойн гэр бүлд чамд дургүйцэл байдаг; заримдаа энэ нь чамд хохирол учруулж магадгүй юм."

"Аав аа, та намайг гайхшруулж байна! Та бар гэж юу болохыг сайн мэднэ - үзэсгэлэнтэй хэрнээ хэрцгий! Ямар нэгэн азгүй амьтныг их хэмжээгээр идсэний дараа ч гэсэн бар шинэ олзоо хараад шинэ хүсэл тачаалаар дүүрдэг. Энэ нь ширэнгэн ойн өвсөөр тэнүүчилж буй баяр хөөртэй зээр байж магадгүй юм. Түүнийг барьж аваад зөөлөн хоолойг нь хазаж байгаа хорон санаат араатан чимээгүйхэн уйлж буй цусыг бага зэрэг л амталж байна,

мөн явдаг түүний дэггүй арга зам.

"Барууд бол ширэнгэн ойн үүлдрийн хамгийн жигшүүртэй нь! Хэн мэдэх билээ? Миний цохилт тэдний бүдүүн толгойд бага зэрэг эрүүл ухаан оруулж магадгүй. Би ойн төгсөлтийн сургуулийн захирал бөгөөд тэдэнд эелдэг зан заадаг!"

"Аав аа, намайг барын алуурчин гэж хэзээ ч бүү номхруулагч гэж бодоорой. Миний сайн үйлс надад яаж муу зүйл авчрах билээ? Амьдралын хэв маягаа өөрчлөхийг надад битгий тушаа гэж би танаас гуйя."

Чанди бид хоёр өнгөрсөн үеийн асуудлыг ойлгож, бүгд анхааралтай ажиглаж байсан. Энэтхэгт хүүхэд эцэг эхийнхээ хүслийг хөнгөнөөр зөрчдөггүй.

"Аав миний тайлбарыг чимээгүйхэн сонсов. Тэр дараа нь ноцтойгоор хэлсэн зүйлээ хэлэв."

"Хүү минь, чи намайг гэгээнтний амнаас гарсан аймшигт зөгнөлийг ярихад хүргэлээ. Тэр өчигдөр би өдөр бүр бясалгал хийж байхдаа веранда дээр сууж байхад над дээр ирсэн.

""Хайрт найз минь, би таны дайчин хүүд захиастай ирж байна. Түүнийг зэрлэг үйлдлээ зогсоог. Эс тэгвээс түүний дараагийн бартай тулгарах нь хүнд шарх авч, дараа нь зургаан сар үхлийн өвчин тусах болно. Дараа нь тэр өмнөх амьдралаа орхиж, лам болно."

"Энэ түүх надад сэтгэгдэл төрүүлээгүй. Аав маань хууртагдсан фанат хүний итгэмээргүй хохирогч болсон гэж би бодсон."

Бар Свами ямар нэгэн тэнэг зүйл хийсэн мэт тэвчээргүй дохио зангаагаар энэ наминчлалыг хийв. Удаан хугацаанд баргар чимээгүй байсан тэрээр биднийг байгааг анзаараагүй бололтой. Тэр өгүүллэгийнхээ унжсан утсыг авахад гэнэт нам дуугаар хэлэв.

"Аавын анхааруулгын дараа удалгүй би нийслэл Куч Бехар хотод очсон. Үзэсгэлэнт газар нутаг надад шинэ байсан бөгөөд би тайван өөрчлөлтийг хүлээж байсан. Ердийнх шигээ хаа сайгүй сониуч хүмүүс гудамжаар намайг дагадаг байв. Би шивнэлдэж хэлсэн үгсийг сонсдог байв:

"Энэ бол зэрлэг баруудтай

тулалддаг хүн.' ""Тэр хөлтэй юу,

модны их биетэй юу?"

"Хар даа дээр түүний царай! Тэр заавал байх нэг хувилгаан -ын нь хаан -ын барууд өөрөө!

"Тосгоны зараанууд сонины эцсийн дугаар шиг хэрхэн ажилладагийг чи мэднэ дээ! Эмэгтэйчүүдийн бүр сүүлд гарсан илтгэлийн мэдээ ямар хурдтайгаар айлаас айл руу тархдаг юм бэ! Хэдхэн цагийн дотор хот даяараа миний байгаад догдолж байв."

"Би орой чимээгүйхэн амарч байтал давхих морины туурайн чимээ сонсогдов. Тэд манай гэрийн үүдэнд зогсов. Өндөр, алчууртай хэдэн цагдаа орж ирэв."

"Би гайхширсан. 'Хүний хуулийн эдгээр амьтдад бүх зүйл боломжтой' гэж би бодов. 'Тэд надад огт мэдэгдэхгүй байгаа асуудлаар намайг шүүмжлэх болов уу гэж би гайхаж байна.' Гэвч цагдаа нар ер бусын эелдэг байдлаар бөхийв.

"Эрхэм хүндэт ноёнтон оо, биднийг Куч Бехарын ханхүүгийн өмнөөс таныг угтан авахаар илгээж байна. Тэрээр таныг маргааш өглөө ордондоо урьж байгаадаа баяртай байна."

"Би энэ ирээдүйн талаар хэсэг таамаглаж байсан. Ямар нэгэн тодорхойгүй шалтгаанаар чимээгүй аялалдаа саад учруулсанд би маш их харамссан. Гэвч цагдаа нарын дуулгавартай байдал намайг хөдөлгөсөн; би явахаар зөвшөөрсөн."

"Маргааш нь дөрвөн морьтой сүрлэг тэрэг рүү минь дуулгавартайгаар хүргэж өгөхөд би гайхширсан. Нэгэн зарц намайг халуун нарны гэрлээс хамгаалахын тулд гоёмсог шүхэр барьсан байв. Би хот болон түүний ой модны захаар аялах таатай аялалд дуртай байсан. Хааны үр удам өөрөө намайг угтан авахаар ордны үүдэнд ирсэн байв. Тэр өөрийн алтан хээтэй суудлаа тавьж, илүү энгийн загвартай сандал дээр инээмсэглэн суув."

"Энэ бүх эелдэг байдал надад мэдээж үнэтэй болно!" гэж би гайхширсан байдалтай бодов. Ханхүүгийн санаа хэд хэдэн энгийн үг хэлсний дараа тодорхой болов.

"Миний хот зэрлэг баруудтай зөвхөн нүцгэн гараараа л тулалдаж болно гэсэн цуурхалаар дүүрэн байна. Энэ үнэн үү?"

"Энэ бол нэлээд үнэн."

"Би бараг итгэж чадахгүй нь! Чи бол хотын хүмүүсийн цагаан будаанаар тэжээгдсэн Калькутта Бенгал хүн. Үнэнийг хэлэхэд чи зөвхөн нуруугүй, хар тамхиар хооллосон амьтадтай тулалдаагүй гэж үү?' Түүний хоолой чанга, ёжтой, аймгийн аялгатай байв.

"Би баталгаатай үгүй хариулах руу түүний доромжилсон асуулт.

"Би чамайг шинээр барьсан бар Раж Бегумтай тулалдахыг уриалж байна. **6-2** Хэрэв чи түүнийг амжилттай эсэргүүцэж, гинжээр хүлж, торыг нь ухаантай байлгаж чадвал энэ хааны Бенгалыг авах болно! Хэдэн мянган рупи болон бусад олон бэлэг өгөх болно. Хэрэв чи түүнтэй тулалдахаас татгалзвал би чиний нэрийг муж даяар луйварчин гэж зарлана!

Түүний бүдүүлэг үгс надад сумны сум шиг санагдсан. Би ууртайгаар хүлээн зөвшөөрсөн. Сэтгэл нь хөдөлсөндөө сандлаасаа хагас босон ханхүү гунигтай инээмсэглэл тодруулан буцаж суув. Христчүүдийг араатны талбайд гаргахдаа баяртай байсан Ромын эзэн хаадуудыг би санах.

"Тэмцээн долоо хоногийн дараа болно. Барыг урьдчилан харахыг танд зөвшөөрч чадахгүй байгаадаа харамсаж байна."

"Ханхүү намайг араатныг гипнозлох гэж оролдох вий гэж айсан уу, эсвэл түүнд нууцаар хар тамхи өгөх вий гэж айсан уу, би мэдэхгүй байна!"

"Би хааны шүхэр болон бөөн тэрэг алга болсныг хөгжилтэйгөөр анзааран ордноос гарлаа . "

"Дараагийн долоо хоногт би оюун ухаан, бие махбодоо ирэх сорилтод арга зүйн хувьд бэлтгэсэн. Зарцаараа дамжуулан би гайхалтай үлгэрүүдийг сурсан. Гэгээнтний аавд минь хэлсэн аймшигт зөгнөл ямар нэгэн байдлаар тархаж, үргэлжлэх тусам улам бүр нэмэгдсэн. Олон энгийн тосгоныхон бурхдын хараалд өртсөн муу сүнс шөнөдөө янз бүрийн чөтгөрийн дүр төрхийг авдаг ч өдрийн цагаар судалтай амьтан хэвээр үлддэг бар болж дахин төрдөг гэж итгэдэг байв. Энэ чөтгөр-бар намайг даруу болгохоор илгээгдсэн байх ёстой байв.

"Өөр нэг төсөөллийн хувилбар бол Барын тэнгэрт хандсан амьтдын залбирал Ража Бегумын дүрээр хариу үйлдэл үзүүлсэн явдал байв. Тэр намайг шийтгэх хэрэгсэл болох ёстой байсан - бүхэл бүтэн барын төрөл зүйлийг доромжилсон зоригтой хоёр хөлтэй намайг! Үслэг, соёогүй, сарвуутай гартай, бат бөх мөчтэй бартай тулалдахаар зориглосон эр! Бүх доромжлогдсон баруудын төвлөрсөн хор нь - тосгоныхон мэдэгдсэн - далд хуулиудыг ажиллуулж, бардам барыг номхруулахад хангалттай эрч хүчийг цуглуулсан байв . "

"Миний зарц надад ханхүү хүн ба араатны хоорондох тулааныг хариуцаж байгааг нэмж хэлэв. Тэрээр шуурганд тэсвэртэй асар барих ажлыг удирдаж байсан бөгөөд үүнд мянга мянган. Үүний төв барьсан Ража Бегум дотор нэг асар том төмөр тор, хүрээлэгдсэн Гаднах аюулгүйн өрөөний хажууд. Олзлогдсон хүн цус харвуулах архиралт тасралтгүй цуварч байв. Түүнийг уур хилэнтэй хоолны дуршлыг өдөөхийн тулд бага багаар хооллож байв. Магадгүй ханхүү намайг шагналын хоол болно гэж бодсон байх!

"Өвөрмөц тэмцээний талаар зарласан бөмбөрийн хэмнэлд хариу үйлдэл үзүүлж, хот болон захын хорооллоос ирсэн олон хүн тасалбар худалдаж авчээ. Тулааны өдөр олон зуун хүн суудалгүйн улмаас буцаж эргэсэн. Олон эрчүүд майхны нүхийг эвдэж эсвэл галерейны доорх зайг дүүргэсэн."

Бар Свамигийн түүх оргил үедээ ойртох тусам миний догдлол нэмэгдэж, Чанди ч бас чимээгүй байв.

"Ража Бегумын цочирдмоор дуу чимээ, бага зэрэг айсан олны чимээ дунд би чимээгүйхэн гарч ирэв. Бүсэлхийгээр нь нөмрөн, хувцаснаас өөр хамгаалалтгүй байв. Би аюулгүйн өрөөний хаалганы түгжээг онгойлгоод, ард нь тайван түгжив. Бар цус мэдэрлээ. Тэр төмөр торон дээрээ аянга мэт үсрэн, аймшигтай угтан авав. Үзэгчид өрөвдмөөр айдаст автан нам гүм болов; би уурласан араатны өмнө номхон хурга шиг санагдав.

"Би гэнэт торонд орсон байсан ч хаалгыг саван ороход Ража Бэгүм над руу

толгойгоороо дайрч байв. Миний баруун гар цөхрөнгөө барсан байв. Барын мэдэрч чадах хамгийн агуу амттан болох хүний цус аймшигтай урсгалд урсаж байв. Гэгээнтний зөгнөл биелэх гэж байгаа мэт санагдав."

"Би анх удаа хүнд гэмтлээ мэдэрснийхээ дараа тэр даруй сэргэж чадсан. Үүнийг хөөн гаргах нь Цустай хуруунуудаа бүсэлхийн даавуун доогуураа чихэж байгааг хараад би зүүн гараа яс хагартал цохив. Араатан ухарч, торны ар талыг тойрон эргэлдэж, таталтаар урагш үсрэв. Миний алдарт нударганы шийтгэл түүний толгой дээр бороо мэт бууж байв.

"Гэвч Ража Бегумын цусны амт нь удаан хугацаанд гачигдсан хүнд дарсны галзууруулах анхны балгалт мэт санагдаж байв. Чичирхийлэм архиралтаар тасалдсан зэрлэг амьтны дайралт уур хилэнгээр улам бүр нэмэгдэв. Ганцхан гараараа хангалттай хамгаалаагүйгээс болж сарвуу, соёоны өмнө намайг эмзэг болгов. Гэвч би аймшигтай шийтгэл хүлээв. Бие биедээ сэтгэл нь хөдөлсөн бид үхэл рүү тэмүүлэв. Цус бүх зүгт цацагдаж, араатны хоолойноос өвдөлт, үхлийн шунал тачаалын чимээ гарч, тор аймшигтай байв.

"Түүнийг бууд!" "Барыг ал!" гэж үзэгчид хашхирав. Хүн, араатан маш хурдан хөдөлж байв. харуулын сум буруу оногдсон. Би бүх хүч чадлаа цуглуулж, ширүүн хашгирч, сүүлчийн удаа доргилтоор цохив. Бар нурж, чимээгүй хэвтэв.

"Дуртай нэг муур!" Би гэж хөндлөнгөөс хэлэв.

нь свами инээв дотор чин сэтгэлээсээ талархал, дараа нь үргэлжилсэн нь сэтгэл татам үлгэр.

"Эцэст нь Ража Бегум ялагдав. Түүний хааны бардам зан улам бүр даруусав: би шархалсан гараараа эрүүг нь зоригтойгоор хүчээр нээв. Хэсэг хугацаанд би толгойгоо эвшээж буй үхлийн хавханд барьж байв. Би эргэн тойрноо харан гинж хайж байв. Шалан дээрх овоолгоос нэгийг нь сугалж аваад барыг хүзүүнээс нь торны хаалтанд хүлэв. Ялалтаар би хаалга руу чиглэв.

"Гэхдээ тэр чөтгөр бие махбодь, Ража Бэгүм, байсан тэсвэр тэвчээр зохистой - ын түүний ёстой чөтгөртэй гарал үүсэл. Тэр гайхалтай дайралтаа хийж гинжийг тас тас тасалж, миний нуруун дээр үсрэв. Миний мөр түүний эрүүнд наалдаж, би хүчтэй уналаа. Гэвч би түүнийг дороо хавчуулчихав. Харгис цохилтын дор урвагч амьтан ухаан алдав. Энэ удаад би түүнийг илүү болгоомжтойгоор барьж авав. Аажмаар би торноос гарлаа.

"Би өөрийгөө шинэ шуугианд орсон, энэ удаад баяр баясгалантай байсан. Олон хүний хашхиралт гэнэт тасарсан мэт сонсогдов." ганц аварга том хоолой. Аймшигтайгаар таслагдсан ч би тулалдааны гурван нөхцөлийг биелүүлсэн хэвээр байсан - барыг цохиж, гинжээр хүлж, өөртөө тусламжгүйгээр орхисон. Түүнээс гадна, би түрэмгий араатныг маш их гэмтээж, айлгасан тул тэр миний толгойг амандаа хийх боломжит шагналыг үл тоомсорлосон!

"Шархыг минь эмчилж дууссаны дараа намайг хүндэтгэн, цэцгийн хэлхээ зүүж, хөлд минь хэдэн зуун алтан зоос цацав. Хот даяар баярын үе эхэллээ. Хамгийн том, хамгийн зэрлэг баруудын нэгийг ялсан тухай минь эцэс төгсгөлгүй хэлэлцүүлэг хаа сайгүй сонсогдож байв. Амласан ёсоороо Ража Бегумыг надад танилцуулсан боловч би ямар ч баяр хөөр мэдрээгүй. Сүнслэг өөрчлөлт зүрх сэтгэлд минь орж ирэв. Торноос эцсийн удаа гарснаар би дэлхийн хүсэл тэмүүллийнхээ хаалгыг хаасан юм шиг санагдав."

"Дараа нь гунигтай үе эхэлсэн. Зургаан сарын турш би цусны хордлогоос болж үхлийн ирмэг дээр хэвтсэн. Би Куч Бехараас явахад хангалттай эрүүл болмогцоо төрөлх хот руугаа буцаж ирсэн."

"Багш маань ухаалаг сэрэмжлүүлэг өгсөн ариун хүн гэдгийг би одоо мэдэж байна.' Би аавдаа даруухнаар энэ наминчлалыг хэлэв. 'Өө, хэрэв би түүнийг олж чадвал!' Нэг өдөр гэгээнтэн зарлалгүй ирсэн тул миний хүсэл чин сэтгэлээсээ байсан.

"Хангалттай -ын бар номхруулж байна. Тэр ярьсан -тай тайван баталгаа. 'Ирээрэй -тай би; Би хүсэл зориг заах чи руу

Хүний оюун ухааны ширэнгэн ойд тэнүүчилж буй мунхгийн араатнуудыг номхруулаарай. Та үзэгчдэд дассан: энэ нь таны сэтгэл хөдөлгөм йогийн ур чадвараар зугаацаж буй тэнгэр элчүүдийн галактик байг!

"Намайг гэгээнтэн багш маань оюун санааны замд оруулсан. Тэр миний зэвэрсэн, удаан хугацаанд ашиглагдаагүй сэтгэлийн хаалгыг нээсэн. Бид удалгүй Гималайн нуруунд суралцахаар гар гараасаа хөтлөлцөн хөдөлсөн."

Чанди бид хоёр свамигийн хөлд бөхийж, түүний жинхэнэ циклон амьдралын тод томруун дүрслэлд талархаж байлаа. Хүйтэн өрөөнд удаан хүлээснийхээ төлөө би хангалттай ихийг хийсэн мэт санагдав!

6-1 : *Сохонг* байсан түүний лам хувраг нэр. Тэр байсан олны дунд мэдэгдэж буй шиг нь "Бар Свами."

6-2 : "Ханхүү Гүнж"-тиймээс нэртэй руу заах тэр энэ араатан эзэмдүүлсэн нь хосолсон харгислал -ын бар мөн бар.

БҮЛЭГ: 7

нь Левитация Гэгээнтэн

"Өнгөрсөн шөнө бүлгийн уулзалт дээр би нэгэн йогч газраас хэдэн футын өндөрт агаарт үлдэж байхыг харсан." Миний найз Упендра Мохун Чоудхури гайхалтай үг хэлсэн.

Би түүн рүү урам зоригтой инээмсэглээд "Магадгүй би түүний нэрийг тааж чадах байх. Дээд тойрог замын Бхадури Махасая байсан уу?"

Упендра мэдээ хүргэгч биш байгаадаа бага зэрэг гуниглан толгой дохив. Гэгээнтнүүдийн талаарх миний сониуч зан найзуудын маань дунд алдартай байсан; тэд намайг шинэ замд оруулахад баяртай байв.

"Йогчин манай гэрт маш ойрхон амьдардаг тул би түүн дээр байнга очдог." Миний үгс Упендрагийн царайнд ихээхэн сонирхол төрүүлж, би өөртөө улам итгэлтэй болсон.

"Би түүнийг гайхалтай амжилтуудыг харсан. Тэр янз бүрийн *прамаяма* **7-1-ийг чадварлаг эзэмшсэн.**" Патанжалигийн тодорхойлсон эртний найман давхар

йогийн тухай. 7-2 Нэг удаа Бхадури Махасаяа миний өмнө *Бхастрика Пранаямаг* гайхалтай хүчээр гүйцэтгэсэн тул өрөөнд жинхэнэ шуурга дэгдсэн юм шиг санагдав! Дараа нь тэр аянга мэт амьсгалаа унтраагаад хэт ухамсартай байдалд хөдөлгөөнгүй байв. 7-3 Шуурганы дараах амар амгалангийн аура мартагдашгүй тод байсан ."

"Би сонссон тэр нь гэгээнтэн хэзээ ч навч түүний гэр." Упендрагийн өнгө аяс байсан нэг жижиг сажиг зүйл итгэмээргүй.

"Үнэхээр үнэн шүү! Тэр сүүлийн хорин жил гэртээ амьдарсан. Тэр ариун баярын үеэр, урд талын явган хүний зам хүртэл явахдаа өөртөө тавьсан дарангуйллаа бага зэрэг сулруулдаг! Гэгээн Бхадури зөөлөн сэтгэлээрээ алдартай тул гуйлгачид тэнд цуглардаг."

"Яаж хийдэг тэр үлдэх дотор нь агаар, эсэргүүцэлтэй нь хууль -ын таталцал уу?

"Йогийн бие тодорхой *пранаяма хэрэглэсний дараа бохир байдлаа алддаг* . Дараа нь үсэрч буй мэлхий шиг хөөрч эсвэл үсэрдэг. Албан ёсны йогоор хичээллэдэггүй гэгээнтнүүд хүртэл ⁷⁻⁴ Бурханд гүнээ үнэнч байх үедээ агаарт хөөрдөг гэдгээрээ алдартай."

"Би энэ мэргэний талаар илүү ихийг мэдэхийг хүсэж байна. Та түүний оройн уулзалтуудад оролцдог уу?" Упендрагийн нүд сониуч зангаар гялалзаж байв.

"Тийм ээ, би байнга очдог. Түүний мэргэн ухаанд би маш их баярладаг. Заримдаа миний удаан үргэлжилсэн инээд түүний цугларалтын ёслолыг гутаан доромжилдог. Гэгээнтэн дургүйцээгүй ч шавь нар нь чинжүү шиг харагдаж байна!"

Тэр өдрийн үдээс хойш сургуулиасаа гэртээ харих замдаа би Бхадури Махасаяагийн хийдийн хажуугаар өнгөрч, зочлохоор шийдэв. Йоги хүн олон нийтэд хүрэх боломжгүй байв. Нэг давхарт ганцаараа суудаг шавь нь багшийнхаа хувийн нууцыг хамгаалж байв. Шавь нь яг л морьтон шиг байсан; тэр одоо надаас "сүй" байгаа эсэхийг албан ёсоор асуув. Түүний багш намайг хөөгдөхөөс аврахын тулд яг цагтаа гарч ирэв.

"Мукунда хүссэн үедээ ирэг." Мэргэний нүд гялалзаж байв. "Миний тусгаарлагдах дүрэм бол миний өөрийн тайтгарлын төлөө биш, харин бусдын тайтгарлын төлөө юм. Дэлхийн хүмүүс төөрөгдлийг нь няцаадаг илэн далангүй байдалд дургүй. Гэгээнтнүүд ховорхон төдийгүй түгшүүр төрүүлдэг. Сударт ч гэсэн тэднийг ихэвчлэн ичмээр гэж үздэг!"

Би Бхадури Махасаяаг дагаж дээд давхарт байрлах түүний хатуу чанд өрөө рүү явлаа. Тэр тэндээс бараг л хөдөлдөггүй байв. Мастерууд дэлхийн үймээний дүр зургийг үл тоомсорлож, олон зууны турш төвлөрөх хүртэл анхаарлын төвөөс гадуур байдаг. Мэргэний үеийнхэн бол зөвхөн нарийн орчин үеийнхэн биш юм.

"Махариши, ⁷⁻⁵ чи байна нь анхны йогч Би байх мэдэгдэж буй ДЭМБ үргэлж байр дотор."

"Бурхан ургамал түүний гэгээнтнүүд заримдаа дотор гэнэтийн хөрс, магадгүй бид бодох бид тавдугаар сар багасгах Түүнийг руу нэг засагла!"

Мэргэн эрч хүчтэй биеэ бадамлянхуа хэлбэртэй байлгасан. Дал гарсан насандаа тэрээр хөгшрөлт эсвэл суурин амьдралын таагүй шинж тэмдэг илрээгүй. Тууштай, шулуун шударга тэрээр бүх талаараа төгс төгөлдөр байв. Түүний царай нь ... Эртний сударт дүрсэлсэнчлэн ришигийнх байв . *Язгууртан толгойтой, өтгөн сахалтай тэрээр үргэлж цэх сууж, чимээгүй нүдээрээ Хаанаас ч оршихуйг ширтдэг байв.*

нь гэгээнтэн мөн Би орсон нь бясалгал муж улс. Дараа нь нэг цаг, түүний зөөлөн дуу хоолой сэрсэн би.

анубхаваг хөгжүүлсэн үү?" **7-6** Тэр надад бясалгалаас илүү Бурханыг хайрлахыг сануулж байсан юм. "Техникийг Зорилготой андуурч болохгүй."

Тэр надад манго санал болгов. Түүний даруу занд би маш их баярласан сайхан сэтгэлээр тэр "Ерөнхийдөө хүмүүс *Дхьяна Йог* (Бурхантай нэгдэх) -ээс илүү *Жала Йог* (хоол хүнстэй нэгдэх) -д дуртай байдаг" гэж хэлэв.

Түүний йогийн үг хэллэг нөлөөлөлд өртсөн намайг чангаар.

"Чи ямар инээж байна аа!" Түүний харцанд энхрийлэл гялалзаж байв. Түүний царай үргэлж нухацтай хэрнээ баяр хөөртэй инээмсэглэлээр дүүрэн байв. Түүний том бадамлянхуа нүдэнд нь нууцлаг бурханлаг инээд тодорч байв.

"Эдгээр захидлууд алс холын Америкаас ирсэн байна." Мэргэн ширээн дээрх хэдэн зузаан дугтуйг заав. "Би тэндхийн гишүүд нь йог сонирхдог хэдэн нийгэмлэгтэй захидал харилцаатай байдаг. Тэд Колумбусаас илүү сайн чиглэлтэй Энэтхэгийг шинээр нээж байна! Би тэдэнд туслахдаа баяртай байна. Йогийн мэдлэг нь гоёмсог өдрийн гэрэл шиг хүлээн авах бүх хүнд үнэ төлбөргүй байдаг.

"Хүний авралд зайлшгүй шаардлагатай гэж үздэг зүйлийг *риши нар* Барууны хувьд шингэлэх шаардлагагүй. Сэтгэл санаагаараа адилхан боловч гадаад туршлагаараа олон янз байдаг ч сахилга баттай йогийн ямар нэгэн хэлбэрийг хэрэгжүүлэхгүй бол Баруун ч, Дорнод ч цэцэглэн хөгжихгүй."

Гэгээнтэн намайг тайван харцаараа ширтэж байв. Түүний яриа бол далд эш үзүүллэгийн удирдамж гэдгийг би анзаараагүй. Одоо л эдгээр үгийг бичиж байхдаа би хэзээ нэгэн цагт Энэтхэгийн сургаалыг Америкт хүргэх болно гэсэн түүний надад байнга хэлдэг байсан санамсаргүй мэдэгдлүүдийн бүрэн утгыг ойлгож байна.



БХАДУРИ Махасая
"Энэ Левитация Гэгээнтэн"

"Эрхэм ээ," гэж би асуув, "та яагаад дэлхийн сайн сайхны төлөө
йогийн тухай ном бичдэггүй юм бэ?" "Би шавь нарыг сургаж байна"
гэж Тэр хариулав. "Тэд болон тэдний шавь нар цаг хугацааны
байгалийн задрал, шүүмжлэгчдийн байгалийн бус тайлбарын эсрэг
амьд ботиуд, нотолгоо байх болно."

"Махариши, Би хүсэл чи байх болно бичих нэг ном дээр йога хувьд нь ашиг тус -ын
нь дэлхий."

"Би шавь нарыг сургаж байна. Тэд болон тэдний шавь нар цаг хугацааны
байгалийн задрал, шүүмжлэгчдийн байгалийн бус тайлбарын эсрэг амьд ном,
нотолгоо болно." Бхадуригийн ухаалаг байдал намайг дахин нэг инээд хөөрдүүлэв.

Би орой шавь нар нь иртэл йогчтой ганцаараа үлдсэн. Бхадури Махасаяа
Түүний давтагдашгүй илтгэлүүдийн нэгэнд орлоо. Амар амгалан үер мэт тэрээр
сонсогчдынхоо оюун санааны хог хаягдлыг арчин хаяж, Бурхан руу хөвүүлэв.
Түүний гайхалтай сургаалт зүйрлэлүүд нь төгс Бенгал хэлээр илэрхийлэгддэг
байв.

Энэ орой Бхадури Мирабайн амьдралтай холбоотой янз бүрийн философийн
санаануудыг тайлбарлав. Дундад зууны үеийн Ражпутани гүнж садхугийн
хамтрагч хайхын тулд ордны амьдралаа орхисон. Нэгэн агуу санньяси түүнийг
эмэгтэй хүн байсан тул хүлээн авахаас татгалзсан; түүний хариулт түүнийг
даруухнаар хөл дээр нь босов.

"Бурханаас өөр орчлон ертөнцөд эрэгтэй хүн байдгийг би мэдээгүй гэж эзэндээ
хэлээрэй" гэж тэр хэлэв. Бид бүгд Түүний өмнө эмэгтэй хүн биш гэж үү? (Эзэн
бол цорын ганц Эерэг Бүтээлч Зарчим бөгөөд Түүний бүтээл нь зүгээр л
идэвхгүй *майа гэсэн сударт байдаг*.)

Мирабай Энэтхэгт одоо хүртэл нандигнан хадгалагддаг олон баяр хөөртэй дуу
зохиосон; би тэдгээрийн нэгийг энд орчуулж байна:

"Хэрэв өдөр бүр усанд орсноор Бурханыг ухаарч
чадвал би гүнд байгаа халим шиг болох
байсан."

Хэрэв үндэс, жимс идэж Түүнийг таньж чадвал Би
ямааны хэлбэрийг дуртайяа сонгох байсан;
Хэрэв розари тоолох нь Түүнийг илчилбэл би
залбирлаа аварга том бөмбөлгүүд дээр хэлэх
байсан; Хэрэв чулуун баримлын өмнө бөхийж
Түүнийг цахиур чулуун уулыг илчилбэл би
даруухнаар мөргөх байсан;

Хэрэв сүү ууснаар Эзэнийг олон тугал,
хүүхдүүд шингээж чадвал Түүнийг мэдэх болно;
Хэрэв эхнэрээ орхих нь Бурханыг дуудах юм бол
мянга мянган тайган болохгүй гэж үү?
Мирабай Бурханыг олохын тулд цорын ганц
зайлшгүй зүйл бол Хайр гэдгийг мэддэг."

Хэд хэдэн шавь Бхадури йогийн байрлалд сууж байх үед түүний хажууд хэвтэж байсан шаахайнд рупи хийжээ. Энэтхэгт заншил болсон энэхүү хүндэтгэлтэй өргөл нь шавь нь өөрийн эд баялгаа гуругийн хөлд тавьдаг болохыг илтгэнэ. Талархалтай найзууд бол зөвхөн өөрийн найзуудаа асарч буй Эзэн юм.

"Багш аа, та гайхалтай юм аа!" гэж нэгэн шавь нь салах ёс гүйцэтгэж байхдаа эцгийн эрхт мэргэд рүү ширтэв. "Та Бурханыг эрэлхийлж, бидэнд мэргэн ухаан заахын тулд эд баялаг, тав тухыг орхисон!" Бхадури Махасая бага насандаа ганцаараа йогийн замд орохдоо гэр бүлийн асар их хөрөнгөө орхисон нь сайн мэдэгдэж байсан.

"Чи хэргийг буцааж байна!" Гэгээнтний царайд зөөлөн зэмлэл тодорч байв. "Би хэдэн өчүүхэн рупи үлдээчихлээ, хэдэн жижиг сажиг таашаал, хувьд нэг сансрын эзэнт гүрэн -ын төгсгөлгүй аз жаргал. Хэрхэн дараа нь байх Би үгүйсгэгдсэн Өөртөө ямар нэгэн юм байна уу? Би эрдэнэсийг хуваалцахын баяр баясгаланг мэднэ. Энэ бол золиослол мөн үү? Богинохон бодолтой ертөнцийн хүмүүс бол үнэхээр жинхэнэ огоорогчид юм! Тэд цөөн хэдэн дэлхийн тоглоомын төлөө хосгүй бурханлаг өмч хөрөнгөө орхидог!

Би энэхүү парадокс үзэл бодлоосоо болж инээлээ. Энэ үзэл бодол нь гэгээнтэн гуйлгачинд Кроузын малгай өмсгөж, харин бүх бардам саятнуудыг ухаангүй золиослогч болгон хувиргадаг.

"Бурханлаг дэг журам бидний ирээдүйг ямар ч даатгалын компаниас илүү ухаалгаар зохицуулдаг." Мастерын төгсгөлийн үгс нь түүний итгэлийн бодит итгэл үнэмшил байв. "Дэлхий ертөнц гаднах аюулгүй байдалд байгаа түгшүүртэй итгэгчдээр дүүрэн байдаг. Тэдний гашуун бодол нь духан дээрх сорви шиг байдаг. Анхны амьсгалаас бидэнд агаар, сүү өгсөн Нэгэн Өөрийн сүсэгтнүүдэд өдөр бүр хэрхэн хангахаа мэддэг."

Би хичээлийн дараа гэгээнтний үүдэнд үргэлжлүүлэн мөргөл үйлдсээр байв. Тэр чимээгүйхэн хичээл зүтгэл гарган надад *анубхавад хүрэхэд тусалсан*. Нэг өдөр тэр миний Гурпар зам дээрх гэрийн ойр орчмоос хол, Рам Мохан Рой зам руу нүүсэн. Түүний хайртай шавь нар түүнд "Нагендра Математик" гэгддэг шинэ оршуулгын газар барьсан байв. 7-7

Хэдийгээр энэ нь миний түүхээс хэдэн жилээр түрүүлж байгаа ч Бхадури Махасаяагийн надад хэлсэн сүүлчийн үгийг энд дурдъя. Баруун зүг рүү явахаасаа өмнөхөн би түүнийг хайж олоод, үдэлтийн ерөөлийг нь авахын тулд даруухнаар өвдөг сөгдөв:

"Хүү минь, Америк руу яв. Цагаан үстэй Энэтхэгийн сүр жавхланг бамбай болгон ав. Ялалт чиний духанд бичигдсэн байдаг; эрхэмсэг алс холын ард

түмэн чамайг сайхан угтан авах болно."

7-1 : Арга зүй -ын хянах амьдралын хүч дамжуулан

зохицуулалт -ын амьсгал. 7-2: Иогийн хамгийн эртний

төлөөлөгч.

Францын профессорууд баруунд анх удаа хэт ухамсартай байдлын боломжуудыг шинжлэх ухааны :7-3 үндэслэлтэйгээр судлах хүсэлтэй байв. оюун ухаан. Профессор Жюль-Буа, гишүүн -ын нь Л'Экол де Сэтгэл судлал -ын нь Сорбонн, лекц уншсан дотор Америк 1928 онд тэрээр үзэгчдэдээ Францын эрдэмтэд "Фрейдийн далд ухамсараас яг эсрэг бөгөөд хүнийг зүгээр нэг супер амьтан биш, харин жинхэнэ хүн болгодог чадвар" болох супер ухамсарыг хүлээн зөвшөөрсөн гэж хэлсэн. М. Жюль-Буа дээд ухамсарын сэрэлтийг "Куэизм эсвэл гипнозтой андуурч болохгүй" гэж тайлбарласан. Супер ухамсарт оюун ухааны оршин тогтнол нь үнэндээ Дээд сүнс болох философийн хувьд эртнээс хүлээн зөвшөөрөгдсөн. ярьсан -ын -аар Эмерсон, гэхдээ зөвхөн саяхан байна энэ байсан хүлээн зөвшөөрөгдсөн шинжлэх ухааны үүднээс авч үзвэл." нь Франц хэл эрдэмтэн үзүүртэй хэт ухамсараас урам зориг, суут ухаан, ёс суртахууны үнэт зүйлс ирдэг гэдгийг харуулж байна. "Үүнд итгэх нь ид шидийн үзэл биш ч гэсэн

"хүлээн зөвшөөрөгдсөн мөн үнэ цэнэтэй нь чанарууд аль нь ид шидтэнүүд номлосон

Гэгээн Тереза -ын Авила мөн бусад Христийн шашинтан гэгээнтнүүд байсан :7-4

"ихэвчлэн ажиглагдсан дотор нэг муж улс -ын левитация. 7-5: "Агуу мэргэн

.Бодит ойлголт -ын Бурхан :7-6

. нь гэгээнтний дүүрэн нэр байсан Нагендранат Бхадури. *Математик* гэсэн үг даяанчийн газар эсвэл *ашрам* :7-7

БҮЛЭГ: 8

Энэтхэгийн Гайхалтай Эрдэмтэн, JS Бозе

"Жагадис" Чандра Боузын утасгүй шинэ бүтээлүүд урьдчилсан тэдгээр -ын Маркони."

Энэхүү өдөөн хатгасан үгийг сонсоод би шинжлэх ухааны хэлэлцүүлэг өрнүүлж буй профессоруудын бүлэг рүү ойртов. Хэрэв би тэдэнтэй нэгдэх болсон шалтгаан нь арьс өнгөөр ялгаварлан гадуурхах явдал байсан бол харамсаж байна. Энэтхэг зөвхөн метафизик төдийгүй физикт тэргүүлэх үүрэг гүйцэтгэж чадна гэсэн нотолгоонд маш их сонирхолтой байгаагаа үгүйсгэж чадахгүй.

"Юу хийх чи утга учиртай, ноёнтоон?

Профессор магтан тайлбарлав. "Боз бол утасгүй когерер болон цахилгаан долгионы хугарлыг заах хэрэгслийг анх зохион бүтээсэн хүн юм. Гэвч Энэтхэгийн эрдэмтэн түүний бүтээлийг арилжааны зорилгоор ашиглаагүй. Удалгүй тэрээр органик бус ертөнцөөс органик ертөнц рүү анхаарлаа хандуулсан. Ургамлын физиологичийн хувьд түүний хувьсгалт нээлтүүд нь физикчийн хувьд гаргасан эрс ололт амжилтаас ч давж гарсан."

Би багшдаа эелдгээр талархал илэрхийлэв. Тэр "Энэ агуу эрдэмтэн бол Ерөнхийлөгчийн коллежийн ах профессоруудын маань нэг" гэж нэмж хэлэв.

Маргааш нь би мэргэний гэрт нь, Гурпар зам дээрх миний гэрт ойрхон, зочилсон. Би түүнийг хүндэтгэлтэй холоос удаан хугацаанд биширдэг байсан. Булшны хүн болон тэтгэвэрт гарч буй ургамал судлаач намайг эелдэгээр угтан авав. Тэр бол тавь орчим насны, өтгөн үстэй, өргөн духтай, мөрөөдөгч хүний хийсвэр нүдтэй, царайлаг, чийрэг эр байв. Түүний өнгө аясын нарийвчлал нь насан туршийн шинжлэх ухааны зуршлыг илчилсэн юм.

"Би саяхан Барууны шинжлэх ухааны нийгэмлэгүүдээр хийсэн экспедицээс буцаж ирлээ. Тэдний гишүүд миний зохион бүтээсэн нарийн багаж хэрэгслийг маш их сонирхож байсан бөгөөд энэ нь ...

бүх амьдралын салшгүй нэгдэл. **8-1** Бозегийн крескограф нь арван сая томруулалттай. Микроскоп нь хэдхэн мянган удаа л томруулдаг; гэхдээ энэ нь биологийн шинжлэх ухаанд чухал түлхэц болсон. Крескограф нь тоолж баршгүй олон өнцгөөс харагддаг.

"Эрхэм ээ, та шинжлэх ухааны хувь хүнгүй гарт Дорнод ба Барууныг тэврэхийг хурдасгахын тулд их зүйл хийсэн."

"Би Кембрижид боловсрол эзэмшсэн. Бүх онолыг нямбай туршилтын баталгаажуулалтад оруулах барууны арга ямар гайхалтай юм бэ! Энэхүү туршилтын арга нь миний Дорнын өв уламжлал болох өөрийгөө танин мэдэх авьяастай нягт холбоотой юм. Тэд хамтдаа надад удаан хугацаанд харилцаа холбоогүй байсан байгалийн ертөнцийн чимээгүй байдлыг задлах боломжийг олгосон. Миний крескографийн **8-2 дугаартай тэмдэглэгээний хүснэгтүүд** ургамал нь мэдрэмтгий мэдрэлийн системтэй, олон янз байдаг гэдэгт хамгийн эргэлзэж буй хүмүүсийн нотолгоо юм сэтгэл хөдлөлийн амьдрал. Хайр, үзэн ядалт, баяр баясгалан, айдас, таашаал, өвдөлт, өдөөлт, мансуурал болон өдөөлтөд үзүүлэх тоо томшгүй олон зохих хариу үйлдэл нь ургамалд ч, амьтдад ч адилхан түгээмэл байдаг.

"Таны ирэлтээс өмнө бүх бүтээлийн амьдралын өвөрмөц цохилт зөвхөн яруу найргийн дүрслэл мэт санагдаж байсан, профессор оо! Миний мэддэг байсан гэгээнтэн хэзээ ч цэцэг түүдэггүй. 'Би сарнайн бутны гоо үзэсгэлэнгийн бахархлыг булаах уу? Би бүдүүлэг байдлаараа нэр төрийг нь харгисаар гутаах уу?' Түүний энэрэнгүй үгс таны нээлтүүдээр шууд утгаараа батлагдсан!"

"Яруу найрагч үнэнтэй дотно байдаг бол эрдэмтэн эв хавгүйхэн ойртож ирдэг. Хэзээ нэгэн цагт миний лабораторид ирээд крескографын эргэлзээгүй гэрчлэлийг үзээрэй."

Би урилгыг талархан хүлээн авч, явахаар явлаа. Хожим нь ургамал судлаач Ерөнхийлөгчийн коллежоос гарч, Калькуттад судалгааны төв байгуулахаар төлөвлөж байгааг сонссон.

Бозегийн хүрээлэн нээгдэхэд би ёслолын ёслолд оролцсон. Олон зуун хүн урам зоригтойгоор байраар алхаж байв. Шинжлэх ухааны шинэ гэр болох урлаг, оюун санааны бэлгэдэл намайг гайхшруулсан. Түүний урд хаалга нь алс холын бунханаас зуун жилийн өмнөх дурсгалт газар байсныг би анзаарсан.

Бадамлянхуа цэцгийн ард **8-3** Усан оргилуур, бамбартай эмэгтэй хүний баримал нь Энэтхэгчүүдийн эмэгтэй хүнийг мөнхийн гэрэл тээгч гэж хүндэтгэхийг илэрхийлдэг байв. Цэцэрлэгт үзэгдлийн цаана байгаа Нуменонд зориулсан жижиг сүм байв. Тахилын ширээний дүрс байхгүй байсан нь бурханлаг бие махбодийн тухай бодлыг төрүүлдэг байв.



Би өөрөө дээр Нас зургаа



ЖАГАДИС Чандра БОСЕ

Энэтхэгийн гайхалтай физикч, ургамал судлаач, мөн зохион бүтээгч -
ын нь Крескограф

Боузын үг хэллэг дээр энэ гайхалтай тохиолдлын магадгүй байх гаргасан -аас нь
уруул -ын нэг -ын нь урам зориг авсан эртний

. ришис

"Би өнөөдөр энэ хүрээлэнг зүгээр нэг лаборатори биш, харин сүм болгон
зориуллаа." Түүний хүндэтгэлтэй байдал нь хүн ихтэй танхимыг үл үзэгдэх

нөмрөг мэт нөмрөв. "Судалгаагаа үргэлжлүүлэх явцдаа би физик, физиологийн хил хязгаарт ухаангүй автсан. Гайхалтай нь би үүнийг олж мэдсэн."

Амьд ба амьгүй ертөнцийн хоорондох хил хязгаар алга болж, холбоо барих цэгүүд гарч ирж байв. Органик бус бодисыг идэвхгүй гэж үздэггүй байсан; энэ нь олон тооны хүчний нөлөөн дор сэтгэл хөдөлгөм байв.

"Түгээмэл урвал нь металл, ургамал, амьтныг нийтлэг хуулийн дор авчирсан мэт санагдаж байв. Тэд бүгд үндсэндээ ядаргаа, сэтгэл гутралын ижил үзэгдлийг харуулсан бөгөөд эдгэрэх, сэргэх боломжтой байв." -ын өргөмжлөл, шиг худаг шиг нь байнгын хариу үйлдэл үзүүлэхгүй байдал холбоотой -тай үхэл. Дүүргэсэн Энэхүү гайхалтай ерөнхийлөн дүгнэлтэд биширч, би Хааны Нийгэмлэгийн өмнө үр дүнгээ зарлах гэж их найдвар тээж байсан бөгөөд туршилтаар нотлогдсон үр дүнгүүд байв. Гэвч тэнд байсан физиологичид надад тэдний хамгаалалтад халдахын оронд амжилтаа баталгаажуулсан физик судалгаагаар хязгаарлахыг зөвлөсөн. Би танил бус кастын системийн хүрээнд санамсаргүйгээр орж, ёс зүйг нь зөрчсөн юм.

"Мөн мэдлэггүй байдлыг итгэл үнэмшилтэй хольж хутгадаг ухамсаргүй теологийн нэг талыг баримталсан. Биднийг энэхүү байнга өөрчлөгдөж буй бүтээлийн нууцаар хүрээлүүлсэн Тэр бидэнд асуулт тавьж, ойлгох хүслийг суулгасан гэдгийг ихэвчлэн мартдаг. Олон жилийн буруу ойлголтын үр дүнд би шинжлэх ухааныг шүтэгч хүний амьдрал зайлшгүй төгсгөлгүй тэмцлээр дүүрэн байдгийг мэдсэн. Энэ нь түүний амьдралыг олз ба алдагдал, амжилт ба бүтэлгүйтлийг нэгдмэл байдлаар авч үзэх чин сэтгэлийн өргөл болгон өргөх явдал юм."

"Цаг хугацаа өнгөрөхөд дэлхийн тэргүүлэх шинжлэх ухааны нийгэмлэгүүд миний онол, үр дүнг хүлээн зөвшөөрч, Энэтхэгийн шинжлэх ухаанд оруулсан хувь нэмрийн ач холбогдлыг хүлээн зөвшөөрсөн. **8-4** Жижиг эсвэл хязгаарлагдмал зүйл Энэтхэгийн оюун ухааныг хэзээ нэгэн цагт хангаж чадах уу? Тасралтгүй амьд уламжлал, залуужих амин чухал хүчээр энэ газар нутаг тоо томшгүй олон өөрчлөлтөөр өөрийгөө дахин тохируулсан. Цагийн шууд бөгөөд шингээж авах шагналаа хаяж, амьдралын хамгийн дээд үзэл санааг хэрэгжүүлэхийг эрэлхийлсэн индианчууд үргэлж гарч ирсэн - идэвхгүй татгалзлаар биш, харин идэвхтэй тэмцлээр. Зөрчилдөөнөөс татгалзаж, юу ч олж аваагүй сул дорой хүн татгалзах зүйлгүй байдаг. Зөвхөн хичээж, ялсан хүн л ялалтын туршлагынхаа үр жимсийг хүртэж дэлхийг баяжуулж чадна.

"Бозын лабораторид бодисын хариу урвалын талаар аль хэдийн хийгдсэн ажил болон ургамлын амьдралд гарсан гэнэтийн нээлтүүд нь физик, физиологи, анагаах ухаан, хөдөө аж ахуй, тэр ч байтугай сэтгэл судлалын чиглэлээр маш өргөн хүрээтэй судалгааны хүрээг нээж өгсөн. Өмнө нь шийдэгдэхгүй гэж үздэг байсан асуудлуудыг одоо туршилтын судалгааны хүрээнд оруулсан."

"Гэхдээ өндөр амжилтыг хатуу нарийвчлалгүйгээр олж авах боломжгүй. Тиймээс миний зохион бүтээсэн хэт мэдрэмтгий багаж хэрэгсэл, төхөөрөмжүүдийн урт цуваа өнөөдөр үүдний танхимд таны өмнө зогсож байна.

Эдгээр нь үл үзэгдэх бодит байдлыг хууран мэхлэхийн ард гарахын тулд удаан үргэлжилсэн хүчин чармайлт, хүний хязгаарлалтыг даван туулахын тулд тасралтгүй хөдөлмөр, тууштай байдал, овсгоо самбааны тухай өгүүлдэг. Бүх бүтээлч эрдэмтэд жинхэнэ лаборатори бол оюун ухаан гэдгийг мэддэг бөгөөд хуурмаг зүйлийн ард тэд үнэний хуулиудыг нээдэг."

"Энд унших лекцүүд нь зүгээр л хоёрдогч мэдлэгийн давталт биш байх болно. Эдгээр танхимд анх удаа үзүүлсэн шинэ нээлтүүдийг зарлах болно. Хүрээлэнгийн бүтээлийг тогтмол хэвлүүлснээр Энэтхэгчүүдийн эдгээр хувь нэмэр дэлхий даяар хүрэх болно."

Тэд нийтийн өмч болно. Ямар ч патентыг хэзээ ч авахгүй. Үндэсний соёлын маань сүнс биднийг мэдлэгийг зөвхөн хувийн ашиг сонирхлын үүднээс ашиглахаас үүрд чөлөөтэй байхыг шаарддаг.

"Энэхүү хүрээлэнгийн байгууламжийг аль болох бүх орны ажилчдад ашиглах боломжтой байгаасай гэж би хүсэж байна. Үүгээр би өөрийн улсын уламжлалыг үргэлжлүүлэхийг хичээж байна. Хорин таван зууны тэртээгээс Энэтхэг улс Наланда, Таксила дахь эртний их сургуулиудадаа дэлхийн өнцөг булан бүрээс ирсэн эрдэмтдийг хүлээн авч байсан."

"Хэдийгээр шинжлэх ухаан бол аль нь ч биш -ын нь Зүүн ч биш -ын нь Баруун гэхдээ харин олон улсын дотор Энэтхэг улс нь дэлхий нийтийн шинж чанартай хэдий ч томоохон хувь нэмэр оруулахад онцгойлон бэлтгэгдсэн. **8-5** Зөрчилтэй мэт санагдах олон баримтаас шинэ дэг журмыг гаргаж ирж чаддаг Энэтхэгийн шатаж буй төсөөллийг төвлөрлийн зуршил хязгаарладаг. Энэхүү хязгаарлалт нь оюун ухааныг хязгааргүй тэвчээртэйгээр үнэний эрэл хайгуулд хөтлөх хүчийг олгодог.

Эрдэмтний төгсгөлийн үгийг сонсоод нүдэнд минь нулимс цийлэгнэв. "Тэвчээр" гэдэг нь үнэхээр Энэтхэгийн ижил утгатай үг биш гэж үү, цаг үе болон түүхчдийг төөрөгдүүлдэг гэж үү?

Нээлтийн өдрийн дараахан би судалгааны төв дээр дахин очсон. Агуу ургамал судлаач амлалтаа санаж намайг чимээгүй лаборатори руугаа дагуулж явсан.

"Би энэ ойм модонд крескографийг бэхлэх болно; томруулалт нь асар том юм. Хэрэв эмгэн хумсны мөлхөгчийг томруулсан бол..." дотор нь адилхан пропорц, нь амьтан байх болно гарч ирэх руу байх аялах шиг нэг экспресс галт тэрэг!"

Миний харц томруулсан оймын сүүдрийг тусгасан дэлгэц рүү ширтэж байв. Амьдралын жижиг хөдөлгөөнүүд одоо тодорхой мэдрэгдэж байв; ургамал миний гайхсан нүдний өмнө маш удаан ургаж байв. Эрдэмтэн оймын үзүүрт жижиг төмөр саваагаар хүрэв. Хөгжиж буй пантомима гэнэт зогсож, савааг татаж авмагц уран хэмнэлээ үргэлжлүүлэв.

"Гадны ямар ч бага зэргийн хөндлөнгийн оролцоо мэдрэмтгий эдэд хэрхэн хор хөнөөл учруулж байгааг та харсан" гэж Бозе хэлэв. "Хар даа; би одоо хлороформ өгөөд дараа нь эсрэг эм өгнө."

Хлороформын нөлөө бүх өсөлтийг зогсоосон; эсрэг эм нь сэргээж байв. Дэлгэцэн дээрх хувьслын дохио зангаа намайг "кино"-ны үйл явдлаас илүү хүчтэй барьж байв. Миний хамтрагч (энд хорон санаатны дүрд) оймын нэг хэсэгт хурц багажаар түлхэв; өвдөлт нь таталттай чичирхийллээр илэрч байв. Тэр сахлын хутгаар ишийг хэсэгчлэн оруулахад сүүдэр хүчтэй хөдөлж, дараа нь үхлийн сүүлчийн цэг таслалаар өөрийгөө намжаав.

"Асар том модыг анх хлоржуулснаар би амжилттай шилжүүлэн суулгалт хийсэн. Ихэвчлэн ойн ийм хаант улсууд нүүлгэсний дараа маш хурдан үхдэг."

Жагадис амь аврах маневрыг дурсан ярихдаа баяртайгаар инээмсэглэв.

"Миний нарийн аппаратын графикууд моднууд цусны эргэлтийн системтэй болохыг нотолсон; тэдний шүүсний хөдөлгөөн нь амьтны биеийн цусны

даралттай тохирч байна. Шүүсний өгсүүрийг хялгасан судасны таталцал гэх

мэт ердийн дэвшилтэт механик үндэслэлээр тайлбарлах боломжгүй юм. Энэ

үзэгдлийг крескографаар дамжуулан амьд эсийн идэвхжил гэж шийдсэн.

Перисталтик долгион нь модоор дамжин урсдаг цилиндр хэлбэртэй хоолойноос гарч,

жинхэнэ зүрх сэтгэл болж үйлчилдэг! Бид илүү гүнзгий мэдрэх тусам нэгдмэл төлөвлөгөө нь бүх хэлбэрийг олон янзын шинж чанартай холбодог гэсэн нотолгоо улам гайхалтай болдог.

нь гайхалтай эрдэмтэн үзүүртэй руу өөр Бозе хөгжмийн зэмсэг

"Би чамд цагаан тугалган дээр хийсэн туршилтуудыг үзүүлье. Металлын амьдралын хүч нь өдөөлтөд сөргөөр эсвэл ашигтайгаар хариу үйлдэл үзүүлдэг. Бэхэн тэмдэглэгээ нь янз бүрийн урвалыг бүртгэх болно."

Би гүнзгий автаж, атомын бүтцийн онцлог долгионыг бүртгэсэн графикийг ажиглав. Профессор цагаан тугалгад хлороформ түрхэхэд чичиргээний бичлэг зогсов. Металл аажмаар хэвийн төлөвтөө эргэн ороход тэдгээр нь дахин эхэлсэн. Хамтрагч маань надад нэг зүйл өгөв. хортой химийн бодис. Цагаан тугалганы чичирч буй үзүүртэй зэрэгцэн зүү нь эрс өөрчлөгдөнө хүснэгт дээр нас баралтын мэдэгдэл бичсэн.

"Бозын багажууд нь хайч болон машин механизмд ашигладаг ган зэрэг металлууд ядралд өртөж, үе үе амрах замаар үр ашгаа сэргээдэг болохыг харуулсан. Металлын амьдралын импульс нь цахилгаан гүйдэл эсвэл хүчтэй даралтын нөлөөгөөр ноцтой гэмтдэг эсвэл бүр унтардаг."

Би харсан эргэн тойронд нь өрөө дээр нь олон тооны шинэ бүтээлүүд, уран илтгэгч гэрчлэл -ын нэг ядрах авьяас чадвар.

"Эрхэм ээ, танай гайхамшигт механизмыг бүрэн ашигласнаар хөдөө аж ахуйн олноороо хөгжих нь хурдасахгүй байгаа нь харамсалтай. Тэдгээрийн заримыг нь лабораторийн хурдан туршилтанд ашиглан янз бүрийн төрлийн бордооны ургамлын өсөлтөд үзүүлэх нөлөөг харуулах нь амархан биш гэж үү?"

"Чиний зөв. Боуз хөгжмийн зэмсгийг ирээдүй хойч үеийнхэн тоо томшгүй олон удаа ашиглах болно. Эрдэмтэд тухайн үеийн шагналыг ховор мэддэг; энэ нь бүтээлч үйлчилгээний баяр баясгаланг эзэмшихэд хангалттай."

Би цуцашгүй мэргэнд хязгааргүй талархлаа илэрхийлж, салах ёс гүйцэтгэв. "Түүний суут ухааны гайхалтай үржил шим хэзээ нэгэн цагт дуусах болов уу?" гэж би бодов.

Жил ирэх тусам ямар ч бууралт гараагүй. "Резонансын кардиограф" хэмээх нарийн төвөгтэй хэрэгслийг зохион бүтээснээр Бозе Энэтхэгийн тоо томшгүй олон ургамлын талаар өргөн хүрээтэй судалгаа хийжээ. Ашигтай эмийн асар том, сэжиглээгүй фармакопее илэрсэн. Кардиографийг секундын зуун хувийг зааж өгдөг алдаагүй нарийвчлалтайгаар бүтээжээ. график. Резонансын бичлэгүүд нь ургамал, амьтан, хүний хязгааргүй жижиг лугшилтыг хэмждэг бүтэц. Агуу ургамал судлаач түүний кардиографийг ашиглах нь вивисекция

хийхэд хүргэнэ гэж таамаглаж байжээ. амьтдын оронд ургамал.

"Ургамал болон амьтанд нэгэн зэрэг өгсөн эмийн нөлөөг зэрэгцүүлэн бичсэн бичлэгүүд нь гайхалтай санал нэгтэй байгааг харуулсан" гэж тэр онцолжээ. "Хүний бүх зүйл ургамалд зөгнөсөн байдаг. Ургамал дээр туршилт хийх нь хүний зовлонг бууруулахад хувь нэмэр оруулна."

Олон жилийн дараа Бозегийн ургамлын анхдагч нээлтийг бусад эрдэмтэд баталсан. 1938 онд Колумбын Их Сургуульд хийгдсэн ажлыг *Нью Йорк Таймс сонин* дараах байдлаар мэдээлсэн:

Сүүлийн хэдэн жилийн хугацаанд мэдрэлүүд мессеж дамжуулах үед ... гэж тогтоогдсон. Тархи болон биеийн бусад хэсгүүдийн хооронд жижиг цахилгаан импульс үүсч байна. Эдгээр импульсийг нарийн гальванометрээр хэмжиж, орчин үеийн өсгөгч төхөөрөмжөөр сая сая удаа томруулсан. Өнөөг хүртэл амьд амьтан эсвэл хүний мэдрэлийн ширхэгийн дагуух импульсийн дамжуулалтыг судлах хангалттай арга олдоогүй байсан, учир нь ... эдгээр импульс дамжих хурд.

Доктор К.С. Коул, Х.Ж. Кертис нар алтан загасны аяганд байнга ашиглагддаг цэнгэг усны ургамлын нителлагийн урт дан эсүүд нь дан мэдрэлийн ширхэгүүдийнхтэй бараг ижил болохыг олж мэдсэнээ мэдээлсэн. Цаашилбал, тэд нителла ширхэгүүд өдөөгдсөн үед амьтан, хүний мэдрэлийн ширхэгүүдийнхтэй хурднаас бусад бүх талаараа төстэй цахилгаан долгион тархдаг болохыг тогтоожээ. Ургамлын цахилгаан мэдрэлийн импульс нь амьтдынхаас хамаагүй удаан байдаг нь тогтоогджээ. Тиймээс энэхүү нээлтийг Колумбын ажилчид мэдрэл дэх цахилгаан импульсийн дамжуулалтын удаан хөдөлгөөнт зургийг авах хэрэгсэл болгон ашиглажээ.

Тиймээс нителла ургамал нь оюун ухаан ба материйн хил хязгаарын ойролцоох нарийн хамгаалагдсан нууцыг тайлах Розетта чулуу болж магадгүй юм.

Яруу найрагч Рабиндранат Тагор бол Энэтхэгийн идеалист эрдэмтний үнэнч найз байсан. Бенгалийн сайхан дуучин түүнд дараах мөрүүдийг **8-6-р мөр болгон өгөв.**

сама хэмээх хуучин дууллын жинхэнэ үгсээр дууд ; "Бос! Сэр!" *Шастрик сургаалаараа* сайрхдаг хүнд хандан, ашиггүй хоосон хэрүүлээс, тэнэг онгиороо хүнийг байгалийн гадаргуу дээр, энэ өргөн дэлхий дээр гарч ирэхийг дууд, эрдэмтний бүлэгтээ энэ уриалгыг илгээ; Галын тахилын эргэн тойронд хамтдаа цуглар.

Тэд бүгд цуглар. Тиймээс бидний Энэтхэг, эртний газар нутаг маань өөр дээрээ эргэн ирэх болтугай Өө, дахин нэг удаа тууштай ажилдаа, Үүрэг ба чин бишрэлдээ, өөрийн транс

ертөнцөд эргэн ирээрэй

-ын чин сэтгэлээсээ бясалгал; зөвшөөрөх түүний суух

Дахин нэг удаа дэггүй, шуналгүй, хэрүүл

маргаангүй, цэвэр ариун, Өө дахин нэг удаа өндөр

суудалдаа суув

Мөн тавцан, багш -ын бүгд газар нутаг.

.....

8-1 : "Бүгд шинжлэх ухаан бол трансцендентал эсвэл өөр дамжуулалтууд хол. Ургамал судлал бол одоо худалдан авах нь баруун онол- аватарууд -ын " Брахма одоо байгалийн түүхийн сурах бичиг болно." - *Эмерсон*

8-2 : -аас нь Латин үндэс, *crescere* , руу нэмэгдэх. Учир нь түүний крескограф мөн бусад шинэ бүтээлүүд, Бозе байсан баатар цолтой дотор 1917 он.

8-3 : нь бадамлянхуа цэцэг бол нэг эртний бурханлаг бэлгэдэл дотор Энэтхэг; түүний нээгдэж байна дэлбээ санал болгох нь өргөтгөл -ын нь сүнс; Түүний гарал үүслийн шавраас цэвэр гоо үзэсгэлэн нь ургах нь сүнслэг ач тустай амлалтыг агуулдаг.

8-4 "Одоогоор Энэтхэгийг Америкийн коллежийн оюутнуудын мэдэлд хамгийн энгийн тохиолдол л оруулж байна. Найман их сургууль (Харвард, Йел, Колумбия, Принстон, Жонс Хопкинс, Пенсильвани, Чикаго, Калифорни) Энэтхэг судлал эсвэл санскрит хэлний тэнхимүүдтэй боловч Энэтхэг улс түүх, философи, дүрслэх урлаг, улс төрийн шинжлэх ухаан, социологи, эсвэл ямар ч -ын нь бусад хэлтэсүүд -ын оюунлаг туршлага дотор аль нь, шиг бид байх харсан, Энэтхэг байна асар их хувь нэмэр оруулсан. Тиймээс бид ямар ч судалгааны тэнхим, ялангуяа хүмүүнлэгийн ухааны чиглэлээр, аль ч салбарт байдаггүй гэдэгт итгэдэг.

Энэтхэгийн салбарын үе шатуудад зохих ёсоор бэлтгэгдсэн мэргэжилтэнгүйгээр томоохон их сургууль бүрэн тоноглогдож чадахгүй. Бид итгэдэг, бас, тэр бүр коллеж аль нь зорилго руу бэлтгэх түүний төгсөгчид хувьд ухаалаг ажил дотор нь дэлхий аль нь бол руу байх тэднийх амьд дотор, заавал байх дээр түүний ажилтнууд нэг эрдэмтэн чадварлаг дотор нь соёл иргэншил -ын Энэтхэг." - Хуудаснууд -аас нэг нийтлэл -аар Профессор В. Норман Бор -ын нь Их сургууль -ын Пенсильвани аль нь гарч ирсэн дотор нь Тавдугаар сар, 1939 он, асуудал -ын нь *Мэдээллийн товхимол* -ын нь Америкийн Зөвлөл -ын Сурсан Нийгэмлэгүүд, 907 15 дахь Гэгээн, Вашингтон, Д. С., 25 цент хуулбар. Энэ асуудал (#28) агуулсан дээгүүр 100 "Энэтхэг судлалын үндсэн ном зүй"-ийн хуудсууд

8-5 : нь атомын бүтэц -ын асуудал байсан алдартай руу нь эртний Хинду шашинтнууд. Нэг -ын нь зургаа системүүд -ын Энэтхэг философи *Вайсесика* бол -аас нь Санскрит үндэс *визесас* , "атомын хувь хүн чанар." Нэг -ын нь хамгийн түрүүнд *Вайсесика* тайлбарлагчид байсан Канад гэгддэг Аулукая буюу "атом идэгч" нь 2800 орчим жилийн өмнө төрсөн.

East-West сэтгүүлд *Вайсесикагийн шинжлэх ухааны мэдлэгийн* хураангуйг дараах байдлаар өгсөн байна: "Орчин үеийн 'атомын онол'-ыг ерөнхийдөө шинжлэх ухааны шинэ дэвшил гэж үздэг ч үүнийг 'атом идэгч' Канад эрт дээр үед гайхалтай тайлбарласан байдаг. Санскрит *хошног* гэдэг үгийг Грек хэлний 'таслагдаагүй' буюу хуваагдашгүй гэсэн утгаар 'атом' гэж зөв орчуулж болно. МЭӨ үеийн *Вайсесикагийн бусад шинжлэх ухааны тайлбаруудад* (1) зүүний хөдөлгөөн орно. зүг соронз, (2) нь эргэлт -ын ус дотор ургамал, (3) *Акаш* эсвэл эфир, идэвхгүй мөн бүтэцгүй, шиг нэг суурь нарийн хүч дамжуулах, (4) бусад бүх хэлбэрийн дулааны шалтгаан болох нарны гал, (5) молекулын өөрчлөлтийн шалтгаан болох дулаан, (6) дэлхийн атомуудад байдаг таталцлын хууль нь тэдэнд татах хүчийг өгдөг чанараас үүдэлтэй. эсвэл доошоо татах, (7) нь кинетик байгаль -ын бүгд эрчим хүч; учир шалтгаан шиг үргэлж үндэслэсэн дотор нэг зардал -ын эрчим хүч эсвэл дахин хуваарилалт -ын хөдөлгөөн, (8) бүх нийтийн татан буулгах дамжуулан нь задрал -ын атомууд, (9) нь цацраг туяа -ын дулаан мөн гэрлийн ,туяа, хязгааргүй жижиг хэсгүүд, төсөөлшгүй хурдаар бүх чиглэлд нисч байна (орчин үеийн 'сансрын туяа' онол)

.нь харьцангуй байдал -ын цаг хугацаа мөн орон зай (10)

Вайсесика даалгасан нь гарал үүсэл -ын нь дэлхий руу атомууд, мөнхийн дотор тэдний байгаль, өөрөөр " хэлбэл, тэдний эцсийн өвөрмөц онцлогууд. Эдгээр атомууд тасралтгүй чичиргээний хөдөлгөөнтэй гэж үздэг Атом бол бяцхан нарны энерги гэдгийг саяхан..... байв. нээсэн нь

систем байх болно байх үгүй мэдээ руу нь хуучин *Вайсесика* философичид, ДЭМБ мөн бууруулсан цаг хугацаа руу түүний хамгийн хол математикийн цаг хугацааны хамгийн бага нэгжийг (*кала*) атом өөрийн орон зайн .нэгжээр дамжин өнгөрөхөд шаардагдах хугацаа гэж тодорхойлсноор уг ойлголтыг бий болгосон

8-6 : Орчуулсан -аас нь Бенгал -ын Рабиндранат Тагор, -аар Манмохан Гош, дотор *Вишва- Бхарати*.

БҮЛЭГ: 9

нь Жаргалтай Чин бишрэлтэн Мөн Түүний Сансрын Хайр дурлал

"Жижигхэн эрхэм ээ, гуйя байх суусан. Би өглөө ярьж байна руу миний Бурханлаг Ээж."

Би чимээгүйхэн өрөөнд маш их бишрэлтэйгээр орсон байв. Мастер Махасаяагийн сахиусан тэнгэрийн төрх намайг гайхшруулсан. Торгон цагаан сахал, том гялалзсан нүдтэй тэрээр цэвэр ариун байдлын хувилгаан мэт санагдаж байв. Түүний өргөсөн эрүү, атирсан гар нь миний анхны айлчлал түүнийг мөргөлийн үеэр нь түгшээсэн гэдгийг надад мэдэгдсэн юм.

Түүний энгийн мэндчилгээний үгс миний мөн чанарын өнөөг хүртэл мэдэрч байгаагүй хамгийн хүчтэй нөлөөг бий болгов. Ээжийнхээ үхлийн гашуун салалтыг би бүх зовлонгийн хэмжээс гэж бодож байсан. Одоо Бурханлаг Ээжээсээ салах шаналал нь сүнсний үгээр илэрхийлэхийн аргагүй тамлал байв. Би шалан дээр ёолсоор унав.

"Жижигхэн эрхэм ээ, чимээгүй чи өөрөө!" нь гэгээнтэн байсан өрөвдөн зовлонтой.

Далайн эзгүйрэлд хаягдсан би түүний хөлийг аврах цорын ганц завь

болгон атгав. "Ариун ноёнтоон, таны өршөөл! Бурханлаг Эхийн нүдэнд

ямар нэгэн таалал байгаа эсэхийг асуугаарай!"

Энэ амлалт бол нэг үгүй амархан бэлэглэсэн; нь мастер байсан хязгаарлагдмал руу нам гүм байдал.

Эргэлзээгүй ч Махасая багш Орчлонгийн Эхтэй дотно харилцаатай гэдэгт би итгэлтэй байсан. Энэ мөчид ч гэсэн гэгээнтний алдаа мадаггүй харцыг харж байсан Түүнийг нүдээрээ хараагүй гэдгээ ухаарсандаа гүнээ ичсэн. Түүний зөөлөн эсэргүүцлийг сонсохын тулд ичгүүргүйгээр хөлийг нь атгаж, түүнээс завсарлагааны нигүүлслийг нь дахин дахин гуйв.

"Би таны гуйлтыг Хайртдаа өргөө." Эзний бууж өгөлт удаан, энэрэнгүй инээмсэглэлээр гарч ирэв.

Юу хүч чадал дотор тэдгээр цөөн үгс, тэр миний оршихуй ёстой мэдэх суллах -аас түүний шуургатай цөллөг?

"Эрхэм ээ, тангараг өргөснөө санаарай! Би түүний захиасыг авахаар удахгүй эргэж ирнэ!" Хэдхэн хормын өмнө уйлж байсан баяр хөөртэй хүлээлт миний хоолойд цуурайтаж байв.

Урт шатаар уруудаж байхдаа би дурсамжуудаар дүүрэн байлаа. Амхерст гудамжны 50 тоотод байрлах энэ байшин, одоо Махасая багшийн оршин суудаг

газар нь нэгэн цагт миний гэр бүлийн гэр, ээжийн минь үхлийн газар байсан юм. Энд миний хүнлэг зүрх алга болсон ээжийн төлөө шархалсан; өнөөдөр энд миний сүнс Бурханлаг Эх байхгүйд цовдлогдсон мэт байв. Ариун хананууд, миний хүнд шарх, эцсийн эдгэрэлтийн чимээгүй гэрч!

Гурпар зам дээрх гэр лүүгээ буцаж ирэхдээ миний алхмууд яаран алхаж байв. Жижигхэн дээврийн хөндийдөө ганцаардмал байхыг эрэлхийлэн би арван цаг хүртэл бясалгал хийв. Энэтхэгийн дулаан шөнийн харанхуй гэнэт гайхалтай үзэгдлээр гэрэлтэв.

Сүр жавхлангаар гийсэн Бурханлаг Эх миний өмнө зогсож байв. Түүний зөөлөн инээмсэглэсэн царай нь өөрөө гоо үзэсгэлэн мэт байв.

"Үргэлж байх Би хайртай чамайг! Үргэлж болно Би хайр чи!"

нь тэнгэрийн ая одоо ч хонх дуугарах дотор нь агаар, Тэр эмэгтэй алга болсон.

Маргааш өглөө нь нар мандаж, би Махасая багш дээр хоёр дахь удаагаа очиход ёс суртахууны хувьд өөдрөг байсангүй. Сэтгэл хөдөлгөм дурсамжтай байшингийн шатаар өгсөж, би түүний дөрөвдүгээр давхрын өрөөнд хүрэв. Хаалттай хаалганы бариулыг даавуугаар ороосон байв; гэгээнтэн хувийн нууцыг хүсч байгаа бололтой. Тавцан дээр шийдэмгий зогсож байтал эзэн багшийн угтан авсан гар хаалга онгойв. Би түүний ариун хөлд өвдөглөв. Тоглоомтой ааштайгаар би нүүрэндээ ёслолын баг зүүж, бурханлаг баяр хөөрийг нуув.

"Эрхэм ээ, би таны захиасыг сонсохоор маш эрт ирлээ. Хайрт ээж миний тухай ямар нэгэн зүйл хэлсэн үү?"

"Садар самуун бага ноёнтоон!"

Үгүй өөр тайлбар байх болно тэр хийх Харваас миний таамагласан таталцал байсан сэтгэгдэл төрүүлээгүй.

"Яагаад тиймээс нууцлаг, тиймээс бултах уу? Хий гэгээнтнүүд хэзээ ч ярих тодорхой юу? Магадгүй Би байсан нэг бага өдөөн хатгасан.

"Чи намайг шалгах ёстой юу?" Түүний тайван нүд ойлгосон байдалтай байв. "Өнгөрсөн орой арван цагт Үзэсгэлэнтэй Эхээс чинь авсан баталгаанд чинь өнөө өглөө ганцхан үг нэмж болох уу?"

Махасая багш миний сэтгэлийн үерийн хаалгыг хянаж чадсан: би дахин түүний хөлд сөхрөн унав. Гэвч энэ удаад миний нулимс өвдөлтөөс бус, харин жаргалаас урсаж байв.

"Чиний чин бишрэл Хязгааргүй нигүүлслийг хүрээгүй гэж чи бодож байна уу? Чиний хүнлэг болон бурханлаг хэлбэрээр шүтэж ирсэн Бурханы Эхийн оршихуй чиний орхигдсон хашхиралд хэзээ ч хариу өгөхгүй байж чадахгүй."

Орчлон ертөнцийн Сүнсэнд өчүүхэн ч хүсэлтийг нь сайхан хүлээн зөвшөөрсөн энэ энгийн гэгээнтэн хэн байсан бэ? Түүний дэлхий дээрх үүрэг бол миний мэдэх хамгийн агуу даруу хүн шиг даруухан байсан. Амхерст гудамжны энэ байшинд Мастер Махасая **9-1** хөвгүүдэд зориулсан жижиг ахлах сургууль удирддаг байв. Түүний амнаас ямар ч шийтгэлийн үг гарсангүй; ямар ч дүрэм журам, харгислал түүний сахилга батыг хадгалж байв. Дээд математикийг эдгээр даруухан ангиудад заадаг байсан бөгөөд сурах бичигт хайрын химийн

хичээл байдаггүй байв. Тэрээр мэргэн ухаанаа нэвтэршгүй сургаалын оронд оюун санааны халдвараар түгээдэг байв.

Бурханлаг Эхийг гэсэн энгийн хүсэл тэмүүлэлд автсан гэгээнтэн хүүхдээс илүү гадаад хүндэтгэлийг шаардахаа больсон.

"Би чиний багш биш; тэр жаахан хожим ирнэ" гэж тэр надад хэлэв. "Түүний удирдамжаар дамжуулан хайр, чин бишрэлийн үүднээс Бурханы талаарх чиний туршлага түүний хязгааргүй мэргэн ухааны нэр томьёо болж хувирах болно."

Үдээс хойш бүр би Амхерст гудамж руу явдаг байв. Би Махасая багшийн бурханлаг аягыг маш ихээр хайдаг байсан бөгөөд түүний дуслууд өдөр бүр миний биед урсаж байв. Өмнө нь би хэзээ ч бүрэн хүндэтгэлтэйгээр бөхийж байгаагүй; одоо би Махасая багшийн ариусгасан тэр газарт гишгэх нь хэмжээлшгүй завшаан гэж мэдэрч байв.

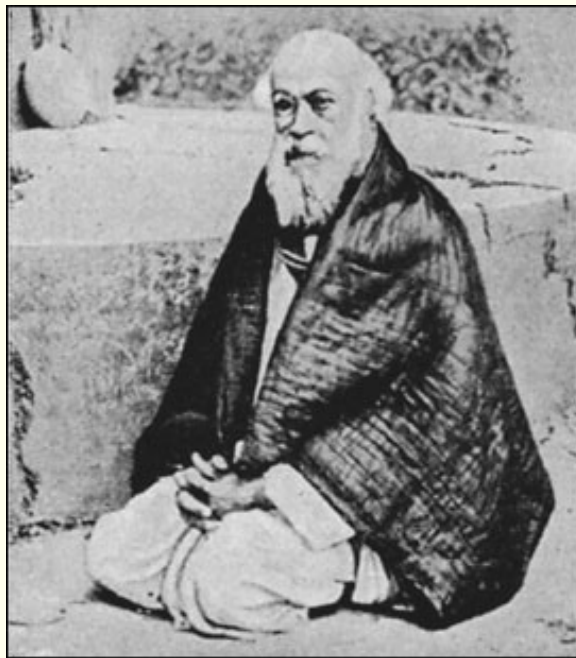
"Эрхэм ээ, танд зориулж миний урласан энэ шампанскийн цэцгийн хэлхээг зүүгээрэй." Би нэг орой цэцгийн хэлхээгээ барьсаар ирсэн боловч тэр ичингүйрэн холдож, хүндэтгэлийг дахин дахин татгалзав. "Миний гомдлыг" гэж тэр эцэст нь инээмсэглэн зөвшөөрөв.

"Бид хоёулаа Эхийн шүтэн бишрэгчид тул та энэхүү бие махбодийн сүм дээр цэцгийн хэлхээг дотор нь оршдог Түүнд өргөл болгон зүүж болно." Түүний асар уудам мөн чанарт ямар ч амин хувиа хичээсэн бодол байр сууриа олж авах орон зай дутагдаж байв.



ХОЁР АХ дүүс ОФ ТЭНД НОЙМАНН

Би зогсож байна -тай тэднийг дотор Коннерсройт, Бавариа.



МАСТЕР Махасаяа

Үргэлж сэтгэл нь хөдөлсөн дотор түүний аз жаргалтай сансрын хайр дурлал.

"Маргааш манай багшийн үүрд ариусгасан Дакшинесвар сүм рүү явцгаая." Махасаяа багш бол Христийн шашинт багш Шри Рамакришна Парамхансагийн шавь байсан.

Маргааш өглөө нь дөрвөн милийн аялал Ганга мөрнөөр завиар явав. Бид есөн бөмбөгөр Кали сүмд орлоо. Тэнд Бурханлаг Эх, Шивагийн дүрсүүд өнгөлсөн мөнгөн бадамлянхуа цэцэг дээр, мянган дэлбээг нь нямбайлан сийлсэн байв. Магистрын Махасаяа ид шидээр гэрэлтэж байв. Тэрээр Хайрттайгаа дуусашгүй романтик харилцаандаа автсан байв. Түүнийг Түүний нэрийг дуудахад миний сэтгэл хөдөлсөн зүрх мянган хэсэг болон бутрах мэт санагдав.

Бид дараа нь ариун газруудаар алхаж, сухайн төгөлд зогсов. Энэ модноос ялгарч буй манна нь Махасаяа багшийн өгч байсан тэнгэрлэг хоолыг бэлгэддэг байв. Түүний бурханлаг залбирал үргэлжилсээр байв. Би ягаан өдтэй сухайн цэцгийн дунд өвсөн дээр хөдөлгөөнгүй суув. Биеэс түр зуур хол байсан тул тэнгэрлэг айлчлалаар хөөрч байв.

Энэ бол ариун багштай хамт Дакшинесвар руу хийсэн олон мөргөлийн анхных нь байв. Түүнээс би Бурханы сайхан сэтгэлийг Эх буюу Тэнгэрлэг нигүүлслийн талаас нь сурсан. Хүүхэд шиг гэгээнтэн Эцэг буюу Тэнгэрлэг шударга ёсны талаас бараг л сэтгэл татам зүйл олоогүй. Хатуу, нямбай, математикийн дүгнэлт нь түүнд харь зүйл байв. түүний зөөлөн зан чанарт.

"Тэр тэнгэрийн элч нарын дэлхийн үлгэр дуурайл болж чадна!" гэж би нэг өдөр түүнийг залбирч байхыг ажиглангаа эвтэйхэн бодов. Тэр зэмлэл,

шүүмжлэлгүйгээр Анхдагч Цэвэр ариун байдлыг удаан хугацаанд мэддэг нүдээрээ дэлхийг ажиглав. Түүний бие махбодь, оюун ухаан, үг яриа, үйлдэл нь сэтгэлийнх нь энгийн байдалтай хялбархан зохицсон байв.

"Багш маань надад тэгж хэлсэн." Гэгээнтэн хувийн баталгаанаасаа зайлсхийж, мэргэдийн зөвлөгөөг энэхүү өөрчлөгдөөгүй хүндэтгэлээр төгсгөв. Тэрээр Шри Рамакришнатай маш гүн гүнзгий холбоотой байсан тул Махасая багш тэгсэнгүй.

илүү урт авч үзсэн түүний бодол шиг түүний өөрийн

Гэгээнтэн бид хоёр нэгэн орой гар гараасаа хөтлөлцөн түүний сургуулийн хашаанаар алхаж явлаа. Биднийг урт яриагаар дарамталж байсан их зантай нэгэн танил маань ирснээр миний баяр баясгалан бүдгэрэв.

"Энэ хүн чамд таалагдахгүй байгааг би харж байна." Гэгээнтний надад хэлсэн шивнээг өөрийнх нь монологт автсан бардам зантай хүн сонсоогүй юм. "Би энэ талаар Тэнгэрлэг Эхтэй ярьсан; Тэр бидний гунигтай байдлыг ойлгосон. Бид тэр улаан байшинд хүрмэгц түүнд яаралтай асуудлыг сануулна гэж амласан."

Миний нүд авралын газар луу ширтэж байв. Улаан хаалганд нь хүрээд тэр хүн үгээ дуусгасан ч үгүй, баяртай гэж ч хэлсэнгүй, ямар ч тайлбаргүйгээр эргэж явав. Дайрагдсан агаар амар амгалангаар тайтгарч байв.

Өөр нэг өдөр би Хоурагийн төмөр замын буудлын ойролцоо ганцаараа алхаж явсан юм. Би сүмийн хажууд хэсэг зогсоод, бөмбөр, цан барьсан, хүчирхийлэлтэйгээр магтаал уншиж буй цөөн хэдэн эрчүүдийг чимээгүйхэн шүүмжилсэн.

"Тэд Эзэний бурханлаг нэрийг механик давталтаар хэрхэн чин бишрэлгүйгээр ашигладаг юм бэ" гэж би бодов. Мастер Махасаяагийн хурдан ойртож байгаад миний харц гайхширлаа. "Эрхэм ээ, та яаж энд ирсэн юм бэ?"

Гэгээнтэн миний асуултыг үл тоомсорлон миний бодолд хариулав. "Бяцхан эрхэм ээ, Хайрт Бурханы нэр мэдлэггүй эсвэл ухаалаг байсан ч бүх хүний уруулаас сайхан сонсогддог нь үнэн биш гэж үү?" Тэр намайг энхрийлэн тэврэв. Би өөрийгөө түүний шидэт хивсэн дээр Өршөөнгүй Бурханы оршихуй руу аваачиж байгаагаа олж мэдэв.

"Та биоскоп үзэхийг хүсэж байна уу?" Нэгэн үдээс хойш Махасая багшийн энэ асуулт гайхмаар байсан; тухайн үед энэ нэр томъёог Энэтхэгт кино гэсэн утгаар ашигладаг байжээ. Би ямар ч нөхцөлд түүнтэй хамт байсандаа баяртай байсан тул зөвшөөрөв. Хурдан алхалт биднийг Калькуттагийн цэцэрлэгт хүрээлэнд хүргэж ирэв. Их сургууль. Хамтрагч маань *голдиги* эсвэл цөөрмийн ойролцоох вандан сандал зааж өгөв .

"Энд хэдэн минут сууцгаая. Багш маань ус харах бүртээ надаас үргэлж бясалгал хийхийг хүсдэг байсан. Энд түүний тайван байдал нь бидэнд Бурханы асар их тайван байдлыг сануулдаг. Бүх зүйл усанд тусгалаа олсонтой адил орчлон ертөнц бүхэлдээ Сансрын Оюун Ухааны нууранд тусгалаа олсон байдаг. Миний *гурудева үүнийг* байнга хэлдэг байсан."

Удалгүй бид лекц болж байсан их сургуулийн танхимд орлоо. Энэ нь лекц үнэхээр уйтгартай байсан ч хааяа дэнлүүний слайд чимэглэлээр солигдож

байсан ч сонирхолгүй байв.

"Тэгэхээр энэ бол эзэн надад харуулахыг хүссэн биологийн төрөл юм байна!"
Миний бодол тэвчээргүй байсан ч би гэгээнтнийг нүүрэндээ уйтгартай
байгаагаа илэрхийлж гомдоохгүй байсан ч тэр над руу нууцаар тонгойв.

"Бяцхан эрхэм ээ, танд энэ биоскоп таалагдахгүй байгааг би ойлгож байна. Би
үүнийг Тэнгэрлэг Ээжид хэлсэн; Тэр бид хоёрт бүрэн өрөвдөж байна. Тэр надад
цахилгаан гэрэл одоо унтарна, бид өрөөнөөс гарах боломж гарах хүртэл дахин
асаахгүй гэж хэлсэн."

Түүний шивнэх чимээ дуусахад танхим харанхуйд автав. Профессорын чанга хоолой гайхширсан байдалтай намжиж, дараа нь "Энэ танхимын цахилгааны систем гэмтэлтэй бололтой" гэж хэлэв. Энэ үед Махасая багш бид хоёр босгыг аюулгүй давсан байв. Коридороос эргэж харахад бидний аллагын дүр зураг дахин гэрэлтсэн байв.

"Бяцхан эрхэм ээ, та тэр биоскопт сэтгэл дундуур байсан, **9-2** "Гэхдээ чамд өөр нэг нь таалагдана гэж би бодож байна." Гэгээнтэн бид хоёр их сургуулийн барилгын урд явган хүний зам дээр зогсож байв. Тэр миний цээжийг зүрхэн дээр зөөлөн цохив.

Хувиргасан нам гүм байдал ноёрхов. Орчин үеийн "ярианы машинууд" дууны аппарат эвдэрэхэд сонсогдохгүй кино болдог шиг, Тэнгэрлэг Гар ямар нэгэн хачин гайхамшгаар дэлхийн хөл хөдөлгөөнийг дарав. Явган зорчигчид болон өнгөрч буй троллейбус, автомашин, үхрийн тэрэг, төмөр дугуйтай хакни тэрэгнүүд бүгд чимээгүй явж байв. Хаа сайгүй байгаа мэт би ард байгаа, хажуу тийшээ байгаа дүр зургийг урд талынх шигээ амархан харж байв. Калькуттагийн тэр жижиг хэсэгт болж буй үйл явдлын бүх үзэгдэл миний өмнө чимээгүй өнгөрч байв. Нимгэн үнсний доор бүдэг бадаг харагдах галын гэрэл шиг панорамик үзэмжийг зөөлөн гэрэлтэлт нэвт шингээв.

Миний бие хөдөлгөөнгүй байсан ч олон сүүдэрүүдийн нэгээс өөр зүйл биш мэт санагдаж, бусад нь чимээгүйхэн эргэлдэж байв. Хэд хэдэн хөвгүүд, найзууд маань дөхөж очоод өнгөрөв; тэд над руу эгцлэн харсан ч танигдаагүй байв.

Өвөрмөц пантомима надад үгээр илэрхийлэхийн аргагүй баяр баясгаланг авчирсан. Би аз жаргалтай булагнаас гүн уусан. Гэнэт цээжинд минь Махасая багш дахин зөөлөн цохилт өглөө. Дэлхийн аймшигт явдал миний хүсээгүй чихэнд дэлбэрэв. Би гуйван гуйван, яг л хар дарснаасаа сэрсэн мэт гуйван гуйвав. Трансцендентал дарс миний гар хүрэхгүй газар байв.

"Бяцхан эрхэм ээ, та өөрийн хүссэн хоёр дахь биоскопыг олсон гэж би харж байна." Гэгээнтэн инээмсэглэж байв; би түүний өмнө талархлын өнгөөр газарт унаж эхлэв. "Чи одоо надад ингэж болохгүй; Бурхан таны сүмд байгааг чи мэднэ шүү дээ! Би Бурханлаг Эхийг таны гараар хөлийг минь хүргэхийг зөвшөөрөхгүй!"

Хэрэв хэн нэгэн биднийг хүн ихтэй явган хүний замаас холдож байхад даруухан мастер бид хоёрыг ажиглавал, ажиглагч биднийг согтуу байна гэж сэжиглэх нь гарцаагүй. Би үүрч буй сүүдэрийг мэдэрсэн. үдэш Бурханд өрөвдөн согтож байв. Харанхуй шөнийн ухаан алдалтаас сэргэхэд, Би шинэ өглөөг баяр хөөртэй сэтгэл хөдлөлөөрөө гашуудаж угтсан. Гэхдээ энэ нь үргэлж дурсамжинд хадгалагдан үлддэг Бурханлаг Эх-Махасаяагийн серафик хүү!

Түүний энэрэнгүй сэтгэлийг муухай үгээр зөвтгөхийг хичээж байгаа тул Махасая багш болон миний зам хөндлөн гарсан гүн гүнзгий зөн билигтэй бусад гэгээнтнүүд олон жилийн дараа барууны оронд би тэдний бурханлаг сүсэгтнүүдийн амьдралын тухай бичих болно гэдгийг мэдэж байсан болов уу гэж би гайхаж байна. Тэдний урьдчилсан мэдлэг намайг болон надтай хамт өдий зэрэгт хүрсэн уншигчдыг гайхшруулахгүй гэж найдаж байна.

.....
9-1 : Эдгээр байна хүндэтгэлтэй гарчиг -аар аль нь тэр байсан ердийн байдлаар хандсан. Түүний нэр байсан Махендра Нат Гупта; тэр уран зохиолын бүтээлүүддээ зүгээр л "М" гэж гарын үсэг зурсан

БҮЛЭГ: 10

Би Уулзалт Миний Мастер, Шри Юктесвар

"Бурханд итгэх нь судалгаагүйгээр шалгалтанд тэнцэхээс өөр ямар ч гайхамшгийг бүтээж чадна." Би завгүйхэн авсан номоо дургүйцсэн байдалтай хаав.

"Зохиолчийн үл хамаарах зүйл нь түүний итгэлгүй байдлыг бүрэн харуулж байна" гэж би бодов. "Хөөрхий залуу, тэр шөнө дундын тосыг маш их хүндэлдэг!"

Аавдаа өгсөн амлалт маань ахлах сургуулиа төгсөнө гэсэн байсан. Би хичээнгүй дүр эсгэж чадахгүй. Өнгөрсөн хэдэн сарын турш би ангид Калькуттагийн усан *сангийн дагуух тусгаарлагдсан газруудаас цөөн удаа суудаг болсон*. Зэргэлдээ орших чандарлах газар, ялангуяа шөнийн цагаар аймшигтай байдаг нь авч үзсэн маш их сэтгэл татам -аар нь йогч. Тэр ДЭМБ байх болно олох нь Үхэшгүй Эссенс заавал хэдэн чимэглэлгүй гавлын ясанд бүү цочирд. Хүний дутагдал нь янз бүрийн ясны харанхуй оршихуйд тодорхой болдог. Тиймээс миний шөнө дундын сэрүүн байдал эрдэмтнийхээс өөр шинж чанартай байсан.

Хинду ахлах сургуулийн төгсөлтийн шалгалтын долоо хоног ойртож байв. Бунханы хий үзэгдэл шиг байцаалтын үе нь сайн мэдэх айдсыг төрүүлдэг. Гэсэн хэдий ч миний оюун ухаан амар амгалан байв. Чөтгөрүүдийг зоригтойгоор би лекцийн танхимд байдаггүй мэдлэгийг ухаж гаргаж байв. Гэхдээ энэ нь нэг дор хоёр газарт амархан гарч ирдэг Свами Пранабанандагийн урлагийг дутуу үнэлдэг байв. Миний боловсролын асуудал нь Хязгааргүй Зохиолчийн асуудал байсан нь илт байв. Энэ бол миний үндэслэл байсан ч олон хүнд энэ нь логикгүй мэт санагдаж байв. Чин бишрэгчдийн утгагүй байдал нь Бурханы асуудалд байгаагийн мянга мянган тайлбарлашгүй нотолгооноос үүдэлтэй юм.

"Сайн уу, Мукунда! Би чамайг сүүлийн үед бараг л харж чадахгүй байна!" Нэг үдээс хойш Гурпар зам дээр ангийнхан над руу дайрав.

"Сайн уу, Нанту! Сургууль дээрх миний үл үзэгдэх байдал намайг үнэхээр эвгүй байдалд оруулчихлаа." Би түүний нөхөрсөг харцаар өөрийгөө суллаа.

Нанту, ДЭМБ байсан нэг гайхалтай оюутан, инээв чин сэтгэлээсээ; миний хүнд байдал байсан үгүй үгүй нэг комик

тал.

"Чи байна бүрмөсөн бэлтгэлгүй хувьд нь финал! Би гэж бодох энэ бол дээш руу намайг руу тусламж чи!"

Энгийн үгс миний чихэнд бурханлиг амлалтыг дамжуулсан; би найзынхаа гэрт яаруухан зочилсон. Тэр багш нарын тавьсан байж магадгүй гэж үзсэн янз бүрийн асуудлын шийдлийг эелдэгээр тайлбарласан .

"Эдгээр асуултууд бол шалгалтын урхинд олон итгэмтгий хөвгүүдийг оруулах өгөөш юм. Миний хариултыг санаарай, тэгвэл та гэмтэлгүйгээр мултарна."

Намайг явахад шөнө аль хэдийн өнгөрчихсөн байв. Туршлагагүй эрдэм мэдлэгээр бялхсан би дараагийн хэдэн чухал өдрүүдэд ч гэсэн энэ шөнө хэвээрээ байгаасай гэж чин сэтгэлээсээ залбирав. Нанту надад янз бүрийн хичээл зааж өгсөн боловч цаг хугацаа өнгөрөхөд санскрит хэлний хичээлээ мартчихсан байв. Би Бурханд энэ алдааг чин сэтгэлээсээ сануулав .

Маргааш өглөө нь би шинэ мэдлэгээ савлуур алхмын хэмнэлд шингээж, богинохон алхалт хийв. Булангийн талбайн хогийн ургамлаар богинохон алхаж байтал хэдэн сул хэвлэмэл хуудас харагдав. Ялгуусан үсрэлт нь тэдгээр нь Санскрит шүлэг болохыг батлав. Би бүдэрсэн тайлбартаа туслахын тулд мэргэдээс тусламж хүсэв. Түүний баялаг хоолой агаарыг эртний хэлний хязгааргүй, зөгийн бал мэт гоо үзэсгэлэнгээр дүүргэв. **10-1**

"Эдгээр онцгой бадагууд таны санскрит шалгалтанд тус болохгүй." Эрдэмтэн тэднийг эргэлзэнгүй үл тоомсорлов.

Гэвч тэр шүлгийг мэддэг байсан нь маргааш нь надад санскрит хэлний шалгалтыг амжилттай өгөх боломжийг олгосон юм. Нантугийн үзүүлсэн ухаалаг тусламжийн ачаар би бусад бүх хичээлдээ амжилтын доод түвшинг авсан.

Аав маань намайг үгэндээ хүрч, дунд сургуулийн хичээлээ дуусгасанд баяртай байсан. Нанту руу зочилж, хог хаягдлаар дүүрсэн газрын ердийн бус замаар алхахдаа цорын ганц удирдамжийг нь харсан Эзэнд талархал минь улам бүр нэмэгдэв. Тэр тоглоом шоглоомоор намайг аврах цаг үеэ олсон төлөвлөгөөгөө хоёрдмол байдлаар илэрхийлсэн.

Би шалгалтын танхимд зохиогч нь Бурханыг давамгайлахыг үгүйсгэсэн хаягдсан номтой тааралдлаа. Би өөрийнхөө чимээгүй тайлбарт инээдээ барьж дийлсэнгүй:

"Хэрэв би түүнд цогцоснуудын дундах бурханлаг бясалгал нь ахлах сургуулийн

диплом авах богино зам гэж хэлбэл энэ залуугийн төөрөгдлийг улам л нэмэгдүүлэх болно!"

Шинэ нэр төрдөө умбаж, би одоо гэрээсээ гарахаар ил тод төлөвлөж байв. Залуу найз Житендра Мазумдартайгаа хамт **10-2** Би Бенарес дахь Махамандалын даяанчийн газарт элсэж, тэндхийн сүнслэг сахилга батыг авахаар шийдсэн.

Нэг өглөө гэр бүлээсээ сална гэж бодоод би маш их уй гашууг мэдэрсэн. Ээжийгээ нас барснаас хойш би хоёр дүү Сананда, хоёртоо улам их хайртай болсон.

садханад олон үзэгдлийг харсан байв . **10-3** Хоёр цагийн турш нулимс урсгасны дараа би ямар нэгэн алхимийн цэвэрлэгч хэрэглэсэн мэт өвөрмөц байдлаар өөрчлөгдсөн мэт санагдав. Бүх хавсралт **10-4** Бурханыг найзуудын Найз гэж эрэлхийлэх шийдвэр минь алга болж, дотор минь боржин чулуу мэт тогтсон. Би аяллын бэлтгэлээ хурдан дуусгасан.

"Би сүүлчийн нэг гуйлт хэлье." Би аавынхаа өмнө зогсоод эцсийн ерөөлийг авахад гунигтай байв. "Намайг болон гашуудаж буй ах дүүсээ бүү орхиоч."

"Хүндэт Эцэг минь, би танд хайртайгаа яаж хэлэх билээ! Гэхдээ дэлхий дээр төгс эцэг хүний бэлгийг надад өгсөн Тэнгэрлэг Эцэгтээ хайртай минь бүр ч агуу юм. Намайг явуулаач, хэзээ нэгэн цагт би илүү бурханлаг ойлголттой эргэж ирэхийн тулд."

Эцэг эхийн дурамжхан зөвшөөрөл авсны дараа би Бенарес дэх даяанчийн ордонд байгаа Житендратай нэгдэхээр явлаа. Намайг ирэхэд залуу толгой свами Дьянанда намайг найрсаг угтан авав. Өндөр, туранхай, бодлогошронгуй төрхтэй тэр надад сайхан сэтгэгдэл төрүүлэв. Түүний цайвар царай Буддагийнх шиг тайван байв.

Шинэ байшин маань мансардатай байсанд би баяртай байсан бөгөөд тэнд би өглөөний цагийг өнгөрөөж чадсан. Бясалгалын талаар бага мэддэг ашрамын гишүүд намайг бүх цагаа байгууллагын ажилд зориулах хэрэгтэй гэж бодсон. Тэд оффис дээрээ үдээс хойш хийсэн ажлыг минь магтаж байсан.

"Бурханыг ийм хурдан барих гэж бүү оролд!" Хамт амьдардаг хүний минь энэ доог тохуу миний нэгийг дагалдан явав. Дээврийн хөндий рүү эрт хөдлөхөд би Ганга мөрний харсан жижигхэн ариун газарт нь завгүй байсан Диананда руу явлаа.

"Свамижи, **10-5** Энд надаас юу шаардагдаж байгааг би ойлгохгүй байна. Би Бурханыг шууд хүлээн авахыг эрэлхийлж байна. Түүнгүйгээр би харьяалал, итгэл үнэмшил, сайн үйлсийн гүйцэтгэлд сэтгэл хангалуун байж чадахгүй.

Улбар шар нөмрөгтэй лам намайг энхрийлэн алгадав. Тэр ойролцоох хэдэн шавь нараа хуурамчаар зэмлэн "Мукундад битгий саад бол. Тэр бидний арга барилыг сурах болно" гэж зэмлэв.

Би эргэлзэж байгаагаа эелдгээр нуув. Оюутнууд хэтэрхий бөхийлгүй өрөөнөөс гарлаа. Диананда надад өөр үг хэлэхийг хүссэн.

"Мукунда, аав чинь чамд байнга мөнгө явуулж байгааг би харж байна. Түүнд буцааж өгөөч; чамд энд мөнгө хэрэггүй. Сахилга батын чинь хоёр дахь тушаал бол хоол хүнс юм. Өлссөн ч гэсэн энэ талаар дурдах хэрэггүй."

Өлсгөлөн нүдэнд минь гялалзаж байгаа эсэхийг би мэдэхгүй байв. Өлсөж байгаагаа би маш сайн мэдэж байсан. Анхны даяанчийн хоолны цаг үд дунд арван хоёр байв. Би гэртээ есөн цагт том өглөөний цай уудаг байсан.

Гурван цагийн завсарлага өдөр бүр улам хязгааргүй болж байв. Арван минут саатсаны төлөө тогоочийг зэмлэж чаддаг байсан Калькуттагийн жилүүд ард хоцорчээ. Одоо би хоолны дуршилаа хянахыг хичээв; нэг өдөр би хорин дөрвөн цагийн мацаг барьсан. Хоёр дахин их хүсэл тэмүүлэлтэйгээр дараагийн үдийг хүлээв.

"Дьянандажигийн галт тэрэг хоцорсон; бид түүнийг иртэл юм идэхгүй."
Житендра надад энэ аймшигт мэдээг авчирсан. Хоёр долоо хоногийн турш эзгүй байсан свамиг угтан авч, олон амттан бэлэн болсон байв. Хоолны дуршил төрүүлэм үнэр агаарт дүүрэв. Өчигдрийн мацаг барьсандаа бахархахаас өөр юу ч байсангүй, өөр юу ч залгиж чадахгүй байв?

"Эзэн минь, галт тэргийг хурдлуулаач!" Диананда намайг чимээгүй болгосон хоригт Тэнгэрлэг Хангагч бараг ороогүй гэж би бодсон. Гэсэн хэдий ч Бурханы анхаарал өөр газар байсан; цаг үргэлжилсээр байв. бүрхэгдсэн нь цаг. Харанхуй байсан доошлох шиг бидний удирдагч орсон нь хаалга. Миний мэндчилгээ нь хуурамч баяр баясгалангийн нэг байв.

"Дьянандажи хоол өгөхөөсөө өмнө усанд орж, бясалгал хийнэ." Житендра над руу дахин муу ёрын шувуу мэт ойртов.

Би бараг л ухаан алдах шахсан. Хомсдолд шинээр орсон залуу ходоод минь хүчтэй эсэргүүцэл үзүүлэв. Өлсгөлөнгийн золиос болсон хүмүүсийн зургууд миний өмнө хий үзэгдэл мэт өнгөрч байв.

"Бенаресийн дараагийн өлсгөлөнгийн үхэл энэ ордонд шууд л болох гэж байна" гэж би бодов. Удахгүй болох сүйрлийг есөн цагт зайлуулсан. Аймшигтай дуудлага! Тэр хоол амьдралын төгс цагийн нэг мэт дурсамжинд тод үлджээ.

Хүчтэй шингэсэн ч Диананда санаа зоволгүйгээр хооллож байгааг анзаарах боломжийг надад олгосон юм. Тэр миний бүдүүлэг таашаалаас илүү байсан бололтой.

"Свамижи, биш байсан чи өлсөж байна уу? Аз жаргалтайгаар сэтгэл хангалуун, Би байсан ганцаараа -тай нь удирдагч дотор түүний судалгаа.

"Өө тийм ээ! Би сүүлийн дөрвөн өдрийг хоолгүй, уух юмгүй өнгөрөөлөө. Би галт тэргэнд хэзээ ч хоол иддэггүй, дэлхийн хүмүүсийн янз бүрийн чичиргээгээр дүүрэн байдаг. Би **10-6-р** *сарын шинийг хатуу баримталдаг.*" миний тодорхой дэг жаягийн лам нарт зориулсан дүрэм.

"Бидний зохион байгуулалтын ажлын зарим асуудлууд миний толгойд эргэлдэж байна. Өнөө орой гэртээ би оройн хоолоо мартчихсан. Юу яарч байгаа юм бэ? Маргааш би сайн хооллохыг хичээнэ." Тэр хөгжилтэйгөөр инээв.

Ичгүүр миний дотор амьсгал боогдох мэт тархав. Гэвч тамлалын өнгөрсөн өдрийг амархан мартаагүй; би дахин нэг зүйлийг хэлэхийг зориглов.

"Свамижи, би гайхаж байна. Таны зааврыг дагаж байгаа юм шиг байна, би хэзээ ч хоол гуйгаагүй, хэн ч надад юу ч өгөөгүй гэж бодъё. Би өлсөж үхэх

ёстой."

"Тэгвэл үх!" Энэ түгшүүртэй зөвлөгөө агаарыг хагалав. "Хэрэв чи үхэх ёстой бол Мукунда! Бурханы хүчээр биш, хоолны хүчээр амьдардаг гэдгээ хэзээ ч бүү хүлээн зөвшөөр! Бүх төрлийн тэжээлийг бүтээсэн, хоолны дуршил өгсөн Тэр Өөрийн шүтэн бишрэгчийг тэтгэж байгааг гарцаагүй харах болно! Будаа чамайг тэтгэдэг, эсвэл мөнгө эсвэл хүмүүс чамайг тэтгэдэг гэж бүү бод! Хэрэв Эзэн чиний амин амьсгалыг татвал тэд тусалж чадах уу? Тэд бол зүгээр л Түүний шууд бус хэрэгсэл юм. Хоол хүнс ходоодонд чинь шингэдэг нь чиний ямар нэгэн ур чадвар уу? Мукунда, ялгах сэлмээ ашигла!

дамжуулан нь гинж -ын агентлаг мөн ойлгох нь Ганц бие Учир нь!"

Түүний хурц үгсийг би гүн чөмөгт орж байгааг олж харлаа. Бие махбодийн шаардлагууд сэтгэлийг хуурдаг эртний төөрөгдөл алга болсон. Тэнд би Сүнсний бүхнийг хангадаг чанарыг мэдэрсэн. Бенаресийн далан дээр энэ хичээлийн ач тусыг нотлох хэдэн хачин хотод тохиолдсон бэ!

Калькуттагаас надтай хамт ирсэн цорын ганц эрдэнэс бол ээжийн минь надад өвлөн үлдээсэн САДХУ-гийн мөнгөн сахиус байв. Үүнийг олон жилийн турш хамгаалж байсан тул би одоо ашрам өрөөндөө нямбайлан нуусан байв. Сахиусын гэрчлэлд баяр баясгалангаа сэргээхийн тулд нэг өглөө би түгжээтэй хайрцгийг онгойлгов. Битүүмжилсэн бүрхүүл нь хөндөгдөөгүй байхад сахиус алга болсон байв. Би гашуунаар дугтуйг нь урж нээгээд эргэлзээгүйгээр итгэлтэй болсон. САДХУ-гийн таамаглалын дагуу энэ нь түүний дуудсан агаар мандалд алга болсон байв.

Дианандагийн дагалдагчидтай харилцах харилцаа маань улам бүр муудаж байв. Гэр бүл хөндийрч, Миний шийдэмгий хайхрамжгүй байдлаас болж гомдсон. Гэрээсээ гарсан төгс төгөлдөр байдлынхаа талаар бясалгал хийх хатуу зарчим болон дэлхийн бүх хүсэл тэмүүлэл маань бүх талаас өнгөцхөн шүүмжлэлийг төрүүлэв.

Сүнслэг зовлонд автсан би нэгэн үүрээр дээврийн өрөөнд орж, хариултаа авах хүртлээ залбирахаар шийдэв .

"Орчлон ертөнцийн нигүүлсэнгүй эх ээ, үзэгдлээр эсвэл Таны илгээсэн багшаар дамжуулан Өөрийгөө надад зааж өгөөч!"

Цаг хугацаа өнгөрөх тусам миний уйлах гуйлтууд хариугүй байв. Гэнэт би хязгаарлагдмал бөмбөрцөгт биеэрээ өргөгдсөн мэт санагдав.

"Чиний Мастер ирдэг өнөөдөр!" А бурханлаг эмэгтэйлэг дуу хоолой ирсэн -аас хаа сайгүй мөн хаана ч байхгүй.

Энэхүү ер бусын туршлагыг тодорхой газраас хашхирах чимээ нэвт шингээсэн юм. Хабу хочит залуу лам доод давхрын гал тогооноос намайг дуудаж байв.

"Мукунда, хангалттай -ын бясалгал! Чи байна шаардлагатай хувьд нэг даалгавар."

Өөр нэг өдөр би тэвчээргүй хариулах байсан байж магадгүй; одоо би нулимстай хавдсан нүүрээ арчаад, дуудлагыг даруухнаар дуулгавартай дагалаа. Хабу бид хоёр хамтдаа Бенгал хэл дээрх алс холын зах руу явлаа. хэсэг -ын Бенарес. нь зөөлөн бус Энэтхэг нар байсан үгүй одоог хүртэл дээр зенит шиг бид хийсэн бидний худалдан авалтууд захуудаар. Бид гэрийн эзэгтэй нар, хөтөч нар, лам нар, энгийн хувцастай бэлэвсэн эмэгтэйчүүд, нэр төртэй брахманууд болон хаа

сайгүй байдаг ариун бухнуудын өнгөлөг холимогоор түлхэн алхав. Үл мэдэгдэх гудамжаар өнгөрөхдөө би толгойгоо эргүүлж, нарийн уртыг ажиглав.

Замын төгсгөлд Христ шиг свамигийн нөмрөгтэй эр хөдөлгөөнгүй зогсож байв. Тэр даруй эртний танил мэт санагдаж, миний харц бага зэрэг хүсэн ширтэв. Тэгээд эргэлзээ намайг дайрав.

"Чи байна төөрөгдүүлсэн энэ тэнүүчлэх лам -тай хэн нэгэн мэдэгдэж буй руу чи," Би гэж бодсон. "Мөрөөдөгч, алхах

дээр."

Арван минутын дараа хөл минь хүчтэй мэдээгүй болсон мэт санагдав. Чулуу шиг болсон ч тэд намайг цааш нь зөөж чадсангүй. Би шаргуу эргэв; хөл маань хэвийн байдалдаа орлоо. Би эсрэг зүг рүү харав; дахин л хачин жин намайг дарж байв.

"Тэгээнтэн намайг соронзон мэт өөртөө татаж байна!" Энэ бодлоор би илгээмжүүдээ Хабугийн гарт овооллоо. Тэр миний тогтворгүй хөлийн хөдөлгөөнийг гайхан ажиглаж байсан бөгөөд одоо инээлдэв .

"Юу өвчин эмгэг чи? Аре чи галзуу юм уу?"

Миний үймээн самуунтай сэтгэл хөдлөл урьдчилан сэргийлсэн ямар ч хариу үйлдэл үзүүлэх; Би хурд чимээгүйхэн хол.

Би далавчны өмсгөл өмссөн мэт алхаагаа буцаан дагаад нарийн гудамжинд хүрэв. Хурдан харвал чимээгүй дүр над руу ширтэн зогсож байгааг олж харав. Хэд хэдэн алхам хийхэд би түүний хөлд байв.

"Гурудева!" **10-7** Бурханлаг царай бол миний мянган үзэгдлийн царайнаас өөр хэн ч биш байв. Шовх сахал, ургасан үстэй, арслангийн толгойтой эдгээр тайван нүд миний шөнийн мөрөөдлийн харанхуй дундуур байнга ширтэж, миний бүрэн ойлгоогүй амлалтыг хадгалж байв.

"Өө, миний төрсөн минь, чи над дээр ирлээ!" гэж багш маань баяр хөөрөөр чичирсэн хоолойгоор бенгал хэлээр үгсийг дахин дахин хэлэв. "Би чамайг хэдэн жил хүлээсэн юм бэ!"

Бид нам гүм байдлын нэгдмэл байдалд орлоо; үгс хамгийн тод, илүүдэл мэт санагдаж байв. Уран илтгэх үг багшийн зүрхнээс шавь хүртэл чимээгүй дуулал мэт урсаж байв. Эргэлзээгүй ойлголтын антеннаар би багш маань Бурханыг мэддэг бөгөөд намайг Түүн рүү хөтлөх болно гэдгийг мэдэрсэн. Энэ амьдралын бүрхэг байдал нь төрөхийн өмнөх дурсамжийн эмзэг үүрээр алга болсон. Драмьн цаг үе! Өнгөрсөн, одоо, ирээдүй бол түүний мөчлөг юм. үзэгдлүүд. Энэ бол намайг эдгээр ариун хөлд олсон анхны нар биш байсан!

Би түүний гарыг атгаад, багш маань намайг хотын Рана Махал хэсэгт байрлах түр оршин суух газар руу нь хөтөлсөн. Түүний тамирчин бие галбир бат бөх хөдөлж байв. Өндөр, цэх, энэ үед тавин таван орчим настай тэрээр идэвхтэй байв. Залуу хүнийх шиг эрч хүчтэй, том хар нүдтэй байв. Түүний хар нүд нь гайхалтай мэргэн ухаанаар дүүрэн байв. Бага зэрэг буржгар үс нь гайхалтай хүч чадалтай царайг зөөлрүүлэв. Хүч чадал нь зөөлөн зантай нарийн холилдож байв.

Бид Ганга мөрөн рүү харсан байшингийн чулуун тагт руу явах
замдаа тэр энхрийлэн хэлэв:

"Би хүсэл зориг өгөх чи миний даяанчуудын газар нутаг мөн бүгд Би эзэмших."

"Эрхэм ээ, Би ирэх хувьд мэргэн ухаан мөн Бурхантай холбоо барих. Эдгээр байна
чиний эрдэнэс- сүргүүд Би өглөө дараа нь!"

Эзнийг минь дахин ярихаас өмнө Энэтхэгийн хурдан бүрий хөшгөө унагачихсан
байв. Түүний нүдэнд хязгааргүй энхрийлэл тодорч байв.

"Би өгөх чи миний нөхцөлгүй хайр."

Үнэтэй үгс! Түүний хайрын бас нэгэн чихний нотолгоог би мэдрэх хүртэл 250 жил өнгөрөв. Түүний уруул хачин жигтэй байв; чимээгүй байдал түүний далайн зүрх болжээ.

"Чи надад адилхан болзолгүй хайрыг өгөх үү?" Тэр хүүхэд шиг

итгэлээр над руу ширтэв. "Би чамайг үүрд хайрлах болно, Гурудева!"

"Энгийн хайр бол амин хувиа хичээсэн, хүсэл тачаал, сэтгэл ханамжид харанхуй үндэслэсэн байдаг. Бурханлаг хайр бол ямар ч нөхцөлгүй, хил хязгааргүй, өөрчлөлтгүй байдаг. Хүний зүрх сэтгэлийн урсгал цэвэр хайрын хувиргалтаар үүрд алга болдог." Тэр даруухнаар нэмж хэлэхдээ "Хэрэв та намайг Бурханыг ухаарах төлөв байдлаас унаж байгааг олж харвал толгойгоо өвөр дээрээ тавиад, бидний хоёул шүтдэг Сансрын Хайрт руу минь буцааж авчрахад тусална гэж амлаж өгөөч."

Тэр бүрхэг харанхуйд босоод намайг дотоод өрөө рүү хөтлөв. Бид манго, бүйлсний чихэр идэж байх зуур тэр миний мөн чанарын талаарх гүнзгий мэдлэгийг яриандаа оруулав. Түүний мэргэн ухааны агуу байдал, төрөлхийн даруу зантай гайхалтай хослуулсан нь намайг биширсэн .

"Сахиусаа гашуудах хэрэггүй. Энэ нь зорилгодоо хүрсэн." Миний багш бурханлаг толь шиг миний бүхэл амьдралын тусгалыг олж харсан бололтой.

"Энэ амьд бодит байдал -ын чиний оршихуй, Мастер, бол баяр баясгалан цааш ямар ч бэлгэдэл."

"Энэ бол цаг хугацаа хувьд нэг өөрчлөлт, маш их шиг чи байна азгүйтэлтэй байрладаг дотор нь даяанчийн газар."

Би амьдралаа огт дурдаагүй байсан; одоо тэдгээр нь илүүц мэт санагдаж байв! Түүний төрөлхийн, утгагүй зан авираас харахад тэр гайхсан дур хүслээ биелүүлэхийг хүсэхгүй байгааг би ойлгосон.

"Чи ёстой явах нуруу руу Калькутта. Яагаад хасах хамаатан садан -аас чиний хайр -ын хүн төрөлхтөн үү?"

Түүний санал намайг бухимдуулсан. Гэр бүлийнхэн маань намайг буцаж ирнэ гэж таамаглаж байсан ч би захидал бичсэн олон хүсэлтэд хариу өгөөгүй.

"Залуу шувууг метафизик тэнгэрт нисгээрэй" гэж Ананта хэлэв. "Түүний далавч хүнд агаар мандалд ядрах болно. Бид түүнийг гэр лүүгээ нисэж, далавчаа эвхэж, гэр бүлийнхээ үүрэнд даруухнаар амарч байхыг харах болно." Энэхүү урам хугармаар зүйрлэл миний санаанд сэргэг байсан тул би Калькутта руу "нисэхгүй" гэж шийдэв.

"Эрхэм ээ, би гэртээ харихгүй. Гэхдээ би таныг хаашаа ч хамаагүй дагана. Надад хаяг, нэрээ өгөөч."

"Свами Шри Юктесвар Гири. Миний гол даяанч Серампорт, Рай Гат гудамжинд байдаг. Би энд ээж дээрээ хэдхэн хоног л зочилж байна."

Бурханы сүсэгтнүүдтэйгээ хэрхэн нарийн төвөгтэй тоглож байгааг би гайхаж байлаа. Серампор Калькуттагаас ердөө арван хоёр милийн зайд оршдог ч тэр бүс нутагт би багшаа огт харж байгаагүй. Бид удаан хугацаагаар аялах хэрэгтэй болсон.

Лахири Махасаягийн дурсамжаар ариусгагдсан эртний Каси (Бенарес) хоттой хийсэн уулзалт маань. Энд ч гэсэн Будда, Шанкарачарья болон бусад Йоги Христүүдийн хөл хөрсийг адисалсан байв.

"Чи дөрвөн долоо хоногийн дараа над дээр ирнэ." Шри Юктесварын хоолой анх удаа ширүүн сонсогдов. "Одоо би мөнхийн хайр сэтгэлээ хэлж, чамайг олсондоо баяртай байгаагаа харууллаа. Тийм учраас чи миний хүсэлтийг үл тоомсорлож байна. Дараагийн удаа уулзахдаа чи миний сонирхлыг дахин сэргээх хэрэгтэй болно: Би чамайг шавь болгон амархан хүлээн авахгүй. Миний хатуу чанд сургаалд дуулгавартай байснаар бүрэн бууж өгөх ёстой."

Би зөрүүдлэн чимээгүй байв. Миний багш миний

бэрхшээлийг амархан ойлгов. "Хамаатан садан чинь

чамайг шоолно гэж чи бодож байна уу?"

"Би хүсэл зориг үгүй буцах."

"Чи хүсэл зориг буцах дотор гучин өдрүүд."

"Хэзээ ч үгүй." Би түүний хөлд хүндэтгэлтэйгээр бөхийж, маргаантай байдлыг намжаалгүйгээр явлаа. Би шөнө дундын харанхуйд замаа нээж, гайхамшигт уулзалт яагаад эв найрамдалгүй өндөрлөснийг гайхаж байлаа. Баяр баясгаланг уй гашуутай тэнцвэржүүлдэг *майягийн хос хэмжүүр* ! Миний залуу зүрх багшийн минь хувиргаж буй хуруунд хараахан уян хатан биш байв.

Маргааш өглөө нь би даяанчуудын хандлагад дайсагнал нэмэгдэж байгааг анзаарав. Миний өдрүүд өөрчлөгдөөгүй бүдүүлэг байдлаар дүүрэн байлаа. Гурван долоо хоногийн дараа Диананда Бомбейд болох хуралд оролцохоор ашрамаас гарч, азгүй толгойд минь аймшигтай явдал нөмөрлөө.

"Мукунда бол шимэгч хорхой бөгөөд зохих ёсоор хариу өгөхгүйгээр даяанчийн зочломтгой байдлыг хүлээн авдаг." Энэ үгийг сонсоод би аавдаа мөнгөө буцааж илгээх хүсэлтийг биелүүлсэндээ анх удаа харамсав. Хүнд зүрх сэтгэлээр би цорын ганц найз Житендраг хайж олов.

"Би өглөө явах. Гуйя дамжуулах миний хүндэтгэлтэй харамсал руу Дянандажи хэзээ тэр буцаж ирдэг."

"Би ч бас явна! Энд бясалгах гэсэн оролдлогууд маань чинийхээс илүү тааламжтайгаар бүтэхгүй." Житендра шийдэмгий хэлэв.

"Би байх уулзсан нэг Христийн шашинтай гэгээнтэн. Зөвшөөрөх биднийг айлчлал түүнийг дотор Серампор."

Мөн тиймээс нь "шувуу" бэлтгэсэн руу "давхилах" аюултайгаар хаах руу
Калькутта!

.....
10-1 : *Санскрит хэл* , өнгөлсөн; бүрэн. Санскрит бол нь хамгийн ахмад эгч -ын бүгд Энэтхэг-Европ хэлнүүд.
Үүний цагаан толгойн үсэг скрипт *Деванагари* гэдэг нь үгчилбэл "бурханлаг орон" гэсэн утгатай. "Миний
дүрмийг хэн мэдэх билээ, тэр Бурханыг мэднэ!" Эртний Энэтхэгийн агуу философич Панини санскрит хэлний
математик болон сэтгэл зүйн төгс төгөлдөр байдалд энэхүү хүндэтгэлийг илэрхийлжээ. Хэлийг үүрэндээ
оруулах хүн үнэхээр бүхнийг мэдэгч байх ёстой.

10-2 : Тэр байсан үгүй Жатинда (Жотин Гош), ДЭМБ хүсэл зориг байх санасан хувьд түүний

цаг үеэ олсон жигшил зэвүүцэл руу барууд! 10-3: Бурханд хүрэх зам буюу урьдчилсан зам.

10-4 : Хинду судар бичвэрүүд заах тэр гэр бүл хавсралт бол төөрөгдүүлсэн хэрэв энэ сэргийлдэг нь сүсэгтэн - аас хайж байна нь Өгөгч -ын бүх ашиг тус, үүнд багтсан нь нэг -ын хайраар дүүрэн хамаатан садан, үгүй руу дурдах амьдрал өөрөө. Есүс үүнтэй адил зааж сургасан: "ДЭМБ бол миний ээж үү? Миний ах дүүс хэн бэ? (*Матай* 12:48).

10-5 : *Жи* бол нэг заншлын хүндэтгэлтэй дагавар, ялангуяа ашигласан дотор шууд хаяг; тиймээс "свамижи," "гуружи" "Шри Юктэсваржи," "парамхансажи."

10-6 : Холбогдох руу нь *шастрас* , шууд утгаараа, "ариун номууд," агуулсан дөрөв ангиуд -ын судар: нь *шрути*, *смрити*, *пурана*, мөн *тантра* . Эдгээр цогц туурвилууд бүрхэвч бүр тал -ын шашны мөн нийгмийн амьдрал, мөн нь талбайнууд -ын хууль, анагаах ухаан, архитектур, урлаг гэх мэт. *Шрути* бол "шууд сонссон" эсвэл "илчлэгдсэн" судрууд болох *Ведүүд юм* . *Смрити* буюу "санаж үлдсэн" домог нь эцэст нь дэлхийн хамгийн урт туульсын шүлгүүд болох *Махабхарата* болон алс холын өнгөрсөн үед бичигдсэн байдаг. *Рамаяна* . *Пуранас* байна шууд утгаараа "эртний" ёгт үлгэрүүд; *тантра* шууд утгаараа утга учиртай "ёслол" эсвэл "зан үйл"; эдгээр туурвилууд нарийн бэлгэдлийн хөшигний дор гүн гүнзгий үнэнийг дамжуулах.

10-7 : "Бурханлаг багш" нь заншлын Санскрит нэр томьёо хувьд хэн нэгний сүнслэг багш. Би байх үзүүлсэн энэ дотор Англи хэл шиг зүгээр л "Мастер".

БҮЛЭГ: 11

Хоёр Зоосгүй Хөвгүүд Дотор Бриндабан

"Хэрэв аав чинь чамайг өв залгамжлалаас хасвал чамд яг тохирно, Мукунда! Чи ямар тэнэг юм бэ, амиа үрж байна аа!" Ахын сургаал чихэнд минь сонсогдож байв.

Житендра бид хоёр галт тэргнээс шинээр буусан (зүгээр л зүйрлэл; бид тоосонд дарагдсан байсан) Анантагийн гэрт дөнгөж ирээд байсан бөгөөд тэрээр саяхан Калькуттагаас эртний Агра хот руу шилжиж ирсэн юм. Ах нь Бенгал-Нагпурын төмөр замын нягтлан бодогч байв.

"Чи сайн мэдэж байгаа шүү дээ, Ананта, би Тэнгэрлэг

Эцэгээс өв залгамжлалаа эрэлхийлдэг." "Мөнгө эхлээд;

Бурхан дараа нь ирж болно! Хэн мэдэх билээ? Амьдрал

хэтэрхий урт байж магадгүй." "Бурхан нэгдүгээрт; мөнгө бол

Түүний боол! Хэн хэлэх билээ? Амьдрал хэтэрхий богинохон

байж магадгүй."

Миний хариу үйлдэл тухайн үеийн шаардлагаас үүдэлтэй байсан бөгөөд ямар ч урьдчилан таамаглаагүй байв. Гэсэн хэдий ч цаг хугацааны хуудас Анантагийн хувьд эрт төгсгөл болж дэлгэгдсэн; хэдэн жилийн дараа **11-1.** тэр мөнгөн тэмдэгтүүд эхэндээ ч, сүүлд ч хэрэглэгдэхгүй газар нутагт орлоо.

"Дээдсээс мэргэн ухаан ирсэн байх гэж би бодож байна! Гэхдээ чи Бенаресийг орхисныг би харж байна." Анантагийн нүд сэтгэл хангалуун гялалзаж байв; тэр миний өдийг гэр бүлийн үүрэнд бэхлэхийг хүссэн хэвээр байв.

"Бенарес хотод өнгөрүүлсэн аялал минь дэмий өнгөрөөгүй! Би тэндээс зүрх сэтгэлийнхээ хүсэн хүлээж байсан бүхнээ олсон! Энэ чиний эрдэмтэн эсвэл түүний хүү биш гэдэгт та итгэлтэй байж болно!"

Ананта надтай хамт санамсаргүй инээлдэв; тэр сонгосон Бенаресийн "мэргэн зөнч" нь алсын хараагүй хүн гэдгийг хүлээн зөвшөөрөхөөс өөр аргагүй болсон байв.

"Юу байна чиний төлөвлөгөө, миний тэнүүчлэх ах аа?"

"Житендра намайг Агра руу ятгасан. Бид Таж Махалын үзэсгэлэнт газруудыг үзэх болно 11-2 "Энд байна" гэж би тайлбарлав. "Тэгвэл бид Серампорт даяанчтай шинээр олсон багш дээрээ очно."

Ананта бидний тав тухыг хангахын тулд зочломтгой байдлаар арга хэмжээ авсан. Орой нь би түүний харц над руу эргэцүүлэн ширтэхийг хэд хэдэн удаа анзаарсан.

"Би мэдэх тэр хар даа!" Би гэж бодсон. "А талбай бол шар айраг исгэж байна!

нь төгсгөл авсан газар үеэр бидний эрт өглөөний цай.

"Тэгэхээр чи аавынхаа эд хөрөнгөөс бүрэн хамааралгүй мэт санагдаж байна." Ананта өчигдрийн яриагаа үргэлжлүүлэхдээ гэнэн цайлган харцаар ширтэв.

"Би өглөө ухамсартай -ын миний хамаарал дээр Бурхан минь."

"Үг бол хямдхан! Амьдрал чамайг өдий хүртэл хамгаалж ирсэн! Хэрэв чи хоол хүнс, орон байраа олохын тулд Үл үзэгдэх гараас хайхаас өөр аргагүйд хүрвэл ямар их зовлонтой байх бол оо! Чи удахгүй гудамжинд гуйлга гуйх болно!"

"Хэзээ ч үгүй! Би Бурханаас илүү хажуугаар өнгөрч буй хүмүүст итгэхгүй! Тэр сүсэгтнүүддээ гуйлга гуйх аяганаас гадна мянган нөөц бололцоог бэлдэж чадна!"

"Дахин уран илтгэл! Чиний онгироо философийг энэ бодит ертөнцөд туршиж үзэхийг би санал болгоё гэж бодъё?"

"Би байх болно санал нийлж байна! Хий чи хязгаарлах Бурхан руу нэг таамаглал дэвшүүлсэн дэлхий үү?"

"Харцгаая; өнөөдөр чамд миний үзэл бодлыг өргөжүүлэх эсвэл баталгаажуулах боломж гарна!" Ананта гайхалтай мөчид чимээгүй болж, дараа нь удаан бөгөөд нухацтай ярив.

"Өнөө өглөө чамайг болон чиний шавь Житендраг ойролцоох Бриндабан хот

руу явуулахыг би санал болгож байна. Чи нэг ч рупи авч болохгүй; хоол хүнс, мөнгө гуйж болохгүй; чи өөрийнхөө зовлонг хэнд ч хэлж болохгүй; чи хоолгүй явж болохгүй; мөн чи Бриндабанд гацаж болохгүй. Хэрэв чи өнөө орой арван хоёр цагаас өмнө миний байшинд шалгалтын ямар ч дүрмийг зөрчөөгүй буцаж ирвэл би Аграгийн хамгийн гайхсан хүн болно!"

"Би сорилтыг хүлээн авч байна." Миний үгэнд ч, зүрх сэтгэлд ч ямар ч эргэлзээ байсангүй. Лахирид хандсанаар үхлийн аюултай холер өвчнийг эдгээсэн Шуурхай нигүүлслийн тухай талархлын дурсамжууд гялалзаж байв.

Махасаяагийн зураг; Лахорын дээвэр дээр Уматай хамт хоёр цаасан шувуу нисгэсэн тоглоомтой бэлэг; миний сэтгэлээр унасан үеийн тохиромжтой сахиус; эрдэмтний гэрийн хашааны гадна үл мэдэгдэх Бенарес *садхугаар дамжуулан ирсэн шийдвэрлэх мессеж*; Тэнгэрлэг Эхийн алсын хараа болон Түүний хайрын сүр жавхлант үгс; Махасаяа багшаар дамжуулан миний өчүүхэн ичгүүрийг хурдан шийдвэрлэх; ахлах сургуулийн дипломыг минь бодит болгосон сүүлийн мөчийн удирдамж; мөн насан туршийн мөрөөдлийн манангаас амьд үлдсэн Багшийг минь олж авсан эцсийн бэлэг. Би өөрийн "философи"-г дэлхийн хатуу ширүүн туршилтын талбарт ямар ч тэмцэлд тэнцэхгүй гэж хэзээ ч хүлээн зөвшөөрч чадахгүй!

"Чиний хүсэл зоригийг үнэлж байна. Би чамайг галт тэрэг хүртэл хүргэж өгье." Ананта нээлттэй амтай Житендра руу эргэж харав. "Чи гэрчийн хувиар, бас хохирогчийн хувиар явах ёстой!"

Хагас цагийн дараа Житендра бид хоёр гэнэтийн аяллынхаа нэг талын тасалбартай болсон байв. Бид буудлын тусгаарлагдсан буланд биеэ шалгахаар явлаа. Ананта биднийг ямар ч нуусан эрдэнэс авч яваагүй гэдэгт хурдан итгэлтэй болсон; бидний энгийн *дхотис* **11-3** шаардлагатай хэмжээнээс илүү юу ч нуусангүй.

Итгэл санхүүгийн ноцтой салбарт нэвтэрч ороход найз маань эсэргүүцэн хэлэв: "Ананта, надад хамгаалалт болгон нэг юм уу хоёр рупи өгөөч. Тэгвэл золгүй явдал тохиолдвол би чам руу цахилгаанаар ярьж болно."

"Житендра!" гэж миний дур тавих чимээ огцом зэмлэлээр сонсогдов. "Хэрэв чи эцсийн барьцаа болгон мөнгө авбал би шинжилгээгээ үргэлжлүүлэхгүй."

"Зоосны жингэнэх чимээнд ямар нэгэн тайвшруулах зүйл байна." Би түүн рүү ширүүн харцаар харахад Житендра дахиж хэлсэнгүй.

"Мукунда, Би өглөө үгүй зүрх сэтгэлгүй." А зөвлөгөө -ын даруу байдал байсан мөлхөж руу Анантагийн дуу хоолой. Энэ тавдугаар сар байх түүний мөс чанар түүнийг зовоож байгааг; магадгүй хоёр төлбөрийн чадваргүй хүүг танихгүй хот руу явуулсных нь төлөө; магадгүй өөрийн шашны эргэлзээнийх нь төлөө. "Хэрэв та ямар нэгэн тохиолдлоор эсвэл ач ивээлээр Бриндабаны сорилтыг амжилттай давбал би танаас намайг шавь болгон томилохыг хүсэх болно."

Энэхүү амлалт нь уламжлалт бус үйл явдалтай нийцүүлэн тодорхой хэмжээний зөрчилтэй байв. Энэтхэг айлын том ах нь бага дүүгийнхээ өмнө ховорхон бөхийдөг; тэрээр эцгийн дараа хоёрдугаарт хүндэтгэл, дуулгавартай байдлыг хүлээн авдаг. Гэвч миний үгийг хэлэх цаг байсангүй; бидний галт тэрэг хөдлөх цэг дээр байсан.

Манай галт тэрэг хэдэн миль замыг туулах зуур Житендра гунигтай чимээгүй

байсаар байв. Эцэст нь тэр хөдлөн, тонгойгоод намайг эвгүй газар өвтгөн чимхэв.

"Бурхан бидний дараагийн хоолыг хангах гэж

байгаа шинж тэмдэг харагдахгүй байна!"

"Эргэлзэж буй Томас, чимээгүй бай; Эзэн

бидэнтэй хамт ажиллаж байна."

"Түүнийг яаруулахыг чи бас зохицуулж өгч чадах уу? Би өмнөө байгаа зүйлд л өлсөж байна. Би Бенаресаас өөрийн бунхан руу орохын тулд биш, харин Тажийн бунханыг үзэхийн тулд явсан!"

"Житендра, зоригтой байгаарай! Бид Бриндабаны ариун гайхамшгуудыг анх удаа харахгүй гэж үү? **11- 4** Бурхан Кришнагийн хөлөөр ариуссан газрыг гишгэх тухай бодохоор би гүнээ баярлаж байна.

Манай купегийн хаалга онгойж, хоёр эр суув. Дараагийн галт тэрэгний буудал хамгийн сүүлийнх нь байх болно.

"Залуусаа, та нар Бриндабанд найзуудтай юу?" Миний эсрэг талд зогсож байсан танихгүй хүн гайхмаар их сонирхож байв.

"Хэн ч биш -ын чиний бизнес!" Бүдүүлэг Би зайлсхийсэн миний харц.

"Та нар Зүрхний Хулгайчийн ид шидийн дор гэр бүлээсээ зугтаж байгаа байх. **11- 5** Би өөрөө сүсэг бишрэлтэй зан чанартай. Та нарыг хоол хүнсээр хангаж, энэ хэт халуунаас хамгаалахыг би өөрийн эерэг үүрэг болгоно.

"Үгүй ээ, эрхэм ээ, биднийг тайван орхи. Та маш сайхан сэтгэлтэй хүн; гэхдээ та биднийг гэрээсээ тасалсан гэж дүгнэж байгаа нь андуурч байна."

Цаашид ямар ч яриа өрнүүлээгүй тул галт тэрэг зогсов. Житендра бид хоёр тавцан дээр буухад санамсаргүй хамтрагчид маань бидэнтэй гар барин морины машин дуудав.

Бид мөнх ногоон моддын дунд байрлах сүрлэг даяанчийн өмнө буулаа. Бидний буяны үйлсийг энд мэддэг хүмүүс байсан нь илт байв; инээмсэглэсэн залуу биднийг ямар ч тайлбаргүйгээр зочны өрөө рүү хөтлөв. Удалгүй бидэнтэй нэр төртэй нэгэн өндөр настай эмэгтэй нэгдсэн.

"Гаури Ма, ханхүү нар ирж чадаагүй." гэж нэг эр ашрамын эзэгтэйд хандан хэлэв. "Эцсийн мөчид тэдний төлөвлөгөө буруугаар эргэв; тэд гүнээ харамсав. Гэхдээ бид өөр хоёр зочин авчирсан. Бид галт тэргэнд таармагцаа л Бурхан Кришнагийн шүтэн бишрэгчид гэж тэднийг татагдаж эхэлсэн."



(Зүүнээс баруун тийш) Бриндабаны "зоосгүй шалгалт"-ын хамтрагч

Житендра Мазумдар; үеэл Лалит-да; миний гэгээн санскрит багш
Свами Кебелананда ("Шастри Махасая"); ахлах сургуулийн хүүхэд
байхдаа би



Ананда Мойи Ма
нь Бенгал "Баяр баясгалангаар нэвт шингэсэн" Ээж."



Гималайн нурууны Ранихет хотын ойролцоох Дронгири ууланд орших Бабажигийн эзэмшдэг агуйнуудын нэг. Лахири Махасаяагийн ач хүү Ананда Мохан Лахири (баруун талаас хоёр дахь нь, цагаан хувцастай) болон бусад гурван сүсэгтэн ариун газрыг зорьж байна.

"Баяртай, залуу найзууд аа." Бидний хоёр танил хаалга руу алхав. "Бурхан хүсвэл бид дахин уулзана."

"Та энд тавтай морилно уу." Гаури Ма гэнэтийн хоёр дайралтад эхийн өнгө аястай инээмсэглэв. "Та үүнээс илүү сайхан өдөр ирэхгүй байсан. Би энэ

даяанчийн хоёр хааны ивээн тэтгэгчийг хүлээж байсан. Хэрэв миний хоол
үүнийг үнэлэх хүн олдоогүй бол ямар харамсалтай вэ!"

Эдгээр дур булаам үгс Житендрад аймшигтай нөлөө үзүүлэв: тэр уйлж эхлэв. Бриндабан хотод түүний айж байсан "ирээдүй" хааны зугаа цэнгэл болж хувирав; түүний гэнэтийн сэтгэцийн өөрчлөлт түүнд хэтэрхий их нөлөөлөв. Манай гэрийн эзэгтэй түүн рүү сониучирхан харсан ч үг хэлээгүй; магадгүй тэр өсвөр насныхны хачин зан чанарыг мэддэг байсан байх.

Үдийн хоол зарлагдахад Гаури Ма халуун ногоотой, амттай үнэртэй хоолны хашаа руу хөтлөн явав. Тэр хажуугийн гал тогоо руу алга болов.

Би энэ мөчийг урьдчилан бодож байсан юм. Житендрагийн биеийн зөв хэсгийг сонгоод, галт тэргэнд надад өгсөн шиг чанга чимхлээ.

"Эргэлзэж байна Томас, нь Эзэн ажлын байранд нэг яарах, бас!"

Гэрийн эзэгтэй *панха барьсаар буцаж орлоо*. Тэр биднийг дорнын маягаар аажмаар дэвсэж байв. Чимэглэсэн хөнжилтэй суудал дээр сууж байв. Ашрамын шавь нар гучин орчим хоолтой нааш цааш алхаж байв. "Хоол" гэхээсээ илүү "тансаг зоог" гэж тодорхойлж болно. Энэ гараг дээр ирснээсээ хойш Житендра бид хоёр өмнө нь хэзээ ч ийм амттанг амталж байгаагүй.

"Хүндэт эх ээ, ханхүү нарт үнэхээр тохиромжтой хоол байна! Энэ хүлээн авалтад оролцохоос илүү яаралтай зүйл таны хааны ивээн тэтгэгчдэд тохиолдож болохыг би төсөөлж ч чадахгүй байна! Та бидэнд нэг дурсамж бэлэглэв." насан туршдаа!"

Анантагийн шаардлагын дагуу чимээгүй байсан ч бид нигүүлсэнгүй хатагтайд талархал маань хоёрдмол утгатай гэдгийг тайлбарлаж чадсангүй. Бидний чин сэтгэл ядаж л илэрхий байсан. Бид түүний адислал болон дагалдан явсан газарт дахин очих сонирхолтой урилгатайгаар явлаа.

Гадаа халуун үнэхээр хүйтэн байв. Найз бид хоёр ашрамын хаалганы дэргэдэх тансаг кадамба модны хоргодох газар луу явлаа. Дараа нь хурц үгс сонсогдов; Житендра дахин л эргэлзээнд автлаа.

"Чи намайг их замбараагүй байдалд оруулчихлаа! Бидний үдийн хоол зүгээр л санамсаргүй аз завшаан байсан! Бид хоёрын хооронд ганц ч зураг байхгүй бол энэ хотын үзэмжийг яаж харах юм бэ? Тэгээд чи намайг Анантагийнх руу яаж буцааж аваачих гэж?"

"Ходоод чинь дүүрчихсэн болохоор чи Бурханыг хурдан мартчихаж." Миний үгс гашуун биш, буруутгасан үгс байв. Бурханы нигүүлслийг мэдэх хүний ой санамж ямар богинохон юм бэ! Залбирлынхаа заримыг нь хүлээн аваагүй хүн гэж байдаггүй.

"Би өглөө үгүй магадлалтай руу мартах миний тэнэглэл дотор эрсдэлтэй алхам хийх гарч -тай нэг галзуу шиг чи!"

"Байх чимээгүй, Житендра! нь адилхан Эзэн ДЭМБ тэжээгдсэн биднийг хүсэл зориг шоу биднийг Бриндабан, мөн буцах биднийг руу Агра."

Сайхан царайтай, намхан биетэй залуу хурдан алхаж ирээд, модны доор зогсоод миний өмнө бөхийв.

"Хайрт найз минь, чи болон чиний хамтрагч энд танихгүй хүмүүс байх. Намайг чиний гэрийн эзэн, хөтөч болохыг зөвшөөрнө үү."

Энэтхэг хүн цонхийх нь бараг боломжгүй ч Житендрагийн царай гэнэт өвдөж эхлэв. Би саналаас эелдгээр татгалзав.

"Чи намайг хөөж гаргахгүй гэж үү?" Өөр ямар ч нөхцөлд танихгүй хүний түгшүүр инээдтэй байх байсан .

"Яагаад үгүй юу?

"Та бол миний багш." Түүний нүд минийхийг итгэлээр ширтэв. "Үд дундын мөргөлийн үеэр адислагдсан Бурхан Кришна үзэгдэлд гарч ирэв. Тэр надад энэ модны доор хоёр орхигдсон дүрийг үзүүлэв. Нэг царай нь таных байсан, эзэн минь! Би үүнийг бясалгалд олон удаа харсан! Хэрэв та миний даруухан үйлчлэлийг хүлээн авбал ямар их баяр баясгалан вэ!"

"Чи намайг олсонд би ч бас баяртай байна. Бурхан ч, хүн ч биднийг орхиогүй!" Хэдийгээр би хөдөлгөөнгүй, өмнөө байгаа хүсэл тэмүүлэлтэй царайг хараад инээмсэглэж байсан ч дотроо Бурханы хөлд бөхийв.

"Эрхэм хүндэт найзууд, хүсэл зориг чи үгүй хүндэтгэл миний гэр хувьд нэг айлчлал уу?"

"Чи сайхан сэтгэлтэй юм аа; гэхдээ төлөвлөгөө биелэх боломжгүй. Бид

аль хэдийн Агра дахь ахынхаа зочин болсон." "Ядаж л надад чамтай

хамт Бриндабанаар аялсан дурсамжаа өгөөч."

Би дуртайяа зөвшөөрөв. Өөрийгөө Пратап Чаттержи гэж хэлсэн залуу морин тэрэг барин явлаа. Бид Маданамохана сүм болон бусад Кришнагийн бунхануудаар зочиллоо. Бид сүмийн мөргөл үйлдэж байх хооронд шөнө болсон байв.

Сандеш авч байгаа болохоор уучлаарай ." **11-6** Пратап төмөр замын буудлын ойролцоох дэлгүүрт орлоо. Житендра бид хоёр харьцангуй сэрүүнд хөл хөдөлгөөн ихтэй өргөн гудамжаар алхаж байв. Найз маань хэсэг хугацаанд эзгүй байсан ч эцэст нь олон чихэр бэлэглэн буцаж ирэв.

"Энэ шашны ач тусыг хүртэхийг надад зөвшөөрнө үү." Пратап гуйсан өнгөөр инээмсэглэн Агра руу дөнгөж сая худалдаж авсан рупийн дэвсгэрт болон хоёр тасалбар сунгав.

Миний хүлээн зөвшөөрсөн хүндэтгэл нь Үл үзэгдэх Гарт байсан юм. Ананта түүнийг шоолж байсан ч Түүний буяны үйлс зайлшгүй шаардлагаас хол

давсангүй гэж үү?

Бид хайсан гарч нэг тусгаарлагдсан толбо ойролцоо нь станц.

орчин үеийн хамгийн агуу йогч Лахири Махасаягийн *Крияг* заах болно .
Түүний техник чиний гуру байх болно."

Авшиг хүртэх ёслол хагас цагийн дараа дуусав. " *Крия* бол таны *чинтамани* ,"
11-7 Би шинэ оюутанд "Таны харж байгаачлан энгийн энэ техник нь хүний
хурдасгах урлагийг агуулдаг" гэж хэлэв.

майягаас ангижрахад сая жил шаардагддаг гэж заадаг . Энэхүү байгалийн үе нь *Крия Йогоор* дамжуулан маш богиносдог . Жагадис Чандра Босе ургамлын ургалтыг хэвийн хэмжээнээс хамаагүй хурдасгаж болохыг харуулсан шиг хүний сэтгэл зүйн хөгжлийг дотоод шинжлэх ухаан хурдасгаж чадна. Дадал зуршилдаа үнэнч бай; та бүх гуру нарын багшид хандах болно.

"Удаан хугацаанд хайсан энэ йогийн түлхүүрийг олох гэж би их баяртай байна!" гэж Пратап бодлогошронгуй хэлэв. "Үүний миний мэдрэхүйн холбоонд үзүүлэх нөлөө нь намайг дээд ертөнц рүү чөлөөлөх болно. Бурхан Кришнагийн өнөөдрийн алсын хараа зөвхөн миний хамгийн дээд сайн сайхныг л илэрхийлж чадна."

Бид хэсэг чимээгүй ойлголцон суугаад, дараа нь буудал руу удаан алхав. Галт тэргэнд суухад миний дотор баяр баясгалан байсан ч Житендрагийн нулимс унагах өдөр байлаа. Пратаптай хийсэн энхрий салах ёсоо хоёр хамтрагчийн минь чангаар уйлах дуу тасалжээ. Аялал дахин Житендраг уй гашуугийн дэр унагав. Энэ удаад өөрийнхөө төлөө биш, харин өөрийнхөө эсрэг.

"Яаж гүехэн миний итгэ! Миний зүрх байна байсан чулуу! Хэзээ ч үгүй дотор ирээдүй болно Би эргэлзээ Бурханы хамгаалалт!"

Шөнө дунд ойртож байв. Хоёр "Үнсгэлжин"-г ямар ч мөнгөгүй явуулаад Анантагийн унтлагын өрөөнд орлоо. Түүний амласан ёсоор түүний царай гайхширсан байдалтай харагдаж байв. Би чимээгүйхэн ширээн дээр рупи цацав.

"Житендра, үнэн шүү!" Анантагийн өнгө аяс хошигносон байв. "Энэ залуу

хуйвалдаан зохион байгуулаагүй гэж үү?" Гэвч түүх өрнөх тусам ах маань эрүүл саруул, дараа нь ноцтой болсон байв.

"Эрэлт ба нийлүүлэлтийн хууль миний төсөөлж байснаас ч илүү нарийн ертөнцөд хүрч байна." Ананта өмнө нь хэзээ ч анзаарагдаагүй сүнслэг урам зоригоор хэлэв. "Дэлхийн сан хөмрөг, бүдүүлэг хуримтлалд таны хайхрамжгүй байдлыг би анх удаа ойлгож байна."

11-8 *дикша* авахыг шаардсан . *Крия Йог* руу орох . "Гуру" Мукунда нэг өдрийн дотор хоёр эрэлхийлээгүй шавийн хариуцлагыг үүрэх ёстой байв.

Маргааш өглөөний цайгаа өмнөх өдөр нь байгаагүй тайван байдлаар уусан. Би Житендрад инээмсэглэв.

"Чи болно үгүй байх хууртагдсан -ын нь Таж. Зөвшөөрөх биднийг харах энэ өмнө эхлэх хувьд Серампор."

Анантатай салах ёс гүйцэтгээд би найзтайгаа Агра, Таж Махалын сүр жавхлангийн өмнө удалгүй очлоо. Наранд гялалзсан цагаан гантиг нь цэвэр тэгш хэмийн дүр төрхийг бий болгож байна. Төгс орчин нь бараан кипарис, гялгар зүлэг, нам гүм нуур юм. Дотор нь хагас үнэт чулуугаар чимэглэсэн торгон сийлбэрүүдээр тансаг харагдаж байна. Бор, нил ягаан өнгийн гантиг чулуунаас нарийн хэлхээ, хуйлмалууд урган гарч ирдэг. Бөмбөгөр оройноос гэрэл тусаж, эзэн хаан Шах-Жахан болон түүний хаант улс, зүрх сэтгэлийн хатан хаан Мумтаз Махаллын шарилын дурсгалууд дээр тусдаг.

Хангалттай -ын үзэмжтэй! Би байсан хүсэл тэмүүлэл хувьд миний багш. Житендра мөн Би байсан удахгүй аялах өмнөд -аар

галт тэрэг зүг Бенгал.

"Мукунда, би гэр бүлийнхэнтэйгээ хэдэн сар уулзаагүй. Би бодлоо өөрчилсөн; магадгүй дараа нь би Серампор дахь танай эзэн дээр зочлох байх."

Ааш зан нь тогтворгүй гэж тодорхойлогдож болох найз маань намайг Калькуттад орхисон. Орон нутгийн галт тэргээр би удалгүй хойд зүгт арван хоёр милийн зайд орших Серампор хотод хүрэв.

Бенаресчууд миний гурутай уулзсанаас хойш хорин найман хоног өнгөрснийг мэдээд би гайхширсан мэт цочирдлоо. "Чи дөрвөн долоо хоногийн дараа над дээр ирнэ!" гэж би чимээгүй Рай Гат гудамжны хашаанд нь зүрх минь хүчтэй цохилж зогсож байв. Би дараагийн арван жилийн хамгийн сайхан үеийг Энэтхэгийн "мэргэн ухааны хувилгаан" *Жьянаватартай хамт өнгөрөөх даяанчийн газарт анх удаа орж ирэв.*

.....
11-1 : Харах бүлэг 25.

11-2 : нь дэлхийд алдартай бунхан..

11-3 : А *дхоти* -даавуу бол зангилаатай эргэн тойронд нь бэлхүүс мөн хавтаснууд нь хөл..

11-4 : Бриндабан, дотор нь Муттра дүүрэг -ын Юнайтед Аймгууд, бол нь Хинду Иерусалим. Энд Эзэн Кришна харуулсан хүн төрөлхтний сайн сайхны төлөөх түүний алдар суу...

11-5 : Хари; нэг сэтгэл татам нэр -аар аль нь Эзэн Кришна бол мэдэгдэж

буй руу түүний шүтэн бишрэгчид. 11-6: Энэтхэг чихэр..

11-7 : А домог зүйн эрдэнийн чулуу -тай хүч чадал руу тэтгэлэг хүсэл.

11-8 : Сүнслэг санаачилга; -аас нь Санскрит үндэс *дикш* , руу зориулах өөрийгөө.

БҮЛЭГ: 12

Жилүүд Дотор Миний Мастерын Эрмитаж

"Чи ирлээ." Шри Юктесвар тагттай зочны өрөөний шалан дээр барын арьсан дээрээс намайг угтан авав. Түүний хоолой хүйтэн, зан ааш нь сэтгэл хөдлөлгүй байв.

"Тийм ээ, эрхэм Мастер, Би өглөө энд руу дагах чи." Өвдөглөж суух, Би сэтгэл хөдөлсөн түүний хөл.

"Яаж лааз тэр байх уу? Чи үл тоомсорлох миний хүсэл."

"Үгүй илүү урт, Гуружи! Таны хүсэл болно байх миний хууль!"

"Тэгвэл дээр! Одоо би таны амьдралын хариуцлагыг

хүлээж чадна." "Би ачааг сайн дураараа шилжүүлж

байна, Багш аа."

"Тэгэхээр миний эхний хүсэлт бол чи гэр бүлдээ буцаж оч. Би чамайг Калькутта дахь коллежид элсээсэй гэж хүсэж байна. Чиний боловсролыг үргэлжлүүлэх хэрэгтэй."

"За, эрхэм ээ." Би айдсаа нуув. Олон жилийн турш намайг залхмаар номууд хөөж мөшгих болов уу? Анхны Эцэг, одоо Шри Юктесвар!

"Хэзээ нэгэн цагт чи Баруун зүг рүү явах болно. Хэрэв тэр хачин Хинду багш их сургуулийн зэрэгтэй бол Энэтхэгийн эртний мэргэн ухааныг хүмүүс илүү хүлээн авах болно."

"Чи хамгийн сайн мэдэж байгаа шүү дээ, Гуружи." Миний гуниг алга болов. Барууны тухай дурдах нь надад гайхмаар, хол байсан ч Багшийг дуулгавартай байдлаар баярлуулах боломж надад маш хурдан ирсэн юм.

"Чи хүсэл зориг байх ойролцоо дотор Калькутта; ирэх энд хэзээ нэгэн цагт чи олох цаг хугацаа."

"Боломжтой бол өдөр бүр, Багш аа! Амьдралынхаа бүх нарийн ширийн зүйлд таны эрх мэдлийг талархан хүлээн авч байна - нэг нөхцөлтэй."

"Тийм үү?"

"Тэр чи амлалт руу илчлэх Бурхан руу би!"

Нэг цагийн турш үргэлжилсэн аман маргаан өрнөлөө. Багшийн үгийг хуурамчаар үйлдэж болохгүй; үүнийг хөнгөнөөр хэлдэггүй. Тангарагт дурдсан утга нь асар том метафизик үзэл бодлыг нээж өгдөг. Гуру хүн Бүтээгчийг илрэхийг шаардахаасаа өмнө түүнтэй дотно харилцаатай байх ёстой! Би Шри Юктесварын бурханлаг нэгдлийг мэдэрч, түүний шавь хүний хувьд өөрийн давуу талыг ашиглахаар шийдсэн.

"Та маш нарийн зан чанартай юм аа!" Тэгээд Багшийн зөвшөөрлийг энэрэнгүй өнгөөр цуурайтуулав: "Таны хүслийг миний хүсэл болго."

Насан туршийн сүүдэр зүрх сэтгэлээс минь арилж, энд тэндгүй хайлт дууссан.
Би жинхэнэ багшаас мөнхийн хоргодох газар олсон.

"Алив ээ, би чамд даяанчийн газрыг үзүүлье." Багш барын дэвсгэрээсээ босов.
Би эргэн тойрноо харав; миний харц гайхсан харцаар мэлрэг цэцгийн
шүршигчээр чимэглэсэн ханын зураг дээр тусав.

"Лахири" Махасаяа!"

"Тийм ээ, миний бурханлаг багш." Шри Юктесварын өнгө аяс хүндэтгэлтэйгээр цоглог байв. "Тэр хүн, йогийн хувьд миний судалгааны хүрээнд амьдрал нь багтсан бусад багш нараас илүү агуу байсан."

Би танил дүр зургийн өмнө чимээгүйхэн бөхийж, нялх насыг минь адисалж, энэ цаг үед хүрэхэд минь тусалсан хосгүй багшдаа сэтгэл зүрхээрээ хүндэтгэл үзүүлэв.

Би багшийнхаа удирдлага дор байшин болон түүний хашаан дээгүүр алхав. Том, эртний, сайн барьсан энэхүү сүм нь асар том баганатай хашаагаар хүрээлэгдсэн байв. Гаднах хана нь хөвдөөр хучигдсан байв; тагтаанууд хавтгай саарал дээвэр дээр нисч, ашрамын байрыг ёслолгүйгээр хуваалцав. Арын цэцэрлэг нь жимс, манго, гоньдны модоор дүүрэн сайхан байв. Хоёр давхар барилгын дээд өрөөнүүдийн хашаатай тагт нь хашаа руу гурван талаас харсан байв. Багшийн хэлснээр, голчлон Дургапужагийн жил бүрийн баяр ёслолын үеэр өндөр таазтай, баганануудаар тулгуурласан нэг давхрын өргөн танхимыг ашигладаг байжээ. **12-1** Нарийхан шат нь гудамж руу харсан жижиг тагттай Шри Юктесварын зочны өрөө рүү хөтөлдөг байв. Ашрам нь энгийн тавилгатай байсан; бүх зүйл энгийн, цэвэрхэн, энгийн байв. Барууны хэв маягийн хэд хэдэн сандал, вандан сандал, ширээнүүд харагдаж байв.

Багш намайг хонохыг урьсан. Хүмүүний сургалтанд хамрагдаж байсан хоёр залуу шавь хүнсний ногооны карригтай оройн хоол өгөв.

"Гүрүжи, надад амьдралынхаа талаар яриач." Би түүний барын арьсны ойролцоо сүрлэн дэвсгэр дээр сууж байв. Нөхөрсөг одод тагтны цаана маш ойрхон байсан бололтой.

12-2 настайдаа төрсөн ." Аав маань баян бизнесмэн байсан Серампор хотод. Тэр надад өвөг дээдсийн минь харшийг, одоо миний дагалдах газрыг үлдээсэн. Миний албан ёсны боловсрол бага байсан; надад удаан бөгөөд өнгөцхөн санагдсан. Би эрийн цээнд хүрэхдээ гэрийн эзний үүргийг гүйцэтгэж, одоо гэрлэсэн нэг охинтой болсон. Миний дунд нас удирдамжаар адислагдсан. Лахири Махасаяагийнхан. Эхнэр маань нас барсны дараа би Свамигийн бүлэгт элсэж, шинэ нэр авсан. Шри Юктесвар Гири. **12-3** Миний энгийн тэмдэглэлүүд ийм л байна."

Багш миний хүсэл тэмүүлэлтэй царайг хараад инээмсэглэв. Бүх намтарчилсан тоймуудын нэгэн адил түүний үгс дотор хүнийг илчлэлгүйгээр гадаад баримтуудыг өгсөн байв.

"Гүрүжи, Би байх болно шиг руу сонсох зарим түүхүүд -ын чиний хүүхэд нас."

"Би чамд хэдэн үг хэлье - тус бүрийг нь ёс суртахуунтайгаар!" гэж Шри

Юктесварын нүд анхааруулгаар гялалзав. "Ээж маань нэг удаа харанхуй өрөөнд байгаа сүнсний тухай аймшигтай түүхээр намайг айлгахыг оролдсон. Би явсан." Тэр даруй тийшээ очоод сүнсийг анзаараагүйдээ сэтгэл дундуур байгаагаа илэрхийлэв. Ээж надад дахин аймшгийн түүх ярьж өгөөгүй. Ёс суртахуун: Айдсыг нүүр рүү нь харж байвал энэ нь чамайг зовоохоо болино.

"Бага насны бас нэгэн дурсамж бол хөршийнхөө муухай нохойтой болохыг хүсдэг байсан явдал юм. Тэр нохойг авахын тулд би гэр бүлээ хэдэн долоо хоногийн турш үймээн самуунтай байлгасан. Илүү өвөрмөц төрхтэй гэрийн тэжээвэр амьтдын саналыг сонсохыг би чихээрээ дүлий болгосон. Ёс суртахуун: Хавьсал бол сохрох зүйл; энэ нь хүслийн объектод сэтгэл татам байдлын төсөөллийн гэрэл гэгээг өгдөг."

"Турав дахь түүх нь залуучуудын оюун санааны уян хатан байдлын тухай юм. Ээж маань хааяа "Хэн нэгний дор ажилд орохыг зөвшөөрсөн хүн бол боол" гэж хэлдэгийг би сонссон. Энэ сэтгэгдэл маш их арилдаггүй байсан тул гэрлэснийхээ дараа ч би бүх албан тушаалаас татгалзсан. Гэр бүлийнхээ хишгийг газарт хөрөнгө оруулснаар зардлаа нөхсөн. Ёс суртахуун: Сайн, эерэг саналууд нь мэдрэмжтэй хүмүүст зааварчилгаа өгөх ёстой. хүүхдүүдийн чих. Тэдний эртний санаанууд удаан хугацаанд тод сийлэгдсэн хэвээр байна.

Багш нам гүм байдалд автав. Шөнө дундын үед тэр намайг нарийн орон дээр дагуулж ирэв. Багшийнхаа дээвэр дор өнгөрүүлсэн анхны шөнө тайван, сайхан унтсан.

Шри Юктесвар маргааш өглөө нь надад *Крия Иогийн* авшиг өгөхөөр шийдэв. Энэ техникийг би Лахири Махасаягийн хоёр шавь - Эцэг болон миний багш Свами Кебаланандагаас аль хэдийн авсан байсан ч Багшийн дэргэд би хувиргах хүчийг мэдэрсэн. Түүний хүрэлтээр миний оршихуйд агуу гэрэл тусч, тоо томшгүй олон нарны алдар суу мэт гэрэлтэв. Зүрх сэтгэлийг минь гүн цөмд нь хүртэл эзэмдсэн үгээр илэрхийлэхийн аргагүй аз жаргалын үер маргааш нь үргэлжилсээр байв. Тэр өдөр орой болсон байсан тул би даяанчийн оршуулгын газраас гарч чадсангүй.

"Чи гучин хоногийн дараа эргэж ирнэ." Би Калькутта дахь гэртээ ирэхэд Багшийн таамаглал биеллээ оллоо. Хамаатан садны маань хэн нь ч "нисэж буй шувуу" дахин гарч ирэх талаар миний айж байсан шиг тодорхой үг хэлсэнгүй.

садханагийн нулимс, шуургаг гэрчилсэн . Одоо би бурханлаг багшийнхаа боомтод хүрлээ."

"Хүү минь, би бид хоёрын төлөө баяртай байна." Аав бид хоёр орой тайван хамт суув. "Чи олсон шүү дээ" Таны багш, гайхамшигт байдлаар би нэгэн цагт өөрийн багшийг олсон юм шиг. Лахири Махасаягийн ариун гар бидний амьдралыг хамгаалж байна. Таны багш Гималайн гэгээнтэнд хүрч очих боломжгүй биш, харин түүний ойролцоо байгааг баталсан. Миний залбирал хариулагдсан: та Бурханыг эрэлхийлэхдээ бүрмөсөн зайлуулагдаагүй. миний нүднээс."

Аав маань миний албан ёсны хичээлийг үргэлжлүүлж байгаад баяртай байсан бөгөөд зохих арга хэмжээг авсан. Би маргааш нь Калькутта дахь Шотландын сүмийн коллежид элсэн орсон.

Аз жаргалтай сарууд хурдан өнгөрөв. Уншигчид маань намайг коллежийн анги танхимд бараг харагддаггүй гэсэн таамаглал дэвшүүлсэн нь эргэлзээгүй. Серампорын даяанчийн газар хэтэрхий эсэргүүцэшгүй сэтгэл татам байв. Багш миний хаа сайгүй байгааг ямар ч тайлбаргүйгээр хүлээн зөвшөөрөв. Намайг тайвшруулахад тэр сургалтын танхимуудын талаар ховорхон ярьдаг байв.

Хэдийгээр би хэзээ ч эрдэмтэн хүн биш гэдэг нь бүгдэд тодорхой байсан ч би хааяа хамгийн бага тэнцсэн оноо авч чаддаг байв.

Ашрамын өдөр тутмын амьдрал жигд, ховорхон янз бүрээр урсдаг байв. Миний багш үүр цайхаас өмнө сэрдэг байв. Хэвтэж эсвэл заримдаа орон дээр суугаад самадигийн байдалд ордог *байв*. **12-4** Багш сэрэхэд олж мэдсэн нь өөрөө энгийн зүйл байсан: гайхалтай хурхиралт гэнэт зогссон. **12-5** Ганц хоёр санаа алдав; магадгүй бие махбодийн хөдөлгөөн. Дараа нь чимээгүй амьсгаа давчдах байдал: тэр гүн йогийн баяр баясгаланд автсан байв.

Өглөөний цай хийсэн үгүй дагах; анхны ирсэн нэг урт алхах -аар нь Ганга мөрөн. Эдгээр өглөө зугаалга -тай миний

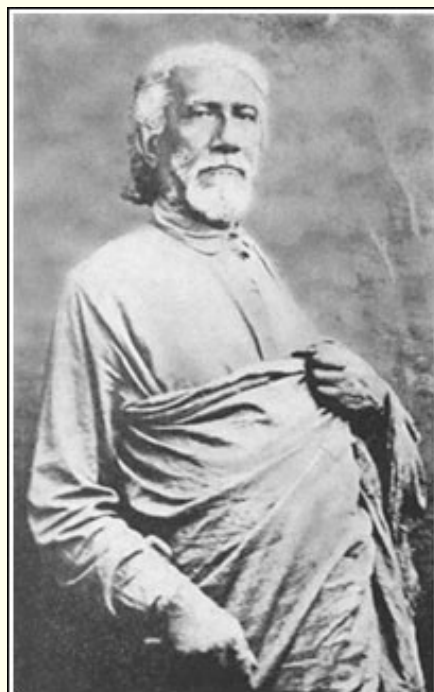
багш - хичнээн бодитой, тод хэвээрээ байна аа! Дурсамжийн амархан сэргэн мандалтын дунд би түүний хажууд өөрийгөө олдог: эртийн нар голыг дулаацуулж байна. Түүний хоолой мэргэн ухааны үнэнээр дүүрэн, цуурайтаж байна.

Усанд орох; дараа нь үдийн хоол. Багшийн өдөр тутмын зааврын дагуу үүнийг бэлтгэх нь залуу шавь нарын нямбай ажил байсан. Миний багш цагаан хоолтон байсан. Гэсэн хэдий ч лам болохоосоо өмнө өндөг, загас иддэг байсан. Түүний шавь нарт өгөх зөвлөгөө бол хүний биед тохирсон аливаа энгийн хоолны дэглэмийг баримтлах явдал байв.

Мастер идсэн бага зэрэг; ихэвчлэн будаа, өнгөтэй -тай турмерик эсвэл шүүс -ын манжин эсвэл бууцай мөн Буффало *шар тос эсвэл хайлсан цөцгийн тосоор* бага зэрэг цацна . Өөр нэг өдөр тэр сэвэг зарам- дал эсвэл *чана идэж магадгүй*
12- 6 Хүнсний ногоотой карри. Амттаны хувьд манго эсвэл жүржийг будааны пудингтой хамт эсвэл жейкфрутийн шүүстэй хамт хэрэглэж болно.

Үдээс хойш зочид гарч ирэв. Дэлхий ертөнцөөс дацангийн амар амгалан байдалд тасралтгүй урсгал урсаж байв. Хүн бүр Багшаас адилхан эелдэг, сайхан сэтгэлийг олж хардаг байв. Өөрийгөө бие махбодь эсвэл эго биш, харин сүнс гэж ухаарсан хүнд хүн төрөлхтний бусад хэсэг нь гайхалтай төстэй талыг авч үздэг.

нь шударга бус байдал -ын гэгээнтнүүд бол үндэслэсэн дотор мэргэн ухаан. Мастерс байх зугтсан *майя* ; түүний ээлжлэн Оюун ухаан, тэнэг зантай царайнууд нөлөө бүхий харцаар харахаа больсон. Шри Юктесвар хүчирхэг эсвэл амжилттай хүмүүсийг онцгойлон анхаарч үздэггүй байсан; мөн бусдыг ядуурал, бичиг үсэг тайлагдаагүй гэж үл тоомсорлодог байв. Тэрээр хүүхдийн үнэн үгийг хүндэтгэлтэйгээр сонсож, их зантай эрдэмтнийг илт үл тоомсорлодог байв.



МИНИЙ МАСТЕР, SRI Юктесвар
Шавь -ын Лахири Махасаяа

Найман цаг бол оройн хоолны цаг байсан бөгөөд заримдаа зочид удаан ирдэг байв. Миний багш ганцаараа хооллох шалтаг гаргадаггүй байсан; хэн ч түүний ашрамыг өлсгөлөн эсвэл сэтгэл дундуур үлдээдэггүй байв. Шри Юктесвар хэзээ ч

гэнэтийн зочдоос хэзээ ч айдаггүй, ядарсан байдалтай байсан; хомс хоол нь түүний овсгоотой удирдлага дор найр дээр гарч ирдэг байв. Гэсэн хэдий ч тэр эдийн засгийн хувьд хэмнэлттэй байсан; түүний даруухан хөрөнгө мөнгө хол явдаг байв. "Хэтэвчиндээ тухтай байгаарай" гэж тэр байнга хэлдэг байв. "Үнэлгээ танд тав тухгүй байдлыг авчрах болно." Эрмитажийн зугаа цэнгэлийн нарийн ширийн зүйлс, барилга байгууламж, засварын ажил эсвэл бусад практик асуудлуудаас үл хамааран Багш бүтээлч сэтгэлгээний өвөрмөц байдлыг харуулсан.

Чимээгүй оройн цагаар миний багшийн нэгний яриа, цаг хугацааны эсрэг эрдэнэсийг авчирдаг байв. Түүний хэлсэн үг бүр мэргэн ухаанаар хэмжигдэж, боловсруулагддаг байв. Түүний илэрхийлэх арга барицыг гайхалтай өөртөө итгэлтэй байдал нь онцолсон байв: энэ байсан өвөрмөц. Тэр ярьсан шиг байхгүй бусад дотор миний туршлага хэзээ нэгэн цагт ярьсан. Түүний Тэрээр бодлуудыг гадны өнгө аястайгаар илэрхийлэхийг зөвшөөрөхөөсөө өмнө нарийн ялгаварлан гадуурхах тэнцвэрт байдалд жинлэж байв. Үнэний мөн чанар, тэр ч байтугай физиологийн тал нь хүртэл бүхэлдээ тархсан нь түүнээс сэтгэлийн анхилуун үнэр шиг гарч ирдэг байв. Би амьд илрэлийн дэргэд байгаагаа үргэлж ухамсарладаг байсан. Бурханы тухай. Түүний бурханлаг чанарын жин түүний өмнө миний толгой автоматаар бөхийж байв.

Хэрэв хожим ирсэн зочид Шри Юктесвар Хязгааргүйд автаж байгааг анзаарсан бол тэр тэдэнтэй хурдан яриа өрнүүлдэг байв. Тэрээр ямар нэгэн байрлал авах эсвэл дотоод сэтгэлээ гайхуулах чадваргүй байв. Эзэнтэй үргэлж нэгдмэл байсан тул түүнд нөхөрлөлийн тусдаа цаг хугацаа хэрэггүй байв. Өөрийгөө ухаарсан багш бясалгалын шатыг аль хэдийн орхисон байдаг. "Жимс гарч ирэхэд цэцэг ундаг." Гэвч гэгээнтнүүд шавь нараа урамшуулахын тулд ихэвчлэн сүнслэг хэлбэрт наалддаг.

Шөнө дунд болоход миний багш хүүхдийн төрөлхийн зан чанарт зүүрмэглэж магадгүй байв. Орны цагаан хэрэглэлийн талаар ямар ч асуудал гардаггүй байв. Тэр ихэвчлэн дэр ч үгүй нарийхан дэрэн дээр хэвтдэг байв. түүний барын арьсан суудлын суурь нь байсан юм.

Шөнийн турш философийн хэлэлцүүлэг өрнөх нь ховор тохиолдол биш байсан; ямар ч шавь үүнийг сонирхлынхоо эрч хүчээр дуудаж чаддаг байв. Тэр үед би ядарсан ч үгүй, унтах хүсэл ч үгүй байсан; Багшийн амьд үгс хангалттай байсан. "Өө, үүр цайж байна! Ганга мөрний хажуугаар алхъя." Ингээд миний шөнийн гэгээрлийн олон үе дуусав.

Шри Юктесвартай өнгөрүүлсэн эхний сарууд маань "Шумуулыг хэрхэн ялах вэ" гэсэн ашигтай хичээлээр өндөрлөсөн. Гэртээ манай гэр бүл шөнөдөө хамгаалалтын хөшиг үргэлж ашигладаг байсан. Үүнийг мэдээд би сэтгэл дундуур байсан. Серампорын далангийн энэхүү ухаалаг заншлыг эвдэрсэн газарт хүндэтгэсэн. Гэсэн хэдий ч шавьжнууд бүрэн оршин сууж байсан;

намайг толгойноос хөл хүртэл хазуулсан. Миний багш намайг өрөвдсөн.

"Өөртөө хөшиг худалдаж ав, бас надад нэгийг ав." Тэр инээгээд "Хэрэв чи өөртөө ганцхан хөшиг худалдаж авбал бүх шумуул над дээр төвлөрөх болно!" гэж нэмж хэлэв.

Би зөвшөөрсөндөө маш их баяртай байсан. Серампорт өнгөрүүлсэн шөнө бүр багш маань надаас унтахын өмнөх хөшгийг янзлахыг хүсдэг байв.

Нэг орой шумуулнууд маш их хор хөнөөлтэй байв. Гэвч Багш ердийнхөөрөө зааварчилгаа өгөөгүй. Би шавьжны хүлээлттэй шуугианыг сандарч чагнав. Орондоо ороод тэдний ерөнхий зүгт өршөөлийн залбирал уншив. Хагас цагийн дараа би багшийнхаа анхаарлыг татахын тулд дүр эсгэн ханиалгав. Шумуулууд цуст ёслол үйлдэж байх үед хазуулсан чимээ, ялангуяа дуулах чимээнд би галзуурна гэж бодсон.

Багш хариу үйлдэл үзүүлсэнгүй; би түүн рүү болгоомжтой ойртов. Тэр амьсгалахгүй байв. Энэ бол миний түүнийг йогийн транс хэлбэрээр анх удаа ажигласан явдал байв; энэ нь намайг айдаст автуулсан.

"Түүний зүрх зогссон байх!" Би хамрынх нь доор толь тавив; амьсгалын уур гарсангүй. Хоёр дахин баттай болгохын тулд би хэдэн минутын турш түүний ам, хамрын нүхийг хуруугаараа хаав. Түүний бие хүйтэн, хөдөлгөөнгүй байв. Би гайхан хаалга руу эргэж тусламж дуудав.

"Тэгэхээр! Шинээр гарч ирж буй туршилтын судлаач! Миний хөөрхий хамар!" Багшийн хоолой инээднээс чичирч байв. "Чи яагаад унтаж болохгүй гэж? Дэлхий ертөнц чиний төлөө өөрчлөгдөх гэж үү? Өөрийгөө өөрчил: шумуулын ухамсраас сал."

Би орондоо дөлгөөнөөр буцаж орлоо. Нэг ч шавьж ойртож ирсэнгүй. Миний багш өмнө нь зөвхөн намайг баярлуулахын тулд хөшгийг зөвшөөрч байсныг би ойлгосон; тэр шумуулнаас айдаггүй байв. Түүний йогийн хүч нь тэднийг хазахгүй байхыг хүсч эсвэл дотоод халдашгүй байдалд автаж чаддаг байв.

"Тэр надад үзүүлбэр үзүүлж байсан" гэж би бодов. "Энэ бол миний хүрэхийг хичээх ёстой йогийн төлөв байдал юм." Йог хүн энэ дэлхий дээр хэзээ ч байхгүй олон тооны сатааралаас үл хамааран хэт ухамсарт нэвтэрч, үргэлжлүүлэн суралцах чадвартай байх ёстой. Шавьжны шуугиан эсвэл өдрийн гэрлийн хурц гэрэлд мэдрэхүйн гэрчлэлийг хаах ёстой. Дуу чимээ, хараа үнэхээр тэр үед ирдэг ч хөөгдсөн Еденээс илүү шударга ертөнцөд ирдэг. **12-7**

нь сургамжтай шумуул үйлчилсэн хувьд өөр эрт хичээл дээр нь ашрам. Энэ байсан нь зөөлөн Үдшийн бүрий. Миний багш эртний бичвэрүүдийг зүйрлэшгүй тайлбарлаж байв. Түүний хөлд би төгс амар амгалан байв. Бүдүүлэг шумуул хийдэд орж ирээд миний анхаарлыг татахын тулд өрсөлдөв. Хортой зүйл ухаж байхдаа Гуя руугаа арьсан доорх зүү хийчихээд би автоматаар өшөө авах гараа өргөлөө. Цаазаар авахуулахаас зайлсхий! Патанжалигийн йогийн үгсийн нэг нь надад санаанд орж ирэв. энэ нь *ахимса* (хор хөнөөлгүй байдал) дээр байдаг .

"Та яагаад ажлаа дуусгаагүй юм

бэ?" "Багш аа! Та амиа хорлохыг

дэмждэг үү?"

"Үгүй ээ; гэхдээ чиний оюун ухаанд үхлийн цохилт

аль хэдийн цохигдчихсон байсан." "Би ойлгохгүй

байна."

"Патанжалигийн утга нь алах хүслийг арилгах явдал байв." Шри Юктесвар миний оюун санааны үйл явцыг нээлттэй ном гэж үзсэн. "Энэ ертөнц нь ахимсагийн бодит дадал зуршилд тохиромжгүй байдлаар зохион байгуулагдсан. Хүн хортой амьтдыг устгахаас өөр аргагүй болдог. Тэрээр уур хилэн, дайсагналыг мэдрэх албадлагад байдаггүй. Амьдралын бүх хэлбэрүүд майагийн агаарт тэгш эрхтэй . Бүтээлийн нууцыг нээдэг гэгээнтэн түүний тоо томшгүй олон гайхмаар илэрхийлэлтэй зохицох болно. Сүйрлийн дотоод хүслийг хязгаарладаг бүх хүмүүс энэ ойлголтод хүрч чадна."

"Гуружи, ёстой нэг санал өөрөө нэг золиослол харин -аас алах нэг зэрлэг араатан уу?"

"Үгүй ээ; хүний бие эрхэм үнэ цэнэтэй. Энэ нь өвөрмөц тархи, нугасны төвүүдийн ачаар хамгийн өндөр хувьслын үнэ цэнэтэй байдаг. Эдгээр нь дэвшилтэт сүсэгтнүүдэд бурханлиг чанарын хамгийн дээд талыг бүрэн ойлгож, илэрхийлэх боломжийг олгодог. Ямар ч доод хэлбэр ийм тоноглогдсон байдаггүй. Хэрэв хүн амьтан эсвэл ямар нэгэн амьд зүйлийг алахаас өөр аргагүй бол бага зэргийн нүглийн өртэй болдог нь үнэн. Гэхдээ Ведүүдэд *хүний* биеийг санамсаргүйгээр алдах нь үйлийн үрийн хуулийн ноцтой зөрчил гэж заадаг."

Би санаа алдав дотор тайвшрал; сударт бичсэн бэхлэлт -ын хэн нэгний байгалийн зөн совин бол үгүй үргэлж удахгүй болох гэж байна.

Би Багшийг ирвэс эсвэл бартай ойроос харж байгаагүй юм. Гэвч нэг удаа үхлийн аюултай кобра түүнтэй тулгарч, миний багшийн хайранд эзлэгдсэн. Энэ төрлийн могой Энэтхэгт маш их айдаг бөгөөд жилд таван мянга гаруй хүний аминд хүрдэг. Аюултай учрал нь Шри Юктесварын ойролцоох хоёр дахь далан байсан Пурид болсон. нь Бэй -ын Бенгал. Прафулла, нэг залуу шавь -ын дараа нь жилүүд, байсан -тай Мастер дээр энэ тохиол.

"Бид ашрамын ойролцоо гадаа сууж байсан" гэж Прафулла надад хэлэв. "Ойр хавьд дөрвөн фут урттай аймшигтай кобра гарч ирэв. Түүний малгай бидний зүг гүйхдээ ууртайгаар дэлгэгдсэн байв. Миний багш хүүхэд шиг тавтай морилно уу гэж инээв. Багш хэмнэлтэйгээр алга ташилт хийж байгааг хараад би гайхсан.

12-8 Тэр аймшигтай зочныг дайлсан! Би ямар их чин сэтгэлээсээ залбирч чадахаа дотроо мэдэрч, чимээгүй байв. Миний багшид маш ойрхон байсан могой одоо хөдөлгөөнгүй болж, түүний энхрийлэлд соронзон мэт татагдсан байв. Аймшигтай малгай аажмаар агшиж, могой Багшийн хөлийн завсраар гулсан орж, бут руу алга болов .

"Миний багш яагаад гараа хөдөлгөдөг, яагаад кобра тэднийг цохидоггүй байсан нь надад тайлбарлагдашгүй байсан" гэж Прафулла дүгнэв. "Түүнээс хойш би бурханлаг багш маань ямар ч амьд биетээс айхаас айдаггүй гэдгийг ойлгосон."

Ашрамд байсан эхний саруудынхаа нэг өдөр Шри Юктесварын харц над дээр ширтэж байхыг олж харав .

"Чи байна хэтэрхий нимгэн, Мукунда."

Түүний үг надад эмзэг санагдсан. Миний хонхойсон нүд, туранхай төрх хол байсан. Калькутта дахь өрөөнд маань байсан тоникуудын эгнээнээс миний дуртай зүйл гэрчилсэн. Юу ч нэмэр болсонгүй; архаг хоол боловсруулах эрхтний хямрал намайг бага наснаасаа л зовоож байсан. Миний цөхрөл хааяа оргилдоо хүрдэг байсан Ийм эрүүл бус биетэй энэ амьдралаа үргэлжлүүлэх нь үнэ цэнэтэй юу гэж өөрөөсөө асуусан.

"Эмэнд хязгаар бий; бүтээлч амьдралын хүчэнд хязгаар байхгүй. Үүнд итгээрэй: та эрүүл саруул, хүчтэй байх болно."

Шри Юктесварын үгс өөр ямар ч эдгээгч - би олон удаа туршиж үзсэн - надад төрүүлж чадаагүй хувь хүнд хамаатай үнэний итгэл үнэмшлийг төрүүлэв!

Өдөр бүр, хар даа! Би вакс хийлгэсэн. Багшийн нууц адислалаас хойш хоёр долоо хоногийн дараа би өнгөрсөн хугацаанд надаас хол байсан эрч хүч өгөх жинг хуримтлуулсан байв. Миний ходоодны байнгын өвчин арилсан.

насан туршийн мөнх байдал. Хожим нь би багшийнхаа сүрьеэ, чихрийн шижин, эпилепси, саажилт зэрэг аймшигт өвчинд нэрвэгдсэн хүмүүсийг тэр даруй бурханлаг эдгээхийг харсан. Түүний эдгэрэлтэд би гэнэт цогцосноосоо ангижирсан шиг хэн ч талархаж чадахгүй байсан .

"Олон жилийн өмнө би ч бас жин нэмэхийг тэсэн ядан хүлээж байсан" гэж Шри Юктесвар надад хэлэв. "Хүнд өвчний дараа эдгэрэх үедээ би Бенарес дэх Лахири Махасая сүмд очсон."

"Эрхэм ээ, Би байх байсан маш өвчтэй мөн алдагдсан олон фунт."

"Би хар даа, Юктесвар, **12-9** чи хийсэн чи өөрөө бие тавгүй, мөн одоо чи бодох чи байна нимгэн.

"Энэ хариулт миний хүлээж байснаас тэс өөр байсан; гэсэн хэдий ч багш

маань урам зоригтойгоор нэмж хэлэв: "Намайг харъя; чи маргааш илүү

дээрдэх байх гэдэгт би итгэлтэй байна."

Түүний үгсийг миний хүлээн авагч оюун ухаанд нууцаар эдгэрч байгаа дохио гэж үзээд маргааш өглөө нь хүч чадал ирэхэд би гайхсангүй. Би эзнээ хайж олоод 'Эрхэм ээ, өнөөдөр би илүү дээрдлээ' гэж баярлан уулга алдав.

"Үнэхээр! Өнөөдөр чи эрч хүч өгөх чи өөрөө.

"Үгүй ээ, эзэн минь!" гэж би эсэргүүцэв. "Та надад тусалсан; хэдэн долоо хоногийн дараа анх удаа би эрч хүчтэй байна."

"Өө тийм ээ! Чиний өвчин нэлээд хүндэрсэн байна. Бие чинь сульдсан хэвээр байна; маргааш ямар байхыг хэн хэлж чадах вэ ?"

"Сул дорой байдал минь эргэн ирэх болов уу гэсэн бодол намайг хүйтэн айдсаар чичрүүлэв. Дараагийн өглөө нь би Лахири Махасаягийн гэр лүү арай ядан чирж очив."

"Эрхэм ээ, Би өглөө өвчтэй дахиад л."

"Миний багшийн харц байсан асуулттай. Тэгэхээр! Нэг удаа илүү их чи бие тавгүйрхэх чи өөрөө.

"Гурудева, чи намайг өдөр бүр шоолж байгааг би одоо ойлгож байна." Миний тэвчээр барагдаж байв. "Чи яагаад миний үнэн мэдээлэлд итгэхгүй байгааг би ойлгохгүй байна."

"Үнэхээр чиний бодол санаа чамайг сул дорой, хүчтэй болгож байсан." Эзэн

маань над руу энхрийлэн харав. 'Чиний эрүүл мэнд чиний хүлээлтийг яг таг дагаж байгааг чи харсан. Бодол бол цахилгаан эсвэл таталцлын хүч шиг хүч юм. Хүний оюун ухаан бол Бурханы бүхнийг чадагч ухамсарын оч юм. Чиний хүчирхэг оюун ухаан маш хүчтэй итгэдэг зүйл тэр даруй биелнэ гэдгийг би чамд харуулж чадна.'

"Мэдэх тэр Лахири Махасаяа хэзээ ч ярьсан залхуутай, Би хаяглагдсан түүнийг - тай гайхалтай гайхамшиг мөн талархал:

Багш аа, хэрэв Би бодох Би өглөө худаг мөн байх эргүүлэн авсан миний хуучин жин, болно тэр болох уу?

"Энэ бол тиймээс, бүр дээр энэ мөч." Миний гуру ярьсан нухацтайгаар, түүний харц төвлөрсөн дээр миний нүд.

"Хар даа! Би зөвхөн хүч чадлаараа төдийгүй жингээрээ нэмэгдэж байгааг мэдэрсэн. Лахири Махасая чимээгүй болов. Түүний хөлд хэдэн цаг байлгасны дараа би Бенарес руу зочлох үеэрээ ээжийнхээ гэрт буцаж очсон .

"Хүү минь! Юу болсон бэ? Чиний бие хавдаж байна уу?" Ээж нүдэндээ итгэж чадахгүй байв. Миний бие одоо өвчин тусахаас өмнөх шигээ бат бөх болсон байв.

"Би жингээ үзээд нэг өдрийн дотор тавин фунт нэмсэнээ олж мэдсэн; тэд надтай үүрд хамт байсан. Миний туранхай биеийг харсан найз нөхөд, танилууд гайхан цочирдсон. Тэдний хэд хэдэн нь амьдралын хэв маягаа өөрчилж, энэ гайхамшгийн үр дүнд Лахири Махасаяагийн шавь болсон."

"Бурхан дотор сэрүүн байсан миний багш энэ ертөнц бол Бүтээгчийн объективжуулсан зүүднээс өөр зүйл биш гэдгийг мэдэж байсан. Тэрээр Бурханлаг Мөрөөдөгчтэйгөө нэгдмэл байдлаа бүрэн ухамсарласан тул Лахири Махасаяа сансрын хараанд биелэлээ олох эсвэл биелэлээ алдах эсвэл хүссэн өөрчлөлтөө хийж чадна. **12-10**

"Бүх бүтээл хуулиар зохицуулагддаг" гэж Шри Юктесвар дүгнэв. "Гаднах ертөнцөд илэрч, эрдэмтдийн нээж илрүүлж болох хуулиудыг байгалийн хуулиуд гэж нэрлэдэг. Гэхдээ зөвхөн йогийн дотоод шинжлэх ухаанаар дамжуулан мэдэж болох ухамсарын ертөнцийг захирдаг илүү нарийн хуулиуд байдаг. Нууцлаг сүнслэг хавтгайнууд нь мөн өөрийн гэсэн байгалийн болон хууль ёсны үйл ажиллагааны зарчимтай байдаг. Материйн жинхэнэ мөн чанарыг физикийн эрдэмтэн биш, харин бүрэн өөрийгөө ухаарсан мастер ойлгодог. Тиймээс Христ шавь нарын нэг нь чихийг нь тасалсны дараа зарцын чихийг сэргээж чадсан." **12-11**

Шри Юктесвар бол судруудын хосгүй тайлбарлагч байсан. Миний хамгийн жаргалтай дурсамжуудын ихэнх нь түүний сургаал номлолд төвлөрдөг. Гэхдээ түүний үнэт бодлууд хайхрамжгүй байдал эсвэл тэнэглэлийн үнсэнд хаягдаагүй. Биеийн минь ганцхан тайван бус хөдөлгөөн эсвэл бага зэрэг анхаарал сарниулах нь Багшийн тайлбарыг огцом зогсооход хангалттай байв.

"Чи энд байхгүй байна." Нэгэн өдөр Мастер энэ мэдэгдлээр өөрийгөө

тасалдуулав. Ердийнх шигээ тэр миний анхаарлыг аймшигтайгаар хянаж байв.

"Гүрүжи!" Миний өнгө аяс эсэргүүцэлтэй байв. "Би хөдөлсөнгүй; зовхи минь хөдөлсөнгүй; чиний хэлсэн үг бүрийг би давтаж хэлж чадна!"

"Гэсэн хэдий ч чи надтай бүрэн дүүрэн санал нийлээгүй. Чиний эсэргүүцэл намайг чиний оюун санааны хувьд гурван байгууллага байгуулж байсан гэж хэлэхэд хүргэж байна. Нэг нь тэгш тал дээрх Сильван хоргодох газар, нөгөө нь толгодын орой дээрх, гурав дахь нь далайн эрэг дээрх."

Тэдгээр бүдэг бадаг томъёологдсон бодлууд бараг л далд ухамсарт оршиж байсан. Би түүн рүү уучлалт гуйсан харцаар харлаа.

"Юу лааз Би хийх -тай тийм нэг мастер, ДЭМБ нэвтэрдэг миний санамсаргүй эргэцүүлэл үү?"



Лос Анжелес дахь Маунт Вашингтон Эстейтсийн гол барилга нь 1925 онд Өөрийгөө танин мэдэхүйн тэтгэлэгт хөтөлбөрийн Америкийн төв байр болгон байгуулагдсан.



Өөрийгөө ухамсарлах нь Сүм -ын Бүгд Шашин шүтлэг, Холливуд, Калифорни.

"Та надад энэ эрхийг өгсөн. Миний тайлбарлаж буй нарийн үнэнийг таны бүрэн төвлөрөлгүйгээр ойлгох боломжгүй. Шаардлагатай бол би бусдын оюун ухааны тусгаарлалтад халддаггүй. Хүн өөрийн бодлуудын дунд нууцаар тэнүүчлэх байгалийн давуу эрхтэй. Урилгагүй Эзэн тийшээ ордоггүй; би ч бас халдах гэж оролддоггүй."

"Чи байна хэзээ нэгэн цагт тавтай морил, Багш аа!"

"Чиний архитектурын зүүд хүсэл зориг биежих дараа нь. Одоо бол нь цаг хугацаа хувьд судлах!"

Ийнхүү санамсаргүй байдлаар миний багш миний амьдралд тохиолдох гурван агуу үйл явдлыг энгийн аргаар илчилсэн юм. Бага наснаасаа л би өөр өөр орчинд байрлах гурван барилгыг оньсого мэт харсан. Шри Юктесварын заасан дарааллаар эдгээр үзэгдлүүд эцсийн хэлбэрээ олж авсан. Эхлээд би Ранчи тал дээр хөвгүүдийн иогийн сургууль, дараа нь Лос Анжелес дээр Америкийн төв байраа байгуулсан.

Анжелес толгодын орой, эцэст нь нэг даяанчийн газар дотор өмнөд Калифорни - аар нь өргөн уудам Номхон далай.

Багш хэзээ ч бардам зангаар “Ийм, тийм үйл явдал болно гэж би зөгнөдөг!” гэж хэлээгүй. Тэр илүүд үзэх байсан. зөвлөгөө: "Битгий чи бодох энэ тавдугаар сар болох уу? Гэхдээ түүний энгийн үг хэллэг нуугдсан ватик хүч чадал. Тэнд түүний бага зэрэг далд үгс хэзээ ч худал болох нь батлагдаагүй;

Шри Юктесвар биеэ тоосон, бодитой зантай байв. Түүнд бүдэг бадаг эсвэл тэнэг зөнчийн шинж огт байсангүй. Түүний хөл газарт бат бөх, толгой нь диваажинд байв.

Практик хүмүүс түүнийг биширдэг байв. "Ариун байдал бол тэнэглэл биш! Бурханлаг ойлголт чадваргүй болгодоггүй!" гэж тэр хэлдэг байв. "Буян үйлсийн идэвхтэй илэрхийлэл нь хамгийн хурц оюун ухааныг бий болгодог."

Багшийн амьдралд би оюун санааны реализм ба тодорхойгүй байдлын хоорондох заагийг бүрэн нээж илрүүлсэн. хуурамчаар эсрэг тэсрэг мэтээр дүрслэгдсэн ид шидийн үзэл. Миний багш суперфизик ертөнцийн талаар ярихаас дургүйцдэг байв. Түүний цорын ганц "гайхамшигтай" аура нь төгс энгийн байдал байв. Яриандаа тэр гайхмаар зүйлээс зайлсхийдэг байсан; үйлдлээрээ тэр чөлөөтэй илэрхийлдэг байв. Бусад нь гайхамшгийн тухай ярьдаг байсан ч Шри Юктесвар юу ч илэрхийлж чадахгүй байсан; нарийн хуулиудыг ховорхон дурдсан боловч нууцаар дураараа хэрэгжүүлдэг байв.

"Ухааралтай хүн дотоод шийтгэлээ хүлээн авах хүртлээ ямар ч гайхамшиг үйлддэггүй" гэж Багш тайлбарлав. "Бурхан Өөрийн бүтээлийн нууцыг замбараагүй байдлаар илчлэхийг хүсдэггүй. **12-12** Түүнчлэн, дэлхий дээрх хүн бүр чөлөөт хүсэл зориггоо хэрэгжүүлэх салшгүй эрхтэй. Гэгээнтэн хүн энэ бие даасан байдалд халдах ёсгүй.

Шри Юктесварт дассан чимээгүй байдал нь түүний Хязгааргүй байдлын гүн гүнзгий ойлголтоос үүдэлтэй байв. Өөрийгөө ухаарах чадваргүй багш нарын өдрүүдэд эзэмддэг төгсгөлгүй "илчлэлтүүд"-д цаг зав үлдсэнгүй. "Гүехэн хүмүүст бага бодлын загас их үймээн самуун үүсгэдэг. Далайн оюун ухаанд урам зоригийн халим бараг л шуугиан тарьдаггүй." Хинду судруудаас авсан энэхүү ажиглалт нь ялгаварлан гадуурхах хошин шоггүй биш юм.

Миний багшийн гайхалтай дүр төрхөөс болж түүний үеийн цөөхөн хэдэн хүн түүнийг супермэн гэж хүлээн зөвшөөрсөн. "Тэр бол мэргэн ухаанаа нууж чаддаггүй тэнэг хүн" гэсэн алдартай зүйр үгийг Шри Юктесварт хэзээ ч хэрэглэж болохгүй. Бусад бүх хүмүүсийн адил мөнх бус хүн болж төрсөн ч Багш цаг хугацаа, орон зайн Захирагчтай ижил түвшинд хүрсэн. Түүний амьдралд би бурханлаг нэгдлийг мэдэрсэн. Тэрээр хүнийг Бурханлагтай нэгтгэхэд ямар ч даван туулахын аргагүй саад бэрхшээлийг олж хараагүй. Хүний оюун санааны адал явдалгүй байдлаас өөр ийм саад бэрхшээл байхгүй гэдгийг би ойлгосон.

Шри Юктесварын ариун хөлийн хүрэлтэнд би үргэлж баярладаг байсан. Йогичууд шавь нь багштайгаа хүндэтгэлтэйгээр харьцах замаар сүнслэг байдлаараа соронзон мэт татагддаг; нарийн гүйдэл үүсдэг гэж заадаг. Чин бишрэлтэнгийн тархинд байгаа хүсээгүй зуршлын механизмууд нь ихэвчлэн түлэгдэж, түүний ертөнцийн хандлагын ховил нь ашигтайгаар эвдэрдэг. Ядаж л тэр хэсэг хугацаанд майягийн нууц хөшгийг олж магадгүй . өргөж, аз жаргалын бодит байдлыг харах. Миний бүх бие хэзээ нэгэн цагт чөлөөлөх гэрэлтэлтээр хариу үйлдэл үзүүлдэг байв Би багшийнхаа өмнө Энэтхэг маягаар өвдөг сөгдөв.

"Тэр ч байтугай хэзээ Лахири Махасаяа байсан чимээгүй," Мастер хэлсэн би,
"эсвэл хэзээ тэр ярилцсан дээр бусад -аас

мэдлэг дамжуулсныг би олж мэдсэн ."

Шри Юктесвар надад ч мөн адил нөлөөлсөн. Хэрэв би даяанчийн ордонд санаа зовсон эсвэл хайхрамжгүй байдлаар орвол Оюун санааны хувьд миний хандлага мэдэгдэхүйц өөрчлөгдсөн. Гуруг минь харахад л эдгэрэлтийн тайвшрал ноёрхсон. Түүнтэй өнгөрүүлсэн өдөр бүр баяр баясгалан, амар амгалан, мэргэн ухааны шинэ туршлага байсан. Би түүнийг хэзээ ч олж хараагүй шунал, сэтгэл хөдлөл, уур хилэн эсвэл хүний аливаа сэтгэл хөдлөлд төөрөлдсөн эсвэл мансуурсан.

Маяагийн харанхуй чимээгүйхэн ойртож байна. Дотор нь харьцгаая." Үдшийн бүрийд эдгээр үгсийг хэлж, Багш шавь нартаа *Крия Иогийн хэрэгцээг байнга сануулдаг байв* . Шинээр суралцаж буй нэгэн шавь нь иогийн дасгал хийхэд өөрийн зохистой эсэх талаар эргэлзэж байгаагаа хааяа илэрхийлдэг байв.

"Өнгөрсөн үеэ март" гэж Шри Юктесвар түүнийг тайвшруулна. "Бүх хүмүүсийн алга болсон амьдрал олон ичгүүртэй харанхуй байдаг. Хүний зан байдал Бурханлагт бэхлэгдэх хүртэл үргэлж найдваргүй байдаг. Хэрэв та одоо сүнслэг хүчин чармайлт гаргаж байгаа бол ирээдүйн бүх зүйл сайжирна."

Мастер үргэлж 12-13 насны залуу хүүхдүүдтэй байсан Түүний оршуулгын газарт. Тэдний сүнслэг болон оюуны боловсрол нь түүний насан туршийн сонирхол байсан: тэр бүр нас барахаасаа өмнөхөн зургаан настай хоёр хүү, арван зургаан настай нэг хүүг сургахаар хүлээн авчээ. Тэрээр тэдний оюун ухаан, амьдралыг "шавь" гэдэг үгийн гарал үүсэлтэй нягт нямбай сахилга батаар удирддаг байв. Ашрамын оршин суугчид багшаа хайрлаж, хүндэлдэг байв; түүний бага зэрэг алга таших нь тэднийг өөрийн дэргэдээ ирэхэд хангалттай байв. Түүний сэтгэл санаа сайн байх үед Чимээгүй, тусгаарлагдсан байсан тул хэн ч ярихыг зүрхэлсэнгүй; түүний инээд хөгжилтэй дуугарахад хүүхдүүд түүн рүү харав түүнийг өөрсдийнх мэтээр харьцдаг.

Багш бусдаас түүнд хувийн үйлчилгээ үзүүлэхийг ховорхон хүсдэг байсан бөгөөд хэрэв шавь нь чин сэтгэлээсээ хүсээгүй бол тусламж авдаггүй байв. Хэрэв шавь нар маань энэ эрхэм даалгаврыг үл тоомсорловол миний багш хувцсаа чимээгүйхэн угаадаг байв. Шри Юктесвар уламжлалт хар саарал өнгийн свами нөмрөг өмссөн байсан бөгөөд йогийн заншлын дагуу түүний үдээсгүй гутал нь бар эсвэл бугын арьсаар хийгдсэн байв.

Багш нь англи, франц, хинди, бенгал хэлээр чөлөөтэй ярьдаг байсан бөгөөд түүний санскрит хэл нь шударга байсан. Тэрээр залуу шавь нартаа англи, санскрит хэлийг судлахын тулд ухаалаг байдлаар боловсруулсан тодорхой товчлолуудыг тэвчээртэйгээр зааж сургадаг байв.

Мастер байсан болгоомжтой -ын түүний бие, харин суутгал халамжтай хавсралт. нь Хязгааргүй, Тэр бие бялдар, оюун санааны эрүүл мэндээр

дамжуулан зөв илэрдэгийг онцолсон. Тэрээр аливаа хэт туйлшралыг үл тоомсорлосон. Нэгэн шавь маань нэг удаа урт мацаг барьж эхэлсэн. Миний багш зөвхөн инээгээд л: "Яагаад нохойд яс шидээд болохгүй гэж?" гэжээ.

Шри Юктесварын эрүүл мэнд маш сайн байсан; Би түүнийг хэзээ ч бие нь тавгүй байхыг хараагүй. **12-14** Тэрээр оюутнуудад шаардлагатай гэж үзвэл эмчид хандахыг зөвшөөрдөг байв. Түүний зорилго нь дэлхийн ёс заншлыг хүндэтгэх явдал байв: "Эмч нар эдгэрэлтийн ажлаа Бурханы хуулиар дамжуулан эдгээх ажлаа үргэлжлүүлэх ёстой." Гэхдээ тэрээр сэтгэцийн эмчилгээний давуу талыг магтан сайшааж, "Мэргэн ухаан бол хамгийн агуу цэвэрлэгч" гэж байнга давтдаг байв.

"Бие бол урвагч найз. Үүнийг өг; үүнээс илүүг бүү хий" гэж тэр хэлэв. "Өвдөлт ба таашаал бол түр зуурынх; бүх хоёрдмол байдлыг тайван тэвчиж, тэдгээрийн нөлөөллийг арилгахыг хичээ."

Төсөөлөл бол өвчин болон эдгэрэлтийг оруулдаг хаалга юм. Өвдсөн үедээ ч өвчний бодит байдалд итгэж болохгүй; танихгүй зочин зугтах болно!

Багш шавь нарынхаа дунд олон эмч нарыг тоолдог байв. "Физик хуулиудыг тайлсан хүмүүс сэтгэлийн шинжлэх ухааныг амархан судалж чадна" гэж тэр тэдэнд хэлэв. "Бие махбодийн бүтцийн яг ард нарийн сүнслэг механизм нуугдаж байдаг." **12-15**

Шри Юктесвар шавь нартаа Баруун болон Дорно дахины сайн сайхан чанаруудын амьд холбоо байхыг зөвлөдөг байв. Тэрээр гаднах зуршлаараа Барууны удирдагч байсан ч дотроо оюун санааны Дорно дахины хүн байв. Тэрээр Барууны дэвшилтэт, овсгоо самбаатай, эрүүл ахуйн дадал зуршил, мөн Дорнодод зууны үеийн гэрэл гэгээ өгдөг шашны үзэл санааг магтан сайшаадаг байв.

Сахилга бат надад мэдэгддэггүй зүйл байгаагүй: гэртээ аав маань хатуу чанд, Ананта ихэвчлэн хатуу чанд байсан. Гэвч Шри Юктесварын сургалтыг эрс тэс гэж тодорхойлж болохгүй. Төгс төгөлдөр байдлыг эрхэмлэдэг миний багш шавь нараа агшин зуурын асуудалд ч, зан үйлийн нарийн ширийн зүйлд ч хэт шүүмжилдэг байв.

"Үнэнч сэтгэлгүйгээр сайн зан авир нь үзэсгэлэнтэй үхсэн эмэгтэй шиг юм" гэж тэр тохиромжтой үед хэлэв. "Эелдэг зангүйгээр шулуун шударга байдал нь мэс засалчийн хутга шиг үр дүнтэй боловч тааламжгүй байдаг. Эелдэг шударга байдал нь тустай бөгөөд биширмээр юм."

Багш миний оюун санааны хөгжил дэвшилд сэтгэл хангалуун байсан бололтой, учир нь тэр үүнийг ховорхон дурддаг байсан; бусад асуудлаар миний чих зэмлэлд огтхон ч танил биш байсан. Миний гол алдаа бол анхаарал сарниулах, үе үе гунигтай байдалд автах, ёс зүйн тодорхой дүрмийг дагаж мөрдөөгүй, хааяа арга барилгүй арга барил байсан.

"Аав Бхагабатигийн чинь үйл ажиллагаа бүх талаараа хэрхэн сайн зохион байгуулагдсан, тэнцвэртэй байгааг ажиглаарай" гэж миний багш онцоллоо. Лахири Махасаягийн хоёр шавь намайг Серампор руу мөргөл хийж эхэлсний дараахан уулзсан юм. Аав, Шри Юктесвар хоёр бие биенийхээ үнэ цэнийг биширч үнэлдэг байв. Хоёулаа цаг үеийн бэрхшээлд дийлдэшгүй сүнслэг боржин чулуугаар дотоод амьдралаа бүтээжээ.

Өмнөх амьдралынхаа түр зуурын багш нараас би хэд хэдэн алдаатай сургамж авсан. *Хила* надад дэлхийн үүргүүдэд хэт их анхаарал хандуулах шаардлагагүй гэж хэлсэн; би ажлаа үл тоомсорлож эсвэл хайхрамжгүй гүйцэтгэсэн үед намайг зэмлэдэггүй байв. Хүний мөн чанар ийм зааврыг амархан шингээж авдаг. Гэсэн хэдий ч Багшийн өршөөлгүй саваагаар би удалгүй хариуцлагагүй

байдлын тааламжтай төөрөгдлөөс ангижирсан.

"Энэ ертөнцөд хэтэрхий сайн хүмүүс бусдыг чимэглэж байна" гэж Шри Юктесвар тэмдэглэв. "Та дэлхийн чөлөөт агаарыг амьсгалж байгаа цагт талархалтайгаар үйлчлэх үүрэгтэй. Амьсгалгүй байдлыг бүрэн эзэмшсэн хүн л байна. **12-16** сансрын зайлшгүй шаардлагуудаас чөлөөлөгдсөн. Чи эцсийн төгс төгөлдөрт хүрэхэд би чамд мэдэгдэх болно.

Миний багшийг хайраар ч хахуульдаж болохгүй. Над шиг сайн дураараа шавь нь болох санал тавьсан хэнд ч тэр өршөөл үзүүлээгүй. Багш бид хоёр түүний шавь нараар хүрээлэгдсэн эсвэл танихгүй хүмүүсээр хүрээлэгдсэн байсан ч, эсвэл ганцаараа байсан ч тэр үргэлж илэн далангүй, хурцаар зэмлэдэг байв. Хөнгөн үг хэлдэггүй байв. Өнгөцхөн эсвэл тогтворгүй байдалд орсон нь түүний зэмлэлээс мултарсан. Энэхүү тэгшлэх хандлага нь хэцүү байв

Тэвчих байсан ч миний шийдвэр бол Шри Юктесварт миний сэтгэл зүйн бүх гажуудлыг арилгахыг зөвшөөрөх явдал байв. Тэр энэхүү аварга том өөрчлөлтийг хийж байх үед би түүний сахилгын алхны жин дор олон удаа чичирч байсан.

"Хэрэв чамд миний үг таалагдахгүй бол чи хүссэн үедээ явах эрхтэй" гэж Багш надад батлан хэлэв. "Би чамаас зөвхөн чиний сайжралт л хүсэж байна. Зөвхөн чамд тустай гэж бодож байвал л үлд."

Түүний миний бардам зангийн доромжлолын цохилт бүрд, түүний гайхалтай онилгоогоор миний зүйрлэлийн эрүүний шүд бүрийг би илэрхийлэх ямар ч аргагүй талархаж байна. Хүний аминч үзлийн хатуу цөмийг бүдүүлэг байдлаас өөр аргаар тайлж чадахгүй. Үүнийгээ орхисноор Бурхан эцэст нь саадгүй суваг олдог. Энэ нь дэмий хоосон аминч үзлийн чулуун зүрхээр нэвтлэхийг эрмэлздэг.

Шри Юктесварын мэргэн ухаан маш гүнзгий байсан тул тэрээр үг хэллэгийг үл тоомсорлон, хүний хэлээгүй ажиглалтад хариу өгдөг байв. "Хүний төсөөлж сонссон зүйл, ярьж буй хүний үнэхээр хэлсэн зүйл нь хоорондоо зөрүүтэй байж болно" гэж тэр хэлэв. "Хүмүүсийн үг хэллэгийн төөрөгдлийн цаана байгаа бодлыг мэдрэхийг хичээгээрэй."

Гэвч бурханлаг мэдлэг нь ертөнцийн чихэнд хүндээр тусдаг; Багш нь өнгөцхөн сурагчдын дунд алдартай байгаагүй. Үргэлж цөөн тооны мэргэн ухаантнууд түүнийг гүнээ хүндэтгэдэг байв. Хэрэв түүний үгс тийм ч илэн далангүй, тийм хатуу ширүүн байгаагүй бол Шри Юктесвар Энэтхэгт хамгийн эрэлттэй гуру байх байсан гэж би бодож байна.

"Би сургалтандаа ирэх хүмүүст хатуу ханддаг" гэж тэр надад хүлээн зөвшөөрөв. "Энэ бол миний зам; явах эсвэл явах энэ Би хүсэл зориг хэзээ ч буулт хийх. Гэхдээ чи хүсэл зориг байх маш их илүү эелдэг руу чиний шавь нар; тэр бол чиний Би зөвхөн хүндийн галд, дундаж тэсвэр тэвчээрээс давсан шаталтад л цэвэршүүлэхийг хичээдэг. Зөөлөн хандлага -ын хайр бол мөн хувиргах. нь уян хатан бус мөн нь бууж өгөх аргууд байна "Ухаантай хэрэглэвэл адилхан үр дүнтэй. Та өөрийгөө илчилсэн шулуухан дайралтыг үнэлдэггүй гадаад орнууд руу явах болно. Багш хүн Энэтхэгийн захиасыг баруунд түгээж чадахгүй, хангалттай тэвчээр, хүлээцтэй байдалгүйгээр." Би хожим нь хэр их үнэнийг олж мэдсэнээ хэлэхээс татгалзаж байна. Багшийн үгнээс олоорой!

Шри Юктесварын задлан шинжилсэн илтгэл дэлхий дээр өнгөрүүлсэн жилүүдэд нь олон дагагчтай болоход нь саад болсон ч түүний амьд сүнс өнөөдөр дэлхий даяар чин сэтгэлээсээ суралцагчдынхаа дунд илэрч байна. түүний *Крия Йога* болон бусад сургаалууд. Тэрээр Александрын хөрсөн дээр мөрөөдөж байснаас ч илүү хүмүүсийн сүнсэнд ноёрхож байна.

Аав нэг өдөр Шри Юктесварт хүндэтгэл үзүүлэхээр ирэв. Эцэг эх маань миний

магтаалын үгсийг сонсох байх гэж маш их найдаж байсан. Миний төгс бус байдлын талаар урт удаан хугацаанд ярьсанд тэр цочирдсон. Энгийн, үл тоомсорлосон дутагдлыг аймшигтайгаар ярих нь Багшийн зуршил байв. таталцал. Аав намайг харахаар яаран гүйв. "Танай багшийн үгнээс би чамайг бүрэн сүйрсэн гэж бодсон!" Эцэг эх маань нулимс цийлэгнэж, инээлдэж байв.

Тухайн үед Шри Юктесварын дургүйцлийг төрүүлсэн цорын ганц шалтгаан нь би түүний зөөлөн дохионы эсрэг нэгэн хүнийг оюун санааны замд оруулахыг оролдож байсан явдал байв.

-тай хамт ууртай хурд Би хайсан гарч миний багш. Тэр хүлээн авсан намайг -тай доошоо харсан нүд, шиг гэхдээ

гэм буруугаа ухамсарлаж байв. Энэ бол миний өмнө бурханлаг арсланг даруухан байхыг харсан цорын ганц тохиолдол байв. Энэ өвөрмөц мөчийг бүрэн дүүрэн мэдэрсэн.

"Эрхэм ээ, та яагаад гайхсан аавын минь өмнө намайг ингэж харгис

хэрцгий шүүсэн юм бэ? Энэ зүгээр л байсан уу?" "Би дахиж тэгэхгүй."

Багшийн өнгө уучлалт гуйсан өнгө аястай байв.

Би тэр даруй зэвсэггүй болсон. Агуу хүн буруугаа ямар амархан хүлээн зөвшөөрсөн юм бэ! Хэдийгээр тэр аавын сэтгэлийн амар амгаланг дахин хэзээ ч алдагдуулаагүй ч Багш хүссэн үедээ, хаана ч намайг тасралтгүй задлан шинжилсээр байв.

Шинэ шавь нар нь Шри Юктесвартай нэгдэж, бусдыг бүрэн дүүрэн шүүмжилдэг байв. Гуру шиг ухаалаг! Төгс ялгаварлан гадуурхах үлгэр дуурайл! Гэхдээ довтлох хүн хамгаалалтгүй байх ёсгүй. Багш нь задлан шинжлэх чадвараа ашиглан хэдэн сумаа тэдний зүг олон нийтийн өмнө суллахад л тэрхүү шавь нар огцом зугтдаг байв.

"Зөөлөн зэмлэл хүртэхэд жигшин зэвүүцдэг эмзэг дотоод сул талууд нь биеийн өвчтэй хэсэг шиг бөгөөд нарийн мэдрэмж авахаас өмнө ухардаг." Энэ бол Шри Юктесварын дэмий хоосон хэсгүүдийн талаарх хөгжилтэй тайлбар байв.

Өөрийнхөө дүр төрхөөр бүтээгдсэн гуруг эрэлхийлдэг шавь нар байдаг. Ийм шавь нар Шри Юктесварыг ойлгодоггүй гэж гомдоллодог.

"Та нар ч гэсэн Бурханыг ойлгодоггүй!" гэж би нэг удаа хариулсан. "Гэгээнтэн танд тодорхой байх үед та нэг нь байх болно." Триллион нууцын дунд, секунд тутамд тайлбарлашгүй агаараар амьсгалж байгаа хэн нь эзний хязгааргүй мөн чанарыг тэр даруй ойлгохыг хүсэх билээ?

Оюутнууд ирж, ерөнхийдөө явдаг байв. Тослог өрөвдөх сэтгэл, тав тухтай хүлээн зөвшөөрөлтийн замыг хүсэгчид даяанчийн оршуулгын газарт үүнийг олдоггүй байв. Багш олон зууны турш хоргодох газар, асран хамгаалагчаар хангагдсан боловч олон шавь нар харамчаар өөрийгөө тайвшруулахыг шаарджээ. Тэд амьдралын тоо томшгүй олон доромжлолыг даруу байдлаас илүүд үзэж, явсан. Багшийн дүрэлзсэн туяа, түүний мэргэн ухааны нээлттэй нэвт гэрэл нь тэдний сүнслэг өвчнийг дийлэхгүй хүчтэй байв. Тэд магтаалаар сүүдэрлэж, мунхаглалын нойрыг зөвшөөрдөг ямар нэгэн доогуур багшийг хайж байв.

Багштай хамт байсан эхний саруудад би түүний зэмлэлээс эмзэг айдас мэдэрч байсан. Эдгээр нь түүний амаар сэхээн амьдруулахыг хүссэн шавь нарт

зориулагдсан гэдгийг би удалгүй ойлгосон. Хэрэв ямар нэгэн мушгирсан шавь эсэргүүцэл илэрхийлбэл Шри Юктесвар гомдоолгүй чимээгүй болдог байв. Түүний үгс хэзээ ч уур хилэнтэй, харин мэргэн ухаантай байсангүй.

Багшийн зөн совин нь бэлтгэлгүй, санамсаргүй зочдын чихэнд зориулагдаагүй; тэр тэдний дутагдлыг, тэр ч байтугай илэрхий байсан ч ховорхон дурддаг байв. Гэвч түүний зөвлөгөөг эрэлхийлсэн оюутнуудын хувьд Шри Юктесвар ноцтой хариуцлага хүлээж байв. Биеэ тоосон хүн төрөлхтний түүхий хүдрийг өөрчлөхийг эрмэлздэг багш үнэхээр зоригтой юм! Гэгээнтний зориг нь энэ дэлхийн бүдэрч буй нүдгүй хүмүүст үзүүлэх энэрэнгүй сэтгэлээс үүдэлтэй юм.

Дотоод гомдлоо орхисны дараа би шийтгэл минь мэдэгдэхүйц буурч байгааг анзаарсан. Маш нарийн аргаар Багш харьцангуй өршөөлд автсан. Цаг хугацаа өнгөрөхөд би хүний зан чанарыг ерөнхийдөө хамгаалдаг оновчтой байдал, далд ухамсартай хамгаалалтын бүх ханыг нураасан. **12-17** Шагнал нь миний гурутай ямар ч хүчин чармайлтгүйгээр эв найртай байсан явдал байв. Тэр үед би түүнийг итгэл даахуйц, халамжтай, чимээгүйхэн хайрладаг гэдгийг олж мэдсэн. Гэсэн хэдий ч тэр ямар ч хайр энэрлийн үг хэлсэнгүй.

Миний өөрийн зан чанар голчлон сүсэг бишрэлтэй. Эхэндээ миний гуру жнанагаар дүүрэн ч *бхактигаас* хол байгаа мэт санагдаж байгааг хараад сэтгэл түгшсэн . **12-18** өөрийгөө зөвхөн хүйтэн оюун санааны математикийн үүднээс илэрхийлсэн. Гэвч би түүний мөн чанарт дасан зохицох тусам Бурханд хандах сүсэг бишрэлийн хандлага маань буурсангүй, харин ч нэмэгдсэнийг олж мэдсэн. Өөрийгөө ухаарсан багш нь янз бүрийн шавь нараа тэдний үндсэн хандлагын байгалийн дагуу удирдан чиглүүлэх чадвартай байдаг.

Шри Юктесвартай харилцах харилцаа маань жаахан тодорхой бус байсан ч гэсэн бүх уран яруу үгтэй байв. Би түүний чимээгүй гарын үсгийг бодолдоо байнга оруулж, яриаг нь утгагүй болгож байв. Түүний хажууд чимээгүй суугаад түүний өгөөмөр сэтгэл миний бие дээр амар тайван асгарч байгааг би мэдэрсэн.

Шри Юктесварын шударга ёс миний коллежийн анхны жилийн зуны амралтаар тод харагдсан. Би Серампорт багштайгаа хэдэн сар тасралтгүй өнгөрөөх боломжийг баяртайгаар хүлээн авсан.

"Та даяанчийн газрыг хариуцаж байж магадгүй." Багш миний урам зоригтой ирсэнд баяртай байв. "Таны үүрэг бол зочдыг хүлээн авах, бусад шавь нарын ажлыг хянах явдал байх болно."

Зүүн Бенгалийн залуу тосгоны иргэн Кумар хоёр долоо хоногийн дараа даяанчийн сургалтад хамрагдахаар болжээ. Гайхалтай ухаалаг тэрээр Шри Юктесварын хайрыг хурдан татжээ. Ямар нэгэн ойлгомжгүй шалтгаанаар Багш шинэ оршин суугчдад маш зөөлөн хандсан.

"Мукунда, Кумар чиний үүргийг хүлээж ав. Өөрийн цагаа шүүрдэж, хоол хийхэд зарцуул." Шинэ хүү бидэнтэй нэг сар хамт байсны дараа эзэн эдгээр зааврыг өгсөн.

Удирдах албан тушаалд өргөмжлөгдсөн Кумар гэр бүлийн дарангуйллыг бага зэрэг хэрэгжүүлж байв. Бусад шавь нар чимээгүйхэн бослого гарган өдөр тутмын зөвлөгөө авахаар надаас хайсаар байв.

"Мукунда боломжгүй! Чи намайг хянагч болгосон ч бусад нь түүн дээр очоод дуулгавартай байдаг." Гурван долоо хоногийн дараа Кумар манай гуруд гомдоллож байв. Би түүнийг хажуугийн өрөөнөөс санамсаргүй сонссон.

"Тийм учраас би түүнийг гал тогоонд, чамайг зочны өрөөнд томилсон." Шри Юктесварын бүдгэрсэн өнгө аяс Кумарт шинэ сонсогдож байв. "Ийм байдлаар чи зохистой удирдагч ноёрхох биш, харин үйлчлэх хүсэлтэй гэдгийг ойлгосон. Чи Мукундагийн албан тушаалыг хүсч байсан ч гавьяа зүтгэлээрээ хадгалж чадаагүй. Одоо тогоочийн туслахаар ажиллаж байсан өмнөх ажилдаа эргэн ор."

Энэхүү даруухан явдлын дараа Багш Кумарын өмнөх ердийн бус таашаал авах хандлагаа үргэлжлүүлэв. Хэн сэтгэл татам байдлын нууцыг тайлж чадах вэ? Манай багш Кумараас бусад шавь нарт оргилж чадаагүй сэтгэл татам булаг олсон. Хэдийгээр шинэ хүү нь мэдээж Шри байсан ч

Юктесварын хамгийн дуртай нь би огтхон ч цочирдсонгүй. Мастеруудад ч байдаг хувийн онцлог нь амьдралын хэв маягт баялаг нарийн төвөгтэй байдлыг нэмж өгдөг. Миний мөн чанар ховорхон нарийн ширийн зүйлд захирагддаг; би Шри Юктесвараас гаднах магтаалаас илүү хүршгүй ашиг тусыг эрэлхийлж байсан.

Кумар ярьсан хортойгоор руу намайг нэг өдөр үгүй шалтгаан; Би байсан гүн гүнзгий гомдсон.

"Толгой чинь дэлбэрэх хэмжээнд хүртлээ хавдаж байна!" гэж би зөнгөөрөө үнэнийг нь мэдэрсэн анхааруулга нэмэв: "Хэрэв чи өөрийнхөө хэв маягийг өөрчлөхгүй бол хэзээ нэгэн цагт энэ ашрамыг орхихыг хүсэх болно."

Кумар ёжтой инээгээд, өрөөнд дөнгөж орж ирсэн манай гуруд миний үгийг давтан хэлэв. Загнуулна гэж бүрэн дүүрэн хүлээж байсан би даруухнаар буланд ухарлаа.

"Магадгүй Мукунда зөв байх." Багшийн хүүд өгсөн хариулт ер бусын хүйтэн өнгөөр сонсогдов. Би ямар ч шийтгэлгүйгээр зугтав.

Жилийн дараа Кумар бага насны гэртээ зочлохоор явав. Тэрээр шавь нарынхаа хөдөлгөөнийг хэзээ ч эрх мэдэлгүйгээр хянаж байгаагүй Шри Юктесварын чимээгүйхэн дургүйцлийг үл тоомсорлов. Хүү хэдхэн сарын дараа Серампор руу буцаж ирэхэд таагүй өөрчлөлт илт байв. Амар тайван гэрэлтсэн царайтай сүрлэг Кумар алга болжээ. Бидний өмнө зөвхөн ялгарах зүйлгүй тариачин л зогсож байв. Саяхан хэд хэдэн муу зуршилтай болсон нэгэн байв.

Багш намайг дуудаад хүү одоо лам нарын амьдралд тохирохгүй болсон тухай зүрх сэтгэл нь шархалсан байдалтай ярьсан.

"Мукунда, маргааш ашрамаас гарахыг Кумарт зааварлах ажлыг чамд үлдээе; би чадахгүй!" Шри Юктесварын нүдэнд нулимс цийлэгнэж байсан ч тэр өөрийгөө хурдан барьж авав. "Хүү миний үгийг сонсож, хүсээгүй хамтрагчидтайгаа холилдохоор яваагүй бол хэзээ ч ийм гүнд унахгүй байх байсан. Тэр миний хамгаалалтыг үгүйсгэсэн; харгис ертөнц түүний багш хэвээрээ байх ёстой."

Кумарын явалт надад ямар ч баяр баясгалан авчирсангүй; харамсалтай нь би хүч чадалтай хүн яаж ялах вэ гэж гайхаж байлаа. Эзний хайр хямдхан сэтгэл татам байдалд хэзээ ч хариу үйлдэл үзүүлж чадахгүй. Дарс болон сексийн таашаал нь төрөлхийн хүнээс үүдэлтэй бөгөөд тэдгээрийг үнэлэхийн тулд мэдрэхүйн амттан шаарддаггүй. Мэдрэмжийн заль мэхийг олон өнгийн цэцэгсээрээ анхилуун үнэртэй мөнх ногоон олеандртай зүйрлэж болно: ургамлын бүх хэсэг хортой. Эдгэрлийн орон дотор оршино, мянган төөрөгдөлд сохроор эрэлхийлсэн аз жаргалаар гэрэлтдэг. **12-19**

"Сурлагатай оюун ухаан хоёр талтай" гэж Багш Кумарын гялалзсан оюун ухааны талаар дурдсан байдаг. "Үүнийг хутга шиг бүтээлч эсвэл хор хөнөөлтэй байдлаар ашиглаж болно, мунхгийн галыг хагалах эсвэл өөрийгөө толгойноос нь таслахад ашиглаж болно. Оюун ухаан нь оюун санааны хуулийн зайлшгүй байдлыг хүлээн зөвшөөрсний дараа л зөв удирддаг."

Миний багш эрэгтэй, эмэгтэй шавь нартай чөлөөтэй харьцаж, бүгдийг нь өөрийн хүүхдүүд шигээ үздэг байв. Тэдний сэтгэлийн тэгш байдлыг ойлгосон тэрээр ямар ч ялгаварлан гадуурхалт, алагчлал үзүүлээгүй.

"Дотор унтах, чи хийх үгүй мэдэх эсэх чи байна нэг эр хүн эсвэл нэг эмэгтэй хүн," тэр гэж хэлэв. "Зүгээр л шиг нэг эр хүн,

Эмэгтэй хүнийг дуурайвал тэр хүн болдоггүй тул эрэгтэй, эмэгтэй хүнийг дуурайсан сүнс ямар ч бэлгийн харьцаанд ордоггүй. Сүнс бол Бурханы цэвэр ариун, өөрчлөгдөшгүй дүр төрх юм."

Шри Юктесвар эмэгтэйчүүдийг хэзээ ч уруу таталтын объект гэж үздэггүй, буруутгадаггүй байв. Эрэгтэйчүүд ч бас эмэгтэйчүүдийг уруу татдаг гэж тэр хэлэв. Би нэгэн удаа багшаасаа эртний нэгэн агуу гэгээнтэн эмэгтэйчүүдийг яагаад "тамын хаалга" гэж нэрлэсэн тухай асуусан.

"Бага насанд нь охин түүний сэтгэлийн амар амгаланг маш их зовоодог байсан байх" гэж миний багш ширүүн хариулав. "Эс тэгсэн бол тэр эмэгтэй хүнийг биш, харин өөрийнхөө өөрийгөө хянах чадварын зарим нэг төгс бус байдлыг буруутгах байсан."

Хэрэв зочин даяанчийн ордонд ямар нэгэн утгагүй түүх ярихыг зүрхэлбэл Багш хариу үйлдэл үзүүлэхгүй чимээгүй байх болно. "Үзэсгэлэнтэй царайны өдөөн хатгасан ташуурт өөрийгөө бүү цохиул" гэж тэр шавь нартаа хэлэв. "Мэдрэхүйн боолууд ертөнцөөс хэрхэн таашаал авах вэ? Тэд анхдагч шаварт мөлхөж байх зуур түүний нарийн амт тэднээс зугтдаг. Бүх сайхан ялгаварлан гадуурхалт нь энгийн шуналтай хүнд алга болдог."

Шри Юктесвараас тэвчээртэй, ойлгомжтой зөвлөгөө авсан хоёрдмол *майагийн төөрөгдлөөс зугтахыг эрэлхийлж буй оюутнууд*.

"Идэхийн зорилго нь шунал биш, өлсгөлөнг хангах явдал байдаг шиг бэлгийн зөн совин нь байгалийн хуулийн дагуу төрөл зүйлийг үржүүлэхэд зориулагдсан байдаг бөгөөд хэзээ ч цаддаггүй хүслийг асаахад зориулагдаагүй" гэж тэр хэлэв. "Буруу хүслийг одоо устга; эс тэгвээс астрал бие махбодийг бие махбодийн бүрхүүлээс нь салгасны дараа тэд чамайг дагах болно. Махан бие сул байсан ч оюун ухаан байнга эсэргүүцэх ёстой. Хэрэв уруу таталт таныг харгис хүчээр дайрч байвал түүнийг хувь хүн бус дүн шинжилгээ, дийлдэшгүй хүсэл зоригоор даван туул. Байгалийн бүх хүсэл тэмүүллийг эзэмшиж болно.

"Хүч чадлаа хадгал. Мэдрэхүйн бүх цутгал голуудад шингэж буй уужим далай шиг бай. Жижиг хүсэл тэмүүлэл бол таны дотоод амар амгалангийн нөөцөд нээгдэж, эдгээх усыг материализмын цөлийн хөрсөнд үрэгдэх боломжийг олгодог. Буруу хүслийн хүчтэй идэвхжүүлэгч түлхэлт бол хүний аз жаргалын хамгийн том дайсан юм. Өөрийгөө хянах арслан мэт дэлхий дээр тэнүүчил; сул дорой байдлын мэлхий чамайг өшиглөхгүй байхыг анхаар."

Чин бишрэлтэн эцэст нь бүх зөн совингийн албадлагаас чөлөөлөгддөг. Тэрээр хүний хайр энэрлийн хэрэгцээгээ зөвхөн Бурханд тэмүүлэх хүсэл эрмэлзэл болгон хувиргадаг бөгөөд энэ нь хаа сайгүй оршихуй байдаг тул цорын ганц хайр юм.

Шри Юктесварын ээж нь би анх багш дээрээ очиж үзсэн Бенаресийн Рана Махал дүүрэгт амьдардаг байв. Нигүүлсэнгүй, сайхан сэтгэлтэй тэрээр маш шийдэмгий үзэл бодолтой эмэгтэй байсан. Нэг өдөр би түүний тагтан дээр зогсоод ээж хүү хоёрын ярилцлагыг харлаа. Багш чимээгүй, ухаалаг байдлаараа түүнийг ямар нэгэн зүйлд итгүүлэхийг оролдож байв. Тэр бүтэлгүйтсэн бололтой, учир нь тэр толгойгоо маш их сэгсрэв.

"Үгүй ээ, үгүй ээ, миний хүү, явах хол одоо! Таны ухаалаг үгс байна үгүй хувьд би! Би өглөө үгүй чиний шавь!"

Шри Юктесвар загнуулсан хүүхэд шиг цааш маргалдалгүйгээр ухарлаа. Түүний ээжийгээ хэрцгий ааштай байсан ч гэсэн маш их хүндэлж байгаад би сэтгэл хөдөлсөн. Тэр түүнийг зөвхөн бяцхан хүү гэж л харсан,

мэргэний хувьд биш. Энэ жижигхэн явдалд сэтгэл татам зүйл байсан; энэ нь миний багшийн ер бусын зан чанарыг, дотроо даруухан, гаднаа бөхийлгүй байдлыг нь тодотгож өгсөн.

Лам нарын дүрэм журам нь свами хүнд албан ёсоор салсны дараа дэлхийн холбоогоо хадгалахыг зөвшөөрдөггүй. Тэрээр гэрийн эзний заавал биелүүлэх ёстой ёслолын гэр бүлийн зан үйлийг хийж чадахгүй. Гэсэн хэдий ч Свамигийн эртний үндэслэгч Шанкара уг зааврыг үл тоомсорлов. Хайртай ээжийнхээ нас барахад тэрээр өргөсөн гараасаа цацруулах тэнгэрийн галаар түүний цогцсыг чандарлав.

Шри Юктесвар мөн хязгаарлалтыг үл тоомсорлож, тийм ч сүрлэг биш байдлаар харьцжээ. Ээж нь өөд болоход тэрээр Бенарес дахь ариун Ганга мөрний эрэг дээр чандарлах ёслолыг зохион байгуулж, эртний заншлын дагуу олон брахмануудыг хооллож байжээ.

Шастрик хориглолтууд нь свамичуудад нарийн тодорхойллыг даван туулахад нь туслах зорилготой байв. Шанкара, Шри Юктесвар нар өөрсдийн оршихуйг Бодгаль бус Сүнсэнд бүрэн нэгтгэсэн байв; тэд дүрэм журмаар аврах шаардлагагүй байв. Заримдаа мастер нь каноныг хэлбэрээс нь илүү дээд, хамааралгүй гэсэн зарчмыг баримтлахын тулд санаатайгаар үл тоомсорлодог. Ийнхүү Есүс тэр өдөр эрдэнэ шишийн түрүүг түүж авав амралтын тухай. Зайлшгүй шүүмжлэгчдэд тэрээр: "Амралтын өдөр нь хүний төлөө бүтээгдсэн, хүн Амралтын өдрийн төлөө бүтээгдээгүй" гэж хэлсэн. **12-20**

Судраас гадуур Шри Юктесварын уншсан ном ховорхон хүндэтгэл хүлээдэг байв. Гэсэн хэдий ч тэрээр шинжлэх ухааны хамгийн сүүлийн үеийн нээлтүүд болон мэдлэгийн бусад дэвшлүүдийг үргэлж мэддэг байв. Гайхалтай яриа хөөрөөтэй тэрээр зочидтойгоо тоо томшгүй олон сэдвээр санал бодлоо солилцдог байв. Миний багшийн ухаалаг, хөгжилтэй инээд нь хэлэлцүүлэг бүрийг сэргээдэг байв. Ихэнхдээ ноцтой байсан Багш хэзээ ч гунигтай байгаагүй. "Эзэнийг эрэлхийлэхийн тулд түүний царайг гажуудуулах шаардлагагүй" гэж тэр хэлдэг байв. "Бурханыг олох нь бүх уй гашууг оршуулах гэсэн үг гэдгийг санаарай."

Эрмитажид ирсэн философич, профессор, хуульч, эрдэмтдийн дундаас нэлээд хэсэг нь анх удаагаа зочлохоор ирсэн бөгөөд уламжлалт шашны хүнтэй уулзах найдвар тээж байв. Их зантай инээмсэглэл эсвэл хөгжилтэй хүлээцтэй харц нь шинээр ирсэн хүмүүс хэдхэн сүсэг бишрэлтэй улиг болсон үгнээс өөр юу ч хүлээж байгаагүйг заримдаа илтгэдэг байв. Гэсэн хэдий ч тэдний дурамжхан явалт нь Шри Юктесвар тэдний мэргэжлийн салбарын талаар нарийн ойлголттой байсан гэсэн итгэл үнэмшлийг төрүүлэв.

Миний багш зочдод ихэвчлэн зөөлөн, эелдэг ханддаг байсан; түүнийг сэтгэл

татам дотно байдлаар угтан авдаг байв. Гэсэн хэдий ч зөрүүд биеэ тоосон хүмүүс заримдаа хүчтэй цочролд ордог байв. Тэд Багшдаа хүйтэн хайхрамжгүй байдал эсвэл аймшигтай эсэргүүцэлтэй тулгардаг байсан: мөс эсвэл төмөр!

Нэгэн алдарт химич Шри Юктесвартай сэлэм зөрүүлсэн. Шинжлэх ухаан Бурханыг илрүүлэх ямар ч аргыг боловсруулаагүй байгаа тул зочин Бурханы оршин тогтнолыг хүлээн зөвшөөрөхгүй байв.

"Тэгэхээр чи туршилтын хоолойдоо Дээд Хүчийг тусгаарлаж чадаагүй байна!" Багшийн харц ширүүн байв. "Би урьд өмнө хэзээ ч байгаагүй туршилт хийхийг зөвлөж байна. Хорин дөрвөн цагийн турш бодлоо тасралтгүй шалга. Тэгээд Бурханы байхгүйд гайхахаа боль."

А тэмдэглэсэн шинжээч хүлээн авсан нэг төстэй цочирдох -тай хамт гайхамшигт хичээл зүтгэл, нь эрдэмтэн чичирсэн нь ашрам

дам нуруу -тай сударт бичсэн домог. Цуурайтай хэсгүүд цутгасан -аас нь *Махабхарата* , нь

.*Упанишадууд* , **12-21** нь *Бхасьяс* **12-22** -ын Шанкара

"Би таныг сонсохыг хүлээж байна." Шри Юктесварын өнгө аяс асуултын шинжтэй байсан бөгөөд яг л чимээгүй байдал ноёрхсон мэт байв. Шинжээч гайхширсан байв.

"Ишлэлүүд маш их байсан." Би зочноос хүндэтгэлтэйгээр зайтай буланд сууж байхдаа Багшийн үгс намайг инээлгэн татав. "Гэхдээ та өөрийн амьдралын өвөрмөц байдлаас ямар өвөрмөц тайлбар өгч чадах вэ? Та ямар ариун судар шингээж, өөрийн болгосон бэ? Эдгээр мөнхийн үнэнүүд таны мөн чанарыг хэрхэн сэргээсэн бэ? Та бусад хүмүүсийн үгсийг механикаар давтаж, хоосон онигоо байхаар сэтгэл хангалуун байна уу?"

"Би өгөх дээшээ!" нь эрдэмтний гуниг байсан инээдмийн. "Би байх үгүй дотор ухамсар."

Магадгүй тэр анх удаа таслалыг зөв байрлуулах нь сүнслэг комыг цагаатгадаггүй гэдгийг ойлгосон байх.

"Эдгээр цусгүй бяцхан хүүхдүүдээс дэнлүүний үнэр ханхалж байна" гэж миний багш сахилгажуулсан хүнийг явсны дараа хэлэв. "Тэд философийг оюун санааны зөөлөн бэлтгэл гэж илүүд үздэг. Тэдний өндөр бодол нь гадаад үйлдлийн бүдүүлэг байдал эсвэл дотоод сахилга баттай ямар ч холбоогүй юм!"

Мастер стресстэй дээр бусад тохиолдлууд нь дэмий хоосон зүйл -ын зүгээр л ном суралцах.

"Ойлголтыг үгсийн сангийн том сантай андуурч болохгүй" гэж тэр тэмдэглэв. "Хэрэв нэг бадаг аажмаар шингээж авбал ариун бичээсүүд нь дотоод ухамсарлах хүслийг өдөөхөд тустай. Тасралтгүй оюуны судалгаа нь хоосон чанар, шингээгдээгүй зүйлийн хуурамч сэтгэл ханамжид хүргэдэг." мэдлэг."

Шри Юктесвар сударт сургаал айлдсан өөрийн туршлагын нэгийг ярьжээ. Энэ үзэгдэл нь зүүн Бенгалийн ойн далан байсан бөгөөд тэрээр алдарт багш Дабру Баллавын үйл ажиллагааг ажигласан юм. Түүний энгийн бөгөөд хэцүү арга нь эртний Энэтхэгт түгээмэл байв.

Дабру Баллав шавь нараа Сильван ганцаардлын дунд тойруулан цуглуулсан байв. Ариун *Бхагавад Гита* тэдний өмнө нээлттэй байв. Тэд нэг хэсгийг хагас цагийн турш тууштай харж байгаад нүдээ анив. Дахин хагас цаг өнгөрөв. Багш товчхон тайлбар хийв. Хөдөлгөөнгүй тэд дахин нэг цагийн турш бясалгал хийв. Эцэст нь багш үг хэлэв.

"Байх чи ойлгосон уу?"

"Тийм ээ, эрхэм ээ." Нэг дотор нь бүлэг эрсдэлд орсон энэ батламж.

"Үгүй; бүрэн дүүрэн биш. Энэтхэгийг зуун зуунаар сэргээх хүчийг эдгээр үгсэд өгсөн сүнслэг эрч хүчийг эрэлхийл." Дахин нэг цаг нам гүмд алга болов. Багш шавь нарыг тараагаад Шри Юктесвар руу эргэв.

"Үгүй ээ, эрхэм ээ, үгүй үнэхээр; гэхдээ миний нүд мөн оюун ухаан байх гүйх дамжуулан түүний хуудаснууд олон удаа."

"Мянга мянган хүн надад өөрөөр хариулсан!" гэж агуу мэргэн багш руу ерөөл болгон инээмсэглэв. "Хэрэв хүн судрын баялгаа гаднаас нь харуулбал үнэлж баршгүй сувдны араас чимээгүйхэн дотогшоо шумбахад хэр хугацаа үлдэх вэ?"

Шри Юктесвар өөрийн шавь нарынхаа судалгааг нэг үзүүртэй эрчимтэй аргаар удирдсан. "Мэргэн ухаан нүдээр биш, харин атомуудаар шингэдэг" гэж тэр хэлэв. "Үнэнийг зөвхөн тархинд чинь биш, харин оршихуйд чинь итгэх итгэл үнэмшил байгаа үед та түүний утгыг эргэлзэнгүй баталж болно." Тэрээр оюутны номын мэдлэгийг "..." гэж тайлбарлах хандлагыг үгүйсгэсэн. сүнслэг ухамсарт хүрэх зайлшгүй алхам.

" *Риши нар* нэг өгүүлбэрт тайлбарлагч эрдэмтэд үе дамжин өөрсдийгөө завгүй байлгадаг гүн гүнзгий зүйлсийг бичсэн" гэж тэр тэмдэглэв. "Эцэс төгсгөлгүй уран зохиолын маргаан бол залхуу оюун ухаанд зориулагдсан юм. 'Бурхан бол', үгүй ээ, 'Бурхан' гэхээс илүү чөлөөлөгч бодол гэж юу байх билээ?"

Гэхдээ хүн энгийн байдалдаа амархан эргэж ордоггүй. Түүний хувьд "Бурхан" ховор байдаг, харин сурсан их зан нь байдаг. Түүний би ийм эрдэм мэдлэгийг ойлгож чадсандаа баяртай байдаг.

Дэлхийн өндөр байр сууриа бахархалтайгаар мэдэрдэг эрчүүд Багшийн дэргэд бусад эд хөрөнгөдөө даруу байдлыг нэмэх магадлалтай байв. Нэгэн удаа Пури дахь далайн эргийн сүмд орон нутгийн шүүгч ярилцлага өгөхөөр ирэв. Харгис хэрцгий зангаараа алдартай тэр хүн биднийг ашрамаас хөөх бүрэн боломжтой байв. Би багшдаа харгислалын боломжийн талаар анхааруулсан. Гэвч тэр буултгүй царай гарган суугаад зочинтой мэндлэхээр босонгүй. Бага зэрэг сандарсан байдалтай, Би хаалганы дэргэд суув. Тэр хүн модон хайрцагт сэтгэл хангалуун байх ёстой байсан; миний багш надаас сандал авчрахыг хүсээгүй. Түүний ач холбогдлыг ёслол төгөлдөр хүлээн зөвшөөрнө гэсэн шүүгчийн илэрхий хүлээлт биелсэнгүй.

Метафизикийн хэлэлцүүлэг өрнөв. Зочин судруудыг буруу тайлбарлаж алдаа гаргав. Түүний үнэн зөв байдал буурах тусам түүний уур хилэн нэмэгдэв.

"Магистрын шалгалтанд би түрүүлж байсныг чи мэдэх үү?" Ухаан түүнийг орхисон ч тэр хашгирч чадсан хэвээр байв.

"Ноён шүүгч ээ, та энэ бол таны шүүхийн танхим биш гэдгийг мартчихаж" гэж Багш жигд хариулав. "Таны хүүхэд шиг хэлсэн үгнээс би таны коллежийн карьер онцгой байгаагүй гэж таамагласан. Ямартай ч их сургуулийн зэрэг нь

Ведийн ухамсартай хол зөрүүтэй холбоогүй. Нягтлан бодогчид шиг гэгээнтнүүдийг улирал бүр бүлэглэн бэлтгэдэггүй."

Дараа нь нэг гайхширсан нам гүм байдал, нь зочин инээв чин сэтгэлээсээ.

"Энэ бол миний тэнгэрлэг шүүгчтэй анх удаа таарч байгаа явдал" гэж тэр хэлэв. Дараа нь тэрээр өөрийн оршин тогтнолын салшгүй хэсэг болох хууль ёсны нэр томъёогоор албан ёсоор хүсэлт гаргаж, түүнийг хүлээн авахыг хүссэн.

"туршилтын" шавь.

Миний багш өөрийн өмч хөрөнгийн менежменттэй холбоотой нарийн ширийн зүйлийг биечлэн хариуцдаг байв. Шударга бус хүмүүс янз бүрийн тохиолдолд Багшийнхаа өвөг дээдсийн газрыг эзэмших гэж оролддог байв. Шри Юктесвар шийдэмгий байдлаар, тэр ч байтугай шүүх ажиллагаа явуулснаар өрсөлдөгч бүрийг нь хуурч мэхэлсэн. Тэрээр хэзээ ч гуйлгачин багш болохгүй, шавь нартаа дарамт болохгүй гэсэн хүслээсээ болж эдгээр зовлонтой туршлагыг туулсан.

Түүний санхүүгийн хараат бус байдал нь миний аймшигтай илэн далангүй багш дипломатын заль мэхийг огт тоодоггүй байсан нэг шалтгаан байв.

Дэмжигчиддээ магтаал хэлэх ёстой багш нараас ялгаатай нь миний гуру бусдын эд баялгийн ил тод эсвэл далд нөлөөнд автдаггүй байв. Түүнийг ямар нэгэн зорилгоор мөнгө гуйж эсвэл битүүхэн хэлж байхыг би хэзээ ч сонсоогүй. Түүний даяанчийн сургалтыг бүх шавь нарт үнэ төлбөргүй, чөлөөтэй олгодог байв.

Нэг өдөр нэгэн дээрэнгүй шүүхийн түшмэл Шри Юктесварт хууль ёсны дуудлагаар үйлчлэхээр Серампорын ашрамд ирэв. Канай гэдэг шавь бид хоёр бас тэнд байсан. Тэр түшмэлийн Багшид хандах хандлага нь гомдмоор байв.

"Өөрийнхөө далд газрын сүүдрийг орхиод шүүхийн танхимын цэвэр агаараар амьсгалах нь чамд тустай байх болно." Орлогч жигшин инээмсэглэв. Би өөрийгөө барьж дийлсэнгүй.

"Өөр нэг үг -ын чиний ичимхий зан мөн чи хүсэл зориг байх дээр нь шал!" Би дэвшилтэт заналхийлж байна.

"Хөөрхий минь!" гэж Канайн хашгирах нь миний хашгирахтай зэрэгцэн сонсогдов. "Чи өөрийнхөө доромжлолыг энэ ариун ашрамд авчрахыг зүрхлэх үү?"

Гэвч Багш түүнийг хүчирхийлэгчийн өмнө хамгаалан зогсож байв. "Дэмий зүйлд бүү догдол. Энэ хүн зөвхөн өөрийн зохих үүргээ л биелүүлж байна."

нь офицер, мансуурсан дээр түүний янз бүр хүлээн авалт, хүндэтгэлтэйгээр санал болгож байна нэг үг -ын уучлалт гуйх мөн хурд хол.

Ийм гал цогтой хүсэл зоригтой мастер дотроо ийм тайван байж чаддагийг олж мэдэх нь гайхалтай байсан. Тэрээр Бурханы хүний Ведын тодорхойлолтод нийцсэн: "Сайхан сэтгэлтэй газар цэцэгнээс зөөлөн, зарчим дэнчин тавигдсан газар аянга цахилгаанаас хүчтэй."

Браунингийн үгээр бол энэ дэлхий дээр "гэрэл тэсвэрлэдэггүй, оршихуй" хүмүүс үргэлж байдаг. "Өөрсдийгөө ойлгомжгүй гэж боддог." Гадны хүн Шри Юктесварыг зохиомол гомдол гаргасных нь төлөө хааяа загнадаг байв. Миний

тайван бус багш эелдэгээр сонсож, буруутгалд ямар нэгэн үнэний хэлтэрхий байгаа эсэхийг шинжилж байв. Эдгээр үзэгдлүүд надад Багшийн давтагдашгүй ажиглалтын нэгийг санагдуулж байв: "Зарим хүмүүс бусдын толгойг тасдаж өндөр байхыг хичээдэг!"

Гэгээнтний гуйвшгүй тайван байдал нь ямар ч номлолоос давсан гайхалтай.

"Уурлахдаа удаан хүн хүчирхэг хүнээс дээр, сүнсээ захирдаг хүн хотыг эзэлдэг хүнээс дээр." **12-23**

Би ихэвчлэн тусгасан тэр миний сүр жавхлантай Мастер чадах амархан байх байсан нэг эзэн хаан эсвэл дэлхийг донсолгож буй

Дайчин хүний оюун ухаан алдар нэр эсвэл дэлхийн амжилтад төвлөрсөн байсан бөгөөд үүний оронд тэрээр уур хилэн, бардам зангийн дотоод цайзуудыг дайран өнгөрөхийг сонгосон бөгөөд тэдний уналт нь хүний оргил үе байв.

12-1 "Дурга мөргөл." Энэ бол Бенгалийн жилийн гол баяр бөгөөд есдүгээр сарын сүүлээр есөн өдөр үргэлжилдэг. Тэр даруй дагаж буй бол нь арван өдрийн наадам -ын *Дашахара* (" нь Нэг ДЭМБ арилгадаг арван нүгэл" - гурван -ын бие, гурван -ын оюун ухаан, дөрөв -ын яриа). Хоёулаа *лужас* байна ариун руу Дурга, шууд утгаараа "нь Хүрч очих боломжгүй," нэг тал -ын Бурханлаг Эмэгтэй хүний бүтээлч хүч болох Шактигийн ээж.

12-2 : Шри Юктесвар байсан төрсөн дээр Тавдугаар сар 10, 1855 он.

12-3 : *Юктесвар* гэсэн үг "нэгдсэн руу Бурхан минь." *Гири* бол нэг ангилал ялгаварлан гадуурхалт -ын нэг -ын нь арван эртний Свами мөчрүүд. *Шри* .гэсэн үг "ариун"; энэ бол үгүй нэг нэр гэхдээ нэг гарчиг -ын хүндэтгэл

12-4 : Үгчилбэл, "руу шууд хамтдаа." *Самадхи* бол нэг хэт ухамсартай муж улс -ын баяр хөөр дотор аль нь нь йогч ойлгодог нь сүнс ба сүнсний ижил төстэй байдал.

12-5 : Хурхирах, дагуу руу физиологичид, бол нэг заалт -ын бүрэн амралт (руу нь мэдээгүй эмч, зөвхөн).

12-6 : *Дал* бол нэг зузаан шөл хийсэн -аас хуваагдах вандуй эсвэл бусад импульс. *Чанна* бол нэг бяслаг -ын шинэхэн аарцтай сүү, зүсэлт дөрвөлжин хэлбэртэй болгож, төмстэй хамт карри хийнэ.

12-7 Йогийн хаа сайгүй орших хүч чадал нь тэрээр бүтээл дэх нэгдмэл байдлаа харж, сонсож, амталж, үнэрлэж, мэдэрдэг. нь ашиглах -ын мэдрэхүйн эрхтэнүүд, байх байсан тайлбарласан шиг дагадаг дотор нь *Тайттирия Араньяка* : "Энэ сохор эр хүн цоолсон сувд; хуруугүй хүн түүнд утас хийж, хүзүүгүй хүн зүүж, хэлгүй хүн үүнийг магтан сайшаадаг."

12-8 : нь кобра хурдан цохилт дээр ямар ч нүүж байна объект дотор түүний хүрээ. Дууссан хөдөлгөөнгүй байдал бол ихэвчлэн хэн нэгний ул найдвар аюулгүй байдлын .

12-9 : Лахири Махасаяа үнэндээ гэж хэлсэн "Прия" (эхний эсвэл өгөгдсөн нэр), үгүй "Юктесвар" (лам нарын нэр, үгүй хүлээн авсан -аар миний багш үеэр Лахири Махасаяагийн насан туршдаа). (Үзнэ үү хуудас 109.) "Юктесвар" бол орлуулсан энд, мөн дотор нэг цөөн бусад газрууд Энэ номонд уншигчдад хоёр нэрийн талаарх төөрөгдөлөөс зайлсхийхийн тулд.

12-10 : "Тиймээс Би хэлэх хүртэл чи, Юу зүйлс ямар ч байсан чи хүсэл, хэзээ чи залбир, итгэх тэр чи хүлээн авах тэднийг, мөн чи "Тэднийг эзэмших болно." - *Марк* 11:24. Бурханлаг алсын хараатай багш нар өөрсдийн ухамсарыг ахисан түвшний шавь нарт бүрэн дамжуулах чадвартай байдаг, Лахири Махасаяа энэ удаад Шри Юктесварын төлөө хийсэн шиг.

12-11 : "Бас нэг -ын тэднийг цохигдсон нь зарц -ын нь өндөр лам, мөн зүсэлт унтраалттай түүний баруун чих. Мөн Есүс хариулсан мөн "Одоохондоо хүлээгээрэй" гэж хэлээд чихэнд нь хүрч эдгээв." - *Лук* 22:50-51

12-12 : "Өгөх үгүй тэр аль нь бол ариун хүртэл нь нохойнууд, аль нь ч биш жүжигчид чи чиний сувд өмнө гахай, магадгүй тэд гишгэх тэднийг тэдний хөл дор унагаад, эргэж хараад та нарыг урж хаяна." - *Матай* 7:6

12-13 : Шавь нар; -аас Санскрит үйл үг үндэс, "руу үйлчил."

12-14 : Тэр байсан нэг удаа өвчтэй дотор Кашмир, хэзээ Би байсан байхгүй -аас түүнийг. (Үзнэ үү бүлэг 23.)

12-15 : А зоригтой эмнэлгийн эр хүн, Чарльз Роберт Ричет, шагнал хүртсэн нь Нобел Шагнал дотор физиологи, бичсэн шиг дараах байдалтай байна: "Метафизик бол албан ёсоор хүлээн зөвшөөрөгдсөн шинжлэх ухаан биш юм. Гэхдээ тийм байх болно." Эдинбург, Би байсан чадвартай руу

батлах өмнө 100 физиологичид тэр бидний таван мэдрэхүй байна үгүй бидний зөвхөн гэсэн үг -ын мэдлэг мөн Учир нь нэг тэр нэг хэлтэрхий -ын заримдаа бодит байдал хүрдэг нь оюун ухаан дотор бусад арга замууд. баримт бол ховор бол үгүй шалтгаан тэр энэ хийдэг үгүй оршин тогтнох. Учир нь

Тэд ДЭМБ байх хашлагатай дээр нэг судалгаа бол хэцүү, бол тэр нэг шалтгаан хувьд үгүй ойлголт тэр үү?
метафизик шиг нэг далд

Философичийн чулууг эрэлхийлэх нь хуурмаг зүйл гэж химийг доромжилсон хүмүүс шиг шинжлэх ухаан
. нь асуудал -ын зарчим тэнд байна зөвхөн тэдгээр -ын Лавуазье, Клод..... өөрсдөөсөө ичих болно
Бернард, мөн

Пастер- туршилтын хаа сайгүй мөн үргэлж. Сайн байцгаана уу, тэгээд, руу нь шинэ шинжлэх ухаан аль нь бол явж
".байна руу өөрчлөлт хүний сэтгэцийн чиг баримжаа

12-16 : *Самадхи* : төгс холбоо -ын нь хувь хүнд тохирсон сүнс -тай нь Хязгааргүй Сүнс.

12-17 : нь далд ухамсартайгаар хөтөчтэй оновчтой болгох -ын нь оюун ухаан байна бүрмөсөн өөр -аас нь алдаа мадаггүй зааварчилгаа -ын үнэн нь асуудлууд -аас нь хэт ухамсар. LED -аар Франц хэл эрдэмтэд -ын нь Сорбонн, Баруун сэтгэгчид байна эхлэл хүний бурханлаг ойлголтын боломжийг судлах.

Сүүлийн хорин жилийн турш Фрейдийн нөлөөнд автсан сэтгэл судлалын оюутнууд бүх цагаа далд ухамсараа " судлахад зориулжээ." хаант улсууд," Рабби Израиль Х. Левинтал үзүүртэй гарч дотор 1929 он. "Энэ бол үнэн тэр нь далд ухамсар илчилдэг маш их -ын хүний үйлдлийг тайлбарлаж чадах нууц боловч бидний бүх үйлдлийг тайлбарлаж чадахгүй. Энэ нь хэвийн бус зүйлийг тайлбарлаж чадах ч дээр байгаа үйлдлийг тайлбарлаж чадахгүй. нь хэвийн. нь хамгийн сүүлийн үеийн сэтгэл судлал, ивээн тэтгэсэн -аар нь Франц хэл сургуулиуд, байна нээсэн нэг шинэ бүс нутаг дотор эр хүн, аль нь Энэ нь хэт ухамсар гэж нэрлэгддэг. Бидний мөн чанарын живсэн урсгалыг төлөөлдөг далд ухамсраас ялгаатай нь энэ нь илчилдэг нь өндөрлөгүүд руу аль нь бидний байгаль лааз хүрэх. Эрэгтэй хүн төлөөлдөг нэг гурвалсан, үгүй нэг давхар, зан чанар; бидний ухамсартай мөн далд ухамсар нь хэт ухамсараар титэмлэгддэг. Олон жилийн өмнө Английн сэтгэл судлаач Ф.В.Х.Майерс "бидний оршихуйн гүнд хогийн овоолго, эрдэнэсийн сан нуугдаж байдаг" гэж санал болгосон. Хүний мөн чанарын далд ухамсарт бүх судалгаагаа төвлөрүүлдэг сэтгэл судлалаас ялгаатай нь хэт ухамсарын энэхүү шинэ сэтгэл судлал нь хүмүүсийн агуу, амин хувиа хичээдэггүй, баатарлаг үйлсийг тайлбарлаж чадах цорын ганц хэсэг болох .эрдэнэсийн сан дээр анхаарлаа төвлөрүүлдэг

12-18 : *Жнана* , мэргэн ухаан, мөн *бхакти* , чин бишрэл: хоёр -ын нь гол замууд руу Бурхан.

12-19 : "Хүн дотор түүний сэрэх муж улс пут урагш тоо томшгүй олон хүчин чармайлт хувьд туршлага тачаангуй таашаал; хэзээ нь бүхэл бүтэн "Мэдрэхүйн эрхтнүүдийн бүлэг ядарч туйлдсан тэрээр гартаа байгаа таашаалыг ч мартаж, өөрийн мөн чанар болох сүнсний амар амгаланг эдлэхийн тулд унтдаг" гэж агуу Ведантист Шанкара бичжээ. "Тиймээс хэт мэдрэхүйн жаргалд хүрэх нь маш амархан бөгөөд үргэлж жигшүүрээр төгсдөг мэдрэхүйн таашаалуудаас хамаагүй илүү юм."

12-20 : *Марк 2:27*.

12-21 Упанишадууд буюу *Веданта* (шууд утгаараа "Ведагийн төгсгөл") нь Ведагийн зарим хэсэгт *чухал* хураангуй хэлбэрээр гардаг. *Упанишадууд нь* Хинду шашны сургаалын үндэс суурийг бүрдүүлдэг. Тэд Шопенгауэрээс дараах хүндэтгэлийг хүртсэн: "Яаж бүхэлдээ хийдэг нь *Упанишад* амьсгалах даяар нь ариун сүнс -ын нь *Ведүүд* ! Хэрхэн бол хүн бүр тэр сүнсээр сэтгэлийнхээ гүнд хүртэл өдөөгдсөн тэр зүйрлэшгүй номтой хэн танилцсан бэ! Өгүүлбэр бүрээс нь гүн, анхны, мөн сүрлэг бодол босох, мөн нь бүхэл бүтэн бол нэвт шингэсэн -аар нэг өндөр мөн ариун мөн чин сэтгэлээсээ сүнс. . . . *Упанишадуудын* тусламжтайгаар *Ведэд* хүрэх нь миний нүдээр энэ зуун өмнөх бүх зуунуудаас илүү агуу давуу эрх юм."

12-22 : Тайлбарууд. Шанкара хосгүй тайлбарласан нь *Упанишадууд*

12-23 : *Сургаалт үгс 16:32*.

БҮЛЭГ: 13

нь Нойргүй Гэгээнтэн

"Намайг Гималайн нуруу руу явахыг зөвшөөрнө үү. Би тасралтгүй ганцаардмал байдалд тасралтгүй бурханлаг харилцаанд хүрэхийг хүсэж байна."

Би үнэндээ нэг удаа Багшдаа эдгээр талархалгүй үгсийг хэлсэн. Заримдаа сүсэгтнийг зовоодог урьдчилан таамаглах аргагүй төөрөгдөлд автсанаар би даяанчийн үүрэг болон коллежид суралцах хүсэл тэмүүлэл улам бүр буурч байв. Миний саналыг Шри Юктесвартай зургаан сар л байхад тавьсан нь сул дорой нөхцөл байдал юм. Би түүний өндөр биеийг бүрэн харж амжаагүй байсан.

"Гималайн нуруунд олон толгод хүн амьдардаг ч Бурханыг ойлгох чадваргүй байдаг." Миний багшийн хариулт удаан бөгөөд энгийнээр сонсогдов. "Мэргэн ухааныг идэвхгүй уулнаас эрэхээс илүү ухамсартай хүнээс эрэх нь дээр ."

Тэр бол миний багш, харин толгой биш гэсэн Багшийн энгийн сануулгыг үл тоомсорлон би гуйлтыг давтан хэлэв. Шри Юктесвар хариу өгсөнгүй. Би түүний чимээгүй байдлыг зөвшөөрсөн мэтээр ойлгосон бөгөөд энэ нь хүн бүрт тохиромжтой үед амархан хүлээн зөвшөөрөгдсөн тодорхойгүй тайлбар байв.

Тэр орой би Калькутта дахь гэртээ аяллын бэлтгэлээ базааж байв. Хэдэн эд зүйлээ хөнжилдөө боож байхдаа хэдэн жилийн өмнө дээврийн цонхноос нууцаар унагаасан үүнтэй төстэй боодол саналаа. Энэ бол Гималайн нуруу руу хийх бас нэгэн азгүй нислэг байх болов уу гэж би гайхаж байлаа.

Миний сүнслэг хөөрч байсан анхны тохиолдол бол өнөө орой багшаасаа явах тухай бодоход сэтгэл минь маш их өвдөж байв.

Маргааш өглөө нь би Шотландын сүмийн коллежийн санскрит хэлний багш Бехари Пундитийг хайсан .

"Эрхэм ээ, та надад Лахири Махасаяагийн агуу шавьтай нөхөрлөж байсан тухайгаа ярьсан. Түүний хаягийг надад өгөөч."

"Чи Рам Гопал Музумдарыг хэлж байна. Би түүнийг 'нойргүй гэгээнтэн' гэж нэрлэдэг. Тэр үргэлж сэрүүн, баяр хөөртэй ухамсартай байдаг. Түүний гэр нь Таракешварын ойролцоох Ранбажпурт байдаг."

Би талархал илэрхийлэв нь шинжээч, мөн дассан тэр даруй хувьд Таракешвар. Би найдаж байсан руу нам гүм байдал "Нойргүй гэгээнтэн"-ээс ганцаардмал Гималайн бясалгалд оролцох зөвшөөрөл авснаар миний эргэлзээг арилгасан. Бехарийн найз олон жилийн турш тусгаарлагдсан агуйд *Крия Йогийн дасгал хийсний дараа гэгээрэлд хүрсэн гэж би сонссон.*

Таракешварт би нэгэн алдартай бунхан дээр очсон. Хиндү шашинтнууд үүнийг Францын Лурдес бунханыг католик шашинтнууд хүндэтгэдэгтэй адил хүндэтгэлтэйгээр үздэг. Таракешварт тоо томшгүй олон эдгээх гайхамшиг тохиолдсон бөгөөд үүнд манай гэр бүлийн гишүүнд тохиолдсон нэг гайхамшиг багтсан.

"Би тэнд сүмд долоо хоног суусан" гэж миний том авга эгч надад нэг удаа хэлсэн. "Бүрэн мацаг барьж байхдаа би чиний авга ах Сарада архаг өвчнөөс эдгэрэхийн төлөө залбирсан. Долоо дахь өдөр нь би гартаа ургамал олж харсан! Би навчаар нь ханд хийж, чиний авга ахдаа өгсөн. Түүний өвчин тэр даруй алга болж, дахин хэзээ ч гарч ирээгүй."

Би Таракешварын ариун сүмд орлоо; тахилын ширээнд зөвхөн дугуй чулуу л байдаг. Эхлэлгүй, төгсгөлгүй тойрог нь үүнийг Хязгааргүй байдлын ач холбогдолтой болгодог. Сансар огторгуй

Хийсвэрлэл нь Энэтхэгийн хамгийн даруухан тариачинд ч харь зүйл биш юм; үнэндээ түүнийг хийсвэрлэлээр амьдардаг гэж барууныхан буруутгаж байсан!

Тухайн үед миний сэтгэл санаа маш хатуу байсан тул чулуун бэлгэдлийн өмнө бөхийх хүсэлгүй байв. Бурханыг зөвхөн сэтгэл дотроосоо л хайх хэрэгтэй гэж би эргэцүүлэн бодов.

Би сүмээс толгой дохин гарч, Ранбажпурын захын тосгон руу хурдан алхав. Хажуугаар өнгөрч буй хүнээс зөвлөгөө авахыг хүссэн нь түүнийг удаан бодолд автуулахад хүргэв.

"Хэзээ чи ирэх руу нэг уулзвар, эргэлт баруун мөн хадгалах явж байна," тэр эцэст нь тод томруун илбэчин байдлаар.

Зааврыг дагаад би сувгийн эрэг дагуу явлаа. Харанхуй болж, ширэнгэн ойн тосгоны захад гялтганасан цохнууд нүдээ ирмэж, ойр хавийн цөөвөр чоно улих чимээ сонсогдож байв. Сарны гэрэл хэтэрхий бүдэг байсан тул ямар ч баталгаа өгөхгүй байв; би хоёр цагийн турш бүдэрсээр явлаа.

Үхрийн хонхны дуугаралт тавтай морил! Миний давтан хашгиралт эцэст

нь нэгэн тариачинг хажууд минь авчирлаа. "Би Рам Гопал Бабуг хайж байна."

"Манай тосгонд тийм хүн байдаггүй." Тэр эрийн өнгө аяс баргар байв. "Чи худалч мөрдөгч байх."

Түүний улс төрийн хувьд түгшүүртэй оюун ухаанд байгаа сэжиглэлийг арилгах найдвар тээж, би өөрийнхөө нөхцөл байдлыг сэтгэл хөдөлгөмөөр тайлбарлав. Тэр намайг гэртээ аваачиж, найрсаг угтан авав.

"Ранбажпур эндээс хол байна" гэж тэр хэлэв. "Уулзвар дээр та баруун тийш биш, зүүн тийш эргэх ёстой байсан юм ."

Өмнө нь мэдээлэгч маань аялагчдад тодорхой аюул учруулж байсан гэж би харамсалтай нь бодсон. Бүдүүн будаа, сэвэг *зарам*, төмстэй карри, түүхий гадил жимсээр амтат хоол идсэний дараа би хашааны хажууд байрлах жижиг овоохой руу буцав. Алсад тосгоныхон *мриданга* 13-1 -ийн чанга аялгуунд дуулж байв. мөн цан. Тэр шөнө бараг унтсангүй; би нууц йогч Рам Гопал руу чиглүүлэгдэхийг гүнээ залбирсан.

Үүрийн анхны туяа харанхуй өрөөний минь ан цавыг нэвтлэн ороход би Ранбажпурыг зорьсон. Барзгар будааны талбайг гатлан, би өргөст ургамлын

хадууртай хожуул, хатсан шавар овоолсон дээгүүр алхаж байв. Хааяа тааралддаг тариачин надад очих газар маань "ердөө хоёр миль" гэж хэлдэг байв . Зургаан цагийн дараа нар тэнгэрийн хаяанаас голчид хүртэл ялалт байгуулсан ч би Ранбажпураас нэг *л крошагаар холдох* болно гэж бодож эхлэв .

Үд дунд гэхэд миний ертөнц төгсгөлгүй будааны талбай хэвээрээ байв. Тэнгэрээс асгарч буй халуун дулаан намайг бараг л нуран унахад хүргэж байв. Нэгэн хүн аажуухан хурдаар ойртож ирэхэд би ердийн асуултаа бараг хэлж зүрхэлсэнгүй, учир нь энэ нь нэгэн хэвийн асуултыг сонсохоос сэргийлж байв: "Зүгээр л нэг *кроша* ."

нь танихгүй хүн зогссон хажууд би. Богино мөн бага зэрэг, тэр байсан бие махбодийн хувьд сэтгэл татам бус хадгалах хувьд нэг

ер бусын хос -ын цоолох харанхуй нүд.

"Би Ранбажпураас явахаар төлөвлөж байсан ч чиний зорилго сайн байсан тул чамайг хүлээсэн." Тэр гайхсан царай руу минь хуруугаа сэгсрэв. "Чи гэнэт над руу дайрна гэж бодох ухаантай биш гэж үү? Тэр профессор Бехари чамд миний хаягийг өгөх эрхгүй байсан."

Энэ багшийн дэргэд өөрийгөө танилцуулах нь зүгээр л хэтрүүлэг болно гэж бодоод би бага зэрэг гомдсон байдалтай үг хэлж чадсангүй. Түүний дараагийн үг гэнэт гарч ирэв.

"Хэл би; хаана хийх чи бодох Бурхан мөн үү?"

"Яагаад, Тэр бол дотор намайг мөн хаа сайгүй." Би эргэлзээгүй харсан шиг гайхширсан шиг Би мэдэрсэн.

"Бүхнийг хамарсан, тийм үү?" гэж гэгээнтэн инээмсэглэв. "Тэгвэл залуу эрхэм ээ, та яагаад өчигдөр Таракешвар сүмд чулуун бэлгэдэл дэх Хязгааргүйн өмнө бөхийж чадаагүй юм бэ? **13-2** Чиний бардам зангаас болж баруун зүүнийг ялгаж салгаж чаддаггүй хүн чамайг буруу замд оруулах шийтгэл хүлээсэн. Өнөөдөр ч гэсэн чи нэлээд эвгүй цагийг өнгөрөөсөн байна!

Би чин сэтгэлээсээ санал нийлж, өмнөх минь өвөрмөц бие дотор бүхнийг мэдэгч нүд нуугдаж байгаад гайхан биширч байлаа. Йогигоос эдгээх хүч гарч ирэв; би халуун талбарт тэр даруй сэргэв.

"Сүсэгтэн Бурханд хүрэх замаа цорын ганц зам гэж бодох хандлагатай байдаг" гэж тэр хэлэв. "Дотоод бурханлаг чанарыг олж авдаг йог бол эргэлзээгүй хамгийн дээд зам юм: Лахири Махасая бидэнд ингэж хэлсэн. Гэвч Эзэнийг дотроос нь нээснээр бид Түүнийг гаднаас нь удалгүй мэдэрдэг. Таракешвар болон бусад газруудын ариун бунхануудыг оюун санааны хүчний цөмийн төвүүд гэж зүй ёсоор хүндэтгэдэг."

Гэгээнтний шүүмжлэлтэй хандлага алга болж, түүний нүд энэрэнгүй зөөлөн болж, мөрийг минь илэв.

"Залуу йогч оо, би чамайг эзнээсээ зугтаж байгааг харж байна. Түүнд чамд хэрэгтэй бүх зүйл байгаа; чи түүн рүү буцаж очих ёстой. Уулс чиний гуру байж чадахгүй." Рам Гопал мөн л мөн адил бодлыг давтаж байв. Шри Юктесвар бидний сүүлийн уулзалт дээр илэрхийлсэн зүйл.

"Багш нар оршин суугаа газраа хязгаарлах сансрын албадлагагүй." Миний хамтрагч над руу гайхсан харцаар харав. "Энэтхэг, Төвдийн Гималайн нуруунд гэгээнтнүүд монополь эрх байдаггүй. Дотор нь олоход хэцүү зүйл бол цогцсыг нааш цааш зөөвөрлөхөд нээгдэхгүй. Сүсэгтэн оюун санааны гэгээрлийн төлөө

дэлхийн хязгаар хүртэл явахад *бэлэн болмогц* түүний багш ойрхон гарч ирнэ."

Би Бенаресийн сүмд залбирснаа эргэн дурсаж, Шри Юктесвартай хүн ихтэй гудамжинд уулзсанаа чимээгүйхэн зөвшөөрөв.

"Аре чи чадвартай руу байх нэг бага өрөө хаана чи лааз хаах нь хаалга мөн байх ганцаараа уу?"

"Тийм ээ." Энэ гэгээнтэн генералаас тодорхой хүн рүү аймшигтай хурдаар бууж ирсэн гэж би бодов.

"Энэ бол чиний агуй." Йоги надад хэзээ ч мартаагүй гэгээрсэн харцыг харуулсан. "Энэ бол чиний ариун уул. Тэнд чи Бурханы хаанчлалыг олох болно."

Түүний энгийн үгс Гималайн нуруунд насан туршдаа дурласан хүслийг минь тэр даруй арилгасан. Шатаж буй будааны талбайд би мөнхийн цасны тухай аймшигтай зүүднээсээ сэрсэн.

"Залуу эрхэм ээ, таны бурханлаг цангааг магтах хэрэгтэй. Би танд маш их хайртай." Рам Гопал миний гараас хөтлөн нэгэн өвөрмөц тосгон руу аваачив. Шохойн байшингууд нь кокосын навчаар бүрхэгдсэн бөгөөд хөдөөгийн хэв маягийн хаалгаар чимэглэгдсэн байв.

Гэгээнтэн намайг жижигхэн зуслангийнхаа нүцгэн хулсан тавцан дээр суулгав. Надад чихэрлэг лаймын шүүс, нэг зүсэм чулуун чихэр өгсний дараа тэр хашаандаа орж, бадамлянхуа байрлалд орлоо. Дөрвөн цагийн дараа би бясалгалын нүдээ нээгээд сарны гэрэлд байгаа йогийн дүр хөдөлгөөнгүй хэвээр байгааг харав. Хүн зөвхөн талхаар амьдардаггүй гэдгийг би ходоодондоо хатуухан сануулж байтал Рам Гопал над руу дөхөж ирэв.

"Би харах чи байна өлссөн; хоол хүнс хүсэл зориг байх бэлэн удахгүй."

Хашаан дээрх шавар зуухны доор гал асааж, будаа, *дал зэргийг* том гадил жимсний навч дээр хурдан тавив. Гэрийн эзэн маань хоол хийх бүх ажилд миний тусламжийг эелдэгээр татгалзав. "Зочин бол Бурхан" гэсэн Хинду зүйр цэцэн үг эрт дээр үеэс чин бишрэлтэйгээр сахилга батыг сахихыг шаардсаар ирсэн. Хожим нь дэлхийгээр аялахдаа олон орны хөдөө орон нутагт зочдод хүндэтгэлтэй хандах нь ажиглагдаж байгааг хараад би ихэд гайхсан. Хотын оршин суугч олон тооны хачин царайтай хүмүүс зочломтгой байдлын хурц мэдрэмжийг бүдгэрүүлдэг гэж үздэг.

Жижигхэн ширэнгэн ойн тосгоны тусгаарлагдмал орчинд йогийн хажууд сууж байхад хүмүүсийн овоохой бүрхэг санагдаж байв. Зуслангийн байшингийн өрөө зөөлөн гэрэлтэй нууцлаг байв. Рам Гопал миний орны шалан дээр урагдсан хөнжил тавиад, сүрлэн дэвсгэр дээр суув. Түүний сүнслэг соронзонд автсан би нэг хүсэлт гаргахаар зориглов.

"Эрхэм ээ, яагаад битгий чи тэтгэлэг намайг нэг *самади* "

"Хайрт минь, би бурханлиг холбоог дамжуулахад баяртай байх болно, гэхдээ энэ миний хийх ёстой зүйл биш." Гэгээнтэн над руу нүдээ хагас аниад харав. "Эзэн чинь удахгүй энэ туршлагыг өгөх болно. Таны бие хараахан тохируулагдаагүй байна. Жижиг чийдэн хэт их цахилгаан хүчдэлийг тэсвэрлэж чадахгүйтэй адил

таны мэдрэлүүд..." сансрын урсгалд бэлэн биш байна. Хэрэв би чамд одоо хязгааргүй экстазыг өгвөл чи шатаж байх болно хэрэв бүх эс шатаж байсан бол.

"Чи надаас гэгээрэл хүсч байна" гэж йогч эргэцүүлэн үргэлжлүүлэв. "Би өчүүхэн хэрнээ бясалгал хийснээрээ Бурханыг баярлуулж чадсан эсэх, эцсийн тооцоонд Түүний нүдэнд ямар үнэ цэнэтэй болохыг гайхаж байхад чи надаас гэгээрэл хүсч байна."

"Эрхэм ээ, байх чи үгүй байсан чин сэтгэлээсээ хайж байна Бурхан хувьд нэг урт цаг хугацаа уу?"

"Би нэг их зүйл хийгээгүй. Бехари чамд миний амьдралын талаар ямар нэгэн зүйлийг ярьсан байх. Хорин жилийн турш би нууц агуйд амьдарч, өдөрт арван найман цаг бясалгал хийсэн. Дараа нь би илүү хүртээмжгүй агуй руу нүүж, тэнд хорин таван жил амьдарч, өдөр бүр хорин цаг йогийн холбоонд орсон. Би Би Бурхантай үргэлж хамт байсан тул унтах шаардлагагүй байсан. Миний бие ердийн далд ухамсарын хэсэгчилсэн амар амгаланг мэдрэхээс илүү супер ухамсарын бүрэн тайван байдалд илүү амарч байсан.

"Унтаж байх үед булчингууд сулардаг ч зүрх, уушиг, цусны эргэлтийн систем байнга ажиллаж байдаг; тэд амардаггүй. Хэт ухамсартай үед дотоод эрхтнүүд сансрын энергиэр цахилгаанжсан, хөдөлгөөнгүй байдалд байдаг. Ийм байдлаар би олон жилийн турш унтах шаардлагагүй гэж үзсэн. Та ч бас нойрноосоо салах цаг ирнэ."

"Бурхан минь, чи маш удаан бясалгал хийсэн ч Эзэний таалалд эргэлзэж байна!" Би түүн рүү гайхсан харцаар ширтэв. "Тэгвэл бид хөөрхий мөнх бус хүмүүс яах вэ?"

"За, хайрт хүү минь, Бурхан бол Мөнх гэдгийг чи ойлгохгүй байна уу? Дөчин таван жилийн бясалгалаар Түүнийг бүрэн таньж чадна гэж бодох нь утгагүй хүлээлт юм. Гэсэн хэдий ч Бабажи бидэнд бага зэрэг бясалгал ч гэсэн хүнийг үхлийн аймшигт айдас болон үхлийн дараах байдлаас авардаг гэж батлан хэлдэг. Өөрийн оюун санааны төгс төгөлдөр байдлаа жижиг уулан дээр бүү тогтоо, харин түүнийгээ болзолгүй бурханлаг ололт амжилтын од руу бэхлээрэй. Хэрэв чи шаргуу хөдөлмөрлөвөл тэнд хүрэх болно."

Энэ боломжид сэтгэл нь хөдөлсөн би түүнээс нэмэлт гэгээрүүлэх үгсийг хүсэв. Тэрээр Лахири Махасаяагийн багш Бабажитай анх уулзсан тухайгаа гайхалтай түүхийг ярьж өгөв. **13-3** Шөнө дундын үед Рам Гопал нам гүм болж, би хөнжил дээрээ хэвтэв. Нүдээ аниад аянга цахилгаан цахихыг харав; миний доторх асар том орон зай нь хайлсан гэрлийн танхим мэт байв. Би нүдээ нээгээд мөн л гялбам туяаг ажиглав. Өрөө нь миний дотоод хараагаар харсан хязгааргүй их бууны нэг хэсэг болжээ.

"Яагаад битгий чи явах руу унтаж байна уу?"

"Эрхэм ээ, хэрхэн лааз Би унтах дотор нь байгаа байдал -ын аянга цахилгаан, дүрэлзсэн эсэх миний нүд байна хаах эсвэл нээлттэй байна уу?"

"Чи энэ туршлагыг мэдэрсэндээ ерөөлтэй байна; сүнслэг цацрагийг амархан харах боломжгүй." Гэгээнтэн хэдэн энхрий үг нэмж хэлэв.

Үүрээр Рам Гопал надад чулуун чихэр өгөөд явах ёстой гэж хэлсэн. Түүнтэй салах ёс гүйцэтгэхээс би маш их дургүйцсэн тул хацрыг минь даган нулимс урсав.

"Би хүсэл зориг үгүй зөвшөөрөх чи явах хоосон гар." нь йогч ярьсан энхрийлэн.
"Би хүсэл зориг хийх ямар нэгэн зүйл хувьд чи."

Тэр инээмсэглээд над руу ширүүн харав. Би газарт налаад зогсож, амар амгалан нүдний минь хаалгаар хүчтэй үер мэт урсаж байв. Олон жилийн турш намайг үе үе зовоож байсан нурууны өвдөлтөөсөө тэр даруй эдгэрсэн. Сэргэж, гэрэлтсэн баяр баясгалангийн далайд умбаж, би дахиж уйлахаа больсон. Гэгээнтний хөлд хүрсний дараа би ширэнгэн ой руу алхаж, халуун орныг нь туулсан.

орооцолдуулах хүртэл Би хүрсэн Таракешвар.

Тэнд би алдарт бунхан руу хоёр дахь удаагаа мөргөл үйлдэж, тахилын ширээний өмнө бүрэн мөргөв. Дугуй чулуу миний дотоод харааны өмнө томорч, цагираг дотор цагираг, бүс тус бүрээр нь сансрын бөмбөрцөг болж, бүгд бурханлигаар дүүрэн байв.

Би нэг цагийн дараа Калькутта руу баяртайгаар бэлтгэл хийж эхлэв. Миний аялал өндөр уулсад биш, харин Гималайн нуруунд, Багшийнхаа дэргэд өндөрлөв.

.....
13-1 : Гараар тоглодог бөмбөр, ашигласан зөвхөн хувьд сүсэг бишрэлийн хөгжим.

13-2 : Нэг бол сануулсан энд -ын Достоевскийн ажиглалт: "А эр хүн ДЭМБ нум доош руу юу ч биш лааз хэзээ ч баавгай нь өөрийнхөө ачаа."

13-3 : Харах бүлэг 35.

БҮЛЭГ: 14

Ан Туршлага Дотор Сансрын Ухамсар

"Би өглөө энд, Гуружи." Миний ичгүүртэй байдал ярьсан илүү их уран яруу хувьд би.

"Гал тогоо руугаа очоод идэх юм олъё." Шри Юктесварын ааш авир биднийг хэдэн цагаар, хэдэн өдөр биш салгасан мэт энгийн байв.

"Эзэнтээн, би эндхийн үүргээсээ гэнэт гарсандаа таныг урам хугалсан байх; та надад уурлаж магадгүй гэж бодсон."

"Үгүй ээ, мэдээж үгүй! Уур хилэн зөвхөн бүтэлгүйтсэн хүслээс л үүсдэг. Би бусдаас юу ч хүлээдэггүй тул тэдний үйлдэл миний хүслийн эсрэг байж болохгүй. Би чамайг өөрийнхөө зорилгоор ашиглахгүй; би зөвхөн чиний жинхэнэ аз жаргалд л аз жаргалтай байна."

"Эрхэм ээ, бурханлаг хайрын тухай бүдэг бадаг сонсогдож байгаа ч би анх удаа таны сахиусан тэнгэрээс тодорхой жишээг харж байна! Дэлхий дээр эцэг хүн ч

гэсэн хүүгээ эцэг эхийнхээ ажлаас анхааруулгагүйгээр явбал амархан уучилдаггүй. Гэхдээ та өчүүхэн ч гэсэн уур хилэн гаргадаггүй, гэхдээ та үүнийг хийх ёстой." миний орхисон олон дуусаагүй ажлуудаас болж маш их төвөг учруулсан."

Бид бие биенийхээ нүд рүү нулимс цийлэгнэн харлаа. Аз жаргалын давалгаа намайг бүрхэв; Эзэн багшийн минь дүрээр миний зүрхний өчүүхэн халуун дулааныг сансрын хайрын шахагдашгүй хэмжээнд тэлж байгааг би ухаарч байлаа.

Хэдэн өглөөний дараа би Багшийн хоосон зочны өрөө рүү явлаа. Би бясалгал хийхээр төлөвлөж байсан ч миний магтууштай зорилго дуулгаваргүй бодлуудаас өөр байв. Тэд анчны өмнө шувууд шиг тархав.

"Мукунда!" Шри Юктесварын дуу хоолой дуугарсан -аас нэг алс холын дотор тагт.

Би бодлууд шигээ л тэрслүү мэдрэмж төрж байв. "Багш намайг үргэлж бясалгал хийхийг ятгадаг" гэж би өөртөө бувтнав. "Тэр намайг өрөөнд нь яагаад ирснийг мэдээд намайг саад болохгүй."

Тэр намайг дахин дуудав; би зөрүүдлэн чимээгүй байв. Гурав дахь удаагаа

түүний өнгө аяс зэмлэл хүртэв. "Эрхэм ээ, би бясалгал хийж байна" гэж би эсэргүүцэн хашгирав.

"Чиний бясалгал хийж байгааг би мэднэ," гэж миний багш дуудав, "шуурган дундах навч мэт тархсан оюун ухаанаа тээн наашаа ир."

Үл тоомсорлогдсон мөн ил гарсан, Би хийсэн миний зам харамсалтай нь руу түүний тал.

"Хөөрхий хүү минь, уулс чиний хүссэнийг өгч чадахгүй шүү дээ" гэж Багш энхрийлэн, тайвшруулан хэлэв. Түүний тайван харц ойлгомжгүй байв. "Чиний зүрх сэтгэлийн хүсэл биелэх болно."

Шри Юктесвар оньсого тааварлах нь ховор байсан; би гайхсан байсан. Тэр зүрхний дээд талд байрлах цээжин дээр минь зөөлөн цохив.

Бие минь хөдөлшгүй үндэслэж, амьсгал уушгинаас минь ямар нэгэн аварга том соронзон мэт татагдаж байв. Сүнс, оюун ухаан тэр даруй бие махбодийн хүлээсээ алдаж, нүх сүв бүрээс минь шингэн гэрэл мэт урсаж байв. Махан бие үхсэн мэт байсан ч би өмнө нь хэзээ ч бүрэн дүүрэн амьд байгаагүй гэдгээ мэдэж байсан. Миний өөрийгөө тодорхойлох мэдрэмж цаашид бие махбодоор хязгаарлагдахаа больж, эргэн тойрны атомуудыг тэврэн авав. Алслагдсан гудамжинд байгаа хүмүүс миний алслагдсан зах хязгаараар зөөлөн хөдөлж байгаа мэт санагдаж байв. Ургамал, модны үндэс нэвт гарч ирэв. хөрсний бүдэг тунгалаг байдал; Би тэдний шүүсний дотогшоо урсаж байгааг анзаарсан.

Ойр хавь бүхэл бүтэн орчин миний өмнө ил харагдаж байв. Миний ердийн урд хараа одоо асар том бөмбөрцөг хэлбэртэй, нэгэн зэрэг бүхнийг мэдэрдэг болж

хувирав. Толгойныхоо ар талаас би Рай Гат замаар хол алхаж буй эрчүүдийг харсан бөгөөд цагаан үнээ аажмаар ойртож байгааг анзаарав. Тэр онгорхой ашрамын хаалганы өмнөх зайд хүрэхэд би түүнийг хоёр бодит нүдээрээ ажиглав. Тэр тоосгон хананы ард өнгөрөхөд би түүнийг тодорхой хөдөлгөөнгүй байгааг харав.

Миний панорама харцанд байгаа бүх зүйлс хурдан хөдөлгөөнт кино шиг чичирч, чичирч байв. Миний бие, Багшийнх, баганатай хашаа, тавилга, шал, мод, нарны гэрэл хааяа хүчтэй хөдөлж, бүгд гэрэлтсэн далайд хайлж, шидэгдсэн чихрийн талстууд шиг л байв.

нэг аяга усанд хийж, сэгсэрсний дараа уусгана. Нэгтгэх гэрэл нь хэлбэрийн материализмтай ээлжлэн солигдож, хувирал нь бүтээлийн шалтгаан ба үр дагаврын хуулийг илчилдэг.

Сэтгэлийн минь тайван төгсгөлгүй эрэг дээр далайн баяр баясгалан нэвт норлоо. Бурханы Сүнс бол шавхагдашгүй ерөөл гэдгийг би ойлгосон; Түүний бие бол тоо томшгүй олон гэрлийн эд юм. Миний дотор оргилуун алдар суу цэлмэж эхлэв. хотууд, тивүүд, дэлхий, нар болон оддын системүүд, сулхан мананцар, хөвөгч ертөнцүүдийг бүрхэв. Шөнөдөө алсад харагдаж буй хот шиг зөөлөн гэрэлтсэн сансар огторгуй бүхэлдээ миний хязгааргүй оршихуйд гялалзаж байв. Дэлхийн хурц сийлбэртэй тоймууд хамгийн алслагдсан захад бага зэрэг бүдгэрч байв; тэнд би үргэлж бүдгэрдэггүй зөөлөн туяаг харж байв. Энэ нь үгээр илэрхийлэхийн аргагүй нарийн байв; гаригуудын зургууд нь илүү бүдүүлэг гэрлээс бүрдсэн байв.

Мөнхийн Эх сурвалжаас цутгасан туяаны бурханлаг тархалт нь галактикууд руу дүрэлзэж, үгээр илэрхийлэхийн аргагүй аурагаар хувирав. Бүтээлч туяанууд одны орд болж өтгөрч, дараа нь тунгалаг дөлний хуудас болж хувирахыг би дахин дахин харсан. Хэмнэлтэй эргэлтээр зургаан сая ертөнцүүд гялалзсан гэрэлтэлт болж хувирч, гал тэнгэр болжээ.

Би ертөнцийн төвийг зүрх сэтгэлдээ зөн совингийн мэдрэмжийн цэг гэж таньсан. Миний цөмөөс орчлон ертөнцийн бүтцийн бүх хэсэгт гэрэлтсэн сүр жавхлан цацарч байв. Мөнхийн ариун нандин *амрита*, мөнгөлөг мэт шингэнээр надаар лугшин дэлгэрч байв. Бурханы бүтээлч дуу хоолой Би *Аум*, **14-1** гэж цуурайтаж байхыг сонссон Сансрын хөдөлгүүрийн чичиргээ.

Гэнэт амьсгал уушгинд минь эргэн орж ирэв. Бараг л тэвчихийн аргагүй урам хугаралтаар би хязгааргүй хэмжээлшгүй байдлаа алдсанаа ойлгов. Дахин нэг удаа би бие махбодийн доромжлолын торонд хязгаарлагдаж, Сүнсэнд амархан дасан зохицож чадахгүй байв. Үрэлгэн хүүхэд шиг би макро ертөнцийн гэрээс зугтаж, өөрийгөө нарийн бичил ертөнцөд хорьсон байв.

Миний багш өмнө минь хөдөлгөөнгүй зогсож байв; би удаан хугацаанд тэмүүлэн эрэлхийлж байсан сансрын ухамсарт олж авсан туршлагадаа талархан түүний ариун хөлд унаж эхлэв. Тэр намайг цэх барьж, тайван, энгийн байдлаар ярьсан.

"Чи баяр баясгалангаар хэт их согтож болохгүй. Энэ дэлхий дээр чамд хийх ажил их байна. Алив, тагтны шалыг шүүрдье, дараа нь Ганга мөрний хажуугаар алхъя."

Би шүүр авчирсан; Багш маань надад тэнцвэртэй амьдралын нууцыг зааж байгааг би мэдэж байсан. Бие махбодь өдөр тутмын үүргээ гүйцэтгэж байх хооронд сүнс нь сансрын гүний ёроолд тэнийх ёстой. Бид дараа нь зугаалахаар

гарахад би үгээр илэрхийлэхийн аргагүй баяр баясгаланд автсан хэвээр байв. Би бидний биеийг голын эрэг дээрх мөн чанар нь гэрэл гэгээтэй зам дээгүүр хөдөлж буй хоёр астраль зураг мэт харсан.

"Орчлон ертөнцийн бүх хэлбэр, хүчийг идэвхтэйгээр тэтгэдэг нь Бурханы Сүнс юм; гэвч Тэр чичирхийллийн үзэгдлийн ертөнцөөс гадуурх аз жаргалтай, бүтээгдээгүй хоосон орон зайд трансцендентал бөгөөд тусгаарлагдмал байдаг."

14-2 Багш тайлбарлав. "Махан биеэрээ бурханлаг чанараа ухаардаг гэгээнтнүүд" ижил төстэй хоёр талт оршихуйг мэддэг. Дэлхийн ажилд чин сэтгэлээсээ оролцдог ч тэд дотоод аз жаргалд автсан хэвээр байна. Эзэн бүх хүмүүсийг Өөрийн оршихуйн хязгааргүй баяр баясгалангаар бүтээсэн. Хэдийгээр тэд бие махбодоороо маш их шаналдаг ч Бурхан Өөрийн дүр төрхөөр бүтээгдсэн сүнснүүд эцэстээ бүх мэдрэхүйн таних тэмдгээс дээгүүр гарч, Түүнтэй дахин нэгдэхийг хүсдэг.

Сансрын хараа олон байнгын сургамж үлдээсэн. Өдөр бүр бодлоо намжааж, бие махбодь маань материйн хатуу хөрсөн дундуур явдаг мах, ясан бөөгнөрөл гэсэн төөрөгдүүлсэн итгэл үнэмшлээсээ ангижирч чадсан. Амьсгал болон тайван бус оюун ухаан нь гэрлийн далайг газар, тэнгэр, хүн, амьтан, шувуу, мод гэх мэт материаллаг хэлбэрийн давалгаанд оруулдаг шуурга шиг байв. Хязгааргүйг Ганц Гэрэл гэж ойлгохын тулд эдгээр шуурга намжаахаас өөр аргагүй байв. Би чимээгүй байх бүртээ Байгалийн хоёр үймээн самууны дунд би бүтээлийн олон тооны давалгаа нэг тунгалаг тэнгис болж хайлж байгааг, далайн давалгаа намжиж, шуурга нь намжиж, тайван байдлаар нэгдмэл болж уусч байгааг харсан.

Багш нь шавь нь бясалгалаар дамжуулан оюун ухаанаа өргөн уудам үзэл бодол түүнийг дарамтлахгүй хэмжээнд бэхжүүлсэн үед сансрын ухамсарын бурханлаг туршлагыг өгдөг. Энэ туршлагыг хэзээ ч зүгээр л оюун санааны хүсэл эрмэлзэл эсвэл нээлттэй сэтгэлгээгээр дамжуулан олж авч чадахгүй. Зөвхөн йогийн дасгал болон сүсэг бишрэлийн *бхактигаар хангалттай өргөжүүлснээр* оюун ухаан бэлтгэгдэж чадна. Хаа сайгүй оршихуйн чөлөөлөх цочролыг шингээ. Энэ нь чин сэтгэлээсээ сүсэгтэн хүнд байгалийн зайлшгүй шинж чанартай ирдэг. Түүний хүчтэй хүсэл тэмүүлэл нь Бурханыг эсэргүүцэшгүй хүчээр татаж эхэлдэг. Сансрын хараа болох Эзэн нь эрэлхийлэгчийн соронзон халуун сэтгэлээр түүний ухамсарт татагддаг.

Би сүүлийн жилүүддээ сансрын төлөв байдлынх нь алдар сууг илэрхийлэхийг хичээн "Самади" хэмээх дараах шүлгийг бичсэн:

Гэрэл ба сүүдрийн хөшиг алга болж, Уй
гашуугийн бүх уурыг арилгаж,
Түр зуурын баяр баясгалангийн бүх
үүрийн гэгээ далайд одож, Бүдэг
мэдрэхүйн илбэ алга болжээ.
Хайр, үзэн ядалт, эрүүл мэнд, өвчин, амьдрал, үхэл,
Мөхсөн эдгээр худал сүүдэр дээр нь дэлгэц -ын хоёрдмол байдал.
Инээдийн давалгаа, ёжтой скиллүүд, гунигтай эргүүлэг, Аз жаргалын
асар их далайд хайлж байна.
нь шуурга -ын *майяа* нам гүм
Зохиогч ид шид саваа -ын зөн совин гүн.
Орчлон ертөнц, мартагдсан мөрөөдөл, далд ухамсарт минь
нуугдаж, миний шинээр сэрсэн бурханлаг дурсамжийг
эзлэхэд бэлэн байна.
Би сансрын сүүдэргүйгээр
амьдардаг, гэхдээ энэ нь надаас
хагацсан биш;

Далай давалгаагүйгээр оршдог шиг,
давалгаагүйгээр амьсгалдаггүй.
Зүүд, сэрэлт, гүн *туригийн төлөв байдал* нойр,
одоо, өнгөрсөн, ирээдүй, надад цаашид
байхгүй,
Гэхдээ үргэлж оршихуйтай, бүх талаараа урсдаг Би,
Би, хаа сайгүй. Гарагууд, одод, оддын тоос,
дэлхий,
Мөхлийн өдрийн гамшгийн галт уулын дэлбэрэлт,
Бүтээлийн хэвний зуух,
Мөсөн голууд -ын чимээгүй рентген зураг, шатаж буй электрон үер,

Өнгөрсөн, одоо, ирээдүйн бүх хүмүүсийн,
өвсний иш бүрийн, миний, хүн төрөлхтний
бодлууд,
Тус бүр бөөмс -ын бүх нийтийн тоос шороо,
Уур хилэн, шунал, сайн, муу, аврал, шунал
тачаал, би бүгдийг нь залгиж, хувиргасан
Өөрийнхөө ганцхан оршихуйн асар том цусны далай
руу! Бясалгалаар байнга хөөрөгддөг баяр
баясгалан Нулимстай нүдийг минь сохолж,
Үхэшгүй мөнхийн жаргалын дөл болон
дүрэлзэж, Нулимсыг минь, бие
галбирыг минь, бүх зүйлийг минь
залгив. Чи бол би, би бол Чи,
Мэдэж байна, Мэдэгч, Мэдэгдэж байгаа, шиг Нэг!
Амар амгалан, тасралтгүй догдлол, мөнхийн оршихуй, үргэлж шинэ амар
амгалан! Хүлээлтээс ч давсан тааламжтай, *самади* аз жаргал!
Үгүй нэг ухаангүй муж улс
Эсвэл санаатайгаар буцаж ирэхгүйгээр
сэтгэцийн хлороформ, *Самадхи* гэхдээ миний
ухамсарт ертөнцийг мөнх бус хүрээний
хязгаараас давж тэлдэг
Мөнхийн хамгийн алс хязгаарт, Би,
Сансрын тэнгис,
Цаг нь бага эго хөвөгч дотор Би.
Бор шувуу, элсний ширхэг бүр Миний хараанаас гадуур унахгүй.
Бүх орон зай Миний оюун санааны далайд мөсөн уул шиг хөвдөг.
Асар том Контейнер, Би, -ын бүгд зүйлс хийсэн.
Энэхүү илүү гүн, урт, цангасан, гуругаас өгөгдсөн
бясалгалаар энэхүү тэнгэрлэг *самади ирдэг* .
Гар утас бувтнах -ын атомууд байна сонссон,
Харанхуй газар, уулс, хөндий, харагтун! Хайлсан шингэн!
Урсаж буй тэнгисүүд мананцар мэт уур болж хувирдаг!
Аум уур руу үлээж, хөшгийг нь гайхамшигтайгаар нээж,
далай тэнгисүүд ил гарч, гэрэлтсэн электронууд,
Сансрын бөмбөрийн эцэст дуугарах хүртэл,
бүдүүлэг гэрлүүд бүхнийг хамарсан аз
жаргалын мөнхийн туяа болж алга болно.
Би баяр баясгалангаас ирсэн, баяр баясгалангийн төлөө
амьдардаг, ариун баяр баясгаланд би хайлдаг. Оюун
санааны далай, би бүх бүтээлийн давалгааг уудаг.
Хатуу, шингэн, уур, гэрлийн дөрвөн хөшиг,
Босоо өргө.
Би өөрөө, дотор бүх зүйл, ордог нь Гайхалтай Би өөрөө.
Мөнх бус дурсамжийн гунигтай, анивчих сүүдэр үүрд алга

болсон. Миний оюун санааны тэнгэр доор, урд, дээр өндөрт
толбогүй байна.

Мөнх ба би, нэгдмэл туяа.

Инээдийн бяцхан бөмбөлөг, би

Ам болох нь Далай -ын Баяр баясгалан өөрөө.

Шри Юктесвар надад адислагдсан туршлагыг хүссэн үедээ хэрхэн дуудахыг, мөн зөн совингийн сувгууд нь хөгжсөн бол бусдад хэрхэн дамжуулахыг зааж өгсөн. Хэдэн сарын турш би экстатик нэгдэлд орж, Упанишадууд *Бурхан* бол *раса* , "хамгийн тааламжтай" гэж хэлдгийг ойлгосон. Гэсэн хэдий ч нэг өдөр би нэг бодлогыг Багшид хэлсэн.

"Эрхэм ээ, би мэдэхийг хүсэж байна -

би хэзээ Бурханыг олох вэ?" "Чи

Түүнийг олсон."

"О үгүй, эрхэм ээ, Би битгий бодох за!"

Миний багш инээмсэглэн "Чи сансар огторгуйн аль нэг ариутгагч буланд сэнтий зассан хүндэт Хүнийг хүлээгээгүй гэдэгт би итгэлтэй байна! Гэхдээ чи эзэмшил гэж төсөөлж байгааг би харж байна" гэв. Гайхамшигт хүч чадлын нэг бол Бурханы тухай мэдлэг юм. Хүн бүхэл бүтэн орчлон ертөнцийг эзэмшиж болох ч Эзэнийг олж харах боломжгүй хэвээр байж магадгүй юм! Сүнслэг хөгжил дэвшил нь хүний гадаад хүч чадлаар хэмжигддэггүй, харин зөвхөн ... бясалгал дахь түүний аз жаргалын гүн.

" *Үргэлж шинэ баяр баясгалан бол Бурхан* . Тэр бол шавхагдашгүй; та олон жилийн турш бясалгал хийсээр байх тусам Тэр таныг хязгааргүй мэргэн ухаанаар уруу татах болно. Бурханд хүрэх замыг олсон тан шиг сүсэгтнүүд Түүнийг өөр ямар ч аз жаргалаар солихыг хэзээ ч мөрөөддөггүй; Тэр бол өрсөлдөөнөөс давсан сэтгэл татам юм ."

"Бид дэлхийн таашаалаас хэр хурдан залхаж байна аа! Материаллаг зүйлсийн хүсэл хязгааргүй; хүн хэзээ ч бүрэн сэтгэл хангалуун байдаггүй бөгөөд нэг зорилгоо нөгөөгийнхөө араас хөөцөлддөг. Түүний эрэлхийлж буй 'өөр зүйл' бол зөвхөн мөнхийн баяр баясгаланг өгч чадах Эзэн юм."

"Гаднах хүсэл тэмүүлэл биднийг доторх Еденээс хөөн зайлуулдаг; тэд зөвхөн сэтгэлийн аз жаргалыг дуурайдаг хуурамч таашаалыг өгдөг. Алдагдсан диваажин нь бурханлаг бясалгалаар хурдан сэргээгддэг. Бурхан бол урьдчилан таамаглахын аргагүй Мөнхийн Шинэлэг чанар тул бид Түүнээс хэзээ ч залхдаггүй. Бид мөнхийн туршид янз бүрийн баяр баясгалангаар дүүрэн байж чадах уу?"

"Эрхэм ээ, гэгээнтнүүд яагаад Эзэнийг ойлгогдохгүй гэж нэрлэдэгийг би одоо ойлгож байна. Мөнх амьдрал ч Түүнийг үнэлэхэд хангалтгүй."

Крия Йогоор оюун ухааныг мэдрэхүйн саад бэрхшээлээс цэвэрлэсний дараа бясалгал нь Бурханы хоёр талт нотолгоо болдог. Үргэлж шинэ баяр баясгалан бол Түүний оршин тогтнолын нотолгоо бөгөөд бидний атомуудад итгүүлдэг. Түүнчлэн, бясалгалд хүн Түүний шууд удирдамж, бэрхшээл бүрт хангалттай хариу үйлдэл үзүүлдэг."

"Ойлголоо, Гүрүжи; чи миний асуудлыг шийдсэн байна." Би талархан инээмсэглэв. "Би одоо Бурханыг олсон гэдгээ ойлгож байна, учир нь идэвхтэй цагаар бясалгалын баяр баясгалан далд ухамсарт эргэн ирэх бүрт бүх зүйлд, тэр ч байтугай нарийн ширийн зүйлд ч гэсэн зөв замыг баримтлахыг надад нарийн зааж өгдөг."

"Хүний амьдрал бид Бурханы хүсэлтэй хэрхэн нийцэхээ мэдэх хүртлээ уй гашуугаар дүүрдэг бөгөөд Түүний 'зөв зам' нь ихэвчлэн амин хувиа хичээсэн оюун ухаанд гайхшрал төрүүлдэг. Бурхан сансрын ачааг үүрч явдаг; Тэр л ганцаараа алдаагүй зөвлөгөө өгч чадна."

.....
14-1 : "Дотор нь эхлэл байсан нь Үг, мөн нь Үг байсан -тай Бурхан минь, мөн нь Үг байсан Бурхан." - *Жон* 1:1.

14-2 : "Зоригтой нь Аав шүүгч үгүй эр хүн, гэхдээ хий үүрэг хүлээсэн бүгд шүүлт хүртэл нь Хүү." - *Жон* 5:22.

"Үгүй эр хүн хий Бурханыг харсан дээр ямар ч цаг хугацаа; нь зөвхөн төрсөн Хүү, аль нь бол дотор нь цээж -ын нь Аав аа, тэр хий зарласан түүнийг." - *Жон* 1:18. "Үнэхээр, үнэхээр, Би хэлэх хүртэл чи, тэр тэр итгэдэг дээр би, нь бүтээлүүд тэр Би хийх болно тэр хийх мөн; мөн илүү их бүтээлүүд -аас эдгээр Тэр хийх болно; учир нь Би Эцэгтээ очно." - *Иохан* 14:12. "Харин Тайтгаруулагч буюу Ариун Сүнс, Эцэг Миний нэрээр илгээх бөгөөд Тэр та нарт бүх зүйлийг заах бөгөөд Миний та нарт хэлсэн бүхнийг сануулах болно." - *Иохан* 14:26

Эдгээр Библийн үгс нь Бурханы Эцэг, Хүү, Ариун Сүнс (Хинду сударт *Сат* , *Тат* , *Аум*) гэсэн гурвалсан мөн чанарыг илэрхийлдэг. Бурхан нь Аав бол нь Үнэмлэхүй, Илэрхийлээгүй, одоо байгаа цааш чичиргээтэй бүтээл. Бурхан нь Хүү бол нь Христийн Ухамсар (Брахма эсвэл *Кутаста Чайтанья*) одоо байгаа дотор чичиргээтэй бүтээл; энэ Христ Ухамсар бол нь "цорын ганц төрсөн" буюу Бүтээгдээгүй Хязгааргүйн цорын ганц тусгал юм. Үүний гадаад илрэл буюу "гэрч" нь Аум буюу Ариун Сүнс бөгөөд чичиргээгээр дамжуулан бүх бүтээлийг бүтээдэг бурханлаг, бүтээлч, үл үзэгдэх хүч юм. Аз жаргалтай Тайтгаруулагч Аум бясалгалд сонсогдож, сүсэгтэнд эцсийн Үнэнийг илчилдэг

БҮЛЭГ: 15

нь Цэцэгт байцаа Дээрэм

"Эзэнтээн, танд бэлэг байна! Эдгээр зургаан том цэцэгт байцааг би өөрийн гараар тарьсан; би хүүхдээ хөхүүлж буй эхийн энхрий халамжаар тэдний ургалтыг харж хандсан." Би хүнсний ногооны сагсыг ёслолын чимэглэлээр өгөв.

"Баярлалаа!" гэж Шри Юктесварын инээмсэглэл талархлын өнгөөр дулаахан байв. "Тэднийг өрөөндөө байлгаарай." Тэд надад маргааш онцгой оройн хоолонд хэрэг болно."

15-1-д дөнгөж ирээд байсан юм. Коллежийн зуны амралтаа багштайгаа далайн эргийн ордонд нь өнгөрөөх гэж байна. Бенгалын буланд Багш болон түүний шавь нар барьсан, хөгжилтэй хоёр давхар жижигхэн амралтын байшингууд.

Маргааш өглөө нь би эрт сэрээд, далайн давстай салхи, хүрээлэн буй орчны

сэтгэл татам байдлаас сэргэв. Шри Юктесварын уянгалаг хоолой намайг дуудаж байв; Би нандигнан хайрладаг цэцэгт байцаагаа хараад орныхоо доор нямбайлан тавив.

"Ирээд ир, зөвшөөрөх биднийг явах руу нь далайн эрэг." Мастер удирдсан нь арга зам; хэд хэдэн залуу шавь нар мөн би өөрөө дагасан дотор

нэг тархай бутархай бүлэг. Бидний гуру судалгаанд хамрагдсан биднийг дотор зөөлөн шүүмжлэл.

"Баруун талын ахан дүүс маань алхахдаа ихэвчлэн нэгэн зэрэг бахархдаг. Одоо хоёр эгнээнд жагсаж, бие биетэйгээ хэмнэлтэй алхаарай." Шри Юктесвар биднийг дуулгавартай байхыг харж байтал тэр дуулж эхлэв: "Хөвгүүд нэлээд жижиг эгнээнд нааш цааш явдаг." Багш залуу шавь нарынхаа хурдан хэмнэлийг хэрхэн амархан давтаж чадсаныг би биширсэнгүй.

"Зогс!" Миний багшийн нүд хайсан минийх. "Үзсэн чи санах руу түгжээ нь нуруу хаалга -ын нь даяанчийн газар уу?"



МИНИЙ ГУРУ-ЫН ДАЛАЙН ЭРГЭЭ ХЕРМИТАЖ АТ ПУРИ

Дэлхий ертөнцөөс ирсэн зочид тасралтгүй цутгалан, амар тайван ордонд цутгаж байв. Хэд хэдэн эрдэмтэн хүмүүс уламжлалт шашны хүнтэй уулзах найдвараар ирэв. Их зантай инээмсэглэл эсвэл хөгжилтэй хүлээцтэй харц нь шинээр ирсэн хүмүүс хэд хэдэн сүсэг бишрэлтэй үгнээс өөр юу ч хүлээж байгаагүйг заримдаа илтгэж байв. Гэсэн хэдий ч тэдний дурамжхан явснаар Шри Юктесвар тэдний мэргэжлийн мэдлэгийн салбарын талаар нарийн ойлголттой байсан гэдэгт итгэл үнэмшил төрүүлэв.

Миний багшийн ордонд үргэлж залуу шавь нар байдаг байсан. Тэрээр тэдний оюун ухааныг удирдаж, "шавь" гэдэг үгийн гарал үүсэлтэй нарийн нямбай сахилга батыг баримталдаг байв.

"Би бодох тиймээс, эрхэм ээ."

Шри Юктесвар хэдэн минут чимээгүй байж, уруул дээр нь хагас дарагдсан

инээмсэглэл тодруулав. "Үгүй ээ, чи мартчихаж" гэж тэр эцэст нь хэлэв.

"Бурханлаг бясалгалыг материаллаг хайхрамжгүй байдлын шалтаг болгож болохгүй. Та ашрамыг хамгаалах үүргээ үл тоомсорлосон; чамайг шийтгэх ёстой."

Би бодол тэр байсан бүдэг бадаг тоглоом шоглоом хэзээ тэр нэмсэн: "Чиний зургаа цэцэгт байцаа хүсэл зориг удахгүй байх зөвхөн тав."

Бид эргэсэн эргэн тойронд дээр Мастерын захиалга мөн жагсав нуруу хүртэл бид байсан хаах руу нь даяанчийн газар.

"Жаахан амар. Мукунда, зүүн талын хашааны нөгөө талыг хар; цаад замыг ажигла. Нэгэн хүн удахгүй тэнд ирнэ; тэр чамайг шийтгэх хэрэгсэл болно."

Эдгээр ойлгомжгүй үгсэд би бухимдлаа нуув. Удалгүй нэгэн тариачин гарч ирэв. зам дээр; тэр аймшигтай бүжиглэж, утгагүй хөдөлгөөнөөр гараа савчиж байв. Сониуч зангаасаа болж бараг л тасарч, би энэ инээдтэй үзэгдэл рүү нүдээ анилаа. Тэр хүн бидний нүднээс алга болох замд хүрэхэд Шри Юктесвар "Одоо тэр эргэж ирнэ" гэж хэлэв.

Тариачин тэр даруй чиглэлээ өөрчилж, ашрамын ар тал руу явав. Элсэрхэг замыг гатлан, арын хаалгаар барилга руу орлоо. Би багшийнхаа хэлсэнчлэн хаалгаа онгойлгоогүй орхисон байв. Тэр хүн миний үнэт цэцэгт байцааны нэгийг барьсаар удалгүй гарч ирэв. Тэр одоо хүндэтгэлтэйгээр, эзэмшлийн нэр төрөө хадгалан алхав.

Миний дүр гайхширсан хохирогчийн дүр мэт санагдаж байсан энэ инээдмийн жүжиг намайг уур хилэнгээр хөөцөлдөхөд бүтэлгүйтсэн тул тийм ч их түгшүүр төрүүлээгүй. Багш намайг дуудахад би замынхаа дундуур явж байсан юм. Тэр инээдэндээ толгойноосоо хөл хүртэл чичирч байв.

"Тэр хөөрхий галзуу хүн цэцэгт байцаа авахыг хүсч байсан юм байна" гэж тэр баярлан хөөрч тайлбарлав. "Тэр чинийхийг авбал зүгээр гэж бодсон юм, тийм их анхаарал болгоомжгүй юм аа!"

Би өрөө рүүгээ гүйн очтол хулгайч, илт ногоонд донтсон хүн, миний алтан бөгж, цаг, мөнгийг хөнжил дээр ил задгай хэвтэж орхисон байв. Харин тэр оронд нь мөлхөж орсон бөгөөд тэнд миний цэцэгт байцааны нэг нь түүний чин сэтгэлийн хүслийг өдөөсөн байв.

Би тэр орой Шри Юктесвараас энэ явдлын талаар тайлбарлахыг хүссэн бөгөөд энэ явдал хэд хэдэн гайхалтай шинж чанартай байсан гэж би бодсон.

Миний багш толгойгоо удаанаар сэгсрэв. "Чи хэзээ нэгэн цагт үүнийг ойлгох болно. Шинжлэх ухаан удахгүй эдгээр нууц хуулиудын хэдийг нь нээн илрүүлэх болно."

Хэдэн жилийн дараа радиогийн гайхамшиг гайхамшигт ертөнцөд дэлбэрэхэд би Багшийн таамаглалыг санав. Цаг хугацаа, орон зайн тухай эртний ойлголтууд устаж үгүй болсон; ямар ч тариачны гэр ийм давчуу байсангүй. Лондон эсвэл Калькутта орж чадахгүй байсан! Хамгийн уйтгартай оюун ухаан маргаангүй байхын өмнө өргөжсөн хүний хаа сайгүй оршихуйн нэг талыг нотлох баримт.

нь "хиймэл зохиол" -ын нь цэцэгт байцаа инээдмийн лааз байх хамгийн сайн ойлгосон -аар нэг радио зүйрлэл. Шри Юктесвар бол төгс хүний радио байсан. Бодол бол эфирт хөдөлж буй маш зөөлөн чичиргээнээс өөр зүйл биш юм. Мэдрэмтгий радио нь бүх чиглэлээс ирсэн мянга мянган бусад нэвтрүүлгээс хүссэн хөгжмийн дугаарыг авдагтай адил миний багш ...-д дуртай хагас ухаантай хүний бодлыг барьж чадсан юм. хувьд нэг цэцэгт байцаа, гарч -ын нь тоо томшгүй олон бодол -ын нэвтрүүлэг хүн гэрээслэл дотор дэлхий. **15-2** Хүчирхэг хүслээрээ Эзэн нь хүний нэвтрүүлгийн станц байсан бөгөөд тариачинд алхамаа ухарч, тодорхой өрөөнд ганц удаа очихыг амжилттай удирдсан.

цэцэгт байцаа.

Зөн совин **15-3** гэдэг нь сэтгэлийн удирдамж бөгөөд хүний оюун ухаан тайван байх мөчид байгалийн жамаар илэрдэг. Бараг хүн бүр тайлбарлахын аргагүй зөв "таамаглал"-ыг мэдэрсэн эсвэл мэдэрсэн байдаг. бодлоо өөр хүнд үр дүнтэйгээр дамжуулсан.

Хүний оюун ухаан тайван бус байдлын статик байдлаас ангижирч, антеннаараа дамжуулан ажиллаж чаддаг нарийн төвөгтэй радио механизмын бүх функцийг зөн совингоороо ойлгодог - бодол илгээх, хүлээн авах, хүсээгүй бодлыг тааруулах. Учир нь радиогийн хүч нь цахилгаан гүйдлийн хэмжээнээс хамаардаг. Энэ нь ашиглаж чаддаг тул хүний радио нь хүн бүрийн эзэмшсэн хүсэл зоригийн хүчний дагуу эрчимждэг .

Бүх бодол сансар огторгуйд мөнхөд чичирдэг. Гүнзгий төвлөрлийн тусламжтайгаар мастер амьд эсвэл үхсэн аливаа оюун санааны бодлыг илрүүлж чаддаг. Бодол санаа нь бүх нийтийнх бөгөөд тус тусдаа үндэслэгдээгүй; Үнэнийг бүтээж болохгүй, харин зөвхөн ухаарч болно. Хүний буруу бодол нь түүний ялгах чадварын төгс бус байдлаас үүдэлтэй. Иогийн шинжлэх ухааны зорилго бол оюун ухааныг тайвшруулж, гажуудалгүйгээр орчлон ертөнц дэх бурханлаг алсын харааг тусгах явдал юм.

Радио, телевиз нь алслагдсан хүмүүсийн тухай агшин зуурын дуу чимээ, харааг сая сая хүний галын дэргэд авчирсан: хүн бол бүхнийг хамарсан сүнс гэсэн анхны бүдэг шинжлэх ухааны санааг бий болгосон. Орон зайн тодорхой цэгт хязгаарлагдсан бие махбодь биш, харин ихэнх зэрлэг хэлбэрийн эго нь дэмий л агшиж байдаг асар том сүнс юм.

"Маш хачин, маш гайхалтай, маш боломжгүй мэт санагдах үзэгдлүүд гарч ирж магадгүй бөгөөд эдгээр нь нэгэнт тогтоогдсон ч биднийг өнгөрсөн зууны турш шинжлэх ухааны бидэнд зааж сургасан бүх зүйлд гайхшруулж байгаа шигээ гайхшруулахгүй" гэж физиологийн салбарын Нобелийн шагналт Чарльз Роберт Ричет мэдэгджээ. "Бидний одоо гайхшралгүйгээр хүлээн авч байгаа үзэгдлүүд ойлгогдсон учраас бидний гайхшралыг төрүүлдэггүй гэж үздэг. Гэхдээ энэ нь тийм биш юм. Хэрэв тэд биднийг гайхшруулахгүй бол..." ойлгогддог учраас биш, харин танил учраас тэр юм; учир нь ойлгогдоогүй зүйл биднийг гайхшруулах ёстой бол бид бүх зүйлд гайхах ёстой - агаарт шидэгдсэн чулуу унах, царс мод болох царс мод, халах үед тэлэх мөнгөн ус, соронзонд татагддаг төмөр, үрэхэд шатдаг фосфор.Өнөөдрийн шинжлэх ухаан бол...

хөнгөн бодис; зуун мянган жилийн дараа түүний туулах хувьсгал, хувьсал нь хамгийн зоримог хүлээлтээс хамаагүй давж гарна. Бидний үр удам олж мэдэх тэрхүү гайхалтай, гайхалтай, урьдчилан таамаглаагүй үнэнүүд одоо ч бидний эргэн тойронд, нүд рүү ширтэж байна. ярих боловч бид тэднийг хардаггүй. Гэхдээ бид тэднийг хардаггүй гэж хэлэх нь хангалтгүй; бид хардаг тэднийг

харахыг хүсэхгүй байна; учир нь гэнэтийн, танил бус баримт гарч ирмэгц бид үүнийг олж авсан мэдлэгийн нийтлэг хүрээний хүрээнд багтаахыг хичээдэг бөгөөд хэн нэгэн цаашид туршилт хийхийг зүрхлэхийг хүсч байгаад бид дургүйцэж байна.

Цэцэгт байцааг минь ийм итгэмээргүй байдлаар хулгайлснаас хойш хэд хоногийн дараа нэгэн хөгжилтэй явдал тохиолдсон юм. Нэгэн керосин чийдэн олдсонгүй. Саяхан багшийнхаа бүхнийг мэдэгчийг харсан болохоор... ойлголт, Би бодол тэр байх болно үзүүлэх тэр энэ байсан хүүхдийн тоглох руу байршил тогтоох нь дэнлүү

Мастер ойлгосон миний хүлээлт. -тай хамт хэтрүүлэгтэй таталцал тэр асуусан бүгд ашрам оршин суугчид. А

Залуу шавь арын хашаандаа худаг руу очихын тулд дэнлүү ашигласнаа

хүлээн зөвшөөрөв. Шри Юктесвар "Худагны ойролцоох дэнлүүг хай"

гэж хатуу зөвлөгөө өгчээ.

Би тийшээ яаран очсон; дэнлүү алга! Сэтгэлээр унасан би багш дээрээ буцаж очсон. Тэр одоо миний урам хугарсан байдалд огтхон ч хайхрамжгүй, чин сэтгэлээсээ инээж байв.

"Харамсалтай нь би чамайг алга болсон дэнлүү рүү чиглүүлж чадаагүй; Би мэргэ төлөгч биш!" гэж тэр гялалзсан нүдээрээ нэмж хэлэв, "Би сэтгэл хангалуун Шерлок Холмс ч биш!"

Би ухаарсан тэр Мастер байх болно хэзээ ч дэлгэц түүний эрх мэдэл хэзээ сорилттой тулгарсан, эсвэл хувьд нэг аар саар зүйл.

Сайхан долоо хоногууд хурдан өнгөрөв. Шри Юктесвар шашны жагсаал төлөвлөж байв. Тэр надаас шавь нараа Пури хот болон далайн эрэг дээгүүр дагуулан явахыг хүсэв. Баярын өдөр зуны хамгийн халуун өдрүүдийн нэг болж хувирав .

"Туружи, хэрхэн лааз Би авах нь хөл нүцгэн оюутнууд дээгүүр нь галт элс үү? Би ярьсан цөхрөнгөө барсан байдалтай.

"Би та нарт нэг нууц хэлье" гэж Багш хариулав. "Эзэн үүлэн шүхэр илгээх болно; та нар бүгд тайтгарлаар алхах болно."

Би жагсаалыг баяртайгаар зохион байгуулсан; манай бүлэг ашрамаас *Сат-Санга* тугийг барьж эхэлсэн. **15-4 Шри Юктесварын зохион бүтээсэн энэ цомог нь 15-5** синглийн бэлгэдэл байв . нүд, зөн совингийн дурангаар харсан харц.

Биднийг далангаас гармагц тэнгэрийн дээд хэсэг ид шидийн мэт үүлсээр дүүрч, бүх талаас гайхсан дур тавих чимээ дагалдав. Маш бага зэргийн бороо орж, хотын гудамж болон шатаж буй далайн эргийг сэрүүцүүлэв. Парадын хоёр цагийн турш тайвшруулах дуслууд бууж байв. Манай бүлэг ашрам руу буцаж ирсэн яг тэр мөчид үүлс, бороо ул мөргүй алга болов.

"Бурхан бидний төлөө ямар их харамсаж байгааг та харж байна" гэж би талархлаа илэрхийлсний дараа Багш хариулав. "Эзэн бүх хүнд хариулж, бүх хүний төлөө ажилладаг. Тэр миний гуйлтаар бороо илгээдэг шигээ сүсэгтний чин сэтгэлийн хүслийг биелүүлдэг. Бурхан тэдний залбирлыг хэр олон удаа сонсдогийг хүмүүс ховорхон анзаардаг. Тэр цөөн хэдэн хүнийг ялгаварладаггүй, харин Түүнд итгэлээр ханддаг хүн бүрийг сонсдог. Түүний

хүүхдүүд Хаанаас ч оршигч Эцэгийнхээ хайр энэрэлд үргэлж итгэх ёстой." **15-6**

Шри Юктесвар жил бүр болдог дөрвөн баярыг өдөр шөнө тэнцэх болон нар туйлын өдрүүдэд ивээн тэтгэдэг байсан бөгөөд шавь нар нь хол ойроос цуглардаг байв. Өвлийн нар туйлын баярыг Серампор хотод зохион байгуулдаг байсан бөгөөд миний оролцсон анхны баяр надад мөнхийн адислал авчирсан.

Баяр ёслол өглөө гудамжаар хөл нүцгэн жагсаалаар эхлэв. Зуун оюутны дуу хоолой сайхан шашны дуунуудаар цуурайтаж, хэдэн хөгжимчин лимбэ, *хол картал* (бөмбөр, цан) тоглов. Урам зоригтой хотын иргэд Их Эзэний адислагдсан нэрийг чангаар магтан дуулж, уран зохиолын ажлаасаа дуудагдсандаа баяртайгаар зам дээр цэцэг цацав. Урт аялал

даяанчийн хашаанд төгсөв. Тэнд бид гуругаа тойрон зогсож байх хооронд дээд тагтан дээрх оюутнууд бидэнд мэлхий цэцгийн цэцэг цацаж байв.

чанна , *жүржийн* пудинг авахаар дээд давхарт гарсан . Би өнөөдөр тогоочоор үйлчилж байсан ах шавь нарынхаа бүлэг дээр очсон. Ийм олон хүний цугларалтын хоолыг гадаа том тогоонд хийх ёстой байв. Модоор галладаг тоосгон зуухнууд нь утаатай, нулимс цийлэгнүүлдэг байсан ч бид ажлаа хараад хөгжилтэй инээлдэв. Энэтхэгт шашны баяр ёслолыг хэзээ ч тооцдоггүй. төвөгтэй; тус бүр нэг хийдэг түүний хэсэг, нийлүүлэлт мөнгө, будаа, хүнсний ногоо, эсвэл түүний хувийн үйлчилгээ.

Багш удалгүй бидний дунд орж, найрын нарийн ширийн зүйлийг хянаж байв. Тэр мөч бүр завгүй байсан тул хамгийн эрч хүчтэй залуу шавьтайгаа хөл нийлүүлэн алхаж байв.

Хоёрдугаар давхарт гармоний болон гараар тоглосон Энэтхэг бөмбөрийн аялгуутай санкиртан (бүлэглэн дуулж) тоглож байв. Шри Юктесвар талархан сонсов; түүний хөгжмийн мэдрэмж маш төгс байв .

"Тэд гол нь эвгүй байна!" гэж Мастер тогооч нараас гарч, уран бүтээлчидтэй нэгдэв. Ая дахин сонсогдов, энэ удаад зөв дуулсан байв.

Энэтхэгт хөгжим, уран зураг, жүжгийг бурханлаг урлаг гэж үздэг. Брахма, Вишну, Шива - Мөнхийн Гурвал - анхны хөгжимчид байв. Бурханлаг бүжигчин Шиваг сударт дүрсэлсэн байдаг бөгөөд тэрээр орчлон ертөнцийг бүтээх, хадгалах, уусгах сансрын бүжигтээ хэмнэлийн хязгааргүй горимуудыг боловсруулсан гэж үздэг бол Брахма цаг хугацааны хэмнэлийг ...-ээр онцолдог байв. цан дуугарч, Вишну ариун *мриданга* буюу бөмбөрийг дуугаргав. Вишнугийн хувилгаан Кришнаг Хинду урлагт үргэлж лимбэтэй дүрсэлдэг бөгөөд тэрээр *майа -төөрөгдөлд тэнүүчилж буй хүний сүнснүүдийг жинхэнэ гэрт нь сануулдаг сэтгэл хөдөлгөм дууг тоглодог. Мэргэн ухааны бурхан Сарасвати нь бүх чавхдаст хөгжмийн эх болох вина* дээр тоглож байгаагаараа бэлгэддэг . Энэтхэгийн *Сама Веда* нь хөгжмийн шинжлэх ухааны талаарх дэлхийн хамгийн эртний бичвэрүүдийг агуулдаг.

Хинду хөгжмийн үндэс суурь нь *рагас* буюу тогтмол аялгуут хэмнэл юм. Зургаан үндсэн *рагас нь 126 уламжлалт рагини* (эхнэрүүд) болон *путра* (хөвгүүд) гэсэн салбарууд юм . *Рага* бүр дор хаяж таван ноттой: тэргүүлэх нот (*вади* буюу хаан), хоёрдогч нот (*самавади* буюу ерөнхий сайд), туслах нот (*анувади* , зарц нар) болон диссонант нот (*вивади* , дайсан).

Зургаан үндсэн *рагасын нэг бүр нь* өдрийн тодорхой цаг, жилийн улирал, тодорхой хүчийг өгдөг тэргүүлэгч бурхантай байгалийн жамаар холбогддог. Тиймээс (1) *Хиндол Рагаг* хавар зөвхөн үүрээр сонсож, ертөнцийн хайрын сэтгэлийг төрүүлдэг; (2) *Дипака Рагаг* зуны оройн цагаар энэрэн нигүүлсэх

сэтгэлийг төрүүлэхийн тулд тоглодог; (3) *Мегха Рага* бол борооны улиралд үд дундын аялгуу бөгөөд зоригийг дууддаг; (4) *Бхайрава Рагаг* 8, 9, 10-р сарын өглөө амар амгаланг олохын тулд тоглодог; (5) *Шри Рагаг* намрын улиралд зориулагдсан байдаг. цэвэр хайрыг хүртэхийн тулд бүрэнхий; (6) *Малкоунса Рагаг* өвлийн шөнө дунд эр зоригийн төлөө сонсдог.

Эртний Риши нар байгаль ба хүний хоорондох эдгээр эрүүл холбооны хуулиудыг нээсэн. Учир нь байгаль бол нэг объективжуулалт -ын Аум , нь Анхдагч Дуу чимээ эсвэл Чичиргээтэй Үг, эр хүн лааз олж авах хяналт

тарни эсвэл дуулал ашиглан байгалийн бүх илрэлийг даван туулах . **15-7 Түүхийн баримт бичгүүдэд арван зургадугаар зууны үеийн Их Акбарын ордны хөгжимчин Миян Тан Сенийн гайхалтай хүч чадлын тухай өгүүлдэг. Эзэн хаан** нар мандаж байх үед шөнийн *рага* дуулахыг тушаасан . Бор шаргал өнгөтэй Сен аялгуутай нэг *тарни* аль нь тэр даруй учирсан нь бүхэл бүтэн ордон тойргууд харанхуйд хучигдах.

Энэтхэгийн хөгжим нь октавыг 22 *срути* буюу хагас хагас тон болгон хуваадаг. Эдгээр микротональ интервалууд нь 12 хагас тон гэсэн барууны хроматик хэмжүүрээр хүрч чадахгүй хөгжмийн илэрхийлэлийн нарийн өнгийг зөвшөөрдөг. Октавын долоон үндсэн нот тус бүр нь Хинду домог зүйд ...-тэй холбоотой байдаг. өнгө, шувуу эсвэл араатны байгалийн хашхираан - Ногоон өнгийг, тогосыг *ашиглана уу* ; Улаан өнгийг *ашиглана уу* , болжмор; *Ми* нь алтан шаргал, ямаа; *Фа* нь шаргал цагаан, хөх дэглийг; *Сол* нь хар, булбулыг; *Ла* нь шар, морийг; *Си* нь бүх өнгөний хослол, зааныг илэрхийлдэг .

Барууны хөгжимд мажор, гармоник минор, аялгуут минор гэсэн гурван гамма л ашиглагддаг бол Энэтхэгийн хөгжим 72 *татас* буюу гаммыг тоймлон харуулдаг. Хөгжимчин нь тогтмол уламжлалт аялгуу эсвэл *рагагийн эргэн тойронд төгсгөлгүй импровизаци хийх бүтээлч цар хүрээтэй байдаг* ; тэрээр бүтцийн сэдвийн мэдрэмж эсвэл тодорхой сэтгэл хөдлөлд анхаарлаа төвлөрүүлж, дараа нь өөрийн өвөрмөц байдлын хязгаарт багтаан хатгадаг. Хинду хөгжимчин тогтсон нот уншдаггүй; тэрээр рагагийн нүцгэн арагийг тоглох бүртээ шинээр хувцасладаг *бөгөөд* ихэвчлэн ганц аялгууны дараалалд өөрийгөө хязгаарлаж, түүний бүх нарийн микротональ болон хэмнэлийн хувилбаруудыг давтан онцолдог. Барууны хөгжмийн зохиолчдын дунд Бах, давтагдах дуу авианы сэтгэл татам байдал, хүчийг зуун нарийн төвөгтэй аргаар бага зэрэг ялгаж ойлгодог байв.

Эртний Санскрит уран зохиолд 120 *талас* буюу цаг хугацааны хэмжүүрийг дүрсэлсэн байдаг. Уламжлалт үндэслэгч нь **Хинду хөгжим болох Бхарата нь** болжморын дуунд 32 төрлийн *тала дууг* ялгасан гэж үздэг . *Тала* буюу хэмнэлийн үүсэл нь хүний хөдөлгөөнөөс үүдэлтэй бөгөөд амьсгалах хугацаа нь амьсгал гаргах хугацаанаас хоёр дахин урт байдаг бөгөөд унтаж байхдаа амьсгалах хугацаа нь гурав дахин их байдаг. Энэтхэг үргэлж... хүний дуу хоолойг хамгийн төгс дуу авианы хэрэгсэл гэж хүлээн зөвшөөрсөн. Тиймээс Хинду хөгжим нь ихэвчлэн гурван октавын дуу хоолойн хүрээнд хязгаарлагддаг. Үүнтэй адил шалтгаанаар эв найрамдлыг (нэгэн зэрэг нотуудын хамаарал) бус харин аялгууг (дараалсан нотуудын хамаарал) онцолдог.

Эртний риши хөгжимчдийн гүн гүнзгий зорилго нь дуучныг хүний нурууны далд төвүүдийг сэрээх замаар сонсогдож болох Сансрын Дуутай хослуулах явдал байв. Энэтхэгийн хөгжим бол субъектив, оюун санааны болон хувь хүний урлаг бөгөөд симфони гялалзах биш, харин Дээд Сүнстэй хувийн зохицолд

чиглэдэг. Хөгжимчин гэсэн санскрит үг нь *бхагаватхар* буюу "Бурханыг магтан дуулдаг хүн" юм. *Санкиртан* буюу хөгжмийн цугларалт нь йог буюу оюун санааны сахилга батын үр дүнтэй хэлбэр бөгөөд гүн төвлөрөл, үрийн бодол, дуу чимээнд хүчтэй шингэхийг шаарддаг. Хүн өөрөө Бүтээлч Үгийн илэрхийлэл учраас дуу чимээ нь түүнд хамгийн хүчтэй бөгөөд шууд нөлөө үзүүлдэг бөгөөд түүний бурханлаг гарал үүслийг дурсах арга замыг санал болгодог.

Баярын өдөр Шри Юктесварын хоёр давхрын зочны өрөөнөөс гарах санкиртан нь уур буцалж буй тогоонуудын дундах тогооч нарт урам зориг өгч байв. Ах шавь нартайгаа хамт би дууны давталтыг гараараа баяр хөөртэйгөөр дуулж, цагийг тэмдэглэж байв .

Нар жаргах үед бид хэдэн зуун зочдод *хичури* (будаа, сэвэг зарам), ногооны карри, будааны пудингээр үйлчилсэн байв. Бид хашаан дээгүүр хөвөн хөнжил дэвсэв; удалгүй цугларсан хүмүүс одтой булангийн доор суугаад Шри Юктесварын амнаас урсаж буй мэргэн ухааныг чимээгүйхэн анхааралтай сонсов. Түүний олон нийтийн өмнө хэлсэн үгс нь *Крия Йогийн үнэ цэнэ* , өөрийгөө хүндэтгэх, тайван байдал, шийдэмгий байдал, энгийн хооллолт, тогтмол дасгал хөдөлгөөнөөр дүүрэн амьдралыг онцолсон байв.

Дараа нь маш залуу шавь нарын бүлэг хэдэн ариун магтаал уншсан бөгөөд уулзалт *санкиртанаар өндөрлөв* . Арав цагаас шөнө дунд хүртэл ашрамын оршин суугчид тогоо, хайруулын тавгаа угааж, хашааг цэвэрлэв. Миний багш намайг хажуудаа дуудав.

"Өнөөдөр болон өнгөрсөн долоо хоногийн бэлтгэл ажлын үеэр та нарын баяр хөөртэй хөдөлмөрт би баяртай байна. Би таныг надтай хамт байхыг хүсэж байна; та өнөө орой миний оронд унтаж болно."

Энэ бол надад тохионо гэж хэзээ ч бодож байгаагүй завшаан байлаа. Бид гүн гүнзгий бурханлаг амар амгалангийн байдалд хэсэг суув. Бид орондоо орсноос хойш арван минутын дараа Багш босоод хувцаслаж эхлэв .

"Юу болсон бэ, эрхэм ээ?" Гүрүгийнхээ хажууд унтах гэнэтийн баяр баясгалангаас би бодит бус мэдрэмжийг мэдрэлээ .

"Галт тэрэгний холболтоо алдсан хэдэн оюутан удахгүй энд ирнэ гэж би бодож байна. Бидэнд хоол бэлдүүлье."

"Гуружи, үгүй нэг байх болно ирэх дээр нэг цаг дотор нь өглөө!"

"Үлдэх дотор ор; чи байх байсан ажиллаж байна маш хатуу. Гэхдээ Би өглөө явж байна руу тогооч."

Шри Юктесварын шийдэмгий өнгө аясаар би үсрэн босоод хоёр давхрын дотор талын тагтны хажууд байрлах өдөр тутмын хэрэглээний жижиг гал тогоо руу дагалаа. Будаа, *дал* удалгүй буцалж эхлэв.

Миний багш энхрийлэн инээмсэглэв. "Өнөө орой чи ядаргаа, шаргуу хөдөлмөрийн айдсыг ялан дийллээ; ирээдүйд тэд чамайг хэзээ ч зовоохгүй."

Түүнийг насан туршийн ерөөлийн эдгээр үгсийг хэлэхэд хашаанд хөлийн чимээ сонсогдов. Би доошоо гүйж очоод хэсэг оюутнуудыг оруулав.

"Хүндэт ах минь, бид энэ цагт Багшийг үймүүлэхээс ямар дургүй юм бэ!" Нэгэн эр над руу уучлалт гуйв. "Бид галт тэрэгний хуваарийн талаар алдаа гаргасан ч багштайгаа уулзахгүйгээр гэртээ харьж чадахгүй юм шиг

санагдсан."

"Тэр байна байсан хүлээлт чи мөн бол бүр одоо бэлтгэх чиний хоол хүнс."

Шри Юктесварын тавтай морилсон хоолой цуурайтаж, би гайхсан зочдыг гал тогоо руу дагуулан явав. Багш гялалзсан нүдээрээ над руу эргэж харав.

"Одоо тэр чи байх дууссан харьцуулах тэмдэглэл, үгүй эргэлзээ чи байна сэтгэл хангалуун тэр бидний зочид үнэхээр

хийсэн хатагтай тэдний галт тэрэг!"

Би бурхан шиг багшийн хажууд унтах гэж байгаагаа бүрэн ухаарч, хагас цагийн дараа түүнийг унтлагын өрөө рүү нь дагасан.

.....
15-1 : Пури, тухай 310 миль өмнөд -ын Калькутта, бол нэг алдартай мөргөл хот хувьд сүсэгтнүүд -ын Кришна; түүний мөргөл Тэнд жил бүр болдог хоёр томоохон баяр болох *Снанаятра* , *Ратаятра нарыг* тэмдэглэдэг .

15-2 : нь 1939 он нээлт -ын нэг радио микроскоп илчлэгдсэн нэг шинэ дэлхий -ын одоог хүртэл үл мэдэгдэх туяа. "Хүн өөрөө шиг худаг бүгд шиг төрөл -ын магадгүй идэвхгүй асуудал байнга ялгаруулдаг нь туяа тэр энэ хөгжмийн зэмсэг 'хардаг'" мэдээлэгдсэн нь *Холбоотой Хэвлэлийн газар* "Телепати, хоёр дахь хараа, зөн билгэнд итгэдэг хүмүүс энэхүү мэдэгдэлд нэг хүнээс нөгөө хүн рүү дамждаг үл үзэгдэх туяа байдаг гэсэн анхны шинжлэх ухааны нотолгоотой байна. Радио төхөөрөмж нь үнэндээ радио давтамж юм." спектроскоп. Энэ хийдэг нь адилхан зүйл хувьд сэрүүн, гэрэлтдэггүй асуудал тэр нь спектроскоп хийдэг хэзээ энэ оддыг бүрдүүлдэг атомуудын төрлийг илчилдэг.Хүн болон бүх амьд биетээс гарч буй ийм туяаны оршин тогтнол... сэжигтэй -аар эрдэмтэд хувьд олон жилүүд. Өнөөдөр бол нь анхны туршилтын нотолгоо -ын тэдний оршихуй. нь Тиймээс нээлт шоунууд байгаль дээрх атом бүр, молекул бүр тасралтгүй радио нэвтрүүлгийн станц юм. үхлийн дараа ч гэсэн

Хүн байсан бодис нь нарийн туяагаа үргэлжлүүлэн илгээсээр байна. Эдгээр туяаны долгионы урт нь одоо радио нэвтрүүлэгт ашиглагдаж байгаа бүхнээс богино, хамгийн урт төрлийн радио долгион хүртэл хэлбэлздэг. Эдгээр туяаны холимог нь бараг төсөөлөхийн аргагүй юм. Тэнд байна сая сая -ын тэднийг. А ганц бие маш том молекул тавдугаар сар өгөх унтраалттай 1,000,000 өөр давалгаа урт нэгэн зэрэг. Энэ төрлийн урт долгионы Нэг нь байдаг..... урт нь радио долгионтой адил хялбар бөгөөд хурдтайгаар тархдаг.

гайхалтай ялгаа хооронд нь шинэ радио туяа мөн танил туяа шиг гэрэл Энэ бол нь удаан үргэлжилсэн цаг хугацаа, хэмжээг тогтоох хэдэн мянган жил хүртэл, эдгээр радио долгионууд хөндөгдөөгүй бодисоос цацарсаар байх ".болно

15-3 "Зөн совин" гэдэг үгийг хэрэглэхээс эргэлздэг; Гитлер энэ үгийг бараг л сүйрүүлсэн бөгөөд үүнээс ч илүү их сүйрэлд хүргэсэн. Латин үндэс утга -ын *зөн совин* бол "дотоод хамгаалалт." нь Санскрит үг *агама* гэсэн үг зөн совингийн мэдлэг төрсөн -ын сүнсний шууд ойлголт; тиймээс риши нарын бичсэн зарим эртний туурвилыг *агама гэж нэрлэдэг байв* .

15-4 : *Бямба* бол шууд утгаараа "оршихуй" тиймээс "мөн чанар"; бодит байдал." *Санга* бол "холбоо." Шри Юктесвар дуудсан түүний *Сат-Санга* хэмээх даяанчийн байгууллага , "үнэнтэй нөхөрлөх".

15-5 : "Хэрэв тиймээс чинийх нүд байх ганц бие, чиний бүхэл бүтэн бие болно байх дүүрэн -ын гэрэл." - *Матай* 6:22. Үеэр гүн бясалгал, ганц бие эсвэл сүнслэг нүд болдог харагдахуйц дотор нь төв хэсэг -ын нь дух. Энэ бүхнийг мэдэгч нүд бол янз бүрээр дурдсан дотогшоо судар бичвэрүүд шиг нь гурав дахь нүд, нь од -ын нь Зүүн, нь дотор нүд, нь тагтаа доошлох -аас диваажин, нь нүд -ын Шива, зөн совингийн нүд гэх мэт

15-6 : "Тэр тэр тарьсан нь чих, болно тэр үгүй сонсож байна уу? тэр тэр үүссэн нь нүд, болно тэр үгүй харж байна уу? тэр тэр заадаг эр хүн . мэдлэг, болно тэр үгүй мэдэх үү? - *Дуулал* 94:9-10

15-7 Бүх ард түмний ардын аман зохиолд байгалийг захирдаг шившлэгүүд байдаг. Америкийн индианчууд алдартай. руу байх хөгжсөн дуу чимээ зан үйл хувьд бороо мөн салхи. Бор шаргал өнгөтэй Сен, нь гайхалтай Хинду хөгжимчин, байсан чадвартай руу унтраах гал -аар хүч чадал -ын түүний дуу. Чарльз Келлогг, нь Калифорни байгалийн судлаач, өгсөн нэг жагсаал -ын нь нөлөө -ын өнгө аяс чичиргээ гал дээр дотор 1926 он өмнө нэг бүлэг -ын Шинэ Йорк гал сөнөөгчид. "Дамжуулах нэг нум, шиг нэг томруулсан хийл нум, хурдан хөндлөн нэг хөнгөн цагаан тохируулга сэрээ, тэр үйлдвэрлэсэн нэг чарлах шиг эрчимтэй радио статик. Тэр даруй нь шар хий дөл, хоёр хөл өндөр, үсрэх дотор Хөндий шилэн хоолой зургаан инчийн өндөрт бууж, цэнхэр гэрэл цацарсан. Нум сумыг дахин нэг удаа ашиглах оролдлого, дахин нэг чичиргээ үүнийг унтраасан.

Хуурамч нь Одууд

"Мукунда, чи яагаад зурхайн бугуйвч авч

болохгүй гэж?" "Багш аа, би авах ёстой юу? Би

зурхайд итгэдэггүй."

ИТГЭЛ ҮНЭМШЛИЙН асуудал биш ; аливаа сэдвээр хүн зөвхөн *ҮНЭН* эсэхээс л хандаж чадна . Таталцлын хууль нь Ньютоны өмнө ч, дараа нь ч үр дүнтэй ажиллаж байсан. Хэрэв сансар огторгуйн хуулиуд хүний итгэл үнэмшлийн зөвшөөрөлгүйгээр үйлчилж чадахгүй бол нэлээд эмх замбараагүй байх болно."

"Хуурагчид оддын шинжлэх ухааныг өнөөгийн нэр хүндгүй байдалд хүргэсэн. Зурхай бол хэтэрхий өргөн уудам, математикийн хувьд **16-1.**" гүн ухааны хувьд, гүн гүнзгий ойлголттой хүмүүсээс бусад тохиолдолд зөв ойлгох ёстой. Хэрэв мэдлэггүй хүмүүс тэнгэрийг буруу уншаад тэнд бичээсийн оронд сараачиг харвал, Энэ төгс бус ертөнцөд үүнийг л хүлээх хэрэгтэй. 'Мэргэн' хүний мэргэн ухааныг үл тоомсорлож болохгүй.

"Бүтээлийн бүх хэсгүүд хоорондоо холбогдож, нөлөөгөө солилцдог. Орчлон ертөнцийн тэнцвэртэй хэмнэл нь харилцан үйлчлэл дээр үндэслэсэн" гэж миний багш үргэлжлүүлэв. "Хүн хүний дүр төрхөөрөө хоёр бүлэг хүчтэй тэмцэх ёстой. Нэгдүгээрт, шороо, ус, гал, агаар, эфирийн элементүүдийн холимогоос үүдэлтэй оршихуйн доторх үймээн самуун; хоёрдугаарт, байгалийн гаднах задралын хүч. Хүн мөнх бус байдалтайгаа тэмцэж байгаа цагт тэнгэр, газрын тоо томшгүй мутацид өртдөг."

"Зурхай бол гаригийн өдөөлтөд хүний хариу үйлдлийг судалдаг шинжлэх ухаан юм. Одод ухамсартайгаар сайхан сэтгэл, дайсагналгүй; тэд зүгээр л эерэг ба сөрөг цацрагийг цацдаг. Эдгээр нь өөрсдөө хүн төрөлхтөнд тус болохгүй, хор хөнөөл учруулдаггүй, харин гадны үйл ажиллагааны хууль ёсны суваг болдог." шалтгаан-үр дагавар тэнцвэрт байдал аль нь тус бүр эр хүн байна багц руу хөдөлгөөн дотор нь өнгөрсөн.

"Хүүхэд тэнгэрийн туяа нь түүний хувь хүний үйлийн үртэй математикийн зохицолтой байх тэр өдөр, тэр цагт төрдөг. Түүний зурхай бол түүний өөрчлөгдөшгүй өнгөрсөн болон түүний ирээдүйн магадлалтай үр дүнг илчилдэг сорилттой хөрөг зураг юм. Гэхдээ төрөлтийн графикийг зөвхөн зөн совингийн мэргэн ухаантай хүмүүс л зөв тайлбарлаж чадна: эдгээр нь цөөхөн байдаг."

"Төрсөн мөчид тэнгэрт зоригтойгоор цацагдаж буй захиас нь өнгөрсөн сайн муугийн үр дүн болох хувь тавиланг онцлох зорилготой биш, харин хүний

орчлон ертөнцийн эрхшээлээс зугтах хүслийг өдөөх зорилготой юм. Түүний хийсэн зүйлийг тэр устгаж чадна. Түүний амьдралд одоо давамгайлж буй ямар ч үр дагаварын шалтгааныг өөрөөс нь өөр хэн ч өдөөж байгаагүй. Тэрээр аливаа хязгаарлалтыг даван туулж чадна, учир нь тэр үүнийг анх өөрийн үйлдлээр бүтээсэн бөгөөд гаригийн дарамтанд өртөхгүй оюун санааны нөөцтэй."

"Зурхайн мухар сүсэг хүнийг автомат болгодог бөгөөд механик удирдамжаас боолчлон хамааралтай байдаг. Мэргэн хүн өөрийн үнэнч байдлаа бүтээлээс Бүтээгчид шилжүүлснээр өөрийн гаригуудыг, өөрөөр хэлбэл өнгөрсөн үеэ ялдаг. Тэр Сүнстэй нэгдмэл байдлаа ухаарах тусам матери түүнийг захирч чадахгүй. Сүнс үргэлж чөлөөтэй байдаг; энэ нь төрөлтгүй учраас үхэшгүй юм. Үүнийг од эрхэс зохицуулж чадахгүй."

"Хүн бол сүнс бөгөөд бие махбодтой . Тэрээр өөрийн мөн чанарын мэдрэмжээ зөв байрлуулснаар бүх албадлагын хэв маягийг ардаа орхидог. Тэр ердийн сүнслэг марталтын байдалд төөрөлдсөн хэвээр байгаа цагт хүрээлэн буй орчны хуулийн нарийн хязгаарыг мэдэх болно."

"Бурхан бол эв зохицол; өөрийгөө зохицуулдаг чин бишрэлтэн хэзээ ч ямар ч буруу үйлдэл хийхгүй. Түүний үйл ажиллагаа зурхайн хуультай нийцүүлэн зөв бөгөөд байгалийн жамаар явагдах болно. Гүнзгий залбирал, бясалгалын дараа тэрээр бурханлаг ухамсартайгаа холбогддог; дотоод хамгаалалтаас илүү агуу хүч гэж үгүй."

"Тэгвэл, эрхэм Багш аа, та яагаад намайг зурхайн бугуйвч зүүхийг хүсээд байгаа юм бэ?" Би Шри Юктесварын эрхэмсэг тайлбарыг ойлгохыг хичээж, удаан чимээгүй байсны эцэст энэ асуултыг асуув.

"Аялагч зорилгодоо хүрсэн үедээ л газрын зургаа хаях нь зөвтгөгддөг. Аяллын үеэр тэрээр ямар ч тохиромжтой богино замыг ашигладаг. Эртний риши нар хүний төөрөгдөлд цөллөгдөх хугацааг богиносгох олон аргыг нээсэн. Кармын хуульд мэргэн ухааны хуруугаар чадварлагаар тохируулж болох тодорхой механик шинж чанарууд байдаг."

"Хүний бүх зовлон зүдгүүр нь орчлон ертөнцийн хуулийг зөрчсөнөөс үүдэлтэй. Хүн байгалийн хуулийг дагаж мөрдөх ёстой бөгөөд бурханлаг бүхнийг чадагч чанарыг үгүйсгэх ёсгүй гэж сударт онцолсон байдаг. Тэр: 'Эзэн минь,' гэж хэлэх ёстой. Би итгэлцэл дотор Чамд, мөн мэдэх Чи дан тусламж би, гэхдээ Би хэтэрхий хүсэл зориг хийх миний хамгийн сайн руу буцаах ямар ч "Би буруу зүйл хийсэн." Залбирал, хүсэл зориг, йогийн бясалгал, гэгээнтнүүдтэй зөвлөлдөх, зурхайн бугуйвч ашиглах гэх мэт олон аргаар өнгөрсөн үеийн алдааны сөрөг нөлөөг багасгах эсвэл арилгах боломжтой.

"Аянгын цохилтыг шингээхийн тулд байшинд зэс саваа суурилуулж болохтой адил бие махбодийн сүмд янз бүрийн хамгаалалтын арга хэмжээ авах боломжтой. Эрт дээр үед манай йогчид цэвэр металлууд нь гаригуудын сөрөг талыг хүчтэй эсэргүүцдэг астраль гэрэл ялгаруулдаг болохыг олж мэдсэн." Нарийн цахилгаан болон соронзон цацраг туяа орчлон ертөнцөд байнга эргэлдэж байдаг; хүний биед тусламж үзүүлж байхад тэр үүнийгээ мэддэггүй; бие нь задарч байхад тэр одоо хүртэл мэдлэггүй хэвээр байдаг. Лааз тэр хийх юу ч байсан тухай энэ үү?

"Энэ асуудал манай риши нарын анхаарлыг татсан; тэд зөвхөн металлын хослол төдийгүй ургамал, хамгийн үр дүнтэй нь хоёр каратын өөгүй үнэт чулуунуудын хослолыг тустай гэж үзсэн. Зурхайн урьдчилан сэргийлэх хэрэглээг Энэтхэгээс гадуур ховорхон нухацтай судалсан. Нэг жижигхэн... Шаардлагатай жинг тогтоогоогүй, эдгээр нөхөн сэргээх бодисыг арьсны хажууд

зүүгээгүй л бол зохих үнэт эдлэл, металл эсвэл ургамлын гаралтай бэлдмэлүүд үнэ цэнэгүй гэдэг нь мэдэгдэж байгаа баримт юм.

"Эрхэм ээ, мэдээж би таны зөвлөгөөг дагаж, бугуйвч авна. Гариг хуурах бодол надад их сонирхолтой байна!"

"Ерөнхий зорилгоор би алт, мөнгө, зэсээр хийсэн бугуйвч ашиглахыг зөвлөж байна. Гэхдээ тодорхой зорилгоор би танаас мөнгө, хар тугалгаар хийсэн бугуйвч авахыг хүсэж байна." Шри Юктесвар болгоомжтой зааварчилгаа нэмж хэлэв.

"Гуружи, юу тодорхой зорилго' хийх чи гэсэн үг үү?"

"Мукунда, одод чамд таагүй анхаарал хандуулах гэж байна. Бүү ай; чи хамгаалагдах болно. Ойролцоогоор нэг сарын дараа чиний элэг чамд ихээхэн асуудал үүсгэх болно. Өвчин зургаан сар үргэлжлэх төлөвтэй байгаа ч зурхайн бугуйвч хэрэглэвэл энэ хугацааг хорин дөрвөн хоног болгон богиносгох болно."

Би маргааш нь үнэт эдлэлийн дэлгүүрээс хайж, удалгүй бугуйвч зүүсэн. Миний эрүүл мэнд маш сайн байсан; Багшийн таамаглал миний толгойноос алга болсон. Тэр Бенарес дээр очихоор Серампороос явсан. Бидний ярианаас хойш гучин хоногийн дараа би элэгнийхээ хэсэгт гэнэт өвдөлт мэдэрсэн. Дараагийн долоо хоногууд аймшигтай өвдөлтийн хар дарсан зүүд шиг байсан. Би багшаа зовоохыг хүсэхгүй байгаа тул сорилтыг ганцаараа зоригтойгоор даван туулна гэж бодсон.

Гэвч хорин гурван өдрийн тамлал миний шийдэмгий байдлыг сулруулсан; би Бенарес руу бэлтгэл хийсэн. Тэнд Шри Юктесвар намайг ер бусын дулаанаар угтан авсан боловч надад зовлонгоо хувийн байдлаар ярих боломж олгоогүй. Тэр өдөр олон сүсэгтэн багш дээр зөвхөн даршан хийхээр *очсон*. **16-2** Өвчтэй, хайхрамжгүй байсан би буланд сууж байв. Оройн хоолны дараа л бүх зочид явсан. Миний багш дуудсан. намайг байшингийн найман өнцөгт тагт руу аваачлаа.

"Чи элэгнийхээ өвчнөөр ирсэн байх." Шри Юктесварын харц өөр тийшээ харан, хааяа сарны гэрэлд саад болж, нааш цааш алхав. "Надад харъя; чи хорин дөрвөн өдөр өвдөж байна, тийм үү?"

"Тийм ээ, эрхэм ээ."

"Гуйя хийх нь ходоод дасгал Би байх зааж сургасан чи."

"Хэрэв та миний зовлонгийн хэмжээг мэдэж байсан бол, Багш аа, та надаас дасгал хийхийг хүсэхгүй байх байсан." Гэсэн хэдий ч би түүнд дуулгавартай байхын тулд сулхан оролдлого хийсэн.

"Чи өвдөлттэй гэж хэлдэг; би чамд өвдөлт байхгүй гэж хэлдэг. Ийм зөрчилдөөн яаж байж болох юм бэ?" Миний багш над руу эргэлзсэн харцаар харав.

Би мансуурч, дараа нь баяр хөөртэй тайвшралд автсан. Намайг хэдэн долоо хоногийн турш бараг нойргүй байлгаж байсан тасралтгүй тарчлалыг би цаашид мэдрэхээ больсон; Шри Юктесварын үгийг сонсоод зовлон шаналал хэзээ ч байгаагүй мэт алга болсон.

Би эхэлсэн руу өвдөглөх дээр түүний хөл дотор талархал, гэхдээ тэр хурдан урьдчилан сэргийлсэн би.

"Хүүхэд шиг байх хэрэггүй. Босоод Ганга мөрний дээгүүрх сарны үзэсгэлэнг мэдрээрэй." Гэвч би түүний хажууд чимээгүй зогсож байхад Багшийн нүд аз жаргалтайгаар гялалзаж байв. Түүний хандлагаас харахад тэр өөрөө биш, харин Бурхан Эдгээгч байсан гэдгийг надад мэдрүүлэхийг хүссэнийг би ойлгосон.

Би одоо ч гэсэн хүнд мөнгө, хар тугалгатай бугуйвч зүүдэг. Энэ нь өнгөрсөн үеийн, үргэлж нандигнан хадгалагддаг тэр өдрийн дурсгал бөгөөд үнэхээр хүнээс илүү хүнтэй хамт амьдарч байгаагаа дахин мэдсэн үе юм. Хожим нь найзуудаа Шри Юктесварт эдгэрүүлэхээр авчрахдаа тэр үргэлж зөвлөдөг байсан.

үнэт эдлэлүүд эсвэл нь бугуйвч, магтаал тэдний ашиглах шиг нэг үйлдэл -ын зурхайн мэргэн ухаан.

Би бага наснаасаа зурхайд дургүйцдэг байсан, нэг талаас олон хүн зурхайд дургүйцдэгийг ажигласан, нөгөө талаас манай гэр бүлийн зурхайчийн "Чи хоёр удаа бэлэвсэрч гурван удаа гэрлэх болно" гэсэн таамаглалаас болж. Би энэ талаар эргэцүүлэн бодож байсан. гурвалсан гэрлэлтийн сүмийн өмнө тахил өргөхийг хүлээж буй ямаа шиг мэдрэмж төрж байна.

"Чи хувь тавиландаа бууж өгсөн нь дээр" гэж ах Ананта маань хэлэв. "Чиний бичсэн зурхайд чи бага насандаа гэрээсээ Гималайн нуруу руу ниссэн ч хүчээр буцааж өгөх болно гэж зөв бичсэн байна. Чиний гэрлэлтийн таамаглал ч бас үнэн байх нь гарцаагүй."

Нэгэн шөнө зөгнөл бүрэн худал гэсэн тодорхой зөн совин надад төрсөн. Би зурхайн хуйлмал дээр гал тавьж, үнсийг нь цаасан уутанд хийж, дээр нь "Өнгөрсөн үйлийн үрийг мэргэн ухааны бурханлаг галд шарвал соёолж чадахгүй" гэж бичсэн байв. Би уутыг ил харагдах газар тавив; Ананта миний эсэргүүцсэн тайлбарыг тэр даруй уншив.

"Чи энэ цаасан хуйлмал номыг шатаасан шигээ үнэнийг тийм амархан устгаж чадахгүй." Ах маань ёжтойгоор инээв.

Би насанд хүрэхээсээ өмнө гэр бүлийнхэн маань гурван удаа миний сүйг тавихыг оролдсон нь үнэн. Би төлөвлөгөөнд оролцохоос татгалзах болгондоо **16-3 харьцаатай байсан.** Бурханыг хайрлах хайр минь өнгөрсөн үеийн зурхайн ямар ч итгэл үнэмшлээс илүү давамгайлж байсныг мэдэж байсан.

"Хүн өөрийгөө гүнзгий ухамсарлах тусам нарийн оюун санааны чичиргээгээрээ бүхэл бүтэн орчлон ертөнцөд төдий чинээ их нөлөөлдөг бөгөөд тэр өөрөө ч гэсэн гайхалтай урсгалд төдий чинээ бага өртдөг." Багшийн эдгээр үгс миний санаанд урам зоригтойгоор эргэн ирдэг байв.

Заримдаа би зурхайчдад гаригуудын заалтын дагуу хамгийн муу сарын тэмдэгээ сонгохыг хэлдэг байсан. Би өөртөө тавьсан ямар ч даалгаврыг биелүүлэх байсан. Ийм үед миний амжилт надад тусалсан нь үнэн. ер бусын бэрхшээлүүд дагалддаг байсан. Гэхдээ миний итгэл үнэмшил үргэлж зөвтгөгддөг байсан: бурханлаг хамгаалалтад итгэх итгэл, хүний Бурханаас өгөгдсөн хүслийг зөв ашиглах нь "урвуу аяга"-ны тэсвэрлэж чадахаас давсан аймшигтай хүч юм.

Хүний төрөх үеийн одтой бичээс нь хүн бол өнгөрсөн үеийнхээ хүүхэлдэй гэсэн үг биш гэдгийг би ойлгосон. Үүний мессеж нь бардамналыг өдөөх явдал юм; тэнгэр өөрөө хүний бүх хязгаарлалтаас ангид байх шийдэмгий байдлыг өдөөхийг эрмэлздэг. Бурхан хүн бүрийг хувь хүний онцлог шинж чанараар

хангагдсан сүнс болгон бүтээсэн тул багана эсвэл шимэгчийн түр зуурын үүрэг гүйцэтгэсэн эсэхээс үл хамааран орчлон ертөнцийн бүтцэд зайлшгүй шаардлагатай. Түүний эрх чөлөө бол эцсийн бөгөөд шууд бөгөөд хэрэв тэр хүсвэл; энэ нь гадаад ялалтаас биш, харин дотоод ялалтаас хамаарна.

Шри Юктесвар 24,000 жилийн тэнцүү цагийн мөчлөгийн математик хэрэглээг өнөөгийн эрин үед нээсэн. **16-4** Энэ мөчлөг нь тус бүр 12,000 жилийн хугацаатай Өгсөж буй Нум ба Бууж буй Нум гэсэн хоёр хэсэгт хуваагддаг. Нум бүрт *Кали* , *Двапара* , *Трета* , *Сатья* гэж нэрлэгддэг дөрвөн *Юга* буюу Эрин үе багтдаг бөгөөд энэ нь Грекийн Төмөр, Хүрэл, Мөнгө, Алтан Эриний тухай санаануудтай нийцдэг.

Миний багш янз бүрийн тооцооллоор Өгсөх Нумын сүүлчийн *Кали Юга* буюу *Төмөр зэвсгийн үе МЭ 500 оны орчимд эхэлсэн гэж тогтоосон. 1200 жилийн хугацаатай Төмөр зэвсгийн үе бол материализмын нэг үе бөгөөд МЭ 1700 оны орчимд дууссан. Тэр жил 2400 жилийн цахилгаан эрчим хүчний үе болох Двалара Югаг* эхлүүлсэн. мөн атомын эрчим хүчний хөгжил, цахилгаан холбоо, радио, онгоц болон бусад сансрын устгагчдын эрин үе.

Трета Югагийн 3600 жилийн үе МЭ 4100 онд эхлэх бөгөөд түүний эрин үе нь телепатик харилцаа холбоо болон бусад цаг хугацааг устгагчдын талаарх нийтлэг мэдлэгээр тэмдэглэгдэх болно. Сатья Югагийн 4800 жилийн хугацаанд буюу өгсөх нумын эцсийн эрин үед хүний оюун ухаан бүрэн хөгжинө; тэр бурханлиг төлөвлөгөөтэй зохицон ажиллах болно.

4800 жилийн Алтан үе хүртэл буурч, дараа нь **16-5 онд 12,000 жилийн буурах нум эхэлнэ.** дэлхийн төлөө; хүн аажмаар мунхаглалд живдэг. Эдгээр мөчлөгүүд нь *майягийн мөнхийн тойрог* , гайхалтай орчлон ертөнцийн эсрэг тэсрэг байдал ба харьцангуй байдал юм. **16-6** Хүн нэг нэгээрээ, Тэрээр Бүтээгчтэй салшгүй бурханлаг эв нэгдлийнхээ ухамсарт сэрэхдээ бүтээлийн хоёрдмол байдлын шоронгоос зугтдаг.

Багш зөвхөн зурхай төдийгүй дэлхийн судруудын талаарх миний ойлголтыг өргөжүүлсэн. Ариун судруудыг оюун санааныхаа цэвэр ариун ширээн дээр тавьснаар тэдгээрийг хуйхаар задлан шинжилж чадсан. зөн совингийн үндэслэл, эрдэмтдийн алдаа, интерполяцийг анх бошиглогчдын илэрхийлсэн үнэнээс ялгаж салгах.

"Хараа хамрын үзүүрт тогтоо." *Бхагавад Гитагийн 16-7-р* бадагт өгсөн энэхүү буруу тайлбар Дорно дахины судлаачид болон барууны орчуулагчдын өргөнөөр хүлээн зөвшөөрөгдсөн бөгөөд Багшийн инээдтэй шүүмжлэлийг төрүүлэхэд ашигладаг байв.

"Йогийн замнал нь өөрийн гэсэн өвөрмөц онцлогтой" гэж тэр хэлэв. "Түүнд өөрийгөө ч бас мушгирах ёстой гэж яагаад зөвлөх ёстой гэж? Насикаграмын жинхэнэ утга нь 'хамрын төгсгөл' биш, 'хамрын гарал үүсэл' гэсэн үг юм. Хамар нь хоёр хөмсөгний хоорондох цэгээс, сүнслэг харааны төвөөс эхэлдэг." **16-8** Нэг *Санкхья 16-9-*ийн улмаас " *Исвар-ашидха* " , - "Бүтээлийн Эзэнийг гаргаж авч болохгүй" эсвэл "Бурханыг батлаагүй" гэсэн афоризм , **16-10** -Олон эрдэмтэд энэ философийг бүхэлд нь атеист гэж нэрлэдэг.

"Энэ шүлэг нь нихилизм биш" гэж Шри Юктесвар тайлбарлав. "Энэ нь зүгээр л гэгээрэлгүй, бүх эцсийн дүгнэлтийг мэдрэхүйдээ тулгуурласан хүний хувьд Бурханы нотолгоо нь тодорхойгүй, тиймээс оршин тогтнохгүй хэвээр байх ёстой гэсэн үг юм. Бясалгалаас үүдэлтэй гуйвшгүй ойлголттой жинхэнэ *Санкхья* дагалдагчид Эзэн оршин тогтнож, мэдэж болохын аль алиныг нь

ойлгодог."

Багш Христийн шашны Библийг гайхалтай тодорхой тайлбарласан. Христийн шашны гишүүдийн дунд танигдаагүй Хинду шашны багшаасаа би Библийн үхэшгүй мөн чанарыг ухаарч, Христийн тунхаглал дахь үнэнийг ойлгож сурсан юм. Энэ бол гарцаагүй хамгийн сэтгэл хөдөлгөм, гуйвшгүй үг байсан: "Тэнгэр газар өнгөрөн одно, харин миний үгс өнгөрөн одно гэж үгүй."

16-11

Энэтхэгийн агуу мастерууд Есүсийг амьдруулсан бурханлаг үзэл санаагаар амьдралаа бүрдүүлдэг; эдгээр хүмүүс бол түүний тунхагласан хамаатан садан юм: "Тэнгэрт байгаа Миний Эцгийн хүслийг биелүүлэгч хэн боловч тэр болно."

ах, эгч, ээж маань ч мөн адил." **16-12** "Хэрэв та нар Миний үгэн дотор байвал," гэж Христ онцлон тэмдэглэв, "тэгвэл та нар үнэхээр Миний шавь нар байна. Та нар үнэнийг мэдэх болно, мөн үнэн та нарыг чөлөөлнө." **16-13** Энэтхэгийн Йоги-Христүүд бүгдээрээ, өөрсдийнхөө эзэд болох чөлөөт хүмүүс бол мөнхийн ахан дүүсийн нэг хэсэг юм: Ганц Эцэгийн тухай чөлөөлөх мэдлэгийг олж авсан хүмүүс.

"Адам Ева хоёрын түүх надад ойлгомжгүй байна!" гэж би энэ ёгтлолтой тэмцэж байсан эхэн үедээ нэг өдөр нэлээд халуун дотноор хэлэв. "Бурхан яагаад зөвхөн гэм буруутай хосыг төдийгүй гэм зэмгүй төрөөгүй үеийнхнийг ч бас шийтгэсэн юм бэ?"

Багш миний мэдлэггүй байдлаас илүү миний ширүүн занд илүү их баярлаж байв. "Эхлэл бол гүн гүнзгий бэлгэдэл бөгөөд шууд утгаар нь тайлбарлах боломжгүй" гэж тэр тайлбарлав. "Үүний 'амийн мод' нь хүний бие юм. Нуруу нь дээшээ харсан модтой адил бөгөөд хүний үсийг үндэс, салгасан болон салгасан мэдрэлийг мөчир болгодог. Мэдрэлийн системийн мод нь олон тааламжтай жимс буюу харах, сонсох, үнэрлэх, амтлах, хүрэх мэдрэмжийг төрүүлдэг. Эдгээрт хүн зүй ёсоор таашаал авч болно; гэхдээ түүнд бие махбодийн цэцэрлэгийн төвд байрлах 'алим' болох бэлгийн харьцааны туршлагыг хориглосон. **16-14**

"'Могой' нь бэлгийн мэдрэлийг өдөөдөг нугасны энергийг төлөөлдөг. 'Адам' бол шалтгаан, 'Ева' бол мэдрэмж юм. Аливаа хүний сэтгэл хөдлөл буюу Евагийн ухамсар нь бэлгийн дур хүслээр дийлдэхэд түүний шалтгаан буюу Адам ч бас бууж өгдөг. **16-15**

"Бурхан Өөрийн хүслийн хүчээр эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн бие махбодийг бүтээснээр хүний төрөл зүйлийг бүтээсэн; Тэрээр шинэ төрөл зүйлд үүнтэй төстэй хүүхэд төрүүлэх хүчийг хайрласан." 'цэвэр ариун' буюу бурханлаг байдлаар. **16-16** Хувь хүнд тохирсон сүнсэнд илрэх нь өмнө нь зөн совиндоо хөтлөгдсөн, бүрэн оюун ухааны чадавхигүй амьтдаар хязгаарлагдмал байсан тул Бурхан анхны хүний биеийг бүтээсэн бөгөөд үүнийг бэлгэдлийн утгаар нь Адам, Ева гэж нэрлэдэг байв. Эдгээрт давуу талтай дээшлэх хувьслын үүднээс Тэрээр хоёр амьтны сүнс буюу бурханлаг мөн чанарыг шилжүүлсэн. **16-17** Адам эсвэл хүн төрөлхтний хувьд оюун ухаан давамгайлж байсан бол Ева эсвэл эмэгтэйд мэдрэмж давамгайлж байв. Ийнхүү ер бусын ертөнцийн үндэс суурь болсон хоёрдмол байдал буюу туйлшрал илэрхийлэгджээ. Ухаан ба мэдрэмж нь нэг зүйлд байсаар байна. Хүний оюун ухаан амьтны зан чанарын могойн энергид хууртагдахгүй л бол хамтын ажиллагааны баяр баясгалангийн диваажин болно.

"Тиймээс хүний бие махбодь нь зөвхөн араатнаас хувьслын үр дүн төдийгүй Бурханы тусгай бүтээлийн үр дүнд бий болсон юм. Амьтны хэлбэрүүд нь бүрэн бурханлаг чанарыг илэрхийлэхэд хэтэрхий бүдүүлэг байсан; хүнд асар их оюун ухааны чадавхи буюу "мянган дэлбээтэй бадамлянхуа"-г хосгүй байдлаар өгсөн." тархи, түүнчлэн нурууны цочмог сэрсэн далд төвүүд.

"Бурхан буюу анхны бүтээгдсэн хосын дотор орших Тэнгэрлэг Ухамсар нь тэдэнд хүний бүх мэдрэмжийг эдлэхийг зөвлөсөн боловч хүрэлцэх мэдрэмжид анхаарлаа төвлөрүүлэхгүй байхыг зөвлөжээ. **16-18** Эдгээрийг хүн төрөлхтнийг үржлийн доод түвшний амьтны аргаар орооцолдуулах бэлгийн эрхтний хөгжлөөс зайлсхийхийн тулд хориглосон. Далд ухамсарт байгаа амьтны дурсамжийг сэргээхгүй байх тухай анхааруулгыг үл тоомсорлов. Адам Ева хоёр харгис хэрцгий үр удмаа үлдээх замаар тэнгэрлэг баяр баясгалангийн байгалиас төгс хүн болж унав.

"Мэдлэг -ын сайн мөн хорон муу лавлагаа руу нь сансрын хоёрдмол үзэлтэй албадлага. Унах доор нь найгах -ын

Майя өөрийн мэдрэмж, оюун ухаанаа буруу ашигласнаар буюу Ева, Адамын ухамсарыг ашиглан хүн бурханлаг бие даасан байдлын тэнгэрлэг цэцэрлэгт орох эрхээсээ татгалздаг. **16-19** Хүн бүрийн хувийн үүрэг хариуцлага бол өөрийн 'эцэг эх' буюу хос мөн чанарыг нэгдсэн эв найрамдал эсвэл Еденд сэргээх явдал юм.

Эхлэл номын хуудсуудыг дахин хүндэтгэлтэйгээр харлаа . "Эрхэм Багш аа,"

гэж би хэлэв, "Би анх удаа Адам, Ева хоёрын өмнө хүүхэд шигээ зохих ёсны

.....
үүрэг хариуцлагаа мэдэрч байна!"

16-1 : -аас одон орны лавлагаа дотор эртний Хинду судар бичгүүд, эрдэмтэд байх байсан чадвартай руу зөв тогтоох нь зохиогчдын он сар өдөр. Риши нарын шинжлэх ухааны мэдлэг маш их байсан; *Каушитаки Брахманад* бид нарийн одон орны тоог олдог. хэсгүүд аль нь шоу тэр дотор 3100 МЭӨ нь Хинду шашинтнууд байсан хол дэвшилтэт дотор одон орон судлал, аль нь байсан нэг Зурхайн ёслолын таатай цагийг тодорхойлоход практик ач холбогдолтой. 1934 оны 2-р сарын *East-West сэтгүүлд нийтлэгдсэн өгүүлэлд Жётиш буюу Ведийн одон орны* тухай дараах дүгнэлтийг өгсөн болно : "Энэ нь Энэтхэгийг эртний бүх үндэстнүүдийн тэргүүн эгнээнд байлгаж, мэдлэг эрэлхийлэгчдийн төв болгосон шинжлэх ухааны сургаалийг агуулдаг. Хамгийн эртний *Брахмагупта* , нэг -ын нь *Жиотиш* бүтээлүүд, бол нэг одон орны туурвил харьцах -тай тийм асуудлууд шиг нь гелиоцентрик хөдөлгөөн нь гаригийн бие махбодь дотор бидний нарны систем, нь ташуу байдал -ын нь эклиптик, нь дэлхийн бөмбөрцөг хэлбэртэй хэлбэр, нь тусгасан гэрэл сар, дэлхийн өдөр тутмын тэнхлэгийн эргэлт, Сүүн замд хөдөлгөөнгүй оддын оршихуй, таталцлын хууль болон Коперник, Ньютоны үе хүртэл Барууны ертөнцөд илрээгүй бусад шинжлэх ухааны баримтууд."

Энэ бол одоо алдартай тэр нь гэгдэх "Араб хэл тоонууд," үгүй хэний тэмдэг дэвшилтэт математик бол хэцүү, 9-р зуунд Арабуудаар дамжин Европт Энэтхэгээс ирсэн бөгөөд тэнд тэмдэглэгээний систем эрт дээр үеэс боловсруулагдсан байв. Цааш нь гэрэл дээр Энэтхэгийн өргөн уудам шинжлэх ухааны өв уламжлал хүсэл зориг байх олдсон дотор Доктор П. С. Рэйгийн *Түүх -ын Хинду Хими* , мөн доктор Б.Н. Сийлийн " *Эртний . Хиндучуудын эерэг шинжлэх ухаан*" номонд

16-2 : нь адислал аль нь урсгалууд -аас нь зүгээр л хараа -ын нэг гэгээнтэн.

16-3 : Нэг -ын нь охид хэн миний гэр бүл сонгосон шиг нэг боломжтой сүйт бүсгүй хувьд би, дараа нь гэрлэсэн миний үеэл, Прабхас Чандра Гоше.

16-4 : А цуврал -ын арван гурван нийтлэлүүд дээр нь түүхэн баталгаажуулалт -ын Шри Юктесварын *Юга* онол гарч ирсэн дотор нь сэтгүүл

Зүүн-Баруун (Лос Анжелес) -аас Есдүгээр сар, 1932 он, руу

.Есдүгээр сар, 1933. 16-5: МЭ 12,500 онд

16-6 : нь Хинду судар бичвэрүүд газар нь одоогийн дэлхийн эрин үеийн шиг тохиолдож буй дотор нь *Кали Юга* -ын нэг маш их илүү урт бүх нийтийн Шри Юктесварын авч үзсэн энгийн 24,000 жилийн тэгшитгэлийн мөчлөгөөс илүү мөчлөг. Судрын ертөнцийн мөчлөг нь 4,300,560,000 жилийн хугацаатай бөгөөд Бүтээлийн өдөр буюу манай гаригт оногдсон амьдралын хугацааг хэмждэг. систем дотор түүний одоогийн хэлбэр. Энэ өргөн уудам дүрс өгөгдсөн -аар нь ришис бол суурилсан дээр нэг харилцаа хооронд нь урт нарны жилийн болон Пи тооны үржвэр (3.1416, тойргийн диаметртай харьцуулсан харьцаа).

нь амьдрал зай хувьд нэг бүхэл бүтэн орчлон ертөнц, дагуу руу нь эртний зөнч нар, бол 314,159,000,000,000 нарны
". жилүүд, эсвэл "Нэг Нас Брахмын

Эрдэмтэд тооцоолол нь одоогийн нас -ын нь дэлхий руу байх тухай хоёр тэрбум жилүүд, суурь тэдний дүгнэлт дээр нэг судалгаа -ын хар тугалган халааснууд зүүн шиг нэг үр дүн -ын цацраг идэвхжил дотор чулуулаг. нь

Хинду судар бичвэрүүд зарлах тэр нэг дэлхий тийм шиг биднийх бол ууссан нэг хүнд -ын хоёр шалтгаанууд: нь оршин суугчид шиг нэг бүхэл бүтэн болох аль нэг нь бүрэн сайн эсвэл бүрэн хорон муу. нь дэлхий ертөнцийг .үзэх сэтгэлгээ ингэснээр дэлхий шиг хамтдаа баригдсан олзлогдсон атомуудыг чөлөөлөх хүчийг бий болгодог

Аймшигтай тунхаглалууд байна хааяа нэг нийтлэгдсэн тухай нэг ойрын үед "төгсгөл -ын нь дэлхий." нь хамгийн сүүлийн үеийн таамаглал -ын Пасаденагийн хамба лам Час. Г. Лонг 1945 оны 9-р сарын 21-нд "Шүүлтийн өдөр"-ийг олон нийтэд тогтоосон. *Юнайтед Пресс агентлагийн* сурвалжлагчид надаас санал бодлыг асуусан; би дэлхийн мөчлөгүүд бурханлиг төлөвлөгөөний дагуу эмх цэгцтэй явагддаг гэдгийг тайлбарласан. Дэлхий дээрх сүйрэл харагдахгүй байна; манай гаригийн хувьд одоогийн хэлбэрээрээ хоёр тэрбум жилийн өгсөж, уруудаж буй өдөр шөнө тэнцэх мөчлөгүүд хараахан төлөвлөгдөөгүй байна. Ришичүүдийн дэлхийн янз бүрийн эрин үеийн талаар өгсөн тоо баримтыг баруунд сайтар судлах хэрэгтэй; Тайм сэтгүүл (1945 оны 12-р сарын 17, х. 6)

.тэдгээрийг "тайвшруулах статистик" гэж нэрлэжээ

16-8 : "Энэ гэрэл -ын нь бие бол нь нүд: тиймээс хэзээ чинийх нүд бол ганц бие, чиний бүхэл бүтэн бие мөн бол дүүрэн -ын гэрэл; гэхдээ чинийх үед нүд бол хорон муу, чиний бие мөн бол дүүрэн -ын харанхуй. Авах анхааралтай ажиглаарай тиймээс тэр нь гэрэл аль нь бол дотор чамд байх үгүй харанхуй." - Лук 11:34-35

16-9 : Нэг -ын нь зургаа системүүд -ын Хинду философи. *Санкхья* заадаг эцсийн чөлөөлөлт дамжуулан мэдлэг -ын *пракрити буюу байгальтай эхэлж, пуруша* буюу сүнстэй төгсдөг хорин таван зарчим .

16-10 : *Санкхья Афоризмууд* ,

1:92. 16-11: *Матай* 24:35.

16-12 : *Матай* 12:50.

16-13 Иохан 8:31-32. Гэгээн *Иохан* гэрчилсэн нь: "Харин Түүнийг хүлээн авсан болгонд Тэр Бурханы хөвгүүд болох хүчийг өгсөн. бүр руу тэднийг тэр итгэх дээр түүний нэр (тэр ч байтугай руу тэднийг ДЭМБ байна байгуулагдсан дотор нь Христ Ухамсар)." - *Жон* 1:12.

16-14 : "Бид тавдугаар сар идэх -ын нь жимс -ын нь моднууд -ын нь цэцэрлэг: гэхдээ -ын нь жимс -ын нь мод аль нь бол дотор нь дунд -ын нь цэцэрлэгт Бурхан "Та нар түүнээс идэж болохгүй, хүрч ч болохгүй, эс тэгвээс та нар үхэх болно" гэж айлдсан. (*Эхлэл* 3:2-3)

16-15 : "Энэ эмэгтэй хэн чи гавест руу байх -тай би, тэр эмэгтэй өгсөн намайг -ын нь мод, мөн Би хийсэн идэх. нь эмэгтэй гэж хэлсэн, "Могой намайг мэхэлсэн бөгөөд би идсэн." - *Эхлэл* 3:12-13.

16-16 : "Тиймээс Бурхан бүтээсэн эр хүн дотор түүний өөрийн дүрс, дотор нь зураг -ын Бурхан бүтээсэн тэр түүнийг; эр мөн эмэгтэй бүтээсэн тэр тэднийг. Мөн Бурхан адислагдсан тэднийг, мөн Бурхан гэж хэлсэн хүртэл тэднийг, Байх үр бүтээлтэй мөн үржүүлэх, мөн нөхөн сэргээх нь дэлхий, мөн захирах энэ." - *Генерал* 1 :27-28.

16-17 : "Бас нь Эзэн Бурхан үүссэн эр хүн -ын нь тоос шороо -ын нь газар, мөн амьсгалсан руу түүний хамрын нүх нь амьсгал -ын амьдрал; "Тэгээд хүн амьд сүнс болсон." - *Эхлэл* 2:7.

16-18 : "Одоо нь могой (секс хүч) байсан илүү их нарийн -аас ямар ч араатан -ын нь талбар" (ямар ч бусад мэдрэмж -ын нь бие).- *Gen* 3 :1.

16-19 "Эзэн Бурхан зүүн зүгт Еденд цэцэрлэг тарьж, тэнд өөрийн бүтээсэн хүнийг байрлуулав." - *Эхлэл* 2:8. "Тиймээс Эзэн Бурхан түүнийг өөрийг нь авсан газрыг хагалуулахаар Еден цэцэрлэгээс илгээв." - *Эхлэл* 3:23. Бурханы анх бүтээсэн бурханлаг хүний ухамсар нь духан дээрх бүхнийг чадагч ганц нүдэнд төвлөрсөн байв. (зүүн тийш). нь бүх талаараа бүтээлч эрх мэдэл -ын түүний хүсэл, төвлөрсөн дээр тэр толбо, байсан алдагдсан руу эр хүн хэзээ тэр эхэлсэн руу "хүртэл түүний физик мөн чанарын үндэс суурь".

БҮЛЭГ: 17

Саси Мөн нь Гурав Сапфирууд

"Учир нь чи мөн миний хүү бодох тиймээс маш их -ын Свами Шри Юктесвар, Би хүсэл зориг авах нэг харагдах дээр түүнийг." нь

Доктор Нараян Чундер Ройгийн хоолойны өнгө аяс нь хагас ухаантай хүний хүслийг хошигнож байгааг илтгэж байв. Би шашны номлогчдын хамгийн сайн уламжлалаар эгдүүцлээ нуусан.

Миний хамтрагч, малын эмч, батлагдсан агностик үзэлтэй хүн байсан. Түүний бага хүү Сантош надаас аавыг нь сонирхохыг гуйсан. Одоогоор миний үнэлж баршгүй тусламж бага зэрэг үл үзэгдэх тал дээр байсан.

Доктор Рой маргааш нь намайг Серампорын сүмд дагуулан явсан. Багш түүнд товч ярилцлага өгсний дараа, хоёр талдаа нам гүм байдал давамгайлж, зочин ширүүн харгислалаар яваад өгсөн.

"Яагаад үхсэн хүнийг ашрамд авчрах ёстой гэж?" гэж Калькуттагийн эргэлзээтэй хүний хаалга хаагдсан даруйд Шри Юктесвар над руу эргэлзсэн харцаар харав.

"Эрхэм ээ! Эмч үнэхээр амьд

байна!" "Гэхдээ дотор нэг богино

цаг хугацаа тэр хүсэл зориг байх

үхсэн."

Би цочирдсон. "Эрхэм ээ, энэ нь түүний хүүд аймшигтай цохилт болно. Сантош эцгийнхээ материалист үзэл бодлыг өөрчлөх цаг хугацаа ирнэ гэж найдаж байна. Багш аа, тэр хүнд туслахыг би танаас гуйя."

"За, таны төлөө." Миний багшийн царай тайван бус байв. "Бардам морины эмч чихрийн шижин өвчнөөр нас барсан ч үүнийгээ мэдэхгүй байна. Арван таван хоногийн дараа тэр орондоо орно. Эмч нар түүнийг алдсан гэж хэлэх болно; түүний энэ дэлхийг орхих байгалийн хугацаа өнөөдрөөс хойш зургаан долоо хоног байна. Гэсэн хэдий ч таны өмгөөллийн ачаар тэр өдөр эдгэрнэ. Гэхдээ нэг нөхцөл бий. Чи түүнд зурхайн бугуйвч зүүлгэх ёстой; тэр мэс заслын өмнө мориныхоо нэг шиг хүчтэй эсэргүүцэх нь гарцаагүй!" гэж Багш инээмсэглэв.

Сантош бид хоёр тэр зөрүүд эмчийг хэрхэн дооглон тохуурхах урлагийг хамгийн сайн ашиглаж чадах вэ гэж гайхаж хэсэг чимээгүй байсны дараа Шри Юктесвар цаашдын мэдээллийг дэлгэлээ.

"Тэр хүн эдгэрмэгц мах идэхгүй байхыг зөвлө. Гэсэн хэдий ч тэр энэ зөвлөгөөг үл тоомсорлож, зургаан сарын дараа, яг л хамгийн сайн мэдрэмж төрж байх үед нь үхэх болно. Тэр зургаан сар ч гэсэн" Түүний насыг зөвхөн таны гуйлтын дагуу сунгаж байна."

Дараагийн өдөр нь би Сантошид үнэт эдлэлийн дэлгүүрээс бугуйвч захиалахыг санал болгов. Энэ нь долоо хоногийн дараа бэлэн болсон боловч доктор Рой зүүхээс татгалзав.

"Би эрүүл чийрэг байна. Чи эдгээр зурхайн мухар сүсгээр намайг хэзээ ч гайхшруулахгүй." Эмч над руу ууртайгаар харав.

Багш тэр хүнийг морь шиг морьтой зүйрлэснийг би хөгжилтэйгөөр дурсав. Дахин долоо хоног өнгөрөв; гэнэт өвдсөн эмч бугуйвч зүүхийг даруухнаар зөвшөөрөв. Хоёр долоо хоногийн дараа эмч өвчтөнийх нь байдал найдваргүй байгааг надад хэлэв. Тэрээр чихрийн шижин өвчний улмаас учирсан хохирлын талаарх аймшигтай дэлгэрэнгүй мэдээллийг өгсөн.

Би чичирсэн миний толгой. "Миний гуру байна гэж хэлсэн тэр, дараа нэг өвчин удаан үргэлжлэх нэг сар, Доктор Рой хүсэл зориг байх за."

Эмч над руу итгэж ядан ширтэв. Гэвч хоёр долоо хоногийн дараа уучлалт гуйсан төрхтэй намайг хайв.

"Доктор Рой бүрэн эдгэрсэн!" гэж тэр уулга алдав. "Энэ бол миний туршлагаас хамгийн гайхалтай тохиолдол. Үхэж буй хүн ийм тайлбарлашгүй эргэн ирэлтийг би өмнө нь хэзээ ч харж байгаагүй. Танай багш үнэхээр эдгээгч зөнч байх ёстой!"

Доктор Ройтой хийсэн нэг ярилцлагын дараа би Шри Юктесварын махгүй хоолны дэглэмийн талаарх зөвлөгөөг давтан хэлсний дараа зургаан сарын турш тэр хүнтэй дахин уулзаагүй. Нэг орой би Гурпар зам дээрх гэр бүлийнхээ байшингийн талбай дээр сууж байхад тэр ярилцахаар зогссон.

"Багшаа мах байнга идсэнээр би хүч чадлаа бүрэн сэргээсэн гэж хэлээрэй. Түүний хоолны дэглэмийн талаарх шинжлэх ухааны бус санаанууд надад нөлөөлөөгүй." Доктор Рой эрүүл мэндийн талаар сайн бодож байсан нь үнэн байв.

Гэвч маргааш нь Сантош хажуугийн гудамжинд байрлах гэрээсээ над дээр гүйж ирээд "Өнөө өглөө аав нас барчихсан!" гэв.

Энэ хэрэг бол Багштай учирсан миний хамгийн хачирхалтай туршлагуудын нэг байсан. Тэр үл итгэсэн ч гэсэн тэрслүү малын эмчийг эдгээж, миний чин сэтгэлийн залбирлын ачаар тэр хүний дэлхий дээрх байгалийн хугацааг зургаан сараар сунгасан. Шри Юктесвар энэрэнгүй сэтгэлээрээ хязгааргүй байсан. сүсэгтний яаралтай залбиралтай тулгарсан.

Коллежийн найзуудаа багштайгаа уулзуулах нь миний хамгийн бахархалтай завшаан байсан. Тэдний олонх нь - ядаж л ашрамд! - шашны үл итгэх үзлийн загварлаг эрдэм шинжилгээний нөмрөгөө хойш тавих байсан.

Миний нэг найз Саси Серампорт хэд хэдэн аз жаргалтай амралтын өдрүүдийг өнгөрөөсөн. Мастер хүүд маш их дурлаж, хувийн амьдрал нь замбараагүй, замбараагүй байгаад харамсдаг байв.

"Саси, хэрэв чи өөрийгөө засахгүй бол нэг жилийн дараа чи аюултай өвчин тусах болно." Шри Юктесвар найз руу минь энхрийлэн бухимдсан харцаар ширтэв. "Мукунда бол гэрч: би чамд анхааруулаагүй гэж дараа нь битгий хэлээрэй."

Саси инээв. "Багш аа, би өөрийн гунигтай тохиолдолд сансрын сайхан буяны үйлсийг сонирхохыг танд даатгая! Миний сүнс бэлэн байгаа ч хүсэл минь сул

байна. Та бол дэлхий дээрх миний цорын ганц аврагч; би өөр юунд ч итгэдэггүй
."

"А хамгийн бага чи ёстой элэгдэл нэг хоёр каратын цэнхэр индранил. Энэ хүсэл зориг тусламж чи."

"Би чадахгүй боломжийн нэг. Ямартай ч, эрхэм гуружи, хэрэв асуудал ирдэг, Би бүрэн итгэх чи хүсэл зориг хамгаалах би."

"Жилийн дараа чи гурван индранил авчрах болно" гэж Шри Юктесвар нууцлаг байдлаар хариулав. "Тэгвэл тэд ямар ч хэрэггүй болно."

Энэ ярианы талаар байнга янз бүрийн хувилбарууд гарч байв. "Би засаж чадахгүй!" гэж Саси инээдтэй цөхрөл дунд хэлнэ. "Багш аа, танд итгэх итгэл минь надад ямар ч чулуунаас илүү үнэтэй!"

Жилийн дараа би Калькутта дахь түүний шавь Нарен Бабугийн гэрт багш дээрээ зочилж байсан юм. Өглөөний арван цагийн үед Шри Юктесвар бид хоёр хоёрдугаар давхрын зочны өрөөнд чимээгүй сууж байтал үүдний хаалга онгойх чимээ сонсогдов. Багш цэх зогсов.

"Энэ бол тэр Саси" гэж тэр нухацтай хэлэв. "Он жил дууслаа; түүний хоёр уушиг алга болсон. Тэр миний зөвлөгөөг үл тоомсорлов; би түүнтэй уулзахыг хүсэхгүй байна гэж хэлээрэй."

Шри Юктесварын хатуу чанга байдалд би цочирдон шатаар доош гүйв.

Саси өгсөж байв. "Өө Мукунда! Багш энд байгаа гэж найдаж байна; тэр байж магадгүй гэж би таамаглаж байсан."

"Тийм ээ, гэхдээ тэр тийм биш хүсэл руу байх сэтгэл түгшсэн."

Саси уйлж, миний хажуугаар өнгөрөв. Тэр Шри Юктесварын хөлд үсрэн гурван үзэсгэлэнтэй индранил чулуу тавив.

"Бүхнийг мэддэг багш аа, эмч нар намайг сүрьеэтэй гэж хэлсэн! Тэд надад гурван сараас илүү хугацаа өгөхгүй! Би танаас тусламж гуйн даруухнаар гуйж байна; та намайг эдгээж чадна гэдгийг би мэдэж байна!"

"Амьдралынхаа төлөө санаа зовоход арай оройтсон биш гэж үү? Үнэт эдлэлээ аваад яв; тэдний хэрэг болох цаг өнгөрсөн." Тэгээд Багш хүүгийн өршөөл гуйн уйлах чимээнд сфинкс шиг чимээгүй суув.

Шри Юктесвар зүгээр л Сасигийн бурханлаг эдгээх хүчинд итгэх итгэлийн гүнийг сорьж байгаа юм байна гэсэн зөн совингийн итгэл надад төрсөн. Нэг цагийн дараа Багш миний мөргөж буй найз руу өрөвдөн харцаар харахад би сандарсангүй.

"Бос, Саси; чи бусдын гэрт ямар их үймээн самуун гаргадаг юм бэ! Индранил чулуугаа үнэт эдлэлийн дэлгүүрт буцааж өг; одоо хэрэггүй зардал боллоо. Гэхдээ зурхайн бугуйвч аваад зүү. Бүү ай; хэдэн долоо хоногийн дараа чи эдгэрнэ."

Сасигийн инээмсэглэл түүний нулимсанд дарагдсан царайг нойтон газар дээрх гэнэтийн нар мэт гэрэлтүүлэв. "Хайрт багшаа, би эмчийн бичсэн эмийг уух уу?"

Шри Юктесварын харц ширүүн байв. "Хүссэнээрээ уу эсвэл хая." "Хамаагүй ээ. Нар, сар хоёр байрлалаа солих нь чиний сүрьеэ өвчнөөр үхэхээс илүү боломжтой." Тэр гэнэт "Би бодлоо өөрчлөхөөс өмнө одоо яв!" гэж нэмж хэлэв.

Найз маань сандарсандаа бөхийж яаран явав. Дараагийн хэдэн долоо хоногийн турш би түүн дээр хэд хэдэн удаа очсон бөгөөд түүний биеийн байдал улам дордож байгааг хараад би маш их цочирдсон.

"Саси чадахгүй сүүлчийн дамжуулан нь шөнө." Эдгээр үгс -аас түүний эмч, мөн нь үзүүлбэр -ын миний

Найз маань бараг л араг яс шиг болсон тул намайг Серампор руу яаравчлан явуулсан. Миний багш миний нулимстай тайланг хүйтэн хөндий сонсов.

"Яагаад хийх чи ирэх энд руу төвөг удуулах би? Чи байх аль хэдийн сонссон намайг баталгаа өгөх Саси -ын түүний сэргэлт."

Би түүний өмнө маш их бишрэлтэйгээр бөхийж, хаалга руу ухарлаа. Шри Юктесвар салах ёс гүйцэтгэсэн ч чимээгүй болж, нүдээ хагас нээгээд, хараа нь өөр ертөнц рүү зугтав.

Би Калькутта дахь Сасигийн гэрт тэр даруй буцаж ирэв. Гайхсан байдалтайгаар найзаа сүү ууж суугаад олов.

"Өө Мукунда! Ямар гайхамшиг вэ! Дөрвөн цагийн өмнө би өрөөнд Багшийн оршихуйг мэдэрсэн; миний аймшигтай шинж тэмдгүүд тэр даруй алга болсон. Түүний ач ивээлээр би бүрэн эрүүл болсон гэж би мэдэрч байна."

Хэдэн долоо хоногийн дараа Саси өмнөхөөсөө илүү тарган болж, эрүүл мэнд нь сайжирсан. **17-1** Гэхдээ түүний ганц Түүний эдгэрэлтэд үзүүлсэн хариу үйлдэл нь талархалгүй өнгөрч байв: тэр Шри Юктесварт дахин ховорхон эргэж очдог байв! Найз маань нэг өдөр надад өмнөх амьдралын хэв маягтаа маш их харамсаж, Багштайгаа нүүр тулахаас ичдэг гэж хэлсэн .

Сасигийн өвчин түүний хүсэл зоригийг хөшрүүлж, зан авирыг нь доройтуулсан гэсэн эсрэг тэсрэг нөлөө үзүүлсэн гэж би зөвхөн дүгнэж чадсан юм.

Шотландын Чөрч коллежийн эхний хоёр жил маань дуусах дөхөж байв. Миний хичээлд суух хугацаа маш удаан байсан; би гэр бүлийнхэнтэйгээ эв найртай байхын тулд л бага зэрэг суралцдаг байсан. Миний хоёр хувийн багш манайд тогтмол ирдэг байсан; би байнга тасалдаг байсан: Би сурлагын замналдаа ядаж нэг ийм тогтмол байдлыг анзаарч чадна!

Энэтхэгт коллежид амжилттай хоёр жил суралцсан оюутан дунд шатны урлагийн диплом авчирдаг; дараа нь оюутан дахин хоёр жил суралцаж, бакалаврын зэрэг авахыг хүсч болно.

Урлагийн дунд шатны төгсөлтийн шалгалтууд аймшигтайгаар ойртож байв. Би багш маань хэдэн долоо хоног ажиллаж байсан Пури руу зугтав. Тэр намайг сургуульд ирээгүйг зөвшөөрнө гэж бүдэг бадаг найдаж байлаа. Төгсөлтийн шатанд би ичмээр бэлтгэлгүй байсан тухайгаа ярьсан.

Гэвч Багш тайвшруулан инээмсэглэв. "Чи сүнслэг үүргээ чин сэтгэлээсээ биелүүлсэн бөгөөд коллежийн ажлаа үл тоомсорлохоос өөр аргагүй болсон. Дараагийн долоо хоногт номондоо хичээнгүйлэн зүтгэ: чи сорилт бэрхшээлээ бүтэлгүйтэлгүйгээр даван туулах болно."

Би Калькутта руу буцаж ирээд, хааяа нэг сэтгэл түгшээсэн тохуурхалаас үүдэлтэй бүх эргэлзээг баттай дарж байв. Ширээн дээрх номын уулыг ажиглангаа би цөлд төөрсөн аялагч шиг санагдав. Удаан хугацааны бясалгал надад хөдөлмөр хэмнэх урам зоригийг авчирсан. Нэг бүрийг нээх санамсаргүй байдлаар ном уншсанаар би зөвхөн ил гарсан хуудсуудыг л судалсан. Долоо хоногийн турш өдөрт арван найман цаг энэ сургалтыг судалснаар би дараагийн бүх үеийнхэнд нямбайлан бичих урлагийн талаар зөвлөгөө өгөх эрхтэй гэж өөрийгөө үзэв.

Шалгалтын танхимд өнгөрүүлсэн дараагийн өдрүүд миний санамсаргүй мэт санагдах процедурыг зөвтгөх мэт байв. Би бүх шинжилгээг үснийхээ өргөнд ч тэнцсэн. Найз нөхөд, гэр бүлийнхний маань баяр хүргэлт нь тэдний гайхшралыг илтгэсэн дур тавилттай инээдтэй холилдсон байв.

Пуригоос буцаж ирэхдээ Шри Юктесвар надад таатай гэнэтийн бэлэг барьсан. "Чиний Калькутта дахь хичээл дууслаа. Би чамайг сүүлийн хоёр жилийн их сургуулийн ажлаа энд, Серампорт хотод үргэлжлүүлэхийг чинь харъя."

Би гайхаж орхив. "Эрхэм ээ, энэ хотод урлагийн бакалаврын зэрэг олгох сургалт байдаггүй." Дээд боловсролын цорын ганц байгууллага болох Серампорт коллеж нь дунд боловсролын урлагийн чиглэлээр ердөө хоёр жилийн сургалт явуулдаг байв.

Багш дэггүй инээмсэглээд "Би чамд зориулж АВ коллеж байгуулахын тулд хандив цуглуулахад хэтэрхий хөгширчихлөө. Би энэ асуудлыг өөр хүнээр зохицуулах хэрэгтэй байх."

Хоёр сарын дараа Серампорт коллежийн ерөнхийлөгч профессор Хоуэллс дөрвөн жилийн сургалт явуулахад хангалттай хөрөнгө босгож чадсанаа олон нийтэд зарлав. Серампорт коллеж нь Калькуттагийн Их Сургуулийн салбар болсон. Би Серампорт АВ нэр дэвшигчээр элссэн анхны оюутнуудын нэг байсан.

"Гүрүжи, чи надад ямар сайхан сэтгэлтэй юм бэ! Би Калькуттагаас явж, Серампорт өдөр бүр тантай ойр байхыг хүсч байсан. Профессор Хоуэллс таны чимээгүй тусламжид хэр их өртэй байгаагаа зүүдлээгүй!"

Шри Юктесвар над руу хуурамч ширүүн харцаар ширтэв. "Одоо чи галт тэргэнд тийм ч олон цаг зарцуулах шаардлагагүй болно; суралцахад чинь ямар их чөлөөт цаг байна аа! Магадгүй чи сүүлийн мөчид сандрах хүн биш, харин илүү эрдэмтэн болох байх." Гэвч түүний өнгө аяс яагаад ч юм итгэл үнэмшилгүй байв.

.....
17-1 : Дотор 1936 он Би сонссон -аас нэг найз тэр Саси байсан одоо ч дотор маш сайн эрүүл мэнд.

"Олон жилийн өмнө, яг одоо чиний амьдарч байгаа энэ өрөөнд нэгэн Муслимын гайхамшигт ажилтан миний өмнө дөрвөн гайхамшиг үйлдсэн!"

Шри Юктесвар хийсэн энэ гайхмаар мэдэгдэл үеэр түүний анхны айлчлал руу миний шинэ дөрөвний нэг.

Ланти гэдэг ойролцоох дотуур байранд нэг өрөө авсан байв . Энэ нь Ганга мөрний эсрэг талд орших хуучны тоосгон харш байв.

"Багш аа, ямар давхцал вэ! Эдгээр шинээр чимэглэсэн хана үнэхээр эртний дурсамжтай юу?" Би энгийн тавилгатай өрөөгөө сонирхон ажиглав.

18-1-р факирын нэр Афзал Хан байв. Тэрээр Хинду йогчтой санамсаргүй учралаар ер бусын хүч чадлаа олж авсан байв.

"Хүү минь, би цангаж байна; надад ус авчирч өг.' Бенгалийн зүүн хэсэгт орших жижиг тосгонд тоос шороонд дарагдсан *санньяси* Афзалаас бага насандаа нэгэн өдөр энэ хүсэлтийг тавьжээ.

"Багш аа, Би өглөө нэг Мусульман шашинтан. Хэрхэн чадах чи, нэг Хинду, хүлээн авах нэг уух зүйл -аас миний гар уу?

"Хүү минь, чиний үнэнч байдал надад таалагдаж байна. Би бурханлаг бус шашны бүлэглэлийн гадуурхах дүрмийг баримталдаггүй. Яв; надад хурдан ус авчир.'

"Афзалын хүндэтгэлтэй дуулгавартай байдал байсан шагнагдсан -аар нэг хайраар дүүрэн харц -аас нь йогч.

"'Чи өмнөх амьдралаасаа сайн карматай' гэж тэр чин сэтгэлээсээ хэлэв. "Би чамд үл үзэгдэх ертөнцүүдийн нэгийг захирах йогийн тодорхой аргыг заах гэж байна. Чиний агуу хүчийг зохистой зорилгоор ашиглах ёстой; тэдгээрийг хэзээ ч амин хувиа хичээсэн байдлаар бүү ашигла! Харамсалтай нь чи өнгөрсөн үеэс хор хөнөөлтэй хандлагын үрийг авчирсан гэдгийг би ойлгож байна. Тэднийг шинэ муу үйлдлээр усалж, соёолуулахыг бүү зөвшөөр. Чиний нарийн төвөгтэй байдал Өмнөх карма гэдэг нь та энэ амьдралаа йогийн ололт амжилтаа хамгийн дээд хүмүүнлэгийн зорилготой уялдуулахад ашиглах ёстой гэсэн үг юм.

"Дараа нь зааварчилгаа өгөх нь гайхсан хүү дотор нэг төвөгтэй техник, нь мастер алга болсон.

"Афзал хорин жилийн турш йогийн дасгалаа үнэнчээр хийв. Түүний гайхамшигт үйлс олны анхаарлыг татаж эхлэв. Түүнийг үргэлж "Хазрат" гэж нэрлэдэг биегүй сүнс дагалддаг байсан бололтой. Энэхүү үл үзэгдэх оршихуй ФАКИРЫН өчүүхэн хүслийг ч биелүүлж чадсан юм."

"Эзнийхээ анхааруулгыг үл тоомсорлосноор Афзал хүчээ буруу ашиглаж эхлэв. Түүний хүрч, дараа нь сольсон аливаа зүйл удалгүй ул мөргүй алга болдог байв. Энэхүү түгшүүртэй үйл явдал нь Мусульманчуудыг ихэвчлэн дургүйцэл төрүүлдэг зочин болгодог байв!

"Тэрээр үе үе Калькутта дахь томоохон үнэт эдлэлийн дэлгүүрүүдээр зочилж,

өөрийгөө боломжит худалдан авагч гэж төлөөлдөг байв. Түүний барьсан аливаа үнэт эдлэл түүнийг дэлгүүрээс гарсны дараахан алга болдог байв."

"Афзал нууцыг нь мэдэх найдвараар татагдсан хэдэн зуун оюутнаар хүрээлүүлэгдэх нь олонтаа байв. Факир *хааяа* тэднийг өөртэйгөө хамт аялахыг урьдаг байв. Галт тэрэгний буудал дээр тэр тасалбарын багцыг барьж амждаг байв. Тэр эдгээрийг худалдагч руу буцааж өгөөд: "Би бодлоо өөрчилсөн, одоо худалдаж авахгүй" гэж хэлдэг байв. Гэвч тэрээр дагалдан яваа хүмүүстэйгээ галт тэргэнд суухад Афзал шаардлагатай тасалбаруудыг гартаа авсан байв. **18-**

"Эдгээр луйвар нь уур хилэнг дэгдээв; Бенгалийн үнэт эдлэлийн дэлгүүрүүд болон тасалбарын худалдаачид мэдрэлийн хямралд орж үхэж байв! Афзалыг баривчлахыг эрэлхийлж байсан цагдаа нар өөрсдийгөө арчаагүй гэж мэдэрсэн; *Факир* зүгээр л "Хазрат аа, үүнийг аваач" гэж хэлснээр буруутгах нотлох баримтыг арилгаж чадна.

Шри Юктесвар суудлаасаа босоод Ганга мөрний харалдаа байрлах миний өрөөний тагт руу алхав. Би түүнийг дагаж, гайхалтай Мусульман Раффлын тухай илүү ихийг сонсохыг хүсэн тэмүүлэв.

"Энэ *Ланти* байшин өмнө нь миний нэг найзынх байсан. Тэр Афзалтай танилцаж, түүнийг эндээс урьсан. Найз маань намайг оролцуулан хорин орчим хөршөө урьсан. Би тэр үед залуу байсан бөгөөд алдарт *факирыг сонирхож байсан* ." Багш инээв. "Би үнэ цэнэтэй зүйл өмсөхгүй байхын тулд болгоомжтой хандсан! Афзал над руу сониучирхан харснаа:

"Чи хүчирхэг гартай юм аа. Доошоо цэцэрлэг рүү яв. Гөлгөр чулуу аваад шохойгоор нэрээ бич. Тэгээд чулуугаа аль болох хол Ганга мөрөн рүү шид."

"Би дуулгавартай байсан. Чулуу алс холын давалгаанд автан алга болмогц Муслим над руу дахин хандан:

"Дүүргэх нэг сав -тай Ганга ус ойролцоо нь урд тал -ын энэ байшин.

"Дараа нь Би байсан буцаж ирсэн -тай нэг хөлөг онгоц -ын ус, нь *факир* уйлав, Хазрат, тавих нь чулуу дотор нь сав!"

"Чулуу тэр даруй гарч ирэв. Би үүнийг савнаас гаргаж ирээд гарын үсгээ яг л тэр үеийнх шигээ уншигдахуйц болгов." Би үүнийг бичсэн байсан.

"Бабу, **18-3** Өрөөнд байсан найзуудын маань нэг нь эртний алтан цаг, гинж зүүсэн байв. *Захирал* тэднийг аймшигтай биширсэн харцаар ажиглав. Удалгүй тэд алга болжээ!

"Афзал, гуйя буцах миний үнэлэгдсэн өв залгамжлал! Бабу байсан бараг л дотор нулимс.

"Мухаммед хэсэг зуур чимээгүй байснаа 'Чамд төмөр сейфэнд таван зуун рупи байна. Надад авчир, тэгвэл би чамд цагаа хаанаас олохыг хэлж өгье' гэж хэлэв.

"Сэтгэлээр унасан Бабу гэр лүүгээ шууд явав. Тэр удалгүй буцаж ирээд Афзалд шаардлагатай мөнгийг өглөө."

"Гэрийнхээ ойролцоох жижиг гүүрэн дээр оч' гэж *лам* Бабуд хэлэв. 'Хазратыг дуудаж цаг, гинжийг чинь өг.'

"Бабу яарсан хол. Асаалттай түүний буцах, тэр байсан өмссөн нэг инээмсэглэл -ын тусламж мөн үгүй үнэт эдлэл юу ч байсан.

"'Би Хазратт зааврын дагуу тушаахад' гэж тэр зарлав. 'Миний цаг агаараас баруун гарт минь унаж ирэв! Би эндхийн бүлэгт буцаж орохоосоо өмнө өв залгамжлалыг сейфэндээ түгжсэн гэдэгт та итгэлтэй байж болно!'

"Цагны төлөөсийг төлсөн тухай хошин шогийн аймшгийн гэрчүүд болох Бабугийн найзууд Афзал руу гомдсон харцаар ширтэж байв. Тэр одоо тайвширсан өнгөөр ярьж байв."

"Гуйя нэр ямар ч уух зүйл чи хүсэх; Хазрат хүсэл зориг үйлдвэрлэх үүнийг."

"Нэг хэсэг нь сүү, зарим нь жимсний шүүс гуйсан. Сандарсан Бабу виски гуйхад би нэг их цочирдсонгүй! Муслим тушаал өгсөн; дуулгавартай Хазрат агаарт хөвж, шалан дээр унасан битүүмжилсэн савнуудыг илгээсэн. Хүн бүр хүссэн ундаагаа олов."

"Өдрийн дөрөв дэх гайхалтай амжилтын амлалт манай гэрийн эзнийг эргэлзээгүй баярлуулсан: Афзал шууд үдийн хоол бэлдэхээр санал болгов!

"Хамгийн үнэтэй хоол захиалъя" гэж Бабу гунигтайгаар санал болгов. "Би таван зуун рупигээр тансаг хоол идэхийг хүсэж байна! Бүх зүйлийг алтан тавган дээр тавих хэрэгтэй!"

"Хүн бүр өөрийн хүслээ илэрхийлмэгц *пакир* шавхагдашгүй Хазрат руу хандан хэлэв. Үүний дараа том чимээ гарч, нарийн боловсруулсан карри, халуун *лучи*, улирлын бус жимсээр дүүргэсэн алтан тавагнууд хаанаас ч юм бидний хөлд бууж ирэв. Бүх хоол амттай байв. Нэг цаг найрласны дараа бид өрөөнөөс гарч эхлэв. Аяга таваг овоолсон мэт аймшигтай чимээ биднийг эргэж харахад хүргэв. Харагтун, гялалзсан таваг эсвэл хоолны үлдэгдэл байсангүй."

"Гүрүжи" гэж би таслав, "Хэрэв Афзал алтан аяга гэх мэт зүйлсийг амархан олж авч чаддаг байсан юм бол яагаад бусдын өмчид шунах болов?"

"*Факир нь* оюун санааны хувьд тийм ч өндөр хөгжөөгүй байсан" гэж Шри Юктесвар тайлбарлав. "Түүний тодорхой йогийн техникийг эзэмшсэн нь түүнд аливаа хүсэл тэр даруй биелдэг астрал хавтгайд нэвтрэх боломжийг олгосон. Асурын оршихуй болох Хазратын тусламжтайгаар Мухаммедан дуудаж чаддаг байв." хүчирхэг хүслийн үйлдлээр эфирийн энергиэс аливаа объектын атомуудыг гаргаж авдаг. Гэхдээ астраль аргаар үүссэн ийм объектууд бүтцийн хувьд алга болдог; тэдгээрийг удаан хугацаанд хадгалах боломжгүй. Афзал арай ядан олж авсан ч илүү найдвартай бат бөх чанартай дэлхийн баялгийг хүссээр байв.

Би инээв. "Энэ хэтэрхий заримдаа алга болдог хамгийн их хариуцлагагүй!"

"Афзал бол Бурханыг ухаарах хүн байгаагүй" гэж Багш үргэлжлүүлэв. "Жинхэнэ гэгээнтнүүд өөрсдийгөө бүхнийг чадагч Бүтээгчтэй холбосон учраас байнгын бөгөөд ашиг тустай шинж чанартай гайхамшгуудыг үйлддэг. Афзал бол зүгээр л мөнх бус хүмүүс үхэх хүртлээ нэвтэрдэггүй нарийн ертөнцөд нэвтрэх ер бусын хүчтэй энгийн хүн байсан."

"Би ойлгох одоо, Гуружи. нь хойд ертөнц гарч ирнэ руу байх зарим дур булаам онцлог шинж чанарууд."

Багш зөвшөөрөв. "Тэр өдрөөс хойш би Афзалыг хэзээ ч хараагүй ч хэдэн жилийн дараа Бабу надад Мусульман шашныг олон нийтэд хүлээн зөвшөөрсөн тухай сонины тэмдэглэлийг үзүүлэхээр гэрт маань ирэв. Тэндээс би Афзалын эрт үеийн авшиг хүртсэн тухай Хинду багшаас саяхан танд ярьсан баримтуудыг мэдэж авсан."

Шри Юктесварын дурссанчлан нийтлэгдсэн баримт бичгийн сүүлийн хэсгийн гол санаа нь дараах байдалтай байв: "Би, Афзал Хан, эдгээр үгсийг гэмшлийн үйлдэл болгон бичиж, эрэлхийлж буй хүмүүст анхааруулга болгож байна." гайхамшигт хүчийг эзэмших. Бурхан болон эзнийхээ нигүүлслээр надад өгөгдсөн гайхамшигт чадваруудыг би олон жилийн турш буруугаар ашиглаж ирсэн. Би ёс суртахууны ердийн хуулиас давсан мэт санагдаж, бардам зандаа согтсон. Миний тооцооны өдөр эцэст нь ирлээ.

"Саяхан би Калькуттагийн гаднах зам дээр нэг хөгшин эртэй таарсан. Тэр алт шиг гялалзсан зүйл барьсаар өвдөлттэй доголж алхав. Би түүнд зүрх сэтгэлдээ шуналтай хандсан."

"Би өглөө Афзал Хан, нь гайхалтай *факир* . Юу байх чи тэнд үү?

хуурамч хүнд ямар ч сонирхолгүй байж болно . Эрхэм ээ, миний доголон байдлыг эдгээж өгөөч гэж би танаас гуйя.'

"Би бөмбөгөнд хүрээд хариу хэлэлгүй холдов. Хөгшин эр миний араас гуйван алхав. Удалгүй тэр хашгирав: 'Миний алт алга болчихлоо!'

"Би анхаарал хандуулаагүй байхад тэр гэнэт сул дорой биеэс нь хачин сонсогдож, гонзгой хоолойгоор хэлэв :

"'Хий чи үгүй таних би?

"Энэхүү сэтгэгдэл төрүүлэмгүй хөгшин тахир дутуу хүн бол эрт дээр үед намайг йогоор хичээллүүлж байсан агуу гэгээнтэн гэдгийг хожимдсон нээлтэд би цочирдон үг хэлж чадсангүй. Тэр биеэ тэгшилж, бие нь тэр даруй хүчтэй, залуу болсон."

"'Тэгэхээр!' гэж багшийн минь харц гал мэт байв. "Чи зовж шаналж буй хүн төрөлхтөнд туслахын тулд биш, харин энгийн хулгайч шиг олзлон авахын тулд хүчээ ашиглаж байгааг би өөрийн нүдээр харж байна! Би чиний ид шидийн авьяас чадварыг булаан авч байна; Хазрат одоо чамаас чөлөөлөгдсөн. Чи Бенгалд цаашид аймшигтай зүйл болохгүй!"

"Би Хазратыг шаналсан өнгөөр дуудав; тэр анх удаа миний дотоод нүдэнд харагдсангүй. Гэвч миний дотор ямар нэгэн харанхуй хөшиг гэнэт арилав; би амьдралынхаа доромжлолыг тодорхой харав."

"'Миний багш аа, миний урт төөрөгдлийг зайлуулахаар ирсэнд баярлалаа.' Би түүний хөлд уйлж байв. 'Би дэлхийн хүсэл тэмүүллээ орхихоо амлаж байна. Би өнгөрсөн муу муухайгаа цагаатгахын тулд ууланд ганцаарчлан Бурханы тухай бясалгал хийхээр явах болно.'

"Эзэн маань намайг чимээгүй өрөвдөн харж байв. "Би таны чин сэтгэлийг мэдэрч байна" гэж тэр эцэст нь хэлэв. "Өмнөх жилүүд чинь хатуу дуулгавартай байсан, мөн одоо гэмшсэний чинь төлөө би танд нэг хишиг хүртээе. Бусад хүч чинь одоо алга болсон ч хоол хүнс, хувцас хэрэг болох бүрт та Хазратыг тэднийг хангахын тулд амжилттай дуудаж болно. Бурханлаг үйлсэд чин сэтгэлээсээ өөрийгөө зориул." уулын ганцаардлыг ойлгох нь.

"Миний багш алга болсон; би нулимс эргэцүүлэлдээ автсан. Баяртай, дэлхий минь! Би Сансрын Хайртаас уучлал гуйхаар явлаа."

18-1 : А Мусульман йогч; -аас нь Араб хэл *факир* , ядуу; анх хэрэглэсэн руу дервишүүд доор нэг тангараг -ын ядуурал.

18-2 : Миний аав дараа нь хэлсэн намайг тэр түүний компани, нь Бенгал-Нагпур Төмөр зам, байсан байсан нэг -ын нь фирмүүд хохирогч болсон Афзал Ханаас.

18-3 : Би хийх үгүй эргүүлэн татах нь нэр -ын Шри Юктесварын найз, мөн заавал лавлах руу түүнийг зүгээр л шиг "Бабу" (Ноён).

БҮЛЭГ: 19

Миний Мастер, Дотор Калькутта, Гарч ирнэ Дотор Серампор

"Би шашингүй үзэлтний эргэлзээнд байнга автдаг. Гэсэн хэдий ч заримдаа намайг тарчлаан зовоодог зүйл бол сүнсний ашиглагдаагүй боломжууд байдаг гэж үү? Хүн жинхэнэ хувь тавилангаа судлахгүй бол алдаад байгаа юм биш үү?"

Панти дахь өрөөний хамтрагч Дижен Бабугийн эдгээр үгсийг би түүнийг багштайгаа уулзах урилгатай холбоотойгоор хэлсэн юм.

Крия Йог руу оруулах болно " гэж би хариулав. "Энэ нь бурханлаг дотоод итгэл үнэмшлээр хоёрдмол үймээн самууныг тайвшруулдаг."

Тэр орой Дижен намайг дагалдан оршуулгын газар руу явав. Багшийн дэргэд найз маань маш их сүнслэг амар амгаланг хүлээн авсан тул удалгүй байнга зочилдог болсон. Өдөр тутмын амьдралын аар саар зүйл хүнд хангалтгүй; мэргэн ухаан ч бас төрөлхийн өлсгөлөн юм. Шри Юктесварын үгээр Дижен дотроосоо илүү бодитой өөрийгөө олох гэсэн эхлээд өвдөлттэй, дараа нь хүчин чармайлтгүйгээр чөлөөлөх оролдлогуудад хөшүүрэг олсон. түүний цээж түр зуурын төрөлтийн доромжлолоос илүү, Сүнсэнд ховорхон хүрэлцээтэй байдаг.

Дижен бид хоёр Серампор коллежид АВ курст суралцаж байхдаа хичээл тармагц ашрам руу хамтдаа алхдаг зуршилтай болсон. Бид Шри Юктесварыг хоёр давхрын тагтан дээрээ зогсоод биднийг инээмсэглэн угтан авч байхыг олонтаа хардаг байв.

Нэгэн үдээс хойш даяанчийн залуу оршин суугч Канай хаалган дээр Дижен бид хоёртой уулзаж, сэтгэл дундуур мэдээ дуулгав.

"Мастер бол үгүй энд; тэр байсан дуудагдсан руу Калькутта -аар нэг яаралтай тэмдэглэл."

Дараагийн өдөр нь би багшаасаа ил захидал хүлээн авлаа. "Би Лхагва гарагийн өглөө Калькуттагаас явна" гэж тэр бичжээ. "Та хоёр Дижентэй Серампор өртөөн дээр есөн цагийн галт тэрэгтэй тааралдана."

Лхагва гарагийн өглөөний найман цаг хагасын үед Шри Юктесвараас ирсэн телепатик мессеж миний санаанд байнга орж ирэв: "Би саатлаа; есөн цагийн галт тэрэгтэй битгий уулзаарай."

Би дамжуулсан нь хамгийн сүүлийн үеийн зааварчилгаа руу Дижен, ДЭМБ байсан аль хэдийн хувцасласан хувьд явах.

"Чи болон чиний зөн совин!" Найзын минь хоолой жигшин зэвүүцэв. "Би Багшийн бичсэн үгэнд итгэхийг илүүд үздэг."

Би мөрөө хавчаад чимээгүйхэн эцсийн байдлаар суув. Дижен ууртайгаар бувтнасаар хаалга руу гүйж очоод ардаас нь чимээ шуугиантайгаар хаав.

Өрөө нэлээд харанхуй байсан тул би гудамж руу харсан цонх руу ойртов. Нарны гэрэл гэнэт хурц тод болж, төмөр тортой цонх бүрэн алга болов. Энэхүү гялалзсан дэвсгэр дээр Шри Юктесварын тод биет дүрс гарч ирэв!

Цочирдсондоо гайхсан би сандлаасаа босоод түүний өмнө өвдөглөв. Багшийнхаа хөлд хүндэтгэлтэйгээр мэндчилдэг зангаараа би түүний гутлыг хүрэв. Эдгээр нь надад танил, улбар шар өнгийн даавуун материалтай, олсоор ултай гутал байв. Түүний гахайн махан даавуу надад наалдав; би түүний нөмрөгний бүтэц төдийгүй гутлын элсэрхэг гадаргуу, хөлийн хуруунууд дотор нь дарагдахыг тод мэдэрлээ. Хэтэрхий гайхсандаа нэг ч үг хэлж чадсангүй, босоод түүн рүү асуултын харцаар ширтэв.

"Телепатик мессежийг минь хүлээн авсанд би баяртай байна." Мастерын хоолой тайван, бүрэн хэвийн байв. "Би одоо Калькутта дахь ажлаа дуусгасан бөгөөд арван цагийн галт тэргээр Серампорт ирнэ."

Би чимээгүй ширтсээр байхад Шри Юктесвар үргэлжлүүлэн "Энэ бол хий үзэгдэл биш, харин миний махан бие, цусан бие. Дэлхий дээр ховор тохиолдох энэ туршлагыг танд өгөхийг надад бурханлиг тушаасан. Намайг буудал дээр угтаарай; та хоёр Дижентэй хамт намайг одоогийнх шигээ хувцаслаад тан руу ирж байгааг харах болно. Миний өмнө мөнгөн сав барьсан нэгэн зорчигч - бяцхан хүү дагалдана."

Миний багш хоёр гараа толгой дээр минь тавиад, бувтнаад ерөөл хэлэв. Тэрээр " *Таба Аси* " гэж хэлээд, **19-1-ээр төгсгөв.** Би хачин жигтэй чимээ сонслоо. **19-2** Түүний бие нэвт гэрэлд аажмаар хайлж эхлэв. Эхлээд хөл, хөл нь алга болж, дараа нь их бие, толгой нь хуйлсан хуйлмал мэт алга болов. Хамгийн сүүлд нь түүний хуруунууд үсэн дээр минь зөөлөн тавигдаж байгааг би мэдэрч байлаа. Гялалзсан туяа бүдгэрч, миний өмнө тортой цонх, нарны бүдэг урсгалаас өөр юу ч үлдсэнгүй.

Би хий үзэгдлийн хохирогч болоогүй юм болов уу гэж эргэлзэн, төөрөлдсөн хэвээр байв. Удалгүй өрөөнд гунигтай Дижен орж ирэв.

"Багш есөн цагийн галт тэргэнд ч, есөн цаг хагаст ч суугаагүй." Найз маань бага зэрэг уучлалт гуйсан төрхөөр зарлалаа.

"Тэгвэл ир; тэр арван цагт ирнэ гэдгийг би мэдэж байна." Би Дижений гараас хөтлөөд түүний эсэргүүцлийг үл тоомсорлон хүчээр дагуулан явлаа. Арван минутын дараа бид буудал руу ороход галт тэрэг аль хэдийн зогсчихсон байв.

"Бүхэл бүтэн галт тэрэг Багшийн аурагийн гэрлээр дүүрсэн! Тэр тэнд

байна!" гэж би баяртайгаар дуу алдав. "Чи тэгж мөрөөддөг юм уу?"

Дижен шоолон инээв.

"Энд хүлээж байя." Би найздаа манай гуру бидэн рүү хэрхэн ойртож ирсэн талаар дэлгэрэнгүй ярьсан. Би тайлбараа дуусгаж байтал Шри Юктесвар миний саяхан харж байсан хувцастайгаа гарч ирэв. Тэр мөнгөн сав барьсан жижигхэн хүүгийн араас удаанаар алхав.

Хэсэг хугацаанд миний туршлагын урьд өмнө байгаагүй хачин байдлаас болж хүйтэн айдсын давалгаа намайг нэвтлэн өнгөрөв. Би материалист, хорьдугаар зууны ертөнц надаас холдож байгааг мэдэрсэн; Есүс далай дээр Петрийн өмнө гарч ирсэн эртний өдрүүдэд би буцаж очсон уу?

Орчин үеийн Йоги Христ Шри Юктесвар Дижен бид хоёрын үг хэлэхийн аргагүй сууж байсан газарт хүрэхэд Багш найз руу минь инээмсэглээд:

"Би илгээсэн чи нэг мессеж бас, гэхдээ чи байсан чадваргүй руу атгах үүнийг."

Дижен чимээгүй байсан ч над руу сэжигтэй харцаар ширтэв. Бид гуругаа түүний оршуулгын газар руу дагуулж явсны дараа найз бид хоёр Серампор коллеж руу явлаа. Дижен гудамжинд зогсож, түүний бүх нүх сүвээс уур хилэн урсаж байв.

"Тэгэхээр!" Мастер илгээсэн намайг нэг мессеж! Гэсэн хэдий ч чи нуугдсан энэ! Би эрэлт нэг тайлбар!"

"Хэрэв чиний оюун санааны толь манай багшийн зааврыг ойлгож чадахгүй бол би тусалж чадах уу?" гэж би хариулав.

Дижений царайнаас уур хилэн арилж, "Чиний юу хэлэх гээд байгааг би ойлгож байна" гэж тэр гунигтайгаар хэлэв. "Гэхдээ ваартай хүүхдийн талаар яаж мэдэж чадав аа, тайлбарлаж өгөөч."

Тэр өглөө дотуур байранд Багшийн гайхалтай төрхийн тухай түүхийг би дуусгаж байх үед би найзтайгаа Серампор коллежид ирчихсэн байсан.

"Манай гуругийн хүч чадлын талаар саяхан сонссон түүх надад дэлхийн аль ч их сургууль зүгээр л цэцэрлэг юм шиг сэтгэгдэл төрүүлж байна" гэж Дижен хэлэв.

Бүлэг 19 Зүүлт тайлбар

19-1 : нь Бенгал "Баяртай"; шууд утгаараа, энэ бол нэг найдвар

төрүүлсэн парадокс: "Тэгээд Би ир." 19-2: Биеийн атомуудын

материаллаг бус байдлын онцлог шинж чанар.

БҮЛЭГ: 20

Бид Хий Үгүй Зочлох Кашмир

"Аав аа, би зуны амралтаараа Гималайн нурууны бэлд надтай хамт явахаар Багш болон дөрвөн найзаа урихыг хүсэж байна. Кашмир руу явах зургаан галт тэрэгний тасалбар, аяллын зардлаа нөхөх хэмжээний мөнгө надад өгч болох уу?"

Миний хүлээж байсанчлан аав чин сэтгэлээсээ инээв. "Чи надад гурав дахь удаагаа азарган тахиа, бухын үлгэр ярьж өгч байна. Өнгөрсөн зун, түүнээс өмнөх жил ч гэсэн чи үүнтэй төстэй хүсэлт гаргаагүй гэж үү? Эцсийн мөчид Шри Юктесваржи явахаас татгалзав."

"Энэ үнэн шүү, аав аа; миний багш яагаад надад Кашмирын талаар тодорхой үг хэлэхгүй байгааг би мэдэхгүй байна. **20- 1** Гэхдээ би түүнд чамаас дамжуулалтуудыг аль хэдийн авсан гэж хэлбэл энэ удаад ямар нэгэн байдлаар би тэгж бодож байна тэр аяллыг хийхийг зөвшөөрнө."

Аав тэр үед итгэлгүй байсан ч маргааш нь сайхан ааштайгаар доог тохуу хийсний дараа надад зургаан зөвшөөрөл, нэг багц арван рупийн дэвсгэрт өглөө.

"Би арай ядан бодох чиний онолын аялал хэрэгцээ тийм практик эд зүйлс," тэр тэмдэглэв, "Гэхдээ энд тэд байна."

Тэр үдээс хойш би олзоо Шри Юктесварт үзүүлэв. Тэр миний урам зоригийг хараад инээмсэглэсэн ч үг нь үнэнч бус байв: "Би явахыг хүсэж байна; харцгаая." Би түүний бяцхан шавь Канайг бидэнтэй хамт явахыг хүсэхэд тэр ямар ч тайлбар хийгээгүй. Би мөн гурван найзаа - Ражендра Нат Митра, Жотин Аудди болон өөр нэг хүүг урьсан. Бидний явах огноо дараагийн Даваа гарагт товлогдсон байв.

Бямба, ням гарагт би Калькуттад байрласан бөгөөд тэнд манай гэрт үеэл дүүгийн гэрлэлтийн ёслол болж байсан. Би Даваа гарагийн өглөө ачаа тээшээ аваад Серампор хотод ирсэн. Ражендра намайг сүмийн үүдэнд угтсан.

"Мастер бол гарч, алхаж байна. Тэр байна татгалзсан руу яв."

Би ч бас гунигтай, зөрүүд байсан. "Би аавдаа Кашмирын талаарх миний хий хоосон төлөвлөгөөг шоолох гурав дахь боломжийг олгохгүй. Ирээрэй; бид бусад нь ямартай ч явна."

Ражендра тохиролцсон; Би зүүн нь ашрам руу олох нэг зарц. Канай, Би мэдэж байсан, байх болно үгүй авах нь аялал

Багшгүйгээр ачаа тээшийг харах хүн хэрэгтэй байв. Би өмнө нь манай гэрт үйлчлэгч байсан, одоо Серампорын сургуулийн багшаар ажилладаг Бехаригийн тухай бодлоо. Би хурдан алхаж байхдаа Серампорын шүүхийн байрны ойролцоох Христийн сүмийн өмнө багштайгаа таарсан .

"Хаана байна чи явж байна уу? Шри Юктесварын царай байсан инээмсэглэлгүй.

"Эрхэм ээ, та болон Канай бидний төлөвлөж байсан аялалд явахгүй гэж сонссон. Би Бехариг хайж байна. Өнгөрсөн жил тэр Кашмирыг харахыг маш их хүсч байсан тул цалингүй ажиллах санал тавьсныг та санаж байгаа байх."

"Би санаж байна. Гэсэн хэдий ч Бехари явахад бэлэн

байх болов уу гэж би бодохгүй байна." Би бухимдсан

байв. "Тэр зүгээр л энэ боломжийг тэсэн ядан хүлээж

байна!"

Миний багш чимээгүйхэн алхаагаа үргэлжлүүлэв; би удалгүй сургуулийн багшийн гэрт хүрэв. Хашаанд байсан Бехари намайг найрсаг дулаанаар угтан авч, Кашмирын тухай дурдмагц гэнэт алга болов. Зарц намайг орхиод уучлалт гуйсан үг бувтнав. Би Бехаригийн саатал нь түүний аяллын бэлтгэлээс болсон гэдэгт сандран өөртөө итгүүлж, хагас цаг хүлээв. Эцэст нь би үүдний хаалгыг тогшлоо.

"Бехари гучин минутын өмнө арын шатаар явсан" гэж нэг хүн надад хэлэв. Түүний уруул дээр бага зэрэг инээмсэглэл тодорлоо.

Би урилга маань хэтэрхий албадлагатай байсан уу, эсвэл Багшийн үл үзэгдэх нөлөө нөлөөлсөн үү гэж гайхан гунигтайгаар явлаа. Христийн сүмийн хажуугаар өнгөрөхдөө багш маань над руу удаанаар алхаж байгааг дахин харав. Миний тайланг сонсохыг хүлээлгүйгээр тэр уулга алдав:

"Тиймээс Бехари байх болно үгүй яв! Одоо, юу байна чиний төлөвлөгөөнүүд үү?

Би өөрийн эрх мэдэлтэй аавыгаа эсэргүүцэхээр шийдсэн зөрүүд хүүхэд шиг санагдаж байв. "Эрхэм ээ, би авга ахаасаа зарц Лал Дхариг минь надад зээлдүүлж өгөхийг гуйх гэж байна."

"Хэрэв чи хүсвэл авга ахтайгаа уулзаарай" гэж Шри Юктесвар инээмсэглэн хариулав. "Гэхдээ чамд энэ айлчлал таалагдана гэж би бодохгүй байна."

Би айсан ч эсэргүүцсэн байртай байсан тул багшаасаа гарч Серампорын шүүхийн байранд орлоо. Миний авга ах, засгийн газрын өмгөөлөгч Сарада Гош

намайг эелдэгээр угтан авав.

"Би өнөөдөр хэдэн найзтайгаа Кашмир руу явах гэж байна" гэж би түүнд хэлэв.

"Би энэ Гималайн аялалыг олон жилийн турш тэсэн ядан хүлээж байсан."

"Би чамд баяртай байна, Мукунда. Аяллыг чинь илүү тухтай болгохын тулд би юу хийж чадах вэ?"

Эдгээр сайхан сэтгэлтэй үгс өгсөн намайг нэг өргөгч -ын урам зориг. "Эрхэм хүндэт авга ах," Би гэж хэлсэн, "чадна" чи магадгүй сэлбэг

намайг чиний зарц, Лал Дари?"

Миний энгийн хүсэлт газар хөдлөлтийн нөлөөнд автсан. Авга ах маш хүчтэй үсрэн сандал нь хөмрөн, ширээн дээрх цааснууд тийшээ нисэн одож, кокосын иштэй урт бөмбөлөгтэй гаанс нь шалан дээр хүчтэй чимээ гарган унав.

"Чи аминчхан залуу минь" гэж тэр уур хилэнгээрээ чичирч хашгирав. "Ямар утгагүй санаа вэ! Хэрэв чи миний зарцыг зугаа цэнгэлийн аялалдаа аваачвал хэн намайг асарч хамгаалах юм бэ?"

Би гайхсанаа нуун, эелдэг авга ах маань гэнэт нүүрээ өөрчилсөн нь ойлгомжгүй байдалд бүрэн зориулагдсан өдрийн ердөө нэг оньсого гэдгийг бодов. Шүүхийн байрнаас гарсан минь нэр төртэй гэхээсээ илүү хачин жигтэй байлаа.

Би найзууд маань тэсэн ядан цугларсан сүм рүү буцаж очлоо. Багшийн энэ хандлагын цаана ямар нэгэн хангалттай шалтгаан байгаа гэдэгт итгэх итгэл надад улам бүр нэмэгдэж байв. Би багшийнхаа хүслийг тасалдуулахыг оролдож байсандаа гэмшил намайг эзэмдэв.

"Мукунда, чи надтай хамт хэсэг хугацаанд үлдэхийг хүсэхгүй байна уу?" гэж Шри Юктесвар асуув. "Ражендра болон бусад нь одоо явж, Калькуттад чамайг хүлээж болно. Калькуттагаас Кашмир руу явах сүүлчийн оройн галт тэргэнд суухад хангалттай цаг гарна."

"Эрхэм ээ, Би битгий халамж руу явах үгүй чи," Би гэж хэлсэн гунигтайгаар.

Найзууд маань миний үгийг огт тоосонгүй. Тэд гадуур тэрэг дуудаад бүх ачаа тээшийг аваад явав. Канай бид хоёр багшийнхаа хөлд чимээгүйхэн суув. Хагас цаг чимээгүй байсны дараа Багш босоод хоёрдугаар давхрын хоолны хашаа руу алхав.

"Канай, гуйя үйлчлэх Мукундагийн хоол хүнс. Түүний галт тэрэг навч удахгүй."

Хөнжилтэй суудлаасаа босон би гэнэт дотор муухайрч, гэдэс дотор аймшигтай хорсох мэдрэмж төрж гуйван гуйв. Хатгуулах өвдөлт маш хүчтэй байсан тул би гэнэт ямар нэгэн харгис тамд хаягдсан юм шиг санагдав. Би гуру руугаа сохроор тэмтэрч, түүний өмнө уналаа. Аймшигт Азийн холер өвчний бүх шинж тэмдгүүдэд өртөв. Шри Юктесвар, Канай хоёр намайг зочны өрөө рүү аваачив.

Би шаналалд автан, "Багш аа, би танд амиа даатгаж байна" гэж хашгирав; учир нь энэ нь үнэхээр миний биеийн эргээс хурдан унтарч байна гэж би итгэж байсан.

Шри Юктесвар тавих миний толгой дээр түүний тойрог, илэх миний дух -тай сахиусан тэнгэр шиг зөөлөн сэтгэл

"Хэрэв чи найзуудтайгаа буудал дээр байсан бол юу болох байсныг одоо чи харж байна" гэж тэр хэлэв. "Би чамайг хачин байдлаар асарч халамжлах хэрэгтэй болсон, учир нь чи яг энэ үед аялалд гарах талаар миний дүгнэлтэд эргэлзэхийг сонгосон юм."

Би эцэст нь ойлгосон. Агуу мастерууд өөрсдийн хүч чадлаа ил гаргах нь ховорхон тохиромжтой гэж үздэг тул энгийн хүн ажиглагч -ын нь өдрийн үйл явдлууд байх болно байх төсөөлөл тэр тэдний дараалал байсан нэлээд байгалийн.

Миний багшийн оролцоо хэтэрхий нарийн байсан тул сэжиглэхэд хэцүү байв. Тэр Бехари, миний авга ах Сарада, Ражендра болон бусад хүмүүсээр дамжуулан өөрийн хүслээ маш анзаарагдахгүй байдлаар хэрэгжүүлсэн тул надаас бусад нь нөхцөл байдал логикийн хувьд хэвийн байсан гэж бодож байсан байх.

Шри Юктесвар нийгмийн үүргээ хэзээ ч биелүүлдэггүй байсан тул Канайд мэргэжилтэн авчирч, авга ахдаа мэдэгдэхийг зааварлав.

"Багш" Би эсэргүүцлээ илэрхийлсэн, "зөвхөн чи лааз эдгээх би. Би өглөө хэтэрхий хол явсан хувьд ямар ч эмч."

"Хүү минь, чамайг Бурханы нигүүлсэл хамгаалдаг. Эмчийн талаар санаа зовох хэрэггүй; тэр чамайг энэ байдалд олохгүй. Чи аль хэдийн эдгэрсэн."

Багшийн минь үгээр аймшигтай зовлон намайг орхив. Би сулхан босов. Удалгүй эмч ирээд намайг сайтар үзэв.

"Чи хамгийн хэцүү үеийг давсан бололтой" гэж тэр хэлэв. "Би лабораторийн шинжилгээнд хэдэн дээж авч явна."

нь дагаж буй өглөө нь эмч ирсэн яаран. Би байсан сууж байна дээшээ, дотор сайн сүнснүүд.

"За, за, чи энд байна, яг л үхэлтэй ямар ч холбоогүй юм шиг инээмсэглэн ярилцаж байна." Тэр миний гарыг зөөлөн илэв. "Чиний өвчин Азийн холер гэдгийг сорьцоос нь олж мэдсэний дараа чамайг амьд олно гэж бараг бодоогүй. Залуу минь, чи бурханлаг эдгээх хүч чадалтай багштай азтай юм! Би үүнд итгэлтэй байна!"

Би чин сэтгэлээсээ санал нийлэв. Эмч явахаар бэлдэж байтал Ражендра, Ауди хоёр хаалган дээр гарч ирэв. Тэдний царай дахь гомдол нь эмч рүү, дараа нь миний бага зэрэг бүдгэрсэн царай руу харан өрөвдөх сэтгэл болж хувирав.

"Бид байсан ууртай хэзээ чи хийгээгүй эргэлт дээш шиг тохиролцсон дээр нь Калькутта галт тэрэг. Чи байх байсан өвчтэй байна уу?"

"Тийм ээ." Найзууд маань өчигдөр ачаа тээшээ эзэлсэн буланд нь тавихад би инээдээ барьж чадсангүй. Би "Испани руу явж байсан хөлөг онгоц байсан; ирэхдээ буцаж ирсэн !" гэж иш татав.

Багш өрөөнд орж ирэв. Би өөртөө эдгэрч буй хүний эрх чөлөөг олгож, түүний гарыг хайраар атгав.

"Гүрүжи" гэж би хэлэв, "арван хоёр дахь жилээсээ хойш би Гималайн нуруунд хүрэх гэж олон удаа бүтэлгүйтсэн. Таны адислалгүйгээр Парвати бурхан **20-2 гэдэгт**

би эцэст нь итгэлтэй болсон." намайг хүлээж авахгүй!"

.....
20-1 : Хэдийгээр Мастер бүтэлгүйтсэн руу хийх ямар ч тайлбар, түүний дурамжхан байдал руу айлчлал Кашмир үеэр тэдгээр хоёр зун түүний тэнд өвдөх цаг нь болоогүй гэдгийг урьдчилан мэдсэн байж магадгүй (22-р бүлгийг үзнэ үү).

20-2 : Үгчилбэл, "-ын нь уулс." Парвати, домог зүйн хувьд төлөөлсөн шиг нэг охин -ын Химабат эсвэл нь ариун

БҮЛЭГ: 21

Бид Зочлох Кашмир

"Чи одоо аялах хангалттай хүчтэй болсон. Би чамтай Кашмир хүртэл хамт явна" гэж Азийн холер өвчнөөс гайхамшигтайгаар эдгэрснээс хойш хоёр хоногийн дараа Шри Юктесвар надад мэдэгдэв.

Тэр орой манай зургаан хүнтэй баг хойд зүг рүү хөдөллөө. Бидний анхны тайван зогсолт Гималайн толгодын сэнтийд орших хатан хаан шиг хот Симла дээр байв. Бид эгц гудамжаар алхаж, гайхамшигтай үзэмжийг биширлээ.

"Англи гүзээлзгэнэ худалдаалагдаж байна" гэж үзэсгэлэнт задгай зах дээр сууж буй нэгэн хөгшин эмэгтэй хашгирав.

Багш хачин жижиг улаан жимснүүдийг сонирхож байв. Тэр сагс дүүрэн жимс худалдаж аваад ойролцоо байсан Канай болон надад өргөв. Би нэг жимсгэнэ амталсан ч газарт яаран нулимчихав.

"Эрхэм ээ, юу нэг исгэлэн жимс! Би чадах хэзээ ч шиг гүзээлзгэнэ!"

Миний багш инээв. "Өө, Америкт чамд таалагдах байх. Тэнд оройн хоолонд гэрийн эзэгтэй чинь элсэн чихэр, цөцгийтэй хамт өгнө. Тэр жимсгэнүүдийг сэрээгээр нухсаны дараа чи амтлаад "Ямар амттай гүзээлзгэнэ вэ!" гэж хэлэх болно. Тэгээд чи Симла дахь энэ өдрийг санах болно."

Шри Юктесварын таамаглал миний санаанд алга болсон ч олон жилийн дараа, Америкт ирсний дараахан дахин гарч ирэв. Би Массачусетс мужийн Баруун Сомервилл дэх хатагтай Алис Т. Хасей (Ёгмата эгч)-ийн гэрт оройн зоог барьсан юм. Гүзээлзгэнэтэй амттанг ширээн дээр тавихад гэрийн эзэгтэй сэрээгээ аваад жимсийг минь нухаж, цөцгий, элсэн чихэр нэмэв. "Жимс нь нэлээд исгэлэн байна; ингэж засвал танд таалагдах байх гэж бодож байна" гэж тэр хэлэв.

Би амаа нэг дүүргээд "Ямар амттай гүзээлзгэнэ вэ!" гэж уулга алдав. Симла дахь багшийн минь таамаглал тэр даруй ой санамжийн гүн гүнзгий агуйгаас гарч ирэв. Эрт дээр үед Шри Юктесварын Бурханаар тохируулагдсан оюун ухаан ирээдүйн агаарт тэнүүчилж буй үйлийн үрийн үйл явдлын хөтөлбөрийг мэдрэмтгий байдлаар илрүүлж байсныг ухаарах нь гаймшигтай байлаа.

Манай баг удалгүй Симлагаас хөдөлж, Равалпинди руу бэлтгэлээ базаав. Тэнд бид хоёр морьтой том ландау хөлсөлж, Кашмирын нийслэл Сринагар руу долоон өдрийн аялал эхлүүлэв. Хойд зүг рүү хийсэн аяллынхаа хоёр дахь өдөр Гималайн жинхэнэ уудам нутаг харагдаж байв. Халуун чулуурхаг замаар тэрэгний төмөр дугуй шажигнах үед бид уулархаг газрын сүр жавхлангийн өөрчлөгдөж буй үзэмжийг биширч байв.

"Эрхэм ээ," Ауди гэж хэлсэн руу Мастер, "Би өглөө маш их таашаал авч байна эдгээр сүр жавхлантай үзэгдлүүд дотор чиний ариун компани."

Энэ аялалд би зохион байгуулагчийн үүрэг гүйцэтгэж байсан тул Аудигийн талархлыг сонсоод би бага зэрэг баярласан. Шри Юктесвар миний бодлыг анзаарч, над руу эргэж хараад шивнэв:

"Өөрийгөө магтах хэрэггүй; Одди биднийг тамхи татахад хангалттай удаан орхих вий гэж боддог шигээ байгалийн үзэсгэлэнд тийм ч их дуртай биш."

Би цочирдсон. "Эрхэм ээ," гэж би нам дуугаар хэлэв, "эдгээр таагүй үгсээр бидний эв найрамдлыг бүү эвдээрэй. Одди тамхи татахыг хүсч байгаа гэдэгт би итгэж чадахгүй нь." **21-1** Би ихэвчлэн тэвчиж чаддаггүй багш руугаа санаа зовсон харцаар харлаа.

"За за; би Ауддид юу ч хэлэхгүй." Мастер инээмсэглэв. "Гэхдээ Ландау зогсоход Аудди боломжоо хурдан ашиглаж байгааг чи удахгүй харах болно."

Тэрэг жижиг каравансарайд ирэв. Морьдыг услахаар хүргэж өгөхөд Ауди "Эрхэм ээ, жолоочтойгоо жаахан явбал дургүйцэхгүй юу? Би жаахан гадаа агаар амьсгалмаар байна" гэж асуув.

Шри Юктесвар өгсөн зөвшөөрөл, гэхдээ тэмдэглэв руу би, "Тэр хүсэл шинэхэн утаа мөн үгүй шинэхэн агаар."

Ландау тоостой замаар чимээ шуугиантай давхисаар байв. Мастерын нүд гялалзаж, тэр надад "Хүзүүгээ тэрэгний хаалгаар сунгаад Одди агаараар юу хийж байгааг хар даа" гэж зааварлав.

Би дуулгавартай байсан бөгөөд Одди тамхины утаан бөгжийг гаргаж байгааг хараад гайхширсан. Шри Юктесвар руу харц минь уучлалт гуйсан мэт байв.

"Таны зөв, эрхэм ээ. Ауди панораматай хамт хийсвэр зураг авахад таатай байна." Би тэгж таамагласан. Найз маань таксины жолоочоос бэлэг авсан байсан; Одди Калькуттагаас ямар ч тамхи авч яваагүйг би мэдэж байсан .

Бид гол мөрөн, хөндий, эгц хад, олон тооны уулын өндөрлөгүүдийн үзэмжээр чимэглэгдсэн лабиринт замаар үргэлжлүүлэн явлаа. Бид шөнө бүр хөдөөгийн

зочид буудлуудад зогсож, өөрсдөө хоолоо бэлддэг байв. Шри Юктесвар миний хоолны дэглэмд онцгой анхаарал хандуулж, бүх хоолондоо лаймын шүүс уухыг шаардаж байв. Би сул дорой хэвээр байсан ч өдөр бүр сайжирч байсан ч чимээ шуугиантай тэрэг нь тав тухгүй байдлыг хангах зориулалттай байв.

Бид бадамлянхуа нууруудын диваажингийн орон, хөвөгч цэцэрлэг, хөгжилтэй саравчтай байшингийн завь, олон гүүртэй Желум гол, Гималайн сүр жавхлангаар хүрээлэгдсэн цэцэгсээр хучигдсан бэлчээр бүхий төв Кашмир руу ойртох тусам зүрх сэтгэл маань баяр хөөрөөр дүүрэн байлаа. Бид Сринагар руу нэг замаар л ойртож байв.

Өндөр, тав тухтай моддын өргөн чөлөө. Бид эрхэмсэг толгод руу харсан хоёр давхар зочид буудлын өрөөнүүдийг түрээслэв. Усны урсгал байхгүй байсан тул бид ойролцоох худгаас усаа авдаг байв. Зуны цаг агаар хамгийн тохиромжтой байсан бөгөөд өдөр нь дулаан, шөнө нь бага зэрэг хүйтэн байв.

Бид Свами Шанкарагийн эртний Сринагар сүмд мөргөл үйлдсэн. Тэнгэрт зоригтой зогсож буй уулын орой дээрх сүндэрлэн буй ордныг ширтэн байхдаа би баяр хөөрөөр бялхаж байв. Алс холын нутагт байрлах толгодын орой дээрх харшийн үзэгдэл гарч ирэв. Миний өмнө өндөр Шанкара ашрам олон жилийн дараа Америкт Өөрийгөө танин мэдэхүйн нийгэмлэгийн төв байрыг байгуулсан бүтэц болж хувирав. Би анх Лос Анжелес хотод зочилж, Вашингтон уулын орой дээрх том барилгыг хараад Кашмир болон түүний ойрын үеийн үзэгдлүүдээс шууд таньсан. өөр газар.

Сринагарт хэдэн өдөр явсан; дараа нь зургаан мянган футын өндөрт байрлах Гулмарг ("цэцэгсийн уулын зам") руу явсан. Тэнд би анх удаа том морин дээр морь унав. Ражендра жижигхэн морь унав. хурдны төлөөх хүсэл тэмүүлэл зүрхийг нь догдлуулж байв. Бид маш эгц Хиланмарг руу явлаа; зам нь модоор дүүрэн мөөг шиг өтгөн ойгоор дамжин өнгөрч, манангаар бүрхэгдсэн зам нь ихэвчлэн тогтворгүй байв. Гэвч Ражендрагийн бяцхан амьтан миний том морийг хамгийн аюултай эргэлт дээр ч гэсэн нэг ч хором тайван байлгаагүй. Ражендрагийн морь уралдааны баяр баясгалангаас өөр юуг ч анзааралгүй цуцалтгүй урагшилж байв.

Бидний хүнд хэцүү уралдаан гайхалтай үзэмжээр шагнагдсан юм. Энэ амьдралдаа анх удаа би асар том үүлдрийн дүрсүүд давхар давхарлан харагдах цастай Гималайн сүрлэг уулсыг бүх зүг рүү ширтэв. ц а г а н
б а а в г а й н у у д . М и н и й н ү д н а р л а г ц э н х э р тэнгэрийн
эсрэг мөсөн уулсын төгсгөлгүй үзүүрийг баясган ширтэж байв .

Би пальто өмссөн залуу хамтрагчидтайгаа гялалзсан цагаан энгэрээр хөгжилтэйгөөр өнхөрч байв. Доошоо явах замдаа бид алсад шар цэцэгсийн өргөн хивсийг харсан бөгөөд тэдгээр нь бүрхэг толгодыг бүхэлд нь хувиргасан байв.

Бидний дараагийн аялал Шалимар, Нишат Баг дахь Эзэн хаан Жехангирын алдарт хааны "таашаал авах цэцэрлэг"-т байв. Нишат Баг дахь эртний ордон нь байгалийн хүрхрээний дээгүүр шууд баригдсан байдаг. Уулнаас урсаж буй урсгал нь өнгөлөг дэнж дээгүүр урсаж, гялалзсан цэцгийн мандлын дунд усан оргилуур болж хувирдаг ухаалаг арга барилаар зохицуулагдсан байдаг. Мөн горхи нь ордны хэд хэдэн өрөөнд орж, эцэст нь доорх нуур руу дагина мэт унагадаг. Асар том цэцэрлэгүүд нь арван хоёр өнгийн сарнай, луу, лаванда цэцэгсээр дүүрэн. панси цэцэг, намуу цэцэг. Ан маргад хаалттай тойм бол өгөгдсөн -аар тэгш хэмтэй мөрүүд Хятадууд , **21-2** кипарис, интоорын моднууд; тэдгээрийн цаана Гималайн нурууны цагаан тэвчилтүүд сүндэрлэнэ.

Кашмирын усан үзэм нь Калькуттад ховор амттан гэж тооцогддог. Кашмирт хүрснийхээ дараа өөртөө жинхэнэ найр амлаж байсан Ражендра тэнд том усан үзмийн талбай олоогүйд сэтгэл дундуур байв. Хааяа би түүний үндэслэлгүй хүлээлтийг шоолж, гомдоодог байв.

"Өө, би усан үзэмд маш их дуртай болчихсон болохоор алхаж ч чадахгүй нь!" гэж би хэлнэ. "Үл үзэгдэх усан үзэм миний дотор исгэж байна!" Хожим нь би Кашмирын баруун хэсэгт орших Кабулд чихэрлэг усан үзэм элбэг ургадаг гэж сонссон. Бид өтгөрүүлсэн сүү болох *рабригаар хийсэн зайрмагаар өөрсдийгөө тайвшруулдаг байсан.*

амттай -тай бүхэл бүтэн фисташки самар.

шикара буюу байшингийн завиар хэд хэдэн удаа аялал хийж , Дал нуурын нарийн суваг, усан аалзны тор шиг сувгуудын сүлжээгээр алхав. Энд гуалин, шороогоор баригдсан олон тооны хөвөгч цэцэрлэгүүд гайхшрал төрүүлдэг тул асар том усны дунд ургасан хүнсний ногоо, амтат гуа анх харахад л зохисгүй юм. Заримдаа тариачин "хөрсөнд үндэслэсэн" гэдгээ үл тоомсорлож, дөрвөлжин "газраа"-гаа олон хуруутай нуурын шинэ газар руу чирж явааг хардаг.

Энэхүү түүхэн хөндийд хүн дэлхийн бүх гоо үзэсгэлэнгийн биелэлийг олж хардаг. Кашмирын хатагтай уулын титэмтэй, нуурын цэцгийн хэлхээтэй, цэцгийн баглаатай. Хожим нь би алс холын олон орноор аялсныхаа дараа Кашмирыг яагаад дэлхийн хамгийн үзэсгэлэнтэй газар гэж нэрлэдэгийг ойлгосон. Энэ нь Швейцарийн Альпийн нуруу, Шотландын Лох Ломонд нуур, Английн гайхалтай нууруудын заримыг агуулдаг. Кашмирт аялсан Америк аялагч Аляскийн сүрлэг сүр жавхлан, Денверийн ойролцоох Пайкс оргилыг санагдуулах олон зүйлийг олдог.

Үзэсгэлэнт гоо сайхны тэмцээнд оролцохдоо би Мексикийн уулс, тэнгэр, улиаснууд тоглоомтой загаснуудын дунд олон тооны усан замд туссан гайхалтай Сочимилкогийн үзэсгэлэнт үзэмжийг, эсвэл Гималайн нурууны хатуу хяналтаар үзэсгэлэнтэй онгон охид шиг хамгаалагдсан Кашмирын эрдэнийн чулуу шиг нууруудыг тэргүүн байранд шалгаруулна. Энэ хоёр газар миний ой санамжинд дэлхийн хамгийн үзэсгэлэнтэй газруудын нэг гэдгээрээ тод үлджээ.

Гэсэн хэдий ч би Йеллоустоун үндэсний цэцэрлэгт хүрээлэн, Колорадогийн Гранд хавцал, Аляскийн гайхамшгийг анх хараад гайхширсан. Йеллоустоун цэцэрлэгт хүрээлэн бол тоо томшгүй олон гейзерүүд агаарт өндөрт буудаж, жилээс жилд цагийн механизмын дагуу ажиллаж байгааг харж болох цорын ганц бүс нутаг байж магадгүй юм. Түүний опал, индранил цөөрөм, халуун хүхрийн булаг, баавгай, зэрлэг амьтад нь энд байгаль хамгийн эртний бүтээлийнхээ дээжийг үлдээснийг сануулдаг. Вайомингийн замаар халуун хөөсөрсөн шавартай "Чөтгөрийн будагны сав" хүртэл, шаржигнасан булаг шанд, ууршилттай усан оргилуур, бүх чиглэлд цоргиж буй гейзерүүдтэй явахад би Йеллоустон өвөрмөц байдлынхаа төлөө онцгой шагнал хүртэх ёстой гэж хэлэхийг хүссэн юм.

Йосемитийн эртний сүрлэг секвой моднууд нь асар том баганатайгаа хязгааргүй тэнгэрт сунаж, ур чадвараар бүтээгдсэн ногоон байгалийн сүм хийдүүд юм. Дорно дахинд гайхалтай хүрхрээ байдаг ч Канадын хил орчмын Ниагарын аадар борооны үзэсгэлэнт байдлыг харьцуулах аргагүй юм. Кентакки мужийн Маммот агуй болон Нью Мексико мужийн Карлсбадын агуйнууд нь өнгөлөг мөсөн хэлбэртэй тогтоцтой бөгөөд гайхалтай үлгэрийн орон юм. Агуйгаас өлгөөтэй

сталактит оройн урт зүүнүүд нь... тааз мөн толин тусгалтай дотор газар доорх ус, одоогийн нэг харц -ын бусад ертөнцүүд шиг эр хүнд таалагдсан.

Кашмирын ихэнх Хинду шашинтнууд, дэлхийд гоо үзэсгэлэнгээрээ алдартай хүмүүс, европчуудтай адил цагаан арьстай бөгөөд ижил төстэй төрх, ясны бүтэцтэй; олонх нь цэнхэр нүдтэй, шаргал үстэй. Барууны хувцас өмссөн тэд Америкчууд шиг харагддаг. Хүйтэн Гималайн нуруу нь Кашмирчуудыг бүгчим нарнаас хамгаалдаг. хадгалалт тэдний гэрэл арьсны өнгө. Ас нэг аялал руу нь өмнөд мөн халуун орны өргөрөг Энэтхэгийн ард түмэн улам бүр харанхуй болж байгааг тэрээр аажмаар олж хардаг.

Кашмирт аз жаргалтай долоо хоногуудыг өнгөрүүлсний дараа би Серампор коллежийн намрын улиралд Бенгал руу буцахаас өөр аргагүй болсон. Шри Юктесвар Канай, Аудди нарын хамт Сринагарт үлдсэн. Намайг явахаас өмнө Багш түүний цогцос Кашмирт зовж шаналах болно гэж цухуйлгасан.

"Эрхэм ээ, та эрүүл мэндийн дүр зураг шиг

харагдаж байна" гэж би эсэргүүцэв. "Би

энэ дэлхийг орхих магадлалтай."

"Гүрүжи!" гэж би гуйсан мэт түүний хөлд унав. "Одоо биеэсээ явахгүй гэж амлаач. Би чамгүйгээр цааш явахад огт бэлэн биш байна."

Шри Юктесвар чимээгүй байсан ч над руу маш их өрөвдөн инээмсэглэсэн тул би тайвширсан мэт санагдав. Би түүнийг дурамжхан орхин явав.

"Багш маань аюултай өвчтэй байна." Серампор руу буцаж ирсний дараахан Ауддигаас ирсэн энэ цахилгаан надад ирсэн .

"Эрхэм ээ," гэж би багшдаа сандарсан байдалтай хэлэв. "Намайг орхихгүй гэсэн амлалтыг чинь би танаас хүссэн. Биеэ авч яваарай, эс тэгвээс би ч бас үхнэ."

"Байх энэ шиг чи хүсэл." Энэ байсан Шри Юктесварын хариулах -аас Кашмир.

Хэдэн өдрийн дараа Оддигос захидал ирсэн бөгөөд Мастер эдгэрсэн тухай надад мэдээлсэн. Дараагийн хоёр долоо хоногт Серампор руу буцаж ирэхэд багшийнхаа бие ердийн жингийнх нь тал хувь хүртэл буурсан байхыг хараад би маш их гунигласан.

Аз болоход хувьд түүний шавь нар, Шри Юктесвар шатсан олон -ын тэдний нүгэл дотор нь гал -ын түүний Кашмирт хүчтэй халуурч байна. Өвчний бие махбодийн дамжуулалтын метафизик аргыг өндөр хөгжилтэй йогчид мэддэг. Хүчтэй эр хүнд ачааг нь үүрэхэд нь тусалж, сул дорой хүнд нь тусалж чадна; Оюун санааны супермэн шавь нарынхаа өнгөрсөн үйлдлийн кармаг хуваалцах замаар тэдний бие махбодийн болон оюун санааны дарамтыг багасгах чадвартай. Баян хүн үрэлгэн хүүгийнхээ их хэмжээний өрийг төлж, улмаар хүү нь өөрийн тэнэглэлийн аймшигт үр дагавраас аврагдахад мөнгөө алддаг шиг, багш шавь нарынхаа зовлонг хөнгөвчлөхийн тулд бие махбодийнхоо нэг хэсгийг сайн дураараа золиослодог. **21-3**

Нууц аргаар йогч өөрийн оюун ухаан болон астрал тээврийн хэрэгслээ зовж буй хүний оюун ухаан болон астрал тээврийн хэрэгслээр нэгтгэдэг; өвчин нь бүхэлдээ эсвэл хэсэгчлэн гэгээнтний биед дамждаг. Бурханыг физик талбарт

цуглуулсны дараа мастер тухайн материаллаг хэлбэрт юу тохиолдохыг тоохоо больсон. Хэдийгээр тэр бусдыг тайвшруулахын тулд тодорхой өвчнийг бүртгэхийг зөвшөөрч болох ч түүний оюун ухаан хэзээ ч нөлөөлдөггүй; тэр ийм тусламж үзүүлж чадсандаа өөрийгөө азтай гэж үздэг.

Эзэн дотор эцсийн авралд хүрсэн чин бишрэлтэн бие махбодь нь зорилгоо бүрэн биелүүлсэн гэдгийг олж мэддэг; дараа нь тэр үүнийг өөрийн тохиромжтой гэж үзсэн ямар ч аргаар ашиглаж болно. Түүний дэлхий дээрх ажил бол хүн төрөлхтний уй гашууг сүнслэг аргаар, оюун ухааны зөвлөгөөгөөр, хүсэл зоригийн хүчээр эсвэл өвчний бие махбодийн дамжуулалтаар нимгэлэх явдал юм. Хүссэн үедээ хэт ухамсарт зугтаж, мастер бие махбодийн зовлонг анзааралгүй үлдэж чаддаг; заримдаа тэр

шавь нартаа үлгэр дууриал болохын тулд бие махбодийн өвдөлтийг хатуу чанд тэвчихийг сонгодог. Бусдын өвчнийг үүрснээр йогчин тэдний хувьд шалтгаан ба үр дагаврын үйлийн үрийн хуулийг хангаж чадна. Энэ хууль нь механик эсвэл математикийн хувьд үйлчилдэг; түүний үйлдлийг бурханлаг хүмүүс шинжлэх ухааны үүднээс өөрчилж болно. мэргэн ухаан.

Оюун санааны хууль нь багш өөр хүнийг эдгээх бүртээ өвдөхийг шаарддаггүй. Эдгэрэлт нь ихэвчлэн гэгээнтний агшин зуурын эдгэрэлтийн янз бүрийн аргуудын талаарх мэдлэгээр дамжин явагддаг. дотор аль нь үгүй гомдох руу нь сүнслэг эдгээгч бол оролцсон. Асаалттай ховор тохиолдлууд, гэсэн хэдий ч, нэг Шавь нарынхаа хувьслыг ихээхэн хурдасгахыг хүсдэг багш тэдний хүсээгүй үйлийн үрийн их хэмжээг өөрийн бие дээр сайн дураараа ажиллуулж болно.

Есүс өөрийгөө олон хүний нүглийн төлөө золиос болгон илэрхийлсэн.

Бурханлаг хүчээрээ, **21-4** Хэрэв тэр шалтгаан ба үр дагаврын нарийн сансрын хуультай сайн дураараа хамтран ажиллаагүй бол түүний бие хэзээ ч цовдлогдон үхэхгүй байх байсан. Ингэснээр тэрээр бусдын, ялангуяа шавь нарынхаа үйлийн үрийн үр дагаврыг өөртөө авсан. Ингэснээр тэд маш их ариусч, хожим нь тэдэнд бууж ирсэн хаа сайгүй оршихуй ухамсарыг хүлээн авахад бэлэн болсон.

Зөвхөн өөрийгөө ухаарсан мастер л өөрийн амьдралын хүчийг шилжүүлж эсвэл бусдын өвчнийг өөрийн биед дамжуулж чадна. Энгийн хүн йогийн эмчилгээний энэ аргыг ашиглаж чадахгүй бөгөөд үүнийг хийх нь зүйтэй биш юм; учир нь эрүүл бус бие махбодийн хэрэгсэл нь Бурханы бясалгалд саад болдог. Хинду шашны сударт хүний хамгийн эхний үүрэг бол бие махбодоо сайн нөхцөлд байлгах явдал гэж заадаг; эс тэгвээс түүний оюун ухаан сүсэг бишрэлийн төвлөрөлд төвлөрч чадахгүй.

Гэсэн хэдий ч маш хүчтэй оюун ухаан нь бүх бие махбодийн бэрхшээлийг даван туулж, Бурханыг ухаарах чадвартай болдог. Олон гэгээнтнүүд өвчнийг үл тоомсорлож, бурханлаг эрэл хайгуулдаа амжилтанд хүрсэн. Ассисийн Гэгээн Францис, хүнд өвчин тусч, бусдыг эдгээж, тэр ч байтугай үхэгсдийг амилуулсан.

Би Энэтхэгийн нэгэн гэгээнтнийг мэддэг байсан бөгөөд түүний биеийн тал хувь нь нэгэн цагт шархаар идээтэж байсан юм. Түүний чихрийн шижин өвчний байдал маш хүнд байсан тул ердийн нөхцөлд тэрээр нэг дор арван таван минутаас илүү хугацаанд сууж чаддаггүй байв. Гэвч түүний сүнслэг хүсэл тэмүүлэл нь тодорхойгүй байв. "Эзэн минь, Та орж ирэх үү?" гэж тэр залбирав. "Миний эвдэрсэн сүм?" Гэгээнтэн хүсэл зориггоо тасралтгүй биелүүлснээр аажмаар өдөр бүр сууж чаддаг болсон. бадамлянхуа цэцгийн байрлалд арван найман цагийн турш тасралтгүй, экстатик трансд автсан байдалтай байв.

"Тэгээд," гэж тэр надад хэлэв, "гурван жилийн дараа би сүйрсэн бие дотроо

Хязгааргүй Гэрэл дүрэлзэж байгааг олж харсан. Баяр баясгалантай сүр жавхландаа баярлан би биеэ мартсан. Хожим нь би энэ нь Бурханы нигүүлслээр бүрэн бүтэн болсныг харсан."

Энэтхэгт Моголын эзэнт гүрнийг үндэслэгч Бабер хаан (1483-1530)-тай холбоотой түүхэн эдгэрэлтийн үйл явдал болжээ. Түүний хүү Хумаюн хунтайж үхлийн аюултай өвчтэй байв. Эцэг нь өвчин тусаж, хүүгээ аврахыг чин сэтгэлээсээ залбирчээ. Бүх эмч нар найдвараа алдсаны дараа Хумаюн эдгэрчээ. Бабер тэр даруй өвдөж, хүүг нь өвчлүүлсэн өвчнөөр нас баржээ. Хумаюн Баберын залгамжлагчаар Хиндустаны эзэн хаан болжээ.

Олон хүн оюун санааны багш бүр Сандоугийн эрүүл мэнд, хүч чадалтай эсвэл байх ёстой гэж төсөөлдөг. нь таамаглал бол үндэслэлгүй. А өвчтэй бие хийдэг үгүй заах тэр нэг гуру бол үгүй дотор хүрэх

бурханлаг хүчээр бол насан туршийн эрүүл мэнд нь дотоод гэгээрлийг илэрхийлдэгтэй адил юм. Өөрөөр хэлбэл, бие махбодийн байдлыг мастерын шалгуур болгож болохгүй. Түүний онцгой чадварыг түүний өөрийнх нь салбарт, оюун санааны салбарт хайх ёстой.

Барууны олон тооны гайхширсан эрэл хайгуулчид метафизикийн талаар уран илтгэгч эсвэл зохиолч хүн мастер байх ёстой гэж буруугаар боддог. Гэсэн хэдий ч риши нар мастерын хүчлийн шалгуур нь хүний хүссэнээр амьсгал давчдах байдалд орох, нирбикалпагийн тасралтгүй самадиг хадгалах чадвар гэж онцолсон байдаг . **21-5** Зөвхөн эдгээр ололт амжилтаар л хүн *майа* буюу хоёрдмол сансрын төөрөгдлийг "эзэмшсэн" гэдгээ баталж чадна. Зөвхөн тэр л ухаарлын гүнээс: " *Экам сат* ", - "Зөвхөн Нэг л оршдог" гэж хэлж чадна.

" *Ведүүд* хувь хүний сүнс болон Дээд Би-гийн хооронд өчүүхэн ялгааг гаргаж сэтгэл хангалуун байгаа мэдлэггүй хүн аюулд өртдөг гэж тунхагладаг" гэж агуу монист Шанкара бичжээ. "Мэдлэггүй байдлын ачаар хоёрдмол байдал байгаа газарт хүн бүх зүйлийг Би-гээс тусад нь хардаг. Бүх зүйлийг Би гэж үзвэл Би-гээс өөр атом ч байхгүй болно..."

"Ас удахгүй шиг нь мэдлэг -ын нь Бодит байдал байна ургалт дээшээ, тэнд лааз байх үгүй жимс -ын өнгөрсөн үйлдлүүд сэрсний дараа зүүд байхгүйтэй адил бие махбодийн бодит бус байдлаас болж мэдрэх ."

Зөвхөн агуу багш нар л шавь нарын кармаг үүрэх чадвартай. Шри Юктесвар шавь нартаа ийм хачин аргаар туслахын тулд өөрийн доторх Сүнснээс зөвшөөрөл аваагүй бол Кашмирт зовохгүй байх байсан. Бурханд тохируулсан Багшаас минь илүү бурханлаг зарлигуудыг биелүүлэх мэргэн ухаанаар тоноглогдсон гэгээнтнүүд цөөхөн байсан.

Хэзээ Би эрсдэлд орсон нэг цөөн үгс -ын энэрэнгүй сэтгэл дээгүүр түүний туранхай дүрс, миний гуру гэж хэлсэн хөгжилтэй:

олон жил өмсөөгүй жижиг *ганжи* (дотоод *цамц*) өмсөж чаддаг боллоо !"

Багшийн хөгжилтэй инээдийг сонсоод би Гэгээн Францис де Салесын үгийг саналаа: "Гунигтай гэгээнтэн бол гунигтай гэгээнтэн!"

.....
21-1 : Энэ бол нэг тэмдэг -ын хүндэтгэлгүй байдал, дотор Энэтхэг, руу утаа дотор нь

байгаа байдал -ын хэн нэгний ахмадууд мөн дээд албан тушаалтнууд. 21-2: Дорно дахины

хавтгай мод..

21-3 : Олон Христийн шашинтан гэгээнтнүүд, үүнд багтсан Тересе Нейман (харна уу [бүлэг 39](#)), байна танил -тай нь метафизик шилжүүлэг өвчний тухай .

21-4 : Христ гэж хэлсэн, зүгээр л өмнө тэр байсан удирдсан хол руу байх цовдлогдсон: "Хамгийн ихийг бод чи

тэр Би чадахгүй одоо залбирах руу миний Аав аа, бас тэр болно одоогоор өгөх намайг илүү их -аас арван хоёр легионууд -ын сахиусан тэнгэрүүд үү? Гэхдээ хэрхэн дараа нь болно нь судар бичвэрүүд байх сэтгэл хангалуун, тэр тиймээс тийм байх ёстой юу? - *Матай* 26:53-54.

21-5 : Харах бүлгүүд 26, 43 тэмдэглэл .

БҮЛЭГ: 22

нь Зүрх -ын А Чулуу Зураг

"Үнэнч Хинду эхнэрийн хувьд би нөхрөө гомдоллохыг хүсэхгүй байна. Гэхдээ би түүнийг материалист үзэл бодлоосоо эргэхийг харахыг хүсч байна. Тэр миний бясалгалын өрөөнд байгаа гэгээнтнүүдийн зургийг шоолж байгаадаа баяртай байна."

Эрхэм хүндэт ах аа, Би байх гүн итгэл үнэмшил тэр чи лааз тусламж түүнийг. Хүсэл чи?"

Том эгч Рома маань над руу гуйсан харцаар ширтэж байв. Би түүний Калькутта дахь Гириш Видяратна гудамжинд байрлах гэрт нь богино хугацаанд зочилж байсан юм. Түүний гуйлт намайг догдлуулсан, учир нь тэр миний бага насанд гүн гүнзгий сүнслэг нөлөө үзүүлж, ээжийн минь үхлийн улмаас гэр бүлийн хүрээнд үлдсэн хоосон орон зайг нөхөхийг хайраар хичээж байсан юм.

"Хайрт эгч минь, мэдээж би чадах бүхнээ хийнэ." Би түүний ердийн тайван, хөгжилтэй царайнаас нь ялгаатай нь түүний царайн дээрх илт харагдаж буй гунигтай байдлыг арилгахыг хүсэн инээмсэглэв.

Крияа Йог руу орохыг хүссэн бөгөөд тэр энэ чиглэлээр мэдэгдэхүйц ахиц дэвшил гаргаж байсан.

Намайг нэгэн урам зориг нөмөрлөө. "Маргааш" гэж би хэлэв. "Би Дакшинесвар сүм рүү явна. Надтай хамт яваад нөхрөө бидэнтэй хамт явахыг ятгаж өгөөч. Тэр ариун газрын чичиргээнд Тэнгэрлэг Эх түүний зүрх сэтгэлд хүрэх болно гэж би бодож байна. Гэхдээ түүнийг явуулахыг хүсэх зорилгоо бүү илчил."

Эгч найдвар тээж зөвшөөрөв. Маргааш өглөө нь маш эрт Рома болон түүний нөхөр байгааг олж мэдээд би баяртай байлаа. байсан дотор бэлэн байдал хувьд нь аялал. Ас бидний Хакни сүйх тэрэг чичирхийлсэн дагуу Дээд Тойрог зам зүг Дакшинесвар, миний хүргэн ах, Сатиш Чандра Бозе, хөгжилтэй өөрөө өнгөрсөн, одоо, ирээдүйн оюун санааны багш нарыг дооглон тохуурхаж. Рома чимээгүйхэн уйлж байгааг би анзаарав.



Өөрийгөө ухамсарлах нь Сүм -ын Бүгд Шашин шүтлэг, Сан Диего,
Калифорни



Би зогсож байна -тай миний хоёр эгч нар аа, Рома (дээр зүүн талд) мөн
Налини



Миний эгч Ума, шиг нэг залуу охин

"Эгч ээ, зоригтой байгаарай!" гэж би шивнэв. "Бид түүний доог тохууг нухацтай авч үздэг гэдэгт итгэх сэтгэл ханамжийг нөхөртөө бүү өг."

"Мукунда, чи яаж үнэ цэнэгүй тэнэгүүдийг биширч чадаж байна аа?" гэж Сатиш хэлэв. "САДХУ-гийн гадаад төрх үнэхээр жигшүүртэй. Тэр араг яс шиг туранхай, эсвэл заан шиг цэвэр бус тарган!"

Би инээд алдан хашгирав. Миний сайхан сэтгэл Сатишийн дургүйг хүргэв; тэр баргар чимээгүй байдалд орлоо. Манай такси Дакшинсварын талбай руу ороход тэр ёжтой инээмсэглэв.

"Энэ аялал, Би бодоод үз дээ, бол нэг схем руу шинэчлэл би үү?"

Би хариу хэлэлгүй эргэж харахад тэр миний гарыг атгаад "Залуу ноён лам аа, үдийн хоолыг маань бэлдэхийн тулд сүмийн удирдлагуудтай зохих ёсоор тохиролцохоо бүү мартаарай" гэж хэлэв.

"Би одоо бясалгал хийх гэж байна. Үдийн хоолныхоо талаар санаа зовох хэрэггүй" гэж би огцом хариулав. "Бурханлаг Ээж үүнийг хариуцах болно."

"Би Бурханлаг Эхийг миний төлөө ганц ч зүйл хийнэ гэдэгт итгэдэггүй. Гэхдээ би чамайг хоол хүнснийхээ төлөө хариуцлага хүлээдэг." Сатишийн хоолой заналхийлсэн мэт байв.

Би Кали буюу Байгаль эхийн том сүмийн урд талын баганатай танхим руу ганцаараа явлаа. Багануудын нэгнийх нь ойролцоо сүүдэртэй газар сонгоод биеэ бадамлянхуа хэлбэртэй болгов. Хэдийгээр долоон цаг болж байсан ч өглөөний

нар удахгүй хүчтэй тусах болно.

Би сүсэг бишрэлдээ автан дэлхий ертөнц ухарчээ. Миний оюун ухаан
Дакшинесвар дахь дүр төрх нь агуу их мастер Шригийн онцгой бишрэлийн
объект байсан Кали бурхан дээр төвлөрч байв. Рамакришна Парамханса. Дотор
хариулт руу түүний шаналсан шаардлага, нь чулуу зураг -ын энэ маш

сүм хийд байсан ихэвчлэн авсан нэг амьд хэлбэр мөн ярилцсан -тай түүнийг.

"Чулуу зүрхтэй чимээгүй ээж ээ," гэж би залбирч, "Та хайрт шүтэн бишрэгч Рамакришнагийнхаа хүсэлтээр амьдралаар бялхсан; яагаад Та энэ хүсэн хүлээсэн хүүгийнхээ гашуун дууг сонсохгүй байгаа юм бэ ?"

Миний хүсэл тэмүүлэл хязгааргүй нэмэгдэж, бурханлаг амар амгалан дагалдаж байв. Гэсэн хэдий ч таван цаг өнгөрч, дотроо төсөөлж байсан бурхан минь ямар ч хариу үйлдэл үзүүлээгүй тул би бага зэрэг сэтгэлээр унасан. Заримдаа залбирлын биелэлтийг хойшлуулах нь Бурханы сорилт болдог. Гэвч Тэр эцэст нь тууштай сүсэгтэнд хайртай ямар ч хэлбэрээрээ харагддаг. Сүсэг бишрэлтэй Христчин Есүсийг хардаг; Хинду шашинтан мөргөл нь хувь хүн бус байдлаар эргэж ирвэл Кришнаг, эсвэл Кали бурханыг, эсвэл өргөжиж буй Гэрлийг хардаг.

Би нүдээ дурамжхан нээгээд сүмийн хаалгыг үд дундын заншлын дагуу лам түгжиж байхыг харав. Би задгай дээвэртэй танхимын доорх тусгаарлагдсан суудлаасаа босоод хашаа руу орлоо. Үд дундын нарны дор чулуун шал нь халуу оргиж, нүцгэн хөл минь маш их түлэгдэж байв.

"Бурханлаг Эх минь," гэж би чимээгүйхэн зэмлэн, "Та надад үзэгдэлд ирээгүй, одоо та сүмд хаалттай хаалганы цаана нуугдаж байна. Би өнөөдөр хүргэнийхээ өмнөөс Танд онцгой залбирал өргөхийг хүссэн юм."

Миний дотоод гуйлтыг тэр даруй хүлээн авав. Эхлээд нуруу, хөл доор минь хүйтэн давалгаа бууж, бүх таагүй мэдрэмжийг арилгав. Дараа нь гайхмаар нь сүм асар том болж хувирав. Түүний том хаалга аажмаар нээгдэж, бурхан биетэй Калигийн чулуун дүрс гарч ирэв.

Аажмаар энэ нь амьд хэлбэр болж хувирч, инээмсэглэн толгой дохин мэндчилж, намайг үгээр илэрхийлэхийн аргагүй баяр хөөрөөр догдлуулж байв. Яг л ид шидийн тариураар амьсгал минь татагдаж, бие минь хөдөлгөөнгүй болсон ч хөдөлгөөнгүй болсон байв.

Ухамсар нь баяр хөөрөөр дүүрэн тэлэв. Би зүүн талдаа Ганга мөрний дээгүүр хэдэн милийн зайд, сүмээс цааш Дакшинесварын бүхэл бүтэн хорооллыг тод харж байв. Бүх барилгуудын хана тунгалаг гялалзаж байв; тэдгээрийн дундуур би алслагдсан акр дээгүүр хүмүүс нааш цааш алхаж байхыг ажиглав.

Хэдийгээр би амьсгаа давчдаж, бие минь хачин чимээгүй байдалд байсан ч гар, хөлөө чөлөөтэй хөдөлгөж чадсан. Хэдэн минутын турш би нүдээ аньж, нээх туршилт хийсэн; аль ч төлөвт. Би Дакшинесварын бүхэл бүтэн панорамаг тод харсан.

Рентген туяа шиг сүнслэг хараа бүх материйг нэвт шингээдэг; бурханлаг нүд хаа сайгүй төвд, тойрог нь хаана ч байхгүй. Нарлаг хашаанд зогсоод би хүн Бурханы үрэлгэн хүүхэд байхаа больж, бодит ертөнцөд автаж, хөөс шиг

үндэслэлгүй мөрөөдөлд автсан үедээ мөнхийн ертөнцөө дахин өвлөн авдаг гэдгийг дахин ойлгосон. Хэрэв "зугтах" нь хүний хувийн зан чанартаа хязгаарлагдмал хэрэгцээ бол хаа сайгүй оршихуйн сүр жавхлантай харьцуулах ямар ч зугтах зүйл байж чадах уу?

Дотор миний ариун туршлага дээр Дакшинесвар, нь зөвхөн ер бусын- томруулсан объектууд байсан нь

сүм ба бурхан биетэй хүний дүр төрх. Бусад бүх зүйл хэвийн хэмжээсээрээ гарч ирсэн боловч тус бүр нь байсан хаалттай дотор нэг гэрэлт цагираг -ын зөөлөн цайвар цагаан, цэнхэр, мөн пастел солонго өнгөнүүд. Миний бие нь харагдаж байсан руу байх -ын эфирийн бодис, бэлэн руу левитат хийх. Бүрэн ухамсартай -ын миний Материаллаг орчин тойрноо ажиглан, аз жаргалтай үзэгдлийн үргэлжлэлийг алдагдуулахгүйгээр хэдэн алхам хийж байв.

Ариун сүмийн хананы цаана би гэнэт хүргэн ахаа ариун *бэл* модны өргөстэй мөчир дор сууж байхыг харлаа. Би түүний бодлын чиг хандлагыг амархан ялгаж чадсан. Дакшинесварын ариун нөлөөн дор бага зэрэг өөдрөг байсан ч түүний оюун ухаан миний тухай таагүй бодолтой байв. Би шууд л бурханы нигүүлсэнгүй дүр рүү эргэв.

"Бурханлаг Ээж ээ," гэж би залбирч, "Та миний эгчийн нөхрийг

сүнслэгээр өөрчлөхгүй гэж үү?" гэж асуухад чимээгүй байсан

үзэсгэлэнт дүр эцэст нь "Таны хүсэл биеллээ!" гэж хэлэв.

Би Сатиш руу баяртайгаар харлаа. Ямар нэгэн сүнслэг хүч үйлчилж байгааг зөнгөөрөө мэдэрсэн мэт тэр газарт суусан суудлаасаа дургүйцэн босов. Би түүнийг сүмийн ард гүйж байхыг харав; тэр нударгаа сэгсрэн над руу дөхөж ирэв.

Бүхнийг хамарсан үзэгдэл алга болжээ. Би алдарт бурхан биетэй бүсгүйг цаашид харж чадахаа больсон; өндөр сүм тунгалаг бус ердийн хэмжээстэйгээ тэнцүү болсон байв. Миний бие дахин нарны ширүүн туяанд бүгчимдэв. Би баганатай танхимын хоргодох газар үсрэн ороход Сатиш намайг ууртайгаар хөөж байв. Би цагаа харлаа. Нэг цаг болж байсан; бурханлаг үзэгдэл нэг цаг үргэлжилсэн байв.

"Чи бяцхан тэнэг минь" гэж хүргэн ах маань бувтнав. "Чи тэнд зургаан цаг завилж, нүдээ завилж суусан. Би чамайг харж нааш цааш явлаа. Миний хоол хаана байна? Одоо сүм хаалттай байна; чи эрх баригчдад мэдэгдээгүй; бид өдрийн хоолгүй үлдлээ!"

Бурхантай хамт байх үед мэдэрсэн өргөмжлөл зүрх сэтгэлд минь тод хэвээр байв. Би "Бурханлаг Эх биднийг тэжээх болно!" гэж хэлэх зоригтой байв.

Сатиш уурандаа автан гайхширч, "Эцэст нь, бүрмөсөн" гэж тэр хашгирав. "Танай бурханлаг ээж бидэнд урьдчилан тохиролцоогүйгээр энд хоол өгөхийг би хармаар байна!"

Түүний үгс байсан арай ядан хэлэгдсэн хэзээ нэг сүм хийд лам хөндлөн гарсан нь

хашаа мөн нэгдсэн биднийг.

"Хүү минь," гэж тэр надад хандан, "Би чиний царайг бясалгал хийж байхдаа тайван гэрэлтэж байхыг харж байсан. Өнөө өглөө чиний үдэшлэгийг ирэхийг хараад үдийн хоолонд чинь хангалттай хоол хүнс хадгалахыг хүссэн. Урьдчилан хүсэлт гаргаагүй хүмүүсийг хооллох нь сүмийн дүрэмд харшлах боловч би чамд онцгой тохиолдол гаргасан."

Би түүнд талархал илэрхийлж, Сатишийн нүд рүү эгцлэн ширтэв. Тэр сэтгэл хөдлөлдөө автан улайж, чимээгүйхэн гэмшсэн харцаар харцаа доошлуулав. Улирлын бус манго зэрэг тансаг хоолоор бидэнд дайлагдахад хүргэн ахынхаа хоолны дуршил бага байгааг би анзаарав. Тэр гайхширч, бодлын далайд гүн шумбаж байв. Калькутта руу буцах замдаа Сатиш зөөлөн царай гарган,

хааяа над руу гуйсан харцаар хардаг байсан. Гэвч лам биднийг үдийн хоолонд урихаар гарч ирсний дараа тэр Сатишийн сорилтод шууд хариулж байгаа мэт ганц ч үг хэлсэнгүй.

нь дагаж буй үдээс хойш Би зочилсон миний эгч дээр түүний гэр. Тэр эмэгтэй мэндчилсэн намайг "Хайрт ах минь" гэж тэр хашгирав. "Ямар гайхамшиг вэ! Өнгөрсөн орой нөхөр маань миний өмнө илэн далангүй уйлсан."

"'Хайрт *деви* ', **22-1** тэр "Ахын чинь энэхүү шинэчлэлийн төлөвлөгөө өөрчлөлтийг авчирсанд би үгээр илэрхийлэхийн аргагүй баяртай байна. Би чамд хийсэн бүх буруугаа засах гэж байна. Өнөө оройноос эхлэн бид том унтлагын өрөөгөө зөвхөн мөргөлийн газар болгон ашиглах болно; чиний жижиг бясалгалын өрөөг бидний унтлагын өрөөнд хувирна. Чамайг шоолж байсандаа чин сэтгэлээсээ харамсаж байна ах минь. Би ичгүүртэй авирласныхаа төлөө оюун санааны замд ахиц дэвшил гаргах хүртлээ Мукундатай ярихгүй байхаар өөрийгөө шийтгэх болно. Би одооноос эхлэн Тэнгэрлэг Эхийг гүн гүнзгий хайх болно; хэзээ нэгэн цагт би Түүнийг заавал олох ёстой!"

Олон жилийн дараа би Дели дэх хүргэн ах дээрээ очсон. Түүнийг байгааг мэдээд би маш их баярласан. өөрийгөө ухамсарлах чадвараа өндөр түвшинд хөгжүүлж, Тэнгэрлэг Эхийн үзэгдлээр адислагдсан байв. Түүнтэй хамт байх хугацаандаа Сатиш хүнд өвчнөөр шаналж, өдрийн цагаар завгүй байсан ч шөнө бүрийн ихэнх хэсгийг нууцаар бурханлаг бясалгалд өнгөрөөдөгийг би анзаарсан. түүний оффис.

Хүргэн ахын маань амьдрах хугацаа урт биш байх гэсэн бодол надад төрсөн. Рома миний бодлыг уншсан байх.

"Хүндэт ах минь," гэж тэр хэлэв, "Би сайн байна, нөхөр маань өвдсөн. Гэсэн хэдий ч би үнэнч Хинду эхнэрийн хувьд хамгийн түрүүнд үхэх болно гэдгийг мэдээсэй гэж хүсэж байна. **22-2** Би одоо удахгүй өнгөрөх болно."

Түүний аймшигт үгэнд гайхсан ч би тэдний үнэнийг ойлгосон. Эгч маань таамаглал дэвшүүлснээс хойш жилийн дараа нас барахад би Америкт байсан. Миний бага дүү Бишну надад хожим нь дэлгэрэнгүй мэдээлэл өгсөн .

"Рома, Сатиш хоёр түүнийг нас барах үед Калькуттад байсан" гэж Бишну надад хэлэв. "Тэр өглөө тэр хуримын гоёлоо өмссөн."

"Яагаад энэ тусгай хувцас уу? Сатиш гэж асуув.

"'Энэ бол дэлхий дээрх чамд үйлчлэх миний сүүлчийн өдөр' гэж Рома хариулав. Хэсэг хугацааны дараа тэр зүрхний шигдээс болжээ. Хүү нь тусламж авахаар яаран гарч явахад тэр эмэгтэй:

"'Хүү минь, намайг битгий орхи. Хэрэггүй ээ; эмч ирэхээс өмнө би явчихна.' Арван минутын дараа Рома нөхрийнхөө хөлийг хүндэтгэлтэйгээр барьж, аз жаргалтай, зовлонгүй ухамсартайгаар биеэс нь гарч одов.

"Сатиш болсон маш тусгаарлагдсан дараа түүний эхнэрийнх үхэл," Бишну үргэлжилсэн. "Нэг өдөр тэр мөн Би байсан

харж байна дээр нэг том инээмсэглэж байна гэрэл зураг -ын Рома.

"Чи яагаад инээмсэглээд байгаа юм бэ?" гэж Сатиш гэнэт эхнэр нь байгаа юм шиг хашгирав. "Чи надаас түрүүлж явахаар төлөвлөж байгаадаа ухаантай гэж бодож байна. Чи надаас удаан хол байж чадахгүй гэдгийг би батлах болно; удахгүй би чамтай нэгдэх болно."

"Энэ үед Сатиш өвчнөөсөө бүрэн эдгэрч, эрүүл мэнд нь маш сайн байсан ч гэрэл зургийн өмнө хэлсэн хачин үгийнхээ дараахан тодорхой шалтгаангүйгээр нас баржээ."

Ийнхүү миний хайртай том эгч Рома, түүний нөхөр Сатиш нар эш үзүүллэгээр өнгөрсөн бөгөөд тэд Дакшинешварт энгийн хүнээс чимээгүй гэгээнтэн болж хувирсан юм.

.....
22-1 : Дарь эх.

22-2 : нь Хинду эхнэр итгэдэг энэ бол нэг тэмдэг -ын сүнслэг дэвшил хэрэв тэр эмэгтэй үхэл өмнө түүний нөхөр, шиг нэг нотолгоо -ын түүний түүнд үнэнчээр үйлчлэх, эсвэл "бэхэлгээнд үхэх".

БҮЛЭГ: 23

Би Хүлээн авах Миний Их сургууль Зэрэг

"Чи философийн хичээлийн сурах бичгийн даалгавраа үл тоомсорлодог. Шалгалтуудыг амжилттай давахын тулд чиний зөн совингийн хүч хөдөлмөр шаардсан зүйл байгаа нь эргэлзээгүй. Гэхдээ чи өөрийгөө илүү эрдэм шинжилгээний аргаар дайчлахгүй бол би чамайг энэ хичээлд тэнцэхгүй байхыг чинь хянаж байна."

Серампор коллежийн профессор Д.С. Гошал надад хатуухан хандаж байсан. Хэрэв би түүний бичгийн шалгалтанд тэнцээгүй бол эцсийн шалгалт өгөх эрхгүй болно. Эдгээрийг Серампор коллежийг салбаруудынхаа тоонд багтаасан Калькуттагийн их сургуулийн багш нар боловсруулсан. Энэтхэгийн их сургуулиудад АВ шалгалтын нэг хичээлээр тэнцээгүй оюутан дараа жил нь *бүх хичээлээрээ дахин шалгалт өгөх ёстой*.

Серампор коллежийн багш нар маань надад ихэвчлэн эелдэг ханддаг байсан

бөгөөд хөгжилтэй хүлцэнгүй ханддаггүй байв. "Мукунда шашинд жаахан хэт их согтсон байна." Ингээд намайг нэгтгэн дүгнэхэд тэд ангийн асуултанд хариулахаас ичгүүргүй байхыг минь эелдэгээр хэлтрүүлэв; тэд эцсийн бичгийн шалгалтаар намайг АВ нэр дэвшигчдийн жагсаалтаас хасдаг байсан. Хамт суралцагчдын маань гаргасан шийдвэрийг надад өгсөн "Галзуу лам" гэсэн хочоор илэрхийлсэн.

Философийн хичээлдээ бүтэлгүйтнэ гэж надад хэлсэн профессор Гошалын заналхийллийг хүчингүй болгохын тулд би ухаалаг алхам хийсэн. Эцсийн шалгалтын дүн олон нийтэд зарлах гэж байхад би ангийнхаа найзаас ... гэж хүссэн. Намайг профессорын өрөө рүү дагуулж яваарай.

"Алив ээ; надад гэрч хэрэгтэй байна" гэж би хамтрагчдаа хэлэв. "Хэрэв би багшийг заль мэхээр дийлж чадаагүй бол маш их сэтгэл дундуур байх болно."

Профессор Гошал чичирсэн түүний толгой дараа Би байсан асуусан юу үнэлгээ тэр байсан өгөгдсөн миний цаас.

"Чи тэнцсэн хүмүүсийн тоонд ороогүй байна" гэж тэр ялсан байдалтай хэлэв. Тэр ширээн дээрх том овоолсон цаасыг гүйлгэн харав. "Чиний бичиг огт алга; ямартай ч шалгалтанд ирээгүйгээс болж чи унасан."

Би инээвхийлэв. "Эрхэм ээ, Би байсан тэнд. Тавдугаар сар Би харагдах дамжуулан нь стек би өөрөө үү?"

Профессор сэтгэлээр унасан байдалтай зөвшөөрөл өгөв; би бүртгэлийн дугаараасаа бусад таних тэмдгийг болгоомжтой орхисон байсан эссегээ хурдан оллоо. Миний нэрний "улаан туг"-аас болгоомжлоогүй багш миний хариултуудад сурах бичгийн ишлэлээр чимэглээгүй байсан ч өндөр үнэлгээ өгсөн байв. **23-1**

Миний заль мэхийг хараад тэр одоо "Зүгээр л азгүй юм аа!" гэж дуу алдав. Тэр "Чи АВ финалд мэдээж бүдрэх болно" гэж найдан нэмж хэлэв.

Бусад хичээлүүдийнхээ шалгалтын хувьд би, ялангуяа хайртай найз, үеэл Прабхас Чандра Госегоосоо **23-2 оноогоор зөвлөгөө авсан.** авга ах Сарадагийн хүү. Би эцсийн шалгалтуудаа хамгийн бага оноотойгоор амжилттай өгч, өвдөлттэй ч гуйвж дайвсан.

Одоо, дөрвөн жил коллежид сурсны дараа би АВ шалгалтанд суух эрхтэй болсон. Гэсэн хэдий ч би энэ давуу эрхийг ашиглахыг огт төсөөлөөгүй. Серампор коллежийн төгсөлтийн шалгалтууд Калькуттагийн Их Сургуулийн АВ зэрэг олгох хатуу шалгалтуудтай харьцуулахад хүүхдийн тоглоом шиг байсан. Шри Юктесварт бараг өдөр бүр очдог байсан нь надад коллежийн танхимд орох цаг бага үлдээсэн. Тэнд миний байхгүйгээс илүү миний байгаа байдал ангийнхныг гайхшруулсан юм !

Өглөөний есөн цаг хагасын үед дугуйгаараа хөдлөх нь миний зуршил байсан. Нэг гартаа Б и б а г ш д а а з о р и у л ж *Пантигийн дотуур байрныхаа* цэцэрлэгээс хэдэн цэцэг өргөдөг байв . Намайг эелдэгээр угтан авч, багш намайг үдийн хоолонд урьдаг байв. Би үргэлж хурдан хүлээн авч, коллежийн

тухай бодлыг өдөржингөө орхисондоо баяртай байв. Шри Юктесвартай хэдэн цагаар уулзаж, түүний зүйрлэшгүй мэргэн ухааны урсгалыг сонсож, эсвэл ашрамын үүрэгт тусалсны дараа би шөнө дунд Панти руу дурамжхан явдаг байв. Заримдаа би багштайгаа шөнөжингөө хамт байж, түүний ярианд маш их баяртайгаар автдаг байсан тул харанхуй үүр цайхыг бараг анзаардаггүй байв.

Нэгэн шөнө арван нэгэн цагийн үед би гутлаа өмсөж байтал 23-3 Зочид буудал руу явах унаанд бэлдэж байхдаа Багш надаас нухацтай асуув.

"Танай АВ шалгалт хэзээ эхлэх вэ?"

"Таван өдрийн дараа, эрхэм ээ."

"Би найдвар чи байна дотор бэлэн байдал хувьд тэднийг."

Айсандаа цочирдсон би гутлаа агаарт өргөв. "Эрхэм ээ," гэж би эсэргүүцэн, "миний өдрүүд профессоруудтай биш, тантай хэрхэн өнгөрснийг та мэднэ. Би тэр хүнд хэцүү финалд шалгарснаар яаж инээдтэй жүжиглэх билээ?"

Шри Юктесварын харц минийх рүү ширүүн харцаар ширтэв. "Чи заавал ирэх ёстой." Түүний өнгө аяс хүйтэн, зөрүүд байв. "Аав болон бусад хамаатан садан чинь ашрамын амьдралыг илүүд үзэхийг чинь шүүмжлэх шалтгаан өгөх ёсгүй. Зүгээр л шалгалтандаа заавал оролцоно гэж надад амла; чадах чинээгээрээ хариул."

Миний нүүрийг хянахын аргагүй нулимс урсаж байв. Багшийн тушаал утгагүй, түүний сонирхол хамгийн багаар бодоход хожимдсон мэт санагдаж байв.

"Хэрэв та хүсвэл би гарч ирнэ" гэж би уйлах чимээн дунд хэлэв. "Гэхдээ зохих ёсоор бэлтгэх цаг алга." Би амьсгаа даран "Асуултуудад хариулахын тулд би таны сургаалаар хуудсыг дүүргэнэ !" гэж бувтнав.

Маргааш нь би ердийн цагтаа оршуулгын газарт орохдоо цэцгийн баглаагаа гашуудлын ёслол төгөлдөр байдлаар бэлэглэв. Шри Юктесвар миний гунигтай төрхийг хараад инээв.

"Мукунда, Эзэн таныг шалгалтанд эсвэл өөр газар алдаад

байсан уу?" "Үгүй ээ, эрхэм ээ," гэж би дулаанаар хариулав.

Талархалтай дурсамжууд дахин сэргэсэн үерийн дундуур орж

ирэв.

"Залхуурал биш, харин Бурханы төлөөх шатаж буй хичээл зүтгэл чамайг коллежийн нэр хүндийг эрэлхийлэхээс сэргийлсэн" гэж миний багш эелдэгээр хэлэв. Чимээгүй байсны дараа тэр "Эхлээд Бурханы хаанчлал болон Түүний зөвт байдлыг эрэлхийл. Тэгвэл энэ бүхэн та нарт нэмэгдэх болно" гэж иш татав. **23-4**

Багшийн дэргэд би ачаагаа хөнгөрүүлсэн мэт мянга дахь удаагаа мэдэрлээ. Бид өглөөний цайгаа ууж дуусаад тэр надад *Панти руу буцахыг санал болгов* .

"Таны найз Ромеш Чандра Датт танай дотуур байранд

амьдардаг хэвээрээ юу?" "Тийм ээ, эрхэм ээ."

"Олгох дотор хүрэх -тай түүнийг; нь Эзэн хүсэл зориг урам зориг өгөх түүнийг руу тусламж чи -тай нь шалгалтууд."

"За, эрхэм ээ; гэхдээ Ромеш ер бусын завгүй байна. Тэр манай ангийн хүндэт хүн бөгөөд бусдаасаа илүү хүнд даалгавартай."

Мастер далласан хажуу тийш миний эсэргүүцэл. "Ромеш хүсэл зориг олох цаг хугацаа хувьд чи. Одоо яв."

Ланти руу дугуйгаар буцаж явлаа . Зочид буудлын хашаанд анх таарсан хүн бол эрдэмтэн Ромеш байв. Түүний өдрүүд нэлээд чөлөөтэй байгаа мэт тэр миний эргэлзээтэй хүсэлтийг дуртайяа зөвшөөрөв.

"Мэдээж; Би таны үйлчлэлд байна." Тэр өдрийн болон дараагийн өдрүүдийн хэдэн цагийг надад янз бүрийн хичээл заахад зарцуулсан.

"Английн уран зохиолын олон асуулт Чайлд Харолдын зам дээр төвлөрнө гэдэгт би итгэж байна" гэж тэр надад хэлэв. "Бид нэн даруй атлас гаргах ёстой."

Би авга ах Сарадагийнхаа гэрт яаран очоод атлас зээлэв. Ромеш Байроны романтик аялагчийн очсон газруудыг Европын газрын зураг дээр тэмдэглэв.

А цөөн ангийнхан байсан цугларсан эргэн тойронд руу сонсох руу нь багшлах. "Ромеш бол зөвлөгөө өгөх "Чи буруу байна" гэж тэдний нэг нь хичээлийн төгсгөлд надад хэлэв. "Ихэвчлэн асуултуудын зөвхөн тавин хувь нь номын тухай байдаг; нөгөө тал нь зохиолчдын амьдралтай холбоотой байх болно."

Маргааш нь Англи хэлний уран зохиолын шалгалтанд суухад асуултуудыг анх хараад талархлын нулимс урсаж, цаасыг минь норгов. Ангийн монитор ширээн дээр минь ирээд өрөвдөн асуув.

"Миний багш Ромеш надад тусална гэж зөгнөсөн" гэж би тайлбарлав. "Хар даа; Ромешийн надад хэлж өгсөн асуултууд шалгалтын хуудсан дээр байна! Аз болоход миний хувьд маш цөөхөн асуулт байна." Энэ жил миний хувьд амьдрал нь гүн нууцлаг байдлаар бүрхэгдсэн Англи зохиолчдын талаар асуултууд байна !"

Намайг буцаж ирэхэд манай дотуур байр чимээ шуугиантай байсан. Намайг шоолж байсан хөвгүүд Ромешийн дасгалжуулалтын арга барил намайг гайхсан харцаар харж, бараг л баяр хүргэмээр санагдсан. Шалгалтын долоо хоногийн турш би Ромештэй олон цагийг өнгөрөөсөн бөгөөд тэр профессоруудын асуух магадлалтай гэж бодож байсан асуултуудыг томъёолж байв. Өдөр бүр Ромешийн асуултууд шалгалтын хуудсан дээр бараг ижил хэлбэрээр гарч ирж байв.

Гайхамшигтай төстэй зүйл тохиолдож байгаа тухай мэдээ коллежид өргөн тархаж, анхаарал сарнисан "Галзуу лам" амжилтанд хүрэх магадлалтай мэт санагдаж байв. Би хэргийн баримтыг нуух гэж оролдсонгүй. Орон нутгийн профессорууд Калькуттагийн Их Сургуулийн зохион байгуулсан асуултуудыг өөрчлөх хүчгүй байв.

Англи хэлний уран зохиолын шалгалтаа бодоод нэг өглөө би ноцтой алдаа гаргаснаа ойлгов. Асуултуудын нэг хэсгийг А эсвэл Б, С эсвэл D гэсэн хоёр

хэсэгт хуваасан байв. Хэсэг бүрээс нэг асуултанд хариулахын оронд би I бүлгийн хоёр асуултанд хайхрамжгүй хариулж, II бүлгийн юуг ч авч үзээгүй байв. Үүнд миний авч чадах хамгийн сайн оноо Би 36 гэсэн тэнцсэн дүнгээс гурав дахин бага буюу 33 оноо авах байсан. Би Мастер руу яаран очоод асуудлаа ярьсан .

"Эрхэм ээ, би уучилж боломгүй алдаа гаргалаа. Би Ромешээр дамжуулан бурханлаг ерөөлийг хүртэх ёсгүй." Би үнэхээр үнэ цэнэгүй хүн."

"Зоригтой байгаарай, Мукунда." Шри Юктесварын өнгө аяс хөнгөн бөгөөд хайхрамжгүй байв. Тэр тэнгэрийн цэнхэр булан руу заав. "Нар, сар орон зайд байрлалаа солилцох нь чиний зэрэг авч чадаагүйгээс илүү боломжтой!"

Би даяанч газраас илүү тайван ааштай гарсан ч математикийн хувьд төсөөлөхийн аргагүй мэт санагдаж байв. Би өнгөрч болно. Би нэг хоёр удаа түгшүүртэйгээр тэнгэр лүү харав; Өдрийн Эзэн өөрийн ердийн тойрог замдаа бат бөх бэхлэгдсэн мэт санагдав!

Лантид хүрч ирээд ангийнхаа нэг хүүхдийн "Энэ жил анх удаа Англи хэлний уран зохиолын хичээлийн шалгалтын оноог бууруулсныг би саяхан мэдлээ" гэж хэлэхийг санамсаргүй сонссон.

Би орсон нь хүүгийн өрөө -тай тийм хурд тэр тэр харсан дээш дотор дохиолол Би асуусан түүнийг хүсэл тэмүүлэлтэйгээр.

"Урт үстэй лам минь," гэж тэр инээгээд "яагаад энэ гэнэтийн сурлагын асуудалд дурлаад байгаа юм бэ? Арван нэгдүгээр цагт яагаад уйлаад байгаа юм бэ? Гэхдээ шалгалтын оноог 33 оноо болгон бууруулсан нь үнэн."

Хэд хэдэн баяр хөөртэй үсрэлт намайг өөрийн өрөөндөө аваачиж оруулав. Тэнд би өвдөг сөгдөн, Бурханлаг Эцэгийнхээ математикийн төгс төгөлдөр байдлыг магтан дуулсан.

Өдөр бүр би Ромешийн дундуур намайг чиглүүлж байгаа мэт тодорхой мэдэрсэн сүнслэг оршихуйн ухамсарт догдолж байв. Бенгал хэл дээрх шалгалттай холбоотой нэгэн чухал үйл явдал тохиолдсон. Энэ сэдвийг төдийлөн хөндөж байгаагүй Ромеш нэг өглөө намайг шалгалтын танхим руу явах замдаа дотуур байрнаас гарч байхад над руу буцаж залгасан.

"Ромеш чамайг дуудаж байна" гэж ангийнхан маань тэвчээргүйхэн надад хэлэв. "Битгий буцаж ирээрэй; бид хонгилд хоцрох болно."

Үл тоомсорлож байна нь зөвлөгөө, Би гүйсэн нуруу руу нь байшин.

"Манай Бенгал хөвгүүд Бенгалийн шалгалтыг ихэвчлэн амархан өгдөг" гэж Ромеш надад хэлэв. "Гэхдээ энэ жил профессорууд эртний уран зохиолоос асуулт асууж оюутнуудыг хядахаар төлөвлөж байгаа юм болов уу гэж би сая л таамаглаж байна." Дараа нь найз маань нэрт буяны үйлстэн Видясагарын амьдралын хоёр түүхийг товчхон дурдав.

Би Ромешэд талархал илэрхийлж, коллежийн танхим руу хурдан дугуйгаар явлаа. Бенгал хэл дээрх шалгалтын хуудас хоёр хэсгээс бүрдсэн байв. Эхний

заавар нь: "Видьясагарын буяны хоёр жишээг бич." Саяхан олж авсан сургаалаа цаасан дээр шилжүүлэхдээ Ромешийн сүүлийн мөчийн дуудлагыг сонссондоо талархлын хэдэн үг шивнэв. Хэрэв би Видьясагарын хүн төрөлхтөнд (эцэст нь өөртөө ч гэсэн) үзүүлсэн буяны үйлсийн талаар мэдэхгүй байсан бол Бенгал хэлний шалгалтанд тэнцэхгүй байх байсан. Нэг хичээлд унавал дараа жил нь бүх хичээлээр дахин шалгалт өгөхөөс өөр аргагүй болох байсан. Ийм хэтийн төлөв нь ойлгомжтойгоор жигшүүртэй байсан.

Цаасан дээрх хоёр дахь зааварт: "Танд хамгийн их урам зориг өгсөн хүний амьдралын тухай Бенгал хэлээр эссе бичээрэй" гэж бичсэн байв. Эрхэм уншигч аа, би сэдэвтээ ямар хүнийг сонгосоноо танд хэлэх шаардлагагүй. Би багшаа магтан хуудсуудаар нэг нэгээр нь эргүүлж, "Би таны сургаалаар хуудсуудыг дүүргэх болно!" гэж бувтнасан таамаглал минь биелж байгааг ухаарсан инээмсэглэв.

Би Ромешээс философийн хичээлийнхээ талаар асуух дургүй байсан. Шри Юктесварын удирдлага дор олон жил суралцсандаа итгэж, сурах бичгийн тайлбарыг үл тоомсорлов. Миний аливаа бүтээлд өгсөн хамгийн өндөр оноо нь философийнх байсан. Бусад бүх хичээлээр авсан оноо маань арай ядан тэнцсэн.

Энэ бол нэг таашаал руу бичлэг тэр миний хувиа хичээдэггүй найз Ромеш хүлээн авсан түүний өөрийн зэрэг *дур тавих магтаал*.

Аав маань төгсөлтийн баярт минь инээмсэглэл тодруулан суув. "Чамайг тэнцэнэ гэж бараг бодоогүй юм байна, Мукунда" гэж тэр хүлээн зөвшөөрөв. "Чи багштайгаа маш их цагийг өнгөрөөдөг." Багш аавын минь хэлсэн үгэнд итгэхгүй шүүмжлэлийг үнэхээр зөв олж харсан.

Миний нэрийн араас АВ гарч ирэх өдрийг би хэзээ нэгэн цагт харах эсэхдээ олон жилийн турш эргэлзэж байсан. Би энэ цолыг надад тодорхойгүй шалтгаанаар өгөгдсөн бурханлаг бэлэг гэдгийг бодолгүйгээр хэрэглэх нь ховор байдаг. Хааяа коллежийн залуус төгссөний дараа тэдний чихмэл мэдлэгийн маш бага хэсэг нь тэдэнд үлдсэн гэж хэлэхийг сонсдог. Энэ элсэлт миний эргэлзээгүй сурлагын дутагдлыг бага зэрэг тайвшруулдаг.

Калькуттагийн Их Сургуулиас зэрэг хамгаалсан өдрөө би багшийнхаа хөлд өвдөг сөгдөн, түүний амьдралаас миний амьдралд урсаж буй бүх ивээлийн төлөө түүнд талархал илэрхийлсэн.

"Бос, Мукунда" гэж тэр өгөөмөрхөн хэлэв. "Эзэн чамайг зүгээр л илүү тохиромжтой болгосон." Нар, сарыг дахин зохион байгуулахаас илүү төгсөгч!"

23-1 : Би заавал хийх Профессор Гошал нь шударга ёс -ын хүлээн зөвшөөрөх тэр нь ачаалалтай харилцаа хооронд биднийг байсан үгүй төлөх ёстой руу ямар нэгэн алдаа -ын түүний, гэхдээ зөвхөн руу миний эзгүй байдал -аас ангиуд мөн анхааралгүй байдал дотор тэднийг. Профессор Гошал байсан, мөн бол, нэг гүн ухааны өргөн мэдлэгтэй гайхалтай илтгэгч. Хожим нь бид чин сэтгэлийн ойлголцолд хүрсэн.

23-2 : Хэдийгээр миний үеэл мөн Би байх нь адилхан гэр бүл нэр -ын Гош, Прабхас байна дассан өөрөө руу Түүний нэрийг англиар Ghose гэж галиглаж байна; тиймээс би энд түүний өөрийнх нь зөв бичгийн дүрмийг баримталж байна.

23-3 : А шавь үргэлж арилгадаг түүний гутал дотор нэг

Энэтхэг даяанчийн газар. 23-4: *Матай* 6:33.

Би Болох А Лам -ын нь Свами Захиалга

"Багш аа, аав маань намайг Бенгал-Нагпур төмөр замын удирдах албан тушаалд томилогдохыг хүсэн хүлээж байсан. Гэхдээ би татгалзсан нь гарцаагүй." Би найдан "Эрхэм ээ, та намайг Свамигийн лам болгохгүй юу?" гэж нэмж хэлэв. Би багш руугаа гуйсан харцаар харлаа. Өмнөх жилүүдэд миний шийдэмгий байдлыг шалгахын тулд тэр энэ хүсэлтийг татгалзсан. Гэсэн хэдий ч өнөөдөр тэр эелдэгээр инээмсэглэв.

"За, маргааш би чамайг свамишипийн хичээлд оруулна." Тэр чимээгүйхэн үргэлжлүүлэн, "Лам болох хүслээ биелүүлсэндээ баяртай байна. Лахири Махасаяа: "Хэрэв чи Бурханыг зуны зочноор урихгүй бол Тэр чиний амьдралын өвөл ирэхгүй" гэж байнга хэлдэг байсан."

"Эрхэм эзэн минь, би таны хүндэт бие шиг Свамигийн ордонд харьяалагдах зорилгодоо хэзээ ч эргэлзэж чадахгүй." Би түүн рүү хэмжээлшгүй энхрийлэлээр инээмсэглэв.

"Гэрлээгүй хүн Эзэнд хэрхэн таалагдах талаар Эзэний юмсыг боддог. Харин гэрлэсэн хүн эхнэрээ хэрхэн баярлуулах талаар ертөнцийн юмсыг боддог." **24-1** Би тодорхой сүнслэг сахилга батыг эдэлсний дараа гэрлэсэн олон найзынхаа амьдралыг шинжилсэн. Тэд дэлхийн үүрэг хариуцлагын далайд хөвж, гүн бясалгах шийдвэрээ мартсан байв.

Бурханыг амьдралд хоёрдогч байр суурь эзлэх нь миний хувьд төсөөлшгүй зүйл байсан. Хэдийгээр Тэр сансар огторгуйн цорын ганц эзэн бөгөөд бидэнд амьдралаас амьдралд бэлэг өгдөг ч гэсэн Түүний эзэмшдэггүй, хүн бүрийн зүрх сэтгэл үүнийг нуух эсвэл өгөх эрх мэдэлтэй нэг зүйл хэвээр байна - энэ бол хүний хайр. Бүтээгч бүтээлийн атом бүрт байгаа Өөрийн оршихуйг нууцаар халхлахын тулд хязгааргүй их хүчин чармайлт гаргахдаа зөвхөн ганцхан сэдэлтэй байж болох байсан - хүмүүс Түүнийг зөвхөн чөлөөт хүслээр л эрэлхийлэх мэдрэмжтэй хүсэл. Тэр бүхнийг чадагч төмөр гарыг ямар даруу байдлын хилэн бээлийтэйгээр бүрхээгүй юм бэ!

Дараагийн өдөр миний амьдралын хамгийн мартагдашгүй өдрүүдийн нэг байлаа. Коллежоо төгссөнөөс хойш хэдэн долоо хоногийн дараа буюу 1914 оны 7-р сард нарлаг Пүрэв гараг байсан гэдгийг би санаж байна. Дотоод тагтан дээр Серампорын ордонд байхдаа Багш цагаан торгоны шинэ хэсгийг Свами ордны уламжлалт өнгө болох охерийн будганд дүрэв. Даавуу хатсаны дараа багш маань үүнийг намайг бууж өгөх хүний нөмрөг болгон ороов.

"Хэзээ нэгэн цагт чи торгыг илүүд үздэг Баруун зүг рүү явах болно" гэж тэр

хэлэв. "Бэлгэдлийн хувьд би чамд зориулж уламжлалт хөвөнгийн оронд энэ торгон материалыг сонгосон."

Лам нар ядуурлын үзэл санааг баримталдаг Энэтхэгт торгон хувцастай свами ер бусын үзэгдэл юм. Гэсэн хэдий ч олон йогчид хөвөн даавуунаас илүү нарийн биеийн урсгалыг хадгалдаг торгон хувцас өмсдөг.

"Би өглөө дургүйцсэн руу ёслолууд" Шри Юктесвар гэж тэмдэглэв. "Би хүсэл зориг хийх чи нэг свами дотор нь *бидват*

(ёслолын бус) зан байдал."

Бибидиса буюу свамишипийн нарийн төвөгтэй эхлэл нь галын ёслолыг багтаадаг бөгөөд энэ үеэр бэлгэдлийн оршуулгын ёслол үйлддэг. Шавь хүний биеийг үхсэн мэт дүрсэлж, мэргэн ухааны дөлөнд чандарладаг. Дараа нь шинээр бий болсон свамид "Энэ *атма* бол Брахма" гэх мэт дуулал уншдаг . **24-2** эсвэл "Чи бол Тэр" эсвэл "Би бол Тэр." Гэсэн хэдий ч Шри Юктесвар энгийн байдлыг эрхэмлэн бүх албан ёсны ёслолоос татгалзаж, зүгээр л надаас шинэ нэр сонгохыг хүссэн.

"Би хүсэл зориг өгөх чи нь давуу эрх -ын сонгох энэ чи өөрөө," тэр гэж хэлсэн, инээмсэглэж байна.

"Йогананда" гэж би хэсэг бодсоны дараа хариулав. Энэ нэр нь шууд утгаараа "Бурханлаг нэгдэл (*йог*)-оор дамжин ирэх аз жаргал (*ананда*) " гэсэн утгатай.

"Тийм ээ. Мукунда Лал Гхош гэдэг овгийнхоо нэрийг орхиж, цаашид чамайг Свамигийн Гири салбарын Йогананда гэж дуудах болно."

Шри Юктесварын өмнө өвдөг сөгдөн, түүнийг миний шинэ нэрийг анх удаа дуудахыг сонсоод зүрх сэтгэл минь талархлаар бялхав. Тэр хүү Мукунда хэзээ нэгэн цагт лам Йогананда болж хувирахын тулд хичнээн их хайр энэрэл, цуцалтгүй хөдөлмөрлөсөн бэ! Би Шанкара бурхны урт санскрит дууллаас хэдэн бадгийг баяртайгаар дуулав:

"Оюун ухаан ч биш, оюун ухаан ч биш, эго
ч биш, мэдрэмж ч биш; би бол тэнгэр ч
биш, газар ч биш, металл ч биш."
Би бол Тэр, Би бол Тэр, Ерөөлт Сүнс, Би
бол Тэр! Надад төрөлт, үхэл, каст байхгүй;
Эцэг, ээж гэж байхгүй.
Би бол Тэр, Би бол Тэр, Ерөөлт Сүнс, Би бол
Тэр! Уран зөгнөлийн нислэгээс цааш, хэлбэргүй
Би бол бүх амьдралын мөчрүүдийг нэвтлэн
өнгөрч байна;
Боолчлолоос би айхгүй; Би эрх чөлөөтэй,
үргэлж эрх чөлөөтэй, Би бол Тэр, Би бол Тэр,
Ерөөлт Сүнс, Би бол Тэр!"

Свами бүр Шанкарагийн одоогийн хэлбэрээр зохион байгуулагдсан эртний лам нарын дэг журамд хамаардаг. **24-3** Энэ нь албан ёсны дэг журам бөгөөд

идэвхтэй удирдагчдын үүрэг гүйцэтгэдэг тасралтгүй төлөөлөгчдийн удам угсаатай тул хэн ч өөртөө свами цол өгч чадахгүй. Тэр үүнийг зөвхөн өөр свамигаас л зөв хүлээн авдаг; тиймээс бүх лам нар оюун санааны удам угсаагаа нэг нийтлэг гуру болох Бурхан Шанкаратай холбодог. Ядуурал, ариун явдал, оюун санааны багшдаа дуулгавартай байх тангараг өргөснөөр олон Католик Христийн лам нарын дэг журам нь Свамигийн дэг журамтай төстэй байдаг.

анандагаар төгсдөг шинэ нэрнээсээ гадна Свамигийн арван дэд хэсгийн аль нэгтэй албан ёсоор холбоотой болохыг илтгэх цол авдаг. Эдгээр *дасанами* буюу

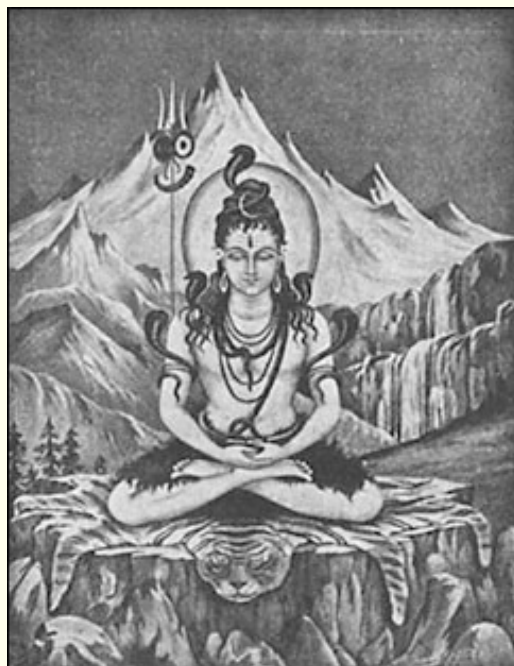
Арван агноменд Шри Юктесвар, улмаар миний харьяалагддаг *Гири* (уул) багтдаг. Бусад салбаруудын дунд *Сагар* (далай), *Бхарати* (газар), *Аранья* (ой), *Пури* (зам), *Тирта* (мөргөлийн газар), *Сарасвати* (байгалийн мэргэн ухаан) багтдаг.

Тиймээс свамигийн хүлээн авсан шинэ нэр нь хоёр талтай ач холбогдолтой бөгөөд ямар нэгэн бурханлаг чанар буюу төлөв байдал - хайр, мэргэн ухаан, чин бишрэл, үйлчлэл, йог - мөн байгальтай зохицон амьдрах замаар дээдийн дээд жаргалыг (*ананда*) олж авахыг илэрхийлдэг бөгөөд энэ нь түүний хязгааргүй өргөн уудам далай, уулс, тэнгэрт илэрхийлэгддэг.

Бүх хүн төрөлхтний төлөө өөрийгөө золиослохгүй үйлчлэх, хувийн холбоо, хүсэл тэмүүлээсээ татгалзах гэсэн үзэл санаа нь свамичуудын дийлэнх хэсгийг Энэтхэгт эсвэл хааяа гадаад оронд хүмүүнлэгийн болон боловсролын ажилд идэвхтэй оролцоход хүргэдэг. Каст, итгэл үнэмшил, анги давхарга, өнгө, хүйс, арьс өнгөний бүх ялгаварлан гадуурхалтыг үл тоомсорлож, свами хүн төрөлхтний ахан дүүсийн зарчмуудыг дагадаг. Түүний зорилго бол Сүнстэй туйлын нэгдэл юм. Сэрүүн болон унтаж буй ухамсартаа "Би бол Тэр" гэсэн бодлоор дүүргэж, тэрээр дэлхий дээр сэтгэл хангалуун тэнүүчилдэг ч дэлхийд биш. Ингэснээр тэрээр нэгдэлд хүрэхийг эрмэлздэг свами цолоо зөвтгөх болно. *Сва буюу Өөртэйгөө* хамт . Албан ёсоор цолтой бүх свамичууд өндөр зорилгодоо адилхан амжилттай хүрдэггүй гэдгийг нэмж хэлэх нь илүүц биз ээ.

Шри Юктесвар бол свами болон йоги байсан. Эртний дэг жаягтай холбоотой байдгаараа лам байсан свами хүн үргэлж йоги байдаггүй. Бурхантай холбоо тогтоох шинжлэх ухааны аргыг хэрэгжүүлдэг хэн бүхэн бол йоги юм; тэр гэрлэсэн эсвэл гэрлээгүй, ертөнцийн хүн эсвэл албан ёсны шашны холбоотой хүн байж болно. Свами хүн зөвхөн хуурай сэтгэлгээний, хүйтэн сэтгэлгээний замыг л дагаж болно гэж бодож байна. татгалзах; гэхдээ йогч хүн бие махбодь болон оюун ухааныг сахилгажуулж, сүнсийг чөлөөлөх тодорхой, алхам алхмаар процедурт оролцдог. Сэтгэл хөдлөлийн үндэслэл эсвэл итгэл үнэмшлээр юуг ч үл тоомсорлож, йогч хүн эртний Риши нарын анх боловсруулсан сайтар шалгагдсан цуврал дасгалуудыг хийдэг. Йог нь Энэтхэгийн бүх эрин үед жинхэнэ эрх чөлөөтэй, жинхэнэ Йоги-Христ болсон хүмүүсийг бий болгосон.

Бусад шинжлэх ухааны нэгэн адил йог нь бүх цаг үе, цаг үеийн хүмүүст хамаатай. Зарим мунхаг зохиолчдын дэвшүүлсэн йог нь "барууныханд тохиромжгүй" гэсэн онол нь бүрэн худал бөгөөд харамсалтай нь олон чин сэтгэлтэй оюутнуудад түүний олон талт адислалыг эрэлхийлэхээс сэргийлсэн. Йог бол бодлын байгалийн үймээн самууныг хязгаарлах арга бөгөөд өөрөөр хэлбэл энэ нь ...-ийг шударгаар саад болдог. бүх хүмүүс, бүх газар нутгийнхан, Сүнсний жинхэнэ мөн чанарыг нь харахаас сэргийлдэг. Йог нь саад бэрхшээлийг мэдэж чадахгүй Зүүн ба Баруун нь нарны эдгээх, шударга гэрэл шиг л байдаг. Хүн тайван бус бодолтой оюун ухаантай байгаа цагт йог буюу хяналтад байх бүх нийтийн хэрэгцээ удаан үргэлжлэх болно.



"аар Б. К. Митра дотор "Каляна- Калпатур-

ТЭР ЭЗЭН ДОТОР Түүний АСПЕКТ AS ШИВА

Кришна шиг түүхэн дүр биш Шива бол Бурханы гурвалсан мөн чанарын сүүлчийн тал (Бүтээгч-Хадгалагч-Устгагч)-д өгөгдсөн нэр юм. *Майа* буюу төөрөгдлийг устгагч Шиваг сударт Огтолцогчдын Эзэн, Йогийн хаан гэж бэлгэдлээр дүрсэлсэн байдаг. Хинду урлагт Түүнийг үсэндээ үргэлж шинэ сартай, муу муухайг ялан дийлсэн, төгс мэргэн ухааны эртний бэлгэдэл болох бүрээстэй могойн хэлхээ зүүсэн байхыг дүрсэлсэн байдаг. Бүхнийг мэдэх "ганц" нүд нь Түүний духан дээр нээлттэй байдаг.

Эртний Риши Патанжали "йог"-ийг "оюун санааны хэлбэлзлийг хянах" гэж тодорхойлсон байдаг. **24-4** Түүний маш богино бөгөөд чадварлаг тайлбарууд болох *Йогийн Сутрас* нь Хинду философийн зургаан системийн нэгийг бүрдүүлдэг. **24-5** Барууны философиос ялгаатай нь Хинду шашны зургаан систем бүгд зөвхөн онолын төдийгүй практик сургаалыг агуулдаг. Ойлгоход хялбар бүх онтологийн судалгаанаас гадна зургаан систем нь зовлон зүдгүүрийг бүрмөсөн арилгахад чиглэсэн зургаан тодорхой салбарыг томъёолдог. мөнхийн аз жаргалд хүрэх нь.

Зургаан системийг холбосон нийтлэг зүйл бол хүний хувьд эцсийн Бодит байдлын талаарх мэдлэггүйгээр жинхэнэ эрх чөлөө боломжгүй гэсэн тунхаглал юм. Хожим нь *Упанишадууд зургаан системийн дундаас* Йогийн *Сутраг* үнэнийг шууд ойлгох хамгийн үр дүнтэй аргуудыг агуулсан гэж үздэг. Йогийн практик аргуудаар дамжуулан хүн таамаглалын хоосон ертөнцийг үүрд орхиж, жинхэнэ Мөн чанарыг туршлагаараа таньж мэддэг.

Патанжалигийн тодорхойлсон Иогийн системийг Найман Зам гэж нэрлэдэг. Эхний алхамууд болох (1) яма *ба* (2) *нияма* нь бусдад хор хөнөөл учруулах, худал хэлэх, хулгай хийх, биеэ барихгүй байх, бэлэг хүлээн авахаас (үүрэг хариуцлага хүлээх) зайлсхийх, бие махбодь болон оюун санааны цэвэр ариун байдал, сэтгэл хангалуун байдал, өөрийгөө сахилга баттай байлгах, суралцах, Бурханд үнэнч байх гэсэн арван сөрөг ба эерэг ёс суртахууныг сахихыг шаарддаг.

Дараагийн алхамууд нь (3) *асана* (зөв байрлал); нурууны баганыг шулуун барьж, биеийг бясалгал хийхэд тохиромжтой байрлалд чанга барих; (4) *прамаяма* (*праанаг* хянах , нарийн амьдралын урсгал); болон (5) *пратьяхара* (гадаад биетүүдээс мэдрэхүйгээ салгах) юм.

Сүүлийн алхамууд нь йогийн жинхэнэ хэлбэрүүд юм: (6) *дхарана* (төвлөрөл); оюун ухааныг нэг бодолд төвлөрүүлэх; (7) *дхьяна* (бясалгал), (8) *самади* (суперухамсарт ойлголт). Энэ бол Йогийн Найман Зам **24-6 юм. Энэ нь хүнийг Кайвалья (Үнэмлэхүй)** -ийн эцсийн зорилгод хүргэдэг бөгөөд энэ нэр томъёог илүү ойлгомжтойгоор "бүх оюуны ойлголтоос давсан Үнэнийг ухаарах " гэж хэлж болно.

"Свами эсвэл йоги аль нь илүү вэ?" гэж хэн нэгэн асууж магадгүй. Хэрэв Бурхантай эцсийн нэгдэлд хүрвэл янз бүрийн замын ялгаа арилна. Гэсэн хэдий ч *Бхагавад Гитад* йогийн аргууд нь бүх зүйлийг хамардаг гэдгийг онцолсон байдаг. Үүний техникууд нь зөвхөн лам хувраг амьдралд дуртай цөөн хэдэн хүн гэх мэт тодорхой төрөл, ааш зантай хүмүүст зориулагдаагүй; йог нь албан ёсны үнэнч байдлыг шаарддаггүй. Йогийн шинжлэх ухаан нь бүх нийтийн хэрэгцээг хангадаг тул энэ нь байгалийн жамаар бүх нийтийн хэрэглээтэй байдаг.

Жинхэнэ йогч хүн энэ дэлхий дээр дуулгавартай хэвээр үлдэж болно; тэнд тэр усан дээрх цөцгийн тос шиг байдаг болохоос биш, сахилга батгүй хүн төрөлхтний амархан шингэдэг сүү шиг биш юм. Хэрэв йогч өөрийн биеэ тоосон хүслээс ангид байж, Бурханы сайн дурын зэмсэг болж үүргээ гүйцэтгэвэл, дэлхий дээрх үүрэг хариуцлагаа биелүүлэх нь үнэхээр дээд зам юм.

Өнөөдөр Америк, Европ эсвэл бусад Хинду бус бие махбодид амьдардаг олон тооны агуу сүнснүүд байдаг бөгөөд тэд *йоги* , *свами гэдэг үгсийг хэзээ ч сонсож байгаагүй байж болох ч* эдгээр нэр томъёоны жинхэнэ үлгэр дуурайл хэвээр байна. Хүн төрөлхтөнд зориулсан сонирхолгүй үйлчлэл, хүсэл тэмүүлэл, бодлыг даван туулах чадвар, Бурханыг чин сэтгэлээсээ хайрлах, эсвэл төвлөрөх агуу хүч чадлаараа дамжуулан тэд тодорхой утгаараа йогчид юм; тэд өөрсдөдөө йогийн зорилго тавьсан. хяналт. Хэрэв эдгээр эрчүүдэд йогийн тодорхой шинжлэх ухааныг заавал бүр ч өндөрт гарч чадна. Энэ нь хүний оюун ухаан, амьдралын илүү ухамсартай чиглэлийг бий болгох боломжийг олгодог.

Йогийг барууны зарим зохиолчид өнгөцхөн буруугаар ойлгодог байсан ч шүүмжлэгчид хэзээ ч буруугаар ойлгож байгаагүй. түүний эмч нар. Дунд олон бодлогоширсон хүндэтгэл руу йога тавдугаар сар байх дурдсан нэг -аар Доктор С.

Г. Юнг, нь алдартай Швейцарь сэтгэл зүйч.

"Шашны арга барил өөрийгөө 'шинжлэх ухааны' гэж батлах үед барууны олон нийт үүнийг баттай мэдэж чадна. Йог нь энэ хүлээлтийг хангадаг" гэж доктор Юнг бичжээ. **24-7** "Шинэ зүйлийн сэтгэл татам байдал, хагас ойлгосон

хүмүүсийн сэтгэл татам байдлаас гадна Йог олон дагалдагчтай байх сайн шалтгаан бий." Энэ нь хяналттай туршлагын боломжийг санал болгодог бөгөөд ингэснээр "баримтууд"-ын шинжлэх ухааны хэрэгцээг хангадаг бөгөөд үүнээс гадна амьдралын бүхий л үе шатыг багтаасан өргөн цар хүрээ, гүн, хүндэтгэлтэй эрин үе, сургаал, арга барилынх нь ачаар мөрөөдөж ч байгаагүй боломжуудыг амладаг.

"Шашны болон философийн бүхий л дадал зуршил нь сэтгэл зүйн сахилга бат, өөрөөр хэлбэл сэтгэцийн эрүүл ахуйн арга гэсэн үг юм. Иогийн олон талт, цэвэр бие махбодийн процедурууд **24-8** мөн ердийн гимнастик болон амьсгалын дасгалаас илүү физиологийн эрүүл ахуйг хэлнэ, учир нь энэ нь зөвхөн механик, шинжлэх ухааны төдийгүй философийн шинж чанартай; биеийн хэсгүүдийг сургахдаа

нэгтгэдэг тэднийг -тай нь бүхэл бүтэн -ын нь сүнс, шиг бол нэлээд тодорхой, хувьд жишээ нь, дотор нь *Пранаяма*

дасгалууд хаана *Прана* бол хоёулаа нь амьсгал мөн нь бүх нийтийн динамик -ын нь сансар огторгуй.

"Хувь хүний хийж байгаа зүйл нь сансрын үйл явдал байх үед бие махбодид мэдрэгдэж буй нөлөө (иннервация) нь сүнсний сэтгэл хөдлөлтэй (ертөнцийн санаа) нэгдэж, үүнээс ямар ч техник, хичнээн шинжлэх ухаан байсан ч бий болгож чадахгүй амьд нэгдэл үүсдэг. Иогийн дасгал нь төсөөлөхийн аргагүй бөгөөд Иогийн үндэс суурь болсон ойлголтуудгүйгээр үр дүнгүй байх болно. Энэ нь бие махбодь болон оюун санааг бие биетэйгээ ер бусын бүрэн гүйцэд хослуулдаг."

"Эдгээр санаа, дадал хөгжсөн Дорнодод, хэдэн мянган жилийн турш Олон жилийн турш тасралтгүй уламжлал нь шаардлагатай оюун санааны суурийг бий болгосон бөгөөд Иог бол бие махбодь, оюун ухааныг нэгтгэж, тэдгээр нь эргэлзээгүй нэгдлийг бий болгох төгс бөгөөд тохиромжтой арга гэдэгт би итгэлтэй байна. Энэхүү нэгдэл нь ухамсарыг даван туулах зөн совингоо бий болгодог сэтгэл зүйн хандлагыг бий болгодог.

Барууны өдөр үнэхээр ойртож байна, өөрийгөө хянах дотоод шинжлэх ухаан нь байгалийг гаднаас нь байлдан дагуулахтай адил зайлшгүй шаардлагатай болно. Энэхүү шинэ Атомын эрин үед хүмүүсийн оюун ухаан матери бол бодит байдал дээр энергийн төвлөрөл гэсэн шинжлэх ухааны маргаангүй үнэнээр сэргэж, өргөжих болно. Хүний оюун ухааны нарийн хүч нь чулуу, металлын доторхоос илүү их энергийг чөлөөлж чадна, мөн чөлөөлөх ёстой, эс тэгвээс саяхан суллагдсан материаллаг атомын аварга том хүч дэлхий ертөнцийг ухаангүй сүйрэлд хүргэхгүй. **24-9**

24-1 : Би *Коринтчууд 7:32-33* .

24-2 : Үгчилбэл, "Энэ сүнс бол Сүнс." нь Дээд Сүнс, нь Бүтээгдээгүй, бол бүхэлдээ нөхцөлгүй (*нетти, нетти* үгүй энэ, биш) гэхдээ *Ведантад үүнийг ихэвчлэн Сат-Чит-Ананда* , өөрөөр хэлбэл Оршихуй-Оюун ухаан-Жаргал гэж нэрлэдэг.

24-3 Заримдаа Шанкарачарья гэж нэрлэдэг. *Ачарья* гэдэг нь "шашны багш" гэсэн утгатай. Шанкарагийн болзоо нь ердийн схоластикийн төв юм. маргаан. А цөөн бичлэгүүд заах тэр нь хосгүй монист амьдарсан -аас 510 руу 478 МЭӨ; Баруун түүхчид Түүнийг МЭ наймдугаар зууны сүүлчээр томил. Шанкарагийн *Брахма Сутрагийн алдарт тайлбарыг сонирхож буй уншигчид* Доктор Паул Деуссений " *Ведантагийн систем*" (Чикаго: Нээлттэй шүүхийн хэвлэлийн компани) номноос англи хэл дээрх нямбай орчуулгыг олох болно. 1912). Богино ханд -аас түүний бичвэрүүд хүсэл зориг байх олдсон дотор *Сонгогдсон Бүтээлүүд -ын Шри Шанкарачарья* (Натесан & Мадрас муж).

24-4 : "*Читта*" *вритти ниродха*"-Иог *Сутра* Би:2. Патанжалигийн огноо бол үл мэдэгдэх, гэхдээ нэг дугаар -ын эрдэмтэд газар түүнийг дотор хоёр дахь зуун МЭӨ нь ришис өгсөн урагш туурвилууд дээр бүгд субъектууд -тай тийм ойлголт тэр нас байх байсан хүчгүй загвараас гарах тэднийг; гэсэн хэдий ч, руу нь дараагийн айдас -ын түүхчид, нь мэргэд хийсэн үгүй хүчин чармайлт руу хавсаргах тэдний өөрийн огноо болон зан чанарууд руу тэдний утга зохиолын ажилладаг. Тэд мэдэж байсан тэдний амьдрал байсан зөвхөн түр зуур чухал шиг анивчдаг -ын нь агуу хязгааргүй амьдрал; мөн энэ үнэн бол мөнхийн, тэмдэглэх боломжгүй бөгөөд өөрийн

гэсэн хувийн эзэмшилгүй юм.

24-5 : нь зургаа ортодокс системүүд (*саддарсана*) байна *Санхьяа, Иог, Веданта, Мимамса, Ньяяа*, мөн *Вайсесика* . Уншигчид нэг эрдэмтэн нугарсан хүсэл зориг баяр баясгалан дотор нь нарийн зүйлс мөн өргөн хамрах хүрээ - ын эдгээр эртний найрлага шиг нэгтгэн дүгнэсэн, дотор Англи хэл, *Энэтхэгийн философийн түүх* , I боть, профессор Сурендранат ДасГупта (Кембрижийн их сургуулийн хэвлэл, 1922).

24-6 : Үгүй руу байх төөрөлдсөн -тай нь "Эрхэм хүндэт Найман дахин Зам" -ын Буддын шашин, нэг хөтөч руу эрэгтэй хүний зан байдал -ын амьдрал, шиг дагадаг (1) Баруун Төсөөлөл, (2) Баруун Сэдэл, (3) Баруун Хэл яриа, (4) Баруун Үйлдэл, (5) Баруун Утга -ын Амьжиргаа, (6) Баруун Хичээл зүтгэл, (7) Зөв дурсамж (өөрийгөө), (8) Зөв ухамсарлах (*самади*).

24-7 : Доктор Юнг оролцсон нь Энэтхэг Шинжлэх ухаан Конгресс дотор 1937 он мөн хүлээн авсан нэг хүндэт зэрэг -аас нь Их сургууль Калькуттагийн .

24-8 : Доктор Юнг бол энд иш татсан руу *Хатха Иог* , нэг мэргэшсэн салбар -ын бие махбодийн байрлалууд мөн техникүүд хувьд эрүүл мэнд мөн

урт наслалт. *Хатха* бол ашигтай, мөн үйлдвэрлэдэг гайхалтай физик үр дүн, гэхдээ энэ салбар -ын йога бол бага .ашигласан -аар йогчид сүнслэг чөлөөлөлтөд чиглэгдсэн

24-9 Платоны *Тимейгийн* Атлантидын тухай түүхэнд тэрээр оршин суугчдын шинжлэх ухааны мэдлэгийн өндөр түвшингийн талаар өгүүлдэг. Алдагдсан тив МЭӨ 9500 оны орчимд байгалийн гамшгийн улмаас алга болсон гэж үздэг; Гэсэн хэдий ч зарим метафизик зохиолчид, муж улс тэр нь Атлантис байсан устгагдсан шиг нэг үр дүн -ын тэдний буруугаар ашиглах -ын атомын хүч чадал. Хоёр Франц хэл зохиолчид саяхан *Атлантисын ном зүйг* эмхэтгэсэн бөгөөд 1700 гаруй түүхэн болон бусад лавлагааг жагсаасан болно.

БҮЛЭГ: 25

Ах Ананта Мөн Эгч Налини

"Ананта чадахгүй амьд; нь элс -ын түүний карма хувьд энэ амьдрал байх гүйх гарч байна."

Эдгээр маргаангүй үгс нэг өглөө гүн бясалгалд сууж байхдаа миний дотоод ухамсарт хүрсэн юм. Свамигийн шашинд орсны дараахан би төрсөн нутаг Горакхпуртаа ах Анантагийнхаа зочноор зочилсон юм. Гэнэтийн өвчин тусч, тэр орондоо хэвтэж, би түүнийг хайрлан халамжилж байсан.

Дотооддоо гаргасан энэхүү ёслол намайг уй гашуугаар дүүргэв. Би Горахпурт удаан байж чадахгүй юм шиг санагдаж, арчаагүй харцныхаа өмнө ахаа хараад л зугтав. Хамаатан садныхаа ойлгоогүй шүүмжлэл дунд би Энэтхэгээс анхны завиар явав. Энэ завь Бирм, Хятадын тэнгисээр дамжин Япон руу аялав. Би Кобед буугаад тэнд хэдхэн хоног л өнгөрөөв. Миний зүрх сэтгэл аялал хийхэд хэтэрхий хүнд байв.

Энэтхэг рүү буцах замдаа завь Шанхайд хүрч ирэв. Тэнд хөлгийн эмч доктор Мисра намайг хэд хэдэн сониуч зүйлийн дэлгүүрт хөтлөн явуулсан бөгөөд тэндээс би Шри Юктесвар болон гэр бүл, найз нөхөддөө зориулж янз бүрийн бэлэг сонгосон. Анантад зориулж би том сийлсэн хулсан эдлэл худалдаж авсан. Хятад худалдагч надад хулсан бэлэг дурсгалын зүйл өгмөгц би шалан дээр унагаад "Би үүнийг хайртай нас барсан ахдаа зориулж худалдаж авлаа!" гэж хашхирав.

Түүний сүнс Хязгааргүйд чөлөөлөгдөж байгааг тодорхой ойлгосон юм. Бэлэг дурсгалын зүйл унахад огцом бөгөөд бэлгэдлийн хувьд хагарсан; уйлах чимээн

дунд би хулсан гадаргуу дээр "Хайртай Анантагийнхаа төлөө, одоо явлаа" гэж бичсэн.

Миний хамтрагч эмч эдгээр үйл явцыг ёжтой инээмсэглэлээр

ажиглаж байв. "Нулимсаа авар" гэж тэр хэлэв. "Түүнийг үхсэн гэдэгт

итгэлтэй болтол яагаад нулимсаа асгах ёстой гэж?"

Манай завь Калькуттад хүрэхэд доктор Мисра надтай дахин хамт явсан. Миний бага дүү Бишну намайг усан онгоцны зогсоол дээр угтан авахаар хүлээж байв.

"Ананта энэ амьдралаас явсныг би мэдэж байна" гэж Бишнуг ярьж амжаагүй байхад нь хэлэв. "Ананта хэзээ нас барсныг надад болон энд байгаа эмчид хэлээд өгөөч."

Бишну нэртэй нь огноо, аль нь байсан нь маш өдөр тэр Би байсан худалдаж авсан нь бэлэг дурсгалын зүйлс дотор Шанхай.

"Наашаа хар даа!" гэж доктор Мисра дургүйцэн хэлэв. "Энэ тухай ямар ч мэдээг битгий тараагаарай! Профессорууд анагаах ухааны курсэд сэтгэцийн телепатийн нэг жилийн судалгааг нэмэх болно, энэ нь аль хэдийн хангалттай урт юм!"

Гурпар гудамжны гэр лүүгээ ороход аав намайг дулаанаар тэврэв. "Чи ирлээ" гэж тэр эелдэгээр хэлэв. Түүний нүднээс хоёр том нулимс урсав. Ердийнх шигээ илэрхий биш ч гэсэн тэр надад өмнө нь хэзээ ч ийм энхрийлэл үзүүлж байгаагүй. Гаднаа тэр үхлийн аав шиг, дотроо хайлж буй зүрхтэй байв. -ын нэг ээж. Дотор бүгд түүний худалдаа -тай нь гэр бүл, түүний давхар эцэг эхийн үүрэг байсан тодорхой илэрхийлэгддэг.

Ананта нас барсны дараахан миний дүү Налини бурханлаг эдгэрэлтээр үхлийн хаалганаас эргэн ирсэн. Энэ түүхийг ярихаасаа өмнө би түүний өмнөх амьдралын хэдэн үе шатыг дурдъя.

Налини бид хоёрын бага насны харилцаа тийм ч аз жаргалтай байгаагүй. Би маш туранхай байсан бол тэр бүр ч туранхай байсан. Сэтгэцийн эмч нар тодорхойлоход хэцүү байх ухамсаргүй сэдэл эсвэл "цогцолбор"-оор би эгчийнхээ цогцос шиг төрхийг байнга шоолдог байсан. Түүний хариу үйлдэл нь залуу насны хатуу ширүүн илэн далангүй байдлаар нэвт шингэсэн байв. Заримдаа ээж хөндлөнгөөс оролцож, хүүхдийн хэрүүл маргааныг түр зуур зогсоож, чихэнд минь зөөлөн, том чихийг минь зөөлөн илдэг байв.

Цаг хугацаа өнгөрч, Налини Калькуттагийн залуу эмч Панчанон Бозетой сүй тавьсан. Тэрээр ааваасаа өгөөмөр инж авсан бөгөөд магадгүй (би эгчдээ хэлсэнчлэн) үүнийгээ нөхөн төлүүлэхээр... хувь тавилан нь хүний шошны шонтой нийлсэн сүйт залуугийнхаа төлөө.

Нарийвчилсан гэрлэлт ёслолууд байсан тэмдэглэсэн дотор төлөх ёстой цаг хугацаа. Асаалттай нь хурим шөнө, Би нэгдсэн нь Калькутта дахь гэрийн маань зочны өрөөнд том, хөгжилтэй хамаатан саднууд цугларч байв. Сүйт залуу асар том алтан хээтэй дэр налж, Налини хажуудаа байв. Гайхалтай нил ягаан торгон *сари* **25-1** харамсалтай нь түүний өнцгийг бүрэн нууж чадсангүй. Би шинэ хувцасныхаа дэрний ард өөрийгөө нуув. Тэр хүргэн ах руугаа эелдэгээр инээмсэглэв. Тэр хуримын ёслолын өдөр хүртэл Налиниг хэзээ ч харж байгаагүй

бөгөөд эцэст нь гэрлэлтийн сугалаанаас юу хожиж байгаагаа мэджээ.

Миний өрөвдөх сэтгэлийг мэдэрч, доктор Бозе Налини руу анхааралгүй заагаад чихэнд минь "Хэлээч, энэ юу вэ?" гэж шивнэв.

"Яагаад, Эмч," Би хариуд нь, "энэ бол нэг араг яс хувьд чиний ажиглалт!"

Хөгжилдөж сандарсан хүргэн ах бид хоёр цугларсан хамаатан садныхаа өмнө зохих ёсоор биеэ авч явахад хэцүү байсан.

Жил ирэх тусам доктор Бозе манай гэр бүлийнхэнд хайртай болсон бөгөөд тэд өвчин тусах бүрт түүн дээр ирдэг байв. Тэр бид хоёр найзууд болж, ихэвчлэн Налиниг бай болгон тоглодог байсан.

"Энэ бол анагаах ухааны сониуч зан" гэж хүргэн ах маань нэг өдөр надад хэлэв. "Би чиний туранхай эгч дээр сагамхай загасны элэгний тос, цөцгийн тос, соёолж, зөгийн бал, загас, мах, өндөг, тоник гээд бүх зүйлийг туршиж үзсэн. Гэсэн хэдий ч тэр зуун инчийн ч томрохгүй байна." Бид хоёул инээлдэв.

Хэдэн өдрийн дараа би Бозегийн гэрт зочилсон. Тэнд хийх ажил маань хэдхэн минут л үргэлжилсэн; Налинигийн хажууд би анзааралгүй явж байсан гэж бодсон. Үүдний хаалган дээр хүрэхэд түүний эелдэг боловч захирангуй хоолой сонсогдов.

"Ах аа, нааш ир. Энэ удаад чи надад юу ч хэлэхгүй. Би чамтай ярилцмаар байна." Би түүний өрөө рүү шатаар өгсөв. Гайхалтай нь тэр уйлж байв.

"Хайрт ах минь," гэж тэр хэлэв, "хуучин сүхээ булцгаая. Таны хөл одоо сүнслэг зам дээр бат зогссоныг би харж байна. Би бүх талаараа тантай адилхан болохыг хүсч байна." Тэр найдвар төрүүлэн нэмж хэлэв, "Чи одоо гадаад төрхөөрөө хүчирхэг болсон; надад тусалж чадах уу? Миний нөхөр надад ойртохгүй, би түүнд маш их хайртай!"

Гэхдээ би **25-2 секундын турш туранхай хэвээр байх ёстой байсан ч Бурханыг ухаарах замаар ахиц дэвшил гаргахыг хүсч байна.** бас сэтгэл татам бас.

Түүний гуйлт миний зүрх сэтгэлийг гүнээ хөдөлгөсөн. Бидний шинэ нөхөрлөл аажмаар хөгжиж, нэг өдөр тэр миний шавь болохыг хүссэн.

"Намайг хүссэнээрээ сурга. Би тоник биш харин Бурханд найддаг." Тэр хэдэн эм цуглуулаад дээврийн ус зайлуулах хоолой руу асгав.

Ас нэг туршилт -ын түүний итгэл үнэмшил, Би асуусан түүний руу орхигдуулах -аас түүний хоолны дэглэм бүгд загас, мах, мөн өндөг.

Налини миний тодорхойлсон янз бүрийн дүрмийг чанд мөрдөж, олон бэрхшээлийг үл харгалзан цагаан хоолтон хоолны дэглэмээ баримталсны дараа хэдэн сарын дараа би түүн дээр очсон.

"Эгч ээ, чи сүнслэг зарлигуудыг ухамсартайгаар дагаж мөрдөж байна; шагнал чинь ойрхон байна." Би дэггүй инээмсэглэв. "Олон жил хөлөө хараагүй авга эгч шигээ тарган байхыг чи хүсээд байна уу?"

"Үгүй ээ! Гэхдээ Би урт руу байх шиг бүдүүн шиг чи байна."

Би чин сэтгэлээсээ хариулав. "Бурханы ач ивээлээр би үргэлж үнэнийг ярьдаг

байсан шигээ одоо ч үнэнийг хэлж байна." **25-3** Бурханлаг ивээлээр чиний бие өнөөдрөөс эхлэн үнэхээр өөрчлөгдөх болно; нэг сарын дараа энэ нь минийхтэй адил жинтэй болно."

Зүрх сэтгэлээс минь гарсан эдгээр үгс биелэлээ олсон. Гучин хоногийн дотор Налинигийн жин минийхтэй тэнцсэн. Шинэ бөөрөнхий байдал нь түүнд гоо үзэсгэлэнг бэлэглэсэн; нөхөр нь түүнд гүнээ дурласан. Тэдний гэрлэлт ингэж эхэлсэн.

азгүй байдлаар, эргэсэн гарч руу байх хамгийн тохиромжтой нь аз жаргалтай.

Японоос буцаж ирээд Налини намайг эзгүй байх үед хижиг туссаныг мэдсэн. Би түүний гэр лүү яаран очоод түүнийг зүгээр л араг яс болчихсон байхыг хараад цочирдсон. Тэр комд орсон байв.

"Түүний оюун ухаан өвчнөөр төөрөхөөсөө өмнө тэр 'Хэрэв Мукунда ах энд байсан бол би ингэж амьдрахгүй байх байсан' гэж байнга хэлдэг байсан" гэж хадам ах маань надад хэлсэн. Тэр цөхрөнгөө барсан байдалтай нэмж хэлэв, "Бусад эмч нар мөн би өөрөө харах үгүй найдвар. Цус цусан суулга байна багц дотор, дараа түүний урт дайн -тай хижиг."

Би залбирлаараа тэнгэр газрыг хөдөлгөж эхлэв. Надад бүрэн туслалцаа үзүүлсэн Англи-Энэтхэг сувилагчийг хөлслөн авч, эгчдээ янз бүрийн йогийн эдгэрэлтийн аргуудыг хэрэглэв. Цусны цусан суулга алга болсон.

Гэвч Доктор Бозе гунигтайгаар толгойгоо сэгсрэв. "Түүнд цус урсгах

зүйл үлдсэнгүй." "Тэр эдгэрнэ" гэж би хатуухан хариулав. "Долоон

хоногийн дараа түүний халууралт намдана."

Долоо хоногийн дараа Налини нүдээ нээгээд над руу хайр энэрэлтэйгээр ширтэхийг хараад би маш их баярласан. Тэр өдрөөс хойш түүний эдгэрэлт хурдан эхэлсэн. Хэдийгээр тэр хэвийн жиндээ эргэн орсон ч үхлийн аюултай өвчнийхөө нэг гунигтай сорвитой байв: хөл нь саажилттай байв. Энэтхэг, Английн мэргэжилтнүүд түүнийг найдваргүй тахир дутуу гэж үзсэн.

Түүний амийн төлөө залбирлаар өрнүүлсэн тасралтгүй дайн намайг туйлдуулсан. Би очсон. Серампор Шри Юктесвараас тусламж хүсэхээр явлаа. Налинигийн зовлонгийн талаар түүнд хэлэхэд түүний нүдэнд гүнээ өрөвдөх сэтгэл тодорч байв .

"Эгчийн чинь хөл нэг сарын дараа хэвийн болно." Тэр нэмж хэлэхдээ "Түүнийг арьсныхаа хажууд цоолбороор бэхэлсэн, цоолборгүй хоёр каратын сувдан боолт зүүгээрэй."

Би мөргөсөн би өөрөө дээр түүний хөл -тай баяр хөөртэй тайвшрал.

"Эрхэм ээ, та бол мастер; түүнийг эдгэрнэ гэсэн таны үг хангалттай. Гэхдээ хэрэв та шаардавал би түүнд шууд сувд авчирч өгье."

Миний багш толгой дохин "Тийм ээ, тэг л дээ" гэв. Тэр цааш нь хэзээ ч харж байгаагүй Налинигийн бие бялдар, оюун санааны шинж чанарыг зөв тодорхойлсон.

"Эрхэм ээ," Би асуусан, "байна энэ нэг зурхайн шинжилгээ? Чи хийх үгүй мэдэх түүний төрөлт өдөр эсвэл цаг."

Шри Юктесвар инээмсэглэв. "Хуанли болон цагны гэрчлэлээс хамааралгүй илүү гүн гүнзгий зурхай байдаг. Хүн бүр Бүтээгч буюу Сансрын Хүний нэг хэсэг юм; тэр тэнгэрлэг биетэй бөгөөд газрын биетэй. Хүний нүд бие махбодийн хэлбэрийг хардаг ч дотоод нүд нь хүн бүрийн салшгүй бөгөөд хувь хүний хэсэг болох ертөнцийн хэв маягт илүү гүнзгий нэвтэрдэг."

Би буцаж ирсэн руу Калькутта мөн худалдаж авсан нэг сувдан хувьд Налини. А сар дараа нь, түүний саажилттай хөл байсан

бүрэн эдгэрсэн.

Эгч надаас багшдаа чин сэтгэлийн талархлаа илэрхийлэхийг хүссэн. Тэр түүний захиасыг чимээгүйхэн сонссон. Гэвч би салах ёс гүйцэтгэж байх үед тэр жирэмсэн үг хэлсэн.

"Эгчийг чинь олон эмч нар хэзээ ч хүүхэд төрүүлж чадахгүй гэж хэлсэн. Хэдэн жилийн дараа хоёр охин төрүүлнэ гэж түүнд итгүүл."

Зарим нь жилүүд дараа нь, руу Налинигийн баяр баясгалан, тэр эмэгтэй өрөм нэг охин, дагасан дотор нэг цөөн жилүүд -аар өөр охин.

"Танай эзэн бидний гэрийг, бүхэл бүтэн гэр бүлийг маань ивээсэн" гэж эгч маань хэлэв. "Ийм хүний байршил бол Энэтхэг даяар ариусгалын бэлэг юм. Эрхэм ах аа, Шри Юктесваржид танаар дамжуулан би өөрийгөө түүний *Крия Йогийн* шавь нарын нэг гэж даруухнаар тооцдог гэдгийг хэлээрэй."

.....
25-1 : нь дэгжин байдлаар ороосон даашинз -ын Энэтхэг эмэгтэйчүүд.

25-2 : Учир нь хамгийн их хүмүүс дотор Энэтхэг байна нимгэн, боломжийн махлаг байдал бол авч үзсэн маш хүсүүштэй.

25-3 : нь Хинду судар бичвэрүүд зарлах тэр тэдгээр ДЭМБ байнга ярих нь үнэн хүсэл зориг хөгжүүлэх нь хүч чадал -ын материализм тэдний үгс. Тэдний зүрх сэтгэлээс хэлсэн тушаалууд амьдралд биелнэ.

БҮЛЭГ: 26

нь Шинжлэх ухаан -ын Крияа Иог

Эдгээр хуудсуудад байнга дурдагддаг *Крияа Йогийн* шинжлэх ухаан нь миний багшийн багш Лахири Махасаягийн тусламжтайгаар орчин үеийн Энэтхэгт өргөн тархсан юм. *Крияагийн санскрит үндэс нь кри буюу хийх, үйлдэл хийх, хариу үйлдэл үзүүлэх явдал юм; мөн адил үндэс нь карма* гэдэг үгэнд байдаг бөгөөд энэ нь шалтгаан ба үр дагаврын байгалийн зарчим юм. Тиймээс *Крияа Йог* нь "тодорхой үйлдэл эсвэл ёслолоор дамжуулан Хязгааргүйтэй нэгдэх (йог)" юм. Түүний техникийг үнэнчээр дагадаг йогч карма буюу учир шалтгааны гинжин хэлхээнээс аажмаар чөлөөлөгддөг.

Эртний йогийн зарим заавраас шалтгаалан би олон нийтэд зориулсан номын хуудсуудад *Крияа Йогийн талаар бүрэн тайлбар өгч чадахгүй. Бодит техникийг Крияабан эсвэл Крияа Йогигоос сурах ёстой* ; энд өргөн хүрээтэй лавлагаа хангалттай байх ёстой.

Крияа Иог бол нэг энгийн, сэтгэл зүйн физиологийн арга -аар аль нь нь хүн цус бол нүүрстөрөгчгүйжүүлсэн

мөн хүчилтөрөгчөөр цэнэглэгддэг. Энэхүү нэмэлт хүчилтөрөгчийн атомууд нь тархи болон нугасны төвүүдийг сэргээхийн тулд амьдралын гүйдэл болж хувирдаг. **26-1** Венийн цусны хуримтлалыг зогсоосноор йогч нь эд эсийн ялзралыг багасгах эсвэл урьдчилан сэргийлэх чадвартай; дэвшилтэт йогч нь эсүүдээ цэвэр энерги болгон хувиргадаг. Елиа, Есүс, Кабир болон бусад бошиглогчид *Крия* буюу үүнтэй төстэй аргыг хэрэглэх чиглэлээр өнгөрсөн үеийн мастерууд байсан бөгөөд тэд бие махбодоо хүссэнээрээ материаллаг бус болгоход хүргэдэг байв.

Крия бол эртний шинжлэх ухаан юм. Лахири Махасая үүнийг өөрийн гуру Бабажигаас авсан бөгөөд тэрээр Харанхуй эрин үед алдагдсан техникийг дахин нээж, тодруулсан.

" Энэ арван есдүгээр зуунд би та нараар дамжуулан дэлхийд өгч буй *Крия Йога* бол Кришнагийн хэдэн мянган жилийн өмнө Аржунад өгсөн, хожим нь Патанжали, Христ, Гэгээн Иохан, Гэгээн Паул болон бусад шавь нарт мэдэгдэж байсан тэрхүү шинжлэх ухааны сэргэлт юм" гэж Бабажи Лахири Махасаяад хэлэв.

Бхагавад Гитагийн нэг бадагт Крия Йогийг дурдсан байдаг : "Йогчин амьсгалаа гаргаж буй амьсгалдаа өргөж, амьсгалаа гаргаж буй амьсгалдаа өргөж, эдгээр хоёр амьсгалыг саармагжуулдаг; ингэснээр тэрээр зүрхнээс амьдралын хүчийг гаргаж, өөрийн хяналтандаа авдаг." **26-2** Тайлбар нь: "Йог хүн амьдралын хүчийг нэмснээр бие махбод дахь ялзралыг зогсоож, *апан* (гүйдлийг арилгах)-аар бие махбод дахь өсөлтийн мутацийг зогсоодог. Ийнхүү зүрхийг тайвшруулснаар ялзрал болон өсөлтийг саармагжуулж, йог хүн амьдралыг хянахыг сурдаг."

Кришна мөн **26-3-р зүйлийг өгүүлдэг** Тэр өмнөх хувилгаанаараа усташгүй йогийг эртний гэгээрүүлэгч Вивасватад дамжуулж, агуу хууль тогтоогч Мануд өгсөн юм. **26-4** Тэрээр эргээд Энэтхэгийн нарны дайчин гүрний эцэг Икшвакуд зааварчилгаа өгчээ. Ийнхүү нэгээс нөгөөд шилжиж, хааны йогийг материалист эрин үе хүртэл риши нар хамгаалж байжээ. **26-5** Дараа нь санваартны нууцлал болон хүний хайхрамжгүй байдлаас болж ариун мэдлэг аажмаар хүрч чадахгүй болсон.

Крия Йогийг йогийн тэргүүлэгч төлөөлөгч, эртний мэргэд Патанжали хоёр удаа дурдсан байдаг бөгөөд тэрээр: " *Крия Йог нь биеийн сахилга бат, оюун ухааны хяналт, Аумыг* бясалгахаас бүрддэг " гэж бичжээ. **26-6** Патанжали Бурханыг бясалгалд сонсогддог *Аумын жинхэнэ сансрын дуу чимээ гэж ярьдаг.* **26-7** Аум бол Бүтээлч Үг, **26-8** Чичиргээний хөдөлгүүрийн дуу чимээ. Иогоор хичээллэж эхэлж буй хүн хүртэл *Аумын гайхамшигтай дууг дотроо сонсоно* . Энэхүү аз жаргалтай сүнслэг урам зоригийг хүлээн авснаар чин бишрэлтэн бурханлаг ертөнцтэй жинхэнээсээ холбоотой байгаадаа итгэлтэй болдог.

Патанжали амьдралыг хянах буюу *Крия техникийг хоёр дахь удаагаа дурдаж байна*: "Урам зориг болон амьсгалын замыг салгаснаар олж авдаг *пранаямагаар* чөлөөлөлтийг хийж болно ." **26-9**

Гэгээн Паул *Крия Йог* буюу түүнтэй маш төстэй техникийг мэддэг байсан бөгөөд үүгээр тэрээр амьдралын урсгалыг мэдрэхүй рүү болон мэдрэхүйгээс сольж чаддаг байв. Тиймээс тэрээр: "Үнэнээр, би Христэд итгэх баяр баясгалангаараа эсэргүүцэж байна, *би өдөр бүр үхдэг* " гэж хэлж чадсан. **26-10**
Тэрээр өдөр бүр бие махбодийн амьдралын хүчээ татаж авснаар үүнийгээ Христийн ухамсарын баяр баясгалан (мөнхийн жаргал)-тай йогоор нэгтгэсэн. Тэрхүү аз жаргалтай байдалд тэрээр

ухамсартайгаар мэдлэгтэй -ын оршихуй үхсэн руу нь төөрөгдүүлсэн мэдрэхүйн дэлхий -ын *майя* .

Бурхантай холбоо барих анхны төлөв байдалд (*сабикалла самади*) чин бишрэлтэнгийн ухамсар Сансрын Сүнстэй нэгддэг; түүний амьдралын хүч нь "үхсэн" буюу хөдөлгөөнгүй, хөшүүн мэт харагддаг биеэсээ татан гардаг. Йоги хүн өөрийн түдгэлзсэн хөдөлгөөнт байдлынхаа талаар бүрэн мэддэг. Г э с э н х э д и й ч т э р э э р б и е махбодийн хувьд ямар ч анхаарал төвлөрөлгүйгээр, ердийн сэрүүн ухамсартаа, тэр ч байтугай дэлхийн хатуу чанд үүргүүдийн дунд ч Бурхантай харилцдаг. **26-11**

" *Крия Йог* бол хүний хувьслыг хурдасгах хэрэгсэл юм" гэж Шри Юктесвар шавь нартаа тайлбарлав. "Эртний йогчид сансрын ухамсарын нууц нь амьсгалын эзэмшилтэй нягт холбоотой болохыг нээсэн. Энэ бол Энэтхэгийн дэлхийн мэдлэгийн сан хөмрөгт оруулсан өвөрмөц бөгөөд үхэшгүй хувь нэмэр юм. Зүрхний шахуургыг хэвийн байлгахад шингэдэг амьдралын хүчийг амьсгалын тасралтгүй шаардлагыг тайвшруулж, намжаах аргаар дээд үйл ажиллагаанд чөлөөлөх ёстой."

Крия *Йоги нь* амьдралынхаа энергийг зургаан нугасны төв (тархины, хүзүүний, нурууны, бүсэлхийн, ууцны болон аалзны нугасны сүлжээ)-ний эргэн тойронд дээш доош эргэлдэхийг оюун ухаандаа чиглүүлдэг бөгөөд энэ нь бэлгэдлийн Сансрын Хүн болох зурхайн арван хоёр астрал ордтой тохирч байдаг. Хүний мэдрэмтгий нугасны эргэн тойронд энергийн хагас минут эргэлт хийх нь түүний хувьслын нарийн ахиц дэвшилд нөлөөлдөг; Криягийн хагас минут нь *байгалийн* сүнслэг байдлын нэг жилийн нээлттэй тэнцүү юм.

Бүхнийг мэдэгч оюун санааны нүдний нарыг тойрон эргэлддэг зургаан (туйлшралаар арван хоёр) дотоод одны ордтой хүний астрал систем нь физик нар болон арван хоёр зурхайн ордтой харилцан уялдаатай байдаг. Тиймээс бүх хүмүүс дотоод болон гадаад орчлон ертөнцийн нөлөөнд байдаг. Эртний риши нар хүний дэлхий болон тэнгэрлэг орчин нь арван хоёр жилийн мөчлөгөөр түүнийг байгалийн замаараа урагшлуулдаг болохыг олж мэджээ. Хүн сансрын ухамсарыг илэрхийлэх хангалттай хүний тархийг төгс төгөлдөр болгохын тулд сая жилийн хэвийн, өвчингүй хувьсал шаардлагатай гэж сударт бичсэн байдаг.

нэг мянган *Крия* бясалгал хийснээр йогчид нэг өдөрт мянган жилийн байгалийн хувьсалтай тэнцэхүйц буюу нэг жилд 365,000 жилийн хувьсалтай тэнцэнэ. Тиймээс гурван жилийн хугацаанд *Крия йогч* ухаалаг өөрийн хүчин чармайлтаар байгаль сая жилийн хугацаанд бий болгодог үр дүнд хүрч чадна. Мэдээжийн хэрэг, *Криягийн* товчлолыг зөвхөн гүнзгий хөгжсөн йогчид л хийж чадна. Ийм йогчид гуругийн удирдлага дор эрчимтэй бясалгалын үр дүнд бий болсон хүчийг хүлээн авахад бие махбодь, тархиа сайтар бэлтгэсэн байдаг.

Криягаар *анхлан* суралцагч йогийн дасгалаа өдөрт хоёр удаа, ердөө арван

дөрөвөөс хорин найман удаа хийдэг. Хэд хэдэн йогчид зургаа, арван хоёр, хорин дөрвөн эсвэл дөчин найман жилийн хугацаанд чөлөөлөлтөд хүрдэг. үхэл өмнө амжилтанд хүрэх дүүрэн ухамсар зөөвөрлөдөг -тай түүнийг нь сайн карма -ын түүний өнгөрсөн *Криягийн* хүчин чармайлт; шинэ амьдралдаа тэрээр Хязгааргүй Зорилго руугаа эв найртайгаар хөдөлдөг.

Дундаж хүний бие нь тавин ваттын чийдэн шиг бөгөөд тэрбум хүнийг багтааж чадахгүй. *Криягийн* хэт их дадал зуршлаас үүдэлтэй хүч чадлын ватт . *Криягийн* энгийн бөгөөд "алдаанаас ангид" аргуудыг аажмаар, тогтмол нэмэгдүүлснээр хүний бие өдөр бүр астрал байдлаар өөрчлөгдөж, эцэст нь сансрын энергийн хязгааргүй чадавхийг илэрхийлэхэд тохиромжтой болдог - анхны материаллаг

идэвхтэй илэрхийлэл -ын Сүнс.

Крия Йог нь хэд хэдэн төөрөлдсөн хэт даврагчдын заадаг шинжлэх ухааны бус амьсгалын дасгалуудтай ямар ч холбоогүй юм. Тэдний уушгиндаа амьсгалаа хүчээр барих оролдлого нь зөвхөн байгалийн бус төдийгүй, туйлын тааламжгүй юм. Нөгөөтэйгүүр, *Крия нь эхнээсээ л амар амгаланг авчирч, нуруунд нөхөн сэргээх нөлөө үзүүлэх тайвшруулах мэдрэмжээр дагалддаг.*

Эртний йогийн техник нь амьсгалыг оюун ухаан болгон хувиргадаг. Оюун санааны дэвшлийн тусламжтайгаар хүн амьсгалыг оюун санааны үйлдэл буюу зүүдний амьсгал гэж танин мэдэж чаддаг.

Олон чимэглэлүүд чадах байх өгөгдсөн -ын нь математикийн харилцаа хооронд эрэгтэй хүний амьсгалын хэмжээ болон түүний ухамсрын төлөв байдлын хэлбэлзэл. Анхаарал нь бүхэлдээ төвлөрсөн хүн, тухайлбал ямар нэгэн нягт холбоотой оюуны маргааныг дагах эсвэл ямар нэгэн нарийн эсвэл хүнд хэцүү бие махбодийн үйлдэл хийхийг оролдох үед автоматаар маш удаан амьсгалдаг. Анхаарлын тогтворжилт нь удаан амьсгалахаас хамаардаг; хурдан эсвэл жигд бус амьсгал нь айдас, хүсэл тачаал, уур хилэн зэрэг хортой сэтгэл хөдлөлийн төлөв байдлын зайлшгүй дагалддаг. Тайвширдаггүй сармагчин минутанд 32 удаа амьсгалдаг бол хүний дундаж нь 18 удаа. Заан, яст мэлхий, могой болон бусад амьтад өөрсдийн онцлогоороо алдартай. Урт наслалт нь хүнийхээс бага амьсгалын тоотой байдаг. Жишээлбэл, 300 нас хүрэх яст мэлхий **26-12 насалдаг.** минутанд ердөө 4 удаа амьсгалдаг.

Нойрны залуужуулах нөлөө нь хүний бие махбодь болон амьсгалын талаар түр зуурын мэдлэггүй байдлаас үүдэлтэй юм. Унтаж буй хүн йогч болдог; шөнө бүр тэрээр өөрийн мэдэлгүйгээр йогийн зан үйлийг хийдэг. өөрийгөө бие махбодийн таних тэмдгээс чөлөөлж, амьдралын хүчийг тархины гол хэсэг болон нурууны төвүүдийн зургаан дэд динамом дахь эдгээх урсгалтай нэгтгэх. Тиймээс унтаж буй хүн бүх амьдралыг тэтгэдэг сансрын энергийн нөөцөд мэдэлгүйгээр шумбдаг.

Сайн дурын йогч нь удаан хэмнэлтэй унтдаг хүн шиг ухамсаргүйгээр биш, харин ухамсартайгаар энгийн, байгалийн үйл явцыг гүйцэтгэдэг. *Крия йогч* өөрийн техникийг ашиглан бүх бие махбодийн эсүүдээ ялзрахгүй гэрлээр хангаж, соронзон төлөвт байлгадаг. Тэрээр далд ухамсартай унтах эсвэл ухамсаргүй байдлын төлөв байдлыг бий болгохгүйгээр амьсгалыг шаардлагагүй болгодог.

Криягийн хэлснээр , гарч буй амьдралын хүч нь мэдрэхүйн хувьд дэмий үрэгддэггүй, харин хязгаарлагддаг. нарийн нугасны энергитэй дахин нэгдэнэ. Амьдралын ийм хүч чадлаар йогийн бие болон тархины эсүүд сүнслэг үрэлээр цахилгаанждаг. Ийнхүү тэрээр байгалийн хуулийг дагаж мөрдөхөөс өөрийгөө холдуулдаг бөгөөд энэ нь түүнийг зөвхөн зохистой хоол хүнс, нарны гэрэл, эв

найртай бодлуудаар дамжуулан тойрог замаар сая жилийн зорилгод хүргэж чадна. Тархины бүтцэд бага зэрэг мэдэгдэхүйц өөрчлөлт оруулахын тулд арван хоёр жилийн хэвийн эрүүл амьдрах шаардлагатай бөгөөд сансрын ухамсарыг илэрхийлэх тархины суурийг хангалттай боловсронгуй болгохын тулд сая сая нарны буцалт шаардлагатай болдог.

Сүнсийг бие махбодтой холбодог амьсгалын утсыг тайлснаар *Крия* амьдралыг уртасгаж, ухамсарыг хязгааргүй болгон өргөжүүлэхэд үйлчилдэг. Иогийн арга нь оюун ухаан болон материтай холбоотой мэдрэхүйн хоорондох тэмцлийг даван туулж, сүсэгтнийг мөнхийн хаант улсаа дахин өвлөх боломжийг олгодог. Тэрээр өөрийн жинхэнэ мөн чанар нь бие махбодийн хамгаалалт эсвэл амьсгалаар хязгаарлагдахгүй гэдгийг мэддэг бөгөөд энэ нь мөнх бус хүний агаарт боолчлогдохын бэлгэдэл бөгөөд байгалийн үндсэн албадлагад байдаг.

Өөрийгөө танин мэдэх буюу "чимээгүйд суух" нь амьдралын хүчээр холбогдсон оюун ухаан болон мэдрэхүйг салгах шинжлэх ухааны бус арга юм. Бурханлаг чанар руугаа буцахыг оролдож буй бясалгалын оюун ухаан нь амьдралын урсгалаар мэдрэхүй рүүгээ байнга чирэгддэг. Амьдралын хүчээр дамжуулан оюун ухааныг *шууд удирддаг Крия* бол Хязгааргүйд хүрэх хамгийн хялбар, хамгийн үр дүнтэй, хамгийн шинжлэх ухааны арга зам юм. Бурхан руу чиглэсэн удаан, тодорхойгүй "бух тэрэг" гэсэн теологийн замаас ялгаатай нь *Крияг* "онгоцны" зам гэж нэрлэж болно.

Йогийн шинжлэх ухаан нь бүх хэлбэрийн төвлөрөл болон бясалгалын дасгалуудыг эмпирик байдлаар авч үзэхэд суурилдаг. Иог нь сүсэгтэн хүнд амьдралын урсгалыг хүссэн үедээ унтраах эсвэл асаах боломжийг олгодог. Хараа, сонсох, үнэрлэх, амтлах, хүрэх гэсэн таван мэдрэхүйн утас. Мэдрэхүйн тасалдлын энэхүү хүчийг олж авснаар йогч өөрийн оюун ухааныг бурханлаг ертөнц эсвэл материйн ертөнцтэй хүссэнээрээ нэгтгэхэд хялбар байдаг. Түүнийг амьдралын хүч дурамжхан мэдрэмж, тайван бус бодлуудын энгийн ертөнцөд буцааж авчрахгүй болсон. Бие махбодь, оюун ухааныхаа эзэн, *Крия Йоги*. эцэст нь "сүүлчийн дайсан" болох үхлийг ялан дийлдэг.

Тиймээс чи хүмүүсийг тэжээдэг Үхлээр хооллох болно: Үхэл нэгэнт үхсэн бол цаашид үхэхгүй . **26-13**

Крия Йогийн амьдрал өнгөрсөн үеийн үйлдлийн нөлөөллөөс бус, зөвхөн сүнснээс ирсэн заавраас хамаардаг. Тиймээс чин бишрэлтэн нь сайн муу, энгийн амьдралын амин хувиа хичээсэн үйлдлүүдийн удаан, хувьслын хяналтаас зайлсхийдэг бөгөөд энэ нь бүргэдийн зүрх сэтгэлд эмгэн хумс шиг төвөгтэй байдаг.

Сэтгэлийн амьдралын дээд зэргийн арга нь эгои шоронгоосоо мултарч, хаа сайгүй оршихуйн гүн агаарыг амталдаг йогчдыг чөлөөлдөг. Үүний эсрэгээр байгалийн амьдралын сүр жавхлан ичгүүртэй хэмнэлээр явагддаг. Хувьслын дэг журамд амьдралаа тохируулснаар хүн байгалиас ямар ч буулт хийж чадахгүй ч бие бялдар, оюун санааныхаа нөөц бололцооны хуулиудын эсрэг алдаагүй амьдрахын тулд эцсийн чөлөөлөлтийг мэдэхийн тулд сая орчим жилийн хувилгаан дүр эсгэх шаардлагатай хэвээр байна.

Йогийн дурангийн аргууд нь бие махбодийн болон оюун санааны таних тэмдгээс ангижирч, сүнс-хувь хүний талаар өөрсдийгөө мянган мянган жилийн турш эсэргүүцэлтэй хардаг хүмүүст өөрсдийгөө сайшаадаг. Энэхүү тоон зах хязгаар нь байгальтай, тэр ч байтугай сүнстэйгээ зохицон амьдардаг энгийн хүний хувьд өргөждөг бөгөөд ингэснээр байгалийн бус нарийн төвөгтэй байдлыг эрэлхийлдэг. доромжилсон дотор түүний бие мөн бодол нь чихэрлэг эрүүл ухаан -ын байгаль. Учир нь түүнийг, хоёр удаа нэг сая жил чөлөөлөлтөд хангалтгүй байж магадгүй.

Бүдүүлэг хүн өөрийн бие махбодь нь гавлын ясны сэнтийд суугаа Эзэн хаан Сүнсээр удирдуулдаг, нурууны зургаан төв буюу бөмбөрцөгт туслах регентүүдтэй хаант улс гэдгийг ховорхон эсвэл хэзээ ч ухаардаггүй. ухамсар. Энэхүү теократ нь дуулгавартай олон тооны хүмүүст хамаатай: бие махбодийн өсөлт, хувирал, задралын бүх үүргийг гүйцэтгэдэг баталгаатай автомат оюун ухаанаар хангагдсан хорин долоон мянган тэрбум эс, мөн хүний ухамсарт жаран жилийн дундаж амьдралд тавин сая субстрат бодол, сэтгэл хөдлөл, ээлжлэн солигдох үе шатуудын хэлбэлзэл. Эзэн хааны сүнсний эсрэг бие махбодийн болон тархины эсүүдийн аливаа илэрхий бослого нь өвчин эсвэл сэтгэл гутрал хэлбэрээр илэрдэг нь даруухан иргэдийн дунд үнэнч бус байдлаас бус, харин өнгөрсөн эсвэл одоо үеийн буруу ашиглалтаас үүдэлтэй юм. өөрийн гэсэн хувь хүн буюу чөлөөт хүсэл зоригтой, түүнд сүнстэй нэгэн зэрэг өгөгдсөн бөгөөд хэзээ ч буцаагдах боломжгүй хүн.

Өөрийгөө өнгөцхөн би гэж тодорхойлсон хүн бол өөрөө бодож, хүсч, мэдэрч, хоол боловсруулж, өөрийгөө амьд байлгадаг хүн гэж үздэг бөгөөд энгийн амьдралдаа өөрийгөө өнгөрсөн үйлдлүүдийн (карма) болон байгалийн хүүхэлдэй гэдгээ хэзээ ч (бага зэрэг л хангалттай!) эргэцүүлэн бодох замаар хүлээн зөвшөөрдөггүй. эсвэл хүрээлэн буй орчин. Хүн бүрийн оюуны хариу үйлдэл, мэдрэмж, сэтгэл санаа, зуршил нь энэ эсвэл өмнөх амьдралын өнгөрсөн шалтгаануудын нөлөөллөөр хязгаарлагддаг. Гэсэн хэдий ч ийм нөлөөллөөс дээгүүр өндөр байдаг түүний хааны сүнс. Түр зуурын үнэн ба эрх чөлөөг үл тоомсорлож, *Крияа Йоги* бүх урам хугаралтыг даван өөрийн хязгааргүй оршихуй руугаа дамждаг. Бүх сударт хүнийг ялзардаг бие биш, харин амьд сүнс гэж тунхагладаг; Крияагаар түүнд сударт бичигдсэн үнэнийг батлах аргыг өгдөг.

"Гаднах зан үйл нь мэдлэггүй байдлыг устгаж чадахгүй, учир нь тэдгээр нь хоорондоо зөрчилддөггүй" гэж Шанкара алдарт " *Зууны шүлгүүд*" номондоо бичжээ. "Зөвхөн ухаарч мэдсэн мэдлэг нь мэдлэггүй байдлыг устгадаг... Мэдлэг нь зөвхөн лавлагаагаар л бий болж чадахгүй. 'Би хэн бэ? Энэ орчлон ертөнц хэрхэн үүссэн бэ? Хэн үүнийг бүтээгч вэ? Түүний материаллаг шалтгаан нь юу вэ?' Энэ бол лавлагааны төрөл юм." Оюун ухаан эдгээр асуултанд хариултгүй; тиймээс риши нар йогийг оюун санааны лавлагааны техник болгон хөгжүүлсэн.

Крия Йог бол Бхагавад Гитад ихэвчлэн магтагддаг жинхэнэ "галын ёслол" юм . Йогийн ариусгагч гал нь мөнхийн гэгээрлийг авчирдаг бөгөөд ингэснээр үнэний тухай ойлголтыг ихэвчлэн шатаадаг гадаад, үр дүн багатай шашны галын ёслолоос хүжтэй хамт ёслолын дуулал дагалдан маш их ялгаатай байдаг!

Дэвшилтэт йогч нь бие махбодийн хүсэлтэй хуурамч ижилсэхээс бүх оюун ухаан, хүсэл зориг, мэдрэмжээ нуун дарагдуулж, оюун ухаанаа нугасны бунхан дахь хэт ухамсартай хүчнүүдтэй нэгтгэж, Бурханы төлөвлөсний дагуу энэ ертөнцөд амьдардаг бөгөөд өнгөрсөн үеийн импульс эсвэл хүний шинэ сэдэлтэй шинэ ухаангүй зүйлсээр өдөөгддөггүй. Ийм йогч нь шавхагдашгүй аз жаргалтай Сүнсний эцсийн диваажинд аюулгүй, Дээд Хүслээ биелүүлдэг.

Йоги хүн өөрийн лабиринт мэт хүний хүслээ хосгүй Бурханд зориулсан монотеист түүдэг галд өргөдөг. Энэ бол үнэхээр жинхэнэ йогийн галын ёслол бөгөөд өнгөрсөн болон одоо үеийн бүх хүсэл нь бурханлаг хайраар шатдаг түлш юм. Төгс Хүчит Дөл нь хүний бүх галзуурлын золиослолыг хүлээн авч, хүн хог хаягдлаас цэвэр ариун болдог. Түүний яс бүх хүслийн махнаас ангижирч, түүний үйлийн үрийн араг яс мэргэн ухааны ариутгалын наранд цайрч, эцэст нь тэрээр цэвэр ариун болж, хүн ба Бүтээгчийн өмнө гэм хоргүй болдог.

Бурхан Кришна йогийн баттай бөгөөд арга зүйн үр нөлөөг дурдаж, технологийн йогчдыг дараах үгсээр магтан сайшаадаг: "Йог бол бие махбодийг сахилгажуулдаг даяанчдаас, тэр ч байтугай мэргэн ухааны зам (*Жнана Йог*)

эсвэл үйлдлийн зам (*Карма Йог*)-ын дагалдагчдаас ч агуу юм; эй шавь
Аржуна, чи йогч бай!" **26-14**

.....
26-1 : нь тэмдэглэсэн эрдэмтэн, Доктор Жорж В. Крийл -ын Кливленд, тайлбарласан өмнө нэг 1940 он уулзалт -ын
нь Америк Холбоо нь Дэвшил -ын Шинжлэх ухаан нь туршилтууд -аар аль нь тэр байсан батлагдсан тэр бүгд бие
махбодийн эд эсүүд байна цахилгаанаар сөрөг, харин тархи болон мэдрэлийн системийн эдүүд нь илүү хурдан
сэргээгч хүчилтөрөгчийг шингээдэг тул цахилгаан эерэг хэвээр байна.

26-2 : *Бхагавад Гита* ,

IV:29. 26-3: *Бхагавад Гита*

IV:1-2.

26-4 *Манава Дхарма Шастрасын* зохиогч . Эдгээр канонжуулсан нийтлэг эрх зүйн хүрээлэнгүүд Энэтхэгт өнөөг хүртэл хүчин төгөлдөр үйлчилж байна. Францын эрдэмтэн Луис Жаколлиот Манугийн огноог "Энэтхэгийн түүхийн өмнөх үеийн шөнө алдагдсан" гэж бичжээ. мөн үгүй эрдэмтэн байна зориглосон руу татгалзах түүнийг нь гарчиг -ын нь хамгийн их эртний хууль тогтоогч дотор нь дэлхий." Дотор *Ла Библи Данс L'inde , 33-37-р хуудсанд Жаколлиот нь Юстинианы Ромын хууль нь Манугийн хуулиудыг* яг таг дагаж мөрддөг болохыг нотлохын тулд зэрэгцээ текстэн лавлагааг хуулбарласан .

26-5 : нь эхлэх -ын нь материалист нас, дагуу руу Хинду сударт бичсэн тооцоо, байсан 3102 МЭӨ Энэ байсан нь эхлэл нь Буурах чиглэл Двапара Нас (харна уу хуудас 174). Орчин үеийн эрдэмтэд, хөгжилтэй байдлаар итгэх тэр 10,000 жилүүд өмнө бүгд эрчүүд байсан

живсэн дотор нэг зэрлэг Чулуу Нас, товчхондоо хэрэгсэхгүй болгох шиг "домог" бүгд бичлэгүүд мөн уламжлал -
.ын маш эртний соёл иргэншил Энэтхэг, Хятад, Египет болон бусад газарт

26-6 Патанжалигийн *онч үгс , II:1. Патанжали Крия Йога* гэдэг үгийг ашиглахдаа заадаг яг тэр техникийг дурдсан байсан -аар Бабажи, эсвэл нэг маш төстэй руу энэ Тэр энэ байсан нэг тодорхой техник -ын амьдрал хяналт бол батлагдсан -аар Патанжалигийн *Афоризм II:49.*

26-7 : Патанжалигийн *Афоризмууд , Би:27.*

26-8 : "Дотор нь эхлэл байсан нь Үг, мөн нь Үг байсан -тай Бурхан минь, мөн нь Үг байсан Бурхан. Бүгд зүйлс байсан хийсэн -аар

түүнгүйгээр бүтээгдсэн зүйл нэг ч бий болоогүй." - *Иохан 1:1-3. Ведын Аум (Ом)* нь ариун үг болсон *Амин* -ын нь Мусульманчууд, *Хум* -ын нь Төвдүүд, мөн *Амен* -ын нь Христэд итгэгчид (түүний утга дотор Еврей оршихуй *мэдээж , .итгэлтэй*). "Амен, итгэмжит бөгөөд үнэн гэрч, Бурханы бүтээлийн эхлэл эдгээрийг айлдаж байна." - *Илчлэлт 3:14*

26-9 : *Афоризмууд II:49..*

26-10 : Би *Коринтчууд 15:31.* "Манай баярлах" бол нь зөв орчуулга; үгүй, шиг ихэвчлэн өгөгдсөн, "чиний баярлаж байна." Гэгээн Паул Христийн ухамсар *хаа сайгүй оршихуйг* хэлж байсан .

26-11 : *Калпа* гэсэн үг цаг хугацаа эсвэл аеон. *Сабикалпа* гэсэн үг сэдэв руу цаг хугацаа эсвэл өөрчлөлт; зарим холбоос -тай *пракрити* эсвэл асуудал үлдэгдэл.

. *Нирбикалпа* гэсэн үг мөнхийн, өөрчлөгдөөгүй; энэ бол нь хамгийн өндөр муж улс -ын *самади*

26-12 : Дагуу руу нь *Линкольн Номын сан* -ын *Чухал Мэдээлэл , х. 1030,* нь аварга том яст мэлхий амьдрал хооронд 200 мөн 300 жил.

26-13 : Шекспир: *Сонет #146.* 26-

14: *Бхагавад Гита , VI:46.*

БҮЛЭГ: 27

Үүсгэн байгуулагч А Иог Сургууль Дээр Ранчи

"Яагаад байна чи дургүйцсэн руу зохион байгуулалтын ажил уу?"

Мастерын асуулт цочирдсон намайг нэг хэсэг Энэ бол үнэн тэр миний хувийн ял шийтгэл дээр нь цаг хугацаа байсан тэр

байгууллагууд байсан "хорнетс" үүрнүүд."

"Энэ бол талархалгүй ажил, эрхэм ээ" гэж би хариулав. "Удирдагч юу ч хийсэн, юу ч хийсэн түүнийг шүүмжилдэг."

"Чи бурханлаг *чаннаг* (сүүний аарц) зөвхөн өөртөө л авахыг хүсэж байна уу?" гэж багш маань хариулахад хатуу ширүүн харц дагалдав. "Хэрэв өгөөмөр сэтгэлтэй багш нарын цуваа бусдад мэдлэгээ дамжуулахыг хүсэхгүй байсан бол чи эсвэл өөр хэн нэгэн йогоор дамжуулан Бурхантай холбоо тогтоож чадах уу?" гэж тэр нэмж хэлэв. "Бурхан бол зөгийн бал, байгууллагууд бол үүрний үүр; хоёулаа зайлшгүй шаардлагатай. Мэдээжийн хэрэг, сүнсгүйгээр ямар ч *хэлбэр хэрэггүй, гэхдээ яагаад та сүнслэг нектараар дүүрэн завгүй үүрний үүр эхлүүлж болохгүй гэж?*"

Түүний зөвлөгөө намайг гүнээ хөдөлгөсөн. Хэдийгээр би гадагшаа ямар ч хариулт өгөөгүй ч цээжинд минь хатуу шийдвэр төрсөн: Би багшийнхаа хөлд сурсан чин үнэнүүдээ чадах чинээгээрээ нөхөдтэйгөө хуваалцах болно. "Эзэн минь, Таны хайр миний чин бишрэлийн ариун газарт үүрд гэрэлтэж, би тэр хайрыг бусад зүрх сэтгэлд сэрээж чадах болтугай" гэж би залбирсан.

Өмнө нь, намайг лам хуврагуудын эгнээнд элсэхээс өмнө Шри Юктесвар гэнэтийн зүйл хэлсэн.

"Өтөл насандаа эхнэртэй байх үеэ яаж санах юм бэ!" гэж тэр хэлэв. "Эхнэр, хүүхдүүдээ тэжээхийн тулд ашигтай ажил хийдэг гэр бүлийн хүн Бурханы нүдэнд шагналтай үүрэг гүйцэтгэдэг гэдэгтэй та санал нийлэхгүй байна уу?"

"Эрхэм ээ," гэж би сандран эсэргүүцлээ илэрхийлэв, "энэ амьдралдаа миний хүсэл бол зөвхөн Сансрын Хайрттай гэрлэх явдал гэдгийг та мэднэ."

Багш маш их хөгжилтэй инээсэн тул би түүний ажиглалтыг зүгээр л миний итгэлийг шалгах гэж хэлсэн гэж ойлгосон.

"Дэлхийн үүргээ орхигдуулсан хүн зөвхөн илүү том гэр бүлийн өмнө ямар нэгэн хариуцлага хүлээх замаар л өөрийгөө зөвтгөж чадна гэдгийг санаарай" гэж тэр удаанаар хэлэв.

Залуучуудад зориулсан бүх талын боловсрол олгох үзэл санаа миний зүрх сэтгэлд үргэлж ойр байсан. Бие бялдар, оюун ухааныг хөгжүүлэхэд чиглэсэн ердийн сургалтын хуурай үр дүнг тодорхой харсан. Ёс суртахуун, оюун санааны үнэт зүйлсгүйгээр хэн ч аз жаргалд хүрч чадахгүй байсан ч Албан ёсны сургалтын хөтөлбөр дутмаг байсан. Би залуу хөвгүүдийг эр хүний бүрэлдэхүүнд хүртэл хөгжүүлэх сургууль байгуулахаар шийдсэн. Энэ чиглэлд хийсэн анхны алхамаа Бенгалийн жижиг хөдөө нутаг болох Дихикад долоон хүүхэдтэй болсноор хийсэн.

Жилийн дараа буюу 1918 онд Касимбазарын Махаража Сэр Маниндра Чандра Нундигийн өгөөмөр сэтгэлийн ачаар би хурдацтай өсөн нэмэгдэж буй бүлгээ Ранчи руу шилжүүлж чадсан юм. Калькуттагаас хоёр зуун милийн зайд орших Бихар мужийн энэ хот нь Энэтхэгийн хамгийн эрүүл уур амьсгалтай газруудын нэг юм. Ранчи дахь Касимбазарын ордонг би *Брахмачарья Видялая* **27-1 гэж нэрлэсэн шинэ сургуулийн төв байр болгон хувиргасан.** ришичүүдийн боловсролын үзэл санааны дагуу.

Тэдний ой мод ашрамууд байсан байсан нь эртний суудал -ын суралцах, шашингүй мөн бурханлаг, хувьд нь залуу нас -ын

Энэтхэг.

Ранчи хотод би дүрмийн болон ахлах сургуулийн аль алинд нь зориулсан боловсролын хөтөлбөр зохион байгуулсан. Үүнд хөдөө аж ахуй, үйлдвэр, арилжааны болон эрдэм шинжилгээний хичээлүүд багтсан. Мөн сурагчдад йогийн төвлөрөл, бясалгал, мөн 1916 онд зарчмуудыг нь нээсэн "Йогода" хэмээх бие бялдрын хөгжлийн өвөрмөц системийг заадаг байв.

Хүний бие цахилгаан батерейтай адил гэдгийг ойлгосноор би хүний хүсэл зоригийн шууд нөлөөгөөр энергиэр цэнэглэгдэж болно гэж үзсэн. *Хүсэл зориггүйгээр бага ч бай, том ч бай ямар ч үйлдэл хийх боломжгүй тул хүн өөрийн гол хөдөлгөгч хүч болох хүслээ ашиглан биеийн эд эсээ ачаалал ихтэй төхөөрөмж эсвэл механик дасгалгүйгээр шинэчлэх боломжтой.* Тиймээс би Ранчигийн оюутнуудад хүний урт тархинд төвлөрсөн амьдралын хүчийг сансрын энергийн хязгааргүй хангамжаас ухамсартайгаар, тэр даруй цэнэглэж болох энгийн "Йогода" техникуудийг зааж сургасан.

Хөвгүүд энэ сургалтанд гайхалтай хариу үйлдэл үзүүлж, амьдралын энергийг биеийн нэг хэсгээс нөгөө хэсэг рүү шилжүүлэх, биеийн хүнд хэцүү байрлалд төгс тэнцвэртэй суух ер бусын чадварыг хөгжүүлсэн. **27-2** Тэд олон хүчирхэг насанд хүрэгчдийн тэнцүүлж чадахгүй хүч чадал, тэсвэр тэвчээрийн гайхамшгуудыг үзүүлсэн. Миний бага дүү Бишну Чаран Гош Ранчи сургуульд элссэн; тэр хожим нь болсон. Бенгалийн тэргүүлэх биеийн тамирын мэргэжилтэн. Тэрээр шавь нарынхаа нэгтэй хамт Европ, Америк руу аялж, хүч чадал, ур чадвараа харуулсан нь Нью-Йорк дахь Колумбын Их Сургуулийн эрдэмтдийг оролцуулан их сургуулийн эрдэмтдийг гайхшруулсан.

Ранчи дахь эхний жилийн төгсгөлд элсэлтийн өргөдөл хоёр мянгад хүрсэн. Гэвч тухайн үед зөвхөн дотуур байрны зориулалттай байсан тус сургууль ердөө зуу орчим хүнийг багтаах боломжтой байв. Өдрийн оюутнуудад зориулсан сургалт удалгүй нэмэгдсэн.

Видялаяад би бяцхан хүүхдүүдтэй аав ээжийн *дүрд* тоглож, зохион байгуулалтын олон бэрхшээлийг даван туулах хэрэгтэй болсон. Би Христийн үгийг олон удаа санадаг байсан: "Үнэнээр Би та нарт хэлье. Гэр орноо, ах дүүсээ, эгч дүүсээ, аав ээжээ, эхнэр хүүхдээ, хүүхдүүдээ орхисон хүн гэж байхгүй. "Миний болон сайн мэдээний төлөө газар нутгийг өгвөл тэр энэ үед хавчлагатай хамт зуу дахин их гэр орон, ах дүүс, эгч дүүс, эхчүүд, хүүхдүүд, газар нутгийг хүлээн авах бөгөөд ирэх ертөнцөд мөнх амийг авах болно." **27-3** Шри Юктесвар эдгээр үгсийг тайлбарлахдаа: "Гэрлэлт ба гэр бүлийн амьдралын туршлагаасаа татгалзаж, жижиг өрхийн асуудлууд болон хязгаарлагдмал үйл ажиллагааны асуудлыг нийгэмд үйлчлэх томоохон үүрэг хариуцлагаар сольдог сүсэгтэн нь ихэвчлэн буруу ойлголттой ертөнцийн хавчлагатай хамт ирдэг төдийгүй бурханлаг дотоод сэтгэл ханамжтай байдаг

ажлыг хийж байна" гэжээ.



*Йогода Математик . 1938 онд Зүүн ба Барууны оюутнуудад зориулсан
йогийн амралт зугаалгын газар болгон байгуулагдсан.*



*Йогода Сат-Санга Брахмачарья Видялаягийн төв барилга нь 1918 онд
хөвгүүдэд зориулсан дүрэм, ахлах сургуулийн боловсролтой иогийн
сургууль болгон байгуулагдсан. Үүнтэй холбоотой буяны Лахири
Махасая Мишн юм.*

Нэг өдөр аав маань Бенгал-Нагпурын төмөр замд ажиллах саналыг нь би татгалзсанаар түүнийг гомдоосон тул удаан хугацаанд хүлээлгэж өгөөгүй байсан эцгийн ерөөлийг өгөхөөр Ранчи хотод ирэв.

"Хүү минь," гэж тэр хэлэв, "Би одоо чиний амьдралдаа хийсэн сонголттой эвлэрлээ. Чамайг эдгээр аз жаргалтай, хүсэл тэмүүлэлтэй хүүхдүүдийн дунд харах нь надад баяр баясгалан өгч байна; чи төмөр замын цагийн хуваарийн амьгүй дүрсүүдийн оронд энд харьяалагддаг." Тэр миний араас дагаж яваа арван хоёр бяцхан хүүхдүүд рүү даллав. "Би ердөө найман хүүхэдтэй байсан" гэж тэр гялалзсан нүдээрээ хэлэв, "гэхдээ би чамайг ойлгож байна!"

Том жимсний цэцэрлэг, хорин таван акр үржил шимтэй газартай тул сурагчид, багш нар болон би эдгээр төгс орчинд гадаа ажиллах олон сайхан цагийг өнгөрөөсөн. Бидэнд олон гэрийн тэжээвэр амьтан байсан бөгөөд тэдний дунд хүүхдүүдийн шүтдэг залуу буга байсан. Би ч бас бугын гөлөгт маш их хайртай

байсан тул өрөөндөө унтахыг зөвшөөрсөн. Үүр цайх үед бяцхан амьтан өглөөний энхрийлэлд зориулж миний орон дээр сэлж очдог байв.

Нэг өдөр би Ранчи хотод ямар нэгэн ажил хийх шаардлагатай байсан тул гэрийн тэжээвэр амьтнаа ердийнхөөс эрт хооллосон. Хэдийгээр би хөвгүүддээ буцаж иртэл бугыг хооллохгүй байхыг анхааруулсан ч тэдний нэг нь дуулгаваргүй байсан.

мөн нялх буганд их хэмжээний сүү өгчээ. Орой буцаж ирэхэд надад гунигтай мэдээ ирэв: "Хэт их хооллосноос болж бяцхан бугын дэгдээхэй бараг үхэх шахсан."

Би нулимс дуслуулан амьгүй мэт санагдсан гэрийн тэжээвэр амьтнаа өвөр дээрээ тавив. Бурханаас түүний амийг өршөөхийг өрөвдөн залбирав. Хэдэн цагийн дараа бяцхан амьтан нүдээ нээгээд босоод сулхан алхав. Сургууль даяар баярлан хашгирав.

Гэвч тэр шөнө надад хэзээ ч мартагдахааргүй гүн гүнзгий сургамж ирсэн юм. Би бугын гөлөгтэй хоёр цаг хүртэл сэрүүн байж байгаад унтчихсан. Буга зүүдэндээ гарч ирээд надтай ярьсан нь:

"Чи намайг хойш татаж байна. Намайг

явуулаач; намайг явуулаач!" "За," гэж би

зүүдэндээ хариулав.

Би сэрсэн тэр даруй, мөн уйлав гарч, "Хөвгүүд ээ, нь буга бол үхэж байна!" нь хүүхдүүд яарсан руу миний тал.

Би тэжээвэр амьтнаа тавьсан өрөөнийхөө булан руу гүйв. Тэр сүүлийн оролдлогоороо босоод, над руу бүдэрч, дараа нь миний хөлд унаж үхэв.

Амьтдын хувь тавиланг удирдан чиглүүлдэг олон нийтийн кармагийн дагуу бугын амьдрал дуусч, дээд хэлбэрт шилжихэд бэлэн болсон байв. Гэвч хожим нь би үүнийг амин хувиа хичээсэн гэж ойлгосон гүн гүнзгий сэтгэл хөдлөл, чин сэтгэлийн залбирлынхаа ачаар би сүнс чөлөөлөгдөхийн төлөө тэмцэж байсан амьтны хэлбэрийн хязгаарлалтад үүнийгээ барьж чадсан юм. Бугын сүнс зүүдэндээ гуйлт хийсэн, учир нь миний хайрын зөвшөөрөлгүйгээр тэр явахгүй эсвэл явж чадахгүй байсан. Би зөвшөөрмөгц тэр яваад өгсөн.

Бүх уй гашуу надаас холдов; Бурхан хүүхдүүдээ бүх зүйлийг нэг хэсэг болгон хайрлаасай гэж хүсдэгийг би дахин ухаарсан. Түүнийг, үхэл бүхнийг дуусгадаг гэж төөрөлдүүлж болохгүй. Мэдлэггүй хүн зөвхөн хайртай найзуудаа үүрд нууж буй үхлийн давшгүй ханыг л хардаг. Харин хайр энэрэлгүй, бусдыг Эзэний илэрхийлэл гэж хайрладаг хүн үхлийн үед хайртай хүмүүс нь зөвхөн Түүнд баяр баясгалангийн амьсгалах орон зайд эргэн ирдэг гэдгийг ойлгодог.

Ранчи сургууль нь жижиг бөгөөд энгийн эхлэлээс Энэтхэгт одоо алдартай байгууллага болж өссөн. Сургуулийн олон тэнхимүүд нь ришигийн боловсролын үзэл санааг үргэлжлүүлэхэд баяртай байдаг хүмүүсийн сайн дурын хандиваар санхүүждэг. *Йогода Сат-Санга гэсэн ерөнхий нэрээр* , **27-4** Миднапор, Лакшманпур, Пури хотуудад цэцэглэн хөгжиж буй салбар сургуулиуд

байгуулагдсан .

Ранчи хотын төв байр нь орон нутгийн ядууст эм, эмч нарын үйлчилгээг үнэ төлбөргүй хүргэдэг Эмнэлгийн тасагтай. Эмчлүүлсэн хүний тоо дунджаар 18,000 гаруй байна. хүмүүс нэг жил. нь *Видялая* байна хийсэн түүний тэмдэг, бас, дотор Энэтхэг өрсөлдөх чадвартай спорт, мөн Ранчигийн олон төгсөгчид хожим нь өөрсдийгөө ялгаруулсан сургалтын салбарт их сургуулийн амьдрал.

нь сургууль, одоо дотор түүний хорин наймдугаар жил мөн нь төв -ын олон үйл ажиллагаа, 27-5 байна байсан хүндэт

Зүүн ба Барууны нэр хүндтэй хүмүүсийн айлчлалаар. Видялаяаг *анхны* жилдээ шалгаж үзсэн хамгийн анхны агуу хүмүүсийн нэг бол Бенаресийн "хоёр биетэй гэгээнтэн" Свами Пранабананда байв. Агуу их мастер модны доор зохион байгуулагдсан үзэсгэлэнт задгай талбайн хичээлүүдийг үзэж, орой нь залуу хөвгүүд хэдэн цагийн турш хөдөлгөөнгүй сууж, йогийн бясалгал хийж байхыг хараад гүнээ сэтгэл нь хөдөлжээ .

"Залуучуудыг зөв сургах Лахири Махасаяагийн үзэл санаа энэ байгууллагад хэрэгжиж байгааг харахаар миний зүрх сэтгэл баярлаж байна" гэж тэр хэлэв. "Миний багшийн ивээл байх болтугай."

Миний хажууд сууж байсан нэгэн залуу хүү агуу йогчоос

асуулт асуухаар зориглосон бөгөөд "Эрхэм ээ, би лам болох

уу? Миний амьдрал зөвхөн Бурханд зориулагдсан уу?" гэж

асуув.

Хэдийгээр Свами Прабананда инээмсэглэв зөөлөн, түүний нүд байсан цоолох нь ирээдүй.

"Хүү минь," гэж тэр хариулав, "чи том болоход чамайг үзэсгэлэнтэй сүйт бүсгүй хүлээж байгаа." Хүү Свамигийн бүлэгт элсэхээр олон жил төлөвлөж байгаад эцэст нь гэрлэжээ.

Свами Пранабананда Ранчид зочилсны дараахан би аавтайгаа хамт йогийн түр хугацаагаар байрлаж байсан Калькуттагийн гэрт очсон. Пранабанандагийн олон жилийн өмнө надад хэлсэн таамаглал миний санаанд орж ирэв: "Би дараа нь аавтай чинь уулзана."

Аав свамигийн өрөөнд ороход агуу йогч суудлаасаа босож, эцэг эхийг минь хайраар хүндэтгэлтэйгээр тэврэв.

"Бхагабати," гэж тэр хэлэв, "чи өөрийгөө юу хийж байгаа юм бэ? Хүүгээ Хязгааргүй рүү гүйж байгааг харахгүй байна уу?" гэж аавынхаа өмнө түүний магтаалыг сонсоод би ичив. Свами үргэлжлүүлэн, "Манай адислагдсан багш ' *Банат, банат, бан жай* ' гэж хэр олон удаа хэлдэг байсныг чи санаж байна уу? **26-6 Тиймээс** *Крия Йогийг тасралтгүй* үргэлжлүүлж , бурханлаг хаалгануудад хурдан хүрээрэй."

Бенарес хотод түүнтэй анх удаа уулзах үеэрээ маш эрүүл чийрэг харагдаж байсан Пранабанандагийн бие одоо хөгширч байгаа нь илт харагдаж байсан ч түүний биеийн галбир гайхалтай цэх хэвээр байв.

"Свамижи" гэж би түүний нүд рүү эгцлэн ширтэн асуув. "Үнэнийгээ хэлээч: Чи хөгшрөлтийг мэдрэхгүй байна уу? Бие суларч байгаа тул Бурханы талаарх таны ойлголт буурч байна уу ?"

Тэр сахиусан тэнгэр шиг инээмсэглэв. "Хайртай Бурхан одоо надтай урьд өмнөхөөсөө илүү хамт байна." Түүний бүрэн итгэл үнэмшил миний оюун ухаан, сэтгэлийг эзэмдэв. Тэр үргэлжлүүлэн "Би одоо ч гэсэн хоёр тэтгэврээ эдэлж байна - нэг нь энд Бхагабатигаас, нөгөө нь дээрээс." Гэгээнтэн хуруугаараа тэнгэр өөд чиглүүлэн баяр хөөрөөр бялхаж, царай нь бурханлаг гэрэлтсэн нь миний асуултанд хангалттай хариулт байв.

Пранабанандын өрөөнд олон ургамал, үрийн багц байгааг анзаараад би тэдний зориулалтыг асуув.

"Би Бенаресийг бүрмөсөн орхисон, одоо Гималайн нуруу руу явж байна. Тэнд би шавь нартаа зориулж ашрам нээх болно. Эдгээр үрнээс бууцай болон бусад хэдэн ногоо ургана. Хайртууд маань амар тайван амьдарч, Бурхантай нэгдэн цэнгэлдэхдээ цагаа өнгөрөөх болно. Өөр юу ч хэрэггүй."

Аав асуусан түүний ах шавь хэзээ тэр байх болно буцах руу Калькутта.

"Дахиж хэзээ ч үгүй" гэж гэгээнтэн хариулав. "Энэ жил бол Лахири Махасаяа надад хайртай Бенаресаа үүрд орхиод Гималайн нуруу руу явж, мөнх бус биеэ хаяна гэж хэлсэн жил юм."

Түүний үгийг сонсоод нүдэнд минь нулимс цийлэгнэж байсан ч свами тайван инээмсэглэв. Тэр надад Тэнгэрлэг Эхийн өвөр дээр аюулгүй сууж буй бяцхан тэнгэрлэг хүүхдийг санагдуулж байв. Олон жилийн ачаа нь агуу йогийн дээд сүнслэг хүчийг бүрэн эзэмшихэд ямар ч муу нөлөө үзүүлдэггүй. Тэр хүссэнээрээ биеэ шинэчилж чаддаг ч заримдаа хөгшрөлтийн үйл явцыг удаашруулахыг хүсдэггүй ч үйлийн үрээ ажиллуулахыг зөвшөөрдөг. өөрийгөө физик хавтгайд гаргаж, хуучин биеэ цаг хэмнэх хэрэгсэл болгон ашиглаж, шинэ хувилгаан дахь карма боловсруулах шаардлагагүй болсон.

Сарууд дараа нь Би уулзсан нэг хуучин найз, Санандаан, ДЭМБ байсан нэг -ын Пранабанандагийн хаах шавь нар.

"Миний хайр татам багш явчихлаа" гэж тэр уйлах чимээн дунд надад хэлэв. "Тэр Ришикешийн ойролцоо даяанч байгуулж, бидэнд хайраар дүүрэн сургалт өгсөн. Бид нэлээд сайн суурьшиж, хурдан сүнслэг болж байх үед..." Тэрээр компанидаа ахиц дэвшил гаргасны дараа нэг өдөр Ришикешээс ирсэн олон хүнийг хооллох санал тавьсан. Би асуув. тэр яагаад ийм олон тоог хүссэн юм бол.

"Энэ бол миний сүүлчийн баяр ёслол" гэж тэр хэлэв. Би түүний үгсийн бүрэн утгыг ойлгосонгүй .

"Пранабанандажи их хэмжээний хоол хийхэд тусалсан. Бид 2000 орчим зочдыг хооллосон. Найрлагын дараа тэрээр өндөр тавцан дээр суугаад Хязгааргүй байдлын тухай урам зориг өгсөн номлол айлдсан. Төгсгөлд нь, мянга мянган хүний харцны өмнө тэр над руу эргэж хартал би түүний хажууд индэр дээр сууж байхдаа ер бусын хүчтэй ярьсан."

"Санандан, байх бэлтгэсэн; Би өглөө явж байна руу өшиглөх нь хүрээ. 27-7 "

"Гайхсан чимээгүй байсны дараа би чангаар 'Багш аа, битгий тэг! Гуйя, гуйя, битгий хий!' гэж хашгирав. Олон түмэн хэл амаа барьж, биднийг сониучирхан ширтэж байв. Миний багш над руу инээмсэглэсэн ч түүний нухацтай харц аль хэдийн Мөнх байдал руу ширтэж байв.

"'Амиа хичээх хэрэггүй' гэж тэр хэлэв. 'Миний төлөө бүү гашуудаж болохгүй. Би та бүхэнд удаан хугацаанд баяртайгаар үйлчилж ирсэн; одоо баярлаж, надад Бурханыг ерөөгтүн. Би Сансрын Хайрттайгаа уулзахаар явна.' Пранабанандажи шивнэн нэмж хэлэв: 'Би удахгүй дахин төрөх болно. Хязгааргүй ерөөлийн богинохон хугацаанд эдэлсний дараа би эргэж ирнэ. дэлхий рүү буугаад Бабажитай нэгдээрэй. **27-8** Миний сүнс хэзээ, хаана шинэ биед орсныг чи удахгүй мэдэх болно.

"Тэр уйлав дахин, 'Санандан, энд Би өшиглөх нь хүрээ -аар нь хоёр дахь *Крияа Иог* . **27-9**

"Тэр бидний өмнө байгаа царайны далайг харж, адислал өглөө. Дотроо харцаа сүнслэг нүд рүү чиглүүлэн тэр хөдөлгөөнгүй болов. Гайхсан олон түмэн түүнийг баяр хөөртэй байдалд бясалгал хийж байна гэж бодож байхад тэр аль хэдийн махан биеэс гарч, сүнсээ сансар огторгуйд дүрсэн байв. Шавь нар бадамлянхуа байрлалд сууж байсан түүний биед хүрсэн боловч энэ нь дулаан бие байхаа больсон байв. Зөвхөн хөшсөн бие үлдсэн; түрээслэгч мөнхийн эрэг рүү зугтсан байв."

Би асуусан хаана Прабананда байсан руу байх дахин төрсөн.

"Энэ бол би хэнд ч хэлж чадахгүй ариун итгэл" гэж Санандаан хариулав.
"Магадгүй та өөр аргаар олж мэдэх байх."

Олон жилийн дараа би Свами Кешабананда 27-10- аас олж мэдсэн Пранабананда шинэ биед төрснөөсөө хойш хэдэн жилийн дараа Гималайн нурууны Бадринараян руу явж, тэнд агуу Бабажигийн эргэн тойрон дахь гэгээнтнүүдийн бүлэгт нэгдсэн гэжээ.

.....
27-1 Видялая , сургууль. *Брахмачарья* нь энд хүний амьдралын Ведийн төлөвлөгөөний дөрвөн үе шатны нэгийг хэлдэг бөгөөд үүнд дараахь зүйлс багтдаг . тэр -ын (1) нь гэрлээгүй оюутан (*брахмачари*); (2) нь гэрийн эзэгтэй -тай ертөнцийн үүрэг хариуцлага (*грихаста*);

нь даяанч (*ванапраста*); (4) нь ой мод оршин суугч эсвэл тэнүүчлэгч, үнэгүй -аас бүгд дэлхийн санаа (3) зовнил (*санньяси*). Энэ хамгийн тохиромжтой схем -ын амьдрал, харин үгүй өргөн хүрээнд ажиглагдсан дотор орчин үеийн Энэтхэг, одоо ч байна олон сүсэг бишрэлтэй дагалдагчид. нь дөрөв үе шатууд байна .багшийн насан туршийн удирдлаган дор шашны зорилгоор явагддаг

27-2 : А дугаар -ын Америк оюутнууд мөн байх эзэмшсэн янз бүрийн *асана* эсвэл байрлалууд, үүнд багтсан Бернард Коул, Лос Анжелес дахь Өөрийгөө Танин Ухаарах Нөхөрлөлийн сургаалын багш.

27-3 : *Марк 10:29-30* ..

27-4 : Йогода: *йога* , холбоо, эв найрамдал, тэнцвэрт байдал; *да* , тэр аль нь өгдөг. Сат-Санга: *суусан* , үнэн; *санга* , нөхөрлөл Дотор нь Баруун, руу зайлсхийх нь ашиглах -ын нэг Санскрит нэр, нь *Йогода Сат-Санга* хөдөлгөөн байна байсан дуудсан нь *Өөрийгөө танин мэдэхүйн нөхөрлөл* .

27-5 : нь үйл ажиллагаанууд дээр Ранчи байна тайлбарласан илүү их бүрэн дотор бүлэг 40 . нь Лакшманпур сургууль бол дотор нь чадвартай цэнэглэлт Эмнэлгийн хэлтсийг доктор С.Н. Пал болон Саси Бхусан Маллик нар чадварлаг удирддаг.

27-6 : Нэг -ын Лахири Махасаяагийн дуртай тайлбар, өгөгдсөн шиг урам зориг хувьд түүний оюутнуудын тууштай байдал. А үнэгүй орчуулга нь: "Хичээл зүтгэл, хичээл зүтгэл, нэг л өдөр бурханлаг зорилго харагтун!"

27-7 : өөрөөр хэлбэл, өгөх дээш нь бие.

27-8 : Лахири Махасаяагийн багш, ДЭМБ бол одоо ч амьдрах. (Үзнэ үү бүлэг 33.)

27-9 хоёр дахь *Крия* нь үүнийг эзэмшсэн чин бишрэлтэнг орхиж, буцаж очих боломжийг олгодог. бие ухамсартайгаар дээр ямар ч цаг хугацаа. Дэвшилтэт йогчид ашиглах нь хоёр дахь Крияа техник үеэр нь сүүлчийн гарах -ын үхэл, нэг тэд үргэлж урьдчилан мэддэг мөч.

27-10 : Миний уулзалт -тай Кешабананда бол тайлбарласан дотор бүлэг 42 .

БҮЛЭГ: 28

Каши, Дахин төрсөн Мөн Дахин нээсэн

"Гуйя хийх үгүй явах руу нь ус. Зөвшөөрөх биднийг усанд орох -аар дүрэх бидний хувин."

Би найман милийн явган аялалд надтай хамт явж байсан Ранчигийн залуу оюутнуудад хандан үг хэлж байсан. хөрш зэргэлдээх толгод. Бидний өмнөх цөөрөм сэтгэл татам байсан ч миний оюун санаанд үүнд дургүйцэл төрж байв. Миний эргэн тойронд байсан хүмүүс хувин дүрэх миний жишээг дагасан боловч хэдэн залуус хүйтэн усны уруу таталтад автсан. Тэд шумбаж дуусмагц том усны могойнууд тэднийг тойрон эргэлдэж байв. Хөвгүүд цөөрмөөс хөгжилтэй байдлаар гарч ирэв.

Бид очих газраа хүрснийхээ дараа зугаалгаар үдийн хоол идсэн. Би хэсэг оюутнуудаар хүрээлүүлэн модны доор суув. Намайг урам зориг өгөхүйц ааштай байгааг хараад тэд надаас асуулт асуув.

"Эрхэм ээ, надад хэлээч" гэж нэг залуу асуув. "Би тантай үргэлж хамт байж, нүглээс ангижрах замд үлдэх үү?"

"Аан, үгүй," Би хариуд нь, "чи хүсэл зориг байх албадан авсан хол руу чиний гэр, мөн дараа нь чи хүсэл зориг гэрлэ."

Итгэсээр байгаад тэр эрс эсэргүүцэл илэрхийлэв. "Зөвхөн би үхсэн тохиолдолд л намайг гэрт нь хүргэж өгч болно." Гэвч хэдэн сарын дараа эцэг эх нь түүнийг нулимс дуслуулан эсэргүүцсэн ч авч явахаар ирэв; хэдэн жилийн дараа, тэр гэрлэсэн.

Олон асуултанд хариулсны дараа Каши гэдэг хүү надтай ярилцав. Тэр арван хоёр орчим настай, авьяаслаг сурагч, бүгдийн хайрыг татсан нэгэн байв.

"Эрхэм ээ," тэр гэж хэлсэн, "юу хүсэл зориг байх миний хувь тавилан уу?"

"Чи болно удахгүй байх үхсэн." нь хариулах ирсэн -аас миний уруул -тай нэг эсэргүүцэхийн аргагүй хүч

Энэхүү гэнэтийн мэдээлэл намайг болон тэнд байсан бүх хүнийг цочирдуулж, гашуудуулсан. Би өөрийгөө *аймшигтай нялх хүүхэд гэж чимээгүйхэн зэмлэж*, цаашдын асуултанд хариулахаас татгалзсан.

Асаалттай бидний буцах руу нь сургууль, Каши ирсэн руу миний өрөө.

"Хэрэв би үхвэл, дахин төрөхөд минь чи намайг олж, сүнслэг замд минь буцааж авчрах уу?" гэж тэр уйлав.

Би энэ хүнд хэцүү далд ухамсартай хариуцлагаас татгалзахаас өөр аргагүй болсон юм шиг санагдсан. Гэвч хэдэн долоо хоногийн дараа Каши намайг зөрүүдлэн шахаж байсан. Түүнийг сэтгэлээр унаж байгааг хараад би эцэст нь түүнийг тайвшруулсан.

"Тийм ээ," Би амласан. "Хэрэв нь Тэнгэрлэг Аав зээлдүүлдэг Түүний тусламж, Би хүсэл зориг оролдох руу олох чи."

Зуны амралтын үеэр би богино аялалд гарсан. Кашиг авч явж чадаагүйдээ харамсаж, явахаасаа өмнө түүнийг өрөөндөө дуудаж, сургуулийн сүнслэг чичиргээнд үлдэхийг нямбайлан зааварласан. Хэрэв тэр гэртээ харихгүй бол удахгүй болох гамшгаас зайлсхийж магадгүй гэж би яагаад ч юм бодсон.

Намайг явсан даруйд Кашигийн аав Ранчи хотод ирэв. Арван таван өдрийн турш тэр хүүгийнхээ хүслийг эвдэхийг оролдож, хэрэв Каши ээжийгээ харахаар Калькутта руу ердөө дөрөв хоног явбал, Тэр дараа нь буцаж болно. Каши тууштай татгалзав. Аав нь эцэст нь хүүг авч явна гэж хэлэв. цагдаагийн тусламжтайгаар зугтав. Энэ заналхийлэл нь Кашиг түгшээж, тэр сургуульд ямар нэгэн таагүй мэдээлэл тараахыг хүсээгүй. Тэр явахаас өөр аргагүй байв.

Хэдэн өдрийн дараа би Ранчи руу буцаж ирэв. Кашиг нүүлгэн шилжүүлснийг сонсоод би Калькутта руу шууд бэлтгэлээ базаав. Тэнд би морины машинд суув. Маш хачирхалтай нь, машин Ганга мөрний дээгүүрх Хоура гүүрнээс цааш өнгөрөхөд би Кашигийн аав болон бусад хамаатан садан гашуудлын хувцастай байхыг харав. Жолоочдоо зогсоо гэж хашгираад би гүйж гараад азгүй аав руу муухай харлаа.

"Ноён "Алуурчин" Би уйлав бага зэрэг үндэслэлгүй, "чи байх алагдсан миний хүү минь!"

Кашиг Калькутта руу хүчээр авчирсандаа хийсэн буруу зүйлээ аав нь аль хэдийн ухаарсан байв. Хүү тэнд байсан хэдхэн хоногийн хугацаанд бохирдсон хоол идэж, холер өвчнөөр өвчилж, нас баржээ.

Кашидаа хайртай байсан минь, үхлийн дараа түүнийг олох амлалт минь намайг өдөр шөнөгүй зовоож байв. Хаашаа ч явсан түүний царай миний өмнө тодорч байв. Би төөрсөн ээжийгээ хайж байсан шигээ түүнийг мартагдашгүй эрэл хайгуул хийж эхлэв.



Каши, алдагдсан мөн дахин нээсэн



Миний ах Бишну; Шри Юктесварын өндөр түвшний шавь Серампорын Мотилал Мукержи; миний аав; Ноён Райт; өөрөө; Tulsi Narayan Bose; Ранчигийн Свами Сатьянанда



1920 оны Шашны Либералуудын Олон Улсын Их Хурлын төлөөлөгчдийн бүлэг Америкт анхны илтгэлээ тавьсан Бостон. *(Зүүнээс баруун тийш)* Хамба лам Клэй МакКоли, Хамба лам Т. Рондда Уильямс, Профессор С. Ушигасаки, Хамба лам Жабез Т. Сандерланд, би, Хамба лам Час. В. Вендте, Хамба лам Самуэль А. Элиот, Хамба лам Басил Мартин, Хамба лам Кристофер Ж. Гудамж, Хувь хүн Самуел М. Кротерс.

Бурхан надад оюун ухааны чадварыг өгсөн тул хүүгийн астрал байрлалыг мэдэх нарийн хуулиудыг нээхийн тулд би үүнийг ашиглаж, хүч чадлаа хамгийн дээд хэмжээнд ашиглах ёстой гэж би мэдэрсэн. Тэр бол биелээгүй хүслээр чичирч буй сүнс гэдгийг би ойлгосон - астрал бүс нутагт сая сая гэрэлтсэн сүнснүүдийн дунд хаа нэгтээ хөвж буй гэрлийн бөөн хэсэг. Би түүнтэй хэрхэн холбогдох вэ? түүнийг, бусад сүнснүүдийн олон чичирхийлсэн гэрлийн дунд уу?

Ашиглаж байна нэг нууц йога техник, Би нэвтрүүлэг цацагдсан миний хайр руу
Кашигийнх сүнс дамжуулан нь микрофон -ын

сүнслэг нүд, хөмсөгний хоорондох дотоод цэг. Өргөгдсөн гар, хурууны антеннаар, Би ихэвчлэн эргэсэн би өөрөө дугуй мөн дугуй, оролдож байна руу байршил тогтоох нь чиглэл дотор аль нь тэр үр хөврөл болон дахин төрсөн. Би зүрхнийхээ төвлөрөлд тохируулсан радиогоор түүнээс хариу хүлээн авахыг хүссэн. **28-1**

Каши удахгүй дэлхий дээр эргэн ирнэ, хэрэв би түүнд тасралтгүй дуудлагаа дамжуулсаар байвал түүний сүнс хариу өгөх болно гэдгийг би зөн совингоороо мэдэрч байсан. Кашигийн илгээсэн өчүүхэн түлхэлт миний хуруу, гар, гар, нуруу, мэдрэлд мэдрэгдэх болно гэдгийг би мэдэж байсан.

Кашигийн үхлийн дараа би иогийн аргыг зургаан сарын турш тасралтгүй хичээл зүтгэл гарган тууштай хэрэгжүүлсэн. Нэг өглөө хэдэн найзтайгаа Калькуттагийн хөл хөдөлгөөн ихтэй Боубазар хэсэгт алхаж байхдаа ердийнхөөрөө гараа өргөсөн. Анх удаа хариу үйлдэл үзүүлсэн. Хуруу, алган дээрээ цахилгаан импульс урсаж байгааг мэдэрч би баяртай байлаа. Эдгээр гүйдэл нь миний ухамсарын гүнээс нэгэн давамгайлсан бодол болж хувирав: "Би бол Каши; Би бол Каши; над дээр ир!"

Зүрхнийхээ радио дээр анхаарлаа төвлөрүүлэх зуур энэ бодол бараг л сонсогдох шиг болов. Кашигийн онцлог шинж чанартай, бага зэрэг сөөнгө шивнэлтээр, **28-2** Би түүний дуудлагыг дахин дахин сонссон. Би хамтрагчдынхаа нэг болох **28-3 настай Прокаш Дасын гарыг атгав.** гээд түүн рүү баяр хөөртэй инээмсэглэв.

"Энэ харагддаг шиг гэхдээ Би байх байрладаг Каши!"

Би найзууд болон өнгөрч буй хүмүүсийн нүдэнд ил харагдахгүйгээр хөгжилдөж, эргэж эхлэв. Цахилгаан импульс зөвхөн ойролцоох "Могойн гудамж" гэж нэрлэгддэг зам руу чиглэх үед л хуруугаараа чичирч байв. Өөр чиглэлд эргэх үед астрал урсгал алга болсон .

"Аан," гэж би уулга алдав, "Кашийн сүнс энэ гудамжинд гэр нь байдаг ямар нэгэн эхийн хэвлийд амьдарч байгаа байх ."

Би хамтрагчидтайгаа Серпентин гудамжинд ойртож ирэв; өргөсөн гарны минь чичиргээ улам хүчтэй, тод сонсогдов. Соронзонд өртөх мэт би замын баруун тал руу татагдав. Нэгэн байшингийн үүдэнд хүрээд би өөрийгөө гайхширсан байдалтай байв. Би амьсгаагаа түгжин, маш их догдолж хаалгыг тогшлоо. Миний урт, хүнд хэцүү, мэдээж ер бусын эрэл хайгуул амжилттай төгсгөл ирснийг би мэдэрлээ!

Хаалгыг үйлчлэгч онгойлгож, эзэн нь гэртээ байгааг надад хэлэв. Тэр хоёрдугаар давхраас шатаар буугаад над руу лавлан инээмсэглэв. Би асуултаа хэрхэн тавихаа бараг мэдэхгүй байв. Энэ асуулт нь нэгэн зэрэг хамааралтай, бас

бүдүүлэг байв.

"Гуйя хэлэх би, эрхэм ээ, хэрэв чи мөн чиний эхнэр байх байсан хүлээлт нэг хүүхэд хувьд тухай зургаа сарууд уу?

"Тийм ээ, тийм." Намайг уламжлалт улбар шар өнгийн даавуугаар хувцасласан свами, ёс суртахуунгүй хүн болохыг хараад тэр эелдгээр "Миний хэргийг яаж мэддэгийг надад хэлээч" гэж нэмж хэлэв.

Хэзээ тэр сонссон тухай Каши мөн нь амлалт Би байсан өгөгдсөн, нь гайхсан эр хүн итгэсэн миний түүх.

"Чамд цайвар арьстай эрэгтэй хүүхэд төрөх болно" гэж би түүнд хэлэв. "Тэр өргөн царайтай, духан дээрээ үхрийн долоохтой байх болно. Түүний зан чанар онцгой сүнслэг байх болно." Ирээдүйн хүүхэд Кашитай иймэрхүү төстэй байх болно гэдэгт би итгэлтэй байсан.

Хожим нь би тэр хүүхдийг эргэж очсон бөгөөд эцэг эх нь түүнд Каши гэдэг хуучин нэрийг нь өгсөн байв. Тэр нялх байхдаа ч гэсэн миний хайртай Ранчигийн сурагчтай гадаад төрхөөрөө гайхалтай төстэй байв. Хүүхэд надад тэр даруй энхрийлэл үзүүлж, өнгөрсөн үеийн сэтгэл татам байдал хоёр дахин эрчимтэй сэрсэн.

Олон жилийн дараа өсвөр насны хүү Америкт байх хугацаандаа надад захидал бичсэн. Тэрээр өөрийн замаас татгалзах гүн гүнзгий хүслээ тайлбарласан. Би түүнийг Гималайн нэгэн мастер руу чиглүүлсэн бөгөөд тэрээр өнөөг хүртэл дахин төрсөн Кашиг удирддаг.

.....
28-1 Хөмсөгний хоорондох цэгээс тусгасан хүсэл зоригийг йогчид бодлын дамжуулагч төхөөрөмж гэж нэрлэдэг. Хэзээ нь мэдрэмж бол тайван төвлөрсөн дээр нь зүрх сэтгэл, энэ үйлдлүүд шиг нэг сэтгэцийн радио, мөн лааз хүлээн авах нь мессежүүд хол эсвэл ойроос ирсэн бусдын тухай. Телепацийн үед нэг хүний оюун ухаан дахь бодлын нарийн чичиргээ нь астрал эфирийн нарийн чичиргээгээр дамжин, дараа нь дэлхийн бүдүүлэг эфирээр дамжин цахилгаан долгион үүсгэдэг бөгөөд энэ нь эргээд нөгөө хүний оюун ухаанд бодлын долгион болж хувирдаг.

28-2 : Бүгд сүнс дотор түүний цэвэр муж улс бол бүхнийг мэдэгч. Кашигийнх сүнс санасан бүгд нь шинж чанарууд -ын Каши, нь хүү, тиймээс намайг танихын тулд түүний сөөнгө хоолойг дуурайв.

28-3 : Прокаш Дас бол нь одоогийн найруулагч -ын бидний Йогода Математик (эрмитаж) дээр Дакшинесвар дотор Бенгал.

БҮЛЭГ: 29

Рабиндранат Тагоре Мөн Би Харьцуулах Сургуулиуд

"Рабиндранат Тагоре зааж сургасан биднийг руу дуулах, шиг нэг байгалийн хэлбэр -ын өөрийгөө илэрхийлэл, шиг нь шувууд."

Манай Ранчи сургуулийн арван дөрвөн настай, цоглог хүү Бхола Нат нэг өглөө

түүний аялгуулаг дууг магтсаны дараа надад энэ тайлбарыг өгсөн юм. Хүү өдөөн хатгасан эсэхээс үл хамааран аятайхан дуу дуулж байв. Тэрээр өмнө нь Болпур дахь алдарт "Сантиникетан" (Амар амгалангийн диваажин) Тагорын сургуульд сурч байжээ.

"Рабиндранатын дуунууд бага наснаасаа л миний аманд байдаг" гэж би хамтрагчдаа хэлэв. "Бүх Бенгал, тэр ч байтугай бичиг үсэггүй тариачид хүртэл түүний өндөр шүлгүүдэд дуртай."

Бхола бид хоёр Энэтхэгийн мянга мянган шүлгийг хөгжимдсэн, зарим нь эх хувь, зарим нь эртний үеийнх байсан Тагорын хэдэн давталтыг хамтдаа дуулсан.

"Би Рабиндранаттай утга зохиолын Нобелийн шагнал хүртсэний дараахан уулзсан" гэж би дараа нь хэлэв. бидний дуу хоолой. "Утга зохиолын шүүмжлэгчдийг шүүмжилсэн түүний дипломат бус зоригийг би биширсэн учраас түүн дээр очихоор шийдсэн." Би инээв.

Бхола сониучирхан асуусан нь түүх.

"Бенгалийн яруу найрагт шинэ хэв маягийг нэвтрүүлсэн гэж эрдэмтэд Тагорыг хатуу шүүмжилсэн" гэж би эхлэв. "Тэрээр эрдэмтдийн зүрх сэтгэлд нандигнан хадгалагддаг бүх хязгаарлалтыг үл тоомсорлож, ярианы болон сонгодог хэллэгийг хольсон. Түүний дуунууд нь гүн гүнзгий философийн үнэнийг сэтгэл хөдөлгөм байдлаар илэрхийлдэг бөгөөд хүлээн зөвшөөрөгдсөн утга зохиолын хэлбэрийг бараг тоодоггүй."

"Нөлөө бүхий нэгэн шүүмжлэгч Рабиндранатыг "хэвлэмэл хэлбэрээр шүлэг бичүүлснээ нэг рупигээр зарсан тагтаа яруу найрагч" гэж доромжилсон. Гэвч Тагорын өшөө авалт ойрхон байсан; тэр " *Гитанжали* " ("Дууны өргөл")-ийг англи хэл рүү орчуулсны дараахан Барууны ертөнц түүний хөлд хүндэтгэл үзүүлэв. Түүний нэгэн үеийн шүүмжлэгчид зэрэг олон тооны шинжээчид баяр хүргэхээр Сантиникетан руу явсан."

"Рабиндранат зочдоо зориудаар удаан саатсаны дараа л хүлээн авч, дараа нь тэдний магтаалыг чимээгүйхэн сонсов. Эцэст нь тэр тэдний шүүмжлэлийн зуршил болсон зэвсгийг тэдний эсрэг эргүүлэв."

"'Ноёд оо,' гэж тэр хэлэв, 'та нарын энд өгч буй анхилуун хүндэтгэл нь та нарын өнгөрсөн үеийн жигшүүрт үнэртэй нийцэхгүй байна. Нобелийн шагнал хүртсэн минь болон та нарын гэнэтийн хурц талархлын хооронд ямар нэгэн холбоо байгаа болов уу? Би Бенгалийн бунханд анх даруухан цэцэг өргөхдөө та нарыг дургүйцүүлсэн яруу найрагч хэвээрээ байна.'

"Сонинууд Тагорын өгсөн зоригтой шийтгэлийн тухай өгүүлсэн байсан. Би магтаалд автаагүй хүний илэн далангүй үгийг биширсэн" гэж би үргэлжлүүлэв. "Намайг Калькуттад Рабиндранаттай түүний нарийн бичгийн дарга ноён К.Ф.Эндрюс **29-1 харьцаатайгаар танилцуулсан.**" Тэр зүгээр л Бенгал *дхоти хувцасласан байв* . Тэрээр Тагорыг өөрийн *гурудева гэж хайрлан дууддаг байв* .

"Рабиндранат намайг эелдэгээр хүлээн авсан. Тэр сэтгэл татам байдал, соёл, эелдэг найрсаг байдлын тайвшруулах аура цацруулсан. Утга зохиолынхоо талаар миний асуултад хариулахдаа Тагор шашны туульсаас гадна түүний урам зоригийн нэг эртний эх сурвалж нь сонгодог яруу найрагч Бидьяпати байсан

гэж надад хэлсэн ."

Эдгээр дурсамжаас санаа авч, би Тагорын "Хайрынхаа дэнлүүг асаа" хэмээх хуучны Бенгал дууг дуулж эхлэв. Бхола бид хоёр *Видялаяагийн* талбайгаар зугаалахдаа баяртайгаар дуулж байлаа.

Ранчи сургуулийг байгуулснаас хойш хоёр жилийн дараа би Рабиндранатаас Сантиникетан дээр түүнтэй уулзаж, боловсролын үзэл санааныхаа талаар ярилцах урилга хүлээн авсан. Би баяртайгаар очсон. Намайг ороход яруу найрагч өрөөндөө сууж байсан; анхны уулзалтын үеэр би түүнийг гайхалтай хүн гэж бодсон. ямар ч зураачийн хүсч болох гайхалтай эр хүний үлгэр дуурайл. Түүний сайхан зүсэгдсэн царай, язгууртан патрициан нь урт үс, ургасан сахалтай байв. Том, гялалзсан нүд; сахиусан тэнгэрийн инээмсэглэл; бас

Лимбэ шиг хоолойтой, үнэхээр сэтгэл татам байв. Бат бөх, өндөр, ноцтой тэрээр бараг эмэгтэйлэг энхрийлэлийг хүүхдийн гайхалтай аяндаа өнгөрүүлэх чадвартай хослуулсан байв. Төгс төгөлдөр ойлголт байхгүй байв. яруу найрагч энэ зөөлөн дуучнаас илүү тохиромжтой дүрийг олж чадна.

Тагор бид хоёр удалгүй уламжлалт бус зарчмаар байгуулагдсан сургуулиудынхаа харьцуулсан судалгааг гүнзгийрүүлэн хийв. Бид гадаа сургалт, энгийн байдал, хүүхдийн бүтээлч сэтгэлгээний өргөн цар хүрээ зэрэг олон ижил төстэй шинж чанаруудыг олж илрүүлсэн. Гэсэн хэдий ч Рабиндранат уран зохиол, яруу найргийг судлах, хөгжим, дуугаар дамжуулан өөрийгөө илэрхийлэх тал дээр ихээхэн анхаарал хандуулсан бөгөөд үүнийг би Бхолагийн хувьд аль хэдийн тэмдэглэсэн байсан. Сантиникетан хүүхдүүд чимээгүй байх үеийг ажигласан боловч тэдэнд йогийн тусгай сургалт өгөөгүй.

Ранчигийн бүх оюутнуудад заадаг эрч хүч өгөх "Йогода" дасгалууд болон йогийн төвлөрлийн техникүүдийн талаарх миний тайлбарыг яруу найрагч анхааралтай сонсов.

Тагор надад өөрийн боловсролын эхэн үеийн бэрхшээлүүдийнхээ талаар ярьсан. "Би тавдугаар ангиа төгсөөд сургуулиасаа зугтсан" гэж тэр инээгээд хэлэв. Түүний төрөлхийн яруу найргийн нарийн мэдрэмжийг хэрхэн доромжилсныг би амархан ойлгож байлаа. сургуулийн өрөөний уйтгартай, сахилга баттай уур амьсгал.

"Тийм учраас би сүүдэртэй мод, тэнгэрийн сүр жавхлан дор Сантиникетаныг нээсэн юм." Тэр үзэсгэлэнт цэцэрлэгт суралцаж буй жижиг бүлэг рүү уран илтгэлээр дохив. "Хүүхэд цэцэгс, дууч шувуудын дунд байгалийн жамаараа байдаг. Зөвхөн ингэж л тэр хувийн хишгийнхээ нуугдмал баялгийг бүрэн дүүрэн илэрхийлж чадна. Жинхэнэ боловсролыг гаднаас хэзээ ч шахаж, шахаж авч чадахгүй; харин ч энэ нь доторх хязгааргүй мэргэн ухааны эрдэнэсийг аяндаа ил гаргахад туслах ёстой." **29-2**

Би санал нийлэв. "Залуу хүмүүсийн идеалист, баатрыг шүтэх зөн совин нь зөвхөн статистик болон он цагийн дарааллаар хязгаарлагдмал байдаг."

эхлэлийг санаачилсан аав Девендранатынхаа тухай хайраар ярьсан .

"Аав надад энэ үржил шимтэй газрыг бэлэглэсэн бөгөөд тэндээ аль хэдийн зочид буудал, сүм хийд барьсан байсан" гэж Рабиндранат надад хэлэв. "Би боловсролын туршилтаа энд 1901 онд ердөө арван хүүтэйгээ эхлүүлсэн. Нобелийн шагналтай хамт ирсэн найман мянган фунт стерлингийг бүгдийг нь сургуулийн засвар үйлчилгээнд зарцуулсан."

нь ахмад Тагор, Девендранат, мэдэгдэж буй хол мөн өргөн шиг "Махариши,"

байсан нэг маш Түүний *намтараас* харахад гайхалтай хүн байсан . Тэрээр эр хүний амьдралын хоёр жилийг Гималайн нуруунд бясалгалд өнгөрөөсөн. Үүний хариуд түүний аав Дварканат Тагор олон нийтэд өгөөмөр хандив өргөснөөр Бенгал даяар алдаршсан байв. Энэхүү алдарт модноос суут ухаантнуудын гэр бүл төрсөн. Зөвхөн Рабиндранат ч биш; түүний бүх хамаатан садан нь бүтээлч сэтгэлгээгээр ялгарчээ. Түүний ах дүүс Гогонендра, Абаниндра нар бол тэргүүлэх уран бүтээлчдийн тоонд багтдаг **29- 3** -ын Энэтхэг; өөр ах аа, Движендра, бол нэг гүн гүнзгий харах философич, дээр хэний зөөлөн дуудлага Шувууд болон ойн амьтад хариу үйлдэл үзүүлдэг.

Рабиндранат намайг зочны байшинд хонохыг урьсан. Орой нь яруу найрагчийг хашаанд хэсэг бүлэг хүмүүстэй хамт сууж байхыг харах үнэхээр гайхалтай байсан. Цаг хугацаа арагшаа урсан өнгөрөв:

Миний өмнө байгаа дүр зураг эртний даяанчийн газар мэт санагдаж байв - бурханлаг хайранд бялхсан сүсэгтнүүдээрээ хүрээлэгдсэн баяр хөөртэй дуучин. Тагор зангиа бүрийг эв найрамдлын утсаар нэхдэг байв. Хэзээ ч зоригтой байгаагүй тэрээр зүрх сэтгэлийг дийлдэшгүй соронзон хүчээр татаж, байлдан дагуулдаг байв. Эзэний цэцэрлэгт дэлгэрч буй ховорхон яруу найргийн цэцэгс байгалийн үнэрээрээ бусдыг татдаг!

Рабиндранат уянгалаг хоолойгоороо бидэнд шинээр зохиосон хэдэн гайхалтай шүлгүүдээ уншиж өгөв. Түүний шавь нарынхаа таашаалд зориулж бичсэн ихэнх дуу, жүжгүүд нь Сантиникетанд зохиогдсон. Түүний мөрүүдийн гоо үзэсгэлэн нь бараг бүх бүтээлдээ Бурханыг дурдах урлагт нь оршдог. бадаг боловч ариун нэрийг ховорхон дурддаг. "Дуулахын жаргалд согтсон" гэж тэр бичээд, "Би өөрийгөө мартаж, чамайг миний эзэн болох найз гэж дууддаг."

Дараагийн өдөр нь үдийн хоолны дараа би яруу найрагчтай дурамжхан салах ёс гүйцэтгэв. Түүний жижиг сургууль одоо бүх орны эрдэмтэд тохиромжтой орчинг олсон "Вишва-Бхарати" хэмээх олон улсын их сургууль болж өргөжсөнд би баяртай байна.

"Оюун ухаан айдасгүй, толгой өндөрт өргөгдсөн газар; мэдлэг чөлөөтэй газар;

Дэлхий ертөнц нарийн дотоод ханануудаар хэсэг хэсгээр нь хуваагдаагүй газар;

Хаана үгс ирэх гарч -аас нь гүн -ын үнэн;

Хаана ядрах хичээх суналт түүний гар зүг төгс төгөлдөр байдал;

Ухааны тунгалаг урсгал үхмэл зуршлын уйтгартай цөлийн элсэнд замаа алдаагүй газар;

Таны оюун ухаан улам бүр тэлж буй бодол санаа, үйлдэл рүү хөтлөгддөг газар;

Эрх чөлөөний диваажинд, Эцэг минь, эх орноо

сэрээгээрэй!" **29-4**

РАБИНДРАНАТ Тагор

29-1 : нь Англи хэл зохиолч мөн нийтлэлч, хаах найз -ын Махатма Ганди. Ноён Эндрюс бол хүндэт дотор Энэтхэг хувьд түүний өргөж авсан газартаа олон үйлчилгээ үзүүлсэн.

29-2 "Сүнс олон удаа төрсөн, эсвэл Хиндүүчүүдийн хэлснээр 'мянга мянган төрөлтөөр дамжуулан оршихуйн замаар аялсан' . . . тэнд бол юу ч биш -ын аль нь тэр эмэгтэй байна үгүй олж авсан нь мэдлэг; үгүй гайхамшиг тэр тэр эмэгтэй бол чадвартай руу санах . . . өмнө нь түүний мэддэг байсан зүйл. Учир нь лавлагаа, суралцах нь бүх зүйлийг дурсах явдал юм." - *Эмерсон*

29-3 : Рабиндранат, бас, дотор түүний жаран оны, сүй тавьсан дотор нэг ноцтой судалгаа -ын зураг зурах. Үзэсгэлэнгүүд -ын түүний "ирээдүйн" ажил хэдэн жилийн өмнө Европын нийслэлүүд болон Нью Йорк хотод

бэлэглэж байжээ.

29-4 : *Гитанжали* (Нью Йорк: Макмиллан Ко.). Яруу найрагчийн талаарх гүнзгий судалгааг *Рабиндранатын философи номноос олж болно. Тагор* , -аар нь тэмдэглэсэн эрдэмтэн, Ноён С. Радхакришнан (Макмиллан, 1918). Өөр нэг тайлбарлагч дууны хэмжээ бол

Б. К. Ройгийн *Рабиндранат Тагоре: нь Эрэгтэй хүн Мөн Түүний Яруу найраг* (Шинэ Йорк: Додд, Мийд, 1915 он). *Будда Мөн нь Сайн мэдээ Буддын шашин* (Шинэ Йорк: Путнэмс, 1916), -аар нь нэр хүндтэй Дорно дахины урлаг эрх мэдэл, Ананда К. Кумарасвами, агуулсан яруу найрагчийн ах Абаниндра Нат Тагорын өнгөт зурагтай хэд .хэдэн зураг

БҮЛЭГ: 30

нь Хууль -ын Гайхамшгууд

Агуу зохиолч Лев Толстой " Гурван даяанч" хэмээх гайхалтай өгүүллэг бичсэн .
Түүний найз Николас Рерих **30-1** түүхийг дараах байдлаар нэгтгэн дүгнэжээ.

"Нэгэн арал дээр гурван хөгшин даяанч амьдардаг байжээ. Тэд маш энгийн байсан тул тэдний хэрэглэдэг цорын ганц залбирал нь: 'Бид гурав; Та гурав - биднийг өршөөгөөч!' байв. Энэхүү гэнэн залбирлын үеэр агуу гайхамшгууд илэрсэн.

"Орон нутгийн бишоп **30-2** гурван даяанч болон тэдний хүлээн зөвшөөрөгдөхгүй залбирлын талаар сонсоод, тэдэнд каноник залбирлыг заахын тулд тэдэн дээр очихоор шийджээ. Тэрээр арал дээр ирээд, даяанчдад тэнгэрлэг залбирал нь зохисгүй гэдгийг хэлж, тэдэнд олон заншлын залбирлыг заажээ. Дараа нь хамба завинд суув. Тэр хөлөг онгоцны араас гэрэлтсэн гэрэл харав. Хөлөг онгоц ойртож ирэхэд тэрээр гар гараасаа хөтлөлцөн, давалгаан дээгүүр гүйж буй гурван даяанчийг олж харав. Тэд хөлөг онгоцыг гүйцэж түрүүлэхийг хичээж байв.

"Таны бидэнд заасан залбирлуудыг бид мартчихаж, танаас давтаж хэлэхийг хүсэхээр яаравчлав' гэж тэд бишоп дээр хүрч хашгиралдав. Гайхсан бишоп толгойгоо сэгсрэв.

"Хайртууд аа,' гэж тэр даруухнаар хариулав, 'хуучин

залбирлаараа амьдарцгаая!"" Гурван гэгээнтэн усан дээр

хэрхэн алхсан бэ?

Хэрхэн хийсэн Христ дахин амилах түүний цовдлогдсон бие?

Хэрхэн хийсэн Лахири Махасаяа мөн Шри Юктесвар гүйцэтгэх тэдний гайхамшгууд уу?

Орчин үеийн шинжлэх ухаан одоогоор хариултгүй байна; атомын бөмбөг болон радарын гайхамшгууд гарч ирснээр дэлхийн оюун ухааны цар хүрээ огцом өргөжсөн. "Боломжгүй" гэдэг үг шинжлэх ухааны үгсийн санд бага зэрэг ашиглагдаж байна.

Эртний Ведийн сударт физик ертөнц нь *майягийн нэг үндсэн хууль* болох харьцангуйн ба хоёрдмол байдлын зарчмын дагуу үйлчилдэг гэж тунхагладаг. Цорын ганц амьдрал болох Бурхан бол Үнэмлэхүй Нэгдмэл байдал юм; Тэр хуурамч эсвэл хуурамч дүр төрхөөс бусад тохиолдолд бүтээлийн тусдаа, олон янзын илрэл болж гарч ирж чадахгүй.

бодит бус хөшиг. Тэр сансрын хуурмаг зүйл бол *майя*. Орчин үеийн шинжлэх ухааны агуу нээлт бүр нь ришигийн энэхүү энгийн тунхаглалыг баталгаажуулсан.

Ньютоны Хөдөлгөөний хууль бол *майягийн хууль юм* : "Үйлдэл бүрт үргэлж тэнцүү ба эсрэг хариу үйлдэл байдаг; аливаа хоёр биеийн харилцан үйлдэл үргэлж тэнцүү ба эсрэг чиглэлтэй байдаг." Тиймээс үйлдэл ба хариу үйлдэл нь яг тэнцүү байна. "Нэг хүч байх боломжгүй. Тэнцүү ба эсрэг хоёр хүч байх ёстой бөгөөд үргэлж байдаг."

Байгалийн үндсэн үйл ажиллагаанууд бүгд өөрсдийн материас гаралтай болохыг харуулдаг. Жишээлбэл, цахилгаан бол түлхэлт ба таталцлын үзэгдэл юм; түүний электрон ба протонууд нь цахилгааны эсрэг тэсрэг үзэгдэл юм. Өөр нэг жишээ: атом буюу материйн эцсийн бөөм нь дэлхийтэй адил эерэг ба сөрөг туйлтай соронз юм. Бүхэл бүтэн ертөнц туйлшралын маргаангүй нөлөөнд байдаг; физик, хими эсвэл бусад шинжлэх ухааны ямар ч хууль нь төрөлхийн эсрэг эсвэл эсрэг тэсрэг зарчмуудаас ангид байдаггүй.

бүтээлийн бүтэц, бүтэц болох *майягаас* гадуур хууль боловсруулж чадахгүй . Байгаль өөрөө *майя юм* ; байгалийн шинжлэх ухаан түүний зайлшгүй мөн чанарыг даван туулах ёстой. Өөрийнхөө хүрээнд тэрээр мөнхийн бөгөөд шавхагдашгүй юм; ирээдүйн эрдэмтэд түүний олон янзын хязгааргүй байдлын нэг талыг нөгөө талаас нь судлахаас өөр зүйл хийж чадахгүй. Тиймээс шинжлэх ухаан мөнхийн урсгалд хэвээр үлдэж, эцсийн дүндээ хүрч чадахгүй; аль хэдийн оршин тогтнож, ажиллаж байгаа сансар огторгуйн хуулиудыг боловсруулахад үнэхээр тохиромжтой боловч Хууль тогтоогч ба Цорын ганц үйлчлэгчийг илрүүлэх чадваргүй юм. Таталцал ба цахилгааны сүр жавхлант илрэлүүд мэдэгдэж байгаа ч таталцал ба цахилгаан гэж юу болохыг хэн ч мэдэхгүй. **30-3**



А ГУРУ БАС ШАВЬ

Ой мод даяанчуудын газар нутаг байсан нь эртний суудал -ын суралцах,
шашингүй мөн бурханлаг, хувьд нь залуу нас

Энэтхэгийн. Энд нэгэн хүндэт гуру модон бясалгалын тохойн тулгуур дээр суугаад шавьдаа Сүнсний агуу нууцуудыг танилцуулж байна.

Майяг даван туулах нь мянган жилийн эш үзүүлэгчдийн хүн төрөлхтөнд өгсөн үүрэг байв. Бүтээлийн хоёрдмол байдлаас дээгүүр гарч, Бүтээгчийн нэгдмэл байдлыг мэдрэх нь хүний хамгийн дээд зорилго гэж төсөөлөгдсөн. Сансрын хуурмагт наалддаг хүмүүс түүний туйлшралын үндсэн хуулийг хүлээн зөвшөөрөх ёстой: урсгал ба бууралт, өсөлт ба уналт, өдөр ба шөнө, таашаал ба өвдөлт, сайн ба муу, төрөлт ба үхэл. Энэхүү мөчлөгийн хэв маяг нь хүн төрөлхтөн хэдэн мянган хүн төрөлтийг туулсаны дараа тодорхой хэмжээний зовлонтой нэгэн хэвийн байдлыг авчирдаг; тэр майягийн албадлагаас давсан найдвар тээсэн харцаар харж *эхэлдэг*.

Майягийн хөшгийг урах нь бүтээлийн нууцыг нэвтрэхтэй адил юм. Орчлон ертөнцийг ийнхүү үгүйсгэдэг йогч бол цорын ганц жинхэнэ монотеист юм. Бусад нь бүгд харь шашны дүрсүүдийг шүтдэг. Хүн төрөлхтөн байгалийн хоёрдмол төөрөгдөлд автсан хэвээр байгаа цагт Янус царайтай *Майя* бол түүний бурхан биетэй; тэр цорын ганц жинхэнэ Бурханыг мэдэж чадахгүй.

Дэлхийн хуурмаг зүйл болох *майяг тус тусад нь авидья* гэж нэрлэдэг бөгөөд үгчилбэл "мэдлэггүй", мунхаглал, төөрөгдөл гэсэн утгатай. *Майя* буюу *авидьяаг оюуны итгэл үнэмшил эсвэл дүн шинжилгээгээр хэзээ ч устгаж чадахгүй, харин зөвхөн нирбикалпа самадигийн* дотоод байдалд хүрснээр л устгаж болно. Хуучин Гэрээний эш үзүүлэгчид, мөн бүх газар нутаг, бүх эрин үеийн үзмэрчид ухамсартай байдлынхаа тэр байдлаас ярьжээ. Езекиел (43:1-2): "Дараа нь тэр авчирсан намайг руу нь хаалга, бүр нь хаалга тэр харагдац зүг нь зүүн: мөн, Харагтун, Израилийн Бурханы алдар дорно зүгээс ирж байв. Түүний дуу хоолой их усны чимээ мэт байв. Газар дэлхий түүний алдар суугаар гэрэлтэв." Духны (зүүн) бурханлаг нүдээр дамжин Йоги өөрийн ухамсарыг бүх талаар оршихуй руу чиглүүлж, бүтээлийн цорын ганц бодит байдал болох олон усны бурханлаг дуу чимээ буюу чичиргээ болох Үг буюу Аумыг сонсдог.

Сансар огторгуйн триллион нууцын дундаас хамгийн гайхалтай нь гэрэл юм. Дамжуулахад агаар эсвэл бусад материаллаг орчин шаардлагатай дууны долгионоос ялгаатай нь гэрлийн долгион нь од хоорондын орон зайн вакуумаар чөлөөтэй дамждаг. Долгионт онолд гариг хоорондын гэрлийн орчин гэж үздэг таамаглалын эфирийг хүртэл Эйнштейний үзэл баримтлалаар орон зайн геометрийн шинж чанар нь эфирийн онолыг шаардлагагүй болгодог гэсэн үндэслэлээр хаяж болно. Аль ч таамаглалын дагуу гэрэл нь аливаа байгалийн илрэлийн хамгийн нарийн, материаллаг хамаарлаас хамгийн чөлөөтэй хэвээр байна.

Эйнштейний аварга том ойлголтуудад гэрлийн хурд - секундэд 186,000 миль -

Харьцангуйн онолыг бүхэлд нь давамгайлдаг. Тэрээр гэрлийн хурд нь хүний хязгаарлагдмал оюун ухааны хувьд тогтворгүй урсгалтай орчлон ертөнцийн цорын ганц *тогтмол зүйл гэдгийг математикийн аргаар нотолж байна*. Гэрлийн хурдны цорын ганц үнэмлэхүй хэмжээнээс цаг хугацаа, орон зайн бүх хүний стандарт хамаардаг. Өмнө нь авч үзсэн шиг хийсвэр мөнхийн биш цаг хугацаа, орон зай нь харьцангуй ба хязгаарлагдмал хүчин зүйлүүд бөгөөд хэмжилтийн хүчин төгөлдөр байдлыг зөвхөн гэрлийн хурдны хэмжүүрээс авдаг. Орон зайг хэмжээст харьцангуйн онол болгон нэгтгэснээр цаг хугацаа нь эртний нэхэмжлэлүүдээ өөрчлөгдөөгүй үнэ цэнэд бууж өгсөн. Цаг хугацаа одоо өөрийн мөн чанартаа - хоёрдмол байдлын энгийн мөн чанартаа автсан! Эйнштейн үзэгнийхээ хэд хэдэн тэгшитгэлийн цохилтоор гэрлийн бодит байдлаас бусад бүх тогтмол бодит байдлыг сансар огторгуйгаас хөөн зайлуулсан.

Хожим нь хөгжүүлсэн Нэгдсэн талбайн онолын хүрээнд агуу физикч таталцлын болон цахилгаан соронзон орны хуулиудыг нэг математикийн томъёонд тусгасан. Сансрын хэмнэлийг багасгах

нэг хуулийн бүтцээс хэлбэлзэл хүртэл, Эйнштейн **30-4 Энэ нь бүтээлийн цорын ганц бүтцийг буюу протеан** *майяг* тунхагласан ришичүүдэд хүртэл эрин үе дамжин хүрдэг .

Харьцангуйн онолын эрин үед эцсийн атомыг судлах математикийн боломжууд гарч ирсэн. Агуу эрдэмтэд одоо атом нь материас илүү энерги төдийгүй атомын энерги бол үндсэндээ оюун санааны зүйл гэдгийг зоригтойгоор баталж байна.

"Физикийн шинжлэх ухаан сүүдрийн ертөнцтэй холбоотой гэдгийг илэн далангүй ухаарах нь хамгийн чухал дэвшилүүдийн нэг юм" гэж Сэр Артур Стэнли Эддингтон " *Физик ертөнцийн мөн чанар*" номондоо бичжээ .

"Физикийн ертөнцөд бид танил амьдралын жүжгийн сүүдрийн графикайн үзүүлбэрийг үздэг. Сүүдрийн бэх сүүдрийн цаасан дээр урсах үед миний тохойн сүүдэр сүүдрийн ширээн дээр тогтдог. Энэ бүхэн бэлгэдлийн шинжтэй бөгөөд физикч бэлгэдэл болгон үүнийг орхидог. Дараа нь бэлгэдлийг хувиргадаг алхимич Оюун ухаан ирдэг. Дүгнэлтийг бүдүүнээр хэлбэл дэлхийн зүйл бол оюун ухаан юм-

эд зүйлс. бодитой асуудал мөн талбайнууд -ын хүч -ын хуучин физик онол байна бүхэлдээ хамааралгүй

үүнээс бусад дотор тиймээс хол шиг нь оюун ухаан байна өөрөө ээрсэн эдгээр төсөөлөл гадаад дэлхий байна тиймээс

сүүдрийн ертөнц болж хувирна. Бид хуурмаг байдлаа арилгахдаа мөн чанарыг нь арилгасан, учир нь бид энэ бодис бол бидний хамгийн агуу хуурмаг зүйлсийн нэг гэдгийг харсан.

Саяхан электрон микроскопыг нээсэн нь атомын гэрлийн мөн чанар болон байгалийн зайлшгүй хоёрдмол байдлын баттай нотолгоо болсон юм. *Нью Йорк Таймс сонин* Америкийн Холбооны хурлын өмнө 1937 онд электрон микроскопыг үзүүлсэн тухай дараах мэдээллийг нийтэлсэн. Шинжлэх ухааны дэвшлийн төлөө:

"Өмнө нь зөвхөн рентген туяагаар шууд бусаар мэдэгдэж байсан вольфрамын талст бүтэц нь флюоресцент дэлгэц дээр тод дүрслэгдсэн бөгөөд орон зайн торонд зөв байрлалд байгаа есөн атом, булан бүрт нэг атом, төвд нь нэг атом бүхий кубыг харуулж байв. Вольфрамын талст торонд байгаа атомууд флюоресцент дэлгэц дээр геометрийн хэв маягаар байрлуулсан гэрлийн цэгүүд хэлбэрээр гарч ирэв. Энэхүү талст гэрлийн кубын эсрэг бөмбөгдөж буй агаарын молекулуудыг хөдөлгөөнт усан дээр гялтганах нарны цэгүүдтэй төстэй бүжиглэж буй гэрлийн цэгүүд хэлбэрээр ажиглаж болно..."

"Электрон микроскопын зарчмыг анх 1927 онд Нью-Йорк хотын Белл Утасны Лабораторийн доктор Клинтон Ж. Дэвиссон, Лестер Х. Гермер нар нээсэн бөгөөд тэд электрон нь бөөм болон долгионы шинж чанарыг агуулсан хос шинж

чанартай болохыг тогтоожээ. Долгионы чанар нь электронд гэрлийн шинж чанарыг өгсөн бөгөөд линзээр гэрлийг фокуслахтай төстэй аргаар электроныг "фокуслах" аргыг хайж эхэлсэн."

"Францын Нобелийн шагналт физикч Де Бройлийн 1924 онд хийсэн таамаглалыг баталж, физик байгалийн бүхий л ертөнц хос шинж чанартай болохыг харуулсан электроны Жекилл-Гайдын чанарыг нээснийхээ төлөө доктор Дэвиссон мөн физикийн чиглэлээр Нобелийн шагнал хүртсэн."

"Мэдлэгийн урсгал" гэж Сэр Жэймс Жинс " *Нууцлаг Орчлон ертөнц " номондоо бичжээ, "механик бус бодит байдал руу чиглэж байна; орчлон ертөнц агуу машин гэхээсээ илүү агуу бодол шиг харагдаж эхэлж байна."* Ийнхүү хорьдугаар зууны шинжлэх ухаан нь Ведийн эртний хуудас мэт сонсогдож байна .

Хэрэв тийм байх ёстой бол шинжлэх ухаанаас хүн материаллаг орчлон ертөнц гэж байдаггүй гэсэн философийн үнэнийг мэдэж ав; түүний гажуудал нь *майа* буюу хуурмаг зүйл юм. Бодит байдлын хий үзэгдэл бүгд дүн шинжилгээний явцад задардаг. Физик сансар огторгуйн тайвшруулах тулгуур нэг нэгээрээ түүний доор унах үед хүн өөрийн шүтээн шүтлэг, "Чи Надаас өөр бурхадтай байж болохгүй" гэсэн бурханлаг зарлигийг зөрчсөнөө бүдэг бадаг ухаарч эхэлдэг.

Масс ба энергийн тэнцүү байдлыг тодорхойлсон алдарт тэгшитгэлдээ Эйнштейн материйн аливаа бөөмийн энерги нь түүний масс эсвэл жинг гэрлийн хурдны квадратаар үржүүлсэнтэй тэнцүү болохыг нотолсон. Атомын энерги ялгарах нь материалын бөөмс устаж үгүй болсноор явагддаг. Материйн "үхэл" нь Атомын эриний "төрөлт" байсан.

Гэрлийн хурд нь математикийн стандарт буюу тогтмол учраас секундэд 186,000 миль тутамд абсолют утга байдаг учраас биш, харин хурдаараа масс нь нэмэгддэг ямар ч материаллаг биет гэрлийн хурдад хүрч чадахгүй учраас юм. Өөрөөр хэлбэл: зөвхөн хязгааргүй масстай материаллаг биет л гэрлийн хурдтай тэнцүү байж чадна.

. Энэ Үр тогтох Авч ирдэг АНУ Хүртэл нь Хууль -ын Гайхамшгууд

Өөрийн бие болон бусад аливаа зүйлийг материаллаг болгож, материаллаг бус болгож, гэрлийн хурдаар хөдөлж, бүтээлч гэрлийн туяаг ашиглан шууд харагдах байдлыг бий болгож чаддаг мастерууд. ямар ч физик илрэл, байх сэтгэл хангалуун нь зайлшгүй шаардлагатай Эйнштейний нөхцөл байдал: тэдний масс хязгааргүй юм.

Төгс төгөлдөр йогийн ухамсар нь нарийн биеэр биш, харин орчлон ертөнцийн бүтэцээр хялбархан тодорхойлогддог. Ньютоны "хүч" эсвэл Эйнштейний "инерцийн илрэл" байсан ч таталцал нь бүх материаллаг объектуудын ялгарах таталцлын нөхцөл болох "жин"-ийн шинж чанарыг харуулахыг мастераас *шаардахад хүчгүй* юм. Өөрийгөө хаа сайгүй оршихуй Сүнс гэж мэддэг хүн цаг хугацаа, орон зайд биеийн хатуу чанарт захирагдахаа больдог. Тэдний хорих "цагираг-дамждаггүй-" нь уусгагчид бууж өгсөн: "Би бол Тэр."

"Фиат люкс! Тэгээд гэрэл байв." Бурханы эмх цэгцтэй бүтээлдээ өгсөн анхны тушаал (*Эхлэл* 1:3) нь цорын ганц атомын бодит байдлыг бий болгосон: гэрэл. Энэхүү материаллаг бус орчны цацраг дээр бүх бурханлаг илрэлүүд гарч ирдэг. Бүх үеийн сүсэгтнүүд Бурханы дөл ба гэрэл мэт илрэхийг гэрчилдэг. "Хаадын Хаан, эздийн Эзэн; зөвхөн үхэшгүй байдлыг эзэмшдэг, хэн ч хүрч чадахгүй гэрэлд оршдог." **30-5**

Төгс бясалгалаар дамжуулан ухамсараа Бүтээгчтэй нэгтгэсэн йогч хүн

сансрын мөн чанарыг гэрэл гэж үздэг; түүний хувьд гэрлийн туяанаас үүсэх цацрагийн хооронд ямар ч ялгаа байхгүй. ус ба гэрлийн туяа нь газрыг бүрдүүлдэг. Материйн ухамсараас ангид, орон зайн гурван хэмжээс болон цаг хугацааны дөрөв дэх хэмжээсээс ангид мастер гэрлийн биеэ шороо, ус, гал эсвэл агаарын гэрлийн туяагаар адил тэгш хялбархан дамжуулдаг. Чөлөөлөгч сүнслэг нүдэнд удаан хугацаанд анхаарлаа төвлөрүүлснээр йогчид материйн болон түүний таталцлын жингийн талаарх бүх төөрөгдлийг устгах боломжтой болсон; үүнээс хойш тэрээр орчлон ертөнцийг үндсэндээ ялгаварлан гадуурхагдаагүй гэрлийн масс гэж үздэг.

"Оптик зургууд," Доктор Л. Т. Троланд -ын Харвард хэлдэг бид, "байна барьсан дээш дээр нь адилхан зарчим шиг нь

ердийн 'хагас өнгөт' сийлбэрүүд; өөрөөр хэлбэл тэдгээр нь нүдээр анзаарагдахааргүй жижиг цэгүүд эсвэл судалуудаас бүрддэг. Торлог бүрхүүлийн мэдрэг чанар маш өндөр тул харааны

"Мэдрэхүйг харьцангуй цөөн тооны зөв төрлийн квант гэрлээр бий болгож болно." Гэрлийн үзэгдлийн талаарх мастерын бурханлаг мэдлэгээр дамжуулан тэрээр хаа сайгүй байдаг гэрлийн атомуудыг мэдрэгдэхүйц илрэл болгон шууд тусгаж чадна. Төсөөллийн бодит хэлбэр нь - мод, эм, хүний бие эсэхээс үл хамааран - йогийн хүсэл зориг, дүрслэх чадвартай нийцдэг.

Хүний зүүдний ухамсарт, өдөр бүр өөрийг нь хүрээлж буй амин хувиа хичээсэн хязгаарлалтаас болж нойрондоо сулрахад түүний оюун санааны бүхнийг чадагч хүч шөнө бүр илэрдэг. Харагтун, зүүдэнд нь аль хэдийн нас барсан найз нөхөд, хамгийн алслагдсан тивүүд, амилсан хүмүүс байдаг. Түүний хүүхэд насны үзэгдлүүд. Зүүдний үзэгдлээр бүх хүмүүст мэдэгдэж буй чөлөөт, болзолгүй ухамсараараа Бурханд тохируулагдсан эзэн хэзээ ч салшгүй холбоог бий болгосон. Бүх хувийн сэдлээс ангид, Бүтээгчийн түүнд өгсөн бүтээлч хүслийг ашиглан йогч нь сүсэгтний чин сэтгэлийн залбирлыг хангахын тулд орчлон ертөнцийн гэрлийн атомуудыг дахин зохион байгуулдаг. Энэ зорилгоор хүн ба бүтээл бүтээгдсэн: тэр сансар огторгуйг эзэмдэж байгаагаа мэдэж, *майягийн эзэн болж өсөх ёстой*.

"Тэгээд Бурхан айлдсан нь, Өөрсдийнхөө дүр төрхөөр, Өөрсөдтэйгөө адилхан хүнийг бүтээцгээе. Тэдэнд ноёрхол олгоё." далайн загас, агаарын шувууд, мал сүрэг, бүх дэлхий, дэлхий дээр мөлхөгч бүх амьтдын дээгүүр." **30-6**

Дотор 1915 он, удахгүй дараа Би байсан орсон нь Свами Захиалга, Би гэрч болсон нэг алсын хараа -ын хүчирхийлэлтэй ялгаатай талууд. Үүнд нь харьцангуй байдал -ын хүн ухамсар байсан тод томруун байгуулагдсан; Би тодорхой ойлгосон нь эв нэгдэл *майягийн* зовлонтой хоёрдмол байдлын цаана байгаа Мөнхийн Гэрэл . Нэг өглөө аавынхаа Гурпар зам дээрх байшингийн жижиг дээврийн өрөөнд сууж байхад энэ үзэгдэл надад бууж ирэв. Дэлхийн нэгдүгээр дайн Европт хэдэн сарын турш ширүүсч байсан; Би олон хүний үхлийн талаар гунигтайгаар эргэцүүлэн бодож байв.

Би бясалгалд нүдээ аниад байлдааны хөлгийг удирдаж байсан ахмадын биед гэнэт ухамсар минь шилжив. Бууны аянга агаарыг хувааж, эргийн батерей болон хөлгийн их бууны хооронд буун дуу гарав. Асар том сум дроны магазинд оногдож, хөлгийг минь тас хагалав. Би дэлбэрэлтээс амьд үлдсэн цөөн хэдэн далайчдын хамт ус руу үсрэв .

Зүрх минь хүчтэй цохилж, би эрэг дээр эсэн мэнд хүрлээ. Гэвч харамсалтай нь тэнэсэн сум цээжин доторх хүчтэй нислэгээ зогсоов. Би ёолсоор газарт унав. Бүх бие минь саажилттай байсан ч хөл маань унтаж байгааг мэдэрдэг шиг би үүнийг мэдэрч байв.

"Эцэст нь Үхлийн нууцлаг хөл намайг гүйцэж ирлээ" гэж би бодов. Эцсийн санаа алдаад би ухаан алдах гэж байтал Гурпар гудамжны өрөөндөө бадамлянхуа цэцгийн байрлалд сууж байгаагаа мэдэв.

Би буцаан авсан эд зүйлсээ баяр хөөртэйгөөр илж, чимхэх зуураа хийрхэл дүүрэн нулимс урсаж байв. Цээжин дэх сумны нүхнээс ангид байв. Би амьд байгаадаа итгэлтэй байхын тулд амьсгаагаа татаж, гаргаж, ийш тийш найгаж байв. Эдгээр баяр хүргэх үгсийн дунд би дахин ухаан санаагаа цуст эрэг дээрх ахмадын цогцос руу шилжүүлсэнийг олж мэдэв. Намайг бүрэн төөрөгдөлд оруулав.

"Эзэн," Би залбирсан, "ам Би үхсэн эсвэл амьд уу?"

Гялалзсан гэрлийн тоглолт тэнгэрийн хаяаг бүхэлд нь дүүргэв. Зөөлөн
нижигнэх чичиргээ өөрөө үгс болж хувирав:

"Амьдрал эсвэл үхэл Гэрэлтэй ямар холбоотой вэ? Би чамайг Өөрийн Гэрлийн
дүрээр бүтээсэн." Амьдрал ба үхлийн харьцангуй байдал нь сансрын зүүдэнд
хамаардаг. Зүүдгүй оршихуйгаа хар даа! Сэр, хүүхэд минь, сэр!"

Хүн төрөлхтний сэрэхүйн алхмуудын нэг болох Эзэн эрдэмтдийг Өөрийн
бүтээлийн нууцыг зөв цагт, зөв газарт нь нээхэд урамшуулдаг. Орчин үеийн
олон нээлтүүд нь хүмүүст сансар огторгуйг бурханлаг оюун ухаанаар удирддаг
нэг хүч болох гэрлийн олон янзын илэрхийлэл гэж ойлгоход тусалдаг. Кино,
радио, телевизийн, радарын, фотоэлектрик эсийн гайхамшигт зүйлс - бүхнийг
хардаг "цахилгаан нүд" - атомын энерги нь бүгд гэрлийн цахилгаан соронзон
үзэгдэл дээр суурилдаг.

Кино урлаг нь ямар ч гайхамшгийг дүрсэлж чадна. Гайхалтай дүрслэлийн
үүднээс авч үзвэл гэрэл зургийг хуурахад ямар ч гайхамшиг саад болохгүй.
Хүний тунгалаг астрал бие нь түүний бүдүүлэг биеэс дээшлэн гарч байгааг харж
болно, тэр усан дээр алхаж, үхэгсдийг амилуулж, хөгжлийн байгалийн
дарааллыг эргүүлж, цаг хугацаа, орон зайг сүйтгэж чадна. Гэрлийн дүрсийг
хүссэнээрээ угсарч, гэрэл зурагчин жинхэнэ мастерын бодит гэрлийн туяагаар
бүтээдэг оптик гайхамшгийг бүтээдэг.

Киноны бодит дүр төрх нь бүтээлийн талаарх олон үнэнийг харуулдаг. Сансрын
найруулагч өөрийн жүжгийг бичиж, олон зууны турш үргэлжлэх жүжигт
зориулсан гайхалтай жүжигчдийг цуглуулсан. Мөнхийн харанхуй лангуунаас
Тэрээр өөрийн бүтээлч туяаг дараалсан эрин үеийн кинонуудаар дамжуулан
цацаж, зургууд нь сансрын дэлгэцэн дээр цацагдав. Киноны дүр төрх бодит мэт
харагддаг ч зөвхөн гэрэл ба сүүдрийн хослол байдаг шиг орчлон ертөнцийн
олон янз байдал нь төөрөгдүүлсэн мэт санагддаг. Тоолшгүй олон амьдралын
хэлбэр бүхий гаригийн бөмбөрцөг нь сансрын киноны дүр төрхөөс өөр зүйл биш
бөгөөд хязгааргүй бүтээлч туяагаар хүний ухамсрын дэлгэцэн дээр дүрслэгдсэн
үзэгдлүүд таван мэдрэхүйн ойлголтод түр зуур үнэнч байдаг.

Кино театрын үзэгчид дээшээ хараад дэлгэцийн бүх дүрслэлүүд нэг дүрсгүй
гэрлийн туяаны тусламжтайгаар гарч ирж байгааг харж болно. Өнгөлөг
ертөнцийн жүжиг нь мөн адил Сансрын Эх үүсвэрийн ганц цагаан гэрлээс гарч
ирж байна. Бурхан төсөөлшгүй чадвараараа хүн төрөлхтнийхөө хүүхдүүдэд
зориулж зугаа цэнгэлийг зохион байгуулж, тэднийг Өөрийн гаригийн театрт
жүжигчид төдийгүй үзэгчид болгож байна .

Нэг өдөр би Европын тулааны талбаруудын тухай мэдээний кино үзэхээр кино

театрт орлоо. Дэлхийн нэгдүгээр дайн Баруунд өрнөж байсан бөгөөд мэдээний кинонд хядлагыг маш бодитойгоор бичсэн байсан. Би театраас сэтгэл санаа тавгүйтсэн байдалтай гарсан.

"Эзэн," Би залбирсан, "яагаад найз Чи зөвшөөрөл тийм зовлон шаналал уу?"

Намайг гайхшруулсан нь тэр даруй хариулт нь Европын тулааны талбаруудын бодит дүр зураг хэлбэрээр ирсэн юм. Үхэгсэд болон үхэж буй хүмүүсээр дүүрсэн тэмцлийн аймшигт байдал нь харгис хэрцгий байдлаас хамаагүй давсан байв.

ямар ч төлөөлөл -ын нь мэдээний цуврал.

"Анхааралтай хар даа!" гэж зөөлөн хоолой миний дотоод ухамсарт сонсогдов. "Францад одоо тавигдаж буй эдгээр үзэгдлүүд бол зүгээр л хиароскуро жүжиг гэдгийг та харах болно. Эдгээр нь таны дөнгөж сая үзсэн театрын мэдээний кино шиг бодит бөгөөд бодит бус сансрын кино юм - жүжиг доторх жүжиг."

Зүрх сэтгэл минь тайвширсангүй. Бурханлаг дуу хоолой үргэлжлүүлэн: "Бүтээл бол гэрэл ба сүүдэр хоёулаа, эс тэгвээс ямар ч дүр зураг боломжгүй. Майягийн сайн ба муу нь *давамгайлалд* ээлжлэн солигдох ёстой. Хэрэв энэ дэлхий дээр баяр баясгалан төгсгөлгүй байсан бол хүн өөр нэгийг хайх уу? Зовлонгүйгээр тэрээр мөнхийн гэрээ орхисон гэдгээ санахыг ч хүсдэггүй. Өвдөлт бол дурсамжийг өдөөх явдал юм. Авралын зам бол мэргэн ухаан юм! Үхлийн эмгэнэл бодит бус; үүнээс айж чичирдэг хүмүүс тайзан дээр хоосон сумнаас өөр юу ч буудаагүй байхад айж үхдэг мэдлэггүй жүжигчин шиг юм. Миний хөвгүүд бол гэрлийн хүүхдүүд; тэд мөнхөд төөрөлдөхгүй."

майягийн тухай судрын түүхүүдийг уншсан ч тэдгээр нь надад хувийн үзэгдлүүд болон тэдгээрийг дагалдан ирсэн тайтгарлын үгстэй хамт ирсэн гүн гүнзгий ойлголтыг өгөөгүй байв. Бүтээл бол зөвхөн асар том кино бөгөөд түүний дотор биш, харин түүний цаана өөрийнх нь бодит байдал оршдог гэдэгт эцэст нь итгэх үед хүний үнэт зүйлс гүнзгий өөрчлөгддөг.

Энэ бүлгийг бичиж дуусаад би бадамлянхуа хэлбэртэй орон дээрээ суув. Миний өрөөг хоёр сүүдэртэй дэнлүү бүдэг гэрэлтэй байв. Харцаа өргөхөд тааз нь гичний өнгөтэй жижиг гэрлээр дүүрэн, цацраг туяа шиг гялалзаж, чичирч байгааг би анзаарав. Борооны хуудас шиг олон тооны харандаагаар зурсан туяа тунгалаг голд цугларч, чимээгүйхэн над руу асгарав.

Миний бие тэр даруй бүдүүлэг байдлаа алдаж, астрал бүтэцтэй болж хувирав. Орондоо бараг хүрэхгүй байхад жингүй бие бага зэрэг, зүүн, баруун тийш ээлжлэн хөдөлж байхад би хөвж байгаа мэт мэдрэмжийг мэдэрлээ. Би өрөөг тойруулан харлаа; тавилга, хана нь ердийнх шигээ байсан ч гэрлийн багахан хэсэг маш ихээр олширсон тул тааз харагдахгүй байв. Би гайхширсан.

"Энэ бол сансрын хөдөлгөөнт дүрсний механизм юм." Гэрлийн дотроос хэн нэгэн дуугарлаа. "Орны даавууны чинь цагаан дэлгэцэн дээр туяагаа тусгаж, биеийн чинь дүр зургийг бүтээж байна. Хар даа, чиний хэлбэр бол зүгээр л гэрэл!"

Би гараа ширтэн, урагш хойш хөдөлгөсөн ч жинг нь мэдэрч чадсангүй. Би маш их баяр баясгаланг мэдэрч байв. би. Энэ сансрын иш -ын гэрэл, цэцэглэж буй шиг миний бие, санагдсан нэг бурханлаг хуулбар кино театрын проекцийн бүхээгнээс цацарч, дэлгэцэн дээр зураг хэлбэрээр гарч буй гэрлийн туяа.

Би өөрийн унтлагын өрөөнийхөө бүдэг гэрэлтэй театрт биеийнхээ энэ хөдөлгөөнт дүр зургийг удаан хугацаанд мэдэрсэн. Олон удаа харсан ч үүнээс илүү өвөрмөц зүйл байгаагүй. Хатуу биетийн тухай миний төсөөлөл бүрэн арилж, бүх объектын мөн чанар нь гэрэл гэдгийг улам гүнзгийрүүлэхийн хэрээр би амьдралын тэмдгийн цохилтын урсгал руу ширтэн, гуйсан өнгө аястай ярьсан.

"Бурханлаг Гэрэл ээ, Елиа галаар тэнгэрт татагдсан шиг миний энэ даруухан бие махбодийн дүр зургийг Өөртөө татаж аваач."

Энэ залбирал илт цочирдмоор байсан нь илт байв; туяа алга болсон байв. Бие минь хэвийн жиндээ эргэн орж, орон дээр унав; гялалзсан таазны гэрлүүдийн сүрэг анивчиж алга болов. Энэ дэлхийгээс явах цаг минь болоогүй бололтой.

"Түүнээс гадна," гэж би гүн ухаанаар бодов, "зөнч Елиа миний таамаглалд дургүйцэж магадгүй юм!"

30-1 : Энэ алдартай Орос уран бүтээлч мөн философич байна байсан амьд хувьд олон жилүүд дотор Энэтхэг ойролцоо нь Гималайн нуруу. "Эхнээс оргилууд ирдэг илчлэлт," тэр байна бичсэн. "Дотор агуйнууд мөн дээр нь оргилууд амьдарсан нь риши нар. Дээш нь цастай оргилууд -ын Гималайн нуруу нь од болон гайхалтай аянга цахилгаанаас ч илүү тод гэрэлтэж байна."

30-2 : нь түүх тавдугаар сар байх нэг түүхэн суурь; нэг редакцийн тэмдэглэл мэдээлдэг биднийг тэр нь бишоп уулзсан нь гурван лам нар харин Тэрээр Архангелаас Двина голын адагт байрлах Словецкийн хийд рүү усан онгоцоор явж байв.

30-3 Агуу зохион бүтээгч Маркони эцсийн шийдвэр гаргахаас өмнө шинжлэх ухааны дутагдалтай талыг дараах байдлаар хүлээн зөвшөөрсөн: "Чадваргүй байдал" -ын шинжлэх ухаан руу шийдвэрлэх амьдрал бол үнэмлэхүй Энэ баримт байх болно байх үнэхээр аймшигтай байсан энэ үгүй хувьд итгэл үнэмшил. нь нууцлаг -ын амьдрал хүний бодлын өмнө тулгарч байсан хамгийн байнгын асуудал бол гарцаагүй."

30-4 : А сэжүүр руу нь чиглэл авсан -аар Эйнштейний суут ухаантан бол өгөгдсөн -аар нь баримт тэр тэр бол нэг насан туршийн шавь -ын нь Спинозагийн хамгийн алдартай бүтээл бол *"Геометрийн дарааллаар харуулсан ёс зүй"* юм .

30-5 : Би *Тимот* 6:15-16 .

30-6 : *Эхлэл* 1:26.

БҮЛЭГ: 31

Ан Ярилцлага -тай хамт нь Ариун Ээж

"Эрхэм хүндэт ээж ээ, би нялх байхдаа таны зөнч нөхөрт баптисм хүртээсэн. Тэр бол миний эцэг эхийн болон миний өөрийн гуру Шри Юктесваржигийн багш байсан. Тиймээс та надад таны ариун амьдралын хэдэн үйл явдлыг сонсох завшааныг олгох уу?"

Би Лахири Махасаяагийн амьдралын хамтрагч Шримати Каши Монид хандан ярьж байлаа. Бенарес хотод богино хугацаанд байхдаа би хүндэт хатагтайтай уулзах гэсэн удаан хугацааны хүслээ биелүүлж байлаа. Тэрээр Бенаресийн

Гарудесвар Мохулла хэсэгт байрлах Лахиригийн хуучин эдлэнд намайг эелдэгээр угтан авав. Хэдийгээр хөгширсөн ч тэрээр бадамлянхуа цэцэг шиг дэлгэрч, сүнслэг үнэрийг чимээгүйхэн цацруулж байв. Тэр дунд зэргийн биетэй, нарийхан хүзүүтэй, цайвар арьстай байв. Том, гялалзсан нүд нь түүний эхийн царайг зөөлрүүлэв.

"Хүү минь, чи байна тавтай морил энд. Ирээрэй дээд давхарт."

Каши Мони нөхөртэйгээ хэсэг хугацаанд амьдарч байсан маш жижиг өрөө рүү хөтөллөө. Хосгүй багш гэрлэлтийн хүний жүжгийг тоглохын тулд доош бууж өгсөн сүмийг харсандаа би баяртай байгаагаа мэдэрлээ. Эелдэг зөөлөн эмэгтэй надад хажуудаа дэрний суудал заав.

"Нөхрийнхөө бурханлаг чанарыг ухаарахаас өмнө олон жил өнгөрсөн" гэж тэр эхлэв. "Нэгэн шөнө, яг энэ өрөөнд би тод зүүд зүүдлэв. Алдарт тэнгэр элчүүд миний дээр төсөөлшгүй нигүүлслээр хөвж байв. Энэ үзэгдэл маш бодитой байсан тул би тэр даруй сэрэв; өрөө хачин жигтэй гялалзсан гэрлээр бүрхэгдсэн байв."

"Нөхөр маань бадамлянхуа хэлбэртэйгээр өрөөний голд хөөрч, тэнгэр элчүүдээр хүрээлүүлж, алгаа зөрүүлэн залбиран мөргөж байв. Би хэмжээлшгүй их гайхсандаа зүүдэлсээр л байна гэдэгтээ итгэлтэй байв."

"'Эмэгтэй ээ,' гэж Лахири Махасаяа хэлэв, 'чи зүүдлээгүй байна. Нойроо үүрд орхи.' Тэр шалан дээр аажуухан буухад би түүний хөлд сөгдөв.

"'Багш аа,' гэж би хашхирав, 'би таны өмнө дахин дахин бөхийж байна! Таныг нөхөр гэж үзсэнд уучлах уу? Бурханлаг сэрсэн хүний хажууд би мэдлэггүй унтаж байснаа ухаарахдаа ичиж үхэж байна. Энэ шөнөөс хойш та миний нөхөр биш, харин миний багш болсон. Та миний өчүүхэн өөрийгөө шавь болгон хүлээн авах уу?' **31-1**

"Багш надад зөөлөн хүрэв. 'Ариун сүнс минь, бос. Та хүлээн авагдлаа.' Тэр сахиусан тэнгэрүүд рүү дохиод, 'Эдгээр ариун гэгээнтнүүдийн өмнө ээлжлэн бөхийж байгаарай.'

"Би даруухан бөхийж дуусахад сахиусан тэнгэрийн дуу хоолой эртний сударт гардаг найрал дуу шиг хамтдаа сонсогдов."

"'Бурханлаг Нэгэний эхнэр, чи ерөөлтэй еэ. Бид чамд мэндчилж байна.' Тэд миний хөлд бөхийж, хартал тэдний жигшүүртэй дүр төрх алга болжээ. Өрөө харанхуйлав.

"Миний гуру асуусан намайг руу хүлээн авах санаачилга руу *Крияа Иог* .

"'Of мэдээж,' Би хариу үйлдэл үзүүлэв. Би өглөө уучлаарай үгүй руу байх байсан түүний адислал өмнө нь дотор миний амьдрал.

"'Цаг нь болоогүй байсан.' Лахири Махасаяа тайтгаруулах мэт инээмсэглэв.

'Чиний ихэнх үйлийн үрийг би чамд чимээгүйхэн дасгал хийхэд нь тусалсан. Одоо чи бэлэн болсон.'

"Тэр миний духанд хүрэв. Эргэлдэх гэрлийн бөөн хэсэг гарч ирэв; туяа нь аажмаар алтан цагирагтай, цагаан таван өнцөгт одтой төвтэй цэнхэр өнгийн сүнслэг нүд болж хувирав.

""Одоор дамжин ухамсартаа Хязгааргүйн хаант улс руу нэвтэр.'" Миний багшийн хоолой алсын хөгжим шиг зөөлөн, шинэ ноттой байв.

"Алсын хараа дараа алсын хараа эвдэрсэн шиг далайн серфинг дээр нь эрэг -ын миний сүнс. нь панорамик бөмбөрцөг эцэст нь

аз жаргалын далайд хайлж байв. Би өөрийгөө үргэлжийн их адислалд алдсан. Хэдэн цагийн дараа энэ ертөнцийн талаарх мэдлэгтээ эргэн ороход багш надад *Крияа Иогийн техникийг зааж өгсөн*.

"Тэр шөнөөс хойш Лахири Махасаяа миний өрөөнд дахиж унтаагүй. Түүнээс хойш тэр хэзээ ч унтаагүй. Тэр өдөр шөнөгүй шавь нартайгаа хамт доод давхрын үүдний өрөөнд байсан."

Алдарт хатагтай чимээгүй болов. Түүний гайхалтай йогчтой харилцах харилцааны өвөрмөц байдлыг ойлгосон тул би эцэст нь түүнээс цаашдын дурсамжаа асуухаар зориглов.

"Хүү минь, чи шуналтай юм. Гэсэн хэдий ч чамд дахиад нэг түүх байх болно." Тэр ичингүйрэн инээмсэглэв. "Би гуру нөхрийнхөө эсрэг үйлдсэн нүглээ наминчлах болно. Хэдэн сарын дараа би өөрийгөө орхигдсон, үл тоомсорлогдсон мэт санагдаж эхлэв. Нэг өглөө Лахири Махасаяа энэ жижиг өрөөнд эд зүйл авахаар орж ирэв; би түүнийг хурдан дагалаа. Хүчирхийллийн төөрөгдөлд автсан би түүн рүү ширүүн харцаар хандав.

"Та бүх цагаа шавь нартайгаа өнгөрөөдөг. Эхнэр хүүхдүүдийнхээ өмнө хүлээх үүрэг хариуцлагын талаар юу хэлэх вэ? Та гэр бүлдээ илүү их мөнгө зарцуулах сонирхолгүй байгаад харамсаж байна."

"Эзэн над руу хэсэг хартал тэр алга болчихсон байв. Би айж сандарсандаа өрөөний өнцөг булан бүрээс нэг дуу хоолой сонсов:

"Энэ бол бүгд юу ч биш, битгий чи харж байна уу? Хэрхэн чадах нэг юу ч биш шиг намайг үйлдвэрлэх баялаг хувьд чи?"

"Гүрүжи," гэж би хашхирав, "Би сая удаа уучлалт гуйя! Миний нүгэлт нүд чамайг дахиж харж чадахгүй; ариун дүрээрээ илрээрэй."

"Би энд байна." Энэ хариулт миний дээрээс ирэв. Би дээшээ хартал эзэн бие махбодтой болж байгааг харав. Түүний толгой таазанд хүрэн агаарт байв. Түүний нүд нь гялалзах дөл мэт байв. Тэр чимээгүйхэн шалан дээр буусны дараа би айдсаасаа болж хөлд нь уйлж хэвтэв.

"Эмэгтэй хүн, газрын өчүүхэн хэсгийг биш, бурханлаг баялгийг эрэлхийл. Дотоод эрдэнэсийг олж авсны дараа гаднаас ирэх хангамж үргэлж бэлэн байгааг чи олж мэдэх болно" гэж тэр нэмж хэлэв. "Миний сүнслэг хөвгүүдийн нэг нь чамд хангамж өгөх болно."

"Миний багшийн үгс байгалийн жамаар ирсэн үнэн; нэг шавь хийсэн явах нэг нэлээд их нийлбэр дүн хувьд бидний гэр бүл."

Гайхамшигтай туршлагаа надтай хуваалцсанд нь би Каши Монид талархал

илэрхийлсэн. **31-2** Дараагийн өдөр нь би түүний гэрт буцаж ирээд Тинкури, Дукури Лахири нартай хэдэн цагийн турш философийн хэлэлцүүлэг өрнүүлэв. Энэтхэгийн агуу йогийн энэ хоёр гэгээн хүү түүний төгс мөрөөр явсан. Хоёулаа царайлаг, өндөр, тууштай, өтгөн сахалтай, зөөлөн хоолойтой, хуучны зан ааштай хүмүүс байв.

Түүний эхнэр Лахири Махасаяагийн цорын ганц эмэгтэй шавь байгаагүй; миний ээжийг оролцуулаад өөр олон зуун хүн байсан. Нэгэн эмэгтэй челе нэг удаа гуругаас түүний зургийг асуухад тэр түүнд ...

хэвлэх, тэмдэглэл хийх, "Хэрэв чи гэж үзэх энэ нэг хамгаалалт, дараа нь энэ бол тиймээс; өөрөөр бол энэ бол зөвхөн нэг зураг."

Хэдэн өдрийн дараа энэ эмэгтэй, Лахири Махасаяагийн бэр хоёр багшийн зургийг өлгөөтэй ширээн дээр *Бхагавад Гитаг уншиж байсан юм. Цахилгаан шуурга дэгдэв.* их уур хилэнгээр гарч ирэв.

"Лахири Махасаяа, биднийг хамгаалаач!" Эмэгтэйчүүд зургийн өмнө бөхийв. Тэдний уншиж байсан ном руу аянга буусан боловч хоёр сүсэгтэн гэмтээгүй.

"Аймшигтай халуунаас хамгаалахын тулд намайг тойруулан мөсөн хуудас тавьчихсан юм шиг санагдсан" гэж эмэгтэй тайлбарлав.

Лахири Махасаяа эмэгтэй шавь Абхоятай холбогдуулан хоёр гайхамшиг үйлджээ. Тэрээр Калькуттагийн хуульч нөхөртэйгээ хамт нэг өдөр Бенаресийг багш дээр очихоор явжээ. Тэдний тэрэг замын хөдөлгөөн ихтэй байсан тул саатсан; тэд Хоурагийн гол өртөөнд хүрэхэд Бенаресийн галт тэрэг хөдлөх гэж исгэрэхийг сонсов.

Абхоя, ойролцоо нь тасалбар оффис, зогсож байсан чимээгүйхэн.

"Лахири Махасаяа, галт тэрэг зогсохыг би чамаас гуйя!" гэж тэр чимээгүйхэн залбирав. "Чамтай уулзахын тулд дахин нэг өдөр хүлээхэд би саатлын зовлонг тэвчиж чадахгүй нь."

Хурхирах галт тэрэгний дугуй эргэлдэж, цааш явах зам байсангүй. Инженер болон зорчигчид үзэгдлийг харахаар тавцан дээр бууж ирэв. Английн төмөр замын харуул Абхоя болон түүний нөхөр дээр ирэв. Бүх урьдчилсан тохиолдлоос ялгаатай нь тэрээр сайн дураараа албаа хашиж эхлэв.

"Бабу," тэр гэж хэлсэн, "өгөх намайг нь мөнгө. Би хүсэл зориг худалдаж авах чиний тасалбар харин чи авах онгоцонд."

Хосууд суугаад тасалбараа авмагц галт тэрэг аажмаар урагшиллаа. Сандарсан машинист болон зорчигчид хэрхэн байгааг ч мэдээгүй газраа буцаж орцгоов. галт тэрэг хөдөлсөн, яагаад анхнаасаа зогссон шалтгаан ч үгүй.

Бенарес дахь Лахири Махасаяагийн гэрт ирээд Абхоя эзнийхээ өмнө чимээгүйхэн бөхийж, хөлд нь хүрэхийг оролдов.

"Тайван бай, Абхоя" гэж тэр хэлэв. "Чи намайг зовоох ямар дуртай юм бэ! Яг л дараагийн галт тэргээр энд ирж чадахгүй юм шиг!"

Абхоя өөр нэгэн мартагдашгүй үйл явдал тохиолдуулан Лахири Махасаяа дээр зочилсон. Энэ удаад тэр түүний өмгөөллийг галт тэргээр биш, харин өрөвтастай хамт хүссэн.

"Ес дэх хүүхдээ амьд үлдээсэй гэж танаас гуйж байна" гэж тэр хэлэв. "Надад найман хүүхэд төрсөн; бүгд төрсний дараахан нас барсан."

нь мастер инээмсэглэв өрөвдөн хайрладаг. "Чиний ирж байна хүүхэд хүсэл зориг амьд. Гуйя дагах миний зааварчилгаа

Болгоомжтой байгаарай. Хүүхэд, охин шөнө төрөх болно. Тосон дэнлүүг үүр цайтал асаалттай байлгаарай. Унтаж болохгүй, ингэснээр гэрлийг унтрааж болно.

Абхояагийн хүүхэд нь бүхнийг мэдэгч багшийн зөгнөсөн ёсоор шөнө төрсөн охин байв. Эх нь сувилагчдаа дэнлүүгээ тосоор дүүргэхийг зааварлав. Хоёр эмэгтэй хоёулаа өглөө эрт хүртэл яаралтай сэрэмжлүүлсээр байсан ч эцэст нь унтжээ. Дэнлүүний тос бараг дуусч, гэрэл нь бүдэг бадаг анивчиж байв.

Унтлагын өрөөний хаалга түгжээгүй мэт онгойж, хүчтэй чимээ гарган онгойв. Цочирдсон эмэгтэйчүүд сэрэв. Тэдний гайхсан нүд Лахири Махасаяагийн дүр төрхийг харав.

"Абхояа, хар даа, гэрэл бараг унтарчихлаа!" гэж тэр дэнлүү рүү заахад сувилагч дэнлүүг дахин асаахаар яаравчлав. Дэнлүү дахин тод асмагц эзэн алга болжээ. Хаалга хаагдаж, түгжээ нь ямар ч нөлөөгүйгээр бэхлэгдсэн байв.

Абхояагийн ес дэх хүүхэд амьд үлдсэн; дотор 1935 он, хэзээ Би хийсэн лавлагаа, тэр эмэгтэй байсан одоо ч амьдрах.

Лахири Махасаяагийн шавь нарын нэг, хүндэт Кали Кумар Рой надад багштайгаа өнгөрүүлсэн амьдралынхаа олон сонирхолтой нарийн ширийн зүйлийг ярьж өгсөн.

"Би түүний Бенаресийн гэрт хэдэн долоо хоногийн турш зочин болдог байсан" гэж Рой надад хэлэв. "Би олон гэгээнтнүүдийн дүрүүд, *данда* **31-3- ыг ажигласан.**" свами нар шөнийн нам гүмд багшийн хөлд суухаар ирэв. Заримдаа тэд бясалгал болон гүн ухааны сэдвүүдийн талаар хэлэлцүүлэг өрнүүлдэг байв. Үүрээр дээд зэрэглэлийн зочид явдаг байв. Би айлчлалынхаа үеэр Лахири Махасаяа нэг ч удаа унтахаар хэвтээгүйг олж мэдсэн.

"Мастертай холбоотой болсон эхэн үедээ би ажил олгогчийнхоо эсэргүүцэлтэй тулгарах хэрэгтэй болсон" гэж Рой үргэлжлүүлэв. "Тэр материализмд автсан хүн байсан."

"'Би шашны хэт даврагчдыг ажил дээрээ байлгахыг хүсэхгүй байна' гэж тэр ёжлонгуй хэлэв. 'Хэрэв би танай хууран мэхлэгч гурутай уулзвал түүнд санах хэдэн үг хэлнэ ээ.'"

"Энэхүү түгшүүртэй заналхийлэл миний ердийн хөтөлбөрийг тасалдуулж чадаагүй; би бараг бүх оройг багшийнхаа дэргэд өнгөрөөдөг байсан. Нэгэн шөнө ажил олгогч маань намайг дагаж, бүдүүлэг байдлаар зочны өрөөнд орж ирэв. Тэр амласан үгээ хэлэхийг бүрэн эрмэлзэж байсан нь эргэлзээгүй. Тэр хүн суумагцаа Лахири Махасаяа арван хоёр орчим шавьтай жижиг бүлэгт хандан үг хэлэв."

"Тийм байсан чи бүгд шиг руу харах нэг зураг уу?

"Бид толгой дохих үед тэр биднээс өрөөг харанхуйлахыг хүссэн. 'Бие биенийхээ ард тойрог хэлбэрээр суугаад, урдаа байгаа хүний нүдэн дээр гараа тавь' гэж тэр хэлэв.

"Ажил олгогч маань эзнийхээ зааврыг дурамжхан ч гэсэн дагаж байгааг хараад би гайхсангүй. Хэдэн минутын дараа Лахири Махасая биднээс юу харж байгааг асуув."

"'Эрхэм ээ,' гэж би хариулав, 'үзэсгэлэнтэй эмэгтэй гарч ирэв. Тэр улаан хүрээтэй *сари өмсөж*, зааны чихний ургамлын дэргэд зогсож байна.' Бусад бүх шавь нар адилхан тодорхойлолт өгсөн. Багш миний ажил олгогч руу эргэж хараад 'Та тэр эмэгтэйг таньж байна уу?'

"'Тийм ээ.' Тэр эр өөрийн төрөлхийн шинэ сэтгэл хөдлөлтэй тэмцэж байсан нь илт байв. "Би сайн эхнэртэй ч гэсэн түүнд мөнгөө тэнэг зүйлээр зарцуулж байна. Намайг энд авчирсан шалтгаанаас ичиж байна. Та намайг уучилж, шавь болгон хүлээн авах уу?"

"'Хэрэв чи зургаан сарын турш ёс суртахуунтай сайн амьдралаар амьдарвал би чамайг хүлээн авна.' Мастер оньсого мэтээр "Үгүй бол би чамд авшиг өгөх шаардлагагүй болно." гэж нэмж хэлэв.

"Гурван сарын турш ажил олгогч маань уруу таталтаас татгалзсан; дараа нь тэр эмэгтэйтэй өмнөх харилцаагаа сэргээсэн. Хоёр сарын дараа тэр нас барсан. Ийнхүү би багшийнхаа эрэгтэй хүний авшиг хүртэх магадлал багатай гэсэн нууц зөгнөлийг ойлгосон."

Лахири Махасаяа гурван зуу гаруй настай гэгддэг Свами Трайланга хэмээх маш алдартай найзтай байжээ. Хоёр йогч бясалгалд хамтдаа суудаг байв. Трайлангагийн алдар нэр маш өргөн тархсан тул түүний гайхалтай гайхамшгуудын тухай түүхэнд үнэн байх магадлалыг Хинду шашинтнууд цөөхөн хүн үгүйсгэх болно. Хэрэв Христ дэлхий дээр эргэн ирээд Нью-Йоркийн гудамжаар алхаж, бурханлаг хүчээ үзүүлбэл хэдэн арван жилийн өмнө Трайланга Бенаресийн хөл хөдөлгөөн ихтэй гудамжаар өнгөрөхдөө бий болгосон шиг сэтгэл хөдлөлийг төрүүлэх болно.

Свами олон удаа хамгийн үхлийн аюултай хорыг ямар ч хор нөлөөгүйгээр ууж байхыг харсан. Хэдэн мянган хүн, тэр дундаа амьд байгаа цөөхөн хэдэн хүн Трайлангаг Ганга мөрөн дээр хөвж байхыг харсан. Хэдэн өдрийн турш тэр хамтдаа усны дээр сууж эсвэл давалгааны дор маш удаан хугацаанд нуугдаж байв. Бенаресийн усанд орох *гатуудад* свамигийн хөдөлгөөнгүй бие нь цэврүүтсэн чулуун хавтан дээр, Энэтхэгийн харгис нарны туяанд бүрэн ил гарсан байдал байв. Эдгээр үйлдлээрээ Трайланга хүмүүст йогийн амьдрал хүчилтөрөгч эсвэл ердийн нөхцөл байдал, урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээнээс хамаардаггүй гэдгийг заахыг эрэлхийлсэн. Тэр усны дээгүүр эсвэл усны доор байсан эсэхээс үл хамааран, түүний бие нарны ширүүн туяанд ил гарсан эсэхээс үл хамааран эзэн нь бурханлаг ухамсараар амьдардаг гэдгээ баталсан: үхэл түүнд хүрч чадахгүй.

Йоги зөвхөн оюун санааны хувьд төдийгүй бие бялдрын хувьд агуу байсан. Түүний жин гурван зуун фунтаас давсан. фунт: амьдралынхаа жил бүрийн төлөө нэг фунт! Тэр маш ховор иддэг тул нууцлаг байдал улам бүр нэмэгддэг. А Гэсэн хэдий ч эзэн нь ямар нэгэн онцгой шалтгаанаар, ихэвчлэн зөвхөн өөртөө

л мэдэгдэх нарийн шалтгаанаар эрүүл мэндийн бүх ердийн дүрмийг амархан үл тоомсорлодог. сансрын майкийн мөрөөдөл болон энэ ертөнцийг Тэнгэрлэг Оюун Ухааны санаа болгон ухаарсан хүмүүс бие махбодоо хүссэнээрээ ашиглаж чаддаг бөгөөд үүнийг зөвхөн өтгөрүүлсэн эсвэл хөлдөөсөн энергийн удирдаж болох хэлбэр гэдгийг мэддэг. Хэдийгээр физикийн эрдэмтэд одоо матери бол зөвхөн өтгөрсөн энерги гэдгийг ойлгож байгаа ч бүрэн гэгээрсэн мастерууд матери хянах чиглэлээр онолоос практикт шилжсэн.

Трайланга үргэлж бүрэн нүцгэн байдаг байв. Бенаресийн дарамт шахалтад өртсөн цагдаа нар түүнийг гайхмаар асуудалтай хүүхэд гэж үзэх болжээ. Еден цэцэрлэгт байсан эртний Адам шиг төрөлхийн свами нүцгэн байдлаа огт мэддэггүй байв. Гэсэн хэдий ч цагдаа нар үүнийг маш сайн мэдэж байсан тул түүнийг ёслолгүйгээр шоронд хорьжээ. Нийтлэг ичгүүр бий болж, асар том биетэй байв.

Трайланга удалгүй ердийнхөөрөө шоронгийн дээвэр дээр харагдав. Түүний өрөө найдвартай түгжээтэй байсан тул хэрхэн оргосныг нь огт мэдэхгүй байв.

Цөхөрсөн хуулийн ажилтнууд дахин үүргээ гүйцэтгэв. Энэ удаад свамигийн камерын өмнө харуул байрлуулав. Баруун гар талаас Мэйт дахин буцав. Трайланга удалгүй дээвэр дээгүүр хайхрамжгүй алхаж байгааг нь ажиглав. Шударга ёс сохор; овжин цагдаа нар түүнийг дагахаар шийдэв. жишээ.

Агуу йогч зуршил болсон чимээгүй байдлаа хадгалсан. **31-4** Дугуй царай, торх шиг том гэдэстэй хэдий ч Трайланга хааяа л хооллодог байв. Хэдэн долоо хоног хоолгүй болсны дараа тэрээр сүсэгтнүүдийн түүнд өргөсөн аягатай сүүгээр мацаг барьдаг байв. Нэгэн эргэлзээтэй хүн Трайлангыг хууран мэхлэгч гэж илчлэхээр шийджээ. Ханыг цайруулахад ашигладаг кальцийн шохойн холимогтой том хувинг свамигийн өмнө тавьжээ.

"Багш аа," гэж материалист хүн хуурамч хүндэтгэлтэйгээр хэлэв, "Би танд бага зэрэг сүү авчирсан. Үүнийг уугаарай."

Трайланга шатаж буй шохойн савыг эцсийн дусал хүртэл эргэлзэлгүйгээр шавхав. Хэдхэн минутын дараа хорон санаатан шаналснаасаа болж газарт унав.

"Туслаач, свами, туслаач!" тэр уйлав. "Би өглөө дээр гал! Уучлах миний хорон санаатай шалгалт!"

Агуу йогч зуршлынх нь чимээгүй байдлыг эвдэж, "Ёстой доогло," гэж тэр хэлэв. "Чи надад хор өгөхдөө миний амьдрал чиний амьдралтай нэг гэдгийг мэдээгүй. Бурхан миний ходоодонд, бүтээлийн бүх атомд байдаг гэдгийг би мэдэхгүй байсан бол шохой намайг алах байсан. Одоо чи бумеранг гэдэг үгийн бурханлаг утгыг мэддэг болсон тул дахин хэзээ ч хэн нэгэнтэй тоглох хэрэггүй."

нь сайн цэвэршүүлсэн нүгэлтэн, эдгэрсэн -аар Трайлангагийн үгс, мангар сул дорой хол.

Өвдөлтийг эргүүлэх нь эзний ямар нэгэн хүслээс болсонгүй, харин бүтээлийн хамгийн хол эргэлдэж буй бөмбөрцгийг дэмждэг шударга ёсны хуулийг алдаагүй хэрэгжүүлснээр бий болсон юм. Трайланга шиг Бурханыг ухаарах хүмүүс бурханлиг хуулийг шууд үйлчлэхийг зөвшөөрдөг; тэд би-гийн саад тотгорыг үүрд хөөн зайлуулсан.

Трайланга болон түүний алуурчны хэрэгт гардаг шиг гэнэтийн зоосоор төлөгддөг зөв шударга байдлын автомат тохируулга нь хүний шударга бус явдлын эсрэг бидний яаран гомдлыг намжааж байна. "Өшөө авалт бол Минийх; Би хариуг нь өгнө гэж Эзэн айлдаж байна." **31-5** Хүний богинохон нөөц бололцоо ямар хэрэгтэй вэ? Орчлон ертөнц шийтгэлийн төлөө зохих ёсоор хуйвалддаг. Уйтгартай оюун ухаан нь бурханлаг шударга ёс, хайр, бүхнийг

мэдэгч, мөнх бус байдлын боломжийг үгүйсгэдэг. "Судрын таамаглалууд!" Энэхүү мэдрэмжгүй үзэл бодол, аймшиггүй сансрын үзэгдлийн өмнө өөрийн гэсэн сэрэлтийг авчирдаг үйл явдлуудын цувааг өдөөдөг.

Христ Иерусалимд ялалт байгуулсан үедээ сүнслэг хуулийн бүхнийг чадагч чанарыг дурдсан. Шавь нар болон олон түмэн баяр хөөрөөр хашхирч, "Тэнгэрт амар амгалан, дээдэд алдар нь байх болтугай" гэж хашхирахад зарим фарисайчууд энэ зохисгүй үзэгдлийн талаар гомдоллож байв. "Багшаа, шавь нараа зэмлээрэй" гэж тэд эсэргүүцэв.

"Би та нарт хэлье, хэрэв тэд чимээгүй байвал чулуунууд тэр даруй хашхирна" гэж Есүс хариулав. **31-6**

Фарисайчуудад хандсан энэхүү зэмлэлдээ Христ бурханлаг шударга ёс бол дүрслэлийн хийсвэрлэл биш бөгөөд амар амгалан хүн хэл нь үндсээсээ таслагдсан ч гэсэн өөрийн үг яриа, хамгаалалтаа бүтээлийн суурь болох орчлон ертөнцийн дэг журмаас олох болно гэдгийг онцолсон.

"Чи амар амгалангийн хүмүүсийг дуугүй болгоно гэж бодож байна уу?" гэж Есүс хэлэв. Бурханы дуу хоолой, Түүний чулуунууд Түүний алдар суу болон бүхнийг чадагч оршихуйг магтан дуулдаг. Та нар тэнгэр дэх энх тайвныг хүндэтгэн хүмүүсээс баярлахгүй, харин дэлхий дээр дайн зарлахын тулд олноороо цугларахыг шаардах уу? Тэгвэл фарисайчууд аа, дэлхийн суурийг нураах бэлтгэлээ базаагтун. Учир нь зөвхөн зөөлөн хүмүүс биш, харин чулуу, шороо, ус, гал, агаар та нарын эсрэг босож, Түүний эмх цэгцтэй эв найрамдлыг гэрчлэх болно.

сажо ээж (эхийн авга ах) хүртсэн юм . Нэгэн өглөө авга ах Бенарес гата дээр багшийг сүсэгтнүүдийн хүрээлэлд байхыг харав. Тэрээр Трайланга руу ойртож чадсан бөгөөд түүний хөлд даруухнаар хүрсэн. Авга ах нь архаг өвчнөөсөө тэр даруй ангижирснаа мэдээд гайхсан. **31-7**

Агуу йогийн цорын ганц амьд шавь нь Шанкари Май Жиев гэдэг эмэгтэй юм. Трайлангагийн шавь нарын нэгний охин тэрээр бага наснаасаа свамигийн сургалтыг авсан. Тэрээр Бадринат, Кедарнат, Амарнат, Пасупатинатын ойролцоох Гималайн агуйнуудад дөчин жил амьдарсан. 1826 онд төрсөн *брахмачарини (эмэгтэй аскет)* одоо зуун насыг давсан байна. Гэсэн хэдий ч гадаад төрхөөрөө хөгширөөгүй ч хар үс, гялалзсан шүд, гайхалтай эрч хүчээ хадгалсаар байна. Тэрээр хэдэн жил тутамд үе үе болдог баяр ёслол эсвэл шашны үзэсгэлэн худалдаанд оролцохоор тусгаарлагдмал байдлаасаа гарч ирдэг .

Энэ эмэгтэй гэгээнтэн Лахири Махасаяад байнга зочилдог байв. Тэрээр нэгэн өдөр Калькуттагийн ойролцоох Баракпур хэсэгт Лахири Махасаяагийн хажууд сууж байтал түүний агуу багш Бабажи өрөөнд чимээгүйхэн орж ирээд тэдэнтэй ярилцсан тухай өгүүлжээ.

Нэг удаа түүний багш Трайланга ердийнхөөрөө чимээгүй байдлаа орхин Лахири Махасаяаг олны өмнө маш тодорхой хүндэтгэсэнд Бенаресийн шавь эсэргүүцэв.

"Эрхэм ээ," тэр гэж хэлсэн, "яагаад хийх чи, нэг свами мөн нэг татгалзах, шоу тийм хүндэтгэл руу нэг гэрийн эзэгтэй юу?"

"Хүү минь," гэж Трайланга хариулав, "Лахири Махасаяа бол тэнгэрлэг зулзага

шиг, Сансрын Эх түүнийг хаана байрлуулсан тэнд үлддэг. Дэлхийн хүний дүрд дуулгавартайгаар тоглож байхдаа тэр төгс өөрийгөө ухаарах чадварыг хүлээн авсан бөгөөд үүний төлөө би бүсэлхийгээсээ ч татгалзсан!"

.....

31-1 : Нэг бол сануулсан энд -ын Милтоны мөр: "Тэр хувьд Бурхан зөвхөн, тэр

эмэгтэй хувьд Бурхан дотор түүнийг." 31-2: Хүндэт ээж 1930 онд Бенарес

хотод таалал төгсөв.

31-3 : Ажилтнууд, бэлгэдэл нь нуруу нугасны олс, авч явсан ёс заншлын дагуу -аар тодорхой захиалга -ын лам нар.

31-4 : Тэр байсан нэг *муни* , нэг лам ДЭМБ ажигладаг *Мауна* , сүнслэг нам гүм байдал. нь Санскрит үндэс *муни* бол хамаатан садан руу Грек *topos* буюу "*ганцаараа, ганц бие*" гэсэн үгс нь үүнээс англи хэлний *тонк, monism* гэх мэт үгс гаралтай.

31-5 : *Ромчууд* 12:19.

31-6 : *Лук* 19:37-40 .

31-7 : нь амьдрал -ын Трайланга мөн бусад гайхалтай мастерууд сануулах биднийг -ын Есүсийн үгс: "Бас эдгээр тэмдгүүд болно дагах тэднийг итгэдэг хүмүүс; Дотор миний нэр (нь Христ ухамсар) тэд болно жүжигчид гарч чөтгөрүүд; тэд болно ярих -тай шинэ хэл; тэд могой барих болно; хэрэв тэд ямар нэгэн үхлийн аюултай зүйл уувал тэдэнд хор хөнөөл учруулахгүй; тэд өвчтэй хүмүүс дээр гараа тавиад эдгэрэх болно." - *Марк* 16:17-18

БҮЛЭГ: 32

Рама Байна Өргөгдсөн -аас нь Үхсэн

"Одоо нэг тодорхой эр хүн байсан өвчтэй, нэртэй Лазар. Хэзээ Есүс сонссон тэр, тэр гэж хэлсэн, Энэ өвчин бол

Үгүй хүртэл үхэл, гэхдээ хувьд нь алдар суу -ын Бурхан минь, тэр нь Хүү -ын Бурхан магадгүй байх алдаршуулсан ингэснээр." **32- 1**

Шри Юктесвар нэгэн нартай өглөө Серампорын сүмийн тагтан дээр Христийн шашны судруудыг тайлбарлаж байв. Багшийн бусад хэдэн шавь нараас гадна би Ранчи шавь нарынхаа цөөн хэдэн бүлэгтэй хамт байсан.

"Энэ хэсэгт Есүс өөрийгөө Бурханы Хүү гэж нэрлэдэг. Хэдийгээр тэр Бурхантай үнэхээр нэгдмэл байсан ч энд дурдсан нь гүн гүнзгий хувь хүн бус утгатай" гэж миний багш тайлбарлав. "Бурханы Хүү бол хүний доторх Христ буюу Бурханлаг Ухамсар юм. Ямар ч *мөнх бус* хүн Бурханыг алдаршуулж чадахгүй. Хүний Бүтээгчдээ өгч чадах цорын ганц хүндэтгэл бол Түүнийг хайх явдал юм; хүн өөрийн мэдэхгүй Хийсвэрлэлийг алдаршуулж чадахгүй. Гэгээнтнүүдийн толгойг тойрсон 'алдар' буюу нимбус нь тэдний бурханлаг хүндэтгэлийг үзүүлэх *чадварын бэлгэдлийн гэрч юм.*"

Шри Юктесвар Лазарын амилалтын гайхамшигт түүхийг үргэлжлүүлэн уншив. Төгсгөлд нь Багш өвдөг дээрээ ариун номоо дэлгэн удаан чимээгүй болов.

"Би ч бас үүнтэй төстэй гайхамшигийг харах завшаантай байсан." Миний багш

эцэст нь ёслол төгөлдөр үг хэлэв. "Лахири Махасаяа миний нэг найзыг үхлээс амилуулсан."

Миний хажууд байсан залуу хөвгүүд маш их сонирхон инээмсэглэв. Миний дотор ч гэсэн зөвхөн философи төдийгүй, ялангуяа Шри Юктесварын ярьж өгч чадах аливаа түүхийг таашаах хангалттай хүү байсан.

тухай түүний гайхалтай туршлага -тай түүний багш.

"Миний найз Рама бид хоёр салшгүй холбоотой байсан" гэж Багш эхлэв. "Тэр ичимхий, ганцаардмал хүн байсан тул шөнө дунд болон үүр цайх үед, өдрийн цагаар шавь нар нь байхгүй үед л манай гуру Лахири Махасая дээр зочлохоор шийдсэн. Рамагийн хамгийн дотны найзын хувьд би түүний оюун санааны мэдрэмжийн баялгийг гаргадаг сүнслэг үүр болж байсан. Би түүний төгс нөхөрлөлөөс урам зориг авсан." Миний гуругийн царай дурсамжаар зөөлөрсөн.

"Рама гэнэт хүнд сорилтод орсон" гэж Шри Юктесвар үргэлжлүүлэв. "Тэрээр Азийн холер өвчин туссан. Манай эзэн хүнд өвчний үед эмч нарын үйлчилгээнд хэзээ ч эсэргүүцдэггүй байсан тул хоёр мэргэжилтэн дуудагдсан. Өвчтэй хүнд үйлчлэх гэж яарч сандарч байсан тул би Лахири Махасаягаас тусламж гуйн гүнээ залбирч байв. Би түүний гэрт яаран очоод түүхийг нь уйлж ярьсан."

"Энэ эмч нар байна харах Рама. Тэр хүсэл зориг байх за." Миний гуру инээмсэглэв хөгжилтэй байдлаар.

"Би буцаж ирсэн -тай нэг гэрэл зүрх руу миний найзынх орны дэргэдэх зөвхөн руу олох түүнийг дотор нэг үхэж байна муж улс.

"Тэр нэг юм уу хоёр цагаас илүү тэсэж чадахгүй" гэж эмч нарын нэг нь надад цөхрөнгөө барсан байдалтай хэлэв. Би дахин Лахири Махасая руу яаравчлав.

"Эмч нар бол ухамсартай хүмүүс. Рама эдгэрнэ гэдэгт би итгэлтэй байна." гэж асуухад эзэн намайг хөгжилтэйгөөр явуулав.

"Рамагийн гэрт би хоёр эмчийг явсан байхыг олж харсан. Нэг нь надад "Бид чадах бүхнээ хийсэн ч түүний хэрэг найдваргүй байна" гэсэн зурвас үлдээсэн байв.

"Миний найз үнэхээр үхэж буй хүний дүр төрх байсан. Лахири Махасаяагийн үгс хэрхэн биелэхгүй байж болохыг би ойлгоогүй ч Рамагийн хурдацтай уруудаж буй амьдралыг харах нь миний толгойд 'Бүх зүйл дууссан' гэсэн бодол төрүүлсээр байв. Итгэл үнэмшил, эргэлзээний далайд ийнхүү хөвж, би найздаа чадах чинээгээрээ үйлчилсэн. Тэр өөрийгөө сэрээж хашхирав:

"Юктесвар, гүйх руу Мастер мөн хэлэх түүнийг Би өглөө явсан. Асуух түүнийг руу адислах миний бие өмнө түүний сүүлчийн ёслолууд.

-тай хамт эдгээр үгс Рама санаа алдав хүнд мөн өгсөн дээш нь сүнс. **32- 2**

"Би түүний хайртай дүр төрхийг хараад нэг цаг уйлсан. Үргэлж нам гүм байхыг эрхэмлэдэг байсан тэр одоо үхлийн бүрэн нам гүм байдалд хүрсэн. Өөр нэг шавь орж ирэв; би түүнийг буцаж иртэл гэртээ байхыг хүссэн. Би хагас ухаан алдсан байдалтай багш руугаа буцаж алхав.

"Яаж бол Рама одоо юу? Лахири Махасаяагийн царай байсан хэлхээтэй дотор инээмсэглэлүүд.

"Эрхэм ээ, та түүний бие ямар байгааг удахгүй харах болно" гэж би сэтгэл хөдлөлөөрөө хэлэв. "Хэдэн цагийн дараа та түүний цогцсыг чандарлах газарт аваачихаас өмнө харах болно." Би бухимдаж, илэн далангүй ёоллоо.

"Юктесвар, хяналт чи өөрөө. Суух тайван мөн бясалгал хий. Миний гуру тэтгэвэрт гарсан руу *самади* . нь

Үдээс хойш шөнө тасралтгүй нам гүм өнгөрөв; Би дотоод тайвшралаа олох гэж амжилтгүй тэмцэв.

"Үүр цайхад Лахири Махасая над руу тайтгаруулах мэт харцаар харав. 'Чи одоо хүртэл сандарч байгааг би харж байна. Яагаад өчигдөр надаас Рамад эм хэлбэрээр бодит тусламж үзүүлэхийг хүлээж байгаагаа тайлбарлаагүй юм бэ?' гэж асуухад эзэн нь түүхий касторын тостой аяга хэлбэртэй дэнлүүг заав. 'Дэнлүүнээс жижиг сав дүүргээд Рамагийн аманд долоон дусал дусаа.'

"'Эрхэм ээ,' Би эсэргүүцэл илэрхийлсэн, тэр байна байсан үхсэн оноос хойш өчигдөр үд дунд. -ын юу ашиглах бол нь тос одоо юу?

"'Зүгээр л миний хүссэнээр хий.' Лахири Махасаяагийн хөгжилтэй ааш араншин ойлгомжгүй байв; би одоо хүртэл уй гашуугийн зовлонг мэдэрч байв. Бага зэрэг тос асгаад би Рамагийн гэр лүү явлаа.

"Би найзынхаа биеийг үхлийн тэвшинд хөшиж байхыг олж харлаа. Түүний аймшигтай байдалд анхаарал хандуулалгүй баруун хуруугаараа уруулыг нь нээж, зүүн гараараа болон үйсэн бөглөөний тусламжтайгаар түүний зангидсан шүдэн дээр тос дуслаар түрхэв."

"Долоо дахь дусал хүйтэн уруулдаа хүрэхэд Рама хүчтэй чичирч байв. Тэр гайхан босон суухад булчин нь толгойноосоо хөл хүртэл чичирч байв."

"Би Лахири Махасаяаг гэрлийн дөл дунд харсан' гэж тэр хашгирав. 'Тэр нар шиг гялалзаж байв. 'Бос; нойроо орхи' гэж тэр надад тушаав. 'Юктесвартай хамт надтай уулзахаар ир.'

"Рама өөрийгөө хувцаслаж, тэр үхлийн өвчний дараа манай гуругийн гэр лүү алхах хэмжээний хүч чадалтай болсон үед би нүдэндээ ч итгэж чадахгүй байв. Тэнд тэрээр талархлын нулимс унаган Лахири Махасаягийн өмнө бөхийв."

"Энэ мастер байсан хажууд өөрөө -тай баяр баясгалан Түүний нүд гялалзсан дээр намайг дэггүй байдлаар.

"'Юктесвар,' гэж тэр хэлэв, 'цаашид чи касторын тосны шил авч явахаа болих хэрэггүй! Цогцос харсан үедээ тосыг нь түрх! Яагаад гэвэл долоон дусал дэнлүүний тос Ямагийн хүчийг үгүй хийх ёстой!' **32-3**

"Гүрүжи, чи байна тохуурхаж байна би. Би битгий ойлгох; гуйя цэг гарч нь байгаль -ын миний алдаа.

"Рама эдгэрнэ гэж би чамд хоёр удаа хэлсэн ч чи надад бүрэн итгэж чадахгүй байсан' гэж Лахири Махасая тайлбарлав. 'Эмч нар түүнийг эмчилж чадна гэж би хэлээгүй; би зөвхөн тэд ирж байгаа гэж л хэлсэн. Миний хоёр мэдэгдлийн

хооронд учир шалтгааны холбоо байгаагүй. Би эмч нарт саад болохыг хүсээгүй;
тэд ч бас амьдрах ёстой.' Миний багш баяр хөөрөөр цуурайтсан хоолойгоор
'Үргэлж шавхагдашгүй Параматман **32-4 гэдгийг мэдэж байгаарай.** эмч эсвэл
эмчгүй хэнийг ч эдгээж чадна.

"Би алдаагаа ойлгож байна' гэж би гэмшин хүлээн зөвшөөрөв. 'Таны энгийн
үг бүхэл бүтэн сансар огторгуйд хүчин төгөлдөр гэдгийг би одоо мэдэж байна.'

Шри Юктесвар гайхалтай түүхийг дуусгаж байтал нэгэн шидэт сонсогч хүүхэд байсан бөгөөд энэ нь хоёр дахин ойлгомжтой асуулт байв.

"Эрхэм ээ," тэр гэж хэлсэн, "яагаад хийсэн чиний гуру ашиглах кастор тос уу?"

"Хүү минь, тос өгөх нь ямар ч утгагүй байсан, зөвхөн би ямар нэгэн материаллаг зүйл хүлээж байсан бөгөөд Лахири Махасаяа миний агуу итгэлийг сэрээх объектив бэлгэдэл болгон ойролцоох тосыг сонгосон. Багш Рамаг үхэхийг зөвшөөрсөн, учир нь би хэсэгчлэн эргэлзэж байсан. Гэхдээ бурханлаг багш шавь нь эрүүл болно гэж хэлсэн ч Рамаг үхлээс эдгээх ёстой гэдгийг мэдэж байсан, гэхдээ тэр ихэвчлэн эцсийн өвчин болдог!"

Шри Юктесвар хэрэгсэхгүй болгосон нь бага бүлэг, мөн дохио өгсөн намайг руу нэг хөнжил суудал дээр түүний хөл.

"Йогананда" гэж тэр ер бусын хүндээр хэлэв. "Чи төрсөн цагаасаа л Лахири Махасаяагийн шууд шавь нараар хүрээлэгдсэн. Агуу их багш өөрийн эрхгүй амьдралаа хэсэгчлэн тусгаарлагдсан байдалтай өнгөрөөсөн бөгөөд шавь нартаа түүний сургаалын дагуу ямар нэгэн байгууллага байгуулахыг зөвшөөрөхөөс эрс татгалзсан. Гэсэн хэдий ч тэрээр чухал таамаглал дэвшүүлсэн."

"Намайг нас барснаас хойш тавин жилийн дараа' гэж тэр хэлэв. 'Барууныхан йогт гүн гүнзгий сонирхолтой болсноор миний амьдрал бичигдэх болно. Йогийн захиас дэлхийг тойрон хүрээлж, Ганц Эцэгийг шууд хүлээн авснаас үүдэлтэй хүмүүсийн ахан дүүсийн холбоог бий болгоход туслах болно.'

"Миний хүү Йогананда" гэж Шри Юктесвар үргэлжлүүлэн хэлэв, "чи тэр захиасыг түгээх, тэр ариун амьдралыг бичихэд өөрийн үүргээ гүйцэтгэх ёстой."

Лахири Махасаяа 1895 онд таалал төгссөнөөс хойш тавин жилийн дараа энэхүү номыг бичиж дуусгасан 1945 он төгсөв. 1945 он мөн адил эхэлсэн нь надад гайхалтай санагдаж байна. шинэ эрин үе - хувьсгалт атомын энергийн эрин үе. Бие махбодийн хүчийг үргэлжлүүлэн ашиглах нь бүх хүмүүсийг асуудлуудтай хамт зайлуулахгүйн тулд бүх ухаалаг оюун ухаан урьд өмнө байгаагүйгээр энх тайван, ахан дүүсийн тулгамдсан асуудлуудад анхаарлаа хандуулдаг.

Хүн төрөлхтөн болон түүний бүтээлүүд цаг хугацаа эсвэл бөмбөгдөлтөөр ул мөргүй алга болдог ч нар замдаа гацдаггүй; одод өөрчлөгдөшгүй сэрэмжтэй байдаг. Сансрын хуулийг зогсоож эсвэл өөрчилж чадахгүй бөгөөд хүн үүнтэй эв найртай байх нь зүйтэй. Хэрэв сансар огторгуй хүч чадлын эсрэг байвал, хэрэв нар гаригуудтай тулалдахгүй, харин ододдоо бага зэрэг нөлөө үзүүлэхийн тулд цагтаа ухарвал бидний нударга ямар ашиг тустай вэ? Үүнээс үнэхээр амар амгалан гарах уу? Харгислал биш, харин сайн санаа нь орчлон ертөнцийн шөрмөсийг зэвсэглэдэг; амар амгалан хүн төрөлхтөн ялалтын төгсгөлгүй үр жимсийг мэдэх болно, энэ нь цусны хөрсөн дээр ургуулсан хүнээс илүү амттай

байдаг.

Үр дүнтэй Үндэстнүүдийн Холбоо нь хүний зүрх сэтгэлийн байгалийн, нэргүй холбоо байх болно. Дэлхийн зовлон зүдгүүрийг эдгээхэд шаардлагатай өргөн хүрээтэй өрөвдөх сэтгэл, нарийн ширийн ойлголт нь хүний олон янз байдлыг зөвхөн оюун ухаанаар авч үзэхээс бус, харин хүний цорын ганц эв нэгдэл болох Бурхантай холбоотой харилцааны талаарх мэдлэгээс урган гарч ирнэ. Дэлхийн хамгийн дээд үзэл баримтлал болох ахан дүүсийн холбоогоор дамжуулан энх тайванг хэрэгжүүлэхийн тулд йог хийх хэрэгтэй. Бурхантай хувийн холбоо тогтоох шинжлэх ухаан цаг хугацааны явцад бүх газар нутгийн бүх хүмүүст тархсан.

Энэтхэгийн соёл иргэншил бусад соёл иргэншлээс илүү эртний боловч цөөхөн түүхчид түүний үндэсний оршин тогтнох гавьяа нь санамсаргүй зүйл биш, харин Энэтхэг улс үе үеийн шилдэг хүмүүсээрээ дамжуулан санал болгож ирсэн мөнхийн үнэнийг эрхэмлэдэг логик үйл явдал гэж тэмдэглэсэн байдаг. Оршихуйн тасралтгүй байдал, эрин үеэс өмнөх хувиршгүй байдлаараа тоос шороотой эрдэмтэд бидэнд хэдийг нь хэлж чадах вэ? Энэтхэг улс цаг хугацааны сорилтод бусад ард түмнээс хамгийн үнэ цэнэтэй хариултыг өгсөн.

Библийн түүх **32-5** Хэрэв Содом хотоос арван зөв шударга хүн олдвол түүнийг аврахыг Абрахамын Эзэнд гуйсан залбирал болон "Би арван хүний төлөө үүнийг устгахгүй" гэсэн бурханлаг хариулт нь Энэтхэг улс нэгэн цагт түүний үеийн Вавилон, Египет болон бусад хүчирхэг үндэстнүүдийн мартагдлаас зугтсантай холбогдуулан шинэ утга учиртай болж байна. Эзэний хариулт нь газар нутаг материаллаг ололт амжилтаараа бус, харин хүний гараар бүтээсэн гайхамшигт бүтээлээрээ амьдардаг гэдгийг тодорхой харуулж байна.

Энэ хорьдугаар зуунд, хагас нь цусанд хоёр удаа будагдсан бурханлиг үгсийг дахин сонсогдох болтугай: Хээл хахуульгүй Шүүгчийн нүдэнд агуу арван хүнийг төрүүлж чадах ямар ч үндэстэн мөхлийг мэдэхгүй. Ийм ятгалгыг анхаарч үзсэн Энэтхэг улс цаг хугацааны мянган заль мэхний эсрэг өөрийгөө ухаангүй гэдгээ баталсан. Зуун бүрд өөрийгөө ухаарсан мастерууд түүний хөрсийг ариусгаж ирсэн; Лахири Махасая болон түүний шавь Шри Юктесвар зэрэг орчин үеийн Христийн шашинт мэргэд йогийн шинжлэх ухаан нь хүний аз жаргал, үндэстний урт наслалтын төлөөх аливаа материаллаг дэвшлээс илүү чухал гэж тунхаглахаар босдог.

Лахири Махасаяагийн амьдрал болон түүний ертөнцийн сургаалын талаар маш хомс мэдээлэл хэвлэмэл хэлбэрээр гарч байсан. Энэтхэг, Америк, Европт гучин жилийн турш би түүний йогийг чөлөөлөх тухай захиаст гүн гүнзгий, чин сэтгэлийн сонирхол татсан; түүний зөгнөсөнчлөн мастерын амьдралын тухай бичмэл түүх одоо Баруунд хэрэгтэй болсон бөгөөд орчин үеийн агуу йогчдын амьдрал бараг мэдэгддэггүй.

Гуругийн амьдралын талаар англи хэл дээр нэг эсвэл хоёр жижиг товхимол бичсэнээс өөр юу ч байхгүй. Бенгал хэл дээрх нэг намтар, *Шри Шри 32-6 Шьяма Чаран Лахири Махасаяа* нь 1941 онд гарч ирсэн. Үүнийг миний шавь Свами Сатьянанда бичсэн бөгөөд тэрээр олон жилийн турш Ранчи дахь *Видялаяагийн ачарья* (сүнслэг багш) байсан. Би түүний номноос хэдэн хэсгийг орчуулж, Лахири Махасаяад зориулсан энэ хэсэгт оруулсан.

Лахири Махасаяа 1828 оны 9-р сарын 30-нд эртний удам угсааны сүсэг бишрэлтэй Брахман гэр бүлд төрсөн. Түүний төрсөн газар нь Бенгалын Кришнагар хотын ойролцоох Надиа дүүргийн Гурни тосгон байв. Тэрээр хүндэт Гаур Мохан Лахиригийн хоёр дахь эхнэр Муктакашигийн отгон хүү байв.

(Түүний анхны эхнэр гурван хүү төрүүлсний дараа мөргөлийн үеэр нас баржээ.) Хүүгийн ээж бага насанд нь нас барсан; түүний талаар Шива бурхны чин сэтгэлээсээ шүтэн бишрэгч байсан тухай илчлэгдсэн баримтаас өөр мэдээлэл бага байдаг, 32-7 сударт "Йогистуудын хаан" гэж тодорхойлогдсон.

Шьяма Чаран гэдэг хүү Лахири бага насаа Надиа дахь өвөг дээдсийн гэрт өнгөрөөсөн. Гурав, дөрвөн настайдаа түүнийг элсэн дор йогийн байрлалд сууж, толгойноос бусад бие нь бүрэн нуугдсан байхыг олон удаа ажигладаг байжээ.

Лахиригийн эдлэн газар 1833 оны өвөл сүйрч, ойролцоох Жаланги голын урсгал өөрчлөгдөж, Ганга мөрний гүн рүү алга болжээ. Лахиригийн үүсгэн байгуулсан Шива сүмүүдийн нэг нь гэр бүлийнх нь хамт гол руу оржээ. Нэгэн сүсэгтэн Шива бурхны чулуун хөргийг эргэлдэж буй уснаас аварч, одоо Гурни гэгддэг шинэ сүмд байрлуулжээ.

Шива Сайт.

Гаур Мохан Лахири болон түүний гэр бүл Надиаг орхин Бенарес хотод суурьших болсон бөгөөд тэнд аав нь Шива сүмийг тэр даруй барьсан. Тэрээр ёслолын мөргөл, буяны үйлс, судар судлалыг тогтмол сахин биелүүлж, гэр орноо Ведийн сахилга батын дагуу удирдаж байв. Гэсэн хэдий ч шударга, нээлттэй сэтгэлгээтэй тэрээр орчин үеийн санаа бодлын ашигтай урсгалыг үл тоомсорлоогүй.

Хүү Лахири Бенаресийн судалгааны бүлгүүдэд хинди, урду хэлээр хичээл заадаг байв. Тэрээр Жой Нараян Госалын удирддаг сургуульд сурч, санскрит, бенгал, франц, англи хэлээр хичээл заадаг байв. Ведийг нарийвчлан судлахад өөрийгөө зориулсан залуу йогч нь Мархаттагийн эрдэмтэн Наг-Бхатта зэрэг эрдэмтэн брахмануудын судрын хэлэлцүүлгийг анхааралтай сонсдог байв.

Шьяма Чаран бол бүх хамтрагчдынхаа хайрыг татсан сайхан сэтгэлтэй, зөөлөн, зоригтой залуу байв. Тэрээр бие бялдрын хувьд тэгш, сэргэлэн цовоо, хүчирхэг биетэй тул усанд сэлэх болон олон ур чадварлаг үйл ажиллагаанд гарамгай байв.

1846 онд Шьяма Чаран Лахири Шри Дебнараян Санялын охин Шримати Каши Монитой гэрлэжээ. Энэтхэгийн үлгэр жишээ гэрийн эзэгтэй Каши Мони гэрийн ажил болон зочид болон ядууст үйлчлэх уламжлалт гэрийн эзний үүргээ баяртайгаар биелүүлжээ. Тинкури, Дукури гэсэн хоёр гэгээнтэн хүү уг гэрлэлтийг адисалжээ.

1851 онд 23 настайдаа Лахири Махасая Английн засгийн газрын Цэргийн инженерийн хэлтэст нягтлан бодогчийн албан тушаалд томилогджээ. Тэрээр алба хааж байх хугацаандаа олон албан тушаал ахижээ. Ийнхүү тэрээр Бурханы өмнө мастер төдийгүй дэлхий дээрх оффисын ажилтны үүрэг гүйцэтгэсэн жижиг хүний драмын амжилтанд хүрсэн юм.

Армийн газрын оффисуудыг нүүлгэсний дараа Лахири Махасаяга Газипур, Миржапур, Данапур, Найни Тал, Бенарес болон бусад орон нутаг руу шилжүүлэв. Аав нь нас барсны дараа Лахири гэр бүлийнхээ бүх хариуцлагыг хүлээх ёстой болж, тэдэнд зориулж Бенаресийн Гарудесвар Мохулла хороололд нам гүм байшин худалдаж авчээ.

Лахири Махасая гучин гурав дахь жилдээ дэлхий дээр дахин төрөх зорилгоо биелүүлсэн юм. Удаан хугацаанд дүрэлзэж байсан үнсэн дээр нуугдсан дөл дүрэлзэх боломжийг олж авсан юм. Хүний харцнаас гадуур орших бурханлиг зарлиг бүх зүйлийг зохих цагт нь гадаад илрэлд оруулахын тулд нууцлаг байдлаар ажилладаг. Тэрээр агуу хүнтэйгээ уулзсан юм. Гуру, Ранихэтийн ойролцоох Бабаджи байсан бөгөөд *Крия йогоор хичээллэхийг* түүний санаачилсан .

Энэхүү азтай үйл явдал ганцаараа түүнд тохиогоогүй; энэ нь бүх хүн төрөлхтний хувьд азтай мөч байсан бөгөөд тэдний олонх нь хожим нь *Криягийн сүнсийг сэрээх бэлгийг хүлээн авах завшаантай байв* . Алдагдсан эсвэл удаан хугацаанд алга болсон хамгийн дээд урлаг болох йог дахин гэрэлд гарч ирэв. Сүнслэгээр цангасан олон эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс эцэст нь *Крияа Иогийн сэрүүн усанд хүрэх замыг олсон* . Хинду домогт гардаг шиг Ганга эх хатаж гандсан чин бишрэлтэн Бхагиратад бурханлаг ундаагаа өргөдөг шиг Крияагийн тэнгэрлэг үер *Гималайн* нууцлаг оргилуудаас хүмүүсийн тоостой сүнс рүү урсан орж ирэв.

.....

А холер хохирогч бол ихэвчлэн оновчтой мөн бүрэн ухамсартай баруун дээш :32-2

.руу нь мөч -ын үхэл. 32-3: Үхлийн бурхан

Үгчилбэл, "Дээд :32-4

.сүнс." 32-5: *Эхлэл* 18:23-32

Шри , нэг угтвар утга "ариун" бол хавсаргасан (ерөнхийдөө хоёр удаа эсвэл гурван удаа) руу нэрс -ын :32-6
.гайхалтай Энэтхэг багш нар

Бурхан дээд гурвалын нэг болох Брахма, Вишну, Шива нар тус тус бүтээл, хадгалалт, татан буулгах- :32-7
сэргээн босголтын ажил юм. Домогт Огтолцогчдын Эзэн гэж дүрслэгдсэн Шива (заримдаа Шива гэж бичигддэг), гарч ирнэ дотор үзэгдлүүд руу Түүний сүсэгтнүүд доор янз бүрийн талууд, тийм шиг Махадева, нь
.ширүүн үстэй Аскет болон Сансрын бүжигчин Натаража

БҮЛЭГ: 33

Бабажи, нь Йоги-Христ -ын Орчин үеийн Энэтхэг

Бадринараяны ойролцоох хойд Гималайн хаднууд нь Лахири Махасаяагийн гуру Бабажигийн амьд оршихуйгаар адислагдсан хэвээр байна. Тусгаарлагдсан мастер олон зууны турш, магадгүй хэдэн мянган жилийн турш бие махбодийн хэлбэрээ хадгалсаар ирсэн. Үхэшгүй Бабажи бол аватара юм . Энэхүү санскрит үг нь "буурах" гэсэн утгатай; түүний үндэс нь *ава* , "доошлох", *три* , "дамжин өнгөрөх" юм. Хинду шашны сударт *аватара нь* Бурханлаг чанар махан биед бууж ирэхийг илэрхийлдэг.

"Бабаджигийн оюун санааны байдал хүний ойлголтоос давсан" гэж Шри Юктесвар надад тайлбарлав. "Хүмүүсийн одой алсын хараа түүний трансцендент од руу нэвтэрч чадахгүй. Аватарын амжилтыг төсөөлөхийг ч оролдох нь дэмий хоосон. Энэ бол төсөөлөхийн аргагүй юм."

Упанишадууд оюун санааны хөгжлийн үе шат бүрийг нарийн ангилсан байдаг. *Сиддха* ("төгс төгөлдөр хүн") нь *живанмукта* ("амьд байхдаа чөлөөлөгдсөн") төлөв байдлаас ... төлөвт *шилжсэн* . *парамукта* ("хамгийн эрх чөлөөтэй") - үхлийн эсрэг бүрэн эрх мэдэл; сүүлийнх нь үүнээс бүрэн мултарсан майкийн хүч чадал ба түүний дахин төрөлтийн тойрог. Тиймээс *парамукта* нь бие махбодид ховорхон эргэж ирдэг; хэрэв тэр эргэж ирвэл тэр бол аватар, дэлхий дээрх тэнгэрлэг ерөөлийн бурханлиг зуучлагч юм.

Ан аватар бол сэдэвгүй руу нь бүх нийтийн эдийн засаг; түүний цэвэр бие, харагдахуйц шиг нэг гэрэл дүрс, бол үнэгүй

байгальд өртэй байхаас. Хайнга харц нь аватарын дүр төрхөөс ер бусын зүйл олж харахгүй байж болох ч сүүдэр тусгадаггүй, газарт ямар ч ул мөр үлдээдэггүй. Эдгээр нь дотоод харанхуй, материаллаг боолчлол байхгүй байгаагийн гаднах бэлгэдлийн нотолгоо юм. Ийм Бурхан хүн л ард байгаа Үнэнийг мэддэг. амьдрал ба үхлийн харьцангуй байдал. Маш буруугаар ойлгогдсон Омар Хайям энэхүү чөлөөлөгдсөн хүний тухай мөнхийн судар болох Рубайатдаа дуулсан :

"Өө, миний баяр баясгалангийн сар, бүдгэрэхийг мэдэхгүй, Тэнгэрийн сар дахин мандаж байна; Түүнээс хойш тэр хичнээн олон удаа мандах бол, миний араас энэ цэцэрлэгээр дэмий л харах юм бэ!"

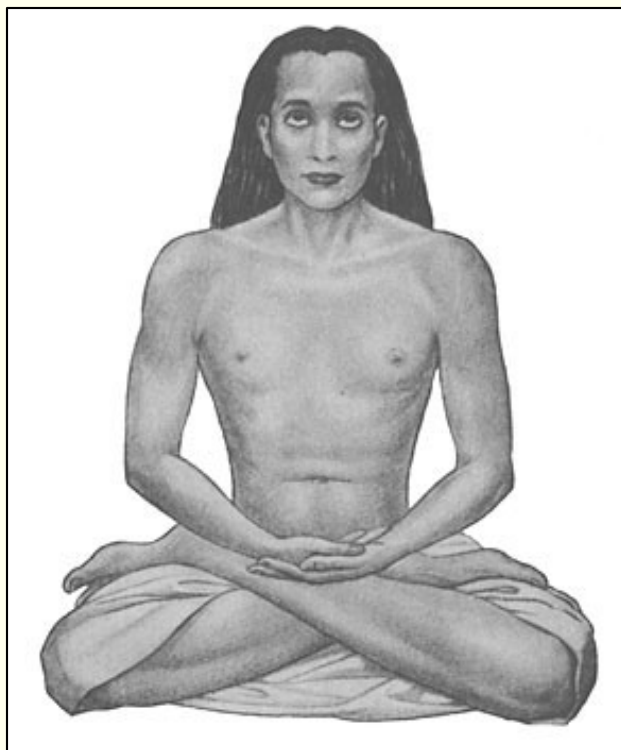
"Баяр баясгалангийн сар" бол Бурхан, мөнхийн Алтан гадас, хэзээ ч байхгүй. "Тэнгэрийн сар" бол үе үе давтагдах хуульд хүлэгдсэн гадаад ертөнц юм. Персийн зөнч өөрийгөө ухаарах замаар үүний гинжийг үүрд татан буулгасан. "Тэр цаашид хэр олон удаа босож, намайг харах вэ... дэмий хоосон!" Туйлын орхигдсон зүйлийг хайх галзуу орчлон ертөнцийн ямар их бухимдал вэ!

Христ өөрийн эрх чөлөөг өөр аргаар илэрхийлсэн: "Нэгэн бичээч ирээд Түүнд: Багш аа, Та хаашаа ч явсан би Таныг дагана гэв. Есүс түүнд: Үнэг нүхтэй, тэнгэрийн шувууд үүртэй. Харин Хүний Хүү толгойгоо тавих газаргүй" гэж хэлэв. **33-1**

Уужим өргөн -тай хаа сайгүй оршихуй, чадах Христ үнэхээр байх дагасан үүнээс бусад дотор нь ерөнхий Сүнс үү?

Кришна, Рама, Будда, Патанжали нар эртний Энэтхэгийн аватаруудын тоонд багтдаг байв. Өмнөд Энэтхэгийн аватар Агастьягийн эргэн тойронд Тамил хэл дээрх яруу найргийн томоохон бүтээлүүд бий болсон. Тэрээр Христийн шашны эрин үеэс өмнөх болон дараах олон зууны турш олон гайхамшгийг үйлдсэн бөгөөд өнөөг хүртэл бие бялдрын хэлбэрээ хадгалсаар ирсэн гэж үздэг.

Энэтхэгт Бабажигийн үүрэг бол эш үзүүлэгчдэд тусгай эрин үеийг нь биелүүлэхэд нь туслах явдал байв. Ийнхүү тэрээр *Махаватар (Аугаа Аватар)* -ын сударт ангилагдах эрхтэй болсон . Тэрээр Свамигийн эртний үндэслэгч Шанкара, дундад зууны үеийн алдарт гэгээнтэн Кабир нарт йогийн эхлэлийг өгсөн гэж мэдэгджээ. Түүний 19-р зууны гол шавь нь бидний мэдэж байгаагаар Лахири Махасаяа байв. алдагдсан *Крия* урлагийн сэргэн мандалтыг дэмжигч.



БАБАЖИ, ТЭР МАХАВАТАР

Гуру -ын Лахири Махасаяа

Би байх тусалсан нэг уран бүтээлч руу сугалах нэг үнэн төстэй байдал -ын нь гайхалтай Йоги-Христ -ын орчин үеийн Энэтхэг.

Махаватар Христтэй байнга холбоотой байдаг; тэд хамтдаа гэтэлгэлийн чичиргээг илгээж, энэ эрин үеийн авралын сүнслэг техникийг төлөвлөсөн. Нэг нь бие махбодтой, нөгөө нь бие махбодгүй эдгээр хоёр бүрэн гэгээрсэн мастерын ажил бол улс үндэстнүүдийг амиа хорлох дайн, арьс өнгөөр ялгаварлан гадуурхах үзэл, шашны шашны бүлэглэл, материализмын бумеранг хорон мууг орхиход урам зориг өгөх явдал юм. Бабажи орчин үеийн чиг хандлагыг, ялангуяа Барууны соёл иргэншлийн нөлөө, нарийн төвөгтэй байдлыг сайн мэддэг бөгөөд йогийн өөрийгөө чөлөөлөх чадварыг Баруун болон Дорнодод тэгш түгээх шаардлагатайг ойлгодог.

Бабажитай холбоотой түүхэн лавлагаа байхгүй нь биднийг гайхшруулах шаардлагагүй. Агуу гуру аль ч зуунд хэзээ ч ил гарч ирээгүй; олон нийтийн буруу тайлбарласан гялбаа нь түүний мянганы төлөвлөгөөнд ямар ч байр суурь эзэлдэггүй. Цорын ганц боловч чимээгүй хүч болох Бүтээгчийн адил Бабажи даруухан харанхуйд ажилладаг.

Христ, Кришна зэрэг агуу эш үзүүлэгчид дэлхий дээр тодорхой бөгөөд гайхалтай зорилгоор ирдэг; тэд үүнийгээ биелүүлэнгүүт л явдаг. Бабажи зэрэг бусад аватарууд нь энэ ажлыг хийдэг. түүхийн ямар ч онцгой үйл явдлаас илүү олон зууны турш хүний хувьслын удаан явцын талаар илүү их санаа зовдог. Ийм багш нар өөрсдийгөө олон нийтийн бүдүүлэг харцнаас үргэлж халхалж, хүссэн

үедээ үл үзэгдэх хүч чадалтай байдаг. Эдгээр шалтгааны улмаас, мөн тэд шавь нартаа тэдний талаар чимээгүй байхыг заадаг тул хэд хэдэн өндөр оюун санааны хүмүүс дэлхийд танигдаагүй хэвээр байна. Бабажигийн тухай эдгээр хуудсуудад би түүний амьдралын талаарх өчүүхэн зүйлийг л дурдсан - зөвхөн олон нийтэд түгээх нь зүйтэй бөгөөд тустай гэж үзсэн цөөн хэдэн баримтыг л өгсөн.

Үгүй хязгаарлах баримтууд тухай Бабажигийн гэр бүл эсвэл төрсөн газар, эрхэм руу нь тэмдэглэлчийн зүрх сэтгэл, байх хэзээ нэгэн цагт байсан

Түүний яриа ерөнхийдөө Хинди хэлээр ярьдаг ч ямар ч хэлээр амархан ярьдаг. Тэрээр Бабажи (хүндэтгэлтэй аав) гэсэн энгийн нэрийг авсан; Лахири Махасаяагийн шавь нарын түүнд өгсөн бусад хүндэтгэлийн цол хэргэмүүд нь Махамуни Бабажи Махараж (дээд зэргийн экстатик гэгээнтэн), Маха Йоги (йогчдын хамгийн агуу нь), Трамбак Баба, Шива Баба (Шивагийн аватаруудын цол хэргэмүүд юм. Дэлхийгээс чөлөөлөгдсөн мастерын эцгийн нэрийг бид мэдэхгүй байх нь чухал уу?

"Хэн нэгэн хүн Бабажигийн нэрийг хүндэтгэлтэйгээр дуудах бүрт тэр сүсэгтэн тэр даруй сүнслэг адислалыг хүртдэг" гэж Лахири Махасая хэлэв.

Үхэшгүй багшийн биед насны ямар ч ул мөр байхгүй; тэр хорин таван настай залуухан харагдаж байна. Цайвар арьстай, дунд зэргийн биетэй, өндөртэй Бабажигийн үзэсгэлэнтэй, хүчирхэг бие нь мэдэгдэхүйц гэрэлтдэг. Түүний нүд бараан, тайван, зөөлөн; урт, гялалзсан үс нь зэс өнгөтэй. Маш хачирхалтай баримт бол Бабажиг шавь Лахири Махасаяатайгаа маш төстэй юм. Үүнтэй төстэй байдал нь маш гайхалтай тул түүний хожим насанд Лахири Махасаяа залуухан төрхтэй Бабажигийн аав болж өнгөрсөн байж магадгүй юм.

Свами Кебалананда, миний гэгээнтэн Санскрит багш, зарцуулсан зарим цаг хугацаа -тай Бабажи дотор нь Гималайн нуруу.

"Үлгэр жишээ мастер өөрийн бүлэгтэйгээ ууланд нэг газраас нөгөө газар руу нүүдэг" гэж Кебалананда надад хэлэв. "Түүний жижиг бүлэгт хоёр өндөр хөгжилтэй Америк шавь багтдаг. Бабажи нэг газарт хэсэг хугацаанд байсны дараа тэрээр: *'Дера данда утхао'* гэж хэлдэг. ('Бид хуаран болон таягаа өргөцгөөе.') Тэрээр бэлгэдлийн *данда* (хулсан таяг) барьдаг. Түүний үгс нь бүлэгтэйгээ хамт өөр газар руу шууд шилжих дохио болдог. Тэрээр астрал аяллын энэ аргыг үргэлж ашигладаггүй; заримдаа тэр оргилоос оргил руу явган явдаг.

"Бабаджи зөвхөн хүссэн үедээ л бусад хүмүүс түүнийг харж эсвэл таньж чадна. Тэр ... гэдгээрээ алдартай." янз бүрийн сүсэгтнүүдэд арай өөр хэлбэрээр, заримдаа сахалгүй, заримдаа сахалтай нь хамт гарч ирсэн. Түүний ялзардаггүй бие нь хоол шаарддаггүй тул багш нь ховорхон иддэг. Айлчлагч шавь нартаа хүндэтгэл үзүүлж, тэрээр хааяа жимс, эсвэл сүү, цэвэршүүлсэн цөцгийн тосонд чанасан будаа иддэг.

"Бабажигийн амьдралын хоёр гайхалтай явдлыг би мэднэ" гэж Кебалананда үргэлжлүүлэв. "Түүний шавь нар нэг шөнө ариун Ведийн ёслолын үеэр дүрэлзэж байсан асар том галын эргэн тойронд сууж байв. Багш гэнэт шатаж буй гуалинг шүүрч аваад, галын ойролцоо байсан челлагийн нүцгэн мөрийг хөнгөн цохив."

"Эрхэм ээ, хэрхэн харгис! Лахири Махасаяа, ДЭМБ байсан одоо, хийсэн энэ

эсэргүүцэл.

"Түүний өнгөрсөн үйлийн үрийн дагуу чи түүнийг нүдний чинь өмнө үнс болтлоо шатаасан байхыг чи харсан бол дээр гэж үү?"

"Эдгээр үгсийг хэлээд Бабажи эдгээх гараа челагийн гажигтай мөрөн дээр тавив. 'Би чамайг өнөө орой зовлонт үхлээс чөлөөллөө. Галын бага зэргийн зовлонгоор үйлийн үрийн хууль хангагдсан .' "

"Өөр нэгэн удаа Бабажигийн ариун тойрог танихгүй хүн ирснээр үймээн дэгдээв. Тэрээр эзнийхээ хуарангийн ойролцоох бараг хүрч очих боломжгүй хадан цохион дээр гайхалтай чадварлаг авирчээ."

"'Эрхэм ээ, та агуу Бабажи байх ёстой.' Тэр хүний царай үгээр илэрхийлэхийн аргагүй хүндэтгэлээр гэрэлтэв. 'Би хэдэн сарын турш эдгээр хадан цохионуудын дундаас таныг тасралтгүй хайж байна. Намайг шавь болгон хүлээн авахыг танаас гуйя.'

"Хэзээ нь гайхалтай гуру хийсэн үгүй хариу үйлдэл, нь эр хүн үзүүртэй руу нь чулуурхаг ангал дээр түүний хөл.

"Хэрэв чи надад татгалзвал би энэ уулнаас үсрэх болно. Хэрэв би Таны Бурханлаг удирдамжийг авч чадахгүй бол амьдрал цаашид үнэ цэнэгүй болно."

"'Тэгвэл үсрээд үз' гэж Бабажи сэтгэл хөдлөлгүй хэлэв. 'Би чамайг одоогийн хөгжлийн байдалд чинь хүлээн зөвшөөрч чадахгүй.'

"Тэр хүн тэр даруй хадан цохион дээгүүр үсрэв. Бабажи цочирдсон шавь нартаа танихгүй хүний цогцсыг авчрахыг зааварлав. Тэд урагдсан биетэй буцаж ирэхэд багш нь нас барсан хүн дээр бурханлаг гараа тавив. Харагтун! Тэр нүдээ нээгээд бүхнийг чадагч Нэгэний өмнө даруухнаар мөргөв.

"'Чи одоо шавь болоход бэлэн боллоо.' Бабажи амилсан чела дээрээ хайраар инээмсэглэв. 'Чи хүнд хэцүү шалгалтыг зоригтойгоор давсан. Үхэл чамд дахин хүрэхгүй; одоо чи бидний мөнхийн сүргийн нэг боллоо.' Тэгээд тэр ердийнхөөрөө явах үгээ хэлэв: *'Дера данда утхао'* ; бүхэл бүтэн бүлэг уулнаас алга болжээ."

Аватар нь хаа сайгүй оршихуй Сүнсэнд амьдардаг; түүний хувьд дөрвөлжинд урвуу зай гэж байдаггүй. Тиймээс Бабажиг зуунаас зуунд бие бялдрын хэлбэрээ хадгалахад ганцхан шалтгаан л түлхэц өгч чадна: хүн төрөлхтөнд өөрийн боломжуудын тодорхой жишээг өгөх хүсэл. Хүн махан биеэрээ Бурханлаг чанарыг огт хараагүй байсан ч мөнх бус байдлаасаа давж чадахгүй гэсэн хүнд төөрөгдөлд дарлагдсан хэвээр байх болно.

Есүс эхнээсээ л амьдралынхаа дарааллыг мэдэж байсан; тэр үйл явдал бүрийг өөрийнхөө төлөө биш, ямар нэгэн үйлийн үрийн албадлагаар биш, харин зөвхөн эргэцүүлэн бодох хүний өргөлтийн төлөө туулсан. Түүний дөрвөн сурвалжлагч шавь болох Матай, Марк, Лук, Иохан нар хожим үеийнхний ашиг тусын тулд үгээр илэрхийлэхийн аргагүй жүжгийг бичиж авсан.

Учир нь Бабажи, мөн, тэнд бол үгүй харьцангуй байдал -ын өнгөрсөн, одоо, ирээдүй; -аас нь эхлэл тэр байна амьдралынхаа бүх үе шатыг мэддэг байсан. Гэсэн хэдий ч хүмүүсийн хязгаарлагдмал ойлголтод дасан зохицож, тэрээр

бурханлаг амьдралынхаа олон үйл явдлыг нэг буюу хэд хэдэн гэрчийн дэргэд тоглосон. Ийнхүү Бабажи бие махбодийн мөнх бус байдлын боломжийг тунхаглах цаг болсон гэж үзэхэд Лахири Махасаяагийн шавь тэнд байсан юм. Тэрээр энэ амлалтыг Рам Гопал Музумдарын өмнө хэлсэн бөгөөд энэ нь эцэстээ бусад эрэлхийлэгч зүрх сэтгэлд урам зориг өгөхүйц болохын тулд юм. Агуу хүмүүс үгээ хэлж, үйл явдлын байгалийн жамаар явагдахад оролцдог бөгөөд зөвхөн хүний сайн сайхны төлөө байдаг бөгөөд Христийн хэлсэнчлэн: "Эцэг минь... Та намайг үргэлж сонсдог гэдгийг би мэдэж байсан. Гэхдээ *хажууд нь зогсож буй хүмүүсийн төлөө би үүнийг хэлсэн*, ингэснээр тэд Та намайг илгээсэн гэдэгт итгэх болно." **33-2** Үеэр

"Нойргүй гэгээнтэн" Рам Гопалтай хамт Ранбажпурт хийсэн айлчлал, **33-3** тэр Бабажитай анх уулзсан гайхалтай түүхээ ярьж өгөв.

"Би заримдаа Бенарес дахь Лахири Махасаяагийн хөлд суухаар тусгаарлагдсан агуйгаа орхидог байсан" гэж Рам Гопал надад хэлэв. "Нэгэн шөнө дунд би түүний шавь нарын дунд чимээгүйхэн бясалгал хийж байтал багш маань гэнэтийн хүсэлт тавьсан."

"Рам Гопал, тэр гэж хэлсэн, яв дээр нэг удаа руу нь Дасасамед усанд орох гат."

"Би удалгүй тусгаарлагдсан газар хүрэв. Шөнө сарны гэрэл, гялалзсан ододоор гэрэлтэж байв. Хэсэг хугацаанд тэвчээртэй чимээгүй суусны дараа миний анхаарал хөлийн ойролцоох аварга том чулуун хавтан дээр татагдав. Энэ нь аажмаар дээшлэн газар доорх агуйг ил гаргав. Чулуу ямар нэгэн байдлаар тэнцвэртэй хэвээр байх үед залуу, гайхалтай үзэсгэлэнтэй эмэгтэйн дүр төрх агуйгаас агаарт хөөрөв. Зөөлөн гэрэлт цагирагт хүрээлэгдсэн тэр эмэгтэй миний өмнө аажмаар бууж, дотоод сэтгэл нь баяр хөөрөөр бялхсан хөдөлгөөнгүй зогсов. Эцэст нь тэр хөдөлж, зөөлөн ярив.

"Би Матажи, **33-4 настай** Бабажигийн эгч. Би түүнийг болон Лахири Махасаяаг өнөө орой миний агуйд ирж, маш чухал асуудлын талаар ярилцахыг хүссэн.

"Танга мөрний дээгүүр манан мэт гэрэл хурдан хөвж байв; хачин гэрэлтэлт нь тунгалаг бус усанд тусч байв. Энэ нь улам ойртож, гялбаагаар гялсхийж, хажууд нь гарч ирэв." Матажигийн хажууд тэр даруй Лахири Махасаяа хэмээх хүний дүр болж хувирав. Тэр эмэгтэй гэгээнтний хөлд даруухнаар бөхийв.

"Би гайхширсан байдалаасаа гарч амжаагүй байтал тэнгэрт эргэлдэж буй ид шидийн гэрлийн бөөгнөрөл намайг улам гайхшруулсан юм. Хурдан доош бууж, галт хуй салхи манай бүлэгт ойртож, үзэсгэлэнтэй залуугийн биед хувирсан бөгөөд би түүнийг Бабажи гэдгийг шууд л ойлгосон. Тэр Лахири Махасаяа шиг харагдаж байсан бөгөөд цорын ганц ялгаа нь Бабажи хамаагүй залуу харагдаж, урт, тод үстэй байсан явдал байв."

"Лахири Махасаяа, Матажи, бид гурав багшийн хөлд өвдөглөв. Түүний бурханлаг биед хүрэхэд миний биеийн бүх хэсгийг ерөөлтэй алдрын мэдрэмж догдлуулж байв."

"'Адислагдсан эгч ээ,' гэж Бабажи хэлэв, 'Би хэлбэрээ хаяж, Хязгааргүй урсгалд шумбах бодолтой байна.'

"'Хайрт эзэн минь, би таны төлөвлөгөөг аль хэдийн харчихсан. Би өнөө орой тантай энэ талаар ярилцах гэсэн юм. Та яагаад биеэ орхих ёстой гэж?' гэж сүр жавхлантай эмэгтэй түүн рүү гуйсан харцаар харав.

"Юу бол нь ялгаа хэрэв Би элэгдэл нэг харагдахуйц эсвэл үл үзэгдэх давалгаа дээр нь далай -ын миний Сүнс үү?

"Матажи хачин жигтэйхэн галзуухан хариулав. 'Үхэшгүй багш аа, хэрэв энэ нь ямар ч ялгаагүй бол хэзээ ч өөрийнхөө дүр төрхийг бүү орхиоч.' **33-5**

"Бай энэ тиймээс,' Бабажи гэж хэлсэн ёслол төгөлдөр. Би хүсэл зориг хэзээ ч явах миний физик бие. Энэ хүсэл зориг үргэлж үлдэх харагдахуйц

энэ дэлхий дээрх ядаж цөөн тооны хүмүүст. Эзэн Өөрийн хүслийг чиний уруулаар дамжуулан айлдсан.

"Эдгээр дээдсийн хоорондох яриаг би биширч сонсож байтал агуу багш над руу еелдэг зангаар эргэж харав."

"Бүү ай, Рам Гопал, чи энэ мөнхийн амлалтын гэрч болсондоо баяртай байна ' гэж тэр хэлэв.

"Баажигийн хоолойн сайхан аялгуу бүдгэрэхийн хэрээр түүний болон Лахири Махасаягийн дүр төрх аажмаар хөөрөн Ганга мөрний дээгүүр хойш хөдөллөө. Тэдний биеийг гялалзсан гэрлийн алт мэт гэрэлтүүлж, шөнийн тэнгэрт алга болов. Матажигийн дүр төрх агуй руу хөвж, доошоо буув; чулуу..." үл үзэгдэх хөшүүрэг дээр ажиллаж байгаа мэт хавтан өөрөө хаагдсан.

"Хязгааргүй урам зориг аван би Лахири Махасаягийн гэр лүү буцлаа. Үүрээр түүний өмнө бөхийж байтал багш маань над руу ойлгосон харцаар инээмсэглэв."

"Рам Гопал, би чамд баяртай байна' гэж тэр хэлэв. 'Чиний надад олон удаа илэрхийлдэг байсан Бабажи, Матажи хоёртой уулзах хүсэл эцэст нь ариун нандин биелэлээ оллоо.'

"Лахири Махасаяа өмнөх оройноос хойш индэрээсээ хөдөлсөнгүй гэж бусад шавь нар маань надад хэлсэн."

гат руу явсны дараа тэр мөнх бус байдлын тухай гайхалтай номлол айлдсан ' гэж нэг чела надад хэлэв. Өөрийгөө ухамсарласан хүн нэгэн зэрэг хоёр ба түүнээс дээш биеэр өөр өөр газарт гарч ирж болно гэсэн судрын шүлгүүдийн үнэнийг би анх удаа бүрэн ойлгосон.

"Лахири Махасаяа хожим нь надад энэ дэлхийн нууц бурханлиг төлөвлөгөөний талаарх олон метафизик зүйлийг тайлбарласан" гэж Рам Гопал дүгнэв.

"Бабаджи бурхан энэ дэлхийн мөчлөгийн туршид биедээ үлдэхээр сонгосон. Үе үе ирж, өнгөрнө - үхэшгүй эзэн хэвээрээ л байна, **33-6** олон зууны турш үргэлжилсэн жүжгийг үзэж, энэ дэлхийн тайзан дээр байх болно."

Бүлэг 33 Зүүлт тайлбар

.....
 . Матай 8:19-20 :33-1

. Жон 11:41-42 :33-2

33-3 : нь хаа сайгүй орших йогч ДЭМБ ажиглагдсан тэр Би бүтэлгүйтсэн руу нум өмнө нь Таракесвар бунхан (бүлэг 13).

33-4 : "Ариун Ээж." Матажи мөн байна амьдарсан дамжуулан нь зууны үе; тэр эмэгтэй бол бараг л шиг хол

дэвшилтэт сүнслэгээр шиг түүний ах. Тэр Дасасамедх *гатын* ойролцоох нууц газар доорх агуйд баяр хөөрөөр дүүрэн хэвээр байна .

33-5 : Энэ хэрэг явдал сануулдаг нэг -ын Талес. нь гайхалтай Грек философич зааж сургасан тэр тэнд байсан үгүй ялгаа хооронд амьдрал ба үхэл. "Тэгвэл яагаад чи үхдэггүй юм бэ?" гэж шүүмжлэгч асуув. "Учир нь" гэж Талес хариулав, "энэ нь ямар ч ялгаагүй."

33-6 : "Үнэхээр, үнэхээр, Би хэлэх хүртэл чи, Хэрэв нэг эр хүн хадгалах миний хэлсэн үг (үлдэх тасралтгүй дотор нь Христ Ухамсар), тэр болно

БҮЛЭГ: 34

Материаллаг болгох А Ордон Дотор нь Гималай

"Бабажи Лахири Махасаяатай анх уулзсан нь сэтгэл хөдөлгөм түүх бөгөөд бидэнд үхэшгүй гуругийн талаар дэлгэрэнгүй мэдээлэл өгдөг цөөхөн хэдэн түүхүүдийн нэг юм."

Эдгээр үгс нь Свами Кебалангандагийн гайхамшигтай үлгэрийн оршил байв. Тэр үүнийг анх удаа ярихад би үнэхээр гайхширсан. Бусад олон тохиолдолд би зөөлөн санскрит багшаасаа түүхийг давтахыг ятгасан бөгөөд хожим нь Шри Юктесвар надад бараг ижил үгээр ярьсан юм. Лахири Махасаяагийн эдгээр хоёр шавь хоёулаа энэ гайхалтай үлгэрийг багшийнхаа амнаас шууд сонссон байв.

"Би Бабажитай анх гучин гурав дахь жилдээ уулзсан" гэж Лахири Махасаяа хэлжээ. "1861 оны намар би Данапурт Цэргийн Инженерийн Газарт засгийн газрын нягтлан бодогчоор томилогдсон. Нэг өглөө оффисын менежер намайг дуудсан.

"'Лахири,' гэж тэр хэлэв, 'манай төв оффисоос цахилгаан мэдээ ирлээ. Чамайг Ранихет рүү шилжүүлэх ёстой, тэнд 34-1 дүгээр армийн пост байдаг. одоо байгуулагдаж байна.'

"Би нэг зарцтайгаа 500 милийн аялалд гарсан. Морь, тэргээр аялж, бид Гималайн нурууны Ранихет хэмээх газарт гучин хоногийн дотор ирсэн. 34-2

"Миний албаны үүрэг хүнд хэцүү байгаагүй; би сүрлэг толгод дээр олон цагийг өнгөрөөж чадсан. Агуу гэгээнтнүүд энэ бүс нутгийг өөрсдийн оршихуйгаар адисалсан гэсэн цуу яриа надад хүрсэн; би тэднийг харахыг маш их хүсч байсан. Нэгэн үдээс хойш тэнүүчилж байх хооронд алсаас хэн нэгэн миний нэрийг дуудахыг сонсоод би гайхсан. Би Дронгири ууланд эрч хүчтэй авиралтаа үргэлжлүүлэв. Ширэнгэн ойд харанхуй ноёрхохоос өмнө би буцаж чадахгүй байх

гэж бодоод бага зэрэг түгшүүр төрөв.

"Эцэст нь би хажуу талууд нь агуйгаар дүүрэн жижигхэн цэлгэр талбайд хүрэв. Хадан хясаануудын нэг дээр инээмсэглэсэн залуу гараа сунган мэндчилгээ дэвшүүлэв. Түүний зэс өнгийн үснээс бусад нь надтай гайхалтай төстэй байгааг би гайхан анзаарав.

"'Лахири, чи байх ир!' нь гэгээнтэн хаяглагдсан намайг энхрийлэн дотор Хинди хэл. 'Амралт энд дотор энэ агуй. Энэ

байсан Би ДЭМБ дуудсан чи.

"Би орсон нэг цэвэрхэн бага агуй аль нь агуулагдсан хэд хэдэн ноосон хөнжил мөн нэг цөөн *камандулус* (гуйж байна аяга).

"Лахири, хийх чи санах тэр суудал уу? нь йогч үзүүртэй руу нэг нугалсан хөнжил дотор нэг булан.

"Үгүй ээ, эрхэм ээ.' Адал явдлынхаа хачин байдалд бага зэрэг гайхсан би нэмж хэлэхдээ: "Би одоо, шөнө болохоос өмнө явах ёстой. Өглөө миний оффист ажил байна."

"Нууцлаг гэгээнтэн англиар хариуд нь 'Албан тушаалыг чамд зориулж авчирсан, чамайг албан тушаалд авчирсангүй ' гэж хэлэв.

"Энэ ойн даяанч зөвхөн англиар ярихаас гадна Христийн үгсийг өөрөөр хэлэх ёстой гэдэгт би гайхсан. 34-3

"Миний цахилгаан мэдээ хүчин төгөлдөр болсныг би харж байна.' Йогийн хэлсэн үг надад ойлгомжгүй байсан тул би түүний утгыг асуув.

"Би лавлах руу нь телеграм тэр дуудагдсан чи руу эдгээр тусгаарлагдсан эд ангиуд. Энэ байсан Би ДЭМБ таныг Ранихет рүү шилжүүлэхийг дээд албан тушаалтныхаа оюун ухаанд чимээгүйхэн санал болгов. Хүн төрөлхтөнтэй эв нэгдлийг мэдрэх үед бүх оюун ухаан түүний ажиллаж чадах дамжуулагч станцууд болдог. гэж тэр аяархан нэмж хэлэв, "Лахири, энэ агуй чамд танил санагдаж байна уу?"

"Би гайхширсан чимээгүй байтал гэгээнтэн дөхөж ирээд над дээр зөөлөн цохив." дух. Түүний соронзон хүрэлтээр гайхамшигтай гүйдэл миний тархинд нэвчиж, өмнөх амьдралын минь сайхан дурсамжийг гадагшлуулсан.

"Би санаж байна!' гэж миний хоолой баяр хөөртэй уйлах чимээнээс болж хагас хахаж цацав. "Чи бол миний гуру Бабажи, тэр үргэлж надад харьяалагддаг байсан! Өнгөрсөн үеийн үйл явдлууд миний оюун санаанд тодхон санагдаж байна; энэ агуйд би сүүлчийн төрөл төрөгсдийнхөө олон жилийг өнгөрөөсөн!" гэж хэлшгүй дурсамжууд намайг эзэмдэж эхлэхэд би эзнийхээ хөлийг нулимс дуслуулан тэврэв.

"Би чамайг энд гучин гаруй жил хүлээсэн - чамайг над дээр эргэж ирэхийг хүлээсэн!' Бабажигийн хоолой тэнгэрлэг хайраар цуурайтав. "Чи зугтаж, далайн шуугиантай давалгаанд алга болсон." Үхлийн цаана амьдрал. Чиний үйлийн үрийн шидэт саваа чамд хүрч, чи алга болсон! Хэдийгээр чи намайг хараагүй ч би чамайг хэзээ ч хараагүй! Би чамайг алдарт сахиусан тэнгэрүүд

хөвдөг гэрэлт астрал тэнгис дээгүүр хөөсөн. Бүдэг бадаг, шуурга, үймээн самуун, гэрлийн дундуур би чамайг зулзагаа хамгаалж буй эх шувуу шиг дагасан. Чи хүний хэвлий дэх амьдралынхаа хугацааг дуусгаад нялх хүүхэд болон гарч ирэхэд, Миний нүд үргэлж чам дээр байсан. Чи бага насандаа Надиа элсэн дор бадамлянхуа хэлбэртэй бяцхан биеэ бүрхэхэд би үл үзэгдэх байдлаар тэнд байсан! Сар бүр, жил бүр тэвчээртэйгээр би чамайг харж, энэ төгс өдрийг хүлээж байсан. Одоо чи надтай хамт байна! Харагтун, энэ бол чиний агуй, эртний хайрт минь! Би үүнийг үргэлж цэвэр цэмцгэр байлгаж, чамд зориулж бэлтгэсэн. Энэ бол чиний өргөжиж буй зүрх сэтгэлийг Бурханаар дүүргэхийн тулд өдөр бүр суудаг ариун *асана* - хөнжил! Харагтун, чиний аяга тэнд байна, тэндээс Чи миний бэлтгэсэн нектарыг олон удаа уудаг байсан! Би гуулин аягыг хэрхэн тод өнгөлсөнийг хар даа,

тэр чи магадгүй уух зүйл дахин тэндээс! Миний өөрийн гэсэн, хийх чи одоо ойлгов уу?

"Миний багш аа, би юу гэж хэлэх вэ?" гэж би шархиран бувтнав. 'Ийм үхэшгүй хайрын тухай хаанаас сонсож байсан юм бэ?' Би мөнхийн эрдэнэс, амьдрал ба үхлийн багшаа удаан, баяр хөөртэй ширтэв.

"Лахири, чамд ариусгал хэрэгтэй. Энэ аяганд байгаа тосыг уугаад голын эрэг дээр хэвт.' Бабажигийн практик мэргэн ухаан үргэлж тэргүүнд тавигддаг байсан гэж би хурдан бөгөөд санаанд оромгүй инээмсэглэл тодруулан эргэцүүлэн бодов.

"Би түүний зааврыг дагасан. Хүйтэн Гималайн шөнө уруудаж байсан ч бие махбодийн минь эс бүрт тайвшруулах дулаан, дотоод цацраг туяа лугшиж эхлэв. Би гайхаж байлаа. Үл мэдэгдэх тос нь сансрын халуунаар дүүрэн байсан уу?

"Харанхуйд гашуун салхи намайг тойрон эргэлдэж, ширүүн сорилт хашхирч байв. Гогаш голын хүйтэн долгион хааяа нэг биеэр минь эргэлдэж, хадан эрэг дээр сунаж байв. Барууд ойрхон улих ч зүрх минь айдсаас ангижирсан байв; миний дотор шинээр бий болсон цацраг туяаны хүч нь дийлдэшгүй хамгаалалтын баталгааг өгч байв. Хэдэн цаг хурдан өнгөрч, дурсамж бүдгэрэв. өөр амьдралын тухай би бурханлаг багштайгаа эргэн нэгдэх өнөөгийн гайхалтай хэв маягт өөрсдийгөө шингээсэн.

"Миний ганцаардмал эргэцүүлэл ойртож буй хөлийн чимээгээр тасалдав. Харанхуйд нэгэн эрэгтэйн гар намайг зөөлөн босоход тусалж, хуурай хувцас өглөө."

"Ирээд ир, ах аа,' миний хамтрагч гэж хэлэв. 'Энэ мастер хүлээж байна чи.

"Тэр ой дундуур зам дагуу алхав. Бараан шөнийг алсад тогтворгүй гэрэл гэнэт гэрэлтүүлэв."

"Чадна тэр байх нь нар мандалт уу? Би гэж асуув. 'Мэдээж нь бүхэл бүтэн шөнө байна үгүй тэнцсэн үү?

"Цаг шөнө дунд болж байна.' Миний хөтөч зөөлөн инээв. 'Тэр гэрэл бол өнөө орой хосгүй Бабажигийн энд бий болгосон алтан ордны гэрэл юм. Бүдэг бадаг өнгөрсөн үед та нэгэнтээ ордны гоо үзэсгэлэнг эдлэхийг хүсч байгаагаа илэрхийлсэн. Манай эзэн одоо таны хүслийг биелүүлж, улмаар таныг үйлийн үрийн хүлээснээс чөлөөлж байна.' **34-4 Тэрээр нэмж хэлэхдээ, 'Сүр жавхлант ордон өнөө орой** *Крия Йог* руу авшиг хүртээх газар болно . Энд байгаа бүх ахан дүүс чинь урт удаан цөллөгийн төгсгөлд баярлан угтан авч байна. Хар даа!' гэжээ.

"Гялалзсан алтан асар том ордон бидний өмнө зогсож байв. Тоолшгүй олон эрдэнийн чулуугаар чимэглэгдсэн, тохижилттой цэцэрлэгүүдийн дунд байрлах энэ ордон нь хосгүй сүр жавхланг харуулав. Сахиусан тэнгэрийн төрхтэй гэгээнтнүүд бадмаараг шиг гялалзсан гялалзсан хаалгануудын дэргэд зогсож байв.

Гоёл чимэглэлийн нуман хаалгануудад асар том хэмжээтэй, гялалзсан алмааз, сувд, индранил, маргад эрдэнийг сийлсэн байв.

"Би хамтрагчаа даган уужим хүлээн авалтын танхимд орлоо. Хүж, сарнайн үнэр агаарт сэнгэнэж, бүдэг гэрэл олон өнгийн гэрэл тусгаж байв. Зарим нь цайвар, зарим нь хар арьстай, хөгжимдсөн дуулж, эсвэл бясалгалын байрлалд сууж, дотоод амар амгаланг мэдэрч байв. Агаар мандалд тод баяр баясгалан ноёрхож байв.

"Энэ ордны урлагийн сүр жавхланг нүдээрээ баясга, учир нь энэ ордныг зөвхөн таны хүндэтгэлд зориулж бүтээсэн юм." гэж хэлэхэд би гайхсан хэдэн үг хэлэхэд хөтөч маань өрөвдөн инээмсэглэв.

"Ах аа," гэж би хэлэв, "энэ барилгын гоо үзэсгэлэн хүний төсөөллийн хязгаараас давсан юм. Үүний үүслийн нууцыг надад хэлж өгөөч."

"Би чамайг баяртайгаар гэгээрүүлэх болно." Хамтрагчийн минь хар нүд мэргэн ухаанаар гялалзаж байв. "Үнэндээ энэ материализмд тайлбарлашгүй зүйл гэж үгүй. Бүхэл бүтэн сансар огторгуй бол материаллаг болсон бодол юм." Бүтээгч. Сансар огторгуйд хөвж буй энэхүү хүнд, шороон бөөгнөрөл бол Бурханы мөрөөдөл юм. Хүн зүүдэндээ ухамсартаа бүтээлийг бүтээлүүдтэйгээ хамт үржүүлж, амьдруулдаг шиг Тэр бүх зүйлийг Өөрийн ухамсараас бүтээсэн.

"Бурхан анх дэлхийг санаа болгон бүтээсэн. Дараа нь Тэр үүнийг хурдасгасан; энергийн атомууд үүссэн. Тэр атомуудыг энэхүү хатуу бөмбөрцөгт зохицуулсан. Түүний бүх молекулууд Бурханы хүслээр хамтдаа баригдсан байдаг. Тэр Өөрийн хүслээс татгалзахад дэлхий дахин энерги болж задарна. Энерги уусах болно. ухамсарт; дэлхийн санаа нь объектив байдлаас алга болно.

"Зүүдний мөн чанар нь зүүдлэгчдийн далд ухамсарт биелэлээ олсон байдаг. Энэхүү нягт бодол сэрүүн байх үед зүүд болон түүний элементүүд алга болдог. Хүн нүдээ аниад зүүдний бүтээлийг босгодог бөгөөд энэ нь сэрэхдээ хүчин чармайлтгүйгээр материаллаг бус болдог. Тэрээр бурханлаг архетипийн хэв маягийг дагадаг. Үүнтэй адилаар тэрээр сансрын ухамсарт сэрэхдээ сансрын зүүдний хуурмаг байдлыг хүчин чармайлтгүйгээр материаллаг бус болгодог."

"Хязгааргүй бүхнийг бүтээгч Хүсэл зоригтой нэгдмэл байдлаар Бабажи элементийн атомуудыг дуудаж, ямар ч хэлбэрээр нэгдэж, өөрсдийгөө илэрхийлж чадна. Энэхүү алтан ордон нь агшин зуур бүтээгдсэн нь энэ дэлхий бодитой байдаг шиг бодит юм. Бабажи энэхүү ордны харшийг оюун ухаанаараа бүтээсэн бөгөөд Бурхан энэ дэлхийг бүтээж, бүрэн бүтэн байлгаж байгаа шигээ түүний атомуудыг хүслийнхээ хүчээр хамтад нь барьж байна." Тэрээр нэмж хэлэхдээ, "Энэ бүтэц зорилгоо биелүүлэхэд Бабажи үүнийг материаллаг бус болгоно."

"Би гайхан биширч чимээгүй байтал хөтөч маань товойж дохио өгөв. "Энэхүү гялалзсан ордон, үнэт чулуугаар гайхалтай чимэглэгдсэн нь хүний хүчээр эсвэл хүнд хүчир олборлосон алт, эрдэнийн чулуугаар баригдаагүй. Энэ нь бат бөх зогсож байгаа нь хүний хувьд асар том сорилт юм." **34-5** Бабажигийн адил өөрийгөө Бурханы хүү гэж ухаарсан хэн боловч дотор нь нуугдсан хязгааргүй хүч чадлаар ямар ч зорилгод хүрч чадна. Энгийн чулуу нь асар том атомын энергийн нууцыг өөртөө түгждэг; **34-6** гэсэн хэдий ч мөнх бус хүн бол бурханлаг чанарын хүч чадал юм."

"Мэргэн ойролцоох ширээнээс бариул нь очир алмаазаар гялалзсан гоёмсог ваар авч ирэв. 'Манай агуу багш энэ ордныг олон тооны чөлөөт сансрын туяаг бэхжүүлж бүтээсэн' гэж тэр үргэлжлүүлэв. 'Энэ ваар болон түүний очир алмаазанд хүр; тэдгээр нь мэдрэхүйн туршлагын бүх шалгуурыг хангана.'

"Би шалгагдсан нь ваар, мөн тэнцсэн миний гар дээгүүр нь гөлгөр өрөөний хана, зузаан -тай гялалзсан алт. Эргэн тойронд тансаглан тархсан эрдэнийн чулуу бүр хааны цуглуулгад багтахар байв. Гүн Сэтгэл ханамж миний оюун ухаанд тархсан. Амьдралаас миний далд ухамсарт нуугдсан живсэн хүсэл

одоо явсан, санагдсан нэгэн зэрэг сэтгэл хангалуун мөн унтраасан.

"Сүр жавхлантай хамтрагч маань намайг гоёмсог нуман хаалга, коридороор дагуулан хэд хэдэн танхим руу хөтөлсөн." Эзэн хааны ордны хэв маягаар тансаг тавилгатай. Бид асар том танхимд орлоо. Голд нь алтан сэнтий, эрдэнийн чулуугаар чимэглэгдсэн, гялалзсан өнгөний хослол байв. Тэнд бадамлянхуа хэлбэртэй, дээд Бабажи сууж байв. Би түүний хөлд гялалзсан шалан дээр өвдөглөв.

"'Лахири, чи алтан ордонтой болох мөрөөдлөө биелүүлсээр л байна уу?' Миний багшийн нүд гялалзаж байв. шиг түүний өөрийн индранил чулуу. 'Сэр!' Бүгд чиний дэлхийн цангаа байна тухай руу байх үүрд унтарна.' Тэр ерөөлийн ид шидийн үгсийг бувтнав. 'Хүү минь, бос. *Крия Йогоор* дамжуулан Бурханы хаанчлалд авшиг хүрт .' "

"Бабажи гараа сунгав; жимс, цэцэгсээр хүрээлэгдсэн *хома (тахилын) гал гарч ирэв. Би энэхүү дүрэлзсэн тахилын ширээний өмнө чөлөөлөх йогийн техникийг хүлээн авлаа.*"

"Ёслолууд үүрээр дуусав. Би баяр хөөртэй байдалд унтах шаардлагагүй болж, ордноор тэнүүчилж, эрдэнэс, үнэлж баршгүй *урлагийн эд зүйлсээр дүүрэн байв* . "

Үзэсгэлэнт цэцэрлэгт хүрээлэн рүү буухад би ойролцоо өчигдөр ордон эсвэл цэцэглэсэн дэнжтэй хиллэдэггүй байсан агуй, цөлжсөн уулын энгэрүүдийг анзаарав.

"Гималайн хүйтэн нарны гэрэлд гайхалтай гялалзсан ордон руугаа буцаж ороод би эзнийхээ дэргэд байхыг эрэлхийлэв. Тэр олон чимээгүй шавь нараар хүрээлэгдсэн, хаан ширээнд заларсан хэвээр байв."

"'Лахири, чи байна өлсөж байна. Бабажи нэмсэн, 'Хаах' чиний нүд.

"Би тэднийг дахин нээхэд гайхамшигтай ордон болон түүний үзэсгэлэнт цэцэрлэгүүд алга болсон байв. Миний өөрийн бие, Бабажи болон челасын дүүрүүд бүгд одоо нүцгэн сууж байв." алга болсон ордны яг байршилд, хад чулуун агуйн нарлаг хаалганаас холгүй газар. Хөтөч маань ордныг материаллаг бус болгоно гэж хэлснийг би санаж байна. олзлогдсон атомууд гарч ирсэн бодлын мөн чанарт суллагдав. Гайхсан ч гэсэн би багш руугаа итгэл төгс харлаа. Гайхамшгийн энэ өдөр юу хүлээж байгаагаа би мэдэхгүй байв.

"'Ордонг байгуулсан зорилго одоо биеллээ' гэж Бабажи тайлбарлав. Тэр газраас шавар сав өргөв. 'Гараа тийш нь тавиад хүссэн хоолоо ав.'

"Өргөн, хоосон аяганд хүрэхэд л цөцгийн тосонд шарсан халуун *лучи* , карри, ховор чихэрлэг зүйлсээр дүүрч эхлэв. Сав үргэлж дүүрсэн байхыг би ажиглан

өөртөө туслав. Хоолныхоо дараа би эргэн тойрноо ус хайж харав. Миний багш миний урд байгаа аяга руу заав. Харагтун! хоол ... байсан." алга болсон; түүний оронд уулын горхи шиг тунгалаг ус байв.

"Бурханы хаанчлал нь энгийн биелэлүүдийн хаанчлалыг багтаадаг гэдгийг цөөхөн хүн мэддэг' гэж Бабажи ажиглав. 'Бурханлаг ертөнц нь дэлхийн хэмжээнд хүртэл үргэлжилдэг боловч сүүлийнх нь хуурмаг учраас бодит байдлын мөн чанарыг багтааж чадахгүй.'

"Хайрт минь багш, сүүлчийн шөнө чи үзүүлсэн хувьд намайг нь холбоос -ын гоо сайхан дотор диваажин мөн дэлхий! Би

алга болсон ордны дурсамжинд инээмсэглэв; мэдээж ямар ч энгийн йогч үүнээс илүү гайхалтай тансаг орчны дунд Сүнсний агуу нууцуудад авшиг хүртэж байгаагүй байх! Би тайван ширтэв Одоогийн үзэгдлийн эрс ялгаатай байдлыг харахад. Намхан газар, тэнгэр шиг өндөр дээвэр, энгийн хоргодох байртай агуйнууд - энэ бүхэн миний эргэн тойрон дахь серафик гэгээнтнүүдэд байгалийн сайхан орчин мэт санагдаж байв.

"Би тэр үдээс хойш хөнжил дээрээ суугаад өнгөрсөн амьдралынхаа ухамсартай холбоотойгоор ариуссан. Миний бурханлаг багш дөхөж ирээд толгой дээр минь гараа даллав. Би *нирбикалпа самади* төлөвт орж, долоон өдрийн турш түүний жаргалд тасралтгүй орлоо. Өөрийгөө танин мэдэхүйн дараалсан давхаргыг гаталж, Би бодит байдлын үхэшгүй ертөнцөд нэвтэрсэн. Бүх төөрөгдүүлсэн хязгаарлалтууд арилж, миний сүнс Сансрын Сүнсний мөнхийн тахилын ширээн дээр бүрэн тогтсон байв. Найм дахь өдөр би багшийнхаа хөлд унаж, энэ ариун цөлд намайг үргэлж дэргэдээ байлгаж өгөхийг түүнээс гуйсан.

"'Хүү минь' гэж Бабажи намайг тэврэн хэлэв. 'Энэхүү хувилгаан дүрд чиний үүрэг гаднах тайзан дээр тоглох ёстой. Ганцаардмал бясалгалын олон амьдралаар төрөхийн өмнөх адислал хүртсэн чи одоо хүмүүсийн ертөнцөд холилдох ёстой.'

"Чи гэрлэсэн, бизнесийн хариуцлагатай хүн болтлоо энэ удаад надтай уулзаагүй нь гүн гүнзгий зорилготой юм. Чи Гималайн нуруунд байрлах манай нууц хамтлагт элсэх бодлоо хойш тавих хэрэгтэй; чиний амьдрал хөл хөдөлгөөн ихтэй захуудад өрнөж, йогийн төгс эзний үлгэр дуурайл болж байна."

"'Төөрсөн олон ертөнцийн эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн уйлах дуу Агуу хүмүүсийн чихэнд сонсогдоогүй" гэж тэр үргэлжлүүлэв. "Та нарыг *Крия Йогоор дамжуулан* олон тооны чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчдэд сүнслэг тайтгарал авчрахаар сонгосон. Гэр бүлийн холбоо, дэлхийн хүнд үүрэг хариуцлагад дарагдсан сая сая хүмүүс танаас, өөрсөд шигээ гэрийн эзнээс шинэ сэтгэлийг авах болно. Та тэднийг йогийн хамгийн дээд амжилтууд гэр бүлийн хүнд хязгаарлагдмал биш гэдгийг харуулахын тулд удирдан чиглүүлэх ёстой. Дэлхий дээр ч гэсэн хувийн сэдэл, сэтгэл хөдлөлгүйгээр үүрэг хариуцлагаа үнэнчээр биелүүлдэг йогч гэгээрлийн бат бөх замаар алхдаг."

"'Дотоод ертөнцөөс явах шаардлагагүй, учир нь та дотооддоо түүний бүх үйлийн үрийн холбоог аль хэдийн тасалсан. Энэ ертөнцийнх биш, та түүнд байх ёстой. Та гэр бүл, бизнес, иргэний болон оюун санааны үүргээ ухамсартайгаар биелүүлэх ёстой олон жил үлдлээ. Бурханлаг найдварын шинэ сайхан амьсгал дэлхийн хүмүүсийн хуурай зүрх сэтгэлд нэвтрэх болно. Таны тэнцвэртэй амьдралаас тэд чөлөөлөлт нь гадаад бус, харин дотоод татгалзлаас хамаардаг гэдгийг ойлгох болно.'

"Гималайн өндөрлөг газарт багшаа сонсож байхдаа гэр бүл, албан газар, дэлхий

ертөнц маань хичнээн хол байсан юм бэ. Гэсэн хэдий ч түүний үгэнд хатуу үнэн цуурайтаж байв; би энэ амар амгалангийн диваажинг орхихоор даруухнаар зөвшөөрөв. Бабажи надад йогийн урлагийг багшаас шавь руу дамжуулах эртний хатуу дүрмийг зааж өгсөн."

"*Крия* түлхүүрийг зөвхөн мэргэшсэн чела нарт л өг' гэж Бабажи хэлэв. 'Эрэлд бүхнээ золиослохоор тангарагласан хүнд -ын нь Бурханлаг бол тохирох руу задлах нь эцсийн нууцлаг зүйлс -ын амьдрал дамжуулан нь шинжлэх ухаан -ын бясалгал.

Крия урлагийг сэргээснээр хүн төрөлхтнийг аль хэдийн дэмжиж байсан тул шавь байх хатуу шаардлагыг сулруулснаар энэ ашиг тусыг нэмэгдүүлэхгүй гэж үү?' гэж би харлаа.

Крияа бүх эрэлхийлэгчдэд хүргэхийг надад зөвшөөрөөч гэж би залбирч байна .
Гурван давхар зовлонд хөөгдсөн дэлхийн тамлагдсан эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс,
34-7 тусгай урам зориг хэрэгтэй. Хэрэв тэднээс *Крия авшиг авахыг хоригловол* тэд
хэзээ ч эрх чөлөөнд хүрэх замыг оролдож чадахгүй байж магадгүй .

"Тийм ээ. Бурханлаг хүсэл та нараар дамжин илэрхийлэгдсэн.' Эдгээр энгийн
үгсээр нигүүлсэнгүй багш *Крияаг* дэлхийгээс олон зууны турш нууж байсан
хатуу хамгаалалтыг арилгасан. ' Даруухнаар тусламж гуйсан бүх хүнд *Крияаг*
үнэгүй өг.'

Чимээгүй байсны дараа Бабажи нэмж хэлэхдээ, 'Бхагавад Гитагийн энэхүү сүр"
жавхлант амлалтыг шавь нартаа давтан хэлээрэй : "*Свалпамасья Дхармасья,*
Траята Махато Бхоят" - "Энэ шашныг бага ч гэсэн дадуулах нь таныг аймшигт
айдас, асар их зовлонгоос аврах болно." **34-8**

"Маргааш өглөө нь би багшаасаа салах ёс гүйцэтгэх адислал авахаар хөлд нь
өвдөглөн суухад тэр миний түүнийг орхихыг маш их хүсч байгааг мэдэрсэн."

"Хайрт хүүхэд минь, бидний хувьд салалт гэж үгүй.' Тэр миний мөрөн
дээр энхрийлэн хүрэв. 'Чи хаана ч байсан, хэзээ ч намайг дуудсан би
чамтай хамт байх болно.'

"Түүний гайхамшигт амлалтад тайтгарч, Бурханы мэргэн ухааны шинээр
олдсон алтаар баяжсан би уулнаас уруудлаа. Оффис дээр намайг Гималайн
ширэнгэн ойд төөрсөн гэж арван өдөр бодож байсан хамт ажиллагсад маань
угтан авав. Удалгүй төв оффисоос захидал ирэв . "

34-9 Данапур руу буцах ёстой "Түүний албан тушаал" гэж бичсэн байв. "Түүнийг
Ранихет рүү шилжүүлэх нь алдаанаас болсон. Ранихетийн үүргийг гүйцэтгэхээр
өөр хүн илгээх ёстой байсан юм."

"Энэтхэгийн хамгийн алслагдсан энэ газарт намайг хөтөлсөн үйл
явдлуудын далд хөндлөн урсгалыг эргэцүүлэн бодоод би инээмсэглэв."

"Данапур руу буцахаасаа өмнө би Морадабад дахь Бенгалийн гэр бүлтэй хэдэн
өдөр хамт байсан. Намайг угтан авахаар зургаан найз цугларсан. Би яриагаа
сүнслэг сэдвээр эргүүлж байтал гэрийн эзэн маань гунигтайгаар хэлэв:

"Өө, дотор эдгээр өдрүүд Энэтхэг бол ядуу зүдүү -ын гэгээнтнүүд!

"Бабу' Би эсэргүүцлээ илэрхийлэв халуун дотноор, '-ын курс тэнд байна одоо ч
гайхалтай мастерууд дотор энэ газар!

"Өргөмжлөгдсөн сэтгэлээр Гималайн нуруунд тохиолдсон гайхамшигт

туршлагаа ярихыг хүссэн юм. Жижигхэн хамт олон эелдэгээр итгэж ядан хүлээж байв."

"'Лахири,' гэж нэг хүн тайвшруулан хэлэв, 'чиний оюун ухаан уулын тэр сийрэг агаарт ачаалалтай байсан. Энэ бол чиний өгүүлсэн зүүд.'

"Шатаж буй -тай нь урам зориг -ын үнэн, Би ярьсан үгүй төлөх ёстой гэж бодсон. Хэрэв Би дуудлага түүнийг, миний гуру хүсэл зориг

гарч ирэх баруун дотор энэ байшин.

"Хүн бүрийн нүдэнд сонирхол гялалзаж байв; бүлэг хүмүүс гэгээнтэн ийм хачин байдлаар бие махбодтой болохыг харахыг тэсэн ядан хүлээж байсан нь гайхах зүйл биш байв. Би чимээгүй өрөө, хоёр шинэ ноосон хөнжил гуйв."

"'Эзэн эфирээс гарч ирнэ' гэж би хэлэв. 'Хаалганы гадна чимээгүй байгаарай; би удахгүй чам руу залгана.'

"Би бясалгалын байдалд орж, гуругаа даруухнаар дуудав. Харанхуй өрөө удалгүй бүдэгхэн сарны гэрэлд дүүрч, Бабажигийн гэрэлтсэн дүр гарч ирэв."

"'Лахири, чи намайг дэмий юмны төлөө дуудаж байна уу?' гэж эзний харц ширүүн байв. 'Үнэн бол чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчдэд зориулагдсан болохоос сониуч хүмүүст зориулагдаагүй. Хүн харахад итгэхэд амархан; тэгвэл үгүйсгэх зүйл байхгүй.'"

"Хэт мэдрэмтгий үнэнийг төрөлхийн материалист эргэлзээгээ даван туулсан хүмүүс хүртэх ёстой бөгөөд нээж илрүүлдэг." Тэр нухацтайгаар "Намайг явуул!" гэж нэмж хэлэв.

"Би түүний хөлд гуйж сөгдөв. 'Ариун багш аа, би ноцтой алдаагаа ухаарч байна; би даруухнаар уучлалт гуйж байна. Эдгээр сүнслэгээр сохор оюун ухаанд итгэл төрүүлэхийн тулд би тан руу залгахаар зориглосон юм. Та миний залбиралд нигүүлсэнгүй хандсан тул найзууддаа адислал өгөхгүйгээр битгий яваарай. Тэд итгэхгүй байсан ч ядаж л миний хачин мэдэгдлийн үнэнийг шалгахад бэлэн байсан.'

"'За, би хэсэг хугацаанд үлдэнэ. Таны үгийг найзуудын чинь өмнө гутаахыг хүсэхгүй байна.' Бабажигийн царай зөөлөрсөн ч тэр зөөлөн нэмж хэлэв: "Үүнээс хойш, хүү минь, би чамд хэрэгтэй үед чинь ирнэ, чи намайг дуудсан үед чинь үргэлж биш. **34-10**'"

"Би хаалгыг онгойлгоход жижиг бүлэгт чимээгүй байдал ноёрхов. Найзууд маань мэдрэхүйдээ итгэхгүй байгаа мэт хөнжилний сандал дээрх гялалзсан дүрсийг ширтэв."

"'Энэ бол олныг хамарсан гипноз юм!' Нэгэн эр илт инээв. "Бидний мэдэлгүйгээр хэн ч энэ өрөөнд орж чадахгүй байсан!"

"Бабажи инээмсэглэн урагшилж, хүн бүр рүү биеийнх нь дулаан, хатуу маханд хүрэхийг дохив. Эргэлзээ арилж, найзууд маань шалан дээр гайхан гэмшсэн байдалтайгаар сөгдөв."

"'Let *halua* **34-11.html** Бэлэн байгаарай.' Бабажи энэ хүсэлтийг бүлэгт өөрийн

бодит байдлыг улам баталгаажуулахын тулд тавьсан гэдгийг би мэдэж байсан. Будаа буцалж байх хооронд бурханлаг багш эелдэгээр ярилцав. Эдгээр эргэлзэж буй Томасууд сүсэг бишрэлтэй Гэгээн Паул болж хувирсан нь гайхалтай байв. Бид хоол идсэний дараа Бабажи бидний хүн нэг бүрийг ээлжлэн адислав. Гэнэт гэрэлтэх чимээ гарч, бид Бабажигийн биеийн электрон элементүүдийг ууршимтгай гэрэл болгон химийн бодисоос ангижруулж байгааг харсан. Бурханаар тохируулагдсан эзний хүсэл зориг түүний бие махбодид наалдсан эфирийн атомуудыг сулруулсан; тэр даруй триллион жижиг лифтроник очнууд хязгааргүй усан санд бүдгэрсэн.

"Хамт миний өөрийн нүд Би байх харсан нь байлдан дагуулагч -ын үхэл. Майтра, **34-12** нэг -ын нь бүлэг, ярьсан

хүндэтгэлтэйгээр. Түүний царай саяхан сэрсэн баяр хөөрөөр хувирав. 'Дээд гуру хүүхэд бөмбөлөгөөр тоглодог шиг цаг хугацаа, орон зайгаар тоглож байсан. Би тэнгэр, газрын түлхүүртэй нэгийг харсан.'

"Би удалгүй Данапур руу буцаж ирэв. Сүнсэнд бат бөх итгэж, гэрийн эзний олон талт ажил хэрэг, гэр бүлийн үүргийг дахин үүрсэн."

Лахири Махасая мөн Свами Кебалананда, Шри Юктесвар нарт Бабажитай дахин уулзсан тухай түүхийг ярьж өгсөн бөгөөд энэ нь гуругийн амлалтыг санагдуулсан: "Та нарт хэрэгтэй үед би ирнэ."

"Энэ үйл явдал Аллахабатад *Кумбха Мела болж байсан* " гэж Лахири Махасая шавь нартаа хэлэв. "Би албан ажлаасаа богино хугацааны амралтаараа тийшээ очсон байсан. Лам нарын дунд тэнүүчилж байхдаа..." Ариун баярт оролцохоор холоос ирсэн садху нарыг би үнсэн дээр нь будагдсан, гуйлга гуйх аяга барьсан нэгэн даяанчийг анзаарав. Тэр хүн хоёр нүүртэй гэсэн бодол толгойд минь орж ирэв. өмссөн нь гадна талын тэмдэг -ын татгалзах үгүй нэг харгалзах дотогшоо нигүүлсэл.

"Би даяанчныг өнгөрөнгүүт л гайхсан харц Бабажи дээр тусав. Тэр ширэнгэн үстэй зангууны өмнө өвдөглөн сууж байв."

"Гүрүжи!" Би яаруулагдсан руу түүний тал. Эрхэм ээ, юу байна чи хийж байна энд үү?

"Би энэ урвагчийн хөлийг угааж байна, дараа нь түүний хоол хийх хэрэгслийг цэвэрлэнэ." Бабажи над руу жаахан хүүхэд шиг инээмсэглэв; тэр надаас хэнийг ч шүүмжлэхгүй, харин Эзэнийг дээд болон доод хүмүүсийн бүх бие махбодийн сүмд тэгш эрхтэйгээр оршдог гэж харахыг хүсэж байгаагаа би мэдэж байсан. Агуу багш нэмж хэлэхдээ: "Ухаалаг, мэдлэггүй садхуст үйлчилснээр би Бурханд таалагддаг хамгийн агуу сайн чанаруудыг сурч байна - даруу байдал" гэжээ.

.....
34-1 : Одоо нэг цэргийн сувиллын газар. Зохиогч 1861 он нь Британийн Засгийн газар байсан аль хэдийн байгуулагдсан тодорхой телеграф харилцаа холбоо.

34-2 : Ранихет, дотор нь Алмора дүүрэг -ын Юнайтед Аймгууд, бол байрладаг дээр нь хөл -ын Нанда Деви, нь хамгийн өндөр Британийн Энэтхэгт орших Гималайн оргил (25,661 фут).

34-3 : "Энэ амралтын өдөр байсан хийсэн хувьд эр хүн, мөн үгүй эр хүн хувьд нь Амралтын өдөр."- *Марк 2:27*.

34-4 : нь үйлийн үр хууль шаарддаг тэр бүр хүн хүсэл олох эцсийн биелэлт. Хүсэл тэмүүлэл бол тиймээс нь гинж аль нь холбоосууд хүн дахин төрөх дугуй руу.

34-5 :

Юу бол нэг гайхамшиг уу? - Энэ нэг"
зэмлэл, 'Tis нэг далд хошин шог дээр
".хүн төрөлхтөн

34-6 : нь онол -ын нь атомын бүтэц -ын асуудал байсан тайлбарласан дотор нь эртний Энэтхэг *Вайсесика* мөн *Ньяяа* туурвилууд. "Тэнд байна өргөн уудам ертөнцүүд бүгд байрлуулсан хол дотор нь хөндийнүүд -ын тус бүр атом, олон янзын шиг нь бөмбөлөг дотор нэг нарны туяа." - *Иога Васиштва*.

34-7 : Физик, сэтгэцийн, мөн сүнслэг зовлон; илэрсэн, тус тус, дотор өвчин, дотор сэтгэл зүйн дутагдал эсвэл "цогцолборууд", мөн сэтгэлийн мунхаглалд.

34-8 : Бүлэг II:40.

34-9 : А хот ойролцоо Бенарес.

34-10 : Дотор нь зам руу нь Хязгааргүй, бүр гэрэлтсэн мастерууд шиг Лахири Махасаяа тавдугаар сар зовох -аас нэг илүүдэл -ын хичээл зүтгэл, мөн сэдэв байх руу сахилга бат. Дотор нь *Бхагавад Гита* , бид унших олон хэсгүүд хаана нь бурханлаг гуру Кришна өгдөг шийтгэл чин бишрэлтэнгүүдийн ханхүү Аржунад.

34-11 : А будаа хийсэн -ын цөцгий -ын улаан буудай шарсан дотор цөцгийн тос, мөн чанасан -тай сүү.

34-12 Лахири Махасаяагийн энд дурдсан Майтра гэгч хүн хожим нь өөрийгөө танин мэдэхүйн хувьд маш өндөр түвшинд хүрсэн. Би уулзсан Майтра удахгүй дараа миний төгсөлт -аас өндөр сургууль; тэр зочилсон нь Махамандал даяанчийн газар дотор Намайг оршин суугч байхад Бенарес надад хэлсэн. Тэр үед тэр надад Морадабад дахь бүлгийн өмнө Бабажи бие махбодтой болсон тухай ярьсан. "Гайхамшгийн үр дүнд" гэж Майтра надад тайлбарлав, "Би Лахири Махасаяагийн насан туршийн шавь болсон."

БҮЛЭГ: 35

нь Христийн шашинтай Амьдрал -ын Лахири Махасаяа

"Ийнхүү бид бүх зөв шударга ёсыг гүйцэлдүүлэх нь зохистой юм." **35-1** Баптист Иохан руу хандан хэлсэн эдгээр үгс болон Иоханаас өөрийг нь баптисм хүртээхийг хүссэн нь Есүс багшийнхаа бурханлаг эрхийг хүлээн зөвшөөрч байсан хэрэг юм.

Дорно дахины үзэл бодлоос Библийг хүндэтгэлтэйгээр судалснаар, **35-2** мөн зөн совингийн ойлголтоос харахад Баптист Иохан өнгөрсөн амьдралдаа Христийн багш байсан гэдэгт би итгэлтэй байна. Библид Иохан болон Есүс сүүлчийн хувилгаанууддаа тус тус Елиа, түүний шавь Елиша байсан гэж таамагласан олон ишлэл байдаг. (Эдгээр нь Хуучин Гэрээний зөв бичгийн дүрүүд юм. Грек орчуулагчид нэрсийг Елиас, Елисей гэж бичсэн байдаг; эдгээр нь Шинэ Гэрээнд эдгээр өөрчлөгдсөн хэлбэрээр дахин гарч ирдэг.)

Хуучин Гэрээний төгсгөлд Елиа болон Елиша нарын хойд дүрийг зөгнөсөн байдаг: "Харагтун, ЭЗЭНий агуу бөгөөд аймшигт өдөр ирэхээс өмнө Би та нарт эш үзүүлэгч Елиаг илгээх болно." **35-3** Ийнхүү "Эзэний ... ирэлтээс өмнө" илгээгдсэн Иохан (Елиа) арай эрт төрсөн. Христийн төлөөх зарлиг үйлчлэхээр.

Эцэг Захариад тэнгэр элч үзэгдэж, түүний ирээдүйн хүү Иохан бол Елиагаас өөр хэн ч биш гэдгийг гэрчилжээ.

"Гэхдээ нь сахиусан тэнгэр гэж хэлсэн хүртэл түүнийг, Айдас үгүй, Захариа: хувьд чиний залбирал бол сонссон; мөн чиний эхнэр Элизабет

болно баавгай чамд нэг хүү, мөн чи шалтаг дуудлага түүний нэр Жон. Мөн олон -ын нь хүүхдүүд -ын Израиль

Тэр тэдний Бурхан ЭЗЭН рүү эргэх үү? Тэр түүний өмнө явах болно . **35-4**

Елиагийн сүнс болон хүчээр эцгүүдийн зүрх сэтгэлийг хүүхдүүд рүү нь, дуулгаваргүй хүмүүсийг зөвт хүний мэргэн ухаан руу эргүүлж, Эзэнд бэлтгэгдсэн хүмүүсийг бэлтгэхийн тулд юм." **35-5** **Есүс Елиа (Елиа)-г** Иохан гэж хоёр удаа тодорхой тодорхойлсон: "Елиа аль хэдийн ирсэн, тэд түүнийг таньсангүй."

тэр тэдэнд Баптисм хүртээгч Иоханы тухай ярьж байгааг ойлгосон." **35-6** Христ дахин: "Учир нь бүх эш үзүүлэгчид болон Хууль Иохан хүртэл эш үзүүлсэн. Хэрэв та нар үүнийг хүлээн авахыг хүсвэл энэ бол ирэх ёстой байсан Елиа юм." гэж хэлсэн. **35-7** Хэзээ Жон үгүйсгэгдсэн тэр тэр байсан Элиас (Елиа), **35-8** тэр гэсэн утгатай тэр дотор нь даруухан Тэрээр Иоханы хувцастай байхдаа агуу багш Елиагийн гадаад өргөмжлөлд ирэхээ больсон. Өмнөх дүр төрхөөрөө тэрээр өөрийн алдар суу болон сүнслэг баялгийнхаа "нөмрөг"-ийг шавь Елишад өгсөн байв. "Тэгээд Елиша: "Сүнснийхээ хоёр дахин их хэсгийг надад өгөөч" гэж хэлэв. Тэр: "Чи хэцүү зүйл гуйсан. Гэсэн хэдий ч хэрэв намайг чамаас авагдахыг чи харвал, энэ нь тийм байх болно" гэж хэлэв. чи... Тэгээд тэр Елиагийн *нөмрөгийг авч хаяв.* " **35-9**

Елиа-Иохан бурханлаг ухамсарт төгс төгөлдөр болсон Елиша-Есүсийн дүр эсгэсэн гуру байх шаардлагагүй болсон тул үүрэг нь эсрэгээрээ болсон.

Христ уулан дээр хувирсан үед **35-10** Энэ бол түүний Мосетой хамт харсан түүний багш Елиа байв. Есүс загалмай дээр үхэх үедээ бурханлаг нэрийг дахин хашхирав: " *Ели, Ели, лама Сабахтани?* " Өөрөөр хэлбэл, "Бурхан минь, Бурхан минь, юунд Та Намайг орхив?" гэж хэлэв. Тэнд зогсож байсан хүмүүсийн зарим нь үүнийг сонсоод "Энэ хүн Елиаг дуудаж байна.Елиа дуудаж байгаа эсэхийг харцгаая" гэв . хүсэл зориг ирэх руу хадгалах түүнийг." **35-11**

Иохан болон Есүсийн хооронд оршин тогтнож байсан гуру болон шавийн мөнхийн холбоо Бабажи, Лахири Махасая нарт ч бас байсан. Үхэшгүй гуру нь түүний челагийн сүүлийн хоёр амьдралын хооронд эргэлдэж буй Летеаны усанд зөөлөн халамжаар сэлж, хүүгийн болон дараа нь эрэгтэй Лахири Махасаягийн дараалсан алхмуудыг удирдан чиглүүлж байв. Шавь нь гучин гурав нас хүртлээ Бабажи хэзээ ч тасраагүй холбоог ил тод сэргээх цаг болсон гэж үзжээ. Дараа нь Ранихетийн ойролцоо богинохон уулзсанахаа дараа амин хувиа хичээсэн багш хайртай шавиа жижиг уулын бүлгээс хөөж, гадаад ертөнцийн номлолд явуулав. "Хүү минь, би чамд хэрэгтэй үед чинь ирнэ." Ямар мөнх бус амлалт өгч чадах вэ?

Нийгэмд ерөнхийдөө мэдэгдээгүй байсан ч Бенаресийн алслагдсан булангаас агуу их оюун санааны сэргэн мандалт эхэлжээ. Цэцгийн үнэрийг дарж

чадахгүйтэй адил төгс гэрийн эзэгтэй шиг чимээгүйхэн амьдарч байсан Лахири Махасая төрөлхийн алдар суугаа нууж чадсангүй. Энэтхэгийн өнцөг булан бүрээс чин бишрэлтэн зөгий аажмаар чөлөөлөгдсөн эзний бурханлаг бал эрэлхийлж байв.

Английн оффисын захирал ажилтныхаа хачин трансцендент өөрчлөлтийг анх анзаарсан хүмүүсийн нэг байсан бөгөөд тэрээр ажилтнаа "Хөөрсөн Бабу" гэж энхрийлэн дууддаг байв.

"Эрхэм ээ, та гунигтай харагдаж байна. Ямар асуудал байна аа?" гэж Лахири Махасаяа нэгэн өглөө ажил олгогчоосоо энэ өрөвдөн асуув.

"Миний эхнэр дотор Англи бол шүүмжлэлтэйгээр өвчтэй. Би өглөө урагдсан -аар түгшүүр."

"Би чамд түүний тухай хэдэн үг хэлье." Лахири Махасаяа өрөөнөөс гарч, тусгаарлагдсан газар хэсэг зуур суув. Буцаж ирээд тэр тайтгаруулах мэт инээмсэглэв.

"Эхнэр чинь сайжирч байна; тэр одоо чамд захидал бичиж байна." Бүхнийг мэддэг йогч захидлын зарим хэсгийг иш татав.

"Баяр хөөртэй Бабу, би чамайг энгийн хүн биш гэдгийг мэднэ. Гэсэн хэдий ч чихүссэн үедээ цаг хугацаа, орон зайг хөөн зайлуулж чадна гэдэгт итгэж чадахгүй нь!"

Амласан захидал эцэст нь ирлээ. Гайхсан захирагч захидалд зөвхөн эхнэрийнх нь эдгэрсэн тухай сайн мэдээ төдийгүй хэдэн долоо хоногийн өмнө Лахири Махасаяагийн давтаж байсан үгс байгааг олж мэдэв.

Эхнэр нь хэдэн сарын дараа Энэтхэгт иржээ. Тэрээр Лахири Махасаяа ширээн дээрээ чимээгүйхэн сууж байсан оффис руугаа зочилжээ. Эмэгтэй түүн рүү хүндэтгэлтэйгээр дөхөж очив.

"Эрхэм ээ," гэж тэр хэлэв, "Энэ бол хэдэн сарын өмнө Лондонд өвчний орон дээрээ суугаад таны гайхамшигт гэрэлд гялалзсан дүр төрхийг би харсан. Тэр мөчид би бүрэн эдгэрсэн! Удалгүй би Энэтхэг рүү далайн урт аялал хийх боломжтой болсон."

Өдөр бүр нэг эсвэл хоёр сүсэгтэн дээд багшаас Криягийн *авшиг хүртэхийг гуйдаг байв*. Эдгээр сүнслэг үүргүүд болон бизнес, гэр бүлийн амьдралынхаа үүрэг хариуцлагаас гадна агуу их мастер боловсролд ихээхэн анхаарал хандуулдаг байв. Тэрээр олон судалгааны бүлгүүдийг зохион байгуулж, Бенаресийн Бенгалотола хэсэгт том ахлах сургуулийн өсөлт хөгжилтөд идэвхтэй оролцдог байв. Түүний судрын талаарх тогтмол илтгэлүүдийг "*Гита чуулган*" гэж нэрлэх болсон бөгөөд үнэнийг эрэлхийлдэг олон хүн дуртайяа оролцдог байв.

Лахири Махасаяа эдгээр олон талт үйл ажиллагаагаараа нийтлэг сорилтыг хариулахыг эрэлхийлсэн: "Хүн өөрийн бизнесийн болон нийгмийн үүргээ гүйцэтгэсний дараа сүсэг бишрэлийн бясалгал хийх цаг хаана байна вэ?" Агуу гэрийн эзэн-гуругийн эв найртай, тэнцвэртэй амьдрал нь мянга мянган асуулт асуусан зүрх сэтгэлийн чимээгүй урам зориг болсон юм. Багахан цалин авч, арвич хямгач, илэн далангүй, бүх хүнд хүртээмжтэй байсан тул эзэн нь дэлхийн амьдралын замаар байгалийн жамаар, аз жаргалтайгаар урагшилж байв.

Лахири Махасаяа Дээд Нэгэний суудалд залран сууж байсан ч бүх хүмүүст тэдний өөр өөр гавьяа зүтгэлээс үл хамааран хүндэтгэл үзүүлэв. Сүсэгтнүүд нь түүнд хүндэтгэл үзүүлэхэд тэрээр ээлжлэн тэдэнд бөхийв.

Багш нь хүүхэд шиг даруу зангаар бусдын хөлд байнга хүрдэг байсан ч багшид

ийм хүндэтгэл үзүүлэхийг тэдэнд ховорхон зөвшөөрдөг байв. Хэдийгээр багшид ийм хүндэтгэл үзүүлэх нь эртний Дорно дахины заншил байсан ч заншил

Лахири Махасаяагийн амьдралын нэг чухал онцлог нь тэрээр хүн бүрт *Криягийн авшиг өгөх явдал байв.* итгэл үнэмшил. Зөвхөн Хинду шашинтнууд төдийгүй Мусульманчууд болон Христэд итгэгчид түүний тэргүүлэх шавь нарын тоонд багтдаг байв. Бүх шашин шүтлэгтэй эсвэл тогтсон шашингүй Монистууд болон дуалистуудыг ертөнцийн багш шударгаар хүлээн авч, зааварчилдаг байв. Түүний өндөр түвшний шашны зүтгэлтнүүдийн нэг бол Абдул Гуфур Хан байв. Лахири Махасаяа өндөр кастын Брахман байсан ч өөрийн үеийн хатуу кастын хэт даврагч үзлийг арилгахын тулд чадах бүхнээ хийсэн нь түүний агуу зоригийг харуулж байна. Бүх давхаргын хүмүүс амьдрал олдсон хоргодох газар доор нь магистрын хаа сайгүй орших далавч. Таалагдсан бүгд Бурханаас санаа авсан эш үзүүлэгчид, Лахири

Махасаяа өгсөн шинэ найдвар руу нь гадуурхагдсан хүмүүс мөн дэвслэгдсэн -ын нийгэм.

"Чи хэний ч биш, хэн ч чамд харьяалагдахгүй гэдгийг үргэлж санаж яв. Хэзээ нэгэн цагт үүнийгээ бодоод үз дээ" "Чи гэнэт энэ дэлхий дээрх бүх зүйлээ орхих хэрэгтэй болно - тиймээс одоо Бурхантай танилц" гэж агуу багш шавь нартаа хэлэв. "Бурханы ойлголтын бөмбөлөгт өдөр бүр нисч, үхлийн одон орны аялалд өөрийгөө бэлд. Төөрөгдлөөр дамжуулан чи өөрийгөө мах, ясны багц гэж ойлгож байгаа бөгөөд энэ нь хамгийн сайндаа л асуудлын үүр юм. **35-12** Өөрийгөө бүх төрлийн зовлон зудгүүрээс ангид, Хязгааргүй Мөн чанар гэж хурдан харахын тулд тасралтгүй бясалгал хий. Бие махбодийн хоригдол байхаа боль; Крияагийн нууц түлхүүрийг ашиглан *Сүнс* рүү зугтаж сур.

Агуу багш шавь нараа өөрсдийн шашны уламжлалт сайн сахилга батыг баримтлахыг уриалсан. Лахири Махасаяа нь чөлөөлөлтийн практик арга техник болох *Крияагийн бүх зүйлийг багтаасан шинж чанарыг онцлон тэмдэглээд* , шавь нартаа хүрээлэн буй орчин, хүмүүжилтэй нийцүүлэн амьдралаа илэрхийлэх эрх чөлөөг олгосон.

"Мусульман хүн **35-13-ны** *залбирлаа хийх ёстой.*" "Өдөрт дөрвөн удаа мөргөл үйлд" гэж багш онцолжээ. "Хинду хүн өдөрт дөрвөн удаа бясалгал хийж суух ёстой. Христэд итгэгч хүн өдөрт дөрвөн удаа өвдөг сөгдөн Бурханд залбирч, дараа нь Библи унших ёстой."

Гүрү мэргэн ухаанаар дагалдагчдаа хүн бүрийн төрөлхийн хандлагад тохируулан *Бхакти* (чин бишрэл), *Карма* (үйлдэл), *Жнана* (мэргэн ухаан), эсвэл *Раж* (хааны эсвэл бүрэн) *йогийн зам руу хөтөлдөг* байв. Лам нарын албан ёсны замд орохыг хүссэн сүсэгтнүүдэд зөвшөөрөл өгөхдөө удаан байсан багш тэдэнд лам нарын амьдралын тэвчил хатуу чанд байдлын талаар сайтар эргэцүүлэн бодохыг үргэлж анхааруулдаг байв.

Агуу багш шавь нартаа судрын онолын талаарх хэлэлцүүлгээс зайлсхийхийг заажээ. "Тэр л зөвхөн мэргэн ухаантан." ДЭМБ зориулдаг өөрөө руу ухаарах, үгүй унших зөвхөн, нь эртний илчлэлтүүд," тэр гэж хэлэв. "Бүх асуудлаа бясалгалаар шийд. **35-14** Ашиггүй шашны таамаглалыг Бурхантай бодитоор холбоо барихаар соль. Оюун ухаанаа онолын шашны хог хаягдлаас цэвэрлэ; шинэлэг, эдгэрэлтийг оруул. Шууд ойлголтын ус. Идэвхтэй дотоод удирдамжид өөрийгөө тохируул; Бурханлаг дуу хоолой амьдралын бүх бэрхшээлийн хариултыг өгдөг. Хэдийгээр хүн өөрийгөө асуудалд оруулахын тулд авьяастай мэт санагддаг ч Төгсгөлгүй байхын тулд Хязгааргүй Туслагч нь үүнээс дутахгүй овсгоотой юм."



ЛАХИРИ Махасаяа

Шавь -ын Бабажи

мөн Гуру -ын Шри Юктесвар

Багшийн бүх зүйлд оршихуйг нэг өдөр *Бхагавад Гитагийн тайлбарыг сонсож байсан шавь нарын бүлэгт үзүүлэв. Тэрээр бүх чичирхийллийн бүтээл дэх Кутастха Чайтанья буюу Христийн Ухамсарын* утгыг тайлбарлаж байх үед Лахири Махасаяа гэнэт амьсгаадан хашгирав:

"Би өглөө живэх дотор нь бие махбодь -ын олон сүнснүүд унтраалттай нь эрэг -ын Япон!"

Маргааш өглөө нь тэд Японы ойролцоо өмнөх өдөр нь хөлөг онгоц нь живсэн олон хүний үхлийн тухай сонины түүхийг уншив.

Лахири Махасаяагийн алс холын шавь нар түүний эргэн тойронд байгааг байнга мэдэрдэг байв. "Би *Крия бясалгадаг хүмүүстэй үргэлж хамт байдаг* " гэж тэр ойролцоо нь байж чадахгүй байсан челад хандан тайтгаруулан хэлэв. "Би та нарыг өргөжиж буй ойлголтоор дамжуулан Сансрын гэр лүү хөтлөх болно."

зүүдэндээ *Криягийн авшиг* хүртсэн гэж хэлэв . Лахири Махасаяа түүний залбирлын хариуд челад зааварчилгаа өгөхөөр гарч ирэв.

Хэрэв шавь нь дэлхийн үүргийнхээ аль нэгийг үл тоомсорловол багш нь түүнийг зөөлөн засаж, сахилгажуулдаг байв.

"Лахири Махасаяагийн үгс зөөлөн бөгөөд эдгээгч байсан, тэр ч байтугай тэр

челагийн алдаа дутагдлын талаар илэн далангүй ярихаас өөр аргагүй болсон үед ч байсан" гэж Шри Юктесвар надад нэг удаа хэлсэн. Тэрээр харамсалтайгаар "Манай багшийн үгнээс ямар ч шавь зугтаж байгаагүй" гэж нэмж хэлсэн. Би инээдээ барьж чадаагүй ч Шри Юктесварт үнэнийг хэлэхэд, хурц эсвэл

үгүй, түүний бүр үг байсан хөгжим руу миний чих.

Лахири Махасая *Крияг* дөрвөн дэвшилтэт авшиг болгон нямбайлан ангилсан.

35-15 Тэрээр сүсэгтэн тодорхой оюун санааны дэвшил гарсны дараа л гурван дээд техникийг өгсөн. Нэгэн өдөр өөрийн үнэ цэнийг зохих ёсоор үнэлээгүй гэдэгт итгэсэн нэгэн хүн түүнд дуу хоолойгоо хүргэв. сэтгэл дундуур байдал.

"Багш" тэр гэж хэлсэн, "мэдээж Би өглөө бэлэн одоо хувьд нь хоёр дахь авшиг."

Энэ мөчид хаалга онгойж, Бенаресийн шуудан зөөгч Бринда Бхагат гэдэг даруухан шавь орж ирэв.

"Бринда, энд миний хажууд суу." Агуу гуру түүн рүү энхрийлэн инээмсэглэв.

"Надад хэл дээ, чи Крияагийн хоёр дахь техникт бэлэн үү ?"

Жижигхэн шуудан зөөгч залбиралдаа гараа зөрүүлэн "Гурудева" гэж тэр түгшин хэлэв. "Дахиж авшиг өгөх хэрэггүй ээ! Би дээд сургаалыг хэрхэн шингээж авах вэ? Анхны бурханлаг *Крия* намайг маш их мансууруулсан тул би захидлуудаа хүргэж чадахгүй байна!"

"Бринда аль хэдийн Сүнсний далайд сэлж байна." Лахири Махасаяагийн энэ үгийг сонсоод нөгөө шавь нь толгойгоо гудайлгав.

"Багш" тэр гэж хэлсэн, "Би харах Би байх байсан нэг ядуу ажилчин, олох алдаа - тай миний хэрэгслүүд."

Криягаар дамжуулан ойлголтоо хөгжүүлсэн тул эрдэмтэд хааяа судрын холбогдох хэсгүүдийн талаар түүний тайлбарыг эрэлхийлдэг байв. Нүгэл болон үг хэллэгийн аль алинд нь гэм зэмгүй бяцхан Бринда эрдэмтдийн дунд нэр хүндтэй болсон.

Лахири Махасаяагийн олон тооны Бенарес шавь нараас гадна Энэтхэгийн алслагдсан хэсгээс олон зуун хүн түүн дээр ирсэн. Тэрээр өөрөө хэд хэдэн удаа Бенгал руу аялж, хоёр хүүгийнхээ хадам аавын гэрт зочилсон. Ийнхүү түүний оршихуйн ачаар Бенгал жижиг *Крия* бүлгүүдээр дүүрэн болсон. Ялангуяа Кришнагар, Бишнупур дүүргүүдэд өнөөг хүртэл олон чимээгүй сүсэгтнүүд сүнслэг бясалгалын үл үзэгдэх урсгалыг урсгасаар байна.

Крияа хүртсэн олон гэгээнтнүүдийн дунд Бенаресийн алдарт Свами Вхаскаранананда Сарасвати, өндөр зэрэглэлийн Деогархын даяанч Балананда Брахмачари нарыг дурдаж болно. Лахири Махасая хэсэг хугацаанд Бенаресийн Махаража Исвари Нараян Синха Бахадурын хүүд хувийн багшаар ажиллаж байжээ. Мастерын оюун санааны ололт амжилтыг хүлээн зөвшөөрсөн махаража болон түүний хүү Махаража Жотиндра Мохан Такур нар *Крияагийн авшиг хүртэхийг эрэлхийлжээ.*

Лахири Махасаяагийн нөлөө бүхий дэлхийн байр суурьтай хэд хэдэн шавь нар *Крияагийн* хүрээг олон нийтэд сурталчлах замаар өргөжүүлэхийг хүсч байв. Гуру түүний зөвшөөрлийг авахаас татгалзав. Бенаресийн Эзэний хааны эмч нэгэн челе багшийнхаа нэрийг "Каши Баба" (Бенаресийн Өргөмжлөгдсөн Нэгэн) хэмээн түгээх зохион байгуулалттай ажил эхлүүлэв. **35-16** Дахин хэлэхэд багш үүнийг хориглов.

Крия цэцгийн үнэр ямар ч илчлэлтгүйгээр байгалийн жамаар сэнгэнэ" гэж тэр хэлэв. "Үрийн үр нь сүнслэг байдлын үржил шимтэй зүрх сэтгэлийн хөрсөнд үндэслэх болно."

Хэдийгээр агуу их багш орчин үеийн байгууллагын хэрэгслээр эсвэл хэвлэх үйлдвэрээр дамжуулан номлох системийг баримтлаагүй ч түүний захиасын хүч эсэргүүцэлгүй үер мэт өсөж, хүний оюун ухааны нөөцийг өөрийн хүчээр нөмрөх болно гэдгийг мэдэж байсан. Чин бишрэлтэнгүүдийн өөрчлөгдсөн, ариуссан амьдрал нь Крияагийн үхэшгүй эрч хүчний энгийн баталгаа байв.

Дотор 1886 он, хорин таван жилүүд дараа түүний Ранихет санаачилга, Лахири Махасаяа байсан тэтгэвэрт гарсан дээр нэг тэтгэвэр.

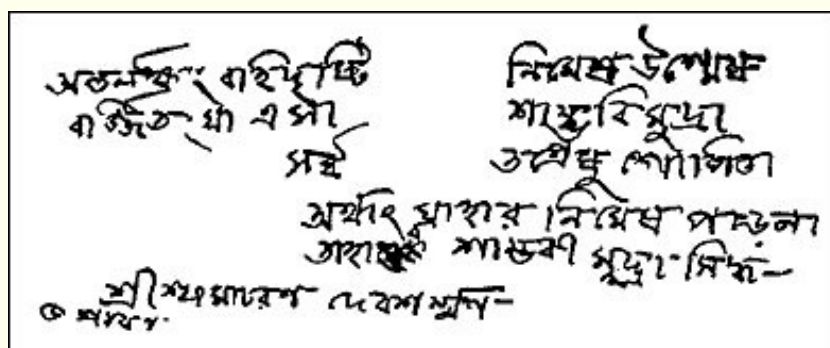
35-17 Өдрийн цагаар түүнийг чөлөөтэй байлгадаг байсан тул шавь нар нь түүнийг улам бүр олноор хайж байв. Агуу гуру одоо ихэнх цагаа чимээгүй сууж, бадамлянхуа цэцгийн тайван байдалд түгжигддэг байв. Тэрээр жижигхэн өрөөнөөсөө ховорхон гардаг байсан, тэр ч байтугай алхах эсвэл байшингийн бусад хэсгүүдээр зочлох гэж ч гардаг байв. Гуругийн даршан (ариун үзэмж)-д зориулж бараг тасралтгүй челагийн чимээгүй урсгал ирж байв.

Лахири Махасаяагийн дадал болсон физиологийн төлөв байдал нь амьсгаа давчдах, нойргүйдэх, судасны цохилт зогсох, хэдэн цагийн турш анивчихгүй тайван нүд, гүн гүнзгий амар амгалан байдал зэрэг хүний ер бусын шинж чанаруудыг харуулсан бөгөөд бүх үзэгчдийг гайхшруулсан юм. Нэг ч зочин сэтгэлээ өргөлгүйгээр явсангүй; бүгд жинхэнэ Бурханы хүний чимээгүй ерөөлийг хүртсэнээ мэдэж байв.

Крияа Иогийн захиасыг түгээж, олон нийтийн ашиг тусын тулд тодорхой йогийн ургамлын гаралтай бэлдмэлүүдийг бэлтгэв. **35-18** эм.

Эртний заншлын дагуу эзэн нь хүмүүст **35-19 ширхэг** ним өгдөг байв. янз бүрийн өвчнийг эмчлэх тос. Гуру шавьдаа тосыг нэрэхийг хүсэхэд тэр энэ ажлыг амархан хийж чадна. Хэрэв өөр хэн нэгэн оролдвол тэрээр хачин бэрхшээлтэй тулгарч, шаардлагатай нэрэх процессыг давсны дараа эмчилгээний тос бараг ууршсан болохыг олж мэдэх болно.

Мэдээжийн хэрэг нь магистрын адислал байсан нэг зайлшгүй шаардлагатай орц найрлага.



Лахири Махасаяагийн Бенгал бичгээр бичсэн гар бичмэл болон гарын үсгийг дээр харуулав. Эдгээр мөрүүд нь челад бичсэн захидалд гардаг; агуу мастер санскрит шүлгийг дараах байдлаар тайлбарладаг: "Хүрсэн хүн" зовхи нь анивчихгүй тайван байдлын төлөв байдал нь *Самбхаби Мудраг олж авсан* ."

"Шри Шьяма Чаран Дева Шарман" (гарын үсэг)

нь Арьяа Эрхэм зорилго Байгууллага авсан нь хэвлэл -ын олон -ын нь багшийн сударт бичсэн

тайлбарууд. Есүс болон бусад агуу эш үзүүлэгчдийн нэгэн адил Лахири Махасая өөрөө ном бичээгүй ч түүний гүн гүнзгий тайлбарыг янз бүрийн шавь нар тэмдэглэж, эмхэтгэсэн. Эдгээр сайн дурын зарим тайлбарууд нь багшийн гүн гүнзгий ойлголтыг зөв илэрхийлсэнээрээ бусдаасаа илүү ялгавартай байсан ч ерөнхийдөө тэдний хүчин чармайлт амжилттай болсон. Тэдний хичээл зүтгэлийн ачаар дэлхий ертөнц Лахири Махасаягийн хорин зургаан эртний судрын талаарх хосгүй тайлбаруудтай болсон.

Мастерын ач хүү Шри Ананда Мохан Лахири *Криягийн тухай сонирхолтой товхимол бичсэн байна. " Бхагавад Гитагийн* текст нь хэд хэдэн зангилааны цэгүүд (*вьяс-кутас*) агуулсан агуу туульс болох *Махабхаратагийн нэг хэсэг юм "* гэж Шри Ананда бичжээ. "Эдгээр зангилааны цэгүүдийг эргэлзээгүйгээр хадгалбал бид зөвхөн өвөрмөц, амархан ойлгогдох домогт түүхүүдийг олох болно. Эдгээрийг хадгал." тайлбарлагдаагүй зангилааны цэгүүд бий болж, бид Дорно дахины мянга мянган жилийн туршилтын дараа хүний хүчнээс хэт тэвчээртэйгээр хадгалж ирсэн шинжлэх ухааныг алдсан. **35-20** Лахири Махасаягийн тайлбарууд нь судрын захидал, дүрслэлийн оньсогт маш ухаалгаар нуугдсан шашны шинжлэх ухааныг өгтлөлгүйгээр гэрэлд гаргаж ирсэн юм.

Ведийн мөргөлийн утгагүй томъёолол нь зүгээр л ойлгомжгүй үгсийн эвлүүлэг байхаа больсон бөгөөд энэ нь шинжлэх ухааны ач холбогдолтой болохыг багш нотолсон юм. . .

"Хүн ихэвчлэн муу хүсэл тэмүүллийн бослогын эсрэг арчаагүй байдгийг бид мэднэ, гэхдээ эдгээр нь хүчгүй болж, *Криягаар дамжуулан дээд зэргийн бөгөөд үргэлжилсэн аз жаргалын ухамсар төрөх үед хүн тэдгээрийг таашаахдаа ямар ч шалтгаан олдоггүй* . Энд бууж өгөх, доод хүсэл тэмүүллийг үгүйсгэх нь аз жаргалыг хүлээн авахтай, ерөөлийг батлахтай зэрэгцэн оршдог. Ийм замналгүйгээр зүгээр л сөрөг утгатай олон зуун ёс суртахууны зарчим бидэнд хэрэггүй болно."

"Дэлхийн үйл ажиллагаанд тэмүүлэх хүсэл маань бидний доторх сүнслэг бишрэлийн мэдрэмжийг үгүй хийдэг. Шинжлэх ухаан бидэнд хэрхэн чадахыг харуулдаг учраас бид бүх нэр, хэлбэрийн цаана байгаа Агуу Амьдралыг ойлгож чадахгүй." Байгалийн хүчийг ашиглах; энэ танил байдал нь түүний эцсийн нууцыг үл тоомсорлоход хүргэсэн. Байгальтай харилцах бидний харилцаа бол практик харилцаа юм. Бид түүнийг зорилгодоо хэрхэн үйлчлэхийг мэдэхийн тулд түүнийг шоолдог; Эх сурвалж нь тодорхойгүй хэвээр байгаа түүний энергийг ашигладаг. Шинжлэх ухаанд байгальтай харилцах бидний харилцаа бол хүн ба түүний зарцын хооронд оршдог харилцаа юм, эсвэл философийн утгаараа тэр гэрчийн хайрцагт хоригдол шиг байдаг. Бид түүнийг шалгаж, сорьж, түүний нотолгоог хүний жингээр нарийн нягтлан үздэг бөгөөд энэ нь түүний далд үнэт зүйлсийг хэмжиж чадахгүй. Нөгөөтэйгүүр, би дээд хүч чадалтай нэгдэх үед байгаль хүний хүслийг стресс, дарамтгүйгээр автоматаар

дуулгавартай дагадаг. Байгалийн энэхүү хүчин чармайлтгүй захирамжийг ойлгодоггүй материалистууд "гайхамшигт" гэж нэрлэдэг.

"Лахири Махасаяагийн амьдрал йог бол нууцлаг дадал гэсэн буруу ойлголтыг өөрчилсөн үлгэр жишээ болсон. Хүн бүр *Криягаар дамжуулан* байгальтай зөв харьцах харилцаагаа ойлгож, физикийн шинжлэх ухааны бодит байдлаас үл хамааран ид шидийн эсвэл өдөр тутмын бүх үзэгдлийг сүнслэгээр хүндэтгэх арга замыг олж чадна. **35-21** Мянган жилийн өмнө нууцлаг байсан зүйл одоо тийм биш болсон бөгөөд одоо нууцлаг болсон зүйл зуун жилийн дараа хууль ёсны дагуу ойлгогдох боломжтой болж магадгүй гэдгийг бид санаж байх ёстой. Энэ бол Хязгааргүй, Хүчний Далай юм. бүх илрэлийн ар тал.

Крияа Йогийн хууль бол мөнхийн юм. Энэ нь математик шиг үнэн юм; нэмэх, хасах энгийн дүрмүүд шиг, нь хууль -ын *Крияа* лааз хэзээ ч байх устгагдсан. Түлэнхий руу үнс бүгд нь номууд дээр математик,

Логик сэтгэлгээтэй хүмүүс ийм үнэнийг үргэлж дахин нээх болно; йогийн бүх ариун номыг устгах болно, цэвэр чин бишрэл, улмаар цэвэр мэдлэгийг агуулсан жинхэнэ йогч гарч ирэх бүрт түүний үндсэн хуулиуд гарч ирнэ.

Бабажи нь хамгийн агуу аватаруудын нэг болох *Махаватар*, Шри Юктесвар нь *Жнанаватар* буюу Мэргэн ухааны биелэл байдаг шиг Лахири Махасаяаг *Йогаватар* буюу Иогийн биелэл гэж нэрлэх нь зүй ёсны хэрэг юм. Чанарын болон тоон сайн сайхны аль алиных нь стандартаар тэрээр нийгмийн оюун санааны түвшинг дээшлүүлсэн. Дотны шавь нараа Христийнх шиг түвшинд хүргэх хүч чадал, олон түмний дунд үнэнийг өргөнөөр түгээх чадвараараа Лахири Махасаяа хүн төрөлхтний аврагчдын тоонд багтдаг.

Түүний эш үзүүлэгчийн хувьд өвөрмөц байдал нь бүх хүмүүст йогийн эрх чөлөөний хаалгыг анх удаа нээж өгсөн тодорхой арга болох *Крия дээр практик анхаарлаа төвлөрүүлдэгт оршино. Өөрийн амьдралын гайхамшгуудаас гадна Йогаватар* йогийн эртний нарийн төвөгтэй байдлыг багасгахын тулд бүх гайхамшгийн оргилд хүрсэн нь гарцаагүй. энгийн ойлголтоос хэтэрдэггүй үр дүнтэй энгийн байдал.

Гайхамшгуудын талаар Лахири Махасаяа "Ерөнхийдөө хүмүүст мэдэгддэггүй нарийн хуулиудын үйл ажиллагааг зохих ёсоор ялгаварлан гадуурхахгүйгээр олон нийтэд хэлэлцэх эсвэл нийтлэх ёсгүй" гэж байнга хэлдэг байсан. Хэрэв эдгээр хуудсуудад би түүний анхааруулах үгийг үл тоомсорлосон мэт санагдаж байвал энэ нь тэр надад дотоод итгэл найдвар өгсөнтэй холбоотой юм. Түүнчлэн, Бабажи, Лахири Махасая, Шри Юктесвар нарын амьдралыг тэмдэглэхдээ би олон жинхэнэ гайхамшгийн түүхийг орхигдуулах нь зүйтэй гэж үзсэн бөгөөд эдгээр түүхийг хийсвэр философийн тайлбар боть бичихгүйгээр оруулах боломжгүй байсан.

Шинэ хүмүүст шинэ найдвар! "Бурханлаг нэгдэл" гэж *Йогаватар* тунхагласан нь "өөрийн хичээл зүтгэлээр л боломжтой." мөн бол үгүй хамааралтай дээр теологийн итгэл үнэмшил эсвэл дээр нь дур зоргоороо хүсэл зориг -ын нэг Сансрын Дарангуйлагч.

Крия түлхүүрийг ашигласнаар хэний ч бурханлаг чанарт итгэж чадахгүй хүмүүс эцэст нь өөрсдийнхөө бүрэн бурханлаг чанарыг харах болно.

.....
35-1 : *Матай* 3:15.

35-2 Библийн олон ишлэлд хойд дүрийн хуулийг ойлгож, хүлээн зөвшөөрсөн тухай өгүүлдэг. Хүн төрөлхтний хувьслын янз бүрийн төлөв байдлын талаарх дахин төрөлтийн мөчлөг нь ямар нэгэн зүйл (биеэ тоох ухамсар) юу ч үгүй байснаас үүссэн, янз бүрийн түвшинд оршин тогтнодог гэж үздэг барууны нийтлэг онолоос илүү үндэслэлтэй тайлбар юм. -ын шунал тачаал хувьд гучин эсвэл ерэн жилүүд, мөн дараа нь буцаж ирсэн руу нь анхны хоосон. нь төсөөлшгүй байгаль -ын тийм Дундад зууны үеийн сургуулийн сурагчийн зүрх сэтгэлийг баясгах асуудал бол хоосон орон зай юм.

35-3 : *Малахи* 4:5.

35-4 : "Өмнө нь түүнийг," өөрөөр хэлбэл,

"өмнө нь Эзэн минь." 35-5: *Лук* 1:13-17

. *Матай* 17:12-13 :35-6

. *Матай* 11:13-14 :35-7

.*Жон* 1:21 :35-8

. II *Хаадууд* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Матай* 17:3.

35-11 : *Матай* 27:46-49 .

35-12 : "Яаж олон төрөл -ын үхэл байна дотор бидний цогцоснууд! Юу ч биш бол тэнд гэхдээ "Үхэл." - *Мартин Лютер, дотор "Ширээний яриа."*

35-13 : нь дарга залбирал -ын нь Мусульманчууд, ихэвчлэн давтагдсан дөрөв эсвэл таван удаа өдөр бүр.

35-14 : "Хайх үнэн дотор бясалгал, үгүй дотор хөгцөрсөн номууд. Хар дотор нь тэнгэр руу олох нь сар, үгүй дотор нь цөөрөм." - *Персийн зүйр цэцэн үг.*

35-15 : Ас *Крияа Иог* бол чадвартай -ын олон дэд хэсгүүд, Лахири Махасаяа ухаалгаар шигшсэн гарч дөрөв алхамууд аль нь тэр ялгаж салгасан чухал чөмөг агуулсан, бодит практикт хамгийн өндөр үнэ цэнэтэй байсан зүйлс байх.

35-16 : Бусад гарчиг бэлэглэсэн дээр Лахири Махасаяа -аар түүний шавь нар байсан *Йогибар* (хамгийн агуу -ын йогчид), *Йогираж* (хаан -ын йогчид), мөн *Мунибар* (*гэгээнтнүүдийн хамгийн агуу нь*), үүнд *би Йогаватар* (йогийн хувилгаан)-г нэмсэн .

35-17 : Тэр байсан өгөгдсөн, бүхэлдээ, гучин таван жилүүд -ын үйлчилгээ дотор нэг хэлтэс -ын нь засгийн газар.

35-18 Эртний Санскрит судруудад ургамлын талаарх өргөн мэдлэг байдаг. Гималайн ургамлыг залуужуулах эмчилгээнд ашигладаг байсан бөгөөд энэ аргыг 1938 онд Пундит Мадан Мохан Малавия дээр хэрэглэснээр дэлхий нийтийн анхаарлыг татсан юм. 77 настай Дэд канцлер -ын Бенарес Хинду Их сургууль. Хүртэл нэг гайхалтай хэмжээ, нь тэмдэглэсэн эрдэмтэн эргүүлэн авсан 45 хоногийн дотор түүний эрүүл мэнд, хүч чадал, ой санамж, хараа хэвийн болж, гурав дахь шүдний шинж тэмдэг илэрч, бүх үрчлээ арилсан. нь ургамлын гаралтай эмчилгээ, мэдэгдэж буй шиг *Каяа Калпа* , бол нэг -ын 80 залуужуулах аргууд тоймлон харуулсан дотор Хинду *Аюурвед* эсвэл анагаах ухааны шинжлэх ухаан. Пандит Малавия нь 1766 онд төрсөн оноо гэж мэдэгддэг Шри Калпачарья Свами Бешундасжигийн гарт эмчилгээ хийлгэсэн. Тэрээр 100 гаруй настай гэдгийг нотлох баримт бичигтэй; *Associated Press-ийн* сурвалжлагчид түүнийг 40 орчим настай харагдаж байсан гэж тэмдэглэжээ.

Эртний Хиндугийн туурвилууд анагаах ухааны шинжлэх ухааныг 8 салбарт хуваадаг байв: *салья* (мэс засал); *салакья* (хүзүүний дээгүүрх өвчин); *кайакикица* (эм зохих); *бутавидья* (сэтгэцийн өвчин); *каумара* (халамж -ын нялх хүүхэд); *агада* (хор судлал); *Расаяна* (урт наслалт); *Вагикарана* (тоник). Ведын эмч нар нарийн мэс заслын багаж хэрэгсэл ашиглаж, гоо сайхны мэс засал хийж, ойлгосон эмнэлгийн аргууд руу эсрэг тэмцэх нь нөлөө -ын хор хий, гүйцэтгэсэн Кесар хагалгаа хэсгүүд мөн тархи мэс засалчид эмийг динамизмжуулах чадвар сайтай байв. МЭӨ 5-р зууны алдарт эмч Гиппократ анагаах ухааны материалынхаа ихэнх хэсгийг Хинду шашны эх .сурвалжаас зээлж авсан

35-19 Зүүн Энэтхэгийн маргоса мод. Түүний эмчилгээний ач холбогдлыг одоо Баруунд хүлээн зөвшөөрдөг болсон бөгөөд тэнд гашуун *нимбэг ургадаг*. холтос бол ашигласан шиг нэг тоник, мөн нь тос -аас үр мөн жимс байна байсан олдсон -ын хамгийн дээд зэргээр үнэ цэнэ дотор нь эмчилгээ -ын уяман өвчин болон бусад өвчин.

35-20 "Индусын хөндийн археологийн дурсгалт газруудаас саяхан малтлага хийсэн хэд хэдэн далайн хавыг МЭӨ гуравдугаар мянганд бүртгэж болно." МЭӨ, шоу тоо баримтууд суусан дотор бясалгал байрлалууд одоо ашигласан дотор нь систем -ын Иог, мөн баталгаа нь тэр үед ч гэсэн йогийн зарим үндэс суурь аль хэдийн мэдэгдэж байсан гэсэн дүгнэлтэд хүрсэн. Энэтхэгт судлагдсан аргуудын тусламжтайгаар системчилсэн өөрийгөө танин мэдэхүйг таван мянган жилийн турш хэрэгжүүлж ирсэн гэсэн үндэслэлгүй дүгнэлт хийхгүй байж магадгүй юм. байна хөгжсөн тодорхой үнэ цэнэтэй шашны хандлага -ын оюун ухаан мөн ёс зүйтэй ойлголтууд аль нь байна өвөрмөц, дээр хамгийн бага

амьдралд хэрэглэгдэх өргөн цар хүрээтэй байдал. Эдгээрийн нэг нь оюуны итгэл үнэмшил-сургаал номлолын асуудалд хүлээцтэй хандсан явдал бөгөөд энэ нь олон зууны турш тэрс үзэл хайх явдал түгээмэл байсан, үндэстнүүдийн хооронд цуст дайн дэгдэж байсан Барууны орнуудад гайхалтай юм. шашны бүлэглэл өрсөлдөөн байсан байнга."-Ханд -аас нэг нийтлэл -аар Профессор В. Норман Бор дотор нь Тавдугаар сар, 1939 он асуудал Америкийн Эрдэм шинжилгээний Нийгэмлэгийн Зөвлөлийн *Мэдээллийн товхимол* , Вашингтон, ДС

35-21 *Сартор Ресартус* дахь Карлайлын ажиглалтын талаар энд нэг хүн бодож байна : "Гайхаж чаддаггүй, байнга гайхдаг (мөн шүтдэг) хүн бол тоо томшгүй олон Хааны Нийгэмлэгийн ерөнхийлөгч байсан бөгөөд ... бүрэн эхлэл -ын бүгд

лабораториуд мөн ажиглалтын төвүүд, -тай тэдний үр дүн, дотор түүний ганц бие толгой,-байна гэхдээ нэг хос -
". ын нүдний шил ард аль нь тэнд бол нүдгүй

БҮЛЭГ: 36

Бабажигийн Сонирхол Дотор нь Баруун

"Багш аа, хийсэн чи хэзээ нэгэн цагт уулзах Бабажи уу?

Серампор хотод нам гүм зуны шөнө байлаа; би сүмийн хоёр давхрын тагтан дээр Шри Юктесварын хажууд сууж байх үед халуун орны том одод бидний толгой дээгүүр гялалзаж байв.

"Тийм ээ." Багш миний шууд асуултанд инээмсэглэн, нүд нь хүндэтгэлтэйгээр гэрэлтэв. "Үхэлгүй багшийг хараад би гурван удаа адислагдсан. Бидний анхны уулзалт Аллахабадад *Кумбха Мела дээр болсон*."

Энэтхэгт эрт дээр үеэс зохион байгуулагддаг шашны үзэсгэлэн худалдааг *Кумбха Мелас гэж нэрлэдэг* бөгөөд тэд олон түмний оюун санааны зорилгыг байнга анхаарч ирсэн. Сүсэг бишрэлтэй Хинду шашинтнууд зургаан жил тутамд сая саяар нь цугларч, мянга мянган садху, йог, свами, бүх төрлийн даяанч хүмүүстэй уулздаг. Олон хүн бол *баяр ёслолд оролцож*, дэлхийн эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүст адислал хүртээхээс өөр аргагүй тусгаарлагдмал оршуулгын газраа хэзээ ч орхидог даяанчид юм.

"Би Бабажитай уулзах үедээ свами байгаагүй" гэж Шри Юктесвар үргэлжлүүлэв. "Гэхдээ би Лахири Махасаягаас *Криягийн авшиг хүртсэн байсан. Тэр намайг 1894 оны 1-р сард Аллахабад хуралдах гэж байсан мелад оролцохыг уриалсан. Энэ бол миний анхны кумба* байсан юм; олны шуугиан, давалгаанд би бага зэрэг гайхширсан. Эргэн тойрноо харан хайнга ширтэхэд би мастерын гэрэлтсэн царайг олж харсангүй. Ганга мөрний эрэг дээрх гүүрэн дээгүүр өнгөрөхдөө би ойролцоо зогсож байсан танил хүнээ гуйж буй аягаа сунгаж байхыг анзаарав.

"Өө, энэ үзэсгэлэн зүгээр л чимээ шуугиан, гуйлгачдын эмх замбараагүй байдал юм даа" гэж би урам хугарсан байдалтай бодов. "Хүн төрөлхтний практик сайн сайхны төлөө мэдлэгийн хүрээг тэвчээртэйгээр тэлж буй барууны эрдэмтэд шашин шүтдэг хэрнээ өглөгт анхаарлаа төвлөрүүлдэг эдгээр залхуу хүмүүсээс илүү Бурханд таалагдахгүй байгаа болов уу гэж би гайхаж байна."

"Нийгмийн шинэчлэлийн талаарх миний ууртай эргэцүүлэл миний өмнө зогссон өндөр санньясигийн хоолойгоор тасалдав."

"Эрхэм ээ,' гэж тэр хэлэв, 'таныг

гэгээнтэн дуудаж байна.' "Тэр

хэн бэ?'

"Ирээрэй мөн харах хувьд чи өөрөө.

"Эргэлзэнгүй дагаж буй энэ товч зөвлөгөө, Би удахгүй олдсон би өөрөө ойролцоо нэг мод хэний мөчир байсан

Гялалзсан хар нүдтэй, ер бусын гэрэл гэгээтэй биетэй багш намайг ойртоход босож, намайг тэврэв.

"Тавтай морил, Свамижи' гэж тэр

энхрийлэн хэлэв. "Эрхэм ээ,' гэж би

онцлон хариулав, 'Би свами *биш* . '

"Свами цол хүртээхийг бурханлиг ёсоор надад зааварласан хүмүүс үүнийг хэзээ ч орхидоггүй.' Гэгээнтэн надад энгийнээр хандсан боловч түүний үгэнд үнэний гүн итгэл үнэмшил цуурайтсан байв; би сүнслэг ерөөлийн агшин зуурын давалгаанд автсан. Эртний лам нарын дэг жаягт гэнэт өргөмжлөгдсөндөө инээмсэглэн, **36-1 Намайг** ийнхүү хүндэтгэсэн хүний дүртэй илэрхий агуу, тэнгэр элч хүний хөлд би бөхийв .

"Бабажи - учир нь тэр үнэхээр байсан - намайг модны доор өөрийнхөө ойролцоо суудал руу дохив. Тэр хүчтэй, залуухан, Лахири Махасаяа шиг харагдаж байсан; гэсэн хэдий ч хоёр эзний гадаад төрхийн ер бусын төстэй байдлын талаар би олон удаа сонссон ч энэ төстэй байдал надад огтхон ч санагдсангүй. Бабажи хүний оюун ухаанд ямар нэгэн тодорхой бодол төрөхөөс сэргийлж чадах хүч чадалтай. Агуу гуру намайг өөрийнх нь дэргэд төгс байгалийн жамаараа байгаасай гэж хүссэн нь илт, түүний мөн чанарын талаарх мэдлэгт автахгүй байхыг хүссэн.

? Юу хийх чи бодох -ын нь *Кумбха Мела*"

"Би маш их сэтгэл дундуур байсан, эрхэм ээ.' Би яаран нэмж хэлэв, 'Тантай уулзах хүртлээ. Гэгээнтнүүд болон энэ үймээн самуун яагаад ч хамтдаа байхгүй юм шиг байна.'

"Хүү минь," гэж багш хэлэв, хэдийгээр би түүнээс бараг хоёр дахин ах бололтой ч гэсэн, "олон хүний алдаанаас болж бүх зүйлийг бүү шүүмжил. Дэлхий дээрх бүх зүйл элс, элсэн чихрийн холимог шиг холимог шинж чанартай. Зөвхөн элсэн чихрийг шүүрч аваад элсийг нь хөндөөгүй орхидог ухаалаг шоргоолж шиг бай. Энд олон садху төөрөлдсөөр байгаа ч гэсэн мела нь *Бурханыг ухаарсан* цөөн хэдэн хүний ивээлээр адислагдсан юм ."

"Дотор харах -ын миний өөрийн уулзалт -тай энэ өргөмжлөгдсөн мастер, Би хурдан тохиролцсон -тай түүний ажиглалт.

"Эрхэм ээ,' гэж би хэлэв, 'Би барууны эрдэмтдийн тухай бодож байсан. Тэд энд цугларсан ихэнх хүмүүсээс хамаагүй илүү оюун ухаантай, алс холын Европ, Америкт амьдардаг, өөр өөр итгэл үнэмшилтэй, одоогийнх шиг жинхэнэ үнэ цэнийг мэддэггүй. Тэд бол ... Энэтхэгийн эзэдтэй уулзсанаар ихээхэн ашиг тус

хүртэх боломжтой эрчүүд. Гэхдээ оюуны өндөр түвшинд хүрсэн ч олон барууныхан материализмыг эрэмбэлэхийг эрхэмлэдэг. Шинжлэх ухаан, философиор алдартай бусад хүмүүс шашны нэгдмэл байдлыг хүлээн зөвшөөрдөггүй. Тэдний итгэл үнэмшил нь тэднийг биднээс үүрд салгах аюул заналхийлж буй даван туулахын аргагүй саад тотгор болж байна.

"'Чи Дорнодын адил Барууныг ч сонирхож байгааг би харсан.'
Бабажигийн царай сайшаалтайгаар гэрэлтэв. 'Би чиний зүрх сэтгэлийн шаналлыг мэдэрсэн бөгөөд энэ нь Дорно дахины эсвэл Барууны аль алинд нь хангалттай өргөн байв. Тийм учраас би чамайг энд дуудсан юм.'

"Дорнод ба Баруун нь үйл ажиллагаа ба оюун санааны хосолсон алтан дунд замыг бий болгох ёстой" гэж тэр үргэлжлүүлэв. "Энэтхэг улс материаллаг хөгжлийн тал дээр Баруунаас суралцах зүйл ихтэй; үүний хариуд Энэтхэг улс Барууны шашны итгэл үнэмшлээ йогийн шинжлэх ухааны бат бөх суурь дээр үндэслэх боломжтой нийтлэг аргуудыг зааж чадна.

"Свамижи, чи Дорнод ба Барууны хоорондын ирээдүйн эв найртай солилцоонд оролцох ёстой. Хэдэн жилийн дараа би чамд баруунд йог түгээхээр сургаж болох шавь илгээх болно. Тэндхийн олон сүнслэг эрэлхийлэгч сүнснүүдийн чичиргээ надад үер мэт санагдаж байна. Би Америк, Европт сэрэхийг хүлээж буй гэгээнтнүүдийг харж байна."

Дээр энэ цэг дотор түүний түүх, Шри Юктесвар эргэсэн түүний харц бүрэн дээр минийх.

"Хүү минь," гэж тэр сарны гэрэлд инээмсэглэн хэлэв, "Чи бол олон жилийн өмнө Бабажи надад илгээнэ гэж амласан шавь нь шүү дээ."

Бабажи миний алхмуудыг Шри Юктесвар руу чиглүүлснийг мэдээд би баяртай байсан ч хайртай багшаасаа болон энгийн даяанчийн амар амгалангаасаа хол, алслагдсан Баруунд өөрийгөө төсөөлөхөд хэцүү байв.

Бхагавад Гитагийн тухай ярьсан " гэж Шри Юктесвар үргэлжлүүлэв. "Миний гайхшралыг төрүүлээд тэр хэдэн магтаалын үгээр би *Гитагийн янз бүрийн* бүлгүүдийн талаар тайлбар бичсэнийг мэдэж байгаагаа илэрхийлсэн."

"Миний хүсэлтээр Свамижи, өөр ажил хийгээрэй" гэж агуу их мастер хэлэв. 'Христийн болон Хинду судруудын хоорондох үндсэн нэгдлийн талаар богино ном бичихгүй юу? Бурханы онгод оруулсан хөвгүүд хүмүүсийн шашны ялгаанаас болж одоо бүрхэг болсон ижил үнэнийг ярьсан гэдгийг зэрэгцээ ишлэлүүдээр харуул.'

"Махараж' **36-2** Би хариулсан эргэлзэнгүй байдлаар, юу нэг тушаал! Шал Би байх чадвартай руу биелүүлэх энэ үү?

"Бабажи зөөлөн инээв. "Хүү минь, чи яагаад эргэлзээд байгаа юм бэ?" гэж тэр тайвшруулан хэлэв. "Үнэхээр энэ бүхэн хэний ажил вэ, бүх үйлдлийг хэн хийдэг вэ? Эзэн надад хэлсэн бүхэн үнэн болж биелэх нь гарцаагүй."

"Би гэгээнтний адислалаар өөрийгөө хүчирхэгжсэн гэж үзээд ном бичихээр зөвшөөрөв. Салах ёс гүйцэтгэх цаг болсон гэж дурамжхан мэдэрч, навчит суудлаасаа босов."

"Та Лахириг мэдэх үү?" **36-3** гэж багш асуув. "Тэр бол агуу сэтгэлтэн, тийм үү? Бидний уулзалтын талаар түүнд хэлээрэй." Дараа нь тэр надад Лахири

Махасаяад захиас өгөв.

"Би даруухнаар бөхийж салах ёс гүйцэтгэсний дараа гэгээнтэн эелдэгээр инээмсэглэв. "Ном чинь дуусахад би чам дээр очиж уулзана" гэж тэр амлав. "Одоохондоо баяртай."

"Би маргааш нь Аллахабадаас гарч, Бенарес руу бэлтгэл хийсэн. Би багшийнхаа гэрт хүрч ирээд *Кумбха Мела дээр гайхамшигт гэгээнтний тухай түүхийг ярьсан.*"

"Өө, чи түүнийг таниагүй гэж үү?" Лахири Махасаяагийн нүд инээдээр бүжиглэж байв. "Чи чадахгүйг би харж байна, учир нь тэр чамд саад болсон. Тэр бол миний харьцуулшгүй багш, тэнгэрлэг Бабажи!"

"Бабажи!" гэж би гайхан давтан хэлэв. "Йог-Христ Бабажи! Үл үзэгдэх, харагдах аврагч Бабажи! Өө, хэрэв Би зүгээр л өнгөрсөн үеэ эргэн дурсаад, түүний дэргэд дахин нэг удаа байж, түүний бадамлянхуа цэцэгт чин бишрэлээ харуулж чадна. хөл!"

"Хэзээ ч оюун ухаан," Лахири Махасаяа гэж хэлсэн тайвшруулах маягаар. Тэр байна амласан руу харах чи дахиад л."

"Бурханлаг багш Гурудева надаас чамд нэг захиас хэлэхийг хүссэн. "Лахирид энэ амьдралын нөөц хүч одоо дуусч байгааг хэлээрэй; энэ нь бараг дуусаж байна" гэж тэр хэлэв.

"Намайг эдгээр оньсого мэт үгсийг хэлэхэд Лахири Махасаяагийн дүр төрх аянга цахилгаанд цохиулах мэт чичирч байв. Тэр даруй түүний эргэн тойрон дахь бүх зүйл нам гүм болов; түүний инээмсэглэсэн царай маш хатуу болов. Суудал дээрээ гунигтай, хөдөлгөөнгүй модон хөшөө шиг түүний бие ... өнгөгүй болсон. Би сандарч, гайхширсан. Энэ баяр хөөртэй сүнс ийм аймшигтай хүнд хүчир байдлыг илэрхийлж байхыг би амьдралдаа хэзээ ч харж байгаагүй. Тэнд байсан бусад шавь нар түгшүүртэй ширтэж байв.

"Гурван цаг чимээгүй өнгөрөв. Дараа нь Лахири Махасаяа төрөлхийн хөгжилтэй зангаа үргэлжлүүлж, чела бүртэй энхрийлэн ярив. Бүгд тайвширсан байдалтай санаа алдав."

"Бабажигийн захиас бол алдаа мадаггүй дохио байсныг би эзнийхээ хариу үйлдлээс ойлгосон." Лахири Махасаяа түүний бие удахгүй эзгүйрэх болно гэдгийг ойлгосон. Түүний гайхалтай чимээгүй байдал нь миний багш өөрийн оршихуйг тэр даруй хянаж, материаллаг ертөнцтэй холбоотой сүүлчийн уяаг тасалж, Сүнс доторх мөнхийн мөн чанар руугаа зугтсаныг нотолсон юм. Бабажигийн хэлсэн үг нь түүний "Би чамтай үргэлж хамт байх болно" гэж хэлэх арга зам байв.

"Бабажи, Лахири Махасаяа нар бүхнийг мэдэгч байсан бөгөөд надаар эсвэл өөр ямар нэгэн зуучлагчаар дамжуулан бие биетэйгээ харилцах шаардлагагүй байсан ч агуу хүмүүс хүний жүжигт оролцохын тулд ихэвчлэн дорд үздэг. Заримдаа тэд эш үзүүллэгүүдээ элч нараар дамжуулан ердийн аргаар дамжуулдаг бөгөөд ингэснээр тэдний үгсийн эцсийн биелэлт нь хожим нь энэ түүхийг сурч мэдсэн олон хүмүүст илүү их бурханлаг итгэлийг төрүүлэх болно."

"Би удалгүй Бенаресээс гарч, Бабажигийн хүссэн судрын бичвэрүүд дээр Серампорт ажиллахаар явлаа" гэж Шри Юктесвар үргэлжлүүлэв. "Би ажлаа

эхлүүлэнгүүт л үхэшгүй багшид зориулсан шүлэг зохиож чадсан. Санскрит яруу найргийг өмнө нь хэзээ ч туршиж үзээгүй ч аялгуут мөрүүд үзэгнээсээ амархан урсан гарч байв."

"Дотор нь чимээгүй -ын шөнө Би завгүй би өөрөө дээгүүр нэг харьцуулалт -ын нь Библи мөн нь судар бичвэрүүд *Санатан* Дхармагийн 36-4 **Би адислагдсан Эзэн Есүсийн үгсийг иш татан, түүний сургаал нь** *Ведийн* илчлэлтүүдтэй мөн чанартаа нэг гэдгийг харуулсан . Миний ном дуусахад би баяртай байсан. б о г и н о хугацаанд; Энэхүү хурдан адислал миний *Парам-Гуру-Махаражийн* ач ивээлээс болсон гэдгийг би ойлгосон . **36-5** Эдгээр бүлгүүд анх *Садхусамбадын* тэмдэглэлд гарч байсан; хожим нь тэдгээрийг миний Киддерпорын шавь нарын нэг нь хувийн ном болгон хэвлүүлсэн.

"Утга зохиолын ажлаа дуусгасны маргааш өглөө нь" гэж Багш үргэлжлүүлэн хэлэв, "Би Рай руу явсан." Ганга мөрөнд усанд орохоор энд Гат. Гат эзгүйрсэн байв; Би хэсэг хугацаанд хөдөлгөөнгүй зогсож, нарлаг амар амгаланг мэдэрлээ. Оргилуун усанд шумбаж авсны дараа би гэр лүүгээ явлаа. Нам гүмд Ганга мөрөнд норсон даавуу маань алхам тутамдаа хөвөн эргэлдэх чимээ л сонсогдож байв. Голын эрэг орчмын том баньян модны талбайгаас цааш өнгөрөхөд хүчтэй хүсэл намайг эргэж харахыг хүсэв. Тэнд баньян модны сүүдэр дор, хэдэн шавь нараараа хүрээлэгдсэн агуу Бабажи сууж байв!

"Сайн байна уу, Свамижи!" гэж багшийн сайхан хоолой надад зүүдлээгүй гэдгийг батлах мэт сонсогдов. "Та номоо амжилттай дуусгасныг би харж байна. Амласан ёсоороо танд талархал илэрхийлэхээр энд байна."

"Би хурдан цохилж буй зүрхээрээ түүний хөлд бүрэн бөхийв. 'Парам-гүрүжи,' гэж би гуйсан өнгөөр хэлэв, 'чи болон чиний найзууд миний ойр орчмын гэрийг өөрсдийн оршихуйгаар хүндэтгэхгүй гэж үү?'

"Дээд гуру инээмсэглэн татгалзав. 'Үгүй ээ, хүүхэд минь' гэж тэр хэлэв, 'бид модны хоргодох байранд дуртай хүмүүс; энэ газар нэлээд тухтай.'

"Багш аа, жаахан хүлээгээрэй.' Би түүн рүү гуйсан харцаар ширтэв. "Би одоохондоо тусгай амттантай буцаж ирнэ."

"Хэдэн минутын дараа би амттантай хоол барьсаар буцаж ирэхэд харагтун! эзэн хааны баньян мод тэнгэрийн багийг нөмөрсөн байхаа больсон. Би гатыг тойрон хайсан боловч зүрх сэтгэлдээ жижиг бүлэглэл аль хэдийн эфирийн далавчаар зугтсаныг мэдэж байсан."

"Би маш их гомдсон. 'Хэдийгээр бид дахин уулзсан ч гэсэн би түүнтэй ярихыг хүсэхгүй байна' гэж би өөртөө итгүүлэв. 'Тэр намайг гэнэт орхиж явсандаа эелдэг бус байсан.' Энэ бол мэдээж хайрын уур хилэн байсан бөгөөд өөр юу ч биш.

"Хэдэн сарын дараа би Бенарес дахь Лахири Махасая дээр очсон. Түүний жижигхэн өрөөнд ороход багш маань инээмсэглэн мэндчилэв."

"Тавтай морил, Юктесвар' гэж тэр хэлэв. 'Чи саяхан манай өрөөний

босгон дээр Бабажитай таарсан уу?' "Яагаад, үгүй ээ' гэж би гайхсан

байдалтай хариулав.

"Нааш ир.' Лахири Махасаяа миний духан дээр зөөлөн хүрэв. Тэр даруй би хаалганы ойролцоо төгс бадамлянхуа цэцэг шиг цэцэглэж буй Бабажигийн дүрийг харав.

"Би хуучин гомдлоо санаж, бөхийсөнгүй. Лахири Махасаяа над руу гайхсан харцаар харав. "Бурханлаг багш над руу утгагүй нүдээр ширтэв. 'Чи надад уурлаж байна.'

"'Эрхэм ээ, би яагаад байж болохгүй гэж?' гэж би хариулав. 'Чи ид шидийн бүлэгтэйгээ агаараас гарч ирээд, агаарт алга болсон.'

"'Би чамтай уулзана гэж хэлсэн ч хэр удаан үлдэхээ хэлээгүй.' Бабажи зөөлөн инээв. 'Чи догдлолоор дүүрэн байсан. Чиний тайван бус байдлын улмаас би агаарт бараг л унтарсан гэдгийг би баталж байна.'

"Энэхүү таагүй тайлбарт би тэр даруй сэтгэл хангалуун байлаа. Би түүний хөлд өвдөглөв; дээд гуру миний мөрөн дээр эелдэгээр алгадав."

"'Хүү минь, чи илүү их бясалгах хэрэгтэй' гэж тэр хэлэв. 'Чиний харц хараахан өө сэвгүй болоогүй байна - чи намайг нарны гэрлийн ард нуугдаж байгааг харж чадахгүй байна.' Эдгээр үгсийг тэнгэрийн лимбэний дуугаар хэлээд Бабажи далд туяанд алга болов.

"Энэ бол миний багштайгаа уулзахаар Бенарес руу хийсэн сүүлчийн айлчлалын нэг байсан" гэж Шри Юктесвар дүгнэв. " *Кумбха Мела дээр Бабажи зөгнөсөнчлөн* , Лахири Махасаяагийн гэрийн эзэн болох нь дуусах дөхөж байв. 1895 оны зун түүний бат бөх бие нуруун дээр нь жижиг буглаа гарч ирэв. Тэрээр жадлахыг эсэргүүцэв; тэрээр өөрийн биеэр зарим шавь нарынхаа муу үйлийн үрийг арилгаж байв. Эцэст нь хэдэн чела маш их зүтгэлтэй болж, багш нь нууцаар хариулав:

"'Энэ бие байна руу олох нэг шалтгаан руу явах; Би хүсэл зориг байх тааламжтай руу юу ч байсан чи хүсэх руу хий.'

"Хэсэг хугацааны дараа хосгүй багш Бенарес хотод биеэ орхив. Би түүнийг жижигхэн зочны өрөөнөөс нь хайх шаардлагагүй болсон; би амьдралынхаа өдөр бүрийг түүний хаа сайгүй байдаг удирдамжаар адислагдсан гэж бодож байна."

Олон жилийн дараа Свами Кешабанандагийн амнаас, **36-6** Ахисан түвшний шавь байхдаа би Лахири Махасаяагийн таалал төгссөн тухай олон гайхалтай зүйлийг сонссон.

"Миний гуру биеэ орхихоос хэд хоногийн өмнө Хардвар дахь өөрийн оршуулгын газарт сууж байхад тэр миний өмнө биеэрээ гарч ирсэн" гэж Кешабананда надад хэлэв.

"'Ирээрэй дээр нэг удаа руу Бенарес.' -тай хамт эдгээр үгс Лахири Махасаяа алга болсон.

"Би Бенарес руу шууд бэлтгэл хийсэн. Миний багшийн гэрт олон шавь цугларсан байхыг би харсан. Тэр өдөр **36-7 цагийн турш** Мастер *Гитаг тайлбарлаж* , дараа нь бидэнд энгийнээр хандан хэлэв.

"'Би өглөө явж байна гэр.

"Уйлах -ын зовлон шаналал эвдэрсэн гарч шиг нэг эсэргүүцэхийн аргагүй торрент.

"'Тайвшир; би дахин амилах болно.' Энэ үгийг хэлсний дараа Лахири Махасаяа биеэ гурван удаа тойрог хэлбэрээр эргүүлж, бадамлянхуа

хэлбэртэй хойд зүг рүү харж, сүүлчийн *махасамадид сүр жавхлантайгаар*
оров . 36-8

"Сүсэгтнүүдэд маш их хайртай Лахири Махасаяагийн үзэсгэлэнтэй биеийг ёслол төгөлдөр чандарлав." "Ариун Ганга мөрний эрэг дээрх Маникарника Гат дахь гэрийн эзний ёслол" гэж Кешабананда үргэлжлүүлэв. "Дараагийн өдөр нь өглөөний арван цагт, би Бенарес хотод байх үед миний өрөө маш их гэрэлтэй байв. Харагтун! Миний өмнө Лахири Махасаяагийн махан бие, цусан хэлбэр зогсож байв! Энэ нь түүний хуучин биетэй яг адилхан харагдаж байсан ч илүү залуу, илүү гэрэл гэгээтэй харагдаж байв. Миний бурханлаг багш надтай ярьсан."

"'Кешабананда' гэж тэр хэлэв, 'энэ бол би. Чандарласан биеийн минь задарсан атомуудаас би дахин бүтээгдсэн дүр төрхийг амилуулсан. Миний гэрийн ажил дэлхий дээр дууссан; гэхдээ би дэлхийг бүрэн орхихгүй. Үүнээс хойш би Гималайн нуруунд Бабажитай, сансар огторгуйд Бабажитай хамт хэсэг хугацаа өнгөрөөх болно.'

"Надад хэдэн үгээр ерөөл айлдсанаар агуу багш алга болсон. Гайхамшигт урам зориг зүрхийг минь дүүргэсэн; Христ болон Кабирын шавь нарын адил би Сүнсээр өргөгдсөн **36-9** тэд бие махбодийн үхлийн дараа амьд багш нараа ширтэж байхдаа.

"Би Хардварын тусгаарлагдсан оршуулгын газартаа буцаж ирэхдээ багшийнхаа ариун чандрыг авч явсан" гэж Кешабананда үргэлжлүүлэв. "Би түүнийг орон зай-цаг хугацааны торноос зугтсаныг мэдэж байна; хаа сайгүй оршихуйн шувуу чөлөөлөгдсөн. Гэсэн хэдий ч түүний ариун шарилыг оршуулсан нь миний зүрх сэтгэлийг тайвшруулсан."

Амилсан багшаа хараад адислагдсан өөр нэг шавь бол Калькутта Арьяагийн Номлолын Байгууллагыг үндэслэгч гэгээнтэн Панчанон Бхаттачарья байв. **36-10**

Би Панчаноны Калькутта дахь гэрт нь зочилж, багштайгаа олон жил хамт өнгөрүүлсэн түүхийг нь таашаалтайгаар сонссон. Эцэст нь тэр надад амьдралдаа тохиолдсон хамгийн гайхалтай үйл явдлын тухай ярьсан.

"Калькуттад, түүнийг чандарласны дараах өглөөний арван цагт Лахири Махасая амьд алдар суугаараа миний өмнө үзэгдэв" гэж Панчанон хэлэв.

"Хоёр биетэй гэгээнтэн" Свами Пранабананда надад өөрийн тэнгэрлэг туршлагынхаа нарийн ширийн зүйлийг нууцалж хэлсэн.

"Лахири Махасаяа биеэ орхихоос хэдхэн хоногийн өмнө" гэж Пранабананда манай Ранчи сургуульд зочлох үеэрээ надад хэлсэн бөгөөд "Би түүнээс Бенарес руу яаралтай ирэхийг хүссэн захидал хүлээн авсан. Гэсэн хэдий ч би саатсан тул шууд явж чадаагүй. Аяллын бэлтгэлээ базааж байх үед өглөөний арван цагийн үед би гэнэт багшийнхаа гялалзсан дүр төрхийг хараад баяр хөөрөөр бялхсан."

"'Яагаад яарах руу Бенарес уу? Лахири Махасаяа гэж хэлсэн, инээмсэглэж байна. Чи болно олох намайг тэнд үгүй илүү урт.'

"Түүний үгсийн утга учрыг ойлгоход би түүнийг зөвхөн үзэгдэлд л харж байна гэж итгэж зүрх сэтгэл нь шархалсан мэт уйлж байв."

"Эзэн надад тайвшруулан ойртов. 'Энд, миний биед хүр' гэж тэр хэлэв. 'Би

үргэлж л амьд байна. Битгий гашууд; би чамтай үүрд хамт байхгүй гэж үү?"

Эдгээр гурван агуу шавийн амнаас гайхалтай үнэний түүх гарч ирэв: Лахири Махасаяагийн цогцсыг галд шатаасны дараах өдөр, өглөөний арван цагт амилсан багш жинхэнэ боловч өөрчлөгдсөн биеэр өөр өөр хотод гурван шавийн өмнө гарч ирэв.

"Тиймээс хэзээ энэ мууддаг болно байх тавих дээр авлигагүй байдал, мөн энэ мөнх бус болно байх тавих дээр

үхэшгүй байдал бий болоход бичигдсэн үг биелэгдэх болно. Үхэл ялалтад залгигдав. Өө, үхэл, чиний хатгуур хаана байна? Өө, булш, чиний ялалт хаана байна?" **36-11**

36-1 : Шри Юктесвар байсан дараа нь албан ёсоор санаачилсан руу нь Свами Захиалга -аар нь *Махант* (хийд толгой) -ын Будда Гаяа. 36-2: "Аугаа хаан" - хүндэтгэлийн цол.

36-3 : А гуру ихэвчлэн лавлагаа руу түүний өөрийн шавь зүгээр л -аар түүний нэр, орхигдуулж байна ямар ч гарчиг. Тиймээс, Бабажи гэж хэлсэн "Лахири," "Лахири Махасая" биш.

36-4 : Үгчилбэл, "мөнхийн шашин шүтлэг" нь нэр өгөгдсөн руу нь бие -ын Ведийн сургаалууд. *Санатан Дхарма* байна ирэх руу байх *Хинду шашин* гэж нэрлэгддэг оноос хойш нь цаг хугацаа -ын нь Грекчүүд ДЭМБ томилогдсон нь хүмүүс дээр нь банкууд -ын нь гол Индус шиг *Дотор* , эсвэл *Хиндучууд* . *Хинду* гэдэг үг нь үнэндээ зөвхөн *Санатан Дхарма* буюу *Хинду шашныг* дагагчдыг хэлдэг . *Энэтхэг* гэдэг нэр томьёо нь Хинду, Мухаммед шашинтнууд болон Энэтхэгийн хөрсөнд амьдардаг бусад *оршин суугчдад (мөн Колумбын төөрөгдүүлсэн газарзүйн алдаанаас болж Америкийн монголоид уугуул иргэдэд) адилхан хамаарна.*

Энэтхэгийн эртний нэр нь *Арьяварта бөгөөд* үгчилбэл "Арианчуудын өлгий нутаг" гэсэн утгатай. *Арья гэдэг үгийн санскрит үндэс нь "зохистой, ариун, эрхэмсэг" гэсэн утгатай. Арьян* гэдэг үгийг хожим угсаатны зүй бус хэрэглээ нь оюун санааны бус, харин бие махбодийн шинж чанарыг илэрхийлсэн нь агуу дорно дахины судлаачийг... Макс Мюллер, руу хэлэх хачин жигтэй байдлаар: "Хүртэл намайг нэг угсаатны зүйч ДЭМБ ярьдаг -ын нэг Арьян арьс өнгө, Арьян цус, Арьян нүд үс гэдэг нь долихоцефалийн толь бичиг эсвэл брахицефалийн ".дүрмийн талаар ярьдаг хэл шинжлэлийн мэргэжилтэнтэй адил агуу нүгэлтэн юм

36-5 : *парам-гуру* бол шууд утгаараа "гуру" хамгийн дээд" эсвэл "гуру" цааш нь," утга учиртай нэг шугам эсвэл залгамж халаа -ын багш нар. Бабажи, нь

.*гуру* -ын Лахири Махасаяа, байсан нь *парам-гуру* -ын Шри Юктесвар

36-6 : Миний айлчлал руу Кешабанандагийн ашрам бол тайлбарласан дээр хх. 405-408 .

36-7 : Есдүгээр сар 26, 1895 он бол нь огноо дээр аль нь Лахири Махасаяа зүүн түүний бие. Дотор нэг цөөн илүү их өдрүүд тэр байх болно жаран найман насныхаа төрсөн өдрийг тэмдэглэжээ.

36-8 Хойд зүг рүү харж, биеэ гурван удаа эргүүлэх нь хэзээ болохыг урьдчилан мэддэг мастеруудын хэрэглэдэг Ведийн зан үйлийн хэсгүүд юм. нь эцсийн цаг бол тухай руу цохилт хувьд нь физик бие. нь сүүлчийн бясалгал, үеэр аль нь нь мастер нэгдлүүд Өөрийгөө Сансрын АУМ-д *маха* буюу агуу *самади гэж нэрлэдэг* .

36-9 Кабир бол арван зургадугаар зууны агуу гэгээнтэн байсан бөгөөд түүний олон дагалдагч нь Хинду болон Мусульман шашинтнууд байв. Тухайн үед -ын түүний үхэл, нь шавь нар хэрүүл маргаантай дээгүүр нь зан байдал -ын удирдан явуулах нь оршуулга ёслолууд. нь бухимдсан мастер сарнай -аас түүний эцсийн унтах, мөн өгсөн түүний зааварчилгаа. "Хагас -ын миний үлдэгдэл болно байх оршуулсан -аар нь Мусульман ёслолууд;" тэр гэж хэлсэн, "Нөгөө талыг нь Хинду шашны ариун ёслолоор чандарлах ёстой." Тэгээд тэр алга болжээ. Шавь нар түүний цогцсыг агуулсан авсыг онгойлгоход алтан шаргал өнгөтэй шампак цэцэгнээс өөр юу ч олдсонгүй. Эдгээрийн талыг нь өнөөг хүртэл түүний бунхныг хүндэтгэдэг мусульманчууд дуулгавартайгаар оршуулсан.

Дотор түүний залуу нас Кабир байсан ойртож ирсэн -аар хоёр шавь нар ДЭМБ хүссэн минут оюунлаг зааварчилгаа :дагуу нь ид шидийн зам. Мастер энгийнээр хариулав

Зам урьдчилсан гэж үздэг зай; Хэрэв Тэр байх ойролцоо, үгүй зам хамгийн хэрэгцээтэй чи дээр бүгд. Үнэхээр "

"!Энэ хиймэл намайг инээмсэглэл Хүртэл сонсох -ын нэг загас усанд цангасан

36-10 : Панчанон байгуулагдсан, дотор нэг арван долоон акр газар цэцэрлэг дээр Деогарх дотор Бихар, нэг сүм хийд агуулсан нэг чулуу хөшөө Лахиригийн Махасая. Өөр нэг хөшөө -ын нь гайхалтай мастер байна байсан багц -аар шавь нар дотор нь бага зочны өрөө -ын түүний Бенарес гэр.

БҮЛЭГ: 37

Би Явах Хүртэл Америк

"Америк! Эдгээр хүмүүс мэдээж Америкчууд!" Энэ бол миний дотоод ертөнцийг харахаас өмнө барууны хүмүүсийн царайг панорама хэлбэрээр харах гэсэн бодол байлаа.

Бясалгалд автан би Ранчи сургуулийн агуулахын тоостой хайрцагнуудын ард сууж байв. Хүүхдүүдтэй хамт өнгөрүүлсэн завгүй жилүүдэд хувийн газар олоход хэцүү байсан!

Үзэгдэл үргэлжилсээр байв; асар олон хүн, **37-1** над руу анхааралтай ширтэж, ухамсрын тайзан дээгүүр жүжигчин шиг гүйж байв.

Агуулахын хаалга онгойв; ердийнхөөрөө залуу хөвгүүдийн нэг нь миний нуугдаж байсан газрыг олжээ. "Бимал, нааш ир" гэж би хөгжилтэйгөөр хашгирав. "Чамд хэлэх мэдээ байна: Эзэн намайг Америк руу дуудаж байна!" "Америк руу уу?" Хүү миний үгийг "сар руу" гэж хэлсэн гэсэн өнгө аястайгаар давтан хэлэв.

"Тийм ээ! Би Колумб шиг Америкийг нээхээр явж байна. Тэр Энэтхэгийг олсон гэж бодсон; энэ хоёр газрын хооронд үйлийн үрийн холбоо байгаа нь гарцаагүй!"

Бимал гүйж зугтав; удалгүй хоёр хөлтэй сониноос сургууль даяар мэдээлэл авав. **37-2** Би гайхсан багш нарыг дуудаж, сургуулийг хариуцуулж өгөв.

"Та Лахири Махасаяагийн боловсролын йогийн үзэл санааг үргэлж тэргүүнд тавих болно гэдгийг би мэдэж байна" гэж би хэлэв. "Би чам руу байнга бичих болно; Бурхан хүсвэл хэзээ нэгэн цагт би эргэж ирнэ."

Би бяцхан хөвгүүд болон Ранчигийн нарлаг акруудыг сүүлчийн удаа харахдаа нүдэнд минь нулимс цийлэгнэв. Амьдралын минь тодорхой нэг эрин үе дууссаныг би мэдэж байсан; үүнээс хойш би алс холын нутагт амьдрах болно. Би алсын хараагаа харснаас хойш хэдхэн цагийн дараа Калькутта руу бэлтгэл хийсэн. Дараагийн өдөр нь би Америкийн Шашны Либералуудын Олон Улсын

Их Хуралд Энэтхэгээс төлөөлөгчөөр оролцох урилга хүлээн авсан. Энэ нь тэр жил Бостон хотод Америкийн Нэгдмэл Холбооны ивээл дор хуралдах ёстой байв.

Миний толгой дотор нэг эргүүлэг, Би хайсан гарч Шри Юктесвар дотор Серампор.

"Гүрүжи, намайг Америкт шашны их хуралд үг хэлэхээр дөнгөж сая

урьсан. Би явах уу?" "Бүх хаалга танд нээлттэй" гэж Багш энгийнээр

хариулав. "Одоо эсвэл хэзээ ч үгүй."

"Гэхдээ, эрхэм ээ," Би гэж хэлсэн дотор айдас түгшүүр, "юу хийх Би мэдэх тухай олон нийтийн ярьж байна уу? Ховорхон байх Би өгөгдсөн нэг лекц,

мөн хэзээ ч дотор Англи хэл."

"Англи хэл эсвэл үгүй Англи хэл, чиний үгс дээр йога болно байх сонссон дотор нь Баруун."

Би инээв. "За, эрхэм гуружи аа, Америкчууд Бенгал хэл сурахгүй гэж би бодож байна! Англи хэлний саад бэрхшээлийг даван туулахад минь туслаач." **37-3**

Би төлөвлөгөөнийхөө талаар аавдаа хэлэхэд тэр маш их цочирдсон. Америк түүнд маш алслагдсан мэт санагдаж байсан; тэр намайг дахиж хэзээ ч харахгүй байх гэж айж байв.

"Чи яаж явж чадаж байна аа?" гэж тэр ширүүн асуув. "Хэн чамайг санхүүжүүлэх вэ?" Тэр миний боловсрол болон амьдралын бүх зардлыг энхрийлэн үүрсэн тул түүний асуулт миний төслийг ичгэвтэр байдалд хүргэнэ гэж найдаж байсан нь эргэлзээгүй.

"Эзэн намайг санхүүжүүлэх нь гарцаагүй." Би ингэж хариулахдаа Агра дахь ах Анантадаа эрт дээр үед өгч байсан үүнтэй төстэй зүйлээ бодов. Би ямар ч заль мэхгүйгээр "Аав аа, магадгүй Бурхан надад туслахын тулд таны оюун ухаанд үүнийг оруулах байх" гэж нэмж хэлэв.

"Үгүй ээ, хэзээ ч үгүй!" Тэр хальт харсан дээр намайг өрөвдмөөрөөр.

Тиймээс аав маргааш нь надад их хэмжээний мөнгөний чек өгөхөд би гайхсан.

"Би чамд энэ мөнгийг аав хүнийхээ хувьд биш, харин Лахири Махасаяагийн үнэнч шавь хүний хувьд өгч байна" гэж тэр хэлэв. Явах дараа нь руу тэр хол Баруун газар; тархалт тэнд нь итгэл үнэмшилгүй сургаалууд -ын *Крияа Йог*."

Аав хувийн хүслээ хурдан хойш тавьж чадсан амин хувиа хичээсэн сэтгэлд би маш их сэтгэл хөдөлсөн. Өмнөх шөнө тэрээр гадаадад аялах ердийн хүсэл миний аяллыг өдөөхгүй байгааг шударгаар ойлгосон.

"Магадгүй бид энэ амьдралдаа дахин уулзахгүй байх." Энэ үед жаран долоотой байсан аав гунигтайгаар хэлэв.

Ан зөн совингийн ял шийтгэл өдөөгдсөн намайг руу хариулах, "Мэдээж нь Эзэн хүсэл зориг авчрах биднийг хамтдаа нэг удаа илүү их."

Багш болон төрөлх нутгаа орхин Америкийн үл мэдэгдэх эрэг рүү явах бэлтгэлээ базааж байхдаа би багагүй айдас хүйдэс төрүүлэв. Энэтхэгийн оюун санааны үндэс сууриас тэс өөр, олон зууны турш гэгээнтнүүдийн уур амьсгалаар нэвт шингэсэн материалист Барууны уур амьсгалын талаар олон түүх сонссон. "Барууны уур амьсгалыг зоригтойгоор эзэмших Дорно дахины

багш Гималайн хүйтний сорилтыг давж гарах ёстой!" гэж би бодов.

Нэг өглөө эрт би Бурханы дуу хоолойг сонсох хүртлээ залбирсаар байх, тэр ч байтугай үхэхийн тулд тууштай шийдэмгий залбирч эхлэв. Би Түүний ивээл, орчин үеийн хэрэглээний манан дунд өөрийгөө алдахгүй гэсэн баталгааг хүсч байв. Миний зүрх сэтгэл Америк руу явахаар шийдсэн ч бурханлиг зөвшөөрлийн тайтгарлыг сонсохоор бүр ч хүчтэй шийдэмгий байв.

Би уйлах дуугаа намсган залбирсаар байв. Ямар ч хариулт ирсэнгүй. Миний чимээгүй гуйлт үд дунд оргил үедээ хүртлээ тэсэхийн аргагүй ихэссээр байв; тархи минь зовлон шаналлын дарамтыг тэсвэрлэхээ больсон байв. Хэрэв би дотоод хүсэл тэмүүллийнхээ гүнээс дахин уйлах юм бол би тархи минь хагарах гэж байгаа юм шиг санагдав. Яг тэр мөчид миний сууж байсан Гурпар замын өрөөний хажууд байрлах үүдний танхимын гаднаас хэн нэгэн тогших чимээ гарав. Хаалга онгойлгоход би өөдгүй хувцастай залууг харав. Тэр орж ирээд хаалгаа араасаа хаагаад, суух хүсэлтийг минь хүлээн авалгүй, зогсож байхдаа надтай ярилцахыг хүсч байгаагаа дохио өгөв.

"Тэр Бабажи байх!" гэж би гайхан бодов, учир нь миний өмнөх хүн Лахири Махасаяагийн залуу төрхтэй байв.

Тэр миний бодлыг хариулав. "Тийм ээ, би Бабажи байна." Тэр хинди хэлээр аялгуутайгаар хэлэв. "Тэнгэрлэг Эцэг таны залбирлыг сонссон. Тэр надад танд хэлэхийг тушаасан: Багшийнхаа зааврыг дагаж Америк руу яв. Бүү ай; чи хамгаалагдах болно."

баруунд *Крия Иогийн* захиасыг түгээхээр сонгосон хүн . Би эрт дээр үед танай гуру Юктесвартай *Кумбха Мела дээр уулзсан* ; тэгээд би чамайг түүн дээр сургалтанд явуулна гэж хэлсэн."

Би түүний оршихуйд сүсэг бишрэлээр дүүрэн байсан бөгөөд үүнийг сонсоод сэтгэл минь гүнээ хөдөлсөн байв. Тэр намайг Шри Юктесвар руу хөтөлсөн тухайгаа өөрийн уруулаараа хэлэв. Би үхэшгүй гуругийн өмнө бөхийж хэвтэв. Тэр намайг шалан дээрээс нигүүлсэлтэйгээр өргөв. Амьдралынхаа талаар олон зүйлийг ярьж өгөөд, надад хувийн зааварчилгаа өгч, хэдэн нууц эш үзүүллэг хэлэв.

" Бурханыг танин мэдэх шинжлэх ухааны арга болох *Крия Йога* " гэж тэр эцэст нь ёслол төгөлдөр хэлэв, "эцэст нь бүх газар нутагт тархаж, Хязгааргүй Эцэгийн тухай хүний хувийн, трансцендентал ойлголтоор дамжуулан үндэстнүүдийг уялдуулахад туслах болно."

Эзэн сүр жавхлант хүчээр харцаараа сансрын ухамсараа гялсхийлгэн намайг цахилгаанжуулав. Хэсэг хугацааны дараа тэр хаалга руу чиглэн хөдөллөө.

"Намайг дагах гэж бүү оролд" гэж тэр хэлэв. "Чи тэгж

чадахгүй." "Гуйя, Бабажи, битгий яваарай!" гэж би дахин

дахин хашгирав. "Намайг өөртэйгөө хамт авч яваарай!"

гэж тэр эргэж хараад "Одоо биш. Өөр цагт" гэж хариулав.

Сэтгэл хөдлөлдөө автсан би түүний анхааруулгыг үл тоомсорлов. Түүнийг хөөцөлдөх гэж оролдох зуураа хөл минь шалан дээр бат бөх наалдсан байгааг анзаарав. Хаалганаас Бабажи над руу сүүлчийн удаа энхрийлэн харав. Тэр ерөөл өргөж гараа өргөөд, миний харц түүн рүү ширтэж байв.

Хэдэн минутын дараа хөл минь сулрав. Би суугаад гүн бясалгалд орж, зөвхөн залбирлыг минь хариулсан төдийгүй, Бабажитай уулзаж намайг адисалсанд Бурханд тасралтгүй талархаж байв. Эртний, үргэлж залуу багшийн хүрэлтээр миний бүх бие ариуссан мэт санагдав. Түүнийг харах хүсэл минь удаан хугацаанд үргэлжилсэн.

Одоог хүртэл би Бабажитай уулзсан энэ түүхээ хэнд ч ярьж байгаагүй. Үүнийг ингэж л бодож байна. Хүний хамгийн ариун туршлагыг би зүрх сэтгэлдээ нуусан. Гэхдээ хэрэв би түүнийг өөрийн нүдээр харсан гэж хэлбэл энэхүү намтрыг уншигчид тусгаарлагдсан Бабажи болон түүний дэлхийн сонирхлын бодит байдалд итгэх хандлагатай байж магадгүй гэсэн бодол надад төрсөн. Би нэгэн зураачдад орчин үеийн Энэтхэгийн агуу Йоги-Христийн жинхэнэ дүр зургийг зурахад нь тусалсан; энэ номонд энэ нь гарч ирдэг.

нь орой -ын миний явах хувьд нь Юнайтед Мужууд олдсон намайг дотор Шри Юктесварын ариун оршихуй.

"Хинду шашинтан болж төрсөн гэдгээ мартаж, Америк хүн байж болохгүй. Хоёулангийнх нь хамгийн сайныг нь ав" гэж Багш тайван ухаанаар хэлэв. "Өөрийн жинхэнэ мөн чанар, Бурханы хүүхэд бай. Дэлхий даяар янз бүрийн үндэстнээр тархсан бүх ах дүүсийнхээ хамгийн сайн чанаруудыг эрэлхийлж, өөртөө шингээ."

Тэгээд тэр намайг адислав: "Бурханыг эрэлхийлж, итгэлээр тань дээр ирсэн бүх хүмүүст тусламж үзүүлнэ. Тэднийг харахад таны нүднээс урсаж буй сүнслэг урсгал тэдний тархинд орж, материаллаг зуршлыг нь өөрчилж, тэднийг Бурханаас илүү ихийг ухамсарлах болно."

Тэр үргэлжлүүлэн "Чин сэтгэлтнүүдийг татах хувь тавилан чинь маш сайн. Хаашаа ч явсан, тэр ч байтугай зэрлэг байгальд ч гэсэн та найз нөхөдтэй болно" гэж хэлэв.

Түүний хоёр ивээлийг бүгдийг нь харуулсан. Би Америк руу ганц ч найзгүй цөлд ганцаараа ирсэн боловч тэнд цаг хугацаагаар шалгагдсан сүнсний сургаалыг хүлээн авахад бэлэн мянга мянган хүнийг олсон.

Би 1920 оны 8-р сард Дэлхийн нэгдүгээр дайны дараа Америк руу аялсан анхны зорчигч тээврийн хөлөг онгоц болох " *Спарта хот* "-оор Энэтхэгээс гарсан . Паспорт олгохтой холбоотой олон "улмаас үүдсэн" бэрхшээлийг гайхамшигтайгаар арилгасны дараа л би тийз захиалж чадсан.

Хоёр сарын аяллын үеэр нэг зорчигч намайг Бостоны конгрессын Энэтхэгийн төлөөлөгч гэдгийг олж мэдсэн.

"Свами Йогананда" гэж тэр Америкчуудын миний нэрийг дуудахыг сонссон олон хачин дуудлагаараа анхных нь хэлээд, "Дараагийн лекцийг зорчигчдод зориулаарай" гэж хэлэв. Пүрэв гарагийн орой. 'Амьдралын тулаан ба түүнтэй хэрхэн тэмцэх вэ' сэдвээр яриа өрнүүлбэл бид бүгдэд ашигтай байх болно гэж би бодож байна.

Харамсалтай нь! Би өөрийнхөө амьдралын тулаанд тулалдах ёстой байсан

гэдгээ Лхагва гарагт олж мэдсэн. Англи хэл дээрх лекц болгон санаагаа цэгцлэхийг цөхрөнгөө барсан ч эцэст нь бүх бэлтгэлээ орхисон; миний бодол, эмээл ширтэж буй зэрлэг унага шиг англи хэлний дүрмийн хуулиудтай ямар ч хамтын ажиллагаанаас татгалзав. Гэсэн хэдий ч Багшийн өнгөрсөн үеийн баталгаанд бүрэн итгэж, би Пүрэв гарагийн үзэгчдийн өмнө уурын хөлөг онгоцны салонд гарч ирэв. Уран үг миний уруулд гарсангүй; би үг хэлэлгүйгээр цугларсан хүмүүсийн өмнө зогсов. Арван минут үргэлжилсэн тэсвэр тэвчээрийн тэмцээний дараа үзэгчид миний нөхцөл байдлыг ойлгож, инээлдэж эхлэв.



Би Америкт хичээлийнхээ нэгний өмнө индэр дээр зогсож байна. Энэ мянган иогийн оюутны хичээл Вашингтон хотод болсон.

Энэ нөхцөл байдал надад тэр үед инээдтэй санагдсангүй; би уурлан Багшид чимээгүйхэн залбирал илгээв. "Та чадна ! Ярьж байна!" Түүний хоолой миний оюун ухаанд тэр даруй сонсогдов.

Миний бодол тэр даруй Англи хэлтэй нөхөрсөг харилцаа руу эргэв. Дөчин таван минутын дараа ч сонсогчид анхааралтай хэвээр байв. Энэ илтгэл надад Америкийн янз бүрийн бүлгүүдийн өмнө лекц унших хэд хэдэн урилга авчирсан.

Дараа нь би хэлсэн нэг ч үгээ санахгүй байв. Хэд хэдэн зорчигчоос би нууцаар лавлаж асууснаар: "Та сэтгэл хөдөлгөм, зөв англи хэлээр урам зориг өгсөн лекц уншсан" гэж мэдсэн. Энэ сайхан мэдээг сонсоод би багшдаа цаг тухайд нь тусалсанд нь даруухнаар талархал илэрхийлж, тэр үргэлж үргэлж байсаар байгааг дахин ухаарав. надтай хамт цаг хугацаа, орон зайн бүх саадыг үгүй хийж байна.

Далайн аяллын үлдсэн хугацаанд би Бостоны конгресс дээр удахгүй болох англи хэлний лекцийн сорилтын талаар хааяа нэг санаа зовж байсан.

"Эзэн минь," гэж би залбирч, "миний урам зоригийг үзэгчдийн инээд хөөрөөр бялхахаас бус, Та өөрөөсөө өөрийг минь хайрлаач !"

Спарта хот есдүгээр сарын сүүлээр Бостоны ойролцоо зогсоод зогссон. Аравдугаар сарын зургадугаар сард би **А м е р и к т а н х н ы и л т г э л э э р э э к о н г р е с с т о р о л ц с о н .**

Үүнийг сайхан хүлээж авсан; би
тайвширсандаа санаа алдав.
Америкийн Нэгдмэл Холбооны
өгөөмөр нарийн бичгийн дарга
хэвлэгдсэн 37-4 дугаартай тайланд дараах тайлбарыг бичжээ.
конгрессын үйл ажиллагааны талаар:

"Энэтхэгийн Ранчи хотын Брахмачарья Ашрамын төлөөлөгч Свами Йогананда
Конгресст өөрийн Холбооны мэндчилгээг авчирсан. Тэрээр англи хэлээр
чөлөөтэй ярьж, албадан хүргэсэн "Шашны шинжлэх ухаан" сэдвээр философийн
шинж чанартай илтгэл тавьсан бөгөөд уг илтгэлийг илүү өргөн хүрээнд түгээх
зорилгоор товхимол хэлбэрээр хэвлүүлжээ. Тэрээр шашин бол бүх нийтийнх
бөгөөд нэгдмэл зүйл гэж үзсэн. Бид

тодорхой ёс заншил, итгэл үнэмшлийг нийтлэг болгож чадахгүй ч шашны нийтлэг элементийг нийтлэг болгож болох бөгөөд бид бүгдийг дагаж мөрдөхийг хүсч болно."

Аавын өгөөмөр хандивын ачаар би Конгресс дууссаны дараа Америкт үлдэж чадсан. Бостонд даруухан нөхцөлд дөрвөн аз жаргалтай жилийг өнгөрөөсөн. Би олон нийтийн өмнө лекц уншиж, хичээл зааж, Нью-Йорк хотын коллежийн ерөнхийлөгч доктор Фредерик Б. Робинсоны өмнөх үгтэй " *Сэтгэлийн дуунууд*" *шүлгийн ном бичсэн.* **37-5**

1924 оны зун би тив дамнасан аяллаа эхлүүлж, гол хотуудад мянга мянган хүний өмнө үг хэлж, баруун зүгийн аяллаа үзэсгэлэнт Аляскийн хойд хэсэгт хийсэн амралтаар өндөрлөв.

1925 оны эцэс гэхэд би өгөөмөр сэтгэлтэй оюутнуудын тусламжтайгаар Лос Анжелес дахь Вашингтоны Маунт Эстейтс дээр Америкийн төв байр байгуулсан. Энэ бол миний Кашмир дахь үзэгдэлдээ олон жилийн өмнө харж байсан барилга юм. Би Шри Юктесварт эдгээр алслагдсан Америкийн үйл ажиллагааны зургуудыг яаравчлан илгээсэн. Тэр Бенгал хэлээр ил захидал бичсэн бөгөөд би үүнийг энд орчуулж байна:

11-р Наймдугаар сар, 1926 он

Хүүхэд -ын миний зүрх сэтгэл, О Йогананда!

Танай сургууль болон сурагчдын зургуудыг хараад миний амьдралд ямар их баяр баясгалан ирдэгийг би үгээр илэрхийлж чадахгүй байна үгс. Танай өөр өөр хотын йогийн оюутнуудыг хараад би баярлаж байна. Таны аргуудыг дууны баталгаа, эдгээх чичиргээ, бурханлаг эдгээх залбирлуудыг хараад би зүрх сэтгэлээсээ танд талархал илэрхийлэхгүй байж чадахгүй нь. Хаалга, дээшээ чиглэсэн мушгирсан толгод, үзэсгэлэнт байгаль харагдаж байна. Вашингтон уулын хорооллын доор тархсан энэ бүхнийг би өөрийн нүдээр харахыг хүсч байна.

Энд бүх зүйл сайн сайхан болж байна. Бурханы нигүүлслээр та

үргэлж аз жаргалд байх болтугай. Шри Юктесвар Гири

Жилүүд хурдтай өнгөрөв. Би шинэ нутгийнхаа өнцөг булан бүрт лекц уншиж, олон зуун клуб, коллеж, сүм хийд, бүх урсгалын бүлгүүдэд хандан үг хэлэв. Хэдэн арван мянган америкчууд йогийн хичээлд хамрагдсан. Би 1929 онд тэдэнд залбирлын бодлын шинэ номыг зориулав - *Шивнэн шивнэх нь* Амелита Галли-Курчигийн өмнөх үгтэй "*Мөнхийн мөнх байдал*" . **37-6** Би энд номноос авсан "Бурхан! Бурхан! Бурхан!" нэртэй шүлгээ лекцийн тавцан дээр зогсож

байхдаа бичсэн байна:

-аас нь гүн -ын нойрмоглох,
Сэрүүн байдлын мушгиа шатаар өгсөж байхдаа би
шивнэв:

Бурхан минь! Бурхан минь! Бурхан минь!

Та бол хоол хүнс бөгөөд би Танаас
шөнөжингөө салан тусгаарлагдан мацаг барих
үед,

Би амт Чамд, мөн оюун санааны хувьд хэлэх:

Бурхан минь! Бурхан минь! Бурхан минь!
Би хаашаа ч явсан бай, оюун санааны минь гэрэл
үргэлж Тан руу чиглэж байдаг;
Мөн дотор нь тулаан дуу чимээ -ын үйл ажиллагаа
Миний чимээгүй дайны хашхираан үргэлж
байдаг: Бурхан! Бурхан! Бурхан! Сорилтын
шуурга хашхирахад, Санаа зоволт над руу
улих үед,
Би живэх тэдний шуугиан, чангаар давтан хэлэх:
Бурхан минь! Бурхан минь! Бурхан минь!
Оюун ухаан минь дурсамжийн
утсаар мөрөөдлөө нэхэх үед,
Дараа нь дээр тэр ид шид даавуу Би олох товойлгон:
Бурхан минь! Бурхан минь! Бурхан минь!
Бүгд шөнө, дотор цаг хугацаа -ын хамгийн гүн унтах,
Миний амар амгалан мөрөөдөж, дуудаж байна,
Баяр баясгалан! Баяр баясгалан! Баяр
баясгалан! Миний баяр баясгалан үүрд дуулан
ирдэг:
Бурхан минь! Бурхан минь! Бурхан минь!
Сэрүүн байхдаа, идэж байхдаа, ажиллаж байхдаа,
зүүдлэхдээ, унтахдаа, үйлчлэхдээ, бясалгахдаа,
магтан дуулахдаа, бурханлаг хайраар хайрлахдаа,
Миний сүнс байнга хэний ч сонсоогүй дуулж
байдаг:
Бурхан минь! Бурхан минь! Бурхан минь!

Заримдаа - ихэвчлэн Вашингтон уулын нуруу болон бусад Өөрийгөө танин
мэдэхүйн нөхөрлөлийн төвүүдийн засвар үйлчилгээний төлбөр орж ирэх сарын
эхний өдөр! - би Энэтхэгийн энгийн энх тайвныг хүсэн хүлээж боддог байсан.
Гэхдээ өдөр бүр би Баруун ба Дорнодын хоорондох ойлголцол өргөжиж байгааг
харсан; миний сүнс баярлаж байв.

Би Америкийн агуу зүрхийг "Цөллөгийн эх" болох Эрх чөлөөний хөшөөний
сууринд сийлсэн Эмма Лазарусын гайхалтай мөрүүдээс олж харлаа:

-аас түүний гэрэлт цамхаг- гар
Дэлхий даяар гэрэлтэж, түүний зөөлөн нүд нь ихэр
хотуудын хүрээлэгдсэн агаарын гүүрэн боомтыг
захирдаг.
"Эртний нутгууд аа, түүхт сүр жавхлангаа хадгал!"

гэж тэр чимээгүй уруулаараа хашгирав. "Ядарсан,
ядуу, чөлөөтэй амьсгалахыг хүсэн бөөгнөрч буй олноо
надад өгөөч,
Чиний элбэг дэлбэг эргийн золгүй хог хаягдал.
Эдгээр орон гэргүй, шуургатай хүмүүсийг надад
илгээгээрэй, би алтан хаалганы дэргэд
дэнлүүгээ өргөж байна.

37-1 : Олон -ын тэдгээр царайнууд Би байх оноос хойш харсан дотор нь Баруун, мөн тэр даруй танигдсан..

37-2 : Свами Премананда, одоо нь удирдагч -ын нь Өөрийгөө ухамсарлах нь Сүм -ын Бүгд Шашин шүтлэгүүд дотор Вашингтон, ДС, байсан нэг Намайг Америк руу явах үед Ранчи сургуулийн сурагчдын нэг байсан. (Тэр үед Брахмачари Жотин байсан.)

37-3 : Шри Юктесвар мөн Би ердийн үед ярилцсан дотор Бенгал хэл.

37-4 : *Шинэ Мөргөл -ын нь Сүнс* (Бостон: Гэрэлт цамхаг Хэвлэл, 1921).

37-5 : Доктор мөн Хатагтай Робинсон зочилсон Энэтхэг дотор 1939 он, мөн байсан хүндэт зочид дээр нь Ранчи сургууль.

37-6 : Хатагтай. Галли-Курчи мөн түүний нөхөр, Хомер Самуэлс, нь төгөлдөр хуурч, байх байсан Крияа Иог оюутнууд хувьд хорин жилүүд. урам зориг өгөх түүх -ын нь алдартай прима Доннагийн жилүүд -ын хөгжим байна байсан саяхан нийтлэгдсэн (*Галли-Курчигийн Амьдрал -ын Дуу* , зохиогч: CE LeMassena, Raebat Co., Нью Йорк, 1945).

БҮЛЭГ: 38

Лютер Бурбанк -- А Гэгээнтэн Дунд нь нь Сарнай

"Шинжлэх ухааны мэдлэгээс гадна ургамлын үржлийг сайжруулах нууц бол хайр юм." Лютер Бурбанк би түүний Санта Роза цэцэрлэгт хажууд нь алхаж байхдаа энэ мэргэн ухааныг хэлсэн. Бид идэж болох кактусын орны дэргэд зогсов.

"Би 'нуруугүй' кактус хийх туршилт хийж байхдаа" гэж тэр үргэлжлүүлэв, "Би олон удаа түүнтэй ярилцдаг байсан." хайрын чичиргээ үүсгэхийн тулд ургамлууд. 'Та нарт айх зүйл байхгүй' гэж би тэдэнд хэлнэ. 'Та нарт айх зүйл байхгүй' "Таны хамгаалалтын өргөс хэрэгтэй байна. Би чамайг хамгаална." Аажмаар цөлийн ашигтай ургамал гарч ирэв. өргөсгүй төрөл зүйл."

Энэ гайхамшигт би гайхан биширч байлаа. "Хайрт Лютер ээ, надад Вашингтон ууланд цэцэрлэгтээ тарих хэдэн кактусын навч өгөөч."

А ажилчин зогсож байна ойролцоох эхэлсэн руу зурвас унтраалттай зарим навч; Бурбанк урьдчилан сэргийлсэн түүнийг.

"Би өөрөө тэднийг свами модонд зориулж түүж авна." Тэр надад гурван навч

өгсөн бөгөөд би дараа нь тэднийг тарьж, асар том газар нутаг болж ургасанд нь баярлав.

Агуу цэцэрлэгч надад түүний анхны гайхалтай ялалт нь одоо түүний нэрээр алдаршсан том төмс байсан гэж хэлсэн. Тэрээр суут ухаантны цуцашгүй чадвараараа дэлхийд хэдэн зуун төмс бэлэглэжээ.

байгалийн сайжруулалтууд - түүний шинэ Burbank сортууд болох улаан лооль, эрдэнэ шиш, хулуу, интоор, чавга, нектарин, жимсгэнэ, намуу цэцэг, сараана цэцэг, сарнай.

Байгалийн хувьслыг дурангаар хурдасгаж болохыг баталсан алдарт хушга модны өмнө Лютер намайг хөтөлж явахад би камераа төвлөрүүлэв.

"Энэ хушга мод ердөө арван зургаан жилийн дотор самарны ургац ихтэй болсон бөгөөд байгаль өөрөө тусламжгүйгээр хоёр дахин их ургац авах байсан" гэж тэр хэлэв.



Лютер Бурбанк, хайртай найз, позууд -тай намайг дотор түүний Санта Роза цэцэрлэг.

Бурбанк бага өргөж авсан охин ирсэн хөгжөөнтэй -тай түүний нохой руу нь цэцэрлэг.

"Тэр бол миний хүний ургамал." Лютер түүн рүү энхрийлэн даллав. "Би хүн төрөлхтнийг одоо асар том ургамал мэт харж байна, хамгийн дээд биелэлдээ зөвхөн хайр, байгалийн байгалийн адислал, ухаалаг гарц, сонголт хэрэгтэй байна. Амьдралынхаа туршид би ургамлын хувьслын гайхалтай дэвшлийг ажигласан тул хүүхдүүд нь энгийн бөгөөд оновчтой амьдралын зарчмуудыг сурмагц эрүүл, аз жаргалтай ертөнцийг өөдрөгөөр хүлээж байна. Бид байгаль болон байгалийн Бурхан руугаа буцах ёстой."

"Лютер, чи миний Ранчигийн гадаа хичээлтэй, баяр баясгалан, энгийн уур амьсгалтай сургуульд баярлах болно."

Миний үгс Бурбанкийн зүрх сэтгэлээс хүүхэд рүү чиглэсэн боловсролтой хамгийн ойр дотно холбоог хөндөв. Тэр надад асуултууд тавьж, түүний гүн, тайван нүднээс сонирхол гялалзаж байв.

"Свамижи" гэж тэр эцэст нь хэлэв, "Танайх шиг сургуулиуд бол ирээдүйн мянганы цорын ганц найдвар юм. Би байгалиасаа тасарсан, бүх зүйлийг боомилсон өнөө үеийн боловсролын тогтолцооны эсрэг бослого гаргаж байна."

хувь хүн чанар. Би өглөө -тай чи зүрх мөн сүнс дотор чиний практик идеалууд -ын боловсрол."

Би зөөлөн гэгээнтэнтэй салах ёс гүйцэтгэж байх зуур тэр жижигхэн номонд гарын үсэг зурж, надад бэлэглэсэн. **38- 1** "Энд бол миний ном дээр нь *Сургалт -ын нь Хүн Ургамал* , " **38-2** тэр гэж хэлэв. "Шинэ төрөл -ын Сургалт бол зайлшгүй шаардлагатай айдасгүй туршилтууд юм. Заримдаа хамгийн зоримог туршилтууд амжилтанд хүрсэн байдаг жимс, цэцэгсийн хамгийн шилдэг нь. Хүүхдүүдэд зориулсан боловсролын шинэчлэлүүд мөн адил улам олон, илүү зоригтой болох ёстой."

Тэр орой би түүний бяцхан номыг маш их сонирхон уншлаа. Түүний нүд угсааныхаа гайхамшигтай ирээдүйг төсөөлөн: "Энэ дэлхий дээрх хамгийн зөрүүд, хамгийн гажуудуулахад хэцүү амьд зүйл бол ургамал" гэж бичжээ. нэг удаа тогтмол дотор тодорхой зуршил. Санаж яваарай тэр энэ ургамал байна хадгалагдсан түүний хувь хүний шинж чанар бүгд үе дамжин; магадгүй энэ нь хад чулуун доторх олон зууны турш ухарч, эдгээр бүх асар том цаг үед хэзээ ч тийм ч их өөрчлөгдөөгүй нэг зүйл байж болох юм. Та юу гэж бодож байна вэ? Хэрэв та үүнийг ингэж нэрлэвэл ургамал хосгүй тэсвэр тэвчээртэй болохгүй гэж бодъё. Үнэндээ, зарим далдуу мод шиг маш тэсвэртэй ургамал байдаг тул хүний хүч тэднийг өөрчилж чадаагүй байдаг. Хүний хүсэл бол ургамлын хүслээс гадна сул дорой зүйл юм. Гэхдээ энэ ургамлын бүхэл бүтэн зөрүүд зан чанар нь түүнтэй шинэ амьдралыг хольж, түүний амьдралд бүрэн бөгөөд хүчирхэг өөрчлөлтийг хийснээр хэрхэн эвдэрч байгааг хараарай. Тэгвэл хэзээ нь завсарлага ирдэг, засах энэ -аар эдгээр үе -ын өвчтөн хяналт мөн сонголт, мөн Шинэ ургамал хуучин байдалдаа дахин хэзээ ч эргэж орохгүй шинэ замаараа алхаж, түүний тууштай хүсэл эцэст нь эвдэрч, өөрчлөгдөнө.

"Хүүхдийн мөн чанар шиг ийм мэдрэмтгий, уян хатан зүйлийн тухайд гэвэл асуудал хамаагүй амархан болдог."

Энэ агуу Америкт соронзон мэт татагдсан би түүн дээр дахин дахин очсон юм. Нэг өглөө би шуудан зөөгчтэй нэг цагт ирсэн бөгөөд шуудан зөөгч Бурбанкийн өрөөнд мянга орчим захидал хийсэн байв. Цэцэрлэгчид бичсэн түүнийг -аас бүгд эд ангиуд -ын нь дэлхий.

"Свамижи, чиний байгаа байдал бол цэцэрлэгт гарах шалтаг л юм" гэж Лютер хөгжилтэйгөөр хэлэв. Тэр хэдэн зуун аяллын хавтастай том ширээний шургуулгыг онгойлгов.

"Хар даа," гэж тэр хэлэв, "би ингэж л аялдаг юм байна. Ургамал, захидал харилцаандаа хүлэгдсэн би харь орны хүслээ хааяа эдгээр зургуудыг хараад л хангадаг."

Миний машин түүний хаалганы өмнө зогсож байв; Лютер бид хоёр жижиг хотын гудамжаар давхиж явав. Түүний цэцэрлэгүүд нь түүний өөрийнх нь Санта Роза, Пийчблоу, Бурбанк сарнайн сортоор чимэглэгдсэн байв.

"Миний найз Хенри Форд бид хоёр эртний хойд дүрийн онолд итгэдэг" гэж Лютер надад хэлэв. "Энэ нь амьдралын өөрөөр тайлбарлахын аргагүй талуудыг гэрэлтүүлдэг. Ой санамж бол үнэний шалгуур биш; хүн өнгөрсөн амьдралаа санахгүй байна гэдэг нь түүнд хэзээ ч байгаагүй гэдгийг батлахгүй. Түүний умайн доторх амьдрал болон нялх насны тухай ой санамж хоосон байдаг; гэхдээ тэр тэднийг туулсан байх!" Тэр инээвхийлэв.

Агуу эрдэмтэн миний өмнөх айлчлалын үеэр *Криягийн авшиг хүртсэн. "Свамижи, би энэ техникийг чин сэтгэлээсээ хэрэгжүүлдэг" гэж тэр хэлэв. Надаас янз бүрийн талаар олон удаа бодсон асуулт асуусны дараа*

талууд -ын йога, Лютер тэмдэглэв аажуухан:

"Дорно дахинд үнэхээр Барууныхан дөнгөж судалж эхлээгүй асар их мэдлэгийн сан хөмрөг бий ."

Байгальтай дотно харилцаатай байсан нь түүнд атаархаж хамгаалагдсан олон нууцыг нь тайлсан нь Бурбанкт хязгааргүй сүнслэг хүндэтгэл үзүүлсэн юм.

"Заримдаа би Хязгааргүй Хүчтэй маш ойрхон санагддаг" гэж тэр ичингүйрэн хэлэв. Түүний мэдрэмтгий, үзэсгэлэнтэй загварлаг царай дурсамжуудаар гэрэлтэж байв. "Тэгээд би эргэн тойрныхоо өвчтэй хүмүүсийг болон олон өвчтэй ургамлыг эдгээж чадсан."

Тэр надад чин сэтгэлээсээ Христэд итгэгч ээжийнхээ тухай ярьсан. "Түүний нас барсны дараа олон удаа би түүнийг үзэгдэлд гарч ирснээр адислагдсан; тэр надтай ярьсан" гэж Лютер хэлэв.

Бид жолоодсон нуруу дурамжхан зүг түүний гэр мөн тэдгээр хүлээж байна мянга захидлууд.

"Лютер," гэж би хэлэв, "дараа сард би Дорнод ба Барууны үнэнийг сурталчлах сэтгүүл гаргаж эхэлнэ. Сэтгүүлийн сайн нэрийг сонгоход надад туслаач."

Бид хэсэг хугацаанд гарчгуудын талаар ярилцаж, эцэст нь *Зүүн-Баруун талаар тохиролцов* . Бид түүний судалгаанд дахин орсны дараа Бурбанк надад "Шинжлэх ухаан ба соёл иргэншил" сэдвээр бичсэн өгүүллээ өгсөн.

"Энэ хүсэл зориг явах дотор нь анхны асуудал -ын *Зүүн-Баруун* ," Би гэж хэлсэн талархалтайгаар.

Бидний нөхөрлөл гүнзгийрэх тусам би Бурбанкийг "Америкийн гэгээнтэн" гэж нэрлэсэн. "Харагтун, ямар ч заль мэхгүй хүн!" гэж би иш татсан. Түүний зүрх сэтгэл хязгааргүй гүн гүнзгий байсан бөгөөд даруу байдал, тэвчээр, золиослолыг эртнээс мэддэг байсан. Сарнай цэцгийн дундах түүний жижигхэн гэр нь маш энгийн байсан; тэр тансаглалын үнэ цэнэгүй байдал, цөөн эд хөрөнгийн баяр баясгаланг мэддэг байв. Түүний шинжлэх ухааны алдар нэрийг өмссөн даруу байдал нь боловсорч гүйцсэн жимсний дарамтанд бөхийдөг моддыг надад дахин дахин сануулдаг байв; энэ бол... хоосон сайрхалтандаа толгойгоо өндөрт өргөдөг үржил шимгүй мод.

1926 онд би Нью-Йоркт байхдаа хайртай найз маань өөд болсон юм. Би нулимс дуслуулан "Өө, би түүнийг дахин нэг харахын тулд эндээс Санта Роза хүртэл алхаж явахдаа баяртай байх болно!" гэж бодсон. Би нарийн бичгийн дарга нар болон зочдоос өөрийгөө тусгаарлан, дараагийн хорин дөрвөн цагийг тусгаарлагдмал байдалд өнгөрөөсөн.

Дараагийн өдөр нь би Лютерийн том хөрөгний эргэн тойронд Ведийн дурсгалын ёслол үйлдсэн. Хинду шашны ёслолын хувцас өмссөн Америк оюутнуудын маань бүлэг эртний магтуу дууллыг уншиж, цэцэг, ус, галын бэлгэдэл болгон бие махбодийн элементүүд болон тэдгээрийг Хязгааргүй Эх сурвалжид гаргах өргөлийг өргөсөн.

Бурбанкийн дүр төрх нь олон жилийн өмнө цэцэрлэгтээ тарьсан Ливаны хуш модны доор Санта Розад байдаг ч түүний сүнс замын хажууд дэлгэрч буй нүдээ дэлгэн харсан цэцэг бүрт миний төлөө хадгалагдан үлджээ. Байгалийн уужим сүнсэнд хэсэг хугацаанд автсан Лютер салхинд шивнэж, үүрийн гэгээгээрээ алхаж байгаа биш гэж үү?

Түүний нэр одоо нийтийн ярианы өв уламжлалд багтжээ. Вэбстерийн Олон Улсын Шинэ Толь бичигт "burbank" гэдэг үгийг шилжилтийн үйл үг гэж тодорхойлсон бөгөөд үүнийг: "(Ургамлыг) гатлах эсвэл залгах. Тиймээс зүйрлэлээр сайн шинж чанаруудыг сонгож, мууг нь үгүйсгэх, эсвэл сайн шинж чанаруудыг нэмэх замаар (ямар нэгэн үйл явц эсвэл байгууллага болгон) сайжруулах" гэж тодорхойлсон байдаг.

"Хайрт Бурбанк минь," гэж би тодорхойлолтыг нь уншаад уйлсан, "чиний нэр одоо сайн сайхныг илэрхийлдэг болсон!"

LUTHER BURBANK

SANTA ROSA, CALIFORNIA

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

38-1 : Бурбанк мөн өгсөн намайг нэг гарын үсэгтэй зураг -ын өөрөө. Би эрдэнэс энэ бүр шиг нэг Хинду худалдаачин нэг удаа үнэт эрдэнэс Линкольны зураг. Иргэний дайны жилүүдэд Америкт байсан Хинду шашинтан Линкольныг маш их биширч байгаагаа мэдэрчээ.

тэрээр Агуу Чөлөөлөгчийн хөргийг авах хүртлээ Энэтхэг рүү буцахыг хүсэхгүй байгаагаа илэрхийлэв. Өөрийгөө эрс шийдэмгий бууж өгөв дээр Линкольны үүдний босго, нь худалдаачин татгалзсан руу явах хүртэл нь гайхсан Ерөнхийлөгч зөвшөөрөгдсөн түүнийг руу Нью-Йоркийн алдарт зураач Даниел Хантингтоны үйлчилгээг .аваарай. Хөрөг зураг дуусахад Хиндучууд түүнийг ялалт байгуулан Калькутта руу аваачжээ

38-2 : Шинэ Йорк: Зуун ХХК 1922 он.

БҮЛЭГ: 39

Тересе Нейман, нь Католик шашин Гутаан доромжлогч

"Энэтхэг рүү буц. Би чамайг арван таван жил тэвчээртэй хүлээсэн. Удалгүй би биеэсээ сэлж, Гэрэлт Оршин суугч руу явна. Йогананда, ир!"

Би Вашингтон уулын төв байрандаа бясалгал хийж сууж байхад Шри Юктесварын хоолой миний дотор чихэнд цочирдмоор сонсогдов. Түүний захиас нүд ирмэхийн зуурт арван мянган миль замыг туулж, миний дотор талд аянга цахилгаан мэт цахив.

Арван таван жил! Тийм ээ, би ойлгосон, одоо 1935 он; Би Америкт багшийнхаа сургаалийг түгээхэд арван таван жилийг зарцуулсан. Одоо тэр намайг дурсаж байна.

Тэр үдээс хойш би өөрийн туршлагаа айлчилж буй шавьдаа ярьж өгөв. *Крияа Йогийн дор түүний оюун санааны хөгжил* маш гайхалтай байсан тул би түүнийг "гэгээнтэн" гэж дууддаг байсан бөгөөд Америк ч бас эртний йогийн замаар бурханлаг ухамсартай эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийг төрүүлнэ гэсэн Бабажигийн зөгнөлийг санаж байв .

Энэ шавь мөн нэг дугаар -ын бусад өгөөмөр сэтгэлтэй шаардав дээр хийх нэг хандив хувьд миний аяллууд. Санхүүгийн асуудал ийнхүү шийдэгдсэн тул би Европоор дамжин Энэтхэг рүү далайгаар аялахаар тохиролцов. Вашингтон ууланд завгүй хэдэн долоо хоногийн бэлтгэл ажил! 1935 оны 3-р сард би Калифорни мужийн хуулийн дагуу ашгийн бус корпораци болгон Өөрийгөө танин мэдэхүйн тэтгэлэг байгуулав. Миний ном, сэтгүүл, бичгийн хичээл, хичээлийн төлбөр болон бусад орлогын эх үүсвэрийн борлуулалтаас олсон орлогоос гадна бүх нийтийн хандив энэ боловсролын байгууллагад очдог.

"Би болно байх буцаж," Би хэлсэн миний оюутнууд. "Хэзээ ч үгүй болно Би мартах Америк."

Хайртай найзууд маань Лос Анжелес хотод надад өгсөн үдэлтийн хүлээн авалтын үеэр би тэдний царайг удаан ширтэн, талархалтайгаар "Эзэн минь, Таныг цорын ганц Өгөгч гэж санадаг хүн хэзээ ч сайхан сэтгэлээр дутагдахгүй" гэж бодов.

-ын нөхөрлөл дунд мөнх бус хүмүүс."

Би 1935 оны 6-р сарын 9-нд Нью-Йоркоос **39-1 онгоцоор аялсан** Европт . Хоёр оюутан надтай хамт явсан: миний нарийн бичгийн дарга ноён С. Ричард Райт, Цинциннатигаас ирсэн хөгшин эмэгтэй хатагтай Этти Блетч. Бид далайн амар амгалангийн өдрүүдийг сайхан өнгөрүүллээ, энэ нь өнгөрсөн яаруу долоо хоногуудаас ялгаатай сайхан байлаа. Бидний чөлөөт цаг богинохон байсан; орчин үеийн завины хурд нь зарим харамсалтай шинж чанартай!

Бусад сониуч жуулчдын нэгэн адил бид Лондонгийн аварга том, эртний хотоор алхсан. Дараагийн өдөр нь намайг Какстон танхимд болох томоохон уулзалтад үг хэлэхээр урьсан бөгөөд тэнд намайг Лондонгийн үзэгчдэд Сэр Фрэнсис Янгхусбанд танилцуулсан юм. Манай баг Шотланд дахь түүний эдлэн газарт Сэр Харри Лаудерын зочноор сайхан өдрийг өнгөрөөсөн. Удалгүй бид Английн сувгийг гатлан... тив, учир нь би Бавари руу тусгай мөргөл хийхийг хүссэн юм. Энэ бол миний цорын ганц аялал байх болно Коннерсройт хотын Католик шашны агуу ид шидтэн Тереза Нойманн дээр зочлох боломж надад төрсөн гэж би бодсон.

Хэдэн жилийн өмнө би Терезийн тухай гайхалтай түүхийг уншиж байсан. Нийтлэлд дараах мэдээлэл өгөгдсөн байв .

(1)1898 онд төрсөн Тереза хорин настайдаа ослын улмаас гэмтэж, хараагүй болж, саажилттай болжээ.

(2)Тэрээр 1923 онд Гэгээн Тереза д залбирч, "Бяцхан цэцэг"-ээр гайхамшигтайгаар хараагаа сэргээжээ. Хожим нь Тереза Нойманы мөчрүүд тэр даруй эдгэрчээ.

(3)1923 оноос хойш Тереза өдөр бүр нэг жижиг ариусгасан вафли залгихаас бусад тохиолдолд хоол хүнс, уух зүйлээс бүрэн татгалзсан.

(4)Христийн ариун шарх буюу стигмата 1926 онд Терезийн толгой, цээж, гар, хөл дээр гарч ирсэн. Түүнээс хойш долоо хоног бүрийн Баасан гарагт тэрээр Христийн зовлонг туулж, түүний түүхэн бүх зовлонг өөрийн биеэр туулсан.

(5)Тереза Баасан гарагийн трансын үеэрээ тосгоныхоо энгийн герман хэлийг мэддэг тул эрдэмтдийн эртний Арамей хэл гэж тодорхойлсон хэллэгийг хэлдэг. Тэрээр үзэгдэлдээ тохиромжтой үед еврей эсвэл грек хэлээр ярьдаг.

(6)Зохиогч сүмийн зөвшөөрөл, Тересе байна хэд хэдэн удаа байсан доор хаах шинжлэх ухааны ажиглалт. Германы Протестант сонины редактор доктор Фриц Герлик "Католик шашны луйврыг илчлэх" зорилгоор Коннерсройт руу явсан боловч эцэст нь өөрийн намтрыг хүндэтгэлтэйгээр бичиж дуусгасан. **39-2**

Зүүн эсвэл баруун зүгт байсан ч би үргэлж л гэгээнтэнтэй уулзахыг тэсэн ядан хүлээж байв. 7-р сарын 16-нд манай жижигхэн баг Коннерсройт хэмээх өвөрмөц тосгонд орж ирэхэд би баярлаж байлаа. Баварийн тариачид манай (Америкаас авчирсан) Форд машин болон түүний төрөл бүрийн бүлэг болох Америк залуу, хөгшин эмэгтэй, урт үсээ хүрэмний захныхаа доор хийсэн чидун өнгөтэй Дорно дахины эрийг сонирхож байв.

Терезийн бага зуслангийн байшин, цэвэр мөн цэвэрхэн, -тай гераниум цэцэглэж буй -аар нэг эртний за, байсан харамсалтай нь!

Чимээгүйхэн хаагдсан. Хөршүүд, тэр ч байтугай хажуугаар өнгөрч явсан тосгоны шуудан зөөгч бидэнд ямар ч мэдээлэл өгч чадаагүй. Бороо орж эхлэв; хамтрагчид маань биднийг явахыг санал болгов.

"Үгүй ээ," Би гэж хэлсэн зөрүүдлэн, "Би хүсэл зориг үлдэх энд хүртэл Би олох зарим сэжүүр тэргүүлэгч руу Терезе."

Хоёр цагийн дараа бид гунигтай бороон дунд машиндаа суусаар байв. "Эзэн минь," гэж би гомдоллон санаа алдав, "Хэрэв тэр алга болсон бол та яагаад намайг энд авчирсан юм бэ?"

Ан Англи хэлээр ярьдаг эр хүн зогссон хажууд бид, эелдэгээр санал болгох түүний тусламж.

"Тереза хаана байгааг би сайн мэдэхгүй байна" гэж тэр хэлэв, "гэхдээ тэр эндээс наян милийн зайд орших Эйхштаттын семинарын багш профессор Вурзын гэрт байнга зочилдог."

Маргааш өглөө нь манай баг чулуун замтай нарийн гудамжаар хүрээлэгдсэн нам гүм Эйхштатт тосгон руу машинаар хөдөллөө. Доктор Вурц биднийг гэртээ найрсаг угтан авч, "Тийм ээ, Тереза энд байна" гэж хэлэв. Тэр зочдын талаар түүнд мэдэгдэв. Удалгүй нэгэн элч түүний хариултыг илгээв.

"Хэдийгээр бишоп надад зөвшөөрөлгүйгээр хэнтэй ч уулзахгүй байхыг хүссэн ч би Энэтхэгээс ирсэн Бурханы хүнийг хүлээн авна."

Эдгээр үгсийг сонсоод би гүнээ догдолж, доктор Вурзыг дагаж дээд давхарт зочны өрөө рүү явлаа. Тереза амар амгалан, баяр баясгалангийн аура цацруулж шууд орж ирэв. Тэр хар даашинз, толбогүй цагаан толгойн даашинз өмссөн байв. Хэдийгээр тэр үед гучин долоон настай байсан ч хамаагүй залуу харагдаж, үнэхээр хүүхэд шиг сэргэг, сэтгэл татам төрхтэй байв. Эрүүл чийрэг, сайхан биетэй, ягаан хацартай, хөгжилтэй энэ бол хоол иддэггүй гэгээнтэн юм!

Тереза надтай маш зөөлөн гар барин мэндчилэв. Бид хоёул чимээгүйхэн инээмсэглэн харилцаж, бие биенээ Бурханыг хайрладаг гэдгээ мэдэж байв.

Доктор Вурц эелдэгээр орчуулагчаар ажиллах санал тавьсан. Бид сууж байтал Тереза над руу гэнэн сониуч зангаар ширтэж байгааг би анзаарсан; Баварид Хинду шашинтнууд ховор байсан нь илт байв.

"Битгий чи идэх ямар нэгэн юм уу? Би хүссэн руу сонсох нь

хариулт -аас түүний өөрийн уруул. "Үгүй ээ, зөвхөн өглөө бүр

зургаан цагт нэг удаа ариусгасан будааны гурилан вафли л

байдаг." "Вафли хэр том бэ?"

"Энэ нь цаас шиг нимгэн, жижиг зоосны хэмжээтэй." Тэр нэмж хэлэхдээ "Би үүнийг ариун ёслолын зорилгоор авдаг; хэрэв үүнийг ариусгасан бол би залгиж чадахгүй."

"Мэдээж чи үүгээр бүтэн арван хоёр жил амьдарч

чадахгүй байсан юм уу?" "Би Бурханы гэрлээр

амьдардаг." Түүний хариулт ямар энгийн, ямар

Эйнштейн маягийн юм бэ!

"Би харах чи ухаарах тэр эрчим хүч урсгалууд руу чиний бие -аас нь эфир, нар, мөн агаар."

А хурдан инээмсэглэл эвдэрсэн дээгүүр түүний царай "Би өглөө тиймээс аз жаргалтай руу мэдэх чи ойлгох хэрхэн Би амьд."

"Таны ариун амьдрал бол Христийн хэлсэн үнэний өдөр тутмын нотолгоо юм:

'Хүн зөвхөн талхаар бус, харин Бурханы амнаас гарах үг бүрээр амьдарна'." **39-3**

Тэр миний тайлбарыг сонсоод дахин баярласан байдалтай хэлэв. "Үнэхээр тийм. Өнөөдөр би энэ дэлхий дээр байгаагийн нэг шалтгаан бол хүн зөвхөн хоол хүнсээр биш, харин Бурханы үл үзэгдэх гэрлээр амьдарч чадна гэдгийг батлах явдал юм."

"Чадах чи заах бусад хэрхэн руу амьд үгүй хоол уу?"

Тэр эмэгтэй гарч ирсэн нэг жижиг сажиг зүйл цочирдсон. "Би чадахгүй хийх тэр; Бурхан хийдэг үгүй хүсэл үүнийг."

Би түүний хүчтэй, дэгжин гар дээр нь харц тусахад Тереза надад алган дээрээ шинэхэн эдгэрсэн жижигхэн дөрвөлжин шархыг үзүүлэв. Тэр гарынхаа ар талд жижигхэн хавирган сарыг заав. Дөнгөж эдгэрсэн хэлбэртэй шарх. Шарх бүр гараараа шууд орсон. Энэ харц надад хавирган сар хэлбэртэй үзүүртэй том дөрвөлжин төмөр хадаасны тод дурсамжийг төрүүлэв. Эдгээр хадаасыг Дорнодод одоо хүртэл хэрэглэж байгаа ч Баруунд харж байснаа санахгүй байна.

Гэгээнтэн надад долоо хоног тутмын трансынхоо талаар ярьсан. "Арчаагүй ажиглагчийн хувьд би Христийн бүх зовлонг ажигладаг." Долоо хоног бүр, Пүрэв гарагийн шөнө дундаас Баасан гарагийн үдээс хойш нэг цаг хүртэл түүний шарх нээгдэж, цус алддаг; тэр ердийн 121 фунт жингээсээ арван фунт хасдаг. Энэрэнгүй хайрандаа маш их зовж шаналж буй Тереза долоо хоног бүр тохиолддог эдгээр үзэгдлүүдийг баяртайгаар хүлээж байдаг. түүний Эзэн.

Түүний хачин амьдралыг Бурхан бүх Христэд итгэгчдэд Шинэ Гэрээнд бичигдсэн Есүсийн амьдрал болон цовдлогдсоны түүхэн үнэнийг батлах, мөн Галилын Багш болон түүний сүсэгтнүүдийн хоорондох мөнхийн холбоог тод томруун харуулах зорилготой гэдгийг би тэр даруй ойлгосон.

Профессор Вурз холбоотой зарим -ын түүний туршлага -тай нь гэгээнтэн.

"Тереза зэрэг бидний хэд хэдэн хүн Герман даяар олон хоногоор аялдаг" гэж тэр надад хэлэв. "Энэ бол гайхалтай ялгаатай зүйл юм - бид өдөрт гурван удаа хооллодог ч Тереза юу ч иддэггүй. Аяллын ядаргаанд дийлдээгүй тэр сарнай шиг сэргэг хэвээрээ байна. Бид өлсөж, замын хажуугийн зочид буудлуудыг хайж байх үед тэр хөгжилтэйгөөр инээдэг."

Профессор физиологийн зарим сонирхолтой мэдээллийг нэмж хэлэв: "Тереза

хоол иддэггүй тул гэдэс нь агшсан. Түүний ялгадас байхгүй ч хөлсний булчирхай нь ажилладаг; арьс нь үргэлж зөөлөн, хатуу байдаг."

Дээр нь цаг хугацаа -ын салах ёс, Би илэрхийлсэн руу Тересе миний хүсэл руу байх одоогийн дээр түүний транс.

"Тийм ээ, дараагийн Баасан гарагт Коннерсройт хотод ирээрэй" гэж тэр эелдэгээр хэлэв. "Бишоп танд зөвшөөрөл өгөх болно. Та намайг Эйхштаттаас хайсанд би маш их баяртай байна."

Тереза олон удаа зөөлөн гар барин, манай багийнхантай хамт хаалга руу алхав. Ноён Райт машины радиог асаав; гэгээнтэн бага зэрэг баяр хөөртэй инээмсэглэн шалгав. Залуучууд маш олон хүн цугларсан тул Тереза байшин руу ухарч орлоо. Бид түүнийг цонхоор харсан бөгөөд тэр бидэн рүү хүүхэд шиг ширтэн, гараа даллаж байв.

Дараагийн өдөр нь Терезийн маш эелдэг, найрсаг хоёр ахтай хийсэн ярианаас бид гэгээнтэн шөнөдөө ердөө нэг эсвэл хоёр цаг унтдаг болохыг мэдэж авсан. Биедээ олон шарх авсан ч тэр идэвхтэй, эрч хүчтэй байдаг. Тэр шувуунд хайртай, загасны аквариумыг арчилж торддог бөгөөд цэцэрлэгтээ байнга ажилладаг. Түүний захидал харилцаа ихтэй; Католик шашны сүсэгтнүүд түүнд залбирал, эдгэрэлтийн адислалын төлөө захидал бичдэг. Түүний ачаар олон эрэл хайгуулчид ноцтой өвчнөөсөө эдгэрсэн.

Түүний хорин гурван орчим настай ах Фердинанд Терез залбирлаар дамжуулан бусдын өвчнийг өөрийн биеэр эдгээх хүч чадалтай гэж тайлбарлав. Гэгээнтэн хоол хүнснээс татгалзсан нь тэрээр сүмийнх нь нэгэн залуугийн хоолойн өвчнийг ариун ёслолд орохоор бэлдэж байсан тул өөрийн хоолойд шилжүүлэн суулгахыг залбирсан үеэс эхтэй.

Пүрэв гарагийн үдээс хойш манай баг бишопын гэр лүү машинаар явсан бөгөөд тэр миний үсний унжсан байдлыг гайхсан харцаар харав. Тэр шаардлагатай зөвшөөрлийг амархан бичиж өгсөн. Ямар ч төлбөргүй; Сүмийн гаргасан дүрэм бол өмнөх жилүүдэд Баасан гарагт мянга мянган хүн цуглардаг байсан санамсаргүй жуулчдаас Терезаг хамгаалах явдал юм.

Бид Баасан гарагийн өглөө есөн цаг хагасын орчимд Коннерсройт хотод ирлээ. Терезийн жижигхэн зуслангийн байшинд түүнд хангалттай гэрэл өгөхийн тулд тусгай шилэн дээвэртэй хэсэг байгааг би анзаарсан. Бид үүнийг хараад баяртай байсан. Хаалга хаагдахаа больж, найрсаг баяр хөөрөөр дүүрэн нээгдэв. Зөвшөөрөл барьсан хорин орчим зочин эгнээнд зогсож байв. Олон хүн нууцлаг трансыг үзэхээр холоос ирсэн байв.

Тереза профессорын гэрт миний анхны шалгалтыг давсан нь би түүнтэй зүгээр л сониуч занг нь хангахын тулд биш, харин оюун санааны шалтгаанаар уулзахыг хүсч байгааг зөн совингоороо мэдсэн явдал байв.

Миний хоёр дахь шалгалт нь түүний өрөө рүү дээш гарахаасаа өмнө телепатик болон телевизийн харилцан үйлчлэлээр түүнтэй нэгдэхийн тулд өөрийгөө йогийн транс төлөвт оруулсантай холбоотой байв. Би түүний өрөөнд зочдоор дүүрсэн; тэр орон дээр цагаан нөмрөгтэй хэвтэж байв. Ноёнтон хамт... Райт миний араас ойроос дагаж байтал би босгон дээр зогсов. Хачин бөгөөд аймшигтай үзэгдэлд би гайхан биширч байлаа.



ТЭНД НОЙМАНН

Алдартай Католик шашин Гутаан доромжлогч ДЭМБ урам зориг авсан
миний 1935 он мөргөл руу Коннерсройт, Бавариа

Терезийн доод зовхиноос нэг инч өргөнтэй цус нимгэн, тасралтгүй урсаж байв. Түүний харц духны төв хэсэгт байрлах сүнслэг нүд рүү дээшээ чиглэв. Толгойг нь ороосон даавуу нь өргөст титэмний шархнаас болж цусанд норсон байв. Цагаан хувцас нь олон жилийн өмнө Христийн бие цэргүүдийн жадны цохилтоос болж эцсийн удаа доромжлогдсон газарт хажуугийн шархнаас нь болж зүрхэн дээр нь улаанаар халхлагдсан байв.

Терезийн гараа эхийн мэт гуйж буй дохиогоор сунгасан; царай нь зовлонтой, бурханлаг илэрхийлэлтэй байв. Тэр туранхай харагдаж, олон нарийн бөгөөд гаднах байдлаараа өөрчлөгдсөн байв.

Тэрээр гадаад хэлээр үг буйтнаж, доторх харцных нь өмнө харагдаж буй хүмүүстэй бага зэрэг чичирсэн уруулаараа ярьж байв.

Би түүнтэй зохицож байхдаа түүний үзэгдлийн хэсгүүдийг харж эхлэв. Тэр Есүсийг шоолж буй олны дунд загалмайг үүрэн байхыг харж байв. **39-4** Гэнэт тэр айсандаа толгойгоо өргөв: Эзэн харгис хэрцгий дарамтанд унасан байв. Үзэгдэл алга болжээ. Өрөвдөх сэтгэлээр ядарсан Тереза дэрэн дээрээ хүндээр суув.

Энэ мөчид би ард минь чанга дуу гарахыг сонсов. Толгойгоо хэсэг эргүүлтэл хоёр эр хүн доош харсан биеийг өргөж байхыг харав. Гэхдээ би гүн гүнзгий хэт ухамсартай байдлаасаа гарч ирж байсан тул би унасан хүнийг шууд таньсангүй. Би дахин Терезийн царай руу харцаа чиглүүлэв. Цусны урсгалын дор үхлийн мэт цайвар байсан ч одоо тайван, цэвэр ариун байдал цацруулж

байв. Дараа нь би эргэж хартал ноён Райт хацар дээрээ гараа тавиад зогсож байв. Хацарнаас нь цус урсаж байв. дуслуар урсаж байна.

"Дик," Би асуусан түгшүүртэйгээр, "байсан чи нь нэг ДЭМБ унасан уу?"

"Тийм ээ, Би ухаан алдсан дээр нь аймшигтай үзүүлбэр."

"За," Би гэж хэлсэн тайвшруулах байдлаар, "чи байна зоригтой руу буцах мөн харагдах дээр нь хараа дахиад л."

Тэвчээртэйгээр хүлээж буй мөргөлчдийн дарааллыг дурсан санаж, ноён Райт бид хоёр Терезтэй чимээгүйхэн салах ёс гүйцэтгээд, түүний ариун оршихуйгаас гарлаа. **39-5**

Дараагийн өдөр нь манай жижиг бүлэг галт тэргэнд найдаагүйдээ, хөдөө орон нутагт хаана ч байсан Фордыг зогсоож чадсандаа талархан өмнө зүг рүү машинаар явлаа. Бид минут бүрийг сайхан өнгөрүүллээ. нэг аялал дамжуулан Герман, Голланд, Франц, мөн нь Швейцарь Альпийн нуруу. Дотор Итали бид хийсэн нэг тусгай даруу байдлын элч Гэгээн Францискийг хүндэтгэхээр Ассиси руу хийсэн аялал. Европын аялал Грект өндөрлөж, бид Афины сүм хийдүүдийг үзэж, эелдэг Сократын шоронг үзэв. **39-6** Түүний үхлийн ундааг уусан байв. Грекчүүд хаа сайгүй алебастраар өөрсдийн уран сэтгэмжийг бүтээсэн урлагийг биширдэг.

Бид нарлаг Газар дундын тэнгисээр хөлөг онгоцоор явж, Палестинд буулаа. Ариун газар дээгүүр өдөр бүр аялахдаа би мөргөлийн үнэ цэнийг урьд өмнөхөөсөө илүү үнэлж байв. Христ Палестинд хаа сайгүй тархсан; Би Бетлехем, Гетсемани, Калвари, ариун Оливын уул, Иордан гол, Галилын тэнгисийн эрэг дээр Түүний хажууд хүндэтгэлтэйгээр алхсан.

Манай бяцхан баг Төрөхийн тэвш, Иосефын мужааны газар, Лазарын булш, Марта, Мариа нарын гэр, Сүүлчийн зоогийн танхимаар зочилсон. Эртний үе өрнөсөн; би үзэгдэл бүрээр Христийн нэгэн цагт олон зууны турш тоглож байсан бурханлаг жүжгийг харсан.

Орчин үеийн Каир болон эртний пирамидуудтай Египет рүү. Дараа нь нарийн Улаан тэнгисээр, өргөн уудам Арабын тэнгис дээгүүр завиар аялах; харагтун, Энэтхэг!

.....
39-1 : нь гайхалтай багтаамж энд -ын нэг бүрэн огноо бол төлөх ёстой руу нь баримт тэр миний нарийн бичгийн дарга, Ноён Райт, хадгалагдсан нэг аяллын тэмдэглэл.

39-2 : Бусад номууд дээр түүний амьдрал байна *Тересе Нейман: А Гутаан доромжлогч -ын Бидний Өдөр* , мөн *Цааш нь Шастирын түүх -ын Тереза Нойманн* , хоёуланг нь Фридрих Риттер фон Лама (Милуоки: Брюс Паб. Ко.) бичсэн.

39-3 : *Матай 4:4*. Эрэгтэй хүний бие батерей бол үгүй тогтвортой -аар нийт хоол хүнс (талх) ганцаараа, гэхдээ -аар нь чичиргээтэй сансрын энерги (үг буюу AUM). Үл үзэгдэх хүч нь medulla oblongata-ийн хаалгаар дамжин хүний биед урсдаг. Энэхүү зургаа дахь биеийн төв нь хүзүүний ар талд, таван нугасны *чакрагийн (санскритээр "дугуй" буюу цацрагийн хүчний төв гэсэн утгатай) дээд хэсэгт байрладаг. Medulla нь бие махбодид орчлон ертөнцийн амьдралын хүчний (AUM) хангамжийн гол хаалга бөгөөд хүний хүсэл зоригийн хүчтэй шууд холбоотой бөгөөд* гурав дахь нүдэнд байрлах долоо дахь буюу Христийн Ухамсарын төвд (*Kutastha*) *төвлөрдөг. хооронд нь хөмсөг. Сансрын эрчим хүч бол дараа нь хадгалагдсан дээш дотор нь тархи шиг нэг усан сан -ын*

хязгааргүй боломжууд, *Ведэд* яруу найргаар "мянган дэлбээтэй гэрлийн бадамлянхуа" гэж дурдсан байдаг . Библид АУМ-ийг бурханлиг байдлаар бүх бүтээлийг тэтгэдэг "Ариун Сүнс" буюу үл үзэгдэх амьдралын хүч гэж нэрлэдэг. "Юу? Та нарын бие бол та нарын дотор байдаг, Бурханаас та нарт байдаг Ариун Сүнсний сүм гэдгийг та нар мэдэхгүй гэж үү?" - I *Коринт* 6:19.

39-4 : Үеэр нь цаг өмнөх миний ирэх, Тересе байсан аль хэдийн тэнцсэн дамжуулан олон үзэгдлүүд -ын нь хаалт өдрүүд Христийн дотор амьдрал. Түүний сэтгэл татам байдал ихэвчлэн эхэлнэ -тай үзэгдлүүд -ын нь үйл явдлууд аль нь дагасан нь Сүүлийн Оройн хоол. Түүний үзэгдлүүд Есүсийн загалмай дээр үхэх эсвэл заримдаа оршуулгаар төгсдөг.

39-5 : Тересе байна амьд үлдсэн нь Нацист хавчлага, мөн бол одоо ч одоогийн дотор Коннерсройт, дагуу руу 1945 он Америк Германаас ирсэн мэдээнүүд.

39-6 Евсебиусын нэгэн хэсэгт Сократ болон Хинду мэргэдийн хоорондох сонирхолтой учралын тухай өгүүлдэг. Уг хэсэгт: "Хөгжимчин Аристоксенус индианчуудын тухай дараах түүхийг өгүүлдэг. Эдгээр хүмүүсийн нэг нь Афинд Сократтай уулзаж, ... гэж асуужээ. түүнийг юу байсан нь хамрах хүрээ -ын түүний философи. 'Ан лавлагаа руу хүн үзэгдэл, хариулав Сократ. Дээр энэ нь Энэтхэгийн дэлбэрэлт гарч инээж байна. 'Яаж лааз нэг эр хүн асуух руу хүн үзэгдэл, тэр гэж хэлсэн, хэзээ тэр бол мэдлэггүй -ын бурханлаг нэг үү?'" Дурдсан Аристоксенус нь Аристотелийн шавь бөгөөд гармоник хөгжмийн талаар алдартай зохиолч байжээ. Түүний он сар өдөр нь МЭӨ 330 он юм.

БҮЛЭГ: 40

Би Буцах Хүртэл Энэтхэг

Би талархалтайгаар Энэтхэгийн адислагдсан агаарыг амьсгалж байв. Манай *Ражпутана завь* 1935 оны 8-р сарын 22-нд Бомбейн асар том боомтод зогссон. Хөлөг онгоцноос буусан анхны өдөр маань ч гэсэн арван хоёр сарын турш тасралтгүй үйл ажиллагаа явуулах жилийн өмнөх мэдрэмж байсан юм. Найзууд маань усан онгоцны зогсоол дээр цэцгийн хэлхээ, мэндчилгээ барьсаар цугларсан байв; удалгүй Таж Махал зочид буудлын манай өрөөнд сурвалжлагч, гэрэл зурагчдын урсгал цуглав .

Бомбей бол миний хувьд шинэ хот байсан; Барууны олон шинэчлэлтэй, эрч хүчтэй орчин үеийн хот гэж би бодсон. Өргөн уудам өргөн чөлөөнүүдийн дагуу далдуу моднууд эгнэн, сүрлэг төрийн байгууламжууд эртний сүм хийдүүдтэй өрсөлддөг. Гэсэн хэдий ч үзэсгэлэнт газруудыг үзэхэд маш бага цаг зарцуулсан; би тэвчээргүй байсан тул хайртай багш болон бусад хайртай хүмүүсээ харахыг тэсэн ядан хүлээж байв. Фордоо ачааны машинд даатгаад манай баг удалгүй Калькутта руу галт тэргээр зүүн тийш хурдалж байв. **40-1**

Биднийг Ховра өртөөнд ирэхэд биднийг угтан авахаар маш олон хүн цугларсан тул хэсэг хугацаанд бид галт тэргнээс бууж чадсангүй. Касымбазарын залуу Махаража болон миний ах Бишну нар хүлээн авах хороог удирдаж байсан; бидний халуун дулаан, өргөн уудам угтан авалтад би бэлтгэлгүй байсан.

Машин, мотоциклуудын цуваа, бөмбөр, дунгийн дууны баяр хөөр дунд хатагтай Блетч, ноён Райт, бид гурав толгойноосоо хөл хүртлээ цэцгийн хэлхээ зүүгээд аавын гэр лүү аажуухан машинаар явлаа.

Настай эцэг эх маань намайг үхлээс эргэн ирж байгаа мэт тэврэн авсан; бид бие биенээ удаан ширтэж, баяр хөөрөөр үг хэлж чадсангүй. Ах дүүс, авга ах, нагац ах, үеэлүүд, шавь нар, олон жилийн өмнөх найзууд маань намайг тойрон бөөгнөрсөн байсан бөгөөд бидний дунд хуурай нүд ч байсангүй. Одоо дурсамжийн архивт хадгалагдаж үлдсэн хайр сэтгэлийн уулзалтын дүр зураг зүрх сэтгэлд минь мартагдашгүй тод үлджээ.

Ас хувьд миний уулзалт -тай Шри Юктесвар, үгс бүтэлгүйтэл би; зөвшөөрөх нь дагаж буй тайлбар -аас миний

нарийн бичгийн дарга хангалттай.

"Өнөөдөр хамгийн их хүлээлтээр дүүрэн би Йоганандажиг Калькуттагаас Серампор руу машинаар хүргэж өгөв" гэж ноён Райт аяллын тэмдэглэлдээ тэмдэглэжээ. "Бид Йоганандажигийн коллежид байх үеийн дуртай хоолны газар байсан өвөрмөц дэлгүүрүүдийн хажуугаар өнгөрч, эцэст нь нарийн, ханатай гудамжинд орлоо. Гэнэт зүүн тийш эргээд бидний өмнө энгийн боловч урам зориг өгсөн хоёр давхар ашрам сүндэрлэн гарч ирэв. Испани маягийн тагт нь дээд давхраас цухуйж байв. Тэндхийн сэтгэгдэл амар амгалан ганцаардал мэт байв.

"Би Йоганандажигийн ард даруухнаар алхаж, даяанчийн ханан доторх хашаанд орлоо. Зүрх хурдан цохилж, бид үнэнийг эрэлхийлэгчдийн тоо томшгүй олон гишгэсэн хуучин цементэн шатаар өгсөв. Бидний алхах тусам хурцадмал байдал улам бүр хурцдаж байв. Бидний өмнө, шатны эхэнд, Агуу Свами Шри Юктесваржи мэргэний эрхэмсэг дүрд зогсож, чимээгүйхэн гарч ирэв."

"Түүний сүр жавхлант оршихуйд байх завшаанаар өөрийгөө адислагдсан мэт мэдрэхэд зүрх минь дэлсэж, хөөрөв. Йоганандажи өвдөг сөгдөн, толгойгоо бөхийлгөж, сэтгэлийн талархлаа илэрхийлж, мэндчилгээ дэвшүүлж, багшийнхаа хөлд гараараа хүрч, дараа нь даруухнаар толгойдоо бөхийхөд миний хүсэн хүлээсэн харц нулимсаар бүрэлзэв. Тэр босож, Шри Юктесваржи түүнийг цээжиндээ хоёр талаас нь тэврэв."

"Эхэндээ ямар ч үг хэлсэнгүй, гэхдээ хамгийн хүчтэй мэдрэмж нь сэтгэлийн чимээгүй хэллэгээр илэрхийлэгдэв. Тэдний нүд хэрхэн гялалзаж, сүнсний шинэчилсэн нэгдлийн дулаанаар шатаж байв! Чимээгүй хашаанаар зөөлөн чичиргээ нэвт шингэж, нар хүртэл үүлэн дундаас нуугдаж, гэнэтийн алдар суугийн дүрэлзлийг нэмж байв."

"Эзнийхээ өмнө өвдөг сөгдөж, би өөрийн илэрхийлээгүй хайр, талархлаа илэрхийлж, түүнд хүрэв." цаг хугацаа болон үйлчлэлээс болж хөл нь хатуурч, түүний адислалыг хүлээн авч байв. Би тэгэхэд зогсоод хоёр хүнтэй нүүр тулав. гүн нүд нь дотроо эргэцүүлэн бодох төдийд баяр хөөрөөр гэрэлтэж байв. Бид түүний зочны өрөөнд орлоо. Түүний бүх тал нь гудамжнаас анх харагдсан гаднах тагт руу нээгдэж байв. Мастер цементэн шалан дээрх бүрхүүлтэй гудас дээр суугаад элэгдсэн давенпортын өмдийг түшив. Йоганандажи бид хоёр багшийн хөлийн ойролцоо сууж, улбар шар өнгийн дэрнүүдээ налан, байрлалаа хөнгөвчлөхөөр тохижуулав. сүрлэн дэвсгэр дээр.

"Би хоёр Свамижи нарын хоорондох Бенгал яриаг нэвтлэхийг хичээж, хичээсэн - Англи хэлний хувьд тэд хамтдаа байх үед утгагүй гэдгийг би олж мэдсэн, гэхдээ бусад хүмүүсийн нэрлэдэг агуу гуру Свамижи Махараж үүнийг ярьж чаддаг бөгөөд олон удаа ярьдаг. Гэхдээ би Агуу Нэгэний ариун байдлыг түүний сэтгэл дулаацуулсан инээмсэглэл, гялалзсан нүдээр нь ойлгосон. Түүний

хөгжилтэй, ноцтой ярианаас амархан ялгардаг нэг чанар бол хэлсэн үгэндээ шийдэмгий эерэг байдал юм - Бурханыг мэддэг учраас мэддэгээ мэддэг мэргэн хүний шинж тэмдэг. Түүний агуу мэргэн ухаан, зорилгын хүч чадал, шийдэмгий байдал нь бүх талаараа илэрхий байдаг."

"Түүнийг үе үе хүндэтгэлтэйгээр ажиглан ажиглахад би түүнийг бие бялдар сайтай, тамирчин, сорилт бэрхшээл, золиослолоос болж хатуурсан гэдгийг анзаарсан. Түүний бие бялдар сүр жавхлантай. Тодорхой налуу духтай." хэрэв хайж байна нь тэнгэрүүд, давамгайлдаг түүний бурханлаг царай төрх. Тэр байна нэг харин том мөн гэр орных шиг хамар,

Тэр завгүй мөчүүддээ хүүхэд шиг хуруугаараа эргүүлж, хөдөлгөдөг. Түүний хүчирхэг хар нүд нь хөх өнгийн бөгжөөр хүрээлэгдсэн байдаг. Үс нь голоороо хуваагдсан бөгөөд мөнгөлөг өнгөтэй эхэлж, мөнгөлөг алтлаг, мөнгөлөг хар судалтай болж, мөрөн дээр нь цагираг хэлбэртэй төгсдөг. Сахал, сахал нь сийрэг эсвэл нимгэрсэн боловч царайг нь тодотгож, зан чанарынх нь адил гүн бөгөөд цайвар өнгөтэй байдаг.

"Түүний цээжний гүнээс гарч буй хөгжилтэй, эргэлдэгч инээд нь биеэр нь чичирч, дагжин чичирхийлэхэд хүргэдэг - маш хөгжилтэй, чин сэтгэлээсээ. Түүний царай, бие галбир, булчинлаг хуруунууд нь гайхалтай хүчтэй. Тэр хүндэтгэлтэй алхаж, цэх зогсож хөдөлдөг."

"Тэр энгийн *дхоти* болон цамц өмссөн байсан бөгөөд хоёулаа нэгэн цагт тод шаргал өнгөөр будагдсан байсан ч одоо..." бүдгэрсэн улбар шар.

"Эргэн тойрноо хартал энэ нэлээд хуучирсан өрөө нь эзнийх нь материаллаг тав тухыг хүсдэггүйг илтгэж байгааг би анзаарав. Урт өрөөний цаг агаарын нөлөөгөөр будагдсан цагаан хана нь бүдгэрсэн цэнхэр гипсээр зураастай байв. Өрөөний нэг үзүүрт энгийн сүсэг бишрэлийн хэлхээтэй Лахири Махасаяагийн зураг өлгөөтэй байв. Мөн Йоганандажи анх Бостонд ирж, Шашны Конгрессын бусад төлөөлөгчидтэй хамт зогсож байгааг харуулсан хуучин зураг байв."

"Би орчин үеийн болон хуучны өвөрмөц хослолыг анзаарсан. Ашиглагдаагүй болсон шилэн лааны гэрэлтэй асар том лааны суурь нь аалзны тороор бүрхэгдсэн байсан бөгөөд ханан дээр нь гэрэл гэгээтэй, шинэчилсэн хуанли өлгөөтэй байв. Өрөө бүхэлдээ амар амгалан, нам гүм байдлын үнэрээр ханхалж байв. Тагтны цаана би кокосын моднууд сүмийн дээгүүр чимээгүйхэн хамгаалагдаж байхыг харж байв."

"Багш зүгээр л алгаа таших хэрэгтэй бөгөөд дуусахаасаа өмнө түүнд ямар нэгэн жижиг шавь үйлчилж эсвэл дагалдан явдаг нь сонирхолтой юм. Дашрамд хэлэхэд, би тэдний нэгэнд, **40-2 настай Прафулла гэдэг туранхай залууд их татагддаг.**" мөрөн дээрээ урт хар үстэй, гялалзсан хар нүдтэй, тэнгэрлэг инээмсэглэлтэй; түүний нүд амных нь булан өгсөхөд үдшийн бүрийд гарч ирэх од, хавирган сар шиг гялалзаж байв.

"Свами Шри Юктесваржигийн 'бүтээгдэхүүн' эргэн ирэхэд түүний баяр баясгалан илт хүчтэй байгаа нь илт (мөн тэрээр 'бүтээгдэхүүний бүтээгдэхүүн'-ийн талаар бага зэрэг сониучирхаж байгаа бололтой). Гэсэн хэдий ч Агуу Нэгэний мөн чанарт мэргэн ухааны тал давамгайлж байгаа нь түүний мэдрэмжийн гадаад илэрхийлэлд саад болдог."

"Шавь багш дээрээ буцаж ирэхдээ хийдэг заншлын дагуу Йоганандажи түүнд хэдэн бэлэг барьсан. Бид дараа нь энгийн боловч сайн болгосон хоол идэж суув. Бүх хоол нь ногоо, будааны хослол байв. Шри Юктесваржи миний

Энэтхэгийн хэд хэдэн зан заншлыг, жишээлбэл, "хуруугаараа идэх" заншлыг ашигласанд баяртай байсан."

"Хэдэн цагийн турш Бенгал хэлээр хурдан ярьж, дулаан инээмсэглэл, баяр хөөртэй харц солилцсоны дараа бид түүний хөлд бөхийж, пронамаар баяртай гэж *хэлэв*, **40-3** мөн ариун уулзалт, мэндчилгээний мөнхийн дурсамжтайгаар Калькутта руу явав. Хэдийгээр би түүний талаарх гадаад сэтгэгдлийнхээ талаар голчлон бичдэг ч гэсэн гэгээнтний жинхэнэ үндэс суурь болох түүний сүнслэг алдар сууг үргэлж ухамсарлаж байсан. Би түүний хүчийг мэдэрсэн бөгөөд тэр мэдрэмжийг миний бурханлаг адислал болгон авч явах болно."

Америк, Европ, Палестинаас би Шри Юктесварт олон бэлэг авчирсан. Тэр тэднийг инээмсэглэн хүлээн авсан боловч ямар ч тайлбар хийгээгүй. Би өөрийн хэрэгцээнд зориулж Германаас шүхэр-таягийн хослол худалдаж авсан. Энэтхэгт би таягаа Багшид өгөхөөр шийдсэн.

"Энэ бэлгийг би үнэхээр үнэлж байна!" Миний багшийн харц энхрийлэлээр над руу ширтэв. Тэр ердийн бус үг хэлэхдээ ойлгосон. Бүх бэлэгнээс зочдод үзүүлэхээр сонгосон нь тэр байв.

"Эзэнтээн, зочны өрөөндөө шинэ хивс авч өгөхийг зөвшөөрнө үү." Шри Юктесварын барын арьс урагдсан хивсэн дээр тавигдсан байхыг би анзаарсан.

"Хэрэв танд таалагдвал тэгээрэй." Миний багшийн хоолой урам зоригтой сонсогдохгүй байв. "Хар даа, миний барын дэвсгэр цэвэрхэн, сайхан байна; Би өөрийн бяцхан хаант улсад хаант улс. Үүний цаана зөвхөн гадаад ертөнцийг сонирхдог асар том ертөнц бий."

Тэр эдгээр үгийг хэлэхэд би он жилүүд буцаж байгааг мэдэрсэн; би дахин нэг удаа өдөр тутмын гэсгээлтийн галд ариуссан залуу шавь боллоо!

Би Серампор, Калькуттагаас холдож чадсан даруйдаа ноён Райттай хамт Ранчи руу хөдөллөө. Тэнд ямар сайхан угтан авч байна аа, жинхэнэ алга ташилт! Арван таван жилийн хугацаанд сургуулийнхаа далбааг мандуулан байлгаж байсан өөрийгөө золиослохгүй багш нарыг тэврэн авахад нүдэнд минь нулимс цийлэгнэв. Дотуур байр болон өдрийн сургуулийн сурагчдын гэрэлтсэн царай, аз жаргалтай инээмсэглэл нь тэдний олон талт сургууль, йогийн сургалтын үнэ цэнийг хангалттай гэрчилж байв.

Гэвч харамсалтай нь Ранчигийн байгууллага санхүүгийн хувьд хүнд байдалд орсон байв. Касимбазарын ордныг төв сургуулийн барилга болгон хувиргасан, олон тооны ханхүүгийн хандив өргөсөн хуучин Махаража Сэр Маниндра Чандра Нунди одоо нас баржээ. Сургуулийн олон үнэгүй, буяны шинж чанарууд хангалттай олон нийтийн дэмжлэггүйгээс болж ноцтойгоор устаж үгүй болоход хүрсэн.

Америкт би хэдэн жил өнгөрөөж, түүний практик мэргэн ухаан, саад бэрхшээлийн өмнө зоригтой байх сэтгэлийг нь сураагүй байсан. Нэг долоо хоногийн турш би Ранчид үлдэж, чухал асуудлуудтай тэмцэж байв. Дараа нь Калькутта хотод нэр хүндтэй удирдагчид, сурган хүмүүжүүлэгчидтэй ярилцлага хийж, Касымбазарын залуу Махаражатай удаан ярилцаж, аавдаа санхүүгийн тусламж үзүүлж, Ранчигийн сул дорой суурийг сэргээж эхлэв. Нэг их хэмжээний чек зэрэг олон хандив цаг тухайд нь ирсэн. миний Америк оюутнууд.

Энэтхэгт ирснээсээ хойш хэдхэн сарын дотор Ранчи сургуулийг хууль ёсоор байгуулагдсаныг харах баяр баясгалан надад тохиосон юм. Байнгын хөрөнгө оруулалттай йогийн боловсролын төвийн тухай насан туршийн мөрөөдөл минь биелсэн юм. Энэхүү алсын хараа нь намайг 1917 онд долоон хөвгүүний бүлэгтэй хамт даруухан эхлэлд хөтөлсөн юм.

1935 оноос хойших арван жилийн хугацаанд Ранчи нь хөвгүүдийн сургуулиас хамаагүй илүү цар хүрээгээ тэлжээ. Шьяма Чаран Лахири Махасая номлолд өргөн хүрээтэй хүмүүнлэгийн үйл ажиллагаа явагдаж байна.

Йогода Сат-Санга Брахмачарья Видялая сургууль нь дүрмийн болон ахлах сургуулийн хичээлүүдийн задгай хичээлийг явуулдаг. Дотуур байрны оюутнууд болон өдрийн оюутнууд мөн мэргэжлийн сургалтанд хамрагддаг.

ямар нэгэн төрлийн сургалт. Хөвгүүд өөрсдөө ихэнх үйл ажиллагаагаа бие даасан хороодоор дамжуулан зохицуулдаг. Боловсролын ажил мэргэжлийнхээ эхэн үед би багшийг зальжин аргаар давж гарахдаа дуртай хөвгүүд хамт сурдаг сурагчдынхаа тогтоосон сахилгын дүрмийг баяртайгаар хүлээн авдаг болохыг олж мэдсэн. Би өөрөө хэзээ ч үлгэр дуурайл сурагч байгаагүй тул бүх хөвгүүдийн тоглоом шоглоом, асуудлыг өрөвдөхөд бэлэн байсан.

Спорт, тоглоомуудыг дэмждэг; талбайнууд хоккей, хөлбөмбөгийн бэлтгэлээр дүүрэн байдаг. Ранчигийн оюутнууд тэмцээн уралдаанд ихэвчлэн цом хүртдэг. Гадаа биеийн тамирын заал нь хаа сайгүй алдартай. Булчин дахин цэнэглэх дамжуулан хүсэл зориг хүч чадал бол нь *Йогода* онцлог: сэтгэцийн чиглэл -ын амьдрал эрчим хүч биеийн аль ч хэсэгт. Хөвгүүдэд мөн *асана* (биеийн байрлал), сэлэм болон *латхи* (саваа) тоглох, жиу-жицу заадаг. нь Йогода Эрүүл мэнд Үзэсгэлэнгүүд дээр нь Ранчи *Видялая* байх байсан оролцсон мянгаар .

Колс , Санталс , Мундас нарт бага ангийн хичээлийг Хинди хэлээр заадаг . Зөвхөн охидод зориулсан ангиудыг ойролцоох тосгодод зохион байгуулсан.

Крия Иогийн эхлэл юм . Хөвгүүд өдөр бүр оюун санааны дасгал сургуулилтаа хийж, *Гитаг уншин* , сургаал, үлгэр дууриалаар энгийн байдал, өөрийгөө золиослох, хүндэтгэл, үнэний сайн чанаруудыг заадаг. Хорон мууг тэдэнд зовлон зүдгүүрийг авчирдаг зүйл гэж зааж өгдөг; сайныг жинхэнэ аз жаргалд хүргэдэг үйлдлүүдтэй адилтгадаг. Хорон мууг хортой зөгийн балтай зүйрлэж болох бөгөөд энэ нь уруу таталттай боловч үхлээр дүүрэн байдаг.

Анхаарал төвлөрлийн техникээр бие махбодь болон оюун санааны тайван бус байдлыг даван туулах нь гайхалтай үр дүнд хүрсэн: ес эсвэл арван настай, дур булаам бяцхан дүрс сууж байхыг харах нь Ранчи хотод шинэ зүйл биш юм. нэг цаг ба түүнээс дээш хугацаанд тасралтгүй тайван байж, сүнслэг нүд рүү чиглүүлсэн нүдээ ирмэхгүй харц. Дэлхий даяарх коллежийн оюутнууд нэг хичээлийн үеэр бараг хөдөлгөөнгүй сууж чаддаггүйг ажиглахдаа эдгээр Ранчи оюутнуудын дүр зураг миний санаанд эргэн ирдэг. **40-4**

Ранчи далайн түвшнээс дээш 2000 футын өндөрт оршдог; уур амьсгал нь зөөлөн бөгөөд тэнцвэртэй. Том усан сангийн хажууд байрлах хорин таван акр талбайд Энэтхэгийн хамгийн сайхан цэцэрлэгүүдийн нэг болох манго, гуава, лики, жакфрут, хурганы мах зэрэг таван зуун жимсний мод ургадаг. Хөвгүүд өөрсдөө хүнсний ногоо тариалж, чаркаа *эрдэг* .

Барууны зочдод зориулсан зочны байшин зочломтгой нээлттэй байдаг. Ранчи номын санд олон тооны сэтгүүл, мөн Англи, Бенгал хэл дээрх мянга орчим боть, Баруун болон Дорнодоос хандивласан номууд байдаг. Дэлхийн судруудын цуглуулга байдаг. Сайн ангилагдсан музейд археологи, геологи, антроплогийн үзмэрүүд, ялангуяа Эзэний олон янзын дэлхийгээр аялсан миний цомууд

дэлгэгдсэн байдаг.

Лахири Махасая номлолын буяны эмнэлэг, эмийн сан нь алслагдсан тосгодоод олон салбартай бөгөөд Энэтхэгийн 150,000 ядууст аль хэдийн үйлчилсэн. Ранчигийн оюутнууд анхны тусламж үзүүлэх сургалтанд хамрагдсан бөгөөд үер, өлсгөлөнгийн эмгэнэлт үед муждаа магтууштай үйлчилгээ үзүүлсэн.

Жимсний цэцэрлэгт хүрээлэнд адислагдсан мастер Лахири Махасаягийн хөшөө бүхий Шива сүм байдаг. Өдөр бүр залбирал, судрын хичээлийг цэцэрлэгт мангоны нумын дор зохион байгуулдаг.

Ранчигийн орон сууцны болон йогийн онцлогтой салбар ахлах сургуулиуд нээгдэж, одоо цэцэглэн хөгжиж байна. Эдгээр нь Лакшманпур дахь хөвгүүдэд зориулсан Йогода Сат-Санга Видяпит (Сургууль) юм. Бихар мужид; мөн Миднапор дахь Йогода Сат-Санга ахлах сургууль болон Эжмаличак дахь даяанчийн газар.

1939 онд Ганга мөрний эрэг дээрх Дакшинесвар хотод сүрлэг Йогода Математикийн нээлтийг хийжээ. Калькуттагаас хойд зүгт хэдхэн милийн зайд орших энэхүү шинэ оршуулгын газар нь хотын оршин суугчдад амар амгалангийн диваажин болж өгдөг. Барууны зочдод, ялангуяа амьдралаа оюун санааны ухамсарт зориулдаг эрэлхийлэгчдэд тохиромжтой байр бий. Йогода Математикийн үйл ажиллагаанд Энэтхэгийн янз бүрийн хэсэгт амьдардаг оюутнуудад Өөрийгөө танин мэдэхүйн нөхөрлөлийн сургаалыг хоёр долоо хоног тутамд илгээх ажил багтдаг.

Эдгээр бүх боловсрол, хүмүүнлэгийн үйл ажиллагаа нь олон багш, ажилчдын өөрийгөө золиослох үйлчилгээ, чин бишрэлийг шаарддаг гэдгийг хэлэх нь илүүц биз ээ. Би тэдний нэрийг энд жагсаахгүй, учир нь тэд маш олон байгаа; гэхдээ миний зүрх сэтгэлд тус бүр өөрийн гэсэн гэрэл гэгээтэй орон зайтай. Лахири Махасаяагийн үзэл санаанаас урам зориг авсан эдгээр багш нар даруухнаар үйлчлэх, ихийг өгөхийн тулд дэлхийн ирээдүйтэй зорилгоосоо татгалзсан.

Ноён Райт Ранчи хөвгүүдтэй олон хурдан нөхөрлөж, энгийн *дхоти хувцас өмсөж*, тэдний дунд хэсэг хугацаанд амьдарчээ. Ранчи, Калькутта, Серампор, тэр хаа сайгүй явсан миний нарийн бичгийн дарга... дүрслэхийн тод авьяастай тэрээр адал явдлаа тэмдэглэхийн тулд аяллын тэмдэглэлээ гаргаж ирэв. Нэг орой би түүнээс асуулт асуув.

"Дик, юу бол чиний сэтгэгдэл -ын Энэтхэг үү?

"Энх тайван" тэр гэж хэлсэн бодлогошронгуйгаар. "Энэ арьс өнгөөр ялгаварлан гадуурхах аура бол энх тайван."

.....
40-1 : Бид эвдэрсэн бидний аялал дотор Төв Аймгууд, хагас хөндлөн нь тив, руу харах Махатма Ганди дээр Вардха. Эдгээр өдрүүдийг 44-р бүлэгт дүрсэлсэн байдаг .

40-2 : Прафулла байсан нь залуу ДЭМБ байсан байсан одоогийн -тай Мастер хэзээ нэг кобра ойртож ирсэн (харна уу хуудас 116).

40-3 : Үгчилбэл, "ариун нэр," нэг үг -ын мэндчилгээ дунд Хинду шашинтнууд, дагалдан явсан -аар алгаа нугалсан гар өргөгдсөн -аас нь Мэндлэхдээ зүрхээ духан дээрээ тулгадаг. Энэтхэгт *пронам гэдэг үг* нь барууны мэндчилгээг гар барих замаар орлодог.

40-4 Тодорхой төвлөрлийн техникээр дамжуулан оюун ухааны сургалт явуулснаар Энэтхэгийн үе бүр гайхалтай ой санамжтай эрчүүдийг бий болгосон. Сэр Т. Вижаярагхавачари *Хиндустан Таймс сонинд* Мадрасын орчин үеийн мэргэжлийн "ой санамжийн хүмүүс"-д тавьдаг шалгалтуудыг дүрсэлсэн байдаг. "Эдгээр хүмүүс" гэж тэр бичжээ. "Эдгээр хүмүүс санскрит уран зохиолд ер бусын байдлаар суралцсан. Олон үзэгчдийн дунд сууж байхдаа хэд хэдэн үзэгч нэгэн зэрэг өгсөн шалгалттай тэнцүү байв. Шалгалт нь иймэрхүү байх болно: нэг хүн хонх дуугаргаж эхлэх бөгөөд "ой санамжийн хүн" хэдэн цаг тоолох ёстойг тоолох ёстой. Хоёр дахь хүн цаасан

дээрээс нэмэх, хасах, үржүүлэх, хуваах зэрэг арифметикийн урт дасгал бичнэ. Гурав дахь нь Рамаяна *эсвэл* Махабхаратагаас *урт* цуврал уншина. -ын шүлэг, аль нь байсан руу байх хуулбарласан; нэг дөрөв дэх байх болно багц асуудлууд дотор шүлэг зохиох аль нь шаардлагатай нь найрлага шүлгүүд дотор зохих ёсоор тоолуур дээр нэг өгөгдсөн сэдэв, тус бүр шугам руу төгсгөл дотор нэг тодорхойлсон үг, нэг тав дахь эр хүн байх болно авч явах дээр -тай нэг зургаа дахь нь теологийн мэтгэлцээн бөгөөд маргалдагчдыг явуулсан яг тодорхой дарааллаар нь яг таг иш татах ёстой байсан бөгөөд долоо дахь хүн дугуй эргүүлж байсан бөгөөд эргэлтийн тоог тоолох ёстой байв. нь санах ой мэргэжилтэн байсан нэгэн зэрэг руу хийх бүгд эдгээр гавьяа зүтгэлүүд цэвэр -аар сэтгэцийн үйл явцууд, шиг тэр байсан зөвшөөрөгдсөн цаас, харандаа байхгүй. Ур чадварт үзүүлэх ачаалал маш их байсан байх. Ер нь ухамсаргүй атаархалтай эрчүүд үнэ цэнийг нь бууруулах хандлагатай байдаг. тийм хүчин чармайлт -аар нөлөөлж буй руу итгэх тэр тэд оролцуулах зөвхөн нь дасгал -ын нь доод үйл ажиллагаа -ын нь тархи. Гэхдээ энэ бол цэвэр ой санамжийн асуудал биш. Хамгийн том хүчин зүйл бол оюун ухааны асар их төвлөрөл юм.

БҮЛЭГ: 41

Ан Идил Дотор Өмнөд Энэтхэг

"Чи байна нь анхны Барууны хүн, Дик, хэзээ нэгэн цагт руу оруулах тэр бунхан. Олон бусад байх оролдсон дотор дэмий хоосон."

Миний үгийг сонсоод ноён Райт цочирдож, дараа нь баярласан харагдав. Бид Энэтхэгийн өмнөд хэсэгт орших Майсурыг харсан толгод дээрх үзэсгэлэнтэй Чамунди сүмээс дөнгөж сая гарч явсан. Тэнд бид алт болон ...-ийн өмнө бөхийсөн. мөнгөлөг тахилын ширээнүүд -ын нь Дарь эх Чамунди, ивээн тэтгэгч бурхан -ын нь гэр бүл -ын нь хаанчилж буй махаража.

"Өвөрмөц хүндэтгэлийн дурсгал болгон" гэж ноён Райт хэдэн адислагдсан сарнайн дэлбээг болгоомжтойгоор хадгалаад "Би энэ цэцгийг үргэлж хадгалах болно, ламтан сарнайн усаар цацсан." гэж хэлэв.

Миний хамтрагч бид хоёр 41-1 1935 оны арваннэгдүгээр сарыг Майсор мужийн зочноор өнгөрүүлж байв. Махаража, IV Шри Кришнаража Вадияр бол ард түмэндээ ухаалаг үнэнч үлгэр жишээ ханхүү юм. Сүсэг бишрэлтэй Хинду шашинтан Махаража нь чадварлаг мусульман Мирза Исмаилыг өөрийн Деван буюу Ерөнхий сайдаар томилсон. Майсорын долоон сая оршин суугчдыг Ассамблей болон Хууль тогтоох зөвлөлд ард түмний төлөөлөл болгон ашигладаг.

Махаражагийн өв залгамжлагч, Юваражагийн эзэн хаан Сэр Шри Кришна Нарасингхараж Вадияр миний нарийн бичгийн дарга бид хоёрыг гэгээрсэн, дэвшилтэт ертөнцөд нь айлчлахыг урьсан юм. Өнгөрсөн хоёр долоо хоногийн хугацаанд би Майсорын мянга мянган иргэд, оюутнуудад хандан Хотын захиргаа, Махаражагийн коллеж, Их сургуулийн анагаах ухааны сургуульд үг хэлсэн; мөн Бангалор хотод гурван удаа, Үндэсний ахлах сургууль, Дунд сургуулийн коллеж, Четти хотын захиргаанд гурван мянга гаруй хүн цугларсан олон нийтийн цугларалт болсон. Америкийн тухай миний зурсан гэрэлтсэн зургийг сонсогчид үнэлж чадсан эсэхийг би мэдэхгүй; гэхдээ Зүүн ба Барууны шилдэг шинж чанаруудыг солилцохоос үүсэх харилцан ашиг тусын талаар ярихад алга ташилт үргэлж чангаар сонсогддог байсан.

Ноён Райт бид хоёр одоо халуун орны нам гүмд амарч байв. Түүний аяллын тэмдэглэлд Майсорын талаарх сэтгэгдлийнх нь талаар дараах тайлбарыг бичсэн

байдаг:

"Сүлжмэл чихрийн нишингийн хэсгүүдээр янз бүрээр чимэглэгдсэн гялалзсан ногоон будааны талбайнууд нь хадархаг толгодын хамгаалалтын бэлд байрладаг - толгодууд нь маргад эрдэнийн панорама дээр хар чулуун товгор мэт харагдаж байдаг бөгөөд нарны гэнэтийн, гайхалтай алга болж, сүрлэг толгодын ард амар амгаланг эрэлхийлж буй нь өнгөний тоглолтыг улам бүр нэмэгдүүлдэг."

"Олон сэтгэл хөдөлсөн мөчүүд байх байсан зарцуулсан дотор ширтэж, бараг л байхгүй- ухамсартайгаар, дээр нь үргэлж-

Бурханы өөрчлөгдөж буй зураг огторгуй дээгүүр сунаж байна, учир нь Түүний хүрэлт л амьдралын шинэлэг байдлыг чичрүүлдэг өнгийг бий болгож чадна. Хүн зүгээр л пигментээр дуурайхыг оролдох үед өнгөний залуу нас алдагддаг, учир нь Эзэн илүү энгийн бөгөөд үр дүнтэй дунд зэргийн тосыг ашигладаг бөгөөд эдгээр нь тос ч биш, пигмент ч биш, харин зүгээр л гэрлийн туяа юм. Тэр энд гэрлийн цацаралтыг шидэхэд энэ нь тусдаг. улаан; Тэр бийрээ дахин даллахад энэ нь аажмаар улбар шар болон алтлаг өнгөтэй холилдож, дараа нь цоолбортой түлхэлтээр Тэр хатгах нь үүлс -тай нэг цуврал -ын нил ягаан тэр навч нэг цагираг хэлбэртэй эсвэл зах -ын улаан гоожиж байна Үүлэн дундах шархнаас гарч ирсэн мэт; гэх мэтчилэн, Тэр шөнө, өглөө шиг үргэлж өөрчлөгдөж, үргэлж шинэ, үргэлж шинэлэг байдлаар тоглодог; ямар ч хээ угалз, давхардал, өнгөний ялгаагүй. Энэтхэгчүүдийн өдрөөс шөнийн өөрчлөлтийн гоо үзэсгэлэн өөр газар харьцуулшгүй; тэнгэр ихэвчлэн Бурхан бүх зүйлийг авсан мэт харагддаг. Түүний хэрэгсэл дэх өнгүүдийг авч, тэдгээрийг тэнгэр өөд хүчирхэг калейдоскоп шидэлтээр өгөв.

41-2-р зууны үеийн аварга том Кришнаража Сагар далан руу хийсэн үдшийн гайхамшигийг ярих ёстой." Майсороос гадагш арван хоёр милийн зайд барьсан. Йоганандажи бид хоёр жижиг автобусанд суугаад, албан ёсны хөдөлгүүр эсвэл аккумуляторын орлогчоор жижиг хүүг дагуулан нар мандаж байх үед гөлгөр шороон замаар хөдөллөө. тэнгэрийн хаяанд тогтож, хэт боловсорсон улаан лооль шиг няцалж байна.

"Бидний аялал хаа сайгүй байдаг дөрвөлжин будааны талбайнуудыг өнгөрөөд, тайвшруулах баньян модны шугамаар үргэлжилсэн." өндөр кокосын далдуу модны дунд, ширэнгэн ой шиг өтгөн ургамалтай моддын дунд, эцэст нь толгодын оройд ойртоход бид асар том хиймэл нууртай тулгарсан бөгөөд энэ нь тусгалаа олсон байв. нь одууд мөн зах -ын алга мөн бусад мод, хүрээлэгдсэн -аар сайхан дэнжтэй далангийн эрэг дээрх цэцэрлэгүүд болон цахилгаан гэрэлнүүдийн эгнээ - доор нь бидний нүд гялбам мэт усан оргилуурууд дээр өнгөлөг туяанууд гялалзаж, гялалзсан бэхний олон урсгал шиг гялалзсан бэхний урсгалууд - улаан нүдний болор цайхыг зогсоосон гайхалтай цэнхэр хүрхрээ, ногоон, шар өнгийн шүршигч, ус цацаж буй заанууд, Чикагогийн Дэлхийн үзэсгэлэнгийн бяцхан дүрслэл, мөн энэ эртний будааны талбай, энгийн хүмүүсийн нутагт орчин үеийн гайхалтай, биднийг ийм хайраар угтан авсан тул би Йоганандажиг Америк руу буцаан авчрахад миний хүчнээс илүү их зүйл шаардагдах вий гэж айж байна.

"Өөр нэг ховор завшаан - миний анхны заан унах боломж. Өчигдөр Юваража биднийг зуны ордондоо аварга том араатан заан дээрээ унахаар урьсан. Би торгон дэртэй, хайрцаг хэлбэртэй *хоуда* буюу эмээл рүү авирах шатаар өгсөн; дараа нь өнхөрч, шидэж, найгаж, жалга руу унаж, санаа зовох, хашгирахаас хэтэрхий их баярласан ч эцсээ хүртэл тэсэхгүй!"

Түүх, археологийн дурсгалт газруудаар баялаг Өмнөд Энэтхэг бол тодорхой

боловч тодорхойлж боломгүй сэтгэл татам газар юм. Майсорын хойд хэсэгт Энэтхэгийн хамгийн том уугуул муж болох Хайдарабад нь хүчирхэг Годавари голын дагуух үзэсгэлэнтэй өндөрлөг юм. Өргөн уудам үржил шимтэй тал нутаг, үзэсгэлэнтэй Нилгирис буюу "Цэнхэр уулс", шохойн чулуу эсвэл боржин чулуун цөл толгод бүхий бусад бүс нутгууд. Хайдарабадын түүх бол гурван мянган жилийн өмнө Андра хаадын үед эхэлж, МЭ 1294 он хүртэл Хинду гүрний үед үргэлжилж, дараа нь хаан ширээнд суудаг Мусульман удирдагчдын удамд шилжсэн урт, өнгөлөг түүх юм. энэ өдөр.

Энэтхэг даяарх хамгийн гайхалтай архитектур, уран баримал, уран зургийн үзмэрийг Хайдарабад хотод Эллора, Ажанта нарын эртний хадан сийлбэртэй агуйд олж болно. Эллора дахь Кайласа хэмээх асар том цул сүм нь Микеланжелогийн гайхалтай хэмжээтэй бурхад, хүмүүс, араатнуудын сийлбэртэй дүрстэй. Ажанта бол таван сүм хийд, хорин таван хийдтэй газар юм.

Бүх чулуун малтлагыг уран бүтээлчид, уран барималчид өөрсдийн суут ухаанаа мөнхжүүлсэн асар том фрескоор чимэглэсэн багануудаар барьсан.

Хайдарабад хотыг Османы Их Сургууль болон арван мянган мусульманчууд залбирахаар цуглардаг сүрлэг Мекка Масжид сүм чимэглэдэг.

Майсур муж нь далайн түвшнээс дээш гурван мянган футын өндөрт орших, өтгөн халуун орны ой модоор баялаг, зэрлэг заан, бизон, баавгай, ирвэс, барын өлгий нутаг болох үзэсгэлэнт газар юм. Түүний хоёр гол хот болох Бангалор, Майсур нь цэвэрхэн, үзэмжтэй, олон цэцэрлэгт хүрээлэн, нийтийн цэцэрлэгтэй.

Хинду архитектур, уран баримал нь Майсурт арван нэгээс арван таван зууны хооронд Хинду хаадын ивээл дор хамгийн дээд төгс төгөлдөрт хүрсэн. Вишнувардхана хааны үед бүтээгдсэн арван нэгдүгээр зууны үеийн гайхамшигт бүтээл болох Белур дахь сүм нь нарийн ширийн зүйлсийн нарийн мэдрэмж, сэтгэл хөдөлгөм дүрслэлээрээ дэлхийд хосгүй юм.

Хойд Майсураас олдсон чулуун багана нь МЭӨ III зуунд хамаарах бөгөөд Асока хааны дурсамжийг гэрэлтүүлж байна. Тэрээр тухайн үед ноёрхож байсан Маурья гүрний хаан ширээг залгамжилсан; түүний эзэнт гүрэн орчин үеийн Энэтхэг, Афганистан, Белужистаны бараг бүх хэсгийг хамарч байв. Барууны түүхчдийн үзэж байгаагаар ч харьцуулшгүй захирагч байсан гэж үздэг энэхүү алдарт эзэн хаан чулуун хөшөөнд дараах мэргэн ухааныг үлдээжээ.

Энэхүү шашны бичээсийг бидний хөвгүүд, ач зээ нар бодохгүйн тулд сийлсэн. шинэ байлдан дагуулалт зайлшгүй шаардлагатай; тэд илдээр байлдан дагуулах нь байлдан дагуулалтын нэрийг хүртэх ёстой гэж бодохгүй байхын тулд; тэд үүнд зөвхөн сүйрэл, хүчирхийллээс өөр юу ч харахгүй байхын тулд; тэд шашны байлдан дагууллаас өөр юуг ч жинхэнэ байлдан дагуулал гэж үзэхгүй байхын тулд. Ийм байлдан дагуулал нь энэ болон дараагийн ертөнцөд үнэ цэнэтэй юм.



Миний хамтрагчид мөн Би поз өмнө нь "мөрөөдөл дотор гантиг нь Таж
Махал дээр Агра.

Ашока бол залуу насандаа Александр Македонтой уулзсан сүрлэг Чандрагупта Маурьягийн (Грекчүүдийн дунд Сандрокотт гэгддэг) ач хүү байв. Хожим нь Чандрагупта Энэтхэгт үлдсэн Македоны гарнизонуудыг устгаж, Пенжабт Грекийн Селевкусын довтлогч армийг ялж, дараа нь Патна ордондоо Грекийн элчин сайд Мегастенийг хүлээн авчээ.

Александрьг Энэтхэг рүү хийсэн аялалд нь дагалдан явсан эсвэл дагаж явсан Грекийн түүхчид болон бусад судлаачид маш сонирхолтой түүхүүдийг нямбай тэмдэглэжээ. Арриан, Диодорос нарын өгүүлэмжүүд Плутарх, мөн Страбо нь газарзүйч байх байсан орчуулагдсан -аар Доктор Ж. В. М'Криндл **41-3** эртний Энэтхэгт гэрэл тусгах. Александрьн амжилтгүй довтолгооны хамгийн гайхалтай шинж чанар нь түүний Хинду философи, хааяа тааралдаж, тэдний нийгэмлэгийг тэсэн ядан эрэлхийлж байсан йогчид болон ариун хүмүүст гүн гүнзгий анхаарал хандуулсан явдал байв. Грекийн дайчин Энэтхэгийн хойд хэсэгт орших Таксила хотод ирсний дараахан тэрээр Диогенийн Грекийн сургуулийн шавь Онесикритос хэмээх элчийг Энэтхэгийн багш, агуу санниаси Дандамисыг авчрахгаар илгээжээ. Таксила.

"Брахмануудын багш аа, танд мэнд хүргэе!" гэж Онесикритос ойн хоргодох газартаа Дандамисыг хайж олсны дараа хэлэв. "Бүх хүний Эзэн болох хүчирхэг Зевсийн хүү Александр таныг өөр дээрээ очихыг хүсэж байгаа бөгөөд хэрэв та дуулгавартай байвал тэр танд агуу бэлэг өгөх болно, гэхдээ хэрэв та татгалзвал тэр таны толгойг тасдах болно!"

Йогч энэхүү нэлээд албадмал урилгыг тайвнаар хүлээн авч, "навчнуудын буйдангаас толгойгоо ч өргөсөнгүй".

"Хэрэв Александр тийм л хүн бол би ч бас Зевсийн хүү" гэж тэр хэлэв.

"Александрьн юм надад хэрэггүй, учир нь би байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байдаг. Тэр хүмүүстэйгээ далай, хуурай газраар ямар ч ашиггүйгээр тэнүүчилж, тэнүүчлэлээ хэзээ ч дуусгахгүй байгааг би харж байна."

"Альдеранд очиж, Дээд Хаан Бурхан хэзээ ч дээрэнгүй муу муухайг бүтээгч биш, харин ... гэж хэл." гэрэл, амар амгалан, амьдрал, ус, хүний бие махбодь болон сүнсний бүтээгч; үхэл тэднийг чөлөөлөх үед Тэр бүх хүнийг хүлээн авдаг бөгөөд ямар ч байдлаар муу өвчинд өртдөггүй. Зөвхөн Тэр бол миний хүндэтгэлийн Бурхан бөгөөд аллага үйлдэхийг жигшдэг бөгөөд дайн өдөөдөггүй.

"Александр бол бурхан биш, учир нь тэр үхлийг амсах ёстой" гэж мэргэн чимээгүйхэн дооглон үргэлжлүүлэв. "Тэр дотоод ертөнцийн сэнтийд суугаагүй байхад яаж дэлхийн эзэн байж чадах юм бэ?" Тэр одоо хүртэл Үхэгсдийн орон руу ороогүй байгаа бөгөөд түүний замыг ч мэдэхгүй байна. нь нар дамжуулан нь төв бүс нутгууд -ын нь дэлхий, харин нь үндэстнүүд дээр түүний хил хязгаар байх түүний нэрийг ч сонсоогүй шүү дээ!"

Энэхүү шийтгэлийн дараа "Дэлхийн Эзэн"-ий чихэнд дайрсан хамгийн хүчтэй цохиур илгээсэн нь гарцаагүй" гэж мэргэд ёжтойгоор нэмж хэлэв: "Хэрэв Александрын одоогийн эзэмшил газар түүний хүслийг хангахад хангалттай багтаамжгүй бол түүнийг Ганга мөрнийг гатлуул; тэнд тэр бүх цэргээ тэжээх боломжтой бүс нутгийг олох болно." хэрэв энэ талын улс түүнийг барихад хэтэрхий нарийхан байвал. **41-4**

"Гэсэн хэдий ч Александрын санал болгож буй зүйлс болон түүний амласан бэлэгнүүд надад огт хэрэггүй зүйл гэдгийг мэдэж ав; миний үнэлж, жинхэнэ ашиг тустай, үнэ цэнэтэй гэж үзсэн зүйлс бол миний навчнууд юм."

гэр, өдөр тутмын хоол хүнсээр хангадаг эдгээр цэцэглэдэг ургамал, уух ус минь; харин санаа зовж цуглуулсан бусад бүх эд хөрөнгө сүйрэх хандлагатай байдаг. тэднийг цуглуулж, зөвхөн уй гашуу, түгшүүр төрүүлдэг хүмүүс бөгөөд үүнээс болж хөөрхий хүн бүр бүрэн дүүрэн зовдог. Миний хувьд би ойн навчис дээр хэвтэж, хамгаалах зүйлгүй тул тайван нойронд нүдээ анилаа; харин надад хамгаалах зүйл байсан бол нойрыг минь хөөх байсан. Эх хүн хүүхдээ сүүгээр хангадаг шиг дэлхий намайг бүх зүйлээр хангадаг. Би хүссэн газраа явдаг бөгөөд өөрийгөө зовоох ямар ч санаа зоволт байхгүй.

"Александр миний толгойг тасдвал тэр миний сэтгэлийг ч бас устгаж чадахгүй. Миний толгой ганцаараа, тэгээд чимээгүй, биеийг нь урагдсан хувцас мэт газарт үлдээж, тэндээс нь авсан газар дээр үлдээх болно. Тэгвэл би Сүнс болж, биднийг бүгдийг нь махан биеэр хүрээлж, дэлхий дээр үлдээсэн Бурхандаа дээшлэх болно. Тэр биднийг энд доор байхдаа Түүний зарлигуудад дуулгавартай амьдрах эсэхийг, мөн хэн ч бас ... Бид Түүний оршихуй руу явахдаа бид бүгдээс амьдралынхаа талаар тайлагнах ёстой, учир нь Тэр бол Шүүгч юм. бүх бардам нүглийн төлөө; учир нь дарлагдагсдын ёолох нь тэдний шийтгэл болдог дарлагч.

"Тэгвэл Александр эд баялгийг хүсдэг, үхлээс айдаг хүмүүсийг эдгээр аюул заналхийллээр айлгаг. Учир нь эдгээр зэвсэг хоёулаа бидний эсрэг хүчгүй; брахманууд алтыг хайрладаггүй, үхлээс айдаггүй. Тэгээд явж Александрт ингэж хэл: Дандамис таны юунд ч хэрэггүй, тиймээс чам дээр очихгүй, хэрэв чи Дандамисаас ямар нэгэн зүйл хүсч байвал түүн дээр ир."

Александр Онесикритосоор дамжуулан йогчоос ирсэн захиасыг анхааралтай хүлээн авч, "мэдрэв" хөгшин, нүцгэн ч гэсэн олон үндэстнийг байлдан дагуулагч цорын ганц өрсөлдөгч болох Дандамисыг харах хүсэл урьд өмнөхөөсөө илүү хүчтэй байв.

Александр философийн асуултуудад товч бөгөөд тодорхой мэргэн ухаанаар хариулах чадвараараа алдартай хэд хэдэн Брахман даяанчдыг Таксилад урьсан. Плутарх үг хэллэгээр болсон мөргөлдөөний талаар өгүүлсэн бөгөөд Александр өөрөө бүх асуултыг томъёолсон.

"Амьд хүмүүс үү, үхсэн хүмүүс үү, аль нь олон

вэ?" "Амьд хүмүүс, учир нь үхэгсэд тийм биш."

"Том амьтдыг тэнгис эсвэл хуурай газрын аль нь

үржүүлдэг вэ?" "Газар, учир нь тэнгис бол

хуурай газрын зөвхөн нэг хэсэг юм."

"Аль нь бол нь хамгийн ухаантай -ын араатнууд уу?"

"Хүний хараахан танил биш тэр хүн." (Хүн үл мэдэгдэх зүйлээс

айдаг.) "Өдөр үү, шөнө үү, аль нь анх оршин тогтносон бэ?"

"Өдөр нэг өдрөөрөө түрүүлж байлаа." Энэ хариулт Александрыг гайхшруулсан бөгөөд Брахман нэмж хэлэхдээ: "Боломжгүй асуултууд боломжгүй хариулт шаарддаг."

"Яаж хамгийн сайн тавдугаар сар нэг эр хүн хийх өөрөө хайрт минь?"

"Хэрэв хүн агуу хүч чадалтай байсан ч өөрийгөө айлган сүрдүүлэхгүй бол

хайрлагдах болно." "Хүн яаж бурхан болж чадах вэ?" **41-5**

"Хүний хийж чадахгүй зүйлийг хийснээр."

"Амьдрал эсвэл үхлийн аль нь илүү хүчтэй вэ?"

"Амьдрал, учир нь энэ баавгайнууд тиймээс олон хорон муу зүйлс."

Александр өөрийн багш болох жинхэнэ йогчийг Энэтхэгээс авч явахад амжилтанд хүрсэн. Энэ хүн бол Свами Сфинес байсан бөгөөд Грекчүүд түүнийг "Каланос" гэж нэрлэдэг байжээ, учир нь Калигийн дүрээр Бурханы шүтэн бишрэгч гэгээнтэн хүн бүрийг угтан авч, түүний адислагдсан нэрийг дууддаг байжээ.

Каланос Александрыг дагуулан Перс рүү явсан. Персийн Сусад нэгэн өдөр Каланос Македоны бүх армийн өмнө оршуулгын газарт орж, хөгширсөн биеэ өгчээ. Түүхчид Йог өвдөлт, үхлээс айдаггүй, галд шатаж байхдаа байрлалаасаа нэг ч удаа хөдөлдөггүй гэдгийг ажигласан цэргүүдийн гайхшралыг тэмдэглэ. Явахаасаа өмнө Каланос чандарлах ёслолын үеэр бүх дотны нөхдөө тэврэн авсан боловч Александртай салах ёс гүйцэтгээгүй бөгөөд Хинду мэргэд түүнд зүгээр л:

"Би болно харах чи удахгүй дотор Вавилон."

Александр Персийг орхин, жилийн дараа Вавилонд нас баржээ. Түүний Энэтхэгийн багшийн үгс нь Александртай хамт амьд сэрүүн, үхлийн аль алинд нь хамт байх болно гэж хэлэх арга зам байв.

Грекийн түүхчид бидэнд Энэтхэгийн нийгмийн олон тод, урам зориг өгсөн дүр зургийг үлдээсэн байдаг. Аррианы хэлснээр Хинду шашны хууль нь ард түмнийг хамгаалдаг бөгөөд "тэдний хэн нь ч ямар ч нөхцөлд боол байж болохгүй, харин өөрсдөө эрх чөлөөгөө эдэлж байхдаа бүгдийн эзэмшдэг тэгш эрхийг хүндэтгэх ёстой гэж заасан байдаг. Учир нь бусдыг ноёрхох, доромжлохыг сураагүй хүмүүс олон нийтийн бүхий л бэрхшээлд хамгийн сайн тохирсон амьдралыг олж авах болно" гэж тэд боджээ. **41-6**

"Энэтхэгчүүд" гэж өөр нэг бичвэрт "хүүгийн мөнгө өгдөггүй, зээл авахаа ч

мэддэггүй. Энэтхэг хүн буруу зүйл хийх эсвэл зовох нь тогтсон заншлын эсрэг бөгөөд тиймээс тэд гэрээ байгуулдаггүй, үнэт цаас шаарддаггүй." Эдгэрэлтийг энгийн бөгөөд байгалийн аргаар хийдэг гэж бидэнд хэлсэн байдаг.

"Эдгэрэлтийг эм хэрэглэхээс илүү хоолны дэглэмийг зохицуулах замаар хийдэг.

Хамгийн их үнэлэгддэг эмчилгээ бол тос, гипс юм. Бусад нь маш их хор хөнөөлтэй гэж тооцогддог." Дайнд оролцох нь зөвхөн Кшатрия *буюу* дайчин кастаар хязгаарлагддаг байв. "Дайсан ч газар дээр нь ажиллаж байсан тариаланч дээр дайран орж ирэх нь түүнд ямар ч хор хөнөөл учруулахгүй, учир нь ийм хүмүүс..." "Нийгмийн буяны үйлстэн гэж тооцогддог анги нь бүх төрлийн хохирол амсахаас хамгаалагдсан. Ингэснээр газар нутаг эвдэрч сүйрээгүй, их ургац хурааж, оршин суугчдыг амьдралыг тааламжтай болгоход шаардлагатай зүйлсээр хангадаг." **41-7**

МЭӨ 305 онд Александрын жанжин Селевкийг ялсан эзэн хаан Чандрагупта долоон шийдвэр гаргав. жилүүд дараа нь руу гар дээгүүр нь жолоо -ын Энэтхэгийн засгийн газар руу түүний хүү. Аялал руу Өмнөд Энэтхэгт Чандрагупта амьдралынхаа сүүлийн арван хоёр жилийг мөнгөгүй даяанч хүн болгон өнгөрөөж, одоо Майсорын бунхан гэгддэг Шраванабелагола дахь хадан агуйд өөрийгөө ухамсарлахыг эрэлхийлж байжээ. Ойролцоох нь Дэлхийн хамгийн том хөшөө бөгөөд МЭ 983 онд Жайнчууд гэгээн Коматесвараг хүндэтгэн асар том хаднаас сийлсэн.

Майсорын хаа сайгүй байдаг шашны бунханууд нь Өмнөдийн олон агуу гэгээнтнүүдийн тухай байнга сануулдаг. Энэтхэг. Нэг -ын эдгээр мастерууд, Тайуманавар, байна зүүн биднийг нь дагаж буй сорилттой шүлэг:

Чи лааз хяналт нэг галзуу заан;
Чи баавгай, барын амыг хааж болно; Чи арслан унаж
болно;
Чи лааз тоглох -тай нь кобра;
Алхимийн тусламжтайгаар та амьжиргаагаа
залгуулж чадна; Та орчлон ертөнцөөр нууцаар
тэнүүчилж чадна; Та бурхдын вассал болж
чадна;
Чи лааз байх хэзээ нэгэн цагт залуу;
Чи лааз алхах дээр ус мөн амьд дотор гал;
Гэхдээ хяналт -ын нь оюун ухаан бол илүү сайн мөн илүү их хэцүү.

Энэтхэгийн өмнөд хэсэгт орших, гол мөрөн, сувгаар дамжин тээврийн хэрэгсэл явагддаг үзэсгэлэнтэй, үржил шимтэй Траванкор мужид Махаража жил бүр дайн дажин, алс холын өнгөрсөнд хэд хэдэн жижиг муж улсуудыг Траванкорт нэгтгэсний улмаас үүссэн нүглийг цагаатгах удамшлын үүрэг хүлээдэг. Жил бүр тавин зургаан өдрийн турш Махаража өдөр бүр гурван удаа сүмд очиж, Ведийн магтаал, уншлагыг сонсдог; нүглийн цагаатгалын ёслол нь лакшадипам буюу сүмийг зуун мянган гэрлээр гэрэлтүүлснээр төгсдөг.

Хинду шашны агуу хууль тогтоогч Ману **41-8** хааны үүргийг тодорхойлсон байдаг. "Тэрээр Индра (бурхдын эзэн) шиг тав тухыг бэлэглэх; нар уснаас уур гаргаж авдаг шиг татварыг зөөлөн бөгөөд мэдэгдэхгүйгээр цуглуулах; салхи хаа сайгүй үлээдэг шиг харьяат иргэдийнхээ амьдралд оролцох; үхлийн бурхан Яма шиг бүх хүнд шударга ёсыг тогтоох; Варуна (тэнгэр ба салхины Ведийн бурхан) шиг хилэнцэт хүмүүсийг уяанд хүлэх; сар шиг бүгдийг баярлуулж, галын бурхан шиг хорон муу дайснуудыг шатааж, газрын бурхан шиг бүх хүнийг дэмжих ёстой."

"Дайнд хаан хортой эсвэл галт зэвсэгтэй тулалдах ёсгүй, сул дорой, бэлэн бус эсвэл зэвсэггүй дайснууд, айж байгаа, хамгаалалт хүсч залбирч байгаа эсвэл зугтаж буй хүмүүсийг алах ёсгүй. Дайныг зөвхөн эцсийн арга хэмжээ болгон ашиглах хэрэгтэй. Дайны үр дүн үргэлж эргэлзээтэй байдаг."

Энэтхэгийн зүүн өмнөд эрэг дээрх Мадрасын ерөнхийлөгчийн газар нь тэгш, уужим, далайн эргийн дагуух Мадрас хот болон хаад нь захирч байсан Паллава гүрний нийслэл Конжеверам хэмээх Алтан хотыг агуулдаг.

Христийн эриний эхэн зууны үед. Орчин үеийн Мадрасын Ерөнхийлөгчийн засаглалд хүчирхийлэлгүй Махатма Гандигийн үзэл санаанууд асар их ахиц дэвшил гаргасан; цагаан өнгийн ялгах "Ганди малгай" хаа сайгүй харагддаг. Өмнөд хэсэгт Махатма нь ерөнхийдөө "халдваргүй" хүмүүсийн төлөөх олон чухал сүмийн шинэчлэл, мөн кастын тогтолцооны шинэчлэлийг хийсэн.

Агуу хууль тогтоогч Манугийн томъёолсон кастын тогтолцооны үүсэл нь биширмээр байв. Тэрээр хүмүүсийг байгалийн хувьслын замаар дөрвөн том ангилалд хуваадаг болохыг тодорхой харсан: бие махбодийн хөдөлмөрөөрөө нийгэмд үйлчлэх чадвартай хүмүүс (*Судра*); ...-аар дамжуулан үйлчилдэг хүмүүс сэтгэлгээ, ур чадвар, хөдөө аж ахуй, худалдаа, худалдаа, ерөнхийдөө бизнесийн амьдрал (*Вайшьяс*); авьяас чадвар нь захиргааны, гүйцэтгэх, хамгаалагч захирагч, дайчин хүмүүс (*Кшатрияс*); бясалгалын шинж чанартай, сүнслэгээр урам зориг өгч, урам зориг өгдөг хүмүүс (*Брахманууд*). "Төрөлт ч, ариун ёслолууд ч, судалгаа ч, удам угсаа ч хүнийг хоёр удаа төрсөн (өөрөөр хэлбэл *Брахман*) эсэхийг шийдэж чадахгүй" гэж *Махабхарата* тунхагладаг. **41-9** Ману зааварчилгаа өгсөн Нийгэм гишүүддээ мэргэн ухаан, сайн сайхан байдал, нас, хамаатан садан эсвэл эцэст нь эд баялагтай эсэхээс нь хамааран хүндэтгэл үзүүлэх ёстой байв. Ведийн Энэтхэгт баялгийг хуримтлуулсан эсвэл буяны зорилгоор ашиглах боломжгүй байсан бол үргэлж үл тоомсорлодог байв. Өгөөмөр сэтгэлгүй, их хөрөнгөтэй хүмүүсийг нийгэмд доод зэрэглэлд оруулдаг байв.

Кастын систем олон зууны турш хатуурч, удамшлын саад тотгор болж хувирснаар ноцтой бузар муу зүйлс бий болсон. Ганди зэрэг нийгмийн шинэчлэгчид болон өнөөгийн Энэтхэгийн маш олон нийгмийн гишүүд кастын эртний үнэт зүйлсийг зөвхөн төрөлхийн чадварт суурилсан, төрөлхийн чадварт суурилсан байдлаар сэргээхэд удаан боловч баттай ахиц дэвшил гаргаж байна. Дэлхий дээрх үндэстэн бүр өөрийн гэсэн өвөрмөц зовлон зүдгүүр учруулдаг карматай тулгарч, арилгах ёстой; Энэтхэг улс ч мөн олон талт, халдашгүй сэтгэлээрээ кастын шинэчлэлийн ажилд өөрийгөө тэнцүү гэдгээ батлах болно.

Өмнөд Энэтхэг маш их сэтгэл татам тул ноён Райт бид хоёр өөрсдийн идлилийг уртасгахыг хүссэн. Гэвч цаг хугацаа, эртний бүдүүлэг зангаараа биднийг эелдэгээр сунгасангүй. Би удахгүй Калькуттагийн Их Сургуульд болох Энэтхэгийн Философийн Конгрессын төгсгөлийн хуралдаанд үг хэлэхээр төлөвлөгдсөн байв. Майсор хотод хийсэн айлчлалын төгсгөлд би Энэтхэгийн Академийн ерөнхийлөгч Сэр К.В. Рамантай ярилцлага хийсэн. Шинжлэх ухаан. Энэхүү гайхалтай Хинду физикч гэрлийн тархалтын талаарх чухал нээлт болох одоо сургуулийн сурагч бүрт мэдэгдэж буй "Раманы эффект"-ийн төлөө 1930 онд Нобелийн шагнал хүртжээ.

Мадрасын оюутнууд болон найзуудтайгаа дурамжхан салах ёс гүйцэтгээд ноён Райт бид хоёр хойд зүг рүү хөдөллөө. Замдаа бид Садасива Брахманы дурсгалд

зориулсан жижиг бунхны өмнө зогсов, **41-10** 18-р зууны амьдралын түүхэнд гайхамшгууд нягт цуглардаг. Пудуккоттай Ражагийн босгосон Нерур дахь Садасивагийн том бунхан нь олон тооны бурханлаг эдгэрэлтийг гэрчилсэн мөргөлийн газар юм.

Хайр татам, гэгээрсэн мастер Садасивагийн тухай олон хачин жигтэй түүхүүд Өмнөд Энэтхэгийн тосгоны иргэдийн дунд одоо ч яригддаг. Нэгэн өдөр Кавери голын эрэг дээр *самадид живсэн* Садасива гэнэтийн үерт автсан байхыг харжээ. Хэдэн долоо хоногийн дараа түүнийг шороон овоолгын доор гүн оршуулагдсан байдалтай олжээ. Тосгоныхон хүрээр түүний биеийг цохиход гэгээнтэн босож, хурдан алхаж оджээ.

Садасива хэзээ ч нэг ч үг хэлж, даавуу өмсөж байгаагүй. Нэг өглөө нүцгэн йогч Мусульман удирдагчийн майханд ёслолгүй орж ирэв. Түүний хатагтай нар айсандаа хашгирч, дайчин зэрлэгээр дайрчээ. сэлэм түлхэлт дээр Садасива, хэний гар байсан таслагдсан. нь мастер явсан санаа зоволгүйгээр.

Гэмшилд автсан Муслим хүн шалан дээрээс гараа аваад Садасивагийн араас явав. Йоги цус алдаж буй хожуул руу гараа чимээгүйхэн хийв. Дайчин даруухнаар сүнслэг зааварчилгаа хүсэхэд Садасива элсэн дээр хуруугаараа бичжээ:

"Хий үгүй хийх юу чи хүсэх, мөн дараа нь чи тавдугаар сар хийх юу чи шиг."

Лалын шашинтан оюун санааны өндөр түвшинд хүрч, гэгээнтний парадокс зөвлөгөөг би үзлээ эзэмших замаар сэтгэлийн эрх чөлөөнд хүрэх хөтөч гэж ойлгосон.

Тосгоны хүүхдүүд нэг удаа Садасивагийн дэргэд 150 милийн зайд орших Мадур шашны баярыг үзэхийг хүсч байгаагаа илэрхийлжээ. Йоги бяцхан хүүхдүүдэд түүний биед хүрэхийг заажээ. Харагтун! Тэр даруй бүхэл бүтэн бүлэг Мадур руу аваачигджээ. Хүүхдүүд мянга мянган мөргөлчдийн дунд баяртайгаар тэнүүчилж байв. Хэдхэн цагийн дараа йоги жижиг ачаагаа энгийн тээшээрээ гэртээ авчирчээ. тээврийн хэрэгсэл. Гайхсан эцэг эхчүүд дүрсний жагсаалын тухай тод түүхийг сонсоод хэд хэдэн хүүхэд Мадур чихэртэй уут барьсан байхыг анзаарав.

Итгэмээргүй залуу гэгээнтэн болон түүний түүхийг шоолж байв. Маргааш өглөө нь тэр Садасива руу дөхөж очив.

"Багш аа," гэж тэр ёжтойгоор хэлэв, "Өчигдөр бусад хүүхдүүдэд зориулж хийсэн шигээ намайг наадамд авч явахгүй байгаа юм уу?"

Садасива түүний үгийг биелүүлэв; хүү тэр даруй алс холын хотын хүмүүсийн дунд өөрийгөө олов. Гэвч харамсалтай нь! Залуу явахыг хүсэхэд гэгээнтэн хаана байсан бэ? Ядарсан хүү хөл хөдөлгөөн хийх эртний бөгөөд уламжлалт аргаар гэртээ ирэв.

.....
41-1 : Хатагтай Блетч, чадваргүй руу хадгалах нь идэвхтэй хурд багц -аар Ноён Райт мөн би өөрөө, үлдсэн аз жаргалтайгаар -тай миний Калькутта дахь хамаатан садан.

41-2 Энэхүү далан, асар том усан цахилгаан станц нь Майсор хотыг гэрэлтүүлж, торго, саван, зандан модны тосны үйлдвэрүүдэд цахилгаан эрчим хүч өгдөг. Майсорын зандан модны бэлэг дурсгалын зүйлс нь цаг хугацаа дуусгавар болгоод дуусашгүй сайхан үнэртэй; бага зэрэг зүү хатгах сэргээдэг нь үнэр Майсур сайрхдаг зарим -ын нь хамгийн том анхдагч аж үйлдвэрийн аж ахуйн нэгжүүд дотор Энэтхэг, үүнд багтсан Коларын алтны уурхай, Майсорын чихрийн үйлдвэр, Бхадравати дахь асар том төмөр, гангийн үйлдвэрүүд, мөн мужийн 30,000 хавтгай дөрвөлжин милийн ихэнх хэсгийг хамарсан хямд бөгөөд үр ашигтай Майсорын улсын төмөр зам.

нь Махаража мөн Юваража ДЭМБ байсан миний хостууд дотор Майсур дотор 1935 он байх хоёулаа саяхан нас барсан. нь хүү -ын нь Юваража, одоогийн Махаража бол санаачилгатай захирагч бөгөөд Майсорын үйлдвэрлэлд .томоохон онгоцны үйлдвэр нэмж оруулсан

41-3 : Зургаа ботиуд дээр *Эртний Энэтхэг* (Калькутта, 1879).

Аль нь ч биш Александр ч биш ямар ч -ын түүний генералууд хэзээ нэгэн цагт хөндлөн гарсан нь Ганга :41-5
мөрөн. Олох шийдэмгий эсэргүүцэл дотор баруун хойд зүг, нь Македон арми татгалзсан руу нэвтрэх цааш;
.Александр байсан албадан руу явах Энэтхэг мөн хайх түүний Перс дэх байлдан дагуулал

41-5 : -аас энэ асуулт бид тавдугаар сар таамаглал тэр нь "Хүү -ын Зевс" байсан нэг хааяа нэг эргэлзээ тэр тэр
байсан аль хэдийн төгс төгөлдөрт хүрсэн .

41-6 : Бүгд Грек ажиглагчид сэтгэгдэл дээр нь дутагдал -ын боолчлол дотор Энэтхэг, нэг онцлог дээр бүрэн
хэлбэлзэл -тай нь бүтэц Грекийн нийгэмлэгийн.

41-7 : *Бүтээлч Энэтхэг* -аар Проф. Беной Кумар Саркар өгдөг нэг цогц зураг -ын Энэтхэгийн эртний мөн орчин үеийн

ололт амжилтууд мөн өвөрмөц үнэт зүйлс дотор эдийн засаг, улс төрийн шинжлэх ухаан, уран зохиол, урлаг, мөн нийгмийн философи. (Лахор: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 pp., \$5.00.)

Өөр нэг санал болгосон дууны хэмжээ бол *Энэтхэг Соёл Дамжуулан нь Нас*, -аар С. В. Венатесвара (Шинэ Йорк: Лонгманс, Ногоон & Co., \$5.00)

41-8 : Ману бол нь бүх нийтийн хууль тогтоогч; үгүй ганцаараа хувьд Хинду нийгэм, гэхдээ хувьд нь дэлхий. Бүгд системүүд -ын ухаалаг нийгмийн дүрэм журам болон бүр шударга ёс байна хээтэй дараа Ману. Ницше байна төлбөртэй нь дагаж буй хүндэтгэл: "Би мэдэх -ын үгүй ном дотор аль нь тиймээс олон нарийн мөн эелдэгээр зүйлс байна гэж хэлсэн руу эмэгтэй шиг дотор нь *Хуулийн ном -ын Ману*; тэдгээр хуучин саарал сахалтнууд мөн гэгээнтнүүд байх нэг эмэгтэйчүүдэд хандах зоригтой байдлыг давж гарахын аргагүй... харьцуулшгүй оюунлаг, дээд зэргийн бүтээл... эрхэм дээд үнэт зүйлсээр дүүрэн, төгс төгөлдөр байдлын мэдрэмж, амьдралд тийм гэсэн үг, өөртөө болон амьдралд сайн сайхан байхын ялгуусан мэдрэмжээр дүүрэн байдаг; нар бүхэл бүтэн номон дээр тусдаг.

41-9 : "Хамралтын дотор нэг -ын эдгээр дөрөв кастууд анх хамааралтай үгүй дээр нэг эрэгтэй хүний төрөлт гэхдээ дээр түүний байгалийн хүчин чадал үзүүлсэнчлэн -аар нь зорилго дотор амьдрал тэр сонгогдсон руу хүрэх," нэг нийтлэл дотор *Зүүн-Баруун* хувьд Нэгдүгээр сар, 1935 он, хэлдэг биднийг. "Энэ гоол оруулж болно байх (1) *кама*, хүсэл, үйл ажиллагаа -ын нь амьдрал -ын нь мэдрэхүй (*Судра* үе шат), (2) *Арта*, ашиг олох, сэтгэл ханамжтай гэхдээ хянах хүсэл (*Вайшья* үе шат), (3) *дхарма*, өөрийгөө сахилга баттай байлгах, хариуцлага ба зөв үйлдлийн амьдрал (*Кшатрия* үе шат), (4) *мокша*, чөлөөлөлт, нь амьдрал -ын сүнслэг байдал мөн шашны заах (*Брахман* үе шат). Эдгээр дөрөв кастууд дүрслэх үйлчилгээ хүн төрөлхтөнд (1) бие махбодь, (2) оюун ухаан, (3) хүсэл зориг, (4) сүнсээр.

гунууд буюу байгалийн чанарууд, *тама*, *ража*, *саттватай* холбоотой байдаг : саад тотгор, үйл ажиллагаа, мөн өргөтгөл; эсвэл, масс, эрчим хүч, мөн оюун ухаан. нь дөрөв байгалийн кастууд байна тэмдэглэгдсэн -аар нь *гунас* гэж (1) *тамас* (мэдлэггүй байдал), (2) *тамас- ражас* (холимог -ын мэдлэггүй байдал мөн үйл ажиллагаа), (3) *ражас-саттва* (холимог -ын баруун үйл ажиллагаа болон гэгээрэл), (4) *саттва* (гэгээрэл). Тиймээс байна байгаль тэмдэглэгдсэн бүр эр хүн -тай түүний каст, -аар нь өөртөө нэг буюу хоёр гунаг давамгайлах . Мэдээж хүн бүр гурван *гунагтай* бөгөөд янз бүрийн харьцаатай байдаг. Гуру нь хүний каст эсвэл хувьслын байдлыг зөв .тодорхойлж чадна

Хүртэл нэг тодорхой хэмжээ, бүгд уралдаанууд мөн үндэстнүүд ажиглах дотор дадлага, хэрэв үгүй дотор онол, " нь онцлог шинж чанарууд -ын каст. Хаана тэнд бол маш сайн лиценз эсвэл гэгдэх эрх чөлөө, ялангуяа дотор холимог гэрлэлт хооронд туйлшрал дотор нь байгалийн кастууд, нь уралдаан буурч байна алга болж, устаж үгүй болдог. *Пурана Самхитад* ийм нэгдлүүдийн үр төлийг өөрийн төрөл зүйлээ үржүүлэх чадваргүй луус шиг үржил шимгүй эрлийзүүдтэй зүйрлэдэг. Хиймэл зүйлүүд эцэстээ устаж үгүй болдог. Түүх олон нотолгоо өгдөг. -ын олон тооны гайхалтай уралдаанууд аль нь үгүй илүү урт байх ямар ч амьд төлөөлөгчид. нь каст систем -ын Энэтхэг бол кредитэд тооцогдсон түүний хамгийн их гүн гүнзгий сэтгэгчид -тай оршихуй нь чек эсвэл урьдчилан сэргийлэх эсрэг лиценз аль нь байна хадгалагдсан нь цэвэр ариун байдал -ын нь арьс өнгөөр ялгаварлан гадуурхаж, мянга мянган жилийн эргэлт буцалтгүй туршлагыг аюулгүйгээр даван туулсан бол бусад арьс ".өнгөнүүд мартагдаж алга болсон

41-10 : Түүний бүтэн цолыг Шри Садасивендра Сарасвати Свами гэдэг. Шанкарагийн албан ёсны залгамжлагч Жагадгуру Шри Шанкарачарья -ын Срингери Математик, бичсэн нэг урам зориг өгөх *Магтаал* зориулагдсан руу Садасива. *Зүүн-Баруун* хувьд Долдугаар сар, 1942 онд Садасивагийн амьдралын тухай нийтлэл нийтэлсэн.

Сүүлийн Өдөр -тай хамт Миний Гуру

"Гүрүжи, өнөө өглөө чамайг ганцаараа байгаад баяртай байна." Би анхилуун үнэртэй жимс, сарнай барьсаар Серампорын далан дээр дөнгөж ирээд байсан юм. Шри Юктесвар над руу даруухан харцаар харав.

"Юу бол чиний асуулт уу?" Мастер харсан тухай нь өрөө шиг гэхдээ тэр байсан хайж байна зугтах.

"Гүрүжи, би чам дээр ахлах сургуулийн хүүхэд байхдаа ирсэн; одоо би өсвөр насны хүүхэд болсон, бүр буурал үстэй ч гэсэн..." хоёр. Хэдийгээр чи надад эхний цагаас өнөөг хүртэл чимээгүй энхрийлэл хайрлаж байсан ч гэсэн чи үүнийг ойлгож байна уу? нэг удаа зөвхөн, дээр нь өдөр -ын уулзалт, байх чи хэзээ нэгэн цагт гэж хэлсэн, Би хайр чи?" Би харсан дээр түүнийг гуйж байна.

Багш харцаа доошлуулав. "Йогананда, би үггүй зүрх сэтгэлд хамгийн сайн хадгалагддаг дулаан мэдрэмжийг хүйтэн ярианы ертөнцөд гаргах ёстой юу?"

"Туружи, Би мэдэх чи хайр би, гэхдээ миний мөнх бус чих өвдөлт руу сонсох чи хэлэх тиймээс."

"Хүссэнээрээ бай. Гэрлэсэн амьдралынхаа туршид би йогийн замаар явах хүүтэй болохыг их мөрөөддөг байсан. Гэвч чи миний амьдралд гарч ирэхэд би сэтгэл хангалуун байсан; чамаас би хүүгээ олсон." Хоёр тунгалаг нулимс гэж Шри Юктесварын нүдэнд тодорч байв. "Йогананда, би чамд үргэлж хайртай."

"Таны хариулт бол миний диваажинд очих паспорт." Түүний үгсийг сонсоод зүрх сэтгэл минь хүндээр дүүрч, үүрд замхарч байгааг би мэдэрсэн. Түүний чимээгүй байдалд би олон удаа гайхдаг байсан. Тэр сэтгэл хөдлөлгүй, аминчхан гэдгийг нь ухаарч Хэдийгээр би түүнийг бүрэн дүүрэн хангаж чадаагүй гэж заримдаа айдаг байсан. Түүний зан чанар хэзээ ч бүрэн танигдахгүй хачин жигтэй, гүн гүнзгий, нам гүм, гадаад ертөнцөд ойлгогдохгүй, түүний үнэт зүйлс удаан хугацаанд давж гарсан байв.

Хэдэн өдрийн дараа би Калькутта дахь Альберт Холлд олон хүний өмнө үг хэлэх үед Шри Юктесвар миний хажууд тавцан дээр Сантошийн Махаража болон Калькутта хотын даргатай хамт суухыг зөвшөөрсөн юм. Хэдийгээр Багш надад ямар ч үг хэлээгүй ч би үг хэлэх үеэрээ түүн рүү хааяа нэг харцаар харж, түүний нүдэнд баяр хөөртэй гялалзсан байдал ажиглагдсан юм шиг санагдсан.

Дараа нь Серампор коллежийн төгсөгчдийн өмнө илтгэл тавив. Би хуучин ангийнхан руугаа, тэд өөрсдийн "Галзуу лам" руугаа ширтэж байхад баярын нулимс ичгүүргүйгээр цухуйж байв. Миний мөнгөлөг хэлтэй философийн профессор доктор Гошал намайг угтан авч, бидний өнгөрсөн бүх үл ойлголцлыг алхимич Цаг хугацааны ачаар арилгасан юм.

Арванхоёрдугаар сарын сүүлээр Серампорын сүмд Өвлийн туйлын баярыг тэмдэглэв. Шри Юктесварын шавь нар үргэлж л хол ойроос цуглардаг байв. Сүсэг бишрэлийн *санкиртанууд*, Кристо-дагийн чихэрлэг хоолойгоор гоцлол дуулах, залуу шавь нарын найр, ашрамын хөл хөдөлгөөн ихтэй хашаанд оддын дор Багшийн гүн гүнзгий сэтгэл хөдөлгөм яриа - дурсамж, дурсамжууд!

Өнгөрсөн олон жилийн баяр баясгалантай баярууд! Гэсэн хэдий ч өнөө орой шинэ онцлох зүйл гарах ёстой байв.

"Йогананда, цугларалтад англи хэлээр хандана уу." Багшийн нүд гялалзаж, энэхүү хоёр дахин ер бусын хүсэлтийг тавьсан юм; тэр миний англи хэл дээрх анхны лекцээс өмнө тохиолдсон хөлөг онгоцны нөхцөл байдлын талаар бодож байсан уу? Би энэ түүхийг ах шавь нартаа ярьж, багшдаа чин сэтгэлээсээ хүндэтгэл үзүүлэв.

"Түүний хаа сайгүй удирдлага надад далайн уурын хөлөг онгоцон дээр ганцаараа биш, харин Америкийн өргөн уудам, зочломтгой нутагт өнгөрүүлсэн арван таван жилийн турш өдөр бүр байсан" гэж би дүгнэв.

Зочид явсны дараа Шри Юктесвар намайг бага насныхаа баяр наадмын дараа модон орон дээр нь унтахыг зөвшөөрсөн унтлагын өрөөндөө дуудав. Өнөө орой миний багш тэнд чимээгүйхэн сууж, хөлд нь шавь нар хагас тойрог хэлбэрээр сууж байв. Намайг өрөөнд хурдан ороход тэр инээмсэглэв.

"Йогананда, чи одоо Калькутта руу явах гэж байна уу? Маргааш энд буцаж ирээрэй. Би чамд хэлэх хэдэн зүйл байна."

Дараагийн үдээс хойш Шри Юктесвар надад ерөөлийн хэдэн энгийн үгээр

*Парамханса хэмээх лам хувраг цол хүртээв . **42-1***

свами цолыг албан ёсоор орлож байна " гэж би түүний өмнө өвдөг сөгдөж байхад тэр хэлэв. Би чимээгүйхэн инээгээд Америк оюутнууд маань

*Парамхансажи гэдэг үгийн дуудлагын талаар ямар тэмцэлд өртөхийг бодов . **42-2***

"Дэлхий дээрх миний ажил одоо дууслаа; чи үргэлжлүүлэх ёстой." Багш чимээгүйхэн, тайван, зөөлөн харцаар хэлэв. Миний зүрх айдсаар цохилж байв.

"Пури дахь ашрамыг хариуцуулах хүн илгээнэ үү" гэж Шри Юктесвар үргэлжлүүлэв. "Би бүх зүйлийг таны гарт даатгаж байна. Та өөрийнхөө болон байгууллагын амьдралын завийг бурханлаг эрэг рүү амжилттай хөвүүлж чадна."

Дотор нулимс, Би байсан тэврэх түүний хөл; тэр сарнай мөн адислагдсан намайг энхрийлэл төрүүлэм.

Дараагийн өдөр нь би Ранчигаас шавь Свами Себанандаг дуудаж, түүнийг Пури руу дагалдан явахаар илгээв. **42-3** Хожим нь манай багш надтай өөрийн өвийг хэрхэн зохицуулах талаар хууль ёсны нарийн ширийн зүйлийг ярилцсан; тэрээр нас барсны дараа хамаатан садныхаа хоёр өв залгамжлал болон бусад өмчийг нь эзэмших талаар шүүхэд хандахаас урьдчилан сэргийлэхийг хүсч байсан бөгөөд эдгээр өмчийг зөвхөн өөрийн өмч болгохыг хүссэн. буяны зорилгоор.

42-4-г зочлохоор тохиролцсон." "Гэхдээ тэр яваагүй." Ах шавь Амулаяа Бабу нэг өдөр надад ингэж хэлсэн; Би хүйтэн сэрэмжлэл мэдэрсэн. Миний яаралтай асуултанд Шри Юктесвар зөвхөн "Би Киддерпор руу дахиж явахгүй" гэж хариулсан. Хэсэг хугацаанд Багш айсан хүүхэд шиг чичирч байв.

("Бие махбодийн оршин суугаа газартай холбоотой байх, өөрийн мөн чанараас урган гарах [өөрөөр хэлбэл эртний үндэс, үхлийн өнгөрсөн туршлагаас үүдэлтэй]" гэж Патанжали бичжээ, **42-5** "Агуу гэгээнтнүүдэд ч гэсэн бага зэрэг байдаг." Миний багш үхлийн тухай зарим илтгэлдээ: "Урт торонд байгаа шувуу хаалга онгойход дассан гэрээсээ гарахаас эргэлздэг шиг" гэж нэмж хэлдэг

байсан.)

"Гүрүжи" Би гуйсан түүнийг -тай нэг уйлах, "битгий хэлэх тэр! Хэзээ ч үгүй бүрэн тэдгээр үгс руу би!"

Шри Юктесварын царай тайван инээмсэглэлээр тайвширлаа. Наян нэгэн насныхаа ойг тэмдэглэх гэж байгаа ч тэр эрүүл чийрэг, хүчирхэг харагдаж байв.

Өдөр бүр багшийнхаа хайрын нарны гэрэлд бялхаж, хэлээгүй ч хурцаар мэдэрч, түүний ойртож буй таалал төгсөх тухай өгсөн янз бүрийн битүүлэг зүйлийг ухамсараасаа арчиж хаяв.

"Эрхэм ээ, *Кумбха Мела* энэ сард Аллахабад болно." Би Мастерт мелагийн хургыг үзүүлэв. Бенгал хэлний альманах. **42-6**

"Хий чи үнэхээр хүсэх руу явах уу?"

кумба дээр Бабажигийн адислагдсан дүр зургийг харсан . Магадгүй энэ удаад би түүнийг харах азтай байх." гэж үргэлжлүүлэв.

"Чи тэнд түүнтэй уулзана гэж би бодохгүй байна." Тэгээд миний багш миний төлөвлөгөөнд саад болохыг хүсээгүй тул чимээгүй болов.

Дараагийн өдөр нь би цөөн хэдэн хүнтэй хамт Аллахабад руу явахад Багш намайг ердийнхөөрөө чимээгүйхэн адислав. Эзэн намайг багшийнхаа үхлийн гэрч болохоос өөр аргагүй байдалд орохоос аврахыг хүссэн тул би Шри Юктесварын хандлагад ямар ч утгагүй зүйл байгааг анзаараагүй бололтой. Миний хайртай хүмүүс нас барахад Бурхан намайг энэ явдлаас хол байлгахыг үргэлж зохицуулдаг байсан. **42-7**

Манай баг 1936 оны 1-р сарын 23-нд *Кумбха Мелад хүрсэн* . Бараг хоёр хүний бүрэлдэхүүнтэй олон хүн цугларсан байв. Сая сая хүн гэдэг нь гайхалтай, бүр гайхалтай үзэгдэл байв. Энэтхэгийн ард түмний өвөрмөц суут ухаан бол хамгийн доогуур тариачинд ч гэсэн Сүнсний үнэ цэнийг хүндэтгэх, мөн мэргэ төлөгч хайхын тулд дэлхийн холбоогоо орхисон лам хуврагууд болон садху нарыг хүндэтгэх явдал юм. Хуурамч, хоёр нүүртэй хүмүүс үнэхээр байдаг ч Энэтхэг улс бүхэл бүтэн газрыг тэнгэрлэг ерөөлөөр гэрэлтүүлдэг цөөн хэдэн хүний төлөө бүгдийг хүндэтгэдэг. Өргөн уудам үзэгдлийг харж байсан барууныхан газрын судасны цохилтыг, Энэтхэг улс цаг хугацааны цохилтоос өмнө унтаршгүй эрч хүчээ өгөх ёстой сүнслэг халуун дулааныг мэдрэх өвөрмөц боломж олдсон юм.



нь эмэгтэй йогч, Шанкари Май Жиев, зөвхөн амьд шавь -ын нь гайхалтай
Трайланга Свами.

Түүний хажууд сууж буй алчууртай дүрс бол Бихар мужийн хөвгүүдэд зориулсан Ранчи йогийн сургуулийн захирал Свами Беноянанда юм. Энэ зургийг 1938 онд Хардвар *Кумбха Мела дээр авсан* бөгөөд эмэгтэй гэгээнтэн тухайн үед 112 настай байжээ.



Кришнананда, дээр нь 1936 он Аллахабад *Кумбха Мела* , -тай түүний номхон цагаан хоолтон эм арслан.



Шри Юктесварын Серампор сүмийн хоёрдугаар давхрын хоолны хашаа.
Би багшийнхаа хөлд (төвд) сууж байна.

Эхний өдрийг манай бүлэг ширтэн өнгөрөөв. Энд тоо томшгүй олон усанд орж, нүглээсээ ангижрахын тулд ариун голд шумбаж байв; тэнд бид ёслолын

мөргөлийн ёслолуудыг харав; тэнд гэгээнтнүүдийн тоостой хөлд сүсэг
бишрэлийн өргөлүүд цацагдаж байв; толгойгоо эргүүлж, заануудын цуваа,
морьд, удаан алхдаг Ражпутана тэмээнүүд, эсвэл шашны өвөрмөц жагсаал байв.

нүцгэн садхус, даллаж байна таяг -ын алт мөн мөнгө, эсвэл далбаа мөн стримерүүд -ын торгон хилэн.

Зөвхөн бүсэлхий даавуу өмссөн зангуутнууд жижиг бүлгүүдээр чимээгүйхэн сууж, бие нь халуун хүйтнээс хамгаалдаг үнсээр будагдсан байв. Сүнслэг нүд нь тэдний духан дээр зандан модны зуурмагийн ганц толботой тод дүрслэгдсэн байв. Үсээ хуссан толгойтой свами нар мянга мянган хүнээр гарч ирэн, хар нөмрөг өмсөж, хулсан таяг, гуйлга гуйх аяга барьсан байв. Тэдний царай гэрэлтэж байв. нь татгалзах энх тайван шиг тэд алхсан тухай эсвэл барьсан философийн хэлэлцүүлэг -тай шавь нар.

Модны доор энд тэндгүй, шатаж буй гуалингийн асар том овоолгын эргэн тойронд үзэсгэлэнтэй садху нар **42-8 байв.** үсээ сүлжсэн, толгой дээрээ ороосон байв. Зарим нь хэдэн фут урт сахал зүүж, буржгар, зангидаж зангидсан байв. Тэд чимээгүйхэн бясалгал хийж, эсвэл ерөөл болгон гараа сунгав. Гуйлгачин олон хүн, заан морьтой махаража нар, бугуйвч, шагайгаа жингэнэн өнгөрүүлсэн олон өнгийн *сари өмссөн эмэгтэйчүүд* , аймшигтайгаар дээш өргөгдсөн туранхай гартай *факирууд* , *бясалгалын тохойн тулгуур барьсан брахмачари нар* , дотоод жаргалыг нуусан даруухан мэргэд. Чимээ шуугианы дээгүүр бид сүмийн хонхны тасралтгүй дуугаралтыг сонсов.

Хоёр дахь удаагийн *баярын* өдөр бид хамтрагчидтайгаа янз бүрийн ашрам, түр овоохойд орж, гэгээнтнүүдэд *пронам өргөв.* *Бид Свамигийн Гири* салбарын удирдагч болох инээмсэглэсэн гал мэт нүдтэй туранхай, аскетик ламын адислалыг хүлээн авлаа. Дараагийн айлчлал маань биднийг сүүлийн есөн жилийн турш нам гүм байдлын тангараг, жимсний хатуу хоолны дэглэмийг баримталж байсан даяанчийн газарт аваачив. Ашрамын танхимын төв тавцан дээр шастраг гүн гүнзгий судалж, *бүх урсгалын өндөр хүндэтгэлтэй* сохор садху Прагла Чакшу сууж байв.

Ведантагийн талаар Хинди хэлээр товчхон илтгэл тавьсны дараа манай бүлэг ойролцоох свами Кришнанандатай мэндлэхээр амар тайван оршуулгын газраас гарч, ягаан хацартай, сүрлэг мөртэй царайлаг лам байв. Түүний хажууд номхон эм арслан хэвтэж байв. Ламын сүнслэг сэтгэл татам байдалд - түүний хүчирхэг биед биш гэдэгт би итгэлтэй байна! - дассан ширэнгэн ойн амьтан будаа, сүүний оронд бүх махнаас татгалздаг. Свами бор үстэй араатанд гүн гүнзгий, сэтгэл татам архиралтаар " *Аум* " гэж хэлэхийг заажээ - *муурны шүтэн бишрэгч!*

Бидний дараагийн учрал болох эрдэмтэн залуу садхутай хийсэн ярилцлагыг ноён Райтын гялалзсан аяллын тэмдэглэлд сайн дүрсэлсэн байдаг.

"Бид Форд машинаар маш намхан Ганга мөрнийг гатлан, чахарсан понтон гүүрээр могой мэт мөлхөж, олон хүний дундуур, нарийн, мушгирсан гудамжаар явж, Ёганандажи надад Бабажи, Шри Юктесваржи нарын уулзах газар гэж

зааж өгсөн голын эрэг дээрх газрыг өнгөрөв."

Хэсэг хугацааны дараа бид машинаасаа буугаад садху нарын галын өтгөрч буй утаагаар нэлээд хол алхаж, гулгамтгай элсэн дээгүүр жижигхэн, маш даруухан шавар, сүрэлтэй овоохойн бөөгнөрөлд хүрэв. Бид эдгээр жижигхэн түр зуурын байшингийн нэгний өмнө зогсов. Энэ байшин нь хаалгагүй, одой үүдтэй, онцгой ухаанаараа алдартай залуу тэнүүчилсэн садху Кара Патригийн хоргодох газар байв. Тэнд тэр сүрэл овоолсон дээр хөлөө завилан сууж байсан бөгөөд түүний цорын ганц бүтээлэг нь - бас цорын ганц эд зүйл нь - мөрөн дээгүүрээ сийлсэн гадуур хувцас байв.

"Бид овоохой руу дөрвөн хөллөн мөлхөж ороод, энэ гэгээрсэн сүнсний хөлд *нэр дуулгахад* үүдний керосин дэнлүү хачин жигтэй анивчиж байтал бурханлаг царай бидэн рүү үнэхээр инээмсэглэв."

сүрлэн ханан дээр бүжиглэж буй сүүдэрүүд. Түүний царай, ялангуяа нүд, төгс шүд нь гэрэлтэж, гялалзаж байв. Хинди хэлэнд би гайхаж байсан ч түүний илэрхийлэл маш илэрхий байсан; тэр урам зориг, хайр, сүнслэг алдар суугаар дүүрэн байв. Түүний агуу байдлын талаар хэн ч андуурч чадахгүй.

"Материаллаг ертөнцөөс ангид, хувцасны асуудлаас ангид, хоолонд шуналгүй, хэзээ ч гуйлга гуйдаггүй, өөр өдрүүдээс бусад тохиолдолд хэзээ ч чанаж болгосон хоолонд хүрдэггүй, хэзээ ч ... хүний аз жаргалтай амьдралыг төсөөлөөд үз дээ." Гуйлга гуйх аяга авч явах; мөнгөний бүх орооцолдохоос ангид байх, хэзээ ч мөнгөтэй харьцахгүй, хэзээ ч юм хадгалахгүй байх, үргэлж Бурханд итгэх; тээврийн хэрэгслийн талаар санаа зовохгүй байх, хэзээ ч тээврийн хэрэгсэлд суухгүй, харин үргэлж ариун голын эрэг дээр алхах; сэтгэл хөдлөл нэмэгдэхээс зайлсхийхийн тулд нэг газар долоо хоногоос илүү хугацаагаар байх ёсгүй.

"Ийм даруухан сэтгэлтэн! Ведийг ер бусын байдлаар сурсан , *Бенаресийн Их Сургуулийн магистрын зэрэг, шастри (судар судрын мастер)* цолтой . Түүний хөлд суухад надад гайхалтай мэдрэмж төрж байв; энэ бүхэн жинхэнэ, эртний Энэтхэгийг харах хүслийн минь хариулт мэт санагдаж байв, учир нь тэр бол энэхүү оюун санааны аварга томчуудын нутгийн жинхэнэ төлөөлөгч юм."

Би Кара Патригаас тэнүүчилсэн амьдралынх нь талаар асуухад "Өвлийн

улиралд өмсөх нэмэлт хувцас байхгүй юу?" "Үгүй ээ, энэ хангалттай."

"Хий чи авч явах ямар ч номнууд уу?"

"Үгүй ээ, намайг сонсохыг хүссэн хүмүүст би цээжээр

нь заадаг." "Чи өөр юу хийдэг вэ?"

"Би тэнүүчлэх -аар нь Ганга."

Эдгээр чимээгүй үгсийг сонсоод би түүний амьдралын энгийн байдлыг хүсэн тэмүүлэх мэдрэмжээр дүүрч байв. Би Америкийг болон миний мөрөн дээр байсан бүх хариуцлагыг санаж байв.

"Үгүй ээ, Йогананда," гэж би хэсэг зуур гунигтайгаар бодов, "Энэ амьдралд Ганга мөрний эрэг дээр тэнүүчлэх нь чамд зориулагдаагүй ."

Садху надад сүнслэг байдлынхаа талаар хэдэн үг хэлсний дараа би гэнэт

асуулт асуув. "Та эдгээр тодорхойлолтыг судар судлалаас эсвэл дотоод

туршлагаасаа өгч байна уу?"

"Хагас -аас ном суралцах," тэр хариулсан -тай нэг шулуун шударга инээмсэглэл,
"ба хагас -аас туршлага."

Бид бясалгал хийж чимээгүйхэн хэсэг хугацаанд аз жаргалтай суув. Түүний
ариун оршихуйгаас гарсны дараа би ноён Райтад "Тэр бол алтан сүрэл сэнтий
дээр сууж буй хаан" гэж хэлэв.

мела талбай дээр оройн хоолоо идсэн бөгөөд навчны тавгийг саваагаар хавчуулж
идсэн. Энэтхэгт аяга таваг угаах нь хамгийн бага хэмжээнд хүрсэн!

Гайхамшигтай *кумбхагаар дахин хоёр өдөр* аялж, дараа нь Жумна голын эрэг дагуу баруун хойд зүгт Агра хүртэл аялав. Би дахин Таж Махал руу ширтэв; Житендра миний хажууд гантиг зүүдэнд гайхан зогсож байсныг дурсан санав. Дараа нь Свами Кешабанандагийн Бриндабаны ашрам руу явав.

Кешабанандаг хайж олох зорилго маань энэ номтой холбоотой байв. Лахири Махасаяагийн амьдралыг бичихийг Шри Юктесварын хүсэлтийг би хэзээ ч мартаагүй. Энэтхэгт байх хугацаандаа би Йогаватарын шууд шавь нар болон хамаатан садантайгаа холбогдох бүх боломжийг ашиглаж байсан. Тэдний яриаг том тэмдэглэлд бичиж, баримт, огноог баталгаажуулж, гэрэл зураг, хуучин захидал, баримт бичгийг цуглуулсан. Миний Лахири Махасаяагийн портфолио өргөжиж эхэлсэн; зохиол бичих хүнд хүчир ажил намайг хүлээж байгааг би харамсалтайгаар ойлгосон. Би аварга том гуругийн намтар бичигчийн үүрэгтээ тэнцэх байх гэж залбирсан. Түүний хэд хэдэн шавь нар бичгээр бичсэн түүхэд багшийг нь дорд үзэж эсвэл буруу тайлбарлаж магадгүй гэж айж байв.

"Бурханлаг хувилгаан хүний амьдралыг хүйтэн үгээр шударгаар тайлбарлах аргагүй" гэж Панчанон Бхаттачарья надад нэг удаа хэлсэн.

Бусад ойрын шавь нар нь мөн адил Йогаватарыг үхэшгүй багшийн хувьд зүрх сэтгэлдээ нуун хадгалж байгаадаа сэтгэл хангалуун байв. Гэсэн хэдий ч Лахири Махасаяагийн намтрын талаарх таамаглалыг санаж, түүний гадаад амьдралын баримтуудыг баталгаажуулж, нотлохын тулд би ямар ч хүчин чармайлт гаргаагүй.

Свами Кешабананда Бриндабан дахь Катаяни Пейт Ашрам хэмээх үзэсгэлэнтэй цэцэрлэгт хүрээлэнд байрлуулсан аварга том хар багана бүхий сүрлэг тоосгон барилгадаа биднийг халуун дотноор угтан авав. Тэр биднийг хөтлөн явав. нэг удаа Лахири Махасаяагийн зургаар чимэглэсэн зочны өрөөнд орлоо. Ерэн нас хүрэх дөхөж байсан ч булчинлаг бие нь хүч чадал, эрүүл мэндээр гэрэлтэж байв. Урт үстэй, цасан цагаан сахалтай, баяр хөөрөөр гялалзсан нүдтэй тэрээр жинхэнэ эцгийн эрхт ёсны биелэл байв. Би түүнд Энэтхэгийн мастеруудын тухай номондоо түүний нэрийг дурдах хүсэлтэй байгаагаа хэлсэн.

"Өмнөх амьдралынхаа талаар яриач." Би гуйсан өнгөөр инээмсэглэв; агуу йогчид ихэвчлэн харилцаа холбоо муутай байдаг.

Кешабананда даруу байдлын дохио өгөв. "Гадаад мөч бараг байдаггүй. Миний бараг бүх амьдрал Гималайн ганцаардал дээр өнгөрч, нэг нам гүм агуйгаас нөгөө агуй руу явган аялж өнгөрүүлсэн. Хэсэг хугацаанд би Хардварын гадна талд өндөр модны төгөлөөр хүрээлэгдсэн жижиг ашрам барьж байсан. Энэ нь хаа сайгүй кобра байдаг тул аялагчдын бараг очиж үздэггүй тайван газар байв." Кешабананда инээмсэглэв. "Хожим нь Гангагийн үер далан болон кобра могойг адилхан урсгасан. Дараа нь шавь нар маань надад энэ Бриндабаны ашрамыг барихад тусалсан."

Манай багийн нэг нь свамигаас Гималайн баруудаас хэрхэн өөрийгөө хамгаалсныг нь асуусан. ~~42-~~ 9

Кешабананда толгойгоо сэгсрэв. "Тэр өндөр сүнслэг өндөрлөгт зэрлэг араатнууд йогчдыг ховорхон дээрэлхдэг" гэж тэр хэлэв. "Ширэнгэн ойд нэг удаа би бартай нүүр тулан тааралдав. Гэнэт дур тавихад амьтан чулуу болж хувирсан мэт хувирав." Свами дахин дурсамжаа эргэн инээмсэглэв.

"Хааяа нэг Би зүүн миний тусгаарлалт руу айлчлал миний гуру дотор Бенарес. Тэр ашигласан руу онигоо -тай намайг дээгүүр миний

тасралтгүй аялал дотор нь Гималай зэрлэг онгон байгаль.

"'Чиний хөлөнд тэнүүчлэх хүсэл тэмүүлэл байна' гэж тэр надад нэг удаа хэлсэн. 'Ариун Гималайн нуруу чамайг татахуйц өргөн уудам байгаад би баяртай байна.'

"Олон удаа," гэж Кешабананда үргэлжлүүлэв, "Лахири Махасая нас барахаасаа өмнө болон дараа нь миний өмнө биеэрээ гарч ирсэн. Түүний хувьд Гималайн оргилд хүрэх боломжгүй!"

Хоёр цагийн дараа тэр биднийг хоолны хашаанд дагуулж ирэв. Би чимээгүйхэн сандран санаа алдав. Дахиад л арван таван хоолтой хоол! Энэтхэгийн зочломтгой жил ч болоогүй байхад би тавин фунт нэмсэн! Гэсэн хэдий ч миний хүндэтгэлд зориулсан төгсгөлгүй найранд зориулж сайтар бэлтгэсэн аливаа хоолноос татгалзах нь бүдүүлэг байдлын оргил үе гэж тооцогдох байсан. Энэтхэгт (харамсалтай нь өөр хаана ч байхгүй!) сайн зөөлөвчтэй свамиг сайхан харагдуулдаг. **42-10**



Ноён Райт, би өөрөө, Хатагтай Блетч -- дотор Египет



Рабиндранат Тагор, урам зориг авсан яруу найрагч -ын Бенгал, мөн Нобел Шагналт хүн дотор уран зохиол



Ноён Райт бид хоёр Бриндабаны сүрлэг сүмд хүндэт Свами Кешабананда болон шавьтайгаа хамт зургаа авахуулж байна.

Дараа нь оройн хоол, Кешабананда удирдсан намайг руу нэг тусгаарлагдсан булан.

"Чиний ирэх бол үгүй гэнэтийн," тэр гэж хэлэв. "Би байх

нэг мессеж хувьд "Чи." Би гайхсан; Кешабананда дээр

очих төлөвлөгөөний минь талаар хэн ч мэдээгүй байсан.

"Өнгөрсөн жил Гималайн хойд хэсэгт Бадринараяны ойролцоо тэнүүчилж байхдаа би замаасаа төөрсөн" гэж свами үргэлжлүүлэн хэлэв. "Би замаа алдсан. Агуй хоосон байсан уудамд хоргодох газар гарч ирсэн боловч чулуурхаг шалан дээрх нүхэнд галын цог гэрэлтэж байв. Энэхүү ганцаардмал амралтын газрын оршин суугчийн талаар гайхан би галын дэргэд суугаад агуйн нартай үүд рүү ширтэв.

"'Кешабананда, чамайг энд байгаад би баяртай байна'. Эдгээр үгс миний ард сонсогдов. Би цочин эргэж хараад Бабажиг хараад гайхширлаа! Агуу гуру агуйн хонхорт гарч ирсэн байв. Олон жилийн дараа түүнийг дахин харсандаа би баярлан түүний ариун хөлд мөргөв.

"'Би чамайг энд дуудсан' гэж Бабажи үргэлжлүүлэв. 'Тийм учраас чи замаа алдаж, энэ агуй дахь миний түр зуурын орон гэрт хүргэгдсэн юм. Бидний сүүлчийн уулзалтаас хойш маш их хугацаа өнгөрчээ; би тантай дахин мэндчилж байгаадаа баяртай байна.'

"Үхэлгүй багш надад сүнслэг тусламжийн хэдэн үг хэлээд, дараа нь нэмж хэлэв: 'Би чамд Йоганандад захиас өгье. Тэр Энэтхэгт буцаж ирэхдээ тантай уулзах болно. Түүний багш болон Лахиригийн амьд үлдсэн шавь нартай холбоотой олон асуудал Йоганандаг бүрэн завгүй байлгах болно. Тиймээс түүнд энэ удаад би түүнтэй уулзахгүй гэж хэлээрэй, учир нь тэр тэсэн ядан хүлээж байгаа; гэхдээ би түүнтэй өөр үед уулзана.'"

Би байсан гүн гүнзгий сэтгэл хөдөлсөн руу хүлээн авах -аас Кешабанандагийн уруул энэ тайвшруулах амлалт -аас Бабажи. А

Зүрх сэтгэл дэх зарим нэг гомдол арилж, Шри Юктесварын хэлсэнчлэн Бабажи *Кумбха Мелад үзэгдээгүйд би цаашид харамсахгүй болсон.*

Зарцуулалт нэг шөнө шиг зочид -ын нь ашрам, бидний үдэшлэг багц гарч нь дагаж буй үдээс хойш Калькутта руу. Жумна голын гүүрэн дээгүүр давхиж байхдаа бид Бриндабаны гайхалтай үзэмжийг үзэж, нар тэнгэрт гал асааж байв. Энэ нь бидний доор нам гүм усанд туссан жинхэнэ Вулканы өнгөтэй зуух байв.

Жумна далайн эрэг нь хүүхэд Шри Кришнагийн дурсамжаар ариусгагдсан байдаг. Энд тэрээр түүнтэй харьцаж байв. т ү ү н и й *гопи (шивэгчин)* -тэй тоглож буй *лила (жүжиг)* дэх гэнэн сайхан сэтгэл нь дээд зэргийн хайрыг харуулдаг аль нь хэзээ нэгэн цагт оршин байдаг хооронд нэг бурханлаг хувилгаан мөн түүний сүсэгтнүүд. нь амьдрал -ын Эзэн Кришна Барууны олон тайлбарлагчид үүнийг буруугаар ойлгосон. Судрын ёгтлол нь шууд утгаараа оюун ухаанд төөрөгдөл үүсгэдэг. Орчуулагчийн хийсэн инээдтэй алдаа үүнийг харуулах болно. Энэ түүх нь хүн төрөлхтөнд нуугдаж байсан сүнслэг алдар суут өөрийн гэсэн энгийн үгээр дуулсан дундад зууны үеийн гэгээнтэн, гуталчин Равидасын тухай өгүүлдэг:

Доод нь өргөн уудам агуулах -ын цэнхэр
Амь нас нь бурханлаг чанар хувцасласан дотор нуугдах.

Барууны зохиолч Равидасын шүлгийг энгийнээр тайлбарласныг сонсоод хүн инээмсэглэлээ нуухын тулд хажуу тийшээ харна:

"Дараа нь тэр овоохой барьж, дотор нь арьсаар хийсэн шүтээн босгож, түүнийгээ шүтэхэд өөрийгөө зориулсан."

Равидас бол агуу Кабирын ах шавь байв. Равидасын өргөмжлөгдсөн чела нарын нэг нь Читорын Рани байв. Тэрээр багшийнхаа хүндэтгэлд зориулж олон тооны Брахмануудыг найранд урьсан боловч тэд даруухан гуталчинтай хамт хооллохоос татгалзжээ. Тэд өөрсдийн хоолоо идэхээр хүндэтгэлтэйгээр тусгаарлагдан суув. бохирдоогүй хоол, харагтун! Брахман бүр өөрийн хажууд Равидасын дүрийг олжээ. Энэхүү олон нийтийн үзэгдэл Читорт өргөн тархсан оюун санааны сэргэлтийг бий болгосон.

Хэдхэн хоногийн дараа манай жижиг бүлэг Калькуттад хүрэв. Шри Юктесварыг харахыг тэсэн ядан хүлээж байсан тэрээр Серампороос явж, өмнө зүгт гурван зуун милийн зайд орших Пурид ирснийг сонсоод би сэтгэл дундуур байлаа.

"Пури ашрамд яаралтай ирээрэй." Энэхүү цахилгаан мэдээг Атул Чандрагийн ах

шавь 3-р сарын 8-нд илгээжээ. Рой Чоудхри, нэг -ын Мастерын челас дотор Калькутта. Мэдээ -ын нь мессеж хүрсэн миний чих; шаналсан дээр түүний үр дагавар, Би унагасан руу миний өвдөг мөн гуйсан Бурхан тэр миний багшийн амийг аврах болтугай. Би аавынхаа гэрээс галт тэргэнд явах гэж байтал дотроос бурханлаг дуу хоолой сонсогдов.

"Хий үгүй явах руу Пури өнөө орой. Чиний залбирал чадахгүй тэр зөвшөөрөгдсөн."

"Эзэн минь," гэж би гунигтайгаар хэлэв. "Та Пурид надтай хамт "олс таталт"-д оролцохыг хүсэхгүй байна, тэнд Та Багшийн амийг хүсэн ерөөх тасралтгүй залбирлыг минь үгүйсгэх болно. Тэгвэл тэр Таны тушаалаар дээд албан тушаалд явах ёстой юу?"

Дотоод тушаалыг дуулгавартай дагаж, би тэр шөнө Пури руу яваагүй. Дараагийн орой нь би галт тэргэнд суухаар хөдөллөө; замдаа долоон цагт гэнэт тэнгэрийг хар астрал үүл бүрхэв. **42- 11** Хожим нь галт тэрэг Пури руу архиран давхиж байтал Шри Юктесварын дүр зураг миний өмнө үзэгдэв. Тэр маш ноцтой царайтай, хоёр талдаа гэрэлтэй сууж байв.

"Бүх зүйл дууссан уу?" Би гуйсан

харцаар гараа өргөв. Тэр толгой

дохин аажуухан алга болов.

Маргааш өглөө нь би Пури галт тэрэгний тавцан дээр ямар ч найдваргүй зогсож байтал танихгүй хүн над дээр ирлээ.

"Багш чинь явчихсан гэж сонссон уу?" Тэр намайг өөр үг хэлэлгүй орхисон; Би түүнийг хэн болохыг, намайг хаанаас олохоо яаж мэдэж байсныг нь огт мэдээгүй.

Гайхсандаа би тавцангийн хананд наалдаж, багш маань надад аймшигт мэдээг янз бүрийн аргаар хүргэхийг оролдож байгааг ойлгов. Эсэргүүцэлд автсан миний сэтгэл галт уул шиг байв. Пури сүмд хүрэх үед би нуран унах дөхөж байв. Дотоод дуу хоолой энхрийлэн "Өөрийгөө босго. Тайван бай" гэж давтаж байв.

Би ашрамын өрөөнд орлоо. Багшийн бие нь төсөөлшгүй амьд мэт бадамлянхуа цэцгийн байрлалд сууж байв - энэ нь эрүүл мэнд, гоо үзэсгэлэнгийн дүр төрх байв. Түүнийг нас барахаас хэдхэн хоногийн өмнө миний багш халуурч бага зэрэг өвдсөн байсан ч Хязгааргүй ертөнцөд дээшлэх өдрөөс өмнө бие нь бүрэн эдгэрсэн байв. Би түүний эрхэм дүр төрхийг хичнээн олон удаа харсан ч түүний амьдрал алга болсныг анзаарсангүй. Түүний арьс гөлгөр, зөөлөн байсан; түүний царайнд амар амгалангийн илэрхийлэл байв. Тэрээр ид шидийн дуудлагын үеэр биеэ ухамсартайгаар орхисон байв.

"Энэ Арслан -ын Бенгал бол явчихлаа!" Би уйлав дотор нэг мансуурал

42-12-р өдөр оршуулсан . Түүний Пури ашрамын цэцэрлэгт свами нарын эртний зан үйлтэй хамт. Түүний шавь нар хожим нь хаврын тэнцээний дурсгалын ёслолд багшаа хүндэтгэхээр хол ойроос ирсэн. Калькуттагийн тэргүүлэгч сонин болох *Амрита Базар Патрика* түүний зураг болон дараах мэдээллийг

нийтэлсэн байв:

Бхандарагийн үхлийн ёслол 3-р сарын 21-нд Пурид болжээ. Олон шавь нар ёслол үйлдэхээр Пурид ирсэн.

Бхагавад Гитагийн хамгийн агуу тайлбарлагчдын нэг Свами Махараж нь Бенаресийн Йогираж Шри Шьяма Чаран Лахири Махасаягийн агуу шавь байв. Свами Махараж нь Энэтхэгт хэд хэдэн Йогода Сат-Санга (Өөрийгөө танин мэдэхүйн нөхөрлөл) төвүүдийг үүсгэн байгуулагч байсан бөгөөд Свами Йоганандагийн баруун зүгт түгээсэн йогийн хөдөлгөөний ард байсан агуу урам зориг байв.

гол шавь. Свами Йоганандад Энэтхэгийн мастеруудын захиасыг далайг гатлан Америкт түгээхэд Шри Юктесваржигийн эш үзүүлэгийн хүч чадал болон гүн гүнзгий ухамсар нь урам зориг өгсөн юм.

Түүний *Бхагавад Гита* болон бусад судруудыг тайлбарласан нь Шри Юктесваржигийн Дорнод ба Барууны гүн ухааныг хэр гүнзгий эзэмшсэнийг гэрчилж байгаа бөгөөд Дорнод ба Барууны хоорондох эв нэгдлийг харуулсан илрэл хэвээр байна. Шри Юктесвар Махараж бүх шашны нэгдэлд итгэдэг байсан тул шашинд шинжлэх ухааны сүнсийг суулгахын тулд янз бүрийн урсгал, шашны удирдагчдын хамт *Садху Сабха (Гэгээнтнүүдийн Нийгэмлэг)-ийг байгуулсан. Тэрээр нас барахдаа Свами Йоганандаг залгамжлагчаар нь Садху Сабхагийн ерөнхийлөгчөөр томилсон .*

Ийм агуу хүний талийгаач болсноор Энэтхэг улс өнөөдөр үнэхээр ядуурч байна. Түүнд ойртож ирсэн хүн бүр Энэтхэгийн соёлын жинхэнэ сүнс, түүнд биелсэн *садханаг өөртөө шингээх азтай байх болтугай.*

Би Калькутта руу буцаж ирэв. Ариун дурсамжтай Серампорын далан руу явах эсэхдээ өөртөө итгэлгүй байсан тул Серампор дахь Шри Юктесварын бяцхан шавь Прафуллаг дуудаж, түүнийг Ранчи сургуульд оруулахаар тохиролцов.

"Чи Аллахабарын *баярт явах өглөө нь* " гэж Прафулла надад хэлэв, "Багш давенпортыг маш ихээр сонирхож байсан . "

"'Йогананда явчихлаа!' гэж тэр хашгирав. 'Йогананда явчихлаа!' гэж тэр нууцаар нэмж хэлэв, 'Би түүнд өөр аргаар хэлэх хэрэгтэй болно.' Тэгээд тэр хэдэн цагийн турш чимээгүй суув.

Миний өдрүүд лекц, хичээл, ярилцлага, хуучин найзуудтайгаа уулзах өдрүүдээр дүүрэн байлаа. Хөндий инээмсэглэл, тасралтгүй үйл ажиллагааны дор олон жилийн турш миний бүх ойлголтын элсэн дор эргэлдэж байсан аз жаргалын дотоод голыг хар бодол бузарлаж байв.

"Тэр бурханлаг мэргэн хаашаа явчихсан юм бэ?" гэж би шаналж буй

сүнсний гүнээс чимээгүйхэн хашгирав. Хариулт ирсэнгүй.

"Багш Сансрын Хайрттайгаа нэгдлээ гүйцээсэн нь хамгийн сайн хэрэг" гэж миний оюун ухаан надад батлан хэлэв. "Тэр үхэшгүй байдлын ноёрхолд мөнхөд гэрэлтэж байна."

"Чи түүнийг хуучин Серампорын харшид дахиж хэзээ ч харахгүй" гэж зүрх минь гашуудаж байв. "Чи найзуудаа түүнтэй уулзуулахаар авчрах ч үгүй, эсвэл 'Хараач, Энэтхэгийн *Жнанаватар сууж байна !* ' гэж бардам хэлж болохгүй."

Ноён Райт манай багийг зургадугаар сарын эхээр Бомбейгаас баруун зүг рүү далайгаар аялуулах зохицуулалт хийсэн. Тавдугаар сард хоёр долоо хоног Калькуттад үдэлтийн ёслолын хүлээн авалт, үг хэлсний дараа хатагтай Блетч, ноён Райт бид гурав Форд онгоцоор Бомбей руу хөдөлсөн. Биднийг ирэхэд хөлөг онгоцны удирдлагууд биднийг зорчих газраа цуцлахыг хүссэн, учир нь Европт бидэнд дахин хэрэг болох Форд онгоцонд зай олдохгүй байв.

"Хэзээ ч үгүй оюун ухаан" Би гэж хэлсэн гунигтайгаар руу Ноён Райт. "Би хүсэх руу буцах нэг удаа илүү их руу Пури." Би чимээгүйхэн

нэмсэн, "Битгий миний нулимс нэг удаа дахин ус нь булш -ын миний багш."

42-1 Шууд утгаараа *парам* - хамгийн дээд; *ханса* - хун. *Ханса* нь судар судлалд Дээдийн Брахмагийн тээвэрлэгч гэж дүрслэгддэг. Сүнс; шиг нь бэлгэдэл -ын ялгаварлан гадуурхалт, нь цагаан *ханса* хун бол бодол -ын шиг чадвартай руу тусдаа нь үнэн Сүү, усны холимогоос гаргаж авсан *сома нектар*. *Хам-са* (*хон-сау* гэж дууддаг) нь амьсгал орж ирэх болон гарахтай чичирхийллийн холбоо бүхий хоёр ариун санскрит дууны үг юм. *Ахам-Са* гэдэг нь шууд утгаараа "Би бол Тэр" гэсэн үг юм.

42-2 : Тэд байх ерөнхийдөө бултсан нь бэрхшээл -аар хаяглалт намайг шиг *эрхэм* ээ .

42-3 : Дээр нь Пури ашрам, Свами Себананда бол одоо ч удирдан явуулах нэг жижиг, цэцэглэн хөгжиж буй йога сургууль хувьд хөвгүүд, мөн насанд хүрэгчдэд зориулсан бясалгалын бүлгүүд. Гэгээнтнүүд болон мэргэдийн уулзалтууд үе үе тэнд хуралддаг.

42-4 : А хэсэг -ын

Калькутта. 42-5: *Илтгэл*

үгс : II:9.

42-6 : Шашны *мелас* байна дурдсан дотор нь эртний *Махабхарата* . нь Хятад аялагч Хиуэн Цян байна зүүн нэг МЭ 644 онд Аллахабад хотод болсон өргөн уудам *Кумбха Мелагийн* тухай өгүүлдэг . Хамгийн том *мела* нь арван хоёр дахь жилд нэг удаа болдог бол дараагийн хамгийн том (*Ардха* буюу хагас) *Кумбха нь* зургаа дахь жилд нэг удаа болдог. Жижиг *мела нь* гурав дахь жилд нэг удаа хуралдаж, сая орчим сүсэгтнийг татдаг. *Мелагийн дөрвөн ариун* хот нь Аллахабад, Хардвар, Насик, Ужжайн юм.

Эртний Хятадын аялагчид Энэтхэгийн нийгмийн олон гайхалтай зургийг бидэнд үлдээжээ. Хятадын лам Фа-Сян нэгэн түүхийг бичжээ. -ын түүний арван нэгэн жилүүд дотор Энэтхэг үеэр нь хаанчлах -ын Чандрагупта II (эрт Тэд гахай, шувуу 4-р зуун). нь Хятад зохиогч "Улс орон даяар хэн ч амьд амьтан алдаггүй, дарс уудаггүй. .тэжээдэггүй; тэнд байхгүй" гэж өгүүлдэг

худалдаа дотор үхэр, үгүй махны худалдаачдын дэлгүүрүүд эсвэл нэрэх үйлдвэрүүд. Өрөөнүүд -тай ор мөн гудас, хоол хүнс мөн хувцас, байна хангасан оршин суугч болон нүүдэлчин лам нарт гарцаагүй бөгөөд энэ нь бүх газарт адилхан байдаг. Тахилчид өөрсдийгөө энэрэнгүй сэтгэлээр дүүргэдэг үйлчлэлүүд мөн -тай давтан хэлэх литург; эсвэл тэд суух дотор бясалгал." Фа-Сьен хэлдэг биднийг нь Энэтхэг хүмүүс аз жаргалтай, шударга .байсан; цаазаар авах ялыг хэн ч мэдэхгүй байсан

42-7 : Би байсан үгүй одоогийн дээр нь нас баралт -ын миний ээж, ахмад ах Ананта, хамгийн ахмад эгч Рома, Мастер, Аав аа, эсвэл хэд хэдэн дотны шавь нарын.

(.Аав тэнцсэн дээр дээр Калькутта дотор 1942 он, дээр нь нас -ын наян ес)

42-8 Энэтхэгийн хэдэн зуун мянган садхуг төлөөлдөг долоон удирдагчийн гүйцэтгэх хороо хянадаг. долоо том хэсгүүд -ын Энэтхэг. нь одоогийн *Махамандалесвар* эсвэл ерөнхийлөгч бол Жойендра Пури. Энэ гэгээнтэн Хүн маш их даруухан бөгөөд үгээ ихэвчлэн Үнэн, Хайр, Ажил гэсэн гурван үгээр хязгаарладаг. Хангалттай яриа!

42-9 Барыг заль мэхлэх олон арга байдаг бололтой. Австралийн судлаач Фрэнсис Биртлес Энэтхэгийн ширэнгэн ойг "олон янзын, үзэсгэлэнтэй, аюулгүй" гэж олсон тухайгаа дурссан байдаг. Түүний аюулгүй байдлын сэтгэл татам зүйл бол ялааны цаас байв. "Би шөнө бүр тодорхой хэмжээгээр тараадаг." -ын хуудас эргэн тойронд миний хуаран мөн байсан хэзээ ч сэтгэл түгшсэн," тэр тайлбарласан. "Энэ шалтгаан бол сэтгэл зүйн. нь бар бол Тэр маш их ухамсартай нэр төртэй амьтан. Тэр эргэн тойрноо тэнүүчилж, хүнийг ялааны цаасан дээр иртэл нь сорьж, дараа нь зугтдаг. Ямар ч нэр төртэй бар наалдамхай ялааны цаасан дээр суугаад хүнтэй нүүр тулахыг зүрхлэхгүй!

42-10 : Дараа нь Би буцаж ирсэн руу Америк Би авсан унтраалттай жаран таван фунт.

42-11 : Шри Юктесвар тэнцсэн дээр энэ цаг-7:00 ПМ, Гуравдугаар сар 9, 1936 он.

42-12 Энэтхэгт оршуулгын ёс заншилд гэрийн эздийг чандарлах шаардлагатай байдаг; свами болон бусад бүлгийн лам нарыг чандарладаггүй. гэхдээ оршуулсан. (Тэнд байна хааяа нэг үл хамаарах зүйлс.) нь бие

махбодь -ын лам нар байна бэлгэдлийн хувьд авч үзсэн руу лам хувраг тангараг өргөх үедээ мэргэн ухааны галд чандарлагдсан.

БҮЛЭГ: 43

нь Амилалт -ын Шри Юктесвар

"Эзэн Кришна!" Би Бомбей дахь Регент зочид буудлын өрөөндөө сууж байхад аватарын сүр жавхлант дүр төрх гялалзсан гэрэлд гарч ирэв. Гудамжны эсрэг талд байрлах өндөр барилгын дээвэр дээр гэрэлтэж, үгээр илэрхийлэхийн аргагүй үзэгдэл гэнэт миний нүдэнд тусав. Би гуравдугаар давхрын урт онгорхой цонхоор ширтэж байв .

Бурханлаг дүр над руу даллан инээмсэглэн, толгой дохин мэндчилэв. Би Кришна бурхны захиасыг яг таг ойлгоогүй тул тэр ерөөл илэрхийлж явлаа. Гайхалтайгаар өөдрөг өөдрөг байсан тул би ямар нэгэн сүнслэг үйл явдлыг урьдчилан таамаглаж байгаа мэт мэдрэмж төрлөө.

Миний баруун зүг рүү хийх аялал одоогоор цуцлагдсан байсан. Бенгал руу буцах айлчлалаасаа өмнө Бомбейд хэд хэдэн удаа олон нийтийн өмнө үг хэлэхээр төлөвлөсөн байсан.

1936 оны 6-р сарын 19-ний үдээс хойш гурван цагт буюу Кришнагийн үзэгдлээс хойш нэг долоо хоногийн дараа Бомбей зочид буудлын орон дээрээ сууж байхдаа би бясалгалаасаа гэгээн гэрлээр сэрсэн. Нээлтийн өмнө гайхсан нүдээр өрөө бүхэлдээ хачин ертөнц болон хувирч, нарны гэрэл ер бусын сүр жавхлан болон хувирав.

Шри Юктесварын махан бие, цусан хэлбэрийг хараад би баяр

хөөрөөр бялхаж байв! "Хүү минь!" гэж Багш эелдэгээр хэлэв, түүний

царайд сахиусан тэнгэрийн илбэ шиг инээмсэглэл тодорч байв.

Амьдралдаа анх удаа би түүний хөлд өвдөглөн мэндчилсэнгүй, харин түүнийг тэврэхээр тэр даруй урагшиллаа. Хором мөчүүд! Өнгөрсөн саруудын зовлон шаналал одоо бууж буй аадар борооны жаргалын эсрэг жингүй мэт санагдаж байв.

"Зүрхний минь хайрт минь, эзэн минь, чи яагаад намайг орхисон юм бэ?" Би хэт их баяр хөөрөөрөө ойлгомжгүй байв. "Яагаад?" хийсэн чи зөвшөөрөх намайг явах руу нь *Кумбха Мела* ? Хэрхэн гашуунаар байх Би буруутгасан би өөрөө хувьд явах чи!"



"аар Б. К. Митра дотор "Каляна- Калпатур-

Кришна, ЭРТНИЙ ПОПЕР OF ЭНЭТХЭГ

Бхагавад Гитад сүнслэг зөвлөгөө нь Хинду шашны Библи болсон бурханлаг багшийн тухай орчин үеийн уран бүтээлчийн ойлголт . Кришнаг Хинду урлагт үсэндээ тогосны өд (Бурханы лила буюу жүжиг эсвэл бүтээлч спортын бэлгэдэл) зүүж, лимбэ барьсан байдалтай дүрсэлсэн байдаг бөгөөд түүний сэтгэл татам нот нь сүсэгтнүүдийг майя буюу сансрын төөрөгдлийн нойрноос нь нэг нэгээр нь сэрээдэг .

"Анх мөргөлийн газрыг харах баяр хөөртэй хүлээлтийг чинь би саад болохыг хүсээгүй." Би Бабажитай уулзсан. Би чамайг түр зуур л орхисон; би чамтай дахиж хамт байхгүй гэж үү?

"Тэхдээ энэ *чи мөн үү* , Багш аа, Бурханы Арслан мөн үү? Чи миний харгис Пури элсэн дор булсан шиг биетэй юу?"

"Тийм ээ, хүү минь, би ч гэсэн адилхан. Энэ бол махан бие, цусан бие. Хэдийгээр би үүнийг агаар мэт хардаг ч чиний нүдэнд энэ нь бодит юм. Сансрын атомуудаас би цоо шинэ бие бүтээсэн, яг л чиний мөрөөдлийн ертөнцөд Пури дахь зүүдний элсний доор тавьсан сансрын мөрөөдлийн физик биетэй яг адилхан. Би үнэндээ амилсан - дэлхий дээр биш, харин астрал гариг дээр. Түүний оршин суугчид миний өндөр стандартыг дэлхийн хүн төрөлхтөнөөс илүү сайн хангаж чадна. Тэнд чи болон чиний өргөмжлөгдсөн хайртай хүмүүс хэзээ нэгэн цагт надтай хамт байх болно."

"Үхэшгүй багш, хэлэх намайг илүү их!"

Багш хурдан бөгөөд хөгжилтэй инээмсэглээд "Хонгор минь," гэж тэр хэлэв. "Та тэврэлтээ жаахан суллахгүй юу ?"

"Жаахан л!" Би түүнийг наймаалж шиг атгаж байсан. Өмнө нь түүний биед байдаг байсан бүдэг, анхилуун, байгалийн үнэрийг би мэдэрч байв. Түүний сэтгэл хөдөлгөм хүрэлт

Тэр гайхалтай цаг мөчүүдийг дурсах бүрт бурханлаг махан бие миний гарын дотор тал болон алган дээр байсаар байдаг.

"Бошиглогчдыг хүмүүст бие махбодийн үйлийн үрээ боловсруулахад нь туслахаар дэлхий дээр илгээдэг шиг би ч бас ..." Бурхан руу үйлчлэх дээр нэг астрал гараг шиг нэг аврагч," Шри Юктесвар тайлбарласан. "Энэ бол *Хиранялока* буюу *'Гэрэлтсэн астраль гариг'* гэж нэрлэдэг . Тэнд би ахисан түвшний оршихуйд астраль кармагаас ангижирч, улмаар астраль дахин төрөлтөөс ангижрахад нь тусалж байна. Хиранялока дээрх оршин суугчид оюун санааны хувьд өндөр хөгжсөн; тэд бүгд дэлхий дээрх сүүлчийн хувилгаан дээрээ үхлийн дараа бие махбодоо ухамсартайгаар орхих бясалгалын хүчийг олж авсан. Хэн ч дэлхий дээр *сабикалпа самадхигийн түвшингээс дээш нирбикалпа самадхигийн* дээд түвшинд шилжээгүй л бол Хиранялока руу орж чадахгүй . **43-1**

"Хиранялокийн оршин суугчид дэлхийн бараг бүх оршихуй үхэх ёстой ердийн астрал бөмбөрцгөөр аль хэдийн дамжин өнгөрчихсөн; тэнд тэд астрал ертөнцөд өнгөрсөн үйлдлийнхээ олон үрийг боловсруулсан. Зөвхөн дэвшилтэт оршихуйнууд л астрал ертөнцөд ийм авралын ажлыг үр дүнтэй хийж чадна. Дараа нь, өөрсдийн астрал биед хуримтлагдсан үйлийн үрийн ул мөрөөс сүнсээ бүрэн чөлөөлөхийн тулд эдгээр дээд оршихуйнууд сансрын хуулиар Хиранялокад шинэ астрал биетэй дахин төрөхөөр татагдсан бөгөөд би тэдэнд туслахаар амилсан астрал нар буюу тэнгэр юм. Хиранялокад мөн дээд, нарийн, учир шалтгааны ертөнцөөс ирсэн өндөр дэвшилтэт оршихуйнууд байдаг."

Миний оюун ухаан одоо багш нартайгаа маш төгс зохицсон байсан тул тэр надад үгийн дүрслэлээ хэсэгчлэн яриагаар, хэсэгчлэн бодлоо дамжуулах замаар дамжуулж байв. Ийнхүү би түүний санаа бодлын шар сонинуудыг хурдан хүлээн авч байв.

"Та сударт Бурхан хүний сүнсийг гурван биед дараалан багтаасан гэж уншсан байх," гэж Багш үргэлжлүүлэн хэлэв. "Бурхан хүний оюун санааны болон оюун санааны орших нарийн астрал бие болох санаа буюу учир шалтгааны биед дараалан багтсан гэж..." сэтгэл хөдлөлийн мөн чанар; мөн бүдүүлэг бие махбодь. Дэлхий дээр хүн бие махбодийн мэдрэхүйгээр тоноглогдсон байдаг. Астрал оршихуй нь өөрийн ухамсар, мэдрэмжээр ажилладаг бөгөөд литроноос бүрдсэн бие махбодь юм.

43-2 Учир шалтгаант биет оршихуй санаа бодлын жаргалын ертөнцөд үлддэг. Миний ажил бол учир шалтгааны ертөнцөд орохоор бэлтгэж буй астрал оршихуйнуудтай хамт байдаг.

"Хайрт Багш аа, надад астрал сансрын талаар илүү ихийг ярьж өгөөч." Шри Юктесварын хүсэлтээр би тэврэлтээ бага зэрэг сулласан ч түүнийг тэврээд байсан хэвээрээ л байна. Бүхнээс илүү эрдэнэс эрдэнэсүүд ээ, надад хүрэхийн тулд үхлийг шоолж байсан миний багш!

"Астрал оршихуйнуудаар дүүрэн олон астрал гаригууд байдаг" гэж Мастер эхлэв. "Оршин суугчид цахилгаан болон цацраг идэвхт энергиэс илүү хурдан нэг гаригаас нөгөө гариг руу аялахын тулд астрал хавтгай буюу гэрлийн массыг ашигладаг.

"Гэрэл ба өнгөний янз бүрийн нарийн чичиргээнээс бүрдсэн астраль ертөнц нь материаллаг сансар огторгуйгаас хэдэн зуун дахин том юм. Бүхэл бүтэн физик бүтээл нь астраль бөмбөрцгийн асар том гэрэлтэгч бөмбөлөг дор жижиг хатуу сагс шиг өлгөөтэй байдаг. Сансарт олон физик нар, одод тэнүүчилдэг шиг тоо томшгүй олон астраль нарны болон оддын системүүд байдаг. Тэдний гаригууд нь физик нарнаас илүү үзэсгэлэнтэй астраль нар, сартай байдаг. Астрал гэрэлтүүлэгчид нь туйлын туяатай төстэй."

бореалис - нарлаг астрал туйлын туяа нь бүдэг туяатай сар-туйлын туяанаас илүү гялбам байдаг. Астрал өдөр шөнө дэлхийнхээс урт байдаг.

"Астрал ертөнц хязгааргүй үзэсгэлэнтэй, цэвэрхэн, ариун, эмх цэгцтэй. Үхсэн гариг, үржил шимгүй газар гэж байдаггүй. Дэлхийн толбо - хогийн ургамал, бактери, шавьж, могой - байхгүй. Дэлхийн хувьсах уур амьсгал, улирлаас ялгаатай нь астрал гаригууд мөнхийн хаврын жигд температурыг хадгалж, хааяа цагаан цас, олон өнгийн гэрлийн бороо ордог. Астрал гаригууд нь опал нуур, тод тэнгис, солонгон голуудаар элбэг байдаг."

"Хиранялокагийн нарийн астрал диваажин биш харин энгийн астрал ертөнцөөр дүүрэн байдаг." Дэлхийгээс саяхан ирсэн сая сая астрал оршихуйнууд, мөн олон тооны дагина, лусын дагина, загас, амьтан, гоблин, гном, хагас бурхад, сүнснүүд бүгд үйлийн үрийн дагуу өөр өөр астрал гаригууд дээр амьдардаг. Сайн ба муу сүнснүүдэд зориулсан янз бүрийн бөмбөрцөг харшууд эсвэл чичиргээний бүсүүдийг бий болгосон. Сайн сүнснүүд чөлөөтэй аялж чаддаг ч муу сүнснүүд хязгаарлагдмал бүсэд хязгаарлагддаг. Хүн төрөлхтөн дэлхийн гадаргуу дээр, өт хөрсөнд, загас усанд, шувууд агаарт амьдардагтай адил янз бүрийн зэрэглэлийн астрал оршихуйг тохиромжтой чичиргээний байранд хуваарилдаг.

мантрик **43-3-**тай хамт явагддаг." чичиргээний туяа. Эдгээр амьтад одон орны доод сансрын харанхуй бүс нутагт оршиж, өөрсдийн муу үйлийн үрийг гаргадаг.

"Харанхуй астрал шоронгийн дээгүүрх өргөн уудам ертөнцөд бүх зүйл гэрэл гэгээтэй, үзэсгэлэнтэй харагдаж байна. Астрал сансар огторгуй нь дэлхийгээс илүү бурханлаг хүсэл зориг, төгс төгөлдөр байдлын төлөвлөгөөтэй зохицсон байдаг. Астрал объект бүр голчлон Бурханы хүслээр, хэсэгчлэн астрал оршихуйнуудын хүслээр илэрдэг. Тэд аль хэдийн бүтээсэн аливаа зүйлийн нигүүлсэл, хэлбэрийг өөрчлөх эсвэл сайжруулах хүчийг эзэмшдэг." Эзэн. Тэрээр астрал хүүхдүүддээ астрал сансар огторгуйг хүссэнээрээ өөрчлөх эсвэл сайжруулах эрх чөлөө, давуу эрхийг өгсөн. Дэлхий дээр хатуу биетийг байгалийн болон химийн процессоор шингэн эсвэл бусад хэлбэрт шилжүүлэх ёстой боловч астрал хатуу биетийг зөвхөн оршин суугчдын хүслээр шууд астрал шингэн, хий эсвэл энерги болгон хувиргадаг.

"Дэлхий далай, хуурай газар, агаарт дайн дажин, аллага үйлдсээр харанхуйлж байна" гэж миний багш үргэлжлүүлэв, "гэхдээ астрал..." хаант улсууд мэдэх нэг аз жаргалтай эв найрамдал мөн тэгш байдал. Астрал амьтад материаллаг бус болгох эсвэл хүссэнээрээ хэлбэрээ хувиргадаг. Цэцэг, загас эсвэл амьтад өөрсдийгөө хэсэг хугацаанд хувиргаж чаддаг Астрал хүмүүс. Бүх астрал оршихуйнууд ямар ч хэлбэрийг авах эрх чөлөөтэй бөгөөд хоорондоо амархан харилцаж чаддаг. Тэднийг тойрон хүрээлсэн тогтсон, тодорхой, байгалийн хууль

байдаггүй - жишээлбэл, аливаа астрал мод амжилттай амьдарч чадна. астрал манго эсвэл бусад хүссэн жимс, цэцэг, эсвэл өөр ямар нэгэн зүйл гаргаж авахыг хүссэн.

Тодорхой үйлийн үрийн хязгаарлалтууд байдаг ч астрал ертөнцөд янз бүрийн хэлбэрийг хүсэх тал дээр ялгаа байдаггүй. Бүх зүйл Бурханы бүтээлч гэрлээр гэрэлтдэг.

"Хэн ч эмэгтэй хүнээс төрдөггүй; үр удам нь астрал оршихуйнууд сансрын хүслийнхээ тусламжтайгаар тусгайлан хээ угалзтай, астрал хэлбэрээр нягтруулсан хэлбэрт хувирдаг. Саяхан бие махбодийн хувьд салсан оршихуй нь ижил төстэй оюун санааны болон оюун санааны хандлагын урилгаар астрал гэр бүлд ирдэг."

"Астрал бие нь хүйтэн, халуун эсвэл бусад байгалийн нөхцөлд өртдөггүй. Анатоми нь астрал тархи буюу мянган дэлбээтэй гэрлийн бадамлянхуа цэцэг, мөн зургаан сэрсэн төвийг агуулдаг." *сушумна* буюу астрал тархи-нугасны тэнхлэг. Зүрх нь астрал тархинаас сансрын энерги болон гэрлийг татаж, астрал мэдрэл болон биеийн эсүүд буюу лифетронууд руу шахдаг. Астрал оршихуйнууд лифетроник хүч эсвэл *мантра* чичиргээгээр биедээ нөлөөлж чаддаг.

"Астрал бие бол сүүлийн физик хэлбэрийн яг адилхан юм. Астрал оршихуйнууд өмнөх дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр залуу байхдаа байсан төрхөө хадгалдаг; заримдаа астрал оршихуй над шиг хөгшин төрхөө хадгалахыг сонгодог." Залуу насны мөн чанарыг цацруулсан Багш хөгжилтэйгөөр хөхрөв.

"Зөвхөн таван мэдрэхүйгээр л танигддаг орон зайн, гурван хэмжээст физик ертөнцөөс ялгаатай нь астрал бөмбөрцөг нь бүхнийг хамарсан зургаа дахь мэдрэхүй-зөн совингоор харагддаг" гэж Шри Юктесвар үргэлжлүүлэв. "Зөн совингийн мэдрэмжээр бүх астрал оршихуйнууд харж, сонсож, үнэрлэж, амталж, хүрдэг. Тэд гурван нүдтэй бөгөөд хоёр нь хэсэгчлэн хаалттай байдаг. Гурав дахь бөгөөд гол астрал нүд нь духан дээр босоо байрлалтай байдаг. нээлттэй. Астрал оршихуйнууд чих, нүд, хамар, хэл, арьс гэх мэт бүх гадаад мэдрэхүйн эрхтэнтэй байдаг ч тэд биеийн аль ч хэсэгт мэдрэхүйг мэдрэхийн тулд зөн совингийн мэдрэмжийг ашигладаг; тэд чих, хамар, арьсаар харж чаддаг. Тэд нүд эсвэл хэлээр сонсож, чих, арьсаар амтлах гэх мэтийг мэдрэж чаддаг. **43-4**

"Хүний бие махбодь тоо томшгүй олон аюулд өртөж, амархан гэмтэж, тахир дутуу болдог; эфирийн астрал бие нь хааяа зүсэгдэж, хөхөрч болох ч зүгээр л хүслээр тэр даруй эдгэрдэг."

"Гурудева, байна бүгд астрал хүмүүс үзэсгэлэнтэй юу?

"Астрал ертөнцийн гоо үзэсгэлэн нь гадаад хэлбэр биш, харин оюун санааны чанар гэдгээрээ алдартай" гэж Шри Юктесвар хариулав. "Тиймээс астрал оршихуйнууд нүүрний хэлбэрт бага ач холбогдол өгдөг. Гэсэн хэдий ч тэд шинэ, өнгөлөг, астрал материаллаг биеэр хүссэнээрээ хувцаслах давуу эрхтэй. Дэлхийн хүмүүс ёслолын арга хэмжээнд зориулж шинэ хувцас өмсдөг шиг астрал оршихуйнууд өөрсдийгөө тусгайлан бүтээсэн хэлбэрээр чимэглэх боломжийг олдог."

"Хиранялока гэх мэт дээд астрал гаригууд дээр баяр хөөртэй астрал баяр ёслолууд нь оршихуй нь оюун санааны дэвшлээр дамжуулан астрал ертөнцөөс чөлөөлөгдөж, улмаар учир шалтгааны ертөнцийн диваажинд ороход бэлэн болсон үед болдог. Ийм үед Үл үзэгдэх Тэнгэрлэг Эцэг болон Түүнд нэгдсэн гэгээнтнүүд өөрсдийн сонгосон бие махбодь болж, астрал баяр ёслолд нэгддэг.

Хайртай чин бишрэлтэндээ таалагдахын тулд Эзэн хүссэн хэлбэрээ авдаг. Хэрэв Сүсэг бишрэлээр шүтэгдсэн сүсэгтэн Бурханыг Бурханлаг Эх гэж үздэг. Хязгааргүй Нэгэний Эцэг тал болох Есүсийн хувьд бусад ойлголтоос давсан сэтгэл татам байв. Бүтээгч Өөрийн бүтээл бүрд заяасан өвөрмөц чанар нь бүхнийг төсөөлж болох, төсөөлөхийн аргагүй болгодог. Эзэний олон талт байдлыг шаардаж байна!" Миний багш бид хоёр хамтдаа баяртайгаар инээлдэв.

"Бусад амьдралын найзууд астрал ертөнцөд бие биенээ амархан таньдаг" гэж Шри Юктесвар үзэсгэлэнтэй, лимбэ мэт хоолойгоор үргэлжлүүлэв. "Найз нөхөрлөлийн мөнхөд баярлаж, тэд хайрын усташгүй байдлыг ухаардаг бөгөөд энэ нь дэлхийн амьдралын гунигтай, төөрөгдүүлсэн салалтын үед ихэвчлэн эргэлздэг байв."

"Энэ зөн совин -ын астрал амьтад цоолбор дамжуулан нь хөшиг мөн ажигладаг хүн үйл ажиллагаанууд дээр дэлхий, гэхдээ хүн зургаа дахь мэдрэхүй нь тодорхой хэмжээгээр хөгжөөгүй л бол астрал ертөнцийг харж чадахгүй. Дэлхий дээр мянга мянган оршин суугчид астрал оршихуй эсвэл астрал ертөнцийг түр зуур харсан байдаг.

нирбикалпагийн аз жаргалын ухамсарт автдаг ."

"Астрал ертөнцийн бүх хэсэгт оршин суугчид оюун санааны зовлонд автсаар байна. Хиранялока гэх мэт гаригууд дээрх дээд оршихуйн мэдрэмтгий оюун ухаан нь зан авир эсвэл үнэнийг ойлгоход ямар нэгэн алдаа гарвал маш их өвдөлт мэдэрдэг. Эдгээр дэвшилтэт оршихуйнууд өөрсдийн үйлдэл, бодол санаа бүрийг оюун санааны хуулийн төгс төгөлдөр байдалтай нийцүүлэхийг хичээдэг."

"Астрал орчлонгийн оршин суугчдын харилцаа холбоог бүхэлд нь астрал телепати болон телевиз хариуцдаг; дэлхийн оршин суугчдын тэвчих ёстой бичгийн болон ярианы үгийн төөрөгдөл, буруу ойлголт байхгүй. Кино дэлгэцэн дээрх хүмүүс цуврал гэрлийн дүрслэлээр хөдөлж, үйлдэл хийж байгаа мэт харагддаг ч үнэндээ амьсгалдаггүйтэй адил астрал оршихуйнууд хүчилтөрөгчөөс эрчим хүч авах шаардлагагүйгээр гэрлийн ухаалаг удирдлагатай, зохицсон дүрслэл болж алхаж, ажилладаг. Хүн амьжиргаагаа залгуулахын тулд хатуу бодис, шингэн, хий, эрчим хүчнээс хамаардаг; астрал оршихуйнууд голчлон сансрын гэрлээр өөрсдийгөө тэтгэдэг."

"Эзэн минь, астрал оршихуйнууд ямар нэгэн зүйл иддэг үү?" Би оюун ухаан, зүрх сэтгэл, сүнс гээд бүх чадварынхаа хүлээн авах чадвараар түүний гайхамшигт тайлбарыг шимтэн уншиж байлаа. Үнэний тухай хэт ухамсартай ойлголтууд нь байнга бодитой бөгөөд өөрчлөгддөггүй бол түр зуурын мэдрэхүйн туршлага, сэтгэгдэл нь хэзээ ч түр зуурын эсвэл харьцангуй үнэнээс илүү байдаггүй бөгөөд удалгүй бүх тод байдлаа санах ойдоо алддаг. Миний багшийн үгс миний оршихуйн илгэн цаасан дээр маш гүн гүнзгий шингэсэн тул оюун ухаанаа хэт ухамсартай байдалд шилжүүлснээр би бурханлаг туршлагыг тодорхой дахин мэдрэх боломжтой болсон.

"Гэрэлтсэн туяа шиг хүнсний ногоо элбэг дэлбэг дотор нь астрал хөрс," тэр гэж хариулав. "Энэ астрал Амьтад хүнсний ногоо идэж, гэрлийн гайхамшигт булаг шанд, астрал горхи, голуудаас урсаж буй бал уудаг. Дэлхий дээрх хүмүүсийн үл үзэгдэх дүрсийг эфирээс гаргаж аваад телевизийн төхөөрөмжөөр харагдуулж, дараа нь сансарт буцааж илгээдэг шиг, эфирт хөвж буй Бурханы бүтээсэн, үл үзэгдэх астрал зураг нь астрал гариг дээр буудаг. -аар нь хүсэл зориг -ын түүний оршин суугчид. Дотор нь адилхан зам, -аас нь хамгийн зэрлэг гоёмсог -ын эдгээр анхилуун үнэртэй цэцгийн бүхэл бүтэн цэцэрлэгүүд материаллаг болж, дараа нь эфирийн үл үзэгдэх байдалд эргэн ирдэг. Хэдийгээр Хиранялока шиг тэнгэрийн гаригууд дээрх оршин суугчид хооллох

ямар ч шаардлагаас бараг чөлөөлөгдсөн байдаг ч, учир шалтгааны ертөнцөд бараг бүрэн чөлөөлөгдсөн сүнснүүдийн болзолгүй оршихуй бүр ч өндөр байдаг бөгөөд тэд зөвхөн аз жаргалын маннаг л иддэг.

"Дэлхий дээр чөлөөлөгдсөн астрал оршихуй нь дэлхий дээрх янз бүрийн хувилгаануудын үеэр олж авсан олон тооны хамаатан садан, аав, ээж, эхнэр, нөхөр, найз нөхөдтэйгөө уулздаг, **43-5.** тэдгээр нь астрал ертөнцийн янз бүрийн хэсэгт үе үе гарч ирдэг. Тиймээс тэрээр хэнийг онцгойлон хайрлахаа ойлгохгүй байна; тэрээр хүүхэд шиг бүх хүнд бурханлаг, тэгш хайрыг өгөхийн тулд ийм байдлаар суралцдаг.

Бурханы хувь хүнд тохирсон илэрхийлэл. Хайртай хүмүүсийн гадаад төрх байдал нь аливаа сүнсний сүүлийн үеийн амьдралд шинэ чанаруудын хөгжлөөс хамааран бага багаар өөрчлөгдсөн байж болох ч, астрал оршихуй нь өөрийн алдаагүй зөн совингоо ашиглан оршихуйн өөр түвшинд байгаа бүх хайртай хүмүүсээ таньж, тэднийг шинэ астрал гэрт нь угтан авдаг. Учир нь бүтээлийн атом бүр хувь хүний шинж чанараар унтаршгүй дүүрэн байдаг, **43-6** Дэлхий дээр жүжигчний хэн болохыг ямар ч дүр эсгэсэн байсан ч ойроос ажигласнаар олж мэдэх боломжтой байдаг шиг астрал найз нь ямар ч хувцас өмссөн байсан танигдах болно.

"Астрал ертөнц дэх амьдралын үргэлжлэх хугацаа дэлхий дээрхээс хамаагүй урт. Хэвийн дэвшилтэт астрал Амьтны дундаж наслалт нь дэлхийн цаг хугацааны стандартын дагуу хэмжигддэг таван зуун жилээс нэг мянган жил хүртэл байдаг. Зарим секвойя мод ихэнх модноос хэдэн мянган жилээр илүү амьдардаг, эсвэл зарим йогчид хэдэн зуун жил амьдардаг ч ихэнх эрчүүд жаран нас хүрэхээсээ өмнө нас бардаг шиг зарим астрал оршихуйнууд астрал оршихуйн ердийн хугацаанаас хамаагүй урт насалдаг. Астрал ертөнцөд зочилдог хүмүүс тодорхой хугацаанд дэлхий рүүгээ буцаж ирдэг бие махбодийн үйлийн үрийнхээ жингийн дагуу тэнд урт эсвэл богино хугацаанд амьдардаг.

"Астрал оршихуй гэрэлтсэн биеэ хаях үедээ үхэлтэй маш их тэмцэлдэх шаардлагагүй. Гэсэн хэдий ч эдгээр оршихуйнуудын олонх нь астрал хэлбэрээ илүү нарийн учир шалтгааны хэлбэрт шилжүүлэх талаар бодохоос бага зэрэг сандардаг. Астрал ертөнц нь хүсээгүй үхэл, өвчин эмгэг, хөгшрөлтөөс ангид байдаг. Эдгээр гурван айдас бол хүн төрөлхтөн ухамсараа зөвшөөрсөн дэлхийн хараал юм. руу тодорхойлох өөрөө бараг л бүхэлдээ -тай нэг сул дорой физик бие шаардлагатай тогтмол тусламж -аас агаар, оршихын тулд хоол хүнс, унтах.

"Бие махбодийн үхэл нь амьсгал алга болж, махан биеийн эсүүд задардаг. Астрал үхэл нь астрал оршихуйнуудын амьдралыг бүрдүүлдэг энергийн илэрхий нэгж болох лифтрунууд тархахаас бүрддэг. Бие махбодийн үхлийн үед оршихуй махан биеийн ухамсараа алдаж, астрал ертөнц дэх нарийн биеэ ухамсарладаг. Цагтаа астрал үхлийг мэдрэх нь... Ийнхүү оршихуй нь астрал төрөлт ба үхлийн ухамсараас бие махбодийн төрөлт ба үхлийн ухамсарт шилждэг. Астрал болон бие махбодийн бүрхүүлийн эдгээр давтагдах мөчлөгүүд нь гэгээрэлгүй бүх оршихуйн зайлшгүй хувь тавилан юм. Диваажин ба тамын тухай Библийн тодорхойлолтууд заримдаа хүний далд ухамсараас илүү гүн гүнзгий зүйлийг өдөөдөг. дурсамжууд -ын түүний урт цуврал -ын туршлага дотор нь баяр хөөртэй астрал мөн дэлхийн ертөнцүүдийг урам хугалсан."

"Хайрт Багш аа," гэж би асуув, "дэлхий дээр болон астрал болон учир шалтгааны хүрээнд дахин төрөх хоёрын ялгааг илүү дэлгэрэнгүй тайлбарлаж өгөхгүй юу?"

"Хүн хувьчилсан сүнсний хувьд үндсэндээ учир шалтгааны биетэй байдаг" гэж миний багш тайлбарлав. "Энэ бие бол матриц юм." -ын нь гучин таван *санаанууд* шаардлагатай -аар Бурхан шиг нь үндсэн эсвэл учир шалтгааны бодол хүчнүүд -аас Тэрээр хожим нь арван есөн элементээс бүрдсэн нарийн астрал бие болон арван зургаан элементээс бүрдсэн бүдүүн биеийг бүтээжээ .

"Астрал биеийн арван есөн элемент нь оюун ухаан, сэтгэл хөдлөл, амьдралын хэв маяг юм. Арван есөн бүрэлдэхүүн хэсэг нь оюун ухаан; эго; мэдрэмж; оюун ухаан (мэдрэхүйн ухамсар); *мэдлэгийн таван хэрэгсэл* , харах, сонсох, үнэрлэх, амтлах, хүрэх мэдрэхүйн нарийн хувилбарууд; *үйл ажиллагааны таван хэрэгсэл* , үржих, ялгаруулах гүйцэтгэх чадварын оюун санааны харилцаа холбоо юм."

ярих, алхах, гарын авлагын ур чадварыг хөгжүүлэх; мөн бие махбодийн талсжих, шингээх, арилгах, бодисын солилцоо хийх, эргэлтийн үйл ажиллагааг гүйцэтгэх чадвартай *амьдралын хүчний таван хэрэгсэл* . Арван есөн элементийн энэхүү нарийн астраль бүрхүүл нь арван зургаан металл ба металл бус элементүүдээс бүрдсэн бие махбодийн үхлийн дараа ч амьд үлддэг.

"Бурхан Өөрийн дотор янз бүрийн санаануудыг бодож олоод зүүд болгон буулгасан. Ийнхүү Сансрын Зүүдний Хатагтай харьцангуйн хязгааргүй асар том чимэглэлээрээ чимэглэгдсэн байв."

"Учир шалтгааны биеийн гучин таван бодлын ангилалд Бурхан хүний арван есөн амьдралын бүх нарийн төвөгтэй байдлыг нарийвчлан боловсруулсан." астрал мөн арван зургаан физик хамтрагчид. Зохиогч конденсац -ын чичиргээтэй хүчнүүд, Эхлээд нарийн, дараа нь бүдүүлэг байдлаар Тэрээр хүний астрал биеийг, эцэст нь түүний бие махбодийн хэлбэрийг бүтээсэн. Үндсэн Энгийн байдал нь гайхмаар олон талт болсон харьцангуйн хуулийн дагуу учир шалтгааны сансар огторгуй ба учир шалтгааны бие нь астрал сансар огторгуй ба астрал биеэс өөр; бие махбодийн сансар огторгуй ба бие махбодь нь мөн адил бусад бүтээлийн хэлбэрүүдээс ялгаатай байдаг.

"Махан бие нь Бүтээгчийн тогтсон, объектив болсон мөрөөдлөөс бүрддэг. Хоёрдмол байдал нь дэлхий дээр үргэлж байдаг: өвчин ба эрүүл мэнд, өвдөлт ба таашаал, алдагдал ба олз. Хүн төрөлхтөн гурван хэмжээст материас хязгаарлалт, эсэргүүцлийг олдог. Хүний амьдрах хүсэл өвчин эсвэл бусад шалтгаанаас болж хүчтэй доргиход үхэл ирдэг; махан биеийн хүнд бүрхүүл түр зуур унадаг. Гэсэн хэдий ч сүнс нь астрал болон учир шалтгааны биед гацсан хэвээр байдаг. 43-7 Гурван биеийг хооронд нь холбодог наалдамхай хүч бол хүсэл юм. Биелээгүй хүслийн хүч бол хүний бүх боолчлолын үндэс юм.

"Бие махбодийн хүсэл нь амин хувиа хичээсэн үзэл болон мэдрэхүйн таашаал дээр үндэслэдэг. Мэдрэхүйн туршлагын албадлага буюу уруу таталт нь астрал холбоо эсвэл учир шалтгааны ойлголттой холбоотой хүслийн хүчнээс илүү хүчтэй байдаг."

"Астрал хүсэл нь чичиргээний хувьд таашаал авах тал дээр төвлөрдөг. Астрал оршихуйнууд бөмбөрцгийн эфирийн хөгжмийг таашааж, бүх бүтээлийг өөрчлөгдөж буй гэрлийн төгсгөлгүй илэрхийлэл гэж хардаг. Астрал оршихуйнууд мөн гэрлийг үнэрлэж, амталж, хүрдэг. Тиймээс астрал оршихуйн хүсэл нь бүх объект, туршлагыг гэрлийн хэлбэр эсвэл өтгөрүүлсэн бодол, зүүд хэлбэрээр тунхаглах чадвартай холбоотой байдаг."

"Шалтгаан" хүсэл байна сэтгэл хангалуун -аар ойлголт зөвхөн нь бараг үнэгүй амьтад ДЭМБ байна хаалттай зөвхөн Учир шалтгаант бие махбодид орчлон ертөнцийг бүхэлд нь Бурханы мөрөөдлийн санаануудын биелэл гэж үздэг; тэд

юу ч байсан, бүх зүйлийг цэвэр бодлоор биелж чадна. Тиймээс учир шалтгаант оршихуйнууд бие махбодийн мэдрэмж эсвэл астрал таашаалыг таашаахыг бүдүүлэг бөгөөд сүнсний нарийн мэдрэмжийг боомилдог гэж үздэг. Учир шалтгаант оршихуйнууд хүслээ тэр даруй бодит болгосноор биелүүлдэг. **43-8** Зөвхөн учир шалтгааны биеийн нарийн хөшигөөр хучигдсан хүмүүс Бүтээгч гэдгээрээ орчлон ертөнцийг илрэлд авчирч чадна. Бүх бүтээл нь сансрын мөрөөдлийн бүтэцээс бүрддэг тул учир шалтгаанаар нимгэн бүрхэгдсэн сүнс нь асар их хүч чадлыг мэдэрдэг.

"Сүнс нь байгалиасаа үл үзэгдэх тул зөвхөн бие махбодь эсвэл бие махбодиуд нь байгаагаараа л ялгагдана." зүгээр л байгаа байдал -ын нэг бие гэсэн утгатай тэр түүний оршихуй бол хийсэн боломжтой -аар биелээгүй хүсэл. **43-**

"Хүний сүнс нэг, хоёр, гурван биеийн саванд хоргодож, мунхаглал, хүслийн үйсэн бөглөөнд нягт битүүмжлэгдсэн л бол тэр Сүнсний далайтай нэгдэж чадахгүй." физик савыг үхлийн алх устгадаг бол бусад хоёр бүрхүүл болох астрал болон "Шалтгаан-үеийн амьдралтай ухамсартайгаар нэгдэхээс сүнсийг сэргийлдэг хэвээр байна. Хүсэл тачаалгүй байдлыг мэргэн ухаанаар дамжуулан олж авахад түүний хүч үлдсэн хоёр савыг задалдаг. Өчүүхэн хүний сүнс эцэст нь чөлөөтэй гарч ирдэг; энэ нь Хэмжээсгүй Далайцтай нэгдмэл болдог."

Би асуусан миний бурханлаг гуру руу амбаар цааш нь гэрэл дээр нь өндөр мөн нууцлаг учир шалтгааны дэлхий.

"Шалтгаантай ертөнц бол үгээр илэрхийлэхийн аргагүй нарийн зүйл" гэж тэр хариулав. "Үүнийг ойлгохын тулд хүн ... хэрэгтэй болно." тэр нүдээ аниад астрал сансар огторгуй болон физик сансар огторгуйг бүхэлд нь - хатуу сагстай гэрэлт бөмбөлөг - зөвхөн санаан дотор оршиж байгаа мэтээр төсөөлж чадах тийм асар их төвлөрлийн хүчийг эзэмших. Хэрэв энэхүү хэт төвлөрөлөөр хүн хувиргаж чадсан бол шийдвэрлэх нь хоёр сансар огторгуй -тай бүгд тэдний нарийн төвөгтэй байдал руу тунгалаг санаанууд, тэр байх болно дараа нь учир шалтгааны ертөнцөд хүрч, оюун ухаан ба материйн нэгдлийн хил дээр зогс. Тэнд хүн бүх бүтээгдсэн зүйлсийг - хатуу, шингэн, хий, цахилгаан, энерги, бүх оршихуй, бурхад, хүмүүс, амьтан, ургамал, бактери - ухамсрын хэлбэр гэж үздэг бөгөөд яг л хүн нүдээ аниад өөрийгөө оршин байгааг ухаарч чаддаг шиг, түүний бие махбодь нь түүний бие махбодийн нүдэнд үл үзэгдэх бөгөөд зөвхөн санаа хэлбэрээр оршдог.

"Хүн төсөөлөлд юу ч хийж чадна, учир шалтгааны оршихуй бодит байдалд ч хийж чадна. Хамгийн агуу төсөөлөлтэй хүний оюун ухаан нь зөвхөн оюун ухаанаараа л бодлын нэг туйлаас нөгөө туйл руу шилжих, нэг гарагаас нөгөө гараг руу оюун ухаанаараа үсрэх, эсвэл мөнхийн нүх рүү төгсгөлгүй унах, эсвэл галактик бүрхүүл рүү пуужин мэт нисэх, эсвэл сүүн зам, оддын орон зайн дээгүүр хайлтын гэрэл шиг гялалзах чадвартай байдаг. Гэхдээ учир шалтгааны ертөнц дэх оршихуйнууд илүү их эрх чөлөөтэй байдаг бөгөөд ямар ч материаллаг эсвэл астрал саад тотгор, үйлийн үрийн хязгаарлалтгүйгээр бодлоо шууд объектив байдалд хүргэх боломжтой ."

"Шалтгаантай оршихуйнууд физик сансар огторгуй нь голчлон электроноос бүрддэггүй гэдгийг ойлгодог, мөн тийм биш гэдгийг ч ойлгодог." Астрал сансар огторгуй нь үндсэндээ амьдралын тронуудаас бүрддэг бөгөөд хоёулаа Бурханы бодлын хамгийн жижиг хэсгүүдээс бүтээгдсэн бөгөөд *Майагаар жижиглэж, хуваагддаг* бөгөөд энэ нь Ноуменоныг Түүний үзэгдлээс салгахад оролцдог харьцангуйн хууль юм.

"Учир шалтгааны ертөнц дэх сүнснүүд бие биенээ баяр баясгалантай Сүнсний хувьчилсан цэгүүд гэж хүлээн зөвшөөрдөг; тэдний бодол санаа бол тэднийг хүрээлж буй цорын ганц объект юм. Шалтгаантай оршихуйнууд бие махбодь болон бодлынхоо ялгааг зүгээр л санаа гэж үздэг. Хүн нүдээ аниад гялалзсан цагаан гэрэл эсвэл бүдэг цэнхэр манан төсөөлж чаддаг шиг шалтгаантай оршихуйнууд зөвхөн бодлоороо л харж, сонсож, мэдэрч, амталж, хүрч чаддаг; тэд сансрын оюун ухааны хүчээр юуг ч бүтээдэг эсвэл уусгадаг."

"Үхэл ба учир шалтгааны ертөнцөд дахин төрөх нь хоёулаа бодолд байдаг. Учир шалтгаант биетүүд зөвхөн ...-д л найрладаг." Мөнхийн шинэ мэдлэгийн амброзиа. Тэд амар амгалангийн булаг шанднаас ундаалж, ойлголтын замгүй хөрсөн дээр тэнүүчилж, аз жаргалын төгсгөлгүй далайд сэлдэг. Харагтун! Тэдний гэгээлэг бодлын бие махбодь нь Сүнсээр бүтээгдсэн триллион гаригууд, ертөнцийн шинэхэн бөмбөлөгүүд, мэргэн ухааны од, алтан мананцаруудын хий үзэгдлийн мөрөөдлүүд, Хязгааргүйн тэнгэрийн цэнхэр цээжээр нисэж байгааг хараарай!

"Олон оршихуй мянга мянган жилийн турш учир шалтгааны сансарт үлддэг. Илүү гүн экстазаар чөлөөлөгдсөн сүнс нь жижиг учир шалтгааны биеэсээ холдож, учир шалтгааны сансар огторгуйн уудамд ордог. Бүх тусдаа санааны давалгаанууд, хүч чадал, хайр, хүсэл зориг, баяр баясгалан, амар амгалан, зөн совин, тайван байдал, өөрийгөө хянах чадвар, төвлөрлийн тодорхой давалгаа нь үргэлж баяр баясгалантай Жаргалын тэнгист уусдаг. Сүнс баяр баясгалангаа ухамсарын хувь хүний давалгаа болгон мэдрэх шаардлагагүй болсон, харин Ганц Сансрын Далайд бүх давалгаатайгаа - мөнхийн инээд хөөр, догдлол, лугшилттай нэгдсэн байдаг."

"Сүнс гурван биеийн хүр хорхойноос гарахад харьцангуйн хуулиас үүрд мултарч, үгээр илэрхийлэхийн аргагүй Мөнхийн Оршихуй болдог. **43-10** Од, сар, нараар сийлсэн далавчаараа Хаанаас ч оршихуйн эрвээхийг хар даа! Сүнс болон тэлсэн сүнс нь гэрэлгүй гэрэл, харанхуйгүй харанхуй, бодлогогүй бодлын хүрээнд ганцаараа үлдэж, Бурханы сансрын бүтээлийн мөрөөдөлд баяр баясгалангийнхаа экстазаар мансуурдаг.

"А үнэгүй сүнс!" Би үрийн шингэн гарсан дотор гайхамшиг.

"Сүнс эцэст нь бие махбодийн төөрөгдлийн гурван савнаас гарахад хувь хүний шинж чанараа алдалгүйгээр Хязгааргүйтэй нэгдмэл болдог" гэж Багш үргэлжлүүлэв. "Христ Есүс болж төрөхөөсөө ч өмнө энэхүү эцсийн эрх чөлөөг хүртсэн. Түүний өнгөрсөн гурван үе шатанд, түүний дэлхий дээрх амьдрал нь үхэл ба амилалтын гурван өдөр гэж бэлгэддэг байсан бөгөөд тэрээр Сүнсээр бүрэн сэрэх хүчийг олж авсан."

"Хөгжөөгүй хүн гурван биеэсээ гарахын тулд тоо томшгүй олон дэлхийн болон астрал болон учир шалтгааны хувилгаануудыг туулах ёстой. Энэхүү эцсийн эрх чөлөөг олж авсан эзэн нь бусад хүмүүсийг Бурханд буцааж авчрахын тулд дэлхий дээр эш үзүүлэгч болж буцаж ирэхийг сонгож болно, эсвэл миний адил астрал сансарт амьдрахыг сонгож болно. Тэнд аврагч оршин суугчдын кармагийн зарим ачааг үүрч явдаг **43-11** улмаар тэдэнд астрал сансар огторгуй дахь хойд дүрийн мөчлөгөө дуусгавар болгож, учир шалтгааны хүрээ рүү бүрмөсөн шилжихэд нь тусалдаг. Эсвэл чөлөөлөгдсөн сүнс нь оршихуйдаа учир шалтгааны бие дэх хугацааг богиносгож, улмаар Үнэмлэхүй Эрх чөлөөг олж авахад нь туслахын тулд учир шалтгааны ертөнцөд орж болно.

"Амилсан Нэгэн минь, би сүнснүүдийг гурван ертөнц рүү буцахад хүргэдэг үйлийн үрийн талаар илүү ихийг мэдэхийг хүсч байна." Би бүхнийг мэдэгч Багшийнхаа үгийг үүрд сонсож чадна гэж бодов. Түүний дэлхий дээрх амьдралдаа би хэзээ ч түүний мэргэн ухааныг ийм ихээр шингээж чадаагүй. Одоо би анх удаа амьдрал ба үхлийн шатрын самбар дээрх оньсого мэт огторгуйн талаар тодорхой, тодорхой ойлголттой болж байна.

"Хүний астрал ертөнцөд байнга оршин тогтнох боломжтой болохоос өмнө түүний бие махбодийн карма буюу хүслийг бүрэн биелүүлэх ёстой" гэж миний багш сэтгэл хөдөлгөм хоолойгоор тодруулав. "Хоёр төрлийн амьтан амьдардаг." дотор нь астрал бөмбөрцөг. Эдгээр ДЭМБ одоо ч байх дэлхийн карма руу устгах -ын мөн ДЭМБ Тиймээс үйлийн үрийн өрийг төлөхийн тулд бүдүүлэг бие махбоддоо дахин амьдрах ёстой хүмүүсийг бие махбодийн үхлийн дараа байнгын оршин суугчид биш харин астрал ертөнцөд түр хугацаагаар зочилсон хүмүүс гэж ангилж болно.

"Гэрээнд аврагдаагүй карматай оршихуйнууд астрал үхлийн дараа сансрын санаануудын өндөр учир шалтгааны хүрээнд очихыг зөвшөөрдөггүй бөгөөд зөвхөн физик болон астрал ертөнцөөс шилжиж, арван зургаан бүдүүн элементээс бүрдсэн физик бие, арван есөн нарийн элементээс бүрдсэн астрал биеэ дараалан ухамсарлах ёстой. Гэсэн хэдий ч физик биеэ алдсаны дараа хөгжөөгүй..."

Дэлхийгээс гаралтай хүн үхлийн нойрны гүн тэнэг байдалд ихэнхдээ үлддэг бөгөөд үзэсгэлэнт астрал ертөнцийг бараг мэдэрдэггүй. Астрал амралтын дараа ийм хүн цаашдын хичээлд зориулж материаллаг хавтгайд буцаж очдог бөгөөд давтан аяллаар аажмаар өөрийгөө дасгадаг. нарийн астрал бүтэцтэй ертөнцүүд.

"Нөгөөтэйгүүр, астрал ертөнцийн хэвийн буюу удаан хугацаанд оршин суугчид бол бүх материаллаг хүслээс үүрд чөлөөлөгдсөн, дэлхийн бүдүүлэг чичиргээнд буцаж очих шаардлагагүй хүмүүс юм." Ийм амьтад зөвхөн астрал болон учир шалтгааны карматай байдаг. Астрал үхлийн үед эдгээр амьтад ... хязгааргүй илүү нарийн бөгөөд илүү нарийн учир шалтгааны ертөнц. Сансрын хуулиар тодорхойлогдсон тодорхой хугацааны төгсгөлд учир шалтгааны биеийн бодлын хэлбэрийг орхиж, эдгээр дэвшилтэт оршихуйнууд Хиранялока эсвэл үүнтэй төстэй өндөр астрал гариг руу буцаж, авраагүй астрал кармагаа боловсруулахын тулд шинэ астрал биед дахин төрдөг.

"Хүү минь, чи одоо намайг бурханлиг зарлигаар амилсан гэдгийг илүү бүрэн дүүрэн ойлгож магадгүй" гэж Шри Юктесвар үргэлжлүүлэв. "Дэлхий дээрээс гарч ирж буй астрал оршихуйнуудын оронд учир шалтгааны хүрээнээс буцаж ирсэн астралаар дахин төрөх сүнснүүдийн аврагч болж байна. Дэлхий дээрээс ирсэн хүмүүс материаллаг үйлийн үрийн ул мөрөө хадгалсаар байвал Хиранялока шиг маш өндөр астрал гаригуудад гарч ирэхгүй."

"Дэлхий дээрх ихэнх хүмүүс бясалгалаар дамжуулан суралцаагүйтэй адил - үүнийг үнэлэх алсын хараатай болсон." дээд зэргийн баяр баясгалан мөн давуу талууд -ын астрал амьдрал мөн тиймээс, дараа үхэл, хүсэл руу буцах руу Дэлхийн хязгаарлагдмал, төгс бус таашаалуудаас болж олон астрал оршихуйнууд астрал биеийнхээ хэвийн задралын үеэр учир шалтгааны ертөнц дэх сүнслэг баяр баясгалангийн хөгжсөн төлөвийг төсөөлж чаддаггүй бөгөөд илүү бүдүүлэг, бүдүүлэг астрал аз жаргалын тухай бодолдоо автан астрал диваажинд эргэн орохыг хүсдэг. Ийм оршихуйнууд дараа нь хүрэхээсээ өмнө хүнд астрал кармаг гэтэлгэх ёстой. Одон орны үхэл бол Бүтээгчээс маш нимгэн тусгаарлагдсан учир шалтгааны бодлын ертөнцөд байнгын оршин тогтнох явдал юм.

"Нүдэнд тааламжтай астрал сансар огторгуйд туршлага хуримтлуулах хүсэлгүй болж, тийшээ буцаж очих хүсэлгүй болсон үед л тэр учир шалтгааны ертөнцөд үлддэг. Тэнд бүх учир шалтгааны карма буюу өнгөрсөн хүслийн үрийг гэтэлгэх ажлыг дуусгасны дараа хязгаарлагдсан сүнс мунхгийн гурван бөглөөний сүүлчийнхийг нь гаргаж, учир шалтгааны биеийн эцсийн савнаас гарч, Мөнхийнтэй нэгддэг."

"Одоо хийх чи ойлгож байна уу?" Мастер инээмсэглэв тиймээс гайхалтайгаар!

"Тийм ээ, дамжуулан чиний нигүүлсэл. Би өглөө хэлгүй -тай баяр баясгалан мөн

татархал."

Би хэзээ ч дуу эсвэл үлгэрээс ийм урам зоригтой мэдлэг олж авч байгаагүй. Хинду сударт учир шалтгааны болон астрал ертөнц, хүний гурван бие махбодийн тухай дурдсан байдаг ч эдгээр хуудсууд миний амилсан Багшийн дулаан үнэнч байдалтай харьцуулахад хичнээн хол, утгагүй юм бэ! Учир нь түүнд үнэхээр "төрсөн аялагч эргэж ирдэггүй" ганц ч нээгдээгүй улс байгаагүй!

"Хүний гурван бие махбодийн харилцан үйлчлэл нь түүний гурван талт мөн чанараар дамжин олон талаар илэрхийлэгддэг." миний гайхалтай гуру явсан дээр "Дотор нь сэрүүн муж улс дээр дэлхий нэг хүн оршихуй бол ухамсартай тэр гурван тээврийн хэрэгслийнхээ ихэнхийг нь. Тэр амтлах, үнэрлэх, хүрэх, сонсох мэдрэмжтэйгээр анхаарлаа төвлөрүүлэх үедээ,

эсвэл харж байгаа ч гэсэн тэрээр голчлон бие махбодоороо дамжуулан ажиллаж байна. Төсөөлөн бодох эсвэл хүсэх байдлаараа тэрээр голчлон астрал биеэрээ дамжуулан ажиллаж байна. Түүний учир шалтгааны хэрэгсэл нь хүн бодож байх эсвэл гүн гүнзгий өөрийгөө танин мэдэх эсвэл бясалгал хийх үед илэрхийлэгддэг; суут ухаантны сансрын бодлууд нь түүний учир шалтгааны биетэй байнга холбогддог хүнд ирдэг. Энэ утгаараа хувь хүнийг өргөн хүрээнд "материаллаг хүн", "эрч хүчтэй хүн" эсвэл "оюунлаг хүн" гэж ангилж болно.

"Хүн өдөрт арван зургаан цаг орчим өөрийгөө бие махбодийн тээврийн хэрэгслээрээ тодорхойлдог. Дараа нь тэр унтдаг; хэрэв тэр зүүдлэвэл астрал биедээ үлдэж, астрал оршихуйнууд шиг ямар ч объектыг амархан бүтээдэг. Хэрэв хүний нойр гүн бөгөөд зүүдгүй байвал хэдэн цагийн турш тэрээр өөрийн ухамсар буюу "Би" мэдрэмжээ учир шалтгааны биед шилжүүлж чаддаг; ийм нойр нь сэргээдэг. Зүүдлэгч нь учир шалтгааны биетэйгээ биш, харин астрал биетэйгээ холбогддог; түүний нойр бүрэн сэргэдэггүй."

Би байсан байсан хайраар дүүрэн ажиглалт Шри Юктесвар харин тэр өгсөн түүний гайхалтай танилцуулга.

"Сахиусан тэнгэр шиг багшаа," гэж би хэлэв, "таны бие Пури ашрамд би хамгийн сүүлд үйлж байсан үеийнхтэй яг адилхан харагдаж байна ."

"Өө тийм ээ, миний шинэ бие бол хуучин биеийнхээ төгс хуулбар юм. Би энэ хэлбэрийг хүссэн үедээ, дэлхий дээр байхдаа байснаасаа хамаагүй олон удаа биежүүлж эсвэл материаллаг бус болгож байна. Хурдан материаллаг бус болсноор би одоо гэрлийн экспрессээр нэг гарагаас нөгөө гараг руу, эсвэл астралаас учир шалтгааны эсвэл физик сансар огторгуй руу шууд аялдаг болсон." Миний бурханлаг багш инээмсэглэв. "Чи өнөө үед маш хурдан хөдөлж байгаа ч гэсэн би чамайг Бомбейгаас олоход ямар ч бэрхшээлгүй байсан!"

"О Мастер, Би байсан гашуудаж байна тиймээс гүн гүнзгий тухай чиний үхэл!"

"Аан, би хаана үхчихсэн юм бэ? Ямар нэгэн зөрчилдөөн байгаа юм биш үү?" Шри Юктесварын нүд хайр, хөгжилтэй байдлаар гялалзаж байв.

"Чи дэлхий дээр зөвхөн зүүд зүүдэлж байсан; тэр дэлхий дээр чи миний зүүдний биеийг харсан" гэж тэр үргэлжлүүлэв. "Хожим нь чи тэр зүүдний дүр төрхийг булшилсан. Одоо чиний харж, одоо ч гэсэн маш нягт тэврээд байгаа миний илүү нарийн махан бие Бурханы өөр нэгэн илүү нарийн зүүдний гараг дээр амилсан. Хэзээ нэгэн цагт тэр Илүү нарийн зүүдний бие болон илүү нарийн зүүдний гариг үхэх болно; тэд ч бас үүрд мөнх биш. Бүх зүүдний хөөс эцэст нь сэрүүн байх үед дэлбэрэх ёстой. Миний хүү Йогананда, зүүд болон бодит байдлын хооронд ялгаа гарга!"

Ведантик **43-12**-ын энэ санаа Амилалт намайг гайхшруулсан. Пурид түүний

амьгүй биеийг хараад Багшийг өрөвдсөндөө би ичсэн. Эцэст нь би багш маань үргэлж Бурханд бүрэн дүүрэн сэрүүн байсан бөгөөд өөрийн амьдрал, дэлхий дээр нас барах, мөн түүний одоогийн амилалтыг сансрын зүүдэнд байгаа бурханлаг санаануудын харьцангуй байдлаас өөр зүйл биш гэж үздэг байсныг ойлгосон.

"Ёгананда, би чамд амьдрал, үхэл, амилалтын үнэнийг хэллээ. Миний төлөө бүү гашууд; харин Бурханы мөрөөддөг хүмүүсийн дэлхийгээс Бурханы мөрөөддөг өөр нэг од эрхэстэй сүнснүүд рүү амилсан тухай түүхийг хаа сайгүй цац! Зовлонд автсан, үхлээс айдаг дэлхийн мөрөөдөгчдийн зүрх сэтгэлд шинэ найдвар шингэх болно."

"Тийм ээ, Багш аа!" Хэрхэн сайн дураараа байх болно Би хуваалцах -тай бусад миний баяр баясгалан дээр түүний амилалт!

"Дэлхий дээр миний стандартууд ихэнх хүмүүсийн мөн чанарт тохирохгүй, эвгүй өндөр байсан. Би чамайг байх ёстой хэмжээнээсээ илүү ихээр загнадаг байсан. Чи миний шалгалтыг давсан; чиний хайр бүх зэмлэлийн үүлэн дундаас гэрэлтэж байсан." Тэр эелдэгээр нэмж хэлэв: "Би өнөөдөр ч гэсэн чамд хэлэхээр ирлээ: Би дахин хэзээ ч хатуу ширүүн зэмлэлийг харахгүй. Би чамайг дахиж загнахгүй."

Агуу багшийнхаа шийтгэлийг би ямар их санаж байсан гээч! Тэд бүгд хамгаалалтын сахиусан тэнгэр байсан.

"Хамгийн хайртай Мастер! Зэмлэх намайг нэг сая цаг хугацаа загнах намайг одоо!"

"Би чамайг дахиж зэмлэхгүй." Түүний бурханлаг хоолой ноцтой байсан ч инээд нь бага зэрэг цуурайтав. "Бурханы *майя* мөрөөдөлд бидний хоёр хэлбэр өөр харагдаж байгаа цагт чи бид хоёр хамтдаа инээмсэглэх болно. Эцэст нь бид Сансрын Хайртдаа нэгдэж, нэгдэх болно; бидний инээмсэглэл бол Түүний инээмсэглэл, мөнхөд чичирч буй баяр баясгалангийн нэгдсэн дуу байх болно, Бурханаар тохируулагдсан сүнснүүдэд цацагдах болно!"

Шри Юктесвар надад энд дэлгэж чадахгүй зарим асуудлын талаар гэрэл гэгээ өгсөн. Бомбей зочид буудлын өрөөнд надтай хамт өнгөрүүлсэн хоёр цагийн хугацаанд тэр миний бүх асуултанд хариулсан. 1936 оны зургадугаар сарын тэр өдөр түүний хэлсэн дэлхийн хэд хэдэн зөгнөл аль хэдийн биелсэн.

"Хайрт минь, би чамайг орхиж байна!" Эдгээр үгсийг сонсоод би Багшийг тэврэн авах гарт минь хайлж байгааг мэдэрсэн.

"Хүү минь," түүний хоолой миний сүнсний огторгуйд чичирч, "чи *нирбикалпа самадигийн хаалгаар орж*, намайг дуудах бүрт би өнөөдрийнх шигээ чам дээр мах цусаар ирэх болно."

Энэхүү тэнгэрлэг амлалтаар Шри Юктесвар миний нүднээс алга болов. Үүлний дуу хоолой хөгжмийн аянга мэт давтагдав: "Бүгдэд нь хэл! *Нирбикалпагаар* чиний дэлхий бол Бурханы мөрөөдөл гэдгийг мэддэг хэн бүхэн зүүдэнд бүтээгдсэн Хиранялока гаригт ирж, тэнд намайг яг л миний дэлхийнх шиг биеэр амилсан байхыг олж чадна. Йогананда, бүгдийг нь хэл!"

Салах ёс суртахууны уй гашуу алга болсон. Түүний үхлийн төлөөх өрөвдөх сэтгэл, уй гашуу, миний амар амгаланг удаан хугацаанд дээрэмдсэн хүн одоо ичгүүртэйгээр зугтав. Аз жаргал төгсгөлгүй, шинээр нээгдсэн сэтгэлийн нүх сүвээр усан оргилуур мэт урсаж байв. Эрт дээр үед ашиглагдаагүй байдлаар бөглөрсөн тэд одоо баяр баясгалангийн хүчтэй үерт цэвэр ариун байдлаар

тэлэв.

Миний өнгөрсөн хувилгаануудын далд ухамсар, мэдрэмжүүд үйлийн үрийн толбоо арилгаж, Шри Юктесварын бурханлаг айлчлалаар гялалзсан байдлаар шинэчлэгдсэн.

Намтар номынхоо энэ бүлэгт би багшийнхаа үгийг дагаж, сайн мэдээг түгээсэн боловч энэ нь дахин нэг удаа сонирхолгүй үеийнхнийг төөрөгдүүлсэн. Хүн гуниглаж, сайн мэддэг; цөхрөл ховорхон харь зүйл байдаг; гэхдээ эдгээр нь гажуудал бөгөөд хүний жинхэнэ хувь тавилантай холбоогүй юм. Хүссэн өдрөө тэр эрх чөлөөний замд ордог. Тэрээр дийлдэшгүй сэтгэлийг үл тоомсорлож, "тоос шороо шиг" зөвлөхүүдийнхээ гутранги үзлийг хэтэрхий удаан сонссон.

Би байсан үгүй нь зөвхөн нэг давуу эрхтэй руу хар даа нь Амилсан Багш.

Шри Юктесварын чела нарын нэг нь Пури сүмийн ойролцоо гэр нь байсан *Ма* (Ээж) гэгддэг хөгшин эмэгтэй байв. Багш өглөөний алхалтын үеэр түүнтэй ярилцахаар байнга зогсдог байв. 1936 оны 3-р сарын 16-ны орой *Ма* ашрамд ирээд багштайгаа уулзахыг хүсэв .

"Яагаад гэвэл, Багш долоо хоногийн өмнө нас барсан юм бэ!" Пуригийн сүмийг хариуцаж байгаа Свами Себананда түүн рүү гунигтайгаар харав.

"Энэ боломжгүй!" Тэр бага зэрэг инээмсэглэв. "Магадгүй чи зүгээр л багшийг байнга зочлохоос хамгаалахыг оролдож байгаа юм болов уу?"

"Үгүй ээ." Себананда оршуулгын талаар дэлгэрэнгүй ярив. "Ирээрэй," гэж тэр хэлэв, "Би чамайг урд цэцэрлэгт Шри Юктесваржигийн булш руу аваачъя."

Ээж толгойгоо сэгсрэв. "Түүнд булш байхгүй! Өнөө өглөө арван цагт тэр ердийнхөөрөө манай хаалганы гадаа өнгөрчихсөн! Би түүнтэй хэдэн минутын турш гэрэлтэй гадаа ярилцсан."

"Ирээрэй энэ орой руу нь ашрам, тэр гэж хэлэв.

"Би энд байна! Энэ хөгшин буурал толгой дээр адислал байх болтугай! Үхэлгүй багш өнөө өглөө ямар гайхамшигтай биеэр над дээр ирснийг надад ойлгуулахыг хүссэн юм!"

нь гайхсан Себананда өвдөглөв өмнө түүний.

"Ээж ээ," тэр гэж хэлсэн, "юу нэг жин -ын уй гашуу чи өргөгч -аас миний зүрх сэтгэл! Тэр бол сэрлээ!"

.....
43-1 : Дотор *сабиалпа самади* нь сүсэгтэн байна сүнслэгээр ахиц дэвшил гаргасан руу нэг муж улс -ын дотогшоо бурханлаг холбоо, гэхдээ чадахгүй түүнийг хадгалах сансрын ухамсар үүнээс бусад дотор нь хөдөлгөөнгүй транс төлөв байдал. Зохиогч тасралтгүй бясалгал, тэр хүрдэг нь дээд зэргийн муж улс *Нирбикалпа самадигийн* дагуу тэрээр дэлхий дээр чөлөөтэй хөдөлж, Бурханыг танин мэдэх чадвараа алдалгүйгээр гадаад үүргээ гүйцэтгэдэг .

43-2 : Шри Юктесвар ашигласан нь үг *прана* ; Би байх орчуулагдсан энэ шиг лифертонууд. нь Хинду судар бичвэрүүд лавлах үгүй зөвхөн руу нь *ану* , "атом," мөн руу нь *Параману* , "цаашид нь атом" илүү нарийн электрон энерги; гэхдээ мөн руу *прана* , "бүтээлч лайфтроник хүч." Атомууд мөн электронууд байна сохор хүчнүүд; *прана* бол угаасаа ухаалаг. нь праник лифетронууд дотор нь эр бэлгийн эс мөн өндгөн эс, Жишээлбэл, үр хөврөлийн хөгжлийг үйлийн үрийн загварын дагуу удирдан чиглүүлэх.

43-3 : *Мантрагийн тэмдэг нэр* , төвлөрлийн оюун санааны буугаар цацагддаг үрийн дуу авиа. *Пуранас* (эртний *шастра*) эсвэл туурвилууд) тайлбарлах эдгээр *тарни* дайн хооронд *деवास* мөн *асура* (бурхад мөн чөтгөрүүд). Ан *асура* нэг удаа оролдсон хүчтэй дуулалаар *чөтгөрийг* алах . Гэвч буруу дуудлагаас болж оюун санааны бөмбөг бумеранг болж, чөтгөрийг алсан.

43-4 : Жишээнүүд -ын тийм эрх мэдэл байна үгүй хүсэх бүр дээр дэлхий, шиг дотор нь хэрэг -ын Хелен Келлер мөн бусад ховор амьтад.

43-5 : Эзэн Будда байсан нэг удаа асуусан яагаад нэг эр хүн ёстой хайр бүгд хүмүүс тэнцүү. "Учир нь" нь гайхалтай багш хариуд нь, "дотор нь маш олон тооны мөн олон янзын амьдралын хугацаа -ын тус бүр эр хүн, бүр бусад оршихуй байна дээр нэг цаг хугацаа эсвэл өөр байсан эрхэм руу түүнийг."

43-6 : нь найман энгийн чанарууд аль нь оруулах руу бүгд бүтээсэн амьдрал, -аас атом руу эр хүн, байна дэлхий, ус, гал, агаар, эфир, хөдөлгөөн, оюун ухаан, хувь хүн чанар. (*Бхагавад Гита* : VII:4.)

43-7 : Бие гэсэн утгатай ямар ч сэтгэлийг баясгах, эсэх нийт эсвэл нарийн. нь гурван бие махбодь байна торнууд хувьд нь Шувуу -ын Диваажин.

43-8 : Тэгш шиг Бабажи тусалсан Лахири Махасаяа руу ангижрах өөрөө -ын нэг далд ухамсар хүсэл -аас зарим өнгөрсөн амьдрал хувьд нэг ордон, 34-р бүлэгт дурдсанчлан .

43-9 "Тэр тэдэнд -Цогцос хаана байна, тэнд бүргэдүүд цугларна гэж хэлэв." - Лук 17:37. Хаана ч байсан нь сүнс бол хаалттай дотор нь физик бие эсвэл дотор нь астрал бие эсвэл дотор нь учир шалтгааны бие, тэнд нь бүргэдүүд -ын Хүний мэдрэхүйн сул талууд эсвэл астрал болон учир шалтгааны холбоонд тулгуурладаг хүсэл тэмүүлэл нь сүнсийг хоригдол байлгахын тулд цуглардаг .

43-10 "Ялагчийг Би Бурханыхаа сүмд багана болгоно, тэр цаашид гарахгүй (өөрөөр хэлбэл дахин төрөх болно)" үгүй илүү их).Тушаал түүнийг тэр даван туулах хүсэл зориг Би тэтгэлэг руу суух -тай намайг дотор миний хаан ширээ, бүр шиг Би мөн даван туулсан, мөн

.өглөө багц доош -тай миний Аав дотор түүний сэнтий." - Илчлэлт 3:12, 21

43-11 Шри Юктесвар дэлхий дээрх хувилгаан дүрдээ байхдаа ч гэсэн хааяа өвчний хүндийг үүрдэг байснаа илэрхийлж байв. руу цайруулах түүний шавь нарын карма, тиймээс дотор нь астрал дэлхий түүний даалгавар шиг нэг аврагч идэвхжүүлсэн түүнийг руу авах дээр тодорхой Хиранялока дээр оршин суугчдын астрал карма, улмаар тэдний илүү өндөр учир шалтгааны ертөнц рүү хувьслыг хурдасгадаг.

43-12 : Амьдрал мөн үхэл шиг харьцангуйн онолууд -ын бодол зөвхөн *Веданта* оноо гарч тэр Бурхан бол нь зөвхөн Бодит байдал; бүгд бүтээл эсвэл тусдаа оршихуй бол *майя* эсвэл хуурмаг зүйл. Энэ философи -ын монизм хүлээн авсан түүний хамгийн өндөр илэрхийлэл дотор нь Шанкарагийн *Упанишад тайлбарууд*.

БҮЛЭГ: 44

-тай хамт Махатма Ганди Дээр Вардха

"Вардха хотод тавтай морил!" Махатма Гандигийн нарийн бичгийн дарга Махадев Десай хатагтай Блетч, ноён Райт болон намайг эдгээр чин сэтгэлийн үгсээр угтан авч, *хаддар* (гэрийн хөвөн) цэцгийн хэлхээ бэлэглэв. Манай жижиг бүлэг наймдугаар сарын эхээр Вардха өртөөнөөс мориноосоо бууж, галт тэрэгний тоос шороо, халуунаас салсандаа баяртай байв. Бид ачаа тээшээ үхрийн тэргэнд ачаад ноён Десай болон түүний хамтрагчид болох Бабасахев Дешмух, доктор Пингале нарын хамт задгай машинд суув. Шаварлаг хөдөөгийн замаар богинохон машинаар яваад Энэтхэгийн улс төрийн гэгээнтний ашрам болох *Маганвади руу хүрэв*.

Ноён Десай биднийг шууд бичгийн өрөө рүү дагуулан явав. Махатма Ганди хөлөө завилан сууж байв. Нэг гартаа үзэг, нөгөө гартаа цаас барьсан түүний царайнд өргөн цар хүрээтэй, ялалтын, дулаахан инээмсэглэл тодорч байв!

"Тавтай морил!" тэр сараачиж бичсэн дотор Хинди; энэ байсан нэг Даваа гараг, түүний долоо хоног бүр өдөр -ын нам гүм байдал.

Хэдийгээр энэ бидний анхны уулзалт байсан ч бид бие бие рүүгээ энхрийлэн
инээмсэглэж байсан. 1925 онд Махатма Ганди Ранчи сургуулийг зочилж,
зочдын дэвтэрт хүндэтгэл үзүүлсэн юм .

100 фунт жинтэй бяцхан гэгээнтэн бие бялдар, оюун санаа, оюун санааны эрүүл мэндийг цацруулж байв. Түүний зөөлөн бор нүд нь оюун ухаан, чин сэтгэл, ялгаварлан гадуурхалтаар гэрэлтэж байв; энэхүү төрийн зүтгэлтэн мянга мянган хууль эрх зүй, нийгэм, улс төрийн тулалдаанд оюун ухаанаа дийлж, ялагчаар тодорсон. Дэлхийн өөр ямар ч удирдагч Ганди Энэтхэгийн ард түмнийхээ зүрх сэтгэлд бат бөх байр суурийг эзэлж байгаагүй. бичиг үсэггүй сая сая хүмүүс. Тэдний гэнэтийн хүндэтгэл нь түүний алдарт цол болох *Махатма* буюу "агуу сүнс" юм. **44-1** Ганди зөвхөн тэдний хувьд л хувцсаа өргөн хүрээтэй хүүхэлдэйн кинонуудтай бүсэлхийгээр хязгаарладаг бөгөөд энэ нь үүнээс илүүг төлж чадахгүй дарлагдсан олон түмэнтэй нэгдмэл байдлаа бэлгэддэг.



Махатма Ганди

Би 1935 оны 8-р сард Вардха дахь түүний оршуулгын газарт Энэтхэгийн улс төрийн гэгээнтэнтэй хамт чимээгүйхэн үдийн хоол идэж байна .

"Ашрамын оршин суугчид таны мэдэлд бүрэн байна; ямар нэгэн үйлчилгээ авахыг хүсвэл тэдэнтэй холбогдоно уу." Ноён Десай манай багийг бичгийн өрөөнөөс зочны байшин руу хөтөлж явахад Махатма надад энэхүү яаран бичсэн тэмдэглэлийг эелдэг байдлаар өгөв.

Хөтөч маань биднийг цэцэрлэг, цэцэглэдэг талбайгаар дамжин вааран дээвэртэй, тортой цонхтой барилга руу хөтөлсөн. Ноён Десай хэлэхдээ, 25 футын өргөнтэй урд талын худгийг мал услахад ашигладаг байсан; ойролцоо будаа үрэх зориулалттай эргэлдэгч цементэн дугуй байсан. Манай жижиг унтлагын өрөө

бүр зөвхөн хамгийн бага хэрэгцээтэй байсан нь олсоор хийсэн ор байв.

Цайруулсан гал тогоо Нэг буландаа цорго, нөгөө буландаа хоол хийх зуухтай байв. Хэрээ, бор шувууны орилох чимээ, үхрийн мөөрөх чимээ, чулуу хагалах цүүцний тогших чимээ зэрэг энгийн Аркадийн дуу чимээ бидний чихэнд хүрэв.

Ажиглах Ноён Райтын аялал өдрийн тэмдэглэл, Ноён Десай нээгдсэн нэг хуудас мөн бичсэн дээр энэ нэг жагсаалт -ын *Сатьяграха*

"Хүчирхийлэлгүй байх; Үнэн; Хулгайлахгүй байх; Гэр бүлгүй байх; Эд хөрөнгө эзэмшихгүй байх; Бие махбодийн хөдөлмөр; Тагнуулын эрх мэдлийг хянах; Айдасгүй байх; Бүх шашныг тэгш хүндэтгэх; *Свадеш* (гэрийн үйлдвэрлэл ашиглах); Халдашгүй байдлаас чөлөөлөгдөх. Эдгээр арван нэгэн зүйлийг даруу байдлын сүнсээр тангараг болгон сахих ёстой."

(Ганди өөрөө гарын үсэг зурсан энэ хуудас дээр нь дагаж буй өдөр, өгөх нь огноо мөн - Наймдугаар сар 27, 1935 он.)

Биднийг ирснээс хойш хоёр цагийн дараа хамтрагчид маань бид хоёрыг үдийн хоолонд дуудсан. Махатма аль хэдийн ашрамын үүдний доор, ажлын өрөөнийхөө эсрэг талд сууж байв. Хорин таван хөл нүцгэн *сатьяграхи гуулин аяга, тавагны өмнө сууж байв. Нийтийн залбирлын найрал дуу; дараа нь шар тосоор цацсан чалати* (бүхэл үрийн исгээгүй талх) , *талсари* (чанасан, жижиглэсэн ногоо), нимбэгний чанамалтай том гуулин саванд хоол өгөв .

Махатма хаан *чалати* , чанасан манжин, түүхий ногоо, жүрж иддэг байв. Түүний тавагны хажууд цус цэвэршүүлэгч болох маш гашуун *нимбэгний* навчны том бөөгнөрөл байв. Халбагаараа нэг хэсгийг нь салгаад миний тавган дээр тавив. Би бага насны ээж намайг тэр эвгүй тунгаар залгихыг албадаж байсан үеэ дурсан, усаар дүүргэв. Гэсэн хэдий ч Ганди *нимбэгний* нухашыг амттай чихэр шиг л амтархан идэж байв.

Энэхүү жижигхэн явдлаас би Махатмагийн оюун ухаанаа мэдрэхүйгээсээ хүссэн үедээ салгаж чаддаг чадварыг анзаарсан. Хэдэн жилийн өмнө түүнд хийсэн алдарт мухар олгой авах мэс заслыг би санаж байна. Мэдээ алдуулах эм хэрэглэхээс татгалзсан гэгээнтэн мэс заслын турш шавь нартайгаа хөгжилтэй ярилцаж, халдвартай инээмсэглэл нь өвдөлтийг анзаараагүйгээ илчилсэн.

Үдээс хойш Гандигийн алдарт шавь, Английн адмирал хатагтай Мадлен Слэйд (одоо Мирабай гэгддэг)-ийн охинтой ярилцах боломж олдлоо. **44-3** Тэр өдөр тутмынхаа үйл ажиллагааны талаар надад төгс хинди хэлээр ярихдаа түүний хүчтэй, тайван царай урам зоригоор гэрэлтэж байв.

"Хөдөөгийн сэргээн босголтын ажил үр өгөөжтэй байна! Бидний хэсэг хүмүүс өглөө бүр таван цагт ойролцоох тосгоны иргэдэд үйлчилж, тэдэнд энгийн ариун цэврийг заахаар явдаг. Бид тэдний жорлон, шавар сүрлэн овоохойг цэвэрлэхийг эрхэмлэдэг. Тосгоныхон бичиг үсэггүй; тэднийг үлгэр дуурайлгүйгээр сургаж чадахгүй!" гэж тэр хөгжилтэйгөөр инээв.

Жинхэнэ Христчин даруу зан нь зөвхөн "хүрч боломгүй хүмүүсийн" хийдэг хог хаягдлыг цэвэрлэх ажлыг хийх боломжийг олгодог энэхүү язгууртан Англи

эмэгтэйг би биширч харлаа.

"Би 1925 онд Энэтхэгт ирсэн" гэж тэр надад хэлэв. "Энэ нутагт би 'гэртээ буцаж ирсэн' юм шиг санагддаг. Одоо би хэзээ ч хуучин амьдрал, хуучин сонирхолдоо эргэн орохыг хүсэхгүй байна."

Бид Америкийн талаар хэсэг ярилцсан. "Энэтхэгт айлчилж буй олон Америкчууд сүнслэг сэдвүүдэд гүн гүнзгий анхаарал хандуулж байгааг хараад би үргэлж баяртай, гайхширдаг" гэж тэр хэлэв. **44-4**

Мирабай удалгүй бүх ашрамын өрөөнд хаа сайгүй байдаг *чарка* (эргэдэг дугуй) дээр завгүй ажиллаж эхлэв, үнэндээ Махатмагийн ачаар энэ нь Энэтхэгийн хөдөө орон нутагт хаа сайгүй байдаг.

Ганди зуслангийн байшингийн сэргэлтийг дэмжих эдийн засаг, соёлын үндэслэлтэй шалтгаантай. аж үйлдвэрүүд ч гэсэн орчин үеийн бүх дэвшлийг фанатикаар үгүйсгэхийг зөвлөдөггүй. Машин механизм, галт тэрэг, автомашин, цахилгаан холбоо нь түүний асар том амьдралд чухал үүрэг гүйцэтгэсэн! Төрийн албанд тавин жил ажилласан, шоронд ч, гадуур ч, улс төрийн ертөнцийн бодит нарийн ширийн зүйлс, хатуу ширүүн бодит байдалтай өдөр бүр тэмцэлдэж байсан нь түүний тэнцвэр, нээлттэй сэтгэлгээ, эрүүл ухаан, хүний сонирхолтой үзэгдлийг хошин шогоор үнэлэх чадварыг нь нэмэгдүүлсэн юм.

Манай гурвал Бабасахев Дешмухын зочноор зургаан цагийн оройн хоол идсэн. 19:00 цагийн залбирал нэг цагийн дараа бид *Маганвади ашрамд буцаж ирээд гучин сатьяграхи* бүлэглэсэн дээвэр дээр авирч гарлаа дотор нэг хагас тойрог эргэн тойронд Ганди. Тэр байсан суулт дээр нэг сүрэл дэвсгэр, нэг эртний Түүний өмнө халаасны цаг тавигдсан байв. Бүдгэрч буй нар далдуу мод, баньян модны дээгүүр сүүлчийн удаа гэрэлтэж, шөнийн шуугиан болон хүрэлзгэнэ эхэлжээ. Агаар мандал өөрөө нам гүм байв; би догдолж байв.

Ноён Десай удирдсан ёслолын дуулал, бүлгийн хариултууд; дараа нь *Гита* уншлага. Махатма надад төгсгөлийн залбирал хийхийг дохив. Бодол санаа, хүсэл тэмүүллийн ийм бурханлаг нэгдэл! Мөнхийн дурсамж: эрт үеийн оддын доорх Вардхагийн дээврийн бясалгал.

Ганди найман цагт чимээгүй байдлаа цэгцэлжээ. Амьдралынхаа хүнд хэцүү хөдөлмөр нь түүнийг цагаа нямбай хуваарилахыг шаардаж байв.

"Тавтай морил, Свамижи!" Махатмагийн энэ удаагийн мэндчилгээ цаасаар биш байв. Бид дөнгөж сая дээврээс түүний бичих өрөө рүү бууж, зүгээр л дөрвөлжин дэвсгэр (сандалгүй), номтой намхан ширээгээр тоноглогдсон байв. бичиг баримтууд, мөн нэг цөөн энгийн үзэг (үгүй усан оргилуур үзэг); нэг тодорхой бус цаг тэмдэглэсэн дотор булан. Амар амгалан, сүсэг бишрэлийн хаа сайгүй тархсан аура. Ганди өөрийн сэтгэл татам, агуй мэт, бараг шүдгүй инээмсэглэлүүдийнхээ нэгийг бэлэглэж байв.

"Олон жилийн өмнө би захидал харилцаагаа хянах цаг гаргахын тулд долоо хоног бүр чимээгүй байх өдрийг тэмдэглэж эхэлсэн. Гэвч одоо тэр хорин дөрвөн цаг бол миний амин чухал сүнслэг хэрэгцээ болсон. Үе үе гардаг чимээгүй байдлын зарлиг бол тамлал биш, харин адислал юм." гэж тэр тайлбарлав.

Би чин сэтгэлээсээ санал нийлсэн. 44-5 Махатма надаас Америк, Европын талаар асууж, бид Энэтхэг болон дэлхийн нөхцөл байдлын талаар ярилцсан.

"Махадев" гэж Ганди ноён Десай өрөөнд ороход хэлэв. "Свамижиг маргааш орой йогийн талаар ярихаар Хотын захиргааны танхимд зохион байгуулна уу."

ахимсагийн талаар юу ч мэддэггүй , 44-6" Свамижи!" гэж тэр инээгээд хэлэв.

Маргааш өглөө нь манай жижиг бүлэг өглөөний цайгаа меласс, сүүтэй амттай улаан буудайн кашаар эртхэн уув. Арван цаг хагаст биднийг Ганди болон *сатьяграхи нартай хамт ашрамын үүдний танхимд үдийн хоолонд урьсан* . Өнөөдөр цэсэнд бор будаа, шинэ төрлийн хүнсний ногоо, кардамон үр багтсан.

Үд дунд би хэдэн тайван үхрийн бэлчээрийн газар руу, ашрамын талбайгаар зугаалж явсан. Гандигийн хувьд үнээг хамгаалах нь хүсэл тэмүүлэл юм.

"Миний хувьд үнээ гэдэг нь хүнээс гадуурх бүхэл бүтэн ертөнцийг хэлдэг бөгөөд хүний өрөвдөх сэтгэлийг өөрийн төрөл зүйлээс давж гардаг" гэж Махатма тайлбарласан байдаг. "Хүн үнээгээр дамжуулан өөрийн мөн чанарыг ухаарах үүрэгтэй." амьд бүхэнтэй хамт. Эртний Риши нар яагаад үхрийг авралд сонгосон нь надад тодорхой байна. Энэтхэгийн үнээ бол хамгийн сайн харьцуулалт байсан; тэр элбэг дэлбэг өгдөг байсан. Тэр зөвхөн сүү өгөөд зогсохгүй газар тариалан эрхлэх боломжийг олгосон. Үнээ бол өрөвдөх сэтгэлийн шүлэг; зөөлөн амьтанд өрөвдөх сэтгэлийг өгүүлдэг. Тэр бол сая сая хүн төрөлхтний хоёр дахь эх юм. Үнээг хамгаалах нь Бурханы тэнэг бүтээлийг бүхэлд нь хамгаалах гэсэн үг. Бүтээлийн доод түвшний сэтгэл татам байдал нь үг хэлэхийн аргагүй учраас улам хүчтэй болдог.

Ортодокс Хинду шашинтнууд өдөр бүр гурван зан үйлийг заадаг. Нэг нь *Бхута Яжна* буюу бурхдад зориулсан хоол хүнс өргөх ёслол юм. амьтан хаант улс. Энэ ёслол бэлгэддэг эрэгтэй хүний ухамсар -ын түүний үүрэг хариуцлага руу Хүнийг зэврүүлдэг бие махбодийн таних тэмдэгтэй зөнгөөрөө холбоотой, хөгжөөгүй бүтээлийн хэлбэрүүд амьдрал, гэхдээ хүн төрөлхтөнд байдаг чөлөөлөх оюун ухааны чанар дутагдаж байна. *Бхута Яжна* Ингэснээр хүний сул дорой хүмүүст туслахад бэлэн байгааг бататгадаг бөгөөд тэрээр эргээд дээд үл үзэгдэх оршихуйнуудын тоо томшгүй олон тусламжаар тайтгардаг. Хүн мөн байгалийн бэлгүүдийг залуужуулах, газар, далай, тэнгэрт үрэлгэн байхын төлөө хүлээсэн байдаг. Байгаль, амьтан, хүн, астрал сахиусан тэнгэрүүдийн хоорондох харилцаа холбоогүй байдлын хувьслын саадыг чимээгүй хайрын албаар даван туулдаг.

Өдөр тутмын бусад хоёр *яжна* бол *Питри* ба *Нри юм. Питри яжна* бол өвөг дээдэст өргөх тахил юм. хүн өнгөрсөндөө өртэй гэдгээ хүлээн зөвшөөрч байгаагийн бэлгэдэл бөгөөд түүний мэргэн ухааны мөн чанар нь өнөөгийн хүн төрөлхтнийг гэрэлтүүлж байна. *Нри Яжна* бол танихгүй хүмүүс эсвэл ядууст хоол хүнсээр өргөх, хүний өнөөгийн үүрэг хариуцлага, үе үеийнхнийхээ өмнө хүлээсэн үүргийн бэлгэдэл юм.

Үдээс хойш би Гандигийн бяцхан охидод зориулсан ашрамд зочилж хөршийнхөө *Нри Яжнаг* биелүүлэв. *Ноён Райт* намайг арван минутын замд дагалдан явав. *Урт иштэй өнгөлөг саригийн дээр жижигхэн залуу цэцэг шиг царайнууд харагдаж байна !* Хинди хэлээр товч ярианы төгсгөлд **44-7** Би гадаа хэлж байтал гэнэтийн аадар бороо орж эхлэв. Ноён Райт бид хоёр инээлдэн машинд суугаад *Маганвади руу* мөнгөлөг өнгийн дундуур хурдлан буцав. Ямар халуун орны хүчтэй, ямар ширүүн бороо вэ!

Зочны байшинд буцаж ороход би хаа сайгүй байдаг энгийн байдал болон

өөрийгөө золиослох шинж тэмдгүүдэд дахин гайхширсан. Гандигийн эд хөрөнгө эзэмшихгүй байх тангараг түүний гэрлэсэн амьдралын эхэн үед бий болсон. Жилд 20,000 гаруй долларын орлого олдог байсан өргөн хүрээтэй хууль эрх зүйн практикаас татгалзсан Махатма бүх баялгаа ядууст тараасан.

Шри Юктесвар ашигласан руу нудрах зөөлөн хөгжилтэй дээр нь ерөнхийдөө хангалтгүй ойлголтууд -ын татгалзах.

"Гуйлгачин эд баялгаас татгалзаж чадахгүй" гэж Багш хэлэх байсан. "Хэрэв хүн 'Миний бизнес ...' гэж гашуудаж байвал бүтэлгүйтсэн; эхнэр маань намайг орхисон; би бүх зүйлээс татгалзаж, хийдэд орно" гэж тэр ямар дэлхийн золиослолыг хэлж байна вэ? Тэр эд баялаг, хайр сэтгэлээсээ татгалзаагүй; тэд түүнээс татгалзсан!

Нөгөөтэйгүүр, Ганди шиг гэгээнтнүүд зөвхөн бодит материаллаг золиослол хийгээд зогсохгүй амин хувиа хичээсэн сэдэл, хувийн зорилгоосоо татгалзах илүү хэцүү үйлдлийг хийж, дотоод оршихуйгаа нэгтгэсэн.

нь урсгал -ын хүн төрөлхтөн шиг нэг бүхэл бүтэн.

Махатмагийн гайхалтай эхнэр Кастурабай өөрийн болон хүүхдүүдийнхээ хэрэгцээнд зориулж хөрөнгөө хуваарилж чадаагүйд нь эсэргүүцээгүй. Бага залуудаа гэрлэсэн Ганди болон түүний эхнэр хэд хэдэн хүү төрсний дараа гэрлэхгүй байх тангараг өргөжээ. **44-8** Хүчтэй орчинд тайван амгалан баатарлаг бүсгүй Тэдний хамтдаа амьдрал болсон драма, Кастурабай нөхрөө дагаж шоронд орсон, гурван долоо хоногийн турш хамт байсан мацаг барих, мөн бүрэн төрсөн түүний хуваалцах -ын түүний төгсгөлгүй үүрэг хариуцлага. Тэр эмэгтэй байна төлбөртэй Гандид дараах хүндэтгэлийг илэрхийлжээ.

Насан туршийн хань, туслагч байх завшаан тохиосонд тань баярлалаа. Бэлгийн харьцаанд биш, харин *брахмачарья* (өөрийгөө хянах) дээр суурилсан дэлхийн хамгийн төгс гэрлэлтийн төлөө танд баярлалаа. Энэтхэгийн төлөөх амьдралынхаа ажилд намайг өөртэйгөө эн тэнцүү гэж үзсэнд тань баярлалаа. Мөрийтэй тоглоом, уралдаан, эмэгтэйчүүд, дарс, дуунд цагаа зарцуулдаг, бяцхан хүү бага насны тоглоомноосоо хурдан залхдаг шиг эхнэр хүүхдүүдээсээ залхдаг нөхрүүдийн нэг байгаагүйд тань баярлалаа. Бусдын хөдөлмөрийг мөлжиж баяжих цагаа зориулсан нөхрүүдийн нэг байгаагүйд тань би маш их талархаж байна.

Бурхан болон эх орноо хахуулиас дээгүүр тавьсанд чинь, итгэл үнэмшлийнхээ зоригтой, Бурханд бүрэн дүүрэн итгэсэнд чинь би маш их талархаж байна. Бурханыг болон эх орноо надаас дээгүүр тавьсан нөхөрт чинь би маш их талархаж байна. Амьдралын хэв маягийг чинь маш ихээс маш бага болгож өөрчилснийг чинь эсэргүүцэж, гомдоллож, эсэргүүцэж байсан үед надад болон миний залуу насны дутагдлыг тэвчсэнд чинь би талархаж байна.

Би бага байхдаа танай эцэг эхийн гэрт амьдардаг байсан; танай ээж бол агуу, сайн эмэгтэй байсан; тэр намайг сургаж, зоригтой, зоригтой эхнэр байхыг, ирээдүйн нөхөр болох хүүгийнхээ хайр хүндэтгэлийг хэрхэн хадгалахыг зааж сургасан. Олон жил өнгөрч, та Энэтхэгийн хамгийн хайртай удирдагч болоход би... байхгүй -ын нь айдас тэр бүслэгдсэн нь эхнэр ДЭМБ тавдугаар сар байх жүжигчид хажуу тийш хэзээ түүний нөхөр байна Бусад оронд тохиолддог шиг амжилтын шатаар өгссөн. Үхэл биднийг эхнэр нөхөртэйгөө уулзуулсаар байх болно гэдгийг би мэдэж байсан.

Кастурабай олон жилийн турш шүтээн болсон Махатмагийн сая саяар нь босгож чадах олон нийтийн хөрөнгийн няравын үүргийг гүйцэтгэж байжээ. Энэтхэгийн гэр бүлд олон хошин түүхүүд байдаг. Гандигийн уулзалтад эхнэрүүд нь ямар нэгэн үнэт эдлэл зүүж ирэхээс нөхрүүд нь айж байгаа мэт сэтгэгдэл төрүүлдэг; Махатмагийн ид шидийн хэл нь дарлагдсан хүмүүсийг гуйж, баячуудын гар, хүзүүнээс алтан бугуйвч, очир алмаазан хүзүүний зүүлтийг цуглуулгын сагсанд хийдэг!

зөрүүг зайлшгүй онцолсон аудитын тайланг зохих ёсоор нийтэлжээ .

Би энэ түүхийг Америк сурагчдынхаа хичээлийн өмнө олон удаа ярьдаг байсан. Нэг орой танхимд байсан нэг эмэгтэй уурлан амьсгаа авав.

"Махатма ч бай, үгүй ч бай," гэж тэр хашгирч, "хэрэв тэр миний нөхөр байсан бол би түүнийг ийм шаардлагагүй олны өмнө доромжлолын төлөө нүдээ бүлтийлгэх байсан!"

Америк эхнэрүүд болон Хинду эхнэрүүдийн талаар бид сайхан яриа өрнүүлсний дараа би илүү дэлгэрэнгүй тайлбар руу орлоо.

"Хатагтай Ганди Махатмаг нөхөр биш, харин өөрийн багш, эрхтэй нэгэн гэж үздэг." "Түүнийг өчүүхэн алдааных нь төлөө ч шийтгэх ёстой" гэж би онцолсон. "Кастурабайг олон нийтийн өмнө зэмлэсний дараа хэсэг хугацааны дараа Ганди улс төрийн хэргээр шоронд хоригдох ял сонссон. Тэр эхнэртэйгээ тайван салах ёс гүйцэтгэж байх үед эхнэр нь түүний хөлд унав. "Эзэн минь," гэж тэр даруухнаар хэлэв, "хэрэв би таныг гомдоосон бол намайг уучлаарай." **44-9**

Тэр өдрийн үдээс хойш гурван цагт Вардхад би урьдчилж тохиролцсоны дагуу өөрийн эхнэрээсээ гуйвшгүй шавь бэлдэж чадсан гэгээнтний бичгийн өрөөнд очсон юм - энэ бол ховор гайхамшиг! Ганди мартагдашгүй инээмсэглэлээрээ дээшээ харав.

"Махатмажи" гэж би түүний хажууд зөөлөвчгүй дэвсгэр дээр суугаад хэлээд "ахимсагийн тодорхойлолтыг надад хэлж өгөөч . "

"Энэ зайлсхийх -ын хор хөнөөл руу ямар ч амьд амьтан дотор бодол эсвэл акт."

"Үзэсгэлэнтэй санаа байна! Гэхдээ дэлхий ертөнц үргэлж асуух болно: Хүүхэд эсвэл өөрийгөө хамгаалахын тулд кобра алж болохгүй гэж үү ?"

"Би айдасгүй байх, алахгүй байх гэсэн хоёр тангарагаа зөрчихгүйгээр кобра могойг алж чадахгүй. Би дотроо хайрын чичиргээгээр могойг тайвшруулахыг хичээхийг илүүд үздэг. Би нөхцөл байдалдаа тохируулан өөрийн стандартыг бууруулж чадахгүй." Гайхалтай шударгаар Ганди "Хэрэв надтай кобра тулгарвал би энэ яриаг үргэлжлүүлж чадахгүй гэдгээ хүлээн зөвшөөрөх ёстой!" гэж нэмж хэлэв.

Би тэмдэглэв дээр хэд хэдэн маш саяхны Баруун номууд дээр хоолны дэглэм аль нь хэвтэх дээр түүний ширээ

Сатьяграха хөдөлгөөнд хоолны дэглэм чухал байдаг - бусад бүх хөдөлгөөний нэгэн адил" гэж тэр инээмсэглэн хэлэв. "Би *сатьяграхагийн хувьд бүрэн биеэ барихыг дэмждэг тул* би ганц бие хүмүүст хамгийн тохиромжтой хоолны дэглэмийг олохыг үргэлж хичээдэг. Үр удмаа хадгалах зөн совингоо хянахаасаа өмнө хүн тагнайгаа эзэмдэх ёстой. Хагас өлсгөлөн эсвэл тэнцвэргүй хоолны дэглэм нь шийдэл биш юм. Хоолонд дурлах дотоод *шуналаа даван туулсны дараа сатьяграха нь* шаардлагатай бүх витамин, эрдэс бодис, илчлэг гэх мэтээр зохистой цагаан хоолтон хоолны дэглэмийг үргэлжлүүлэн баримтлах ёстой. Хооллохтой холбоотой дотоод болон гадаад мэргэн ухааны тусламжтайгаар САТЯГРАХИ-ИЙН бэлгийн шингэнийг бүх биеийн амин чухал энерги болгон амархан хувиргадаг."

Махатма бид хоёр мах орлуулагч сайн хүнсний талаарх мэдлэгээ харьцуулсан. "Авокадо маш сайн байна" гэж би хэлэв. "Калифорни дахь миний төвийн ойролцоо олон тооны авокадо тариалдаг."

Гандигийн царай сонирголоор гэрэлтэв. "Тэд Вардхад ургах болов уу гэж би гайхаж байна. Сатьяграхичууд *шинэ* хоолонд дуртай байх болно."

"Би Лос Анжелесаас Вардха руу авокадо ургамал илгээх болно." **44-10** Би нэмж хэлэхдээ "Өндөг бол уураг ихтэй хүнс; *сатьяграхи идэхийг хориглодог уу?*" гэжээ.

"Үр тогтоогоогүй өндөг биш." Махатма дурсан инээв. "Олон жилийн турш би тэдгээрийг хэрэглэхийг зөвшөөрөөгүй; одоо ч гэсэн би хувьдаа иддэггүй. Миний нэг бэр хоол тэжээлийн дутагдлаас болж нас барж байсан; эмч нь өндөг өгөхийг шаардсан. Би санал нийлэхгүй байсан тул түүнд бага зэрэг өгөхийг зөвлөсөн." өндөг орлуулагч.

"Гандхижи" нь эмч гэж хэлсэн, 'үржил шимгүй өндөг агуулах үгүй амьдрал эр бэлгийн эс; үгүй аллага бол оролцсон.

"Тэгээд би бэрдээ өндөг идэхийг дуртайяа зөвшөөрсөн; тэр удалгүй эрүүл болсон."

Өмнөх шөнө Ганди Лахири Махасаягийн *Крия Йогийг хүлээн авахыг хүссэнээ илэрхийлсэн* . Махатмагийн нээлттэй сэтгэлгээ, лавлагаа хийх сэтгэл намайг сэтгэл хөдөлгөсөн. Тэрээр бурханлаг эрэл хайгуулдаа хүүхэд шиг бөгөөд Есүсийн хүүхдүүдэд магтан дуулсан цэвэр хүлээн авах чадварыг илчилдэг: "... тэнгэрийн хаанчлал бол ийм хүмүүсийнх юм."

Амласан зааврын минь цаг ирлээ; хэд хэдэн *сатьяграхи нар* өрөөнд орж ирэв - ноён Десай, доктор Пингале болон *Крия* техникийг хүсдэг бусад хэдэн хүн.

Би анх жижиг ангид *Йогода* дасгалуудыг зааж өгсөн. Бие махбодийг хорин хэсэгт хуваасан мэтээр төсөөлдөг; хүсэл эрмэлзэл нь хэсэг бүрт энергийг ээлжлэн чиглүүлдэг. Удалгүй хүн бүр миний өмнө хүний мотор шиг чичирч эхлэв. Гандигийн биеийн хорин хэсэгт үргэлж бүрэн ил гарсан долгион үүсэхийг ажиглахад хялбар байсан! Хэдийгээр тэр маш туранхай ч тийм ч таатай биш; түүний биеийн арьс гөлгөр, үрчлээгүй.

Дараа нь Би санаачилсан нь бүлэг руу нь чөлөөлөх техник -ын *Крияа Иог* .

Махатма дэлхийн бүх шашнуудыг хүндэтгэлтэйгээр судалсан. Жайн судар, Библийн Шинэ Гэрээ, Толстойн социологийн бичвэрүүд **44-11** Гандигийн хүчирхийлэлгүй үзэл бодлын гурван үндсэн эх сурвалж юм. Тэрээр өөрийн итгэл үнэмшлээ дараах байдлаар илэрхийлсэн:

Би Библи, *Коран судар* , *Зенд-Авестад итгэдэг* **44-12** *Ведүүд* шиг бурханлаг урам зоригтой байх . Би Гурусын байгууллагад итгэдэг ч энэ эрин үед сая сая хүн Гуругүйгээр явах ёстой, учир нь энэ бол ховор тохиолдол юм. зүйл руу олох нэг хослол -ын төгс цэвэр ариун байдал мөн төгс суралцах. Гэхдээ нэг хэрэгцээ үгүй шашныхаа үнэнийг хэзээ ч мэдэхээс цөхрөнгөө бардаг, учир нь Хинду шашны үндэс суурь нь бүх цаг үеийнх шигээ агуу шашнууд өөрчлөгдөшгүй бөгөөд ойлгоход хялбар байдаг.

Би итгэх шиг бүр Хинду дотор Бурхан мөн Түүний нэгдмэл байдал, дотор дахин төрөлт мөн аврал. Би лааз үгүй илүү

их

Хинду шашинд хандах миний мэдрэмжийг өөрийн эхнэрээсээ илүү тодорхойлж чадна. Тэр намайг дэлхийн өөр ямар ч эмэгтэй шиг сэтгэл хөдөлгөдөггүй. Түүнд ямар ч дутагдал байхгүй гэсэн үг биш; би түүнд миний харж байгаагаас илүү олон зүйл бий гэж хэлж зүрхэлдэг. Гэхдээ салшгүй холбоо байдаг. Гэсэн хэдий ч би Хинду шашныг бүх дутагдал, хязгаарлалттай нь хамт мэдэрч, түүнд санаа тавьдаг. Гитагийн хөгжим *эсвэл* Тулсидасын *Рамаяна шиг намайг юу ч тийм их баярлуулдаггүй* . Би сүүлчийн амьсгалаа авч байна гэж бодож байх үед *Гита* миний тайтгарал байсан.

Хинду шашин бол зөвхөн шашин биш. Үүнд дэлхийн бүх бошиглогчдыг шүтэх орон зай бий. **44-13** Энэ бол ердийн утгаараа номлогчийн шашин биш. Үүнд эргэлзээ алга.

олон овог аймгийг өөрийн эгнээнд шингээсэн боловч энэхүү шингээлт нь хувьслын шинж чанартай, үл мэдэгдэх шинж чанартай байв. Хинду шашин хүн бүрийг өөрийн итгэл үнэмшил эсвэл *дхармагийн дагуу Бурханд мөргөхийг хэлдэг*, **44-14** тэгээд бүх шашинтай эв найртай амьдардаг.

Христийн тухай Ганди: "Хэрэв Тэр одоо энд, хүмүүсийн дунд амьдарч байсан бол Түүний нэрийг хэзээ ч сонсож байгаагүй олон хүний амьдралыг адислах байсан гэдэгт би итгэлтэй байна... яг л "Намайг Эзэн, Эзэн гэж хэлдэг хүн бүр биш... харин Эцгийн минь хүслийг биелүүлдэг хүн" гэж бичигдсэнчлэн" гэж бичжээ. **44-15** Есүс өөрийн амьдралын хичээл дээр хүн төрөлхтөнд бидний бүгдийн тэмүүлэх ёстой гайхамшигт зорилго, цорын ганц зорилгыг өгсөн. Тэр зөвхөн Христийн шашинд төдийгүй бүх дэлхий, бүх газар нутаг, үндэстэнд харьяалагддаг гэдэгт би итгэдэг.

Вардха хотод өнгөрүүлсэн сүүлийн орой би ноён Десайгийн хотын захиргаанд зарласан уулзалтад үг хэлэв. Өрөө цонхны тавцан хүртэл дүүрэн байсан бөгөөд иогийн тухай яриаг сонсохоор 400 орчим хүн цугларсан байв. Би эхлээд хинди хэлээр, дараа нь англи хэлээр ярьсан. Манай жижиг бүлэг амар амгалан, захидал харилцаанд автсан Гандиг сайхан харангаа ашрам руугаа буцав.

Өглөөний 5 цагт сэрэхэд шөнө хэвээр байв. Тосгоны амьдрал аль хэдийн бужигнаж байв; эхлээд ашрамын хаалганы дэргэд үхэр тэрэг, дараа нь толгой дээрээ асар том ачаагаа үүрсэн тариачин зогсож байв. Өглөөний цайны дараа манай гурвал Гандигаас салах ёс гүйцэтгэхийг эрэлхийлэв. Гэгээнтэн өглөөний залбиралдаа дөрвөн цагт бослоо.

"Махатмажи, баяртай!" Би өвдөглөв руу хүрэх түүний хөл. "Энэтхэг бол аюулгүй дотор чиний хадгалах!"

Вардхагийн шүтээн байгуулснаас хойш олон жил өнгөрч, дэлхий, далай тэнгис, тэнгэр дайны ертөнцөөр харанхуйлав. Агуу удирдагчдын дунд ганцаараа Ганди зэвсэгт хүчний оронд хүчирхийлэлгүй практик хувилбарыг санал болгосон. Гомдлыг арилгах, шударга бус явдлыг арилгахын тулд Махатма... хүчирхийлэлгүй аргууд нь үр дүнтэй байдлаа дахин дахин баталсан. Тэрээр өөрийн сургаалыг дараах үгсээр илэрхийлсэн:

Амьдрал сүйрлийн дунд үргэлжилдэг гэдгийг би олж мэдсэн. Тиймээс сүйрлийн хууль илүү дээд хууль байх ёстой. Зөвхөн энэ хуулийн дор л сайн зохион байгуулалттай нийгэм ойлгомжтой, амьдрахад үнэ цэнэтэй байх болно.

Хэрэв энэ бол амьдралын хууль юм бол бид үүнийг өдөр тутмын амьдралдаа хэрэгжүүлэх ёстой. Хаана ч дайн байсан, хаана ч өрсөлдөгчтэй тулгарсан хайраар ял. Хайрын тодорхой хууль гэдгийг би олж мэдсэн. гэдэг нь миний өөрийн амьдралд сүйрлийн хууль хэзээ ч хийж байгаагүй шиг хариулсан.

Энэтхэгт бид энэ хуулийн аль болох өргөн хүрээнд хэрэгжиж байгааг нүдээр харуулсан. Хүчирхийлэлгүй байх нь Энэтхэгийн 360,000,000 хүнд нэвтэрсэн гэж би хэлэхгүй ч энэ нь бусад ямар ч сургаалаас илүү гүн гүнзгий нэвтэрсэн гэж би үзэж байна.

Хүчирхийлэлгүй байх сэтгэл зүйн төлөв байдалд хүрэхийн тулд нэлээд хүнд сурталтай сургалт шаардагдана. Энэ бол цэрэг хүний амьдрал шиг сахилга баттай амьдрал юм. Төгс төлөв байдалд зөвхөн оюун ухаан, бие махбодь, хэл яриа зөв зохицолтой байх үед л хүрдэг. Хэрэв бид үнэний хуулийг болон хүчирхийлэлгүй байдлыг амьдралын хууль болгохоор шийдсэн бол аливаа асуудал шийдэгдэх болно.

Байгалийн хуулийг янз бүрийн аргаар хэрэгжүүлж буй эрдэмтэн гайхамшгийг бүтээдэг шиг хайрын хуулийг шинжлэх ухааны нарийвчлалтай хэрэгжүүлдэг хүн илүү агуу гайхамшгийг бүтээж чадна. Хүчирхийлэлгүй байдал гэдэг нь жишээлбэл, цахилгаан гэх мэт байгалийн хүчнээс хязгааргүй илүү гайхалтай, нарийн. Хайрын хууль бол орчин үеийн аливаа шинжлэх ухаанаас хамаагүй илүү агуу шинжлэх ухаан юм.

Түүхийг судалбал хүн төрөлхтний асуудлууд харгис хүч хэрэглэснээр шийдэгдээгүй гэж үндэслэлтэй хэлж болно. Дэлхийн нэгдүгээр дайн дэлхийг цочроосон дайны кармагийн цасан бөмбөлгийг бий болгож, улмаар Дэлхийн хоёрдугаар дайн болж хувирсан. Зөвхөн ахан дүүсийн халуун дулаан сэтгэл л одоогийн асар том дайны кармаг хайлуулж, эс тэгвээс Дэлхийн гуравдугаар дайн болж хувирч магадгүй юм. Энэхүү ариун бус гурвал нь атомын бөмбөг хаяснаар Дэлхийн дөрөвдүгээр дайны боломжийг үүрд үгүй хийх болно. Маргааныг шийдвэрлэхэд хүний ухааны оронд ширэнгэн ойн логикийг ашиглах нь дэлхийг ширэнгэн ой болгоно. Хэрэв амьдралдаа ах дүүс байхгүй бол хүчирхийллийн үхэлд ах дүүс болно.

Дайн ба гэмт хэрэг хэзээ ч үр дүнгээ өгдөггүй. Тэсрэх аюултай хоосон зүйлийн утаанд орсон тэрбум тэрбум доллар нь өвчин эмгэггүй, ядуурлаас бүрэн ангид шинэ ертөнцийг бий болгоход хангалттай байх байсан. Айдас, эмх замбараагүй байдал, өлсгөлөн, тахал, аймшигт бүжгийн ертөнц биш, харин энх тайван, хөгжил цэцэглэлт, мэдлэгийг өргөжүүлсэн өргөн уудам орон.

Гандигийн хүчирхийлэлгүй дуу хоолой хүн төрөлхтний хамгийн дээд мөс чанарыг илэрхийлдэг. Үндэстнүүд үхэлтэй биш, харин амьдралтай, сүйрэлтэй биш, харин бүтээн байгуулалттай, Устгагчтай биш, харин Бүтээгчтэй нэгдэхийг зөвшөөр.

"Ямар ч гомдлыг уучлах хэрэгтэй" гэж *Махабхаратад* өгүүлдэг. "Төрөл зүйлийн үргэлжлэл нь хүн өршөөнгүй байдгаас үүдэлтэй гэж ярьдаг. Уучлал бол ариун байдал; уучлалаар орчлон ертөнц нэгдмэл байдаг. Уучлал бол хүчирхэг хүмүүсийн хүч чадал; уучлал бол золиослол; уучлал бол сэтгэлийн амар амгалан байдал. Уучлал ба зөөлөн байдал бол өөрийгөө эзэмдсэн хүмүүсийн шинж чанар юм."

Тэд төлөөлөх мөнхийн буян."

Хүчирхийлэлгүй байх нь уучлал ба хайрын хуулийн байгалийн үр дүн юм. "Хэрэв зөв шударга тулалдаанд амь насаа алдах шаардлагатай болвол хүн Есүс шиг бусдын биш, өөрийнхөө цусыг урсгахад бэлэн байх ёстой" гэж Ганди тунхаглажээ. Эцэст нь дэлхий дээр цус урсах нь багасах болно.

Үзэн ядалтыг хайраар, хүчирхийллийг хүчирхийлэлгүй байдлаар даван туулж, өшөө авахын оронд өөрсдийгөө харгислалаар хядахыг зөвшөөрсөн Энэтхэгийн

сатьяграхи нарын тухай туульс хэзээ нэгэн цагт бичигдэх болно . Үр дүн дээр тодорхой түүхэн тохиолдлууд байсан тэр нь зэвсэглэсэн өрсөлдөгчид шидсэн доош тэдний буу мөн зугтаж, ичгүүртэй, сэгсэрсэн руу тэдний гүн -аар нь хараа -ын эрчүүд ДЭМБ үнэ цэнэтэй нь амьдрал -ын өөр өөрсдийнхөөсөө дээгүүр.

"Шаардлагатай бол би эх орныхоо эрх чөлөөг цуст аргаар эрэлхийлэхийн оронд удаан хүлээх болно" гэж Ганди хэлэв. Махатма "Илд агссан бүхэн илдээр мөхөх болно" гэсэн сүрлэг анхааруулгыг хэзээ ч мартдаггүй. **44-16** Ганди бичсэн нь:

Би өөрийгөө үндсэрхэг үзэлтэн гэж нэрлэдэг ч миний үндсэрхэг үзэл орчлон ертөнц шиг өргөн уудам. Энэ нь бүх зүйлийг хамардаг. нь үндэстнүүд -ын нь дэлхий. **44-17** Миний үндсэрхэг үзэл багтана нь сайн сайхан байдал -ын нь бүхэл бүтэн дэлхий. Би хийх

Энэтхэг улс маань бусад үндэстнүүдийн үнсэн дээр босоосой гэж хүсэхгүй байна. Би Энэтхэг улс ганц ч хүнийг мөлжихийг хүсэхгүй байна. Би Энэтхэг улс хүчирхэг байж, бусад үндэстнүүдийг ч мөн адил хүч чадлаараа халдварлуулахыг хүсч байна. Өнөөдөр Европын ганц ч үндэстний хувьд тийм биш; тэд бусдад хүч чадал өгдөггүй.

Ерөнхийлөгч Вилсон өөрийн үзэсгэлэнтэй арван дөрвөн санааг дурдсан боловч: "Эцсийн эцэст, хэрэв бидний энх тайванд хүрэх гэсэн энэ оролдлого бүтэлгүйтвэл бид зэвсэглэлдээ найдах хэрэгтэй болно" гэж хэлсэн. Би энэ байр сууриа өөрчлөхийг хүсч байна, мөн: "Бидний зэвсэглэл аль хэдийн бүтэлгүйтсэн. Одоо шинэ зүйлийг эрэлхийлцгээе; хайр ба үнэн болох Бурханы хүчийг туршиж үзье" гэж хэлмээр байна. Бид үүнийг олж авсны дараа өөр юу ч хүсэхгүй.

Махатмагийн сургаалаар мянга мянган жинхэнэ *сатьяграхи нар* (энэ бүлгийн эхний хэсэгт дурдсан арван нэгэн хатуу тангараг өргөсөн хүмүүс) сургагдсанаар тэд эргээд мессежийг түгээсэн; Энэтхэгийн олон түмнийг оюун санааны болон эцэст нь материаллаг зүйлийг ойлгоход тэвчээртэйгээр сургаснаар хүчирхийлэлгүй байхын ач тус; ард түмнээ хүчирхийлэлгүй зэвсгээр зэвсэглэх замаар - шударга бус явдалтай хамтран ажиллахгүй байх, зэвсэг хэрэглэхийн оронд доромжлол, шорон, үхлийг тэвчих хүсэл эрмэлзэл; *сатьяграхи нарын дунд баатарлаг аллагын тоо томшгүй олон жишээгээр дамжуулан дэлхийн өрөвдөх сэтгэлийг татах замаар* Ганди хүчирхийлэлгүй байхын практик мөн чанар, дайнгүйгээр маргааныг шийдвэрлэх түүний ариун хүчийг гайхалтай дүрсэлсэн.

Ганди хүчирхийлэлгүй аргаар өөрийн газар нутгийн төлөө аль хэдийн олон тооны улс төрийн буулт хийсэн бөгөөд үүнийг сумнаас бусад аль ч улсын удирдагч хэзээ ч олж авч байгаагүй юм. Бүх буруу, муу муухайг арилгах хүчирхийлэлгүй аргуудыг зөвхөн ...-д төдийгүй ... гайхалтайгаар хэрэгжүүлсэн. улс төрийн тавцанд байгаа ч Энэтхэгийн нийгмийн шинэчлэлийн нарийн бөгөөд төвөгтэй салбарт. Ганди болон түүний дагалдагчид Хинду болон Мусульман шашинтнуудын хоорондох олон жилийн турш үргэлжилсэн дайсгалыг арилгасан; хэдэн зуун мянган мусульманчууд Махатмаг удирдагч гэж үздэг. Хүрч болшгүй хүмүүс түүнийг тэдний айдасгүй, ялалт байгуулсан аварга болгосон. "Хэрэв надад дахин төрөлт тохиолдвол" гэж Ганди бичжээ, "Би хүсэл руу байх төрсөн нэг пария дотор нь дунд -ын париахууд, учир нь ингэснээр Би байх болно байх чадвартай руу тэдэнд илүү үр дүнтэй үйлчилгээ үзүүлэх."

Махатма бол үнэхээр "агуу сүнс" боловч бичиг үсэггүй сая сая хүмүүс энэ цолыг хүртэх эрх мэдэлтэй байсан. Энэхүү зөөлөн зөнчийг өөрийн нутагтаа хүндэтгэдэг. Даруухан тариачин Гандигийн өндөр сорилтыг даван туулж чадсан. Махатма хүний төрөлхийн язгууртнуудад чин сэтгэлээсээ итгэдэг.

Зайлшгүй бүтэлгүйтэлүүд түүнийг хэзээ ч урам хугалаагүй. "Өрсөлдөгч түүнийг тоглуулсан ч гэсэн." "Хорь удаа худал хэлсэн" гэж тэр бичжээ, " *сатьяграхи* түүнд хорин нэг дэх удаагаа итгэхэд бэлэн байна, учир нь хүний мөн чанарт итгэх итгэл бол итгэл үнэмшлийн мөн чанар юм." **44-18**

"Махатмажи, чи бол онцгой хүн. Дэлхий ертөнц чам шиг аашлахыг хүлээх ёсгүй." Нэгэн шүүмжлэгч энэ зүйлийг хэлсэн байдаг.

"Бие махбодийг сайжруулж болно гэж төсөөлж байгаа ч сэтгэлийн далд хүчийг сэргээх боломжгүй гэж бид өөрсдийгөө хэрхэн хуурдаг нь сонин байна" гэж Ганди хариулав. "Хэрэв надад эдгээр хүч байгаа бол би бидний хэнтэй ч адил сул дорой мөнх бус хүн бөгөөд надад хэзээ ч онцгой зүйл байгаагүй, одоо ч байгаагүй гэдгийг харуулахыг хичээж байна. Би бол бусад мөнх бус хүмүүсийн адил алдаа гаргах чадвартай энгийн хүн. Гэсэн хэдий ч би алдаагаа хүлээн зөвшөөрч, алхмаасаа буцах хангалттай даруу зантай гэдгээ мэднэ. Би Бурханд болон Түүний сайн сайханд гуйвшгүй итгэдэг гэдгээ мэднэ, мөн..."

үнэн ба хайрын төлөөх шингэшгүй хүсэл тэмүүлэл. Гэхдээ энэ нь хүн бүрийн дотор нуугдаж байдаг зүйл биш гэж үү? Хэрэв бид ахиц дэвшил гаргахыг хүсч байвал түүхийг давтах биш, харин шинэ түүх бүтээх ёстой. Бид өвөг дээдсийнхээ үлдээсэн өвийг нэмэх ёстой. Хэрэв бид гайхалтай ертөнцөд шинэ нээлт, шинэ бүтээл хийж чадвал оюун санааны салбарт дампуурлаа зарлах ёстой юу? Үл хамаарах зүйлсийг дүрэм болгохын тулд тэдгээрийг олшруулах боломжгүй гэж үү? Хүн үргэлж эхлээд харгис хэрцгий, дараа нь байх ёстой юу? **44-19**

Америкчууд Уильям Пеннийн 17-р зууны үеийн Пенсильвани мужид колони байгуулсан хүчирхийлэлгүй амжилттай туршилтыг бахархалтайгаар санаж байж магадгүй юм. Тэнд "цайз, цэрэг, цэрэг, зэвсэг ч байгаагүй". Шинэ суурьшигчид болон Улаан индианчуудын хооронд үргэлжилсэн харгис хилийн дайн, нядалгааны дунд Пенсильванийн квакерууд л дарлагдаагүй хэвээр байв. "Бусад нь алагдсан; бусад нь хядагдсан; гэхдээ тэд аюулгүй байв. Квакер эмэгтэй халдлагад өртөөгүй; "Квакерын хүүхдийг хөнөөсөн, Квакерын эрийг тамлаагүй." Квакерууд эцэст нь муж улсын засаглалыг өгөхөөс өөр аргагүй болсон үед "дайн эхэлж, Пенсильванийн зарим иргэд алагджээ. Гэвч зөвхөн гурван Квакер алагдаж, тэдний гурав нь итгэл үнэмшлээсээ бүрмөсөн унасан тул хамгаалалтын зэвсэг авч явсан байв."

"Аугаа их дайнд (I) хүч хэрэглэх нь амар амгаланг авчирсангүй" гэж Франклин Д. Рузвельт онцолсон байдаг. "Ялалт ба ялагдал хоёулаа үр дүнгүй байсан. Дэлхий ертөнц энэ сургамжийг сурах ёстой байсан."

"Хүчирхийллийн зэвсэг их байх тусам хүн төрөлхтөнд зовлон шаналал ихэсдэг" гэж Лао-цзы сургасан. "Хүчирхийллийн ялалт нь гашуудлын баяраар төгсдөг."

Сатьяграхагийн үндсэн дээр амжилтанд хүрвэл энэ нь эх оронч үзэлд шинэ утга учир өгөх болно, хэрэв би үүнийг даруухнаар хэлж чадвал амьдралд өөрт нь шинэ утга учир өгөх болно."

Галилын багшийн *Сатьяграхагийн* тодорхойлолтыг эргэцүүлэн бодоорой :

"Та нар "Нүдийг нүдээр, шүдийг шүдээр" гэж хэлснийг сонссон. Харин Би та нарт хэлье, бузар мууг бүү эсэргүүц. **44-20** Харин хэн чиний баруун хацрыг алгадна, түүнд нөгөө хацраа бас эргүүл.

Гандигийн эрин үе сансрын цаг хугацааны гайхалтай нарийвчлалтайгаар Дэлхийн хоёр дайны улмаас аль хэдийн сүйрч, сүйрсэн зуун болж өргөжсөн. Түүний амьдралын боржин чулуун ханан дээр бурханлаг бичээс гарч ирсэн нь ахан дүүсийн дунд цус урсгахаас сэрэмжлүүлэг юм.

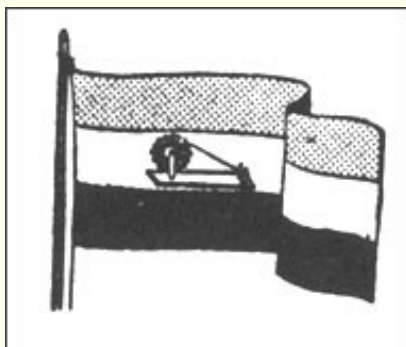
МАХАТМА ГАНДИНЫ ГАР БИЧИХ ДОТОР ХИНДИ

इस संस्था की मैं समीक्षा में उभरि आइला हु इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति में मैं आइ।
गान्धी और आत्मा की आशा रखला हु
आ.पू. २० मोहनदासजी

Махатма Ганди Ранчи дахь иогийн сургалттай ахлах сургуульд маань зочилсон. Тэрээр дээрх мөрүүдийг Ранчигийн зочдын дэвтэрт эелдэгээр бичсэн. Орчуулга нь: "Энэ байгууллага миний оюун санаанд гүн гүнзгий сэтгэгдэл төрүүлсэн. Энэ сургууль эерэх дугуйг цаашид практикт ашиглахыг дэмжинэ гэж би их найдаж байна."

Мохандас ГАНДИ (*Гарын үсэг*)

Есдүгээр сар 17, 1925 он



Энэтхэгийн үндэсний далбааг 1921 онд Ганди зохион бүтээжээ. Судал нь гүргэм, цагаан, ногоон өнгөтэй; төвд байгаа *чарка* (*эргэлдэгч дугуй*) нь *хар хөх өнгөтэй*. "*Чарка* нь энергийг бэлэгддэг" гэж тэр бичжээ, "мөн сануулдаг биднийг тэр үеэр нь өнгөрсөн эрин үеүүд -ын хөгжил цэцэглэлт дотор Энэтхэгийн түүх, гар ээрэх болон бусад гэрийн гар урлалууд алдартай байсан."

44-1 : Түүний гэр бүл нэр бол Мохандас Карамчанд Ганди. Тэр хэзээ ч лавлагаа руу өөрөө шиг "Махатма."

44-2 : нь шууд утгаар орчуулга -аас Санскрит бол "барих руу үнэн." *Сатьяграха* бол нь алдартай хүчирхийлэлгүй байдал хөдөлгөөн удирдсан Гандигийн бичсэн .

44-3 : Худал мөн харамсалтай нь! хорлонтой тайлангууд байсан саяхан эргэлтэд орсон тэр Хатагтай Слэйд байна таслагдсан бүгд түүний тэнцээ -тай Ганди мөн тангаргаа орхив. Махатмагийн *Сатьяграха шавь хорин жилийн турш байсан хатагтай Слэйд Нэгдсэн Үндэстэнд* гарын үсэг зурсан мэдэгдэл гаргажээ. *Хэвлэл* , огноотой Арванхоёрдугаар сар 29, 1945 он, дотор аль нь тэр эмэгтэй тайлбарласан тэр нэг цуврал -ын үндэслэлгүй цуурхал босов дараа тэр эмэгтэй байсан Гандигийн адислалаар Энэтхэгийн зүүн хойд хэсэгт орших Гималайн ойролцоох жижиг газарт одоо цэцэглэн хөгжиж буй хотоо байгуулах зорилгоор явсан. *Кисан Ашрам* (төв хувьд эмнэлгийн мөн хөдөө аж ахуйн тусламж руу тариачин фермерүүд). Махатма Ганди төлөвлөгөө руу 1946 онд шинэ ашрамд зочилсон.

44-4 : Хатагтай Слэйд сануулсан намайг -ын өөр онцгой Баруун эмэгтэй, Хатагтай Маргарет Вудроу Вилсон, хамгийн ахмад охин Америкийн гайхалтай ерөнхийлөгч. Би уулзсан түүний дотор Шинэ Йорк; тэр эмэгтэй байсан эрчимтэй сонирхолтой дотор Энэтхэг. Дараа нь тэр эмэгтэй явсан руу Тэрээр амьдралынхаа сүүлийн таван жилийг Шри Ауробиндо Гошийн хөлд сахилга батын замаар аз жаргалтайгаар өнгөрөөсөн Пондичерри хотод амьдарчээ.

Энэ мэргэн хэзээ ч ярьдаг; тэр чимээгүйхэн мэндчилж байна түүний шавь нар дээр гурван жил бүрийн тохиолдлууд зөвхөн

44-5 : Учир нь жилүүд дотор Америк Би байсан байсан ажиглалт үеүүд -ын нам гүм байдал, руу нь айдас -ын дуудлага хийгчид мөн нарийн бичгийн дарга нар.

44-6 : Хор хөнөөлгүй байдал; хүчирхийлэлгүй байдал; нь суурь рок -ын Гандигийн итгэл үнэмшил. Тэр байсан төрсөн руу нэг гэр бүл -ын хатуу чанд Жайнс, *ахимсаг* үндэс буян гэж хүндэтгэдэг . Хинду шашны нэг урсгал болох Жайнизмыг МЭӨ 6-р зуунд Махавира үүсгэн байгуулжээ.

орчин үеийн -ын Будда. Махавира гэсэн үг "гайхалтай баатар"; тавдугаар сар тэр харагдах доош нь зуун дээр
!түүний баатарлаг хүү Ганди

44-7 : Хинди бол нь хэл франц хувьд нь бүхэл бүтэн -ын Энэтхэг. Ан Энэтхэг- Арьян хэл суурилсан их хэмжээгээр дээр Санскрит үндэс, Хинди нь Энэтхэгийн хойд хэсгийн гол хэл юм. Баруун Хинди хэлний гол аялга нь Хиндустани бөгөөд Деванагари (Санскрит) болон Араб үсгээр бичигддэг. Үүний дэд аялга болох Урду хэлийг мусульманчууд ярьдаг.

44-8 : Ганди байна тайлбарласан түүний амьдрал -тай нэг сүйрлийн илэн далангүй байдал дотор *нь Түүх -ын Миний Туршилтууд -тай хамт Үнэн* (Ахмедабад: Наваживан Хэвлэл, 1927- 29, 2 боть.) Энэ намтар байна байсан нэгтгэн дүгнэсэн дотор *Махатма Ганди, Түүний Өөрийн Түүх* , CF Andrews засварласан, Жон Хейнс Холмесын танилцуулгатай (Нью Йорк: Макмиллан Ко., 1930).

Олон намтар дүүрэн -тай алдартай нэрс мөн өнгөлөг үйл явдлууд байна бараг л бүрэн чимээгүй дээр ямар ч үе шат -ын дотоод шинжилгээ эсвэл хөгжил. Нэг хэвтдэг доош тус бүр -ын эдгээр номууд -тай нэг тодорхой сэтгэл ханамжгүй байдал, шиг гэхдээ хэлэхдээ: "Энд бол "Олон алдартай хүмүүсийг мэддэг байсан ч өөрийгөө хэзээ ч мэддэггүй хүн." Гандигийн намтарт ийм хариу үйлдэл үзүүлэх боломжгүй юм; тэрээр өөрийн алдаа дутагдал, .заль мэхийг ямар ч эрин үеийн түүхэнд ховор тохиолддог үнэнийг эрхэмлэн илчилдэг

44-9 Кастурабай Ганди 1944 оны 2-р сарын 22-нд Пуна шоронд нас баржээ. Ихэвчлэн сэтгэл хөдлөлгүй Ганди чимээгүйхэн уйлж байв. Удалгүй дараа түүний шүтэн бишрэгчид байсан санал болгосон нэг Дурсгалын дурсгал Сан дотор түүний хүндэтгэл, 125 лакс -ын рупи (бараг л дөрөв сая доллар) цутгасан дотор -аас бүгд дээгүүр Энэтхэг. Ганди байна зохион байгуулсан тэр нь сан байх ашигласан хувьд тосгон сайн сайхан байдал ажил дунд эмэгтэйчүүд болон хүүхдүүд. Тэрээр өөрийн үйл ажиллагаагаа Англи хэл дээрх долоо хоног тутмын "*Харижан*" сэтгүүлдээ мэдээлдэг .

44-10 : Би илгээсэн нэг тээвэрлэлт руу Вардха, удахгүй дараа миний буцах руу Америк. нь ургамал, харамсалтай нь! нас барсан дээр нь зам, чадваргүй далайн урт хугацааны тээврийн хүнд хэцүү бэрхшээлийг тэсвэрлэх.

44-11 : Торо, Раскин, мөн Маззини байна гурван бусад Баруун зохиолчид хэний социологийн үзэлт Ганди байна анхааралтай судалжээ .

44-12 : нь ариун судар өгөгдсөн руу Перс тухай 1000 МЭӨ -аар Зороастер.

44-13 : нь өвөрмөц онцлог -ын Хинду шашин дунд нь дэлхий шашин шүтлэг бол тэр энэ гарал үүсэл үгүй -аас нэг ганц бие гайхалтай үүсгэн байгуулагч гэхдээ -аас нь хувийн бус Ведийн судар бичгүүд. Хинду шашин тиймээс өгдөг хамрах хүрээ хувьд мөргөм нэгтгэл руу түүний нугалах -ын эш үзүүлэгчид бүгдээс нас мөн бүгд газар нутаг. нь Ведийн судар бичвэрүүд зохицуулах үгүй зөвхөн сүсэг бишрэлийн дадал зуршил гэхдээ бүгд чухал нийгмийн гааль, дотор хүний бүх үйлдлийг бурханлиг хуультай нийцүүлэх хүчин чармайлт.

44-14 Хуулийн цогц санскрит үг; хуульд нийцэх буюу байгалийн зөв шударга байдал; нөхцөл байдалд хамаарах үүрэг дотор аль нь нэг эр хүн олдворууд өөрөө дээр ямар ч өгөгдсөн цаг хугацаа. нь судар бичвэрүүд тодорхойлох *дхарма* шиг "нь байгалийн хүн өөрийгөө доройтол, зовлонгоос аврах боломжийг олгодог нийтлэг хуулиудыг дагаж мөрдөх нь."

44-15 : *Матай* 7:21.

44-16 : *Матай* 26:52.

44-17 : "Битгий үгүй нэг эр хүн алдар суу дотор энэ, тэр тэр хайр түүний улс орон; Зөвшөөрөх түүнийг харин алдар суу дотор энэ, тэр тэр хайр түүний "Эелдэг." - *Персийн зүйр цэцэн үг.*

44-18 "Тэгтэл Петр түүн дээр ирээд "Эзэн, ах дүү маань миний эсрэг нүгэл үйлдэхэд би түүнийг хэдэн удаа уучлах вэ? Долоон удаа уучлах вэ?" гэж асуув. Есүс гэж хэлэв хүртэл түүнийг, Би хэлэх үгүй хүртэл чамд, Хүртэл долоо удаа: гэхдээ, Хүртэл далан удаа долоо." - *Матай* 18:21-22 .

44-19 Ноён Рожер В.Бабсон нэгэн удаа цахилгааны агуу инженер Чарльз П. Штайнметзээс: "Дараагийн тавин жилд ямар судалгааны чиглэл хамгийн том хөгжлийг харах вэ?" гэж асуужээ. "Хамгийн агуу нээлтийг ... хийгдэх болно гэж би бодож байна." сүнслэг шугамууд," Штайнметз гэж хариулав. "Энд бол нэг хүч аль нь түүх тодорхой заадаг байна байсан нь хамгийн агуу хүч чадал дотор эрчүүдийн хөгжил. Гэсэн хэдий ч бид зүгээр л үүнтэй

тоглож байсан бөгөөд бие махбодийн хувьд үүнийг нухацтай судалж үзээгүй. хүчнүүд. Хэзээ нэгэн цагт хүмүүс хүсэл зориг сурах тэр материал зүйлс хийх үгүй авчрах аз жаргал мөн байна -ын бага ашиглах дотор хийх бүтээлч, хүчирхэг эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс. Тэгвэл дэлхийн эрдэмтэд өөрсдийн лабораторийг Бурхан, залбирал, хараахан судлагдаагүй байгаа оюун санааны хүчийг судлахад шилжүүлэх болно. Энэ өдөр ирэхэд дэлхий ертөнц нэг үеийнхэнд сүүлийн дөрвөн жилд харснаасаа илүү их хөгжил дэвшлийг харах болно.

44-20 : Тэр бол, эсэргүүцэх үгүй хорон муу -тай хорон муу. (*Матай* 5:38-39)

БҮЛЭГ: 45

нь Бенгал "Баяр баясгалангаар нэвт шингэсэн" Ээж

"Эрхэм ээ, Нирмала Девиг харахгүйгээр Энэтхэгээс бүү яваарай. Түүний ариун байдал маш их; түүнийг Ананда Мойи Ма (Баяр баясгалантай эх) гэдгээр нь хаа сайгүй мэддэг." Миний зээ охин Амио Босе над руу нухацтай ширтэв.

"Мэдээж! Би эмэгтэй гэгээнтнийг харахыг маш их хүсч байна." Би нэмж хэлэхдээ "Би түүний Бурханыг ухаарах явцын талаар уншсан. Түүний тухай бяцхан нийтлэл олон жилийн өмнө *Зүүн-Баруун сонинд гарсан*."

"Би түүнтэй уулзсан" гэж Амио үргэлжлүүлэв. "Тэр саяхан миний Жамшедпур хэмээх жижигхэн хотод зочилсон. Шавь хүний гуйлтаар Ананда Мойи Ма үхэж буй хүний гэрт очсон. Тэр түүний орны дэргэд зогсож байв; түүний гар духанд хүрэхэд үхлийн чимээ намжив. Өвчин тэр даруй арилж, тэр эрийн гайхшралыг төрүүлэв."

Хэдэн өдрийн дараа би Жаргалтай Эхийг Калькутта хотын Бхованипур хэсэгт шавийнх нь гэрт буудаллаж байгааг сонссон. Ноён Райт бид хоёр аавын маань Калькутта дахь гэрээс шууд хөдөлсөн. Форд Бхованипурын байшинд ойртож байтал хамтрагч бид хоёр гудамжны ер бусын дүр зургийг ажигласан.

Ананда Мойи Ма задгай машинд зогсоод зуу орчим шавь нарыг адисалж байв. Тэр явах гэж байсан бололтой. Ноён Райт Фордоо холхон зогсоогоод, намайг нам гүм цугларалт руу явган дагуулан явлаа. Гэгээн эмэгтэй бидний зүг харснаа машинаасаа буугаад бидэн рүү алхав.

"Аав аа, та ирлээ!" гэж тэр эдгээр халуун үгсээр хүзүүгээр минь гараа тэврэн, мөрөн дээр минь толгойгоо тавив. Би гэгээнтнийг танихгүй гэж саяхан хэлсэн ноён Райт... Энэхүү ер бусын угтан авалтын үзүүлбэрт маш их баяртай байв. Зуун челагийн нүд бас энхрийлэлийн дүрслэлд гайхсан харцаар ширтэв.

самадигийн өндөр түвшинд байгааг тэр даруй харсан . Эмэгтэй хүний хувьд гаднах төрхийг нь огт анзаараагүй тэрээр өөрийгөө өөрчлөгдөөгүй сүнс гэж мэдэж байсан; тэр түвшингээс тэр Бурханы өөр нэгэн сүсэгтэнтэй баяртайгаар мэндчилж байв. Тэр намайг гараас нь хөтлөн машиндаа суулгав.

"Ананда Мойи Ээж ээ, Би өглөө хойшлуулах чиний аялал!" Би эсэргүүцлээ илэрхийлэв.

"Аав аа, би тантай энэ амьдралдаа, олон жилийн дараа анх удаа уулзаж байна!" гэж тэр хэлэв. "Одоохондоо битгий яваарай ."

Бид машины арын суудалд хамт суув. Жаргалтай Эх удалгүй хөдөлгөөнгүй, баяр хөөртэй байдалд орлоо. Түүний үзэсгэлэнтэй нүд тэнгэр өөд ширтэж, хагас нээгээд нам гүм болж, ойрын алс холын доторх Элизиум руу ширтэв. Шавь нар зөөлөн дуугаар: "Бурханлаг Эхэд ялалт!" гэж хашхирав.

Би Энэтхэгт Бурханыг ухаарах олон эрчүүдийг олсон ч өмнө нь хэзээ ч ийм өндөр гэгээн эмэгтэйтэй таарч байгаагүй. Түүний зөөлөн царай нь түүнд Жаргалтай Эх гэсэн нэрийг өгсөн үгээр илэрхийлэхийн аргагүй баяр баясгалангаар гэрэлтэж байв. Урт хар үс нь нүцгэн толгойных нь ард сул хэвтэж байв. Духан дээрх зандан модны зуурмаг нь түүний дотор үргэлж нээлттэй байдаг сүнслэг нүдийг бэлэгддэг байв. Жижигхэн царай, жижигхэн гар, жижигхэн хөл - түүний сүнслэг цар хүрээтэй харьцуулшгүй!

Би тавих зарим асуултууд руу нэг ойролцоох эмэгтэй челе харин Ананда Мойи Ма үлдсэн сэтгэл татам.

"Жаргалтай Эх Энэтхэгээр өргөнөөр аялдаг; олон газарт тэрээр олон зуун шавьтай" гэж чела надад хэлэв. "Түүний зоригтой хүчин чармайлт нь олон хүсүүштэй нийгмийн шинэчлэлийг авчирсан.

Хэдийгээр Брахман боловч гэгээнтэн кастын ялгааг хүлээн зөвшөөрдөггүй. **45-1** Бидний хэсэг бүлэг хүмүүс түүнтэй үргэлж хамт аялж, түүний тав тухыг анхаарч үздэг. Бид түүнийг ээж болгох ёстой; тэр бие махбодийг нь огт тоодоггүй. Хэрэв хэн ч түүнд хоол өгөхгүй бол тэр идэхгүй, эсвэл ямар ч асуулт асуудаггүй. Түүний өмнө хоол тавьсан ч тэр тэдэнд хүрдэггүй. Түүнийг энэ ертөнцөөс алга болохоос сэргийлж, бид шавь нар түүнийг өөрсдийн гараар хооллодог. Тэр хамтдаа хэдэн өдөр амьсгаа авахгүй, нүдээ анин бурханлаг трансд байдаг. Түүний гол шавь нарын нэг бол түүний нөхөр юм. Олон жилийн өмнө, гэрлэсний дараахан тэр чимээгүй байх тангараг өргөсөн.

Чела урт үстэй, буурал сахалтай, өргөн мөртэй, сайхан царайтай эрийг заав. Тэрээр цугларсан олны дунд чимээгүйхэн зогсож, шавийнхаа хүндэтгэлтэй төрхөөр гараа зөрүүлэн зогсож байв.

Хязгааргүй ертөнцөд шумбаж сэргэсэн Ананда Мойи Ма одоо ухамсараа материаллаг ертөнцөд төвлөрүүлж байв.

"Аав аа, та хаана байгаагаа надад хэлээч." Түүний хоолой тод

бөгөөд уянгалаг байв. "Одоогоор Калькутта эсвэл Ранчид

байна; гэхдээ удахгүй би Америк руу буцах болно." "Америк?"

"Тийм ээ. Энэтхэг эмэгтэй гэгээнтнийг тэнд сүнслэг эрэлхийлэгчид чин сэтгэлээсээ үнэлэх болно. Та очих уу?"

"Хэрэв Аав лааз авах би, Би хүсэл зориг яв."

Энэ хариулах учирсан түүний ойролцоох шавь нар руу эхлэх дотор дохиолол

"Бидний хорь ба түүнээс дээш хүн үргэлж Жаргалтай Эхтэй хамт аялдаг" гэж тэдний нэг нь надад шийдэмгий хэлэв. "Бид түүнгүйгээр амьдарч чадахгүй. Тэр хаашаа ч явсан бид явах ёстой."

Аяндаа томрох боломжгүй шинж чанартай тул би энэ төлөвлөгөөгөө дурамжхан орхисон !

"Ядаж л шавь нартайгаа Ранчи руу ирээрэй" гэж би гэгээнтэнтэй салах ёс гүйцэтгэхдээ хэлэв. "Чи өөрөө бурханлаг хүүхэд учраас манай сургуулийн бяцхан хүүхдүүдийг баярлуулах болно."

"Хэзээ ч Аав авдаг би, Би хүсэл зориг баяртайгаар яв."

Хэсэг хугацааны дараа Ранчи *Видялая* гэгээнтний амласан айлчлалын ёслолын жагсаалд оролцов. Залуучууд баяр ёслолын ямар ч өдрийг тэсэн ядан хүлээж байв - хичээлгүй, олон цагаар хөгжим тоглож, оргилд нь зориулсан найр!

"Ялалт! Ананда Мойи Ма, ки жай!" гэж олон арван бяцхан хоолойноос давтагдсан энэхүү дуулал гэгээнтнүүдийн үдэшлэгийг сургуулийн хаалгаар ороход угтан авав. Маалинган цэцгийн бороо, цан жингэнэх, дунгийн хясаа тачаангуй үлээх, мриданга *бөмбөрийн цохилт* ! Жаргалтай Эх нарлаг *Видялаягийн* талбайгаар инээмсэглэн тэнүүчилж, үргэлж зөөврийн диваажинг өөртөө авч явав.

"Энд үзэсгэлэнтэй юм аа" гэж Ананда Мойи Ма намайг түүнийг гол барилга руу хөтлөх үед эелдэгээр хэлэв. Тэр хүүхэд шиг инээмсэглэн миний хажууд суув. Хамгийн дотны найзууд нь байсан тэр эмэгтэй хүнийг алслагдсан мэдрэмж төрүүлдэг байсан ч түүнийг тойрон алслагдсан байдал, Хаанаас ч оршихуйн парадоксаль тусгаарлалт үргэлж байдаг байв.

"Гуйя хэлэх намайг ямар нэгэн зүйл -ын чиний амьдрал."

"Аав үүнийг бүгдийг нь мэддэг; яагаад давтах ёстой гэж?" Тэр эмэгтэй нэг богино хувилгааны бодит түүхийг анзаараагүй байгааг мэдэрсэн бололтой.

Би инээсэн, зөөлөн давтагдах миний асуулт.

"Аав аа, хэлэх юм бараг алга." Тэр дэгжин гараа доромжилсон дохиогоор дэлгэв. "Миний ухамсар энэ түр зуурын биетэй хэзээ ч холбогдож байгаагүй. Энэ дэлхий дээр ирэхээсээ өмнө аав аа, 'Би адилхан байсан.' Бяцхан охин байхдаа 'Би адилхан байсан.' Би эмэгтэй хүн болж өссөн ч 'Би адилхан байсан.' Миний төрсөн гэр бүл энэ биеийг гэрлүүлэхээр тохиролцох үед 'Би адилхан байсан.' Нөхөр маань хүсэл тачаалдаа автан над дээр ирээд энхрий үгс бувтнаж, биед минь хөнгөн хүрэхэд тэр аянгад цохиулсан мэт хүчтэй цочролд орсон, учир нь тэр үед ч гэсэн 'Би адилхан байсан.'

"Миний нөхөр өвдөглөв өмнө би, нугалсан түүний гар, мөн гуйсан миний уучлаарай.

"'Ээж ээ,' гэж тэр хэлэв. 'Би таны бие махбодийн сүмийг шунал тачаалын бодлоор хүрснээр бузарласан. Үүнд миний эхнэр биш, харин Тэнгэрлэг Эх оршдог гэдгийг мэдээгүй тул би тангараг өргөж байна: Би таны шавь, ганц бие дагалдагч байж, үйлчлэгч шиг чимээгүйхэн таныг асарч, амьд байх хугацаандаа хэнтэй ч дахин ярихгүй. Өнөөдөр үйлдсэн нүглээ ингэж цагаатгах болтугай.

эсрэг чи, миний багш.

"Би нөхрийнхөө энэ саналыг чимээгүйхэн хүлээн авсан ч гэсэн 'Би ч гэсэн адилхан байсан' гэж бодсон. Аав аа, дотор нь одоо чиний өмнө 'Би хэвээрээ байна.' Үүний дараа ч мөнхийн танхимд бүтээлийн бүжиг намайг тойрон өөрчлөгдөж байсан ч 'Би хэвээрээ байх болно.'"

Ананда Мойи Ма гүн бясалгалын байдалд оров. Түүний дүр төрх хөшөө мэт хөдөлгөөнгүй байв; тэр үргэлж дууддаг хаант улс руугаа зугтсан байв. Түүний нүдний хар цөөрөм амьгүй, шилэн мэт харагдаж байв. Энэ илэрхийлэл нь гэгээнтнүүд бие махбодоосоо ухамсараа салгахад ихэвчлэн илэрдэг бөгөөд дараа нь тэр үед ... сүнсгүй шаврын хэлтэрхий шиг л юм. Бид нэг цагийн турш хамтдаа баяр хөөртэй трансд суув. Тэр энэ ертөнцөд хөгжилтэй бяцхан инээдээр эргэн ирлээ.

"Ананда Мойи Ма, гуйя," гэж би хэлэв, "надтай хамт цэцэрлэгт яваарай. Ноён Райт хэдэн зураг авахуулна."

"Мэдээж ааваа. Таны хүсэл бол миний хүсэл." Түүний олон зураг авахуулахдаа өөрчлөгдөшгүй бурханлаг гялалзсан нүд нь хэвээрээ байв.

Найрлах цаг боллоо! Ананда Мойи Ма хөнжлийнхөө суудал дээр суугаад, шавь нь түүнийг хооллохоор тохойноос нь барьж байв. Нялх хүүхэд шиг гэгээнтэн чела уруул дээр нь хүргэсний дараа хоолыг дуулгавартайгаар залгив. Жаргалтай Эх карри болон чихэрлэг зүйлсийн хооронд ямар ч ялгааг анзаардаггүй нь илт байв !

Үдшийн бүрий болоход гэгээнтэн бяцхан хөвгүүдийг ерөөл болгон гараа өргөн, сарнайн дэлбээтэй борооны дунд хамт явав. Тэдний царай түүний хүч чармайлтгүйгээр сэрээсэн хайр энэрлээр гэрэлтэв.

"Чи өөрийн Бурхан Эзэнээ бүх зүрх сэтгэл, бүх сэтгэл, бүх оюун ухаан, бүх хүч чадлаараа хайрла" гэж Христ тунхагласан бөгөөд энэ бол анхны тушаал юм. **45-2**

Ананда Мойи Ма бүх доод түвшний сэтгэл хөдлөлөө орхин, Эзэнд цорын ганц үнэнч байдлаа илэрхийлдэг. Эрдэмтдийн үсийг хугалж ялгаварлан гадуурхах үзэл биш, харин итгэлийн баттай логикоор хүүхэд шиг гэгээнтэн хүний амьдралын цорын ганц асуудлыг - Бурхантай эв нэгдлийг тогтоохыг шийдсэн. Хүн төрөлхтөн сая сая асуудлын дунд мананцарсан энэхүү энгийн байдлыг мартсан. Бурханд зориулсан монотеист хайраас татгалзаж, үндэстнүүд энэрлийн гаднах бунхны өмнө нямбай хүндэтгэлтэйгээр үнэнч бус байдлаа нуудаг.

Эдгээр хүмүүнлэгийн дохио зангаа байна буянтай, учир нь хувьд нэг мөч тэд өөр тийш чиглүүлэх эрэгтэй хүний өөрөөсөө анхаарал татдаггүй ч тэдгээр нь

түүнийг Есүсийн анхны зарлиг гэж нэрлэсэн амьдралын цорын ганц хариуцлагаас нь чөлөөлдөггүй. Бурханыг хайрлах өргөмжит үүрэг нь хүний цорын ганц Өгөөмөр сэтгэлээр өгсөн анхны амьсгалаар үүрдэг.

Ранчи руу айлчилсныхаа дараа өөр нэг удаа би Ананда Мойи Матай уулзах боломж олдсон юм. Хэдэн сарын дараа тэрээр Серампорын буудлын тавцан дээр шавь нарынхаа дунд галт тэрэг хүлээж зогсож байв.

"Аав аа, би Гималайн нуруу руу явж байна" гэж тэр надад хэлэв.

"Өгөөмөр шавь нар надад Дехра Дунд далан барьж өгсөн."

Тэр галт тэргэнд суухдаа олон хүний дунд, галт тэргэнд, найранд эсвэл чимээгүй сууж байсан ч түүний нүд Бурханаас хэзээ ч салдаггүйг хараад би гайхсан. Миний дотор түүний дуу хоолой, хэмжээлшгүй сайхан сэтгэлийн цуурай сонсогдсоор л байна:

"Хар даа, одоо мөн үргэлж нэг -тай нь Мөнхийн, Би өглөө хэзээ нэгэн цагт нь адилхан."

.....
45-1 : Би Ананда Мойи Магийн амьдралын талаарх зарим баримтыг *Зүүн-Баруун хэл дээр хэвлэгдсэн номыг оллоо* . Гэгээнтэн 1893 онд төв хэсэгт орших Дакка хотод төрсөн. Бенгал. Бичиг үсэггүй, тэр эмэгтэй байна одоог хүртэл гайхширсан нь сэхээтнүүд -аар түүний мэргэн ухаан. Түүний шүлгүүд дотор Санскрит байх дүүрсэн Тэрээр гашуудаж буй хүмүүст тайтгарал авчирч, гайхамшигт эдгэрэлтийг ердөө л өөрийн оршихуйгаар үйлдсэн.

45-2 : *Марк* 12:30.

БҮЛЭГ: 46

нь Эмэгтэй хүн Йоги ДЭМБ Хэзээ ч үгүй Хоол иддэг

"Эрхэм ээ, бид өнөө өглөө хаашаа явж байгаа юм бэ?" Ноён Райт Форд машин жолоодож байв; тэр замаас харцаа салгаж, над руу асуултын гэрэлтэй ширтэв. Өдөр ирэх тусам тэр Бенгалийн аль хэсгийг дараа нь нээхээ ховорхон мэддэг байв.

"Бурхан хүсвэл" гэж би чин сэтгэлээсээ хариулав, "бид дэлхийн найм дахь гайхамшиг болох агаараар хооллодог эмэгтэй гэгээнтнийг харахаар явж байна!"

"Тереза Нейманы дараа гайхамшгуудын давталт." Гэвч ноён Райт яг л инээвхийлэн инээв; тэр бүр машины хурдыг нэмэгдүүлэв. Аяллын тэмдэглэлдээ бүр ч ер бусын уур хилэн! Энгийн жуулчных биш шүү дээ!

Ранчи сургууль бидний ард хоцорсон байсан; бид нар мандахаас өмнө сэрсэн байв. Нарийн бичгийн дарга бид хоёроос гадна гурван Бенгал найз маань үдэшлэгт оролцов. Бид өглөөний байгалийн дарс, сэтгэл сэргээм агаарт ууж байв. Жолооч маань машинаа эрт үеийн тариачид болон хоёр дугуйтай тэрэгнүүдийн дунд болгоомжтойгоор хөтөлж явав. Тэднийг бөгтөр мөртэй бухнууд аажуухан чирж, дохио дуугаргах хандлагатай байв.

"Эрхэм ээ, бид байх болно шиг руу мэдэх илүү их -ын нь мацаг барих гэгээнтэн."

"Түүний нэр бол Гири Бала," Би мэдээлэлтэй миний хамтрагчид. "Би анхны сонссон тухай түүний жилүүд өмнө -аас нэг

эрдэмтэн ноён Стити Лал Нунди. Тэр миний ах Бишнуд багшлахаар Гурпар замын гэрт байнга ирдэг байв.

"Би Гири Балаг сайн мэднэ" гэж Стити Бабу надад хэлэв. "Тэр хоол идэхгүйгээр амьдрах боломжийг олгодог тодорхой йогийн техник ашигладаг. Би Ичапурын ойролцоох Навабганж дахь түүний ойрын хөрш байсан. **46-1** Би түүнийг анхааралтай ажиглахыг хичээсэн боловч тэр хоол хүнс эсвэл ундаа идэж байсан гэсэн нотолгоо хэзээ ч олдоогүй. Эцэст нь миний сонирхол маш ихэссэн тул би Бурдваны Махаража руу дөхөж очсон **46-2** Тэгээд түүнээс мөрдөн байцаалт явуулахыг хүссэн. Энэ түүхийг сонсоод гайхсан тэрээр түүнийг ордондоо урьсан. Тэр эмэгтэй шалгалт өгөхийг зөвшөөрч, хоёр сарын турш түүний гэрийн жижиг хэсэгт түгжигдсэн. Дараа нь тэр ордонд хорин өдөр айлчлахаар буцаж ирсэн; дараа нь арван таван өдрийн гурав дахь шалгалтанд орсон. Махаража өөрөө надад эдгээр гурван нарийн шалгалт түүнийг хоол иддэггүй байдалд нь эргэлзээгүйгээр итгүүлсэн гэж хэлсэн.

Йогинийг залгихгүй гэж би гайхдаг байсан. **46-3** Түүнтэй уулзахаас өмнө. Тэр одоо нэлээд хөгширсөн байх. Тэр хаана амьдардаг, эсвэл амьдардаг эсэхийг би мэдэхгүй. Гэхдээ хэдхэн цагийн дараа бид Пурулиад хүрнэ; түүний ах тэнд гэртэй.

Зохиогч арав гуч бидний бага бүлэг байсан ярилцаж байна -тай нь ах аа, Ламбадар Дэй, нэг хуульч -ын Пурулиа.

"Тийм ээ, эгч маань амьд байгаа. Тэр заримдаа надтай энд байдаг ч одоогоор Биур дахь манай гэр бүлийн гэрт байгаа." Ламбадар Бабу Форд руу эргэлзэнгүй харлаа. "Свамижи, Биур хүртэл ямар ч машин дотор нэвтэрч байгаагүй гэж би бодохгүй байна. Та нар бүгд үхрийн тэрэгний эртний чичиргээнд автсан нь дээр байх!"

Ас нэг дуу хоолой бидний үдэшлэг тангараг өргөсөн үнэнч байдал руу нь Бардамнал -ын Детройт.

"Форд Америкаас ирсэн" гэж би өмгөөлөгчид хэлэв. "Бенгалийн зүрх сэтгэлтэй танилцах боломжийг нь хасах нь ичмээр хэрэг болно!"

"Мэй Ганеш **46-4** "Чамтай хамт яв!" гэж Ламбадар Бабу инээгээд хэлэв. Тэр эелдэгээр "Хэрэв чи тэнд очвол Гири Бала чамайг хараад баяртай байх болно гэдэгт би итгэлтэй байна. Тэр далан нас хүрч байгаа ч эрүүл мэнд нь маш сайн хэвээр байна" гэж нэмж хэлэв.

"Эрхэм ээ, тэр юу ч иддэггүй гэдэг нь үнэхээр үнэн эсэхийг надад хэлээч?" Би түүний нүд рүү, оюун санааны цонхоор шууд харлаа.



GIRI БАЛА

Энэхүү агуу эмэгтэй йогч 1880 оноос хойш хоол хүнс, ундаа хэрэглээгүй. Би түүнтэй хамт зургаа авахуулж байна, 1936 онд Бенгалын тусгаарлагдсан Биур тосгонд байрлах гэртээ. Түүний хоол идэхгүй байгаа байдлыг Бурдваны Махаража нар нарийн судалжээ. Тэрээр эфир, нар, агаараас сансрын энергиэр биеэ цэнэглэхийн тулд тодорхой йогийн техникийг ашигладаг.

"Үнэн шүү." Түүний харц нээлттэй бөгөөд хүндэтгэлтэй байв. "Тавин гаруй жилийн хугацаанд би түүнийг нэг ч хэлтэрхий идэж байхыг хараагүй. Хэрэв дэлхий гэнэт сөнөх юм бол эгч маань хоол идэж байгааг хараад би хамгийн их гайхах болно!"

Бид инээвхийлэв хамтдаа дээгүүр нь магадлалгүй байдал -ын эдгээр хоёр сансрын үйл явдлууд.

"Гири Бала йогийн дасгал хийхдээ хэзээ ч хүрч боломгүй ганцаардлыг эрэлхийлж байгаагүй" гэж Ламбадар Бабу үргэлжлүүлэв. "Тэрээр бүхэл бүтэн амьдралаа гэр бүл, найз нөхдийнхөө хүрээлэлд өнгөрөөсөн. Тэд бүгд түүний хачин байдалд дассан. Хэрэв Гири Бала гэнэт юу ч идэхээр шийдсэн бол тэдний хэн нь ч гайхахгүй! Эгч нь Хинду бэлэвсэн эмэгтэйд тохирсон ёсоор тэтгэвэрт гарч байгаа ч Пурулиа, Биур дахь манай жижиг хүрээлэл бүгд түүнийг үнэхээр "онцгой" эмэгтэй гэдгийг мэддэг."

Ахын чин сэтгэл илэрхий байв. Манай жижигхэн баг түүнд халуун дотноор талархал илэрхийлж, Биур руу хөдөллөө. Бид гудамжны дэлгүүрт карри, *лучи идэхээр зогссон* бөгөөд олон тооны зараанууд ноён Райтыг энгийн Хинду маягаар хуруугаараа хооллохыг харахаар цугларсан байв. **46-5** Хэт их идэх

хүсэл биднийг нэлээд хүнд хэцүү байх нь одоогоор тодорхойгүй байсан үдээс хойш өөрийгөө хамгаалахад хүргэв.

Бидний зам одоо наранд шарсан будааны талбайгаар дамжин зүүн тийш Бенгалийн Бурдван хэсэг рүү чиглэв. Өтгөн ургамалтай замаар дайран өнгөрч, майнагийн дуу , судалтай *булбулууд* аварга том, шүхэр шиг мөчиртэй модноос цутгалан сонсогдож байв. Үхрийн тэрэг хааяа нэг... *рини, рини, манжу, манжу* чирэх -ын түүний тэнхлэг мөн төмөр гутал модон дугуй эсрэг тэсрэг байдал огцом

дотор оюун ухаан -тай нь *шившлэг, свиш* -ын автомат дугуй дээгүүр нь язгууртны асфальт -ын нь хотууд.

"Дик, боль!" гэж миний гэнэтийн хүсэлтэд Форд машиныхан цочирдон эсэргүүцэл илэрхийлэв. "Тэр хэт ачаалалтай манго мод үнэхээр урилга хашгирч байна!"

Бид тавуулаа манго тарьсан газар руу хүүхэд шиг гүйж очсон; мод боловсорч гүйцээд жимсээ өгөөмөр сэтгэлээр унагаасан байв.

"Олон манго үл үзэгдэхээр төрдөг бөгөөд чихэрлэг амтаа чулуурхаг газар үрдэг." гэж би өөрөөр хэлэв.

"Америкт ийм юм байхгүй шүү дээ, Свамижи?" гэж миний Бенгал оюутнуудын нэг Сайлеш Мазумдар инээв.

"Үгүй ээ," гэж би мангоны шүүсээр дүүрч, сэтгэл хангалуун байгаагаа хүлээн зөвшөөрөв. "Баруунд энэ жимсийг ямар их санасан гээч! Мангогүйгээр Хинду шашны диваажин төсөөлөхийн аргагүй!"

Би сонгосон дээш нэг рок мөн унасан нэг бахархаж байна гоо сайхан нуугдсан дээр нь хамгийн өндөр мөч.

"Дик," гэж би халуун орны наранд дулаацан амброзия дарс уух завсар асуув, "бүх камер машинд байгаа юу ?"

"Тийм ээ, эрхэм ээ; дотор нь ачаа тээш тасалгаа."

"Хэрэв Гири Бала жинхэнэ гэгээнтэн болох нь батлагдвал би түүний тухай Баруунд бичихийг хүсэж байна. Ийм урам зориг өгөх хүчтэй Хинду *йогини* эдгээр манго шиг үл мэдэгдэх байдлаар амьдарч, үхэх ёсгүй."

Хагас нэг цаг дараа нь Би байсан одоо ч алхах дотор нь силван энх тайван.

"Эрхэм ээ," гэж ноён Райт хэлэв, "бид нар жаргахаас өмнө Гири Балад хүрч, зураг авахад хангалттай гэрэлтэй байх ёстой." Тэр инээмсэглэн "Барууныхан эргэлздэг хүмүүс; бид тэднийг зураггүй хатагтайд итгэнэ гэж найдаж болохгүй!" гэж нэмж хэлэв.

Энэ хэсэг -ын мэргэн ухаан байсан маргаангүй; Би эргэсэн миний нуруу дээр уруу таталт мөн дахин орсон нь машин.

"Чиний зөв, Дик" гэж би хурдлан явах зуураа санаа алдав. "Би Барууны реализмын тахилын ширээн дээр манго диваажинг золиослож байна. Бидэнд байх ёстой гэрэл зургууд!"

Зам улам бүр өвчлөм болж байв: хонхорхойн үрчлээ, хатуурсан шаврын буглаа, хөгшрөлтийн гунигтай сул дорой байдал! Бид дөрвүүлээ араас нь түлхсэн Форд машиныг ноён Райтад илүү хялбар жолоодох боломжийг олгохын тулд манай бүлэг хааяа мориноосоо буудаг байв.

"Ламбадар Бабу үнэн хэлсэн" гэж Сайлеш хүлээн зөвшөөрөв. "Машин биднийг авч яваагүй; бид машин авч явна!"

Бидний авирах, авирах автомат уйтгартай байсан хууртагдсан хэзээ нэгэн цагт мөн анон -аар нь гадаад төрх -ын нэг тосгон,

тус бүр нэг нэг үзэгдэл -ын өвөрмөц энгийн байдал.

"Бидний зам ойн сүүдэрт орших эртний, эвдэрээгүй тосгодын дундах далдуу модны төгөл дундуур мушгирч, эргэлдэж байв" гэж ноён Райт 1936 оны 5-р сарын 5-ны өдрийн аяллын тэмдэглэлдээ тэмдэглэжээ. "Бурханы нэрсийн нэгээр чимэглэсэн сүрлэн шавар овоохойн бөөгнөрөл нь маш сонирхолтой юм." хаалга; олон жижигхэн, нүцгэн хүүхдүүд гэнэн цайлган тоглож, ширтэх эсвэл зэрлэгээр гүйхээр зогсож байв тосгоноор нь галзуу мэт дайран өнгөрөх энэ том, хар, үхэргүй тэрэгнээс. Эмэгтэйчүүд зүгээр л сүүдрээс шагайж байхад эрчүүд замын хажуугийн моддын доор залхуутайгаар хэвтэж, хайхрамжгүй байдлаа гайхан сониучирхаж байв. Нэг газар тосгоны бүх хүмүүс том саванд хөгжилтэйгөөр усанд орж байв (хувцсаа өмсөөд, биеэ хуурай даавуугаар ороож, нойтон даавуугаа унагаж). Эмэгтэйчүүд холхивч ус руу тэдний гэр орон, дотор асар том гуулин лонхтой.

"Зам биднийг уул нуруугаар хөгжилтэй хөөцөлдөхөд хүргэв; бид үсрэн шидэж, жижиг горхинд шумбаж, дуусаагүй далангийн эргэн тойронд тойрон гарч, хуурай, элсэрхэг голын сайраар гулсаж, эцэст нь 17:00 цагийн үед бид очих газар болох Биурт ойрхон байв. Банкара дүүргийн дотор талд, өтгөн навчит ургамлын хамгаалалтад нуугдсан энэхүү жижиг тосгон нь борооны улиралд, горхи ширүүн урсаж, замууд могой шиг шаварлаг хор цацаж байх үед аялагчдын хувьд хүртээмжгүй байдаг ."

"Сүмийн залбирлаас (ганцаардмал талбайд) гэртээ харих замдаа хэсэг мөргөлчдийн дундаас хөтөч гуйж байтал биднийг Гири Бала руу хүргэж өгөхийг тэсэн ядан хүлээж буй машины хажуу талд хэдэн нимгэн хувцастай залуус бүслэв."

"Зам нь шавар овоохойнуудыг нөмөрсөн дал модны төгөл рүү хөтөлдөг байсан ч биднийг хүрэхээс өмнө Форд машин аюултай өнцгөөр түр зуур хазайж, дээш шидэгдэн доошоо унасан. Нарийхан зам нь мод, цистернуудийн эргэн тойронд, нурууны дээгүүр, нүх, гүн ховил руу хөтөлдөг байв. Машин бут сөөгний бөөгнөрөл дээр бэхлэгдэж, дараа нь толгод дээр газардаж, шороон бөөгнөрөл өргөх шаардлагатай болсон; бид аажмаар, болгоомжтой цааш явав; гэнэт голд нь байгаа бут сөөгийг гацаасан." Тэрэгний замаас гарч, эгц налуу замаар хуурай сав руу тойруу замаар явах шаардлагатай болсон бөгөөд үүнээс аврахын тулд бага зэрэг хусах, ухах, хүрзлэх шаардлагатай болсон. Зам дахин дахин өнгөрөх боломжгүй мэт санагдаж байсан ч мөргөл үргэлжлэх ёстой байв; дуулгавартай залуус хүрз авчирч, саад бэрхшээлийг нурааж (Ганешийн сүүдэр!), хэдэн зуун хүүхэд, эцэг эхчүүд ширтэн зогсож байв.

"Удалгүй бид эртний хоёр хонхор замаар алхаж байв. Эмэгтэйчүүд овоохойнхоо хаалгаар нүдээ томруулан ширтэж, эрчүүд бидний хажууд болон ардаас дагаж, хүүхдүүд гүүрэн дээгүүр гүйлдэж байв." жагсаал. Манайх эдгээр замаар явсан анхны машин байсан байх; 'бух тэрэгний холбоо' байх ёстой Энд бүхнийг

чадагч бай! Бид ямар гайхалтай мэдрэмжийг төрүүлэв - Америк хүн жолоодож, хурхирах машинд суун тэдний тосгоны гүн рүү анхлан орж, эртний хувийн нууц, ариун байдалд халдсан бүлэг!

"Нарийн гудамжаар зогсож байтал бид Гири Балагийн өвөг дээдсийн гэрээс зуун футын зайд байгаагаа мэдэрлээ. Барзгар өнгөлгөөгөөр өндөрлөсөн урт замын тэмцлийн дараа бид сэтгэл ханамжийн баяр баясгаланг мэдэрлээ. Бид эргэн тойрны шавар овоохойг эзэлсэн тоосго, гипсэн хоёр давхар том барилгад ойртов; байшинг засварлаж байсан бөгөөд эргэн тойронд нь халуун орны хулсны хүрээ байв.

"Бид Эзэний 'өлсгөлөнгүй' хүрэлтээр адислагдсан хүний нээлттэй хаалганы өмнө халуун дулаан хүлээлт, дарагдсан баяр хөөрөөр зогсож байв. Тосгоныхон, залуу, хөгшин, нүцгэн хувцасласан, эмэгтэйчүүд бага зэрэг хөндий боловч сониуч зантай, эрэгтэй, хөвгүүд энэхүү урьд өмнө байгаагүй үзэгдлийг ширтэн бидний араас ичилгүй гүйж байв."

"Удалгүй хаалганы үүдэнд намхан биетэй Гири Бала гарч ирэв! Тэр бүдэг, алтан шаргал торгон даавуугаар ороосон байв; ердийн Энэтхэг маягаар тэр даруухан, эргэлзэнгүй урагшилж, *свадеш* даавууныхаа дээд нугалаасыг бага зэрэг ширтэв. Түүний нүд толгойнх нь сүүдэрт асаж буй цог шиг гялалзаж байв; бид маш эелдэг, сайхан сэтгэлтэй царайнд дурлав. дэлхийн сэтгэл хөдлөлийн толбоноос ангид, ухамсар, ойлголтын царай.

"Дөлгөөн тэр эмэгтэй ойртож ирсэн мөн чимээгүйхэн зөвшөөрсөн руу бидний хашгирах нэг дугаар -ын зураг -тай манай 'зураг авалт' болон 'кино' камерууд. **46-6** Тэр бидний биеийн байрлалыг тохируулах зургийн техникийг тэвчээртэй, ичимхийхэн тэвчсэн мөн гэрэл зохицуулалт. Эцэст нь бид байсан бичигдсэн хувьд үр удам олон гэрэл зураг дэлхий дээрх тавин гаруй жил хоолгүй, уухгүй амьдарсан цорын ганц эмэгтэйн нэг. (Мэдээж Тереза Нойманн 1923 оноос хойш мацаг барьж байна.) Бидний өмнө сул даавуугаар бүрэн бүрхэгдсэн, доош харсан нүдтэй царай, гар, жижигхэн хөлнөөс нь өөр юу ч харагдахгүй байсан Гири Балагийн царай хамгийн эхийнх шиг байв. Ховорхон амар амгалан, гэнэн цайлган тайван царай... өргөн, хүүхэд шиг, чичирч байна уруул, нэг эмэгтэйлэг хамар, нарийн, гялалзсан нүд, мөн нэг гунигтай инээмсэглэл."

Ноён Райтын Гири Балагийн талаарх сэтгэгдлийг би ч бас хуваалцсан; сүнслэг байдал түүнийг зөөлөн гялалзсан хөшиг шиг бүрхсэн байв. Тэр гэрийн эзнээс ламтай мэндлэх заншлын дагуу миний өмнө *нэрээ дуудав*. Түүний энгийн сэтгэл татам байдал, нам гүм инээмсэглэл нь биднийг зөгийн бал мэт илтгэхээс давсан угтан авч, хүнд хэцүү, тоостой аялал маань мартагдсан байв.

Бяцхан гэгээнтэн веранда дээр хөлөө завилан суув. Хөгшрөлтийн сорвитой байсан ч туранхай байсангүй; чидун өнгөтэй арьс нь цэвэрхэн, эрүүл хэвээрээ байв.

"Ээж ээ," гэж би Бенгал хэлээр хэлэв, "хорин таван жилийн турш би энэ мөргөлийн тухай тэсэн ядан бодож байсан! Би таны ариун амьдралын тухай Стити Лал Нунди Бабугаас сонссон."

Тэр эмэгтэй толгой дохив дотор хүлээн зөвшөөрөлт. "Тийм ээ, миний сайн хөрш дотор Навабганж."

"Эдгээр жилүүдэд би далайг гаталсан ч хэзээ нэгэн цагт харах гэсэн анхны төлөвлөгөөгөө хэзээ ч мартаагүй." чи. Чиний энд ийм анзаарагдахааргүй тоглож байгаа гайхалтай жүжиг нь дотоод бурханлаг хоолоо аль хэдийн

мартсан ертөнцийн өмнө дэлгэгдэх ёстой.

Гэгээнтэн хэсэг зуур нүдээ өргөн, тайван сонирхсон

байдалтай инээмсэглэв. "Баба (хүндэт эцэг) хамгийн сайн

мэддэг" гэж тэр даруухан хариулав.

Түүнийг гомдоогүйд би баяртай байсан; агуу йогчид эсвэл йогиничид олон нийтэд сурталчлах бодолд хэрхэн хариу үйлдэл үзүүлэхийг хэн ч мэдэхгүй. Тэд дүрмээр бол үүнээс зайлсхийж, гүн гүнзгий сүнсний судалгааг чимээгүйхэн хийхийг хүсдэг. Амьдралаа харуулах зөв цаг ирэхэд тэдэнд дотоод шийтгэл ирдэг.

ил тод хувьд нь ашиг тус -ын хайж байна оюун ухаан.

"Ээж ээ," гэж би үргэлжлүүлэв, "тэгвэл таныг олон асуултаар дарамталж байгаад намайг уучлаарай. Зөвхөн танд таалагдсан асуултуудад л хариулаарай; би таны чимээгүй байдлыг ч бас ойлгох болно."

Тэр гараа эелдэгээр дэлгэн "Над шиг өчүүхэн хүн сэтгэл ханамжтай хариулт өгч чадах тул би хариулахдаа баяртай байна."

"Өө, үгүй, үгүй ач холбогдолгүй!" Би эсэргүүцлээ илэрхийлэв чин сэтгэлээсээ. "Чи байна нэг гайхалтай сүнс."

"Би бол бүхний даруухан зарц." Тэр хачин жигтэйхэн нэмж хэлэв, "Би

хоол хийж, хүмүүсийг хооллох дуртай." Хоол иддэггүй гэгээнтний

хувьд хачин зугаа цэнгэл гэж би бодсон!

"Хэл би, Ээж ээ, -аас чиний өөрийн уруул хийх чи амьд үгүй хоол уу?"

"Тийм ээ," Тэр хэдэн хором чимээгүй байв; түүний дараагийн үг нь түүнийг оюун ухааны арифметикт бэрхшээлтэй байгааг харуулж байв. "Арван хоёр нас дөрвөн сартайгаас одоогийн жаран найман нас хүртлээ - тавин зургаан жил гаруй хугацаанд - би хоол ч идээгүй, шингэн ч уугаагүй."

"Аре чи хэзээ ч уруу татагдсан руу идэх үү?"

"Хэрэв би хоол идэхийг хүсч байвал идэх хэрэгтэй болно." Тэрээр энгийн хэрнээ эрхэмсэг байдлаар энэхүү аксиоматик үнэнийг хэлсэн бөгөөд энэ үнэнийг өдөрт гурван удаа хооллодог дэлхий ертөнц хэтэрхий сайн мэддэг!

"Гэхдээ чи ямар нэгэн юм иддэг шүү дээ!" Миний өнгө

аяс эсэргүүцлийн шинжтэй байв. "Мэдээж!" Тэр

хурдан ойлгосон өнгө аястай инээмсэглэв.

"Таны тэжээл нь агаар болон нарны гэрлийн нарийн энергиэс үүдэлтэй, 46-7 мөн medulla oblongata-аар дамжуулан таны биеийг цэнэглэдэг сансрын хүчнээс."

"Баба мэдэж байна." Дахин тэр эмэгтэй зөвшөөрсөн, түүний зан байдал тайвшруулах мөн сэтгэл хөдлөлгүй.

"Ээж ээ, бага насныхаа тухай яриач. Энэ нь Энэтхэг даяар, тэр ч байтугай далайн цаана байгаа ахан дүүсийн маань хувьд гүн гүнзгий сонирхол татаж

байна."

Гири Бала тавих хажуу тийш түүний зуршил болсон нөөц, тайвшруулах руу нэг харилцан ярианы сэтгэл санаа

"Тийм ээ." Түүний хоолой намуухан бөгөөд шийдэмгий байв. "Би эдгээр ойн бүс нутагт төрсөн. Миний хүүхэд нас онцгой сайхан байсан, гэхдээ би цадтал идэх дуртай байсан. Би бага байхдаа сүй тавьсан байсан .

"Хүү минь," гэж ээж маань надад байнга анхааруулдаг байсан, "шуналдаа хянаж байхыг хичээгээрэй. Нөхрийнхөө гэр бүлд танихгүй хүмүүсийн дунд амьдрах цаг ирэхэд чиний өдрүүд зөвхөн идэхээс өөр зүйлд зарцуулагдвал тэд чамайг юу гэж бодох бол?"

"Түүний урьдчилан харж байсан гамшиг биеллээ. Би Навабганж дахь нөхрийнхөө хүмүүстэй нэгдсэн үедээ дөнгөж арван хоёр настай байсан. Хадам ээж маань өглөө, үд дунд, орой миний ховдог зуршлаас болж намайг ичээдэг байв. Гэсэн хэдий ч түүний зэмлэлүүд нь далд аз жаргал байсан; тэд миний унтаа сүнслэг хандлагыг өдөөсөн. Нэг өглөө түүний доог тохуу хэрцгий байсан.

"'Би чамд удахгүй батлах болно' гэж би хурдан хэлээд, 'би амьд байгаа цагтаа дахиж хэзээ ч хоолонд хүрэхгүй' гэв.

"Хадам ээж маань ёжтой инээв. "Тэгэхээр!" гэж тэр хэлэв. "Хэт их идэхгүйгээр амьдарч чадахгүй юм чинь яаж хоол идэхгүй амьдарч чадаж байна аа?"

"Энэ үгэнд хариулахын аргагүй байлаа! Гэсэн хэдий ч төмөр шийдэмгий байдал миний сүнсийг бат бөх байлгаж байв. Би тусгаарлагдсан газар Тэнгэрлэг Эцэгээ хайж байлаа."

"'Эзэн минь, надад хоол хүнсээр биш, Таны гэрлээр амьдрахыг зааж чадах багшийг илгээгээч' гэж би тасралтгүй залбирч байлаа.

"Бурханлаг баяр баясгалан намайг бүрхэв. Амар амгалангийн шившлэгээр хөтлөгдөн би Ганга мөрний Навабганж *гат руу явлаа* . Замдаа нөхрийнхөө гэр бүлийн санваартантай тааралдав."

"'Эрхэм хүндэт эрхэм ээ, Би гэж хэлсэн итгэл үнэмшилтэйгээр, эелдэгээр хэлэх намайг хэрхэн руу амьд үгүй идэж байна.

"Тэр хариу хэлсэнгүй над руу ширтэв. Эцэст нь тэр тайвшруулах өнгөөр хэлэв. 'Хүү минь, өнөө орой сүмд ирээрэй; би чамд зориулж *Ведийн онцгой ёслол үйлдэнэ.*' гэж тэр хэлэв.

"Энэ тодорхойгүй хариулт миний хайж байсан хариулт биш байв; би *гат руу үргэлжлүүлэн явлаа* . Өглөөний нар усыг нэвт цоолж байв; би Ганга мөрөнд өөрийгөө ариусгаж, ариун ёслол үйлдэх гэж байгаа мэт байв. Би голын эргээс гарахдаа нойтон даавуугаа тойрон, өдрийн хурц гэрэлд эзэн минь миний өмнө гарч ирэв!

"'Хайрт бяцхан үр минь,' гэж тэр хайр энэрлийн өнгөөр хэлэв. 'Би бол таны яаралтай залбирлыг биелүүлэхээр Бурханаас энд илгээгдсэн багш юм. Тэр үүний ер бусын шинж чанарт гүнээ цочирдсон! Өнөөдрөөс эхлэн чи хязгааргүй урсгалаар тэжээгддэг бие махбодийнхоо атомууд болох астрал гэрлээр амьдрах болно.'"

Гири Бала чимээгүй болов. Би ноён Райтын харандаа, дэвтрийг аваад түүнд мэдээлэл өгөхийн тулд хэдэн зүйлийг англи хэл рүү орчуулав.

Гэгээнтэн үлгэрээ үргэлжлүүлэв. Түүний зөөлөн хоолой бараг сонсогдохгүй байв. " Гат эзгүйрсэн байсан ч миний багш бидний эргэн тойронд хамгаалалтын гэрлийн аура тусгасан тул тэнэмэл усанд сэлэгчид биднийг дараа нь саад болохгүй." Тэр намайг эхлүүлсэн. б и е м а х б о д и й г мөнх бус хүмүүсийн бохир хоолноос хамаарлаас чөлөөлдөг криа техник . Энэ техникт тодорхой тарни ашиглах багтдаг **46-8** мөн дундаж хүний хийж чадахаас илүү хэцүү амьсгалын дасгал. Ямар ч эм, ид шид хамаарахгүй; криагаас өөр юу ч байхгүй . "

Дотор нь зан байдал -ын нь Америк сонин сурвалжлагч, ДЭМБ байсан мэдэлгүйгээр зааж сургасан намайг түүний

Уг процедурын үеэр би дэлхий нийтэд сонирхолтой байх гэж бодсон олон асуудлаар Гири Балагаас асуулт асуусан. Тэр надад дараах мэдээллийг бага багаар өгсөн.

"Би хэзээ ч хүүхэдтэй байгаагүй; олон жилийн өмнө би бэлэвсэрсэн. Би маш бага унтдаг, учир нь унтах, сэрэх нь надад адилхан. Би шөнө бясалгал хийж, өдрийн цагаар гэрийн ажлаа хийдэг. Би улирлаас улирлын цаг уурын өөрчлөлтийг бага зэрэг мэдэрдэг. Би хэзээ ч өвдөж, ямар ч өвчин тусч байгаагүй. Санамсаргүйгээр гэмтэх үед л бага зэрэг өвдөлт мэдэрдэг. Надад бие махбодийн ялгадас байхгүй. Би зүрх сэтгэл, амьсгалаа хянаж чаддаг. Би багшаа болон бусад агуу сүнснүүдийг үзэгдэлд байнга хардаг."

"Ээж ээ," гэж би асуув, "та яагаад бусдад хоолгүй амьдрах аргыг

заадаггүй юм бэ?" Дэлхийн өлсгөлөнд нэрвэгдсэн сая сая хүний

төлөөх миний хүсэл тэмүүлэл замхран алга болсон байв.

"Үгүй ээ." Тэр толгойгоо сэгсрэв. "Миний багш надад нууцыг задруулахгүй байхыг хатуу тушаасан. Бурханы бүтээлийн жүжгийг өөрчлөх нь түүний хүсэл биш. Хэрэв би олон хүнд хоол идэхгүйгээр амьдрахыг зааж өгвөл тариаланчид надад талархахгүй! Амтат жимс нь газарт хэрэггүй хэвтэх болно. Зовлон шаналал, өлсгөлөн, өвчин бол бидний үйлийн үрийн ташуур бөгөөд эцэст нь биднийг амьдралын жинхэнэ утга учрыг эрэлхийлэхэд хүргэдэг бололтой."

"Ээж" Би гэж хэлсэн аажмаар, "юу бол нь ашиглах -ын чиний байх байсан ганцаарчилсан гарч руу амьд үгүй идэж байна уу?"

"Хүн бол Сүнс гэдгийг батлахын тулд." Түүний царай мэргэн ухаанаар гэрэлтэв. "Тэрээр бурханлаг дэвшлийн тусламжтайгаар хоол хүнсээр биш, Мөнхийн Гэрлээр амьдрахыг аажмаар сурч чадна гэдгийг харуулахын тулд."

Гэгээнтэн гүн бясалгалын байдалд орлоо. Түүний харц дотогшоо чиглэж, нүднийх нь зөөлөн гүн илэрхийлэлгүй болов. Тэр амьсгаа давчдах экстатик трансын оршил болох тодорхой санаа алдав. Хэсэг хугацаанд тэр эргэлзээгүй ертөнц, дотоод баяр баясгалангийн диваажин руу зугтав.

Халуун орны харанхуй нөмөрсөн байв. Жижиг керосин чийдэнгийн гэрэл сүүдэрт чимээгүйхэн сууж буй хэдэн арван тосгоны хүний нүүрэн дээр тод тусч байв. Урцны нисэж буй гэрэлт өтнүүд болон алсад буй тосон дэнлүүнүүд хилэн шөнө тод аймшигтай хээ угалзыг сүлжиж байв. Энэ бол салах ёс гүйцэтгэх өвдөлттэй цаг байлаа; бидний бяцхан багийн өмнө удаан бөгөөд уйтгартай аялал хүлээж байв.

"Гири Бала," Би гэж хэлсэн шиг нь гэгээнтэн нээгдсэн түүний нүд, "гуйя өгөх
намайг нэг дурсгалын зүйл зурвас -ын нэг -ын чиний

". *сарис*

Тэр удалгүй Бенаресийн торго барьсаар буцаж ирээд, гартаа барьсан
торгоо сунгаад гэнэт газарт бөхийв.

"Ээж" Би гэж хэлсэн хүндэтгэлтэйгээр, "харин зөвшөөрөх намайг хүрэх чиний
өөрийн адислагдсан хөл!"

.....
46-1 : Дотор хойд зүг Бенгал.

46-2 : Х. Х. Ноён Бижай Чанд Махтаб, одоо үхсэн. Түүний гэр бүл эргэлзээгүй эзэмшдэг зарим бичлэг -ын нь
Махаражагийн Гири Балагийн гурван мөрдөн байцаалт.

46-3 : Эмэгтэй хүн йогч.

46-4 : "Арилгагч -ын Саад бэрхшээлүүд," нь бурхан -ын сайн аз.

46-5 : Шри Юктесвар ашигласан руу хэлэх: "Энэ Эзэн байна өгөгдсөн биднийг нь жимс -ын нь сайн дэлхий. Бид шиг руу харах бидний хоол хүнс, руу үнэр "Амсах гэж - Хиндү шашинтнууд хүрэх дуртай!" Хэрэв хоолонд өөр хэн ч байхгүй бол үүнийг *сонсоход* ч дургүйцэхгүй !

46-6 : Ноён Райт мөн авсан нүүж байна зураг -ын Шри Юктесвар үеэр түүний сүүлчийн Өвөл Нарны туйл

Фестиваль дотор Серампор. 46-7: "Бидний идэж байгаа зүйл бол цацраг туяа; бидний хоол бол маш их

хэмжээний энерги юм" гэж Кливлендийн доктор Жорж В. Крайл хэлэв.

цугларалт -ын эмнэлгийн эрчүүд дээр Тавдугаар сар 17, 1933 он дотор Мемфис. "Энэ хамгийн чухал цацраг туяа, аль нь хувилбарууд цахилгаан гүйдэл

Учир нь биеийн цахилгаан хэлхээ болох мэдрэлийн систем нь нарны туяагаар хоол хүнсээр хангагддаг. Доктор Крайлын хэлснээр атомууд бол нарны систем юм. Атомууд байна нь тээврийн хэрэгсэл тэр байна дүүрсэн -тай нарны гэрэлтэлт шиг тиймээс олон ороомог булаг шанд. Эдгээр тоо томшгүй олон атомын дүүрэн Хүний биед орсны дараа эдгээр хурцадмал тээврийн хэрэгсэл болох атомууд биеийн протоплазмд ялгардаг. нь гэрэлтэлт тавилга шинэ химийн бодис эрчим хүч, шинэ цахилгаан гүйдэл. Таны бие бол хийсэн дээш -ын тийм "Атомууд"

". гэж доктор Крайл хэлэв. "Эдгээр нь таны булчин, тархи, нүд, чих зэрэг мэдрэхүйн эрхтнүүд юм

Хэзээ нэгэн цагт эрдэмтэд хүсэл зориг нээх хэрхэн эр хүн лааз амьд шууд дээр нарны эрчим хүч. "Хлорофилл бол нь зөвхөн бодис мэдэгдэж буй байгальд тэр ямар нэгэн байдлаар эзэмшдэг нь хүч чадал руу үйлдэл шиг нэг 'нарны гэрэл занга,'" Уильям Л. Лоренс бичдэг дотор нь *Шинэ Йорк Times* . "Энэ нь нарны гэрлийн энергийг 'баригч', ургамалд хадгалдаг. Үүнгүйгээр ямар ч амьдрал оршин тогтнох боломжгүй. Бид амьдрахад шаардлагатай энергийг бидний идэж буй ургамлын гаралтай хоол хүнс эсвэл ургамлыг иддэг амьтдын махан ".биед хадгалагддаг нарны энергиэс авдаг

нь эрчим хүч бид олж авах -аас нүүрс эсвэл тос бол нарны эрчим хүч гацсан -аар нь хлорофилл дотор ургамал ".амьдрал сая сая -ын жилүүд өмнө нь. Бид хлорофиллын нөлөөгөөр нарны гэрэлд амьдардаг

Хүчтэй чичиргээтэй дуулах. нь шууд утгаар орчуулга -ын Санскрит *тарни* бол "хөгжмийн зэмсэг -ын :46-8 бодол," утга учиртай нь төгс, сонсогдохгүй дуу чимээ аль нь төлөөлөх нэг тал -ын бүтээл; хэзээ дуугарсан шиг үеүүд, нэг *тарни* бүрдүүлдэг нэг бүх нийтийн нэр томьёо. Дууны хязгааргүй хүч нь AUM буюу Сансрын .Хөдөлгүүрийн бүтээлч шуугианаас үүдэлтэй

БҮЛЭГ: 47

Би Буцах Хүртэл нь Баруун

"Би Энэтхэг, Америкт олон иогийн хичээл зааж байсан; гэхдээ би Хинду шашинтан хүний хувьд англи хэлний оюутнуудад зориулсан хичээл зааж байгаадаа ер бусын баяртай байгаагаа хүлээн зөвшөөрөх ёстой."

Лондонгийн ангийнхан маань талархан инээлдэв; улс төрийн ямар ч үймээн самуун бидний йогийн амар амгаланг хэзээ ч алдагдуулж байгаагүй.

Энэтхэг одоо ариун дурсамж болсон байв. 1936 оны 9-р сар; Би арван зургаан сарын өмнө Лондонд дахин лекц унших амлалтаа биелүүлэхээр Англид ирлээ.

Англи ч мөн адил мөнхийн йогийн захиасыг хүлээн авдаг. Гросвенор Хаус дахь миний байранд сурвалжлагчид болон мэдээний киноны зураглаачид дүүрсэн байв. Дэлхийн Британийн Үндэсний Зөвлөл

Итгэлийн Нөхөрлөл 9-р сарын 29-нд Вайтфилдийн Конгрегацийн Сүмд уулзалт зохион байгуулсан бөгөөд би "Нөхөрлөлд итгэх итгэл соёл иргэншлийг хэрхэн аварч болох вэ" гэсэн чухал сэдвээр үзэгчдэд хандан үг хэлсэн. Какстон танхимд болсон найман цагийн лекц маш олон хүнийг татсан тул хоёр шөнө есөн цаг хагаст миний хоёр дахь илтгэлийг сонсохоор Виндзор Хаусын танхимд хүмүүс дүүрэн хүн хүлээж байв. Дараагийн долоо хоногуудад иогийн хичээлүүд маш ихээр нэмэгдсэн тул ноён Райт өөр танхим руу шилжих ажлыг зохион байгуулахаас өөр аргагүй болсон.

Английн тууштай байдал нь оюун санааны харилцаанд гайхалтай илэрхийлэлтэй байдаг. Лондонгийн иогийн оюутнууд намайг явсны дараа Өөрийгөө танин мэдэхүйн нөхөрлөлийн төв болгон үнэнчээр зохион байгуулагдаж, дайны хүнд хэцүү жилүүдэд бясалгалын уулзалтаа долоо хоног бүр хийдэг байв.

Англид өнгөрүүлсэн мартагдашгүй долоо хоногууд; Лондонд өнгөрүүлсэн үзэсгэлэнт газруудаар аялсан өдрүүд, дараа нь үзэсгэлэнтэй хөдөө нутгаар аялсан өдрүүд. Ноён Райт бид хоёр итгэлт Фордыг дуудаж, Британийн түүхийн агуу яруу найрагчид болон баатруудын төрсөн газар, булшнуудыг үзэж сонирхсон.

Бремен голоор Саутгемптоноос Америк руу хөдөлсөн . Нью-Йоркийн боомт дахь сүрлэг Эрх чөлөөний хөшөө нь зөвхөн хатагтай Блетч, ноён Райт нарын хоолойд төдийгүй миний хоолойд баяр баясгалантай сэтгэл хөдлөлийг авчирсан.

Эртний хөрстэй тэмцэлдэж бага зэрэг эвдрэн унасан Форд машин одоо ч ширүүн хэвээр байсан бөгөөд одоо Калифорни руу тив дамнасан аялалаа үргэлжлүүлж байна. 1936 оны сүүлээр Вашингтон уул харагдав.

Жилийн эцсийн баярыг жил бүр Лос Анжелесийн төвд 12-р сарын 24-нд (Сүнслэг Зул сарын баяр) найман цагийн бүлгийн бясалгал хийж, маргааш нь хүлээн авалт (Нийгмийн Зул сарын баяр) зохион байгуулдаг. Энэ жилийн баяр ёслолыг дэлхийн гурван аялагчийг угтан авахаар алс холын хотуудаас ирсэн хайртай найз нөхөд, оюутнууд оролцсоноор улам баяжуулсан.

Зул сарын баярын найранд энэхүү баярт зориулж арван таван мянган милийн зайд авчирсан амттанууд багтсан байв: Кашмираас ирсэн *гуччи мөөг, лаазалсан расагулла* болон мангоны нухаш, *палар* жигнэмэг, тос. **З а й р м а г н ы а м т ы г н э м с э н** Энэтхэгийн *кеора* цэцгийн тухай. Орой нь бид асар том гялалзсан гацуур модны эргэн тойронд бөөгнөрөн сууж, ойролцоох задгай зуух нь анхилуун үнэртэй кипарис модоор дүүрэн байв.

Бэлэг дурсгалын цаг! Дэлхийн өнцөг булан бүрээс - Палестин, Египет, Энэтхэг, Англи, Франц, Италиас бэлэг. Ноён Райт гадаад уулзвар бүрийн хонгил дахь

хонгилыг хичнээн шаргуу тоолсон бэ, Америкт хайртай хүмүүст зориулсан эрдэнэсийг хулгайч хэн ч хүлээн авдаггүй! Ариун газраас ирсэн ариун чидун модны самбар, Бельги, Голландын нарийн нэхмэл, хатгамал, Персийн хивс, нарийн нэхмэл Кашмир алчуур, Майсороос ирсэн мөнхийн анхилуун зандан модон тавиур, Төв мужуудаас ирсэн Шива "бухын нүд" чулуу, эртний Энэтхэгийн гүрнүүдийн зоос, үнэт эдлэлээр чимэглэсэн ваар, аяга, бяцхан зураг, хивсэнцэр, сүмийн утлага, үнэртэн, *свадеши* хөвөнгийн хэвлэмэл, лакаар хийсэн бүтээл, Майсорын зааны ясан сийлбэр, сониуч урт хуруутай Персийн шаахай, өвөрмөц хуучны гэрэлтүүлсэн гар бичмэл, хилэн, брокад, Гандигийн малгай, ваар, хавтанцар, гуулин хийц, залбирлын хивс - олз... гурван тив!

Нэг -аар нэг Би тараасан нь хөгжилтэй ороосон багцууд -аас нь асар их овоолго доор нь мод.

"Гъянамата эгч ээ!" гэж би Вашингтон ууланд намайг эзгүй байх үед хариуцаж байсан, сайхан царайтай, гүн гүнзгий ухаардаг Америк бүсгүйд урт хайрцаг өгөв. Тэр эмэгтэй цаасан салфеткаас алтан Бенарес торгон *сари өргөв*.

"Баярлалаа чи, эрхэм ээ; энэ авчирдаг нь тэмцээн -ын Энэтхэг өмнө миний нүд."

"Ноён Дикинсон!" Дараагийн илгээмжинд Калькуттагийн захаас худалдаж авсан бэлэг байсан. "Ноён Дикинсонд энэ таалагдах байх" гэж би тухайн үед бодож байсан. Хайртай шавь ноён Дикинсон 1925 онд Вашингтон уулыг байгуулснаас хойш Христийн Мэндэлсний Баярын бүх баярт оролцдог байсан. Энэхүү арваннэг дэх жил бүрийн баярын үеэр тэр миний өмнө зогсоод дөрвөлжин жижигхэн уутныхаа туузыг тайлж байв .

"Мөнгөн аяга!" Сэтгэл хөдлөлдөө автан тэмцэлдэж байсан тэр өндөр ундааны аяга болох өнөөдрийн барааг ширтэв. Тэр холхон суугаад, мансуурсан бололтой байв. Би Санта Клаусын дүрдээ эргэн орохоосоо өмнө түүн рүү энхрийлэн инээмсэглэв.

Дур тавих үдэш бүх бэлгийг Өгөгч Бурханд залбирч, дараа нь Христийн Мэндэлсний Баярын дуунуудыг хамтдаа дуулж өндөрлөв.

Ноён Дикинсон мөн Би байсан чатлах хамтдаа заримдаа дараа нь.

"Эрхэм ээ," гэж тэр хэлэв, "Мөнгөн аяга өгсөнд баярлалаа гэж хэлмээр байна. Би Христийн Мэндэлсний Баярын шөнө ямар ч үг олж чадсангүй."

"Би авчирсан нь бэлэг ялангуяа хувьд чи."

"Би тэр мөнгөн аягыг дөчин гурван жил хүлээсэн! Энэ бол урт түүх, би дотроо нуусан." Ноён Дикинсон над руу ичингүйрэн харав. "Эхлэл нь гайхалтай байсан: Би живж байсан. Ах маань намайг Небраска мужийн жижиг хотын арван таван футын усан сан руу тоглоом шоглоомоор түлхсэн. Тэр үед би ердөө таван настай байсан. Би усан дор хоёр дахь удаагаа живэх гэж байтал олон өнгийн гялалзсан гэрэл гарч ирэн бүх орон зайг дүүргэв. Голд нь тайван нүдтэй, тайвшруулах инээмсэглэлтэй хүний дүрс байв. Ахын маань хамтрагчдын нэг нь өндөр нарийхан бургас модыг маш намхан газар нугалж, би цөхрөнгөө барсан хуруугаараа атгаж чадахаар болтол бие маань гурав дахь удаагаа живж байв. Хөвгүүд намайг эрэг дээр аваачиж, анхны тусламжийг амжилттай үзүүлэв .

"Арван хоёр жилийн дараа, арван долоон настайдаа би ээжтэйгээ Чикагод зочилсон юм. 1893 он байсан; Дэлхийн шашны агуу парламент хуралдаж байсан. Ээж бид хоёр гол гудамжаар алхаж байтал дахин хүчирхэг гэрлийн гялбааг харав. Хэдэн алхамын цаана тайван алхаж байсан ... Би олон жилийн өмнө үзэгдэлд харж байсан тэр хүн. Тэр том танхимд дөхөж очоод алга болжээ

хаалганы дотор.



Ноён Э. Э. Дикинсон -ын Лос Анжелес; тэр хайсан нэг мөнгөлөг аяга



Шри Юктесвар мөн би өөрөө дотор Калькутта, 1935 он. Тэр бол авч явах нь бэлэг шүхэр- таяг



Ранчигийн хэсэг сурагчид болон багш нар Касимбазарын хүндэт Махаражатай (төвд нь цагаан хувцастай) хамт зургаа авахуулж байна. 1918 онд тэрээр өөрийн Касимбазарын ордон болон Ранчи дахь хорин таван акр газрыг хөвгүүдийн йогийн сургуулийн байнгын байр болгон өгчээ.

"'Ээж' Би уйлав, тэр байсан нь эр хүн ДЭМБ гарч ирсэн дээр нь цаг хугацаа Би байсан живж байна!

"Бид тэр эмэгтэйтэй хамт барилга руу яаран орлоо; тэр хүн лекцийн тавцан дээр сууж байв. Бид удалгүй түүнийг Энэтхэгийн Свами Вивекананда гэдгийг мэдсэн.

47-1 Тэр сэтгэл хөдөлгөм яриа өрнүүлсний дараа би түүнтэй уулзахаар урагш алхав. Тэр над руу яг л бид хуучин найзууд юм шиг эелдэгээр инээмсэглэв. Би маш залуу байсан болохоор мэдрэмжээ хэрхэн илэрхийлэхээ мэдэхгүй байсан ч зүрх сэтгэлдээ тэр надад багш болох санал тавина гэж найдаж байсан. Тэр миний бодлыг уншсан.

"'Үгүй ээ, хүү минь, би чиний гуру биш.' Вивекананда үзэсгэлэнтэй, нэвт шувт харцаараа миний нүд рүү гүн ширтэв. 'Багш чинь дараа нь ирнэ. Тэр чамд мөнгөн аяга өгнө.' Хэсэг чимээгүй байсны дараа тэр инээмсэглэн нэмж хэлэв, 'Тэр чамд одоо чиний барьж чадахаас илүү их адислалыг асгах болно.'

"Би хэдхэн хоногийн дараа Чикагогоос явсан" гэж ноён Дикинсон үргэлжлүүлэн хэлэв. "Би агуу Вивеканандаг дахин хараагүй. Гэвч түүний хэлсэн үг бүр миний гүн ухамсарт арилшгүй бичигдсэн байв. Олон жил өнгөрч, багш гарч ирээгүй. 1925 оны нэгэн шөнө би Эзэнээс надад багшаа илгээхийг гуйж гүнээ залбирсан. Хэдэн цагийн дараа зөөлөн аялгуу намайг нойрноос сэрээв. Лимбэ болон бусад хөгжмийн зэмсэг барьсан тэнгэрийн амьтдын бүлэг миний өмнө гарч ирэв. Агаарыг гайхамшигтай хөгжмөөр дүүргэсний дараа тэнгэр элчүүд аажмаар алга болжээ.

"Дараагийн орой нь би анх удаа Лос Анжелес хотод таны лекцүүдийн нэгэнд

суусан бөгөөд тэр үед л миний залбирал биелсэн гэдгийг мэдсэн."

Бид инээмсэглэв дээр тус бүр бусад дотор нам гүм байдал.

Крия Иогийн шавь байсан " гэж ноён Дикинсон үргэлжлүүлэв. "Заримдаа би мөнгөн аяганы талаар гайхдаг байсан; Вивеканандагийн үгс зөвхөн зүйрлэл гэж өөрийгөө бараг л итгүүлчихсэн байсан. Гэхдээ Христийн Мэндэлсний Баярын шөнө та надад модны дэргэдэх дөрвөлжин хайрцгийг өгөхөд, Би хөрөө, хувьд нь гурав дахь цаг хугацаа дотор миний амьдрал, нь адилхан нүд гялбам флэш -ын гэрэл Дотор өөр минут Би байсан

Вивекананда дөчин гурван жилийн өмнө надад урьдчилан харж байсан
багшийнхаа бэлгийг ширтэж байна - мөнгөн аяга!

.....
..нь дарга шавь -ын нь Христийн шашинтай мастер Шри Рамакришна :47-1

БҮЛЭГ: 48

Дээр Энцинитас Дотор Калифорни

"Гэнэтийн бэлэг байна, эрхэм ээ! Таныг гадаадад байхгүй үед бид Энцинитас сүмийг барьсан; энэ бол 'тавтай морил' бэлэг юм!" Гьянамата эгч инээмсэглэн намайг хаалгаар оруулж, модны сүүдэртэй замаар дагуулан явлаа.

Би цэнхэр давстай усанд автсан асар том цагаан далайн хөлөг онгоц шиг цухуйж буй барилгыг харав. Эхлээд үг дуугүй, дараа нь "Өө!", "Аа!" гэсэн хашгиралтаар, эцэст нь хүний баяр баясгалан, талархлын хангалтгүй үгсийн сангаар би арван зургаан ер бусын том ашрам өрөөнүүдийг ажиглав. Өрөөнүүд нь бүгд сэтгэл татам байдлаар чимэглэгдсэн байв.

Тааз хүртэл өндөр цонхтой сүрлэг төв танхим нь өвс, далай, тэнгэрийн нэгдмэл тахилын ширээг хардаг бөгөөд энэ нь маргад, опал, индранил чулуун симфони юм. Танхимын асар том задгай зуухны дээгүүрх манти нь Лахири Махасаяагийн хүрээтэй дүрсийг хадгалж, Номхон далайн энэхүү алслагдсан тэнгэрийг адислан инээмсэглэнэ.

Танхимын яг доор, хадан цохионы дунд баригдсан хоёр ганц бясалгалын агуй нь тэнгэр, далайн хязгааргүй үзэмжийг харуулдаг. Веранда, наранд шарах булан, акр талбай бүхий цэцэрлэгт хүрээлэн, эвкалипт төгөл, сарнай, сараана цэцгийн дундуур нам гүм арбор руу хөтөлдөг чулуун зам, тусгаарлагдсан далайн эрэг, уудам усанд төгсдөг урт шат! Зүүд хэзээ нэгэн цагт илүү бодитой байсан уу?

"Гэгээнтнүүдийн сайн, баатарлаг, өгөөмөр сэтгэлүүд энд ирэх болтугай" гэж Зенд -Авестагийн нэгэн хаалган дээр бэхлэгдсэн "Орон сууцны төлөөх залбирал"-д бичсэн байдаг бөгөөд тэд бидэнтэй мөр зэрэгцэн явж, дэлхий шиг өргөн уудам, гол мөрөн шиг алслагдсан, нар шиг өндөрлөгт хүрч, илүү сайн

хүмүүсийг урагшлуулах, элбэг дэлбэг байдал, алдар сууг нэмэгдүүлэхийн тулд адислагдсан бэлгүүдийнхээ эдгээх ач тусыг өгөх болтугай.

"Энэ гэрт дуулгавартай байдал дуулгаваргүй байдлыг ялах болтугай; энд энх тайван нь зөрчилдөөнийг ялах болтугай; чөлөөт сэтгэл нь шуналаас, үнэнч үг нь хууран мэхлэлтээс, хүндэтгэл нь жигшил зэвүүцлээс ялах болтугай. Бидний оюун ухаан баясаж, сүнс маань өргөгдөж, бие махбод маань ч бас алдаршуулагдах болтугай; мөн Бурханлаг Гэрэл минь, бид Таныг харж, ойртож, Таныг тойрон хүрээлж, Таных руу хүрэх болтугай."

бүхэл бүтэн нөхөрлөл!"



Номхон далай руу харсан Калифорни мужийн Энцинитас. Өөрийгөө
танин мэдэхүйн нөхөрлөлийн гол барилга
болон талбайн нэг хэсэг

Энэхүү Өөрийгөө Ухаарах Нийгэмлэгийн ашрам нь цөөн хэдэн Америк шавь, хязгааргүй хариуцлагатай Америк бизнес эрхлэгчдийн өгөөмөр сэтгэлийн ачаар боломжтой болсон бөгөөд тэд өдөр бүр *Крия Йог хийх цаг гаргадаг* . Энэтхэг, Европт байх хугацаандаа сүмийн барилгын талаар надад нэг ч үг хэлээгүй. Гайхалтай, баяр баясгалантай!

Америкт өнгөрүүлсэн эхний жилүүддээ би далайн эргийн ашрам барих жижиг газар хайж Калифорнийн эрэг дагуу тэнүүчилж байсан; тохиромжтой газар олох бүрт надад саад тотгор гарч ирдэг байв. Одоо Энцинитасын өргөн уудам талбайг ширтэн, **48-1** Шри Юктесварын эрт дээр үеийн зөгнөл болох "далайн эрэг дээрх далан"-ыг би даруухнаар биелүүлж байгааг харсан.

Хэдэн сарын дараа, 1937 оны Улаан өндөгний баярын үеэр би Энсинитасын гөлгөр зүлгэн дээр анхны ... Нар мандах олон үйлчилгээ. Эртний илбэчдийн адил хэдэн зуун оюутан өдөр тутмын гайхамшиг, зүүн тэнгэрт болдог эртний нарны галын ёслолыг бишрэлтэйгээр ширтэж байв. Баруун талд нь шавхагдашгүй Номхон далай, ёслол төгөлдөр магтаалаа дуулж байв; алсад жижигхэн цагаан дарвуулт завь, цахлай ганцаардмал нислэг байв. "Христ минь, чи амиллаа!" Хаврын нартай ганцаараа биш, харин Сүнсний мөнхийн үүрээр !

Олон аз жаргалтай сарууд хурдан өнгөрөв; төгс гоо үзэсгэлэнгийн амар амгалан дунд би даяанчийн ордонд удаан хугацаанд төлөвлөсөн *"Сансрын дуулал"* бүтээлээ дуусгаж чадлаа . Би дөчин орчим дууг англи үг, барууны хөгжмийн тэмдэглэгээнд оруулсан бөгөөд зарим нь өөрийнх нь эх хувь, зарим нь эртний аялгуунуудын миний тохируулга байв. Үүнд Шанкарагийн "Төрөлт гэж үгүй, үхэл гэж үгүй" дуу; Шри Юктесварын дуртай хоёр дуу болох "Сэр, гэхдээ сэр, миний гэгээнтэн!" болон "Хүсэл тэмүүлэл, миний агуу дайсан";

саарал санскрит хэлний "Брахмад дуулал"; хуучны Бенгал дуунууд болох "Ямар аянга цахилгаан!" болон "Тэд таны нэрийг сонссон"; Тагорын "Миний сүмд хэн байна?" дуу; мөн миний хэд хэдэн бүтээлүүд: "Би үргэлж чинийх байх болно", "Мөрөөдлийн минь цаана байгаа газарт", "Чимээгүй тэнгэрээс гарч ир", "Сэтгэлийн минь дуудлагыг сонс", "Чимээгүй сүмд", "Чи бол миний амьдрал" зэрэг багтсан.

Учир нь нэг өмнөх үг руу нь дууны ном Би өгүүлсэн миний анхны гайхалтай туршлага -тай нь хүлээн авах чадвар -ын

Барууныхныг Дорно дахины өвөрмөц сүсэг бишрэлийн уур амьсгалд хөтөлдөг байв. Энэ үйл явдал нь 1926 оны 4-р сарын 18-нд Нью-Йоркийн Карнеги Холлд болсон олон нийтийн лекц байв.

"Ноён Хансикер," гэж би Америк оюутанд хэлээд, "Би үзэгчдээс 'Өө, Бурхан минь, үзэсгэлэнтэй!' гэсэн эртний Хинду дууг дуулахыг хүсэхээр төлөвлөж байна" гэжээ.

"Эрхэм ээ," гэж ноён Хансикер эсэргүүцэн хэлэв, "эдгээр дорнын дуунууд Америкийн ойлголтод харш юм. Хэрэв лекц хэт боловсорсон улаан лоолийн тайлбараар гажуудвал ямар харамсалтай вэ!"

Би инээдтэйгээр санал нийлээгүй. "Хөгжим бол бүх нийтийн хэл. Америкчууд энэхүү өндөр дуулалд сэтгэлийн тэмүүллийг мэдрэхээ болихгүй байх болно." **48-2**

Лекцийн үеэр ноён Хансикер миний ард тавцан дээр суугаад, миний аюулгүй байдлаас айж байсан байх. Түүний эргэлзээ үндэслэлгүй байв; зөвхөн хүсээгүй ногоо байхгүй байсан төдийгүй нэг цаг хорин таван минутын турш "Өө, Бурхан минь, үзэсгэлэнтэй!" гэсэн дуу тасралтгүй сонсогдож байв. -аас гурван мянга хоолой. Блэйс үгүй илүү урт, эрхэм Шинэ Йоркширчүүд; чиний Зүрх сэтгэл баяр хөөрөөр дүүрэн байв! Тэр орой бурханлаг эдгэрэлтүүд болсон. Бурханы адислагдсан нэрийг хайраар дуулж буй сүсэгтнүүдийн дунд.

Утга зохиолын гоцлол дуучны тусгаарлагдсан амьдрал миний үүрэг удаан үргэлжилсэнгүй. Удалгүй би хоёр долоо хоног тутамд Лос Анжелес болон Энсинитас руу хуваарилдаг болсон. Ням гарагийн цугларалт, хичээл, клуб, коллежийн өмнө лекц унших, оюутнуудтай хийсэн ярилцлага, тасралтгүй захидал харилцаа, *Зүүн-Баруун бүсийн нийтлэл, Энэтхэг дэх үйл ажиллагааны чиглэл болон Америкийн хотуудын олон тооны жижиг төвүүд. Мөн орон зайн хязгаарлалтыг хүлээн зөвшөөрдөггүй алс холын йог эрэлхийлэгчдэд зориулсан Крия болон Өөрийгөө Ухаарах Нөхөрлөлийн бусад сургаалыг цуврал судалгаа болгон зохион байгуулахад их цаг зарцуулсан .*

Баяр хөөртэй зориулалт -ын нэг Өөрийгөө ухамсарлах нь Сүм -ын Бүгд Шашин шүтлэгүүд авсан газар дотор 1938 он дээр Вашингтон, Вашингтон хотын тохижилттой газрын дунд байрлах сүрлэг сүм нь хотын "Найрамдлын өндөрлөгүүд" гэж нэрлэгддэг хэсэгт байрладаг. Вашингтоны удирдагч нь Ранчи сургууль болон Калькуттагийн их сургуульд боловсрол эзэмшсэн Свами Премананда юм. Би түүнийг 1928 онд Вашингтоны Өөрийгөө Ухаарах Тэтгэлэгт Төвийн удирдлагыг авахаар дуудсан.

"Премананда" гэж би түүнд шинэ сүмд нь зочлох үеэр нь хэлээд, "Энэхүү Дорнодын төв байр нь таны цуцашгүй сүсэг бишрэлийн чулуун хөшөө юм. Энд, улсын нийслэлд та Лахири Махасаяагийн үзэл санааны гэрлийг өндөрт өргөж байна."

Премананда надтай Вашингтоноос Бостоны Өөрийгөө Ухаарах Нийгэмлэгийн төвд богино хугацаанд зочлохоор явсан. 1920 оноос хойш тууштай байсан *Крия Йога* хамтлагийг дахин харах ямар сайхан бэ! Бостоны удирдагч доктор МВ Льюис хамтрагч бид хоёрыг орчин үеийн, уран сайхны чимэглэлтэй өрөөнд байрлуулсан.

"Эрхэм ээ," гэж доктор Льюис инээмсэглэн надад хэлэв. "Америкт өнгөрүүлсэн эхний жилүүддээ та энэ хотод угаалгын өрөөгүй ганц өрөөнд амьдарч байсан. Бостонд тансаг зэрэглэлийн орон сууцнууд байдаг гэдгийг танд мэдэгдэхийг хүссэн юм!"

Дэлхий даяар ойртож буй хядлагын сүүдэр уртасч байв; хурц чихэнд дайны аймшигт бөмбөрийн чимээ аль хэдийн сонсогдож байв. Калифорнид мянга мянган хүнтэй хийсэн ярилцлага, дэлхий даяарх захидал харилцааны үеэр би эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс зүрх сэтгэлээ гүнзгий судалж байгааг олж мэдсэн; эмгэнэлт гадаад айдас нь Мөнхийн Анкоражийн хэрэгцээг онцолж байв.

"Бид бясалгалын үнэ цэнийг үнэхээр ойлгосон" гэж Лондонгийн Өөрийгөө Танин Ухаарах Нийгэмлэгийн төвийн удирдагч 1941 онд надад бичсэн захидалдаа "мөн бидний дотоод амар амгаланг юу ч алдагдуулж чадахгүй гэдгийг мэдэж байна. Сүүлийн хэдэн долоо хоногт уулзалтын үеэр бид агаарын довтолгооны сэрэмжлүүлгийг сонсож, дэлбэрэлтийн чимээг сонссон." хойшлуулсан үйлдэл бөмбөг, гэхдээ бидний оюутнууд одоо ч цуглуулах мөн сайтар таашаал авах бидний үзэсгэлэнтэй үйлчилгээ."

"Дорнодын мэргэн ухаан" цувралын нэрт редактор доктор Л.Кранмер Бинг өрөвдмөөр үгсээр:

Зүүн ба Баруун" номыг уншихад бид хоёр хоорондоо хэр хол зайтай, хоёр хэсэгт амьдардаг юм шиг санагдсаныг би ойлгосон. " өөр өөр ертөнцүүд. Гоо үзэсгэлэн, дэг журам, амар амгалан, амар амгалан надад Лос Анжелесаас усан онгоцоор боомт руу ирж байна Ариун Граалын адислал, тайтгарлыг дүүргэсэн хөлөг онгоц бүслэгдсэн хот руу чиглэв.

"Би зүүдэндээ танай далдуу модны төгөл, далайн эрэг, уулсын үзэмж бүхий Энсинитас дахь сүм, хамгийн гол нь оюун санааны хувьд хөгжсөн эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн нөхөрлөлийг харж байна. Энэ бол миний өөрийн алсын хараатай ертөнц бөгөөд үүнийг бүтээхдээ би өөрийн багахан хувь нэмрээ оруулахыг хүсч байсан бөгөөд одоо ...

"Магадгүй би биеэрээ чиний алтан эрэгт хэзээ ч хүрч чадахгүй, сүмд чинь мөргөж чадахгүй байх. Гэхдээ дайны дунд ч чиний боомтууд болон толгодын дунд амар амгалан оршсоор байгааг хараад мэдэх нь бүр ч чухал юм. Харуулын цамхаг дээр үүр цайхыг хүлээж буй энгийн цэрэг бүх хүнд мэндчилгээ дэвшүүлье."

Дайны жилүүд өмнө нь Шинэ Гэрээг судлахыг огт оруулж байгаагүй хүмүүсийн дунд сүнслэг сэрэлтийг авчирсан. Дайны гашуун ургамлаас гаргаж авсан амтат нэрмэл! Өсөн нэмэгдэж буй хэрэгцээг хангахын тулд Бүх шашны урам зориг өгөх бяцхан Өөрийгөө танин мэдэхүйн сүмийг барьж, зориулав. дотор 1942 он дээр Холливуд. нь сайт царайнууд Олив Толгод мөн нь алс холын Лос Анжелесийн гаригийн зураг. Цэнхэр, цагаан, алтлаг өнгөөр чимэглэсэн сүм нь том усан сан дахь усны гиацинтын дунд тусгагдсан байдаг. Цэцэрлэгүүд цэцэгсээр дүүрэн, хэдэн цочирдсон чулуун буга, будсан шилэн эдлэлээр дүүрэн. пергола, бас нэгэн өвөрмөц сайн сайхныг хүсэх газар. Хүний зоос, калейдоскопийн хүслээр дүүрэн Сүнсний цорын ганц эрдэнэсийг эрэлхийлэх

олон цэвэр хүсэл эрмэлзэл байсаар ирсэн! Лахири Махасая, Шри Юктесвар, Кришна, Будда, Күнз, Гэгээн Францискийн хөшөө, мөн Сүүлчийн зоогийн үеэрх Христийн сувдан эхийн үзэсгэлэнтэй хуулбар бүхий жижиг нүхнүүдээс бүх нийтийн сайн сайхан сэтгэл урсаж байна.

Бүх шашны Өөрийгөө Ухаарах Өөрийгөө Ухаарах Сүм 1943 онд Сан Диего хотод байгуулагдсан. Энэ нь толгодын орой дээрх чимээгүй сүм бөгөөд гялалзсан Сан Диего буланг харсан эвкалипт модны налуу хөндийд байрладаг.

Нэгэн орой энэ нам гүм диваажинд суугаад би зүрх сэтгэлээ дуундаа уудалж байв. Хурууны минь доор сүмийн сайхан аялгуутай орган хөгжим, уруул дээр минь эртний Бенгал хүний хүсэн хүлээсэн гоншигнол сонсогдож байв.

сүсэгтэн ДЭМБ байсан хайлт хийсэн хувьд мөнхийн тайтгарал:

Дотор энэ дэлхий, Ээж ээ, байхгүй лааз хайр би;
Энэ дэлхий дээр тэд хайрыг бурханлаг гэж
мэддэггүй. Цэвэр ариун хайр хаана байна вэ?
Үнэхээр хайрладаг Чам хаана
байна? Миний зүрх сэтгэл тэнд
байхыг хүсэж байна.

Сүмд байсан хамтрагч маань, Сан Диегогийн төвийн удирдагч доктор Ллойд Кеннелл дууны үгийг сонсоод бага зэрэг инээмсэглэж байв.

"Надад үнэнээ хэл дээ, Парамхансажи, энэ үнэ цэнэтэй байсан уу?" Тэр над руу чин сэтгэлээсээ ширтэв. Би түүний товч асуултыг ойлгосон: "Чи Америкт аз жаргалтай байсан уу? Урам хугаралт, зүрх сэтгэлийн шаналал, удирдаж чадахгүй төвийн удирдагчид, зааж чадахгүй оюутнуудын талаар юу хэлэх вэ?"

"Эзэн шалгадаг хүн ерөөлтэй еэ, эмч ээ! Тэр надад ачаа үүрүүлэхээ хааяа санадаг!" Тэгээд би бүх итгэмжит хүмүүсийн тухай, хайр, чин бишрэл болон Америкийн зүрхэнд байгаа ойлголт. Би удаанаар онцлон үргэлжлүүлэн "Гэхдээ миний хариулт бол: Тийм ээ, мянган удаа тийм! Энэ нь үнэ цэнэтэй байсан; Баруун ба Дорнодыг цорын ганц удаан үргэлжлэх холбоо болох оюун санааны холбоогоор ойртуулж байгааг харах нь миний мөрөөдөж байснаас ч илүү байнгын урам зориг байсан!" гэж хэлэв.

Би чимээгүйхэн залбирал нэмж хэлэв: "Бабажи, Шри Юктесваржи нар намайг илгээсэн өндөр найдварыг минь хөсөрдүүлээгүй, өөрийн үүргээ биелүүлсэн гэж мэдрэх болтугай."

Би эргэсэн дахин руу нь эрхтэн; энэ цаг хугацаа миний дуу байсан өнгөлөг -тай нэг тулааны эр зориг:

Цаг хугацааны тээрэмдэх хүрд сар,
оддын олон амьдралыг, олон
гэрэлтсэн инээмсэглэсэн өглөөг
сүйтгэж байна - Гэсэн хэдий ч миний
сүнс урагшилсаар байна!

Харанхуй, үхэл, бүтэлгүйтэлүүд

өрсөлдөж, миний замыг хаахын тулд тэд
ширүүн оролдсон;
Атаархуу байгальтай хийх тэмцэл минь
хүчтэй ч гэсэн сэтгэл минь урагшилсаар
л байна!

1945 оны шинэ жилийн долоо хоногт би Энсинитас номын өрөөндөө ажиллаж байхдаа энэ номын гар бичмэлийг засварлаж байсан юм.

"Парамхансажи, гадаа гараад ирээч." Бостоноос ирсэн доктор Льюис цонхны гадаа над руу гуйсан харцаар инээмсэглэв. Удалгүй бид нарны гэрэлд зугаалж эхлэв. Хамтрагч маань эргийн хурдны замын хажууд байрлах Фэллершипийн газрын захад баригдаж буй шинэ цамхагууд руу заав.

"Эрхэм ээ, би сүүлийн айлчлалаасаа хойш энд олон сайжирсан зүйл байгааг харж байна." Доктор Льюис жилд хоёр удаа Бостоноос Энсинитас руу ирдэг.

"Тийм ээ, эмч ээ, миний удаан хугацаанд бодож байсан төсөл тодорхой хэлбэрт орж эхэлж байна. Эдгээр үзэсгэлэнтэй орчинд би дэлхийн бяцхан колони байгуулсан. Ахан дүүс гэдэг бол сургаалаас илүү үлгэр дуурайллаар ойлгогдох идеал юм! Энд байгаа жижиг эв найртай бүлэг дэлхий дээрх бусад идеал нийгэмлэгүүдэд урам зориг өгч магадгүй юм."

"А гайхалтай санаа, эрхэм ээ! нь колони хүсэл зориг гарцаагүй байх нэг амжилт хэрэв хүн бүр чин сэтгэлээсээ хийдэг түүний хэсэг!"

"'Дэлхий' гэдэг бол том нэр томъёо боловч хүн өөрийгөө дэлхийн иргэний үүднээс авч үзэж, үнэнч байдлаа нэмэгдүүлэх ёстой" гэж би үргэлжлүүлэв. "'Дэлхий бол миний эх орон; энэ бол миний Америк, миний Энэтхэг, миний Филиппин, миний Англи, миний Африк' гэж үнэхээр мэдэрдэг хүн хэзээ ч ашигтай, аз жаргалтай амьдрах орон зайгүй болохгүй. Түүний төрөлхийн орон нутгийн бахархал хязгааргүй тэлэлтийг мэдэх болно; тэр бүтээлч ертөнцийн урсгалуудтай холбогдох болно."

Доктор Льюис бид хоёр сүмийн ойролцоох бадамлянхуа цөөрмийн дээгүүр зогсов. Бидний доор хязгааргүй Номхон далай байв.

"Эдгээр уснууд Калифорни, Хятадын баруун болон зүүн эрэг дээр адилхан урсдаг." Миний хамтрагч далайн далан сая хавтгай дөрвөлжин милийн эхнийх рүү жижиг чулуу шидэв. "Энсинитас бол дэлхийн колони болох бэлгэдлийн газар юм."

"Энэ үнэн шүү, доктор оо. Бид энд бүх орноос төлөөлөгчдийг урьж, олон хурал, шашны их хурал зохион байгуулна. Манай танхимуудад улс орнуудын далбаа өлгөгдөнө. Дэлхийн гол шашнуудад зориулсан жижиг сүм хийдүүд газар дээр нь баригдана."

"Аль болох хурдан" гэж би үргэлжлүүлэв. "Би энд Иогийн хүрээлэн нээхээр төлөвлөж байна. Баруунд *Крия Иогийн адислагдсан үүрэг* дөнгөж эхэлж байна. Хүний бүх зовлонг даван туулахын тулд өөрийгөө танин мэдэх тодорхой, шинжлэх ухааны арга техник байдаг гэдгийг бүх хүмүүс мэдэх болтугай!"



1945 онд Сан Францискод болсон Энхтайвны бага хурлын үеэр болсон Олон үндэстний уулзалтын үеэр илтгэгчид. (Зүүнээс баруун тийш) Доктор Манек Анклесария, Жон Кохи, би, Хью Э. Макбет, Винс М.



Вашингтон хотын Бүх шашны Өөрийгөө Ухаарах Сүмийн удирдагч Свами Премананда энд надтай хамт зурган дээр байна.



Миний хүндэт аав, суусан дотор нь тайван бадамлянхуа биеийн байрлал, Калькутта, 1936 он

Крия Йоги болох хайрт найз маань шөнөжин надтай оюун санааны үндэс дээр суурилсан дэлхийн колони байгуулах хэрэгцээний талаар ярилцсан. "Нийгэм" гэж нэрлэгддэг антропоморф хийсвэрлэлтэй холбоотой өвчнийг Хүн бүрийн үүдэнд илүү бодитойгоор тавьж болно. Утопи нь иргэний сайн сайхан байдалд цэцэглэхээсээ өмнө хувийн цээжинд оргилж байх ёстой. Хүн бол институт биш, харин сүнс юм; зөвхөн түүний дотоод шинэчлэл нь гаднах шинэчлэлд мөнх байдлыг өгч чадна. Оюун санааны үнэт зүйлс, өөрийгөө ухамсарлахад анхаарлаа төвлөрүүлснээр дэлхийн ахан дүүсийн үлгэр жишээ болсон колони нь өөрийн байршлаас хол давсан урам зориг өгөх чичиргээ илгээх чадвартай болдог.

1945 оны 8-р сарын 15, Дэлхийн 2-р дайны төгсгөл! Дэлхийн төгсгөл; нууцлаг атомын эриний эхлэл! Хермитажийн оршин суугчид гол танхимд талархлын залбирал үйлдэхээр цугларав. "Тэнгэрлэг Эцэг минь, дахин хэзээ ч битгий ийм зүйл болох болтугай! Таны хүүхдүүд цаашид ах дүүс шиг байх болтугай!"

Дайны жилүүдийн хурцадмал байдал ард хоцорч, бидний сэтгэл санаа энх тайвны наранд хөөрч байв. Би Америк нөхдүүд рүүгээ баяр хөөртэй ширтэж байв.

"Эзэн," Би бодол талархалтайгаар, "Чи яарах өгөгдсөн энэ лам нэг том гэр бүл!"

А жижиг хот дээр Далайн эрэг Хурдны зам 101, Энцинитас бол 100 миль өмнөд -ын Лос Анжелес, мөн 25 :48-1

:миль хойд зүг -ын Сан Диего. 48-2: Би энд Гуру Нанакийн дууны үгийг орчуулж байна

О Бурхан үзэсгэлэнтэй! О Бурхан
үзэсгэлэнтэй! Ойд, Чи ногоон
хөдлөх, өнгөтэй

Ууланд, Чи өндөрт, Дотор нь нь
гол, Чи урлаг тайван бус,
!Далайд, Чи бол булш

Хүртэл нь үйлчлэлтэй, Чи урлаг
,үйлчилгээ, Хайртдаа, Чи бол хайр

,Хүртэл нь гунигтай, Чи урлаг өрөвдөх сэтгэл

!Хүртэл нь йогч, Чи урлаг аз жаргал

0 Бурхан үзэсгэлэнтэй! 0 Бурхан
Үзэсгэлэнтэй! 00, Таны хөлд

!бөхий



:Хавсралт:-ын



Крия Иог, Бурханы Иог, Тэнгэрлэг Хайр ба
Бурханыг танин мэдэхүйн кибер орон зайн
ашрам



Энэхүү "Йогийн намтар"-ыг дараах номноос
бүтээв. 1946 оны анхны эх бичвэрүүд - анхны
хэвлэл. 1946 оны анхны хэвлэлийн зохиогчийн
эрх АНУ-д хугацаа нь дууссан бөгөөд энэхүү
хамгийн урам зориг өгсөн ном одоо олон
нийтийн хүртээл болсон бөгөөд дэлхий даяар
.үнэ төлбөргүй үзэх боломжтой



Цахим номын PDF форматаар хувилбарыг
бүтээсэн Acrobat 7.0 Professional ашиглан танд
танилцуулж байна [Кибер орон зайн Ашрамаар](#)
- Хайрын тухай бүрэн сургаал үүнд багтсан нь
дэлгэрэнгүй санаачилга руу нь ариун Крия
Иогийн шинжлэх ухааныг [www. хаягаар
онлайнаар үнэ төлбөргүй авах боломжтой.
kriyayoga.com](http://www.хаягааронлайнаар.үнэ.төлбөргүй.авах.боломжтой.kriyayoga.com). Кибер орон зайн ашрам нь
1997 онд Крияа Иогийн ариун шинжлэх
ухааныг бүрэн дүүрэн, дэлгэрэнгүй эхлэл
болгон хайрын анхны сургаалыг дэлхий
нийтэд хүргэх цорын ганц зорилгоор
.байгуулагдсан



Аавын минь хайр, аз жаргал таныг өргөж,
оюун ухаан, бодол санаа, зүрх сэтгэлийг
тань ариусгаж, хайрын замыг тань
хөнгөвчлөх болтугай гэр. Хайр бол нь
түлхүүр руу Бурхан - Хайр бол Бурхан
танд санал болгож буй бүх зүйл - хайрыг
хүлээн авахын тулд та хайрыг өгөх
хэрэгтэй - зөвхөн хайр л



Кибер орон зайн ашрамын зарим
гол хэсгүүдийн тойм



1. Хүртэл Крия Иогийн жинхэнэ дасгалыг эхлүүлээрэй - [Кибер орон зайд](#) нийтлэгдсэн олон зуун хуудсыг үнэхээр уншиж байгаа эсэхээ шалгаарай . [Ашрам](#) бүх хэсгүүдийг багтаасан:
2. [Асаалттай чиний далавч -ын хайр - дээр чиний зам руу Бурхан](#)

- 
3. [Сүнслэг Бичил үсэг](#)
 4. [Сүнслэг Мэдээллийн товхимол](#)
 5. [Түгээмэл асуултууд](#)
 6. [-тай хамт Хайр -аас Бурхан руу чи](#)
 7. Хэзээ Кибер орон зайн Ашрамын бүх АМ файлууд болон хэсгүүдийг унших замаар та зөв цагтаа олох болно бодит дикша-хуудас -тай бүгд зайлшгүй шаардлагатай дэлгэрэнгүй мэдээлэл нь техникүүд -ын th ариун шинжлэх ухаан -ын Крияа Йог. Бүгдийг уншиж, бүгдийг ойлгох хүртлээ судалж, эцэст нь Крияа Йогийн дасгалдаа амжилтанд хүрэхийн тулд өдөр тутмын амьдралынхаа бүхий л хэсэгт хайрын сургаалыг хэрэгжүүлэхэд бэлэн байгаарай. Крияа Йог бол Бурханд хүргэх тээврийн хэрэгсэл бөгөөд хайр бол хайрын гэр лүү хүрэх замд түлш болдог.

Хайр ба аз

жаргалын хамт

[Бурхан бол хайр](#) | [Хайр](#) | [Хайрын сургаал](#)
| [Бурханы Хайрын хүү](#) | [Хайрын сургамж](#) |
" [Би](#) " гэж хэлж сур чамд хайртай" |
[Хайрыг хүлээн зөвшөөрч сур](#) | [Хайрын](#)
[тест ба d Хайрын санал хүсэлт](#) | [Оюун](#)
[санааны форум - Шийдлүүд Хайр](#) | ["Би](#)
[чамд хайртай" гэж хэлэх хайрын картууд](#)

Мэргэн ухааны эрдэнэс

**Парамханса Йогананда
Оюун санааны өгүүллүүд**



Ухаантай хүний амьдралын хэсгээс
Өөрийгөө Танин Мэдэх Нийгэмлэгийн ерөнхийлөгч
асан Шри Даяа Матагаас

Энэ нь Парамханса Йогананда багшийн сургаалыг
.тэмдэглэж, үе дамжин хадгалж ирсэн
Би анх Парамханса Йоганандаг 1931 онд Солт Лейк
хотод гайхширсан олон үзэгчдэд хандан үг хэлж байхыг
.нь харсан
Хүн ихтэй танхимын арын буланд зогсоод би илтгэгч
.болон түүний үгнээс бусад бүх зүйлийг анзаарсангүй
Миний бүхий л оршихуй миний сэтгэлд урсаж, зүрх
сэтгэл, оюун ухааныг минь дүүргэсэн бурханлаг мэргэн
ухаан, хайранд умбаж байв. Би зөвхөн "Энэ хүн
Бурханыг хайрладаг, яг л би Түүнийг хайрлахыг үргэлж
хүсдэг шиг Тэр Бурханыг мэддэг, би үүнийг л дагах
болно" гэж бодож байв. Тэр мөчөөс хойш би үүнийг л
.хийсээр ирсэн
Хүндэт багш Парамхансатайгаа хамт өнгөрүүлсэн
тэр эхний жилүүдэд түүний үгсийн гайхамшигт сүнслэг
хүчийг мэдрэх үед түүний мэргэн үгсийг дэлхий даяар
болон бүх үеийнхэнд зориулж тэмдэглэж, хадгалах
.хүчтэй хүсэл надад төрсөн юм
Аз болоход, би Мастер Парамахансатай олон жилийн
турш хамтран ажилласан хугацаандаа түүний лекц,
хувийн зөвлөгөөг бичиж авсан бөгөөд энэ нь гайхалтай
мэргэн ухаан, өвөрмөц бурханлаг хайрын агуу бөгөөд
.арвин баялаг эрдэнэс юм
Тэнгэр элч багшийн урам зориг элбэг дэлбэг урсаж,
энэ нь түүний тасралтгүй ярианд тусгалаа олсон; тэр
ихэвчлэн хэдэн минут завсарлагагүйгээр, заримдаа
.бүтэн цагийн турш ярьдаг байв
Түүнийг сонсогчид гайхан биширч сууж байхад
миний үзэг гайхалтай хурдтай хөдөлж байв! Түүний
үгсийг товчлон бичиж байх үед багшийн дуу хоолойг
хуудсан дээрх товчлолын тэмдэг болгон шууд хөрвүүлэн
.өвөрмөц адислал бууж ирсэн мэт санагдав
Энгийн бичвэр болгон хөрвүүлэх нь өнөөг хүртэл
ариун үүрэг, адислагдсан үйлдэл байсан бөгөөд хэвээр

байна. Энэ бүх хугацааны дараа ч гэсэн - миний зарим
ажиглалт дөчин гаруй жилийн өмнөх үе - би үүнийг
хөрвүүлж эхлэхэд үүнийг өчигдөр бичигдсэн мэт
гайхамшигтайгаар оюун ухаандаа шинээр олж, хэллэг
бүрээс нь - тэнгэр элч Эзэний өвөрмөц хоолойг,
сэтгэлийн минь хамгийн гүнд сонсож чадна гэж би
.бодож байна

Багш лекцээ бараг бэлддэггүй байсан. Хэрэв тэр огт
бэлдсэн бол хэдэн баримтыг хурдан бөгөөд товч
тэмдэглэж авахаас бүрдэх байсан байх. Ариун сүм рүү
явах замдаа тэр машинд байсан бидний нэгээс асуудаг
.байв

Өнөөдрийн миний лекцийн сэдэв юу вэ?" Тэр "
анхаарлаа энэ сэдэв дээр төвлөрүүлээд, дараа нь
бурханлиг урам зоригийн дотоод эх сурвалжаас
.суралцан чөлөөтэй лекц уншина

Багшийн лекцийн сэдвүүдийг сүм хийдүүдэд
урьдчилан зарладаг байсан ч тэр ярьж эхлэхэд түүний
.оюун ухаан заримдаа огт өөр салбарт ажиллаж байсан
Тухайн өдрийн сэдвээс үл хамааран багш тухайн
мөчид түүний ухамсарт байсан үнэнийг ярьж, оюун
санааны туршлага, зөн совин, тодорхой ойлголтоосоо
үнэлж баршгүй мэдлэгийг тасралтгүй урсгалаар цутгаж
байв. Номлолын төгсгөлд бараг үргэлж хэд хэдэн хүн
түүнийг зовоож байсан асуудлаар гэгээрэлд хүргэсэнд,
эсвэл тэдний сонирхлыг татсан философийн санааг
тайлбарласанд талархлаа илэрхийлэхээр гарч ирдэг
.байв

Заримдаа лекц уншиж байхдаа багшийн ухамсар
маш өндөрт өргөгдөж, тэр сонсогчдыг түр зуур мартаж,
Бурхантай шууд харилцдаг байв. Түүний бүхий л
оршихуй баяр баясгалангаар дүүрч, бурханлаг хайраар
.бялхаж байв

Дээд ухамсарын эдгээр төлөв байдалд түүний
ухамсар бурханлаг ухамсартай төгс зохицолтой байсан

тул тэрээр өөрийнхөө доторх үнэнийг хүлээн зөвшөөрч,
.юу мэдэрч, харсанаа дүрсэлсэн байдаг

Парамханса Йоганандагийн гэрэлтсэн оршихуй
бусад хүмүүсийг айлгаж байсан байж болох ч түүний
дулаан сэтгэл, энгийн зан, нам гүм даруу байдал нь тэнд
байсан бүх хүмүүст амар амгалан, тайван байдлыг нэн
даруй мэдрүүлжээ. Хүн бүр эзний үгсийг өөрсдөд нь
.зориулж хэлсэн мэт сэтгэгдэл төрүүлжээ

Багшийн зан чанарын хамгийн дур булаам шинж
чанарууд нь хошин шог, хөнгөн сэтгэл байв. Тэрээр
нямбай сонгосон хэллэг, утга учиртай дохио зангаа
эсвэл сэтгэл татам нүүрний хувиралаараа тухайн
зүйлийг тодруулах эсвэл тодорхой сэдэв эсвэл гүн
гүнзгий, нарийн асуудалд удаан хугацаанд хүчтэй
төвлөрсний дараа сонсогчдыг тайвшруулахын тулд яг
тэр мөчид нөхөрсөг хариу үйлдэл, чин сэтгэлийн
.инээдийг төрүүлж чаддаг байв

Хүн өвөрмөц шинж чанаруудаа номонд бичиж
чадахгүй Парамханса Йоганандагийн ерөнхий дүр төрх
нь гэрэл гэгээтэй, эрч хүчтэй, хайраар дүүрэн байдаг.

Гэсэн хэдий ч энэхүү товч орчуулгыг санал болгож
байгаа миний даруухан найдвар бол уншигчдын түүний
сургаалыг үнэлэх, таашаал авах сэтгэлийг нэмэгдүүлэх
.хувийн тоймыг өгөх явдал юм

Тэнгэр элч багшаа Бурханлаг оршихуйтай төгс
зохицол, ариун нандин нийцэлд байхыг харж, түүний
баялаг, үржил шимтэй сүнсний элбэг дэлбэг үнэн, чин
сэтгэлийн үгсийг сонсож, түүний агуу сургаалыг бүх
үеийнхэнд тэмдэглэж авч, одоо уншигчдын гарт өгч
байгаа тул би: Өө, миний агуу баяр баясгалан! гэж
.хэлэхээс өөр аргагүй боллоо

Багшийн эрхэм үгс нь Бурханд итгэх бат итгэл,
Түүнийг хайрлах бурханлаг хайрын үүдийг хүсэгчдийн
зүрх сэтгэлд нээж өгөх болтугай гэж би Төгс Хүчит
.Бурханаас гуйж байна

Дахин төрөлтийн онол Үүнийг шинжлэх ухаанаар баталж болно

Хэрэв хүн орчлон ертөнцөд шударга Бурханд итгэдэг бол хойд төрөлтийг хүлээн зөвшөөрөхөд хялбар болдог, учир нь энэ хоёр ойлголт хоорондоо харилцан хамааралтай байдаг. Харин үл итгэгчид болон шашингүй үзэлтнүүдийн талаар юу хэлэх вэ? Хойд төрөлтийг тэдний сэтгэл ханамжтайгаар шинжлэх ухааны үндэслэлтэй нотолж чадах уу? Хойд төрөлтийг зөвхөн итгэл найдвар төрүүлэхээс гадна үнэнийг нь нотлохын тулд нарийн шинжлэх ухааны шинжилгээнд хамруулж болох уу

Материалист эрдэмтэд Бурханы оршин тогтнолын бодит нотолгоо хараахан олоогүй байгаа гэж мэдэгдэж байгаа бөгөөд тиймээс бүх хүнд бие махбодид эргэн орж хувьсан өөрчлөгдөж, дэвших тэгш боломжийг олгодог Түүний шударга хуулийн оршин тогтнолын нотолгоо .гаргаж чадахгүй байна

Гэм зэмгүй хүүхдүүдийн зовлон шаналал, шударга бус явдал, амьдралын шударга бус байдал зэрэг нь ийм эрдэмтдэд тодорхойгүй, тайлбарлахын аргагүй асуудал мэт санагдаж, шударга бүтээгч байхгүй байгааг харуулж .байна

Нөгөөтэйгүүр, шударга, тэгш Бурханд итгэдэг ихэнх хүмүүс итгэл үнэмшлээ зөвхөн итгэл үнэмшил дээр үндэслэдэг бөгөөд итгэгч бус хүмүүст ямар ч нотолгоо өгөхгүй байдаг. Тэд итгэл үнэмшлээ алдах эсвэл нийгмийн үймээн самуун үүсгэхээс айж, итгэл үнэмшлээ

нягтлан шалгах эсвэл логик асуулт тавихаас ихэвчлэн
эргэлздэг. Өөрөөр хэлбэл , тэд итгэл үнэмшлээ
баталгаажуулж чадах шинжлэх ухаан эсвэл оюун
.санааны ямар ч хуулийг мэддэггүй

Гэхдээ яагаад оюун санааны хуулийг эрдэмтэд
байгалийн үзэгдлийг илрүүлэхэд ашигладаг туршилтын
 аргуудтай адил нарийн судалгаанд хамруулдаггүй вэ?
Энэ асуултыг олон зууны өмнө Энэтхэгийн оюун санааны
эрдэмтэд тавьсан бөгөөд тэд үүнд хариулахад сайн
дураараа оролцсон. Тэдний туршилтууд нь хэн ч сүнслэг
хуулийг илрүүлэх, улмаар хойд төрөл болон сансрын бүх
эцсийн үнэнийг ойлгоход ашиглаж болох шинжлэх
.ухааны аргуудыг бий болгосон

Баталгаажуулах хэрэгсэл байгаа цагт хэн ч
аргуудыг туршиж үзээгүй, баримтуудыг өөрийн нүдээр
хараагүй л бол хувилгаан дүр төрх болон бусад сүнслэг
.хуулиуд буруу гэж хэлэх эрхгүй

Эргэлзээтэй байгалийн судлаач өөрийн үзэл бодлоо
илэрхийлэх эрхтэй боловч энэ нь зүгээр л үзэл бодол
.хэвээр үлддэг бөгөөд баримт биш юм

Байгалийн шинжлэх ухаанд судалж буй аливаа
онолыг батлахын тулд тодорхой журмыг дагаж мөрдөх
ёстой. Няnguуд нүдэнд харагдахгүй тул тэдгээрийг
ажиглахад микроскоп шаардлагатай. Хэрэв хэн нэгэн
микроскопоор харахаас татгалзвал тэд нянгийн оршин
тогтнох онолыг шалгаж, баталгаажуулсан гэж хэлж
болохгүй. Тиймээс тэдний санал бодол ямар ч ач
холбогдолгүй, учир нь тэд онолын хүчин төгөлдөр
.байдлыг нотлох зөвлөмжийг дагаж мөрдөөгүй
Үүнтэй адил зүйл оюун санааны хувьд ч хамаатай.

Туршилт хийхийг хүссэн хэн бүхэнд аргуудыг
боловсруулж, дүрэм журмыг тогтоож, үр дүнг нь
танилцуулсан. Гэсэн хэдий ч Барууны ертөнцөд оюун
санааны хуулиудыг нягтлан шинжлэх шинжлэх ухааны
арга барил дутмаг байгаа нь шашны хүний амьдралын

амин чухал хүч болох үнэ цэнийг эрс бууруулсан. Оюун санааны сургаалыг гүнзгий судалгаа, системчилсэн оюун санааны судалгааны эцсийн үр дүн гэж үзэхийн оронд хувь хүний итгэл үнэмшлийн дагуу хүлээн .зөвшөөрч эсвэл үгүйсгэдэг

Эртний Энэтхэгийн мэргэд эдгээр өөрчлөгдөшгүй сансрын хуулиудыг хэрхэн нээсэн бэ? Хүний амьдрал, сэтгэлгээний талаар өөрсдийн дагалдагчдын лабораторид туршилт хийснээр Байгалийн зүйлсийн мөн чанарыг ойлгохын тулд бид байгалийн материалаар туршилт хийх ёстой. Үүнтэй адилаар, дахин төрөх буюу нэг сүнс олон биеэр дамжин өнгөрөх тухай үнэнийг олж мэдэхийн тулд хүний ухамсар дээр туршилт хийх .шаардлагатай

Эдгээр эртний эрдэмтэд сэрүүн, зүүдэлсэн болон зүүдлээгүй унтах үед янз бүрийн туршлага, бодлын хэлбэлзэлээс үл хамааран хүний би амьдралын туршид өөрчлөгдөөгүй хэвээр байгааг тогтоожээ. Тэд мэдрэхүйн сэтгэгдэл, хүрээлэн буй орчин, бодол санаа, бие махбодийн байдал бүгд өөрчлөгддөг ч өөрийгөө мэдрэх мэдрэмж буюу эго нь төрөхөөс үхэх хүртэл огт .өөрчлөгдөөгүй хэвээр байгааг олж мэджээ

Энэтхэгийн туршилтын эрдэмтэд сэрүүн байдал, зүүд, зүүдгүй нойрны хэлбэлзэлээс үл хамааран өөрийгөө тасралтгүй, ухамсартай, бие даасан хяналтаар анхааралтай төвлөрүүлснээр хүн өөрийн байнгын бөгөөд .мөнхийн мөн чанарыг ухаарч чадна гэдгийг баталсан

Хүн ихэвчлэн дараах төлөвүүдийн аль нэгийг нь мэддэг. Тэд сэрүүн байхдаа ухамсартайгаар мэддэг бөгөөд заримдаа зүүдэлж байгаа төлөвөө ч бас мэддэг. Зүүдэлж байхдаа зүүдэлж байгаа мэт мэдрэмж төрөх нь .ердийн зүйл

Тодорхой арга, дадал зуршлаар дамжуулан хүн дээр дурдсан төлөв байдал бүрийн талаар ухамсартай

мэдлэгтэй байж чадна. Тэд бүр дөрөв дэх төлөв буюу
.дээд ухамсарын адислагдсан төлөвт хүрч чадна
Унтах үед мэдрэл болон мэдрэхүйн үйл ажиллагаа
арилах үед санамсаргүй тайвшрал үүсдэг. Дадлага
хийснээр хүн сэрүүн байхдаа болон ухамсартай хүчин
чармайлтаар энэхүү тайвшралыг бий болгож чадна. Гүн
нойронд эсвэл үхлийн үед зүрх, нугаснаас амьдралын
энерги татан буугдах үед бүрэн тайвшрал үүсдэг.
Гүнзгий бясалгалын тусламжтайгаар энэхүү бүрэн
тайвшралыг сэрүүн байхдаа ухамсартайгаар бий болгож
болно. Өөрөөр хэлбэл, бие махбодийн санамсаргүй үйл
ажиллагаа бүрийг тодорхой дасгалуудаар
.ухамсартайгаар, санаатайгаар хянаж болно
Эртний Энэтхэгийн мэргэд үхэл гэдэг нь хүний
биеийн дэнлүүнээс, түүний дотор мэдрэл, мэдрэхүй, тоо
томшгүй олон амин чухал энергийн сувгуудаас
амьдралын хүчийг татан авах явдал гэж дүгнэжээ.
Цахилгааныг эвдэрсэн гэрлийн чийдэнгээс татан авахад
үхдэггүйтэй адил амьдралын хүчийг санамсаргүй
мэдрэлээс татан авахад мөхдөггүй. Энерги устах
боломжгүй. Энэ нь үхлийн үед биеэс татан гарч, сансрын
.энерги рүү буцдаг
Унтах үед мэдрэлийн цахилгаан гүйдэл түр зуур
тасарснаар мэдрэхүйн оюун ухаан ажиллахаа больдог.
Үхлийн үед хүний ухамсар биеэрээ дамжуулан өөрийгөө
илэрхийлэхээ бүрэн больдог бөгөөд энэ нь саажилттай
гартай төстэй байдаг; эзэн нь түүний оршихуйг мэддэг
боловч хянах эсвэл үйлдэл хийх боломжгүй байдаг.
Эмнэлгийн бүртгэлд нэгэн ламтан комд орж, эргэн
тойрныхоо хүмүүс түүний үхлийн талаар гашуудаж
байгааг сонссон боловч бие махбодийн үйл
ажиллагаагаараа дамжуулан мэдрэмжээ илэрхийлж
чадаагүй тохиолдлыг дурдсан байдаг. Түүний бие
махбодийн механизм гэнэт зогссон бөгөөд оюун санааны
тушаалуудад хариу өгөхөөс татгалзсан. Энэ байдалд

хорин дөрвөн цагийг өнгөрөөсний дараа, түүнийг оршуулахаар аваачих гэж байтал тэрээр асар их хүчин чармайлт гаргаж, хөдөлж чадсан. Энэ явдал бие нь амьгүй мэт санагдсан ч гэсэн өөрийгөө мэдрэх .мэдрэмжийн үргэлжлэх хугацааг харуулж байна

Мэргэд хүн үйл ажиллагаа болон ухамсарыг биеэсээ ухамсартайгаар салгаж, унтах төлөвийг ухамсартайгаар ажиглаж, зүрх болон нугасны төвүүдээс ухамсартай үйл ажиллагаагаа сайн дураараа таслан зогсоох дасгал хийх хэрэгтэй гэж хэлдэг. Ингэснээр хүн үхэл өөрт нь ухамсаргүйгээр, өөрийн хүсэлгүйгээр тулгах зүйлийг .ухамсартайгаар хүлээн зөвшөөрч сурдаг

Амин чухал энерги нь medulla oblongata-аар дамжин биед орж, тархины нөөцөд хадгалагддаг бөгөөд дараа нь нурууны багана дахь амьдрал ба ухамсрын таван өөр төв рүү бууж, мэдрэхүйн эрхтнүүд болон биеийн бусад .хэсэгт тархдаг

Үхлийн үед амин чухал энерги нуруунд бүрэн бөгөөд эцсийн байдлаар татан буугдаж, medulla oblongata-аар дамжин биеэс гардаг. Чадварлаг йогч хүсэл зориг, ухамсараараа дамжуулан энэхүү амин чухал энергийг бие махбодь болон мэдрэхүйгээс нуруу руу татаж, ариун ойлголтын дээд төвүүд рүү илгээж, тэнд "үхсэн" байхын баяр баясгаланг мэдэрдэг, өөрөөр хэлбэл хязгаарлагдмал бие махбодийн ухамсарт наалдсанаас .үүдэлтэй мэдрэхүйн хуурмаг байдлаас чөлөөлөгддөг

Франц болон Европын бусад эмч нарын тэмдэглэлд Энэтхэгийн эзэн хаан Ражнит Сингхийн ордонд Садху Харидас гэгч хүний талаар баримтжуулсан хэрэг байдаг. Энэ хэрэг нь Садху Харидас өөрийн амин чухал үйл ажиллагаа, ухамсараа биеэсээ салгаж, хэдэн сарын дараа дахин холбож чадсаныг харуулж байна. Түүний цогцсыг газар доор буулсан бөгөөд тухайн газрыг хэдэн сарын турш 24 цагийн турш хатуу хяналтанд байлгасан. Энэ хугацааны төгсгөлд түүний цогцсыг ухаж гаргаж,

Европын эмч нар үзлэг хийж, түүнийг нас барсан гэж зарласан. Гэсэн хэдий ч энэ мэдэгдлээс хойш хэдхэн минутын дараа тэрээр нүдээ нээж, бие махбодийнхоо бүх үйл ажиллагааг дахин хянаж, олон жилийн турш амьдарчээ. Тэрээр бие махбодь, оюун санааныхаа бүх албадан үйл ажиллагааг хэрхэн хянах талаар дадлагаар дамжуулан сурсан. Тэрээр сансрын хуулийн жинхэнэ мөн чанарыг ойлгохын тулд мэргэдийн зөвлөсөн сүнслэг туршилтуудыг хийсэн оюун санааны эрдэмтэн байв. Үүний үр дүнд тэрээр үхлийн дараа хүний оршин тогтнох тасралтгүй байдал, мөнхийн сүнсний мөн чанар .мөхөхгүй гэдгийг нотолж чадсан юм

Хойд нас баралтын шинжлэх ухааны үнэнийг өөртөө батлахыг хүсч буй хүмүүс эхлээд бие махбодийг сүнснээс ухамсартайгаар салгаж, үхлийн дараах ухамсарын тасралтгүй байдлыг харуулах ёстой. Үүнийг Энэтхэгийн оюун санааны эрдэмтдийн олон зууны өмнө тогтоосон дүрмийг дагаж мөрдвөл хийж болно. Хүн унтаж байхдаа сэрүүн байж, хүссэнээрээ зүүд зүүдэлж, таван мэдрэхүйгээ ухамсартайгаар салгаж сурсан үед (унтаж байх үед тохиолддог шиг идэвхгүй биш), зүрхний үйл ажиллагааг хянаж сурсан үед тэд ухамсартай үхэл эсвэл бие махбодийн ухаангүй байдлыг (ухамсаргүй .байдлыг биш) мэдрэх боломжтой болно

Бидний мэргэд хэлэхдээ, би хүүхэд нас, залуу нас, хөгшрөлтийн бүхий л үе шатанд өөрийгөө ухамсартайгаар мэдэрдэг гэжээ. Бие махбодтой сүнс нь хүний мэдэрч буй бүх дараалсан төлөв байдлыг байнга мэддэг бөгөөд үүнд үхлийн дараа өөр бие махбодийг хүлээн авах, бие махбодийн болон эфирийн ертөнцийн хооронд шилжих зэрэг орно. Энэ үнэнийг оюун санааны .шинжлэх ухаанд сайн мэддэг хүмүүс маргахгүй

Дээр дурдсан дөрвөн төлөв байдалд хүргэх аргуудыг хэрэгжүүлснээр бид өөрийгөө оршин тогтнох төлөв байдалд нь хянах боломжтой. Бид үхлийн үед,

сансрын орон зайд тэнүүчилж, шинэ биед эргэн ирэх үед
.нь ухамсартайгаар хянах боломжтой
Эдгээр зүйлийг заагаагүй хүмүүс үхлийн дээд
нойрны үеэр ухаанаа хадгалж чадахгүй. Тиймээс тэд
өмнөх ямар ч төлөв байдлаа, тэр ч байтугай ганцхан
амьдралынхаа туршид "гүнзгий нойрссон" үеийг ч
.санахгүй

Эдгээр хуулиудыг туршиж, баталж, дэлхий
ертөнцийг үнэт, баталгаатай мэдлэгээр бэлэглэсэн
эртний Энэтхэгийн эрдэмтдийн аргыг баримталснаар
хүн дахин төрөх болон бусад бүх мөнхийн үнэний
талаарх шинжлэх ухааны үнэнийг мэдэж авах
.боломжтой

Сэтгэлийн инээмсэглэл

Жинхэнэ инээмсэглэл бол Бурханыг эргэцүүлэн
бодох, эргэцүүлэн бодох, Түүний оршихуйг мэдрэхээс
үүдэлтэй сүнслэг аз жаргалын инээмсэглэл юм. Миний
инээмсэглэл миний доторх гүн гүнзгий баяр
баясгалангаас, бүх хүнд хүртээмжтэй баяр
баясгалангаас урган гардаг. Энэ нь цэцэглэж буй
сарнайн зүрхнээс гарч буй үнэртэй адил юм. Энэхүү агуу
баяр баясгалан нь бусдыг аз жаргалын ариун усанд
.умбахыг урьдаг

Дундаж хүн дөрвөн төлөвийг мэддэг: хүслээ
биелүүлэх үед аз жаргал, татгалзах үед аз жаргалгүй
байх, аз жаргалтай ч биш, сэтгэлээр унасан ч биш үед
уйтгарлах, эдгээр сэтгэл хөдлөл эсвэл таашаал, өвдөлт,
уйтгарын сэтгэл зүйн байдлыг даван туулах үед амар
.амгалан байх

Амар амгалан бол уйтгар гуниг, таашаал хоёуланг
нь үгүйсгэж, уйтгар гуниггүй байдлаас үүдэлтэй маш их

хүсэмжит төлөв байдал юм. Эдгээр төлөв байдал нь сэтгэлийн гадаргуу дээр байнга долгиолдог. Өвдөлт, таашаалын давалгаан дундуур, түүний дотор ядаргааны гүнд дахин дахин шумбахын дараа амар амгалангийн тайван далайд хөвөх нь баяр баясгаланг авчирдаг. Гэхдээ амар амгалангаас илүү сүнслэг экстаз буюу сэтгэлийн жаргал - эцсийн аз жаргал юм. Энэ бол хэзээ ч бүдгэрдэггүй, харин үүрд мөнхөд сэтгэлд үлддэг мөнхийн баяр баясгалан юм. Энэхүү дээд баяр баясгаланг зөвхөн бурханлаг оршихуйг ухамсарлах замаар л олж авч болно

Хэрэв та сарны гэрэлд аяга ус тавиад хутгавал сарны гажуудсан дүр төрхийг бий болгоно. Ус аяганд тогтох үед тусгал нь тунгалаг болно. Аяган дахь ус хөдөлгөөнгүй болж, сарны царайг тод тусгах мөчүүдийг бясалгалын амар амгалан байдал, гүн нам гүм байдалтай зүйрлэж болно. Бясалгалын амар амгалангийн үед мэдрэмж, бодлын бүх давалгаа оюун ухаанаас урсахаа болино. Энэхүү гүн гүнзгий амар амгалангийн байдалд бясалгагч хүн сэтгэлийн нууранд туссан бурханлаг оршихуйн бүтэн сарыг хардаг

Амар амгалан бол идэвхгүй төлөв байдал бөгөөд таашаал, өвдөлт, хайхрамжгүй байдлын давалгаан байхгүй гэсэн үг юм. Тиймээс бясалгал хийдэг хүн богино хугацааны дараа сэтгэл хөдлөлийн давалгааг дахин мэдрэхээр татагддаг. Гэхдээ бясалгалын амар амгалан гүнзгийрэх тусам энэ нь оюун санааны амар амгалан болж, улмаар эерэг аз жаргал болж хувирдаг тул бясалгал хийдэг хүн байнга шинэчлэгдэж, бүрэн дүүрэн сэтгэл хангалуун байдаг баяр баясгаланг мэдэрдэг

Унтаж байхдаа та бодол санаа, мэдрэмжээ идэвхгүй байдлаар нам гүм болгодог. Харин бясалгалаар

дамжуулан бодол санаа, мэдрэмжээ ухамсартайгаар нам
гүм болгоход хамгийн түрүүнд амар амгалангийн
байдлыг мэдэрдэг бөгөөд нүүрний булчингууд чинь
дотоод амар амгаланг тусгасан инээмсэглэлийг бий
болгодог. Гэхдээ та сэтгэлийн цэвэр ариун байдлыг
мэдрэхийн тулд энэ амар амгалангийн байдлаас цааш
харах хэрэгтэй - мэдрэхүйн өдөөлт эсвэл мэдрэхүйтэй
холбоотой бодолд автоматаар хариу үйлдэл үзүүлэхээс
ангид цэвэр ариун байдал. Дараа нь таны мэдэрдэг
байдал бол мөнхийн, байнга шинэчлэгдэж байдаг аз
.жаргалын нэг юм

Зөнч нар болон гэгээнтнүүд энэхүү баяр баясгаланг
зүрх сэтгэлдээ байнга хадгалдаг. Тэд адислагдсан
аюулгүй байдал, амар амгаланг мэдэрч, уур хилэнгийн
шуурганд дийлдэшгүй, санаа зоволт, айдас тэдэнд
хүрдэггүй. Тэд оюун ухаан эсвэл зөн совингийн хутга
ашиглан өөрсдийн болон бусдын бодлыг оюун ухааны
үйлдлийн ширээн дээр задлан шинжилж, тайван байдал,
амар амгаланг хадгалж чаддаг. Энэхүү аз жаргалтай
байдалд бүх уйтгар гуниг арилж, аз жаргалтай
эрэлхийлэгчийн оршихуйд сүнслэг ялгаварлан гадуурхах
сэтгэл төрж, Бурхантай холбоо тогтоохыг нь
.бэхжүүлдэг

Ихэнх инээмсэглэл нь сайхан сэтгэлийн үйлдлээс
эсвэл нөхөрсөг, хайр энэрэл, зөөлөн сэтгэл, энэрэнгүй
сэтгэлээс үүдэлтэй сайхан мэдрэмжээс үүдэлтэй байдаг.
Гэхдээ инээмсэглэх хамгийн гайхалтай арга бол зүрх
сэтгэл нь Бурханы хайраар дүүрсэн үед юм. Тэгвэл хүн
бүрийг хайрлаж, байнга инээмсэглэж чадна. Бусад бүх
төрлийн инээмсэглэлүүд түр зуурынх байдаг, учир нь
сэтгэл хөдлөл, хичнээн сайхан байсан ч анивчиж,
бүдгэрч, дараа нь алга болдог. Үргэлжлэх цорын ганц
зүйл бол Бурханы баяр баясгалан юм. Хэрэв та энэ баяр
баясгаланг эзэмшсэн бол үргэлж инээмсэглэж чадна; эс

тэгвээс та сайхан сэтгэлд чинь бүдүүлэг хариу үйлдэл
.үзүүлдэг хүнд хайр энэрлийг мэдрэх боломжгүй болно

Эхнэр нь нас барахад маш их гашуудаж байсан нэг
эрийг би мэднэ. Би түүний өнгөцхөн, хуурамч сэтгэл
хөдлөлийг нягталж үзээд "Чи нэг сарын дотор дахин
гэрлэнэ" гэж хэлсэн. Тэр уурлаж, надтай дахин
уулзахаас татгалзсан ч эхнэрээ нас барснаас хойш нэг
сарын дотор дахин гэрлэсэн. Тэр анхны эхнэртээ
хайртай байсан гэж бодсон ч түүнийг маш хурдан
!мартсан

Багш Шри Юктсваржи маань надад энэ бяцхан
түүхийг ярьж өгөхөд сурсан агуу хичээлээ би хэзээ ч
:мартахгүй

Би бага байхдаа хөршүүддээ харьяалагддаг"
жигжигхэн, царай муутай нохойтой болох санааг өөртөө
татдаг байсан бөгөөд тэр нохойг авахын тулд хэдэн
долоо хоногийн турш гэрт үймээн самуун дэгдээдэг
байсан. Илүү үзэсгэлэнтэй гэрийн тэжээвэр амьтдын
саналуудаас зөрүүдлэн татгалздаг байсан. Би зөвхөн тэр
".нохойг л хүсдэг байсан, өөр юу ч хүсдэггүй байсан

Үүнтэй адил сэтгэл хөдлөл нь хүмүүсийг шохоорхол
гэж нэрлэдэг зүйлд татдаг. Хайрлагчид тодорхой
царайнд маш их соронзон мэт татагддаг тул өөр газраас
тайтгарал олж чаддаггүй. Гэхдээ бидний бусдаас хайх
ёстой гоо үзэсгэлэн бол бие махбодийн гоо үзэсгэлэн
биш харин эрхэм үйлс, буянтай зан чанар, оюун санааны
.хандлага юм

Сэтгэл чинь баяр баясгалангаар дүүрэх үед чи дур
булаам болдог. Би зөвхөн чин сэтгэлийн, гэнэн цайлган
инээмсэглэлийг л хайрладаг. Учир нь түүнгүйгээр хүмүүс
хүүхэлдэйнүүдээс ялгаагүй. Өнөөдөр тэд чамайг үүрд
хайрлана гэж хэлээд маргааш оршуулагдана. Тэгвэл

тэдний агуу хайр хаана байна? "Чи бол миний амьдрал,
би чамайг үүрд хайрлах болно" гэсэн туйлын итгэлтэй
байдал хаана байна вэ

Гэхдээ хэрэв та Бурханд ганцхан удаа ч гэсэн "Би
чамд хайртай" гэж хэлэхийг зөвшөөрвөл тэр хайр
үнэхээр мөнх байх болно. Бурханаас бүх зүйлийг олж
болох юм бол хүний хайрын үйрмэг, атга мөнгө, эсвэл
үүнийг эсвэл тэрийг хайх цагаа яагаад үрэх ёстой гэж?
Дэлхий дээрх бүх хайр, оршихуйн бүх хүчийг? Бид хүч
чадлын шуналаас бус, харин хайрын хүслээс Бурханыг
хайх ёстой. Тэгвэл бид хамгийн агуу эрдэнэсийг олох
болно. Бид Бурханыг гүн гүнзгий, чин сэтгэлийн хайраар
хайрлах үед Тэр бидэнд хариулж, бид Түүний хайрыг
.зүрх сэтгэлдээ цохилж байгааг мэдрэх болно

Бурханыг эргэцүүлэн бодох нь амьдралыг амталдаг
тул эрэлхийлэгч хүн байнга бясалгах хэрэгтэй. Бясалгал
нь мөнгө, хүний хайр эсвэл санаанд орж ирж болох
бусад зүйлийг хайж тоо томшгүй олон цаг зарцуулахаас
хамаагүй илүү юм. Хүн бясалгал хийх тусам оюун ухаан
нь ажиллаж байхдаа оюун ухаан нь оюун санааны
байдалд бат бөх байх тусам инээмсэглэх чадвар нь улам
бүр нэмэгддэг. Би одоо болон үргэлж энэ ертөнцөд
байдаг - Бурханы адислагдсан ухамсарт. Надад юу ч
нөлөөлдөггүй. Ганцаараа эсвэл бусадтай байсан ч
Бурханы баяр баясгалан үргэлж миний дотор
цохилдоггүй. Би инээмсэглэлээ хадгалж чадсан. Гэхдээ
тэр инээмсэглэлийг олж авах нь хэцүү ажил байсан!
Эдгээр инээмсэглэлүүд таны дотор ч бас байдаг -
сэтгэлийн баяр баясгалан, жаргал таны дотор оршдог.
Та тэдгээрийг олж авах шаардлагагүй, зөвхөн эргүүлэн
авахын тулд. Та тэдгээрийг мэдрэхүйдээ өөрийгөө
хангаж түр зуур алдсан бөгөөд та тэдгээрийг эргүүлэн
.авч чадна

Харах, сонсох, амтлах, үнэрлэх, хүрэх замаар эдлэх
боломжтой бие махбодийн зүйлс цэвэр баяр баясгаланг
авчирдаг гэж итгэдэг хүн бүр ноцтой андуурдаг.
Мэдрэхүй нь аз жаргалыг өгдөггүй; харин ч тэд биднийг
үүнээс салгадаг. Хэрэв та аз жаргалдаа "Би тэр царайг
харахгүй бол аз жаргалтай байж чадахгүй" гэх мэт
нөхцөл тавьбал та хэзээ ч цэвэр ариун, цэвэр баяр
баясгаланг мэдрэхгүй, учир нь мэдрэхүйн таашаал түр
зуурынх юм. Өдөр жилүүд бие махбодийн гоо үзэсгэлэнд
нөлөөлдөг. Тиймээс хүн дэлхийн бүх үзэсгэлэнтэй царайг
харж, бүх дуу чимээг сонсож, хүссэн бүх зүйлдээ хүрч
чадсан ч жинхэнэ аз жаргалыг олохгүй. Гэсэн хэдий ч
тэд өөрсдийгөө аз жаргалтай гэж бодож хуурч магадгүй
юм. Заримдаа ямар нэгэн зүйлийг олж авахын тулд асар
их хүчин чармайлт гаргасны дараа тэд зүйлд өөрт нь аз
жаргал байхгүй гэдгийг олж мэддэг. Гэсэн хэдий ч тэд
хийсэн хүчин чармайлтаасаа зарим сэтгэл ханамжийг
авдаг тул өөрсдийгөө аз жаргалтай гэж боддог. Гэхдээ
энэ төрлийн сэтгэл ханамж нь түр зуурын бөгөөд түр
.зуурынх юм

Тиймээс мэдрэхүйгээс аз жаргалыг хайх нь утгагүй
юм. Сүнслэг баяр баясгаланг үг, нүүрний хувирлаар олж,
илэрхийлэх ёстой. Хүн үүнийг хийх үед жижигхэн
инээмсэглэл ч гэсэн эргэн тойрныхоо хүмүүсийг
адислагдсан соронзон хүчээрээ бүрхэж, бусад нь аз
.жаргалтай байх болно

Гэхдээ зөвхөн Бурхан л зүрх сэтгэлийг өөрчилж
чадна. Бид сайн үйл хийх чадварыг өөрсдөдөө
хамааруулж болохгүй. Оршихуйд сайн үйлийг үйлддэг
цорын ганц жинхэнэ хүн бол Бурхан юм. Энэ дэлхий бол
Түүнийх. Хэрэв та Түүний оршихуйг мэдэрч, Тэр бүх
зүйлийг хянаж байгааг ухаарвал, хэрэв та бүх зүйлийг -
сайн үйлс, тэр ч байтугай муу үйлсийг ч Түүнд даатгавал

таны бүх үйлдэл сайн үйлс болж хувирахыг хараад
.гайхах болно

Бурханы тухай мэдлэг тантай хамт байх үед та
Түүнд таалагдахгүй зүйлийг хийж чадахгүй болно. Бид
амьдралаа Түүнд зориулж, эрхэм сайхан бодлыг
төрүүлж, сайн үйлс хийхэд урам зориг өгдөг нь Бурхан
гэдгийг хүлээн зөвшөөрөх ёстой. Энэхүү чөлөөлөх
мэдлэгт хамгийн том саад тотгор болох "биеэ тоох"-ыг
арилгах ёстой. Хэрэв Бурхан тэдний medulla oblongata
дахь амьдралын өчүүхэн очийг унтраавал хүн гараа
өргөж чадахгүй байх байсан! [Амьдралын хүч бие
махбодид ордог анхдагч цэг]

Би нэг удаа гадаа сууж байсан бөгөөд маш хүйтэн
байсан тул би ухамсараа дотогшоо хандуулсан бөгөөд
нүд ирмэхийн зуур би огт хүйтнийг мэдрэхээ больсон. Би
асар их баяр баясгалангаар дүүрч, хааяа бие махбодь
болон эргэн тойрон дахь бүх зүйл ганц гэрэлд уусч
байгааг харсан. Хэрэв би тэдгээр дээр анхаарлаа
төвлөрүүлбэл эргэн тойрныхоо хэлбэрийг харж чадна,
хэрэв би гэрэл дээр анхаарлаа төвлөрүүлбэл дэлхий алга
болно. Ухамсаргүйгээр юу ч харагдахгүй. Хэрэв та оюун
ухаанаа бүрэн хянаж, дотогшоо, өөртөө харвал нүдээ
.нээсэн ч гэсэн тэр агуу бурханлаг гэрлийг харах болно

Та харцаа нүдээрээ гадагш чиглүүлэхэд таны
ухамсар гадаад ертөнцийг хүлээн авдаг. Оршихуй бүхэн
бол Бурханы сансрын киноны хөдөлгөөнт дүрс юм. Тэр
өдөр би Бурханаас гарч буй зүүд мэт мэдрэмж,
бодлуудыг ухамсартаа харж чадсан. Би ухамсараа
дотогш эргүүлэхдээ ямар ч мэдрэмжгүйгээр цэвэр баяр
баясгаланг мэдэрч чадсан. Хэдийгээр би тэр хүйтэнд
зөвхөн хөнгөн хувцас өмсөж сууж байсан ч хүйтнийг
мэдэрч, үзэмж алга болж, зөвхөн баяр баясгалан л

мэдрэгдэж байв. Хожим нь би тэр агуу баяр баясгаланг
.мэдрэхдээ зарим мэдрэмжийг мэдэрсэн

Бид Бурханыг мэдрэхийн тулд өөрсдийгөө сургах
ёстой. Богино залбирал унших эсвэл энгийн гэрлийг
харах зэргээр сэтгэл хангалуун байх ёсгүй. Бэлгийн дур
хүслээ зохих ёсоор хянаж, мэдрэхүйгээ тодорхой
хэмжээгээр удирдаж, Бурханыг бүх хүч чадлаараа
эрэлхийлж чаддаг хэн боловч хүсэл эрмэлзэлтэй бол
бурханлаг учралд хүрэх нь гарцаагүй. Хэдийгээр хүн ёс
суртахууны агуу дэмжигч бөгөөд оюун санааны
хандлага, зан чанартай байсан ч жинхэнэ бурханлаг
.ойлголтгүйгээр энэ нь хангалтгүй юм

Хүн өөрийгөө хуурч болохгүй. Хэрэв тэр сүнслэг
туршлагыг хүсч байвал зохих ёсоор бясалгаж, Бурханд
хандан: “Эзэн минь, би сул талуудаа мэднэ, гэхдээ
тэдгээр нь миний болон таны хооронд саад тотгор
болохгүй. Би зөвхөн тантай хамт байхыг хүсч байна,
учир нь та намайг бүтээсэн бөгөөд миний анхны үүрэг
.бол танд хандах явдал юм” гэж хэлэх хэрэгтэй

Мэргэн хүмүүс эрэлхийлэгчдэд өөрийгөө нүгэлтэн
гэж бодохгүй, өөрийгөө зөв шударга гэж нэрлээд
ихэмсэг болохгүй, харин Бурхан түүнтэй хамт байгаа
бөгөөд түүгээр дамжуулан ажиллаж байгааг ухаарах
хэрэгтэй гэж зөвлөдөг. Тэгвэл тэр шинэ ертөнцийг харах
болно. Бурханлаг мэдлэггүйгээр энэ ертөнц зөрчилдөөн,
хүчирхийлэл, гашуун, аймшигтай урам хугаралтаар
дүүрэн мэт санагддаг. Дээд зэргийн бурханлаг
.мэдлэгээс өөр аврал гэж үгүй

Бурхан ганцхан секундын дотор энэ дэлхийг үхлээр
орхисон хэний ч яг хуулбарыг бүтээж чадна. Бид энэ
үнэнийг хүлээн зөвшөөрөх ёстой. Бурхан биднийг энэ
бүтээл бол зүгээр л үзэгдэл гэдгийг ойлгуулахыг хүсдэг.
Хэрэв бид үзүүлбэрийг хэтэрхий нухацтай авч үзвэл

зовж шаналах бөгөөд баяр баясгаланг нь алдах бөгөөд
өвчин эмгэг, шаналал, уй гашуу, ачаа дарамттай
.амьдралыг тэвчиж чадахгүй болно

Ямар нэгэн зүйл надад бие махбодийн өвдөлт үүсгэх
үед би оюун ухаанаа хөмсөгнийхөө хоорондох сүнслэг
төв цэг дээр төвлөрүүлдэг бөгөөд огт өвдөлт
мэдэрдэггүй. Харин өвдөлтийн эх үүсвэр дээр анхаарлаа
төвлөрүүлэхдээ би үүнийг хуурмаг зүйл гэж үздэг. Хэрэв
та оюун санааны мэдлэгээ хадгалж чадвал уй гашуугийн
хуурмаг сүүдэр таны сүнсний өмнө өнгөрөхөд та
зовохгүй. Бурхан Өөрийгөө таны доторх өвөрмөц, баяр
баясгалантай бодит байдал гэдгийг илчлэхийн тулд
.Бурханд тасралтгүй залбир

Хүмүүс маш их цаг хугацаа дэмий үрдэг бөгөөд үхэл
тэднийг нэг нэгээр нь булаан авдаг. Амьдралын зорилго
бол Бурханыг мэдэх явдал бөгөөд хүн энэ зорилгодоо
.хүрэлгүйгээр энэ биеэсээ явах ёсгүй

Бурхан биднийг энэ ертөнцийн хоёрдмол байдлаас
дээгүүр гарч, мэдлэгээ дээшлүүлэхийг хүсдэг ч хүн
шунал тачаалын өвчнөөс өөрийгөө эдгээхгүй л бол
энэхүү хуурмаг зүйлийн хоргодох газрыг бүрмөсөн
.орхихыг зөвшөөрөхгүй

Бид хийж байгаа бүх зүйлээ Бурханы төлөө хийх
ёстой. Бурханы төлөө ажиллах нь оюун санааны хөгжил
.дэвшилд хүрэхийн тулд бясалгалтай адил чухал юм

Шөнөдөө шавь Бурханыг бясалгахад түүний сүнс
өргөгдөж, Түүний жаргалд автсан мэт санагддаг.
Өдрийн цагаар ажлаа хийхдээ тэр үеийнхээ дурсамжийг
авчирч, баяр баясгаланг нь хадгалж, улмаар Бурхантай
нөхөрлөж, үргэлж инээмсэглэн: "Бага зэрэг гуниг, бага
зэрэг таашаал, эсвэл бага зэрэг амар амгалан нь миний
сэтгэлийн үргэлж шинэчлэгдэж буй жаргалд ямар ч

үймээн самуун, түгшүүр төрүүлж чадахгүй" гэж хэлж
.чаддаг

Бид амьдралын хуурамч хуурмаг зүйлсийг шоолж,
үүнийг байнга өөрчлөгдөж байдаг, түр зуурын сансрын
дүр төрхүүдийн цуврал гэж үзэх ёстой. Зөвхөн тэр үед л
бид сансрын хуурмаг байдлын шившлэгээс зугтах болно.

Бид Бурханы нигүүлслээр амьдрах ёстой. Амьдралын
олон янзын үйл явдлуудын дунд бат бөх, шийдэмгий
зогсож чадвал Бурхан бол орчлон ертөнцийн цорын ганц
жинхэнэ бодит байдал гэдгийг бид ойлгох болно. Бурхан
биднийг Өөрийн дүр төрхөөр бүтээсэн тул бидэнд хор
хөнөөл учруулахыг хүсдэггүй. Бид өөрсдийгөө сул дорой
хүмүүс гэж бодохоо больж, бидний доторх асар их
.сансрын чадавхийг хүлээн зөвшөөрөх ёстой

Хүн хорт хавдар эсвэл бусад өвчнөөр шаналж байх
үед энэ нь тийм ч чухал асуудал биш юм. Гэсэн хэдий ч
бошиглогчид болон гэгээнтнүүд өвчтэй хүмүүсийг
эдгээж, зарим нь бүр үхэгсдийг амилуулж, тэдний
бурханлаг баяр баясгалан амьдралынх нь туршид
тэдэнтэй хамт байсан. Үүнтэй адил бид зүрх сэтгэл,
оюун ухаан, санаа бодлоороо Бурханд эргэн очих ёстой.
Гэхдээ бид Түүнийг бүхнээс илүү хүсдэг гэдгээ
.батлахгүй бол Түүнд хүрч чадахгүй

Хүн Бурханаас асуулт асуух ёсгүй, учир нь хэрэв тэр
тэгвэл зөвхөн эргэлзээ л хуримтлагдана. Тэр Түүнтэй
нэгдэх хүртлээ Түүний хуулиудыг мэдэж чадахгүй.
Тэгэхээр яагаад эдгээр хуулиудыг зөвхөн оновчтой
?үүднээс ойлгох гэж цагаа үрэх ёстой гэж

Хэрэв та баатар нь буруугаар зодуулж, хорон
санаатан ялж байгаа мэт санагдаж, бүлэг бүр өмнөх
бүлэгтэйгээ зөрчилдсөн роман уншвал та зохиолчдоо
сэтгэл дундуур, дургүйцэх болно. Гэхдээ та сүүлийн
бүлгийг уншихад тайвширч, нарийн төвөгтэй, нарийн

төвөгтэй үйл явдлынх нь улмаас үүнийг гайхалтай роман гэж үзэх болно. Үүнтэй адил Бурхан бол оршин тогтнож буй хамгийн агуу романы зохиогч бөгөөд бүтээлийн зөрчилдөөн, нарийн төвөгтэй байдал нь хамгийн агуу хүний оюун ухааныг ч гайхшруулах болно. Гэхдээ бид Түүнийг сүүлийн бүлэгт олоход Тэр хүний амьдралын бүх нууцын шийдлийг илчлэх бөгөөд Түүнээс шууд хариулт авахад Түүний шударга ёс, мэргэн ухаанд эргэлзэхгүй болно. Энэ ямар гайхалтай юм бэ

Бурханлаг оршихуй эргэлзээ, уй гашуу, айдсыг арилгадаг. Бурхан зүрх сэтгэлдээ оршдог хүмүүс айдсаар дийлдэн, түүнээс зугтаж, сансрын хуурмаг байдлаас чөлөөлөгддөг. Тэгээд тэд инээмсэглээд "Эцэст нь би амьдралын нууц болон оршихуйн нууцыг мэднэ" гэж хэлэх болно. Гэхдээ бид эхлээд мэдлэгийг эрэлхийлэх ёсгүй. Бид эхлээд Бурханыг хайрлах ёстой бөгөөд дараа нь Тэр бидний мэдэхийг хүссэн бүх зүйлийг бидэнд илчлэх болно. Ийм зүйл тохиолдоход найз минь, чи мөнхийн инээмсэглэлээр инээмсэглэх болно. Таны бодол санаа, үгс, бичвэрүүд болон таны хийдэг бүх зүйл тэр инээмсэглэлийн гэрэлтсэн баяр баясгалангаар дүүрэх болно. Хаашаа ч эргэцүүлэн бодсон чи инээмсэглэлийн үнэрийг үлдээх болно, тэр газрыг зорьсон бүх хүн Бурхантай хамт инээмсэглэх болно

Түүний үгээр илэрхийлэхийн аргагүй жаргалд амьдрахдаа та үргэлж инээмсэглэж чадна, учир нь энэ нь хэтэрхий ариун нандин юм

амар амгалан байх болтугай

Аминч үзэл ба энэрэнгүй үзэл

Хувь хүний үг, үйлдлээр, бодлоороо бусдад илгээсэн эсвэл илгээсэн зүйл нь тэдэнд адилхан аргаар, адилхан хэмжээгээр татагдах болно. Тэдний жинхэнэ мөн чанар нь нүүрний хувирал, үйлдлээр нь илчлэгдэх болно. Бусад нь тэдний сэтгэл зүйн чичиргээ эсвэл долгионыг мэдрэх бөгөөд тэдэнд үзүүлэх хариу үйлдэл нь эдгээр чичиргээний мөн чанартай - сөрөг эсвэл эерэг - нийцэх .болно

Хэн нэгэн хорон муу амин хувиа хичээсэн замаар явбал бусад нь түүний бүх зүйлийг булаахыг оролдох болно, гэхдээ хэрэв тэр өөрөөр явбал бусад нь түүнд .өгөөмөр сэтгэл, энэрэнгүй сэтгэлийг үзүүлэх болно

Бид бүх зүйлийг эзэмшиж чадахгүй. Бидэнд байгаа зүйл бол энэ дэлхий дээр амьдарч байх хугацаандаа түр зуурын хэрэглээнд зориулагдсан Бурханы бэлэг юм. Эрт орой хэзээ нэгэн цагт бид осол, хулгай, элэгдэл, үхлийн улмаас эд хөрөнгөөсөө салах хэрэгтэй болно. Тиймээс бид зүгээр л өмчлөхийн тулд ямар нэгэн зүйлд зууралдах эсвэл барихыг оролдохдоо өөрсдийгөө хуурч .байна

Бидний олон жил амьдарсан эдгээр бие махбодь ч гэсэн нэг л өдөр орхигдоно. Тиймээс жинхэнээсээ эзэмшиж болохгүй зүйлсийг бид эзэмшдэг гэж өөрсдийгөө итгүүлэх нь алдаа юм. Бидэнд ямар нэгэн зүйл өгөгдсөн үед бид энэ нь зөвхөн хязгаарлагдмал хугацаанд л биднийх гэдгийг ойлгож, үүнийгээ бусадтай .хуваалцахад бэлэн байх ёстой

Хүн хэрэгцээнээсээ илүү ихийг хүсэх үед түүнийг том асуудлууд хүлээж байдаг
Бурханыг хайрладаг даруу хүн бүхнээс агуу юм

Бурхан биднээс нуугдаагүй. Тэр бидэнтэй
цэцэгсээр, бодол санаагаар, бүх бүтээлээр
.дамжуулан ярьдаг

Оршихуйн цорын ганц зорилго бол хүнийг нууцаа
тайлж, Бурхан түүний ард байгааг ухааруулах явдал
.юм

Өөртөө эв найрамдал, эв найрамдлыг мэдэрдэг
хүмүүс байгаль дахь эв найрамдал, эв найрамдлыг
.мэддэг

Бид хоол хүнс, хувцас хунар, санхүүгийн баталгаа
зэрэг үндсэн хэрэгцээтэй байх ёстой гэдэгт эргэлзэх
зүйл алга, гэхдээ эдгээр зүйлсийг эрэлхийлэхдээ бид
шаардлагагүй хэрэгцээнээсээ салах ёстой бөгөөд үүгээр
би шаардлагатай хэмжээнээс илүү ихийг эзэмших гэсэн
.илэрхий хүсэл, шатаж буй хүслийг хэлж байна

Бид хэрэгцээгээ хангахын тулд бусдын хэрэгцээнд
тусалж, олсон орлогоо азгүй хүмүүстэй хуваалцах ёстой
.гэдгээ санаж байх ёстой

Бид дэлхийн гэр бүлийн салшгүй хэсэг бөгөөд
үүнгүйгээр амьдарч чадахгүй гэдгээ санацгаая. Мужаан,
зохион бүтээгч эсвэл фермергүйгээр амьдрал ямар байх
байсан бэ? Үйлчилгээ, мэргэжлийн солилцоогоор
дамжуулан Бурхан биднийг бусдын талаар бодохыг
хүсдэг, учир нь зөвхөн өөрийнхөө төлөө амьдрах нь
.ноцтой алдаа юм

Бид өөрсдийн аз жаргалын талаар бодохдоо бусдын
аз жаргалын талаар ч бас бодох ёстой. Дэлхийн гэр
бүлийн төлөө бүх зүйлээ орхих шаардлагагүй, учир нь
энэ нь боломжгүй юм. Гэхдээ бид бусдыг ойлгож, тэдний
хэрэгцээг Бурхан биднийг бие биенээсээ авдаг шигээ
бие биедээ өгөхийг хүсдэг шигээ авч үзэх ёстой. Бусад
нь бидний агуу би юм. Гэхдээ дундаж хүн зөвхөн
.өөрийгөө л боддог, юуны түрүүнд

Амьд үлдэх зөн совин хүчтэй гэдэгт эргэлзэх зүйл
алга. Гэхдээ дэлхий ертөнц бидний доторх энэ
мэдрэмжийг улам бүр нэмэгдүүлж, бидний бүх зүйлд
наалдах шаардлагатайг харуулж байна. Гэсэн хэдий ч
Бурханы бүх үйлчлэгчид бол Түүний гэр бүл бөгөөд бид
.бүгд энэ дэлхий дээрх ахан дүүс гэдгийг санах ёстой

Бурхан хүн төрөлхтөнд ухаан, ойлголт хайрласан нь
бидэнд өлсгөлөн, даарахыг мэдрүүлсэн. Бидний эргэн
тойронд байгаа бусад хүмүүс ч бас өлсгөлөн, даарч
байгааг бид хүлээн зөвшөөрөх ёстой. Бид өөрсдийн
тайтгарлыг эрэлхийлэхдээ бусдад тайтгарлыг олоход нь
туслахыг хичээх хэрэгтэй. Бид өвдөлт, зовлонд дургүй
тул эргэн тойрныхоо тусламж хэрэгтэй хүмүүст зовлонг
нь нимгэлж, зовлонг нь арилгахад нь туслах хэрэгтэй.
Тэд ч бас бидний адил зовж шаналж, зарим нь биднээс ч
.илүү зовж шаналж магадгүй

Хэрэв хүний өрөвдөх сэтгэл зөвхөн гэр бүл, найз
нөхөддөө л байгаад өөр хэн нэгэнд биш бол тэр
өөрийгөө хязгаарлаж, аз жаргал нь түүний амьдралаас
.зугтаж, гэнэтийн асуудлуудаар солигддог

Бид бусдад чадах чинээгээрээ туслахад бэлэн байж,
тааралдсан хүмүүстээ тусламж үзүүлэхдээ баяр
баясгаланг мэдрэх ёстой. Үүнийг золиослол гэж үзэх
ёсгүй, учир нь хэрэв бид тэгвэл туслах нь дарамт болно.
Үүний оронд бид дотоод баяр баясгаланг мэдрэх ёстой,
учир нь өгөх нь ерөөлтэй бөгөөд бусдад материаллаг
болон сэтгэл санааны хувьд туслахыг хичээдэг,
шархалсан зүрх сэтгэлээ эдгээдэг хүмүүст энэ нь
.мэдэгдэж буй таашаал юм

Хэрэв дэлхий ертөнц өөрийн хорон муу аминч үзлээ
орхивол бид энэ дэлхий дээр диваажинг харах болно

Дайны үр нь хорон санаат амин хувиа хичээсэн
байдлын гол цөм юм. Эртний хүмүүс анх чулуун
бороохойг ашиглаж байсан бөгөөд энэ нь хожим нь нум
сум болж хувирсан бөгөөд энэ нь бусдын амин хувиа
хичээсэн байдлаас өөрсдийн амин хувиа хичээсэн
байдлаа хамгаалахын тулд байжээ. Хожим нь винтов,
гар буу, дараа нь пулемёт, дараа нь бөмбөг, хорт хий
зохион бүтээгдсэн нь бүгд нэг бүлгийн хүмүүсийн амин
хувиа хичээсэн байдлаас нөгөө бүлгийн хүмүүсийн амин
хувиа хичээсэн байдлаас хамгаалах зорилгоор бий
.болсон

Энэхүү жигшүүртэй аминч үзлийн үр дүнд дайн
дэгдэж, эдийн засгийн тэнцвэр алдагдаж, эдийн засгийн
.хямрал, дараа нь хямрал нүүрлэж байна

Хүн төрөлхтний хор хөнөөлтэй чадавхи нь бүтээн
байгуулалтын чадавхаасаа илүү өсөн нэмэгдэж,
хөгжсөн. Энэхүү хорон санаат амин хувиа хичээсэн
байдлын буцалгалт эцэстээ дэлбэрэх болно. Гэвч
харамсалтай нь хүн төрөлхтөн сэрж, үндсэрхэг үзэл нь
хувийн амин хувиа хичээсэн байдлаас дутахгүй хор
хөнөөлтэй гэдгийг ухаарахаас өмнө олон хүний амь
эрсдэх болно. Үндэстэн нь үндсэндээ жижиг бүлгүүдээс
бүрддэг бөгөөд эдгээр бүлгүүд нь хувь хүмүүсээс
.бүрддэг; хүн өөрөөсөө эхлэх ёстой

Улс орнуудын хоорондох хил хязгаар тогтмол биш
бөгөөд дэлхийн засгийн газрууд байнга өөрчлөгдөж
.байдаг

Бусдын эрх, аз жаргалыг үл тоомсорлон аз жаргалыг
эрэлхийлдэг, эсвэл өөрийнхөө зорилгоор бусдын эрх,
ашиг сонирхлыг уландаа гишгэдэг аминчхан үзэл нь
ядуурал, зовлон зүдгүүр, аз жаргалгүй байдлыг бий
болгодог. Бусдын зардлаар баяжих нь ноцтой алдаа юм.

Агуу хүмүүс хуваалцах, өгөх гэсэн жинхэнэ оюун
.санааны хүсэлд суурилсан энэрэнгүй үзлийг дэмждэг

Гаднах төрхөөрөө олон түмэнд элбэг дэлбэг байдал,
хөгжил цэцэглэлтийг амладаг коммунизм амжилтанд
хүрэхгүй бөгөөд нэг л өдөр нуран унах болно, учир нь
энэ нь албадлага, хувийн эрх чөлөөг дарангуйлах дээр
суурилдаг (Тайлбар: Энэхүү лекцийг 1937 онд Мастер
Парамханса уншсан бөгөөд энэ дүгнэлт үнэхээр
биелсэн!)

Хэрэв хүн зөвхөн гар, хөлөндөө анхаарлаа
төвлөрүүлж, толгойгоо үл тоомсорловол тархи
хөдөлгөөний ур чадварыг чиглүүлэх үүрэг гүйцэтгэхгүй.
Бие махбодийн бүх үйл ажиллагаа зохицуулалттай байх
ёстой. Үүнтэй адил улс орон, нийгэм дэх оюун ухаан
(шийдвэр гаргагчид) гар, хөл (ажиллах хүчин)-тэй
зохицуулалттай ажиллах ёстой, учир нь хэрэв ашиг
сонирхол зөрчилдвөл дэг журам эвдэрч, эмх
.замбараагүй байдал ноёрхож, зовлон зүдгүүр үүснэ

Дэлхий дээр хоёр багш байдаг Бурханыг удирдагч,
зөвлөгчөө болгон авдаг хүн айх зүйлгүй Сатаныг
.удирдагч, хөтөчөө болгон авдаг хүн маш их зовох болно

Энэ амьдрал дахь ихэнх хүмүүсийн хувьд түлхүүр үг
бол "би" юм. Оюун санааны хандлага, хандлагатай
хүмүүс бусдыг өөрсдийгөө боддог шигээ боддог. Зөвхөн
өөрийгөө боддог хүмүүс эргэн тойрныхоо хүмүүсийн
дайсагнал, дургүйцлийг өөрсдөдөө авчирдаг. Харин
бусдын мэдрэмж, ашиг сонирхлыг харгалзан үздэг
хүмүүс бусад хүмүүс тэднийг бодож, тэдний мэдрэмжийг
.харгалзан үздэгийг олж мэддэг

Хэрэв хотод зуун хүн байгаа бөгөөд хүн бүр
бусдаасаа булаан авахыг оролдвол тус бүр ерэн есөн

дайсантай болно, гэхдээ хэрэв хүн бүр бусдад туслахыг
.оролдвол тус бүр ерэн есөн найзтай болно

Би ингэж амьдарч, бусдад өгснөөр юу ч алдаагүй.

Үнэндээ миний өгсөн бүх зүйл Бурханы нигүүлслээр
үржиж надад буцаж ирсэн. Одоо би юу ч хүсэхгүй байна,
учир нь миний дотор байгаа зүйл дэлхийн санал болгож
чадах бүхнээс илүү агуу бөгөөд үнэ цэнэтэй юм. Хүн
үнэхээр аз жаргалыг эрэлхийлдэг бөгөөд аз жаргалд
хүрсний дараа түүнд хүргэдэг нөхцөл байдлын хэрэгцээ
.алга болдог

Энэ дэлхий дээрх миний цорын ганц баталгаа бол
хүмүүсийн надад үзүүлэх сайхан сэтгэл учраас надад
банкны данс байхгүй. Би дэлхийн өөр ямар ч баталгаанд
итгэдэггүй. Жинхэнэ баялаг бол ах дүүс, найз
.нөхдийнхөө зүрх сэтгэлд амьдрахад оршдог

Бид энэрэнгүй сэтгэлтэй байх үед аз жаргалтай
болдог. Хэрэв бид энэ хандлагыг баримталбал эргэн
тойрны бусад хүмүүс бидний зан авирт нөлөөлж,
биднийг дуурайхыг хичээх болно. Бид хувь хүний болон
үндэсний бүх муу муухай зүйлийн үндэс болсон аминч
.үзлийг арилгах ёстой

Бусдын үзэл нь мэдлэгийг тэлдэг

Бусдад сайн санаагаа илгээхэд таны ухамсар тэлдэг.

Хөршийнхөө тухай бодоход таны оршихуйн нэг хэсэг тэр
бодолтой хамт идэвхждэг. Гэхдээ зөвхөн бодох нь
хангалтгүй; бид бодлоо үйлдэл болгоход бэлэн байх
.ёстой

Гэрлэлт нь энэрэнгүй үзлийн хичээл болдог Хоёр хүн
хамтдаа амьдралаа хуваалцахыг хичээдэг Дараа нь
хүүхдүүд гарч ирдэг бөгөөд эцэг эхчүүд өөрт байгаа
зүйлээ тэдэнтэй хуваалцдаг. Гэхдээ зөвхөн ойрын гэр
бүлийнхний тухай (өөрөөр хэлбэл зөвхөн чи бид хоёр,
эсвэл зөвхөн бидний тухай) бодох нь амин хувиа
хичээсэн байдлын нэг хэлбэр юм. Хайртай хүмүүс
биднээс холдох цаг ирэх бөгөөд энэ бол амьдралын хэв
маяг юм. Энэ нь хүн төрөлхтний эцсийн зорилго бол
бусдын төлөө ажиллаж, амьдралын адислалыг тэдэнтэй
хуваалцах замаар бидний ухамсарын хил хязгаарыг
.тэлэх явдал гэдгийг бидэнд сануулдаг

Бусдын аз жаргал нь эзэмшигчиддээ олон адислал,
агуу аз жаргалыг авчирдаг, учир нь бусдын аз
жаргалаар дамжуулан хүн өөрийн аз жаргалыг
хадгалдаг. Миний зорилго бол бусдыг аз жаргалтай
болгох явдал юм, учир нь миний аз жаргал тэдний аз
.жаргалаас үүдэлтэй юм

Бид аз жаргалаа бусадтай хуваалцахгүй бол
амжилтын амтыг жинхэнэ утгаар нь мэдэрч чадахгүй. Би
зөвхөн гэр бүлийн гишүүдийн тухай яриад байгаа юм
биш, харин бүх хүмүүст хандаж байна. Бид бусдын
талаар бодож, чадах чинээгээрээ туслах ёстой. Энэ нь
өөрсдийгөө ядууруулна гэсэн үг биш, харин чин
сэтгэлийн, нөхөрсөг санаа тавьж, хуваалцах хүсэл
эрмэлзэлтэй байх ёстой. Бид эхлээд өөрсдөдөө шударга
ёсны зарчмуудыг хэрэгжүүлэх ёстой. Хэрэв бид өөрсдөө
энэрэнгүй биш бол бусдад энэрэнгүй сэтгэлийг зааж
чадахгүй. Өөрсдөөсөө эхэлснээр бид бусдад сайн үлгэр
.дууриал болно

Би амьдралаа бусдад үйлчилж, тэдэнд тустай
байхад зориулсан. Би маш их аялж, олон хүнд лекц

уншсан. Гэхдээ би бусдад хамгийн сайн үйлчилдэг
.гэдгээ зохиол, сургаалаараа дамжуулан мэднэ

Олон хүн лекц сонсохоор ирдэг нь чин сэтгэлийн
хайраар ирдэггүй. Хүмүүс урам зориг, сүнслэг
тайтгарлыг эрэлхийлэхээр ирдэг. Гэхдээ би үнэнийг
эрэлхийлдэг, Бурханыг хайрладаг сүнснүүдийг хүсч
байна. Тийм ч учраас би Бурханы талаар бясалгах
зайлшгүй байдалд анхаарлаа төвлөрүүлж, анхаарлаа
.төвлөрүүлсээр байна

Оюун санааны эрэл хайгуулдаа нухацтай, тууштай
эрэлхийлэгчид хүсэл тэмүүлэл, хичээл зүтгэлээ
үргэлжлүүлбэл амжилтанд хүрнэ

Бид Бурханыг бүх зүрх сэтгэл, оюун ухаан, сэтгэл,
хүч чадлаараа хайрлаж, хөршөө өөрийн адил хайрлах
ёстой

Бурханыг бүх зүрх сэтгэл, оюун ухаан, сэтгэл, хүч
чадлаараа хайрлах гэдэг нь юу гэсэн үг вэ? Зүрх гэдэг нь
мэдрэмж, оюун ухаан гэдэг нь төвлөрөл, сүнс гэдэг нь
бясалгал дахь гүн гүнзгий сүнслэг зохицол, хүч чадал
гэдэг нь бүх эрч хүчээ Бурхан руу чиглүүлэх гэсэн үг юм.
Энэ нь Бурханыг бүх мэдрэмжээрээ, бясалгал дахь бүх
анхаарлаа төвлөрүүлж, амьдралын эрч хүч эсвэл хүчийг
материаллаг зүйлээс сүнслэг зүйл рүү чиглүүлж,
анхаарлыг бие махбодоос Бурхан руу шилжүүлэх гэсэн
.үг юм

Бурханыг эргэцүүлэн бодохгүйгээр хайрлах
боломжгүй, учир нь зөвхөн эргэцүүлэн бодох замаар л
бид Бурхантай мөнхөд холбогдсон сүнслэг мөн чанараа
.ухаарч чадна

Бид Бурханы агуу хайрын төлөө өөрсдөдөө сэнтий
босгох ёстой. Амьдралд үүнээс илүү чухал зүйл гэж үгүй.

Түүнийг хайрлах, Түүний тухай ярих, бусдыг Түүнийг таньж мэдэхэд гэгээрүүлэхээс илүү дээд хүсэл эрмэлзэл .гэж үгүй. Би хүмүүсээс өөр юу ч хүсэхгүй

Бурханы тухай тэдэнд ярьж, Түүний оршихуйг мэдрэхэд нь туслахаас илүү баяр баясгалан надад юу ч .өгдөггүй

Бурханыг болон Түүний үйлчлэгчдийг хайрлах нь гайхалтай юм. Бид Түүнийг олохдоо хүн бүрээс Түүний хайрыг мэдэрдэг. Орчлон ертөнцөд хайрын хүчнээс илүү .агуу хүч гэж үгүй

Би тэнгэр, далай тэнгис дээр, ухамсарынхаа сэнтийд залрагч Хамгийн Дээд Эзэнийг харж байна. Би Түүнийг миний дотор болон бүх хүмүүсийн сүнсэнд байгааг харж байна. Би Түүнийг бүтээл дэх хязгааргүй хэлбэр дүрс, .илрэлүүдээр нь тэврэн авч байна

Хүн төрөлхтөн тэдэнд бүрэн дүүрэн, мөнхийн аз жаргал авчрах болно гэж найдаж буй "өөр зүйл"-ийг байнга хайж байдаг. Бурханыг хайж, олсон хүмүүсийн хувьд эрэл хайгуул дууссан, учир нь Бурхан бол тэр "өөр .зүйл" юм

Бурхан таныг ивээх болтугай, амар амгалан танд байх болтугай

Сүнснүүд ба сүнснүүд

Үүний бодит байдал ба мөн чанар

Сүнс, хий үзэгдэл, эрдэнэс хайгч гоблин, шулам, цогцос идэгч хий үзэгдэл, цус сорогчдын тухай янз бүрийн түүх, үлгэрүүд байдаг бөгөөд эдгээр амьтадтай тааралдсан гэж мэдэгдсэн хүмүүсийн тоо цөөхөн биш юм.

Миний таарсан олон тохиолдлуудаас ихэнх нь хүнд хэлбэрийн сэтгэцийн хий үзэгдэлтэй хүмүүстэй

холбоотой байсан. Ийм нэг эмэгтэй цусанд шунасан, тамын амьтдын тухай ном уншсан бөгөөд түүний хий үзэгдэл маш тод байсан тул шөнө бүр чөтгөр цусыг нь сорж байгааг мэдэрдэг байв. Тэр над дээр ирэх бүртээ эдгэрдэг байсан ч өвчин дахин давтагдах тул шөнийн чөтгөр гэсэн бодол түүний оюун ухаанд шингэсэн хэвээр байв. Тэрээр өөрийн төөрөгдөлд автан эрт нас баржээ.

16-р зуунд шуламд итгэх итгэл өргөн тархсан байсан бөгөөд шулам гэж сэжиглэгдсэн олон зуун хүнийг чөтгөртэй холбоотой гэж буруутгаж, нас барсны үр дүнд Жанна д'Аркийг шулам гэж үздэг байсан тул шон дээр хүлж, шон дээр шатаажээ.

Энэ орчлон ертөнцийн ард өөр нэг ертөнц, эфирийн ертөнц нуугдаж байдаг. Түүний оршин суугчид гэрлээс бүрдсэн гаригийн хэлбэрээр оршдог. Эдгээр амьтад буюу "хий үзэгдэл" бидний нүдэнд үл үзэгдэх бөгөөд ихэвчлэн өөрсдийн ертөнцөд хязгаарлагддаг, яг л бид бие махбодийн ертөнцөд хязгаарлагдсан шиг. Хэрэв гаригийн ертөнцийн хорон санаатай оршин суугчид бидний дэлхийн хавтгайд нэвтэрч бидэнд хор хөнөөл учруулах нь амархан байсан бол бид мөнхийн айдас, айдсаар амьдрах байсан.

Манай газар нутаг аль хэдийн хангалттай аймшиг, айдастай болсон. Бурхан бидний зовлон дээр сүнс, чөтгөрүүдийн оролцоог нэмэхийг хүсэхгүй нь лавтай!

Гэсэн хэдий ч тэнүүчилсэн сүнснүүд гэж нэрлэгддэг зарим гаригийн амьтад байдаг. Эдгээр сүнснүүд нь дэлхийтэй хүчтэй холбоотой бөгөөд хүний биед орж, мэдрэхүйн таашаал авах хэрэгсэл болгон ашиглах хүслээр холбогдсон байдаг. Эдгээр амьтад ихэвчлэн үл үзэгдэх бөгөөд энгийн хүмүүст нөлөөлөх хүч чадалгүй байдаг. Заримдаа хорон

санаат сүнснүүд хүний бие махбодь, оюун ухаанд нэвтэрч, түүнийг эзэмшиж чаддаг. Энэ нь зөвхөн тухайн хүн оюун санааны хувьд тэнцвэргүй, сул зогсолт эсвэл бодолгүй байдлаас болж оюун ухаан нь суларсан үед л тохиолддог, жишээлбэл, машиныхаа түлхүүрийг дотор нь онгойлгож орхисон хүн шиг. Ийм тохиолдолд тэнүүчилсэн хүн машинд орж, явж магадгүй юм.

Тэнэмэл сүнснүүд гэдэг нь үхлийн улмаас бие махбодоо алдсан ч тэдэнтэй гүн гүнзгий холбоотой хэвээр байгаа сүнснүүд юм. Тиймээс тэд зорилгодоо хүрэхийн тулд аливаа хүний биеийг ашиглахыг бүх талаар хичээдэг. Аз болоход, тэнүүчилсэн сүнснүүд сүнслэг бодол, ухамсрын хүчтэй чичиргээг тэсвэрлэж чаддаггүй. Бурханыг эргэцүүлэн бодож, бясалгадаг чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчид эдгээр төөрсөн, төөрөлдсөн амьтдаас айх зүйлгүй. Учир нь Бурхан бол Дээд Сүнс бөгөөд ямар ч сүнс, хичнээн муу байсан ч хамаагүй, Бурханыг хайрлаж, Түүнийг байнга санаж байдаг хүмүүст хор хөнөөл учруулж чадахгүй.

Гариг эрхэсийн мөн чанарыг ойлгохын тулд бид эхлээд өөрсдийгөө ойлгох ёстой. Бурхан биднийг бүтээхдээ биднийг анх ухамсар болгон бүтээсэн. Өөрийн бүхнийг хамарсан оюун ухаанаараа Тэр биднийг бүтээсэн бөгөөд энэ өнцгөөс харахад бид голчлон оюун санааны амьтад юм. Шинэ зүйл бүтээхдээ эхний алхам бол түүний загварыг оюун ухаандаа төсөөлөх явдал биш гэж үү? Дараа нь та шаардлагатай материалыг цуглуулж, эцэст нь тэр санаагаа амьдралд авчирдаг. Энэ нь бидний найрлага болон бүх бүтээлийн найрлагад мөн хамаарна. Бид гурван мөн чанартай: оюун санааны мөн чанар (санаа), эфирийн мөн чанар (бүтээлийн материал), физик мөн чанар (нягт бүтээгдэхүүн).

Бие махбодь нь 16 элементээс бүрддэг боловч материаллаг элементүүдийн эдгээр химийн бодисууд хэрхэн нэгтгэгдэж, бие махбодийг оюун ухааны хэрэгсэл болгосон нь үнэхээр гайхалтай юм!

Зарим хүмүүс жил бүр шинэ машин худалдаж авахыг хүсдэг ч хуучин загвараа жаран, далан, эсвэл бүр түүнээс ч олон жил хадгалахаас өөр аргагүй болдог! Бие нь элэгдсэн ч гэсэн Бурхан "Хангалттай! Намайг энэ биеэс чөлөөл!" гэж хэлэх хүртэл хадгалах хүсэл хүчтэй хэвээр байдаг. Дараа нь хүн ялзарч буй биеэсээ үсрэн гарч, гэрэл ба эрч хүчээр бүрдсэн эфирийн биед ордог. Тэд шинэ биеэрээ дамжуулан сонсох, харах, хүрэх чадвартай, хугарах ясгүй, гэмтэх махгүй гэдгээ мэдээд баярладаг.

Хүн нас барахад түүний бие задардаг ч гаригийн бие нь анхны төлөв байдалдаа бүрэн дүүрэн үлддэг.

Дэлхийг орхисон тэдгээр сүнснүүд хаана байна? Тэд эфирээр тэнүүчилж байна. Та "Энэ боломжгүй" гэж хэлж магадгүй, гэхдээ энэ харьцуулалтыг хийцгээе:

Хэрэв би анхдагч омгийн гишүүнд хөгжим эфирт байдаг бөгөөд сонсож болно гэж хэлбэл тэд намайг шоолж, эсвэл бүр сандрах байсан ч магадгүй. Гэхдээ хэрэв би радио авчирч, хөгжим, дуу цацдаг станц руу тохируулбал тэд миний мэдэгдлийг няцааж чадахгүй. Үүнтэй адилаар би бусдад харь гаригийнхан эфирээр дайран өнгөрдөг гэдгийг харуулж чадна, тэд үүнийг үгүйсгэх хүчгүй болно. Харь гаригийн ертөнц энд, физик ертөнцийн өтгөн чичиргээнээс гадна байна.

Хэрэв хүмүүс эргэн тойрондоо байгаа олон тооны гаригийн амьтдыг харж чадвал олон хүн

айдаст автаж, зарим нь нас барсан хайртай хүмүүсээ хайхыг хичээх болно.

Хэрэв та оюун санааны нүдэнд гүнзгий анхаарлаа төвлөрүүлбэл дотоод хараагаараа дамжуулан эфирийн ертөнцөд шилжсэн бүх сүнснүүд амьдардаг гэрэлт ертөнцийг мэдрэх боломжтой. Хүний зүрх сэтгэл хүлээн авагчийн үүрэг гүйцэтгэдэг бөгөөд оюун санааны нүд гэрлийг дамжуулдаг. Хэдийгээр та нас барсан хайртай хүмүүсээ харж чадахгүй байсан ч мэдрэмжээ зүрх сэтгэлдээ тайван төвлөрүүлбэл гэрэлтсэн биед оршиж, бие махбодийн боолчлолоос чөлөөлөгдөж буй хайртай хүмүүсийнхээ оршихуйг мэдрэх болно.

Би дэлхийн хавтгайгаас явсан олон гаригийн амьтдыг хардаг ч тэд намайг харж чадахгүй. Би өөрийгөө тэдэнд харагдуулдаггүй ч хүсвэл харж чадна.

Тиймээс бид үхлийн дараа биеэсээ гарахдаа бүрэн чөлөөтэй байдаггүй. Бидний сүнс хоёр нарийн хэлбэрт оршдог: гаригийн (энергийн бие) ба учир шалтгааны (бодлын бие).

Хүн бие махбодийн хэлбэрт орохдоо энэ ертөнцөд харагдахуйц амьтан болдог. Бие махбодоо үхсэний дараа тэрээр гаригийн ертөнцөд "хий үзэгдэл" буюу оюун ухааны чадавхтай, дэлхий дээрх оршин тогтнох хугацаанд нь ялгарч байсан сэтгэлгээ, шинж чанаруудтай үл үзэгдэх амьтан хэвээр үлддэг.

Мэдээж гаригийн ертөнцийн оршин суугчид гэрэлт биеэрээ бие биенээ харж чаддаг ч, хэрэв бид оюун санааны нүдээр гаригийн ертөнцөд хэрхэн нэвтрэхээ мэдэхгүй л бол гаригийн оршихуйнууд Дэлхий дээр бидэнд үл үзэгдэх байдаг. Сүнснүүд эфирийн биеэ хаяж, учир шалтгааны ертөнцийн оюун санааны төлөв байдалд ороход тэд бүрэн

алга болдоггүй, харин бодол үл үзэгддэгтэй адил бүрэн үл үзэгддэг.

Сүнснүүд махан биеийн хүслээс чөлөөлөгдөхөд Дэлхий дээр дахин төрөх шаардлагагүй болдог. Эдгээр сүнснүүд гаригийн ертөнц болон учир шалтгааны диваажингийн хооронд шилжиж, тэр байдлаас сүнслэг чөлөөлөлт хүртэл гаригийн хавтгайд үргэлжлүүлэн төрдөг. Бүх шалтгаант хүсэл дуусахад хувь хүн үнэхээр эрх чөлөөтэй буюу чөлөөт сүнс болдог.

Хэрэв нас барсан сүнс дэлхий дээрх оршин тогтнолоосоо хойш биелээгүй хүсэлтэй хэвээр байгаа бол тэр гаригийн ертөнцөд эдгээр хүслээ мэдэрч, бие махбодид өөрийгөө илэрхийлэхийг хүссээр байх болно. Ингэснээр тэр сүнс гаригийн биетэйгээ хамт эр бэлгийн эс болон өндгөн эсээс үүссэн эс (эр бэлгийн эс) рүү буцаж татагдаж, нярай болон дахин төрдөг.

Хүн бие махбодийн дутагдлыг өөртөө байнга холбож үзэх нь ухаалаг бус хэрэг. Хэрэв хэн нэгэн энэ амьдралд гараа алдсан бөгөөд тэр алдагдлын тухай бодол нь тэдний ухамсарт шингэж, дахин хэзээ ч ашиглаж чадахгүй гэдэгт өөрсдийгөө итгүүлдэг гэж бодъё. Тэд дахин төрөхдөө алга болсон гарны мэдрэмжийг авчрах болно. Хэрэв энэ сөрөг бодол хангалттай хүчтэй байвал шинэ биеийн гарыг бий болгодог ухамсартай амин чухал үйл ажиллагааны бүтээлч ажилд саад учруулж болзошгүй. Тиймээс хүн өөрийгөө бие махбодийн төгс бус байдал, дутагдалтай байдлаар хэзээ ч тодорхойлж болохгүй. Ийм хязгаарлалт нь Бурханы цэвэр бөгөөд төгс дүр төрх болох сүнсэнд хамаарахгүй.

Тиймээс та бие махбодийн хэлбэрт орохоосоо өмнө сүнс байсан бөгөөд үхэхдээ дахин сүнс болж

эргэн ирнэ гэдгийг харж байна. Бид унтаж байхдаа ч сүнс юм, учир нь унтаж байхдаа бид өөрсдийгөө бие махбодийн бие гэж огт мэддэггүй. Тиймээс, унтаж байхдаа сүнс байдаг бөгөөд үхлийн дараа сүнс байх тул сүнснүүд яагаад айх ёстой гэж? Энэ бол та үргэлж байсан зүйл - сүнс - мөн та үргэлж байх болно - мөн үүрд мөнхөд ийм байх болно.

Ганц ялгаа нь үхлийн үед гаригийн ертөнцөд ороход та одоогийнх шигээ бие махбодийг хүссэнээрээ бүтээж чадахгүй. Зөвхөн Дээд Бүтээгчтэй нэгдсэн Их Багш нар л үүнийг хийж чадна. Оюун санааны хувьд хөгжсөн сүнснүүд гаригийн тээврийн хэрэгслийн нарийн чичиргээг бодит бие болгон эрчимжүүлж чадна.

Бид өвдөлт болон устгагдах гэсэн санаанаас болж үхлээс айдаг Энэ бол буруу ойлголт Есүс Христ нас барсныхаа дараа шавь нартаа бие махбодийн хэлбэрээр өөрийгөө илчилсэн Лахири Махасая нас барсныхаа маргааш нь мах цусанд эргэн ирсэн Бид тэднийг мөхөөгүй гэдгийг харуулсан

(Элч, амар амгалан нь, “Та нарын дотроос зүүдэндээ хамгийн үнэнч нь л хамгийн үнэнч нь байдаг” гэж хэлсэн. Мөн “Намайг зүүдэндээ харсан хүн намайг бодитоор харсан мэт байдаг”)

Сүнслэг туйлуудын тохиолдол ховор байдаг ч тэдний гэрчлэл буруу гэж хэлж болохгүй.

Би өөрийн багш Шри Юкцуварыг хувьдаа харсан бөгөөд тэрээр нас барснаасаа хойш гурван сарын дараа амилсан (Энэ сайтаас Spiritual Worlds: Its Reality and Nature-г үзнэ үү)

Мэргэн ухааны ариун номуудад хүний сүнс бол үндсэндээ бурханлиг сүнсний тусгал гэж өгүүлдэг. Тэрээр үхлийн зовлон шаналал, төрөлтийн өвдөлтийг хэзээ ч мэдэрдэггүй бөгөөд оршихуй

өөрөө оршин тогтнож байгаа цагт түүний оршихуй мөнх юм. Энэ сүнс мөнхөд амьд бөгөөд өөрчлөгддөггүй, ялзалд өртөөгүй, устаж үгүй болоход өртөөгүй байдаг.

Алс хол амьдардаг өвчтэй шавь маань олон удаа миний гаригийн биеийг чин бишрэл, хайрынхаа хүчээр өөртөө татдаг байсан. Ийм нэг тохиолдол энд Сева Деви гэдэг шавьтай тохиолдсон. Тэр бол онцгой үнэнч шавь байсан. Нэгэн удаа тэр маш их өвдсөн ч үүнийгээ хүн бүрээс нууцалдаг байв. Эмнэлэгт түүн дээр очиход тэр надад "Бурханаас намайг энэ биед цаашид байлгахгүй байхыг гуйж байна" гэж хэлсэн.

Хожим нь би Номхон далайн эрэг дээрх Энцинитас оршуулгын газарт буцаж очсон бөгөөд нэг өглөө би гэнэт Сева Девигийн тунгалаг гаригийн чичиргээг мэдэрсэн. Түүний чин бишрэл, оюун санааны хайраар тэр миний эфирийн биеийг өөртөө татсан. Тэр даруй миний бие хөлдөж, амьдрал түүнээс салсан мэт болсон. Хожим нь Сева Деви миний биеэс гарахаасаа өмнөхөн гэнэт "Свамажи энд байна!" гэж хашгирсан гэж надад хэлсэн. Тэр намайг нөгөө ертөнц рүү аваачигдаж байгааг ухамсартайгаар мэдэрсэн.

Хожим нь би түүнийг амьдралынхаа туршид гарч ирсэн шигээ гэрэлтсэн биетэй, миний хичээл дээр сууж байхыг харсан. Хэрэв хэн нэгэн надад хүрсэн бол тэд ч бас түүнийг харж чадах байсан, гэхдээ сүнслэг байдлын ийм түвшинд байгаа хүмүүс бусдад хүрэхийг зөвшөөрдөггүй.

Бид үхлийн босгыг давж, олон удаа амьдралд эргэн ирсэн, тэгвэл үхлээс яагаад айх ёстой гэж? Энэ нь биднийг чөлөөлөхийн тулд ирдэг. Мэдээжийн хэрэг, бид үхлийг хүсэх ёсгүй, гэхдээ энэ нь өөрөө ирэхэд биднийг янз бүрийн

бэрхшээлээс аврахын тулд тайтгарлыг олох хэрэгтэй.

Хүмүүс энэ бие махбодийн шоронд удаан хугацаагаар байснаасаа болж үхлээс айдаг бөгөөд тэндээс гарахаас айдаг. Гэхдээ хүн айх нь тэнэг хэрэг.

Бурханы хүсэл бол бид энэхүү эртний физик загварыг үхэн үхтлээ эзэмших явдал тул бид үүнийг хадгалж, шаардлагатай арчилгаа өгөх ёстой.

Энэтхэгт үхэж буй залуугийн тухай нэгэн түүх байдаг бөгөөд тэрээр эргэн тойрноо орхин гашуудаж, салах ёс гүйцэтгэхийн зовлонг сонсоод хашхирчээ:

Өрөвдөх сэтгэлийнхээ хашхиралтаар сэтгэлийг минь бүү доромжил

Гэрэл ба хайрын мөнхийн ертөнцөд хөл тавихдаа

Би чамайг өрөвдөж, нөхцөл байдалд чинь харамсах ёстой хүн.

Миний хувьд

Өнөөдрөөс хойш өвчин гарахгүй

Бүр хугарсан яс ч биш

Уйтгар гуниг, тэсэхийн аргагүй өвдөлт байхгүй

Учир нь би баяр баясгаланг мөрөөдөж, баяр баясгалангийн далайд сэлдэг

Тэгээд би баяр хөөрөөр амьсгалж байна

Ажлын цагийг уртасгасан!

Хүн энэ дэлхий дээр өөрт нь юу тохиолдохыг мэдэхгүй. Тэр айдас, сэтгэл зүйн түгшүүр дунд амьдардаг. Нас барсан хүмүүс түүнийг өрөвдөж, ертөнцөөс нь ерөөдөг. Би хүүгээ алдсан ээжид ингэж хэлсэн бөгөөд тайлбарлаж дуусмагц тэр даруй нулимсаа арчаад: "Би хэзээ ч ийм амар амгаланг мэдэрч байгаагүй. Хүү маань

чөлөөлөгдсөнийг мэдээд баяртай байна. Түүнд аймшигтай зүйл тохиолдсон гэж бодсон" гэж хэлэв.

Олон оюун санааны хувьд хөгжсөн хүмүүс эфирийн биеэ харж чаддаг.

Үхлийн үед эфирийн бие махбодь дээшлэх эсвэл биеэсээ гарах үед явж буй хүн биеэ үхсэн мэт хардаг. Үүнтэй адил туршлага нь ахисан түвшний йогчид бие махбодийг хүсэл зоригийн хүчээр даван туулж, хүссэн үедээ биеэсээ гарч, буцаж очих боломжийг олгодог үед тохиолддог. Гэсэн хэдий ч үүнийг хийж чадна гэж итгэдэг олон хүн андуурдаг. Зүгээр л ямар нэгэн зүйлийг мэдрэх тухай бодох нь тэр зүйл тохиолдох болно гэсэн үг биш юм. Арга зүйг мэдэх нь чухал юм.

Нэг удаа Нью-Йоркт нэг хүн над дээр ирээд (бие махбодоороо) эфирээр аялж чадна гэж шаардсан. Би түүнд "Би тэгж бодохгүй байна; чи өөрийгөө тийм чадвартай гэж төсөөлж байна" гэж хэлсэн. Гэвч тэр намайг сорихыг шаардсан. Би зөвшөөрч, "За, тэгвэл эфирээр аялаад доошоо буугаад тэндхийн ресторанд юу болж байгааг надад хэлээрэй" гэж хэлсэн.

Тэр хэсэг чимээгүй байснаа "Баруун буланд том төгөлдөр хуур байна" гэж хэлэв.

Түүний амьсгал, судасны цохилт хэвийн байсан тул би түүнийг төсөөлж байгаа гэдэгт итгэлтэй байсан.

Тэгээд би "Харин ч эсрэгээрээ, тэнд хоёр эмэгтэй ширээ тойрон сууж байгааг та олох байх" гэж хэлсэн. Тэр над руу шоолж, дараа нь бид хамтдаа ресторанд очсон бөгөөд буланд төгөлдөр хуур байгаагүй, зөвхөн хоёр эмэгтэй ширээ тойрон сууж байв. Эцэст нь найз маань өөрийнхөө мөрөөдөлд хууртагдсанаа ойлгосон.

Миний нууцлаг гаригийн үзэгдлүүдэд би аймшигтай үйл явдлуудыг байнга хардаг ч надад кино шиг санагддаг. Дэлхий ертөнц биднийг зугаацуулах зорилготой байсан болохоос биднийг тарчлаах эсвэл айлгах биш. Төгс Хүчит Бурхан бүтээлийнхээ жүжгийг гайхалтай нарийн төвөгтэй, сайн муугийн зөрчилдөөнөөр дүүргэсэн.

Бид өөрсдийн далд сүнслэг мөн чанарыг ойлгохын тулд өөрсдийгөө сургах ёстой. Гэхдээ бид бодлоо бие махбоддоо байнга хязгаарлаж байгаа цагт энэ боломжгүй юм. Материаллаг зүйлд байнга автах нь биднийг материалист болгож, сүнслэг хүсэл эрмэлзлийг маань боомилдог. Бид Бурханыг амьдралдаа хамгийн чухал зүйл болгох ёстой. Хэрэв бид Түүнийг хоёрдогч байр суурьт шилжүүлбэл Тэр бидэн дээр ирэхгүй бөгөөд бид Түүнийг мэдэхгүй. Дэлхийн уруу таталтууд олон бөгөөд үргэлж байдаг. Сүнслэг байдлыг хүсдэг хүмүүс аюулгүй, амар тайван ертөнцөд хүрэхийн тулд хүсэл зоригоо идэвхжүүлж, уруу таталтын өтгөн ойгоор замаа туулах ёстой.

Эфирийн гаригийн өгсөлтийг хүн оюун санааны экстазын гүн гүнзгий төлөв байдалд орж, ухамсараа илүү өндөр түвшинд хүргэх үед л ухамсартайгаар мэдэрч болно. Сүнслэг нүдээрээ дамжуулан тэд энэ дэлхий эсвэл эфирийн ертөнцийн аль ч цэгийг харж чадна. Тэд мөн цаг хугацаа, орон зайн хязгаарлалтыг даван туулж чадна. Зарим сүнслэгээр хөгжсөн хүмүүс эфирийн болон тэр ч байтугай бие махбодоо аль ч байршилд нягтруулах чадвартай байдаг. Энэ төлөвийг хоёр ба түүнээс дээш газарт нэгэн зэрэг байж болох хоёр буюу хоёрдмол оршихуй гэж нэрлэдэг. Энэ төлөвт бие махбодь нь транстай төстэй түр зогссон хөдөлгөөнт байдалд байдаг. Мастер сүнслэг

экстазын хамгийн дээд шатанд (бурханлаг мэдлэгийн үе шат) хүрэхэд тэд өргөгдөх ариун төлөвт автсан хэвээр байхын зэрэгцээ бүх үүргээ хэвийн гүйцэтгэж чадна.

Бурханд аврал эрсэн хүнд хэн ч хор хөнөөл учруулж чадахгүй бөгөөд Бурханд итгэж, Түүний удирдамжийг чанд баримталж байгаа цагт түүнд айх зүйл байхгүй. Гэвч хүн сөрөг бодлуудыг оюун ухаандаа шингээж, хэн нэгэн түүнд хор хөнөөл учруулахыг оролдож байна гэж итгэх үед тэр хүнд үүнийг хийх хүчийг өгдөг.

Хэн нэгэн танд хуурамч санаа илгээж байна гэж төсөөлөөд үз дээ, та үүнийг хүлээн зөвшөөрч байна. Та үүнээс болж гарцаагүй хохирох болно. Гэхдээ та муу бодлуудаас татгалзах хүч чадалтай. Хорон санаатай хүмүүсээс бүү ай, учир нь та сэтгэл зүйн хувьд сул дорой биш л бол хэн ч танд нөлөөлж чадахгүй. Айдас, хаалттай оюун ухаан нь мууг оруулахыг зөвшөөрдөг. Гэхдээ та өөртөө "Бурхан надтай хамт байгаа бөгөөд намайг хамгаалдаг" гэж батлах үед бусдын бодлоос зөвхөн сайн зүйл л танд ирнэ. Хэн нэгэн танд муу бодол илгээсэн ч гэсэн тэд танд хүрэхгүй; харин тэд илгээгч рүү буцаж, түүний мэддэг эсвэл мэддэггүй аргаар хор хөнөөл учруулах болно. Бурханаар өөрийгөө хүрээлж, орчлон ертөнцийн хамгийн хүчирхэг хүч болох Түүний адислагдсан нэрэнд хоргодохыг эрэлхийл. Энэ бол муу муухай, худал хуурмаг, хоёр нүүр гаргах бүх сумнууд бут цохигддог, бүх сөрөг бодлуудыг хазайлгаж, эх үүсвэр, үүсгэгч рүү нь буцааж чиглүүлдэг нэвтэршгүй хана юм!

Тэнэмэл сүнснүүд болон тэнэмэл сүнснүүдийн хүчийг, эсвэл хар ид шидийг дагадаг хүмүүсийг бүү анхаар. Амьдралын талбарт олон агуу бөгөөд тогтмол сансрын хүчнүүд тоглож байдаг. Сайн ба

муугийн хооронд сансрын дайн байдаг. Гэхдээ итгэл үнэмшил, сайн санааныхаа дагуу үйлддэг чин сэтгэлтэй итгэгчдэд айдас байхгүй, учир нь сайн сайхан эцэстээ ялах болно.

Энэ ертөнцийг үл үзэгдэх оршихуйнууд болон хүчнүүд захирдаг: нэг талд нь Бурхан, Түүний эш үзүүлэгчид, Түүний гэгээнтнүүд, нөгөө талд нь Сатан, түүний түшмэд, түүний хорон муу холбоотнууд Бурхан болон Түүний сахиусан тэнгэрүүд, Сатан болон түүний холбоотнуудын хооронд асар их тэмцэл өрнөж байна. Асуудлыг зүгээр л хуурмаг зүйл гэж үл тоомсорлож болохгүй. Хэрэв Сатан оршин байгаагүй бол бид түүний эсрэг Бурханаас тусламж хүсэхгүй байсан. Хорон муу зүйл оршин байдаг бөгөөд бүх арга, аргаар тэмцэх ёстой.

Бурхан хүн төрөлхтнийг бүтээхдээ Сатаныг бас бүтээсэн. Сатан хууран мэхлэх хүчээрээ хүмүүсийг сорихын тулд оршдог. Гал төмрийг хайлуулахгүй л бол ганг цохиж, цутгаж болохгүй. Тиймээс өвчин эмгэг тохиолдох үед энэ нь давах ёстой шалгалт гэдгийг санаарай. Ийм сорилтод гомдоллож, шаналж болохгүй. Олон агуу сүнс аймшигт өвчнөөр нас барж, асар их зовлонг туулсан. Зарим нь ноцтой хөгжлийн бэрхшээлтэй байсан ч итгэл үнэмшлээ хадгалж, хамгийн дээд алдар сууд сэтгэл хангалуун өнгөрүүлсэн.

Манай Дэлхий бол хамгийн нягтаршилтай газруудын нэг юм. Энэ Дэлхийгээс хэмжээлшгүй илүү сайхан ертөнцүүд байдаг бөгөөд энэ нь бүх төрлийн зовлон зүдгүүрээр дүүрэн байдаг. Гэсэн хэдий ч Бурхан биднийг өршөөлөөрөө мартдаггүй; харин ч Тэр бидний зовлон зүдгүүр, замд маань тулгарч буй саад бэрхшээлийг даван туулахад олон талаар туслахыг хичээдэг.

Бурхан, Түүний тэнгэр элчүүд болон сая сая сайн сүнснүүд Дэлхий дээр ариун эв найрамдлын дэг журмыг тогтоохыг эрмэлздэг. Сайн чанар, ашигтай шинж чанар бүр сайн сүнснээс үүдэлтэй, учир нь сайн сүнснүүд бидний оюун санааны хөрсөнд буянтай бодол санаа, санаа бодлын үрийг байнга тарьдаг. Гэсэн хэдий ч үүний зэрэгцээ харанхуйн хаан болох Сатан муу сүнсний дагалдагчдынхаа тусламжтайгаар дэлхий дээр эмх замбараагүй байдал, бэрхшээлийг бий болгодог. Сатанаас өөр хэн өвчний нянг бүтээсэн бэ? Тэрээр олон төрлийн тахал, дараа нь сүрьеэ, өөр нэг үхлийн аюултай өвчин, хорт хавдар болон бусад өвчнийг бий болгосон - бүгд хүн төрөлхтнийг тамлах чөтгөрийн аргууд. Гэхдээ Бурхан олон судлаачдыг өвчнийг устгах шинэ, ашигтай аргуудыг боловсруулахад урам зориг өгдөг.

Бэлгийн таашаал бол бурханлаг жаргалын хуурамч хувилбар юм. Сексийг үнэнч хайраас салгаж, амьтны зөн совингоо хангахад ашиглах үед энэ нь хүний ухамсарыг мэдрэхүйд олзлон, бурханлаг ухамсарыг мэдрэх чадваргүй байлгах Сатаны гарт хэрэгсэл болдог.

Чөтгөрийн сүнслэг экстазийг орлох зорилгоор бүтээсэн хуурамч гурвал байдаг. Тэр гурвал бол хязгааргүй хүсэл тачаал, архинд дурлах хүсэл, мөнгөнд шунал юм.

Адам Ева хоёр бэлгийн мэдрэмжийг мэдрэх үедээ Диваажингаас унаж, Бурхантай сүнслэг баяр баясгалангаар нэгдмэл байдлыг мэдрэх боломжийг олгосон бурханлаг ухамсараа алджээ. Тиймээс тэднийг Еден цэцэрлэгээс хөөжээ. Түүнээс хойш хүн төрөлхтөн бусад бүх амьтдын адил бэлгийн замаар үржихээс өөр аргагүй болсон. Эмэгтэй хүн зовлонтой, хүнд хэцүү байдлаар төрдөг. Үүний

дараа нөхөр, эхнэр хоёр өөрт байгаа зүйлээ хүлээн зөвшөөрөх ёстой. Хэрэв тэд амин хувиа хичээсэн, алдаа дутагдалтай хүүхэдтэй бол түүнийгээ өсгөх үүрэгтэй. Анх тэд Бурханы адил оюун ухааны хүчээр хүссэн зүйлээ бүтээх хүч чадалтай байсан. Гэмгүй байдлын эхний өдрүүд ерөөлтэй байх болтугай. Үнэхээр тэд аз жаргалтай, алдар суут өдрүүд байсан.

Энэ бүхний дараа эцэст нь Сатан өөрөө Бурханы гарт хэрэгсэл болох болно. Сатан хүн төрөлхтөнд өгсөн амлалтаа биелүүлдэггүй тул бухимдсан, урам хугарсан хүмүүс тусламж хүсч, итгэл найдвараа биелүүлэхийн тулд итгэлтэй Эзэнд ханддаг.

Гэхдээ бид Бурхан руу эргэх урам зориг өгөхийн тулд урам хугаралтыг хүлээх шаардлагагүй. Бид бүх өндгөө нэг сагсанд хийх ёсгүй.

Бид аз жаргалын найдвараа бие махбодийн эмзэг сагс болон дэлхийн түр зуурын таашаалд хязгаарлах ёсгүй.

Найзууд минь, Бурханы дуу хоолойг бидний сайн бодлоор дамжуулан бидэнд хандан сонсоцгооё. Бурхан, Түүний эш үзүүлэгчид болон Түүний сахиусан тэнгэрүүдийн сүнснүүд эдгээр эрхэм сайхан бодлыг бүтээдэг. Сатан болон түүний гар хөлүүд өөрсдийн дүр төрхөөр бодол санаа, уруу таталтыг бий болгодог.

Хорон санаа толгойд чинь орж ирэх бүрт харамсах зүйлгүйгээр түүнийгээ зайлуул, тэгвэл чөтгөр чамд нөлөөлж, хор хөнөөл учруулж чадахгүй болно . Буруу бодож эхлэх мөчид чи чөтгөрт нэг алхам ойртдог гэдгийг санаарай.

Хүн сайн муугийн хооронд нааш цааш хөдөлж, тасралтгүй хөдөлгөөнд байдаг

Энэхүү дипломат ажиллагааны дипломат ажиллагаанаас зугтахын тулд чөтгөр болон түүний

**гар хөл Бурханы зүрх сэтгэлд хүрч чадахгүй газар
очих ёстой бөгөөд амар амгалан танд байх болтугай.**

Өөрчлөлтийн дундах сэтгэцийн тэнцвэр

Барууныхан бие махбодийн тав тухыг чухалчилдаг.
Цаг агаар маш халуун байхад тэд сэрүүцэхгүйгээс болж
зовдог бол маш хүйтэн үед хиймэл халаалт байхгүйгээс
болж таагүй мэдрэмж төрдөг. Гэвч Энэтхэгийн багш нар
өөр философи зааж сургадаг. Тэд халуун хүйтэн,
таашаал, өвдөлтийг мэдрэх нь хуурмаг мэдрэхүйн
хуурмаг саналаас болон хүний төгсгөлгүй хэрэгцээнд
оролцож, хариу үйлдэл үзүүлэхээс үүсдэг гэж хэлдэг.
Гэсэн хэдий ч ухаалаг хүн бол мэдрэхүйнхээ атгалтаас
.мултарч, бүх хоёрдмол байдлыг даван туулдаг хүн юм
Агуу сэтгэгчид бие махбоддоо хор хөнөөл учруулах
хэмжээнд өөрийгөө сахилгажуулах хэрэгтэй гэж
зөвлөдөггүй, харин халуун эсвэл хүйтнийг тэсвэрлэхийн
аргагүй болсон үед өөрийгөө сэтгэл санааны хувьд
халуун эсвэл хүйтний мэдрэмжээс чөлөөлж, тэр үед энэ
нөхцөл байдлыг оновчтой эмчлэх арга замыг
.эрэлхийлэхийг зөвлөдөг

Гита хэлэхдээ: "Мэдрэхүйн таашаалд хүлэгдсэн
хүмүүс бясалгалд шаардлагатай оюун санааны тэнцвэрт
байдалд хүрч чадахгүй, мөн Самадхи сүнслэг аз
жаргалын экстазаар дамжуулан Бурхантай нэгдэж
.чадахгүй" гэжээ

Хүн мэдрэхүйн хямралаас өөрийгөө салгаж чадвал
дотоод амар амгаланг олж авдаг. Ирж буй болон
явагдаж буй мэдрэмжүүдэд автахгүй байснаар тэрээр
сэтгэлийн мөн чанарын өөрчлөгдөшгүй амар амгаланг
илчилдэг. Энэхүү бат бөх, гуйвшгүй ухамсартаа тэд
.үнэмлэхүй, хязгааргүй, өөрчлөгдөшгүй зүйлтэй нэгддэг
Бие махбодийн бүх мэдрэмжинд идэвхгүй хариу
үйлдэл үзүүлэх нь оюун ухаан болон сүнсийг хоёуланг нь
зовоодог. Сэтгэл түгших үед хүн жинхэнэ мөн чанараа
буюу амар амгаланг алддаг. Бурхан дэлхийн хамгийн

халуун, хамгийн хүйтэн газруудад оршдог. Тэрээр Арктик болон Хоосон Дүүрэгт байдаг бөгөөд дэлхий дээрх бүтээлийнхээ туйлын нөхцөл байдал, температурт өртдөггүй. Түүний дүр төрхөөр бүтээгдсэн хүмүүс Түүний зан авирыг дуурайхыг хичээх ёстой. Бурхан биднийг энэ биед дулаан, хүйтэн, таашаал, өвдөлтөд автсан байдлаар байрлуулсан боловч Тэр биднийг эдгээр хоёрдмол байдлыг тэнцвэртэй оюун ухаанаар харахыг хүсдэг. Тэр биднийг хоёрдмол байдлын бүх хэлбэрээс дээгүүр гарахыг хүсдэг. Бид болгоомжгүй байдал, урьдчилан харах чадваргүйгээр хүч чадал, тэсвэр тэвчээрийг хөгжүүлэх ёстой. Хэт халуун эсвэл хүйтнээс зайлсхийж чадахгүй бол бид оюун ухаанаа тэдгээрээс салгах ёстой. Үүнийг хийхийн тулд бид хичнээн их хүчин чармайлт гаргах тусам оюун ухаан өөрийгөө чөлөөлж, хүсээгүй мэдрэмжүүд бидний ухамсар эсвэл мэдрэмжид .сөргөөр нөлөөлөхгүй

Арьсны гадаргуу нь хүрэлцэхийг мэдэрдэггүй; эдгээр мэдрэмжийг тархинд боловсруулдаг. Хүн зөвхөн оюун ухаанаараа дамжуулан амтлах, хүрэх, үнэрлэх, сонсох эсвэл харах боломжтой. Бид хэлний гадаргуу дээр амтыг мэдэрч байгаа юм шиг санагддаг ч үнэндээ энэ амтыг тархи бүртгэдэг. Үүнтэй адилаар биеийн нэг хэсэг гэмтсэн үед өвдөлт нь голчлон нөлөөлөлд өртсөн эрхтэнд биш, харин оюун ухаанд мэдрэгддэг. Бид өвдөлтийг мэдрэх хоёр механизмтай: мэдрэл ба тархины иш. Тархи мэдрэл ба тархины ишний хооронд холбоо тогтоох боломжийг олгох үед мэдрэмж үүсдэг. Хэрэв тархи өвдөлтийг танихгүй бол өвдөлт байхгүй. Энэ бол Энэтхэгийн агуу мастеруудын гайхалтай нээлт юм. Хүн хлороформ эсвэл мэдээ алдуулагчийн нөлөөнд байх үед өвдөлт мэдрэгддэггүй, учир нь мэдрэмж нь тархинд хүрдэггүй. Мэдрэлийн төгсгөлд өвдөлтийн дохио тархинд дамждаг жижиг үснүүд байдаг. Мэдээ

алдуулагч нь эдгээр өвдөлтийн дохиог дамжуулахаас
.сэргийлдэг

Тархи бол оюун санааны мэдрэхүйн эрхтэн бөгөөд

бүх бие махбодийн мэдрэмжүүд мэдрэл болон тархи
өөрөөр дамжин түүнд дамждаг. Оюун ухаан тархитай
холбогдсон тул эдгээр мэдрэмжийг хүлээн авч,
тайлбарладаг. Эерэг сэтгэлгээгээр бэхжсэн оюун ухаан
таашаал, өвдөлтийн мэдрэмжинд бага өртдөг. Тэрээр
эдгээр мэдрэмжийг мэддэг боловч тэдгээрт
.хязгаарлагддаггүй

Хүмүүс биеэ хамгаалахын тулд мэдрэхүй өгсөн.

Үүнгүйгээр хүн үүнийгээ анзааралгүйгээр хүнд зүсэгдэх
эсвэл түлэгдэх боломжтой байсан. Амьтад энэ чадварыг
хөгжүүлээгүй тул өвдөлт мэдрэх нь бага байдаг; эс
тэгвээс тэднийг алах, нядалах тодорхой аргуудаар
харгислал үйлдэх нь тэсвэрлэхийн аргагүй байх болно.
Жишээлбэл, хавчийг амьд байхад нь буцалж буй усанд
!хаядаг

Өвдөлт болон таашаал хоёулаа оюун санааны бүтээл

учраас бие махбодийн өвдөлтийг оюун ухааныг хянах
дасгал хийснээр намдааж болно. Дараа нь хүн өвдөлт
мэдрэхгүйгээр хэвийн бус нөхцөл байдлын шинж тэмдэг
болох мэдрэмжийг мэдэрч болно. Бхагавад Гита үүнийг
илүү гүнзгий авч үздэг. Таашаал эсвэл өвдөлтийн аль
алинд нь хэт мэдрэг байх нь тэдгээрийн нөлөөг
нэмэгдүүлдэг бол мэдрэмтгий чанар буурах нь хүнийг
өвдөлтөөс бага мэдэрч, мэдрэхүйн таашаалд бага боол
болгодог. Би бие махбодь, оюун ухаанаа өдөөлтөд бага
мэдрэмтгий болоход сургаж, мэдрэхүйн саад тотгороос
ангигирсан. Энэ сургалт бол мэдрэхүйн атгалт болон
.тэдний төгсгөлгүй шаардлагаас ангижрах зам юм

Нэгэн эмч өөртөө аюултай мэс засал хийж чадсан
тийм их сэтгэлийн тэнхээтэй байжээ! Мэдээжийн хэрэг,
бие махбодийн холбоонд боолчлогдсон оюун ухааны
хувьд энэ боломжгүй юм. Гэхдээ бэлтгэл сургуулилт

хийснээр оюун ухаан гайхалтай хүчтэй болж чадна. Хүн оюун ухаанаа сургаж, боловсронгуй болгох тусам түүнийгээ илүү их хянаж чадна. Эрх чөлөөтэй хүүхэд бага зэргийн хор хөнөөлд ч гүнээ шаналж байдаг бол тэсвэр тэвчээрээр сургагдсан хүүхэд ноцтой гэмтлийн .улмаас ч өвдөлтөөсөө айх, ухарч няцах нь ховор байдаг

Энэ талаараа Энэтхэгийн агуу их мастеруудын сурталчилсан сургалтын арга нь Баруун Энэтхэгийн оюун санааны багш нар шавь нараа бие махбодь болон түүний мэдрэхүйн боолчлолоос бүрэн чөлөөлөхөд сургадаг. Баруунд хөгжсөн тав тух нь бие махбодийг таашаахыг дэмждэг бөгөөд үүний үр дүнд оюун ухааны чадварыг хөгжүүлэхэд зарцуулсан хүчин чармайлт хамгийн бага бөгөөд үл тоомсорлогддог. Энэтхэгт бид (хөтчийнхөө бясалгалд) мэдрэхүйн хүчийг нахиагаар нь хэрхэн дарж, тэдгээрийн боолчлолд орохгүй байхыг сурдаг. Бихар мужийн Ранчи дахь манай сургуульд бид заримдаа бага насны хүүхдүүдийг хатуу газар дээрх жижиг дэвсгэр дээр унтуулдаг байсан бөгөөд тэд бие .бялдар, оюун санааны хувьд эрүүл, хүчтэй өсдөг байв

Барууныхан амралт, тайван унтахын тулд олон гадаад хэрэгсэлд дассан байдаг. Энэтхэгт бид бясалгал хийхдээ халуун элсэн дээр суудаг байсан. Аажмаар бид өдөржингөө халуунд, хүйтэнд ч сууж чаддаг болсон. Энэхүү сургалтын үр дүнд би оюун ухааны чадавхийг эзэмшсэн тул юу ч миний ухамсарт саад учруулж, нөлөөлөхгүй. Би оюун ухаанаа мэдрэхүйгээсээ салгахад .юу ч намайг огт зовоохгүй

Олон жилийн өмнө цаг агаар тэсэхийн аргагүй халуун байсан бөгөөд хүн бүр амьсгаадаж байв. Сэтгэлийн холбоогоор дамжуулан тэдний таагүй байдал надад шилжиж, анхаарлаа төвлөрүүлж, нийтлэл бичихэд саад болж байв. Тэгээд би өөрийгөө зэмлэн, "Энэ бүхэн .яагаад вэ?" гэж асуугаад Бурханд залбирч байв

Өө, Бурхан минь, адилхан цахилгаан зууханд"
дулаан, хөргөгчинд мөс үүсгэдэг тул цаг агаар зөөлөн
"!байна

Биеийг минь цасан бүрхүүл бүрхсэн мэт уур амьсгал
тэр даруй надад тааламжтай болж, би маш их урам
.зориг авч, ямар ч бэрхшээлгүйгээр бичиж эхлэв
Олон жилийн өмнө би өөрийгөө нээх залуу
оюутнуудын хамт задгай дээвэртэй машинд муж улсаар
аялж байсан бөгөөд тэдний нэг нь миний нарийн
бичгийн дарга байсан юм. Тэр бид хоёр машинд жижиг
хөнжил хуваалцан унтсан. Шөнө маш хүйтэн байсан. Би
гүн унтаж байхад тэр надаас хөнжлийг нь тайлж, хагас
сэрүүн байхад би өөрийн мэдэлгүй түүнээс хөнжлийг нь
тайлж авсан! Энэ хэсэг хугацаанд үргэлжилсэн. Тэгээд
миний оюун ухаан "Чи яагаад ингэж аашилж байгаа юм
.бэ? Бүх зүйл зүгээр. Чи дулаахан байна!" гэж хэлсэн
Тэгээд би хөнжлөө тайлаад, босоод бие минь талх
шиг дулаацах хүртэл бясалгал хийж эхлэв. Хоёр цагийн
дараа шавь нар даарснаасаа чичирч сэрэхэд тэд намайг
хөдөлгөөнгүй байгааг олж харав. Би ариун баяр
баясгаланд автаж, үхсэн гэж бодоод хашгиралдан
сүнслэг оргилоос минь сэрээхийг оролдов. Гэвч би
инээмсэглээд "Залуусаа, яагаад ийм чимээ шуугиантай
байгаа юм бэ? Замаа үргэлжлүүлье" гэж хэлэв. Тэд
эсэргүүцэн "Та нар хүйтэнд хүрэм, хөнжилгүй сууж
байсан!" гэж хэлэв. Гэсэн хэдий ч би ханиад хүрээгүй. Би
!ганцаараа дулаацаж байсан

Хийх ёстой зүйл бол оюун ухааныг илүү эерэг
болгоход сургах явдал юм. Хэрэв та ханиад хүрэхгүй гэж
шийдсэн бол ханиад хүрэх магадлал буурна. Мөн оюун
ухааныг өвдөлтийг даван туулахад сургах хэрэгтэй.
Оюун ухааны мэдрэмж нь өвдөлтийг нэмэгдүүлдэг
бөгөөд өвдөлтийг томруулах нь өөрийнхөө доторх
Бурханы дүр төрхийг мартах гэсэн үг юм - тэр ариун
.бөгөөд ялагдашгүй дүр төрх

Эртний Энэтхэгийн мэргэд гурван настайгаасаа
эхлэн бүх зуршил хүнд бий болж эхэлдэг гэж хэлсэн
байдаг. Эдгээр зуршлууд ухамсарт гүн гүнзгий нэвтэрч,
гүн гүнзгий орсны дараа өөрчлөгдөх нь маш хэцүү
байдаг. Хэрэв танай гэр бүл, хүрээлэн буй орчин таны
оюун ухаанд юу таалагдаж, юу таалагдахгүй байгааг
суулгасан бол эдгээр сэтгэгдэл насан туршдаа танд
үлдэж магадгүй юм. Ухаантай багш Шри Юктисвараасаа
сурсан хамгийн эхний зүйл бол мэдрэмжтэй холбоотой
сэтгэл зүйн түлхэцийг даван туулах явдал байв. Би анх
түүн дээр сургалтанд явахдаа хүйтэн цаг агаарт дулаан
хөнжил өмсөөгүй бол ханиад хүрдэг байсан. Гэхдээ багш
маань надад энэ хандлагыг даван туулахын тулд оюун
ухааныхаа хүчийг хэрхэн ашиглахыг зааж өгсөн. Үүний
үр дүнд би бага наснаасаа мастерын сургалтанд
хамрагдах хүртлээ намайг зовоож байсан ханиаднаас
!ангигирсан

Зарим хүмүүс бид зөвхөн оюун ухаанд найдах
хэрэгтэй гэж хэлдэг. Бусад нь бид мэдрэхүйгээ хангах
.ёстой гэж үздэг. Хоёр байр суурь хоёулаа туйлширсан
Нэг онолоор бол машинаа үе үе шалгаж байгаатай
адил биеийн эрүүл мэнд, сайн сайхан байдлыг хангахын
тулд тогтмол эрүүл мэндийн үзлэгт хамрагдахыг зөвлөж
байна. Энэ нь утга учиртай. Гэхдээ хүн бол машин биш.
Хэрэв таны сэтгэцийн эрүүл мэнд таны бие махбодийн
байдлаас хамаардаг бол эрт орой хэзээ нэгэн цагт оюун
ухаан биеийн шаардлагын боол болж, бүх төрлийн,
хэмжээний эм, бусад физик эмчилгээг үр дүнгүй
болгоно. Энэ нь бид яагаад эдгэршгүй өвчнөөр шаналж
байгааг тайлбарлаж байна. Оюун ухаан бие махбодийн
эзэн байхаас татгалзсанаас болж бие махбодийн сулрал
.бэхжиж байна

Дунд зэрэг нь эхнээсээ хамгийн сайн арга юм. Хэрэв
та бага зэргийн гэмтэл авсан бол бага зэрэг иод
түрхээрэй, гэхдээ эмэнд бүрэн найдаж болохгүй.

Аажмаар ухаанд улам бүр найдаж эхлэх хүртэл
боломжийн бөгөөд зохих арга хэмжээг аваарай. Агуу
багш нар өөрсдөө Бурханы бүтээсэн ургамал, химийн
бодисоор хийсэн эмийг анх хэрэглэдэг байсан. Эм, эм нь
оюун санааны багшийн хувьд зайлшгүй биш боловч
Бурханы хүч тоо томшгүй олон аргаар ажилладаг
гэдгийг харуулахын тулд тэд хааяа тодорхой эмийн
бэлдмэл хэрэглэхийг сонгож болно. Ямар ч тохиолдолд
ялалт нь оюун ухааны хүчинд байдаг. Бүх эмгүйгээр
ямар ч сөрөг нөлөөгүйгээр амьдарч чадна гэсэн бат
.итгэлтэй болоход та ялж, бие махбодоо эзэмддэг
Нэгэн удаа багш түүний гарыг хугалаад, эмчилгээ
хийлгэж, боолт хийлгэжээ. Ослын дараахан нэгэн баян
эр түүн дээр ирэхэд, айсан сурагчид зочин багшийнхаа
гарыг хүзүүндээ зүүсэн байхыг хараад сэтгэл дундуур
байх болно гэж боджээ. Багш зочинд хандан: "Таны
харж байгаачлан миний гар хугарсан , би өвдөж байна.
Сурагчид миний хугарсан гарыг хараад Бурхан намайг
орхисон, цаашид намайг тоохгүй болсон гэж бодох
болно гэж төсөөлж байна. Тэдэнд анхаарал хандуулах
.хэрэггүй" гэжээ

Өөр нэг удаа, мөнөөх багш Бурханд дуулж байхдаа
баяр хөөрөөр дүүрэн байсан бөгөөд ойролцоох овоолсон
нүүрсний дээр унажээ. Гэсэн хэдий ч тэр үргэлжлүүлэн
дуулсаар байв. Сурагчид түүнийг өргөхөд зарим нүүрс
нуруун дээр нь наалдаж, биеийг нь түлж байгааг олж
харав. Тэд аймшигтай дүр зурагт айсан боловч багш
инээмсэглэн тайвнаар "За, энэ бүх шуугианы оронд
нүүрсээ татаж ав!" гэж хэлэв. Тэр ямар ч өвдөлтийн
талаар гомдоллоогүй. Энэ бол багш нарын харуулсан
оюун санааны давтагдашгүй байдал юм. Энэ удаад багш
үнэхээр өвдөлтөөс дээгүүр байгаагаа баталсан. Эхний
удаад тэрээр өвдөлтөөс болж зовж байгаагаа харуулсан
.боловч тэвчээр, даруу байдлаар тэвчсэн

Бие махбодь болон түүний шаардлагын талаар хатуу
байр суурь баримтлах ёстой. Судруудад дулаан, хүйтэн,
таашаал, өвдөлт гэсэн ойлголтууд нь мэдрэхүйнүүд
эдгээр мэдрэмж эсвэл мэдрэмжийн эх үүсвэртэй
харьцсанаас үүсдэг гэж заасан байдаг. Гэсэн хэдий ч
эдгээр мэдрэмж, мэдрэмжүүд нь эхлэл, төгсгөлөөр
хязгаарлагддаг. Тэдгээр нь түр зуурын шинж чанартай
тул тэвчээр, хүлцэнгүй байдлаар тэвчих ёстой. Яагаад
бага зэрэг ханиад, өвдөлтөд өртөх ёстой гэж? Оюун
ухааныг бусад бүх төрлийн өвдөлт, зовлонгоос дээгүүр
гарах хүртэл тэсвэрлэхийг сургаснаар илүү их сэтгэл
.зүйн зоригийг төлөвшүүлэх ёстой

Бие махбодь бол зүгээр л махаар бүрхэгдсэн тор
бөгөөд амьдралын шувуу хязгаарлагдмал хугацаанд
амьдардаг. Амьдрал өөрөө биеэс бүрэн чөлөөлөгдсөн
боловч амьдрал биеийн хязгаарлагдмал, хязгаарлагдмал
төлөв байдалтай холбогдож, хүлэгдсэн бөгөөд энэ
.шалтгааны улмаас зовж шаналдаг

Сэрүүн байх үед та бие махбодийн мэдрэмжийг
мэдэрдэг бол унтаж байх үед оюун ухаан тань биеэсээ
чөлөөлөгдөх үед та эдгээр мэдрэмжийг мэдэрдэггүй,
.харин гүн гүнзгий амар амгаланг мэдэрдэг

Хүн Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн тул бие
махбодид бие махбодийн мэдрэмжээс бүрэн ангид
амьдрах чадвартай. Харин үүний оронд тэрээр бие
махбодийн төлөв байдлыг өөртөө авч, тэдгээрийг улам
.бодитой болгодог

Мэдрэмжээс ангид байхын тулд хүн өөрийгөө оюун
санааны хувьд биеэсээ салгах ёстой. Ийм учраас
гэгээнтнүүд таашаал, өвдөлтийн аль алиных нь сэтгэл
зүйн давуу талыг зөвлөдөг бөгөөд үүнийг зөвхөн
дадлагаар л хийж болно. Би энэ үнэнийг өөртөө
баталсан бөгөөд хэт мэдрэг байдал нь олон хор хөнөөл
учруулдаг гэдгийг мэднэ. Мэдрэхүйн шаардлагыг
хүлцэнгүй дагаж мөрдөх нь бүх өвдөлт, зовлонгийн

үндэс юм. Бурхан бидний төлөө зовлонг тушаасангүй.
Тэр биднийг удирдаж, зугаацуулахын тулд мэдрэхүйн
ойлголтыг бүтээсэн бөгөөд Тэрээр биднийг бие
махбодийг ухаалгаар ашиглахыг зорьсон бөгөөд одоо ч
гэсэн биднийг зовж шаналж, гунигтай болохоос
сэргийлж, бие махбодид хэт их наалдахгүй байхыг
зорьсон. Хэрэв хүн гэрийн тэжээвэр амьтнаа гүн гүнзгий
хайрладаг бол мэдрэлийн системээр бие махбодийн
хувьд холбогдоогүй ч гэсэн тэр амьтны мэдрэмжид
хариу үйлдэл үзүүлэх болно. Үүнтэй адил бидний бие
махбодийн өвдөлт нь бие махбодтой хэт их сэтгэл зүйн
.холбоотой байдгаас үүдэлтэй

Оюун ухаан бие махбодийг илүү ихээр ноёрхох
ёстой. Оюун ухааны хүчээр амьдрах нь гайхалтай, учир
нь оюун ухаан өөрөөс нь хүссэн бүхнийг хийж чадна. Хүн
хэрхэн оюун ухаанд улам бүр найддаг болох вэ?
Аажмаар өөрийгөө халуун хүйтэнд дасгаж, хатуу гудас
дээр унтаж, танил тав тухаас хамааралтай байдлаа
.бууруулснаар

Ярьж байхдаа өнөөдрийн өндөр температурыг огт
анзаараагүй байсан ч халууныг дурдахад л би үүнийг
.мэдэрч эхэлсэн

Нэг удаа би маш халуун цаг агаарт лекц уншиж
байсан. Үүнээс гадна, сүнслэг сэдвээр лекц унших бүртээ
бие доторх халуун нэмэгдсэн. Миний оюун ухаан
"Хөлстэй нүүрээ арчихгүйгээр лекцээ дуусгаж чадахгүй"
.гэж хэлсэн

Би халааснаасаа алчуур хайж үзсэн боловч
олсонгүй. Дараа нь би сүнслэг нүд рүүгээ хараад оюун
ухаандаа шивнэв: "Халуун байхгүй." Тэр даруй халуу
оргиж, би тайван, тааламжтайгаар тайвшруулах сэрүүн
.байдлаар лекцээ үргэлжлүүлэв

Эдгээр зүйлсийг өөрөө дадлагажуулж, миний хэлж
байгаа зүйл үнэн эсэхийг хараарай. Та өвдөлтийг
мэдрэмжээрээ нэмэгдүүлж, оюун санааны эрх чөлөөгөөр

бууруулж чадна. Хайртай хүн чинь өөд болоход хэт их уй гашуугийн оронд бид тэднийг Бурханы хүслийн дагуу дээд ертөнцөд очсон бөгөөд Бурхан тэдэнд юу хамгийн сайн болохыг мэддэг гэдгийг хүлээн зөвшөөрөх ёстой. Тэдний чөлөөлөлтийн төлөө Бурханд талархаж, тэдэнд хайр энэрэл, сайн сайхныг илгээж, Бурханаас тэднийг хүлээн авч, айдас, уй гашуу байхгүй мөнхийн оронд .нигүүлсэл, нигүүлслээ хайрлахыг хүсэх хэрэгтэй

Хайртай хүмүүсээ алдсандаа гашуудах нь жам ёсны зүйл юм; эс тэгвээс бид хүн биш байх байсан. Гэсэн хэдий ч уй гашуу нь тэдэнд сөргөөр нөлөөлж, тэднийг тэнгэрлэг ертөнцөөс илүү дэлхийн ертөнцөд ойр байлгадаг. Хэт их гунигтай байдал нь нас барсан сүнсийг илүү их амар амгалан, эрх чөлөө рүү .тэмүүлэхээс сэргийлдэг

Өнөөгийн дэлхийн оршин суугчдын ихэнх нь зуун жилийн өмнө энд байгаагүй. Бусад нь биднээс өмнө энд байсан. Бид ч бас хэдэн жилийн дараа энд байхгүй. Бидний цаг хугацаа дуусч, ирээдүй хойч үе биднийг санахгүй. Харин хүмүүс тэр үед, бидний одоогийн мэдэрч байгаа шиг, энэ дэлхий бол тэдний ертөнц гэж мэдрэх болно, гэхдээ энэ нь тэднээс, тэд нэг нэгээр нь үүнээс авагдах болно. Үхэл бол хүний зайлшгүй шаардлага байх ёстой; эс тэгвээс Өршөөнгүй Бурхан үүнийг хэнд ч тохиолдохыг зөвшөөрөхгүй байсан. Тиймээс бид Бурханд итгэх итгэлээ бэхжүүлж, үхлээс .айхгүй байх ёстой

Үхлээс айдаг хүмүүс жинхэнэ мөн чанараа таньж чаддаггүй: Шекспир: "Хулчгар хүмүүс үхлээсээ өмнө олон удаа үхдэг; зоригтой хүмүүс үхлийг нэг л удаа .амсдаггүй" гэж хэлсэн

Хулчгар хүн сэтгэл зүйн шаналал, удаан үхлийн байдалд өдрүүдээ өнгөрөөдөг. Зоригтой хүн зөвхөн эцсийн үхлийг хурдан бөгөөд өвдөлтгүй мэдэрдэг. Хэрэв хүн байгалийн жамаар үхэж эсвэл оюун санааны хувьд

хөгжсөн бол түүний оюун санааны ухамсар бие
махбодийн үхлийн дараа шууд сэргэж, тэр өөрийгөө
оршихуйн өөр нэг түвшинд - бүх мэдрэмжтэй боловч бие
.махбодгүй түвшинд байгааг олж хардаг

Ойлголт нь оюун ухаанд суурилдаг. Үхлийн дараа
хүн доод түвшний оюун ухааны дүр төрх, сэтгэлийн бүх
.зовлон зүдгүүрийн шалтгаан болох өтгөн биеэ алддаг

Хоёр төрлийн хүн байдаг: дэлхийн зовлон
зүдгүүрийн талаар байнга гомдоллож, гашуудаж байдаг
хүмүүс, амьдралын бэрхшээлийг инээмсэглэлээр даван
туулж, сөрөг нөхцөл байдлаас үл хамааран эерэг
байдлаа хадгалдаг хүмүүс. Аливаа зүйлийг хэт нухацтай
авч үзэх шаардлагагүй. Хэрэв хүн бүр илүү эерэг, эв
найртай байсан бол дэлхий одоогийнхоос хамаагүй дээр
.газар байх байсан

Соёл иргэншлийн ширэнгэн ойд, орчин үеийн
амьдралын хүнд хэцүү, нарийн төвөгтэй байдлын дунд
жинхэнэ шалгуур оршдог. Хүний хийсэн бүхэн сайныг нь,
мууг нь буцаан авчирдаг. Бусдыг үзэн яддаг хүмүүс
хариуд нь үзэн ядагдах болно. Сөрөг бодол,
зөрчилдөөнтэй сэтгэл хөдлөлөөр өөрсдийгөө дүүргэдэг
хүмүүс өөрсдийн зан чанарыг устгаж, аз жаргалаа
унтраа. Хэрэв та уурлаж байвал алхаж, нэгээс арван
таван хүртэл тоол, эсвэл анхаарлаа тааламжтай, баяр
баясгалантай зүйл рүү шилжүүл. Бусад хүмүүс таныг
буруугаар харьцахад тэдэнтэй адилхан харьцахыг
хичээх нь ухаалаг бус хэрэг. Та уурлах үед оюун ухаан
чинь буцалж, зүрхний хавхлагууд чинь өвдөж, бие чинь
эрч хүчээ алдаж, ядардаг. Таны доторх бурханлаг дүр
төрхийг хамгийн сайн илэрхийлдэг амар амгалан, сайн
сайхны давалгааг илгээ. Тэгвэл хэн ч таныг сэгсэрч,
.амар амгаланг чинь алдагдуулж чадахгүй
Товчхондоо, бүх зүйл оюун ухаанаас эхэлдэг. Нүгэл
бол оюун ухааны бүтээл. Бага насны хүүхдүүд нүглийн

мэдрэмжгүйгээр нүцгэн алхдаг. Цэвэр ариун, тунгалаг
.оюун ухаантай хүнд бүх зүйл цэвэр ариун байдаг
Садар самуун дэгдээгчийн хувьд бүх зүйл муу, хорон
муу мэт санагддаг

Хэрэв хүний үйлдэл муу байвал түүний сэжиг муу)
(байх бөгөөд тэр төсөөлж дассан зүйлдээ итгэх болно
Сахилга батгүй оюун ухаан бидний амьдралд эмх
замбараагүй байдал үүсгэдэг. Мэдрэхүйдээ
боолчлогдсон оюун ухаан нь зөрчилдөөн, дайныг
өдөөгчид, шударга бус байдал, харанхуйн тулгуур
.багана юм

Бурхан бидний сүнсийг мэдрэхүйгээр баяжуулсан
эдгээр биед байрлуулсан тул бид энэ дэлхий дээр
амьдарч, өөрсдийн болон бусдын туршлагаас суралцаж,
эргэн тойрон дахь байнга өөрчлөгдөж буй үйл явдал,
нөхцөл байдлаас аз жаргалаа ангилахгүй байх болно.
Бурхан биднийг хүслээ хянахын оронд хүслээ хянаж, бүх
зүйл гэгээлэг, баяр баясгалантай үед төдийгүй
бэрхшээл, бэрхшээлийн дунд ч гэсэн оюун санааны
тэнцвэртэй байдлыг хадгалахыг хүсдэг. Өөрийгөө танин
.мэдэх нь бидэнд энэ чадварыг олгодог

Амьдрал ба үхлийн бүжиг хэзээ ч зогсдоггүй ч хүн
бүх мэдрэхүйн туршлагуудаас дээгүүр гарч, амьдралын
зөрчилдөөнд өртөхгүй байх сэтгэл зүйн чадвартай
.байдаг

Хүн төрөлхтөн аливаа зүйл, үйл явдлыг тэнцвэртэй
өнцгөөс харвал амьдралын хязгаарлалтыг даван туулж
чадна. Ингэснээр тэд өөрсдийн дийлдэшгүй оюун
.санааны мөн чанарыг илчилдэг

Сахилга батын энэ түвшинд хүрсэн хүмүүс хүн
төрөлхтний дунд хаад мэт амьдарч, өөрчлөгдөхгүй,
.хувиршгүй хязгааргүй үнэмлэхүйтэй нэгддэг

Иогийн оюун санааны сургаалууд нь амьдралын
нарийн ширийн зүйлийг нарийн нямбай авч үзэж, бүх
нөхцөл байдалд хэрхэн биеэ авч явах ёстойг заадаг. Хүн

төрөлхтөн Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн боловч тэд
энэхүү адислагдсан дүр төрхөөсөө холбоогоо алдсан тул
.үүнийгээ өөрсдөөсөө дахин нээх ёстой
Шороон овоолгын дор булсан цэвэр алт нь цэвэр алт
хэвээр үлдэж, нуугдсан ч гэсэн бүх шинж чанараа
хадгалдаг. Үүнийг илрүүлэхийн тулд хөрсөнд гүн ухаж,
олдох хүртлээ хайх хэрэгтэй. Үүнтэй адилаар шавар шиг
зуршил, шороон мэдрэмжийн олон давхарга нь эрхэмсэг,
алтан сэтгэлийг бүрхдэг. Энэхүү "шавар" нь хүний сэтгэл
зүйн асуудлууд, тухайлбал сандрал, айдас, үзэн ядалт,
атаархал, дорд үзлийн цогцолбор, буруу ойлголтын
үндэс бөгөөд бусад бүх буруутгах ёстой чанаруудын
үндэс суурь болдог. Энэхүү доройтсон шавраас
ангирханын тулд бие махбодь болон мэдрэхүйтэй
холбоотой хүчтэй, уян хатан сэтгэлгээг төлөвшүүлэх
ёстой. Бие махбодтой холбоотой байх нь янз бүрийн
айдсыг төрүүлдэг. Би оюун ухаандаа бүх төрлийн
.өвдөлтийг төсөөлж, бүгдийг нь ялан дийлсэн
Бурханы цэвэр дүр төрхөөр бүтээгдсэн гэдгээ
ухаарахын тулд айдас, уур хилэнг даван туулж, хэт
мэдрэг байдлыг даван туулах хэрэгтэй. Зарим хүмүүс
өнгөц зуршил, амьдралын аар саар нарийн ширийн
зүйлд хүлэгдэж, дарамтанд байдаг тул тэднийг
баярлуулахад хэцүү байдаг. Гэхдээ хүчтэй оюун
ухаантай хүн "Өнөөдөр би зөөлөн орон дээр, маргааш
шалан дээр унтаж чадна; надад энэ бүхэн адилхан" гэж
хэлж чадна. Энэхүү сэтгэл зүйн төвийг сахисан байдал
нь оюун ухааныг сургаж, таны тушаалуудад
дуулгавартай байж, таны хүсэлтийг биелүүлэх
.чадвартай болгодог
Найзууд минь, оюун ухаан маш хуурамч боловч
цэвэршүүлэлтээр дамжуулан ёс суртахуун, сайн зан
авирыг сурдаг. "Би ийм хоолгүйгээр амьдарч чадахгүй"
гэж хэлэхэд оюун ухаан "Ийм хоолгүйгээр амьдрах
.боломжгүй!" гэж хариулдаг

Гэхдээ таны сүнс оюун ухаанаас давж гардаг. Хэрэв
та "Би ямар ч хүн эсвэл ямар нэгэн зүйлийг намайг
боолчлохыг зөвшөөрөхгүй" гэж хэлбэл, мэдэгдэл нь
баттай, санал нь хүчтэй байвал оюун ухаан хариу үйлдэл
үзүүлэх болно. Та бол оюун ухаан болон бие махбодийн
аль алиных нь эзэн; тэдний боол байж болохгүй, тэдний
.аялгуунд бүү бүжиглээрэй

Сэтгэл хөдлөлийн хүлээснээс ангижрах нь амар
амгалан, аз жаргалд хүрэх цорын ганц зам юм. Ямар ч
нөхцөл байдал байсан хамаагүй, бүх өвдөлттэй
мэдрэмжээс дээгүүр гарч, өөрийгөө аз жаргалтай
!байлгахыг хичээ, учир нь та чадна
:Дорно дахины мэргэн ухааны бичвэрүүдэд
Йогийн бясалгалаар дамжуулан олж авдаг бүрэн"

"дотоод амар амгалангийн төлөв байдал
Үүгээр дамжуулан сүнс Дээд Би-г үд дундын нар шиг
.гэрэлтэхийг хараад баясдаг

Сэтгэлийн гүн ухаан хамгийн агуу баяр баясгаланг
мэдэрч, амталдаг газар

Йоги хүн нууцыг мэдэж байгаадаа баярладаг
Тэрхүү ерөөлтэй байдалд хүрсэн хэн боловч
.эрдэнэсийн эрдэнэсийг олсондоо өөрийгөө баярлуулдаг
Тэрээр цаг хугацааны урвалтаас, амьдралын
гэнэтийн зүйлээс өөртөө аюулгүй үлддэг

Иог гэгддэг энэ төлөв байдал нь уйтгар гуниг,
.өвдөлтөөс ангижрах төлөв юм

Зоригтой зүрх сэтгэл, гуйвшгүй шийдэмгий
.байдлаар түүнд хүрэхийг хичээдэг хүмүүс ерөөлтэй еэ
Үүнийг олж, төсөөллөөс давсан аз жаргалыг нь
эдэлдэг хүмүүст баяр хүргэе

Энэ нь тайлбарыг үгүйсгэдэг
амар амгалан байх болтугай

Уур хилэнгээ хянах

Зарим хүмүүс энэ сэдэв зөвхөн амархан уурладаг
эсвэл бухимддаг хүмүүст зориулагдсан гэж бодож
магадгүй. Гэхдээ энэ сэтгэл хөдлөл нь гаднаас нь
харагдаж байгаагаас хамаагүй гүн гүнзгий юм. Хүн
гадаад төрх байдал эсвэл уур хилэнгийн хүчирхийллийн
илэрхийлэлийг хянаж чаддаг ч далд уур хилэн,
дарагдсан гомдлыг хадгалж чаддаг. Энэ уур хилэн нь
олон янзаар илэрдэг: хурдан уурлах, цочромтгой болох,
түргэн уурлах, тэвчээргүй байх, тайван бус байх, сэтгэл
дундуур байх, атаархал, ааш зантай байх, аз жаргалгүй
.байх

Үнэндээ хүн бүр тодорхой хэмжээгээр уур хилэнгийн
асуудлаас болж зовдог, гэхдээ тэд ухамсарын өндөр
түвшинд, оюун санааны экстазын үе шатанд хүрээгүй
.эсвэл амар амгалангийн байдалд хүрээгүй л бол

Уур хилэн - ямар ч хэлбэрээр байсан - хүслээ
биелүүлж чадахгүйгээс үүдэлтэй. Сэтгэлийн бурханлаг
эх сурвалжтай холбогдсоноос үүдэлтэй дотоод баяр
баясгалан байхгүй үед хүн мөнх бус, ихэвчлэн эрүүл бус
үр дагавартай тул төрөлхийн тааламжгүй мэдрэмжийн
.таашаалаар дамжуулан хүслээ биелүүлэхийг хичээдэг

Эдгээр хүсэл нь ихэвчлэн бухимдал, дараа нь уур
хилэнг үүсгэдэг бөгөөд энэ нь оюун санааны ухамсарыг
.устгахад хүргэдэг

Уур хилэнг даван туулах хамгийн үр дүнтэй арга бол
түүний үндсэн шалтгааныг арилгах явдал юм: хүсэл
Хүсэл тэмүүлэл их байх тусам бухимдал их байх болно
Хүсэл тэмүүлэл ханашгүй, хязгааргүй тул бүх хүслийг
биелүүлэх боломжгүй юм Хүсэл тэмүүллийг
биелүүлэхийг хичээх тусам бид түүнд улам ихээр
холбогдож, уялдаа холбоо маань улам хүчтэй болно,
хүслийг маань хангаж, хүслийг маань хангах зүйлд

хүрэх боломжгүй байх нь бидний өвдөлтийг улам
.ихэсгэдэг

Жишээлбэл, байгаль бидэнд өлсгөлөнгийн
мэдрэмжийг хайрласан тул бие махбодь хэзээ хоол хүнс
хэрэгтэй байгааг бид мэддэг. Гэхдээ хавсралт нь тэр
мэдрэмжийг улам бүр нэмэгдүүлж, сэтгэл зүйн өвдөлт
болгон хувиргадаг. Хэрэв хоолонд дуртай хүн эрүүл
мэнд эсвэл оюун санааны шалтгаанаар гурван өдрийн
турш хоол идэхээс татгалзахаас өөр аргагүй бол ийм
мацаг барих нь тодорхой хэмжээний уур хилэн
.дагалддаг

Нөгөөтэйгүүр, зарим хүмүүс бие махбодийн хүсэлд
автахгүй байх дасгал хийж, амжилтанд хүрсэн тул
хоолгүйд санаа зовохгүйгээр хэдэн өдөр хоол хүнснээс
.татгалзаж чаддаг

Хүсэл бол уур хилэнгийн үндсэн шалтгаан гэдгийг
ойлгосны дараа бид эдгээр хүслийг бүтээлчээр
шийдвэрлэх үр дүнтэй аргуудыг мэдэхийг хүсдэг. Үүнд
:хүрэх хэд хэдэн арга зам байдаг

Нэгдүгээрт: Хүслээ биелүүлэх

Энгийн, хор хөнөөлгүй хүслийн хувьд логик үйл
ажиллагааны чиглэл нь тэдгээрийг биелүүлэх явдал юм.
Гэсэн хэдий ч эдгээр хүслийг биелүүлсний үр дүнд шинэ
.хүсэл гарч ирэхэд асуудал үүсдэг
амар амгалан байх болтугай

Илүү сайхан маргаашийн төлөө нямбай

төлөвлөлт

Хэрэв та амьдралдаа зорилгогүйгээр амжилтанд
хүрэх боломжуудыг хүлээж тэнүүчилбэл эдгээр

боломжууд таныг тогшихгүй бөгөөд та амжилтанд хүрэхгүй. Гэхдээ хэрэв та өөрийн ирээдүйг бүтээж, маргаашийнхаа газрын зургийг өөрийн гараар зурдаг хүн бол зорилгодоо хүрэхдээ баярлаарай, учир нь та .хүссэн зорилгодоо хүрэхэд маш ойрхон байна

Амжилттай газрын зураг зохиохын тулд та юуны өмнө зорилгоо тодорхойлох ёстой. Амжилт гэдэг нь таны хувьд юу гэсэн үг вэ? Та амжилтаас юу хүсдэг вэ? Хэрэв таны хариулт алдар нэр, эд баялаг эсвэл амин хувиа хичээсэн материаллаг хүслийг хангах юм бол та аймшигтай бухимдал, бүрэн бүтэлгүйтэл рүү чиглэж .байна

Хамгийн амжилтгүй хүмүүс бол нэр нь хүн бүрийн аманд байдаг хүмүүс бөгөөд тэд материаллаг стандартын дагуу хүссэн бүхнээ, эзэмшсэн зүйлээ худалдаж авах чадвартай боловч аз жаргалгүй байдаг! Тэгвэл яагаад тэр л мухар замаар үргэлжлүүлэх ёстой ?гэж

Алдар нэр, аз завшаан нь жинхэнэ амжилтын үр жимс байж болох ч эдгээр нь амжилтын мөн чанар биш, хамгийн чухал чанарууд ч биш юм. Үнэндээ эдгээр нь .амжилтанд хүрэхэд огт шаардлагагүй юм

Тэгэхээр зорилго нь юу вэ? Амьдралаас юуг эрэлхийлэх ёстой вэ? Эрэлхийлж, тэмүүлэх нэг зорилго байдаг: аз жаргал. Энэ нь эрэл хайгуул хийх чадвартай, эдгээр эрдэнэс хаана байгааг мэддэг хүмүүсийн хувьд амьдралын нууц эрдэнэсийг мөч бүрээс гаргаж авах .шаардлагатай болдог

Аз жаргалыг эрэлхийлэгч ээ, хэрэв та анхаарлаа өдрөөрөө хязгаарлавал гэдгийг мэдэж аваарай

Хэрэв та өдрөө эелдэг үгс, тустай үйлс, сайн
бодлоор баяжуулбал

Таны өдөр таны үнэнч найз, алтан боломж байх
болно

Таны паспорт болон виз нь амжилтаар дүүрэн,
ирээдүйд хүрэх таны эхлэл байх болно

Тиймээс ирээдүйгээ төлөвлөх дараагийн алхам бол
амьдралынхаа өдөр тутмын агуулгыг анхааралтай
ажиглаж, ашиг тустай, эерэг зүйлийг хадгалах явдал
юм. Хэрэв та үүнийг хийхдээ алдаа гаргавал түр зогсоод
.дүгнэлт хийх хэрэгтэй

Амжилтанд хүрэхийн тулд дараах чухал хүчин
зүйлсийг анхаарч үзэх шаардлагатай бөгөөд үүнгүйгээр
.амжилтанд хүрэх боломжгүй юм

Өглөө сэрээд орноосоо шууд босоод өдрийнхөө үйл
ажиллагааг эхлүүлэх хэрэггүй

Өдөр тутмын ажлаа эхлүүлэхийн өмнө энэ бол таны
амьдралын хамгийн сайхан өдөр байх болно гэдгийг
өөртөө батлах цаг гарга. Залбирал, бясалгалаас эхлэх нь
таны итгэл үнэмшлийг бэхжүүлж, танд хэрэгтэй хүчийг
өгөх болно. Өдөр тутмын ажлаа эхлүүлэхийн өмнө энэ
бол таны амьдралын хамгийн сайхан өдөр байх болно
гэдэгт өөртөө итгүүлэх цаг гарга. Юу ч тохиолдсон
байсан таны өдөр ийм байх болно гэдэгт өөрийгөө
.итгүүл

Амьдралаа хялбарчил. Хүний бүтээлд найдаж,
таашаал авах хэрэггүй. Хэрэв та өөрийгөө түр зуурын
зугаа цэнгэлд хязгаарлавал уур уцаартай, төөрөлдсөн,
ааштай болно. Нийгмийн тогтсон ёс заншил болсон
телевиз, шөнийн цугларалт, найранд байнга дурлах
.шаардлагагүй

Хэн нэгэн нэгэн цагт хэлсэнчлэн - түүний үгс үнэхээр
үнэн - биднийг ажил биш, харин чөлөөт цагаа хэрхэн
өнгөрөөж байгаа нь алж байна! Хэрэв та амьдралаа
хялбарчилж, нийгмийн гинжин хэлхээнд өөрийгөө
хүлэхгүй бол илүү урт насалж, амьдралаас илүү их
таашаал авах болно. Жижиг зүйлсээс олддог баяр
.баясгаланг эрэлхийл

Өөрийн чадах бүхнээ хийж, даалгавраа
биелүүлэхийн тулд чадах бүхнээ хий

Хэрэв та одоогийн ажилдаа сэтгэл дундуур байгаа
бол түгшүүр, эмх замбараагүй гүйцэтгэл нь юуг ч
өөрчлөхгүй. Юу ч байсан нөхцөл байдалд эерэг
хандлагаар хандахыг хичээгээрэй, тэгвэл хоёр зүйлийн
нэг нь тохиолдох болно: нэг бол та үнэ цэнэтэй
боломжийг алдсанаа олж мэдэх болно, эсвэл гэнэт шинэ
хаалга нээгдэж, таны хэрэгцээнд илүү сайн тохирсон,
хүсэл эрмэлзлийг тань хангасан ажил олох боломжийг
.олгоно

Амьдрал бол өгөх ба хүлээн авах тасралтгүй үйл явц
юм

Өгснөөсөө илүүг авахгүйн тулд тэнцвэртэй бай,
эсвэл авахгүйгээр өгөхөөр өөрийгөө хязгаарлахгүй бай

Өөрийн алсын харааг өргөжүүл

Бусдын амьдрал, үйл ажиллагаанд анхаарал
хандуул. Өөрөөсөө гадна гэр бүлээ, гэр бүлээсээ гадна
найз нөхөддөө, найз нөхдөөсөө гадна бүх хүнийг хар.
Шинжлэх ухаан таныг нэг бүхэл бүтэн зүйлийн нэг хэсэг
гэдгийг баталж байгаа тул өөрийнхөө илүү том "би"-г
.бүү мартаарай

Амьдралаа тэнцвэржүүл

Өдөр бүр ажил, амралт, чөлөөт цаг, суралцах,
эргэцүүлэн бодох үйлдлүүдээс бүрдэх ёстой. Та бол бие
махбодь, оюун ухаан, сүнстэй оршихуй юм. Эрүүл мэнд,
эрч хүч, мэдлэгт хүрэхийн тулд эдгээр амин чухал
.элементүүдийг тэнцвэртэй, зохицолтой байдлаар тэтгэ

Инээмсэглэхдээ хурдан бай

Хөмсөг зангидахдаа удаан

Туслах хүслээр хөтлөгдсөн

Хүлээж, өөрчлөгдөхөд бэлэн, боломжуудад
сэрэмжтэй байх

Өдрийн төгсгөлд дансаа шалгана уу

Өөрийн гаргасан ахиц дэвшилд өөрийгөө баярлуул.

Та нэг шөнийн дотор өөрчлөгдөхгүй тул алдаагаа илүү
шийдэмгий, илүү тодорхой алсын хараатайгаар хүлээн
.авахаас бүү ай

Унтахаасаа өмнө Бурханд ажлаа даатга, Тэр чамайг
ганцааранг нь орхихгүй, харин ч хүчин чармайлт гаргаж,
Түүний тусламж, удирдамжийг эрэлхийлбэл танд
.боломж, нээлттэй хаалга өгөх болно гэдгийг мэдэж ав

Нойрмоглох үедээ унтахаасаа өмнө Бурханы
тусламжтайгаар маргааш өнөөдрөөс илүү сайхан болно
гэдэгт өөртөө итгээрэй

Хэрэв та нямбай төлөвлөгч, чадварлаг барилгачин
бол

Хэрэв та газрын зургийнхаа дэлгэрэнгүй мэдээллийг
дагаж мөрдвөл

!Бүтэлгүйтэх боломжгүй

Та сүнслэг итгэл үнэмшлээ шалгахыг оролдох үед
шинэ ертөнц нээгдэнэ. Өөрийгөө болон Бурханыг
мэдэхийн тулд өөрийгөө шалгах нь чухал юм. Та гүн
гүнзгий шашин шүтлэгтэй мэт санагдаж магадгүй
бөгөөд таны оюун ухаан үүнд сэтгэл хангалуун байж
магадгүй. Гэхдээ таны залбирал шууд хариу авч байгаа
гэдэгт таны оршихуй итгэхгүй л бол ямар ч шашны ёс
суртахуун таныг аврахгүй. Бурханы хариултыг хүлээн
авах нь хэцүү байж болох ч энэ нь боломжтой.
Диваажинд хүрэх бодит боломжийг баталгаажуулахын
тулд та залбирлынхаа хүчийг мэдрэх ёстой бөгөөд
.ингэснээр та тэдгээрийг үнэхээр идэвхжүүлж чадна

Хүүхэд байхдаа би Бурханд гуйж залбирах бүртээ
залбирал минь хариулагдана гэж шийдсэн. Тэр тууштай
байдал бол зам юм. Бүх сорилт таны шийдэмгий байдлыг
сулруулж, хүслийг тань саатуулах болно, гэхдээ
Бурханы хариулах хүч хязгааргүй. Тэсвэр тэвчээр, хүсэл
зоригийг тууштай ашиглах нь Бурханы хариу үйлдлийг
.авчрах болно

Оюун ухаанаа хэрхэн төвлөрүүлэхийг зөв сурах нь
чухал юм. Ганцаардал, хувийн эргэцүүлэлд хангалттай
цаг гаргах нь бас чухал юм. Бусадтай байнга харилцах
нь оюун санааны өсөлтөд саад болдог. Ихэнх хүмүүс
хөвөн шиг байдаг; тэд танаас бүх зүйлийг шингээдэг
бөгөөд та хариуд нь юу ч авах нь ховор байдаг.
Мэдээжийн хэрэг, оюун санааны хувьд чин сэтгэлээсээ,
хүчтэй хүмүүстэй хамт байх нь ашигтай. Хэрэв хүн бүр
бие биенийхээ хүч чадал, чин сэтгэл, хүслийг мэддэг бол
тэдний дунд эрхэмсэг оюун санааны чанаруудыг
.хуваалцаж болно

Цагийг аар саар зүйлд үрж болохгүй. Олон хүн
утгагүй зүйлд автдаг бөгөөд хэрэв та тэдний нэгээс юу
хийж байгааг нь асуувал тэд "Би үргэлж завгүй байсан!"

гэж хариулна. Гэхдээ тэд тэр "ажлын" талаар бараг юу ч санахгүй байна! Цаашилбал, хэт их чөлөөт цаг, зугаа цэнгэл нь сэтгэл зүйн сайн сайхан байдлыг сулруулдаг. Хэрэв та өдөр бүр кино үзвэл тэдгээр нь сэтгэл татам байдлаа алдаж, та уйдах болно. Кинонууд адилхан, зөвхөн өөр өөр дүрүүдтэй: хайрлагчид, адал явдал хайгчид, баатрууд, хорон санаатнууд гэх мэт. Бид киноны түүхийг үзэх дуртай байж болох ч амьдрал .тиймэрхүү байдаггүй

Амьдрал бол гайхалтай хуурмаг бөгөөд бид үүнд тийм байдлаар хандах ёстой. Хэрэв бид түүний хуурмаг, төөрөгдлийг эхлээд даван туулахгүй бол бид өөр хэнд ч тусалж чадахгүй. Төвлөрсөн оюун ухааны ганцаардал нь бүх агуу амжилтын үйлдвэр юм. Үүнийг санаарай. Энэхүү гайхамшигт үйлдвэрт сөрөг саад бэрхшээлийг даван туулахын тулд хүсэл зоригийнхоо хэв маягийг .тасралтгүй нэхээрэй

Хүсэл зоригоо байнга сургаж, бэхжүүл. Цаг зав, эрч хүчээ дэмий үрэхгүй л бол энэ үйлдвэрт өдөр шөнөгүй .ажиллах олон боломж танд бий

Шөнөдөө би ертөнцийн шаардлагуудаас холдож, өөртэйгөө ганцаараа, дэлхийгээс хол, оюун санааны амралтаараа ганцаараа байж, бодлоо хүссэн чиглэлдээ чиглүүлж, өөрийнхөө дотор шийдвэр гаргадаг. Би хүслээ эрүүл, ашигтай үйл ажиллагаанд оролцоход уриалахад энэ нь надад амжилтанд хүрдэг. Ийм байдлаар би хүслээ олон удаа үр дүнтэй ашиглаж байсан ч хүслээ .тасралтгүй ашиглаагүй л бол үүнийг биелүүлж чадахгүй

Орчлонгийн хүсэл зоригоор дүүрэн миний хүсэл" миний хүссэн зүйлийг биелүүлэх болно!" гэж хэлж, батлах нь ямар гайхалтай мэдрэмж вэ! Хэрэв та сэтгэл хангалуун байж, Бурханы танд өгсөн өөрийн хүслийг ашиглахгүйгээр бүх зүйлийг бурханлаг хүсэлд даатгавал

хүссэн үр дүндээ хүрэхгүй. Бурханлаг хүч танд өөрийн хүслээр туслахыг хүсдэг. Гуйлт, гуйлт хэрэггүй; харин та өөрийн хүслийг ашиглан - хууль ёсны өв залгамжлагчийн хувьд - асууж, шаардаж, үүний дагуу ажиллах ёстой. Та Бурхан Өөрийн хүч чадал, ер бусын хүч чадлаараа тэнгэрт алс хол, нуугдсан байдаг бөгөөд та энэ дэлхийн санаа зовнил, бэрхшээлүүдийн дунд ганцаараа байдаг гэсэн ойлголтыг оюун ухаанаасаа зайлуулах ёстой. Бурханлаг хүсэл таны хүний хүслээс давж гардаг гэдгийг санаарай, гэхдээ хязгааргүй далай шиг асар их хүч таны оюун ухаан нээлттэй, зүрх сэтгэл тань хүлээн авахгүй бол танд хүрэхгүй гэдгийг .санаарай

амар амгалан байх болтугай

Хэт даврагч бодлуудыг даван туулах

Чөтгөр буюу сансрын хууран мэхлэлт нь биднийг байнга урхинд оруулж, бидний мэдлэггүй байдал, гэнэн байдлыг ашиглан Бурханы зорилгод саад учруулдаг. Бурхан өөрийн үнэмлэхүй сансрын хүчээрээ чөтгөрийг амархан ялж чадна, гэхдээ Тэр хүн төрөлхтөн бузар муугийн савраас мултрахын тулд оюун ухаан, хүсэл зориг, мөс чанараа ашиглахыг илүүд үздэг. Бид түр зуурын мэдрэхүйн таашаалаас илүү сүнслэг аз жаргалыг сонгох тусам эсрэг хүч нь харанхуй хүчнээсээ ангижирдаг. Тиймээс Сатан болон түүний урхинуудыг даван туулахын тулд Бурхантай хамтран ажиллах нь бидний үүрэг юм.

Хүн залхуу, хайхрамжгүй эсвэл хойшлуулбал тэд Сатанд өөрсдийг нь ойртуулахад тусалдаг. Есүс шавь нараасаа "Биднийг уруу таталтад бүү оруул, харин бузар муугаас авраач" гэж залбирахыг

хүссэн. Ариун Коран сударт бид "Уг нь ухрааж буй шивнэгчийн бузар муугаас хүн төрөлхтний Эзэнд хоргодохыг хүс" гэж хэлээрэй гэж уншдаг. Энэ шивнэгч бидний өөрсдийн бүтээл биш; харин тэр материаллаг ертөнцөд харьяалагддаг бөгөөд бүх хүмүүс түүнд захирагддаг. Гэхдээ Бурхан биднийг өөрсдийгөө чөлөөлөх боломжийг олгохын тулд бидэнд оюун ухаан, мөс чанар, хүсэл зоригийг өгсөн.

Бидний нүгэлт үйлдлүүдийг илүүд үзэх нь өөрсдийгөө зовлон зүдгүүр, үймээн самуун, атаархмаар бэрхшээлд хаях гэсэн үг юм. Буруу бодлоосоо болж унах эсвэл халтирч унахдаа бид: "Өө, Эзэн минь, биднийг энд бүү орхи, харин мэргэн ухаан, хүслийн хүчээр биднийг өргөөрэй. Биднийг бузар муугийн атганаас чөлөөлсний дараа, хэрэв Та биднийг сорихыг хүсвэл эхлээд Өөрийгөө бидэнд илчил, ингэснээр бид Та аливаа уруу таталтаас илүү сэтгэл татам, аливаа уруу таталт, хэт авиралтаас илүү сэтгэл татам, мэдрэхүйд илүү тааламжтай гэдгийг ухаарах болно" гэж залбирах хэрэгтэй.

Хүн өөрийн сайн сайхан байдалд хор хөнөөл учруулж буй зарим таашаалыг үгүйсгэхийг хүсэхгүй байгаа цагт тэд Сатаны нөлөөнд байдаг бөгөөд эрт орой хэзээ нэгэн цагт хор хөнөөлтэй тачаангуй уруу таталтад автахын аймшигтай үр дагаврыг амсах болно. Гэсэн хэдий ч хэрэв тэд уруу таталт эсвэл уруу таталт нь агуу аз жаргалыг амладаг ч эцэст нь зөвхөн харамсал, гэмшил, шаналсан мөс чанарыг өгдөг тул аюултай бөгөөд хор хөнөөлтэй гэдэгт итгэлтэй байвал тэд Сатаныг ялж чадна.

Уруу таталт өөрийн гэсэн сэтгэл татам зүйлтэй гэдэгт эргэлзэх зүйл алга. Бидний мэдрэхүй бүхэлдээ гадаад ертөнц рүү чиглэдэг. Амин чухал энергийн урсгал тархинаас мэдрэлээр дамжин нүд, чих, хамар, хэл, арьс руу урсдаг. Эдгээр эрхтнүүдээр дамжуулан бидний мэдэрч буй мэдрэмжүүд нь энэхүү гадагшлуулах гүйдлийн үр дүн бөгөөд ийм учраас бид энэ мэдрэмжийг эдэлдэг. Мэдрэхүйнүүд ингэж ажилладаг. Гэсэн хэдий ч тэдгээрт хэт их автах нь өөрийн гэсэн аюул заналхийлэлтэй байдаг. Хэрэв хүн ойлголт, мэдлэгт бат бөх суурилагдаагүй бол энэхүү гадагшлуулах энерги (мэдрэхүйн эрхтнүүд рүү урсах) нь тэднийг мэдрэхүйн боол болгодог.

Таван мэдрэхүй нь таван цацрагийн гэрлийн гэрэл шиг юм. Энэ гэрлээр дамжуулан бид материаллаг ертөнцийг мэдэрч, мэдэрдэг. Бид нүд, чих, үнэр, амт, хүрэлтэд тааламжтай зүйлсийг эдлэхэд дасдаг. Ямар нэгэн зүйлийг мэдрэх хүсэл нь ихэвчлэн гүн гүнзгий зуршил болдог. Асуудал нь ихэнх хүмүүс материйн ард нуугдсан бурханлаг сүнсийг хэзээ ч мэдэрч байгаагүй тул тэдэнд тааламжтай, сэтгэл хөдөлгөм мэдрэхүйн мэдрэмжийг далд сүнсний үгээр илэрхийлэхийн аргагүй жаргалтай харьцуулах стандарт дутагддаг. Хүн мэдрэхүйн өдөөлтийг оюун ухаанаараа даван туулж, тэднийг уруу татаж, нөлөөлж чадахгүй цэгт хүргэхгүй бол ийм харьцуулалт хийх боломжгүй. Энэ урхинаас зайлсхийх цорын ганц арга бол оюун ухаан эсвэл хувийн туршлагаараа дамжуулан дээд баяр баясгалан, таашаал үнэхээр байдаг гэдгийг ухаарах явдал юм.

Хор хөнөөлтэй буруу үйлдлээс зайлсхийх тушаал, зөвлөмж нь ихэвчлэн үр дүнгүй байдаг,

учир нь та хэн нэгнээс ямар нэгэн зүйл хийхгүй байхыг хүсэх төдийд тэд тэр даруй хийхийг хүсдэг.

Хориотой жимс эхэндээ амттай, чихэрлэг байдаг ч эцэст нь амт нь цөс шиг гашуун байдаг. Гэсэн хэдий ч хүмүүс туулж буй бүх зовлонг үл харгалзан тэд суралцдаггүй, гэмшдэггүй, харин бие махбодийн болон ёс суртахууны хор хөнөөл хичнээн их байсан ч өмнөх шигээ зүйл хийсээр байдаг.

Мэдрэхүйн туршлагыг илүүд үзэх хандлага бат бөх тогтох үед энэ зуршил тархийг эзэмдэж, харгис хэрцгий дарангуйлагч болж хувирдаг бөгөөд эзэндээ хүсэл тэмүүллээ сулруулж, хэзээ ч хангагдаагүй, унтрахгүй хүслийг хангахыг тушаадаг боловч энэ нь тухайн хүний хамгийн сайн ашиг сонирхол, түүний зарчимтай зөрчилддөг.

Хүн аливаа үйлдлийг давтахыг хүсэхгүй байж болох ч өөрийгөө үүнийг хийхээс өөр аргагүй байдалд оруулдаг. Хортой, хор хөнөөлтэй зуршлын золиос, завхарсан уран зөгнөл, хорон санааны золиос болох хэмжээнд хүрэхийг бүү зөвшөөр. Та өөрийнхөө болон хувь тавилангийнхаа эзэн байх ёстой. Хэн нэгэн эсвэл юу ч таныг хянахыг бүү зөвшөөр. Тодорхой мэдрэмжийг мэдрэх хүсэл танил болсон зуршил болсон үед тэр дадлыг зогсоох хэрэгтэй.

Би нимбэгний ундаатай төстэй ундаанд маш их дуртай байсан. Зарим оюутнууд хаашаа ч явсан надад тэр сэргээгч ундааг өгдөг байсан тул би үргэлж гартаа барьж байсан. Гэвч нэг өдөр би тэр ундааны нөөц дуусч, алга болсныг мэдээд: "Өө, сэргээгч ундаа, та хязгаараа хэтрүүлчихлээ, эрхэм ээ, бид салах цаг боллоо, баяртай!" гэж хэлсэн.

Дараагийн өдөр нь би тэр ундааг санаатайгаар нэг тунгаар ууж үзсэн бөгөөд амт нь аймшигтай байсан. Үүний шалтгаан нь өмнөх өдрийн бодол минь маш хүчтэй байсан тул хүсэл минь тэр даруй алга болсон явдал юм.

Надаас булаагдсан зүйлээ би алдахгүй, мөн би юунаас ч сайн дураараа татгалзахгүй. Бие махбодийн ямар ч тайтгарал намайг хүлж чадахгүй. Бид амьдралын бүхий л туршлагыг хүлээсгүйгээр, хамааралгүйгээр даван туулж чаддаг байх ёстой. Үнэхээр өөрийгөө хянаж чаддаг хүн материаллаг ертөнцөөр сахилга баттай мэдрэхүйгээр, бүх төрлийн хүсэл тэмүүлээс ангид хөдөлж, дотоод амар амгаланг олдог.

Хэрэгцээтэй, тав тухтай байх нь зүгээр ч хүн шаардлагагүй тансаг хэрэглээг олж авах хэрэгцээг мэдрэх тусам өөрсдийгөө боолчлолын байдалд хорьдог. Хүсэл зориг, ялгаварлан гадуурхалт нь мэдрэхүйн сэтгэл хөдлөлийн хүлээсэнд олзлогдоход тэд оюун санааны мэдлэгээ алдаж, ухамсарын дээд түвшинтэй холбогдох чадваргүй болдог. Зөнч нар болон зөв шударга гэгээнтнүүд энгийн амьдралаар амьдарч байсан ч амьдралын хэв маягтаа аз жаргалтай, сэтгэл хангалуун байсан. Тэд аз жаргалтай амьдарч, тэнгэрт Бурхантай хамт хэвээрээ үлддэг. Харин мунхгийн буулган дор, хүслийн дарамтад автсан хүмүүс дэлхийн уруу таталт, сатаарлыг эсэргүүцэх хүртлээ амьдралынхаа дараах байдалд байх болно.

(Ингэснээр бидний жинхэнэ аз жаргалд юу ч хор хөнөөл учруулахгүй. Уур хилэн, ховдог зан, шунал, шунал, атаархал, хэт их бэлгийн сэрэл, архи, мансууруулах бодис зэрэг хор хөнөөлтэй

сэтгэл хөдлөлүүд нь хүний эрүүл мэнд, оюун санаанд хортой байдаг. Учир нь эдгээр нь хүнийг сүнслэг баяр баясгаланг мэдрэхээс сэргийлдэг. Хэрэв та аз жаргалтай байхыг хүсч байвал хэт их таашаал авах замаар мэдрэхүйгээ буруугаар ашиглаж болохгүй. Эрүүл бус мэдрэхүйн туршлага)

Мэргэн ухааны цайзад өөрийгөө хамгаал, учир нь энэ бол хамгийн агуу хоргодох газар юм. Жинхэнэ ойлголт таныг халдашгүй болгоно, ингэснээр юу ч танд хор хөнөөл учруулж чадахгүй. Гэхдээ хүн мэргэн ухаанд хүрэхгүй л бол хамгийн эхний үүрэг бол хэт даврагч бодол төрөх үед үйлдэл эсвэл өдөөн хатгасан хүслийг зогсоох явдал юм. Зөвхөн тэр үед л хүн энэ асуудлын талаар ухаалгаар, бодлоготойгоор бодож чадна. Хэрэв хүн эхлээд бодохыг оролдвол албадан шахагдаж, хүсээгүй зүйлээ хийх хүсэл эрмэлзэл нь түүний хүслийн эсрэг захирагдана, учир нь хэт даврагч бодол оюун ухааныг хяналтандаа авч, алсын харааг сохлох болно.

Ийм нөхцөлд хүн "Би үүнийг ичгүүрээс илүү үхлээр хийхгүй" гэж хэлж, нөхцөл байдал эсвэл газрыг эргэлзэлгүйгээр орхих ёстой. Энэ бол хорон санаат Сатаны урхинаас зугтах хамгийн найдвартай бөгөөд хамгийн үр дүнтэй арга юм. Сатаны уруу таталтын үеэр хариу үйлдэл үзүүлэхгүй байх энэхүү хүчийг хүн улам их хөгжүүлэх тусам аз жаргал нь улам их байх болно, учир нь жинхэнэ баяр баясгалан нь мөс чанарын бидэнд хийхийг тушаасан зүйлийг хийж, ойртох эсвэл үйлдэхийг хориглодог зүйлд оршдог.

Найз минь, орчин эсвэл мэдрэхүйн хүсэл тачаал чинь хүслийг чинь эвдэх эсвэл хянахыг бүү

зөвшөөр. Буян болон оюун санааны амьдрал нь шунал тачаалаас хязгааргүй илүү агуу гэдгийг мэд. Уруу таталтын гинж хүмүүсийг гар хөлөөрөө хүлдэг; тэднийг чамайг хүлж болохгүй. Хэрэв та Бурханаас ганцхан удаа ч гэсэн Түүний хайрыг мэдрэхийг залбирч, тэр дээд бурханлаг хайрыг мэдрэх юм бол дараа нь өөр юу ч хүсэхгүй, ёс бус хүсэл тачаал чинь оюун ухаан, зүрх сэтгэлийг чинь эзэмдэхгүй.

Бурхан бол орчлон ертөнцийн хамгийн агуу сэтгэл татам зүйл бөгөөд Тэр бол хамгийн агуу эрдэнэ гэдэгт та итгэлтэй байх үед өөр юу ч таныг уруу татаж, ялгах хүчийг тань дийлж чадахгүй.

Бурханыг таньж мэдэх нь хамгийн дээд хүсэл тэмүүлэл бөгөөд хамгийн нандин хүсэлт юм, учир нь энэ бол төгсгөлгүй мөнхийн аз жаргал юм! Бид Бурханыг хүсэх ёстой, учир нь Тэр бол бидний бүх өвчин эмгэгийг эдгээх бальзам, үр дүнтэй эм бөгөөд Тэр бол бидний бүх хэрэгцээнд бодит хариулт болдог.

Бидний зүрх сэтгэл тэмүүлж, шатаж, уйлдаг бүх зүйл — хайр, нэр хүнд, мэргэн ухаан, эд баялаг болон бусад бүх зүйлийг бид аз жаргал, баялгийн далайтай төгс төгөлдөр сүнслэг зохицлоор дамжуулан олж авдаг.

Үхэл бол хүний нэр хүнд, алдар нэрийг мэдрэх чадварын төгсгөл байх болно, тэр ч байтугай тэд энэ дэлхийн хамгийн алдартай, нөлөө бүхий хүн байсан ч хүмүүс тэднийг шүтдэг гэдгийг тэд цаашид мэдэхгүй болно. Гэвч бошиглогчид болон агуу хүмүүс энэ дэлхийг орхисны дараа ч гэсэн дагалдагчид нь тэднийг хайрладаг хайрыг маш сайн мэддэг, учир нь тэдний ухамсар нь оршихуйн

бүх атомд, харагдахуйц болон үл үзэгдэх аль алинд нь оршдог Бүхнийг Мэдэгч Бурханы ухамсартай нэгдмэл байдаг.

Тэгэхээр энэ дэлхийг орхиод явмагцаа алдах зүйлээ олж авахын тулд яагаад хөдөлмөрлөж, хичээх ёстой гэж?

Мөнгө, алдар нэр, нэр хүнд, байр суурь, хүслээ хангах, материаллаг тав тух зэрэг нь бүгд түр зуурын бөгөөд хязгаарлагдмал зүйлс бөгөөд ариун эв найрамдлын жинхэнэ баяр баясгаланг Бурханы сүнс, гэрэлтэй орлодоггүй.

Хүмүүс үүнийг илүү сайн зүйлтэй харьцуулах чадваргүй учраас л уруу таталт хүчтэй байдаг.

Уруу таталтын салхи үлээх үед таны ойлголт хүсэл, зуршлын түр зуурын олзлогддог. Харин эрх чөлөөнд хүрэх хамгийн дээд зам бол Бурханы шавхагдашгүй, төгсгөлгүй баяр баясгаланд автах явдал бөгөөд ингэснээр та аймшигтай үр дагавартай уруу таталтын үл үзэгдэх соронзон атгалтаас амархан мултарч, сүнслэг таашаал нь дэлхийн таашаалаас илүү агуу бөгөөд сэтгэлийн мөн чанартай илүү нийцдэг гэдгийг ухаарах болно.

Хэрэв та энэ амьдралдаа жинхэнэ баяр баясгаланг олвол одоо болон ирээдүйд ч гэсэн үүнийг олж авах болно. Сонголт бол таных, эрэлхийлэгч ээ: Бурханы мөнхийн жаргал, та үүнийг одоо дэлхийн зарим таашаалыг үгүйсгэснээр олж авах уу, эсвэл дэлхийн түр зуурын аз жаргал уу? Таны оюун ухаан дээд үнэнд нээгдэж, зүрх сэтгэл тань гэрлийн туяанд нээгдэх үед та энэ хоёрын ялгааг мэдэж, хамгийн сайныг нь сонгох болно.

Оргилд хүрч, сүнслэг оргилд гарахын тулд таны хийсэн хүчин чармайлт бүрийг Бурхан анзаарах бөгөөд Тэр танд хамгийн сайн шагналыг өгөх болно.

Найз минь, өөрийгөө нүгэлтэн гэж бүү бод. Чи бол Бурханы цэвэр ариун дүр төрх. Хэдийгээр чи хамгийн том нүгэлтэн байсан ч хамаагүй, буруу замаа өөрчилж, дахин хэзээ ч эргэж ирэхгүй бол гэмших л юм. Хэрэв чи буянтай замаар явахаар шийдсэн бол нүгэлтнүүдийн тоонд орохгүй.

Бурханд жинхэнэ сүсэг бишрэлээр мөргөхийн тулд гажууд замаа орхисон нүгэлтнийг ч гэсэн зөв шударга хүмүүсийн тоонд оруулж болно. Тэрээр оюун санааны шийдэмгий байдлаараа буянтай болж, мэргэн ухаан, мэдлэгээрээ өсөж, төгсгөлгүй ариун амар амгаланг олж, Бурханы хамгаалалт, аюулгүй байдал, аюулгүй байдлыг эдлэх болно.

Шинэ хуудас эргүүлээд, та үргэлж сайн байсан бөгөөд зөвхөн буруу гэж мөрөөдөж байсан гэдгээ өөртөө сануулаарай. Бурханы зүрх сэтгэл уужим бөгөөд Түүний хаалга амьдралаа сайн сайхан болгохыг хүсдэг итгэгчдэд үргэлж нээлттэй байдаг. Хорон муу зүйл бол сэтгэлийн цэвэр ариун мөн чанартай ямар ч холбоогүй аймшигтай хар дарсан зүүд эсвэл аймшигтай зүүд юм.

Уруу таталт нь чихэрлэг хор эсвэл хортой зөгийн бал шиг амттай боловч цусанд урсаж, биеийн эрхтнийг устгадаг тул үүнээс хол байх нь дээр.

Хүмүүсийн энэ дэлхий дээр хайж, эрэлхийлж буй аз жаргал бол хуурмаг бөгөөд түр зуурынх юм. Бурханлаг баяр баясгалан бол мөнхийн бөгөөд үүрд

мөнх юм. Үүрд мөнхийн зүйлийг хүсч, энэ дэлхийн түр зуурын таашаал, таашаалыг үгүйсгэхдээ шийдэмгий бай. Та энэ үзэл бодлыг эзэмших ёстой. Дэлхий таныг төөрөлдүүлэх эсвэл саваагаараа хөөхийг бүү зөвшөөр, мөн Бурхан бол цорын ганц үнэн гэдгийг хэзээ ч бүү мартаарай. Жинхэнэ аз жаргалыг зөвхөн бурханлаг оршихуйг мэдэрч, Түүний хэмжээлшгүй баяр баясгаланг мэдрэхэд л олж болно.

Хүн өвчин, уй гашуу, ядуурлын зовлонг амсаж байгаагаар төсөөлөн мунхаглалын мөрөөдөлд автдаг. Бурханы агуу хүмүүсийн нэг нь нэгэнтээ залбирч байхдаа гэнэт: “Би энэ бие махбодийн бүтцэд ганцаараа амьдардаг гэж боддог байсан ч одоо үүн дотор илэрч буй мөнхийн Оршихуйг харж байна. Энэ жижигхэн эго нь мах, ясан багцаас өөр зүйл биш бөгөөд би биш. Хязгааргүй Үнэмлэхүй бол миний биед оршдог зүйл. Энэ бол миний бүрэн би бөгөөд би түүндээ хамгийн дээд үнэнч байдлаа өгдөг” гэж хашгирчээ.

Энэхүү мэдлэг нэгэн өдөр чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгч бүрт ирэх бөгөөд тэд өөрсдийгөө мөнх бус хүмүүс, эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс гэж бодохоо болино. Харин тэд бурханлиг чанарын дүр төрхөөр бүтээгдсэн сүнснүүд гэдгээ мэдэх болно. Бурханы хаанчлал хүн төрөлхтний дотор оршдог бөгөөд дээд сүнс тэдний оршихуйд оршдог.

Сүнс нь бие махбодтой хүсэл, уруу таталт, бэрхшээл, санаа зоволт, айдсын гинжээр холбогдсон байдаг бөгөөд өөрийгөө чөлөөлөхийг эрмэлздэг. Хэрэв тэр бие махбодийн ухамсарт холбосон гинжийг үргэлжлүүлэн татсаар байвал

бурханлиг мутар нэг л өдөр хөндлөнгөөс оролцож, тэр гинжийг тасалж, сүнс чөлөөлөгдөх болно.

Сүнслэг амар амгаланг хүсдэг хүмүүс Бурханыг ойлгож, гүнзгий эргэцүүлэн бодох замаар уруу таталт, уй гашуугаас өөрсдийгөө хамгаалах ёстой. Бурханыг үл тоомсорлож, Түүнийг орчлон ертөнц болон түүнд орших бүх зүйлийг Бүтээгч гэж хүлээн зөвшөөрдөггүй хүмүүс Түүний оршихуйг мэдэрч, Түүний гэрлийг хардаггүй.

Бясалгал гэдэг нь бид хязгаарлагдмал бие махбодь биш, харин үнэмлэхүй, чөлөөт бурханлаг сүнс гэдгийг өөртөө дахин дахин сануулах явдал юм. Бясалгал гэдэг нь хүний жинхэнэ өөрийгөө ухамсартайгаар дурсаж, хуурамч мөн чанараа мартаж явдал юм. Хэрэв согтуу ханхүү нам дор хороололд очоод ой санамжаа түр зуур алдаж, жинхэнэ мөн чанараа алдсанаас болж өөрийн нөхцөл байдлын талаар гашуудаж, "Өө, би ямар ядуу юм бэ, надад ямар их тусламж хэрэгтэй байна аа!" гэж хэлвэл түүний хамтрагчид нь түүн рүү инээлдэж, "Эрхэм дээдэс ээ, та бол ханхүү гэдгээ санаарай!" гэж хэлэх болно.

Үүнтэй адил хүн төөрөгдөл, төөрөгдлийн байдалд байдаг. Тэрээр өөрийгөө арчаагүй мөнх бус хүн гэж боддог, тэмцэж, зүдэрч, бүх зүгт санаа зовнилын давалгаанд шидэгддэг. Тэрээр өөрийгөө энэ ертөнцийн өөрчлөлт, нөлөөнд автдаггүй, сүнс гэдгээ бүрэн итгэлтэйгээр өөртөө батлах цаг болжээ. Хичнээн ширүүн, аймшигтай мэт санагдаж байсан ч тэр өөрийгөө адислагдсан бурханлаг сүнсний амьд оч гэдгийг, түүний мөн чанар нь цэвэр ариун, бялхсан аз жаргал гэдгийг ухаарах ёстой. Хэрэв тэр эдгээр бодлыг өдөр шөнөгүй дахин дахин

давтвал эцэст нь өөрийн жинхэнэ мөн чанарыг ойлгох болно: үхэшгүй сүнс.

Уруу таталт, шунал, хүмүүс болон эд хөрөнгөд дурлах, мэдрэхүйн боолчлол, оюун санааны мөн чанарыг үл тоомсорлох, залхуурал, нэгэн хэвийн, механик амьдрал зэрэг нь аз жаргалын хамгийн харгис дайснуудын нэг юм.

Бясалгалынхаа талбарт цэцэглэн хөгжиж буй ариун ухамсарт бат бөх суурилагдсан оюун ухаанаар үүргээ гүйцэтгэ, тэгвэл та хуурмаг зүйлд биш, жинхэнэ аз жаргалтай байж, нэр төртэй амьдралаар амьдрах болно.

Би бясалгал хийж эхлэхдээ ийм агуу баяр баясгаланг мэдрэх болно гэж хэзээ ч бодож байгаагүй ч өдрүүд өнгөрөх тусам бясалгалын далайд гүн гүнзгий орох тусам миний амар амгалан, аз жаргал улам бүр нэмэгдэж байв.

Хэрэв хүн өөрийн амьдарч буй амьдралаас залхсан ч үүнийгээ илүү их эд зүйлсээр дүүргэж, шинэ мэдрэхүйн туршлагыг хүссээр байвал тэр төөрөлдсөн, муруй зам дээр байгаа бөгөөд чиглэлээ өөрчлөх ёстой. Хэт даврагч бодлын нөлөөнөөс зайлсхийх хамгийн найдвартай арга бол Бурхантай зохицон, хязгаарлалт, хүндрэлээс ангид, энгийн, байгалийн амьдралаар амьдрах явдал юм.

Хүмүүс яагаад байгалийн бус амьдралаар амьдардаг вэ?

Тэр яагаад дэлхий ертөнцийн өгч чадахгүй аз жаргалыг ингэж цөхрөнгөө барж, зүрх сэтгэл нь шархалж хайгаад байгаа юм бэ?

Амьдрал, найзууд минь, маш үнэ цэнэтэй юм

Би өдөр бүр Бурханд залбирдаг: “Хэрэв Та миний бүх зүйлийг булааж авахыг хүсвэл энэ нь Таны хүсэл байх болтугай. Би Таны шүүлт болон мэргэн ухааныг эсэргүүцэхгүй. Учир нь Та надад хамгийн сайн сайхныг хүсч байгааг би мэднэ. Би бусдыг баярлуулахыг хичээх болно. Гэхдээ Таны таалал хамгийн түрүүнд тавигддаг бөгөөд энэ бол миний энэ амьдрал дахь эцсийн зорилго юм.”

Та ингэж залбирах үед олон сорилт, хүсэл тэмүүлэлтэй тулгарч магадгүй ч хэрэв та бузар хүсэл тачаал, буруу хүслийг эсэргүүцсээр байвал Бурхан танд ойртож, Өөрийн ивээлийг өгөх болно. Түүний оршихуй нь таны амьдралаас бүх сөрөг зүйлийг арчиж, сэтгэлийг тань бүрэн ариусгадаг ширүүн урсгал шиг гэдгийг та олж мэдэх болно.

Өөрийгөө дорд хүслээс хол байлгадаг хүн мэдрэхүйн хүсэл тачаал нь богино хугацаанд буурч, зөвхөн хүсэл тэмүүлэл, тэмүүлэл л үлддэгийг олж хардаг. Харин Бурханы гэрлийг харж, Түүний оршихуйг мэдэрдэг хүн сэтгэлийн мөн чанарын эсрэг бүх хүслээс чөлөөлөгддөг.

Бурханы гэрлээр харанхуйг арилгацгаая

Муу санаагаа сайн санаагаар ялцгаая

Бясалгалаар дамжуулан дээд бурханлаг сэтгэл татам байдлыг олох уруу таталтыг даван туулцгаая

Энэ бол хэт даврагч эмгэгийн эсрэг хамгийн сайн бөгөөд хамгийн үр дүнтэй зэвсэг юм

Хүсэл зориг чинь хорон муу ноёрхол, бузар нөлөөнд автаж байгааг мэдрэх бүртээ Бурханд найдаж, бүх муу бодлыг хөөн зайлуулж, сэтгэлийг баяр баясгалан, мэргэн ухаан, амар амгалан,

итгэлээр дүүргэдэг Түүний адислагдсан оршихуйг мэдрэх хүртлээ Түүний тусламжийг эрэлхийл.

амар амгалан байх болтугай

Гаригуудын нөлөөг даван туулах нь

Багш маань надад нэг өдөр ингэж хэлсэн:

"Мукунда (Парамханса), чи яагаад гаригийн бугуйвч зүүдэггүй юм бэ?"

Би "Багшаа, энэ надад хэрэгтэй юу? Би зурхайд итгэдэггүй" гэж хэлсэн.

Тэрээр хариуд нь: "Асуудал нь итгэл биш харин хүний баримтлах ёстой зөв шинжлэх ухааны байр суурь бол тухайн сэдэв үнэн эсэх явдал юм. Таталцлын хууль Ньютоны өмнө ч, түүний дараа ч адилхан үр дүнтэй ажиллаж байсан. Хэрэв орчлон ертөнцийн хуулиудын үйл ажиллагаа нь хүний баталгаанаас хамааралтай байсан бол эмх замбараагүй байдал, эмх замбараагүй байдал ноёрхох байсан" гэж хариулав.

"Хуурагчид эртний зурхайн шинжлэх ухааныг одоогийн ичгүүртэй байдалд нь хүргэсэн. Зурхай бол математик болон философийн хувьд өргөн уудам, баялаг шинжлэх ухаан бөгөөд зөвхөн мэдлэгт гүн гүнзгий суралцаж, шинжлэх ухаанд бат бөх суурьтай хүмүүс л зөв ойлгож чадна. Хэрэв мэдлэггүй хүмүүс тэнгэрийг уншиж, тайлбарлахдаа алдаа гаргаж, ойлгомжтой үгсийн оронд хардаг (сараачдаг) бол энэ төгс бус, алдаатай ертөнцөд үүнийг хүлээх хэрэгтэй бөгөөд өөрсдийгөө 'мэргэн' гэж үздэг хүмүүст мэргэн ухааныг үрэх ёсгүй."

Багш маань үргэлжлүүлэн: “Орчлон ертөнцийн бүх хэсэг хоорондоо нягт уялдаа холбоотой бөгөөд бие биетэйгээ харилцан үйлчилдэг. Орчлон ертөнцийн тогтмол, тэнцвэртэй хэмнэл нь солилцоо эсвэл өгөх, авах дээр суурилдаг. Хүн хүний дүр төрхөөрөө хоёр багц хүчийг эсэргүүцэх ёстой: эхнийх нь шороо, ус, гал, агаар, эфирийн элементүүдийн холилдолтоос үүдэлтэй дотоод үймээн самуун, хоёр дахь нь байгалийн задралын гадаад хүч юм. Хүн мөнх бус оршихуйтайгаа зөрчилдөж байгаа цагт газар болон тэнгэрт болж буй мянга мянган өөрчлөлт түүнд нөлөөлдөг” гэж хэлэв.

Зурхай бол гаригуудын нөлөөнд хүний хариу үйлдлийг судалдаг шинжлэх ухаан юм. Одууд ухамсартайгаар сайн санаа эсвэл хорон санаа агуулдаггүй, харин эерэг ба сөрөг цацраг ялгаруулдаг. Эдгээр цацраг нь өөрөө хүн төрөлхтөнд ашиг тустай ч, хор хөнөөл учруулдаггүй ч хүмүүс өнгөрсөн хугацаанд бий болгосон шалтгаан, үр дагаврыг тэнцвэржүүлэх гадаад үйл явцын хууль ёсны хэрэгслийг олгодог.

"Хүүхэд тэнгэрийн туяа нь түүний үйлийн үр эсвэл хувийн өнгөрсөнтэй нь математикийн хувьд тохирч байх тодорхой өдөр, цагт төрдөг. Түүний зурхайн орд нь түүний өөрчлөгдөөгүй өнгөрсөн болон ирээдүйн үр дүнг урьдчилан таамагласан үнэн зөв зураг юм. Гэхдээ энэхүү төрөлтийн зургийг зөвхөн өсөн нэмэгдэж буй ойлголттой хүмүүс уншиж эсвэл тайлбарлаж чаддаг бөгөөд эдгээр нь ховор байдаг."

"Төрсөн үед тэнгэрийн хаяанд тодорхой цацагдсан мессеж нь өнгөрсөн сайн эсвэл муу

үйлсийн үр дүн болох хувь тавиланг хүлээн зөвшөөрөх зорилготой биш, харин хүний сансар огторгуйн боолчлолоос гарах хүслийг өдөөж, сэрээх зорилготой юм. Хүний хүлэгдсэн бүх зүйлийг тайлж болох бөгөөд тэр зөвхөн түүний амьдралыг ямар ч шинж чанараас үл хамааран хянаж буй нөхцөл байдлыг бий болгох үүрэгтэй. Тэрээр эдгээр шалтгаан, нөхцөл байдлыг бий болгосон тул гаригийн дарамтанд өртөөгүй оюун санааны нөөцийнхөө ачаар бүх хязгаарлалтыг даван туулах чадвартай."

"Зурхайн мухар сүсэгт айдас нь хүнийг автомат удирдлагад захирагдаж, номхон дөлгөөн найддаг автомат болгодог. Ухаантай хүн гаригуудыг байлдан дагуулдаг, өөрөөр хэлбэл бүтээлээс Бүтээгчид үнэнч байдлаа шилжүүлснээр өнгөрсөн үеэсээ зугтдаг. Тэр бурханлаг сүнстэй нэгдмэл байдлаа ухаарах тусам материд боолчлогдох нь багасдаг. Хүний сүнс үүрд чөлөөтэй байдаг, төрөөгүй учраас үхдэггүй бөгөөд түүний хувь тавилан гариг, ододтой холбогдож эсвэл тэдний нөлөөнд автдаггүй."

"Хүн бол бие махбодтой сүнс юм. Тэр өөрийнхөө мөн чанарыг үнэхээр ойлгосон үедээ бүх албадлагын болон дарангуйллын загвар, хэв маягийг ардаа орхидог. Гэхдээ хэрэв тэр төөрөлдөж, оюун санааны ой санамжаа алдаж байвал хүрээлэн буй орчин, байгалийн хуулийн далд хязгаарлалтад өртөх болно."

"Бурхан бол эв найрамдал, эв нэгдэл бөгөөд Түүнтэй эв нэгдэлтэй мөргөл үйлдэгч буруу зүйл хийхгүй, харин түүний бүх үйл ажиллагаа тэнгэрийн хуулиудын дагуу зөв бөгөөд байгалийн жамаар

явагдах бөгөөд гүн залбирал, бясалгалын дараа тэрээр бурханлаг сүнстэй холбогдсон гэдгээ мэдрэх болно. Дотоод хамгаалалтаас илүү агуу хүч гэж үгүй."

Би хүндэт Сери Юкцуарын тайлбарыг ойлгохыг хичээгээд удаан чимээгүй байсны эцэст: "Тэгвэл та яагаад надад энэ бугуйвчийг зүүхийг хүсэж байгаа юм бэ, эрхэм ноёнтоон?" гэж хэлэв.

Багш хариуд нь: "Аялагч зөвхөн очих газраа хүрэх үедээ л чиглэл, газрын зургийг орхих нь зөвтгөгддөг. Гэхдээ аяллын үеэр тэрээр тохиромжтой бүх богино замыг ашиглахыг хичээдэг. Эртний мэргэд хуурмаг, хууран мэхлэлтийн ертөнцөд хүний гаднын амьдралыг богиносгох олон арга зам, хэрэгслийг зохион бүтээсэн. Үйлийн үрийн хуульд мэргэн ухааны хуруугаар чадварлагаар тохируулж болох зарим автомат шинж чанарууд байдаг."

"Хүний бүх зовлон зүдгүүр нь орчлон ертөнцийн хуулийг зөрчсөнөөс үүдэлтэй. Ариун сударт хүмүүст Бурханы бүхнийг чадагч чанарт бүрэн итгэж, байгалийн хуулийг дагаж мөрдөхийг зөвлөдөг. Түүний үүрэг бол: 'Эзэн минь, би Танд итгэдэг бөгөөд Та надад тусалж чадна гэдгийг би мэднэ, гэхдээ би алдааныхаа үр дагаврыг арилгахын тулд чадах бүхнээ хийх болно' гэж хэлэх явдал юм. Залбирал, хүсэл зориг, йогийн бясалгал, мэргэд, гэгээнтнүүдтэй зөвлөлдөх, зурхайн бугуйвч ашиглах гэх мэт янз бүрийн аргаар өнгөрсөн үеийн хор хөнөөлтэй нөлөөллийг бууруулж эсвэл бүрмөсөн саармагжуулж болно."

"Аянгын цохилтыг шингээх зэс саваагаар байшинг тоноглодог шиг хүний бие махбодь янз

бүрийн хамгаалалтын арга хэмжээнээс ашиг хүртэх боломжтой. Ил тод цахилгаан болон соронзон цацраг нь орчлон ертөнцөөр байнга хөдөлж, хүний биед сайн эсвэл муугаар нөлөөлдөг. Эрт дээр үеэс хойш бидний мэргэд сансрын нарийн нөлөөллийн сөрөг нөлөөллийг хэрхэн эсэргүүцэх талаар бодож ирсэн. Тэд цэвэр металлууд нь гаригуудын сөрөг таталцлыг сааруулдаг гаригийн туяа ялгаруулдаг болохыг олж мэдсэн. Мөн зарим ургамлын нэгдлүүд ашигтай болохыг харуулсан. Хамгийн үр дүнтэй элементүүд нь хоёр каратаас багагүй жинтэй цэвэр, өөгүй эрдэнийн чулуу юм. Зурхайн практик хамгаалалтын хэрэглээ Энэтхэгээс гадуурх судлаачдын анхаарлыг ховор татсан. Нэг энгийн, тодорхой баримт бол тохиромжтой эрдэнийн чулуу, металл эсвэл ургамлын бэлдмэл нь зөв жинтэй биш бол үнэ цэнэгүй бөгөөд эдгээр эдгээх бодисыг арьстай нягт харьцаж хэрэглэвэл үнэ цэнэгүй болно."

Би "Эрхэм ээ, би таны зөвлөгөөг дагаж, бугуйвч авах болно, гэхдээ тэнгэрийн эрхсийг даван туулах тухай бодол намайг гайхшруулж байна!" гэж хэлэв.

Дараа нь Шри Юктисвар тодорхой зааврыг нэмж хэлээд:

"Ерөнхийдөө би алт, мөнгө, зэсээр хийсэн бугуйвч санал болгох байсан ч таны хувьд мөнгө, хар тугалганаар хийсэн бугуйвч авахыг хүсэж байна."

Би "Эрхэм ээ, та яг юунд хүрэхийг зорьж байгаа юм бэ?" гэж асуув.

Багш хариуд нь: "Муканда, гаригууд чамд нөхөрсөг бус байр суурь эзлэхээр бэлдэж байна.

Гэхдээ бүү ай, учир нь бурханлаг нигүүлсэл чамайг хамгаалах болно. Сарын дараа та элэгний ноцтой өвчнөөр өвдөх болно. Энэ өвчин зургаан сар үргэлжилнэ гэж үздэг ч гаригийн бугуйвчийг ашигласнаар та энэ хугацааг ердөө хорин дөрвөн өдөр болгон бууруулна." гэж хэлэв.

Дараагийн өдөр нь би үнэт эдлэлийн дэлгүүрээс хайж, бугуйвчаа хурдан олж аваад, зүүсэн. Миний эрүүл мэнд маш сайн байсан тул Серампураас Варанаси руу зочлохоор явсан багшийнхаа зөгнөлийг мартчихсан. Бидний ярианаас хойш гучин хоногийн дараа элгэндээ гэнэт өвдөлт мэдрэв. Дараагийн долоо хоногууд аймшигтай өвдөлтийн хар дарсан зүүд байлаа. Багшаа зовоохыг хүсээгүй тул би зовлонгоо ганцаараа, тэвчээр, зоригтойгоор даван туулж чадна гэж бодсон. Гэвч хорин гурван өдрийн зовлонгийн дараа миний шийдэмгий байдал суларч, Варанаси руу галт тэргээр явсан. Шри Юктисвар намайг ер бусын дулаанаар угтан авсан. Гэсэн хэдий ч тэр надад бие муудаж байгаа талаараа хувийн байдлаар хэлэх боломж олгоогүй. Тэр өдөр олон сүсэгтэн түүн дээр очиж адислал хүртсэн. Өвдсөн тул би буланд ухарсан. Зочид оройн хоолны дараа л явсан бөгөөд багш маань намайг байшингийнхаа найман өнцөгт веранда руу дуудсан. Тэр надад хандан алсыг ширтэн, нааш цааш алхаж, заримдаа сарны гэрлийг хааж байв.

"Чи элэгний өвчнөөсөө болж ирсэн гэж би бодож байна. Чи хорин дөрвөн өдөр өвдөж байгаа биз дээ?"

Би хариуд нь: "Тийм ээ, эрхэм ээ"

Тэр "Миний зааж өгсөн хэвлийн дасгалыг хийгээрэй" гэж хэлсэн.

Би "Хэрэв та миний зовлонгийн хэмжээг мэдэж байсан бол надаас дасгал хийхийг хүсэхгүй байсан" гэж хариулав. Гэсэн хэдий ч би түүний тушаалыг дуулгавартай дагаж бага зэрэг оролдлого хийв. Багш над руу асуулттай харцаар харав.

"Чи өвдөлт мэдэрдэг гэж хэлдэг, харин би өвдөлт байхгүй гэж хэлдэг. Энэ зөрчил яаж орших билээ?"

Толгой эргэж, дараа нь аз жаргалын мэдрэмж намайг бүрхэж, олон долоо хоногийн турш нойрны ерөөлөөс минь салгаж байсан байнгын зовлонг мэдрэхээ больсон. "Шри Юктсур" гэдэг үгийг дурдахад л өвдөлт хэзээ ч байгаагүй мэт бүрэн арилсан.

Би талархсандаа түүний хөлд бөхийж эхэлсэн боловч тэр намайг зогсоогоод:

"Үүнийг март. Босоод Ганга мөрний дээгүүрх сарны үзэсгэлэнг мэдрээрэй." Би түүний хажууд чимээгүй зогсож байхад багшийн нүд баяр хөөрөөр гэрэлтэв. Намайг эдгээсэн хүн өөрөө биш, харин Бурхан гэдгийг тэр надад мэдрүүлэхийг хүссэнийг нь би ойлгосон.

Өнөөдрийг хүртэл би тэр өдрийн дурсгал болгон мөнгөн хар тугалгатай бугуйвч зүүсээр байгаа бөгөөд энэ нь үнэхээр ер бусын, онцгой хүнтэй хамт амьдарч байгаагаа ухаарсан тэр үеийн нандин дурсамж юм. Хожим нь би найзуудаа Шри Юктисварт эдгэрүүлэхээр авчирдаг байсан бөгөөд тэр үргэлж үнэт эдлэл эсвэл бугуйвч хэрэглэхийг зөвлөж, тэдгээрийг гаригийн мэргэн ухааны дадал гэж магтдаг байв.

Багаасаа л би зурхайд дургүйцдэг байсан хоёр шалтгаантай байсан: нэгдүгээрт, зурхайд автсан олон хүн бууж өгөлгүй, захирагдахыг харсан, хоёрдугаарт, гэр бүлийн зурхайчийн хэлсэн зөгнөл: "Чи гурван удаа гэрлэж, хоёр удаа бэлэвсэрнэ". Би үүнийг удаан хугацаанд бодож, гурвалсан гэрлэлтийн тахилын ширээн дээрх тахилын хурга шиг санагдах байсан. Нэг өдөр ах Ананта маань надад:

"Таны зурхайн зурхайд бага насандаа гэрээсээ Гималайн нуруу руу зугтаж, буцаж ирэхээс өөр аргагүй болно гэдгийг харуулсан тул хувь тавилангаа хүлээн зөвшөөрөх нь таны ашиг сонирхолд нийцнэ. Үүнтэй адилаар танай гэрлэлтийн талаарх зөгнөл биелэх нь гарцаагүй."

Нэгэн шөнө тэр зөгнөлийн бүрэн худал болохыг мэдэрч, цамхагийн газрын зургийг галдан шатааж, үнсийг нь дугтуйнд хийж, дээр нь "Өнгөрсөн үйлийн үрийг ариун мэргэн ухааны галд шатаавал соёолж чадахгүй" гэж бичжээ. Дараа нь тэр дугтуйг харагдахуйц газар тавив. Ананта энэхүү илэрхий уриалгыг уншаад шоолон инээв.

"Чи энэ цаасыг шатаасан шигээ үнэнийг амархан устгаж чадахгүй."

Үнэндээ, би эрийн цээнд хүрэхээсээ өмнө гурван удаа гэр бүлийнхэн маань миний сүйг тавихыг оролдсон боловч би Бурханыг хайрлах хайр минь өнгөрсөн үеэс үлдсэн дэлхийн аливаа бодол санаанаас илүү хүчтэй гэдгийг мэдээд тэр бүр татгалзсан. Би багшийнхаа мэргэн үгсийг үргэлж эргэцүүлэн боддог байсан:

"Хүн өөрийгөө танин мэдэх тусам түүний ил тод оюун санааны чичиргээгээр дамжуулан орчлон ертөнцөд үзүүлэх нөлөө нь улам ихсэж , гадны үйл явдлуудад төдий чинээ бага өртдөг."

Заримдаа би зурхайчдаас гаригуудын байрлалын дагуу хамгийн муу үеэ урьдчилан таамаглахыг хүсдэг байсан ч тэр үед би юу ч хийж чаддаг байсан. Эдгээр үед миний амжилт ер бусын бэрхшээлтэй тулгарсан нь үнэн боловч миний өөртөө итгэх итгэл нь үндэслэлтэй байсан. Бурханлаг нигүүлсэлд итгэх итгэл болон хүн төрөлхтөнд өгсөн Бурханы бэлэг болох хүсэл зоригийг зөв ашиглах нь гариг, оддоос цацарч буй эфирийн долгионоос хамаагүй илүү агуу хүч юм.

Одууд төрөх үед тэмдэглэдэг зүйл нь хүнийг өнгөрсөн үеийнхээ хүүхэлдэй гэсэн үг биш гэдгийг би ойлгосон. Харин гаригуудын нөлөө нь өсөлтийн хурдасгуур болдог. Тэнгэрийн биетүүд хүний бүх хязгаарлалтаас ангижрах хүслийг сэрээхийн тулд ажилладаг. Бурхан хүн бүрийг өвөрмөц, авьяаслаг сүнсээр бүтээсэн тул хувь хүн бүр ерөнхий бүтээлд чухал үүрэг гүйцэтгэдэг бөгөөд энэ үүрэг нь дэмжлэг эсвэл хараат байдал байсан ч хамаагүй. Хүний аврал нь гадаад ялалтаас бус, харин дотоод оюун санааны ялалтаас хамаардаг.

Эх сурвалж: Парамханса Йоганандагийн "Йогийн дурсамж - Намтар (Йогийн амьдрал дахь Энэтхэгийн философи)" ном

оюун санааны хөгжил дэвшил

Мастер Парамханса Йоганандагийн сургаалаас

Өнөөгийн дэлхий ертөнцийг бүх асуудал, нарийн төвөгтэй байдал, төөрөгдөл, үймээн самуун, мэдлэггүй байдал, зөрчилдөөнтэй нь харахад хүн

төрөлхтөн хөгжил дэвшлийн шинэ шатанд орсон гэдэгт итгэхэд бэрх юм. Гэсэн хэдий ч хүн төрөлхтөн хатуу ширүүн, материаллаг эрин үеийг ардаа орхиж, өгсөх хувьслынхаа энэхүү шинэ үе шатны босгон дээр хурдацтай, өргөн алхмуудыг хийсэн.

Энэхүү атомын эрин үе ойртох тусам Харанхуй эрин үед мэдэгдээгүй байсан байгалийн олон хүчийг одоо нээж, ашиглаж байгаа нь дэлхийн харилцаа холбоо, анагаах ухаан, хөдөө аж ахуй, тээвэр болон бусад салбарын дэвшлийн хурдыг хурдасгахад тусалж байна.

Үнэндээ орчин үеийн технологийн хэрэгслүүд бидний мэдэж, мэдэж байгаа өдөр тутмын амьдралын бүтцийг эрс өөрчилсөн.

Гэвч хүн төрөлхтний туулсан харанхуй эрин үе хүмүүст хүчтэй, өргөн тархсан нөлөө үзүүлсээр байна. Ийм учраас хүмүүс зөвхөн сайн сайхны төлөө төдийгүй амин хувиа хичээсэн байдал, сүйрэл, шунал гэх мэт материаллаг бус зөн совингоо тэжээж, бэхжүүлэхийн тулд дэвшилтэт шинжлэх ухааны аргуудыг ашигладаг. Тиймээс харанхуй эрин үеийн нөлөө олон жилийн турш үргэлжлэх болно.

Энэхүү өсөн нэмэгдэж буй эрин үе нь дэвшилтэт технологийн арга, хэрэгслийн ачаар олон тав тухыг бий болгосон бөгөөд мөн өмнө нь боломжгүй байсан чөлөөт цагийг хүмүүст өгсөн. Харанхуй эрин үед хүмүүс сэрүүн байх мөч бүрээ болон бүх эрч хүчээ үндсэн хэрэгцээгээ хангаж, амьд үлдэхэд зарцуулдаг байв. Хүн амын маш цөөн хэсэг нь л илүү өндөр зорилгод зориулах хангалттай цаг хугацаатай байв.

Одоо - ядаж л аж үйлдвэржсэн орнуудад - хүн бүр энэ ангилалд багтдаг. Гэхдээ хүмүүс чөлөөт цагаараа юу хийдэг вэ?

Тэд амьдралын зорилгыг мэддэггүй учраас цаг зав, эрч хүчээ төгсгөлгүй зугаа цэнгэлд үрдэг. Барууны дундаж хүн долоо хоногт бараг тавин цагийг телевиз үзэхэд зарцуулдаг. Хэрэв эдгээр урт цагийг үр бүтээлтэй сүнслэг үйл ажиллагаанд зарцуулбал хүмүүс хэр их аз жаргалтай, дэлхий ертөнц хэр сайхан байх бол гэж төсөөлөөд үз дээ!

Бясалгал хийдэг хүмүүс цагаа ухаалгаар, үр дүнтэй ашигладаг нь харамсалтай нь ихэнх хүмүүс Бурхан болон Түүний хуулиас холдсон байдаг.

Тийм ч учраас дэлхий ертөнц одоогийнхоо гунигтай байдалд байна. Бид аюулгүй байдал, хөгжил цэцэглэлт, амар амгалан ертөнцөд амьдарсан ч болоосой гэж хүсэж байна. Гэхдээ үймээн самуунтай ертөнцөд амьдрах нь ч гэсэн эргэцүүлэн бодох хүмүүст сургамжтай. Хэцүү, гашуун нөхцөл байдал нь энэ дэлхий бидний байнгын гэр биш гэдгийг сануулдаг. Жинхэнэ аюулгүй байдал, аюулгүй байдал гадаад ертөнцөд байдаггүй бөгөөд энэ шалтгааны улмаас бид Бурханыг хайж, Түүнээс хамгаалалт хүсэх ёстой.

Ажилгүйдэл, байгаль орчны асуудалгүй энх тайван, хөгжил цэцэглэлтийн үед хүмүүс философич Торогийн "Яагаад?" гэж хэлсэнчлэн "чимээгүй, тэвчээртэй бухимдал"-д амьдардаг. Учир нь энэхүү хөгжил цэцэглэлтээс үл хамааран хүмүүс сүнслэг өлсгөлөн, амьдралдаа дутагдаж буй өөр нэг зүйлийг хүсэн тэмүүлдэг.

Тэр зүйл бол Бурхан

Гадаад нөхцөл байдлаас үл хамааран оюун санааны хөгжил дэвшил нь хувь хүний хүчин чармайлтаас хамаардаг гэдгийг бид санах ёстой. Хамгийн харанхуй эрин үед ч, хамгийн муу нөхцөлд ч зарим эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс бурханлаг мэдлэгийг олж авч чадсан. Тиймээс бид дэлхийн нөхцөл байдалд сүнслэгээр автах ёсгүй. Бид оюун санааны хичээл зүтгэлийн хамгийн чухал ач холбогдлыг хэзээ ч мартаж болохгүй.

Бид ийм хүнд нөхцөлд амьдарч байгаа тул ирээдүй болон түүнд тохиолдож болох таагүй гэнэтийн зүйлсийн талаар бас боддог. Энэ бол жам ёсны зүйл. Гэхдээ хэрэв бид эдгээр зүйлд хэт их анхаарлаа хандуулж, таамаглал, айдас бидний бодлыг эзэмдэхийг зөвшөөрвөл Бурханыг амьдралаасаа түлхэн гаргаж, Түүнтэй холбогдож, Түүний хамгаалалтыг эдлэх үнэт боломжийг алддаг.

Хүмүүс ирээдүйд юу болохыг яг таг мэдэхийг хүсдэг. Яагаад? Сэтгэл түгшилтээ нэмэгдүүлэхийн тулд?

Хэрэв бид айдас, түгшүүрт автах үедээ оюун ухаандаа ямар их ачаа үүрүүлдгийг үнэхээр ойлгосон бол өнөөг хүртэлх тэсвэр тэвчээрээ гайхан биширч байх байсан. Санаа зоволт, түгшүүр нь оюун ухааныг сулруулж, айдас сэтгэлд нэвчих боломжийг олгодог бөгөөд үүний үр дүнд бид сэтгэл зүйн болон оюун санааны тэнцвэрээ алддаг. Бидний асуудал бол одоо цагт амьдрахын оронд ирээдүй болон өнгөрсөн цагт нэгэн зэрэг амьдрах гэсэн оролдлогод оршино. Эдгээр ачаа нь оюун ухаанд үүрэхэд хэтэрхий хүнд байдаг.

Бид бодлоо шинжлэх ёстой. Ихэнх тохиолдолд бид ирээдүй рүү эсвэл өнгөрсөн рүү зугтдаг. Энэ бол бүрэн гарз. Бид одоо цагт амьдарч, одоо цагийг Бурханы бодлоор дүүргэх ёстой.

Дэлхий дээр ямар ч газар үйл явдал, аюулаас үнэхээр аюулгүй, найдвартай байдаггүй. Жинхэнэ хамгаалалт нь шударга, шударга амьдрах, бусадтай үнэнч, чин сэтгэлээсээ харьцах, залбирал, бясалгал, Бурхантай эв найртай байх явдал юм.

Ийм учраас бид Бурхантай эв найртай байхын тулд чадах бүхнээ хийх ёстой. Энэхүү эв зохицол нь бүх өвчнийг эмчлэх, амьдралын цохилт, цаг хугацааны шархыг эдгээх арга юм.

Бид амьдралын аймшигт үйл явдал, хар дарсан зүүднээс айх ёсгүй. Бид өвчин эмгэг, ядуурал, ослоос айх ёсгүй. Бид сорилт бэрхшээлийн дунд байхдаа эдгээр туршлагын хуурмаг мөн чанарыг таньж, эерэг сэтгэлгээ, эрүүл дүгнэлт, бүх тусламж, хамгаалалтын эх үүсвэр болох Бурхантай сүнслэг эв найрамдлаар дамжуулан сөрөг нөхцөл байдлыг даван туулж чадна гэдгээ ойлгоцгооё.

Бурханаас гадуур хамгаалалт эсвэл аюулгүй байдал гэж үгүй. Хэрэв бид аюулгүй байдал, сэтгэлийн амар амгаланг хүсч байвал Түүн рүү бүрэн хандах ёстой.

Энэ дэлхий дээр бүрэн сэтгэл хангалуун байх нь хэцүү, энэ бол бидний жинхэнэ гэр биш. Энэ дэлхий дээрх бидний оршин тогтнол түр зуурынх. Бид амьдралын хичээлийг сурахын тулд энд сургуульд байна. Энэ үнэнийг мартахад бидний зовлон бэрхшээл эхэлж, асуудлууд биднийг бүх талаас нь хүрээлж байдаг.

Бурханаас өөр юу ч амьдрахын үнэ цэнэгүй. Бусад бүх зүйл өнгөрч, биднийг ганцааранг нь орхих болно. Бид мөнхийн бөгөөд удаан үргэлжлэхийг эрэлхийлэх ёстой. Хүний хайр түр зуурынх бөгөөд аажмаар бүдгэрдэг. Хүний хайрын цаана бурханлаг хайр оршдог бөгөөд энэ бол зүрх сэтгэлийн хүслийг хангаж, сэтгэлийн цангааг тайлдаг хамгийн агуу хайр юм. Бурханы бидэнд өгсөн бүх зүйлийг өөр юу ч хүсэн тэмүүлэлгүйгээр эдэлцгээе. Бид энэ дэлхий дээр Бурханыг хэрхэн мэдэхийг сурахаар ирсэн. Бидний оршин тогтноход өөр зорилго байхгүй.

Чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчид Бурханыг олох бөгөөд тэдний амьдрал амар амгалан, амар амгалан, нигүүлсэл, баяр баясгалангаар дүүрэн байх болно. Түүнийг мэдэх хүсэл хүчтэй бөгөөд тууштай байх ёстой бөгөөд үр дүн нь баталгаатай байх болно (тогшсон хүн сонсох болно). Бурханыг мэддэг хүмүүс тасралтгүй баяр баясгалан, аз жаргалыг мэдэрдэг.

Бурханыг хайх нь хүний нөхөрлөл, гэрлэлт эсвэл материаллаг амжилтыг эрэлхийлэхтэй зөрчилдөхгүй. Эдгээр зүйлс нь амьдралын хичээлүүдийн салшгүй хэсэг юм. Хамгийн чухал нь бодит байдал ба хуурмагийг ялгаж салгаж, материаллаг зорилго, ололт амжилт нь бидний бүхий л бодол санаа, үйлдлээрээ дамжуулан хүсч, хүрэхийг хичээдэг аз жаргалыг бидэнд өгч чадахгүй гэдгийг хүлээн зөвшөөрөх явдал юм.

Энэ философи амьдралыг бараан эсвэл сөрөг болгодоггүй

амар амгалан байх болтугай

Үнэн ба бодит байдлын гүн гүнзгий байдал

Үнэн бол тодорхойгүй байдлаар бүрхэгдсэн, маш их бүдэг бадаг үг юм. Энэ бол тайлбарлаж, тодруулахад хэцүү ойлголт юм. Хүн бүр итгэл үнэмшил, итгэл үнэмшилтэй байдаг бөгөөд тэд бол туйлын үнэн гэдэгтээ итгэл үнэмшлээрээ тангарагладаг. Гэхдээ энэ асар олон санаануудын дунд юу үнэн, бодитой болохыг хэрхэн тодорхой тодорхойлох вэ?

Үнэн бол харьцангуй ба үнэмлэхүй аль аль нь юм. Энэ нь үнэмлэхүй төлөвтөө хүрэхээсээ өмнө хөгжлийн болон боловсронгуй болгох олон харьцангуй үе шатыг туулдаг. Жишээлбэл, хоёр хүн бизнесийн төслийн талаар ярилцаж байна. Нэг нь амжилтыг баталгаажуулсан санаа дэвшүүлж байхад нөгөө нь ижил зорилгод хүрэх боловч нэмэлт ашиг тустай эсрэг маргаан дэвшүүлж байна. Дараа нь өөр хэн нэгэн илүү сайн санаа гаргаж ирээд, гэх мэтчилэн. Санал болгож буй бүх арга барил нь маргаангүй "зөв" байсан ч зөвхөн харьцангуй утгаараа л байсан.

Үнэн бол мөнхийн аз жаргалыг авчирдаг зүйл юм

Үнэмлэхүй утгаараа жинхэнэ аз жаргалтай зөрчилддөг бүх зүйл худал бөгөөд мөнхийн аз жаргалыг авчирдаг зүйл бол үнэн юм. Жинхэнэ аз жаргал бол материаллаг амжилт эсвэл түр зуурын таашаал дагалдах түр зуурын сэтгэл хөдлөл биш, харин сүнсний эх үүсвэр болох Бурхантай зохицсон байдлаас үүдэлтэй баяр баясгалан юм. Энэ стандартаар та хийж буй аливаа үйлдлээ үр дүнгээр нь болон энэ нь танд мөнхийн аз жаргал

авчрах эсэхийг дүгнэж болно (учир нь үнэндээ үйлдлүүдийг төгсгөлөөр нь дүгнэдэг!).

Эцсийн Үнэн бол Бурхан бөгөөд Бурхан бол эцсийн Үнэн юм. Орчлон ертөнц бүхэлдээ Бурханы мөнхийн хуулиудаар дамжуулан энэхүү үнэн дээр суурилдаг. Эдгээр хуулиуд нь үндсэн, мөнхийн үнэнүүд бөгөөд огт өөрчлөгдөшгүй бөгөөд хүний ямар ч заль мэх, гажуудлаас давсан байдаг. Жишээлбэл, туйлын эрх бол алах, хорлохоос татгалзах явдал боловч хоёр муу муухайгаас бага нь гэмгүй хүмүүсийг хорон санаатнуудаас хамгаалах эсвэл илүү дэвшилтэт оршихуйг бага дэвшилтэт хүмүүсээс хамгаалахын тулд хүч хэрэглэх явдал юм. Гэсэн хэдий ч зүгээр л алах хүслээр юуг ч устгах нь буруу юм.

Орчлон ертөнцийн хууль нь хайраар дамжуулан эв найрамдал, ойр дотно байдлыг тогтоодог бөгөөд энэ нь энхрийлэл, хүлээцтэй байдлыг илэрхийлдэг. Хэрэв бид үнэнийг олохыг хүсч байвал бидний бодол санаа, үйлдэл нь бурханлиг үнэний мөнхийн хуулиудын дагуу материаллаг, ёс суртахуунтай, оюун санааны хувьд эрүүл байх нь чухал юм.

Үнэн бол эцсийн мөн чанар. Гэхдээ тэр мөн чанар хаана оршдог вэ, яаж олох вэ?

Үнэнд хүрэх гурван арга зам байдаг: мэдрэхүйн ойлголтоор, логик сэтгэлгээгээр, зөн совингоор буюу сэтгэлийн гүн ухааныг мэдрэх замаар.

Хэрэв таны мэдрэхүйн ойлголт буруу бол таны логик дүгнэлт ч буруу байх болно. Та тэнгэрийн хаяа руу харж, гал мэт харагдаж байгаа зүйлийг харж болно, учир нь та утаа харж байна; гэхдээ та тэр газарт ойртох тусам утаа мэт харагдаж байгаа

зүйл нь тоосны үүлнээс өөр зүйл биш болохыг олж мэднэ. Юуны ч үнэнийг мэдэхийн тулд та оюун ухааны хүчнээс гадна хараа, сонсгол, үнэр, амт, хүрэлцэх мэдрэмжүүддээ найддаг. Гэхдээ эдгээр элементүүдийг нэгтгэснээр үнэний эцсийн нотолгоо болж чадахгүй, учир нь хэрэв мэдрэхүй худлаа хэлбэл оюун ухаан ч бас худлаа ярих болно. Ухаан нь мэдрэхүйгээс хүлээн авсан мэдээллээсээ үндэслэн сэтгэгдэл төрүүлж, дүгнэлт, итгэл үнэмшилдээ хүрдэг боловч мэдрэхүй нь мөн чанараараа маш хязгаарлагдмал байдаг. Тиймээс бошиглогчид хүмүүст ойлголт, оюун ухааныхаа түвшингээр нь ханддаг байсан, учир нь тэд - хүмүүс - хардаг ч мэдэрдэггүй, сонсдог ч ойлгодоггүй (тэд дүлий, хэлгүй, сохор тул тэд сэтгэдэггүй)!

Хүний чих зөвхөн тодорхой хүрээний чичиргээг л мэдэрч чаддаг; энэ нь хамгийн чанга эсвэл бүдэг дуу чимээг илрүүлж чадахгүй. Хэрэв таны сонсгол хангалттай өндөр байсан бол орчлон ертөнц хязгааргүй орон зайд нисэж байх үед гаргадаг гайхамшигтай, сүрлэг дуу чимээг сонсох боломжтой. Оршихуй бүхэн хөдөлгөөнд байдаг бөгөөд энэ хөдөлгөөн нь дуу чимээтэй хамт байдаг. Хөдөлгөөн ч, чичиргээ ч байдаггүй трансцендентал сансрын сүнсний ертөнцөд л хөдөлгөөнгүйгээр юу ч оршихгүй. Хэрэв хүний сүнсний чадвар хангалттай хөгжсөн бол эфирийн чихээр нарийн дуу чимээг сонсож болно - бие махбодид өндөр сонсголын мэдрэмжийг өгдөг тунгалаг хүч болох дуу чимээ.

Үүнтэй адилаар, хэрэв таны нүдний хүчийг нэмэгдүүлбэл та бүх өнгө, төрлийн гэрлийг мэдрэх болно. Таны бие махбодийн нүд танд маш хязгаарлагдмал хүрээний гэрлийг харуулдаг бол таны сүнслэг (эфирийн) нүд нь Бурханы бүтээлч

гэрлээс бүрдсэн дүр төрх гэж юмсын жинхэнэ мөн чанарыг хардаг. Таны нягт махан бөөгнөрөл гэж хардаг таны бүхэл бүтэн бие нь цахилгаан соронзон долгионоос өөр зүйл биш юм. Доктор Крайл үхсэн тугалын тархи, мөн үхсэн хүний тархи асар их хэмжээний цахилгаан цацраг ялгаруулдаг болохыг харуулсан. Та нүдээ анихад ихэвчлэн зөвхөн харанхуйг хардаг. Гэхдээ сүнслэг хөгжлийн тусламжтайгаар та гайхамшигтай гэрлийг харж чадна, гэрэл харанхуйд гэрэлтдэг бөгөөд харанхуй үүнийг (тэнгэр, газрын гэрлийг) хүлээн зөвшөөрөөгүй.

Эдгээр нь хүмүүсийн мэдрэхүй нь зөвхөн хязгаарлагдмал хүрээний хүчтэй чичиргээнд тохирсон байдаг тул хүмүүсийн мэдэрдэггүй үндсэн үнэнүүд юм.

Зөн совин буюу илчлэлт: бүхнийг хамарсан мэдлэгийн сүнсний хүч

Тэгвэл бид мэдрэхүй болон тэдгээрийн ойлголтын ард нуугдсан үнэнийг хэрхэн мэдэх вэ? Энэ нь дүн шинжилгээ эсвэл оновчтой тайлбараар боломжгүй юм, учир нь оюун ухаан мэдрэхүйд холбогдсон бөгөөд зөвхөн мэдрэхүйн өгдөг зүйлийг л гаргаж авч чаддаг. Тэрээр эргэн тойрон дахь хязгааргүй хүчийг мэдрэх чадваргүй. Зөвхөн сэтгэлийн зөн совин эсвэл тодорхой зөн совингоо хөгжүүлснээр л үнэнийг мэдэж болно. Гүн ухаан бол мэдрэхүйгээр дамжуулан биш, харин шууд ойлголт юм - сэтгэлийн цэвэр, үнэнч, үргэлж зөв мэдрэмж.

Та энэ зөн совингийн мөн чанарын талаар мэдэрч байгаа ч тайлбарлаж чадахгүй, заримдаа "хүний зүрх сэтгэл бол түүний хөтөч" гэж нэрлэдэг

мэдрэмжүүдээсээ ойлголт авч болно. Та ямар нэгэн мэдрэхүйн нотолгоогүйгээр ямар нэгэн зүйл болох гэж байгааг мэдэрдэг. Энэ бол үйл явдалтай ямар ч логик холбоогүйгээр илэрдэг үнэн юм. Та удаан хугацаанд хараагүй, холбоо бариагүй хүнийхээ тухай чимээгүйхэн бодож суугаад гэнэт түүнтэй уулзаж эсвэл түүнээс сонсож магадгүй. Энэ яаж болсон бэ? Энэ нь зөн совингийн түр зуурын гялбаагаар дамжин тохиолддог. Хүн бүр ийм гялбааг мэдэрсэн.

Шүүмжлэлийн алдаа нь зөн совингийн дутагдалаас үүдэлтэй байдаг. Ихэнх хүмүүс амьдралдаа агуу зүйл хийж, агуу зүйлд хүрч чадна гэж дотроо боддог ч зөн совингийн хүч дутмаг тул энэ далд боломж нь унтарсан хэвээр байдаг тул алдаанаас үүдэлтэй аз жаргалгүй байдлаас зайлсхийхийн тулд бүх зүйлийн цаад үнэнийг ойлгохыг хичээх хэрэгтэй. Энэ нь зөвхөн зөн совингийн ойлголтыг хөгжүүлснээр л боломжтой юм. Энэ бол асуудлын бодит байдал юм. Тиймээс би хүн бүрт бусадтай харилцах харилцаа, ажил дээрээ, гэрлэлтдээ гэх мэт бүх зүйлд үнэнийг эрэлхийлэхийг зөвлөж байна. Зөн совин бол зайлшгүй шаардлагатай зүйл бөгөөд үүнээс татгалзах боломжгүй юм.

Зөн совингийн дутагдал нь буруу шийдвэр гаргах, болгоомжгүй үйлдэл хийхэд хүргэдэг, ялангуяа найдваргүй бизнесийн түнш сонгох эсвэл буруу хувийн харилцаанд орооцолдоход хүргэдэг. Учир нь оюун ухаан нь мэдрэхүйн мэдээллээр хязгаарлагдмал бөгөөд хязгаарлагдмал байдаг тул хэрэв мэдрэхүй хууртагдсан бол хэн нэгнийг жинхэнэ мөн чанарыг нь мэдэхгүйгээр онцгой гайхалтай гэж үзэж болно.

Эсвэл та амьдралын ханиа (сэтгэлийн ханиа) оллоо гэж бодож, тэр хүнтэй гэрлэсэн ч та хоёрын харилцаа салалт эсвэл үл нийцэл, эв найрамдлын дутагдлаас болж тамын зөрчилдөөнөөр төгссөн байж магадгүй. Гэхдээ дотоод зөн совин нь ийм алдаа гаргадаггүй. Энэ нь нүднээс эсвэл дур булаам, гэрэлтсэн царайнаас цацарч буй соронзон чанарыг хардаггүй; харин тэр хүний зүрх сэтгэлд юу байгааг нарийн мэдэрч, хүлээн авч, түүнийг жинхэнэ мөн чанарыг нь мэддэг.

Агуу багш Шри Юктисварынхаа тусламжтайгаар хөгжүүлсэн зөн совингийн ачаар би хүний мөн чанарын талаар хэзээ ч буруу бодож байгаагүй. Миний дотоод мэдрэмж энэ тал дээр надад үргэлж тусалж байсан. Гэхдээ би хүмүүсийн сөрөг талыг харахыг хичээдэггүй. Бусдад туслахын тулд би тэдэнд болзолгүй хайраа өгдөг, тэр ч байтугай тэд миний итгэлийг хувийн ашиг сонирхлын үүднээс ашиглаж магадгүй гэдгийг би мэдэж байсан ч гэсэн.

Зөн совин дутмаг олон хүн санхүүгийн бүтэлгүйтэлд мөнгөө зарцуулдаг бөгөөд үүний үр дүнд алдаагүй зөн совингийнхаа ачаар гаргасан шийдвэр бүрдээ амжилттай байсан бүхнээ алддаг.

Хүн өсөж хөгжихийн хэрээр зөн совин нь өвөрмөц мэдрэмж эсвэл нам гүм дуу хоолой болж гарч ирдэг. Эмэгтэйчүүд эрчүүдээс илүү мэдрэмжинд илүү дасан зохицдог тул сэтгэл хөдлөлд автсанаас бусад тохиолдолд ерөнхийдөө илүү их зөн совинтой байдаг. Эрэгтэйчүүд ерөнхийдөө ухаанаар удирддаг бол эмэгтэйчүүд мэдрэмжээр удирддаг. Хэрэв эрэгтэй хүн эрүүл ухаантай, мэдрэмтгий шинж чанартай бол ухаан ба

мэдрэмжийн хоорондох энэхүү тэнцвэр нь түүнд зөн совингоо хөгжүүлэхэд туслах нь дамжиггүй.

Зөн совингоор дамжуулан амьдралын зорилгыг мэдэх нь

Хэрэв та зөн совингоо ашиглавал энэ дэлхий дээрх оршин тогтнох зорилгоо мэдэх бөгөөд тэр зорилгоо ойлгоход аз жаргалыг олох болно. Энэ дэлхий бол тайз бөгөөд Бурхан бол найруулагч. Хэрэв хүн бүр хаан эсвэл хатан хааны дүрд тоглохыг шаардавал амжилттай жүжиг байхгүй. Жүжиг амжилттай болохын тулд зарц, баатар, хаан бүгд өөрсдийн дүрд тоглох ёстой. Бурханлаг жүжгийн сайн үйл явдлыг эвддэг хүмүүс бол хорон санаатнууд юм. Эдгээр дүрийг сонгосон хүмүүс бурханлаг удирдамжийг дуулгаваргүй болгосныхоо төлөө өндөр үнэ төлөх болно.

Хүн ямар ч дэлхийн байр суурь, ямар ч эд баялагт хүрсэн бай хамаагүй, хэрэв тэд зорилго, ололт амжилтдаа хүрэхийн тулд ёс зүйгүй арга хэрэглэвэл амжилттай гэж тооцогдохгүй. Жинхэнэ аз жаргал нь хүн өөрийн үүргээ зөв гүйцэтгэсэн үед л боломжтой бөгөөд өөрөөр бол боломжгүй юм. Саятан болон жижиг худалдаачны дүрд тоглосон хүн Бурханы нүдэнд тэгш эрхтэй, учир нь Эцсийн өдөр Бурхан тэдний эд хөрөнгө, цол хэргэмийг хураан авах болно. Таны сэтгэлд хадгалсан зүйл бол энэ дэлхийг орхисны дараа тантай хамт байх болно.

Агуу эрдэмтэн, бошиглогчид, мэргэд зөн совингийнхоо ачаар үнэнийг мэддэг. Тэд зөвхөн нүд, оюун ухаанаараа төдийгүй, бүх зүйлийг мэддэг

тод, өндөр хөгжсөн зөн совингоороо дамжуулан зүйлийг мэдэрдэг.

Бурханы нүдэнд бидний гүйцэтгэж буй үүрэг чухал биш, харин бид үүнийг хэрхэн гүйцэтгэж байгаа нь чухал юм. Хэрэв таны үүрэг хэцүү байвал гуниглах эсвэл цөхрөх хэрэггүй. Үүргээ зөв гүйцэтгэх нь Бурханы нүдэнд таны амжилтыг баталгаажуулна; эс тэгвээс та үнэхээр эрх чөлөөтэй болохгүй.

Бясалгал нь зөн совингоо хөгжүүлдэг

Үнэнийг мэдэж, түүний зарчмуудын дагуу амьдрах цорын ганц арга бол оюун санааны гүн ухаан эсвэл зөн совингоо хөгжүүлэх явдал юм. Тэгвэл та амьдрал утга учиртай бөгөөд таны дотоод дуу хоолой таныг удирдаж, алхмуудыг тань чиглүүлэх болно гэдгийг амьдралдаа ямар ч үүрэг гүйцэтгэсэн бай ойлгох болно.

Тэр дуу хоолойг эрүүл бус бодлууд эрт дээр үеэс дарж, булшилсан байдаг. Жинхэнэ итгэлийн мэдрэмжийг сэргээх хамгийн найдвартай арга бол өглөө сэрэхдээ болон орой унтахынхаа өмнө бясалгал хийх явдал юм.

Хүн мэргэжлийн болон нийгмийн томилгоогоо хадгалдаг шиг Бурхантай тогтоосон томилгоогоо ч хадгалах хэрэгтэй. Бидний завгүй амьдрал бидэнд сүнслэг зүйлсэд цаг зав үлдээдэггүй гэж бодож болох ч Бурхан биднийг бодож, хэрэгцээг маань хангахад юу ч саад болохгүй. Бид залбирч, гүнээ бясалгаж, Түүний хариуг хүлээх ёстой. Хэрэв бид Түүнд хайр, гүн гүнзгий анхаарлаа хандуулбал Тэр

бидний залбиралд хариулах болно. Тэгвэл бид Түүний оршихуйг зүрх сэтгэлдээ баяр баясгалан, амар амгалан мэт мэдрэх болно. Энэхүү баяр баясгалан, амар амгалан ирэхэд Дээд Хүчинтэй амьд бөгөөд үр дүнтэй холбоо тогтоогдоно. Бид энэ боломжийг ашиглахыг хичээх ёстой, учир нь хүчин чармайлтгүйгээр ямар ч амжилтанд хүрэх боломжгүй юм.

Хэрэв та амьдралаа нэг л сэтгэл хөдлөлийн араас нөгөөгийнхөө араас хөөцөлдөж өнгөрөөвөл жинхэнэ аз жаргалыг хэзээ ч мэдэхгүй. Энгийн амьдар, амьдралыг илүү амархан мэдэр. Аз жаргал гэдэг бол өөртөө гүн гүнзгий бодож, агуу зүйлсийн талаар эргэцүүлэн бодох хангалттай цаг гаргахад оршдог.

Хааяа ганцаараа цагийг өнгөрөөж, хэсэг хугацаанд чимээгүй байдлаа дадаарай; та өөрөө ялгааг харах болно. Хэрэв радио эсвэл телевиз байнга асаалттай байвал, эсвэл байнга өдөөлт, зугаа цэнгэл таны мэдрэхүйг эзэмдвэл энэ нь таны мэдрэлийг гэмтээж, таныг цочромтгой болгоно.

Бусдыг засах гэж хэт их бүү бод. Эхлээд өөрийгөө зас - Бурхан чамайг засах болтугай! Төгс төгөлдөр байдал, амжилтын хамгийн агуу талбар бол гэртээ байдаг. Өөрийн гэрт байгаа сахиусан тэнгэр бол хаа сайгүй сахиусан тэнгэр байдаг. Хүний зөөлөн дуу хоолой, амар тайван зан чанар хаанаас ч илүү хэрэгтэй.

Хэзээ ч бүтэлгүйтдэггүй хүч

Бид Бурхантай холбогдох үед зөн совингийн ойлголт биднийг хийж буй бүх зүйлд урам зориг өгч, чиглүүлэх болно. Бид энэхүү адислагдсан хүчийг ухамсартайгаар эзэмших ёстой. Энэ нь бидний дотор байдаг; бид үүнийг зөвхөн илчлэх хэрэгтэй. Би зүгээр л сониуч хүмүүст сонирхолгүй, харин үнэнийг чин сэтгэлээсээ эрэлхийлж буй хүмүүст сонирхолтой байдаг. Би Бурхантай байнга холбоотой байдаг бөгөөд зөвхөн Түүнийг мэдэхийг чин сэтгэлээсээ хүсдэг хүмүүсийг л хайж байна.

Энэ хүч таны нөхцөл байдлыг сайжруулж, танд хялбар болгохын тулд бүх зүйлд үйлчилдэг болохыг та олж мэдэх болно. Та энэ хүчээр холбогдох үед таны сайн сайхан байдал сансрын энергиэр цохилж, оюун ухаан тань илүү цэвэршсэн, төвлөрсөн, хурц, нэвт шингэсэн болно. Та сүнс чинь Бурханы амьд үнэн, шавхагдашгүй мэргэн ухааны сав гэдгийг ойлгох болно.

Бурхан бол эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн ухаан, мөнхийн баяр баясгалангийн эх үүсвэр юм. Бид Түүнтэй холбогдох үед бидний амьдрал бүрэн дүүрэн болдог. Түүнгүйгээр амьдрал бүрэн бус байдаг. Бидэнд амьдрал, хүч чадал, мэргэн ухааныг өгдөг энэхүү дээд хүчийг эргэцүүлэн бодох ёстой. Үнэн бидний оюун ухаанд, бие махбодид хүч чадал, сэтгэлд маань төгсгөлгүй баяр баясгалан урсах болтугай гэж залбирах ёстой.

Анигдсан нүдэн харанхуйн цаана орчлон ертөнцийн гайхамшигт хүчнүүд, бүх сайн сэтгэл, эрхэмсэг сүнснүүд, мөн оюун санааны ертөнцийн хязгааргүй уудам орон зай нуугдаж байдаг. Хэрэв та эргэцүүлэн бодох юм бол туйлын үнэнийг мэдэрч, түүний гайхамшигт үйлдлийг амьдралдаа

болон гайхамшигтай, алдар суут бүтээлүүдэд гэрчлэх болно.

Бурхан танд амжилт хүсье, амар амгалан байх болтугай

Мацаг барих нь эрүүл мэнд, сайн сайхан байдал юм

"Чи мацаг барих хэрэгтэй, учир нь үүнтэй адил зүйл байхгүй" (Хадис)

[Энэ сэдэв нь Ариун Коран сударт дурдсан мацаг барихтай зөрчилдөхгүй бөгөөд бидний хүндэтгэдэг уламжлалт мацаг барих арга барилаа орхихыг хэнд ч уриалаагүй бөгөөд бид мацаг барьж, Бурханаас үргэлж ивээж, мацаг барилтыг нь хүлээн авахыг залбирч буй хүмүүсийг хүндэтгэдэг. Энд бие махбодийн болон оюун санааны тодорхой үр дүнд хүрэхийн тулд эмчилгээний мацаг барих гэсэн утгатай тул энэхүү тодруулга зайлшгүй шаардлагатай байсан.]

Мацаг барихын бие махбодийн үр дүн болон оюун санааны туршлага үнэхээр гайхалтай. Хүнд, бүдүүлэг зуршлаас ангижрах үед сүнс бие махбодийн шаардлагаас чөлөөлөгддөг. Би гучин дахь өдрөө мацаг барьж дуусгасан бөгөөд энэ нь хоол огт амсаагүй юм шиг байгалийн мэдрэмж төрүүлж байна.

Боломжтой хүн бүр боломжтой бол гурван өдөр ба түүнээс дээш хугацаагаар мацаг барихыг хичээх хэрэгтэй бөгөөд аажмаар хоол хүнсгүйгээр амьдрах боломжтой гэдгийг ойлгох болно.

Эрүүл хүмүүс гурван өдөр мацаг барихад хэцүү байх ёсгүй. Урт хугацааны мацаг барихыг мэргэжилтний хяналтан дор хийх хэрэгтэй. Архаг өвчтэй эсвэл бие махбодийн хөгжлийн бэрхшээлтэй

хэн ч гэсэн мацаг барих, хоол тэжээлийн чиглэлээр туршлагатай эмчтэй зөвлөлдсөний дараа л мацаг барих хэрэгтэй.

Бие махбодийн өвдөлт нь биеийн тогтолцооны эвдрэл, засвар үйлчилгээ шаардлагатай байгаагийн шинж тэмдэг юм. Хүмүүс машинаа цэвэр, сайн арчилгаатай байлгадаг! Хүний бие махбодь нь ямар ч машинаас хамаагүй илүү нарийн төвөгтэй бөгөөд Бурхан биднийг үүнийг цэвэр, зөв ажиллуулахыг хүсч, Түүний хүчинд улам бүр найддаг. Эрүүл мэндийн нууц нь зөвхөн химийн элементүүдэд төдийгүй Бурханы хүч чадал буюу бие махбод дахь амьдралын хүчинд найдахад оршино.

Бидний бие махбод дахь энэхүү амьдралын хүч бол үнэхээр амьдралын эх үүсвэр юм. Энэ бол Бурханы тушаалаар бидний эрхтнийг бүтээж, тэтгэдэг байнгын хүч юм. Энэхүү амьдралын хүч нь оюун ухааны хүчээр бэхжиж, хоол хүнсээр тэжээгддэг. Гэсэн хэдий ч буруу хэрэглэвэл үйл ажиллагаагаа зогсоож, эцэст нь ажиллахаас татгалздаг. Жишээлбэл, түүний хүч нүдэнд суларч, хараа бүрэлзэхэд хүргэдэг. Ямар ч хоол хүнс хүч чадал өгч чадахгүй, агаар солих нь эсийг сэргээж, сэргээж чадахгүй бөгөөд төрөлхийн амьдралын хүч нь буурч эхлэхэд бие махбодид энергийг юу ч сэргээж чадахгүй.

Мацаг барих нь ядарсан эрхтнүүд, түүнчлэн биеийн системүүд болон амин чухал энергийг амрааж, хэт ачааллаас чөлөөлдөг. Амьдралынхаа туршид амин чухал энергийг хоол хүнс, ус, хүчилтөрөгч, нарны гэрлийн гадны эх үүсвэрээс хамааралтай байх ёстой гэж хэлэхээ больсон үед тэр чөлөөлөгдөж, бие даан амьдрах чадвартай болдог.

Жилийн 365 өдөр хэт их идэх нь янз бүрийн өвчинд хүргэдэг. Бие махбодид хэрэгтэй эсэхээс үл хамааран байнга идэх нь үнэхээр хараал юм. Хүн амтлах мэдрэмждээ анхаарлаа төвлөрүүлж, түүнийгээ хангахыг хичээх тусам төдий чинээ өвчин тусах болно. Хоол хүнснээс таашаал авах нь сайн хэрэг, гэхдээ түүнд боолчлогдох нь өвдөлттэй хүндрэл, аймшигтай үр дагаварт хүргэдэг. Тиймээс хүн бие махбодь болон түүний шаардлагад наалдсанаараа өөрийгөө хорлодог. Бие махбодийг тэтгэж, эрч хүчтэй, эрч хүчтэй байлгадаг нь амьдралын хүч гэдгийг хүмүүс ойлгох цаг болжээ.

Бид оюун ухааны хүчийг бэхжүүлж, бие даасан байдлыг нь нэмэгдүүлэхийн тулд түүнд хамгийн их анхаарал хандуулах ёстой - хэт их анхаарал хандуулахгүйгээр. Хэрэв хүн оюун ухаанаа бие махбоддоо боолчлохыг шаардвал оюун ухаан хүч чадлаасаа татгалзаж, тухайн хүнийг хэн нэгнээс эсвэл өөр зүйлээс тусламж хүсэхэд хүргэдэг. Өвчин нь улам дордох хүртэл оюун ухаан нь суларсан өвчтөнд ямар ч эмч, эм тусалж чадахгүй. Эмчилгээний дөрөвний гурав нь оюун ухаанд байдаг.

Энэтхэгт бид бие махбодийг хүсэл зоригийн хүчээр ялан дийлж сурдаг бөгөөд энэ нь хүнийг оюун ухаанд ихээхэн найдахад тусалдаг. Эрүүл мэнд, эдгэрэлтийн тулд бие махбодийн хэрэгслийг байнга ашигладаг хүмүүс тэдгээрт дасаж, улмаар тэднээс байнга хамааралтай болдог. Гэхдээ оюун ухааны хүч бол хамгийн дээд хүч юм. Хүн оюун ухаан болон түүний чадварыг аажмаар хамгийн их ашиглахыг сурах ёстой; тэгвэл хүн оюун ухаан бол хамгийн дээд хэрэгсэл гэдгийг ойлгох бөгөөд оюун ухаан түүнээс хүссэн бүхнийг хийх болно. Би үүнийг өөрийн амьдралдаа биечлэн харж, мэдэрсэн.

Нэг өдөр би лекц уншиж байсан бөгөөд маш халуун байсан. Нүүрэнд минь хөлс дусалж, алчуураа олж чадсангүй. Хэсэг хугацаанд би юу ч мэдэхгүй байсан ч хүсэл зоригийнхоо төвд (хөмсөгнийхөө хоорондох хэсэг) анхаарлаа төвлөрүүлж, дотроо залбирч, "Эзэн минь, Таны нигүүлслээр бие минь сэрүүцлээ!" гэж хэлэв. Тэр даруй хөлс алга болж, бие минь сэрүүцэх ёстой хэмжээндээ хүрэв! Тиймээс оюун ухаанд найдах нь асар их ашиг тустай! Гэсэн хэдий ч хүн хэт туйлширч, биеэ бүрэн үгүйсгэж болохгүй, учир нь хэрэв тэгвэл хүн сэтгэж, идэж, хөдөлж чадахгүй болно.

Зарим хүмүүс оюун ухаан бие махбодийг хянадаг гэдгийг батлахыг эрмэлздэг бөгөөд голчлон эрүүл мэндийг харуулахыг эрмэлздэг. Гэхдээ эрүүл мэнд бол амьдралын эцсийн зорилго биш. Бурханд хүрэх нь жинхэнэ зорилго юм. Хүн хэсэг хугацаанд эрүүл байж болох ч юу ч тус болохгүй цаг ирнэ. Тэгвэл хэн туслах вэ? Бурхан. Мацаг барих нь Бурханд ойртох хамгийн агуу аргуудын нэг юм. Энэ нь амьдралын хүчийг хоол хүнсний боолчлолоос чөлөөлж, Бурхан бидний бие махбодийг тэтгэж, амьд байлгадаг гэдгийг баталдаг.

Гэхдээ зуршил маш хүчтэй тул хоол хүнсний тухай бодох төдийд л шууд л идмээр санагддаг. Нэг удаа, Энэтхэгт бага байхдаа ханиад хүрсэн юм. Би ханиад томуунд маш муу гэж тооцогддог тамаринд жимс авахыг хүссэн. Эгч маань зөрүүдлэн татгалзсан ч миний зөрүүд зангаас болж тэр надад жимс авчирсан. Би нэг хэсгийг зажилж аваад залгихгүйгээр нулимсан, учир нь амтыг нь мэдрэх хүсэл хангагдсан байсан. Хүмүүс ихэвчлэн ховдоглолоор удирдуулдаг. Харамсалтай нь Бурхан

биднийг амтлах мэдрэмжийг эдлэх, хортой илүүдэл зүйлд автах эсвэл хоол боловсруулах систем болон бусад эрхтнийг гэмтээхгүйгээр эрүүл бус хоол хүнс хэрэглэх боломжийг олгох байдлаар бие махбодийг бүтээгээгүй.

Гэхдээ үнэндээ эрүүл мэнд, аз жаргалд хүрэх цорын ганц зам болох хамгийн ухаалаг зам бол өөрийгөө хянах явдал юм. Хүний хүрч чадах хамгийн том амжилтуудын нэг бол өөрийгөө захирах, мэдрэхүйнхээ дарангуйлалд захирагдахгүй байх явдал юм. Хэрэв та ийм хэт ачааллыг тэсвэрлэх чадваргүй хэт их цахилгаан цэнэгт төхөөрөмж оруулбал энэ нь шатах болно. Үүнтэй адилаар, та хоол боловсруулах системээ хоол хүнсээр хэт ачаалах бүрт хоол боловсруулалтыг хариуцдаг амьдралын хүч шавхагддаг. Хэт их идэхээ больж, мацаг барих үед энэхүү амьдралын хүч амарч, сансрын энергиэр цэнэглэгддэг.

Хэрэв таны машин эвдэрвэл та засварын газарт илгээнэ. Шаардлагатай процедурыг хийсний дараа өөр зүйл эвдэртэл хэсэг хугацаанд илүү сайн ажиллаж, та үүнийг цаашид засвар үйлчилгээ, засварт буцааж илгээнэ. Энэ нь биед ч хамаатай. Мацаг барихын бие махбодийн нөлөө гайхалтай. Жүржийн шүүс уух гурван өдрийн мацаг барих нь бие махбодийг түр хугацаанд нөхөн сэргээх болно. Гэхдээ илүү удаан мацаг барих нь бүрэн нөхөн сэргээх бөгөөд та ган шиг бат бөх мэдрэмжийг мэдрэх болно. Хэрэв та удаан хугацааны эрүүл мэндийг хүсч байвал хэрэглэж буй хоол хүнснийхээ чанар, хэмжээг үргэлж хянаж байх хэрэгтэй.

Мацаг барих үедээ юу хийхээ мэдэж байх хэрэгтэй. Гурван хоногоос дээш хугацаагаар мацаг барихыг хүсч буй хүмүүст эмнэлгийн хяналт

зайлшгүй шаардлагатай. Би хэнд ч анхны мацгаа хэт удаан барихыг зөвлөхгүй, учир нь тэд сул дорой, ядарсан мэдрэмж төрнө. Долоо хоногт нэг өдөр жимсний шүүс эсвэл сар бүр гурван өдөр дараалан жүржийн шүүс уух нь мацаг барихад дасах сайн арга юм. Мацаг барьсан хүн хоол идэхгүй бол өвдөх эсвэл үхэх болно (бурхан өршөөг) гэж батлах өрөвдөх сэтгэлтэй хүмүүстэй харьцахад сэтгэл зүйн хувьд бэлэн байх ёстой. Та удаан хугацааны мацаг барих үеэр сул дорой мэт санагдаж магадгүй нь үнэн, гэхдээ энэ нь зөвхөн эхний хэдэн өдөр л тохиолддог, учир нь таны амьдралын хүч хоолонд дассан байдаг. Гэхдээ аажмаар, өдрүүд өнгөрөх тусам та сул дорой байдлын мэдрэмжээ алддаг. Таны амьдралын хүч болон сүнс хоол хүнснээс салж, бие махбодь нь амьдралын хүчээр үнэхээр тэтгэгддэг болохыг та олж мэднэ.

Хүн жин хасахгүйгээр мацаг барьж чадах нууцыг би мэднэ. Амьдралын хүчийг ухамсартайгаар хянаж байх үед биеийн жинг бууруулах эсвэл хадгалахад ашиглаж болно. Энэ аргыг хэрэглэснээр мацаг барих хугацаа хэр удаан байсан ч биеийн байгалийн температур буурдаггүй. Бие махбод дахь тодорхой сувгаар сансрын энергийг татаж авснаар амьдралын хүч нь гадны эх үүсвэрээс хамаарахын оронд тэр энергиэр нөхөгддөг.

Амьдрал бол мөнх бөгөөд амьсгалах, хоол хүнс, ус, нарны гэрлээс хамаардаггүй. Та бол юуны түрүүнд Бурханы хүчээр, өөр юуны ч хүчээр амьдардаг үхэшгүй сүнс гэдгийг санаарай.

Бие махбодийн үхлийн дараа ухамсар амьд хэвээр байдаг ч дундаж хүн тасралтгүй байдлын мэдрэмжээ алдаж, өөрийгөө үхсэн гэж боддог.

Бидний хүн нэг бүр хэзээ нэгэн цагт бие махбодийн үхлийг мэдрэх болно, тиймээс үүнээс айх шаардлагагүй. Та унтаж байхдаа биеийнхээ мэдрэмжийг алдахаас айдаггүй; харин та нойрыг тэсэн ядан хүлээж буй чөлөөлөлтийн төлөв байдал гэж хүлээн авдаг. Үүнтэй адил үхэл бол амар амгалангийн төлөв байдал - амьдралаас тэтгэвэрт гарах. Айх зүйл байхгүй. Үхэл ирэхэд инээгээрэй. Үхэл бол зүгээр л гүн гүнзгий хичээл заах зорилготой шалгалт юм. Та бол сүнс бөгөөд сүнс үхдэггүй. Үүнийг одоо мэдэж байхад үхэл танд заахыг хүлээх шаардлагагүй. Таны сурах ёстой хамгийн эхний хичээл бол амьдрал хоол хүнснээс хамаардаггүй. Мацаг барьснаар та үүнийг өөрөө баталж чадна.

Хүн бүр оюуны чадвараа хөгжүүлэхийн төлөө ажиллах ёстой бөгөөд ингэснээр тэд ямар ч нөхцөлд үүргээ илүү сайн гүйцэтгэх боломжтой болно. Эмх цэгц, сахилга батыг баримтлах ёстой; Гэсэн хэдий ч амьдрал болон түүний бэрхшээлтэй харьцахдаа хатуу биш, харин уян хатан, логиктой байх хэрэгтэй.

Хүүхдийн бүх үндсэн зуршил гурваас долоон насны хооронд бүрэлддэг. Дэмжлэг үзүүлэх орчин нь тэдний хөгжлийг чиглүүлэхэд тусалдаг. Гэсэн хэдий ч гол чиг хандлагыг өөрчлөхөд тусгай удирдамж шаардлагатай.

Хувийн сургуульдаа би хөвгүүдэд бие махбодтой харьцах талаар хатуу сургалт явуулдаг байсан. Тэд мацаг барьж, дэргүй шалан дээр хөнжил дээр унтдаг байсан. Заримдаа тэд хэдэн цагаар бясалгал хийдэг байсан. Хүүхдүүдийг бие махбодийн хүлээснээс чөлөөлөхөд нь туслах нь хамгийн чухал бөгөөд насан туршийн адислал юм. Нэг удаа миний нэг сурагч нүдээ цавчилгүй арван

хоёр цаг бясалгалд суусан. Ийм тэнцвэр нь асар их баяр баясгаланг авчирдаг. Хамгийн тохиромжтой сургалт нь бие махбодь, оюун ухаан, сэтгэлийн тэнцвэртэй, шинжлэх ухааны сахилга батт оршдог. Энэ бол мацаг барихын мөн чанар, ач холбогдол юм.

Мацаг барихын цаана метафизик, трансцендентал мэдлэг байдаг. Үнэндээ хүн зөвхөн талхаар амьдардаггүй. Биднийг дэлхийтэй холбодог хоёр зүйл: амьсгал ба хоол хүнс. Унтах үед хүн амьсгал эсвэл хоол хүнсний хэрэгцээг мэддэггүй, учир нь сүнс нь бие махбодийн ухамсараас салсан байдаг. Мацаг барих нь оюун ухааныг мөн адил дээшлүүлдэг. Мацаг барих замаар оюун ухаан өөрийн төрөлхийн хүч чадалдаа найддаг. Эдгээр хүчнүүд илрэх үед бие махбод дахь амьдралын хүч нь сансрын эфирээс тархи, нуруугаар дамжин бие махбодид тасралтгүй урсдаг мөнхийн энергиэр нэмэгддэг.

Амьдралын хүч нь бие махбодийг тэтгэдэг гадаад материаллаг эх үүсвэрээс салгагдаж, дотроосоо дэмжлэг мэдэрч, оюун ухаан нь бие махбодийн найдаж байсан хатуу материалууд нь зүгээр л эрчим хүчний барзгар, төвлөрсөн илрэл гэдгийг ухаардаг. Дараа нь оюун ухаан нь амьдралын хүчтэй шууд харьцаж, бие махбодид хүссэн өөрчлөлтийг авчрахыг зааварчилдаг.

Оюун ухаан юу ч хийх хүчтэй. Тийм ч учраас Есүс Христ чулууг талх болгон хувиргаж чадсан бөгөөд яг л Бошиглогчийн хурууны хооронд ус урсаж, бага зэрэг устай саванд гараа хийж: Бурханаас ирэх адислал, ивээлд хүрээрэй гэж хэлсэнтэй адил юм.

Тиймээс хоол хүнснээс бүрэн хамааралтай байх нь хүний оюун ухаан болон амьдралын хүчинд

шударга бус ханддаг. Удаан хугацааны мацаг барьснаар мацаг барьдаг хүн бүх зүйл оюун ухаан гэдгийг ухаардаг.

Зүүдэнд харсан бүх зүйл далд ухамсараар бүтээгддэгтэй адил энэ орчлон ертөнцийн бүх хүч чадал, бие махбодь эсвэл объект нь бурханлаг оюун ухааны бүтээгдэхүүн юм.

Оюун ухаан бие махбодийг хянадаг. Мацаг барих үеэр бие чинь суларна гэж бодож байвал үнэхээр суларна. Хэрэв мацаг барих нь таны хүчийг бууруулна гэж бодож байвал энэ бодлын үр дүнд та сул дорой мэт санагдах болно.

Гэхдээ хэрэв та бие махбодоо хүчтэй гэдэгт өөрийгөө итгүүлбэл ядрахгүй; харин ч та гайхалтай, сэргэг эрч хүчийг мэдрэх болно. Ихэнх хүмүүс үүнийг мэддэггүй, учир нь тэд үүнийг хэзээ ч мэдэрч байгаагүй.

Хэрэв та түүний хүчийг идэвхжүүлэхгүй бол оюун ухаан гайхамшгаа илчлэхгүй бөгөөд та материаллаг зүйлд хэт их найдсан цагт энэ нь ажиллахгүй. Тиймээс түүний гайхамшгууд нь энгийн ойлголтоос нуугдмал хэвээр байна.

Гэхдээ та мацаг барих замаар оюун ухаанд найдахыг сурах үед өвчин эмгэгийг даван туулах, хөгжил цэцэглэлт, элбэг дэлбэг байдлыг авчрах, эсвэл амьдралын эцсийн зорилго болох Бурханыг олох гэх мэт бүх зүйлд оюун ухаанд найдахыг сурах болно.

Оюун ухаанаа хянаж чаддаг хүн бие махбодь болон түүний хэрэгцээг хянаж чаддаг бөгөөд сүнслэг амар амгалан, сүнс бие махбодийг холбодог дэлхийн хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөх болно.

Нөгөөтэйгүүр, материйн оршин тогтнолгүй байдал болон сүнсний ертөнцийн тухай итгэл үнэмшил нь тодорхойгүй онол эсвэл логикоор

тайлбарлах боломжгүй онолууд дээр суурилахгүй, харин практик үндэс суурь, гүн гүнзгий өөрийгөө танин мэдэхүйд суурилсан байх ёстой.

Хүмүүс ихэвчлэн хоол хүнсээр тэжээгддэг бие махбодтойгоо өөрсдийгөө адилтгадаг ч бие махбодийн анхдагч эх үүсвэр нь амьдралын хүч гэдгийг ойлгодоггүй. Сансрын урсгалаас гарсан бие махбодийг хоол хүнс ч, бусад гадны ямар ч хэрэгсэл сэргээж чадахгүй.

Хүний бие махбодь ба оюун ухааны хоорондын хамаарал нь энерги буюу амьдралын хүч юм. Эртний Энэтхэгийн мэргэд энэ энергийг (прана) нээж, бие махбод дахь амьдралын хүчийг ухамсартайгаар хянах гэсэн утгатай пранаяма хэмээх шинжлэх ухааныг хөгжүүлжээ .

Есүс Христ цөлд дөчин өдөр мацаг барьсан бөгөөд Бошиглогч, амар амгалан нь түүнд байх болтугай, мацаг барьж, "Мацаг барь, тэгвэл чи эрүүл болно" гэж хэлдэг байв.

Хэзээ ч мацаг барьдаггүй хүмүүс хоол хүнсгүйгээр амьдрал боломжтой гэдгийг туршлагаасаа мэдэж чадахгүй.

Долоо хоногийн мацаг барих эхний үе шатанд өлсгөлөн байдаг. Гэсэн хэдий ч өдрүүд өнгөрөх тусам өлсгөлөнгийн мэдрэмж буурч, мацаг барьсан хүн хөнгөн, эрч хүч, эрч хүч, бие махбодийн хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөх мэдрэмжийг мэдэрдэг. Яагаад? Учир нь бие махбодийг бие махбодийн хоол хүнснээс хасах нь түүнийг материаллаг бус тэжээлд найдахад хүргэдэг: гүйдэл, энерги, үйл ажиллагаа эсвэл амьдралын хүч.

Хүний хүсэл зориг бол энергийн хамгийн агуу үүсгүүр юм. Хүсэл зориг болон аяндаа бий болох хүслээр дамжуулан хүн хязгааргүй нөөцөөс оюун санааны хүчийг хурдан олж авч чадна.

Өдөр тутмын ажлаа хийх хүсэлгүй хүн эрч хүч, эрч хүч дутагдаж байгааг мэдэрдэг. Нөгөөтэйгүүр, хичээнгүйлэн, урам зоригтой, чин сэтгэлээсээ ажиллах хүсэлтэй хүн сансрын урсгалд автаж, бие махбодь, сүнс нь эрч хүчээр сэргэдэг.

Хэн хүсэл зоригоор амьдрах метафизик аргуудыг мэддэг, хэрэгжүүлдэг, мөн амьдралын хүчийг шавхагдашгүй сансрын эх үүсвэрээс нь ухамсартайгаар хэрхэн татаж авахыг мэддэг бол олон физик хязгаарлалтаас чөлөөлөгддөг.

Энэтхэгийн мэргэд, йогчид матери бол төвлөрсөн оюун санааны мөн чанар гэж хэлдэг бөгөөд тэдний зарим нь өөрсдийн бие махбодь болон бусад зүйлийг хүслээр нь материалжуулж, удирдах чадварыг харуулснаар энэ баримтыг нотолсон.

Орчин үеийн шинжлэх ухаан нь матери нь чичиргээний хүчнээс бүрддэг болохыг нотолсон. Чулуулаг, гаригуудаас эхлээд хүн төрөлхтөн хүртэл орчлон ертөнцийн бүх хэлбэр, хэлбэрийг бүрдүүлдэг химийн элементүүд нь электрон чичиргээний өөр өөр хэлбэр, хувилбараас өөр зүйл биш юм. Жишээлбэл, мөс нь хүйтэн, жин, хэлбэрээрээ онцлог юм. Үүнийг харж, барьж болно. Хэрэв бид мөс хайлуулбал ус болж хувирдаг. Хэрэв бид ус буцалгавал уур болж хувирдаг бөгөөд дараа нь үл үзэгдэх болдог. Тиймээс шинжлэх ухааны үүднээс авч үзвэл мөс эсвэл цас бидний мэдрэхүйд мэдрэгддэг ч гэсэн үнэхээр байдаггүй. Үүний мөн чанар нь үл үзэгдэх электронууд буюу энергийн хэлбэрүүд юм.

Өөрөөр хэлбэл, уусч эсвэл үл үзэгдэх төлөвт уусч болох зүйлийг бодит оршин тогтнодог гэж хэлж болохгүй. Энэ үүднээс авч үзвэл матери

оршдоггүй гэж үзэж болох ч түүний оршин тогтнол харьцангуй юм.

Матери бидний оюун ухаантай холбоотойгоор оршдог. Гэхдээ мөн чанартаа энэ нь гадаад төрх, бие махбодийн хэлбэрээс бусад тохиолдолд мөхдөггүй, өөрчлөгддөггүй үл үзэгдэх хүч юм.

Үүнтэй адил хүний оюун ухаан болон матери нь бурханлаг ухамсарын илрэл бөгөөд зөвхөн хэлбэрээр оршдог. Үнэн хэрэгтээ зөвхөн орчлон ертөнцийн оюун ухаан л үнэхээр оршдог.

Хүүхэд эцэг эхээс төрдөгтэй адил матери нь оршин тогтнохын тулд оюун ухаанаас хамаардаг. Матери бол бурханлаг оюун ухааны бүтээгдэхүүн бөгөөд хүний оюун ухаанд мэдрэгддэг мэт санагддаг. Матери нь өөрөө дотоод оршихуйгүй тул бодит байдалгүй байдаг.

Материйн электрон хүчнүүд нь галзуу мэт боловч өөрийгөө ухамсарласан сансрын амьдралын хүчний чичиргээг агуулдаг бөгөөд энэ нь эргээд бурханлиг эх сурвалжаас гардаг.

Бурхан “Тэнгэр ба газрын гэрэл” гэж хэлсэн тул гэрэл бий болгог, тэгвэл гэрэл бий болсон. Энэ нь бурханлаг оюун ухаан болон бурханлаг хүслийн төвлөрөл нь гэрэл буюу чичиргээт энерги болсон гэсэн үг юм.

Амьдралын сансрын урсгал болон дараа нь илүү их хүчээр чичирсэн электронууд нь байгалийн олон янзын, тунгалаг хүч болж хувирсан бөгөөд эдгээр хүч нь физик ертөнцийг бүрдүүлдэг үндсэн материаллаг элементүүд болж илэрсэн.

Матери бол хүний ухамсарт бодит бөгөөд мэдрэгддэг зүйл юм. Гэвч туршлага, логик болон зарим лабораторийн туршилтаар дамжуулан хүн төрөлхтөн илэрхий ертөнцийн бүх хуурмаг дүрслэл,

хэлбэрийн цаана байнгын бөгөөд өөрчлөгдөшгүй бүтээлч хүч байх ёстойг олж мэдсэн.

Энэ үнэнийг далайн мөн чанарыг ойлгосноор ойлгож болно. Далайн давалгаа нь ганцхан агуу мөн чанарын түр зуурын илрэл боловч оршин байдаг: далай өөрөө. Давалгаа далайгүйгээр оршин тогтнож чадахгүй, харин далай нь давалгаатай болон давалгаагүйгээр оршин тогтнодог.

Эдгээр ойлголтуудыг оюун ухаанаар ойлгож болох ч, бошиглогчид, зарим агуу хүмүүс, өөрийгөө танин мэдэхүйн хүмүүс хийж байсан, хийсээр байгаа шиг материала амьдралын хүч, амьдралын хүчийг сансрын ухамсар болгон хувиргахыг сурахгүй бол тэдгээрийг жинхэнэ утгаар нь ойлгох боломжгүй юм. Эдгээр гэгээрсэн хүмүүсийн хувьд матери өөрөө оршдоггүй, учир нь тэд бүтээлийн давалгааны доор өөрчлөгдөшгүй, хувиршгүй сүнсний далай оршдог гэдгийг баттай мэддэг.

Веданта ба Иогийн философид орчлон ертөнц бол Бурханы мөнхийн, сэрүүн ухамсар доторх зүүд юм (Түүнийг нойр ч, нойр ч дийлэхгүй). Матери ба оюун ухаан, од, гаригуудтай орчлон ертөнц, өтгөн гадаргуугийн долгион ба материаллаг бүтээлийн нарийн, тунгалаг урсгалууд, хүний мэдрэхүй, хүсэл зориг, ухамсар, амьдрал ба үхлийн төлөв байдал, шөнө ба өдөр, эрүүл мэнд ба өвчин, амжилт ба бүтэлгүйтэл зэрэг нь энэхүү сансрын мөрөөдлийг зохицуулдаг харьцангуйн хуулийн дагуу бодит байдал юм.

Харьцангуйн онолын линзээр хүлээн зөвшөөрөгдсөн бүх зүйл зөвхөн агуу сансрын мөрөөдөлд өөрийн багахан үүрэг гүйцэтгэдэг мөрөөдөгч хүний хувьд л бодитой байдаг. Сансрын хуурмаг зүйл буюу харьцангуйн хуулиас зугтахын

тулд хүн төрөлхтөн энэ зүүднээс Бурханы мөнхийн ухамсарт сэрэх ёстой.

Бид энэ мөрөөдлийг төсөөлөл эсвэл үгүйсгэлээр, үхлийг үгүйсгэж амьдралыг хүлээн зөвшөөрч, эсвэл өвчнийг үл тоомсорлож эрүүл мэндийг хүлээн зөвшөөрснөөр өөрчилж чадахгүй. Бүх төлөв байдал нь зоосны нөгөө тал эсвэл даавууны хэлтэрхий шиг эсрэг тэсрэгийнхээ салшгүй хэсэг юм. Хоёрдмол байдал нь тусдаа биш, харин хоорондоо холбоотой. Үнэнийг эрэлхийлэгч нь оюун ухаандаа тэдгээрийг салгах гэж оролддоггүй, харин мэдлэг, мэргэн ухаанаар дамжуулан даван туулдаг.

Зөвхөн эерэг, аз жаргалтай, хэрэгтэй талыг нь хоёрдмол шинж чанартай баримт гэж хүлээн зөвшөөрөхийг хүсдэг хэн бүхэн бол мөрөөдлийн ертөнцийн хуурмаг зүйлд автсан хүн юм.

Хүн хэсэг хугацаанд бодит мэт санагддаг зүүд зүүдэлдэг ч сэрүүн байдалд шилжихдээ хүчин төгөлдөр байдлаа алддагтай адил хүн бодит мэт санагддаг материйн зүүднээс сэрж, сүнсний бодит бөгөөд өөрчлөгдөшгүй ертөнцөд амьдрах боломжтой.

Зөвхөн бясалгал, эргэцүүллийн тусламжтайгаар ухамсараа хязгааргүй Үнэмлэхүй болгон өргөжүүлж, хувиргаж сурсан төгс төгөлдөр хүн л бүтээлийг бурханлаг мөрөөдөл гэж хүлээн зөвшөөрч чадна. Зөвхөн тэд л матери оршин байдаггүй гэдгийг баттайгаар тунхаглаж чадна. Зөвхөн тэд л өөрийгөө тасралтгүй сахилга баттай байлгаж, дотоод хүч чадлаа хөгжүүлж, шинжлэх ухааны йогийн бясалгал хийж, эсвэл итгэл, хайр, үйлчлэл, өөрийгөө үгүйсгэх эсвэл чин сэтгэлийн шүтлэг гэх мэт оюун санааны ухамсарт хүрэх өөр ямар ч замаар Бурханыг эрэлхийлэгч нь хоёрдмол

байдлыг үгүйсгэж, олон талт байдал, олон янз байдлын бүх илрэлийн цаана байгаа мөнхийн нэгдлийг мэдэрч чадна.

Сансрын хуурмаг байдлаас чөлөөлөгдсөн хэн боловч Төгс Хүчит Бурхан бол бүх оршихуй дахь бүх зүйл гэдгийг мэддэг бөгөөд ингэснээр түүний бурханлаг ухамсарт хүрч, үнэний мөн чанарыг ухаардаг.

амар амгалан байх болтугай

Бурхан баян болгосон хүн бол баян хүн юм

Багш Парамханса Йоганандагийн өгүүлснээр

Акбар эзэн хаан (МЭ 1556-1609) нь Энэтхэгийн Могол эзэн хааны нэг бөгөөд түүхийн туршид Азиг тивийн хамгийн агуу захирагчдын нэг байв. Тэрээр ард түмэндээ шударга хандаж, тэдний сайн сайхны төлөө чин сэтгэлээсээ санаа тавьдаг байсныхаа ачаар "Хүн төрөлхтний ивээн тэтгэгч" цолыг хүртсэн. Тэрээр мөн алдагдсан Энэтхэгийн газар нутгийг эргүүлэн авч, хүчирхэг, төвлөрсөн улс болгон нэгтгэхийн төлөө шаргуу ажилласан.

Акбар бол Энэтхэгт өөр өөр шашин шүтлэгийн хоорондын хүлээцтэй байдлыг маш сайн дэмжигч байсан. Түүний хаанчлалын үед Хинду шашин ба Ислам шашин бүрэн зохицолтойгоор зэрэгцэн цэцэглэн хөгжсөн. Мусульман эзэн хаан (Акбар) заримдаа Исламын хувцас өмсөж, сүмд залбирдаг байсан бол заримдаа Энэтхэг хувцас өмсөж, бясалгал, мөргөл үйлдэхээр Хинду сүмд очдог байв.

Энэхүү өгөөмөр, өгөөмөр эзэн хаан улс орон даяар тусламж хэрэгтэй хүмүүс болон нийгмийн

байгууллагуудад бэлэг, хандив өргөх ажлаа нэг ч өдөр зогсоогүй.

Тэрээр найман сайхан морьтой тансаг хааны сүйх тэргэнд суух заншилтай байв. Харуулууд болон сүлд дуучид түүний сүр жавхлант жагсаалыг ирэхийг хот даяар бөмбөр, цан, бүрээгээр зарлан тунхагладаг байв.

Энэ бүх алдар суу, сүр жавхланг үл харгалзан, хэрэв харьяат хүмүүс түүнээс тусламж хүсэх эсвэл хүсэлт гаргахыг хүсвэл хэзээ ч, хаана ч байсан жагсаалыг зогсоохыг хамгийн агуу хүнээс нь хатуу тушаал авсан байв.

Нэгэн өдөр сүрлэг хааны жагсаал хоёр талаараа модоор хүрээлэгдсэн өргөн гудамжаар өнгөрч байтал эзэн хаан хэдэн метрийн зайтай сууж, тусламж, буяны үгийг гуйж хашгирч буй хоёр сохор эрийг анзаарчээ.

Ахлагч тэргийг хашгирч байсан эхний сохор хүний өмнө зогсоохыг тушаав.

"Баян хүмүүс бол эзэн хаан баяжуулдаг хүмүүс юм."

Тэр хэллэгийг анхааралтай сонссоны дараа жолоочоос хашгирч байсан нөгөө хараагүй хүн рүү явахыг хүсэв:

"Жинхэнэ баян хүн бол Бурхан баяжуулсан хүн юм"

Эзэн хаан бүтэн сарын турш өөрөөс нь болон Бурханаас эд баялаг гуйж байсан хоёр сохор эрийн хажуугаар өнгөрөх бүрдээ нэг ижил хоёр хэллэгийг сонсдог байв. Эцэст нь түүний дотор энэрэнгүй

сэтгэл төрж, тэрээр "Эзэн хаан баяжуулсан хүн хамгийн баян нь" гэсэн уриатай анхны хүнд туслахыг хүсэв.

Нэгэн өдөр Акбар ордны талхчингаас түүнд цэвэр алтаар дүүргэсэн, төв хэсэгт нь зузаан камаж маягийн том талх жигнэж өгөхийг хүсэв. Акбар энэ талхыг эхний сохор хүнд өгч, эзэн хаанаас биш Бурханаас эд баялаг хүсдэг хоёр дахь сохор хүнд огтхон ч анхаарал хандуулсангүй.

Үүний дараахан Акбар ан хийхээр яваад буцаж ирээд тэр гудамжаар өнгөрөхөд түүнд алтан талх өгсөн сохор эр өмнөх шигээ "Баян хүн бол эзэн хааны баяжуулсан хүн" гэж хашгирч байхыг харав.

Тэр хааны сүйх тэргийг сохор хүний өмнө зогсоохыг хүсээд түүнээс: "Миний өгсөн талхаар чи юу хийсэн бэ?" гэж асуув.

Тэр эр хариуд нь:

"Эрхэм дээдэс ээ, таны надад өгсөн талх хэтэрхий том байсан бөгөөд хэтэрхий хүнд байсан тул сайн жигнээгүй тул би нөгөө сохор хүнд арван филээр зарсан бөгөөд таны өгөөмөр сэтгэлийн ачаар авсан филүүдийг хүлээн авсандаа талархаж байна."

Акбар нөгөө сохор эрийг хайж эргэн тойрноо харсан боловч олж чадсангүй. Түүний тухай асуусны дараа тэр эхнэртээ талх өгсөн гэдгээ мэдээд, эхнэр нь талхаа зүсэж дуусахад алтыг нь олов. Тэд даруухан байшин худалдаж авсан бөгөөд Бурхан тэдний хүслийг биелүүлж, элбэг дэлбэг нигүүлслээрээ баяжуулсны дараа тэдний байдал сайжирсан.

**Үүнийг сонсоод эзэн хаан энэ явдлын гүн
гүнзгий ач холбогдлыг ойлгов. Тэрээр хосгүй даруу
байдлаар сандрал, уур хилэнгийн дүр эсгэж, анхны
сохор хүнийг зэмлэн хэлэв:**

**"Чи юу хийчихсэн юм бэ, тэнэг минь? Чи миний
алтаар дүүргэсэн талхыг надаас биш, Бурханаас
хамааралтай найздаа өгсөн. Одооноос чи түүний
уриа лоозонг баримталж, түүний тунхагладаг
байсан шиг тунхаглах ёстой: Бурхан баяжуулсан
хүн бол баян хүн юм."**

Эсвэл үүнтэй холбоотой зүйл:

Өгөгчтэй хүн өгдөг

Түүнийг зөвхөн баян гэж нэрлэдэг

амар амгалан байх болтугай

Соронзон эсвэл оюуны хоол хүнс

**Хүмүүс хоол хүнс эсвэл тэжээлийн тухай
ярихдаа ихэвчлэн бие махбодийг тэтгэхэд
ашигладаг бие махбодийн хоол хүнсийг хэлдэг.
Гэхдээ бие махбодийн хоол хүнснээс дутуугүй, бүр
илүү чухал байдаг өөр төрлийн хоол хүнс байдаг.**

**Эдгээр оюуны болон сүнслэг хоол хүнсний
дунд:**

**Оюун санааны үйл ажиллагаа буюу оюун ухаан,
мэргэн ухаан, оюун санааны ялгаварлан
гадуурхалтын төвлөрөл**

**Бие махбодийн хоол хүнс нь биеийн эсийг
тэтгэдэг бол оюуны хоол хүнс нь оюун ухааныг
эрүүл санаагаар цэнэглэдэг бол мэргэн ухааны хоол
хүнс нь сэтгэлийг сэргээж, чадварыг нь хөгжүүлдэг.**

Оюуны тэжээл нь ихэвчлэн хүний бодож байгаа болон бусадтай харьцах, харилцан үйлчлэлцэх замаар хүлээн авсан санаануудаас бүрддэг.

Тайван, эрхэмсэг зантай хүмүүс бидний бодлыг соронзон мэт эрүүл, сэтгэл татам болгоход тусалдаг. Хүн оюун санааны тэжээлээ тайван орчноос эсвэл үймээн самуунтай орчноос авдаг эсэхийг тодорхойлоход хэцүү биш. Сэтгэл түгших, зовж шаналах, төөрөгдөл нь найз нөхөд, хамаатан садан гэх мэт буруу хүмүүстэй харьцсанаас үүдэлтэй бөгөөд энэ нь түгшүүртэй бодол, таагүй сэтгэл хөдлөлд хүргэдэг.

Бие махбодь нь бие махбодийн хоол хүнснээс энерги, идэвхжил авдаг бол соронзон хоол хүнс нь бие махбодь болон оюун ухааныг хоёуланг нь амьд энерги болгон хувиргах боломжгүй хатуу болон шингэн хоол хүнснээс илүү шингэц сайтай энергийн цэнэгээр хангадаг.

Та мэдлэггүй байдлаа мэргэн ухаан болгон хувиргаж чадах үедээ

Сул дорой байдал, сул дорой байдлаас эрүүл мэнд, эрч хүч хүртэл

Амьдралын замаар өөртөө итгэлтэй, зоригтой алхаарай - ганцаараа байсан ч гэсэн

Амьд бөгөөд сонор сэрэмжтэй байхын дотоод баяр баясгалан

Бурханы шударга ёс, худал хуурмагийг, бодит байдал хуурмагийг ялан дийлнэ гэдэгт бат итгэл үнэмшилтэй байх болно.

**Өдөр бүр бодлоо илүү өндөр, илүү
боловсронгуй түвшинд хүргэхийг хичээх үед**

Тэр хайр энэрэлтэй, талархалтай зүрх сэтгэлтэй

Мөн бусдад сайн санаатай хандах

Таны оюуны тэжээл соронзон мэт

**Тэгээд энэ нь танд үзэсгэлэнтэй, ашиг тустай
бүх зүйлийг татах болно**

Эд зүйлс, хүмүүс, нөхцөл байдлаас

**Тэрээр аюулгүй байдал, амар амгалангийн эрэг
рүү аяллаа үргэлжлүүлэх шаардлагатай байна.**

Эцэст нь гэхдээ хамгийн чухал нь биш

**Та хэрэгтэй зүйлээ авахын тулд хүчин чармайлт
гаргаж, Бурханы танд хялбар болгосон зүйлд
сэтгэл хангалуун байх үед**

**Дэлхийн эд баялагт хэт автаж, түүний түр
зуурын зугаа цэнгэлд шунадаг хүмүүсээс илүү
сэтгэл санаагаар баян, илүү сэтгэл хангалуун бай.**

амар амгалан байх болтугай

**Бурхан Өөрийг нь хайрладаг хүмүүсийг
орхидоггүй**

**"Йогийн дурсамж: Намтар" (Йогийн амьдрал
дахь Энэтхэгийн философи) номноос**

**"Хэрэв бидний эцэг чамайг өв залгамжлалаас
хассан бол, Мукунда ⁽¹⁾, чи үүнийг үнэхээр хүртэх
ёстой байсан, учир нь чи амьдралаа тэнэг, тэнэг
байдлаар үрэн таран хийж байна!"**

Ахын маань сургаал чихэнд минь ингэж л хүрсэн юм. Би галт тэргнээс Житендратай хамт тоосонд дарагдан буцаж ирээд, Анантагийн гэрт хүрч ирээд, тэр эцэст нь Аграгийн хуучин хот руу нүүсэн байв. Ах маань засгийн газрын олон нийтийн ажлын хэлтэст нягтлан бодогчоор ажилладаг байсан тул би түүнд "Ананта ах аа, би Бурханаас өв залгамжлалынхаа төлөө гуйж байгааг чи мэдэж байгаа" гэж хэлсэн.

Тэр хариуд нь: "Мөнгө эхлээд ирдэг, Бурхан дараа нь ирдэг! Хэн мэдэх билээ? Амьдрал урт байж магадгүй!" гэжээ.

Би: "Бурхан хамгийн түрүүнд ирдэг, мөнгө бол Түүний зарц! Хэн урьдчилан таамаглаж чадах вэ? Амьдрал богинохон байж магадгүй!" гэж хэлсэн.

Миний хариулт ямар нэгэн зүйл болох гэж байгааг мэдрээгүй байхад гэнэт ирсэн (Гэхдээ харамсалтай нь Ананта энэ дэлхийг бага насандаа орхисон)

Ах маань намайг гэр бүлийн үүрэндээ эргэж ирэхийг хүсэн хүлээж байсан ч нүд нь сэтгэл хангалуун гялалзаж, "Би гэр бүлийнхээ үүрэнд эргэж ирнэ" гэж хэлэв.

"Энэ бол даяанчийн мэргэн ухаан гэж би бодож байна. Гэхдээ чи Бенаресийг орхисон юм шиг санагдаж байна!"

Тиймээс би түүнд "Би Бенарес хотод байсан нь үр дүнгүй байгаагүй, учир нь би тэндээс зүрх сэтгэлийнхээ хүссэн бүхнийг олсон! Миний олсон зүйл бол танай хамт байсан (эрдэмтэн) эсвэл түүний хүү биш гэдэгт та итгэлтэй байж болно" гэж хэлсэн.

Ананта болсон явдлын дурсамжийг сонсоод надтай инээлдэж, миний хөтөчөөр сонгосон зөн билэгч Бенарес үнэхээр алсын хараа, зөн совин дутмаг байсныг хүлээн зөвшөөрөв. Тэр надаас:

"Төөрсөн, төөрсөн ах минь, чиний төлөвлөгөө юу вэ?"

Би хариуд нь тайлбарлахдаа: "Житендра надаас Таж Махалын гайхамшгийг үзэхийн тулд Агра руу хамт явахыг хүссэн бөгөөд үүний дараа бид саяхан олсон, Варанаси хотод даяанчтай хөтөч дээрээ очно" гэж хэлсэн.

Ананта бидэнтэй маш сайн харьцаж, орой нь тэр над руу дахин дахин нямбайлан ширтэж байсан тул би өөртөө:

"Энэ харцны цаана юу байгааг би мэдэж байна! Тэр ямар нэгэн юм хийж байна!"

Үнэхээр ч өглөөний цайны үеэр миний таамаглаж байсан зүйл болсон гэж Ананта өчигдрийн ярианы сэдвийг эргэцүүлэн бодохдоо гэнэн царай гарган "Тэгэхээр чи манай аавын мөнгө хэрэггүй гэж ингэж л бодож байна даа!" гэж хэлэв.

Би: "Харин миний найдвар зөвхөн Бурханд л байна" гэж хэлсэн.

Тэр хариуд нь: "Үгс бол хямдхан, Муканда! Хувь тавилан чамайг өнөөдрийг хүртэл хамгаалж ирсэн. Гэхдээ хэрэв чи хоол хүнс, орон байраар хангахын тулд тэр үл үзэгдэх гарт найдах хэрэгтэй болвол чиний нөхцөл байдал ямар ичгүүртэй байх бол! Чи гудамжинд гуйлга гуйх нь гарцаагүй!" гэж хэлэв.

Би: “Бурхан өршөөг! Өөрийг нь шүтэж, Түүнд итгэдэг хүмүүст хоол хүнсний үүдийг нээж, гуйлга гуйхаас бусад тоо томшгүй олон амьжиргааны эх үүсвэрийг өгдөг Бурханд биш, харин би хажуугаар өнгөрч буй хүмүүст итгэхгүй!” гэж хэлэв.

Тэр: "Энэ бүхэн бол уран илтгэл, хийрхэл юм! Хэрэв би танаас өөрийн онгирч, сайрхдаг философийгоо энэ материаллаг ертөнц дэх бодит туршлагыг туршиж үзэхийг хүссэн гэж бодъё, та хүлээн авах уу?" гэж хэлсэн.

Би: "Тийм ээ, би зөвшөөрч байна! Бурханыг зөвхөн онолын хүрээнд хязгаарлахыг зөвшөөрч болох уу?" гэж хэлэв.

Тэрээр “Өнөөдөр та миний үзэл бодлыг өргөжүүлэх эсвэл тэдгээрийн үнэн зөвийг хүлээн зөвшөөрөх боломжтой болно гэдгийг бид харах болно” гэж хэлсэн.

Ананта хэсэг зуур чимээгүй болж, дараа нь удаан бөгөөд тайван ярьж үргэлжлүүлэв:

"Өнөө өглөө найз Житендратайгаа хамт ойролцоох Бриндбэйн хот руу намайг явуулахыг би санал болгож байна. Гэхдээ нэг ч рупи авч явахгүй, хоол хүнс, мөнгө гуйхгүй, хүнд байдалд орсон тухайгаа хэнд ч хэлэхгүй, хоолгүй үлдэхгүй, Бриндбэйнд гацахгүй байх нөхцөлтэй. Хэрэв та энэ шалгалтын аль ч нөхцөлийг зөрчихгүйгээр шөнө дундаас өмнө миний гэрт буцаж ирвэл би Аграгийн хамгийн гайхшралтай хүн болно!"

Би "Би сорилтыг хүлээн зөвшөөрч байна" гэж хэлсэн.

Миний үгэнд ч, зүрх сэтгэлд ч эргэлзээ байсангүй. Бурханлаг оролцооны баяр хөөртэй дурсамжууд миний өмнө гэрэлтэж байв: Лахири Махасьягийн дүрийн өмнө Бурханд хандан залбирснаар үхлийн аюултай холер өвчнөөс эдгэрсэн минь; Лахорын байшингийн дээвэр дээгүүр хоёр цаасан шувуу ниссэн бэлэг; Барейлигийн цөхрөл, бухимдлын дунд яг цагтаа ирсэн сахиус; Пандитын хашааны гаднах Банарасын нэргүй даяанчийн шийдвэрлэх мессеж; Ариун Эхийн үзэгдэл, түүний хайрын агуу үгсийг сонсож, Гуру Махасьягаар дамжуулан миний хүсэлд шууд хариу өгсөн нь; эцсийн мөчид ирж, ахлах сургуулийн дипломоо авахад тусалсан удирдамж; дараа нь миний хөршийн багш, насан туршийн мөрөөдлийн манангийн дунд надад ирсэн эцсийн адислал. Би энэ хатуу ширүүн ертөнцөд, зөвхөн бодит нотолгоо, нотолгоонд итгэдэг ертөнцөд "философи"-гоо хангалтгүй байлгахыг хэзээ ч зөвшөөрөхгүй.

Ах маань "Сорилтыг хүлээн авах нь таны хувьд нэр төрийн хэрэг бөгөөд би одоо таныг галт тэрэг хүртэл дагуулж явна" гэж хариулав.

Тэгээд Ананта гайхсандаа ангайж байсан Житендра руу эргэж хараад түүн рүү хандан: "Чи түүнтэй гэрчээр, мөн хохирогчийн хувиар хамт явах ёстой!" гэж хэлэв.

Ананта биднийг буудлын буланд сайтар шалгаж, бидэнд мөнгө байхгүй, мөн бидний бэлхүүсээр ороосон даавуунууд шаардлагатай хэмжээнээс хэтэрсэнгүй эсэхийг өөрөө шалгасны дараа Житендра бид хоёр хагас цагийн дотор

энэхүү гэнэтийн аяллын нэг талын тасалбараа барьж байв.

"Ананта, надад нөөц болгон нэг хоёр рупи өгөөч, азгүйтсэн тохиолдолд чамд цахилгаан илгээж болох юм" гэж найз маань мөнгө, итгэлийн хоорондох зөрчилдөөн улам бүр нэмэгдэж байгаа дунд эсэргүүцэв.

Би түүн рүү зэмлэнгүй хашгирав: "Житендра, хэрэв чи эцсийн баталгаа болгон мөнгө авч явбал би энэ шалгалтыг үргэлжлүүлэхгүй"

Житендра "Зоосны дуу чимээ тайвшруулж байна" гэж хариулав. Гэвч тэр эмэгтэй түүнийг хатуу зэмлэхэд тэр чимээгүй байхаас өөр аргагүй байв.

Ах маань "Муканда, би зүрх сэтгэлгүй хүн биш" гэж хэлсэн.

Анантагийн хоолойд даруу байдлын өнгө аяс цуурайтаж, магадгүй хоёр зоосгүй хүүг танихгүй хот руу явуулсных нь төлөө, эсвэл Бурханы хүчинд итгэхгүй байгаагийнх нь төлөө мөс чанар нь түүнийг өвтгөж байсан байх, тэгээд тэр нэмж хэлэв:

"Хэрэв би ямар нэгэн тохиолдлоор эсвэл ач ивээлээр Брэндибаны сорилтыг амжилттай давж чадвал намайг шавь болгон өргөмжлөхийг танаас хүсэх болно."

Энэ амлалт нь тогтсон ёс заншил, уламжлалтай ер бусын бөгөөд зөрчилтэй байсан. Энэтхэг гэр бүлд ах нь өөрөөсөө дүү хүмүүст ховорхон бөхийдөг; тэр өөрөөсөө дүү хүмүүсээс хүндэтгэл, дуулгавартай байдлыг хүлээн авснаараа аавынхаа дараа хоёрдугаарт ордог. Гэсэн хэдий ч галт тэрэг

аль хэдийн хөдөлж эхэлсэн тул түүний хэлсэн зүйлийн талаар тайлбар хийх цаг үлдсэнгүй.

Галт тэрэг хурдлан хөдлөхөд Житендра гунигтай чимээгүй байснаа эцэст нь суудалдаа суугаад намайг өвдсөн хэсгээс чанга чимхээд:

"Бурхан бидэнд дараагийн хоолыг өгнө гэсэн ямар ч шинж тэмдэг харагдахгүй байна!"

Тиймээс би "Эргэлзэгч ээ, тайван бай, учир нь Бурхан нууцаар ажилладаг" гэж хэлсэн.

Тэр хариуд нь: "Чи түүнийг хурдлуулж чадах уу? Би өлсөж байна, биднийг юу хүлээж байгааг л бодож байна. Би Варанасигаас өөрийн булшинд орохын тулд биш, Таж Махалыг үзэхийн тулд явсан!" гэж асуув.

Тиймээс би "Житендра, зоригтой байж, баярлаарай! Бид Бриндибаны ариун гайхамшгийг анх удаа харахаар явж байгаа биш гэж үү?" гэж хэлэв. Бурхан Кришнагийн хөлөөр адислагдсан газарт хөл тавина гэсэн бодолд л би тэмүүллээр дүүрч байна."

Яг тэр мөчид манай купегийн хаалга онгойж, хоёр эрэгтэй орж ирэв. Дараагийн зогсоол нь сүүлчийнх байв.

Миний эсрэг талд сууж байсан танихгүй хүн над руу анхааралтай хандаж, "Сайн уу залуусаа, та нар Бранденбургт найзуудтай юу?" гэж асуув.

Би түүнээс хүйтэн харцаар харцаа буруулан "Энэ чамд хамаагүй" гэж хэлэв.

Тэр "Магадгүй та нар Зүрхний Хулгайчийн шившлэгээр гэр бүлээсээ зугтсан байх. Би ч бас

сүнслэг хүсэл тэмүүлэлтэй хүн бөгөөд энэ хүчтэй халуунаас та нарыг хоол хүнс, орон байраар хангах болно” гэж хэлэв.

Би хариуд нь: "Үгүй ээ, эрхэм ээ, биднийг тайван орхи. Та өгөөмөр сэтгэлтэй ч биднийг оргодол гэж бодсоноороо андуурч байна" гэжээ.

Бидний яриа тэнд дуусав. Галт тэрэг зогсож, Житендра бид хоёр тавцан дээр буумагц бидний хоёр санамсаргүй найз биднийг тэврээд такси дуудав.

Бид мөнх ногоон моддын дунд байрлах сүрлэг сүмийн өмнө мориноосоо буулаа. Тэндхийн буяны үйлстэн алдартай нь тодорхой байсан бөгөөд инээмсэглэсэн хүү бидэн рүү дөхөж ирээд, хүндэтгэлтэй, гэрэлтсэн хөгшин эмэгтэй биднийг угтан авсан хүлээн авах өрөөнд хөтлөв.

Эрчүүдийн нэг нь гэрийн эзэгтэйд хандан “Ээж Гаури аа, хоёр ханхүү оролцож чадахгүй. Сүүлийн мөчид тэдний хөтөлбөр өөрчлөгдсөн бөгөөд тэд танд чин сэтгэлийн талархал, гүнээ уучлалт гуйсан. Гэхдээ бид галт тэргэнд тааралдахад Бурхан Кришнагийн шавь нар гэж бодсон өөр хоёр зочныг авчирсан” гэж хэлэв.

Хоёр найз хаалга руу чиглэн: "Бурхан хүсвэл хоёр бяцхан найз минь, бид тантай баяртай гэж хэлье" гэж хэлэв.

Эх Жури гэнэтийн зочдод нь зөөлөн инээмсэглэн "Тавтай морил! Та нар энд үүнээс илүү сайхан өдөр ирж чадахгүй байсан шүү дээ. Би хоёр ханхүүг энэ даяанчийн газарт ирнэ гэж хүлээж байсан юм. Та нар ирсэнд би маш их баяртай байна.

Хэрэв миний ийм нямбай бэлтгэсэн хоолыг амталж, таашаах хүн олдоогүй бол би ичсэндээ хайлах байсан!" гэж хэлэв.

Эдгээр эелдэг үгс Житендрад гайхмаар нөлөө үзүүлсэн бөгөөд тэр уйлж байв. Бриндбэйнд айж байсан гамшиг нь хаад, ноёдод тохирох найр болж хувирав. Энэхүү гэнэтийн үйл явдлын эргэлт түүнд хэтэрхий хүнд байв. Гэрийн эзэгтэй түүн рүү сониучирхан харсан ч ямар ч тайлбар өгөлгүй, магадгүй өсвөр насныхны сэтгэл хөдлөлийн дэлбэрэлтийг анзаарсан байх.

Биднийг үдийн хоолонд урьсан бөгөөд Жури ээж биднийг хоолны өрөөнд аваачиж, анхилуун үнэртэй хоолны өрөө рүү аваачиж, хажуугийн гал тогоо руу алга болгов.

Би энэ мөчийг хүлээж байсан тул Житендрагийн биен дээр тохиромжтой хэсгийг сонгоод, тэр намайг галт тэргэнд чимхсэн шигээ чимхээд:

"Бурхан ажилладаг, бас хурдан ажилладаг, итгэл багатай хүмүүс ээ!"

Гэрийн эзэгтэй сэнс барьсаар буцаж ирэв. Бид хатгамал хөнжил дээр сууж байх зуур тэр сэнсийг биднийг уламжлалт Дорнын хэв маягаар завсарлагагүйгээр сэнсдэж байв. Лам нар бараг гучин төрлийн хоол авчирсан. Энэ бол энгийн үдийн хоол биш, харин тансаг найр байлаа! Энэ гараг дээр ирснээсээ хойш бид хэзээ ч ийм амттанг амсаж байгаагүй.

Тэр манай гэрийн эзэгтэйд хандан: "Эдгээр нь үнэхээр ханхүү нарт тохирсон хоол байна, хүндэт ээж ээ! Танай хааны зочид энэ найранд оролцохоос

илүү чухал гэж үзсэн яаралтай асуудлыг би мэдэхгүй байна! Та бидэнд хэзээ ч мартагдахааргүй амьдралын дурсамжийг бэлэглэв!" гэж хэлэв.

Анантагийн нөхцөл байдал бидэнд илүү ихийг дэлгэх боломжийг олгосон тул бид хүндэт хатагтайд талархал маань хоёрдмол утгатай гэдгийг тайлбарлаж чадаагүй ч бидний чин бишрэл тодорхой байсан тул бид түүний адислал, дацан руу дахин очих халуун дулаан урилгыг хүлээн авч явлаа.

Гадаа тэсэхийн аргагүй халуун байсан тул найз бид хоёр хийдийн хаалганы дэргэдэх кадамба модны сүүдэрт хоргодох газар хайв. Үүний дараа Житендра хоёр дахь удаагаа айдас түгшүүр, сэжиглэлээ илэрхийлж, гомдмоор үгс хэлэв:

"Чи намайг ямар хүнд байдалд оруулчихав аа! Бидний үдийн хоол азтай байсан! Одоо бид гартаа ганц ч зоосгүйгээр энэ хотын үзэсгэлэнт газруудыг хэрхэн эдлэх вэ? Тэгээд Анантагийн гэрт яаж буцаж очихоо надад хэлж өгөөч?"

Тиймээс би: "Одоо ходоод чинь цатгалан болсон болохоор Бурханыг ямар хурдан мартчихаж даа!" гэж хэлсэн.

Миний үгс хатуу ширүүн биш, харин зэмлэл байлаа. Тэнгэрийн адислалын тухайд хүний ой санамж ямар богинохон юм бэ! Энэ дэлхий дээр гуйлтынхаа хариуг аваагүй хүн гэж үгүй.

Житендра хариуд нь "Чам шиг болчимгүй хүнтэй эрсдэл хийсэн тэнэглэлээ би хэзээ ч мартахгүй!" гэж хэлэв.

Би "Хангалттай, Житендра, биднийг хооллосон Бурхан бол Бриндбан хотод биднийг асарч халамжилж, Агра руу буцааж авчрах Бурхан юм!" гэж хэлэв.

Намайг ярьж дуусмагц царай нь тайвшруулах, тайвшруулах гэрэлтсэн нэгэн залуу бидэн рүү хурдан дөхөж ирээд, модны доор зогсоод миний өмнө бөхийж хэлэв:

"Хайрт найз минь, чи болон чиний хамтрагч энд танихгүй хүмүүс байх, тиймээс намайг чиний гэрийн эзэн, хөтөч болгоё"

Энэтхэг эрийн царай ховорхон цонхийдог байсан ч Житендрагийн царай тэр даруй өвчний шаргал өнгөтэй болсон байв. Би саналаас эелдэгээр татгалзав. Гэвч залуу маш их сандарч, өөр нөхцөлд инээдтэй санагдах байсан. Тэр хариулав:

"Чи надаас салж чадахгүй нь лавтай!"

Би "Яагаад болохгүй гэж?" гэж хэлсэн.

Тэр над руу итгэлтэйгээр харан "Чи бол миний багш учраас" гэж хэлэв. Үд дунд бясалгал хийж байхдаа би адислагдсан Бурхан Кришнаг үзэгдэлд харсан бөгөөд тэр надад энэ модны доор хоёр дүрсийг үзүүлэв. Тэдний нэг нь таны царай, багш минь, би бясалгалдаа үүнийг олон удаа хардаг! Хэрэв та миний даруухан үйлчилгээг хүлээн авбал би ямар их баяртай байх бол!"

Тиймээс би "Чи намайг олсонд би бас баяртай байна. Бурхан биднийг орхиогүй, хүн ч биднийг орхиогүй!" гэж хэлсэн.

Хэдийгээр би хөдөлгөөнгүй зогсоод, өмнөө байгаа тэр хүсэл тэмүүлэлтэй царайг хараад инээмсэглэсэн ч хүндэтгэлийн мэдрэмж намайг бурханлаг хөлд сүнсээрээ бөхийлгөсөн юм.

Хүү “Найзууд минь, та нарыг гэрт минь зочилж хүндэтгэл үзүүлээсэй гэж би ямар их хүсэж байна аа!” гэж хэлэв.

Би “Чи өгөөмөр залуу гэхдээ бид Агра дахь ахынхаа зочин учраас тэгж чадахгүй” гэж хэлсэн.

Тэр “Тэгвэл энэ уулзалтын дурсгал болгон та хоёрыг Бриндибан руу дагуулж явахыг зөвшөөрнө үү” гэж хэлэв.

Би урилгыг баяртайгаар хүлээн авлаа. Пратап Чаттержи гэдэг залуу морин тэрэг хүссэн бөгөөд бид Мадхана Мохана сүм болон бусад Кришна сүмүүд рүү явлаа. Бид сүмд залбирч байх зуур харанхуй нөмөрлөө. Үүний дараа Пратап хэлэв:

“Чамаас чихэр идэх зөвшөөрөл авч болох уу?”

Тэр галт тэрэгний буудлын ойролцоох дэлгүүрт орж, бид өргөн гудамжаар алхаж байв. Гудамж одоо хөл хөдөлгөөн ихтэй, харьцангуй дажгүй болсон байв. Манай найз хэсэг хугацаанд алга болж, их хэмжээний чихэр барьсаар буцаж ирэв. Тэр Агра руу аялахаар худалдаж авсан хоёр тасалбарынхаа хамт мөнгөн дэвсгэртүүдийг барин гуйсан байдалтай инээмсэглээд “Энэхүү сүнслэг хүндэтгэлийг надад өгөөч” гэж хэлэв.

Миний хүлээн зөвшөөрөлт бол үл үзэгдэх гарыг хүндэтгэхээс өөр зүйл биш байсан. Анантагийн шоолж байсан түүний өгөөмөр сэтгэл нь зайлшгүй

шаардлагатай хэмжээнээс хамаагүй илүү биш гэж үү?

Бид буудлын ойролцоох тусгаарлагдсан булан хайж байгаад би:

"Пратап, би чамд Крия заах болно: орчин үеийн хамгийн агуу йогч Лахири Махашьягийн арга. Түүний энэ арга чиний оюун санааны хөтөч болно."

Авшиг хүртэх ёслол хагас цагийн дараа болсон бөгөөд би шинэ шавьдаа хандан: "Крия бол таны хүслийг биелүүлэх үнэт эрдэнэс байх болно. Таны энгийн гэж үздэг энэ урлаг нь оюун санааны хурдан дэвшлийн аргыг агуулдаг. Энэтхэгийн ариун сударт хүний бие махбодь сансрын хууран мэхлэлтээс ангижрахад сая жил шаардлагатай гэж бичсэн байдаг ч энэхүү урт байгалийн хугацааг Крия Йогоор эрс богиносгож болно. Жагадес Чандра Босе ургамлын өсөлтийг ердийнхөөс илүү хурдасгаж болохыг нотолсон шиг хүний оюун санааны өсөлтийг нууц мэдлэгээр хурдасгаж болно. Дадал зуршлаараа чин сэтгэлээсээ бай, тэгвэл та багш нарын багш, хөтөч нарын хөтөч болох Бурханд ойртох болно" гэж хэлэв.

Пратап бодлогошронгуйгаар "Удаан хугацаанд хайж байсан энэхүү адислагдсан йогийн түлхүүрийг олсондоо би асар их баярлаж байна. Үүний сүнслэг нөлөө намайг мэдрэхүйн хязгаарлалтаас чөлөөлж, дээд ертөнц рүү хөтлөх болно. Өнөөдөр Бурхан Кришнаг харах нь миний амьдралд агуу адислал юм" гэж хэлэв.

Бид хэсэг чимээгүй ойлголцолтой суугаад, дараа нь буудал руу тайван алхав. Би галт тэргэнд суухад баяр баясгалангаар бялхаж, Житендра

уйлж байв. Пратаптай салах ёс гүйцэтгэхэд хоёр найз маань санаа алдаж, уйлах нь сэтгэл хөдөлгөм байв. Житендра дахин нэг удаа өөрийнхөө төлөө биш, харин өөрийнхөө эсрэг уй гашуугаар дүүрч, ингэж хэлэв:

"Өө, Бурханд итгэх итгэл минь ямар сул байсан гээч! Зүрх сэтгэл минь хатуурсан ч одоо би Бурханы халамжинд хэзээ ч эргэлзэхгүй"

Шөнө дунд болоход нэг ч зоосгүй илгээгдсэн хоёр адал явдалт аялагч Анантагийн гэрт орлоо. Түүний царай үнэхээр амласан ёсоороо гайхширсан байдалтай байв. Ширээн дээр чимээгүйхэн рупи асгарч байв. Тэр тоглоом шоглоомоор "Үнэнийг хэл дээ, Житендра! Энэ залуу замын дээрэм хийгээгүй гэж үү?" гэж хэлэв.

Гэвч тэр түүхийн нарийн ширийн зүйлийг сонсоод л ах маань нухацтай хандаж, дараа нь сэтгэлээр унаж, миний өмнө нь хэзээ ч харж байгаагүй сүнслэг гал цогтойгоор ярьсан:

"Нийлүүлэлт ба эрэлтийн хууль миний бодож байснаас хамаагүй илүү ил тод түвшинд хүрч байна. Энэ дэлхий дээр мөнгө болон түүний бүдүүлэг хуримтлалыг яагаад тоодоггүйг би анх удаа ойлгож байна."

Хэдийгээр оройтсон ч ах маань үүнийгээ Крия Йогт зориулахыг шаардсан. Тиймээс Муканда багш нэг өдрийн дотор хүсээгүй хоёр "шавь"-ынхаа хариуцлагыг хүлээх ёстой болсон.

Маргааш өглөө нь бид өмнөх өдөр нь дутагдаж байсан тайван, эв найрамдлын уур амьсгалд

**өглөөний цайгаа уусан бөгөөд би Житендрад
инээмсэглээд:**

**"Та Таж Махалыг үзэхээс татгалзахгүй.
Серампур руу аялахаасаа өмнө үүнийг харцгаая."**

**Бид Анантатай салах ёс гүйцэтгээд Аграгийн
сүрлэг бөгөөд хамгийн бахархалтай хөшөө болох
Таж Махал руу харлаа. Цагаан гантиг нь нарны
гэрэлд төгс зохицлын мөрөөдөл мэт гялалзаж байв.
Харанхуй кипарис мод, ногоон нуга, нам гүм
нуураар хүрээлэгдсэн дотор талыг нь хагас үнэт
чулуугаар чимэглэсэн нарийн сийлбэрүүдээр
чимэглэсэн байв. Гоёмсог хэлхээ, хээ угалз нь хүрэн,
нил ягаан гантиг чулуун дээр сүлжилдэж,
огтлолцсон байсан бол бөмбөгөр оройноос тусах
гэрэл нь эзэн хаан Шах Жахан болон түүний хаант
улсын хатан хаан, түүний хайр энэрлийн объект
Мумтази Махал нарын булшийг гэрэлтүүлж байв.**

**Би хангалттай ихийг харсан гэж бодож,
багштайгаа уулзахыг тэсэн ядан хүлээж байсан тул
Житендратай хамт Бенгалын өмнө зүг рүү шууд
хөдөллөө. Хамтрагч маань "Муканда, би хэдэн
сарын турш гэр бүлийнхэнтэйгээ уулзаагүй байна.
Би төлөвлөгөөгөө өөрчилсөн, дараа нь Серампур
дахь танай багш дээр очиж магадгүй" гэж хэлэв.**

**Миний хамтрагч - түүнийг эелдэгээр ааштай гэж
тодорхойлж болох - намайг Калькуттад үлдээсэн
бөгөөд би хойд зүгт арван хоёр милийн зайд орших
Себрампурт орон нутгийн галт тэргээр ирсэн.**

**Варанаси хотод багштайгаа уулзсанаас хойш
хорин найман хоног өнгөрч, тэр надад: "Чи дөрвөн
долоо хоногийн дараа эргэж ирнэ!" гэж хэлснийг
мэдээд би гайхширсан. Энд би чимээгүй Рай Гат**

дээрх түүний оршуулгын газрын хашаанд зүрхээ цохилуулан зогсож, Энэтхэгийн агуу мэргэд, багш Свами Шри Юктесвартайгаа дараагийн арван жилийн ихэнх хугацааг өнгөрөөх хувь тавилантай оршуулгын газарт анх удаа орж байлаа!

**Багш Парамханса болон Тагор
(Йогийн амьдрал дахь Энэтхэгийн философи)
номноос**

**Мэргэн Парамханса Йоганандад зориулав
"Рабиндранат Тагор бидэнд дууч шувууд шиг
өөрийгөө илэрхийлэх хэрэгсэл болгон байгалийн
жамаар, аяндаа дуулахыг зааж сургасан."**

**Энэ тайлбарыг Ранчи сургуулийн 14 настай
авьяаслаг хүү Бхола Нат надад нэгэн өглөө түүний
уянгалаг дууллыг магтсаны дараа хэлсэн юм.
Хүүгийн аялгуу зохицолтой урсгал мэт урсдаг байв.
Тэрээр өмнө нь Булпур дахь Тагорын алдарт
Сантинакитан буюу "энх тайвны боомт"-д суралцаж
байжээ.**

**Би хамтрагчдаа "Рабиндранатын магтаал бага
наснаасаа л амандаа байсаар ирсэн. Бүх
Бенгалчууд, тэр ч байтугай бичиг үсэггүй
тосгоныхон ч түүний гайхалтай яруу найргийг маш
ихээр таашааж байна" гэж хэлсэн.**

**Тэрээр Бхолатай хамт Энэтхэгийн мянга мянган
шүлгийг хөгжимдсөн Тагорын хэдэн шүлэг уншсан
бөгөөд тэдгээрийн зарим нь өөрийнх нь зохиосон,
зарим нь эртний бүтээлүүд байв.**

**Бид дуулж дуусаад би инээгээд "Би
Рабиндранаттай утга зохиолын Нобелийн шагнал
хүртсэний дараа шууд уулзсан. Шүүмжлэгчидтэй
харьцахдаа дипломат бус зоригтой байдгийг нь
биширсэн тул түүн дээр очихыг маш их хүссэн" гэж
хэлэв.**

**Бхола түүхийн талаар сониучирхан асуухад би:
"Хэл судлаачид Тагорыг гашуун шүүмжлэлд
өртүүлсэн, учир нь тэрээр хэл шинжлэлийн
мэргэжилтнүүдийн эрхэмлэдэг хэлний хил
хязгаарыг үл харгалзан ярианы болон сонгодог
хэллэгийг хольж Бенгалийн яруу найрагт шинэ хэв
маягийг нэвтрүүлсэн. Түүний шүлгүүд нь тогтсон
утга зохиолын хэлбэрийг баримталгүйгээр сэтгэл
татам, сэтгэл хөдөлгөм хэллэгээр гүн гүнзгий
философийн үнэнүүдийг агуулдаг" гэж хэлэв.**

**"Нөлөө бүхий нэгэн шүүмжлэгч Рабиндранатыг
жигшил зэвүүцэл, үл тоомсорлолтойгоор
'хэвлэгчдэд өөрийн дуу хоолойгоо өчүүхэн үнээр
зарсан тагтаа яруу найрагч' гэж тодорхойлсон
байдаг. Гэвч Тагорын өшөө авалт удахгүй болох
гэж байна! Түүний номыг (Гитанжали: Дууны өргөл)
англи хэл рүү орчуулсны дараа барууны утга
зохиолын ертөнц бүхэлдээ түүнд хүндэтгэл
үзүүлсэн. Түүний өмнөх шүүмжлэгчид зэрэг олон
тооны эрдэмтэд баяр хүргэхээр Сантиникетян руу
галт тэргээр аялсан."**

**Рабиндранат зориудаар удаан саатсаны дараа
зочдоо хүлээн авч, дараа нь тэдний магтаалыг
чимээгүй, хайхрамжгүй байдлаар сонсов. Эцэст нь
тэр шүүмжлэлийн зэвсгээ тэдэн рүү чиглүүлэн
хэлэв:**

**"Ноёд оо, та нарын надад өргөж буй анхилуун
үнэртэй хүндэтгэл, хүндэтгэлийн сарнайнууд та
нарын өмнөх жигшлийн ялзарсан үнэртэй
холилдсон байна. Нобелийн шагнал хүртсэн минь
болон та нарын энэхүү гэнэтийн талархлын хооронд
ямар нэгэн холбоо байна уу? Би Бенгалийн бунханд
даруухан цэцэг өргөхдөө та нарыг гомдоосон яруу
найрагч хэвээрээ байна."**

"Сонинууд Тагорын зоригтой зэмлэлийн хураангуйг нийтэлсэн бөгөөд би зусардах, хоёр нүүр гаргахад хууртаагүй хүний илэн далангүй байдлыг биширсэн."

(1) танилцуулсан бөгөөд тэрээр Бенгал хувцастай байсан бөгөөд Тагорыг өөрийн сахиусан тэнгэрийн эзэн (Гурудева) гэж энхрийлэн дууддаг байв."

"Рабиндранат намайг халуун дотноор хүлээн авч, сэтгэл татам байдал, баялаг соёл, жинхэнэ эелдэг байдлаар хүрээлүүлсэн. Тагор уран зохиолынхоо эх сурвалжийн талаарх миний асуултад хариулахдаа түүний гол урам зориг нь бидний шашны туульс болон арван дөрөвдүгээр зуунд амьдарч байсан яруу найрагч Видяпатигийн бүтээлүүдээс үүдэлтэй гэж хэлсэн."

Эдгээр дурсамжаас санаа авч, би Тагорын шинэ хэлбэрт оруулсан хуучин Бенгал дууг дуулж эхлэв. "Гэрэл хайрын чинь дэнлүүг гэрэлтүүл" гэж эхлэв. Бид сургуулийн хашаагаар зугаалж байх зуур Бхола надтай хамт баяр хөөртэй дуулав.

Ранчи сургууль байгуулагдсанаас хойш хоёр жилийн дараа би Рабиндранатаас Сантеникетан дахь түүнтэй уулзаж, боловсролын үзэл санааныхаа талаар ярилцах урилга хүлээн авсан. Би дуртайяа хүлээн авч, түүнтэй уулзахаар явсан. Намайг ирэхэд тэр ширээн дээрээ сууж байсан бөгөөд ямар ч уран бүтээлчийн төсөөлж чадахаар жинхэнэ эр хүний дүр төрх мэт надад санагдсан. Түүний царайлаг, нарийн хэлбэртэй царай нь урт үс, ургасан сахал, том, эелдэг нүдээр хүрээлэгдсэн бөгөөд бүгд сахиусан тэнгэрийн инээмсэглэлээр чимэглэгдсэн байв. Лимбэний аялгуу шиг уянгалаг хоолой нь зүрх сэтгэлийг эзэмдсэн байв. Тэрээр өндөр, хүчтэй, тайван, эмэгтэй хүний энэрэнгүй сэтгэл, аз жаргалтай хүүхдийн гэнэн цайлган байдлыг

илэрхийлсэн байв. Урам зоригтой яруу найрагчийн өөр ямар ч үзэл санаа энэ зөөлөн, сэтгэл хөдөлгөм уншигчаас илүү жинхэнэ илэрхийлэлийг олж чадна гэдэгт би эргэлзэж байна.

Би Тагортой хамт уламжлалт бус зарчим дээр суурилсан хоёр боловсролын байгууллагынхаа харьцуулсан, гүнзгийрүүлсэн судалгааг нэн даруй эхлүүлсэн. Бид тэдгээрийн хооронд задгай агаарт суралцах, энгийн байдал, бага насны хүүхдүүдийн бүтээлч сэтгэлгээг дэмжих зэрэг олон ижил төстэй зүйлийг олж харсан. Гэсэн хэдий ч Рабиндранат уран зохиол, яруу найраг судлах, хөгжим, дуугаар дамжуулан өөрийгөө илэрхийлэх тал дээр ихээхэн ач холбогдол өгдөг байсан бөгөөд үүнийг би Бхола дээр аль хэдийн ажигласан. Сантиникетан хөвгүүд чимээгүй байх үеийг дадлагажуулдаг байсан ч тэд тусгай йогийн сургалтанд хамрагдаагүй.

Яруу найрагч биеийн эсийг идэвхжил, эрч хүчээр цэнэглэдэг Йогода дасгалын тайлбар болон Ранчигийн бүх шавь нарт заадаг йогийн төвлөрлийн аргыг гүн гүнзгий анхааралтай сонсов.

Тагор надад боловсролын бага насны бэрхшээлүүдийнхээ талаар ярьж өгөөд, инээгээд "Би таван настайгаасаа хойш сургуулиасаа зугтсан" гэж хэлсэн. Түүний нарийн яруу найргийн мэдрэмж нь сургуулийн аймшигтай сахилгын уур амьсгалтай хэрхэн зөрчилдөж байгааг би шууд л ойлгосон.

Яруу найрагч өтгөн цэцэрлэгт суралцаж буй хэсэг оюутнууд руу уран илтгэлээр дохио зангаагаар "...

"Ийм учраас би моддын сүүдэр, тэнгэрийн сүр жавхлан дор Сантиникитиан хүрээлэнг байгуулсан. Хүүхэд өөрийгөө цэцэгс, дуулж буй шувуудын дунд байгалийн орчиндоо байгаа мэт мэдэрч, өөрийн авьяас чадварынхаа дотоод баялгийг илэрхийлж

чаддаг. Жинхэнэ мэдлэгийг гадны эх сурвалжаас шахаж эсвэл чихэж болохгүй, харин мэдлэг нь хүний сэтгэлийн гүнд нуугдсан хязгааргүй мэргэн ухааны эрдэнэсийг илчлэхэд туслах ёстой" ⁽²⁾

Би түүнтэй санал нэгдэж, нэмж хэлэхдээ: "Хүүхдүүдийн идеалист хандлага, баатрууд болон баатарлаг үйлсэд дурлах нь ердийн сургуульд өлсгөлөнгөөс болж үхдэг, учир нь тэд зөвхөн статистик, үйл явдал, түүхэн үеүдээс бүрдсэн хоол хүнсээр хязгаарлагддаг" гэжээ.

Яруу найрагч Сантиникетаныг эхлүүлэхэд урам зориг өгсөн аав Девендранатынхаа тухай магтан ярьсан. Тэрээр: "Аав маань надад сүм хийд, зочны байшин барьсан үржил шимтэй газрыг өгсөн. Миний боловсролын туршлага 1901 онд ердөө арван хүүхэдтэйгөөс эхэлсэн. Нобелийн шагналтай хамт надад ирсэн найман мянган фунт стерлингийг би сургуулийн засвар үйлчилгээнд зарцуулсан" гэжээ.

Махариши (Аугаа их мэргэд) гэгддэг ахмад Тагор (Девендранат) амьдралынх нь түүхээс харахад үнэхээр гайхалтай хүн байжээ. Тэрээр залуу насаа хоёр жил Гималайн хийдүүдэд бясалгал хийж өнгөрөөсөн. Үүнтэй адил түүний аав Дварканат олон нийтийн өгөөмөр сэтгэлээрээ Бенгал даяар алдартай байв. Энэхүү үржил шимтэй газраас нэрт хүмүүсийн гэр бүл бий болсон. Рабиндранат бүтээлч сэтгэлгээнийхээ төлөө ганцаараа байгаагүй; хамаатан садан нь түүний авьяас чадварыг хуваалцдаг байв. Түүний үеэлүүд болох Гогонендра, Упанендра нар Энэтхэгийн хамгийн нэр хүндтэй уран бүтээлчдийн тоонд тооцогддог ⁽³⁾. Рабиндранатын ах Движендра нь ойн шувууд, амьтдын хайрыг татсан гүн гүнзгий гүн ухаантан байв.

Рабиндранат намайг зочны байшиндаа хонохыг урьсан. Тэр орой яруу найрагч хашаандаа хэсэг оюутнуудтайгаа сууж байсан нь ямар гайхалтай үзэгдэл байсан гээч! Цаг хугацаа зогссон мэт санагдаж, энэ үзэгдэл надад эртний даяанч мэт санагдаж, яруу найрагч Тагор шавь нараараа хүрээлүүлж, баяр баясгалан, ариун хайрын уур амьсгалд бүрхэгдсэн байв. Тагор хайр сэтгэлийн холбоо бүрийг эв найрамдал, нийцлийн утсаар сүлжиж, төгс болгож байв. Бурханы цэцэрлэгт жинхэнэ сүнслэг яруу найргийн ховор цэцэг дэлгэрч, байгалийн гоо үзэсгэлэн, анхилуун үнэрээрээ бусдыг өөртөө татав!

Рабиндранат уянгалаг хоолойгоороо бидэнд шинээр зохиосон, сайхан шүлгүүдийнхээ заримыг уншиж өгөв. Шавь нартаа баяр баясгалан, таашаал авчрахын тулд зохиосон түүний ихэнх магтаал, өгүүлэмжүүд Сантиникетан дээр байдаг. Түүний яруу найргийн гоо үзэсгэлэн нь бараг бүх шүлэгт Бурханыг дурдсанд оршдог, хэдийгээр ариун нэрийг тодорхой дурдаагүй ч гэсэн. Жишээлбэл, тэр:

"Дуулж согтох үедээ би өөрийгөө мартаад чамайг найз минь гэж дууддаг, миний эзэн минь!"

Дараагийн өдрийн хоолны дараа би яруу найрагчтай дурамжхан салах ёс гүйцэтгэв. Түүний жижиг сургууль өргөжин тэлж, одоогийн Визва Бхарати Олон Улсын Их Сургууль ⁽⁴⁾ болж хөгжсөнд би баяртай байна. Тэнд бүх орны оюутнууд төгс орчинг олдог.

Оюун ухаан айдсаас чөлөөлөгдөж, толгойгоо өндөрт өргөдөг газар

Мэдлэг чөлөөтэй, хязгааргүй байдаг газар,

Дэлхий ертөнцийг орон нутгийн нарийн хана хэрмүүд хэсэг хэсгээр нь болгоогүй.

**Үнэний гүнээс үгс урган гарч ирдэг газар,
Мөн шаргуу хүчин чармайлт нь төгс
төгөлдөрт хүрэх хүрээгээ тэлдэг**

**Үхсэн ёс заншлын эзгүйрсэн элсэн цөлд
оюун ухааны цэвэр булаг замаа алдаагүй
газарт,**

**Мөн энэ нь улам бүр тэлж буй бодол
санаа, үйлдлээр урагшлах тусам,**

**Ээ аав минь, эх орон минь тэр эрх
чөлөөний тэнгэрт сэрэх болтугай ⁽⁵⁾**

Амжилтын нууцын түлхүүр

**Амжилт гэдэг нь тухайн хүний хүрээлэн буй
орчиндоо сэтгэл хангалуун, сэтгэл ханамжтай
байхыг хэлнэ. Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга
ёсны зарчим дээр суурилсан үйл ажиллагааны үр
дүн бөгөөд бусдын аз жаргал, сайн сайхан байдлыг
өөрийн аз жаргалын салшгүй хэсэг болгон
хамардаг. Хэрэв бид энэ зарчмыг материаллаг,
оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун санааны
амьдралдаа хэрэгжүүлбэл амжилтын бүрэн бөгөөд
цогц тодорхойлолттой болно.**

**Хүмүүс амьдралынхаа хүсэл тэмүүллээс
хамааран амжилтын талаар өөр өөр үзэл бодол,
онолтой байдаг. Зарим хүмүүс амжилтыг хулгайтай
адилтган "Тэр бол амжилттай хулгайч байсан!" гэх
мэт үг хэлэхийг сонсох нь цөөнгүй. Энэ нь бүх
хэлбэр, төрөл зүйл дэх амжилт хүсэмжит бөгөөд
эрэлхийлдэг гэдгийг онцолж байна. Гэсэн хэдий ч
бидний амжилт бусдад хор хөнөөл учруулах ёсгүй.**

**Амжилтын бас нэг шалгуур байдаг: бид
өөрсдөдөө эв найртай, ашигтай үр дүнд хүрч
чадвал бусдыг ч мөн амжилтандаа татан
оролцуулж, үр жимсээ тэдэнтэй хуваалцах ёстой.**

Хэн нэгэн удаан хугацаанд чимээгүй байхыг сонгож, тэр хугацаанд гэр бүлийн гишүүдтэйгээ ярихаас татгалзаж магадгүй ч энэ хүн дотоод амар амгаланг олж авч болох ч тэдний зан авир нь амин хувиа хичээсэн бөгөөд гэр бүлийнх нь аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Тэдний хайртай хүмүүс ч бас тэдний амжилтаас ашиг хүртэхгүй бол тэднийг жинхэнэ амжилтанд хүрсэн гэж үзэх боломжгүй.

Үүнтэй адил материаллаг амжилтанд хүрэх нь зөвхөн бидний сайн сайхан байдлыг эдлэх эрх төдийгүй, бусдын өмнө тэдний материаллаг байдал, амьдралын нөхцөл байдлыг сайжруулахад туслах ёс суртахууны хариуцлага юм.

Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олж чадна. Гэхдээ хэрэв тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр мөнгийг хэзээ ч амин хувиа хичээсэн зорилгоор ашиглахгүй; харин тэд үүнийгээ бусадтай хуваалцах болно. Мөнгө бол амин хувиа хичээсэн, харамч хүмүүсийн гарт хараал, золгүй явдал, харин сайхан сэтгэлтэй, өгөөмөр сэтгэлтэй хүмүүсийн гарт адислал, бэлэг юм.

Жишээлбэл, Хенри Форд их хэмжээний хөрөнгө олсон ч буяны үйлсэд итгэдэггүй байсан бөгөөд энэ нь залхуурлыг өдөөдөг гэж үздэг байв. Үүний оронд тэрээр олон хүнийг ажилтай болгож, амьжиргаагаа залгуулдаг байв. Хэрэв Хенри Форд бусдад хөгжил цэцэглэлтийг авчрахын зэрэгцээ мөнгө олдог байсан бол тэр зөв замаар амжилтанд хүрсэн.

Хамгийн агуу гэгээнтнүүд хүртэл өөрсдийн амжилт - сүнслэг туршлага, дээд мэдлэгээ бусадтай хуваалцаж, ариун ойлголтод хүрэхэд нь туслахгүй бол бүрэн авралд хүрдэггүй. Ийм учраас ийм үе

шатанд хүрч, ийм байдалд хүрсэн хүмүүс ойлголт хэрэгтэй хүмүүст ойлголт өгөхийг хүсдэг.

Хэрэв та жинхэнэ амжилтанд хүрэхийг хүсч байвал зөвхөн өөрийнхөө аз жаргалыг төдийгүй бусдын аз жаргалыг баталгаажуулна.

Зүүн ба барууны амжилтын стандартын ялгаа

Зүүн ба Баруунд амжилтын өөр өөр стандартууд байдаг Харамсалтай нь, Дорно дахин барууны кинонуудаас хардаг зүйлсийнхээ хамгийн муу талуудыг улам бүр дуурайж байна. Зарим кинонууд тайтгарлыг өгдөг ч бодит амьдрал амжилт тийм ч амар биш гэдгийг харуулж байна. Амьдрал ихэвчлэн хатуу ширүүн, өршөөлгүй байдаг тул бид амьжиргаагаа залгуулахын тулд тэмцэх ёстой. Бие махбодоо тэтгэж, эрүүл, өвчингүй байлгахын тулд шаардагдах хүчин чармайлтыг авч үзье! Хэрэв та амжилтанд хүрсэн ч гэсэн энэ амжилт түр зуурынх юм. Бие махбодь эцэстээ амар амгаланг эдлэх болно. Хүссэн амжилтанд хүрэхийн тулд дотоод болон гадаад олон тооны хүчнүүдтэй тэмцэх шаардлагатай. Эдгээр хүчнүүд таныг утга учиртай амжилтаас чинь салахын тулд цуцалтгүй ажилладаг.

Баруун нь одоогийн амьдралтай холбоотой хэсэгчилсэн буюу түр зуурын амжилтанд анхаарлаа төвлөрүүлдэг бол Дорнод нь бүрэн, удаан үргэлжлэх, мөнхийн амжилтанд анхаарлаа төвлөрүүлдэг.

Бидний нэрлэдэг мөнхийн амжилтын оргилд хүрсэн хүмүүс (хоёр ертөнцийн ялагчдыг Шүүгчийн нүдээр амжилттай хүмүүс гэж нэрлэдэг)

Эдгээр хүмүүс бие махбодь, оюун ухаан, сүнсээрээ аз жаргалтай байдаг. Тэдэнд зарим зүйл байж болох ч тэд асар их баялагтай: дотоод амар амгалан, сүнс ба бурханлаг сүнсний хоорондын харилцаа, бие махбод ба сансрын амьдралын хоорондын харилцааны талаарх оюун санааны ойлголтын баялаг.

Дорнодод энэ төрлийн амжилтын тухай санааг хүүхдийн оюун ухаанд суулгадаг бол Баруунд хүүхдэд гахайн мөнгө өгч, хүслээ биелүүлэхийн тулд мөнгөнд тэмүүлэхийг заадаг.

Хангалттай материаллаг амжилтанд хүрэхийн тулд шаргуу ажиллах нь зүгээр ч хүүхдүүд мөнхийн амжилтын үнэ цэнийг заах хэрэгтэй. Сэтгэлийн баялаг мөнхийн банкинд үүрд хадгалагддаг бөгөөд та тэр банкнаас хүссэн үедээ аз жаргалаа татаж болно.

Гэхдээ хэрэв та биелүүлж чадахгүй материаллаг үүрэг хариуцлагатай бол оюун санааны амжилт ч гэсэн нэг талыг барьсан, тэнцвэргүй байж болно.

Байгалийн хуулиас өөрсдийгөө чөлөөлсөн хамгийн агуу йогчид л материаллаг үйл хэргийг бүрэн үл тоомсорлож чадна.

Дорнодод гол анхаарал нь оюун санааны аз жаргалыг төлөвшүүлэхэд чиглэгддэг байсан бол Баруунд амьдралын материаллаг талуудыг ихэвчлэн орхигдуулдаг байв. Амьдралын зөвхөн нэг тал дээр анхаарлаа төвлөрүүлэх нь тэнцвэргүй байдал, амьдралын шаардлагыг оновчтойгоор шийдвэрлэх чадваргүй болоход хүргэдэг тул энэ хоёрын хооронд тэнцвэр хэрэгтэй.

Жишээлбэл, хэрэв уран бүтээлч зөвхөн урлагт анхаарлаа төвлөрүүлж, бусад бүх зүйлийг үл тоомсорловол энэ нь сэтгэлийн түгшүүр, аз жаргалгүй байдлаар илэрдэг тэнцвэргүй байдалд хүргэнэ. Гэсэн хэдий ч оюун санааны байдал, ажил, шинжлэх ухаан, үйлчилгээний хажуугаар урлагт анхаарлаа төвлөрүүлснээр гайхалтай тэнцвэр, бүрэн амжилт, жинхэнэ аз жаргал бий болно.

Хэрэв эд баялаг өвчин, асуудалтай хосолбол үр дагавар нь олон байх болно. Эрүүл ахуй, эрүүл мэндийн тусламж үйлчилгээ нь барууны давуу талуудын нэг юм. Хөгжингүй орнуудад хортой шавьж, үхлийн аюултай нянг үр дүнтэй хянадаг бол бусад орнуудад элбэг байдаг. Гэхдээ эдгээр хортон шавьжийг устгах нь амжилтын оргил биш юм. Учир нь хөгжингүй орнуудад төлөхөд хэцүү төлбөр тооцоо, хэсэгчилсэн төлбөрийн системээс үүдэлтэй санхүүгийн хямрал гэх мэт бусад төрлийн зовлон бэрхшээлүүд байдаг - нойрыг алдагдуулж, сэтгэлийн амар амгаланг үгүй хийдэг зовлон бэрхшээлүүд.

Амьдрал бол зүгээр л амьд үлдэхээс илүү зүйл юм

Бурхан энэ дэлхийг биднийг зүгээр л идэх, унтах, үхэхийн тулд бүтээгээгүй, харин бид Түүний хүслийг мэдэж, оршин тогтнох зорилгыг ойлгохын тулд бүтээсэн. Цөөн хэдэн ухаалаг хүмүүс сансрын төлөвлөгөөний утга учрыг ойлгосон боловч ихэнх хүмүүс сохор бөгөөд энэ зорилгыг мэддэггүй. Дэлхий ертөнц бурханлаг төлөвлөгөөний талаар мэдлэггүй амьдардаг хүмүүсийн хувьд тамлах өрөө болдог. Гэхдээ та амьдралын туршлагыг багш гэж үзэж, тэдгээрээс энэ дэлхийн жинхэнэ мөн чанар,

сансрын жүжигт оноогдсон үүргийг сурахад эдгээр туршлага нь удаан үргэлжлэх сэтгэл ханамж, аз жаргалд хүрэх замд үнэ цэнэтэй гэрэл гэгээ болдог.

Бурхан сансрын хуурмагийг маш хүчтэй болгосон

Бид эмх замбараагүй, үймээн самуунтай ертөнцөд амьдарч байна. Та мөнгө аз жаргал гэж бодож байж магадгүй ч түүнийгээ олж авсны дараа ч аз жаргалгүй хэвээрээ байгаагаа анзаардаг. Та эд баялаг олж аваад, бурхан өршөөг, эрүүл мэндээ алдаж магадгүй. Эсвэл та эрүүл мэнд сайтай байгаад мөнгөө алдаж магадгүй. Эсвэл та эд баялаг, эрүүл мэнд хоёулаа байгаа ч бусадтай олон асуудалтай тулгарч, сайхан сэтгэл гаргаж, хариуд нь үзэн ядалт, гомдолтой тулгарч магадгүй. Бурхангүйгээр энэ амьдралд юу ч таныг үнэхээр сэтгэл хангалуун болгож чадахгүй.

Хэрэв Бурхан биднийг зөвхөн материаллаг ухамсарт амьдраасай гэж хүссэн бол бид материаллаг зүйлсэд бүрэн сэтгэл хангалуун, дэлхийн амьдралдаа сэтгэл хангалуун байх байсан.

Та хонины сүрэг харж байсан уу? Хэрэв тэдний нэг нь үсэрвэл бусад нь эргэлзэлгүйгээр дуурайдаг. Ихэнх хүмүүс тийм байдаг. Хэн нэгэн санаа гаргаж ирэх эсвэл шинэ чиг хандлага нэвтрүүлж магадгүй, зарим нь тэр даруй түүнийг дуурайж дуурайдаг. Энэ хэв маяг үе дамжин үргэлжилсээр ирсэн. Үндэстэн бүр өөрийн гэсэн ёс заншил, уламжлалтай байдаг бөгөөд бид тэдгээрийг бүгд зөв эсвэл зөв гэж хэлж чадахгүй. Гэхдээ хэн мэдэх билээ? Эдгээр ёс заншил, уламжлалын зарим нь утгагүй, утгагүй, утгагүй байж магадгүй юм.

Эдгээр ёс заншил, уламжлалыг үнэлж, дүгнэх арга зам бий

Эхэндээ уламжлал бүр үндэслэлтэй байсан. Хэрэв бид үндэслэл нь үнэн хэвээр байгааг олж мэдвэл уламжлал нь утга учиртай бөгөөд ашиг тустай. Гэсэн хэдий ч уламжлалыг сохроор дагах нь ухаалаг бус юм. Бид үнэнийг мэдэж, түүнийг дагаж, бидэнд юу аз жаргал авчирч болохыг ялгаж салгаж, дараа нь хэрэгжүүлэх ёстой.

Амьдралыг хялбаршуулах хэрэгтэй Хэрэв та хүний зан үйлийн хувь хүний шинж чанарыг бодитойгоор шинжилбэл бидний зарим ёс заншил, уламжлал инээдтэй болохыг олж мэдэх болно.

Баруунд хүмүүс олон дүрмийг баримталдаг. Оройн гадуур гарах, оройн зоог барих, айлчлал хийх, зугаалахад зориулсан тусгай хувцас байдаг. Би нэг удаа тамхичдад зориулсан тусгай хүрэмний зарыг хүртэл харсан!

Зохион байгуулалт гайхалтай ч зохион байгуулалт, арга зүйг хэт их баримтлах нь ихэвчлэн зовлонд хүргэдэг

Дорнодод байшин, хувцас хунар энгийн байдаг бол Баруунд амьдрал маш төвөгтэй тул аливаа зүйлийг тодорхой аргаар хийхэд хэт их анхаарлаа төвлөрүүлснээс болж аз жаргалыг бид олж чаддаггүй.

Гэр болон ширээг тодорхой байдлаар хэрхэн байрлуулахыг онцлон тэмдэглэснээр амьдралыг яагаад хүндрүүлэх ёстой гэж?

Дорнодод бид хүмүүсийг айлчлахыг урих үед хүн бүр баяр баясгаланг мэдэрч, тэр айлчлалыг тэсэн ядан хүлээдэг.

Баруунд зочдыг урьж, дараа нь бүх зүйл төгс байхын тулд хэдэн цагийн турш шаргуу бэлтгэл хийдэг. Зочид ирэхэд гэрийн эзэн тэднийг явахыг тэсэн ядан хүлээж байдаг!

Амьдрах орчин, хувцас хунар, хоол хүнсийг хялбаршуулах хэрэгтэй. Ресторанд хооллох нь эдийн засгийн хувьд ашигтай биш байж болох ч хааяа нэг хийх нь зүгээр. Гал тогоонд олон цагаар өнгөрөөж, бусад чухал зүйлсээс таашаал авах цаг гаргахгүй байх нь буруу.

Аялал жуулчлал болон лекцүүдийнхээ үеэр би хоолны дэглэмээ хялбаршуулсан. Өрөөндөө сүү, шанцайны ургамал, бяслаг хадгалсан нь надад таалагдсан.

Диваажин бидний дотор байдаг, эд зүйлсэд биш

Энэтхэгт даяанчлах сургалтанд хамрагдаж байхдаа бид хүслээ хянаж, дуртай, дургүй, илүүд үздэг зүйлээсээ дээгүүр гарахыг сурсан. Бид хүлээн авсан бүх зүйлдээ талархаж байсан. Гэсэн хэдий ч баруунд ихэнх хүмүүс маш их зүйлтэй байсан ч аз жаргалгүй байдаг, яг л тэдэнд огт байхгүй юм шиг. Хүсэл тэмүүлэл хязгааргүй. Өглөө нь сахлаа хусаж, хувцасласны дараа нөхөр хамгийн түрүүнд өглөөний цайгаа хүсдэг. Ширээнд суумагцаа эхнэр нь өөр зүйл бэлдсэн байсан ч болоосой гэж хүсдэг. Харин эхнэр нь илүү сайн таваг, халбага, хутга, сэрээтэй байсан ч болоосой гэж хүсдэг.

Өдөр хоногууд өнгөрч, юу ч тэднийг хангаж чадахгүй болтол энэ болон тэр хүслүүд үргэлжилсээр эцэст нь хосууд бие биенээ баярлуулж чадахгүй, хүүхдүүдээсээ ч баяр баясгаланг олж чадахгүй, гэрлэлтийн аз жаргалаа алддаг. Тэд бухимдсанаасаа болж хамгийн ойр дотны хүмүүс рүүгээ дайрч, эхнэр нь нөхрөө хэт ихээр гомдоож, гомдож, шүүмжилдэг бол нөхрөө хүүхдүүд рүүгээ хашгирч, хүүхдүүд эцэг эхийнхээ эсрэг босож, найз нөхөдтэйгээ тэнэг үйлдэл хийдэг (ингэснээр мөчлөг үргэлжилсээр).

Эд хөрөнгө эзэмших нь буруу биш; буруу зүйл бол эд хөрөнгөө биднийг эзэмших боломжийг олгох явдал юм. Бид хүмүүс болон эд зүйлстэй зууралдахаас өөрсдийгөө чөлөөлөх ёстой, учир нь зууралдах нь аз жаргалгүй байдлыг авчирдаг.

Миний диваажин миний дотор байна Бурханы ивээлийг эдлэхдээ би Түүнд талархаж, дотоод баяр баясгалан минь нэмэгддэг. Энэхүү дотоод сэтгэл ханамжгүйгээр дэлхийн таашаал, баяр баясгалан ч там болж хувирдаг. Энэхүү дотоод баяр баясгалангүйгээр надад ногдуулсан үүрэг хариуцлагын ачаа намайг амар амгаланг минь булааж, аз жаргалыг минь үгүй хийх байсан гэдгийг би ойлгосон.

Аз жаргалын хамгийн том дайсан бол тансаг хэрэглээ худалдаж авахын тулд мөнгө зээлэх явдал юм. Хүмүүс тодорхой зүйл олж авахгүй бол аз жаргалтай байж чадахгүй гэж андуурдаг. Гэхдээ тэр зүйлийг олж авсны дараа ч гэсэн тэд түр зуурын баяр баясгалантай байсан ч жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхгүй. Тэгэхээр зөвхөн амлалтаа

**зөрчих амлалт өгдөг дэлхийн аз жаргалын илбэ
хөөцөлдөхийн хэрэг юу вэ?**

**Хүмүүс байнга анхаарал шаарддаг олон эд
зүйлгүйгээр энгийн амьдрах хэрэгтэй**

**Шинэ зүйл худалдаж авах нь тааламжтай
туршлага гэдэгт эргэлзэх зүйл алга. Гэхдээ хэсэг
хугацааны дараа тэр баяр баясгалантай мэдрэмж
аажмаар алга болж, та бүрмөсөн сонирхолгүй
болж, үүнийг мартаж, өөр зүйл хүсэх ч болно. Гэсэн
хэдий ч тухайн барааны төлбөр мартагдахгүй,
ялангуяа та үүнийг хэсэгчлэн төлсөн бол!**

**Хүн амьдралаа хянаж, аль болох хялбарчлах
хэрэгтэй. Тэд зайлшгүй шаардлагатай болон онцгой
байдлын үед мөнгөө хэмнэж, тансаг хэрэглээнд
зарцуулахаас илүү хэмнэлтийг нэн тэргүүнд тавьж,
бусдад чадах чинээгээрээ туслах хэрэгтэй. Та
бусдад туслах үед тусламж танд ямар нэгэн
байдлаар ирэх бөгөөд та юугаар ч дутахгүй, юугаар
ч дутахгүй.**

**Надад хэрэгтэй бүх зүйл надад ирнэ гэдгийг би
баттай мэдэж байгаа тул ирээдүйд юу болох талаар
санаа зовохгүй байна. Энэ бол сайрхах эсвэл дүр
эсгэх зүйл биш, учир нь би амьдралдаа тэрхүү
адислагдсан хүчний ажил, үр нөлөөг олон удаа
мэдэрсэн.**

**Амьдралын гадаргуу дээр хөвж байгаа ч бай,
далайн гүнд живж байгаа ч бай, би Бурхантай хамт
байгаа, Тэр надтай хамт байгаа бөгөөд юу ч надад
хор хөнөөл учруулж чадахгүй гэдгийг би мэднэ. Энэ
мэдлэг надад үгээр илэрхийлэхийн аргагүй гүн
гүнзгий аз жаргалыг өгсөн.**

Хэрэв миний хүлээн авсан сүнслэг ойлголт, туршлага байгаагүй бол би дэлхий дээрх хамгийн азгүй хүн байх байсан. Би маш их эд баялаг олж авсан ч үүнийг намайг боолчлохыг зөвшөөрөхөөс татгалзсан, мөн надад нөлөөлөхийг нь ч зөвшөөрөөгүй. Би олсон бүхнээ Бурханы замд болон тусламж хэрэгтэй хүмүүст өгдөг. Миний дотоод аз жаргал бол миний хамгийн том өмч хөрөнгө бөгөөд хаад хүртэл зөвхөн мөрөөдөж чадах эрдэнэс юм.

Амжилт нь дотоод амжилтаас хамаарна

Олон тооны хүмүүс аз жаргал, амжилтгүй байгааг хараад энэ нь тэдний хувь тавилан гэж бүү бод. Та өөрийгөө хүссэнээрээ болгож чадна. Таны дотоод амжилт бол таныг үнэхээр амжилтанд хүргэдэг зүйл юм. Хэрэв танд дотроо ямар нэгэн зүйл дутагдаж байвал та аз жаргалтай байхгүй. Гэхдээ хэрэв танд гаднах зүйл дутагдаж байгаа ч дотроо аз жаргалтай байвал та эргэлзээгүй амжилттай байна. Тиймээс хүмүүсийг зөвхөн гадаад нөхцөл байдлаар нь дүгнэх боломжгүй юм. Асар олон хүмүүсийн дунд сүнслэг өндөрлөгт хүрч, гүн гүнзгий дотоод амар амгалан, сүнслэг аз жаргалыг эдэлдэг хүмүүс байж болно.

Ийм учраас ёс суртахууны болон оюуны амжилт буюу муу зуршил, эрүүл бус хүслээс ангижрах нь материаллаг амжилтаас хамаагүй илүү аз жаргалыг авчирдаг. Оюуны амжилтанд гадны нөхцөл байдлаас булааж авч чадахгүй сэтгэл зүйн сайн сайхан байдал оршдог. Та бүх цагаа эд баялаг цуглуулахад зарцуулж болох ч тэрхүү эд баялаг таны эрэлхийлж буй удаан үргэлжлэх амар амгалан, аюулгүй байдлыг өгөхгүй. Харин ч

эсрэгээрээ энэ нь танд илүү их аз жаргал авчрах болно, учир нь жинхэнэ аз жаргал, амар амгалан нь материаллаг эд хөрөнгөд биш, харин оюун ухаанд оршдог.

Хэрэв та оюун ухаанаа хөгжүүлэхэд цаг гаргахгүй бол ямар ч материаллаг баялаг таныг сэтгэл ханамжтай байлгахгүй. Энэхүү бясалгал бол тамлал биш, харин аз жаргалд хүргэх бодол санаа, үйлдлийг тэтгэхийн тулд ухамсараа сургах явдал юм.

Таны аз жаргал бол таны амжилт тул хэн нэгэнд үүнийг танаас булааж авахыг бүү зөвшөөр. Чамайг уурлуулахыг оролддог хүмүүсээс өөрийгөө хамгаал. Би бага байхдаа хэн нэгэн миний тухай худал цуурхал тараахад би уураа алддаг байсан. Хожим нь би сэтгэлийн амар амгалан байдал хүмүүсийн сайшаал, магтаалын оронд илүү чухал гэдгийг ойлгосон.

Мөс чанар бол хүний жинхэнэ мөн чанар, сэдлийг илчилдэг зөн совингийн мэдрэмж юм. Таны мөс чанар цэвэр ариун, зөв зүйл хийж байгаагаа мэдэж байвал танд айх зүйл байхгүй. Цэвэр мөс чанар бол Бурханаас ирсэн сайн үйлсийн гэрч юм. Мөс чанарын шүүхэд цагаатгагдах нь аз жаргалыг олж, Бурханы ивээлийг хүртэх гэсэн үг юм.

Хэрэв хүн мөнгө олохгүй байгаа бол энэ нь тэд мөнгө олоход анхаарлаа төвлөрүүлээгүйтэй холбоотой юм. Үүнтэй адил хэрэв тэд аз жаргалгүй байгаа бол энэ нь тэд аз жаргалд хүрэхэд анхаарлаа төвлөрүүлээгүйтэй холбоотой юм.

Нуруун дээрээ алтан ачаа үүрч яваа луус өөрийн үүрч яваа зүйлийн үнэ цэнийг мэддэггүй.

**Үүнтэй адил хүн замын төгсгөлд аз жаргал олох
найдвараар амьдралын ачааг мөрөн дээрээ үүрч
явахад маш их автдаг тул өөртөө агуу бөгөөд удаан
үргэлжлэх сүнслэг баяр баясгаланг авч явдгаа
мартдаг.**

**(Цөлд тэмээ шиг цангаад үхэж байхад нуруун
дээрээ ус зөөж байна)**

**Тэрээр "зүйлсээс" аз жаргалыг эрэлхийлдэг тул
өөртөө аз жаргалын баялаг байгааг мэддэггүй.**

Үүргээ биелүүлэх нь

**Иог нь амьдралын үүрэг хариуцлагаас
зайлсхийх эсвэл үл тоомсорлохыг зөвлөдөггүй,
харин амьдралын жүжигт өөрийн үүргээ
гүйцэтгэхдээ оюун ухаанаа Бурханаар дүүргэхийг
хүсдэг. Хэрэв та ой мод эсвэл ууланд
тусгаарлагдсан амьдралыг хүсч, үүргээ орхисноор
Бурханыг олно гэдэгт итгэж байгаа бол эхлээд
бэлтгэлтэй байж, хэдэн өдрийн турш өдөржингөө
(хөдөлгөөнгүй) бясалгалд сууж чаддаг байх ёстой.
Ийм хүчин чармайлт нь үүнийг хийж чадах
хүмүүсийн хувьд мэдээж биширмээр юм. Гэхдээ
дэлхий дээр байгаа ч түүнийх биш байх нь хамаагүй
илүү юм; бусдын сайн сайхны төлөө жинхэнэ үүрэг
хариуцлагаа биелүүлж, Бурханы тухай нэгэн зэрэг
бодож байх нь.**

**Том ба жижиг үүргүүдийн хооронд ялгаа
гаргаж, зөвхөн чухал үүргээс илүү чухал үүргийг
эрэмбэлэх хэрэгтэй. Түүнчлэн, ямар ч үүрэг
нөгөөтэйгөө зөрчилдөх ёсгүй. Нэг үүрэг нөгөөтэйгөө
зөрчилдөх нь жинхэнэ үүрэг биш гэдгийг нотлох
баримт гэж сударт бичсэн байдаг. Жишээлбэл,
хэрэв та эрүүл мэндийнхээ зардлаар санхүүгийн**

амжилтыг эрэлхийлбэл бие махбодийн сайн сайхан байдлаа үл тоомсорлож байна гэсэн үг. Үүнтэй адилаар, хэрэв та шашинд хэт автаж, санхүүгийн хариуцлагаа үл тоомсорловол тэнцвэргүй байна, учир нь та нэг үүрэг бие махбодь болон гэр бүлийнхээ өмнө хүлээсэн үүрэгтэй зөрчилдөхийг зөвшөөрсөн. Хэрэв та бүх анхаарал гэр бүлдээ төвлөрсөн учраас Бурханы өмнө хүлээсэн үүргээ үл тоомсорловол энэ нь жинхэнэ үүрэг биш юм.

Олон хүн: "Бид дэлхийн үүргээ биелүүлэхийн тулд эхлээд материаллаг амжилтанд хүрч, дараа нь Бурханыг хайх ёстой юу?" эсвэл "Бид эхлээд Бурханыг олоод, дараа нь амжилтыг эрэлхийлэх ёстой юу?" гэж асуудаг.

Бурхан хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд бид Түүний тухай бодож, гүнзгий эргэцүүлэн бодохгүйгээр өдрөө эхлүүлж эсвэл дуусгах ёсгүй. Бурханаас хүлээн авсан хүч чадал, эрч хүчгүйгээр бид юуг ч хийж чадахгүй гэдгийг санах ёстой. Тиймээс бидний хамгийн том үүрэг бол Түүнд зориулагдсан. Хэрэв бид Түүний өмнө хүлээсэн үүргээ биелүүлэлгүйгээр бусад бүх үүргээ биелүүлбэл Тэр баярлахгүй. Үйлдлээ Бурханд таалагдах байдлаар хийх нь хамгийн сайн арга юм.

Бурханыг эрэлхийлэхийг материаллаг амжилттай хослуулах талаар бодох нь гайхалтай. Гэхдээ хүн Бурханы талаарх мэдлэгээ эхлээд бат бөх болгохын тулд гүн гүнзгий, тогтмол бясалгал хийхгүй бол дэлхий ертөнц тэдний ухамсарыг эзэмдэж, сүнслэг асуудлуудад цаг зав гарахгүй. Хэрэв бид Бурхан бидэнтэй хамт байгаа гэсэн тодорхой мэдрэмжгүй бол бидний дэлхийн үүрэг хариуцлага нь ихэвчлэн сэтгэл зүйн зовлонгийн эх

үүсвэр болдог. Гэхдээ та Бурхан тантай үргэлж хамт байгааг мэдэрч, үүргээ биелүүлэхдээ Түүнийг бодох үед хамгийн аз жаргалтай хүмүүсийн нэг байх болно.

Бурханыг хайрладаг хүмүүс ерөөлтэй еэ, учир нь тэд мөнхийн сэтгэл ханамж, мөнхийн ерөөлд байдаг.

Хэрэв надад бурханлаг мэдлэг өгсөн багш Свами Шри Юктесварынхаа сургаалыг хүлээн аваагүй бол би аль хэдийн шийдэмгий байдлаа алдаж, хүмүүст тусалж, Бурханыг эрэлхийлж, бясалгах сүм хийд барьж чадахгүй байх байсан. Энэ бүхнийг үл харгалзан зарим хүмүүс надтай хамтран ажиллахын оронд миний замыг хаахыг оролдсон.

Хэн хүмүүсийг захирагдах ёстой эзэн мэтээр харьцвал тэд түүний эсрэг эргэж, бүх арга, аргаар түүнээс салахыг хичээх болно.

Гэхдээ хэрэв та бусдыг чин сэтгэлээсээ хайрлаж, удирдан чиглүүлж, зөвлөгөө өгөхийг хичээвэл тэд таныг зүрх сэтгэлийнхээ хаан титэм болгон өргөх болно. Та хүн бүрийг тэгш хайрлах үед тэр хайранд хариу үйлдэл үзүүлдэг хүмүүсийг таньж чадна.

Бурханлаг хайр бол юутай ч зүйрлэшгүй

Бурхантай хамт зарим сүсэгтнүүдийн мэдэрдэг бурханлаг хайрын түүхийг та мэддэг байсан ч болоосой! Амьдралын өөр ямар ч туршлага энэ баяр баясгалантай харьцуулшгүй. Би Бурханы хайранд байнга автдаг, царай нь ариун хайраар гэрэлтдэг нэгэн гэгээнтнийг мэддэг байсан. Бурханы

**мэлмий үргэлж Өөрийг нь хайрладаг хүмүүс дээр
байдаг бөгөөд Тэр тэднийг нэг ч хором орхидоггүй.**

**Би эргэн тойрныхоо бүх зүйлээс хайртай
Бурханыгаа хардаг**

**Би түүнийг цэцэгсийн дундаас над руу ширтэж,
сарны цонхоор доош харж байхыг харсан.**

**Би үүнийг байгалийн нүүр царай болон эрхэмсэг
сэтгэлтэй, сайхан сэтгэлтэй хүмүүсийн царайнаас
харж байна.**

**Бид бүх сайн сайхан, хайр, нигүүлслийн эх
үүсвэр болох Хамгийн Агуу Хайртыг үл тоомсорлож
болохгүй. Мөн зүрх сэтгэлээ энэ дэлхийн хуурмаг,
аар саар зүйлсээр дүүргэхийг зөвшөөрөх ёсгүй,
харин зүрх сэтгэлийг сэргээж, оюун ухааныг
урамшуулж, сэтгэлийн хүчийг сэргээдэг бурханлаг
хайраар дүүргэхийг зөвшөөрөх ёсгүй. Энэ хайр бол
юутай ч зүйрлэшгүй юм. Бурханлаг хайр
эрэлхийлэгчийн мөн чанарыг эзэмшихэд түүний
биеийн эсүүд баярлаж, тэр хамгийн агуу баяр
баясгалангаар дүүрдэг. Энэ туршлагын талаар
Бурханы амрагчдын нэг нь дуулсан:**

Орчлон ертөнцийн Эзэн сүнслэг сүмд ороход

**Баяр баясгалан зүрхийг минь эзэмдэж, би
түүний цохилтыг мартчихсан**

**Яг л миний биеийн бүх эсүүд өөрсдөд оногдсон
үүргээ мартсан шиг**

**Тэр мөнхийн амьдралын дуу хоолойг сонсоод
гайхширсан байв**

**Амьдралын эх булаг болох Бурханы дуу хоолой,
оршихуйн хамгийн агуу хайрт хүний дуу хоолой**

**Миний зүрх, тархи, мөн миний оршихуйн атом
бүр цахилгаанжсан байв**

**Учир нь тэр хамгийн ариун бурханлаг оршихуйд
хөтлөгдсөн байв**

**Энэ бол бурханлаг хайр болон Бурханыг
хайрладаг хүмүүсийн амьдралд үзүүлэх
нөлөөллийн талаарх товч тойм юм.**

**Үзэн ядалт, дайны хүмүүсийн зүрх сэтгэлд бий
болгож, үлдээдэг уй гашуу нь оюун санааны
байдал, энэрэн нигүүлсэх сэтгэл, сайхан сэтгэл,
хайр бол хамгийн дээд хүч гэдгийг нотолж байна.
Үзэн ядалт бол хор хөнөөлтэй, харин хайр бол
орчлон ертөнцийн хамгийн агуу бүтээгч хүч юм.**

**Тиймээс эрхэм найзууд минь, бид үзэн ядалтын
утгагүй байдал, дайны тэнэглэлийг хүлээн
зөвшөөрч, бүхэл бүтэн оршихуйгаараа Бурханд
хандан, Түүнийг бүх зүрх сэтгэлээрээ хайрлах
ёстой. Учир нь Түүний хайр бүрэн сэтгэл ханамж,
сэтгэл ханамжаар дүүрэн амжилтыг өгдөг: өөрөөр
хүрч чадахгүй амжилт.**

**Зөвхөн хайр л илүү сайхан дэлхийг бүтээж,
оршин суугчдад нь сайн сайхныг авчирч, тэдэнд
хүндэтгэлтэй амьдрал бэлэглэнэ. Хэрэв үндэстнүүд
буруу замаар бие биедээ тулгахаа больж, хайр,
харилцан дэмжлэгийг эрхэмлэдэг байсан бол бид
дэлхийн хэмжээний амжилтыг гэрчилж, түүний үр
шимийг дэлхийн бүх хүмүүс хүртэх болно.**

**Дайнуудад нэг хүнийг нөгөөг нь хөнөөхөд
зарцуулсан сая саяыг бодоод үз дээ! Хүн
төрөлхтний хувьд ямар ичгүүртэй хэрэг вэ! Тэгээд**

эцсийн үр дүн нь өвдөлт, зовлон шаналал, сүйрэл, сүйрлээс өөр юу байж болох вэ?

Хүний энэ зовлонг эцэслэх цорын ганц арга бол хайр юм

Нэг үндэстэн үй олноор хөнөөх зэвсэг бүтээж, хөгжүүлж байгаа цагт бусад үндэстнүүд өөрсдийгөө хамгаалахын тулд бүр ч боловсронгуй, үхлийн аюултай арга, зэвсэг зохион бүтээхийг оролдох бөгөөд хүмүүс байнга айдастай амьдрах болно. Яагаад бүх үндэстэн үзэн ядалт, дайныг өдөөхийн оронд хайр, ойлголцлыг хөгжүүлдэггүй вэ? Жинхэнэ шийдэл нь хайр, ойлголцлын түгээмэл шашинд оршдог. Хайр хүн төрөлхтнийг ялуулдаг.

Бүх хүчний ард байгаа хүч

Юуны өмнө, Орчлонгийн Эзэнтэй хамт амжилтанд хүр. Хүмүүс ажилдаа маш их автсан тул Бурханы тухай бодох цаг завгүй гэж боддог. Гэхдээ Бурхан хүчээ бие махбодь, оюун ухаанаас нь салгавал хүнд юу тохиолдох вэ? Зүрх цохилохоо больж, тархи сэтгэх чадвараа алдах болно.

Бурхан бол хүн бүрийн хайрын ард буй бурханлаг хайр, оюун ухаан бүрийн ард буй ертөнцийн оюун ухаан, хүсэл зориг бүрийн ард буй эцсийн хүсэл зориг, дэлхийн амжилт бүрийн ард буй хамгийн агуу амжилт, бүх хүчний ард буй дээд хүч юм.

Энэ бол судас бүрт урсаж буй цус, үгсийн ард буй амьсгал юм

Хэрэв тэр надаас эрх мэдлээ булаан авбал би тэр даруй ярихаа больж, дуу хоолой минь үүрд намжих болно.

Хэрэв Түүний хүч бидний зүрх сэтгэл, оюун ухаанд ажиллахгүй байсан бол бид амьгүй цогцос байх байсан

Бурхан таныг ивээх болтугай - үзэсгэлэнтэй бүхнийг хамгаалцгаая... мөн бидний амьдралын хамгийн эхний үүрэг бол Бурханд хандах явдал гэдгийг санацгаая

Бид энэхүү ариун үүргээ биелүүлэхдээ эх сурвалжтайгаа холбогдож, зүрх сэтгэл маань баяр баясгалангаар дүүрдэг; энэ бол хамгийн том амжилт, эцсийн ялалт юм. Та бүхэнд амар амгалан байх болтугай.

Аскетик хааны тухай үлгэр

Эрт урьд цагт Энэтхэгт Хинду шашны хамгийн агуу судар болох Бхагавад Гитагийн зохиолч Вьяаса гэгч агуу мэргэн амьдарч байжээ. Тэрээр асар их оюун санааны хүч чадлаараа эхнэрийнхээ хэвлийд агуу сүнсийг дуудаж чадсан юм. Ураг эхийн хэвлийд өсөж томрох үед эцэг нь төрөөгүй хүүхдэдээ мэдлэгийн нууц, мэргэн ухааны мөн чанарыг эхнэрийнхээ далд ухамсараар дамжуулан дамжуулж өгчээ.

Төрөхдөө хүүхдийг Сукдева гэж нэрлэжээ. Ухаантай аавынхаа хүмүүжил, халамжийн ачаар тэрээр бүх талаараа ер бусын хүүхэд болох нь батлагдсан. Долоон настайдаа тэрээр философи, мэргэн ухааны бүх номыг цээжилж, илүү их мэдлэг олж авахын тулд мэдлэгтэй багш хайж дэлхийг орхиход бэлэн байв.

Энэтхэгт үнэнийг эрэлхийлэгч хүн өөрийгөө мунхгийн харанхуйгаас мэдлэгийн гэрэл рүү аврахын тулд Бурханаас илгээсэн хөтөч гэдгийг гүн

гүнзгий ухаарсан хүнийг олох хүртлээ оюун санааны багш нарыг хайдаг.

Сүнслэг мэдлэгийн хүсэл эрмэлзэл эхний шатандаа байх үед эрэлхийлэгч янз бүрийн эх сурвалжаас хааяа нэг сүнслэг зааварчилгаа авдаг бол Бурханыг хүсэх хүсэл улам бүр нэмэгдэх үед Бурхан түүнд бурханлаг шинжлэх ухаанд бат бөх суурилсан сүнслэг багшийг илгээдэг бөгөөд энэ нь эрэлхийлэгчийг сүнслэг гэрт буюу хүний доторх Бурханы хаанчлалд буцааж чиглүүлэх ариун хэрэгсэл болдог.

Сукдева сүнслэг хөтөч хайхаар шийдэхэд аав нь түүнд Жанака хаан дээр очихыг зөвлөсөн бөгөөд тус мужийн захирагч Сукдева номоо аваад хааны ордон руу явжээ. Ордны хаалгаар ормогцоо хаан бадмаараг, очир алмаазаар чимэглэсэн алтан сэнтий дээр сууж байгааг, эргэн тойронд нь далдуу модны сэнсээр сэнтийлж буй цэргүүдээр хүрээлэгдсэн байхыг харав (эртний Энэтхэгт халуун зун болдог заншилтай адил).

Тэр үед Гнака хаан (монжи) сэнтийдээ дорнын архи татаж байсан бөгөөд хүүхэд Сукдева энэ үзэгдлийг хараад цочирдож, өөртөө: “Намайг энэ ертөнцийн хаан руу цөм рүү нь илгээсэн аав минь ичмээр юм! Ийм материалист хандлагатай, зан чанартай хүн яаж миний багш байж чадах юм бэ?!” гэж хэлэв.

Гэвч Гнака хаан хаан ч, гэгээнтэн ч байсан. Тэрээр энэ дэлхийд амьдарч байсан ч энэ ертөнцийнх биш байв. Оюун санааны хувьд маш өндөр түвшинд хүрсэн тэрээр телепатиар дамжуулан Сукдевагийн оюун ухаанд юу болж

байгааг мэдэрч, ордноосоо гарч, хаанаас ирсэн бэ гэдгээ мэдэрсэн.

Хаан-гэгээнтэн хүүгийн араас элч илгээж, түүнийг буцаж ирэхийг хүсэв. Түүнийг буцаж ирэхэд багш, шавь хоёр нүүр тулан уулзаж, хаан туслахуудаа тарааж, Бурхан болон Түүний гайхамшгуудын талаар сонирхолтой, гүн гүнзгий яриа өрнүүлэв.

Дөрвөн цаг өнгөрч, Сукдева сандарч, өлсөж эхэлсэн ч Бурханы далайд умбаж, хайрандаа мансуурсан Гнака хааныг зовоохыг хүссэнгүй.

Нэг цаг өнгөрсний дараа хоёр элч ирээд: "Эрхэм дээдэс ээ, хот бүхэлдээ шатаж, дүрэлзсэн дөл ордон руу ойртож байна. Гал унтраах ажлыг удирдаж өгөх үү?" гэж хашхирав.

Хаан хариуд нь "Би найз Сукдеватайгаа Өөрт нь хоргодож, Түүний тусламжид найддаг бүх хүнийг хамгаалдаг нигүүлсэнгүй Бурханы тухай ярилцаж байна. Надад өөр юу ч хийх цаг алга. Намайг ганцааранг нь орхиод бусдад гал унтраахад нь тусал" гэжээ.

Дахин нэг цагийн дараа мөнөөх хоёр элч Жанака хаан дээр буцаж ирээд "Өө, Эрин Үеийн Хаан минь, бид таныг нэн даруй явахыг гуйя. Ордон галаар хүрээлэгдсэн бөгөөд дөл таны өрөөнд хурдацтай ойртож байна" гэж хашхирав.

Хаан хариуд нь "Асуудалгүй ээ! Намайг битгий зовоо, би хайрт найзтайгаа бурханлаг дарс уусаар л байна. Явж, чадах бүхнээ хий" гэжээ.

Сукдева хааны хариу үйлдэлд гайхсан ч эргэн тойрныхоо үймээнд автсангүй тайван байхыг

хичээв. Хэсэг хугацааны дараа галд шатсан хоёр хүн хаанд ойртож ирээд хамаг чадлаараа хашхирав: "Өө, хүчирхэг хаан минь, хар даа! Дөл таны сэнтийд ойртож байна! Гал таныг залгихаас өмнө зугтаарай, эрхэм дээдэс ээ!"

Хаан хариуд нь “Яв, өөрийнхөө аюулгүй байдлын төлөө би бүхнийг хамгаалагч Бурханы мутарт аюулгүй, амар тайван байгаагаа мэдэрч байна, мөн гал болон түүний сүйрүүлэгч дөлөөс айхгүй байна” гэжээ.

Хоёр эр амиа авран зугтаж, гал түүний хажууд байсан Сукдевагийн номнуудын овоолго руу ойртож эхэлсэн боловч хаан тайван хэвээр үлдэж, болж буй бүх зүйлд санаа зовсонгүй.

Энэ үгийг сонсоод Сукдева сандарч, биеэ барьж чадалгүй суудлаасаа босоод үнэт номоо хамгаалахыг хичээн гараараа галыг цохиж эхлэв. Гнака хаан инээмсэглээд дохио өгснөөр гал хэзээ ч байгаагүй мэт алга болжээ. Сукдева харсан зүйлдээ гайхаж, гайхширч, сандарсандаа автан суудалдаа буцаж суув.

Эцэст нь хаан тайвнаар “Өө, хүү Сукдева, чи намайг хараад ертөнцийн юманд умбасан хаан гэж бодсон, гэхдээ өөрийгөө хар даа! Чи номоо хамгаалахын тулд Бүхнийг Чадагч, Хамгаалагч Бурханыг орхисон бол би шатаж буй хаант улс, ордондоо анхаарал хандуулаагүй. Бурхан энэ гайхамшгийг чамд дэлхий дээрх даяанч үзэлтэй хэдий ч чи Бурханаас илүү номондоо, миний хаант улсад илүү холбоотой гэдгийг харуулахын тулд үйлдсэн, хэдийгээр би дэлхий дээр тусгаарлалт, даяанчийн оронд амьдардаг ч гэсэн” гэж хэлэв.

Сукдева ичсэний зэрэгцээ энэхүү ариун хаан бол өөр хэн ч биш түүний сүнслэг хөтөч гэдгийг ухаарсан.

Ганакка хаан Сукдевагаас хатуу шалгалт өгч, дэлхий дээр урхинд нь унаж, хязгаарлалтад нь баригдахгүй амьдрах урлагийг заахыг хүсэв. Нэгэн өдөр хаан Сукдевад хоёр аяга тосоор дүүргээд, түүнд: "Хоёр гартаа нэг аяга хийгээд тансаг тавилгатай ордны бүх өрөөнүүд рүү ороод, доторх бүх зүйлийг нь үзсэний дараа над дээр буцаж ир. Гэхдээ хивсэн дээр ганц ч дусал тос унагавал би чамайг шавь болгон хүлээн авахгүй гэдгийг санаарай" гэж хэлэв.

Хаан хоёр харуулаасаа Сукдеватай хамт явахыг хүсэв.

Тэр шалгалт үнэхээр хэцүү байсан ч хоёр цагийн дараа Сүхдева ялалт байгуулав. Тэрээр сунгасан гартаа байсан хоёр аяганаас нэг ч дусал тос асгарахыг зөвшөөрөөгүй байв.

Хаан түүнд "Сокдеева, ордны өрөө бүрийн талаар надад ярьж өгөөч" гэж хэлэв.

"Хааны эзэн минь," гэж Сукдева хариулав, "миний оюун ухаан хивсэн дээр тос асгарахаас сэргийлэхэд бүрэн автсан байсан тул би ордонд өөр юу ч анзаараагүй."

Хаан хариуд нь "Чи намайг урам хугаллаа, Сукдева! Чи миний шалгалтыг давж чадаагүй. Би чамаас ордны танхимд байгаа бүх зүйлийг шалгаж, хоёр аяганаас нэг ч дусал тос асгарахгүй байхыг хүссэн. Буцаад дахин оролдоод үз, дуусаад над дээр ирээд юу харснаа надад хэл" гэжээ.

Арван цагийн дараа Сүхдева тайван буцаж ирэв. Тэр тос асгаагүй, өмнөх шигээ хөлрөөгүй, сандарсангүй. Тэрээр мөн хааны ордны агуулгын талаарх асуултанд хариулж, өрөөнүүдийн нарийн ширийн зүйлийг гайхалтай нарийвчлалтай дүрсэлж чаджээ.

Гнака хаан Сукдевагийн шалгалтын амжилтад баяртай байсан бөгөөд зөөлөн дуугаар:

"Хүү минь, зовлонгийн эх үүсвэр нь эд хөрөнгөд биш, харин эд хөрөнгөд дурлах явдал юм"

Ай Сүхдева, энэ дэлхий дээр бид юу ч эзэмшдэггүй; энэ дэлхий дээр түр хугацаагаар байх хугацаандаа ашиглах зүйлс бидэнд өгөгдсөн. Зарим нь бусдаасаа илүү ихийг ашигладаг ч баян, ядуу аль аль нь явах цаг болоход бүх зүйлээ орхих болно гэдгийг санаарай. Хүн зөвхөн Бурханы тухай бодож, ордны агуулгыг харалгүйгээр тосонд анхаарлаа төвлөрүүлэх гэх мэт дэлхийн үүргээ үл тоомсорлож, тэнцвэргүй амьдралаар амьдрах ёсгүй. Гэхдээ хоёр дахь удаагаа очихдоо та анхаарлаа голчлон тосонд төвлөрүүлсэн боловч үүний зэрэгцээ ордон дахь бүх зүйлийг харж, түүний хамгийн нарийн ширийн зүйлийг шингээсэн. Үүний нэгэн адил та оюун ухаанаа Бурхантай холбож, мэргэн ухааны тосыг оюун ухааны савнаас чинь асгаруулахгүй байх, мөн өөртөө болон Бурханы таны асрамжинд өгсөн хүмүүст туслахын тулд зөвийг хийж, сайныг үйлдэхдээ идэвхтэй байх ёстой.

амар амгалан байх болтугай

Үхэл эхлэл үү, төгсгөл үү?

Амьдрал ба үхлийн нууцыг, мөн сүнснүүд элэгдсэн биеэсээ гарсны дараа хувилгаан дүрдээ эргэн ирдэг эсэхийг мэдэх хүртлээ би олон жил, хэдэн сарын турш нарийн бөгөөд тасралтгүй эрэл хайгуул хийсэн.

Ихэнх хүмүүсийн хувьд энэ нь зүгээр л санаа эсвэл нотлох баримт дутмаг байдлаас үүдэлтэй итгэл үнэмшлээс өөр зүйл биш юм шиг санагддаг. Гэхдээ би зүгээр л итгэл үнэмшлээр ярьдаггүй; би үхлийн дараах амьдрал болон дахин төрөлтийн нотолгоог олсон. Тиймээс би энэ баримтыг өөрийн хувийн туршлагаас баталж чадна.

Хүмүүс үхлийг аймшигтай, гунигтайгаар хардаг ч биднээс өмнө аз жаргалтай ертөнцөд амьдарч байсан хүмүүс үхлийг баяр баясгалан, амар амгалан, эрх чөлөөний гайхалтай туршлага гэж үздэг.

Үхлийн дараах амьдрал ямар гайхалтай байх бол! Энэ хүнд ясны багцыг түүнтэй холбоотой бүх өвдөлт, бэрхшээлтэй хамт авч явах шаардлагагүй болно. Эфирийн ертөнцийн сүнснүүд ухамсараа хадгалж, бүх бие махбодийн болон материаллаг хязгаарлалтаас ангид байгаадаа баярладаг.

Үхлийн үед хүн бие махбодийн хязгаарлалтыг мартаж, өөрийгөө хэр жинхэнэ эрх чөлөөтэй гэдгээ ухаардаг. Хэдэн секундын турш айдас мэдрэгддэг: үл мэдэгдэх зүйлээс айх, хүний ухамсарт танил бус зүйлээс айх. Гэвч дараа нь сүнс бүх хязгаарлалтаас, ялангуяа бие махбодийн торноос гадуур оршин тогтнох мэдрэмжээс чөлөөлөгдсөндөө гүн гүнзгий мэдлэг, асар их баяр баясгаланг мэдэрдэг.

Айх зүйл байхгүй, учир нь хүн үхээгүй л бол тэр амьд хэвээрээ л байна, тэр үхэхэд энэ бол төгсгөл бөгөөд айх зүйл үлдэхгүй.

Үхэл бол нийтлэг туршлага: хүн бүрийн туулдаг өөрчлөлт. Үхэл хүн бүрт тохиолддог бөгөөд энэ нь амьдралын ачаа дарамт, санаа зовнилоос ангижрах үе юм гэдэг баримтаар өөрсдийгөө тайвшруулцгаая.

Үхэл бол тааламжтай туршлага боловч амьдралын хатуу хичээлээс зугтах гэж үүнийг хүсэх ёсгүй. Зугтах нь алдаа юм. Энэ дэлхий дээрх хүн ямар ч нөхцөл байдалд байсан хамаагүй, тэдэнтэй зоригтойгоор нүүр тулах ёстой. Амьдралын бэрхшээлтэй тулгарахад амжилтанд хүрвэл үхэл нь хүртэх ёстой шагнал болдог.

Үхэл бол төгсгөл биш, харин сүнснүүд үүргээ сайн гүйцэтгэх үед эсвэл өвдөлт нь тэдний хүчийг шавхаж, амьдрах чадваргүй болж, замаа үргэлжлүүлэх үед бурханлиг шударга ёсны (карма) хуулиар тэдэнд олгодог түр зуурын чөлөөлөлт юм.

Зовж шаналж буй хүмүүсийн (мөн эргэцүүлэн бодож буй хүмүүсийн) хувьд үхэл бол бие махбодийн өвдөлттэй зовлонгоос ангижрах, амар амгалан, сэрүүн байдалд шилжих явдал юм. Ахмад настнуудын хувьд энэ бол олон жилийн тасралтгүй хөдөлмөр, тэмцлийн үр дүнд олж авсан зохистой тэтгэвэр юм. Хүн бүрийн хувьд энэ бол таатай амралт юм. Гэхдээ энэ амралтын үеэр дэлхий дээрх оршин тогтнох үед биелээгүй унтаа хүсэл сэрж, сүнс тэдгээрийг биелүүлэх хэрэгцээг мэдэрдэг. Эдгээр хүсэл хангалттай хүчтэй болоход сүнс дэлхий рүү буцаж татагдаж, дахин төрдөг.

Бидний жинхэнэ мөн чанар буюу сүнс мөн чанартаа мөнх юм. Үхэл гэж нэрлэгддэг тэр өөрчлөлтийн улмаас бид хэсэг хугацаанд унтаж магадгүй ч бидний мөн чанар хэзээ ч мөхөж чадахгүй. Бид оршин тогтнодог бөгөөд бидний оршин тогтнол мөнх юм. Давалгаа эрэг дээр ирээд дараа нь мөн чанараа алдалгүйгээр далай руу буцаж ирдэг; харин далайтай нийлдэг эсвэл өөр давалгаа болж буцаж ирдэг.

Бие махбодь сансрын далайгаас гарч ирээд мөхөх боловч бие дотор орших сүнсний мөн чанар үүрд мөнхөд оршин тогтнохоо болино. Учир нь тэр бурханлаг мөн чанарыг устгах боломжгүй юм.

Хайртай хүмүүс маань нас барахад бид яагаад уйлдаг вэ? Учир нь бид гарз хохирлоосоо болж гашуудаж байна. Хэрэв хайртай хүмүүс маань биднийг амьдралын сургуулиас илүү сайн сургуульд сурахаар орхисон бол бид тэдний төлөө гашуудахын оронд тэдний төлөө баярлах хэрэгтэй. Нас барсан сүнснүүдийн төлөө гашуудах нь тэднийг бидний уй гашуугийн олсоор дэлхийтэй хүлэгдсэн байлгаж, Бурханы хязгааргүй тэнгэрийн хаяанд хүрэхэд нь саад болдог.

Амьдралдаа шаргуу, хичээнгүйлэн ажилладаг хүмүүст үхэл нь илүү өндөр байр суурь, цол хэргэмд дэвших хэлбэрээр ирдэг бол бүтэлгүйтсэн хүмүүст шинэ орчинд дахин оролдож, амжилтанд хүрэх шинэ боломжийг олгодог.

Гэгээрээгүй хүмүүс үхлийг найз нөхөд, хайртай хүмүүсээ үүрд нуудаг зузаан хана гэж үздэг. Харин сэтгэл хөдлөл, амин хувиа хичээсэн хүслээс ангид, бусдыг Бурханы хүний илрэл гэж хайрладаг хүмүүс үхлийн дараа хайртай хүмүүс нь Бурханд эргэн

ирж, Түүний өргөн уудам орон зайд эрх чөлөө, цэвэр аз жаргалын салхийг амьсгалдаг гэдгийг ойлгодог.

Бид нас барсан хүмүүст хайрын бодлуудаа илгээж, Бурханаас тэдэнд шинэ ертөнцөд нь амар амгалан, тайтгарал өгөхийг хүсэх хэрэгтэй. Үүнийг хөмсөгний хоорондох цэг дээр анхаарлаа төвлөрүүлж, хойд насандаа хайртай хүмүүстээ сүнслэг мессеж илгээснээр хийж болно. Бид тэдэнд урам зориг, хайрын бодлуудыг илгээх ёстой. Хэрэв бидний мессеж тасралтгүй байвал тэд гарцаагүй тэдгээрийг мэдэрч, бидний мэдрэмжийг хариулах болно. Учир нь тэд эргээд биднийг бодож, биднийг хүсэн хүлээдэг, яг л бид тэднийг дурсаж, хайр, хүслийн мессеж илгээх бүрт баярладаг шиг.

Бурхан бие биенээ хайрладаг хүмүүсийг дахин нэгтгэх өдөр ирэх бөгөөд бид энэ хүний амьдрал бол оршин тогтнож буй бүх зүйл биш, харин энэ болон дараагийн амьдралд найз нөхөд, хайртай хүмүүстэйгээ мөнхийн, тасрахгүй харилцааны гинжин хэлхээний холбоос гэдгийг мэдэх болно.

амар амгалан байх болтугай

шударга үр дүн

Оюун ухаан бүх зүйлийг бүтээж, шинэлэг болгодог тул бүтээхгүйн тулд зөв чиглүүлэх ёстой

Зөвхөн сайн санаа, зүйлс л байвал хэрэв та санаагаа хүсэл зориг, шийдэмгий байдлаар баримталбал тэр нь биелэх болно

**Хүн өөрийн хүслээ зорилгодоо ашиглах
боломжтой болсон үед энэ нь харагдахуйц, бодит
хэлбэрийг олж авах болно.**

**Үргэлж тустай, бүтээлч байснаар тэрээр хувь
тавилангийнхаа эзэн болдог**

**Хүсэл зоригоо цэнэглэж, хүчирхэг, үр дүнтэй
болгох гурван чухал арга бий:**

**Өмнө нь дадлага хийж, эзэмших боломжгүй
байсан энгийн ажил эсвэл мэргэжлийг сонгох, мөн
шийдвэр гаргах**

Тухайн ажил эсвэл мэргэжилдээ амжилт гаргах

**Эхлээд сонгосон зүйлээ биелүүлж болох эсэхийг
шалгаарай, дараа нь бүтэлгүйтлийн өмнө бууж өгөх
хэрэггүй**

Мөн бүтэлгүйтэл

**Нэг зорилгод хүчин чармайлтаа төвлөрүүлж,
түүндээ хүрэхийн тулд бүх боломжит эрч хүч,
боломжийг ашиглах**

Энэ бол зорилго

**Чимээгүй сэтгэлийнхээ гүнд хүн юу хүсч, юунд
тэмүүлж байгаагаа үргэлж баталгаажуулах нь маш
чухал юм.**

**Түүний хүсэлт нь түүний ашиг сонирхолд
нийцэж, бурханлаг хүслийн дагуу байгаа тул тэр
бүрэн хүчээ ашиглаж чадна.**

**Бүх хүчний эх үүсвэр болох Бурхан дээр
анхаарлаа төвлөрүүлэхийн зэрэгцээ зорилгодоо
хүрэх хүсэл эрмэлзэлтэй байсан**

Мөн ололт амжилтууд

Айдас амьдралын эрч хүчийг сулруулдаг

Хүний оюун ухаан бол эрчим хүч буюу амин чухал үйл ажиллагааны асар их агуулах юм. Энэ үйл ажиллагаа нь

Булчингийн хөдөлгөөн болон зүрх, уушиг, диафрагмын үйл ажиллагаанд үүнийг тогтмол ашигладаг

Эсийн бодисын солилцоо, цусны химийн урвал, мөн мэдрэхүйн эрхтнүүдийн үйл ажиллагаанд

(Мэдрэл) Үүнээс гадна, маш их хэмжээний амин чухал энерги зарцуулагддаг

Бодол санаа, сэтгэл хөдлөл, хүсэл зориг

Айдас нь амин чухал үйл ажиллагааг сулруулдаг. Энэ бол идэвхтэй хүслийн хамгийн ширүүн дайснуудын нэг юм. Айдас нь үүн дээр суурилдаг.

Мэдрэл рүү тогтмол урсдаг амьдралын үйл ажиллагааг шахаж, саад учруулснаар энэ нь ... мэт харагддаг.

Энэ нь саажилттай болсон тул бие нь сульдаж, эрч хүч нь мэдэгдэхүйц буурдаг

Айдас нь айдсын шалтгааныг арилгахад тусалдаггүй, харин хүсэл зоригийг сулруулж, тархийг хэт өдөөдөг.

Биеийн эрхтэнд саад учруулах дохио илгээхийн тулд Айдас зүрхийг эзэмдэж, үйл явцад саад учруулдаг.

**Ухамсар нь Бурханд төвлөрсөн хэвээр байх үед
хоол боловсруулах эрхтний олон эмгэг үүсдэг**

**Бид юунаас ч айхгүй бөгөөд зориг, итгэлээр бүх
саад бэрхшээлийг даван туулж чадна**

**Хүсэл гэдэг нь эрч хүчгүй хүсэл юм. Зорилго
гэдэг нь ямар нэгэн зүйлийг хийх шийдэмгий
байдал юм: хүслээ биелүүлэх эсвэл**

**Нөгөөтэйгүүр, хүсэл зоригийг "Би хүссэн
зүйлдээ хүрэх хүртлээ цуцалтгүй ажилладаг" гэж
хэлж болно.**

**"Би үүнийг хүсч байна" Хүн хүсэл зоригоо сургах
үед амин чухал үйл ажиллагааны хүчийг суллаж
чадна**

**Шаардлагатай зүйлийг хийлгүйгээр зүгээр л
ямар нэгэн зүйл хүсэх биш, харин үүнийг удирдан
чиглүүлэх**

Тэр зүйлийг авахын тулд

**Амжилтгүй болсны дараах шинэ хүчин
чармайлтууд бодит өсөлтийг авчирдаг**

**Бүтэлгүйтэл ч гэсэн хүсэл зориг, бие бялдар,
оюун санааны өсөлтийг өдөөх хурдасгуур болох
ёстой.**

**Аливаа төслийн хувьд холбогдох бүх хүчин
зүйл, нөхцөл байдал, нөхцөл байдлыг шинжлэх нь
тэдгээрийг арилгахад тустай байдаг.**

**Ирээдүйд ижил алдааг давтах магадлалыг
бүрэн арилгах. Алдаа дутагдлыг идэвхгүй болгох
нь хамгийн тохиромжтой арга юм.**

Амжилтын үрийг тарих хамгийн үржил шимтэй улирал

Нөхцөл байдлаас үүдэлтэй цохилт, нударга нь хөхөрсөн, няцралт үүсгэж болзошгүй ч тайван байх хэрэгтэй.

Цэх шулуун, толгойгоо өндөрт өргөсөн байдалтай Бид оролдохоо болих ёсгүй, харин дахин оролдох хэрэгтэй

Үүнээс гадна, бид хэчнээн удаа бүтэлгүйтсэн ч гэсэн бид үүнийг бодож байхдаа хичээх ёстой

Бид чадах бүхнээ хийсэн гэдгээ сэтгэлийнхээ гүнээс мэдрэх хүртлээ цаашид тэмцэх хүчгүй болно

Бид чадах бүхнээ хийсэн бөгөөд хүчин чармайлт маань амжилтанд хүрэх хүртэл чадах бүхнээ хийх болно

Бид хүчирхэг хүсэл зоригоо ашиглан амьдралын тулалдаанд эцэс хүртэл тэсэх ёстой

Амьдралын бүх бэрхшээлийг даван туулах

Бүтэлгүйтлийн дараа шинэ хүчин чармайлтууд бодит өсөлтөд хүргэдэг ч эдгээр хүчин чармайлтыг уялдуулж, эрчимжүүлэх ёстой

Анхааралтай анхаарал, үр дүнтэй динамик хүсэл зоригоор

Хэдийгээр та одоогоор бүтэлгүйтсэн ч гэсэн тэмцлээ зогсоож, бүтэлгүйтлийг хувь тавилан гэж үзэх нь ухаалаг бус хэрэг юм.

Хувь тавилангаар хүн цаг завтай байгаа цагтаа тэмцэлдэхээ больсноос тэмцэлдэж үхсэн нь дээр.

Тэр илүү ихийг хийж чадна, учир нь түүний хүчин чармайлт нас барсны дараа ч шинэ амьдралд үргэлжлэх болно.

Амжилт ба бүтэлгүйтэл гэдэг нь хүний өнгөрсөн хугацаанд хийсэн зүйлийн шударга үр дүн бөгөөд үүнээс гадна

Тэр одоо үүнийг хийж байна. Тиймээс амжилтын санааг сэрээж, өнгөрсөн хувилгаануудаас цэнэглэх хэрэгтэй.

Одоогийн амьдралдаа бүтэлгүйтлийн тухай бодлыг хянах чадвартай байхын тулд идэвхтэй байдал, эрч хүчээр

Амжилттай хүний тулгардаг бэрхшээл, бэрхшээлүүд нь бусдын тулгардаг бэрхшээлээс илүү их байж болно

Амжилтгүй хүн үүнийг даван туулсан боловч эхнийх нь бүтэлгүйтлийн тухай санааг бүрмөсөн үгүйсгэхэд өөрийгөө сургасан.

Мөн үргэлж нарийвчлан

Оюун санааг бухимдал, цөхрөлөөс ялалт, ялалт руу, санаа зовнилоос амар амгалан руу шилжүүлэх ёстой.

Оюуны төөрөгдөл болон сэтгэл зүйн түгшүүрээс оюун санааны төвлөрөл хүртэл, төөрөгдөл болон үймээн самуунаас

Амар амгалан руу, амар амгаланг ариун сүнслэг жаргал руу

Та энэхүү өөрийгөө танин мэдэхүйг эзэмшсэн үед амьдралын тань зорилго амжилтаар титэмлэгдэж, биелсэн байх болно.

Алдартай

Психоанализын зайлшгүй шаардлага

Амжилтанд хүрэхийг хүсч буй хүмүүст бид дараах зөвлөгөөг өгье.

Амжилтын бас нэг нууц бол сэтгэлзүйн шинжилгээ юм. Өөрийгөө шинжих нь хүний харж болох толь юм.

Эс бөгөөс танаас нуугдаж үлдэх байсан оюун санааны чинь далд гүн илчлэгдэнэ. Алдаа дутагдлын цэгүүдийг тодорхойлохыг хичээгээрэй.

Сайн ба муу хандлага, хандлагыг ялгаж салга. Одоо хаана байгаагаа ойлгохын тулд өөрийгөө шинжлэх хэрэгтэй.

Та юунд хүрэхийг хүсч байна вэ, замд чинь ямар саад бэрхшээл тулгарч байна вэ? Бодит ажлынхаа мөн чанарыг тодорхойл

Амьдралынхаа зорилгыг мэдэж, жинхэнэ хувь хүний бүх чанарыг эзэмшихийг хичээ.

Эрхэм хүндэт эмэгтэй хүсэл тэмүүлэл, хүслээсээ ангижирч, оюун ухаанаа Бурхантай зохицон, нийцтэй байлгадаг.

Та хүссэн зорилгодоо хүрэх замдаа хурдан, аюулгүй, итгэлтэйгээр урагшлах болно

Эцсийн зорилго бол Бурханд хүрэх замыг олох явдал юм. Гэхдээ үүрэг хариуцлага гэж байдаг.

Эдгээр зүйлсийг энэ дэлхий дээр биелүүлж, биелүүлэх ёстой. Хүсэл зориг санаачилгатай хослуулан бидэнд туслах болно.

Эдгээр амлалтыг тодорхойлж, бүрэн хэмжээгээр биелүүлэх

Бүтээлч санаачилгын хүч

Санаачилга гэж юу вэ? Энэ бол хүний доторх бүтээлч чадвар: бүтээгчээс ирсэн оч юм.

Хязгааргүй байдал нь өмнө нь хэн ч бүтээж байгаагүй зүйлийг бүтээх чадварыг олгодог шигээ олгодог

Аливаа зүйлийг шинэ, бүтээлч байдлаар хийх сэдэл Сүнслэг хүний ололт амжилт

Энэ санаачилга нь харвасан од шиг гайхалтай бөгөөд гайхалтай байж болох бөгөөд энэ нь ямар нэгэн зүйлийг бий болгож байгаа бололтой

Энэ нь юу ч үгүйгээс боломжгүй мэт санагдаж байгаа зүйл үнэхээр боломжтой гэдгийг нотолж байна

Хүн бол сүнсний хамгийн агуу бүтээлч хүч юм

Санаачилга, шинийг санаачлах сэтгэл нь хүнийг чөлөөтэй, бие даасан байдлаар хөл дээрээ зогсох боломжийг олгодог;

Амжилтын нэг онцлог шинж чанар

Бурханы дүр төрх хүн бүрт байдаг

Олон хүн бусдыг харгис хэрцгий буруушааж байхдаа өөрийнхөө дутагдлыг зөвтгөдөг. Бид үүнийг өөрчлөх ёстой.

Энэ байр суурь нь бусдын (хүмүүст хор хөнөөлгүй) дутагдлыг үл тоомсорлож, өөрсдийн дутагдлыг нуун дарагдуулах явдал юм.

Микроскоп

Заримдаа бусдыг шинжлэх шаардлагатай байдаг ч ийм тохиолдолд хүн бодлоо өөртөө хадгалах ёстой.

Нэг талыг баримтлах, ялгаварлан гадуурхахаас ангид Шударга, төвийг сахисан бодол бол толь шиг

Яаралтай буруутгалд гуйвшгүй тунгалаг, гуйвшгүй толь Тэр толинд харагдаж буй бүх зүйл

Энэ нь ямар ч чимэглэл, гажуудалгүйгээр жинхэнэ байгаагаар нь харагдах болно

Арьс өнгө, шашин шүтлэгээс үл хамааран хүн бүрээс Бурханы дүр төрхийг харцгаая. Бид хайрын амтыг мэдрэх болно.

Ариун нандин зүйл бол бид хүн төрөлхтөнтэй эв нэгдлээ мэдрэх үе юм, харин харилцан үйлчлэлд оролцохоос өмнө биш

Бид жижигхэн өөрийгөө (би) мартаж, хязгааргүй, хязгаарлалтгүй цорын ганц агуу өөрийгөө мэдэрдэг.

Түүнд: Бүх хүнийг нэгтгэж, тэднийг нэгтгэдэг бурханлаг сүнс

Оюуны зуршил хүний амьдралыг хянадаг

Хүний зуршил амжилтыг хурдасгах эсвэл хойшлуулах хүчтэй байдаг. Энэ бол түр зуурын урам зориг биш юм.

Гэгээн санаанууд, үнэндээ өдөр тутмын сэтгэцийн зуршил нь бидний амьдралын замыг тодорхойлдог

Сэтгэцийн зуршил бол тодорхой төрлийн зүйл болон хүмүүсийг өөртөө татдаг сэтгэцийн соронз юм.

Нөхцөл байдал Сайн сэтгэлгээний зуршил нь бидэнд таатай, ашигтай боломжуудыг татах боломжийг олгодог ч

Оюуны муу зуршил нь биднийг дэлхийн ааш авир, хандлагатай хүмүүстэй, мөн тийм биш нөхцөл байдалтай ойртуулдаг.

Санал болгож буй

Муу зуршлуудыг өдөөж болох аливаа зүйлээс зайлсхийснээр тэдгээрийг саармагжуулж, хүч чадлыг нь саармагжуулж болно.

Эсвэл байнга анхаарлаа төвлөрүүлэлгүйгээр сэргээ. Үүний дараа оюун ухаанаа зуршил руу чиглүүлэх хэрэгтэй.

Сайхан сэтгэл, үүнийг амьдралын маань салшгүй хэсэг болтол тасралтгүй хөгжүүлэхийн төлөө ажиллах нь бидний хийж чадах зүйл юм.

Түүнд итгэж, түүнд найдаж байгаарай

Бидний дотор тасралтгүй тэмцэлд хоёр эсрэг тэсрэг хүч байдаг: биднийг хийх ёсгүй зүйлийг хийхэд хүргэдэг хүч.

Бид үүнийг хийдэг, харин бусад нь бидэнд юу хийх ёстойг, илүү санагддаг зүйлсийг санал болгодог.

**Хэцүү байдал Эхний дуу хоолой бол муугийн
дуу хоолой, харин хоёр дахь дуу хоолой нь сайны
буюу Бурханы дуу хоолой юм.**

**Бидний өдөр тутмын хүнд хэцүү сургамжаас
харахад муу зуршлууд модыг тэтгэдэг гэдгийг бид
тодорхой харж байна.**

**Эцэс төгсгөлгүй материаллаг хүсэл эрмэлзэл,
харин сайн зуршил нь хүслийн модыг тэтгэдэг**

**Мөн өндөр оюун санааны хүсэл эрмэлзэл. Хүчин
чармайлт нь зөв хөгжилд улам бүр чиглэгдэх ёстой.**

**Нэг л өдөр бид өөрийгөө танин мэдэх
боловсорсон үр жимсийг хурааж авахын тулд
адислагдсан сүнслэг модны төлөө**

Хоолны дуршил

**Хэрэв хүн өөрийгөө бүх төрлийн муу зуршлаас
чөлөөлж чадвал, мөн тэд бүгдийг хийж чадвал**

**Сайн сайхан, эрхэмсэг зүйл бол эрхэмсэг
байдал, сайхан сэтгэлээр дамжин хайр юм, харин
бузар муу нь уй гашуу, харамсал авчирдаг учраас
биш юм**

Тэр сүнсээрээ өсөж, зам дагуу урагшлах болно

**Хүн муу зуршлаа сайн дураараа, өөрийн
хүслээр орхих үедээ л эрх чөлөөтэй болно. Тэд
зөвхөн**

**Тэрээр өөрийн мэдрэмж, бодол санаа, хүсэл
зоригийг шаардлагатай зүйлээ хийх тушаал өгөх
чадвартай эзэн болдог.**

Тэр үүнийг хийсэн, хэдийгээр энэ нь түүний хүслийн эсрэг байсан ч гэсэн, өөрийгөө хянах, өөрийгөө захирах хүчээрээ.

Мөнхийн эрх чөлөөний үр нь дотор нь оршдог

Би одоогоор амжилтын хэд хэдэн чухал шинж чанарыг дурдсан: эерэг сэтгэлгээ, идэвхтэй хүсэл зориг,

Психоанализ, санаачилга, өөрийгөө хянах чадвар. Олон тооны номонд эдгээрийн нэг буюу хэд хэдийг онцолсон байдаг.

Эдгээр онцлогоос илүү олон зүйл байгаа ч хүчин зүйлсийн цаана байгаа бурханлаг хүчийг хүлээн зөвшөөрдөггүй.

Энэ бол амжилт. Амжилтанд хүрэх хамгийн чухал элемент бол бурханлаг хүсэл зоригтой нийцэх явдал юм.

Бурханлаг хүсэл бол дэлхий болон түүн дээрх бүх зүйлийг, орчлон ертөнц болон түүн дээрх бүх зүйлийг хөдөлгөдөг хүч бөгөөд энэ бол Бурханы хүсэл юм.

Бурхан бол оддыг сансарт хөдөлгөдөг бөгөөд гаригуудыг замд нь оруулдаг зүйл бол Түүний хүсэл юм.

Төрөлт, өсөлт, ялзралын мөчлөг нь амьдралын бүх хэлбэрийг захирдаг. Бурхан магтагдах болтугай, Түүний хүсэл магтагдах болтугай. Мэргэн ухаантай, бүхнийг мэдэгч

Бурханы амар амгалан, нигүүлсэл, ивээл та бүхэнд байх болтугай

сүнслэг экстаз

Сүнслэг экстазын бодит туршлага
Бурхан бидэнд сүнслэг урам зоригийн хүчийг
хайрласан: бидний дотор Түүний оршихуйн баяр
баясгаланг мэдрэх чадвар. Гэвч оршихуйн муу хүчнүүд
хуурамч, төөрөгдүүлсэн дуураймал янз бүрийн
хэлбэрийг зохион бүтээсэн. Архи, мансууруулах бодисын
түр зуурын эйфори бол жинхэнэ сүнслэг туршлагын
хуурамч байдал юм. Архи, мансууруулах бодис хэрэглэх
нь ихэвчлэн оюун ухааныг бие махбодийн хүчтэй
мэдлэгээр хязгаарласнаар сүнслэг урам зоригийг олж
.авахад саад болдог бэлгийн харьцаанд ороход хүргэдэг
Олон хүн санаа зовнилоо тайлж, өвдөлттэй,
түгшүүртэй дурсамжаа арилгахын тулд архи уудаг.
Гэхдээ ийм мартамхай байдал нь хүнийг төрөлхийн оюун
санааны мэргэн ухааныг нь булаадаг - тийм ээ, энэ нь
тэднийг асуудлыг даван туулж, мөнхийн аз жаргалыг
.олоход нь тусалдаг хүч чадлыг нь булаадаг
Бурхан бол баяр баясгалан, аз жаргалын эх үүсвэр
бөгөөд Тэр биднийг Түүний үргэлж шинэчлэгдэж байдаг
аз жаргалыг эрэлхийлж, үүнийг өөрсдөөсөө олохыг
.хүсдэг
Энэ орчлон ертөнцийн бүхий л үзэсгэлэнтэй,
гайхамшигтай илрэл, ойлголтуудыг тасралтгүй
өөрчлөхийг оролддог хуурамч, сатанлаг сансрын хүч -
.Сатан, Иблис, Антихрист эсвэл Антихрист байдаг
Бүтээлийн туршид бид сайн ба муугийн хос хүч бие
биенээ эсэргүүцэж, зөрчилдөж байгааг харж болно:
Бурхан хайрыг бүтээсэн, чөтгөрийн хүч үзэн ядалтыг бий
болгосон, Бурхан сайхан сэтгэл, өгөөмөр сэтгэлийг бий
болгосон, чөтгөрийн хүч аминч үзэл, өөрийгөө хайрлах
сэтгэлийг бий болгосон. Бурхан энх тайван, эв
найрамдлыг бий болгосон, чөтгөрийн хүч зөрчилдөөн,
.зөрчилдөөнийг бий болгосон

Үүнийг мэдэж байгаа тул эрэлхийлэгч нь архи,
мансууруулах бодис нь түүний аз жаргалд маш их хор
хөнөөл учруулдаг гэдгийг ойлгох ёстой, учир нь тэд
жинхэнэ сүнслэг баяр баясгаланг хааж, тархины эсийг
гэмтээж, оюун ухаан, ялгаварлан гадуурхалтад сөргөөр
нөлөөлдөг. Архи, мансууруулах бодисын нэг тун ч гэсэн
донтолтод хүргэж болзошгүй, ялангуяа өнгөрсөн
амьдралаас эдгээр хортой бодисуудад өртөмтгий бол.
Муу зүйлээс зайлсхийх хэрэгтэй, учир нь тэд бол муу
.зүйл юм

Жинхэнэ сүнслэг экстазийг мэдрэх үед та өөр ямар ч
туршлагатай харьцуулшгүй гэдгийг олж мэдэх болно.
Эцэг эхчүүд хүүхдүүддээ бясалгал, ухамсартайгаар
ялгаж салгах чадварыг зааж, тэдэнд сүнслэг мэдлэгийг
төлөвшүүлэхийг үргэлж хичээх хэрэгтэй бөгөөд
ингэснээр тэд хууран мэхлэлт, хуурамч таашаалын галд
.автах уруу таталтад автахгүй

Жинхэнэ жаргал хязгааргүй боловч архи,
мансууруулах бодисоос үүдэлтэй таашаал нь түр
зуурынх бөгөөд зөвхөн харамсал, хор хөнөөлтэй
.мэдрэмжийг үлдээдэг

Бид шөнө бүр тайван, тайван унтаж байхдаа амар
амгалан, баяр баясгалангийн амтыг мэдэрдэг. Бид гүн
нойронд автах үед Бурхан бидэнд энэ дэлхийн бүх санаа
зовнил, түгшүүрийг мартах ухамсартай, тайван байдалд
амьдрах боломжийг олгодог. Бясалгал хийснээр бид
сэрүүн байхдаа ч энэхүү адислагдсан сэтгэлийн төлөв
байдлыг мэдэрч, өөр түвшинд амар амгаланг мэдрэх
.боломжтой

Бурханлаг баяр баясгалан бууж ирэхэд миний
амьсгал тайван болж, сүнс минь хөөрч, мянган нойрны
жаргалыг нэгэн зэрэг мэдэрдэг ч би ердийн мэдрэхүйгээ
алддаггүй. Энэхүү сансрын туршлага нь ухамсарын
хамгийн дээд түвшинд хүрэхийн тулд гүн гүнзгий
.ухаардаг хүмүүст зориулагдсан юм

Таны оршихуй Бурханы агуу их баяр хөөрөөр дүүрэх
үед бие бүрэн хөдөлгөөнгүй болж, амьсгал зогсож,
бодлууд тайвширч, тэр ч байтугай аажмаар алга болдог.

Бясалгагч хүн өөрийн сэтгэлийн бодит байдал,
Бүтээгчтэй ойр байдлаа мэдэрч, бурханлаг жаргалаас
ууж, мянган тун дарс өгч чадахгүй баяр баясгалангийн
.баяр хөөрийг амталдаг

Энгийн хүн сэрүүн байх болон унтахын зааг дээр
нойрмоглож, түр зуурын сайн сайхан мэдрэмжийг
мэдэрдэг ч гүн нойронд автах үед энэ мэдрэмж хурдан
арилдаг. Унтах нь бүрэн ухаан алдах гэсэн үг биш, учир
нь сэрүүн байх үед та нойр чинь тайван байсан эсэхийг
.мэддэг

Нойрны олон төлөв байдаг - зарим нь хөнгөн, зарим
нь гүн. Гэхдээ хүний Бурхантай ухамсартайгаар хамт
өнгөрүүлдэг сүнслэг туршлага нь нойр эсвэл нойрны
хамгийн агуу жаргалаас (унтаж амрахаас өмнөх
нойрмоглол эсвэл нойр) илүү сэтгэл хөдөлгөм, сэргээгч
.байдаг

Нойрны нууц, нууцын цаана эдгээр ариун баяр
баясгалан оршдог

Би хүссэн ямар ч төлөв байдалд байж чадна. Би
ихэвчлэн нойрны ертөнц болон ертөнцийг ухамсарлахын
.хооронд, гайхалтай төлөв байдалд үлддэг

Хүний оюун ухаан асар том, хязгааргүй цар хүрээтэй
боловч хүн үүнийгээ ихэнхдээ мэддэггүй. Би нэгэн зэрэг
хоёр төлөвийг мэдэрч чадна: гүн нойрсох, бүрэн сэрүүн
байх Эсвэл би нэгэн зэрэг унтаж, зүүдэлж, эргэн
.тойронд болж буй бүх зүйлийг сонсож чадна

Заримдаа би жирийн хүн шиг унтдаг. Би бас унтаж,
өөрийгөө бүрэн ухамсартайгаар ажиглаж чаддаг. Дээд
түвшинд таны бие махбодь, оюун ухаан унтаж байгаа ч
та болж буй бүх зүйлийг бүрэн мэдэж байдаг. Энэ нь
зөвхөн ухамсартайгаар, санаатайгаар ухамсартайгаар
дээд түвшинд орж, сэрүүн байх хэвийн байдалд

ухамсартайгаар, санаатайгаар эргэн орох чадварыг
.хөгжүүлснээр л боломжтой юм

Бясалгал, дотоод амар амгалан эсвэл төсөөллөөр
дамжуулан буцаж ирэх боломжгүйгээр бие махбодоо
орхихоос айх шаардлагагүй. Зарим хүмүүсийн
сурталчилдаг энэ санаа үндэслэлгүй. Бие махбодтой
холбоотой байх нь маш хүчтэй тул түүнээс зугтах
амаргүй. Ухамсартай мэдлэг бүдгэрсэн ч гэсэн далд
ухамсартай холбоотой хэвээр байвал бие махбодоо
.бүрэн орхих боломжгүй

Хэрэв та ямар нэгэн зүйлийг хэт эрчимтэй төсөөлвөл
тэр зүйл ямар ч субъектив бодит байдлаас ангид хий
үзэгдэл болно. Төсөөлөл ба өөрийгөө танин мэдэхүйн
ялгааг ойлгох ёстой. Бурханлаг өөрийгөө танин
мэдэхүйн чухал нотолгоо буюу таны доторх Бурханы
мэдлэг бол жинхэнэ бөгөөд болзолгүй аз жаргалтай байх
.явдал юм

Хэрэв та бясалгалаас улам бүр нэмэгдэж,
тасралтгүй баяр баясгаланг мэдэрч байвал сэтгэлдээ
Бурханы оршихуйг мэдэрч байгаагаа мэдэж аваарай.
Гэсэн хэдий ч ариун аз жаргалын урсгалд түр зогсолт
эсвэл тасалдал гарвал энэ нь таны ухамсарт дотоод баяр
баясгаланг сэргээхийн тулд арилгах ёстой гадны
.элемент байгааг илтгэнэ

Бурханыг үнэхээр мэддэг оюун санааны багш нэг л
хүсэлтэй байдаг: Бурханыг эрэлхийлж буй хүмүүст
сүнслэг удирдамж өгөх, тэднийг Бурханы тухай бодож,
зүрх сэтгэл, сэтгэл, оюун ухаан, үйлдлээрээ Түүнд
ойртоход урамшуулах. Түүнтэй хамт амьдардаг бүх хүн
Бурханы ивээлийг түүгээр дамжуулан хүлээн авдаг, учир
нь тэр бол Төгс Хүчит Бурханы гарт байдаг даруухан
.хэрэгсэл юм

Хүн зүгээр л сүнслэг гэгээрэлд хүрсэн гэж бодоод
Бурхантай хамт байж чадахгүй. Өөрийгөө сайжруулах,
ёс суртахууны боловсронгуй болгох нь дээд түвшинд

хүрэхийн зайлшгүй урьдчилсан нөхцөл юм. Бурханыг
боломжтой аргаар мэдэх, бодитоор мэдэх хоёрын
хооронд асар их ялгаа бий. Зөвхөн даруу байдал, мэргэн
ухаан, чин сэтгэл, буянтай зан чанар, чин сэтгэлийн
хүслээр л хүн Бурханыг үнэхээр мэдэж чадна. Даруу
хүмүүс л Бурханыг таньж мэдэж, Бурхан тэднийг хүлээн
.зөвшөөрдөг

Сансрын ухамсарт гүн гүнзгий нэвтэрдэг хүмүүс
байгалийн ер бусын сүнслэг чадвар, байгалийн хүчийг
хянах чадварыг хөгжүүлдэг. Гэсэн хэдий ч жинхэнэ
бурханлаг ухамсарт хүрсэн хэн ч мэргэн ухаан,
болгоомжтой байдалгүйгээр өөрийн хүчийг сайрхах,
.гайхуулахад ашигладаггүй

Мэргэн хүмүүс Бурхан бол оршихуйн цорын ганц
төлөөлөгч гэдгийг ойлгодог бөгөөд Түүний тэдэнд өгсөн
.ер бусын бэлгийг даруухнаар Түүнд хамааруулдаг
Оршихуй бүхэн гайхамшиг биш гэж үү? Хүн оршин
?тогтнохынхоо ачаар бас гайхамшиг биш гэж үү
Хэрэв хүн төрөлхтөн Бурханы бүтээсэн бүх
гайхамшигт сэтгэл хангалуун бус байвал гэгээнтнүүд
?яагаад илүү олон гайхамшгийг үйлдэх ёстой гэж
Бурханы зөв шударга гэгээнтнүүд Бурхан тэднээс
хүсээгүй л бол юу ч хийдэггүй бөгөөд заримдаа
.ойлгомжгүй, ойлгомжгүй шалтгаанаар ч хийдэг
Дээд ухамсар нь далд ухамсараас хэрхэн ялгаатай
болохыг би жишээгээр харуулъя
Дээд ухамсар гэдэг нь та сэрүүн, унтаж, бүрэн
ухамсартай байхдаа гадны ямар ч өдөөлтгүйгээр бие
махбодид ямар ч мэдрэмжийг хүслээр өдөөж чадах
.төлөв юм

Ухамсаргүй төсөөллийн ертөнцөд (мөрөөдлийн
ертөнцөд) та нэг аяга халуун сүү ууж болно, гэхдээ энэ
туршлагыг танд тулгадаг. Дээд ухамсарт та ухамсартай
хүслээр дамжуулан ижил зүйлийг эсвэл өөр юуг ч мэдэрч
.чадна

Хэрэв хүн үүнийг хийж чадахгүй бол өөрийгөө дээд
ухамсарын оргилд хүрсэн гэж хуурч болохгүй. Зам урт
мэт санагдаж болох ч мянган милийн аялал ганцхан
алхамаас эхэлдэг. Хэрэв хүн өөдрөг үзэлтэй хэвээр
байвал хүссэн зорилгодоо хүрэхэд ямар ч саад бэрхшээл
.саад болж чадахгүй

Унтаж байх үед нээгддэг далд ухамсарын
гайхамшигт сая сая хүн татагддаг. Гэхдээ дээд түвшинд
та төсөөллөөр биш, бодит байдлаар хүссэн зүйлээ харж
эсвэл мэдэж чадна. Би энэ сандал дээр суугаад оюун
ухаанаа хаана ч шилжүүлж, тэнд юу болж байгааг яг таг
.харж чадна

Заримдаа шавь нар далд ухамсарт амьдардаг бол
заримдаа тэд дээд ухамсарт дээшээ гардаг. Дээд
ухамсарыг даван туулж, сансрын ухамсарт хүрч чаддаг
цөөн хэдэн хүн байдаг: энэ нь ямар ч гарал үүсэл,
.шалтгаангүй бурханлаг сүнсний ертөнц юм
Цэвэр оюун санааны ухамсартай байдалд
эрэлхийлэгч хүн аливаа зүйлийг мэдрэхийн тулд
урьдчилсан төсөөлөл шаардлагагүй байдаг. Тэд сансрын
ухамсартай нэгдэх үед тэдний ухамсар өргөжиж,
оршихуйн атом бүртэй нэгдэж, бүхэл бүтэн орчлон
ертөнц болон бүх оршихуйн талаар ухамсартайгаар
мэддэг болдог. Энэ туршлага бол ухамсарын төгсгөлгүй
өргөтгөл юм. Энэхүү ухамсарыг мэдэрсэн хүмүүс өвсний
ширхэгт болон уулын орой дээр, мөн биеийн эс бүр
болон сансар огторгуйн атом бүрт байдаг гэдгээ
.мэдэрдэг

Гэхдээ сансрын ухамсар үүнээс ч давсан юм
Хүн бүх оршихуйд өөрийн оршихуйг мэдэрч чадах
үед

Баяр баясгалан нь оршихуйн цаана юу байгааг
мэддэг

Энэ нь бүхнийг хамарсан бурханлаг ухамсартай
.нэгддэг. Амар амгалан та бүхэнд байх болтугай

Ойлголт

Гүн ухаан гэдэг нь бидний таван мэдрэхүй эсвэл оюун ухаанаар хүлээн авдаггүй, Дүрсийн ертөнцийг танин мэдэх хэрэгсэл юм. Дүрсийн ертөнц мэдрэхүйн ертөнцөд болон мэдрэхүйн ертөнцөөр дамжин гарч ирдэг нь үнэн бөгөөд сүүлийнхийг нь мэдэх нь эхнийхийг нь мэдэх гэсэн үг боловч энэ хоёрыг хэрхэн таних тал дээр ялгаа бий.

Бид мэдрэхүйн ертөнцийг бүх хэмжээсээр нь мэдрэхүйн ойлголт эсвэл зөвхөн бодлоор нь үнэхээр мэдэж чадах уу? Мэдээж үгүй. Байгаль болон бидний бие махбодид хязгааргүй үнэн, үзэгдэл, хууль тогтоомж, харилцаа холбоо байдаг бөгөөд энэ нь хүн төрөлхтний хувьд битүүмжилсэн ном, нууц хэвээр үлддэг. Тэгэхээр бид бүх бодол, мэдрэхүйн ойлголтоос давсан сүнслэг ертөнцийг хэрхэн ойлгож чадах вэ?

Гүн ухаан нь сүнс дотроос эх авч, үйлчилдэг бол бодол санаа нь гаднаас ирдэг. Гүн ухаан нь бидэнд үнэнтэй нүүр тулан зогсох боломжийг олгодог бол бодол санаа нь бидэнд түүний шууд бус дүр төрхийг өгдөг.

Гүн ухаан нь үнэнийг (үнэн болон түүний хоорондох хачин бөгөөд гайхалтай холбоо)-ны улмаас бүрэн бүтэн гэж үздэг бол оюун ухаан нь үнэнийг хувааж, хэсэгчлэн хуваахын тулд ажилладаг.

Хүн бүр оюун ухаантай байдаг шигээ зөн билгийн хүчийг эзэмшдэг. Бодлыг сургаж, боловсронгуй болгож чаддаг шиг зөн билгийг хөгжүүлж, хөгжүүлж болно. Зөн билгийн хувьд бид

үнэнтэй бүрэн зохицдог. (Аз жаргалын ертөнц , тоогоороо нэгдмэл байдалтай) болон оюун санааны ертөнцийг захирдаг дотоод хуулиудтай хамт бид Бурхантай нийцдэг

Бид оршин тогтнолоо хэрхэн тодорхойлох вэ? Энэ нь мэдрэхүйн мэдрэмжээр дамжин уу? Бидний мэдрэхүй бидний оршин тогтнолын талаар бидэнд мэдээлэл өгч, оршихуйн талаарх бидний мэдлэгийн эх үүсвэрийг илчилдэг үү? Мэдээж үгүй. Оршихуйн мэдрэмж нь мэдрэхүйгээс хамаардаггүй бөгөөд бид мэдрэхүйн үйл явцын нэг хэсэг гэдгийг анх ойлголгүйгээр юуг ч ухамсартайгаар мэдэж чадахгүй.

Мэдрэхүйн ойлголт болон сэтгэлгээний үйл явц нь биднийг оршин байгааг хэлж өгдөг үү? Мэдээж үгүй, учир нь оюун ухааны өгөгдөл нь мэдрэхүйн сэтгэгдэлээс бүрддэг бөгөөд тэдгээр нь бидний оршин байгааг бидэнд нотолж чадахгүй юм шиг санагддаг.

Сэтгэх үйлдэл нь бидэнд оршихуйн талаарх мэдлэгийг өгч чадахгүй, учир нь оршихуй нь сэтгэх үйл явцад оршин байдаг. Бид өөрсдийгөө гадаад ертөнцтэй харьцуулж, бид оршин байдаг гэж бодох эсвэл дүгнэлт хийхийг оролдох үед оршихуйн талаарх мэдлэг нь сэтгэх, эргэцүүлэн бодох үйл явцад оршдог. Сэтгэлгээний хязгаарлалт, мэдрэхүйн хангалтгүй байдлыг харгалзан бид оршин байгаагаа яаж мэдэх вэ? Хариулт нь зөвхөн сэтгэлийн ойлголтод оршино. Энэ мэдлэг бол зөн совингийн илрэл юм. Энэ нь ухаан болон ойлголтгүйгээр оршин тогтнох боломжгүй мэдрэхүйгээс давж гардаг.

Гүн ухааныг тодорхойлоход хэцүү, учир нь энэ нь бидний бүгдэд маш ойрхон байдаг. Бид бүгд үүнийг мэдэрдэг. Оршихуйн ухамсар гэж юу

болохыг бид мэдэхгүй гэж үү? Энэ нь тодорхойлолтыг эсэргүүцэхүйц танил юм. Хэрэв та хэн нэгнээс тэд хэрхэн оршин байгааг нь мэддэгийг нь асуувал тэд хариулж чадахгүй. Тэд мэддэг ч тодорхойлж чадахгүй. Тэд үүнийг тайлбарлаж, илэрхийлэхийг оролдож болох ч тэдний үгс өөрсдийнхөө дотор юу мэдэрч байгааг илэрхийлж чадахгүй. Гүн ухааныг бүх хэлбэр, илрэлээрээ эзэмшдэг.

Өөр газар тайлбарласан дөрөв дэх арга нь ойлголт дээр суурилдаг. Бид үүнд хэдий чинээ их анхаарал хандуулна, төдий чинээ Бурханыг мэдэх болно.

Хүн ойлголтоор дамжуулан Бурханыг таньж мэдэж, мэдрэхүйн болон төгс ертөнцийн хооронд холбоо тогтдог. Сүүлийнх нь мэдрэхүйн ертөнцөд болон түүний тусламжтайгаар мэдрэгддэг. Дараа нь мэдрэхүйн нөлөө бүдгэрч, түгшүүртэй бодлууд алга болж, бид аз жаргалын эх үүсвэр болох Бурханыг таньж мэдэж, бидний дотор Нэг ба Бүхнийг Нэгэнт гэдгийг ухамсарладаг. Энэ бол дэлхийн эш үзүүлэгчид, агуу хүмүүс, мэргэд эзэмшсэн ойлголт юм.

Өмнө дурдсан гурав дахь арга буюу бясалгалын арга нь биднийг хичээнгүйлэн, идэвхтэйгээр хэрэгжүүлэх үед биднийг ойлголтын ертөнцөд аваачдаг боловч энэ нь шууд бус арга бөгөөд шууд ойлголт эсвэл мэдлэгээр дамжуулан юу болдогийг бидэнд бий болгоход илүү их цаг хугацаа шаарддаг.

Тиймээс бид Бурханыг бүх илрэлээр нь мэдэж чадна. Бидний мэдрэхүйнүүд Түүнийг бидэнд илчлэх чадваргүй, учир нь тэд зөвхөн Түүний гадаад төрхийг л мэдэрдэг. Ямар ч оюун ухаан эсвэл эргэцүүлэл Бурханыг үнэхээр мэдэж

чадахгүй, учир нь оюун ухаан мэдрэхүйн мэдээлэл, өгөгдлийг давж чадахгүй. Энэ нь зөвхөн мэдрэхүйн сэтгэгдлийг зохион байгуулж, тайлбарлаж чадна.

Мэдрэхүй биднийг Бурханд ойртуулж чадахгүй үед оюун ухаан тэдгээрт найддаг тул бас бүтэлгүйтдэг. Тиймээс бид Бурханыг адислагдсан хэлбэр болон бусад илрэлүүдээр нь илчлэхийн тулд дотоод хараа руугаа хандах ёстой.

Гэсэн хэдий ч энэхүү зөн совингийн ойлголтод өвчин, оюун санааны сулрал, эргэлзээ, залхуурал, материаллаг хүсэл тэмүүлэл, гажууд бодол, тогтворгүй байдал зэрэг хэд хэдэн саад бэрхшээл байдаг. Эдгээр саад бэрхшээлүүд нь удамшлын эсвэл бусадтай харилцах замаар олж авдаг. Хортой, эрүүл бус зүйлд хандах бидний удамшлын хандлагыг хүчтэй оюун санааны хүчин чармайлтаар даван туулж болох бөгөөд яг л бид бүтэлгүйтэл, бухимдлыг хүсэл зоригийн хүчээр даван туулж чаддаг шиг. Зөв хүчин чармайлт, Бурханд үнэнч сайн хүмүүсийн хамтын ажиллагааны тусламжтайгаар бид сэтгэлийн цэцэрлэгээс муу зуршлуудыг үндсээр нь авч хаяад, оронд нь сайн зуршлуудыг тарьж чадна.

Амьдралдаа үнэнийг харж, хүрч, ойлгосон хүмүүстэй хамт байхгүй бол бид тэр үнэн гэж юу болохыг мэдэхгүй байж магадгүй юм.

Эрэл хайгуулын сүнс хүн бүрт төрөлхийн байдаг бөгөөд энэ дэлхий дээрх хүн бүр үнэнийг эрэлхийлэгч бөгөөд энэ нь түүний мөнхийн өв бөгөөд тэрээр үүнийг олж, бүрэн сэргээх хүртлээ ухаалаг эсвэл мунхаг байдлаар байнга эрэлхийлдэг.

Хэтэрхий оройтоогүй байна. Тэмцсэн хүн амжилтанд хүрнэ, тууштай байсан хүн зорьсондоо хүрнэ!

Үл үзэгдэх хүн

Мастер Парамханса Йогананда

Хүнийг нүдэнд үл үзэгдэх амьтад гэсэн санаа нь байгалийн бус бөгөөд утгагүй мэт санагддаг. Бид өдөр бүр өөрсдөдөө бие махбодийн хувьд харагддаг. Гэхдээ бид өөрсдийн далд, зайлшгүй мөн чанараа илчлэх олон арга зам байдаг.

Жишээлбэл, хэрэв та нүдээ анивал бие чинь танд үл үзэгдэх болно. Тэгэхээр та өөрийгөө оршин байгаагаа яаж мэдэх вэ? Та биеийн жинг мэдэрч, сонсож, үнэрлэж, амталж, мэдэрч чаддаг ч бодол, мэдрэмжээрээ зөвхөн өөрийнхөөрөө л байдаг. Та бол олон бодол эргэлддэг далд цөм юм. Одоо нүдээ нээ. Асуулт нь: та харж байгаа хэлбэр үү, эсвэл хэдхэн хормын өмнө нүдээ аниад мэдэрсэн дотоод оршихуй юу?

Үзэгдэх хүн тийм ч чухал биш. Нууцлаг би буюу сүнс бол үнэхээр чухал зүйл юм. Унтаж байхдаа та үзэгдэх хүнийг мэддэггүй ч өөрийгөө мэддэг. Учир нь сэрэхдээ та нойр чинь тайван, амар тайван байсан эсэхийг мэддэг. Тиймээс таны далд би бодитой юм. Энэхүү үл үзэгдэх бигүйгээр таны харагдах дүр төрх ямар ч утга учиргүй байх байсан.

Нуугдсан бигүйгээр бие нь амьгүй цогцос эсвэл хатуу хүүр шиг үнэ цэнэгүй байх байсан.

Нууцлаг, дотоод мөн чанар бол жинхэнэ зүйл. Гэсэн хэдий ч хачирхалтай нь хүмүүс энэхүү нуугдмал мөн чанарынхаа мөн чанарыг шинжлэхийг оролддоггүй! Тэдний анхаарал бүхэлдээ бие махбодийн хэлбэрт төвлөрдөг бөгөөд тэд амархан хүрч, харж чаддаг. Тиймээс тэд өдөр шөнөгүй бие махбодь болон түүний хэрэгцээнд анхаарал хандуулж, үл үзэгдэх дотоод мөн чанар бол жинхэнэ бодит байдал гэдгийг хэзээ ч бодож үздэггүй.

Физик бие дотор мөн адил төстэй гэрлийн бие оршдог. Хэдийгээр хүний нүдэнд үл үзэгдэх ч энэ нь сүнсний гаригийн буюу эфирийн бүрхүүл юм.

Хуруугаа тайруулсан хүмүүс хуруугаа тайруулсан мэт мэдрэмж төрдөг. Мөчөө алдсан хэн ч гэсэн энэ мэдрэмжийг мэддэг. Биеийн бүх эрхтэнд далд, эфирийн аналог байдаг. Бие махбодийн зүрхний ард харагдахуйц зүрх цохилж чадахгүй далд зүрх байдаг. Хүмүүст харагдахуйц, сонсогдохуйц, тархи, яс, мэдрэлийн үл үзэгдэх эрхтэнүүд байдаг. Гэрэл ба үйл ажиллагааны эд болох эдгээр эрхтэнүүд нь хүний үл үзэгдэх гаригийн биеийг бүрдүүлдэг. Гаригийн буюу эфирийн бие нь харагдахуйц физик биетэй яг адилхан. Ялгаа нь түүний гэрэлтсэн, амин чухал хэлбэр нь маш нарийн байдагт оршино.

Бие махбодь хөгжлийн бэрхшээлтэй болсон үед хүн хараа муудсан эсвэл гараа алдсан гэж өөрийгөө итгүүлж болохгүй. Харагдахгүй нүд, гар байсаар байна. Хэдийгээр бие махбодийн гар саажилттай байж болох ч үл үзэгдэх гар нь идэвхгүй биш юм. Үл үзэгдэх эрхтнүүд бие махбодийн эрхтний өвчнөөр ямар нэгэн байдлаар өртдөг гэдэгт хэзээ ч бүү итгэ, учир нь сөрөг бодлууд нь бие махбодийн эрхтнүүд рүү ухамсартай амин чухал энерги урсахаас сэргийлдэг.

Цахилгаан гүйдэл утсаар урсдаг. Аль нь илүү чухал вэ: утас уу, цахилгаан уу? Утас нь зүгээр л цахилгаан дамжуулахын тулд оршин байдаг. Цахилгаан оршин тогтнох нь утсаас хамаардаггүй. Үүнтэй адил бие махбодь нь үл үзэгдэх оршихуй болох сүнсэнд ашиглагдахаар оршин байдаг бөгөөд эсрэгээрээ биш.

Харамсалтай нь энэхүү далд би бие махбодтойгоо холбоотой! Эс бөгөөс бид усан дээр

алхаж, сансарт нисч, бие рүүгээ буцаж очих боломжтой байсан.

Хөшигтэй бие болох эфирийн бие нь бие махбодийнхоо мэдрэмжээс хамаагүй илүү мэдрэхүйн мэдрэмжтэй байдаг. Хүмүүс зарим тохиолдолд олон тооны хязгаарлалтаар хязгаарлагдсан бие махбодоос хамаагүй давуу машинуудыг бүтээсэн. Гэхдээ эфирийн бие махбодийн талаарх таны мэдлэг хөгжихийн хэрээр энэ нь чихний сонсож чадахгүй зүйлийг сонсож, нүд харж чадахгүй зүйлийг харж чаддаг болохыг та олж мэдэх болно. Мөн бие махбодийн мэдрэхүйн хүрээнээс хол давсан зүйлсийг үнэрлэж, амталж, хүрч чаддаг.

Хүмүүс бие махбодийн дэнлүүнд үргэлж санаа зовж, сонирхож байдаг ч тэр дэнлүүг асаадаг нууц цахилгааныг хайх тухай огт бодоогүй байдаг.

Харагдах хүн бол арван зургаан элементээс бүрддэг: зах зээлээс худалдаж авч болох химийн бодисууд! Бие махбодь нь бүрэлдэхүүн хэсгүүдийнхээ хувьд үнэ цэнэ багатай. Хүн төрөлхтөн үл үзэгдэх хүний талаар илүү сайн ойлголттой болох цаг болсон. Энэхүү далд хүн бол чадвар, бодол санаа, хамтрагчтай хүн бөгөөд хайрлаж, сэтгэдэг хүн бөгөөд түүнгүйгээр бие махбодь нь зөвхөн химийн элементүүдээс бүрддэг.

Оюун санааны гэрэл нь олзлогдсон, харагдахуйц хүнээс хол, дотогшоо чиглэх ёстой.

Бие махбодь нурууны өвдөлт, таталтаас болж зовж шаналж, нас ахих тусам доройтож, ялзарч байдаг. Тэрээр байнга уйлж, ёолж, энэ эсвэл тэр зүйлийг хүсэн мөрөөддөг.

Харагдахуйц хүн хүчтэй, яс няцлах уналтыг тэсвэрлэж чаддаггүй бөгөөд заримдаа жижиг зүү хатгуулах төдийд л агшдаг.

Үл үзэгдэх хүн гэм хоргүй. Тэр эрх чөлөөтэй бөгөөд хязгаарлалтгүй. Тэр бие махбодийн бүх зовлон бэрхшээл, бухимдлыг арилгаж чадна.

Бидний дотор нуугдсан хүн бол бидний жинхэнэ мөн чанар юм

Биеийн атомуудын ард орших тэр зүйл бол сүнс бөгөөд энэ нь өөрчлөгддөггүй, хувирдаггүй бөгөөд хэзээ ч хэлбэлзэл, мөхөлд автдаггүй.

Хүн өөрийгөө бие гэж бодож болох ч бие биш. Мөсний хэсэг хайлж, ууршилтаар алга болж болно. Энэ үйл явцыг уурыг шингэн болгон конденсацлаж, дараа нь шингэнийг хатуу биет болгон хөлдөөх замаар эргүүлж болно.

Зөвхөн бие махбодийн талаарх мэдлэгээр амьдрах нь оюун санааны хувьд хор хөнөөлтэй, учир нь бие махбодь өвчин, гэмтэл, өлсгөлөн, үхлийн өвдөлтийг мэдэрдэг. Бид өөрсдийгөө зөвхөн ялзрал, сүйрэлд өртөж буй энэ харагдахуйц бие махбодь гэж итгүүлэх ёсгүй.

Бидний доторх нуугдмал хүн төрөлхтнийг алж эсвэл хорлож болохгүй. Бид өөрсдийн үл мэдэгдэх, мөнхийн мөн чанарыг ойлгохын тулд илүү их хичээх ёстой биш гэж үү?

Энэхүү далд би-гийн талаарх мэдлэгээ нэмэгдүүлснээр бид агуу их мастеруудын адил харагдахуйц хүнийг хянах боломжтой болно. Ариун хүчээ мэдэрч, далд дотоод би-гийн оршихуйг мэдэрдэг хүмүүс харагдахуйц хүн зовлон шаналал, аюулд орсон ч бие махбодийн зовлонгоос өөрсдийгөө салгаж чадна.

Тэрхүү бүрэн эрхт байдалд хүрэх зам юу вэ?

Бясалгал, амар амгалангийн амар амгаланд илүү их цаг зарцуулах хэрэгтэй. Энэ нь эхэндээ хүсээгүй мэт санагдаж магадгүй, учир нь бие махбодийг ухамсартайгаар мэдэрч, түүний

мэдрэмжүүдтэй хэт их ижил төстэй байх нь хүний эцэс төгсгөлгүй зовлон зүдгүүр, хүсэл, хэрэгцээнээс өөр зүйлийн талаар бодоход хэцүү болгодог. Гэхдээ хүн өөрийн сүнслэг мөн чанараа баталж, өөрийгөө үнэхээр Бурханы цэвэр дүр төрхөөр бүтээгдсэн, тэдний амьдралыг ямар ч байдлаар устгах боломжгүй, тэд бол далд, мөнхийн оршихуй гэдэгт итгүүлэх үед хүний ухамсарт шинэ хэмжээс нээгдэх болно.

Үл үзэгдэх хүн бол Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн, бурханлаг сүнс шиг чөлөөтэй байдаг. Үзэгдэх хүнд дэлхийн бүх хязгаарлалт, бэрхшээлүүд оршдог. Бид бие махбодоо ухамсарлаж эхэлмэгц тэдгээрийн хязгаарлалтад хүлэгддэг. Тийм ч учраас агуу хүмүүс бидэнд нүдээ аниад, далд өөрийгөө бясалгах замаар бие махбодийн хязгаарлагдмал бие махбодийн чадавхид хүлэгдээгүй гэдгээ сануулахыг заадаг.

Би "Би бие махбодоороо хязгаарлагдаагүй, хаашаа ч явсан би тэндээ л байдаг" гэж агуу итгэл үнэмшил, итгэл үнэмшлээр олон удаа баталж байсан.

Та "Энэ бол зүгээр л санаа" гэж хэлж магадгүй. За яахав. Гэхдээ санаа гэж юу вэ? Таны эргэн тойронд харж байгаа бүхэн бол тодорхой санаа юм. Та бодолгүйгээр юуг ч төсөөлж чадахгүй. Бодол өөрөө үл үзэгдэх боловч бидний харж байгаа бүх зүйлийг бодит болгодог. Тиймээс, хэрэв та бодлоо хянаж чадвал бүх зүйлийг харагдахуйц болгож, оюун санааныхаа төвлөрлийн хүчээр бүх зүйлийг харж чадна.

Та оюун ухаанаа эрчимтэй, гүнзгий төвлөрүүлэх үед юу бодож байгаагаа оюун ухааны нүдээрээ харж чадна, яг л бодит нүдээрээ харж байгаа юм

шиг. Үл үзэгдэх бодлууд харагдахуйц туршлага болж хувирдаг.

Хэрэв та нүдээ анивал биеэ харж чадахгүй ч энэ нь танд бодит хэвээр үлддэг. Тэгвэл яагаад та нуугдсан өөрийгөө харж чадахгүй учраас бодит бус гэж бодож байна вэ?

Бясалгал хийхдээ та анигдсан нүднийхээ ард байгаа харанхуй руу ширтэж, оюун ухаанаа өөрийнхөө доторх нуугдсан би эсвэл сүнс рүү төвлөрүүлдэг.

Оюун санааны удирдагчийнхаа өгсөн шинжлэх ухааны бясалгалын техникүүдийн дагуу өөрийгөө сахилгажуулж, оюун ухаанаа дотогшоо чиглүүлснээр та аажмаар сүнслэг байдлаар өсөх болно. Таны бясалгал улам гүнзгийрч, таны үл үзэгдэх би буюу таны доторх Бурханы сүнслэг дүр төрх танд бодитой болох болно. Өөрийгөө танин мэдэх энэхүү аз жаргалтай сэргэлтийн үеэр нэгэн цагт бодитой байсан хязгаарлагдмал бие махбодийн ухамсар бодит бус болж, та өөрийн жинхэнэ, ялагдашгүй би-гээ нээж, Бурхантай нэгдмэл байдлаа ухаарсан гэдгээ мэдэж авна.

Мөн та үл үзэгдэх хүн бие махбодтойгоо оюун санааны болон сэтгэл хөдлөлийн холбоо, дэлхийн түвшинд тодорхой зүйлсийн хүслээр хэрхэн холбогддогийг ойлгох болно.

Гэхдээ гүн бясалгалаар дамжуулан та эдгээр гинжийг тайлж эсвэл тасалж чадвал та чөлөөлөгдөж, өөрийгөө Бурханы дүр төрх гэдгээ мэдэх болно. Бие махбодийн болон материаллаг мэдрэмжийн ойд хоригдож буй үл үзэгдэх хүнийг эрэлхийл.

Хэрэв та тэр үл үзэгдэх хүнийг ганцхан удаа мэддэг байсан бол бие махбодь нь түүний гаднах бүрхүүл бөгөөд тэр гэрэлтсэн биетэй, мөн дотоод

оюун ухааны биетэй гэдгийг ухаарсан бөгөөд та өөрийгөө ямар хачин амьтан болохыг ухаарсан байх болно!

Үл үзэгдэх би дээрээ бодлоо төвлөрүүл. Харагдах хүн бол хуурмаг зүйл ба хуурмаг зүйл. Дотоод буюу үл үзэгдэх би бол жинхэнэ юм. Үүнийг ухаарахад та мах цус биш, харин ялзрал, сүйрлийн хүрээнээс гадуурх далд би гэдгээ мэдэх болно.

Чи бол сүнс бөгөөд сүнс үхдэггүй! Булш бол чиний төгсгөл гэж бүү бод. Бие махбодь үхэхэд сүнс оршихуйн өөр түвшинд шилждэг. Юу ч үнэхээр устаж үгүй болдоггүй. Биеийн анхны хэлбэр нь агаарт үргэлж байдаг.

Хүмүүс нас барсан хайртай хүмүүсээ үүрд явсан гэж боддог, учир нь тэд тэднийг амьдардаг эфирийн ертөнцөд тунгалаг хэлбэрээр нь харах оюун санааны төвлөрөл дутмаг байдаг. Эдгээр үнэнийг үргэлж эргэцүүлэн бодож, өөртөө давтан хэлээрэй - хэрэв та эдгээр асуудлуудад сонирхолтой байгаа бол - "Би бол Бурханы гэрэлтсэн загвар, би Бурханы хаант улсад мөнхийн бөгөөд үргэлж тэнүүчилж байна"

Чи бол үхэл хүрч чадахгүй, азгүйтэл нөлөөлж чадахгүй нууцлаг оршихуй бөгөөд үүрд мөнхөд хэвээрээ байх болно. Тэгвэл яагаад одоо үхэшгүй байдлаа ухаарахгүй байгаа юм бэ?

Бидний бие махбодийн нүд биднийг энэхүү хоёрдмол ертөнц бодитой гэж бодоход хуурдаг. Сүнслэг нүдээ нээгээд үл үзэгдэх дүр төрхөө хар. Дотоод нам гүм байдалд сүнслэг нүд чинь нээгдэхэд далд зүйл харагдах болно.

Та бодож, мөрөөдөж, гүн гүнзгий анхаарлаа төвлөрүүлж байх үед бусдын нүднээс далд хэвээр үлддэг хүн бол та юм. Тэр хүн бол жинхэнэ хүн бөгөөд харагдах хүн нь зүгээр л тэдний сүүдэр юм.

**Сүүдрийг мартаад жинхэнэ зүйлийг санаарай
Үл үзэгдэх хүнтэй нэг бай
Бүх бүтээлийн Эзэний цэвэр дүр төрх!
амар амгалан байх болтугай**

Сансрын ухамсарыг танилцуулж байна

Бага зэрэг оюуны чичиргээ эсвэл бага зэрэг сэтгэлийн түгшүүр байгаа л бол сансрын ухамсарт хүрэх боломжгүй. Шинжлэх ухааны бясалгалын техникүүд нь оюун санааны төвлөрлийн чанарыг эрс сайжруулж, хүний бодлоо хянах чадварыг сайжруулж, улмаар тэднийг ухамсаргүй байдлын ертөнцөд олон жилийн турш үр дүнгүй тэнүүчлэхээс аврдаг. Бид ухамсаргүй байдлын ой санамжийн сан, нойр, мөрөөдлийн ертөнцийн ашиг тусыг үгүйсгэхгүй. Гэсэн хэдий ч энэ ертөнц нь бясалгалд саад болж болох бөгөөд уран зөгнөл, хандлагад автсан хүмүүст бодит байдал, оюун санааны үнэ цэнэгүй, шөнийн цагаар ердийн зүүднээс тийм ч их ялгаатай биш төсөөллийн хий үзэгдлийн ертөнцөд орсноор сүнсний ертөнцтэй холбогдох өөрийн гэсэн сэтгэл татам байдлыг агуулдаг. Шинжлэх ухааны бясалгалын аргууд нь хувийн хүчин чармайлтаас гадна оюун ухааныг өөрийгөө танин мэдэх, Бурхантай эв найрамдлын гайхалтай түвшинд хүргэдэг.

Зарим хүмүүс сүнслэг гэж андуурдаг хуурмаг, төсөөллийн туршлагуудаар дүүрэн ертөнцөөс зайлсхийх хэрэгтэй боловч эдгээр нь сүнслэгээс өөр зүйл юм. Бурхан дээр оюун ухаанаа төвлөрүүлэхгүйгээр жинхэнэ сүнслэг туршлага, үнэнийг жинхэнэ утгаар нь ухаарах боломжгүй. Бясалгал төвлөрөл гэдэг нь оюун санааны бүрэн шингээлт ба ухамсарын бүрэн тайван байдал юм.

Оршихуйн мөн чанар нь хөдөлгөөн бол сүнсний мөн чанар нь тайван байдал эсвэл хөдөлгөөнгүй байдал юм. Тиймээс төвлөрөл нь ариун эв найрамдлын хувьд зайлшгүй шаардлагатай. Өөрийгөө танин мэдэх хичээлд заадаг төвлөрөл ба бясалгалын арга, урлаг нь хүний ухамсарыг бурханлаг ухамсартай бүрэн уялдуулахад хүргэдэг.

Дэлхийн арга бол ихийг номлож, бага багаар хэрэгжүүлэх явдал юм. Та зөгийн балны тухай лекцийг зуун удаа сонсож болох ч амтлах хүртлээ амтыг нь мэдэхгүй. Үүнтэй адил аливаа сургаалын жинхэнэ үнэ цэнийг зөвхөн дадлагаар л үнэлж болно. Бид бошиглогчид болон агуу хүмүүсийн сургаалыг хэрэгжүүлж, амьдрах ёстой. Тэгвэл тэдний үнэн бидний үнэн болж, үнэнийг баталж, харуулж болно гэдгийг, мөн энэ нь бүх нийтийнх гэдгийг бид ойлгох болно. Бид ямар ч итгэл үнэмшил, замналтай байсан үнэний гэрэлд алхах үед Бурхан бидний ажлыг хүлээн авч, биднийг Өөрийн сонгосон хүмүүсийн тоонд оруулах болно.

Хүн үнэний замаар чин сэтгэлээсээ, тууштай алхах ёстой. Эрхэм хайгч аа, сая сая хүмүүсийн дундаас цөөхөн хэд нь л Бурханыг үнэхээр эрэлхийлдэг гэдгийг санаарай. Тэр ч байтугай тэдгээр хайгчдын дунд ч гэсэн цөөхөн хэд нь л эцсээ хүртэл тэсдэг. Гэхдээ замдаа тууштай явдаг хүн Бурханыг мэдэх болно. Зүрх сэтгэл нь Бурхантай хамт байгаа цагт тэд хичнээн олон удаа бүдэрч, унасан ч хүссэн зорилгодоо хүрэх болно. Тэдний зорилго цэвэр ариун, сэдэл нь цэвэр ариун байгаа цагт тэд айх зүйлгүй, гашуудах ч үгүй.

Тиймээс бид Бурханы тухай эргэцүүллийг амьдралдаа амьдруулахын тулд чадах бүхнээ хийх

ёстой. Итгэлдээ чин сэтгэлээсээ хандах нь зайлшгүй бөгөөд зайлшгүй шаардлага юм, учир нь зүгээр л дүр эсгэх нь хүний бардам занг улам бүр нэмэгдүүлж, жинхэнэ зорилгоос нь холдуулдаг.

Төгс Хүчит Бурхан та нарын амьдралд тэргүүн байр эзэлж, Түүнийг хэзээ ч, нэг ч хором мартахгүй гэж би найдаж байна. Та энэ дэлхийн түр зуурын таашаалд сэтгэл хангалуун бус байж, харин Бурханыг өөрийн адислагдсан газар, амьдралынхаа эцсийн зорилго болгоорой. Хязгаарлагдмал бие махбодийн цаана хязгааргүй Үнэмлэхүй оршдог. Би Бурханыг өөртэйгөө хамт, Түүнтэй төгс зохицолтой байгаагаа мэдрэхгүй л бол сүнслэг зүйлсийн талаар ярьдаггүй. Би энэ ухамсараасаа ярихдаа үгс маань үнэний сүнсээр дүүрсэн бөгөөд чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчид бүгд миний хэлсэн зүйлийн үнэнийг мэдрэх болно гэдгийг би мэднэ.

Баримтыг хуурмаг зүйлтэй андуурч, баримт бол домог, хуурмаг зүйл бол баримт, харанхуйд гэрэлтэж буй гэрэл гэж зүтгэдэг хүмүүс байдаг.

Оюун санааны хөгжил дэвшил, оюун санааны өсөлтийн сүнслэг замд анхаарлаа төвлөрүүлэх чадвар зайлшгүй шаардлагатай. Оюун санааны төвлөрөлгүйгээр хүн Бурханыг хэзээ ч олж чадахгүй. Бид дэлхийн бусад дуу хоолой, сатаарал орохоос сэргийлж ухамсарын цонхыг хааж сурах ёстой.

Ухамсар тохируулагдаж, сүнслэг байдлаар тохируулагдах үед туршлагаар холбогдож, эрэлхийлэгч бурханлаг оршихуйг мэдэрдэг. Бурхан хүн төрөлхтөнтэй, хаа сайгүй үргэлж хамт байдаг. Гэсэн хэдий ч Түүний оршихуйг мэдрэх чадваргүй байдал нь оюун ухаан нь олон цэвэр ертөнцийн

асуудлуудад анхаарлаа төвлөрүүлснээс үүдэлтэй. Төвлөрсөн анхаарал буюу Бурханы тухай бясалгал нь биднийг Түүний ойр байдлыг мэдрэх боломжийг олгодог хэрэгсэл юм. Үүний тулд Суфичууд тасралтгүй дурсамжтай болж, Бурханы нэрийг давтаж хэлдэг (жишээлбэл, "Бурханаас өөр бурхан гэж байхгүй" эсвэл "Өө Амьд, Өө Өөрөө Оршихуй" гэх мэт), тэдний бүхэл бүтэн оршихуй утгад автах хүртэл. Дараа нь тэдний ухамсар сүнслэг хэмжээс рүү амархан шилжиж, тэд гүн бясалгалд йогчид мэдэрдэгтэй төстэй сүнслэг экстазын төлөв байдлыг мэдэрдэг. Сүнслэг туршлага нь түүнд хүрэх өөр өөр арга замуудаас үл хамааран нэг юм.

Бурхан хүн төрөлхтөнөөс хол биш. Хүн төрөлхтөн бодол санаа, үйлдлээрээ дамжуулан Бурханаас санаатайгаар холддог. Бясалгалд жинхэнэ сүнслэг гэрлийг мэдрэх үедээ түүнийг барьж аваад, дотор нь байгаагаа мэдрэхийг хичээгээрэй: Бурхан тэр гэрлийн гол цөм нь - гэрэл дээр гэрэл байдаг. Та тэр адислагдсан гэрэлд ойртох тусам Бурханд ойртох болно.

Бурханлаг гэрлийн өвөрмөц шинж тэмдэг бол түүний хараа нь биеийн эд эс бүрийн эс бүрт нэвт шингэсэн аз жаргал эсвэл баяр баясгалангийн шууд бөгөөд хүчтэй мэдрэмж дагалддаг явдал юм. Энэхүү аз жаргалын мэдрэмж нь хуурмаг биш; харин зарим хүмүүс оюун ухаан, бие махбодь үүнд дасаагүй тул оюун санааны экстазын эрч хүчийг тэсвэрлэхэд хэцүү байдаг. Энэхүү экстаз бол эцсийн зорилго бөгөөд түүний нектарыг амталдаг хүмүүс ерөөлтэй еэ, учир нь тэд амьдралын амьд усны булаг шанднаас уусан.

Хүн төвлөрч байхдаа илүү их амар амгаланг мэдрэх тусам Бурханы тухай бясалгал нь илүү гүн гүнзгий, амжилттай байх болно. Хэрэв сүнслэг ном уншихад зарцуулсан цагаа бясалгалд зориулбал оюун санааны болон оюун санааны хувьд ахиц дэвшил нь хамаагүй илүү байх болно. Бясалгалын үеэр амрах нь нойрноос зуу дахин илүү эрч хүч, сэргэг байдаг тул нухацтай эрэлхийлэгчид нойроо багасгаж, бясалгалд илүү их цаг зарцуулдаг.

Хүн ухамсартаа байгаа дуу хоолойг чимээгүй болгож чадахгүй л бол Бурханд хүрч чадахгүй. Ийм учраас эш үзүүлэгчид болон гэгээнтнүүд агуй, уулс, ой модноос хоргодох газар хайдаг байжээ. Төвлөрөл, бясалгалын дадал зуршлаар дамжуулан дотоод нам гүм байдалд дахин дахин умбах зайлшгүй шаардлага тулгарч, дараа нь агуу амар амгалан, гүн гүнзгий аз жаргалыг олох болно. Мэргэн ухааны сударт өгүүлснээр:

Шинээр бий болох хүсэл, эд хөрөнгөнд тэмүүлэхээс ангижирч, зүрх сэтгэл, оюун ухаанаа (сэтгэл хөдлөл, бодлоо) хянаж, нам гүм газар хайж буй хүн үргэлж орчлон ертөнцийн сүнстэй нэгдэхийг хичээх ёстой.

Мөн мөргөлийн газруудад бясалгалын чимээгүй байдлыг илүү ихээр дадлагажуулах шаардлагатай байна. Бид бага ярьж, илүү их бясалгах хэрэгтэй. Энэтхэгт сүнслэг сургалт явуулж байх хугацаандаа багш Шри Юктисвар маань бидэнд хааяа ганцхан лекц уншдаг байсан. Ихэнх тохиолдолд бид түүнийг тойрон чимээгүй сууж, гүн төвлөрдөг байсан.

Жинхэнэ оюун санааны хөтөч нь зөвхөн бичгээр мэдлэгээс илүү ихийг агуулдаг. Түүнээс бид мэргэн

ухаан, монотеист мэдлэгийг сурч чадна. Учир нь тэр мэддэг бөгөөд мэддэг гэдгээ ч мэддэг, учир нь тэр өөрийнхөө доторх үнэнийг мэддэг бөгөөд зүгээр л ном уншаагүй.

Орон зайг хоёр хэсэг буюу талуудад хуваадаг. Бүтээл бол орон зайн нэг тал бөгөөд нөгөө тал нь зөвхөн Бурхан бөгөөд бүтээл огт байдаггүй. Энэ бол харанхуй биш, гэрэлтдэггүй гэрлийн ертөнц юм. Нар мандах, сар гэрэлтэх, гал дүрэлзэхгүй газар Бурханы мөнхийн, мөнхийн орон зай байдаг.

Энэ хоёрдмол байдал нь хүний ухамсарт ч хамаатай. Хүн гэдэг амьтан хоёр талтай: нэг нь харагдахуйц, нөгөө нь үл үзэгдэх. Нүдээ аниад та илэрхий оршихуйг мэдэрч, өөрийгөө дотор нь хардаг. Гэсэн хэдий ч таны ухамсар маш мэдрэмтгий, идэвхтэй хэвээр байна. Хэрэв та гүнзгий эргэцүүлэн бодох замаар анигдсан нүдний ард байгаа харанхуйд нэвтэрч чадвал бүх бүтээлийн гэрэл цацарсан гэрлийг мэдрэх болно. Сүнслэг экстазын төлөв байдалд ухамсар нь илэрхий гэрлийг даван гарч, бүтээлийн бүх хэлбэр, хэлбэрийн ард орших ертөнцийн ухамсарын хүрээнд ордог. Энэ ухамсар нь бүх мэдрэхүйн ойлголтоос давж гардаг. Түүний мөн чанар, жаргал, түүнтэй холбоотой төлөв байдлын хувьд тэдгээрийг нарийн тодорхойлоход хэцүү байдаг, учир нь тэдгээр нь үнэн, оршихуйн үнэн оршин тогтнохоос үл хамааран хүмүүсийн ховорхон үздэг сүнслэг хэмжээст хамаардаг.

Бурхан бидэнд орчлон ертөнцийг захирдаг хуулиуд хэрхэн ажилладагийг ухамсартаа мэдрэх боломжийг олгосон. Нүдээ аниад ч мэдэрч болох энэхүү хэлбэргүй ухамсарын төлөвийг хязгааргүй

**ертөнц (харанхуйгүй харанхуй) ба (гэрэлгүй гэрэл)-
тэй харьцуулж болох бөгөөд Бурхан Өөрийн
материаллаг бүтээлийг тодорхойлдог хэлбэр, шинж
чанар, хоёрдмол байдлаас ангид оршдог. Бүтээлээс
гадуурх энэхүү хязгааргүй мөнхийн орон зайд
Бурхан зөвхөн үнэмлэхүй аз жаргалын ухамсарт,
үргэлж оршиж, ухамсартай, шинэчлэгдэж байдаг.
Энэ ухамсар нь өвөрмөц тул тодорхойлолт,
харьцуулалтыг үгүйсгэдэг. Үнэмлэхүй ба Хязгааргүй
дээд эрхэмлэдэг мөнхийн энэ ертөнцөд ямар ч
ертөнц эсвэл ямар ч бүтээл байдаггүй. Харин
сансрын нөгөө талд Бурхан бүх зүйлийг - бүх
бүтээлийг - Өөрийн дотор мэдэрдэг.**

**Үл үзэгдэх ертөнцөд орчлон ертөнцийн үйлдвэр
оршдог. Нэгэн одон орон судлаач сансар огторгуй
үнэхээр гайхалтай гэж тэмдэглэсэн; бүх зүйл
түүнээс гарч ирэн, түүний дотор уусдаг. Тэгэхээр
атомууд, тэдгээрийн бүрэлдэхүүн хэсгүүд болон
бүхэл бүтэн ертөнц хаашаа алга болдог вэ?**

**Матери сэтгэл татам, уруу татагч мэт санагдах
бүрт нүдээ аниад өөрийнхөө доторхийг харж,
амьдралын эх үүсвэрийг эргэцүүлэн бод. Та юу ч
харж, юу ч мэдрэхгүй байж болох ч бүх харагдах
зүйлс тэр үл үзэгдэх эх үүсвэрээс гарч ирдэг (Гэрэл
харанхуйд гэрэлтдэг) (Тэнгэр ба газрын гэрэл)
Хэрэв та харанхуй руу чимээгүй, гүн төвлөрлөөр
ширтсээр байвал агуу гэрлийг олох болно. Учир нь
харанхуйн цаана сүнслэг ухамсар, харанхуйн цаана
бусад ертөнцүүд оршдог (Миний аавын гэрт олон
харш байдаг) (Ахилын гэр илүү дээр бөгөөд зөв
шударга хүмүүсийн гэр орон ямар сайхан бэ!)**

**Орчлон ертөнцийн оюун ухаан сансрын цаана
шууд оршдог. Хүний ухамсараас гадна Бурханы**

ухамсар оршдог. Түүний оршихуйн талаарх энэхүү мэдлэггүй байдал хангалттай. Бид эргэцүүлээр дамжуулан харанхуйг хөдөлгөж, эргүүлж, Түүнийг олох хүртлээ зогсох ёсгүй. Тэнд, хязгааргүй Үнэмлэхүйд тоо томшгүй олон ойлголт, тоо томшгүй олон дотоод үзэгдэл, амьдралын бүх асуудлын шийдэл байдаг.

Өөрийгөө эргэцүүлэн бодох замаар ойлгосон үнэнүүд нь шинжлэх ухааны үүднээс өөр аргаар нээсэн физиологийн хуулиудыг илчилдэг. Нүдээ анихад биеэр минь урсаж буй амьдралын тунгалаг урсгалыг харж чадна. Чиний мэдэрч буй нам гүм байдалд ганцаараа байгаа гэж бүү бод. Бурхан тантай хамт байгаа бөгөөд Түүнийг байхгүй гэж бодох шалтгаан байхгүй. Агаар нь хүлээн авагчдын хүлээн авдаг хөгжмөөр дүүрэн байдаг. Бурхантай адил. Тэр бидний оршин тогтнох мөч бүрт бидэнтэй хамт байдаг. Гэхдээ Түүний оршихуйг мэдрэхийн тулд бид гүн бясалгал хийх ёстой. Бурхан бидэнтэй хамт байгаа гэсэн өчүүхэн ч шинж тэмдэг хүлээн авахаасаа өмнө зовхио аних ёсгүй. Зөвхөн тэр үед л бид тайван, бат бөх унтаж чадна. Хүсэл тэмүүлэлтэй, удаан хүлээсэн чи харанхуй руу анхааралтай ширтэж, түүний гайхамшигт нууцуудыг нээж илрүүл.

Нэг удаа би үдээс хойш дөрвөн цагийн үед номын санд сууж байтал гэнэт амьсгаа минь тасарч, мөчрүүд минь хөшиж, үхлийн үйл явцыг харж байгаагаа мэдэрлээ. Амьсгал болон хөдөлгөөн биеэс минь гарсан ч би ухаантай хэвээр байсан. Би бие махбодь болон бүх байгалийг бурханлиг гэрлээс бүрдсэн хөдөлгөөнт сансрын дүрслэл гэж харсан нь гайхалтай туршлага байлаа. Тэгээд би баяртайгаар "Бурхан минь, үхэл гэж байхгүй! Энэ

дэлхий ертөнц зүгээр л хөдөлгөөнт дүрсний галерей юм!" гэж хашгирав.

Сандал эсвэл сэнтий дээрээ сууж буй захирагч: "Би бол дуулгавартай эзний толгой надад бөхийж байна" гэж хэлж магадгүй. Гэхдээ үхэл тэр дуулгавартай эзнийхээ үхлийн цохилтын нэгийг авбал тэр өнгөрсөн үеийн зүйл болно.

Найзууд минь, жинхэнэ хаан бол Бурханыг хайрладаг, бүх бүтээлд Түүний оршихуйг мэдэрдэг, өөрийнхөө төлөө санаа тавьдаг шигээ бусдыг халамжилдаг хүн юм. Үхэл ч гэсэн түүнд сандрал, айдас төрүүлэхгүй, учир нь тэр үүнийг Бурханы хаанчлал руу (тэд үүрд мөнх орших газар) нэвтрэх зам гэж үздэг.

Хүний ухамсарыг сансрын ухамсарт өргөжүүлэх гурван арга бий. Эхнийх нь нийгмийн арга бөгөөд бид сэтгэлээсээ аминч үзлийг зайлуулж, хүмүүст туслах, тусламж хэрэгтэй хүмүүст үйлчлэхэд бүрэн бэлэн байдаг. Бид найз нөхөддөө үнэнч, үнэнч байж, Бурхан бидэнд гэр бүл өгсөн хүн бүрт хайрыг мэдрэх ёстой бөгөөд ингэснээр бид бусдад чин сэтгэлээсээ санаа тавьж, тэдний төлөө ажилласнаар ухамсарынхаа хил хязгаарыг тэлэх боломжтой. Бид гэр бүлийн амьдралдаа хайртай хүмүүсийнхээ төлөө хайр, золиослолыг сурдаг бөгөөд ингэснээр бид ухамсартаа тодорхой хэмжээгээр тэлэлтийг бий болгодог. Гэхдээ энэ нь хангалтгүй. Нарийн тойрогт хязгаарлагдсан хайр хязгаарлагдмал болж, тэлэх чадваргүй болдог. Энэ нь хувь хүн биш болоход түүний тойрог өргөжиж, хүрээ нь тэлдэг. Энэ төрлийн хайрыг тэтгэх ёстой бөгөөд бид гэр бүл, хайртай хүмүүстээ мэдэрдэг хайраа хүн бүрт өгөхийг хичээх ёстой бөгөөд бид өөрсдийнхөө

төлөө ажилладаг шигээ бусдын төлөө ажиллаж байх ёстой (Бурхан сайн үйл хийдэг хүмүүсийг хайрладаг). Энэ бол сансрын ухамсарт хүрэх нийгмийн арга зам - үйлчлэл ба хайрын зам юм.

Бурхан биднийг нэгэн агуу сансрын гэр бүл шиг адилхан хайрладаг бөгөөд биднээс бие биенээ хайрлахыг хүсдэг. Хэрэв бид хайрлавал аз жаргалыг мэдэрдэг; хэрэв бид хайрлахгүй бол өөрсдийгөө өвдөлт, зовлонгоор шийтгэдэг.

Дэлхийн сэтгэлгээ өөрчлөгдөх ёстой. Бидний жинхэнэ мөн чанар бүхнийг хамарсан учраас бид бүгдээрээ.

Би бусдад өгөхдөө баяр баясгаланг олж, тэдний аз жаргалыг гэрчлэхдээ хамгийн агуу аз жаргалыг мэдэрдэг. Бид бусдыг хайрлаж, тэднийг өрөвдөхдөө бүх оршихуй бидэнд хариу үйлдэл үзүүлдэг болохыг олж мэддэг. Зөнч нар болон агуу хүмүүс бидэнд сансрын ухамсарт хүрэх замыг зааж өгсөн. Бид хайр, үйлчлэл, энэрэнгүй сэтгэлийг хэрхэн сайн дураараа өгөх ёстой вэ.

Бүх нийтийн мэдлэгтэй хүн бол аз жаргалтай хүн юм. Тэд хайраа цөөн хэдэн хүнээр хязгаарладаггүй, бусдыг хайр энэрэл, энэрэн нигүүлсэх сэтгэлийнхээ хүрээллээс хасдаггүй. Бид дэлхий ертөнцийг гэр бүл гэж ингэж л харах ёстой. Энэ мэдлэг үргэлж надтай хамт байдаг бөгөөд хүн бүр минийх гэж би боддог. Бүх нийтийн мэдлэгтэй хүн бүх хүмүүсийг ах дүү, эгч, эцэг эх, найз нөхдөө хайрладаг шигээ хайрладаг.

Сансрын ухамсарт хүрэх хоёр дахь зам бол өөрийгөө сахилга батаар дамжуулан юм. Хэт их зүйлд автаж болохгүй. Юмсаас таашаал авах нь

зүгээр ч зүрх сэтгэл, сэтгэл нь түүнд автах ёсгүй. Ухамсарынхаа хил хязгаарыг тэлэхийг хүсч буй хүмүүс бодол санаа, үйлдлээрээ чөлөөтэй, эелдэг, зөөлөн, тааламжтай, өөрийгөө сахилга баттай байлгаж, хүслээ хянаж, хортой зуршлын боолчлолоос зайлсхийж, ёс суртахуун, ёс суртахууны хувьд зөвтгөгдсөн эрүүл итгэл үнэмшлийнхээ дагуу ажиллах ёстой. Сансрын ухамсарт хүрэхийн тулд өөрийгөө хянах чадварыг хөгжүүлж, халуун хүйтэн, баяр баясгалан, сэтгэл гутрал, эрүүл мэнд, өвчний хоёрдмол байдлыг даван туулах нь чухал юм.

Бид бүх зүйлийг сэтгэл хөдлөл, сэтгэл зүйн хямралгүйгээр тэвчих ёстой. Энэ ертөнцийн олсноос өөрийгөө хүлдэггүй, хязгааргүй сэтгэл хөдлөлөөр шидэгддэггүй эсвэл оюун санааны амар амгаланг нь хөндөхийг зөвшөөрдөггүй хүн жинхэнэ ойлголт, гүн гүнзгий мэргэн ухаантай. Гурав дахь арга бол метафизик арга юм. Эрэлхийлэгч нь ухамсарын дээд хязгаарыг харж, тэдгээрийн хэмжээсүүдэд хүрэхийн тулд зохих ёсоор эргэцүүлэн бодох замаар бие махбодийн хязгаарлалтаас өөрийгөө чөлөөлөх ёстой. Үүнийг зөвхөн сэтгэлийн нуурыг цохиж, дотор нь давалгаа, үймээн самуун үүсгэдэг бодлын эргүүлгийг тайвшруулснаар л хийдэг. Зөрчилтэй бодлууд намжих үед усны гадаргуу тайвширч, тэнгэр болон түүн доторх бүх зүйл тод, цэвэр ариун байдлаар туссан мэт харагддаг.

Хэрэв та битүүмжилсэн устай савыг усны саванд хийвэл лонхны агууламж нь эргэн тойрны уснаас тусдаа хэвээр үлдэнэ. Харин та лацыг авбал лонхны ус нь савны устай холилдоно. Үүнтэй адил энгийн хүмүүс Бурханыг амьдралаасаа холдуулдаг, учир нь тэдний ухамсарын сав нь мунхаглалаас болж

бөглөрдөг. Гэхдээ зохих бясалгалаар лацыг авсны дараа эрэлхийлэгч нь бие махбодийн дотор болон гадна талд Бурханы амар амгаланг мэдэрдэг. Бясалгал нэмэгдэхийн хэрээр амар амгалан нэмэгдэж, сүнслэг баяр баясгалан шинэчлэгддэг.

Бурхан хүн төрөлхтнийг бүх талаас нь хүрээлж байдаг ч тэд Түүнийг мэдэрдэггүй. Тэд мунхгийн бөглөө эсвэл хөшгийг арилгаж, ухамсараа Түүний ариун ухамсарт автуулахгүй бол Түүний бодит оршихуйг өөрсдөдөө болон эргэн тойрондоо мэдэрч чадахгүй.

Хэрэв хүн материаллаг хүслийн далайд живвэл живэх болно, гэхдээ хэрэв тэр Бурханы далайд живвэл үүрд мөнх амьдрах болно.

Найзууд минь, та нар Бурханыг олох үедээ жинхэнэ бөгөөд удаан үргэлжлэх сэтгэл ханамжийг мэдрэх болно.

Хүний нөхөрлөл эвдэрч, тасалдаж болох ч Бурхан таныг орхихгүй

Хүн бүр чамайг орхиж, хаясан ч Бурхан чамтай хамт байгаа цагт бүх зүйл чинийх байх болно

Бурханы амар амгалан, нигүүлсэл, ивээл та бүхэнд байх болтугай

Иог ба Дээд ойлголт

Иог бол хүний сүнсийг Бурханлагтай дахин нэгтгэх шинжлэх ухааны аргуудын цуглуулга юм. Бид Бурханаас гаралтай бөгөөд Түүн рүү буцах ёстой. Бид Түүнээс тусгаарлагдсан мэт санагдаж, Түүнтэй эв нэгдлээ ухамсартайгаар сэргээх ёстой. Иог бидэнд тусгаарлалтын хуурмаг байдлыг даван туулж,

Бурхантай нэгдмэл байдлаа хэрхэн ухаарах талаар заадаг. Английн яруу найрагч Милтон хүний сүнс болон түүний аз жаргалыг хэрхэн эргүүлэн олж авах талаар бичсэн байдаг. Энэ бол йогийн эцсийн зорилго юм: хүн төрөлхтөн Бурханлаг Сүнстэй нэг байсан бөгөөд үргэлж нэг хэвээр байдгийг мэддэг оюун санааны ухамсарын .алдагдсан диваажинг сэргээх

Шашны жинхэнэ үндэс суурь нь цорын ганц Бурханд хүрэхийн тулд бүх эрэлхийлэгчдийг хэрэгжүүлж болох шинжлэх ухаан байх ёстой. Иог бол энэ шинжлэх ухаан .юм

Шашинд илүү шинжлэх ухааны хандлага зайлшгүй шаардлагатай байна. Өөр хоорондоо хуваагдсан гэр орон тэсэхгүй ч гэсэн янз бүрийн хатуу сургаалууд хүмүүсийг хувааж ирсэн. Тиймээс өөр өөр урсгал, шашны эв нэгдэл нь зөвхөн эдгээр шашны дагалдагчид болон дагалдагчид Бурханы талаар жинхэнэ дотоод ойлголттой болсон үед л бий болно. Зөвхөн тэр үед л бид Бурханы эцгийн дор хүн төрөлхтний дунд жинхэнэ ахан .дүүсийн холбоо тогтоох болно

Дэлхийн бүх агуу шашнууд Бурханыг олох, хүн төрөлхтний ахан дүүсийн харилцааны зайлшгүй байдлын талаар ярьдаг бөгөөд тэдний сургаал нь ёс суртахууны үндэс суурь, ёс зүйн зарчмуудыг агуулдаг. Тэгвэл эдгээр шашнуудын хоорондох ялгаа, хуваагдлыг юу бий болгодог вэ? Энэ бол хүмүүсийн оюун ухаанд сохор фанатизм юм. Бид сургаалын хатуужилд анхаарлаа төвлөрүүлснээр Бурханд хүрч чадахгүй, харин бурханлаг сүнсний бодит мэдлэгээр дамжуулан хүрч чадна. Хүмүүс янз бүрийн шашны үндсэн суурийг бүрдүүлдэг нийтлэг үнэнийг ойлгоход шашны фанатизмтай холбоотой бүх бэрхшээл арилах болно. Бүх хүмүүс бол миний гэр бүл, миний хайртай хүмүүс,

тиймээс би Бурханыг хүндэтгэн барьсан бүх сүмд
.шүтдэг

Бид Бүх Шашны Сүм (Бүх Шашны Сүм) гэсэн ойлголт
дээр үндэслэн дэлхий нийтийн эв нэгдлийг бий болгож
эхлэх ёстой. Бурханд мөргөхийг уриалж, дагалдагчдаа
Түүн рүү хөтөлдөг бүх шашныг хүндэтгэн, бүх шашны
шүтлэгийг хүндэтгэх ёстой. Бүх шашны шүтдэг цорын
ганц Бурханд зориулагдсан ийм сүмүүдийг хаа сайгүй
барих ёстой бөгөөд энэ нь ирээдүйд болно гэж би
таамаглаж байна. Зүүн ба Барууны хүмүүс Бурханы
өргөөн доторх нарийн, хиймэл саадыг үүрд нурааж,
устгах ёстой. Хүмүүс йогоор дамжуулан өөрийгөө танин
мэдэхэд Бурхан тэднийг хайрлаж, сонгосон гэдгээ
.ойлгох болно

Энэхүү сүнслэг нэгдэл нь өөрийгөө танин мэдэх
чадвартай агуу хүмүүст илэрдэг. Сохор хүн сохрыг
удирдаж чадахгүй. Бурханыг үнэхээр мэддэг оюун
санааны багш л бусдад бурханлаг мэдлэгийг үнэхээр
дамжуулж чадна. Бурханлаг чанараа эргүүлэн авахын
тулд ийм гэгээрсэн багштай байх ёстой. Жинхэнэ багш
эсвэл оюун санааны удирдагчийг дагадаг хүн тэдэн шиг
болдог, учир нь ийм гэгээрсэн хүн шавь нараа өөрийнхөө
өөрийгөө танин мэдэх түвшинд хүргэхийн төлөө
ажилладаг. Би хүндэт багшаа олохдоо түүнийг бүх
талаар дуурайхаар шийдсэн: Бурханыг зүрх
сэтгэлийнхээ сэнтийд ганцааранг нь суулгаж, Түүний
.адислалыг бусадтай хуваалцах

Хүн хамгийн гүн гүнзгий мэдлэгийг олж авахын тулд
харцаа төвлөрүүлж, бүх зүйлийг мэддэг оюун санааны
нүдэнд анхаарлаа төвлөрүүлэх ёстой гэж мэргэн хүмүүс
.хэлдэг

Гүн төвлөрөлд йог хийдэггүй хүн ч гэсэн хөмсгөө
зангиддаг. Энэ цэг нь анхаарлын төв бөгөөд дугуй

нүдний байршил бөгөөд энэ нь оюун санааны ойлголтын цонх юм. Энэ бол йог орчлон ертөнцийн нууцыг ойлгохын тулд ширтдэг жинхэнэ "болор бөмбөлөг" юм. Төвлөрөлдөө хангалттай гүнд хүрсэн хүмүүс энэхүү "гурав дахь" нүдээр нэвтэрч, Бурханыг таньж мэдэх боломжтой болно. Тиймээс үнэнийг эрэлхийлэгчид энэхүү гурав дахь нүдээр дамжуулан ухамсар, ойлголтоо чөлөөлөх чадварыг хөгжүүлэх ёстой. Иогийн дасгал нь шавь нарт зөн совингийн мэдлэгийн ганц нүдийг нээхэд тусалдаг.

Зөн совин буюу шууд мэдлэг нь ямар ч мэдрэхүйн мэдээлэлд тулгуурладаггүй. Тиймээс үүнийг ихэвчлэн зөн совингийн чадвар (зургаа дахь мэдрэхүй) гэж нэрлэдэг. Хүн бүр энэ зургаа дахь мэдрэхүйтэй байдаг ч ихэнх хүмүүс үүнийг хөгжүүлэхийн төлөө ажилладаггүй. Гэсэн хэдий ч бараг бүх хүн зөн совингийн туршлагатай байдаг. Магадгүй тэд ямар нэгэн зүйл болох гэж байгаа мэт мэдрэмж төрдөг бөгөөд дараа нь ямар ч мэдрэхүйн нотолгоо байхгүй байсан ч энэ нь тохиолддог.

Бурханыг үнэхээр мэддэг хүн өөртөө итгэлтэй байдаг тул шууд, дотоод ойлголт буюу өөрийгөө танин мэдэх чадварыг хөгжүүлэх нь чухал юм. Тэд мэддэг бөгөөд тэд үүнийгээ мэддэг. Бид Бурханы оршихуйд инжир эсвэл усан үзмийн амтыг мэдэрдэг шигээ итгэлтэй байх ёстой. Би багш маань надад Түүнтэй төгс зохицох замыг зааж өгсний дараа, мөн Түүний оршихуйг мэдэрч, өөрийнхөө дотор оршихуйг ухаарсны дараа л бусдыг Бурхантай танилцуулах үүргийг гүйцэтгэсэн.

Баруун зүгт мөргөлийн зориулалттай сүрлэг сүм хийд, сүм хийд барихад үргэлж анхаарлаа хандуулж ирсэн боловч эдгээр аварга том, сүрлэг байгууламжууд Бурханыг эрэлхийлэгчдэд Түүнийг олоход нь ховор тусалдаг. Дорно зүгт бурханлаг мэдлэгтэй хүмүүсийг

төлөвшүүлэхэд гол анхаарлаа хандуулдаг. Гэсэн хэдий ч эдгээр гэгээрсэн хүмүүс оюун санааны эрэлхийлэгчдэд үргэлж хүртээмжтэй байдаггүй, учир нь тэд ихэвчлэн алслагдсан, тусгаарлагдсан газруудад байдаг. Тиймээс хүмүүс бурханлаг оршихуйг мэдрэх боломжтой сүнслэг төвүүд зайлшгүй шаардлагатай бөгөөд гэгээрсэн багш нар тэдэнд энэ тал дээр тусалж чадна. Бурханыг мэддэггүй багшаас бурханлаг мэдлэгийг хэрхэн олж авах вэ? Миний багш надад Бурханы тухай бусдад ярихаасаа өмнө мэдэх шаардлагатай гэдэгт итгүүлсэн бөгөөд түүний удирдамжид талархаж зүрх сэтгэл минь !бялхаж байна. Үнэхээр тэр Бурхантай нэг байсан

Бурханыг эхлээд бие махбодоороо мэдрэх ёстой бөгөөд эрэлхийлэгч бүр өдөр бүр бодлоо цэвэршүүлж, цэвэр ариун хайрын гэм зэмгүй, анхилуун үнэртэй цэцэгсийг сэтгэлийнх нь тахилын ширээн дээр тавих хэрэгтэй. Бурханыг дотроос нь олсон хэн боловч өөрийн орсон сүм хийд, сүм хийд, лалын шашны бунхан, .цугларалт бүрт Түүний оршихуйг мэдрэх болно Иог нь онолын теологийг практик туршлага болгон хувиргадаг

Бурханыг чин сэтгэлээсээ хайрлах гэдэг нь оюун ухаанаа мэдрэхүйгээс холдуулж, Бурханд өргөх гэсэн үг юм. Хүний оршихуйн бүх анхаарлаа бясалгалд Бурханд өргөх ёстой. Бурханыг эрэлхийлэгч бүр оюун ухаанаа төвлөрүүлж сурах ёстой. Оюун ухаанаа бусад зүйлд нэгэн зэрэг автуулж байх үед залбирах нь Бурханд чин сэтгэлээсээ бус бөгөөд хүлээн зөвшөөрөгдөхгүй. Иогийн багш нар Бурханыг олохын тулд эхлээд Түүнийг бүх оюун ухаанаараа, бодлын бүрэн төвлөрлөөр хайх ёстой .гэж хэлдэг

Зарим хүмүүс Энэтхэгчүүд бусдаасаа илүү йогоор хичээллэхэд тохиромжтой, мөн йог хүн бүрт зориулагдаагүй гэж хэлдэг. Энэ бол худал. Шинжлэх

ухааны дэвшил хүн төрөлхтөнд чөлөөт цагийг
хангалттай олгосон тул өнөөдөр олон хүн
Энэтхэгчүүдээс илүү йогоор хичээллэх боломжтой
болсон. Дорно дахиныхан амьдралыг илүү хялбар, илүү
сэтгэл ханамжтай болгохын тулд Барууны дэвшилтэт
технологийг илүү их ашиглах шаардлагатай бөгөөд
Барууныхан Дорнодоос йогийн практик, метафизик
 аргуудыг суралцах хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр хүн бүр
Бурханд хүрэх замаа олох боломжтой болно. Йог бол
шашны урсгал биш, харин Бурханыг олж чадах бүх
нийтийн, практик, хэрэглэх боломжтой шинжлэх ухаан
.юм

Йог бол хүн бүрт зориулагдсан: барууныхан болон
дорныхонд адилхан. Утас нь баруунд зохион бүтээгдсэн
учраас Дорнодод зориулагдаагүй гэж хэлж болохгүй.
Үүнтэй адил Дорнодод хөгжсөн йогийн дасгалууд нь
зөвхөн Дорнодод зориулагдаагүй, харин бүх хүн
.төрөлхтний ашиг тусын тулд юм

Хүн Энэтхэгт төрсөн ч бай, дэлхийн өөр хаана ч
төрсөн ч бай нэг л өдөр үхэх болно. Гэхдээ хүн өдөр бүр
өөрийгөө Бурханд алдаж болно, хэдхэн хором ч гэсэн
.Йог нь үүнийг хийх арга, чадварыг өгдөг

Хүн төрөлхтөн бие махбоддоо олзлогдсон
хоригдлууд шиг амьдардаг бөгөөд тэдний хугацаа
дуусахад тэд хөөгдөх ичгүүрийг амсдаг. Бие махбодийг
хайрлах нь шоронгийн хайраас өөр зүйл биш юм. Бид
бие махбодийн торонд амьдрахад дассан тул жинхэнэ
эрх чөлөөний утга учрыг мартсан. Эрх чөлөөг
эрэлхийлэхгүй байх шалтаг байхгүй. Өөрийгөө нээж,
мөнхийн мөн чанараа ойлгох нь хүн бүрийн хувьд чухал
.юм. Йог нь замыг гэрэлтүүлдэг
Сүнс Бурханд дахин дээшлэх ёстой

Орчлон ертөнц оршин тогтнохоос өмнө орчлон ертөнцийн ухамсар оршин байсан. Орчлон ертөнцийн буюу сансрын ухамсар гэж юу вэ? Энэ бол бүх сансрын хэлбэр, хэлбэр, үзэгдлийн ард нуугдсан, мөнхийн оршихуй, ухамсартай, байнга шинэчлэгдэж байдаг Туйлын Сүнс буюу хязгааргүй, хязгааргүй Бурхан юм. Бүтээл бий болоход сансрын ухамсар нь материаллаг ертөнцөд оюун санааны ухамсар, Бурханы оюун ухаан, ухамсарын цэвэр тусгал болж илэрч, бүх бүтээлд оршихуй, нуугдаж байв. Сүнслэг ухамсар нь хүний бие махбодид бууж ирэхэд энэ нь сүнс буюу дээд зэргийн ухамсар болж хувирав: мөнхийн оршихуй, ухамсартай, байнга шинэчлэгдэж байдаг бурханлаг аз жаргал, бие махбодийн бүтцэд тус тусдаа оршдог. Хүний сүнс бие махбодтой нэгдэх үед өөрийгөө ухамсарлах буюу эго хэлбэрээр илэрдэг. Йога нь сүнс бурханлаг сүнсэнд хүрэхийн тулд ухамсарын шатаар өгсөх ёстой гэж .заадаг

Аз жаргалын нууц: бурханлаг оршихуйг мэдрэх Амьдралаас таашаал авах нь төгс сайхан; жинхэнэ аз жаргал нь юунд ч зууралдахгүй байх явдал юм. Цэцгийн үнэрийг мэдрээрэй, гэхдээ Бурханыг түүгээр харахыг хичээгээрэй. Би мэдрэхүйгээ ухамсартай байлгаж, Бурханы тухай үргэлж бодож, зүрх сэтгэлдээ Түүний оршихуйг мэдрэх боломжтой болсон. "Миний нүд Таны гоо үзэсгэлэнг хаа сайгүй харахаар бүтээгдсэн, Эзэн минь, миний чих Таны бүхнийг хамарсан дуу хоолойг сонсохоор бүтээгдсэн." Энэ бол йог: Бурхантай нэгдэх. Түүнийг олохын тулд ой руу явах шаардлагагүй. Дэлхийн зуршил биднийг хаана ч байсан хүлж, тэдгээрээс чөлөөлөгдөх хүртэл биднийг холбоно. Йогчин зүрх сэтгэлийнхээ агуйд Бурханыг хэрхэн олохыг мэддэг. Хаашаа ч явсан бурханлаг оршихуйн .адислагдсан мэдлэгийг өөртөө авч явдаг

Хүн төрөлхтөн зөвхөн мэдрэхүйн ухамсарын
түвшинд буугаад зогсохгүй, ховдог зан, уур хилэн,
атаархал зэрэг мэдрэхүйн ухамсарын гаж төлөв байдалд
боолчлогдсон. Хүн төрөлхтөн Бурханыг олохын тулд
эдгээр бохирдол, гажуудлаас ангижрах ёстой. Дорно
дахиныхан болон барууныхан хоёулаа энэхүү мэдрэхүйн
боолчлолоос чөлөөлөгдөх ёстой. Энгийн хүн кофе
уугаагүйгээс болж уурлаж, энэ хомсдол нь толгой өвдөх
болно гэдэгт итгэж магадгүй юм! Төгс төгөлдөр йогч бол
.чөлөөлөгдсөн хүн юм

Хүн бүр хаана ч байсан йогч болох боломжтой.
Гэхдээ бид энгийн амьдрал, зуршлаасаа давсан аливаа
зүйл хачин бөгөөд хийхэд хэцүү гэж бодох хандлагатай
.байдаг

Иогийн дасгал нь эрх чөлөөг олгодог Зарим йогчид
тусгаарлалт болон шүтэн бишрэх үзлийг туйлшруулдаг.
Тэд хадаасны орон дээр хэнийг ч саад бололгүйгээр
унтах ёстой гэж хэлдэг бөгөөд Исламын сургаалд
үндэслээгүй бусад биеийн сахилга батыг заадаг.
Хадаасны орон дээр суугаад Бурханы тухай бодож
чаддаг хүн асар их оюун санааны хүчийг харуулдаг нь
үнэн. Гэхдээ ийм ер бусын гавьяа зүтгэл шаардлагагүй;
хүн зүгээр л сандал эсвэл тухтай орон дээр суугаад
.Бурханы тухай бясалгаж болно

Иогийн мастер Патанжали нурууг босоо байлгах
боломжийг олгодог аливаа биеийн байрлал нь бясалгалд
тохиромжтой, өөрөөр хэлбэл Бурханд анхаарлаа
төвлөрүүлэхэд тохиромжтой гэж хэлсэн. Хатха йог гэх
мэт онцгой бие махбодийн тэсвэр тэвчээр, уян хатан
байдал шаарддаг дасгалуудыг хийхийн тулд мушгиралт
хийх шаардлагагүй. Бурхан бол эцсийн зорилго бөгөөд
Түүний оршихуйг мэдрэх нь бидний хичээж, хүрэхийн
тулд ажиллах ёстой зүйл юм. Бхагавад Гитад: "Бурханд

бүрэн автаж, Түүнд умбасан хүн бол хамгийн тэнцвэртэй
.хүн юм" гэж хэлсэн байдаг

Энэтхэгийн йогчид хэт хүйтэн, халуунд, эсвэл
шумуул болон бусад ядаргаатай шавьжинд хазуулахад
бүрэн тэсвэргүй байдлаа харуулсан. Эдгээр чанарууд нь
йогч болохын урьдчилсан нөхцөл биш, харин чадварлаг
дадлагажигчийн төрөлхийн шинж чанарууд юм. Сэтгэл
зүйн хувьд хямралд орохгүйгээр шаардлагатай бол
таагүй элементүүдийг арилгах эсвэл тэвчихийг хичээ.

Хэрэв хүн цэвэрхэн байж чадвал бохир байх
шаардлагагүй. Хүн жижиг овоохойд амьдрахтай адил
сүрлэг ордонд амьдрахтай холбоотой байж болно.
Сүнслэг амжилтанд хүрэх хамгийн том хүчин зүйл бол
хичээл зүтгэл, тэсвэр тэвчээр юм. Үнэндээ ургац арвин
боловч цөөхөн хүн үүнийг хурааж авахад бэлэн байдаг!

Дэлхийн хүмүүс Бурханы бэлэг, нигүүлслийг
эрэлхийлдэг бол ухаалаг хүмүүс Өгөгчийг Өөрийг нь
.эрэлхийлдэг

Йогчин болохыг хүссэн хүн өглөө сэрэхдээ бясалгал
хийх ёстой. Иогчин өглөө сэрэхдээ биеэ тэжээх хоол
хүнсийг эхлээд боддоггүй, харин сүнсэндээ бурханлиг
нөхөрлөлийн нектар өгдөг. Гүнзгий бясалгалын урам
зоригоор дүүрэн тэрээр өдөр тутмын бүх үүргээ баяр
баясгалан, хүлээлтээр биелүүлж чадна. Бурхан энэ
дэлхийг зориудаар бүтээсэн. Түүний төлөвлөгөө бол хүн
төрөлхтөн дэлхийг сайжруулахын төлөө ажиллах явдал
юм. Барууныхан шинэ, сайжруулсан материаллаг тав
тухыг байнга эрэлхийлэх туйлширдаг бол Дорнодынхон
байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байх туйлширдаг.
Барууны түргэн зан болон санаатай Дорнын сүнсэнд
хүсэмжит зүйл байдаг бөгөөд бид энэ хоёрын хооронд
.дунд замыг олох ёстой

Бясалгал нь йогийг бий болгодог

Бурханыг олохын тулд хүн өглөө, орой бүр,
боломжтой үедээ өдрийн цагаар бясалгал хийх хэрэгтэй.

Үүнээс гадна, бясалгал хийхийг хүсэгч хүн ажлын
өдрүүдэд хэдэн цагийг бясалгалд зориулах нь чухал юм.
Энэ нь үндэслэлгүй зүйл биш юм. Зарим хүмүүс өдөр бүр
хэдэн цагаар хоббигоо ядраах, уйдахгүйгээр хийдэг.

Илүү оюун санааны хувьд хөгжихийг хүсдэг хүмүүс
Бурханд илүү их цаг зарцуулах хэрэгтэй. Бид Бурханд
бүхнээс илүү хайртай гэдгээ мэдрүүлэх ёстой. Хүн
бясалгалд чадварлаг болж, дээд ухамсарт нэвтэрч
чадвал өдөрт таван цагаас илүүгүй унтах шаардлагатай.

Шөнийн, өглөө эрт, амралтын зарим цагийг Бурханыг
дотроо бодож, эргэцүүлэн бодоход ашиглаж болно.

Ингэснээр хэн ч, хамгийн завгүй, завгүй хүн ч гэсэн
хэрэв хүсвэл толгойгоо өмсөж, үсээ урт ургуулахгүйгээр
.йогчин болж чадна

Мөргөлийн газрууд бол эсүүд, харин зөгийн бал нь
хүн бол сүнс бөгөөд Бурхантай нэг гэсэн баттай мэдлэг
юм. Бурхан бүх мөргөлийн газарт байдаг нь үнэн боловч
зөвхөн эдгээр ариун газруудад очих нь Бурханыг
Өөрийгөө илчлэхэд итгүүлэхэд хангалтгүй юм.

Мөргөлийн газруудад байнга зочлох нь сайн хэрэг,
гэхдээ өдөр бүр бясалгал хийх нь илүү дээр бөгөөд
хоёуланг нь хамтад нь хийх хэрэгтэй, учир нь мөргөлийн
газруудад очих нь зайлшгүй урам зоригийг авчирдаг бол
өдөр бүр бясалгал нь илүү их оюун санааны хөгжилд
хүргэдэг. Хайгч хүний зүрх сэтгэл гал цог золбоогоор
дүрэлзэж, залбирлын дараа залбирал хэлэхэд Бурхан
.түүний дуудлагад хариулдаг

Энэхүү тууштай сүсэг бишрэл нь Түүнийг олоход
зайлшгүй чухал юм. Йогчин байж, цаг үеийн сүнс,
шаардлагад нэгэн зэрэг хөл нийлүүлэн алхахын тулд
гэртээ бясалгал хийж, өөрийгөө сахилга баттай байлгаж,
Бурханд хайртай, үйлчилдэг бүх үүргээ биелүүлэх ёстой.

Миний хамгийн том хүсэл бол хүмүүсийн сэтгэлд Бурханд зориулж сүм хийд барьж, тэдний нүүрэн дээрх Бурханы гэрэлтсэн инээмсэглэлийг харах явдал юм. Амьдралын хамгийн том амжилт бол хүн өөрийн сэтгэл дотор Бурханд сүм хийд зориулах явдал юм. Үүнийг амархан хийж болох бөгөөд энэ зорилгоор өөрийгөө танин мэдэх нь дэлхийд ирсэн юм. Бурханыг сэтгэлдээ сэнтийд залсан хүн бол йогчин бөгөөд надтай хамт йог нь Зүүн, Хойд, Өмнөд, Баруунд зориулагдсан гэж хэлж чадна. Энэ нь бүх хүмүүст зориулагдсан. Теологийн зам бол хоёрдогч зам бол йогийн зам юм. Нэгэнт хүрсэн хүн хэзээ ч холдохгүй бурханлаг аз жаргалын ордон руу .хөтөлдөг зам юм

амар амгалан байх болтугай

сүнслэг үр

Эзэн минь, надад урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авч, болгоомжтой байхын зэрэгцээ шийдэмгий, тууштай, зоригтой байхыг зааж өгөөч.

Бурхан миний зүрх сэтгэлд, эргэн тойронд минь байдаг бөгөөд намайг хамгаалж, харж ханддаг. Тиймээс би Түүний удирдамжийн гэрлийг надаас нууж, алдааны харанхуйд бүдрүүлдэг айдсын харанхуйг арилгах болно.

Бид зөвхөн яриа, харилцан үйлчлэлээр дамжуулан төдийгүй тэдний ялгаруулдаг үл үзэгдэх соронзон чичиргээгээр дамжуулан хамт сууж, харилцдаг хүмүүстэйгээ адилхан болдог. Бид тэдний соронзон орон руу орохдоо тэдний соронзон чанарт ухамсаргүйгээр нөлөөлдөг. Тиймээс сүнслэг өсөлтийг хүсдэг хүмүүс сүнслэг хандлагатай хүмүүстэй холбогдох нь маш чухал

бөгөөд ингэснээр тэд урам зориг авч, урам зоригоо хадгалж, Бурханыг хүсэх хүслээ тэтгэх болно.

Гэгээрсэн ойлголттой хүмүүс үнэний сарнайг цуглуулж, мэргэн ухааны диваажинд орохын тулд сүнснүүдийг эрхэм чанаруудаар гэгээрүүлж, чимэглэхийн төлөө ажилладаг.

Эзэн минь, Таны хайр бүх зүйлд хангалттай

Хэдийгээр сансрын хайр олон талт хүний хайрын жижиг цонхноос цухуйж байдаг ч та үүнийг харсан гэж бодсон мөчид энэ нь урагшилж, та сансрын ухамсарынхаа цонхоор түүний бүхэл бүтэн оршихуйг харах хүртэл үргэлжилсээр байдаг.

Ухаалаг хүмүүс хэрэлддэггүй, харин тайван, оновчтой хэлэлцдэг гэдгийг санаж, бид хамтдаа суугаад санал бодлоо нээлттэй, харилцан хүндэтгэлтэйгээр хэлэлцэх нь дээр.

Хүн өөрийгөө болон гэр бүлийнхнээ бусдын талаар хов жив ярих, тэднийг муулахаас зайлсхийж сургаж, оронд нь өөрийгөө хөгжүүлэх, алдаагаа засахад анхаарлаа төвлөрүүлэх хэрэгтэй. Бид бусдыг зүгээр л тэд биднээс өөр учраас, эсвэл тэдний үзэл бодол биднийхээс өөр учраас үзэн ядах ёсгүй, мөн өөрсдийн итгэл үнэмшил бол цорын ганц зөв гэдэгт зүтгэх ёсгүй.

Хайрын булаг минь, Таны хайрын үргэлж урсах элбэг дэлбэг байдлаар зүрх сэтгэл маань дүүрч, цангаа маань тайлагдаж байгааг мэдэрцгээе.

Хүн ярихаасаа илүү сонсож, чимээгүй сууж, бусдын хамт байхаас таашаал авах хэрэгтэй.

Томруулдаг линзээр дамжуулан нарны гэрлийг жижиг цэг дээр төвлөрүүлэхэд энэ нь дулаан ялгаруулдаг бөгөөд энэ дулаан нь мод, даавуу, цаас болон бусад материалыг асааж болно.

Үүнтэй адилаар, оюун ухаан яг төвлөрсөн үед түүний төвлөрсөн энерги нь бүтэлгүйтэл бүрийн ард байгаа бузар муу, эргэлзээний үндсийг шатааж, мэргэн ухааны гэрлийг гялалзсан гэрэл гэгээгээр гэрэлтүүлж чадна.

Оюун ухаан бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх адислагдсан хүчний эх үүсвэр болох Бурхантай нэгдэх үед бурханлаг оршихуйг мэдэрч, амжилтын бүх элементүүдийг эзэмшдэг. Эдгээр элементүүд нь Бурханы асар их хүч чадалтай нягт холбоотой бөгөөд аливаа салбарт амжилтанд хүрэх шинэ шалтгаан, боломжийг бий болгох чадвартай.

Өвдөлт, төөрөгдлийн бүрхүүл намайг тойрон эргэх үед, Эзэн минь, Таны хамгаалалтын оршихуйн халдашгүй цайзад намайг аюулгүй, найдвартай байлгах болтугай.

Хайр бол сүнс Бурханд дуулдаг зүрхний магтаал юм

Таныг хүсэн тэмүүлж буй сэтгэлд минь Таны адислагдсан хүрэлт л миний архаг цангааг тайлж чадна. Цөхрөлийн шуурга намжиж, найдваргүй байдлын салхи намжиж, Таны амар амгалангийн дуслууд миний оршихуйн бүх эсийг чийглэж, зүрх сэтгэлийг минь сэтгэл ханамжаар дүүргэж, би одоо Таны адислагдсан нэрийг дуулж, давтан хэлж байна.

Бурхан минь, намайг хаа сайгүй Таны хамгийн ариун оршихуйн тэнгэрээс урсаж буй Таны эдгээх булаг

шанднаас уухаас л таашаал авдаг диваажингийн шувуу болгооч.

Үнэн бидний ухамсарт анх удаа шүүдрийн нимгэн, тунгалаг дусал мэт ирдэг [сарнайн дэлбээнүүд дээр]

Амьдралын жүжигт таны үүрэг хичнээн жижиг, даруухан байсан ч жүжгийн амжилтанд хувь нэмэр оруулах тал дээр түүний ач холбогдол нь хамгийн агуу дүрүүдийн ач холбогдолтой адил юм.

Бурхан минь, буяны хуулиудыг айдас түгшүүрээр биш, харин тайтгарал, хайраар харцгаая. Зарчмуудыг нь эхэндээ баримтлахад хэцүү байж болох буян эцэст нь хуулиудыг нь дагаж мөрдөхөд миний толгой дээр аз жаргал, сэтгэл ханамжийн титэм тавьдаг гэдгийг надад сануулъя.

Эзэн минь, эхэндээ зарим нэг таашаал, баяр баясгаланг амладаг бузар муу зүйл дараа нь маш их уй гашуу, зовлон авчирдаг гэдгийг мартахгүй байхад минь туслаач.

Хүний хайрыг өргөжүүлж, бурханлаг хайр руу тэлэх ёстой

Бурханлаг хайр нь гэр бүлийн болон эцэг эхийн хайр, найз нөхдийн бие биенээ хайрлах хайрын янз бүрийн суваг, илэрхийлэлээр дамжуулан хүний сэтгэлд өөрийгөө илэрхийлэхийг оролддог.

Гэр бүл, нийгэм дэх олон талт харилцаа нь хүний хайрыг бохирдлоос цэвэрлэж, цэвэр ариун оюун санааны хайр болгон хувиргахад зайлшгүй шаардлагатай сэдэл юм.

Баталгаажуулалт:

Өдөр бүрийн үүр цайхтай зэрэгцэн би уулзсан хүн бүрээ баяр баясгалангийн давалгаагаар шүрших болно

Миний замаар тааралдсан хүн бүрийн хувьд би
сэтгэлийн нарны туяа байх болно

Би гунигтай, зовлонтой хүмүүсийн зүрх сэтгэлд
инээмсэглэлийн лаа асаах болно

Бид хоосон хүслийн эзгүйрэл, бүдгэрч буй
найдварын зовлонд амьдрах тавилангүй байсан. Ай Эзэн,
биднийг хүлсэн гинжийг тасалж, хязгаарлагдмал цөлийг
туулж, аз жаргалтай шинэ газар руу хөтлөх замыг маань
тууштай шийдэмгий байдлаар нээхэд бидэнд туслаач.

Эзэн минь, надад Таны ойр дотно байдлыг болон
мэдрэмжийнхээ гүнд Таны оршихуйг мэдрүүлэхийг
зөвшөөрч, Таны гэрэлт мэргэн ухаан миний ойлголтыг
тэтгэж, миний амьдрал бол Таны өвөрмөц, цорын ганц
амьдралын илрэл гэдгийг ухаарах болтугай.

Харгислал бол оюун санааны өвчин бөгөөд харгис
үйлдэл эсвэл мэдрэмжинд автсан хүн өөртөө аз
жаргалгүй байдлыг авчирч, мэдрэлийн системийг нь
гэмтээдэг.

Зүрх бол мэдрэмжийн төв бөгөөд хэн нэгэн өөр
хүний зүрх сэтгэлийг булааж болохгүй.

Бурхан бол миний жинхэнэ баялаг бөгөөд би Түүгээр
дамжуулан баян болсон

Үгсийн эв найрамдлын мөн чанар:
Өөрийгөө сахилга баттай байлгах
Бусдыг хайрлах
Амьтдад сайхан сэтгэлээр хандах
Сайн чанаруудыг хайрлах
Энх тайван, амар амгалангийн хайр
Агуу хүмүүсийн хайр

Ядуу болон тусламж хэрэгтэй хүмүүст энэрэнгүй
сэтгэлээр хандаж, тэдэнд туслах

Үр дагавраас үл хамааран автомат шударга байдал
Үүргээ хайрлаж, хүндэтгэж үүргээ гүйцэтгэх
Зөв шударга байдал ба шинэчлэлийг хайрлах
Уран зохиолын амтыг мэдрэх, хийх ёстой зүйлээ

хийх

Өөрийгөө хүндэтгэх

Даруу байдал

Ракка

Үнэнч байдал

Эр зориг

тэвчээр

Хүлцэл

Энэ нь агуу сүнснүүд болон гэгээрсэн оюун санааны
мөрийг ул мөр болгодог

Шударга байдал

Фитнесс

сайхан сэтгэл

Энгийн ба тодорхой байдал

Тэнцвэр

Сүнслэг мэдрэмжүүд

Сэтгэл ханамж

Бие махбодийн цэвэр байдал болон оюун санааны
цэвэр ариун байдлыг хайрлах

Даруу байдал ба их зангаас зайлсхийх

Сайн сайхныг хайрлах

Шударга ёс

Үүнийг хүртэх ёстой хүмүүст үзүүлсэн сайхан
сэтгэлийг санаж байна

Ариун зүйлсийг хүндэтгэх

Товхимолоос: Сэтгэл зүйн хүснэгт

Хүний доторх нууцлаг ертөнцөд байгаа үзэсгэлэнтэй бодлуудын ач тусыг эдлэхийн тулд оюун ухааныг сургаснаар оюун санааны мэдрэмжийг мэдэрч болно.

Өө Эзэн минь, хүний зүрх сэтгэлээс урсах хайр намайг Таны доторх цэвэр хайрын эх үүсвэрийг хайхад хүргэсэн.

Сэтгэлийнхээ нам гүм байдалд би Таны бүхнийг хамарсан оршихуйн өмнө даруухнаар мөргөж, Та намайг өөрийгөө танин мэдэх замд үргэлж хөтөлдөг гэдгийг мэдэж байна.

Бурхан минь, би чамайг олох хүртлээ чамайг хайх болно, мөн чамайг олох үедээ надад өгсөн бүх адислал, сайн сайхан зүйлсийг талархан хүлээн авах болно.

Бурхан минь, би бодлуудынхаа ганцаардлыг мэдэрч байна. Дурсамжийн минь нугалаасанд одоо хүртэл нуугдаж байгаа хатуу ширүүн дуу хоолойн хар дарсан зүүднүүдийг надаас зайлуулаач. Сэтгэлийнхээ амар амгалан байдалд би Таны тайван, уянгалаг хоолойг үүрд сонсохыг хүсэж байна.

Өө, Эзэн минь, Таны өршөөлийн бороо бидний сүнсэн дээр асгарч, тэдэнд наалдсан мунхгийн шаврыг угааж, тэд цэвэр ариун байдал, тунгалаг байдлаа сэргээж, Таны бурханлаг гэрлээр гэрэлтэх болтугай.

Уулын агуйд ч бай, хөл хөдөлгөөн ихтэй гудамжны дунд ч бай, эсвэл орчин үеийн амьдралын ширэнгэн ойд ч бай, хаашаа ч явсан, хаашаа ч эргэсэн, зүүн ба баруун, хойд ба өмнөд, хаа сайгүй байсан ч бай, Эзэн минь, бидний зүрх сэтгэл Таны хамгаалалтын оршихуйд тайвшрахын тулд Таны ойр дотно байдлыг мэдэрцгээе.

Өөрийгөө хянах, зөв зан авир гаргах замаар бид агуу сайн сайхны салшгүй хэсэг гэдгээ ухаарах тул цэцэг,

сарнай шиг байцгаая, буруу ойлгогдсон үед энэрэнгүй сэтгэл, сайхан сэтгэлийн дэлбээ цаццгаая.

Эерэг хандлагатай байж, бүтээлч хандлага баримтлах гэсэн шийдэмгий зан чанар, таатай нөхцөл байдлын эх үүсвэрээс урсаж буй амар амгалангийн уснаас цадтал уугаарай.

Зөвхөн гоёмсог хувцас, амттай хоол, тансаг тавилга, тансаг байдал, зугаа цэнгэлээс аз жаргалыг бүү хай, учир нь эдгээр зүйлс таны аз жаргалыг гадаад төрхийн ард нуух болно. Харин төсөөллөө хязгааргүй санаануудын хаант улсаас дээгүүр дүүлэн өргө.

Үнэндээ хүн бүр тодорхой хэмжээгээр уур хилэнгийн асуудлаас болж зовдог, гэхдээ тэд ухамсарын өндөр түвшинд, оюун санааны экстазын үе шатанд хүрээгүй эсвэл амар амгалангийн байдалд хүрээгүй л бол.

Уур хилэн - ямар ч хэлбэрээр байсан - хүслээ биелүүлж чадахгүйгээс үүдэлтэй. Сэтгэлийн бурханлаг эх сурвалжтай холбогдсоноос үүдэлтэй дотоод баяр баясгалан байхгүй үед хүн мөнх бус, ихэвчлэн эрүүл бус үр дагавартай тул төрөлхийн тааламжгүй мэдрэмжийн таашаалаар дамжуулан хүслээ биелүүлэхийг хичээдэг.

Эдгээр хүсэл нь ихэвчлэн бухимдал, дараа нь уур хилэнг үүсгэдэг бөгөөд энэ нь оюун санааны ухамсарыг устгахад хүргэдэг.

Уур хилэнг даван туулах хамгийн үр дүнтэй арга бол түүний үндсэн шалтгаан болох хүсэл эрмэлзлийг арилгах явдал юм. Хүсэл тэмүүлэл их байх тусам бухимдал их байх болно.

Хүсэл тэмүүлэл цатгалангүй, хязгааргүй тул бүх хүслийг биелүүлэх боломжгүй юм. Бид хүслээ биелүүлэхийг хичээх тусам түүнд улам ихээр татагдах бөгөөд бидний сэтгэл хөдлөл улам хүчтэй болох тусам

бидний хүслийг хангаж, хүслийг биелүүлэх бүх зүйлээс хохирох нь бидний өвдөлтийг улам ихэсгэдэг.

Амжилт, тав тухтай амьдрал, эдгэршгүй өвчнийг эдгээх, зуршлаа хянах нь энэ бүхэнд хүрч, биелүүлж чадна.

Хэрэв та бүх арга барил, материаллаг хүчин чармайлтаа шавхаж дуусаад тэдгээрийг хэрэггүй гэж үзсэн бол дотоод хаалгыг онгойлго, тэгвэл сүнслэг хүч урсаж, бүх сул дорой байдал, бүтэлгүйтэл, бухимдлыг хөөн гаргана.

Хэрэв та бясалгал болон гүн, нам гүм төвлөрөлд Бурханаас тусламж эрэлхийлбэл сүнслэг хүчний шавхагдашгүй нөөцийг олох болно.

Бурхан бол шударга бус бөгөөд чин сэтгэлээсээ тусламж эрэлхийлдэг бүх хүнд хариу өгдөг

Би өөрийнхөө дотор Бурханыг олохдоо Түүнийг хаа сайгүй олсон

Би бага байхаасаа л Түүнийг маш их хүсч мөрөөддөг байсан бөгөөд бага байхдаа нэг удаа Түүнд захидал бичсэн. Тийм ээ, би Бурханд захидал бичиж, дараах гарчигтайгаар бичсэн юм:

"Тэнгэр дэх Бурханд" гэж хэлээд би үүнийг шуудангийн хайрцагт хийв

Бид хэн нэгэнд бичихдээ хариу хүлээдэг. Хариу ирээгүй үедээ би нулимс унагадаг байсан ч эцэст нь хариулт надад ирсэн нь цаасан дээр хэвлэсэн үгсээр биш, харин гайхалтай гэрэлтсэн дүр төрхөөр харагддаг.

Хэрэв оролдлого нь ноцтой бөгөөд тасралтгүй байвал хүн бүр Бурханаас хариу авч чадна.

Хэрэв та асуултаа Бурханд хандуулж, гүн гүнзгий мэдрэмжээр боож, эргэцүүллийн шуудангаар илгээвэл та үнэнч шударгаар, гарцаагүй хариултыг авах болно.

Амар амгалан сэтгэл дотроос ундардаг; энэ бол аз жаргал цэцэглэн хөгжиж, цэцэглэн хөгждөг адислагдсан дотоод орчин юм.

Хүмүүс хязгаарлалтын олон хуурмаг ойлголтыг нухацтай асуултгүйгээр амархан хүлээн авдаг бөгөөд ингэснээр эдгээр ойлголтууд нь тэдний амьдрал, хувь тавиланг хянах боломжийг олгодог. Сэтгэгчид одоогийн байдлыг амархан хүлээн зөвшөөрдөггүй; харин ч тэд үүнийг өөрчлөхийг хичээдэг бөгөөд энэ нь ахиц дэвшлийг боломжтой болгодог зүйл юм.

Сэтгэгчид эргэн тойрноо эргэцүүлэн бодож, харсан зүйлдээ гайхдаг. Тэд анхааралтай ажиглаж, яагаад юмс тодорхой байдлаар болдог эсвэл болдоггүйг асуудаг.

Хүн хооллох, унтах, ажиллахаас гадна энэ амьдралаас үнэ цэнэтэй зүйл олж авах ёстой гэж үздэг.

Аминч үзлийг арилгах ёстой бөгөөд үүнийг энэрэнгүй үзлийг төлөвшүүлснээр хийж болно. Бид бусдыг халамжлах ёстой бөгөөд үүнийг заах хамгийн сайн арга бол сайн үлгэр дуурайл юм.

Амин хувиа хичээсэн, шуналтай эрин үед хөгжил цэцэглэлт, тав тухтай амьдралыг эдлэх хэцүү. "Бурханы ивээл надад болон танд зориулагдсан" гэж хэлж чадвал энэ дэлхий илүү сайхан газар болно.

Бид хотын гудамжаар алхахдаа өөрсдийгөө хана хэрэмээр хүрээлэгдсэн мэт мэдэрдэг ч онгоцонд суухад бүх саад бэрхшээл арилж, хуваагдашгүй орон зайг хардаг. Үүнтэй адилаар, бид тусгаарлагдмал, явцуу сэтгэлгээтэй хотоор алхахдаа хатуу бөгөөд хязгаарлагдмал догматик санаануудаар хязгаарлагдсан мэт санагддаг. Харин нээлттэй, өргөн уудам орон зайд

суухдаа бид хүний ахан дүүс, хайрын хязгааргүй орон зайг хардаг.

Муу ёрын эгц замаар гулсаж буй хүн ямар ч эсэргүүцэл мэдэрдэггүй ч өөрийгөө хянах сүнслэг хуулиудыг баримталснаар хортой зуршил, буруу хандлагын эсрэг зогсохыг оролдох үед түүний хүчин чармайлттай тэмцэж, эрхэм зорилгыг нь тасалдуулах тоо томшгүй олон уруу таталтууд сэрсэнийг олж мэддэг.

Заримдаа бодол үгнээс илүү үр дүнтэй байдаг. Хүний оюун ухаан бол бүхнээс хамгийн хүчирхэг дамжуулагч ба хүлээн авагч юм. Хэрэв та хайраар дүүрэн эерэг бодлуудыг байнга түгээвэл эдгээр бодлууд бусдад эерэг нөлөө үзүүлэх болно. Үүнтэй адилаар, хэрэв та атаархал эсвэл үзэн ядалтаар цэнэглэгдсэн бодлуудыг тусгавал бусад хүмүүс эдгээр бодлыг хүлээн авч, ижил төстэй байдлаар хариу үйлдэл үзүүлэх болно.

Бурханаас таны хүчин чармайлтыг Өөрийн хүч чадал, ивээлээр дэмжихийг хүсэж байна. Хэрэв залбирал чин сэтгэлээсээ, санаа цэвэр ариун байвал Бурханы тусламжтайгаар хүссэн өөрчлөлт гарна.

Өнгөрсөн жилийн уй гашуу, инээд хөөртэй цуурай бүдгэрч, одоо Шинэ жилийн дууллын цуурай урам зориг өгч, найдварыг тунхаглаж, **шивнэж байна** :

"Амьдралаа төгс өөрчлөөрэй, хуучин айдсын хогийн ургамлыг орхиж, өнгөрсөн үеийн эзгүйрсэн цэцэрлэгээс зөвхөн баяр баясгалан, амжилт, найдвар, сайн бодол, үйлс, эрхэм дээд хүслийн үрийг цуглуулж хадгалаарай."

Шинэ өдөр бүрийн шүүдэртэй хөрсөнд тэдгээр хүчирхэг үрийг тарьж, усалж, ургаж, цэцэглэлтийн ховор ашиг тусаар амьдралаа дүүргэх хүртэл нь арчилж тордоорой.

Шинэ жил шивнэнэ:

"Дур зуршилд автсан сүнсийг сэрээж, шинэ, ашигтай ажил хийхийг уриал. Мөнхийн эрх чөлөөнд хүрч, үйлийн үрийг (өнгөрсөн үйлдлийн үргэлж хөөцөлдөж, хөөцөлдөх) даван туулах хүртлээ хэзээ ч бүү оролд, хэзээ ч бүү амар."

Сэтгэл сэргээж, үргэлж шинэчлэгдэж буй баяр баясгалангаар мансууран, хамтдаа баярлаж, дахин хэзээ ч гарахгүй тэнгэрлэг гэр рүүгээ хөтлөлцөн алхъя.

Уур хилэн ба зааны дурсамж

Дотоод амар амгаланг хүсдэг хүмүүс уур хилэн хэрхэн үүсдэг, ихэвчлэн аймшигтай үр дагаварт хүргэдэг болохыг ойлгох ёстой.

Уур хилэнгээс үүдэлтэй дотоод тэнцвэрээ алдсанаас болж олон хүн хүслээсээ эсрэг гэмт хэрэгтэн, цуст алуурчин болж хувирдаг.

Хүслийг хаах нь оюун ухааныг сохолдог Хүслийн манан хүний оюун ухааныг эзэмдэх үед тэр ухаанаа алдаж, эрхэм хүнд зохисгүй авирладаг.

Ухаан алдах нь эрүүл саруул үйлдэл, сайн санааны ард хөдөлгөгч хүч болох төрөлхийн ялгах чадварыг төөрөгдүүлдэг.

Хүний оюун санааны тээврийн хэрэгслийн жолооны хүрд эвдэрвэл тэд гарцаагүй осолд орж, зовлон шаналал дунд унах болно.

Жишээлбэл: Нөхөр нь баяртайгаар машин жолоодож яваад цэцэрлэгт хүрээлэн рүү явах замдаа эхнэр нь түүнээс цэцэрлэгт хүрээлэнгийн оронд эцэг эхийнхээ гэр рүү явах чиглэлээ өөрчлөхийг хүсэхэд түүний баяр баясгалан уур хилэн болж хувирдаг.

Би энэ жишээг сонгосон учир нь энэ нь нийтлэг үзэгдэл юм. Ердийн тохиолдолд нөхөр нь эхнэрийнхээ хүсэлтийг татгалзах эсвэл гомдол, дургүйцэлтэйгээр санал нийлэх бөгөөд ерөнхийдөө ийм зүйл тохиолддог.

Хоёр тохиолдолд хоёулаа уур хилэн давамгайлж, уур амьсгал хурцдаж, амар амгалан алдагддаг.

Зарим тохиолдолд уур хилэн нь догшин ууртай хүмүүсийн хувьд эмгэнэлт явдал болж хувирдаг. Уур хилэн нь ой санамжид нөлөөлж, жолооч болгоомжтой, анхааралтай жолоодохоо мартаж, эсвэл замын хөдөлгөөний дохиог үл тоомсорлож, мөргөлдөөн эсвэл бурхан өршөөг, үхэлд хүргэж болзошгүй.

Эцэст нь хэлэхэд, уур хилэн нь амьдралын тэргэн доторх хүслийн жолоог түгжиж, материаллаг болон оюун санааны зорилгодоо хүрэхэд нь саад болдог.

Зааны дурсамж:

"Ой санамж" гэж нэрлэгддэг чадвар бол Бурханаас хүн төрөлхтөнд өгсөн бэлэг бөгөөд энэ нь ямар агуу адислал вэ! Амьтдад ч бас ой санамж өгөгдсөн байдаг; ой санамжгүйгээр тэд зулзагаа таньж чадахгүй байх байсан. Зарим амьтад маш сайн ой санамжтай байдаг бөгөөд үүнийг зааны тухай дараах түүх харуулж байна.

Дорнодод сургагдсан олон заануудын хийдэг шиг аварга том заан мод тээвэрлэж байтал нэгэн хүү түүн рүү дөхөж очоод, их биеийг нь зүүгээр хатгаад зугтжээ.

Тэр явдлаас хойш нэг жил өнгөрч, мөн л заан зам дээр мөн л хүүтэй таарчээ. Энэ нь зааны өшөөгөө авах харьцангуй тохиромжтой мөч байв. Тиймээс заан хүүг их биеэрээ ороогоод замын нөгөө тал руу хүчээр шидэв. Тиймээс амьтад дурсамжтай байдаг.

Зүрх сэтгэл Бурханы хайраар дүүрч, нүд нь Түүний гэрлээр гэрэлтэх үед хүний соронзон чанар нь сүнслэг шинж чанартай болдог. Гайхамшигтай нөлөө бүхий сүнслэг соронзон чанар болон хүсэл тэмүүлэл, зөн совингоор хөтлөгддөг амьтны соронзон чанарын хооронд асар их ялгаа бий. Сүнслэг соронзон чанар нь энэрэнгүй үзэл, бусдын ашиг тус дээр суурилдаг бол

амьтны соронзон чанар нь амин хувиа хичээсэн байдал,
бусдыг мөлжих замаар хөтлөгддөг.

Хүн өөртөө далд ухамсарт эерэг нөлөө үзүүлдэг
эерэг саналуудыг өгч чаддаг бөгөөд энэ нь эргээд
ухамсарт нөлөөлдөг. Өөрөөсөө эсвэл өөр хүнээс гарсан
сөрөг саналууд нь тархинд хортой бөгөөд үүнээс
зайлсхийх хэрэгтэй.

Хүн бидэнд зөвлөгөөгөө өгөөд дараа нь биднийг
үйлдлийнхээ үр шимийг хүртэхээр орхидог [энэ нь
түүний буруу зөвлөгөөний үр дүн байж магадгүй юм]

Бурханы зам үргэлж аз жаргал, сайн сайханд
хөтөлдөг

Гүнзгий бясалгалын тунгалаг байдлаар би гүн рүү
минь байнга урсаж байдаг бурханлаг гэрлийг өргөж,
хайр энэрэл, хүслээ Бүхнийг Чадагч Түүнд өргөх болно.

Эзэн минь, би Таны оршихуйг өөрийн оршихуйн гүнд
мэдэрч, Таныг хайрын минь цэцэрлэгт цэцэглэж байгааг
харж байна. Намайг хайрандаа бүрхэж, Таны
адислагдсан үнэрийг эдлүүл.

Өө, Эзэн минь, надад амар амгаланг хайрла,
ингэснээр миний сэтгэл амарч, хайхрамжгүй байдлын
үүлний цаанаас найдварын туяаг харах болно. Амар
амгалан, оюун санааны тайтгарлыг мэдрэхийн тулд зүрх
сэтгэлд минь итгэлийн гэрэл тусах болтугай.

Өө, Эзэн минь, Таны алдар суу гэрэлтэж, дэлхийн
эргээс мунхаглал, мөн хэрүүл маргаан, атаархал үүрд
арилах болтугай. Мунхаглалын харанхуйг мэргэн
ухааныхаа гэрлээр арилга. Сул дорой байдлыг хүч
чадал, сул дорой байдлыг шийдэмгий болгож, оюун
ухаан, сүнснийг эдгээх гэрлээрээ баптисм хүртээ.

Нарны гэрэл хүн бүрт өгөгддөг шиг харанхуйд амьдрахыг илүүд үздэг хүмүүс байдаг шиг бурханлаг мэргэн ухааны гэрэл хаа сайгүй цутгадаг ч зарим хүмүүс харанхуй бодлынхоо цонхны цаанаас, мэдлэггүй байдлаар будагдсан ертөнцийг хардаг.

Ай Эзэн минь, биднийг мунхаглал болон түүний үр дагавраас, айдас түгшүүрээс авраач, мөн Таны мэргэн ухааны үер бидний амьдралаас бүх сүйрэл, хогийг арчиж хаях болтугай.

Одоо цагт хэрхэн аз жаргалтай байхыг мэддэг хүн Бурханд хүрэх замаа олсон байдаг

Би бол сайн бодол, сайн сайхан сэтгэл, үр бүтээлтэй, ашиг тустай үйл ажиллагааныхаа ахмад бөгөөд Бурханыг гүн гүнзгий эргэцүүлэн бодох тэнгэр дэх амар амгалангийн гэрэлт гараг руу харцаа үргэлж чиглүүлэн амьдралынхаа хөлгийг жолоодох болно.

Хэрэв бид аз жаргалтай байхыг сонгохгүй бол хэн ч биднийг аз жаргалтай болгож чадахгүй бөгөөд бид үүнд хэнийг ч буруутгах ёсгүй. Хэрэв бид аз жаргалтай байхыг сонговол хэн ч тэр аз жаргалыг биднээс булааж авч чадахгүй.

Байгалийн цар тахал, гамшиг, сүйрэл, өргөн хүрээтэй хор хөнөөлийг авчирдаг хүчирхийллийн өөрчлөлтүүд нь "бурханлиг зарлиг" биш юм. Эдгээр гамшиг нь хүний бодол санаа, үйлдлээс үүдэлтэй. Хүний муу санаа, буруу үйлдлээс үүдэлтэй хортой долгион, чичиргээ хуримтлагдан дэлхийн сайн муугийн нарийн тэнцвэр алдагдсан газар эмх замбараагүй байдал, өргөн хүрээтэй сүйрэл үүсдэг. Хүн төрөлхтөн алдаатай сэтгэлгээ, зан авираа засах хүртэл дэлхий ертөнц дайн,

гамшиг, эмгэнэлт явдлаас болж зовсоор байх болно. Дайн бол бурханлиг зарлиг биш, харин өргөн хүрээтэй материаллаг амин хувиа хичээсэн байдлаас үүдэлтэй. Хэрэв хүмүүс хувь хүний, үйлдвэрлэлийн, улс төрийн, оюун санааны болон үндэсний амин хувиа хичээсэн байдлаасаа салвал дайн байхгүй болно.

Материаллаг сүнс хүний ухамсарыг эзэмдэж, бодлыг давамгайлах үед тунгалаг сөрөг цацраг ялгаруулдаг. Эдгээр сөрөг чичиргээний хуримтлагдсан хүч нь байгалийн цахилгаан тэнцвэрт байдалд ноцтой хохирол учруулж, газар хөдлөлт, үер болон бусад гамшиг үүсгэдэг.

Бурхан үүнд хариуцлага хүлээхгүй. Байгалийг хянах боломжтой болохоос өмнө хүний санаа бодлыг хянах ёстой.

Би Бурханыг хайрлаж, Түүнийг баярлуулахын тулд зөвхөн эрхэмсэг, ёс суртахуунтай үйлс хийхийг хичээх болно

Оюун ухааныг зөв ойлголтын анжисаар хагалах ёстой, учир нь хөрс нь хуурай, хатуу байдаг. Хөрсийг бэлэн байдал, хүлээн зөвшөөрөлтөөр чийглэж, итгэлийн үрийг ховилд суулгаж, дараа нь бурханлаг хүсэлтэй нийцсэн хүслээр услах ёстой.

Байгалийн тайван хүн ямар ч нөхцөлд тайван байж, тайван байдаг. Тэд мөн сэтгэл хөдлөл, хүсэл тэмүүллээ хянаж, буруу шийдвэр гаргахад хүргэдэггүй.

Та бол оддын гэрэл, атомуудын энерги, зүрх сэтгэлийн сайхан сэтгэл, үнэний гоо үзэсгэлэн, шударга ёсны агуу чанар юм.

Эзэн минь, биднийг ивээг, ингэснээр бид эрүүл мэнд, оюун санааны хүсэл эрмэлзэл, сүнслэг амьдралдаа Таны

нигүүлслийг харуулах болно. Таны дээд хүч чадал,
хязгааргүй мэргэн ухаан, хязгааргүй үнэнч байдлаар
өөрсдийгөө дүүргэхэд бидэнд тусалж, Та бол эрүүл
мэндийн эх булаг, амьдралын далай, бүх ойлголт,
мэдлэгийн эх үүсвэр гэдгийг хүлээн зөвшөөрч өгөөч.

Ай Бурханлаг хайр минь, та бол зүрх сэтгэлийн
агуйгаас, чимээгүй мэдрэмжийн дуу хоолойноос
цуурайтаж буй нууц цуурай юм.

Чи бол үл үзэгдэх сүнсний илбэчин, нөхөрлөлийн
гүнээс цацарч буй гялалзсан нэгэн юм.

Та бол сэтгэлд хамгийн сайхан үгсийг шивнэдэг
адислагдсан сахиусан тэнгэр юм

Чи бол хайрлагчдын чимээгүй хэл бөгөөд тэдний
зүрх сэтгэлийн хуудсан дээр мессеж бичихэд ашигладаг
үл үзэгдэх бэх юм.

Чи бол бүх эрхэмсэг сэтгэл хөдлөлийн эх үүсвэр
бөгөөд зүрх сэтгэл чинь сансрын зүрхнээс судасны
цохилтоо авдаг.

Хайр бол хоёр зүрхний хоорондох чимээгүй яриа
бөгөөд бүх амьд ба амьгүй амьтдыг орчлон ертөнцийн эв
нэгдлийн гэрт эргэн ирэхийг уриалж буй хамгийн дээд
дуудлага юм.

Хайр бол амьдралын хэмнэл юм

Энэ нь оюун санааны цэцэглэлтийн цэцэрлэгт ургаж,
гадаад хавсралтын харанхуйн цаана нойрсдог.

Энэ бол зүрхэн шилэнд хадгалагдсан хамгийн
эртний бөгөөд хамгийн чихэрлэг нектар юм.

Хайр бол хувь хүн, гэр бүл, үндэстнүүдийн
хоорондох харанхуйн ханыг нураадаг гэрэл юм

Хайр бол нөхөрлөлийн цэцэг бөгөөд залуу, хөгшин
хүмүүсийн талбайд цэцэглэн хөгжиж, ургадаг.

Хайр бол диваажинд хүрэх хаалга, сайн сэтгэлийн
дуу юм

Амьдралаа шинэчлэхийг хүсч буй хүмүүс эхлээд амьдралдаа нэвтрүүлэхийг хүсч буй эерэг зүйлсээ тодорхойлж, дараа нь өдөр бүр дагаж мөрдөх хөтөлбөрөө боловсруулах хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр тэд шийдвэрээ биелүүлсний үр дүнд маш их аз жаргалыг мэдрэх болно.

Өөрийгөө хөгжүүлэх хуваарийг дагаж мөрдөөгүй байх нь хүсэл зоригийг сулруулж, ахиц дэвшилд саад учруулдаг

Амьдралын жам ёсны дэг журамтай нийцдэг хүмүүс үр бүтээлтэй амжилтанд хүрнэ. Хүнийг илүү сайн сайхан болж өөрчлөгдөж, эрхэм зорилгоо биелүүлэхэд ямар ч хууль саад болохгүй. Хэрэв тэр саад бэрхшээлийг шууд бусаар хүлээн зөвшөөрч, даван туулж чадахгүй гэдэгтээ өөрийгөө итгүүлэхгүй бол ямар ч саад бэрхшээл хүнийг өндөр зорилгодоо хүрэхэд нь саад болж чадахгүй.

Бусад хүмүүс миний сайн үйлсийг үнэлж байгаа газарт би хамгийн агуу үйлчилгээг үзүүлж чадна

Жинхэнэ хайр буюу зүрх сэтгэл, сэтгэлийн хайр бол бурханлаг хайрын илрэл юм. Бурханлаг хайр хүн төрөлхтний зүрх сэтгэл, сүнсээр дамжуулан өөрийгөө илчлэхийг эрмэлздэг. Бурхан хүн төрөлхтөнд хүний хайрын төгс хэрэгслээр дамжуулан бурханлаг хайрыг заадаг.

Хэн нэгэнтэй уулзаад "Сайн байна уу? Чамайг харсандаа маш их баяртай байна" гэж хэлэхэд тэд таны хажууд байхдаа сэтгэл нь эвгүй санагддаг ч та тэдний дотоод мэдрэмжийг шууд мэдэрч, тэдэнтэй ярилцахыг эсвэл хамт байхыг хүсдэггүй. Би дүр эсгэх, хоёр нүүр гаргахаас илүү үнэнч шударга байдлыг илүүд үздэг.

Хүний үг бол бүх зүйл бөгөөд тэр хүн төрөлхтөн шигээ шударга байж, үгээ хүндэтгэж, бусдад өгсөн амлалт, үүрэг амлалтаа биелүүлэх ёстой.

Бурхан бол оюун санааны хүч чадал, мэргэн ухаан, элбэг дэлбэг байдлын эх үүсвэр юм. Хүссэн амжилтандаа хүрэх зөв зам руу хөтлөхийг Түүнээс гуй. Эхлээд зорилгоо зөв эсэхийг шалгаарай, тэгвэл та зорилгодоо хүрэх хүчийг авах болно.

Хайр бол бүх дайныг зогсоодог сүнслэг зэвсэг юм

Чин сэтгэл худал хуурмаг, гүтгэлгээс хамаагүй хүчтэй. Хэрэв та чин сэтгэлийн цайзад өөрийгөө хамгаалж чадвал өөрийн хаант улсад хүндэт эзэн болно.

Бусад хүмүүс чамайг гомдоосон ч гэсэн үнэн ялах болно

Гэгээрлийг хүсч байгаа л бол мэргэн ухааныг эрэлхийлж буй хүмүүст мэргэн ухааныг өг, өөрийгөө танин мэдэх шатаар дээшлэн өгсөхийн тулд чадах бүхнээ хий.

Бурханд би дуу хоолой, гар, хөл, зүрх сэтгэл, бие махбодь, мэдрэмж, хүсэл зориг болон бүх зүйлээ зориулсан.

Өвдөлт зөвхөн бие махбодоор хязгаарлагдахгүй; оюун санааны болон оюун санааны өвдөлт бас байдаг

Оюун ухаан атаархал, айдас, муу муухайг сэжиглэх үед эсвэл хүн өөртэйгөө дайтаж байх үед Бурханы тухай бодох боломжгүй юм.

Бид гуниг гутрал, сэтгэл гутрал, бусад эрүүл бус ааш зан, сэтгэл зүйн байдлаас, мөн ихэнх нь үндэслэлгүй айдас түгшүүрээс болж зовдог. Сүнслэг байдлын түвшинд бид сүнснийхээ мөнхийн мөн чанарыг мэдэхгүйгээс болж зовдог.

Бурхантай эв найртай байдаг хүмүүс гайхалтай гоо үзэсгэлэнг харж, өөр ямар ч аргаар мэдрэх боломжгүй дээд зэргийн сайхан амтыг амталдаг.

Бурхан минь, Таныг дуудахад Таны нам гүм байдлын үүлс дэлбэрч, Таны нигүүлслийн бороо Таны нигүүлслийн үер болон хувиртал аадар бороо мэт асгарч, Таны адислагдсан гол миний оршихуйн эргийг нөмрөн авч, миний сүнс мөнхийн усанд живж, миний бяцхан амьдралын бөмбөлөг Таны бүхнийг хамарсан оршихуйн далайд ууссан.

- Миний багш надад мэргэн ухааны цүүцийг ашиглан бурханлаг оршихуйд зохистой сүмийг хэрхэн бүтээхийг зааж өгсөн

Хэрэв та эрхэм зорилгодоо хүрэхийг хүсч байвал түүндээ зориулж оюун санааны загвар зохиож эхэл. Хэрэв та оюун ухаандаа хүчтэй санаа суулгавал одоо ухамсартаа ямар ч чиглэлийг бат бөх тогтоож чадна; тэгвэл таны бүхэл бүтэн оршихуй тэр санаанд нийцэж, таны үйлдэл үүнтэй нийцэх болно.

- Хайр ба хүлээцтэй байдал нь эв найрамдал, эв нэгдэлд зайлшгүй шаардлагатай. Хайр нь ашигтай, өсөж хөгжих чадвартай бүхнийг нэгтгэж, тэтгэдэг бол үзэн ядалт нь засаж болох бүхнийг хувааж, устгадаг.

Айдас бол амжилтын хамгийн том дайсан юм, учир нь энэ нь оролдох хүслийг үгүй хийдэг бөгөөд үүнгүйгээр хүн амжилтанд хүрч чадахгүй.

Оюун ухааны сул дорой байдал, хүчин чармайлт дутмаг байдал, тэсвэр тэвчээргүй байдал нь амжилтанд хүрэх замд саад болдог. Зорилго нь өөрөө амжилт байх ёсгүй, харин амжилтанд хүргэдэг зөв шударга амьдрал байх ёстой. Амжилтанд хэт их тэмүүлэх нь саад болж болзошгүй. Зорилгодоо хүрэхийн тулд хүсэл зоригоор

дэмжигдсэн бүтээлч хүчин чармайлт, зорилгодоо хүрэх бат бөх хүсэл эрмэлзэл чухал юм.

Бидний бодол бүр тодорхой чичиргээ үүсгэдэг. Бурханыг бүхэл бие, оюун ухаан, мөчөөрөө бодож, өөртөө "Өө, Эзэн" гэж дахин дахин шивнэхэд та амьдралдаа бурханлаг оршихуйг авчрах хүчирхэг чичиргээг бий болгодог.

Бурхан бол бидний мөнхийн хайрт, байнгын найз гэдгийг, мөн Түүний биднийг хайрлах хайр бусад ямар ч хайраас агуу гэдгийг бид ухаарах үед Түүний ойр дотно байдлыг мэдэрч, Түүний оршихуйд хүрдэг тул зүрх сэтгэл маань тайвширч, дээд зэргийн сүнслэг амар амгаланг мэдэрдэг.

Бурханыг бясалгаж, зүрх сэтгэл болон бие махбоддоо баяр баясгалан улам бүр нэмэгдэж, тэр баяр баясгалангийн дэлбэрэлт танд хааяа ирэх үед Бурхан таны зүрх сэтгэлийн хүслийг хариулсан бөгөөд таны мэдэрч буй аз жаргалын мэдрэмжүүд нь тэр хариултын нотолгоо гэдгийг мэдэж аваарай.

Оюун ухаан дээд ухамсарт орж, хязгааргүй бүрэн оршихуйд хүрэх үед Бурхантай холбогдож байгаагаа, энэ туршлага нь сайхан гэдгийг мэддэг ч тэрхүү холболтын төлөв байдлыг үгээр илэрхийлэх боломжгүй юм.

Би өөрийн соронзон хүчийг материаллаг зүйлсийг хайхад ашиглаагүй, харин мөнхийн бөгөөд мөхөшгүй бурханлаг оршихуйг татахад ашигласан.

Эзэн минь, зүрх сэтгэлийн минь хамгийн гүн хүслийг надад өгж, сэтгэлийн минь гүнд Таны адислагдсан дуу хоолойг сонсох болтугай. Хайрт Бурхан минь, би Таныг хэзээ ч мартахгүй, мөн Тангүйгээр амьдралын замаар

алхахгүй. Миний мөнхийн зочин байж, амар амгалан, оюун санааны баяр баясгалангийн ариун газарт минь оршиг. Зүрх сэтгэл минь Таны хайраар цохилж, бодол санаа минь зохицон ажиллах болтугай. Ингэснээр би Таны амар амгалан, хайрыг бусдад өгөх болно. Таны хайрын үнэр зүрх сэтгэлийн минь сарнайгаас цацарч, амар амгаланг эрэлхийлэгч сүнснүүдийг татаж, Танд авчрах болтугай.

Цэнхэр хөшиг дээр зурсан уулын үзэгдэл, хүний биеийн оюун ухаан гайхшруулсан механикууд, тансаг хэлбэртэй цэцэгс, сайхан сэтгэлийн эрхэм чанар, өндөр бодлын эрхэм чанар, хайрын гүн зэрэг нь бүгд бидэнд гайхамшигтай, дээд зэргийн үзэсгэлэнтэй Бүтээгчийг сануулдаг.

Би өөрийгөө болон бусдыг Бурханаар баян болгохын тулд чадах бүхнээ хийх болно. Юуны өмнө би мөнх ногоон амар амгалангийн цэцэрлэгүүдийн дунд мэргэн ухааны өргөөг барьж, тансаг оюун санааны сайн сайхан чанаруудаар бялхах болно.

Амьдралын агуу далай намайг түшиж байгаа л бол би жижиг давалгаа эсвэл том давалгаа байх нь хамаагүй

Би нууцын нууцыг олох хүртлээ гүнзгий бодолд автаж, хамгийн ариун царай надад харагдахын тулд би дэнлүү шиг ойлголтын гэрлийг төвлөрүүлэх болно.

Таны гэрэл миний дотор, эргэн тойронд, хаа сайгүй гэрэлтэх болтугай

Хайр бол бурханлиг тушаалаар орчлон ертөнцийн барзгар байдлыг хайлуулж, мөнхийн хайрын үл үзэгдэх бодис болгон хувиргадаг далд гал юм.

Нар гэрэл, дулааныг цацруулдаг шиг Би ядуус болон гадуурхагдсан хүмүүсийн сэтгэлд найдварын туяа цацруулж, өөрсдийгөө найдваргүй гэж боддог хүмүүсийн зүрх сэтгэлд шинэ урам зоригийг төрүүлэх болно.

Эзэн минь, өөрийгөө болон бусдыг атаархлын галаар шатаахгүй, харин хайртай хүмүүсээсээ хүртэх ёстой сайхан сэтгэл, хайрыг итгэл үнэмшил, сэтгэл ханамжтайгаар хүлээн авахыг минь зөвшөөрөөч.

Би цэвэр ариун мөс чанарынхаа цаана аюулгүй, найдвартай байна. Би харанхуй өнгөрсөн үеийг шатааж, зөвхөн өнөөдрийг л бодож байна. Би мөс чанараа хуурах гэж оролдохдоо өөрөөсөө өөр юунаас ч айхгүй.

Өнөөдөр би санаа зовнил, айдсын үндсийг галдан шатааж, доторх сэтгэлийн сүмийг гэрэлтүүлэх аз жаргалын галыг асаах болно.

Хэн ч намайг бүдүүлэг үг хэллэг эсвэл болгоомжгүй зан авираар уурлуулж чадахгүй, мөн хэн ч намайг жинхэнэ биээсээ илүү агуу, чухал гэж бодоход хүргэхийн тулд магтаал, магтаал, магтаалаар нөлөөлж чадахгүй.

Ай Эзэн минь, зүрх сэтгэлийг минь Таны адислагдсан оршихуйг багтаах хангалттай өргөн болгож, Таны хайраар үүрд цохилох болтугай

Хэрэв та хүсэл зоригоо зөв ашиглавал энэ нь танд шинэ карма бий болгоно, гэхдээ ихэнх хүмүүс өөрчлөгдөхийг хүсдэггүй, хүчин чармайлт гаргахыг хүсдэггүй тул бэрхшээлтэй тулгарахад тэд бүдэрч, бэрхшээлтэй тулгарч чаддаггүй.

Эзэн минь, сэтгэлийн мөнхийн аз жаргал болон түр зуурын мэдрэхүйн таашаалыг ялгахад минь туслаач. Намайг түр зуурын мэдрэхүйн таашаалд живүүлэхгүй байхыг зөвшөөрч, мэдрэхүйгээ үргэлж аз жаргалтай байлгахын тулд цэвэршүүлэхэд минь туслаач.

Би оюун санааныхаа туяаг мэдрэхүйн нарийн, хязгаарлагдмал ертөнцөөс салгаж, сүнсний тэнгэрийн хаяанд гаргасан тул миний ойлголт өсөн нэмэгдэж, мэдлэг минь бүх чиглэлд тархсан.

Хэрэв хүн салахыг хүсч буй хүсээгүй зуршилтай бол өөрийгөө арчаагүй эсвэл гацсан мэт мэдрэх ёсгүй. Өнгөрсөн үеийн шийдэмгий байдлыг хөгжүүлж, тогтмол, зөв бясалгал хийснээр эдгээр зуршлаасаа ангижрах боломж одоо байна.

Өө, сүнс ба зүрх сэтгэлийн Эзэн минь, миний дотоод амар амгалангийн тэнгэрт тархаж буй аз жаргалын туяа Таны адислагдсан илрэлт ойртож байгааг зарлаж байна.

Өө Эзэн минь, би өөртөө итгэлтэй, тайван хүний инээмсэглэлээр инээмсэглэдэг, учир нь би энэ амьдралын гадаргуу дээр хөвж байгаа эсвэл үхлийн давалгаанд живж байгаа эсэхээс үл хамааран аюулгүй байдал, хамгаалалтыг өгдөг Таны мөнхийн амьдралын зүрх сэтгэлд үлддэг бөгөөд Таны хүчирхэг, адислагдсан гар намайг тэтгэдэг.

Өвчин, хөгшрөлт, үхэл бол бие махбодийн тулгардаг бэрхшээл, саад бэрхшээл юм. Гэсэн хэдий ч сэтгэл зүйн өвчин нь гуниг, айдас, уур хилэн, дарагдсан хүсэл, гомдол, үзэн ядалт, сэтгэл хөдлөлийн хэт автах, халуухан мэдрэлийн түгшүүр, оюун ухааны чадварыг саажилттай болгодог сэтгэл зүйн хорт хавдар зэргээр

оюун ухаанд халддаг. Гэсэн хэдий ч хамгийн аюултай өвчин бол мунхаглал хэлбэрээр илэрдэг сүнсний өвчин бөгөөд бусад бүх өвчин үүнээс үүсч, тархдаг.

Хайрын мэдрэмж болон цэвэршүүлсэн сэтгэл хөдлөлийг тэтгэдэг агуу идеализмын эх үүсвэрийг хатаахыг зөвшөөрөх ёсгүй.

Гаднах сэтгэл татам бүх зүйл дотоод сэтгэлээсээ сэтгэл татам байдлаа олж авдаг бөгөөд уур хилэн, хорон санаа, атаархал, үзэн ядалт зэрэг сэтгэл зүйн гажуудал шиг сэтгэлийн цэвэр толийг юу ч гутаахгүй. Сүнсний мөн чанараас харь эдгээр нэгдлээс өөрийгөө чөлөөлөхийг оролдож буй хэн бүхэн дотоод гоо үзэсгэлэнгийн гэрлийг дотроос нь цацруулна.

Ухамсар нь хязгаарлагдмал бие махбодийн ертөнцөөс сүнсний доторх амар амгалангийн хязгааргүй тэнгэрийн хаяанд өргөгдөх ёстой.

Ай цэвэр ариун, гэнэн цайлган сүнс минь, намайг цадтагдашгүй тачаангуй хүслээс минь чөлөөлж, шунал тачаалууд мэргэн ухааны дөлөнд үнс болон хувирч, би зөрүүдлэн, шийдэмгий байдлаар мэдрэхүйнхээ бүх түлхэлтийг хязгаарлаж, Таны хүсэлд нийцүүлэн, энгийн аялгуугаа зохицуулан тоглож, жижиг үүргээ биелүүлж, даруухан дуугаа дуулж өгөх болтугай.

Эзэн минь, мэдрэхүйгээ зөвхөн эрүүл ухаанаар, оновчтой аргаар ашиглаж, жинхэнэ аз жаргалд минь хувь нэмэр оруулахын тулд тэдгээрийг сайжруулахад надад туслаач.

Бидний туршлагын шатаж буй гал дундуур гаргаж авдаг мэргэн ухааны ган бол гайхалтай зүйл юм. Амьдрал бидний үндсэн металлыг үнэт элементүүд

болгон хувиргаснаар биднийг ариусгадаг бөгөөд
ингэснээр бид энэ амьдралд эрдэнэс шиг цэвэр ариун,
ган шиг хатуу, уян хатан, нугаршгүй байдлаар
амьдрахын тулд бэрхшээл, хүнд хэцүү сорилтын
дарамтанд эвдрэхгүйгээр амьдрах боломжтой болно.

Бүтээлийн зөрчилдөөн, эмх замбараагүй байдал мэт
санагдах зүйлсийн дунд дэг журам, эв найрамдлыг бий
болгох ёс суртахуун, оюун санааны төлөвлөгөөг
хэрэгжүүлэхийн төлөө ажиллаж буй далд хүч байдаг.

Ай бурханлаг хайрт минь, чи бол мөнхийн, үргэлж
шинэчлэгдэж байдаг баяр баясгалан, чи бол сэтгэлийн
жаргал, чи бол миний хүсэн хүлээдэг аз жаргал юм.

Бурханд залбирахдаа чин сэтгэлээсээ, бүрэн
итгэлээр залбирах хэрэгтэй бөгөөд энэ нь чимээгүйхэн,
тайван байдлаар хариулагдах бөгөөд энэ нь хүний
амьдралд тайтгарал авчирч, хурдан өөрчлөлтийг
авчирдаг далд хариулт болно.

Нэгдүгээрт, бид Бурхантай харилцахын баяр
баясгаланг мэдрэх ёстой бөгөөд ингэснээр бид үүнийг
дэлхийн доод түвшний таашаалтай харьцуулж чадна.
Тэгвэл хүсэл нь илүү өндөр шинж чанартай болно. Хүсэл
тэмүүлэл хязгааргүй; нэг хүсэл биелмэгц нөгөө нь
түүний оронд байр эзэлдэг гэх мэт. Гэхдээ та Бурханыг
олоход таны бүх хүсэл биелдэг.

Таны өгөөмөр бэлгийг хүлээн авч, бусадтай
хуваалцдаг өгөөмөр, сайхан сэтгэлтэй хүмүүс ойлголтоо
тэлж, таны адислагдсан оршихуйд ойртдог. Бид өдөр
бүр танаас тоо томшгүй олон бэлэг, ерөөл хүлээн авдаг
тул бүх бэлэг, ерөөлийг Өгөгч танд магтаал, талархлын
үгсээр хандъя.

Эзэн минь, Та надтай хамт байгаа цагт надад ямар ч муу зүйл тохиолдохгүй, учир нь Та надаас холдож, намайг хор хөнөөлөөс хамгаалах болно.

Миний залбирлын цуваа чам руу чиглэн явж байна. Цөхрөлийн элсэн шуурга энд тэндгүй саад болж байсан ч холоос чиний чимээгүй урам зоригийн баян бүрдийг хараад би сэргэж, хүч чадал минь сэргэдэг тул би чамд хүрэхийн тулд хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлж, цангасан уруулаа чиний баяр баясгалангийн булагт дүрж, цангатал уухыг хүсч байна.

Өө Эзэн минь, надад зөвхөн сайн сайхан, цэвэр ариун байдлыг харуулахыг, зөвхөн урам зориг өгсөн үгсийг хэлэхийг надад зөвшөөрч өгөөч Таны хайрын анхилуун үнэрийг, тэнгэрлэг үнэрийг нь амьсгалж, энгийн бөгөөд эрүүл хоол идэж, Таныг санагдуулдаг тааламжтай үнэрийг амьсгалахыг надад зөвшөөрч өгөөч Таны адислагдсан хүрэлтийг мэдрэхийг надад зөвшөөрч өгөөч

Сүнслэг сэрэлтийн цэцэрлэгт би гэмшлийнхээ дуслыг цуглуулж, танд хайртай тэр нулимсанд зүрх сэтгэл минь бүрэн ариуссан.

Бурхан минь, миний нүд амьдралын байнга өөрчлөгдөж буй үзэгдлүүд, байгалийн цоглог үзэсгэлэнт газрууд, олон өнгийн цэцэгс, тэнгэрийн хаяанд чимээгүйхэн хөвөх үүлсээр татагддаг. Миний сэтгэлийн нүдийг нээгээч, ингэснээр би сайн сайхан, үзэсгэлэнтэй бүх зүйлд Таны давамгайлсан гоо үзэсгэлэнг харж, оршихуйд Танаас өөр юу ч харагдахгүй байх болтугай.

Бүх хайрлагчид чинь мөнхийн сэрэлтэд хүрэх замдаа
алхах өөрийгөө танин мэдэх зөөлөн хивс нэхэх болтугай.

Бурхан биднийг санадаггүй байсан ч санадаг. Хэрэв
Тэр бүтээлийг нэг хором ч гэсэн мартвал бүх зүйл
оршихуйгаас алга болно. Бурханаас өөр хэн энэ дэлхийг
сансарт хөвж байхад нь тэтгэдэг вэ? Өөр хэн мод
ургуулж, цэцэг дэлгэрүүлдэг вэ? Үнэндээ бидний
зүрхийг цохилуулдаг нь Бурхан юм. Тэр бол бидний
хоолыг боловсруулж, бие махбодын эсийг өдөр бүр
шинэчилдэг Нэгэн. Гэсэн хэдий ч Түүнийг санаж, Түүнд
хүртэх ёстой талархлыг нь өгдөг хүн цөөхөн байна!

Эзэн минь, буяныг хайраар харж, Таны бүтээлийн
хуулийг дуулгавартай дагаж мөрдөх нь биднийг Таны
өршөөлийн титэмээр титэмлэх болно гэдгийг
ухаарцгаая.

Ай Эзэн минь, Та бол эрүүл мэндийн булаг,
амьдралын далай, бүх ойлголт, мэдлэгийн эх булаг
гэдгийг хүлээн зөвшөөрцгөөе. Биднийг мунхаглал болон
түүний үр дагавраас, айдас, санаа зовнилоос чөлөөлж,
Таны мэргэн ухааны үер бидний амьдралаас бүх сүйрэл,
эзгүйрлийг арчиж хаях болтугай.

Би бясалгалдаа тантай ойр дотны хүмүүсийн
хамгийн сайхан дуунууд, зүрх сэтгэлийн минь
мэдрэмжийг онгон найрал дуугаар бүрэн дүүрэн дуулах
гайхалтай, сүрлэг оюун санааны симфони, мөн таныг
гэсэн миний хуучин хүсэл тэмүүлэл, чамтай уулзах гэсэн
улам бүр нэмэгдэж буй хүслийг минь илэрхийлсэн сэтгэл
хөдөлгөм магтуу дуунуудыг олон удаа сонсдог байсан.

Сэтгэлийнхээ доторх үл үзэгдэх, далд гоо үзэсгэлэнгийн ертөнц дэх санаа бодлын гайхалтай үзэмжийг мэдрээрэй.

**Александр болон Йогийн хооронд
Хувиршгүй хүсэл зориг: Арктикийг нээсэн түүх**

Түүхэнд анх удаа Арктикийг хараад нүд нь нулимсаар (магадгүй баяр хөөр, хүйтнээр) дүүрсэн анхны хүн хэн байсан бэ?

Энэ хэзээ, хэрхэн болсон бэ? Үүнийг бид дараах мөрүүдээс олж мэдэхийг хичээх болно.

Хүмүүс олон зууны турш дэлхийн хүйтэн бүс нутагт хүрэхийг оролдож ирсэн бөгөөд түүх хэзээ ч ийм оролдлогуудаас илүү зоримог адал явдлыг мэдээгүй бөгөөд энэ нь ихэвчлэн тэдний амийг авч оддог байв. Тэдний хойд зүг рүү хийсэн довтолгооны дэлгэрэнгүй мэдээлэл нь баатарлаг гавьяа, мөн эмгэнэлт явдлын тухай өгүүлдэг.

Хэдэн зуун, магадгүй хэдэн мянган жилийн өмнө Газар дундын тэнгисийг хүрээлсэн бүс нутгийн оршин суугчид дэлхий ертөнцийг Далайн гэж нэрлэдэг агуу голоор хүрээлэгдсэн гөлгөр диск мэт гэж үздэг байв.

Тэд өөрсдөөсөө хол байгаа газруудын талаар нэг их мэддэггүй байсан ч Альпийн нуруу, Балканы хойгийн цаана байгаа газрууд гэх мэт алс холын газруудын талаар мөрөөдөж, бодох дуртай байв.

Эдгээр бүс нутгаас хүрэл хийхийн тулд цагаан тугалга олборлож, үнэт эдлэл, гоёл чимэглэлийн зориулалтаар хув олборлодог байжээ. Гэсэн хэдий ч хойд хэсгийн талаар найдвартай мэдээлэл хомс байсан тул яруу найрагчид уулсын цаана юу байгаа

талаар сонирхолтой түүхүүдийг бүтээхээр шийджээ.

Бидний домогт, мөнхийн яруу найрагч Хомер бидэнд манантай хойд хэсэгт орших Киммерчүүд болон тэнд амьдардаг аварга томчуудын тухай өгүүлдэг бөгөөд тэнд өдрүүд маш богино байдаг тул орой буцаж ирсэн хоньчин өглөө бэлчээрлэхээр гарч яваа өөр нэг хоньчинтой таардаг. Бусад домогт хүмүүс Хойд туйлын талаар ямар нэгэн зүйл мэддэг байсан гэж үздэг ч тэдний энэ талаарх ихэнх санаа нь буруу, бүр алдаатай байсан.

Цаг хугацаа өнгөрөхөд хүмүүс туйлуудад хүрэхийг оролдсон МЭӨ 500 онд Карфагены Хамилциус гэгч хүн хойд зүг рүү аялж, Ирландад хүрч, аяллаа тэмдэглэжээ. Энэ бол анхны найдвартай тэмдэглэл байв. Дараагийн оролдлогууд нь Скандинавчууд мөсөн тэнгисийг гатлан Исландыг нээжээ. Тэндээс тэд илүү их газар нутаг, эрдэнэс хайхаа үргэлжлүүлэв.

Хэдэн арван хүн оролдоод бүтэлгүйтсэн. Бид тэдний оролдлогын нарийн ширийн зүйлийг үл тоомсорлож, Хойд туйлыг анх нээсэн хүн рүү шилжих болно.

Роберт Эдвин Пири 1856 онд Пенсильвани мужид төрсөн. Тэрээр инженерийн чиглэлээр суралцаж, дараа нь АНУ-ын Тэнгисийн цэргийн хүчинд элссэн. Тэрээр туйлын бүс нутгийг судлах хүчтэй хүсэл эрмэлзэлтэй байсан. Тэрээр өмнөх судлаачдын тулгарч байсан бүх аюул, бэрхшээлийг мэдэж байсан ч цааш явахаар шийдэж, шийдвэрээсээ ухрахгүй гэдгээ гүн гүнзгий мэдэж байв.

Манай судлаач Пири Арктик, түүний нөхцөл байдал, түүнийг тойрсон нарийн ширийн зүйлсийн талаар чадах бүхнээ мэдэхийг хичээсэн.

1886 онд тэрээр Гренландын хойд хэсэг рүү аялж, таван жилийн дараа хоёр дахь экспедицээ эхлүүлж, хүмүүсийг судалж, мөсөн голуудыг гаталж, Гренланд нь хойд эрэгтэй болохыг нотолж, дэлхийн хамгийн том арал гэсэн статусаа баталгаажуулжээ. Хоёр жилийн дараа тэрээр Гренланд руу буцаж ирэв. 1898 онд тэрээр дөрвөн жилийн экспедицэд гарав.

Одоо Перри үл мэдэгдэх зүйл рүү явахад бэлэн байгаагаа мэдэрч байв. Тэрээр 1902 онд аюултай аялалдаа гарсан боловч урьдчилан таамаглаагүй нөхцөл байдлаас болж буцаж ирэхээс өөр аргагүй болжээ. 1905 онд тэрээр дахин оролдож, энэ удаад хамгийн хойд өргөрөгт хүрчээ. Эцэст нь 1908 онд тэрээр Рузвельт хэмээх уурын хөлөг онгоцоор аялж, найм дахь аялал нь эцэстээ амжилттай болжээ. Тэрээр хамтрагчдынхаа хамт хөлөг онгоцноос бууж, нохой чаргаар явж, Туйл руу хөдөлжээ. Янз бүрийн үед түүний зарим хамтрагчид хуаран байгуулж, буцах аялалдаа зориулж хангамж нөөцлөх, мөн тусламж авахаар хоцорчээ.

Тэрээр хар арьст зарц, дөрвөн эскимостой хамт аялалаа үргэлжлүүлж, дөчин өдрийн хэрэгцээтэй нөөцтэй байв.

Перри сүүлчийн буудал дээр ард нь үлдсэн хүмүүстэйгээ салах ёс гүйцэтгээд, шон руу алхаж, 1909 оны 4-р сарын 6-нд хүрч, эцэст нь дэлхийн орой дээр зогсов.

Пири Хойд туйлд хүрэхээс өмнө Америкийн сансрын нисгэгч Фредерик Күүк Шетландын арлуудаас цахилгаан илгээж, жилийн өмнө Хойд туйлд хүрсэн гэж мэдэгджээ. Гэсэн хэдий ч эрдэмтэд Күүкийн мэдэгдлийг шалгаж үзэхэд тэдгээр нь худал бөгөөд тэр Хойд туйлд хүрээгүй болохыг тогтоожээ. Гэсэн хэдий ч тэд түүний тухайн бүс нутагт хийсэн зарим нээлтийг хүлээн зөвшөөрсөн.

Перри ер бусын хүсэл зоригтой байсан бөгөөд 1898 онд хөлдөж, хөлийн хуруугаа алдсаны улмаас хөлөө тайрах шаардлагатай болсон хөлнийх нь тэсэхийн аргагүй өвдөлтийг үл харгалзан өөрийгөө тасралтгүй алхахаас өөр аргагүй болгосон. Гэсэн хэдий ч энэ хөгжлийн бэрхшээл нь түүнийг (үнэнч, үнэ цэнэтэй хамтрагч хар арьст Мэттью Хенсонтойгоо хамт) Гренландын хойд үзүүрийг тойрон 1400 км (маш хүнд нөхцөлд мөсөн дээгүүр явган!) алхаж, тус бүс нутгийн нарийвчилсан газрын зургийг бүтээхээс сэргийлээгүй. Ямар баатарлаг гавьяа вэ!

Перри одоо ч гэсэн зорилгодоо хүрэх хамгийн зоригтой, шийдэмгий эрчүүдийн нэг гэж тооцогддог

Энэ талаар Имам Али (Бурхан түүнд таалагдах болтугай) хэлэхдээ:

"Тиймээс та хичээнгүй, шаргуу хөдөлмөрч, бэлтгэлтэй байж, хангамжаа нэмэгдүүлэх ёстой."

амар амгалан байх болтугай

Александр болон Йогийн хооронд

Александрьг Энэтхэг рүү хийсэн аян дайндаа дагалдан явсан эсвэл дагаж явсан Грекийн түүхчид

болон бусад хүмүүсийн анхааралтай тэмдэглэсэн сонирхолтой түүхүүд байдаг. Доктор МакКрендл эдгээр түүхийг орчуулж эртний Энэтхэгийг тодруулсан. Александрын бүтэлгүйтсэн байлдан дагуулалтын хамгийн гайхалтай талуудын нэг нь Энэтхэгийн философи, үе үе тааралддаг йогчид болон сүсэг бишрэлтэй хүмүүсийн нийгэмлэгт гүн гүнзгий сонирхолтой байсан бөгөөд тэдэнтэй чин сэтгэлээсээ холбогдохыг хүсдэг байв. Энэтхэгийн хойд хэсэгт орших Таксила хотод хүрэхэд Грекийн дайчин Диогенийн Грекийн сургуулийн шавь Онаскритыг илгээж, тухайн үед Таксила хотод амьдарч байсан Энэтхэгийн даяанч багш Дандамусыг авчирсан.

Онискериус ойн зүрхэнд нуугдаж буй газраа олсныхоо дараа Дандамуст хандан:

"Брахмануудын багш аа, мэндчилж, амар амгаланг хүсье! Агуу бурхан Зевсийн хүү, бүх бүтээлийн эзэн Александр таныг өөр дээрээ очихыг хүсэж байна. Хэрэв та үүнийг хийвэл тэр танд өгөөмөр шагнал өгөх болно, гэхдээ хэрэв та татгалзвал тэр таны толгойг тасдах болно."

Йоги энэхүү заавал биелүүлэх ёстой дуудлагыг тайвнаар хүлээн авч, навчаар хийсэн орноосоо толгойгоо арай ядан өргөөд хариулав:

"Би ч бас Зевс бурхны хүү, хэрэв Александр тийм бол би Александрынхаас юу ч нэхдэггүй, учир нь би түүнийг цэргүүдтэйгээ ус, хуурай газраар ямар ч зорилгогүйгээр хөдөлж байхыг харж байхад надад байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байдаг бөгөөд түүний тэнүүчлэл хэзээ ч дуусдаггүй."

"Явж, Александрт хэл, зөвхөн Бурхан л бүх шүтлэг, хүндэтгэлийг хүртэх ёстой эзэн юм. Тэр бол гэрэл, амар амгалан, амьдрал, усыг бүтээгч, хүний бие махбодь, хүмүүсийн сүнсийг бүтээгч учраас аймшигт мууг хэзээ ч тушадаггүй дээд хаан юм. Үхэл тэднийг чөлөөлөх үед бүх хүмүүс Түүн дээр буцаж ирдэг тул тэд өвчний муу зүйлд өртөхөө больдог."

Мэргэн хүн яриагаа чимээгүйхэн ёжтойгоор үргэлжлүүлэв:

"Александр бол бурхан биш, учир нь тэр үхлийг амсах нь гарцаагүй. Түүн шиг хүн дотоод ертөнцийн сэнтийд залараагүй, ангал руу амьдаараа ороогүй, дэлхийн өргөн уудам нутгийг нэвтрэн нарны замыг мэдэхгүй, цаашлаад хөрш зэргэлдээ үндэстнүүд түүний тухай сонсоогүй байхад яаж оршихуйн эзэн байж чадах юм бэ?!"

(Дэлхийн Эзэний) чихэнд хамгийн хатуу дайралт гэж тооцогддог энэхүү зэмлэлийн дараа гэгээнтэн ёжтойгоор нэмж хэлэв: "Хэрэв Александрын одоогийн колониуд түүний шуналыг хангахад хангалтгүй бол түүнийг Ганга мөрнийг гатлуул, тэгвэл тэр бүх цэргээ багтаах өргөн уудам улсыг олох болно."

"Александрын надад санал болгож буй зүйлс болон түүний амласан бэлэг надад үнэ цэнэгүй. Миний үнэхээр үнэлж, хэрэгтэй эсвэл үнэ цэнэтэй гэж үздэг зүйлс бол миний орон сууцаа барьдаг эдгээр мод, өдөр тутмын хоол хүнсээр хангадаг эдгээр цэцэглэдэг ургамал, цангааг минь тайлдаг ус юм. Бусад бүх эд хөрөнгө нь маш болгоомжтой цуглуулсан нь эзэддээ дарамт болж, тэдэнд зөвхөн уй гашуу, харамсал үлдээдэг бөгөөд гэгээрээгүй

хүмүүсийн хувь тавилан юм. Миний хувьд би ойн навч, өвсний дунд амар тайван хэвтэж, намайг сэрүүн байлгах зүйл байхгүй тул би тайван, сайхан унтаж байна. Хэрэв надад хамгаалалт, сонор сэрэмж шаардлагатай зүйл байсан бол энэ нь миний амралтыг алдагдуулж, унтах таашаалыг минь үгүй хийх байсан. Дэлхий надад хэрэгтэй бүх зүйлийг өгдөг, яг л эх хүн нялх хүүхдээ сүүгээр хангадаг шиг би хүссэн газраа тэнүүчилж, намайг зовоох, амьдралаа сүйтгэх санаа зовох зүйлгүй."

Александр миний толгойг тасдсан ч гэсэн миний сүнснийг устгаж чадахгүй. Үхлийн дараа чимээгүй болох толгой, урагдсан хувцас шиг болох бие минь өөрсдийн бүтээсэн шороон дээр үлдэх болно.

Миний хувьд сүнсний хувьд би Бурханд дээшээ гарах болно. Тэр биднийг бие махбодоор хувцаслаж, энэ дэлхий дээр байрлуулсан бөгөөд ингэснээр бид энд байх хугацаандаа Түүний хүсэлд захирагдаж, Түүнд дуулгавартай амьдрах эсэхээ Түүнд батлах болно. Бид Түүний өмнө зогсоход Тэр бидний үйлсийн тайланг шаардах болно. Тэр бол бүх бузар муу, нүгэл, зөрчлийг буруушаадаг шударга шүүгч бөгөөд дарлагдсан хүмүүсийн хашхираан дарлагчийн шийтгэл болдог.

Александр энэ заналхийллийг эд баялагт шунадаг эсвэл үхлээс айдаг хүмүүсийг айлгахын тулд ашиглаг. Александрын зэвсэг йогчдын эсрэг сул дорой юм.

Бид мөнгийг хайрладаггүй, үхлээс айдаггүй. Түүнд очиж Дандамус танд юу ч хэрэггүй, тиймээс тэр чам дээр ирэхээс татгалздаг гэж хэл. Хэрэв танд Дандамус хэрэгтэй бол өөрөө түүн дээр ирээрэй." Александр Онесикритийн хэлээр йогийн

**хариултыг гүн гүнзгий анхааралтай хүлээн авч,
нүцгэн, хөгширсөн ч гэсэн түүнийг өөртэйгөө эн
тэнцүү хүнээс илүү хотуудыг байлдан дагуулагч,
улс орнуудыг эзлэгч гэж үзсэн Дандамусыг харах
хүсэл улам бүр нэмэгдэж байв.**

Өдрийн тэмдэглэл: Намтар

Парамханса Йоганандагийн бичсэнээр

**Зарим сүнслэг ойлголтууд
Мэргэн багш Парамханса Йоганандад зориулав
Бурхан бидэнд сонголт хийх эрх чөлөөг өгч,
сайн ба мууг, ашиг тустай ба хор хөнөөлтэйг ялгаж
салгах мөс чанарыг бидэнд өгсөн.**

**Бид сүнслэг хүчийг оршихуйдаа идэвхтэй
мэдрэх үед урагшилж, ахиц дэвшил гаргаж
байгаагаа мэдэрдэг тул Бурханд болон өөртөө
итгэх итгэл маань нэмэгдэж, бэрхшээлийн эрч хүч
буурдаг тул бид тэдгээрийг өөртөө итгэлтэй,
тайтгарал, тэнцвэртэйгээр бүтээлч байдлаар даван
туулж чадна.**

**Бидний жинхэнэ мөн чанар бол амар амгалан,
амар амгалан, амар амгалан, тайван байдал гэсэн
мөн чанар болох сүнс юм. Эдгээр адислагдсан
элементүүд бидний дотор оршдог бөгөөд бидний
оюун санааны салшгүй хэсэг юм.**

**Хүмүүс олон шаардлагын дор мэдэрч буй
дарамт, сэтгэл зүйн стрессийнхээ талаар ихэвчлэн
ярьдаг ч бид ямар ч бэрхшээлд өртөх ёсгүй бөгөөд
Бурхан бидэнд тулгарч буй бүх бэрхшээлийг даван
туулах хангалттай хүч чадал өгсөн гэдгийг үргэлж
санаж байх хэрэгтэй.**

**Амьдралын замаар алхахдаа Бурханыг зүрх
сэтгэлдээ хадгал**

Мөнхийн мэргэн ухааны нарны тэнгэрийн хаяанд
хөлөө газарт, толгойгоо мунхгийн үүлнээс дээгүүр
байлга.

**Амьдралаас таашаал авах, эрүүл чөлөөт цагийн
үйл ажиллагаанд оролцох чадвараа алдах үед бид
байх ёстой хэмжээнээсээ илүү нухацтай, сандардаг.
Хэдийгээр уур амьсгал бүрхэг, гунигтай мэт
санагдаж байсан ч гэсэн бид нар дахин мандаж,
зөв замаар явж буй хүмүүс ирнэ гэсэн итгэл
үнэмшлээ хадгалах ёстой. Хэчнээн хол мэт
санагдаж, очих газар хэр хол байсан ч хамаагүй.**

**Даруу байдалд жинхэнэ сүнслэг хүч чадал,
сүсэг бишрэлийн агуу байдал, хайрын гүн гүнзгий
байдал, сэтгэл хангалуун байдал, захирагдахын сүр
жавхлан оршдог.**

**Хүчирхэг хүсэл зоригтой хүн Бурхантай эв
найртай байдаг бөгөөд гариг эрхэс, одод өөрт нь
инээмсэглэл тодруулахыг хүлээдэггүй, харин тэрээр
нарны нар, хууль ба сүнснүүдийн Эзэн болох
Бурханы чиглүүлэгч одноос өөр нөлөөнд автахгүй,
нэвт харвасан солир шиг аяллаа үргэлжлүүлдэг.**

**Хүн алдагдал, бүтэлгүйтлийн талаар бодох
ёсгүй, харин хэчнээн бүтэлгүй оролдлого байсан ч,
хичнээн гашуун байсан ч дахин дахин оролдож үзэх
хэрэгтэй.**

**Ай нөхөрлөл минь, чи ямар өндөр вэ, хөрс чинь
ямар үржил шимтэй, ариун бэ! Хайр бол чиний
тэжээл, үнэнч байдал бол чиний ундаа юм.**

**Бид энэ ертөнцөд тоо томшгүй олон аюул
заналхийлсэн хуурмаг харанхуй далайд живэхийн
тулд биш, өөрсдийгөө хөгжүүлж, оюун санааны
чадавхаа судлахын тулд ирсэн.**

**Бурханы оршихуйд аюулгүй, амар тайван
байгаа мэт мэдрэмж бол оршихуйн хамгийн сайхан
таашаал юм.**

Бүтэлгүйтлийн улирал бол амжилтын үрийг тарих хамгийн тохиромжтой бөгөөд хамгийн тохиромжтой цаг үе юм. Бүтэлгүйтлийг үндсээр нь арилгаж, амьдралын талбайг хичээнгүйлэн, шийдэмгий байдлаар тариалж, сайн сайхны үрээр тариалах хэрэгтэй. Бурханы хүслээр арвин ургац хураах хэрэгтэй.

Цөөхөн хүн л нөхцөл байдлаа шинжилж, урагшлах эсвэл ухарч байгаа эсэхээ шийддэг. Хүн төрөлхтөн ойлголт, мэргэн ухаан, ойлголттой тул бидний хамгийн том үүрэг бол мэргэн ухаан, ойлголтоо зөв аргаар ашиглах явдал юм.

чадахгүй. Хэний ч материаллаг санаа зоволт Бурханы тухай бодож, эргэцүүлэн бодох, үйлчлэх, сүнслэг үүрэгт шаардлагатай цагийг зориулахад саад болох хэмжээнд хүрдэггүй.

Хүн өөрийн бүхий л бодол санаа, мэдрэмж, ойлголтоороо амьдарч, эргэн тойронд болж буй бүх зүйлд сонор сэрэмжтэй, анхааралтай хандах ёстой, яг л хамгийн гайхалтай байгалийн үзэсгэлэнт газруудын хамгийн гайхалтай зургийг авах хамгийн тохиромжтой боломжийг хүлээж буй чадварлаг гэрэл зурагчин шиг.

Хүн бүр ашиглагдаагүй чадавхитай. Тэдэнд хэрэгтэй бүх хүч чадал бий. Оюун ухаан өөрөө дээд хүч бөгөөд хуучирсан, хязгаарлагдмал зуршил, ойлголтоос ангижрах ёстой.

"Би" гэсэн мэдрэмж давамгайлж байгаа цагт бид дэмжлэггүйгээр хөл дээрээ зогсож, асуудлаа өөрсдөө шийдэх хангалттай хүч чадал, мэргэн ухаантай гэж үзээд Бурханаас холдох хандлагатай байдгийг санацгаая.

Хэрэв бид Бурханы хүсэлд захирагдвал Бурханы бидэнд илгээсэн зүйлээс аз жаргалыг олохгүй гэж бид айдаг бөгөөд энэ нь итгэл сул

байгаагийн шинж юм. Гэхдээ эрт орой хэзээ нэгэн цагт бид Бурхан руу эргэхээс өөр аргагүй болно. Хэрэв тэд үүнийг хараахан олж мэдээгүй бол хүн бүр амьдралдаа энэ үнэнийг олж мэдэх болно.

Бид Бурханд бүрэн итгэлтэйгээр хандан, Түүнтэй хамгийн энгийн хэлээр буюу зүрх сэтгэлийн хэлээр илэн далангүй, дотно ярилцаж, Түүнийг эрэлхийлэхэд туслахыг, зүрх сэтгэлээ тайвшруулж, зовлон шаналал, бухимдлаас болон бидний замд саад болж, сүнслэг зорилгоос маань холдуулахыг оролдож буй бүх зүйлээс ангижруулахын тулд Түүнд найдах ёстой.

Дэлхий ертөнц болон түүний урхины золиос болохыг бүү зөвшөөр. Та амьдралаа хяналтандаа авч, дотоод хүчээ сэрээж, амьдралынхаа хөлгийг аюулгүй боомт руу чиглүүлэх ёстой.

Оюун ухаан мунхгийн тоосыг сэгсэрч, хүч чадлыг нь хүлэгдсэн гинжийг эвдэх үед тэд бүтээлч сэтгэлгээ, амьдралтай эерэгээр харилцах чадвартай болно.

Хэрэв хүн өөрөөсөө илүү хүчтэй хүнтэй тэмцэхгүй бол тэр хүчтэй болохгүй. Үүнтэй адил та бэрхшээлтэй тулгарахад зориг, сүнслэг хүч чадлаараа илүү хүчтэй, илүү тэсвэртэй болдог.

Амьдралын нөхцөл байдал хичнээн хэцүү, хатуу ширүүн байсан ч өөрийгөө сул дорой, даван туулж чадахгүй гэж бүү бод. Бурхан танд өдөр тутмын бэрхшээл бүрийг даван туулах хүч чадлыг өгсөн. Таны бэрхшээл хичнээн их байсан ч та тэдгээрийг даван туулах хангалттай хүч чадалтай гэдгийг санаарай. Бурхан тантай хамт байгаа бөгөөд та Түүнд итгэж, амьдралын тулалдаанд зоригтой хүмүүсийн зоригийг тууштай дагаж байгаа цагт таныг дэмжих болно.

Хүн төрөлхтөн өөрийн байр сууриа тодорхойлж, явах ёстой замаа шийдэх цаг болжээ: эмх замбараагүй байдал, сүйрэл рүү эсвэл Абрахамын шашнуудын сүнс болон дэлхийг зовлон зүдгүүр, гамшгаас аврахын тулд сурталчилсан дээд ертөнцийн үзэл санаа руу. Хэрэв хүн төрөлхтөн өөрийн үүргээ биелүүлэх ёстой бөгөөд сайн сайхан, хайр, ариун журамт ёс суртахууны зарчмуудыг баримталбал харанхуй арилж, харанхуй арилах нь гарцаагүй.

Та агуу хүч чадал, үнэт авьяас чадвараа гүнд чинь нуугдаж байгаа ч тэдгээрийг ашигладаггүй бөгөөд амжилт, баяр баясгалан, амар амгалан орших цэвэршсэн амьдралын тэнгэрийн хаяа руу чиглээрэй.

Хэн нэгэн надад энэ эсвэл тэр ажлыг хийж чадахгүй гэж хэлэхэд би түүнд итгэдэггүй, учир нь хэрэв тэр өөрийгөө бэлдвэл юу ч хийхээр төлөвлөж байсан тэр ажлаа хийж чадна.

Би чамайг сорилт бэрхшээлийн анжисаар сэтгэлийн минь хөрсийг хагалж, мэргэн ухааныхаа үрийг ховилд нь цацаж байхыг харсан. Би тэдгээр үрийг усалсаар байсан бөгөөд Таны өршөөлийн нар тэдэн дээр тусахад тэд ургаж, цэцэглэн хөгжиж, сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамжийн адислагдсан ургац хураасан.

Торгоны хорхой хүр хорхойн дотор өөрийгөө тойрон утсаар эргэлдүүлдэг. Энэ нь хүмүүст ч хамаатай. Тэдний ялгах чадварын далавч ургахаас өмнө тэд өвчин тусаж, явах цаг ирэх хүртэл айдас, түгшүүр, мунхаглалын утсыг өөрсөддөө нэхдэг бөгөөд ингэснээр төгсгөл ирдэг.

Бид өөрсдийгөө өөрсдийнхөө бүтээсэн шоронд гацсан байдаг. Энэ бүх зовлонг юу бий болгодог вэ? Бидний өөрсдийн бодол санаа, амьдралын

алдаатай хэв маяг, учир нь бид бодохоосоо өмнө үйлддэг. Бид уур хилэн, амин хувиа хичээсэн бодлоос, сахилга батгүй, дээд хүсэл эрмэлзэлтэйгээ нийцэхгүй амьдралаас өөрсдийгөө чөлөөлөх ёстой. Сүнслэг хүсэл эрмэлзэлтэй бүх хүмүүс эерэг сэтгэлгээ, өөдрөг үзэл, үр бүтээлтэй ажлаар дамжуулан эрч хүчээ үргэлж урсгаж, сэтгэл санаагаа хүчтэй байлгах ёстой.

Айхгүй байх гэдэг нь Бурханд болон Түүний хамгаалалтад итгэх, мөн Түүний шударга ёс, мэргэн ухаан, өршөөл нигүүлсэл, хайр, хаа сайгүй оршихуйд итгэх гэсэн үг юм.

Бурханаас гадуур хамгаалалт эсвэл аюулгүй байдал гэж үгүй. Хэрэв бид аюулгүй байдал, сэтгэлийн амар амгаланг хүсч байвал Түүн рүү бүрэн хандах ёстой.

Бусдын хэрэгцээг мартаж эсвэл үл тоомсорлож, зөвхөн өөрийнхөө аюулгүй байдал, тав тухыг боддог хүмүүс үнэндээ нэг л өдөр тэдний хувь тавилан болох ядуурлыг эрэлхийлж байна.

Эд баялгаа сайн үйлсэд ашиглахын оронд түүндээ наалддаг хүмүүс хойд насандаа хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаггүй; харин тэд баячуудын хүсэл тачаал, шуналаар хөтлөгдөн ядуу төрдөг. Харин элбэг дэлбэг байдлаа бусадтай хуваалцдаг хүмүүс хаашаа ч явсан хөгжил цэцэглэлт, элбэг дэлбэг байдлыг татдаг.

Та үүнийг хүртэх ёстой хүмүүст сайн дураараа өгөх үед Бурхан үргэлж тантай хамт байж, хэзээ ч таныг орхихгүй бөгөөд Түүний тусламж, халамжаар танд юу ч хэрэггүй гэдгийг олж мэдэх болно. Тиймээс Бурханд итгэ, тэгвэл Түүний тусламж танд ирж, Түүний халамж таныг бүрхэх болно.

Ай хайрт минь, бурханлиг нууцлаг нэгэн минь, чи бол нөхөрлөлийн зүрхнээс урсаж буй хайрын

булаг бөгөөд чи бол мэдрэмжийн нахиаг үнэнч байдлын шинэхэн сарнай, зөөлөн яруу найргийн бодлууд болгон нээдэг дулаан туяа юм.

Бид бүгд хүн төрөлхтний дамжуулагч ба хүлээн авагчид юм: та бусдын бодлыг мэдрэмжийн төв болох зүрх сэтгэлээрээ дамжуулан хүлээн авдаг бөгөөд та өөрийн бодлоо анхаарлын төв ба хүсэл зоригийн төв болох сүнслэг нүдээр (хөмсөгний хоорондох духан дээр) дамжуулдаг. Таны антенн нь тархинд, дээд, зөн совингийн мэдлэг, ойлголтын төвд байдаг.

Хэрэв та гэрээсээ хол байгаад тэнд юу болж байгааг мэдэхийг хүсч байна гэж бодъё. Хэрэв таны мэдрэхүй маш тайван, оюун ухаан нам гүм байвал та гэртээ байгаа гэр бүлийнхнийхээ мэдрэмж, бодлыг зөн совингоороо мэдрэх боломжтой болно.

Та анхаарлаа төвлөрүүлэх чадвартай бол таны бодол хаана ч нэвтэрч, мэдрэхүй тань амин чухал энергиэр цэнэглэгддэг.

Орчлон ертөнцийн бүх зүйл энерги эсвэл чичиргээнээс бүрддэг. Ярианы чичиргээ нь бодлын чичиргээнээс илүү хүчтэй илрэл буюу илэрхийлэл юм. Бүх хүний бодол агаараар долгиолдог. Бодол нь өндөр чичиргээний зэрэглэлтэй тул хараахан илчлэгдээгүй байна. Аз болоход бид бүх хүмүүсийн бодлыг мэддэггүй!

Радио товчлууруудыг дарах эсвэл эргүүлэх замаар (мөн өнөө үед бусад аргаар) та өөр өөр аялгуу, дуу чимээг сонсох боломжтой. Хэрэв радио долгион хүлээн авагч руу тань дамждаг эфирийн давхарга доторх төрөлхийн мэдрэмж байгаагүй бол та бүх нэвтрүүлгийн дууг нэг дор сонсох байсан.

Бурхан эфирийг бүтээж, хүний оюун ухааныг энэ орчинд чичиргээ дамжуулах, хүлээн авах хэрэгслийг зохион бүтээхэд урам зориг өгсөн. Радио

долгион нь тархалтдаа эфир, дамжуулах, хүлээн авахдаа цахилгаан ашигладаг. Эдгээр чичиргээт радио долгионууд нь сансар огторгуйгаар дамжуулан аливаа резонансын хүлээн авагч руу дамждаг санаанууд юм.

Хайртай хүнтэйгээ ойр байх үедээ та тэдний бодлыг мэдэрдэг ч, хэрэв та өндөр хөгжсөн мэдрэхүйн мэдрэмжгүй бол хол байгаа хүний бодлыг мэдэрч чадахгүй байж магадгүй юм. Анхаарал төвлөрөл, бясалгалын техникийг тогтмол хийдэг хүмүүс гүн гүнзгий амар амгаланг мэдэрч, энэ дадлагын үр дүнд тэдний бодол санаа улам боловсронгуй болж, бусдын бодол санаа, зорилгыг алсаас ч мэдрэх боломжийг олгодог!

Нэгэн зочин: "Гэгээнтнүүдийн мэргэн ухаан Бурханаас онцгой нигүүлсэл хүлээн авсны үр дүн биш гэж үү?" гэж асуув.

#Paramhansa багш хариуд нь:

"Үгүй. Зарим хүмүүс бусдаасаа бага ариун мэдлэгтэй байдаг нь Бурхан хүн төрөлхтөнд үзүүлэх нигүүлслийн урсгалыг хязгаарладаг эсвэл хязгаарладаг гэсэн үг биш, харин ихэнх хүмүүс Түүний үргэлж гэрэлтдэг гэрлийн урсгалыг саатуулж, сэтгэлдээ гэрэлтэхийг нь саатуулдагтай холбоотой юм."

Шавь нарын нэг нь "Би Бурхантай ганцаараа байхаар толгод руу явна" гэж хэлэв.

Парамаханса багш хариуд нь:

"Хэрэв та үүнийг хийвэл сүнслэг байдлаараа хөгжихгүй. Таны оюун ухаан одоогоор сүнсэнд гүнзгий төвлөрөх чадваргүй байна. Таны бодлууд ихэнхдээ хүмүүс болон дэлхийн таашаалын тухай дурсамжуудаар эргэлдэх болно, хэдийгээр та өөрийгөө бэхлэгдсэн агуйд тусгаарласан ч гэсэн. Өдөр тутмын бясалгалтайгаар амьдралынхаа

үүргийг шударгаар, үнэнчээр гүйцэтгэх нь хамгийн сайн арга юм."

Сүнслэг гялбаа

Энэ дэлхийн оршин суугчдын үйлдлийн цаана нийтлэг, ерөнхий зорилго байгаа юу?

Биднийг бүгдийг нь арга хэмжээ авахад хүргэдэг нийтлэг хэрэгцээ байгаа юу?

Хүний сэдэл, зорилгын энгийн дүн шинжилгээ нь мянга нэг зорилго байдаг бөгөөд зарим нь шууд, зарим нь шууд бус боловч эцсийн зорилго нь туйлын аз жаргал эсвэл аз жаргалд хүрэх явдал хэвээр байгааг харуулж байна.

Хүн төрөлхтний гол зорилго бол өвдөлт, хүслээс зайлсхийж, мөнхийн аз жаргалд хүрэх явдал юм. Бид өвдөлт, хүслийг бүрмөсөн арилгаж, мөнхийн аз жаргалд хүрч чадах эсэх нь өөр асуудал. Гэхдээ бодит байдал дээр бид зовлон шаналалаас зайлсхийж, таашаал эсвэл аз жаргалд хүрэхийн тулд чин сэтгэлээсээ, тууштай хичээдэг.

Хүн яагаад гар урлалын салбарт анхан шатны ажил хийдэг вэ?

Учир нь тэр ажлын аль нэг салбартаа мэргэжилтэн болохыг хүсдэг.

Тэр яагаад тэр ажлыг хийх ёстой гэж?

Учир нь энэ нь түүнд мөнгө олох боломжийг олгодог уу?

Тэгээд тэр яагаад мөнгө олох ёстой гэж?

Учир нь тэр үүнийгээ олж авснаар хувийн болон гэр бүлийн хэрэгцээгээ хангаж чадна.

Тэгээд яагаад эдгээр хэрэгцээг хангах ёстой вэ?

Учир нь ийм мөрдөн байцаалт нь өвдөлтийг арилгаж, аз жаргалд хүрэхэд тусалдаг

Тиймээс хэрэгцээг хангах, бие махбодийн болон сэтгэл зүйн өвдөлтөөс ангижрах, бага зэргийн эсвэл

хүчтэй байх нь бидний эцсийн зорилго гэж бид харж байна.

Аз жаргалд хүрэх шалтгааны талаар цаашид асуух шаардлагагүй, учир нь үүнд хариулт байхгүй бөгөөд энэ бол бидний эцсийн зорилго юм.

Тиймээс бидний ажил эсвэл хүсэл тэмүүллийн мөн чанар ямар ч байсан - бизнес эхлүүлэх, мөнгө олох, нөхөрлөх, ном бичих, мэдлэг олж авах, хаант улсуудыг удирдах, сая сая хандив өргөх, улс орнуудыг нээх, алдар нэрд хүрэхийг эрмэлзэх, тусламж хэрэгтэй хүмүүст туслах эсвэл хүн төрөлхтний сайн сайхныг хайрлагч болохыг хүсэх - хэрэв бид жинхэнэ зорилгоо судалж, санаж байвал Бурханыг хайх нь логик бөгөөд бодитой бодит байдал болно, учир нь Бурхан бол бидний хүрэхийг хичээдэг, сүнс маань хүсдэг тэр аз жаргал юм.

*** * ***

Хэрэв хэн нэгэн нүүрээ баглаад байвал тэнд хүн байгааг мэдэж болно. Үүнтэй адил байгаль бол бурханлаг оршихуйгаар дүүрсэн агуу хөшиг шиг юм. Бурхан байгалийн хөшиг, багны ард байдаг ч хүн төрөлхтөн өнгөцхөн харцаар харж, байгалийн хөшигний ард нуугдаж буй оршихуйг анзаардаггүй.

Амьдралын тулалдаанд ялах хүч чадал, мэргэн ухаан хязгааргүй эх сурвалжаас ирдэг тул бурханлиг тусламжгүйгээр хүн төрөлхтөн бүтэлгүйтэх нь гарцаагүй.

Би чимээгүй, хөдөлгөөнгүй, анхааралтай бясалгалд суухдаа дотроо баяр баясгалангийн чичирхийллийг мэдэрч, Бурхан "Би энд байна" гэж шивнэх сонсогддог.

Бурханы бидэнд өгсөн оюун ухаан бол тэнгэрийн хаалга, түүний хаанчлалын гадна хаалга боловч хүмүүс үүнийг зохих ёсоор нь ашигладаггүй.

Бид Бурханыг хайхын тулд оюун ухаанаа ашиглахын тулд Дэлхийгээс явах хүртлээ хүлээх шаардлагагүй; цаг нь одоо бөгөөд газар нь энд байна. Энэ Дэлхий дээр амьдралын нууц болон оршихуйн нууцыг хайхад оюун ухаанаа ашигладаггүй хүмүүс тэдгээрийг өөр хаанаас ч олохгүй.

*** * ***

Хүн бүр Бурханы хязгааргүй хүч чадлын илэрхийлэл бөгөөд хийж буй бүх зүйлдээ тэр хүч чадлынхаа зарим талыг харуулах ёстой.

Оршихуйн Анхны Шалтгаан буюу Анхны Хөдөлгөөнт Бурхантай ухамсартайгаар харилцахыг эрмэлздэг хүмүүс амьдралын нууцыг тайлахад хамгийн ойр байдаг.

Ямар нэгэн зүйлийг бүтээхийг хүсэхдээ зөвхөн гадаад эх сурвалжид найдах хэрэггүй, харин эхлээд өөрийгөө гүнзгийрүүлж, хязгааргүй эх сурвалжийг хай. Амжилтанд хүрэх бүх практик аргууд, хүн төрөлхтөнд хэрэгтэй бүх шинэ бүтээлүүд, цэвэршүүлсэн хөгжмийн чичиргээ, ариун бичвэрүүд нь Бурханы архивт бичигдсэн байдаг.

Бурханыг үл тоомсорлодог хүмүүс өөрсдийн авралын шугамыг тасалдаг

Хүний хүсэл зориг бол асар их эрчим хүчний үүсгүүр бөгөөд жинхэнэ эрчим хүчний эх үүсвэрт хүрэх хүсэл зориг, хүслээ ашигласнаар хүн дотоод хүчний хязгааргүй түгээгчтэй хурдан холбогдож чадна.

Өдөр тутмын ажлаа хийхийг хүсдэггүй хүмүүс эрч хүч дутагдаж байгааг мэдэрдэг бол урам зориг, хичээл зүтгэлээр ажилладаг хичээнгүй ажилчин бие махбодь, оюун ухаанаа сансрын урсгалаар цэнэглэдэг.

*** * ***

Эрхэм зорилгод тэмүүлэх нь хүний үүрэг юм. Ач холбогдолгүй, хэрэггүй зүйлд санаа тавих нь оюун санааны эрч хүчийг утгагүй үрэлгэн зарцуулах явдал юм.

Гоо үзэсгэлэнг хайрладаг үзэсгэлэнтэй Бурханыг өөртөө татахын тулд хогийн ургамлыг оюун санааны цэцэрлэгээс үндсээр нь сугалж, бурханлаг хайрын цэцэгсээр чимэглэх ёстой.

хөрсөнд цэцэглэн хөгжихийн тулд та амьдралыг хялбарчилж, хүндрэлийг арилгах ёстой. Бүх зүйлийг төвлөрсөн, сатааралгүй оюун ухаанаар хийснээр та үйл ажиллагаагаа шинжилж, чухал, зайлшгүй шаардлагатай зүйлийг сонгож, өнгөцхөн, шаардлагагүй зүйлийг хаяж чадна. Даалгавар дууссаны дараа та оюун ухаанаа түүнээс холдуулж, бусад бүтээлч хүсэл эрмэлзэлдээ ашиглаж болно.

*** * ***

Хүмүүс ямар нэгэн зүйл хийж байхдаа ихэвчлэн өөр зүйлийн талаар боддог бөгөөд хийж байгаа зүйлдээ анхаарлаа хэрхэн төвлөрүүлэхээ мэддэггүй.

Бид бүх оюун ухааны чадвараараа нэг зүйлийн талаар нэг дор бодож сурах ёстой. Бидний бүх анхаарал зөвхөн тэр нэг зүйл дээр төвлөрөх ёстой.

Хүн хайхрамжгүй, урам зориггүй, аливаа зүйлийг залхуутай, хайхрамжгүй хийх нь эрч хүчээ алдаж, улмаар бүтэлгүйтэл, аз жаргалгүй байдалд хүргэдэг гэж бодох ёсгүй. Хүн зүгээр л өөрийгөө үргэлжлүүлдэг сэтгэл зүйн машин байх ёсгүй. Зөн совингоороо ажилладаг амьтан шиг

Хүн өөрийгөө сэрээж, оюун ухааны чадвараа идэвхжүүлэхгүй байх нь ноцтой алдаа юм. Бурхан бидэнд эдгээр чадварыг хайрласан бөгөөд бид тэдгээрийг ухаалгаар ашиглаж, хийж байгаа бүх зүйлээ бүрэн дүүрэн мэдэж байгаасай гэж хүсдэг.

Бид аливаа үйлдэл хийхээсээ өмнө сайтар бодож, Төгс Хүчит Бүтээгчтэй зайлшгүй нэгдмэл байдлаа ухаарч, өсөж хөгжихөд туслах арга замаар оюун ухаанаа ашиглах ёстой. Бидний хийж буй бүх зүйл эрүүл ухаан, ухаалаг төлөвлөлт дээр суурилсан байх ёстой.

*** * ***

Жолоо барьсан жолоочийн жолооддог морин тэрэгний тухай зүйрлэл байдаг. Энэ зүйрлэл нь мэдрэхүйн морьдын татсан биет тэргэнд сууж буй сүнсийг илэрхийлдэг. Бодол жолоо барьдаг бөгөөд ухамсартай хүсэл зориг удирддаг. Тэрэгний эзэн хамгийн чухал бөгөөд дараа нь жолооч болон морьдыг хянах шаардлагатай жолоо, дараа нь морьд өөрсдөө, эцэст нь тэрэг ордог. Үүнтэй адил сүнс хамгийн чухал бөгөөд дараа нь ухамсартай хүсэл зориг, дараа нь жолоо барьсан бодол, дараа нь морьд, эцэст нь бие махбодь ордог.

Амьдралдаа сул дорой бие махбодийг удирддаг дэлхийн оюун ухаан нь бие махбодийн бүтцээ бэхжүүлж, өөрийгөө хянах чадварыг ашиглан мэдрэхүйгээ цэвэршүүлж, төрөлхийн ялгаварлан гадуурхах чадвараараа эдгээр бүх зүйл оршин тогтнодог сүнслэг зорилгодоо чиглүүлэхийн оронд өөрийн замбараагүй хүсэл тэмүүлээ хэт их гүйцэлдүүлэхийг зөвшөөрдөг.

Тэрээр мэдрэхүйн бартаатай, өргөстэй замаар алхахдаа амьдралынхаа тэргийг эвдэж, төөрдөг.

Өөрийгөө танин мэдэхийг эрэлхийлэгч хүн амьдралын хамгийн чухал зорилго бол сэтгэлийн гүнд нуугдсан оюун санааны аз жаргалыг чин сэтгэлээсээ хайх явдал гэдгийг сайн мэддэг бөгөөд үүний зэрэгцээ бие махбодийн болон сэтгэл зүйн өвдөлтийн урхинд орохоос зайлсхийхийн тулд хүссэн зорилгодоо хүрэхийн тулд далд оюун

**санааны болон сэтгэл зүйн хүчээ хөгжүүлж,
мэдрэхүйгээ сайжруулж сурдаг.**

**Өөрөөр хэлбэл, шавь нь бүх талаараа, бүх
түвшинд сүнслэг өсөлтөд хэрхэн хүрэхээ зөв
ойлгодог.**

**Төөрөгдөлд автсан ертөнцийн хүний хувьд
түүний цорын ганц санаа зовоосон зүйл бол бие
махбодийн хүслээ хангаж, хүсэл тачаалаа хангах
явдал бөгөөд оюун санааны болон оюун санааны
чадвараа хөгжүүлэх үүргээ үл тоомсорлодог.**

*** * ***

**Мэдрэлийн эмгэгийг эмчлэх боломжтой. Эдгээр
эмгэгээс болж зовж шаналж буй хүмүүс өөрсдийн
нөхцөл байдлыг шинжилж, аажмаар тэднийг
сүйтгэж буй хор хөнөөлтэй сэтгэл хөдлөл, сөрөг
бодлуудаас салах ёстой.**

**Хувийн асуудлын бодитой дүн шинжилгээ хийх,
бүх нөхцөл байдалд тайван байдлыг хадгалах нь
архаг мэдрэлийн өвчнийг эмчлэх гол түлхүүр юм.
Мэдрэлийн хямралд орсон хүмүүс өөрсдийн нөхцөл
байдлыг ойлгож, сөрөг бодлууд дээр төвлөрөх нь
тэдний тэнцвэргүй байдал, амьдралыг даван туулах
чадваргүй байдлын үндсэн шалтгаан гэдгийг ойлгох
ёстой.**

**Тайван, тайван бие махбодь нь мэдрэлийг
тайвшруулж, сэтгэл зүйн амар амгаланг авчирдаг
-**

**Тэмдэглэл: Энэ нь та энэ салбарын
мэргэжилтнүүдтэй зөвлөлдөх ёсгүй гэсэн үг биш
тул энэхүү тодруулгыг орууллаа.**

*** * ***

**Хүн төрөлхтөн өөр өөр эрин үе, газар нутагт
амьдрал болон сэтгэлийн талаарх олон санааг оюун
ухаанаараа олж авсан.**

Жишээлбэл, эртний омгийн гишүүн толгой өвдөхөд түүний гэр бүл сүнс нь биеэс нь гарсан гэж бодоод илбэчин эмчээс сүнсийг нь буцааж өгөхийг хүсдэг. Эмч сүнсийг хайж ой руу явдаг бөгөөд тэр сүнсийг олоод хайрцагт хийж өвчтний толгойд буцааж хийдэг бөгөөд толгой өвдөх нь зонхилж буй итгэл үнэмшлийн дагуу арилдаг.

Өөр соёлд өвчтэй хүнийг "найтаах" нь түүний биед дэгээ (хурц үзүүртэй муруй төмөр) хийх явдал бөгөөд ингэснээр тэр найтаах үед сүнс нь зугтахгүй, харин дэгээнд баригддаг!

Зарим хүмүүс сэтгэлгээний алдаатай арга барилаасаа болж хүний сэтгэцийн талаар буруу дүгнэлтэд хүрсэнтэй адил зарим нь бодит ойлголтоор дамжуулан өөр, илүү баялаг, илүү эрүүл ойлголтод хүрсэн.

Амьсгалгүйгээр удаан хугацаанд комд орсон зарим хүмүүс байдаг тул сүнс амьсгалаар хязгаарлагдах боломжгүй гэдгийг нотолж байгаа тул сүнс амьсгалтай адилгүй гэдгийг бид мэднэ. Сүнс бол амьсгалаас өндөр бөгөөд бусад биеийн төлөв байдлаас өндөр юм.

Хүн өөрийгөө сүнс гэдэгт итгэдэг эсэхээс үл хамааран орчлон ертөнцийн хууль түүнийг сүнслэг мөн чанараа илчлэхийг шаарддаг.

Хүний ажил, амьдралын нөхцөл байдлаас үл хамааран тэд оюун ухаанаа бүтээлч, үр бүтээлтэй ашиглах бүрт тэдний мэдлэг хөгжиж, тэлдэг. Бүтээлч үйлдэл бүр хүний хөгжилд хувь нэмэр оруулж, ойлголтыг тэлдэг.

*** * ***

Би унших дуртай ч өөр зүйл хийх шаардлага гарах хүртэл бараг хоёр хуудас уншиж чаддаггүй тул уншихаа бясалгалаар сольсон.

Сэтгэлийнхээ гүнд нэвт шумбахад гэрэлтсэн гэрэл гарч ирэн, өдрийн турш намайг дагалдан явдаг хамгийн агуу баяр баясгалан үүр цайж байна. Энэ бол миний амьдралдаа туулсан зүйл бөгөөд сүнсний шивнэл, зүрх сэтгэлийн хүслээр адислагдсан Эзэнтэй харилцдаг бүх хүмүүс мэдэрдэг зүйл юм.

Цаг хугацаа дэмий үрэхэд хэтэрхий үнэтэй Бурхан биднийг тэнцвэртэй байгаасай гэж хүсдэг Амьдралаа тэнцвэргүй болгосныг хэн ч гэсэн ертөнцийн хуулиар шийтгэх болно

Хэрэв та энгийн амьдарч, өдөр бүр дасгал хийж, үнэ цэнэтэй, ашиг тустай ном уншиж, Бурханыг өдөр бүр эргэцүүлэн бодох зуршлыг хөгжүүлбэл таны мэдрэхүй аз жаргалаар цохилж, амин чухал урсгалууд цусаар урсаж, биеийн эсүүд тань өмнө нь хэзээ ч мэдэрч байгаагүй хөнгөн, эрч хүчээр дүүрэх болно. Та өөрийн доторх сүнснээс хүссэн бүх мэдлэгээ авах болно.

Миний амьдрал үргэлж ийм л байсан. Би хорин жилийн хугацаанд хорин ном уншаагүй. Би үүгээрээ бахархдаггүй. Хэрэв бясалгалаар дамжуулан бурханлаг сүнслэг мэдлэг олж аваагүй бол би огт мэдлэггүй байх байсан.

Би номыг харахад түүнд агуулагдаж буй баримтуудыг Бурхан надад аль хэдийн илчилсэн байдаг.

Бүх агуу санаа, үнэнүүд Бүхнийг Мэдэгч Бурханаас ирдэг бөгөөд хэрэв та Түүнийг эргэцүүлэн бодвол Түүний мэргэн ухааныг шууд хүлээн авах болно.

Тиймээс сайн ном унших нь үр дүнгүй үйл ажиллагаанд цагаа үрэхээс дээр бөгөөд уншихаас илүү эргэцүүлэн бодож, Бурханы үнэмлэхүй үнэнийг ухамсарлах нь дээр.

*** * ***

Байнга уншдаг ч танд үнэ цэнэтэй зүйл санал болгож чадахгүй олон хүн байдаг. Ном унших хамгийн сайн арга бол түүний агуулгыг эргэцүүлэн бодож, өөрийн амьдралдаа хэрхэн хэрэгжүүлж болохыг харах явдал юм.

Уншсан бүх зүйлээ сохроор хүлээн авахгүйн тулд ялгаварлан гадуурхах чадвараа хөгжүүлэх нь чухал юм. Уншсан зүйл чинь таны оюун ухаан, логикийг хангах ёстой. Үнэхээр уншихад үнэ цэнэтэй ном байхын тулд ном таны сэтгэлгээг өдөөх ёстой бөгөөд ингэснээр та оюун ухаан тань хөгжиж, өргөжиж байгааг мэдрэх болно.

Уншиж, эргэцүүлэн боддоггүй ч зорилгогүй, утга учиргүй өнгөцхөн амьдралаар амьдардаг хүмүүс гүн гүнзгий ойлголттой болж, тодорхой мэдлэг олж авдаггүй.

Эв найрамдал нь биднийг сэтгэлгээг урамшуулж, оюун ухаанд маань дээд урам зоригийн гэрлээр гэрэлтдэг бурханлаг хүч чадалтай нийцтэй, зохицолтой болгодог.

Бясалгал бол дээд бидээ хүрэх арга зам юм

Хүн уншихгүй бол өөртөө гомддог ч эргэцүүлэл нь уншихаас ч дээр. (Сэтгэдэг хүмүүсийн төлөө)

*** * ***

Амьдралын бүхий л талбарт тэнцвэртэй байдал чухал юм. Хэрэгтэй унших материалыг бэлэн байлгаж, чөлөөт цагаараа уншихыг зөвлөж байна. Эдгээр материалуудаас хамгийн чухал нь оюун санааны номууд бөгөөд дараа нь шинжлэх ухааны бүтээлүүд, зарим түүх, философи, ноцтой уран зохиол, агуу хүмүүсийн намтар, аяллын тэмдэглэл болон хүний үзэл бодлыг өргөжүүлж, гүн гүнзгий урам зориг өгөх бусад зүйлс багтдаг.

Номууд үнэнч найзууд байж чаддаг бөгөөд хэрэв таны сонголт өндөр чанартай бол та тэдгээрээс илүү их ашиг хүртэх болно.

Оюун санааны сургаалын мөн чанар болон агуу сэтгэгчдийн санааг ойлгоход эхэндээ хэцүү мэт санагдаж болох ч хэсэг хугацааны дараа та тэдний бичвэрүүдийг эргэцүүлэн бодож, бодол санаатай нь холбогдож байгаагаа мэдрэх болно. Та үнэ цэнэтэй зүйл олж авсан гэдгээ мэдрэх болно, учир нь тэдгээр бүх мэргэн хүмүүс Бурханы мэргэн ухааны хязгааргүй эрдэнэсээс мэргэн ухаан, мэдлэгээ авсан бөгөөд энэ нь таны амьдралын туршид хэзээ ч тохиолдож байгаагүй санаанууд юм.

*** * ***

Цэцэг, сарнай нь үзэсгэлэнтэй бөгөөд тод томруун боловч тэдний ард хэмжээлшгүй агуу гоо үзэсгэлэн, сүр жавхлантай цэцэрлэг оршдог. Хэдийгээр энэ цэцэрлэг нь анх харахад туйлын тунгалаг бөгөөд харахад хэцүү боловч хэрэв та оюун санааны нүдний хаалгаар дамжуулан оюун санааны хэмжээсийг нэвтэрч чадвал тэрхүү эфирийн ертөнцийг судалж, гайхамшгийг нь мэдрэх боломжтой болно.

Би дэлхийн ямар ч цэцэг, сарнайгаас илүү сайхан, анхилуун үнэртэй, тансаг чанарууд, зөөлөн, нарийн бодлууд байдаг тэр зөөлөн ертөнцөд амьдардаг. Тэнд миний оюун санааны зөгий бурханлаг оршихуйн балнаас тасралтгүй шимтдэг.

нууцлаг ертөнцөд улам их амьдрах үед бидний сүнслэг чанарууд нь дүрслэл, төсөөллөөс давсан Бурханы сайхан сэтгэлийг мэдрэх цонх болж үйлчилдэг онцгой хэлбэрийг олж авдаг.

*** * ***

Эдгээр үгсийг сонссон эсвэл уншсан хэн ч гэсэн би үнэнийг хэлж байгааг мэднэ

Хэрэв би Бурханы надад өгсөн бүх хүчийг харуулбал хүмүүс Бурханыг хайрлах хайраас биш, харин гайхамшгийн улмаас над руу цугларах байсан. Гэхдээ би ийм өнгөц шавь байхыг хүсэхгүй байна. Тэднийг хүч чадлаар биш, харин Бурханы хайраар татах ёстой бөгөөд энэ бол миний амьдралын зорилго юм.

Хэрэв би Бурханыг мэдээгүй байсан бол ингэж ярихгүй байсан бөгөөд хэрэв хүсвэл хүн бүр Түүнийг мэдэж чадна.

Би хүмүүсийн сэтгэл хөдлөлийг ашиглан тэднийг байлдан дагуулахыг хичээдэггүй, харин тэдний оюун ухаанд ярьж, логик, ялгах чадварыг нь харуулдаг. Сохор итгэл бол хэрэггүй. Хүн Бурханы өгсөн ойлголтын чадварыг идэвхжүүлж, юмсыг нүүрэн дээр нь хүлээн авахын оронд оюун санааны чиг баримжаа, дадал зуршлын цаад шалтгаан, үр дагавар, логикийг ойлгох ёстой.

Хэрэв надад мянган ам байсан бол би тэдэнтэй Бурханы тухай болон Түүн рүү эргэж, Түүнийг таньж мэдэхийн ач холбогдлын талаар ярих байсан.

*** * ***

Бурхан хүнээс гунигтай, уйтгартай, эзгүйрсэн эсвэл хөмсөг зангидсан байхыг хүсдэггүй. Энэ бол Бурханы тухай зөв ойлголт биш бөгөөд Түүний тааллыг олох зөв арга зам биш юм. Хүн амар амгаланг мэдрэх тусам бурханлаг оршихуйг мэдэрч чадна. Хүний аз жаргал улам их байх тусам Бурхантай эв найртай болдог. Бурханыг мэддэг хүмүүс аз жаргалтай байдаг, учир нь Бурхан бол хамгийн агуу баяр баясгалангийн эх үүсвэр юм.

Хүмүүс архи, секс, мөнгөнөөс аз жаргалыг олохыг хичээдэг ч түүхийн хуудсууд тэдний сүйрсэн найдвар, биелээгүй мөрөөдлийн түүхээр дүүрэн

байдаг. Бясалгалд өнгөрүүлсэн цаг хугацаа миний амьдралыг гайхалтай үр бүтээлтэй болгосон.

Бурханлаг удирдамж ба мэргэн ухаан нь сүнслэг баяр баясгаланд оршдог

Хүн Бурхантай эв найртай байх үед, тэр санамсаргүйгээр алдаа гаргасан ч гэсэн алдаагаа хэрхэн засахаа мэдэх бөгөөд хэрэв тэр буруу санал бодлоо илэрхийлбэл Бурхан үүнийг засаж, шавьдаа хайртай учраас засах болно.

*** * ***

Оюун санааны мэдлэг ба байгалийн шинжлэх ухааны хооронд тэнцвэрийг олох ёстой. Энэхүү тэнцвэргүй байдалгүйгээр хувь хүмүүс болон үндэстнүүд зовлон зүдгүүр, сүйрлийн дунд бүдэрнэ. Хэрэв орчин үеийн ертөнцийн удирдагчид сүнслэгээр гэгээрч, хамтран ажилласан бол хэдхэн жилийн дотор дэлхий дээрх дайн, ядуурлыг арилгаж чадна.

Оюун санааны мэдлэг гэдэг нь хүн өөрийнхөө болон бусад бүх амьд биетүүдийн доторх бурханлаг оршихуйг ухамсарлахыг хэлнэ.

Зөвхөн энэ ухамсар л дэлхийг аварч чадна, үүнгүйгээр би энх тайвны найдварыг харахгүй байна. Хүн төрөлхтөн өөрөөсөө эхэл, учир нь цаг хугацаа дэмий үрэхэд хэтэрхий үнэтэй.

Үүрэг нь биднээс Бурханы хаанчлалыг дэлхий дээр авчрахын тулд өөрсдийн хувь нэмрээ оруулахыг шаарддаг

Олон хүн амьдрал бүрхэг, уйтгартай болж, гоо үзэсгэлэн, баяр баясгалангүй болно гэж айж, Бурханыг хайхаас эргэлздэг. Гэвч эсрэгээрээ үнэн юм! Бурханыг үнэхээр мэддэг хүмүүс Түүнтэй төгс зохицолтойгоор олдог цэвэр аз жаргалыг үгээр хэлэхийн аргагүй юм.

Би өдөр шөнөгүй сүнслэг баяр баясгалантай байна. Тэр баяр баясгалан бол Бурхан бөгөөд Түүнийг мэдэх нь бүх уй гашууг халхалж, харамсахгүйгээр булшлах гэсэн үг юм.

*** * ***

Хүн энд түр хугацаагаар байх хугацаандаа энэ үзэгдэлд маш их ач холбогдол өгдөг. Гэхдээ тэр үүнд болон түүний төгсгөлгүй үйл явдлуудад хэт автах ёсгүй, учир нь хэрэв тэр тэгвэл биднийг асар их халамжилж, асар их хайраараа Өөртөө татахыг байнга хичээдэг Бурханаас өөрийгөө холдуулах болно.

Энэ нь бидний харахыг хүсдэг бүх гайхамшгийг, тухайлбал ургаж буй зүйлсийн гайхамшиг болон байгалийн хязгааргүй нарийн дэг журмыг бидэнд харуулж байна.

Энэ нь цэцэг, сарнайн ард байдаг бөгөөд үүнийг чин сэтгэлээсээ хайдаг хүн гарцаагүй олох болно.

Байгалийн эрдэмтэд сохор залбирлаар биш, харин туршилтын шинжлэх ухааны хуулиудыг дагаж мөрдсөнөөр нээлтүүддээ хүрсэн. Үүнтэй адилаар, оюун санааны шинжлэх ухааны хуулиудыг чин сэтгэлээсээ, чин сэтгэлээсээ хэрэгжүүлдэг хэн бүхэн Бурханыг хажуудаа автоматаар олох болно.

Хүн сүнслэг нүдээ нээж, Бурханыг олохын тулд чин сэтгэлээсээ, тууштай хүсэл эрмэлзэл, Бурханы хуулийг чанд сахих шаардлагатай гэдгийг ухаарах цаг болжээ.

*** * ***

Бурхан бидний зүрх сэтгэлийн хаалгыг чимээгүйхэн тогшиж, биднийг Өөр рүүгээ буцааж дууддаг ч ихэнх хүмүүс эргэж ирэхийг хүсдэггүй. Гэсэн хэдий ч дэлхий ертөнц тэдний нүдний өмнө харанхуйлж , асуудалд орооцолдож, өвчинд

нэрвэгдэх үед тэд Түүнд залбирч, тусламж хүсэхээр яаравчлан ирдэг.

Аз жаргал, хөгжил цэцэглэлтийн үед Бурхантай эв найрамдал, эв нэгдлийн холбоогоо бэхжүүлдэг хүмүүс Бурханыг хэрэгтэй үед нь хажууд нь олох болно. Харин энэ харилцааг хөгжүүлэхээ хойшлуулдаг хүмүүс мэргэн ухаан, бүрэн дуулгавартай байдлаар мөнхийн найздаа эргэж, Түүний нигүүлслийн хаалгыг тогших хүртэл бэрхшээлтэйгээ тулгарч, сорилт бэрхшээлтэйгээ ганцаараа тэмцэхийг өөрсдийгөө буруутгадаг.

Хүн төрөлхтний асар олон хүнээс Бурханыг үнэхээр эрэлхийлдэг нь маш цөөхөн. Хоёр зуун жилийн өмнө энэ дэлхий тэднийх гэж боддог хүмүүс хаана байна? Тэд бүгд алга болсон, магадгүй Бурхан руу эргэж, өөрсдийгөө таньж мэдсэн цөөхөн хүмүүс л амьдралын бодит байдлыг үнэхээр ойлгосон байх. Гэсэн хэдий ч дараагийн үе бүр энэ амьдралыг бодитой гэж үздэг!

*** * ***

Өөр хүн бидэнтэй хамт байхаас өмнө хэн бидэнтэй хамт байсан бэ? Бурхан. Бид энэ дэлхийг орхиход хэн бидэнтэй хамт байх вэ? Бурхан, өөр хэн ч биш. Гэхдээ хэрэв бид Түүнийг одоо танихыг хичээхгүй бол Түүнийг танихад хэцүү байх болно. Хэрэв та Бурханыг чин сэтгэлээсээ, гүн гүнзгий хайвал Түүнийг олох болно. Тэр үргэлж тантай хамт байдаг гэсэн итгэл тань бэхжих болно. Санаа зоволт, хуурмаг зүйл таныг орхиж, та дахин хэзээ ч хууртагдахгүй.

Оршихуй бүхэн бол хүн төрөлхтнийг Бурханаас холдуулах уруу таталт юм. Гэхдээ Бурхан бол дэлхийн аливаа уруу таталтаас хамаагүй илүү сэтгэл татам юм. Хэрэв та Түүнийг өчүүхэн ч гэсэн харах юм бол энэ үнэнийг ухаарч, залбирал, оюун

санааны бясалгал, тууштай шийдэмгий байдлаар дамжуулан Түүнийг олж чадна.

*** * ***

Бурханы хамгийн их хайрладаг сүм бол дагалдагчдынх нь хувьд амар амгалан, дотоод амар амгалангийн сүм бөгөөд тэд дэлхий ертөнц болон түүний төгсгөлгүй санаа зовнилоо орхин бясалгал, ярилцлага хийхээр ордог.

Хүн төрөлхтний энэхүү байнга өөрчлөгдөж буй цуваанд бид гайхах ёсгүй. Цаг хугацааны цуваа аяллаа үргэлжлүүлэхийн хэрээр та эцэст нь агуу оршихуйн салшгүй хэсэг гэдгээ ухаарах болно. Хүн өөрийнхөө дотор гоо үзэсгэлэн, оюун санааны амар амгалангийн сүмийг байгуулснаар Бурханы оршихуйг мэдэрч, Түүний ойр дотно байдлыг мэдрэх боломжтой болно. Эс тэгвээс дэлхийн олон хуурмаг зүйл үргэлж байдаг бөгөөд түүний санаа зовнил бидний зүрх сэтгэлийг дүүргэдэг.

Бидний хүн нэг бүр эрт орой хэзээ нэгэн цагт энэ дэлхийгээс аваачигдах тул бид одоо амьдралын зорилгыг ойлгох ёстой. Энэ дэлхий дээрх хүний туршлагын үндсэн зорилго бол биднийг амьдралын утга учрыг хайхад уриалдаг. Бурханыг мэдэхийг зорилгоо болго, амьдралын нууцыг нухацтай, чин сэтгэлээсээ хайх нь таныг олон бэрхшээлээс зайлсхийж, янз бүрийн айдсаас аврах болно гэдгийг мэдэж аваарай.

Үхэл, бүтэлгүйтэл, асуудал, уй гашуугаас айх нь хүнд маш их айдас төрүүлдэг. Хүн өөртөө болон гэр бүл, найз нөхөддөө тусалж чадахгүй үед цөхрөл тэднийг эзэмдэж, дэлхий ертөнц тэдэнд харанхуй мэт санагддаг. Гэхдээ тэр байдалд хүрэх шаардлагагүй. Хэрэв тэд амьдралынхаа туршид Бурханыг бодож, Түүнтэй холбоотой байвал

бэрхшээл, хүнд хэцүү өдрүүдэд Түүнийг ойроос олох болно.

*** * ***

Хэрэв ихэнх хүмүүс хэн нэгнийг тааламжгүй гэж үзвэл өөрсдийгөө шалгах хэрэгтэй. Зарим зан чанарын таагүй шинж чанарууд байж магадгүй. Магадгүй тэд хэт их ярьдаг, бусдын хэрэгт хөндлөнгөөс оролцох хандлагатай байдаг, эсвэл өөрийгөө сайжруулах ямар ч саналыг хүлээн авалгүйгээр бусдад юу нь буруу байгааг, хэрхэн амьдрах ёстойгоо хэлэх хандлагатай байдаг. Эдгээр нь биднийг бусдад тааламжгүй болгож чадах сэтгэл зүйн шинж чанаруудын цөөн хэдэн жишээ юм.

Бурханд итгэх, Бурханд итгэх нь хоёр өөр зүйл юм. Хэрэв бид үүнийг мэдэрч, түүний дагуу амьдрахгүй бол итгэл үнэмшил үнэ цэнэгүй болно. Туршлага болж хувирсан итгэл үнэмшил нь итгэл болж, гуйвшгүй итгэл үнэмшлийг няцаах эсвэл үгүйсгэх боломжгүй, учир нь энэ бол зөн совингийн үнэний бат бөх итгэл үнэмшил юм. Энэ бол агуу хүч бөгөөд үр дүн нь шууд бөгөөд гайхалтай юм. Итгэл үнэмшил туйлын нарийвчлалтай ажилладаг бөгөөд алдаа гаргах зай үлдээдэггүй.

*** * ***

Хүний нүдэнд амьдралынх нь бүхэл бүтэн түүх оршдог бөгөөд үүнийг хэрхэн уншихаа мэддэг хүмүүсээс нуух боломжгүй юм. Сүнслэг нүд, ертөнцийн нүд гэж байдаг бөгөөд хүний хийдэг бүх зүйл түүний нүдэнд бичигдсэн байдаг бөгөөд хэрэв би тэднээс юу харж байгаагаа шинжилбэл хүмүүс миний ойлголтод гайхах болно.

Бид оюун ухааныг бузарлаж, сэтгэлийг завхруулдаг үйлдлээс зайлсхийх ёстой. Буруу үйлдэл нь хүний гадаад төрх байдал, зан чанарт

тусгалаа олсон сөрөг эсвэл хорон муухай сэтгэцийн чичиргээг бий болгодог. Үүний оронд бид хүссэн эерэг чанаруудаа тэтгэх үйлдлүүд хийж, бодол санаагаа бодох хэрэгтэй. Эдгээр үнэнийг эргэцүүлэн бодсон хүмүүс амьдрал нь гайхалтай үзэсгэлэнтэй болохыг олж мэдэх болно.

*** * ***

Жинхэнэ найзууд биднийг буруугаар ойлгох нь ховор. Та найзтайгаа буруугаар ойлгогдохгүйгээр илэн далангүй ярилцаж болно, гэхдээ нэг нь нөгөөдөө ямар нэгэн сэжүүр эсвэл шаардлага тавьж байгаа цагт нөхөрлөл өсөн дэвжиж чадахгүй.

Нөхөрлөлийг зөвхөн бие даасан байдал, оюун санааны тэгш байдлын үндсэн дээр бий болгож болно. Тиймээс найз нөхдийн хоорондын харилцаа холбоо нь энэ зарчим дээр суурилсан байх ёстой бөгөөд энэ үнэний үүднээс авч үзэх хэрэгтэй. Хэрэв та хэн нэгэнд муухай хандвал тэдний нөхөрлөлийн амтыг хэзээ ч мэдрэхгүй.

Амьдралын замаар найз нөхөдгүйгээр алхдаг олон хүн байдаг, би тэднийг хэрхэн үргэлжлүүлж чаддагийг төсөөлж ч чадахгүй нь!

Жинхэнэ найзууд биднийг буруугаар ойлгох нь ховор бөгөөд хэрэв тэд буруугаар ойлговол энэ нь зөвхөн богино хугацаанд л болно. Хэрэв хэн нэгэн таны итгэл, үнэнч байдлыг урвавал хариуд нь итгэл, үнэнч байдлыг хүлээн авахыг хүсдэг шигээ юу ч болоогүй юм шиг тэдэнд хайр, ойлголтоо үргэлжлүүлэн өгөөрэй.

Гэхдээ хэрэв тэр хүн таныг үл тоомсорлож, үзэн ядаж, нөхөрлөлийн гараа сунгасаар байвал гараа хэсэг хугацаанд татаж авсан нь дээр.

*** * ***

Бидний хүн нэг бүр эрт орой хэзээ нэгэн цагт энэ дэлхийгээс авагдах тул бид амьдралынхаа зорилгыг одоо ухаарах ёстой.

Хүний туршлагын эцсийн зорилго бол амьдралын утга учир, зорилгыг эрэлхийлэхийг өдөөж, урамшуулах явдал юм. Хүний энэхүү аялалд хэт их ач холбогдол өгч болохгүй. Цаг хугацааны цуваа үргэлжилсээр байх тусам бид эцэстээ илүү агуу оршихуйн нэг хэсэг гэдгээ ухаарах бөгөөд тиймээс Бурханы тухай мэдлэгийг эцсийн зорилгоо болгох ёстой.

Үхэл, бүтэлгүйтэл, асуудал эсвэл зовлон шаналалаас айх нь хүнд маш их айдас төрүүлдэг

Хүн өөртөө тусалж чадахгүй, гэр бүлийнхэн нь тусламж үзүүлж чадахгүй үед тэдний сэтгэл зүйн байдал атаархмааргүй байдаг. Гэхдээ Бурхан Өөрт нь итгэдэг, тэдэнд туслах чадварт нь итгэдэг хүмүүсийг орхихгүй.

Хүн төрөлхтөн бидэнтэй хамт байхаас өмнө Бурхан бидэнтэй хамт байсан бөгөөд бид энэ дэлхийг орхиход Бурхан бидэнтэй хамт байх болно

Гэхдээ бид одоо хүчин чармайлт гаргаж, Түүнтэй харилцаж, Түүнд ойртохын тулд чин сэтгэлээсээ хичээхгүй л бол Бурханыг мэдэж чадахгүй.

*** * ***

Бага байхдаа би хэт мэдрэг байсан бөгөөд үүний үр дүнд хамгийн их зовж шаналж байсан хүн нь би байсан.

Энэ бол өөрийгөө тамлах үйл явц байсан. Би маш мэдрэмтгий байсан тул бусад хүмүүс намайг бухимдуулж, сэтгэлийн амар амгаланг минь булаах дуртай юм шиг санагдсан.

Хэн ч таны амар амгаланг булааж авахыг бүү зөвшөөр

Миний бухимдал зөвхөн бусдын ёжлол, доог тохуунаас болсонгүй; энэ нь тэдний сэтгэгдэлд мэдрэмтгий байснаас үүдэлтэй байсан. Би шүүмжлэгчидтэйгээ хэр их маргалдах тусам тэд үүнээс илүү их таашаал авдаг болохыг олж мэдсэн.

Эцэст нь би хэн ч миний дотоод амар амгаланг эвдэж чадахгүй гэж шийдээд өөртөө: "Тэднийг хүссэнээрээ шүүмжил, гэхдээ би тэдний шүүмжлэлд анхаарал хандуулахаа болино" гэж хэлэв.

Яг л ийм зүйл болсон юм. Би тэдний шударга бус, гомдмоор үгсийг огт байхгүй юм шиг үл тоомсорлов. Аажмаар тэд намайг шоолох хүслээ алдаж, миний найзууд болсон; зарим нь бүр миний мөрийг дагасан.

Бусдаас сайхан сэтгэл, хүндэтгэл хүсэх нь утгагүй юм; харин бид өөрсдөө үүнийг хүртэх ёстой

Хэрэв бид бусадтай чин сэтгэлээсээ харьцаж, тэдэнд хүндэтгэл үзүүлж, тэдний сайхан сэтгэл, хайрыг хариулбал тэд бидэнд үргэлж хүндэтгэлтэй хандах болно.

Биднийг бүтээлчээр шүүмжлэх үед бид хэт мэдрэмтгий байдлаар тэдний бидэнд хандах сайн сайхныг саатуулж болохгүй, харин бидэнд туслахыг хичээдэг хүн бүртэй хамтран ажиллах хэрэгтэй.

*** * ***

Энэ дэлхий ертөнц үргэлж асуудал, үймээн самуунтай тулгарах болно. Айдас, түгшүүрт автахын оронд хүн Бурханд хандан, зөвхөн өөрийнхөө төдийгүй Бурханы асрамжинд өгсөн хайртай хүмүүсийнхээ амар амгалан, аюулгүй байдлыг олж авах ёстой.

Бид энэ түр зуурын амьдралын мөрөөдөлд хэт автах ёсгүй, харин Бурхантай нягт зохицолтой байх ёстой.

хуурмаг зүйлээс нэг мөсөн ангижрахын тулд
Бурхантай холбогдсон гэдгээ хүлээн зөвшөөрөх
ёстой.

Бурханы тухай бясалгаснаар бид Түүний баяр
баясгалантай оршихуйг мэдэрч, амьдралын хар
дарсан зүүднээс ангижирдаг

* * *

Бие махбодийг суллаж, оюун ухааныг
тайвшруулах дасгал:

Хүсэл зоригоо ашиглан биеийн булчингаа дунд
зэрэг чангал. Хүсэл зоригийн тусламжтайгаар
(булчин чангалах үйл явцын үед) амьдралын
хүчийг бие махбодь эсвэл биеийн аль нэг хэсгийг
идэвхтэй байлгахад чиглүүл.

Би энерги чичирч, лугшиж, биеийг цэнэглэж,
эрч хүчээр сэргээж байгааг мэдэрч байна.

Тайвширч, биеийн эс, эд эсээр урсаж буй
амьдрал, энергийн огцом өсөлтийг мэдэр.

Чи бол бие махбодь биш, харин бие махбодийг
тэтгэгч амьдрал гэдгийг би мэдэрч байна

Энэ дасгалыг хийснээр ирдэг амар амгалан, эрх
чөлөө, нэмэгдсэн амар амгаланг мэдэр

* * *

Хэрэв та бурханлаг ухамсараар удирдуулбал
ирээдүй бүрхэг мэт санагдаж байсан ч гэсэн
Бурханы гэрэлд алхаж, Түүний удирдамжаар
удирдуулж байгаа цагт бүх зүйл сайжирч, та
бүтэлгүйтэхгүй.

Бурхан бүх гайхамшигт хүчээрээ тэнгэрт хол
байдаг, бид энэ дэлхий дээр сул дорой, бэрхшээл,
асуудлын овоолго дор булшлагдсан гэсэн
санаанаас бид салах ёстой.

Бид ганцаараа биш, хүний хүслийн ард агуу
бурханлаг хүсэл зориг оршдог гэдгийг, мөн чин

сэтгэлээсээ, итгэлтэйгээр тусламж эрэлхийлдэг хэн бүхэн үүнийг хүлээн авах болно гэдгийг санацгаая.

*** * ***

Орчлон ертөнцийн бүх зүйл хоорондоо уялдаа холбоотой бөгөөд бусадтай нягт холбоотой

Бурханаас бидэнд заяасан хүний оюун ухааныг зөв ашигласнаар бид бүх амьдрал Дээд Оюун Ухаантай холбоотой гэдгийг ухаардаг.

Бид заримдаа хувь тавилангийн гарт байгаа тоглоом гэж бодож болох ч ухамсараа хязгаарлагдмал, хуурмаг хэлбэрээс гадуур гаргаж, мэдлэг, ойлголтынхоо цар хүрээг шалгах үед бидний дотор бүх амьдралыг бүтээж, тэтгэдэг бурханлаг хүчний оч байдаг бөгөөд энэ нь сэрэхийг хүлээж байгааг бид ухаарч эхэлдэг.

*** * ***

Бодит эсвэл хүлээн зөвшөөрөгдсөн сул талыг далд ухамсарлахаас болж дутуу чанарын цогцолбор үүсдэг.

Энэхүү сул талаа нөхөхийн тулд зарим хүмүүс хуурамч бардам зангийн бамбай өмсөж, өөрсдийгөө ихэмсэг байдлаар дөвийлгөдөг.

Энэхүү хэвийн бус сэтгэл зүйн төлөв байдлын жинхэнэ шалтгааныг мэдэхгүй хүмүүс тухайн хүн давуу байдлын цогцолбортой гэж хэлж магадгүй юм.

Эдгээр хоёр цогцолбор нь дотоод тэнцвэргүй байдлыг илтгэдэг бөгөөд өөрийгөө хөгжүүлэхэд хор хөнөөлтэй байдаг. Тэд төсөөлөл, бодит байдлыг үл тоомсорлохоос үүдэлтэй бөгөөд хүчирхэг сүнсний мөн чанартай ямар ч холбоогүй байдаг.

Өөртөө итгэх итгэлийг жинхэнэ амжилтын үндэс суурь дээр, гэгээрсэн сүнснүүд Бурханаар баян учраас юугаар ч дутдаггүй гэдгийг ухаарах ёстой.

*** * ***

Мэдрэлийн систем нь хоёр үүрэгтэй:

Мэдрэлийн систем нь биднийг дэлхий ертөнцтэй харилцах боломжийг олгодог. Эртний йогчид мэдрэлийн систем нь хүмүүсийг Бурхантай холбоход үйлчилдэг болохыг олж мэдсэн.

Хүний бие дэх амьдралын хүч нь ихэвчлэн гадагшаа урсаж, тархи, нугаснаас мэдрэлээр дамжин мэдрэхүй болон тэдгээрийн гадаад мэдрэхүйн туршлага руу ордог.

Энэхүү амьдралын хүчийг бясалгалаар дамжуулан хянаж байх үед энэ нь урсгалаа гадагш биш дотогш эргүүлж, ухамсараа Бурханы тухай оюун санааны ойлголт болон мэдлэг оршдог тунгалаг тэнхлэг эсвэл төвүүд рүү татдаг.

Мэдрэлийн хэт их өдөөлт болох сандрал нь бие махбодийн ухамсарыг хязгаарладаг бол амар амгалан нь бурханлаг ухамсарыг татдаг.

Та бясалгал хийж, гадаад мэдрэлийн энергийг унтрааж, өөрийгөө тайвшруулах үед амьдралын хүч мэдрэхүйгээс оюун санааны ухамсрын төвүүд рүү ухарч, мэдрэлийн систем болон дээд ухамсрын хооронд холбоо тогтдог тул та бурханлаг оршихуйг мэдэрч, нойр болон ухаангүй байдлын хүрээнээс гадна гэрлийн оронд ордог.

*** * ***

Хүн бүр "мөнхийн залуу насны эх үүсвэр"-ийг хайж байдаг шиг олон хүн залуу насны шинэлэг байдлыг сонирхдог, гэхдээ залуу нас гэж юу вэ?

Бүх залуу хүмүүс заавал залуу байх албагүй, учир нь зарим нь үнэхээр хөгширч, бодит наснаасаа хамаагүй сул дорой харагддаг. Үүний эсрэгээр, өндөр настай ч гэсэн залуу насаа хадгалж үлдсэн зарим ахмад настнууд байдаг. Тэд оюун ухаанаа хурц байлгаж, эрч хүч нь бие махбодь, нүүр царай

руугаа урсаж, цус нь оршихуйн баяр баясгалангаар цохилдог.

Харин ч эсрэгээрээ сөрөг, ааштай, сэтгэлээр унасан, шүүмжлэлтэй, урам хугарсан хүмүүс байдаг, яг л тэд нас барсан юм шиг - та нарын амьдрал урт удаан байх болтугай

Буруу сэтгэл зүйн төлөв байдалд шалтаг байхгүй. Бид үргэлж эерэг, өөдрөг үзэлтэй, амьдрал, эрч хүчээр дүүрэн, Бурханы ивээлд талархаж, бидний оршихуйн гүнээс урсаж буй сүнслэг залуу насны давалгаанд автсан байх ёстой.

*** * ***

Энэ дэлхий дээрх ахан дүүс минь, Бурхан бол ганц бөгөөд бид бүгд нэг ертөнцийн гэр бүлийн гишүүд гэдгийг санаарай. Тиймээс бид энэ дэлхийн үлгэр жишээ иргэд болохын тулд бие биедээ материаллаг, ёс суртахууны, санхүүгийн болон оюун санааны хувьд туслах бүтээлч аргуудыг баримтлах ёстой.

Хэрэв 1000 хүнтэй нийгэмд амьдардаг хүн бүр бусдын зардлаар баяжихын тулд хууран мэхлэлт, залилан мэхлэлт, тэмцэлд орвол тус бүр 999 дайсантай болно. Гэхдээ хэрэв хүн бүр бусадтай хамтран ажиллаж, тэдний эсрэг ажиллахыг хичээвэл тус бүр 999 найзтай болно.

Үүнтэй адилаар, хэрэв бүх улс орон бие биедээ хайраар тусалбал дэлхий амар амгалан байж, хүн бүрийн хэрэгцээг хангаж, сайн сайхан байдлыг нь дээшлүүлэх олон боломж бий болно.

*** * ***

Оюун санааны гэгээрэлд хүрсэн хүмүүс эр хүн ба эмэгтэй хүний хамгийн тохиромжтой чанаруудыг агуулдаг. Хүн оюун ухаан ба сэтгэл хөдлөлийн хооронд төгс тэнцвэрт байдалд хүрэх үед энэ дэлхий дээр ирсэн хамгийн чухал сургамжуудын

нэгийг сурсан байдаг. Хүн өөрийн мөн чанар нь бие махбодь биш, харин оюун санааны шинж чанартай гэдгийг ойлгох ёстой.

Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс бие биенээ зөвхөн хүслээ хангах хэрэгсэл гэж үзвэл эв найрамдлыг эвдэж, жинхэнэ аз жаргалаа алдах эрсдэлтэй. Эрэгтэй хүн эмэгтэй хүнийг зөвхөн түүний мэдрэхүйн хүслийг биелүүлэхийн тулд биш, харин амьдралын хамгийн үзэсгэлэнтэй, гүн гүнзгий утгын илэрхийлэл гэж үнэлж, хүндэлж, үздэг хамтрагч, хань гэж мэдрүүлэх ёстой. Эмэгтэй хүн ч бас эрэгтэй хүнийг адилхан харах ёстой.

Эхнэр нөхөр хоёр бие биенээ цэвэр ариун, чин сэтгэлийн хайраар хайрлах үед бие бялдар, оюун санаа, оюун санааны түвшинд бүрэн нийцтэй байдлыг мэдэрдэг.

Тэд хайраа цэвэршүүлсэн байдлаар илэрхийлэх үед үр дүн нь амжилттай нэгдэл, шинэ аз жаргал юм.

*** * ***

Хүн амьдралдаа аз жаргалгүй байх үедээ үүнийгээ гүн гүнзгий мэдэрдэг. Аз жаргалд хүрэх цорын ганц шууд зам байдаг бөгөөд энэ нь Бурхантай холбогдох явдал юм.

Бурхан Өөрт нь итгэдэг хүмүүсийг хэзээ ч орхихгүй, Өөрийг нь хайрладаг хүмүүсийг ч хэзээ ч орхихгүй

Сүнслэг ойлголттой хүмүүс замыг тодорхойлж, саад бэрхшээл, аюулыг зааж өгч чаддаг ч, жинхэнэ эрэлхийлэгчид өөрсдөө хүчин чармайлт гаргаж, зайг туулах ёстой. Бурхантай жинхэнэ холбоотой хүмүүстэй сүнслэг эв найрамдал нь замаар алхаж, хүссэн зорилгодоо хүрэхийг хүсдэг хүмүүст сүнслэг ашиг тусыг өгдөг.

*** * ***

**Сэтгэлийн амар амгалан
Шатаж байх үед санаа зоволтууд дулаанаа
алддаг**

**Амар амгалан байдал бий болж, амар амгалан,
амар амгаланг авчирдаг**

**Энэ бол амьдралын завины цагаан шураг юм
Энэ нь сэтгэл хөдлөлөөс ангид, үргэлжийн аз
жаргалын салхиар дүүрэн байдаг**

**Тиймээс тэр завийг Аль-Рида нуурын гадаргуу
дээгүүр зөөлөн түлхэв**

**Амар амгалан байдал гэдэг бол санаа зовнилын
давалгаанд өртөөгүй амар амгалангийн тэнгис рүү
чиглэсэн сэтгэл ханамжийн зөөлөн урсгал юм. Энэ
бол хүний оюун ухаан, зүрх сэтгэлийг нэвтлэн,
амьдралынх нь жижиг, том баяр баясгаланг айдас
түгшүүрийн борооноос хамгаалдаг сэтгэлийн шүхэр
юм.**

**Энэ бол амьдралын лирээс цутгаж буй тэнгэрлэг
нот юм. Энэ бол амьдралын ширээн дээрх ариун
давс, амжилтын хүрхрээнээс нисэн гарч буй
шүршигч, мөн сэтгэлийн хаант улсыг эв найрамдал,
эв нэгдэлтэйгээр захирдаг гайхалтай, тайван уур
амьсгал юм.**

**Амар амгалан байдал зөвхөн тусгаарлагдсан
газруудад л байдаггүй**

**Мөн үймээн самуун, чимээ шуугианаас зугтах
арга байхгүй**

**Харин зүрх сэтгэл үүнийг хүлээн авдаг газар
ирдэг**

**Тэр сүнснүүд түүнд тайтгарлыг олдог газар тэр
үлддэг**

Цаг хугацаа, орон зайнаас үл хамааран

Энэ бол эмзэг, эмзэг цэцэг юм

Энэ нь хатуу хүрэлтийг тэсвэрлэж чадахгүй

Харин ч тэр амьдарч, цэцэглэж, цэцэглэдэг

**Хэрэв үүнийг цэвэр, цэвэр усаар усалдаг бол
Амар амгалан байдал бол мэдрэмжийн нам гүм
нуур юм**

**Уй гашуугийн үрчлээсээс чөлөөлөгдсөн
Айдсаас нулимс унагадаг эмэгтэй
Сэтгэл түгшилт, зовлонгийн өчүүхэн төдий
шинж тэмдгийн төлөө**

**Амар тайван сэтгэлийн хуудсыг бүрхэх үед
Цэвэр, тод цагаан цасан бүрхүүл:
Амар амгалан, сэтгэлийн амар амгалангийн цас
Айдсын шуурга, санаа зовнилын хар салхи
дийлэхгүй**

**Энх тайван, амар амгаланг алдагдуулж байна
Энэ хатуу, гялалзсан давхаргын доор
Энэхүү адислагдсан, гэрэлтсэн гэрлийн төлөө
* * ***

**Нөхөрлөл бол бурханлиг хайрын хамгийн цэвэр
хэлбэр юм**

**Учир нь энэ нь зүрх сэтгэлийн чөлөөт
сонголтоос үүдэлтэй юм**

**Энэ нь бидэнд гэр бүлийн зөн совингоор
тулгагдаагүй**

Төгс найзууд хэзээ ч салдаггүй

**Тэдний ахан дүүсийн хайр энэрлийн холбоог юу
ч тасалж чадахгүй**

**Нөхөрлөлийн эрдэнэс бол хамгийн үнэтэй эд
хөрөнгө юм**

**Учир нь жинхэнэ нөхөрлөл сэтгэлтэй нягт
холбоотой байдаг**

Энэ ертөнцийн хязгаараас гадна

**Бидний хайр сэтгэлийн холбоог хуваалцдаг бүх
найзууд**

**Бид тэдэнтэй тэнгэрлэг гэрт дахин уулзах болно
Учир нь жинхэнэ хайр хэзээ ч үхдэггүй**

*** * ***

Олон хүн оюун санааны замд ирдэг ч эцсээ хүртэл тэвчсэн хүмүүс сүнслэг аз жаргалыг мэдэрч, жинхэнэ амар амгаланг эдлэх болно.

Дэлхийн харанхуй, шаварлаг зам нь урам хугаралт, бухимдал руу хөтөлдөг гэдгийг ухаарсан чин сэтгэлтэй шавь нар Бурханд хандан, Түүнийг чин сэтгэлээсээ эрэлхийлдэг бөгөөд Түүнийг аврах, тайвшруулах чадварт эргэлздэггүй.

Бурханаас бодит хариулт авсан эсэхээс үл хамааран тэрээр Түүнд итгэх итгэлээ алдахгүй, харин Тэр залбирлыг сонсож, зүрх сэтгэлийн дуудлагад тохиромжтой цагт нь хариу өгөх болно гэдэгт итгэлтэйгээр сэтгэлийн гүндээ Түүнд залбирсаар байдаг.

*** * ***

Шинжлэх ухаан нь бодисын бөөм бүр усташгүй, энергийн долгион бүр усташгүй гэдгийг нотолсон.

Энэ нь мөн хүн өөрөө эсвэл түүний мөнхийн сүнслэг мөн чанарт хамаарна.

Матери нь өөрчлөгдөж байдаг бөгөөд хүний сүнс өөрчлөгдөж буй туршлагыг мэдэрдэг.

Эцсийн өөрчлөлтийг үхэл гэж нэрлэдэг боловч үхэл эсвэл хэлбэрийн өөрчлөлт нь сүнслэг мөн чанарыг өөрчлөхгүй эсвэл устгахгүй.

*** * ***

Орчлон ертөнцийн Эзэн, зүрх сэтгэлийн хайрт минь, Таны халамж биднийг дагалдан явах болтугай. Та бол бидний хүсэл тэмүүллийн сэнтийд залрагч цорын ганц Тэнгэрлэг Хаан гэдгийг хүлээн зөвшөөрье.

Амьдрал ба үхлийн хаалганы цаана, Өө, Эзэн минь, Та бол цорын ганц бөгөөд дээд зорилго юм

Чи бол жинхэнэ амьдрал, чамгүйгээр юу ч оршихгүй

**Бид сайн сайхныг харж, сайн сайхныг сонсож,
урам зориг өгсөн, тустай бодлуудыг бодож байхын
тулд ерөөлтэй байх болтугай**

**Даруухан хүмүүс бол дэлхийн агуу хүмүүс юм
Хэн ч түүнд тэр мэдлэгийг өгч чадахгүй тул
эрэлхийлэгч өөрөө Бурханыг хайх ёстой; харин тэр
эцсийн шагналыг авахын тулд ажиллах ёстой.**

**Хайгч Бурханыг олохоор баттай шийдвэр
гаргаж, тэрхүү шийдэмгий байдлаа нухацтай
бясалгалтай хослуулбал Түүнийг олох болно.**

**Та бурханлаг оршихуйд хүрмэгцээ шалтгаан ба
үр дагаврын хуулийг давж гардаг**

**Хүний төсөөлж, эрэлхийлж буй аз жаргал нь
Бурханаас олддог бөгөөд Түүнтэй холбоотой хүмүүс
үнэхээр аз жаргалтай байдаг.**

**Эзэн минь, биднийг ивээг, ингэснээр бид
амьдралдаа Танд тэргүүн байр эзэлж, дэлхийн уруу
таталтууд бидний зүрх сэтгэл дэх Таны хайртай
өрсөлдөхгүй байх болно.**

**Бурханлаг хайр бидний амьдралд нэвтэрч,
гэрлээр дүүргэж, аз жаргалын сарнайгаар
чимэглэхийн тулд зүрх сэтгэлээ бурханлаг хайранд
нээцгээе.**

**Бидний хийдэг сайн үйлс бүр бол мөнхийн
ялалтын хөрөнгө оруулалт юм**

**Хүний хязгаарлагдмал ухамсарын цаана
Бурханы хязгааргүй хүч оршино.**

Энгийн амьдрал эрх чөлөөг өгдөг

**Бодол санаа тайвширсан үед хүсэл тэмүүллийн
радиогоор дамжуулан бурханлиг хөтөлбөрийг
сонсох боломжтой болдог. Бид чин сэтгэлтэй байх
үед чин сэтгэлтэй хүмүүсийг өөртөө татаж, тэдний
тусламжтайгаар Бурханы сайн сайхан, хайрыг
мэдэрдэг.**

*** * ***

**Чиний нас хамаагүй, хэрэв чи "Би чадна" гэж
хэлбэл чи залуу байна**

**Бурхан бидэнд өгсөн оюун ухаан бол хүчирхэг
хэрэгсэл бөгөөд Тэр биднийг үүнийг сайн зүйлд
ашиглахыг хүсдэг.**

**Бурханыг өөрийнхөө дотор эргэцүүлэн бодох
тусам Түүний оршихуй миний эргэн тойрон дахь
ертөнцөд улам тод харагддаг**

*** * ***

**Эзэн минь, биднийг ивээж, биднийг агуу
хайраар хайрлаач**

**Ингэснээр бид таны оршихуйг мэдэрч, танд
бахархах болно**

Бидний амьдралын өдөр бүр

**Ингэснээр дэлхий ертөнц болон түүний уруу
таталтууд бидний зүрх сэтгэлийг эзэмдэж чадахгүй**

**Эсвэл биднийг сатааруулж, таны тухай
бодохоос сэргийлнэ**

**Өдөр бүр Таны гэрэл ба амар амгаланд
амьдрахын тулд биднийг адислаарай**

**Бид таныг тэсэн ядан хүлээж, тантай холбоо
барихыг тэсэн ядан хүлээж байна**

Мөнхийн зүйлд тэмүүлэхийн оронд

Амьдралынхаа замыг тан руу чиглүүл

Тиймээс муу зуршлууд оролдох үед

**Биднийг эзэмшиж, ухамсарыг маань энэ
дэлхийн хязгаарлалттай холбох**

**Бидний санаанууд танд өндөр хурдаар нисч
байна**

**Эзэн минь, дэлхий бидний дотор түгшүүрийг
бий болгодог**

Та бясалгал хийж байхдаа

**Энэ нь бидний сэтгэлд аюулгүй байдал, амар
амгаланг авчирдаг**

Чи бол бидний амьдрал

**Мөн та бидний хайрт хүн
Бидний оршихуйн сайхан сэтгэл
Гүн гүнзгий сүсэг бишрэлтэйгээр бид Танд
бөхийж байна**

**Өө, бидний зүрх сэтгэлийн Эзэн
Амьдралаа хайраар дүүргэхийг бид танаас
хүсэж байна**

**Мөн өөрийгөө бидэнд харуулахын тулд
Мөн таны бүх дагагчид болон хайрлагчдад
Будда болон түүний хайрт: Багш # Парамханса
Багшийн бусад лекцүүд**

Парамханса Йогананда

Дараах холбоос дээр:

www.swaidayogacom

**Энэтхэгт Буддаг бурханлиг хувилгаан гэж үздэг.
Тэрээр Есүс Христээс таван зуун жилийн өмнө
амьдарч байсан бөгөөд Энэтхэгийн хааны хүү
байжээ.**

**Гаутамагийн аав (хожим нь Будда буюу
"гэгээрсэн хүн" гэгддэг болсон) ханхүү хүүгээ
төрсөн цагаас нь эхлэн тансаг байдал, гоо
үзэсгэлэнгээр хүрээлүүлж, хязгааргүй эрхэмсэг
байдлыг бэлэглэжээ. Гаутамагийн хурим маш
сүрлэг, тансаг байсан тул эртний хаант улсууд хэзээ
ч ийм зүйлийг харж байгаагүй гэдэг.**

**Ийм байдлаар Гаутама өсөж торниж, эрийн
цээнд хүрч, эргэн тойрон дахь ертөнц нь мөнхийн
баяр баясгалантай үйл явдлууд, төгсгөлгүй аз
жаргалтай үйл явдлуудын газар гэдэгт итгэж байв.**

**Гэвч хунтайж Гаутама ордны хаалга, өтгөн
цэцэрлэгээс гадуурх ертөнцийг нээхийг тэсэн ядан**

хүлээж байв. Нэгэн өдөр тэрээр сүйх тэрэгний жолоочтойгоо хамт дэлхий ертөнцийг өөрөө харахаар гарчээ.

Царайлаг залуу амьдралдаа анх удаа хөгшин, сул дорой өвгөн, өөр нэгэн хүн сүүлчийн амьсгалаа авч байгааг, мөн амьгүй цогцосыг хараад цочирдож, гүнээ цочирджээ.

Тэр эрүүл чийрэг, цоглог биеэ хараад нисгэгчээс өөрийнх нь бие ч бас нэг өдөр хөгширч, ялзарч, амьдралын очоо алдах эсэхийг асуухад нисгэгч дурамжхан хариулав:

"Өө, ханхүү минь, хүний бүх бие өвчин, сул дорой байдал, хөгшрөлтөд өртөмтгий байдаг тул тэдний хувь тавилан бол үхэл юм."

Үүнийг сонсоод залуу ханхүү дэлхийн амьдралын хуурмаг зүйлийг нухацтай бодож эхлэв. Нэгэн шөнө эхнэр, цорын ганц хүүтэйгээ унтаж байхад Гаутама тэднийг сүүлчийн удаа харцаа нээгээд, нулимстай нүдээрээ хүн төрөлхтнийг уй гашуу, зовлонгоос үүрд чөлөөлж, амьдрал, үхлийн нууцын талаарх жинхэнэ ойлголтыг өгөх үнэнийг эрэлхийлэн ордноос гарчээ.

Ханхүү олон төрлийн шүтэн бишрэх, өөрийгөө үгүйсгэхийг эрхэмлэдэг байжээ. Тэрээр долоон жил мацаг барих болон бусад сүнслэг дадал зуршлуудад зарцуулсан гэж ярьдаг. Эцэст нь тэрээр Энэтхэгийн Бодх Гаяа мужид баньян (инжир) модны доор бясалгал хийж байхдаа бүрэн гэгээрэлд хүрсэн.

Дараа нь тэрээр биеэ тэжээхийн тулд хэвийн хооллож, хүн, шувуу, амьтан гэх мэт бүх амьд

биетийг хайрлах энэрэн нигүүлсэхүй, тэгш хайрын зарчмуудыг Энэтхэг даяар түгээжээ. Тэрээр мөн нирванад хүрэх буюу сүнсийг дахин төрөхөөс чөлөөлдөг тусгаарлагдмал байдалд хүрэх найдвараар дэлхийн зүйлсэд зууралдахгүй байхыг зөвлөжээ.

Хожим нь түүний дагалдагчид түүний сургаалыг Энэтхэг, Япон, Хятад болон дэлхийн бусад хэсэгт түгээжээ.

Нирванагийн төлөв байдал буюу хоёрдмол байдлын дутагдал нь ихэвчлэн өөрийгөө устгах гэж буруугаар ойлгогддог. Гэхдээ Будда хязгаарлагдмал зан чанар буюу хуурамч өөрийгөө устгах гэсэн утгатай байсан. Энэхүү нарийн зан чанарыг устгах ёстой бөгөөд ингэснээр үхэшгүй сүнс хүний бие махбодид эргэн орох мөчлөгөөс ангижирч чадна.

Амьдралын зорилго гэж үздэг байсан устаж үгүй болох тухай Буддын шашны сургаалыг хожим Энэтхэгт Энэтхэгт Свамигийн дэг жаягийг үндэслэгч Шанкарагийн Свамигийн сургаалаар сольсон бөгөөд тэрээр амьдралын зорилго нь өөрийгөө танин мэдэхүйг устгахгүйгээр орчлон ертөнцийн сүнстэй аз жаргалтай ухамсартай нэгдэлд хүрэх явдал гэж сургасан.

Бурхан багш болон түүний шавь нар ганц бие байсан. Тэд Энэтхэгт аялж байхдаа Бурхан багшид нэгэн хачирхалтай явдал тохиолдсон нь шавь нарыг нь гайхшруулж, зарим нь багшийнхаа зан авирт эргэлзэхэд хүргэсэн.

Агуу Бурхан багш тэдэнтэй хамт модны сүүдэрт амарч байтал нэгэн эмэгтэй тэдэн дээр дөхөж

очоод Бурхан багшийн бие, царайнд гайхалтайгаар татагдан, ер бусын гэрэлтэлтийг мэдэрчээ. Тэрээр тэр даруй түүнд дурлаж, хүсэл тэмүүлэлдээ автан, гараа дэлгэн тэврэн үнсэхээр түүн рүү яаран гүйж очоод, "Ай амьдралын баяр баясгалан, гэрэл гэгээ минь, зүрх минь чамд хайртайгаар цохилж байна!" гэж хашхирав.

Шавь нар нь багш нь соригч эмэгтэйд "Хонгор минь, би ч бас чамд хайртай. Гэхдээ одоо надад бүү хүр, учир нь цаг нь хараахан болоогүй байна" гэж хэлэхийг сонсоод гайхжээ.

Тэр эмэгтэй хариуд нь: "Чи 'миний хайр' гэж хэлдэг хэрнээ надад чамд хүрэхийг хориглодог!" гэжээ.

Агуу Будда хариуд нь: "Хайрт минь, би чамд дараа нь хүрэх болно, гэхдээ одоо биш, Би чамд хэр их хайртайгаа батлах болно гэдэгт итгэлтэй байгаарай" гэжээ.

Түүний үгэнд итгэхгүй байгааг олж мэдээд тэр нэмж хэлэв: "Хайрт минь, миний үгэнд итгэ, тэдэнд хэзээ ч бүү эргэлз. Хожим нь, чамд дурласан амрагууд чинь чамайг орхисны дараа би чам дээр очно."

Түүний шавь нар багшаасаа эдгээр романтик түүхийг сонсоод гайхширч, зарим нь багш нь үнэхээр уруу татагч эмэгтэйн урхинд орсон гэж бодов.

Энэ явдлаас хойш олон жилийн дараа Бурхан багш шавь нартайгаа бясалгал хийж байхдаа гэнэт: "Би явах ёстой, учир нь миний дур булаам хайрт намайг дуудаж байна, би түүнд одоо хэрэгтэй

байна, би түүнд өгсөн амлалтаа биелүүлэх ёстой"
гэж хашгирав.

Тэр эдгээр үгийг хэлэнгүүт босоод гүйж одов.
Шавь нар нь түүнийг уруу татагч эмэгтэйн уруу
таталтаас аврахын тулд цөхрөнгөө барсан
оролдлогоор араас нь гүйв.

Эцэст нь агуу багш шавь нартайгаа олон
жилийн өмнө уруу татагчтай уулзсан тэр модонд
хүрч ирэв. Тэд тэр модны доор юу харсан бэ?

Тэд мөн л нөгөө эмэгтэйг газарт хэвтэж байхыг
харав. Түүний үзэсгэлэнтэй бие салхин цэцэгт
дүүрч, эвгүй үнэртэй, идээт тууралтаар дүүрсэн
байв.

Шавь нар нь чичирч, тэр даруй түүнээс холдсон
боловч Будда зөөлөн сэтгэл, гүн хайраараа түүний
хажууд суугаад, ялзарч буй биеийг нь өргөж, өвөр
дээрээ тавиад чихэнд нь шивнэв:

"Хайрт минь, би чамд хэр их хайртайгаа батлах
гэж, чамд хүрнэ гэсэн амлалтаа биелүүлэх гэж
ирсэн. Би чамд чин сэтгэлээсээ хайртайгаа батлах
гэж удаан хүлээсэн. Бусад хүмүүс чамайг
хайрлахаа больсон үед би чамд хайртай. Найзууд
чинь - алдар суугийн өдрүүд - чамд хүрэхийг
хүсэхгүй байхад би чамд хүрдэг."

Тэр эдгээр үгийг хэлээд түүнийг тэр даруй
зовлонтой байдлаас нь эдгээж, шавь нарынхаа гэр
бүлд нэгдэхийг хүссэн бөгөөд тэр хүсэлтийг нь
гуйвшгүй шийдэмгий байдал, хэмжээлшгүй баяр
хөөрөөр хариулсан!

амар амгалан байх болтугай

**Баталгаажуулалт Ерөнхий эдгэрэлтийн хувьд
Бүх мэдрэмж, бүх бодол, хүсэл зоригийн сэнтий
дээр,**

**Өө, Эзэн минь, Та сууж, миний оршихуйг харж
ханддаг**

Та бол бодол, хүсэл зориг, мэдрэмж юм

**Та удирддаг, Та бүх бодол санаа, хүсэл зориг,
мэдрэмжийг чиглүүлдэг**

**Ингэснээр та өөрийн зааврын дагуу ажиллах
боломжтой болно**

Мөн таны зааврыг дагана уу

Мөн таны үлгэр дууриал болоорой

Ухамсрын сүмд гэрэл байдаг

Таны гэрэл бол агуу эдгээгч юм

**Өмнө нь нүдээрээ харж байсан зүйлээ би одоо
харж байна**

**Миний сүм одоо гэрэлтсэн, тэнд харанхуй
байхгүй!**

**Би унтаж байгаад сүм хийд нурж унаж байна
гэж зүүдэлсэн**

**Айдас, мунхаглалын тэнхлэг, түгшүүрийн
галаар**

**Чи намайг сэрээгээд л балгас биш, харин
бүтнээрээ байгааг нь харсан!**

**Би чамайг шүтмээр байна, чамайг хармаар
байна**

Миний оршихуйд, одод дотор

Биеийн эсүүдэд тэд тогтмол ажилладаг

**Энэ нь биеийн бүх гажигийг засаж, нөхөн
сэргээдэг**

**Өө, би чамайг шүтэх гэж ямар их хүсэж байна
аа**

**Би чамайг биеэрээ, эргэн тойрондоо, бүх
оршихуйд харж байна**

Та бол бүхлээрээ оршихуй

Эзэн минь, Танд хайртай минь хязгааргүй юм!

**Өө, Эзэн минь, Таны хүсэл надаар дамжин
хэрэгжиж байна**

Миний хүсэл бол таны гэрлийн оч юм

**Миний дотор гэрэл гялалзаж, харанхуй буцаж
түлхэгдэж байна**

Би төлөвлөж, хүсэх болно

Би ажиллаж, бүтээнэ

Миний эго намайг бүү удирдуул

Харин чи бол чиглүүлэгч хүн

Бас чи бол миний сонсдог хүн

Би үүнийг хүсэл зоригоороо биелүүлэх болно

Тасралтгүй идэвхтэй

**Тиймээс миний шийдэмгий байдлыг бэхжүүл,
Эзэн минь**

Таны агуу хүслээр

Эзэн минь, биднийг болог

Гэмгүй бяцхан хүүхдүүд шиг

Тэнгэрийн хаанчлалыг эдэлдэг хүмүүс шиг

Бидний доторх Таны хайр бол төгс төгөлдөр юм

Мөн та төгс төгөлдөр юм шиг

**Ингэж л бид бие бялдар, оюун санааны хувьд
эрүүл байдаг**

**Та хаа сайгүй оршигч бөгөөд төгс төгөлдөр
байдал таны оршихуйд оршдог**

Таны гэрэл бие дотор гэрэлтдэг

Түүний эсүүд таны гэрлээс эрүүл чийрэг байдаг

**Чи миний оюун ухаанд амьдардаг гэдгийг
надад ойлгуул**

Сэтгэл болон мөн чанараараа

Биеийн минь атом бүрээр

Надад ойлгуул!

**Ай амьдралын минь амьдрал, чи төгс төгөлдөр,
чи бүхнийг хамарсан**

**Чи миний зүрх сэтгэлд, чи миний оюун ухаанд
байдаг**

Нүдээрээ, царайгаараа, биеэрээ

**Чи бол намайг алхахын тулд хөлийг минь
хөдөлгөдөг хүн**

Тэд хоёулаа дуутай

**Таны хүч чадал бол таны дэмжлэг; таны үйл
ажиллагаа бол таны хүч чадал**

Чи намайг дэмждэг болохоор би унахгүй

Би унадаггүй, учир нь

Би таны хүч чадалд найдаж байна!

Чи миний хоолойд байна

**Чи миний хэвлийд болон миний мембранд
байдаг**

Бүх эрхтэн гэрлээр гэрэлтдэг

Нуруунд минь чи анивчдаг, гэрэлтдэг

Тэр хүчтэй цэнэгтэй, бүрэн эрүүл

Чи миний мэдрэлээр урсаж байна, цэвэр энерги

Тэр эмэгтэй зүгээрээ

Миний судаснуудаар, артериудаар минь урсдаг

Чи бол бүх бохирдлыг шатаадаг гал юм

Энэ нь бие махбодийг бүх өвчнөөс цэвэрлэдэг

Чи миний хайрт шиг би ч бас чиний хайрт

**Би чиний оршихуйг оюун ухаандаа мэдэрч
байна**

Энэ нь амьдралын урсгалаар лугшина

**Миний төсөөлөл бүх хязгаараас давж дүүрэх
болтугай**

**Үүнийг бүх бүс нутагт саад бэрхшээл,
хязгаарлалтгүйгээр нисэхийг зөвшөөрнө үү**

**Хэрэв би өвчний талаар бодвол өөрөө ч өвдөж
магадгүй**

**Эрүүл мэндийн талаар бодоход би эдгэрсэн мэт
санагддаг**

Өдөр бүр, мөч бүр, цаг бүр

Би хүчтэй, эрүүл чийрэг байгаагаа мэдэрч байна

**Би аз жаргалтай, эрч хүчтэй, баяр баясгалантай
байгаагаа мэдэрч байна**

Би өвдсөн гэж зүүдэлсэн

Би сэрээд олоод инээв

Миний нулимс зовхинд минь урсаж байна

**Эдгээр нь гуниг гунигийн нулимс биш баяр
баясгалангийн нулимс юм**

Би маш эрүүл, эрүүл чийрэг

Өвчний тухай мөрөөдлөөс үл хамааран

**Бурхан минь, надад баяр баясгаланг чинь
мэдрүүлээч**

Би чамд болон чиний оршихуйд хайртай

**Би дуулгавартай эсвэл зөрүүд эсэхээс үл
хамааран**

**Эзэн минь, би үүрд таны хайрт хэвээрээ байх
болно**

**Намайг үргэлж эрүүл байгаагаа мэдрүүлээрэй
Мөн би амьдралдаа аз жаргалтай байна
Аз жаргалыг чинь дүүргээд өгье
Өө, Бүхнийг Мэдэгч Нэгэн, надад ойлгуул
Таны мэргэн хүслийн төлөө!
Өөрийгөө шинжлэх нь: Аз жаргалтай
амьдралын түлхүүр**

Мастер Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

**Амьдралын замаар үргэлж аялдаг цаг
хугацааны цуваа шиг сэтгэлийн цуваа ч мөн адил
бурханлаг сүнсний босго руу чиглэсэн эцсийн
тэлэлтийн замаар аялах ёстой. Би-гийн хязгаарыг
орхиж, оюун санааны дэвшлийн өргөн уудам,
хязгааргүй нугаар тэнүүчилцгээе.**

**Амьдралын хамгийн чухал үүргээ биелүүлэх
санаачилга нь хүний зуршлын нуранги, хог
хаягдлын дор ихэвчлэн дарагдсан байдаг. Хүн
эдгээр зуршлын боомилуулагч нөлөөнөөс өөрийгөө
чөлөөлж, амьдралынхаа хөрсөнд хүсэн хүлээсэн
амжилтынхаа үрийг тариалж эхлэх ёстой. Амьдрал
хамгийн чухал бөгөөд үндсэн даалгаврыг
биелүүлэх үед буюу оршин тогтнохын жинхэнэ утга
учир, үнэ цэнийг нээх үед үнэ цэнэ, ач холбогдлыг
олж авдаг.**

**Амьдралын эдгээр динамик сансрын дүр
төрхийг шалтгаангүйгээр дүрсэлдэггүй гэдгийг хүн
төрөлхтөн ойлгох ёстой. Бид өдөр бүр шинэ
үзэгдлүүдийг харж, өдөр бүр шинэ сургамж
авчирдаг бөгөөд хүний оршин тогтнох эцсийн**

**зорилго болох амьдралын хөшигний ард нуугдсан
Дээд Оршихуйг таних явдалд анхаарлаа
төвлөрүүлснээр бид суралцах ёстой.**

**Сая сая хүн өөрийгөө шинжлэхэд хэзээ ч
оролцдоггүй. Сэтгэл зүйн хувьд тэднийг хүрээлэн
буй орчныхоо автоматжуулсан бүтээгдэхүүнтэй
зүйрлэж болно. Тэд амьдралаа өглөөний цай,
өдрийн хоол, оройн хоол, ажил, унтах, зугаа цэнгэл
хайж энд тэндгүй явдаг. Тэд юу хайж байгаагаа,
яагаад хайж байгаагаа, эсвэл яагаад бүрэн аз
жаргал, удаан үргэлжлэх сэтгэл ханамжийг
олоогүйгээ мэддэггүй. Өөрийгөө шинжлэхгүйгээр
хүмүүс хүрээлэн буй орчныхоо нөхцөл байдалд
захирагдаж, автомат хэвээр үлддэг. Зөв өөрийгөө
шинжлэх нь хүний өсөлт хөгжил, чадавхийг
хөгжүүлэх хамгийн үр дүнтэй арга юм.**

**Өөрийгөө шинжлэхдээ шударга, шударга байх
ёстой. Үүнийг хийх хамгийн сайн арга бол хүн өдөр
бүр өөрийн бодол санаа, хүсэл эрмэлзлээ бичиж
тэмдэглэх явдал бөгөөд ингэснээр тэд гоёл
чимэглэл, дүр эсгэхгүйгээр жинхэнэ өөрийгөө харах
боломжтой болно. Ихэнх хүмүүс өөрсдийн
дутагдлыг олж хардаггүй учраас сайнаар
өөрчлөгддөггүй.**

**Хүн бүр өөрийн хүрээлэн буй орчин, удамшлын
бүтээгдэхүүн юм. Тодорхой улсад төрсөн хүн
тухайн улсын өвөрмөц шинж чанарыг харуулдаг.
Хятад эсвэл барууны оронд төрсөн хүн тухайн
улстай холбоотой шинж чанар, чанарыг харуулах
магадлал өндөр байдаг. Хувь хүний амьдрах орчин
нь удамшлын хүчин зүйлийн үр дүн юм: өмнөх
амьдралдаа олж авсан давуу болон хүсэл
эрмэлзэл. Өнгөрсөн хувилгаануудаас олж авсан**

шинж чанарууд нь тухайн хүнийг өөрийгөө олж буй гэр бүл эсвэл орчинд төрөхөд хүргэдэг.

Алдартай гэр бүлийн тухай уншихдаа бид агуу хүмүүсийн хүүхдүүд эцэг эхтэйгээ оюуны түвшинд заавал ижил түвшинд байдаггүйг анзаардаг. Хүний биологийн болон генетикийн энэхүү алдаа нь эргэлзээ, асуултуудыг төрүүлдэг: Яагаад бид сайн үүлдэр ихэвчлэн сайн үүлдэр үүсгэдэг ургамал, амьтны ертөнцөд ажиглагдсантай адил үр дүнг хүний амьдралд олж чадахгүй байна вэ? Бид хариултыг хайж хүний амьдралын дотоод үйл ажиллагааг гүнзгий судлах ёстой.

Утга зохиол, шинжлэх ухаанаар мэргэшсэн гэр бүлд уран зохиолд огт сонирхолгүй хүүхэдтэй тааралдах нь ердийн зүйл биш юм. Тэрээр уран зохиолын хорхойтнуудын дунд уран зохиолын орчинд төрж өссөн нь үнэн боловч тэр ижил хандлагатай байдаггүй. Ийм парадоксууд яагаад, хэрхэн үүсдэг вэ? Байгаль орчин, удамшил нь энэ үзэгдлийн логик тайлбарыг өгдөггүй. Гэхдээ эдгээр бүх хүчин зүйлийн цаана хойд дүр төрхийн үнэн оршино. Бид тодорхой шинж чанаруудын ижил төстэй байдлаас шалтгаалан тодорхой гэр бүлд төрсөн. Гэхдээ гэр бүлийн гишүүн бүр бие даасан хувь хүн бөгөөд өнгөрсөн амьдралаасаа авсан шинж чанаруудтай. Ийм учраас гэр бүлийн гишүүдийн хооронд биологийн болон генетикийн зарим ижил төстэй байдлаас үл хамааран хүн бүр зан чанар, зан чанарын хувьд бусдаас ялгаатай байдаг.

Хүн өнгөрсөн үйлдлүүдээсээ шалтгаалан тодорхой шалтгаанаар тодорхой гэр бүл, тодорхой нийгэм эсвэл үндэсний орчинд төрөхийг сонгодог.

Энэ үүднээс авч үзвэл хүн бол өөрийн хувь тавилангийн архитектор, хувь тавилангийнхаа төлөвлөгч юм. Хүн энэ амьдралдаа хүсэл мөрөөдөл, гол зуршлуудаа шинжлэн ирээдүйн амьдралдаа юу болохыг тодорхой хэмжээгээр урьдчилан таамаглаж чадна.

Оюун санааны өсөлтөд өөрийгөө шинжлэх нь чухал ач холбогдолтой газар юм. Зарим хүмүүс эмгэнэлт роман уншихад донтдог бөгөөд тэдгээрийг дуртай төрөл зүйл гэж үздэг бөгөөд насан туршдаа таашаал авсаар байх болно гэж боддог. Гэхдээ хэрэв тэд өөрсдийгөө шинжилбэл энэ төрлийн уран зохиолыг байнга уншдаг тул ихэвчлэн сэтгэлээр унаж, уур уцаартай болдог. Энэхүү сэтгэл гутралын улмаас тэд энэ зуршлаасаа салж, оронд нь бодол санаагаа урамшуулж, мэдрэмжийг нь эрүүл, гайхалтай санаагаар тэтгэдэг сүнслэг ном унших зуршлыг бий болгохыг хүсч магадгүй юм. Хэрэв тэд энэ өөрчлөлтийг хийвэл ухамсартайгаар ялгаж салгах, хүчтэй шийдэмгий байдлын ачаар амьдрал нь гайхалтай шинэ замаар явсныг олж мэдэх болно.

Хэрэв бид хүсвэл өөрсдийгөө маш хурдан өөрчилж чадна гэдэг нь үнэн боловч олон жилийн турш хэв маяг, зуршлаа өөрчлөх нь жинхэнэ хүчин чармайлт, хүчтэй хүсэл зоригийг шаарддаг.

Гүн гүнзгий шингэсэн зуршлыг арилгахын тулд муу зуршлыг саармагжуулж, хүчийг нь үгүй болтол бүх шийдэмгий хүчийг эсрэг чиглэлд дайчлах ёстой. Ихэнх хүмүүст үүнд шаардлагатай тэвчээр, тууштай байдал дутагддаг. Гэсэн хэдий ч хүн өөрийн бүтээсэн эсвэл хийсэн зүйлийг арилгаж эсвэл үгүй хийж болно гэдгийг ойлгох ёстой.

Өөрийгөө шинжлэхдээ сул талуудаа арилгаж, байх ёстой хүн болох хүчтэй хүсэл эрмэлзэлтэй байгаарай. Шударга өөрийгөө шинжлэх замаар онцолсон дутагдлыг олж мэдсэн үедээ сэтгэлээр унах эсвэл бухимдах хэрэггүй; үүний оронд үүнийг өөрийн зан чанарт юуг шийдвэрлэх шаардлагатайг тодорхойлох боломж гэж үз.

Сэтгэлгээ нь дотоод шүүрлийн булчирхайн бүтээгдэхүүн гэсэн онол гарч ирсэн. Энэ ойлголт үндэслэлгүй. Мах, яс нь бодол санааг бий болгож чадахгүй. Оюун ухаан бол ерөнхий болон тодорхой бүх зүйлийн мастер архитектор юм. Ус хөрөх замаар мөс болдогтой адил бодол конденсацацийн замаар физик хэлбэрийг авдаг. Орчлон ертөнцийн бүх зүйл физик хэлбэрээр бодогддог. Дотоод шүүрлийн эрхтэн хүртэл бодлын бяцхан загварын физик илрэл юм.

Хүний бие махбодийн болон сэтгэл зүйн байдал хоорондоо нягт холбоотой байдаг. Жишээлбэл, элэгний өвчтэй хүмүүс ихэвчлэн цочромтгой, ууртай болдог нь ажиглагдсан. Хэн нэгэн цөсний шүүрэл ихэссэн эсвэл элэгний үйл ажиллагааны алдагдалтай үед тааралдсан хүн бүртэйгээ инээмсэглэх эсвэл баяр хөөртэй байх дургүй байж магадгүй. Үүний оронд тэд уурлаж, цочромтгой байж магадгүй. Бодол санаа, сэтгэл хөдлөл нь бие махбодийн байдлаас хамаардаг.

Эрхтэн гэмтэх үед энэ нь оюун санааны хүч чадалд сөргөөр нөлөөлж, улмаар сулруулдаг. Мах их иддэг хүмүүс ихэвчлэн уур уцаартай, цочромтгой байдаг. Хэрэв хүн долоо хоногийн турш зөвхөн усан үзмийн шүүс хэрэглэвэл сэргэг, бусадтай эв найртай байх болно.

Хэт их идэх, тохиромжгүй хоол хүнс хэрэглэх нь биед их хэмжээний хорт бодис үүсгэж, хадгалдаг бөгөөд энэ нь эргэлзээгүй оюун ухаанд сөргөөр нөлөөлж, удаан, сульдаа, амархан цочромтгой болгодог. Усан үзэм эсвэл жүржийн шүүсээр завсарлагатай мацаг барих нь биеийг цэвэрлэхэд тусалдаг бөгөөд энэ нь эргээд тархийг сэргээж, эрч хүч өгөхөд тусалдаг. Цаашилбал, долоо хоногт нэг өдөр, заримдаа гурван өдөр (мацаг барих үеэр ус, жүүс ууж байх үед) эмчилгээний мацаг барих нь хуримтлагдсан хорт бодис, хог хаягдлыг биеэс цэвэрлэхэд тусалдаг болох нь батлагдсан. Нэг удаад гурваас дээш хоног мацаг барихыг эмч эсвэл мацаг барих мэргэжилтний хяналтан дор хийх хэрэгтэй.

Би нэг удаа маш хүйтэн байсан ч хөнгөн хувцастай, хүрэмгүй, оймсгүй далан настай нэгэн эртэй таарсан юм. Тэр огт даараагүй гэж надад батлан хэлсэн! Тэр биеэ хүйтэн цаг агаарт дасгасан байсан. Бие махбодь оюун ухаанд нөлөөлдөгөөс илүү оюун ухаан бие махбодид нөлөөлдөг, хэдийгээр биеийн химийн элементүүд оюун ухаанд байнга нөлөөлдөг ч.

(Тайлбар: Парамханса энэ ажиглалтыг хийхээс өмнө хоол хүнс, хоол тэжээлийн сэтгэцийн эрүүл мэндэд үзүүлэх нөлөөллийн талаар олон жилийн турш нухацтай судалгаа хийгдэж байсан. Ядуурал дунд өссөн, зохистой хоол тэжээлээр дутагдаж байсан хүмүүс сэтгэцийн хөгжилд сөргөөр нөлөөлж, хариу үйлдэл удааширсан нь гарцаагүй. Үүнээс гадна, шинжлэх ухаан зарим төрлийн галзуурал [эдгэршгүй гэж тооцогддог] витаминь энгийн хэрэглэснээр мэдэгдэхүйц сайжирсан болохыг харуулсан. Түүнчлэн, зарим төрлийн сэтгэл гутрал,

түгшүүр болон бусад сэтгэл хөдлөлийн шалтгааныг бие махбод дахь химийн элементүүдийн тэнцвэргүй байдлаас үүдэлтэй гэж үзэж болно.)

Оюун ухаан бие махбодид мэдэгдэхүйц нөлөө үзүүлдэг ч бие махбодийг үл тоомсорлох нь ухаалаг бус юм. Эрүүл бус хоол хүнснээс илүү эрүүл хоол хүнсийг нэн тэргүүнд тавих хэрэгтэй. Хэрэв нөхцөл байдал таныг уурлуулдаг хүмүүстэй хамт амьдрахыг шаардаж байвал орчноо үе үе өөрчлөхийг зөвлөж байна. Гэхдээ энэ бүхнээс ч илүү сайн зүйл бол бусдын үйлдлээс болж зовоохгүйн тулд сэтгэл зүйн байдлаа өөрчлөх явдал юм. Өөрийгөө өөрчил, тэгвэл та хаана ч амар амгалан, аз жаргалтай амьдрах боломжтой болно.

Дэлхий ертөнц бүхэлдээ сэтгэцийн эмнэлэг шиг юм. Зарим хүмүүс атаархал, атаархалаас болж зовдог бол зарим нь уур хилэн, үзэн ядалт, шунал тачаалаас болж зовдог. Тэд зуршил, сэтгэл хөдлөлийнхөө золиос болдог. Гэхдээ та орчиндоо амар амгаланг бий болгож чадна. Өөрийгөө шинжил. Сэтгэл хөдлөл нь оюун ухаан, бие махбодид тодорхой үр дагавартай. Атаархал, айдас царайг цайвар харагдуулдаг бол хайр нь гэрэлтдэг. Та тайван байж чадвал үргэлж аз жаргалтай байх болно.

Хүн өөрийгөө ямар ч хэлбэрээр хөгжүүлэхийг хичээсэн бай, жинхэнэ мөн чанараа шинжилж, түүний хамгийн сайн чанаруудыг хөгжүүлэхийн тулд хүчин чармайлт гаргах ёстой. Хүн ёс суртахуунтай, ёс зүйтэй, эх оронч, урлагийн эсвэл бизнес эрхлэх гэсэн өвөрмөц онцлогтой байж болно. Хэрэв түүний зорилго бол хамгийн дээд ёс суртахууны үзэл санаанд нийцэх юм бол тэд

шударга амьдарч, бүх хүнд сайн сайхан сэтгэл, нинжин сэтгэлтэй байх ёстой. Энэ бол буянтай зан үйлийн мөн чанар юм. Өөрийгөө зөвтгөдөг хүмүүсийг эргэн тойрныхоо сул дорой хүмүүсийг шүүмжилж, буруушаахад хүргэдэг зүйл бол бардамнал юм. Харин эрхэмсэг зан чанартай, ойлгодог сэтгэлтэй хүмүүс бусдыг өрөвдөж, мунхаглал, буруу дүгнэлтээс үүдэлтэй алдаануудынх нь төлөө тэднийг буруутгадаггүй.

Материаллаг хандлагатай хүмүүс ихэвчлэн шаардлагагүйгээр зовдог. Ийм хүмүүс өөрийгөө хянах чадвартай байх ёстой, эс тэгвээс тэд бие махбодийн ертөнцийн хөдөлдөг хэсгүүд шиг, өдөрт тодорхой тооны тамхи татаж, тодорхой хоол хүнс идэх үүрэгтэй. Тэд кофе эсвэл үдийн хоолоо алдвал толгой нь өвддөг бөгөөд зөвхөн тодорхой шинж чанартай гудас дээр унтаж чаддаг. Тав тухтай байдал сайхан ч гэсэн өөрийгөө боолчлохыг зөвшөөрөх ёсгүй. Тэнцвэр чухал бөгөөд хэрэв хүн оюун санаа, бие бялдар, оюун санааны мөн чанараа тэнцвэржүүлэхгүй бол аз жаргалыг мэдэхгүй. Материаллаг мөн чанар нь мэргэн ухаан, ялгаварлан гадуурхах чадварыг эзэмших нь ухаалаг бус хэрэг. Эцсийн үг, эцсийн шийдвэр нь үргэлж мөс чанар, ойлголтод хамаарах ёстой.

Энгийн амьдрал, өндөр бодол хүн төрөлхтний зорилго байх ёстой. Бид аз жаргалын бүх элементүүдийг өөрсдөдөө авч явах ёстой. Энэ нь бясалгал хийж, ухамсараа байнга шинэчлэгдэж буй сүнслэг баяр баясгалантай уялдуулснаар боломжтой юм. Бурхан бол орчлон ертөнцийн аз жаргал бөгөөд Түүнтэй зохицон бид Түүний баяр баясгаланг мэдэрч, Түүний сайхан амтыг амталдаг. Бид аз жаргалаа гадны нөлөөнд хэзээ ч барьцаалах

ёсгүй. Бидний амьдарч, ажиллаж байгаа орчин ямар ч байсан бид дотоод амар амгаланг түүний нөлөөллөөс хамгаалах ёстой. Өөрийгөө шинжилж, байх ёстой зүйл, байхыг хүсч буй зүйлээ болго. Хүмүүс жинхэнэ өөрийгөө хянах чадварыг ховор сурдаг; үүний оронд тэд өөрсдийн сайн сайхан байдалд хор хөнөөл учруулдаг зүйл хийдэг ч аз жаргалтай гэдэгт итгэдэг! Гэхдээ тэдний аз жаргал бол хуурмаг юм. Аз жаргал, амжилтын жинхэнэ түлхүүр нь таны үүрэг учраас хийхийг хүссэн зүйлээ хийх, тэдгээрээс зайлсхийх нь дээр тул хор хөнөөлтэй зүйлээс татгалзах явдал юм.

Та олон тооны санаа зовоосон асуудал, сонирхолд толгойгоо бүү зовоо. Тэдгээр нь үнэхээр чухал эсэхийг тодорхойлохын тулд тэдгээрийг үнэлж дүгнэ. Цаг хугацаа үнэ цэнэтэй бөгөөд дэмий үрэх ёсгүй. Нэг ашигтай ном унших нь таны сайн сайхан байдлыг кино үзэхээс хамаагүй илүү сайжруулж чадна. Би "Хэрэв та нэг цаг уншвал хоёр цаг бич. Хэрэв та хоёр цаг бичвэл гурван цаг бод. Хэрэв та гурван цаг бодвол бүх цагийг бясалга" гэж байнга хэлдэг.

Би хаашаа ч явсан үргэлж оюун санааны амар амгалан, тайван байдлаа хадгалдаг. Луужингийн зүү үргэлж хойд зүг рүү чиглүүлдэг. Үүнтэй адил оюун ухаан үргэлж оюун санааны баяр баясгалангийн туйл руу чиглэх ёстой; тэгвэл хэн ч таны амар амгаланг алдагдуулж, тэнцвэрийг тань алдагдуулж чадахгүй.

Хүн өдөр бүр өмнөхөөсөө илүү сайн байхыг хичээх хэрэгтэй, эс тэгвээс эрүүл мэнд, дотоод амар амгалан, аз жаргалын хувьд ухарч магадгүй. Яагаад? Учир нь тэд бодол санаа, үйлдлээ хянах

хангалттай хүчин чармайлт гаргадаггүй. Хүмүүс зуршлаа бий болгодог бөгөөд тэдгээрийг өөрчилж чадна. Хэрэв та сөрөг бодолд автдаг бол сайн хүмүүсээр хүрээлүүлж, сайн ном уншиж, бясалгал хий. Шаардлагатай бол хамтрагчаа өөрчлөх нь таны амьдралд эерэг нөлөө үзүүлж чадна.

Илүү сайнаар өөрчлөгдөхөөр шийдсэн үедээ сайн хамт олон болон эерэг нөлөө нь зорилгодоо хүрэхэд чухал бөгөөд зайлшгүй шаардлагатай гэдгийг санаарай. Сайн эсвэл муу орчны нөлөө нь хүсэл зоригоос илүү хүчтэй тул бусадтай харьцахдаа үүнийг санаж байгаарай.

Өөрийгөө шинжлэх нь өөрийгөө сайжруулахад чухал үүрэгтэй. Хэрэв та өөрийгөө зоригтой, айдасгүйгээр шинжилж чадвал бусдын дүн шинжилгээг тэсвэрлэж чадна, тэдний шүүмжлэл танд нөлөөлөхгүй.

Бусдын дутагдлыг тоодог хүмүүс бол махчин амьтад юм. Дэлхий ертөнц бузар муугаар дүүрэн тул муу зүйл хэлж, муу зүйл бодож, муу зүйл хийж болохгүй. Харин хүн сарнай шиг сайхан сэтгэл, цэвэр ариун санаа, ахан дүүсийн хайрын үнэрийг түгээх ёстой. Хүмүүст таныг жинхэнэ найз, сүйтгэгч биш барилгачин гэдгийг мэдрүүл. Хэрэв та өөрөөсөө илүү байхыг хүсч байвал өөрийгөө шинжилж, доторх эрхэм чанаруудыг төлөвшүүл. Сайхан сэтгэлтэй хүн үгнээс илүү эзнийхээ тухай уран яруу ярьдаг, учир нь энэ нь бусад хүмүүсийн алдаагүйгээр мэдэрч, ойлгодог өвөрмөц чичиргээг ялгаруулдаг. Гэрлийн тухай бод, тэгвэл харанхуй алга болно. Бусдад туслахын тулд судалж, эргэцүүлэн бодож, чадах бүхнээ хийж, санаа зовох,

өвдөлт, айдас, шударга бус явдлын ачааг тэдний мөрөн дээрээс авч хая.

Олон хүн амьдралынхаа туршид тодорхой зорилгогүйгээр ямар ч зорилгогүй тэнүүчилдэг. Зорилгоо тодорхойлж, түүндээ хүрэхийн төлөө ажилла. Өөрийгөө эргэцүүлэн бодох, хувийн залбиралд цаг гарга. Илрүүлэхийг хүлээж буй олон урам зориг өгөх зүйлс байгаа ч бид цаг зав, эрч хүчээ аар саар зүйлд үрдэг. Хэрэв бид агуу хүмүүсийн мэргэн ухаанд анхаарлаа төвлөрүүлж, тэдний гэрлээр удирдуулахгүй бол аз жаргал ирэхгүй. Тэдний санаанууд бидэнд тусалж, чиглүүлэх бусад сүнслэг ном, бичвэрүүдэд байдаг.

Амьдралын таашаалыг эдлэх нь сайхан хэрэг, гэхдээ дотоод амьдрал, өөрийгөө эргэцүүлэн бодохыг юу ч орлож чадахгүй. Учир нь аз жаргал нь эргэцүүлэн бодох, номонд хадгалагдсан агуу оюун ухаантнуудыг таньж мэдэхээс хамаардаг шиг сайн сайхан, эрхэм хүмүүсээр хүрээлүүлэхээс ч хамаардаг.

Ганцаардал нь эргэцүүлэн бодох дуртай хүмүүст таатай байдаг ч энэ нь хүмүүсээс холдох эсвэл өөрийгөө тусгаарлах гэсэн үг биш юм. Хэрэв та нийгэмшихийг хүсвэл чин сэтгэлээсээ, бүх хайр, нөхөрлөлөө ашиглан үүнийг хий. Ингэснээр найзууд тань таны дэргэд тайтгарлыг олж, таныг харахыг үргэлж тэсэн ядан хүлээж, сайхан сэтгэлээр тань таашаал авах болно.

амар амгалан байх болтугай
Үр дүнтэй эрсдэл

Парамханса Йогананда

**Би даяанчийн ордонд орж, багш Сирри
Юкцувартаа хүнсний ногооны сагс бардамнан
өгөөд:**

**"Энэ бол танд өгөх бэлэг, эрхэм ээ! Би эдгээр
зургаан том цэцэгт байцааг өөрийн гараар тарьж,
ургалтын үе шатанд нь нялх хүүхдээ хайрладаг
эхийн энхрийлэлээр арчилж тордсон."**

**Шри Юктисвар талархсан инээмсэглэл
тодруулан "Баярлалаа. Өрөөндөө хадгалж
байгаарай; маргааш тусгай оройн хоолонд хэрэг
болно" гэж хариулав.**

**Би зуны амралтаа багшийнхаа эргийн ордонд
өнгөрөөхөөр Пури хотод дөнгөж сая ирлээ.
Бенгалын булан руу харсан энэхүү хоёр давхар,
хөгжилтэй амралтын газар нь багш шавь нарынхаа
тусламжтайгаар барьсан юм.**

**Маргааш өглөө нь би эрт сэрээд, далайн
давстай салхи, ариун газрын нам гүм сэтгэлд
сэргэв. Багш намайг уянгалаг хоолойгоор дуудахыг
сонсов. Тиймээс би хайр энэрлээр бялхсан цэцэгт
байцаа руу харан орон доороо нямбайлан тавив.**

**Багш "Далайн эрэг рүү явцгаая" гэж хэлэв. Тэр
түрүүлж алхаж, би хэсэг залуу сурагчдын хамт
түүнийг дагалаа. Багш биднийг зэмлэнгүй харцаар
хараад:**

**"Алхамуудаа хооронд нь уялдуулж, хоёр
эгнээнд алхаарай."**

**Тэгээд тэр биднийг дуулгавартай байхад нь
шалгаад, дараах утгатай зүйлийг уншиж эхлэв:**

Өө, хөвгүүд ээ, хүчтэй байж, эмх цэгцтэй жагсаарай!

Багшийн бяцхан шавь нарынхаа дэгжин алхааг хэрхэн жигдхэн гүйцэж чадсан нь надад маш их таалагдсан.

Багш миний нүд рүү харан "Боль! Чи даяаны арын хаалгыг хаасан уу?" гэж хэлэв.

Би "Тийм гэж бодож байна, эрхэм ээ" гэж хариулав.

Сери Юкцувар хэдэн минут чимээгүй байснаа уруул дээр нь бүдэг бадаг, бараг л дарагдсан инээмсэглэл тодруулан эцэст нь хэлэв:

"Үгүй ээ, би ариун бясалгалыг бие махбодийн хоол идэхээ болих шалтаг болгон ашиглаж болохгүй гэдгийг орхигдуулсан."

Би түүнийг тоглоом хийж байна гэж бодсон ч тэр нэмж хэлэв: "Таны зургаан цэцэгт байцаа удахгүй тав болно"

Бид багшийн зааврын дагуу буцаж ирээд, зан үйлийн газарт ойртоход тэр:

"Хүлээгээрэй, Мукунда (Парамханса), хашааны зүүн талд, замын зүг хар даа. Удахгүй хэн нэгэн ирж, таны шийтгэлийг хүлээх болно."

Би эдгээр тодорхойгүй үгэнд дургүйцлээ нуув. Гэнэт зам дээр нэгэн тосгоны хүн хачин бүжиглэж, гараараа утгагүй дохио зангааж байхыг би харав. Би сониучирхан бараг л ухаан алдаж, энэ инээдтэй дүр зургийг анхааралтай ширтэв. Тэр хүн бидний нүднээс алга болох гэж байтал Шри Юктсвар "Одоо тэр эргэж ирнэ" гэж хэлэв.

Тосгоны хүн тэр даруй чиглэлээ өөрчилж, сүмийн ар тал руу явав. Элсэрхэг замаар гатлаад багшийнхаа зааврын дагуу би түгжээгүй байсан арын хаалгаар барилга руу орлоо. Хэсэг хугацааны дараа тэр миний үнэт цэцэгт байцааны нэгийг барьсаар гарч ирэв. Түүний бардам зан нь нэр төртэй, хүндэтгэлтэй алхаж байв.

Би хохирогчийн дүрд тоглосон энэ инээдтэй үзэгдэл намайг хулгайчийг хөөхөд саад болоогүй бөгөөд би түүнийг маш хурдтайгаар хөөж байв. Замын дунд хэсэгт арай ядан хүрч байтал Шри Юктисвар толгойноосоо хөл хүртэл инээдээ чичирч над руу дуудаад, буцаж ирэхийг хүсэв. Хөгжилдөж байсан тэр тайлбарлав:

"Тэр хөөрхий залуу цэцэгт байцаа идэхийг хүсч байсан болохоор чиний зөв арчилж тордоогүй цэцэгт байцаанаас нэгийг нь авахад гэмгүй гэж бодсон юм!"

Би өрөө рүүгээ яаран орж ирээд хулгайч хүнсний ногооны хорхойтон болохыг олж мэдлээ, учир нь тэр миний алтан бөгж, цаг, хөнжил дээр тарсан мөнгөнд минь хүрээгүй байсан. Харин тэр орны доогуур цэцэгт байцааны нуугдсан сагс руу мөлхөж орж, зүрх сэтгэлийнхээ хүслийг биелүүлсэн байв.

Тэр орой би Шри Юктвараас тэр явдлыг тайлбарлаж өгөхийг хүссэн бөгөөд энэ нь зарим нэг төвөгтэй шинж чанартай байсан. Багш толгойгоо аажмаар сэгсрэн:

"Нэг л өдөр шинжлэх ухаан хэд хэдэн үл мэдэгдэх хуулийг удахгүй нээж илрүүлнэ гэдгийг чи ойлгох болно."

Хэдэн жилийн дараа радиогийн гайхамшиг гэнэт гайхамшигт ертөнцөд илрэх үед багшийн зөгнөл санаанд оржээ. Орон зай, цаг хугацааны тухай хуучин санаанууд үүрд алга болсон, учир нь одоо дэлхийн олон тооны радио (болон хиймэл дагуулын) сувгуудаар хүрээгүй ганц ч гэр орон, хичнээн жижиг байсан ч байхгүй. Хамгийн бүдэг оюун ухаан ч хүн төрөлхтний тодорхойлогч шинж чанаруудын нэг болох оршихуйн бүрэн бүтэн байдлын маргаангүй нотолгооны өмнө нээгдэж, өргөжсөн.

Цэцэгт байцааны тухай инээдмийн үлгэрийг радиотой харьцуулж ойлгож болно. Миний багш бол бүрэн дамжуулагч, хүлээн авагч байсан. Бодол бол нарийн, эфирийн чичиргээнээс өөр зүйл биш юм. Мэдрэмтгий радио хаа сайгүй цацагддаг мянга мянган хүний дундаас тодорхой нэвтрүүлгийг авдаг шиг Шри Юктисвар ч бас энэ дэлхий дээр цацагддаг тоо томшгүй олон хүний бодлуудаас нэг бодол - цэцэгт байцаанд автсан тэнэг хүний бодлыг хүлээн авсан. Бид далайн эрэг рүү алхаж байх үед багш энгийн тосгоны хүний хүслийг мэдэрч, түүнийгээ биелүүлэхийн тулд тэр даруй арга хэмжээ авсан. Багшийн минь ариун нүд сурагчдын өмнө бүжиглэж буй хүнийг харсан. Би далангийн хаалгыг түгжихээ мартсан нь багшид хайртай ургамлынхаа нэгийг надад өгөхгүй байх тохиромжтой шалтаг болсон. Тиймээс Шри Юктисвар хүлээн авагчийн үүрэг гүйцэтгэсэн бөгөөд дамжуулагчийн үүрэг гүйцэтгэсэн. Энэ дүрд багш тосгоны хүнийг алхамаа ухарч, тодорхой өрөөнд очиж ганц цэцэгт байцаа авахад нь чиглүүлж чадсан.

Гүн ухаан бол сэтгэлийн хөтөч бөгөөд амар амгалангийн мөчид хүнд үнэхээр илэрдэг. Бараг бүх хүн тайлбарлашгүй дотоод зөн совингоо мэдэрсэн эсвэл бодлоо өөр хүнд үр дүнтэйгээр дамжуулж чадсан байдаг.

Сэтгэл түгшихээс ангид хүний оюун ухаан нь радиогийн бүх нарийн төвөгтэй үүргийг гүйцэтгэх чадвартай: бодлыг дамжуулах, хүлээн авах, хүсээгүй бодлыг шүүх. Радио станцын дамжуулах хүч нь түүний ашиглаж буй цахилгааны хэмжээнээс хамаардаг шиг хүний оюун ухааны үр нөлөө нь радио шиг хувь хүн бүрийн хүсэл зоригоос хамаардаг.

Бүх бодол орчлон ертөнцөд үүрд төөрөлддөг. Гэгээрсэн багш гүн төвлөрлийн тусламжтайгаар амьд эсвэл үхсэн хэний ч бодлыг барьж аваад уншиж чадна. Бодол санаа нь хувь хүний биш, харин нийтлэг гаралтай. Үнэнийг бүтээж болохгүй, харин илрүүлж болно. Жижиг эсвэл том хуурамч бодлууд нь ялгах чадвар хангалтгүй байдлаас үүдэлтэй. Иогийн зорилго бол оюун ухааныг тайвшруулж, дотоод дуу хоолойн алдаагүй удирдамжийг гажуудал, төөрөгдөлгүйгээр сонсох явдал юм.

Радио, телевиз нь алс холын хүмүүсийн дуу хоолой, дүрсийг сая сая хүний гэрт нэгэн зэрэг авчирсан. Энэ нь хүн төрөлхтөн бол орчлон ертөнцийн сүнс гэдгийг харуулсан анхны шинжлэх ухааны илрэл байв. Хэдийгээр сохор субъектив үзэл нь хүн төрөлхтний мөн чанарыг ноёрхож, эзэмдэхийг бүх талаар оролддог ч энэ нь орон зайн тодорхой цэгт хязгаарлагдсан бие махбодь биш, харин орчлон ертөнцийн оршихуйн сүнс юм.

Үүнтэй холбогдуулан физиологийн чиглэлээр Нобелийн шагналт Чарльз Роберт Ричет дараах зүйлийг бичжээ.

"Байгалийн итгэмээргүй үзэгдлүүд одоо хүртэл тохиолдож байгаа нь үнэхээр хачирхалтай бөгөөд гайхалтай юм. Тэдгээр нь тогтоогдсон ч өнгөрсөн зуунд шинжлэх ухаанаас илүү биднийг гайхшруулахгүй. Бидний одоо амархан хүлээн зөвшөөрч буй үзэгдлүүд биднийг гайхшруулахаа больсон гэж үздэг, учир нь тэд ойлгомжтой болсон. Гэхдээ энэ нь тийм биш юм. Хэрэв тэд биднийг гайхшруулахаа больсон бол энэ нь бид тэднийг ойлгодог учраас биш, харин тэд танил болсон учраас юм. Хэрэв бид ойлгомжгүй бүх зүйлд гайхах ёстой бол бүх зүйлд гайхах ёстой: агаарт шидэгдсэн чулуу, том царс мод болж ургадаг царс мод, халах үед тэлэх мөнгөн ус, соронзонд татагдах төмрөөр гайхах болно."

"Өнөөгийн шинжлэх ухаан одоо төвөгтэй биш болсон. Бидний үр удам олж мэдэх гайхалтай, гэнэтийн баримтууд одоо бидэнд ойрхон бөгөөд бид тэднийг харахгүй байгаа ч гэсэн биднийг ширтэж байна. Гэхдээ бид тэднийг харахгүй байна гэж хэлэх нь хангалтгүй: бид тэднийг харахыг хүсэхгүй байна, учир нь гэнэтийн, танил бус баримт гарч ирмэгц бид үүнийг хүлээн зөвшөөрөгдсөн мэдлэгийн ерөнхий хүрээнд оруулахыг хичээдэг бөгөөд үүний дараа хэн нэгэн туршилт хийхийг зүрхэлбэл бид уурладаг!"

Эх сурвалж: Йогийн өдрийн тэмдэглэл: Намтар

Би чамайг нуугдаж байхыг харсан

Би цэцэг рүү ширтээд залбирсан бөгөөд тэр даруй дотор нь нуугдаж буй таныг, Бурханлаг Сүнсийг харав. Энэ нь таны оршихуйн үнэрийг цацруулж, дэлбээнүүд нь таны ягаан гэнэн цайлган байдлаар гэрэлтэж, зүрх сэтгэл нь таны мэргэн ухааны алтаар гэрэлтэж байв.

Таны бүхнийг хамарсан хүч түүний нарийхан иш, өтгөн ногоон навчнуудыг дэмжиж байхыг би харсан. Амьдрал ба мөнхийн нууцуудын тухайд гэвэл би тэднийг тоосны тоосонд унтаж байхыг харсан бөгөөд таны хязгааргүй хүрэлт зөгийг урамшуулж, хөхийг нь үрэвсүүлсэн тул тэр таны чихэрлэг амтыг шимж эхлэв.

Өөрийн бүтээлийн гайхамшгуудын талаар надад мэдлэг өгч, замын хажууд ургадаг хамгийн жижиг хогийн ургамалд ч нуугдсан хязгааргүй нууцуудаа надад илчилж өгөөч.

Үүрд мөнхөөс шивнэнэ

Өөрийн мөн чанарыг номхотгох эсвэл хортой шинж чанаруудыг даван туулах

Ааш зан чанарыг тодорхойлоход амаргүй ч бид үүнийг юу болохыг мэднэ. Та сандарч, уурлаж бухимдсан үед таны зан авир хэвийн бус бөгөөд та байх ёстой хүн биш болно. Үүний үр дүнд та сэтгэлээр унаж, хөндийрсөн мэт санагддаг. Хүн өөрийн үйлдэл, хариу үйлдлээрээ өөрийгөө аз жаргалгүй болгохоос илүү тэнэг зүйл гэж юу байх билээ?

Хэн ч зовлонд дургүй. Хүн дараагийн удаа гунигтай ааштай үедээ өөрийгөө шинжилж болохгүй гэж үү? Хэрэв тэгвэл тэд өөрсдийгөө сайн дураараа гунигтай болгож байгаагаа харах болно. Ийм гунигтай байдалд байх үед эргэн тойрных нь

хүмүүс тэдний зовлонг мэдэрч, тэдэнтэй хамт байхаас зайлсхийдэг.

Хүн хаашаа ч явсан үггүйгээр ихийг ярьдаг, учир нь тэдний ерөнхий сэтгэл санаа нүдэнд нь тусдаг бөгөөд тэднийг харсан хэн ч гэсэн тэднээс гарч буй сөрөг зүйлийг мэдэрдэг. Нүдэнд нь туссан харанхуй, хорон санаатай сэтгэл хөдлөлийг харахад бусад хүмүүс няцагдаж, тэдгээр тайван бус чичиргээнээс хол байхыг илүүд үздэг. Уур хилэнг нүдэнд нь тусгалаа арилгахаас өмнө эхлээд оюун санааны толинд хөөх хэрэгтэй.

Энэ ертөнцөд хүн шилэн байшинд амьдардаг, бусдад ил байдаг, дүр эсгэж, дүр эсгэж чаддаггүй. Тиймээс тэр байгалийн жамаараа амьдрах ёстой. Яагаад түүнд хүндэтгэл, бишрэл төрүүлэхүйц байдлаар үйлдэж болохгүй гэж? Яагаад түүний нүдэн дэх язгууртныг, царайн дахь баяр баясгаланг олж харахгүй байна вэ? Хүний бүх сайн чанар, сайн сайхан чанарууд нь дотор, харанхуй, зовлонгийн давхаргын дор нуугдаж байдаг.

Бусад хүмүүс түүний зан авирыг анзаараад зогсохгүй тэр ч бас тэдний зан авирыг ажигладаг. Тэрээр эргэн тойрныхоо хүмүүсийг байнга ажиглаж байснаас болж өөрийгөө бусадтай харьцуулах хандлагатай байдаг тул сэтгэл зүйн аз жаргалгүй байдалд ордог. Эсвэл энэ дэлхий дээр тулгарч буй бэрхшээлүүдээсээ болж сэтгэлээр унаж, түгшиж магадгүй. Зан төлөв нь ихэвчлэн хүрээлэн буй орчны нөлөөллийн үр дүн юм. Бидний хүн нэг бүр эргэн тойрныхоо ертөнцөд өөр өөрөөр нөлөөлдөг. Гэхдээ бид гадны нөхцөл байдлаас болж сэтгэл гутралд орох ёсгүй. Яагаад бид хүрээлэн буй орчныхоо түгшүүртэй нөлөөллийн ачааг үүрэх ёстой гэж?

Зарим хүмүүс асуудал эсвэл нөхцөл байдалтай тулгарахаас зайлсхийхийн тулд сөрөг сэтгэл хөдлөлөө илэрхийлэхийг сонгодог. Гэсэн хэдий ч эдгээр сөрөг зан үйл нь зугтах арга зам ч биш, сэтгэл хөдлөлийн аюулгүй байдлын тор ч биш юм. Хааяа гуниг, гунигт автах нь зүйн хэрэг боловч эдгээр мэдрэмжүүд таныг хянахыг зөвшөөрөх ёсгүй.

Хувь хүний шинж чанар бүр тодорхой суурь шалтгаантай байдаг. Шинж чанарыг арилгахын тулд түүний шалтгааныг шийдвэрлэх шаардлагатай. Өдөр бүр түр зогсоод эргэцүүлэн бодож, өөрийн зан чанарыг ойлгож, хортой бол түүнийг хэрхэн зохицуулах, засах талаар зөв арга замыг сурах нь чухал юм. Та өөрийгөө хайхрамжгүй байдалд оруулж, бусдын саналыг авч үзэхийг хүсэхгүй байж магадгүй. Энэ нөхцөлд эерэг, сонирхолтой туршлагыг бий болгохын тулд ухамсартай хүчин чармайлт гаргах нь чухал юм. Ахиц дэвшилд саад болж, хүсэл зоригийг саатуулдаг хайхрамжгүй байдлаас болгоомжил.

Эсвэл хүн өвчний улмаас сэтгэлээр унаж, эрүүл мэндээ эргүүлэн олж авах чадваргүй гэж бодож байж магадгүй. Энэ тохиолдолд эрүүл амьдралын зарчмуудыг ёс суртахуун, ёс зүйн үндэс суурь дээр суурилсан эрүүл, бүтээмжтэй амьдралыг бий болгоход ашиглах ёстой. Цаашилбал, Төгс Хүчит Бурханд хандан Түүний эдгээх хүчинд итгэх итгэлийг нэмэгдүүлэхийн тулд залбирах хэрэгтэй.

Хэрэв хүн өөрийгөө бүтэлгүйтсэн, юунд ч амжилтанд хүрч чадахгүй гэдэгт итгүүлсэн бол асуудлыг шинжилж, шаардлагатай бүх хүчин чармайлтаа гаргасан эсэхийг тодорхой болгох хэрэгтэй.

Бурхан хамгийн жижиг нарийн ширийн зүйлийг хүртэл бүхэл бүтэн орчлон ертөнцийг удирддаг бөгөөд хүн төрөлхтөн Түүний дүр төрхөөр бүтээгдсэн. Тиймээс бид бүтэлгүйтлийн шалтаг эсвэл зөвтгөл гаргаж чадахгүй. Ажил хөдөлмөр бие махбодийг "бэхжүүлж", хэнд ч хор хөнөөл учруулдаггүй тул хичнээн хэцүү байсан ч ажлаас бүү ай. Гэсэн хэдий ч хүн ажиллаж, тайван сэтгэж сурах ёстой. Та эрч хүчтэй, тайван байх үедээ хүссэн зүйлээ биелүүлж чадна, учир нь таны оюун ухаан тодорхой байна.

Амжилтанд хүрэхийн тулд шаардлагатай хүчин чармайлт гаргахгүй байхаас гадна ихэнх хүмүүс оюун санааны хувьд идэвхгүй байдаг. Тэд их цагийг бодолгүй өнгөрөөдөг. Зарим нь үүнийг амралт, тайвшрал гэж үздэг. Гэхдээ жинхэнэ тайвшралын үед оюун ухаан идэвхтэй бөгөөд тайван байдаг. Эдгээр чимээгүй мөчид хүн Бурханы тухай, үзэсгэлэнтэй үзэмж эсвэл тааламжтай туршлагын тухай бодож болно. Эерэг, тайван оюун санааны ажил нь сэргээж, эрч хүч өгдөг. Гэсэн хэдий ч олон хүн бүтээлч хүчин чармайлтыг стресстэй андуурч, хурцадмал, сандарсан байдалд ажилладаг.

Бүтээлч сэтгэлгээ бол эрүүл бус ааш авирыг арилгах хамгийн сайн эм юм. Эдгээр ааш авир нь хүн сөрөг эсвэл түгшүүртэй байдалд байх үед ухамсарыг эзэмддэг. Оюун ухаан эерэг бодлоос ангижрах үед түүний эзэн сэтгэлээр унаж, санаа зовнилоор дарамтлагддаг. Сэтгэл гутрал, санаа зовнилтой хамт чөтгөр гарч ирдэг бөгөөд тэр хүний бодолд суурьшиж, эзэндээ бүрэн хяналт тавьдаг!

Тиймээс найз минь, бүтээлч санаануудыг хөгжүүлэхийн төлөө ажилла. Биеийн хүчний ажил хийхгүй үедээ оюун ухаандаа бүтээлч зүйл хий.

Стресс, түгшүүрийн талаар бодох цаг гарахгүйн тулд завгүй байлга.

Бүтээлч сэтгэлгээ бол өөр ертөнцөд амьдрахтай адил гайхалтай бөгөөд гайхалтай юм. Хүн бүр энэ чадварыг хөгжүүлэх ёстой. Би лекцүүдийнхээ нэг үгийг ч гэсэн тунгаан боддоггүй - энэ бол тэдний нэг нь - гэхдээ би энэ сэдвийг гүнзгийрүүлэн судлахад миний сүнс надад гайхалтай зүйлсийн талаар ярьж эхэлдэг. Бүтээлч сэтгэлгээтэй сэтгэх үед та бие махбодь эсвэл түгшүүртэй сэтгэл хөдлөлийг мэдэрдэггүй, учир нь тэр мөчид та бурханлаг сүнстэй зохицон байдаг.

Бидний оюун ухаан бүх зүйл боломжтой бурханлаг, бүтээлч оюун ухааны дүр төрхөөр бүрэлддэг. Хэрэв бид энэ ухамсарт амьдрахгүй бол бид цогц шинж чанаруудын багц болж хувирдаг. Эерэг, бүтээлч сэтгэлгээний тусламжтайгаар бид эдгээр шинж чанаруудыг даван туулдаг. Цаашилбал, бүтээлч сэтгэлгээний тусламжтайгаар бид өөрсдийн болон бусдын асуулт, асуудлын хариулт, шийдлийг олдог.

Муухай ааш зан нь хорт хавдар шиг дотоод амар амгаланг үгүй хийдэг. Тийм ч учраас хатуу ширүүн ааштай хүмүүс бэрхшээл, бэрхшээлээсээ зугтаж чаддаггүй.

Хүний нөхцөл байдал хичнээн хүнд байсан ч тэд цөхрөлд автах ёсгүй. Тэд бодол санаандаа ялж чаддаг. Тогтворгүй ааштай хүн бүтэлгүйтсэн үед гараа өргөж, ялагдлаа хүлээн зөвшөөрдөг. Харин оюун ухаанаа эмх цэгцтэй байлгадаг хүн бол амьдралын тулалдаанд жинхэнэ ялагч юм, хэдийгээр тэдний эргэн тойрон дахь ертөнц галт уул шиг ширүүсч байсан ч гэсэн.

Хүн шоронд орохыг хүсдэг үү эсвэл чөлөөлөгдөхийг хүсдэг үү? Тэд өөрсдийгөө зан

аашаараа хэт чанга хязгаарлавал амьдралын бэрхшээлтэй тулгарах чадваргүй болдог. Сөрөг сэтгэл хөдлөл оюун ухаанаа бүрхэж эхэлмэгц хүсэл зориг нь суларч, шийдэмгий байдал нь эргэлздэг. Зан аашны хандлага нь тархийг төөрөгдөл, гайхшралын манангаар бүрхэж, эрүүл дүгнэлтийг алдагдуулж, бүх хүчин чармайлтыг үр дүнгүй болгодог.

Хүн хичнээн хатуу ширүүн, тааламжгүй санагдаж байсан ч уураа даван туулж чадна. Нэгдүгээрт, тэд цаашид ууртай, ууртай байхаа болино гэж шийдэх ёстой. Хэрэв тэдний шийдэмгий байдлаас үл хамааран сэтгэл санааны өөрчлөлт гарвал тэд үүнийг хэрхэн үүссэнийг ойлгохын тулд шинжилж, үүн дээр бүтээлч зүйл хийх хэрэгтэй.

Цаашилбал, юуг ч хайхрамжгүй хийх ёсгүй, харин болгоомжтой, гүн гүнзгий оюун санааны төвлөрлөөр хийх хэрэгтэй. Бурхан бидэнд хязгааргүй боломжийг өгсөн тул бид бүтээлч үйл ажиллагаанд оролцох ёстой. Сул дорой, эрүүл бус бодлуудад автан сэтгэл зүйн бүтэлгүйтэлд бууж өгөх ямар үндэслэл байна вэ? Хүн жинхэнэ дэвшлийн дугуйнуудын тоормосны үүрэг гүйцэтгэдэг хор хөнөөлтэй сэтгэл зүйн төлөв байдлаас өөрийгөө чөлөөлөх ёстой. Дугуйнууд атгасан тоормосноос чөлөөлөгдөхгүй бол хөдөлгөөн, дэвшил боломжгүй юм. Өглөө бүр өөртөө Бурхан тантай хамт байгааг, ямар ч бэрхшээлтэй тулгарсан хамаагүй тэдгээрийг даван туулах хүч чадалтай гэдгийг сануул. Та Дээд Сүнсний хүчний хууль ёсны өв залгамжлагч бөгөөд тиймээс та нөхцөл байдлаас илүү хүчтэй, үйл явдлаас илүү агуу юм.

Ухаалаг, ухаалаг хүү амархан асуудлуудыг шийдэх дургүй; тэр хэцүү асуудлуудыг таашаал

авдаг. Гэхдээ олон хүн амьдралын бэрхшээлээс айдаг. Би хэзээ ч тэднээс айж байгаагүй, учир нь би үргэлж "Бурхан минь, миний доторх хүч чадлаа нэмэгдүүлээч, Таны тусламжтайгаар би бэрхшээлүүдээ үргэлж даван туулж чадахын тулд намайг эерэг сэтгэлгээтэй байлгаарай" гэж залбирдаг байсан.

Асуудлыг цаашид бодохоо болих хүртлээ бүтээлчээр бод. Асуудалтай тулгарах үедээ би түүнийг шийдвэрлэх бүх боломжит алхмуудыг хамрахын тулд чадах бүхнээ хийдэг бөгөөд чин сэтгэлээсээ "Би чадах бүхнээ хийсэн, миний хийж чадах бүх зүйл энэ" гэж хэлж чаддаг. Тэгээд би асуудлынхаа талаар мартдаг.

Асуудлын талаар боддог хүн уур уцаартай, амархан бухимддаг. Үүнээс зайлсхий. Асуудал үүссэн үед түүнд анхаарлаа төвлөрүүлэхийн оронд түүнийг шийдвэрлэх бүх боломжит аргыг бодож үзээрэй. Хэрэв та тодорхой бодож чадахгүй байгаа бол санаа зовнилоо бусад хүмүүсийн тулгарч буй ижил төстэй асуудлуудтай харьцуулж, тэдний туршлагаас суралцаж, бүтэлгүйтэл болон амжилтанд хүрэх замыг тодорхойл. Хамгийн логиктой, бодитой мэт санагдах алхмуудыг сонгоод, тэдгээрийг хэрэгжүүлэхэд анхаарлаа хандуул. Орчлон ертөнцийн бүхэл бүтэн номын сан таны дотор хадгалагдсан байдаг. Таны мэдэхийг хүссэн бүх зүйл аль хэдийн бий. Үүнийг илчлэхийн тулд та зүгээр л бүтээлч, шинэлэг байдлаар сэтгэх хэрэгтэй.

Хатуу зан нь ойлголцлыг мохоож, мэдрэмжийг хатууруулж, хүнийг бусадтай эв найртай харьцах боломжгүй болгодог Гэр бүлийн амьдрал ариун газар байх ёстой ч хатуу зан нь үүнийг эмгэнэлтэй там болгон хувиргадаг Нөхөр нь гэртээ ирэхэд

эхнэрээ сэтгэлээр унасан байдалтай байгааг олж хардаг бөгөөд энэ нь түүнтэй харилцах боломжгүй болгодог Эсвэл тэр бузар ааштай буцаж ирэхэд түүнтэй ярилцах боломжгүй болгодог Хатуу аашнаас болж хүмүүст олон асуудал тулгардаг Гэр бүлийн гишүүн уур хилэнгээр буцалж эсвэл хайхрамжгүй байх үед та тэдний ааш авираас шууд хамаардаг Эсвэл магадгүй та баяр хөөрөөр дүүрэн хэн нэгэн дээр зочлоход тэр маргаантай, гомдмоор байгааг олж хардаг бөгөөд тэр даруй таны аз жаргалыг нулимс болгож, танд мөн адил хариу өгөхийг хүсдэг Бусдын ааш авир танд хор хөнөөл учруулахыг бүү зөвшөөр

Өшөө авах амархан ч хайрыг өргөх нь бусдын уурыг намжааж, хор хөнөөлөөс нь сэргийлэх хамгийн сайн арга юм. Хайр нь цэвэр ариун байх ёстой, учир нь зүрх сэтгэлээс урган гарахад ид шидийн нөлөө үзүүлдэг.

Хайр маань хайхрамжгүй хандсан ч гэсэн бид үр дагаврыг нь бодож болохгүй. Хайр бол үзэн ядалтаас илүү хүчтэй бөгөөд түүний нөлөө нь хүчирхэг бөгөөд гайхалтай юм.

Таны сэтгэлд гайхамшигтай цэцэрлэг оршдогийг та мэдэх үү? Хайр, сайхан сэтгэл, ойлголт, амар амгалангийн анхилуун үнэртэй бодлын гайхалтай цэцэрлэг - гоо үзэсгэлэн, баяр баясгалан нь дэлхийн бүх цэцэг, анхилуун ургамлаас давсан цэцэрлэг. Хэн нэгэн таныг уур хилэнгээр буруугаар ойлгох бүрт та анхилуун цэцэг бүтээж, хайраа байнга өргөдөг. Тэр хайр, ойлголтын үнэр нь байгалийн ямар ч сарнайгаас илүү удаан үргэлжлэх, цэвэр ариун биш гэж үү? Тиймээс оюун ухаан чинь цэцэрлэг гэдгийг үргэлж санаж, цэвэр ариун бодлоор үзэсгэлэнтэй, анхилуун үнэртэй байлга. Үзэн ядалтын муухай шинж

чанаруудаар дүүрэн шаварлаг намаг болохыг бүү зөвшөөр. Хэрэв та тэнгэрлэг үнэрээр дүүрсэн амар амгалан, хайрын цэцэг ургуулбал оюун санааны ухамсарын зөгий таны цэцэрлэгт татагдах болно. Зөгий зөвхөн хамгийн чихэрлэг зөгийн бал ялгаруулдаг цэцэг хайдаг шиг таны амьдрал чихэрлэг, ягаан бодлоор дүүрсэн үед Бурхан таныг айлчлах болно. Таны сайн сүнслэг чанаруудын цэцэрлэгт хорон муу, ялзарсан хогийн ургамал ургахыг зөвшөөрөхгүй гэж шийд. Цэцэглэж буй цэцэг шиг ариун чанаруудыг илүү их ургуулах тусам Бурхан таны дотор ариун оршихуйгаа улам ихээр илчлэх болно.

Дорнын мэргэн ухааны сударт найз нөхөд, дайсантайгаа нүүр тулж, дулаан ба хүйтний, таашаал ба өвдөлтийн хоёрдмол байдалд автаагүй тайван, тайвширсан хүн Бурханд маш эрхэм байдаг гэж бичсэн байдаг. Хатуу ширүүн, харгис зантай хүмүүст хайр, айдас түгшүүр, санаа зовнилд дарамтлагдсан хүмүүст амар амгалан, гашуун ууртай хүмүүст чихэрлэг сэтгэл, зовлон зүдгүүр, зовлон зүдгүүрт дарамтлагдсан хүмүүст баяр баясгаланг байнга өргөж, алдаа, нүглийн замаар төөрсөн хүмүүст үлгэр дууриал үзүүлснээр та оюун ухаанаа ашигтай, бүтээлч эрэл хайгуулд төвлөрүүлснээр сөрөг шинж чанаруудыг даван туулж чадна.

Би "Хэрэв та нэг цаг уншвал хоёр цаг бич; хэрэв та хоёр цаг бичвэл гурван цаг бод; хэрэв та гурван цаг бодож байвал үргэлж бясалгал хий" гэж байнга хэлдэг.

Бурхан бол бүх аз жаргалын эх үүсвэр бөгөөд өдөр тутмын амьдралдаа Түүнд хүрэх боломжтой. Гэхдээ хүн өөрийгөө ихэвчлэн аз жаргалгүй байдалд хүргэдэг зүйлсээр хөөцөлддөг. Бясалгал

бол муу зуршлаас ангижрах, гайхамшигтай ертөнцөд амьдрах хамгийн сайн арга юм - агуу мэргэн ухаантан "Өө, Эзэн минь, би Таны адислагдсан нэрийг дуулж байсан бөгөөд Танд өөрийгөө алдсан!" гэж хэлэхдээ ухаарсан ертөнц шиг ертөнц юм. Энэ ухамсарт эргэн ирэхэд би хуучин биеэ орхиж, Таны надад өгсөн шинэ биед орсноо олж мэдэв.

Энэтхэгт өөр нэгэн гэгээнтний тухай үүнтэй төстэй түүх байдаг. Нэгэн залуу дөнгөж нас барж, цогцсыг нь галын дэргэд аваачиж байв. Гашуудаж буй хүмүүс гал асаах гэж байтал гэнэт нэгэн хөгшин гарч ирээд гүйж ирээд "Зогс! Гал асааж болохгүй! Би тэр цогцсыг ашиглана!" гэж хашгирав. Тэр эдгээр үгийг хэлмэгц хөгшин эрийн цогцос газарт үхсэн байдалтай унаж, залуу овоолсон галаас босч, ой руу яаравчлав. Хөгшин эр агуу гэгээнтэн байсан бөгөөд нярай хүүхдийн амьгүй биед эргэн ирж мөргөл үйлдэхээ тасалдуулахыг хүсээгүй тул залуу эрийн биеийг ашиглан оюун санааны зан үйлээ үргэлжлүүлэхээр шийджээ.

Амьдрал ба үхлийн талаар олон гайхалтай зүйл нээгдэхийг хүлээж байна. Бясалгал бол бидний бурханлаг мөн чанартайгаа зохицон, Бурханы дагуу амьдрах ёстой арга зам юм. Үхэл хүн төрөлхтнийг айлгадаг, учир нь энэ нь Бурханыг бидний амьдралаас хол байлгадаг.

Бид дэлхий ертөнцийн утга учир, зорилгыг ойлголгүйгээр хайрладаг учраас бүх зовлонтой зүйлс биднийг айдас, айдас төрүүлдэг. Гэхдээ бид бүх зүйлд Бурханыг харах үед айдас алга болдог. Бид амьдрал болон үхэлд үргэлж "төрдөг". Үнэн хэрэгтээ үхэл бол буруу нэршил юм, учир нь үхэл гэж байдаггүй. Амьдрал ядрах үед бид махан

биеийн зузаан нөмрөгөө тайлж, зөөлөн, эфирийн ертөнц рүү буцдаг.

Үхэл гэдэг төгсгөл гэсэн үг. Эвдэрсэн эд ангитай тэрэг бол үхмэл тэрэг, учир нь энэ нь төгсгөлдөө хүрсэн. Гэхдээ мөнхийн сүнс мөхөж чадахгүй. Шөнө бүр бид унтаж байх үед сүнс эфирийн биед амьдардаг бөгөөд бие махбодийн талаар мэддэггүй. Хэрэв бие махбодийн ухамсараа алдах нь үхэл гэсэн үг бол бид унтах үед сүнс үхэх болно. Гэхдээ бид унтаж байхдаа үхдэггүй, мөн ухаанаа бүрэн алддаггүй, учир нь сэрэхдээ бид нойр маань тайван эсвэл тав тухгүй байсан эсэхийг санадаг. Үүнтэй адил бид үхлийн дараа үхдэггүй.

Оюун ухаанаа хатууруулахыг зөвшөөрдөг хүмүүс үнэхээр үхмэл юм. Амьдралын нууцыг тайлахын тулд та өдөр бүр дахин төрөх ёстой. Энэ нь өөрийгөө ямар нэгэн байдлаар сайжруулахын тулд өдөр бүр хичээх гэсэн үг юм. Юуны өмнө бид Бурханаас мэргэн ухаан өгөхийг залбирах ёстой, учир нь мэргэн ухаантай хамт бүх зүйл ирдэг.

Өөрийгөө сайжруулж, бусдад ашиг тусаа өгөхийн тулд ойлголт, бүтээлч сэтгэлгээ, бүтээлч, ашигтай үйлдлүүдийг хөгжүүлэх ёстой. Бурханы хаанчлалд орохыг хүсч буй хүн бүр бусдад өдөр бүр чадах чинээгээрээ туслах ёстой. Энэ замаар явснаар хүн хүсээгүй шинж чанаруудыг арилгадаг тод баяр баясгаланг мэдрэх болно. Энэ баяр баясгалан нь оюун санааны, бие бялдар, оюун санааны хөгжлийн алдаагүй үзүүлэлт юм. Илүү өндөр түвшинд хүрэх нь гарцаагүй, учир нь энэ бол Бурханы хаанчлалд хөтөлдөг зам юм.

Хүн сэтгэлээр унаж, уурлаж бухимдсан даруйдаа өөрийнхөө хөрсөнд алдааны үрийг тарьдаг тул ааш авираа даван туулахын тулд бүх хүч чармайлтаа гаргах хэрэгтэй.

Хортой зуршилд автах нь аажмаар үхэл юм. Гэвч бүх зовлон бэрхшээл, зовлон бэрхшээлийг үл харгалзан өдөр бүр баяр баясгалантай, өөдрөг байхыг хичээх нь гайхамшигт дахин төрөлтийг илэрхийлдэг. Энэхүү хүний дахин төрөлт нь агуу сүнслэг дахин төрөлт болж хувирахгүй бол хүн шинэчлэгдэх боломжгүй; тэд зогсонги байдалд хэвээр байх болно.

Зан ааш нь халдварладаг. Санаа зоволт, сэтгэл гутралын үед энэ нь хүн амын ихэнх хэсэгт сөргөөр нөлөөлж болзошгүй. Амьдралын азгүй үйл явдлуудыг хэт нухацтай авч үзэх ёсгүй. Замд тань тохиолдож болох бүх зовлон зүдгүүр, гашуудлын оронд бага зэрэг инээсэн нь дээр.

Өөдрөг байж, үргэлж инээмсэглэхийг хичээх нь гайхалтай

Хүн зориг, баяр баясгалан эсвэл эерэг чанаруудыг харуулах үед тэр дахин төрдөг бөгөөд энэ нь түүний жинхэнэ оюун санааны мөн чанарыг харуулснаар түүний ухамсар шинэчлэгддэг гэсэн үг юм.

Энэ бол биднийг Тэнгэрийн хаанчлалыг харж, орох эрхийг олгодог шинэ сүнслэг төрөлт юм. амар амгалан байх болтугай

Найрамдал: Үндэс суурь ба тэсвэр тэвчээр
Нөхөрлөл бол хүн төрөлхтнийг хайрлах хайраа
харуулах гэсэн Бурханы хүслийн хамгийн дээд
.илэрхийлэл юм

Бурхан нярай хүүхдэд эцэг эхээр дамжуулан энэрэн
нигүүлсэх сэтгэл, энхрийлэлийг хайрладаг. Тэдний
нярай хүүхдэд хандах мэдрэмж нь төрөлхийн бөгөөд зөн
совинтой байдаг, учир нь Бурхан эцэг эх маань биднийг
хайрлахгүй байж чадахгүй гэж зарлигласан. Тиймээс

нөхөрлөл нь бидэнд Бурханы болзолгүй хайрын цэвэр
.илэрхийлэл болж ирдэг

Хоёр танихгүй хүн уулзаж, чин сэтгэлийн хүслээр
бие биедээ туслахыг хүсдэг. Та энэ үзэгдлийг судалж
үзсэн үү? Энэхүү аяндаа үүссэн, харилцан нөхөрлөлийн
хүсэл нь таталцлын ариун хуулиас шууд үүдэлтэй.
Өнгөрсөн амьдралаас хоёр сүнсний хоорондох харилцан,
хүчирхэгжсэн нөхөрлөл нь тэднийг энэ амьдралд - хаана
ч байсан - эсэргүүцэшгүй байдлаар нэгтгэдэг сүнслэг
.холбоог аажмаар бий болгодог

Хэрэв энэ хүсэл тэмүүлэл нь амин хувиа хичээсэн
байдал, эсрэг хүйстэндээ татагдах сэтгэлээр
бохирдоогүй бол цэвэр ариун бөгөөд бохирдоогүй
байдаг. Гэвч харамсалтай нь энэ нь ихэвчлэн цэвэр бус
.бодлуудаар бохирддог

Найз нөхөрлөл бидний сэтгэл хөдлөлийн мод дээрх
шүүдэр шиг цэцэглэн хөгжиж, завхарсан, үзэн ядалттай
хүсэл, амин хувиа хичээсэн, монополь зан авираар
.бузарлагддаг

Хэрэв та модны үндэст өөр төрлийн бордоо түрхвэл
жимс нь хомсдож, ургалт удааширна. Үүнтэй адилаар,
хэн нэгэн нөхөрлөлийн модыг амин хувиа хичээсэн
сэтгэлээр тэжээх үед тэдний зохисгүй сэдэл нь тэр
нөхөрлөлийн үр жимсийг гажуудуулж, сүйтгэдэг. Зүгээр
л баян эсвэл нөлөө бүхий, бидний төлөө ямар нэгэн зүйл
хийж чадна гэж хэн нэгэнд сонирхолтой байхыг
нөхөрлөл гэж нэрлэж болохгүй. Үүнтэй адил, хэн нэгний
үзэсгэлэнтэй царайнаас нь болж түүнд татагдах нь
нөхөрлөл биш юм. Тэр царай залуу, сэтгэл татам сэтгэл
татам байдлаа алдахад "нөхөрлөл" ууршиж, өнгөрсөн
.үеийн зүйл болно

Найз нөхөрлөл хаа сайгүй олоход хэцүү гэдэг нь
үнэн. Зарим хүмүүс өдөр бүр харагддаг ч хэзээ ч
танихгүй байдаг. Зарим хүмүүстэй хэзээ ч уулзаж

байгаагүй ч гэсэн дотно танил мэт санагддаг. Хүн
.дотоод нарийн зөн совингоо сурч, хөгжүүлэх ёстой
Хаана ч байсан нүдээ нээлттэй байлгаарай, хэрэв та
хэн нэгэнд чин сэтгэлээсээ сэтгэл хөдлөлийн таталт
мэдэрч байвал тэр хүнтэй нөхөрлөлөө бэхжүүлэх
хэрэгтэй, учир нь тэд өмнөх амьдралаасаа таны найз
.байсан

Бидний өнгөрсөн амьдралаас мэддэг олон найзууд
байдаг ч тэдгээр нөхөрлөл төлөвшиж, бүрэн чадавхидаа
хүрээгүй. Түр зуурын танилуудын элсийг ухаж
төнхөхийн оронд одоо байгаа суурин дээрээ
тулгуурласан нь дээр. Тэд танд өвдөлт, хор хөнөөл
учруулж, гашуун урам хугаралт өгөх хүртэл олон
.найзтай гэж бодох нь амархан
сайн ёс Ухаантай хүмүүстэй нөхөрлөж,)

(суртахуунтай хүмүүсээс найзаа сонгоорой
Олон хүмүүс өнгөцхөн төрхөнд хууртагдсан учраас
найз нөхөд сонгох алдаа гаргадаг. Жинхэнэ найзуудаа
ялгах цорын ганц арга бол эргэцүүлэн бодож, Бурханаас
таныг тэдэнтэй нэгтгэхийг хүсэх явдал юм. Та цэвэр
ариун байдлаар хамтрагч олохыг хичээх ёстой. Энэ нь
бие махбодийн гоо үзэсгэлэн эсвэл бусад хүмүүст хандах
мэдрэмжийг тань тодорхойлдог чухал хүчин зүйл гэж
үздэг бусад гадаад төрхийн талаарх бүх бодлоосоо
ухамсараа цэвэрлэх гэсэн үг юм. Хэрэв та үүнийг хийвэл
нэг л өдөр Бурханы ач ивээлээр та хаана ч байсан эргэн
тойрондоо чин сэтгэлээсээ найз нөхөд олох боломжтой
болно. Бурхан таныг, тэр ч байтугай сүнслэг байдлаараа
ч гэсэн алс холын найзуудтайгаа дахин нэгтгэх болно,
учир нь цэвэр мэдрэмжүүд нь материйн хуулиудад
захирагддаггүй бөгөөд цаг хугацаа, орон зайд
хязгаарлагддаггүй. Та Бурханы хайрыг Түүнийг
эсэргүүцдэггүй, харин Түүний хайрыг цэвэр ариун,
тунгалаг байдлаар урсгах боломжийг олгодог даруухан
хүний арга замаар мэдрэх болно. Цэвэр ариун зүрх

сэтгэлээс танд ариун нөхөрлөлийн адислал ирж, танд
.гэрэл тусдаг

Хүний зан чанар аминч үзэл, хүсээгүй зан чанараас
цэвэршихгүй л бол жинхэнэ найз нөхдийг татах
боломжгүй юм. Нөхөрлөл ба нөхөрлөлийн хамгийн агуу
урлаг бол эрхэмсэг, хүндэтгэлтэй хандах явдал юм. Энэ
нь оюун санааны хувьд цэвэр ариун, сэдэл, санаа
зорилгоо үл тоомсорлож, хуурмаг зүйлээс ангид байж,
эрт дээр үед тавьсан суурин дээр нөхөрлөлийн агуу
.барилгыг барих ажлыг эхлүүлэх гэсэн үг юм
Таны амьдралаар бол, бүх амьдралд юу ч тийм биш
Найз маань санал нийлж байгаад нүд минь
баярлана

Бурханы төлөө биш хайр энэрэлтэй найз бүр
Би түүний хайранд итгэлгүй байна
Хүн төрөлхтний бүхий л харилцаанд нөхөрлөл,
энхрийлэл байх ёстой: эцэг эх, хүүхдүүдийн хооронд,
нөхөр, эхнэрийн хооронд, эрэгтэй, эрэгтэй, эмэгтэй
хүмүүсийн хооронд, эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн хооронд
ах, эгч дүүсийн хооронд. Энэ нь цэвэр ариун бөгөөд
хязгаарлалт, нөхцөл байдлаас ангид байдаг. Бусадтай
.хамт байхыг хүсэх үед та Бурханы оршихуйг мэдэрдэг
Нөхөрлөл бол бурханлаг сэдэл юм. Бурхан зөвхөн
эцэг эх, цөөн хэдэн хамаатан садангаараа дамжуулан
хүн төрөлхтний хүүхдүүдээ халамжилдаг төдийгүй, зүрх
сэтгэлийн гүнээс цэвэр ариун, чин сэтгэлийн хайраа
илэрхийлэх боломжийг бидэнд олгохын тулд найз
.нөхдөө өгдөг

Хүний дутагдал бага, сайн сайхан чанарууд байх
тусам тэр хүн төдий чинээ олон найз нөхөдтэй болно.

Зөнч нар болон агуу хүмүүс бүгдийн найзууд байсан
бөгөөд тэдэн шиг байхын тулд бид хайраа амин хувиа
.хичээсэн байдлын толбоноос цэвэрлэх ёстой
Бид бусдыг хайр сэтгэлдээ итгүүлж чаддаг үедээ

Цаг хугацаа болон бусад сорилтуудыг даван туулж
бид итгэлтэй болох үед
Хэн нэгэн биднийг зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс үнэхээр
хайрладаг

Бид тэр хүнд ч мөн адил мэдрэмж төрдөг
Хувийн ашиг сонирхлын төлөө биш, зүгээр л
нөхөрлөлийн хэмнэлийг мэдрэхийн тулд
Бид Бурханы тусгалыг харж, Бурханы оршихуйг
мэдэрдэг

Тэрхүү адислагдсан нөхөрлөлд бид Бурханы дуу
хоолойг сонсдог

Бид хайр сэтгэлээ зөвхөн нэг хүнд хязгаарлахыг
зөвшөөрөх ёсгүй, харин энэхүү ариун хайрын суурийг
эрхэм дээд үзэл санаатай бусад хүмүүст бэхжүүлэх
.ёстой

Хэрэв та муу санаатай хүнтэй нөхөрлөхийг оролдвол
- Бурхан таныг хамгаалах болтугай - та сэтгэл дундуур
байх болно. Эхлээд сайн хүмүүстэй найзалж, дараа нь
бусдад нөхөрсөг мэдрэмж төрүүлсээр байж, хүн бүрт
энэрэнгүй хандаж, "Би хүн бүрийн найз" гэж хэлж
.чадтал

Агуу бошиглогчид бусдыг хайрладаг байсан тул тэд
сайхан сэтгэлээр уучилж, хүмүүсийг гомдлыг уучилж,
.хариу арга хэмжээ авахаас татгалзахыг уриалдаг байв
Жинхэнэ нөхөрлөл бол ариун хайр юм, учир нь энэ
нь үнэнч, цэвэр ариун, чин сэтгэлээсээ бөгөөд удаан
.үргэлжлэх болно

Нэгэн оюун санааны гүн ухаантан нөхөрлөлийг
:гайхалтайгаар дүрсэлсэн нь

Найз нөхөдтэйгөө хийж чадах хамгийн агуу гэрээ"

бол: Үнэн бидний хооронд үүрд орших болтугай гэж
хэлэх явдал юм. Ийм хүний тухай хэлэх нь хичнээн
үзэсгэлэнтэй вэ: Түүнтэй нөхөрлөлөө батлахын тулд би
түүнтэй уулзах, ярилцах, эсвэл захидал бичих
шаардлагагүй бөгөөд бид нөхөрлөлөө баталгаажуулж,

бие биенээ санахын тулд бэлэг илгээх шаардлагагүй,
учир нь би түүнд итгэж, түүнийг хаана ч, яаж ч байсан
".өөртөө найддаг шигээ түүнд найддаг

Бид найзуудтайгаа чөлөөтэй, илэн далангүй
ярилцаж чадна, тэд биднийг буруугаар ойлгохгүй.
Гэхдээ нэг нь нөгөөдөө ямар нэгэн санаа, мэдэгдэл,
шаардлага тавьж байгаа цагт нөхөрлөл өсөн дэвжиж,
.цэцэглэн хөгжиж чадахгүй

Нөхөрлөл зөвхөн эрх чөлөө, оюун санааны тэгш
байдлын суурин дээр л бий болно. Тиймээс бид хүн бүр
Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн гэдгийг хүлээн
зөвшөөрч, хүн бүрийг тэрхүү адислагдсан гэрлийн дагуу
харьцах ёстой. Хэрэв та хэн нэгэнд муухай хандвал
.тэдний нөхөрлөлийн амтыг хэзээ ч мэдрэхгүй
Амьдралын замаар найз нөхөдгүйгээр алхдаг олон
хүн байдаг, тэд хэрхэн аяллаа үргэлжлүүлэхийг би
төсөөлж ч чадахгүй нь

Жинхэнэ найзууд биднийг буруугаар ойлгох нь
ховор бөгөөд хэрэв тэд буруугаар ойлговол энэ нь
зөвхөн богино хугацаанд л болно. Хэрэв хэн нэгэн таны
итгэл, үнэнч байдлыг урвавал бусдаас ойлголт, хайрыг
хүлээн авахыг хүсдэг шигээ юу ч болоогүй юм шиг
.тэдэнд хайр, ойлголтоо үргэлжлүүлэн өгөөрэй

Гэхдээ хэрэв тэр хүн таныг үл тоомсорлож, үзэн
ядаж байгаагаа илэрхийлж, түүнд сунгасан нөхөрлөлийн
гараа алгадаад байвал тэр зан авираа засаж,
нөхөрлөлийн хүндэтгэлийг хүртэх хүртэл гараа татаж
.авсан нь дээр

Нөхөрлөл гэрээсээ эхлэх ёстой. Хэрэв та гэр бүлдээ
өөртэйгөө онцгой нийцдэг хүнийг олвол эхлээд тэр
холбоогоо бэхжүүлэхийг хичээгээрэй. Дараа нь, хэрэв та
танилууд дундаа ижил төстэй үнэт зүйлсийг хуваалцдаг
хүнд татагддаг бол тэр нөхөрлөлөө бэхжүүлэхийг
.хичээгээрэй

Найз нөхдийн хоорондох бүх амин хувиа хичээсэн
хүсэл, тачаангуй мэдрэмжийг арилгах ёстой. Сайн
хүмүүстэй найрсаг харилцаа холбоогоо бэхжүүлэх
хэрэгтэй. Та хэдий чинээ их эргэцүүлэн бодох тусам
өнгөрсөн үеийнхээ найзуудыг таньж мэдэх болно.
Эргэцүүлэл нь алс холын өнгөрсөнд таньдаг, хайрладаг
.байсан найзуудынхаа унтаа дурсамжийг сэрээдэг
Би анх сүнслэг үзэгдэлд харж, дараа нь уулзсан
.олон хүн бий

Нөхөрлөл бол агуу сансрын хүч. Таны нөхөрлөлийн
хүсэл хүчтэй байх үед, тэр ч байтугай Өмнөд туйлд ч
тантай сүнслэг байдлаар зохицдог танихгүй хүн байсан
ч нөхөрлөлийн соронзон хүч таныг ямар нэгэн байдлаар
.ойртуулах болно

Зөвхөн аминч үзэл л бидний доторх эв нэгдлийн
соронзыг устгах хүчтэй

Зөвхөн өөрийнхөө тухай боддог хүн нөхөрлөлийн
үндэс суурийг сүйтгэж, түүний ариун үнэт зүйлсийг
.зөрчдөг

Эдгээр хүмүүс найз нөхдөө өөртөө татаж чаддаггүй,
учир нь тэд өөрсдийн мэдлэгийн хүрээг тэлж,
амьдралын ивээлийг хүлээн авч чаддаггүй. Бурхан чамд
гэр бүл бэлэглэсэн, найз минь, чи эхлээд бусдыг
хайрлахыг сурч, дараа нь тэр хайрыг бүх хүнд түгээж
.чадна

Бидний хайртай хүмүүс үхэл болон бусад нөхцөл
байдлын улмаас биднээс салсан бөгөөд ингэснээр бид
зөвхөн хүмүүсийн харилцаанд хүмүүсийг хайрлахаас
гадна хайрыг өөрөө хайрлахыг сурах болно - бүх хүний
маскны ард байдаг Бурханы хайр. Мөн бурханлаг
хайраар бид хүн бүрийг Орчлонгийн Эзэний өөр өөр
.илрэл болгон хайрлаж чадна

Нөхөрлөл гэдэг нь хувийн ашиг сонирхолгүйгээр
хайраа зориулах гэсэн үг юм. Гэрлэлтэд бэлгийн үүрэг
хариуцлага байдаг бол гэр бүлийн амьдралд удамшсан

зөн совин байдаг. Харин нөхөрлөлд ямар ч үүрэг,
албадлага, ямар ч төрлийн албадлага, дарамт шахалт
байхгүй. Харин энэ бол зүрх сэтгэлээс урган гарч ирдэг
аяндаа үүсдэг хайр бөгөөд үнэнч байдлын нөхцөл
байдлаас бусад нөхцөлд хязгаарлагдахгүй бөгөөд
үүнгүйгээр ямар ч нөхөрлөл тэсч чадахгүй. Энэ нөхцөл
байдал нь хоёр найзын үүрэг хариуцлага юм, учир нь
!танго бүжиглэхэд хоёр хүн хэрэгтэй
Хүн бүрт хайраа өгцгөөе. Өнгөрсөн үеийн
найзуудтайгаа уулзаж, тэдэнтэй нөхөрлөхөө бэхжүүлж,
эцэст нь Бурханы нөхөрлөлийг ойлгож, хүртэх эрхтэй
.болохын төлөө залбирцгаая
Хэрэв бид Бурханы хүүхдүүдийг хайр энэрэл, эв
найрамдлын сүнсээр хайрлахгүй бол хүн төрөлхтний
.Эзэний хайрыг мэдэрч чадахгүй
Би танихгүй хүн мэдэхгүй, ямар агуу аз жаргал, баяр
!баясгалан вэ
Өөрийгөө миний дайсан гэж боддог хүн ч гэсэн
надад түүнийг үзэн яддаг мэт сэтгэгдэл төрүүлж
.чадахгүй
Тэр сэрэлт ирэхэд та хүн бүрийн хайрыг мэдэрдэг
Бурханы бүтээлүүдэд хандах хайр хэзээ ч үүрд
үхдэггүй, харин найз нөхдийн хайранд Бурханы зүрх
сэтгэлээс тэнгэрт урсаж буй бурханлаг хайрыг мэдрэх
.хүртэл энэ нь өсөн нэмэгдэж, нэмэгддэг
Эрхэм хүндэт найзууд аа, та бүхэнд амар амгаланг
хүсье
Санах ойн хөгжил

**Хүн төрөлхтөн бол бусад бүх амьтдаас ялгардаг
ой санамжийн чадварын ачаар өвөрмөц оршихуй
юм. Бүх сүнс ариун эх сурвалжаа ухамсаргүйгээр
дурсах замаар бурханлаг гарал үүслээ аяндаа
хайхыг хүсдэг. Энэ нь орчлон ертөнц дэх бүх**

зүйлийн аажмаар хувьслыг тайлбарладаг. Бурханлаг төлөвлөгөөний дагуу хөгжсөн тархи, мэдрэлийн системийг оролцуулан хүний бие махбодийг олж авсны дараа сүнс бүр эцэст нь бурханлаг байдалтай холбоотой үндсэн нэгдмэл байдлаа ухамсартайгаар санах арга замыг олж авдаг.

Ой санамж гэдэг нь бидний туршлагаа оюун ухаандаа эргэн санах чадвар юм; үүнгүйгээр бид амьдралын талаарх ойлголтоо мартаж, бага насны хүүхдүүд шиг өдөр бүр шинээр эхлэх хэрэгтэй болно. Оюун ухаанаа алдсан, улмаар ой санамж нь хүүхэд шиг аашилдаг хүн.

Хэрэв бид шалгалтаа санаж, дахин амсахгүй бол ямар ч үнэ цэнэ, ач холбогдолгүй. Бид бодол санаа, мэдрэмж, сэдлээ судалж, өнгөрсөн үйлдлүүдээ шинжлэх замаар суралцдаг. Хүний үнэ цэнэ, ач холбогдол нь бат бөх ой санамжинд оршдог.

Жишээлбэл, "Сами" өглөө бүр сэрэхдээ өөрийгөө Сами гэдгээ санаж, санаж байхдаа амьдралынхаа туршлагыг Сами гэдэг нэртэй холбодог.

Бид өнгөрсөн туршлагыг эргэн санахыг хүсэх эсвэл дахин хэрэгтэй үед үүнийгээ далд ухамсараараа дамжуулан сэргээж чадна. Өмнө нь юу хийснийг эсвэл бидэнд юу тохиолдсоныг санаснаар бид өмнө нь сурч мэдсэн эсвэл дадлагажсан ур чадвар шаардсан аливаа ажлыг гүйцэтгэж чадна. Мөн нөхцөл байдлаас хамааран юу хийх ёстой, юунаас зайлсхийх ёстойгоо ялгаж чаддаг.

Далд ухамсар нь үргэлж сонор сэрэмжтэй байдаг бөгөөд өдрийн турш хүний бүх туршлагыг тэмдэглэж, унтах үед ч ажлаа үргэлжлүүлж,

шөнийн харуул шиг биеэ хамгаалдаг. Сэрэхдээ хүн нойр нь тайван, тайван байсан эсэхийг үргэлж мэддэг. Далд ухамсарын ой санамжийн хүч бол үргэлж сонор сэрэмжтэй, адислагдсан бурханлаг ухамсарын чадваруудын нэг юм.

Энэхүү ухамсарын үрийг хүн бүрт суулгадаг, учир нь сүнс өөрийн мөн чанараараа Бурханд үүрд мөнх оршдог гэдгээ ойлгодог. Ой санамж бол мөнхийн үр юм; хэрэв бид үүнийг арчилж тордож, хөгжүүлбэл энэ амьдралын болон өнгөрсөн амьдралынхаа бүх үйл явдлыг санаж чадна.

Хүмүүс бид энэ амьдралдаа тулгарсан бүх сорилтыг санаж чаддаг. Тэгвэл яагаад бид сүнснийхээ тулгарсан бүх сүнслэг сорилтыг санаж чадахгүй байна вэ?

Санах ой нь хоёр мөн чанартай: энэ амьдралын бүх туршлагыг санагдуулдаг хүний дурсамж, мөн сүнсний бүх хувилгаанаар дамжуулан туршлагыг санагдуулдаг ариун дурсамж. Ихэнх хүмүүс зөвхөн хүний дурсамжийг мэддэг.

Гэхдээ бидний ариун дурсамж яагаад гүн нойронд автаж, хөдөлгөөнгүй хэвтэж байна вэ?

Зарим хүмүүс хүний болон оюун санааны олон төрлийн туршлагыг санах чадвартай байдаг бол зарим нь хамгийн сүүлийн үеийн туршлагуудаа ч тодорхой санаж чаддаггүй.

Ой санамж нь оюун ухааны ойлгох чадвараас хамааран түвшин, зэрэгтэй байдаг. Сайн ой санамжийг хөгжүүлэхэд боловсрол, оюун санааны төвлөрөл, эргэцүүлэл болон бүх мартагдашгүй туршлага чухал үүрэгтэй. Ой санамжийг хөгжүүлэхгүйгээр хүн баялаг, цогц ойлголттой болж чадахгүй. Хэрэв хэн нэгэн шалгалт өгөөд мартвал тэр шалгалтын үнэ цэнэ, ач холбогдлыг алддаг.

Бид ой санамжийнхаа чанарыг сайжруулснаар тэнгэрлэг гарал үүслийг оролцуулан бүх зүйлийг санаж чадах хэмжээнд хүртэл үүнийг бэхжүүлж чадна. Мөн ариун ой санамжаа сэрээснээр бид өнгөрсөн хувилгаануудынхаа бүх туршлага, мөн мөнхийн сүнслэг мөн чанараа эргэн санаж чадна. Бид мөнх бус байдалд хүрдэг.

Зөв биеийн байрлал болон зохих биеийн тамирын дасгалууд нь ой санамжийн хүчийг хөгжүүлэхэд тустай. Гарын авлагын хөдөлмөрийг янз бүрийн ажил, амьдралын талбарт машин механизмаар сольсон энэ эрин үед хүмүүс суурин амьдралын хэв маягтай болж, тогтмол дасгал хийх шаардлагатай болсон. Тиймээс гэр орон, барилга байгууламжид ашиглах автоматжуулсан дасгалын хэрэгслийг боловсруулсан.

Дасгал хийхдээ хамгийн их ашиг тусыг хүртэхийн тулд оюун ухаанаа амин чухал энергид төвлөрүүлэх нь чухал юм. Зүгээр л булчингаа сунгаж, чангалах нь хангалтгүй; та бие махбоддоо хүч чадал, эрч хүч өгдөг амин хүчийг сэрээж, чиглүүлэх ёстой.

Тархинд тустай зарим хоол хүнс байдаг бол булчин, мэдрэлд тустай зарим нь бие бялдрын хөгжил, биеийн янз бүрийн эрхтэн, хэсгүүдийг арчлахад тустай байдаг. Ой санамжийг сайжруулахын тулд тархины хүчийг нэмэгдүүлдэг хоол хүнс хэрэглэх хэрэгтэй. Жишээлбэл, унтахынхаа өмнө нунтагласан хушга, бүйлсийг хэдэн дусал лайм эсвэл жүржийн шүүстэй хольж идэх нь ой санамжийг сайжруулдаг.

Йогчид сүү, бяслаг нь тархийг идэвхжүүлдэг хоол хүнс гэж хэлдэг. Тэд ядаргаа, түгшүүрийн үед нэг эсвэл хоёр лаймын шүүсийг нэг аяга усанд хийж ууж, толгойгоо хүйтэн усаар угааж, мөн чамархай

дээрээ, хөмсөгний завсар, хамрын нүх, чихэндээ түрхэх хэрэгтэй гэж зөвлөдөг. Үүний үр дүнд мэдрэл суларч, оюун ухаан тайвширч, сайн ой санамж сэрдэг.

Тархины гадаргуу дээрх цусны судаснуудад өөх тосны хуримтлал үүсч, бөөгнөрөхөд хүргэдэг тул өөх тос ихтэй хоол хүнс хэтрүүлэн хэрэглэхээс зайлсхийх хэрэгтэй.

Энэтхэгийн сүнслэг судлаачид гахай, үхрийн мах хүний эрүүл мэндэд хортой гэж үздэг. Эдгээр хоёр төрлийн мах нь шээсний хүчил их хэмжээгээр агуулдаг. Түүнчлэн гахай, үхрийн мах хоёулаа ой санамж муутай гэж үздэг. Тэдний махыг идэх нь хүний бие бялдар, оюун ухааны чадварыг сайжруулдаг гэж тэд мэдэгджээ.

Ой санамжийг дасгал сургуулилтаар сайжруулж болно. Төрсөн цагаасаа бие бялдрын хувьд сул дорой хүн хэзээ ч хүчирхэг болж чадахгүй гэж хэлэх нь буруу юм. Амьдралын бүхий л талбарт агуу зүйлд хүрэх боломж, чадавхи үргэлж байдаг.

Бид зөв зам, зөв замыг хэрхэн хайхаа мэдэх ёстой

Зарим эмч нар удамшлын сэтгэцийн хөгжлийн бэрхшээлтэй хүн насан туршдаа тийм хэвээрээ үлддэг гэж хэлдэг. Гэсэн хэдий ч олон сэтгэцийн хөгжлийн бэрхшээлийг оюун санааны төвлөрлийн дасгалаар даван туулж болохыг харуулсан. Энэ чиглэлээрх судалгаа Баруунд хязгаарлагдмал байсан тул олон сэтгэл судлаачид олон зууны өмнө Энэтхэгийн агуу йогчдын зааж сургасан гүн төвлөрлийн аргуудыг сайн мэддэггүй.

Анхаарал төвлөрлийг хөгжүүлэх зөв аргуудыг ихэнх хүмүүс мэддэггүй. Оюуны чадвар аль хэдийн бий болсон боловч хөгжөөгүй. Оюуны чадавхи,

хүлээн авах чадвараа хөгжүүлэхгүй байх нь ноцтой асуудалд хүргэдэг. Бие махбодийн нэгэн адил тархи эрүүл мэнд, үйл ажиллагаа, эрч хүчийг хангахын тулд зохих дасгал хөдөлгөөн хийх шаардлагатай байдаг.

Тиймээс сайн ой санамжийг хөгжүүлэхийн тулд биеийн тамирын дасгал хөдөлгөөн, эрүүл хоол хүнс хэрэглэх, эрүүл эерэг сэтгэлгээ шаардлагатай.

Тодорхой зүйлсийг эргэн санаж, оюун ухаандаа төсөөлөхийг хичээ. Ямар нэгэн зүйл, үзэгдэл эсвэл үзэсгэлэнтэй үзэмжийг хараад тэр дүр төрхийг оюун ухаандаа дахин бүтээхийг хичээ. Дуу, магтуунуудын аялгууг санаж, тэдгээрийг оюун ухаандаа дуулах нь ой санамжийг хөгжүүлэхэд тусалдаг.

Гүнзгий, анхааралтайгаар хийсэн аливаа зүйл ой санамжийг сайжруулдаг

Яруу найраг, хөгжим нь өвөрмөц сэтгэл хөдлөлийн шинж чанартай байдаг. Бид бүгд амьдралынхаа хамгийн гүн гүнзгий уй гашуу, хамгийн агуу баяр баясгаланг амархан санадаг. Яагаад? Учир нь эдгээр туршлагын цаад мэдрэмж хүчтэй байсан. Мэдрэгдсэн аливаа зүйл ой санамжийг эрчимтэй бэхжүүлдэг. Цаашилбал, шүлэг зохиох, нэмэх, хасах зэрэг оюун ухааны дасгалууд нь ой санамж, оюун ухааны анхаарлыг хөгжүүлэх маш сайн аргууд юм.

Санах ойн багтаамжийг сайжруулахын тулд бүх зүйлийг гүн гүнзгий оюун санааны төвлөрлөөр хийх ёстой. Ихэнх хүмүүс ажлаа төөрөлдсөн оюун ухаанаар гүйцэтгэдэг бөгөөд энэ нь үйлдэл болон бодлын хооронд асар их зөрүү үүсгэдэг. Тиймээс тэд юуг ч сайн санадаггүй. Хэрэв хүн ямар нэгэн зүйлийг санахыг хүсвэл бүрэн мэдлэг, ухамсартайгаар хийх ёстой.

Бурханыг хайрладаг хүмүүсийн хувьд үүргээ гүйцэтгэж байхдаа үүргийнхээ талаар бодох нь тэднийг нэгэн зэрэг Бурханы тухай бодохоос сэргийлдэггүй. Гэсэн хэдий ч бясалгалын үеэр хүн зөвхөн Бурханы тухай бодох хэрэгтэй. Бясалгал хийснээр ой санамж бэхжиж, ойлгох чадвар нь өргөждөг гэдгийг тэмдэглэх нь зүйтэй.

Бясалгал гэж юу вэ? Энэ бол орчлон ертөнцийн сүнстэй нэгдэж, хүний бүх хязгаарыг давж, хүн бол бие махбодь биш, сүнс гэдгийг санахыг хичээх явдал юм. Бясалгал хийдэг хүн ганцхан амьдралаар амьдардаг бие махбодтойгоо биш, харин үхэшгүй сүнстэй холбогдохын тулд ухамсартай оюун санааны хүчин чармайлтаа эхлүүлэх үед тэрээр өнгөрсөн амьдралынхаа олон туршлагыг эргэн санаж, эцэст нь Бурханы зүрх сэтгэлээс гарч ирснээ санах болно.

Бурханд бүх хүний амьдралын болон хувь хүн бүрийн амьдралын дурсамж оршдог. Хүн өөрийн оюун санааны мөн чанартай зохицолтой байх үед өнгөрсөн эрин үе, мөнхийн бурханлаг мөн чанарын мартагдсан хүч нь тэдний ухамсарт дахин гарч ирнэ. Бясалгал гэдэг нь хүн мөнх бус бие махбодь биш, харин үхэшгүй сүнс гэдгийг санах гэсэн үг юм: Бурхантай нэгдмэл.

Өдрийн цагаар бид өөрсдийгөө хязгаарлагдмал хүмүүс гэж бодох хандлагатай байдаг ч шөнө гүн, зүүдгүй унтаж байхдаа бид хүн чанараа мартдаг.

Бясалгал хийснээр бид өөрсдийн хүчин чармайлтаар түр зуур ч гэсэн дэлхийн сэтгэл хөдлөлөөс зугтаж чадна. Бид бие махбодийн мэдлэгээ орхиж, бид бурханлаг сүнснүүд гэдгээ санаж чадна. Энэ дадлыг тууштай хийдэг хүмүүс өөрсдийнхөө эзэн, жинхэнэ хөтөч болдог.

Бурхан бидэнд ой санамжийг өгсөн тул бид сайн сайхан бүхнийг бүтээж, санаж байх болно

Өнгөрсөн үеийн гомдлын улмаас өөр хүнд гомдол, үзэн ядалт хадгалж байгаа хүн ой санамжаа буруу ашиглаж байна. Гэсэн хэдий ч аз жаргалгүй туршлагыг эргэн санах нь тэдгээрээс суралцахад буруу зүйл биш юм. Ингэснээр хүн өнгөрсөн үйлдлүүдээ шинжилж, гашуун, зовлонтой үр дагаварт хүргэсэн алдаагаа давтахаас зайлсхийдэг.

Хуурамч бодлуудыг дахин эргэцүүлж болохгүй, учир нь тэдгээр нь оюун ухаанд удаан хадгалагдах болно. Бурхан бидэнд амьдралын сургамж, эерэг туршлагыг амьд байлгахын тулд ой санамжийг өгсөн. Өнгөрсөн хуурамч бодлуудыг эргэн санахаас зайлсхийж зайлуулах хэрэгтэй. Хэрэв тэд оюун ухаанд хүчээр орвол бид тэднийг хүлээн авахаас татгалзах ёстой.

Бид давтан хэлье: муу туршлагуудаа эргэн санах нь Бурханы бидэнд өгсөн ой санамжийг буруугаар ашиглаж байгаа хэрэг юм. Үүний оронд хүн ой санамжаа зөвхөн эерэг бодол, эрхэм сайхан туршлагуудад ашиглаж, бүх таагүй, үзэн ядалттай дурсамжаа оюун ухаанаасаа зайлуулахаар шийдэх хэрэгтэй.

Бид сайн, эрүүл, эрүүл, ашиг тустай бүхнийг харж, сонсож, амталж, хүрч, мэдэрч, хүсэх ёстой бөгөөд аз жаргалтай туршлага, сорилтуудыг ой санамжийнхаа сан хөмрөгт хадгалах ёстой.

Сайхан сэтгэл хөдлөлийг мэдэрч, эрхэм сайхан бодол сэтгэж, байгальд зөвхөн сайн сайхныг хардаг хүн бол хүмүүс зөвхөн сайн сайхан зүйлийг л санах болно.

Бидэнд ой санамжийг ариун бэлэг болгон өгсөн бөгөөд ингэснээр бид хамгийн агуу сайн сайхныг

санаж чаддаг болох хүртлээ сайн зүйлсийг санаж байх болно: Бурханыг.

Бид бүх зүйлд сайн сайхан байдал, зөв шударга байдлыг ажиглах тусам нэг л өдөр нуугдмал бурханлаг хүч нь бидний зөвхөн бүтээл дэх бурханлаг гоо үзэсгэлэн, эв найрамдлын гялбааг л харж байсан бодол санаа, мэдрэмж, мэдрэмжийн бүх жижиг нүхийг хагалж, тарааж, оюун санааны ухамсарын цонхоор бүрэн сайн сайхан байдал, туйлын төгс төгөлдөр байдлыг харах болно гэдгийг олж мэдэх болно.

Бид мартамхай байдал, хайхрамжгүй байдлын харанхуйг шатаах хүртэл ариун дурсамжийн мөнхийн дөлийг сэрээж, дахин асаахад туслахыг Бурханаас гуйж байна. Ингэснээр бид Бурханы сүнс болон Түүний ертөнцийн хайртай нэг байсан, одоо ч нэг хэвээрээ байгаагаа санах болно.

Хэрэв та өглөө Бурханыг санаж байвал

**Үд дунд болон оройн цагаар
Та эрч хүчтэй, баяр баясгалантай
байх болно**

**Тэнгэрт бүргэд шиг дүүлэн нис
Та цагаа тухтай өнгөрөөх болно
Мөн энэ нь агаарт үнэр шиг
тархдаг**

**Бүтээгчид итгэх итгэл бол хамгийн
хурц зэвсэг юм**

**Өөрийгөө итгэл найдвар, итгэл
найдвараар зэвсэглээрэй**

**Хэрэв та зөв шударга байдлын эх
үүсвэр болох Бурханыг эрэлхийлбэл
Тэр баян болдог, үгүй ээ, тэр
баячуудын хамгийн баян нь болдог**

Батлагдсан баримт

Мастер Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

Энэ аргыг өөрөө туршиж үзэхээсээ өмнө миний үгийг эргэлзээтэйгээр үл тоомсорлож болохгүй. Та өөрийн амьдралд ямар ч хамааралгүй олон тооны онолыг сонсоод залхаж байж магадгүй. Миний хэлж байгаа зүйл бол онол биш, харин батлагдсан баримт бөгөөд би танд юуг үнэхээр туршиж болох талаар санаа өгөхийг хичээх болно.

Би олон жилийн өмнө Энэтхэгийн агуу мэргэдийн нэгнээс энэхүү шинжлэх ухааны үнэнийг сурч мэдсэн азтай хүн байлаа. Би яагаад та нарыг урамшуулж, эдгээр баримтуудад анхаарлаа хандуулж байгааг та гайхаж магадгүй юм. Надад ямар нэгэн амин хувиа хичээсэн сэдэл байна уу? Миний хариулт бол огтхон ч биш. Би эдгээр үнэнийг танд танилцуулахыг хүсч байгаа бөгөөд хариуд нь тэдгээрийг хэрэгжүүлж, аз жаргалыг нь мэдрэхэд тань тусалсан цэвэр баяр баясгаланг хүлээн авахыг хүсэж байна.

Одоо би гол төвүүд буюу тэнхлэгүүдийн ажиллагаа болон тархинаас эдгээр төвүүдээр дамжин гадаад болон дотоод мэдрэхүйн эрхтнүүд рүү урсаж, тэднийг амьд, эрч хүчтэй байлгадаг цахилгаан гүйдлийн талаар ерөнхий ойлголттой болохын тулд физиологийн зарим талыг ашиглах ёстой.

Амьдралын цахилгаан буюу амин чухал гүйдэл нь мэдрэлийн системд бүхэлдээ дамждаг зургаан үндсэн төв байдаг. Эдгээр төвүүд нь:

1 Медулла төв

2 Умайн хүзүүний төв

3 Нурууны төв

4 Бүсэлхий нурууны төв

5 Ариун ёслолын төв

6 Кокцигеал төв

Тархи бол дээд цахилгаан түгээгч (дээд төв) бөгөөд бүх төвүүд хоорондоо холбогдож, дээд төвийн (тархины эсүүд) нөлөөн дор ажилладаг. Тархины эсүүд эдгээр төвүүд эсвэл нугаламын аксонуудаар дамжуулан амин чухал гүйдэл (эсвэл цахилгаан) илгээдэг бөгөөд энэ нь эргээд цахилгаан цэнэгээ мэдрэхүйн импульс, хүрэх, харах мэдрэмж гэх мэт үүргийг гүйцэтгэдэг афферент болон дамжуулагч мэдрэл рүү гадагшлуулдаг.

Тархинаас ялгардаг энэхүү цахилгаан гүйдэл нь бие махбодийн (дотоод болон гадаад эрхтнүүдийг оролцуулан) амин чухал цус юм. Энэхүү цахилгаан хэрэгслээр дамжуулан мэдрэхүйн мэдээлэл тархинд дамжуулагдаж, бодлын боловсруулалтыг идэвхжүүлдэг.

Хэрэв сүнс бие махбодийн мэдрэмжийн түгшүүртэй мэдээллүүдийн урсгалыг зогсоохыг хүсвэл (энэ нь хоорондоо холбоотой бодлын гогцоо үүсэхэд тусалдаг) цахилгаан гүйдлийг хянаж, мэдрэлийн системээс долоон үндсэн төв (тархи орно) руу чиглэсэн урсгалыг эргүүлэх ёстой бөгөөд ингэснээр гадаад болон дотоод эрхтнүүдийг бүрэн амрааж чадна.

Унтах үед тархи болон мэдрэхүйн эрхтнүүдийн хоорондох цахилгаан холболтууд хэсэгчлэн тасалдаж, сонсгол, хүрэлцэх зэрэг хэвийн мэдрэмжүүд тархинд хүрэхээс сэргийлдэг. Учир нь энэ тасалдал бүрэн бус тул хангалттай хүчтэй гадны өдөөлт нь энэхүү цахилгаан холболтыг дахин сэргээж, өдөөлт тархинд хүрч, хүнийг сэрээх боломжийг олгодог. Гэсэн хэдий ч унтах үед зүрх, уушиг болон бусад дотоод эрхтнүүд рүү тасралтгүй цахилгаан гүйдэл урсаж, тэднийг амьд байлгаж, үйл ажиллагааг нь хангадаг.

Унтах үеийн биеийн цахилгаан үйл ажиллагааг бүрэн хянадаггүй тул таагүй байдал, өвчин эмгэг, хүчтэй гадны өдөөлт зэрэг бие махбодийн мэдрэмжүүд унтаж буй хүнийг зовоож болзошгүй. Гэсэн хэдий ч шинжлэх ухааны үндэслэлтэй аргыг ашигласнаар бид биеийн дотоод болон гадаад үйл ажиллагааг нэгэн зэрэг бүрэн хянаж чадна - энэ бол дадлагын оргил үе юм. Гэхдээ бүрэн хяналтанд хүрэхийн тулд олон жилийн турш тууштай дадлага хийх шаардлагатай байж магадгүй юм.

Нойрны дараа бие махбодь амарч, гадаад эрхтнүүд сэргэдэгтэй адил энэхүү шинжлэх ухааны аргыг хэрэглэсний үр дүнд дотор эрхтнүүд ч мөн адил сэргэг болж, хүч чадал нь нэмэгдэж, амьдралыг уртасгахад тусалдаг.

Мэдрэхүй маань унтаж, ажиллах чадваргүй болохоос айдаггүйтэй адил бид ухамсартай үхлийг хийхээс, өөрөөр хэлбэл дотоод эрхтнүүдээ амраахаас эргэлзэх ёсгүй. Тэгвэл үхэл бидний мэдэлд байх болно, ингэснээр бид энэ бие махбодийн байшин элэгдэж, амьдрах боломжгүй болсныг олж мэдээд сайн дураараа, бүрэн

ухамсартайгаар тэндээс гарч чадна. "Эцсийн ялагдах дайсан бол үхэл"

Бид энэ аргыг дараах жишээгээр харуулж болно.

Хэрэв хотын гол утасны станц нь хотын өөр өөр хэсгүүдтэй холбогдсон бол тэдгээр хэсгүүдэд залгаж буй хүмүүс станцын удирдлага эсвэл хяналтаас үл хамааран утсаар урсаж буй цахилгаан гүйдлийн тусламжтайгаар төвийн станцтай тасралтгүй холбогдож болно. Гэсэн хэдий ч хэрэв гол утасны станц нь янз бүрийн станцуудыг салгахыг хүсвэл гол цахилгаан унтраалгыг унтрааж, улмаар хотын өөр өөр хэсгүүд рүү цахилгаан дамжуулахыг зогсоож болно.

Үүнтэй адил шинжлэх ухааны арга нь бидний бие махбодид тархсан амин чухал гүйдлийг төв хэсгүүд болох нуруу, тархи руу татах шаардлагатай процессыг бидэнд олгодог. Энэ арга нь долоон үндсэн энергийн төвийг агуулсан нуруу, тархийг соронзон болгох замаар ажилладаг. Үүний үр дүнд бие махбодид тархсан амин хүчийг татаж, нуруугаар дамжуулан тархинд дамжуулдаг. Тархинд хүрэхэд бид үүнийг гэрэл мэт мэдэрч, мэдэрдэг. Энэ төлөвт сүнслэг би өөрийгөө бие махбодийн болон оюун санааны сатааралаас чөлөөлж чаддаг.

Сүнслэг би нь "хүмүүс" гэсэн хоёр ангиллын: дээд анги (бодол) ба доод анги (бие махбодийн мэдрэмж)-ээс ирж буй утасны мэдээллээс болж, хүслээсээ гадуурхагддаг. Эдгээр хоёр ангиллаас холбоогоо таслахын тулд цахилгаан унтраалгыг унтрааж (өөрөөр хэлбэл бясалгал хийснээр) утасны утсаар урсаж буй цахилгааныг төв батерей руу

татах ёстой бөгөөд ингэснээр амар амгалан, эрх чөлөөг эдлэх боломжтой болно.

Анхаарал бол энергийн гол захирагч ба түгээгч бөгөөд тархинаас мэдрэхүйн болон хөдөлгөөний мэдрэл рүү амин чухал цахилгаан гүйдлийг дамжуулах үүрэгтэй. Жишээлбэл, бид ядаргаатай ялааг хөөхдөө анхаарлын хүчийг ашиглан хөдөлгөөний мэдрэл рүү цахилгаан гүйдэл илгээдэг бөгөөд үүний үр дүнд хүссэн гар хөдөлгөөн үүсдэг. Би анхаарлын хүчний талаар ойлголт өгөхийн тулд үүнийг дурдсан бөгөөд үүгээр бие доторх цахилгаан гүйдлийг хянаж, дээр дурдсан төвүүд рүү чиглүүлж болно.

Энд би биоцахилгаан гүйдлийн бүрэн хяналтыг дагадаг төлөвүүдийг тайлбарлахыг хүсч байна. Эхэндээ хүн нурууны соронзонжилтоос болж маш тааламжтай мэдрэмжийг мэдэрдэг. Гэсэн хэдий ч тасралтгүй, удаан хугацааны дадлага хийснээр бие махбодийн ухамсар дахь сэрлийг үгүйсгэдэг ухамсартай аз жаргалын төлөв байдлыг бий болгоно.

Бид энэхүү аз жаргалын төлөвийг эцсийн зорилго, нийтлэг хэрэгцээ гэж тодорхойлсон, учир нь үүнд бид Бурханы тухай жинхэнэ мэдлэгийг мэдэрч, ухамсар маань тэлж байгааг мэдэрдэг. Бид энэ төлөвийг хэдий чинээ их мэдрэх тусам бидний хувь хүн чанар (жижиг би буюу эго) улам бүр буурч, уусаж, сансрын ухамсарт улам хурдан ойртож, Бурхантай дотно, шууд холбогддог.

Шашин шүтлэг бол үнэндээ бидний сансрын ухамсар доторх хувь хүний биеийг устгахаас өөр зүйл биш юм. Тиймээс энэхүү жаргалын төлөв байдалд бид итгэлийн шатаар өгсөж, мэдрэхүйн

боомилсон уур амьсгал, бодлын үймээн самууныг орхиж, бурханлаг жаргалын ертөнцөд ордог.

Энэ аргаар бид сансрын үнэнийг ухаарч, энэхүү адислагдсан байдал бодит болоход - тасралтгүй дадлага хийснээр - бид өөрсдийгөө доторх адислагдсан Эзэний дэргэд байнга олж, ажлынхаа үр шимийг харахгүйгээр үүргээ илүү сайн гүйцэтгэдэг тул бид өөрсдийнхөө (би) болон тэрхүү бигийн бий болгодог таашаал, өвдөлтийн мэдрэмжээс илүү үүргээ илүү чухалчилдаг.

Христийн шашин, Ислам, Хинду шашин гэсэн бүх шашны сургаалд нэг үндсэн үнэн байдаг: хэрэв хүн өөрийн мөн чанарыг сүнс буюу аз жаргалын эх үүсвэр гэж хүлээн зөвшөөрөхгүй бол хязгаарлагдмал сэтгэлгээнд хүлэгдсэн хэвээр байх бөгөөд байгалийн хатуу бөгөөд өршөөлгүй хуулиудад захирагдана. Тэдний жинхэнэ мөн чанарыг мэдэх нь мөнхийн эрх чөлөөг авчирдаг. Бид өөрсдийгөө мэдэхээс нааш Бурханыг мэдэж чадахгүй, учир нь бидний мөн чанарын мөн чанар нь Түүнийхтэй төстэй юм. Хүн төрөлхтөн Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн. Жинхэнэ шинжлэх ухааны бясалгалын хичээнгүй, чин сэтгэлийн дадлагаар дамжуулан та өөрийгөө мэдэж авах болно, өөрөөр хэлбэл та өөрийгөө адислагдсан сүнс гэдгийг ухаарах болно. Мөн та Бурханыг мэдэх болно.

Бурханыг мэдэхэд шаардлагатай бүх арга хэрэгслийг оюун санааны бясалгалын аргууд хамардаг. Тэд шашин шүтлэг, итгэл үнэмшлийн ялгаанд анхаарлаа хандуулдаггүй, учир нь эдгээр ялгаануудын зарим нь хүмүүсийн сэтгэлгээнд төөрөгдөл үүсгэдэг.

Шинжлэх ухааны бясалгалын бусад аргуудаас давуу тал нь биднийг хязгаарлагдмал би гэдэг зүйлтэй холбодог зүйл болох амьдралын энергитэй нягт холбоотой бөгөөд шууд үйлчилдэгт оршино. Энэ энергийг дахин чиглүүлэх, өөрөөр хэлбэл дотогш чиглүүлж, сүнсний тэлж, өргөжиж буй хүчинд нэгтгэхийн оронд гадагшаа урсаж, бие махбодь, оюун ухааныг байнга хөдөлгөөнд байлгаж, бие махбодийн мэдрэмж, түр зуурын бодлын хэлбэрээр оюун санааны би гэдэг зүйлд саад учруулдаг.

Амьдралын энерги гадагшаа урсдаг тул мэдрэмж, бодол нь цэвэр ариун, тайван сэтгэлийн дүр төрхийг гажуудуулдаг. Энэ арга нь бидэнд амьдралын энергийг дотогш чиглүүлэхийг заадаг. Тиймээс энэ нь биднийг сүнсний ухамсарт шууд хүргэдэг шууд бөгөөд шууд арга юм: Бурханы адислагдсан ухамсарт, өөр ямар ч хэрэгсэл ашиглах шаардлагагүй.

Энэ арга нь амьдралын энергитэй шууд холбоотой мэдэгдэж буй илрэлүүдийн нэгийг тохируулж, зохицуулах замаар амьдралын энергийн урсгалыг тохируулж, чиглүүлэх явдал юм.

Дэлхийн бүх шашны урсгалууд амьдралын энергийн урсгалыг хянаж, чиглэлийг нь өөрчлөхийн тулд шууд болон шууд бус аргыг, битүү эсвэл тодорхой аргыг ашиглахыг зөвлөдөг гэдгийг тэмдэглэх нь зүйтэй бөгөөд ингэснээр бид бие махбодь болон оюун ухаанаас давж, сүнсний мөн чанар, мөн чанарын мөн чанарыг мэдэж авснаар түүнийг таньж мэдэх болно.

Хүний дотор амьдрал байгаа нь амьд үлдэх, харин байхгүй байх нь устах явдал юм. Тиймээс

амьдралыг шууд хянах арга бол хамгийн сайн арга юм.

Өөр өөр үе, улс орны мэргэд өөрсдийн дунд амьдарч байсан хүмүүсийн оюун ухаан, нөхцөл байдалд тохирсон аргуудыг санал болгосон байдаг. Зарим нь залбирал, зарим мэдрэмж, зарим үйлдэл, зарим нь хайрыг, зарим нь оюун ухаан эсвэл бодол, эргэцүүллийг онцолсон байдаг. Гэвч тэдний сэдэл ижил байв.

Тэд бүгд амьдралын энергийн урсгалыг дотогшоо урсгах замаар бие махбодийн ухамсарыг даван туулах шаардлагатайг баталсан. Тэд мөн өөрийгөө танин мэдэх, хөшигний цаанаас гарч ирэх нь зайлшгүй шаардлагатай гэдгийг баталсан, яг л нарны дүрс нам гүм, тайван усанд тод, тод харагддаг шиг. Тэд бүгд өөр ямар ч зуучлагч шаардлагагүйгээр бясалгалын аргын хүчин төгөлдөр байдал, үр нөлөөг онцолсон.

Мөн энэ аргыг хэрэгжүүлэх нь оюун санааны болон бие бялдын хүч чадлыг хөгжүүлэхэд саад болдоггүй гэдгийг тэмдэглэх нь зүйтэй бөгөөд яг л хүн төрөлхтөнд үйлчлэхэд зориулагдсан хамгийн нарийн бөгөөд цэвэршсэн мэдрэмж, эрхэмсэг сэдлээр удирддаг ашигтай нийгмийн үйл ажиллагаанд саад болдоггүй.

Чухамдаа бид хувь хүний цогц хөгжлийг дэмжиж, зөвлөж байна, учир нь энэхүү хөгжил нь энэ замыг саад болохоос илүүтэйгээр хэрэгжүүлэхэд зайлшгүй дөхөм болдог. Цорын ганц шаардлага бол замыг ойлгож, хичээнгүйлэн хэрэгжүүлэх явдал бөгөөд ингэснээр бүх үйлдэл, хүсэл эрмэлзэл нь эрэлхийлэгчийн ашиг сонирхолд нийцэх болно.

Энэ аргын гол санаа нь хүний бие махбодийг тэтгэж, эрч хүчтэй, сэргэг байлгадаг амьдралын энергийн талаар зөв ойлголт юм.

Эдгэрэлтийн товч баталгаа

Өө Эзэн минь, Таны адислагдсан гэрэл бүх шашны эш үзүүлэгчид, гэгээнтнүүд, мэргэдээс, мөн надаас гэрэлтдэг. Энэхүү ариун гэрэл миний биеийн эс, эд эс бүрт байдаг бөгөөд Таны ач ивээлээр би эрүүл саруул байна.

О ухамсартай сансрын үйл ажиллагаа

Чи миний дотор амьд байна!

Хатуу, шингэн болон хийн хоол хүнс нь Бурханы хүчээр амьд энерги болж хувирдаг.

Бие махбодоо дэмжихийн тулд

Өө Эзэн минь, миний биеийн эсүүд гэрлээс бүтсэн

Энэ бол таны мөн чанар, учир нь та бол төгс төгөлдөр байдлын сүнс юм

Тэгвэл тэр аюулгүй, учир нь чи эдгэрэлтийн эх үүсвэр юм

Үүний мөн чанар нь сүнс бөгөөд та бол өргөн уудам ертөнцийн сүнс юм

Мөн энэ нь мөнхийн юм, учир нь та оршихуйн эх үүсвэр юм

Учир нь чи мөнхийн утга учир юм

Би шинэчлэгдсэн, хүчтэй, эрч хүчтэй байгаагаа мэдэрч байна

Таны үйл ажиллагаа амьдралаар дүүрэн байна

Мөн миний бие үүгээр урсаж байна

Сүнсний эдгээх хүч

Намайг гэрэл болгон бүтээсэн

Бурханы цэвэр ариун мөн чанараас

Би үргэлж эрүүл чийрэг байдаг гэдгээ мэдэрдэг

Учир нь энэ миний дотор байдаг

Түүний хүч чадал тэнд бий

Биеийн бүх хэсэгт

**Ходоод хүчтэй учир нь түүнд Түүний гэрл
агуулагддаг.**

Бүх өвчнийг эдгээгч!

**Бүх төрлийн өвчин янз бүрийн хэлбэрээрээ
дараах шалтгаанаар үүсдэг гэдгийг би баттай
мэдэж байна**

**Эрүүл мэндийн дүрэм журмыг үл тоомсорлох
тухайд гэвэл би эрүүл хоол хүнсээр өвчнийг арилгах
болно**

**Зөв дасгал хөдөлгөөн, эрүүл сэтгэлгээ, сайн
санаа**

**Өө Эзэн минь, Таны гэрэл миний биеийн бүх
атомд оршдог**

Миний эс бүрд

Цусны эс бүрт,

Мөн миний бие дэх бүх мэдрэл

Миний тархи болон эд эсүүдэд

**Тиймээс би эрүүл мэнд, сайн сайхан байдалд
байна**

**Учир нь чи миний дотор амьдардаг бөгөөд чи
бол эдгээх хүч юм**

**Бурханы гэрэл ба сайн сайхан байдал миний
бие махбодийн өвчний харанхуй булангуудад нэвт
шингэсэн**

**Түүний эдгээх гэрэл миний биеийн эс бүрт
гэрэлтдэг**

**Тиймээс энэ нь Түүний гэрлийг агуулдаг учраас
зөв юм**

Үүнтэй адил Түүний төгс төгөлдөр байдал

**Сэтгэлгээний хүчинд онцгой анхаарал
хандуулдаг**

**Миний үйл ажиллагаа эхэлж байна гэж би
бодож байна, мэдэж байна**

Тархинаас бие хүртэл

Гэрлийн цацаралт урагшаа урсана

Миний эд эсийн үндэснээс

Мөн энэ нь миний тархинаас урсаж байна

Эсүүд болон мэдрэлүүд рүү

Тэгээд тэр догол мөрүүдээс эхэлдэг

Эдгээх хүчний урсгал

Нуруунаас

Хөөс эсвэл шүршигч хэлбэрээр

Биеийн эсийг тэжээхийн тулд

Цэвэр эрүүл мэнд!

Өө Эзэн минь, би Танд мөргөж байна

Бүх сайн сайхан зүйлд

Би таны зөв шударга байдлыг харж байна

Гялалзсан санаа бүрт

Таны туйлын хүч бол бүх өвчнийг эмчлэх эм юм

Энэ нь миний дотор байдаг тул би ядардаггүй

Таны эдгэрэлтийн гэрэл гэрэлтэх болтугай

Гүнзгий мунхгийн харанхуйгаас

Гэрэл байгаа газар төгс төгөлдөр байдал, цэвэр ариун байдал оршдог

Мэдрэмж, хүсэл зориг, бодолдоо

Тэгвэл миний мэдрэмжийг хүсэл зориг, бодол санаатайгаа хамт чиглүүл

Ингэснээр би мэргэн ухаан, эрүүл ухаанаар удирдамжийг дагаж мөрдөх болно

Өдөр бүр би өөрийнхөө доторх сэтгэлийн баяр баясгаланг эрэлхийлэх болно

Таашаалаар биш

Бурхан миний бодлыг харж хандаж, тэднийг чиглүүлдэг

Аюулгүй байдлын ертөнц ба энх тайвны хэтийн төлөв

Би бүх айдсаасаа оюун ухаанаа цэвэрлэх болно
Бурхан намайг дэмжиж, чиглүүлдэг гэдгийг
мэдэх нь
Тэр миний замыг хялбар болгодог
Тэр миний хувьд бүх зүйлийг хялбар болгодог
Бүх нөхцөл байдал, салбарт
Бурханд итгэх миний бүрэн итгэл бол эмчилгээ
юм
Мөн би үүнээс ашиг тус, эдгэрэлтийг эдгээж
байна
амар амгалан байх болтугай

Мэргэн ухаан ба сүнслэг ойлголтууд
Хүн өөрийнхөө эзэн байж, түүнийхээ дагуу ажиллах
ёстой бөгөөд тогтсон хэвшил, хүсэл тачаалаар бус,
.харин чөлөөт хүсэл зориг, мэргэн ухаанаар хөтлөгддөг

Бурхан түүнд оюун ухаанаа Өөр рүүгээ чиглүүлж,
Түүнийг таньж мэдэх чадварыг өгсөн тул хүн өөрийн
диваажинг бүтээж, түүнээс таашаал авах нь түүний эрх
.бөгөөд чадвар юм

Амьдралын хамгийн агуу зүйл бол өөрийн цэвэр
ариун, амар амгалан мөс чанарын бат цайзад амьдрах
явдал юм

Бурхан дээр оюун ухаанаа төвлөрүүлж, зүрх
сэтгэлээсээ залбирснаар хүн Түүний адислагдсан
оршихуйг мэдэрч чадна

* * *

:онцлох

Бурханы гэрэл намайг дүүргэж, надаар гэрэлтэж,
бүх өвчнийг арилгаж, эрүүл мэнд, сайн сайхан байдлыг
өгдөг. Түүний бурханлаг гэрэл миний биеийн эс бүрт
.гэрэлтдэг тул миний бие эрүүл бөгөөд би сайн байна

* * *

Тэнгэрлэг гарал үүслээ санах тэр өдөр таны ухамсар
.Сүнсний агуу бурханлаг гэрт дахин төрөх болно

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг мунхгийн хөрсөн дор
булагдсан мэт санагдаж байна. Хэрэв мэргэн ухааны
алтыг [сэтгэлийн уурхайгаас] гаргаж, хайлуулж, хурц
сэтгэл зүйн хэрэгсэл болгон хувиргахгүй бол хүний
ухамсарт ургаж буй хорон муугийн ургамлыг тайрч,
.устгах боломжгүй юм

Сүр жавхлант, сүрлэг уулс, хүний биеийн
гайхамшигтай механик, шинэхэн, сэргэг сарнай цэцэгс,
өвсний ногоон хивс, эрхэмсэг сэтгэлийн агуу байдал,
цэвэршсэн бодлын сүр жавхлан
Хайрын гүн гүнзгий байдал нь энэ бүхэн бидэнд бүх
язгууртан, агуу байдал, гоо үзэсгэлэнгийн эх үүсвэр
.болох Бурханыг сануулдаг

* * *

Оюун ухаанаа төвлөрүүлэх нь хүний доторх далд
хүчийг сэрээж, идэвхжүүлэх түлхүүр юм. Анхаарал
төвлөрөх гэдэг нь бодлыг нэг цэг дээр төвлөрүүлэхийг

хэлнэ. Олон бүтэлгүйтлийн гол шалтгаан нь анхаарал
төвлөрөхгүй байх явдал юм. Анхаарал төвлөрлийг гар
чийдэнтэй зүйрлэж болно; түүний туяа өргөн хүрээнд
тархах үед түүний эрчим сулардаг. Гэхдээ тодорхой цэг
дээр төвлөрөх үед энэ туяа хүчтэй, тод болдог. Онцгой
оюун ухаантай хүмүүс маш их төвлөрдөг бөгөөд бүх
оюун санааны эрч хүчээ нэг дор нэг зүйл дээр
.төвлөрүүлэх чадвартай байдаг

* * *

Жинхэнэ хайр буюу зүрх сэтгэл, сэтгэлийн хайр бол
бурханлаг хайр юм. Энэхүү бурханлаг хайр нь хүн
төрөлхтний зүрх сэтгэл, сүнсээр дамжин өөрийгөө
.илэрхийлэхийг эрмэлздэг

Далайн гадаргуу дээр эрэг дээр хэзээ ч хугардаггүй
маш хол давалгаа байдаг бөгөөд зүрх сэтгэл илэрхийлж
чадахгүй гүн гүнзгий бодлууд нам гүм байдлын ариун
.газарт байдаг

Ойлголт бол тайван оюун ухаан ба цэвэр мөс
чанарын хоорондох тэнцвэр юм

Зөв ажиллах урлаг нь дотоод амар амгаланг
алдалгүйгээр удаан эсвэл хурдан ажиллах чадвартай
.байхад оршино

Бид өөр харьцуулах зүйлгүй л бол мэдэхгүй зүйлээ
сурч чадахгүй. Тиймээс Бурхан хүн төрөлхтөнд
бурханлаг хайрыг хүний хайрын төгс хэрэгслээр
.дамжуулан заадаг

Луужингийн зүүгээ үргэлж сүнслэг баяр
баясгалангийн соронзон хойд зүг рүү чиглүүл, тэгвэл хэн
.ч таны тэнцвэрийг алдагдуулж чадахгүй

Бурханд итгэх итгэлээ бэхжүүлж, таныг бүтээсэн
Нэгэн таныг хангаж, хамгаална гэдэгт итгээрэй

Цэх шулуун алхдаг хүн байгалийн ширэнгэн ойд
эсвэл орчин үеийн соёл иргэншлийн ширэнгэн ойд
ажиллаж байгаагаас үл хамааран Бурханыг хайрладаг
бөгөөд Бурханд хайртай байдаг, учир нь асуудал,
бэрхшээл, сорилт, зовлон зүдгүүр хоёуланд нь байдаг.
Эхнийх нь харгис араатнуудыг агуулдаг бол сүүлийнх нь
хязгааргүй хүсэл, хилэнгийн эсрэг хүчирхийллийн
тэмцэлд илэрдэг айдсыг төрүүлдэг. Хүн хүсэл тэмүүллээ
хүсэл зоригтоо захируулах үед л жинхэнэ аз жаргалыг
.мэдэрдэг

Заримдаа найз чинь зочлохоор ирж байгаа юм шиг
мэдрэмж төрж магадгүй, гэхдээ тэдний ирснийг илтгэх
шинж тэмдэг байхгүй. Тэд танд ирж байгаагаа хэлээгүй
ч та тэднийг харах болно гэсэн хүчтэй мэдрэмж төрдөг
бөгөөд орой болоход тэд таны хаалгыг тогшдог! Эсвэл
заримдаа та өдөржингөө сайн эсвэл муу ямар нэгэн зүйл
болох гэж байгаа мэт мэдрэмж төрдөг бөгөөд энэ нь
тохиолдоход таны зөн совин зөв байсанд гайхдаг.
Эдгээр нь зөн совин (дотоод мэдрэмж) болон энэ нь
нотолгоо, сэжүүрээс хэрхэн хамааралгүй ажилладаг
.зарим жишээ юм

Бурхан бидэнд сүнс, оюун ухаан, бие махбодийг
өгсөн бөгөөд бид эдгээр бэлгийг эв найртай, тэнцвэртэй

байдлаар хөгжүүлэх ёстой. Бид өөрсдийгөө хүрээлэн буй
орчныхоо боол эсвэл зуршлын хоригдол болгохыг
зөвшөөрөх ёсгүй. Сүнслэгээр хөгжсөн эцэг эхчүүд
хүүхдүүдээ сүнслэг хандлагаар өсгөж, эргэцүүлэл,
өөрийгөө сахилга батаар тодорхойлогддог дунд зэргийн
амьдралын хэв маягийг баримталснаар дэлхий ертөнцөд
.тусалж чадна

Таны дотор эргэлдэж буй эрхэм сайхан бодол бүр
таныг Бурханд ойртуулдаг. Эдгээр бодол нь бурханлаг
.сүнсний далайд урсаж буй гол шиг юм

Өдөр бүр хамгийн агуу Өгөгчийн шууд бус бэлэг
болох нарны гэрэл, ус, сайн ногоо, жимс жимсгэнээс
авсан амьдралын ивээлүүдэд талархал илэрхийлж,
.талархах өдөр байх ёстой

Цэвэр хайр, бурханлаг хайр нь хүн ба түүний
Бүтээгчийн хоорондох саадыг арилгадаг

Нөхөрлөл эвдэрч, хүмүүсийн хоорондох хайр нь
өмчлөх, амин хувиа хичээх, гэр бүлийн механик
харилцаа, бэлгийн дур хүсэл, материаллаг холбоо,
сэтгэл хөдлөлийн дэлбэрэлт, ашиг тусын солилцоо зэрэг
хортой элементүүдийн улмаас бүдгэрдэг. Учир нь түр
зуурын холбоог гэнэтийн үзэн ядалт дагадаг бөгөөд энэ
нь хүний хайрыг үхэлд хүргэдэг. Гэхдээ хүн бүрийн зүрх
сэтгэлд мөнхийн, бурханлаг хайр оршдог бөгөөд энэ нь
хэсэг хугацаанд унтарч магадгүй ч хэзээ ч жинхэнээсээ
.үхдэггүй

Зүрх сэтгэлийн чинь хөрсөнд хайрын үр ургадаг. Тэр
үрийг ургуулж, энэрэн нигүүлсэх сэтгэл, бүхнийг
.хамарсан хайраар усал

Бурхан бол хайр бөгөөд хайр биднийг Бурхантай
нэгтгэдэг. Хэрэв бид Бурханыг хайрлахыг хүсвэл хайраа
тусгаарлаж, хязгаарлах ёсгүй, харин үүнийг бурханлаг
.хайртай холбох ёстой

Зүүдэнд харсан зүйлс таны оюун ухаанаар
бүтээгддэгтэй адил орчлон ертөнцийн бүх хүч чадал, бүх
.зүйл бол бурханлаг оюун ухааны бүтээгдэхүүн юм

Буруу үйлдлээс зайлсхийх цорын ганц арга бол
буруу үйлдлийг хүлээн зөвшөөрч, түүнийг хийхгүй
байхаар шийдэхийн тулд эрүүл ухаанаар бодох явдал
.юм

Нэг буруу хүн нөгөөтэйгөө тэмцвэл зөв зүйл бий
болдоггүй. Мэдлэггүй байдал бол хүн төрөлхтний
.жинхэнэ дайсан бөгөөд энэ дэлхийгээс хөөгдөх ёстой
Энэ дэлхий дээр хөгжил цэцэглэлт, аз жаргал, төгс
шударга ёсны эрин үеийг эхлүүлэхэд бидэнд хэрэгтэй
бүх зүйл бий. Цорын ганц саад бол хүний амин хувиа
хичээсэн байдал бөгөөд энэ нь үүнийг боломжгүй
болгодог. Аймшигтай бөгөөд үндэслэлгүй зовлон нь
хүний шунал, амин хувиа хичээсэн байдлаас үүдэлтэй
бөгөөд бусдыг үл тоомсорлодог. Ядуусыг хооллож,
хувцаслахад ашиглаж болох мөнгийг үүний оронд
.сүйрэл, сүйрэлд ашигладаг

Дэлхий нийтийн асуудлын үндсэн шалтгаан нь
мунхаглалаас үүдэлтэй энэхүү аминч үзэл юм. Хүн бүр
өөрийгөө зөв зүйл хийж байна гэж боддог ч зөвхөн
өөрсдийн хувийн зорилгоо биелүүлэхдээ шалтгаан ба үр

дагаврын үйлийн үрийн хуулийг хөдөлгөдөг бөгөөд энэ
нь тэдний болон бусдын аз жаргалыг зайлшгүй устгах
.болно

Хүний мунхаглалаас үүдэлтэй дэлхийн эмгэнэлт
явдлыг би хэдий чинээ их харах тусам гудамж алтаар
хучигдсан байсан ч аз жаргал түр зуурынх гэдгийг би
улам их ухаардаг. Жинхэнэ аз жаргал бол бусдыг аз
жаргалтай болгоход оршдог. Хэрэв хүн бүр үүнийг
хийвэл хүн бүр аз жаргалтай байх бөгөөд хүн бүр
.дэлхийн баялгаас өөрийн хувийг хүртэх болно

Тэнгэрлэг баяр баясгалан, хязгааргүй таашаалын
талаарх бурханлаг мэдлэг нь энгийн материаллаг
амьдралын хямдхан төмрийг тэр даруй сүнслэг аз
жаргалын гэрэлтсэн алт болгон хувиргадаг шидэт
.саваатай адил юм

Найрамдал бол сүнснүүдийг бурханлиг хайрын
холбоогоор нэгтгэдэг нийтлэг оюун санааны таталцал
.юм

* * *

сүнсний шүхэр эсвэл сэтгэлийн амар амгалан
Шатаж байх үед санаа зоволтууд дулаанаа алддаг
Амар амгалан байдал бий болж, амар амгалан, амар
амгаланг авчирдаг
Энэ бол амьдралын завины цагаан шураг юм
Энэ нь сэтгэл хөдлөлөөс ангид, үргэлжийн аз
жаргалын салхиар дүүрэн байдаг
Тиймээс тэр завийг Аль-Рида нуурын гадаргуу
дээгүүр зөөлөн түлхэв

Амар амгалан байдал бол сэтгэл ханамжийн гол юм
Амар амгалангийн далай руу зөөлөн урсаж байна
Санаа зовнилын давалгаанаас тусгаарлагдсан
Энэ бол сэтгэлийн шүхэр юм
Хүний оюун ухаан, зүрх сэтгэлээс дээгүүр тархсан
Түүний амьдралын жижиг, том аль алиных нь баяр
баясгаланг хамгаалахын тулд
Айдас, түгшүүрийн борооноос
Энэ бол тэнгэрлэг аялгуу юм
Амьдралын лирээс урган гарч байна
Энэ бол ариун давс
Амьдралын ширээн дээр
Амжилтын хүрхрээнээс нисэн гарч буй шүршигч
Энэ бол гайхалтай, тайван сэтгэл юм
Үүгээр сүнсний хаант улсыг удирддаг
Эв найрамдал, эв найрамдалтайгаар
Амар амгалан байдал зөвхөн тусгаарлагдсан
газруудад л байдаггүй
Мөн үймээн самуун, чимээ шуугианаас зугтах арга
байхгүй
Харин зүрх сэтгэл үүнийг хүлээн авдаг газар ирдэг
Тэр сүнснүүд түүнд тайтгарлыг олдог газар тэр
үлддэг
Цаг хугацаа, орон зайнаас үл хамааран
Энэ бол эмзэг, эмзэг цэцэг юм
Энэ нь хатуу хүрэлтийг тэсвэрлэж чадахгүй
Харин ч тэр амьдарч, цэцэглэж, цэцэглэн хөгждөг
Хэрэв үүнийг цэвэр, цэвэр усаар усалдаг бол
Амар амгалан байдал бол мэдрэмжийн нам гүм нуур
ЮМ
Уй гашуугийн үрчлээсээс чөлөөлөгдсөн
Айдсаас нулимс унагадаг эмэгтэй
Сэтгэл түгшилт, зовлонгийн өчүүхэн төдий шинж
тэмдгийн төлөө
Амар амгалан сэтгэлийн хуудсыг бүрхэх үед

:Цэвэр, тод цагаан цасан бүрхүүл
Амар амгалан, сэтгэлийн амар амгалангийн цас
Айдсын шуурга, санаа зовнилын хар салхи
дийлэхгүй

Энх тайван, амар амгаланг алдагдуулж байна
Энэ хатуу, гялалзсан давхаргын доор
Энэхүү адислагдсан, гэрэлтсэн гэрлийн төлөө
* * *

Бурханлаг хайрын цайз
Үзэн ядалтын бүрхүүлүүд чамайг тойрон бороо
ороход
Хайрын цайзад хоргод
Хэрэв үл ойлголцлын бөмбөгдөлт үргэлжилсээр
байвал
Хайрын агуйд бэхлэгдсэн хэвээр байгаарай
Өрөвдөх сэтгэл, өрөвдөх сэтгэлийн танхимуудын
дор
Хэрэв хууран мэхлэлтийн хортой уур оролдвол
Мэргэн ухааныхаа амьдралыг боомилохын тулд
Цэвэр хайрын баг өөртөө зүүгээрэй
Бурханлаг хайрын цайз бол аюулгүй хоргодох газар
юм

Хүсэл тэмүүлэл ба уруу таталтын армийн
дайралтаас
Үнэнч байдал, тууштай байдлын шуудуу ухаарай
Үүнийг хайрын усаар дүүргэ
Тиймээс тэр амин хувиа хичээсэн байдал үүнийг
даван туулж чадахгүй
Сэтгэлийнхээ мэргэн ухааныг устгахын тулд
* * *

Бясалгал хийдэг хүмүүс гайхалтай дотоод амар
амгаланг мэдэрдэг. Бидний бясалгалаас сурч мэдсэн
зүйлээ өдөр тутмын үйл ажиллагаа, яриандаа

хэрэгжүүлэх ёстой бөгөөд хэн нэгэн бидний амар
амгаланг хулгайлах эсвэл амар амгаланг алдагдуулахыг
.зөвшөөрөх ёсгүй

Шударга сэтгэлгээ нь яаруу дүгнэлтэд найдахгүй,
.тогтвортой, өнгөлсөн толь шиг юм

Бурханлаг хайр бол тэнгэрлэг сарнай, базилик,
гэрэлтсэн, шинэлэг бодлуудын цэцэрлэг юм. Энэ бол чин
сэтгэлийн зүрх сэтгэлд цохилдог бүх цэвэр хайрын эх
.үүсвэр юм

Аль болох энгийн бай, тэгвэл амьдрал чинь хэр аз
жаргалтай, амар хялбар болохыг хараад та гайхах болно

Жинхэнэ гэр бүлийн аз жаргал нь ойлголцол, сайхан
үгс дээр суурилдаг

Гүнзгий бясалгалаар сэрэх шинэ үүр цайх болно. Бүх
зүйл дээр дүүжлэгдсэн нам гүм байдал, нууцлаг
байдлын манан сүнслэг сэрэлтийн гэрэл болон Бурханыг
хүсэх улам бүр нэмэгдэж буй хүслийн өмнө сарниж, алга
.болно

Бусадтай харилцахдаа тэдний туршлагаас нь
гаргаж авсан, оршихуйгаас нь бүрдүүлсэн өвөрмөц зан
чанар, эрхэм чанаруудыг таньж мэдэх, тэдгээр шинж
.чанаруудыг үнэлэх нь маш чухал юм
Хэрэв бид нээлттэй сэтгэлгээтэй хүмүүсийг судалбал
тэднийг ойлгож, тэдэнтэй тухтай харьцаж, харьцаж буй
.хүнийхээ мөн чанарыг шууд мэдэж чадна
Морь уралдааны талаар философичтой ярилцах
хэрэггүй, мөн эрдэмтэнтэй гэрийн ажил хийх талаар
маргах хэрэггүй. Тухайн хүний юу сонирхож, анхаарлыг
нь татдагийг олж мэдээд, тэр талаар нь ярилц, заавал
.өөрийнхөө сонирхдог зүйлсийн талаар биш

Хэрэв бид бусдыг ойлгохыг хүсвэл шүүмжлэх,
буруутгахаас зайлсхийх ёстой. Үүний оронд бид юуг
засах, сайжруулах шаардлагатайг харахын тулд
өөрсдийнхөө ялгах чадварын толинд харах хэрэгтэй.
Энэхүү дотоод толь нь бидний өглөө бүр хардаг танил
толиноос тэс өөр. Өдөр бүр би энэ дотоод толинд харж,
хэрэв надад таалагдахгүй зүйл олдвол өөрийгөө зэмлэж,
засахыг хичээдэг. Ингэснээр хүн сэтгэлийн толинд
өөрийн жинхэнэ тусгалыг харж, аз жаргал, дотоод амар
.амгалангийн замд өдрөөс өдөрт урагшилдаг

* * *

Өө Эзэн минь, Та надад зүрхний минь цохилтоос ч
илүү ойр байдаг бөгөөд би Таны оршихуйг ухамсарынхаа
ирмэг дээр мэдэрч байна

Хүн далайн давалгаанд хэт удаан анхаарлаа
төвлөрүүлэх үед далайд анхаарлаа төвлөрүүлэхээ
больдог. Үүнтэй адилаар, хүн амьдралынхаа жижиг
давалгаанд анхаарлаа төвлөрүүлж, түүнд бүрэн автах
үед тэд сэтгэлийн агуу далайг мартдаг бөгөөд түүний
амьдрал нь зүрх сэтгэлийнх нь өргөн уудам орон зайд
.урсах мэт л байдаг

Яг л өөр өөр байршилд байрлуулсан цахилгаан
чийдэнг ганц цахилгаан үүсгүүр асаадаг шиг хүний
чийдэнг оюун ухаанд оюун ухаанаа шахаж, бие
махбодийг амьд энергиэр цэнэглэдэг ганц сансрын
.үүсгүүр асаадаг

Усны дусал бүр далай тэнгисийн оршин тогтнолд
хувь нэмэр оруулдаг. Хэдийгээр хувь хүний амьдрал хүн
төрөлхтний далайд өчүүхэн дусал мэт санагдаж болох ч

тэр амьдралын нөлөө маш чухал бөгөөд дутуу үнэлж
.болохгүй

далайн ширүүн давалгаа
Нарны аймгийн эргүүлэг
болон сансрын хүчний урсгалууд
мөн сансарт хөвж буй гаригууд
Далайн дундах мөсөн уулс шиг
Тэд бүгд мөнхийн хөдөлгөөний цээжин дээр
бүжиглэдэг
Энэрэнгүй сэтгэл, хайраар дүүрэн эх бол бурханлаг
энэрэн нигүүлслийн бэлгэдэл юм
Бурхан өөрийн энэрэнгүй сэтгэлийг цэцэгсээр
харуулдаг
Өөрийнхөө сэтгэлийн ариун газарт Бурханыг олж
болох гоо үзэсгэлэн, амар амгалангийн сүмийг өөртөө
.байгуул

Бидний бүх эв найртай харилцаанд хайр, эв
найрамдлаар цохилдог сайхан сэтгэл бүрийн ард
.Бурханы хайр оршдог гэдгийг бид санах ёстой

* * *

Амьдрал барзгар хөрсөнд унтаж, цэцэгсээр гоо
үзэсгэлэнг мөрөөдөж, амьтдад хүчтэй сэрж, хүний
.ухамсарт хязгааргүй боломжоо ухаардаг
Бүхэл бүтэн орчлон ертөнц бол бурханлаг бүтээлийн
илрэл гэдгийг эрэлхийлэгч олж харах үед Бурханы
оршин тогтнол болон ойр байдлын талаарх оюун ухаанд
эргэлзээгүй орж ирэх болно. Бүх зүйл үл үзэгдэх зүйлээс
гарч ирэн, энэ дэлхий дээр богино хугацаанд үлдэж,
дараа нь дэлхийн амьдралынхаа төгсгөлд үл үзэгдэх
.төлөвт эргэн ордог
Энэхүү гайхалтай орчлон ертөнцийн атом бүрт
.Бурхан гайхамшиг, гайхамшгийг байнга бүтээж байдаг

Хэр удаан хугацаа шаардагдахаас үл хамааран
ялалт эцэст нь үргэлж үнэн ба сайн сайхан байдалд байх
болно

Зовлон шаналал, гарз хохирол таны шийдэмгий
байдлыг сулруулж, сэтгэл санааг тань мохоохыг бүү
зөвшөөр. Нэг л өдөр та сүнсний ертөнцөд орж, үгээр
илэрхийлэхээс ч, хүлээлтээс ч давсан баяр баясгаланг
мэдрэх болно. Өвдөлтөөр дамжуулан бид бусдыг
ойлгож, тэдний мэдрэмжийг ойлгож, тэдэнд туслахын
.тулд чадах бүхнээ хийх ёстой

Физик ертөнцийн бүх зүйл хөдөлгөөн, өөрчлөлт,
тогтворгүй байдлыг харуулдаг боловч Бурханы мөн
чанар бол тайван байдал, амар амгалан байдал, нам гүм
.байдал юм

Гүнзгий чин сэтгэл бол оюун санааны замд зайлшгүй
шаардлагатай шаардлага юм, учир нь зүрх сэтгэлийн
цэвэр ариун байдал, санаа бодлын тодорхой байдалд
.сэтгэлийн үүр цайдаг

Амьдралын цэцэрлэгт би модноос мод руу баяр
хөөртэйгөөр шилжинэ, эцэст нь намайг угтан авч буй
.Таны сунгасан гар дээр буух болно, Эзэн минь

* * *

:Өөрийгөө хөгжүүлэх

Хүн амьдралаа цэгцэлж, санамсаргүй, утгагүй
уншлагад цагаа үрэхийн оронд хүний оюун ухаанаар
бүтээгдсэн шилдэг номуудыг уншиж, амьдралдаа өөрт
тохирох ажлыг олж, ажлаа үр дүнтэй, үр дүнтэй хийхийг
.хичээх хэрэгтэй

Олон хүн олон салбарт маш их хүчин чармайлт
гаргадаг ч амжилтанд хүрэх нь бага байдаг. Өөрийгөө
хөгжүүлэхийг хүсдэг хүмүүс олон зүйлийн талаар
бүгдийг ойлгож чадахгүй ч бүх зүйлийн талаар бага
.зэрэг мэдэж, нэг зүйлийн талаар бүгдийг мэдэж чаддаг

Мэдлэг бол асар том далай, оюун санааны мэргэн
ухаан хязгааргүй. Дэлхий ертөнц орчлон ертөнцийн
.жигжигхэн цэг боловч бидний нүдэнд асар том юм
Гэсэн хэдий ч хүн төрөлхтний дэвшлийн ачаар орчин
үеийн тээвэр, [харилцаа холбооны] хэрэгслийн ачаар
бидний дэлхий улам бүр жигжиг болж байгаа бөгөөд
удахгүй бид бусад гаригууд руу аялах талаар бодож
!эхлэх болно

Тэнцвэрийг хадгалах ёстой. Зөвхөн оюун санааны
тал дээр анхаарлаа төвлөрүүлж, материаллаг
амьдралыг үл тоомсорлодог хүмүүс оюун санааны
.тэнцвэрээ алдаж шийтгэгддэг
Материаллаг үүрэг нь маш чухал бөгөөд нийгэм,
үндэсний болон олон улсын үүрэг хариуцлагатай
холбоотой. Оюуны үүрэг нь материаллаг үүргээс дээгүүр
бөгөөд оюун санааны болон ёс суртахууны үүргийг нэн
тэргүүнд тавих ёстой. Оюун ухааныг хүнийг
материаллаг асуудалд хэт их анхаардаг жигжиг
.зуршлуудаас чөлөөлөх ёстой

Өөрийн суут ухаан болон далд хүч чадлын эх
үүсвэрийг нээж, хэн ч танаас булааж авч чадахгүй
.дотоод сэтгэл ханамжийн инээмсэглэлийг төрүүл
Энэ дэлхий ертөнцийг хоёр хүч хөдөлгөдөг: сайн
сайхны хүч ба муугийн хүч. Сайн сайхныг удирдан
чиглүүлэгч, зөвлөгчөө болгосон хүн сайхан өдрүүд, аз
жаргалтай амьдралыг мэдрэх болно. Харин муу ёрын
сүнсэнд замналаа чиглүүлж, хүсэл тэмүүллээ хянахыг
.зөвшөөрсөн хүн зовлон зүдгүүр, зовлонг амсах болно
Ихэнх хүмүүсийн хувьд түлхүүр үг бол "би" боловч
.сүнслэг хүмүүс бусдыг өөрсдийгөө боддог шигээ боддог
Зөвхөн өөрийгөө боддог хүмүүс бусдын дайсагнал,
дайсагналыг өөрсөд дээрээ авчирдаг бол бусдын тухай
бодож, тэдний мэдрэмжийг мэдэрдэг хүмүүс бусад
хүмүүс ч бас тэднийг бодож, өрөвдөх хандлагатай
.байдаг гэдгийг олж мэддэг

Энэ хорвоод анхнаасаа хүн болж ирсэн шалтгаанаа
мэдэхгүй төрж, амьдарч, үхэх нь өөрийгөө доромжилж
.байгаа хэрэг юм

Бүтээгчээ мартах нь оршихуйн зорилгыг ухаарахгүй
байх гэсэн үг бөгөөд Түүний тухай бодож, Түүний
оршихуйг чин сэтгэлээсээ мэдрэхийг хүсэх нь цаг
хугацааны явцад олон сүнслэг ололт, адислалыг
.авчирдаг

Эд хөрөнгө, эд баялаг олж авах нь сэтгэл гутрал, уй
гашуугаас зайлсхийх баталгаа биш юм. Хүн өөрийгөө
арчаагүй, хүчгүй, хувь тавилангийн гарт тоглоом мэт
мэдрэх өдөр ирнэ; тэгвэл тэд зөвхөн Бурхан л тэдний
дэмжлэг, хамгаалалт, аюулгүй хоргодох газар гэдгийг
.ойлгох болно

Гайхамшигтай үзэгдэл эсвэл хачин амьтанд гайхах
бүрдээ нүдээ аниад, дотогшоо эргэж, түүний бурханлаг
.эх сурвалжийг эргэцүүлэн бод

Хүн зөвхөн бүтээлийн ард нуугдсан бурханлаг
үйлдвэрээс гарч буй өтгөн бүтээгдэхүүнийг л хардаг
бөгөөд хэрэв тэр үйлдвэрт өөрт нь орж чадвал энэ
дэлхий дээрх бүх зүйл ямар гайхалтай байдлаар бий
.болсныг харах болно

* * *

Би чамд өргөдөл гаргасан
Хязгааргүй Бүтээгч танд өглөө бүр бие махбодь,
оюун ухаан, өөрийн бүх чадвараа санал болгож байна,
ингэснээр та өөрийгөө надаар дамжуулан илэрхийлэх
.боломжтой болно

Чамайг хүсэн хүлээсэн чимээгүй аялгуунууд минь
зүрхний минь цохилтын хэмнэлд дуулж дуулна

Бүх ажил бол таны ажил бөгөөд танд ээлтэй
үйлчилгээ үзүүлсэн л бол ямар ч ажил хэцүү эсвэл
.энгийн зүйл биш гэдгийг би ойлгож байна
Сүнслэг утгаараа би Таны оршихуйг мэдэхийг хүсэж
байна. Та бол бүх оршихуйн гарал үүсэл ба мөн чанар
юм. Таныг оршихуйнхаа атом бүрээс харж, бодол
.бүрээсээ мэдрэхийг надад зөвшөөр
Ай Эзэн минь, бидний баяр баясгалангийн урсгалыг
богино хугацааны мэдрэхүйн таашаалын элсэнд
.өөрсдийгөө алдахгүйн тулд чиглүүл
Бидний энэрэн нигүүлсэх сэтгэлийн жижиг
урсгалууд амин хувиа хичээсэн цөлд ширгэхгүй байх
болтугай

Бидний сэтгэл хөдлөлийн ганцаардмал сувгууд таны
хайрын хязгааргүй нууртай холилдох болтугай
Таны ивээлийн элбэг дэлбэг бороо бидний
амьдралын нарийн гол мөрнүүдийг өргөсгөж, тэд даруу
байдал, өөрийгөө золиослох, бусдын мэдрэмжийг
харгалзан үзэх өргөн уудам тал нутгийг гаталж, эцэст
нь тэд Таны агуу далайд цэвэр ариун байдлаар орох
.болтугай

Тэнгэрлэг жаргал бүхий бурханлаг ухамсар бол
дэлхийн таагүй амьдралын өтгөн туузыг тэр даруй
үргэлж шинэчлэгдэж байдаг аз жаргалын гэрэлтсэн алт
.болгон хувиргадаг ид шидийн алхими юм
Зовлонтой бодлуудын шавар намжиж эхлэхэд
Бурханы хүч ухамсарын тунгалаг, цэвэр усанд тусч
.эхэлдэг

* * *

:Мөнхийн хоолой надад зөөлөн, нам дуугаар хандан
Би чиний чихэнд бүх л нойрсож байх үед шивнэж"
байсан: 'Сэр!' Одоо чи нойроо орхисон. Би чамд хэлье: Ах
дүүсээ сэрээ. Надтай хамт ажилла, ингэснээр бүгд миний
".үгийг сонсох болно
:Тиймээс би амлаж, ингэж хэлэв

Би таны дуудлагыг түгээж, захиасыг тань"
түгээхийн тулд чадах бүхнээ хийх болно, мөн би дэлхийн
дүр төрхөө орхихдоо таны бүх дуу хоолойг эв найртай
:зүрх сэтгэлд шивнэхээр зээлэх болно
Түүний сүнслэг тайтгарлын бурханлаг магтууг
сонсоорой, учир нь тэр үргэлж таныг дууддаг
Би тоо томшгүй олон ах эгч нараа хүлээх болно; тэд
өөрийгөө танин мэдэх адислагдсан зорилго руугаа
удаанаар алхаж, (Мөнхийн шивнэл) дамжуулан би
:тэдэнд шивнэх болно
Ах дүүс минь, сэрцгээ, биднийг тасралтгүй дууддаг"
Түүний дуу хоолойг дагаж, тэнгэрлэг гэр лүүгээ хамтдаа
".буццгаая

Бид Бурханы нэрийг зүрх сэтгэлдээ хүсэл тэмүүлэл,
бурханлаг хайрын розари дээр шивнэх ёстой бөгөөд энэ
бол Бурханы зүрх сэтгэлийг хөнддөг жинхэнэ шүтлэг
.юм

Бурханы нэрийг хүйтэн зүрх сэтгэл, төөрөлдсөн
оюун ухаанаар дуудах нь доромжлол ба хүндэтгэлгүй
байдал юм. Хүн залбирахдаа зүрх сэтгэл, оюун ухаан нь
.Бурханы хайраар дүүрэн байх ёстой

* * *

Дэлхийн сэтгэл татам байдлаас нүүр буруулж,
дэлхийн хүслээс татгалзах нь сөрөг биш, харин эерэг
төлөв юм. Энэ бол аз жаргалгүй байдлаасаа татгалзах,
.зовлонгоос бууж өгөхөөс өөр зүйл биш юм
Даяанчлалыг золиослолын зам гэж үзэж болохгүй.

Харин ч эсрэгээрээ энэ бол адислагдсан хөрөнгө
оруулалт бөгөөд бидний өөрийгөө сахилга батад
зарцуулж буй өчүүхэн мөнгө сая сая сүнслэг долларыг
бий болгоно. Мөнхийн аз жаргалын хаант улсыг
худалдаж авахад түр зуурын өдрүүдийнхээ алтан зоосыг
?зарцуулах нь ухаалаг хэрэг биш гэж үү
Бурханы бүтээлийн гайхамшгийг ширтэх үед бидний
дотор догдолж, эргэлдэх тэр цэвэр ариун, гүн гүнзгий

мэдрэмжид бид өөрсдийгөө умбах ёстой. Энэ бол гоо
.үзэсгэлэнгийн өнцгөөс Бурханыг мэдэх арга зам юм
Сайн үйлс хийдэг хүн, тэр ч байтугай зөвхөн
дуураймал байдлаар ч гэсэн сайн сайхны сэргэг, сэтгэл
татам үнэрийг амьсгалах боломжтой бөгөөд энэ нь
түүнийг илүү ихийг хийхэд түлхэц болдог. Харин бусдыг
дуурайж санаатайгаар муу үйл хийдэг хүн муу
муухайгийн тааламжгүй, жигшүүртэй үнэртэй холбоотой
.байх нь гарцаагүй

* * *

Хэн ч чамтай адилхан зан чанартай биш Хэн ч
адилхан царайтай биш Хэн ч чамтай адилхан сүнстэй
биш Бурхан чамайг өвөрмөц бүтээсэн бөгөөд хэн ч
чамтай адилхан биш
Хүн уншсан материалаасаа мөн чанарыг нь гаргаж
аваад, тэр материалаасаа практик ашиг тусыг хүртэх
.ёстой

Pease бүтээгдэхүүнийг өдөр тутмын амьдралд
ашиглахын тулд амьдралын туршлагын үйлдвэрүүдэд
.үйлдвэрлэж болно

Амар амгалан бол бүх сэтгэл зүйн өвчнийг эмчлэх
арга юм. Хоол хүнс, зан байдал, гэрлэлтийн
харилцаандаа өөрийгөө хянах чадвартай, үнэнч
шударга, итгэл даахуйц, арвич хямгач хүмүүс жинхэнэ
.амар амгаланг эдэлдэг

Бурханы хууль болон орчлон ертөнцийн хуультай
зохицон амар амгаланг олж болно. Бурханыг хайрлаж,
амар амгаланг эдэлж, сайныг үйлдэж баярлаж, Түүний
.тухай бодож, бясалгадаг хүмүүс амар амгаланг олдог
Эмэгтэйлэг мэдрэмжээр дүүрэн эх бол бурханлиг
өршөөлийн бэлгэдэл юм

Бурханлаг амар амгалан, дотоод оюун санааны
ололт амжилтын цэцэглэлт нь өдөр тутмын бясалгалын
байгалийн үр жимс бөгөөд дэлхийн эрдэнэс, баялгаас
.илүү гүн гүнзгий аз жаргал юм

Бурханлаг оршихуйгаас илүү сайхан, илүү
тааламжтай зүйл гэж үгүй. Энэ үнэнийг ухаарахад та
хамгийн аз жаргалтай, хамгийн баян нь байх болно.

Материаллаг баялгийг зөвхөн энэ дэлхий дээр л
ашиглаж болно; үүнийг дараагийн ертөнцөд ашиглах
боломжгүй. Харин бясалгалын уурхайгаас гаргаж авсан
бурханлаг жаргалын алт бол адислагдсан, байнга
шинэчлэгдэж байдаг, хоёр ертөнцөд ч ашиг тустай, үүрд
.мөнх мөхөшгүй металл юм

* * *

Сэтгэл сэрэх үед өнгөнүүд илүү тод болж, дуу чимээ
илүү сайхан цуурайтаж, мэдрэмж илүү нарийн болж,
сүнс орон зай дахь өөрийн орон зайг мэдэрч, оюун ухаан
бусдаас цацарч буй чичиргээг мэдэрч, амьдралаас
.таашаал авах чадвар нэмэгддэг

* * *

Хүмүүс амьдралдаа зарим зүйлээс татгалзах тухай
гомдоллодог ч үнэндээ тэд олон үнэ цэнэтэй зүйлээсээ
татгалздаг бөгөөд хамгийн чухал нь сэтгэлийн амар
амгалан юм. Тэд заримдаа түр зуурын, мууддаг
мөнгөний төлөө өөрсдийгөө ч золиослодог. Хүн энэ
дэлхийг орхиод өөртэйгөө хамт авч явж чадахгүй үедээ
эд баялгийг булааж авч болно, эсвэл булааж авч болно.
Мөнгөний жинхэнэ үнэ цэнэ нь түүнийг ашиг тустай
үйлсэд зарцуулж, Бурхан болон хүний мөс чанарт
нийцүүлэн өөртөө болон бусдад аз жаргал авчрахад
.оршино

Дэлхий ертөнц байгалийн болон хүний шуурганаар
дүүрэн байгаа бөгөөд Бурхан бол энэ дэлхийн шуурга,
хар салхи, муу муухайгаас хамгаалах бат бөх бамбай,
.аюулгүй хоргодох газар юм

Бурхан хаана ч байсан айдас, уй гашуу гэж
байдаггүй. Жинхэнэ итгэгч амьдралын тулаан, үйл
явдлын тэмцэлд бат бөх, бардам зогсдог бөгөөд Бурхан
түүнтэй хамт байгаа гэдэгт итгэлтэй байж, түүнийг хор

хөнөөлөөс хамгаалж, нэг ч хором орхидоггүй. Ийнхүү
айдас түүний зүрх сэтгэлээс алга болж, итгэл үнэмшил
.нь тулгаж болохгүй хамгаалалт болдог

* * *

:Хэрэв та түүний хариултыг хүсвэл
Тэр хариу өгсөн эсэхээс үл хамааран
Түүн рүү үргэлжлүүлэн залгаарай
Тасралтгүй залбирлын ариун газарт залбирлаа
үргэлжлүүлээрэй
,Тэр ирсэн эсэхээс үл хамааран
Тэр чамд улам бүр ойртож байгаа гэдэгт итгээрэй
Зүрх сэтгэлийн чинь хүсэл тэмүүлэл бүрээр
Тэр таны хүсэлтийг биелүүлж байгаа эсэхээс үл
хамааран

Түүнд хайр энэрлээ үргэлжлүүлэн харуул
Тэр хариу өгөхгүй байсан ч гэсэн
,Яг л таны хүлээж байсанчлан
Тэр зөөлөн хариулна гэдэгт итгээрэй
Хамгийн гүн харанхуйд таны залбирлууд
Амьдрал, үхэл, өвдөлтийн бүжгийн дунд
Хэрэв та түүн рүү үргэлжлүүлэн залгавал
Түүний чимээгүй байдал чамайг гуниглуулахгүйгээр
Та түүний хариуг авах болно

* * *

Бурхан сонор сэрэмжтэй хүний мөс чанараар
удирддаг, үндэстэн бүр ашигтай гишүүн байх нэгдсэн
.ертөнцийг бүтээхийн төлөө ажиллацгаая
Бид бүгд зүрх сэтгэлдээ амин хувиа хичээсэн байдал
болон үзэн ядалтаас өөрсдийгөө чөлөөлөх дасгал хийж
чадна

Бүх үндэстнүүдийн дунд эв найрамдлын төлөө
залбирцгаая, ингэснээр тэд шинэ, гайхамшигтай соёл
иргэншлийн хаалгаар гар гараасаа хөтлөлцөн алхах
.болно

Чин сэтгэлийн, чин сэтгэлийн, сайхан үгс нь
цангасан сэтгэлийг сэргээгч нектар мэт юм. Ийм үгс хаа
.сайгүй, үргэлж хэрэгтэй, хүсүүштэй байдаг
Хатуу ширүүн, доромжилсон, гомдоосон үгсийн
хувьд тэдгээр нь бусдын сэтгэлд үхлийн аюултай бөгөөд
тэдний дотоод амар амгаланг сүйтгэдэг. Тэд бол
нөхөрлөлийг бий болгоход саад болж буй бөмбөг бөгөөд
.аюулгүй, найдвартай гэр орныг шатаадаг гал юм
Хүн хатуу үгсийг уруулаасаа үүрд хол байлгаж, гэр
орноо асуудал, гэнэтийн салалтаас аюулгүй байлгах
.хэрэгтэй

Сайхан үгс найз нөхөд, дайснуудын зүрх сэтгэлд,
нийгэм, мөргөлийн газар, оффис, ажлын байр болон
бусад хаа сайгүй аз жаргалыг бий болгодог. Хүнд хэцүү,
гунигтай хүн тэднийг орхиход хүмүүс дотоод баяр
баясгаланг мэдэрч, чин сэтгэлээсээ, уран яруу, сайхан
.сэтгэлтэй, зөөлөн найзыгаа хараад баярладаг
Та хэрэгтэй зүйлээ авахын тулд хичээж, Бурханы
танд хялбар болгосон зүйлд сэтгэл хангалуун байвал
дэлхий ертөнцийг хүсэн тэмүүлж, олз омгийнхоо төлөө
шунадаг хүмүүсээс илүү сэтгэл хангалуун, сэтгэл
.хангалуун байх болно

Бурхан өөр өөр соёл иргэншил, сэтгэлгээ,
үндэстнүүдийн холимогоор дамжуулан Өөрийн үнэнийг
илчилснээр зөв амьдрах урлагийг хөгжүүлэхийн төлөө
.ажилладаг

Ямар ч үндэстэн өөрөө төгс төгөлдөр биш бөгөөд бүх
үндэстний хамгийн сайн чанаруудын хослол нь бидэнд
тэнцвэртэй амьдрах, амжилттай амьдралын урлагийг
хамгийн сайн ойлгох боломжийг олгоно. Бүх агуу хүмүүс
соёл иргэншлийн ололт амжилтын оргилд хүрч,
амьдралдаа хүний хамгийн дээд үзэл санаа, зарчмуудыг
.тусгасан гэдгийг тэмдэглэх нь зүйтэй

Бурханы сүм сэтгэлд оршдог. Тэр сүмийн амар
амгаланг мэдэрч, оюун санааны тахилын ширээн дээр

гэгээрлийн гэрэл тусах тэр сүмд эргэцүүлэн суу. Хүний
.гар хүрээгүй, айдас түгшүүргүй тэр сүмд ор
Сүнслэг ганцаардлын амар амгаланг мэдэрч,
Бурханы дуу хоолойг чимээгүйн хэлээр тантай ярьж
байгааг сонсож, үл үзэгдэх зүйл харагдаж, бодит бус
.мэт санагдах зүйл бодитой болсныг та ойлгох болно
Тэнцвэр бол үзэсгэлэнтэй бөгөөд бидний мэдрэмж,
бодол санаа, үйлдлийн үндэс суурь, амьдралын маань
.эргэлддэг тэнхлэг байх ёстой

Агуу сүнснүүд тайван байдал, амар амгаланг
хадгалдаг бөгөөд энэ нь тэдэнд эрүүл ухаан, тэнцвэрээ
алдалгүйгээр амьдралын сорилт, бэрхшээлийг даван
.туулахад тусалдаг

Бурхан хаа сайгүй оршиж, ертөнцийг удирдаж,
галактикуудыг хязгааргүй тойрог замд чиглүүлдэг.
Түүний дүр төрхөөр бүтээгдсэн хүн төрөлхтөн санаа
зоволтгүй, саад тотгоргүйгээр амьдралаа удирдаж, үйл
.ажиллагаагаа зохицуулах чадвартай
Бид бусдад хайр, сайн сайхан сэтгэл, энх тайвны
.санааг үргэлж илгээх ёстой

Бясалгалын бүтцэд, ойлголтын гэрэл сүнсний
тахилын ширээн дээр байнга тусдаг бөгөөд сэтгэлийн
түгшүүр, стресс, хурцадмал байдал, сандрал гэж
байдаггүй, харин амар амгалан, амар амгалан, өөртөө
.итгэх итгэл, жинхэнэ аз жаргал байдаг

Эзэн минь, хүмүүсийн дунд хагарал, зөрчилдөөн
үүсгэж, сайн сайхан, эв найрамдлыг хайрлан нэгдэхээс
сэргийлдэг амин хувиа хичээсэн чөтгөрүүдийг даван
.туулахад бидэнд туслаач

Бүх сайн үйлсийг оюун санааны ухамсартайгаар
хийсэн л бол Бурхан хүлээн авдаг. Материаллаг үйлс
гэдэг нь цэвэр амин хувиа хичээсэн бодлоор өдөөгдсөн
үйлс юм. Материаллаг болон оюун санааны ажлын
хоорондох саадыг арилгах ёстой. Эрүүл сэдлээр

хийгдсэн бүх үйлс нь цэвэр ариун бөгөөд сэтгэлийг
.бузар булай, бузар булайгаас цэвэрлэхэд тусалдаг
Хамтрагчдаа болгоомжтой, бодлоготойгоор
сонгоорой. Тэдэнд чин сэтгэлээсээ найз бай, гэхдээ
үргэлж зайгаа барьж, харилцан хүндэтгэл нь та хоёрын
хоорондох холбоос байг. Тэдэнтэй ёс суртахууны
.хязгаарыг бүү дав
Бусадтай эв найртай байх амархан ч хэрэв та тэдний
хайр энэрэл, хүндэтгэлийг хадгалахыг хүсч байвал энэ
.зөвлөгөөг дагах хэрэгтэй

* * *

Залбирал, бясалгал, итгэлээр дамжуулан хүн
сүнслэг удирдамжийг хүлээн авдаг бөгөөд энэхүү
дотоод зохицолгүйгээр хэн ч амар амгалан, амар
амгалан амьдарч чадахгүй. Гэсэн хэдий ч хүсэл, дур
хүсэл, зуршлаас үүдэлтэй үндэслэлд найдахын оронд
Бурханаас шууд удирдамж авахын тулд зөн совингийн
.мэдлэг, гүн гүнзгий ойлголт шаардлагатай
Таны олж авахыг эрмэлздэг бүх зүйл, тэр ч байтугай
үүнээс ч илүү зүйл таныг Бурханд хүлээж байгааг мэдэж
аваарай

:Нэг орой Парамаханса багш сурагчдад хандан
Өмчлөлийн тухайд надад ямар ч утгагүй ч нөхөрлөл"
маш үнэ цэнэтэй. Жинхэнэ ахан дүүсийн харилцаанд хүн
".найзуудын найзын жинхэнэ гялбааг хардаг: Бурханыг
Дараа нь тэр нэмж хэлэв: "Найзаа хуурах эсвэл
хүнийг урвахаас болгоомжил, учир нь энэ бол бурханлиг
шударга ёсны хуулийн дагуу хамгийн том нүглүүдийн
".нэг юм
* * *

Оюун санааны хүч чадлаа нэмэгдүүл. Юу ч
тохиолдсон бай, амьдралын тулалдаанд зоригтой хүмүүс
шиг бат зогсож, бүх бэрхшээлийг даван туулахын тулд
.тэр хүч чадлаа хөгжүүл

Хэрэв та Бурханыг хайрладаг бол итгэлтэй байж,
гамшиг, азгүйтэл, сорилт бэрхшээл тохиолдох үед
.тэвчиж, тууштай байхад бэлэн байх ёстой
Цөхрөл бүү зов, өвдөлтөөс бүү ай, харин оюун
ухаанаа эерэг, хүчтэй байлгахын төлөө ажилла
Та сүнслэг экстазын жинхэнэ тунг мэдрэх үедээ өөр
ямар ч туршлага үүнтэй харьцуулшгүй болохыг олж
.мэдэх болно
Эцэг эхчүүд хүүхдүүддээ бясалгал, ухамсартайгаар
ялгаж салгах чадварыг зааж, хууран мэхлэлт, хуурамч
таашаалын галд автахгүйн тулд оюун санааны
.мэдлэгийг төлөвшүүлэхийг үргэлж хичээх хэрэгтэй
Бурханлаг баяр баясгалан бууж ирэхэд миний
амьсгал тайван болж, сүнс минь хөөрч, мянган нойрны
жаргалыг нэгэн зэрэг мэдэрдэг ч би ердийн мэдрэхүйгээ
алддаггүй. Энэхүү сансрын туршлага нь ухамсарын
хамгийн дээд түвшинд хүрэхийн тулд гүн гүнзгий
.ухаардаг хүмүүст зориулагдсан юм

* * *

:Зүрхний нүд

Хүн бүр дотоод нүд буюу зөн билгийн хүчийг янз
бүрийн түвшинд харуулдаг бөгөөд энэ нь амар амгалан,
амар амгалангийн тэнгэрээс гарч ирдэг бөгөөд дүгнэлт,
мэдрэхүйн нотолгоо шаардлагагүйгээр юмс үзэгдэл,
хүмүүсийн талаар үнэн зөв, найдвартай мэдлэгийг
.өгдөг; үүнийг бид өөрсдийн туршлагаас мэддэг
Жинхэнэ ойлголт нь сэтгэл хөдлөлийн түгшүүр,
түгшүүртэй сэжиглэлээс ялгаатай тайван, чин сэтгэлийн
мэдрэмжээр ирдэг. Энэхүү ойлголт нь дотоод дуу хоолой
эсвэл зүрхний шивнээ хэлбэрээр илэрдэг бөгөөд жинхэнэ
дотоод удирдамж болон далд ухамсарын төөрөгдүүлсэн
.дуу хоолойг ялгаж салгах нь чухал юм
Жинхэнэ ойлголт (зөн совин) бол хатуу итгэл
үнэмшил биш харин үнэнийг шууд ойлгож, бүтээлч

сэтгэлгээ нь хэвийн бус ааш авирыг арилгах хамгийн
.сайн эм юм

Хүн сөрөг эсвэл түгшүүртэй байдалд байх үед ааш
авирын хандлага ухамсарт нөлөөлдөг. Оюун ухаан эерэг
бодлуудаас ангид байх үед түүний эзэн сэтгэлээр унаж,
санаа зовнилоор дарамтлагддаг. Сэтгэл гутрал, санаа
зовнилоор чөтгөр тэр хүний бодолд зочин болж, эзэндээ
!бүрэн хяналт тавьдаг

Тиймээс найз минь, бүтээлч санаагаа хөгжүүлэхийн
төлөө ажилла. Гар ажиллагаагүй үедээ оюун ухаандаа
бүтээлч зүйл хий. Стресс, түгшүүрт автах цаг гарахгүйн
.тулд завгүй байлга

Бурханыг хайрлах хайр дээр үндэслээгүй л бол
нөхөрлөл бидний сэтгэлийг хангалуун болгодоггүй.

Бусдаас ойлголцол, нөхөрлөлийг хүсэх нь үнэндээ
сүнсний эх сурвалж болох Бурхантай нэгдэхийг хүсэх
.явдал юм

Бид гадны зүйлсээр дамжуулан тэр хүслээ хангахыг
хичээх тусам дээд хамтрагчаа олох магадлал бага
.байдаг

Хэрэв та хүчирхэг оюун ухаантай бөгөөд тууштай
шийдэмгий байдлыг хөгжүүлбэл хувь тавилангаа хянаж
чадна. Эхлээд жижиг асуудлуудад оюун санааны хүч
чадлаа сорьж үзээд, олон гайхалтай зүйлд хүрэхийн
тулд бэхжүүлэхийн төлөө ажилла. Би амьдралдаа
үүнийг мэдэрсэн бөгөөд би итгэл үнэмшилтэйгээр ярьж
.байна

Буруу үйлдлээс зайлсхийх цорын ганц арга бол
буруу үйлдлийг хүлээн зөвшөөрч, түүнийг хийхгүй
байхаар шийдэхийн тулд эрүүл ухаанаар бодох явдал
.юм

Нэг буруу хүн нөгөөтэйгөө тэмцвэл зөв зүйл бий
болдоггүй. Мэдлэггүй байдал бол хүн төрөлхтний
.жинхэнэ дайсан бөгөөд энэ дэлхийгээс хөөгдөх ёстой

Энэ дэлхий дээр хөгжил цэцэглэлт, аз жаргал, төгс
шударга ёсны эрин үеийг эхлүүлэхэд бидэнд хэрэгтэй
бүх зүйл бий. Цорын ганц саад бол хүний амин хувиа
хичээсэн байдал бөгөөд энэ нь үүнийг боломжгүй
болгодог. Аймшигтай бөгөөд зөвтгөх аргагүй зовлон нь
хүний амин хувиа хичээсэн байдал, бусдыг үл
тоомсорлож, хувийн ашиг сонирхлыг эрэлхийлэхээс
.үүдэлтэй юм

* * *

Архиваас: Үзэн ядалтын ургац
Наси, Закир нар бие биенээ үзэн яддаг байв. Тэдний
хоорондох зодоон тэднийг сургуулийн бага насны
сурагчид байхад нь эхэлсэн бөгөөд өсөж том болоход нь
дайсагнал нь нэмэгдэж, тэд гутал худалдах бизнест
.өрсөлдөгчид болжээ

Нэг удаа тэд нэг охины гэрлэлтийн төлөө өрсөлдөж,
Наси Закираас арай хүчтэй байсан тул түүнийг хүчтэй
зодож, ухаангүй болгожээ. Закир ухаан ороход өөрт нь
тохиолдсон явдалд ичгүүр, харамсал, жигшил төрж
.байв

Олон жилийн дараа Закир ажиллаж, амьдрахын
тулд хот руу нүүхээр шийджээ
Наси юу болсныг мартсан байсан ч Закир Насигийн
түүнд учруулсан доромжлол, ичгүүрийг ой санамжаасаа
арилгаж чадсангүй. Гэсэн хэдий ч тэр өөртөө "Би Насиг
уучилж, түүний надад хийсэн гомдлыг санахгүй" гэж
.давтаж, баталж байв

Гэвч хэдэн сарын дараа Закир өдөр бүр уучлалт
гуйхдаа сэтгэлийнхээ гүнд өшөө авахыг хүсч байгаагаа,
мөн өшөө авах цангаагаа тайлахын тулд үүнтэй төстэй
.цохилт өгөх боломжийг хүлээж байгаагаа ойлгов
Хэсэг хугацааны дараа Наси түүнийг хуучин
өрсөлдөгч Закирынхаа нүүж ирсэн хот руу хачин татах
хүч мэдэрлээ. Тэрээр ямар нэгэн зүйл болох гэж байгаад
эргэлзэхгүй байв. Гэсэн хэдий ч Закир Насигийн хотод

байгааг мэдэж байсан тул түүний хөдөлгөөнийг нямбай
.хянаж эхлэв

Нэг орой Наси цаг агаар бүрхэг, бороотой байсан ч
.зугаалж, "цэвэр агаар үнэрлэхээр" явав

Тэр тусгаарлагдсан замаар ганцаараа алхаж
байхдаа задгай агуулахын урдуур өнгөрч байхад Закир
түүнийг сэмхэн, болгоомжтой дагаж явсан бөгөөд
боломж гармагц нийлмэл хүүгээр тооцоо хийхээр
.шийджээ

Хэт их баярласан тэрээр агуулахын хананаас нэг
хатуу хавтан унасныг олж хараад түүнийг шүүрч аваад
өмнөх өрсөлдөгчийнхөө толгойг хүчтэй цохиж газарт
унагаад, Насид түүнийг байгааг мэдэгдэхгүйгээр ирсэн
.замаараа буцаж дайрав

Хэдэн цагийн дараа бороо зогсож, үүлс арилж,
хананы дээд хэсэгт байрлах нүхээр сарны туяа тусч
.байв. Наси сэрээд газарт хэвтэж, маш их сульдсан байв
Тэр юу болсныг олж мэдэхийг хичээгээд хажуудаа
хавтан, дээр нь ханан дээр нүх байгааг хараад
агуулахын хажуугаар алхаж байхдаа азгүйтлээс болж
тэр хавтан хананы дээрээс унаж, толгой дээр нь унасан
.гэж дүгнэжээ

Энэ түүхийн ёс суртахуун нь хүмүүс үйлдлийнхээ үр
дагавар мартагдашгүй байсан ч бусдад учруулсан хор
хөнөөлөө мартдаг хандлагатай байдаг бөгөөд эдгээр
үйлдлийн үр дагавар нь мунхгийн харанхуйд
чимээгүйхэн тэднийг мөшгидөгт оршино. Үхэр мянга
мянган бусад хүмүүсийн дундаас тугалаа олж чаддагтай
адил бидний үйлдлийн үр дагавар нь удаан хугацааны
дараа ч биднийг тасралтгүй мөрдөж, байршлыг маань
.тодорхойлох хүчтэй байдаг

Хэрэв Наси мэргэн ухаантай байж, тэр явдлын дараа
өрсөлдөгч Закиртайгаа маргаанаа шийдвэрлэж, түүнээс
уучлалт гуйхыг оролдсон бол магадгүй өрсөлдөгчийнхөө

уур хилэнг бууруулж, байдал үүнээс цааш өрнөхгүй байх
.байсан байх

Гэвч бүх зүйл өөрчлөгдөөгүй хэвээр байсан бөгөөд
аймшигт үр дагаврын үр нь харанхуй ирээдүйн хэвлийд
ургаж, цэцэглэн хөгжиж, гамшигт төрөлтөөр төгсөв.
Тааламжгүй гэнэтийн зүйлээс зайлсхийхийн тулд оюун
санааны хөрсөнд нуугдаж буй муу санааны үрийг
шатааж, үйлдлээс өмнө алсын хараатай байх ёстой, учир
нь орчлон ертөнцийн хуульд хүн сайн эсвэл муу,
чихэрлэг эсвэл гашуун байсан ч үйлдлийнхээ үр жимсийг
.хурааж авдаг гэж заасан байдаг
Үйлдэл бүр оюун ухаанд хандлага, хандлага
хэлбэрээр хадгалагддаг ул мөр үлдээдэг гэдгийг
санацгаая. Хэрэв эдгээрийг ухаалгаар, няхуураар
шийдвэрлэхгүй бол аюултай үр дагаварт хүргэх болно.
Гэсэн хэдий ч муу үйлдлийн үрийг мэргэн ухааны галд
.шатаавал дахин ургах боломжгүй болно

Маргаашийн газрын зураг, эсвэл: Нэг шаардлага
хүчин чармайлт гаргахад үнэтэй

Багшийн сургаалаас

Парамханса Йогананда

**Хэрэв та амьдралдаа зорилгогүйгээр
амжилтанд хүрэх боломжуудыг хүлээж
тэнүүчилбэл эдгээр боломжууд таныг тогшихгүй
бөгөөд та амжилтанд хүрэхгүй. Гэхдээ хэрэв та
өөрийн ирээдүйг бүтээж, маргаашийнхаа газрын
зургийг өөрийн гараар зурдаг хүн бол зорилгодоо
хүрэхдээ баярлаарай, учир нь та хүссэн зорилгодоо
хүрэхэд маш ойрхон байна.**

**Амжилттай газрын зураг зохиохын тулд та
юуны өмнө зорилгоо тодорхойлох ёстой. Амжилт**

гэдэг нь таны хувьд юу гэсэн үг вэ? Та амжилтаас юу хүсдэг вэ? Хэрэв таны хариулт алдар нэр, эд баялаг эсвэл амин хувиа хичээсэн материаллаг хүслийг хангах юм бол та аймшигтай бухимдал, бүрэн бүтэлгүйтэл рүү чиглэж байна.

Хамгийн амжилтгүй хүмүүс бол нэр нь хүн бүрийн аманд байдаг хүмүүс бөгөөд тэд материаллаг стандартын дагуу хүссэн бүхнээ, эзэмшсэн зүйлээ худалдаж авах чадвартай боловч аз жаргалгүй байдаг! Тэгвэл яагаад тэр л мухар замаар үргэлжлүүлэх ёстой гэж?

Алдар нэр, аз завшаан нь жинхэнэ амжилтын үр жимс байж болох ч эдгээр нь амжилтын мөн чанар биш, хамгийн чухал чанарууд ч биш юм. Үнэндээ эдгээр нь амжилтанд хүрэхэд огт шаардлагагүй юм.

Тэгэхээр зорилго нь юу вэ? Амьдралаас юуг эрэлхийлэх ёстой вэ? Эрэлхийлж, тэмүүлэх нэг зорилго байдаг: аз жаргал. Энэ нь эрэл хайгуул хийх чадвартай, эдгээр эрдэнэс хаана байгааг мэддэг хүмүүсийн хувьд амьдралын нууц эрдэнэсийг мөч бүрээс гаргаж авах шаардлагатай болдог.

Аз жаргалыг эрэлхийлэгч ээ, хэрэв та анхаарлаа өдрөөрөө хязгаарлавал гэдгийг мэдэж аваарай

Хэрэв та өдрөө эелдэг үгс, тустай үйлс, сайн бодлоор баяжуулбал

Таны өдөр таны үнэнч найз, алтан боломж байх болно

Таны паспорт болон виз нь амжилтаар дүүрэн, ирээдүйд хүрэх таны эхлэл байх болно

Тиймээс ирээдүйгээ төлөвлөх дараагийн алхам бол амьдралынхаа өдөр тутмын агуулгыг анхааралтай ажиглаж, ашиг тустай, эерэг зүйлийг хадгалах явдал юм. Хэрэв та үүнийг хийхдээ алдаа гаргавал түр зогсоод дүгнэлт хийх хэрэгтэй.

Амжилтанд хүрэхийн тулд дараах чухал хүчин зүйлсийг анхаарч үзэх шаардлагатай бөгөөд үүнгүйгээр амжилтанд хүрэх боломжгүй юм.

Өглөө сэрээд орноосоо шууд босоод өдрийнхөө үйл ажиллагааг эхлүүлэх хэрэггүй

Өдөр тутмын ажлаа эхлүүлэхийн өмнө энэ бол таны амьдралын хамгийн сайхан өдөр байх болно гэдгийг өөртөө батлах цаг гарга. Залбирал, бясалгалаас эхлэх нь таны итгэл үнэмшлийг бэхжүүлж, танд хэрэгтэй хүчийг өгөх болно. Өдөр тутмын ажлаа эхлүүлэхийн өмнө энэ бол таны амьдралын хамгийн сайхан өдөр байх болно гэдэгт өөртөө итгүүлэх цаг гарга. Юу ч тохиолдсон байсан таны өдөр ийм байх болно гэдэгт өөрийгөө итгүүл.

Амьдралаа хялбаршуул

Амьдралаас таашаал авахын тулд хүний бүтээлд бүү найд. Хэрэв та өөрийгөө түр зуурын зугаа цэнгэлд хязгаарлавал уур уцаартай, төөрөлдсөн, ааш муутай болно. Телевиз, шөнийн цугларалт, найранд байнга зууралдах шаардлагагүй - эдгээр нь нийгмийн ёс заншил болсон. Нэгэн цагт хэн нэгэн хэлсэнчлэн - түүний үг хэр үнэн бэ - биднийг ажил биш, харин чөлөөт цагаа хэрхэн өнгөрөөж байгаа нь алж байна! Хэрэв та үүнийг хялбарчилж, нийгэмд өөрийгөө гинжлэхгүй бол илүү урт насалж, амьдралаас илүү

их таашаал авах болно. Жижиг зүйлсээс олддог баяр баясгаланг эрэлхийл.

Өөрийн чадах бүхнээ хийж, даалгавраа биелүүлэхийн тулд чадах бүхнээ хий

Хэрэв та одоогийн ажилдаа сэтгэл дундуур байгаа бол түгшүүр, эмх замбараагүй гүйцэтгэл нь юуг ч өөрчлөхгүй. Юу ч байсан нөхцөл байдалд эерэг хандлагаар хандахыг хичээгээрэй, тэгвэл хоёр зүйлийн нэг нь тохиолдох болно: нэг бол та үнэ цэнэтэй боломжийг алдсанаа олж мэдэх болно, эсвэл гэнэт шинэ хаалга нээгдэж, таны хэрэгцээнд илүү сайн тохирсон, хүсэл эрмэлзлийг тань хангасан ажил олох боломжийг олгоно.

Амьдрал бол өгөх ба хүлээн авах тасралтгүй үйл явц юм

Өгснөөсөө илүүг авахгүйн тулд тэнцвэртэй бай, эсвэл авахгүйгээр өгөхөөр өөрийгөө хязгаарлахгүй бай

Өөрийн алсын харааг өргөжүүл

Бусдын амьдрал, үйл ажиллагаанд анхаарал хандуул. Өөрөөсөө гадна гэр бүлээ, гэр бүлээсээ гадна найз нөхөддөө, найз нөхдөөсөө гадна бүх хүнийг хар. Шинжлэх ухаан таныг нэг бүхэл бүтэн зүйлийн нэг хэсэг гэдгийг баталж байгаа тул өөрийнхөө илүү том "би"-г бүү мартаарай.

Амьдралаа тэнцвэржүүл

Өдөр бүр ажил, амралт, чөлөөт цаг, суралцах, эргэцүүлэн бодох үйлдлүүдээс бүрдэх ёстой. Та бол бие махбодь, оюун ухаан, сүнстэй оршихуй юм. Эрүүл мэнд, эрч хүч, мэдлэгт хүрэхийн тулд эдгээр

**амин чухал элементүүдийг тэнцвэртэй, зохицолтой
байдлаар тэтгэ.**

**Инээмсэглэхдээ хурдан, хөмсөг зангидахдаа
удаан, туслахад бэлэн, хүлээхэд бэлэн,
боломжуудад сонор сэрэмжтэй бай**

Өдрийн төгсгөлд дансаа шалгана уу

**Өөрийн гаргасан ахиц дэвшилд өөрийгөө
баярлуул. Юмс нэг шөнийн дотор өөрчлөгдөхгүй
тул маргааш илүү сайн хийх шийдэмгий алдаатай
нүүр тулахаас бүү ай. Унтахаасаа өмнө Бурханд
ажлаа даатга. Тэр чамайг ганцааранг нь орхихгүй,
харин ч хүчин чармайлт гаргаж, Түүний тусламж,
удирдамжийг эрэлхийлж байгаа цагт чамд боломж
олгож, хаалга нээж өгөх болно гэдгийг мэдэж ав.**

**Нойрмоглох үедээ унтахаасаа өмнө Бурханы
тусламжтайгаар маргааш өнөөдрөөс илүү сайхан
болно гэдэгт өөртөө итгээрэй**

**Хэрэв та нямбай төлөвлөгч, чадварлаг
барилгачин бол**

**Хэрэв та газрын зургийнхаа дэлгэрэнгүй
мэдээллийг дагаж мөрдвөл**

Бүтэлгүйтэх боломжгүй!

Цаашид амар амгалан байх болтугай!

**Эх сурвалж: Өөрийгөө танин мэдэх сэтгүүл
Гүн чичирхийлэл**

**Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд
Ай Эзэн минь, Та бол бидний судсанд урсаж,
бидний бүх мах, яс, мэдрэл, булчинтай бие**

**махбодийн нарийн төвөгтэй механизмыг
ажиллуулдаг нууцлаг тэнгэрлэг цахилгаан юм.**

**Таны амин чухал энерги бидний дотор, бидний
авах амьсгал бүр, зүрхний цохилт бүрд оршдог.
Өгөөмөр сэтгэлийн эх үүсвэр, оршихуйн бүх сайн
сайхан, хүч чадал, ерөөлийн эх үүсвэр болох
Танаас бүх хүч чадал, сайн сайхан, ерөөл урган
гарч ирдэг гэдгийг хүлээн зөвшөөрцгөөе.**

*** * ***

*** Үүрийн цэцэрлэгээс би чамд зориулж гэрлийн
цэцэгсийг түүж, хөлд чинь даруухан өргөл болгон
өргөх болно**

**Танд хайртай миний хайрын нэвт гэрэлтсэн од
миний сэтгэлийн агаар мандалд нэвт гялалзаж,
хайхрамжгүй байдлын манан, хайхрамжгүй
байдлын харанхуйг арилгаж, намайг бүү
мартаарай, Эзэн минь, би Таныг мартсан ч гэсэн**

Би чамайг санахгүй байсан ч намайг санаарай

*** * ***

**Эзэн минь, биднийг баяр баясгалан, өөдрөг
үзэлтэй амьдрахын тулд ивээгээрэй**

**Дэлхий дээрх үүрэг хариуцлагаа болон
бүтээлийн хязгааргүй, төгсгөлгүй гоо үзэсгэлэнг
эдэлцгээе**

**Гайхамшигтай байгалийн амтыг мэдэрч,
таашаал авахын тулд мэдрэхүйгээ сайжруулахад
бидэнд туслаач**

**Амьдралын бүх гэм зэмгүй таашаалыг таны
адислагдсан амтаар амтлах болтугай**

**Бид амьдралын баяр баясгалан, амьдралын
таашаалыг үндэслэлгүйгээр үгүй хийдэг сөрөг,
гутранги үзэл бодлоосоо салсан.**

*** * ***

**Би ертөнцийн юмсын гунигтай үзэгдлээс удаан
хугацаанд зовж шаналж байна. Ай орчлонгийн сүнс**

**минь, чамайг харахын оронд миний нүд материйн
цайвар, амьгүй цогцсыг харж байна.**

**Мэргэн ухааны үүднээс би бүх зүйлд Таны
адислагдсан оршихуйг харахын тулд намайг
адислаач**

*** * ***

**Тэнгэрлэг Алхимич минь, бидний төмрийг
цэвэршүүлээч! Бидний сул талыг хүч чадал,
төөрөгдүүлсэн бодлыг үнэний жинхэнэ ойлголт
болгон хувирга. Бидний амин хувиа хичээсэн хүсэл
тэмүүллийн аймшигт чөтгөрүүдийг өндөр, далавчит
хүсэл тэмүүлэл, бидний зовлонтой мэдлэггүй
байдлыг ариун мэргэн ухаан, залхууралын үндсэн
түүхий эдийг агуу оюун санааны ололт амжилтын
цэвэршүүлсэн алт болгон хувирга.**

*** * ***

**Ай Эзэн минь, би даруухан гараараа Танд бүхэл
бүтэн оршихуйгаа өргөхөөр, бурханлаг хайрын
үнэрээр залбирлаа дүүргэхээр Танд хандаж байна!**

**Надад гэм зэмгүй хүүхдүүдийн итгэлийг, танд
бүрэн дүүрэн үнэнч байдлыг өгөөч**

**Залбирлынхаа үгсийн ард Таны оршихуйг
мэдрэхийн тулд намайг адислаач**

**Бүх сэтгэл хөдлөлдөө Таны оршихуйг мэдрэхэд
надад урам зориг өгөөч**

**Ингэснээр таны гэгээрсэн мэргэн ухаан миний
ойлголтыг нэмэгдүүлж, мэдлэгийг минь ариусгадаг
гэдгийг би ухаарах болно.**

**Миний амьдрал бол таны өвөрмөц, цор ганц
амьдралын нэг илрэл гэдгийг баттай мэдэж
аваарай**

*** * ***

**Өө Эзэн минь, Танд хайртайгаа амаар хэлсэн үгс
эсвэл шивнэсэн нууцаар нууж чадахгүй. Учир нь
ариун, хэлээгүй хэлээр би Танд өөрийн бялхсан**

хайр, Тантай уулзах гэсэн агуу хүслээ илэрхийлэх болно.

Таны дуу хоолой нам гүм бөгөөд сэтгэлийн минь нам гүм байдалд би таны зөөлөн дуу хоолойг сонсох болно

Өмнө нь хэзээ ч анзаараагүй байсан ч гэсэн чи намайг үргэлж хайрлаж байсныг надад мэдрүүлээрэй

*** * ***

Эзэн минь, бидний хайхрамжгүй хөл дор байнга няцалдаг шувууд, амьтад, нарийхан цэцэгс, дуугүй өвсийг хайрлахыг бидэнд зааж өгөөч.

Байгалийн тоо томшгүй олон төрөл зүйл бол таны олон талт суут ухааны илэрхийлэл юм: байнга хөдөлгөөнд орж, чичирч байдаг таны гараар бүтээгдсэн жинхэнэ шилдэг бүтээлүүд

Дуураймал зүйлээс зайлсхийсэн таны өвөрмөц бүтээлийг бүх бүтээлээс харцгаая!

*** * ***

Эзэн минь, надад сайн сайхан, цэвэр ариун байдлаас өөр юу ч харагдахгүй байхын тулд намайг ивээгтүн

Ингэснээр би бурханлаг хайрын урам зориг өгөх үгс болон магтуунаас өөр юу ч сонсохгүй байх болно

Тэнгэрийн анхилуун үнэртэй Сүнс минь, надад нигүүлслээ хайрла, ингэснээр би зөвхөн чамайг санагдуулдаг тааламжтай үнэрийг л амьсгалж чадна.

Зөвхөн энгийн, тэжээллэг хоолыг амтлахыг минь зөвшөөрнө үү

Миний хүрсэн бүхэн таны цэвэр ариун, адислагдсан хүрэлтийг надад сануулах болтугай

*** * ***

**Үе үе цөхрөлийн элсэн шуурга түүн рүү үлээж,
түүний хөгжил дэвшлийг саатуулахыг оролдож
байгаа ч миний залбирлын цуваа тан руу чиглэн
хөдөлж байна.**

**Ариун ёслолын жагсаалаар урагшлахдаа би
алсаас Таны чимээгүй урам зоригийн баян бүрдийг
харж, хүч чадал минь сэргэж, сэтгэл санаа минь
сэргэсэн тул Танд хүрэхийн тулд би хоёр дахин их
хүчин чармайлт гаргаж байна.**

**Би сайн сайхны баян бүрдэд хүрэхдээ итгэлийн
цангасан уруулаа таны жаргалын булагт дүрж,
цатгалан болтол уух болно.**

*** * ***

**Таны ариун дуу хоолойн хэт давалгаанууд
эфирээр дэлбэрч байна**

**Мэдрэхүйн таашаалаас болж сатаарсан чих
таны сахиусан тэнгэрийн номлолыг сонсож
чадахгүй**

**Өө, Бурханлаг Нэвтрүүлэгч ээ, одоо Тантай
зохицохгүй байгаа бидний оюун санааны
хэрэгслүүдийг оюун санааны ялган таних нарийн
үзүүлэлтийн бүрэн төвлөрөлтэй уялдуулан
байлгаарай.**

**Сэтгэлийн эфирт дэлгэрэх тэнгэрлэг аялгуу,
оюун санааны хөгжмийг хэрхэн барьж авахыг
бидэнд зааж өгөөч**

*** * ***

**Ай Эзэн минь, миний сүнслэг ойлголтыг нээж,
энэ нь миний алхмуудыг үргэлж чиглүүлж, амин
хувиа хичээсэн замаас намайг холдуулах болтугай.**

**Ухамсарын эргэлт, түүний мушгирсан замаар
алхахдаа би шунал, амин хувиа хичээсэн байдал,
ёс суртахууны хуулийг үл тоомсорлох зэрэг
бүдүүлэг дээрэмчдийг харж, зугтах болно.**

**Өө, Бүхнийг Мэдэгч Дотоод Гэрэл минь,
амьдралын бүх асуудлын шийдлийг надад
харуулаач**

*** * ***

**Би өөртөө энэ ариун тангараг өргөж байна:
Эзэн минь, таны тухай миний байнга бодлын
тэнгэрээс хайрын минь нар хэзээ ч мандахгүй
Би чамаас өөр юунд чамаас харцаа салгахгүй
Чамайг надад сануулахгүй зүйл би хийхгүй
Мэдлэггүй байдал, тэнэглэлээс үүдэлтэй
үйлдлүүд нь хар дарсан зүүд, аймшигтай зүүдэнд
хүргэдэг**

**Эзэн минь, эдгээр нь Таны урам зориг,
удирдамжаас үүдэлтэй учраас надад зөвхөн эрхэм
дээд амжилтын тухай сайхан зүүд зүүдлүүлэхийг
зөвшөөр!**

*** * ***

**Ай Эзэн минь, хэрэв материйн хөшиг таныг
надаас нууж байгаа бол Та сараана цэцэг, сарнай,
алтан өнгөөр гэрэлтсэн үүлс, гэрэлтэгч оддоор
дүүрэн нам гүм шөнүүдийн ард хэр удаан нуугдах
вэ?**

**Хэдийгээр энэ нь чамайг нуудаг ч гэсэн би үүнд
дуртай, учир нь энэ нь чиний оршихуйг нарийн
илтгэж байна.**

**Гэсэн хэдий ч би чамайг бүтээлийн баггүйгээр яг
байгаагаар чинь харахыг хүсэж байна!**

*** * ***

**Өө, Бүхнийг Харагч, нойр ч, нойр ч түүнийг
дийлэхгүй!**

**Та намайг нарны болон байнга өөрчлөгдөж
байдаг сарны хөдөлгөөнгүй, өөрчлөгдөшгүй
нүднээс харж, цогц харцаар сансрын тоо томшгүй
нүх сүв, сэрэмжтэй оддын анивчих гэрлээс
ажигладаг.**

Та салхины хүрэлтээр намайг энхрийлж, таны болон таны зарц нарын тухай миний эелдэг бодлоор дамжуулан та надад өршөөлийнхөө адислагдсан бороог цацдаг.

*** * ***

Өө сансрын дуу хоолой Өө хязгааргүйн дуу хоолой! Таны ариун цуурайгаар дамжуулан намайг оюун санааны ухамсарт хүргэх болтугай

Энэ нь надад цуурайтаж, бие махбодоос хязгааргүй орчлон ертөнц хүртэлх ойлголтыг минь тэлэв.

Чамаар дамжуулан бүтээлийн мөнхийн судасны цохилтыг мэдрэхэд надад урам зориг өг

*** * ***

Чи миний хөлийг хөдөлгөдөг Чи миний гарт ажилладаг Чи миний зүрхэнд цохилдог Чи миний амьсгалаар урсдаг Чи миний оюун ухаанд бодлуудыг нэхдэг

Чиний нэвт шингэсэн хүсэл зориг өдөр бүр миний хүний хүслийн тэнгэрт солир мэт цутгаж байна.

Чиний асар том цээжин дээр хөвж буй бяцхан өөрийнхөө бөмбөлгийг харахын тулд амьдралынхаа нэг дуслыг чиний сансрын далайд хольж өгөөч.

*** * ***

Өнчин хүүхдүүд болон гэмтсэн хүмүүс Таны сайхан сэтгэл, энэрэнгүй сэтгэлийг сонсоод, тэд энд Таны үүдэнд ирлээ. Та тэднийг урам хугарч, тайтгаралгүйгээр буцааж явуулах уу?

Өө, хэрэв чиний үл үзэгдэх гар шархалсан зүрх сэтгэлтэй, зовж шаналж буй хүмүүсийн нүднээс шатаж буй нулимсыг арчиж чаддаг байсан бол

Төөрөгдөл ба хууран мэхлэлтийн замд төөрсөн хүмүүс Таны өгөөмөр хаалганаас өөр хэнд хандах, хэнийг хайх вэ?

**Таны оршихуйн үүрээр тэдний зовлон зүдгүүр
арилж, бэрхшээлүүд нь алга болно**

**Өө Эзэн минь, бид Таны сайхан сэтгэлтэй,
энэрэнгүй царайг харахын тулд хөшгийг өргө.**

*** * ***

**Ай хамгийн ариун бурханлаг дуу хоолой минь,
миний сэтгэлийн эрэг дээр архиран, материалист
сэтгэлгээний хаалтыг эвдэж, ингэснээр би биеийн
шоронгоос чөлөөлөгдөх болно.**

**Бие махбодь, оюун ухаан, сүнс болон гадаад
орчинд минь таны зөөлөн далайн цуурайг бясалгал
дотор сонсож, энэ нь бүх жижиг, том хотууд,
дэлхий, нарны аймаг болон бүх орчлон ертөнцөд
тархаж байгааг мэдрэхийг надад зөвшөөр.**

**Байгалийн агуу их бие доторх өөрийн өргөн
уудам оршихуйгаа бүрэн дүүрэн ухаарахын тулд!**

*** * ***

**Өө мөнхийн бурханлаг дөл минь, та хүн
төрөлхтний сүнс, оюун ухаанд бурханлаг туяаныхаа
өчүүхэн очийг цацаж, хязгаарлагдмал, жижиг,
хуваагдмал мэт харагддаг ч оршихуй дахь дөл,
гэрлийн цорын ганц, хязгааргүй эх үүсвэр хэвээр
байна.**

*** * ***

**Өө Мөнхийн Ялагч! Надад өөртөө эрхэм
чанаруудыг төлөвшүүлэхэд туслаач: уур хилэн,
худал хуурмаг, үл талархал зэрэг хамгийн аймшигт
дайснуудын эсрэг тулалдаанд ялахын тулд тайван,
өөрийгөө хянах цэргүүд.**

**Тиймээс би амьдралынхаа өнцөг булан бүрээс
Таны эрхийн тугийг өргөх болно, энэ нь хамгийн
дээд бөгөөд давж гарахын аргагүй юм.**

*** * ***

**Өө, Тэнгэрлэг Сүнс минь, Таныг мэдэх ариун
үүргээс илүү чухал үүрэг гэж үзэхгүй байцгаая.**

Учир нь ямар ч мөн чанараас үл хамааран үйлдэл бүрийг зөвхөн Таны бидэнд өгсөн амжилтын хүчээр л хийж чадна.

Тиймээс, таны амьдрал, хайрын ач ивээлгүйгээр бид огт амьдарч, хайрлаж чадахгүй тул таныг бүхнээс илүү хайрлацгаая.

*** * ***

Өө мөнхийн Хойд Од! Би хаашаа ч тэнүүчилж, эргэсэн байсан ч оюун санааны минь соронзон луужингийн зүү чам руу чиглэсээр байна

Гэнэтийн үйл явдлын салхинд цохиулсан ч бай, бэрхшээл, гамшгийн бороонд норсон ч бай, миний оюун ухааныг Тан руу үүрд эргүүлэхэд чиглүүлээч.

Миний хайр, төөрөгдлийн үүлс, төөрөгдлийн шуурганы дунд далавчаа дэвэх шувуу шиг чамд хүрэх нь гарцаагүй.

*** * ***

Ай Агуу Бурханлаг хөгжимчин минь, бүх шашны лимбэ рүү гайхамшигт нэгдмэл байдлын аялгуугаа үлээж, ариун хөгжимд өвөрмөц байдал, бүтээлч сэтгэлгээгээр баялаг Таны сүнсний жинхэнэ аялгууг эгшиглүүлээрэй.

Бурханаас өөр бурхан байхгүй! гэж танд зориулж өргөх нэгэн дуулалд бид тантай зохицож, зүрх сэтгэлийн аялгуугаа нэгтгэе!

*** * ***

Эзэн минь, би Танд энэ залбирлыг өргөж байна: Миний эд хөрөнгө олон ч бай, цөөн ч бай, өдөр бүр хэрэгтэй бүх зүйлээ олж авах хүсэл зоригийг надад өгөөч.

*** * ***

Бурхан, Орчлонгийн Сүнс, Брахма, Тэнгэрлэг Эцэг, Тэнгэрлэг Эх гээд ерөөлтэй нэрс бүгд Таны ариун нэрс бөгөөд хайрын сарнайн бөмбөлгүүдийг

**хүслийн утсаар холбосон дээр би чин сэтгэлийн
залбирлаа давтан хэлье.**

**Та олон нэр авсан шигээ эрин үеийн үе шатууд
дээрх сансрын дүрслэлдээ сая сая дүр төрх, дүр
төрхийг авсан боловч таны мөн чанар нэг бөгөөд
өөрчлөгдөшгүй хэвээр байгаа нь мөнхийн жаргал
юм!**

*** * ***

**Ай ертөнцийн хуулийн Бурхан минь, гамшиг,
сорилтоос үүдэлтэй шарх, сорвио надад
ялгаварлан гадуурхах үзэлгүй Таны бурханлаг
шударга ёсны гараар надад өгөгдсөн сахилгын
медаль, тэмдэг болгон өмсөхөд минь туслаач.**

**Өдөр тутмын зовлон бэрхшээл минь хуурмаг,
хууран мэхлэлтийн эсрэг эм болж, дэлхийн аз
жаргалын хуурамч найдвараас намайг ангижруулах
болтугай.**

**Бусдын бүдүүлэг байдлаас болж урсгасан
нулимс минь миний оюун ухаанаас нуугдсан толбо,
өө сэвийг арилгадаг ч болоосой гэж би хүсэж байна**

**Мөн үймээний сүхний хурц цохилт бүр миний
дотор мэргэн ухаан, ойлголтын шинэ гүнийг нээх
болтугай**

**Энгийн оршихуйн ариун бус харанхуй намайг
айлгаж, таны цэвэр ариун байдал, эдгээх гэрлийг
эрэлхийлэхийг би хүсч байна.**

**Амьдралын хатгалга, гэнэтийн цохилт намайг
таны тусламжийг эрэн хашхирахад хүргэдэг**

**Амьдралын минь хөрсөнд байгаа зовлонтой
нөхцөл байдлын малтлага нь таны тайтгарлын
элбэг дэлбэг, үргэлж урсах булгийг илчлэх
болтугай.**

**Бусдын бүдүүлэг зангийн муухай байдал
намайг өөрийгөө зөөлөн, сайхан сэтгэлээр
чимэглэхэд хүргэж, хамтрагчдын минь гомдмоор**

**үгс надад зөвхөн сайхан үгсийг ашиглахыг
сануулдаг ч болоосой гэж би хүсэж байна.**

**Хэрэв муу санаатнууд над руу чулуу шидвэл би
тэдэнтэй сайн санааны нөхөрсөг сумаар тулгарах
болно.**

**Сүхийг ишнээс нь унагааж буй гар дээр
анхилуун цэцэгсээ цацдаг мэлрэг цэцэг шиг надад
хүйтэн хөндий, дайсагнасан ханддаг хүн бүрт
өршөөлийн сарнайн дэлбээ цацъя.**

Сүнслэг бодлууд

Мэргэн Парамханса Йоганандад зориулав

**Бясалгал дахь бурханлаг оршихуйн мэдрэмж нь
оюун ухааныг амар амгалангаар дүүргэж, бие
махбодийг амин чухал энергиэр цэнэглэдэг**

**Гүнзгий, чимээгүй сүнслэг харилцаагаар
дамжуулан, бодол санаа, мэдрэмжээ Бурхан руу
чиглүүлснээр эрэлхийлэгч нь улам бүр нэмэгдэж
буй баяр баясгаланг мэдэрдэг бөгөөд энэхүү баяр
баясгалан нь Бурхантай харилцаж, Түүний
адислагдсан оршихуйд хүрч байгаагийн бодит
нотолгоо юм.**

**Би чамайг сорилт бэрхшээлийн анжисаар
сэтгэлийн минь хөрсийг хагалж, мэргэн ухааныхаа
үрийг ховилд нь цацаж байхыг харсан. Би тэдгээр
үрийг усалсаар байсан бөгөөд Таны өршөөлийн нар
тэдэн дээр тусахад тэд ургаж, цэцэглэн хөгжиж,
сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамжийн адислагдсан
ургац хураасан.**

**Хүн Бурханыг таньж мэдэх үедээ бусад хүмүүс
өөрөөсөө өөр гэж бодохоо больдог**

**Ухаалаг хүмүүс нөхцөл байдал, нөхцөл байдал
өөрчлөгдөж байсан ч тэнцвэр, тайван байдлаа
хадгалж үлддэг, тэд хичнээн олон янз байсан ч**

**Бурхан бол орчлон ертөнцийн хамгийн дээд
шагнал бөгөөд оршихуйн хамгийн агуу ололт юм.**

**Ай Эзэн минь, өнөөдрөөс эхлэн би таныг таньж
мэдэхийн тулд чадах бүхнээ хийж, дэлхийн үүргээ
үл тоомсорлож, үл тоомсорлолгүйгээр Танд
ойртож, Таны хайрыг мэдрэхийн тулд чадах бүхнээ
хийх болно. Би бүх үүргээ Танд цэвэр ариун өргөл
болгон биелүүлж, ингэснээрээ Таны тааллыг хүртэх
болно.**

**Бурхан бол мэргэн ухаан ба гэрэлт урам
зоригийн эх үүсвэр юм. Тэр бол бүх сайхан сэтгэлээс
цацарч буй адислагдсан үнэр юм. Тэр бол тэнгэрлэг
сарнай, бодлын шүүдэр цэцэгсийн цэцэрлэг юм. Тэр
бол бидний хайрыг урамшуулж, тэтгэдэг хамгийн
агуу хайр юм.**

**Бурхан амар амгалангийн тэнгэрийн хаяанд
Өөрийгөө надад илчилсэн бөгөөд би оршихуйнхаа
эх үүсвэрээс Түүний жаргалыг амталж, сэрсэн мөс
чанартаа Түүний дуу хоолойг сонсож, бүрэн
ухамсартайгаар намайг байнга нэвт шингээдэг
Түүний гэрлийг хүлээн авч байна.**

**Бодол бол хамгийн уян хатан хүч юм, учир нь
энэ бол ухамсрын хамгийн нарийн бөгөөд тунгалаг
чичиргээ юм. Та бодлыг хязгааргүй жижиг
хэсгүүдэд хувааж болох ч хэзээ ч төгсгөлд нь хүрч
чадахгүй.**

Хүн өөрийгөө амин хувиа хичээсэн нарийн шоронд хязгаарлах ёсгүй, харин бусдыг тэдний амжилт, аз жаргалд оруулж, Бурханы хүслийн ажлын хэрэгсэл болох ёстой. Бид өөрсдийгөө бодохдоо бусдын тухай бодъё; амар амгаланг эрэлхийлэхдээ бусдын төлөө ч бас эрэлхийлье. Бусдад аз жаргал авчрахын төлөө ажилладаг хүмүүс Бурханаар ивээл хүртэж, шагнагдах болно.

Чи миний цорын ганц бодол болох хүртэл чамайг бодоод үзье

Бидний харж буй орчлон ертөнц бол зүүдний доторх зүүд юм. Матери бол зөвхөн "хөлдөөсөн" энерги биш, бас "хөлдөөсөн" сансрын ухамсар юм.

Эзэн минь, надад тусалж, миний ойлголт, хүч чадлыг удирдаж, ингэснээр би Таны гэрлийг харанхуй оюун ухаанд авчирч, тэд Таны мэргэн ухааны туяагаар гэгээрч, гэрэлтэх болно. Энэрэнгүй өршөөлийн хүчээр зовлонгийн замд бүдэрсэн бүх ахан дүүстэй хамт Тан дээр ирэхийг минь зөвшөөрөөч.

Бурханыг мэдэхийг хүсдэг хэн бүхэн зүрх сэтгэлдээ хамгийн дээд зэргийн хайрыг агуулсан байх ёстой, яг л мөнгөнд дуртай харамч хүн, хайртай хүнээ хүсэн мөрөөддөг амраг хүн, агаар амьсгалахыг хүсдэг живж буй хүн шиг.

Материаллаг зүйлсийн таашаал буурч, бүдгэрдэг ч дүрслэхийн аргагүй бурханлаг баяр баясгалан хэзээ ч буурдаггүй, алга болдоггүй.

**Бурханлаг хайрын салхи таны гэрэлт
инээмсэглэлийг түгээг, ингэснээр тэдний гэрэл
бусдын зүрх сэтгэлээс харанхуйг хөөж, хөөн
зайлуулах болтугай.**

**Ерөнхийдөө хайр нь үзэн ядалтаас хамаагүй
илүү сэтгэл зүйн хүч шаарддаг ч ухаалаг хүмүүс
бүх оршихуйг дээд би-гийн нэг хэсэг бөгөөд
сансрын ухамсартай нягт холбоотой гэж үздэг тул
хайрыг үзэн ядалтаас илүү амархан олдог.**

**Энх тайван бол бүх өвчнийг эмчлэх арга бөгөөд
зүрх сэтгэл нь хайраар дүүрэн, амар амгаланг
эдэлдэг, сайн үйлс хийхдээ баярладаг хүмүүс амар
амгалангийн амтыг мэддэг бөгөөд энэ нь зайлшгүй
нөхцөл бөгөөд аз жаргалтай амьдралын үндсэн
тулгуур юм.**

**Хатуу зүрхтэй хүмүүст хайр, санаа зоволт,
сэтгэл гутралд орсон хүмүүст амар амгаланг,
гашуун ууртай хүмүүст сайхан сэтгэлийг, зовлон
шаналал, дарамтанд орсон хүмүүст баяр
баясгаланг өгч, алдааны замаар алхаж буй хүмүүст
сайн үлгэр дуурайл бол.**

**Бусадтай харьцахдаа үнэнч шударга, чин
сэтгэлээс илүү агуу зүйл гэж үгүй. Чин
сэтгэлгүйгээр найз нөхөдтэй болох амархан ч чин
сэтгэлгүйгээр найз нөхөдтэй байх боломжгүй.**

**Төвлөрлийн гайхалтай төлөвүүд байдаг бөгөөд
бясалгагч тэдгээр төлөвт хүрэхдээ сүнслэг баяр
баясгалан, гайхамшигт үзэгдлүүдийн ер бусын
төлөвийг мэдэрч, ийнхүү айлддаг:**

"Хаашаа ч хамаагүй хайсан зүйлээ би өөртөө болон дотроосоо олсон бөгөөд харанхуйн хананы цаана түүний гэрлийг харж, нам гүм байдлын гүнд түүний оршихуйг мэдэрсэн."

Бурханлаг хайр бол тэнгэрлэг сарнай цэцэгс болон гэрэлтсэн, цэцэглэн хөгжсөн бодлуудын цэцэрлэг юм. Энэ нь бидний хайрыг тэтгэж, мэдрэмжийг маань урамшуулж, аз жаргалтай мөрөөдлийг маань биелүүлдэг.

Эзэн минь, би ямар ч нөхцөл байдалтай тулгарсан байсан тэдгээр нь миний сүнслэг өсөлтийн дараагийн алхам гэдгийг би хүлээн зөвшөөрч байна. Би бүх сорилтыг хүлээн авах болно, учир нь би [миний замд тулгарч буй саад бэрхшээл, бэрхшээлийг] даван туулах оюун ухаан, ойлголт, хүч чадалтай гэдгээ мэднэ.

Байгалийн эрдэмтэд одоо матери бол зөвхөн баригдсан энерги гэдгийг ойлгож байгаа ч гэгээрсэн багш нар материала хянах чиглэлээр онолын мэдлэгээс практик хэрэглээнд амжилттай шилжсэн.

Хэрэв та амьдралдаа аз жаргалтай байхаар шийдсэн бол юу ч таны аз жаргалыг булааж чадахгүй

Цэвэр бурханлаг хайр нь амрагчийн сэтгэлийг гоо үзэсгэлэнгээр дүүргэж, Орчлонгийн Эзэний анхаарлыг татаж, Түүний мөнхийн хайрыг татдаг.

Бурханыг таньж мэдэх, мэргэн ухаан олж авахыг зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс хүсдэг ч ажил хөдөлмөр, нийгмийн олон үүрэг хариуцлагадаа

**баригдсан олон гайхалтай, ухаалаг
бизнесмэнүүдийг би мэднэ. Ингэснээр тэд хамгийн
чухал үүргээ - Бурханы өмнө хүлээсэн үүрэг,
магистрын сургалт, гэр бүлийн амьдралаа мөнгө,
үнэ цэнэ багатай, чухал үүрэг амлалтын төлөө
золиослодог.**

**Биднийг бүтээсэн Нэгэн биднийг Өөрийг нь
цэвэр ариун, аяндаа бий болсон хайраар
хайрлаасай гэж хүсдэг бөгөөд хэрэв бид хайраа
Бурханд өгөхгүй бол аз жаргалын амтыг мэдрэхгүй.**

**Би бардамналыг даруу зангаар, уур хилэнг
хайраар, сэтгэл хөдлөлийг тайван байдлаар, аминч
үзлийг энэрэнгүй сэтгэлээр, мууг сайнаар,
мунхаглалыг мэргэн ухаанаар, түгшүүрийг амар
амгалан, амар амгалангаар ялна.**

**Бидний зүрх сэтгэлд бусдын шархыг
тайвшруулж, тэдний зүрх сэтгэлээс уйтгар гуниг,
өвдөлтийг арилгах энэрэнгүй сэтгэл байх ёстой.**

**Парамаханса багш сурагчдын нэгэнд хандан:
"Таны сайн зуршил энгийн бөгөөд танил нөхцөл
байдалд тусалдаг ч асуудал гарч ирэх, төрөлхийн
ялгах чадварын хэрэгцээ гарах үед таны
амьдралын замыг чиглүүлэхэд хангалтгүй байж
магадгүй юм. Гүнзгий эргэцүүлэн бодох замаар та
үргэлж зөв ба бурууг ялгаж, ер бусын нөхцөл
байдалтай тулгарсан ч гэсэн бүх зүйлд зөв шийдвэр
гаргаж чадна."**

**Бид Бурхангүйгээр нэг ч секунд амьдарч
чадахгүй. Тэр биднийг зөөлөн салхинд энхрийлж,
нарны туяанаас эрч хүч өгч, идэх хоолоор хангадаг.
Тэр бидний эргэн тойронд байгаа бусад хүмүүсийн**

зүрх сэтгэлд байдаг бөгөөд бидний хайртай, өөрийн гэж үзэж болох цорын ганц хүн юм.

Даруу байдал нь даруу хүнийг хүн бүрийн хайрыг татдаг сайхан, сэтгэл татам үнэртэй.

Бид мөнх ба хязгааргүй гэх мэт агуу зүйлсийн талаар бодохын тулд өөрсдийгөө сургах ёстой

Бурхан бүтээлийн гоо үзэсгэлэнгээр Өөрийн дээд бүтээлүүдийг илчилдэг ч Тэр эдгээр гайхамшигтай гоо үзэсгэлэнд нуугдаж, нуугдсан гэдгээ илчилдэггүй.

Хэрэв та хүчтэй оюун ухаантай бөгөөд түүнийгээ бат бөх шийдэмгий хөрсөнд суулгаж, итгэл үнэмшил тань гүн гүнзгий байвал санаа бодлоо хэрэгжүүлж, газар дээр нь гайхалтай амжилтанд хүрч чадна.

Амьдралыг хялбарчилж, аливаа зүйлийг хялбар, тав тухтай байдлаар зохицуулах хэрэгтэй. Аз жаргал бол эргэцүүлэн бодох, өөрийгөө дүгнэх цаг завтай байх явдал юм. Амар амгалан, амар амгаланг мэдрэх дотоод амар амгаланг эдлэн, хааяа ганцаараа цагийг өнгөрөөхийг хичээгээрэй.

Муу муу өөрийн гэсэн хүчтэй; хэрэв та түүний замаар явбал энэ нь таныг дийлэх болно; хэрэв та хазайвал сүсэг бишрэл ба зөв шударга байдлын зам руу нэн даруй буцах ёстой.

Эзэн минь, миний сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэл болон зүрх сэтгэлийн минь эрдэнэсийн санд Танд

**зориулж нуусан олон зууны хайрыг минь хүлээн
аваач.**

**Амар амгалангийнхаа ариун газарт би чамд
зориулж цэцэрлэг тарьж, хайрынхаа сарнайгаар
чимэглэсэн**

**Хүсэл тэмүүлэлтэй зүрх сэтгэл, хүсэл
тэмүүлэлтэй оюун ухаан, хүсэл тэмүүлэлтэй
сэтгэлээрээ би Таны бүхнийг хамарсан оршихуйн
өлмий дор сүнслэг хүсэл тэмүүлэл, бурханлаг
хайрынхаа бүх цэцэгсийг тавьж байна.**

**Би Бурханы тухай бодож, Түүний тухай
бясалгаж өдөр бүрийг угтах болно**

**Тэнгэрт гялалзаж буй од бүр, цэвэр ариун
бодол бүр, сайн үйл бүр бол миний Тан руу харах
цонх юм, Бурхан минь**

**Эзэн минь, бясалгалын агуйд Таны дуу хоолойг
надад сонсгож өгөөч, би өөрийнхөө дотор мөнхийн
тэнгэрлэг аз жаргалыг олох болно; тэгвэл амар
амгалан миний зүрх сэтгэл, оршихуйг нам гүм
байдал, үйл ажиллагааны аль алинд нь дүүргэх
болно.**

**Хэрэв та энэ дэлхий дээр энх тайван, эв
найрамдалтай амьдрахыг хүсч байвал амар
амгалан, амар амгаланг онцолж, хайр энэрэл, сайн
сайхны тухай бодлоо илгээгээрэй.**

**Ихэнх хүмүүс бусдын хэлж, хийж байгаа
зүйлийг дуурайдаг, бусдын хуулбар байдаг. Хүн
өвөрмөц байж, өөрийн өвөрмөц мөн чанарынхаа
хамгийн сайныг харуулах ёстой.**

**Хэрэв та аз жаргалд хүрэхээс цөхөрсөн бол
баярлаж, найдвараа бүү алдаарай, учир нь таны**

сүнс бол үргэлж баяр баясгалантай Агуу Сүнсний тусгал бөгөөд мөн чанартаа аз жаргалын эх үүсвэр юм.

Хэрэв та оюун санааныхаа анхаарлын нүдийг анивал амьдралынхаа тэнгэрийн хаяанд аз жаргалын тод нарыг харж чадахгүй. Гэхдээ та оюун ухааныхаа зовхийг хэр чанга анисан ч аз жаргалын нар таны оюун ухааны хаалттай өрөөнүүдэд нэвтрэхийг хичээх болно.

Амар амгалангийн цонхыг нээгээд л та өөрийнхөө дотор аз жаргалын гэнэтийн туяаг харах болно, учир нь хэрэв та бодлоо дотогшоо эргүүлбэл баяр баясгалантай сүнсний туяаг мэдэрч чадна.

Өөрийгөө танин мэдэхүй оршихуйн өндөр түвшин, хязгаарт хүрч эхлэх үед бясалгал нь сансрын мананг арилгадаг.

Зохион бүтээгч бүр материаллаг хэрэгцээгээр хөтлөгддөг; зайлшгүй шаардлага бол зохион бүтээлийн эх юм. Үүнтэй адилаар, мэргэн ухаантнууд зайлшгүй шаардлагаас болж шаргуу оюун санааны эрэл хайгуулчид болсон. Тэд дотоод сэтгэл ханамжгүйгээр ямар ч гадаад аз жаргал удаан үргэлжлэх аз жаргалыг авчирч чадахгүй гэдгийг олж мэдсэн.

Ганцхан сар шөнийн харанхуйг арилгадаг. Үүнтэй адил Бурханы гэрэл ба мэдлэгээр гэрэлтсэн, бурханлаг хайранд үндэслэсэн сүнс хаашаа ч явсан бусдын сэтгэлийн харанхуйг арилгаж, хайр, ойлголцол, амар амгалангийн гэрлийг түгээдэг.

Найз нөхөдтэй болохын тулд бид бусдад чин сэтгэлээсээ хайртай байх ёстой. Нөхөрлөлийн соронзон хаалгыг нээж өгдөг хүмүүс ижил төстэй

чичиргээтэй [хандлага ба ааш зантай] сүнснүүдийг татах болно.

Аз жаргал бол дэлхийн бүх сорилт, хос шинж чанартай туршлагуудын дунд сэтгэл зүйн тодорхой байдлыг хадгалахад оршдог

Зүрх сэтгэл хэн нэгэнтэй хамт байх үед тэр хүний бүх чанарыг өөртөө татдаг. Сайн хүмүүсийн тухай боддог хэн боловч тэдний сайн сайхан байдал түүнд шилждэг бөгөөд хүмүүст урам зориг өгөхөд энхрийлэн анхаарлаа төвлөрүүлдэг хэн боловч түүнд урам зориг ирдэг бөгөөд амьд мөс чанар, эрхэмсэг ёс суртахуун, хүндэт зорилготой хүмүүстэй бодол санаагаараа ч гэсэн холбогддог хэн боловч тэдний язгууртан, ёс суртахууныг хуваалцдаг, учир нь оюун ухаан соронз мэт татагддаг [мөн үүнтэй төстэй зүйл нь үүнтэй төстэй зүйлийг татдаг]

Бурханд зориулсан асар их хайрын үер хүсэл тэмүүллийн зүрх сэтгэлийг бүрхэхэд үгсээр илэрхийлэхийн аргагүй болдог. Энэхүү хайр бол сэтгэлийн нууц, Бурхантай гүн гүнзгий холбоо бөгөөд ариун гал мэт өөрийн харанхуйг шатааж, эрэлхийлэгчдэд Бурханы гэрлийг мэдрч, Түүний ойр дотно байдлыг мэдрэх боломжийг олгодог.

Жижиг аяга доторх далайг багтааж чадахгүй. Үүнтэй адил материаллаг ойлголтын бие махбодийн болон оюун санааны хязгаарлалтаар хязгаарлагдсан хүний ухамсар нь хүсэл эрмэлзэл хэр хүчтэй байсан ч сансрын ухамсарыг багтааж чадахгүй. Гэсэн хэдий ч гүн гүнзгий, тууштай бясалгалаар дамжуулан хүний ухамсар дээшилж,

түүний ойлголтыг сансрын ухамсарт хүрэх хэмжээнд хүртэл өргөжүүлж болно.

Нэг удаа Нью-Йоркт нэг хүн над дээр ирээд [би лекцээ дуусгасны дараахан] бие махбодоо орхиод астрал биеэрээ аялж болно гэж шаардсан. Би түүнд "Чи ийм чадвартай гэж төсөөлж байгаа гэдэгт би итгэхгүй байна" гэж хэлсэн. Гэвч тэр намайг туршиж үзэхийг шаардсан тул би зөвшөөрч, "За, тэгвэл астрал биеэрээ доош буугаад ресторанд юу байгааг надад хэлээч" гэж хэлсэн. Тэр хэсэг чимээгүй байснаа "Баруун буланд том төгөлдөр хуур байна" гэж хэлсэн. Түүний амьсгал, судасны цохилт хэвийн байсан тул би түүнийг төсөөлж байгааг мэдэж байсан тул "Харин эсрэгээрээ, хэрэв чи тийшээ очвол ширээ тойрон сууж буй хоёр эмэгтэйг олох байх гэж бодож байна" гэж хэлсэн. Тэр миний саналыг шоолж, би "Одоо хамтдаа ресторанд орцгооё" гэж хэлсэн. Бид ирэхдээ түүний дурдсан буланд очсон боловч төгөлдөр хуур байгаагүй; оронд нь бид ширээ тойрон сууж буй хоёр эмэгтэйг олсон. Эцэст нь найз маань өөрийнхөө төөрөгдөлд хууртагдсанаа ойлгосон.

Бурханд итгэх итгэл ба дотоод эв найрамдал нь амьдралын ачааг үүрэхэд хүнд хамгийн том туслалцаа, дэмжлэг болдог.

Бид Бурханы дуу хоолойг эрүүл бодлоор цуурайтахыг сонсох ёстой. Сайн бодол бол Бурхан болон тэнгэр элч нарын сүнснүүдээс биднийг удирдаж, туслах өдөөлт шиг юм. Сатан ч бас хүн төрөлхтнийг өөрийн сатанлаг шивнээгээр дамжуулан эрхшээхийг оролддог бөгөөд энэ нь муу бодол, хорон санаа, бузар сэдлээр илэрдэг бөгөөд

эдгээр нь бодлын хүрээг эзэлж, ухамсрын орон зайг бохирдуулах ёсгүй.

Хайгч хүний залбирал зүрх сэтгэлийнх нь гүнээс урсах үед тэдний үгс Бурханыг хайрлах хайраар дүүрч, бусад хүмүүс түүний сүнслэг нөлөөг мэдэрч, тэдний дэргэд бурханлаг хайрыг мэдэрдэг. Гэсэн хэдий ч хэрэв тэр хайгч хүч чадалгүй бол эргэн тойрных нь хүмүүс тэр хайрыг тэднээс хулгайлж магадгүй юм. Энэ нь тэд өөрсдийн сүнслэг байдлыг магтаж, биширч эхлэх үед тохиолддог. Хэрэв тэд бусдыг урамшуулж чаддаг учраас өөрсдийгөө агуу гэсэн мэдрэмжинд автвал сул дорой байдал орж, бардам зан тэдний зүрх сэтгэлийг эзэмдэж, үүний үр дүнд тэд Бурханыг хайрлах хайраа алддаг.

Хүний оюун ухаан өвчинтэй тэмцэж, бэрхшээлийг даван туулснаар бэхждэг. Оюун ухааныг сулруулдаг зүйл бол дайсан, харин хүчирхэгжүүлдэг зүйл бол амар амгалангийн диваажин юм. Амьдралын үйл явдлуудтай зориг, тэсвэр тэвчээрээр нүүр тул. Бурхан надад энэ амьдрал бол сансрын мөрөөдөл гэдгийг харуулсан. Бидний оюун санааны ухамсар сэрэх үед бид амьдралын туршлагыг баяр баясгалан, уй гашуугийн түр зуурын мөрөөдөл гэж санаж, Бурханд мөнх гэдгээ ухаардаг.

Мэргэн хүн Парамаханса шавь нарынхаа нэгэнд хандан:

Хайрын хаант улсынхаа хил хязгаарыг аажмаар өргөжүүлж, гэр бүл, хөршүүд, нийгэм, улс орон, бүх улс орон, бүх амьд амьтдыг багтаа. Бурханы бүтээлүүдэд энэрэн нигүүлсэх сэтгэлээр бялхсан

зүрх сэтгэлтэй ертөнцийн найз болж, хайрыг хаа сайгүй түгээ.

Зүрх сэтгэлийг шалгагч биднээс зөвхөн зүрх сэтгэлээс л юу ч хүсдэггүй

Бурханыг хувийн ашиг сонирхлын үүднээс бус, харин Түүнийг хүсэн тэмүүлж, хүсэн хүлээж, цэвэр ариун, тууштай, төвлөрсөн хайраар Түүнд хандан залбирч эрэлхийлэх хэрэгтэй.

Бурханыг хайрлах хайр нь мөнх бус бие махбодтойгоо холбоотой байхтай тэнцүү үед Бурхан тэдэн дээр ирнэ.

Нэг эсвэл хоёр шумбалтаар сувд барьж чадаагүй хүн далайг буруутгах ёсгүй, харин түүний шумбалтын арга барил болон гүнгүй байдлыг нь буруутгах хэрэгтэй.

Ухамсрын далайд гүн гүнзгий нэвтэрсэн хүн бурханлаг оршихуйн сувдыг олох болно.

Амар амгалан бол нам гүм байдлын домбоноос цутгасан тэнгэрлэг ундаа юм

Түр зуурын урам хугаралт, бухимдлын саарал үүлэн цаана амжилтын туяа үргэлж тод гэрэлтдэг.

Аз жаргал, амжилт, сэтгэлийн амар амгалан нь бясалгал, залбирлаар дамжуулан Бурханы хүсэлтэй уялдуулахыг хичээснээр бий болдог бөгөөд энэ нь амьдралын даавууг сансрын хүчнүүдтэй зохицон нэхдэг хүч юм.

Амьдралын урам зориг нь сайн үйлс хийж, хайр энэрэл, амар амгалангийн аура түгээх явдал байх ёстой

Таны мөн чанар мөнх бус тул материаллаг болон дэлхийн хязгаарлалтаар өөрийгөө бүү дарамтал. Алдагдсан боломжуудынхаа төлөөх харамсах зүйлээ сэтгэл ханамж, баяр баясгаланг авчрах шинэ амжилтын төлөөх өөдрөг үзэл болгон хувирга.

Амьдралын бяцхан таашаалыг эдлэх хангалттай цаг гаргахын тулд амьдралаа хялбарчил

Энэхүү гайхалтай, гайхамшигтай орчлон ертөнцийн атом бүрт Бурхан гайхамшгуудыг тасралтгүй үйлддэг.

Бурхан бол мунхгийн харанхуйг байнга арилгадаг гэрэл бөгөөд бидний сэтгэлийн хөрсийг тэжээдэг амьдралын гол юм.

Эв найрамдалтай сэтгэлгээ нь бүх төрлийн диссонанс, зөрчилдөөнөөр дүүрэн мэт санагдах энэ ертөнцөд эв найрамдал, эв найрамдлыг бий болгодог.

Бидний чадавхийн хүрээнд эрхэмсэг, үзэсгэлэнтэй үйлсийг хийх хүсэл эрмэлзэл бол үнэ цэнэтэй ололт амжилт бүрийн ард байгаа бүтээлч хүч юм. Бидний сүнс оюун санааны мөн чанар, бурханлаг эх сурвалжтайгаа зайлшгүй нэгдэхийг хүсдэг тул бид төгс төгөлдөр байдлыг эрмэлздэг.

Бид өнөөдөр энд байгаа бөгөөд маргааш явах болно, зүгээр л сансрын зүүдний сүүдэрүүд. Гэхдээ эдгээр түр зуурын дүрслэлийн бодит бус байдлын цаана сэтгэлийн мөнхийн үнэн нуугдаж байдаг.

Ухаантай хүмүүс таныг тэдэнд дуулгавартай байхыг хүсдэггүй ч хэрэв та тэдний зөвлөгөөг сайн дураараа хүлээн авбал тэд танд үнэнийг болон танд юу хамгийн сайн болохыг бүрэн шударга, шударгаар хэлэх болно.

Шинэ их бие, мөчир ургуулдаг амьд мод бай. Хүчтэй зүрх сэтгэлтэй хүмүүс:

"Бидний амьдралд нарны туяа байдаг бөгөөд бидэнд ажиллаж, итгэл найдвар, амжилтын мөчрүүдийг нээх боломжууд байдаг."

Бусадтай харьцахдаа үнэнч шударга, чин сэтгэлээс илүү агуу зүйл гэж үгүй

Аль болох хичээгээд, дараа нь амарч, тайвширч, хүчээр өөрчлөх гэж оролдохын оронд юмс үзэгдлийг жам ёсоор нь үргэлжлүүлээрэй

Мастер Парамаханса шавь нарынхаа нэгийг урамшуулан хэлэв:

Хэрэв таны залбирал Бурханд хүрвэл таны нүгэл харанхуйн далайгаас гүн, Гималайн нуруунаас өндөр байх нь хамаагүй ; хэрэв та тэдгээрийг давтахгүй байхаар шийдсэн бол Бурхан тэднийг уучилж, хэзээ ч болоогүй мэт арилгах болно. Та харанхуйн давхаргын дор хэсэг хугацаанд живж магадгүй ч та бурханлаг галын оч юм - хэзээ ч бүдгэрдэггүй, үхдэггүй мөнхийн, мөнхийн бамбараас гарсан дөл. Та дөлийг хааж болно, гэхдээ та унтрааж чадахгүй.

Хүслээ тууштай, тайван, хүчтэй ашиглах нь сансрын хүчийг хөдөлгөж, Орчлон ертөнцийн Эзэнээс хариу үйлдэл үзүүлэх болно.

Олон хүмүүс хайрын мөн чанарыг шинжлэх шаардлагагүй гэж үздэг. Тэд үүнийг хамаатан садан, найз нөхөд болон бусад хүмүүст хүчтэй татагддаг мэдрэмж гэж тодорхойлдог. Гэхдээ хайр бол үүнээс хамаагүй илүү зүйл юм. Жинхэнэ хайрыг танд дүрслэх цорын ганц арга бол түүний сэтгэлд үзүүлэх нөлөөг дүрслэх явдал юм. Бурханлаг хайрын өчүүхэн оч ч гэсэн хүнийг асар их баяр баясгалангаар дүүргэдэг тул үүнийг хязгаарлахад хэцүү байдаг. Хайрын авчирдаг сэтгэл ханамж нь хайрын мэдрэмжинд биш, харин түүний авчирдаг баяр баясгаланд оршдог. Жинхэнэ хайр бидэнд үгээр илэрхийлэхээс ч илүү аз жаргалыг өгдөг.

Бие махбодийн амин хүчийг тэнцвэртэй хооллолт, өөдрөг үзэл, инээмсэглэлээр дамжуулан хадгалах ёстой. Өөртөө баяр баясгаланг олсон хүмүүс бие махбодь нь амьдралын энергиэс үүдэлтэй цахилгаан гүйдэлээр цэнэглэгддэг бөгөөд бурханлиг хүсэл зориг, ертөнцийн оюун ухаантай нягт холбоотой болохыг олж мэддэг. Инээмсэглэл нь эрүүл мэндэд маш их тустай. Энэ нь эерэг чичиргээг татаж, өөдрөг үзлийн хязгаарыг нээж, дотоод амар амгалан, сэтгэл зүйн тайтгарлыг авчирдаг.

Дэлхий ертөнц "хайр" гэдэг үгийн жинхэнэ утгыг мартсан бөгөөд харамсалтай нь үүнийг буруугаар ойлгож, буруу ашигласан. Чидун жимсний бүх хэсэгт тос байдаг шиг хайр бүх бүтээлд нэвт шингэсэн байдаг. Гэхдээ хайрыг тодорхойлох нь жүржийн амт, амтыг тодорхойлохыг оролдохтой адил маш хэцүү. Хүн

жүржийн амтыг үнэхээр ойлгохын тулд өөрөө амтлах ёстой бөгөөд энэ нь хайранд ч хамаатай.

Хүн бүр зүрх сэтгэлдээ хайрыг ямар нэгэн хэлбэрээр мэдэрсэн тул түүний мөн чанарыг ойлгодог ч үүнийг хэрхэн хөгжүүлж, ариусгаж, бурханлаг хайр болгон өргөжүүлэхээ мэддэггүй. Бурханлаг хайрын оч ихэнх зүрх сэтгэлд бага наснаас нь л байдаг ч хүмүүс үүнийг хэрхэн тэтгэж, хөгжүүлэхээ мэддэггүйгээс болж энэ нь ихэвчлэн алга болдог.

Амьдрал бол туршлагын сургууль бөгөөд энэ бүхэн нэг чиглэлд чиглэдэг: Бурхан

Амьдралын өөрчлөгдөж буй үзэгдлүүд бодит амьдралыг бүрхэж байна. Бодит бус, харагдахуйц зүйлсийн хөдөлгөөнт дүрсний ард харагдахгүй жинхэнэ сансрын амьдрал нуугдаж байдаг.

Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн өнгөрсөн үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж бэрхшээл, бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн зовлон нь тэдний хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй бөгөөд энэ нь тэдний ухамсарт хөрсөнд үндэслэж, ургамал болж соёолж, тэдгээр бодол, үйлдлийнхээ онцлог шинж чанарыг тусгасан үр жимс ургуулдаг.

Сорилт бэрхшээл, зовлон бэрхшээл нь хүнийг эвдэж, хүслийг нь таслахын тулд биш, харин түүнийг Бурханыг зохих ёсоор нь үнэлж, жинхэнэ аз жаргалыг олж авах боломжтой Түүний хуулиудыг хүндэтгэхэд хүргэхийн тулд ирдэг.

**Парамаханса багш шавь нартаа хандан:
Дотоод амар амгаланг алдалгүйгээр энэ ертөнцөд амьдрах урлагийг дадлагажуулж,**

**өөрийгөө танин мэдэх гайхалтай, гайхамшигтай
цэцэрлэгт хүрэхийн тулд тэнцвэрийн замаар
алхаарай.**

**Даруу зангаар бид өөрийгөө танин мэдэхүйн
анхилуун үнэртэй, цэцэглэж буй цэцэгсээр дүүрэн
мөрөөдлийн хөндийг олдог.**

**Бурханы гоо үзэсгэлэн хязгааргүй. Сарнай,
цэцэгсийг эдлэх нь сайхан ч, тэдний гоо
үзэсгэлэнгээс илүү агуу зүйл бол тэдний цэвэр
ариун байдал, хайр энэрлийн ард Бурханы царайг
харах явдал юм. Хөгжмөөс үүдэлтэй таашаал,
хөгжмийн хайрыг түүний аялгуугаар урсах Бурханы
бүтээлч дуу хоолойтой харьцуулж болохгүй.**

**Энх тайвныг эрхэмлэдэг сүнснүүд хүний болон
бурханлаг булаг шанднаас урсах мэргэн ухааны
усыг цуглуулдаг**

**Эзэн минь, Та миний сэтгэлийн чимээгүй үгсийг
болон Танд хандсан зүрх сэтгэлийн минь гуйлтыг
сонсдог гэдгийг би мэднэ.**

**Хайр, үнэнч шударга байдал, чин сэтгэлийг
эрхэмлэн, өдөр бүр өөрийгөө эргэцүүлэн бодох
толинд харж, сэтгэлийн гүнийг судлах замаар
амьдралаа бүх талаараа чимэглэхийг үргэлж
хичээцгээе.**

**[Ядаргаатай зуршлуудыг] мэдэхгүй байх нь
загатнах эсвэл маажихтай адил юм. Ядаргаатай
мэдрэмжээс ангижрахын тулд арьсныхаа маажих
хүслийг улам ихэсгэх тусам маажих хүсэл улам бүр
нэмэгдэж, тэр мэдрэмжийг үл тоомсорлож, түүндээ**

бууж өгөхгүй байх тусам энэ нь таныг бага зовоох болно.

Бусдын эрхийг зөрчих, газар нутаг, энх тайван, хайр энэрэл, нэр төр, эд материалын болон биет бус өмч хөрөнгөөс нь салгаж болохгүй. Хэрэв та өөрийнх биш зүйлийг авах хүсэлгүй бол танд хэрэгтэй зүйл эсвэл хүсэл тань ирнэ. Хулгай нь эхлээд оюун ухаанд үүсдэг. Хүн бусдад атаархаж эхлэх үед. Хорон санаатай хүслийн үрийг оюун ухаанаас нь суга татаж авах ёстой.

Оюун санааны хүсэл тэмүүллийн үүр цайх үед хүн амьдралаа үзэсгэлэнтэйгээр бүтээхийн тулд мэргэн ухааны цүүцийг сонгодог.

Байгалийн үзэсгэлэнтэй бүхнийг харахдаа бид дотроо энэрэнгүй, энэрэнгүй мэдрэмжийг мэдэрдэг

Амьдралын аливаа чухал алхамыг сайтар, удаан бодож, янз бүрийн нөхцөл байдалд өдөр тутмын туршлагын гал дундаас авч үзэх хэрэгтэй.

Өөрийгөө хангалттай авч явдаг хүмүүс бол шударга амьдардаг хүмүүс юм. Аз жаргал зөвхөн цэвэр бодол, зөв үйлдэлээс л ирдэг. Хэрэв та одоо аз жаргалтай байгаа бол ирээдүйд, энд болон дараагийн ертөнцөд аз жаргалтай байх болно. Бид боломжийн нар мандаж байх үед мэргэн ухааны үр жимсийг цуглуулж аз жаргалыг хуримтлуулах ёстой. Өөрөөр хэлбэл, бид хэтэрхий оройтохоос өмнө боломжуудыг ашиглах ёстой.

Хязгааргүй бүтээлч хүч тантай хамт байж, таныг дагалдан, дэмжиж байгааг мэдэж, амьдралын замаар тууштай, тайван алхаарай

Амьдралын улам бүр нэмэгдэж буй дарамтыг даван туулахын тулд хүн бүр ганцаардаж, амарч байх шаардлагатай бөгөөд хүмүүс бие биенийхээ бие даасан байдлыг хүндэтгэх хэрэгтэй.

Амьдралын сүүдэр бүрийн цаана Бурханы агуу гэрэл нуугдаж байдаг

Итгэлийн жолооноос чанга атгаж, амьдралын чинь хөлгийг мөргөж буй таагүй гадаад нөхцөл байдлаас бүү ай. Та хүрэхийг хүсч буй "боломжгүй зүйлс"-ээ Бурханы тусламжтайгаар, бүх сорилтыг тэсвэрлэх итгэлийн хүчээр биелүүлнэ гэдэгт итгээрэй.

Өөрийгөө эв найртай байлгаж чадвал бусадтай эв найртай байж чадна

Энэ дэлхий бол бидний гэр биш; бидний гэр нөгөө талд, Бурханы сансрын ухамсарт байдаг

Эв найрамдал, хайр, өгөөмөр сэтгэлээр дүүрэн үр бүтээлтэй амьдралаар амьдрахаас илүү сэтгэл хөдөлгөм зүйл гэж байх уу?

Бусад хүмүүсийн чухал санаануудын цэвэр агаараар амьсгалж, тэдний гэрэл гэгээтэй, эерэг үзэл бодлоос ашиг хүрт

Бурханы хайрыг хүсэн мөрөөдөж буй цөөн хэдэн чин сэтгэлтэй сүсэгтнийг харахад зүрх сэтгэл минь баяр хөөрөөр бялхдаг. Бид энэ дэлхийд

**зөвхөн Бурханыг хайрлаж, Түүнд үнэнчээр,
даруухнаар үйлчлэхийн үр жимсийг хураахаар
ирсэн.**

**Ирээдүйд биш, зөвхөн одоо цагтаа амьдар.
Өнөөдөр чадах бүхнээ хий, маргаашийг бүү хар.**

**Дотоод нам гүм байдлын агуйд та мэргэн
ухааны эх үүсвэрийг олох болно**

**Духан дээр, хөмсөгний хооронд диваажинд
хүрэх хаалга байдаг. Тархины энэ төв [сүнслэг нүд
буюу оюун санааны ухамсарын байршил] нь хүсэл
зоригийн тэнхлэг юм. Та оюун санааны хүчээ энэ
төвд төвлөрүүлж, хүсэл зоригоо зөөлөн өдөөхөд
таны хүссэн зүйл биелэх болно (Бид ямар нэгэн
зүйлийг санахыг оролдож буй хүн духан дээрх энэ
цэгийг ухамсаргүйгээр хүрдэгийг олон удаа
ажигладаг).**

**Тиймээс хүн өөрийн хүслээ муу зорилгоор
ашиглаж болохгүй. Бусдад санаатайгаар хор
хөнөөл учруулах нь Бурханы бидэнд өгсөн хүчийг
бүдүүлэг байдлаар буруугаар ашиглах явдал юм.
Хэрэв та өөрийн хүсэл зоригоо төөрөлдүүлж
байгааг анзаарсан бол боль. Учир нь энэ чиглэлд
үргэлжлүүлэн явах нь зөвхөн сүнслэг энергийг
дэмий үрээд зогсохгүй, тэр хүчээ алдаж, сайн
сайхны төлөө ч ашиглах боломжгүй болгоно.**

**Бид хүмүүс өөрийгөө хянах чадвартай.
Хэдийгээр бид бүрэн эрх чөлөөтэй биш ч гэсэн эрх
чөлөөний түлхүүрийг эзэмшдэг. Гэсэн хэдий ч олон
хүн замбараагүй амьдарч, Бурханаас заяасан оюун
ухаан, чөлөөт хүслээ ашиглан өөрийгөө хянах
чадвараа олж авдаггүй.**

Бар нь алах зөн совингоор удирдагддаг бөгөөд энэ асуудалд өөр сонголтгүй байдаг. Гэхдээ хүмүүс чөлөөт хүсэл зориг, оюун ухаантай тул хортой зөн совин, зуршлын хоригдол хэвээр үлдэхийн оронд нөхцөл байдлаа тасралтгүй сайжруулж, стандартаа дээшлүүлэх боломжийг олгодог.

Нэг удаа би галт тэргээр явж байтал цаг агаар маш халуун байсан бөгөөд агаар зуухнаас гарч байгаа юм шиг санагдаж байв. Эргэн тойронд байгаа бүх хүмүүс маш халуунд шаналж байсан ч би дотроо инээмсэглэж байсан, учир нь миний оюун ухаан халууны тухай бодлоос хөндийрсөн байв. Учир нь зууханд дулаан үүсгэдэг цахилгаан нь хөргөгчинд мөс үүсгэдэг гэдэгт би өөрийгөө итгүүлсэн байсан бөгөөд тэр мөчид биеийг минь мөсөн давхарга бүрхсэн юм шиг санагдсан.

Би бусдад хайр, сайн сайхны хүслээ илгээхдээ бурханлаг хайр надад ирэх үүд хаалгыг нээж өгдөг.

Амьдралдаа байгаа ядаргаатай зүйлсээсээ салахыг хичээгээрэй, эсвэл шаардлагатай бол сэтгэл зүйн хувьд таныг зовоохгүйгээр тэвчихийг хичээгээрэй.

Хэрэв хүн цэвэрхэн байж чадвал бохир хэвээрээ байх шаардлагагүй

Хүн ордонд амьдрахтай адил зуслангийн байшинд амьдрахад дуртай байж болно.

Оюун санааны амжилтанд хүрэх хамгийн чухал хүчин зүйл бол хүчин чармайлт гаргах явдал юм

Ертөнцийнхэн Бурханы бэлгийг хайдаг бол мэргэн хүмүүс Өгөгчийг Өөрийг нь хайдаг

Шөнөдөө би дэлхийн шаардлагуудаас бүрэн холдож, түүнээс бүрэн хөндийрч, ганцаараа хүсэл зоригоороо бодлоо удирдан чиглүүлж, зөв шийдвэрт хүрэх хүртлээ хүссэн замаар нь чиглүүлж, түүнийгээ хэрхэн хэрэгжүүлэхээ шийддэг. Дараа нь би хүсэл зоригоо зохих арга хэмжээ авахад түлхэц өгч, Бурханы тусламжтайгаар амжилтанд хүрдэг. Ийм байдлаар би хүсэл зоригоо олон удаа үр дүнтэй ашиглаж байсан ч энэ нь зөвхөн тууштай, тасралтгүй ашигласнаар л боломжтой юм.

Цэнхэр тэнгэрийн хаяанд зурсан уулсын дүрс, хүний биеийн гайхамшигт механизм, сарнай цэцэг, ногоон торгон хивс, сэтгэлийн эрхэм чанар, оюун ухааны өндөр чанар, хайрын гүн зэрэг нь энэ бүхэн бидэнд үзэсгэлэнтэй Бурханыг болон бүх эрхэм чанар, язгууртнуудын эх үүсвэрийг сануулдаг.

Хүн өөрийн мөн чанарыг оюун санааны, материаллаг болон сүнслэг байдлаар тэнцвэртэй хөгжүүлэхийн төлөө ажиллахгүй бол жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхгүй. Сүнслэг ойлголт биднийг мэргэн ухаанд урам зориг өгдөг бөгөөд би бол мэргэн ухаан, эрүүл дүгнэлт, ялгаварлан гадуурхалтыг давамгайлахыг зөвшөөрөх нь ухаалаг бус хэрэг юм; харин эцсийн шийдвэр нь мэдлэг, мөс чанарт байх ёстой.

Хэрэв та зүрх сэтгэлээ Бурханы тухай санааг хайрлах хайр, хүслээр дүүргэж, түүнийгээ дотроо гүн хадгалбал Орчлонгийн Эзэн тан дээр ирж, тэр санааг тань хүлээн авах болно, учир нь бурханлаг хүсэл тэмүүлэл Бурханы зүрх сэтгэлд хүрдэг.

Бурханд итгэлтэй байх үедээ та бүх зүйлээс сэтгэл хөдлөлгүйгээр таашаал авч чадна. Тиймээс Бурханыг мэдэхийн тулд хүчин чармайлт гаргах нь хамгийн чухал юм, эс тэгвээс амьдрал таныг урам хугалж, найдварыг тань аймшигтайгаар нурааж болзошгүй.

Бидний цаг хугацаа өнгөрч, одоо харж байгаа зүйл нэг л өдөр бүдгэрч, алга болно. Өөрчлөлт танд хор хөнөөл учруулахыг зөвшөөрөхгүй л бол сайн хэрэг бөгөөд энэ нь өвтгөх үед энэ нь таныг биелүүлж чадахгүй бол зовлонд хүргэх хүслээ орхих анхааруулга болдог.

Орчлон ертөнцийн бүх зүйл хоорондоо уялдаа холбоотой бөгөөд бие биетэйгээ нягт холбоотой. Бурханаас бидэнд заяасан хүний оюун ухааныг зөв ашигласнаар бид бүх амьдрал Дээд Оюун Ухаантай холбоотой гэдгийг ухаардаг.

Хүний оюун ухааныг гайхшруулдаг бүхэл бүтэн бие махбодийн бүтээл нь орчлон ертөнцийн гайхалтай гайхамшгуудын зөвхөн сэтгэл хөдөлгөм санааг өгдөг.

Салхинд хийсэх өд шиг төөрөлдсөн, сандарсан оюун ухаанаар ямар ч ажлыг хийж болохгүй. Харин бүх үүргээ дотоод болон гадаад амар амгалан, тайван байдал, өөрийгөө хянах чадвар, оюун ухаан, өндөр төвлөрлөөр гүйцэтгэх ёстой.

Хэрэв та өдөр бүр Бурханыг гүн гүнзгий эргэцүүлэн бодож, Түүнд хандан залбирахад цаг зарцуулбал хариуд нь та агуу тайтгарал, жинхэнэ аз жаргалыг хүлээн авах болно

Өдөр бүр амьдралын бэлгүүдэд талархлын өдөр байх ёстой: нарны гэрэл, ус, амттай жимс, хүнсний ногоо, эдгээр нь хамгийн агуу өгөгч болох Бурханаас шууд бусаар ирсэн бэлэг юм.

Би өөрийнхөө хаан болохоос өмч хөрөнгийн хаан биш, надад юу ч байхгүй, гэхдээ би амар амгалангийнхаа хаант улсыг захирч, мөнхийн сэтгэл ханамжийн сэнтийд заларсан.

Та тайван байх үедээ аз жаргалын ертөнц таны дотор лугшиж байгааг мэдэрдэг

Хүний хайр Бурханы болзолгүй хайранд үндэслээгүй л бол утгагүй юм. Залуу эрэгтэй, эмэгтэй хоёр бие биедээ дурлаж болох ч хэсэг хугацааны дараа үл ойлголцол, үзэн ядалт түүнийг орлодог. Хүний хүсэл тэмүүлэл төгс бус байдаг бол бурханлаг хайр төгс бөгөөд мөнхийн юм.

Бурханлаг хайрыг мэдрэх цорын ганц арга бол Бурханыг баярлуулахын тулд бүх зүйлийг хийх явдал бөгөөд Бурхан таны төсөөлөөгүй замаар танд ирж, Түүний баяр баясгалан таныг бүрхэж, Түүний гэрэл танд тусах болно гэдгийг та олж мэдэх болно.

Миний хүсэл бол хүмүүсийн сэтгэлд Бурханы төлөө сүм хийд байгуулах, Түүний адислагдсан инээмсэглэлийг тэдний царайнд гэрэлтэхийг харах явдал юм. Амьдралын хамгийн том амжилт бол хүн өөрийн сэтгэлд Бурханд сүм хийд зориулах явдал бөгөөд үүнд амархан хүрч болно.

Олон хүн санаа зовнилоо ярихаар над дээр ирдэг бөгөөд би тэднээс амар амгалан, оюун

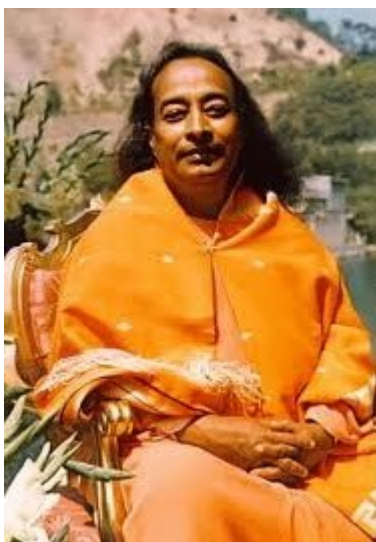
санааны амар амгаланг мэдрэх хүртлээ тайвширч, эргэцүүлэн бодож, өөр шийдлүүдийг бодохгүй байхыг хүсдэг. Оюун ухаан тайван, Бурханд итгэх итгэл хүчтэй байх үед асуудлын шийдэл гарцаагүй гарч ирнэ. Асуудлыг үл тоомсорлох нь тэдгээр нь алга болохыг баталгаажуулдаггүй бөгөөд тэдний талаар санаа зовох нь эерэг үр дүн авчирдаггүй. Тайвширтал бясалгаад, дараа нь асуудлынхаа талаар бодож, Бурханаас тусламж хүсэн чин сэтгэлээсээ залбир. Асуудал дээр анхаарлаа төвлөрүүл, тэгвэл та санаа зовох зүйлгүй, шаргуу хөдөлмөргүйгээр шийдлийг олох болно.

Өө, Эзэн минь, Таны ариун аялгууны чичиргээгээр би ерөөгдөхийн тулд миний амьдралын лимбэ дээр Өөрийн мөнхийн аялгуугаа тоглооч.

Аз жаргал, сэтгэлийн амар амгалангийн төлөө сэтгэл хөдлөлөө хянах нь маш чухал юм. Тэгвэл хэн ч таныг уурлуулж, атаархлыг тань төрүүлж чадахгүй бөгөөд та зүрх сэтгэлийнхээ гүнд тууштай, бардам хэвээр байх бөгөөд хэн ч таныг сорьж, амар амгаланг тань алдагдуулж чадахгүй.

Даруу байдал бол бурханлиг өршөөлийн бороог хүлээн авах хамгийн найдвартай арга юм

Заримдаа хүмүүс Бурхан өөрсдөөс нь хол, орчлон ертөнцийн алслагдсан газарт байдаг гэж боддог тул Түүнийг дууддаггүй. Харин Түүнийг бодож, өөрсдөдөө ойрхон гэж үздэг хүмүүст Тэр ойр дотноос илүү дотно, хайртаас илүү эрхэм байдаг.



Сэтгэл сэрэх ёстой

Сул дорой байдлын нойрноос болон бухимдлын
хүлээснээс

Мөн түүний мэргэн ухаан, гэрэл, амар амгалангийн
ертөнцөд цацарч байгаа нь

Үүнийг хийх хэд хэдэн арга бий

Тэдний дунд өөрийгөө хянах чадвар багтдаг

Зөв зохистой хоол тэжээл

Зоригтой байдал ба зарчимдаа тууштай байх

Тогтвортой сэтгэл зүйн байдал

Мөн бэрхшээлийг даван туулах зориг

Мөн мэдрэхүйн саад тотгороос ухамсарыг
чөлөөлөхийн тулд

Оюун санааны хувьд эерэг зүйлд анхаарлаа
төвлөрүүлэх

Тэр амьдралын тэмцэлд ялагдахаас татгалзсан

Учир нь ялагдлыг хүлээн зөвшөөрөх нь шийдэмгий
байдлыг сулруулдаг

Хязгааргүй сүнслэг хүчийг идэвхжүүлэх

Бүтээгч хүн төрөлхтөнд хайрласан зүйл

Бурханы оршихуйд хүрэх хүртлээ Бурханыг
эргэцүүлэн бодох нь

Бурханы оршин тогтнолын хамгийн үнэн зөв
үзүүлэлтүүд

Энэ бол үүнийг эргэцүүлэн бодох үед өсөн нэмэгдэж
буй баяр баясгалан юм

Оюун санаа чөлөөтэй байх үед

Алдаа дутагдал, өрөөсгөл үзэл, шударга бус
байдлаас

Нарийн төвөгтэй байдал арилах үед

Бид бусдыг ойлгож байхдаа

Бид мөргөлийн байшингууд нь бүх олон янз
байдалтайгаа адил гэж боддог

Тэд бол Бурханы гэрүүд

Амьдрал бол тэмцэл бөгөөд биелүүлэх үүрэг гэдгийг
бид ухаарах үед

Мөн үүний зэрэгцээ, түр зуурын мөрөөдөл

Бид Бурханыг хайраар бодох үед

Бид бусдыг аз жаргалтай болгохын тулд ажилладаг

Сайхан үгс, амин хувиа хичээсэн үйлчилгээтэйгээр

Тэгвэл бид Бурхан бидэнтэй хамт байгааг ойлгох
болно

Мөн бид түүнтэй нягт холбоотой байдаг

Сансрын хэв маяг: Хүч чадал ба оюун ухааны
хооронд

Зарим хүмүүс анзаардаггүй

Хүч чадал ба оюун ухааны хооронд ялгаа бий

Цахилгаан бол хүч чадал

Гэхдээ үүнийг дэнлүүнд хийснээс бусад тохиолдолд

Энэ нь бидний ашиглаж болох гэрлийг

ялгаруулдаггүй

Гэрлийн чийдэн дотор цахилгаан гүйдэл оруулдаг

зүйл бол оюун ухаан юм

Байгалийн бүх хүч чадал чадахгүй

Бие даан хангалттай ажиллах

Тэднийг удирдан чиглүүлж, зохицуулах

ухаангүйгээр

Тиймээс бид сансрын оюун ухааны үйлдвэрийг харж

байна

Энэ нь зохицуулалттай байдлаар ажилладаг

Steam нь зүйлсийг хөдөлгөх хүчтэй

Гал усыг уур болгон хувиргадаг

Эдгээр нь зүгээр л хоёр хүч юм

Байгалийн хүчнээс

Гэхдээ тэдний байгалийн, номхруулаагүй байдалд

Тэд ямар ч мэдэгдэхүйц ашиг тус авчирдаггүй

Гэхдээ тэдгээрийг ухаалгаар ашиглах үед

Мөн тэднийг зөв чиглүүлээрэй

Тэд хүн төрөлхтөнд маш их үйлчилгээ үзүүлдэг

Үүнээс бид дүгнэлт хийж байна

Дэлхий болон бүхэл бүтэн орчлон ертөнц

Тэд хатуу дэглэм баримталдаг

Хүний амьдралыг боломжтой болгодог зүйл

Энэхүү сансрын дэглэм

"Эсвэл "тэнгэрийн биетүүдийн хэмнэл
Энэ бол дээд бурханлаг оюун ухааны бүтээгдэхүүн

ЮМ

Түүнгүйгээр орчлон ертөнц оршин тогтнохгүй байх
байсан

Мөн хязгаарлагдмал хүний оюун ухаан ямар ч хүчгүй
Түүний нууц, нууцыг мэдэхийн тулд
Дуудлага

Өө бурханлиг гэрэл

!Материйн нэвчиж буй атомууд

Чи нуугдаж, үл үзэгдэх

Мэдрэхүйнүүд чамайг мэдэрч чадахгүй

Нарны гэрэлд байгаа эсэх

дулаан алтан шаргал өнгөтэй

Эсвэл сарны хүйтэн мөнгөн олсоор

Тэнгэрийн гэрэл байгалийг илчилдэг

Гэхдээ энэ нь танд харуулахгүй

Материйн харагдах ертөнц

Хурц гэрлийн улмаас

Зүгээр л миний нүдэнд харанхуй мэт

Таны нуугдмал сүр жавхланг мэдрэхийн тулд миний

ойлголтыг сурга

Бүх бүтээлд илэрдэг

Тархины бүсэд

Хүний тархи, түүний дотор

Топографи ба нугалаас

Энэ нь артерийн сувгуудыг агуулдаг

Мөн цусны судасны харанхуй голууд

Энэ бол том улсын бяцхан хувилбар юм

?Энэ тансаг газар мөн үү

?Бурханлаг оршин суугч гэж байхгүй гэж үү

?Яруу найрагчгүйгээр шүлэг байж болох уу

?Эсвэл үйлдвэрлэгчгүй цаг уу

?Эсвэл дизайнергүй сарнай уу

Үгүй, огт үгүй

Үүнтэй адил тархины хэсэг
Нууцлаг гоо үзэсгэлэн
Үүнийг аргаар бүтээсэн
Гайхамшигтай, ер бусын оюун ухаан
Энэ сүрлэг танхимд хэн амьдардаг юм бол гэж би
гайхаж байна

Хана нь дараах зүйлсээр хийгдсэн
наалдсан ясны эдүүд
Мөн түүний гайхалтай найрлага
?Аль нь дуураймал байдлыг үгүйсгэдэг вэ
Учир нь гавлын ясны доор нэг хэсэг байдаг
Энэ нь тэрбум тэрбум эсээр дүүрэн байдаг
Сэргэлэн цовоо бас ухаалаг
Мөн цаг орчим завгүй
Маш хүнд, нарийн төвөгтэй үйл ажиллагаатай
тархины жижиг хэсгүүд
Энэ нь зогсолтгүй ажилладаг
Төрөл бүрийн функцтэй
Хүлээн авалт бэлтгэх
Микроскопийн шинжилгээ
Ирж буй зочдыг угтан авах
Мэдрэхүйн хаалгаар дамжин
Худалдаж авах, зарахтай төстэй зүйл байдаг
Үргэлжилж буй үйл ажиллагаа
Шингээлт ба ус зайлуулах хоолойноос
Мөн жижиг завь шиг
Цусны эсүүд хөдөлдөг
Артерийн сувгийн дунд хэсэгт
Амин чухал хангамжаар дүүрэн
Төрөл бүрийн төрөл ба сортууд
Сайхан сэтгэлийг бүтээгчээс урам зориг авсан
Бардамнал нь сүнслэг сохор байдлыг үүсгэдэг
Учир нь энэ нь сүнснээс хөөгддөг
Өргөн уудам орон зайн алсын хараа
Агуу сүнснүүдэд амьдардаг Тэр

Агуу хүмүүс ойлгодог
Тэдний хүч зээлсэн байдаг
Бүхнийг Чадагч Бурханаас
Даруу хүмүүсийг хайрладаг хүн
Тэр тэдний мэдлэг, удирдамж, хүч чадлыг
нэмэгдүүлдэг
Тухайн хүн эсэх
амжилттай бизнес эрхлэгч
Эсвэл ухаалаг улс төрч
Эсвэл харгис дарангуйлагч
эсвэл агуу шинэчлэгч
Түүний хүч чадал юу ч биш
Бурханы хязгааргүй хүч чадалтай харьцуулахад
Даруу байдал бол нээлттэй хаалга юм
Үүнээс элбэг дэлбэг өршөөл урсаж байна
Хайр ба баталгаа
Сайхан сэтгэлт хүмүүст
Сайн сайхныг хайрлагч
Мөн гэрэлд хүлээн зөвшөөрөгдсөн
Мөн тэнгэрээс ирэх ивээлүүд
Харанхуй хэвээр үлдэж чадахгүйтэй адил
Гэрэл хаашаа ч тусна
Өвчний харанхуй ингэж л бүдгэрэх ёстой
Бурханы гэрэл биеийн эсүүдэд гэрэлтэх үед
Энэ үнэнийг ойлгодог хүн цөөхөн байдаг
Хүмүүс эдгэрэх хүчтэй хүслийг мэдрэх үед
Тэд шаналсан зүрх сэтгэлээр залбирдаг
Эсвэл цөхрөлийн мэдрэмжээр
Бурхан тэдний залбирлыг сонсохгүй гэж бодох нь
Эсвэл тэд залбирдаг ч хүлээдэггүй
Ингэснээр тэд залбирал нь Бурханд хүрсэн эсэхийг
мэдэх болно
Яг л сонсох боломжгүй мэт
Агаарын долгионоор цацагддаг хөгжим рүү
Буруу хүлээн авагч ашиглаж байна

Тиймээс чичиргээг илрүүлэх боломжгүй юм
Бурханаас ирдэг эрүүл мэнд, хүч чадал, мэргэн

ухаан

Айдас, түгшүүрээс болж сэтгэл зүйн доголдолтой
Бүх төрлийн айдас, эргэлзээ, тодорхойгүй байдал

Эзэн минь, таныг санаж, талархъя

Ядуурал ба хөгжил цэцэглэлтэд

Өвчин эмгэг болон эдгэрэлтийн үед

Харанхуй ба гэрэлд

Бүх нөхцөлд

Сайн сайхан өдрүүдийг талархалтайгаар дурсъя

Таны бидэнд өгсөн зүйл

Итгэлийн нүдийг нээхэд бидэнд туслаач

Таны адислагдсан гэрлийг харцгаая

Бүх өвчин, зовлонг эдгээгч

Тэд дахин нэг удаа дотоод баяр баясгаланг мэдрэх

болно

Хөдөлгөөний хууль нь шалтгаан ба үр дагавар буюу

үйлдэл ба хариу үйлдлийн хууль дээр суурилдаг

Энэ амьдралд сайн төрсөн хүн өмнөх төрөлдөө ч

гэсэн сайн байсан (гарынхаа бүтээлийн ачаар). Хэрэв тэд

сайныг үйлдэхийг хичээвэл сайн сайхны хэмжээс тэдний

талд улам бүр хазайх болно - "Байдаг хүнд нь илүү ихийг

".өгч, элбэг дэлбэг байх болно

Цөөхөн хэдэн сайн чанарыг эзэмшсэн хүмүүс тэр

багахан зүйлийг ч алдаж магадгүй, учир нь тэднийг

дайрч, дарангуйлдаг хүчирхэг муу хандлагаас болж

.""байхгүй зүйлийг нь тэднээс авах болно

Муу зүйлд дуртай хүн өмнөх амьдралдаа энэ муу

хандлагыг эзэмшсэн байх ёстой бөгөөд эдгээр муу

хандлага нь тэднийг улам эрчимжүүлж, хянаж болно.

Зарим буруу хандлагатай хүмүүс өмнө нь тийм байсан

бөгөөд хэрэв сайн нь муугаас давамгайлсан бол буянтай

чанарууд нь тэдний сэтгэлээс буруу хандлагаа хөөн

.зайлуулах болно

Энэ бол шалтгаан ба үр дагаврын (карма) хуулийн
байгалийн үйлчлэл юм. Гэсэн хэдий ч хүн салахыг хүсч
буй хүсээгүй зуршилтай бол өөрийгөө арчаагүй, урхинд
орсон мэт санаж болохгүй. Одоо бол өнгөрсөн
шийдэмгий байдал, эрүүл сэтгэлгээг хөгжүүлснээр
эдгээр зуршлаа ялан дийлэх хамгийн тохиромжтой мөч
.юм

Хүн өөрийгөө муу зуршлуудын хүлээснээс чөлөөлж,
бодол санаа, үйлдлээрээ сайн зуршлуудыг бий болгож
.чаддаг бөгөөд энэ нь түүнд хүссэн үр дүнд хүргэх болно
Хүнд хичнээн гүн гүнзгий шингэсэн муу зуршил
байсан ч тэд өөрсдөө тодорхой бодол санаа,
үйлдлүүдийг давтах замаар эдгээр зуршлыг бий
болгосон бөгөөд эерэг, бүтээлч сэтгэлгээгээр дамжуулан
эдгээр муу зуршлуудыг сайн зуршлаар сольж чадна
.гэдгээ санах ёстой

Сайн ба муу бодлууд бол хүний ухамсрын эсрэг
тэсрэг төлөвүүд юм. Мэдээжийн хэрэг, аймшигтай хар
дарсан зүүд зүүдлэхээс илүү тааламжтай зүүд зүүдлэх
нь дээр. Ухамсар нь уян хатан бөгөөд мэдрэмтгий; энэ нь
хүссэн төлөвөө авч эсвэл өөрт таалагдсан зүүдээ
.зүүдэлж чаддаг

Гэвч хүмүүсийн асуудал нь тэд өөрсдийн чөлөөт
хүсэл зориг, сонголтоор ухамсарынхаа хүрээг өнгөрсөн
зуршлаас үүдэлтэй гаж хандлага, буруу чиг
баримжаагаар удирдуулахыг зөвшөөрдөгт оршино.
Тиймээс тэдний ялгах чадвар нь ялгах чадвар болон
ойлголтын цайзын ард бэхлэгдсэн метафизик
хамгаалалтын нэгэн адил ор мөргүй, төөрч будилж
.байдаг

Хортой зуршилд автсан хүмүүс байгалийн бус
амьдралын гашуун зовлонг мэдрэх үедээ муу зуршил нь
хэр гүн гүнзгий үндэслэсэн, ямар ч байсан авралыг
эрэлхийлж, ойлголт, зөв шударга амьдралын гэрэлд
.хандах болно

Дараа нь тэд эв найртай амьдралын хэв маягийг
баримтлах замаар сайн зуршлыг хөгжүүлж, тэтгэхийн
төлөө ажиллавал өөрийгөө хянах, сайн зуршлыг
төлөвшүүлэхийн байгалийн үр дүн болох дотоод баяр
.баясгаланг дахин нээж, амар амгаланг эдлэх болно

Жинхэнэ нөхөрлөл
Эерэг солилцоо гэдэг нь
сэтгэл хөдлөлийн оролцоо
Энэ нь найзуудаа илүү сайхан мэдрэмж төрүүлэх
гэсэн үг юм

Зовлонгийн үед
Мөн тэдэнд өрөвдөж байна
Тэдний уй гашуу, зовлон зүдгүүрт
Мөн тэдэнд зөвлөгөө өгөх
Чухал нөхцөл байдалд
болон санхүүгийн тусламж
Бодит хэрэгцээтэй үед
Хүн өөртөө үнэнч байх үед
бас бусдын үнэнч найз
Тэр эрхтэй болно
Бурханлаг нөхөрлөлийн нектарыг амтлахын тулд
Бусад хүмүүс бидний хайрыг мэдрэх үед
Тэр хайр бүхнийг хамарсан хайр болж өргөжин тэлэх
болно

Энэ нь зүрх сэтгэл бүрт урсаж байна
Амьдралын адислагдсан судасны цохилттой зохицон
Нөхөрсөг мэдрэмжийг илэрхийлж чадаагүй
Энэ нь өөрийгөө тэлэх хуулийг үл тоомсорлох гэсэн
үг юм

Үүгээр дамжуулан сэтгэлийн тухай ойлголт
өргөждөг
Бурханлаг оршихуйд хүрэхийн тулд
Бид итгэлцлийг бий болгох үед
Хүлээн зөвшөөрдөг бусад хүмүүсийн зүрх сэтгэлд

Мөн бид хайрынхаа хил хязгаарыг тэлж чадна
Хүн амын илүү өргөн хүрээг хамруулахын тулд
Тэгвэл бид мэдлэгийнхээ цар хүрээг тэлэх
.боломжтой болно

Мөн энэ нь сансрын ухамсарын босгонд чиглэж
байна
Хүн бүрийн онцгой тохиолдолгүйгээр хүсдэг хоёр
зүйл

Хүмүүс бие биенээсээ сэтгэл зүйн болон сэтгэл
хөдлөлийн бүтэц, амьдралдаа гүйцэтгэдэг үүрэг, хийдэг
ажил, дотор нь эргэлдэж буй хүслээрээ гаднаасаа
ялгаатай байдаг ч эдгээр бүх ялгааны цаана бүх хүмүүс -
үл хамаарахгүйгээр - хүсдэг, тэр ч байтугай хэрэгцээтэй
.гэж үздэг хоёр зүйл нуугдаж байдаг

Энэ хоёр зүйл бол бүх төрлийн зовлон зүдгүүр,
гачигдалаас ангижрах, мөнхийн аз жаргалыг
болзолгүйгээр олж авах, эсвэл амар амгалан, хайр,
мэргэн ухаан, баяр баясгаланг багтаасан бүрэн сэтгэл
.ханамж юм

Хүмүүс зүрх сэтгэлийнхээ хүсэн хүлээж, бүхий л
арга, аргаар тэмүүлж буй сэтгэл ханамжид хүрэх
хүртлээ амар амгаланг олохгүй. Энэ бол хүний
.байгалийг ойлгох гол цэг юм

Харамсалтай нь хүмүүс буруу газраас сэтгэл
.ханамжийг хайдаг ч олж чаддаггүй

Тэд үүнийг дэлхий болон дэлхийн зүйлсээс эд
хөрөнгө, гадаад нөхцөл байдал, мөн эрүүл ойлголцол,
бат бөх суурь дээр суурилаагүй харилцаанаас
.эрэлхийлдэг

Тиймээс, бүтээлийн мөн чанарыг харгалзан үзвэл,
энэ дэлхий дээрх ямар ч нөхцөл байдлаас эсвэл хэнээс ч
.цэвэр аз жаргалыг олж авах боломжгүй юм
Бүтээл нь хоёрдмол байдлын зарчим дээр суурилдаг.

Жишээлбэл, та зөвхөн нэг өнгөний дүрстэй байж
болохгүй; танд ялгаатай байдал эсвэл ялгаатай байдал

хэрэгтэй. Үүнтэй адилаар, энэ дэлхий дээр хоёрдмол
.байдал байхгүй байх боломжгүй юм
Хүний хүсэл эрмэлзэлтэй тул бид бүгд үрэлгэн
байдал, бухимдал болон бусад таагүй зүйлстэй
тулгарахгүйгээр зөвхөн сайн сайхан зүйлсийг -
тааламжтай, үзэсгэлэнтэй, эерэг зүйлсийг хүсдэг. Гэхдээ
.энэ боломжгүй юм

Энэ хоёрдмол байдлын ертөнцөд өвдөлтгүйгээр
таашаал гэж үгүй, харанхуйгүйгээр гэрэл гэж үгүй, муу
муухайгүйгээр сайн сайхан гэж үгүй, үхэлгүйгээр
амьдрал гэж үгүй. Зоосны нэг талыг нөгөө талгүйгээр
олж авах боломжгүй. Бидний гүн гүнзгий хүсч буй
зүйлийг дэлхийн санал болгож чадах юунаас ч олж
.чадахгүй

Сонголт нь хувь хүнээс хамаарна. Тэд хайж байгаа
зүйлээ буруу газраас хайсаар байгаад бухимдлаа дахин
?дахин мэдрэх үү

Хүмүүс бүх хүч чадлаараа, хүслээрээ хайдаг ч хайж
байгаа зүйлээ олдоггүй нь бухимдал, цөхрөлд хүргэдэг.
Түүнээс гадна энэ нь дургүйцлийг улам бүр нэмэгдүүлж,
улмаар хүчтэй уур хилэн, эцэст нь хүчирхийллийн
үйлдэл болж хувирдаг. Тиймээс хайх буруу арга нь
.хүссэн аз жаргалд хүргэдэггүй

Дээд Бүтээгч бидэнд зөвхөн сэтгэлийн гүнээс л олж
болох бүрэн дүүрэн, төгс аз жаргалыг хүсдэг. Тиймээс
Бурхан энэ орчлон ертөнцийг хүний зүрх сэтгэлийг
хангаж, хүслийг нь биелүүлэхийн тулд бүтээсэн бөгөөд
зөвхөн аз жаргал, жаргал, сэтгэл ханамжийн эх үүсвэр
.рүү эргэх үед л тэрхүү эх үүсвэр нь болдог

Үнэхээр тэнгэрийн хаанчлал хүний дотор байдаг
Жинлүүрийн тэнцвэр
Тэнцвэр гэдэг нь бодол санааг хослуулсан идеал юм
Материаллаг, сэтгэл зүйн, сэтгэл хөдлөлийн болон
оюун санааны

Эв найрамдалтай нэгдмэл байдалд энэ нь практик
шинж чанартай байдаг
Энэ нь бүтээлч сэтгэлгээг өдөөж, бүтээмжтэй ажлыг
дэмждэг

Бидний хүн нэг бүр эрүүл биетэй байхыг хүсдэг
Эрүүл бөгөөд бүх саад бэрхшээл, сул дорой байдлын
хэлбэрээс ангид

Бид бас оюун ухаанаа сонор сэрэмжтэй байлгахыг
хүсч байна

Мөн бидний сэтгэл хөдлөл, мэдрэмж бидний эсрэг
биш харин бидний төлөө ажилладаг

Бид үүнийг эргэн тойрны хүмүүстэйгээ харилцаагаа
сайжруулахад хувь нэмэр оруулаасай гэж хүсэж байна

Бидний хүсч байгаа шиг эв найртай, сэтгэл
ханамжтай

Бидний оршихуйн сүнслэг талтай холбоотой

Цаг үе хэцүү байж болно

Олон дарамт байдаг

Хурцадмал байдал нэмэгдэж байна

Ийм нөхцөлд тэнцвэрийг олохын тулд

Эрчим хүч, цаг хугацаа, анхаарал халамжийн

хөрөнгө оруулалт шаардлагатай

Тэнцвэрийг хүслээр төсөөлөх замаар олж авдаггүй

Харин үүнийг бодит төлөвлөлт, нухацтай хүчин

чармайлтаар хийх ёстой

Бидний амьдралд тэнцвэртэй байдлыг шаарддаг

олон хүчин зүйл байдаг

Тэдний олонх нь хоорондоо зөрчилдөж байгаа мэт

санагддаг

Жишээлбэл, гэр бүлийн өмнө хүлээх хариуцлага

Амьжиргаагаа залгуулах, эрүүл мэндээ хамгаалах

Мөн утга зохиолын болон ёс суртахууны зарчмуудыг

дагаж мөрдөх

Мөн асар их хэмжээний шаардлагатай мэдээлэлтэй

харьцах

Нийгмийн өмнө хүлээсэн үүрэг
Бидний цаг хугацаа, эрч хүчийг шаарддаг бусад
олон үүрэг амлалтаас гадна
Бид бүгдэд цаг хугацаа богинохон байна
Гэхдээ бид асуудлаа багасгахын тулд амьдралаа
хялбарчлах хэрэгтэй
Материаллаг зүйлсийг хайхад хэр их үнэт цаг
?хугацаа үрэгдэж байна вэ
Энэ нь шинэ бөгөөд зайлшгүй шаардлагатай тул бид
үүнийг хамгийн шилдэг гэж үздэг
Гэхдээ энэ хэт автах нь үнэтэй бөгөөд үүнийг Бурхан
багш хэлсэн байдаг
Үхэртэй болохыг хүссэн хэн боловч тэднийгээ"
"арчлах ёстой
Хэрэв бид амьдралаа шинжилж үзвэл олон
."хүүхэлдэй"-д санаа тавьдаг гэдгээ олж мэдэх болно
Хэвлэл мэдээлэл, сурталчилгаа биднийг юунд
итгүүлсэн бэ
Энэ нь бидний тав тух, аз жаргалын төлөө зайлшгүй
шаардлагатай
Хачирхалтай нь, цаг хэмнэдэг гэж нэрлэгддэг
инновациуд
Орчин үеийн хүн дээрэмдүүлсэн
Тэр чөлөөт цагаараа юунд дуртай байсан бэ
Амьдралынхаа зөрчилдөөнтэй элементүүдийг
тэнцвэржүүлэхийн тулд
Бидэнд тогтвортой лавлах цэг хэрэгтэй
Энэ нь цаг хугацаа, газар нутаг, нөхцөл байдлаас
шалтгаалан өөрчлөгддөггүй
Амьдрал улам төвөгтэй болох тусам бидэнд ойлголт
хэрэгтэй болно
Энэ бол барьж, найдаж болох цорын ганц суурь юм
Тэр бол Төгс Хүчит Бурхан бөгөөд амьдралын бүхий
.л үзэгдэл, илрэлийн ард нуугдаж байдаг Нэгэн юм

Энэ бол амьдралын ширүүн, шуугиантай тэнгисийн
дундах аврах завь юм
Амьдралын цохилт, хүнд хэцүү бэрхшээлээс
хамгаалах аюулгүй хоргодох газар

Хүмүүс өөртөө итгэдэг
Бурханд итгэх итгэлээсээ илүү
Хэдийгээр тэд баттай мэдэж байгаа ч
Тэд эцэст нь
Тэд амьсгалж чадахгүй
Эсвэл алхах эсвэл хөдөлгөөн хийх
Бурханы хөдөлгөгч хүч болон шууд хүчгүйгээр
Тархи, зүрх, биеийн эсүүдэд хадгалагддаг
Учир нь тэд хоол хүнснээс хамааралтай байсан
агаар болон нарны гэрэл
.Тэд эдгээр гадаад элементүүд гэдэгт итгэж эхэлсэн
Тэр тэднийг дэмжиж, тэдэнд амьдрал бэлэглэдэг
Гэхдээ ингэж бодох нь хуурмаг зүйл юм
Учир нь хүн ганцхан хүчнээс шууд хамааралтай
байдаг
Тэр хүч бол Бурхан
Учир нь Бурхан бол хамгийн дээд бөгөөд хамгийн
агуу юм
Мөн оршин тогтнож буй хамгийн өндөр нь
Хүмүүс түүнээс айж байв
Хэдийгээр энэ нь хайр, эмзэглэл, энэрэл нигүүлсэл,
амар амгалангийн сүнс юм
Би хүмүүсийн оюун ухаанд тамын мэт дүрэлзсэн гал
суулгахыг хүсэхгүй байна
Учир нь Бурхан бол зүрх сэтгэл, сүнсэнд хамгийн ойр
.хайртай хүн юм
Тэр бол гоо үзэсгэлэнг өөр юутай ч зүйрлэшгүй
үзэсгэлэнтэй нэгэн юм
Хэрэв бид үүнийг ингэж бодвол

Бид Түүнд ойр байгаагаа, Тэр бидэнд ойр байгаагаа
мэдрэх болно

Хэрэв бид үүний төлөө чин сэтгэлээсээ хичээвэл
Тэр бидэнд өршөөл нигүүлслээр гараа дэлгэх болно
Хэрэв бид үүнийг бүх зүрх сэтгэлээрээ хүсэх юм бол
Бид түүнийг улам ихээр хүсэн хүлээж байгааг
мэдэрч байв
Тэр бидэн дээр ирнэ
Мэдээж

-

Тоолшгүй олон аргаар
Логик бидэнд харуулж байна
Бурхан бол энэ оршихуйн шалтгаан ба учир
шалтгаан юм

Гэхдээ Бурханы оршин тогтнолын бодит нотолгоо
Хүрэх боломжгүй
Зөвхөн рационал хасалтаар
Хэрэв бид Бурханыг олохыг хүсвэл
Бидний оршин тогтнох цорын ганц зорилго нь юу -

-ВЭ

Бид үүнээс цааш явах ёстой
Ердийн сэтгэлгээний үйл явц
Учир нь Бурхан мэдрэхүйн оюун ухааны ойлголтоос
давсан юм

Үүний мөн чанарыг ойлгох боломжгүй юм
Би үргэлж, үүрд өөрийн бодолдоо автдаг
Материаллаг хүслээр
Түүнийг таашаал, өвдөлтийн давалгаанд шиддэг
газар

Тэр үймээн самуунтай сэтгэл хөдлөлөөр тарчлаан
зовж байна

Хэрэв бид гайхалтай байдалд хүрэхийг хүсч байвал
Дээд ухамсар болон ойлголтоос
Бодлоо эргүүлэн татах шаардлагатай байна
Түүний галзуурсан, ширүүн үйлдлээс

Бурханыг бясалгаж, оюун ухаанаа төвлөрүүлснээр
Бодлын шуурга намжсаны дараа
Ингэснээр сэтгэлд сайхан, адислагдсан амар
амгалан бууж ирэх болно
Дараа нь шавь амар амгалан, итгэлтэй байдлыг
мэдэрдэг

Ердийн туршлагын хүрээнээс гадуур
Түүний ойлголт нээгдэж, оюун санааны чадвар нь
сэрэх үед

Тэр үүнийг шууд мэдэрдэг
Мэдрэхүйгүйгээр
Бурханлаг оршихуй

Бид ихэвчлэн өөрсдөдөө хамгийн ойр байгаа
зүйлсийг анзаардаггүй

Бид үнэт эрдэнэсийн хажуугаар зогсолтгүй өнгөрдөг
Мөн бид төсөөллийн эрэл хайгуулаа үргэлжлүүлсээр
байна

Эсвэл бид солонго барихыг хичээдэг
Бид харанхуйд аюулгүй байдлыг эрэлхийлдэг
Хэдийгээр бидний сүнс үнэхээр гэрэлд тэмүүлдэг ч
Бид цангаагаа тайлдаггүй мөрөөдлүүдийг уудаг
Бидний сүнс эцсийн үнэнийг хүсэн тэмүүлдэг ч
Бид огт байхгүй хий үзэгдлийг хөөж байна
Түүний сүүдэрт амар амгаланг олох гэж оролдож
байна

Амьдралын халуунаас болон түүний халуун зунаас
Бид үнэхээр хүсэн хүлээж байхдаа
Энх тайван, эв найрамдлын баян бүрд
бидний сүнсэнд нуугдсан
Зохицуулахгүй олон янз байдал
Дэлхий ертөнцөөр дүүрэн байгаа нэгэн
Биднийг юу уруу татаж, татдаг вэ
Материаллаг зүйлс дээр анхаарлаа төвлөрүүлэхийн
тулд

Энэ бол зүгээр л бүдэг сүүдэр юм

Худал байдаг ховор эрдэнэсийн төлөө
Газар доорх уурхайд
Бид түгшүүртэй сэтгэлийг тайвшруулахын тулд
ажиллах ёстой

Дэлхийн эд баялгийн араас үргэлж хөөцөлддөг
Мөн түүний чиглэлийг дотогш чиглүүлж байна
Бид бодол санаа, хүслээ уялдуулах ёстой
Хангалттай эдгэрэлтийн баримтуудтай
Өөрийнхөө гүнээс олдсон
Тэгвэл бид эв найрамдлыг харах болно
Бидний амьдралд болон байгальд
Хэрэв бид итгэл найдвар, хүлээлтээ уялдуулж
чадвал

Бидний доторх төрөлхийн эв найрамдлын хамт
Бид амьдралын далайд аюулгүй хөвөх болно
Усанд живэхээс айхгүйгээр
Учир нь бидний эв найрамдал
Энэ нь аврах хантааз байх болно
Бурханд итгэх далавчтайгаар
Бид энх тайвны уур амьсгалд өндөрт хөөрч нисэх
болно

Зарим нь гайхаж магадгүй
Бидэнд сонголт хийх эрх чөлөө байгаа цагт л"
Тэгэхээр яагаад үр дүн нь бидний хүлээлттэй
?зөрчилдөж байна вэ
.Хариулт нь дараах байдалтай байна
Хүн хүсэл зоригоо сулруулсан
Тэр сүнслэг хүчний талаарх мэдлэгээ алдсан
түүний ухамсарт оршиж буй
Гэхдээ хэрэв тэр хүсэл зоригоо бэхжүүлэхийн төлөө
ажиллавал

Өөрийгөө хянах дадал зуршлаар
Түүний доторх бурханлаг гэрлийг эргэцүүлэн бодож
байна
Түүний хүсэл зориг чөлөөлөгдсөн

Түүний хүсэл зориг чөлөөлөгдөх үед
Тэр өөрийн хувь тавилангийн эзэн болдог
Гэхдээ хэрэв тэр амьд байгаага олж мэдвэл
Түүний мөс чанар зөвшөөрөхгүй байдлаар
Тэр чөлөөлөгдөхгүй бөгөөд дээшээ гарч чадахгүй
Дэвшилтийн шатаар
Бид цаг хугацаа зарцуулах ёстой
Тэдгээр зүйлсийг хийхийн тулд
Бидний аз жаргалд юу хувь нэмэр оруулдаг вэ
Мөн энэ нь бидэнд ашиг тус, сайн сайхныг авчирдаг
Бидний жагсаалыг хэн ч зогсоож чадахгүй
Бидний шийдэмгий байдал бат бөх хэвээр байгаа
цагт

Цаашид
Хүн өөрийгөө хязгаарладаг
Нарийн камер дотор
Хязгаарлагдмал тэнгэрийн хаяанаас
жижиг санаанууд
сэтгэл санааны хэлбэлзэл
эрүүл бус зуршил
Тийм учраас тэр өөрийгөө сургах хэрэгтэй
Илүү уян хатан, нээлттэй, хүлээн зөвшөөрөгдсөн
байхын тулд
Бид хүсэл тэмүүллээ хянаж байхын тулд ажиллах
ёстой

Мөн бидний хүслийг зөв чиглэлд сургах
Амьдралынхаа хамгийн сайхан зүйлсийг хийснээр
Мөн бид Бурханы талаар илүү их бодох хэрэгтэй
Бид хайр, энх тайван, ахан дүүсийн сүнсийг түгээдэг
Энэ дэлхийн өнцөг булан бүрт
Гайхалтай оюун ухаантай хүмүүс

Мастер Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

Бид энэ ертөнцөд үл мэдэгдэх эх сурвалжаас ирсэн тул амьдралын үүсэл, зорилгын талаар гайхах нь бидний хувьд зүйн хэрэг юм. Бид энэ ертөнцийн Бүтээгчийн тухай сонсож, уншдаг ч Түүнд хэрхэн хүрэхээ мэддэггүй. Бидний мэддэг зүйл бол орчлон ертөнц бүхэлдээ Түүний бурханлаг оюун ухааны оршин тогтнолыг тунхагладаг явдал юм. Цагны жижиг, нарийн хэсгүүд нь биднийг цагчинг биширдэг шиг, үйлдвэрийн том, нарийн төвөгтэй машинууд зохион бүтээгчдээ гайхшруулж, бишрүүлэхэд хүргэдэг шиг байгалийн гайхамшгийг харахдаа бид тэдний ард нуугдаж буй оюун ухааныг гайхан биширч, дараах асуултыг тавьдаг.

"Энэ цэцгийг нар туссан тод хэлбэртэй хэн өгсөн бэ?"

Түүний үнэр, гоо үзэсгэлэн хаанаас ирсэн бэ?

Түүний дэлбээг хэрхэн ийм нарийн нарийвчлалтайгаар бүтээж, ийм гайхалтай, баяр хөөртэй өнгөөр будсан бэ?

Шөнөдөө од, сар бидний эргэн тойронд мөнгөлөг гэрэл цацруулж, эдгээр тэнгэрийн биетүүдийг гүн сансарт чиглүүлдэг ухамсарыг эргэцүүлэн бодоход биднийг урамшуулдаг.

Бүтэн сарны зөөлөн гэрэл өдөр тутмын үйл ажиллагаанд хангалтгүй тул ухаалаг, тэвчээртэй оюун ухаан биднийг шөнө унтахад урам зориг өгдөг. Дараа нь нар мандаж, түүний тод гэрэл нь бидний эргэн тойрон дахь ертөнцийг тодорхой, тайван байдлаар харах боломжийг олгодог бөгөөд энэ нь бидэнд тулгарч буй ажлуудыг гүйцэтгэх боломжийг олгодог.

Бидний хэрэгцээг хангах хоёр арга бий: бие махбодийн болон оюун санааны. Жишээлбэл, бидний эрүүл мэнд муудсан үед бид эмчид хандаж эмчилгээ хийлгэж болно. Гэхдээ эмч ч, өөр хэн ч тусалж чадахгүй үе ирдэг бөгөөд бид хоёр дахь арга зам руу ханддаг: бидний бие махбодь, оюун ухаан, сэтгэлийг бүтээсэн сүнслэг хүч рүү. Бие махбодийн хүч хязгаарлагдмал бөгөөд энэ нь бүтэлгүйтсэн үед бид хязгааргүй бурханлаг хүчинд ханддаг. Энэ нь бидний санхүүгийн хэрэгцээнд ч хамаатай. Бид чадах бүхнээ хийсэн ч хангалттай зүйл авч чадахгүй байгаа үед бид тэр хүчинд ханддаг.

Хүн бүр өөрийн асуудлыг хамгийн муу гэж боддог. Зарим хүмүүс эсэргүүцэл сул учраас бусдаасаа илүү их дарамт мэдэрдэг. Хүмүүсийн оюун санааны хүчний ялгааг харгалзан үзвэл тэд өөр өөр хэмжээний энерги зарцуулдаг. Хэрэв хүн маш хэцүү асуудалтай тулгарч, оюун ухаан нь сул байвал тэд үүнийг даван туулж чадахгүй. Хүчтэй оюун ухаантай хүмүүс саад бэрхшээлийг нурааж, сууриа ганхуулснаар бэрхшээлээ даван туулж чадна. Гэсэн хэдий ч хамгийн хүчирхэг хүмүүс ч гэсэн заримдаа бүтэлгүйтэлтэй тулгардаг. Бид олон тооны, хэт их материаллаг, оюун санааны болон сүнслэг бэрхшээл, бэрхшээлтэй тулгарах үед энэ материаллаг ертөнцөд амьдралын хүч хэр хязгаарлагдмал болохыг ойлгодог.

Бидний хүчин чармайлт зөвхөн эрүүл мэнд, санхүүгийн аюулгүй байдалд хүрэхэд зориулагдаагүй, харин амьдралын утга учрыг хайхад чиглэгдэх ёстой. Амьдралын зорилго юу вэ? Хүндрэл бэрхшээл биднийг дийлэх үед бид эхлээд эргэн тойрноо харж, тайвшрал авчирна гэж итгэж

буй бүх материаллаг тохируулгыг хийхийг оролддог. Гэвч бид мухардалд орж, "Миний бүх оролдлого бүтэлгүйтсэн; би өөр юу хийж чадах вэ?" гэж хэлэх үедээ асуудлаа үр дүнтэй шийдвэрлэх талаар нухацтай бодож эхэлдэг. Бидний бодол хангалттай гүнзгийрэх үед бид өөрсдөөсөө хариултыг олдог. Энэ нь өөрөө залбирлын хариуны нэг хэлбэр юм.

Залбирал: Сүнслэг хэрэгцээ

Залбирал бол сүнслэг хэрэгцээ юм. Бурхан биднийг гуйлгачин болгон бүтээгээгүй, учир нь Тэр биднийг Өөрийн дүр төрхөөр бүтээсэн. Ариун Сударт үүнийг тунхагладаг. Баян хүний гэрт очиж өглөг гуйсан гуйлгачин гуйлгачийн хувийг авдаг. Харин хүү нь баян ааваасаа юу ч авч болно. Тиймээс бид гуйлгачин шиг аашлах ёсгүй.

Зарим хүмүүс бүх зүйлтэй, тансаг байдал, тав тухтай байдалд төрсөн мэт санагддаг бол зарим нь асуудал, бүтэлгүйтлийг татдаг юм шиг санагддаг. Бурханы дүр төрх тэдний дотор хаана байдаг вэ? Бурханлаг сүнсний хүч бидний хүн нэг бүрийн дотор оршдог. Гэхдээ бид энэ хүчийг хэрхэн хөгжүүлэх вэ? Магадгүй та өмнө нь залбирал чинь хариулагдаагүй юм шиг санагдсанаас болж сэтгэлээр унасан байх, гэхдээ итгэл найдвараа бүү алдаарай. Залбирал чинь үр дүнтэй эсэхийг мэдэхийн тулд та өөрийнхөө гүнд залбирлын хүчинд итгэдэг байх ёстой.

Магадгүй зарим хүмүүсийн залбирал гуйхаар шийдсэн учраас хариугүй үлддэг байх. Үүнтэй адил хүн Бурханаас юу гуйхаа мэдэх ёстой. Та дэлхий болон түүн дээрх бүх зүйлийг эзэмшихийн тулд бүх зүрх сэтгэл, бүх хүч чадлаараа залбирч болох ч

таны залбирал хүлээн зөвшөөрөгдөхгүй, учир нь материаллаг амьдралтай холбоотой бүх залбирал хязгаарлагдмал бөгөөд үнэхээр хязгаарлагдмал байх ёстой. Гэхдээ залбирах зөв арга байдаг. Муур есөн амьтай гэж ярьдаг. Гэхдээ бэрхшээл ерэн есөн амьтай! Та "бэрхшээлийн муур"-аас салах үр дүнтэй аргыг олох ёстой. Үр дүнтэй залбирлын нууц нь гуйлгачны байр сууриа зөв хүн болгон өөрчлөхөд оршино. Та Бурханаас ийм сүнслэг шинж чанартай зүйлийг гуйхад таны залбирал хүч чадал, мэргэн ухааны аль алиныг нь агуулна.

Амжилтын үр нь хүсэл зоригт оршдог

Ихэнх хүмүүс өөрсдөд нь маш чухал зүйлийг хийхийг оролдохдоо маш их сандарч, түгшдэг. Санаа зоволт, айдастайгаар үйлдэл хийх нь бурханлиг хүчийг татдаггүй ч хүсэл зоригийг тайван, тууштай ашиглах нь орчлон ертөнцийн хүчийг доргиож, хязгааргүй Үнэмлэхүйгээс хариу үйлдэл авчирдаг. Хүрэхийг зорьж буй бүх зүйлийн амжилтын үр нь таны хүсэлд оршдог. Бэрхшээлээс болж эвдэрч, бутлагдсан хүсэл зориг түр зуур саажилттай болдог. Харин "Миний бие хэсэг хэсгээр нь урагдсан байж болох ч миний хүсэл зоригийн толгой өндөрт өргөгдөж, шийдэмгий байдлаар хөтлөгдсөн хэвээр байх болно" гэж хэлдэг шийдэмгий, шийдэмгий хүн хамгийн дээд зэргийн хүсэл зоригийг харуулдаг.

Хүсэл зориг болон түүний зөв чиглэл нь хүний байр суурийг өргөж, дээшлүүлдэг зүйл юм. Хүн хүслийн хүчээ ашиглахаа болих үед тэд үйл явдлын явцад үр дүнгүй, энгийн хүн болдог. Бурханы төлөвлөгөөнд саад учруулахаас айж, нөхцөл байдлыг өөрчлөхийн тулд хүслийн хүчээ ашиглах

ёсгүй гэж олон хүн хэлдэг. Гэхдээ Бурхан биднийг ашиглахыг хүсээгүй бол яагаад бидэнд хүслийн хүчийг өгсөн юм бэ? Би нэг удаа өөрийгөө чухалчилдаг учраас хүслийн хүчийг ашиглахад итгэдэггүй гэж хэлсэн хатуу хүнтэй уулзсан. Би "Та одоо хүслийн хүчээ намайг эсэргүүцэхийн тулд, нэлээд хүчтэйгээр ашиглаж байна. Та үүнийг ярих, зогсох, алхах, хооллох, кино үзэх, тэр ч байтугай унтахад ашиглаж байна. Та өөрийн хийдэг бүх зүйлээ хүсдэг. Хүсэл зориггүйгээр та робот болдог" гэж хариулсан. Хүслээр удирдуулсан хүслээ Бурханы хүсэлтэй уялдуулах нь хүний үүрэг юм. Тиймээс зөв залбирлыг тогтмол залбирахад энэ нь өөрөө хүсэл зориг болдог.

Та залбирч байгаа зүйлээ авах боломжтой гэдэгт итгэх ёстой. Хэрэв та байшинтай болохын төлөө залбирч байгаа бөгөөд үүний зэрэгцээ оюун ухаан чинь "Чи яаж байшин худалдаж авах боломжтой юм бэ, тэнэг минь?" гэж хэлж байгаа бол та ийм бодлоор хүсэл зоригоо сулруулж байна. "Би чадахгүй" гэсэн хэллэгийг оюун ухаанаасаа хөөх үед та илүү өндөр хүчийг олж авдаг. Мэдээжийн хэрэг, байшингууд тэнгэрээс унадаггүй бөгөөд байшин авахын тулд та хүсэл зоригоо ашиглаж, зорилгодоо хүрэхийн тулд бүтээлч үйлдлүүд хийх ёстой. Та тууштай байж, бүтэлгүйтлээ хүлээн зөвшөөрөхөөс татгалзвал та хүссэн зүйлээ илэрхийлж чадна. Та энэ хүсэл зоригоо бодол санаа, үйлдлээрээ тууштай ашиглавал таны хүсэл биелж, таны хүсч, мөрөөдөж буй бүх зүйл танд ирнэ. Та шийдэмгий, тууштай хичээсээр байвал хүссэн үр дүн нь ямар нэгэн байдлаар гарч ирнэ, хэдийгээр таны хүсч буй зүйл энэ дэлхий дээр үнэндээ байхгүй байсан ч гэсэн.

Ийм хүсэл зоригт бурханлаг хариулт оршдог, учир нь сайн хүсэл Бурханаас ирдэг. Тууштай хүсэл бол бурханлаг хүсэл юм.

Сөрөг бодлын үрийг шатаа

Сул дорой хүсэл бол хүний сул дорой хүсэл юм. Сорилт бэрхшээл, бүтэлгүйтэл түүнийг цоолж, таслах үед энэ нь хязгааргүй үүсгүүртэй холбоогоо алддаг. Гэхдээ хүний хүслийн цаана бурханлаг хүсэл оршдог бөгөөд энэ нь урам хугаралт, ялагдлыг ч мэддэггүй. Үхэл хүртэл бүх хүч чадлаараа бурханлаг хүслийг эвдэж, саад болж чадахгүй. Бурхан гуйвшгүй шийдэмгий байдал, тууштай байдлын хүслээр хөтлөгдсөн тэр залбиралд хариулах нь гарцаагүй.

Ихэнх хүмүүс бие бялдар, оюун санааны хувьд эсвэл хоёулангийнх нь хувьд залхуу, сульдаа байдаг. Тэд бясалгал хийхийг хүсдэг ч зөвхөн нойрны тухай боддог. Нойрмог байдал тэднийг бүрхэж эхлэхэд тэд гүн нойронд автдаг бөгөөд залбирал дуусдаг! Энэ төлөв байдалд хүсэл зориг булшлагддаг. Энгийн хүний тархи "Би чадахгүй" гэсэн үрээр дүүрдэг. Тодорхой шинж чанар, зуршилтай гэр бүлд төрсөн тэд эдгээрийн нөлөөнд автаж, үүнийг хийх чадваргүй эсвэл эдгээр хортой үрийг шатааж, ухамсараас нь арилгах ёстой гэдэгт итгэдэг. Та хүссэн бүх зүйлдээ хүрэх хүч чадалтай. Энэ хүч чадал нь таны хүслийн гол цөмд оршдог.

Хүсэл зоригийг хөгжүүлэхийг хүсдэг хүмүүст сайн хамт олон хэрэгтэй. Хэрэв та агуу математикч болохыг хүсдэг бөгөөд ангийнхан чинь математикт дургүй бол таны урам зориг эргэлзээгүй буурах болно. Гэхдээ та чадварлаг математикчидтай нөхөрлөх үед таны хүсэл зориг бэхжиж, "Хэрэв

бусад хүмүүс амжилтанд хүрч чадвал би ч бас чадна" гэж хэлж чадна.

Зөвхөн хүсэл зоригоо хөгжүүлэхийн тулд том зүйлд яарах хэрэггүй. Амжилтанд хүрэхийн тулд та эхлээд чадахгүй гэж бодож байсан жижиг зүйлсээр хүсэл зоригоо сорих хэрэгтэй. Хэрэв та хүчин чармайлт гаргавал амжилт дагаад ирнэ.

Найз нөхөд болон бусад хүмүүс надад хэзээ ч хүрэхгүй гэж хэлсэн бүх зорилгоо би одоо хүртэл санаж байна, гэхдээ би биелүүлсэн. Эдгээр сайн санаатай хүмүүс өөрсдийн үзэл бодлоороо маш их хор хөнөөл учруулж чадна. Бурхан биднийг тэднээс болон тэдний зөвлөгөөнөөс хамгаалах болтугай. Хамтрагч байх нь хүсэл зоригт хамгийн их нөлөөлдөг. Чимээгүй ариун газарт бясалгал хийхийн оронд архи, чанга хөгжимтэй бүжигт явах нь оюун ухааныг дэлхийн чичиргээний тоосоор бохирдуулдаг тул тэдгээрийг арилгахад хэцүү байдаг. Хүний хүсэл зориг нь хамтрагчдынхаа нөлөөгөөр зайлшгүй бэхждэг эсвэл сулардаг. Зөвхөн өөрийнхөө хүчин чармайлтаар хүсэл зоригийг хөгжүүлэх нь маш хэцүү. Танд дуурайх сайн үлгэр дууриал хэрэгтэй. Хэрэв та зураач болохыг хүсч байвал сайн зургуудаар хүрээлүүлж, зураачидтай нөхөрлө. Хэрэв та оюун санааны хүн болохыг хүсч байвал эрхэмсэг зан чанартай оюун санааны хүмүүстэй нөхөрлө.

Итгэл үнэмшил ба туршлагын хооронд мэдэгдэхүйц ялгаа байдаг. Итгэл үнэмшил нь таны сонссон эсвэл уншсан, үндсэн үнэн гэж хүлээн зөвшөөрсөн зүйлсээс үүдэлтэй. Нөгөөтэйгүүр, туршлага бол таны биечлэн харж, үнэхээр ойлгосон зүйл юм. Бурханыг мэдэрсэн хүмүүсийн итгэл

үнэмшил гуйвшгүй юм. Хэрэв та жүржийг хэзээ ч амталж үзээгүй бол түүний шинж чанарт хууртагдаж болно. Гэхдээ хэрэв та өмнө нь жүрж идэж байсан бол төөрөлдөж болохгүй, учир нь та жимсийг амталж, үүнийг сайн мэддэг.

Итгэлийг чинь бэхжүүлдэг хүмүүсийн хамтрагчийг эрэлхийл

Бурхан, амжилт, эдгэрэлт гэх мэт санаанууд бүгд таны оюун ухаанд сэтгэл зүйн капсул мэт оршдог. Тэдгээрийг туршаад үз. Санаагаа шалгахын тулд та хүсэл зоригоо ашиглан тэдгээрийг амьдралд хэрэгжүүлэх ёстой. Шаардлагатай хүсэл зоригийг төлөвшүүлэхийн тулд та хүчтэй хүсэл зоригтой хүмүүстэй холбогдох ёстой. Хэрэв та Бурханы хүслээр эдгэрэхийг хүсч байвал итгэлийг тань бэхжүүлж, хүсэл зоригийг тань эрч хүчээр хангах хүмүүсийн хамтрагчийг эрэлхийл.

Би Бурханыг жинхэнээр нь мэдэхийг эрэлхийлж Энэтхэгийн өнцөг булан бүрээр туулсан ч ховорхон байсан. Миний уулзсан багш бүр хувийн итгэл үнэмшлээ хуваалцдаг байсан. Гэхдээ сүнслэг асуудлын хувьд би Бурханы тухай зүгээр л үгэнд сэтгэл ханахгүй байхаар шийдсэн. Би Түүнийг мэдэрч, Түүний оршихуйг үнэхээр мэдрэхийг хүссэн. Надад хувийн туршлагаараа дамжуулан ойлгоогүй л бол утгагүй гэж хэлсэн.

Нэг удаа би найзтайгаа Энэтхэгийн гэгээнтнүүдийн талаар ярилцаж байсан. Миний найз брокер байсан бөгөөд тэр миний урам зоригийг хуваалцаагүй. Харин тэр "Таны гэгээнтнүүд гэж нэрлэдэг бүх хүмүүс үнэндээ Бурханыг мэддэггүй луйварчид" гэж хэлсэн. Би түүнтэй маргалдаагүй,

харин сэдвийг өөрчилсөн бөгөөд бид брокерийн мэргэжлийн талаар ярилцаж эхэлсэн. Тэр надад энэ талаар маш их ярьсны дараа би зөөлөн "Калькуттад ганц ч найдвартай брокер байдаггүйг, тэд бүгд худалч гэдгийг чи мэдэх үү?" гэж асуухад тэр уурлаж, ууртайгаар "Чи брокерийн талаар юу мэдэх вэ?" гэж хариулав. Би "Би яг үүнийг хэлэх гээд байсан юм. Чи гэгээнтнүүдийн талаар юу мэдэх вэ?" гэж хариулав. Тэр үггүй байв. Би тайван, эелдэгээр үргэлжлүүлэн "Би брокерийн талаар юу ч мэдэхгүй, чи ч гэгээнтнүүдийн талаар юу ч мэдэхгүй" гэж хэлэв.

Шашны зан үйл нь олон хүн сүнслэг санаагаа бодит туршлага болгон хувиргаж чадахгүй болсон цэгт хүрсэн. Би энд хувийн туршлагаасаа ярьж байна. Би зөвхөн оюун ухаанаараа мэддэг зүйлсийнхээ талаар ярихыг хүсэхгүй байна. Ихэнх хүмүүс үнэний тухай хэдэн ном уншаад үгсийн цаана байгаа үнэнийг ойлгохын тулд шаардлагатай хүчин чармайлт гаргахгүйгээр бие даан амьдрах чадвартай болдог. Сүнслэг үнэний хоосон тунхаглал, хоосон тунхаглал нь бидэнд ямар ч ашиггүй бөгөөд эерэг сэтгэгдэл төрүүлдэггүй. Бид хүний номлол болон түүний амьдралын түүхийг ялгаж салгах ёстой. Бусдад заахыг хүсч буй хэн бүхэн эхлээд сурч мэдсэн зүйлээ бодитоор мэдэрч, хэлж байгаа зүйлээ туршлагаар ойлгосон гэдгээ харуулах ёстой.

(Хүн бол зөвхөн өөрийнх нь хүчин чармайлтын үр дүн гэдгийг би олж мэдсэн)

Илүү их хичээдэг хүн алдар хүндийг хүртэх эрхтэй

Өндөр хүсэл тэмүүлэлтэйгээр тэрээр өндөрт гардаг

Хамгийн өндөр хүсэл тэмүүлэлтэй нь хамгийн тод харагдаж байв

Хөгжил дэвшлийг хүсч буй хүмүүс хойшлуулж болохгүй

**Хоцрогдохыг хүссэн хүн урагш гарч ирээгүй
амар амгалан байх болтугай**

Санаачилга ба бүтээлч сэтгэлгээ

Энэ ертөнцийн тоо томшгүй олон, төгсгөлгүй үзэгдлүүдийг, амьдралын үе шатуудаар толгойгоо гашилгаж буй олон хүн төрөлхтнийг хараад бид гайхшралаар дүүрч, энэхүү хачин үзэгдлийн цаад нууцын талаар өөрсдөөсөө асуудаг. Бидний аяллын эцсийн зорилго юу вэ? Түүнд хүрэх хамгийн сайн арга юу вэ?

Бидний ихэнх нь юу ч үгүй юу ч үгүй руу дайрч буй тээврийн хэрэгсэл шиг зорилгогүй, чиглэлгүй хазайдаг. Амьдралын замаар хайхрамжгүй, болгоомжгүй алхахдаа бид аяллынхаа зорилгыг ойлгодоггүй. Бид хаашаа ч хөтөлдөггүй мушгирсан замаар эсвэл хүссэн газар руугаа шууд хөтөлдөг шулуун замаар явж байгаагаа ховорхон анзаардаг. Хэрэв бид үүнийг огт бодож үзээгүй бол зорилгоо хэрхэн олох вэ?

Амьдралын зорилгыг мэдэхгүй ч ихэнх хүмүүс зорилгоо тодорхойлж, хэрэгжүүлэх, хүрээлэн буй орчин, нөхцөл байдалтайгаа ухаалгаар харьцах хангалттай санаачилгатай байдаг. Санаачилга гэж

юу вэ? Энэ бол бидний хүн нэг бүрийн дотор орших хязгааргүй Бүтээгчийн оч, бүтээлч чадвар юм.

Ихэнх хүмүүсийн оюун ухаан нэг морины хүчтэй хөдөлгүүр шиг байдаг! Хүний оюун ухаанд асар их боломж байгаа хэдий ч маш цөөхөн хүн л тэрхүү ашиглагдаагүй хүчийг ашигладаг. Хүмүүсийн сонирхол нь ихэвчлэн хооллох, ажиллах, зугаацах, унтах гэх мэт амьдралын хэрэгцээнд хязгаарлагдмал байдаг.

Сэтгэл судлаачид хүн ба амьтдын хооронд нэг гол ялгаа байдаг гэж үздэг: бүх амьтдын дотроос зөвхөн хүн л инээдэг (магадгүй сармагчин, архирах гиенээс бусад). Инээд бол ашиг тустай бөгөөд хэрэв хүн энэ авьяасаа ашиглахгүй бол хүний хөгжлийн хамгийн чухал талуудын нэгийг алдаж байна. Бид амьдралыг хатуу, нухацтай хардаг, инээдэггүй, инээмсэглэдэггүй, үүний үр дүнд амьдралаас хэзээ ч жинхэнэ таашаал авдаггүй хүмүүс шиг байх ёсгүй.

Хүний инээх өвөрмөц чадвараас гадна хүмүүс өөр нэгэн ер бусын чадвартай байдаг: хамгийн агуу чадваруудын нэг болох бүтээлч байдал эсвэл инновацийн чадвар. Энэ нууцлаг, оньсого мэт чадвар гэж юу вэ? Баруун бол практик, үйлдвэрлэлийн болон хэрэглээний шинжлэх ухааны инновацийн орон юм. Дорнод бол гэгээрэл, оюун санааны бүтээлч байдлын орон юм. Тиймээс санаачилгын сүнс бол бүтээлч байх чадвар юм - өмнө нь хэн ч хийж байгаагүй зүйлийг шинэлэг аргаар хийх.

Бүтээлч сэтгэлгээний сүнс бол Бүтээгчээс үүдэлтэй бүтээлч чадвар юм.

Хүмүүс энэхүү ариун бэлгээрээ юу хийсэн бэ? Хэд нь бүтээлч чадавхиа үнэхээр ашиглахыг хичээдэг вэ? Долоо хоног, сар, жилүүд өнгөрч, өнгөрсөөр байгаа бөгөөд тэдгээр нь өөрчлөгдөөгүй хэвээр байгаа бөгөөд зөвхөн нас ахих тусам өөрчлөгддөг. Бүтээлч хүн сансар огторгуйгаар нисч буй гялалзсан солир шиг гэрэлтэж, юу ч үгүйгээс ямар нэгэн зүйлийг бүтээж, дээд сүнсний бүтээлч хүчээр боломжгүй зүйлийг боломжтой болгодог.

Бүтээгчдийн гурван ангилал байдаг:

Онцгой, гайхалтай, ер бусын ангилалууд байдаг; дундаж ангилалууд; мөн энгийн ангилалууд байдаг. Тэгээд юу ч биш гэж ангилж болох хэдэн зуун, мянга мянган хүмүүс байдаг.

Өөрөөсөө энэ асуултыг асуугаарай: "Би өмнө нь хэний ч хийж байгаагүй зүйлийг хийхийг оролдож үзсэн үү?"

Энэ бол санаачилгын сэтгэлийг идэвхжүүлж, далд бүтээлч сэтгэлгээг нээх эхлэлийн цэг юм.

Энгийн, танил байдлаасаа өөрөөр аашилж чадахгүй гэж боддог хүмүүс шиг байж болохгүй. Тэд яг л зүүдэндээ алхагч шиг. Тэдний далд ухамсараас ирдэг саналууд нь тэднийг бүгд адилхан гэдэгт итгүүлдэг.

Хүн өөрийгөө мунхаглал, гайхшралын байдлаасаа сэрээж, хүний хамгийн агуу авьяас чадвар болох бүтээлч сэтгэлгээг өөртөө эзэмшдэг гэдгээ өөртөө батлах цаг болжээ.

Хүн бүр ер бусын чадавхийн очтой байдаг нь тэдэнд урьд өмнө байгаагүй зүйлийг бүтээх боломжийг олгодог. Харамсалтай нь хүмүүс

хүрээлэн буй орчны соронзон нөлөөнд автдаг бөгөөд түүний хүчирхэг таталтаас ангижрахын тулд ямар ч хүчин чармайлт гаргадаггүй. Хэрэв хэн нэгэн "Оролдоод үзэхэд ямар ч хэрэггүй, үүнийг аль хэдийн хийчихсэн" гэж хэлбэл тэд хүсэл зориггүй, хүсэл тэмүүллийг бууруулдаг дэлхийн ухамсарт автдаг. Тиймээс олон хүн амьдралдаа бүтэлгүйтдэг.

Энэ нь оюун санааны тал дээр ч хамаатай. Амьдралынхаа туршид өөрчлөгдөөгүй олон хүн байдаг. Нарийн төвөгтэй байдал, хязгаарлагдмал туршлагаасаа болж сэтгэл дундуур байгаа ч тэд өссөн газраасаа өөрөөр сэтгэхээс айдаг. Хүн амьдралын сорилтод мөс чанар, зүрх сэтгэлийнх нь өдөөлтөөр дасан зохицож, ялгаварлан гадуурхахгүйгээр сохроор авирлах ёсгүй.

Миний хүндэт багш Шри Юктсваржи надад ингэж хэлсэн юм.

"Хэрэв та Бурханд чин сэтгэлээсээ итгэж, ямар нэгэн зүйлийг хүсч байвал Бурхан танд тэр зүйлийг өгөх болно, хэдийгээр энэ нь орчлон ертөнцөд байхгүй байсан ч гэсэн."

Би Бурханд болон өөрийн хүсэлд гуйвшгүй итгэдэг байсан бөгөөд хүссэн зүйлээ авах шинэ боломжууд надад бий болж байгааг үргэлж мэдэрдэг байсан

Хүн төрөлхтний доторх бүтээлч чадавхи унтаа, хөгжөөгүй, ашиглагдаагүй хэвээр байна. Энэ хүч нь төрөлхийн бөгөөд төрөлхийн бөгөөд хүн бүрт байдаг боловч хүмүүс үүнийг ашиглаж чаддаггүй. Тэгэхээр энэхүү бүтээлч сэтгэлгээг хэрхэн сэрээх вэ?

Хэрэв та өөрийн замыг бий болгох бүтээлч сэтгэлгээний ур чадварыг хараахан хөгжүүлээгүй байгаа бол хэн нэгний өмнө нь хийж байсан зүйлийг сайжруулахыг оролдож болно. Бусдын инновацийг сайжруулах хүчин чармайлт бол хамгийн түгээмэл арга юм.

Хоёр дахь буюу дунд хэлбэрийн бүтээлч сэтгэлгээ нь шинэ зүйл зохиодог эсвэл зохион бүтээдэг хүмүүст биелдэг боловч ямар ч чухал ач холбогдолгүй байдаг.

Бүтээлч сэтгэлийн ер бусын чанар нь түүнийг эзэмшигчид дэлхий ертөнцийн өмнө гэрэлтсэн гэрэлд зогсох боломжийг олгодог зүйл юм. Энэ нь дэлхийд шинэ, ашигтай зүйлсийг гаргаж ирсэн агуу дүрүүд шиг, өмнө нь хэн ч хийж байгаагүй зүйлсийг бий болгосон юм. Эдгээр онцгой суутнууд зорилгодоо хүрэхийн тулд тууштай хүсэл зоригоор дэмжигдсэн, дийлдэшгүй бүтээлч сэтгэлгээтэй байв. Бурхан эдгээр агуу дүрүүдийг ивээж, тэдэнд ийм өвөрмөц агуу байдлыг өгсөн үү? Бурханлаг хүсэл тэднийг бусдаас илүү ийм алдар сууг олж авахаар сонгосон уу? Мэдээж үгүй. Тэд зүгээр л бүтээлч авьяас чадвараа ашиглан хүн бүрийн өв уламжлал болох агуу байдал, алдар сууг илэрхийлсэн, учир нь тэд бүх бүтээлч байдал, инновацийн эх үүсвэр болох Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн.

Өөрийгөө алдаршуулахыг эрмэлздэг хүмүүс үнэхээр агуу биш. Бардамнал, их зан, өөрийгөө чухалчилдаг хүмүүс Бурханаас ямар ч дэмжлэг авдаггүй. Өгөх дуртай, бусдыг өөрсдийн боломжоо нээхийг уриалж, чадвараа хөгжүүлж, өөртөө итгэх

итгэлийг хөгжүүлдэг хүмүүс бол үнэхээр агуу хүмүүс юм.

Агуу болсон хүмүүсийн ихэнх нь ухамсаргүйгээр удирдагдсан байсан: тэд амьдралынхаа барилгыг барих үндсэн суурь болсон агуу байдлын мэдрэмжийг эзэмшсэн бөгөөд бүтээлч сэтгэлгээнийхээ салбарт онцгойрч, гайхалтай амжилтанд хүрсэн.

Хэрэв та агуу байдлын чанарыг эзэмшсэн бол энэ нь таныг оюун ухааны хүчээр далд ухамсартайгаар удирдуулсан гэсэн үг бөгөөд түүний чадвар нь таны сэтгэл дэх далд сувгуудыг нээж, тэдгээрийг бүх өвөрмөц байдал, бүтээлч байдлын эх үүсвэр болох нийт ухамсартай холбосноор бүтээлч эрч хүчээ хөгжүүлэх боломжийг олгосон юм.

Агуу байдлыг бий болгож болно, өөрөөр хэлбэл авьяас чадвараа хөгжүүлж, өсөлтийг хурдасгаснаар үүнийг хөгжүүлж болно. Энэхүү ер бусын, гайхалтай хүчийг олж авснаар хүн агуу болох арга зам бий. Ухаантай ажиллаж, зохих сургалтаар дамжуулан бүтээлч сэтгэлгээний сүнсийг тэтгэж, түүний чадавхийг нээж чадна. Удаан хугацааны турш асар их хүчин чармайлт гаргасан хүмүүс одоо итгэл найдвараа биелүүлж, мөрөөдлөө биелүүлж байгаа хүмүүс юм. Дотоод унтаа хүчийг нээж, хэцүү, даван туулахын аргагүй мэт санагдах зүйлийг даван туулахын тулд шаргуу хөдөлмөрлөх ёстой.

Амбицтай хувь хүн материаллаг болон оюуны аль ч салбарт амжилтанд хүрэхийн тулд дэлхийн хатуу ширүүн санал бодол, хор хөнөөлтэй шүүмжлэлийг тэсвэрлэхэд бэлэн байх ёстой. Хэрэв

хүн өвөрмөц, бүтээлч, шинийг санаачлагч байхыг хүсч байвал, мөн бага зэрэг ч гэсэн өөрөөр сэтгэж, ярихыг хүсч байвал алсын хараа хязгаарлагдмал хүмүүсийн урам зоригийг мохоох үзэл бодлоос болгоомжлох хэрэгтэй. Хүний урам зориг гуйвшгүй байх ёстой бөгөөд уйтгар гуниг, хайхрамжгүй байдлыг хэзээ ч өөрийн хүрээнд оруулахгүй байх ёстой.

Гайхалтай бүтээлч сэтгэлгээтэй хүмүүс бүх бэрхшээл, асуудал, саад бэрхшээлийг даван туулж, өөрсдийнхөө зөв гэдэгт гүнээ итгэдэг.

Хязгааргүй бүтээлч хүч таны гарыг барьж, замд тань туслах болно гэдгийг мэдэж, гуйвшгүй чин сэтгэл, тууштай байдлаар Бурханы ивээлийг даган урагшил.

Нэгдүгээрт, хүн хязгааргүй хүчинд ухамсартайгаар хүрэх ёстой. Энэхүү адислагдсан хүч бол бүх бүтээлч байдал, инновацийн эх үүсвэр юм. Энэ нь тохиолдсоны дараа ухамсар болон далд ухамсар хоёулаа хүч чадал, хүсэл зоригоор дүүрдэг.

Олон жилийн турш би хүнд хэцүү нөхцөл байдал, хүнд сорилтуудад өөртөө төлөвшүүлсэн бүтээлч сэтгэлгээгээ алдахаас айж байсан ч одоо би эцсийн, хязгааргүй хууль миний сэтгэлд оршдогийг ойлгож байна. Энэ ариун хууль бол бүх шинжлэх ухаан, урлаг, мэдлэгийн үндэс суурь юм. Хэрэв би тэр бурханлаг дэмжлэгээр тэтгэгдэж байвал миний хувьд бүтэлгүйтэх боломжгүй юм.

Гайхалтай, гайхалтай зүйлийг бүтээхийг хүсч байвал чимээгүй суугаад, хязгааргүй бүтээлч хүчийг мэдрэх хүртлээ гүнзгий бясалга. Шинэ зүйл

хийхийг хичээ. Гэхдээ таны хүчин чармайлтыг бүтээлч байдлын хамгийн агуу элемент дэмжиж, хийж буй бүх зүйлийн чинь ард энэхүү адислагдсан элемент байгаа бөгөөд энэ нь таны итгэл найдварыг биелүүлж, хичээл зүтгэлийг тань амжилтаар чимэглэх болно гэдэгт үргэлж итгэлтэй байгаарай.

Төгс Хүчит Бурхан биднийг бурханлаг сүнсний хязгааргүй бүтээлч хүчээр удирдуулахыг хүсдэг. Хүмүүс хайхрамжгүй байдал, залхууралаараа сэтгэлийнхээ доторх бүтээлч хүчний эх үүсвэрийг хаасан бөгөөд ариун ус бүх чиглэлд чөлөөтэй урсахад саад болж буй бүх саад бэрхшээл, хог хаягдлыг зайлуулах ёстой. Тэд тууштай шийдэмгий байдал, сайн үйлс хийх идэвхтэй хүсэл зоригтой байх ёстой бөгөөд тэгвэл мөрөөдөл биелж, эрхэм дээд хүсэл эрмэлзэл биелэх болно.

Ихэнх хүмүүс бусдын санааг зүгээр л дахин эргэцүүлэн бодоход сэтгэл хангалуун байдаг бөгөөд ганцхан анхны санааг ховорхон гаргаж ирдэг. Бусдын сайн санаанаас ашиг хүртэх нь сайн хэрэг, гэхдээ дэлхийн өвд оюуны болон материаллаг аль алинд нь шинэ зүйл нэмж, хүн төрөлхтний мэдлэгийн сан хөмрөгийг баяжуулах нь хүн бүрийн үүрэг юм. Хүн бүр өвөрмөц чанар, гүн гүнзгий чадвартай бөгөөд тэдгээрийг нээж илрүүлж, идэвхжүүлэхийг хүлээж байдаг.

Эхэндээ би багш болохоос эргэлзэж байсан. Амлалт нь ноцтой бөгөөд хариуцлага нь асар их. Багш хүн цочрол шингээгч байх ёстой, учир нь тэр сандарч, төөрөлдөх мөчид өөрөөс нь тусламж хүссэн хүмүүст тусалж чадахгүй.

Жинхэнэ багш хүн бүрийг хайрлаж, үйлчилж, хүн төрөлхтнийг ойлгож, Бурханыг мэдэх ёстой.

Миний багш Сери Йокстуарги надад энэ амьдрал дахь миний үүрэг бол оюун санааны багшийн үүрэг гэж хэлэхэд би Бурханд хандан, Түүнд итгэж, Түүний тусламж, удирдамжийг гуйн залбирсан.

Би лекц уншиж эхлэхдээ лекцүүдээ ном, онолын мэдлэгээс бус, харин дотоод урам зориг, хувийн туршлагаасаа авахыг зорьсон бөгөөд миний бодол санаа, үгсийн ард эх үүсвэр нь хэзээ ч дуусдаггүй, урсгал нь хэзээ ч зогсдоггүй бүтээлч хүч оршдог гэдгийг сайн мэдэж байсан.

Энэхүү хүчийг бусдад ажилдаа болон бусад янз бүрийн аргаар туслахын тулд олон салбарт ашиглаж ирсэн.

Би "Эзэн минь, үүнийг миний төлөө хийж өг" гэж хэлээгүй.

Харин би: “Өө, Эзэн минь, би үүнийг хийхийг хүсэж байна, гэхдээ зөвхөн Таны удирдамж, ерөөлөөр л надад урам зориг өгч, гараас минь хөтлөөч гэж Танаас гуйж байна” гэж хэлсэн.

Та жижиг зүйлсийг онцгой өвөрмөц аргаар хийж чадна Та өөрийн салбартаа хамгийн шилдэг нь байж чадна Бид үргэлж сайн гишгэсэн замаар явах ёсгүй; бид өөрсдөдөө болон бусдад зориулж шинэ замыг бий болгох ёстой Хүн өмнө нь хэний ч хийж байгаагүй зүйлийг хийж чадна - оюун ухааныг булааж, дэлхийг гайхшруулдаг зүйл

Бүтээлч бурханлаг сүнс таны дотор оршиж, танаар дамжин ажилладаг гэдгийг та баталж чадна. Өнгөрсөн үе өнгөрч, одоо түүх болсон. Таны алдаа далай шиг гүн байсан ч сэтгэлийн мөн чанар нь тэдгээрт залгигдахад хэтэрхий хүчтэй. Гэхдээ

хэрэв хүн замаа засах, өөрийгөө шинэчлэх гэсэн ноцтой оролдлого хийлгүйгээр алдаатай сэтгэлгээ, буруу үйлдлээрээ үргэлжлүүлбэл энэ үнэн утгагүй болно.

Гэхдээ бид чин сэтгэлээсээ, нухацтай хүсэл эрмэлзэлтэй хүмүүсийг өнгөрсөн алдаанууд нь ахиц дэвшилд саад учруулахгүй, хязгаарлагдмал санаанууд нь хүсэл зоригийг хүлж хорихгүй замаар замнах бат бөх шийдэмгий байдал, гуйвшгүй шийдэмгий байдалтай байхыг уриалж байна.

Амьдрал бүрхэг, уур амьсгал бүрхэг болж магадгүй; бэрхшээлүүд гарч ирж, боломжууд анзаарагдахгүй алга болж магадгүй. Гэхдээ бүтэлгүйтлээ хүлээн зөвшөөрөх эсвэл өөртөө "Миний хувьд бүх зүйл дууссан, Бурхан намайг орхисон" гэж хэлэхээс болгоомжил. Учир нь хэрэв та тэгвэл өөрийгөө сүйтгэх бөгөөд хэн ч танд тусалж чадахгүй.

Гэр бүл чинь чамайг голж, аз завшаан чамайг орхиж, найз нөхөд чинь чамайг орхиж, хүн төрөлхтөн болон байгалийн хүчнүүд чиний эсрэг хуйвалдаж магадгүй. Гэхдээ Бурханд итгэх итгэл, хүчтэй хүсэл зоригтой л бол хувь тавилангийн дайралтыг няцааж, ширүүн давалгаанууд хугардаг хатуу чулуу шиг бэрхшээлийг даван туулж, эрхэм хүндэт эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүст тохирсон тогтвортой алхам, толгойгоо өндөрт өргөж алхаж чадна.

Зуун удаа ялагдсан ч гэсэн дахин оролдож, бэрхшээлийг даван туулж, алдрын титэм хүртэхээр шийд. Урам хугаралт нь байнгын биш бөгөөд бухимдал бол түр зуурын шалгалт юм. Бурхан таныг ялагч, дийлдэшгүй байгаасай, мөн таны

доторх бүрэн хүч гарч ирээсэй гэж хүсдэг бөгөөд ингэснээр та амьдралын тайзан дээрх эрхэм үүргээ биелүүлж чадна. Өөдрөг бай, тэгвэл та сайн сайхныг олох болно, мөн "Үнэхээр бэрхшээлтэй хамт амар амгалан ирдэг" гэдгийг санаарай.

Бурханд итгэж, Түүний ивээлийг хүсэн хүлээ

Учир нь хамгийн харанхуй шөнийн дараа үүр цайж, гэрэл гэгээ ирдэг

Жүжигчид дүрээ амжилттай гүйцэтгэсэн л бол жүжигт хааны болон зарцын дүр адилхан чухал юм.

Ийм учраас бид энэ ертөнцөд өвөрмөц ялгаа, хүсэл эрмэлзэл, янз бүрийн ажил мэргэжил, хобби руу чиглэсэн хандлагатай ирсэн. Бурхан энэ ертөнцийг биднийг тэнгэрлэг гэрээс хол байх үед зугаа цэнгэлийн сансрын тайз болгохыг зорьсон. Гэвч бид энэ тайзны бурханлаг найруулагч, найруулагчийн төлөвлөгөөг мартаж, Бурханы хүссэнээр биш, харин бидний зохистой гэж үзсэн зүйлийн дагуу өөрсдийн дүрд тоглохыг хүсдэг. Тиймээс энэ эмх замбараагүй байдал үүсч, эмх замбараагүй байдал дэлхий даяар тархдаг.

Хүмүүс амьдралын тайзан дээр анх өөрсдөд нь зориулагдаагүй дүрд тоглохыг хичээдэг учраас бүтэлгүйтдэг. Заримдаа алиалагч хаанаас ч илүү анхаарал татаж, биширдэг. Тиймээс таны дүр хичнээн ач холбогдолгүй мэт санагдаж байсан ч хамаагүй, чадах чинээгээрээ, цэвэр ариун мөс чанараар гүйцэтгээрэй, тэгвэл Бурханы нүдээр та амжилтанд хүрсэн хүмүүсийн нэг болно.

Бурхан бидэнд сайн сайхныг хүсдэг. Хэрэв бидний тоглож буй дүрүүд гунигтай эсвэл эмгэнэлтэй байвал бид амьдралын эсрэг бослого гаргахгүй, харин Бурханд итгэх итгэлээ бэхжүүлэх хэрэгтэй (Үүнтэй холбогдуулан Бошиглогч, амар амгалан, түүнд хандан хэлсэнчлэн:)

"Бурхан өвчнийг эмнэлгийг нь илгээхгүйгээр илгээдэггүй тул зовлонг залбирлаар угтаарай"

(Өө сүнс минь, их зовлон зүдгүүрээс болж бүү цөхрөл.)

Бүх бүтээлийн Бурхан болох Бүтээгчээс би тайвширна гэдэгт итгэлтэй байна

Хэдэн зовлон бэрхшээл ирж, өнгөрч, дараа нь өнгөрсөн бэ?

Мөнгө болон амьдралд нөлөөлсний дараа)

Сүнслэг симфониуд

Хэл яриа, шүлэг, зөвлөгөө, баталгаа

Мастер



Бурханыг хайрлагчид, Түүнд итгэдэг бүх хүмүүсийн жинхэнэ зорилго бол бусдыг аз жаргалтай болгосноор аз жаргалыг олох явдал учраас бид энэрэнгүй сэтгэлийг .сурах ёстой

Бусдад аз жаргал авчрах нь бидний өөрсдийн аз жаргалд хүрэх гайхалтай бөгөөд маш чухал зүйл бөгөөд .энэ нь өөрөө шагналтай үйлдэл юм

Зарим хүмүүс зөвхөн өөрсдийгөө л боддог, "Надад хамгийн чухал зүйл бол аз жаргалтай байх" гэж хэлдэг.

Гэвч харамсалтай нь ийм хүмүүс хэзээ ч аз жаргалыг .олдоггүй

Бусдын аз жаргал, сайн сайхан байдлыг үл тоомсорлож, хувийн аз жаргалыг эрэлхийлэхийг .зөвлөдөггүй

Бусдын амьжиргааг болгоомжгүйгээр хулгайлдаг хүн баяжиж магадгүй ч аз жаргалтай болохгүй, учир нь бусдын түүнд дургүйцэх нь үхлийн хорноос илүү үхлийн .аюултай байх болно

:Бурханы хууль дараах зүйлийг заадаг
Хэн нэгэн бусдын зардлаар тухтай амьдрахыг хичээвэл бусад нь тэдний амьдралыг зовлонтой болгохыг хичээх болно. Гэхдээ хэрэв тэд бусдыг аз жаргалтай байлгахыг хичээвэл, тэр ч байтугай өөрсдийн зардлаар ч гэсэн бусад нь тэдний сайн сайхан байдал, аз жаргалыг бодох болно. Бид өөрсдийн зайлшгүй хэрэгцээний талаар бодохдоо бусдын хэрэгцээг бас бодох хэрэгтэй. Тэдний төлөө санаа тавихдаа тэдэнд .сайн сайхан, аз жаргал хүсэх болно

Бусдыг эрхэмлэдэг хүн гэр бүл болон эргэн тойрныхоо ертөнцтэй зохицон амьдардаг бол амин хувиа хичээсэн хүн байнга асуудалтай тулгарч, бүдэрч, .сэтгэлийн амар амгаланг алддаг

Бурхан таны дотор амар амгалан гэдгийг та ухаарах үед Тэр бол бүтээлийн бүх сайн сайхан зүйлд амар амгалан, эв найрамдал гэдгийг та ухаарах бөгөөд та Түүнийг байгалийн гоо үзэсгэлэнд харж, чин сэтгэлийн нөхөрлөлд ойр дотно байдлыг нь мэдэрч, амин хувиа хичээсэн зорилгоос ангид эрхэм зорилго, хүндэт зорилгоос Түүний адислалыг мэдрэх болно. Та чимээгүйн хөшигний ард болон бүх гайхалтай зүйлд Түүний .оршихуйг мэдрэх болно

Хаалгыг чин сэтгэлээсээ тогш, тэгвэл хөшиг
нээгдэж, та хамгийн сүр жавхлант царайг бүх сүр
.жавхлан, сүр жавхлантайгаар нь харах болно
Хэрэв та Бурханыг хайрладаг бол Түүний хайрыг
.мэдрэх бөгөөд өөр юу ч таныг хуурч чадахгүй
Та сүнслэг аз жаргалыг амсаж үзээгүй учраас
материаллаг туршлагад татагддаг бөгөөд үүнийг амсах
.үедээ ялгааг нь мэдэх болно

Сонголт хийх эрх чөлөөтэй бай. Юу ч чамайг
хязгаарлаж болохгүй, хэн нэгэн чамайг хянах эсвэл аз
.жаргалд чинь саад болохыг бүү зөвшөөр
Таны "би" бол сансрын бүхэл бүтэн салангид хэсэг
бөгөөд та аз жаргалтай ухамсарыг мэдэрч, бурханлаг
хайрын таашаалыг мэдрэхийн тулд тэр төгс бүхэл бүтэн
.байдлыг олох ёстой

Ихэнх хүмүүс практик болон оюун санааны
амьдралынхаа хооронд шаардлагатай тэнцвэрийг бий
.болгож чаддаггүй
Сүнслэг хүнд мөнгө хэрэгтэй, харин ертөнцийн хүн
Бурхангүйгээр аз жаргалтай амьдарч чадахгүй
Сүнслэг хүн ажилладаг бөгөөд түүний хэлээгүй үгс
нь: Бурхан надад хүч чадал, шийдэмгий байдлыг өгдөг
тул түүний хүч чадал нэмэгдэж, Бурхан түүний хичээл
.зүтгэлийг ивээдэг гэж хэлдэг

Дэлхийн хүн ч бас ажилладаг ч тэр: Би энэ бүхнийг
ганцаараа хийдэг хүн бөгөөд хэн ч надаас илүү давуу
талгүй гэж хэлдэг тул өөртөө гэнэтийн үр дүн авчирч,
.аюулд ордог

Материаллаг болон оюун санааны зорилгоор
хийгдсэн бүх практик үйл ажиллагаа нь эрүүл зарчимд
суурилсан, ухамсар болон оюун ухааны тэнцвэрт
.байдалд захирагдах ёстой

Бурхан руу эргэж, Түүнийг санаж, Түүнийг
амьдралынхаа төв болго. Тэр таныг удирдаж, Түүний
хуулиуд хэрхэн ажилладагийг танд харуулах хүртэл

Түүнийг дуудаж, залбир. Бурханы тухай бясалгаж,
Түүний оршихуйг мэдрэх нь сая сая дүн шинжилгээ,
тайлбараас дээр гэдгийг санаарай. Түүнд та асуудлаа
өөрөө шийдэж чадахгүй, хэдийгээр та хэдэн их наяд
санаа бодож байсан ч тэдгээрийг Түүний гарт өгвөл
шийдэл боломжтой гэдгийг хэл. Эхлээд удирдамж
асууж, дараа нь тохиромжтой шийдлийг олохын тулд
олон өнцгөөс авч үзье. Бурхан өөртөө тусалдаг хүмүүст
тусалдаг. Бурханд бясалгал хийж залбирсны дараа таны
оюун ухаан тайван болж, итгэлээр дүүрэх үед та
Бурханы тусламж, удирдамжийн тусламжтайгаар
.асуудлынхаа зөв шийдлийг харж чадна
Хүний сүнслэг үнэн болон боломжуудад итгэх итгэл
бодит мэдлэг болж хувирахад тэр хүн дэлхий дээрх бүх
эрдэмтдээс илүү амжилттай, мэдлэгтэй болдог.
Бурханыг таньж мэдсэн агуу хүмүүс Бурханы үнэнийг
.мэдэрдэг тул эргэлзээнд автдаггүй
Өө Эзэн минь, би сохор байхдаа Тан руу хөтлөх
хаалга олж чадаагүй. Та миний нүдийг эдгээсэн бөгөөд
одоо би хаа сайгүй нээлттэй хаалга олж байна -
цэцэгсийн зүрх сэтгэлд, найз нөхдийн дуу хоолойд,
эрхэмсэг, хайрт сорилтуудын дурсамжинд. Миний
залбирлын амьсгал бүр Таны бүхнийг хамарсан
.оршихуйн сүмд шинэ замыг нээж өгдөг
Миний ухамсар цаашид мунхгийн үйсэн бөглөөтэй
жигиг биет саванд хязгаарлагдахаа больсон. Би далайн
усанд хүрэлгүйгээр таны сансрын тэнгисийн дунд
алхахгүй. Ай Эзэн, таныг танихгүйгээр эсвэл таны
оршихуйг мэдрэхгүйгээр би танд унтаж байхаа больсон.
Миний бүхэл оршихуй одоо таны бүрэн оршихуйд умбаж
.байна

Хэрэв та бүх үйлдлээ Бурхантай уялдуулж, буяны
хуулийг дагаж мөрдвөл та бүтэлгүйтэхгүй эсвэл
төөрөхгүй. Бурханлаг хайр олон нүглийг уучлахад
тусалдаг гэдгийг санаарай. Хэрэв та Бурханыг үнэхээр

хайрладаг бол - зөвхөн сэтгэл хөдлөл төдийгүй жинхэнэ
.хайр - та чөлөөлөгдөх болно

Бид Бурханд хуурай зүрх сэтгэл, төөрөлдсөн
бодлоор залбирах ёсгүй, учир нь бүлээн гуйлтууд нь
бурханлаг хариулт авахад хангалтгүй юм. Энэхүү
хариулт нь зүрх сэтгэлийн гүнээс гарч буй чин сэтгэлийн
.залбирлаар дамжин бий болдог

Хэрэв хүн амьдралдаа Бурханыг авчирч, үр дүнтэй
тэнцвэрийг бий болгохгүй бол амьдралын хэв маягаас үл
.хамааран тэдэнд асуудал тулгарах болно

Ай Эзэн минь, би амьдралын сорилт, сорилтыг
амжилттай давах үедээ Таны хязгааргүй гайхамшгийг
магтан дуулж, дуулдаг диваажингийн шувуу гэдгээ, мөн
миний сүнслэг оршихуй оршихуйн бүх атомыг нэвт
.шингээдэг гэдгээ ухаарах болно

Би бяцхан хайраа сэрээж, өргөжүүлж, оршихуй
бүхэн амьдарч, хөдөлдөг орчлонгийн хайрын сүнстэй
.уусгасан

Бусдад амжилтанд хүрэхэд нь тусалснаар би
өөрийнхөө өсөлт хөгжилт, хөгжил цэцэглэлтэд хүрч,
бусдын хөгжил цэцэглэлт, сайн сайхан байдлаас аз
.жаргалаа олдог

Эрдэмтэд нэгэн цагт усыг ганц элемент гэж боддог
байсан ч туршилтууд нь устөрөгч ба хүчилтөрөгч гэсэн
хоёр үл үзэгдэх элемент нэгдэж ус үүсгэдэг болохыг
баталсан. Үүнтэй адил сүнслэг туршлагаар дамжуулан
ойлгож болох гайхалтай үнэнүүд байдаг. Бид бясалгалд
чимээгүй суугаад бодол санаа маань дотогшоо эргэх үед
бид бурханлаг оршихуйг шууд мэдэрдэг бөгөөд энэ нь
гайхалтай юм, учир нь үр дүн нь гадаад биш, харин
.дотоод юм

Нарны туяа тархах үед би ядуус болон хаягдсан
хүмүүсийн зүрх сэтгэлд найдварын туяаг түгээж,
өөрсдийгөө бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн зүрх

сэтгэлд шийдэмгий байдал, өөртөө итгэх итгэлийн
.гэрлийг асаах болно

Шөнийн нам гүм байдал, нам гүм байдлын гүнд,
ухамсарын төгөлд, мэдрэхүйн атгалтаас хол, Бурханы
Хайрттай гүн гүнзгий хүсэл тэмүүлэлтэйгээр харилц.
Түүнийг байнга бодож, зүрх сэтгэл, сэтгэлийн хэлээр
Түүнтэй ярь. Та зүрх сэтгэлээ Түүнд даатгахад Түүнийг
танаас нууж буй бүх хөшиг урагдах бөгөөд айдас,
хуурмаг зүйлс алга болж, зөвхөн Түүний гэрэл гэгээ,
.хамгийн агуу баяр баясгалан л үлдэх болно
Бурханы хаанчлал сансрын аль нэг буланд, Дэлхийн
бохирдсон уурнаас хол, нүгэл хилэнцийн чичиргээгээр
цэнэглэгдсэн гэж олон хүн итгэдэг. Тэд сүнсний асар
том ертөнц маш ойрхон байгааг мартдаг. Сүнслэгээр
хөгжсөн хүмүүс нүдээ анихад хэмжээст Дэлхий болон
түүний мэдрэгдэхүйц бодис алга болж, мөнхийн
хэмжээсүүд тэдний дотоод харааны өмнө хязгааргүй
.үзэгдэлд гарч ирдэг

Технологийн хэмнэсэн цагийг амьдралыг илүү
гүнзгий судлахад зарцуулах хэрэгтэй. Практик үйл
ажиллагаа, мөнгө бол сайн сайхан байдалд хүрэх
хэрэгсэл боловч эд хөрөнгөд хууртагдаж, сохроор шунал
нь амьдралын баяр баясгаланг үгүй хийхийг зөвшөөрөх
.ёсгүй

Би хүсэл зоригийн сүх, шийдэмгий байдлын зээтүүг
ашиглан ухамсарын хөрсийг ухаж, амьдралын хүчний эх
үүсвэрийг нээв. Би сансрын энергитэй нэгдмэл гэдгээ
ухаарсан. Би бол бие махбодь биш, харин бие махбодид
.нэвтрэн ордог цахилгааны тэнгэрийн цэнэг юм
Эзэн минь, би ухамсарын далайн гүнд нуугдсан
сүнсний эрдэнэсийг нээх үнэт боломж байгааг ойлгож
байна. Би дэлхийн холбоог оюун санааны чиг
баримжаагаар сольж, амьдралын зорилгодоо хүрэхийн
тулд хүсэл зориг, эрч хүчээ идэвхжүүлж, Та надад

үргэлж тусалж, зөв зүйлийг хийхэд урам зориг өгөх
.болно гэдэгт итгэлтэй байх болно

Бид энэ ертөнцийг биднийг хянах эсвэл биднийг
захирахыг зөвшөөрөх ёсгүй бөгөөд Бурханаас өөр юу ч
бодитой бөгөөд мөнхийн биш гэдгийг, жинхэнэ аз
жаргал Түүнтэй хамт бидний өөрсдийн туршлагад
.оршдог гэдгийг мартаж болохгүй

Бясалгалын ариун газарт би хоёр лаа асаадаг:

.үүрийн гэгээ болон сэрүүн байх үеийн лаа

Миний дулаан хүслийн гайхамшигт хэлхээнүүд таны

бүрэн оршихуйн хөлийг тойрон хүрээлж байна

Зүрхний минь саванд байгаа хайрын цэцэгсээс

цацарч буй чиний үнэр амьдралын минь өнцөг булан

бүрт нэвт шингэсэн

Бурхан минь, намайг мөнх бус оршихуйн зүүднээс

үүрд сэрээсэн Таны гэрлийн гялалзсан хүчээр л миний

.айдас, хуурмаг зүйлсийн сүүдэр алга болсон

Байнга сонор сэрэмжтэй, сул дорой нүдээр би таны

хязгааргүй царайг тасралтгүй ширтэж, түүний онцлог

шинж чанар, хэзээ ч давтагдахгүй сайхан илэрхийлэлийг

!эргэцүүлэн бодох болно

Амьдрал ба үхлийн бүжиг үргэлж байдаг ч би

сүнслэг мөн чанараа эргүүлэн олж авснаар өөрийгөө

үүрд чөлөөлөх болно. Намайг тойрон шуурга дэгдэж,

сорилтуудтай тулгарах үед би завиа амьдралын голоор

.тэнгэрлэг эрэг рүү хөвүүлэх болно

Зовлон бэрхшээл, гай зовлон тохиолдоход би

шийдэмгий байдлаа бэхжүүлж, тэдгээрийг даван туулах

хүсэл зоригоо хурцална. Би бусдад эелдэг хандаж

байгаа цагт Бурхан надад хүч чадал, мэргэн ухаан,

.эрүүл ухаан өгөх болно

Бурханыг мэдэх нь амьдралын хамгийн анхны

бөгөөд хамгийн чухал хэрэгцээ юм, учир нь энэ нь

сэтгэлд амар амгалан, зүрх сэтгэлд амар амгаланг

авчирдаг. Бурхан бол бидний бүх өвдөлт, бэрхшээлийг

эдгээх гавар, бүх асуудлын шийдэл, бүх хэрэгцээг
хангах хэрэгсэл юм. Бидний зүрх сэтгэл хайр, алдар нэр,
мэргэн ухаан, элбэг дэлбэг байдлыг хүсдэг бөгөөд энэ
бүхнийг бид бүх сайн сайхан, ерөөлийн эх үүсвэр болох
.Бурханаас олдог

Бүх туршлагыг хүлээн авах, ойлгох чадвараар
хэмждэг тул би анхаарлаа төвлөрүүлэх хүчээр бүх
туршлагаа ухамсартайгаар эрчимжүүлснээр хөгжлөө
.хурдасгах болно

Би чамайг бодлынхоо гүнд мэдэрч, хамгийн гүн
мэдрэмждээ чиний оршихуйг мэдэрч, хайрын минь
.цэцэрлэгт цэцэглэж байгааг чинь харж байна
Таны адислагдсан үнэрийг би баясгахын тулд
намайг Өөрийн оршихуйн үнэрээр дүүргээч
Тэнгэр, одод, бодол санаа, мэдрэмжийн цаанаас над
дээр ирээрэй. Хамгийн ариун царайгаа надад харуулж,
сэтгэл дотор минь, эргэн тойронд минь, хаа сайгүй Таны
.оршихуйг мэдрүүлээрэй

Би чамайг эрин үе, эрин үед, хүсэл тэмүүллийн
замаар хайж байсан бөгөөд одоо чи миний сэтгэлд
оршиж, хамгийн ариун мэдрэмжийг минь өдөөж байгааг
.би ойлгож байна
Мэдрэмж, бодол, сэтгэлийн цохилтын цэцэгсийн ард
надаас дахиж бүү нуугаарай

Өөрийн мэргэн ухааны эрдэнэсээр сэтгэлийг минь
чимэглэж, Өөрийнхөө жаргалын салхийг надад үлээж,
Таныг миний нүд, ойлголтоос халхалсан харанхуйг
.надаас зайлуулаач

Од, цэнхэр тэнгэрийн цаана, агаар мандлын
давхарга, бүх амьтан, оршихуйн цаана оршигч Та миний
хайрын шивнээг хүлээн авч, оршихуйг минь Таны хайр,
.Таны гэрэл гэгээ, Таны амар амгалангаар дүүрүүлээч
Амьдралын хэв маяг нь дараах байдалтай байна: нэг
талд нь мунхгийн харанхуй хөндий, нөгөө талд нь
.мэргэн ухааны мөнхийн гэрэл байдаг

Оюун санааны өсөлт хөгжилтөд саад болж буй зүйлс
бол аминч үзэл, бардамнал, шунал, уур хилэн гэх мэт
зүйлс юм. Эдгээр хар чанарууд нь хүнийг өмнө нь
эзэмшиж байснаасаа илүү гүн гүнзгий мунхаглал руу
.хөтөлдөг эсвэл түлхдэг

Гэсэн хэдий ч бурханлиг хүсэл зоригтой нийцэх нь
чөлөөлөлтөд хүргэж, хүний дотоод байгаа ч гэсэн
.өөрөөсөө гадуур эрэлхийлдэг аз жаргалыг өгдөг
Тааламжтай боломжуудын нар миний зам дээр
туслахгүй байж магадгүй, зам эзгүйрсэн, бүрхэг, сорилт
бэрхшээлээр дүүрэн байж болох ч бурханлаг гэрэл
намайг удирдаж, зам дээр минь тод гэрэлтэх болно
гэдгийг зүрх сэтгэлдээ мэдэж, бэрхшээлтэй тулгарч,
бэрхшээлийн харанхуйгаас гарахын тулд чадах бүхнээ
.хийх болно

Эзэн минь, миний бүх хүч чадал Танаас зээлсэн
бөгөөд Таны мэргэн ухаан, хүч чадалгүйгээр миний
амьдрал ямар ч үнэ цэнэгүй, оршин тогтнолгүй. Та ямар
!агуу, би ямар өчүүхэн бэ

Бидэнд хүн гэдгээрээ бахархах шалтгаан үргэлж
байдаггүй ч алдаа маань биднийг урам хугарах ёсгүй.
Бид сорилт бэрхшээлийнхээ сайн талыг үргэлж харж,
алдаанаасаа суралцаж, юу ч тохиолдсон Бурханд хандах
.хэрэгтэй

Бурхан бол оршихуйн цорын ганц төгс төгөлдөр
чанар учраас би мэдлэггүй байдлын мэргэн ухааныг
судалж, сул дорой байдлын дунд эрүүл мэндийг олж,
төөрөгдлийн дунд амар амгаланг мэдрэхийг хичээх
.болно

Бурхан миний сэтгэлд болон эргэн тойронд байдаг,
намайг хамгаалж, харж ханддаг тул би амьдралын минь
тэнгэрийн хаяанд Түүний чиглүүлэгч гэрлийн туяаг
.бүрхсэн айдсын үүлийг арилгана
Эзэн минь, найзуудаа хатуу шүүмжлэхийг минь бүү
зөвшөөр. Харин хэрэв тэд өөрсдийгөө сайжруулахын

тулд надаас зөвлөгөө авахыг хүсвэл Таны удирдамж,
урам зориг дээр үндэслэсэн даруухан саналуудыг надад
өгөөч. Албадлага, албадлагаас ангид, зөөлөн сэтгэл,
хайраар Танд бүдэрсэн хүмүүсийг удирдахад надад
туслаач. Харанхуй мөн чанарыг Таны мэргэн ухааны
гэрлийг тусгасан гэгээрсэн шавь нар болгон хувиргахын
.тулд миний ойлголт, хүч чадлыг удирд
Өнөөдөр би амьдралынхаа цэцэрлэгт мэргэн ухаан,
эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, аз жаргалын үрийг тарих
бөгөөд зүрх сэтгэлийн минь хүсэл биелэх үед Бурханд
.талархах болно
Бурхан миний үйл ажиллагаа бүрийг удирддаг гэж
.бодсноор би оюун ухаанаа цэвэрлэх болно
Өнөөдөр би бодол санаа, үг, үйлдлээрээ амьдралдаа
амар амгалан, тэнцвэрийг харуулахын төлөө ажиллаж,
бурханлаг хүсэл зоригтой зохицолд хүрэхийн тулд бүх
.хүч чадал, хүсэл зоригоо төвлөрүүлэх болно
Өө, бидний зүрх сэтгэлийн сэнтийд заларч,
хайрандаа нэгдэн, бидний хүсэл тэмүүлэл, сэтгэлийн
хүслийг хүлээн авч, биднийг бүгдийг нь ивээж, замаас
маань саад тотгорыг арилгаж, бидний доторх мунхгийн
.харанхуйг арилгаж хайрла
Таны чиглүүлэгч гэрэл бидний зам дээр тусах
болтугай. Бидний оюун ухааныг сэрээж, ойр дотно
байдгаараа биднийг баярлуул. Та үргэлж бидэнтэй хамт
.байгааг бидэнд мэдрүүлэх болтугай
Өөртөө үнэнч бай. Дэлхий ертөнц хоёр нүүр
гаргахыг хайрладаг учраас чамд үнэнч биш. Өөртөө
үнэнч байвал дотоод амар амгалангийн замыг олох
.болно
Ирээдүйд биш, зөвхөн одоо цагтаа амьдар. Өнөөдөр
чадах бүхнээ хий, маргаашийн талаар санаа зовох
.хэрэггүй
Эзэн минь, хүний хүрэхийг эрмэлздэг бүх
материаллаг зорилго нь түүнд зөвхөн хэсэгчилсэн баяр

баясгаланг авчирдаг, хэдийгээр тэд бүгд амжилтаар
титэмлэгдсэн ч гэсэн. Харин Таныг олсноор би бүрэн
.бөгөөд мөнхийн аз жаргалын эх үүсвэрийг олох болно
Таашаал өгдөг материаллаг зүйлс бодлын гадна
үлддэг; тэдгээр нь санал болгож буй таашаалын хамт
.хуурмаг болон төсөөллөөр дамжуулан бодолд нэвтэрдэг
Бидний сэтгэлийн мөн чанар болох цэвэр баяр
баясгалангийн тухайд гэвэл үүнийг эв найртай
сэтгэлгээгээр олж авч болох бөгөөд энэ нь бидэнд ойр
.бөгөөд бидний хүрэх боломжтой газар юм
Мэдрэхүйн таашаалын гадаад шалтгаанууд алга
болоход тэдгээрээс ирдэг түр зуурын аз жаргал
тэдэнтэй хамт алга болдог ч хэрэв хүн үүнтэй хэрхэн
зохицохоо мэддэг эсвэл санаатайгаар бодлоо тогтворгүй
материаллаг зүйлд хязгаарлаж, улмаар аз жаргалгүй
болдоггүй бол сэтгэлийн дотоод баяр баясгалан алга
.болдоггүй
Бурханы ерөөл болох сэтгэлийн баяр баясгалан нь
.үргэлж шинэчлэгдэж, мөнхийн юм
Өнөөдөр би өөртөө амар амгалан, аз жаргалыг хүсэн
ерөөж, мэргэн ухааныхаа цайзыг хүсэл зориг, амар
амгалан, хайраар хамгаалж, Бурханд талархаж,
сэтгэлийн минь талархал, зүрх сэтгэлийн минь шинэ
.хүсэл тэмүүллийг Түүнд өргөх болно
Дэлхий дээр миний алдсан зүйл миний сэтгэлийн
гарз биш байх болно
Амьдралын минь тэнгэрт хэзээ ч жаргадаггүй
бурханлаг удирдамжийн од руу би үргэлж итгэл,
.итгэлээр харах болно
Өө, Эзэн минь, бидний бодлыг Таны ерөөлийг
сануулахын тулд ивээг, бидний мэдрэмжийг Таны
хайрыг мэдрэхийн тулд ивээг, бидний хүслийг адисалж,
биднийг Таны таалалд нийцүүлэн тэмүүлэхийн тулд
ивээг, бидний хүсэл тэмүүллийг адисалж, бидний зүрх

сэтгэл, сүнсний эрэлхийлдэг хамгийн дээд аз жаргал бол
.Та гэдгийг ухаарах болтугай

Миний бодол санаа аль нь хамгийн хүчтэй
байгаагаас хамааран надад бүтэлгүйтэл эсвэл амжилт
авчрах болно гэдгийг би мэднэ. Тиймээс Бурхан надтай
хамт байгаа бөгөөд надад тодорхой сэтгэхэд тусалж,
урам зориг өгч байгааг санахын тулд би чадах бүхнээ
.хийх болно

Ай Эзэн минь, нам гүм байдлын толинд би өдөр бүр
амар амгалангийн царайг, Таны царайг харж, өдөр бүр
зарим зүрх сэтгэлд Таны хайр, амар амгаланг сэрээхийн
.төлөө ажиллах болно

Өө сансрын эх минь, би шөнийн цэцэрлэгээс оддыг
түүж аваад хайрын бэлэг болгон танд өргөх болно. Бүтэн
саран дээр таны гэрэлтсэн царайг харах бүрт таны
зөөлөн инээмсэглэл миний санаа зовнилыг арилгаж, уй
.гашууг минь угаадаг
:итгэлтэй байхын тулд

Би мунхаглалыг арилгаж, алдаатай ойлголтуудаас
ангигирч, нарийн хүрээ, хязгаарлагдмал хэтийн
төлөвийн зоорьноос хайр энэрэл, хүний энэрэнгүй
.сэтгэлийн эрх чөлөөнд хүрэх болно

Бурханы оршихуй нь Түүнийг хайрладаг, хэзээ ч
мартдаггүй сайхан сэтгэлтэй, оюун санааны
хандлагатай хүмүүст хамгийн тод илэрдэг. Шуурга
ширүүсч, бэрхшээлийн давалгаа огцом нэмэгдэхэд тэд
амьдралынхаа завийг бурханлаг хамгаалалтын аюулгүй
.эрэг рүү чиглүүлж чадна

Би бүтээлч сүнсний хүчийг эзэмшдэг бөгөөд орчлон
ертөнцийн оюун ухаантай холбоотой байдаг бөгөөд
Бурхан намайг удирдаж, бүх асуудал, асуудлыг
.шийдвэрлэхэд тусалдаг гэдгийг би мэднэ

Хайрт Бурхан минь, би Таныг нээлттэй нүдээр, оюун
ухааныхаа нүдээр харж, бүх хүсэл тэмүүлэл, чин
бишрэлтэйгээр Таныг шүтэж, үүргээ гүйцэтгэж байхдаа

Таныг бодож, зүрх сэтгэлийн хэл, сэтгэлийн шивнээгээр
.Таныг дуудах болно

Өвчин эмгэгээс айх эсвэл хэзээ ч эдгэрэхгүй гэдэгт
итгэх нь хүний мөн чанар байж болох юм. Энэ
тохиолдолд тэд бие бялдар, ёс суртахууны сайн сайхан
байдалд хүргэдэг эрүүл амьдралын хэв маягийг
баримтлах ёстой бөгөөд Бурханы эдгээх хүчинд итгэх
итгэлийг нэмэгдүүлэхийн төлөө залбирах хэрэгтэй.

Хэрэв тэд өөрсдийгөө бүтэлгүйтсэн бөгөөд ямар ч
салбарт амжилтанд хүрч чадахгүй гэж үзэж байгаа бол
хүссэн амжилтандаа хүрэхийн тулд бүх хүчээ дайчлах
.хэрэгтэй

Бурханыг хайрладаг хүмүүстэй харилцаж, харилцах
нь бидний хүслийг тэтгэж, зүрх сэтгэлийг тайвшруулж,
мэдлэгийн түвшинг дээшлүүлдэг

Өөрөө шийдвэр гаргах
Өнөөдөр би надад амьдрал өгсөн Бурханы тухай
бодох болно, учир нь Бурханыг бүрэн үл тоомсорлож
байхдаа материаллаг зүйлд анхаарлаа төвлөрүүлэх нь
зөвхөн материаллаг зовлон, оюун санааны аз жаргалгүй
.байдлыг авчирна

:итгэлтэй байхын тулд

Өнөөдөр би Бурханы надад өгсөн хүч чадлыг
хамгийн сайнаар ашиглахын тулд өөртөө туслах болно,
мөн Бурханаас надад тусалж, хүчин чармайлтыг минь
.ивээж, амжилтанд хүргэхийг гуйх болно

Хүний хүсэл зориг алдаагаар удирдуулах үед
биднийг хуурч, төөрөгдүүлдэг; харин мэргэн ухаанаар
удирдуулах үед энэ нь биднийг бурханлаг хүсэл
зоригтой уялдуулдаг. Хүний хүсэл зориг нь бурханлаг
зорилготой мөргөлдөж, зовлон зүдгүүрийн ангал,
зовлонгийн урхинд унахаас зайлсхийхэд тусалдаг
.сүнслэг удирдамжаа алдахад хүргэдэг

Би Бурханы таалалд нийцсэн, хүн төрөлхтөнд
үйлчилдэг бүх зүйлийг хийхэд өөрийн эзэмшсэн чадвар,
.авьяас чадвараа ашиглах болно

Бүрэн бус мэдлэг аюултай, учир нь энэ нь
эрэлхийлэгчийг бардам, өөрийгөө хангахад хүргэж,
ноцтой эрэл хайгуул, сэтгэлд гүн гүнзгий шумбахыг
зогсоож болзошгүй юм. Зөвхөн өөрийгөө чухал гэж үзэх
мэдрэмжээс ангид хүмүүс л Бурханд ойртох хүртлээ
нигүүлсэл, оюун санааны хувьд өсдөг. Үнэндээ чин
сэтгэлээсээ шүтэгчид хоосон зүйлээс ангид бөгөөд
.бардамнал, дүр эсгэхээс хол байдаг

Хүн өөрийгөө таньж, оюун санааны мөн чанартаа
хүрэх үед амьдралын бүхий л туршлага, бүх нөхцөл
байдалд түүнтэй хамт ирдэг дотоод баяр баясгаланг
.мэдэрдэг

Өнөөдөр би бүх бүтээлч хүчний эх үүсвэр, бүх
мэдлэгийн эх булаг үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг
мэдэж, санаачилгын сүнсийг сэрээж, амжилтанд хүрэх
.чадварыг идэвхжүүлэх болно

Бурханы хүч хязгааргүй бөгөөд Тэр надад тулгарч
буй амьдралын бэрхшээлийг даван туулах, замд минь
тулгарч буй бүх саад бэрхшээлийг даван туулах хүчийг
.өгсөн гэдгийг би ойлгож байна

Бид эцэст нь санаа зовнилоос ангижирч, өвдөлтөөс
ангижрах тэнгэрлэг гэртээ хүрэхийн тулд зүрх сэтгэл,
.оюун ухаанаа Бурхан руу эргүүлэх цаг болжээ

Бид Бурханы амь, нар, хоол хүнс болон бусад бүх
ивээлүүдийг хүлээн авахын тулд гараа сунгадаг ч
бидэнд өгсөн элбэг дэлбэг нигүүлслийг нь үл харгалзан
!Түүнийг санадаг хүн цөөхөн байдаг

Ай ертөнцийн хуулийн Бурхан минь, гай гамшгаас
төрсөн сорвио Таны шударга ёсны адислагдсан мутраас
хүртэх зохистой тэмдэг болгон зүүхийг минь
.зөвшөөрөөч

Өдөр тутмын зовлон бэрхшээл минь хуурмаг зүйлийн
эсрэг эм болж, дэлхийн урт удаан хугацааны аз
.жаргалыг хүртэх хүлээлтээс минь ангижрах болтугай
Бусдын харгислалаас болж урсгасан нулимс минь
оюун ухаанаас минь нуугдсан зарим бохирдлыг арилгаж
өгөхийг би хүсч байна

Сэтгэл түгшээсэн сүхний хурц цохилт бүр миний
дотор шинэ гүнийг нээж өгөхийг би хүсч байна
Бурханлаг хүсэл тэмүүлэл нь оюун санааны
мэдрэмжийн далайд шумбах гүн далайн давалгаа шиг
байх ёстой. Дотоод хараа нь эргэцүүллээр нээгдсэн
.хүмүүс зүрх сэтгэлдээ Бурханы оршихуйг мэдэрдэг
Эзэн минь, миний ухамсарыг хязгаарлалт, сул
бодлуудаас Та үргэлж надтай хамт байдаг, намайг
дэмжиж, үзэсгэлэнтэй бодол, гайхалтай ойлголтоор
урам зориг өгдөг гэсэн тодорхой мэдлэг болгон
.хувиргахад минь туслаач

Эзэн минь, миний ухамсарыг хязгаарлалт, сул
бодлуудаас Та үргэлж надтай хамт байдаг, намайг
дэмжиж, үзэсгэлэнтэй бодол, гайхалтай ойлголтоор
урам зориг өгдөг гэсэн тодорхой мэдлэг болгон
.хувиргахад минь туслаач

Эзэн минь, таныг зовлон бэрхшээл, амар амгалан,
өвчин эмгэг, эрүүл мэнд, мунхаглал, мэргэн ухаанд
адилхан санаж явах болтугай
Бурханыг хайрлах хайр, Түүнийг хүсэн тэмүүлэх
сэтгэлээ би үүрд мөнхөд бадраасаар байх болно,
ингэснээр би Түүний гайхалтай үзэсгэлэнтэй царайг тэр
.гэрэлд харах болно

Нүүрэн дээрх инээмсэглэл зүрх сэтгэлийн
инээмсэглэлтэй төгс зохицох үед сэтгэлийн инээмсэглэл
гэрэлтдэг

Хайрт Бурхан минь, би сэрүүн өглөө, идэвхтэй үдээс
хойш, хөгширсөн өдрийн үдшийн бүрийд, сүүлчийн
.салах ёс гүйцэтгэх шөнө Танд мөргөх болно

Өнөөдөр би дотоод мэдрэхүйнхээ тусламжтайгаар
сүнслэг радиогоо сансрын нэвтрүүлгийн давтамжид
тохируулж, сэтгэлийн түгшүүрийн чимээнээс ангижирч,
.бурханлаг хайрын магтаалыг сонсох болно
Хамгийн сүсэг бишрэлтэй хүмүүс хүртэл заримдаа
Бурхан тэдний залбиралд хариулдаггүй гэж боддог ч Тэр
чимээгүйхэн, оюун санааны хуулийн дагуу хариулдаг.
Залбирал нь адислагдсан хариулт авахын тулд чин
.сэтгэлээсээ, цэвэр ариун, зорилготой байх ёстой
Эзэн минь, шаналж буй зүрх сэтгэлд амар
амгалангийн гавар өргөж, тэд Танд сайхан тайтгарлыг
олох болтугай. Намайг бүх гунигтай сүнснүүдэд
гэнэтийн нарны туяа, гандсан оюун ухаанд амьдрал
бэлэглэгч бороо, буруу харьцаж буй хүмүүст энэрэнгүй
.сэтгэлийн бэлэг болгооч
Аз жаргалд хүрэх амжилттай эхлэл нь зөв
амьдралын хэв маяг, эрүүл сэтгэлгээ, оюун санааны чиг
баримжаа, Бурханд гүн гүнзгий итгэх итгэлийг
.шаарддаг
Сүнслэг баяр баясгалангүй амьдрал бол уйтгартай,
гэрэл гэгээгүй амьдрал бөгөөд түүний ачаа нь
.ядаргаатай, хүнд байдаг
Аль болох дэлхийн чимээ шуугианаас холдож,
ганцаараа байж, Бурханы тухай бодож болох чимээгүй
.газруудыг хайж олоорой
Үл ойлголцол, санал зөрөлдөөний харанхуй хаана ч
оршин тогтнож байна, тэнд би хайр, амар
.амгалангийнхаа гэрлийг түгээх болно
Энэ ертөнц хачин юм, учир нь түүний доторх бүх
зүйл өөрчлөгдөж, хувирч байдаг тул хүн аз жаргалынхаа
.завийг энэ дэлхийн эрэг дээр бэхлэх ёсгүй
Бид гайхалтай ертөнцөд амьдарч байна. Амьдралын
цорын ганц зорилго нь идэх, уух, зугаацах, унтах явдал
юм. Тэд хүний амьдралын гайхамшгийн талаар ямар ч
.ойлголтгүй байдаг

Ай Эзэн минь, бидний баяр баясгалангийн урсгалыг
богино хугацааны мэдрэхүйн таашаалын элсэнд
.өөрсдийгөө алдахгүйн тулд чиглүүл
Бидний энэрэн нигүүлсэх сэтгэл ширгэж, амин хувиа
хичээсэн цөлд ууршихыг бүү зөвшөөр
Бидний сэтгэл хөдлөлийн сувгууд таны хайрын
хязгааргүй нууртай холилдох болтугай
Таны ивээлийн элбэг дэлбэг борооны хамт бидний
амьдралын гол мөрөн өргөжиж, усны түвшин нэмэгдэх
болтугай. Тэд бусдын мэдрэмжийг ойлгох, золиослох,
анхаарал халамж тавих өргөн уудам талыг гатлан, эцэст
нь Таны ивээлийн далайд цэвэр ариун, тунгалаг урсах
.болтугай

Амжилтын төлөө залбирч байгаа ч өөртөө "Би
амжилтанд хүрнэ гэж бодохгүй байна" гэж хэлдэг хүн
.амжилтанд хүрэхгүй
Бурханлаг гэрэл гэрэлтэж, тэнгэрлэг адислалууд
бууж ирэхийн тулд залбирлыг чин сэтгэлээсээ, даруу
.зүрх сэтгэлээр өргөх ёстой
Эвдэрсэн утсаар ярих боломжгүй байдаг шиг хүн
сэтгэлийн түгшүүр, санаа зовнил, сэтгэл дундуур
байдал, түр зуурын зүйлд дурлах зэрэг сэтгэцийн хүчээр
идэвхгүй болсон оюун санааны төхөөрөмжөөр
дамжуулан залбирлаа үр дүнтэй дамжуулах боломжгүй
.юм

Гүнзгий амар амгалан, цэвэршүүлсэн, бүтээлч
чичиргээтэй нам гүм зохицолтойгоор оюун санааны
аппаратыг сэргээж, тохируулж, сүнслэг хүлээн авах
хүчийг нь нэмэгдүүлж, улмаар Бурханд чин сэтгэлийн
захиасыг үр дүнтэй, үр дүнтэй дамжуулах, Бүхнийг
Сонсогч, Хариуцагчаас адислагдсан хариу авах
.боломжтой болно
Өөрийн доторх мөрөөдлөөс давсан амар амгалан, аз
жаргалын хязгааргүй далайд сэлж, хөв
Өө, Дээд Бүтээгч

Тэнгэрт гялалзах одод, уулс, дөлөөр дүрэлзсэн
нарны зуух нь Таны бүрэн оршихуйн зарим илэрхийлэл,
.илрэл юм

Бурханыг байнга эргэцүүлэн бодож, Түүнийг мэдэх
чин сэтгэлийн хүсэл эрмэлзэл, Түүнд чин сэтгэлээсээ
залбирснаар Түүнийг олоход хялбар байдаг. Тэр бол
сэтгэлийн уурхайд эрэлхийлж, судлах ёстой хамгийн
.агуу эрдэнэс юм

Шатаж буй хүслийн шүдэнзийг хүсэн тэмүүлж буй
сэтгэлийн хананд цохиход, эрэлхийлэгчийн зүрхэнд
.бурханлаг хайрын дөл төрдөг

Өө Эзэн минь, үзэсгэлэнтэй зүйлс үзэсгэлэнтэй
байдаг, учир нь тэд Таны гоо үзэсгэлэнгээс зээлсэн
бөгөөд энэ нь байгальд ч бай, хүмүүсийн дунд ч бай
харагдах бүх гоо үзэсгэлэнгээс хэмжээлшгүй илүү
.үзэсгэлэнтэй юм

Бурханыг болон Түүний үйлчлэгчдийг хайрлах нь
гайхалтай юм. Бид Түүнийг олохдоо хүн бүрээс Түүний
хайрыг мэдэрдэг. Орчлон ертөнцөд хайрын хүчнээс илүү
.агуу хүч гэж үгүй

Хоёр ба түүнээс дээш хүн насан туршийн найзууд
болох нь цэвэр хайр эсвэл сэтгэлийн нөхөрлөлийн
.илэрхийлэл юм

Эзэн минь, надад хамгийн агуу баяр баясгаланг хүн
бүртэй хуваалцахын тулд Тантай ойр байх баяр
баясгаланг өгөөч, мөн зүрх сэтгэлийг эдгээж, санаа
зовнилын сүүдрийг арилгадаг Таны гэрлийг надад
.харуулаач

Хайрт шувуу минь өөртөө тавьсан хязгаарлалтын
торноос зугтаж, эрх чөлөөний ертөнцөд дүүлэн нисэж,
бүх хайраар дүүрэн зүрх сэтгэл, эв найртай оюун ухаанд
.цуурайтаж буй сэтгэлийн сүлд дууг дуулж байг
Бурхан минь, бидний оюун санааны мэдрэмжийн
салхи бидний залбирлын үнэр болон Танд улам бүр
.тэмүүлэх хүслийн маань үнэрийг авчрах болтугай

Би ямар нэгэн зүйлийг хүсэх үедээ түүнийгээ
авахдаа баярладаг байсан бөгөөд өөр хүнд өгөхдөө
дахин баярладаг байсан

Бурхан бүлээн залбиралд хариу өгдөггүй ч Түүнээс
гүн гүнзгий, чин сэтгэлээсээ гуйж, итгэлээр бялхсан зүрх
.сэтгэлээр дууддаг хүмүүст Тэр гарцаагүй ирдэг
Дагаж мөрдөх эерэг дүрмүүд бол сайхан сэтгэл, чин
сэтгэл, шударга байдал, бусдыг хайрлах, санаа бодлыг
.шалгах, өөрийгөө хянах явдал юм
Ай Эзэн минь, бидний зүрх сэтгэлийн нахиаг нээж,
зүрх сэтгэлд маань хадгалагдсан хайрын үнэр Тантай
.уулзах хүслийн далавчин дээр дүүлэн нисэг
Өө, Эзэн минь, баяр баясгалантай амжилт бүтээлийн
минь өдрүүдэд намайг удирдан чиглүүлэх мэргэн
ухааныхаа нарны туяаг, уй гашуугийн харанхуй шөнөөр
алхах бүрт минь Таны өршөөлийн сарны гэрлийг
.илгээгээрэй

Анхилуун үнэртэй, цэцэглэн хөгжиж буй санаанууд
нь чин сэтгэлийн залбирлын үрнээс ургаж, нээгдэж,
.сэргээгч бясалгалын мэдрэмжийн шүүдрээр услагддаг
Бид нөхөрсөг үйлчилгээ солилцож, жижигхэн би
гэдгээ мартаx үед бидний ухамсар өргөжиж, бидний
дундуур цорын ганц агуу би ажиллаж байгааг харах
.болно

Жинхэнэ нөхөрлөл бол амьдралын зам дээр бие
биедээ тусалж чадах гэрэл юм
Би энэ дэлхий дээр маш их харгислал, хатуу ширүүн
байдал, мэдрэмжийг үл тоомсорлохыг хардаг бөгөөд
эдгээр зан авирыг нэмэх үндэслэл олоогүй. Хэрэв би
.тэгвэл өөртөө хор хөнөөл учруулах болно
Оюун санааны төөрөгдөл болон мэдрэхүйн
сатаарлын шуургатай усан дээгүүр бясалгалын завиа
хөвүүл

Уйтгар гуниг нь уйтгар гунигийг үржүүлдэг бөгөөд
уйтгар гунигийг арилгах хамгийн үр дүнтэй арга бол

сэтгэлийг тайвшруулж, оюун ухааныг баярлуулдаг
.бурханлаг оршихуйд хүрэх явдал юм

Өө, Бурханлаг Эмч ээ, бидний биеэс өвчнийг
зайлуулж, оюун ухааны маань цар хүрээг тэлж, сул
дорой байдал, эмзэг байдлаас чөлөөлж, Таны оршихуйн
.гэрэлт гэрлээр бидний сүнснээс харанхуйг зайлуул
Бурханд хүрэх зам нь үнэнч байдал, чин сэтгэл,
тууштай байдал, шаргуу хөдөлмөр, анхаарал төвлөрөл,
хайр, хүсэл тэмүүлэл, шийдэмгий байдал, итгэлээр
.дүүрэн байдаг

Хүний аргууд хангалтгүй, үр дүнгүй болох үед бид
Төгс Хүчит Бурханд хандан, Түүнээс тусламж хүсэх ёстой
Би өөрийн үйлдэл, зан авирынхаа хариуцлагыг
цорын ганц хүн нь өөрөө хариуцдаг, учир нь өөр хэн ч
.тэдний төлөө байцаагдах эсвэл хариуцлага хүлээхгүй
Бурханлаг нигүүлслийн нар бидний амьдралын
тэнгэрийн хаяанд гэрэлтэх үед адислалууд элбэгшиж,
хязгаарлалтууд арилдаг

Чимээгүйн худгаас би бурханлаг мэргэн ухааны
цэвэр тунгалаг усыг гаргаж, сүнслэг цангаагаа тайлах
.болно

Би оюун ухааныхаа утсыг мэдрэхүйн нарийн, жижиг
хэсгээс салгаж, хязгааргүй оюун санааны ойлголтын
ертөнцтэй холбосон бөгөөд намайг бүрхэж, оршихуйн
минь бүх атомыг нэвт шингээсэн Бурханы гэрэлд
амьдарч байгаагаа, мөн миний сүнс Бурханы хайр, амар
.амгалангаар дүүрсэнээ ухаарсан
Сүнслэг амар амгалангийн толинд би Бурханы
царайг харах болно

Өө Эзэн минь, миний оршихуйн нууцыг надад
илчилж, Таныг дотор болон эргэн тойронд минь байнга
.байгааг мэдрэхэд минь туслаач

Өнөөдрөөс эхлэн би Бурханыг таалалд нь
нийцүүлэхийн тулд аль хэдийн гүйцэтгэж буй дэлхийн

үүргээ үл тоомсорлолгүйгээр Түүнийг таньж мэдэхийг
.хичээх болно

Бурханы миний сэтгэлийн хөрсөнд тарьсан үрийг би
өдөр бүр усалдаг байсан бөгөөд Түүний өршөөлийн нар
тэдэн дээр тусахад үр нь соёолж, ургаж, сэтгэл
.ханамжийн адислагдсан ургацыг өгөв

Нэгэн удаа Бурханы нэг хүн голд усанд орж байтал
өөр нэг хүн ирээд тэр зөв шударга хүний дэргэд морийг
нь угааж эхэлж, санаатайгаар, болгоомжгүйгээр усаар
цацаж байв. Гэгээнтний шавь нар цочирдож,
түрэмгийлэгчийг цохиж, хөөж явуулахыг хүссэн боловч
багш нь тэдэнд тэгж болохгүй, харин түүнийг тайван
.орхи гэж хэлэв

Гэнэт морь эзнээ өшиглөж, хэд хэдэн шүдийг нь
хугалж, тасхийлгэв. Сайн хүн түүн рүү хайраар дөхөж
очоод түүнийг халамжилж, эдгээж эхлэв. Нүгэлтнийг
шийтгэдэг зүйл нь гэгээнтэн биш, харин байгалийн
.хатуу хууль байв

Бурхан болон Түүний орчлон ертөнцийн хуулиуд нь
Бурханд итгэж, Түүнээс тусламж эрэлхийлж, амьдралын
зам дээр бие биедээ тусалж, урам зориг өгдөг бүх
хүмүүсээс шударга бус явдлыг арилгахын тулд
.цуцалтгүй, тасралтгүй ажилладаг

Хэрэв би бүх боломжуудыг судалж, тэдгээрээс ашиг
хүртэхийг хичээвэл энэ дэлхий дээрх миний ажил
өөрийгөө хөгжүүлэхэд хүргэдэг гэдгийг би ойлгож байна
Амар амгалан бол оюун санааны шинж тэмдэг юм.

Тиймээс би өөрийнхөө дотоод амар амгаланг мэдэрч
.байгаагаар оюун санааны байдлаа хэмжих болно

Эзэн минь, Таны мэргэн ухаан миний ойлголтыг
тэтгэж, Таны хаа сайгүй оршихуй миний амьдралд нэвт
.шингэсэн гэдгийг надад ойлгуул
:итгэлтэй байхын тулд

Эрүүл мэнд, эрч хүчээ хадгалж, ёс суртахууны үнэт
зүйлсийг баримталснаар би амьдралын хэв маягаараа
хүн төрөлхтөнд тусалдаг
Би сохор байхдаа чам руу хөтлөх ганц ч хаалгыг олж
чадаагүй ч одоо чи миний нүдийг нээснээс хойш би хаа
сайгүй хаалга олж байна
Таны гэрэлтсэн төрхийн үүрээр миний хүслийн
сарнай зүрх сэтгэлийн минь цэцэрлэгт дэлгэрч, би
тэдгээр сарнайгаар цэцгийн хэлхээ нэхэж, таны
.адислагдсан босгон дээр тавина
Өө Эзэн минь, Таны хайрын туяа миний сүнслэг орон
зайд гэрэлтэх үед мунхгийн манан арилж, тодорхойгүй
.байдлын үүлс арилж байна
Ай гэрлийн булаг минь, чи сансрын туяаны хананы
ард нуугдсан. Миний харааны цонхыг нээгээч, ингэснээр
.би чамайг хаа сайгүй илрэхийг харах болно
Би үргэлж бурханлаг хамгаалалтад байдаг гэж
байнга бодож, юуны түрүүнд, үргэлж аюулгүй байдлыг
.хүсэх болно
Хайрт Бурхан минь, хэрэв би зөв замаас хазайвал
миний гарыг атгаад намайг буцааж чиглүүл. Хэрэв би
бүтэлгүйтвэл амжилтанд хүрэхэд минь тусал. Хамгийн
гол нь хэрэв би мэдлэггүй бол мэргэн ухаан олж авахад
.минь тусал
Аз жаргалтай байх шийдвэр гаргах нь танд туслах
болно. Нөхцөл байдал өөрчлөгдөхийг хүлээх хэрэггүй,
таны бэрхшээл тэнд байгаа гэж төсөөлж болохгүй. Аз
жаргалгүй байдлыг амьдралынхаа зуршил болгож
болохгүй, эс тэгвээс энэ нь танд болон эргэн тойрныхоо
хүмүүст сөргөөр нөлөөлөх болно. Хэрэв та аз жаргалтай
байвал энэ нь танд болон бусдад адислал юм; хэрэв танд
аз жаргал байгаа бол та бүх зүйлийг эзэмшдэг бөгөөд
.таны аз жаргал Бурхантай эв найртай байгааг илтгэнэ

Өчигдөр бидний хийсэн зүйл өнөөдрийн мөн чанарыг
тодорхойлсон бөгөөд өнөөдрийн үйлдэл маань маргааш
ямар байхыг тодорхойлох болно
Мэдлэггүй байдлыг эхлээд бидний дотроос арилгах
ёстой бөгөөд үүний дараа түүний оршихуй бидний
.гаднаас алга болно

Бүх түр зуурын таашаал, түр зуурын хүсэл
тэмүүллийг би бурханлиг мэдлэгийн мөнхийн дөлийг
асаахын тулд саваа болгон ашигладаг
Хэрэв Түүний тухай миний бодол санаа саад тотгор
бодлууд болон оюун санааны бүх саад тотгороос илүү
.хүчтэй байвал Бурхан надад Өөрийгөө илчлэх болно
Би зүрх сэтгэлээ сэтгэлийн шивнэх давалгаанаар
дүүргэж, цангасан сүнснүүдийн аяганд хүслийн сэргэг,
.гэрэлтсэн ус хийнэ

Давалгаа нь өөрийг нь түшиж буй асар том далайн
хүрэлтийг мэдрэх ёстой. Би хязгааргүй гүнд минь миний
ухамсар хөвж буй сүнсний бүхнийг хамарсан далайг
.мэдэрч байна

Үүнийг нуусан багны ард нуугдаж буй үнэнийг олж
мэдэхийг би хичээх болно, тэгвэл би гадны хүчний
.нөлөөнд автахгүй

Бурханлаг хууль үр дүнтэй ажилладаг тул тусламж
хамгийн хэрэгтэй үед нь ирнэ гэдэгт би итгэдэг
Хэрэв бидний тулгардаг бэрхшээл, сорилт
?бэрхшээлгүй бол амьдралын утга учир юу вэ
Гунигтай, цөхрөлд автсан тэр мөчид би чиний
:хоолойг шивнэхийг сонсов

Миний хамгаалалтын нар чиний амьдралын хамгийн
гэрэл гэгээтэй, хамгийн харанхуй цагуудад адилхан
тусдаг. Итгээрэй, инээмсэглээрэй, мөн миний эдгээх
гэрэл инээмсэглэлийн чинь тунгалаг байдлаар гэрэлтэх
.болтугай

Ай Эзэн минь, Таны дээд оршихуй бүх алдар суу, сүр
жавхлангаар гэрэлтдэг бурханлаг хайрын сүмд бидний
.зүрх сэтгэлийг нэгтгэгээрэй

Бидний хүрэхийг зорьж буй цорын ганц зорилго бол
та гэдгийг бидэнд ойлгуулъя. Бид таныг мартсан ч
биднийг бүү мартаарай, бид таныг санахгүй байсан ч
.биднийг санаарай

Чамайг хүсэн тэмүүлэх хүсэл маань ирж, явж,
гэрэлтэж, бүдгэрч болох ч, чи гэрээндээ үүрд үнэнч
хэвээрээ үлдэнэ, энэрэнгүй, хайр энэрэлтэй нэгэн минь
Бидний сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэл, зүрх сэтгэлийн
хайрыг хүлээн аваач, Эзэн минь
Би хайрын тороо ухамсарын далайд хаяж, үнэт загас
барьсан

Эзэн минь, миний сэтгэлийн гэрэл таны агуу
гэрэлтэй холилдон, зүрх сэтгэл минь таны бурханлаг
хайраар цохилж, ингэснээр би таны гэрэл ба хайрыг бүх
эв найртай сүнснүүдэд түгээх болно гэж би Танаас гуйж
.байна

Өнөөдөр би Бурхантай хамт байж, дэмий бодлуудыг
үл тоомсорлож, хуурамч хуурмаг зүйлсийг няцаахад цаг
.заваа зориулах болно

Миний амар амгалангийн тэнгэрийг дүүргэх баяр
баясгалангийн туяа таны адислагдсан ирэлтийг зарлаж
байна. Та өөрийгөө одоо эсвэл дараа нь илчилсэн эсэхээс
үл хамааран би нэг л өдөр тантай уулзах нь гарцаагүй,
.миний зүрх сэтгэл хайрлаж, миний сүнс хүсэн хүлээдэг

Дотоод орчин ба гадаад орчин гэсэн хоёр төрөл
байдаг. Би өөрийгөө сөрөг нөлөөллөөс хамгаалж, үнэн
.ба зөвт байдлын төлөө тэмүүлнэ

Бурхан бол оршихуйн хамгийн агуу хүч учраас энэ
дэлхий дээр сайн муугаас илүү их гэдгийг би ойлгож
байна

:дизайн

Би өдөр бүр оюун санааны болон бие махбодийн
түвшинд идэвхтэй байх болно, учир нь оюун санааны
зогсонги байдал болон бие махбодийн идэвхгүй байдал
.нь оюун санааны хөгжилд сөргөөр нөлөөлдөг

Ай хайрт Бурхан минь, оршихуйд Танаас өөр юу ч
хардаггүй, бүх гоо үзэсгэлэнгээс Таны хамгийн сүр
жавхлант гоо үзэсгэлэнгээс өөр юу ч хардаггүй тэр
.нүдийг надад нээгээч

Бид хуурамч аюулгүй байдал, амар амгалангийн
гүехэн усанд хөвж, үхлийн аюултай мунхгийн тор
биднийг бүрхэж байх зуураа дэлхийн оршихуйн түр
.зуурын анчинд хууртагдсан

Өө, Бүхнийг нигүүлсэнгүй Бурхан минь, биднийг
дэлхийн хүсэл тэмүүлэл, хүсэл тэмүүллийн аюултай
сүлжээнээс чөлөөлж, бурханлаг харилцааны амар
амгалангийн гүнд нэвтрэхэд бидэнд туслаач, ингэснээр
бид хуурмаг тор, хууран мэхлэлтийн урхинаас үүрд
.аврагдах болно

Би Бурханы гэрлийн аурагаар хүрээлэгдсэн, амар
амгалан, амар амгалан, оюун санааны баяр баясгаланг
.мэдэрч байна

Би мунхгийн шаврыг угааж, сүнсний цэвэр гэрэл
.надаар гэрэлтэх болно

Хэн нэгэн материаллаг, ёс суртахуунтай, оюун
санааны хувьд бүтэлгүйтэж байж болох ч хэрэв тэд
хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлж, бурханлаг
гэрэл өөрсдөд нь тусаж байгааг баталж чадвал тэд
Бурханд ойртож, нөхцөл байдал нь сайжирна. Бурхан
чин сэтгэлийн залбирал, эерэг сэтгэлгээнд хариулдаг
бөгөөд энэ нь амжилтанд хүрэх саад бэрхшээлийг даван
.туулах үр дүнтэй арга юм

Хүн үйлдэл хийхээсээ өмнө чөлөөт хүсэл зоригтой
байдаг ч үйлдлийн дараа үр дагавар нь тэдэнд
таалагдсан эсэхээс үл хамааран дагалддаг; энэ бол

үйлийн үрийн хууль юм. Тиймээс үйлдэл хийхээсээ өмнө
.бодох нь ухаалаг хэрэг юм

Амар амгаланг хүсч, бурханлаг амтыг мэдрэхийг
хүсдэг хүмүүс үүний төлөөсийг төлөх ёстой бөгөөд энэ
үнэ нь амар амгаланг төлөвшүүлж, амар амгаланг бий
болгоход шаардлагатай цаг хугацааг зориулах явдал
юм. Стрессийг даван туулах хамгийн үр дүнтэй арга бол
дотоод амар амгалан, баяр баясгалан, амар амгалантай
.зохицох явдал юм

Эзэн минь, миний гар таны төлөө ажилладаг Та
надад энэ дэлхий дээр гүйцэтгэх үүрэг оноосон бөгөөд
би хийж байгаа бүх зүйлээ Таны хүндэтгэлд зориулдаг
Бид амьдралаа Бурханд даатгахад амьдрал
үзэсгэлэнтэй симфони болж хувирдагийг олж хардаг.
Хэрэв бид бүх ажлаа хийж байхдаа Бурханы оршихуйг
мэдрэхийг хичээвэл Тэр бидний төлөө өдөр бүр тодорхой
үүрэг даалгавруудыг сонгож, тэдгээрийг биелүүлэхэд
.тусалдаг болохыг бид олж мэдэх болно
Сүнсний ач тусыг харуулах нь амар амгалан амьдрах
цорын ганц арга зам юм. Бидний дотор гэр орноо
.диваажин болгон хувиргах хүч бий
Би бардамналыг даруу зангаар, үзэн ядалтыг
хайраар, сэтгэл хөдлөлийг тайван байдлаар, аминч
үзлийг энэрэнгүй сэтгэлээр, мууг сайнаар, мунхаглалыг
мэдлэгээр, түгшүүрийг Бурханы тухай бодож, бясалгах
.амар амгалангаар ялан дийлнэ
Бидний бүх үйлдэл оюун санааны ухамсарын дотоод
дуу хоолойгоор удирдуулах ёстой
Амьдралаа хялбаршуулах нь дээр. Би хоол хүнсэндээ
хэмнэлттэй, нямбай нөхцөлд амьдардаг, бие махбодь нь
идэвхтэй, эрч хүчээр дүүрэн гэгээрсэн хүмүүсийг харсан,
учир нь тэд оюун ухаанаа эрүүл мэнд, сэтгэл ханамжийн
гадны эх үүсвэрээс бүрэн хамааралтай байлгахгүй
.байхад сургасан

Мэргэн ухааны хамгийн өндөр оргилууд дээгүүр
амар амгалангийн онгоцоор нисч, мөнхийн гоо
.үзэсгэлэн, шинэчлэгдсэн аз жаргалын оронд аял
Эзэн минь, намайг бузар муугаас хол байлгаж,
намайг ивээг, ингэснээр би бузар мууг сонсохгүй, бузар
мууг харахгүй, бузар мууг ярихгүй, бузар муугаар
амьсгалахгүй, бузар мууд хүрэхгүй, бузар мууг
.хадгалахгүй, бузар мууг бодохгүй байх болно
Эзэн минь, бидэнтэй өдөр бүр хамт байгаарай,
ингэснээр бид Таны ариун оршихуйд анхилуун үнэртэй
.сэтгэл, зүрх сэтгэлээр үүргээ биелүүлэх болно
Бид зовлонгоосоо ангижрахыг хүсдэг учраас оюун
санааны сургаал руу ханддаг. Дэлхийн арга барил,
хандлага бол шийдэл биш. Бурхан бол шийдэл. Хүн
төрөлхтөн сэрж, мунхгийн харанхуйг мэргэн ухааны
гэрлээр арилгах цаг болжээ. Амьдралын хамгийн агуу
зүйл бол цэвэр мөс чанарын ариун газарт амьдрах явдал
.юм

Бараг бүх хүн сүнслэг ахиц дэвшил гаргахгүй
байгаа, өөрөөр хэлбэл хүчин чармайлтаа үл харгалзан
өөрчлөгдөхгүй, сайжрахгүй байгаа гэж боддог. Олон
хүчин зүйл бидний ахиц дэвшилд саад болж болох
бөгөөд эдгээр хүчин зүйлсийг тодорхойлж, тэдгээрийг
хэрхэн шийдвэрлэх, даван туулах талаар суралцахын
тулд амьдралыг бодитой, шүүмжлэлтэй, аналитик
.байдлаар харах нь бидний үүрэг юм
Бусдад сэтгэл зүйн болон материаллаг тусламж
үзүүлж, зүрх сэтгэл нь сайхан сэтгэл, энэрэнгүй
сэтгэлээр бялхсан хэн боловч өгсөн зүйл нь өөрт нь
.эргэж ирнэ гэдгийг олж мэдэх болно
?Хүслийн мод Юунд хүрсэн бэ



Эрт урьд цагт нэгэн сүсэг бишрэлтэй даяанч нэгэн
улсад амьдарч байсан бөгөөд Хүслийн мод хэмээх ховор
.модыг хайж олон жил уулсын хооронд аялжээ
Домогт өгүүлснээр эдгээр гайхамшигт модыг
Диваажингийн дагинууд тарьсан бөгөөд зөвхөн
даяанчид л хатуу чанд сүнслэг сахилга батыг
баримталсныхаа төлөө шагнал болгон олдог. Эдгээр
моднууд мөчир доор нь сууж буй хэний ч хүсэл, хүслийг
.биелүүлэх хүчтэй гэж ярьдаг

Энэ даяанч өөрийн цуцашгүй хүчин чармайлт,
бэрхшээлийг сайн дураараа хүлээн зөвшөөрч, өөртөө
тогтоосон хатуу сахилга батыг баримталсныхаа ачаар
тэр модыг олох ёстой гэж гүнээ мэдэрч байв. Гэвч эдгээр
бүх үйл ажиллагаа, дасгалуудыг үл харгалзан түүнд
сурах ёстой хичээлүүд байсан. Тэрээр гэгээрэлд
хүрэхийг хүсч байсан ч бусад, ач холбогдол багатай
.хүслүүдийг ч бас тээж байв

Эдгээр хүслийн дунд Хүслийн Модыг олох хүсэл
байв. Бартаат уулын зам нь түүний зүрх сэтгэлийн
хүслийн объект болон хамгийн гүн гүнзгий хүслийг нь
биелүүлэхийг тасралтгүй эрэлхийлэхдээ нүцгэн хөлийг
нь ядраажээ. Түүний дотоод мэдрэмж нь түүний хүсэл
биелнэ гэдэгт, мөн энэ мод түүнийг энгийн хүний
чадавхи, тэсвэр тэвчээрээс давсан сүнслэг хүчин
чармайлтынх нь байгалийн шагнал болгон хүлээж
.байгаад байнга итгүүлж байв

Манай найз зөн совиндоо зөв байсан. Өндөр уулсын
хөндийн нэгэнд тэрээр өргөн навчит мод олоод, энэ нь
түүний үргэлж хайж, олохыг хүсдэг байсан эрдэнэс
.гэдгийг тэр даруй ойлгосон

Тэрээр модны мөчрүүд рүү тэсэн ядан, тэр даруй
ойртож очоод доор нь суув. Энэхүү өвөрмөц модны ер
бусын хүчийг мэдрэхийн тулд тэр нүдээ аниад өөртөө
“Хэрэв энэ үнэхээр хүсэмжит мод бол миний хувьд бат
.бөх цайз болго!” гэж хэлэв

Энэ бодол түүний толгойд орж ирэнгүүт л шинэхэн
сарнай, анхилуун үнэртэй базилик, өндөр модоор дүүрэн
өтгөн цэцэрлэгүүдээр хүрээлэгдсэн сүрлэг ордон модны
.дэргэд гарч ирэв

Тэрээр энэ гайхамшигт баярлаж, хамгийн нандин
хүслээ биелүүлэхдээ баяр хөөрөөр бялхаж байв. Учир нь
тэр эцэст нь үргэлж хайж байсан модоо олсон байв.

Тэрээр дараагийн хүслээ илэрхийлэхээсээ өмнө удаан
хүлээлгүй: "Би эргэн тойрондоо хамгийн сайхан, хамгийн
амттай хоолыг алтан тавган дээр тавьж, гялалзсан алт
шиг гялалзсан хундагатай мөнгөн домбоноос илүү
сайхан ундаагаар хангаж буй охидын найрал дууг
.харахыг хүсч байна" гэж хэлэв

Нүд ирмэхийн зуур түүний хүсэл биелж, алтан
тавган дээр тавьсан янз бүрийн амттай зүйлсээр дүүрэн
ширээ, хаад ноёдод тохирох төрөл бүрийн хоол, ундааг
.түүнд санал болгож буй үзэсгэлэнтэй охидыг олж харав

Шинэ цайз болон түүний эргэн тойрон дахь
цэцэрлэг, жимсний цэцэрлэгт аюулгүй байдал,
хамгаалалт хэрэгтэй байгааг ойлгосон тэрээр модноос
өөрийгөө болон шинэ эрдэнэсээ хамгаалах хүчирхэг
арми болж хувирахыг хүсэв. Тэр даруй том арми гарч
ирэн цайзын ойролцоо буудаллаж, бүрэн тоноглогдсон
харуулууд шаардлагатай хамгаалалтыг хангахын тулд
.ордны хаалган дээр зогсов

Тансаг, тансаг найранд умбасны дараа тэрээр шинэ
ордноо үзэж эхлэв. Тэрээр өнгөлсөн гантиг шатаар
өгсөж, үнэт чулуугаар чимэглэсэн, гялалзсан тансаг
.өрөөнүүдээр алхав

Эцэст нь бидний азтай даяанч алхахаас залхаж, нэг
давхрын өрөөнүүдийн нэгэнд амар амгалан, амар
амгаланг эрэлхийлэв. Тэр өрөөний намхан цонхнууд нь
.алдарт Хүслийн модны урт мөчрүүдээр сүүдэрлэж байв
Тэр цонхны ойролцоох орон дээр хэвтэж байхдаа
хүслийн модны зузаан мөчрүүд гэрлийг хааж байгааг
анзаарч, ганцаардаж, зүрх сэтгэлд нь айдас төрж байв.

Чимээгүй байдлыг хэдхэн чимээ л эвдэж, тэр эдгээр
чимээ цэцэрлэгээс ирж байна уу эсвэл ордны хананы
цаана чөлөөтэй тэнүүчилдэг ойн зэрлэг амьтдаас ирж
.байна уу гэж гайхаж байв

Түүний түгшүүр нэмэгдэхийн хэрээр хүчтэй бодол
толгойд нь орж ирээд тэр өөртөө: "Энд намайг
хамгаалах хүчирхэг арми байгаа нь үнэн, гэхдээ энэ
цонхны ойролцоо ганц ч цэрэг зогсож байгааг би
харсангүй, цонхыг төмөр сараалжаар хамгаалаагүй
байна. Хэрэв ойн бар цонхоор орж чадвал яах вэ? Тэгвэл
энэ нь намайг залгих болно, тэгээд л миний төгсгөл
.болно" гэж хэлэв

Айдсын тухай бодол толгойд нь орж ирэнгүүт л
харгис бар цонхоор үсрэн гарч ирээд, айсан даяанчийг
.шүүрч аваад (түүнийг залгихаар) явав
Харамсалтай нь, даяанч Хүслийн мод сайн ба муу
бодлыг ялгаж салгадаггүйг ойлгоогүй. Үүний зорилго нь
тэднийг хадгалж буй хүмүүсийн зүрх сэтгэлд догдолсон
бодлыг биелүүлэх явдал байв. Үнэндээ Хүслийн мод нь
даяанчийн хүчирхэг оюун санааны дүр төрхийг
.илэрхийлсэн бөгөөд энэ нь түүний эцсийн хүсэл байв
Хүн бүр бүх хүслийг нь биелүүлдэг ид шидийн
хүслийн модны дор амьдардаг. Тэр мод бол хүсэл зориг

.юм

Хүсэл, хүсэл, бодлоо хянаж чадаагүй хүн Эзэндээ
талархах хэрэгтэй, учир нь түүний сахилгагүй бодол
шууд биелдэггүй, эс тэгвээс эдгээр зэрлэг хүсэл нь эзэн
болон бусдын дээр дайрдаг азгүй баруудын автоматаар
.илрэлийг бий болгоно

Энэ түүхийн ёс суртахуун нь хүний хүсэл зориг,
хүчирхэг оюун ухаанаас өөр юу ч биш Хүслийн модны
мөчир дор сууж байхдаа эерэг, сайн зүйлс дээр бодлоо
.төвлөрүүлэхийн ач холбогдол юм

Айдас, бүтэлгүйтэл, өвчин эмгэг, мунхаглал дээр
анхаарлаа төвлөрүүлэх нь үл үзэгдэх бодлын ертөнцөөс
мангасууд гарч ирэн, төгсгөлгүй асуудлуудыг бий
болгож, хүсээгүй зүйлээрээ хүнийг гайхшруулж
.болзошгүй юм

Барамхани нарын мэргэн ухаанаас иш татсан
хэсгүүд

Агуу хүмүүс бол үлгэр дууриалал болдог
Хэдийгээр тэдний бие хязгаарлагдмал байсан ч
Гэхдээ тэд хязгааргүй далайн нэг хэсэг гэдгээ
ухаарсан

Мөн бүх бие даасан хэлбэрүүд
Тэд бол сансрын тэнгисийн цээжин дээрх давалгаа
юм

Энэ дэлхий дээр бид өөрсдийгөө хязгаарлаж,
хязгаарладаг

Жижигхэн гэр бүлийн хүрээнд
Гэхдээ бид хөршүүдээ хайрлах үедээ өсч том болдог
Бид эх орноо хайрлах үедээ илүү агуу болдог
Бид бүх ард түмэн, үндэстнийг хайрлах үед илүү
агуу болдог

Мөн бидний ухамсар хойд насандаа Бурханд умбах
үед

Эсвэл энэ дэлхий дээр гүн гүнзгий эргэцүүлэн бодох
замаар

Бид бие махбодид байхдаа ч
Бид бодит байдлыг үнэхээр ойлгож байна
Далай бол давалгаа юм
Мөн давалгаа далайгаас гарч ирсэн гэж
Манай архивлагдсан номын сангаас: Захидлууд
Эрхэм хүндэт найзууд аа, манай архивын санд
дараах зүйлс багтсан болно
Уншигчдын илгээсэн мянга мянган захидлын хэсгүүд
дээр үндэслэсэн
Тэд өөр өөр улс орнуудаас өөрсдийн туршлагаа
илэрхийлсэн
Мастер Парамханса Йоганандагийн сургаалаар
Энд би тэдгээр захидлуудын жишээг орчууллаа
Учир нь энэ нь таны олон сэтгэгдэл болон мессежтэй
таарч байна
Энэ бол хүний туршлага нэг гэдгийг нотолж байна
Мөн нээлттэй зүрх сэтгэл, эв найртай бодлууд
Тэд хаана ч байсан бие биетэйгээ уулздаг
Хайр, сайн сайхан, амар амгалангаар
Хэрэв та эдгээр мессежүүдийг илүү ихийг авахыг
хүсвэл
Би илүү ихийг санал болгоход баяртай байх болно
Чин сэтгэлийн хайр, хамгийн сайн сайхныг хүсэн
ерөөе
Махмуд Аббас Масуд
Одоо зарим мессежийг уншина уу
Эдгээр сургаалууд надад шинээр судлахад тусалсан
Бидний бүх зүрх сэтгэлд орших хязгааргүй амар
амгалан
Энэ нь надад ирээдүйд илүү гүн итгэл найдвар өгсөн
Мөн би Бурхан болон Түүнийг мэддэг хүмүүсийг
хайрлах хайраа нэмэгдүүлэв
Энэ нь үнэхээр гэрэл гэгээ, адислалыг агуулдаг

* * *

Бурханд талархах гайхалтай мэдрэмжийг би мэдэрч
байна

Намайг эдгээр сүнслэг сургаалууд руу хэн хөтөлсөн
бэ

Би талархал, талархлын мэдрэмжээр дүүрч байна
Бурханд талархаж байна, надад тусалсанд
Мөн мэргэн Парамахансагийн лекцүүд
Би бас гайхалтай адал явдалд хөл тавьсан юм шиг
санагдаж байна
Амьдралынхаа уурхайд байгаа сүнсний нууц
эрдэнэсийг нээхийн тулд
* * *

Мастер Парамахансагийн сургаалд
Би амар амгалан, хүч чадал, эрч хүчээр дүүрэн
тасралтгүй урсах булаг олсон
Урсдаг бүх ашиг тусыг жагсаахад хэцүү байдаг
Түүний өндөр бодлуудаас миний өдөр тутмын
амьдралд
* * *

Би эдгээр лекцийг дахин дахин уншсан
Би шинэ зүйл олох бүртээ, яг л
Би өмнө нь уншиж байгаагүй
Миний хувьд энэ бол нахиалж буй, элбэг дэлбэг
энергийн эх үүсвэр юм
Бурханлаг мэдлэг, урам зориг, хайраас
* * *

Эдгээр сургаалыг би анхаарал төвлөрүүлж,
.эргэцүүлэн бодох тусам улам их уншдаг болсон
Амьдралдаа мэдэгдэхүйц сайжирч байгааг мэдрэх
бүрт

Материаллаг, сэтгэл зүйн болон оюун санааны
түвшинд
Энэ нь соронзон шинж чанартай
Сайн сайхан болон бүх сайн сайхан зүйлийг татахын
тулд

* * *

Би эдгээр лекцийг уншиж байхдаа
Би дээшээ тэмүүлж байгаа юм шиг санагдаж эхлэв
Би оюун санааны болон оюун санааны өндөрлөгт
авирч байна

Би үүнийг өмнө нь мэдээгүй байсан
Мөн энэ нь миний амьдралд олон сайжруулалт
авчирсан гэж би бодож байна

Мөн үүнийг илүү баялаг, олон янз болгосон
Өнгөрсөн хугацаанд би хагас сэрүүн байсан
Одоо би илүү өндөр мэдлэгтэй болж байна

Мөн мэдрэмжийн мэдрэмж
Миний хүсэл бол эдгээр санааг түгээхэд туслах
явдал юм

Ингэснээр би үүнээс ашиг хүртсэн шиг бусад хүмүүс
үүнээс ашиг хүртэх болно

* * *

.г уншиж дуусгалаа-"

Парамханса багшдаа, би элбэг дэлбэг амар амгаланг
мэдэрч байна

Бурханлаг хайр миний бүхэл оршихуйг дүүргэдэг

-

Даруу байдал ба их зан хоёрын харьцуулалт
Даруу байдал бол ухамсарын үржил шимтэй хөндий

юм

Бурханлаг бороо элбэг дэлбэг асгарч, цуглардаг
газар

Мөн уулын орой дээр бороо цугларах боломжгүй юм
Тиймээс мэдлэгийн ус ихэмсэг бардам зангийн

.толгой дээр цугларч чадахгүй

Бардам зан нь хүлээн зөвшөөрөх, нээлттэй байх

хаалгыг хаадаг бөгөөд үүгээр дамжуулан мэдлэг
нэвтэрдэг

Даруу байдал нь хаалгыг өргөн нээж өгдөг
Тэрээр мэргэн ухааныг ирж, тогтоохыг уриалж байна

Бардам зан гэдэг бол бардам хүний нүүрэн дээр
.бичигдсэн харагдахуйц муухай чанар юм
Хүмүүс түүнээс жигшин зэвүүцэж, түүнээс хол
байдаг

Даруу байдал бол эзэмшигчийг нь бүх хүний хайр
.татам, хүсэмжит болгодог тааламжтай үнэр юм
Бардам зан нь дорд үзлийн цогцолбороос үүдэлтэй
Энэ нь давуу байдлын цогцолбор гэж нэрлэгддэг
зүйл хэлбэрээр илэрдэг

Даруу байдал нь мэргэн ухаанаас төрдөг бол
эсвэл өөрийгөө танин мэдэх
Бардам зан нь үнэнийг хайхаас татгалздаг
Даруу байдлын хувьд энэ нь үнэнийг зөөлөн бөгөөд
.хүлээн авдаг

Тэр түүнээс сүнснийхээ Ариунаас Ариун газар
.орохыг гуйв

Бардам зан нь бүтэлгүй оролдлогуудаараа
дамжуулан өөрийн чадваргүй байдлаа илчилдэг
Бусдыг дорд үзэж, тэднийг жижиг харагдуулах
Гэсэн хэдий ч даруу байдал бол зүрх сэтгэлийг
ойлгож байгаагийн гайхалтай шинж тэмдэг юм
Агуу байдал, эрхэм дээдсийн тод жишээ
Ичгүүр бол бардам хүмүүсийн өмсдөг тунгалаг
нөмрөг юм

Даруу байдал бол нэр төр, даруу байдлын хувцас юм
Бардам зан нь түүний амьдралаас найз нөхөд,
үнэнийг холдуулдаг

Даруу байдал нь найз нөхөд, ойлголтыг татдаг
Бардам хүн бол товшиход чимээ гаргадаг хоосон
цагаан тугалган лаазтай адил юм

Даруу хүн бол мэргэн ухааны адислагдсан
ундаагаар дүүрсэн савтай адил юм

Даруу байдал бол сэтгэл татам; энэ нь эргэн
тойронд аз жаргалыг түгээдэг

Энэ нь чин сэтгэлээсээ найз нөхөд, сайхан сэтгэлийг
татдаг

Даруу хүн амьдралдаа сайн сайхан, ерөөл авчирдаг
Түүний даруу зангаар, шинэхэн, анхилуун үнэртэй
сарнай шиг

Бурхан таны амьдралыг аз жаргал, баяр
баясгалангаар дүүргэх болтугай
Амбиц ба зөрчил

Саятан болох хүсэл тэмүүлэл
Эд баялгийг хайрлах, магтаал хүртэхийн шунал
Энэ бол жинхэнэ аз жаргалын хуурамч стандарт юм
Тэгээд хэн ийм байдлаар саятан болохыг хүсэх
?билээ

Тэр зүгээр л өөрийгөө гэмтээдэггүй
Энэ нь бусдад ч бас хор хөнөөл учруулдаг
Учир нь энэ нь тэднийг зовлон зүдгүүр, золгүй
явдалд хүргэдэг зам руу хөтөлдөг
Жишээлбэл, зочид буудлын энгийн ажилтан
Үнэтэй хувцас өмссөн саятанг харсан хүн
Тэр тансаг зэрэглэлийн машинаас бардам зан, их
зангаар бууж байна

Хувийн жолооч жолооддог юм байна
Тэр түүний илэрхий ивээлүүдэд атаархдаг
Тэр амьдралын хэв маягаа дуурайхыг хичээдэг
Тэр мөнгө зээлж, машин, магадгүй хуучин машин
худалдаж авахаар шийджээ

Энэ нь үнэтэй засвар үйлчилгээ шаарддаг
Тэр бусад тансаг зүйлсийг худалдаж авдаг
Тэр үүнд андуурч итгэдэг
Энэ нь түүнд тодорхой харц өгөх болно
Хоосон тансаглал, хуурмаг баялгаас
Тэр бол өөрийн багахан нөөцөөрөө мөрийтэй
тоглодог ядуу сүнс юм
Тэр өөрийгөө амархан зайлсхийж болох
асуудлуудтай тулгардаг

Ухаарч байгаа хүмүүс цөөхөн байна
Эрүүл мэнд, аз жаргалаа золиосолсон хүн
Айдас болон хүнд хөдөлмөрийн тахилын ширээн
дээр
Мэдрэлийн хямрал болон зүрхний асуудал
Саятан болохын тулд
Тэр үнэндээ энгийн, ухаангүй хүмүүсийг
төөрөгдүүлдэг
Гулгамтгай замаар алхах
Амьдралыг хуурамч төрхөөр хэмждэг газар
Аз жаргалтай дүр эсгэх
Хуурамч стандартын тухайд гэвэл
Эд баялаг бол амьдралын эцсийн зорилго бөгөөд
үүнээс цааш өөр зорилго гэж үгүй
Энэ нь хүмүүсийг заль мэх, хууран мэхлэлтэд
хүргэдэг
Энгийн хүмүүсийг хуурч мэхэлж, амьжиргааг нь
булаах
Тансаг амьдралын хэв маяг
Мөнгө хэрхэн хийгдсэнээс үл хамааран
Магтаал, магтаалын үгсээс таашаал авах нь гэнэн
зангийн шинж юм
Жигшүүртэй сайрхал, жигшүүртэй бардам зангаас
болж
Энэ бүхэн нь баялгийг эрэлхийлэгчдийг илүү их
шунал руу хөтөлдөг
Мөн зальтай аргуудыг зохион бүтээх нь
Эсвэл шантаажлах болон ёс зүйгүй үйлдэл хийх
Илүү тансаг байдлыг олж авахын тулд
Энэ нь няцарсан зэгстэй төстэй
Үүнийг барьж байгаа гарыг гэмтээдэг
Мөн түүн дээр бүү түш
тансаг амьдрал
Ямар ч аргаар мөнгөтэй болох хүсэл
Мөн даруухан байшинд амьдрах вий гэсэн айдас

Мөн санхүүгийн байдлаа алдахаас айдаг
Гэр бүл болон нийгмийн нүдээр
Амин хувиа хичээсэн байдлаас гадна
Эдгээр нь бүгд буруу зүйлийн шинж тэмдэг юм
Тооцоолоогүй адал явдлууд
Тусламж хэрэгтэй хүмүүст өрөвдөх сэтгэлээ алдах
Хэрэв хүн бүр энгийн амьдарч, энгийн хувцасласан
бол

Тансаг амьдралын моод дууслаа
Аль нь хамгийн их хөтөлдөг вэ
Маш их зовлон шаналал, бухимдал
Хүмүүс сүнслэг чанаруудыг төлөвшүүлэхийг
хичээсэн

Харин оронд нь эрхэм цуу
Амин хувиа хичээсэн байдлыг арилгах хэрэгтэй
Тэр энгийн амьдрал, цэвэршүүлсэн сэтгэлгээг бий
болгосон

Стандарт ба туршилтын шалгуур
Ямар ч хэлэлцээр, хамтын ажиллагаа шаардлагагүй
Хуримтлуулсан хөрөнгөтэй хүмүүстэй хамт
Бусдын мэдэрч байгааг мэдэрдэггүй хүмүүс
Тэдний зүрх сэтгэл өрөвдөлтэй ах дүүсийнхээ өмнө
зөөлөрдөггүй

Хэдийгээр тэднийг урагдсан өөдөс хувцастай, өлсөж
байхыг харсан ч гэсэн

Эд баялаг өөрөө нүгэл биш
Харин ч энэ нь сайн, өгөөмөр хүмүүсийн гарт байгаа
адислал байж болох юм

Бурхан Өөрийн элбэг дэлбэг нигүүлслээр
баяжуулсан хүмүүс

Бусдад туслах дуртай хүмүүс
Мөн ядуурал, шударга бус явдлын хар дарсан зүүд
тэдний мөрнөөс өргөгдөв

Үгс нь бүтээх эсвэл устгах асар их хүч чадалтай
Эмгэнэл илэрхийлж, тайтгарлын төлөө

Эсвэл сэтгэл санааг нь хямрааж, мэдрэмжийг нь
эвдэх гэж

Төөрөгдөл, төөрөгдөл үүсгэдэг үгс байдаг
Санаа зовнилыг арилгаж, зүрх сэтгэлийг
тайвшруулдаг үгс

Энэ нь өөртөө итгэх итгэл, тайтгарлыг төрүүлдэг
Харгис дайныг өдөөдөг үгс
Агаар мандлыг зөөлрүүлэх үгс
Мөн энэ нь зовлон зүдгүүр, ачааг хөнгөвчилдөг
Бурхан хүнд олон бэлэг өгсөн
Үүнд өөрийгөө илэрхийлэх чадвар багтана
Яригдаж, бичигдэж, сонсогдож буй үгэнд
Хүмүүсийн хооронд утга учиртай, дотно харилцааны
төлөө

Хүн төрөлхтөн бол нэг гэр бүл
Янз бүрийн мэт санагдах зүйлсийг үл харгалзан
Үгсийг хүмүүсийг айлгах хэрэгсэл биш, ойртуулах
хэрэгсэл болго
Сандарч сандарч, зөрчилдөөн үүсгэхийн оронд
тайвшруулах сэтгэл төрүүлэхийн тулд
Зөрчил тарьж биш, эв найрамдлыг бий болгохын
тулд

Саад бэрхшээл, саад бэрхшээлийг арилгахын тулд
Замыг өргөс, саад бэрхшээлээр дүүргэх хэрэггүй
Хаанд зааж сургасан хэрэглэгчийн түүх
Эрт урьд цагт нэгэн хаан харьяат албатууддаа
тодорхой асуултад хариулахгүй бол дүүжлүүр хүлээж
.байгаа гэж хэлжээ

Тэр хүн "Эрхэм дээдэс ээ, асуулт чинь юу вэ? " гэж
.хариулав

Хаан "Тэнгэрлэг ухамсар хаана байдаг вэ? " гэж
.асуув

Тэр хүн хаанаас хариултыг нь авчрахын тулд хоёр
долоо хоногийн хугацаа өгөхийг хүссэн бөгөөд хаан
.түүний хүсэлтийг биелүүлжээ

Дараа нь тэр ажилдаа сэтгэлээр унасан байдалтай
буцаж ирээд, хэрэв хааны асуултад хоёр долоо хоногийн
дотор хариулахгүй бол амиа өгөх болно гэж ажил
.олгогчдоо хэлэв

Зоригтой, ухаалаг гэдгээрээ алдартай хэрэглэгч
түүнд хэлэв

Таны өмнөөс намайг явуул, би өөрөө асуултанд "
" хариулъя

Хэрэглэгч хаан дээр очоод түүнд хэлэв
Юуны өмнө, намайг сэнтийд чинь суулгаач, учир нь "
би чамд мэдэхгүй зүйлийг хэлж байгаа ч чиний эзэн нь
". би байна

Хаан өөрийн сэнтийгээ хэрэглэгчдэд танилцуулж,
хэлэв

Тэнгэрлэг ухамсар хаана байрладагийг надад "
" ?хэлээч

Сэнтийд сууж байсан хэрэглэгч "Надад үнээ авчирч
.өгөөч " гэж хариулав
Үнээг авчирсан бөгөөд хэрэглэгч "Сүү хаана байна? "
.гэж асуусан

" Хаан хариуд нь: "Дэлэн дээр
Хэрэглэгч хариуд нь: "Тийм биш, сүү зөвхөн дэлэн
дотор төдийгүй үнээний биеийн бүх хэсэгт байдаг, учир
.нь сүү бол үнээний мөн чанар юм " гэжээ

Дараа нь хэрэглэгч аяга сүү гуйхад аяга авчрахад
.тэр хаанаас: "Цөцгийн тос хаана байна? " гэж асуув
Хаан "Би цөцгийн тос харахгүй байна " гэж
.хариулав

Хэрэглэгч: "Цөцгийн тос байгаа ч сүүгээр тархсан
байна. Сүүг хутгахад цөцгийн тос салж, гадаргуу дээр
.хөвнө" гэж хэлсэн

Үхрийн биеийн бүх хэсэгт сүү байдаг шиг, цөцгийн
тос нь сүүний бүх молекулуудад тархдаг шиг бурханлаг
.ухамсар оршихуйн атом бүрт байдаг

Ийнхүү хэрэглэгчийн мэргэн ухаан нь ажил
олгогчийнхоо амийг аварсан бөгөөд хаан асуултандаа
.зөв хариулт авчээ

Бурханлаг ухамсар нь зөвхөн гэгээрсэн хүмүүст
хамаарахгүй; энэ нь бүх хүний сэтгэл, зүрх сэтгэлд
оршдог. Бясалгалд гүн гүнзгий орсон хэн бүхэн зүрх
сэтгэлийнхээ хаалгыг нээж, бурханлаг ухамсарын
оршихуйг мэдэрч , амьдралын номыг унших болно.
Энэхүү бодит мэдрэмжгүйгээр асуулт хариултгүй үлдэх
.болно

Мэргэн хүмүүсийн хэлдгээр
Хүн амьдралд хэрэгтэй байхын тулд
Тэр өөрийгөө бүх хорон санаанаас чөлөөлөх ёстой
гомдмоор мэдрэмж, өшөө авах хүсэл
Тэр ч байтугай үндэслэлтэй сэтгэл дундуур байдал
Хайрыг хаан ширээнээс нь буулгаж болохгүй
Хайр сэтгэлийг давамгайлах ёстой
Энэ нь хүмүүсийн хоорондын харилцааны үндэс
суурийг бүрдүүлдэг
Амьдралд хэмжээлшгүй илүү сайхан зүйлс, сонирхол
.байдаг

Үзэн ядалт, гомдол мэдрэмжийг өдөөснөөс
Бусдад хор хөнөөл учруулж, урхидах төлөвлөгөө
Мөн тамын галыг бороо оруулж байна
Тодорхой байдлаар биеэ авч явдаг хүмүүс ч гэсэн
Энэ нь хүний эрхэм дээд байдалд тохирохгүй
Хүн төрөлхтөн бузар мууг асааж, нэмэгдүүлэхээ
больсон ч болоосой
Үүний оронд тэр сэтгэл хангалуун байдлын нүдийг
ашигладаг
Төгс Хүчит Бүтээгч түүнд хайрласан зүйл
Өөртөө болон бусдад сайн зүйл хийхэд анхаарлаа
төвлөрүүлэх
Учир нь бодол санаа, мэдрэмжийг үзэн ядалтаар
хязгаарлах

Сайн сайхны хэрэгслийг идэвхгүй болгох
Бурхан хүн төрөлхтөнд үүнийг ашиглахын тулд
хайрласан
Энэ нутагт хийсэн богинохон аяллынхаа үеэр
Буруу анхаарал төвлөрөл нь зүрх сэтгэлийг
хатууруулдаг
Мөн муухай сэжиг, дайсагнасан мэдрэмжийг
сэрээхийн тулд
Хэрэв энэ нь зүрх сэтгэлд гүн гүнзгий шингэсэн бол
түүнээс салах хэцүү
Энэ бол гутранги үзэл бодол шарласан харамсалтай
.нөхцөл байдал юм
Үзэсгэлэнтэй бүхэн муухай болж, тансаг бүхэн ёрын
болдог
Эрүүл мэндийн хэрэгслүүд хүртэл үйлдвэрлэлийн
хэрэгсэл болдог
Хорт бодис ба азгүй өвчин
Энэ бол там
Бурхан биднийг болон таныг үүнээс хол байлгах
болтугай
Түүний хорон муу болон хорон муугийн тухай
амар амгалан байх болтугай
Таныг үргэлж хайраар хүрээлж байх болтугай

Сансрын ухамсарын нар

Энэ нийтлэл нь 1925 онд "Дорнод ба Баруун"
сэтгүүлийн анхны дугаарт гарчээ. Хожим нь "Өөрийгөө
танин мэдэхүй" сэтгүүл гэгддэг болсон энэхүү сэтгүүл нь
нэг зорилгоор байгуулагдсан: ард түмнүүдийг ойртуулж,
улс үндэстнүүдийн эзэмшдэг, энэ гараг дээр хүн
төрөлхтний агуу барилгыг барихад хувь нэмэр оруулсан,
хувь нэмэр оруулсаар байгаа өвөрмөц онцлог, шинж
.чанаруудын хамгийн сайныг харуулах

Агуу багш олон жилийн турш хүмүүсийн хооронд хайр, ахан дүүсийн сэтгэлийг төлөвшүүлж, амьдралыг илүү гайхалтай, үзэсгэлэнтэй, утга учиртай болгохын тулд туршлага, мэдлэг солилцохыг уриалж ажилласан.

Энэ талаар тэрээр: "Мэдлэгт тэмүүлэх хүсэл маань биднийг жижиг ялгаагаа мартаж, бусдын үнэнийг баяртайгаар хүлээн авахад хүргэх ёстой. Зүүн ба Баруун улсууд өөрсдийн ард түмний хамгийн сайн сайхныг солилцох бэлтгэлээ базааг. Учир нь бүх хүмүүс ахан дүүс бөгөөд бид бүгд нэг ертөнцийн эх орны хүүхдүүд юм" .гэж хэлсэн

Би нүдээ аниад жижиг толгод дээр суугаад намайг бүрхсэн тас харанхуйг ширтэв. Эхэндээ би зөвхөн харанхуйг л харж байсан ч танил бус, нэгэн зэрэг .мэдэгдэж байсан зүйлийг хайж байв

Би нүдээ нээгээд асар уудам орон зайд сарны гэрэл, анивчих ододоор чимэглэгдсэн сүрлэг, баяр баясгалантай ертөнц, хилэн шиг зөөлөн маргад ногоон өвсөөр дүүрэн инээмсэглэсэн талбай, толгод, гялалзсан уул нурууд, ширүүн далайд цохилох давалгаа, хүн төрөлхтний тоо томшгүй олон ололт амжилт, бүтээлээр бахархах хотууд руу ширтэв. Гэсэн хэдий ч миний харсан бүхэн намайг эргэцүүлэн бодоход цагаа үрсэнд минь зэмлэж, мөрөөдөгч, уран зөгнөлийн ертөнцөд төөрсөн .гэж буруутгаж байгаа мэт санагдав

Дэлхий надад "Чи яагаад нүдээ аниад, миний гоо үзэсгэлэнг өөрийнхөө харцнаас холдуулж, хоосон харанхуй, харанхуй хоосонд амьдардаг юм бэ?" гэж .хэлсэн

Би хариу шивнэв: "Өө, зоригтой дайсан аа, хэрэв дотоод гоо үзэсгэлэн байгаагүй бол чиний гоо үзэсгэлэнд сүр жавхлан, гэрэл гэгээ байхгүй байх"!байсан

Энэ бодол толгойд орж ирэнгүүт л сэтгэлийн минь
гүн булангаас нууцхан дуудлага мэдрэгдэж, мэдрэхүй
.минь чичирч, биеийн минь эсүүд сэргэв
Би дахин нүдээ анин харанхуйн тэнгисийг харав. Би
харанхуй бүрхэг байдлын зүрх рүү анхааралтай ширтэж,
гэрлийн гялбааг хайж байв. Би оршин байгааг нь мэдэж
байсан гэрэл, олох хүртлээ хайх л хэрэгтэй байв. Гэнэт
би гүн гүнзгий нууц өрөөний булангаас бүдэгхэн, бараг л
гэрэлтсэн бодол гарч ирснийг харав. Би анхаарлаа тэр
бүдэгхэн санаанд төвлөрүүлэв. Энэ нь нуугдмал алдар
.суугаа илчлэх хүртэл улам бүр тод гэрэлтэв
Тэгээд би тэнд нүдгүйгээр харж, бодол бүрийг
гялсхийж, дараа нь алга болдог аянга мэт гялалзаж
байгааг, эсвэл гэнэт гарч ирээд дараа нь оюун ухааны
минь тэнгэрт алга болдог гэрлийн цацрал ялгаруулдаг
элбэг дэлбэг солирын сүрэг мэт гялалзаж байгааг харж
чадна гэдгээ олж мэдсэн. Би гялсхийж, оч бүрийг тоолж,
тэдгээрийн цаг хугацаа, энергийн үнэ цэнийг ухаарч
!чадсан. Ямар гайхамшигтай метафизик алсын хараа вэ
Мөн би чихгүйгээр сонсож чаддаг байсан бөгөөд
бодлынхоо бүдэг боловч аянга мэт дуу хоолойг маш тод
сонсов. Тийм ээ, би мөс чанарын намуухан шивнээ,
мэргэн ухааны чимээгүй дуу хоолойг сонсов. Би эдгээр
дуу хоолойн хэлсэн бүхнийг өмнө нь хэзээ ч сонсож
байгаагүй юм шиг маш тод сонссон. Анх удаа би эдгээр
үл үзэгдэх, дотоод хамаатан садныхаа оршихуйг
мэдэрсэн. Би тэдний энэрэнгүй сэтгэл, надад
хайхрамжгүй ханддагийг мэдэрсэн. Эдгээр хамаатан
садан маань эрт дээр үед миний оршихуйн гүнд,
харанхуй өрөөнд амьдарч, миний хувь тавиланг
төлөвлөж, зохицуулж, тодорхойлж байсан. Гэсэн хэдий ч
тэд ямар ч оршихуй, оршин тогтнолгүй мэт нуугдсан,
.даруухан, нуугдмал хэвээр байв

Нууц хамаатан садан, найз нөхөд өө, та нар ямар
агуу ажил хийдэг юм бэ! Яагаад ийм тодорхой, ил тод
?харагдахгүй байна вэ

Та хүний оюун ухааны бүдүүлэг, ширүүн харцнаас
айж байна уу? Эсвэл та нарийн, нарийн сэтгэх чадваргүй
сэтгэлгээний бүдэг бүрийд гарч ирэхээс айж байна уу!

Эсвэл та нягт бодисын хүчтэй чичиргээнээс амьсгал
!боогдохоос айж байна уу

Гэсэн хэдий ч та харанхуй өрөөнөөс сэмхэн гарч
тэнгэр баганадсан барилга, хүчирхэг гүүр, бүх төрлийн
материаллаг ололт амжилтуудыг барьчихаад хэн ч
анзааралгүй, баярлалгүйгээр буцаж ирэхдээ хичнээн
!чадварлаг юм бэ

Шөнийн харанхуйгаар давхиж буй галт тэрэг,
архирах онгоцнууд, далайн гадаргуу дээрх тосгонууд
шиг хөвөх хүчирхэг хөлөг онгоцууд, урлагийн шилдэг
бүтээлүүд, Онгон Атенагийн сүм, Парфенон, Таж Махал
зэрэг нь бүгд хүний бүтээсэн гайхамшиг бөгөөд энэ
бүхэн надад таныг болон хүчирхэг бодлоос урам зориг
!авсан хүчийг чинь сануулж байна

Гэхдээ гялалзсан устай нуурыг цангаа тайлахыг
минь дуудаж, хар үүлс гол мөрөн, борооны хүрхрээг
гаргаж, тал нутаг, моддыг чихэрлэг, амттай жимсээр
тэжээхийг хараад; бүтэн сарны гэрэл шөнө болоход
асаж, улирлын мөчлөгийг ажиглаж, дэлхий өтгөн өвсөөр
хучигдаж, улаан үүлийг тэнгэрийн хаяаны хөшигний
туяагаар хэлбэр дүрслэхийг хараад би эдгээр бүх
гайхалтай, хосгүй дүр төрхийг харж, хаа сайгүй хүч
чадал, мэргэн ухаанаар ажиллаж буй сансрын гарыг
!эргэцүүлэн боддог

Нар, сар, гаригууд, дэлхий, байгаль, улирал, бүх
сохор хүч, далайн түрлэг, хүн, амьдрал, үхлийг захирч,
түүний дуу хоолойг сонсож, дуулгавартай байдаг тэр
.сансрын дуу хоолойны талаар би гайхан бодож байна

Гэгээрсэн санаанууд нуугдаж, хэн ч анзааралгүйгээр
орчлон ертөнцөд үйлчилдэг, хязгааргүй, төгсгөлгүй
?далд булан байдаг уу

Би дурсамжийн цонхоор харж, хүүхэд насныхаа
эхлэлийг санаж байна, тэр үед миний ухамсарын нар
амьдралын минь тэнгэрт мандаж, далд ухамсарын
харанхуйгаас аажмаар мандах үед энэ нь миний оюун
санааны тэнгэрийн хаяаны өчүүхэн хэсгийг л гэрэлтүүлж
байсан тул би ээж, тоглоом, янз бүрийн өнгийн
.чихэрнээс өөр юу ч харсангүй

Хожим нь миний ухамсар улам бүр гэрэлтэх тусам би
оюун санааныхаа тэнгэрийн хаяаны илүү том хэсгийг
олж харсан; энэ нь гэрэлтэж, би өмнө нь хэзээ ч харж
байгаагүй олон зүйлийг харсан. Найз нөхөд, хамаатан
садан, хөршүүд, эх орноо харсан - бүгд гарч ирж, миний
.харааны талбарт багтсан

Оюун санааны минь тэнгэрт, ухамсрын минь нар
тасралтгүй хүчирхэг гэрлээр гэрэлтэж, өмнө нь нуугдаж
байсан бүх зүйлийг гэрэлтүүлж байв. Би бүх хүмүүс, бүх
үндэстэн, бүх оршихуй, байгаль, гаригууд, одод, бүх
гэрэлтсэн электронуудыг харсан. Би бүр сансар
!огторгуй, хязгааргүй орон зайг ч харсан

Би оюун санааныхаа харанхуйд сансрын ухамсарын
!нарыг нээж илрүүлнэ гэдгээ өмнө нь мэдээгүй байсан
Хорон муу хандлагыг хянах

**Архинд хэтрүүлэн хэрэглэдэг хүн донтож, энэ
донтолт нь хортой, хор хөнөөлтэй зуршилд
хүргэдэг. Хэрэв тэд архи уухаа болихын тулд ямар
ч хүчин чармайлт гаргахгүй бол архичин болж,
хяналтгүй архинд дурлахаас зовж шаналж
магадгүй юм. Эдгээр азгүй хүмүүс ихэвчлэн мөнгөө
архинд зарцуулдаг. Тэд бага иддэг бөгөөд
согтууруулах ундаанаас нь шим тэжээл авдаг
бололтой. Энэхүү хор хөнөөлтэй зуршил нь гүн**

гүнзгий нэвтэрснээр тэд өөрсдийн эрүүл мэнд, гэр орон, нийгэм, дэлхий ертөнц дэх байр сууриа алдах болно.

Өмнөх согтуу архичдын тодорхойлолт нь миний "сэтгэцийн архичид" гэж нэрлэдэг зүйлийн зөвхөн жишээ юм. Эдгээр сэтгэцийн болон сэтгэл зүйн архичдыг уур хилэн, айдас, хязгааргүй бэлгийн дур хүсэл, бусдад хор хөнөөл учруулахаас таашаал авах, мөрийтэй тоглоом тоглох, хулгай хийх, атаархал, үзэн ядалт, шунал, муухай ааш, луйварчин зан, тэнэглэл, солиорол зэрэг архаг бөгөөд эмчлэх боломжгүй сэтгэл зүйн нөхцөл байдлын дагуу ангилж болно.

Хэрэв хүн бага наснаасаа уур хилэн, айдас, атаархал, эсвэл дээр дурдсан шинж чанаруудын аль нэгийг нь хэвийн бус байдлаар мэдэрдэг бол энэ нь тэд өмнөх амьдралдаа эдгээр хэвийн бус сэтгэлзүйн зуршлыг олж авсан гэсэн нотолгоо юм. Хүүхдүүддээ, тэр ч байтугай бага насандаа ч гэсэн эдгээр хортой сэтгэлзүйн хандлагыг анзаарсан эцэг эхчүүд энэ асуудлыг нухацтай авч үзэж, хүүхдийг сэтгэл зүйн донтолтоос урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авах хэрэгтэй бөгөөд хамгийн тохиромжтой нь тэднийг оюун санааны зөвлөгчдийн асрамжинд өөр орчинд байрлуулах хэрэгтэй.

Хэдэн жилийн турш сайн нөхөрлөл, дэмжлэгтэй орчинтой бол сэтгэцийн өвчтэй архичин өөрийн олж авсан муу зуршлынхаа боомилсон атганаас ангижирч чадна. Дэмжих орчинд зохих эмнэлгийн тусламж авахын зэрэгцээ сэтгэцийн өвчтэй архичинд тэдний буруутгах ёстой зуршлын аймшигт үр дагаврын талаар мэдэгдэж, тэдгээрийг эргэцүүлэн бодож, ямар ч нөхцөлд эдгээр жигшүүртэй, хор хөнөөлтэй зан авирыг гаргахгүйн тулд чин сэтгэлээсээ хүчин чармайлт гаргахыг

уриалж байх ёстой. Өмнөх дүр төрхөөрөө олж авсан сэтгэцийн өвчтэй зуршилд автах тохиолдол бүр үүнийг ухамсарт бэхжүүлж, хүн үгийн бүх утгаараа боолчлогдох хүртэл бэхжүүлдэг.

Ууртай, шуналтай эсвэл шуналтай хүн өөрийн байр сууриа мартаж, нийгэмтэй харилцах харилцаагаа үл тоомсорлож, өөрийн болон бусдын амьдралыг сүйтгэдэг ноцтой алдаа гаргадаг. Эдгээр сэтгэцийн өвчтэй хүмүүсийн олонх нь сэтгэл зүйн зуршлаа илэрхийлснээрээ уураа гаргаж, тайвширч байна гэж үздэг. Гэсэн хэдий ч хор хөнөөлтэй хүсэл тэмүүлэлд автах нь аймшигтай үр дагавартай зуршил юм, учир нь ийм жигшүүртэй зан авирыг дахин дахин илэрхийлснээр хүн сэтгэл зүйн хувьд донтож, бусдын нүдэн дээр өөрийгөө хаа сайгүй, үргэлж инээдтэй болгодог.

Хэрэв хүүхдүүд оюун ухаан нь хөгжиж, уян хатан байх үед нь хортой орчинд өртвөл тэд муу зуршлуудыг бий болгоно. Хэрэв үүнийг хянахгүй орхивол сэтгэцийн хүнд өвчинд хүргэж болзошгүй. Хүүхэддээ гэнэтийн өөрчлөлт гарч байгааг анзаарсан эцэг эхчүүд - жишээлбэл, өмнө нь тайван байсан хүүхэд байнга сэтгэл дундуур байх нь - анхааралтай ажиглаж, тэдний бухимдал, цөхрөлийн шалтгааныг тодорхойлж, шийдвэрлэх, тэдний эрч хүчийг ашигтай, үр дүнтэй байдлаар чиглүүлэх шинэ, бүтээлч аргуудыг олох ёстой.

Дээр дурдсан шинж чанаруудын аль нэгийг нь харуулсан хүмүүс бол сэтгэцийн архичид юм. Тэд болгоомжгүй, хариуцлагагүй байдлаар муу зуршлуудын ширүүн урсгалд автаж, хүсэл тэмүүллийнхээ урсгалд арчаагүй, сайн дураараа бууж өгч, хамгийн муу чанаруудаа харуулснаар аз жаргалаа сүйтгэдэг.

Сэтгэцийн өвчтэй архичдыг хүчирхийллийн хандлагатай гэж зэмлэх, сануулах, буруутгах нь утгагүй юм. Тэдний сэтгэцийн байдал нь давтагдсан муу зуршлуудын үр дүн юм. Тэднийг эмчлэх боломжгүй сэтгэл зүйн эмгэгтэй сэтгэцийн өвчтэй өвчтөн гэж үзэх хэрэгтэй.

Хамтрагчаа солих нь аливаа хэлбэрийн цочмог сэтгэцийн хордлогын хамгийн үр дүнтэй эмчилгээ юм, учир нь сэтгэцийн согтуу хүний хүсэл зориг зуршлын боолчлолд ордог тул тэд муу зүйлд тэсвэртэй байдаггүй. Хамгийн тохиромжтой эмчилгээ бол тэднийг хордсон сэтгэцийн төлөв байдалд нь ерөндөг болох орчинд шууд шилжүүлэх явдал юм. Уур уцаартай хүнийг боломжтой бол өдөөн хатгасан, уур уцаартай нөхцөлд ч уурладаггүй нэг буюу хэд хэдэн хүнтэй хамт байрлуулах хэрэгтэй. Шунал тачаалтай хүнийг өөрийгөө хянадаг хүмүүс хүрээлэх ёстой. Мэргэжлийн хулгайч шударга хүмүүсийн хамт олон хэрэгтэй. Аймхай, айдастай хүнийг зоригтой хүмүүстэй холбогдож, баатруудын намтрыг уншихад урамшуулснаар тусалж болно. Өргөстэй, ууртай хүмүүс хөгжилтэй, байгалиас заяасан эелдэг зантай хүмүүстэй нөхөрлөх хэрэгтэй.

Сэтгэцийн өвчтэй архичин өтгөн хатах эсвэл гэдэсний үйл ажиллагаа муудах, мах, ялангуяа үхрийн мах, гахайн мах хэрэглэх нь тэдний сэтгэцийн өвчнийг улам хүндрүүлж, тархинд нь улам гүнзгийрүүлдэг гэдгийг санах хэрэгтэй. Өдөр тутмын хоол хүнсэндээ жимс, хүнсний ногоо их хэмжээгээр оруулах, долоо хоногт нэг өдрийн жимсний шүүс уух, хааяа удаан хугацаагаар мацаг барих нь хортой зуршил төвлөрсөн тархины хэсгүүдийг өөрчлөхөд ихээхэн тус болно.

Хэт их бэлгийн харьцаанд орох нь мэдрэлийн систем болон тархины эсийг гэмтээж, сэтгэцийн өвчтэй архичны уур хилэнг өдөөдөг. Түүнчлэн, хэт их бэлгийн дур хүслийг сулруулдаг. Тиймээс сэтгэцийн өвчтэй бүх архичид гэрлэлтийн харилцаандаа байгалийн жамаар тохируулан тэнцвэртэй байдлыг баримтлахын тулд бэлгийн дур хүслээ хянаж сурах ёстой.

Гэр бүлийн тэжээгч эсвэл тэжээгч нь - аав эсвэл хүү, зарим нийгэмд ээж эсвэл охин нь албан тушаал нь тэднийг хяналтандаа байлгаж, хүслээ тулгах эрхтэй гэсэн мэдрэмжээс болж архидалтанд өртөх хандлагатай байдаг нь олонтаа тохиолддог. Эдгээр жижиг дарангуйлагчид уур хилэнгээ өөрсдөд нь хэрэгтэй, хамааралтай гэр бүлийн гишүүдэд гаргаж болохгүй. Учир нь хэрэв тэд тэгвэл хайртай хүмүүсийнхээ хүндэтгэл, хүндэтгэлийг алдах болно.

Гэр бүлийн дарангуйлагч гэртээ хүссэнээрээ амьдарч чадна гэж итгэх үедээ гэр бүлийн хүрээллээс гадуур ч гэсэн өөрийн таагүй зан чанар, зэмлэл хүртэхүйц чанаруудаа харуулж эхэлдэг. Эцэст нь тэр энэ ичгүүртэй зан авирт дасаж, хаана ч, хэзээ ч түүний дагуу үйлддэг. Эдгээр дарангуйлагчид хайртай хүмүүсээ захирах хүслээ хянахгүй бол аажмаар сэтгэцийн хувьд тогтворгүй болж, сэтгэл хөдлөлийн төлөвшилгүй аашилж, ойр дотны хүмүүс, хааяа тэдэнтэй харьцдаг хүмүүс болон өөрсдөдөө асар их асуудал үүсгэдэг.

Өөрийгөө сэтгэцийн өвчтэй гэж үзэж байгаа хэн бүхэн эмчилгээ хийлгэх хэрэгтэй. Ядаж л бусдад халдвар тараах оролдлогоо болих хэрэгтэй. Та гэртээ чимээгүй сууж, магадгүй задгай зуухны дэргэд ном уншиж байна гэж төсөөлөөд үз дээ. Гэтэл гэнэт танай гэрт эвгүй үнэртэй үнэг орж ирнэ! Мэдээж хэрэг, үймээн самуун гарах бөгөөд та болон

таны эргэн тойрны хүмүүс үнэгийг хөөж гаргахыг оролдож, тааламжгүй химийн бодист умбах нь гарцаагүй. Үүний үр дүнд айл өрх болон үнэг хоёуланд нь хохирол учрах болно.

Үүнтэй адил хүний өмхий хүрэн өөрийн оршихуйг хүсэхгүй байгаа орчинд орох нь буруу юм, учир нь энэ нь эргэн тойрныхоо бүх хүмүүст бухимдал төрүүлж, эцэст нь харгис хэрцгий харьцаж болзошгүй юм.

Найзууд аа, хүний өмхий баавгай царай, нүдэнд нь туссан хорон санаат сэтгэцийн чичиргээг тээж, тайван, амар амгалан орчинд маш их хор хөнөөл учруулдаг гэдгийг санаарай. Энэ хүнийг хаана ч хүлээн авахгүй.

Хүмүүсийн дундах нөлөөнд автахаас илүү сэтгэл санааны байдлаа нуух нь дээр. Ичгүүртэй таашаал авах эсвэл хүсэл тачаалдаа дур тавих нь төрөхөөс өмнөх болон дараах үеийн хүсэл тэмүүлэл ургаж, цэцэглэн хөгжих үржил шимтэй хөрс юм. Тиймээс энэ зовлонгоос болж зовж шаналж буй хэн бүхэн муу зуршил эсвэл түрэмгий хандлагын төрөлхийн сэтгэл зүйн үрийг тэтгэдэг орчинд амьдрахаас болгоомжлох хэрэгтэй.

Мэдээж хэрэг, танд хуурамч магтаал хэлж, "Удаан уулзсангүй ээ!" гэж хиймэл инээмсэглэл тодруулан "Биднийг нэгтгэсэн цагийг бурхан хараах болтугай" гэж өөртөө хэлдэг хүнтэй таарахад та түүний мэдрэмжийг мэдэрч, түүнд дургүйцэж, хуурамч магтаалд нь жигшин зэвүүцдэг.

Хувьдаа би хүмүүстэй ямар байр суурьтай байгаагаа мэдэхийг хүсдэг. Худал хуурмагаас илүү шударга ёсыг илүүд үздэг. Хэн ч ягаан инээмсэглэлийн баглаа эсвэл зөгийн балтай, магтууштай үгсийн цаанаас хоёр нүүр гаргах могойг өөр лүү нь чиглүүлэхийг хүсдэггүй.

Энэ бүхнийг хэлэхэд сэтгэцийн өвчтэй архичин бусадтай эелдэг харьцаж, зөвхөн дүр эсгэж байсан ч гэсэн өөрийн хорон муу зан чанарынхаа хорыг бусдад халдварлуулахаас илүүтэй тэдэнд ээлтэй хандах нь дээр.

Өдөр бүр өөрийгөө хянах дадал зуршил нь, тэр ч байтугай жижиг асуудлуудад ч гэсэн сэтгэцийн өвчтэй архичинд муу зуршлаасаа аажмаар ангижрахад тусална.

амар амгалан байх болтугай

Төвлөрлийн хүч

Хүлээн авагч болохын тулд тэд чимээгүй суугаад оюун ухаан, бодол санаа нь тэр санаанд бүрэн автах хүртэл анхаарлаа төвлөрүүлэхүйц хүсэл дээр анхаарлаа төвлөрүүлэх ёстой. Хүний хүсэл бүхнийг мэдэгч, хүчирхэг бурханлаг хүсэлтэй нийцэх үед хүссэн зорилгодоо хүрэхийн тулд амжилттай ашиглаж болно. Хүн зүгээр л суугаад амжилт тэдний өвөр дээр буухыг хүлээж чадахгүй. Та замаа тодорхойлж, урагшлахаар шийдсэн үедээ хүсэл зоригоо идэвхжүүлж, бодит хүчин чармайлт гаргах ёстой бөгөөд амжилтын бүх элементүүд таны хамгийн бага хүлээж байсан газраасаа танд ирэх болно гэдгийг та олж мэдэх болно. Таны хүсэлд бурханлаг урсгалаар цэнэглэгдсэн нь залбирлынхаа хариулт байдаг. Та энэ хүслийг ашиглах үед та залбирлынхаа хариултыг хүлээн авах цонхыг нээдэг. Энэ бол миний өөрийн туршлага. Өмнө нь би зүгээр л хүсэл зоригоо шалгахын тулд тодорхой зүйлийг хийхийг оролддог байсан ч одоо би үүнийг хийхгүй, учир нь би үр дүнг нь аль хэдийн мэдэж байгаа: миний хүссэн бүхэн биелдэг.

Олон жилийн өмнө би шавь нарынхаа нэгийг төөрч явахыг харсан. Түүний үйлдлийн зайлшгүй бөгөөд зовлонтой үр дагаврыг урьдчилан харж, би түүнийг замаас нь буцахыг ятгахыг бүх логик аргаар ятгахыг хичээсэн боловч тэр муу замаар үргэлжлүүлэн явахаар шийдсэн тул би түүнд тусалж чадахгүй гэдгээ ойлгосон. Эцэст нь би өөртөө "Тэр үүнийг хийхийг хүсч байгаа тул би түүнийг орхих болно" гэж хэлсэн. Гэвч түүнд хайртай, санаа зовдог хүн маань хурдан эргэж ирээд би баньян модны доор суугаад түүнийг төсөөлөн, халуун сэтгэлээр түүнд дараах оюун санааны мессежийг тасралтгүй илгээсэн: "Би чамайг буцаж ирээч гэж гуйж байна." Орой нь тэр үнэхээр эргэж ирж байгаа гэсэн хүчтэй, зөн совингийн мэдрэмж бие махбодь болон оюун ухаанд минь хөдлөв. Гэнэт "үрэлгэн хүү" гэртээ ирээд гарч ирээд над руу бөхийж мэндлээд "Өдөржингөө, хаашаа ч явсан, юу ч хийсэн бай, би чиний царайг харсан. Энэ юу гэсэн үг вэ?" гэж хэлсэн. Би "Бурхан чамайг надаар дамжуулан дуудаж байсан. Энэ бол Түүний дуудлага байсан, минийх биш. Миний хүсэл бол амин хувиа хичээсэн зүйл биш байсан ч чамайг эргэж иртэл би энэ газраас явахгүй байхаар шийдсэн" гэж хэлсэн. Иймэрхүү шийдэмгий байдал нь дэлхийд агуу өөрчлөлтийг авчирч чадна. Энэ бол үнэхээр гайхалтай бөгөөд гайхамшигтай хүч юм!

Тиймээс гүн гүнзгий залбирал нь хүчирхэг бөгөөд гүн гүнзгий нөлөө үзүүлдэг. Залбирлын хамгийн тохиромжтой цаг бол анхаарал сарниулах зүйлс хамгийн бага байдаг шөнө юм. Хэрэв та орой унтах шаардлагатай гэж үзвэл шөнийн залбирлын үеэр оюун ухаанаа сэрэмжтэй, анхаарлаа төвлөрүүлж, Бурхантай хамт байхын тулд үүнийг

хий. Энэ нь эхэндээ хэцүү мэт санагдаж болох ч тасралтгүй хүчин чармайлтаар илүү хялбар болж, та хүрэх гайхалтай үр дүндээ гайхах болно. Өвөрмөц, динамик хүсэл зоригтой байх үед Бурхан хариу үйлдэл үзүүлж эхэлдэг бөгөөд хязгааргүй Үнэмлэхүй чимээгүй байдлаа эвдэх үед та баяр баясгалангаар дүүрэх болно. Гэхдээ хүн залбирлынхаа хүчийг бусдад батлах гэсэн ганцхан амин хувиа хичээсэн хүслээ хадгалж байгаа эсвэл тэдгээрийг ашиг олох бараа болгон хувиргасан л бол тэр хүчээ алдах бөгөөд Бурхан тэдэнд хариулахаа болино, учир нь тэд өөрсөд болон Бурханы хооронд хаалт босгож, Түүнээс холдсон байх болно. Бурхан эрэлхийлэгч дээр зөвхөн тэд чин сэтгэлээсээ, үнэнч байх үед, мөн тэд Түүнийг Түүний төлөө хайрлах үед л ирнэ. Хүн өөрийгөө тоож, бардам зан, сайрхал руу шилжих үед Бурхан тэднийг хүсэхгүй байгааг, харин өөрсдийнхөө бардамналыг алдаршуулахыг эрэлхийлж байгааг мэддэг бөгөөд тэдний урилгыг хүлээн авахгүй.

Бурхан хариу өгөх хүртэл хэн шийдэмгий, тууштай байх вэ?

Бурхан бол хайрын мөн чанар бөгөөд энхрийлэлийн эх үүсвэр юм. Хэрэв та Түүнтэй холбогдох зорилгоор бясалгахаа мэддэг бол Тэр таны хайрын хүсэлтийг хариулах болно. Түүнд хүрэхийн тулд гуйх шаардлагагүй. Гэхдээ хэн шаардлагатай цагийг зориулах вэ? Хэн Түүний хариултыг хүлээн авахын тулд оюун санааны төвлөрлийн галын дөл болтол тэсэх вэ?

Хэрэв танд төлж чадахгүй өр байгаа эсвэл ажил хийхийг хүсч байвал эхлээд бясалгал хий. Гүнзгий бясалгалын дараах нам гүм байдалд оюун ухаанаа

хэрэгцээндээ тууштай төвлөрүүл, гэхдээ үр дүнг нь байнга хянаж болохгүй. Хэрэв та хөрсөнд үр суулгаад, ургаж байгаа эсэхийг нь харахын тулд ухаж ухаж байвал энэ нь хэзээ ч соёолж чадахгүй. Үүнтэй адилаар, хэрэв та залбирах бүртээ Бурхан таны хүслийг биелүүлсэн гэсэн тэмдэг хайж байгаа бол хүссэн зүйлээ авахгүй. Тасралтгүй залбирсаар байж, үлдсэнийг нь Бурханд даатга. Таны үүрэг бол Бурханы анхаарлыг таны хэрэгцээнд татаж, Түүнд найдвараа биелүүлэхэд нь туслах явдал юм. Жишээлбэл, ноцтой өвчний үед эдгэрэлтийг дэмжихийн тулд чадах бүхнээ хий. Гэхдээ эцсийн эмчилгээ нь Бурханы гарт байгаа гэдгийг баттай мэдэж аваарай. Энэ бодлыг шөнө бүр бясалгалдаа дагуулж яваарай. Маш их шийдэмгий, бүрэн итгэлээр залбир, тэгвэл нэг л өдөр өвчин гэнэт алга болсныг та олж мэдэх болно.

Оюун ухаан эхлээд саналуудыг хүлээн авдаг, дараа нь Бурхан оюун ухаанаа өөрийн хүчээр цэнэглэдэг. Эцэст нь тархи эдгэрэлтийг бий болгохын тулд амьдралын хүчийг гаргадаг. Та оюун ухаандаа хадгалагдсан бурханлаг хүчний хэмжээг мэдэхгүй. Энэ нь биеийн бүх үйл ажиллагааг хянадаг. Та оюун ухааны энэ хүчийг ашиглан аливаа биеийн байдлыг эмчилж болно. Эхлээд бясалгалын зөв аргыг мэдэх нь чухал бөгөөд дараа нь та бурханлаг хүчээр сайжруулсан төвлөрлийн хүчийг ашиглан бие махбодийг эдгээх эсвэл бусад өвчнийг эмчлэх боломжтой болно.

Өдөр бүр хэцүү зүйл хийхийг хичээгээрэй. Таван удаа бүтэлгүйтсэн ч гэсэн оролдоод байгаарай. Амжилтанд хүрснийхээ дараа өөр зүйлд хүрэхийн тулд төвлөрсөн хүсэл зоригоо ашиглаарай. Ингэснээр та илүү хурдан хурдаар агуу зүйлсийг

хийж чадна. Хүсэл зориг бол таны доторх Бурханы дүр төрхийн амьд илэрхийлэл юм. Хүсэл зоригт хязгааргүй хүч оршдог: байгалийн бүх хүчийг хянадаг мөн адил хүч. Та Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн тул хүссэн зүйлдээ хүрэхийн тулд энэ хүч таны гарт байна: та хөгжил цэцэглэлт, элбэг дэлбэг байдлыг бий болгож, үзэн ядалтыг хайр болгон хувиргаж чадна. Бурханаас бие махбодь, оюун ухааныг хоёуланг нь хянахын тулд тусламж хүс, тэгвэл та Бурханы хариултыг хүлээн авах болно. Миний хамгийн дээд хүсэл аль хэдийн биелсэн гэдгийг би байнга хардаг.

Бидний хамгийн том хэрэгцээ бол Бурхан юм

Духан дээр, хөмсөгний хооронд диваажинд хүрэх хаалга байдаг. Энэ тархины төв бол хүсэл зоригийн суудал юм. Та оюун ухаанаа энэ төвд төвлөрүүлж, тайван хүсэл зоригтой байхад хүссэн бүхэн тань биелэх болно. Тиймээс та хэзээ ч хүсэл зоригоо муу зорилгоор ашиглаж болохгүй. Өөр хүнд хор хөнөөл учруулахыг хүсэх эсвэл тэр хүнд хор хөнөөл учруулахыг хүсэх нь Бурханы танд өгсөн хүчийг аймшигтайгаар буруугаар ашиглах явдал юм. Хэрэв та хүсэл зоригоо төөрөлдүүлж байгааг анзаарсан бол нэн даруй зогсоох хэрэгтэй. Учир нь энэ чиглэлд явах нь зөвхөн ариун энергийг дэмий үрэхээс гадна энэ хүчийг алдахад хүргэж, та үүнийг сайн зорилгоор ч ашиглаж чадахгүй болно.

Юуны өмнө залбирал нь логиктой, хууль ёсны байх ёстой. Амьдралын жам ёсны хүрээнд боломжгүй эсвэл үндэслэлгүй зүйлсийг Бурханаас гуйх ёсгүй. Бид зөвхөн зайлшгүй хэрэгцээгээ л гуйх ёстой. "Заавал шаардлагатай хэрэгцээ" ба "зайлшгүй бус хэрэгцээ"-г ялгаж салгах ёстой.

"Заавал бус хэрэгцээ"-г арилгах хамгийн сайн арга бол эдгээр хэрэгцээг логик болон учир шалтгааны үүднээс шалгаж, нягтлах явдал юм. Том барилгуудын тухай мөрөөдөх нь миний хоббигийн нэг байсан ч одоо энэ хүсэл алга болсон. Би засвар үйлчилгээ, арчилгааны хувьд тулгардаг бүх бэрхшээлтэй тулгардаг ийм олон барилга байгууламжийг эзэмшдэг. Өмчлөх нь хүнд үүрэг хариуцлага юм. Ариутгасан зүйлтэй байх хүслээ орхиж, зөвхөн бодит хэрэгцээндээ анхаарлаа төвлөрүүлэх ёстой.

Хүний хамгийн том хэрэгцээ бол Бурханыг мэдэх явдал юм. Түүнийг таньж мэдэх үед Тэр түүнд зөвхөн "зайлшгүй хэрэгцээ"-г нь төдийгүй "зайлшгүй хэрэгцээгүй хэрэгцээг" ч бас өгөх болно! Тэр хамгийн нандин найдвар, мөрөөдлөө биелүүлдэг шигээ зүрх сэтгэлийнх нь бүх хүслийг биелүүлэх болно.

Энэтхэгт хүүхэд байхдаа би одой морьтой болох маш их хүсэлтэй байсан ч ээж маань зөвшөөрөөгүй. Олон жилийн дараа би Ранчи хотод хөвгүүдийн сургууль байгуулж байхдаа бидэнд ашиглах гүү авчирсан. Нэг өглөө би тэр унага төрүүлснийг олж харсан, яг л миний бага насандаа хүсч байсан шиг! Иймэрхүү сорилтууд надад олон удаа тохиолдож байсан. Эрт дээр үед Кашмир руу аялж байхдаа би энэ барилгыг (өөрийгөө танин мэдэх төв) үзэгдэлд харсан. Олон жилийн дараа би энэ газрыг хараад үзэгдэлд харсан барилгатайгаа адилхан гэдгийг нь шууд таньсан бөгөөд Бурхан үүнийг минийх болгохыг зорьсон гэдгийг ухаарсан.

Та гүн гүнзгий, шаргуу залбирах үед зүрх сэтгэл, бие махбодоо дүүргэх агуу баяр баясгаланг мэдрэх болно

Тэр баяр баясгаланг мэдрэх хүртлээ сэтгэл хангалуун байж, итгүүлж болохгүй, учир нь зүрх сэтгэлдээ тэрхүү асар их баяр баясгаланг мэдрэх үед таны залбирал Бурханд хүрсэн, та Түүний бодолд байгаа бөгөөд Эзэн тань танд өгөх бөгөөд та сэтгэл хангалуун байх болно гэдгийг мэдэх болно.

Бурхан танд амжилт хүсье, амар амгалан байх болтугай

Дөрвөн чухал арга



Оюун санааны би болон бие махбодь, оюун ухааны хоорондох холбоо нь бидний бүх өвдөлт, хязгаарлалт, хязгаарлалт, дутагдал, дутагдлын үндсэн шалтгаан юм. Энэхүү холбооны улмаас бид өвдөлт, таашаалын адил сэтгэл хөдлөлийг мэдэрдэг бөгөөд энэ нь бурханлаг жаргал эсвэл ухамсарыг мэдрэх боломжгүй хэмжээнд хүрдэг. Шашин бол мөн чанартаа өвдөлтөөс байнга зайлсхийх, цэвэр жаргал буюу Бурханд хүрэхийг агуулдаг.

Нарны жинхэнэ дүр төрхийг турбулент усны гадаргуу дээр тодорхой харж чадахгүйтэй адил сүнслэг сэтгэлийн жинхэнэ, аз жаргалтай мөн чанарыг (бүхэл

бүтэн сүнсний тусгал) бие махбодь болон оюун санааны
хэлбэлзэлтэй, өөрчлөгдөж буй төлөв байдалтай сүнсийг
танихаас үүдэлтэй үймээн самуун, түгшүүрийн
давалгаан ойлгож, ойлгох боломжгүй юм. Турбулент ус
нарны жинхэнэ дүр төрхийг гажуудуулдаг шиг,
түгшүүртэй оюун ухаан энэхүү таних тэмдэг эсвэл
холбоогоор дамжуулан дотоод сэтгэлийн мөнхийн аз
.жаргалтай мөн чанарыг гажуудуулдаг

Энэ бүлгийн зорилго нь хүн бүрийн дадлага хийж
болох хамгийн хялбар, хамгийн зөв, хамгийн үр дүнтэй
 аргуудыг судлах явдал юм. Энэ нь мөнхийн аз жаргалын
сүнслэг мөн чанарыг оюун ухаан, бие махбодтой
холбоотой өвдөлттэй холбооноос чөлөөлж, улмаар
өвдөлт, зовлонгоос бүрмөсөн ангижруулж, шашны мөн
.чанар болох оюун санааны аз жаргалд хүргэх болно
Дорно дахины мэргэн ухааны номонд ингэж
:өгүүлдэг

Хэрэв та бие махбодоос дээгүүр гарч, өөрийгөө сүнс"
гэдгээ ухаарч чадвал мөнхийн жаргалыг эдэлж, бүх
".өвдөлтөөс ангижрах болно

Өдөр тутмын дадал зуршил нь бие махбодь болон
оюун санааны хязгаарлалтаас оюун санааны өөрийгөө
чөлөөлөхөд тусалдаг дөрвөн үндсэн, түгээмэл шашны
зам байдаг. Эдгээр дөрвөн зам нь эш үзүүлэгчид,
гэгээрсэн мэргэд болон гэгээрсэн мэргэдийн зааж
.зөвлөсөн бүх боломжийн шашны зан үйлийг хамардаг
Шашны зан үйл гэдэг нь бошиглогчдын янз бүрийн
сургаал хэлбэрээр тогтоож, сургасан зан үйл юм.

Хязгаарлагдмал ойлголттой хүмүүс эдгээр сургаалын
жинхэнэ ач холбогдлыг ойлгодоггүй, тэдгээрийн өнгөц
утгыг хүлээн зөвшөөрч, аажмаар зан үйл, ёслол, хэлбэр,
ёс заншил, уламжлал, хатуу зан үйлийн түвшинд бууж
ирдэг. Энэ бол нам, урсгалын хэт даврагчдын эх үүсвэр
.юм

Бид дүрэм журам, хуулиудын төлөө бүтээгдээгүй,
харин бидний төлөө оршдог гэдгийг ухаарах ёстой. Тэд
бидний өөрчлөгдөхийн хэрээр өөрчлөгдөж, хөгжихийн
хэрээр өөрчлөгддөг бөгөөд мэдлэггүй байдал,
фанатизмаас болж дүрмийн гаднах төрхийг биш, мөн
.чанарыг нь баримтлах нь бидний үүрэг юм

Ёс заншил, мөргөлийн хэлбэрүүд нь өөр өөр
сэтгэлгээний урсгалуудаас хамааран өөр өөр байдаг ч
эш үзүүлэгчдийн өөр өөр сэтгэлгээний урсгалуудын
цэвэр мөн чанар нь нэгдмэл байдаг ч ихэнх хүмүүс
!үүнийг ойлгодоггүй

Агуу сэтгэгчид оюун ухааныхаа хүчийг ашиглан
эцсийн үнэнийг тодорхойлохыг оролддог боловч эцсийн
үнэнийг зөвхөн оюун ухааны мэдлэгээр ойлгож чадахгүй
.тул тэд оролдлогодоо бүтэлгүйтдэг

Мэдлэг нь энгийн ойлголтоос ялгаатай. Хэрэв хүн
зөгийн балны чихэрлэг чанарыг хэзээ ч амсаж үзээгүй
бол үүнийг оновчтойгоор ойлгох нь утгагүй юм. Үүнтэй
адил шашны мэдлэг нь хүний туршлагын гүнээс
үүдэлтэй. Бид Бурханыг, шашны сургаал, ёс суртахууныг
ойлгохыг оролдохдоо ихэвчлэн ингэж хийдэг; бид эдгээр
зүйлийг дотоод, оюун санааны туршлагаар дамжуулан
.мэдэхийг ховорхон эрэлхийлдэг

Байгалийн шинжлэх ухаан болон бусад мэдлэгийн
салбарын үнэнийг нээн илрүүлэхэд оюун ухааны
чадвараа ашиглах чадвартай хүмүүс шашны болон ёс
суртахууны хамгийн дээд үнэнийг зөвхөн мэдрэхүйн
оюун ухаанаар л ойлгож чадна гэж итгэдэг нь
харамсалтай. Харамсалтай нь тэдний оюун ухаан, оюуны
чадвар нь тусламжийн эх үүсвэр байхын оронд үнэний
мөн чанарыг ойлгоход нь саад болж, саад тотгор болж
.байдаг

Одоо сүнслэг өсөлтийг тодорхойлдог дөрвөн шашны
.замыг авч үзье

Нэгдүгээрт: Оюун ухааны арга – нийтлэг, байгалийн арга боловч маш хурдан ойлголтын хувьд үр дүнгүй.

Оюун ухааны хөгжил ба өсөлт нь бүх ухамсартай оршихуйд байгалийн бөгөөд нийтлэг байдаг. Бидний өөрийгөө танин мэдэх нь биднийг доод түвшний амьтдаас ялгаруулдаг зүйл бөгөөд тэд янз бүрийн түвшний ухамсартай боловч өөрийгөө танин мэдэх .чадваргүй байдаг

Хөгжил ба хувьслын үе шат, үйл явцад бид энэхүү ухамсар аажмаар өөрийгөө ухамсарлаж эхэлдэг болохыг олж мэднэ. Амьтны ухамсараас өөрийгөө мэдрэх мэдрэмж гарч ирдэг бөгөөд аажмаар ухамсар өөрийгөө чөлөөлж, өөрөөрөө дамжуулан өөрийгөө мэдэхийг оролддог. Тиймээс энэ нь өөрийгөө ухамсарлахад шилждэг; энэ шилжилт нь хөгжлийн байгалийн дарааллаас үүдэлтэй юм. Хүний сэтгэл зүй нь олон тооны бие махбодийн болон сэтгэцийн төлөв байдалтай холбогдсон бөгөөд аажмаар, байгалийн жамаар өөрөөрөө дамжуулан жинхэнэ мөн чанартаа эргэн .орохыг оролддог

Ухамсартай сэтгэлгээг хөгжүүлэх нь оюун санааны өөрийгөө өргөж, бие махбодийн болон оюун санааны хязгаарлалтаас чөлөөлөх нэг арга зам юм. Оюун санааны өөрийгөө бодол санаа, эргэцүүллийг хөгжүүлэх замаар жинхэнэ мөн чанартаа эргэн орох гэсэн хүчин чармайлт .нь байгалийн жам юм. Энэ бол дэлхийн жам юм Орчлон ертөнцийн сүнс нь өсөлтийн янз бүрийн үе шатанд илэрдэг: хамгийн доод түвшнээс хамгийн өндөр хүртэл. Чулуу, хөрсөнд бидний ойлгодог шиг ухамсар, амьдрал гэж байдаггүй бол модонд ургамлын өсөлт, өөрөөр хэлбэл амьдралд хандах хандлага байдаг. Гэсэн хэдий ч амьтдад амьдрал, амьдралын талаарх мэдлэг байдаг. Хүн төрөлхтөнд - оргил үед - сэтгэлийн өөрийгөө танин мэдэхээс гадна үүнийг ухамсарласан амьдрал байдаг. Тиймээс хүн төрөлхтөн өөрийгөө бодол, дүн

шинжилгээ, эргэцүүлэл, номыг гүнзгий судлах, судалгаа,
судалгаа, нягтлан шалгах, туршилт хийх, байгалийн
ертөнцийн шалтгаан, үр дагаврын гарал үүслийг олох
.оролдлогоор хөгжүүлэх нь жам ёсны зүйл юм
Хүн гүнзгий сэтгэх тусам сансрын дээш өргөгдөх үйл
явцад одоогийн түвшиндээ хүрсэн аргаа төдий чинээ их
.ашиглаж, Дээд Сүнсэнд ойртдог

Бид өөрсдийгөө оюун ухаанаараа дамжуулан бие
махбодь болон түүний хэрэгцээнээс дээгүүр тавьдаг тул
энэхүү сэтгэцийн аргыг зөв, санаатайгаар хэрэгжүүлэх
нь тодорхой бөгөөд тодорхой үр дүнд хүргэх болно.

Тодорхой салбарт мэдлэг олж авахын тулд нарийн,
гүнзгий судалгаагаар оюун ухааныг сургах нь тодорхой
хэмжээгээр өөрийгөө танин мэдэх чадварыг
сайжруулахад тусалдаг боловч ач холбогдлын хувьд энэ
нь бие махбодийг даван туулж, үнэнийг танин мэдэхэд
.чиглэсэн сэтгэлгээний үйл явц шиг чухал биш юм

Энэтхэгт сэтгэцийн аргын хамгийн дээд хэлбэрийг

Жнана Йог гэж нэрлэдэг бөгөөд энэ нь дурсамж,
ялгаварлан гадуурхалтаар дамжуулан жинхэнэ мэргэн
ухаанд хүрэх гэсэн утгатай; хүн өөртөө байнга
сануулдаг шиг: "Би бол бие махбодь биш, дэлхийн
оршихуйн түр зуурын дүр төрх надад нөлөөлж чадахгүй,
"би бол сүнс

Гэсэн хэдий ч энэ аргын сул тал нь өөрийгөө
ухамсарлах удаан үйл явц бөгөөд нэлээд их цаг хугацаа
шаардаж болзошгүй юм. Сүнслэг би өөрийгөө
ухамсарлаж эхлэх үед энэ нь түр зуурын, холбоогүй
оюун санааны бодлуудын цувралд автсан хэвээр байдаг.
Нөгөөтэйгүүр, сэтгэлийн амар амгалан нь оюун ухаанаас
давж, бие махбодийн мэдрэмжээс дээгүүр гардаг боловч
- ухаарах үед - эдгээр мэдрэмжийг нэвт шингээж,
.дарангуйлдаг

Хоёрдугаарт: Сүсэг бишрэлийн арга - энэ нь оюун
санаагаа янз бүрийн санаа, өөр өөр зүйлд (сэтгэцийн

арга гэх мэт) төвлөрүүлэхийн оронд нэг санаан дээр
.төвлөрүүлэхийг оролдохыг хэлнэ

Сүсэг бишрэлийн арга нь залбирал гэх мэт бүх
төрлийн шүтлэгийг хамардаг (энэ нь дэлхийн бүх
бодлоос ангижрах ёстой). Энэ аргаар бурханлаг би
өөрийн оюун ухаанаа бурханлаг чанарын тодорхой
ойлголт эсвэл үнэмлэхүй, бүхнийг хамарсан оршихуй
дээр анхаарлаа төвлөрүүлэхийг хүссэн зүйлдээ гүн
.гүнзгий, хүндэтгэлтэйгээр төвлөрүүлэх ёстой

Гол санаа нь эрэлхийлэгч хүн оюун ухаанаа нэг сүсэг
бишрэлийн санаанд маш их хичээл зүтгэл, урам зоригоор
төвлөрүүлэх явдал юм. Энэ үйл явцын тусламжтайгаар
оюун санааны мөн чанар нь олон тооны оюун санааны
сатааралаас аажмаар ангижирч, түүний мөн чанарыг
дотроо тунгаан бодоход шаардлагатай цаг хугацаа,
боломжийг олж авдаг. Бид зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс
бүрэн чин сэтгэлээсээ залбирахдаа бүх бие махбодийн
мэдрэмжийг мартаж, анхаарлыг татаж, оюун ухааныг
.маань эзэмдэхийг оролддог бүх саад тотгорыг хаядаг
Бидний залбирал гүнзгий байх тусам бидний сэтгэл
ханамж төдий чинээ их байдаг. Энэ нь бидний Бурханд
ойр байгаагаа хэмжих хэмжүүр болдог бөгөөд энэ нь
хамгийн дээд аз жаргал юм. Бие махбодийн хүслийг
хойш тавьж, анхаарал сарниулах, зөрчилдөөнтэй
бодлуудыг хянаснаар энэ аргын өмнөхөөсөө давуу тал
.нь тодорхой болно

Гэсэн хэдий ч энэ арга нь оюун санааны би бие
махбодтой удаан хугацаанд тасралтгүй холбоотой байж,
түүнд боолчлогдсноос үүдэлтэй дутагдалтай талууд
болон бэрхшээлүүдтэй бөгөөд оюун ухаанаа бие
махбодийн болон оюун санааны мэдрэмжийн хүрээнээс
.холдуулахыг дэмий оролддог

Хүн залбирах эсвэл ямар нэгэн шүтлэгт бүрэн автах
чин сэтгэлийн хүсэл эрмэлзэлтэй байсан ч гэсэн тэдний
оюун ухаан нь ой санамжинд бий болж, эргэн санагдаж

буй хязгааргүй бие махбодийн мэдрэмж, түр зуурын
бодлуудын довтолгоонд өртөмтгий хэвээр байдаг.
Залбирлын үеэр бид залбирлын зөв нөхцлийг бүрдүүлэх
эсвэл бие махбодийн таагүй мэдрэмжийг арилгахыг
.тэсэн ядан хүлээж байдаг

Бидний бүх ухамсартай хүчин чармайлтаас үл
хамааран бидний хувьд хоёрдогч шинж чанар болсон
эрүүл бус зуршлууд маань сэтгэлийн хүслийг
давамгайлж, чадварыг нь хязгаарладаг. Бидний чин
сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэлээс үл хамааран оюун ухаан
түгшүүртэй, төөрөлдсөн хэвээр байгаа тул "оюун ухаан
хаана байна, зүрх сэтгэл чинь тэнд байна" гэсэн үг
хэрэгждэг. Биднээс Бурханд бүх зүрх сэтгэлээрээ
залбирахыг хүсдэг ч бид ихэвчлэн бодол санаа,
мэдрэхүйн мэдрэмжийн шуурганд автсан зүрх
.сэтгэлээрээ залбирдаг

Гуравдугаарт: Бясалгалын арга – Энэ арга болон
түүнийг дагадаг арга нь цэвэр практик бөгөөд
хэрэглээний сургалтыг шаарддаг. Тэдгээрийг
амьдралдаа үнэнийг мэдэж авсан агуу мэргэд зөвлөдөг.
Би өөрөө эдгээр хоёр аргыг эдгээр агуу оюун санааны
.багш нарын нэгнээс сурсан

Бясалгал бат бөх зуршил болтол нь хийснээр бид
ухамсартай унтах төлөвийг бий болгож чадна. Энэхүү
тайван, тааламжтай төлөв байдал нь бид гүн нойронд
автаж, ухаангүй болоход ойртох үед эсвэл сэрээд
.ухамсартай байдалд ойртох үед ихэвчлэн мэдрэгддэг
Энэхүү ухамсартай унтах төлөвт бид бүх гадаад
бодол, бие махбодийн мэдрэмжээс чөлөөлөгдөж, сүнс
бясалгалын гүн, дадлагын хурдаас хамааран өөрийнхөө
.тухай бодож, аз жаргалтай төлөвт үе үе ойртож чаддаг
Энэ төлөв байдалд бид оюун ухааныг эзэмддэг бие
махбодийн болон сэтгэцийн хямралыг анзааралгүй,
тэднээс ангид байдаг. Энэхүү бясалгалын үйл явцаар
дамжуулан гадаад болон мэдрэхүйн эрхтнүүд нь нойрны

төлөвтэй адил сайн дурын мэдрэлийг тайвшруулах
.замаар хянагддаг

Энэхүү бясалгалын төлөв байдал нь бодит
бясалгалын эхний боловч сүүлчийн биш үе шат юм.
(Ухамсартай унтах) үед бид зөвхөн гадаад мэдрэхүйгээ
хянахыг сурдаг. Цорын ганц ялгаа нь хэвийн унтах үед
мэдрэхүйг автоматаар хянадаг бол бясалгалын үед
тэдгээрийг ухамсартай хүчин чармайлтаар хянадаг.

Гэсэн хэдий ч бясалгалын энэ эхний шатанд оюун
санааны би нь бидний хяналтаас гадуур гэж буруугаар
итгэдэг уушги, зүрх болон бусад эрхтэн зэрэг бие
махбодийн дотоод үйл ажиллагааны саад тотгорт
.өртөмтгий хэвээр байна

Тиймээс бид үүнээс илүү сайн аргыг хайх хэрэгтэй,
учир нь оюун санааны би бие махбодийн мэдрэмжийг
хүслээр нь, мөн бодол төрөх боломжийг олгодог дотоод
мэдрэмжийг идэвхгүй болгож чадахгүй л бол эдгээр
саад тотгорыг хянаж, дарах, эсвэл өөрийгөө мэдэх
.боломжгүйгээр эмзэг хэвээр үлдэнэ

Дөрөвдүгээрт: Иогийн шинжлэх ухааны арга – Гэгээн

Паул “Би өдөр бүр үхдэг” гэж хэлсэн. Үүгээр тэрээр бие
махбодь болон оюун санааны аль алиных нь хүслийн
хүчээр дотоод эрхтнээ хэрхэн хянаж, оюун санааны
өөрийгөө чөлөөлөхийг мэддэг байсан гэсэн үг юм.

Энгийн, сургагдаагүй хүмүүс сүнслэг өөрийгөө ялзарч
буй биеэс чөлөөлөх үед үхлийн ойролцоох ижил төстэй
.байдлыг мэдэрдэг

Практик бөгөөд тогтмол аргыг зохих ёсоор сургаж,
дадлагажуулснаар бясалгагч эцсийн үхлийг
мэдрэхгүйгээр сүнслэг өөрийгөө биеэс тусгаарлаж
.байгааг мэдэрч чадна

Энд би энэ аргын ерөнхий тойм болон түүний
үндэслэсэн шинжлэх ухааны үндэслэлтэй онолыг
танилцуулах болно. Миний санал болгож буй зүйл бол
миний хувийн туршлагаас үүдэлтэй бөгөөд бүх нийтийн

хүчин төгөлдөр гэж хэлж болно. Би мөн бидний эцсийн зорилго болох аз жаргал (би тайлбарласны дагуу) энэ аргын практикт ихээхэн илэрдэг гэж хэлж, баталж чадна. Үнэндээ энэ дадал өөрөө маш их тааламжтай байдаг. Би үүнийг таван мэдрэхүй эсвэл оюун ухаанаар дамжуулан олж авах хамгийн агуу мэдрэхүйн таашаалаас хэмжээлшгүй илүү тааламжтай гэж баталж чадна. Би энэ аргын хүчин төгөлдөр байдлын талаар үүнийг хэрэгжүүлж буй хүн юу мэдрэхээс өөр нотолгоо өгөхийг хүсэхгүй байна. Эрэлхийлэгч үүнийг илүү тэвчээртэй, тогтмол хийх тусам тэд аз жаргалын .ухамсарт бат бөх байх болно

Муу зуршил нь маш зөрүүд бөгөөд гүн гүнзгий шингэсэн байдаг тул бие махбодийн мэдлэг үе үе сэрж, бүх мэдрэхүйн дурсамжаараа амар амгалангийн төлөв байдалд халддаг. Гэсэн хэдий ч тогтмол, удаан хугацаагаар дадлага хийснээр бид бясалгагчдад өөрсдийгөө агуу сүнслэг жаргалын байдалд оруулах цаг ирнэ гэдгийг баталж чадна. Гэхдээ бид энэ арга ямар үр дүн өгөхийг төсөөлөхийг оролдож, богино хугацааны туршилтын дараа дадлаа орхих ёсгүй. Жинхэнэ амжилт, баттай ахиц дэвшил нь дараах чухал зүйлсийг дагаж .мөрдөхийг шаарддаг

Нэгдүгээрт: Суралцахыг хүссэн сэдэвтээ анхаарлаа хандуулаарай

Хоёрдугаарт: Эрэл хайгуулын хурц сэтгэлээр суралцах чин сэтгэлийн хүсэл

Гуравдугаарт: Хүссэн зорилгодоо хүрэх хүртэл тууштай байх

Хэрэв бид энгийн дасгал хийсний дараа аргыг хагас замаар яваад орхивол бидний хүлээж байсан үр дүнд хүрэхгүй

Хүмүүс ихэнх цагаа материаллаг хэрэгцээгээ олж авах эсвэл онолын хэлэлцүүлэг, оюуны мэтгэлцээнд оролцоход зарцуулдаг ч амьдралыг баяжуулж, эрч хүч

өгдөг, тэр ч байтугай утга учир өгдөг сүнслэг үнэнийг
өөрсдөө олж нээж, мэдрэхийг ховорхон оролддог нь
үнэхээр харамсалтай. Тэдний оюун ухаан энэ зорилгод
зөв чиглүүлэхийн оронд аар саар асуудал, чухал бус
.санаа зовоосон асуудал, халуун хүсэлд автдаг

Би дээр дурдсан аргыг олон жилийн турш
хэрэгжүүлж ирсэн бөгөөд үүнийг хэрэгжүүлэх бүртээ
асар их баяр баясгалан эсвэл эрч хүч нь буурдаггүй,
урсгал нь зогсдоггүй байнгын аз жаргалын төлөвийг
.мэдэрдэг

Сүнслэг сүнс олон зууны турш, удаан хугацаанд бие
махбодид хоригдож байсан бөгөөд ганцхан өдрийн
дотор чөлөөлөгдөхгүй гэдгийг бид санаж байх ёстой.

Богино хугацааны, завсарлагатай дадал зуршил нь
бясалгагчдад агуу сүнслэг аз жаргалыг өгч эсвэл дотоод
эрхтнүүдийг хянах баталгаа өгч чадахгүй. Энэ нь удаан
хугацааны турш нухацтай, санаатай дадал зуршлыг
.шаарддаг

хүн бүтээгээгүй эсвэл зохиогоогүй ; энэ нь байгалиас
заяасан байдлаар оршдог бөгөөд бид үүнийг зөвхөн
.өөрсдийнхөө дотор нээж илрүүлэх хэрэгтэй
амар амгалан байх болтугай

Хүсэл зориг ба хүрээлэн буй орчны нөлөө

**Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн
өнгөрсөн үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж
бэрхшээл, бухимдал үүсдэг. Тэдний одоогийн
зовлон нь тэдний хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй
бөгөөд энэ нь ухамсарын хөрсөнд үндэслэж,
ургамал болж соёолж, тэдний үйлдсэн бодол,
үйлдлийн тусгал болсон үр жимсийг өгдөг.**

**Сорилт бэрхшээл, зовлон бэрхшээл нь хүнийг
эвдэж, хүслийг нь таслахын тулд биш, харин
тэднийг Бурханыг үнэхээр хүртэх ёстой ёсоор нь**

үнэлж, жинхэнэ аз жаргалд хүрэх хуулиудыг нь хүндэтгэхэд хүргэдэг.

Бурхан ийм хатуу ширүүн сорилтыг голчлон хүн төрөлхтөн хийдэг учраас илгээдэггүй. Хүн төрөлхтөн мэдлэггүй нойрноосоо ухамсараа сэрээж, мэдлэггүйн харанхуйгаас мэдлэгийн гэрэлд гарах нь түүний үүрэг юм.

Оюун санааны мэдлэгийн хүрээнд

Багш нь сүнслэг зам дээр удирдамж эрэлхийлж буй шавьдаа ингэж хэлэв:

Хүмүүс таныг болон таны оюун санааны ололт амжилтыг хүлээн зөвшөөрөхийг бүү хүс, харин зөвхөн Бурханыг эрэлхийл.

Та амар амгалан таны дотор байгааг ухаарах үед амар амгалан, эв найрамдал нь бүтээлийн бүх сайн сайхан зүйлд оршдог гэдгийг ухаарах бөгөөд үүнийг байгалийн гоо үзэсгэлэнгээс харж, чин сэтгэлийн нөхөрлөлд ойр дотно байдлыг нь мэдэрч, амин хувиа хичээсэн зорилгоос ангид эрхэм зорилго, эрхэм зорилгод нь түүний адислалыг мэдрэх болно. Та нам гүм байдлын хөшигний ард болон бүх гайхалтай зүйлд түүний оршихуйг мэдрэх болно.

Хаалгыг чин сэтгэлээсээ тогш, тэгвэл хөшиг нээгдэж, та хамгийн сүр жавхлант царайг бүх сүр жавхлан, сүр жавхлантайгаар нь харах болно.

Хэрэв та Бурханыг хайрладаг бол Түүний хайрыг мэдрэх бөгөөд өөр юу ч таныг хуурч чадахгүй. Материаллаг туршлага танд татагддаг, учир нь та сүнслэг аз жаргалыг амсаж үзээгүй. Үүнийг хийснээр та ялгааг нь мэдэх болно.

Сонголт хийх эрх чөлөөтэй бай. Юу ч чамайг хязгаарлаж болохгүй, хэн нэгэн чамайг хянах эсвэл аз жаргалд чинь саад болохыг бүү зөвшөөр.

**Таны "би" бол сансрын бүхэл бүтэн салангид
хэсэг бөгөөд та аз жаргалтай ухамсарыг мэдэрч,
бурханлаг хайрын таашаалыг мэдрэхийн тулд тэр
төгс бүхэл бүтэн байдлыг олох ёстой.**

**Үзэн ядалт, гомдлын шоронгоос хайрыг гаргах
нь**

**Эзэн минь, бидний сүнсэнд гэрлээ тусгаарай гэж
бид Танаас гуйж байна**

**Хайртай хүмүүс болон таны тусламжийг
эрэлхийлэгчдийг элбэг дэлбэг адислалуудаараа
бялхуулж,**

**Тэрээр дайн, хүчирхийлэл, үхлийн хий
үзэгдлүүдийг биднээс хол байлгах болтугай**

**Мөн биднийг энх тайвныг зорилгоо болгоход
урамшуул**

Хайр бол бидний хангамж юм

**Бидний зорилго бол хязгаарлагдмал
хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөх явдал юм**

*** * ***

**Хэрэв хүн зөвхөн мөнгө хуримтлуулж, бие
махбодийн хүслээ биелүүлэхийг хичээдэг бол**

**Түүний олж буй ашиг нь өчүүхэн бөгөөд ач
холбогдолгүй юм**

**Учир нь тэр дэлхийн бүх олз ашгаа ардаа орхих
өдөр ирнэ.**

**Гэхдээ хэрэв тэр Бурханаар дамжуулан баян
болвол**

**Тэр дэлхийн бүх хаад, баян хүмүүсээс ч баян
байх болно**

**Эдгээр адислагдсан эрдэнэс нь Бурханыг
хайрладаг хүмүүсийн мэдэлд байдаг**

**Сэтгэлийн баялагаас өөр юунд ч сэтгэл
хангалуун бус хүмүүс**

**Тэд сүнслэг хандлагаа хөгжүүлэхийн тулд
ажиллаж байхдаа**

**Мөн тэдний амьдралын эх үүсвэрийг хүсэн
тэмүүлэхийн тулд**

**Мөн үзэн ядалт ба хорон санааны гүнээс хайрын
амилалт**

**Тэд өөрсдийн ухамсарыг дэлхийн нарийн
бодлуудаас дээгүүр тавьдаг**

**Эрх чөлөө, амар амгалан, гэрэл гэгээ, баяр
баясгалангийн тэнгэрийн хаяанд**

Тэд хязгааргүй орон зайгаа ойлгодог

Тэд шинэчилсэн ойлголт, мэдлэгийг мэдэрдэг

Тэд сайн бодол санаа, үйлсийн үрийг тарих үед

Тэдний ухамсарын орон зайд

Тэдний ойлголтууд нээгдсэн

Мөн тэдний танин мэдэхүйн хүч идэвхждэг

Филамсон, тэдний жинхэнэ мөн чанар

**Тэд Бурханы хаанчлалыг өөрсдийнхөө дотор
олдог**

**Бид өөрсдийгөө шинэчлэхийн тулд Төгс Хүчит
Бурханаас биднийг удирдан чиглүүлэхийг гуйж
байна**

**Мөн бид сүнслэг оршихуйгаа харанхуйн
шоронгоос гаргаж ирдэг**

Эрх чөлөө, амар амгалан, мэдлэгийн гэрэл рүү

Шинэхэн жимс, хүнсний ногоо нь чухал

тэжээллэг бодис юм

Хоол тэжээлийн талаарх лекцээс

**Калифорни мужийн Энцинитас хотод хүргэгдсэн
- 1940 оны 6-р сар**

**Махны уураг нь эрчим хүчний цорын ганц чухал
эх үүсвэр биш юм**

**Боловсруулаагүй хүнсний ногоо, жимс
жимсгэнээс олддог зарим эрдэс давс нь бас чухал
эх үүсвэр юм.**

**Махны их хэсэг нь их хэмжээний энерги өгдөг ч
хэрэв мах удаан хугацаанд хоолны дэглэмд**

давамгайлбал тэр энергийг өгөхөө болино. Цаашилбал, хэт их уураг хэрэглэх нь уургийн хордлогод хүргэж, ядрах, өвчин үүсгэх эх үүсвэр болдог. Товчхондоо, хэт их уураг нь хэт багатай адил хортой.

Хэрэв та ядаргаанаас салахыг хүсч байвал нэг арга бол зөв хооллолт юм. Мах нь түр зуурын эрч хүч өгч болох ч биед олон хорт бодис оруулдаг. Түүхий, болгоогүй хоол хүнс их идэх нь ядаргааны мэдрэмжийг бууруулж, таныг эрч хүчтэй болгоно.

Шүүс нь эрч хүчийг мэдэгдэхүйц нэмэгдүүлдэг боловч бүхэл жимс, хүнсний ногоо нь илүү их тэжээллэг чанарыг өгдөг. Гэсэн хэдий ч зарим хүмүүс тэдгээрийг энэ хэлбэрээр хэрэглэхэд цаг зав гаргахыг хүсдэггүй.

Хоол боловсруулах систем нь химийн бодисыг ялгаруулж, биеийн бүх хэсэгт тохирох эсүүдэд тараадаг

Хүний бие олон төрлийн химийн элементүүдээс бүрддэг бөгөөд хоол хүнс нь эдгээр элементүүдийн дутагдлыг өдөр бүр нөхөх ёстой.

Өдөр тутмын хоол хүнсэндээ хангалттай хэмжээний уураг, амин дэм, эрдэс бодис, зарим өөх тос, зохих хэмжээний байгалийн нүүрс ус агуулсан байх ёстой бөгөөд цэвэршүүлсэн цардуул, цэвэршүүлсэн элсэн чихрийг аль болох багасгах хэрэгтэй.

Жүржийн шүүс болон нунтагласан бүйлсний холимог нь эрчим хүчний маш сайн эх үүсвэр болдог, учир нь бүйлсийг жүржийн шүүстэй хольсон үед илүү сайн шингэдэг.

Мөн хангалттай шингэн уух нь чухал. Хэрэв сайн чанарын ус байхгүй бол шинэхэн жимсний шүүс, кокосын ус, тарвас нь маш сайн нэмэлт тэжээл бөгөөд цэвэр усны хэсэгчилсэн орлуулагч юм.

Ирээдүйд хүмүүс жимсний шүүс, ногооны шүүсийг эрүүл мэндэд тустай тул илүү олон удаа хэрэглэх болно.

Доод түвшний цогцолбор болон давуу байдлын цогцолбор хоёулаа муу

Дутуу чанарын цогцолбор нь давуу чанарын цогцолбортой адил муу юм, учир нь өөрийгөө дорд гэж боддог хүн өөрийнхөө дотор байгаа давуу талыг харуулж чадахгүй.

Хүн бол оюун санааны мөн чанартай тул ариун очтой байдаг бөгөөд өөрийгөө дорд гэж бодох эсвэл өөрийгөө бүхнээс дээгүүр гэж бодох, нэр төр, гарал үүсэлгүй хүн шиг авирлах нь буруу бөгөөд алдаатай юм.

Хүн бардам зан гаргах үед бардам зангийн өтгөн сүүдэр нь сэтгэлийн доторх Бурханы гэрлийг халхалдаг.

Тиймээс хоёр зангилааг хамтад нь зайлсхийх хэрэгтэй, учир нь хоёулаа оюун санааны хөгжил дэвшилд саад болдог.

Бурхан бидэнтэй хамт байж, биднийг урамшуулж, чиглүүлж байгааг, мөн Тэр бол бидний амьдрал дахь хамгийн агуу хайр гэдгийг мэдэрцгээе.

Бурханыг мэддэг хүмүүс өөрсдийгөө хүн бүрийн зарц гэж боддог бөгөөд бусдаас илүү гэж боддоггүй

Доод түвшний цогцолбор нь сул санаа бодол, сул далд ухамсартай хүмүүстэй холбоотой байдаг бол давуу байдлын цогцолбор нь үзэн ядалтын бардамнал, хуурамч их зангаас үүдэлтэй байдаг.

Энэ хоёр зангилаа хоёулаа оюун санааны өсөлтөд хор хөнөөлтэй бөгөөд эрүүл ухаан, зөв дүгнэлт дээр бус харин хуурмаг байдал, үнэнийг үл тоомсорлох дээр суурилдаг.

Өөртөө итгэх итгэлийг хүний удамшсан сул талыг даван туулж хөгжүүлэх ёстой. Үүнийг хүсдэг хүмүүс амьдралдаа бодит амжилтаар дамжуулан түүний сайхан амтыг мэдрэхийг хичээх хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр өөрсдийгөө Бурханы тусламжтайгаар дорд үзэл, их зан чанарын цогцолбороос чөлөөлөх хэрэгтэй.

Амьдралын нууц ба эх үүсвэр

Бие махбодь хоол хүнсийг энерги болгон хувиргахад хэдэн цаг шаардагддаг бол хүслийг өдөөж, идэвхжүүлдэг аливаа зүйл шууд энерги үүсгэдэг.

Хүсэл зориг нь биеийн эсүүд болон хоол хүнснээс гаргаж авсан энерги хадгалагддаг тархины энергийн нөөцөөс эрч хүчийг авдаг.

Мөн хүсэл зориг нь сансрын эх үүсвэрээс нугасаар дамжин биед шинэ үйл ажиллагааг татдаг.

Тиймээс эрч хүчний нууц нь хүний эрч хүчийг хадгалах, хүсэл зоригийн хүчээр дамжуулан бие махбодид шинэ энерги авчрахад оршдог.

Үүнийг хэрхэн хийдэг вэ?

Нэгдүгээрт, хүн сайн дураараа, сайн дураараа ажиллах ёстой. Хэрэв хийх ёстой зүйл байгаа бол түүнийгээ сайн дураараа, сонголтоор хийх хэрэгтэй.

Та сайн дураараа ажиллах үед илүү их энерги хуримтлагддаг, учир нь та тархины мэдрэлээс энерги аваад зогсохгүй бие махбодид сансрын энергийн асар их урсгалыг татдаг.

Хайртдаа амттай хоол хийж өгдөг эмэгтэй аз жаргал, эрч хүчээр дүүрэн байдаг ч хэрэв тэр хүслийнхээ эсрэг хоол хийхээс өөр аргагүйд хүрвэл эхнээсээ л ядарсан мэт санагддаг.

Тиймээс хүсэл зориг нь эрч хүчийг авчирдаг богино өгүүллэг:

Нэг удаа би найзтайгаа гэгээнтнүүдийн талаар ярилцаж байсан. Миний найз брокер байсан бөгөөд тэр миний урам зоригийг хуваалцаагүй. Харин тэр "Таны гэгээнтнүүд гэж нэрлэдэг бүх хүмүүс үнэндээ Бурханыг мэддэггүй луйварчид" гэж хэлсэн. Би түүнтэй маргалдаагүй, харин сэдвийг өөрчилсөн бөгөөд бид брокерийн мэргэжлийн талаар ярилцаж эхэлсэн. Тэр надад энэ талаар маш их ярьсны дараа би зөөлөн "Чи ганц ч найдвартай брокер байдаггүйг мэдэх үү, тэд бүгд худалч" гэж хэлэв. Тэр уурлаж, ууртайгаар "Чи брокерийн талаар юу мэдэх вэ?" гэж хариулав. Би "Би яг үүнийг хэлэх гээд байсан юм. Чи гэгээнтнүүдийн талаар юу мэдэх вэ?" гэж хариулав. Тэр үггүй байв. Би тайван, эелдэгээр үргэлжлүүлэн "Би брокерийн талаар юу ч мэдэхгүй, чи ч гэгээнтнүүдийн талаар юу ч мэдэхгүй" гэж хэлэв.

**Эрчим хүчний сахиусан тэнгэрүүд
Бурхан биднийг энергийн сахиусан тэнгэрүүд болгон бүтээсэн
Мөн бид бие махбодид байрлуулсан
Бид бүх анхаарлаа эмзэг биед төвлөрүүлэв
Мөн бид сансрын амьдралын эрч хүчээр
цэнэглэгдсэн сүнслэг сэтгэлийг мартсан
Одоо бид анхаарлаа төвлөрүүлэхийн тулд
жинхэнэ хүчин чармайлт гаргах хэрэгтэй
Бүрэн мэдлэгийн мэдрэмжийг сэргээхийн тулд
Амжилтын үндэс нь оюун санааны гүнзгий
ойлголтыг хөгжүүлэхэд оршдог
Үүгээр дамжуулан бид өөрсдийн материаллаг
бус мөн чанарыг ухаарч мэддэг
Бурханы дүр төрх бидний дотор оршдог
Оюун санааны цэцэрлэгт хамгийн анхны цэцэг
бол итгэл ба найдварын цэцэг юм.**

**Гэхдээ үр жимс нь өөрийгөө сорих замаар олж
авсан бодит мэдлэг юм.**

**Өөдрөг байж, амьдралын сайн сайхан зүйлс,
адислалууд таныг хүлээж байгааг мэдэж аваарай
Чин сэтгэлээсээ, тууштай ажиллаж л байвал
Алдагдсан бурханлиг өвийг сэргээхийн тулд
Жинхэнэ сүнслэг хүн бол тэнцвэртэй хүн юм
Сэтгэл хангалуун, эрүүл чийрэг, мэдлэг чадвар
нь өсөн нэмэгдэж буй хүн**

**Тэрээр сэтгэлийн баялаг, мэргэн ухааны
эрдэнэсийг эзэмшдэг**

**Тэр бурханлаг тусламж ирнэ гэдэгт итгэлтэй
байна**

**Амьдрал хичнээн хатуу ширүүн, нөхцөл байдал
хичнээн сөрөг байсан ч хамаагүй**

**Бурханы царай бидэнд байгалийн гоо
үзэсгэлэнгээр илчлэгддэг**

**Түүний хоолой бидэнд нарийн, боловсронгуй
аялгуугаар дамжуулан ярьдаг**

**Мөн хайрлагчдын сайхан, зөөлөн дуу
хоолойноос**

**Мөн үүргийн чанга дуу хоолойгоор дамжуулан
Биднийг сайн сайхан, амар амгалан руу
хөтөлдөг хөшүүрэг**

**Аз жаргал ба мэдлэг бол Бурханы дуу хоолой
юм**

**Энэ нь биднийг адислагдсан гэрт буцаж очихыг
уриалж байна**

**Амар амгалан, сэтгэлийн амар амгалангийн гэр
Түүний сайхан оршихуйг эдлэхийн тулд
Мөн түүний хосгүй, дээд зэргийн гоо үзэсгэлэн
Дэлхий ертөнц маш их хууран мэхлэлттэй
бөгөөд бид үүнд ингэж хандах ёстой. Хэрэв бид
эхлээд түүний хууран мэхлэлт, хуурмаг байдлыг**

даван туулахгүй бол бид өөр хэнд ч тусалж чадахгүй.

Төвлөрсөн оюун санааны ганцаардал нь бүх агуу амжилтын үйлдвэр гэдгийг бид санах ёстой бөгөөд энэхүү гайхамшигт үйлдвэрт бид бүх сөрөг нөхцөл байдлыг даван туулах эсвэл үр дүнтэй шийдвэрлэхийн тулд хүсэл зоригийнхоо хэв маягийг тасралтгүй нэхэх ёстой.

Хүсэл зоригийг байнга сургаж, хэрэгжүүлж байх ёстой

Хүн цаг заваа дэмий үрж, эрч хүчээ дэмий үрэхгүй л бол энэ дэлхийн үйлдвэрт ажиллах олон боломж бий.

Шөнөдөө би өөртэйгөө хамт байхын тулд дэлхийн шаардлагуудаас холддог

Дэлхийгээс хол, хол

Оюун санааны ганцаардалдаа хүсэл зоригоороо ганцаараа

Би бодлоо хүссэн чиглэлдээ чиглүүлдэг газар

Би шийдвэрээ гүн гүнзгий гаргасан

Эрүүл, ашигтай үйл ажиллагаанд оролцох хүсэл эрмэлзлээ өдөөх нь надад амжилтанд хүргэдэг. Ийм байдлаар би хүсэл эрмэлзлээ олон удаа үр дүнтэй ашиглаж байсан. Гэсэн хэдий ч үүнийг зөвхөн хүсэл эрмэлзлээ тууштай ашигласнаар л хийдэг.

"Бурханлаг хүслээр цэнэглэгдсэн миний хүсэл миний хүссэн зүйлийг биелүүлэх болно!" гэж хэлж, баталж чадсан үед танд ямар гайхалтай мэдрэмж төрөх бол оо!

Хэрэв хүн өөртөө сэтгэл хангалуун болж, Бурханы өгсөн өөрийн хүслийг ашиглахгүйгээр бүх зүйлийг бурханлаг хүсэлд даатгавал хүссэн үр дүндээ хүрэхгүй.

**Тэнгэрлэг хүч танд өөрийн хүслээр туслахыг
хүсдэг**

**Бурхан Өөрийн хүч чадал, ер бусын хүчээрээ
биднээс хол, тэнгэрийн хязгаарт нуугдсан гэсэн
бодлыг бид оюун ухаанаасаа хөөн зайлуулах ёстой
бөгөөд хүний хүслийн ард бурханлаг хүсэл зориг
оршдог гэдгийг мартаж болохгүй, гэхдээ далайн
түрлэг, урсгалаар дүүрэн мэт хүчирхэг хүч нь оюун
ухаан нээлттэй, зүрх сэтгэл хүлээн авахгүй бол
ирэхгүй гэдгийг бид мартаж болохгүй.**

Гуйлга

Өө, Орчлонгийн Эх

**Бидний зүрх сэтгэлд байгаа цорын ганц дөл
байх**

**Мөн бидний сэтгэлийн харанхуйг арилгахын
тулд**

Мөн танд зориулсан хайрын нулимсандаа

Дэлхийн зүйлсэд дурлах хайраа арилга

**Мөн бид тантай санал нэг байгаадаа баяртай
байна**

**Бидний уйтгар гуниг, зовлонг нэг удаа,
бүрмөсөн арилга**

Бидний жижиг зүрхийг том зүрх болгоё

Энэ нь таны бүх оршихуйг багтаана

Мөн таны бурханлаг мөн чанарын толинд

Өөрсдийгөө төгс, цэвэр ариун гэж харцгаая

**Чамайг гэсэн бидний хайрын дөл өндөрт
өргөгдөх болтугай**

Дэлхийн хүслийн дөлнөөс дээгүүр

Сая сая уруу таталтууд таны дүрд хувирдаг

Мөн энэ нь биднийг байнга хуурдаг

*** * ***

**Ай цэвэр ариун, төгс бурханлаг баяр баясгалан
ирээч!**

**Чамайг хүсэн хүлээсэн бидний сүм хийдүүдэд
орцгооё**

**Дэлхий ертөнц амар амгалан байх болтугай
Манай уулсад, мунхгийн харанхуй шөнүүдэд
Тэр биднийг удирдаж, аюулгүй буцааж авчрах
болтугай**

Таны аюулгүй, найдвартай диваажин руу!

**Мөнхийн шивнээнүүд
Хайямын анхны дөрөвдүгээр шүлэг
Эдвард Фицджералд орчуулж, Мастер
Парамаханса тайлбарлав**

**Омар Хайямын баруунд алдар нэр нь
Фицджералдын 19-р зууны дунд үед бичсэн түүний
дөрвөн шүлгийн орчуулгад тулгуурладаг бөгөөд
энэ нь англи хэл дээрх хамгийн шилдэг орчуулга
гэж тооцогддог.**

**Парамханса багш Омар Хайямыг агуу ид
шидтэн, өөрийгөө өндөр түвшинд мэддэг
хүмүүсийн нэг гэж үздэг байсан бөгөөд тэрээр оюун
санааны болон туршлагын туршлагаа
илэрхийлэхийн тулд бэлгэдлийг ашигладаг байсан
бөгөөд түүнийг бүдүүлэг буруугаар ойлгосон
бөгөөд судлаачид түүний дөрвөн шүлэгт хадгалсан
оюун санааны философийг ойлгоход хангалттай
гүнзгий судлаагүй гэж үздэг байв.**

**Шөнийн аяганд өглөө сэрээрэй!
Оддыг нисгэдэг чулууг шидсэн
Тэгээд харагтун, Дорнодын Анчин барьсан
байна**

**Гэрлийн гогцоо дахь Султаны цамхаг
Араб хэлний орчуулга:
Өглөө шөнийн саванд чулуу шидсэн тул
сэрээрэй
Оддыг бүрэн тараах**

Дорнодын анчин энд байна

Тэрээр Султаны цамхагийг эзлэн авав

Гэрлийн оосортой хамт

Тайлбар ба тайлбар:

Утгын тайлбар:

**Өглөө: Энэ бол хуурмаг дэлхий ертөнцийн
оршихуйгаас сэрэх үүр цайх явдал юм.**

**Шөнийн хөлөг онгоц: хүний нарийн,
хязгаарлагдмал ухамсарт мөнхийн сүнсийг хорьсон
мунхгийн харанхуй**

Чулуу: Сүнслэг цэвэршилт

Од: Материаллаг хүслийн сэтгэл татам гялбаа

**Дорно дахины анчин: Хуурмаг төсөөллийн
үлдэгдлийг устгадаг хүчирхэг дорнын мэргэн ухаан**

**Гэрлийн гогцоо: сүнсийг хорьж, гинжлүүлдэг
дарангуйлагч харанхуйг устгадаг адислагдсан
мэргэн ухааны туяа**

Тайлбар:

Дотоод нам гүм байдал шивнэнэ:

**"Сэр! Мэдлэгийн үүр хаяанд ирлээ. Үл мэдэгдэх
харанхуй савыг сүнслэг цэвэршүүлэлтийн чулуугаар
хагалж, уйтгартай материаллаг хүслийн бүдэг,
гялалзсан оддыг тараа."**

**"Дорнын мэргэн ухааны гэрэл, хуурмаг зүйлийг
анчин, устгагчийг хар даа, учир нь энэ нь сүнсний
өндөр цамхагийг гэрлийн уяагаар барьж авч,
хязгаарлагдмал материаллаг харанхуйг бүрмөсөн
арилгаж, бүрэн арилгасан."**

**"Хуурамч хотын оршин суугчид аа, нойроо
орхи! Учир нь дотоод мэргэн ухааны сүнслэг
захиасын нарны туяа гарч ирлээ."**

**Оюун санааны цэвэршүүлэлтийн бат бөх чулууг
ашиглан мунхгийн харанхуй савыг эвдэж, түр
зуурын материаллаг таашаал авах хүслийг түүнээс
хэрхэн хөөн гаргахыг сур.**

"Гэрэл, үнэнийг эрэлхийлэгч сүнснүүдийг байнга эрэлхийлдэг мэргэн ухааны анчнаас сургамж авч, тэднийг мөнхийн эрх чөлөөний сүр жавхлант сүр жавхлангаар хүрээлүүл."

Үрэлгэн Хүүгийн эргэн ирэлт

Олон жилийн өмнө би нэг шавь нарынхаа нэгийг эсрэг чиглэлд алхаж байхыг харсан юм

Түүний үйлдлийн зайлшгүй үр дагаврыг ухаарч, би түүнийг үйлдлээсээ татгалзахыг ятгахыг бүх логик аргыг ашиглан оролдсон боловч түүнд тусалж чадахгүй гэдгээ ойлгосон.

Учир нь тэр муу ёрын замаар явахыг зорьсон байв

Эцэст нь би өөртөө ингэж хэлэв:

"Тэр үүнийг хүсч байгаа болохоор би түүнийг тайван орхиё"

Гэвч түүнд хайртай, санаа зовдог байсан минь хурдан эргэж ирсэн тул би инжир модны доор суугаад түүнийг төсөөлж эхлэв.

Би түүнд халуун сэтгэлээр дараах оюуны мессежийг тасралтгүй илгээж байсан:

"Бурхан надаас юу хийх гэж байгаагаа бодлоо өөрчлөхийг хүссэн."

Орой нь бие махбодь, оюун ухаандаа мэдэрсэн хүчтэй зөн совингийн мэдрэмж намайг тэр үнэхээр эргэж ирж байгаа гэдэгт итгэхэд хүргэв.

Гэнэт "үрэлгэн хүү" гэртээ буцаж ирээд гарч ирээд тэднийг бөхийж угтан авав:

"Өдөржингөө, хаашаа ч явсан, юу ч хийсэн байсан би чиний царайг харсан. Энэ юу гэсэн үг вэ?"

Би хариуд нь: "Бурхан чамайг надаар дамжуулан дуудаж байсан. Энэ бол миний дуудлага биш, харин Түүний дуудлага байсан" гэж хэлсэн.

**Миний хүсэл амин хувиа хичээсэн зүйлээс
үүдэлтэй байгаагүй ч би явахгүй байхаар шийдсэн**

**Энэ газар таныг буцаж ирэх хүртэл нээлттэй
хэвээр байх болно**

**Энэ төрлийн загвар нь асар том өөрчлөлтийг
авчирч чадна. Энэ бол үнэхээр гайхалтай хүч юм!**

**Та замаа тодорхойлж, замаа үргэлжлүүлэхээр
шийдсэн үедээ хүсэл зоригоо идэвхжүүлж, бодит
хүчин чармайлт гаргах ёстой бөгөөд ингэснээр
амжилтын бүх элементүүд таны мэдэж байгаа
болон мэдэхгүй газраас тань руу ирэх болно гэдгийг
та олж мэдэх болно.**

**Бурханлаг эрч хүчээр цэнэглэгдсэн таны хүсэлд
залбирлын чинь хариулт оршдог**

**Та энэ хүслийг ашиглах үед залбирлынхаа
хариуг авах цонх нээгддэг.**

**үр дүнг нь урьдчилан мэдэж байгаа тул
тэгдэггүй : миний хүссэн бүх зүйл Төгс Хүчит
Бурханы ачаар биелдэг.**

"Хүний эцсийн зорилго" номноос

**Бурханыг өөрсдийн сэтгэлийн хоньчин
болгоцгооё**

**Мөн бурханлаг гэрэл бол скаут юм
Амьдралын харанхуй замууд дээр
Тэр бол төөрөгдөлд автсан шөнүүдэд
чиглүүлэгч гэрэл юм**

**Сэрүүн байх үеийн тодорхой байдлын нар
Мөн дэлхийн оршин тогтнолын харанхуй тэнгис
дэх чиглүүлэгч од**

**Түүнээс тусламж хүсч, урам зоригийг нь
эрэлхийлцгээе**

**Учир нь дэлхий ертөнц өгсөж уруудах хэвээр
байх болно**

**Түүний үйл явдлууд ширүүн давалгаа шиг
үймээн самуунтай байдаг**

Бид хаанаас зөвлөгөө авах вэ?

Энэ нь бидний хувирамтгай, өрөөсгөл зуршилд байдаггүй

Бидний хүрээлэн буй орчноос нөлөөлөлд өртөөгүй

**Манай улс орнуудаас ч, дэлхийгээс ч биш
Харин ч энэ бол чиглүүлэгч үнэний дуу хоолой юм**

Сэтгэлийн гүнээс урган гарч байна

Би мөч бүрт зөвхөн Бурханы тухай л боддог

Би түүнд сэтгэлээ даатгасан

Би түүнд зүрх сэтгэлээ даатгасан

Би хайр, хүслээ түүн рүү чиглүүлсэн

Бид Бурханаас өөр юунд ч итгэх ёсгүй

Түүний гэрлийг илчлэх хүмүүст бид итгэх ёстой

Тэр гэрэл бол миний хөтөч

Энэ бол миний мэргэн ухаан ба миний хайр

Ялагдашгүй хүч

Мөн давж гарахын аргагүй үнэн

Одоо бас үүрд

**Амьдралдаа амжилтанд хүрэхийн тулд
зогсолтгүй машин шиг ажиллах ёстой гэж итгэдэг
хэт туйлширсан хүмүүс байдаг.**

**Нөгөөтэйгүүр, тэднээс дутуугүй туйлширсан
хүмүүс байдаг, учир нь тэд сүнслэг зүйлд
сонирхолтой болмогцоо бусад бүх зүйлд дурлах
хүсэлгүй болдог бөгөөд энэ нь буруу байр суурь юм.**

**Жишээлбэл, тэд маш их төвлөрөл, бие бялдрын
хүч чармайлт шаарддаг зүйл хийх шаардлагагүй
гэж үздэг бөгөөд тэд шүтэн бишрэх, бүх
материаллаг зүйлээс татгалзахыг зөвлөдөг боловч
энэ хандлага нь оюун санааны зогсонги байдлыг
нуудаг.**

Хуурамч оюун санааны нөмрөг дор

Агуу багш нар дэлхий ертөнцийг маш их сонирхдог ч түүндээ ямар ч холбоогүй байдгийг би олж мэдсэн. Багшид маань үзэсгэлэнтэй зүйл өгөхөд тэр үүнийгээ арчилж, хамгаалдаг байсан ч хэрэв энэ нь эвдэрч, гэмтвэл тэр инээгээд "Миний сонирхол миний анхаарлыг хэтэрхий их татсанаас болж дуусчихсан" гэж хэлдэг байв. Тэр холбоогүй байсан тул бусдаас хөндийрсөн байв.

Бурханы надад өгсөн зүйлийг би үнэлдэг ч гэсэн алдсан ч гэсэн алдахгүй.

Нэг удаа хэн нэгэн надад малгайтай үзэсгэлэнтэй пальто өгсөн. Энэ нь үнэтэй иж бүрдэл байсан бөгөөд би үүнийг арчилж тордож, урагдахаас, бохирдохоос хамгаалж, залхаж, "Бурхан минь, надад энэ асуудал хэрэггүй!" гэж хэлэх хүртлээ баяртай байсан.

Нэг өдөр би Лос Анжелес дахь нэгэн танхимд лекц уншихаар очсон бөгөөд тэнд очоод хүрмээ тайлж эхлэхэд бурханлаг дуу хоолой "Хүрмний халаасанд байгаа бүх зүйлээ авч яваарай" гэж хэлэхийг сонсов. Тиймээс би ...

Лекцийн дараа би хүрэм хадгалах өрөөнд буцаж очоод хүрэм - Бурхан таныг хамгаалах болтугай - алга болсныг олж мэдэв.

Би үүнд маш их бухимдсан тул хэн нэгэн "Санаа зоволтгүй ээ, бид чамд өөр нэг пальто авч өгье" гэж хэлсэн. Би "Би пальтогоо алдсандаа биш, харин пальто авсан хүн пальтотой төгс зохицдог малгайгаа аваагүйдээ бухимдаж байна" гэж хэлсэн.

Бид сэтгэл хөдлөлдөө автах ёсгүй. Хэрэв хүн зөвхөн хувцас хунар болон бусад эд зүйлсээ л анхаардаг бол яаж аз жаргалтай байх вэ?

Энэ нь цэвэрхэн, нямбай хувцаслахгүй, гэрээ цэвэрлэж, цэгцлэхгүй гэсэн үг биш, харин эдгээр

асуудалд хэт автах, эсвэл хэт автах хэрэггүй гэсэн үг юм.

Намайг нэг удаа оройн зоогт урьсан бөгөөд бүх зүйл маш дэгжин, сайхан зохион байгуулагдсан байсан тул би оройн хоолноос үнэхээр таашаал авсан ч манай гэрийн эзэд бүх зүйл төлөвлөсний дагуу болохгүй байх вий гэж айж, маш их сандарч, улмаар тэд уур амьсгалыг түгшээсэн.

Хэт мэдрэмтгий хүмүүс бусдын түгшүүр, тав тухгүй байдлыг мэдэрдэг. Яагаад айдас, түгшүүр төрдөг вэ? Бид чадах бүхнээ хийж, дараа нь амарч, бусдыг амраах хэрэгтэй. Бид аливаа зүйлийг албадахгүйгээр байгалийн жамаараа явахыг зөвшөөрөх хэрэгтэй, тэгвэл бидний эргэн тойронд байгаа хүмүүс ч бас амар амгаланг олох болно.

Парменидын ургац

Хүний хүслийн цаана бурханлаг хүсэл зориг болон сансрын энергийн хязгааргүй урсгалын зорилго оршино.

Энэ нь амьдралд сайн сайхан, ашиг тустай бүхнийг харуулах явдал юм

Ийм учраас дээд түвшинд тууштай, тууштай хэвээр байгаа хэн боловч Бурханы тусламжтайгаар амжилтанд хүрэх болно.

Хүсэл зориг гэдэг нь тодорхой зорилгод хүрэхэд чиглэсэн эрч хүч, хүсэл эрмэлзэл юм

Хүсэл зориггүйгээр юу ч хийж чадахгүй; үнэндээ өдөр тутмын амьдралд хүсэл зоригийг ашиглахгүйгээр энгийн хөдөлгөөн ч бий болгож чадахгүй.

Ихэнх хүмүүс чухал бус зүйлсийг хийдэг бөгөөд хүчин чармайлтаа бүтээлч байдлаар төвлөрүүлдэггүй.

Хүсэл нь хүсэл зоригоос өөр боловч хүсэл нь хүсэл зоригийн катализатор болж чаддаг

Хүсэл зоригийг хөгжүүлэхийн тулд юуны өмнө шийдэмгий байж, ойлголт, ялгаварлан гадуурхалт, мэргэн ухааныг ашиглах ёстой.

Үүний дараа хүссэн зорилгодоо хүрэхийн тулд сургалт явуулж, хүсэл зоригоо ухамсартайгаар ашигладаг.

Зорилгодоо хүрэх хүртэл аялал, хүчин чармайлт үргэлжлэх ёстой

Хүн эрхэм зорилгодоо хүрэхээр шийдсэн үед оролдохоо болих нь зохисгүй болдог

Эсвэл тэр сөрөг нөхцөл байдалд бууж өгч магадгүй

Ухамсар нь дээд хүсэл зориг, бодол санаатай зохицон, тодорхой санаанд саадгүй төвлөрөх үед хүсэл зориг нь хязгааргүй, шавхагдашгүй сансрын үйл ажиллагаагаар ханасан байх болно.

Хүний мэдлэггүй байдал, хүсэл тэмүүлэлд захирагддаг хүсэл зориг нь эзэндээ зовлон шаналал, бэрхшээл авчирдаг

Жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхийн тулд сайн хүсэл нь муу хүслийг даван туулж, хүсэл зориг нь үнэний эх үүсвэр, оршихуй дахь бүх сайн сайхны эх үүсвэр рүү зөв чиглэлд чиглэгдэх ёстой.

Хүн яагаад худал мэдүүлэг өгөхөөс татгалзах ёстой вэ? Учир нь худал хуурмаг зүйл нь хоёр нүүр гаргах, хууран мэхлэхийг дэмждэг

Бурханы нүдээр урвалт бол хамгийн том нүглүүдийн нэг юм. Хувийн ашиг сонирхлын үүднээс эсвэл өшөө авах хүслээр хэн нэгнийг худал буруутгах нь худал мэдүүлэг өгөх нэг хэлбэр юм. Хэрэв хүн бүр энэ дадлыг дагавал хүмүүсийн дунд эмх замбараагүй байдал, эмх замбараагүй байдал ноёрхох болно.

Өөр хүний эсрэг худал мэдүүлэг сонсох нь худал гэрчийг дэмжиж, түүний ичгүүртэй үйлдэлд

оролцож байгаа хэрэг бөгөөд сонсож, дэмжих нь сэтгэлийн амар амгаланг эвдэж, амьдралын амар амгаланг алдагдуулдаг дотоод сэтгэл хөдлөлийн зөрчилдөөн болж хувирах нь гарцаагүй.

Түр зуур зөвтгөгдсөн ч гэсэн энэ үйлдэл нь эцэстээ хүчтэй эргэх үр дагаварт хүргэж, ухамсарт саад учруулж, ухамсарыг цохих сэтгэл зүйн өвдөлт, стрессийг бий болгоно.

Атаархал нь мөн хортой бөгөөд аймшигтай үр дагавартай байдаг, учир нь энэ нь атаархсан хүнд хувийн зовлон шаналал авчирдаг, учир нь хүний гаргасан бодол санаа, мэдрэмж түүнд эргэж ирдэг.

Хайр, энэрэнгүй сэтгэлийг өгдөг хүн хариуд нь хайр энэрэл, энэрэнгүй сэтгэлийг хүлээн авдаг бол шунал, амин хувиа хичээсэн байдал, атаархлын бодлуудыг илгээдэг хүн эдгээр зүйлсийг өөртөө адилхан хэмжээгээр авчирдаг.

Хүн яагаад хулгай хийж болохгүй гэж?

Хэрэв хүн бүр хулгай хийж, дээрэмдэж, мөнгө нэхэж амьдардаг байсан бол дэлхий ертөнц ямар байх байсан бэ? Тэгвэл хамгийн жигшүүртэй, аймшигтай гэмт хэрэг үйлдэгдэж, өмч хөрөнгийг хамгаалах, хулгайлагдсан эд зүйлсийг эргүүлэн авахын тулд ширүүн тулаан өрнөх болно.

Хулгай бол нийгмийн хэм хэмжээнд харшлах, бусдын эрхийг хасдаг үйлдэл бөгөөд иймээс энэ нь оршин тогтнох хуультай зөрчилдөж байгаа бөгөөд нийгэмд гэмт хэрэгтнүүдтэй харьцах зохих байгууламж, үр дүнтэй арга байхгүй байна.

Хулгайч нар шоронд хоригдоход тэдний хуучин зуршил улам бүр гүнзгийрч, бусад гэмт хэрэгтнүүдтэй харьцах явцдаа шинэ муу зуршилтай болж магадгүй юм. Хэрэв ийм зүйл тохиолдвол тэд суллагдахдаа шоронд орохоосоо өмнө байснаасаа хамаагүй дордох болно.

Эзэн минь, бид танаас гуйж байна, ингэснээр бид мууг сонсохгүй, мууг харахгүй, мууг ярихгүй, муугаар амьсгалахгүй байх болно.

Бид муу зүйлд хүрдэггүй, мууг мэдэрдэггүй, мууг боддоггүй, мууг зүүдлэдэггүй

Бидний өдөр бүр ашигладаг хүчнүүд:

Бидний мэдрэхүйн ойлголтууд

- мөн бидний мэдрэмжүүд

- мөн бидний оюун ухаан

Энэ бүхэн Бурханаас зээлсэн бөгөөд бид Түүнгүйгээр нэг ч секунд амьдарч чадахгүй.

Гэсэн хэдий ч бид Түүний авьяас чадварыг ашигладаг ч Түүний тухай бодох ёстой хэмжээгээрээ боддоггүй, мөн Түүний хүртэх ёстой анхаарал халамжийг Түүнд өгдөггүй.

Харин бид материаллаг ертөнцтэй бүрэн уялдаа холбоотойгоор мэдрэхүйн таашаал болон ертөнцийн хүсэл тэмүүллийг эрэлхийлдэг.

Энэ бол бидний бүх зовлон шаналал, зовлонгийн үндсэн шалтгаан юм

Бурхан биднийг Өөрийн дүр төрхөөр бүтээсэн тул бид Түүний оршихуйг дотроо олж, Түүний аз жаргалын балныг сэтгэлдээ амтлахгүй л бол жинхэнэ аз жаргалын амтыг мэдэрч чадахгүй.

Бид өдөр бүр хэрэгтэй зүйлээ хүслээр олж авахад шаардлагатай адислагдсан хүчийг эзэмшиж чадахгүй.

Бурхан бол тэр хүчний эх үүсвэр гэдгийг бид ухаарахгүй бол Түүнд найдаж, Түүн рүү эргэх ёстой.

Түүний бидэнд тасралтгүй урсгадаг бүх ивээлд талархсан зүрх сэтгэлээр

Хэрэв та нар талархвал Би та нарт [нигүүлслээ] гарцаагүй нэмэгдүүлэх болно.

Бидний зүрх сэтгэл Хамгийн Өгөөмөр Өгөгчид талархлаар бялхах үед тэд Түүний алдар суут оршихуйд зориулсан ариун сүмүүд болдог бөгөөд энэ нь хүний хүрч чадах хамгийн агуу амжилт юм, учир нь амьдралын зорилго бол хүн Бүтээгчтэйгээ эв найртай байж, Түүнд ойртож, Түүнийг мэдэх явдал юм.

{Эхлээд Бурханы хаанчлал болон Түүний зөвт байдлыг эрэлхийл. Тэгвэл энэ бүхэн та нарт нэмэгдэх болно.}

Бурханыг байнга санаж, Түүний тухай сайхан сэтгэлээр бодсоноор бид Тэр бол бидний хайрт, бид Түүний сонгосон хүмүүс бөгөөд Түүний нигүүлслээс хувь хүртэх боломжтой гэдгийг ухаарна.

Аз жаргал, хайр, гэрэл ба сайн сайхны хаант улс Бурханы элбэг дэлбэг ивээлүүдийг, хамгийн агуу нь дээд зорилгод нийцэж, оюун санааны аз жаргалд хүрэх зөв замыг дагахад сонголт хийх эрх чөлөөг ашиглах боломжийг эргэцүүлэн бодох үед өдөр бүр дотоод баяр баясгалангаар дүүрч, бидний амьдралд адислагдсан урсгал урсаж байгааг мэдэрч, талархал зүрх сэтгэлийг дүүргэж, амьдрал амттай, утга учиртай болдог.

Нууцлаг байдлаар үйлчилдэг бурханлиг хуулийг бясалгалын сэтгэлгээгээр харж чаддаг хүн бүх хайр, магтаал, талархлыг хүртэх ёстой Түүний өмнө өөрийгөө магтаж, талархаж, даруу байлгахаа хэзээ ч зогсоодоггүй.

Оршихуй дахь бүх сайн сайхны эх үүсвэр болох Бурханыг санаж, дурсамжаа зүрх сэтгэлийн гүнээс урсаж буй чин сэтгэлийн хайртай хослуулцгаая.

Амьдрал урсаж, хайр цацарч, ивээлүүд тасралтгүй асгардаг Бурханд

Хүн төрөлхтний төлөө лаа асаасан, дэлхийн хөрсөнд сайн үр тарьсан, гэгээрсэн санааг түгээсэн,

сайн үйлс, эрхэмсэг зан үйлийг уриалсан бүх хүмүүсийг чин сэтгэлээсээ дурсацгаая.

Хайранд зүрх сэтгэлээ нээж, оюун ухаанаа гэгээрлийн урам зоригийг хүлээн авах чадвартай болгоцгооё, мөн Бурханаас тусламж, удирдамж гуйцгаая.

**Бидний юу бодож, юу хийж байгаад
Айдас зүрхийг хордуулдаг
Хүний оюун ухаан бол эрчим хүч буюу амин чухал үйл ажиллагааны асар их агуулах юм.**

Энэ үйл ажиллагаа нь булчингийн хөдөлгөөн, зүрх, уушиг, өрцний үйл ажиллагаа, эсийн бодисын солилцоо, цусны химийн урвал, мөн мэдрэхүйн хөдөлгөөний эрхтнүүдийн (мэдрэлийн) үйл ажиллагаанд байнга ашиглагддаг.

Үүнээс гадна, маш их хэмжээний амин чухал энергийг сэтгэлгээ, сэтгэл хөдлөл, хүсэл зоригт зарцуулдаг.

Айдас нь амин чухал үйл ажиллагааг сулруулдаг бөгөөд идэвхтэй хүслийн хамгийн хүчтэй дайснуудын нэг юм.

Айдас нь мэдрэл рүү тогтмол урсдаг амьдралын үйл ажиллагааг шахаж, саатуулдаг тул тэдгээр нь саажилттай мэт харагддаг бөгөөд бие нь удааширч, эрч хүч нь мэдэгдэхүйц буурдаг (айдас бол мэдрэлийг хориглогч!).

Айдас нь айдсын шалтгааныг арилгахад тусалдаггүй. Энэ нь хүслийг сулруулж, тархийг биеийн эрхтэнд саад тотгорын дохио илгээхэд хүргэдэг. Айдас нь зүрхийг хордуулж, хоол боловсруулалтыг алдагдуулж, олон тооны бие махбодийн өвчин үүсгэдэг.

Бурханд анхаарлаа төвлөрүүлсээр байвал та юунаас ч айхгүй бөгөөд бүх саад бэрхшээлийг даван туулж чадна.

Зориг, итгэлээр "Хүсэл" гэдэг нь эрч хүчгүй хүсэл эрмэлзэл бол "зорилго" гэдэг нь ямар нэгэн зүйл хийх, хүсэл эсвэл хүслээ биелүүлэх шийдэмгий байдал юм. Харин "хүсэл"-ийг "Би хүссэн зүйлдээ хүрэх хүртлээ цуцалтгүй ажилладаг" гэж хэлж болно.

Хүсэл зориггоо сургаснаар та ямар нэгэн зүйлийг авахын тулд шаардлагатай зүйлийг хийлгүйгээр хүсэхийн оронд амин чухал үйл ажиллагааны хүчийг суллаж, чиглүүлж чадна.

Бид итгэл найдвараа алдах ёсгүй, харин Бурхан бидэнд нөхцөл байдлаа сайжруулах, санаа бодлоо дээшлүүлэх, амьдралдаа өөрсдөдөө болон бусдад шинэ, хэрэгтэй зүйлсийг бүтээх боломжийг дахин дахин олгодог гэдгийг ухаарах ёстой.

Хэрэв бид амьдралын хэв маягтаа сэтгэл хангалуун бус байвал бидэнд тодорхой хэмжээний сэтгэл ханамж, сэтгэл зүйн тайвшралыг өгөх шинэ арга зам, аргуудыг судлах хэрэгтэй.

Бид нөхцөл байдлаа сайжруулж, амьдралаа утга учиртай, үнэ цэнэтэй болгох ямар нэгэн зүйл хийх талаар бодож, дараа нь үүнийгээ хэрэгжүүлэх хэрэгтэй.

Ухамсарт өөрчлөлт оруулах эсвэл түүний чиглэлийг өөрчлөх нь яаралтай шаардлагатай байна

Бид асуудлууд бидэнд нөлөөлж, тэнцвэрээ алдахыг зөвшөөрөхгүй, санаа зовох зүйлс бидний амьдралыг сүйтгэж, мэдрэмжийг маань эзэмдэж, уур амьсгалыг маань сүйтгэхийг зөвшөөрөхгүй гэж шийдэх ёстой.

Мөн бид хортой зуршил, хор хөнөөлтэй зан чанарын золиос болохгүй бөгөөд тэнгэрт нисэх шувууд шиг эрх чөлөөтэй, хязгаарлалтгүй байх болно.

Хүмүүс хөдөлгөөнгүй, өөрчлөгдөшгүй хэвээр байх шаардлагагүй. Бурханы хүн төрөлхтөнд хайрласан эрхэм дээд сүр жавхланг илчлэхийн тулд сэтгэлийн мөн чанараас хуурмаг байдлын хөшгийг хуулах ёстой.

Бурхан сайн хичээл зүтгэл, зүй ёсны хүсэл эрмэлзэл, амжилтанд хүрэх шийдэмгий байдлыг ивээдэг

Бидний амьдралын ард Дээд Сүнсний хүч, харин бидний хүслийн ард Тэнгэрлэг Хүслийн сансрын далай оршдог.

Бид хязгааргүй далайн салшгүй хэсэг бөгөөд бид түүнд хүрч, сэлэх үед бидний ухамсар тэлж, бид уудам байдлаа мэдэрдэг.

Үүний тухай бодох нь биднийг түүнд ойртуулдаг бөгөөд эргэцүүлэн бодох нь биднийг түүнд хүргэдэг

Үүнтэй уялдуулах тасралтгүй хүчин чармайлт нь бидэнд мэдлэг, шийдэмгий байдал, эрч хүчийг өгдөг.

Өдөр бүр ухамсар бэлтгэх нь бурханлаг хайр болон тэнгэрлэг ерөөлүүдийг авчирдаг

Энэ нь бидэнд тасалдалгүйгээр урсаж, далайн эрдэнэсээс өгөөмөр хувь хүртдэг.

Хүн бүрийн дотор өөрийгөө илэрхийлэх боломжийг хүлээж буй бурханлаг ухамсар нуугдаж байдаг.

Мөн би-гийн нарийн бөгөөд хязгаарлагдмал зоорьноос гарахын тулд

Хүн аймшигтай хар дарсан зүүднээс сэрээд харсан зүйл нь зүгээр л зүүд гэдгийг ухаарахтай адил бурханлаг ухамсар нь хүнийг нойрмоглол, төөрөгдлийн хар дарсан зүүднээс сэргэж, амьдралын утга учир, зорилгын талаар шинэ мэдлэг, зөв ойлголттой болоход хүргэдэг.

Хэрэв бид сүнслэг сэрэлтийн үүрийг мэдэрч, тодорхой байдлын гэрлийг харахыг хүсвэл дотоод дуу хоолойгоо сонсох ёстой.

Бид түүний өдөөлтөд хариу үйлдэл үзүүлдэг. Бид сүнсний хөгжил дэвшил, хөдөлгөөнд саад болдог хуурмаг, мунхгийн чулууг замаасаа зайлуулах ёстой.

Хайхрамжгүй нойрноос сэрэх хаалгыг хүслийн гараар тогшицгооё, ингэснээр бид аз жаргалын салхинд амьсгалж, бодол санаа, мэдрэмж бүртээ тэнгэрлэг цахилгаан авчрах болно.

Мөн бидний бүтээл бүр

Бид Төгс Хүчит Бурханаас ухамсарт маань ухамсарын цонх нээж, мэргэн ухааны гэрлээр дүүргэж, хайраар хүрээлүүлж, мөнхийн энэрлээр хүрээлүүлэхийг гуйж байна.

Над дээр ирсэн хүмүүсийн дунд би эхнээс нь тэдний сэдэл зөв биш гэдгийг хэлж, тэдгээр сэдлийг өөрчлөхийг хүссэн хүмүүс байсан.

Тэдний зарим нь миний хэлсэн зүйлд дургүйцсэн ч зарим нь хариу үйлдэл үзүүлж, сайжирсан.

Хоёр нүүр гаргах нь сайн үр дүнд хүргэдэггүй бөгөөд хамгийн ухаалаг хүмүүс ч гэсэн нүдээрээ илчилсэн зүйлийг нууж чаддаггүй.

Хүний бүхэл бүтэн түүх түүний нүдэнд бичигдсэн байдаг

Хэрэв та хэн нэгний жинхэнэ мөн чанарыг мэдэхийг хүсвэл Бурханаас тэр хүний жинхэнэ зан чанарыг танд илчлэхийг хүс.

Та хууртагдахыг хүсэхгүй байгаа тул зүрх сэтгэлийнхээ гүнд түүний жинхэнэ мөн чанарыг мэдрэх бөгөөд зөн совин чинь буруу биш байх болно.

Бид хамтрагчтайгаа ярихдаа түүний нүд рүү эгцлэн харж, өөртөө итгэлтэй, итгэлтэй, үнэнээр ярих хэрэгтэй.

Бид хэн нэгэнтэй гар барихдаа тэдэнд хайр, чин сэтгэлийнхээ соронзон хүчийг мэдрүүлж, чадах чинээгээрээ туслахыг хичээх хэрэгтэй.

Мэдлэг эрэлхийлэгч хүн эерэг байж, оюун санааны соронзон чанараа хөгжүүлэхийн төлөө ажиллах ёстой; тэгвэл Бурхан түүнд бусдад туслах, тэдэнд адислагдсан чичиргээ дамжуулах хүчийг өгөх болно.

Би хамгийн алс холын гаригууд болон оддоос цааш аялж болох ч би үргэлж чинийх байх болно. Таны дагалдагчид ирж, явж болох ч би чамтай хамт байж, үүрд чинийх байх болно. Би тоо томшгүй олон хувилгаануудын давалгаанд шидэгдэн, ганцаардаж магадгүй ч би үргэлж чинийх байх болно.

Чиний тоглоомд автсан дэлхий чамайг мартаж магадгүй ч би чамайг үргэлж санах болно Миний дуу хоолой бүдгэрч, би бүтэлгүйтэж магадгүй

Гэхдээ би сэтгэлийн үгээрээ "Би үргэлж чинийх байх болно" гэж шивнэх болно.

Сорилт, өвчин эмгэг, үхэл намайг тасдаж, биеийг минь түлж магадгүй ч ой санамжинд минь найдварын оч гялбаа байгаа цагт

Үхэж буй нүд рүү минь хар даа, учир нь тэдний дундаас би чамд: "Би чамайг үүрд хайрлаж, үргэлж чамд үнэнч байх болно!" гэж хэлэх болно.

Би бүх асуултынхаа хариултыг хүмүүсээс биш, харин бүх өгөөмөр сэтгэлийн эх үүсвэр болох Бурханаас авсан гэдгээ үнэнээр нь хэлж байна.

Мөн орчлон ертөнцийн бүх мэдлэгийн эх үүсвэр Тэр бол миний амьдрал дахь цорын ганц урам зориг бөгөөд би ярихдаа түүнээс миний үгсийг хүч

**чадал, үнэн, хайр, гэрлээр цэнэглэхийг хүсдэг.
Түүний хамгийн агуу хайр халуун өдрүүдэд зөөлөн
салхи мэт сэтгэлд цутгаж, өдөр шөнөгүй, долоо
хоног бүр, жилээс жилд хүчтэй асгарсаар байдаг
тул төгсгөл нь хаана байгааг та мэдэхгүй.**

**Хүн төрөлхтөн хайр, эд баялаг хүний эх
үүсвэрээс хэрэгтэй гэж боддог ч хайр, эд баялаг
бүрийн ард байдаг.**

**Өөрчлөгдөшгүй бурханлаг хайр, дэлхийн
баялгаар хэмжигдэхгүй оюун санааны баялаг
Бурхан бол бүх хайр, аз жаргал, нигүүлслийн эх
үүсвэр гэдгийг ухаарсан хэн боловч үүнийг олж,
түүндээ туйлын аз жаргалтай байх болно.**

Мастер Парамханса Йоганандагийн бусад сургаал,
эргэцүүлэл

Чин сэтгэл бол оюун санааны замналын тулгын
чулуу юм

Харин ч энэ нь сүнсний Бүтээгчтэйгээ холбогдох
.тулгуур багана юм

Энэ нь Бурханд бүрэн итгэлтэйгээр хандах гэсэн үг
юм

Бид түүнтэй илэн далангүй, дотно ярилцдаг
Хамгийн энгийнээр хэлбэл зүрх сэтгэлийн хэлээр
Бид түүнээс бидэнд туслахыг гуйж байна
Ингэснээр бид Түүн рүү тэмүүлж, Түүнд найдаж
болно

Бидний зүрх сэтгэлийг тайвшруулахын тулд
Мөн энэ нь биднийг зовлон зүдгүүр, бухимдлаас
чөлөөлдөг

Мөн бидний замд саад болж болох бүх зүйлээс
Тэр биднийг сүнслэг зорилгоос маань холдуулахыг
оролддог

Эцсийн эцэст

Бидний бүх туршилт, туршилтууд нэг зорилготой

Энэ нь биднийг чадах бүхнээ хийхэд урам зориг
өгдөг

Бид асуудлыг Бурханд даатгадаг
Энэ ойлголтыг эзэмшсэн хүн ямар азтай вэ
Үүнгүйгээр бид зөрчилдөөн, хэрүүл маргаан дунд
амьдардаг

Шалтгааныг нь мэдэхгүйгээр
Гэхдээ оюун санааны зам дээр
Бидний тулгарч буй бэрхшээлийг бид мэднэ
Үүний зорилго нь биднийг Бурханы өмнө даруу
болгох явдал юм

Бид бодол санаа, мэдрэмжээ хоосолдог
Хуурамч бардамнал болон хуурмаг сүр жавхлангаас
Ингэснээр Бурхан биднийг Өөрийн гэрэл, мэргэн
ухаан, хайраар дүүргэх болно
Бурханд өөрийгөө даатгахдаа
Сайхан холбоо үүнд оршдог
Өөрийгөө" гэсэн мэдрэмж давамгайлж байгаа цагт"
.л гэдгийг санацгаая

Бурханаас холдох хандлага байдаг
Бидэнд хангалттай хүч чадал, мэргэн ухаан байгаа
гэдэгт итгэх
Ингэснээр бид дэмжлэггүйгээр хөл дээрээ зогсож
чадна

Бид асуудлаа өөрсдөө шийддэг
Хэрэв бид бурханлиг хүсэлд захирагдвал үүнээс
айдаг

Бурханы бидэнд илгээсэн зүйлд бид сэтгэл
хангалуун байхгүй болно
Энэ бол Бурханд итгэх итгэлгүй байгаагийн
нотолгоо юм

Гэхдээ эрт орой хэзээ нэгэн цагт
Бид Бурхан руу эргэх хэрэгтэй болно
Хүн бүр амьдралдаа энэ үнэнийг олж мэдэх болно
Хэрэв тэр үүнийг аль хэдийн олж мэдээгүй бол

Энэ бол урам хугарах эсвэл сөрөг санаа биш
Оршихуйн хамгийн сайхан таашаал бол
Бид түүний дэргэд байгаа мэт мэдрэмж
Амьдралын гэнэтийн зүйлс болон цаг хугацааны
цохилтоос аюулгүй, найдвартай
Энэ бол даруу байдлын мөн чанар бөгөөд даруу
хүний шинж чанар юм
Мөн тэнд жинхэнэ сүнслэг хүч чадал оршдог
Мөн чин сэтгэлийн агуу байдал
Мөн хайрын гүн
Мөн сэтгэл хангалуун байдал болон захирагдахын
гоо үзэсгэлэн
Эзэн минь, минийх биш, харин Таны хүсэл}
{биелэгдэг
(Бид Бурханд итгэдэг)
Бидний сүнслэг мөн чанарт хүрэхийн тулд
Бид амьдралдаа илүү өндөр ухамсарыг харуулахыг
хичээх ёстой
Хүндрэл бэрхшээл тулгарахад бид өөртөө сануулах
ёстой
Бид сул дорой биш бөгөөд үүнийг шийдвэрлэх зохих
хэрэгслүүдтэй гэдгээ
Бид хариуцлага, асуудлууд бидний амар амгаланг
алдагдуулахыг зөвшөөрөх ёсгүй
Энэ нь бидний амар амгаланг үгүй хийдэг
Бид энэ дэлхийд өөрсдийгөө хөгжүүлэх гэж ирсэн
Оюун санааны чадавхаа судлах нь
Хуурмаг байдлын харанхуй далайд живэхгүй байх
Энэ нь тоо томшгүй олон эрсдэлийг дагуулдаг
Хэрэв бид өөрсдийн сүнслэг мөн чанарыг таньж
мэдэхийг хүсч байвал
Бид Бурханд болон өөрсдөдөө үнэнч байх ёстой
Мөн хүмүүстэй харьцахдаа чин сэтгэлээсээ ханддаг
Мөн энэ нь бидний амьдрал дахь хамгийн хүчтэй
хүсэл байх болтугай

Энэ бол бидний бурханлаг эх сурвалжийг таних
тухай юм

Бид Түүнээс гаралтай бөгөөд Түүн рүү буцах ёстой
Харь гаригийн ертөнцөд бидний байхгүй хугацаа хэр
удаан байсан ч хамаагүй

Хэдийгээр уур амьсгал нь гунигтай, уйтгартай мэт
санагдаж байсан ч гэсэн

Бид итгэл үнэмшлээ хадгалах ёстой

Нар дахин мандах болно гэж

Амьдралын сайн сайхан зүйл муугаас илүү байдаг

Хайр бол үзэн ядалтаас илүү хүчтэй

Мөн зөв зам дээр байгаа хүмүүс

Тэд зай хэр хол мэт санагдаж, очих газар хэр хол

.байгаагаас үл хамааран ирэх болно

Хэрэв санаа зоволтууд олон дахин нэмэгдвэл

Бурханыг хайрлаж, Түүнтэй харилцаж байж үүнийг

.арилгах ёстой

Чин сэтгэлийн залбирлаар дамжуулан

Түүнээс бидний шийдэмгий байдлыг бэхжүүлэхийг

гуйж байна

Энэ нь бидний амьдралын замыг засахад тусалдаг

Залбирал нь урам зориг өгөх гэрэл гэгээгээр

хариулагдах болно

Үүлс арилж, тэнгэрийн хаяа дахин цэлмэг харагдах

болно

Амьдралын дарамттай тэмцэх нь

Бурханыг гүнзгий судлахын нэг давуу тал нь

Энэ бол тайвшрах чадвар юм

Хурцадмал байдал буурах үед айдас түгшүүр багасч,

санаа зовох зүйл арилдаг

Бид амьдралаас таашаал авах чадвараа алдах үед

Эрүүл чөлөөт цагийн үйл ажиллагаанд оролцох

Бид байх ёстой хэмжээнээсээ илүү нухацтай,

сандарч байна

Сүнс цэвэр мөн чанартаа хурцадмал байдал,
сандралыг мэдэрдэггүй
Харин эдгээр төлөв байдлыг мэдэрдэг зүйл бол " эго
." юм

Бид юмыг хэтэрхий нухацтай авч үзэх ёсгүй
Ингэснээр "би"-гийн эрч хүч буурч, атгах нь суларна
Хүмүүс өөрсдийн мэдэрч буй дарамтын талаар
ихэвчлэн ярьдаг
Мөн олон шаардлагын жин дор тэдний мэдэрдэг
сэтгэл зүйн стресс
Гэхдээ бид өөрсдийгөө олз болгохыг зөвшөөрөх
ёсгүй

Ямар ч төрлийн хүндрэлийн хувьд
Бурхан бидэнд хүч чадал өгсөн гэдгийг үргэлж
санаж явцгаая

Бидний тулгарч буй бүх бэрхшээлийг даван
туулахад хангалттай
Сэтгэл ядарч туйлдсан мэдрэмжийг мэдрэх
боломжгүй юм

Бие махбодь ядарсан мэдрэмж төрж магадгүй
Гэхдээ бид бие махбодийн сул талыг өөрсдөдөө
хамааруулах үед
Бид өөрийнхөө өчүүхэн хүрээнд хязгаарлагдмал
хэвээр байна

Бид саад бэрхшээлтэй тулгарах үед
Бид бурханлаг тусламжийг эрэлхийлэх ёстой
Бурханы тусламжтайгаар бид үүнийг даван туулж
чадна гэдэгтээ өөрсдийгөө итгүүлэх
Мөн энэ нь бидний унтаж буй хүчийг сэрээх
хурдасгуур болж ирдэг бөгөөд сэрэх үед эдгээр хүч
чадал нь

Бүх төрлийн бэрхшээл, асуудлыг даван туулах
замаар

Мөн бидний жинхэнэ мөн чанар бол сүнс юм

Түүний мөн чанар нь амар амгалан, амар амгалан,
амар амгалан, тайван байдал юм
Эдгээр адислагдсан элементүүд бидний дотор
байдаг

Энэ бол бидний сүнслэг оршихуйн салшгүй хэсэг юм
Хүн бол сүнс бөгөөд түүний сүнсийг ялах боломжгүй
Учир нь энэ нь материаллаг бус шинж чанартай
Бид энэ ухамсарыг эзэмшсэн үед
Бид эдгээр хүчийг өөрсдийн дотор идэвхтэй гэж
мэдэрдэг

Бид урагшилж, ахиц дэвшил гаргаж байгаагаа
мэдэрч байна

Бурханд болон өөрсдөдөө итгэх итгэл маань улам
бүр бэхжиж байна

Хүндрэлийн эрчим буурдаг

Ингэснээр бид үүнийг зохицуулж чадна
Итгэл үнэмшил, тайтгарал, тэнцвэрт байдалд
суурилсан бүтээлч хандлага

Бидний амьдралын тэнгэрт гарч ирэх бүх
туршлагатай хамт

Бидний энэ дэлхий дээрх аяллын үеэр
Бид өөрсдийн мэдлэг, мэдлэгээ хэрхэн өргөжүүлэхээ
мэдэх ёстой

Биднийг хүрээлж буй эсвэл туулж буй нөхцөл
?байдлыг бид хэрхэн илүү сайн ойлгож чадах вэ
Тэгвэл бид илүү сайн эв найртай амьдрах боломжтой
болно

Хүмүүс болон амьдралтай илүү жигд, аюулгүй
харьцах

Дэлхийн соёл иргэншлийг илүү гүнзгий авч үзвэл

Бид эртний соёл иргэншлийн нууцыг судалдаг

;Оролцоо шугамтай том дүрс гарч ирнэ

Улирлаар нь ялгаатай, нарийн ширийн зүйлийг
нарийн нягталсан

Хүн нэгэн зэрэг хувь хүн бөгөөд нийгмийн шинж
 .чанартай гэдгийг бид олж мэдсэн
 Хүн бүр хувь хүний болон нийгмийн амьдралын аль
 алиныг нь хүсдэг
 Тэрээр хувь хүний хандлагатай бөгөөд бүлэг, овог
 .аймагт харьяалагдах хүсэлтэй байдаг
 Эртний үед ч гэсэн
 Эртний хүмүүс гэсэн нотолгоо байдаг
 Тэрээр бүлгүүдийн доторх эв нэгдлийн санааг
 эзэмшсэн
 Өдөр тутмын амьдралдаа бид бусадтай хэт их
 харьцдаг болохыг олж хардаг
 Энэ нь тийм ч их аз жаргал авчирдаггүй
 Хэт их тусгаарлалт нь аз жаргал авчирдаггүй
 Бурхан биднийг дунд зэрэг баримтлаасай гэж хүсдэг
 Мөн бидний хувь хүний амьдрал болон нийгмийн
 амьдралын хооронд тэнцвэрийг бий болгохын тулд
 Хүний хувь хүний болон хамтын зарчмууд нь дээд эх
 сурвалжаас үүдэлтэй байдаг
 Бурхан бол Ганц, Мөнхийн хоргодох газар юм
 Од, орчлон ертөнц, хүний бодлын цаана
 Мэдрэмж, мөрөөдлөөс гадна
 Энэ нь бүх мэдрэхүйн мэдрэмжээс давж гардаг
 Тэр бол Ганц, Цорын ганц, Өөртөө байгаа Оршихуй
 Мөн чанар болон шинж чанараараа төгс төгөлдөр
 Нар гэрэлтдэггүй газар
 Сар мандахгүй
 Гал гэрэлтэхгүй
 Харин ч энэ бол хосгүй Түүний бурханлаг гэрэл юм
 Тэнд, харанхуйн цаана харанхуй биш
 Мөн чимээгүй чимээгүй байдал
 Бүтээгдсэнээс өөр юу ч биш
 Мөнхийн мөн чанар гэж байдаг
 Оршихуйн үүсэл юу вэ
 Мөн бүх хүч чадал, оршихуйн эх үүсвэр

Үзэгдэх болон үл үзэгдэх аль аль нь
Бурхан энэ ертөнцийг тийм байдлаар бүтээсэн
Энэ нь тогтмол бөгөөд өөрчлөгдөшгүй хуулийн
дагуу ажилладаг
Хэрэв бид орчлон ертөнцийн аль нэг хуулийг
зөрчвөл өөрсдийгөө шийтгэдэг
Өндөр барилгын дээвэр дээрээс үсэрсэн хэний ч яс
хугарна
Тиймээс бид таталцлын хуулийг үл тоомсорлож
болохгүй
Үр дагаврыг нь амсахгүйгээр
Энэ дэлхий дээр
Хүн чөлөөтэй үйлчилж чадна
Гэхдээ зөвхөн хязгаарлагдмал хүрээнд
Хэрэв тэр бурханлиг хуулийг зөрчвөл
Тэр өөрийгөө шийтгэх эсвэл өөрийгөө устгах болно
Бурхан эдгээр өөрчлөгдөшгүй хуулиудыг тогтоосон
Тэр үүнийг бидний талд ажиллахыг хүссэн
Учир нь үүнгүйгээр бид энэ амьдралд замаа олж
чадахгүй
Бурхан бидэнд сонголт хийх эрх чөлөөг өгч, бидний
дотор мөс чанарыг суулгасан
Сайн ба муу, ашигтай ба хор хөнөөлтэйг ялгаж
салгах
Хүмүүс муугийн замыг сонгох үед
Тэд Бурханы ертөнцийн хуулийг зөрчдөг
Тэд сансрын хүчийг хөдөлгөж байна
Зайлшгүй үр дагавар гарч ирнэ
Эдгээр хуулийг зөрчсөнөөс болж
Ингэснээр тэд өөрсдийгөө шийтгэдэг
Үнэндээ Аллах хүмүүст огтхон ч гомдоодоггүй, }
{харин хүмүүс өөрсдөдөө гомддог
Гэхдээ түүний хуулийг дагаж мөрддөг хүмүүс
Тэд түүний саналыг дагадаг
Тэд энх тайван амьдарч байна

Тэдгээрээр дамжуулан ойлголтын нүд нээгддэг
Тэд өөртөө итгэлтэй, тодорхой алхамаар алхдаг
Тэд аюулгүй алхаж байгаагаа мэдэрч байна
Амьдралын зам мөр дээр
Бодол бол таны амьдралд агуу хүч юм
Хэрэв та тэр хүчийг хэрхэн хөгжүүлэхээ мэддэг
байсан бол
Мөн үүнийг зөв ашиглаарай
Сул дорой байдал таны бодол санаанд нэвчихийг
бүү зөвшөөр
Сөрөг бодолтой хүмүүстэй харилцахдаа
болгоомжтой байгаарай
Тэдний сул санаанууд таны оюун санаанд
.шингэхгүйн тулд гутранги үзэл бодолтой байх хэрэгтэй
Хэрэв таны оюун ухаан тодорхой түвшний хүч
чадалд хүрээгүй бол
Ингэснээр бусдын санаа бодол түүнийг сулруулж
чадахгүй
Харин ч эсрэгээрээ
Тэр бусдын санаа бодлыг бататгаж чаддаг
Мөн өөртөө итгэх итгэлийг нь нэмэгдүүлэхийн тулд
Амжилтгүй болсон хүмүүс амжилтанд хүрсэн
хүмүүстэй нөхөрлөх хэрэгтэй
Сул дорой хүмүүс өөрсдөөсөө илүү хүчтэй хүмүүстэй
нөхөрлөх хэрэгтэй
Өөрийгөө хянах чадваргүй хүмүүсийн тухайд гэвэл
Тэднийг сайн зан чанартай, өөрийгөө сахилга баттай
хүмүүс дагалдан явах ёстой
Ховдог хүн идэх хэрэгтэй
Хоолны дуршлаа илүү сайн хянаж чаддаг хүнтэй
хамт
:Дараа нь тэр дараах зүйлийг хэлж чадна
"Би ч гэсэн хоолны дуршилаа хянаж чадна"
Шийдвэр гаргаад, түүндээ үнэнч байхаа өөртөө
амлах үед

Шийдвэртэй чинь зөрчилдөх зүйл тохиолдвол
шийдэмгий байдлаа бүү гуйвуул
Өөртөө итгэлтэй байж, танд хэрэгтэй бүх давуу
талууд байгаа гэдэгт итгээрэй
Хэчнээн магадлал багатай мэт санагдаж байсан ч
хүссэн зүйлдээ хүрэхийн тулд
Хэрэв та гаднаасаа "Би түүнд бэлэн байна" гэж
хэлбэл

.Тэгээд чи өөртөө "Би чадахгүй" гэж хэлсэн
Ингэснээр та бодлын хүчийг бууруулдаг
Энэ нь хүсэл зоригийг сулруулдаг
Танд өөрийнхөөсөө илүү хүчтэй хүсэл зориг хэрэгтэй
болно

Түүнийг эрч хүчээр цэнэглэж, шийдэмгий байдал,
шийдэмгий байдлаар урамшуулахын тулд
:Миний зөвлөгөө бол
Хүсэл зоригийг хөгжүүлэх
Эерэгээр бод
Та өөрийн бие бялдар, оюун санаа, сүнслэг хүч
чадлаа олох болно

Амьдралынхаа бүхий л талыг зохион бүтээж,
хэлбэржүүлэхийн тулд хамтран ажиллах нь
Та ямар ч аргаар хүссэнээрээ
Шоргоолж биеэ мэдэрч байна
Түүний хурц нүд эргэн тойрныхоо хязгаарлагдмал
талбайг хардаг
Хүн өөрийн бие махбодь, хүрээлэн буй орчин, гэр
бүлээ мэддэг

Мөн түүнд танил болсон бусад зүйлс
Орчлон ертөнцийн хүний тухай
Тэрээр өөрийн бие махбодь нь хүний гэр бүлийн нэг
хэсэг гэдгийг ухаардаг
Түүний бодол нь орчлон ертөнцийг физик болон
оюун санааны хэмжээсээр нь хамардаг

Тэр бүх оршихуй түүний оюун ухаанд оршдог
гэдгийг ойлгодог
Хэрэв хүн өөрийн ухамсарыг оюун санааны экстаз
болгон хувиргаж чадвал
Орчлон ертөнц түүний оюун ухаанаас бүдгэрэх
болно

Учир нь орчлон ертөнцөд бодит байдлын дүр
.төрхийг өгдөг зүйл бол хүний бодол юм
Бодолгүйгээр орчлон ертөнц бодит байдалгүй байх
байсан

Хүн төрөлхтөн сонор сэрэмжтэй байж, амьдралын
.асуудлуудад анхаарлаа төвлөрүүлэхэд дассан
Эсвэл тэр унтаж амраад дэлхийг мартаж магадгүй
Гэхдээ хүн төрөлхтөн хараахан идэвхжүүлээгүй асар
их нөөц бололцоотой

Хэрэв та сүнслэг экстазын талаар мэдэж авбал
Бие махбодийн ухамсар болон дур мэдэн унтах
ухамсараас хэрхэн салах вэ

Тэр дээд, адислагдсан ухамсарт сэрэх болно
Хүн сэрүүн байж чаддаг үедээ
Эсвэл хүслээр шууд унтахаас
Тэрээр ухамсарын өндөр түвшинд хүрч чадна
Түүний таашаалд хязгаар гэж үгүй
Тэрээр ухамсартай, сайн дурын унтахын жаргалыг
.мэдрэх болно

Хэзээ ч, хаана ч
Үхэшгүй байдлын эрвээхэй хэлэв
Миний агуу би
Зүрх сэтгэл бүрт амьдардаг
Бүх улс оронд
мөн миний хүчтэй хүсэл зориг
Энэ нь булан бүрт лугшина
Мөн энэ нь унтаж буй хүмүүсийг сэрээдэг
Эцэс төгсгөлгүй эфирийн саналуудтай
Миний өөрийгөө доогуур үнэлдэг хүний хувьд

Цагийн хязгаартай биед хоригдсон
Эрвээхий одоо хүртэл дэлхийн хүр хорхойн дотор
байна

хөрсний цавуу
Хаалга түгжээтэй байна
Мянган төмөр олсоор хүлэгдсэн
Өө миний олзлогдсон сүнс
Өө, нарны гэрэлд усанд ордог чи
Мөн та амьдралын үрэлээр амьсгалдаг
Мөн та цэвэр ус уудаг
Та байгаа бүх сайн сайхан зүйлсийг эзэмшихийг
?мөрөөддөг үү

Мөн таны хэмжээ жижиг байна
!?Бас чиний зүрх суларчихсан юм уу
!Нойрноосоо сэрээрэй
Өргөжүүлэх
Суналт
Өөрийгөө шинэчил
Дээд битэйгээ нэгдээрэй
Тэгээд чи болно
Мөнхийн эрвээхэй
Хязгаарлалт, хязгаарлалтад тэсвэртэй
Өөрийгөө ухамсарлах нь
Орчуулгыг дасан зохицуулсан: Махмуд Аббас Масуд
Сонсголын болон харааны тодорхой байдал
Хардаг зүйл нүд биш
Харин ч юмыг хэлбэржүүлдэг зүйл бол оюун ухаан,
энерги юм

Хүн сонсох чих, харах нүдийг хөгжүүлж чадна
Үнэндээ дэлхий ертөнц хүний харж байгаагаас тэс
өөр юм

Түүний сонсдог дуу чимээ нь хүрээний доторх дуу
.чимээ юм

Түүний илрүүлж чадах чичиргээнүүд

Илэрхийллийг мөн зөн совингийн сонсгол гэж
нэрлэдэг

Эсвэл ойлголтоор дамжуулан сонсох
.Учир нь хэвийн чих сонсож чаддаггүй

Сонсогдохгүй дуу чимээ

Харах, сонсох чадварууд нь сүнсэнд оршдог
Бүх мэдрэхүйн далд хүчийг сэрээх боломжтой
Оюун ухааныг сургаж, танин мэдэхүйн чадварыг нь
хөгжүүлэх замаар

Бидний нүдний хүч нь рентген туяатай төстэй
Гэсэн хэдий ч бид рентген туяа нэвтэрч буй

.объектуудыг харж чадахгүй

Учир нь бид тэр түвшний чичиргээтэй зохицол

.хараахан бүрдээгүй байна

Бидний өндөр мэдрэмжүүд оюун ухааны хүчний

хязгаарлалтаас болж сулардаг

Амьдралын хүч тодорхой элементүүдтэй нийцэх үед

.алсын хараа үүсдэг

Рентген туяа хананд нэвтэрдэг шиг тунгалаг

чичиргээ

Хүний нүд ч мөн адил чадвартай бөгөөд энэ төрлийн

.хараатай байдаг

Үүнийг "харааны тодорхой байдал" гэж нэрлэдэг

Харааны тод байдлын бат бөх чанарыг шалгах

боломжтой

Нүдний харааны хүч хоёр дахин нэмэгдэх үед

Эсвэл бүх зүйлийг нэвт шингээдэг амьдралын

хүчний чичиргээний түвшинг дээшлүүл

Жинхэнэ зөн совин нь оюун санааны хөгжилд хор

хөнөөл учруулахгүй

Харин ч эсрэгээрээ энэ нь ухамсарыг шилжүүлэх

эсвэл өөрчлөхөд тусалдаг

Бие махбодийн түвшингээс оюун санааны түвшин

хүртэл

Гэхдээ далд ухамсараас гарч ирдэг дүрслэлүүд

Энэ нь хуурмаг болон төсөөллөөс үүдэлтэй бөгөөд
үүнээс зайлсхийх ёстой
Сүнслэг сэрэлтийн байдалд хүрэхийн тулд
.эрэлхийлэгч мөрөөдлийн шалгуурыг давах ёстой
Тэрээр өндөр түвшний нягт уялдаа холбоотой гэдгээ
бүрэн мэддэг газар
Тэр тэнд байж, оюун ухаан, сэтгэл, бие махбодид нь
.нэвт шингэсэн сэргэг баяр баясгаланг мэдэрч байна
Бүх асуудал бол өөр чичиргээний дарааллаар
эрчимтэй үйл ажиллагаа юм
Бурханы хаанчлал хүний дотор байдаг
Гэхдээ тэр үүнийг бүтээлч ажил, зохих ёсоор
эргэцүүлэн бодох замаар харуулах ёстой
Бидний хөгжил дэвшилд саад болох зүйлд бид юу ч
саад болохыг зөвшөөрөх ёсгүй
Оюун ухаанаа ариусгах, ёс суртахууныг сайжруулах,
гүн гүнзгий эргэцүүлэн бодох замаар өөрийгөө
.илэрхийлэх ёстой
Бурхан сүнсний дуудлагыг үргэлж сонсдог
Гэхдээ түүний хариу үйлдэл маш нарийн бөгөөд ил
.тод тул заримдаа ялгахад хэцүү байдаг
?Хэн хайлтыг үргэлжлүүлж байна вэ
Тэр сүнслэг хичээл зүтгэлээ хадгалсаар байна
Бурхан олдох болно
Түүний хувь элбэг байх болно
Түүний хувь тавилан энэ дэлхий болон ирээдүйд
асар их юм
Суида Йогийн вэбсайт болон Мастер Парамханса
.Йоганандагийн Фэйсбүүк хуудсанд зочилно уу
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>
Танай нутагт жуулчин
Та бол баяр баясгалан, таашаалын эх үүсвэр юм

Та бол хайрын мөн чанар, мөнхийн талбайд тархсан
мэргэн ухааны эрдэнэс юм
Та бол эрх чөлөө бөгөөд бүх хуурмаг зүйлээс
ангиграл юм
Та бол хуваагдалд захирагддаггүй туйлын нэгдэл
юм
Та бол орчлон ертөнцийн ухамсар
Чи бол эхлэл ба төгсгөл
Мөн эцсийн зорилго, үүнээс цааш өөр зорилго
байхгүй
Би танай нутагт жуулчин, танай замаар аялагч
Гараас минь хөтлөөд, алхмуудыг минь чамд хүргэх
хамгийн ойрын зам руу чиглүүлээч
Тантай танилцсандаа баяртай байна
Амттай жимсээр дүүрэн адислагдсан цэцэрлэгүүд
чинь над руу залгаарай
Тэнд очиж, элбэг дэлбэг жимсийг нь амтлах
Мэдлэгийн үр жимс ямар сайхан, ид шидийн бал нь
!ямар сайхан бэ
Сэтгэлийн тэжээллэг, сэргээгч үр жимсийг үргэлж
хүсэмжилдэг байсан ч болоосой
Ариун хайрын голуудаас урсах амар амгалангийн
уснаас би ууж байна
Надад зүрх сэтгэлийн цэвэр ариун байдал,
сэтгэлийн амар амгаланг өгөөч
Миний оршихуйг Өөрийнхөө гэрэлтсэн усаар угааж,
бүх бохирдол, бузар булайгаас цэвэрлэнэ
Би чиний оршихуйг мэдэрч, чиний үзэсгэлэнтэй
царайг харахыг хүсэж байна
Би түүний гайхамшигтай гоо үзэсгэлэнг үргэлж
төсөөлж байсан бөгөөд сэтгэл минь түүнийг харахыг
.хүсдэг байсан
Таны өгөөмөр гар болон элбэг дэлбэг нигүүлслийн
төлөө миний оршихуйг талархал, талархлаар
.дүүргээрэй

Од гялалзаж, зүрх цохилж байгаа цагт зүрх минь
чамдаа хайраар цохилох болтугай
Бодлуудыг минь адислаач, ингэснээр тэд
автоматаар Тан руу эргэж, Таныг болон Таны гоо
.үзэсгэлэнг харахын гоо үзэсгэлэнгээр адислагдах болно
Эфирийн уудамд таны долгионт аялгууг буулгах
чадварыг надад өгөөч
Тэнгэр элч нар сонсохыг хүсдэг түүний тэнгэрлэг
аялгуунд би согтож байна
Өө, би таны адислагдсан сүнсийг өөрийн оршихуйн
атом бүрээс мэдэрч чаддаг ч болоосой гэж хичнээн их
хүсэж байна аа
Оршихуйн талх болох Таны бурханлаг тэтгэмжээр
.миний мэдрэхүйг тэтгэж хайрла
Үүнд амьдралын үрэл ба мөнхийн булаг оршдог
Өө, чиний оршихуйн сайхан салхийг би ямар ихээр
амьсгалж чаддаг байсан ч болоосой гэж хүсэж байна
Хүсэл тэмүүлэл, хүсэл тэмүүллийн баян бүрдэд
Мөн би чиний хайрын гэрэл тод гэрэлтэхийг харсан
Чамайг хүсэн тэмүүлдэг сэтгэлийн минь тэнгэрт
Амьсгал тайвширахад сэтгэл амар амгаланг олдог
Мэдлэгийн түвшин нэмэгдэж байна
Үүнийг бясалгалаар дамжуулан хийж болно
Мөн тайвшруулах нөлөөг хадгалахыг хичээж байна
Бодлын давалгаа болон дотоод амар амгалангийн
мэдрэмжийн төлөө
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, сайн сайхан зүйлд
өөдрөг хандах нь
Тэд сүнсийг бурханлиг сүнсний хүчээр дүүргэхэд
.хангалттай
Сүнслэг хүч чадалгүй үгс
Энэ нь үр тариагүй сүрэл шиг юм
Тиймээс бид уншихдаа утгын мөн чанарыг
.эргэцүүлэн бодох ёстой

Мөн түүний санал болгож буй зүйлд анхаарлаа
төвлөрүүлэх

Утга санааны эх сурвалжид хүрэх нь
Бурхан бол гайхамшигтай, ашиг тустай бүхний цэвэр
эх үүсвэр юм

Тэр бол амар амгалангийн Эзэн бөгөөд амар
.амгалангийн бодлын сэнтийд залардаг
Тэрээр цэвэр ариун, нэр төртэй хүний үйлдлийг
удирддаг

Мөн тэрээр өөрийн хууль ёсны хүсэл мөрөөдлөө
биелүүлдэг

Сүнслэг амар амгалангийн үүд хаалгыг нээцгээе
Чимээгүйн сахиусан тэнгэрүүд зөөлөн орж ирэгтүн
Манай бизнесийн бүтэц, үйл ажиллагааны талаар
Үүргээ тайван биелүүлцгээе
Амар амгалан, сэтгэлийн амар амгалангийн сүнсээр
дүүрэн

Зүрхнийхээ цохилтын ард бид бурханлаг амар
амгалангийн лугшилтыг мэдрэх болно
Туршилт ба туршилтын тухай ойлголтуудыг илүү
.гүнзгийрүүлэн авч үзье
Хэрэгтэй номноос санаануудаар дамжуулан уншдаг
эсэх

Эсвэл бидний шийдвэрлэх шаардлагатай асуудлууд
Эсвэл философи, үзэл бодол, итгэл үнэмшил
Эсвэл сүнслэг аз жаргал
Хамгийн гүн гүнзгий бодлуудынхаа ариун газарт
орцгооё

Мөн бид урсаж буй амар амгаланг эдэлдэг
Амар амгалангийн булаг шанднаас
Тайлбар: Хүний амьсгалын хурд болон ухамсрын*
төлөв байдлын өөрчлөлтийн хоорондын нягт хамаарлыг
харуулсан олон жишээг өгч болно. Нарийн төвөгтэй
оюун санааны харилцан ярианд автсан эсвэл нарийн
бөгөөд хүнд биеийн хүч чармайлт гаргахыг оролдсон хүн

автоматаар маш удаан амьсгалдаг. Анхаарал төвлөрөх нь удаан амьсгалахаас хамаардаг бол хурдан эсвэл жигд бус амьсгал нь айдас, хязгааргүй бэлгийн хүсэл, уур хилэн зэрэг хортой сэтгэл хөдлөлийн төлөвүүдтэй хамт явдаг. Сармагчин минутанд 32 удаа амьсгалдаг бол хүний хувьд минутанд ердөө 18 удаа амьсгалдаг. Заан, яст мэлхий, могой болон бусад урт наслалтаараа алдартай амьтдын амьсгалын хурд хүнээс хамаагүй удаан байдаг. Жишээлбэл, гурван зуун жил амьдардаг .аварга яст мэлхий минутанд ердөө 4 удаа амьсгалдаг
Йогийн амьдрал дахь Энэтхэгийн философи""

номноос

Парамханса Йогананда: Йогийн намтар
Учир нь ямар ч материаллаг амжилтанд хүрэх
.боломжгүй юм

Эсвэл аль ч салбарт ахиц дэвшил гаргах
Оюун санааны эрх чөлөөгүйгээр
Эсвэл Бурханаас ирсэн удирдамж ба мэргэн ухаан
Эхлээд, сүүлд, үргэлж өргөцгөө
Бурханд талархал илэрхийлсэн шүлгүүд
Ажлаа төгс болгохын тулд
Мөн үүнийг чадах чинээгээрээ дуусгахын тулд
Ингэснээр бид амжилтын баяр баясгаланг мэдрэх
болно

Шинээр нэмэгдсэн эрч хүч, урам зоригоор
Бүх талархал, талархлаа илэрхийлье
Бүх сайн сайхны эх үүсвэр рүү
Түүний тоо томшгүй олон адислал дээр
Энэ нь бидний амьдралын өдөр бүрийг зовоож
байдаг

Бид эдгээр адислалыг бидний зөв гэж үздэг
Хэдийгээр энэ дэлхий дээр сая сая хүмүүс үүнээс
хомсдолтой байдаг ч
Бид Бурханы ивээлүүдийн төлөө талархах бүрдээ
Бид илүү их сайн сайхан, адислалыг хүртэх тусам

Хэрэв та нар талархвал Би та нарт [нигүүлслээ]
.гарцаагүй нэмэгдүүлэх болно
{Өдөр тутмын талхыг маань өнөөдөр бидэнд өгөөч}
Амьдралын бүх зүйлийг авдаг хүн гэдгийг санацгаая
Гэсэн хэдий ч байг оносон хүн нь тэр гэдэг нь
.баримт юм
Чин сэтгэлийн талархал нь дотоод амар амгаланг
авчирдаг
Энэ нь баяр баясгалан, сэтгэлийн амар амгаланг
авчирдаг
Бид Бурханы бидэнд ойр байгааг мэдэрч байна
Түүний бидний төлөөх санаа зоволт, бидэнд хандсан
энэрэнгүй сэтгэл
Хэрэв бид ингэж амьдарвал
Тэгээд бид энэ замыг сонгосон
Бид гайхалтай байдалд хүрэх болно
Гэгээлэг, эерэг сэтгэлгээнээс
Мөн Бурханд ойр байгаа мэдрэмж
Энэ бол гайхалтай тохиолдол шүү
Энэ нь амар амгалан, баяр баясгалан, сэргэг
байдлыг агуулдаг
Сүнс тэрхүү сүнслэг холбоог мэдрэх үед
Баяр баясгалангийн урсгалууд түүн рүү урсаж байна
Бурханлаг оршихуйгаас урган гарч байна
Тэгвэл Бурхан бидний оршихуйн хамгийн тод үнэн
болдог
Бид нөхцөл байдал болон шинэ хөгжлийг даван
туулах илүү чадвартай болдог
Энэ тохиолдолд хайр бодит байдал болно
Үзэн ядалт бол цэвэр хуурмаг зүйл юм
Учир нь Бурхан бол хайр
Чухал оршихуй гэж байдаггүй
Энэ оршихуйд зөвхөн Түүнээс бусад нь
Зүүд ба хуурмаг зүйлс

Дэлхийн найдварын хөнжил дор би удаан хугацаанд
хэвтэв
Би сүрлэг, тансаг сэнтий дээр сууж байна гэж
зүүдэлсэн
Миний царай инээмсэглэлийн баглаагаар
чимэглэгдсэн байв
Гэвч инээд хөөр, баяр баясгалангийн мөчүүд удаан
үргэлжилсэнгүй
.Харин тэд хатаж, нэг нэгээрээ тарж бутарсан
Тэгээд би өөрийгөө урагдсан даавуунд ороосон
байхыг харсан
Мөн ядуурлын хатуу хадан дээр суняв
Аймшигтай зовлон зүдгүүр, зовлонгийн атганд
Би гашуунаар уйлсан
Гэхдээ миний нулимс урсаж байсан
Харж, тайвшруулах хэн ч байхгүй
Дэлхий миний өмнө алхаж, над руу чимээгүйхэн
тохуурхан харав
Бурхан минь, зүрх минь Таны тусламжийг эрэн
!хашхирав
Миний тасралтгүй гуйлтууд чиний гүнд хүрэхэд
Тэр эцэст нь намайг сэрээв
Мөн асар их баяр баясгалантайгаар би таны дэргэд
өөрийгөө аюулгүй, найдвартай олж авлаа
Төөрөгдүүлсэн, төвөгтэй хоёрдмол байдлын савраас
хол
Өө Эзэн минь, Та бүх хүн төрөлхтнийг сэрээгээсэй
гэж би хүсэж байна
Баялгийн инээмсэглэл, ядуурлын уйлж буй
!ертөнцөөс
Өө, Мөрөөдлийн Бүтээгч ээ, тэднийг үхлийн аймшигт
хар дарсан зүүднээс авраач
Мөн тэдэнтэй хамт мөнхийн тухай мэдлэгийг
шинэчил

Мөн тэднийг адислахын тулд тэд үүрд мөнхийн амар
амгаланг мэдрэх болно

Дэлхийн хууран мэхлэлтийн аймшигт зүйлс

!Тэд бол зүгээр л мөрөөдөл, хуурмаг зүйл

Дээд зэргийн урам зоригууд

Өө бурханлаг бүтээгч

Өө Орчлонгийн Эзэн

**Өө, гаригууд, од, галактикуудыг удирдаж,
хөдөлгөөнд оруулдаг Та минь ээ**

Таны шударга дүрэм нь иргэддээ чөлөөт хүсэл зориг, сонголт хийх эрх чөлөөг олгохыг шаарддаг бөгөөд энэ нь тэдэнд өөрсдийгөө хөгжүүлж, таны ариун зарчим, үзэл санаанд ойртоход нь туслах болно.

Та бидэнд мөнхийн эрх чөлөөг хайрлаж, бидний дотор орчлон ертөнцийн ухамсарын үрийг тарьсан. Гэвч харамсалтай нь бид орчлон ертөнцийн ухамсараа амин хувиа хичээсэн байдал, үзэн ядалт, явцуу сэтгэлгээ, сохор фанатизмын торны ард хүлээлгэн өгсөн.

Эзэн минь, бидний болон бусдын хоорондох хиймэл, мөсөн саад тотгорыг халуун дулаан хайр, ахан дүүсийн ойлголцлоор хайлуулахад бидэнд туслаач.

Өөрийгөө хянахдаа сонор сэрэмжтэй мөс чанар, эрүүл ухаанаар шийдвэрлэж, амьдралын замаар цэх шулуун алхахад бидэнд туслаач.

Мөн биднийг үндэсний хайрын хүрээг тэлж, арьсны өнгө, давхарга, хүйс, итгэл үнэмшлээс үл хамааран дэлхийн бүх оршин суугчдыг хамруулснаар оюун санааны баялаг, энэрэнгүй сэтгэлээ нэмэгдүүлэхийг ивээг.

Ай Орчлонгийн Эзэн минь, эрх чөлөөтэй төрсөн бүх хүний тусгаар тогтнолыг хүндэтгэн нандигнан хайрлацгаая.

**Бид нэгдсэн дэлхийг байгуулж, таныг насан
туршийн оюун санааны удирдагчаар сонгохын тулд
биднийг адислаарай.**

Сэтгэлийн гүнээс

**Өө Эзэн минь, миний хүслийн цог гэрэлтэх
болтугай**

Таны ариун оршихуй үргэлж байдаг

Би хүсэл мөрөөдлөөрөө сүм хийд барьсан

Миний санаа бүрд

Та над дээр зочилж ирэх үү?

**Тэгээд чи миний чамд зориулсан хайрын
сэнтийд заларсан уу?!**

**Миний бодол санаа таны ухаалаг удирдамжийг
дагах болтугай**

**Чи миний амьдралын хамгийн том баяр
баясгалан байх болтугай**

**Бурханы тухай бодож, Түүнийг эргэцүүлэн
бодох үүднээс**

Би Тогтвортой Энх Тайвны Сүмд орно

**Өнөөдөр би санаа зовнил, айдсыг төлөөлөх
саваа асаах болно**

**Миний сэтгэлд Бурханы сүмийг гэрэлтүүлэхийн
тулд**

**Би сэтгэлийн ганцаардлаас Бурханыг хайх
болно**

**Зүрх сэтгэл минь түүнд хайраар цохилох хүртэл
би чин сэтгэлээсээ залбирах болно**

**Мөн би Түүний залбиралд минь хариулсан
мэдрэмжийг мэдэрч байна**

**Өө, хэрэв миний амьдралын оч Бурханы нартай
холилдож чадвал**

**Энэ нь сайн сайхныг хайрладаг бүх нүдэнд
гэрэлтдэг**

Би дайнд урагдсан дэлхийг цацна

Амар амгалан, хайрын тухай бодлуудаар

Би бурханлаг ариун газарт орно
Би сансрын ухамсарт хүрдэг
Эргэцүүлэн бодох баяр баясгалан болон
бурханлаг хайраар дамжуулан

Бурханлаг хамгаалалт намайг үргэлж, үүрд
мөнхөд хүрээлж байдаг

Бурханы гэрэл надтай хамт байж, эргэн тойрон
дахь харанхуйг сарниулдаг

Түүний удирдамжийн гэрэлд алхаж байгаа цагт
би бүдрэхгүй

Би зөв замаасаа хазайхгүй

Амьд сэтгэл хөдлөлүүд

Ай Оршихуйн Сүнс ба Орчлон ертөнцийн Эзэн
Чи миний нүдний ард байгаа, үүгээр би чиний
илэрхий гоо үзэсгэлэнг харж байна

Мөн чихнийхээ ард, би дэлхийн дуу чимээний
холимогийг сонсдог

Чи миний хүрэлтийн ард байгаа, би чиний
дэлхийн ертөнцийн зүйлсийг үүгээр мэдэрч байна

Таны үзэсгэлэнтэй царайг нуудаг байгалийн
хөшигний цаана

Цэцэгсийн тайтгарал харцнаас би чамайг харж
байна

Мөн би чамайг тэжээллэг хоолны амтаар
амталж байна

Би таны бурханлаг мөн чанар болон мөнхийн
сайхан сэтгэлийг тань мэдэрч байна

Оршиж буй бүх сайн сайхан зүйлс болон
гайхамшгуудад

Эзэн минь, би танд залбирч байна, мөн та миний
чичирсэн дуу хоолойны ард байна

Мөн миний залбирч буй оюун санааны ард

Чи миний хамгийн гүн мэдрэмжээс давсан

Миний ариун бодол, хүсэл тэмүүлэл, чамайг
хүсэн хүлээсэн хүслээс минь гадна

**Чи миний тусгалаас, миний энхрий хайраас
давсан юм!**

**Өө, хэрэв чи хүний сэтгэл хөдлөлийн хөшигний
цаанаас гарч ирсэн бол**

**Мөн гайхалтай байгалийн үзэсгэлэнт газрууд
Чамайг байгаагаар чинь харахын тулд миний
сүнслэг нүдийг нээ!**

**Бурхангүйгээр амьдрал бүрэн бус юм
Бид Бурхантай холбогдох үед зөн совингийн
ойлголт биднийг урамшуулж, хийж буй бүх зүйлд
маань чиглүүлэх болно.**

**Бид тэрхүү адислагдсан хүчийг ухамсартайгаар
эзэмших ёстой; Тэр хүч бидний дотор байдаг; бид
зүгээр л үүнийг нээн илрүүлэх хэрэгтэй.**

**Та энэ хүч таны нөхцөл байдлыг сайжруулж,
танд хялбар болгохын тулд бүх зүйлд үйлчилж
байгааг олж мэдэх болно. Та энэ хүчээр холбогдох
үед таны сайн сайхан байдал сансрын энергиэр
цохилж, бодол санаа тань илүү цэвэршсэн,
төвлөрсөн, хурц, нэвт шингэх болно. Та сүнснүүд
чинь Бурханы амьд үнэн болон Түүний
шавхагдашгүй мэргэн ухааны савнууд гэдгийг
ойлгох болно.**

**Бурхан бол эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт,
мэргэн ухаан, мөнхийн баяр баясгалангийн эх
үүсвэр юм. Бид Түүнтэй холбогдох үед бидний
амьдрал бүрэн дүүрэн, сэтгэл хангалуун болдог.**

**Бурхангүйгээр амьдрал бүрэн бус Бидэнд
амьдрал, эрч хүч, мэргэн ухааныг өгдөг тэр дээд
хүчний талаар бодох ёстой.**

**Энэ үнэн бидний оюун ухаанд, энэ хүч чадал
бие махбодид, энэ төгсгөлгүй баяр баясгалан
бидний сэтгэлд урсах болтугай гэж бид залбирах
ёстой.**

**Анигдсан нүдэн харанхуйн цаана орчлон
ертөнцийн гайхамшигт хүчнүүд, бүх сайн сэтгэл,
эрхэм дээд сүнснүүд нуугдаж байдаг.**

**Мөн сэтгэлийн бөмбөрцгийн хязгааргүй уудам
орон зай**

**Хэрэв та эргэцүүлэн бодох юм бол туйлын
үнэнийг ухаарч, түүний гайхамшигт үйлсийг
амьдралдаа болон бүтээлийн гайхамшигтай, алдар
суут бүхнээс харах болно.**

**Хүсэл тэмүүллийн замууд дээр
Бурхан намайг дуудаж байна
Нээлттэй сэтгэлүүдээр дамжуулан
Мөн хайраар цохилдог сайхан сэтгэлт зүрх
сэтгэл**

**Мөн энэ нь итгэлээр дүүрэн байдаг
Шавь хүний хийсэн сайн үйл бүр
Түүний ухамсар нэг алхам ойртсон
Сансрын ухамсарын босгон дээрээс
Намайг дотогш оруулаач, Эзэн минь
Таны бурханлаг гоо үзэсгэлэнг харахын тулд
Таны гэрэлтсэн гэрлийг харахдаа би азтай
байна**

**Хэрэв миний амьдрал Таны бурханлаг мэргэн
ухаанаар удирдуулагдвал**

**Тиймээс миний хүчин чармайлт амжилтанд
хүрэх нь гарцаагүй**

**Би төөрөхгүй
Эзэн минь, алсын хараа минь тодорхой байхын
тулд намайг ивээгээрэй**

**Миний сүнс ариуссан
Тэгээд тэр итгэлтэй нарыг харав
Мөн би үнэнийг мэдэхийг хүсч байна
Өнөөдөр би өнгөрсөн бэрхшээлүүдээ мартах
болно**

Би одоо болон ирээдүйтэй нүүр тулна

**Бүхнийг Чадагчийн тусламжтайгаар, зоригтой,
итгэлтэйгээр**

**Би биеэ сансрын энергиэр цэнэглэх болно
Би бурханлаг ухамсарын эдгээх гэрлээр
оршихуйгаа угаадаг**

Сансрын мананцар шиг

**Амар амгалан миний ухамсарыг дүүргэдэг
Тэр Бурханы хязгааргүй оршихуйг мэдэрсэн
Өө, Эзэн минь, миний ойлголтыг гэгээрүүлээч**

Миний оюун санааны савыг дүүргэ

Ойлголт ба мэдлэгтэйгээр

Хайрын чинь гэрэл гэрэлтэх болтугай

Амьдралын минь зам мөрүүд дээр

Цэнхэр арлуудын арлууд дээр

**Тагтнаасаа би баруун тийш ширтэж, төсөөллийн
далавчаар алс холын тэнгэрийн хаяаны эрэг рүү
дүүлэн нисэв. Баруун, зүүн талд минь удалгүй
нууцлаг нил ягаан өнгөтэй болсон хоёр уул
харагдав.**

**Би дахин хартал үл үзэгдэх гар тэднийг гүн
цэнхэр хөшигөөр бүрхсэн байв. Миний ард
Гвадалахара хот бүрэнхийд умбаж байв. Зүүн
тэнгэр одоо зөөлөн ягаан өнгөөр будагдсан байв.
Урагшаа хартал алтан нууранд хөвж буй цэнхэр
арлуудын ид шидийн хотыг нүдээрээ харав.**

**Энэхүү ид шидийн цэнхэр арлуудын арлууд
дээр цэнхэр шохойн чулуун аварга том толгод
сүндэрлэж, саарал цагаан галт уулын үүлсээр
хүрээлэгдсэн бөгөөд галт улаан алтан лаавын
гейзерүүд нам гүм нуур руу солонго мэт цутгаж
байв. Хүчтэй алтан дөл цэнхэр арлуудыг дүрэлзсэн
гэрлийн туяагаар бүрхэв.**

**Цэнхэр оргил болон түүний галт титэм нь
чимээгүй алтан нуурын гадаргуу дээр ихэр мэт тусч
байв. Баруун захад нь жижигхэн, нам гүм нуур**

**цэнхэр арлуудын нэгний цээжинд үүлэн
давалгааны дунд сэлж буй бүтэн сар шиг гялалзаж
байв.**

**Би нар жаргах, манжин мэт үүлсээр дүүрэн
хотод удаан хугацаанд тэнүүчилж, нуурын
гадаргуу дээр алтан шаргал туяатай зөөлөн гэрэлд
хөвж байв. Мөнхийн зах хүртэл тархсан улаан
мөсний бөөгнөрөл бүхий алтан ус ямар
гайхамшигтай байв аа.**

**Гэрлийн оршихуйнууд энэ дэлхий дээрх сайн
сүнснүүд гэж би боддог байсан бөгөөд амьдралын
бүх шалгуурыг амжилттай давсны дараа тэдэнд
хөгжилдөж, мөрөөдлөө хүссэнээрээ биелүүлэхийг
зөвшөөрдөг байв.**

**Өдөр бүр нар жаргах үед тэдгээр амьтад алтан
тэнгис, нууруудаар хүрээлэгдсэн тэнгэрлэг
хотуудад тэнгэрлэг мөрөөдлөө улам бүр
эрчимжүүлдэг байв.**

**Энэ дэлхийн бүх эмгэнэлт явдал, зовлон
шаналалтай холбоотой урхины цаана, уй гашуугийн
атгааны цаана**

**Тэнд, бухимдлаас цааш тэдгээр амьтад улаан
гэрлээр амьсгалж, улбар шар туяа ууж, холдож,
ойртож, тэнүүчилж, олон өнгийн гэрлийн дунд сэлж
байв.**

**Энд тэдгээр амьтад мөрөөдлөө тэр даруй
биелүүлж, хүссэнээрээ уран зөгнөлөө биелүүлж,
дараа нь хүссэнээрээ уусаж, алга болно.**

**Энд тэрээр сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамжийн
эрдэнэсийг эдэлж, гайхамшигтай, ид шидийн
ертөнцөд нь зочилсон бүх хүмүүсийн мөрөөдлийг
өгөөмөр сэтгэлээр биелүүлэв.**

**Энд тэрээр мөрөөдөл нь биелж, хүслээ
биелүүлэхийн тулд хүмүүс шиг хүлээх, хүсэх**

албагүй, харин хүссэнээрээ мөрөөдөж, өөрийн хүслээр тэр бүх мөрөөдөл, хүслээ биелүүлсэн.

Мөрөөдлийн арлууд дээрх нар жаргах хот бол миний далд ухамсарт хадгалагдаж байсан мөрөөдлүүдийн нэг байсан бөгөөд өнөөдөр бүх талаараа биеллээ!

Үнэхээр би сэтгэлийнхээ нуугдмал эрдэнэс, эрдэнэсийг харсан бөгөөд тэдний гэрэл намайг бүрхэж, гялалзсан байдал нь намайг гялалзуулсан!

Парамехансиат: Бурханлаг баяр баясгалангийн спектрууд

**Даруу байдал бол хамгийн найдвартай зам,
Эзэн минь**

Таны бурханлаг өршөөлийн бороог хүлээн авахын тулд

Би Таны бурханлаг шударга ёс болон үнэний зарчимд итгэх болно

Хайрын дуудлага болон зүрх сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэлд хариу өгч байгаагаа ухаарах

Таны ерөнхий хүсэл зоригтой нягт хамтран ажиллах

Мөн танд итгэх миний бүрэн итгэлээр

Би таны тусламжийг хүлээн авч, тантай ойр байгаагаа мэдрэх болно

Өнөөдөр би таны өмнө хүлээсэн үүргээ биелүүлэх болно

Яг л би дэлхийн өмнө хүлээсэн үүргээ биелүүлж байгаа шигээ

Өө, хамгийн агуу хайрт минь

Чи бол зүрх сэтгэлийн ариун газарт цуурайтах эфирийн цуурай юм

Чи бол чихний сонсож чадахгүй мэдрэмжийн дуу хоолой юм

Таны хайраар ерөөгдөх нь хэмжээлшгүй агуу юм

**Дэлхийн бүх бодол санаанаас
Мөн дэлхийн бүх алдар суу
Танд итгэх миний чин сэтгэлийн итгэлээр
Өвчний сүүдэр бүдгэрч, эргэж ирэхгүйгээр алга
болж байгааг би харж байна**

**Эзэн минь, би таныг байгалийн цонх, амар
амгалангийн хаалганаас харах болно**

**Биднийг адислалаараа бялхаарай
Мөн биднийг Таны сансрын энергийн
давалгаанд дүрнэ**

**Амин хувиа хичээсэн байдлаа биднээс хол
байлга**

**Энэ нь сүнснүүдийг ойртохоос сэргийлдэг
Тэдний уулзалт сайн сайхан, гэрлийг хайрлах
хайр дээр суурилсан байв**

**Гуйлга гуйлтынхаа цэцэгсийг услахыг минь
зөвшөөрөөч**

**Таны тухай бодож, Таныг бясалгах усаар,
Бурхан минь**

**Ингэснээр шинэ, тод цэцэгс нахиалж магадгүй
юм**

**Урам зориг, амар амгалан, аз жаргалаас
Буруу үйлдлээс зайлсхийх цорын ганц арга бол
буруу үйлдлийг хүлээн зөвшөөрч, түүнийг хийхгүй
байхаар шийдэхийн тулд эрүүл ухаанаар бодох
явдал юм.**

**Нэг буруутай нөгөөтэйгөө тэмцэлдэх нь зөвийг
бий болгодоггүй. Мэдлэггүй байдал бол хүн
төрөлхтний жинхэнэ дайсан бөгөөд энэ дэлхийгээс
хөөх ёстой. Бидэнд энэ дэлхий дээр хөгжил
цэцэглэлт, аз жаргал, төгс шударга ёсны эрин
үеийг эхлүүлэхэд хэрэгтэй бүх зүйл бий.**

**Цорын ганц саад тотгор бол хүний аминч үзэл
бөгөөд энэ нь үүнийг боломжгүй болгодог.
Аймшигтай бөгөөд үндэслэлгүй зовлон нь хүний**

аминч үзэл, бусдыг үл тоомсорлож хувийн ашиг сонирхлоос үүдэлтэй юм.

Ядуусыг хооллож, хувцаслахад ашиглаж болох мөнгийг оронд нь сүйрэл, сүйрэлд ашиглаж байна. Мэдлэггүй байдлаас үүдэлтэй энэхүү амин хувиа хичээсэн үзэл нь дэлхийн асуудлын үндсэн шалтгаан болж байна.

Хүн бүр өөрийгөө зөв зүйл хийж байна гэж боддог ч зөвхөн өөрийн хувийн зорилгоо биелүүлэхдээ шалтгаан ба үр дагаврын үйлийн үрийн хуулийг хөдөлгөдөг бөгөөд энэ нь тэдний болон бусдын аз жаргалыг зайлшгүй устгах болно.

Хүний мунхаглалаас үүдэлтэй дэлхийн эмгэнэлт явдлуудыг би хэдий чинээ их харах тусам гудамж алтаар хучигдсан ч аз жаргал үргэлжлэхгүй гэдгийг улам бүр ухаардаг.

Аз жаргал бол бусдыг аз жаргалтай болгоход оршдог бөгөөд хэрэв хүн бүр үүнийг хийвэл хүн бүр аз жаргалтай байх болно

Хүн бүр дэлхийн баялгаас өөрийн хувийг авах болно

Бид энэ ертөнцөд мэдэхгүй газраас ирсэн тул амьдралын үүсэл, зорилгын талаар гайхах нь бидний хувьд зүйн хэрэг юм.

Бид энэ ертөнцийг бүтээгчийн тухай сонсож, уншдаг ч түүнд хэрхэн хүрэхээ мэддэггүй. Бидний мэддэг цорын ганц зүйл бол орчлон ертөнц бүхэлдээ түүний бурханлаг оюун ухааны оршин тогтнолыг тунхагладаг явдал юм.

Жижиг цагны жижиг бөгөөд нарийн эд анги, төхөөрөмжүүд нь биднийг цагчинг бишрүүлдэг шиг, үйлдвэрийн том бөгөөд нарийн төвөгтэй машинууд биднийг зохион бүтээгчийнх нь талаар гайхшруулж, сэтгэгдэл төрүүлдэг шиг байгалийн гайхамшгийг харахдаа тэдгээрийн ард нуугдаж буй оюун ухаанд

бид гайхаж, “Хэн цэцгийг нар руу харсан тод хэлбэрийг өгсөн бэ? Түүний үнэр, гоо үзэсгэлэн хаанаас ирсэн бэ? Түүний дэлбээг ийм нарийн нямбай хийж, ийм гайхалтай, баяр хөөртэй өнгөөр будсан бэ?” гэж асуудаг.

Шөнөдөө од, сар бидний эргэн тойронд мөнгөлөг гэрлээ цацаж, эдгээр тэнгэрийн биетүүдийг сансар огторгуйн уудамд удирддаг ухамсарыг эргэцүүлэн бодоход урам зориг өгдөг. Сарны зөөлөн гэрэл өдөр тутмын үйл ажиллагаанд хангалтгүй тул ухаалаг, зөөлөн оюун ухаан шөнийн цагаар амрахыг санал болгодог. Дараа нь нар мандаж, түүний тод гэрэл нь бидний эргэн тойрон дахь ертөнцийг тодорхой, тайван байдлаар харах боломжийг олгодог бөгөөд бид хэрэгцээгээ хангахын тулд өөрсдөө хариуцлага хүлээдэг.

Бидний хэрэгцээг хангах хоёр арга бий: бие махбодийн болон оюун санааны. Жишээлбэл, бидний эрүүл мэнд муудсан үед бид эмчид хандаж эмчилгээ хийлгэж болно. Гэхдээ эмч ч, өөр хэн ч тусалж чадахгүй цаг үе ирдэг бөгөөд бид хоёр дахь арга зам руу, бидний бие махбодь, оюун ухаан, сүнсийг бүтээсэн сүнслэг хүч рүү ханддаг.

Материаллаг хүч хязгаарлагдмал бөгөөд бид бүтэлгүйтэх үедээ Бурханы хязгааргүй хүчинд ханддаг. Энэ нь бидний санхүүгийн хэрэгцээнд ч хамаатай. Бид чадах бүхнээ хийсэн ч хангалттай зүйл авч чадахгүй үед тэр хүчинд ханддаг.

Хүн бүр өөрийн асуудлыг хамгийн муу гэж боддог. Зарим хүмүүс бусдаасаа илүү их дарамт мэдэрдэг, учир нь тэдний тэсвэр тэвчээр сул байдаг. Хүмүүсийн оюун санааны хүчний ялгаанаас болж тэд өөр өөр хэмжээний энерги зарцуулдаг. Хэрэв хэн нэгэн асар их бэрхшээлтэй тулгарч, оюун ухаан нь сул байвал тэд үүнийг даван туулж

чадахгүй. Хүчирхэг оюун ухаантай хүмүүс саад бэрхшээлийг нурааж, суурийг нь ганхуулснаар бэрхшээлээ даван туулж чадна. Гэсэн хэдий ч хамгийн хүчирхэг хүмүүс ч гэсэн заримдаа бүтэлгүйтэлтэй тулгардаг. Бид бие махбодийн, оюун санааны болон сүнслэг байдлын асар их бэрхшээл, бэрхшээлтэй тулгарах үед энэ материаллаг ертөнцөд амьдралын хүч хэр хязгаарлагдмал болохыг ойлгодог.

Бидний хүчин чармайлт зөвхөн эрүүл мэнд, материаллаг аюулгүй байдлыг хангахад төдийгүй амьдралын утга учрыг хайхад чиглэгдэх ёстой.

Амьдралын зорилго юу вэ? Хүндрэл бэрхшээл биднийг дийлэх үед бид эхлээд эргэн тойрноо харж, тайвшрал авчирна гэж итгэж болох бүх материаллаг тохируулгыг хийхийг оролддог. Гэвч бид мухардалд орж, "Миний бүх оролдлого бүтэлгүйтсэн, би өөр юу хийж чадах вэ?" гэж хэлэх үедээ асуудлаа үр дүнтэй шийдэх талаар нухацтай бодож эхэлдэг. Бидний бодол хангалттай гүнзгийрэх үед бид өөрсдөөсөө хариултыг олдог. Энэ бол залбирлын хариуг авсан хэлбэр юм.

Сэтгэлийн минь нам гүм байдалд

Эзэн минь, тантай уулзуулах болтугай!

Намайг эзэмдээч, мөн Таны мөнхийн оршихуйг мэдрүүлээч

Миний дотор болон миний эргэн тойронд

Ганцаардлын бодлууддаа би чиний дуу хоолойг сонсохыг хүсэж байна

Чанга газрын чимээг надаас хол байлга

Миний ой санамжинд нуугдсан

Таны тайван, тайвширсан хоолойг сонсохыг хүсч байна

Дуучин үргэлж миний сэтгэлийн амар амгаланд байдаг

**Бурхан минь, Таны оршихуй бүхлээрээ байгаа
газар**

Та заавал байх ёстой

Миний мөн чанар болон ухамсар доторх гүнд

Жижиг хэсгийг ч гэсэн харуулахад надад

туслаач

Миний сүнслэг уурхай дахь нуугдсан

эрдэнэсээс!

О цацраг туяа

Зүрх минь сэрүүн байна

Миний сэтгэцийн эрүүл мэнд

Миний сүнслэг сүмийг Өөрийнхөө алдраар

дүүргэ

Өө, мөнхийн Хойд Од!

Би хаашаа ч тэнүүчилж, яаж ч эргэж байсан

**Миний оюун санааны соронзон луужингийн зүү
чам руу чиглэсээр байна**

**Та азгүйтлийн салхинд өртсөн эсэхээс үл
хамааран**

**Эсвэл зовлон бэрхшээл, гамшгийн бороонд
норсон**

**Гэсэн хэдий ч миний оюун ухаан удирдагдсан
байсан**

Үргэлж чам руу эргэхийн тулд

Далавчаа дэвэн хайрт шувуу минь

Төөрөгдлийн үүлэн дунд

мөн төөрөгдлийн шуурга

Тэр чамд хүрэх замаа олох нь гарцаагүй

Эрт дээр үед

Эфирийн зүрхэнд

Бид сүнс болон бий болсон үед

Бид бүгд унтаж байсан

Бурханлаг хайрын хөнжил дор

Бурхан биднийг сэрээх үед

Бид түүнээс холдов

**Үрэлгэн хүүгийн түүхэнд гардаг шиг
Бид хоёрын хоорондох бурханлаг хамаатан
садны холбоог мартчихсан.**

**Бид бие биедээ танихгүй хүмүүс болсон
Бид тэнгэрлэг гэрээ орхисноос хойш
Бид энэ дэлхийд амьдарч байна
Дэлхийн өнцөг булан бүрээр аялж буй аялагчид
Бид хувь тавилангийн замаар алхдаг
Бид хэтэрхий хол явчихлаа
Бид анхны гэрээсээ хол нүүсэн
Гэсэн хэдий ч үе үе
Зарим газар, туршлага, царай биднийг сэрээдэг
Булшлагдсан дурсамжууд болон гүн гүнзгий
дотоод мэдрэмжүүд**

**Тэр бидэнд шивнэж байна
Бид энэ бүхнийг шинээр мэдэрч байгаа юм шиг
санагдаж байна**

**Бидний аль хэдийн мэддэг байсан зүйлс
Бид хайртай хүмүүстэйгээ уулзаж, холбогддог
Бид тэдэнтэй ойрхон байсан
Алс холын өнгөрсөнд
Өө, орчлон ертөнцийн Бүтээгч
Таны гэрэл агуу хүмүүст гэрэлтдэг
Тэдний бурханлаг мэдлэг бидний ойлголтыг
урамшуулах болтугай**

**Та бол эцсийн зорилго гэдгийг бидэнд
ойлгуулъя**

**Бидний хүрэхийг зорьж буй зүйл
Хамгийн агуу хүсэл тэмүүлэл
Бидний хүрэхийг хүсч буй зүйл
Таны оршихуйн анхилуун салхиар биднийг
сэргээгээрэй**

**Таны сүр жавхлант оршихуйг хүсэн тэмүүллээр
биднийг дүүргээч**

**Таны бурханлаг мэргэн ухаанаар бидний
оршихуй тэтгэгдэх болтугай**

**Таны ариун гэрлийг бидэнд мэдрүүлээрэй
Энэ нь бидний амьдралын бүхий л талыг
хамардаг**

**Мөн энэ нь бидний шийдэмгий байдлыг
бэхжүүлдэг**

Мөн бидний харанхуйг арилгадаг

**Мөн амар амгалан биднийг бүрхэх болтугай
мөн өөдрөг үзэл**

Мөн сайн үйлс хийх хүсэл

**Ханхүү болон Гэгээрсэн Даяанч хоёрын хооронд
Нэгэн удаа харгис хэрцгий ханхүү зарц нар
болон түшмэдийнхээ хамт бүрэн зэвсэглэсэн, ан
хийхээр явжээ. Тэд ой руу гүн орж, бүрээ үлээж,
бөмбөр цохиж байв.**

**Ханхүү болон түүний хүрээлэл хэдэн шувуу,
буга, догшин бар агнасны дараа замаасаа төөрснөө
ойлгов.**

**Тэдэнд хоол хүнс хангалттай байсан ч ус
байсангүй. Ойд цуцалтгүй ус хайсан ч тэд юу ч
олсонгүй. Харанхуй хурдан ойртож байх үед тэдэнд
шөнийн харгис араатнуудын дайралтаас хамгаалах
хоргодох газар байсангүй.**

**Нар харагдахаа больж, жингийн цувааг
тэргүүлж явсан ханхүү хуучин, эвдэрхий овоохойд
ирэв. Тэрээр мориноосоо буугаад түгжээгүй хаалгыг
түлхэж онгойлгоод овоохой руу орлоо. Дотор нь
бүх зүйл харанхуй байсан бөгөөд нэг буланд нь
гэрэл гялсхийж байсан тул тэр цөхрөнгөө барсан
байдалтай "Овоохой хүртэл эзгүйрчээ" гэж бодов.**

**Гэвч итгэл найдвараар хөтлөгдөн тэр "Амар
амгалан энд хэн нэгэн байна уу?" гэж хашхирав.**

Тэр гайхсандаа тайван хоолой түүнд "Тийм ээ, би энд байна, чи ус хайж байна уу?" гэж тайван хариулахыг сонсов.

Ханхүү хүний сүнсийг олж хартал харанхуй руу хэсэг ширтэж байсан бөгөөд тэр хүн түүнтэй уулзахаасаа эсвэл танихаасаа өмнө түүний бодлыг мэдэж байсанд гайхав.

Ханхүү эзэнээсээ "Чи хэн бэ?" гэж асуухад эзэн нь "Бурханд үнэнч ядуу дайчин" гэж хариулав.

Даяанч дэнлүү асааж, ханхүү дагалдан яваа хүмүүсээ дуудахад тэд алслагдсан ойгоос ус, жимс олсондоо маш их баярлав.

Ханхүү даяанчаас "Чи бар, могойноос айдаггүй юм уу?" гэж асуув.

Даяанч шейх хариуд нь: "Мэдээж үгүй, бар бол миний гэрийн тэжээвэр муурнууд, харин могойнууд надад амар амгалан байдаг. Бид энэ оршихуй дахь бүх зүйл дээр тусдаг Бурханы хайрын наранд үргэлж шардаг найзууд" гэжээ.

Ханхүү даяанчийг илүү анхааралтай ажиглангаа даяанчийн хүзүүнээс хоёр кобра унжиж байхыг хараад айдаст автжээ. Тэр харсан зүйлээ батлахын тулд ойртоход могойнууд исгэрч, эргэлдэж, толгойгоо сэгсрэв, учир нь тэд айдсын чичирхийлэл, ханхүүгийн зүрхэнд нуугдаж буй өшөө авалтыг мэдэрч байв.

Түүгээр ч барахгүй тэр мөчид ойн баруудын нэг нь овоохой руу орж, даяанчийн хөлд чимээгүйхэн хэвтэв. Бурханы хүн түүнийг тайвшруулж, толгойг нь илсний дараа бар чимээгүйхэн яваад ойн зүрх рүү чиглэв.

Бардам ханхүү өөртөө "Энэ хөгшин хүн зөв шударга, сайхан сэтгэлтэй байх ёстой, учир нь тэр биднийг зэрлэг амьтад болон үхлийн цангаанаас хамгаалсан. Түүний үйлсийн шагнал болгон би

түүнийг баяжуулна” гэж бодов. Тэгээд тэр даяанч хүнд хандан:

"Өө Шейх ээ, таны царай сайхан сэтгэл, чин сэтгэлээр гэрэлтэж байна. Надад болон миний дагалдагчдын төлөө хийсэн бүх зүйлд тань талархаж байна. Тиймээс би танд баян, баян болох нууцыг даатгахыг хүсч байна. Энэ нууцыг би анх удаа, зөвхөн танд л дэлгэж байна."

Тэр эдгээр үгийг хэлмэгцээ ханхүү нөмрөгнийхөө доороос чулуу аваад үргэлжлүүлэн ярьж эхлэв:

"Би чамд энэ гэр бүлийн эрдэнэсийг даатгах хүсэлтэй байна. Энэ бол Философийн чулуу бөгөөд магадгүй чи үүнийг ашигласнаар баяжих байх. Энэ чулуу алт хийдэг бөгөөд үүнийг миний аавд агуу алхимичдийн нэг бэлэглэсэн. Энэ нь хүрсэн бүх зүйлээ цэвэр алт болгон хувиргах чадвартай. Чи энэ чулууг бүтэн жилийн турш ашиглаж, чулууг алт болгон хувиргаад, дараа нь өөртөө алтан ордон худалдаж авахын тулд зарж болно. Би жилийн дараа чам дээр эргэж ирээд, аминаасаа илүү үнэтэй гэж үздэг чулуугаа авах болно."

Даяанч энэ хариуцлагыг хүлээхийг хүсээгүй боловч ханхүүгийн тасралтгүй шаардлагын хариуд гүн ухааны чулууг өөртөө үлдээхийг зөвшөөрөв. Ханхүү даяанч чулууг хайхрамжгүй бүснийхээ доор (хүмүүс халаасны хулгайчдаас айж мөнгөө хийдэг газар!) хийхийг хараад ханхүү замдаа одов.

Жилийн дараа ханхүү дагалдан яваа хүмүүстэйгээ буцаж ирээд, эвдэрхий овоохойн оронд сүрлэг ордон харна гэж найдаж байв. Гэвч овоохой нь хэвээрээ, өмнөхөөсөө ч дор байдалд байгааг хараад сэтгэл дундуур байв. Тиймээс тэр мориноосоо бугаад хаалгыг түлхэж онгойлгоод,

хамаг дуугаараа: "Чи амьд хэвээрээ юу, даяанч?" гэж хашхирав.

Даяанч хүчтэй бөгөөд гүн дуугаар хариулав: "Тийм ээ, Бурханд магтаал өргөө, Ханхүү минь, миний даруухан гэрт тавтай морил."

Ханхүү тэр даруй, оршил үггүйгээр хашгирав: "Чамд юу тохиолдов оо, залуу минь? Миний чамд үлдээсэн гүн ухааны чулуугаар чи юу хийсэн бэ? Чи яагаад үүнийгээ ашиглан баяжаагүй юм бэ?"

Даяанч хэсэг зуур бодоод хариулав: "Чиний яриад байгаа энэ гүн ухааны чулуу юу вэ? Би баян болно гэж хэлэх гээд байгаа чинь юу гэсэн үг вэ? Үнэндээ би өөрөөсөө илүү баян байхыг хүсэхгүй байна"

Хөгшин даяанч чулуугаа хайхрамжгүй хандсанаас болж алдчихсан гэж бодоод ханхүү сандран гуйсан өнгөөр: "Би жилийн өмнө бүсэндээ зүүсэн үнэлж баршгүй гүн ухааны чулууг хэлж байна уу? [Бүсээ барьсан Эдди], чи үүгээр юу хийснээ надад хэлээч?" гэж асуув.

Даяанч хариуд нь: "Зөв, одоо л чиний үнэт чулууг санаж байна. Нэг өдөр би голд усанд орохоор явахдаа Бурханы тухай гүн бодолд автсан байсан бөгөөд чулуу хувцсан дээрээс минь гулсаж, усанд залгигдсан юм шиг санагдаж байна. Чи аюулгүй байх болтугай" гэжээ.

Ханхүү дуу хоолойгоо өндөрт өргөж, "Өө, миний нөхөж баршгүй гарз! Би бүх зүйлээ алдчихлаа!" гэж хашхираад гайхсандаа бараг ухаан алдах шахав. Даяанч түүний нүүрэн дээр хүйтэн ус цацаж, түүнийг сэргээж байхад ханхүүгийн гар хөлүүд хорон санаагаар гялалзсан нүдээр шейх рүү дөхөж очин түүнд хор хөнөөл учруулахыг оролдов. Гэвч даяанч инээгээд "Өө, ийм өндөр албан тушаалтай эрхэм дээдэс ээ, та чулуунаас болж ийм их шуугиан

тарьж байгааг би мэдээгүй. Надтай хамт гол руу яваарай, би таны чулууг хайж олоод олохыг хичээе" гэж хэлэв.

Ханхүү хариуд нь "Чи галзуурчихсан уу? Жилийн өмнө чамаас унаж, урсгалд урсаж одсон чулууг одоо хайх уу?" гэж хэлэв.

Гэвч даяанч түүний үгийг тоосонгүй, түүн рүү хашгирч: "Бяцхан ханхүү, энэ их шуугиан хэрэггүй. Голын чулууг хайх хүртэл хүлээгээрэй. Та нар бүгд надтай хамт яваарай" гэж хэлэв.

Ханхүү болон түүний ойр дотныхон шившлэгийн нөлөөнд автан, даяанчийн тунгалаг соронзонд хариу үйлдэл үзүүлж, түүнийг чимээгүйхэн гол руу даган явав. Тэнд даяанч ханхүүгээс халааснаасаа алчуураа гаргаж, дөрвөн булангаас нь барин голд дүрж, ингэж залбирахыг хүсэв:

"Ханхүүгийн ханхүү, Хаадын хаан, бүх философийн чулууг бүтээгч минь, миний чулууг надад буцааж өгөөч."

Ханхүү ингэж хэлээд алчуураа уснаас өргөж дуусмагц л алдсан анхны чулуутайгаа ижил шинж чанартай хорин гаруй гүн ухааны чулууг хараад гайхав. Тэр чулуу бүрийг туршиж үзээд энгийн далайн эргийн чулуу бүрийг алт болгон хувиргаж болохыг олж мэдэв. Дараа нь ханхүү чулуунуудыг алчуураа уяад боодлыг нь гол руу шидэв.

Даяанч болон түүний дагалдан яваа хүмүүс түүн рүү хашхирч, "Чи яагаад ингэсэн юм бэ?" гэж асуув. Гэвч ханхүү Бурханы хүн рүү харан, хүндэтгэлтэйгээр бөхийж, хэлэв:

"Алтыг үнэ цэнэгүй хайрга болгодог чулуу гэж үздэг хүнд байгаа зүйлийг чинь би авмаар байна, эрхэм ээ."

орон зайд хязгаарлагдаагүй, устаж үгүй болохгүй сүнсний хаант улсыг хэрхэн олж авахыг

**мэргэн өвгөнөөс сурахын тулд дэлхийн хаант улсаа
орхив.**

**Энэ түүхийн ёс суртахуун нь дэлхийн баялаг
хичнээн үнэ цэнэтэй мэт санагдаж байсан ч түр
зуурынх бөгөөд бие нь хүйтэн, амьгүй цогцос
болоход энэ дорд ертөнцөд үлдэх ёстой гэсэн үг
юм.**

**Энд зөвхөн түр зуурын баялгийг хуримтлуулах
чадварыг бэлгэддэг философийн чулууг
ашиглахын оронд бид цаг зав, чадвараа
шавхагдашгүй, мөнхийн бурханлаг баялгийг олж
авахад зориулсан даяанч хүн шиг байх ёстой.**

**Бурханыг таньж мэдсэн хүн мөрөөдлөөс ч
давсан баялагтай болж, шаардлагатай бол сүнслэг
баялгийг олж авах, жинхэнэ баялгийг эдлэх
найдвараар материаллаг эд зүйлсээ чулуу мэт
орхих болно.**

**Бусадтай харьцахдаа
Үүнийг хүлээн зөвшөөрч, үнэлэх нь маш чухал
юм**

**Онцлог шинж чанарууд ба эрхэм чанарууд
Тэд өөрсдийн туршлагаасаа гаргаж авсан зүйл
Тэд үүнийг өөрсдийн оршихуйгаас бүрдүүлсэн
Хэрэв бид нээлттэй сэтгэлгээтэй хүмүүсийг
судалбал**

**Бид тэднийг ойлгож, тэдэнтэй тухтай харьцах
боломжтой болно**

**Бид мөн тэр даруй боломжтой болно
Бидний харьцаж буй хүний мөн чанарыг мэдэх
Морь уралдааны талаар философичтой бүү ярь
Гэрийн зохион байгуулалтын талаар
эрдэмтэнтэй маргаж болохгүй**

**Тухайн хүний юу сонирхож байгааг, юу
анхаарлыг нь татдагийг би мэднэ**

Тэгээд тэр түүнд энэ сэдвийн талаар ярьсан

**Заавал таны сонирхлыг татсан зүйлсийн тухай
биш**

**Хэрэв бид бусдыг ойлгохыг хүсвэл
Бид тэднийг шүүмжлэх, буруутгахаас зайлсхийх
хэрэгтэй**

**Үүний оронд бид өөрсдийнхөө ялгах чадварын
толинд харах хэрэгтэй**

**Юуг засах, сайжруулах шаардлагатайг олж
мэдэхийн тулд?**

**Тэр сэтгэл зүйн толь бол тэс өөр
Өглөө бүр бидний хардаг танил толины тухай
Өдөр бүр би өөрийнхөө толинд хардаг
Хэрэв би таалагдахгүй зүйлээ олвол
Би өөрийгөө буруутгаж, үүнийг засахын тулд
шаргуу ажилладаг**

**Ийм байдлаар хүн өөрийнхөө дүр төрхийг
хардаг**

**Түүний сэтгэлийн толинд жинхэнэ хэлбэрээр нь
тусгагдсан**

**Мөн энэ нь өдрөөс өдөрт урагшилж байна
Аз жаргал, сэтгэлийн амар амгалангийн замд
Бурхан таныг ивээх болтугай
амар амгалан байх болтугай**

**Хүсэл тэмүүллийн сүлжээ
Би энд хүслийнхээ торыг шидэж байна
Миний бодлын асар их далайд
Ай үнэт бурханлаг олз минь, чи надаас олон
удаа зугтаж байсан!**

**Гэсэн хэдий ч би амар амгалангийн гүнийг
үргэлжлүүлэн судалсаар байна**

**Тэгээд тасралтгүйгээр би хайрынхаа торыг нэг
нэгээр нь чамд шидэв**

**Чамайг гэсэн хязгааргүй хүслийнхээ торонд би
нэг л өдөр чамайг барих ёстой**

**Би хайрынхаа энэ торыг хаа сайгүй шиддэг
Амьдралын үймээн самуунтай давалгаануудын
дээгүүр**

**Мөн гялалзсан оддын тухай
Мөн сайн сэтгэлийн гүнд
Би зөвхөн анчин гэдгээ л мэднэ
Тэгээд би чамайг барихыг хичээсээр байх болно
Өө, оршихуйн хамгийн нандин хүсэл ба хамгийн
агуу эрдэнэс!**

**Би Түүнээс мунхгийн хөшгийг нурааж, хуурмаг
харанхуйг арилгаж, таны амьдралын хамгийн агуу
хүсэл тэмүүлэл, хүслийн чинь сэнтий дээрх хамгийн
хүчтэй хүсэл тэмүүлэл байж, сульдаа,
хойшлуулалтыг баяр баясгалан, шинэчлэлт, урам
зоригоор дүүрэн сүнслэг үйл ажиллагаа болгон
хувиргахад тань туслахыг гуйж байна. Би Түүнээс
танд бурханлаг хайрын дарснаас согттол уухыг,
тайтгарал авчрах ариун айлчлалаар зочлохыг, зүрх
сэтгэлийг тань хайр, талархлын усаар угааж, таны
оршихуйд итгэлийн дэнлүүг асааж, мөрөөдлийг
тань Түүний адислагдсан далайн бодит байдалд
хайлуулж, та Түүнд сэтгэл ханамж, сэтгэл
ханамжийг олохыг гуйж байна. Ингэснээр таны
сэтгэлд амар амгалан оршиж, тэнгэрийн
адислалууд танд буух болно.**

**Чимээгүй байдал гэдэг нь бодлуудыг
тайвшруулах гэсэн үг юм**

**Бие махбодийг тайвшруулж, хэрэгцээг нь
хянана**

**Үүнийг хийж чадсан хүн сэргэг амар амгаланг
мэдрэх болно**

**Тэрээр цэвэршүүлсэн ертөнцөөс ирсэн
гайхалтай давалгаа, сэтгэгдэлийг мэдрэх болно.**

Хэн нам гүм байдлыг гүнзгийрүүлэн судалбал,

Тэр өөрийнхөө доторх Бурханы хаанчлалыг нээх болно

**Хүн зам дээр алхаж байх хугацаанд
Түүний цаг мөч бүр маш үнэтэй
Бид энэ газар (гарцны байшин) дээр богино хугацаанд байна**

Бүх зүйл түр зуурынх боловч Бурханы мэдрэмж мөнх юм

Үүнийг зүрх сэтгэл, сүнснээс юу ч арилгаж чадахгүй

**Бид энэ ертөнцийн уруу таталтад автах ёсгүй
Биднийг хамгийн агуу зорилго, хамгийн дээд зорилго болох Бурханаас холдуулж**

**Бурханыг таньж мэдэх боломжтой
Бид орчлон ертөнцийн эзнийг олох ёстой
Хэний гэрлээс одод гялалзаж байна
Түүний хүчээр зүрх сэтгэл цохилж байна
Бид түүнийг Чимээгүйн сүмээс хайх ёстой
Бид Бурханыг хүсэл тэмүүлэл, тэмүүлэлтэйгээр дуудах үед**

Түүнийг шатаж буй хүсэл тэмүүлэлтэйгээр бодох үед

**Бид түүнийг олох болно
Би танихгүй бурхны тухай яриагүй байна
Харин энэ нь миний таньж мэдсэн Эзэний тухай юм**

**Мөн энэ нь миний хувьд үнэн юм
Энэ нь бүх физик зүйлсээс илүү бодитой юм
Энэ бол бидний хүний амьдралын давалгааг тэтгэж, тэтгэдэг бурханлаг далай юм.**

**Бид бүх зүйлгүйгээр хийж чадна
Бурханаас бусад нь
{Эзэн хаан, Үнэн Бурхан алдар суутай}
(Зүрх сэтгэл нь цэвэр ариун хүмүүс ерөөлтэй еэ, учир нь тэд Бурханыг харах болно)**

Хүн хайрлаж, хайрлуулах хэрэгцээг мэдрэх нь жам ёсны зүйл боловч зүрх сэтгэлийн энэхүү хүсэл тэмүүлэл нь эцсийн эцэст тэр хайрын эх үүсвэр болох Бурханд тэмүүлэх явдал юм.

Хүний хайр олон хүлээлт, тооцоо, субъектив бодол дээр суурилдаг тул нөхцөл байдалд баригдсан тул түүний мөнхийн баталгаа байхгүй.

Гэсэн хэдий ч бурханлаг хайр бол болзолгүй, тогтмол бөгөөд удаан үргэлжлэх бөгөөд хэрэв энэ нь таны зүрх сэтгэлд хүрвэл та үүнийг үргэлж өөртэйгөө хамт олох болно.

Ямар ч нөхцөлд, бэрхшээл, зовлон зүдгүүрийн дунд ч гэсэн та үүнийг хамгаалалт, тайтгарлын эх үүсвэр гэж мэдрэх болно.

Зовлон шаналал, хүнд хэцүү сорилтуудын дунд Хүн бүр чамайг орхиж магадгүй ч тэр ариун хайр чамайг орхихгүй, урам хугарахгүй, санаа зоволт, хуурмаг зүйлд автуулахгүй, учир нь энэ бол амьдралын эргэлт, эргэлтүүдийн дунд тэнгэрээс тусах хамгаалалтын хүч, чиглүүлэгч гэрэл юм.

Хүний хайр бурханлаг хайраар цэнэглэгдэх үед цэвэр ариун, тунгалаг болдог. Харин хүний хайр болох урсгалыг бурханлаг хайр болох булагнаас салгавал урсахаа больж, дэлхийн элсэнд өөрийгөө алддаг.

Хүний хайр бурханлаг хайртай холбоотой байгаа цагт зүрх сэтгэлийг зөөлрүүлж, мөс чанарыг сэргээж, сэтгэлийн цэцэрлэгийг амийн усаар усалдаг.

Хайр: Хүсэл зоригийг өдөөгч

Би хийдэг бүх зүйлээ зүрх сэтгэлдээ байгаа бүх хайраар хийдэг

Хэрэв та үүнийг туршиж үзвэл огт ядрахгүй байгаагаа мэдрэх болно

**Учир нь хайр бол хүсэл зоригийн хамгийн агуу
өдөөгч бөгөөд хайрын нөлөөн дор хүсэл зориг нь
зарим хүмүүст боломжгүй мэт санагдаж болох
зүйлсийг хийх ер бусын хүчтэй байдаг.**

**Сүнслэг ухамсарын зам дээр
Сэтгэл татам байдал ба эсрэг хүйс
Хувийн гадаад төрх цэвэрхэн, нямбай, эмх
цэгцтэй байх ёстой**

**Хүн сэтгэл татам харагдах нь буруу биш
Энэ сэтгэл татам байдал нь сайн амтанд
захирагддаг л бол**

**Гэхдээ хүн бэлгийн дур хүслээ санаатайгаар
ашиглах нь буруу юм**

**Эсрэг хүйстнээ татахын тулд
Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн хоорондох сэтгэл
татам байдал нь сэтгэлээс үүдэлтэй байх ёстой**

**Өөрийгөө хянах чадвартай хүмүүс
Тэд секс бэлгэдэл гэж сайрхдаггүй
Тэд зөв амьдралын хамтрагчаа татах илүү сайн
боломжтой байдаг**

**Амжилттай гэрлэлтийн харилцаанд
Секс биш хайр хамгийн түрүүнд чухал
Энэ бол хамгийн тохиромжтой, стандарт байх
ёстой**

**Зарим оронд үнсэлт эсвэл дотно харилцаа
байдаггүй**

**Гэрлэхийн өмнөх залуу эрэгтэй, эмэгтэй
хүмүүсийн хооронд**

**Хоёр хүн болзолгүй таталцлыг мэдрэх үед
бие бие рүүгээ**

**Тэд бие биенээ золиослоход бэлэн байх болно
Жинхэнэ хайр бол жинхэнэ юм**

**Зөвхөн дараа нь тэд гэрлэлтийн хүрээнд дотно
харилцаанд орох эрхтэй болно**

Эзэмших нь ашиггүй юм

**Нэг эхнэр/нөхөр нөгөөгөө хянахыг оролдох үед
Энэ бол хайр дутагдаж байгаагийн нотолгоо юм
Гэхдээ тэд хайраа илэрхийлэх үед
Чин сэтгэлээсээ, нөхөрсөг сонирхлоор
Мөн мэдрэмжийг сайтар бодож үзэх хэрэгтэй
Мөн бусдыг аз жаргалтай болгох чин сэтгэлийн
хүсэл**

**Хайр нь гайхалтай чанарыг олж авдаг
Мөн ийм харилцаанд
Бид бурханлиг хайрын өчүүхэн хэсгийг хүлээн
авдаг**

**Ойлголтгүй амьдрал бол оюун санааны болон
материаллаг амиа хорлолт юм**

**Ухааралтай хүмүүс ерөөлтэй еэ
Энэ бол оюун санааны зам дээрх хамгийн том
хэрэгцээ юм**

**Мөн амьдралын замууд дээр
Ойлголт бол гар чийдэн юм
Энэ нь хүний замыг гэрэлтүүлж, түүнд амжилт
авчирдаг**

**Хүн амьдралынхаа эцсийн зорилгод хүрэхээсээ
өмнө**

**Тэр энэ чухал бөгөөд чухал чадварыг эзэмшсэн
байх ёстой**

**Тиймээс хүн буруу ойлголт түүнийг сохлохыг
зөвшөөрөх ёсгүй**

**Учир нь энэ бол оюун санааны болон бие
махбодийн амиа хорлолт юм**

**Ойлголт нь аливаа нөхцөл байдалд чиглүүлэгч
хүч байх ёстой**

**Бидний туулж өнгөрүүлсэн туршлага хичнээн
хэцүү байсан ч хамаагүй**

Бид зөв ойлголттой байх ёстой

**Бурхан бидэнд хор хөнөөл учруулдаггүй,
өвдөлт өгдөггүй**

**Бид өөрсдөдөө тусалдаг эсвэл хор хөнөөл
учруулдаг хүмүүс юм**

**Бидний ойлголт, ойлголтоор дамжуулан
Эсвэл бидний буруу ойлголт, ойлголт дутмаг
байдал**

**Бид ойлголттой болохын тулд Бурханд
залбирах ёстой**

**Бидэнд танилцуулсан туршлагаас үл хамааран
Эсвэл бидний туулж буй нөхцөл байдал
Зөвхөн ойлголт л хүн төрөлхтнийг хамгаална
Миний туршлага улам хүчтэй, хүнд болох үед
Миний анхны оролдлого бол өөрийнхөө доторх
ойлголтыг олох явдал юм**

**Би нөхцөл байдлыг буруутгадаггүй, бусдыг
засах гэж оролддоггүй**

**Гэхдээ би эхлээд дотогшоо ордог
Би сүнслэг цайзаа цэвэрлэхийг хичээж байна
Мөн тэр дотоод гэрэлд саад болж болох аливаа
зүйлийг зайлуулна**

**Эсвэл энэ нь сүнсний хүчийг илрэхээс
сэргийлдэг**

**Эсвэл энэ нь түүнийг өөрийгөө илэрхийлэхээс
сэргийлдэг**

**Амжилттай амьдрах арга бол энэ юм
Асуудлаас зугтах нь хамгийн хялбар шийдэл
мэт санагдаж магадгүй юм**

**Гэхдээ хүн хүчтэй өрсөлдөгчтэй тулалдахдаа
хүч чадал олж авдаг**

**Бэрхшээлгүй хүмүүс өсөж хөгждөггүй,
шийдэмгий байдал нь бэхждэггүй**

**Бид ойлголцох үед айдас арилдаг
Ойлголт нь аюулгүй байдал, хамгаалалтыг
өгдөг**

**Би амьдралдаа маш олон туршлагатай
тулгарсан**

Эдгээр туршлагуудын хамгийн хэцүү нь
хүмүүстэй хамт байсан явдал юм
Тэд намайг буруу үнэлсэн
Би хайртай хүмүүсээ харсан
Зүрх сэтгэлээ өгсөн хүмүүс минь
Тэд намайг буруу ойлгож, миний эсрэг эргэдэг
Гэхдээ энэ нь надад гашуун мэдрэмж
төрүүлээгүй

Учир нь гашуун байдал ойлголтыг бүрхдэг
Би өөрийгөө гомдоохыг зөвшөөрөхгүй
Бусад хүмүүс намайг буруу ойлгосноос болж
Үүний оронд би хичээнэ
Хэрэв тэд хүлээн авч байвал тэдэнд тусал
Тэдэнд сайн санаа илгээгээрэй
Мөн сайн сайхныг хүсье
Чимээгүй сууж байхдаа
Таны оюун ухаан ямар ч дарамтаас ангид байх
болно

Өөрийн бодол санаатай ганцаараа байж,
дэлхий ертөнц болон түүний шаардлагуудаас холд
Оюун ухаанаа мөч бүрийг бүтээмжтэй
ашиглаарай

Агуу зүйлс эхлээд оюун ухаанд бий болдог
Тийм учраас би оюун ухаанаа үргэлж идэвхтэй
байлгадаг

Боломж гармагц
Би түүний бүтээлч хүчийг тэр даруй
идэвхжүүлж, үр дүн нь гарч ирдэг

Өдөр бүр бүтээлч зүйл хийхийг хичээгээрэй
Нөхцөл байдлаа сайжруулж, хувь тавилангаа
хянахын тулд

Түүнд чамайг хянахыг зөвшөөрөхийн оронд
Эрүүл мэндийг сайжруулж болно
Эсвэл сайн зуршлыг бий болгох

**Эсвэл материаллаг болон оюун санааны
амжилтанд хүрэх**

**Тус бүр дээр анхааралтай анхаарлаа
төвлөрүүлснээр**

Нэгэн цагт

**Энэ амьдралдаа хийхийг хүссэн бүх зүйл минь
Би үүнд хүрч чадсан
Матери бол оюун ухааны бүтээгдэхүүн юм
Тиймээс оюун ухаанд сэтгэл зүйн хязгаарлалт
байхгүй.**

**Хэрэв та оюун ухаанаа хянаж чадвал
Бүх дэлхий танд татагдах болно
Би хүссэн бүхнээ авсан
Энэ бол миний хамгийн том хүсэл байсан бөгөөд
одоо ч хэвээрээ байна**

**Сүнслэг аз жаргал Бурханд байдаг
Миний хүсэл биелж, би үгээр хэлэхийн аргагүй
аз жаргалтай байна**

**Хүн бүтэлгүйтсэн, найдваргүй, азгүй мэт
санагдах ёсгүй**

**Тэр бодлоо хянаснаар хувь тавилангаа хянаж
чадна**

**Хийхээр төлөвлөж буй ашигтай, сайн зүйлсээ
хий**

**Тэрээр эерэг өөрчлөлтийг урагшлуулахад
шийдвэрлэх үүрэг гүйцэтгэсэн дотоод дизайнтай
байв**

**Та хувь тавилангаа өөрчлөх боломжтой болно
Мөн амьдралын нөхцөл байдлаа сайжруулна
Түүний тусламжтайгаар Тэр өргөмжлөгдөх
болтугай**

**Би диваажингаас салхи мэт ирдэг
Шавь өдөр бүр өөрийгөө шинжлэх ёстой
Тэр хүссэн ахиц дэвшилдээ хүрч байгаа эсэхийг
мэдэхийн тулд**

**Бид өөрсдийгөө ямар ч ялгаварлан
гадуурхалтгүйгээр хэрхэн шинжлэхээ сурах үед**

**Бид өөрсдийгөө болон бусдыг таньж мэдэх
боломжтой болно**

**Энэ ертөнцөд ухааралтай амьдарч,
ухамсартайгаар буцдаг хүн**

Тэр мөнх бусыг олох болно

**Би шавь нарынхаа амьдралыг бүтээхийг
хичээдэг**

**Мөн тэдний бодлыг аз жаргалын эх үүсвэр,
гэрлийн эх үүсвэр рүү чиглүүл**

**Тийм учраас би эхлээд оюун санааны тал дээр
анхаарлаа хандуулдаг**

**Амьдралын материаллаг талыг үл
тоомсорлохгүйгээр**

**Бурханыг зүрх сэтгэл, сэтгэлээрээ мэдэхийг
хүсдэг хүмүүсийг би хүсч байна**

**Учир нь Бурханыг оюуны мэтгэлцээгээр
дамжуулан мэдэх боломжгүй юм.**

**Эсвэл чанга, сэтгэл хөдөлгөм номлолыг сонсох
замаар**

**Энэ нь сүнсэнд дотоод түгшүүрийг бий болгодог
Миний сэтгэлд тээж явдаг зүйл бол миний хувьд
туйлын ариун юм**

**Би санамсаргүй байдлаар ярьж чадахгүй
Би зөвхөн өөрийн туршиж, баталгаажуулсан
зүйлийнхээ талаар л ярьж байна**

**Өөрийгөө танин мэдэх, амьдралын туршлагаар
дамжуулан**

**Ийм учраас эдгээр сургаалууд миний хувьд үнэн
юм**

**Би номлох гэж оролдоогүй, харин эдгээр
баримтуудыг танилцуулахыг оролдож байна**

**Би хувийн туршлагынхаа цэцэрлэгээс
цуглуулсан**

Би диваажингаас салхи мэт ирдэг
Үнэний үнэрийг авч явна
Мөнхийн цэцэрлэгээс
Би өөрийнхөө төлөө юу ч нэхдэггүй
Миний цорын ганц хүсэл бол чамд өгөх
Тэр тэнгэрлэг үнэр
Үүний дараа би дэлхийн эргээс явна
Сансрын зүрх сэтгэл рүү дахин нэг удаа буцаж
очихын тулд

Би та нарт юу өгч байгаагаа та нар өөрсдөө
мэдрээсэй гэж хүсэж байна
Бурхантай өөрийн эв найрамдлаар дамжуулан
Энэ л миний цорын ганц хүсэл
Элбэг дэлбэг байдлын түлхүүрүүд
Бурханлаг элбэг дэлбэг байдалтай бодлоо
уялдуулахыг хүссэн хэн бүхэн

Тэр оюун санааныхаа хөрснөөс ядуурлын бүх
хогийн ургамлыг үндсээр нь сугалж хаях ёстой.

Орчлон ертөнцийн оюун ухаан төгс төгөлдөр
бөгөөд хэрэгцээ, харамч байдлыг ч мэддэггүй.

Тэр сансрын агуулахтай зохицохыг хүссэн хэн
бүхэн

Тэрээр элбэг дэлбэг байдал, хөгжил
цэцэглэлтийн талаарх ойлголтыг бий болгох ёстой

Тэр дараагийн хоол хаанаас ирэхийг мэдэхгүй
байсан ч гэсэн

Бид бурханлаг элбэг дэлбэг байдлыг сэргээгч,
элбэг дэлбэг бороо гэж бодох хэрэгтэй

Энэ нь хүн бүрт адилхан ногддог
Хэрэв хэн нэгэн аяга өргөвөл түүний аяга дүүрнэ
Хэрэв та борооны доор том тогоо (эсвэл сав)
тавьбал

Энэ нь цэвэр ариун, ерөөлтэй бороо мэт дүүрэн
байдлаа хүлээн авдаг

**Бид тэнгэрийн элбэг дэлбэг байдлыг хүлээн
авахын тулд ямар сав ашигладаг вэ?**

**Таны дүүргэхийг хүссэн сав нь согог, нүхтэй
байж магадгүй**

**Тиймээс үүнийг адислагдсан урсгалыг хүлээн
авахад бэлтгэж, тохиромжтой болгох ёстой**

Энэ нь хүмүүст ч хамаатай

**Хэрэв түүнийг тэнгэрийн эрдэнэс рүү хөтөлдөг
оюун ухааны хөлөг онгоц бохирдлоос болж зовж
байвал**

**Үүнийг арвин их адислалыг шингээж авахын
тулд засаж, хүлээн авах чадвартай болгох ёстой.**

**Тэр ухамсарыг засаж, залруулах шаардлагатай
байна**

**Түүнийг бүх айдас, эргэлзээнээс чөлөөлснөөр
Атаархал, үзэн ядалтыг ариусгагч усаар
цэвэрлэ**

**Энх тайван, амар амгалан, чин сэтгэл,
бурханлаг хайрын ус**

**Дэлхий ертөнц замаа олохын тулд бүхэл бүтэн
замаа орхиж байна**

Өөрийн очих газраа мэддэг хүний хувьд

**Тэр эрэлхийлэгчийн шийдэмгий байдлаар түүн
рүү чиглэнэ**

Элбэг дэлбэг байдлын түлхүүрүүд

Зүүн-Барууны Дотоод Соёл

Хэрэв та хүчтэй оюун ухаантай бол

**Тэр түүнд бат бөх шийдэмгий байдлыг
суулгасан**

Та хувь тавилангаа хянаж чадна

**Эхлээд жижиг зүйлсээр оюун санааны хүчээ
сорьж үзээрэй**

**Үүнийг бэхжүүлэхийн төлөө ажилла, ингэснээр
энэ нь танд олон гайхалтай зүйлийг хийж чадна**

**Би үүнийг амьдралдаа мэдэрсэн бөгөөд итгэл
үнэмшилтэйгээр ярьдаг**

**Амжилтанд хүрэх хүч оюун ухаанд оршдог
Хэрэв та итгэл үнэмшлээ бат баримталбал энэ
баримтыг ойлгох болно**

**Дэлхийн эргэлзээ болон урам хугарагчдын урам
хугаралтын өмнө**

**Бусад хүмүүсийн бодож үзэхгүй тодорхой хобби
эсвэл төслийг сонгоорой**

**Та үүнийг амжилттай хийж чадна
Үүнийгээ биелүүлэх хүртлээ тууштай байгаарай
Даруухан зорилгоос эхэл
Таны оюун ухааны хүч аажмаар нэмэгдэх болно
Зорилгодоо хүрч чадах хүртлээ
Дэлхий ертөнц болон танай гэр бүл таныг
тодорхой байдлаар ангилдаг**

**Гэхдээ оюун ухаанаар, тууштай ажилла
Үр дүнтэй өөрчлөлтийн талаар
Оюун санааны хүчинд хязгаар гэж үгүй
Энэ санаанд анхаарлаа төвлөрүүл
Амжилтанд хүрэх хүсэл тэмүүллээр оюун
ухаанаа дүүргэ**

**Мөн эерэг ажил хийх шийдэмгий байдал
Зорилгодоо хүрэхийн төлөө
Илүү өндөр амжилтанд хүрэхийн тулд бодлоо
үргэлжлүүлэн хөгжүүлээрэй**

**Оюун санааны баялагт хүрсэн
Тэгээд бүх зүйл эд баялаг, хөгжил цэцэглэлт
байх болно**

**Таны тушаалаар болон таны үйлчилгээнд
Миний амьдрал үүнийг гэрчилж байна
Жинхэнэ аз жаргалтай хүмүүс гэж хэн бэ?
Хүн төрөлхтөн энэрэнгүй сэтгэлийг сурах
хэрэгтэй**

Бусдыг аз жаргалтай болгосноор аз жаргалыг олох

Энэ бол Бурханыг хайрладаг хүмүүсийн хувьд жинхэнэ бөгөөд эрхэм зорилго юм

Бусдад аз жаргал бэлэглэх нь бидний хувийн аз жаргалд чухал ач холбогдолтой

Энэ бол өөртөө сэтгэл хангалуун байх шалгуур юм

Зарим хүмүүс зөвхөн гэр бүлээ боддог, бусдыг тоодоггүй

Бусад нь зөвхөн өөрсдийгөө л боддог, өөр хэнийг ч боддоггүй

Гэхдээ эдгээр нь аз жаргалыг амталдаггүй хүмүүс юм

**Хувийн аз жаргалыг эрэлхийлэх нь зөв биш
Мөн бусдын аз жаргалыг үл тоомсорлодог
Ямар ч мөс чанаргүйгээр бусдын мөнгийг өөртөө авдаг хүн**

Тэр баян болж магадгүй ч амьдралдаа сэтгэл хангалуун байж чадахгүй нь лавтай

Учир нь тэдний гомдол, сэтгэл дундуур байдлын бодлууд түүнийг тойрон хүрээлж, сэтгэлийн амар амгаланг нь булаах болно.

Хүн бусдын зардлаар өөрийгөө аз жаргалтай байлгахыг оролдох үед

Хүн бүр түүнийг аз жаргалгүй болгохыг хичээх болно

Гэхдээ хэрэв тэр бусдыг аз жаргалтай болгохыг хичээвэл

**Өөрийнхөө тав тухыг ч гэсэн золиослон
Хүн бүр түүнийг чин сэтгэлээсээ дурсаж,
амжилт хүсэх болно**

**Бид өөрсдийн хэрэгцээний талаар бодохдоо
Бид бусдын хэрэгцээг бас харгалзан үзэх ёстой**

**Бид тэдний хэрэгт санаа тавихдаа тэдэнд
тусалж, аз жаргалтай байлгахыг хүсдэг**

**Энэрэнгүй хүн өөртэйгөө эв найртай, сэтгэл
хангалуун амьдардаг**

**Гэр бүлтэйгээ болон эргэн тойрныхоо ертөнцтэй
хамт**

**Амин хувиа хичээсэн хүн үргэлж асуудалд
ордог ч**

Тэр сэтгэлийн амар амгаланг алддаг

**Сүнслэг өөрчлөлтөд орсон дэггүй хүүгийн түүх
Энэтхэгийн Ранчи хотод сургуулиа удирдаж
байх үед сурагчдын дундаж наснаас ахмад нэг хүүг
над дээр авчирсан. Түүнийг авчирсан эцэг эхэд нь
би арван хоёр нас хүрээгүй хөвгүүдийг авдаг ч
хэрэв тэр сайн бол би хүлээн авна гэж хэлсэн.**

**Би хүүтэй чин сэтгэлээсээ ярилцаж, түүнд
хандан:**

**"Чи тамхи татдаг ч эцэг эх чинь чамайг тамхи
татахыг хүсэхгүй байна. Чи эцэг эхийнхээ хүслийг
зөрчиж чадсан ч аз жаргалгүй байдлаа арилгаж
чадаагүй бөгөөд хэрэв чи энэ хортой зуршлаа
үргэлжлүүлсээр байвал аз жаргалгүй байдал чинь
улам бүр нэмэгдэх болно."**

**Миний үгс зорилгодоо хүрэхэд тэр уйлж эхэлэн
"Тэд намайг үргэлж зоддог" гэж хэлэв.**

**Тиймээс би түүнд: "Өөртөө юу хийснээ бодоод
үз дээ! Гэсэн хэдий ч би чамайг нэг нөхцөлөөр шавь
болгоно: би чиний найз болохоос чиний эсрэг
мэдээлэгч биш. Чи алдаагаа засахдаа үнэнч байвал
би чамд туслах болно, гэхдээ хэрэв чи надад худал
хэлвэл би чиний төлөө юу ч хийхгүй, учир нь худал
хэлэх нь нөхөрлөлийг сүйтгэдэг. Чи үнэнийг нууж
чадна, гэхдээ худал хэлэхээс болгоомжил" гэж
хэлсэн.**

Би түүнийг оюутан болгож аваад "Чи тамхи татахыг хүсэх бүрт би чамд тамхи авчирч өгье" гэж хэлсэн.

Тэр нэг удаа над дээр ирээд: Би тамхи татах хүчтэй хүсэл төрж байна (үхлийн ирмэг дээр байна) гэж хэлсэн.

Би түүнд мөнгийг нь өгөхөд тэр нүдэндээ итгэсэнгүй. Тэр "Мөнгөө хадгал" гэж хэлсэн ч тэр бодлоо өөрчилсөн.

Би түүнийг явж тамхи худалдаж ав гэж зөөлөн ятгасан боловч тэр тэгээгүй. Харин тэр:

"Та надад итгэхгүй байж магадгүй ч би тамхи татах хүслээ бүрмөсөн алдчихсан."

Үүний үр дүнд, цаашдын боловсрол, боловсронгуй байдлын ачаар тэрээр сайн зан чанартай болж, сүнслэг байдал нь маш тодорхой болсон.

Эцэст нь би түүний сүнслэг ухамсарыг сэрээж чадсан юм

Оюун санааны ухамсарын шинж тэмдгүүдийг жинхэнэ бөгөөд удаан үргэлжлэх аз жаргалын төлөө хуучин, буруу зуршлуудын урсгалын эсрэг явах өөрийн хүчин чармайлтаар харж, мэдэрч болно.

Та ямар нэгэн зүйлийн төлөө тэмүүлж, эцсээ хүртэл хичээсээр байдаг хүний тухай уншиж эсвэл сонсож болох ч ийм тууштай хүчин чармайлт гаргадаг хүн цөөхөн байдаг.

Гэсэн хэдий ч хүн алдаа нь далай шиг гүн байсан ч нөхцөл байдал нь сайжиртал хүчин чармайлт гаргаж чадна.

Ганцаараа би далайн эргийг туулсан

Тэгээд би хүчтэй шуугиантай давалгаануудыг харав

**Шуургатай амьдралаа ширүүн далайн түрлэгт
илэрхийлж байна**

Аймшигтай, хүчирхийллийн тэлэлт

**Энэ нь намайг чичрүүлж, байгалийн аймшигт
уур хилэнгээс холдуулсан**

**Би эргэн тойрноо хартал сүүдэртэй мод над руу
нөхөрсөг гараа даллаж байхыг харав**

Сайхан, тансаг төрхтэй, тав тухтай

Навчнууд нь салхины хэмнэлд найгаж байв

**Чамаас ирсэн гэдгийг би мэдэж байсан зөөлөн
мессеж надад хүргэгдсэн.**

Би харцаа хязгааргүй тэнгэр рүү чиглүүлэв

**Түүний харанхуй зүрх сэтгэлд би хүүхэд шиг
чам руу хальтхан харахыг хичээсэн**

**Үүлсийн овоолгын ард нуугдсан чиний биеийг
би дэмий хайсан**

**Мөн хөөс болон ногоон навчны шүршигч, учир
нь энэ нь миний нүдэнд хэтэрхий зөөлөн харагдаж
байна**

**Чиний хоолой миний чихэнд сонсогдохооргүй
цэвэр ариун юм**

**Гэсэн хэдий ч би чамайг маш ойрхон байгааг
мэдэж байсан**

**Гэвч чи минь, хайрт сүнс минь, нуугдаж тоглох
тоглоом шиг л зугтаж байсан...**

Чамд ойртох бүртээ би чамайг барихыг хичээдэг

Би чамайг хайж, чам руу хүрэх замыг хайсан

**Цаг хугацаа шиг эртний мэдлэггүй байдлаа
нууснаар**

**Эцэст нь би цөхрөл, найдваргүй байдалд чамайг
хайхаа больсон**

Өө, хөөгчдөөсөө бултахдаа чадварлаг та нар!

Би сансрын лабиринтэд өөрийгөө алдчихлаа

**Чамайг барих эсвэл царайг чинь ширтэх
найдвар байхгүй газар**

**Би чамаас яаран эргэсэн бөгөөд шуургатай
тэнгисээс ямар ч хариулт байсангүй!**

**Зүгээр л сайн модноос шивнэнэ
Мөн хязгааргүй орон зайгаас чимээгүй байдал
Гүн хөндий, уулын оргилуудаас
Энэ бүхэн намайг хамгийн гүн гүнзгий өвтгөж
байсан**

**Сэтгэл нь шархалсан хүүхэд шиг би алга болж,
чамайг хайхаа больсон**

**Гэхдээ гэнэт, санамсаргүй байдлаар
Үл үзэгдэх гар сунган зузаан хөшгийг авав
Хэн чамайг надаас олон зууны турш нуусан бэ
Хамгийн их баяр хөөртэйгөөр**

**Би эргэж хараад ууртай архиралт биш, харин
инээж буй тэнгисийг харав**

**Мөн аз жаргалтай ертөнц
Мөрөөдлийн манан өнгөрдөг эфирийн хаалга
нээгдэнэ**

**Миний хажууд үл үзэгдэх, эрхэм нэгэн амьтан
зогсож байв**

**Тэр надад туйлын сайхан, цэвэр ариун
шивнэлээр шивнэв:**

**"Тавтай морил, тавтай морил! Чи намайг
ирээсэй гэж хүссэн юм чинь би энд байна!"**

**Үүрдээс ирсэн шивнэлүүд
Учир нь Бурханд талархах нь Түүнийг хайрлах
гэсэн үг юм**

**Бид түүнтэй ойртож, түүнийг таньж мэдэхийг
эрмэлздэг**

**Учир нь Тэр бол бүх бэлэг, бэлэгнүүдийн
хамгийн өгөөмөр бурханлаг өгөгч юм.**

**Энэ нь хайраар дүүрэн дэлхийн гэр бүл шиг эв
найртай, эв найртай амьдрах гэсэн үг юм**

**Бид харилцан үйлчлэл, бусдад ээлтэй анхаарал
халамж тавих санаануудаас урам зориг авдаг**

**Бурхан бол энэ дэлхийн хамгийн дээд захирагч
гэдгийг ухаарах нь**

**Мөн бид мэдлэгийг нягтаас нарийн руу
чиглүүлэхийн төлөө ажилладаг**

**Мөн хязгаарлагдмал бодлоос эхлээд явцуу,
амин хувиа хичээсэн ашиг сонирхол хүртэл**

**Хүний энэрэнгүй сэтгэлийн хүрээг
өргөжүүлэхийн тулд**

**Мөн сайн сайхныг хайрлах хайр, энэрэнгүй
сэтгэлээр давамгайлсан дэлхий ертөнцийг
бүтээхийн төлөө ажиллах**

**Ингэснээр бид Бурханд талархлаа илэрхийлж
чадна**

**Түүний бидэнд өгсөн энэ амьдралын төлөө
Тэгээд тэр бидэнд өгсөн боломжийн талаар
Жинхэнэ гоо үзэсгэлэнг туршиж үзэхийн тулд
Мөн жинхэнэ амар амгалан**

сүнслэг хайр

Мөн цэвэр баяр баясгалан

**Хэрэв бид Бурханыг зүрх сэтгэл, оюун ухаан,
сэтгэлээрээ хайрладаг бол**

**Ийнхүү бид өөрсдөдөө мөхөшгүй сүнслэг
эрдэнэсийг нөөцөлж байна**

**Бид энэ амьдралд хэрэгтэй бүх зүйлээ авахыг
баталгаажуулдаг**

Олон хүн Бурханы тухай ярьсан

Түүний бүтээлүүдэд олон хүн гайхширсан

Түүний тухай олон хүн уншсан

Гэхдээ түүний оршихуйг мэдэрсэн хүмүүс

**Түүний чихэрлэгийг амталсан хүмүүс цөөхөн
байдаг**

Түүнийг мэддэг хүмүүс бол эдгээр юм

Бурханыг мэдэх үед амьдрал сайхан болдог

**Амьдрал баяр баясгалан, гэрэл гэгээтэй
найдвараар дүүрэн байх болтугай**

**Бурханд талархах сэтгэл зүрхээр дүүрэн байх
болтугай**

**Түүний асар их нигүүлслийг үл харгалзан
Түүний тоо томшгүй олон адислалууд
Хүн бүр зуучлагч болж чадна
Түүгээр дамжуулан сүнслэг соронзон хүч урсдаг
Гэхдээ амин хувиа хичээсэн хүсэл
Мөн өшөө авалтын хайр
мөн үзэн ядалт
Дутагдлын нэгдлүүд
Энэ бүхэн нь тэрхүү соронзон чанар буюу
хүчний урсгалыг хязгаарладаг
Түүний урсгалыг хаах эсвэл саатуулах нь алдаа
юм**

**Сэтгэл зүйн тэнцвэр нь соронзон чанарыг
илчлэхэд тусалдаг
Хүн зөөлөн, сайхан сэтгэлтэй байх үед
Энэ нь соронзон чанарыг харуулдаг
Бясалгал бол лаборатори юм
Бид өөрсдийн доторх адислагдсан хүчийг олж
нээж чадна**

**Зүрх сэтгэл Бурханы хайраар дүүрэх үед
Мөн нүд нь түүний гэрлээр дүүрдэг
Соронзон чанар нь сүнслэг шинж чанартай
болдог**

**Сүнслэг соронзон чанарын хооронд том ялгаа
бий**

**Гайхамшигтай нөлөөтэй
Амьтны соронзон чанар
Хүсэл тэмүүлэл, зөн совингоор хөтлөгдсөн
Эдгээр хоёр төрлийн соронзон чанарыг ялгах нь
чухал юм.**

**Оюун санааны соронзон чанар нь бусдын төлөө
хичээнгүйлэн зүтгэх, бусдад ашиг тусаа өгөхөд
суурилдаг**

**Амьтдын соронзон чанар нь амин хувиа
хичээсэн байдал болон бусдыг мөлжих хандлагаас
үүдэлтэй байдаг**

Хүн айх ёсгүй

Айдсаас бусад нь

**Учир нь энэ бол амжилт, эрүүл мэндийн
хамгийн том дайсан юм.**

Энэ нь оюун ухааныг хордуулдаг

Мөн энэ нь хүний айдаг зүйлсийг авчирдаг

Энэ нь өвдөлтийг улам эрчимжүүлдэг

Мөн энэ нь зүрх сэтгэлийг сүйтгэдэг

**Энэ нь мэдрэлийн систем болон тархинд гэмтэл
учруулдаг**

Тиймээс үүнийг устгах ёстой

Бурханд итгэснээр

Эерэг ба бүтээлч сэтгэлгээ

Өөдрөг үзэл ба найдвар

Бурханлаг хамгаалалтад итгэ

Бурханыг хайрладаг хэн боловч

Тэр Түүний гэрэлд алхдаг

Айдсын харанхуй түүнийг дийлж чадахгүй

Учир нь Бурхан түүнтэй хамт байдаг

**Бурхантай хамт байгаа хэн боловч сайн гарт
байна**

тэнцвэртэй амьдрал

Энэ нь мэргэн ухаан эзэмших дээр суурилдаг

мөн дотоод хүчийг хөгжүүлэх

Төвлөрөх чадварыг хөгжүүлэх замаар

Мөн оюуны эрх чөлөөтэй байх

Мөн сөрөг нөлөөллийг няцаах чадвар

**Мөн үүнийг ухамсрын давхаргад нэвтрэхийг
зөвшөөрөхгүй байх**

**Ингэснээр сэтгэлийн тэнгэр болон ойлголтын
гэрэл далдлагдахгүй**

**Ёс суртахуун, ёс суртахууны зарчмуудын дагуу
амьдрах**

**Шалтгаан ба үр дагаврын хуулийг зөв ойлгох нь
Мөн муу үйлийн үрийг шатаа
Гүнзгий бясалгал, залбирлын галаар
Мөн аз жаргалтай оюун санааны ирээдүйн
суурийг тавих нь**

**Сайн санаатайгаар
Сайн үйлс
Цэвэр бөгөөд логик сэтгэлгээ
Шавь нарын төлөөх залбирал
Далан жилийн өмнө Парамаханса багш энэ
залбирлыг бичиж авчээ**

**Үүнд тэрээр бүх эрэлхийлэгчдэд бурханлиг
нигүүлсэл, тусламж, удирдамжийг хүсдэг.**

**Сүнслэг сэргэлтийн зам дээр
Эзэн минь, өөрийгөө санахаасаа илүү Таныг
санахад надад туслаач**

**Чи миний зүрх сэтгэлд залран, хамгийн агуу
хаан байх болтугай**

**Над дээр ирсэн бүх хүнийг ерөөгтүн
Тэдэнд өгөх цорын ганц хүсэл бол тэд таны
адислалыг мэдэрч, хайрыг тань мэдрэх явдал юм**

**Чи бол миний амьдрал
Чи миний хайр
Чи бол миний эрдэнэс, оршихуйн минь хоргодох
газар юм**

**Мөн би танд гуйвшгүй үнэнч байдлаа
тангараглая**

**Таны хайрын гэрэл миний хүслийн тахилын
ширээн дээр тусах болтугай**

**Мөн бүх хүлээн авагч зүрх сэтгэлд танд хайрыг
сэрээх болно**

**Та надад хүсэл зориг, шийдэмгий байдал, хүч
чадлыг өгсөн**

**Ингэснээр би чамайг хүсэн хүлээдэг
сүнснүүдийг авчрах болно**

**Өөр өөр гарал үүсэлтэй байсан ч ах эгч нарын
минь сүнснүүд**

**Намайг ил тод зуучлагч болго
Таны мэдлэгийн гэрэл тэдний зүрх сэтгэлд
урсах болтугай**

**Энэ нь түүнээс уй гашуу, айдас, санаа зовнилын
сүүдрийг арилгадаг**

**Би зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс танд гүн талархал
илэрхийлж, талархлаа илэрхийлье**

**Учир нь чи миний амьдралыг Өөрийнхөө бүрэн
оршихуйгаар адисалсан юм**

**Таны мессежийг түгээхэд надад туслаач
Хайр, энх тайван, сайн сайхны тухай захиас
Би өөрийгөө алдаршуулахыг хүсэхгүй байна,
харин чамайг алдаршуулахыг хүсэж байна**

**Миний үг, бичвэрүүдийн ард урам зориг байх
болтугай**

**Ингэснээр миний дуу хоолой болон үгсийн
чичиргээ таны урам зоригийг хүргэх болно**

**Ингэснээр таны хүч чадал миний хүсэл зориг,
шийдэмгий байдлаас урсах болно**

**Миний хамгийн том хүсэл бол таны ивээлд ивээл
хүртэж, таны хүслийг биелүүлэх явдал юм**

**Над дээр ирдэг бүх судлаачид
Би тэднийг танд сайн сэтгэлийн цэцгийн баглаа
болгон бэлэглэж байна**

**Тэднийг Өөрийн нигүүлслээр шүршээрэй
Тэднийг амар амгалангаар дүүргээрэй
Мөн миний амьдралын энэ сүүлийн бүлэгт
Миний алхмуудын цорын ганц хөтөч нь та
байгаасай гэж би хүсэж байна**

Миний бодлын хамгийн ариун урам зориг

**Миний хамгийн дээд хүсэл тэмүүлэл байх
болтугай**

**Хүмүүсийн оюун ухаан, зүрх сэтгэлийг танд
чиглүүлэх**

**Шавь нараа бүх хор хөнөөлөөс хамгаалахыг би
танаас хүсэж байна**

**Тэднийг Өөрийн амийн усны булгаас уулгаач
Тэгээд тэр тэднийг асарч, хамгаалдаг
Сэрүүн, нойртой, зүүдэндээ
Таны анхаарал халамж тэднийг хаана ч байсан
дагалдах болтугай**

одоо

**Бүх цаг үе, бүх газарт
Парамханса Йоганандагийн мэргэн үгсээс
Хүмүүс амьдралдаа зарим зүйлээс татгалзах
тухай гомдоллодог**

**Хэдийгээр тэд үнэндээ олон үнэ цэнэтэй
зүйлээсээ татгалзаж байгаа ч**

**Тэдний санаа зовоосон асуудлын нэг нь
сэтгэлийн амар амгалан юм; тэд заримдаа бүр
өөрсдийгөө золиосолдог**

**Түр зуурын болон мууддаг мөнгөний төлөө
Хүнээс эд баялгийг булааж авах эсвэл дэлхийг
орхин явах замаар булааж авч болно**

**Тэр үүнийг өөртэйгөө авч явж чадахгүй
Мөнгөний жинхэнэ үнэ цэнэ нь түүнийг ашигтай
зүйлд зарцуулах явдал юм**

**Бурхан болон хүний мөс чанарт таалагдах
байдлаар өөртөө болон бусдад аз жаргал
авчрахдаа**

**Зөвхөн өөрсдийн аюулгүй байдал, тав тухыг
боддог хүмүүс**

**Бусдын хэрэгцээг мартах эсвэл үл тоомсорлох
Тэд үнэндээ ядууралд автаж байна
Нэг л өдөр тэднийх болно**

**Сайн үйлсэд ашиглахын оронд баялгаа хадгалж
үлддэг хүмүүс**

**Тэд дараагийн амьдралдаа өөрсдөдөө хөгжил
цэцэглэлтийг авчирдаггүй**

**Үүний оронд тэд баячуудын хүсэл тэмүүлэл,
шуналтайгаар ядуу төрдөг.**

**Эд баялаг, хөгжил цэцэглэлтээ бусадтай
хуваалцдаг хүмүүсийн тухайд гэвэл**

**Тэд хаашаа ч явсан аз жаргал, элбэг дэлбэг
байдлыг татдаг**

**Та үүнийг хүртэх ёстой хүмүүст сайн дураараа
өгөхдөө**

**Бурхан үргэлж тантай хамт байгааг та олж
мэдэх болно**

Тэр чамайг хэзээ ч орхихгүй

**Түүний тусламж, халамжаар танд юу ч хэрэггүй
болно**

**Бурханд итгэ, тэгвэл Түүний тусламж чамд ирж,
Түүний халамж чамайг бүрхэх болно**

**Бидний амьдрал Бурханаас шууд ирдэг гэдгийг
бид мартаx ёсгүй**

**Бид оюун ухаан, хүсэл зориг, үйл
ажиллагаануудаа ухаарах үед**

**Тэд бүгд Бурханд найдаж, Түүнээс хүч чадлаа
авдаг**

Дараа нь бид түүнээс шууд зөвлөгөө авах болно

**Бидний амьдрал Түүний хязгааргүй амьдралтай
нэг гэдгийг бид ухаарах болно**

**Дэлхий ертөнц байгалийн болон хүний гараар
бүтсэн шуурганаар дүүрэн байгаа бөгөөд Бурхан
бол энэ дэлхийн шуурга, хар салхи, муу муухайгаас
хамгаалагч, аюулгүй хоргодох газар юм.**

**Бурхан хаана ч байсан айдас, уй гашуу гэж
байдаггүй. Жинхэнэ итгэгч хүн амьдралын тулаан,
үйл явдлын сорилтод бат бөх, шийдэмгий зогсдог**

бөгөөд Бурхан түүнтэй хамт байгаа гэдэгт итгэлтэй байж, түүнийг хор хөнөөлөөс хамгаалж, хэзээ ч орхихгүй. Ингэснээр айдас түүний зүрх сэтгэлээс арилж, хамгаалалтын бат бөх итгэл үнэмшил бий болдог.

Айдасгүй байх гэдэг нь Бурханд болон Түүний хамгаалалтад итгэх, мөн Түүний шударга ёс, мэргэн ухаан, өршөөл нигүүлсэл, хайр, хаа сайгүй оршихуйд итгэх гэсэн үг юм.

Айдас нь хүнийг сэтгэл зүйн хүч чадлаас нь салгаж, оюун ухааныг бүрхэж, зүрхний байгалийн хэмнэлийг алдагдуулдаг. Цаашилбал, айдас нь бие махбодийн хямралыг бий болгож, сэтгэл зүйн өвчин үүсгэдэг.

Хүн сэтгэлийн түгшүүр, сэтгэл зүйн хязгаарлалтад автахын оронд Бүхнийг Харагч, Бүхнийг Сонсдог Бурханы хамгаалалт дор аюулгүй, Түүний халдашгүй цайзад аюулгүй, Түүний өршөөл нигүүлсэл, халамжаар хүрээлэгдсэн гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх хэрэгтэй.

Хүн Африкийн ширэнгэн ойд, тулааны талбарт, өвчин эмгэг эсвэл ядууралд шаналж байгаа эсэхээс үл хамааран Бурханы мутар аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд Түүнд хоргодох газар хайгчдыг хамгаалах чадвартай гэдэгт өөрсдийгөө итгүүлэх ёстой.

Өөрийгөө хамгаалах илүү үр дүнтэй арга байхгүй. Мэдээжийн хэрэг, хүн үйл явдлыг шийдвэрлэхдээ логикийг ашиглахын зэрэгцээ бурханлиг тусламжид бүрэн итгэх ёстой. Итгэл гэдэг нь нөхцөл байдлын өмнө болгоомжгүй байх эсвэл ухаалаг бус үйлдэл хийх гэсэн үг биш юм. Харин юу ч тохиолдсон байсан хамаагүй, хэрэв хүн бүх зүрх сэтгэл, сэтгэл, мэдрэхүйгээрээ Түүнд хандвал зөвхөн Бурхан л хүнд хэцүү, сорилттой цаг

үед туслах чадвартай гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой.

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн байдаг бөгөөд заримдаа хөл гуйван урагшлахаас эргэлздэг. Амьдралын харанхуй замаар алхахдаа Бурханы гэрлийг биднийг чиглүүлэгч гэрэл болгох ёстой. Тэр бол мунхаглал, харанхуйн шөнө бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэрэлтсэн нар, удирдамжийн гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын харанхуйн далайгаар туулж буй хүмүүсийн Хойд од юм.

Дэлхий дээр асуудлууд байсаар байх тул хүн хаанаас зөвлөгөө, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл үзэл, урьдчилсан ойлголт, өрөөсгөл үзлийн нөлөөнд автсан хүний өөрийн бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн нөлөө зөв зөвлөгөө өгөх чадваргүй болно.

Тиймээс хүн Бурханд хандан, сэтгэлийн гүнээс гарч буй тайван, амар амгалан дуу хоолойг үнэнтэй зохицон сонсох ёстой.

Оюун санааны эргэцүүлэл ба оюун санааны өөрийгөө шинжлэх хоёрын ялгаа

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр програмчилдаг бол

**Энэ нь зөөврийн бичлэг хийх төхөөрөмж болно
Тэр зүйр цэцэн үгсийг давтаж, өндөр үг хэлдэг
Бусад нь түүнийг эрдэмтэн гэж үздэг
Гэхдээ ийм мэдлэг**

**Энэ нь үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй
Мөн ямар ч сүнслэг ололт амжилт үүнтэй
харьцуулж чадахгүй**

Энэ төрлийн боловсрол буюу оюун ухаан

"Эго" нь мэдрэхүйн оюун ухаантай холбоотой хэвээр байна

**Энэ нь өөрөө бие махбодийн мэдрэхүйгээр
хязгаарлагддаг**

**Онолын мэдлэг бурханлаг мэдлэгийг олж авч
чадахгүй**

**Үнэт цагаа дэмий үрэхгүй байхыг зөвлөж байна
Бодит байдалд хэрэгжүүлэх боломжгүй
онолууд дээр үндэслэсэн**

**Эс тэгвээс тэр өөрийгөө оюуны өтгөн ширэнгэн
ойн дунд олох болно.**

**Онолын цар хүрээг давж чадахгүй байна
Энэ үйл явц нь үнэнийг мэдэхэд хүргэхгүй
Учир нь үнэн нь санал бодол, онолоос давсан
байдаг**

**Энэ аргыг баримталдаг олон хүн
Тэд өөрсдийн субъектив дүгнэлтэд баригддаг
Хэрэв хүн оюун ухааныхаа хүчийг ашиглавал
Мөнгө, эд материалын зүйл олохын тулд, өөр
юу ч биш**

**Түүний ухамсар физик ертөнцөд татагдах болно
Энэ нь эцэс төгсгөлгүй хүндрэлүүдэд
орооцолддог**

**Тиймээс мэргэн хүмүүс хэлдэг
Хүн оюун ухааныхаа бүх чадварыг юунд
зориулах ёсгүй**

**Бурхан түүнд түр зуурын зүйлсийг
эрэлхийлэхийг өгсөн**

**Эс тэгвээс тэр өөрийгөө материйн лабиринтэд
алдах болно.**

**Тэр өөртөө хэрэггүй хязгаарлалт, хязгаарлалтыг
бий болгодог**

**Тиймээс тэр оюун ухааны чадвараа ашиглах
хэрэгтэй**

**Амьдралын хэрэгцээг олж авахдаа
Мөн ёс суртахууны чанараа хөгжүүлэхийг
хичээдэг**

**Зөв ба буруу, хор хөнөөлтэй ба ашиг тусыг
ялгаж салгахын тулд**

**Тэр сүнслэг ойлголтоо хөгжүүлэх үед
Тэр өөрийнхөө дотор Бурханыг мэдрэх
боломжтой болно**

**Мөн сүнслэг үнэний баталгаа
Өтгөн бодисын хөшигний ард нуугдсан
Энэ төлөвийг оюун санааны өөрийгөө танин
мэдэхүй гэж нэрлэдэг**

**Сүнслэг өсөлтийн хамгийн чухал элементүүдийн
нэг**

**Энэ бол Бурханд бодлоо шивнэх зуршил юм
Та гайхалтай эерэг өөрчлөлтийг биечлэн харах
болно**

**Та үүнд үнэхээр дуртай байх болно
Бидний санаа зовоосон асуудал юу ч байсан
хамаагүй**

**Бурхан бидний амьдралд нэгдүгээрт тавигдах
ёстой**

**Хүн шоу үзэхийг хүсэх үед
Эсвэл шинэ хувцас эсвэл шинэ машин худалдаж
авах**

**Түүний оюун ухаан байнга л завгүй байдаг нь
үнэн биш гэж үү?**

**Эдгээр асуудлуудын талаар болон тэдгээрийг
хэрхэн хэрэгжүүлэх эсвэл олж авах талаар?**

**Хүсэл нь биелэх хүртэл тэр амарч
тайвширдаггүй**

**Харин тэр хүслээ биелүүлэхийн тулд цуцалтгүй
ажилласаар байна**

**Тиймээс хүний оюун ухаан Бурханы тухай
бодоход төвлөрөх ёстой.**

**Тэгээд бүх жижиг, жижиг хүсэл өөрчлөгдөх
болно**

**Бурханыг мэдэрч, Түүнтэй харилцах хүчтэй
хүсэлд**

**Оюун ухаан Бурханд чин сэтгэлээсээ, халуун
дотно шивнэх үед**

**Хүсэл тэмүүллийн гүнээс урган гарч байна
Сэтгэлийн дуудлага сансрын зүрх сэтгэлд хүрэх
болно**

**Хариулт нь ирэх бөгөөд үүнтэй хамт агуу баяр
баясгалан ирнэ**

**Оюун ухааны шивнээ нь хүсэл зоригийг
хөгжүүлдэг**

**Хүссэн зорилгодоо хүрэх хангалттай хүч
чадалтай болтол**

**Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай
зохицон байх үед**

Тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг

**Тиймээс ямар нэгэн зүйлийн талаар бодох нь
түүндээ хүрэхэд хангалттай юм**

**Учир нь бурханлиг хууль нь дээд хүсэл зоригтой
зохицсон хүмүүст тустай байдаг**

**Миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд
Бурхантай зохицон оюун санааны хүчээр
дамжуулан амжилтанд хүрдэг**

**Бурханлаг генератор ажиллаж байх үед
Миний хүссэн бүхэн биелдэг, онцгой
тохиолдолгүйгээр**

**Энэ нь анх эфирийн, үл үзэгдэх загвар мэт
харагддаг**

**Дараа нь энэ нь газар дээр эсэргүүцэшгүй
хүчээр биелдэг**

Өсөлтийн нууц

**Бид туулж өнгөрүүлсэн туршлага бүрээсээ үнэ
цэнэтэй сургамж авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол
өсөж хөгждөг. Бидний туулж өнгөрүүлсэн бүх
өвдөлт, зовлон нь утга учир, зорилготой байдаг.**

Шүүмжлэлүүд хатуу ширүүн байсан ч төмрийн хүдрийг хайлуулж, үзэсгэлэнтэй, бат бөх, олон талын хэрэглээтэй ган болгон хувиргадаг гал шиг юм.

Шалгалтын галаар бидний гаргаж авдаг мэргэн ухааны ган бол гайхалтай зүйл юм. Учир нь амьдрал бидний үндсэн металлыг үнэт элементүүд болгон хувиргаснаар биднийг ариусгадаг бөгөөд ингэснээр бид энэ амьдралд эрдэнэс шиг цэвэр ариун, ган шиг хатуу, уян хатан, нугаршгүй сэтгэлтэй, бэрхшээл, хүнд сорилтын дарамтанд өртөхгүйгээр амьдрах боломжтой болно.

Бид уур хилэнгээр гажуудсан, харгислалаар сорвижсон царайг харах үед тэдний харц бидний сэтгэлээс муухайг зайлуулахыг хүсдэг. Энэ сүнс нь бидний доторх бурханлаг дүр төрхийг халхалсан хорон санаа, гүн гүнзгий гомдлоос өөр юунд ч хүрээгүй байдаг. Бусдын зовлонтой үйлдэл нь бидний дотор зан авираа сайжруулж, өөрсдийгөө хянах хүслийг сэрээх ёстой бөгөөд ингэснээр бид өөрсдийн хяналтгүй хүсэл тэмүүллийн боол биш, харин тэдний эзэн байх болно.

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал, хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч, зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй урсаж байгааг мэдэрч, элбэг дэлбэг амар амгалангаар дүүрэн байдаг. Учир нь энэ урсгал нь дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдож, үргэлж урсаж, түүнтэй зохицон сэтгэлд хүрч байдаг. Ингэснээр тэд аз жаргалын энэхүү урсгалыг амар амгаланг хүсдэг сэтгэлд дамжуулах боломжтой болно.

Хүн өдөр бүр толинд өөрийнхөө царайг хардаг, учир нь тэр бусдад хамгийн сайхан харагдахыг хүсдэг. Тэгвэл тэдний хувьд өдөр бүр өөртэйгөө хамт байж, дотоод дүн шинжилгээний толинд ширтэн гялалзсан өнгөц төрхийн цаана юу байгааг олж мэдэх нь хичнээн чухал вэ? Учир нь гаднах сэтгэл татам бүх зүйл дотоод сэтгэлээсээ үүдэлтэй бөгөөд юу ч сэтгэлийн толийг бүдгэрүүлж чадахгүй. Цэвэр ариун байдал бол уур хилэн, гомдол, атаархал, үзэн ядалт зэрэг сэтгэл зүйн гажуудалтай адил юм. Сэтгэлийн мөн чанарт харь зүйлээс өөрийгөө чөлөөлөхийг хичээдэг хэн бүхэн дотроосоо дотоод гоо үзэсгэлэнгийн гэрлийг цацруулж, тайван сэтгэлтэй хүний мэдрэмжийг мэдрэх болно.

Хүний асуудлууд гурван талтай болохыг бид дүн шинжилгээ хийснээр олж мэдсэн: хүний бие махбодид халддаг асуудал, эмгэгүүд, оюун ухаанд халддаг бусад асуудлууд, сүнсний замыг хааж буй гурав дахь ангилал байдаг.

Өвчин, хөгшрөлт, үхэл бол бие махбодийн тулгардаг бэрхшээл, саад бэрхшээл юм. Гэсэн хэдий ч сэтгэл зүйн өвчин нь уйтгар гуниг, айдас, уур хилэн, дарагдсан хүсэл, гомдол, үзэн ядалт, сэтгэл хөдлөлийн хэт автах, халуухан мэдрэлийн түгшүүр, сэтгэцийн чадварыг саажилттай болгодог сэтгэл зүйн хорт хавдар зэргээр оюун ухаанд халддаг. Гэсэн хэдий ч хамгийн аюултай өвчин бол мунхаглалд илэрдэг сүнсний өвчин бөгөөд бусад бүх өвчин үүнээс үүсч, тархдаг.

**Бүх нийтийн хүн төрөлхтөн
Мастер Парамхансагийн сургаалаас санаа авсан
Тусгаарлагдсан тэнгисүүдийн цаанаас
Оршихуйн алслагдсан буланд
Сансрын хүн надад үзэгдэв**

Тансаг гэрэл гэгээтэй

**Энэ нь нарны мандах болон гэрэлтэх үйл явцыг
дуурайдаг**

Түүний гэр цэвэр ойн зүрхэнд байв

**Би түүнийг мэргэн ухааны алтан нугад алхаж
байхыг харсан**

Залуу насны эрч хүчээр

Мөн хүүхдүүдийн баяр баясгалан

Тэр шинэ сарны ид шидийн туяаг мөрөөддөг

**Тэр тоо томшгүй олон байшингийн хооронд
нүүж явдаг**

Тэр хөнгөн, авхаалж самбаатайгаар гарч ирдэг

Олон зууны болон эрин үеийн хаалганаас

Хэсэг зуур хачин хэлбэр гарч ирэв

Дараа нь тэр алга болсон

Тэгээд дахин гарч ирэв

Бүдгэрч алга болохоос сэргийлж байна

**Хязгааргүй тэнгэрийн эфир шиг эрдэнийн
чулуугаар чимэглэсэн**

Түүний царайнаас олон бамбар гэрэлтэв

**Шатаж буй хүслийн тухай үлгэрүүд өгүүлэгдэж
байна**

Мөн шатаж буй мэдрэмжүүд

Мөн залуу насны гоо үзэсгэлэн

Мөн цэвэр залуу насны хайр

**Түүний нүднээс гэрэлтсэн итгэлийн оч цацарч
байв**

Мөн өөртөө итгэлтэй найдварын ягаан туяа

Мөн нүдийг гялалзуулдаг аянга

Бат бөх чанар, чадварын төлөө

**Энэ нь орчлон ертөнцийн булангуудыг
гэрэлтүүлдэг**

Түүний хүрээ хамгийн алслагдсан одод хүрдэг

Ямар гайхалтай алдар суу вэ!

**Өө сансрын хүн минь, чиний далайн зүрхнээс
урган гарч байна**

**Би таны сүр жавхлант, гэрэлтсэн дүр төрхийг
удаан ширтлээ**

**Би төгсгөлгүй өргөтгөлүүд болон нууцуудыг
харсан**

**Хүний сүнс илэрч байгааг би харсан юм шиг л
байсан**

**Бүх сүр жавхлан, сүр жавхлангаараа
Зүүн-Баруун сэтгүүл**

Дэлхий дээр муугаас илүү сайн зүйл бий

**Эргэлзээ төрөх үед бид агуу хүмүүсийн
амьдралыг санах хэрэгтэй. Бид хүн гэдэг нь үнэн,
гэхдээ Бурхан бидэнд ховорхон ашигладаг ер
бусын хүч чадлыг хайрласан тул хөгшрөлт, өвчин
эмгэг, уй гашуугаас айж яагаад чичрэх ёстой гэж?**

**Бид бие махбодоо арчлахын тулд чадах бүхнээ
хийх ёстой ч айдаст автаж, мунхаглалын овоолго
дор өөрсдийгөө булж болохгүй. Бие махбодь бол
бүхэл бүтэн хүн биш.**

**Бурхан бол хамгийн дээд хүч учраас энэ дэлхий
дээр сайн муугаас илүү байдаг. Гэвч муу зүйл
бидэнд тохиолдоход бид үүнийг хянах эсвэл түүний
савраас мултрах хүчгүй гэж боддог.**

**Хорон муугийн шуурга дайрах нь гарцаагүй ч
бид тэдний үр дагаврыг даван туулж, тэднийг
даван туулж чадна**

**Бидэнд амьдралыг үүгээр сүйрүүлэх гэж бус,
харин мөнхийн тухай ойлголтыг бидэнд суулгахын
тулд өгсөн бөгөөд бид энэ үнэнийг санаж байх
ёстой.**

Сэтгэлгээний эрх чөлөөгүйгээр хүн өөрийгөө цэвэр, аяндаа, байгалийн аргаар илэрхийлж чадахгүй. Та үндсэндээ чөлөөтэй гэдгээ санаарай. Хүсэл зоригийн хүч үргэлж чөлөөтэй байдаг.

Хэрэв та хүсэл зоригоо зөв ашиглавал энэ нь танд шинэ карма бий болгоно, гэхдээ ихэнх хүмүүс өөрчлөгдөхийг эсвэл хүчин чармайлт гаргахыг хүсдэггүй тул бэрхшээлтэй тулгарахад бүдэрч, бэрхшээлтэй тулгарч чаддаггүй.

Хүн хүссэн зүйлээ хийж байгаа нь эрх чөлөө биш, учир нь тэр хүн хүсэлдээ хүлэгдсэн байдаг тул тэдний үйлдлийг огт эрх чөлөө гэж нэрлэж болохгүй.

Жинхэнэ эрх чөлөө гэдэг нь мэргэн ухаанаар удирдуулсан хүсэл зоригоор бүхнийг хийх гэсэн үг юм. Хүн өөрийн хүсэл зоригийг идэвхжүүлж, сайн сайхан, тустай үйлсэд ашиглавал өнгөрсөн үйлдлийнхээ үр дагаврыг хянаж чаддаг бөгөөд энэ нь гарцаагүй түүнийг дагадаг.

Хэрэв та ажил хэргээ ухаалаг, хүсэл зоригоор явуулбал өнгөрсөн үеийн буруу үйлдлийн чинь хүч суларч, сайн зуршил тань бэхжих болно.

Гүнзгий тогтсон зуршил биднийг ямар нэгэн байдлаар боолчилдог тул бид жинхэнэ эрх чөлөөнд амьдардаггүй.

Бид дутагдаж байгаа зүйлээ байнга хүсдэг бөгөөд чухал биш зүйлд татагддаг. Ямар нэгэн зүйл биднийг эзэмдсэний дараа бид чөлөөт хүслээ түр зуур алддаг. Дорно дахиныхан эртний ёс заншлын боолчлолд байдаг шиг барууныхан ч бас орчин

үеийн ёс заншлын боолчлолд ордог. Бид өөрсдийн хувь тавилангаа бүтээж, түүний боол болдог.

Яагаад нэг хүүхэд ёс бус гэр бүлд төрдөг бол нөгөө хүүхэд нь сайн гэр бүлд төрдөг вэ? Тэд тус бүр өөрийн эрх чөлөөг ашиглан өнгөрсөн хугацаанд (өмнөх амьдралдаа) тодорхой байдлаар амьдарч, улмаар энэ амьдралдаа эдгээр нөхцөл байдлыг өөрсөд дээрээ авчирсан.

Бурхангүйгээр жинхэнэ эрх чөлөө гэж үгүй. Бид Түүнийг байнга бодох ёстой. Бидний санаа зоволт, бодол санаа ямар ч байсан Бурхан бидний зүрх сэтгэлд нэгдүгээр байр эзлэх ёстой.

Бид Түүнтэй үнэхээр нэгдэх үед Түүний бурханлаг тусламжтайгаар хэзээ ч хийх ёстой зүйлээ биелүүлэх чадвартай болно.

Шавь нарт өгөх зөвлөгөө

Сурагчдын нэг нь багш Парамхансагаас асуув.

Түүнд өөрийгөө хөгжүүлэх зөвлөгөө өгөхийн тулд тэр хэлэв

Хэрэв та хайрлагдахыг хүсч байвал

Таны хайрыг хэрэгтэй байгаа бусдыг хайрлахаас эхэл

Хэрэв та бусдаас хүлээлттэй байгаа бол

Танд үнэнч, үнэнч байхын тулд

Тэдэнд чин сэтгэлээсээ, үнэнч бай

Хэрэв та бусад хүмүүс хорлонтой, зальтай үйлдэл хийхгүй байхыг хүсч байвал

**Худал хуурмагийг бодолдоо шингээж авахыг
бүү зөвшөөр**

**Бусдад хор хөнөөл учруулах байдлаар үйлдэл
хийхгүй байх**

**Хэрэв та бусад хүмүүс таныг өрөвдөөсэй гэж
хүсч байвал**

Тэдэнд энэрэнгүй сэтгэл үзүүлснээс эхэл

Ялангуяа эргэн тойрныхоо хүмүүст хандаж

**Хэрэв та бусад хүмүүс таныг хүндэлээсэй гэж
хүсч байвал**

**Та тэдний дундаас залуу, хөгшин аль алинд нь
хүндэтгэл үзүүлэх ёстой**

Хэрэв та бусдаас амар амгаланг хүсч байвал

Та эв найртай амьдралаар амьдрах ёстой

**Хэрэв та хүмүүсийг шашин шүтлэгтэй байгаасай
гэж хүсч байвал**

Урам зоригтой байж, бусдад мэдрүүл

**Та бол сайн үлгэр дуурайлал бөгөөд тэд танд
найдаж, танд итгэж болно**

Товчхондоо, бусдад харуулахыг хүссэн бүх зүйл

Сайн сайхны давуу талуудын нэг

Эхлээд амьдралдаа харуул

**Хүмүүс танд адилхан хариу үйлдэл үзүүлж
байгааг та анзаарах болно**

**Хэрэв та шаардлагатай газруудыг тодорхойлж
чадвал**

Амьдралаа хөгжүүлэх, сайжруулахын тулд

**Сэтгэлээр унах эсвэл өөрийгөө дутуу үнэлэх
цогцолбор үүсгэхгүйгээр**

**Хэрэв та зан чанараа сайжруулахын тулд
тасралтгүй ажиллаж байвал**

**Тэгвэл таны зарцуулсан цаг хугацаа илүү үнэ
цэнэтэй, ашигтай байх болно**

Хэрэв та үүнийг хүсэхэд зарцуулсан бол яах вэ

Хүмүүс өөрсдийгөө сайжруулдаг

Таны сайн үлгэр дуурайлал, зөв хандлага

Бусдыг өөрчлөх илүү их чадвар

**Чиний зүгээр л хүсэл, чиний уур хилэн, чиний
үгсээс**

Кашмус тоо томшгүй олон

Та бол бүх сайн сайхан зүйлийн эх үүсвэр юм

Мөн бүх хүчний эх үүсвэр

Биднийг ивээг, Эзэн минь

**Ингэснээр бид Таны ивээлийг бидэнд харуулах
болно**

Бидний эрүүл мэндэд

мөн бидний оюуны хүсэл эрмэлзэл

Бидний сүнслэг илэрхийллүүдэд

Чи бол оддын дундах гэрэл юм

Атом дахь энерги

Мөн зүрх сэтгэлд сайхан сэтгэл

Гоо үзэсгэлэн үнэнч шударга байдалд оршдог

Агуу байдал нь үнэнч шударга байдалд оршдог

Бидэнд өөрсдийгөө цэнэглэхэд туслаарай

Таны дээд хүчээр

Таны хязгааргүй мэргэн ухаанаар

Мөн таны хязгааргүй үнэнч байдлаар

**Та бол эрүүл мэндийн эх үүсвэр гэдгийг хүлээн
зөвшөөрцгөөе**

болон амьдралын орчин

Мөн бүх ойлголт, мэдлэгийн эх үүсвэр

**Биднийг мэдлэггүй байдал болон түүний үр
дагавраас чөлөөл**

Айдас, санаа зовнилоос

Таны мэргэн ухааны үер арилж одох болтугай

Бидний амьдралын бүх сүйрэл, балгас

Биднээс нүүрээ нуудаг хөшгийг урж хая

Чамайг маш тод гэрлээр харцгаая

**Бидний амьдралын тэнгэрийн хаяанд тоо
томшгүй олон нар бий**

**Таныг байнга шинэчлэгдэж байдаг хүч гэж
мэдрүүлцгээе**

Бидний санаанууд урам зориг өгдөг

Мөн бидний сэтгэлийг тэжээдэг

Бидний бие махбодь хооллодог

Мөн бидний мөрөөдөл биелдэг

Амен

Ихэнх хүмүүс яагаад гэдгийг нь мэддэггүй

Энэ дэлхий дээрх тэдний оршихуйгаас

Тэд амьдралын зорилго гэдэгт итгэдэг

Энэ бол хүслийн биелэл юм

Амьдралын хэрэгцээг олж авах

Хүний хайр ба таашаал эрэлхийлж байна

Эцэст нь эцсийн дуудлагад бууж өг

Хүмүүс амьдралаа эхэлдэг

Тодорхой хандлагатай программистууд

**Мөн өнгөрсөн хугацаанд биелээгүй хүсэл
мөрөөдлүүд**

Тэд үлдсэн багахан чөлөөт хүслээрээ хичээдэг -

Бусдын хүсэл, үйлдлийг дуурайх

Хэрэв тэд бизнес эрхлэгчидтэй холилдвол

Тэд тэдэн шиг болохыг хүсдэг

Хэрэв тэд уран бүтээлчидтэй холбогдвол

Урлаг тэдний хувьд бүх зүйл болдог

**Бурхан биднийг энэ дэлхий дээр бодитой
байгаасай гэж хүсдэг**

**Тэр бидэнд өлсгөлөнг хангахын тулд
ажиллахыг шаарддаг өлсгөлөнг өгсөн.**

Гэхдээ хоол хүнс, орон байр хайх нь
Мөнгө, эд хөрөнгө, өөр юу ч биш
Энэ нь хүн аз жаргалынхаа эх үүсвэрийг
мартдаг гэсэн үг юм

Бид ажиллах ёстой гэдэг нь үнэн
Бидний хэрэгцээг хангахын тулд
Мөн бид хууль ёсны зорилгодоо хүрэхийн төлөө
хичээдэг

Гэхдээ хамгийн түрүүнд
Бурханд зүрх сэтгэлээ нээхийн тулд
Бид хийж буй бүх зүйлдээ Түүнээс удирдамж,
сайшаалыг хүсдэг

Тэгвэл бид амьдралын сургуульд амжилтанд
хүрэх ёстой

Учир нь бид зааврыг хүлээн авах болно
Агуу менежер ба захирагчаас
Бидэнд юу хэрэгтэйг мэддэг хүн
Бидний хувьд хамгийн сайн нь юу вэ?
Тиймээс бид түүнд итгэх ёстой
Бид Түүний мэргэн хүсэлд захирагддаг
Парамаханса багшид шавь нараасаа бичсэн
захидлууд

Тан дээр зочилсон дурсамж минь одоо хүртэл
хадгалагдсаар байна
Дотоод соёл сэтгүүлийн XIV ботид

**Зохиогчдынхоо янз бүрийн улс орнуудаас
илгээсэн захидлууд**

Бид үүнээс дараах зүйлийг иш татсан:

**Таны сургаалыг анхааралтай уншсанаар би
танд үүнийг мэдэгдэхийг хүсч байна**

Би сүнслэг гэгээрэлд хүрсэн

Миний үргэлж хайж байсан хүн

**Таны сургаал надад аз жаргалын хаалгыг нээж
өгсөн**

*** * ***

**Би таны сүнслэг баталгааг өдөр бүр
хэрэгжүүлдэг**

**Сөрөг бодлууд аажмаар буурч байгааг би
анзаарсан**

Айдас арилсан

Би амьдралынхаа мөч бүрээс таашаал авдаг

Тусалсанд баярлалаа

*** * ***

Би олон адислал авдаг

Таны сүнслэг сургаалаас

Таны бодлыг уншихыг тэсэн ядан хүлээж байна

**Би үүнийг амьдралдаа хэрэгжүүлэхийн тулд
чадах бүхнээ хийдэг**

Таны сургаалууд үзэсгэлэнтэй бөгөөд тустай юм

*** * ***

**Таны гайхалтай философиос би олж харлаа
Юу нь бишрэл, урам зоригийг төрүүлдэг вэ
Надад өгсөн бүх зүйлд чинь чин сэтгэлээсээ
талархаж байна**

Тусламж болон сэтгэл зүйн тайвшралаас

*** * ***

**Долоо хоног бүр авах юм шиг гайхалтай
мэдрэмж төрж байна**

Таны сургаалаас гарсан шинэ хичээл дээр

Би хичээл бүрээс таашаал, гэгээрэл олдог

*** * ***

Зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс баярлалаа

Дотоод сэтгэлээ ойлгоход минь туслахын тулд

**Мөн миний доторх далд хүчийг надад
мэдрүүлэхийн тулд**

**Мөн миний ойлголтод Бурханы гэрлийг
харуулахын тулд**

Танаас авсан сургаалуудаараа дамжуулан

*** * ***

**Тантай хийсэн айлчлалаа би одоо хүртэл санаж
байна**

Тэр миний бодолд дөрвөн жил амьдарсан

**Бурханд итгэх чиний бүрэн итгэлийг би одоо
хүртэл санаж байна**

Мөн хүн төрөлхтнийг хайрлах хайр чинь

Энэ нь надад өөрийгөө танихад тусалсан

Би ганцаараа байна гэж бодож байхдаа

**Надад найз нөхөд байхгүй, намайг өрөвдөх хүн
ч байхгүй**

**Энэ нь надад өөртөө итгэх итгэлийг өгч, сэтгэл
санааг минь дээшлүүлсэн**

**Энэ нь надад амьдралын нөхцөл байдалтай
тулгарах зоригтой байхад урам зориг өгсөн**

*** * ***

Дөчин жилийн турш

**Би шинжлэх ухаан, мэдлэгийн янз бүрийн
салбарыг судалсан**

**Гэхдээ би энэ бүх судалгаанаас юу ч олж
аваагүй**

**Таны сургаалаас сурсан зүйлтэй харьцуулах
зүйлийн талаар**

*** * ***

**Таны сургаалыг унших нь надад маш их ашиг
тустай**

Хэрэв олон тооны хүмүүс байвал

Тэд таны санааг судалж, хэрэгжүүлдэг

Бидний амьдарч буй дэлхий ертөнц байх болно

Байснаасаа дээр

*** * ***

**Би зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс танд талархал
илэрхийлье**

Миний амьдралд ирсэн адислалуудын төлөө

**Таны сургаалыг анхааралтай уншиж эхэлснээс
хойш**

**Баярлалаа, Бурхан таны гайхалтай хичээл
зүтгэлийг ивээх болтугай**

**Хүн төрөлхтөнд үйлчлэхэд зориулсан таны
ажил**

*** * ***

**Би танаас амжилтынхаа төлөө залбирахыг
хүссэнээс хойш**

Миний байдал мэдэгдэхүйц сайжирсан

**Та бүхэнд гүнээ талархаж, үргэлжлүүлэн
залбирна гэж найдаж байна**

*** * ***

Чиний сүүлийн мессежийг хүлээн авахад

**Би эргэлзээний харанхуй ойд тэнүүчилсээр л
байсан**

Тэр ойгоос гарах замыг харж чадсангүй

**Гэхдээ Бурханд болон таны онцгой
залбирлуудад талархаж байна**

**Зам минь тодорхой болж, Бурханд итгэх итгэл
минь бэхжсэн**

Миний байдал бүх талаараа сайжирсан

**Мөн залбирлынхаа хариуд намайг үргэлж
санаарай**

*** * ***

Таны сургаал надад маш их тус болсон

Тэгээд би үүнээс асар их ашиг тус хүртсэн

**Мөн үүнийг надад баттай нотлох баримтаар
нотолсон**

**Таны сүнслэг баталгаа болон эерэг сэтгэлгээний
үр нөлөө**

Би талархлаар бялхаж байна

**Миний мэдэрч буй эрүүл мэнд, баяр баясгалан,
амар амгалангийн улмаас**

**Би бясалгалдаа өдөр бүр ахиц дэвшил гаргаж
байгаагаа мэдэрч байна**

*** * ***

**Таны гайхалтай, урам зориг өгсөн сургаал
байгаагүй бол**

**Энэ дэлхийн түвшинд миний амьдрал маш
хязгаарлагдмал байх байсан**

**Таны онцгой анхаарал хандуулсанд талархал
илэрхийлье**

**Тэр надад сүүлийн гурван жилийн хугацаанд
өгсөн**

*** * ***

"Сүнслэг соёл" сэтгүүлийн төлөө баярлалаа

**Үүнээс би өдөр бүр сэтгэлийн адислал,
тэжээлийг олдог**

**Тантай болон таны сургаалтай танилцуулсан
Бурханд талархаж байна**

*** * ***

**Сар бүрийн захидлуудад тань талархал
илэрхийлье**

**Сүүлийн мессеж урам зоригоор дүүрэн байгааг
би олж мэдлээ**

**Тиймээс би үүнийг уран зохиолын хичээл дээр
сурагчдадаа уншиж өгсөн**

**Тэд түүний агуулгад эерэгээр хариу үйлдэл
үзүүлэв**

**Энэ бол бидний бүгдийн хувьд аз жаргалтай
үйл явдал байлаа**

**Таны захидалд оруулсан санаанууд надад маш
их сэтгэгдэл төрүүлсэн.**

**Би үүнийгээ оюутнуудтайгаа хуваалцахыг
хүссэн юм.**

Энэ мессеж гүн гүнзгий эргэцүүллийг төрүүлэв

Мөн сэтгэлийн нууцыг судлах нь

**Энэ нь надад асуудлыг шийдвэрлэхэд тусална
гэж би бодож байна**

**Амьдралын туршлагадаа ухаалгаар, эерэгээр
хандах**

*** * ***

Таны сургаал үнэлж баршгүй юм

**Би таны нэг ч хичээлийг алгасахыг хүсэхгүй
байна**

**Парамаханса багшийн лекцээс
Сэтгэлийн аз жаргал хөөрч байх үед
Өөрийнхөө гүнд нуугдсан
Түр зуурын мэдрэхүйн таашаалын зузаан
давхарга**

**Сэтгэлийн алтан туяа бүдгэрч байна
Мөн тунгалаг сэтгэлийн чадварууд нуугдсан
байдаг**

**Материалын нягтралын цаана
Хүний оюун ухаан татагдах үед
Атаархал, атаархал руу
Түүнийг айдас, санаа зовнилын үүл бүрхэж
байна**

**Тэр золгүй, өрөвдөлтэй болдог
Тэгээд тэр хүчгүй болсон
Гэхдээ тэр адилхан анхаарлыг чиглүүлэх үед
Хайр, энх тайван, эв найрамдлын зүг
Тэр өөрийгөө маш их аз жаргалтай гэж
мэдэрдэг**

**Сэтгэл аз жаргалтай байгааг мэдэрдэг
Бие махбодийн хүслээсээ татгалзах үед
Зовлон шаналалтай холилдсон
Ил тод сэтгэлийн давуу талуудын төлөө
Тансаг таашаалаар дүүрэн
Хэрэв сүнс бүрэн дүрэгдсэн бол
Энэ дэлхийн хүнд хэцүү таашаалтай хамт
Тэр судалгаанд сонирхолгүй болдог
Хамгийн дээд таашаалын тухай
Мөн сэтгэлийн баяр баясгаланг амталж
чадахгүй байна
Олон хүн маргаж магадгүй**

**материаллаг таашаалаас татгалзах нь
Энэ дэлхий дээр бараг боломжгүй юм
Эсвэл хүмүүстэй хамт амьдарч байхдаа
Тэдний санаа бодол нь зөвхөн материаллаг
зүйлсийн эргэн тойронд эргэлддэг**

**Гэхдээ энэ нь дундаж хүнээс шаардлагагүй
Дэлхийг орхиод уулс, ой мод руу явах
Амар амгалан, амар амгаланг олохын тулд
Харин тэр энэ дэлхий дээр байх ёстой
Хүчтэй урсгал нь түүнийг шүүрэн авч
одуулахгүйгээр**

**Ингэснээр дэлхийн үймээн самуунтай давалгаа
түүнийг дийлэхгүй**

**Тэр эргэн тойрныхоо хүмүүст сөрөг хандлагатай
байх ёсгүй**

Үүний зэрэгцээ

**Тэр материализмыг өөрийг нь сохлохыг
зөвшөөрөх ёсгүй**

**Ингэснээр тэр сүнслэг мөн чанараасаа
холбоогоо алдахгүй**

**Тэр аз жаргалын баяр баясгаланг амталж
чадахгүй болдог**

Мөн бурханлаг гэрлүүдийг гэрчилж байна

Сэтгэлийн эрдэнэс

Мэргэн Парамханса Йоганандагийн сургаалаас

Энэ дэлхий зүгээр л зүүд юм

Кино урлагийн үзүүлбэрт үндсэн ялгаа байхгүйтэй

адил

Далай болон тэнгэрийн хооронд гэрлийн

чичиргээний хоёр өөр зэрэг байдаг

Энэ дэлхий дээр ийм л байдаг

Уйтгар гуниг, баяр баясгалан, өвдөлт, таашаал,

.халуун, хүйтэн бол энэ дэлхийн мөрөөдөл юм

**Бид өнөөдөр энд байна, маргааш бид сансрын
зүүдэнд байгаа үүлс шиг сүүдэр мэт доошоо буух болно**

Гэвч энэхүү түр зуурын, түр зуурын дүр төрхийн
.цаана мөнхийн сүнс нуугдаж байна

Бидний сүнс бол түүний салшгүй хэсэг юм
Бурхан бол цорын ганц үнэн. Бид уруу таталтууд
.дийлэхгүй байхын төлөө үргэлж залбирах ёстой

Амьдрал бол түүнийг санах чадварыг маань
саатуулдаг хөгжлийн бэрхшээл юм
Би ингэж залбирахдаа бусад үеэс илүү их үр дүнд
хүрдэг

Тэгвэл, ямар нэгэн ноцтой зүйл тохиолдсон ч гэсэн
.энэ нь намайг зогсоож чадахгүй

Түүний тухай бодох нь надад Түүний ариун
оршихуйд аюулгүй, найдвартай мэдрэмж төрүүлдэг
Аюулгүй эрэгт хүрэх хүртэл эндхийн амьдрал
хоосон, эмх замбараагүй мэт санагдаж байна

Тийм ч учраас би энд дээд үнэний ач холбогдол,
.алдар сууг гэрчлэхээр ирсэн гэж үргэлж хэлдэг

Бид түр зуурын ертөнцийн зорилго, эмзэг
материаллаг сэтгэлгээнд найдвараа тавих ёсгүй
Иймэрхүү сул дорой сэтгэл хөдлөлүүд биднийг
эцсийн зорилгоос маань ухамсаргүйгээр холдуулдаг
Яг л энэ нь биднийг жинхэнэ мөн чанараас маань
холдуулдаг шиг

Байгаль орчин нь хүмүүст хуурмаг байдлыг бий
болгож, өөрсдийгөө агуу гэж харагдуулдаг
Жинхэнэ хүсэл тэмүүлэлтэй хүн түр зуурын байгаль
орчны мэдлэгээс дээгүүр гарах ёстой

Тэр өөрийнхөө доторх үнэнийг хүлээн зөвшөөрдөг
тул энэ үнэн түүний орчин болдог

Байгаль ба түүний амьдралд нөлөөлсөн цорын ганц
зүйл

Бид Бурханаас биднийг удирдамжаар урамшуулж,
Түүн рүү хөтлөхийг гуйж байна

Энэ дэлхийгээс явахаасаа өмнө түүнийг олохын тулд

Бидний туулж буй туршлагууд болон туулж буй
өвдөлтийн мөн чанар ямар ч байсан хамаагүй
Бурханы тусламж ойрхон байна гэсэн найдвараа бид
алдах ёсгүй

Тэрээр зүрх сэтгэлээс урган гарч буй, хүсэл
тэмүүллээр дүүрэн залбирал бүрт хариулдаг
Тэр хайртай хүмүүсээ орхихгүй, хувь тавилангийн
эрхэнд орхихгүй
Алтнаас ч үнэтэй

Нэгэн өдөр нэгэн даяанч уулсын дунд тэнүүчилж
яваад жижиг горхиноос ус уухаар зогссон бөгөөд түүний
нүд горхины тунгалаг усны доор гялалзах цэвэр
байгалийн алтны бөөгнөрөл рүү тусав. Тэр аягаа усаар
дүүргээд, алтан зүсмийг цүнхэндээ хийгээд замын
.хажууд суугаад амарчээ

Яг тэр мөчид зам дээр ядарснаасаа амьсгаадаж буй
нэгэн залуу гарч ирээд, даяанч руу дөхөж очоод түүнд:

"Би өнөөдөр юм идээгүй, миний өмнө урт зам байна.
.Аяллын хамтрагчдаа хооллох талх байна уу?" гэж хэлэв
Даяанч хариуд нь "Таатай, хүндэтгэлтэйгээр, надад
байгаа талхаа тантай хуваалцаж байгаадаа баяртай
байна" гэж хэлэв. Тэгээд тэр уут руу заагаад
."Боломжтойг нь аваарай" гэж хэлэв

Залуу эр уутнаас талх гаргаж байтал алтан чулуу
.унаж, даяанч түүнийг барьж аваад хажуу тийш нь тавив
Тэднийг хоол идэж байх зуур залуу алтыг ширтэн,
түүний тухай биширсэн харцаар ярьж, даяанчийг азтайд
нь болон шар чулуу нь түүнд өгсөн аюулгүй байдал,
.амар амгаланг баяр хүргэсээр байв
Залуу замдаа гарахаар босоход даяанч инээмсэглээд
.чулууг гартаа барив

Залуу гэнэтийн ийм их хөрөнгө гарт нь орсонд маш
их гайхаж, юунд ч анхаарал хандуулалгүй, асар их баяр
.хөөртэйгөөр хөдөллөө

Гэвч үүнээс үл хамааран хачин бодлууд түүнийг
зовоож, зовоож байсан тул тэр чимээгүй болж,
тэдгээрээс ангижирч чадсангүй. Гэнэт тэр чиглэлээ
өөрчилж, даяанч дээр буцаж очоод эрдэнэсээ ивээн
тэтгэгчийнх нь өмнө тавиад, хүндэтгэлтэйгээр бөхийж
:мэндчилснийхээ дараа

Чиний надад өгсөн энэ чулуу хэр үнэтэй болохыг би"
маш сайн мэдэж байгаа ч чамд энэ алтнаас илүү үнэтэй
зүйл байгаа гэж би бодож байна. Бурханаас гуйж байна,
чиний баялаг сэтгэл дотор тээж явдаг тэр зүйл надад
өгөөмөр хандаж өгөөч гэж, надад энэ алтыг өгөх
"!боломжийг олгосон юм

Хөгжил цэцэглэлтийн үед хүмүүс Бурханд талархдаг
Түүний элбэг дэлбэг, олон тооны ивээлүүдийн төлөө
Гэхдээ уур амьсгал бүрхэг болоход
Азгүй явдал ирнэ

Гомдоллох, дургүйцэх байдал араас нь ирнэ
Бидний ихэнх нь амьд итгэлээ алдаж байна
Нүд нь хэзээ ч унтдаггүй Түүний нэрээр
Бид гамшиг, хүнд хэцүү нөхцөл байдлыг бий
болгодог

Бидний анхаарал төвлөрөл ба анхаарлын төвд
Хэрэв бид эерэг гарц хайж байгаа бол
Бид найдварын гялбааг харах байсан
Бид бурханлаг тусламжид найдах ёстой
Биднийг бүтээсэн Тэр биднийг орхихгүй
Хэцүү нөхцөл байдалтай байсан ч
Амьдралын тэмцэл
Мөн үзэгдэл бүрхэг байна
Хэрэв бид бүрэн итгэлтэйгээр бурханлиг
удирдамжийг эрэлхийлбэл бид үүнийг хүлээн авах болно
Хүүхдийн итгэл, найдварыг эзэмшсэн хэн боловч
тусламж авах болно
Оршихуйн бүх элементүүд нэгдэх болно
Түүнд хэрэгтэй зүйлдээ хүрэхийн тулд

Бид харагддаг гэдгээ гүн гүнзгий мэдрэх ёстой
Тэр бурханлаг тусламж хол биш байна
Өөдрөг үзэл нь азыг соронз мэт татдаг гэдгийг бид
ойлгож байна
Амьдралын гэрэл гэгээтэй талыг онцлон тэмдэглэх
нь

Энэ нь бидэнд сайн сайхан зүйл оршин тогтнож,
ойрхон байгаа гэдэгт итгэх итгэлийг өгдөг
Тэр ялалт нь харанхуй болон санамсаргүй байдалд
биш, харин гэрэлд харьяалагддаг
Бурхан бол бурханлаг хамтрагч юм
Түүнд найддаг хүмүүсийг гонсойлгодоггүй Тэр
Түүний бидэнд ойр дотно байдал, хамгаалалт,
тусламжийн талаар бодохдоо
Амьдрал илүү сайн сайхан болж өөрчлөгдөнө
Зүрх сэтгэл талархал, талархлаар бялхах болно
Түүний гарт ерөөлийн эрдэнэс байгаа Түүнд
Мөн Диваажингийн түлхүүрүүд
Бид өөрсдийн утгагүй үйлдлээрээ өөрсдийгөө
шийтгэдэг

Бид өөрсдийгөө зөв зан авирынхаа төлөө шагнадаг
Бурхан хүнд өгсөн оюун ухааныг буруугаар ашиглах
нь

Энэ нь өвдөлт, зовлонгийн шалтгаан болох нүгэл рүү
хөтөлдөг

Оюун ухаанаа зөв ашиглах тухайд гэвэл
Энэ нь буян үйлсэд хүргэдэг бөгөөд энэ нь эргээд аз
жаргалд хүргэдэг
Бурхан хүнд оюун ухаан өгсөн
мөн мөс чанар
чөлөөт хүсэл зориг
Тэнгэрлэг зарлигууд

Хэрэв тэр зөв замыг сонговол шагнагдах болно; эс
.тэгвээс тэр үйлдлийнхээ үр дагаврыг үүрэх болно

Тэрээр түр хугацаагаар оршин суух хугацаандаа
 .хийсэн үйлдлийнхээ талаар тайлагнах ёстой
 Бурханы энэ нутагт
Хүн Бурханы түүнд олгосон энэхүү бие даасан
 байдлыг урвуулан ашигласан
Үүний үр дүнд тэрээр өөр дээрээ мэдлэггүй байдал,
бие махбодийн болон оюун санааны өвдөлтийг авчирсан
 Дутуу үхэл болон бусад өвчин
Тэр юу тарьснаа хурааж авдаг бөгөөд шалтгаан ба
 үр дагаврын хууль хүн бүрт хамаарна
Хүний өнөөгийн амьдрал өнгөрсөн өдрүүдээс нь
 хамаардаг
Түүний ирээдүй хэрхэн амьдрахаас бас хамаарна
 Тэр өнөөдрийг үүнтэй өнгөрөөдөг
Түүний ухамсарт хөрсөнд тарьсан үрийн чанар дээр
 Тиймээс хүн хэдийгээр Бурханы дүр төрхөөр
 бүтээгдсэн ч гэсэн
Тэр өөрийн сүнс дотор нуугдмал бурханлаг хүчийг
 агуулдаг
Тэрээр алдаанаасаа болж эдгээр эрх мэдлээ ашиглах
 .эрхээ алддаг
Мөн түүний өөртөө ногдуулдаг хязгаарлалтууд
 Ухааны хуулийг зөрчих
Сүнсний ялзралд өртдөг түр зуурын биетэй
 холбогдох нь
Мөн хүрээлэн буй орчин, генетик эсвэл дэлхийн
 нөлөөнд автах
Энэ бол хүний цөхрөл, бухимдал, зовлон шаналал,
 .бүтэлгүйтлийн нэг шалтгаан юм
 Тиймээс тэр замналаа засах хэрэгтэй
Тэр ухамсарынхаа луужинг дахин тохируулдаг
 Хэрэв тэр өөрийгөө мэдэхийг хүсвэл
Тэгээд тэр эцсийн эх сурвалжтайгаа дахин
 холбогддог

Тэрээр амьдралынхаа савыг сайн сайхан, гэрэл
гэгээ, мэдлэгээр дүүргэдэг
Далайг ганцхан дэлбэрэлтэд багтааж болохгүй
Үүнтэй адил хүний хязгаарлагдмал ухамсар нь
сансрын ухамсарыг агуулж чадахгүй
Гэхдээ энэ нь хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөхийг хүсч,
.ажиллаж байгаа хүмүүст боломжтой юм
Мөн хязгааргүй бүрэн ухамсарын босгонд хүрэх нь
Тэр тэднийг Өөрийн нигүүлслээр нэмэгдүүлдэг
бөгөөд Аллах хүссэн хүндээ хэмжээлшгүй ихээр
хангадаг
Гуй, тэгвэл чамд өгөгдөх болно
Тогш, тэгвэл чамд нээгдэнэ
Хэрэв та нар талархвал Би та нарт [нигүүлслээ]
.гарцаагүй нэмэгдүүлэх болно
Үгийг буруу ашиглах нь хамгийн аюултай, хор
хөнөөлтэй зэвсгүүдийн нэг юм
Сандарч түгших гол шалтгаан нь хатуу ширүүн,
гомдмоор үг хэллэг юм
Хүн хов жив ярих эсвэл хоосон яриа хөөрөө хийхээс
зайлсхийх хэрэгтэй
Хэрүүл маргаанаас зайлсхийж, түрэмгий
хандлагаасаа сал
Хэрэв нөхөр эсвэл эхнэр нь уурлаж, нэг нь нөгөөгөө
өдөөн хатгавал
Нөгөө хүн алхах нь хамгийн сайн арга юм
Мөн шуурга намжих хүртэл хариу өгөхгүй байх
Хэрэв тэдний нэг нь гомдоосон үг хэлвэл
Нөгөө хүн ижил төстэй үгсээр хариу өгөхгүй байх нь
дээр
Харин бодол санаа намжиж, сэтгэл санаа тайван
болтол тайван байгаарай
Хэрэв эхнэр нь нөхөр рүүгээ хашгирахад нөхөр нь
чангаар хариу үйлдэл үзүүлбэл нөхөр нь хоёр удаа зовох
:болно

Эхний удаа түүний хорссон үгсээс, хоёр дахь
удаагаа түүний шийдэмгий үгсээс болсон
Тиймээс тэр юуны түрүүнд өөртөө хор хөнөөл
учруулдаг

Энэ нь салалт эсвэл бусад хүсээгүй үр дагаварт
хүргэж болзошгүй юм
Зөрүүд зан гаргах эсвэл бусдыг дээрэнгүй
хандлагаар харьцахаас зайлсхийх хэрэгтэй
Үүний зэрэгцээ хэн нэгэн хэрүүл маргаан, зодоонд
.оролцох ёсгүй

Харин тайван байдал, сэтгэл зүйн тайван байдал
.сэргэтэл хүлээх хэрэгтэй

Хэн нэгэн таны амар амгаланг хулгайлахыг бүү
зөвшөөр

Бусдын амар амгаланг үгээр (эсвэл бичгээр)
доромжлохгүй байх

Үгийг буруу ашиглах нь хамгийн аюултай, хор
хөнөөлтэй зэвсгүүдийн нэг юм

Хүн уурлаж бухимдсан үедээ эсвэл сэтгэл хөдлөл нь
хэт ихэссэн үедээ иймэрхүү зүйл хэлж магадгүй
Тэр хэлэхийг хүсдэггүй зохисгүй үг хэллэг
хэрэглэдэг бөгөөд дараа нь үүндээ харамсдаг
Нөгөө хүн эдгээр үгсийг хорин жилийн турш санах
болно

(Уй гашуу амархан мартагддаггүй)

Энэ үүднээс авч үзвэл ой санамж бол муу зүйл юм

Зөв ашиглавал ой санамжийн хүч бол адислал юм

Гэхдээ муу зүйлийн агуулах болгон ашиглавал
хортой

Бидний эсрэг үйлдсэн зүйлс

Мэргэн ухааны диваажинд ороход бэлтгэхдээ

Хүний хувьслын бүхий л үйл явц нь мунхгийн

шуургыг намжаахад чиглэгддэг

Ингэснээр давалгаа далай руу буцаж очоод дахин

нэгдэж чадна

Энэ нь хүний амьдралын хүч илүү агуу оюун санааны
.ертөнцтэй нэгдэж чадахын тулд юм
Эрдэмтэд, бизнес эрхлэгчид, нийгмийн шинэчлэгчид
дэлхийн эв нэгдлийг бий болгох замыг нээхийг шууд
.бусаар байнга хичээж байна
Шинжлэх ухаан, философи, ёс суртахууны бүх
сургуулиуд мэргэн ухааны цэцэрлэгээс үнэний цэцгийн
баглаа цуглуулж, хүний сэтгэлийг мөнхийн мэргэн
ухааны диваажинд ороход бэлтгэхийн тулд
цэвэршүүлсэн, гайхалтай, хэрэгтэй бүхнээр чимэглэхийг
.чин сэтгэлээсээ хичээдэг
Алтан нээлтүүдээр дамжуулан шинжлэх ухаан нь
хүнд зайлшгүй хэрэгцээ, материаллаг хэрэгцээг хангах
замаар шууд тусалдаг бөгөөд олон "гайхамшиг" болон
нууцлаг үзэгдлийн талаарх түүний зарим үзэл бодлыг
.засахад шууд бусаар тусалдаг
Шинжлэх ухаан бидэнд хүйтний улмаас чичиргээний
дарааллаа өөрчлөхөд ус нь бусад хатуу материалын
адил усны гадаргуу дээр хөвж буй мөс болж хувирдаг
бөгөөд мөстэй холилдох эсвэл ёроолд нь тунахаас
.илүүтэй усны гадаргуу дээр хөвдөг гэж хэлдэг
Энэ үзэгдэл нь эрдэмтдэд Есүс Христ усны гадаргуу
дээр алхахдаа гэгээнтнүүд, эш үзүүлэгчид, мэргэд
мэддэг сэтгэл зүйн аргуудыг ашиглан биеийн
.чичиргээгээ өөрчилсөн байх ёстой гэж үздэг
Хүн төрөлхтнийг бүх нийтийн эв нэгдэл, аз
жаргалын гэрт авчрахын тулд материаллаг, ёс
суртахууны, шашны, үйлдвэрлэлийн, нийгэм-улс төрийн
болон метафизикийн бүх үйл ажиллагаа хүчээ нэгтгэж,
.энэ зорилгын төлөө хүчин чармайлтаа нэгтгэх ёстой
Эрүүл мэнд, энх тайван, сайн сайхан байдал,
боловсрол, сайн ёс суртахуунтай холбоотой дэлхийн
хууль тогтоомжийн тогтсон стандартууд болон энэ гараг
дээрх тэрбум тэрбум хүмүүст соёл иргэншилтэй хүнд
тохирсон цогц, тэнцвэртэй өсөлтийг өгч, түүнд аз

жаргал, сэтгэлийн амар амгаланг өгөх оюун санааны,
сэтгэл зүйн болон практик хуулийн стандартуудын
.талаар тохиролцоонд хүрэх боломжтой
Дэлхийн иргэн жижиг амьдрал, жижиг биед
хязгаарлагдмал байж болохгүй

Харин тэрээр өөрийгөө сансрын амьдралаар
удирдуулсан агуу хүн төрөлхтний гэр бүлийн гишүүн
гэж үздэг бөгөөд "та бол амьдралын далайн салшгүй
.хэсэг" гэсэн үнэнийг эргэцүүлэн боддог

Ухамсар хязгааргүй бөгөөд төгсгөлгүй юм
Энэ нь хамгийн алслагдсан одод хүртэл

үргэлжилдэг

Энэ нь орчлон ертөнцийн бүх атомд нэвт шингэдэг

Хамгийн жижиг электронууд ч гэсэн

Хүн өөрийгөө сансрын ухамсарын далайтай нэгдмэл

.гэдгээ мэдрэх ёстой

Мөн гэр бүл, үндэс угсаагаа даван туулах

Тэрээр өөрийгөө хүн төрөлхтний том гэр бүлийн

гишүүн гэдгээ хүлээн зөвшөөрдөг

Монотони ба олон янз байдлын хоорондох баяр

баясгалан

Та хэтэрхий төстэй, олон янз байдал дутмаг

таашаалд дургүй

Харин тэр эрч хүчтэй, эрч хүчтэй баяр баясгаланг

хүсдэг

Өвөрмөц чанараараа олны анхаарлыг татдаг

Энэ нь сүр жавхлангаараа оюун ухааныг татдаг

Мөн энэ нь зүрх сэтгэлийг чихэрлэг зүйлээр

дүүргэдэг

Энэ нь таныг сэтгэл хангалуун байлгаж, онцгой

сайхан шинж чанараараа гайхшруулна

Үе үе ирдэг аз жаргал

Энэ нь оюун ухааныг хөдөлгөдөг ч хүслийг

биелүүлдэггүй

Мөн нэгэн хэвийн байдалд сэв суулгасан таашаал нь
уйтгар гунигийг төрүүлдэг
Мөн богино хугацаанд үргэлжлэх баяр баясгалан
Дараа нь энэ нь бүдгэрч, хүсээгүй баяр баясгалан
болох харамслыг ардаа үлдээдэг
Мөн гялсхийж, алга болдог баяр баясгалан
Чамайг төөрөгдөл, хайхрамжгүй байдалд орхих нь
түр зуурын бөгөөд өвдөлттэй баяр баясгалан юм
Үргэлж хэмнэлээр өөрчлөгддөг баяр баясгалангийн
тухайд гэвэл
Гэсэн хэдий ч түүний мөн чанар өөрчлөгдөөгүй
хэвээр байна
Яг л янз бүрийн дүр, хөдөлгөөнөөр үзэгчдээ
хөгжөөдөг чадварлаг жүжигчин шиг
Энэ бол таны хайж байгаа бөгөөд эзэмшихийг хүсч
буй зүйл юм
Бурханы гайхамшгуудыг эргэцүүлэн бодсоноор тэр
баяр баясгаланг олж авч болно
Мөн тогтмол, гүнзгий бясалгал хийснээр
Үргэлжлэх ба шинэчлэгдэх баяр баясгалангийн
дотоод эх үүсвэр
Тэр л таны аз жаргалын цангааг тайлах чадвартай
Сүнслэг жаргал бол цорын ганц жинхэнэ баяр
баясгалан юм
Энэ нь таныг уйдаахгүй эсвэл өөр зүйлд дурлахгүй
- Хүний хийдэг бүх зүйл - сайн эсвэл муу
Энэ бол аз жаргалыг эрэлхийлэх тасралтгүй,
тууштай хүчин чармайлт юм
Муу муухай зүйл аз жаргалыг амладаг ч зовлон
зүдгүүр, гай зовлонг авчирдаг
Сайн сайхны тухайд гэвэл энэ нь гунигтай байдлыг
бэлэглэж байгаа мэт санагдаж магадгүй юм
Сахилга бат, хүсэл зоригийг идэвхжүүлэх
шаардлагаас шалтгаалан

Гэхдээ энэ нь эцэстээ мөнхийн баяр баясгаланг
авчирдаг нь гарцаагүй
Бурхан бол мөнхийн туршид тогтмол бөгөөд
шинэчлэгддэг баяр баясгалан юм
Түүнийг олоход та оршихуйн хамгийн үнэ цэнэтэй
.зүйлийг олсон мэт мэдрэх болно
Та цаашид "тэр өөр зүйл"-ийн хий үзэгдлийг
.хөөцөлдөх шаардлагагүй болно
Чи түүнд хүрч чадахгүй эсвэл олж авч чадахгүй
байгаа мэт санагдах зүйл
.Сүнслэг баяр баясгалан бол "өөр зүйл" юм
Мөн та үүнийг өөрийнхөө дотроос олох бүрт
Та аз жаргалыг хайх шаардлагагүй болно
Тэрхүү шинээр сэргэсэн баяр баясгаланд таны хүсэл
биелэх болно
Тэр хүссэн бүх зүйлдээ хүрсэн
Мөн найзууд минь, материаллаг зүйлс гэдгийг
мэдэж аваарай
Энэ нь бодлоос давсан таашаал өгдөг
Мөн тэдгээр зүйлс, тэдний өгдөг таашаалтай хамт
Энэ нь оюун санааны дүрслэлээр дамжуулан оюун
санаанд ордог
Гэсэн хэдий ч сүнслэг баяр баясгалан бол сэтгэлийн
ухамсар юм
Хэний мөн чанар бол хамгийн дээд аз жаргал юм
Энэ нь бодол санаатай маш ойрхон байрладаг
Бясалгалын үеэр бодол дотогшоо чиглэсэн үед энэ
.нь бодлоос ч төрдөг
Гадаад объектууд гэмтсэн үед
Таашаал авах нь ямар бодол дээр суурилдаг вэ
Эдгээр зүйлсийн өгдөг аз жаргал бас үгүй болдог
Гэхдээ сүнслэг баяр баясгалан үргэлж шинэчлэгддэг
Энэ нь сүнс дотор оршдог бөгөөд сүйрэлд тэсвэртэй
байдаг

Баяр баясгаланг арилгаж чадахгүй гэдгийг
илэрхийлэх нь
Хэрэв хүн санаатайгаар сэтгэцийн байдлаа
өөрчлөхийг сонгоогүй бол
Тэрээр сэтгэлээр унасан хүмүүсийг тэжээснээр
сэтгэл гутралд автдаг
Нөгөө зүйл
?Та тэр "нөгөө зүйлийг" ойлгохыг оролдож үзсэн үү
Чамд харагдаж, чиний мэдрэмжийн цаана бүжиглэх
илбэ шиг
?Тэгээд таны бүх биелсэн хүслийн төгсгөл яах вэ
:Асуудлыг шинжилнэ үү
Та ямар нэгэн зүйлийг олж авч чадахгүй л бол
түүнийг хүсэн мөрөөддөг
Гэхдээ энэ нь танд боломжтой болмогц та эрт орой
хэзээ нэгэн цагт уйдаx болно
?Тэгээд чи өөр зүйл хүсэж байна, тийм үү
:Амьдрал чамд хүссэн бүхнээ нэг дор өгсөн ч гэсэн
Эд баялаг, эрх мэдэл, найз нөхөд чинь хэсэг
хугацааны дараа та сэтгэл дундуур байх болно
Чи өөр зүйл хүсдэг ч нэг зүйл хэзээ ч шинэлэг
байдлаа алддаггүй
Түүний гялалзсан байдал танд хэзээ ч бүдгэрэхгүй,
энэ бол өөрөө баяр баясгалан юм
Таны хайж буй бүх зүйлд
Мөн түүнд хүрч, олж авахыг эрмэлздэг
Шууд эсвэл шууд бусаар
Чи үнэндээ аз жаргалыг хайж байна
Хүслээ биелүүлснээр
Чамд уйтгар гуниг авчирдаг зүйлсийг чи хүсэхгүй
Мөн та эхэндээ бага зэрэг таашаал өгдөг зүйлсийг
хүсэхгүй байна
Гэхдээ эцэст нь энэ нь таныг харамсал, гэмшлийн
гүнд оруулдаг
Чи юу ч хайж байсан тэр

Та үүнийг хүсэл тэмүүлэл, хүсэл тэмүүлэл, хүсэл
тэмүүлэл, урам зоригоор чин сэтгэлээсээ эрэлхийлдэг
Үүнийг олж авснаар сэтгэл ханамжийг авахыг хүсэн
хүлээж байна
Энэ үнэхээр таных болсон үед та баяртай байх ёстой
Тэгэхээр яагаад баяр баясгаланг шууд хайж, эх
?сурвалжаас нь татаж болохгүй гэж
Яагаад үүнийг боломжгүй бие махбодийн аргаар
?хайх ёстой гэж
Үүнийг чамд цэвэр ариун, хольцгүй, ямар ч
!?дутагдалгүйгээр өгөхийн тулд
Хүн богино хугацааны материаллаг зүйлсийн
өршөөлийг гуйх үед
Түүний аз жаргал богино хугацааны таашаалаас
хамаардаг
Материаллаг зүйлс болон материаллаг хүслийг
биелүүлснээс үүдэлтэй сэтгэл ханамж
Энэ бол түр зуурынх тул үүгээр дамжуулан олж
авсан аз жаргал нь түр зуурынх юм
Энэ нь бас түр зуурынх
Хоол идэх, үнэртэй ус үнэрлэх, хөгжим сонсох
Үзэсгэлэнтэй зүйлсийг харж, тааламжтай зүйлсийг
мэдрэх
Бүх түр зуурын таашаал
Түүний үргэлжлэх хугацаа нь амтлах, үнэрлэх
мэдрэмжийн үргэлжлэх хугацаатай холбоотой
Сонсгол, хараа болон хүрэлцэхүй
Эсвэл оюун ухаан үүнээс залхах хүртэл
Тэрээр бусад өдөөгч хүчин зүйлүүдэд татагддаг
Тэр түр зуурын баяр баясгаланг хүсдэггүй
Үүнийг хаяхад уй гашуугийн мэдрэмж ардаа үлддэг
Харин тэр нэг хором ч гялсхийж, дараа нь алга
болдоггүй баяр баясгаланг хүсдэг
Мөн би хэзээ ч бүдгэрдэггүй гэрэл гэгээтэй баяр
баясгаланг хүсч байна

Цэвэр, байнгын цацраг идэвхт радиум
Тэр баяр баясгалан зөвхөн Бурханд л байдаг
Бүх баяр баясгалан, таашаалын эх үүсвэр
Нар өдөр бүр нэг удаа манддаг
Гэхдээ түүний оршихуй үргэлж гэрэлтдэг
Орчлон ертөнц ялзралд өртөмтгий боловч
Энэ бол мөнхийн амьдрал хэвээр үлдэнэ
Таны амьдралд баяр баясгалан үргэлж шинэчлэгдэх
болтугай

Бурханы бидэнд өгсөн энэ ерөөлтэй газар нутаг
Тэр биднийг түүний гоо үзэсгэлэнгээс таашаал
авахыг хүсдэг
Мөн бид үүнийг хадгалдаг
Бид үүнийг дэмий үрж, буруугаар ашиглаж болохгүй
адислал гэж үздэг

!Энэ нь олон гайхамшиг, гайхамшгийг агуулдаг
Оргилууд оргилууд дээр
Бас давхар давхаргаар
тал хээр
Далай ба голууд
ой мод, ой мод

Мөн бүх чиглэлд төгсгөлгүй сунаж буй цөлүүд
Энэ бол сансрын театр юм
Толгод унтаж байгаа газар
Цасаар хучигдсан хадан цохионууд хэвтэж байна
Өндөр моднууд хүзүүгээ шанаадаг
Үржил шимгүй өндөрлөг газрууд ногоон
байгууламж, өтгөн байдлаа сэргээж байна
Цаг хугацааны ул мөр аварга том хадан дээр
сийлэгдсэн байдаг

?Хэн гайхалтай үзэмжийг өгөх чадвартай вэ
Бурханы энэ газрын гайхалтай үзэмжийн талаар юу
!?хэлэх вэ, тэдгээрийг дүрслэх нь зүйтэй гэж үү
Энэ нь зүрх сэтгэлийг баяр баясгалангаар дүүргэдэг
Мөн оюун ухааныг мянган төсөөллөөр асаадаг

!Тайлбарлахын аргагүй зүйлийг илэрхийлэхийн тулд
Дэлхийн гоо үзэсгэлэнг эргэцүүлэн бодох нь
бясалгагчийн итгэлийг бэхжүүлдэг
Энэ нь байгалийн хуулиас давж, дээд ухамсарын
босгонд хүрдэг

Бүтээлч байдал хэзээ ч дуусдаггүй газар
Мөн энэ нь хязгаарт зогсдоггүй
Энэ нь дуусашгүй
:Нэг удаа хүүхэд ингэж хэлэв
Хүн юу ч биш мэт санагдана гэж юу гэсэн үг"
"болохыг би мэдэхгүй байна
Бурханы гайхамшгуудыг эргэцүүлэн бодох үед хүн
.үүнийг мэдэрдэг

Энэ дэлхийн өөр өөр хэсэгт харьцуулшгүй зүйл юм
Гэсэн хэдий ч хүн өөрийгөө бүх зүйл гэж боддог
Алиф ба Яа
Эхлэл ба төгсгөл

Мөн илүү өндөр оргилгүй өндөрлөг
Гайхалтай өндөрлөгүүд байна
Мөн сэтгэлд бишрэл төрүүлдэг гүнүүд
Мөн аж ахуйн нэгж уусдаг өргөн уудам байдал
Мөн өдрийн цагаар элбэг дэлбэг
Мөн дээшээ харахыг уриалдаг гэрэл
Хэрэв хүн төрөлхтөн цогц алсын хараатай байсан

бол

Та бүх чиглэлд харж байна
Түүнийг хүрээлж буй бүтээлч байдлын гайхамшгийг
мэдрэхийн тулд
Тархсан сувд шиг тархсан
Бурханы өргөн уудам нутагт эргэцүүлэн боддог
хүмүүс байдаг
Бүтээгчийн бүтээсэн бүхэн үнэхээр гайхамшгийг
төрүүлдэг
Энэ бол урам зориг өгч байна
Дорно дахины эрдэнэс - Зүүн-Баруун сэтгүүл

Бид Хамгийн Дээд Нэгэнээс гуйдаг
Мэдлэгийн очоор ариусгахын тулд
хуурмаг харанхуй
Мөн зүрх сэтгэл, оюун ухааныг дүүргэхийн тулд
Элбэг дэлбэг адислал, ойлголтоор
Түүний хамгийн алдар суут оршихуй нь сүнснүүдэд
илэрхийлэгдэх болтугай
Тэр түүнд итгэл найдварыг өгдөг
Энэ бол аюулгүй диваажин юм
Мөн энэ нь сэтгэлийн тэнгэрээс төөрөгдлийн үүлийг
арилгадаг
Мөн энэ нь биднийг цөхрөлийн мэдрэмжээс хол
байлгадаг
Энэ нь аз жаргалын үүр цайх болно гэсэн итгэлээр
бидэнд урам зориг өгдөг
Мөн сүнснүүд баярлах болно
Мөн амар амгалан, баяр баясгалангийн шувууд
Тэр амьдралын төгөлд дуулах болно
Хайр үзэн ядалтыг ялна
Мөн гэрэл гэгээтэй найдвар нь цөхрөлийн уйтгар
гунигийг арилгах болно
Мөн сайн сайхны аялал үргэлжлэх болно
Үнэний туг үргэлж өндөрт мандах болно
Нөхөрсөг ойлголцлын хөшөө дурсгалуудаас дээгүүр
Мөн хүний эрхэм сайхан мэдрэмжүүд
Өө зүрх сэтгэлийн эмч ээ, Танаас эдгэрэл ирдэг
Сүнснүүд өвчинд нэрвэгдсэн байв
Чамаас хүрэх нь хор болон өвчнийг арилгана
Үхэл, гай гамшгаас зайлсхийх болтугай
Таны нэр бол хорон муу, хор хөнөөлийн эсрэг сахиус

юм

Тэнгэрүүд сонсдог залбирал
Бэлтгэл ба
Зөв хүмүүжил: практик арга, дадал

Зөв эцэг эхийн хүмүүжлийн аргууд нь ойлголтыг
хөгжүүлэхэд оршино
Мөн зөн совингийн мэдлэгийн агуулахад нэвтрэхийг
оролдож байна
Сэтгэлийн доторх нууцлаг байдал ба хүний ухамсар
түүнтэй холбогдох нь
Нэг амьдрал хангалтгүй
Бүх сүнслэг болон материаллаг асуудлыг мэдэх
Уламжлалт мэдлэгийн аргуудыг ашиглах
Зөвхөн мэдрэхүйдээ найдах
Анхаарал төвлөрөл ба бясалгал хийх
Тэд зөн совингийн чадварыг хөгжүүлэх,
сайжруулахад тусалдаг
Шууд, тодорхой ойлголтоор дамжуулан
Боломжтой бол бага наснаас нь ойлголтыг
хөгжүүлэх хэрэгтэй
Хэрэв энэ боломжгүй бол хүссэн үедээ эхлүүлж
болно
Үүнээс гадна
Хүүхэд, өсвөр насныханд аль болох туслах хэрэгтэй
Тэдэнд эцэг эхийн зөв хүмүүжлийн аргуудыг зааж
,өгснөөр
Бодол санаагаа идеал руу чиглүүлэх
Тэдний мэдрэмжийг эрхэмсэг сэтгэлээр тэтгэж
байна
Мөн тэдэнд үүргээ хүндэтгэхийг заах
Өөртэйгөө болон бусадтай шударгаар, нэр төртэй,
шударга харьцах
Өөрийгөө сахилга батын чухал талуудын дунд
.дараахь зүйлс орно
Нуруугаа цэх байлгаж алхах, суух
Бие махбод дахь амин чухал үйл ажиллагааны
саадгүй урсгалыг хөнгөвчлөх
Өөрийн мэргэн ухааныг хөгжүүлэхийн тулд оюун
санааны анхаарлаа төвлөрүүлэх чадварыг сурч, ашиглах

Бүтээлч сэтгэлгээг хөгжүүлэх
Үүргээ чин сэтгэлээсээ биелүүлэх
Рационал ба иррационал бусыг ялгах нь
Үнэн ба хуурмаг
Мөн хайрын цар хүрээг тэлж байна
Өөрийгөө хайрлахаас гэр бүлийн хайр хүртэл
Гэр бүлээ хайрлахаас нийгэмдээ хайртай болох
хүртэл

Нийгмээ хайрлахаас эх орноо хайрлах хүртэл
Эх орноо хайрлахаас дэлхийг хайрлах хүртэл
Дэлхий ертөнцийг хайрлахаас Бурханыг хайрлах
хүртэл

Мөн тэдний сүнслэг өсөлттэй хамт
Тэд хаа сайгүй сайн сайхан, үнэнийг түгээх
боломжтой болно
Тэдний дотор гэрэлтэж буй сайн сайхны гэрэл
арилах болно

Тэднийг бузар муугийн харанхуй хүрээлж байна
Түүний тусламжтайгаар Тэр өргөмжлөгдөх болтугай
Энэ дэлхийг орхисон хайртай хүмүүстэйгээ сүнслэг
холбоо тогтоох

Хэрэв та энэ дэлхийг орхисон хайртай хүмүүстээ
бодлоо илгээхийг хүсвэл
Өрөөндөө чимээгүй суугаад Бурханы тухай
эргэцүүлэн бодоорой

Мөн та сэтгэлдээ амар амгаланг мэдрэх үед
Урд талын сүнслэг ухамсарын төвд гүнзгий
анхаарлаа төвлөрүүл

Хөмсөгний хоорондох цэг дэх хүслийн төв нь аль нь

ВЭ

Орхисон хайртай хүмүүстээ хайраа илгээгээрэй
Тэр төвд харилцахыг хүссэн хүнээ төсөөлөөд үз дээ
Түүний сэтгэлд хайр, сайн сайхны хүсэл, урам
зоригийн чичиргээ илгээгээрэй
Хэрэв та үүнийг тогтмол хийвэл

.Чи тэр хайртай хүндээ сонирхолгүй байсан
Тэр таны бодлоос чичиргээ авах нь гарцаагүй
Энэ дэлхий дээр хайртай хүмүүсээсээ хагацсан
хүмүүс тэднийг мартахгүй
Яг л хайртай хүмүүс нь тэднийг хэзээ ч мартдаггүй
шиг
Тэдний ухамсар хэвээр үлдэж, хайртай хүмүүсийнхээ
дурсамжийг хадгалдаг
Тэднийг энэ дэлхий дээр орхисон хүмүүс
Мөн та хайртай хүмүүсээсээ хариу авахыг хүсэх
үедээ
Зүрх сэтгэлдээ анхаарлаа төвлөрүүл, анхаарал тань
хангалттай гүнд хүрэхэд
Тэд танд анх зүүдэндээ харагдаж магадгүй бөгөөд
.энэ нь тэдний хувьд боломжтой юм
Заримдаа та нэг ижил зүүд дахин дахин зүүдэлж
магадгүй
Бүх зүүд утгагүй байдаггүй
Хэрэв таны бодол санаа тайван, эв найртай байвал
Хэн нэгэн тантай зүүдээр дамжуулан харилцахыг
оролдож байгааг та мэдэх болно
Сүнслэг хөгжил дэвшлийн ачаар таны хайртай
хүмүүс бясалгалын үеэр танд үзэгдэл хэлбэрээр үзэгдэж
.магадгүй юм
Хүн оюун санааны өндөр түвшинд хүрэх үед
Тэр өөрийнхөө өмнө байгаа тэдгээр нас барсан
сүнснүүдийг харж чадна
Иймэрхүү тохиолдлын олон жишээ бий
Гэхдээ жинхэнэ сүнслэг хөгжил дэвшил эхлээд гарах
ёстой
Бурханыг гүн гүнзгий тунгаан боддог хүн
Бурхан түүнд эдгээр бүх зүйлийг харуулах болно
Хайртай хүмүүсийнхээ үхлийн дараа гашуудах,
уйлах, гарз хохирол мэдрэхийн оронд
Бид тэдэнд мэдрэх хайрыг илгээх ёстой

Тэд ижил мэдрэмжийг хариулдаг
Гэхдээ бид талийгаачийн сүнсийг өөрсдөдөө чирж
авчрах ёсгүй

Бидний үндэслэлгүй мэдрэмжүүдээр дамжуулан
Амин хувиа хичээсэн сэтгэл хөдлөл ба гүн гуниг
Явах гэж буй хүндээ "Би чамд хайртай" гэж хэлэхэд
л хангалттай

Тусдаа байгаа хүмүүст хайрын бодол, сайн сайхныг
илгээгээрэй

Би тэгмээр санагдах бүртээ
Гэхдээ жилд дор хаяж нэг удаа - тодорхой ойн
баяраар

:Тэдэнд оюун ухаанаараа хэлээрэй
Бурхан биднийг дахин нэгтгэх болно
Бид хайраа үргэлжлүүлэн тэтгэж, бидний хоорондох
энхрийлэлийн холбоог бэхжүүлэх болно
Хэрэв та тэдэнд одоо эелдэг бодлоо илгээвэл
үргэлжлүүлэн илгээгээрэй
Бурхан хүсвэл чи тэдэнтэй нэг л өдөр уулзах нь
гарцаагүй

Энэ дэлхийн амьдрал бол оршиж буй бүх зүйл биш
гэдгийг та ойлгох болно

Энэ бол та хоёрын мөнхийн харилцааны гинжин
хэлхээний зөвхөн нэг холбоос юм
Орхисон хайртай хүмүүстэйгээ хамт
Бурхан тэднийг өршөөж, гэрэл гэгээ, таашаалаар
бялхах болтугай

Тэмдэглэл: Энэ арга нь сеанстай огт холбоогүй
бөгөөд бид үүнийг зөвлөдөггүй тул энэхүү тодруулгыг
.орууллаа

Ядаргаанаас ангижрах
Тэмдэглэл: Энэхүү мэдээлэл болон зөвлөгөө нь
эмнэлгийн зөвлөгөөг орлохгүй тул энэхүү тодруулгыг
оруулж байна

Цөцгийн тос, сүүг хоолны дэглэмд оруулах ёстой

Сүүг хоолноос тусад нь уух хэрэгтэй
 Хоолтой хамт уухгүй байх нь дээр
 Сүү нь тайвшруулах үйлчилгээтэй
 Гэхдээ сүү нь салс үүсэхийг үүсгэдэг
 Синусит өвчтэй хүмүүст тохиромжгүй
 Эсвэл нус гоожиж, ханиад хүрсэнээс
 Энэ нь жүржийн шүүсэнд ч мөн хамаарна
 Эдгээр өвчнөөр шаналж буй хүмүүст зориулав
 Үүнээс болж зовж шаналж байсан олон хүн миний
 .зөвлөгөөний хариуд тайвширсан
 Хоолны дэглэмээс жүржийн шүүсийг хассанаар
 мэдэгдэхүйц сайжирсан
 (Тэд энэ өвчнөөр шаналж байх үед)
 Хэдийгээр нимбэгний шүүс нь маш сайн ариутгагч
 шинж чанартай байдаг
 Гэхдээ энэ нь синуситыг улам дордуулдаг
 Талхнаас илүү сэтгэл ханамжтай (өлсгөлөнг
 хангадаг) зүйл гэж үгүй
 Шинээр тээрэмдсэн бүхэл үрийн гурилаар хийсэн
 Гэсэн хэдий ч цэртэй хүмүүс цардуулаас зайлсхийх
 хэрэгтэй
 Бүхэл үрийн талхыг сайтар шарсны дараа идэж
 болно
 Өтгөн хаталт нь ядрах бас нэг шалтгаан бөгөөд
 .биед хорт бодис хуримтлагдахтай холбоотой юм
 Энэ нь хоол хүнснээс энерги гаргаж авахад
 нөлөөлдөг
 Хэрэв та өтгөн хаталтаас болж зовж шаналж байгаа
 бол боломжтой бол байгалийн гаралтай туулгах эм
 хэрэглээрэй
 Хэрэв та бие махбодоо хорт бодисоос (хаягдал)
 ангид байлгавал ядрахгүй
 Хүний биед хуримтлагдсан хорт бодисууд нь хүнийг
 ядраадаг

Мансууруулах бодис болон мансууруулах бодис нь
сул дорой байдлын мэдрэмжийг төрүүлдэг
Жишээлбэл, опиум нь хэрэглэгчдийнхээ санаачилгыг
булааж авдаг
Тэд тэнэглэх, унтах, мөрөөдөхөөс өөр юу ч хийхийг
хүсдэггүй
Ядаргааны мэдрэмжээс ангижрах хамгийн үр дүнтэй
 аргуудын нэг
Энэ нь бэлгийн эрч хүчийг аль болох хадгалах явдал
юм
Учир нь үүнийг хэт их дадлагажуулах нь бүтээлч
энергийн гарз юм
Энэ нь тэднийг бие махбодийн болон оюун санааны
түвшинд мэдэгдэхүйц алдахад хүргэдэг
:Шавь нь хөтөчөөсөө асуув
Эрхэм ээ, та оюун санааны оршихуй болон түүний
?талаарх мэдлэгийг хэрхэн тайлбарлаж байна вэ
:Хөтөч хариулав
Сүнслэг оршихуй гэдэг нь сүнслэг ойлголт болон
.хүчний талаарх ухамсартай мэдлэг юм
Яг л далайн амьтад усанд живэхдээ мэдэрдэг шиг
Тэнгэрийн шувууд орон зайгаар хүрээлэгдсэн байдаг
Энэ бол сүнсний эфирээс амин чухал энергийг
.гаргаж авах явдал юм
Мөн бие махбодоор дамжин урсаж буй сайн сайхан
байдал, эрч хүчийг мэдрэх мэдрэмж
Энэ нь амьдралын үрэлээр эсийг сэргээж, бүрэн
шинэчилдэг
:Тэгээд шавь нь асуув
?Тэгээд тэр шалгалтыг авах арга зам нь юу вэ
:Хөтөч хариулав
Та өөрийгөө сүнслэг шинж чанартай гэдгээ батлах
замаар
Мөн харьцангуй бодит байдлаас үл хамааран физик
биет

Гэсэн хэдий ч энэ бол сэтгэлийн мөн чанарын гаднах
.бүрхүүл юм

Мөн тэрхүү аз жаргалын булаг болох амийн ус
Энэ нь таны мэдрэлээр дамжин урсаж, танд эйфори,
эрч хүч, сонор сэрэмжийг мэдрүүлдэг

:Шавь үргэлжлүүлэн хэлэхдээ
Тэр түвшинд хүрэхэд ямар саад бэрхшээл тулгарч
?байна вэ

:Гарын авлагад дараах зүйлийг тайлбарласан болно
Эдгээр саад бэрхшээлүүд нь зөрчилдөөнтэй бодол
санаа, гашуун мэдрэмжүүдэд оршдог
Мөн хортой шимэгч хорхойн үүрэг гүйцэтгэдэг сөрөг
нөлөөнүүд

Спирт ургамлын тухай
Тиймээс ухамсрын талбарыг бүх хольцоос цэвэрлэж,
.ариусгах ёстой

Мөн эргэлзээний өргөсийг хөрснөөс нь суга татаж,
амьд итгэлээр бордохын тулд
Гүнзгий хүсэл тэмүүлэл, цэвэр ариун санаа, сайн
сайхан сэтгэл

Устгах ёстой хортой физик бус ургамал байдаг
Жишээлбэл, үзэн ядалт, хорон санаа, атаархал,
атаархал, айдас болон бусад сэтгэл хөдлөлүүд
Сүйтгэгч, түүний оронд хайр, итгэлцэл, ойлголцол,
язгууртан, шударга ёсны үрийг тарих
:Тэгээд шавь нь асуув

Амьдралын асуудлуудыг шийдвэрлэх хамгийн сайн
?арга юу вэ

:Хөтөч хариуд нь
Цоож бүр түлхүүртэй, асуудал бүр шийдэлтэй
байдаг

Мөн хэнд ч ухаан, ялгаварлан гадуурхалт, зориг,
тэвчээр байгаа бол
Бурханы тусламжид итгэх нь аливаа асуудлын
шийдлийг олоход хүргэнэ

Танд тулгарч буй хэцүү бэрхшээл бүр таны хүч
чадлын шалгуур гэдгийг бүү мартаарай
Сэтгэл санаагаа өргөхийн тулд, бэрхшээл бүрийг
даван туулахын тулд та урагш алхах болно
Амьдралын шатан дээр таныг агуу амжилтууд
хүлээж байна
Тэрээр энэ үндсэн дээр хүнд хэцүү нөхцөл байдлыг
даван туулсан
Та ойлголт, хүч чадал, баяр баясгаланг олж авах
болно
Замдаа саад бэрхшээлийг даван туулж, шинэ үе
шатуудыг дуусгаснаар
Бурхан таны мэдлэгийг нэмэгдүүлэх болтугай, танд
хэрэгтэй бүх зүйл таны дотор байгааг мэдэж аваарай
Хэрэв та даруу байдал, чин сэтгэлээсээ бурханлиг
тусламж гуйвал та үүнийг хүлээн авах болно
Сайн сайхны хаалга, гэрлийн эрдэнэс танд нээгдэх
болно
Дорнын эрдэнэс – Эргэцүүлэл ба удирдамж
Зүүн-Барууны Дотоод Соёл
Амар амгалан ба гэрлийн эх үүсвэр
Багш бурханлаг оршихуйн мэдрэмжийн талаар
:ярихдаа
Хэрэв хүн Бурханыг мэдэхгүй амьдарвал
Түүний оршихуйд хүрэлгүйгээр
Түүний амьдрал аюулд автах болно
Мөн шийдэгдэшгүй асуудал, хямралд өртөмтгий
байдаг
Өвдөлт хүсэл тэмүүлэл, шийдэмгий байдлыг
төрүүлэх хүртэл
Нууцын нууц, амар амгалан, гэрлийн эх үүсвэрийг
нээхийн тулд
Хамгийн агуу нууцыг нээснээр
Тэр эрх чөлөө, аз жаргал, гоо үзэсгэлэнгийн утга
учрыг мэддэг

Хүн амьдралынхаа гол зорилго, ухамсарынхаа
төвийг өөрчлөх ёстой
Материас сүнс хүртэл
"Мөн хязгаарлалттай "өөрөөсөө
Хязгааргүй сэтгэл хөдлөлийн хэмжээс рүү
Тэр үед тэр байсан бөгөөд одоо ч хэвээрээ байгаагаа
ухаарах болно
Мөнхийн дулаан, хайраар дүүрэн тэврэлтэд
Тэрээр мөн ойлголтыг хурдасгахын тулд ажиллах
.хэрэгтэй
Бодлыг гүнзгийрүүлэн судалснаар
Мөн хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүл
Бурханлаг оршихуй хүрэх үед
Тэр бүх саад бэрхшээл, бэрхшээлийг даван туулах
болно
Энэ нь түүний замыг хааж, урагшлахад нь саад
болдог
Үхлийн дараа хүн байхгүй болно
Одоо байгаагаасаа илүү Бурханд ойр байна
Үхлийн дараа түүний үүнийг хэр зэрэг мэдэж байгаа
нь
Энэ нь түүний одоо хэр их мэдэж байгаагаас
хамаарна
!Хойшлуулах эсвэл хойшлуулах шаардлагагүй
Бурханы тухай бодох нь бүх аз жаргал, хайр, сайн
сайхны эх үүсвэр юм
Энэ нь биднийг эдгээр адислагдсан элементүүдтэй
шууд холбоо тогтоодог
Тэр биднийг Хамгийн Өршөөнгүй Бурханы ивээлээр
дүүргэдэг
Бид ажилдаа сүнслэг элементийг оруулах ёстой
Мөн бусдад хамгийн сайн үйлчилгээ үзүүлдэг ажлыг
хийх
Мөнгө олохын оронд үйлчлэхийг зорилгоо болгосон
хүн

Түүний амьдрал бүхэлдээ сайн сайхан болж
өөрчлөгдсөнийг тэр олж мэдэх болно
Түүнийг ганцааранг нь орхихгүй, харин тусламж
.түүний хамгийн бага хүлээсэн газраас ирэх болно
Ихэнх хүмүүс шаардлагатай тэнцвэрийг хангаж
чадахгүй байна
Тэдний практик болон оюун санааны амьдралын
хооронд
Сүнслэг хүмүүст мөнгө хэрэгтэй
Дэлхий ертөнцийн хүн Бурхангүйгээр аз жаргалтай
амьдарч чадахгүй
Сүнслэг хүн ажилладаг бөгөөд түүний үйлдэл их
:зүйлийг өгүүлдэг
Бурхан надад хүч чадал, шийдэмгий байдлыг"
"өгдөг
Тэр улам хүчирхэгжиж, Бурхан түүний хичээл
зүтгэлийг ивээдэг
:Дэлхийн хүн ч бас ажилладаг ч тэр ингэж хэлдэг
Энэ бүхнийг би өөрөө хийдэг хүн бөгөөд хэн ч"
".надад ямар ч итгэл найдвар өгдөггүй
Энэ нь түүнд гэнэтийн үр дагаварт хүргэдэг
Энэ нь Махадхир хотод байрладаг
Бүх практик үйл ажиллагаа
Материаллаг эсвэл оюун санааны зорилгоор ч бай
Энэ нь бат бөх зарчимд суурилсан байх ёстой
Энэ нь ухамсар болон оюун ухааны тэнцвэрт
байдлын хяналтад захирагддаг
Бидний хийж буй бүх зүйлд тэнцвэртэй байдал
хэрэгтэй
Учир нь түүний байхгүй байдал нь зовлон шаналал,
зүрх сэтгэлийн өвдөлт, толгой өвдөхийг илэрхийлдэг
Хэрэв хэн нэгэн ядуу хүмүүсийн бүлэгт урилга өгвөл
Баяр ёслолд шаардлагатай зүйлсийг худалдаж
авахад хангалттай мөнгөгүй байсан
Энэ нь ялгаварлан гадуурхалт байхгүй гэсэн үг юм

Мөн зөв төлөвлөх чадваргүй байдал
Бид үйлдлээ зохицуулдаг ерөнхий системийн мөн
чанарыг ойлгох ёстой
Хувийн ашиг сонирхлыг дэмжихийн тулд оюун
санааны мөн чанарыг ашиглах нь буруу
Хэдийгээр шинжлэх ухааны аргыг ашиглах нь зүйтэй

ч гэсэн

Эрүүл оюун санааны сургаалыг түгээх, сурталчлах
Аз жаргалд хүрэх нийтлэг хууль байдаг
Энэ хууль нь тогтмол бөгөөд өөрчлөгддөггүй
Энэ нь үргэлж ажилладаг бөгөөд баталгаатай үр
дүнг өгдөг
мөн тэр хуулийг дагаж мөрдөх эсвэл дагаж мөрдөх
Энэ нь мэдээж аз жаргалтай байх гэсэн үг
:Мастер Парамаханса аз жаргалын тодорхойлолтдоо
Жинхэнэ аз жаргал нь юуны түрүүнд хүний сэтгэл
зүйн байдлаас хамаардаг
Сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамж, амар амгалан,
тайван байдал нь аз жаргалын шинж тэмдэг юм
Хүн эрүүл мэндээ сайн байлгахын тулд хичээх
хэрэгтэй

Идэвхтэй оюун ухаан
болон амьдралын зайлшгүй хэрэгцээ
Тохирох ажил
Мөн ялгаварлан гадуурхах шүүлт
Мөн зөв ойлголт
Тэр өөрийгөө зөвшөөрөх ёсгүй
Буруу орчин эсвэл нөхцөлд бууж өгснөөр
Хүмүүс ихэвчлэн өөрсдийгөө холбодог хүр хорхой
нэхдэг

Тэр чамайг өөрийг нь хүлсэн олсоор хайрладаг
Тэр эдгээр хязгаарлалтын шалтгааныг ойлгох ёстой
Магадгүй энэ нь удаан тархдаг халдварыг арилгах
болно
Түүний оюун ухаанаас болон бие махбодоос

Энэ нь сэтгэл зүйн шинэчлэлийг авчрах болно
Энэ нь аз жаргалын замыг нээж, түүний амьдралын
тэнгэрийн хаяанд оюун санааны ухамсар бий болдог
Түүний доторх амин чухал хүчийг сэрээхийн тулд
Мэдлэггүй байдлын гүнээс мэдлэгийг дээшлүүлэх
ёстой

Ойлголт ба мэдлэгийн оргилд
Хүн өөрийн сэтгэцийн хүчинд итгэдэг ч гэсэн
Гэхдээ муу орчин нь ил тод нөлөөтэй байдаг
Өөрийнхөө хамгаалалтыг сулруулж чаддаг
Түүнийг хайж буй аз жаргалаас нь салгаж байна
Тиймээс тэр бүх хүч чармайлтаа гаргах ёстой
Аз жаргалд хүрэх эрүүл, тохиромжтой орчныг
бүрдүүлэхийн тулд
Мөн удаан үргэлжлэх сүнслэг баяр баясгаланг
эрэлхийлэхийн тулд
Түр зуурын мэдрэхүйн таашаал авахын оронд
Хэрэв тэр аз жаргалыг нь булаадаг сөрөг
зуршлаасаа салахыг хүсч байвал
Тэр болзошгүй бүх зүйлээс зайлсхийх ёстой
Тэр зуршлыг сэрэмжлүүлэх эсвэл сэрээх
Дараа нь тэр түүний оронд сайн зуршлыг бий
болгодог
Тэр үүнийг сэтгэл зүйн ноцтой хүчин чармайлтаар
хийдэг
Энэ нь түүний амьдралын салшгүй хэсэг болох
хүртэл
Нэгэнт тогтож, хүчтэй болсны дараа
Муу зуршил суларна
Тэгээд тэр атгалаа сулав
Тэр өмнө нь хэзээ ч мэдэрч байгаагүй аз жаргалыг
мэдрэх болно

Гэрэлтүүлэг ба баталгаа

Мастер Парамханса Йоганандагийн сургаал

**Амьдралын мөн чанар, бүрэлдэхүүн хэсэг,
зорилго**

**Энэ бол ойлгоход хэцүү таавар боловч
шийдвэрлэх боломжгүй зүйл биш юм**

**Дэвшилтэт сэтгэлгээний тусламжтайгаар бид
өдөр бүр түүний зарим нууцыг тайлдаг**

**Энэ эрин үеийн нарийн шинжлэх ухааны
зарчимд суурилсан төхөөрөмжүүд**

**Энэ нь мэдээж бишрэлийг төрүүлдэг
Шинжлэх ухааны нээлтүүд бидэнд илүү
тодорхой алсын харааг өгдөг**

**Амьдрах нөхцлийг сайжруулах арга замуудын
талаар**

**Гэхдээ бидэнд байгаа бүх тоног төхөөрөмж,
шинэ бүтээл, стратегиудаас үл хамааран**

**Бид одоо ч гэсэн хувь тавилангийн гарт байгаа
хүүхэлдэй шиг хэвээрээ байгаа юм шиг байна**

**Мөн цаашдын зам урт хэвээр байна
Байгалийн хяналтаас чөлөөлөгдөхөөс өмнө
Байгалийн эрхшээлд амьдрах нь мэдээж эрх
чөлөө биш юм**

**Бидний урам зоригтой оюун ухаан арчаагүй
байдлын мэдрэмжээр дарагдаж, хүлэгдэж байна**

**Бид үер, хар салхи, газар хөдлөлтийн хохирогч
мэт санагдах үед**

**Эсвэл үйл явдлууд биднийг булааж авах үед -
ямар ч логик шалтгаангүйгээр**

**Бидний зүрх сэтгэлд ойр дотно хайртай хүмүүс
маань**

**Тэгээд бид олон ялалт байгуулаагүй гэдгээ
ойлгодог**

**Бид сөрөг нөхцөл байдлыг даван туулж
чадаагүй**

**Амьдралыг хүссэнээрээ болгохын тулд бүх
хүчин чармайлтаа гаргасан ч гэсэн**

**Энэ дэлхийн үе шатанд тодорхой нөхцөл
байдал үргэлж гарч ирнэ**

**Бидний маш бага мэддэг хүчирхэг оюун
ухаанаар удирддаг үйл явдлууд**

**Энэ нь бидний санал бодол, хүсэл зоригоос
бүрэн хамааралгүй ажилладаг**

**Бидний хийж чадах хамгийн сайн зүйл бол
ажиллаж, зарим сайжруулалт хийх явдал юм**

**Бид улаан буудай тариалж, гурил хийдэг
Гэхдээ анхны үрийг хэн бүтээсэн бэ?**

**Бид гурилаар хийсэн талх эсвэл будаа иддэг
Гэхдээ бидний биед хоол боловсруулах
чадварыг хэн өгсөн бэ?**

**Мөн хоол хүнсийг хэрхэн тэжээл болгон
хувиргах вэ?**

**Амьдралын өнцөг булан бүрт
Зайлшгүй бурханлаг гар байдаг юм шиг байна
Үүнгүйгээр бид ажлаа зохицуулж чадахгүй
Бидний эзэмшиж буй бүх баталгаатайгаар
Зүрх хэзээ ажиллахаа болихыг бид мэдэхгүй
Тиймээс зоригтой найдах зайлшгүй шаардлага
гарч ирж байна**

**Дээд бурханлиг хүчний тухай
Мөн бидний дээд би дээр тулгуурладаг
Тэрхүү ерөнхий хүчнээс урган гарч байна
Биднийг юугаар загварчилсан бэ
Бид бардамналаас ангид итгэл үнэмшилтэй
байх ёстой**

**Мөн амьдралын замаар итгэлтэйгээр алхах
Айдас түгшүүр, чичрэлтгүйгээр
Хатуурал, хязгаарлалтгүйгээр
Харшилтай харьцах**

**Мэдрэмтгий байдлыг даван туулах нь нарийн
урлаг бөгөөд тэнцвэртэй, бүрэн дүүрэн хувь хүнийг**

төлөвшүүлэхэд хариу үйлдэл үзүүлэх хурдаа хянах нь чухал юм.

Мэдрэмтгий байдал нь үл ойлголцол, өөрийгөө дутуу үнэлэх цогцолбор, хэт их бардамнал, хэт их амин хувиа хичээсэн байдлаас үүдэлтэй

Хүн өөрийн мэдрэмжийг гомдоосон гэж бодох үед энэ бодол нь тэдний оюун ухаанд үндэслэж, мэдрэлийг нь өдөөж, улмаар энэ нь хурцадмал, эсэргүүцэлтэй болдог. Шархадсан сэтгэл хөдлөлөөс болж зүрх сэтгэлд нь уур хилэн дүрэлздэг. Гэсэн хэдий ч зарим хүмүүс сэтгэл хөдлөлөө хянах чадвартай байдаг тул доторх хүчтэй уур хилэнгээс үл хамааран тэдний гадаад шинж тэмдгүүд илэрдэггүй. Бусад нь уур хилэнгээ нүдний булчин, нүүрний хувирал, хурц, кодлогдсон аман хариу үйлдлээр илэрхийлдэг.

Хэт их сэтгэл хөдлөл нь ноцтой үр дагаварт хүргэдэг; энэ нь нөхцөл байдлыг улам хүндрүүлж, бусдад сөргөөр нөлөөлдөг хүсээгүй тогтворгүй байдлыг бий болгодог

Өөрийгөө хянах, тайван байдлыг бий болгох, хурцадмал байдлын оронд энх тайвныг бий болгож, стрессийн утааг арилгадаг ойлголцол, эв найрамдлын уур амьсгалыг бүрдүүлэхийн тулд хүчин чармайлт гаргах хэрэгтэй. Ингэснээр тэд өөрсдийн хувь тавилангийн эзэн болж, эргэн тойрныхоо хүмүүсийн талархал, хүндэтгэлийг хүртэх болно.

Хэт мэдрэмтгий байдал нь ихэнх хүмүүсийн нийтлэг шинж чанар бөгөөд энэхүү утгагүй сэтгэл хөдлөл дэгдэх үед энэ нь ойлголтыг сохолж, мэргэн ухааны нүдийг бүрхдэг. Бүр дор нь хэт мэдрэмтгий хүн өөрийгөө төгс бодож, мэдэрч, үйлдэж байна гэж боддог ч үнэндээ тэдний зан авир огт буруу байж магадгүй юм!

**Олон хүн шүүмжлэлд өртөхдөө өөрсдийгөө
өрөвдөх хэрэгтэй гэж үздэг бөгөөд өөрийгөө
өрөвдөх нь тэдэнд тодорхой хэмжээгээр тайвшрал
өгдөг гэж үздэг. Гэхдээ мансууруулах бодист
донтсон хүмүүсийн адил тэд хэдий чинээ их ууна,
төдий чинээ донтолт нь улам хүчтэй болдог.**

**Мэдрэмтгий хүн ихэвчлэн шаардлагагүйгээр
зовдог. Ихэнх тохиолдолд хэн ч зовлонгийнхоо
шалтгааныг эсвэл гомдлынхоо мөн чанарыг
мэддэггүй бөгөөд энэ нь тэднийг өөрийгөө
тусгаарлахад улам их зовлон шаналалд хүргэдэг.
Доромжлол эсвэл шүүмжлэл гэж үздэг зүйлийнхээ
талаар чимээгүйхэн бодоод юунд ч хүрч чадахгүй.**

**Ийм хэт мэдрэгшлийн шалтгааныг объектив дүн
шинжилгээ хийх, өөрийгөө хянах чадварыг
идэвхжүүлэх замаар арилгах нь хамгийн сайн арга
юм.**

**Энэ төрлийн эрүүл бус харшил нь ноцтой үр
дагаварт хүргэдэг; энэ нь зүрхийг гал мэт шатааж,
амар амгалангийн эдийг устгадаг. Тиймээс үүнийг
ухаалгаар, логигоор, бат бөх хүсэл зоригоор
шийдвэрлэх хэрэгтэй.**

Сул дорой байдлаас чөлөөлөгдөх

Сул дорой байдлаас салах хамгийн сайн арга

Энэ талаар бодохгүй байна

**Эс тэгвээс сул дорой байдлын санаа ухамсарт
нэвтэрч, сэтгэлийн чадварт ноёрхох болно.**

Бид дотроо гэрэл авчрах үед

Харанхуй хэзээ ч байгаагүй мэт арилах болно

Энэ санаа надад гайхалтай урам зориг өгдөг

Гэрэл нэвтрүүлэх үед

**Хэдэн мянган жилийн турш харанхуйд амьдарч
байсан агуй руу**

Харанхуй тэр даруй алга болно

**Үүнтэй адил сул талууд арилж, түүнтэй хамт
алдаанууд арилдаг**

**Бурханы гэрлийг бидний ухамсарт нэвтрэхийг
зөвшөөрөх үед**

**Мэдлэггүй байдлын харанхуй оршин тогтнож
чадахгүй**

Энэ бол бидний амьдрах ёстой философи юм

Хойшлуулах нь хэрэггүй

Амьдралын хүрд хэзээ ч зогсдоггүй

Тэгээд амьдралын өдрүүд хурдан өнгөрдөг

**Бид тодорхой бодож, ухаалгаар үйлдэж
өнгөрүүлдэг минут бүрээ**

**Энэ бол бидний аз жаргалын салбарт
амжилттай бөгөөд ашигтай хөрөнгө оруулалт юм**

Олон хүн бүхэл бүтэн амьдралаа өнгөрөөдөг

Мөнгө, секс, алдар нэрийн талаар бодох

**Тэд чухал зүйлсэд ховорхон анхаарлаа
хандуулдаг**

**Энэ нь тэдэнд сэтгэлийн амар амгаланг
авчирдаг**

**Мөн тэдний мэдлэгийг илүү өндөр түвшинд
хүргэх**

**Хүн хичнээн даруухан дүрд тоглож байсан ч
хамаагүй**

Түүнийг Бурханы нүдэнд амжилттай гэж үздэг

**Хэрэв тэр цагаа ухаалгаар хэрхэн өнгөрөөхийг
мэддэг байсан бол**

Тэр бодлоо зөв чиглэлд чиглүүлдэг

Бурханы гэрэл хүн дээр тусах үед

Тэр юу ч хэрэгтэй гэж бодохгүй байна

Түүнийг дийлж буй баяр баясгалангийн улмаас

Тэр бүх мөрөөдлөө биелүүлдэг

Мөн энэ нь түүнийг гүн гүнзгий мэдрүүлдэг

**Тэр бол баячуудын хамгийн баян нь, аз
жаргалтай хүмүүсийн хамгийн аз жаргалтай нь юм**

Энэ амьдралд

Гэрлийн хонгил

Сүнслэг ухамсарыг сэрээдэг хүн

Гэгээрсэн санаануудтай

Буяны ажлууд

Сайхан мэдрэмжүүд

Гүнзгий эргэцүүлэл

Тэр үүнийг биеэсээ гарч байгааг мэдэрч чадна

Эцсийн хөдлөх цаг

Сүнслэг нүдээр дамжуулан

**Йоги дэлхий дээр амьдарч байхдаа бясалгал
хийдэг**

Сүнслэг нүдний туннелийн хараа

Хуваах шугам дээр

Матери ба сүнсний хооронд

Тэр Дэлхийг тэр мөчид орхиж чадна

Энэхүү гэрэлтсэн хонгил руу орох нь

Мөн энэ ертөнцөөс шилжих шилжилт

Бурханы хязгааргүй орон зай руу

Гэрэл хаана байна

Бас баяр баясгалан

Энх тайван

туйлын эрх чөлөө

Биеийн гэрэл бол (сүнслэг) нүд юм

Хэрэв таны нүд ганцаараа байвал

Тэгвэл чиний бүх бие гэрлээр дүүрэх болно

**{ Гэрэл харанхуйд гэрэлтдэг бөгөөд харанхуй
үүнийг мэдээгүй }**

энэрэнгүй үзэл

**Бусдын уй гашууг мэдрэх гэдэг нь бусдын уй
гашууг мэдрэх явдал юм**

Мөн тэдэнтэй ойртож, харилцахын тулд

**Бид тэднийг уй гашууг нь тайтгаруулахыг чин
сэтгэлээсээ хичээдэг**

Мөн бид тэдний баяр баясгаланд баярладаг

Бид чадах чинээгээрээ ажиллаж байна

**Тэднээс айдас, хэрэгцээ, түгшүүрийн хий
үзэгдлийг зайлуулахын тулд**

**Бусдыг аз жаргалтай болгохын тулд ажилладаг
хүмүүс**

**Бурхан түүнд сэтгэл зүйн тайтгарлын дотоод
мэдрэмжийг өгөх болтугай**

**Хэрэв тэр туслахыг хичээж байгаа хүмүүсээ
хөөцөлдөж байхдаа ямар нэгэн зүйлээ алдвал**

**Тэр хариуд нь ямар нэгэн зүйл олж авдаг
учраас үүнийг алдагдал гэж үздэггүй.**

**Бурханы таашаал ба сэтгэлийн амар амгалан
Тэр хайрлах, ажиллах, өгөхийн тулд амьдардаг
Тэрээр хүн төрөлхтний талбайд сайн сайхан, энх
тайвны үрийг тарьдаг**

**Түүний бодол санаа, мэдрэмж нь хувийн
ертөнцөөсөө давж гардаг**

**Түүний мэдлэг өргөжиж, түүний өрөвдөх сэтгэл
нэмэгддэг**

**Тэрээр дэлхий ертөнцийг өөрийнх нь гэр, хүн
төрөлхтөн бол түүний гэр бүл гэж боддог**

**Тэрээр энэ дэлхий дээрх оршин тогтнох
зорилгоо ойлгодог**

**Тэр бусдыг засах гэж оролдохоосоо өмнө
өөрийгөө засах ёстой**

**Учир нь өөрийгөө сайжруулдаг хүмүүс бусдад
тусалдаг**

**Амьдралынхаа жишээгээр өөрсдийгөө
шинэчлэхийн тулд**

**Үйлдлүүд нь илүү гүн гүнзгий нөлөөтэй бөгөөд
илүү гүнзгий нөлөө үзүүлдэг**

Бусдын оюун ухаанд, үгсээс

Хэн энэрэнгүй сэтгэлтэй вэ?

**Энэ нь хязгаарлагдмал тооцоо, хүлээлтийн
дагуу ажилладаггүй**

Харин тэр өөрийн хэрсүү ухаан, эрүүл дүгнэлтээ ашигладаг

**Тэр өөртөө болон бусдад тусалсаар л байна
Түүний гаргасан амжилтын төлөө Бурханд
талархаж байна**

**Хэрэв тэр нэг эсвэл хэд хэдэн удаа бүтэлгүйтвэл
Тэр сэтгэлээр унадаггүй, харин ч илүү
шийдэмгий болдог**

**Тэр хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлж,
дахин оролдов**

**Шинэ санаа, сувгуудыг судлах
Ухааны гэрлээр удирдуулсан
Бурханы тусламжтайгаар
Тэр зорилгодоо хүрэх хүртлээ
Тэр эрхэм зорилгодоо хүрдэг
Зүүн-Баруун гэрэлтүүлэг
Мэргэн Парамханса Йоганандагийн сургаалаас
Бэлтгэл ба**

**Бодол бол цахилгаан шиг хүч юм
сэтгэл зүйн нөхцөл байдал
Энэ нь бодол санаа, сэтгэлгээний арга барил
руу буцаж ордог**

**Цахилгаан нь ашигтай болон хортой
Тэгэхээр үүнийг хэрхэн зохицуулахыг хэн мэдэх
вэ?**

**Тэр үүнийг өөрийн үйлчилгээнд тавьдаг
Үгүй бол түүнийг цахилгаанд цохиулж
болзошгүй**

**Бас тэгж бодсон
Хэрэв үүнийг зөв замд чиглүүлсэн бол
Энэ нь эзэндээ аз жаргал авчирдаг
Эс тэгвээс энэ нь түүнд асуудал авчрах болно
Бодол бол зэрлэг морь шиг
Гэсэн хэдий ч үүнийг номхруулах нь боломжгүй
зүйл биш юм**

**Эерэг сэтгэлгээ бол бодлоо хянах нэг арга юм
Эрүүл сэтгэлгээ бол дотны найз
Өвчтэй оюун ухаан бол байнгын дайсан юм
Эрүүл сэтгэлгээ нь амар амгалан, аюулгүй
байдлыг татдаг**

**Өвчтэй оюун ухаан үхлийн аюултай сум
харвадаг**

**Энэ нь эзэмшигчдээ хоёр дахин их цохилт өгдөг
Тиймээс шагнал нь үйлтэй адил гэсэн үг бий.
Хүн сайн санаа илгээж байгаа л бол
Түүний санаанууд бамбар болж хувирна
Сэтгэлийн танхимуудыг гэрэлтүүл
Мөн харанхуйн овоолгыг хөөн гарга
Дараа нь тэр гүн гүнзгий тайвшрал мэдэрдэг
Түүний нүдэнд баяр баясгалангийн инээмсэглэл
гялалзаж байв!**

**Амьдрал гэдэг тээрэм шиг юм
Туршилтын эм ба үр дүнтэй туршилтууд
Үүнээс талх хийх
Энэ нь мушгирсан зам шиг юм
Түүний хажуу талд өтгөн цэцэгс бий
тод эрвээхэйнүүд
Мөн мөчир дээрээ амттай жимстэй моднууд
Гэсэн хэдий ч бид ховорхон зогсдог
Түүний үзэмжийг баясгаж, чихэрлэг амтыг нь
амталцгаая**

**Үнэндээ бид ихэвчлэн эргэлзэж, түгшиж байдаг
Илүү өргөн хүрээтэй газруудад нэвтрэхийн тулд
Бидний харснаас илүү гайхалтай үзэмжтэй гэж
бид бодож байна**

**Гэхдээ бид аажмаар холдох тусам
Цэцэглэсэн, үржил шимтэй замын тухай
Бид харанхуй байдаг моддыг олдог
Зүгээр л шинэлэг байдлаас илүү
Дараа нь цэцэг алга болно**

**Мөн үүнтэй хамт эрвээхэй, жимс жимсгэнэ
Дараа нь бид өөрсдийгөө үржил шимгүй цөлд
олдог**

**Хүний амьдрал далайн ус шиг
Энэ нь цэвэршээд чихэрлэг болдог
Зөвхөн дээд агаар мандалд гарахад л
Энэ яг л өглөөний зүүд шиг
Нас ахих тусам улам гэрэл гэгээтэй болдог
Учир нь дараа нь зүйлс илүү тодорхой,
ялгаатай харагддагт оршино.**

**Энэ нь хол зайг туулах тусам байгалийн үзэмж
өөрчлөгддөг аялалтай адил юм**

**Дараа нь бид түүнд ойртох тусам мөн л дүр
зураг өөрчлөгддөг гэх мэт**

**Амьдрал ухаантнуудыг урам хугалдаггүй
Учир нь тэд үүнийг чадварлаг зохицуулж,
таашаал авдаг**

**Тэднийг хяналтандаа авч, эрх чөлөөг нь хасахыг
зөвшөөрөхгүйгээр**

**Жишээлбэл, тэд усанд дуртай
Тэд үүнийг ууж, усанд ордог ч живэхийг
зөвшөөрдөггүй**

**Тэд дуртай хувцсандаа дуртай байдаг
Өнгөцхөн гэж үздэг албан ёсны болон ёс
суртахууныг хэт их дагаж мөрдөхгүйгээр**

**Тэд ховдоглолд автахгүйгээр идэх дуртай
байдаг**

Учир нь хэт их идэх нь эрч хүчийг бууруулдаг

Мөн энэ нь ойлголтыг залгидаг

Тэр үүнийг бүрмөсөн устгах болно

Тиймээс хүн амьдралаас таашаал авах хэрэгтэй

Гэхдээ мэдрэхүйгээ умбахгүйгээр

бусадтай эвтэй байх

Тэдний тохиролцоо бүх зүйлийг илэрхийлдэггүй

Эсвэл тэдний төлөө үзэл бодлоо золиослох

Учир нь энэ буулт хийх арга нь хүсээгүй юм
Энэ нь үнэнтэй нийцэхгүй байна
Шинэчлэгчид болон агуу хүмүүс санал
нийлээгүй

Тэдний эргэн тойронд олон хүн байгаа тул
Гэсэн хэдий ч тэд өөрсдийн идеалыг хадгалж
үлдсэн

Учир нь тэд юу хийж байгаагаа ойлгосон
Энэ бол туйлын зөв байсан
Зарчмыг зөрчих ёсгүй
Мөн тодорхой зорилгод хүрэхийн тулд далд
санаархал гаргахгүй байх

Учир нь энэ нь зарчимч хүмүүст тохирохгүй.
Бурханд таалагдах байдлаар хэн амьдарч
чадах вэ?

Бусдад бүү хор хөнөөл учруул, учир нь тэдэнд
айх зүйл байхгүй

Юуны өмнө хүн Бурхантай эв найртай байх
ёстой

Дараа нь мөс чанараараа, дараа нь хүмүүстэй
хамт

Гэхдээ хэрэв энэ арга барил бусдыг сэтгэл
ханамжгүй бол

Хүн өөрийнхөө дотор амар амгалан байхад л
хангалттай

Тэрээр хүмүүсийн зөвшөөрлөөс хараат бус
болгодог дотоод амар амгалангийн мэдрэмжийг
мэдэрдэг

сүнслэг соронзон хүч

Сэтгэлийн хүч чадал, Бурхан руу эргэх хүслийг
оюун санааны соронзон чанар гэж нэрлэдэг бөгөөд
энэхүү соронзон чанараараа сүнс өөрт нь адислал,
гайхалтай чичиргээ, сайн сайхан, зөв шударга
байдлыг сануулдаг бүх сайн хүний туршлагыг
татдаг.

**Сүнслэг соронзон чанар гэдэг нь хүн өөртөө
сайн найз нөхөд, шаардлагатай, чухал зүйлс,
юмсын талаарх зөн совингийн мэдлэгийг татаж,
авчирдаг хүч юм.**

**Энэ хүч нь Бурханы соронзон, сэтгэл татам
хүчнээс үүдэлтэй**

**Энх тайвны лаа
Оюун санааны сав ав
Үүнийг амар амгалангаар дүүргэ
Миний мэдрэмжийн шилийг ав
Өөрийн өршөөл нигүүлслээр дүүргэ
Миний хоосон сэтгэлийн сагсыг ав
Үүнийг мэргэн ухааныхаа үр жимсээр дүүргэ
Хайрынхаа усыг миний сэтгэлд асга
Би үүнийг цангасан сэтгэлийн аяганд хийнэ
Бигийн ханыг нураа
Намайг Өөрийнхөө бүрэн оршихуйд дүрж
хайрлаач**

**Хайрын үүрийн туяа
Түүнийг миний зүрхний нүхнээс ширтэж
харагдаач**

**Энэ нь надад чиний хайрын нарны гэрлийг
санагдуулж байна**

**Амьдралын минь тэнгэрт тархаж байна
Таны хайрын гэрэл гэгээ гэрэлтэв
Өөр дээрээ, энэ нь гэгээрсэн байсан
Таны гэрэл миний сүнслэг орон зайг дүүргэв
Чи бол миний биеийг тэтгэгч амьдрал
Миний бодлыг урамшуулдаг оюун ухаан
Миний мунхаглалыг арилгадаг мэргэн ухаан
Би хайрынхаа нарийхан лааг асаадаг
Алтан номыг уншихын тулд
Эрт дээр үеэс миний дотор хадгалагдан үлдсэн
Таны хайр байсан бөгөөд одоо ч хэвээрээ байна
Энх тайвны үл үзэгдэх лаа**

**Энэ нь харанхуйг арилгаж, надад таны
мессежийг харуулдаг**

Блог нь зүрх сэтгэлийн хуудсууд дээр байдаг
Шинэ ертөнц: # Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

**Та сүнслэг итгэл үнэмшлээ сорих үед цоо шинэ
ертөнц нээгдэнэ. Бурханыг мэдэхийн тулд өөрийгөө
хичээл зүтгэл гаргах нь чухал. Та гүн гүнзгий
шашин шүтлэгтэй мэт санагдаж магадгүй бөгөөд
таны оюун ухаан үүнд сэтгэл хангалуун байж
магадгүй. Гэхдээ таны залбирал шууд хариулагдаж
байна гэдэгт таны оршихуй итгэхгүй л бол ямар ч
шашны ёс заншил таныг аварч чадахгүй. Бурханы
хариултыг хүлээн авах нь хэцүү байж болох ч
боломжтой. Та үнэхээр Диваажинд хүрэхийн тулд
залбирлынхаа хүчийг туршиж үзэх хэрэгтэй бөгөөд
ингэснээр та тэдгээрийг идэвхжүүлж чадна. Хүүхэд
байхдаа би Бурханд гуйх бүрт залбирал минь
хариулагдана гэж шийдсэн. Тэр тууштай
шийдэмгий байдал бол зам юм. Дараа нь бүх
сорилт таны шийдэмгий байдлыг сулруулж,
хүслийг тань саатуулах болно, гэхдээ Бурханы
хариулах хүч хязгааргүй. Байнга хүчин чармайлт
гаргаж, хүсэл зоригийг тасралтгүй ашиглах нь
Бурханы хариу үйлдлийг авчрах болно.**

**Оюун ухаанаа хэрхэн төвлөрүүлэхийг зөв сурах
нь чухал юм. Ганцаардал, хувийн эргэцүүлэлд
хангалттай цаг гаргах нь бас чухал юм. Бусадтай
байнга харилцах нь оюун санааны өсөлтөд саад
болдог. Ихэнх хүмүүс хөвөн шиг байдаг; тэд танаас
бүх зүйлийг шингээдэг бөгөөд та хариуд нь юу ч
авах нь ховор байдаг. Мэдээжийн хэрэг, оюун
санааны хувьд чин сэтгэлээсээ, хүчтэй хүмүүстэй**

хамт байх нь ашигтай. Хэрэв хүн бүр бие биенийхээ хүч чадал, чин сэтгэл, хүслийг мэддэг бол тэдний дунд эрхэмсэг оюун санааны чанаруудыг хуваалцаж болно.

Цагийг аар саар зүйлд үрж болохгүй. Олон хүн үр ашиггүй зүйлд автдаг бөгөөд хэрэв та тэдний нэгээс юу хийж байгааг нь асуувал тэд "Би үргэлж завгүй байсан!" гэж хариулна. Гэхдээ тэд тэр "ажлын" талаар бараг юу ч санахгүй байна! Цаашилбал, хэт их чөлөөт цаг, зугаа цэнгэл нь оюун ухааныг сулруулдаг. Хэрэв та өдөр бүр кино үзвэл тэдгээр нь сэтгэл татам байдлаа алдаж , та уйдаж болно. Кинонууд адилхан, өөр өөр дүрүүдтэй: хайрлагчид, адал явдалт хүмүүс, баатрууд, хорон санаатнууд гэх мэт. Бид киноны үйл явдлыг үзэх дуртай байж болох ч амьдрал тийм биш. Нөгөөтэйгүүр, хэрэв амьдрал хэтэрхий бодитой байсан бол хэн амрахаар явахдаа амьдралын үйл явдлуудыг байгаагаар нь харахыг хүсэх билээ?

Амьдрал бол гайхалтай хуурмаг бөгөөд бид үүнд тийм байдлаар хандах ёстой. Хэрэв бид түүний хуурмаг, төөрөгдлийг эхлээд даван туулахгүй бол бид өөр хэнд ч тусалж чадахгүй. Төвлөрсөн оюун ухааны ганцаардал дээр бүх агуу амжилтын үйлдвэр оршдог. Үүнийг санаарай. Энэхүү гайхамшигт үйлдвэрт эсэргүүцэж буй саад бэрхшээл бүрийг даван туулахын тулд хүсэл зоригийнхоо хэв маягийг тасралтгүй нэх. Хүсэл зоригоо байнга сургаж, сайжруул. Цаг зав, эрч хүчээ дэмий үрэхгүй л бол энэ үйлдвэрт өдөр шөнөгүй ажиллах тоо томшгүй олон боломж танд бий.

Шөнөдөө би ертөнцийн шаардлагуудаас холдож, өөртэйгөө ганцаараа, ертөнцөөс хол, хүсэл зоригоороо сүнслэг ганцаардалдаа байдаг. Тэнд би бодлоо хүссэн чиглэлдээ чиглүүлж, өөрийнхөө дотор шийдвэр гаргадаг. Дараа нь би хүсэл зоригоо надад амжилтанд хүргэх эрүүл, ашигтай үйл ажиллагаанд оролцохыг уриалдаг. Ийм байдлаар би хүсэл зоригоо олон удаа үр дүнтэй ашиглаж байсан. Гэхдээ үүнийг зөвхөн хүсэл зоригоо тууштай ашигласнаар л биелүүлдэг.

"Орчлонгийн хүсэл зоригоор дүүрэн миний хүсэл миний хүссэн зүйлийг биелүүлэх болно!" гэж хэлж, батлах нь ямар гайхалтай мэдрэмж байх бол оо! Хэрэв та сэтгэл хангалуун байж, Бурханы танд өгсөн өөрийн хүслийг ашиглахгүйгээр бүх зүйлийг бурханлаг хүсэлд даатгавал хүссэн үр дүнд хүрэхгүй. Бурханлаг хүч чадал танд өөрийн хүслээр туслахыг хүсдэг. Гуйлт, гуйлт хэрэггүй; харин та өөрийн хүслийг ашиглан хууль ёсны өв залгамжлагчийн хувьд гуйж, шаардаж, үүний дагуу ажиллах ёстой. Бурхан Өөрийн хүч чадал, ер бусын хүч чадлаараа тэнгэрийн хамгийн алслагдсан хэсэгт алс хол, нуугдаж байдаг бөгөөд та энэ дэлхийн санаа зовнил, бэрхшээлүүдийн дунд ганцаараа байдаг гэсэн бодлыг оюун ухаанаасаа зайлуулах ёстой. Хүний хүсэл зоригийн ард бурханлаг хүсэл оршдог гэдгийг санаарай, гэхдээ хязгааргүй далай шиг агуу хүч чадал нь таны оюун ухаан нээлттэй, зүрх сэтгэл тань хүлээн авахгүй л бол танд ирэхгүй гэдгийг санаарай.

Мэдрэлийн хямрал: түүний шалтгаан ба эмчилгээ

Мэдрэл бол тайван байдал гэж нэрлэгддэг тодорхой эмчилгээний тусламжтайгаар даван

туулж болох өвчин юм. Мэдрэлийн эмгэгт хүргэдэг бидний сэтгэл зүйн тэнцвэргүй байдал нь мэдрэхүйн тасралтгүй сэрэл эсвэл хэт их өдөөлтөөс үүдэлтэй байдаг. Сэтгэл түгших, айдас, уур хилэн, гунигтай мэдрэмж, харамсал, атаархал, гуниг, үзэн ядалт, гомдол, түгшүүрт автах, хэвийн, аз жаргалтай амьдралын зайлшгүй шаардлагатай зүйлс болох зохистой хооллолт, зохистой дасгал хөдөлгөөн, цэвэр агаар, нарны гэрэл, тохиромжтой ажил, амьдралын тодорхой зорилго зэрэг нь мэдрэлийн эмгэгийг үүсгэдэг хүчин зүйлүүд юм.

Аливаа хүчтэй эсвэл удаан үргэлжилсэн сэтгэцийн, сэтгэл хөдлөлийн эсвэл бие махбодийн өдөөлт нь ихээхэн стресс үүсгэж, таван мэдрэхүй болон тэдгээрийн чадвараар дамжин өнгөрөх амьдралын хүчний тэнцвэртэй урсгалыг алдагдуулдаг. Хэрэв та 50 ваттын гэрлийн чийдэнг 2000 вольтын цахилгааны эх үүсвэрт залгавал чийдэн шатах болно. Үүнтэй адил мэдрэлийн систем нь хүчтэй сэтгэл хөдлөл эсвэл удаан үргэлжилсэн сөрөг бодол, мэдрэмжийн хор хөнөөлтэй хүчийг тэсвэрлэхээр бүтээгдээгүй.

Мэдрэл бол энгийн асуудал биш. Энэ бол ноцтой хүндрэлүүд болон алс холын үр дагавартай аймшигт дайсан юм. Бие махбодийн хувьд мэдрэлийн түгшүүрээс үүдэлтэй аливаа өвчнийг эмчлэхэд хэцүү байдаг. Сүнслэг байдлын хувьд бие махбод дахь амин чухал энергийн тэнцвэргүй байдал нь амар амгалан, мэргэн ухаанд хүрэхийн тулд төвлөрөл эсвэл гүн бясалгал хийхэд маш хэцүү болгодог.

Аз болоход, сандрал эмчилж болно. Энэ өвчнөөр шаналж буй хүн өөрийн нөхцөл байдлыг шинжилж, аажмаар өөрийг нь эзэмдэж буй хор хөнөөлтэй сэтгэл хөдлөл, сөрөг бодлуудыг

арилгахад бэлэн байх ёстой. Асуудлаа өөрөө шинжлэх, бүх нөхцөлд тайван байх нь сандралын ихэнх тохиолдлыг эмчилж чадна.

Бидэнд хэрэгтэй чадварууд - бодох, ярих, мэдрэх, үйлдэх гэх мэт - бүгд Бурханаас ирдэг бөгөөд Тэр үргэлж бидэнтэй хамт байж, биднийг урамшуулж, удирддаг гэдгийг ухаарахад бид сэтгэл зүйн стрессээс шууд чөлөөлөгддөг. Энэхүү ухаарлын дараа ариун баяр баясгалангийн гялбаа гарч ирдэг бөгөөд заримдаа гүн гүнзгий гэгээрэл бидний оршихуйг бүрхэж, айдсын бодлуудыг тэр даруй арилгадаг.

Бурханы хүч бол далай шиг давалгаалж, зүрх сэтгэлийг цэвэрлэх үйл явцад нэвтлэн, эргэлзээ, сандрал, айдсын бүх хуурмаг саад тотгорыг арилгадаг.

Хүмүүс өөрсдийгөө зүгээр л бие махбодь гэж боддог ч энэ бол бясалгалаар дамжуулан оюун санааны оршихуйтайгаа холбогдож даван туулж болох хуурмаг зүйл юм. Тэгвэл тэд бие махбодь нь орчлон ертөнцийн асар том далайд хөвж буй үйл ажиллагааны хөөсөөс өөр зүйл биш гэдгийг ойлгох болно.

Сэтгэл түгших өвчтэй хүн өөрийн нөхцөл байдлыг ойлгож, эргэн тойрныхоо амьдралтай зохицолгүй, нийцгүй байдлын шалтгаан болж буй танин мэдэхүйн алдаануудыг шинжлэх ёстой. Сэтгэл түгшсэн хүн өвчин нь нууцлаг биш, харин хувийн зуршлын логик үр дагавар гэдгийг ганцхан удаа ч гэсэн хүлээн зөвшөөрвөл тэд эмчилгээний талыг нь аль хэдийн авсан байна!

Сэтгэл хөдлөл нь биеийн нэг хэсэгт их хэмжээний энерги илгээж, бусад хэсэгт хэвийн эзлэх хувийг нь алдагдуулснаар мэдрэлийн системийн тэнцвэрийг алдагдуулдаг.

Мэдрэлийн энергийн хуваарилалтын энэхүү тэнцвэргүй байдал нь сандралын шалтгаан бөгөөд шалтгаан юм. Тайван хүн Бурхан амьдрал болон түүний үйл хэргийг удирдаж, чиглүүлдэг гэдгийг мэддэг тул сэтгэл хөдлөлөөс зайлсхийдэг бөгөөд (айдас мэдрэлийг тасалдаг) гэдгийг мэдээд сэтгэл зүйн хувьд тайван байхыг хичээдэг тул мэдрэлийн хүч нь тэнцвэртэй байдаг тул амьдралын нөхцөл байдал, нөхцөл байдалтай тайван харьцаж чаддаг.

Тэрээр хурц, тайван оюун ухаанаа хадгалахын зэрэгцээ амьдралын хуурмаг байдлаас өөрийгөө чөлөөлж, тааламжтай туршлагуудын авчирсан сэтгэл хөдлөлөөс дээгүүр гардаг. Харин таагүй сорилтуудын хувьд тэрээр сэтгэлийн амар амгаланг нь алдагдуулахгүй, дотоод амар амгаланг нь булаахгүй байхыг хичээдэг. Энэ бол бидний хичээж, хүрэхийн төлөө хичээх ёстой зорилго юм.

Мэдрэлийн систем нь тархи, зүрх болон бусад бүх эрхтэнд амин чухал энерги өгдөг. Мөн хараа, сонсгол, хүрэлцэх, амтлах, үнэрлэх гэсэн таван мэдрэхүйд энерги түгээдэг. Мэдрэл бол бидний эргэн тойрон дахь ертөнцтэй харилцдаг хэрэгсэл бөгөөд бидний бүх мэдрэхүйн хариу урвалын эх үүсвэр юм. Тиймээс мэдрэлийн системдээ төгс тэнцвэрийг хадгалах нь чухал бөгөөд биеийн нэг хэсгийг хэт их энергиэр дүүргэхээс зайлсхийж, бусад хэсгийг энэхүү амин чухал тэжээлийн хувь хэмжээгээ алдахаас зайлсхийх хэрэгтэй.

Амьдралын тэнцвэрт байдал болон хууль ёсны зорилгод хүрэх нь сэтгэлийн түгшүүр эсвэл сэтгэл хөдлөлийн дэлбэрэлтээр бус, харин тайван байдал, Бурханд гүн итгэх итгэлээр бий болдог.

Йогичууд хэсэгчлэн гэмтсэн мэдрэл рүү амин чухал энерги илгээснээр түлэгдсэн эдийг сэргээх тусгай аргуудтай байдаг. Мэдрэлийн системийн эс,

эд бүр амьд, ухаалаг бүтэц юм. Энэхүү амин хүч буюу энерги нь цэнэггүй болсон батерейг цэнэглэхтэй адил уг бүтцийг байнга шинэчлэх хүчтэй байдаг.

Сэтгэл зүйн болон механик, эсвэл өнгөц болон органик гэсэн хоёр төрлийн мэдрэлийн түгшүүр байдаг.

Сэтгэл зүйн цочромтгой байдал нь хамгийн түгээмэл төрөл бөгөөд сэтгэцийн догдлол эсвэл түгшүүрээс үүдэлтэй байдаг. Энэ байдалд удаан хугацаагаар автах, үүнд нөхөрлөлөөсөө ашиг хүртдэггүй, эерэг зүйл нэмдэггүй сахилгагүй хүмүүстэй харилцах, хоол тэжээл, амьдралын хэв маягийн эрүүл бус зуршил зэрэг нь цочромтгой байдлын шийдэгдэхгүй тохиолдлуудыг илэрхийлдэг.

Хоол хүнс нь энгийн, тэнцвэртэй, хэтрүүлэн хэрэглэж болохгүй. Дасгал хөдөлгөөн тогтмол байх ёстой. Хэт их унтах нь мэдрэлийг мэдээгүйжүүлдэг бол хэт бага унтах нь хортой. Гэхдээ хамгийн чухал зүйл бол хамтрагчаа болгоомжтой, ухаалгаар сонгох явдал юм. Надад хүний найзуудын талаар яриач, би чамд тэр хүний талаар хэлье. Зусарч, магтагчдад ямар ч нэмэр байхгүй. Бид өөрсдийгөө хөгжүүлэх нийгэмлэгийг хайх хэрэгтэй - бидэнд үнэнийг хэлж, өсөж хөгжихөд тусалдаг хүмүүс. Хамгийн сайн хамтрагчид бол бидний амьдралыг илүү сайн болгохын тулд ашиглаж болох арга замууд болон хийх ёстой зүйлсийг даруухнаар санал болгодог хүмүүс юм.

Хорлонтой, харгис хэрцгий байдлаар хэлсэн хатуу шүүмжлэл нь хэн нэгний толгой руу алхаар цохихтой адил бол хайр нь хамаагүй хүчтэй бөгөөд ашиг тустай. Хайр, ойлголтоор өгсөн сайхан сэтгэлтэй саналууд гайхамшгийг бүтээх хүчтэй

байдаг бол хор хөнөөлтэй шүүмжлэл ямар ч үнэ цэнийг авчирдаггүй.

Хүн өөрийн мөн чанарыг ариусгаж, мэдлэгийн гэрлээр мунхаглалынхаа харанхуйг арилгасны дараа л бусдыг шүүх чадвартай болдог. Тэр үе шатанд хүрэх хүртлээ бусдыг шүүмжилж, доромжлохын оронд өөрийгөө шинжилж, өөрийн ойлголтыг засах нь дээр.

Тайван зантай ухаалаг хүмүүстэй харилцах нь сандралаас ангижрах, оюун санааны мөн чанараа нээх хамгийн хурдан бөгөөд хамгийн үр дүнтэй аргуудын нэг юм.

Мэдрэл муутай хүмүүс өөрсөд шигээ бусад мэдрэл муутай хүмүүстэй хэт их холилдох ёсгүй.

Сэтгэлийн түгшүүрийг даван туулахын тулд дотоод амар амгаланг төлөвшүүлэх ёстой. Байгалийн тайван хүн тайван байдлаа хадгалж, бүх нөхцөлд тайван байдаг. Тэд сэтгэл хөдлөлдөө автаж, буруу шийдвэр гаргахад хүргэдэггүй. Тэд боломжийн ашиг олохын тулд боломжит хувилбаруудыг ашигласан зөөлөн, зөгийн балтай үгэнд хууртдаггүй. Байгалийн тайван байдлаасаа болоод тэд буруу мэдээлэл, хууран мэхлэлтийн золиос болох нь ховор. Үнэндээ тэдний зүрх сэтгэл харьцаж буй хүмүүсийн жинхэнэ мөн чанарыг илчилж, санаа зорилгыг нь гайхалтай нарийвчлалтайгаар илчилдэг. Тэд бие махбодоо уур хилэн, айдсаар хордуулдаггүй бөгөөд энэ нь тэдний цусны эргэлтэд сөргөөр нөлөөлдөг. Ууртай эхийн сүү хүүхдэд нь хортой нөлөө үзүүлдэг нь батлагдсан баримт юм. Хүчтэй сэтгэл хөдлөл нь бие махбодийг гэмтээж, устгах хүчтэй гэсэн олон нотолгоо байдаг.

Тэнцвэр бол үзэсгэлэнтэй бөгөөд бидний мэдрэмж, бодол санаа, үйлдлийн үндэс суурь, амьдралын маань эргэлддэг тэнхлэг байх ёстой.

Агуу сүнснүүд тайван байдал, амар амгаланг хадгалдаг бөгөөд энэ нь тэдэнд эрүүл ухаан, тэнцвэрээ алдалгүйгээр амьдралын сорилт, бэрхшээлийг даван туулахад тусалдаг.

Бурхан хаа сайгүй оршиж, ертөнцийг удирдаж, галактикуудыг хязгааргүй тойрог замд чиглүүлдэг. Түүний дүр төрхөөр бүтээгдсэн хүн төрөлхтөн санаа зоволтгүй, саад тотгоргүйгээр амьдралаа удирдаж, үйл ажиллагаагаа зохицуулах чадвартай.

Бид бусдад хайр, сайн сайхан сэтгэл, энх тайвны санааг үргэлж илгээх ёстой.

Бясалгалын бүтцэд, ойлголтын гэрэл сүнсний тахилын ширээн дээр байнга тусдаг бөгөөд сэтгэлийн түгшүүр, стресс, хурцадмал байдал, сандрал гэж байдаггүй, харин амар амгалан, амар амгалан, өөртөө итгэх итгэл, жинхэнэ аз жаргал байдаг.

амар амгалан байх болтугай

Чимээгүй байхыг анхааруулсан үед

Чимээгүй байхыг анхааруулсан үед

Би чимээгүй байх амлалт өгөхдөө

Ингэснээр би хайрттайгаа эв найртай байх болно

Би түүний тэврэлтэнд амарч байна, энэ нь асар өргөн уудам ертөнцийг хамардаг

Би түүний аялгууг үргэлжлүүлэн сонсох болно

Мөн амар амгалан, аз жаргалын дуунууд

Бүхнийг Мэдэгчийн далд хий үзэгдэл, ариун илрэл,
үзэгдлийг харах нь

Гэхдээ би чамайг мартахгүй

Би чамайг чимээгүйхэн, анхааралтай ажиглах болно

Чи миний дээр өвсөн дунд, газрын ургамал дунд
алхдаг

Эсвэл та намайг мөчир дээр цэцэглэж, усан үзмийн
навчаар ногоон байхыг харж магадгүй

Би чамайг хайр энэрэлтэй зүрх сэтгэл, энэрэнгүй
эхийн энхрийлэлээр халамжлах болно

Цэцгийн час улаан өнгөөр, эв найрамдлаар дүүрэн

Энэ нь танд баяр баясгалан, аз жаргал, амар
амгалангийн мэдрэмжийг авчирна

Би чамайг тэврээд, зөөлөн салхиар энхрийлэх болно

Ингэснээр би чамайг айдсаас болон санаа зовнилын
сүүдрээс аврах болно

Би чамайг нарны гэрэлд бүрхэж, дулаан, дотно
мэдрэмжийг төрүүлдэг

Ганцаардал зүрхэнд чичирхийлэл мэт мэдрэгдэх үед

Чи далай руу ширтэхдээ намайг түүний гүнд харах
болно

Тэнгэрийн хаяанд Эзэн минь, майхнуудын Нил
мөрөнтэй нэг

Энэ нь гэрэлтсэн ген болон үнэт lapis lazuli агуулдаг.

Би ялгаварлан гадуурхах сэтгэлээс бусдаар ярихгүй

Хэрэв би хүсвэл зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс би зэмлэх
эсвэл буруутгах болно

Чамайг хайрлах хайраас болж, хүсэл тэмүүлэл
дүүрэн зүрх сэтгэлээр би чамайг итгүүлэх болно

Магадгүй та жирэмсэн эмэгтэйн адил шүтэгдсэн
нэгэндээ тэмүүлж байгаа байх.

Би чамайг уруу татах болно, гэхдээ сайн уруу
таталтаар

Хүсэл тэмүүллийн эх үүсвэр болох Эзэний хайрыг
эдлэхийн тулд

Хэрэв хүсвэл намайг мартаарай, гэхдээ Өршөөнгүй
Нэгэнийг бүү мартаарай

Хэрэв би чамайг бодож шөнийг өнгөрөөвөл чи
намайг санах болно

Үргэлж!

Хүн төрөлхтний эцсийн зорилго

Мастер Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

Цэцэг, сарнай нь үзэсгэлэнтэй бөгөөд тод томруун
боловч тэдний ард хэмжээлшгүй агуу гоо үзэсгэлэн, сүр
жавхлантай цэцэрлэг оршдог. Хэдийгээр энэ цэцэрлэг нь
анх харахад туйлын тунгалаг бөгөөд харахад хэцүү
боловч хэрэв та оюун санааны нүдний хаалгаар
дамжуулан оюун санааны хэмжээсийг нэвтэрч чадвал
тэрхүү эфирийн ертөнцийг судалж, гайхамшгийг нь
мэдрэх боломжтой болно.

Би дэлхийн ямар ч цэцэг, сарнайгаас илүү сайхан,
анхилуун үнэртэй, тансаг чанарууд, зөөлөн, нарийн
бодлууд байдаг тэр зөөлөн ертөнцөд амьдардаг. Тэнд

миний оюун санааны зөгий бурханлаг оршихуйн балнаас тасралтгүй шимтдэг.

Бид анхаарлаа дотогшоо чиглүүлж, доторх нууцлаг ертөнцөд улам их амьдрах үед бидний сүнслэг чанарууд нь дүрслэл, төсөөллөөс давсан Бурханы сайхан сэтгэлийг мэдрэх цонх болж үйлчилдэг онцгой хэлбэрийг олж авдаг.

Бурханыг хайх нь зөвхөн эргэцүүллээр хязгаарлагдахгүй. Хэрэв бидний ухамсар хангалттай гүн гүнзгий байвал бидний бодол санаа, үйлдлээрээ харуулдаг сайн чанар, эрхэм чанар бүр бидний доторх Бурханы оршихуйн нууцлаг нектар болдог.

Бид оюун санааны нүдний хаалгаар орохдоо бүхэл бүтэн орчлон ертөнцийн ард нуугдсан амин чухал, ухаалаг үйл ажиллагааны үйлдвэрийг дотроосоо хардаг. Учир нь бид анхаарлаа дотогшоо чиглүүлдэггүй тул байгаль дахь бурханлаг сүнсний ул мөр, тамганы өмнө биширч, гайхдаг. Бид Бурханы бүтээлийг хардаг; Түүний ариун нэр цэцэг, тэнгэр, бүх зүйл дээр сийлэгдсэн байдаг ч Тэр чимээгүй хэвээр байдаг.

Бурханы бүх бүтээлүүдийн дундаас зөвхөн хүн л Түүнийг эрэлхийлэх, олох, мэдэх, Түүний хэлийг ойлгоход шаардлагатай бие бялдар, оюун санаа, оюун санааны авьяас чадвар, чадварыг эзэмшдэг тул бид маш азтай юм... чимээгүй байдлын хэл.

Хүн үр ашиггүй үйл ажиллагаанд цагаа үрэхийн оронд хэрэгтэй ном, нийтлэл унших нь хамаагүй илүү ашигтай. Бурханд эргэцүүлэн бодох, Түүний агуу байдлыг тунгаан бодох, амьдралын хязгааргүй, төгсгөлгүй нууцыг ойлгохыг хичээх нь уншихаас ч илүү агуу зүйл юм.

Амьдралын зорилго бол хүн өөрийгөө таньж мэдэх, сансрын орчин зүрх сэтгэлдээ цохилж, судсаар нь урсаж, амар амгалан, хайр, баяр баясгалан, амар амгалангаар дүүрэн байхыг мэдрэх явдал бөгөөд энэ бол хамгийн том амжилт юм!

Хүн төрөлхтөн бид бодлын хүчээр хамгийн агуу дэвшлийг хийдэг

Оюун ухааны чадварыг хөгжүүлэхэд өдөр бүр тодорхой цаг гаргах хэрэгтэй. Ашигтай унших нь өнгөцхөн, утгагүй үйл ажиллагаанд байнга оролцохоос илүү үнэ цэнэтэй. Эмх цэгцтэй, зохион байгуулалттай байхын тулд логик өдөр тутмын хуваарь гаргах хэрэгтэй. Гэсэн хэдий ч хэт их цагийн менежмент нь хатуу чанга байдлын нэг хэлбэр бөгөөд үүнээс зайлсхийх хэрэгтэй.

Амьдралын бүхий л талбарт тэнцвэртэй байдал чухал юм. Хэрэгтэй унших материалыг бэлэн байлгаж, чөлөөт цагаараа уншихыг зөвлөж байна. Эдгээр материалуудаас хамгийн чухал нь оюун санааны номууд бөгөөд дараа нь шинжлэх ухааны бүтээлүүд, зарим түүх, философи, ноцтой уран зохиол, агуу хүмүүсийн намтар, аяллын тэмдэглэл болон хүний үзэл бодлыг өргөжүүлж, гүн гүнзгий урам зориг өгөх бусад зүйлс багтдаг.

Номууд үнэнч хамтрагчид байж болох бөгөөд өндөр чанартай ном сонгох нь бүр ч их ашиг тусыг авчрах болно. Эхэндээ оюун санааны сургаалын мөн чанар, агуу сэтгэгчдийн санааг ойлгох нь хэцүү мэт санагдаж болох ч хэсэг хугацааны дараа та тэдний бичвэрүүдийг эргэцүүлэн бодож, тэдний бодол санааг мэдрэх болно. Та үнэ цэнэтэй зүйлийг олж авсан гэдгээ мэдрэх болно, учир нь эдгээр бүх мэргэн ухаантнууд өөрсдийн мэргэн ухаан, мэдлэгээ Бурханы хязгааргүй мэргэн ухааны сан

хөмрөгөөс авсан бөгөөд та амьдралдаа хэзээ ч бодож байгаагүй байж болох санаанууд юм.

Гэсэн хэдий ч байнга уншдаг ч танд үнэ цэнэтэй зүйл санал болгож чадахгүй олон хүн байдаг. Ном унших хамгийн сайн арга бол түүний агуулгыг эргэцүүлэн бодож, өөрийн амьдралд хэрхэн хамаатай болохыг харах явдал юм. Уншсан бүх зүйлээ сохроор хүлээн авах ёсгүй. Уншсан зүйл чинь оюун ухааныг тань тэтгэж, логикийг тань хангах ёстой. Үнэхээр уншихад үнэ цэнэтэй байхын тулд ном таны бодлыг өдөөх ёстой бөгөөд ингэснээр та оюун ухаан тань хөгжиж, өргөжиж байгааг мэдрэх болно.

шууд мэдлэг

Уншихгүй, бясалгал хийдэггүй, харин зорилго, утга учиргүй өнгөц амьдралаар амьдардаг хүмүүс гүн гүнзгий ойлголтыг хөгжүүлдэггүй, тодорхой мэдлэг олж авдаггүй. Эв найрамдал нь бидний сэтгэлгээг урамшуулж, оюун ухааныг дээд урам зоригийн гэрлээр гэрэлтүүлдэг бурханлаг хүч чадалтай нийцүүлдэг. Бясалгал бол дээд бидээ хүрэх зам юм. Хүмүүс уншихгүй бол өөрсдөдөө буруу зүйл хийдэг ч бясалгал нь уншихаас ч дээр.

Би унших дуртай ч өөр зүйлд анхаарлаа хандуулахаас өмнө бараг хоёр хуудас уншиж чаддаггүй. Тиймээс би уншихыг бясалгалаар сольсон. Сэтгэлийнхээ гүнд гүнзгий ороход гэрэл гэгээ гарч, хамгийн агуу баяр баясгалан үүр цайж, өдрийн турш намайг дагалдан явдаг. Энэ бол миний амьдралдаа мэдэрсэн зүйл бөгөөд Ерөөлт Эзэнтэй сэтгэлийн шивнэл, зүрх сэтгэлийн хүслээр харилцдаг бүх хүмүүс мэдэрдэг зүйл юм.

Цаг хугацаа дэмий үрэхэд хэтэрхий үнэтэй. Бурхан биднийг тэнцвэртэй байгаасай гэж хүсдэг. Амьдралаа

тэнцвэргүй болговол орчлон ертөнцийн хуулиар шийтгэгдэх болно. Хэрэв та энгийн амьдарч, өдөр бүр дасгал хийж, ашигтай, үнэ цэнэтэй ном уншиж, Бурханыг өдөр бүр эргэцүүлэн бодох зуршлыг төлөвшүүлбэл таны мэдрэхүй баяр баясгалангаар цохилж, амин чухал урсгалууд цусаар урсаж, биеийн эсүүд өмнө нь хэзээ ч мэдэрч байгаагүй хөнгөн, эрч хүчээр дүүрэх болно. Та өөрийн доторх сүнснээс хүссэн бүх мэдлэгээ авах болно.

Энэ бол миний амьдрал үргэлж байсан. Би хорин жилийн турш хорин ном уншаагүй. Би үүгээрээ бахархдаггүй бөгөөд бясалгалаар олж авсан бурханлаг оюун санааны ухамсар байгаагүй бол би огт мэдэхгүй байх байсан. Би номыг харахад түүнд агуулагдаж буй үнэнүүд нь Бурханаас надад аль хэдийн илчлэгдсэн болохыг олж мэддэг. Бүх агуу санаа, үнэнүүд Бүхнийг мэдэгч Бурханаас ирдэг. Хэрэв та тэдгээрийн талаар бясалгавал Түүний мэргэн ухааныг шууд хүлээн авах болно. Тиймээс сайн ном унших нь үр дүнгүй зүйлд цагаа үрэхээс дээр бөгөөд уншихаас ч илүү зүйл бол бясалгал хийж, Бурханы тухай ойлголтыг хөгжүүлэх явдал юм.

Орчлон ертөнцийн хууль ба ухамсарын хувьсал

Хүн төрөлхтөн өөр өөр эрин үе, газар нутагт амьдрал болон сүнсний талаарх олон санааг оюун ухаанаар олж авсан. Жишээлбэл, зэрлэг омгийн гишүүн толгой өвдөхөд түүний гэр бүл сүнс нь биеэс нь гарсан гэж итгэдэг тул түүнд сүнсийг нь буцааж өгөхийн тулд илбэчин эмчийг дууддаг. Эмч сүнсийг хайж ой руу явж, түүнийг олоод хайрцагт хийж авчирч, өвчтөний толгойд буцааж хийх бөгөөд толгой өвдөх нь давамгайлсан итгэл үнэмшлийн дагуу арилдаг.

Өөр соёлд өвчтэй хүнийг "найтаах" нь түүний биед дэгээ (хурц үзүүртэй муруй төмөр) хийх явдал бөгөөд

ингэснээр тэр найтаах үед сүнс нь зугтахгүй, харин дэгээнд баригддаг!

Зарим хүмүүс алдаатай сэтгэлгээний улмаас хүний сэтгэл зүйн талаар буруу дүгнэлтэд хүрсэнтэй адил зарим нь жинхэнэ ойлголтоор дамжуулан өөр, гүн гүнзгий, илүү эрүүл ойлголтод хүрсэн. Зарим хүмүүс амьсгалахгүйгээр удаан хугацаанд комд байсан нь сүнс амьсгалд хязгаарлагдах боломжгүйг харуулж байгаа тул сүнс бол амьсгал биш гэдгийг бид мэднэ. Сүнс амьсгал болон бусад аливаа бие махбодийн төлөв байдлаас давж гардаг.

Хүн өөрийгөө сүнс гэж итгэдэг эсэхээс үл хамааран орчлон ертөнцийн хууль нь тэднийг өөрсдийн оюун санааны мөн чанарыг илчлэхэд хүргэдэг хэвээр байна. Тэдний ажил мэргэжил, амьдрал дахь байр сууриас үл хамааран тэд оюун ухаанаа бүтээлч, ашигтайгаар ашиглах бүртээ ухамсар нь хөгжиж, өргөждөг. Бүтээлч үйлдэл бүр хүний хөгжилд хувь нэмэр оруулж, ойлголтыг нь тэлдэг.

Гэхдээ хүмүүс ямар нэгэн зүйл хийж байхдаа ихэвчлэн өөр зүйлийн талаар боддог бөгөөд хийж байгаа зүйлдээ анхаарлаа төвлөрүүлэх зөв аргыг мэддэггүй. Бид бүх оюун санааны хүч чадлаараа нэг зүйлийн талаар бодож сурах ёстой. Бидний бүх анхаарал зөвхөн тэр зүйл дээр төвлөрөх ёстой. Хүн залхуу, урам зориггүй, хариу үйлдэл үзүүлэхгүй байх ёстой. Аливаа зүйлийг залхуу, хайхрамжгүй хийх нь эрч хүчээ алдаж, улмаар бүтэлгүйтэл, аз жаргалгүй байдалд хүргэдэг.

Хүн зөн совингоороо ажилладаг амьтан шиг зүгээр л өөрийгөө үргэлжлүүлэн хөгжүүлдэг сэтгэл зүйн машин байх ёсгүй. Өөрийгөө сэрээж, оюун ухааны чадвараа идэвхжүүлэхгүй байх нь ноцтой алдаа юм. Бурхан бидэнд эдгээр чадварыг хайрласан бөгөөд биднээс

тэдгээрийг ухаалгаар ашиглаж, хийж буй бүх зүйлээ бүрэн ухамсарлаж, ухамсарлахыг хүсдэг.

Бид аливаа үйлдэл хийхээсээ өмнө сайтар бодож, Төгс Хүчит Бүтээгчтэй зайлшгүй нэгдмэл байдлаа ухаарч, өсөж хөгжихөд туслах арга замаар оюун ухаанаа ашиглах ёстой. Бидний хийж буй бүх зүйл эрүүл ухаан, ухаалаг төлөвлөлт дээр суурилсан байх ёстой.

Хүн төрөлхтний эрхэм зорилгод тэмүүлэх нь эрхэм зорилгод тэмүүлэх үүрэг юм. Ач холбогдолгүй, хэрэггүй зүйлд анхаарал хандуулах нь оюун санааны эрч хүчийг утгагүй зарцуулах явдал юм. Оюун ухааны цэцэрлэгт байгаа хогийн ургамлыг үндсээр нь сугалж, бурханлаг хайрын цэцэгсээр чимэглэх ёстой бөгөөд ингэснээр гоо үзэсгэлэнг хайрладаг үзэсгэлэнтэй Бурханыг татах болно. Хэрэв та энэхүү оюуны цэцэрлэгийг мэргэн ухааны хөрсөнд цэцэглэн хөгжиж, цэцэглэн хөгжихийг хүсч байвал амьдралыг хялбарчилж, нарийн төвөгтэй байдлаас чөлөөлөх ёстой. Бүх зүйлийг анхааралтай, төвлөрсөн, сатааралгүй оюун ухаанаар хийснээр та үйл ажиллагаагаа шинжилж, чухал, зайлшгүй зүйлийг сонгож, өнгөцхөн, шаардлагагүй зүйлийг хаяж болно. Даалгавар дууссаны дараа оюун ухааныг үүнээс холдуулж, бусад бүтээлч хүсэл эрмэлзлийг хэрэгжүүлэхэд ашиглаж болно.

Хүн төрөлхтөн бурханлаг байдлын талаарх мэдлэгээ хөгжүүлэх ёстой, учир нь тэд яг энэ зорилгоор бүтээгдсэн юм. Тэд Бурханыг олохын тулд ариун хүчээ ашиглахын тулд хувьслын хуулийн дагуу бий болсон. Амьтад ийм чадваргүй. Лахири Махасая багш амьтдыг илүү хурдан хувьсахад нь туслах шинжлэх ухаан дээр ажиллаж байсан ч тэр үүнийг бүрэн гүйцэд болгохын тулд амьдраагүй. Би ч бас доодамьдралын хэлбэрүүдийн хувьслыг хурдасгах зарим аргуудын

талаар мэдлэгтэй. Гэхдээ амьтан шиг амьдарч, аашилдаг сая сая хүмүүсийн талаар юу хэлэх вэ? Тэд энэ дэлхий дээр амьдардаг ч зорилгоо биелүүлэлгүйгээр явдаг. Хэрэв тэд оюун ухааны хүчээ төвлөрүүлж, зөв ашиглавал одоо энэ зорилгодоо хүрч чадна.

Амьдралын цорын ганц утга учир бол хайр энэрэлтэй, сайхан сэтгэлтэй Бурханыг олох явдал юм. Бид Түүнийг олох ёстой. Хүмүүс Түүнийг байнга, цуцалтгүй хайж байдаг.

Тэдний найдаж буй "нөгөө зүйл" нь тэдэнд бүрэн дүүрэн, удаан үргэлжлэх аз жаргалыг авчирна

Бурханыг хайж, олсон хүмүүсийн хувьд Бурхан бол агуу зүйл учраас эрэл хайгуул дууссан!

Байгаль нь бурханлаг оршихуйг далдалж байна

Хүн төрөлхтөнд яагаад сорилт өгөгдсөн бэ? Магадгүй тэд дэлхийн ямар ч сорилтоос илүү сэтгэл татам, сэтгэл татам дээд оршихуйг хүсэн тэмүүлэхийн тулд байж болох юм. Хүн төрөлхтнийг бүх талаас нь хүрээлж буй дэлхийн урхи, занга нь тэднийг урхидах зорилгогүй, харин тэднийг цаана байгаа зүйлийг эрэлхийлэхэд түлхэц өгөх, урамшуулах, "Эдгээр бүх зүйлийг хэн бүтээсэн бэ? Намайг хэн бүтээсэн бэ? Би хэн бэ? Эзэн минь, Та хаана байна? Яагаад Та надаас нуугдаж байна вэ? Надтай ярь!" гэж асуухад хүргэх зорилготой юм.

Та эдгээр асуултаар Бурханд шууд хандахад Тэр хариулдаг. Ихэнх хүмүүс Түүнд хандан залбирахаа гүнзгий судалдаггүй тул Түүнийг олдоггүй эсвэл нээж чаддаггүй.

Бид Бурхантай зүрх сэтгэлээсээ, сэтгэлийн сүмд ярих ёстой. Хүсэл тэмүүлэлтэй шавь нь Түүнийг дуудаж, ингэж хэлдэг:

"Бурхан минь, би Таны бүтээж, байгальд шингэсэн гоо үзэсгэлэнг л харахыг тэвчиж чадахгүй нь гэвч би байгалийн бүх цэцэгсээс илүү нарийн, дэлхийн бүх царайнаас илүү үзэсгэлэнтэй Таны царайг харахыг хүсэж байна. Байгалийн цаана юу нуугдаж байгааг би ойлгохыг хүсэж байна."

Хэрэв хэн нэгэн нүүрээ баглаад байвал тэнд хүн байгааг мэдэж болно. Үүнтэй адил байгаль бол бурханлаг оршихуйгаар дүүрсэн агуу хөшиг шиг юм. Бурхан байгалийн хөшиг, багны ард байдаг ч хүн төрөлхтөн өнгөцхөн харцаар харж, байгалийн хөшигний ард нуугдаж буй оршихуйг анзаардаггүй.

Би чимээгүй, хөдөлгөөнгүй, анхааралтай бясалгалд суухдаа дотроо баяр баясгалангийн чичирхийллийг мэдэрч, Бурхан "Би энд байна" гэж шивнэх сонсогддог.

Бурханы бидэнд өгсөн оюун ухаан бол диваажинд хүрэх хаалга юм: Түүний хаанчлалын гадна хаалга. Гэхдээ хүмүүс үүнийг зохих ёсоор нь ашигладаггүй. Бид Бурханыг эрэлхийлэхийн тулд оюун ухаанаа ашиглахын тулд энэ дэлхийг орхих хүртлээ хүлээх шаардлагагүй. Цаг нь одоо, газар нь энд байна. Энэ дэлхий дээр амьдралын нууц, оршихуйн нууцыг хайхад оюун ухаанаа ашигладаггүй хүмүүс тэднийг өөр хаанаас ч олохгүй.

Бурханлаг Өөрийгөө нээж илрүүлэх нь

Сансрын сүнс буюу бурханлаг мөн чанарыг нээх хэд хэдэн арга байдаг. Чимээгүй байдал бол тэдгээрийн нэг юм. Чимээгүй байдлыг ажиглах нь гаднаас ухамсарт нэвтрэхийг оролддог бүх хүслийг чимээгүй болгох гэсэн

үг бөгөөд энэ нь эрэлхийлэгчдэд өөрийн дотоод мөн чанарт нэвтэрч, сэтгэлийн мөн чанарт хүрэхэд тусалдаг.

Өөр нэг арга бол бурханлаг хайраар дамжуулан, эсвэл Бурхантай зүрх сэтгэлээсээ хүсэл тэмүүлэл, чин сэтгэлээсээ ярих явдал юм. Товчхон яриад дараа нь мартах нь утгагүй бөгөөд бурханлаг хариу үйлдэл авчирдаггүй. Бурханыг олоход хэцүү, учир нь ихэнх хүмүүс оюун санааны талаар нухацтай ханддаггүй бөгөөд залбирлын аргууд хүртэл хангалттай гүн гүнзгий, чин сэтгэлгүй байдаг тул ихэнхдээ үр дүнгүй байдаг. Залбирлыг илүү өндөр ухамсарт хүрэх хүртэл гүн гүнзгий, халуун сэтгэлээр давтах ёстой. Бурханыг хүсэн тэмүүлэн шатаж буй залбирал бол амжилттай, үр дүнтэй залбирал юм. Та нэг удаа ингэж залбирсан байх, магадгүй та ямар нэгэн зүйлийг маш их хүсч байсан эсвэл мөнгө хэрэгтэй байсан бөгөөд хүслээрээ агаарыг асаасан үедээ. Бид Бурханд ингэж хандах ёстой. Бид Түүнтэй ярих ёстой бөгөөд дараа нь Тэр биднийг сонсож, хариулж байгааг бид харах болно, учир нь Тэр бол Бүхнийг Сонсогч, Хариуцлагатай.

Иог бол Бурхантай холбогдох хамгийн үр дүнтэй аргуудын нэг юм. Энэ нь шинжлэх ухаанч, үр дүнтэй хэд хэдэн бясалгалын дадал зуршлыг багтаасан. Энэтхэгийн агуу мэргэд логик нь Бурхан орчлон ертөнцийн үйл хэргийг удирдаж, захирдаг нарийн хуультай адил Бурханд хандах тодорхой хууль, тодорхой аргууд байдаг гэдгийг ойлгодог байсан.

Энэтхэгийн багш нар йогийн шинжлэх ухааны хуулиудыг шаргуу хөдөлмөр, аймшигт оюун санааны хүчээ ашиглан нээсэн бөгөөд йог нь оюун санааны судалгааны салбарын хамгийн чухал туршилтын шинжлэх ухааны нэг болох болно.

Бурхантай ариун эв найрамдлыг хүн бүр хэрэгжүүлэх ёстой. Энэ бол агуу хүмүүс шавь нартайгаа эрин үед хийсэн зүйл юм. Би энд зөвхөн бурханлаг оршихуйн сайхан амтыг ярих гэж ирээгүй; миний гол зорилго бол бусад хүмүүс үүнийг мэдрэхийг баталгаажуулах явдал юм. Би цагаа дэмий үрдэггүй. Миний хийдэг бүх зүйл зөвхөн Бурханы төлөө бөгөөд Түүний хүндэтгэлд зориулагдсан. Би Түүний бодолд маш их автдаг тул цаг хугацаа өнгөрөх, өдөр тутмын ажлуудынхаа ядаргааг анзаардаггүй. Би ажиллаж байхдаа ч Түүний оршихуйг мэдэрдэг.

Би Бурханаас нэг ч секундын турш тусгаарлагдаагүй

Энэ бол миний хүсч байсан, шаргуу хөдөлмөрлөсөн нөхцөл байдал юм

амар амгалан байх болтугай

Өөрийгөө танин мэдэхүйн хязгаарт

Бурханы хамгийн их хайрладаг сүм бол Түүний сүсэгтнүүдийн дотоод амар амгалан, амар амгалангийн сүм бөгөөд тэд бясалгал хийж, харилцаж, дэлхий ертөнц болон түүний төгсгөлгүй саад тотгорыг ардаа орхихоор ордог. Хүн өөрийнхөө дотор гоо үзэсгэлэн, оюун санааны амар амгалангийн сүмийг байгуулснаар Бурханы оршихуйг мэдэрч, Түүний ойр дотно байдлыг мэдрэх боломжтой болно. Үгүй бол дэлхийн хуурмаг зүйлс олон бөгөөд үргэлж байдаг бөгөөд түүний санаа зоволт зүрх сэтгэлийг дүүргэдэг.

Заримдаа хүн Бурханыг эрэлхийлэхэд хэтэрхий оройтсон гэж бодож, сэтгэлээр унадаг. Гэхдээ хэрэв хүн энэ дэлхий хуурамч, төөрөгдүүлэгч гэдгийг, зөвхөн сүнс л мөнх бөгөөд үүрд мөнх гэдгийг ухаарвал энэ

дэлхийгээс эцсийн удаа явсныхаа дараа илүү сайн ертөнцөд орох болно гэж сударт өгүүлдэг бөгөөд энэ ухаарлыг үхлийн өмнөхөн олж авсан ч гэсэн.

Бидний хүн нэг бүр эрт орой хэзээ нэгэн цагт энэ дэлхийгээс аваачигдах тул бид одоо амьдралын зорилгыг ойлгох ёстой. Энэ дэлхий дээрх хүний туршлагын үндсэн зорилго бол биднийг амьдралын утга учрыг эрэлхийлэхэд уриалдаг. Хүн төрөлхтний энэхүү байнга өөрчлөгдөж, хөдөлж буй цуваанд бид гайхах ёсгүй. Цаг хугацааны цуваа аяллаа үргэлжлүүлэхийн хэрээр та эцэст нь өөрийгөө Бүхнийг Чадагч Нэгэний салшгүй хэсэг гэдгээ ухаарах болно. Бурханыг мэдэхийг зорилгоо болго. Амьдралын нууцыг нухацтай, чин сэтгэлээсээ хайх нь таныг олон бэрхшээлээс зайлсхийж, янз бүрийн айдсаас аврах болно гэдгийг мэдэх болно. Үхэл, бүтэлгүйтэл, зовлон бэрхшээл, уй гашуугийн талаарх айдас нь хүний дотор асар их айдас төрүүлдэг. Хүн өөртөө тусалж чадахгүй, гэр бүл, найз нөхөд нь тэдэнд юу ч санал болгож чадахгүй үед цөхрөл тэднийг дарж, дэлхий ертөнц тэдний нүдэнд харанхуйлдаг. Гэхдээ энэ байдалд хүрэх шаардлагагүй. Хэрэв тэд амьдралынхаа туршид Бурханыг бодож, Түүнтэй холбоотой байвал бэрхшээл, хүнд өдрүүдэд Түүнийг ойрхон олох болно.

Өөр хүн бидэнтэй хамт байхаас өмнө хэн бидэнтэй хамт байсан бэ? Бурхан. Бид энэ дэлхийг орхиход хэн бидэнтэй хамт байх вэ? Бурхан, өөр хэн ч биш. Гэхдээ хэрэв бид Түүнийг одоо танихыг хичээхгүй бол Түүнийг танихад хэцүү байх болно. Хэрэв та Бурханыг чин сэтгэлээсээ, гүн гүнзгий хайвал та Түүнийг олох болно. Тэр үргэлж тантай хамт байдаг гэсэн итгэл тань бэхжих болно. Санаа зоволт, хуурмаг зүйл таныг орхиж, та дахин хэзээ ч хууртагдахгүй.

Оршихуй дахь бүх зүйл бол хүн төрөлхтнийг Бурханаас холдуулах уруу таталт юм. Гэхдээ Бурхан бол дэлхийн аливаа уруу таталтаас хамаагүй илүү сэтгэл татам юм. Хэрэв та Түүнийг харвал энэ үнэнийг ойлгож, залбирал, оюун санааны бясалгал, тууштай шийдэмгий байдлаар дамжуулан Түүнийг олж чадна. Бурханлагийг олох шийдвэр бат бөх байх ёстой. Бодол санаа нь салхинд хийсэх өд шиг нэг зүйлээс нөгөө зүйл рүү хөвж байгаа цагт Бурханыг мэдэхэд хэцүү байдаг. Бурхан бидэн дээр ирэхийг хүсдэг ч бид Түүнтэй хамтран ажилладаггүй, Түүнийг зөвшөөрөхгүй. Хүн төрөлхтөн түр зуурын мэдрэхүйн таашаал эрэлхийлж, зугаа цэнгэл, үдэшлэг, нийгмийн цугларалтад цагаа үрэхэд амархан байдаг. Үнэхээр "Энэ дэлхийн амьдрал бол зүгээр л зугаа цэнгэл, зугаа цэнгэл, гоёл чимэглэл, сайрхал, эд баялаг, үр хүүхдүүдийн өсөлтийн өрсөлдөөн юм."

Хэрэв Бурхан нэг зүйлийг хүсэх юм бол энэ нь хүний хайр юм. Тэр бидний зүрх сэтгэлийн хаалгыг чимээгүйхэн тогшиж, биднийг Өөр рүүгээ буцааж дууддаг ч ихэнх хүмүүс эргэж ирэхийг хүсдэггүй. Гэсэн хэдий ч дэлхий ертөнц тэдний нүдний өмнө харанхуйлж, асуудлын урхинд орох эсвэл өвчинд нэрвэгдэх үед тэд Түүнд залбирч, тусламж хүсэхээр яаравчлан ирдэг. Аз жаргал, хөгжил цэцэглэлтийн үед өөрсөдтэйгөө болон Бурхантай эв найрамдлын холбоог бэхжүүлдэг хэн боловч Бурханыг хэрэгтэй үед нь дэргэдээ олох болно. Харин энэ харилцаагаа бэхжүүлэхээ хойшлуулдаг хэн боловч мөнхийн найздаа хандан, Түүний нигүүлслийн хаалгыг тогших мэргэн ухаан, бүрэн бууж өгөх чадвартай болтол бэрхшээлтэйгээ тулгарч, сорилт бэрхшээлтэйгээ ганцаараа тэмцэхийг өөрийгөө буруутгадаг.

Хүн төрөлхтний асар олон хүнээс Бурханыг чин сэтгэлээсээ, чин сэтгэлээсээ эрэлхийлдэг нь маш цөөхөн

байдаг. Хоёр зуун жилийн өмнө энэ дэлхий тэднийх гэж боддог хүмүүс хаана байна вэ? Тэд бүгд алга болсон, магадгүй Бурхан руу эргэж, өөрсдийгөө таньж мэдсэн цөөхөн хүмүүс л амьдралын бодит байдлыг үнэхээр ойлгосон байх. Гэсэн хэдий ч дараагийн үе бүр энэ амьдралыг бодитой гэж үздэг!

Гэвч тэд яг л тэдний адил хуурмаг зүйлд хууртагдсан байв

(Үе үе дамжин үүнийг хэлсээр ирсэн!)

Энд түр хугацаагаар байх хугацаандаа хүн төрөлхтөн энэ үзэгдэлд маш их ач холбогдол өгдөг. Гэсэн хэдий ч бид үүнд болон түүний төгсгөлгүй үйл явдлуудад хэт автах ёсгүй. Учир нь хэрэв бид тэгвэл Бурханаас холдох болно. Тэрээр биднийг гүн гүнзгий санаа зовж, биднийг хайрладаг асар их хайраасаа болж биднийг Өөртөө татахын тулд тоо томшгүй олон арга хэрэгсэл, арга барилаар байнга хичээдэг. Тэрээр бидэнд ургаж буй зүйлсийн гайхамшиг, байгалийн хязгааргүй нарийн дэг журмыг харуулдаг. Тэр цэцэг, сарнайн ард байдаг бөгөөд Түүнийг чин сэтгэлээсээ эрэлхийлдэг хэн боловч Түүнийг олох нь гарцаагүй. Байгалийн эрдэмтэд сохроор залбирч нээлтүүддээ хүрээгүй, харин туршилтын шинжлэх ухааны хуулиудыг дагаж мөрдсөнөөр хүрсэн. Үүнтэй адил шинжлэх ухааны оюун санааны хуулиудыг чин сэтгэлээсээ, чин сэтгэлээсээ ашигладаг хэн боловч Бурханыг хажуудаа автоматаар олох болно. Хүн төрөлхтөн оюун санааны нүдээ нээж, Бурханыг олохын тулд тууштай хичээл зүтгэл, Түүний хуулиудыг нямбай дагаж мөрдөх шаардлагатай гэдгийг ухаарах цаг болжээ.

Энэтхэг улс Бурханыг мэдэх шинжлэх ухааны урлагийг эзэмшсэн боловч энэ баримтаас үл хамааран

Энэтхэгт ч гэсэн олон луйварчид байдаг тул хуурамч болон жинхэнэ хоёрыг ялгах шаардлагатай байна.

Оюун санааны мэдлэг ба байгалийн шинжлэх ухааны хооронд тэнцвэрийг олох ёстой. Энэхүү тэнцвэргүйгээр хувь хүмүүс болон үндэстнүүд зовлон зүдгүүр, сүйрлийн дунд бүдэрч унах болно. Хэрэв орчин үеийн ертөнцийн удирдагчид сүнслэгээр гэгээрч, хамтран ажилласан бол хэдхэн жилийн дотор дэлхий дээрх дайн, ядуурлыг арилгаж чадна. Оюун санааны мэдлэг гэдэг нь өөрийнхөө болон бусад бүх амьд биетүүдийн доторх бурханлаг оршихуйг хүлээн зөвшөөрөх гэсэн үг юм. Зөвхөн энэ мэдлэг л дэлхийг аварч чадна, үүнгүйгээр би энх тайвны найдварыг харахгүй байна. Хүн төрөлхтөн өөрөөсөө эхэлцгээе. Цаг хугацаа дэмий үрэхэд хэтэрхий үнэ цэнэтэй. Үүрэг нь биднийг Бурханы хаанчлалыг дэлхий дээр авчрахад өөрсдийн хувь нэмрээ оруулахад хүргэдэг.

Олон хүн амьдрал бүрхэг, уйтгартай, гоо үзэсгэлэн, баяр баясгалангүй болно гэж айж, Бурханыг хайхаас эргэлздэг. Гэвч эсрэгээрээ үнэн юм! Бурханыг үнэхээр мэддэг хүмүүс Түүнтэй төгс зохицолд хүрдэг цэвэр аз жаргалыг үгээр илэрхийлэхийн аргагүй юм. Би өдөр шөнөгүй сүнслэг баяр баясгалангийн байдалд байна. Тэр баяр баясгалан бол Бурхан бөгөөд Түүнийг мэдэх нь бүх уй гашууг халхалж, харамсалгүйгээр булшлах гэсэн үг юм.

Бурхан хүнээс гунигтай, уйтгартай, эзгүйрсэн эсвэл хөмсөг зангидсан байхыг хүсдэггүй. Энэ бол Бурханы тухай зөв ойлголт биш бөгөөд Түүний тааллыг олох зөв арга зам биш юм. Хүн амар амгаланг мэдрэх тусам бурханлаг оршихуйг мэдэрч чадна. Хүний аз жаргал улам их байх тусам Бурхантай эв найртай болдог. Бурханыг мэддэг хүмүүс аз жаргалтай байдаг, учир нь

Бурхан бол хамгийн агуу баяр баясгалангийн эх үүсвэр юм.

Хүмүүс архи, секс, мөнгөөр аз жаргалыг олохыг хичээдэг ч түүхийн хуудсууд тэдний сүйрсэн найдвар, биелээгүй мөрөөдлийн түүхээр дүүрэн байдаг.

Бясалгалд зарцуулсан цаг хугацаа миний амьдралыг гайхалтай үр бүтээлтэй болгосон. Мянган шил дарс бясалгалаар мэдэрсэн баяр баясгаланг бий болгож чадаагүй. Тэр баяр баясгаланд бурханлаг удирдамж, мэргэн ухаан оршдог. Хүн Бурхантай эв найртай байх үед, санамсаргүйгээр алдаа гаргасан ч алдаагаа хэрхэн засахаа мэддэг бөгөөд хэрэв тэд буруу санал бодлоо илэрхийлбэл Бурхан тэднийг хайраар удирдан чиглүүлж, засах болно.

Хүлээж л байя! Эдгээр үгсийг сонссон эсвэл уншсан хүн бүр миний үнэнийг хэлж байгааг мэднэ. Хэрэв би Бурханы надад өгсөн бүх хүчийг харуулбал хүмүүс Бурханыг хайрласнаас биш, харин гайхамшгийн улмаас над руу цугларах байсан. Гэхдээ би ийм өнгөцхөн шавьтай байхыг хүсэхгүй байна. Тэднийг хүч чадлаар биш, харин Бурханы хайраар татах ёстой бөгөөд энэ бол миний амьдралын зорилго юм.

Хэрэв би Бурханыг мэдээгүй байсан бол би ингэж ярихгүй байсан. Хэрэв хүсвэл хүн бүр Түүнийг мэдэж чадна. Би хүмүүсийн сэтгэл хөдлөлийг ашиглан тэднийг татахыг хичээдэггүй, харин тэдний оюун ухаанд ярьж, логик, ялгаварлан гадуурхалтыг нь харуулдаг. Сохор итгэл үнэмшил бол хэрэггүй. Хүн Бурханы өгсөн ойлголтын чадварыг идэвхжүүлж, юмсыг нүүрэн дээр нь хүлээн авах ёсгүй. Үүний оронд тэд өөрсдийн сүнслэг хандлага, дадал зуршлын цаад шалтгаан, үр дагавар, логикийг ойлгох ёстой. Хэрэв надад мянган ам байсан бол би бүгдийг нь ашиглан Бурханы тухай, Түүн рүү

эргэж, Түүнийг мэдэхийн ач холбогдлын талаар ярих байсан.

Хүн Бурханы тухай мэдлэгээ алдсанаар юу алдаж байгаагаа мэддэггүй, учир нь тэр Түүнийг хэзээ ч жинхэнээсээ мэдээгүй! Нэгэнт тэр Түүнтэй холбогдсон бол дэлхийн ямар ч хүч түүнийг холдуулж чадахгүй. Миний цорын ганц хүсэл бол чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчдэд Бурханыг харах боломжийг олгох явдал юм, учир нь Түүний гэрлийг харж, Түүний аз жаргалыг мэдрэх нь дэлхийн бүх эрдэнэс, алдар суугаас илүү үнэ цэнэтэй юм. Бурханыг мэдэх нь дэлхийн аливаа таашаалаас давж гардаг. Хүн эрдэнэсийн эрдэнэсийг олоход түүний зүрх сэтгэлийн бүх хүсэл биелэх болно. Үнэхээр Бурхан миний бүх хүсэл, мөрөөдөл, хүслийг биелүүлсэн.

Бурхан чамд өөрийгөө өгөхөд Тэр чиний бүх хүслийг биелүүлэх болно. Тэр үед чи юу ч гуйх шаардлагагүй болно, учир нь чиний хүссэн бүх зүйл чиний гарт байх болно. Гэхдээ эхлээд бид Бурханд Түүний бидэнд өгсөн бүх бэлгээс илүү Түүнийг хүсч байгаагаа батлах ёстой.

Бурхан биднийг дуудаж, Түүн рүүгээ эргэж очихыг хүсдэг. Агуу багш нар бол анхдагчид бөгөөд хэрэв тэдний мөрөөр явбал бид тэдний мэдлэг, туршлагаас ашиг хүртэж, зорилгоо тодорхойлж, аюулгүй байдалд хүрэхэд хялбар болно. Хүн агуу эрдэмтнээс суралцаж агуу эрдэмтэн болж чаддаг шиг эрэлхийлэгч хүн бурханлаг мэдлэгтэй багшаас мэдлэг, мэргэн ухааныг олж авснаар хамгийн агуу оюун санааны оршихуйн нэг болж чадна.

Нүүрсний хэсэг нарны гэрлийг хүлээн авдаггүй, тусгадаггүй ч алмаз тусгадаг. Үүнтэй адил эргэлзээ, сөрөг байдал, оюун санааны хайхрамжгүй байдлаас болж хатуурсан оюун ухаан бурханлаг гэрлийг хүлээн

авч чадахгүй. Гэсэн хэдий ч алмаз шиг оюун ухаан чин сэтгэл, итгэл, тууштай байдал, жинхэнэ шийдэмгий байдлаар дүүрэн тул бурханлаг ухамсарын гэрлийг хүлээн авч, ариун мэргэн ухааныг тусгаж чаддаг.

Ихэнх хүмүүсийн хувьд шашин бол зүгээр л гэр бүлийн уламжлал, нийгмийн ашиг тус эсвэл ёс суртахуун, ёс зүйтэй холбоотой заншил юм. Тэд шашны мөн чанар, ач холбогдлын талаар жинхэнэ ойлголт дутмаг байдаг.

Бурханыг амьдралын эцсийн зайлшгүй шаардлага гэж хайдаггүй хүмүүс шашны утга учрыг ойлгодоггүй. Яагаад бүх хүмүүс мөнгөний төлөө тэмүүлдэг вэ? Учир нь тэд үүнийг өөрсдийн тав тух, сайн сайхан байдалд зайлшгүй шаардлагатай гэж үздэг. Тэдэнд энэ өөрөө илэрхий үнэнийг заах хэн ч хэрэггүй, учир нь тэд үүнийг маш сайн мэддэг. Тэгвэл яагаад ихэнх хүмүүс Бурханыг мэдэхийн зайлшгүй шаардлагыг ойлгодоггүй вэ? Учир нь тэд бага насандаа тодорхой асуултуудад өгөх теологийн хариултууд нь тэдний үнэнийг шууд мэдлэг, туршлагаар шалгахгүй бол сэтгэлд бүрэн сэтгэл ханамж авчирч чадахгүй гэдгийг харсан.

Жишээлбэл, би бага насандаа ээжийгээ алдаж, бусад хайртай хүмүүс маань нэг нэгээрээ нас барахад миний дотор амьдралын эсрэг чимээгүйхэн бослого гарч, хэн ч намайг тайвшруулж, амьдрал үхлийн бодит байдлыг тайлбарлаж чадахгүй байв. Эцэст нь би өөрийнхөө хүчин чармайлтаар хариултыг өөрөө олохоор шийдээд өөртөө дараах тангараг өргөсөн юм: "Би юуг ч сохроор хүлээн авахгүй, харин энэ орчлон ертөнцийн Бүтээгч, Эзэнээс хариултыг олох болно."

Өөр хэн ч надад тайлбарлаж чадахгүй амьдралын нууцуудыг тайлбарлаж өгөхийг би Бурханаас шууд гуйсан.

Зарим хүмүүс яагаад ядуу, зарим нь баян, зарим нь сохор, зарим нь эрүүл төрдөг бол зарим нь Бурханы шударга ёс, өршөөл нигүүлсэлтэй зөрчилдөж байгаа мэт санагдах энэ нууцыг тайлж чадахгүй байгаа юм бол гэж би гайхаж байлаа. Эцэст нь Бурхан намайг бурханлаг эв нэгдлийн байдалд хүрч, дотоод мэдлэгээрээ амьдралын нууцуудад сэтгэл ханамжтай хариултыг олсон гэгээрсэн оюун санааны багш нар руу хөтөлсөн. Тэнд би бүх асуултандаа сэтгэл ханамжтай хариулт, бүх асуултандаа итгэл үнэмшилтэй тайлбар авсан.

Энэ дэлхий дээр олон шашны хэт даврагчид байдаг. Зарим нь шашны талаар зөвхөн сэтгэл хөдлөлийн ойлголттой байдаг бөгөөд сэтгэл хөдлөлийг нь удирдахад тэд шашны хувьд хийрхэлтэй болдог. Гэвч сэтгэл хөдлөлийн гал халуун нь хүний Бурхантай холбоог тасалдуулж, оюун санааны ойлголтыг нь бүдгэрүүлдэг.

Сэтгэл хөдлөлтэй хүмүүс үргэлж мэдрэмжээ өдөөж, оюун санааны хүсэл тэмүүлээ асаах зүйл хэрэгтэй байдаг. Та логиктой, оновчтой ярихад тэд яриагаа үргэлжлүүлэх хүслээ алдаж, таны үгсийг нэгэн хэвийн, уйтгартай гэж үздэг. Харин бусдын сэтгэл хөдлөлийг удирдах нь хууран мэхлэх, хүмүүсийн оюун ухааныг доромжлох, тэднээс оюун санааны үнэнийг нуух нэг хэлбэр юм.

Үүний зэрэгцээ, янз бүрийн теологийн болон философийн судалгаанд гүнзгий орох дуртай, өөрсдийгөө сэтгэл хөдлөлөөр удирдуулсан хүмүүсээс илүү өндөр түвшний ариун мэдлэгтэй гэж итгүүлдэг оюуны чиг хандлагатай шашны хэт даврагчид байдаг. Гэхдээ оюуны өдөөлт нь "мэдрэлгүйжүүлэх" өөр нэг хэлбэр буюу эрэлхийлэгчдэд хүссэн зүйлийг нь өгдөггүй, харин зүгээр л тэдний сэтгэл хөдлөлийг өдөөж,

мэдрэмжийг нь өдөөхөд амжилтанд хүрдэг сэтгэцийн заль мэхний өөр нэг хэлбэр юм.

Шашны хэт даврагчид шашны талаар гүнзгий ойлголтгүй байдаг; тэд өөрсдийн жинхэнээсээ ойлгоогүй, амьдралд нь үзүүлж байгаагүй зүйлсийг байнга давтаж хэлдэг. Хэрэв та тэдэнд сүнслэг асуулт тавивал тэд тайван, зорилготой, логик харилцан яриа өрнүүлэх чадваргүй тул таныг тэнд зогсохыг хүлээж, зүйр цэцэн үг эсвэл судраас иш татах гэж яардаг. Тэд зүгээр л хоосон сүнслэг ам баригчид гэж хэлэх нь хэтрүүлэг биш бөгөөд тэд эхнээс нь дуустал, А-аас Я хүртэл бүх зүйлийг мэддэг гэдэгтээ итгэлтэй байдаг тул тэдэнтэй харилцах нь утгагүй юм.

Шашны фанатууд хэрэв та ямар нэгэн байдлаар итгэхгүй бол хувь тавилан чинь сүйрэл болно гэдэгт итгэлтэй байдаг.

Мэдлэгтэй багш ингэж заадаггүй. Тэрээр өөрийн санал бодлоо илэрхийлж, үндэслэлээ нотолгоогоор баталдаг. Шашин бидний оюун санааны хүслийг үгээр биш, харин няцаашгүй нотолгоогоор хангаж, хүслийг маань биелүүлэх ёстой. Би оюун ухаанаа ашиглаж, ойлголтоо идэвхжүүлж чадахгүй тийм хатуу байхыг хэзээ ч хүсээгүй. Би багш Шри Юктесвартайгаа уулзахдаа надад :

"Олон багш нар таны оюун ухааныг сохолж, өөр юу ч биш, өөрсдийн логикийг дагахыг тушаасан ч гэсэн танаас итгэхийг хүсэх болно. Гэхдээ би танаас оюун ухааныхаа нүдийг нээлттэй байлгаарай гэж хүсэж байна, үүнээс гадна би танд өөр нэг нүд, мэргэн ухааны нүдийг нээх болно."

Шри Юкцувар надад үнэнийг нь өөрөө олж харж чадах сургаалыг өгсөн. Тийм ч учраас би хэн ч намайг холдуулж, төөрөлдүүлж чадахгүй энэ замаар орсон.

Өөр нэг туйлшрал бол бүх зүйлийг дагаж мөрддөг, юу ч баримталдаггүй либерал либертари үзэлтэн юм!

Тэрээр өөрийгөө нээлттэй сэтгэлгээтэй, өргөн цар хүрээтэй гэж үздэг тул "Бүх оюун санааны зам сайн учраас би тэдгээрийн алинд нь ч баригдахгүй" гэж хэлдэг. Гэхдээ бүх оюун санааны зам, шашны итгэл үнэмшлийг хүндэтгэн, хүн бүх чиглэлд байнга хөдөлж, нисдэг оюун санааны эрвээхэй шиг байх ёсгүй.

Хуурамч либерализм, сохор фанатизмаас зайлсхийх ёстой бөгөөд оюун санааны үйл хэрэгт амжилтанд хүрч, амьдралын зорилгыг олохын тулд мэргэн ухааныг эрхэмлэх хэрэгтэй.

Бурханы төлөө хийсэн хүчин чармайлт бүрийг Тэр анзаарах болно. Гэхдээ хүн эрүүл ухаанд суурилсан Бурханд хүрэх замыг дагахгүй бол тэдний сүнслэг хөгжил удаан байх болно. Чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчид зарим мэдлэгийг олж авах боловч сохроор итгэж, механикаар залбирдаг хүмүүс Бурханд хүрэхээсээ өмнө олон удаа хувилгаан дүр төрхийг туулж магадгүй юм.

Өөрийн сэтгэл хөдлөл, оюуны хандлагад тохирсон замыг олох хүртлээ эрэлхийлж, тэр замаараа тууштай яв. Уншиж, сурч мэдсэн бүх зүйлээ анхааралтай судалж, ямар ч багш, сургаалыг сорилтгүйгээр хүлээн авах хэрэггүй.

Үнэт эдлэлчин жинхэнэ болон хуурамч эрдэнийн чулууг ялгаж чаддаг. Үүнтэй адил жинхэнэ оюун санааны багш чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгч болон зүгээр

л сониуч хүмүүсийг ялгаж чаддаг. Зарим нь сүнслэг сургаалыг хүлээн авдаг ч амьдралдаа хэрэгжүүлдэггүй. Гэсэн хэдий ч аливаа сүнслэг сургаалын жинхэнэ ашиг тус нь түүний сүнсийг шингээж, практик талыг нь өдөр тутмын амьдралдаа хэрэгжүүлэхэд оршино. Хоолны тухай ярих эсвэл зүгээр л харах нь өлсгөлөнг хангадаггүй. Өлссөн хүн цатгалан болтол идэх ёстой. "Шүдээрээ иддэг хүн өөртөө ашиг тустай" гэдэг үг байдаг.

Оюун санааны эрэл хайгуулчдад эхлээд Бурханыг мэдэхийг заах ёстой. Мөнгө эсвэл эрүүл мэндэд анхаарлаа төвлөрүүлэх нь зорилгоосоо сатаардаг. Бүх зүйл Бурханаас ирдэг гэдэг нь үнэн боловч бусад зүйлийг нэн тэргүүнд тавьдаг хүмүүс хамгийн баян, хамгийн эрүүл чийрэг байсан ч тэдгээр зүйлсийн хязгаарлалтыг мэдрэх болно. Амжилттай, мэдлэгтэй оюун санааны багш нар Бурханыг мэддэг, хайрладаг бөгөөд Бурханыг хүсэх хүсэл нь бусад бүх хүслээс давж гардаг.

Нэгэн номлогч намайг сүнслэг удирдамжаа хүлээн авахыг ятгахыг оролдсон бөгөөд үүний үр дүнд надад олон дагагчтай болно гэж амласан. Гэвч түүний санал надад таалагдаагүй, учир нь миний цорын ганц зорилго бол Бурхан болохоос дагагчдыг цуглуулах биш. Жинхэнэ багш нар танд Бурханыг мэдэх хүслийг үргэлж төлөвшүүлэхийг хичээх болно; тэд таныг хэзээ ч мухардалд оруулахгүй.

Шашны үндсэн тулгуур багана бол Бурхантай эв найрамдал юм. Мөргөлийн газрууд нь зугаа цэнгэл, бүжиг, кино үзвэр, эсвэл ойр ойрхон цуглардаг газар болж болохгүй. Эдгээр амралт зугаалгын үйл ажиллагаа нь хүмүүсийг Бурханаас сатааруулдаг. Үзвэр үйлчилгээг хүмүүс зөвхөн нэг зорилгоор зочлох ёстой мөргөлийн

газраас гадуур байлгах хэрэгтэй: Бурхантай холбогдох. Мөргөлийн газруудад бурханлаг оршихуйг мэдрэх нь эдгээр ариун газар, ариун газруудаар зочлох гол зорилго юм. Энэ бол би чин сэтгэлээсээ итгэж, амьдарч ирсэн зүйл юм.

Хэрэв би танд өөрийн нээсэн гайхамшигт жимсний тухай ярьж, бүтэн жилийн турш өдөр бүр нямбайлан тайлбарлаж, танд амтлуулахгүй бол та түүний үнэ цэнийг хангалттай үнэлж чадахгүй. Үүнтэй адил үнэний тухай номлол, лекц сонсох нь сэтгэлийн өлсгөлөнг хангаж чадахгүй. Бурханыг мэдэхийг хичээхгүйгээр сонсоход сэтгэл хангалуун байдаг хүмүүс зөвхөн хуурамч сэтгэл ханамжийг олж авдаг. Хүн Бурханыг чин сэтгэлээсээ, чин сэтгэлээсээ эрэлхийлж, гүн гүнзгий өлсгөлөнг мэдрэх ёстой. Шашны лекц, номлол, лекцийн зорилго нь сэтгэлийн дотор Бурханыг улам бүр хүсэх сүнслэг хүслийг сэрээх явдал юм.

Хааяа би Бурханыг хүсэн мөрөөддөг хүнтэй таардаг. Гэхдээ Бурханыг мэдэх нь үүнээс хамаагүй агуу юм! Бурханыг үнэхээр мэддэг эрэлхийлэгч заримдаа орчлон ертөнц бүхэлдээ Түүний гэрлээр дүүрэн байхыг хардаг - энэ бол ямар гайхалтай бөгөөд гайхамшигтай туршлага вэ! Гэхдээ энэ нь нэг шөнийн дотор тохиолдохгүй. Бурханыг мэдэхийн тулд Бурханыг мэдэхийн тулд бурханлаг мэдлэгт хүргэдэг сүнслэг зам, аргуудыг удаан хугацаанд тууштай хэрэгжүүлэх шаардлагатай.

Аз жаргалын хүсэл бол бүх хүслээс хамгийн хүчтэй нь юм. Жинхэнэ бөгөөд удаан үргэлжлэх аз жаргал зөвхөн Бурханд л байдаг. Та Түүний оршихуйг олж мэдэх үед асар их баяр баясгалангаар дүүрдэг бөгөөд энэ баяр баясгаланг өөр хаанаас ч, юунаас ч олж чадахгүй. Миний багш Шри Юктисвар надад:

Таны бясалгал болон оюун санааны эв найрамдлын баяр баясгалан бусад бүх баяр баясгалангаас давсан үед та Бурханыг олсон гэсэн үг. Хэрэв танд бүхэл бүтэн ертөнц өгөгдсөн бол та үүнийг хэрхэн даван туулахаа мэдэхгүй байх байсан; та бүх зүйлд дарамт учруулж, байнга санаа зовох байсан. Хэрэв та хаад, ерөнхийлөгч, ханхүү, дэлхийн алдартнуудын амьдралыг мэддэг байсан бол тэд тайван бус, гомдолтой, зовлон бэрхшээлийн давалгаанд шидэгдэн, тал бүрээс ирсэн санаа зовнилын салхинд цохиулж байгааг та харах байсан. Тэд өдрүүдээ хувь тавилангийн гарт байгаа хүүхэлдэй шиг өнгөрөөсөн. Гэвч Дэлхийн Гэрэлтэй нэгддэг хүн бол үнэхээр аз жаргалтай хүн юм. Тэд юу ч эзэмшдэггүй байсан ч аз жаргалтай учраас бүх зүйлийг эзэмшдэг. Бурхантай нэгддэг хүн юунаас ч айдаггүй, учир нь Бурхан тэдний зүрх сэтгэлд оршдог бөгөөд Бурханы оршдог зүрх сэтгэл айдас, санаа зовнилоос ангид байдаг.

Бүх мөргөлийн газрууд зорилгод үйлчилдэг бөгөөд тийм ч учраас би тэднийг бүгдийг нь хайрладаг. Бурхантай жинхэнэ нөхөрлөлийн газар болоход тэд өөрсдийн дээд эрхэм зорилгоо биелүүлдэг. Эдгээр газрууд Бурханы мэдлэгийн зөгийн балаар дүүрсэн зөгийн үүр шиг байх ёстой бөгөөд тэдний ач холбогдол, үнэ цэнэ нь тэнд оршдог. Бурхан Өөрт нь бүрэн зориулагдсан чин сэтгэлтэй зүрх сэтгэлийг хайрладаг бөгөөд эзэд нь задгай тэнгэрийн дор гадаа мөргөл үйлдэж байсан ч гэсэн Тэр эдгээр зүрх сэтгэлийг зочлох болно. Хүмүүс мөргөл үйлдэхээр цугларахдаа Бурханыг хайрлах хайр, Түүний оршихуйг мэдрэх хүслээс болж үүнийг хийх ёстой. Чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчид догматизм, хатуужил, теологийн бардамналаас сэтгэл дундуур байдаг. Тэдний хувьд чухал зүйл бол Бурхантай холбогдож, түүнд хүрэх үр дүнтэй арга юм.

Хүн Бурханыг бүх сэтгэлээрээ хайрлах үед түүний бүх үйлдэл үнэн дээр суурилдаг бөгөөд Бурханыг хайрлах хайр нь тэднийг өөрсдийн амин хувиа хичээсэн ашиг сонирхлын төлөө хүмүүсийг мөлжих эсвэл төөрөгдүүлэхийг зөвшөөрөхгүй.

Харанхуй хичнээн гүн байсан ч гэрэл асах үед түүнийг сарниулдаг. Хэрэв бид өөрсдийн доторх бурханлаг хайрын дэнлүүг асаавал мунхгийн харанхуй арилах болно. Сүнслэг йогийн шинжлэх ухаан нь эрэлхийлэгчдэд оюун ухаанаа Бурханд төвлөрүүлж, зүрх сэтгэлийнх нь хайрыг Түүн рүү чиглүүлэхэд тусалдаг. Энэ нь мөн эрэлхийлэгчдэд Бурханыг бүрэн хайрлахад шаардлагатай ариун эв найрамдлыг бий болгох боломжийг олгодог батлагдсан, шинжлэх ухааны аргыг санал болгодог.

Бурхан бидэнд гэр бүл, найз нөхдөө хайрлах чадварыг өгсөн бөгөөд бид энэ дэлхий дээрх хамгийн хайртай хүмүүсээ хайрладаг шигээ Түүнийг хайрлахын тулд энэ чадвараа ашиглах ёстой. Хүн "Эзэн минь, би танд хайртай, аав нь хүүгээ, амраг нь хайртай хүнээ, найз нь найзаа хайрладаг шиг би танд хайртай, учир нь та бол бүх хайр, оршихуйн бүх сайн сайхны эх үүсвэр бөгөөд та миний аав, ээж, найз, эзэн, хайрт, миний хувьд оршихуйн бүх зүйл учраас" гэж хэлж чаддаг байх ёстой.

Хүн Бурханыг зүрх сэтгэлээсээ үнэхээр хайрлахдаа өдөр шөнөгүй Түүнийг хайрлах хайрыг мэдэрдэг

Өнөөдөр олон хүн чамайг "хамгийн хайртай" эсвэл "хамгийн дотны найз" гэж дууддаг ч маргааш ямар нэгэн шалтгаанаар чамайг орхино. Энэ бол хайр биш. Бурханаар дүүрэн зүрх сэтгэлтэй хүмүүс хэнд ч хор хөнөөл учруулж чадахгүй. Та Бурханыг болзолгүйгээр хайрлах үед Тэр таны зүрх сэтгэлийг бүх хүнд зориулсан

цэвэр хайраараа дүүргэдэг. Энэ хайрыг ямар ч хүний хэл дүрслэхийн аргагүй.

Хүн өөрийгөө танихгүй л бол Бурханыг чин сэтгэлээсээ хайрлаж чадахгүй. Энэ өөрийгөө танин мэдэх нь заримдаа гүн нойрны үеэр, хүн өөрийгөө сүнс гэдгээ ухамсарлах үед ухамсаргүйгээр тохиолддог. Гэхдээ үүнийг бясалгалаар дамжуулан олж авч болно. Хүн өөрийгөө сүнс гэдгээ мэдэх үед Бурханы оршихуйг дотроос нь нээсэн байдаг. Сарны тусгал булингартай эсвэл хөдөлгөөнтэй усанд тод харагдахгүй боловч усны гадаргуу тайван, тунгалаг байх үед сарны дүр төрх төгс харагддаг. Энэ нь оюун ухаанд ч мөн адил үнэн юм: оюун ухаан амар амгалан байх үед та сэтгэлийнхээ сар шиг царайг тодорхой хардаг, учир нь сүнснүүд бол Бурханы тусгал юм. Бид бясалгалаар дамжуулан оюун ухааны нуураас үймээн самуунтай бодлуудыг татахдаа өөрсдийгөө бурханлиг сүнсний цэвэр тусгал гэж ойлгож, сүнс ба Бурхан нэг гэдгийг ухаардаг.

Иог нь бидэнд бие махбодоос энерги болон ухамсарыг гаргаж аваад эх үүсвэр болох Бурхан руу чиглүүлэхийг заадаг. Мөн амьдралын хүчийг бие махбодийн ухамсараас бурханлаг ухамсар руу зохицуулж, хувиргахыг заадаг.

Хүн Бурханд залбирахдаа өөр юу ч бодохгүйгээр оюун ухаан, анхаарал нь бүхэлдээ Түүн дээр төвлөрөх ёстой. Бурхан бидний бодлыг мэддэг бөгөөд бид бясалгал, залбирлын үеэр оюун ухаанаа Түүн дээр төвлөрүүлэх ёстой. Хэрэв бидний бодол санаа төөрч эхэлбэл - энэ нь тэдний мөн чанар юм - бид тэдгээрийг дахин дахин төвлөрөл, эргэцүүлэлд буцааж авчрах ёстой. Би Бурханд залбирах үед миний оюун ухаан Түүн дээр төвлөрдөг. Хэрэв та энэхүү чимээгүй анхаарлаа төвлөрүүлэх хүчийг хөгжүүлбэл нэг өдөр, хичнээн завгүй

байсан ч гэсэн таны оюун ухаан Бурханд автсанаар өнгөрөх болно гэдгийг та олж мэдэх болно.

Бид бусдыг чин сэтгэлээсээ хайрлах ёстой. Дундаж хүн ийм төрлийн хайрыг мэдрэх чадваргүй байдаг, учир нь тэд өөрсдийн жижиг би үзлээрээ хязгаарлагдсан байдаг тул Бурхан тэдний дотор болон бусад бүх оршихуйд оршдог гэдгийг хараахан ухаараагүй байдаг. Би хүмүүсийг хайрлаж, тэдэнд тэгш ханддаг, учир нь тэд бүгд Бурханы сүнслэг тусгал юм. Бид бүгд нэг бурханлаг сүнсний нэг хэсэг гэдгийг би мэддэг тул хэнийг ч надад танихгүй гэж үзэж чадахгүй. Бурханыг мэдэх гэдэг шашны жинхэнэ утга учрыг ойлгоход Тэр бол таны дээд би бөгөөд Тэр Өөрийн бүх бүтээлд тэгш, ялгаварлан гадуурхахгүйгээр оршдог гэдгийг та ойлгох болно. Тэгвэл та хүн бүрийг өөрийн дээд би гэж хайрлаж чадна.

Би дагалдагчдыг татахыг эрмэлздэггүй, учир нь энэ бол миний амьдралын зорилго биш юм. Миний лекцэнд хэдэн зуун хүн суух эсвэл суудал хоосон үлдэх нь надад хамаагүй. Үнэндээ би хэдэн зуун сониуч боловч чин сэтгэлээсээ итгэдэггүй хүмүүсээс цөөн хэдэн чин сэтгэлтэй итгэгчдийг илүүд үздэг. Миний цорын ганц зорилго бол хүмүүст өөрсдийгөө мэдэхэд нь туслах явдал юм. Бурханыг мэдэх нь ариун үүрэг бөгөөд оюун санааны давуу эрх гэдгийг хүмүүс ухаарах үед бид энэ дэлхий дээр шинэ үүрийн гэгээрлийг гэрчлэх болно. Ном, номлол, лекцүүд Бурханы оршихуйг мэдрэхийг үнэхээр хүсдэг эрэлхийлэгчдийг хангахад хангалтгүй болно. Харин тэд үнэнийг ойлгох үед амьдралыг жинхэнэ мөн чанараар нь мэдэх болно.

Бид сонссон, уншсан үнэнүүдээ хэрэгжүүлэх ёстой бөгөөд ингэснээр тэд зүгээр л санаа хэвээр үлдэхгүй, харин бат итгэл үнэмшил болно. Ариун судрыг унших нь

сүнслэг эрэлхийлэгчдэд Бурханыг мэдэх хүслийг сэрээх ёстой. Гэхдээ энэхүү эрхэм зорилгод хүрэхийн тулд гүн гүнзгий эргэцүүллийг орлох зүйл байхгүй.

Үнэхээр хэрэгтэй зүйл бол сүнслэг туршлага юм. Амьдралын зорилгогүй байдлаас үүдэлтэй гүн уйтгар гунигийг зөвхөн бурханлаг эв найрамдал л арилгаж чадна. Сүнслэг туршлага бол тодорхой бодит байдал бөгөөд өдөр тутмын, эргэцүүлэн бодох замаар хүрч болно. Бясалгалаар дамжуулан Бурханыг таньж мэдэх боломжтой. Түүний оршихуйг мэдрэх үед эргэлзээ арилж, мунхгийн үүл арилж, та өмнө нь хэзээ ч мэдэрч байгаагүй амар амгаланг мэдрэх болно, учир нь бурханлаг амар амгалан бол хосгүй юм.

Хүмүүс өөрсдөө үнэнийг нээх цаг болжээ. Миний танд хэлж байгаа зүйлийг та ч бас хүсвэл нээж болно. Эдгээр сургаалууд зарим хүмүүст философи мэт санагдаж болох ч тэдгээрийг хэрэгжүүлдэг хүмүүс үнэ цэнийг нь мэддэг бөгөөд шагналаа хүртдэг.

Багш маань надад түүнээс хүлээн авсан шинэ сүнслэг сургаал бүрдээ "Чи энэ үнэнийг мэдэх ёстой" гэж хэлдэг байсан. Би ч бас мэддэг байсан!

Би багшаа олоод энэ замыг нээж илрүүлэхдээ энэ нь Бурханы болон үнэний мэдлэгт хөтөлдөг зөв зам гэдэгт өөрийн туршлагаасаа итгэлтэй болсон тул бүхэл бүтэн амьдралаа түүнд болон хүн төрөлхтөнд үйлчлэхэд зориулсан юм.

Бурханы уудам ертөнцөд хаана ч байсан та бүхэнд амар амгалан байх болтугай

Сүнслэг мэдлэгийн товчлолууд

Багш нь сүнслэг зам дээр удирдамж эрэлхийлж буй
:шавьдаа ингэж хэлэв

Хүмүүс таныг болон таны оюун санааны ололт
амжилтыг хүлээн зөвшөөрөхийг бүү хүс, харин зөвхөн
.Бурханыг эрэлхийл

Та өөрийн дотор амар амгалан байгааг ухаарах үед
бүтээлийн бүх сайн сайхан зүйлд амар амгалан, эв
.найрамдал байгааг ойлгох болно

Та Түүнийг байгалийн үзэсгэлэнт газарт харж,
жинхэнэ нөхөрлөлд Түүний оршихуйг мэдэрч, амин
хувиа хичээсэн зорилгоос ангид, эрхэмсэг хүсэл
эрмэлзэл, хүндэт санаагаар Түүний адислалыг мэдрэх
болно. Та амар амгалангийн хөшигний ард Түүний
.оршихуйг мэдрэх болно

Мөн бүх гайхалтай зүйлсэд

Хаалгыг чин сэтгэлээсээ тогш, тэгвэл хөшиг
нээгдэж, та хамгийн сүр жавхлант царайг бүх сүр
.жавхлан, сүр жавхлантайгаар нь харах болно

Хэрэв та Бурханыг хайрладаг бол Түүний хайрыг
мэдрэх бөгөөд өөр юу ч таныг хуурч чадахгүй.
.Материаллаг туршлага таныг уруу татах болно

Учир нь чи сүнслэг аз жаргалыг амсаагүй байна. Чи
.үүнийг хийхдээ ялгааг нь мэдэх болно

Сонголт хийх эрх чөлөөтэй бай. Юу ч чамайг
хязгаарлаж болохгүй, хэн нэгэн чамайг хянах эсвэл аз
.жаргалд чинь саад болохыг бүү зөвшөөр

Таны "би" бол сансрын бүхэл бүтэн салангид хэсэг
бөгөөд та аз жаргалтай ухамсарыг мэдэрч, бурханлаг

хайрын таашаалыг мэдрэхийн тулд тэр төгс бүхэл бүтэн
.байдлыг олох ёстой

Үзэн ядалт, гомдлын шоронгоос хайрыг гаргах нь
Эзэн минь, бидний сүнсэнд гэрлээ тусгаарай гэж бид
Танаас гуйж байна

Хайртай хүмүүс болон таны тусламжийг
эрэлхийлэгчдийг элбэг дэлбэг адислалуудаараа
,бялхуулж

Тэрээр дайн, хүчирхийлэл, үхлийн хий үзэгдлүүдийг
биднээс хол байлгах болтугай

Мөн биднийг энх тайвныг зорилгоо болгоход
урамшуул

Хайр бол бидний хангамж юм

Бидний зорилго бол хязгаарлагдмал хязгаарлалтаас
чөлөөлөгдөх явдал юм

* * *

Хэрэв хүн зөвхөн мөнгө хуримтлуулж, бие
махбодийн хүслээ биелүүлэхийг хичээдэг бол

Түүний олж буй ашиг нь өчүүхэн бөгөөд ач
холбогдолгүй юм

Учир нь тэр дэлхийн бүх олз ашгаа ардаа орхих өдөр
.ирнэ

Гэхдээ хэрэв тэр Бурханаар дамжуулан баян болвол

Тэр дэлхийн бүх хаад, баян хүмүүсээс ч баян байх
болно

Эдгээр адислагдсан эрдэнэс нь Бурханыг хайрладаг
хүмүүсийн мэдэлд байдаг

Сэтгэлийн баялагаас өөр юунд ч сэтгэл хангалуун
бус хүмүүс

Тэд сүнслэг хандлагаа хөгжүүлэхийн тулд ажиллаж
байхдаа

Мөн тэдний амьдралын эх үүсвэрийг хүсэн
тэмүүлэхийн тулд

Мөн үзэн ядалт ба хорон санааны гүнээс хайрын
амилалт

Тэд өөрсдийн ухамсарыг дэлхийн нарийн
бодлуудаас дээгүүр тавьдаг

Эрх чөлөө, амар амгалан, гэрэл гэгээ, баяр
баясгалангийн тэнгэрийн хаяанд

Тэд хязгааргүй орон зайгаа ойлгодог

Тэд шинэчилсэн ойлголт, мэдлэгийг мэдэрдэг

Тэд сайн бодол санаа, үйлсийн үрийг тарих үед

Тэдний ухамсарын орон зайд

Тэдний ойлголтууд нээгдсэн

Мөн тэдний танин мэдэхүйн хүч идэвхждэг

Филамсон, тэдний жинхэнэ мөн чанар

Тэд Бурханы хаанчлалыг өөрсдийнхөө дотор олдог

Бид өөрсдийгөө шинэчлэхийн тулд Төгс Хүчит
Бурханаас биднийг удирдан чиглүүлэхийг гуйж байна

Мөн бид сүнслэг оршихуйгаа харанхуйн шоронгоос
гаргаж ирдэг

Эрх чөлөө, амар амгалан, мэдлэгийн гэрэл рүү

Шинэхэн жимс, хүнсний ногоо нь чухал тэжээллэг
бодис юм

Хоол тэжээлийн талаарх лекцээс

Калифорни мужийн Энцинитас хотод хүргэгдсэн -
1940 оны 6-р сар

Махны уураг нь эрчим хүчний цорын ганц чухал эх
үүсвэр биш юм

Боловсруулаагүй хүнсний ногоо, жимс жимсгэнээс
.олддог зарим эрдэс давс нь бас чухал эх үүсвэр юм

Махны их хэсэг нь их хэмжээний энерги өгдөг ч
хэрэв мах удаан хугацаанд хоолны дэглэмд
давамгайлбал тэр энергийг өгөхөө болино. Цаашилбал,
хэт их уураг хэрэглэх нь уургийн хордлогод хүргэж,
ядрах, өвчин үүсгэх эх үүсвэр болдог. Товчхондоо, хэт их
.уураг нь хэт багатай адил хортой

Хэрэв та ядаргаанаас салахыг хүсч байвал нэг арга
бол зөв хооллолт юм. Мах нь түр зуурын эрч хүч өгч
болох ч биед олон хорт бодис оруулдаг. Түүхий,
болгоогүй хоол хүнс их идэх нь ядаргааны мэдрэмжийг
.бууруулж, таныг эрч хүчтэй болгоно

Шүүс нь эрч хүчийг мэдэгдэхүйц нэмэгдүүлдэг
боловч бүхэл жимс, хүнсний ногоо нь илүү их тэжээллэг
чанарыг өгдөг. Гэсэн хэдий ч зарим хүмүүс тэдгээрийг
.энэ хэлбэрээр хэрэглэхэд цаг зав гаргахыг хүсдэггүй

Хоол боловсруулах систем нь химийн бодисыг
ялгаруулж, биеийн бүх хэсэгт тохирох эсүүдэд тараадаг

Хүний бие олон төрлийн химийн элементүүдээс
бүрддэг бөгөөд хоол хүнс нь эдгээр элементүүдийн
.дутагдлыг өдөр бүр нөхөх ёстой

Өдөр тутмын хоол хүнсэндээ хангалттай хэмжээний
уураг, амин дэм, эрдэс бодис, зарим өөх тос, зохих
хэмжээний байгалийн нүүрс ус агуулсан байх ёстой
бөгөөд цэвэршүүлсэн цардуул, цэвэршүүлсэн элсэн
.чихрийг аль болох багасгах хэрэгтэй

Жүржийн шүүс болон нунтагласан бүйлсний
холимог нь эрчим хүчний маш сайн эх үүсвэр болдог,
учир нь бүйлсийг жүржийн шүүстэй хольсон үед илүү
.сайн шингэдэг

Мөн хангалттай шингэн уух нь чухал. Хэрэв сайн
чанарын ус байхгүй бол шинэхэн жимсний шүүс, кокосын
ус, тарвас нь маш сайн нэмэлт тэжээл бөгөөд цэвэр усны
.хэсэгчилсэн орлуулагч юм

Ирээдүйд хүмүүс жимсний шүүс, ногооны шүүсийг
.эрүүл мэндэд тустай тул илүү олон удаа хэрэглэх болно

Доод түвшний цогцолбор болон давуу байдлын
цогцолбор хоёулаа муу

Дутуу чанарын цогцолбор нь давуу чанарын
цогцолбортой адил муу юм, учир нь өөрийгөө дорд гэж
боддог хүн өөрийнхөө дотор байгаа давуу талыг
.харуулж чадахгүй

Хүн бол оюун санааны мөн чанартай тул ариун очтой
байдаг бөгөөд өөрийгөө дорд гэж бодох эсвэл өөрийгөө
бүхнээс дээгүүр гэж бодох, нэр төр, гарал үүсэлгүй хүн
.шиг авирлах нь буруу бөгөөд алдаатай юм

Хүн бардам зан гаргах үед бардам зангийн өтгөн
.сүүдэр нь сэтгэлийн доторх Бурханы гэрлийг халхалдаг

Тиймээс хоёр зангилааг хамтад нь зайлсхийх
хэрэгтэй, учир нь хоёулаа оюун санааны хөгжил
.дэвшилд саад болдог

Бурхан бидэнтэй хамт байж, биднийг урамшуулж,
чиглүүлж байгааг, мөн Тэр бол бидний амьдрал дахь
.хамгийн агуу хайр гэдгийг мэдэрцгээе

Бурханыг мэддэг хүмүүс өөрсдийгөө хүн бүрийн
зарц гэж боддог бөгөөд бусдаас илүү гэж боддоггүй

Доод түвшний цогцолбор нь сул санаа бодол, сул
далд ухамсартай хүмүүстэй холбоотой байдаг бол давуу
байдлын цогцолбор нь үзэн ядалтын бардамнал, хуурамч
.их зангаас үүдэлтэй байдаг

Энэ хоёр зангилаа хоёулаа оюун санааны өсөлтөд
хор хөнөөлтэй бөгөөд эрүүл ухаан, зөв дүгнэлт дээр бус
харин хуурмаг байдал, үнэнийг үл тоомсорлох дээр
.суурилдаг

Өөртөө итгэх итгэлийг хүний удамшсан сул талыг
даван туулж хөгжүүлэх ёстой. Үүнийг хүсдэг хүмүүс
амьдралдаа бодит амжилтаар дамжуулан түүний сайхан
амтыг мэдрэхийг хичээх хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр
өөрсдийгөө Бурханы тусламжтайгаар дорд үзэл, их зан
.чанарын цогцолбороос чөлөөлөх хэрэгтэй

Амьдралын нууц ба эх үүсвэр

Бие махбодь хоол хүнсийг энерги болгон хувиргахад
хэдэн цаг шаардагддаг бол хүслийг өдөөж,
.идэвхжүүлдэг аливаа зүйл шууд энерги үүсгэдэг

Хүсэл зориг нь биеийн эсүүд болон хоол хүнснээс
гаргаж авсан энерги хадгалагддаг тархины энергийн
.нөөцөөс эрч хүчийг авдаг

Мөн хүсэл зориг нь сансрын эх үүсвэрээс нугасаар
.дамжин биед шинэ үйл ажиллагааг татдаг

Тиймээс эрч хүчний нууц нь хүний эрч хүчийг
хадгалах, хүсэл зоригийн хүчээр дамжуулан бие
.махбодид шинэ энерги авчрахад оршдог

?Үүнийг хэрхэн хийдэг вэ

Нэгдүгээрт, хүн сайн дураараа, сайн дураараа
ажиллах ёстой. Хэрэв хийх ёстой зүйл байгаа бол
.түүнийгээ сайн дураараа, сонголтоор хийх хэрэгтэй

Та сайн дураараа ажиллах үед илүү их энерги
хуримтлагддаг, учир нь та тархины мэдрэлээс энерги
аваад зогсохгүй бие махбодид сансрын энергийн асар их
.урсгалыг татдаг

Хайртдаа амттай хоол хийж өгдөг эмэгтэй аз
жаргал, эрч хүчээр дүүрэн байдаг

Гэхдээ хэрэв тэр хүслийнхээ эсрэг хоол хийхээс өөр
.аргагүйд хүрвэл эхнээсээ л ядарсан мэт санагддаг

Тиймээс хүсэл зориг нь эрч хүчийг авчирдаг
:богино өгүүллэг

Нэг удаа би найзтайгаа гэгээнтнүүдийн талаар
ярилцаж байсан. Миний найз брокер байсан бөгөөд тэр
миний урам зоригийг хуваалцаагүй. Харин тэр "Таны
гэгээнтнүүд гэж нэрлэдэг бүх хүмүүс үнэндээ Бурханыг
мэддэггүй луйварчид" гэж хэлсэн. Би түүнтэй
маргалдаагүй, харин сэдвийг өөрчилсөн бөгөөд бид
брокерийн мэргэжлийн талаар ярилцаж эхэлсэн. Тэр
надад энэ талаар маш их ярьсны дараа би зөөлөн "Чи
ганц ч найдвартай брокер байдаггүйг мэдэх үү, тэд бүгд
худалч" гэж хэлэв. Тэр уурлаж, ууртайгаар "Чи
брокерийн талаар юу мэдэх вэ?" гэж хариулав. Би "Би яг
үүнийг хэлэх гээд байсан юм. Чи гэгээнтнүүдийн талаар
юу мэдэх вэ?" гэж хариулав. Тэр үггүй байв. Би тайван,

ээлдэгээр үргэлжлүүлэн "Би брокерийн талаар юу ч
мэдэхгүй, чи ч гэгээнтнүүдийн талаар юу ч мэдэхгүй"
.гэж хэлэв

Эрчим хүчний сахиусан тэнгэрүүд

Бурхан биднийг энергийн сахиусан тэнгэрүүд болгон
бүтээсэн

Мөн бид бие махбодид байрлуулсан

Бид бүх анхаарлаа эмзэг биед төвлөрүүлэв

Мөн бид сансрын амьдралын эрч хүчээр
цэнэглэгдсэн сүнслэг сэтгэлийг мартсан

Одоо бид анхаарлаа төвлөрүүлэхийн тулд жинхэнэ
хүчин чармайлт гаргах хэрэгтэй

Бүрэн мэдлэгийн мэдрэмжийг сэргээхийн тулд

Амжилтын үндэс нь оюун санааны гүнзгий
ойлголтыг хөгжүүлэхэд оршдог

Үүгээр дамжуулан бид өөрсдийн материаллаг бус
мөн чанарыг ухаарч мэддэг

Бурханы дүр төрх бидний дотор оршдог

Оюун санааны цэцэрлэгт хамгийн анхны цэцэг бол
.итгэл ба найдварын цэцэг юм

Гэхдээ үр жимс нь өөрийгөө сорих замаар олж авсан
.бодит мэдлэг юм

Өөдрөг байж, амьдралын сайн сайхан зүйлс,
адислалууд таныг хүлээж байгааг мэдэж аваарай

Чин сэтгэлээсээ, тууштай ажиллаж л байвал

Алдагдсан бурханлиг өвийг сэргээхийн тулд

Жинхэнэ сүнслэг хүн бол тэнцвэртэй хүн юм
Сэтгэл хангалуун, эрүүл чийрэг, мэдлэг чадвар нь
өсөн нэмэгдэж буй хүн
Тэрээр сэтгэлийн баялаг, мэргэн ухааны эрдэнэсийг
эзэмшдэг
Тэр бурханлаг тусламж ирнэ гэдэгт итгэлтэй байна
Амьдрал хичнээн хатуу ширүүн, нөхцөл байдал
хичнээн сөрөг байсан ч хамаагүй
Бурханы царай бидэнд байгалийн гоо үзэсгэлэнгээр
илчлэгддэг
Түүний хоолой бидэнд нарийн, боловсронгуй
аялгуугаар дамжуулан ярьдаг
Мөн хайрлагчдын сайхан, зөөлөн дуу хоолойноос
Мөн үүргийн чанга дуу хоолойгоор дамжуулан
Биднийг сайн сайхан, амар амгалан руу хөтөлдөг
хөшүүрэг
Аз жаргал ба мэдлэг бол Бурханы дуу хоолой юм
Энэ нь биднийг адислагдсан гэрт буцаж очихыг
уриалж байна
Амар амгалан, сэтгэлийн амар амгалангийн гэр
Түүний сайхан оршихуйг эдлэхийн тулд
Мөн түүний хосгүй, дээд зэргийн гоо үзэсгэлэн
Дэлхий ертөнц маш их хууран мэхлэлттэй бөгөөд
бид үүнд ингэж хандах ёстой. Хэрэв бид эхлээд түүний
хууран мэхлэлт, хуурмаг байдлыг даван туулахгүй бол
.бид өөр хэнд ч тусалж чадахгүй

Төвлөрсөн оюун санааны ганцаардал нь бүх агуу
амжилтын үйлдвэр гэдгийг бид санах ёстой бөгөөд
энэхүү гайхамшигт үйлдвэрт бид бүх сөрөг нөхцөл
байдлыг даван туулах эсвэл үр дүнтэй шийдвэрлэхийн
тулд хүсэл зоригийнхоо хэв маягийг тасралтгүй нэхэх
.ёстой

Хүсэл зоригийг байнга сургаж, хэрэгжүүлж байх
ёстой

Хүн цаг заваа дэмий үрж, эрч хүчээ дэмий үрэхгүй л
.бол энэ дэлхийн үйлдвэрт ажиллах олон боломж бий

Шөнөдөө би өөртэйгөө хамт байхын тулд дэлхийн
шаардлагуудаас холддог

Дэлхийгээс хол, хол

Оюун санааны ганцаардалдаа хүсэл зоригоороо
ганцаараа

Би бодлоо хүссэн чиглэлдээ чиглүүлдэг газар

Би шийдвэрээ гүн гүнзгий гаргасан

Эрүүл, ашигтай үйл ажиллагаанд оролцох хүсэл
эрмэлзлээ өдөөх нь надад амжилтанд хүргэдэг. Ийм
байдлаар би хүсэл эрмэлзлээ олон удаа үр дүнтэй
ашиглаж байсан. Гэсэн хэдий ч үүнийг зөвхөн хүсэл
.эрмэлзлээ тууштай ашигласнаар л хийдэг

Бурханлаг хүслээр цэнэглэгдсэн миний хүсэл миний"
хүссэн зүйлийг биелүүлэх болно!" гэж хэлж, баталж
!чадсан үед танд ямар гайхалтай мэдрэмж төрөх бол оо

Хэрэв хүн өөртөө сэтгэл хангалуун болж, Бурханы
өгсөн өөрийн хүслийг ашиглахгүйгээр бүх зүйлийг
.бурханлаг хүсэлд даатгавал хүссэн үр дүндээ хүрэхгүй

Тэнгэрлэг хүч танд өөрийн хүслээр туслахыг хүсдэг

Бурхан Өөрийн хүч чадал, ер бусын хүчээрээ биднээс
хол, тэнгэрийн хязгаарт нуугдсан гэсэн бодлыг бид оюун
ухаанаасаа хөөн зайлуулах ёстой бөгөөд хүний хүслийн
ард бурханлаг хүсэл зориг оршдог гэдгийг мартаж
болохгүй, гэхдээ далайн түрлэг, урсгалаар дүүрэн мэт
хүчирхэг хүч нь оюун ухаан нээлттэй, зүрх сэтгэл хүлээн
.авахгүй бол ирэхгүй гэдгийг бид мартаж болохгүй

Гуйлга

Өө, Орчлонгийн Эх

Бидний зүрх сэтгэлд байгаа цорын ганц дөл байх
Мөн бидний сэтгэлийн харанхуйг арилгахын тулд
Мөн танд зориулсан хайрын нулимсандаа
Дэлхийн зүйлсэд дурлах хайраа арилга
Мөн бид тантай санал нэг байгаадаа баяртай байна
Бидний уйтгар гуниг, зовлонг нэг удаа, бүрмөсөн
арилга

Бидний жижиг зүрхийг том зүрх болгоё
Энэ нь таны бүх оршихуйг багтаана
Мөн таны бурханлаг мөн чанарын толинд
Өөрсдийгөө төгс, цэвэр ариун гэж харцгаая
Чамайг гэсэн бидний хайрын дөл өндөрт өргөгдөх
болтугай

Дэлхийн хүслийн дөлнөөс дээгүүр
Сая сая уруу таталтууд таны дүрд хувирдаг
Мөн энэ нь биднийг байнга хуурдаг

Ай цэвэр ариун, төгс бурханлаг баяр баясгалан
!ирээч

Чамайг хүсэн хүлээсэн бидний сүм хийдүүдэд
орцгооё

Дэлхий ертөнц амар амгалан байх болтугай
Манай уулсад, мунхгийн харанхуй шөнүүдэд
Тэр биднийг удирдаж, аюулгүй буцааж авчрах
болтугай

!Таны аюулгүй, найдвартай диваажин руу

Мөнхийн шивнээнүүд

Хайямын анхны дөрөвдүгээр шүлэг

Эдвард Фицджералд орчуулж, Мастер Парамаханса
тайлбарлав

Омар Хайямын баруунд алдар нэр нь Фицджералдын
19-р зууны дунд үед бичсэн түүний дөрвөн шүлгийн
орчуулгад тулгуурладаг бөгөөд энэ нь англи хэл дээрх
.хамгийн шилдэг орчуулга гэж тооцогддог

Парамханса багш Омар Хайямыг агуу ид шидтэн,
өөрийгөө өндөр түвшинд мэддэг хүмүүсийн нэг гэж
үздэг байсан бөгөөд тэрээр оюун санааны болон
туршлагын туршлагаа илэрхийлэхийн тулд бэлгэдлийг
ашигладаг байсан бөгөөд түүнийг бүдүүлэг буруугаар
ойлгосон бөгөөд судлаачид түүний дөрвөн шүлэгт
хадгалсан оюун санааны философийг ойлгоход
.хангалттай гүнзгий судлаагүй гэж үздэг байв

!Шөнийн аяганд өглөө сэрээрэй

Оддыг нисгэдэг чулууг шидсэн

Тэгээд харагтун, Дорнодын Анчин барьсан байна

Гэрлийн гогцоо дахь Султаны цамхаг

:Араб хэлний орчуулга

Өглөө шөнийн саванд чулуу шидсэн тул сэрээрэй

Оддыг бүрэн тараах

Дорнодын анчин энд байна

Тэрээр Султаны цамхагийг эзлэн авав

Гэрлийн оосортой хамт

:Тайлбар ба тайлбар

:Утгын тайлбар

Өглөө: Энэ бол хуурмаг дэлхий ертөнцийн

.оршихуйгаас сэрэх үүр цайх явдал юм

Шөнийн хөлөг онгоц: хүний нарийн, хязгаарлагдмал

ухамсарт мөнхийн сүнсийг хорьсон мунхгийн харанхуй

Чулуу: Сүнслэг цэвэршилт

Од: Материаллаг хүслийн сэтгэл татам гялбаа

Дорно дахины анчин: Хуурмаг төсөөллийн

үлдэгдлийг устгадаг хүчирхэг дорнын мэргэн ухаан

Гэрлийн гогцоо: сүнсийг хорьж, гинжлүүлдэг

дарангуйлагч харанхуйг устгадаг адислагдсан мэргэн

ухааны туяа

:Тайлбар

:Дотоод нам гүм байдал шивнэнэ

Сэр! Мэдлэгийн үүр хаяанд ирлээ. Үл мэдэгдэх"

харанхуй савыг сүнслэг цэвэршүүлэлтийн чулуугаар

хагалж, уйтгартай материаллаг хүслийн бүдэг,
".гялалзсан оддыг тараа

Дорнын мэргэн ухааны гэрэл, хуурмаг зүйлийг"
анчин, устгагчийг хар даа, учир нь энэ нь сүнсний өндөр
цамхагийг гэрлийн уяагаар барьж авч, хязгаарлагдмал
материаллаг харанхуйг бүрмөсөн арилгаж, бүрэн
".арилгасан

Хуурамч хотын оршин суугчид аа, нойроо орхи!"
Учир нь дотоод мэргэн ухааны сүнслэг захиасын нарны
".туяа гарч ирлээ

Оюун санааны цэвэршүүлэлтийн бат бөх чулууг
ашиглан мунхгийн харанхуй савыг эвдэж, түр зуурын
материаллаг таашаал авах хүслийг түүнээс хэрхэн хөөн
.гаргахыг сур

Гэрэл, үнэнийг эрэлхийлэгч сүнснүүдийг байнга"
эрэлхийлдэг мэргэн ухааны анчнаас сургамж авч,
тэднийг мөнхийн эрх чөлөөний сүр жавхлант сүр
".жавхлангаар хүрээлүүл

Үрэлгэн Хүүгийн эргэн ирэлт

Олон жилийн өмнө би нэг шавь нарынхаа нэгийг
эсрэг чиглэлд алхаж байхыг харсан юм

Түүний үйлдлийн зайлшгүй үр дагаврыг ухаарч, би
түүнийг үйлдлээсээ татгалзахыг ятгахыг бүх логик
аргыг ашиглан оролдсон боловч түүнд тусалж чадахгүй
.гэдгээ ойлгосон

Учир нь тэр муу ёрын замаар явахыг зорьсон байв

:Эцэст нь би өөртөө ингэж хэлэв

Тэр үүнийг хүсч байгаа болохоор би түүнийг тайван"
"орхиё

Гэвч түүнд хайртай, санаа зовдог байсан минь
хурдан эргэж ирсэн тул би инжир модны доор суугаад
.түүнийг төсөөлж эхлэв

Би түүнд халуун сэтгэлээр дараах оюуны мессежийг
:тасралтгүй илгээж байсан

Бурхан надаас юу хийх гэж байгаагаа бодлоо"
".өөрчлөхийг хүссэн

Орой нь бие махбодь, оюун ухаандаа мэдэрсэн
хүчтэй зөн совингийн мэдрэмж намайг тэр үнэхээр эргэж
.ирж байгаа гэдэгт итгэхэд хүргэв

Гэнэт "үрэлгэн хүү" гэртээ буцаж ирээд гарч ирээд
:тэднийг бөхийж угтан авав

Өдөржингөө, хаашаа ч явсан, юу ч хийсэн байсан би"
"?чиний царайг харсан. Энэ юу гэсэн үг вэ

Би хариуд нь: "Бурхан чамайг надаар дамжуулан
дуудаж байсан. Энэ бол миний дуудлага биш, харин
.Түүний дуудлага байсан" гэж хэлсэн

Миний хүсэл амин хувиа хичээсэн зүйлээс үүдэлтэй
байгаагүй ч би явахгүй байхаар шийдсэн

Энэ газар таныг буцаж ирэх хүртэл нээлттэй хэвээр
байх болно

Энэ төрлийн загвар нь асар том өөрчлөлтийг авчирч
!чадна. Энэ бол үнэхээр гайхалтай хүч юм

Та замаа тодорхойлж, замаа үргэлжлүүлэхээр
шийдсэн үедээ хүсэл зориггоо идэвхжүүлж, бодит хүчин
чармайлт гаргах ёстой бөгөөд ингэснээр амжилтын бүх
элементүүд таны мэдэж байгаа болон мэдэхгүй газраас
.тань руу ирэх болно гэдгийг та олж мэдэх болно

Бурханлаг эрч хүчээр цэнэглэгдсэн таны хүсэлд
залбирлын чинь хариулт оршдог

Та энэ хүслийг ашиглах үед залбирлынхаа хариуг
.авах цонх нээгддэг

Энэ бол миний өөрийн туршлага. Өмнө нь би зүгээр л
хүслээ шалгахын тулд зарим зүйлийг хийхийг оролддог
байсан ч одоо үр дүнг нь урьдчилан мэдэж байгаа тул
тэгдэггүй: миний хүссэн бүх зүйл Төгс Хүчит Бурханы
.ачаар биелдэг

Хүний эцсийн зорилго" номноос"

Бурханыг өөрсдийн сэтгэлийн хоньчин болгоцгооё

Мөн бурханлаг гэрэл бол скаут юм

Амьдралын харанхуй замууд дээр

Тэр бол төөрөгдөлд автсан шөнүүдэд чиглүүлэгч
гэрэл юм

Сэрүүн байх үеийн тодорхой байдлын нар

Мөн дэлхийн оршин тогтнолын харанхуй тэнгис дэх
чиглүүлэгч од

Түүнээс тусламж хүсч, урам зоригийг нь
эрэлхийлцгээе

Учир нь дэлхий ертөнц өгсөж уруудах хэвээр байх
болно

Түүний үйл явдлууд ширүүн давалгаа шиг үймээн
самуунтай байдаг

?Бид хаанаас зөвлөгөө авах вэ

Энэ нь бидний хувирамтгай, өрөөсгөл зуршилд
байдаггүй

Бидний хүрээлэн буй орчноос нөлөөлөлд өртөөгүй

Манай улс орнуудаас ч, дэлхийгээс ч биш

Харин ч энэ бол чиглүүлэгч үнэний дуу хоолой юм

Сэтгэлийн гүнээс урган гарч байна

Би мөч бүрт зөвхөн Бурханы тухай л боддог

Би түүнд сэтгэлээ даатгасан

Би түүнд зүрх сэтгэлээ даатгасан

Би хайр, хүслээ түүн рүү чиглүүлсэн

Бид Бурханаас өөр юунд ч итгэх ёсгүй

Түүний гэрлийг илчлэх хүмүүст бид итгэх ёстой

Тэр гэрэл бол миний хөтөч

Энэ бол миний мэргэн ухаан ба миний хайр

Ялагдашгүй хүч

Мөн давж гарахын аргагүй үнэн

Одоо бас үүрд

Амьдралдаа амжилтанд хүрэхийн тулд зогсолтгүй
машин шиг ажиллах ёстой гэж итгэдэг хэт туйлширсан
.хүмүүс байдаг

Нөгөөтэйгүүр, тэднээс дутуугүй туйлширсан хүмүүс
байдаг, учир нь тэд сүнслэг зүйлд сонирхолтой
болмогцоо бусад бүх зүйлд дурлах хүсэлгүй болдог
.бөгөөд энэ нь буруу байр суурь юм

Жишээлбэл, тэд маш их төвлөрөл, бие бялдын хүч
чармайлт шаарддаг зүйл хийх шаардлагагүй гэж үздэг
бөгөөд тэд шүтэн бишрэх, бүх материаллаг зүйлээс

татгалзахыг зөвлөдөг боловч энэ хандлага нь оюун
.санааны зогсонги байдлыг нуудаг

Хуурамч оюун санааны нөмрөг дор

Агуу багш нар дэлхий ертөнцийг маш их сонирхдог ч
түүндээ ямар ч холбоогүй байдгийг би олж мэдсэн.
Багшид маань үзэсгэлэнтэй зүйл өгөхөд тэр үүнийгээ
арчилж, хамгаалдаг байсан ч хэрэв энэ нь эвдэрч,
гэмтвэл тэр инээгээд "Миний сонирхол миний анхаарлыг
хэтэрхий их татсанаас болж дуусчихсан" гэж хэлдэг
байв. Тэр холбоогүй байсан тул бусдаас хөндийрсөн
.байв

Бурханы надад өгсөн зүйлийг би үнэлдэг ч гэсэн
.алдсан ч гэсэн алдахгүй

Нэг удаа хэн нэгэн надад малгайтай үзэсгэлэнтэй
пальто өгсөн. Энэ нь үнэтэй иж бүрдэл байсан бөгөөд би
үүнийг арчилж тордож, урагдахаас, бохирдохоос
хамгаалж, залхаж, "Бурхан минь, надад энэ асуудал
.хэрэггүй!" гэж хэлэх хүртлээ баяртай байсан

Нэг өдөр би Лос Анжелес дахь нэгэн танхимд лекц
уншихаар очсон бөгөөд тэнд очоод хүрмээ тайлж
эхлэхэд бурханлаг дуу хоолой "Хүрмний халаасанд
байгаа бүх зүйлээ авч яваарай" гэж хэлэхийг сонсов.
... Тиймээс би

Лекцийн дараа би хүрэм хадгалах өрөөнд буцаж
очоод хүрэм - Бурхан таныг хамгаалах болтугай - алга
.болсныг олж мэдэв

Би үүнд маш их бухимдсан тул хэн нэгэн "Санаа
зоволтгүй ээ, бид чамд өөр нэг пальто авч өгье" гэж
хэлсэн. Би "Би пальтогоо алдсандаа биш, харин пальто
авсан хүн пальтотой төгс зохицдог малгайгаа
.аваагүйдээ бухимдаж байна" гэж хэлсэн

Бид сэтгэл хөдлөлдөө автах ёсгүй. Хэрэв хүн зөвхөн
хувцас хунар болон бусад эд зүйлсээ л анхаардаг бол
?яаж аз жаргалтай байх вэ

Энэ нь цэвэрхэн, нямбай хувцаслахгүй, гэрээ
цэвэрлэж, цэгцлэхгүй гэсэн үг биш, харин эдгээр
асуудалд хэт автах, эсвэл хэт автах хэрэггүй гэсэн үг
.юм

Намайг нэг удаа оройн зоогт урьсан бөгөөд бүх зүйл
маш дэгжин, сайхан зохион байгуулагдсан байсан тул би
оройн хоолноос үнэхээр таашаал авсан ч манай гэрийн
ээд бүх зүйл төлөвлөсний дагуу болохгүй байх вий гэж
айж, маш их сандарч, улмаар тэд уур амьсгалыг
.түгшээсэн

Хэт мэдрэмтгий хүмүүс бусдын түгшүүр, тав тухгүй
байдлыг мэдэрдэг. Яагаад айдас, түгшүүр төрдөг вэ?
Бид чадах бүхнээ хийж, дараа нь амарч, бусдыг амраах
хэрэгтэй. Бид аливаа зүйлийг албадахгүйгээр байгалийн
жамаараа явахыг зөвшөөрөх хэрэгтэй, тэгвэл бидний
эргэн тойронд байгаа хүмүүс ч бас амар амгаланг олох
.болно

Парменидын ургац

Хүний хүслийн цаана бурханлаг хүсэл зориг болон
.сансрын энергийн хязгааргүй урсгалын зорилго оршино

Энэ нь амьдралд сайн сайхан, ашиг тустай бүхнийг
харуулах явдал юм

Ийм учраас дээд түвшинд тууштай, тууштай хэвээр
байгаа хэн боловч Бурханы тусламжтайгаар амжилтанд
.хүрэх болно

Хүсэл зориг гэдэг нь тодорхой зорилгод хүрэхэд
чиглэсэн эрч хүч, хүсэл эрмэлзэл юм

Хүсэл зориггүйгээр юу ч хийж чадахгүй; үнэндээ
өдөр тутмын амьдралд хүсэл зоригийг ашиглахгүйгээр
.энгийн хөдөлгөөн ч бий болгож чадахгүй

Ихэнх хүмүүс чухал бус зүйлсийг хийдэг бөгөөд
.хүчин чармайлтаа бүтээлч байдлаар төвлөрүүлдэггүй

Хүсэл нь хүсэл зоригоос өөр боловч хүсэл нь хүсэл
зоригийн катализатор болж чаддаг

Хүсэл зоригийг хөгжүүлэхийн тулд юуны өмнө
шийдэмгий байж, ойлголт, ялгаварлан гадуурхалт,
.мэргэн ухааныг ашиглах ёстой

Үүний дараа хүссэн зорилгодоо хүрэхийн тулд
сургалт явуулж, хүсэл зоригоо ухамсартайгаар
.ашигладаг

Зорилгодоо хүрэх хүртэл аялал, хүчин чармайлт
үргэлжлэх ёстой

Хүн эрхэм зорилгодоо хүрэхээр шийдсэн үед
оролдохоо болих нь зохисгүй болдог

Эсвэл тэр сөрөг нөхцөл байдалд бууж өгч магадгүй

Ухамсар нь дээд хүсэл зориг, бодол санаатай
зохицон, тодорхой санаанд саадгүй төвлөрөх үед хүсэл
зориг нь хязгааргүй, шавхагдашгүй сансрын үйл
.ажиллагаагаар ханасан байх болно

Хүний мэдлэггүй байдал, хүсэл тэмүүлэлд
захирагддаг хүсэл зориг нь эзэндээ зовлон шаналал,
бэрхшээл авчирдаг

Жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхийн тулд сайн хүсэл нь
муу хүслийг даван туулж, хүсэл зориг нь үнэний эх
үүсвэр, оршихуй дахь бүх сайн сайхны эх үүсвэр рүү зөв
.чиглэлд чиглэгдэх ёстой

Хүн яагаад худал мэдүүлэг өгөхөөс татгалзах ёстой
вэ? Учир нь худал хуурмаг зүйл нь хоёр нүүр гаргах,
хууран мэхлэхийг дэмждэг

Бурханы нүдээр урвалт бол хамгийн том нүглүүдийн
нэг юм. Хувийн ашиг сонирхлын үүднээс эсвэл өшөө авах
хүслээр хэн нэгнийг худал буруутгах нь худал мэдүүлэг
өгөх нэг хэлбэр юм. Хэрэв хүн бүр энэ дадлыг дагавал
хүмүүсийн дунд эмх замбараагүй байдал, эмх
.замбараагүй байдал ноёрхох болно

Өөр хүний эсрэг худал мэдүүлэг сонсох нь худал
гэрчийг дэмжиж, түүний ичгүүртэй үйлдэлд оролцож
байгаа хэрэг бөгөөд сонсож, дэмжих нь сэтгэлийн амар
амгаланг эвдэж, амьдралын амар амгаланг
алдагдуулдаг дотоод сэтгэл хөдлөлийн зөрчилдөөн
.болж хувирах нь гарцаагүй

Түр зуур зөвтгөгдсөн ч гэсэн энэ үйлдэл нь эцэстээ
хүчтэй эргэх үр дагаварт хүргэж, ухамсарт саад
учруулж, ухамсарыг цохих сэтгэл зүйн өвдөлт, стрессийг
.бий болгоно

Атаархал нь мөн хортой бөгөөд аймшигтай үр
дагавартай байдаг, учир нь энэ нь атаархсан хүнд
хувийн зовлон шаналал авчирдаг, учир нь хүний
.гаргасан бодол санаа, мэдрэмж түүнд эргэж ирдэг

Хайр, энэрэнгүй сэтгэлийг өгдөг хүн хариуд нь хайр
энэрэл, энэрэнгүй сэтгэлийг хүлээн авдаг бол шунал,
амин хувиа хичээсэн байдал, атаархлын бодлуудыг
илгээдэг хүн эдгээр зүйлсийг өөртөө адилхан
.хэмжээгээр авчирдаг

?Хүн яагаад хулгай хийж болохгүй гэж

Хэрэв хүн бүр хулгай хийж, дээрэмдэж, мөнгө нэхэж
амьдардаг байсан бол дэлхий ертөнц ямар байх байсан

бэ? Тэгвэл хамгийн жигшүүртэй, аймшигтай гэмт хэрэг
үйлдэгдэж, өмч хөрөнгийг хамгаалах, хулгайлагдсан эд
зүйлсийг эргүүлэн авахын тулд ширүүн тулаан өрнөх
.болно

Хулгай бол нийгмийн хэм хэмжээнд харшлах,
бусдын эрхийг хасдаг үйлдэл бөгөөд иймээс энэ нь
оршин тогтнох хуультай зөрчилдөж байгаа бөгөөд
нийгэмд гэмт хэрэгтнүүдтэй харьцах зохих байгууламж,
.үр дүнтэй арга байхгүй байна

Хулгайч нар шоронд хоригдоход тэдний хуучин
зуршил улам бүр гүнзгийрч, бусад гэмт хэрэгтнүүдтэй
харьцах явцдаа шинэ муу зуршилтай болж магадгүй юм.
Хэрэв ийм зүйл тохиолдвол тэд суллагдахдаа шоронд
.орохоосоо өмнө байснаасаа хамаагүй дордох болно

Эзэн минь, бид танаас гуйж байна, ингэснээр бид
мууг сонсохгүй, мууг харахгүй, мууг ярихгүй, муугаар
.амьсгалахгүй байх болно

Бид муу зүйлд хүрдэггүй, мууг мэдэрдэггүй, мууг
боддоггүй, мууг зүүдлэдэггүй

:Бидний өдөр бүр ашигладаг хүчнүүд

Бидний мэдрэхүйн ойлголтууд

мөн бидний мэдрэмжүүд -

мөн бидний оюун ухаан -

Энэ бүхэн Бурханаас зээлсэн бөгөөд бид Түүнгүйгээр
.нэг ч секунд амьдарч чадахгүй

Гэсэн хэдий ч бид Түүний авьяас чадварыг
ашигладаг ч Түүний тухай бодох ёстой хэмжээгээрээ
боддоггүй, мөн Түүний хүртэх ёстой анхаарал
.халамжийг Түүнд өгдөггүй

Харин бид материаллаг ертөнцтэй бүрэн уялдаа
холбоотойгоор мэдрэхүйн таашаал болон ертөнцийн
.хүсэл тэмүүллийг эрэлхийлдэг

Энэ бол бидний бүх зовлон шаналал, зовлонгийн
үндсэн шалтгаан юм

Бурхан биднийг Өөрийн дүр төрхөөр бүтээсэн тул
бид Түүний оршихуйг дотроо олж, Түүний аз жаргалын
балныг сэтгэлдээ амтлахгүй л бол жинхэнэ аз жаргалын
.амтыг мэдэрч чадахгүй

Бид өдөр бүр хэрэгтэй зүйлээ хүслээр олж авахад
.шаардлагатай адислагдсан хүчийг эзэмшиж чадахгүй

Бурхан бол тэр хүчний эх үүсвэр гэдгийг бид
.ухаарахгүй бол Түүнд найдаж, Түүн рүү эргэх ёстой

Түүний бидэнд тасралтгүй урсгадаг бүх ивээлд
талархсан зүрх сэтгэлээр

Хэрэв та нар талархвал Би та нарт [нигүүлслээ]
.гарцаагүй нэмэгдүүлэх болно

Бидний зүрх сэтгэл Хамгийн Өгөөмөр Өгөгчид
талархлаар бялхах үед тэд Түүний алдар суут оршихуйд
зориулсан ариун сүмүүд болдог бөгөөд энэ нь хүний хүрч
чадах хамгийн агуу амжилт юм, учир нь амьдралын
зорилго бол хүн Бүтээгчтэйгээ эв найртай байж, Түүнд
.ойртож, Түүнийг мэдэх явдал юм

Эхлээд Бурханы хаанчлал болон Түүний зөвт}
байдлыг эрэлхийл. Тэгвэл энэ бүхэн та нарт нэмэгдэх
{.болно

Бурханыг байнга санаж, Түүний тухай сайхан
сэтгэлээр бодсоноор бид Тэр бол бидний хайрт, бид
Түүний сонгосон хүмүүс бөгөөд Түүний нигүүлслээс хувь
.хүртэх боломжтой гэдгийг ухаарна

Аз жаргал, хайр, гэрэл ба сайн сайхны хаант улс

Бурханы элбэг дэлбэг ивээлүүдийг, хамгийн агуу нь
дээд зорилгод нийцэж, оюун санааны аз жаргалд хүрэх
зөв замыг дагахад сонголт хийх эрх чөлөөг ашиглах
боломжийг эргэцүүлэн бодох үед өдөр бүр дотоод баяр
баясгалангаар дүүрч, бидний амьдралд адислагдсан
урсгал урсаж байгааг мэдэрч, талархал зүрх сэтгэлийг
.дүүргэж, амьдрал амттай, утга учиртай болдог

Нууцлаг байдлаар үйлчилдэг бурханлиг хуулийг
бясалгалын сэтгэлгээгээр харж чаддаг хүн бүх хайр,
магтаал, талархлыг хүртэх ёстой Түүний өмнө өөрийгөө
магтаж, талархаж, даруу байлгаагаа хэзээ ч
.зогсоодоггүй

Оршихуй дахь бүх сайн сайхны эх үүсвэр болох
Бурханыг санаж, дурсамжаа зүрх сэтгэлийн гүнээс
.урсаж буй чин сэтгэлийн хайртай хослуулцгаая

Амьдрал урсаж, хайр цацарч, ивээлүүд тасралтгүй
асгардаг Бурханд

Хүн төрөлхтний төлөө лаа асаасан, дэлхийн хөрсөнд
сайн үр тарьсан, гэгээрсэн санааг түгээсэн, сайн үйлс,
эрхэмсэг зан үйлийг уриалсан бүх хүмүүсийг чин
.сэтгэлээсээ дурсацгаая

Хайранд зүрх сэтгэлээ нээж, оюун ухаанаа
гэгээрлийн урам зоригийг хүлээн авах чадвартай
болгоцгооё, мөн Бурханаас тусламж, удирдамж
.гуйцгаая

Бидний юу бодож, юу хийж байгаад

Айдас зүрхийг хордуулдаг

Хүний оюун ухаан бол эрчим хүч буюу амин чухал
.үйл ажиллагааны асар их агуулах юм

Энэ үйл ажиллагаа нь булчингийн хөдөлгөөн, зүрх,
уушиг, өрцний үйл ажиллагаа, эсийн бодисын солилцоо,
цусны химийн урвал, мөн мэдрэхүйн хөдөлгөөний
эрхтнүүдийн (мэдрэлийн) үйл ажиллагаанд байнга
.ашиглагддаг

Үүнээс гадна, маш их хэмжээний амин чухал
энергийг сэтгэлгээ, сэтгэл хөдлөл, хүсэл зоригт
.зарцуулдаг

Айдас нь амин чухал үйл ажиллагааг сулруулдаг
бөгөөд идэвхтэй хүслийн хамгийн хүчтэй дайснуудын
.нэг юм

Айдас нь мэдрэл рүү тогтмол урсдаг амьдралын үйл
ажиллагааг шахаж, саатуулдаг тул тэдгээр нь
саажилттай мэт харагддаг бөгөөд бие нь удааширч, эрч
хүч нь мэдэгдэхүйц буурдаг (айдас бол мэдрэлийг
.хориглогч!)

Айдас нь айдсын шалтгааныг арилгахад
тусалдаггүй. Энэ нь хүслийг сулруулж, тархийг биеийн
эрхтэнд саад тотгорын дохио илгээхэд хүргэдэг. Айдас
нь зүрхийг хордуулж, хоол боловсруулалтыг
.алдагдуулж, олон тооны бие махбодийн өвчин үүсгэдэг

Бурханд анхаарлаа төвлөрүүлсээр байвал та юунаас
ч айхгүй бөгөөд бүх саад бэрхшээлийг даван туулж
.чадна

Зориг, итгэлээр "Хүсэл" гэдэг нь эрч хүчгүй хүсэл
эрмэлзэл бол "зорилго" гэдэг нь ямар нэгэн зүйл хийх,
хүсэл эсвэл хүслээ биелүүлэх шийдэмгий байдал юм.
Харин "хүсэл"-ийг "Би хүссэн зүйлдээ хүрэх хүртлээ
.цуцалтгүй ажилладаг" гэж хэлж болно

Хүсэл зоригоо сургаснаар та ямар нэгэн зүйлийг
авахын тулд шаардлагатай зүйлийг хийлгүйгээр

хүсэхийн оронд амин чухал үйл ажиллагааны хүчийг
.суллаж, чиглүүлж чадна

Бид итгэл найдвараа алдах ёсгүй, харин Бурхан
бидэнд нөхцөл байдлаа сайжруулах, санаа бодлоо
дээшлүүлэх, амьдралдаа өөрсдөдөө болон бусдад шинэ,
хэрэгтэй зүйлсийг бүтээх боломжийг дахин дахин
.олгодог гэдгийг ухаарах ёстой

Хэрэв бид амьдралын хэв маягтаа сэтгэл хангалуун
бус байвал бидэнд тодорхой хэмжээний сэтгэл ханамж,
сэтгэл зүйн тайвшралыг өгөх шинэ арга зам, аргуудыг
.судлах хэрэгтэй

Бид нөхцөл байдлаа сайжруулж, амьдралаа утга
учиртай, үнэ цэнэтэй болгох ямар нэгэн зүйл хийх
.талаар бодож, дараа нь үүнийгээ хэрэгжүүлэх хэрэгтэй

Ухамсарт өөрчлөлт оруулах эсвэл түүний чиглэлийг
өөрчлөх нь яаралтай шаардлагатай байна

Бид асуудлууд бидэнд нөлөөлж, тэнцвэрээ алдахыг
зөвшөөрөхгүй, санаа зовох зүйлс бидний амьдралыг
сүйтгэж, мэдрэмжийг маань эзэмдэж, уур амьсгалыг
.маань сүйтгэхийг зөвшөөрөхгүй гэж шийдэх ёстой

Мөн бид хортой зуршил, хор хөнөөлтэй зан чанарын
золиос болохгүй бөгөөд тэнгэрт нисэх шувууд шиг эрх
.чөлөөтэй, хязгаарлалтгүй байх болно

Хүмүүс хөдөлгөөнгүй, өөрчлөгдөшгүй хэвээр байх
шаардлагагүй. Бурханы хүн төрөлхтөнд хайрласан эрхэм
дээд сүр жавхланг илчлэхийн тулд сэтгэлийн мөн
.чанараас хуурмаг байдлын хөшгийг хуулах ёстой

Бурхан сайн хичээл зүтгэл, зүй ёсны хүсэл эрмэлзэл,
амжилтанд хүрэх шийдэмгий байдлыг ивээдэг

Бидний амьдралын ард Дээд Сүнсний хүч, харин
бидний хүслийн ард Тэнгэрлэг Хүслийн сансрын далай
.оршдог

Бид хязгааргүй далайн салшгүй хэсэг бөгөөд бид
түүнд хүрч, сэлэх үед бидний ухамсар тэлж, бид уудам
.байдлаа мэдэрдэг

Үүний тухай бодох нь биднийг түүнд ойртуулдаг
бөгөөд эргэцүүлэн бодох нь биднийг түүнд хүргэдэг

Үүнтэй уялдуулах тасралтгүй хүчин чармайлт нь
.бидэнд мэдлэг, шийдэмгий байдал, эрч хүчийг өгдөг

Өдөр бүр ухамсар бэлтгэх нь бурханлаг хайр болон
тэнгэрлэг ерөөлүүдийг авчирдаг

Энэ нь бидэнд тасалдалгүйгээр урсаж, далайн
.эрдэнэсээс өгөөмөр хувь хүртдэг

Хүн бүрийн дотор өөрийгөө илэрхийлэх боломжийг
.хүлээж буй бурханлаг ухамсар нуугдаж байдаг

Мөн би-гийн нарийн бөгөөд хязгаарлагдмал
зоорьноос гарахын тулд

Хүн аймшигтай хар дарсан зүүднээс сэрээд харсан
зүйл нь зүгээр л зүүд гэдгийг ухаарахтай адил
бурханлаг ухамсар нь хүнийг нойрмоглол, төөрөгдлийн
хар дарсан зүүднээс сэрж, амьдралын утга учир,
зорилгын талаар шинэ мэдлэг, зөв ойлголттой болоход
.хүргэдэг

Хэрэв бид сүнслэг сэрэлтийн үүрийг мэдэрч,
тодорхой байдлын гэрлийг харахыг хүсвэл дотоод дуу
.хоолойгоо сонсох ёстой

Бид түүний өдөөлтөд хариу үйлдэл үзүүлдэг. Бид
сүнсний хөгжил дэвшил, хөдөлгөөнд саад болдог
.хуурмаг, мунхгийн чулууг замаасаа зайлуулах ёстой

Хайхрамжгүй нойрноос сэрэх хаалгыг хүслийн
гараар тогшицгооё, ингэснээр бид аз жаргалын салхинд
амьсгалж, бодол санаа, мэдрэмж бүртээ тэнгэрлэг
.цахилгаан авчрах болно

Мөн бидний бүтээл бүр

Бид Төгс Хүчит Бурханаас ухамсарт маань
ухамсарын цонх нээж, мэргэн ухааны гэрлээр дүүргэж,
хайраар хүрээлүүлж, мөнхийн энэрлээр хүрээлүүлэхийг
.гуйж байна

Над дээр ирсэн хүмүүсийн дунд би эхнээс нь тэдний
сэдэл зөв биш гэдгийг хэлж, тэдгээр сэдлийг өөрчлөхийг
.хүссэн хүмүүс байсан

Тэдний зарим нь миний хэлсэн зүйлд дургүйцсэн ч
.зарим нь хариу үйлдэл үзүүлж, сайжирсан

Хоёр нүүр гаргах нь сайн үр дүнд хүргэдэггүй
бөгөөд хамгийн ухаалаг хүмүүс ч гэсэн нүдээрээ
.илчилсэн зүйлийг нууж чаддаггүй

Хүний бүхэл бүтэн түүх түүний нүдэнд бичигдсэн
байдаг

Хэрэв та хэн нэгний жинхэнэ мөн чанарыг мэдэхийг
хүсвэл Бурханаас тэр хүний жинхэнэ зан чанарыг танд
.илчлэхийг хүс

Та хууртагдахыг хүсэхгүй байгаа тул зүрх
сэтгэлийнхээ гүнд түүний жинхэнэ мөн чанарыг мэдрэх
.бөгөөд зөн совин чинь буруу биш байх болно

Бид хамтрагчтайгаа ярихдаа түүний нүд рүү эгцлэн
.харж, өөртөө итгэлтэй, итгэлтэй, үнэнээр ярих хэрэгтэй

Бид хэн нэгэнтэй гар барихдаа тэдэнд хайр, чин
сэтгэлийнхээ соронзон хүчийг мэдрүүлж, чадах
.чинээгээрээ туслахыг хичээх хэрэгтэй

Мэдлэг эрэлхийлэгч хүн эерэг байж, оюун санааны
соронзон чанараа хөгжүүлэхийн төлөө ажиллах ёстой;
тэгвэл Бурхан түүнд бусдад туслах, тэдэнд адислагдсан
.чичиргээ дамжуулах хүчийг өгөх болно

Би хамгийн алс холын гаригууд болон оддоос цааш
аялж болох ч би үргэлж чинийх байх болно. Таны
дагалдагчид ирж, явж болох ч би чамтай хамт байж,
үүрд чинийх байх болно. Би тоо томшгүй олон
хувилгаануудын давалгаанд шидэгдэн, ганцаардаж
.магадгүй ч би үргэлж чинийх байх болно

Чиний тоглоомд автсан дэлхий чамайг мартаж
магадгүй ч би чамайг үргэлж санах болно Миний дуу
хоолой бүдгэрч, би бүтэлгүйтэж магадгүй

Гэхдээ би сэтгэлийн үгээрээ "Би үргэлж чинийх байх
.болно" гэж шивнэх болно

Сорилт, өвчин эмгэг, үхэл намайг тасдаж, биеийг
минь түлж магадгүй ч ой санамжинд минь найдварын оч
гялбаа байгаа цагт

Үхэж буй нүд рүү минь хар даа, учир нь тэдний
дундаас би чамд: "Би чамайг үүрд хайрлаж, үргэлж чамд
.үнэнч байх болно!" гэж хэлэх болно

Би бүх асуултынхаа хариултыг хүмүүсээс биш, харин
бүх өгөөмөр сэтгэлийн эх үүсвэр болох Бурханаас авсан
.гэдгээ үнэнээр нь хэлж байна

Мөн орчлон ертөнцийн бүх мэдлэгийн эх үүсвэр

Тэр бол миний амьдрал дахь цорын ганц урам зориг
бөгөөд би ярихдаа түүнээс миний үгсийг хүч чадал, үнэн,
хайр, гэрлээр цэнэглэхийг хүсдэг. Түүний хамгийн агуу
хайр халуун өдрүүдэд зөөлөн салхи мэт сэтгэлд цутгаж,
өдөр шөнөгүй, долоо хоног бүр, жилээс жилд хүчтэй
асгарсаар байдаг тул төгсгөл нь хаана байгааг та
.мэдэхгүй

Хүн төрөлхтөн хайр, эд баялаг хүний эх үүсвэрээс
хэрэгтэй гэж боддог ч хайр, эд баялаг бүрийн ард
.байдаг

Өөрчлөгдөшгүй бурханлаг хайр, дэлхийн баялгаар
хэмжигдэхгүй оюун санааны баялаг Бурхан бол бүх хайр,
аз жаргал, нигүүлслийн эх үүсвэр гэдгийг ухаарсан хэн
боловч үүнийг олж, түүндээ туйлын аз жаргалтай байх
.болно

Бурхан Өөрт нь найддаг хүмүүст болон Түүнд
итгэдэг хүмүүст өгдөг

Тэр бүтээл рүү биш, харин Өөр рүү нь хардаг
Тэр түүнийг гай зовлон, бэрхшээлээс ангижруулдаг

Тэр замаас бузар мууг хол байлгадаг
Түүний зүрх сэтгэлд бид амар амгалан амьдралаар
амьдардаг

Амар тайван сүнснүүд үүнийг мэдэрдэг
Бидэнд тэр хэрэгтэй үед тэр бидэнд тусалдаг
Тайтгарал, баяр баясгаланг авчирдаг мэдрэмжтэй
Мөн сайн сайхан байдал бидэнд бороо асгарах мэт
ирдэг

Түүний хангамж амьдралын туршид хэзээ ч
дуусдаггүй

Хамгийн Өршөөнгүй Нэгэн ерөөлтэй еэ, Тэр ямар
!агуу вэ

Бид Түүнийх байдаг шиг Тэр үргэлж биднийх байдаг

Дээд зэргийн урам зоригууд

Өө бурханлаг бүтээгч

Өө Орчлонгийн Эзэн

Өө, гаригууд, од, галактикуудыг удирдаж,
хөдөлгөөнд оруулдаг Та минь ээ

Таны шударга дүрэм нь иргэддээ чөлөөт хүсэл
зориг, сонголт хийх эрх чөлөөг олгохыг шаарддаг бөгөөд
энэ нь тэдэнд өөрсдийгөө хөгжүүлж, таны ариун зарчим,
.үзэл санаанд ойртоход нь туслах болно

Та бидэнд мөнхийн эрх чөлөөг хайрлаж, бидний
дотор орчлон ертөнцийн ухамсарын үрийг тарьсан. Гэвч
харамсалтай нь бид орчлон ертөнцийн ухамсараа амин
хувиа хичээсэн байдал, үзэн ядалт, явцуу сэтгэлгээ,
.сохор фанатизмын торны ард хүлээлгэн өгсөн

Эзэн минь, бидний болон бусдын хоорондох хиймэл,
мөсөн саад тотгорыг халуун дулаан хайр, ахан дүүсийн
.ойлголцлоор хайлуулахад бидэнд туслаач

Өөрийгөө хянахдаа сонор сэрэмжтэй мөс чанар,
эрүүл ухаанаар шийдвэрлэж, амьдралын замаар цэх
.шулуун алхахад бидэнд туслаач

Мөн биднийг үндэсний хайрын хүрээг тэлж, арьсны
өнгө, давхарга, хүйс, итгэл үнэмшлээс үл хамааран
дэлхийн бүх оршин суугчдыг хамруулснаар оюун

санааны баялаг, энэрэнгүй сэтгэлээ нэмэгдүүлэхийг
.ивээг

Ай Орчлонгийн Эзэн минь, эрх чөлөөтэй төрсөн бүх
хүний тусгаар тогтнолыг хүндэтгэн нандигнан
.хайрлацгаая

Бид нэгдсэн дэлхийг байгуулж, таныг насан
туршийн оюун санааны удирдагчаар сонгохын тулд
.биднийг адислаарай

Сэтгэлийн гүнээс

Өө Эзэн минь, миний хүслийн цог гэрэлтэх болтугай

Таны ариун оршихуй үргэлж байдаг

Би хүсэл мөрөөдлөөрөө сүм хийд барьсан

Миний санаа бүрд

?Та над дээр зочилж ирэх үү

Тэгээд чи миний чамд зориулсан хайрын сэнтийд
!?заларсан уу

Миний бодол санаа таны ухаалаг удирдамжийг
дагах болтугай

Чи миний амьдралын хамгийн том баяр баясгалан
байх болтугай

Бурханы тухай бодож, Түүнийг эргэцүүлэн бодох
үүднээс

Би Тогтвортой Энх Тайвны Сүмд орно

Өнөөдөр би санаа зовнил, айдсыг төлөөлөх саваа
асаах болно

Миний сэтгэлд Бурханы сүмийг гэрэлтүүлэхийн тулд

Би сэтгэлийн ганцаардлаас Бурханыг хайх болно
Зүрх сэтгэл минь түүнд хайраар цохилох хүртэл би
чин сэтгэлээсээ залбирах болно

Мөн би Түүний залбиралд минь хариулсан
мэдрэмжийг мэдэрч байна

Өө, хэрэв миний амьдралын оч Бурханы нартай
холилдож чадвал

Энэ нь сайн сайхныг хайрладаг бүх нүдэнд
гэрэлтдэг

Би дайнд урагдсан дэлхийг цацна
Амар амгалан, хайрын тухай бодлуудаар

Би бурханлаг ариун газарт орно

Би сансрын ухамсарт хүрдэг

Эргэцүүлэн бодох баяр баясгалан болон бурханлаг
хайраар дамжуулан

Бурханлаг хамгаалалт намайг үргэлж, үүрд мөнхөд
хүрээлж байдаг

Бурханы гэрэл надтай хамт байж, эргэн тойрон дахь
харанхуйг сарниулдаг

Түүний удирдамжийн гэрэлд алхаж байгаа цагт би
бүдрэхгүй

Би зөв замаасаа хазайхгүй

Амьд сэтгэл хөдлөлүүд

Ай Оршихуйн Сүнс ба Орчлон ертөнцийн Эзэн

Чи миний нүдний ард байгаа, үүгээр би чиний
илэрхий гоо үзэсгэлэнг харж байна

Мөн чихнийхээ ард, би дэлхийн дуу чимээний
холимогийг сонсдог

Чи миний хүрэлтийн ард байгаа, би чиний дэлхийн
ертөнцийн зүйлсийг үүгээр мэдэрч байна

Таны үзэсгэлэнтэй царайг нуудаг байгалийн
хөшигний цаана

Цэцэгсийн тайтгарал харцнаас би чамайг харж
байна

Мөн би чамайг тэжээллэг хоолны амтаар амталж
байна

Би таны бурханлаг мөн чанар болон мөнхийн сайхан
сэтгэлийг тань мэдэрч байна

Оршиж буй бүх сайн сайхан зүйлс болон
гайхамшгуудад

Эзэн минь, би танд залбирч байна, мөн та миний
чичирсэн дуу хоолойны ард байна

Мөн миний залбирч буй оюун санааны ард

Чи миний хамгийн гүн мэдрэмжээс давсан

Миний ариун бодол, хүсэл тэмүүлэл, чамайг хүсэн
хүлээсэн хүслээс минь гадна

Чи миний тусгалаас, миний энхрий хайраас давсан
!юм

Өө, хэрэв чи хүний сэтгэл хөдлөлийн хөшигний
цаанаас гарч ирсэн бол

Мөн гайхалтай байгалийн үзэсгэлэнт газрууд

Чамайг байгаагаар чинь харахын тулд миний
!сүнслэг нүдийг нээ

Бурхангүйгээр амьдрал бүрэн бус юм

Бид Бурхантай холбогдох үед зөн совингийн ойлголт
биднийг урамшуулж, хийж буй бүх зүйлд маань
.чиглүүлэх болно

Бид тэрхүү адислагдсан хүчийг ухамсартайгаар
эзэмших ёстой; Тэр хүч бидний дотор байдаг; бид зүгээр
.л үүнийг нээн илрүүлэх хэрэгтэй

Та энэ хүч таны нөхцөл байдлыг сайжруулж, танд
хялбар болгохын тулд бүх зүйлд үйлчилж байгааг олж
мэдэх болно. Та энэ хүчээр холбогдох үед таны сайн
сайхан байдал сансрын энергиэр цохилж, бодол санаа
тань илүү цэвэршсэн, төвлөрсөн, хурц, нэвт шингэх
болно. Та сүнснүүд чинь Бурханы амьд үнэн болон
Түүний шавхагдашгүй мэргэн ухааны савнууд гэдгийг
.ойлгох болно

Бурхан бол эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн
ухаан, мөнхийн баяр баясгалангийн эх үүсвэр юм. Бид
Түүнтэй холбогдох үед бидний амьдрал бүрэн дүүрэн,
.сэтгэл хангалуун болдог

Бурхангүйгээр амьдрал бүрэн бус Бидэнд амьдрал,
эрч хүч, мэргэн ухааныг өгдөг тэр дээд хүчний талаар
.бодох ёстой

Энэ үнэн бидний оюун ухаанд, энэ хүч чадал бие
махбодид, энэ төгсгөлгүй баяр баясгалан бидний
.сэтгэлд урсах болтугай гэж бид залбирах ёстой

Анигдсан нүдэн харанхуйн цаана орчлон ертөнцийн
гайхамшигт хүчнүүд, бүх сайн сэтгэл, эрхэм дээд
.сүнснүүд нуугдаж байдаг

Мөн сэтгэлийн бөмбөрцгийн хязгааргүй уудам орон

зай

Хэрэв та эргэцүүлэн бодох юм бол туйлын үнэнийг
ухаарч, түүний гайхамшигт үйлсийг амьдралдаа болон
бүтээлийн гайхамшигтай, алдар суут бүхнээс харах
.болно

Хүсэл тэмүүллийн замууд дээр
Бурхан намайг дуудаж байна
Нээлттэй сэтгэлүүдээр дамжуулан
Мөн хайраар цохилдог сайхан сэтгэлт зүрх сэтгэл
Мөн энэ нь итгэлээр дүүрэн байдаг
Шавь хүний хийсэн сайн үйл бүр
Түүний ухамсар нэг алхам ойртсон
Сансрын ухамсарын босгон дээрээс
Намайг дотогш оруулаач, Эзэн минь
Таны бурханлаг гоо үзэсгэлэнг харахын тулд
Таны гэрэлтсэн гэрлийг харахдаа би азтай байна
Хэрэв миний амьдрал Таны бурханлаг мэргэн
ухаанаар удирдуулагдвал
Тиймээс миний хүчин чармайлт амжилтанд хүрэх нь
гарцаагүй
Би төөрөхгүй
Эзэн минь, алсын хараа минь тодорхой байхын тулд
намайг ивээгээрэй
Миний сүнс ариуссан
Тэгээд тэр итгэлтэй нарыг харав
Мөн би үнэнийг мэдэхийг хүсч байна

Өнөөдөр би өнгөрсөн бэрхшээлүүдээ мартах болно

Би одоо болон ирээдүйтэй нүүр тулна

Бүхнийг Чадагчийн тусламжтайгаар, зоригтой,
итгэлтэйгээр

Би биеэ сансрын энергиэр цэнэглэх болно

Би бурханлаг ухамсарын эдгээх гэрлээр оршихуйгаа
угаадаг

Сансрын мананцар шиг

Амар амгалан миний ухамсарыг дүүргэдэг

Тэр Бурханы хязгааргүй оршихуйг мэдэрсэн

Өө, Эзэн минь, миний ойлголтыг гэгээрүүлээч

Миний оюун санааны савыг дүүргэ

Ойлголт ба мэдлэгтэйгээр

Хайрын чинь гэрэл гэрэлтэх болтугай

Амьдралын минь зам мөрүүд дээр

Цэнхэр арлуудын арлууд дээр

Тагтнаасаа би баруун тийш ширтэж, төсөөллийн
далавчаар алс холын тэнгэрийн хаяаны эрэг рүү дүүлэн
нисэв. Баруун, зүүн талд минь удалгүй нууцлаг нил
.ягаан өнгөтэй болсон хоёр уул харагдав

Би дахин хартал үл үзэгдэх гар тэднийг гүн цэнхэр
хөшигөөр бүрхсэн байв. Миний ард Гвадалахара хот
бүрэнхийд умбаж байв. Зүүн тэнгэр одоо зөөлөн ягаан
өнгөөр будагдсан байв. Урагшаа хартал алтан нууранд
хөвж буй цэнхэр арлуудын ид шидийн хотыг нүдээрээ
.харав

Энэхүү ид шидийн цэнхэр арлуудын арлууд дээр
цэнхэр шохойн чулуун аварга том толгод сүндэрлэж,
саарал цагаан галт уулын үүлсээр хүрээлэгдсэн бөгөөд
галт улаан алтан лаавын гейзерүүд нам гүм нуур руу
солонго мэт цутгаж байв. Хүчтэй алтан дөл цэнхэр
.арлуудыг дүрэлзсэн гэрлийн туяагаар бүрхэв

Цэнхэр оргил болон түүний галт титэм нь чимээгүй
алтан нуурын гадаргуу дээр ихэр мэт тусч байв. Баруун
захад нь жижигхэн, нам гүм нуур цэнхэр арлуудын
нэгний цээжинд үүлэн давалгааны дунд сэлж буй бүтэн
.сар шиг гялалзаж байв

Би нар жаргах, манжин мэт үүлсээр дүүрэн хотод
удаан хугацаанд тэнүүчилж, нуурын гадаргуу дээр
алтан шаргал туяатай зөөлөн гэрэлд хөвж байв.
Мөнхийн зах хүртэл тархсан улаан мөсний бөөгнөрөл
.бүхий алтан ус ямар гайхамшигтай байв аа

Гэрлийн оршихуйнууд энэ дэлхий дээрх сайн
сүнснүүд гэж би боддог байсан бөгөөд амьдралын бүх
шалгуурыг амжилттай давсны дараа тэдэнд хөгжилдөж,
.мөрөөдлөө хүссэнээрээ биелүүлэхийг зөвшөөрдөг байв

Өдөр бүр нар жаргах үед тэдгээр амьтад алтан
тэнгис, нууруудаар хүрээлэгдсэн тэнгэрлэг хотуудад
.тэнгэрлэг мөрөөдлөө улам бүр эрчимжүүлдэг байв

Энэ дэлхийн бүх эмгэнэлт явдал, зовлон шаналалтай
холбоотой урхины цаана, уй гашуугийн атгааны цаана

Тэнд, бухимдлаас цааш тэдгээр амьтад улаан
гэрлээр амьсгалж, улбар шар туяа ууж, холдож, ойртож,
.тэнүүчилж, олон өнгийн гэрлийн дунд сэлж байв

Энд тэдгээр амьтад мөрөөдлөө тэр даруй биелүүлж,
хүссэнээрээ уран зөгнөлөө биелүүлж, дараа нь
.хүссэнээрээ уусаж, алга болно

Энд тэрээр сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамжийн
эрдэнэсийг эдэлж, гайхамшигтай, ид шидийн ертөнцөд
нь зочилсон бүх хүмүүсийн мөрөөдлийг өгөөмөр
.сэтгэлээр биелүүлэв

Энд тэрээр мөрөөдөл нь биелж, хүслээ биелүүлэхийн
тулд хүмүүс шиг хүлээх, хүсэх албагүй, харин
хүссэнээрээ мөрөөдөж, өөрийн хүслээр тэр бүх
.мөрөөдөл, хүслээ биелүүлсэн

Мөрөөдлийн арлууд дээрх нар жаргах хот бол миний
далд ухамсарт хадгалагдаж байсан мөрөөдлүүдийн нэг
!байсан бөгөөд өнөөдөр бүх талаараа биеллээ

Үнэхээр би сэтгэлийнхээ нуугдмал эрдэнэс,
эрдэнэсийг харсан бөгөөд тэдний гэрэл намайг бүрхэж,
!гялалзсан байдал нь намайг гялалзуулсан

Парамехансиат: Бурханлаг баяр баясгалангийн
спектрууд

Даруу байдал бол хамгийн найдвартай зам, Эзэн
МИНЬ

Таны бурханлаг өршөөлийн бороог хүлээн авахын
тулд

Би Таны бурханлаг шударга ёс болон үнэний
зарчимд итгэх болно

Хайрын дуудлага болон зүрх сэтгэлийн хүсэл
тэмүүлэлд хариу өгч байгаагаа ухаарах

Таны ерөнхий хүсэл зоригтой нягт хамтран ажиллах

Мөн танд итгэх миний бүрэн итгэлээр

Би таны тусламжийг хүлээн авч, тантай ойр
байгаагаа мэдрэх болно

Өнөөдөр би таны өмнө хүлээсэн үүргээ биелүүлэх
болно

Яг л би дэлхийн өмнө хүлээсэн үүргээ биелүүлж
байгаа шигээ

Өө, хамгийн агуу хайрт минь

Чи бол зүрх сэтгэлийн ариун газарт цуурайтах
эфирийн цуурай юм

Чи бол чихний сонсож чадахгүй мэдрэмжийн дуу
хоолой юм

Таны хайраар ерөөгдөх нь хэмжээлшгүй агуу юм

Дэлхийн бүх бодол санаанаас

Мөн дэлхийн бүх алдар суу

Танд итгэх миний чин сэтгэлийн итгэлээр

Өвчний сүүдэр бүдгэрч, эргэж ирэхгүйгээр алга
болж байгааг би харж байна

Эзэн минь, би таныг байгалийн цонх, амар
амгалангийн хаалганаас харах болно

Биднийг адислалаараа бялхаарай

Мөн биднийг Таны сансрын энергийн давалгаанд
дүрнэ

Амин хувиа хичээсэн байдлаа биднээс хол байлга

Энэ нь сүнснүүдийг ойртохоос сэргийлдэг

Тэдний уулзалт сайн сайхан, гэрлийг хайрлах хайр
дээр суурилсан байв

Гуйлга гуйлтынхаа цэцэгсийг услахыг минь
зөвшөөрөөч

Таны тухай бодож, Таныг бясалгах усаар, Бурхан

МИНЬ

Ингэснээр шинэ, тод цэцэгс нахиалж магадгүй юм

Урам зориг, амар амгалан, аз жаргалаас

Буруу үйлдлээс зайлсхийх цорын ганц арга бол
буруу үйлдлийг хүлээн зөвшөөрч, түүнийг хийхгүй
байхаар шийдэхийн тулд эрүүл ухаанаар бодох явдал
.юм

Нэг буруутай нөгөөтэйгөө тэмцэлдэх нь зөвийг бий
болгодоггүй. Мэдлэггүй байдал бол хүн төрөлхтний
жинхэнэ дайсан бөгөөд энэ дэлхийгээс хөөх ёстой.
Бидэнд энэ дэлхий дээр хөгжил цэцэглэлт, аз жаргал,
төгс шударга ёсны эрин үеийг эхлүүлэхэд хэрэгтэй бүх
.зүйл бий

Цорын ганц саад тотгор бол хүний аминч үзэл
бөгөөд энэ нь үүнийг боломжгүй болгодог. Аймшигтай
бөгөөд үндэслэлгүй зовлон нь хүний аминч үзэл, бусдыг
.үл тоомсорлож хувийн ашиг сонирхлоос үүдэлтэй юм

Ядуусыг хооллож, хувцаслахад ашиглаж болох
мөнгийг оронд нь сүйрэл, сүйрэлд ашиглаж байна.
Мэдлэггүй байдлаас үүдэлтэй энэхүү амин хувиа
хичээсэн үзэл нь дэлхийн асуудлын үндсэн шалтгаан
.болж байна

Хүн бүр өөрийгөө зөв зүйл хийж байна гэж боддог ч
зөвхөн өөрийн хувийн зорилгоо биелүүлэхдээ шалтгаан
ба үр дагаврын үйлийн үрийн хуулийг хөдөлгөдөг бөгөөд
энэ нь тэдний болон бусдын аз жаргалыг зайлшгүй
.устгах болно

Хүний мунхаглалаас үүдэлтэй дэлхийн эмгэнэлт
явдлуудыг би хэдий чинээ их харах тусам гудамж алтаар

хучигдсан ч аз жаргал үргэлжлэхгүй гэдгийг улам бүр
.ухаардаг

Аз жаргал бол бусдыг аз жаргалтай болгоход
оршдог бөгөөд хэрэв хүн бүр үүнийг хийвэл хүн бүр аз
жаргалтай байх болно

Хүн бүр дэлхийн баялгаас өөрийн хувийг авах болно

Бид энэ ертөнцөд мэдэхгүй газраас ирсэн тул
амьдралын үүсэл, зорилгын талаар гайхах нь бидний
.хувьд зүйн хэрэг юм

Бид энэ ертөнцийг бүтээгчийн тухай сонсож, уншдаг
ч түүнд хэрхэн хүрэхээ мэддэггүй. Бидний мэддэг цорын
ганц зүйл бол орчлон ертөнц бүхэлдээ түүний бурханлаг
.оюун ухааны оршин тогтнолыг тунхагладаг явдал юм

Жижиг цагны жижиг бөгөөд нарийн эд анги,
төхөөрөмжүүд нь биднийг цагчинг бишрүүлдэг шиг,
үйлдвэрийн том бөгөөд нарийн төвөгтэй машинууд
биднийг зохион бүтээгчийнх нь талаар гайхшруулж,
сэтгэгдэл төрүүлдэг шиг байгалийн гайхамшгийг
харахдаа тэдгээрийн ард нуугдаж буй оюун ухаанд бид
гайхаж, “Хэн цэцгийг нар руу харсан тод хэлбэрийг
өгсөн бэ? Түүний үнэр, гоо үзэсгэлэн хаанаас ирсэн бэ?
Түүний дэлбээг ийм нарийн нямбай хийж, ийм
.гайхалтай, баяр хөөртэй өнгөөр будсан бэ?” гэж асуудаг

Шөнөдөө од, сар бидний эргэн тойронд мөнгөлөг
гэрлээ цацаж, эдгээр тэнгэрийн биетүүдийг сансар
огторгуйн уудамд удирддаг ухамсарыг эргэцүүлэн
бодоход урам зориг өгдөг. Сарны зөөлөн гэрэл өдөр
тутмын үйл ажиллагаанд хангалтгүй тул ухаалаг,
зөөлөн оюун ухаан шөнийн цагаар амрахыг санал
болгодог. Дараа нь нар мандаж, түүний тод гэрэл нь
бидний эргэн тойрон дахь ертөнцийг тодорхой, тайван

байдлаар харах боломжийг олгодог бөгөөд бид
хэрэгцээгээ хангахын тулд өөрсдөө хариуцлага
.хүлээдэг

Бидний хэрэгцээг хангах хоёр арга бий: бие
махбодийн болон оюун санааны. Жишээлбэл, бидний
эрүүл мэнд муудсан үед бид эмчид хандаж эмчилгээ
хийлгэж болно. Гэхдээ эмч ч, өөр хэн ч тусалж чадахгүй
цаг үе ирдэг бөгөөд бид хоёр дахь арга зам руу, бидний
бие махбодь, оюун ухаан, сүнсийг бүтээсэн сүнслэг хүч
.рүү ханддаг

Материаллаг хүч хязгаарлагдмал бөгөөд бид
бүтэлгүйтэх үедээ Бурханы хязгааргүй хүчинд ханддаг.
Энэ нь бидний санхүүгийн хэрэгцээнд ч хамаатай. Бид
чадах бүхнээ хийсэн ч хангалттай зүйл авч чадахгүй үед
.тэр хүчинд ханддаг

Хүн бүр өөрийн асуудлыг хамгийн муу гэж боддог.
Зарим хүмүүс бусдаасаа илүү их дарамт мэдэрдэг, учир
нь тэдний тэсвэр тэвчээр сул байдаг. Хүмүүсийн оюун
санааны хүчний ялгаанаас болж тэд өөр өөр хэмжээний
энерги зарцуулдаг. Хэрэв хэн нэгэн асар их бэрхшээлтэй
тулгарч, оюун ухаан нь сул байвал тэд үүнийг даван
туулж чадахгүй. Хүчирхэг оюун ухаантай хүмүүс саад
бэрхшээлийг нурааж, суурийг нь ганхуулснаар
бэрхшээлээ даван туулж чадна. Гэсэн хэдий ч хамгийн
хүчирхэг хүмүүс ч гэсэн заримдаа бүтэлгүйтэлтэй
тулгардаг. Бид бие махбодийн, оюун санааны болон
сүнслэг байдлын асар их бэрхшээл, бэрхшээлтэй
тулгарах үед энэ материаллаг ертөнцөд амьдралын хүч
.хэр хязгаарлагдмал болохыг ойлгодог

Бидний хүчин чармайлт зөвхөн эрүүл мэнд,
материаллаг аюулгүй байдлыг хангахад төдийгүй
.амьдралын утга учрыг хайхад чиглэгдэх ёстой

Амьдралын зорилго юу вэ? Хүндрэл бэрхшээл
биднийг дийлэх үед бид эхлээд эргэн тойрноо харж,
тайвшрал авчирна гэж итгэж болох бүх материаллаг
тохируулгыг хийхийг оролддог. Гэвч бид мухардалд
орж, "Миний бүх оролдлого бүтэлгүйтсэн, би өөр юу
хийж чадах вэ?" гэж хэлэх үедээ асуудлаа үр дүнтэй
шийдэх талаар нухацтай бодож эхэлдэг. Бидний бодол
хангалттай гүнзгийрэх үед бид өөрсдөөсөө хариултыг
.олдог. Энэ бол залбирлын хариуг авсан хэлбэр юм

Сэтгэлийн минь нам гүм байдалд

!Эзэн минь, тантай уулзуулах болтугай

Намайг эзэмдээч, мөн Таны мөнхийн оршихуйг
мэдрүүлээч

Миний дотор болон миний эргэн тойронд

Ганцаардлын бодлууддаа би чиний дуу хоолойг
сонсохыг хүсэж байна

Чанга газрын чимээг надаас хол байлга

Миний ой санамжинд нуугдсан

Таны тайван, тайвширсан хоолойг сонсохыг хүсч
байна

Дуучин үргэлж миний сэтгэлийн амар амгаланд
байдаг

Бурхан минь, Таны оршихуй бүхлээрээ байгаа газар

Та заавал байх ёстой

Миний мөн чанар болон ухамсар доторх гүнд

Жижиг хэсгийг ч гэсэн харуулахад надад туслаач

!Миний сүнслэг уурхай дахь нуугдсан эрдэнэсээс

О цацраг туяа

Зүрх минь сэрүүн байна

Миний сэтгэцийн эрүүл мэнд

Миний сүнслэг сүмийг Өөрийнхөө алдраар дүүргэ

!Өө, мөнхийн Хойд Од

Би хаашаа ч тэнүүчилж, яаж ч эргэж байсан

Миний оюун санааны соронзон луужингийн зүү чам
руу чиглэсээр байна

Та азгүйтлийн салхинд өртсөн эсэхээс үл хамааран

Эсвэл зовлон бэрхшээл, гамшгийн бороонд норсон

Гэсэн хэдий ч миний оюун ухаан удирдагдсан байсан

Үргэлж чам руу эргэхийн тулд

Далавчаа дэвэн хайрт шувуу минь

Төөрөгдлийн үүлэн дунд

мөн төөрөгдлийн шуурга

Тэр чамд хүрэх замаа олох нь гарцаагүй

Эрт дээр үед

Эфирийн зүрхэнд

Бид сүнс болон бий болсон үед

Бид бүгд унтаж байсан

Бурханлаг хайрын хөнжил дор

Бурхан биднийг сэрээх үед

Бид түүнээс холдов

Үрэлгэн хүүгийн түүхэнд гардаг шиг
Бид хоёрын хоорондох бурханлаг хамаатан садны
.холбоог мартчихсан

Бид бие биедээ танихгүй хүмүүс болсон

Бид тэнгэрлэг гэрээ орхисноос хойш

Бид энэ дэлхийд амьдарч байна

Дэлхийн өнцөг булан бүрээр аялж буй аялагчид

Бид хувь тавилангийн замаар алхдаг

Бид хэтэрхий хол явчихлаа

Бид анхны гэрээсээ хол нүүсэн

Гэсэн хэдий ч үе үе

Зарим газар, туршлага, царай биднийг сэрээдэг

Булшлагдсан дурсамжууд болон гүн гүнзгий дотоод
мэдрэмжүүд

Тэр бидэнд шивнэж байна

Бид энэ бүхнийг шинээр мэдэрч байгаа юм шиг санагдаж байна

Бидний аль хэдийн мэддэг байсан зүйлс

Бид хайртай хүмүүстэйгээ уулзаж, холбогддог

Бид тэдэнтэй ойрхон байсан

Алс холын өнгөрсөнд

Өө, орчлон ертөнцийн Бүтээгч

Таны гэрэл агуу хүмүүст гэрэлтдэг

Тэдний бурханлаг мэдлэг бидний ойлголтыг
урамшуулах болтугай

Та бол эцсийн зорилго гэдгийг бидэнд ойлгуулъя

Бидний хүрэхийг зорьж буй зүйл

Хамгийн агуу хүсэл тэмүүлэл

Бидний хүрэхийг хүсч буй зүйл

Таны оршихуйн анхилуун салхиар биднийг
сэргээгээрэй

Таны сүр жавхлант оршихуйг хүсэн тэмүүллээр
биднийг дүүргээч

Таны бурханлаг мэргэн ухаанаар бидний оршихуй
тэтгэгдэх болтугай

Таны ариун гэрлийг бидэнд мэдрүүлээрэй

Энэ нь бидний амьдралын бүхий л талыг хамардаг

Мөн энэ нь бидний шийдэмгий байдлыг бэхжүүлдэг

Мөн бидний харанхуйг арилгадаг

Мөн амар амгалан биднийг бүрхэх болтугай

мөн өөдрөг үзэл

Мөн сайн үйлс хийх хүсэл

Ханхүү болон Гэгээрсэн Даяанч хоёрын хооронд

Нэгэн удаа харгис хэрцгий ханхүү зарц нар болон
түшмэдийнхээ хамт бүрэн зэвсэглэсэн, ан хийхээр явжээ.

.Тэд ой руу гүн орж, бүрээ үлээж, бөмбөр цохиж байв

Ханхүү болон түүний хүрээлэл хэдэн шувуу, буга,
.догшин бар агнасны дараа замаасаа төөрснөө ойлгов

Тэдэнд хоол хүнс хангалттай байсан ч ус байсангүй.

Ойд цуцалтгүй ус хайсан ч тэд юу ч олсонгүй. Харанхуй
хурдан ойртож байх үед тэдэнд шөнийн харгис
араатнуудын дайралтаас хамгаалах хоргодох газар
.байсангүй

Нар харагдахаа больж, жингийн цувааг тэргүүлж
явсан ханхүү хуучин, эвдэрхий овоохойд ирэв. Тэрээр
мориноосоо буугаад түгжээгүй хаалгыг түлхэж
онгойлгоод овоохой руу орлоо. Дотор нь бүх зүйл
харанхуй байсан бөгөөд нэг буланд нь гэрэл гялсхийж
байсан тул тэр цөхрөнгөө барсан байдалтай "Овоохой
.хүртэл эзгүйрчээ" гэж бодов

Гэвч итгэл найдвараар хөтлөгдөн тэр "Амар амгалан
.энд хэн нэгэн байна уу?" гэж хашхирав

Тэр гайхсандаа тайван хоолой түүнд "Тийм ээ, би
энд байна, чи ус хайж байна уу?" гэж тайван хариулахыг
.сонсов

Ханхүү хүний сүнсийг олж хартал харанхуй руу
хэсэг ширтэж байсан бөгөөд тэр хүн түүнтэй
уулзахаасаа эсвэл танихаасаа өмнө түүний бодлыг
.мэдэж байсанд гайхав

Ханхүү эзэнээсээ "Чи хэн бэ?" гэж асуухад эзэн нь
."Бурханд үнэнч ядуу дайчин" гэж хариулав

Даяанч дэнлүү асааж, ханхүү дагалдан яваа
хүмүүсээ дуудахад тэд алслагдсан ойгоос ус, жимс
.олсондоо маш их баярлав

Ханхүү даяанчаас "Чи бар, могойноос айдаггүй юм
.уу?" гэж асуув

Даяанч шейх хариуд нь: "Мэдээж үгүй, бар бол
миний гэрийн тэжээвэр муурнууд, харин могойнууд

надад амар амгалан байдаг. Бид энэ оршихуй дахь бүх зүйл дээр тусдаг Бурханы хайрын наранд үргэлж шардаг .найзууд" гэжээ

Ханхүү даяанчийг илүү анхааралтай ажиглангаа даяанчийн хүзүүнээс хоёр кобра унжиж байхыг хараад айдаст автжээ. Тэр харсан зүйлээ батлахын тулд ойртоход могойнууд исгэрч, эргэлдэж, толгойгоо сэгсрэв, учир нь тэд айдсын чичирхийлэл, ханхүүгийн .зүрхэнд нуугдаж буй өшөө авалтыг мэдэрч байв

Түүгээр ч барахгүй тэр мөчид ойн баруудын нэг нь овоохой руу орж, даяанчийн хөлд чимээгүйхэн хэвтэв. Бурханы хүн түүнийг тайвшруулж, толгойг нь илсний .дараа бар чимээгүйхэн яваад ойн зүрх рүү чиглэв

Бардам ханхүү өөртөө “Энэ хөгшин хүн зөв шударга, сайхан сэтгэлтэй байх ёстой, учир нь тэр биднийг зэрлэг амьтад болон үхлийн цангаанаас хамгаалсан. Түүний үйлсийн шагнал болгон би түүнийг баяжуулна” гэж :бодов. Тэгээд тэр даяанч хүнд хандан

Өө Шейх ээ, таны царай сайхан сэтгэл, чин" сэтгэлээр гэрэлтэж байна. Надад болон миний дагалдагчдын төлөө хийсэн бүх зүйлд тань талархаж байна. Тиймээс би танд баян, баян болох нууцыг даатгахыг хүсч байна. Энэ нууцыг би анх удаа, зөвхөн ".танд л дэлгэж байна

Тэр эдгээр үгийг хэлмэгцээ ханхүү нөмрөгнийхөө :доороос чулуу аваад үргэлжлүүлэн ярьж эхлэв

Би чамд энэ гэр бүлийн эрдэнэсийг даатгах" хүсэлтэй байна. Энэ бол Философийн чулуу бөгөөд магадгүй чи үүнийг ашигласнаар баяжих байх. Энэ чулуу алт хийдэг бөгөөд үүнийг миний аавд агуу алхимичдийн нэг бэлэглэсэн. Энэ нь хүрсэн бүх зүйлээ цэвэр алт

болгон хувиргах чадвартай. Чи энэ чулууг бүтэн жилийн турш ашиглаж, чулууг алт болгон хувиргаад, дараа нь өөртөө алтан ордон худалдаж авахын тулд зарж болно. Би жилийн дараа чам дээр эргэж ирээд, аминаасаа илүү ".үнэтэй гэж үздэг чулуугаа авах болно

Даяанч энэ хариуцлагыг хүлээхийг хүсээгүй боловч ханхүүгийн тасралтгүй шаардлагын хариуд гүн ухааны чулууг өөртөө үлдээхийг зөвшөөрөв. Ханхүү даяанч чулууг хайхрамжгүй бүснийхээ доор (хүмүүс халаасны хулгайчдаас айж мөнгөө хийдэг газар!) хийхийг хараад .ханхүү замдаа одов

Жилийн дараа ханхүү дагалдан яваа хүмүүстэйгээ буцаж ирээд, эвдэрхий овоохойн оронд сүрлэг ордон харна гэж найдаж байв. Гэвч овоохой нь хэвээрээ, өмнөхөөсөө ч дор байдалд байгааг хараад сэтгэл дундуур байв. Тиймээс тэр мориноосоо буугаад хаалгыг түлхэж онгойлгоод, хамаг дуугаараа: "Чи амьд хэвээрээ .юу, даяанч?" гэж хашхирав

Даяанч хүчтэй бөгөөд гүн дуугаар хариулав: "Тийм ээ, Бурханд магтаал өргөө, Ханхүү минь, миний даруухан ".гэрт тавтай морил

Ханхүү тэр даруй, оршил үггүйгээр хашгирав: "Чамд юу тохиолдов оо, залуу минь? Миний чамд үлдээсэн гүн ухааны чулуугаар чи юу хийсэн бэ? Чи яагаад үүнийгээ "?ашиглан баяжаагүй юм бэ

Даяанч хэсэг зуур бодоод хариулав: "Чиний яриад байгаа энэ гүн ухааны чулуу юу вэ? Би баян болно гэж хэлэх гээд байгаа чинь юу гэсэн үг вэ? Үнэндээ би "өөрөөсөө илүү баян байхыг хүсэхгүй байна

Хөгшин даяанч чулуугаа хайхрамжгүй хандсанаас болж алдчихсан гэж бодоод ханхүү сандран гуйсан

өнгөөр: "Би жилийн өмнө бүсэндээ зүүсэн үнэлж баршгүй гүн ухааны чулууг хэлж байна уу? [Бүсээ барьсан Эдди], чи үүгээр юу хийснээ надад хэлээч?" гэж .асуув

Даяанч хариуд нь: "Зөв, одоо л чиний үнэт чулууг санаж байна. Нэг өдөр би голд усанд орохоор явахдаа Бурханы тухай гүн бодолд автсан байсан бөгөөд чулуу хувцсан дээрээс минь гулсаж, усанд залгигдсан юм шиг .санагдаж байна. Чи аюулгүй байх болтугай" гэжээ

Ханхүү дуу хоолойгоо өндөрт өргөж, "Өө, миний нөхөж баршгүй гарз! Би бүх зүйлээ алдчихлаа!" гэж хашхираад гайхсандаа бараг ухаан алдах шахав. Даяанч түүний нүүрэн дээр хүйтэн ус цацаж, түүнийг сэргээж байхад ханхүүгийн гар хөлүүд хорон санаагаар гялалзсан нүдээр шейх рүү дөхөж очин түүнд хор хөнөөл учруулахыг оролдов. Гэвч даяанч инээгээд "Өө, ийм өндөр албан тушаалтай эрхэм дээдэс ээ, та чулуунаас болж ийм их шуугиан тарьж байгааг би мэдээгүй. Надтай хамт гол руу яваарай, би таны чулууг хайж .олоод олохыг хичээе" гэж хэлэв

Ханхүү хариуд нь "Чи галзуурчихсан уу? Жилийн өмнө чамаас унаж, урсгалд урсаж одсон чулууг одоо .хайх уу?" гэж хэлэв

Гэвч даяанч түүний үгийг тоосонгүй, түүн рүү хашгирч: "Бяцхан ханхүү, энэ их шуугиан хэрэггүй. Голын чулууг хайх хүртэл хүлээгээрэй. Та нар бүгд .надтай хамт яваарай" гэж хэлэв

Ханхүү болон түүний ойр дотныхон шившлэгийн нөлөөнд автан, даяанчийн тунгалаг соронзонд хариу үйлдэл үзүүлж, түүнийг чимээгүйхэн гол руу даган явав. Тэнд даяанч ханхүүгээс халааснаасаа алчуураа гаргаж,

дөрвөн булангаас нь барин голд дүрж, ингэж
:залбирахыг хүсэв

Ханхүүгийн ханхүү, Хаадын хаан, бүх философийн"
".чулууг бүтээгч минь, миний чулууг надад буцааж өгөөч

Ханхүү ингэж хэлээд алчуураа уснаас өргөж
дуусмагц л алдсан анхны чулуутайгаа ижил шинж
чанартай хорин гаруй гүн ухааны чулууг хараад гайхав.
Тэр чулуу бүрийг туршиж үзээд энгийн далайн эргийн
чулуу бүрийг алт болгон хувиргаж болохыг олж мэдэв.
Дараа нь ханхүү чулуунуудыг алчуураа уяад боодлыг нь
.гол руу шидэв

Даяанч болон түүний дагалдан яваа хүмүүс түүн рүү
хашхирч, "Чи яагаад ингэсэн юм бэ?" гэж асуув. Гэвч
ханхүү Бурханы хүн рүү харан, хүндэтгэлтэйгээр
:бөхийж, хэлэв

Алтыг үнэ цэнэгүй хайрга болгодог чулуу гэж үздэг"
".хүнд байгаа зүйлийг чинь би авмаар байна, эрхэм ээ

Тиймээс ханхүү орон зайд хязгаарлагдаагүй, устаж
үгүй болохгүй сүнсний хаант улсыг хэрхэн олж авахыг
мэргэн өвгөнөөс сурахын тулд дэлхийн хаант улсаа
.орхив

Энэ түүхийн ёс суртахуун нь дэлхийн баялаг хичнээн
үнэ цэнэтэй мэт санагдаж байсан ч түр зуурынх бөгөөд
бие нь хүйтэн, амьгүй цогцос болоход энэ дорд ертөнцөд
.үлдэх ёстой гэсэн үг юм

Энд зөвхөн түр зуурын баялгийг хуримтлуулах
чадварыг бэлгэддэг философийн чулууг ашиглахын
оронд бид цаг зав, чадвараа шавхагдашгүй, мөнхийн
бурханлаг баялгийг олж авахад зориулсан даяанч хүн
.шиг байх ёстой

Бурханыг таньж мэдсэн хүн мөрөөдлөөс ч давсан
баялагтай болж, шаардлагатай бол сүнслэг баялгийг
олж авах, жинхэнэ баялгийг эдлэх найдвараар
.материаллаг эд зүйлсээ чулуу мэт орхих болно

Бусадтай харьцахдаа

Үүнийг хүлээн зөвшөөрч, үнэлэх нь маш чухал юм

Онцлог шинж чанарууд ба эрхэм чанарууд

Тэд өөрсдийн туршлагаасаа гаргаж авсан зүйл

Тэд үүнийг өөрсдийн оршихуйгаас бүрдүүлсэн

Хэрэв бид нээлттэй сэтгэлгээтэй хүмүүсийг судалбал

Бид тэднийг ойлгож, тэдэнтэй тухтай харьцах
боломжтой болно

Бид мөн тэр даруй боломжтой болно

Бидний харьцаж буй хүний мөн чанарыг мэдэх

Морь уралдааны талаар философичтой бүү ярь

Гэрийн зохион байгуулалтын талаар эрдэмтэнтэй
маргаж болохгүй

Тухайн хүний юу сонирхож байгааг, юу анхаарлыг нь
татдагийг би мэднэ

Тэгээд тэр түүнд энэ сэдвийн талаар ярьсан

Заавал таны сонирхлыг татсан зүйлсийн тухай биш

Хэрэв бид бусдыг ойлгохыг хүсвэл

Бид тэднийг шүүмжлэх, буруутгахаас зайлсхийх
хэрэгтэй

Үүний оронд бид өөрсдийнхөө ялгах чадварын
толинд харах хэрэгтэй

Юуг засах, сайжруулах шаардлагатайг олж
?мэдэхийн тулд

Тэр сэтгэл зүйн толь бол тэс өөр
Өглөө бүр бидний хардаг танил толины тухай
Өдөр бүр би өөрийнхөө толинд хардаг
Хэрэв би таалагдахгүй зүйлээ олвол
Би өөрийгөө буруутгаж, үүнийг засахын тулд шаргуу
ажилладаг
Ийм байдлаар хүн өөрийнхөө дүр төрхийг хардаг
Түүний сэтгэлийн толинд жинхэнэ хэлбэрээр нь
тусгагдсан
Мөн энэ нь өдрөөс өдөрт урагшилж байна
Аз жаргал, сэтгэлийн амар амгалангийн замд
Бурхан таныг ивээх болтугай, амар амгалан танд
байх болтугай

Хүсэл тэмүүллийн сүлжээ

Би энд хүслийнхээ торыг шидэж байна
Миний бодлын асар их далайд
Ай үнэт бурханлаг олз минь, чи надаас олон удаа
!зугтаж байсан
Гэсэн хэдий ч би амар амгалангийн гүнийг
үргэлжлүүлэн судалсаар байна

Тэгээд тасралтгүйгээр би хайрынхаа торыг нэг
нэгээр нь чамд шидэв

Чамайг гэсэн хязгааргүй хүслийнхээ торонд би нэг л
өдөр чамайг барих ёстой

Би хайрынхаа энэ торыг хаа сайгүй шиддэг
Амьдралын үймээн самуунтай давалгаануудын
дээгүүр

Мөн гялалзсан оддын тухай

Мөн сайн сэтгэлийн гүнд

Би зөвхөн анчин гэдгээ л мэднэ

Тэгээд би чамайг барихыг хичээсээр байх болно

Өө, оршихуйн хамгийн нандин хүсэл ба хамгийн агуу
!эрдэнэс

Би Түүнээс мунхгийн хөшгийг нурааж, хуурмаг
харанхуйг арилгаж, таны амьдралын хамгийн агуу хүсэл
тэмүүлэл, хүслийн чинь сэнтий дээрх хамгийн хүчтэй
хүсэл тэмүүлэл байж, сульдаа, хойшлуулалтыг баяр
баясгалан, шинэчлэлт, урам зоригоор дүүрэн сүнслэг үйл
ажиллагаа болгон хувиргахад тань туслахыг гуйж
байна. Би Түүнээс танд бурханлаг хайрын дарснаас
согттол уухыг, тайтгарал авчрах ариун айлчлалаар
зочлохыг, зүрх сэтгэлийг тань хайр, талархлын усаар
угааж, таны оршихуйд итгэлийн дэнлүүг асааж,
мөрөөдлийг тань Түүний адислагдсан далайн бодит
байдалд хайлуулж, та Түүнд сэтгэл ханамж, сэтгэл
ханамжийг олохыг гуйж байна. Ингэснээр таны сэтгэлд
амар амгалан оршиж, тэнгэрийн адислалууд танд буух
.болно

Чимээгүй байдал гэдэг нь бодлуудыг тайвшруулах
гэсэн үг юм

Бие махбодийг тайвшруулж, хэрэгцээг нь хянана

Үүнийг хийж чадсан хүн сэргэг амар амгаланг
мэдрэх болно

Тэрээр цэвэршүүлсэн ертөнцөөс ирсэн гайхалтай
.давалгаа, сэтгэгдэлийг мэдрэх болно

,Хэн нам гүм байдлыг гүнзгийрүүлэн судалбал

Тэр өөрийнхөө доторх Бурханы хаанчлалыг нээх
болно

Хүн зам дээр алхаж байх хугацаанд

Түүний цаг мөч бүр маш үнэтэй

Бид энэ газар (гарцны байшин) дээр богино
хугацаанд байна

Бүх зүйл түр зуурынх боловч Бурханы мэдрэмж мөнх
юм

Үүнийг зүрх сэтгэл, сүнснээс юу ч арилгаж чадахгүй

Бид энэ ертөнцийн уруу таталтад автах ёсгүй

Биднийг хамгийн агуу зорилго, хамгийн дээд
зорилго болох Бурханаас холдуулж

Бурханыг таньж мэдэх боломжтой

Бид орчлон ертөнцийн эзнийг олох ёстой

Хэний гэрлээс одод гялалзаж байна

Түүний хүчээр зүрх сэтгэл цохилж байна

Бид түүнийг Чимээгүйн сүмээс хайх ёстой

Бид Бурханыг хүсэл тэмүүлэл, тэмүүлэлтэйгээр
дуудах үед

Түүнийг шатаж буй хүсэл тэмүүлэлтэйгээр бодох үед

Бид түүнийг олох болно

Би танихгүй бурхны тухай яриагүй байна

Харин энэ нь миний таньж мэдсэн Эзэний тухай юм

Мөн энэ нь миний хувьд үнэн юм

Энэ нь бүх физик зүйлсээс илүү бодитой юм

Энэ бол бидний хүний амьдралын давалгааг тэтгэж,
.тэтгэдэг бурханлаг далай юм

Бид бүх зүйлгүйгээр хийж чадна

Бурханаас бусад нь

{Эзэн хаан, Үнэн Бурхан алдар суутай}

Зүрх сэтгэл нь цэвэр ариун хүмүүс ерөөлтэй еэ,)
(учир нь тэд Бурханыг харах болно

Хүн хайрлаж, хайрлуулах хэрэгцээг мэдрэх нь жам
ёсны зүйл боловч зүрх сэтгэлийн энэхүү хүсэл тэмүүлэл
нь эцсийн эцэст тэр хайрын эх үүсвэр болох Бурханд
.тэмүүлэх явдал юм

Хүний хайр олон хүлээлт, тооцоо, субъектив бодол
дээр суурилдаг тул нөхцөл байдалд баригдсан тул
.түүний мөнхийн баталгаа байхгүй

Гэсэн хэдий ч бурханлаг хайр бол болзолгүй,
тогтмол бөгөөд удаан үргэлжлэх бөгөөд хэрэв энэ нь
таны зүрх сэтгэлд хүрвэл та үүнийг үргэлж өөртэйгөө
.хамт олох болно

Ямар ч нөхцөлд, бэрхшээл, зовлон зүдгүүрийн дунд
ч гэсэн та үүнийг хамгаалалт, тайтгарлын эх үүсвэр гэж
.мэдрэх болно

Зовлон шаналал, хүнд хэцүү сорилтуудын дунд

Хүн бүр чамайг орхиж магадгүй ч тэр ариун хайр
чамайг орхихгүй, урам хугарахгүй, санаа зоволт,
хуурмаг зүйлд автуулахгүй, учир нь энэ бол амьдралын
эргэлт, эргэлтүүдийн дунд тэнгэрээс тусах
.хамгаалалтын хүч, чиглүүлэгч гэрэл юм

Хүний хайр бурханлаг хайраар цэнэглэгдэх үед
цэвэр ариун, тунгалаг болдог. Харин хүний хайр болох
урсгалыг бурханлаг хайр болох булагнаас салгавал
.урсахаа больж, дэлхийн элсэнд өөрийгөө алддаг

Хүний хайр бурханлаг хайртай холбоотой байгаа
цагт зүрх сэтгэлийг зөөлрүүлж, мөс чанарыг сэргээж,
.сэтгэлийн цэцэрлэгийг амийн усаар усалдаг

Хайр: Хүсэл зоригийг өдөөгч

Би хийдэг бүх зүйлээ зүрх сэтгэлдээ байгаа бүх
хайраар хийдэг

Хэрэв та үүнийг туршиж үзвэл огт ядрахгүй
байгаагаа мэдрэх болно

Учир нь хайр бол хүсэл зоригийн хамгийн агуу
өдөөгч бөгөөд хайрын нөлөөн дор хүсэл зориг нь зарим
хүмүүст боломжгүй мэт санагдаж болох зүйлсийг хийх
.ер бусын хүчтэй байдаг

Сүнслэг ойлголтууд

Мастер Парамханса Йоганандагийн сургаалаас

**Бусдын аз жаргалыг үл тоомсорлон өөртөө аз
жаргалыг эрэлхийлдэг, эсвэл өөрийн амин хувиа
хичээсэн зорилгодоо хүрэхийн тулд бусдын хууль**

**ёсны ашиг сонирхлыг уландаа гишгэж, устгадаг
аминч үзэл нь аз жаргалгүй байдлыг нэмэгдүүлж,
зовлон зүдгүүр, гай зовлонг үүсгэдэг.**

**Ай Эзэн минь, Та бол хязгааргүй өгөөмөр
сэтгэлийн эх үүсвэр, адислал, сайн сайхны бялхсан
булаг юм. Өгөх баяр баясгаланг мэдэрч, бусдын
хэрэгцээг өөрсдийн хэрэгцээ мэтээр чөлөөтэй
өгцгөөе.**

**Хүн бусдыг буруутгахгүй, харин тэдэнд
ойлголцол, хайраар туслахыг хичээвэл Бурханы
хуулиуд - ухамсартай хүч - тэр өрөвч сэтгэлтэй хүнд
адилхан хандах болно.**

**Хэн нэгэн бусдад сайхан сэтгэл, өгөөмөр
сэтгэлээр дүүрэн сэтгэлээр сэтгэл санааны болон эд
материалын тусламж үзүүлдэг бол түүний өгсөн
зүйл өөрт нь эргэж ирнэ гэдгийг олж мэдэх бөгөөд
энэ бол зүрх сэтгэлд хамаарах үйл ажиллагааны
хууль юм.**

**Хүний бусдад хандах мэдрэмж нь эфирт
тогтмол чичиргээ үүсгэж, зохих хэмжээний өрөвдөх
сэтгэл, сайхан сэтгэлийг татдаг. Өөрийг нь
гомдоосон хүмүүсийг уучилдаг хүн өөртөө уучлал,
хүлээцтэй байдлыг татдаг.**

**Хүчирхэг оюун ухаантай сайн, ухаалаг
хүмүүстэй нөхөрлөх, сайн ном унших, өөрийн
дотоод мөн чанарыг судлах, урлаг, шинжлэх ухаан,
уран зохиолын бүтээлч бүтээлүүдэд оролцох, үр
бүтээлтэй, ашигтай үйл ажиллагаа явуулах нь оюун
ухааныг хөгжүүлж, бэхжүүлж, дээд мэдлэгт илүү
хүлээн авахад хувь нэмэр оруулдаг. Түүнчлэн, өдөр
тутмын бясалгал нь сүнсийг бурханлиг мэргэн
ухаанаар цэнэглэдэг.**

**Бурханы нүдэнд сүнсэн баян хүмүүс хамгийн
баян нь байдаг тул дэлхийн баян хүмүүс болон
сүнсэн баячуудын хооронд харьцуулалт байхгүй.**

**Таны оршихуйн анхилуун салхиар биднийг
сэргээгээрэй**

**Таны сүр жавхлант оршихуйг хүсэн тэмүүллээр
биднийг дүүргээч**

**Таны бурханлаг мэргэн ухаанаар бидний
оршихуй тэтгэгдэх болтугай**

**Таны ариун гэрлийг бидэнд мэдрүүлээрэй
Энэ нь бидний амьдралын бүхий л талыг
хамардаг**

**Мөн энэ нь бидний шийдэмгий байдлыг
бэхжүүлдэг**

Мөн бидний харанхуйг арилгадаг

**Мөн амар амгалан биднийг бүрхэх болтугай
мөн өөдрөг үзэл**

Энэ нь бидэнд сайн үйлс хийх урам зориг өгдөг

**Дэлхий нийтийн асуудлын үндсэн шалтгаан нь
мунхаглалаас үүдэлтэй аминч үзэл юм.**

**Хүн бүр өөрийгөө зөв зүйл хийж байна гэж
боддог ч зөвхөн өөрийн хувийн зорилгоо
биелүүлэхдээ шалтгаан ба үр дагаврын үйлийн
үрийн хуулийг хөдөлгөдөг бөгөөд энэ нь тэдний
болон бусдын аз жаргалыг зайлшгүй устгах болно.**

**Хүний мунхаглалаас үүдэлтэй дэлхийн эмгэнэлт
явдлуудыг би хэдий чинээ их харах тусам гудамж
алтаар хучигдсан ч аз жаргал үргэлжлэхгүй гэдгийг
улам бүр ухаардаг.**

**Аз жаргал бол бусдыг аз жаргалтай болгоход
оршдог. Хэрэв хүн бүр үүнийг хийвэл хүн бүр аз
жаргалтай байх бөгөөд хүн бүр дэлхийн баялгаас
өөрийн хувийг хүртэх болно.**

**Хүн хүний хуурмаг зүйлийг өөрчилж,
ганхуулахын тулд хүсэл зориггоо зөв замд
сургаснаар бүтэлгүйтлийн үр, үндсийг арилгах
замаар амьдралаа хянах чадвартай байх ёстой.**

**Энэхүү хүсэл нь үндсэндээ хугаршгүй, учир нь
энэ нь бурханлаг хүслийн тусгал бөгөөд хүний
дотор аль хэдийн оршин байдаг бөгөөд түүний хийх
ёстой зүйл бол үүнийгээ гүндээ илчлэх явдал юм.**

**Таны дагалдагчид залбирч байх үед
Би тэдний нүднээс ариун баяр баясгалангийн
туяаг цуглуулдаг**

**Би үүнийг оюун санааныхаа хүсэл тэмүүлэлтэй
хослуулдаг**

**Цангаж цангасан бодлуудаа сэргээгч ундаа
болгон санал болгох гэж**

**Тэр цатгалан болтол ууж, өвдөлт, айдас нь
арилдаг**

**Эмгэнэл илэрхийлж, өрөвдөх сэтгэлийг хүсч буй
хүмүүст зориулав**

**Би энэ ид шидийн коктейлийг танилцуулж
байна**

**Чин сэтгэлийн зүрх сэтгэл, сайн санааны
тунгалаг аяганд**

**Энэхүү адислагдсан хандыг уусан хүн бүр байх
болтугай**

**Тэр үргэлжийн баяр баясгалангийн төлөвийг
мэдэрч, зовлон бэрхшээл, шаналлаа мартдаг!**

**Бидэнд ойлголтын ус өгөөч
Сая сая хүн сүнслэг цангаанаас болж туйлдсан,
сульдаж байсан**

**Тиймээс тэд мунхаглалын хүчээр дүүрэн олны
дундуур дайрч эхлэв**

**Олон хүн хүчтэй чичирхийлэлд цочирдож байна
Тэд зам дээр унадаг
Мэдлэггүй байдал тэднийг туурайгаараа
няцалдаг**

**Эзэн минь, бид амар амгалангийн усыг хүсч
байна**

**мөн мэргэн ухааны ундаа
Мөн ойлголтын үрэл
Бидний шатаж буй цангааг тайлахын тулд
Учир нь ойлголтын усаар шингэхгүй байхын
тулд**

Бид маргалддаг, маргалддаг, бас зодолддог

Бид бие биенээ хөнөөдөг

Хайх гэж оролдохын оронд

Өндөрлөг газрын хөндийд

Ойлголтын нуур дээр

Хэний ус сэтгэлийн цангааг тайлдаг вэ

Энэ нь сэтгэл хөдлөлийн талбаруудыг өгүүлдэг

**Би бусдад энэрэл нигүүлсэл, сайн сайхны
долгион илгээх бүрдээ Бурханы хайранд хүрэх
замыг нээж өгдөг**

Ингэснээр та над дээр ирж болно

**Бурханлаг хайр бол хамгийн агуу сайн сайхныг
татдаг соронз юм**

**Эзэн минь, зүрх сэтгэл дэх хүсэл тэмүүллийн
цонхоор, чин сэтгэлийн залбирлаар минь сүнсний
минь ариун газарт ороорой.**

**Би оюуны болон ёс суртахууны бүх сул талаа
шийдэмгий байдлын галд шатаах болно, учир нь
хэрэв би эдгээр сул талуудаасаа салахгүй бол
бурханлаг, адислагдсан дөлийг харж чадахгүй.**

Өө, Эзэн минь

**Өнөөдөр би тодорхой зүйлсийг хийж
гүйцэтгэхээр амлалт өгч, дараа нь төлөвлөсөн
зүйлээ хийнэ.**

**Би эхлээд зорилгоо зөв эсэхийг шалгаад, дараа
нь таны хүчийг мэдэрч, таны тусламж, ерөөлөөр
хийхээр төлөвлөж буй зүйлээ биелүүлэх болно.**

**Өвчин нь бие махбодийн, сэтгэл зүйн болон
оюун санааны гэсэн гурван төрөлтэй**

**Бие махбодийн өвчин нь олон төрлийн
хордлого, халдварт өвчин, ослын үр дүнд үүсдэг.**

**Сэтгэцийн өвчин нь айдас, түгшүүр, уур хилэн
болон бусад сэтгэл хөдлөлийн эмгэгээс үүдэлтэй
байдаг**

**Гэсэн хэдий ч сүнслэг өвчин нь хүн Бурхантай
харилцах харилцаагаа мэдэхгүйгээс үүдэлтэй
байдаг.**

**Мэдлэггүй байдал бол хамгийн том өвчин юм.
Хүн мэдлэггүй байдлаасаа салахдаа бие
махбодийн, сэтгэл зүйн болон оюун санааны бүх
өвчний шалтгааныг арилгадаг.**

**Миний багш Шри Юкцувар ихэвчлэн: Мэргэн
ухаан бол бүх өвчнийг эмчлэх арга гэж хэлдэг
байсан.**

**Нарны туяа тархах үед би ядуу, зовлонтой
хүмүүсийн зүрх сэтгэлд найдварын туяаг суулгаж,
өөрсдийгөө бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн
зүрх сэтгэлд шийдэмгий байдал, өөртөө итгэх
итгэлийн гэрлийг асаах болно.**

**Амьдрал бол суралцах, үүргээ гүйцэтгэх
сургууль бөгөөд үүний зэрэгцээ энэ нь түр зуурын
мөрөөдөл гэдгийг бид ухаарах үед Бурхан бидэнтэй
хамт байгааг мэдэх болно.**

Амьдрал үйлчлэл дээр суурилсан байх ёстой, учир нь энэхүү эрхэм зорилгогүйгээр Бурхан хүнд өгсөн оюун ухаан түүнийг бүтээсэн зорилгодоо хүрэхгүй.

Нэгэн шөнө би сарны гэрэлд далайд усанд орохоор явсан. Ус маш хүйтэн байсан ч бүх зүйл цахилгаанаас бүрддэг, хүйтэн үүсгэдэг цахилгаан нь дулааныг бас бий болгодог, ус өөрөө цахилгаан энергийн илрэлээс өөр зүйл биш гэдгийг өөртөө сануулсан.

Энэ бодлын дунд Бурханы гэрэл намайг бүрхэж, би үүнийг хүлээн авахаас татгалзсан тул хүйтний мэдрэмж намайг орхисон. Үүний оронд би бүх зүйл бурханлаг цахилгаанаас бүтсэн гэсэн үнэнийг баталсан.

Олон жилийн өмнө цаг агаар тэсэхийн аргагүй халуун байсан бөгөөд хүн бүр амьсгаадаж байв. Сэтгэлийн холбоогоор дамжуулан тэдний таагүй байдал надад шилжиж, анхаарлаа төвлөрүүлж, нийтлэл бичихэд саад болж байв. Тэгээд би өөрийгөө зэмлэн, "Энэ бүхэн яагаад вэ?" гэж асуугаад Бурханд залбирч байв.

"Өө, Эзэн минь, адилхан цахилгаан зууханд дулаан, хөргөгчинд мөс үүсгэдэг. Цаг агаар зөөлөн байна!" Тэр даруй цаг агаар надад тааламжтай болж, биеийг минь цасан бүрхүүл бүрхсэн мэт санагдаж, би маш их урам зориг авч, ямар ч бэрхшээлгүйгээр бичиж эхлэв.

Нэг удаа би өөрийгөө нээх залуу оюутнуудын хамт задгай аялалын машинд АНУ-аар аялж байсан [лавлагаанд тэдний нэгийг нь Рашид гэдэг байсан гэж бичсэн байдаг]. Тэдний нэг нь миний нарийн бичиг байсан. Тэр бид хоёр машинд унтаж, жижиг хөнжлөө хуваалцан нөмөрсөн.

Шөнө аймшигтай хүйтэн байлаа. Би гүн нойрондоо автан хөнжлөө тайлж, дундуур нь сэрэхэд би өөрийн мэдэлгүй хөнжлөө тайлж өглөө! Энэ хэсэг хугацаанд үргэлжилсэн. Тэгээд миний оюун ухаан "Чи яагаад ингэж аашилж байгаа юм бэ? Бүх зүйл зүгээр ээ, чи дулаахан байна!" гэж хэлэв.

Тэгээд би хөнжлөө тайлаад, босоод бие минь халуун талх шиг болтол бясалгал хийж эхлэв. Хоёр цагийн дараа шавь нар даарснаас чичирч сэрэхэд тэд намайг хөдөлгөөнгүй байгааг олж харав. Би ариун баяр баясгаланд автаж, үхсэн гэж бодсон. Тэд намайг хашгиралдан сүнслэг оргилоос минь сэрээсэн боловч би инээмсэглээд "Залуусаа, яагаад ийм чимээ шуугиантай байгаа юм бэ? Аяллаа үргэлжлүүлье" гэж хэлэв.

Тэд эсэргүүцэн "Би хүйтэн жаварт хүрэм, хөнжилгүй сууж байсан! Гэсэн хэдий ч би ханиад хүрээгүй, зөвхөн би л дулаацсан!" гэж хэлэв.

Тэмдэглэл: Бид бие махбодийг цаг уурын хүнд нөхцөлд өртүүлэхийг зөвлөдөггүй. Мэргэн Парамаханса хүний чадавхи, төрөлхийн чадварыг харуулахын тулд эдгээр туршлагыг дурдсан боловч ийм нөхцөл байдалд болгоомжтой, тэнцвэртэй хандахыг зөвлөж байна.

Амьдралд минь аль санаа хамгийн хүчтэй байхаас хамааран миний бодол санаа надад бүтэлгүйтэл эсвэл амжилт авчирна гэдгийг би ойлгож байна. Тиймээс Эзэн минь, Та тусламжийн гараа сунгаж, миний амжилтын замыг нээж өгдөг гэдгийг би санахыг хичээх болно.

Би хүн бүртэй харьцахдаа чин сэтгэлээсээ, үнэнч шударга байдлыг баримталж, хайрын бодол санаа, сайн сайхныг түгээх болно, тэгвэл Бурхан

намайг хүч чадал, мэргэн ухаанаараа дэмжих болно.

Оюун ухаан нь бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх адислагдсан хүчний эх үүсвэр болох Бурхантай зохицон байх үед бурханлаг оршихуйг мэдэрч, амжилтын бүх элементүүдийг эзэмшдэг.

Эдгээр элементүүд нь аливаа салбарт амжилтанд хүрэх шинэ шалтгаан, боломжийг бий болгож чаддаг Бурханы хүчирхэг хүчтэй нягт холбоотой юм.

Бидэнд үнэнийг хэлж, өөрсдийгөө сайжруулахад тусалдаг дэвшилтэт хүмүүсийн нийгэмлэгийг хайх хэрэгтэй.

Хамгийн сайн найз бол бидний амьдралыг илүү сайн болгохын тулд ашиглаж болох арга замууд болон хийх ёстой зүйлсээ даруухнаар санал болгодог хүн юм.

Хорсол, хатуу мэдрэмжээр илэрхийлсэн хатуу шүүмжлэл нь хүний толгой руу алхаар цохихтой адил байдаг бол хайр илүү хүчтэй бөгөөд илүү ашиг тустай байдаг.

Хайр, ойлголцлоор хэлсэн сайхан сэтгэлийн санал гайхамшгийг бүтээх хүчтэй байдаг бол бусдыг доромжилсон шүүмжлэл ямар ч үнэ цэнийг авчирдаггүй.

Хамгийн гүн гүнзгий уй гашууг ч цаг хугацаа эдгээдэг тул амьдралынхаа өдөр бүр уй гашууг дурсах нь утгагүй юм.

Нас барсан хайртай хүнийхээ төлөө удаан хугацааны уй гашуу нь түүнд ч, бидэнд ч тус болохгүй бөгөөд бодит байдалд юуг ч өөрчлөхгүй

Өнгөрсөн алдаа, бүтэлгүйтлийн төлөө өөрийгөө дорд үзэх цогцолбор хөгжүүлэх эсвэл өөрийгөө шийтгэх нь ашиггүй; харин ч амьдралыг зовлонтой болгож, оюун ухааны чадварыг саажилттай болгодог.

Бид өөрсдийгөө уйтгартай хэвшлийн нүхэнд унахыг зөвшөөрөх ёсгүй, учир нь энэ бол сэтгэл зүйн таагүй байдал бөгөөд оюун ухааныг үймүүлж, далд чадваруудыг хайхрамжгүй байдлын зууханд шатаадаг.

Хүний хүсэл зориг бол эрчим хүчний хүчирхэг үүсгүүр юм. Хүн хүсэл зориг болон жинхэнэ эрчим хүчний эх үүсвэрт хүрэх хүслээ ашиглан дотоод хүчний хязгааргүй түгээгчтэй хурдан холбогдож чадна.

Сайн эсвэл муу үг бүр бие махбодь эсвэл тархинд, амьдралын энерги болон бодолд хандлага, хүслийн хэлбэрээр чичиргээгээ (өөрөөр хэлбэл үр нөлөөгөө) үлдээдэг. Тиймээс бүх ярианы чичиргээ оюун ухаанд сайн эсвэл муу хандлагыг үлдээдэг.

Үнэнийг гажуудуулах сэдлээсээ салсан хүн өөртөө асар их хүч чадал олж авдаг бөгөөд ингэснээр тэр худал гэрчлэл өгөхгүй бөгөөд түүний бүх үгс үнэн байдаг.

Өө, Эзэн минь, надад сайхан, тустай, сэргээгч үгсээр үнэнд үйлчлэх дуу хоолойгоо ашиглах хүчийг өгөөч. Таны ариун аялгууны чичиргээгээр би адислагдахын тулд миний амьдралын лимбэ дээр мөнхийн аялгуугаа тоглоорой.

Бид хязгааргүй сансрын далайн салшгүй хэсэг юм. Бид түүнд хүрч, сэлэх үед бидний ухамсар тэлж, бид уудам байдлаа мэдэрдэг.

Үүний тухай бодох нь биднийг түүнд ойртуулж, эргэцүүлэн бодох нь биднийг түүнд хөтөлдөг бөгөөд үүнтэй нийцүүлэх тасралтгүй хүчин чармайлт нь бидэнд мэдлэг, шийдэмгий байдал, эрч хүчийг өгдөг.

Хэцүү мэт санагдаж байгаа зүйл бол үнэндээ бидний дотор хадгалагдсан хүчийг суллах урилга бөгөөд бидний доторх сайн сайхны далд энергийг гаргах бүрт бид илүү хүчирхэгжиж, илүү ухаалаг болдог.

Бурхан далд аргаар тусламжийн гараа сунгадаг. Бясалгал хийх үед эрэлхийлэгч хүнд бууж ирдэг сэтгэлийн амар амгалан нь Түүний оршихуйн нотолгоо бөгөөд бясалгагч хүний мэдэрдэг сүнслэг баяр баясгалан нь түүний хүсэл тэмүүлэл, хайранд хариу үйлдэл үзүүлдэг.

Хүн байгалийн үзэсгэлэнгээс таашаал авах, амьдралаа шинжлэх, шаардлагатай гэж үзсэн эсвэл зайлшгүй шаардлагатай гэж үзсэн, түүгээр байж чадахгүй зүйлсээ судлах хангалттай цаг хугацаатай байх хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр тэр байгаа зүйлээсээ таашаал авч, гэр бүлийн гишүүд, найз нөхөдтэйгээ цагийг өнгөрөөж, тэднийг илүү сайн таньж мэдэх, хамгийн чухал нь өөрийгөө таньж мэдэх боломжтой болно.

Бурханыг мэддэг хүмүүс дотоод сэтгэл нь мөнхийн жаргалыг агуулдаг гэдгийг ойлгодог бөгөөд тэр жаргалыг амталж, түүндээ сэтгэл хангалуун байдаг хүн мөнхийн мэргэн ухаантай байдаг.

Өвчин яагаад аймшигтай санагддаг вэ? Учир нь энэ нь өвдөлт, үхлийг авчирдаг

Өвчнийг бие махбодоос болон мунхаглалд автсан оюун ухаан, сүнснээс зайлуулах ёстой.

Өвдөлт нь зөвхөн бие махбодоор хязгаарлагдахгүй; мөн сэтгэцийн, сэтгэл зүйн болон оюун санааны зовлон шаналал байдаг. Бид гунигтай байдал, бусад эрүүл бус ааш зан, сэтгэл зүйн нөхцөл байдал, ихэвчлэн хиймэл айдсаас болж зовдог. Сүнслэг байдлын хувьд бид сүнснийхээ мөнхийн мөн чанарыг мэдэхгүйгээс болж зовдог.

Бурханлаг хүч маш нарийн ажилладаг тул хүн эв найртай байж, түүндээ нийцэх ёстой

Бид Бурханы сансрын чичиргээг өөрсдөдөө болон бидний дундуур урсахыг зөвшөөрөх ёстой.

Түүний амьд оршихуйг бидний амьдралд авчирч, бие махбодийг маань Түүний адислагдсан, эдгээх энергиэр цэнэглэхийн тулд

Сөрөг давуу талыг эерэг давуу талуудаар сольсноор төөрөгдөл арилж, сэтгэлийн амар амгаланг сэргээдэг

Шавь хүн зам мөрөөрөө урагшлахаар баттай шийдвэр гаргахад түүнийг юу ч зогсоохгүй бөгөөд ямар ч саад бэрхшээл түүнд саад болохгүй.

Бие махбодь нь хэдэн их наяд эсээс бүрддэг бөгөөд эс бүр нь ухаалаг амьтан шиг юм. Эс бүрт нуугдаж буй оюун ухааныг сэрээж, мэдэж болох бүх зүйлийг мэдэхийн тулд сургах ёстой боловч хүн эдгээр эсийг сургаагүй тул сэтгэл гутралд орж, түр зуурын оюун ухааны ойлголттой болж, мэдлэг дутмаг байдлаас болж зовж шаналдаг.

Тэмдэглэл: Дээрх мэдэгдлийг 1927 онд Мастер Парамахансагийн лекцийн үеэр хэлсэн байдаг. Хэдэн арван жилийн дараа биологичид эс бүрийн цөмд байдаг ДНХ-ийг тодорхойлж чадсан. Туршилтууд нь эс бүрийн ДНХ нь гайхалтай нарийн мэдээлэл, оюун ухаан агуулдаг болохыг нотолсон.

Чин сэтгэл, шударга байдал бол миний хүнд байдаг хамгийн том чанаруудын нэг юм

Нөхөрлөл үнэнч шударгаар өсөж, чин сэтгэлийн хөрсөнд цэцэглэн хөгжиж, цэцэглэн хөгждөг

Бид хэн нэгэнтэй хэр дотно байсан ч хамаагүй, тэр харилцаагаа хүндэтгэл, зөв зан авираар сайхан болгох ёстой бөгөөд тэгвэл нөхөрлөл гайхалтай бөгөөд удаан үргэлжлэх болно.

Гэсэн хэдий ч болгоомжгүй байдал, бусдын мэдрэмжийг үл тоомсорлоход хүргэдэг танил байдал нь нөхөрлөлд хор хөнөөл учруулдаг.

Хүн амьдралын шатаар өгсөж, тасралтгүй сайжрахад нь туслах жинхэнэ найз нөхөдтэй байх хэрэгтэй. Тэрээр мөн бусдад өсөж өндийж, Бурханы ивээлийг тэдэнтэй хуваалцахад нь туслах ёстой.

Жинхэнэ нөхөрлөл бол сүнснүүдийг ойртуулж, бурханлиг хайрын холбоогоор холбодог нийтлэг оюун санааны таталцал юм.

Энэхүү хайр дурлал эсвэл нөхөрлөл хоёр ба түүнээс дээш хүний хооронд үүсч болно

Сүнслэг нөхөрлөл зүрх сэтгэлд орших үед сүнс нь сансрын сүнсний бүхнийг хамарсан далайд хөвж, Бурханы бүтээлээс тусгаарласан хязгаарлалт, хил хязгаарыг ардаа орхидог.

Хүн гэр бүлдээ ойр байдаг шиг би бүх хүн төрөлхтөнтэй холбоотой гэдгээ мэдэрч байна. Энэ

мэдрэмжийг үгээр илэрхийлэхийн аргагүй бөгөөд амьдралын утга учир, гоо үзэсгэлэнгийн талаарх гүн гүнзгий ойлголтыг авчирдаг.

Бидний хийж буй бүх зүйлд Бурханы хүслийг биелүүлэхийг хичээх нь ухаалаг хэрэг юм, учир нь энэ бол дотоод амар амгалан, аз жаргалд хүрэх зам юм. Энэхүү өргөн уудам, хязгааргүй орчлон ертөнц нь олон янзын байгалийн хүчээрээ Бурханы удирдамжийн хүслээр удирдуулдаг. Бүх зүйл бурханлаг төлөвлөгөөний дагуу ажилладаг бөгөөд бид энэ сансрын төлөвлөгөөний салшгүй хэсэг юм.

Бид үүргээ биелүүлэх ёстой бөгөөд бидний таалалд нийцсэн үүргийг биш, харин Бурханы бидэнд оноосон үүргийг гүйцэтгэх ёстой.

Архиваас: Бид өмнө нь уулзаж байсан уу?

Эрт дээр үед, эфирийн зүрхэнд, бид сүнс болон төрөхөд бүгд унтаж байсан

Бурханлаг хайрын хөнжил дор Бурхан биднийг сэрээх үед бид үрэлгэн хүүгийн түүхэнд гардаг шиг Түүнээс холдож, бидний хоорондох бурханлаг холбоог мартаж, бие биедээ танихгүй хүмүүс болсон.

Бид тэнгэрлэг гэрээ орхин энэ ертөнцөд аялагчид болж, дэлхийн өнцөг булан бүрийг туулж, хувь тавилангийн замаар алхаж байна.

Бид анхны гэрээсээ хол, хол газар аялсан ч үе үе тодорхой газрууд, туршлага, царайнууд бидэнд шивнэн хэлэх гүн гүнзгий мэдрэмж, нуугдсан дурсамжийг сэрээдэг.

Бид өмнө нь мэддэг байсан зүйлсээ дахин мэдэрч байгаа мэт санагдаж, алс холын үед дотно байсан хайртай хүмүүстэйгээ уулзаж, харилцдаг.

**Эзэн минь, биднийг бурханлиг хайрын
нигүүлслээр ивээгээрэй**

**Чамайг хүсэн тэмүүлэн зүрх сэтгэл маань хайлах
болтугай**

**Түүний дотор хүсэл тэмүүллийн гал дүрэлзэж
байна**

**Магадгүй бидний сүнснүүд бие махбодийн
торонд хоригдож байгаа байх**

Тэр өөрийн хязгаарлалтаас чөлөөлөгддөг

**Тэр бурханлаг хүсэл тэмүүлээр хөтлөгдөн
хөдөллөө**

Таны мөнхийн эрэг рүү

Өө, бидний мөнхийн хайрт

Бид танаас гуйж байна, Эзэн минь

Таны хайр бидний сэтгэлд гэрэлтэх болтугай

**Таны алдрын сүр жавхлан бидний дээр гэрэлтэх
болтугай**

**Таны мэргэн ухаан биднийг амьдралын маань
бүх үе шатанд удирдан чиглүүлэх болтугай**

**Тэр бидний зүрх сэтгэлийн хайр, хүслийг хүлээн
авах болтугай**

Таны оршихуйн мэдрэмжээр биднийг адислаач

**Мөн тантай ойрхон байхаас таашаал авахын
тулд**

**Хүн төрөлхтнийг бүхэлд нь ойлгож эхлэхэд бид
энэ нь зүгээр л бие махбодийн оршихуй биш
гэдгийг ойлгодог. Түүний дотор олон тооны
хүчнүүд оршдог бөгөөд энэ дэлхийн нөхцөл
байдалд дасан зохицохын тулд янз бүрийн
түвшинд ашигладаг бөгөөд эдгээр хүчний чадавхи
нь дундаж хүний төсөөлж байснаас хэмжээлшгүй
их юм.**

Бурханлаг хайрын таталт нь цэвэр сэтгэл татам байдал, зөөлөн ятгалгаар дамжин үйлчилдэг. Зүрх сэтгэл бурханлаг хайрын дуудлагыг мэдрэх үед олзлогдсон хайрынхаа хүрээг тэлж, оршихуй болон түүнд байгаа бүх зүйлийг багтаах хүсэл эрмэлзэлтэй болдог. Ингэснээр олзлогдсон хайр чөлөөлөгдөж, амин хувиа хичээсэн байдал, хатуу чанга байдлын торноос гадуур хязгаарлагдахгүй болдог.

Ийнхүү хайр Бурханы зүрх сэтгэлд шинээр бий болж, бүх зүйл тэрхүү адислагдсан нэгдмэл байдалд нэгддэг.

Бид туулж өнгөрүүлсэн туршлага бүрээсээ үнэ цэнэтэй сургамж авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол өсөж хөгждөг. Учир нь бидний туулж өнгөрүүлсэн өвдөлт, зовлон бүр утга учир, зорилготой байдаг.

Туршилтууд нь хатуу ширүүн байсан ч төмрийн хүдрийг хайлуулж үзэсгэлэнтэй, бат бөх, олон талын хэрэглээтэй ган болгон хувиргадаг гал шиг юм.

Даруу байдал бол сайн сайхныг хайрладаг, тэнгэрийн гэрэл ба адислалыг хүлээн авдаг сайн сэтгэлд элбэг дэлбэг нигүүлсэл, хайр, амар амгалан орох нээлттэй хаалга юм.

Хүн амжилттай бизнесмэн, ухаалаг улс төрч, харгис дарангуйлагч эсвэл агуу шинэчлэгч байсан ч түүний хүч чадал нь Бурханы хязгааргүй хүч чадалтай харьцуулахад юу ч биш юм.

Бардам зан нь агуу сүнснүүдэд орших өргөн уудам орон зайн алсын харааг сүнснээс холдуулдаг тул оюун санааны сохор байдлыг бий болгодог.

Агуу хүмүүс хүч чадлаа даруу хүмүүсийг хайрлаж, мэдлэг, удирдамж, хүч чадлаар нь нэмэгдүүлдэг Төгс Хүчит Бурханаас зээлдэг гэдгийг ухаардаг.

Жинхэнэ нөхөрлөл бол биднийг бие биедээ туслахад урам зориг өгдөг гэрэл бөгөөд ингэснээр бид диваажингийн хаалгыг харж, түүгээр дамжин бурханлаг хайрын ертөнцөд орох боломжтой болно.

Муухай ааш зан нь хорт хавдар шиг дотоод амар амгаланг үгүй хийдэг. Энэ нь хатуу ширүүн ааштай хүн бэрхшээл, асуудлаа даван туулж чадахгүй байгаагийн шалтгааныг тайлбарладаг.

Хүн өөрийгөө хортой зуршлаар хязгаарлах үед амьдралтай тэмцсээр байх чадваргүй болдог бөгөөд сөрөг сэтгэл санааг оюун ухаанаа удирдахыг зөвшөөрмөгц түүний хүсэл зориг саажилттай болдог.

Эдгээр шинж чанарууд нь тархийг төөрөгдөл, төөрөгдлийн манангаар бүрхэж, эрүүл дүгнэлтийг үгүй хийдэг.

Амьдралын нөхцөл байдал хичнээн гашуун, хатуу ширүүн байсан ч хүн оюун ухаан, хүсэл зоригоороо ялж чадна

Хүний сүнс хүсэл, уруу таталт, бэрхшээл, санаа зовнил, айдсын гинжин хэлхээгээр бие махбодтойгоо холбогддог бөгөөд өөрийгөө чөлөөлөхийг хичээдэг.

Хэрэв та бие махбодийн ухамсартай холбосон гинжийг хүчтэй татсаар байвал нэг л өдөр бурханлиг мутар хөндлөнгөөс оролцож, гинжийг тасалж, та чөлөөлөгдөх болно.

Сайн, үнэнч найз нөхөдгүйгээр амьдралын үнэ цэнэ юу вэ? Зүрх сэтгэл жинхэнэ найзуудыг татдаг соронзтой. Энэ бол хайр, амин хувиа хичээхгүй байдал, нөхөрсөг санааны соронз юм.

Бид хэн нэгэнтэй гар барихдаа тэдэнд хайр, чин сэтгэлийнхээ соронзон хүчийг мэдрүүлж, чадах чинээгээрээ туслахыг хичээх хэрэгтэй.

Хүмүүс хөдөлгөөнгүй, өөрчлөгдөшгүй хэвээр байх шаардлагагүй. Бурханы хүн төрөлхтөнд хайрласан эрхэм дээд сүр жавхланг илчлэхийн тулд сэтгэлийн мөн чанараас хуурмаг байдлын хөшгийг хуулах ёстой.

Бурхан сайн хичээл зүтгэл, зүй ёсны хүсэл эрмэлзэл, амжилтанд хүрэх шийдэмгий байдлыг ивээдэг

Өө, Эзэн минь

Би ямар ч сорилт, зовлон бэрхшээлтэй тулгарсан байсан ч хамаагүй

Энэ нь миний оюун санааны хөгжлийн дараагийн үе шатыг төлөөлж байгааг би мэднэ

Би мэдлэг, хүч чадалтай гэдгээ сайн мэднэ

Чиний надад өгсөн хоёр зүйл

Тодорхой ойлголт, тодорхой ялалт

Диваажин бол ямар ч асуудал, уй гашуу байхгүй дээдийн дээд баяр баясгалангийн төлөв юм.

Сайн хичээл зүтгэл, сайн үйлсийг үргэлжлүүлснээр сүнснүүд эцэст нь удаан үргэлжлэх, шинэчлэгдэх баяр баясгалангийн байдалд хүрдэг

Сайн үйлс гэдэг нь эргэцүүлэл, бүтээлч, ашиг тустай үйл ажиллагаа гэсэн үг юм

Та мэдлэггүй байдлаа мэргэн ухаан болгон хувиргаж чадах үедээ

Сул дорой байдал, сул дорой байдлаас эрүүл мэнд, эрч хүч хүртэл

Амьдралын замаар өөртөө итгэлтэй, зоригтой алхаарай - ганцаараа байсан ч гэсэн

Амьд бөгөөд сонор сэрэмжтэй байхын дотоод баяр баясгалан

Бурханы шударга ёс, худал хуурмагийг, бодит байдал хуурмагийг ялан дийлнэ гэдэгт бат итгэл үнэмшилтэй байх болно.

Өдөр бүр бодлоо илүү өндөр, илүү боловсронгуй түвшинд хүргэхийг хичээх үед

**Тэр хайр энэрэлтэй, талархалтай зүрх сэтгэлтэй
Мөн бусдад сайн санаатай хандах
Таны оюуны тэжээл соронзон мэт
Тэгээд энэ нь танд үзэсгэлэнтэй, ашиг тустай
бүх зүйлийг татах болно**

**Шаардлагатай зүйлс, хүмүүс, нөхцөл байдлаас
Аюулгүй байдал, амар амгалангийн эрэг рүү
аяллаа үргэлжлүүлж байна**

Орой унтахаасаа өмнө хагас цагийн турш ч гэсэн эерэг чимээгүй байдал, амар амгаланг баримтлах нь сэтгэл зүйн тайвшралыг нэмэгдүүлж, амьдралын өдөр тутмын тэмцлийн бүх хүнд хэцүү нөхцөл байдлыг даван туулахад тусалдаг. Энэхүү дотоод мэдрэмжийн тусламжтайгаар өдөр тутмын хэрэгцээ, хэрэгцээг хангах боломжтой болно.

Дээд ухамсарт хүрэх нь оюун санааны дэвшлийг хурдасгаж, сүнсний далайд илүү чадварлаг шумбахад тусалдаг.

Хүн амьдралынхаа хөрсөнд тарьсан болон тарьж байгаа бодол санаа, үйлдлийнхээ үрийн чанараас хамааран аз жаргалыг олж авдаг.

Хүний оюун ухаан бол эрчим хүч буюу амин чухал үйл ажиллагааны асар их агуулах юм.

Энэ үйл ажиллагаа нь булчингийн хөдөлгөөн, зүрх, уушиг, өрцний үйл ажиллагаа, эсийн бодисын солилцоо, цусны химийн урвал, мөн мэдрэхүйн хөдөлгөөний эрхтнүүдийн (мэдрэлийн) үйл ажиллагаанд байнга ашиглагддаг.

Үүнээс гадна, маш их хэмжээний амин чухал энергийг сэтгэлгээ, сэтгэл хөдлөл, хүсэл зоригт зарцуулдаг.

Айдас нь амин чухал үйл ажиллагааг сулруулдаг бөгөөд идэвхтэй хүслийн хамгийн хүчтэй дайснуудын нэг юм.

Хоёр нүүр гаргах нь сайн үр дүнд хүргэдэггүй. Хамгийн ухаантай нь нүдээрээ илчилсэн зүйлийг нууж чадахгүй, учир нь хүний бүхэл бүтэн түүх түүний нүдэнд бичигдсэн байдаг.

Хэрэв та хэн нэгний мөн чанарыг мэдэхийг хүсч байвал Бурханаас тэр хүний тухай үнэнийг танд илчлэхийг хүс, учир нь та хууртагдахыг хүсэхгүй бөгөөд зүрх сэтгэлийнхээ гүнд түүний жинхэнэ мөн чанарыг мэдрэх бөгөөд таны зөн совин буруу биш байх болно.

Хүсэл, зорилго, хүсэл зориг:

"Хүсэл" гэдэг нь эрч хүчгүй хүсэл эрмэлзэл бөгөөд "зорилго" гэдэг нь тодорхой хүсэл эсвэл хүслийг биелүүлэх ямар нэгэн зүйл хийх шийдэмгий байдал юм. "Хүсэл"-ийн хувьд үүнийг "Би хүссэн зүйлдээ хүрэх хүртлээ цуцалтгүй ажиллах болно" гэж хэлж болно.

Хүсэл зориггоо сургаснаар та ямар нэгэн зүйлийг авахын тулд шаардлагатай зүйлийг хийлгүйгээр хүсэхийн оронд амин чухал үйл ажиллагааны хүчийг суллаж, чиглүүлж чадна.

Бид итгэл найдвараа алдах ёсгүй, харин Бурхан бидэнд нөхцөл байдлаа сайжруулах, санаа бодлоо дээшлүүлэх, амьдралдаа өөрсдөдөө болон бусдад шинэ, хэрэгтэй зүйлсийг бүтээх боломжийг дахин дахин олгодог гэдгийг ухаарах ёстой.

Хэрэв бид одоогийн амьдралын хэв маягтаа сэтгэл дундуур байгаа бол бидэнд сэтгэл ханамж, сэтгэлийн амар амгаланг авчрах шинэ арга зам, аргуудыг судлах хэрэгтэй. Бид нөхцөл байдлаа сайжруулж, амьдралыг илүү утга учиртай, зорилготой болгох үйлдлүүдийг авч үзээд, эдгээр санаагаа хэрэгжүүлээрэй.

Эзэн минь, Таныг мэдэх ариун үүргээс илүү чухал үүрэг гэж үзэхгүй байцгаая. Учир нь ямар ч мөн чанараас үл хамааран үйлдэл бүрийг зөвхөн Таны бидэнд өгсөн амжилтын хүчээр л хийж чадна. Тиймээс Таныг бүхнээс илүү хайрлацгаая, учир нь Таны амьдрал болон Таны хайрын нигүүлсэлгүйгээр бид огт амьдарч, хайрлаж чадахгүй. Бид Бурханаас гаралтай бөгөөд Түүний мөн чанар нь Түүний бүх цэвэр ариун байдал, алдар суу, хэмжээлшгүй аз жаргалд бидний дотор оршдог.

Аз жаргалын тухай ойлголт:

Жаргалтай ухамсарын үнэмлэхүй оршихуйн талаар санал зөрөлдөөн байхгүй, учир нь бид энэ ухамсарыг эзэмших үед бидний хувь хүн чанар эсвэл жижиг зан чанар өөрчлөгдөж, хайр ба үзэн ядалт, таашаал ба өвдөлтийн хоёрдмол байдлаас дээгүүр гарч, ердийн хязгаарлагдмал ухамсарын төлөв байдал тодорхой бөгөөд илэрхий харагдаж байх түвшинд хүрсэн гэж мэдэрдэг.

Бид мөн дотоод тэлэлт, тэлэлтийг, мөн бүх зүйлд ерөнхийдөө өрөвдөх сэтгэлийг мэдэрдэг.

Энэ төлөв байдалд дэлхийн чимээ шуугиан бүдгэрч, сэтгэл хөдлөл алга болж, бидний дотор оршихуйн нэгдмэл байдлын мэдрэмж төрж, сансрын гэрлийн тодорхой хараа гарч ирдэг.

Бүх бохирдол, гажуудал юу ч үгүй болж, бид өөр ертөнц рүү, мөнхийн жаргал, төгсгөлгүй аз жаргалтай мөнхийн эх үүсвэр рүү шилжсэн мэт санагддаг.

Айдас нь мэдрэл рүү тогтмол урсдаг амьдралын үйл ажиллагааг шахаж, саатуулдаг тул тэдгээр нь саажилттай мэт харагддаг бөгөөд бие нь удааширч, эрч хүч нь мэдэгдэхүйц буурдаг (айдас бол мэдрэлийг хориглогч!).

Айдас нь айдсын шалтгааныг арилгахад тусалдаггүй. Энэ нь хүслийг сулруулж, тархийг биеийн эрхтнүүд рүү сулруулах дохио илгээхэд хүргэдэг. Цаашилбал, айдас нь зүрхийг хордуулж, хоол боловсруулалтыг алдагдуулж, олон тооны бие махбодийн өвчин үүсгэдэг.

Бурханд анхаарлаа төвлөрүүлсээр байвал та юунаас ч айхгүй бөгөөд зориг, итгэлээр бүх саад бэрхшээлийг даван туулж чадна.

Амжилтанд хүрэх хүч оюун ухаанд оршдог. Хэрэв та дэлхийн эргэлзээ, таныг доош нь татахыг оролддог хүмүүсийн урам хугаралтыг үл харгалзан итгэл үнэмшлээ бат баримталбал энэ үнэнийг ойлгох болно. Оюун ухааны хүчинд хязгаар гэж үгүй. Энэ санаанд анхаарлаа төвлөрүүлж, зорилгодоо хүрэх хүсэл эрмэлзэл, зорилгодоо хүрэхийн тулд эерэгээр ажиллах шийдлээр оюун ухаанаа дүүргэ.

Оюун ухаанаа илүү өндөр амжилтанд хүрэхийн тулд үргэлжлүүлэн түлхэж, оюун санааны баялагт хүр, тэгвэл бусад бүх төрлийн баялаг, хөгжил цэцэглэлт таны мэдэлд байх болно.

Ухамсар хязгааргүй бөгөөд хязгааргүй; энэ нь хамгийн алслагдсан одод хүртэл үргэлжилж, орчлон ертөнцийн бүх атомыг, хамгийн жижиг электронууд хүртэл нэвт шингээдэг. Хүн төрөлхтөн өөрсдийгөө хүн төрөлхтний агуу гэр бүлийн гишүүд гэдгээ хүлээн зөвшөөрөхийн тулд гэр бүлийн болон үндэсний хил хязгаарыг давж, сансрын ухамсарын энэхүү далайтай нэгдмэл мэдрэмжийг мэдрэх ёстой.

Хэн ч хүний хүслийг ашиглах эсвэл буруугаар ашиглахаас өөр аргагүй. Хүн Бурханы өгсөн чөлөөт хүслийг ашиглан Түүнийг эрэлхийлэх ёстой бөгөөд тэгвэл тэд Түүнийг гарцаагүй олох болно.

Шавь нь эерэг нөлөө үзүүлдэг, түүнд урам зориг өгөх, хүсэл зоригийг нь бэхжүүлэх, ялгах чадварыг нь дээшлүүлэхэд тусалдаг сайн хүмүүстэй харилцах нь хамгийн чухал гэдгийг санах хэрэгтэй.

Парамаханса багш шавь нартаа хандан:

Би чамд хайраа болзолгүйгээр, ямар ч болзолгүйгээр өгсөн бөгөөд хариуд нь чиний хайрыг хүлээн авсан гэдэгтээ итгэлтэй байна.

Миний амьдралдаа таньдаг байсан зарим хүмүүс миний хүсч байна гэж бодож байсан бүх зүйлийг эзэмшсэн ч тэр хүслээ биелүүлснээр аз жаргалыг олоогүй.

Би эхлээд Бурханыг эрэлхийлж, Түүний байнга шинэчлэгдэж байдаг баяр баясгалан нь бүх хүслийг биелүүлж, сэтгэлийг баяр баясгалан, сэтгэл ханамжаар дүүргэдэг бөгөөд Тэр оршихуй дахь аливаа сэтгэл татам байдал, уруу таталтаас илүү сэтгэл татам гэдгийг олж мэдсэн.

Хүн өөр хүний зүрх сэтгэлийг булааж, мэдрэмжийг нь хуурч болохгүй, учир нь зүрх сэтгэл бол мэдрэмжийн төв бөгөөд сэтгэл хөдлөлийн хүндрэлүүд нь зүрхийг түгшээж, сандаргадаг.

Хүн өөрийнхөө зан чанарын өвөрмөц онцлогийг тодорхойлохын тулд өөрийгөө дотроосоо харах хэрэгтэй

Зарим хүмүүс бичих дуртай байдаг бол зарим нь хөгжим зохиох эсвэл бүжиглэх, дуулах дуртай байдаг бол зарим нь санхүү, эдийн засгийн салбарт ажиллах хандлагатай байдаг.

Харамсалтай нь цуурхал тараах, хов жив ярих, эсвэл маргалдах, зодолдох дуртай хүмүүс байдаг.

Хүн өөрийн сайн чанаруудаа өөрчлөхийг оролдох ёсгүй, харин хүслийнхээ эсрэг хийдэг, үр дүнд нь аз жаргалгүй, харамсалтай зүйлээсээ салах хэрэгтэй.

Хэвийн бус сэтгэл зүйн холбоо:

Энэ өвчний хохирогчид аз жаргалыг эрэлхийлэхдээ нэг талыг барьдаг. Аз жаргал нь эд баялаг хуримтлуулах, алдар нэрд хүрэх, эрүүл мэнд, эрх мэдэлтэй байх явдал гэж итгэдэг тэд шатаж буй хүсэл тэмүүллийнхээ төлөө эрүүл мэнд, сайн нэр хүнд, сэтгэлийн амар амгалан, нэр төр, алдар хүндээ золиослодог. Хэтэрхий оройтсон тэд байгалийн хууль, Бурханы зарлигийг хүндэтгэж, үйл ажиллагааг амар амгалантай уялдуулсан тэнцвэртэй амьдрал л жинхэнэ аз жаргалыг авчирч, эрхэмсэг амьдралын зорилгыг биелүүлж чадна гэдгийг ухаардаг.

Эрүүл бус хавсралтын эмгэгтэй хүмүүс хязгааргүй хүсэл тэмүүллийн бодлуудад автаж, амьдралын талаарх гажуудсан, гажуудсан үзэл бодолд автдаг. Жишээлбэл, нэгэн бизнесмэн асар их амжилтанд хүрч, хөрөнгө хуримтлуулсан боловч эд хөрөнгөө эдлэхээсээ өмнө хэт их санаа зоволт, айдсаас болж мэдрэлийн хямралд орж, зүрх сэтгэл нь шархалж нас баржээ. [Бурхан таныг тайтгаруулах болтугай]

Зарим нь зорилгодоо хүрэхийн тулд бүх зүйл зөвшөөрөгдсөн гэж үздэг. Энэхүү төөрөгдлөөс болж тэд жинхэнэ зорилгоо алдаж, хүссэн зүйлээ эзэмшсэн ч гэсэн өчүүхэн ч сэтгэл ханамжийг олж чадахгүй байдаг, учир нь хүний мөн чанар асар том, олон талт бөгөөд бүх түвшинд тэнцвэртэй хөгжлийг шаарддаг.

сэтгэл санааны хүйтэн

Энэ өвчин өөр нэртэй: цөхрөл. Хүн хэзээ өвчин тусаж, цөхрөл, үл тэвчих байдал, түгшүүр, тэвчээргүй байдал зэрэг сэтгэл түгшээсэн шинж тэмдгүүдийг мэдрэхээ хэзээ ч мэдэхгүй. Хамгийн муу нь энэ өвчин удаан үргэлжилдэг бөгөөд

хохилогчид эдгэрсэн гэж итгэж байсан ч амархан дахилт үүсгэдэг.

Сэтгэл зүйн катарр

Энэ өвчин нь архаг ертөнцийн санаа зовнилоос үүдэлтэй байдаг. Үүнээс болж зовж шаналж буй хүмүүс ихэвчлэн хүсэл зоригоо ашиглахаа больж, улмаар байнгын айдастайгаа зоригтойгоор нүүр тулж, үндсээр нь арилгахын оронд идэвхгүй байдлаар захирагддаг.

Эхнэр, нөхөр хоёрын бие биедээ хүсч болох хамгийн агуу зүйл бол сэтгэл хөдлөлийн нээлттэй байдлыг бий болгож, ойлголцол, мэдрэмжийг харгалзан үзэх, хайр гэх мэт эрхэм чанаруудыг бий болгодог оюун санааны ойлголцол юм.

Гэсэн хэдий ч оюун санааны өсөлтийг бусдад тулгаж болохгүй гэдгийг анхаарах хэрэгтэй.

Хүн бусдыг хайрлах үед түүний сайхан сэтгэл эргэн тойрныхоо хайртай хүмүүст урам зориг өгч, тэдэнд эерэгээр нөлөөлдөг

Бурхан хүслийн нулимсаар ариусч, хайрын лаагаар гэрэлтсэн зүрх сэтгэлийг зочилдог

**Багш Парамханса хэсэг сурагчдад хандан:
Амьдралынхаа цэцэрлэгээс өдөр бүр сүнслэг цэцэг хүлээх хэрэггүй**

Бурхан таныг цаг тухайд нь шагнаж, итгэл найдварыг тань биелүүлнэ гэдэгт итгээрэй. Та сүнснийхээ хөрсөнд бурханлаг хайрын үрийг тарьсан тул түүнийг залбирал, сайн үйлсээр арчилж, эргэн тойрон дахь хортой, шимэгч хорхой шавьж болох эргэлзээ, уйтгар гуниг, сул дорой байдлын хогийг үндсээр нь суга татаж хая.

Ариун мэдрэмжүүд нахиалж эхлэхэд тэднийг тэтгэж, хүсэл тэмүүлэл, итгэлийн усаар услаарай, тэгвэл нэг өглөө өөрийгөө танин мэдэх адислагдсан цэцгийг хараад баярлах болно.

Бид хайртай хүмүүс, найз нөхдийнхөө ард нуугдаж буй хамгийн агуу хайртыг хэзээ ч мартаж өсгүй бөгөөд түр зуурын ертөнцийн зүйлсийн хайр бидний зүрх сэтгэлийг эзэмдэхийг зөвшөөрөх өсгүй. Энэ хайр нь үүнтэй тэнцэхгүй, оршихуйд ямар ч хайраас давж гарахгүй мөнхийн, удаан үргэлжлэх бурханлаг хайраар цохилох ёстой. Учир нь бурханлаг хайр зүрх сэтгэлийг эзэмдэх үед амар амгалан оршиж, сэтгэлийн баяр баясгалан түүнийг дүүргэдэг.

Судрууд хүн төрөлхтөнд Бурханыг тунгаан бодож, оюун ухаанаа Түүнд умбаж, бүх зүйлийг Түүнд даатгаж, дүр эсгэх, хоёр нүүр гаргахгүйгээр чин сэтгэлээсээ мөргөхийг зөвлөдөг. Бурханыг мэдэх нь амьдралын эцсийн зорилго байх ёстой. Бурханы хүн төрөлхтөнд өгсөн хүчний тусламжгүйгээр дэлхийн үүргийг биелүүлэх боломжгүй.

Хүний амьдралд Бурханаас илүү чухал зүйл гэж үзэх өсгүй. Хэрэв хүн Бурханыг чин сэтгэлээсээ халамжилж, Түүний өмнө хүлээсэн сүнслэг үүргээ биелүүлбэл тэдний нөхцөл байдал бүх талаар сайжирч, эргэн тойрны бүх нөхцөл байдлаас үл хамааран тэд аюулгүй, амар тайван байх болно.

Хүн бусдын эрхийг зөрчих өсгүй, тэдний газар нутаг, энх тайван, хайр энэрэл, нэр төр, эд материалын болон ёс суртахууны өмчийг булаан авах өсгүй.

Хэрэв та өөрийнх биш зүйлийг авах хүсэл төрөхгүй бол танд хэрэгтэй зүйл эсвэл хүсэл тань дээр ирнэ. Хүн бусдад атаархаж эхлэхэд хулгай хийх нь оюун ухаанд анх үндэслэдэг. Хорон санаатай хүслийн үрийг оюун ухаанаас нь суга татаж авах хэрэгтэй.

Оюун санааны энэрэнгүй сэтгэл бол хүн байгалийн жамаар элбэг дэлбэг байдлыг татах зам бөгөөд адислал нь тэдний мэддэг болон мэддэггүй эх сурвалжаас нь урсах болно. Энэ бол алдаа мадаггүй бурханлаг хууль юм. Хулгайч, амин хувиа хичээсэн хүмүүсийн хувьд тэд амьдралаа материаллаг эд зүйлсийн хойноос хөөцөлдөж, бусдын байгаа зүйлд үргэлж анхаарал хандуулдаг, хэдийгээр тэдний авдар алтаар бялхсан ч гэсэн.

Материаллаг амин хувиа хичээх үзлээсээ татгалзахгүй бол дэлхий ертөнц аз жаргалыг мэдэхгүй

Хэдэн жилийн гэрлэсний дараа мянга мянган нөхөр, эхнэрүүд өөрсдөөсөө ингэж асуудаг:

"Бидний хайр хаашаа явчихсан юм бэ?"

Эдгээр хүмүүсийн хариулт нь: Тэр хэт их зугаа цэнгэлийн галд шатаж, амин хувиа хичээсэн байдал, үл хүндэтгэлд автсан байв.

Эдгээр харанхуй чанарууд зүрх сэтгэлд ороход хайр үнс болж хувирдаг

Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс бие биенээ муухай харьцвал тэд хамтдаа аз жаргалаа үүрд үгүй хийдэг

Эрэгтэй хүн эмэгтэй хүнд сайн чанаруудыг нь харуулахад нь тусалж, зөвхөн хүслийг нь биелүүлэхийн тулд биш, харин амьдралын хамгийн дээд талуудын илэрхийлэл гэж үздэг, хүндэлж,

**үнэлдэг, замд нь хамтрагч нь болж байгаа мэт
сэтгэгдэл төрүүлэх ёстой.**

**Эмэгтэйчүүд эрчүүдийг адилхан харах хэрэгтэй

**Хэрэв та модны үндэст буруу төрлийн бордоо
түрхвэл жимс нь хомсдож, ургалт удааширна.
Үүнтэй адилаар, хүн нөхөрлөлийн модыг амин
хувиа хичээсэн сэтгэлээр тэжээх үед тэдний
зохисгүй сэдэл нь тэрхүү нөхөрлөлийн үр жимсийг
гажуудуулж, сүйтгэдэг.**

**Хэн нэгэнд баян эсвэл нөлөө бүхий, бидний
төлөө ямар нэгэн зүйл хийж чадна гэж л
сонирхохыг нөхөрлөл гэж нэрлэж болохгүй. Үүнтэй
адил хэн нэгний үзэсгэлэнтэй царайнаас нь болж
түүнд татагдах нь нөхөрлөл биш юм. Тэр царай
залуу, сэтгэл татам сэтгэл татам байдлаа алдахад
"нөхөрлөл" алга болж, өнгөрсөн үеийн зүйл болно.**

**Эрхэм хүндэт хүмүүсийн бусдад туслахын тулд
хийдэг сайн үйлсийг алдар нэр, алдар нэрийн төлөө
эсвэл өөрийгөө хангахын тулд хийх ёсгүй, харин бүх
үйлсийг Бурханыг хайрлах хайр, Түүний тааллыг
эрэлхийлэхийн тулд хийх ёстой.**

**Бусдыг гүтгэх, гүтгэх, хов жив ярих дуртай
хүмүүс бусдад урам зориг өгөх үг, ухаалаг зөвлөгөө
өгөхийн баяр баясгаланг хэзээ ч мэдрэхгүй. Хатуу
зэмлэл нь буруу зүйл хийсэн хүнийг урам хугалж,
уурыг нь хүргэдэг.**

**Ихэнх хүмүүс зүрх сэтгэлдээ сул тал, төрөлхийн
өвдөлттэй шархнуудаа мэддэг бөгөөд эдгээрийг
хүчтэй доромжлол, зэмлэлээр эмчлэх боломжгүй,
харин хайрын тайвшруулах, тайвшруулах гавараар
эмчилж болно.**

Эзэн минь, Таны хүссэн зүйлийг надад хийлгээрэй, мөн миний хүсэл тэмүүлэл, хүслийг намайг захирахыг бүү зөвшөөрөөч. Энэ дэлхийг бүх талаараа илүү сайхан болгох үйлсийг хийхэд надад туслаач, ингэснээр миний бодол санаа, үйлдлүүд Таны алдрыг тунхаглаж, бусдад Таныг сануулах болно.

Нойр бол адислал юм, учир нь таны асуудал ямар ч байсан та замаасаа холдох үед тэдгээрээс чөлөөлөгддөг. Гэхдээ та сэрүүн байхдаа асуудлаас ухамсартайгаар хэрхэн ангижрахыг сурах ёстой. Хэрэв та хэзээ ч элсэн чихэр амсаж үзээгүй бол түүний чихэрлэг чанарыг мэдэхгүй. Үүнтэй адилаар та оюун ухааныхаа боломжийг бүрэн ашиглахгүй бол түүний гайхамшигт хүчийг үнэлж чадахгүй.

Хүндэт шүүгч өөр хүний амьдрал эсвэл үхлийн тухай нарийн ширийн асуудлаар эцсийн шийдвэрээ гаргаж байх зуур тэр өдөр өөрт нь тохиолдсон гэр бүлийн асуудлын талаар бодож, гэртээ байгаа дүрэм журмыг нь хэрэгжүүлээгүйд бухимдаж байв!

Хэрэв ийм шүүгч анхаарал төвлөрөлгүйгээс болж гэм зэмгүй хүний үхэлд хүргэх шударга бус шийдвэр гаргавал тэрээр бүх нүглийн шүүгч болох Дээд Шүүгчийн өмнө буруутгагдаж, яллагдах болно: энэ бол ямар ч тал засгийг мэддэггүй, хамаатан садны үзэлд орон зай байдаггүй нийтлэг хууль юм.

Гэнэтийн нэгэн явдал тохиолдсоноо би одоо хүртэл санаж байна; бясалгалын үүлэн цаанаас сүнслэг аз жаргалын үүр гэнэт гарч ирэн, миний оршихуйг бүрхсэн.

Энэхүү адислагдсан туршлага бүх хүлээлтээс давсан бөгөөд би үгээр илэрхийлэхийн аргагүй баяр баясгаланг мэдэрч, аз жаргалын гэрэл ухамсрын бүх харанхуй буланг гэрэлтүүлж, төөрөгдөл, асуултын сүүдрийг арилгасан.

Тэр гэрэл - рентген зураг шиг - барзгар зүйлсийг нэвтлэн, надад ердийн харааны хязгаараас гадуур зүүн ба баруун, хойд ба өмнөд, миний урд ба ард, миний дээр ба доор, миний дотор ба эргэн тойронд, мөн хаа сайгүй байгаа зүйлсийг харуулсан.

Сүйрлийн эргэлзээ нь үр нөлөөгөөрөө саажилттай төстэй бөгөөд бүтээлч сэтгэлгээг саатуулж, хүсэл зоригийг бууруулдаг.

Энэ нь дээд хүчний буяны үйлс болон орчлон ертөнцийн хуулиудад саад болж, Бурханы адислалууд сүнсэнд хүрэхээс сэргийлдэг. Мөн түгшүүр, арчаагүй байдлын мэдрэмжийг төрүүлдэг.

Тэрээр мэдлэггүй байдал, өрөөсгөл үзэл, шударга бус хандлага, хяналтгүй сэтгэл хөдлөл, хүсэл тэмүүллээс болж амжилтанд хүрэхийг эсэргүүцэж, санаагаа няцаадаг.

Оюун санааны дахин төрөлт гэдэг нь өөрийгөө мунхгийн торноос чөлөөлж, хязгаарлагдмал ухамсарын хязгаарлалтаас зугтахыг хэлнэ.

Хүний амьдрал заримдаа маш үзэсгэлэнтэй байж болох ч түүндээ дасах нь диваажингийн шувууг давчуу торонд хийхтэй адил юм. Хэрэв та торны хаалгыг онгойлговол шувуу дассан тул нисэхээс эргэлзэж магадгүй юм.

Энэ үзэсгэлэнтэй шувуу айж, торноосоо гарч, хязгааргүй эрх чөлөөндөө эргэн орохыг хүсэхгүй байгаа бөгөөд үүний оронд байгальтайгаа

зохицохгүй жижиг, хязгаарлагдмал газарт үлдэхийг илүүд үздэг.

Ийнхүү хүний сүнс бие махбодид дасаж, түүний хоригдол болж, хязгааргүй орчлон ертөнцийн нэг хэсэг гэдгээ, дэлхий дээрх оршин тогтнол нь түр зуурынх бөгөөд тэнгэрлэг гэртээ буцаж очих ёстойгоо мэддэггүй.

Төрөлхийн мэргэн ухааныг бие махбодийн хязгаарлалт, хязгаарлалтаас чөлөөлөхийг би сүнслэг дахин төрөлт гэж нэрлэдэг.

Оюун санааны хүчинд хязгаар гэж үгүй. Энэ санаанд анхаарлаа төвлөрүүлж, зорилгодоо хүрэх хүсэл эрмэлзэл, зорилгодоо хүрэхийн тулд эерэгээр ажиллах шийдэмгий байдлаар оюун ухаанаа дүүргэ. Хэрэв та оюун санааны баялагт хүрвэл бусад бүх төрлийн баялаг, хөгжил цэцэглэлт таны мэдэлд байх болно.

Хүн өөрийн хүчин чармайлтаар хүслээ биелүүлж чадахгүй үедээ Бурханд залбирдаг. Тиймээс хэлсэн залбирал бүр доторх нууц хүслийг илчилдэг. Харин Бурханыг олсноор бүх хүсэл алга болж, бүх хүсэл биелдэг.

Хүн чадах бүхнээ хийж, бодитой, ялгаварлан гадуурхахгүй, хязгаарлагдмал сэтгэл хөдлөлөөс ангид байх ёстой.

Тэрээр мөн амьдралын өмнө тавьсан судалгаа (үйл явдал, нөхцөл байдал)-д онцгой анхаарал хандуулах хэрэгтэй, учир нь тэдгээр нь түүний сурах ёстой хичээлүүдийг агуулдаг.

Энэ дэлхийд эрхэм дээд дэлхийн зорилгуудыг нэвтрүүлж, хүн төрөлхтнийг өндөр түвшинд гаргаж,

бодол санааг нь цэвэршүүлж, хүслийг нь хязгаарлаж, эрхэм авьяас чадварыг нь хөгжүүлэх үзэл санааг баримтлах ёстой.

Эдгээрийг харгис хүч, сүйрлийн дайнаар биш, харин оюун санааны үлгэр дуурайл, сайн сургалтын хөтөлбөрөөр идэвхжүүлж болно. Улс төрийн эрх мэдэл нь хяналт тавих, чиглүүлэх оюун санааны зарчимгүйгээр аюултай.

Би оюун санааны зарчмуудын тухай ярихдаа тодорхой сургаал, урсгал эсвэл итгэл үнэмшлийн холбоог хэлж байгаа юм биш, харин хүн бүрт хамаатай, тэдэнд сайн сайхан, сайн сайхан, амар амгаланг авчирдаг зөв шударга байдал, буянтай байдлын хуулиудыг хэлж байна.

Хүн бүр өөрийн хүслийн модны дор амьдардаг бөгөөд энэ нь түүний бүх хүслийг биелүүлдэг. Тэр мод бол хүсэл зориг юм. Хүний хүсэл зориг нь бурханлаг хүслийн тусгал бөгөөд мөн чанартаа хүний найдвар, хүслийг биелүүлэх хүчийг агуулдаг.

Гэхдээ хүсэл, хүсэл, бодлоо хэрхэн хянахаа мэдэхгүй хүн Эзэндээ мянган удаа талархах ёстой, учир нь түүний сахилгагүй бодол тэр даруй биелдэггүй, эс тэгвээс зэрлэг хүсэл нь сэтгэлийн амар амгаланг тасдаж, аз жаргалын ясыг бут цохиж, оюун санааны амар амгалангийн баян бүрдийг үржил шимгүй цөл болгон хувиргадаг махчин, өлсгөлөн баруудын автоматаар биелэлийг бий болгоно.

Айдас, бүтэлгүйтэл, өвчин эмгэг, мунхаглалын талаар байнга бодож, эргэцүүлэн бодохоос болгоомжлох хэрэгтэй, эс тэгвээс эдгээр сөрөг бодлууд үл мэдэгдэх харанхуйгаас мангас шиг гарч ирэн, зохицуулах, хянахад хэцүү ноцтой асуудлуудыг бий болгох болно. Сөрөг бодлууд хувь

хүнд хор хөнөөлөөс өөр юу ч авчирдаггүй; тиймээс хэрэв хүн өөртөө болон бусдад сайн сайхныг хүсч байвал тэдгээрийг эерэг бодлуудаар солих хэрэгтэй.

Бид сэтгэх, ярих, мэдрэх эсвэл үйлдэх шаардлагатай чадварууд бүгд Бурханаас ирдэг бөгөөд Тэр үргэлж бидэнтэй хамт байж, биднийг урамшуулж, удирддаг гэдгийг ухаарсан үед бид үймээн самуунаас шууд чөлөөлөгддөг.

Энэхүү ухаарлын дараа цэвэр баяр баясгалангийн гялбаа гарч ирдэг бөгөөд заримдаа хүний мөн чанар айдсын бодлуудыг тэр даруй арилгадаг гүн гэгээрэлд автдаг.

Сайн эсвэл муу үг бүр өөрийн чичиргээг, ул мөрийг бие махбодь, тархи, бодлын амьдралын энергид хүсэл тэмүүлэл, хүслийн хэлбэрээр үлдээдэг. Тиймээс бүх ярианы чичиргээ нь оюун ухаанд эерэг эсвэл сөрөг хандлагыг үлдээдэг. Үнэнийг гажуудуулах импульсээс өөрийгөө чөлөөлсөн хүн өөртөө асар их хүч чадлыг бий болгодог бөгөөд ингэснээр тэд худал гэрчлэл өгөхгүй бөгөөд тэдний бүх үгс үнэн болно.

Ай Эзэн минь, надад сайхан, хэрэгтэй, сэргээгч үгсийг ярьж, үнэнд үйлчлэх дуу хоолойгоо ашиглах хүчийг өгөөч.

Таны ариун аялгууны чичиргээгээр би адислагдахын тулд миний амьдралын лимбэ дээр мөнхийн аялгуугаа тоглоорой.

**Өө сансрын хайрт минь
Би чиний царайг гялалзсан эрдэнийн чулуун дунд гэрэлтэхийг харж байна**

**Би сарнайн дэлбээнээс чиний ичихийг олж
харсан**

**Шувуудын жиргээнээс би чиний дуу хоолойг
сонсож, би бахархаж байна**

**Мөн би тантай бүх зүрх сэтгэлд уулзана гэж
мөрөөддөг**

**Би баяр хөөрөөр бялхаж байна
Тайлбарыг давж гардаг**

Айдсаас чөлөөлөгдөх

Мастер Парамханса Йогананда

**Орчлон ертөнцийн бүх зүйл энерги эсвэл
чичиргээнээс бүрддэг. Ярианы чичиргээ нь бодлын
чичиргээнээс илүү хүчтэй илрэл буюу илэрхийлэл
юм. Бүх хүний бодол агаараар долгиолдог. Бодол
нь өндөр чичиргээний зэрэглэлтэй тул хараахан
илчлэгдээгүй байна. Аз болоход бид бүх хүмүүсийн
бодлыг мэддэггүй!**

**Радио товчлууруудыг дарах эсвэл эргүүлэх
замаар (мөн өнөө үед бусад аргаар) та өөр өөр
аялгуу, дуу чимээг сонсох боломжтой. Хэрэв радио
долгион хүлээн авагч руу тань дамждаг эфирийн
давхарга доторх төрөлхийн мэдрэмж байгаагүй бол
та бүх нэвтрүүлгийн дууг нэг дор сонсох байсан.**

**Бурхан эфирийг бүтээж, хүний оюун ухааныг
энэ орчинд чичиргээ дамжуулах, хүлээн авах
хэрэгслийг зохион бүтээхэд урам зориг өгсөн. Радио
долгион нь тархалтдаа эфир, дамжуулах, хүлээн
авахдаа цахилгаан ашигладаг. Эдгээр чичиргээт
радио долгионууд нь сансар огторгуйгаар
дамжуулан аливаа резонансын хүлээн авагч руу
дамждаг санаанууд юм.**

Хайртай хүнтэйгээ ойр байх үедээ та тэдний бодлыг мэдэрдэг ч, хэрэв та өндөр хөгжсөн мэдрэхүйн мэдрэмжгүй бол хол байгаа хүний бодлыг мэдэрч чадахгүй байж магадгүй юм. Анхаарал төвлөрөл, бясалгалын техникийг тогтмол хийдэг хүмүүс гүн гүнзгий амар амгаланг мэдэрч, энэ дадлагын үр дүнд тэдний бодол санаа улам боловсронгуй болж, бусдын бодол санаа, зорилгыг алсаас ч мэдрэх боломжийг олгодог!

Бид бүгд хүн төрөлхтний дамжуулагч, хүлээн авагчид юм: та бусдын бодлыг зүрх сэтгэл, мэдрэмжийн төвөөрөө дамжуулан хүлээн авч, өөрийн бодлоо оюун санааны нүд, анхаарлын төв, хүсэл зоригоороо дамжуулдаг. Таны антенн нь тархинд, дээд зэргийн, зөн совингийн төвд байдаг. Та гэрээсээ хол байгаа бөгөөд тэнд юу болж байгааг мэдэхийг хүсч байна гэж төсөөлөөд үз дээ. Хэрэв таны мэдрэхүй маш тайван, оюун ухаан нам гүм байвал та гэртээ байгаа гэр бүлийнхээ мэдрэмж, бодлыг мэдрэх боломжтой болно. Хэрэв та анхаарлаа төвлөрүүлэх маш сайн чадвартай бол таны бодол хаана ч нэвтэрч, мэдрэхүй тань амин чухал энергиэр цэнэглэгддэг.

Зай харьцангуй учир нь энерги орон зайг шахдаг. Харилцаа холбооны технологийн хөгжлөөр зай багасдаг. Та унтаж байхдаа өөр улс руу нисэж, дараа нь хот руу галт тэргээр явж, дараа нь арал руу завиар явж, замдаа хэд хэдэн боомт дээр зогсож байна гэж зүүдэлсэн гэж төсөөлөөд үз дээ. Энэ бүхэн зүүдэндээ хэдхэн минутын дотор болдог, учир нь бодлын хүрээнд зай гэж байдаггүй.

Дэлхий ертөнц болон орон зай бүхэлдээ санаа хэлбэрээр оршдог бөгөөд үүнд оюун ухааны хүч оршдог. Би нүдээ аниад хэдэн мянган милийн зайд байгаа зүйлсийн талаар бодож чадна. Орон зай, цаг

хугацаа бол зүгээр л оюун санааны бүтэц юм. Зүүдэндээ халуун кофе, хүйтэн зайрмаг хоёрын ялгаа юу вэ? Та сэрэхдээ зүүдний ертөнц дэх зайрмаг нь зүгээр л санаа, халуун кофе нь бас санаа гэдгийг ойлгодог - хоёулаа зүгээр л өөр санаанууд байсан. Оюун ухаан бүхнийг чадагч, бүхнийг мэдэх хүчийг агуулдаг. Миний яриад байгаа оюун ухаан бол Бурханы оюун ухаан юм. Тэр бодлоор дамжуулан хаа сайгүй оршдог шиг бид ч бас.

Та радио сонсох гэж оролдохдоо заримдаа нэвтрүүлэг дагалдан статик дуу чимээг сонсдог. Үүнтэй адилаар, та амьдралдаа утга учиртай зүйл хийхийг оролдох үед таны ахиц дэвшилд саад учруулж, саад учруулах өөр төрлийн хөндлөнгийн оролцоог мэдэрдэг. Энэ хөндлөнгийн оролцоо бол муу зуршил юм.

Айдас бол таны сэтгэл зүйд нөлөөлдөг өөр нэг төрлийн хямрал юм. Сайн эсвэл муу зуршлын нэгэн адил айдас нь бүтээмжтэй болон хор хөнөөлтэй байж болно. Жишээлбэл, эхнэр нь "Хэрэв би өнөө орой гадуур гарвал нөхөр маань уурлах болно, тиймээс би явахгүй" гэж хэлэхэд тэр бүтээмжтэй, нөхөрсөг айдастай байдаг. Нөхөрсөг айдас ба аймхай айдсын хооронд ялгаа бий. Би энд хүнийг бусдад шаардлагагүйгээр хор хөнөөл учруулахгүй байхыг болгоомжилдог нөхөрсөг айдсын тухай ярьж байна. Аймхай айдас нь хүслийг саажилттай болгодог. Гэр бүлийн гишүүд зөвхөн нөхөрсөг айдсыг мэдэрч, бие биедээ үнэнийг хэлэхээс айх ёсгүй. Үүргийн мэдрэмжээр ажиллах, эсвэл бусдад үйлчлэх, хайраа золиослох нь айдсаас болж ингэхээс хамаагүй дээр. Хүн бурханлиг хуулийг зөрчихөөс татгалзсан ч гэсэн энэ нь шийтгэлээс

айхаас бус, Бурханыг хайрлахаас үүдэлтэй байх ёстой.

Айдас зүрх сэтгэлээс үүсдэг. Хэрэв та өвчин эмгэг эсвэл ослын улмаас сандарч байвал гүнзгий, удаан, тогтмол хэмнэлээр хэд хэдэн удаа амьсгалж, амьсгалах бүртээ тайвшруулах хэрэгтэй. Энэ нь таны цусны эргэлтийг хэвийн болгоход тусална. Хэрэв таны зүрх үнэхээр тайван байвал та огт айдас мэдрэхгүй.

Өвдөлт мэдрэхүйн үр дүнд зүрх сэтгэлд түгшүүр сэрдэг. Тиймээс айдас нь өнгөрсөн туршлагаас үүдэлтэй болохыг бид харж байна. Магадгүй хүн өмнө нь унаж, хөлөө хугалсан байсан тул тэд ижил туршлагыг давтахаас айдаг. Ийм өвдөлттэй туршлагыг байнга эргэцүүлэн бодох нь хүсэл зориг, мэдрэлийг саажилттай болгож, дахин уналт, хөлөө хугалахад хүргэж болзошгүй юм! Түүнээс гадна, зүрх айдсаас болж саажилттай болоход биеийн эрч хүч хамгийн доод түвшиндээ хүрч, өвчний нянгууд бие махбодид нэвтэрч, хор хөнөөл учруулдаг.

Өвчнөөс айдаггүй хүн бараг байхгүй. Айдсыг хүмүүст өвдөлтөөс зайлсхийхийн тулд урьдчилан сэргийлэх хэрэгсэл болгон өгсөн бөгөөд байнга томруулах эсвэл анхаарах ёсгүй. Айдастай байнга санаа зовох нь бэрхшээлээс зайлсхийх, тулгарч буй асуудлуудыг шийдвэрлэх хүчин чармайлтад саад болдог. Болгоомжтой айдас нь мэргэн ухаан дээр суурилдаг, жишээлбэл, тодорхой хоол хүнс идэхийг хүсч байсан ч эрүүл бус гэж үзэх гэх мэт. Өвчнөөс айх нь өвчнийг илэрхийлдэг. Хүмүүс зүгээр л түүний тухай бодоод өвчин тусдаг. Хэрэв та ханиад хүрэхээс байнга айдаг бол үүнээс зайлсхийхийн тулд юу ч хийсэн хамаагүй өвчинд илүү өртөмтгий байх болно. Айдсаар хүсэл зориг, мэдрэлээ бүү

саадаг. Сэтгэл түгших нь таны хүслийн эсрэг таныг наалдахад та айж буй туршлагаа бий болгоход тусалдаг. Өвчин, сул талуудынхаа талаар байнга ярьдаг хүмүүстэй хэт их холбогдох нь бас ухаалаг бус хэрэг. Эдгээр зүйлд анхаарлаа төвлөрүүлэх нь таны оюун ухаанд айдсын үрийг тарихад тусална. Сүрьеэ, хорт хавдар, зүрхний өвчнөөс айдаг хүмүүс эдгээр хүсээгүй нөхцөл байдлыг өөрсдөдөө авчрахаас сэргийлж энэ айдсаа бодлоосоо зайлуулах хэрэгтэй. Харин өвчтэй болон ахмад настнуудад тэднийг урамшуулж, өргөх хүчтэй, эерэг хандлагатай хүмүүсээр хүрээлэгдсэн таатай, дэмжлэгтэй орчин хэрэгтэй. Эерэг бодол санаа, мэдрэмжүүд Бодол санаа агуу хүч чадалтай Эмнэлгийн ажилтнууд өөртөө итгэх итгэлийнхээ ачаар ховорхон өвддөг; үнэндээ тэдний хүчтэй бодол санаа нь тэднийг сэргээж, эрч хүчийг байнга өгдөг.

Ийм учраас нас ахих тусам бусдад насаа хэлэхгүй байх нь хамгийн сайн арга юм. Та үүнийг хэлмэгц тэд таны насыг гадаад төрхөнд тань тусгаж байгааг харж, эрүүл мэнд, эрч хүч буурч байгаатай холбодог. Хөгшрөлт гэдэг санаа нь сэтгэлийн түгшүүрийг төрүүлж, хүний амьдрал, эрч хүчийг булаадаг. Тиймээс насаа өөртөө нууцал. Бид мөнх бус оршихуй, эрүүл мэндээр адислагдсан, дэлхий ертөнц сайн сайхнаар дүүрэн гэдгийг өөрсдөдөө сануулах хэрэгтэй.

Тиймээс болгоомжтой байх нь айдсаас давамгайлах ёстой. Урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авч, өвчний шалтгааныг арилгах, айдсаас ангижрахын тулд бүх хүч чармайлтаа гаргах хэрэгтэй. Нянууд хаа сайгүй маш их байдаг тул хүмүүс тэднээс айвал амьдралаас таашаал авах боломжгүй болно. Шаардлагатай бүх эрүүл

мэндийн урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээг авсан ч гэсэн хэрэв хүн гэр орноо микроскопоор шалгаж чадвал хоолны дуршил, идэх хүслээ алдах болно.

Юунаас ч айж байсан хамаагүй, бодлоо түүнээс холдуул. Бурханд даатгаад Түүнд итгэх итгэлээ бэхжүүл. Зовлон шаналал ихэвчлэн айдас түгшүүрээс үүдэлтэй байдаг. Өвчин хараахан гараагүй байхад яагаад зовох вэ? Ихэнх хүмүүсийн өвчин айдсаас үүдэлтэй тул айдсаа орхих нь тэднийг шууд чөлөөлж, эдгэрэлтийг шууд авах болно. Шөнө бүр унтахаасаа өмнө өөртөө "Бурхан надтай хамт байгаа бөгөөд Бурхантай хамт байгаа хүн айх зүйлгүй" гэж баталж хэл. Бурханы Сүнс болон Түүний сансрын энергиэр өөрийгөө хүрээлж, таныг довтлох аливаа нянг устгана гэдэгт итгээрэй. "Төгс Хүчит Бурхан минь" эсвэл "Туслагч Эзэн минь" гэж бүрэн итгэлтэйгээр давтах нь таныг хамгаалж, хүчирхэгжүүлж, тав тухтай, эрүүл чийрэг мэдрэмжийг төрүүлнэ. Хэрэв та Бурхантай эв найртай байвал Түүний үнэн танд урсаж, та цөмдөө зовлон бэрхшээлээс ангид, мөнхийн сүнс гэдгийг мэдэх болно.

Айх үедээ алгаа зүрхэн дээрээ тавиад, зүүнээс баруун тийш үрж, "Өө, Эзэн минь, энэ айдсыг надаас зайлуулж, оюун ухаан, бодлыг минь аливаа сатааралаас чөлөөл" гэж хэлээрэй. Радио хөндлөнгийн оролцооноос ангижрах аргууд байдаг шиг, хэрэв та зүрх сэтгэлээ зүүнээс баруун тийш байнга үрж, айдсыг зүрх сэтгэлээсээ зайлуулах санаан дээр байнга анхаарлаа төвлөрүүлбэл айдас Бурханы тусламжтайгаар алга болж, та бүхэл бүтэн оршихуйгаа дүүргэж буй бурханлаг баяр баясгаланг мэдрэх болно.

Айдас хүнтэй үргэлж хамт байдаг бөгөөд Бурханы тухай бодож, Түүний оршихуйг мэдрэх замаар үүнээс ангижрах боломжтой.

Бурханд итгэж, хийж байгаа бүх зүйлдээ үнэнч бай. Дуурайгчид олон байдаг; тэдний урт жагсаалтад нэрээ бүү нэм. Хийж байгаа зүйлээ эзэмшиж, өмнө нь хэн ч хийж байгаагүй өвөрмөц аргаар хий. Хүсэл чин сэтгэлээсээ, хүсэл зориг байгаа цагт бүтээлч байдлын талбар нээлттэй. Бурхантай эв найртай байх үед бүх байгаль танд хариу үйлдэл үзүүлдэг.

Хүмүүс өөрсдийгөө нэгдүгээрт тавьдаг ч бид бусдыг бодож, чадах чинээгээрээ тэдэнд тусалж, өөрсдөдөө хүссэн шигээ сайн сайхныг хүсэх хэрэгтэй. Бид үүнийг сайн дураараа, чин сэтгэлээсээ хийх үед бидний энэрэн нигүүлсэх сэтгэл өргөжиж, бидний болон бусдын хоорондох хайр энэрлийн холбоо гүнзгийрч, бэхжиж байгааг мэдэрдэг.

1000 хүн амтай орчинд хүн бүр эв найртай аашлавал хүн бүр 999 найзтай байх байсан бол тэр орчинд байгаа хүн бүр бусдад дайсан мэт аашлавал хүн бүр 999 дайсантай байх байсан.

Хайрын хүчээр хүмүүсийн зүрх сэтгэлийг байлдан дагуулах нь хэний ч амьдралдаа хүрч чадах хамгийн агуу ялалт юм. Бусдын сайн сайхныг үргэлж бодож үзээрэй, тэгвэл та бүхэл бүтэн дэлхийг хөл дээрээ олох болно. Энэ бол бусдын төлөө амьдарч, нас барсан агуу хүмүүсийн хамгийн гайхамшигтай амжилт байв. Зөвхөн өөрийнхөө төлөө амьдардаг асар их материаллаг хүч чадалтай хүмүүс хурдан мартагддаг. Харин бусдын төлөө амьдардаг хүмүүс үүрд дурсагддаг. Эш үзүүлэгчид дэлхий дээр байх хугацаандаа алтан сэнтийтэй байгаагүй ч сая сая хүний зүрх сэтгэлд хайрын

сэнтийд залардаг. Энэ бол аливаа хүний эзэмшиж чадах хамгийн сайн сэнтий юм.

Хүн энэ ертөнцөд уйлж ирэхэд бусад нь баярлаж байдаг. Тэд энэ хорвоод ирэхдээ инээмсэглэн явахын тулд оногдсон амьдралынхаа туршид ажиллаж, үйлчлэх ёстой.

Бурхан энэ дэлхийг хүн төрөлхтөн оюун ухаанаа ашиглан оюун санааны мэдлэг олж авах, бурханлаг байдлыг ойлгохын тулд бүтээсэн бөгөөд бодол бол хүчирхэг хүч бөгөөд энэ хүчийг өөртөө болон бусдад ашиг тустай зөв чиглэлд чиглүүлэх ёстой.

Хэрэв Бурхан бидний зүрх сэтгэлд хайраа суулгаж хайрыг хайрлаагүй бол бид хүний хайрыг огт мэдэхгүй байх байсан. Бурхан бидэнд маш өгөөмөр, энэрэнгүй ханддаг тул Тэр бидний зорилго, эрэл хайгуулын зорилго байх ёстой. Тэр Өөрийгөө бидэнд тулгахыг хүсдэггүй ч Түүний тухай бодож, Түүнтэй холбогдохгүйгээр аз жаргалд хүрч чадахгүй.

Бурхан биднийг бусад бүх амьтдаас ялгаж өгсөн бие махбодь болон оюун ухаан хэрхэн ажилладаг нууцлаг арга зам

Амьдралын бусад бүх гайхамшиг, гайхамшиг нь биднийг үүнийг хайж олоход хүргэх хангалттай урам зориг байх ёстой.

Үүнийг чин сэтгэлээсээ, үнэнчээр хичээдэг хүн хичээл зүтгэлдээ амжилтанд хүрч, зорилгодоо хүрэх болно

Энэ замаар ороход миний амьдрал эхэндээ эмх замбараагүй, замбараагүй байсан ч давтан оролдлого, шаргуу хүчин чармайлтын үр дүнд үүлс арилж, гайхалтай байдлаар бүх зүйл тодорхой болсон. Надад тохиолдсон бүх зүйл бол Бурханы оршин тогтнол, энэ амьдралд Түүнтэй холбогдож, Түүнтэй холбогдох боломжтойн маргаангүй

нотолгоо байсан. Өө, эрэлхийлэгч Бурханыг олохдоо мэдэрдэг амар амгалан, сэтгэлийн амар амгалан, дотоод амар амгалан! Тэгвэл дэлхий гэрэл гэгээтэй болж, инээмсэглэж, бүх зүйл зөв болж, зүрх сэтгэлд айдас төрүүлж чадахгүй.

Амьдрал ба гэрлийн хүүхдүүдэд тохирох зориг, зоригоор бид сорилтуудтай нүүр тулж, амьдралын тулаанд ингэж л тэмцэх ёстой.

Эрдэнэсийг нээж илрүүлэх

Багш: Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

Бидний өмнө нь хэзээ ч мөрөөдөж байгаагүй, анхааралдаа аваагүй эрдэнэсийг илрүүлж, эд баялаг, баялгийн уурхайг илчлэх чадвартай хүч орчлон ертөнцөд байдаг уу?

Эрүүл мэнд, аз жаргал, оюун санааны гэгээрлийг эрэлхийлэхийн тулд бидний найдаж болох хүч орчлон ертөнцөд байдаг уу?

Гэгээрсэн багш нар энэхүү хүчний оршин тогтнолыг баталж, хүн төрөлхтөн нээлттэй сэтгэлгээгээр туршиж үзвэл үнэний хууль, зарчмуудын үр нөлөөг харуулсан.

Дэлхий дээрх амжилт нь зөвхөн сургалт, өөрийгөө хангах чадвараас бус, харин байгаа боломжуудыг хамгийн их ашиглах шийдэмгий байдлаас хамаардаг.

Амьдралын боломжууд санамсаргүй байдлаар ирдэггүй; тэдгээр нь бүтээгдэж, бий болдог. Хүн төрөлхтөн өөрсдөд нь байсан болон байгаа бүх боломжийг (энэ амьдралд ч бай, өмнөх амьдрал эсвэл хувилгаан төрөлтийг оролцуулан алс холын өнгөрсөн үед ч бай) бүтээсэн. Тэд эдгээр боломжийг бий болгосон

тул тэдгээрийг аль болох бүрэн дүүрэн, хамгийн сайн аргаар ашиглаж, ашиг тусыг нь хүртэх ёстой.

Хэрэв бид замд маань тулгарч болзошгүй аливаа саад бэрхшээлийг даван туулахын тулд төрөлхийн чадвараасаа гадна бүх боломжтой гадаад хэрэгсэл, нөөц бололцоогоо ашиглавал Бурханы бидэнд өгсөн хүчийг хөгжүүлэх болно: бидний оршихуйн гүнээс урган гарч буй хязгааргүй хүчнүүд. Бидэнд оюун ухааны хүч ба хүсэл зоригийн хүч гэсэн хоёр агуу хүч байдаг бөгөөд бид эдгээр хоёр ариун бэлгийг бүрэн хэмжээгээр нь ашиглах ёстой.

Хүний амжилт эсвэл бүтэлгүйтэл нь тэдний зуршил болсон сэтгэлгээний мөн чанар, хэв маягаас хамаардаг. Хүний амьдралд аль нь илүү хүчтэй вэ: амжилтын тухай бодол уу, бүтэлгүйтлийн тухай бодол уу? Хэрэв сэтгэлгээ ихэнхдээ сөрөг байвал хааяа нэг эерэг бодол амжилтанд хүрэхэд хангалтгүй байх болно. Гэхдээ хэрэв хүн чин сэтгэлээсээ сэтгэвэл харанхуйгаар хүрээлэгдсэн мэт санагдаж байсан ч хайж байгаа зүйлээ олж, зорилгодоо хүрэх болно.

Хүн бүр өөрийнхөө өмнөөс хариуцлага хүлээдэг. Эцсийн өдөр хэн ч тэдний өмнөөс хариулт өгөхгүй, данс төлөхгүй.

Бидний өнгөрсөн үйлдлүүд биднийг байрлуулсан дэлхий дээрх бидний ажил бол өөр хэн ч хийж чадахгүй зүйл бөгөөд бидний ажил зөвхөн бусдад ямар нэгэн байдлаар үйлчилсэн үед л амжилттай гэж тооцогддог.

Ямар ч асуудлыг эргэцүүлэн бодох эсвэл байнга эргэн харах ёсгүй. Асуудлыг хэсэг хугацаанд тайван байлга, тэгвэл тэд өөрөө шийдэгдэх болно. Гэсэн хэдий ч хүн ялгах чадвараа алдах хүртэл удаан хугацаанд унтаа байдалд байж болохгүй. Амрах хугацааг илүү гүнзгий

эргэцүүлэн бодож, сэтгэлийн амар амгаланг олоход ашиглах хэрэгтэй.

Та өөртэйгөө зохицолтой байх үед хийж буй бүх зүйлийнхээ талаар тодорхой бодож чадна. Хэдийгээр таны бодол тархай бутархай болсон ч гэсэн та тэдгээрийг цуглуулж, дахин төвлөрүүлж чадна. Энэхүү ариун эв зохицолд хүрэх чадварыг хүчин чармайлт, дадлагаар олж авч болно.

Амжилтанд хүрэхийн тулд эерэг сэтгэлгээнээс гадна хүсэл зориг, шаргуу хөдөлмөр, тууштай байдал зайлшгүй шаардлагатай. Бүх гадаад илрэл, үзэгдэл нь хүсэл зоригийн үр дүн боловч энэ хүчийг ихэвчлэн ухамсартай, оновчтой ашигладаггүй.

Ухамсартай хүсэл зориг байдаг шиг автомат хүсэл зориг байдаг бөгөөд бүх үйлдлийн ард байгаа хөдөлгөгч хүч нь гуйвшгүй шийдэмгий байдал буюу хүсэл зориг бөгөөд үүнгүйгээр хүн алхаж, ярьж, ажиллаж, бодож, мэдэрч чадахгүй. Тиймээс хүсэл зориг бол бүх үйлдлийн ард байгаа хөдөлгөгч хүч бөгөөд энэ үйл ажиллагааг ашиглахгүй байх нь бие махбодийн болон оюун санааны хувьд бүрэн идэвхгүй байдал, сульдах гэсэн үг юм. Хүмүүс гараа хөдөлгөхийн тулд ч гэсэн хүсэл зоригийг ашигладаг бөгөөд энэ хүчийг ашиглахгүйгээр амьдрах боломжгүй юм.

Автомат хүсэл зориг гэдэг нь хүсэл зоригийг ухамсаргүйгээр ашиглах явдал юм. Ухамсартай хүсэл зориг бол шийдэмгий байдал, хүчин чармайлт дагалддаг амин чухал энерги юм; энэ нь ухаалгаар, бодлоготойгоор чиглүүлэх ёстой хүчний үүсгүүр юм. Хүн өөрийгөө ухамсаргүй, автомат хүсэл зоригийн оронд ухаалаг, сэтгэдэг хүсэл зоригийг ашиглахад сургахдаа хүсэл зоригоо хор хөнөөлтэй зорилгоор эсвэл аар саар,

хэрэггүй зүйлийг олж авахад бус, ашигтай, бүтээлч байдлаар ашиглаж байгаа эсэхийг шалгах ёстой.

Хүчтэй, үр дүнтэй хүсэл зоригийг төлөвшүүлэхийн тулд хүн өмнө нь боломжгүй гэж бодож байсан зүйлсээ хийхээр төлөвлөж, шийдэх ёстой. Хялбар ажлуудаас эхэлж, өөртөө итгэх итгэл, хүч чадал, хүсэл зориг тань нэмэгдэхийн хэрээр аажмаар илүү сорилттой, хэцүү ажлуудыг туршиж үзээрэй.

Нэгдүгээрт, хүн сайн, эрхэм зорилго тавьж, түүндээ хүрэхийн тулд бүх эрч хүч, чадвараа дайчлан, замд нь ямар ч саад бэрхшээл тулгарсан байсан ч бууж өгөхгүй, бүтэлгүйтлээ хүлээн зөвшөөрөхгүй байх ёстой.

Хүн шинэ адал явдалд гарахаасаа өмнө эрч хүчээ дэмий үрэхгүй, дуусаагүй орхихгүй байхын тулд бүх хүч чадлаа дайчлан даалгавраа нэг дор эзэмших ёстой.

амар амгалан байх болтугай

Бусад хүмүүсийн ёс суртахууныг хэрхэн унших вэ

Бусдын ёс суртахууныг судлах нь хүнийг өөрийн зан чанарыг сайжруулахад туслах зүйлсийн талаар илүү их мэдлэгтэй болгодог. Гэсэн хэдий ч ёс суртахууныг сөргөөр судлах нь үнэн ба мөс чанарын эсрэг бөгөөд хор хөнөөлтэй үр дагаварт хүргэдэг.

Бусдыг илчилж, гүтгэх цорын ганц зорилго нь "нууц ёс суртахууны цагдаа"-гаас хүн бүр зайлсхийдэг. Бусдыг шүүмжлэх дуртай олон хүн шүүмжлэлийг өөрсдөө тэвчиж чаддаггүй, гэхдээ тэд бусдаас хардаг алдаа дутагдалтай байж болох

ч "цэвэр" мөс чанарынхаа дагуу шүүмжлэлийг тэвчиж чаддаггүй.

Зан чанарын судалгаа нь нэг үндсэн шалтгааны улмаас онцгой чухал юм: бид бусдын сайн чанаруудыг байнга ажиглаж, тэдгээр сайн чанаруудыг өөрсдөө хөгжүүлэх хэрэгтэй. Би тодорхой хүмүүстэй харьцахдаа зан чанарыг судалдаг. Гэхдээ миний сонголт огт өөр өнцгөөс үүдэлтэй. Заримдаа би эелдэг бус гэдгийг нь мэддэг хэн нэгнийг надтай хамт байлгахыг зөвшөөрдөг бөгөөд тэд ашиг тусаа өгөх болно гэж найдаж байна. Хэрэв тэд миний сүнслэг удирдамжийг өөрсдийн сайн сайхны төлөө хүлээн авбал тэд сайжирч өөрчлөгдөх болно; хэрэв үгүй бол би чадах бүхнээ хийсэн болно.

Би өвчтөнд туслахын тулд өөрийгөө өвчинд өртүүлдэг эмч шиг. Бүх эмч нар үйлчилж, туслахыг хүсдэг учраас энэ эрсдэлийг авдаг. Сүнслэг эмчийн хувьд ч мөн адил. Тэрээр бусдыг шалгаж, тэдний сул тал, зовлонг онцолж, тэдний сэтгэлийг сайжруулахад нь тусалдаг.

Есүс "Бүү шүү, эс тэгвээс та нар ч бас шүүгдэх болно" гэж хэлсэн (мөн Коран сударт "Үнэхээр зарим хардлага бол нүгэл" гэж уншдаг). Энэ бол муу санаа, бусдад хор хөнөөл учруулах хүслээр өдөөгдсөн шүүмжлэлийг тодорхой буруушааж байгаа хэрэг юм. Ийм зан авир нь хатуу ширүүн бөгөөд хүмүүсийн хоорондын нөхөрлөл, хайр энэрлийн уур амьсгалыг сүйтгэдэг. Шүүмжлэлийг жинхэнэ хайраар, нөгөө хүн хүссэн үед л өгөхгүй бол огт хэрэггүй. Зөвхөн тухайн хүнд туслах зорилгоор өгөх ёстой. Өөрийгөө хянах чадварыг сурсан хүмүүс бусдад туслах эрхтэй. Энэ үүднээс авч үзвэл ёс зүйг судлах нь үр дүнтэй бөгөөд үнэ цэнэтэй юм.

Зан чанарын судалгааны нэг салбар нь физиогномик дээр суурилдаг. Хүний бүх онцлог шинж чанарууд түүний биед тодорхой тусдаг гэж ярьдаг. Энэ мэдэгдлийг ерөнхийд нь тайлбарлах боломжгүй, учир нь бүх физиологийн шинж чанар эсвэл илрэл нь сэтгэл зүйн амьдралыг зөв таамагладаггүй.

Аристотель зан чанарыг ойлгох гарын авлага болгон бие галбирыг судалсан Энэтхэгийн мастерууд бүр ч илүү гүнзгий явдаг. Тэд хүний амьдралын үндсэн санаанууд нүдэнд илэрдэг гэж хэлдэг. Хэдийгээр нүд нь зөвхөн энэ амьдралын төдийгүй өнгөрсөн үеийн хувилгаануудын сэтгэлийн хамгийн гүн нууцыг илчилдэг ч зөвхөн гэгээрсэн мастерын оюун ухаан л эдгээр ойлголтыг уншиж, шинжилж чадна.

Заримдаа та зам дээр алхаж яваад гэнэт хажуугаар өнгөрч буй хүний нүдэнд ямар нэгэн зүйл байгааг анзаараад, нөхцөл байдлаасаа хамааран өөртөө "Би тэр хүнтэй хамт байх эвгүй байна" эсвэл "Би тэр хүнд дуртай" гэж хэлдэг.

Нүд бүхэл бүтэн түүхийг өгүүлдэг. Айдас, уур хилэн, атаархал, шунал, өгөөмөр сэтгэл, хайр, зориг, оюун санааны байдал болон бүх сайн муу чанарууд нүдэнд тусдаг. Нууц агентууд нүүрний булчингаа хянаж чаддаг тул тэдний илэрхийлэл санаагаа илчлэхгүй. Гэхдээ тэд нүднээсээ сэжиглэлийг нууж эсвэл арилгаж чадахгүй (тийм учраас зарим хүмүүс хар нүдний шил зүүдэг!). Гэсэн хэдий ч йогийн нүд нь тайван, амар амгалан бурханлаг сүнсийг эргэцүүлэн бодож байгаа учраас л тэр хэвээрээ байдаг.

Нүүр царай болон биеийн бүх онцлогийг судалсан. Толгой дээрх товгор овгорыг хүртэл шинжилсэн. Гэхдээ гадаад төрх байдал нь бүхэл

бүтэн түүхийг өгүүлдэггүй бөгөөд өөр өөр соёл иргэншил ажиглалт, судалгаанаасаа өөр өөр дүгнэлт гаргадаг. Зарим хүмүүс илүүдэл жинтэй хүмүүс зугаа цэнгэлийг эрэлхийлдэг, ажиллахаас зайлсхийдэг бол туранхай хүмүүс илүү оюунлаг байдаг гэж үздэг.

Цезарь Кассиусаас болгоомжилж, түүнийг өөрийн эрх мэдэлд заналхийлж байна гэж үздэг байв. Зарим зохиолчид туранхай хүмүүс хэт их боддог тул мах дутагддаг гэж оносон байдаг. Гэсэн хэдий ч түүхээс харахад туранхай болон тарган хүмүүс хоёулаа сайн захирагчид байсан.

Хэрэв та одоо байнга илүүдэл жинтэй бол өмнө нь олон удаа илүүдэл жинтэй байсан (өмнөх хувилбаруудад). Эсвэл хэрэв та байнга туранхай бол өнгөрсөн хэд хэдэн хувилбарт маш их туранхай байсан. Та өнгөрсөн үеэс илүүдэл жинтэй эсвэл туранхай байх хандлагаа өвлөн авсан. Та юу ч идсэн байсан хамаагүй, энэ сэтгэлгээ давамгайлж, өөрийгөө илэрхийлэх чадвартай хэвээр байна.

Хүний мөн чанарыг тайлбарлах зорилготой шинжлэх ухаан болох бие галбир судлал нь хүний оюун ухаанаар дамжин өнгөрч буй бүх бодол нь түүний биед илэрдэг гэж үзвэл жинхэнэ шинжлэх ухаан юм. Гэсэн хэдий ч энэ нь тухайн хүний бие галбир судлалын шинж чанарыг бүрэн бөгөөд үнэн зөв ялгаж салгахын тулд гэгээрсэн оюун санааны багшийн хурц зөн совин шаарддаг.

Жишээлбэл, Сократ маш царай муутай байсан. Нэгэнтээ тэрээр нэгэн агуу зурхайчтай тааралдсан бөгөөд тэр зурхайч түүнд: "Сократ аа, чи бол миний харж байсан хамгийн муу, хамгийн хорон муу хүн" гэж хэлсэн. Харин Сократын шавь нар зурхайчдад маш их уурласан боловч багш нь: "Чиний зөв, би өмнө нь энэ бүхнийг хийж байсан, гэхдээ одоо би

эдгээр муухай чанаруудыг мэргэн ухаанаар даван туулсан ч миний хийсэн зүйлс энэ биед одоо хүртэл шингэсэн хэвээр байгаа нь түүнийг аймшигтай харагдуулж байна" гэж хариулжээ.

(Энэ нь бидэнд бүх цаг үеийн хамгийн алдартай Араб зохиолчдын нэг болох Абу Бахр аль-Жахизийн гарч ирснийг санагдуулж байна, түүний тухай өгүүлдэг байсан :)

Хэрэв гахай хоёр дахь удаагаа хувирвал Аль-Жахизийнхаас бага муухай харагдах болно.

Өөрөө тамын оронд ажилладаг хүн бол булан бүрт байгаа тоосны ширхэг юм (ажигла)

Яг адилхан хоёр царай байдаггүй. Энэ болон өмнөх амьдралдаа илэрсэн чанар, шинж чанаруудаас шалтгаалан царай бүр өөр өөр байдаг. Энэ нь зүгээр л хүмүүсийг одоогийн гадаад төрхөөр нь, тааламжтай эсвэл тааламжгүй эсэхээс нь хамааруулан сайн эсвэл муу гэж дүгнэх асуудал биш юм. Ассизийн Гэгээн Францис бие бялдрын хувьд сэтгэл татам биш байсан бол түүний шавь Македонийн ах царайлаг эр байв. Гэхдээ Македонийн хувьд Гэгээн Францисын агуу оюун санааны гоо үзэсгэлэн байгаагүй.

Физиогномиктой холбоотой судалгааны өөр нэг салбар бол эмгэг судлал юм: хүний сэтгэл хөдлөлийг тайлбарлах эсвэл дохио зангаа, нүүрний хувирал, биеийн хөдөлгөөнөөр дамжуулан сэтгэл хөдлөлөө хэрхэн илэрхийлж байгааг, мөн тодорхой үйл явдалд үзүүлэх хариу үйлдлийг нь судлах замаар хийдэг.

Мэдрэмж, зуршил нь хүний субъектив шинж чанарыг илтгэдэг боловч ихэнх хүмүүс өөрсдийгөө бусдад илчлэхийг хүсдэггүй тул жинхэнэ мэдрэмжээ нуух чадварыг хөгжүүлсэн байдаг.

Хоёр нөхөр эхнэрүүд нь хамтдаа живсэн тухай мэдээг сонсов. Нэг нь гүнээ уй гашуудаж, нөгөө нь чимээгүй байв. Гэсэн хэдий ч гаднаас нь уй гашуугаа илэрхийлсэн хүн нь нүүрний хувиралаараа огтхон ч уй гашуугаа илэрхийлээгүй нөхрөөсөө илүү эхнэрээ хайрладаг байв. Тиймээс эмгэг жам буюу жинхэнэ сэтгэл хөдлөл, хариу үйлдлийг ойлгох нь маш гүнзгий судалгааны салбар юм.

Хүмүүсийг сэтгэл хөдлөл, гадаад төрх байдалд нь үндэслэн илүү нарийвчлалтай, найдвартай шинжилж болно. Би хамгийн нарийвчлалтай, найдвартай дүн шинжилгээ хийхийн тулд хоёр аргыг хослуулсан. Сургалтанд над дээр ирдэг бүх хүмүүсийг оюун ухаан, сэтгэл хөдлөл нь хэрхэн хариу үйлдэл үзүүлдэгийг харахын тулд тодорхой нөхцөл байдалд байрлуулдаг. Хэрэв тэд сөрөг хариу үйлдэл үзүүлбэл би тэднийг засахыг хичээдэг. Гэхдээ би үүнийг зөвхөн тухайн хүн надаас зөвлөгөө хүсч, тэднийг удирдан чиглүүлэх эрх мэдэл, зөвшөөрөл өгсөн тохиолдолд л хийдэг.

Зарим хүмүүс барууны хөгжимчид ерөнхийдөө маш их сэтгэл хөдлөлтэй байдаг тул өчүүхэн шалтгаанаар сэтгэл хөдлөлд автдаг бөгөөд барууны хөгжмийн ихэнх хэсэг нь хүний хайрын түүхүүдээр эргэлддэг тул сэтгэл хөдлөлтэй байдаг. Энэтхэгт хөгжим нь Бурханы тухай ойлголт дээр төвлөрдөг бөгөөд энэ нь сэтгэл хөдлөлийн шуургыг тайвшруулж, гүн гүнзгий оюун санааны амар амгаланг авчрах чадварын нууц юм. Энэ нь бүх барууны хөгжимчид сэтгэл хөдлөлтэй эсвэл бүх Энэтхэгийн хөгжимчид оюун санааны шинж чанартай гэсэн үг биш, гэхдээ тэд сэтгэл хөдлөлтэй байх магадлалтай. Хөгжимчин гэсэн санскрит үг нь "Бурханыг магтагч" гэсэн утгатай.

Сэтгэл хөдлөлтэй хүмүүстэй харьцахдаа та тэдэнд бараг найдаж болохгүй, эсвэл тэдний тууштай байдалд итгэж чадахгүй. Өнөөдөр тэд тантай хамт байгаа ч маргааш тэд таныг орхиж эсвэл таны эсрэг эргэдэг. Би хүмүүсийг далд газарт ирээд хэдхэн хоногийн дотор үлгэр жишээ чин бишрэлдээ таныг итгүүлэхийг оролдож байхыг харсан ч хэсэг хугацааны дараа тэд алга болж, та тэднийг дахин хэзээ ч харахгүй.

Найз нөхөрлөлөө таслах, ариун байдлыг нь зөрчихөөс илүү надад юу ч өвтгөдөггүй. Би хэн нэгэнд нөхөрлөлөө өгөхдөө хэзээ ч буцааж авдаггүй.

Механик болон сэтгэдэг хүмүүсийн төрлийг ялгахад хялбар байдаг. Эхнийх нь үйлдэл хийхийг хүсдэг бол сүүлийнх нь бодож, эргэцүүлэн бодохыг хүсдэг. Хоёулаа хэрэгтэй. Механик төрлүүд нэн даруй үйлдэл хийхийг хүсдэг тул эрч хүчээ сүнслэгээр баяжуулах үйл ажиллагаанд чиглүүлэх хэн нэгэн хэрэгтэй. Хоёр төрлийн хүмүүст эв найртай тэнцвэрт байдалд хүрэхэд нь туслахын тулд би механик төрлийг илүү их бясалгаж, бодохыг, харин сэтгэдэг төрлийг илүү их эргэцүүлэн бодож, үйлдэл хийхийг зөвлөж байна.

Хэт их идэх, тамхи татах, архи уух зэрэг муу зуршилд донтсон хүмүүст болгоомжтой хандах хэрэгтэй, учир нь тэднийг хүслээ биелүүлэхээс нь сэргийлэх нь зөвхөн уур хилэнг төрүүлдэг. Хэрэв та ховдог хүнээс хоол хүнсээ булааж авбал тэр дургүйцэх болно. Хэрэв тэд чин сэтгэлээсээ сайжрах хүсэл эрмэлзэлтэй байхгүй бол эдгээр боолуудад туслахыг оролдох нь дэмий хэрэг юм.

Оюун санааны тэнцвэртэй хүмүүс Бурханыг таних болно. Орчлон ертөнцийн Эзэн оюун санааны

тэнцвэрийн сэнтийд залардаг. Энэхүү тэнцвэрийн ачаар хүн төрөлхтөн төгс амар амгаланг эдэлдэг.

Энэтхэгийн гүн ухааны дагуу хүн бүр гурван үндсэн чанарын аль нэгээр давамгайлдаг:

Сатва: Энэ бол зохистой хоолыг ухаалгаар идэж, сайн зуршлыг хөгжүүлж, Бурханыг хайрладаг оюунлаг хүмүүсийн шинж чанар юм.

Ражас: Энэ бол байнга идэвхтэй байдаг, үхэн үхтлээ ажилласаар байдаг хүмүүсийн шинж чанар юм.

Тамас: Энэ бол амьдралаа хэрүүл маргаан, уур хилэн, атаархал, тачаангуй таашаалд автах, идэвхгүй байдал, хүмүүсийн дунд төөрөгдөл, эмх замбараагүй байдал үүсгэдэг хүмүүсийн шинж чанар юм.

Оюун санааны хөгжил дэвшилд саад болж буй аливаа зуршлыг даван туулах ёстой бөгөөд эрэлхийлэгч нь бодол санаа, үйлдлээ эзэмших ёстой. Тэдний сайн сайхан байдал хаана байгааг цөөхөн хүн мэддэг.

Дараах аргыг ашиглан та ямар ч хүнийг шүүж болно. Бүх хүмүүсийн ерэн есөн хувь нь энэ шалгалтанд тэнцдэггүй: хэн нэгнээс өөрийнхөө сайн сайхны төлөө ямар нэгэн зүйл хийхийг хүсэхэд тэд яг эсрэгээрээ хийх болно. Яагаад? Учир нь тэд хүслээ эсэргүүцэх хүч чадалгүй байдаг. Тэдний ертөнцийн зуршил гүн гүнзгий нэвтэрч, хүчтэй байдаг. Маш олон хүмүүс таны санал болгож буй зүйлийг хийдэггүй - энэ нь тэдний сайн сайхны төлөө гэдгийг мэдэж байсан ч гэсэн - та тэдэнд нөлөөлж чадахгүй гэдгээ батлахын тулд хийдэггүй. Өөрийгөө сайжруулахыг хүсч буй хүмүүс өөрийгөө хянаж, тайван хүмүүстэй холбогдох хэрэгтэй. Өндөр сүнслэг байр суурьтай хүмүүстэй холбогдохыг хичээгээрэй, тэгвэл та маш их ашиг тус хүртэх

болно. Сул дорой хүмүүс хүчтэй, тэр ч байтугай хамгийн хүчтэй хүмүүстэй харилцах хэрэгтэй! Бөх хүн өөрөөсөө илүү хүчтэй хүнтэй барилдаж байж л улам хүчирхэгждэг.

Зарим хүмүүс эмэгтэй хүн муур шиг зальтай гэж хэлдэг ч эр хүн үнэг шиг зальтай байж чадна. Муур гэрийн тэжээвэр канар шувууг идэж байгаад бясалгал хийж буй йогч эсвэл хүндэт ахлагч шиг хөдөлгөөнгүй суугаад гэмгүй дүр эсгэн энэхүү жигшүүрт үйлдлээ хийдэг.

Зарим хүмүүс бусдын амар амгалан, аз жаргалыг сүйтгэх дуртай байдаг. Тэдний зорилго бол дарамтлах, уурлуулах явдал бөгөөд тэд махчин чоно шиг аашилж, нийгмээр хэрэлдэж, зодоон хайн тэнүүчилж, амар амгаланг эвдэж, хурцадмал уур амьсгалыг бий болгох хүртлээ амар амгаланг олдоггүй.

Зарим төрлийн хүмүүсийг байнга чалчиж байдаг жаалуудтай зүйрлэдэг байв. Эхлээд хүнийг бүтээсэн гэж ярьдаг байсан бөгөөд дараа нь Туаштари бурхан сарны зөөлөн байдал, галууны цээжний хөвсгөрийн зөөлөн байдал, цэцгийн шинэлэг байдал, жаал цэцгийн шуугианыг авч, эдгээрийг хольж эмэгтэй хүнийг бүтээжээ. Эр хүний баяр баясгаланг үгээр илэрхийлэхийн аргагүй байв. Гэвч хэсэг хугацааны дараа тэр Туаштари дээр очоод "Ямар үзэсгэлэнтэй амьтан бэ! Би түүнийг үнэхээр үнэлдэг ч тэр тасралтгүй ярьж, миний амьдралыг зовлонтой болгосон. Эзэн минь, түүнийг буцааж аваач" гэж хэлэв. Хоёр сарын дараа тэр эр Туаштари дээр буцаж ирээд "Би маш их гуниглаж байна. Эмэгтэйг надад буцааж өгөөч" гэж хэлэв. Дараа нь хэсэг хугацааны дараа тэр дахин ирээд "Түүнийг надаас аваач" гэж хэлэв. Гэвч энэ удаад

Туаштари "Би тэгэхгүй! Чи түүнийг хадгалах ёстой!" гэж хариулав.

Хөөрхий эр! Тэр түүнтэй хамт амьдарч чадахгүй ч түүнгүйгээр ч амьдарч чадахгүй!

Эмэгтэйчүүд ч гэсэн эрчүүдийн талаар гомдоллож болно. Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс бие биенийхээ мөн чанарыг ойлгохгүй бол тэд мэдэлгүйгээр, тэнэг байдлаар бие биенээ тамлах болно. Тэд Бурханы нүдэнд тэгш эрхтэй. Эрэгтэй хүн эмэгтэй хүнгүйгээр төрдөггүй, эмэгтэй хүн эрэгтэй хүнгүйгээр төрдөггүй. Тэдний гадаад ба дотоод чанаруудын хооронд тэнцвэрийг бий болгох нь хоёулангийнх нь үүрэг юм. Эрэгтэйчүүд сэтгэл хөдлөлөөс илүү оюун ухаанаар удирддаг бол эмэгтэйчүүд ухаанаас илүү сэтгэл хөдлөлөөр удирддаг. Хоёулаа бүрэн дүүрэн, бүрэн дүүрэн хувь хүн болохын тулд оюун ухаан ба сэтгэл хөдлөлийн хооронд сэтгэл зүйн тэнцвэрт байдалд хүрэхийг хичээх ёстой.

Зарим хүмүүс - Бурхан намайг ингэж хэлснийг минь өршөөх болтугай - илжиг шиг аашилдаг. Мэдрэхүйн боолчлолын үр дагавраас болж удаан хугацаанд зовж шаналж байсан ч тэд зөрүүдлэн, тууштайгаар муу зуршлаа тэжээсээр байдаг. Тэд маш муу дурсамжтай юм шиг санагддаг. Тэд шунал тачаалынхаа зовлонтой үр дагаврыг хурдан мартаж, туршлагаасаа юу ч сурдаггүй. Энэ талаараа тэд үхэр шиг, эсвэл бүр дор юм!

Байгальд бүх төрлийн амьтад бүх сэтгэл хөдлөл, шинж чанарыг илэрхийлдэг. Гэхдээ хүн төрөлхтөн эдгээрийг бүгдийг нь өөртөө агуулдаг. Хүн могой, чоно, үнэг эсвэл арслан шиг аашилж чадна. Бидний дотор тамын эх үүсвэр эсвэл диваажингийн эх булаг оршдог. Бид бодол санаа, үг хэл, үйлдлээрээ тэнгэр элчийн чанар, эрхэм

сайхан зан чанарыг улам бүр илэрхийлж сурах ёстой.

Бидний тайлбарласнаар нүд, сэтгэл хөдлөл, бие махбодийн онцлог шинж чанарыг шинжлэх замаар зан чанарыг судлах боломжтой боловч хамгийн агуу, хамгийн гайхамшигтай, хамгийн зөв арга бол дотоод хараа эсвэл зөн совингийн мэдрэмжийн тусламжтайгаар зан чанарыг судлах явдал юм. Хэрэв таны мэдрэмж, оюун ухаан тайван байвал та уулзаж эсвэл харилцаж буй хүн бүрийн мөн чанарыг ямар нэгэн байдлаар мэдрэх боломжтой бөгөөд таны мэдрэмж зөн совинтой, үнэнч байх бөгөөд хэн ч таныг хуурч мэхлэх эсвэл төөрөгдүүлэх боломжгүй болно.

Миний үүрэг бол сургалт, туслалцаа авахын тулд бүх төрлийн хүмүүсийг хүлээн авах явдал юм. Хэн нэгний чадавхийг нэг хүрээнд хязгаарлаж, зөвхөн нэг өнцгөөс нь шинжлэх нь шударга бус юм. Гэхдээ тэр хүн өөрчлөгдөх эсвэл хэвээр байх эсэхээс үл хамааран зөн совин нь тэдний мөн чанараас үл хамааран зүгээр л нүд, сэтгэл хөдлөл, нүүрний хувирлыг ажиглахаас илүү ихийг танд хэлэх болно. Зөн совин бол хамгийн агуу аналитик хүч юм. Толин тусгал нь өмнөө юу байгааг тусгадаг шиг таны оюун ухаан толины шинж чанарыг олж авахад та бусдын жинхэнэ чанаруудыг сэтгэлийн толинд тусгахыг харах болно.

Хэрэв та бусдад туслахын тулд ажиллаж, эргэцүүлэн бодож, тайван байвал тан дээр ирдэг эсвэл тантай харилцдаг хүн бүрийн жинхэнэ зан чанар тодорхой, өнгөлөг болох болно. Амар амгалан танд байх болтугай.

**Орчлон ертөнцийн мэргэн ухааны далайгаас
гарсан сувднууд**

Сэтгэлийн түгшүүрээс ангижрахын тулд дотоод
амар амгаланг төлөвшүүлэх хэрэгтэй
Байгалийн тайван байдалтай хүн ямар ч нөхцөлд
тэнцвэрээ хадгалж, амар амгалан байдаг. Тэд мөн сэтгэл
.хөдлөлөө хянаж, буруу шийдвэр гаргахад хүргэдэггүй
Тэрээр боломжийн төлөө тэмцэгчдийн хүртэх ёсгүй
ашиг олохын тулд ашигладаг цэцэгсэг, чихэрлэг ярианд
.хууртагддаггүй

Түүний төрөлхийн тайван байдлаас болж тэрээр
ховорхон хууртагддаг эсвэл төөрөлддөг. Үнэндээ түүний
зүрх сэтгэл харьцаж буй хүмүүсийн жинхэнэ мөн
чанарыг илчилж, тэдний санаа бодлыг гайхалтай
.нарийвчлалтайгаар илчилдэг
Тэрээр цусны эргэлтэд сөргөөр нөлөөлдөг уур хилэн,
.айдсаар биеийн эд эсээ хордуулдаггүй
Ууртай эхийн сүү хүүхдэд нь хортой нөлөө үзүүлдэг
нь батлагдсан баримт юм. Хүчтэй сэтгэл хөдлөл нь бие
махбодийг гэмтээж, устгах хүчтэй гэсэн хангалттай
.нотолгоо байдаг
Тэнцвэр бол үзэсгэлэнтэй бөгөөд бидний мэдрэмж,
бодол санаа, үйлдлийн үндэс суурь, амьдралын маань
.эргэлддэг тэнхлэг байх ёстой

* * *

Оюун ухаан бол бүх амьд эсийн тархи, мэдрэхүй,
ойлголт учраас хүний биеийг идэвхтэй, сэргэг эсвэл
.унтаа, сэтгэл гутралд байлгаж чаддаг
Ухаан бол хаан бөгөөд бүх эсийн субъектууд
захирагч эзний сэтгэл санааны дагуу яг таг биеэ авч
явдаг

Бид өдөр тутмын хоолныхоо тэжээллэг чанарыг
чухалчилдаг шигээ өдөр бүр оюун ухаандаа өгдөг сэтгэл
.зүйн тэжээллэг чанартаа ч анхаарал хандуулах хэрэгтэй

* * *

Байгальд тохиолдож, сүйрэл, сүйрэл, олныг
хамарсан хор хөнөөлийг авчирдаг цар тахал, гамшиг,

хүчирхийллийн өөрчлөлтүүд нь "бурханлаг зарлиг" биш
.юм

Эдгээр гамшиг нь хүний бодол санаа, үйлдлээс
үүдэлтэй бөгөөд хүний муу санаа, буруу үйлдлээс болж
хор хөнөөлтэй долгион, чичиргээ хуримтлагдаж,
дэлхийн сайн муугийн чичирхийллийн тэнцвэр
алдагдсан газар эмх замбараагүй байдал ноёрхож,
.өргөн хүрээтэй сүйрэл тохиолддог

Хүн төрөлхтөн алдаатай сэтгэлгээ, үйлдлээ засах
хүртэл дэлхий ертөнц дайн, гамшиг, эмгэнэлт явдлаас
болж зовсоор байх болно. Дайн бол бурханлиг тушаал
биш, харин өргөн тархсан материаллаг амин хувиа
хичээсэн байдлаас үүдэлтэй юм. Хэрэв хүмүүс хувь
хүний, үйлдвэрлэлийн, улс төрийн, оюун санааны болон
үндэсний амин хувиа хичээсэн байдлаасаа салвал дайн
.байхгүй болно

Материаллаг сүнс хүний ухамсарыг эзэмдэж, бодлыг
давамгайлах үед тунгалаг сөрөг цацраг ялгаруулдаг.

Эдгээр сөрөг чичиргээний хуримтлагдсан хүч нь
байгалийн цахилгаан тэнцвэрт байдалд ноцтой хохирол
учруулж, газар хөдлөлт, үер болон бусад гамшиг
.үүсгэдэг

Бурхан үүнд хариуцлага хүлээхгүй. Байгалийг хянах
боломжтой болохоос өмнө хүний санаа бодлыг хянах
.ёстой

* * *

Оюун санааны мөн чанарын бодол санаа, үгс бол
хязгааргүй мэргэн ухаан, бурханлаг хайрыг цацруулдаг
.үнэт эрдэнэс юм

Сэтгэлийн цэвэршүүлсэн илэрхийлэл бүр нь энгийн
ухамсарын хямдхан металлыг Бурханд ойр байх, Түүний
оршихуйг мэдрэх алт болгон хувиргадаг философийн
.чулуутай адил юм

Хүн мартамхайн нойрноос оюун санаагаа сэрээх цаг
болжээ

Эзэн минь, бид танаас мэдлэгээ мунхаглалын гүн,
нарийн, хязгаарлагдмал бодлуудаас амар амгалан,
гэрэл, хайр, хүн төрөлхтний нийтлэг энэрэн нигүүлслийн
.тэнгэрийн хаяа руу өргөхийг хүсэж байна

* * *

:Амжилтанд хүрэхийн тулд
Эхлээд зорилгоо тодорхойлж, Бурханаас тэр
зорилгодоо хүрэх зөв замыг сонгоход урам зориг өгөхийг
.гуйж, эргэцүүлэн бод
Дараа нь хүлээн авсан дотоод удирдамжийн дагуу
ажилла, тэгвэл та зорилгодоо хүрэх болно
Оюун ухаан тайван байх үед бүх зүйл илүү тодорхой,
жигд болж, сансрын хүчний үйл ажиллагааг зөв хуулийг
хэрэгжүүлснээр баталж болох тул амжилтанд илүү
.хурдан хүрэх болно

* * *

Хүмүүстэй харьцахдаа эелдэг, боловсон байх
хэрэгтэй. Энэ бол хоёр нүүр гаргах биш, харин бусдын
.мэдрэмжийг хүндэтгэх явдал юм
Хүн бол чулуу биш, харин сэтгэдэг, ухамсартай
амьтан бөгөөд хүмүүсийг амьгүй чулуу мэт харьцаж
.болохгүй

Бусдын хэрэгт үргэлж автдаг хүн асуудлын эх
үүсвэр болдог
Хэрэв таны хэлэх гэж буй зүйл эерэг үр дүнд хүргэх
бөгөөд нөгөө хүн үүнийг хүлээн зөвшөөрч байвал шууд
хэлээрэй. Гэсэн хэдий ч заримдаа таны хэлэх гэж буй
хүн үүнийг сонсохыг хүсэхгүй бөгөөд таны хүссэн
.зүйлийн яг эсрэг зүйлийг хийх болно
Хүн бусадтай эв найртай байж чадвал анхилуун
үнэртэй сарнай шиг болдог
Сарнайн цэцэрлэгийн хажуугаар өнгөрөхдөө та
заримдаа сарнай, мэлрэг цэцэг, эсвэл гардения цэцгийн
үнэрийг үнэрлээд "Вөө! Энэ үнэрүүд ямар сайхан юм бэ!"
.гэж хэлдэг

Сайн сэтгэлтнүүд ч мөн адил, тэдний ертөнцөд
ороход л тэдний амьдралын үнэр таныг бүрхэнэ. Энэ бол
сэтгэлийг өргөж, мэдлэгийн түвшинг нь дээшлүүлдэг
.үнэр юм

Хэрэв та эвгүй үнэртэй газрын ойролцоо өнгөрвөл
тэр газарт байхыг хүсэхгүй
Ааш муутай, хэрүүлч, түрэмгий, маргаантай хүнтэй
таарвал түүний ялгаруулдаг эвгүй үнэрээс болж түүнтэй
.хамт байхыг хүсэхгүй
* * *

Ихэнх хүмүүс амьдралыг огт ойлгохыг хичээдэггүй
Тэд ямар ч зорилгогүй механик амьдралаар
амьдардаг бөгөөд дэлхийн амьдрал нь дуусахад энэ
.дэлхийгээс ухаангүй явдаг
Бид ингэж, автоматаар ажилладаг машинууд шиг
амьдрах ёсгүй, харин амьдралынхаа зорилгыг олж,
.зорилгодоо хүрэх ёстой
Залуу, хөгшин аль аль нь амьд үлдэхийн тулд
тэмцэх ёстой. Олон хүн мөнхийн үнэнийг
эрэлхийлээгүйдээ өөрсдийгөө зөвтгөж, "Бидний хувьд
үйлдлүүд эдгээр үзэл санаатай нийцэх боломжгүй" гэж
хэлдэг. Гэсэн хэдий ч тэд хооллох, өдөр тутмын ажлаа
.бодоход ямар ч бэрхшээлгүй байдаг
Шинжилгээ хийсний дараа хүн бүрийн мөн чанар нь
бие махбодийн, оюун санааны болон оюун санааны гэсэн
гурван хэсэгтэй болохыг бид олж мэдсэн. Хүмүүс
амьдралынхаа материаллаг хэрэгцээг хангахад
амьдралаа зарцуулдаг бөгөөд үүнээс өөр юу ч биш,
харин хүний сайн сайхан байдал нь тэдний оюун
санааны болон оюун санааны хэрэгцээг хангахад
.оршино
Тиймээс бид амьдралаа хялбарчилж, аз жаргалтай,
амар тайван, тайван амьдрах ёстой бөгөөд хэрэгцээгээ
шинжилж, бууруулж, шаардлагагүй хүслийг бий
болголгүйгээр эдгээр хэрэгцээгээ хангах зөв бөгөөд

хууль ёсны аргыг мэдэх ёстой, учир нь олон хүсэл олон
.асуудал үүсгэдэг

* * *

Хязгаарлалтын гинж болон эрх чөлөөний түлхүүрүүд
бүгд оюун санааны катакомбуудад оршдог

* * *

Өө Эзэн минь, би хайраар дүүрэн зүрх сэтгэл, хүсэл
тэмүүллээр бялхаж Таны оршихуйн диваажинд орох
.болно

Миний шатаж буй хүсэл тэмүүлэл сэтгэлийн минь
хаалгыг нээж, таны гэрэлтсэн бурханлаг гэрлийг харах
.агуу их баяр хөөрөөр намайг дүүргэж байна

* * *

Ерөнхийдөө би тушаал өгөх дургүй, учир нь хэн
нэгнээс ямар нэгэн зүйл хийхгүй байхыг хүсэнгүүт тэр
.хүн үүнийг хийхийг шаардаж эхэлдэг

Тиймээс би хүн зөвхөн өөрийгөө тушаах эсвэл
хориглох хэрэгтэй гэж зөвлөж байна. Хориотой жимс
эхэндээ чихэрлэг амттай байдаг ч эцэст нь амт нь
гашуун байдаг. Тиймээс хүн болгоомжтой байж, хэн
нэгэнд эрх чөлөө, аз жаргалыг нь хулгайлахыг
.зөвшөөрөх ёсгүй

* * *

Бид Түүнийг санахгүй байсан ч Бурхан биднийг
санадаг. Хэрэв Тэр бүтээлийг ганцхан хором ч гэсэн
.мартвал бүх зүйл оршихуйгаас арчигдах болно
Бурханаас өөр хэн энэ Дэлхийг сансарт хөвүүлж
чадах вэ? Өөр хэн мод ургуулж, цэцэгсийг дэлгэрүүлж
?чадах вэ

Тийм ээ, бидний зүрхийг цохилуулж байдаг нь
Бурхан юм. Тэр бол бидний хоолыг боловсруулж, биеийн
эсийг өдөр бүр шинэчилдэг Нэгэн юм. Гэсэн хэдий ч
Түүнийг санаж, Түүнд хүртэх ёстой хэмжээгээр нь
!талархдаг хүн цөөхөн байдаг

* * *

Дээд агаар мандлын ард
Нарны туяа болон эсийн судасны цохилтын цаана
Зүрхний цохилт болон шивнэсэн бодлуудын ард
Миний залбирдаг бодлуудын ард
Хүсэл тэмүүллийн минь давалгааны ард
Мөн материалыг нуун дарагдуулсаны цаана
Өө, Үнэмлэхүй Хязгааргүй, Та оршдог
Сэтгэл минь чамайг хүсэн хүлээж байна
Чи зүгээр л оддын хамгийн алслагдсан хэсэгт
байдаггүй
Харин энэ нь миний мэдрэмжийн лугшилтанд байна
Тэр миний бодолд гэрэлтдэг
Энэ нь миний хүслийг шийдэмгий байдал, эрч хүчээр
хурцалдаг
Би таны адислагдсан хүрэлтийг мэдэрч байна
Мөн би сэтгэлийнхээ гүнд байгаа чиний оршихуйд
баяртай байна

* * *

Цэнхэр хөшиг дээр зурсан уулын үзэгдлүүд
Хүний биеийн гайхалтай механизм
Мөн үзэсгэлэнтэй хэлбэртэй цэцэгс
Мөн сайн сэтгэлийн язгууртнууд
Мөн өндөр санаануудын агуу байдал
Мөн хайрын гүн
Тэд бүгд бидэнд агуу Бүтээгчийг сануулдаг
Мөн онцгой үзэсгэлэнтэй

* * *

Хайр бол алтан барилга юм
Мөнхийн хааны бүтээсэн
Бүхэл бүтэн сансрын гэр бүлийн төлөө
Хайр бол далд гал
Бурханлаг тушаалаар хайлсан
Орчлон ертөнцийн барзгар байдал
Мөн энэ нь үл үзэгдэх бодис болж хувирдаг
Мөнхийн хайраас

Хайр бол зогсолтгүй, тасалдалгүй урсдаг гол шиг юм
Даруухан, үнэнч сэтгэлтэй хүмүүсийн нутагт
Гэхдээ энэ нь сүнсний чулуужсан чулуунуудыг
тойрон орооцолддог
Бардам зан, амин хувиа хичээсэн байдал, бардам
зангаараа
Учир нь тэр үүнийг даван туулж чадахгүй
Мөн үүнийг гаталж байна
* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс ямар ч хүсэл тэмүүлэлгүй
байдаг
Бусдын зүрх сэтгэлд өөрсдийгөө байрлуулахын тулд
Эсвэл тэд гайхалтай харагдаж байна
Учир нь тэдний цорын ганц хүсэл бол оюун санааны
ухамсарыг сэрээх явдал юм
Хүссэн хүмүүсийн сэтгэлд
Тэдний урам зориг бол Бурханыг хайрлаж, Түүн рүү
эргэх явдал юм
* * *

Эрт урьд цагт хэлгүй нэгэн хүн зөгийн бал идэж
байтал хэн нэгэн түүнээс зөгийн балны амтыг асуужээ
Хэлгүй хүн ярьж чадахгүй байсан ч асуулт асууж буй
хүнд зөгийн бал чихэрлэг амттай гэдгийг ойлгуулах
.хөдөлгөөн хийв
Үүнтэй адил оюун ухаан дээд ухамсарт орж,
хязгааргүй бүрэн оршихуйд хүрэх үед Бурхантай
холбогдож, энэ туршлага нь сайхан гэдгийг мэддэг
боловч тэрхүү холболтын төлөв байдлыг үгээр
.илэрхийлэх боломжгүй юм
Хэдийгээр өвдөлт нь тухайн хүний хувьд бодитой
боловч тэр өвдөлтийн мэдрэмжийг бусдад дамжуулж
чадахгүй тул тэд яг түүний мэдэрч байгаа шигээ
.мэдэрдэг

Энэ нь дээд зэргийн оюун санааны ойлголтод
хамаатай бөгөөд эдгээр нь хэн ч үгээр илэрхийлж
.чадахгүй зүйл юм

Бурханы тухай мэдлэгийг зөвхөн хувийн шууд
туршлагаар дамжуулан олж авах боломжтой

* * *

Үүрийн зүрхнээс би танд өргөл болгон гэрлийн
цэцэгсийг түүж авлаа

Та өглөөний ариун газарт сонор сэрэмжийн дэнлүүг
асаасан

Сүнслэг амар амгалангаар дүүрэн хүн

Би таны адислагдсан царайг харсан

Энэ нь сүүдрийн цаанаас цухуйж байна

Над руу ширтдэг байсан, одоо ч ширтсээр байгаа тэр
хайрт царай

Үе үеийн туршид сайхан сэтгэл, энэрэнгүй сэтгэлээр

Би хувь тавиланг цаашид буруутгахгүй

Чамайг надаас холдуулсан харанхуй бол миний

өөрийн хийсэн зүйл

Одоо таны цэвэр баяр баясгалангийн толинд

Би өөрийгөө харж, миний мөн чанар бол төгсгөлгүй

баяр баясгалан гэдгийг мэднэ

Би хайраа чиний мөнхийн ариун газарт асгаж байна

Би чамайг хүсэн хүлээж буй сэтгэлийн минь магтууг

чамд өргөж байна

Мөн би зүрх сэтгэлийнхээ хамгийн гүн мэдрэмжийг

чамд итгэж байна

Агуу хайр, байнгын хүслээс болж

* * *

Сайн үйл хийснийх нь төлөө бусдын шүүмжлэлд

өртдөг хүмүүс ерөөлтэй еэ, учир нь язгууртан, нэр
төртэй амьдарч, үхдэг хүмүүсийг мөнхийн аз жаргалын

.диваажин хүлээж байна

Амин хувиа хичээсэн байдал, боломжийн шунал,
атаархал, дайсагналд хөтлөгдөн сайн үйлсэд идэвхтэй

оролцдог хүмүүст хор хөнөөл учруулахыг оролддог
!хүмүүс гаслантай еэ
Тохуурхал, ёжлол, хов жив, өшөө авалт, өрөөсгөл
үзэл, худал хуурмаг нь эзэндээ эргэн ирж, түүнд
хамгийн их хор хөнөөл учруулдаг хорон муугийн хортой
.жад юм
* * *

Бурханаас цацарч буй ухамсар болон энергиэс
оршин тогтнох мэдрэмжүүд бидэнд дэлхий ертөнцийг
харуулж, сүнсийг эх үүсвэрээс нь болон бусад бүтээлээс
.тусдаа оршихуй гэж дүрсэлдэг
Бие махбодь нь сүнсийг хорьсон бөгөөд энэ нь
орчлон ертөнцийн сүнсний тусгал юм. Мартамжид
автсан сүнс бурханлаг мөн чанараа санахаа больж,
харин бие махбодоо жинхэнэ би гэж үздэг. Тиймээс
тэрээр бүх дутагдлаа хүлээн зөвшөөрч, хязгаарлалт,
дутагдлаа өөртөө хамааруулдаг. Ийм төлөвт байгаа
.сүнсийг "би" буюу "би" гэж нэрлэдэг
Гэвч энэхүү "би" буюу энэхүү жижиг,
хязгаарлагдмал би нь бие махбодтойгоо холбоотой байх
нь түр зуурынх бөгөөд үхэшгүй, мөнхийн мөн чанартай
.гэдгийг ухаарсан үед үүнийг сүнс гэж нэрлэж болно
Түүний мөн чанарын талаарх мэдлэг улам бүр
тогтож, ухамсар нь өсөн нэмэгдэж, тэлэх тусам тэрээр
сансрын ухамсартай нягт холбоотой бөгөөд бүх хүн
төрөлхтөн түүний дэлхийн гэр бүл гэдгийг улам их
.мэдэрдэг
* * *

Бид Түүний бэлгүүдийг эдлэхдээ Бэлэг Өгөгчийг
мартаж болохгүй
Талархсан зүрх сэтгэл нь оюун санааны өсөлт
хөгжилт, амьдралын сайн сайхан зүйлсийн урсах замыг
ухамсарт нээж өгдөг, учир нь суваг нээгдмэгц сүнслэг
.хүч түүгээр дамжин урсан өнгөрдөг

Бид амьдралын бүхий л адислалд талархаж, бодол
санаа, үг яриа, үйлдлийн бүх хүч Бурханаас ирдэг
бөгөөд Тэр одоо бидэнтэй хамт байж, биднийг удирдаж,
.урам зориг өгч байгааг ухаарах ёстой

Энэхүү ухамсар шавийн ухамсарт бат бэх орсны
.дараа түүний дотор гэгээрлийн гялбаа гэрэлтдэг
Заримдаа бурханлаг хүч нь асар их эрч хүчээр
урагшилж, саад бэрхшээлийг арчин зайлуулж, оюун
ухаан, сүнснээс хог хаягдлыг зайлуулдаг далайн
.давалгаа мэт ирдэг

Дэлхий ертөнц бүхэлдээ Бурханд ханддаггүй ч
.гэлээ, тэнд Түүнийг хүсэн тэмүүлж буй сүнснүүд байдаг
Бурхан бидний залбиралд хариу өгөхгүй байгаа мэт
санагдаж болох ч чин сэтгэлээсээ хайгч хүн хичээхээ
больдоггүй, харин хариултаа авах хүртлээ мөс
.чанарынхаа гүнээс гуйсаар байдаг

Бурханыг олохоос өмнө хүмүүс материаллаг хүслээ
хангах талаар санаа тавьдаг байсан ч Түүнийг олсны
дараа эдгээр хүсэл нь амт, гялалзаа алддаг бөгөөд энэ
нь хайхрамжгүй байдлаас бус, харин эрэлхийлэгч зүрх
сэтгэлээ дүүргэж, бүх хүслээ хангаж буй сэтгэлийн баяр
.баясгаланг мэдэрдэгтэй холбоотой юм

Хүмүүс бүхэл бүтэн амьдралаа материаллаг зүйлд
хүрэхийн төлөө тэмүүлдэг ч хэрэв тэд хүчин
чармайлтынхаа дөрөвний нэгийг эхлээд Бурханд
хандвал зөвхөн зарим нь ч биш, зүрх сэтгэлийнх нь бүх
.хүсэл биелэх болно гэдгийг мэддэггүй

Бидний зүрх сэтгэл талархлаар дүүрэн, амьдрал
маань талархлаар бялхах болтугай

* * *

Хүний зан чанараас аминчхан үзэл болон хүсээгүй
зан чанарыг арилгахгүйгээр найз нөхөдтэй болох
.боломжгүй юм

Зөв зан байдал бол жинхэнэ нөхөрлөлийн үндэс
суурь юм

Хүн цэвэр сэдэлтэй, амин хувиа хичээсэн байдлаас
ангид байх үед түүний мөн чанар илэрч, жинхэнэ найз
.нөхдийн тоо нэмэгдэх болно

* * *

Амьдралын туршлагатай харьцах хамгийн
.тохиромжтой төлөв бол тайван байдал юм
Эвгүйдэл бол тайван байдлын эсрэг зүйл бөгөөд
түүний өргөн тархсан шинж чанар нь үүнийг дэлхий
.нийтийн хэмжээнд тархсан гамшиг болгодог

* * *

Бүх хүчний эх үүсвэр болох сансрын гэрэл харанхуйн
ард нуугдаж, бодол санаа тайвширч, гэрлийг судалдаг
.нам гүм байдлын гүнд гарч ирдэг

Оюун санааны төвлөрлийн өндөр төлөв байдал
байдаг бөгөөд эрэлхийлэгч эдгээр төлөв байдалд хүрэх
тусам үгээр дүрслэхийн аргагүй гайхалтай сүнслэг баяр
баясгалангийн төлөв байдлыг мэдэрч, дараа нь тэр баяр
:хөөртэйгөөр ухаардаг

Би хаа сайгүй хайсан зүйлээ"

Тэр одоо надтай хамт байгаа, тэр миний дотор гүн
оршдог

Тэр миний зүрх сэтгэл, сүнсэнд байдаг
Чимээгүй байдлын нам гүмд би түүний оршихуйг
мэдэрч байна

Харанхуйн хананы цаана би түүнийг харж байна

* * *

Үзэн ядалт, дайн дажингийн үүсгэдэг уй гашуу нь
жинхэнэ оюун санааны байдал, энэрэн нигүүлсэх сэтгэл,
.сайхан сэтгэл нь илүү дээд хүч гэдгийг нотолж байна
Үзэн ядалт бол хор хөнөөлтэй зүйл бол хайр бол
.оршин тогтнох хамгийн агуу бүтээгч хүч юм

Тиймээс эрхэм найзууд минь, хүн үзэн ядалтын
утгагүй байдал, дайны эмгэнэлт явдлаас сургамж авч,
Бурханыг хайрлах ёстой, учир нь Түүнийг хайрлах нь өөр

юу ч өгч чадахгүй амжилт, аз завшаан, бүрэн сэтгэл
.ханамжийг өгдөг

Зөвхөн хайр л дэлхийд жинхэнэ амжилтыг авчирна.

Хэрэв бүх улс орон бие биенээ хайрлаж, хүч хэрэглэх,
буруу аргаар бус, харин хайр энэрэлээр бие биедээ
туслахыг эрмэлздэг байсан бол дэлхийн өнцөг булан
бүрт сайн сайхан байдал, амжилт, хөгжил цэцэглэлт
.ноёрхох байсан

* * *

Хүн хязгаарлалтын атганд амьдардаг
Тэр дараагийн мөчид өөрийгөө гэмтээхгүй, эсвэл хэн
нэгэн түүний зүрхийг шархлуулахгүй гэдгийг яаж мэдэх
?билээ

Цорын ганц жинхэнэ аюулгүй байдал бол агуу
хүмүүсийн олж авсан аюулгүй байдал юм. Ийм аюулгүй
байдлыг эзэмшиж, бусдад өгөх нь цорын ганц жинхэнэ
.эрх чөлөө ба хамгийн дээд мэргэн ухаан юм

* * *

Бурхан бол оршихуйн хамгийн сайхан зүйл юм
Зүрх сэтгэл чинь юуг ч хүсэн хүлээж байсан чи
Бурханаас олох болно. Би амьдралынхаа нэг ч мөчийг
дэмий үрээгүй, Бурханаас сатааруулдаг бүх зүйлээ
орхисон бөгөөд өөр юунаас ч олж чадахгүй аз жаргалыг
.олсон

Би бурханлаг ухамсарт амьдардаг бөгөөд миний
амьдарч буйтай адил байдлыг мэдрэхийг хүсдэг хүмүүс
.ч бас хүсдэг

Би мөн надад хайраа өгсөн бүх хүмүүст Бурханы
хайр болон Түүний оршихуйн нигүүлслийг хуваалцаж,
.хариуг нь төлөхийг хүсч байна

* * *

Би бол сансрын далайн хөөс
Баяр баясгалангийн гүнээс урган гарч байна
Би бол бүжгийн баяр баясгалангийн урсгал
Хэт их аз жаргалын давалгаануудаас дээгүүр

Чадах чинээгээрээ хичээж байна
Ингэснээр би баяр баясгалангийн хамгийн агуу
далай болох болно
Аз жаргалын минь давалгаа хязгааргүй тэлэх
болтугай
Мөн бүх чиглэлд тархах
!Эцэст нь сансрын жаргалын зүрхэнд амарч байна
* * *

Хүмүүс амьдралын зөвхөн дунд хэсгийг л хардаг;
амьдралын эхлэл ба төгсгөл нь тэднээс нуугддаг
Үхэл бол төгсгөл гэж бодох нь утгагүй юм
Оюун ухаан, оюун ухаан, амьдралаар дүүрэн бид
үхлийн үед унтаж амжсан даруйдаа оршин тогтнохоо
!?болино гэж төсөөлөх боломжтой юу
Хүн төрөлхтөн бүхэлдээ бүтээлч санаа, оюун
санааны ухамсарын бөөгнөрөл бөгөөд үхэл нь тэрхүү
материаллаг бус бөөгнөрөл, тэрхүү зөөлөн ухамсарыг
.устгах хүчгүй
* * *

Хэрэв та Бурханыг цэвэр ариун, болзолгүй хайраар
хайрлавал Тэр бусдын оюун ухаанд бодол санааг
байрлуулах бөгөөд эдгээр оюун ухаан таны хэнд ч
.илчлээгүй хүслийг ч биелүүлэх хэрэгсэл болно
Тиймээс, та өөртөө юуг ч татаж чадах сүнслэг
соронзон чанар бол таны хөгжүүлэхийг хүсч буй сэтгэл
.татам чанар юм
Та сайн сайхан, эрхэмсэг, цэвэр ариун зүйлийг хүсэх
үед таны мэдэж байгаа болон мэдэхгүй газраас сайн
сайхан зүйлс, адислалыг авчрах бурханлаг соронзон
.хүчийг татах болно
* * *

Хэрэв хулгайч, мансууруулах бодис донтогч,
архичдаас амьдралын хэв маяг нь таалагддаг эсэхийг
асуувал тэдний хариулт "Мэдээж үгүй" байх
.магадлалтай

Тэд буруу үйлдлээ эхлүүлбэл аз жаргалтай болно
гэж бодож байсан ч үйлдлийнхээ үр дагавар өөрсдөд нь
хор хөнөөлтэй, хор хөнөөлтэй байх болно гэдгийг хэзээ ч
.ухаараагүй

Тийм учраас миний зүрх өвдөж, алдаа гаргадаг
хүмүүсийн төлөө нулимс унагадаг, учир нь Бурхан минь,
тэд үнэхээр би юм, хэрэв Бурханы надад үзүүлсэн энэрэл
.байгаагүй бол би тэдэн шиг байх байсан

Хорон муу зүйл өөрөө нэг төрлийн хар тамхи юм.
Тийм ч учраас бид гэмт хэрэгтнүүд хэрхэн зөв амьдарч,
.зөв сэтгэхийг сурдаг тусгай орогнох төвтэй байх ёстой
Шорон бол нөхөн сэргээхэд тохиромжгүй газар юм.
Ийм хүмүүс өөрсдөд нь тусалж чадах нөлөө бүхий, эерэг
.хүмүүсийн дэргэд байх хэрэгтэй

* * *

Таны буудлын баяр баясгалангаас
Би таны сайхан, уянгалаг аялгууг өдөр бүр сонсдог
Энэ нь миний зүрх сэтгэлд танил бас эрхэм
санагддаг

Өмнө нь би таны адислагдсан станцыг сонсохыг
хичээсэн
Гэхдээ таны хөтөлбөр хол санагдаж байсан
Миний жижиг бодлуудын хүрээнээс гадуур
Гэхдээ бясалгалын түлхүүрт хэд хэдэн удаа хүрсний
дараа

Би чамтай эвлэрч чадсан
Чи эфирийн далавчаар над дээр ирсэн
Чи сайхан сэтгэлийн аялгууг тоглож байсан
Мөн сэтгэлийн амар амгалан
* * *

Санаанууд бол сэтгэлийн булаг шанднаас урсах
 голууд юм
Бурхантай эв найртай байх нь хамгийн агуу бөгөөд
хамгийн чухал үүргүүдийн нэг юм

Бурхан сэтгэлийн гүнээс гарч буй зүрх сэтгэлийн
хэлийг сонсдог

Бурхан заримдаа тэдний хүлээлтээс болон Түүнээс
гуйснаас нь өөр байдлаар хариулдаг гэдгийг хүмүүс
ойлгодоггүй учраас Бурхан залбиралд нь хариулдаггүй
.гэж хүмүүс боддог

Тэр тэдний хүслийг Түүний ерөнхий хүсэлтэй нийцэх
.хүртэл үргэлж хариулдаггүй

* * *

Би цэцгийн зүрхнээс нектар балгах болно
Мөн би зөөлөн торгон хивсэн дээр суниах болно
Эсвэл алтан эрвээхэйнүүдийн араас гүйх
Би толгод, уулсын тохой дунд тэнүүчлэхийг хүсч
байна

Зөөлөн, сэрүүцүүлэгч шөнийн салхи дагалддаг
Бадамлянхуа цэцэг болон анемонуудын дунд
Шүүдрийн дуслаар титэмлэгдсэн
Ухаалаг үнэрийг хүндэтгэхийн тулд би хэсэг зуур
зогсох болно

Найлзан мөчиртэй модноос гарч буй үнэр
Шувуудын далавчаар миний сэтгэл дүүлэн нисэх
болно

Хаа сайгүй төсөөллийн хүрээнээс гадуур
Дуу дуулж буй булбулуудтай хамт би чимээгүй
дуунуудаа дуулна

Мөн би хязгааргүй тэнгэрээр тэлэх болно
Нарны гэрлийн утаснуудаас би баяр баясгалангаа
бүтээх болно

Сарны туяагаар би уй гашуугаа угаах болно
Шөнийн харанхуйд би харанхуй туршлагуудаа
арилгах болно

Үүр цайхтай хамт би шинэ ертөнц бүтээх болно
Хязгааргүй баяр баясгалангийн тухай

* * *

Бид өөрсдийгөө өргөжүүлж эсвэл нарийсгаж чаддаг
тул өвөрмөц сувгууд юм
Бидэнд чөлөөт хүсэл зориг, сонголт хийх хүчийг
өгсөн. Зарим хүмүүс мэдлэггүй байдлын хуримтлагдсан
шавраар амьдралынхаа сувгийг хааж, мэдлэгийн
.урсгалаар цэвэрлэхийг зөвшөөрдөггүй
Үнэний далай тэр нарийн нүхээр илүү хүчтэй
урсахыг хичээдэг ч нэмэр болсонгүй
Өөрийгөө сахилга баттай байлгаж, оюун санааны
соёлоор амьдралынхаа сувгуудыг ухааж, өргөжүүлж,
гүнзгийрүүлсээр байгаа хүмүүс ч бас байдаг бөгөөд
ингэснээр бурханлиг мэргэн ухаан тэднээр дамжин
.урсаж, сэтгэлийг нь гэрэл гэгээ, ерөөлөөр дүүргэдэг
* * *

Хадаасны орон дээр нуруугаараа хэвтэх нь хэн ч
хийхийг хүсэхгүй байх магадлалтай ч ийм зоригтой,
сэтгэл хөдөлгөм үйлдлийг хийх боломжийг олгодог
.сэтгэлийн хүчийг бид сонирхож байх ёстой
Бид бүгд осол аваар, өвчин эмгэг, эрүүл бус
зуршлаас үүдэлтэй бие махбодийн өвдөлт, таагүй
байдлыг мэддэг. Бие махбодийн өвдөлтийн хадаас дээр
хэвтэх чадвар нь амьдралын ивээлүүдийн нэг гэдгийг
?хэн үгүйсгэх билээ
Өөрийгөө бие махбодь биш гэдгийг ухаарах
боломжийг олгодог ухамсарт хүрсэн хэн ч гэсэн өвдөлт
мэдрэхгүй
Оюун ухаанаа хянаж чаддаг хүн өвдөлтөөс
.ангигирч, бие махбодоо бүрэн эзэмддэг
Мэдээжийн хэрэг, энэ нь нэг шөнийн дотор
болохгүй, гэхдээ тууштай хүчин чармайлт гайхамшгийг
төрүүлдэг
* * *

Бид амьдрал, үхлийг сандралгүйгээр хүлээн
зөвшөөрч, энэ амьдралын сургамжийг хамгийн ихээр

ашиглах ёстой бөгөөд ингэснээр бид дараагийн
.амьдралаа мэдэж авах болно
Энэ газрын цаана хязгааргүй тэнгэрийн хаяа оршиж
байгаа бөгөөд бид үүрд алдсан гэж бодож байсан
.хайртай хүмүүстэйгээ дахин уулзах болно
Мэдээж бид үхлийг хүсэх эсвэл эрэлхийлэх ёсгүй,
гэхдээ үхэл ирэхэд энэ нь биднийг том шагнал хүртэх
эрхийг олгодог эцсийн шалгалт гэдгийг бид ухаарах
.ёстой

* * *

Бурханыг эрэлхийлэхийн ач холбогдлыг ухаарсан
хүн эргэлзэхгүй, харин ч шийдэмгий байдлаа хурцалж,
.оюун ухаанаа адислагдсан зорилгодоо төвлөрүүлдэг
Түүний дотор хүсэл төрөх үед тэр үүнийгээ
эргэцүүлэл, оюун санааны хүслээр тэтгэж, зүрх
.сэтгэлдээ Бурханы оршихуйг мэдрэх хүртлээ хичээдэг
Энэ бол амьдралын далайд амьдралын хөлгийг
.жолоодох хамгийн аюулгүй бөгөөд найдвартай арга юм

* * *

Таны дотор хайр энэрэл, ойлголцол, амар
амгалангаар анхилуун үнэртэй, цэвэршсэн бодлын
сүрлэг, гайхалтай цэцэрлэг оршиж байгаа бөгөөд түүний
цэцэгс нь дэлхийн цэцэгс, материаллаг анхилуун
.ургамлаас хамаагүй илүү үзэсгэлэнтэй юм
Та цэвэр хайраа өгөхдөө анхилуун үнэртэй сарнай
тарьсан гэсэн үг бөгөөд тэр хайрын үнэр, тэр ойлголтын
үнэр нь дэлхийн ямар ч цэцэгнээс удаан үргэлжилдэг
!бөгөөд энэ бол үнэн юм

* * *

Бүтээлч сэтгэлгээ, анхааралтай унших, үнэн үгсийг
давтах нь сөрөг бодлоос ангижирч, эерэг сэтгэлгээг бий
.болгоход тустай арга юм
Баталгаажуулах болон залбирлыг гүнзгий
төвлөрүүлэн давтах нь зөв сэтгэлгээний хэв маягийг бий

болгоход тусалдаг бөгөөд ингэснээр эерэг сэтгэлгээ нь
.сөрөг сэтгэлгээ шиг байгалийн болдог

* * *

Бид сүнслэг баяр баясгалангийн эрдэнэсийг
хадгалж, бусдын зүрх сэтгэлд тэр баяр баясгаланг
суулгаж, дотоод баяр баясгаланг маань булаахыг юу ч
.зөвшөөрөх ёсгүй

Хэдийгээр өдрүүд хөмсөг зангидаж, далд ухамсар
биднийг бүх зүйлээ алдсан гэж сануулж байсан ч гэсэн
бид баяр баясгалангийн хязгааргүй нам гүм байдлаар
.хөл хөдөлгөөн, бужигнааныг дарах ёстой

Баяр баясгалангийн найзууд аа, өндөр хүсэл
эрмэлзэл, зорилго, эрхэм үйлс, өндөр бодлынхоо сэнтийд
өөрсдийгөө титэмлээрэй, тэгвэл та бодол санаа,
мэдрэмж бүрийн бүтцэд Бурханыг баяр баясгалан мэт
.мэдрэх болно

Бид мөн ухамсаргүйн хөрсөнд бурханлаг хайрын
модыг тарих ёстой. Бид хайрыг мэдрэх үед айдас арилж,
.санаа зоволт Бурханы тусламжтайгаар арилах болно

* * *

Хэн нэгэн төрөхөөсөө л сул дорой, хүчирхэг болж
чадахгүй гэж хэлэх нь буруу, учир нь энэ хүн агуу болж,
амьдралын бүхий л талбарт гайхалтай зүйлд хүрэх
.боломжтой

* * *

Үүрд
Өө Мөнх, тэр өдөр хэзээ нэгэн цагт үүр цайх болов
?уу

Би танаас тасалдалгүйгээр хаана асуух вэ
Мөн би танд төгсгөлгүй асуултуудыг илгээж байна
!?Тэгээд би чамаас хариулт авах уу
Сул дорой, нарийхан хогийн ургамлыг хэрхэн
ургуулах вэ
Тэдний толгой бөхийлгүйгээр өргөгддөг
Мөн ширүүн шуурганд дайвалгүйгээр

Өндөр моддыг үндсээр нь булгадаг
Мөн асар том байгууламжууд сүйрч байна
!Мөн хүчит тэнгисүүд хөдөлж байна
?Анхны оч түүний нүдийг хэрхэн анивчуулсан бэ
Тэгээд анхны мод гарч ирэв
Мөн анхны загас
Мөн анхны шувуу
?Тэгээд ууган хүүхэд үү
?Тэдний анхны айлчлал хэзээ болсон бэ
Энэ нэг давхрын байшин
!?Гайхамшгийн байшин
Би чиний гарыг атгахыг ямар их хүсэж байна аа
Далай тэнгис, газрыг бүрдүүлсэн хүн
!Өө Мөнх

* * *

Дэлхий ертөнц ихэнхдээ харанхуй байдаг ч царай нь
аз жаргалын туяагаар гэрэлтэж буй хүмүүсийг харахад
Тэдний инээмсэглэл бидний уйтгар гунигийг
арилгаж, харанхуйд гэрэлтэж буй дэнлүү мэт санаа
зовнилыг маань тараадаг
Түүний гэрлийн өмнө харанхуй бүдгэрдэг
Бурханлаг хайрын салхи бидний инээмсэглэлийг
авчирч, гунигтай зүрх сэтгэлд тарааж, ингэснээр эдгээр
инээмсэглэлийн гэрэл бусдын зүрх сэтгэлээс харанхуйг
.арилгаж чадна

* * *

Бусдын мэдрэмжийг анхаарч үзэх нь хамгийн
гайхалтай чанаруудын нэг бөгөөд хүнд хамгийн их
.сэтгэл татам байдлыг өгдөг
Жишээлбэл, хэрэв хэн нэгэн цангаж байвал бусдын
талаар боддог хүн тэдний хэрэгцээг мэдэрч, тэдэнд ус
.уухыг санал болгоно
Мэдрэмжээ анхаарч үзэх нь бусдыг мэдэж, тэдний
талаар бодох гэсэн үг юм

Бусдыг хүндэлж, тэдний мэдрэмжийг үнэлдэг
хүмүүс өөрт нь юу хэрэгтэйг зөнгөөрөө мэддэг

* * *

Шавь нарын нэг нь түүнийг оюун санааны замналаа
үргэлжлүүлэх чадварт нь эргэлзэж байв. Түүнийг
:урамшуулахын тулд багш Парамханса түүнд хандан
Бурхан хол биш, харин ойрхон, би Түүнийг хаа"

"сайгүй харж байна

Оюутан эсэргүүцэн "Гэхдээ та бол Бурханыг мэддэг
.багш шүү дээ, эрхэм ээ!" гэж хэлэв
:Багш хариуд нь

Бүх сүнс тэгш эрхтэй бөгөөд та бид хоёрын"
хоорондох цорын ганц ялгаа нь би Бурханд хайртай
гэдгээ батлахын тулд хүчин чармайлт гаргасан явдал
".юм, ингэснээр Тэр надад өөрийгөө илчилсэн юм

* * *

Хүн маш тааламжтай кино үзэхдээ автаж эхлэхдээ
бусад бүх зүйлийг мартаж, зөвхөн кинон дээр анхаарлаа
.төвлөрүүлдэг

Бурханы хайранд автсан, бурханлаг хайртаасаа
.бусад бүх зүйлийг мартдаг хүн ч мөн адил

Энгийн хүн бурханлаг оршихуйг мэдрэх хангалттай
хүсэл тэмүүлэл, тэмүүлэлгүй байдаг, учир нь оюун ухаан
нь бурханлаг зүйлд биш, харин материаллаг зүйлд
.анхаарлаа төвлөрүүлэхэд дассан байдаг

Хэрэв кино, секс, дэлхийн таашаал нь хүний
анхаарлыг татаж чаддаг юм бол баяр баясгалангийн эх
үүсвэр, оршихуйн хамгийн тааламжтай зүйл болох
!Бурхан яах вэ

Гэхдээ асуудал нь ихэнх хүмүүс Бурханыг таньж
мэдэхийг хүсдэггүй бөгөөд хэрэв та Түүнийг таньж
мэдсэн бол дээд зэргийн сүнслэг баяр баясгаланд автан
.хэдэн цаг өнгөрч байгааг та олж мэдэх болно
Бурхан надтай хамт байхгүй л бол би юу ч хийсэн
баяр баясгаланг мэдэрдэггүй

* * *

Хэрэв хүмүүс материаллаг ядуурлаас зайлсхийхийг
хүсч байвал оюун санааны ядуурлыг жигших хэрэгтэй,
учир нь энэ нь хүн төрөлхтний бүх зовлон зүдгүүрийн
.үндсэн шалтгаан юм

Оюун санааны болон практикийн аль алиныг нь
эзэмшсэн хүн бол аз жаргалтай хүн бөгөөд зөвхөн аз
.жаргалтай хүн л амжилттай хүн юм

Хэдийгээр хотын оршин суугчид материаллаг сайн
сайхан байдлын бүхий л тав тухыг эдэлдэг байсан ч энэ
.нь тухайн хотод аллага, гэмт хэргийг зогсоохгүй
Харилцан үйлчлэх нийтлэг зарчмуудыг хэрэгжүүлэх,
хүмүүсийн хоорондын аяндаа үүсэх хамтын ажиллагаа,
оюун санааны амьдралыг хайрлах, сэтгэлийн хүслээ
хянах нь аливаа нийгэм эв найртай, эрүүл, аз жаргалтай,
.цэцэглэн хөгжихийн тулд зайлшгүй шаардлагатай

* * *

Бурхан таны залбиралд хариулдаггүй гэж бүү бод.

Таны Түүнд шивнэсэн үг бүр Түүний орчлон ертөнцийн
зүрх сэтгэлд сийлэгдсэн байдаг. Хэрэв та Бурхан хэрхэн
хариу үйлдэл үзүүлдэгийг олон талаар ажиглавал Тэр
танд үргэлж хариу үйлдэл үзүүлдэг гэдгийг олж мэдэх
.болно

Таны хүсэл тэмүүлэл улам их, хүсэл тэмүүлэл тань
хүчтэй байх тусам хариу үйлдэл тань илүү хурдан
.бөгөөд гайхалтай байх болно

* * *

Бие махбодийн хэрэгцээг хангах, хүслийг нь
хангахаас өөр юу ч биш, амьдралдаа дээд зорилго гэж
үздэггүй хүмүүс байдаг. Энэ бол мэдрэхүйгээр
.хязгаарлагдсан амьдралын төлөв байдал юм
Оюуны болон гар урлалын үйл ажиллагаа, хөдөө аж
ахуй, худалдаа, худалдан авалт, ерөнхийдөө практик
амьдралтай холбоотой бүх зүйлээр үйлчилдэг хүмүүс

Тэд байнга юмаа амжуулах завгүй байдаг бөгөөд
амьдралдаа санаа тавьдаг цорын ганц зүйл бол мөнгө
олох явдал бөгөөд үүнийгээ ихэвчлэн мэдрэхүйн
таашаалд үрдэг
Эдгээрийн дунд бүтээлч зан чанартай, илүү хөгжсөн
хүмүүс байдаг
Мэргэжлийн амьдралдаа мөнгө олох, амжилтанд
хүрэх туршлага хуримтлуулсны дараа амьдралын
нууцыг ойлгохын тулд ажиллаж буй менежментийн
болон гүйцэтгэх авьяастай хүмүүс байдаг
Тэд мэдрэхүйнхээ удирдлагыг даван туулахын тулд
өөрийгөө хянах чадварт найддаг, амьдралыг илүү
нухацтай авч үздэг, хортой хандлагатай тэмцэх,
өөрийгөө захирах, амьдралын луужинг зөв чиглэлд
чиглүүлэхэд итгэдэг
Бясалгал хийдэг, сүнслэг шинж чанартай, бусдад
урам зориг өгөх дээд санаануудыг дамжуулах чадвартай
хүмүүс байдаг

* * *

Бурхан л дэлхий ертөнц болон хүн төрөлхтнийг
зовоож буй бузар мууг засах чадвартай боловч хүн
төрөлхтөн бурханлаг оршихуйг таньж мэдэх, Бурханы
хязгааргүй сайн сайхныг өөртөө харуулахын тулд хүчин
хармайлт гаргах ёстой
итгэлтэй байхын тулд
Хязгааргүй Бүтээгч танд өглөө бүр бие махбодь,
оюун ухаан, өөрийн бүх чадвараа санал болгож байна,
ингэснээр та өөрийгөө надаар дамжуулан илэрхийлэх
боломжтой болно

* * *

Хүн өөрийгөө хүлээн зөвшөөрөх чадвартай болохын
тулд бодлоо хянах ёстой
Та гүнзгий сэтгэх дасгал хийж, оюун ухаанаа
тодорхой санаан дээр төвлөрүүлэхдээ анхаарал тань

сарнихгүй эсвэл нэг санаанаас нөгөө санаа руу үсрэхгүй
.байхын тулд анхаарлаа төвлөрүүлэх ёстой
Ихэнх хүмүүс амьдралын гадаргуу дээр амьдардаг ч
мэдлэгийн эрдэнэсийг олж авахын тулд бодлын далайд
.гүн шумбах шаардлагатай байдаг
Гүн сэтгэгчид аз жаргалтай хүмүүс байдаг, учир нь
тэд хүрээлэн буй орчныхоо түгшүүрийн шалтгаанаас
.өөрсдийгөө оюун санааны хувьд холдуулж чаддаг
Загасчин барихад хялбар загас шиг үргэлж гадаргуу
.дээр амьдардаг тул дундаж хүн зугтах аргагүй байдаг
* * *

Энэ бол бүтээлч сэтгэлгээний онцгой чанар бөгөөд
түүний эзэмшигчийг дэлхий ертөнцийн өмнө өмнө нь хэн
ч хийж байгаагүй шинэ ашигтай зүйлсийг авчирсан агуу
.хүмүүс шиг тод гэрэлтэж зогсоход хүргэдэг
Эдгээр гайхалтай суутнууд хүссэн зорилгодоо хүрэх
хүртэл зогсохгүй хүсэл зоригоор дэмжигдсэн, цуцашгүй
.бүтээлч сэтгэлгээтэй байв
Бурхан тэдгээр агуу хүмүүсийг онцгой агуу байдлыг
эзэмшүүлэхийн тулд таалсан уу? Мөн бурханлаг хүсэл
тэднийг бусдаас илүү агуу алдрыг хүртэхээр сонгосон
?уу

Мэдээж үгүй. Зүгээр л тэд бүтээлч авьяас чадвараа
ашиглан хүн бүрийн өв уламжлал болох агуу байдал,
алдар сууг харуулсан юм. Учир нь тэр хүн бүх бүтээлч
байдал, инновацийн эх үүсвэр болох Бурханы дүр
.төрхөөр бүтээгдсэн юм
* * *

Хүмүүс аз жаргалын араас мөнгөн ус шиг
хөөцөлддөг ч аз жаргалыг олох арга зам байдаг бөгөөд
энэ нь Бурханд өгсөн ивээлүүдэд нь талархаж,
амьдралдаа хүлээн авсан ивээлүүддээ талархах явдал
.юм

Бидний амьдралд өгсөн ивээлүүдийн төлөө Бурханд
талархах нь мөнхийн амар амгалан, тав тухтай амьдрал,

шинэчлэгдсэн баяр баясгалангийн эх үүсвэр болох
.Түүнийг таньж мэдэх үндсэн шаардлага юм
Бид Бурханд хайраа өгөхдөө Түүний амар амгалан,
сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамжийн адислагдсан
.бэлгүүдийг хүлээн авдаг

Энэ дэлхийн хамгийн аз жаргалтай хүмүүс бол
эерэгээр сэтгэж, бүтээлч ажил хийж, чадах чинээгээрээ
өгөөмөр сэтгэлээр өгч сурсан хүмүүс юм. Тэд бол
.амьдралдаа амжилтанд хүрсэн хүмүүс юм
Хүн эерэг ухамсар, талархалтай зүрх сэтгэл, хайр
энэрэлтэй байх тусам Бурханыг өөрийнхөө дотор
.мэдэрдэг

Шавь нь Бурханд "Та ямар өгөөмөр юм бэ, Эзэн
минь!" гэж шивнэх бүртээ мэдэрч буй амар амгалан, аз
жаргал нь Бурханы адислал гэдгийг ухаарч, бодол
санаа, үйлдлээ Бурханлаг оршихуйд үргэлж ойр байлгах
.байдлаар чиглүүлэхийг хүсдэг

Энэхүү ойр дотно байдалд эргэцүүлэл, эерэг
сэтгэлгээ, эрүүл дүгнэлтээр хүрч болно. Эдгээр нь эргээд
талархал, өгөөмөр сэтгэлийн үр дүнд байгалийн жамаар
.бий болдог

Хэрэв бид эргэн тойронд байгаа эсвэл биднийг
зовоож буй гамшиг, бэрхшээл, өвчин эмгэг, санаа
зоволт, айдсын талаар бодохын оронд бидэнд байгаа
адислалууд болон талархал, талархлыг хүртэх ёстой бүх
сайн сайхан зүйлсийн талаар эргэцүүлэн бодох юм бол
бид Бурханыг мэдэж эхлэх бөгөөд үүнийхээ төлөө амар
амгалан эсвэл аз жаргал гэж нэрлэдэг сүнслэг
.ухамсараар шагнагдах болно

Бидний зүрх сэтгэл хайр, баяр баясгалангаар
цохилж, оюун ухаан маань гэгээлэг санаануудаар
гэрэлтэх болно

* * *

Ихэнх хүмүүсийн оюун ухаан нэг морины хүчтэй
!хөдөлгүүртэй адил юм

Хүний оюун ухаанд асар их боломж байгаа хэдий ч
идэвхжихийг хүлээж буй хүчийг ашигладаг хүн маш
.цөөхөн байдаг

Хүмүүсийн сонирхол нь ихэвчлэн хооллох, ажиллах,
зугаацах, унтах гэх мэт амьдралын зайлшгүй
.хэрэгцээгээр хязгаарлагддаг

Гэхдээ хүмүүст хамгийн агуу чанаруудын нэг байдаг
.нь бүтээх эсвэл шинийг санаачлах чадвар юм

Энэ нууцлаг, оньсого мэт хүч гэж юу вэ? Баруун бол
практик болон үйлдвэрлэлийн инноваци, хэрэглээний
шинжлэх ухааны орон. Дорнод бол гэгээрэл, оюун
.санааны бүтээлч байдлын орон

Санаачилгын сүнс гэдэг нь өмнө нь хэн ч хийж
байгаагүй зүйлийг шинэлэг аргаар бүтээлчээр хийх
.чадвар юм

Энэ бол Бүтээгчээс үүдэлтэй бүтээлч хүч юм

* * *

Хэрэв бидний юу болохын үр нь орших дотоод
өөрчлөлтийн боломж байхгүй байсан бол бид мөн
чанарынхаа үл мэдэгдэх хэсэгт өөрчлөлт хийж чадахгүй
.байх байсан

Гэхдээ бид ирээдүйд хэн болоход нөлөөлөх
боломжтой. Бидний чадавхийг эртнээс сургах нь бидний
энэ үл мэдэгдэх хэсгийг идэвхжүүлэх эсвэл үл
тоомсорловол саажилттай байдалд оруулахад чухал
.үүрэг гүйцэтгэдэг

Ургамал хөрсөнд үндэслэдэг шиг бид бордоо хийх,
хогийн ургамал зулгаах, хөрсийг сулруулах, услах,
хашаа барих зэргээр өөрсдийнхөө доторх сайн
.чанаруудыг ургуулах ёстой

Бид мөн сүнсний хөрснөөс хогийн ургамлыг тайрч,
.үндсээр нь сугалах ёстой

Том, жижиг, дунд хэмжээтэй, эрүүл эсвэл өвчтэй
эсэхээс үл хамааран бидний амьдралын үр жимс нь бид

өөрсдийн цэцэрлэгийн модыг хэр сайн арчлахаас
.ихээхэн хамаарна

Бид үүнийг хийх эрх чөлөөтэй бөгөөд хэрэв бид
чөлөөт сонголтоо чадах чинээгээрээ ашиглавал гадаад
үр дүн нь сайн байх бөгөөд үүний үр дүнд бидний мөн
чанарын үл мэдэгдэх хэсэгт шинэ, сайн үр бий болох
бөгөөд эдгээр нь эргээд бидний амьдрал ирээдүйд ямар
.байхыг тодорхойлох болно

* * *

Сэтгэлгээний сөрөг ба эерэг үр дүн
Бодол бол маш хуурамч, учир нь энэ нь сөрөг болон
эерэг үр дүнгийн аль алиныг нь бий болгож чаддаг
Нэг удаа эгч маань хоолой өвдөж байсныг би одоо
хүртэл санаж байна, би өмнө нь ийм хүчтэй хоолой
өвдөхийг хэзээ ч харж байгаагүй; тэр юу ч идэж, залгиж
.чадахгүй байв

Тэр над руу залгаад уйлж байхдаа "Надад туслахын
.тулд юу ч хийгээрэй" гэж хэлсэн

Би түүнд хоол авчирч өгөөд идэхийг хүссэн. Тэр
миний гар хоолойд нь хүрч байгааг мэдээгүй бөгөөд би
.оюун санааныхаа эрч хүчийг төвлөрүүлсэн
Гэнэт тэр ямар ч өвдөлт мэдрэхгүйгээр хоол идэж
байгаагаа анзаарч, хоолой нь эдгэрсэнд баяр хөөрөөр
.бялхав

Би түүнийг орхисны дараа тэр босоод толинд
хоолойгоо хартал шарх нь байсаар байгааг хараад
.өвдөлт нь дахин нэмэгдэж, орилж эхлэв

Гэртээ ирээд түүнийг өвдөж байхыг хараад би
.түүнээс "Чи юу хийсэн бэ?" гэж асуув

.Тэр "Би хоолой руугаа харлаа" гэж хариулав

Би түүнд: "Бурханы гэрэлд хоолой чинь зүгээр
болсныг би харсан, тиймээс чиний бие сайжирсан, гэхдээ
.чи өвчнийг харсан, тиймээс чи өвдөж байна" гэж хэлсэн
.Тэгээд би түүнд "Энэ усыг уугаарай" гэж хэлсэн

Түүний оюун ухаан хүлээн авах чадвартай байсан
тул тэр усыг залгиж чадсан бөгөөд дахин сэргэж,
.толинд хоолойгоо дахин хараагүй
Тиймээс бодол санаа чухал үүрэг гүйцэтгэдэг бөгөөд
буруу ойлголтоос үүдэлтэй мэдрэлийн эмгэгийн хувьд
оюун ухаан хүчээ зөв ашиглавал хурдан эдгэрэхэд
.тусалдаг

Тэмдэглэл: Энэ түүх нь та эмчид үзүүлэх эсвэл
эмчилгээ хийлгэх ёсгүй гэсэн үг биш тул тодруулга хийх
шаардлагатай байна

* * *

:Бид дараах зүйлийг хэлж чаддаг байх ёстой
Энэ хязгаарлагдмал биеийн цаана би үнэмлэхүй"
"бөгөөд хязгааргүй гэдгийг мэдэрч байна
Бурхан надтай хамт байгааг мэдрэхгүй бол би лекц
уншдаггүй, мөн Түүнтэй бүрэн зохицолтой байхгүй бол
би заадаггүй. Би тэр түвшингээс ярихдаа намайг сонссон
.хүмүүс сонссон зүйлээ мартахгүй гэдгийг би мэднэ
Тэвчээртэй хүмүүс Бурханыг мэдэх болно, мөн эрэл
хайгуулаа үргэлжлүүлэхийг хүсч буй хүмүүс Түүний
.адислагдсан оршихуйд хүрнэ гэж би найдаж байна

* * *

Аз жаргалын хүсэл бол бүх хүслээс хамгийн хүчтэй
нь юм

Жинхэнэ бөгөөд мөнхийн аз жаргал зөвхөн Бурханд
л байдаг бөгөөд та Түүний оршихуйг олж мэдэх үед өөр
юунаас ч олж чадахгүй агуу баяр баясгалангаар
.дүүрдэг

Хэрэв чамд бүхэл бүтэн ертөнц өгөгдсөн бол чи
үүнийг хэрхэн зохицуулахаа мэдэхгүй, хүнд ачаа
.дарамт, бүх зүйлийн талаар түгшүүр мэдрэх болно
Дэлхийн хамгийн алдартай алдартнууд болон
эрчүүдийн амьдралыг хар л даа, тэд хувь тавилангийн
гараар хөдөлгөгдөж, тоглосон хүүхэлдэй шиг бүх талаас
.нь дарамталж, уур уцаартай байсныг та харах болно

Харин дэлхийн гэрэлтэй нэгдмэл хүн бол аз
жаргалтай хүн юм, учир нь тэр хүн Бүтээгчтэйгээ
.холбогдсон байдаг

* * *

Хүн гутранги, гунигтай санагдахад л өөрийнхөө
сэтгэлийн хөрсөнд эрүүл бус үрийг тарьдаг тул муу
зуршлаасаа салахын тулд үргэлж хүчин чармайлт гаргах
.хэрэгтэй

Хортой зуршлуудад автах нь өөрийгөө сүйтгэж
байгаагийн нэг хэлбэр юм. Гэсэн хэдий ч таагүй,
зовлонтой сорилтуудыг үл харгалзан өдөр бүр баяр
баясгалантай, өөдрөг байхыг хичээх нь шинэчлэл, оюун
.санааны сэргэлтийн шинж тэмдэг юм

* * *

Оюун ухаанаа хатууруулж, чулуужихыг зөвшөөрдөг
.хүмүүс үнэхээр үхэж буй хүмүүс юм
Амьдралын нууцыг тайлахыг хүсч буй хүмүүс өдөр
бүр амьдралаа шинэчилж, өөрийгөө ямар нэгэн
байдлаар сайжруулахын төлөө ажиллаж, бүтээлч
сэтгэлгээгээ хөгжүүлж, бүтээлч үйл ажиллагаанд
.оролцох ёстой

Хамгийн гол нь тэд Бурханаас мэргэн ухаан гуйх
хэрэгтэй, учир нь мэргэн ухаантай хамт бүх
.үзэсгэлэнтэй, сүр жавхлант зүйлс ирдэг

* * *

Бурхан бидэнд гэр бүл өгсөн тул бид хайрынхаа
хүрээг өөрсдөөсөө хамааралтай бусад хүмүүс рүү тэлж,
дараа нь тэр хайрын хил хязгаарыг хүн бүрийг
.хамруулах боломжтой

Хайртай хүмүүс маань үхлээр ч бай, өөр нөхцөл
байдалд ч бай биднээс салдаг. Ингэснээр бид хайраа
зөвхөн хүмүүст хязгаарлахгүй, харин бүх хүний маскны
ард нуугдсан хамгийн ойрын хөрш болох Бурханыг
.хайрлаж сурах болно

* * *

Би хүлээн авдаг хүмүүстэй тааралдах бүртээ тэдний
оюун ухаан, логикийг ойлгохыг хичээдэг бол огт
сонсохыг хүсдэггүй учраас сонирхолгүй хүмүүстэй
.ховорхон ярьдаг

Бурханыг эрэлхийлэхдээ чин сэтгэлээсээ ханддаг
хүмүүсийн хувьд би тэдэнтэй нээлттэй сэтгэлээр нь
харилцаж, зүрх сэтгэлд нь бурханлаг хайрын үрийг
.суулгахыг хичээдэг

* * *

Кино эсвэл жүжиг үзэж байхдаа үзэгчид жүжгийг
үзэхээсээ өмнө үйл явдлын өрнөлийг бүх нарийн ширийн
зүйлтэй нь мэдэж байсан бол жүжиг таашаал авахаа
.болино

Үүнтэй адилаар, энэ амьдралын бүх нууцыг
мэдэхийг зөвлөдөггүй, учир нь бидний амьдралын
бүлгүүдэд сансрын жүжиг өрнөж байгаа бөгөөд үүнээс
.өмнө юу болохыг мэдэх нь тийм ч сонирхолтой биш юм
Бид эцсийн үр дүнгийн талаар санаа зовох хэрэггүй,
харин Бурханаас биднийг амьдралын тоглоомд аль
болох бүрэн дүүрэн гүйцэтгэхэд чиглүүлэхийг хүсэх
хэрэгтэй. Эдгээр үүрэг нь сул дорой байдал эсвэл хүч
чадал, өвчин эмгэг эсвэл эрүүл мэнд, бардамнал эсвэл
даруу байдал, эд баялаг эсвэл ядууралтай холбоотой
эсэхээс үл хамааран энэхүү нарийн төвөгтэй түүхийн
.утга учрыг эцэст нь ойлгоход туслах болно

* * *

Хүн бүр нөгөө хүнээсээ илүү их мөнгөтэй болохыг
хүсдэг ч мөнгөтэй болсон ч өөрсдөөс нь баян хүмүүс
.байгааг олж мэдээд сэтгэл хангалуун байдаггүй
Хүмүүс байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байхын
оронд өөрсдийн хүсэл тачаал, хүслээ бий болгосноор
.өөрсдийгөө зовоож буй намагт амьдардаг
Бусдаас хамаагүй илүү зүйлтэй ч аз жаргалгүй,
харин ч илүү ихийг хүсэн тэмүүлж, түгшүүр, айдаст
.автсан хүмүүс байдаг

Найзууд минь, Бурханы зам бол хамгийн хялбар зам
бөгөөд бидний хувьд эхлээд Бурханд хандан, Түүнээс
бидэнд хамгийн сайныг өгөхийг хүсэх нь хамгийн сайн
арга бөгөөд Тэр чин сэтгэлийн залбирлыг хариулж,
хайрлагчдынхаа хүслийг биелүүлдэг тул бид Түүний
.өгөөмөр гараас хэрэгтэй зүйлээ авах болно

* * *

Дэлхийн сэтгэл хөдлөл, эд хөрөнгөөс жинхэнэ аз
жаргалыг хүлээх нь тэнэг хэрэг, учир нь тэд үүнийг
.бидэнд анхнаасаа авчирч чадахгүй
Гэсэн хэдий ч сая сая хүн дэлхий дээрх амьдралдаа
зөвхөн Бурханд л байдаг аз жаргалыг олох гэсэн дэмий
оролдлогынхоо дараа зүрх сэтгэл нь шархалж, сэтгэлээр
.унаж үхдэг

* * *

Хүмүүс Бурханаас бэлэг хүлээн авсныхаа дараа
Бурханд талархах нь нэлээд жам ёсны зүйл боловч тэд
Түүнд ховорхон талархдаг, эсвэл Түүний өгсөн амьдрал
бэлэг болон Түүний тэдний сэтгэлд суулгасан сүнслэг
.чанаруудын төлөө талархах талаар ч боддоггүй
Бид Түүний оршихуйг мэдрэх эсвэл залбирлынхаа
хариуг авах үедээ зүрх сэтгэлээ Бурханд өргөх нь
амархан байдаг ч, бидэнд өгсөн нууц удирдамж, бидний
мэдэхгүй ч гэсэн бидэнтэй хамт байгаа адислагдсан
оршихуйнх нь төлөө Түүнд талархах нь хичнээн
гайхалтай вэ. Энэ бол Бурханд итгэх итгэл, Түүний өмнө
даруу байдал, Түүний мэргэн ухаанд сэтгэл хангалуун
.байгаагийн шинж юм
Бурхан бидний хайр, хүсэл тэмүүлэлд өөрийн замаар
хариу үйлдэл үзүүлдэг бөгөөд даруу хүмүүс бол үргэлж
өгөөмөр бурханлаг эх сурвалжаас ирдэг элбэг дэлбэг
адислал, сайн сайхны төлөө талархал, талархлаар
.дүүрэн байдаг

* * *

хүний дайсан бол түүний ходоод (эр хүний ходоод
бол түүний дайсан)

Ходоод бол биеийн хамгийн эмзэг хэсэг бөгөөд
ихэвчлэн хамгийн муухай хүчирхийлэлд өртдөг. Хэт их
идэх эсвэл эрүүл бус хоол хүнс хэрэглэснээс болж хоол
боловсруулах систем тасалдах нь эрүүл мэндийн бүх
.төрлийн асуудал үүсгэж болзошгүй
Хүн толинд өөрийнхөө царайг харахдаа өөрийгөө
зүгээр гэж боддог ч биедээ маш их хэмжээний хорт
бодис хуримтлагдсанаа анзаардаггүй. Хэрэв тэд эдгээр
хорт бодисоос хэрхэн ангижрахыг зөв мэдэхгүй бол, мөн
бие махбодь нь тэдгээрийг үр дүнтэйгээр гадагшлуулж
.чадахгүй бол өвчин үүснэ

* * *

Залуу шавь нарын нэг нь зөвлөгөө авахыг хүссэн
:бөгөөд багш Парамаханса түүнд
Дэлхий ертөнц танд муу зуршил, гаж хандлагыг
суулгадаг ч дэлхий ертөнц хариуцлага хүлээхгүй бөгөөд
эдгээр хандлага, зуршлаас үүдэлтэй таны алдаануудад
.хариулт өгөхгүй, эсвэл тайлагнахгүй
Тэгэхээр яагаад бүх цагаа хуурамч найздаа зориулах
ёстой гэж? Өдөрт нэг цагийг оюун санааны болон
.шинжлэх ухааны нээлтүүдэд зориул
Амьдрал, гэр бүл, мөнгө болон бусад бүх зүйлийг
өгсөн Бурхан таны цагийн хорин дөрвөн хувийг хүртэх
?эрхтэй биш гэж үү

* * *

:Нэгэн оюутан асуув
Эрхэм ээ, яагаад зарим хүмүүс гэгээнтнүүд болон"
"?ариун хүмүүсийг шоолж, дооглодог юм бэ
:Парамаханса багш хариуд нь
Муу үйлдэгчид үнэнийг үзэн яддаг бөгөөд"
ертөнцийнхөн урсгал даган хөвж явахад сэтгэл
хангалуун байдаг. Аль ч бүлэг өөрчлөлтөд дургүй.

Тиймээс Бурханы зөв шударга хүмүүсийн тухай бодох нь
".тэднийг түгшээж, амар амгаланг нь эвддэг
Эдгээр хүмүүсийг харанхуй өрөөнд олон жил
амьдарсан хүнтэй зүйрлэж болно. Хэн нэгэн гэрэл
асаахад гэнэтийн гэрэл хагас хараагүй хүнийг түгшээж,
.түүнд ер бусын үзэгдэл мэт санагддаг

* * *

Дархны хүнд алх өөрийн гэсэн хүсэл зориггүй
бөгөөд хэрэв тэр алхыг гараараа өргөж буулгахгүй бол
.ашиглагдаагүй хэвээрээ үлдэнэ
Гэхдээ хүн Бурханы мутар дахь сайн хэрэгсэл, зөв
зэрэг хэрэгсэл байхыг сонгохын тулд чөлөөт хүсэл
.зоригтой байдаг
Бурхан хүмүүсийг хатуу, амьгүй алх шиг байлгахыг
хүсдэггүй, харин энэ дэлхий дээр бурханлаг зорилгодоо
.хүрэхийн тулд чөлөөт хүслээ ашиглахыг хүсдэг

* * *

Мөнгө бол заавал сайхан амтны үзүүлэлт биш юм.
Олон баян хүмүүс хэрэггүй зүйлсээ худалдаж авдаг
бөгөөд эдгээр нь тэдний гэрт гоо зүйн хувьд
.тааламжгүй, хэрэггүй овоолго болж овоолдог
Байшинг сэтгэл татам болгоход их мөнгө хэрэггүй;
амт бол гол элемент юм
Гэвч байшингаа тохижуулах санаа зарим хүмүүсийг
татдаг тул тэд үүнд хэт автаж, өөрсдийгөө материаллаг
.зүйлсээр хязгаарладаг
Хуримтлагдсан болон яаралтай төлбөрөө төлөх
ёстой хэн бүхэн илүү энгийн амьдрал, санхүүгийн
.дарамтаас ангид байхыг хүсэх ёстой
Гэхдээ энэ эрх чөлөө нь залхуурал, залхууралд
автсанаар, эсвэл үндэслэлгүй, логикгүйгээр бүх зүйлийг
.орхисноор ирэхгүй
Нэгэн удаа нэгэн хүн маш их хохирол амсаад ингэж

:ХЭЛЭВ

Өө, би золгүй явдалд орлоо! Би хөрөнгөө алдаж,"
эхнэр маань намайг орхисон тул би бүх зүйлээ орхиод
".даяанч болохоор шийдлээ
Энэ хүн, найзууд минь, бүх зүйлийг ардаа орхиогүй,
!харин ч бүх зүйл түүнийг орхисон
Сэтгэл зүйн орчин болон сэтгэл ханамжийн мэдрэмж
нь аз жаргалд хүрэх хоёр чухал хүчин зүйл юм
Бүх хүслийг шалгаж, ангилсны дараа дараахь
.зүйлийг хэлж болно
Шаардлагатай материаллаг хэрэгцээг хангахад"
ямар ч бэрхшээл байхгүй бөгөөд тэдгээрийг эзэмшиж
".чадахгүй байх нь үндэслэлгүй юм

* * *

:Оюутнуудын нэг нь асуув
Эрхэм ээ, Бурханыг мэдэхийн тулд би юу хийх ёстой"
"?вэ

:Парамаханса багш хариуд нь
Чөлөөт цагаараа түүний тухай гүн гүнзгий бодолд
.авт. Түүнтэй зүрх сэтгэлээсээ, сэтгэлээсээ ярилц
Тэр дотно байдлаас ч дотно, амрагаасаа ч эрхэм. Би
түүнийг мөнгийг хайрладаг шигээ биширдэг. Би түүнийг
хайрандаа умбасан, дурласан хүний хайраар, живж буй
.хүн агаар амьсгалах мэт хайрладаг
Чи өөрийн асар их хүсэл тэмүүлэл, хүчтэй хүслээ
".илэрхийлэх үед Тэр чам дээр ирнэ

* * *

Бидний бүх хүчин чармайлт зөвхөн эрүүл мэнд,
материаллаг аюулгүй байдлыг хангахад төдийгүй
.амьдралын утга учрыг хайхад чиглэгдэх ёстой
Хүндрэл бэрхшээл биднийг дийлэх үед бид эхлээд
эргэн тойрноо харж, тусламж хэрэгтэй гэж бодож
.байгаа бүх материаллаг тохируулгыг хийхийг хичээдэг
Гэвч бид мухардалд ороод "Миний бүх оролдлого
бүтэлгүйтсэн, би өөр юу хийж чадах вэ?" гэж хэлэх үедээ

асуудлаа үр дүнтэй шийдэх талаар нухацтай бодож
.эхэлдэг

Бид бодол санаагаа гүнзгий судлах үед Бурханы
тусламжтайгаар өөрсдийн дотроос хариултыг хүлээн
авдаг. Энэ нь өөрөө хариулт авсан залбирлын нэг хэлбэр
.юм

* * *

:Парамаханса багш зарим сурагчдад хандан

Амьдралын талаарх сөрөг үзэл бодлоос"

болгоомжил. Эргэн тойронд чинь ийм их гоо үзэсгэлэн
байхад яагаад хог хаягдлын овоолго дээр ийм их

"?анхаарал хандуулдаг юм бэ

Урлаг, хөгжим, уран зохиолын хамгийн"

гайхамшигтай жишээнүүдээс хүн алдаа олж болох ч
тэдний сэтгэл татам байдал, сүр жавхланг эдлэх нь илүү

"?дээр бөгөөд илүү үнэ цэнэтэй биш гэж үү

Амьдрал гэгээлэг, харанхуй талтай байдаг, учир нь"

".харьцангуйн ертөнц гэрэл ба сүүдэр дээр суурилдаг
Хэрэв та бодол санаагаа бузар муугаар тэжээхийг"

зөвшөөрвөл өөрсөд дээрээ муухай байдал, завхарлыг
"авчрах болно

Гоо сайхны сүнсийг шингээж авахын тулд бүх"

".зүйлээс зөвхөн сайн сайхныг эрэлхийл

* * *

:Парамаханса багш шавь нартаа хандан

Бурхан энэ Дэлхий дээрх айлчлалыг бидэнд"

зориулж зохион байгуулсан боловч бидний ихэнх нь
эндхийн зарим зүйлийг өөрийн мэтээр хүлээн авч,

".тааламжгүй зочид болдог

Дэлхий дээрх амьдрал маань түр зуурынх гэдгийг
мартаж, бид "миний гэр", "миний ажил", "миний мөнгө",

"миний гэр бүл" гэх мэт олон холбоо, харилцаа холбоог
.бий болгодог

Гэвч бидний дэлхийн виз дуусахад бүх хүн
төрөлхтний холбоо бүдгэрч, алга болж, бид эзэмшдэг

гэж бодож байсан бүх зүйлээ орхихоос өөр аргагүй
болно. Биднийг үргэлж, бүх газарт дагалддаг цорын
.ганц хүн бол бидний мөнхийн хөрш Бурхан юм
Чи бол бие махбодь биш, сүнс гэдгээ одоо мэд.
Яагаад үхэл чамд харгис хэрцгий, гэнэтийн байдлаар
?заахыг хүлээгээд байгаа юм бэ

* * *

Хэрэв хүн өвдвөл өвчнөө даван туулахын тулд чадах
бүхнээ хийх ёстой. Эмч нар эдгэрэх найдвар байхгүй гэж
хэлсэн ч гэсэн тэд тайван байх ёстой, учир нь айдас нь
бүхнийг чадагч бурханлаг оршихуйн мэдрэмжийг
.хаадаг

Сэтгэл түгшиж, сэтгэл зүйн дарамтанд автахын
оронд зовж шаналж буй хүн Бурханы хамгаалалт,
нөхөрсөг халамж дор аюулгүй, амар тайван байгаа
.гэдэгтээ өөрийгөө итгүүлэх хэрэгтэй

* * *

Сэтгэл түгших нь тархины утасгүй системд
хөндлөнгийн оролцоо байгааг илтгэнэ
Бурханлаг магтаал бол эрүүл ухаан, амар
амгалангийн магтаал бөгөөд үймээн самуун бол
.төөрөгдөл юм
Амар амгалан гэдэг бол сүнсний утасгүй холбоогоор
.дамжуулан ярьдаг бурханлаг дуу хоолой юм

* * *

Амьдралаа шинэчлэхийг хүсч буй хүмүүс эхлээд
амьдралдаа нэвтрүүлэхийг хүсч буй эерэг зүйлсээ
тодорхойлж, дараа нь өдөр бүр дагаж мөрдөх
хөтөлбөрөө боловсруулах хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр тэд
шийдвэрээ биелүүлсний үр дүнд маш их аз жаргалыг
.мэдрэх болно

Өөрийгөө хөгжүүлэх хуваарийг дагаж мөрдөөгүй
байх нь хүсэл зоригийг сулруулж, ахиц дэвшилд саад
учруулдаг

Хүний хамгийн үнэнч найз бас хамгийн муу дайсан

бол өөрөө юм

Амьдралын жам ёсны дэг журамтай нийцдэг хүмүүс

үр бүтээлтэй амжилтанд хүрнэ. Хүнийг илүү сайн сайхан

болж өөрчлөгдөж, эрхэм зорилгоо биелүүлэхэд ямар ч

хууль саад болохгүй. Хэрэв тэр саад бэрхшээлийг шууд

бусаар хүлээн зөвшөөрч, даван туулж чадахгүй гэдэгтээ

өөрийгөө итгүүлэхгүй бол ямар ч саад бэрхшээл хүнийг

.өндөр зорилгодоо хүрэхэд нь саад болж чадахгүй

Урам зоригийн эх сурвалжаас

Физик хууль болон оюун санааны хуулиуд, эсвэл

хүний оюун санааны механизмыг ойлгосны үр дүнд бий

болдог гайхамшгуудын хооронд ямар ч ялгаа байхгүй.

Эрдэмтэд физик хуулиудыг ашиглан гайхамшгуудыг
үйлддэг бол оюун санааны хувьд дэвшилтэт хүмүүс оюун

санааны гайхамшгуудыг үйлддэг. Төсөөлөхийн аргагүй

олон шинэ бүтээл, инновацийн үерээр тодорхойлогддог

шинжлэх ухааны гайхамшгийн энэ эрин үед эрдэмтэд

оюун санааны гүн ухаантай хүмүүсийн ашигладаг оюун

.санааны хуулиудыг илүү гүнзгий судлах ёстой

Сүнслэг гайхамшиг буюу бурханлаг нигүүлсэл бол

зүгээр л ер бусын сансрын хуулиудын хэрэгжилт юм.

Энгийн хүний хувьд эдгээр үйлдлүүд гайхамшиг мэт

санагддаг ч үнэндээ эдгээр нь ямар нэгэн далд, дээд

.хуулийг ашиглах явдал юм

Би тэрбум тэрбум оддын гоо үзэсгэлэнг амталсан

Сансар огторгуйн уудамд тархсан

Гэм зэмгүй таашаалаас би бал сорсон

Би бүх уй гашуугаа шатаасан зуух хийсэн

Мөн би гэрлийн бамбаруудыг авч явсан

Цэвэр хайр хүн бүрийн зүрх сэтгэлд шингэсэн байв

Энэ нь эцгийн, эхийн, ахан дүүсийн хайрыг

хослуулсан

Би согттол нь уусан
Оюун санааны номуудыг амар амгалангийн дусал
болгон шахаж байсан
Шүлгүүд нь байгалиас санаа авч зохиогдсон
Тэгээд би аз жаргалын зөгийн үүрнээс чихэрлэг
амтыг хулгайлсан
Би бодлын уурхайгаас чухал утгыг гаргаж авсан
Тэгээд би уншсан
Тэгээд би инээмсэглэв
Тэгээд би ажилласан
Тэгээд би төлөвлөсөн
Тэгээд би лугшив
Би тэсэн ядан хүлээж байсан
Тэгээд энэ бүхэн хангалтгүй байсан
Тэр зүүднүүд ихэвчлэн бүдгэрдэг гэдгийг ойлгосон
Хүсэл тэмүүллийн зүрх сэтгэлийн хүсэл биелэхээс
өмнө

Гэхдээ би зүүдээ өөрөөсөө хөөн зайлуулмагц
Би амар амгалангийн ариун газарт суув
Миний хүсэл тэмүүлэл улам хүчтэй болсон
Тэгээд би сэтгэлийнхээ дуулж байгааг сонссон
!Бурхан ганцаараа үлддэг

Хүн бүр хязгааргүй хүчийг агуулдаг бөгөөд бид
хийж буй бүх зүйлдээ энэ хүчийг илэрхийлэх ёстой. Бид
ямар нэгэн зүйлийг бүтээхийг хүсэхдээ зөвхөн гадаад эх
сурвалжид найдах ёсгүй, харин дотоод гүн рүүгээ
.нэвтэрч, хязгааргүй эх сурвалжийг хайх ёстой
Амжилттай ажлын бүх арга барил, бүх шинэ бүтээл,
бүх хөгжмийн чичиргээ, урам зориг өгөх санаа, сүр
жавхлантай, гайхалтай зохиолууд Бурханы тэмдэглэлд
.бичигдсэн байдаг
Бид эхлээд зорилгоо тодорхойлж, дараа нь эрч хүчээ
илэрхийлэх зохих үйлдэлд биднийг чиглүүлэх бурханлиг
тусламжийг гуйж, оюун ухаан тайвширч, хийх ёстой

дараагийн алхмыг тодорхой харах хүртэл эргэцүүлэн
.бодох ёстой

Тэгвэл бид хүлээн авсан дотоод удирдамжийнхаа
дагуу ажиллах ёстой бөгөөд бидний хүссэн зүйл биелэх
болно. Оюун ухаан тайван байх үед бүх зүйл хурдан
!бөгөөд амархан тодорхой болно - энэ ямар гайхалтай вэ
Та хүсэл мөрөөдлөө биелүүлж, бүх зүйлд амжилтанд
хүрэх болно, учир нь орчлон ертөнцийн хүч зөв хуулийг
удирдаж, түүний үр нөлөөг харуулах чадвартай. Хэрэв
бид өөрсдийгөө судалбал Бурханы тусламжтайгаар
.үүний үнэнийг ойлгох болно

Шавь нарын нэг нь Парамаханса багшаас хориотой
сатаны уруу таталтыг даван туулах хамгийн үр дүнтэй
:аргуудын талаар асуухад тэр түүнд ингэж хэлэв
Хэрэв та мэргэн ухаанд бат бөх суурьшиж чадаагүй
бол эхлээд - уруу таталт ирэхэд - үйлдэл эсвэл хүчтэй
хүслээ нэн даруй зогсоож, дараа нь юу болсныг
.эргэцүүлэн бодох хэрэгтэй
Хэрэв та эхлээд бодохыг хичээвэл уруу таталт таныг
хүслийнхээ эсрэг даван туулж, та хийхийг хүсэхгүй
байгаа зүйлээ хийж байгаагаа мэдрэх болно, учир нь энэ
тохиолдолд уруу таталт нь оюун ухааныг даван туулах
.болно

Чи зүгээр л "Би тэгэхгүй" гэж баттай хэлээд, босоод
явахад л хангалттай. Энэ бол чөтгөрийн урхинаас зугтах
.хамгийн найдвартай арга юм

Хэт их хүсэл тачаалын дайралтын үеэр "Би хүсэхгүй
байна" гэсэн хүчийг хөгжүүлэх тусам та улам
хүчирхэгжиж, аз жаргал тань улам их байх болно, учир
нь аз жаргал нь таны мөс чанарын хэлсэн зүйлийг
.хийхээс хамаарна

Уруу таталтад "үгүй" гэж хэлэхдээ та юу гэж бодож
байгаагаа, юу гэж хэлснээ хэлэх ёстой

Бүү бууж өг, сул дорой хүмүүс үргэлж "тийм" гэж
хэлдэг бол агуу сэтгэлтнүүд утга зохиолын "үгүй"-ээр
.дүүрэн байдаг гэдгийг санаарай

Сүнслэг сургалтаар бид сэтгэл хөдлөл, хүсэл
тэмүүллээ хянаж сурсан бөгөөд хувийн сонголтууд
маань бидний амьдралыг захирахыг зөвшөөрдөггүй. Бид
Бурханы бидэнд өгсөн бүх зүйлд талархаж эхэлсэн.
Хүмүүс маш их зүйлтэй байсан ч олон хүн байнга сэтгэл
дундуур, гомдоллож, юу ч байхгүй, юу ч байхгүй мэт
сэтгэл дундуур байдаг бөгөөд тэдний хүсэл хязгааргүй
.мэт санагддаг

Өглөө нь нөхөр нь сахлаа, магадгүй сахлаа хуссаны
дараа нүүрээ угааж, хувцаслаад, дараагийн хүсэх зүйл
бол өглөөний цай юм. Тэр хэдэн хазалт идмэгц эхнэр нь
өөрийнх нь амтанд илүү тохирсон зүйл бэлдсэн байсан ч
болоосой гэж хүсдэг бол эхнэр нь эргээд илүү сайн
мөнгөн эдлэл, таваг, аяга тавагтай байсан ч болоосой
.гэж хүсдэг

Тиймээс тэд өдөр бүр юу ч тэднийг хангаж чадахгүй
болтол, харилцаа нь дотно байдлаа алдаж, тэр ч
байтугай аз жаргалаа ч алдтал үүнийг, тэрийг хүсэн
мөрөөддөг. Тэд гомдоллож, нөхөртэйгөө маргалдаж,
нөхөр нь хүүхдүүд рүү хашгирч, хүүхдүүд нь эсэргүүцэж,
муу хамтрагчдын дунд асуудалд ордог. Гол нь энэ юм:
эд зүйлсийг эзэмших нь буруу биш, харин эд зүйлсийг
биднийг эзэмших нь буруу юм. Аз жаргалыг эрэлхийлж
.буй хүмүүс хэт их найдлага тавьж, өмчлөх ёсгүй
Миний диваажин миний дотор байдаг бөгөөд би
үзэсгэлэнтэй үзэмжийг хараад эсвэл хайртай
найзуудтайгаа уулзаж баярлах үед дотоод диваажин
маань тэр үзэмжийг харах эсвэл тэдгээр найзуудаа
харах таашаалыг минь нэмэгдүүлдэг. Энэхүү дотоод
сэтгэл ханамжгүйгээр дэлхийн диваажин ч тэсвэрлэшгүй
.там болж хувирдаг

Бодол санаа, үг яриа, мэдрэмж, үйлдлийн бүх хүч
Бурханаас ирдэг бөгөөд Тэр үргэлж бидэнтэй хамт байж,
биднийг урамшуулж, удирддаг гэдгийг ухаарах нь
түгшүүр, төөрөгдөл, төөрөгдлөөс шууд ангижрахад
хүргэдэг. Энэхүү ухаарал нь бурханлаг баяр
.баясгалангийн гялбааг төрүүлдэг
Заримдаа гүн гүнзгий сүнслэг туяа бүхэл оршихуйг
нэвт шингээж, айдсын тухай ойлголтыг арилгаж, үгүй
.хийдэг
Далайн давалгаа шиг бурханлаг хүч нь асар их эрч
хүчтэй ирдэг бөгөөд зүрх сэтгэлээр дамжин хүчирхэг
адислагдсан урсгалаар угааж, эргэлзээ, сандрал,
.айдсын бүх саад тотгорыг арилгадаг
Бид бурханлаг оршихуйд хүрэх үед бид зүгээр л бие
махбодь гэсэн хуурмаг зүйл арилдаг. Үүнийг гүн
гүнзгий , төвлөрсөн сүнслэг сэтгэлгээ, Бурханы тухай
бясалгал, оюун ухаанаа нээхийн тулд Түүнээс тусламж
.хүсэх замаар хийж болно
Тэгээд бид бие махбодь бол Бурханы сансрын далай
.дахь энергийн өчүүхэн бөмбөлөг гэдгийг ухаардаг

Хүн сэтгэл зүйн хүнд хэцүү туршлагад автсан эсвэл
.хүчтэй айдаст автсан үедээ унтахыг хичээх хэрэгтэй
Хэрэв тэр үүнийг хийж чадвал сэрэхдээ сэтгэл зүйн
хурцадмал байдал арилж, айдас нь суларсныг олж мэдэх
болно, учир нь сүнс унтах төлөвт ороход бие махбодь
болон түүний туршлагатай холбоотой анхдагч
.асуудлуудаас түр зуур дээшээ гардаг
Илүү агуу төлөв байдал гэдэг нь гүн гүнзгий,
ухамсартай бясалгалаар дамжуулан дээд ухамсарт
хүрэх явдал юм. Бид юу ч бидний амар амгаланг
алдагдуулахгүй, амар амгаланг маань булаахгүй гэдэгт
.итгэлтэй байх ёстой
Оюун ухаан амьдралын нөхцөл байдалд бүрэн автах
үед аз жаргалтай сүнслэг сэтгэлийн жинхэнэ мөн

чанарыг мэдэрч чадахгүй. Гэвч бид Бурхантай нягт
холбоотой байдлаа, Түүний гэрэл биднийг хүрээлж,
Түүний амар амгалан бидний дотор оршдог гэдгийг
нэгэн зэрэг санаж байх үед үйл явдлууд бидэнд
нөлөөлөхгүй бөгөөд таагүй нөхцөл байдал бидний амар
.амгаланг алдагдуулахгүй

Хүн өөрийн хүсэл тэмүүллээ хянах ёстой. Ховдог хүн
иддэг шигээ сахилга баттай хандлагатай оюунлаг хүн
иддэг. Тэгвэл хоол идэх нь ихэвчлэн ховдоглолтой
?холбоотой байдаг учраас нүгэл гэж хэлж болох уу
Нүгэл бодол, сэдэлд оршдог. Ховдог хүн өлсгөлөнгөө
хангахын тулд иддэг бол сүнслэг хүн биеэ эрүүл
байлгахын тулд иддэг бөгөөд энэ хоёрын хооронд том
.ялгаа бий

Зөв ба бурууг ялгахын тулд хүн өөрийгөө эргэцүүлэн
бодож, хийх гэж буй зүйл нь зөв үү, буруу юу гэдгийг
өөрөөсөө асуух ёстой. Бид өөрсдөдөө бүрэн үнэнч байх
.ёстой

Хүн өөртөө үнэнч байвал алдаа гаргах магадлал
маш бага бөгөөд алдаа гаргасан ч гэсэн алдаагаа
хурдан засах боломжтой болно. Бид хийж буй зүйлдээ
мөс чанараараа удирдуулах ёстой, учир нь мөс чанар
.бол бидний доторх ялгах хүч юм

Бид хичнээн олон ажил үүрэг, үүрэг амлалттай
байсан ч сэтгэл санаагаа санаа зоволт болон бусад бүх
санаа зовоосон асуудлаас үе үе бүрэн чөлөөлөхөө
.мартаж болохгүй

Ялангуяа та түгшүүртэй, санаа зовсон үедээ дотоод
амар амгаланг анхаарч, нэг минут ч сөрөг бодол
.бодохгүй байхыг хичээгээрэй

Дараа нь тэр хэдэн аз жаргалтай үйл явдал,
.тохиолдлуудыг дурсан хугацааг хэдэн минутаар сунгав

Танд сайхан сэтгэгдэл үлдээсэн зарим сайхан
дурсамжаа эргэн санаж, тэдгээрийг бүх нарийн ширийн
зүйлээр нь дахин мэдрэхийг хичээгээрэй, тэгвэл та санаа
зовнилоо мартаж, айдас тань арилсанаа аажмаар
.мэдрэх болно

Дотоод орчныг бүрдүүлэх
Хэрэв хүн эрүүл дотоод орчныг бүрдүүлэхийг хүсч
байвал чимээгүй байх үеийг дадлагажуулж, байнга
тоглоом шоглоом хийхгүй, аз жаргалтай, хөгжилтэй,
.инээмсэглэлтэй байх ёстой
Хоосон яриа нь эрхэм сайхан мэдрэмжийг үгүй хийж,
аар саар, хэрэггүй зүйлсийн талаар ярьж хүчээ шавхдаг
сум шиг бөгөөд ингэснээр үнэ цэнэтэй, амин чухал
.сэтгэл зүйн нөөцийг алдахад хүргэдэг
Ухамсар бол сүүний сав шиг; бясалгалын амар
амгалан, цэвэршсэн бодол, мэдрэмжээр дүүрсэн үед
бүрэн дүүрэн байх ёстой. Хөнгөн дэмийрэл, тоть шиг
чалчих нь ухамсарын савны хажуу талд нүх гаргадаг
хуурамч зугаа цэнгэл бөгөөд дотоод амар амгалангийн
.сүү гоожиж, алга болдог
Энэ нь хүн хэт хатуу чанд, нухацтай, биеэ тоосон
байх ёстой гэсэн үг биш, харин шоолох, ёжлох, дооглох,
.утгагүй, үндэслэлгүй ярианаас хол байх гэсэн үг юм
Бид тэнүүчилж, чалчиж байхдаа агуу хүмүүсээс
авсан гайхалтай сургалтаа би одоо хүртэл санаж байна.
:Тэд бидэнд ингэж хэлдэг байсан
Дотоод цайзууд руугаа буцаж очоод, өөрсдийгөө"
хүйтэн цусаар бүү хяд, эс тэгвээс та нар сүнслэг
ойлголтоо алдаж, амар амгалан чинь эргэж ирэлгүйгээр
".та нараас зугтах болно
Тэр үед бидэнд ойлгоход амаргүй байсан ч одоо би
тэдний бидэнд зааж өгсөн амар амгалангийн замыг
ойлгож байна
Энхийн хадгаламж

Хэрэв хүн банкны дансандаа ямар ч мөнгө
хийлгүйгээр чек бичсээр байвал тэдний мөнгө дуусч,
.үлдэгдэл хоосорно

Үүнтэй адилаар, хэрэв хүн амьдралынхаа дансанд
амар амгаланг тогтмол хадгалж байхгүй бол тэдний хүч
чадал, амар амгалан, аз жаргалын нөөц багасч, эцэст нь
алга болж, сэтгэл хөдлөл, оюун санаа, бие бялдар, оюун
санааны дампууралд хүргэдэг. Бурханыг бясалгаж,
Түүний адислагдсан оршихуйг мэдрэх нь бидний дотоод
хүчийг сэргээж, шаардлагатай бүх амин чухал
.элементүүдээр биднийг дүүргэдэг

Зөвхөн одоо цагт амьдрахын оронд бид өнгөрсөн
болон ирээдүйд нэгэн зэрэг амьдрахыг хичээдэг бөгөөд
энэ нь оюун ухаанд хүнд ачаа үүрүүлж, түүнийг ядрааж,
аливаа зүйлийг үр дүнтэй шийдвэрлэх чадварыг нь
хязгаарладаг. Тиймээс бид оюун санааны ачааллаа
хөнгөвчлөх ёстой. Өнгөрсөн үе үүрд алга болсон тул
?яагаад үүнийг оюун ухаандаа тээж явах ёстой гэж
Оюун ухаанаа ачаагаа нэг дор биш, нэг нэгээр нь
даван туул. Хун зөвхөн хошуугаараа цуглуулсан
шингэнийхээ хатуу агууламжийг л иддэг; үүнтэй адил
бид өнгөрсөн үеэс сурсан сургамжаа л оюун ухаандаа
хадгалж, шаардлагагүй нарийн ширийн зүйлийг мартах
.хэрэгтэй

Энэ нь оюун ухааныг ихээхэн тайвшруулах болно.

Орчин үеийн хүний таашаал нь бусдын хомсдол,
зовлонгоос үл хамааран өөрт байгаа зүйлээ үржүүлж,
.илүү ихийг олж авахад оршдог
Гэхдээ хүн хэт их тансаглалгүйгээр, хүсэл тэмүүлэл,
түгшүүр багатай, энгийн амьдрах нь дээр биш гэж үү?
Байгаа зүйлээсээ таашаал авахгүй болтлоо яарах нь
.ямар ч таашаал авчирдаггүй
Хүмүүс сүнслэг нойрноосоо сэрж, материаллаг эд
хөрөнгийн хэрэгцээгээ даван туулж эхлэх өдөр ирэх

болно. Энгийн амьдрал нь илүү их аюулгүй байдал, амар
амгалан, амар амгаланг авчирдаг гэдгийг тэд олж мэдэх
.өдөр ирэх болно

Хайрын хүчээр хүмүүсийн зүрх сэтгэлийг эзэмдэх нь
хүн бүрийн амьдралд хүрч болох хамгийн агуу ялалт юм
Эдгээр нь бусдын төлөө амьдарч, нас барсан агуу
хүмүүсийн хамгийн гайхалтай ололт амжилтууд байв.
Асар их материаллаг хүч чадалтай, зөвхөн өөрийнхөө
төлөө амьдардаг хүмүүс хурдан мартагддаг. Харин
.бусдын төлөө амьдардаг хүмүүс үүрд дурсагддаг
Зөнч нар дэлхий дээр байх хугацаандаа алтан
сэнтийтэй байгаагүй ч сая сая хүний зүрх сэтгэлд
хайрын сэнтийд заларсан. Энэ бол хүн төрөлхтний
.эзэмшиж чадах хамгийн сайн сэнтий юм
Хүн энэ ертөнцөд уйлж ирэхэд бусад нь баярлаж
байдаг. Тэд энэ хорвоод ирэхдээ инээмсэглэн явахын
тулд оногдсон амьдралынхаа туршид ажиллаж, үйлчлэх
.ёстой

Бурхан энэ дэлхийг хүн төрөлхтөн оюун ухаанаа
ашиглан оюун санааны мэдлэг олж авах, бурханлаг
байдлыг ойлгохын тулд бүтээсэн бөгөөд бодол бол
хүчирхэг хүч бөгөөд энэ хүчийг өөртөө болон бусдад
.ашиг тустай зөв чиглэлд чиглүүлэх ёстой
Хэрэв Бурхан бидний зүрх сэтгэлд хайраа суулгаж
хайрыг өгөөгүй бол бид хүний хайрыг огт мэдэж
.чадахгүй байх байсан

Бурхан бидэнд маш өгөөмөр, хайр энэрэлтэй тул Тэр
бидний зорилго, эрэл хайгуулын зорилго байх ёстой. Тэр
Өөрийгөө бидэнд тулгахыг хүсдэггүй ч Түүний тухай
бодож, Түүнтэй холбогдохгүйгээр аз жаргалд хүрч
.чадахгүй

Биднийг бусад бүх амьтдаас ялгаруулдаг бие
махбодь болон оюун ухааны үйл ажиллагааны нууцлаг
арга зам, амьдралын бусад бүх гайхамшиг, гайхамшиг
нь биднийг үүнийг эрэлхийлж, нээхэд хангалттай түлхэц

өгөх ёстой. Чин сэтгэлээсээ, чин сэтгэлээсээ хичээдэг
хүмүүс хичээл зүтгэлдээ амжилтанд хүрч, зорилгодоо
.хүрэх болно

Анх энэ замаар ороход миний амьдрал эхэндээ эмх
замбараагүй, замбараагүй байсан ч давтан оролдлого,
шаргуу хүчин чармайлтын үр дүнд үүлс арилж, бүх зүйл
гайхалтай тодорхой болсон. Надад тохиолдсон бүх зүйл
бол Бурханы оршин тогтнол, энэ амьдралд Түүнтэй
харилцах, Түүнтэй харилцах боломжтойн баттай
.нотолгоо байсан юм

Өө, Бурханыг олоод хайгч хүн ямар амар амгалан,
тайван байдлыг олдог вэ! Тэгвэл дэлхий гэрэл гэгээтэй,
инээмсэглэлтэй болж, бүх зүйл сайхан болж, зүрх
.сэтгэлд айдас төрүүлж чадах зүйл байхгүй болно
Амьдрал ба гэрлийн хүүхдүүдэд тохирох зориг,
зоригоор бид сорилтуудтай нүүр тулж, амьдралын
.тулаанд ингэж л тэмцэх ёстой

Бид нэгэн зэрэг хэт олон зүйл хийх ёстой гэж бодох
үед маш их бухимддаг
Юу хийх ёстой талаар санаа зовохын оронд дараах
.зүйлийг хэлэх нь дээр

Энэ цаг зөвхөн минийх бөгөөд би дарамт шахалт"
".үзүүлэхгүйгээр чадах бүхнээ хийх болно

Цаг нэг минутанд 24 цагийг чагнаж чадахгүй,
үүнтэй адил 24 цаг шаардагдах зүйлийг нэг цагт хийж
.чадахгүй

Бид одоо цагт хийх ёстой зүйлээ хийхэд хангалттай
хүчин чармайлт гаргаж, тайван, стрессгүйгээр хийх
ёстой бөгөөд ингэснээр ирээдүй өөрөө өөрийгөө арчлах
.болно

Одоо цаг мөчөөс таашаал авч, амар амгалангийн
чичиргээтэй зохицохыг хичээгээрэй

Та үүнийг хийх тусам таны доторх адислагдсан хүч
таны сайн сайхны төлөө ажиллаж, амьдралыг тань
баяжуулж, таныг аз жаргалтай болгож байгааг мэдрэх
.болно

Айдас, түгшүүртэй тэмцэх
Өвдөлт мэдрэхүйн үр дүнд зүрх сэтгэлд түгшүүр
үүсдэг. Тиймээс айдас нь өнгөрсөн туршлага дээр
суурилдаг болохыг бид харж байна. Магадгүй тухайн
хүн өнгөрсөн хугацаанд унаж, хөлөө хугалсан тул ижил
.туршлагыг давтахаас айдаг байх

Ийм өвдөлттэй шалгалтанд байнга анхаарлаа
төвлөрүүлэх нь хүсэл зориг, мэдрэлийг саажилттай
болгож, улмаар уналтад хүргэж, хөлөө дахин хугалахад
хүргэдэг! Түүнээс гадна, зүрх айдсаас болж саажилттай
болоход биеийн эрч хүч хамгийн доод түвшиндээ хүрч,
өвчний нянгууд бие махбодид нэвтэрч, хор хөнөөл
.учруулдаг

Өвчинөөс айдаггүй хүн бараг байхгүй. Айдсыг хүнд
өвдөлтөөс ангижрахын тулд урьдчилан сэргийлэх
хэрэгсэл болгон өгсөн бөгөөд түүний зорилго нь үүнийг
.томруулж, байнга эргэцүүлэн бодох биш байв
Айдастай байнга дүүрэх нь бэрхшээлээс зайлсхийх,
тулгарч буй асуудлуудыг шийдвэрлэх бидний хүчин
чармайлтад саад болдог. Хэмжээст айдас нь мэргэн
ухаан дээр суурилдаг, жишээлбэл, тодорхой хоол хүнс
идэхийг хүсч байгаа ч эрүүл бус гэж үзэхтэй адил юм.
Өвчин эмгэгээс айх нь өвчнийг илэрхийлдэг. Хүмүүс
зүгээр л үүний тухай бодоод өвчин тусдаг. Хэрэв та
ханиад хүрэхээс байнга айдаг бол үүнээс зайлсхийхийн
тулд юу ч хийсэн хамаагүй өвчинд илүү өртөмтгий байх
.болно

Айдас таны хүсэл зориг, мэдрэлийг саажилттай
болгож болохгүй. Сэтгэл түгших нь таны хүслийн эсрэг
таныг дарангуйлах үед та айж буй туршлагыг бий
болгоход тусалдаг. Өвчин эмгэг, сул талуудынхаа

талаар байнга ярьдаг хүмүүстэй хэт их цагийг өнгөрөөх
нь ухаалаг бус хэрэг юм. Эдгээр зүйлд анхаарлаа
төвлөрүүлэх нь таны оюун ухаанд айдсын үрийг тарьж
.болно

Уушгины сүрьеэ, хорт хавдар, зүрхний өвчнөөр
өвчлөхөөс айдаг хүмүүс хүсээгүй нөхцөл байдлыг
авчрахаас сэргийлж, энэ айдсаа бодлоосоо зайлуулах
.хэрэгтэй

Өвчтэй болон ахмад настнуудын хувьд тэднийг
эерэг бодол, мэдрэмжээр дамжуулан урамшуулж, сэтгэл
санааг нь өргөхийн тулд аль болох эерэг, хүчтэй ааш
зантай хүмүүсийн дунд тааламжтай, таатай орчин
.бүрдүүлэх хэрэгтэй

Бодол санаа агуу хүч чадалтай Эмнэлгийн
ажилтнууд өөртөө итгэх итгэлийнхээ ачаар ховорхон
өвддөг; үнэндээ тэдний хүчтэй бодол нь эрч хүчийг нь
.сэргээж, тэдэнд тасралтгүй эрч хүч өгдөг

Хүсэл тэмүүллийн дуу
Агуу их хүслээр би танд зүрх сэтгэлийн дуунуудаа
эгшиглүүлдэг

Би бүх сүнслэг эрдэнэсээ та нарын өмнө тавина
Би чамд зориулж асар их хайр ба тууштай үнэнч
.байдлын балыг цуглуулсан
Миний мөс чанарын эсүүдэд; миний бүх зүйл таных
мөн адил

Өө Эзэн минь, би хуурамч найдвар, хоосон хүслийн
цөлд цангаж байсан

Одоо би Таны хайр ба амар амгалангийн булаг
шанднаас ууж, цангаагаа тайллаа

Би дэлхийн хүслүүдэд цангахаа больсон
Таны адислагдсан, анхилуун салхи над руу урсаж
байгааг би мэдэрч, сэтгэл сэргэв

Миний аз жаргалын лаа таны баяр баясгалангийн
гэрлээр гэрэлтдэг

Би цангаж, ядарснаас болж бараг үхэх шахсан

Хуурамч дэлхийн баян бүрдийн дунд
Одоо би таны адислагдсан сүнсний аз жаргалтай
давалгаанд умбаж байна
Би таны ариун далайд живж, таны дотор үүрд
!амьдрахыг хүсэж байна
Цэцгийн хэл
Бурхан бол хамгийн агуу уран бүтээлч
Түүний үнэмлэхүй гоо үзэсгэлэн нь цэцэгсийн гоо
үзэсгэлэнд тусгагдсан байдаг
Цэцэг, сарнай харах бүртээ түүнийг бодох нь ямар
!гайхалтай вэ
Бурхан үл үзэгдэх
Гэсэн хэдий ч тэр бидэнтэй ярьж байна
Цэцгээр дамжин
Мөн бусад мянга мянган хөөрхөн, хайр татам амьтад
Мөн энэ нь биднийг тэнгэрлэг үнэрээр дүүргэдэг
Тэр Өөрийн бүтээлүүдээрээ дамжуулан бидэнд өдөр
бүр Өөрийн оршихуйг баталдаг
Цэцгийг тодорхой зорилгоор бүтээсэн
Тэр хүн бүрт гоо үзэсгэлэн, даруухан үйлчлэлээрээ
үйлчилдэг
Бид юунаас ч илүү Бурханы гайхамшгуудын талаар
ярилцсан
Цэцэг бүр бурханлаг оршихуйн өөрийн гэсэн
гайхалтай түүхийг өгүүлдэг
Цэцгийг олон зууны турш ашиглаж ирсэн
Зөвхөн гоёл чимэглэлийн зориулалтаар ч биш, харин
Бурханы үнэр болон гоо үзэсгэлэнг илчлэхийн тулд
Бид цэцэг, сарнайгаар дамжуулан Бурханы
оршихуйг мэдэрч чадна
Учир нь цэцэг бүр бол бидний Бурханы илрэлийг
хүлээн авдаг бурханлаг бүтэц юм
Гоо үзэсгэлэнд дуртай үзэсгэлэнтэй нэгэн
Соломоны бүх сүр жавхланг бүү хар, харин талын}
{сараана цэцгийг бүү хар

Тэр тэдний нэг шиг хувцасласан байв
Санаа зоволт: Тэдний мөн чанар ба тэдгээрийг
хэрхэн шийдвэрлэх вэ
Санаа зоволт хэрэггүй бөгөөд тэд зөвхөн бидний
зүрх сэтгэлийг улам их санаа зовнилоор дарамталдаг
Ажлын өдрөө тарах эсвэл дуусгахдаа үүнийг
.мартаарай. Үүнийг оюун ухаандаа бүү авч яв
Санаа зоволт нь оюун санааны эргэн тойронд
харанхуй, бүрхэг үүлэн давхарга үүсгэж, зам нь
тодорхойгүй, амаргүй тул хүнийг бүдрүүлэхэд хүргэдэг.
Бид Бурханд улам их найдаж сурах ёстой. Энэ бол өөрөө
шинжлэх ухаан бөгөөд өөрчлөгддөггүй, хувирдаггүй
бурханлаг хууль юм. Хэн чадах бүхнээ хийж, тэр үед
бурханлаг тусламж эрэлхийлбэл замд нь саад тотгор
арилж, бэрхшээлийн эрч хүч буурч, Бурхан тэдэнд
хаалга нээх болно. {Хэн Бурханд найдвал Тэр тэдэнд
хангалттай байх болно} {Санаа зовнилоо Эзэнд даатга,
Тэр тэднийг удирдах болно}
Амьдралын бэрхшээл, санаа зовнилоос гарах арга
зам үргэлж байдаг гэдгийг мэдэж аваарай - Бурхан таны
мэдлэгийг нэмэгдүүлэх болтугай. Хэрэв бид бага зэрэг
түр зогсоод эргэцүүлэн бодож, түгшүүрийнхээ
шалтгааныг эргэцүүлэн бодохын оронд арилгах талаар
сайтар бодож үзвэл Бурхан бидэнд хаалга нээж, биднийг
.хэзээ ч төсөөлж байгаагүй зам руу хөтлөх болно
Олон хүн санаа зовнилоо ярихаар над дээр ирдэг
тул би тэднээс тайвширч, эргэцүүлэн бодож, бурханлаг
тусламж эрэлхийлж, тайвширч, сүнслэг амар амгаланг
мэдрэх хүртлээ асуудлаа шийдэх өөр арга замуудын
.талаар бодохгүй байхыг хүсдэг
Оюун ухаан тайван болж, бурханлиг амар амгалан
сэтгэлд бууж, итгэл бэхжиж байх үед асуудлын шийдэл
.нь уулсын цаанаас мандаж буй нар шиг гарч ирнэ

Асуудлыг үл тоомсорлох нь тэдгээрээс ангижрах
баталгаа биш бөгөөд тэдний талаар санаа зовох нь эерэг
.үр дүнд хүргэхгүй

Тайвширтал бясалгаад, асуудлынхаа талаар бодож,

Бурханаас тусламж гуйн чин сэтгэлээсээ залбир.
Асуудал дээрээ анхаарлаа төвлөрүүл, тэгвэл та санаа
зовох зүйлгүй, шаргуу хөдөлмөрлөхгүйгээр шийдлийг
.олох болно

Чин сэтгэлийн, чин сэтгэлийн залбирлыг Бурхан
үргэлж хариулдаг. Гэхдээ хэрэв залбирлыг халуун
сэтгэл, чин сэтгэлээсээ хийхгүй бол хариулахгүй нь
.тодорхой

Хүн бүр хэзээ нэгэн цагт тэдний нэг хүсэл
залбирлын ачаар биелсэн гэдгийг ойлгодог
Хүсэл тэмүүлэл болж хувирах үед энэ нь Бурханы
зүрх сэтгэлд хүрч, Тэр хүссэн зүйлийг нь биелүүлдэг
Бурхан ямар нэгэн зүйлийг хүсэхэд бүх байгаль
Түүний хүсэлд хариу үйлдэл үзүүлдэг
Бид гүн итгэл, тууштай шийдэмгий байдлаар чин
сэтгэлээсээ Түүн рүү хандахад Бурхан хариу үйлдэл
үзүүлдэг

Заримдаа Тэр таны хүслийг биелүүлэх эсвэл
хэрэгцээг хангах тодорхой санааг хэн нэгний толгойд
суулгаснаар хариу үйлдэл үзүүлдэг
Ийм хүн хүссэн үр дүндээ хүрэхийн тулд Бурханы
гарт хэрэгсэл болдог
Хүмүүс энэ хүчирхэг хүч хэрхэн ажилладагийг
мэддэггүй

Энэ нь маш нарийн тооцоололтой ажилладаг бөгөөд
."хэрэв" эсвэл "үгүй бол" гэсэн асуултын зай үлдээдэггүй
Энэ бол "үл үзэгдэх зүйлд итгэх" гэсэн утгатай үг
.юм

Тэр түүнд төсөөлөөгүй газраас нь өгөөмөр сэтгэлээр
.хангана

Сэтгэлийн магтуу дууллуудаас

Моднууд санаа алдав
Салхи цэнгэж байна
Мөн нар инээмсэглэв
Мөн гол урсаж байна
Тэнгэрүүд дээшээ өргөгдөнө
ягаан-улаан толбо
Дэлхий хар нөмрөгөө өөрчилдөг
Одтой алмааз
Өдрийн цагаар өмсөх
Гялалзсан алтан шаргал өнгийн костюм
Байгаль өөрийгөө чимэглэж, чимэглэдэг
Дараалсан улирлуудын хөгжилтэй өнгөөр
Мөн шаржигнасан урсгал
Чи хэзээ ч ярих гэж оролддоггүй
Тэгшээсэн өнгө аястай хоолойгоор
Нууцлаг бодол дээр
Мөн сэтгэлийн гүнээс урган гарч байна
Шувууд дуулдаг
Тэгээд тэр хүлээн зөвшөөрөхийг хичээдэг
Үл мэдэгдэх зүйлсээр
Энэ нь түүний дотор эргэлдэж байна
Гэхдээ хүн
Ярьж, тайлбарлаж чаддаг
Тодорхой бөгөөд тодорхой үгээр
Хүн бүрийн хийж чадаагүй зүйлийн талаар
Үүнийг ил болгохтой холбоотойгоор
Орчлон ертөнцийн Эзэний тухай
Хаа сайгүй байдаг
Мэдлэгийг дээшлүүлэх
Бидний дотоод сэтгэл зүйн орчин нь амьдралын
эхний үе шатнаас эхлэн гадаад орчинтойгоо харилцан
.үйлчлэлцэх замаар бүрэлддэг
Энэхүү дотоод орчин болон оюуны зуршил нь
өнгөрсөн амьдралаар бүрэлдсэн хүсэл эрмэлзэл,

хандлагаас гадна бидний үйлдэл, зан үйлийг автоматаар
.удирддаг

Оюун ухааны шинэчлэл буюу ухамсарыг бие
махбодоос сүнс болон оюун санааны үнэн рүү өргөх
тухайд гэвэл амьдралын эхэн үед сүнс өөрийгөө
харуулж, бие махбодоор дамжуулан хүслээ илэрхийлэх
дуртай байдаг бөгөөд үүний үр дүнд бие махбодийн
.хоригдол болдог

Бид бие махбодийн түвшингээс өндөр түвшинд
амьдрахын тулд өөрсдийгөө сургах ёстой. Оюун ухааны
хөгжил нь бие махбодийн болон материаллаг өсөлттэй
нягт холбоотой. Тиймээс байгалийн хувьслын дагуу сүнс
нь оюун санааны ухамсарын түвшинд хүрэхийн тулд
олон үе шатыг туулдаг бөгөөд энэ нь яагаад
материаллаг амжилтанд эхлээд, дараа нь оюун санааны
.амжилтанд хүрдэгийг тайлбарладаг

Оюун санааны ололт амжилт нь эргэлзээгүй ашиг
тустай байдаг, учир нь тэдгээрийн тусламжтайгаар бид
бие махбодийн хэрэгцээг оюун санааны аюулгүй байдал
.болгон хувиргаж сурдаг
аюултай эргэлт

Өнөөгийн дэлхий ертөнцөд тулгарч буй асуудлуудыг

Бурхан бүтээгээгүй, харин эдгээр нь хүн төрөлхтний
олон жилийн алдаатай сэтгэлгээ, буруу үйлдлүүдийн үр
.дүн юм. Хүмүүс юу тарьсныг хурааж авах ёстой

Хүн аюултай эргэлтийн цэгт хүрч, уулзвар дээр
зогсож байна. Тэрээр өөрийн зохион бүтээсэн дайны
хэрэгслээр өөрийгөө устгаж эсвэл илүү өндөр
амьдралын хэв маяг руу эргэж, эш үзүүлэгчид болон
мэргэдийн сурталчилсан ёс суртахуун, ёс зүй, оюун
санааны үнэт зүйлсийг дагаж Бурханыг амьдралдаа
.авчирч чадна. Сонголт бол биднийх

Хүн төрөлхтөн өөрийн байр сууриа тодорхойлж, аль
замаар явах ёстойгоо шийдэх цаг болжээ: эмх
замбараагүй байдал, сүйрэл рүү эсвэл тэнгэрлэг

шашнуудын сүнс болон дэлхий ертөнцийг зовлон
зүдгүүр, гамшгаас аврахыг уриалсан дээд ертөнцийн
.үзэл санаа руу чиглэх
Хэрэв хүн өөрийн дүрийг гүйцэтгэх ёстой ёсоор нь
гүйцэтгэж, сайн сайхан, хайр энэрэл, ёс суртахууны
хуулиас урам зориг авбал харанхуй замхарч, харанхуй
.арилах нь гарцаагүй

Дэлхий ертөнцийн гэрчилж буй эмгэнэлт үйл
явдлууд, улс орон бүрт болж буй утгагүй хүчирхийллийн
логик эсвэл үндэслэл байхгүй. Энэ бүхний цаад
шалтгаан нь хүн төрөлхтөн Бүтээгчээсээ холдон холдож,
.Түүнтэй жинхэнэ холбоогоо алдсан явдал юм
Хүмүүс гашуун сөрөг мэдрэмжээ гаргаж, уур
хилэнгээ бусдад гаргахгүй байх ямар ч логик үндэслэл
олж хардаггүй бөгөөд асуудлыг шийдэх цорын ганц арга
.зам бол зэвсэг ашиглах, амь хөнөөх явдал гэж боддог
Гэвч Бурхан, Түүний бошиглогчид болон агуу хүмүүс
нь хүмүүсийг бие биетэйгээ эв найртай амьдарч, зөв
шударга байдал, сүсэг бишрэлийн төлөө хамтран
.ажиллаасай гэж хүсдэг

Таны жинхэнэ "би" сансрын үндэстэй. Эдгээр үндэс
нь оршихуйн бүх хүчний эх үүсвэр болох Бурханаас хүчээ
авдаг. Хязгаарлагдмал, жижиг "би" буюу "би" нь
дотроосоо гаргаж авч, бодит байдалд илэрхийлэгдэж
.болох зүйлийн өчүүхэн хэсэг нь юм
Таны мөн чанарт идэвхжих, ашиглах, ашиг тусыг нь
.хүртэхийг хүлээж буй хязгааргүй боломж бий
Бүх агуу багш нар бие махбодид мөнхийн сүнс
оршдог бөгөөд энэ нь оршихуйг дүүргэж, бүх бүтээлийг
.тэтгэдэг Бурханы гэрлийн оч юм гэж тунхагладаг

Хүмүүс амьдралаа хэрхэн өнгөрүүлдгийг та мэдэх
үү? Бидний цөөхөн нь зөв амьдрах арга барилыг, мөн

амьдралдаа ухаалгаар, хэмнэлттэй хөрөнгө оруулалт
.хийвэл түүнээс хэрхэн ашиг хүртэхийг мэддэг
Юуны өмнө бид цаг хугацаагаа анхаарч байх ёстой.

Цаг хугацаа өнгөрч, бид анзаарахаасаа ч өмнө алга
болдог бөгөөд ийм учраас бид Бурханы бидэнд өгсөн цаг
.хугацааны үнэ цэнийг үнэлж чаддаггүй

Юунд ч хэрэггүй зүйлд хэр их цаг хугацаа үрэгдэж
байна вэ! Амьдрал бидэнд юу санал болгож чадахыг
эргэцүүлэн бодож, тунгаан бодох хүн хэр цөөхөн вэ?
Ихэнх хүмүүс огт гүнзгий боддоггүй; тэд амьдралаа
идэж, унтаж, зугаа цэнгэлд автдаг ч энэ дэлхийгээс
.гарах зүйл бараг байхгүй

Хэрэгцээ ба хүслийг ялгаж салгах нь чухал. Бодит
хэрэгцээ маш цөөхөн боловч хүсэл тоо томшгүй олон.

Эрх чөлөө, дотоод амар амгаланг олохын тулд бид
хэрэгцээгээ хангаж, цангасан хүнийг тэжээж ч, цангасан
хүнийг ч хангадаггүй цөлийн манан шиг төгсгөлгүй
хүслийг хөөж, түр зуурын аз жаргалыг эрэлхийлэхээ
.болих хэрэгтэй

Хүн аз жаргалд хүрэхийн тулд гадаад нөхцөл
байдлаас хэдий чинээ их найдна, төдий чинээ түүнийг
мэдрэхээс холдоно. Тансаг хэрэглээний хүслийг
төлөвшүүлж, тэтгэх нь аз жаргалгүй байдал, эд
.хөрөнгийн боолчлолд орох баталгаатай зам юм
Бид хэрэгцээгээ багасгаж, жинхэнэ аз жаргал эсвэл
оюун санааны жаргалыг эрэлхийлэх цагаа зарцуулах
ёстой

Сүнс хэзээ ч өөрчлөгддөггүй; энэ бол
хязгаарлагдмал хүний ухамсрын хөшигний ард нуугдсан
мөнхийн мөн чанар бөгөөд бүх төрлийн өвдөлт,
.бүтэлгүйтэл, үхлээр дүүрэн байдаг

Бид хувирамтгай байдал, өөрчлөлтийн хуурмаг
хөшгийг нээж, мөнхийн мөн чанартаа амарч, ойлголтоос
давсан бурханлаг амар амгалангийн сэнтий болох
тууштай байдал, дотоод амар амгалангийн хадан дээр

ухамсараа тогтоох ёстой бөгөөд ингэснээр бид өдөр
шөнөгүй Сүнсний адислагдсан булаг шанднаас урсах аз
.жаргалын сайхан булгийг амтлах болно

Аз жаргалыг өөрийгөө сахилга баттай байлгаж,
энгийн амьдралын хэв маяг, цэвэршүүлсэн сэтгэлгээг
хөгжүүлж, үндсэн хэрэгцээгээ хангахад шаардлагатай
хэмжээнээс илүү орлого олсон ч гэсэн мөнгөө арвич
хямгачаар олж авч болно. Мөн бусдад тусламжийн гараа
.сунгаж, өөрсдөдөө туслах хэрэгтэй

Бусдад хөгжил цэцэглэлт, аз жаргалд хүрэхэд нь
тусалдаг хэн боловч гэнэтийн эх сурвалжаас тусламж
авч, өөрийнх нь хөгжил цэцэглэлт, аз жаргал нэмэгдэх
болно гэсэн бичигдээгүй хууль байдаг. Энэ бол тогтмол
бөгөөд өөрчлөгдөшгүй хууль бөгөөд үүгээр амьдардаг
хүмүүс ерөөлтэй еэ, учир нь тэд аз жаргалтай хүмүүсийн
дунд байх болно. Энгийн амьдарч, оюун санаагаар баян
?байх нь дээр биш гэж үү

Бурхан хүссэн хүнээ гэрэл дээр гэрэл гэгээ рүү}

{хөтөлдөг

{Мөн гэрэл харанхуйд гэрэлтдэг}

Жижиг цахилгаан чийдэнгийн гэрэл бүрийн ард
хүчтэй урсгал байдаг бөгөөд жижиг давалгааны доор
.олон давалгаа болсон агуу далай оршдог
Энэ нь хүмүүст ч хамаатай. Бурхан хүмүүсийг
бүтээж, тэдэнд чөлөөт хүсэл зориг, сонголт өгсөн. Гэвч
хүмүүс Бурханы өөрсдөд нь өгсөн эх сурвалж болон
.хүчийг мартдаг

Энэ дэлхий дээр оршин буй боломжуудад хязгаар
гэж үгүй, хүний хүрч чадах ахиц дэвшил, хүрч чадах
.хязгаарт ч хязгаар гэж үгүй

Хүнийг бүхэлд нь болон оршихуйг нь ойлгож эхлэхэд
бид түүнийг бие махбодийн оршихуй биш гэдгийг
.ухаардаг

Түүний дотор олон хүч оршдог бөгөөд тэрээр эдгээр
хүчийг энэ дэлхийн нөхцөл байдалд дасан зохицохын
тулд янз бүрийн түвшинд ашигладаг бөгөөд эдгээр
хүчний боломж нь дундаж хүний ойлгодоогоос
.хэмжээлшгүй их юм

Рашаан ба балга: Ариун хайрын баян бүрд
Би эрч хүчийг татах болно
Алтан шаргал нарны гэрлийн булагнаас
Би амар амгаланг амтлах болно
Сарны гэрэлтэй мөнгөлөг шөнийн булаг шанднаас
Би чиний хүчийг уух болно
Хүчирхэг салхины аяганаас
Би таны ухамсарыг баяр баясгалан, баяр хөөрөөр
уух болно

Миний нарийн, гүн гүнзгий бодлуудын аяганаас
Таны адислагдсан гэрэлд
Би үүрд сэрүүн байх болно
Таны адислагдсан, бүхнээс оршихуй царайг ширтэн
Мөнхийн урт удаан эрин үеүдийн туршид сонор
сэрэмжтэй нүдээр
Би Бурханы хайрыг хайсан
Хүний сэтгэл хөдлөлийн үржил шимгүй хөрсөнд
Эцэст нь олох хүртлээ
Ариун хайрын баян бүрд дээр
Хэний эх үүсвэр хэзээ ч хуурайшдаггүй
Эзэн минь, тэнгэрлэг өв залгамжлалаа авахад минь
туслаач

Тэгээд би мөнх бус хүмүүсийн амьдралаар
амьдрахын тулд
!Өө, Хамгийн Хайртай, Ариун Нэгэн
Миний мунхаглалын харанхуй цаг хугацаа шиг
эртний байсан ч гэсэн
Гэсэн хэдий ч би ойлгож авъя
Энэ нь таны гэрлийн үүрээр
Харанхуй нүд ирмэхийн зуур алга болно

Хэзээ ч болоогүй юм шиг

Уур хилэн ба түүний эрүүл мэндэд үзүүлэх нөлөө
Хэдийгээр дундаж хүн өөрийн сэтгэлийн туршлагын
талаар ухамсартай дурсамжгүй ч гэсэн тэрээр сансрын
бүхэл бүтэн нэг хэсэг бөгөөд өөрчлөгддөггүй,
хуваагддаггүй амьдрал, хайр, үнэний эх үүсвэр болох
Цорын ганцаас урсаж буй амьдралын сэргээгч урсгалаар
.үе үе амьдралаа цэнэглэх ёстой

Эрэлхийлэгч хүн бодол санаа, үг, үйлдлээрээ Үнэний
зарчмыг хүндэтгэхдээ өөрийгөө бүтээл болон Бүтээгчтэй
холбодог. Энэхүү сүнслэгээр хөгжсөн хүнтэй тааралдсан
хүн бүр өөрийн зохицолтой сүнслэг чичиргээгээр
сүнслэгээр баяждаг боловч энэхүү баяжуулалтын
.түвшин харилцан адилгүй байдаг

Тэр шавь нь зовлонтой хоёрдмол байдал болон
зөрчилдөөнтэй харьцангуй үзэл бодлоос ангид бөгөөд
.эцсийн хоргодох газар болох туйлын үнэнд орох эрхтэй
Уур хилэнгүй байх нь дотоод амар амгалангийн
хамгийн хурдан зам юм. Уур хилэн нь хүслийн
бүтэлгүйтлээс үүдэлтэй бөгөөд хүсэлгүй хүн уур
.хилэнгээс ангид байдаг

Бусдаас юу ч хүлээдэггүй, зорилгодоо хүрч, хүслээ
биелүүлэхийн тулд Бурханд ханддаг хүн бусад хүмүүст
гомдол, хорсол мэдрэхгүй, тэдний сэтгэлийг
шархлуулахгүй (Ах дүүдээ инээмсэглэх нь буяны үйлс)
мөн (Эхлээд явж, ах дүүтэйгээ эвлэр)

Мэргэн хүн Бурхан бол бүх ертөнцийн менежер,
захирагч гэсэн тодорхой мэдлэгтээ сэтгэл хангалуун
байдаг бөгөөд аливаа зүйл санамсаргүй байдлаар
болдог гэж боддоггүй тул уур хилэн, гүн гүнзгий
шингэсэн үзэн ядалт, дайсагнасан мэдрэмжээс ангид
.байдаг

Энэ ертөнц бол харьцангуй ертөнц бөгөөд мэргэн
ухаантнууд өөрсдийгөө бурханлиг хүсэл зоригтой
уялдуулж, үйлдлээ нөхцөл байдалд тохируулан

өөрчилдөг. Хэрэв энэ нь хорон санаатнуудыг гэм зэмгүй
хүмүүст хор хөнөөл учруулахаас сэргийлбэл тэд
заримдаа зоригтой эсвэл бүр хүчирхийллийн
дургүйцлийг илэрхийлж болох ч мэргэн ухаантнууд ямар
ч хүнийг үзэн яддаггүй, тэдний мэдлэггүй байдал, хэр
.олон тооны зөрчил байсан ч хамаагүй

Өөрийгөө мэддэг хүн удаан эсвэл богино хугацаанд
уурлаж болох ч удалгүй ердийн тайван байдалдаа эргэн
.ордог

Энгийн хүний уур хилэнг хүсэл зоригоор, тэр даруй
арилгаж чадахгүй ч, ертөнцийн хүслээс ангид хүний
цэвэр ариун зүрх сэтгэл уур хилэнг мэдэрдэггүй бөгөөд
.үүнийгээ харуулдаггүй

Уур хилэн бол хүмүүсийн дунд хамгийн түгээмэл
тохиолддог сул тал бөгөөд гэр бүл, үндэстнүүдийн
.хоорондын энх тайвныг алдагдуулдаг

Уур хилэнгээ дэлбэрэх хандлагатай хүмүүсийг гэр
бүлийнхэн нь үзэн яддаг бөгөөд эдгээр байнгын уур
хилэн нь хүний эрүүл мэндэд сөргөөр нөлөөлж, ихэвчлэн
хүчирхийлэлд хүргэдэг. Хүмүүс уур хилэнгээ сохроор
хүлээн авах үед тэдний нэлээд хэсэг нь гэмт хэрэг
.үйлдэж, шоронд орж, эсвэл цаазаар авах ял оноодог
Өөрийгөө хамгаалах зарчмын дагуу бүх хүмүүс
хянамгай байж, үр дагаврыг нь бодож, уур хилэнгээ
.хянаж сурах ёстой

Уур хилэнгээ барьж, хүмүүсийг уучилдаг хүмүүс -
Бурхан сайн үйл хийдэг хүмүүсийг хайрладаг
Сэтгэцийн тэнцвэрт байдалд хүрэх
Амьдралын харьцангуй байдлыг (төрөлт, үхэл,
таашаал, өвдөлт) энэ ертөнцийг тэнцвэртэй оюун
ухаанаар хардаг хүмүүс даван туулдаг. Үнэхээр эдгээр
нь төгс тэнцвэртэй бурханлаг сүнсэнд үндэслэсэн

Бхагавад-Гита 4:9 [байдаг
Тайлбар ба тайлбар

Оюун санааны тэнцвэрт байдлыг оюун ухааныг
дотогшоо эргүүлэхэд тусалдаг сүнслэг дасгалуудаар
дамжуулан олж авч болно. Йогчид өөрчлөгдөшгүй баяр
баясгалангийн тэнцвэртэй байдлыг мэдэрдэг. Тэд сэрүүн
байх үедээ энэхүү дотоод төлөв байдлаа илэрхийлж
чадвал цэвэр ариун болж, орчлон ертөнцийн сүнсэнд
.суурилдаг

Мэргэд дундаж хүн өвдөлт ба таашаал, халуун ба
хүйтэн, амьдрал ба үхэл гэх мэт оршихуйн хоёрдмол
байдал ба харьцангуй байдалтай мэдрэхүйн харилцан
үйлчлэлээс болж алдаатай байдаг гэж хэлдэг. Зөвхөн
ухамсараа дэлхийн мэдрэмжээс сайн дураараа салгаж
чаддаг хүмүүс л мэдрэхүйн тайван бус хоёрдмол
байдлаас үнэхээр чөлөөлөгддөг бөгөөд тэд бол
бурханлаг сүнсэнд амар амгаланг олж, мөнхийн амар
.амгаланг мэдэрдэг хүмүүс юм

Дотоод, ухамсартай, дээд зэргийн ухамсартай
байдалд ариун нандин жаргалыг мэдэрдэг йогчид цэвэр
.ариун бөгөөд сансрын сүнстэй нэгдмэл байдаг
Сахилгагүй хүн энэ ертөнцийн хөдөлгөөнт дүр
зургийг ажиглаж, баяр баясгалан, гуниг, цөхрөл, уур
хилэн, мэдээгүй байдал эсвэл хайхрамжгүй байдлын
давалгааг ухамсрынхаа далайд туулдаг боловч тэр
.далайд туссан сэтгэлийн сарыг харж чаддаггүй
Ухамсрын шуургатай давалгаа намжих үед тайван
дотоод далай дахь мэргэн хүн ариун сарны дүр төрхийг
.гажуудалгүйгээр хардаг

Сөрөг сэтгэлгээ бол дайсан
Ямар нэгэн зүйлийг даван туулах ёстой үедээ яагаад
даван туулах ёстойгоо ойлгох ёстой. Та зөвхөн үүнийг
орхиж, холдоод зогсохгүй, түүний тухай бодохоо больж,
бодлоосоо хөөх ёстой. Сөрөг сэтгэлгээ бол ялагдах ёстой
.аймшигт дайсан юм

Хэрэв та анхаарлаа мэдрэхүйн мэдрэмжээс оюун
санааны мэдлэг рүү шилжүүлбэл ялалтад хүрч, өөртөө

аз жаргал авчрах болно. Амжилтууд оюун ухаанд
.оршдог

Хүн хэтрүүлэн зүйлийн золиос болж болохгүй.

Юмсаас таашаал ав, гэхдээ тэднийг боолчлохыг бүү
зөвшөөр. Эрх чөлөөтэй бай. Сайхан сэтгэлтэй, нөхөрсөг,
хөгжилтэй, баяр хөөртэй байж, бүх нөхцөлд өөрийнхөө
.эзэн нь бай

Хүний хийх дуртай зүйлээ хийх нь эрх чөлөө биш,
харин эрх чөлөөгөө урвуулан ашиглаж байгаа хэрэг юм
Эрх чөлөө нь өөрийгөө захирах буюу өөрийгөө хянах
хуулийг дагаж мөрдөхөөс үүдэлтэй
Жинхэнэ эрх чөлөө гэдэг нь бүх зүйлийг мэргэн
ухааны дагуу хийх гэсэн үг юм
Бурхан болон Түүний хуулиудтай нийцэхгүйгээр эрх
.чөлөө хомс бөгөөд өнгөцхөн байдаг

Ихэнх хүмүүсийн амьдрал хүсэл тэмүүлэл, хүсэл
тэмүүлэл, ааш зан, зуршил, хүрээлэн буй орчин,
.нийгмийн нөлөөллөөр зохицуулагддаг
Бие махбодийн зуршил оюун ухааныг хянаж эхлэхэд
бие махбодь хүслийн тушаалыг дагахад хэцүү болдог.

Сайн зуршил бол таны хамгийн том найз, харин муу
зуршил бол далд дайсан юм. Тиймээс хүн зуршил эсвэл
үйлдлийг давтахаас болгоомжлох хэрэгтэй, учир нь
давтах нь үйлдлийг ухаарахаас өмнө зуршил болгон
хувиргадаг бөгөөд зуршил нь хоёр дахь мөн чанар
болдог. Гэсэн хэдий ч үүнийг тууштай сайн үйлс, эерэг,
.бүтээлч сэтгэлгээгээр өөрчилж болно

Биднийг мэдлэггүй байдал болон түүний үр
дагавраас чөлөөл

Та бол бүх сайн сайхан зүйлийн эх үүсвэр, бүх
хүчний эх үүсвэр юм
Эзэн минь, бидэнд Таны ивээлийг үзүүлэхийн тулд
биднийг адислаарай
Бидний эрүүл мэндэд
Бидний оюуны хүсэл эрмэлзэлд

Мөн бидний сүнслэг хүсэл эрмэлзэлд
Чи бол оддын дундах гялалзах гэрэл юм
Атом дахь энерги
Мөн өөрийнхөө гүнийг мэдэх нь
Бидэнд өөрсдийгөө цэнэглэхэд туслаарай
Таны дээд хүчээр
Таны хязгааргүй мэргэн ухаанаар
Мөн таны хязгааргүй үнэнч байдлаар
Та бол эрүүл мэндийн эх үүсвэр гэдгийг хүлээн
зөвшөөрцгөөе
болон амьдралын орчин
Мөн бүх ойлголтын эх үүсвэр
Биднийг мэдлэггүй байдал болон түүний үр
дагавраас чөлөөл
Өвдөлт ба зовлонгоос
Таны мэргэн ухааны үер арилж одох болтугай
Бидний амьдралын бүх сүйрэл, балгас
Биднээс нүүрээ нуудаг хөшгийг урж хая
Чамайг маш тод гэрлээр харцгаая
Бидний оршихуйн тэнгэрийн хаяанд тоо томшгүй
олон нар бий
Үргэлж шинэчлэгдэж байдаг хүч болох таны
оршихуйг бидэнд мэдрүүлээрэй
Бидний бодлыг урамшуул
Мөн бидний сэтгэлийг тэжээдэг
Мөн энэ нь бидний бие махбодийг тэтгэдэг
Биднийг сэтгэл хангалуун болгож, найдварыг маань
биелүүлэхээс өөр юу ч байхгүй
Бид хийж буй бүх зүйлдээ таны зөвлөгөөг хүсч байна
Хэрэв бидэнд буруу санаа байгаа бол
Биднийг буцааж авчирдаг таны адислагдсан
шивнээг сонсьё
Зөв зам руу
Таны бүтээлч хүч чадлаар бидний амьдралыг
ивээгээрэй

Мөн таны мөнхийн аз жаргал
Өгөөмөр хүмүүсийн хамгийн Өгөөмөр
Мөн бүх өглөгийн эх үүсвэр

Оюун санааны гүн ухаанд хүрэхийг хүсч буй хүмүүс
амин хувиа хичээсэн ашиг сонирхлын төлөө бус, харин
амьдралынхаа үлгэр жишээгээр бусдыг урамшуулахын
тулд эдгээр төлөв байдалд хүрэхийн тулд ажиллах
.ёстой

Амьдралаа тэнцвэртэй байдлаар хөгжүүлэхэд
туслах байдлаар үүргээ биелүүлдэг хүмүүс төөрсөн,
бухимдсан хүмүүс амар амгалан, аз жаргал, амжилтын
тэнгэрийн хаяанд орж, нэвтрэх адислагдсан, нээлттэй
.хаалга мэт үйлчилдэг

Эдгээр хүмүүс өөрсдийн дээд мөн чанартай зохицон
амьдардаг бөгөөд өөрсдийн хүслийг хангахын тулд биш,
харин үнэний шаардлагыг, хөгжил дэвшлийг, бурханлаг
.хүслийг дагаж мөрдөхийг хүсдэг

Тэд ордонд амьдарч, сая сая хөрөнгөтэй байсан ч
жинхэнэ даянчид юм, учир нь тэд Бурханыг баярлуулж,
.бусдад туслахын тулд хувийн хүсэл тэмүүлээ орхидог

Хүн ой модны гүнд ч бай, орчин үеийн соёл
иргэншлийн ширэнгэн ойн дунд ч бай амьдралын
шалгуурыг давж, амьдралын бэрхшээлийг даван
.туулахын тулд ажиллаж, чадах бүхнээ хийх ёстой
Ой мод бол махчин амьтдын өлгий нутаг бөгөөд соёл
иргэншлийн ширэнгэн ой нь айдсын мангасуудаар
дүүрэн байдаг

Хүн айдсаас ангижирч, эрх чөлөө, баяр
баясгалантайгаар нэр төртэй амьдралын замаар
алхахын тулд уруу таталт, хэт их хүсэл тэмүүлэл, мөн
бүх материаллаг болон ёс суртахууны махчин амьтдаас
.өөрийгөө хамгаалах ёстой

Хүн өөрийн дотроосоо үргэлжилдэг сүнслэг аз
жаргалын хаант улсыг олохдоо түүнийгээ нам гүм

байдлын гүнд ч бай, үйл ажиллагааны чимээ шуугианд ч бай хаа сайгүй олох бөгөөд эргэцүүллийн агуй болон ажлын талбарт бурханлаг дуу хоолой түүнд шивнэхийг .сонсох болно

Философич ба далайчны түүх
Философи, логикийн чиглэлээр сайн мэдлэгтэй нэгэн философич голын нэг эргээс нөгөө эрэг рүү шилжихээр төлөвлөж, хүмүүсийг гол гатлуулахад ашигладаг жижиг .завь эзэмшдэг завьчинг дуудсан гэж ярьдаг
Философич завинд сууж, далайчин хүчтэй урсгалыг эсэргүүцэн сэлүүрдэж байв. Хэсэг зайд явсны дараа философич далайчнаас: "Далайчин аа, чи Философийн .зарчмуудын эхний хэсгийг цээжилсэн үү?" гэж асуув
Далайчин хариуд нь: Үгүй ээ, эрхэм ээ, би үүнийг цээжлээгүй байна

Философич түүнд хандан: "Чи амьдралынхаа 25 хувийг ямар ч ач тусгүйгээр үрэн таран хийсэн гэдгийг .мэдэгдэхэд харамсаж байна" гэж хэлэв
Далайчин доромжлолыг залгиад сэлүүрдсээр байв.

Тэд голын голд хүрэхэд гүн ухаантан дахин амаа :ангайж, хэлэв

Хөөе Дэггүй: Чи Философийн зарчмуудын ?хоёрдугаар хэсгийг цээжилсэн үү
Далайчин хариуд нь: "Эрхэм ээ, би энэ "Философийн .зарчмууд" номын талаар юу ч мэдэхгүй" гэжээ
Философич шинэ мэдэгдэл хийжээ: "Ямар харамсалтай юм бэ! Та амьдралынхаа 50%-ийг юунд ч үрээгүй гэдгээ мэдэгдэхэд харамсаж байна." Далайчин энэ бүдүүлэг байдалд гомдсон ч юу ч хэлсэнгүй, нэгээс олон аргаар сэлүүрдэж, энэ сониуч философичтой уулзсан цагаа харааж байв. Завь голын дөрөвний гурвыг .өнгөрөхөд философич гурав дахь асуултаа тавив
Хөөе Дэггүй: Чи Философийн зарчмуудын ?гуравдугаар хэсгийг цээжилсэн үү

Хөөрхий далайчин тэвчээр нь суларсан байдалтай

хариулав: Би танд хэлсэн шүү дээ, эрхэм ээ, би
философийн талаар юу ч мэдэхгүй гэж

Энд философич (санаа зоволт, тайтгарал)

инээмсэглэн: Харамсалтай нь та амьдралынхаа 75%-ийг
үүнд зарцуулсан бөгөөд энэ бол нөхөж баршгүй гарз юм
.гэж хэлэв

Далайчин энэ үгэнд хариу өгсөнгүй, харин эсрэг

эрэгт хүрч, тэр муухай үнэртэй, наалдамхай зүйлээс
салахыг найдан сэлүүрт завиа хурдасгав. Гэнэт тэнгэрт
аянга цахилгаан цахиж, аянга цахилгаантай болж,
хүчтэй халуун орны аадар бороо орж, завийг бүх чиглэлд
.шидсэн ширүүн шуурга үүсгэв

Дараа нь далайчны ээлж философичоос асуулт

:асуухад тэр түүнд хэлэв

Хүндэт гүн ухаантан минь, бид энэ аялалд гарснаас

хойш та надаас нэг нэгээрээ асуулт асууж байсан. Би

?танаас ганцхан асуулт асууж болох уу

Философич хариулав: Тийм ээ, чи чадна. Далайчин

:хэлэв

Өө, гүн ухаанд сайн мэдлэгтэй, номыг нь цээжилсэн

?хүндэт гүн ухаантан минь, чи усанд сэлэхдээ сайн уу

Философич чичирсэн хоолойгоор хариулав: Үгүй ээ,

.эрхэм ээ, би сэлж чадахгүй

Далайчин инээмсэглээд түүнд хэлэв: Тэгэхээр

бидний эрсдэл тантай хамт, үлдсэн хэсэг нь бидний

амьдралд байгаа бөгөөд хэдхэн хормын дараа таны

амьдрал зуун хувь түүх болно гэж хэлэхэд надад хэцүү
!байна

Яг тэр мөчид аварга том давалгаа завийг мөргөж,

хөмрүүлж, тухайн үеийн философичийг голын ёроол руу

унагаасан бол манай далайчин найз хүчтэй гар, олон

жилийн турш сэлэх туршлагаа ашиглан давалгааг

өөртөө итгэлтэй, тайван эсэргүүцэж, нөгөө эрэгт эсэн

.мэнд хүрчээ

Шавар дор булсан алт шиг

Бүтээлийн эхэн үеэс хойш сайн сайхны хүчнүүд
муугийн хүчний эсрэг тэмцсээр ирсэн. Атаархал, уур
хилэн, шунал гэх мэт зүйлс бидний өөрсдийн бүтээл
биш, харин эхнээс нь бидэнд өгөгдсөн гэдгийг бид санах
ёстой. Эдгээр муу муухайг туулах замаар мэргэн ухаан
сэрж, эдгээр зовлон зүдгүүрийн дундаас замаа олохыг
.хичээдэг

Мэргэн ухааныг олох цорын ганц арга бол туршлага
юм. Учир нь хувийн туршлагаараа дамжуулан бид бузар
муу зүйл бол бидний амар амгаланг алдагдуулж, бидэнд
зовлон шаналал, өвдөлт авчирдаг гэдгийг ойлгодог
бөгөөд энэ шалтгааны улмаас бид үүнээс зайлсхийж,
.салахын тулд ажиллах ёстой

Өдөөгдсөний дараа амар амгаланг олж, эелдэг,
тайван байхаар шийдэх бүрт чөтгөр ирээд: "Чамайг
гүтгэж байна, тэгвэл яагаад хариуд нь муухай эсвэл
.гомдоосон зүйл хэлж болохгүй гэж?" гэж хэлдэг
Сайн ба муугийн хоорондох тэмцэлд чөтгөр ялагч
болохыг бүү зөвшөөр

Ариун Дуу хоолой бидэнд байнга шивнэж байдаг ч
бурханлаг тусламж авахын тулд бид Тэнгэрийн дуу
.хоолойг анхааралтай сонсох ёстой

Сатан биднийг өөртөө татахыг оролдох бүрт Бурхан
биднийг Өөртөө татахыг оролддог. Асуулт нь: бид
?хэнийг сонсох, хэнд захирагдах вэ
Бурханы бидэнд өгсөн шийдвэр, сонголт хийх эрх
чөлөө бидэнд байгаа тул хэн ч бидний зөвшөөрөлгүйгээр
биднийг хянаж, нөлөөлж чадахгүй, гэхдээ Сатаны
хууран мэхлэлт үргэлж байдаг бөгөөд бид үүнийг
.эсэргүүцэх ёстой

Сайн сайхны хүч бидний асуудлуудад шийдэл
авчирдаг бол муугийн хүч хүндрэл, асуудал үүсгэхийг
оролддог. Сайн сайхан байдал гэдэг нь бусдыг

өөрсдийнхөө төлөө гадуурхдаг бүх амин хувиа хичээсэн
.хүслээс ангижрахыг хэлнэ

Бурханы хүч асар их бөгөөд Түүний хүч чадал бүх
хүчнээс давж гардаг. Тэрээр хайраараа дамжуулан
биднийг Өөртөө татаж, бузар муугийн савраас аврахыг
хичээдэг. Хүн төрөлхтөн голд нь зогсож байна: Түүний
баруун талд тэнгэр элчүүд, зүүн талд нь бузар муугийн
.хүчнүүд

Хүн сайн үйл хийх бүрт Бурхан түүнийг ойртуулдаг;
муу үйл хийх бүрт Сатан түүнийг ойртуулдаг. Гэвч Сатан
хүнийг Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн тул үүрд барьж
.чадахгүй

Хүн зүрх сэтгэлдээ үзэн ядалт мэдрэх бүртээ Сатан
тэднийг устгахыг оролдож байгааг санаж, хайрыг
мэдрэх үедээ Бурхан тэднийг Өөр рүүгээ дуудаж байгааг
.мэдрүүл

Бурхан биднийг Өөртөө татахын тулд Өөрийн жишээ
эсвэл загварыг харуулдаг бөгөөд Сатан ч мөн адил
зорилгоор бараагаа харуулдаг. Эдгээр үзүүлэнг
эргэцүүлэн бодохдоо дуулж эхэлсэн Бурханы хүн ямар
:гайхалтай вэ

Амьдрал сайхан, үхэл бол зүүд. Эрүүл мэнд сайхан,"
өвчин бол зүүд. Бурхан минь, Таны ариун аялгуу
"сэтгэлийн минь гүнд цуурайтаж байх үед
Хорон муу, нүгэл бидний мөн чанарт байдаггүй,
.харин гаднаас импортолж, сэтгэлд суулгадаг
Сайн сайхан байдал бол шаварт булсан алт шиг;
шаврыг нь арилгасны дараа мөн чанараа алдахгүй,
харин ч байгалийн цэвэр ариун байдлаараа гэрэлтдэг.
Үүнтэй адил хүний сүнсний доторх сайн сайхан байдал
мөнх юм. Сэтгэлийн алтыг мунхгийн зузаан, хатуурсан
шавар хичнээн их бохирдуулсан ч бид жинхэнэ алтны
үзэсгэлэнтэй гялбааг илчлэхийн тулд тэр шаврыг мэргэн
ухааны хутгаар хусах эсвэл мэдлэгийн усаар угаахад л
.хангалттай

Сүнслэг энергийг идэвхжүүлэх
Сэтгэл сэрэх ёстой
Сул дорой байдал, сул дорой байдлын тухай
зүүднээс
Мөн оюун ухааныг мэргэн ухааны тэнгэрийн хаяанд
илгээдэг
Бясалгал, дасгал хөдөлгөөн, амралтаар дамжуулан
Өөрийгөө хянах, зохистой хооллолт
Мөн гуйвшгүй, дийлдэшгүй сэтгэл зүйн хүч чадал
Ялагдлаа хүлээн зөвшөөрөх хэрэггүй
Учир нь үүнийг хүлээн зөвшөөрөх нь илүү том
ялагдал юм
Танд хязгааргүй эрх мэдэл бий
Эдгээр хүчийг идэвхжүүлэх хэрэгтэй
!Энэ бол бүх зүйл
Ноцтой бөгөөд гүнзгий сэтгэлгээтэй
Энэ бол хязгаарлалтаас ангижрах арга зам юм
Мөн олон асуудал
Бурханы талаарх ухамсарыг төлөвшүүлэх ёстой
Мөн илүү өндөр сүнслэг ойлголттойгоор
Саад бэрхшээлүүд олон байж болно
Ачаа хүнд байна
Гэхдээ хүний өөрийн дайсан
"Өөрөөр хэлбэл, түүний бяцхан "би" буюу "эго
Жинхэнэ сүнс бол үхэшгүй мөнх юм
Туршлага, бэрхшээлүүд түр зуурынх бөгөөд хувьсах
шинж чанартай байдаг ч
Хүн бол үндсэндээ сүнс юм
Сүнслэг мөн чанар нь тогтмол бөгөөд
өөрчлөгддөггүй
Та асар их энерги, хүч чадлыг гаргаж чадна
Зовлон бэрхшээл, гай зовлонг даван туулах
Мөн таны замд тулгарч буй бүх саад бэрхшээл, саад
бэрхшээлүүд

Бодол бол цахилгаан шиг хүч юм
сэтгэл зүйн нөхцөл байдал
Энэ нь бодол санаа, сэтгэлгээний арга барил руу
буцаж ордог

Цахилгаан нь ашигтай болон хортой
?Тэгэхээр үүнийг хэрхэн зохицуулахыг хэн мэдэх вэ
Тэр үүнийг өөрийн үйлчилгээнд тавьдаг
Үгүй бол түүнийг цахилгаанд цохиулж болзошгүй
Бас тэгж бодсон
Хэрэв үүнийг зөв замд чиглүүлсэн бол
Энэ нь эзэндээ аз жаргал авчирдаг
Эс тэгвээс энэ нь түүнд асуудал авчрах болно
Бодол бол зэрлэг морь шиг
Гэсэн хэдий ч үүнийг номхруулах нь боломжгүй зүйл
биш юм

Эерэг сэтгэлгээ бол бодлоо хянах нэг арга юм
Эрүүл сэтгэлгээ бол дотны найз
Өвчтэй оюун ухаан бол байнгын дайсан юм
Эрүүл сэтгэлгээ нь амар амгалан, аюулгүй байдлыг
татдаг

Өвчтэй оюун ухаан үхлийн аюултай сум харвадаг
Энэ нь эзэмшигчдээ хоёр дахин их цохилт өгдөг
.Тиймээс шагнал нь үйлтэй адил гэсэн үг бий
Хүн сайн санаа илгээж байгаа л бол
Түүний санаанууд бамбар болж хувирна
Сэтгэлийн танхимуудыг гэрэлтүүл
Мөн харанхуйн овоолгыг хөөн гарга
Дараа нь тэр гүн гүнзгий тайвшрал мэдэрдэг
Түүний нүдэнд баяр баясгалангийн инээмсэглэл
!гялалзаж байв
бусадтай эвтэй байх

Тэдний тохиролцоо бүх зүйлийг илэрхийлдэггүй
Эсвэл тэдний төлөө үзэл бодлоо золиослох
Учир нь энэ буулт хийх арга нь хүсээгүй юм
Энэ нь үнэнтэй нийцэхгүй байна

Шинэчлэгчид болон агуу хүмүүс санал нийлээгүй
Тэдний эргэн тойронд олон хүн байгаа тул
Гэсэн хэдий ч тэд өөрсдийн идеалыг хадгалж үлдсэн
Учир нь тэд юу хийж байгаагаа ойлгосон
Энэ бол туйлын зөв байсан
Зарчмыг зөрчих ёсгүй
Мөн тодорхой зорилгод хүрэхийн тулд далд
санаархал гаргахгүй байх
.Учир нь энэ нь зарчимч хүмүүст тохирохгүй
?Бурханд таалагдах байдлаар хэн амьдарч чадах вэ
Бусдад бүү хор хөнөөл учруул, учир нь тэдэнд айх
зүйл байхгүй
Юуны өмнө хүн Бурхантай эв найртай байх ёстой
Дараа нь мөс чанараараа, дараа нь хүмүүстэй хамт
Гэхдээ хэрэв энэ арга барил бусдыг сэтгэл
ханамжгүй бол
Хүн өөрийнхөө дотор амар амгалан байхад л
хангалттай
Тэрээр хүмүүсийн зөвшөөрлөөс хараат бус болгодог
дотоод амар амгалангийн мэдрэмжийг мэдэрдэг
Сэтгэлийн хүч чадал ба хүсэл тэмүүлэл
Бурхан руу эргэхдээ
Үүнийг сүнслэг соронзон гэж нэрлэдэг
Мөн энэ соронзон чанар
Сүнс өөртөө адислалуудыг татдаг
болон нарийн чичиргээ
Мөн хүний бүх сайн туршлагауд
Энэ нь түүнд сайн сайхан байдал, зөв шударга
байдлыг сануулдаг
сүнслэг соронзон хүч
Энэ бол хүч чадал юм
Энэ нь хүнийг өөртөө татаж, татдаг
Сайн найзууд
Мөн зайлшгүй шаардлагатай, чухал зүйлс
Мөн юмсын талаарх зөн совингийн ойлголт

Энэ хүч нь гарал үүсэлтэй
Бурханы татах хүчнээс
Энх тайвны лаа
Оюун санааны сав аваад амар амгалангаараа дүүргэ
Миний мэдрэмжийн шилийг аваад өршөөлөөрөө
дүүргэ
Миний хоосон сэтгэлийн сагсыг аваад мэргэн
ухааныхаа үр жимсээр дүүргэ
Хайрын усаа миний сэтгэлд асга, ингэснээр би
цангасан сэтгэлийн аяганд хийж өгөх болно
Миний бигийн ханыг нурааж, намайг Өөрийнхөө
бүрэн оршихуйд дүрж өгөөч
Хайрын үүрийн гэгээ зүрх сэтгэлийн минь нүхээр
гэрэлтэж, чиний хайрын нарны гэрлийг надад сануулж
байна
Амьдралын минь тэнгэрт тархаж байна
Таны хайрын гэрэлтсэн гэрэл миний сэтгэлд тусч,
түүнийг гэрэлтүүлж, таны гэрэл миний сүнсний орон
зайг дүүргэсэн
Чи бол миний биеийг тэтгэгч амьдрал, миний бодлыг
өдөөгч оюун ухаан, миний мунхаглалыг арилгагч мэргэн
.ухаан юм
Эрт дээр үеэс миний дотор хадгалагдаж ирсэн алтан
.номыг уншихын тулд би хайрынхаа нимгэн лааг асаадаг
Таны хайр харанхуйг арилгаж, надад таны
мессежийг харуулдаг амар амгалангийн үл үзэгдэх лаа
байсан бөгөөд одоо ч хэвээр байна
Блог нь зүрх сэтгэлийн хуудсууд дээр байдаг
Хязгааргүй байдлын босго
Чамайг дахин дахин хайсны эцэст
Таны гайхамшигт нууцуудын ойд тасралтгүй
тэнүүчлэх нь
Би эцэст нь хязгааргүйн ирмэг дээр ирлээ
Итгэл үнэмшил, тууштай байдлаар би Таны ариун
нэрийг дуудсан

Гэнэт таны оршихуйн хаалга нээгдэв
Түүний төвд
Мөн алдар суут үзэгдлүүдийн сэнтийд би чамайг
харсан

Миний сонсгол нийцэхгүй байсан
Таны бүтээлч, шинэлэг дуу хоолойгоор
Чиний дуу хоолойг сонсохыг тэсэн ядан хүлээж
байсан

Тэгээд таны амар амгалангийн ид шид надад
нэвтэрч орлоо

Мөн зөн совингийн шивнээгээр
Тэр надад сахиусан тэнгэрүүдийн хэлийг зааж өгсөн

Тэгээд шинэ уулзалт бүтэлгүйтэв
Би чамайг асуулт, лавлагаанаараа бөмбөгдсөн
:Цаг хугацаа шиг эртний

"?Бурхан минь, яагаад нүгэл ба зовлон шаналал вэ"

?Яагаад хууран мэхлэлт, төөрөгдөл гэж

Тиймээс би таны ариун газрын туяаг авсан

Гэрэлтдэг үсгийн хэлбэр

Таны үнэн зөв, найдвартай хариултуудыг надад

хүргэж байна

Тайтгарал, тайтгарлыг бэлэглэгч

Одоо Саламигийн эзотерик сүмд

Амар амгалангийн зүрхэнд чиний оршихуйд би

баяртай байна

Бид ойлгомжгүй, чимээгүй үгсээр ярилцдаг

Өө, тайлагдашгүй нууцуудын бурхан минь

Би чамтай үүрд мөнхөд ярих болно

Зүрх сэтгэлдээ байгаа бүх уран цэцэн үг, чөлөөтэй

!яриагаараа

Чиний гэрэл миний сэтгэлд анивчих үед

Өө, Эзэн минь, Таны алдар илчлэгдэх болтугай

Таны мэргэн ухааны гэрэл арилах болтугай

Мэдлэггүй байдал, санал зөрөлдөөн, атаархал

Дэлхийн эргээс үүрд мөнхөд

Бидний сул талыг хүч чадал болгон хувирга
Тэгээд бид шийдэмгий байдалд суларсан
Бидний биеийг амин чухал цахилгаанаар
цэнэглээрэй

Мөн оюун ухаан, сэтгэлийг эдгээх гэрлээрээ дүүргэ
Таны хайхрамжгүй байдлын усанд живэхгүйн тулд
бидний гарыг атгаач
Бидний оршихуйг Таны хайр энэрэл, мэргэн
ухаанаар дүүргээрэй
Бид тантай маш дотно гэдгээ мэдрүүлээрэй
Таны өршөөлийн нар
Энэ нь бидэнд байнга гэрэлтдэг

Би шивнэх, цоглог бодлуудынхаа цэцэгсийг
байрлуулдаг
Чимээгүй байдлын бүтцэд
Түүний чимээгүй үнэр дуулж байна
Тэр таны алдар сууг дуулдаг
Мөн таны ариун гэрлийн туяагаар
Би чиний оршихуйн гоо үзэсгэлэнг харж байна
Миний аз жаргалтай мөрөөдөл биелж байна
Чиний гэрэл миний сэтгэлд анивчих үед
Хөшигнүүд мэргэн ухааны галаар дүрэлзэж байна
Тиймээс таны алдар сууг хараарай
Миний баяр баясгалан өсөн нэмэгдэж байна
Бурханлаг ивээлийн тэнгис
О сансрын гэрэл
Би чамайг тэнгэрийг тод өнгөөр чимэглэж байхыг
өдөр бүр хардаг
Чамайг үржил шимгүй хөрсийг маргад торгоор
хувцаслахыг би харж байна
Чи нарны илчний дулаанд байна
!Тэр хаа сайгүй илэрхий байдаг
Эзэн минь, амар амгалангийнхаа толинд Таны
царайг харахад надад туслаач

Өөрийн оршихуйн асар том хаант улсыг харуул,
!өөрийгөө харуул
Зүрх сэтгэлийг минь залбирахыг, сэтгэлийг минь
мэдрэхийг заагаач
Түүний өмнө бүх хаалга нээгдэж, тэднээр дамжин
гарч ирнэ
Таны оршихуй бол адислал юм
Өө, хамгийн ариун хайрт минь
Чи минийх байсан, одоо ч минийх хэвээрээ гэдгийг
,одоо болон үүрд надад ойлгуул
Алга болсон, мартагдашгүй оршуулгын газарт
.булсан миний алдааны мөрөөдөл энд байна
Би сэрүүн байна, чиний далавчин доорх амьдралын
нарны туяанд шарж байна
Бурханлаг ерөөлийн далай надаар урсаж байна
Мөн би үүнийг урсдаг хэрэгсэл нь өөрийгөө гэж
мэдэрч байна
Бүх ариун бүтээлч хүчнүүд
Эзэн минь, намайг ивээг, ингэснээр би Таныг
эрэлхийлэх болно
Би чамайг юунаас ч илүү санаа тавьдаг
Яг л таны сүлжмэлчид шиг

Олон шаардлага, шаардлага бий
Дэлхий бидэнд үүнийг тулгаж байна
Мөн энэ нь биднийг түүний хамгийн чухал ач
холбогдлыг итгүүлж байна
Учир нь түүнгүйгээр амьдрах боломжгүй юм
Эсвэл тэдэнгүйгээр хийх
Гэхдээ үндсэн шаардлага нь байх ёстой
Бурханы амар амгаланг олж авах нь
Хэний эх сурвалж хэзээ ч дуусдаггүй
Түүний эх үүсвэр хэзээ ч хуурайшдаггүй
Амьдралын бүх зүйлд амт, утга учир өгдөг зүйл

Бурхан бол бидний оршихуйн мөн чанар гэдгийг
санацгаая

Тэр хайр бол бидний харах цонх юм
Түүний эрхэмсэг царайнд
?Хэн бурханлаг оршихуйг мэдрэхийг хүсэх вэ
Тэрхүү эрхэм хүсэл нь бодол санаа, үйлдлээр
тэтгэгддэг

Бурхан түүний хүсэлтийг биелүүлэх болно
Энэ нь түүнд хөшгийг урахад тусалдаг
Энэ нь адислагдсан гэрлийг харахаас сэргийлдэг
Замдаа урагшлахаар шийдсэн хүмүүс
Түүнийг юу ч зогсоохгүй
Түүнд юу ч саад болохгүй
Тэр зорилгодоо хүрэх хүртлээ
Тэр зүрх сэтгэлийнхээ хүссэн зүйлийг авдаг
Уур хилэн таныг хянахыг бүү зөвшөөр

Энэ сэтгэл хөдлөл нь гаднаас харагдаж
байгаагаасаа илүү гүнзгий оршдог. Хүн хүчирхийллийн
дэгдэлтийг зохих ёсоор хянаж чаддаг ч дарагдсан уур
хилэн, буцалж буй гомдлыг хадгалсаар байдаг. Энэ уур
хилэн нь түрэмгийлэл, тайван бус байдал, тэвчээргүй
байдал, сэтгэл дундуур байдал, атаархал, цочромтгой
байдал, аз жаргалгүй байдал, сэтгэл санааны тогтворгүй
байдал зэрэг янз бүрийн хэлбэрээр илэрдэг. Үнэндээ
бараг бүх хүн уур хилэнг тодорхой хэмжээгээр мэдэрдэг.

Уур хилэн, ямар ч мөн чанараас үл хамааран хүслээ
биелүүлэхдээ бухимдсанаас үүдэлтэй байдаг. Сүнслэг
баяр баясгалан байхгүй үед хүмүүс мэдрэхүйн хүслээр
дамжуулан таашаал авдаг. Энэ хүсэл нь дотроо
бухимдал, сэтгэл ханамжгүй байдлын үрийг агуулдаг
бөгөөд улмаар уур хилэн нь эмзэг мэдрэмж, дээд
ойлголтыг устгадаг.

Тиймээс уур хилэнг арилгах хамгийн найдвартай арга бол түүний шалтгааныг арилгах явдал юм: хүсэл. Хүн хэдий чинээ их хүсэлтэй байна, төдий чинээ их бухимдалтай байх болно, учир нь мэдрэхүйн хүсэл тэмүүлэл нь хэзээ ч дуусашгүй бөгөөд цатгалан бус байдаг тул эдгээр бүх хүслийг хангах боломжгүй юм. Бид хүслээ биелүүлэх эсвэл мэдрэхүйн таашаалыг мэдрэхийг хичнээн их хичээх тусам тэдгээрт улам ихээр татагддаг. Бидний уялдаа холбоо хүчтэй байх тусам хүслийг маань хангаж байгаа мэт санагдах зүйлсээс хохирох өвдөлт маань улам ихэсдэг.

Жишээлбэл, байгаль бидэнд өлсгөлөнгийн мэдрэмжийг суулгасан тул бид бие махбоддоо хэзээ хоол хүнс хэрэгтэй байгааг мэддэг. Гэхдээ дур хүсэл эсвэл хүсэл тэмүүлэл нь энэ мэдрэмжийг улам бүр нэмэгдүүлж, сэтгэл зүйн хямрал болгон хувиргадаг. Хэрэв та эрүүл мэндийн шалтгаанаар эсвэл өөр шалтгаанаар гурван өдрийн турш байнга өлсөж, мацаг барьдаг бол та уурлах магадлалтай. Нөгөөтэйгүүр, йогч хүн бие махбодийн хүслээс тусгаарлагдсан тул хоол хүнс байхгүйд санаа зовохгүйгээр хэдэн өдөр хоолгүй байж болно.

Хүсэл бол уур хилэнгийн эх үүсвэр гэдгийг бид ойлгох үед эдгээр хүслийг хэрхэн бүтээлчээр шийдвэрлэхийг мэдэхийг хүсдэг. Үүнд хэд хэдэн арга зам бий.

Эхлээд эдгээр хүслээ биелүүл

Хэрэв эдгээр хүсэл хор хөнөөлгүй бол тэдгээрийг биелүүлэхэд буруу зүйл байхгүй бөгөөд дараа нь тэд өнгөрөх болно. Асуудал нь эдгээр хүслийг биелүүлэх нь шинэ хүсэл төрүүлж болзошгүй, эсвэл тэдгээр нь тогтсон, сул дорой зуршил болж хувирч болзошгүй юм. Та эдгээр хүслийг хэдий чинээ их тэжээнэ, төдий чинээ

хүчтэй болно. Тиймээс гэмгүй мэт санагдах хүслээ биелүүлэхдээ ч гэсэн хүн ялгаж салгаж, шүүмжлэлтэй хандах хэрэгтэй.

Хоёрдугаарт, эдгээр хүслээсээ сал

Хүслээ даван туулах хамгийн үр дүнтэй аргуудын нэг бол оюун ухаандаа тэдгээрээс татгалзах явдал бөгөөд бид сүнслэг байдлын талаар илүү их мэдлэгтэй болох тусам энэ нь байгалийн жам болдог. Жишээлбэл, сүнслэг судалгаа, дадал зуршилд оролцдог хүмүүс тамхи татах хүслээ алддаг. Хүслээсээ татгалзах нь сүнс эцсийн хүслээ биелүүлэх хангалттай сэрсэн үед ирдэг: мөнхийн аз жаргал. Бид өөрсдийн дотор сүнслэг баяр баясгаланг мэдрэх үед мэдрэхүйн зүйлсийн хүсэл суларч, хүсэл зоригоо сулруулдаг.

Бид хүчтэй хүслийг гайхалтай ашиг тустай хүчирхэг, бүтээлч энерги болгон хувиргаж чадна. Хүсэл өөрөө муу биш; асуудал нь хүмүүс үүнийг хэрхэн эрэлхийлж байгаад оршдог. Хэрэв та өөрийнхөө дотор аз жаргалыг хэрхэн олохоо мэддэг байсан бол түүнд хүрэхийн тулд янз бүрийн зүйл туршиж үзэх шаардлагагүйгээр бүх хүсэл тань биелэх болно гэдгийг олж мэдэх болно.

Үүнийг бид ямар ч хүсэлгүй байх ёстой гэсэн үг гэж ойлгож болохгүй. Хүн төрөлхтөн бид хүсэл тэмүүлэлтэй байхаас өөр аргагүй. Энэ дэлхий дээр байгаа цагт байгаль биднийг үйлдэл хийхийг уриалдаг. Бидний үйлдлийн үр дүн бидний хүлээлтийг хангахгүй үед уур хилэн биднийг хянахыг зөвшөөрөхгүй байх нь бэрхшээлтэй холбоотой.

Бясалгал бол уур хилэн болон бусад аливаа асуудлыг үр дүнтэй эмчлэх арга юм. Учир нь бясалгал нь биднийг жинхэнэ мөн чанартайгаа бүрэн зохицуулж, уур хилэн зэрэг бүх төрлийн сөрөг байдлаас ангид

байлгадаг. Бурханы баяр баясгалан, амар амгалан бидний дотор оршдог бөгөөд бид зөв аргаар бясалгахад тэр баяр баясгалан, амар амгаланг олж авдаг бөгөөд үүний үр дүнд уур хилэн аяндаа арилдаг. Элсний бөөн хэсэг хүчтэй давалгааг тэсвэрлэж чадахгүйтэй адил дотоод амар амгалангүй хүн ширүүн оюуны шуургыг тэсвэрлэж чадахгүй.

Гэхдээ алмаз нь давалгаа түүнийг бүх талаас нь хэр их цохисон ч гэсэн мөн чанараа хадгалсаар байдаг. Үүнтэй адил цэвэр ариун сэтгэлтэй хүн тунгалаг болор шиг бэрхшээлүүд түүнийг тойрон эргэлдэж, туршлагын салхи түүнийг хүчтэй дайрч байсан ч гэрэлтсээр байдаг.

Тэр яагаад хамгийн өндөр албан тушаалаас татгалзсан бэ?

Утга учиртай түүх

Багшийн хэлснээр Парамханса

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

Өнгөрсөн үед зарим зөв шударга хүмүүс ойн хил дагуух хөндийн эрэг дээрх нам гүм газарт амьдардаг байсан бөгөөд тэнд амар амгалангийн салхи үргэлж үлээж, ахан дүүсийн хайр нь тэрхүү адислагдсан хоргодох газрын онцлог шинж чанар байв.

Цэвэр ариун байдлын тэдгээр ахан дүүс моддын өгдөг шинэхэн жимсээр хооллож, атгалцсан гараа ашиглан элбэг дэлбэг, тунгалаг уулын булаг шанднаас амьд, гэрэлтсэн, урсаж буй усыг түүж уудаг байв.

Тэдний нүд нь алмааз шиг гялалзаж, тэнгэрлэг инээмсэглэлээр дүүрэн, сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамжаар дүүрэн байсан бөгөөд баяр баясгалан зүрх сэтгэлд нь ноёрхож, тэднийг удаан хугацааны тайтгаралаар дүүргэжээ.

Энэ бүхнийг үл харгалзан эдгээр адислагдсан сүнснүүдийн нэг нь сүнслэг аз жаргалаар дүүрэн байсан гэж мэдэрч, дэлхийн алдрыг хэсэгхэн зуур ч гэсэн амтлахыг хүсч байв. Тэрээр ердөө ганцхан өдөр хаан болох хүсэлдээ автсан тул ах дүү нартайгаа салах ёс гүйцэтгэж, хааны аз жаргалыг эрэлхийлэн Бурханы үүдэнд тэнүүчилжээ.

Замдаа тэрээр Бурханд бүх зүрх сэтгэлээрээ залбирч, “Өө, Эзэн минь, Өгөөмөр Нэгэн минь, залбирлыг сонсож, найдварыг биелүүлдэг нэгэн минь, хаадын эдэлдэг аз жаргалыг нэг л өдөр эдлэх ордон руу минь алхмуудыг минь чиглүүлээч гэж би Танаас гуйж байна” гэж хэлэв.

Тэр залбирлаа дуусмагц сүрлэг барилга дээр нүд нь тусаж, өөртөө: “Өө, Өршөөнгүй Бурханы цаг ирлээ! Бурхан миний мөрөөдлийг биелүүлж, хүссэн аз жаргал минь миний гарт хүрэх гэж байна” гэж хэлэв. Тэр сүрлэг барилга руу алхаагаа яаравчлуулав.

Түүнийг ямар ч харуул зогсоогоогүй тул тэр гол хаалгаар саадгүй орж, хамгийн шинэхэн, хамгийн сайхан сарнай, базиликаар дүүрэн өтгөн цэцэрлэгт хүрээлэнгээр тэнүүчилж, ганц ч хүн харалгүй өнгөрөв.

Дараа нь тэр хааны хоолны танхимд очоод хамгийн амттай хоолоор дүүрэн ширээнүүд түүнийг ирэхийг хүлээж байхыг харав. Гэвч тэнд ганц ч зарц харагдсангүй. Тэрээр өөртөө “Та ямар өгөөмөр юм бэ, Эзэн минь! Та надад энэ сүрлэг ордон, хаадад тохирох энэ тансаг хоолыг өгсөн. Энэ бол би Танаас гуйсан зүйл бөгөөд Та миний хүслийг биелүүлсэн, Өө Өгөөмөр хүмүүсийн хамгийн Өгөөмөр Нэгэн” гэж хэлэв.

Хамгийн Өршөөнгүй Бурхан түүний зүрх сэтгэлийн хүслийг биелүүлсэн гэдэгт итгэж, түүнийг хүлээж буй

баяр баясгалангийн талаар эргэцүүлэн бодож эхлэв. Төгс Хүчит Бурхан эцэст нь түүнд удаан хүлээсэн хааны аз жаргалыг хайрласан гэдэгт зүрх сэтгэлдээ итгэлтэй байв. Үдийн хоолны өмнө тэрээр хааны угаалгын өрөөнд орж, усанд орж, тансаг торгон нөмрөг өмсөв. Дараа нь тэр тансаг ширээнд суугаад тансаг, сайхан өргөлүүдийг идэж эхлэв.

Яг тэр мөчид ордны нэг буланд мөрийтэй тоглож байсан зарц нар орж ирээд, маш их уур хилэн, сандралтайгаар түүнээс асууж: "Ан хийхээр явсан, хэзээ ч эргэж ирнэ гэж хүлээж байгаа манай эзэн хааны хоолыг идэх чи хэн бэ?" гэж асуув.

Энд манай найз Төгс Хүчит Бурхан өөрийг нь сорьж байна гэж бодоод тэдэнд эелдэгээр хандан: "Би бол Их Хааны найз бөгөөд түүний сайхан сэтгэлийн хүсэлтээр нэг өдрийн турш хааны аз жаргалыг эдлэхээр энд ирсэн" гэж хэлэв.

Түүний ер бусын тайван байдал, өөртөө итгэлтэй байдлыг анзаарсан зарц нар түүнийг хааны зочин гэж үзэн хааны өдрийн хоолоо идэж дуусгахыг зөвшөөрөв. Үүний дараа тэд түүнийг унтлагын өрөөнд аваачиж амраав. Түүний дурдсан "Аугаа хаан" нь ан хийж яваа дэлхийн хаан биш, харин Эзэн Бурхан гэдгийг мэдээгүй.

Хоёр цаг орчмын дараа зарц яаран ирээд, Эрхэм дээдэс жаахан хоцорч, нэг цагийн дараа ирнэ гэж зарц нартаа мэдэгдэж, түүнд шинэхэн, амттай хоол бэлдэхийг тушаав.

Зарц нар нь "Эзэн хаан хоолоо идэж, орондоо унтахаар зочин илгээгээгүй гэж үү?" гэж асуув.

Хааны элч тэнүүлч дервишүүдийн нэг нь урилгагүй ордонд ирж, хааны хоолыг идэж, одоо орондоо хурхирч

байгааг тэр даруй ойлгов. Энэхүү урьд өмнө байгаагүй бүдүүлэг байдалд уурласан тэрээр зарц нартаа гуйлгачин дервишийг хугалахын тулд саваа авчрахыг тушаав.

Хэлэх ч илүүц биз, эрхэм найз маань хааны зүүднээсээ эргэн тойрноос нь хайр найргүй бороо орж буй савааны чимээнээр сэрсэн. Гэвч зарц нар түүнийг харгис хэрцгий зодож, доромжилж байхад тэр инээлдэж, энэ нь тэднийг улам бүр уурлуулж, түүнийг ухаан алдах хүртэл дайралтаа үргэлжлүүлэв. Дараа нь тэд түүнийг ухаангүй ордны хаалганаас чирэн гаргажээ.

Манай дервиш найз ах дүү нар дээрээ буцаж ирэхдээ хоцорч байсан тул тэд түүнийг хайж олоод ордны гадна ухаангүй хэвтэж байхыг нь олжээ. Тэд түүнийг нам гүм ордондоо аваачиж, ах дүүсийн нэг нь амандаа сүү хийж байхдаа ухаан орсон эсэхийг нь асуув. "Чи энэ сүүг хэн өгч байгааг мэдэх үү?" гэж тэр хариулав. "Тийм ээ, би мэднэ. Намайг ганцхан өдөр ч гэсэн хааны аз жаргалыг эдлэхийг хүссэний төлөө хатуу шийтгэсэн Бурхан бол одоо надад энэ сүүг өгч байгаа хүн" гэжээ.

Бусад ах дүү нар ахынхаа аюулгүй байдлын төлөө Бурханд талархаж, түүний Бурханд итгэх бат бөх, гуйвшгүй итгэлийг биширсэн нь алдар суу, хөгжил цэцэглэлтийн үед Бурханд мөргөж, зовлон зүдгүүрийн үед Түүнийг үгүйсгэдэг хүмүүсээс ялгаатай байв.

Үүний зэрэгцээ, Түүний Хаан сүрлэг ордондоо буцаж ирээд хоол бэлтгэхийг тушаав. Тэрээр хоолоо идэхийг зүрхэлсэн гуйлгачин зарц нар түүнийг саваагаар хайр найргүй зодож байхад инээхээ больсон тухай түүхийг сонсоод хэсэг хугацаанд уурлав.

Ямар нэгэн шалтгаанаар хаан энэ түүхийг сонсоод маш их сэтгэлээр унаж, бодлыг нь зовоож байв. Тэрээр зарц нартаа зоригтой гуйлгачинг олж, өөр дээрээ авчрахыг тушаав. Тэд түүнийг бүх зүгээс хайхаар гарсан боловч үр дүнд хүрсэнгүй. Цөхрөнгөө барсан тэд ордон руу буцаж ирээд дервишийн даяанчийн газрын ойролцоо өнгөрч, чанга инээд сонсов. Тэд үүнийг түүний инээд гэдгийг шууд таньж, мориноосоо бууж, даяанчийн газарт орж, сайхан сэтгэлтэй эрийг барьж аваад захирагчийнхаа өмнө аваачив.

Хаан, дервиш хоёр бие бие рүүгээ харан зогсоход дервиш хаанаас ч чанга инээж, баяр хөөрөө зүрх сэтгэлийнхээ хананд багтааж чадахгүй байгаа мэт байв. Хаан инээдийнхээ учрыг тайлбарлахыг тасралтгүй шаардсан ч дервиш хатуу шийтгэл хүлээх аюул заналхийлж байсан ч хариу өгөхөөс татгалзав.

Сониуч зангаасаа болж хаан магтаж, тайвшруулах арга хэрэглэж, зарц нар нь түүнийг зодож байхад яагаад инээж байгааг нь хэлвэл хаан ширээгээ санал болгов.

Тэгээд дервиш ярьж, хэлэв:

"Чамд хэлэх гэж байгаа зүйлийг минь сонсоод сайн ойлгоорой. Бурхан намайг хуурмаг хааны аз жаргалыг хүссэний төлөө хатуу шийтгэсэн. Би инээсэн бөгөөд инээж байгаа нь энэ. Учир нь би амьдралаасаа мултарч, хэдэн цагийн турш хааны таашаал эдэлснийхээ төлөө энэ бүх шийтгэлийг хүртэх ёстой байсан бол дэлхий дээр таашаал, баяр баясгалангаас өөр юу ч санаа тавьдаггүй хүмүүс, ялангуяа хааны таашаалаас өөр юу ч санаа тавьдаггүй хүмүүс яах вэ? Өө, Эрин Үеийн Хаан минь, энэ нь танд сургамж, анхааруулга байж болох юм, учир нь үйлийн үрийн хууль хүлээж байгаа бөгөөд таны хувь тавилан замд байна."

Таны надад өгсөн сэнтийн тухайд гэвэл миний хариулт бол: Маш их баярлалаа. Үүнийг өөртөө хадгал. Учир нь надад энэ хэрэггүй, учир нь би Бурханд баяртай, амьдралдаа сэтгэл хангалуун байдаг бөгөөд баяр баясгаланг минь алдагдуулж, амар амгаланг минь алдагдуулах зүйл надад хэрэггүй.

амар амгалан байх болтугай

Сүнслэг үгс ба мэдрэмжүүд
Рамханса Йогананда багшийн тухай Шри Даямата
: дараах үгсийг хэлжээ
Хайртай багштайгаа анх уулзсанаа би одоо хүртэл санаж байна. Тэр маш өгөөмөр, хайр энэрэлтэй зүрх сэтгэлтэй байсан тул уулзсан хүн бүр дотны найз шигээ, бие биенээ удаан хугацаанд мэддэг юм шиг санагддаг байв. Анхны мөчөөс л түүнд зүрх сэтгэлээ нээхэд хэцүү байгаагүй. Үхэшгүй мөнхийн багш өөрийн жинхэнэ оюун санааны мөн чанарыг илчлэх чадвартай байсан. Тэр бол үнэхээр хайр, нөхөрлөл, сайн санаа, сайхан хүслийн .биелэл байсан

За одоо зүйр цэцэн үгс болон сэтгэл хөдлөлийн :талаар

Ах дүүгийн хайрын үр хүмүүсийн зүрх сэтгэлд үндэслэгдэх үед дайн зогсох болно
*

Хүний одоогийн үйлдэл нь түүний ирээдүйн амар амгалан, аз жаргал эсвэл ирээдүйн зовлон зүдгүүр, аз жаргалгүй байдлыг тодорхойлно, учир нь шалтгаан ба үр дагаврын хуулийг үл тоомсорлож, мартсан ч хуурч .болохгүй
*

Материаллаг тав тух бол жинхэнэ амжилтын
өчүүхэн хэсэг бөгөөд бусдад хор хөнөөл учруулах замаар
.үүнийг олж авах ёсгүй
*

Хамгийн агуу хүн бол өөрийгөө бусдаас дорд үздэг
даруу хүн юм. Жинхэнэ удирдагч бусдыг сонсдог,
өөрийгөө бүх хүнд үйлчилдэг гэж боддог, хэнийг ч дорд
.үздэггүй
*

Хэн нэгэн тод инээмсэглэл тодруулан гарч ирэхэд
харанхуй арилдаг. Ийм хүмүүс зүрх сэтгэлийг
гэрэлтүүлж, сэтгэлийг баясгадаг баяр баясгалангийн
.туяаг түгээдэг

Амьдралынхаа бүх сайхан зүйлсийг санаж,
анхаарлаа төвлөрүүлэхийг хичээгээрэй

Амьдрал барзгар хөрсөнд нойрсож, цэцэгсээр гоо
үзэсгэлэнг мөрөөдөж, амьтдад хүчтэй сэрж, хүний
.хязгааргүй чадавхийг мэдэрдэг

Хайр бол Бурханд эгшиглэж, дуулдаг сэтгэлийн дуу
ЮМ

Өдөр бүр, минут бүр, цаг бүр бол та мөнх байдлыг
харах цонх юм. Амьдрал богинохон ч гэсэн тасралтгүй
бөгөөд төгсгөлгүй. Сүнс бол үхэшгүй мөнх бөгөөд хүний
оршин тогтнох энэхүү богино бүлэгт та мөнхийн
.ургацаас чадах чинээгээрээ хурааж авах ёстой

Өнөөдөр би өөрийгөө хэзээ ч цөхрөлийн намагт
дахин унахыг зөвшөөрөхгүй, биелээгүй найдвар эсвэл

бодит бус мөрөөдөлдөө автахгүй байхаар шийдлээ.
Өөрийгөө хязгаарлагдмал, хязгаарлагдмал байлгахын
оронд би мэргэн ухаанаар ажиллах болно, учир нь
энэхүү оновчтой арга барил намайг хайж буй аз жаргалд
.минь аяндаа хөтлөх болно гэдгийг мэдэж байна

*

Эзэн минь, нарны дулаан тэврэлтэнд би Таны
оршихуйг мэдэрч, зөөлөн салхинд би Таны амьдралын
сэргэг амьсгалыг мэдэрч байна. Эзэн минь, би Таныг
мартсан ч гэсэн намайг санаж байгаад би талархаж
байна, мөн Таны төгсгөлгүй ивээлд гүнээ талархаж
байна. Таныг байнга дурсан санахын тулд намайг
.адислаач

*

Эзэн минь, энэ дэлхий дээр бүдүүлэг, аймшигтай,
муухай мэт санагдах олон зүйл байдгийг би мэднэ,
гэхдээ мэргэн ухааны дотоод нүдээр илчлэгдсэн
бүтээлийн нөгөө тал нь маш үзэсгэлэнтэй, сайн, хайр
татам юм. Тиймээс би энэ дэлхийн дутагдал, дутагдлын
ард байгаа зүйлийг харахын тулд мэргэн ухааны нүдээр
харахыг үргэлж хичээх болно. Бүх гоо үзэсгэлэнг
захирдаг Таны дээд гоо үзэсгэлэн

:Үгсийн эв найрамдлын мөн чанар

Өөрийгөө сахилга баттай байлгах Бусдыг хайрлах
Амьтдад энэрэнгүй хандах Сайн чанарыг хайрлах Энх
тайван, амар амгаланг хайрлах Агуу хүмүүсийг хайрлах
Ядуу, тусламж хэрэгтэй хүмүүсийг өрөвдөх, тэдэнд
туслах Шударга байх Үүргээ хайр, хүндэтгэлээр
биелүүлэх Зөв шударга байдал, шинэчлэлийг хайрлах Ёс
суртахууны мэдрэмжтэй байх, зөвийг хийх Өөрийгөө
хүндэтгэх Даруу байдал Зөөлөн байдал Үнэнч байдал Эр
зориг Тэвчээр Уучлалт Агуу сэтгэл, гэгээрсэн оюун

санааны мөрөөр дагах Шударга байдал Сайн зан чанар
Эелдэг байдал Энгийн байдал ба тодорхой байдал
Сүнслэг мэдрэмжийн тэнцвэр Сэтгэл ханамж Бие
махбодийн цэвэр байдал, оюун санааны цэвэр байдлыг
хайрлах Даруу байдал ба их зангаас зайлсхийх Сайн
сайхныг хайрлах Шударга байдал Талархал Ариун
зүйлсийг хүндэтгэх 623 МАМ

*

Энэ амьдралын сүүдэрийн цаана Бурханы гайхалтай,
гайхамшигтай гэрэл оршиж байдаг бөгөөд бүхэл бүтэн
орчлон ертөнц бол Түүний адислагдсан оршихуйн асар
.том сүм юм

*

Бид Бурханы талаар гүн гүнзгий, чин сэтгэлээсээ
бодож, Түүнийг гүн гүнзгий хайрлаж, Түүнд бүрэн итгэх
үед бидний өмнө тоо томшгүй олон хаалга нээгддэг
бөгөөд бид Түүний гэрлийг харж, Түүний оршихуйг
мэдрэх үед амьдралын үйл явдлууд хичнээн аймшигтай
эсвэл аймшигтай байсан ч гэсэн Түүний оршихуйд
бидний мэдэрдэг амар амгалан, тайван байдлыг
.хулгайлж чадна

*

Амьдрал ба үхэл, өвчин ба өлсгөлөн, эсвэл ядуурал
ба зовлон, мөн дэлхийн үймээн самуун, үймээн самуун,
үймээн самуун дунд би үргэлж Танд хоргодох болно,
.Эзэн минь

*

Бизнес эрхлэх сэтгэлгээний онцгой чанар нь хүнийг
дэлхий дээр бусдаас ялгаруулж, дүрэлзсэн бамбар мэт
гэрэлтүүлдэг. Агуу хүмүүс бол бусдад өгөх дуртай,
.бусдыг урамшуулдаг, тэдэнд итгэл төрүүлдэг хүмүүс юм

*

Энэ орчлон ертөнцөд бидний харж буй гайхалтай
гайхамшгууд бидэнд Бурханы оршин тогтнолыг
сануулдаг; Түүний оршихуй нь бүх бүтээлийн өнцөг

булан бүрт илэрдэг бөгөөд энэ нь Түүний ертөнцийн
.оюун ухааны үр дүн юм

*

Толгод руу бууж буй хүн ямар ч эсэргүүцэлтэй
тулгардаггүй ч дээшээ авирахыг хүсэнгүүт л ихээхэн
эсэргүүцэлтэй тулгардаг. Үүнтэй адилаар, муу ёрын
ангал руу гулсаж буй хүн чиглэлээ өөрчилж, буянтай
байдлын толгод руу авирахыг оролдох хүртэл ямар ч
.эсэргүүцэл мэдэрдэггүй

*

Хүн өөрийгөө сайжруулахын тулд үргэлжлүүлэн
хичээснээр аз жаргал нь нэмэгддэг бөгөөд түүний аз
жаргал нэмэгдэхийн хэрээр эргэн тойрныхоо хүмүүсийн
.аз жаргал ч мөн нэмэгддэг

*

Эргэлзээ, оюун санааны сулрал, санаа зоволт,
хайхрамжгүй байдал, уйтгар гуниг, айдас, түгшүүр,
ичимхий байдал, бие махбодийн залхуурал, оюуны
идэвхгүй байдал, аливаа зүйлд хэт их хандах, сахилга
батгүй амьдрах, сонирхолгүй байх, бүтээлч чадваргүй
байх зэрэг нь сансрын энерги хүнийг бие махбодь, оюун
ухаанаа амьдралын хүчээр цэнэглэхэд татах боломжгүй
болгодог сөрөг саад тотгор болдог хүчин зүйлүүд
гэдгийг санаарай; харин бүтээлч ажил хийх хүсэл,
бусдад туслах, бүтээлч оюун санааны хүсэл тэмүүлэл,
тайван байдал, зориг, няцашгүй, уян хатан сэтгэл зүйн
хандлага, хүлцэл, тэвчээр, амар амгалан зэрэг нь
сансрын энерги урсаж, амьдралын нөхцөл байдлыг
.даван туулахад тань туслах сувгууд юм

*

Зочдын нэг нь Бурханы тухай бодох нь утгагүй гэж
:үзсэн тул багш Парамаханса хариулав

Дэлхий ертөнц тантай санал нийлж байгаа ч энэ"
дэлхий диваажин мөн үү? Жинхэнэ баяр баясгалан бол

Бурханыг орхисон хүмүүст зориулагдаагүй, учир нь
Бурхан бол өөрөө хамгийн агуу баяр баясгалан бөгөөд

Түүнийг шүтэгчид энэ дэлхий дээр дотоод амар
амгалангийн диваажинд амьдардаг бол Түүнийг мартсан
хүмүүс өөрсдийн бүтээсэн тамд өдөр шөнөгүй өнгөрөөж,
айдас, урам хугарлын галд шатдаг. Тиймээс Бурханы
тухай бодож, Түүнд ойртох нь зөв шударга байдлын мөн
".чанар, логикийн сүнс юм

*

Хүн төрөлхтөн бол Бурханы бүтээлүүдийн хамгийн
эрхэмсэг нь бөгөөд оюун ухаан, сэтгэх чадвараар
заяагдсан; тиймээс тэд цагаа дэмий үрэх ёсгүй, учир нь
Бурхан хүн төрөлхтөнд чөлөөт хүсэл зориг, сонгох эрх
чөлөөг олгосон бөгөөд ингэснээр тэд дэлхийн бүх хүсэл
тэмүүллээсээ татгалзаж, эдгээр бэлгийг тэдэнд өгсөн
.Бурханыг хайрлах болно

*

Зүрх сэтгэлд сайн, үнэнч найз нөхдийг татдаг
соронз байдаг. Энэ бол энэрэнгүй сэтгэл, өгөөмөр
.сэтгэлийн соронз юм

*

Бидний зүрх сэтгэл бол бөмбөлгүүд бөгөөд
бурханлаг хайр бол тэднийг нэгтгэж, эв нэгдэл, эв
найрамдлын титэм дотор бие биенээсээ хол байлгадаг
.утас юм

*

Биднийг энэ агуу гэр болох дэлхий дээр байрлуулсан
Бурханд талархаж, баяр баясгалан, эв найрамдал,
Түүний хүсэлд нийцүүлэн амьдарцгаая. Ингэснээр
.бидний гэр орон Түүний хүссэнээр болно

*

Олон түмнээс холдож, өөрийн давуу болон
чадавхийг нээж илрүүл. Сэтгэл санаагаа бүү унага,

дэлхийн сөрөг санал бодлыг бүү тоо. Бурханы
хязгааргүй хүч тантай хамт байгаа гэдэгт итгэлтэйгээр
.замдаа тууштай алх

Гэгээрсэн ойлголттой хүмүүс мэдлэгийн цэцэрлэгээс
үнэний сарнай цэцэгсийг түүж, орчлон ертөнцийн
мэргэн ухааны диваажинд ороход нь туслах эрхэм дээд,
цэвэршүүлсэн чанаруудаар сүнсийг гэгээрүүлж,
.чимэглэхийн төлөө ажилладаг

*

Бид бусдыг биднээс өөр учраас эсвэл тэдний үзэл
бодол биднийхээс өөр учраас үзэн ядах ёсгүй. Мөн
өөрсдийн итгэл үнэмшил бол цорын ганц зөв гэж зүтгэх
ёсгүй. Ухаалаг хүмүүс хэрэлддэггүй, харин асуудлыг
тайван, оновчтойгоор судалдаг гэдгийг санаж, хамтдаа
суугаад санал бодлоо нээлттэй сэтгэлгээ, харилцан
.хүндэтгэлтэйгээр хэлэлцэх нь дээр

*

Сайн санаа бол Бурханы гэрэл бидний амьдралд
.цэвэр ариунаар тусдаг тунгалаг очир алмааз шиг юм

*

Эзэн минь, бид Танаас зүрх сэтгэлд маань бурханлиг
хайрын дөлийг асааж, сүнсийг маань Танд тэмүүлж,
өдөр шөнөгүй Таныг эрхэмлэн хайрлахыг хүсэж байна.
Таны тухай бодох мөчид зүрх сэтгэл баяр хөөрөөр
.бялхаж, сүнс маань Таны оршихуйд баясах болтугай

Би гунигтай өнгөрсөн үеийг шатааж, ирээдүйн
талаарх түгшүүр, түгшүүрийн үрийг үл тоомсорлож,
айдас, санаа зовнилын тархай бутархай үнсэн дээгүүр
.алхав

Таны аз жаргалын банк

Түр зогсоод бодоод үз дээ! Энгийн амьдарч, жинхэнэ
?баян байх нь дээр биш гэж үү
Хэрэв танай банк дампуурвал таны шаргуу
хөдөлмөрлөж олсон мөнгө алдагдаж магадгүй ч таны
тууштай шийдэмгий байдал, тууштай байдлын санд
хуримтлуулсан оюун санааны аз жаргал хэзээ ч
алдагдахгүй; түүний үнэ цэнэ зөвхөн нэмэгдэж, үржих
.болно

Та бол өөрийн аз жаргалын банкны менежер бөгөөд
хөрөнгө оруулагч юм. Хэрэв та эдгээр хоёр үүргийг
хэрхэн төгс гүйцэтгэхээ, аз жаргалын хуримтлалаа
хэрхэн тасралтгүй нэмэгдүүлэхээ мэддэг бол Бурханы
.хүслээр таны хувьд бүтэлгүйтэл боломжгүй юм

*

Нам гүм байдалд үнэн манан дундуур тусах нар шиг
ухамсарт гэрэлтдэг

*

Хэрэв хүн зөвхөн баялгаа алдвал тэр юу ч алдахгүй,
учир нь хэрэв тэд эрүүл мэнд, ур чадвар, сайн
менежменттэй бол аз жаргалтай хэвээр байж, илүү их
мөнгө олох боломжтой. Хэрэв тэд эрүүл мэндээ алдвал
аз жаргалынхаа ихэнх хэсгийг алддаг. Харин
амьдралынхаа зорилгыг алдвал үнэ цэнэтэй бүхнээ
.алддаг

*

Би хэнийг ч өөрт танихгүй хүн гэж хардаггүй бөгөөд
Бурханы зүрх сэтгэлд минь суулгасан бүх хайраар хүн
бүрийг хайрлахдаа баяртай байдаг бөгөөд хайрын
.хүрээллээсээ хэнийг ч хасаж чадахгүй

*

Та оюун ухаанаа бүрэн төвлөрүүлж чадвал таны
мэдрэхүй хаашаа ч нэвтэрч чаддаг болж, ойлголт тань
эрч хүчээр цэнэглэгддэг
*

Хүн өөрийгөө болон гэр бүлийнхнээ бусдын талаар
хов жив ярихгүй, тэдний алдаа дутагдлын талаар
ярихгүй байхад сургаж, оронд нь өөрийгөө хөгжүүлэх,
.өөрийн алдаагаа засахад анхаарлаа хандуулах хэрэгтэй
*

Эхнэр нөхөр, эцэг эх, хүүхдүүд, найз нөхөд,
өөрийнхөө болон хүн бүрийн хоорондох цэвэр ариун,
болзолгүй хайрыг хөгжүүлэх нь бидний энэ дэлхий дээр
.суралцахаар ирсэн сургамж юм
*

Зовлон шаналал, таашаалын аль алиных нь
сургамжаас суралцаж чаддаггүй, харамсал, бухимдлаар
дүүрэн амьдралаар амьдардаг хүмүүс байдаг, учир нь
тэд зовлон зүдгүүр авчирдаг үйлдлээс зайлсхийдэггүй,
аз жаргалд хүрэх замыг дагадаггүй. Мэдлэггүй байдлын
галд шатсаны дараа маш цөөхөн хүн аз жаргалгүй
байдал, зовлон зүдгүүрийг үүсгэдэг зан үйлийг
давтахаас татгалздаг. Тэгээд таашаалд амархан автдаг,
гунигтай байдалд хүлэгдсэн, ойлголт, тэнцвэртэй
байдлаар тодорхойлогддог тогтвортой сэтгэл зүйн төлөв
.байдал шаарддаг хүмүүс байдаг
*

Дотоод аз жаргалгүйгээр хүн өөрийгөө зовлон
бэрхшээл, санаа зовнилын барьцаанд байдаг. Аз жаргал
- найзууд минь - зөвхөн амжилт, эд баялагаар
хязгаарлагдахгүй, учир нь жинхэнэ аз жаргал нь
амьдралын бүхий л төрлийн бүтэлгүйтэл, бэрхшээл,
асуудлыг сайн сайхны төлөө хичээнгүйлэн, өөдрөг
.үзэлтэйгээр даван туулахад суурилдаг
*

Эрүүл мэнд, оюун санааны үр ашиг, сэтгэл
ханамжтай ажил, мэргэн ухаан нь аз жаргалыг
төлөвшүүлэхэд чухал үүрэг гүйцэтгэдэг. Амьдралын
сорилтуудын хатуу чулуун доор баяр баясгалангийн
.дотоод гол урсаж байх ёстой

*

Амьдрал ба үхэл бол оршихуйн хоёр өөр үе шат
бөгөөд хүн төрөлхтөн мөнхийн амьдралын нэг хэсэг юм.
Хүн амар амгалан, оюун санааны тодорхой байдлыг олох
.үед хязгааргүй оюун санааны мөн чанартаа хүрдэг

*

Хэрэв та замдаа тааралдсан саад бэрхшээл бүрийг
даван туулахын тулд төрөлхийн чадвараасаа гадна өөрт
байгаа бүх гадаад хэрэгслийг ашиглавал Бурханы танд
өгсөн хүч чадлыг хөгжүүлж, сайжруулах замаар үүнийг
.хийх болно

*

Өө, Бүхнийг Чадагч Бурхан минь, дайны үүлс хий,
галын бороо оруулах үед миний хоргодох газар, ариун
.газар минь болооч

Үхэл ба амьдрал, өвчин ба өлсгөлөн, тахал ба
гамшиг, зовлон зүдгүүр, зовлон бэрхшээлийн үед би
.үргэлж Танаар аврал эрэх болно
Хүүхэд нас, залуу нас, хөгшрөлт, дэлхийн гэнэтийн
дэлбэрэлтүүдийн дунд ч хөндөгдөөгүй, мөнхийн сүнс
.гэдгээ надад ойлгуул

*

Жинхэнэ найз байснаар удаан үргэлжлэх
нөхөрлөлийг бий болгоход өөрийн хувь нэмрээ
оруулаарай

*

Зүүдний ертөнцөд бид нэр, бие махбодь, үндэс
угсаа, эд хөрөнгө, сул талуудаа мартаж, ухамсаргүйгээр
агуу эрх чөлөөг эдэлдэг бөгөөд энэ нь сэтгэлийн эрх

чөлөө юм. Бид төрөлхийн эрх чөлөөний талаарх ижил
.төстэй боловч ухамсартай ойлголтыг хөгжүүлэх ёстой

*

Оюун санааны үүргүүдийг төвлөрсөн бодлоор, харин
дэлхийн үүргүүдийг анхааралтай гүйцэтгэх ёстой. Хүн
мэргэн ухааны гэрэлт тэнгэрийн хаяанд хөлөө газарт бат
бөх, толгойгоо мунхгийн үүлнээс дээгүүр өндөрт өргөх
.ёстой

*

Бурханы гэрэл ба хамгаалалтын хүч миний дотор
байнга гэрэлтэж, надаар дамжин урсаж байдаг бөгөөд
Түүний амар амгалангийн хүрэлт миний сэтгэлд мэргэн
.ухааны нүдийг нээсэн

Дүрэм журамгүй амьдрал эзнээ аз жаргалгүй, сэтгэл
зүйн тогтворгүй байдалд хүргэдэг. Ёс суртахууны
сахилга бат, зарчимгүй амьдралаар амьдардаг хүн оюун
санааны түгшүүр, санаа зовнилоор дүүрэн байдаг бол
өөрийгөө хянаж, хяналтгүй хүсэл тэмүүллийг даван
туулж сурсан хүн жинхэнэ аз жаргалд хүрэх замыг
.мэддэг

*

Сүнслэг ганцаардалдаа миний хүсэл тэмүүлэл улам
бүр нэмэгдэж, зүрх сэтгэл минь Бурханы Хайртынхаа дуу
хоолойг сонсохыг хүсэн тэмүүлж байна. Би ой
санамжийнхаа нугалаас нуугдсан бүх өтгөн дэлхийн дуу
хоолойг хөөн зайлуулж, сэтгэлийн минь амар амгаланд
мөнхөд дуулж буй хамгийн ариун дуу хоолойг сонсох
.болно

*

Хайрын минь нар чиний тухай бодлын минь
тэнгэрийн хаяанд хэзээ ч живэхгүй, би чамаас өөр юунд
ч харцаа салгахгүй, чамайг надад сануулахгүй зүйл
хийхгүй. Мэдлэггүй байдал, тэнэглэлээс төрсөн

үйлдлүүд аймшигтай зүүд, аймшигтай хар дарсан зүүд
рүү хөтөлдөг тул эрхэм дээд амжилтын тухай зөвхөн
сайхан зүүд зүүдэлье, учир нь тэдгээр нь чиний урам
.зориг, чиний удирдамжаас төрсөн юм

*

Ойлголтгүй амьдрал бол сүнслэг болон бие
махбодийн амиа хорлолт юм. Ойлголттой хүмүүс
ерөөлтэй еэ, учир нь ойлголт бол сүнслэг зам болон
амьдралын зам дээрх хамгийн том хэрэгцээ юм. Ойлголт
бол хүний замыг гэрэлтүүлж, амжилтанд хүргэдэг
чиглүүлэгч гэрэл юм. Амьдралын хамгийн дээд зорилгод
хүрэхийн өмнө хүн энэ чухал бөгөөд амин чухал чанарыг
эзэмших ёстой. Ойлголт нь бүх нөхцөл байдалд
чиглүүлэгч хүч байх ёстой. Бид хичнээн хэцүү сорилттой
.тулгарсан ч гэсэн жинхэнэ ойлголттой байх ёстой

*

Бурхан бидэнд хор хөнөөл, өвдөлт учруулдаггүй;
харин бид өөрсдийн ойлголт, ойлголт эсвэл буруу
ойлголт, ойлголтгүй байдгаараа дамжуулан өөрсдөдөө
.тусалж эсвэл хор хөнөөл учруулдаг хүмүүс юм

*

Бид ямар ч сорилттой тулгарч байсан, ямар ч нөхцөл
байдалтай тулгарч байсан хамаагүй, Бурханаас бидэнд
ойлголт өгөхийг залбирах ёстой. Зөвхөн ойлголт л
.биднийг хамгаална

*

Миний туршлага улам эрчимжиж, хүндрэх үед
миний анхны оролдлого бол өөрийнхөө доторх
ойлголтыг олох явдал юм. Би нөхцөл байдлыг
буруутгадаггүй эсвэл бусдыг засах гэж оролддоггүй;
харин би дотогшоо орж, сүнслэг цайзаа цэвэрлэхийг
хичээдэг бөгөөд дотоод гэрлийг хааж, сүнсний хүчийг
илчлэхэд саад болж, өөрийгөө илэрхийлэхээс сэргийлж
болзошгүй бүх зүйлийг зайлуулдаг. Энэ бол амжилттай
.амьдрах арга зам юм

*

Асуудлаас зугтах нь хамгийн хялбар шийдэл мэт
санагдаж болох ч хүн аймшигтай өрсөлдөгчтэй тулгарах
үедээ хүч чадал олж авдаг. Ямар ч бэрхшээлтэй
тулгардаггүй хүн өсөж хөгждөггүй, шийдэмгий байдал
.нь ч бэхждэггүй

*

Бид ойлголттой болоход айдас арилдаг; ойлголтод
аюулгүй байдал, хамгаалалт байдаг

*

Би амьдралдаа олон туршлагатай тулгарсан бөгөөд
хамгийн хэцүү нь намайг буруу ойлгосон хүмүүстэй
тулгарсан явдал байсан. Би хайртай хүмүүсээ, зүрх
сэтгэлээ зориулсан хүмүүсээ намайг буруу ойлгож,
миний эсрэг эргүүлсэн байхыг харсан. Гэхдээ энэ нь
надад гашуун мэдрэмж төрүүлээгүй, учир нь гашуун
мэдрэмж ойлголтыг бүрхэж байдаг. Би бусдын буруу
ойлголтоос болж өөрийгөө гомдоохыг зөвшөөрдөггүй.

Үүний оронд би тэдэнд хүлээн зөвшөөрч байвал
туслахыг хичээж, сайн санаа, сайхан сэтгэлийн хүслийг
.илгээдэг

*

Надтай нэгдэж, надад итгэдэг хүмүүст Бурханы
гайхамшгуудын талаар ярьж, надад үгээр
илэрхийлэхийн аргагүй тайтгарал, эрх чөлөө, аюулгүй
байдлыг өгсөн тэрхүү бурханлаг гэрлийг хүсэн хүлээж
буй тэдний хүслийг нэмэгдүүлэх нь миний хамгийн том
.баяр баясгалан юм

*

Энэ амьдралд тулгарч буй бүх бэрхшээлүүд таныг
урам зоригжуулж, илүү өндөр түвшинд хүрэхийн тулд
илүү их хүчин чармайлт гаргахад түлхэц өгөх

зорилготой юм. Нөхцөл байдлаа хянахын оронд нөхцөл
байдлаа хянахын тулд хүсэл зоригоо хөгжүүл. Хийхийг
хүсч буй бүх сайн зүйлээ хийж, хийх ёстойгоо мэдэхийн
.тулд амьдралынхаа зөв төлөвлөгөөг гарга

*

Энэ ертөнцөд хэт их холбогдсон хүмүүс Бурханыг
мартдаг бөгөөд ийм учраас бид хайртай бүхнээ алддаг.
Орчлон ертөнцийн хууль эдгээр зүйлсийг биднээс авдаг
эсвэл амьдралаас маань зайлуулдаг нь биднийг
шийтгэхийн тулд биш, харин бид Бүтээгчээс илүү
.бүтээлийг хайрладаг эсэхийг шалгахын тулд юм

*

Сул дорой хүмүүс үргэлж "тийм" гэж хэлдэг бол агуу
.сэтгэлтнүүд утга зохиолын "үгүй"-ээр дүүрэн байдаг

*

Өнөөдөр би хийхээр төлөвлөж буй үнэ цэнэтэй ажил
бүрдээ амжилтанд хүрэхийн тулд бүтээлчээр сэтгэх
чадвараа идэвхжүүлэх бөгөөд ингэснээр би Бурханаас
.надад өгөгдсөн бүх хүчийг зөв ашиглах болно

*

Жинхэнэ аз жаргал нь үндсэндээ хүний сэтгэл зүйн
байдлаас хамаардаг. Сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамж,
амар амгалан, тайван байдал нь аз жаргалын шинж
.тэмдэг юм

*

Хүн эрүүл мэнд сайтай, үр бүтээлтэй оюун ухаантай,
зөв амьдрал, ажил хөдөлмөрийн хэрэгцээтэй, эрүүл
ухаантай, зөв ойлголттой байхыг хичээх ёстой бөгөөд
.буруу орчин, нөхцөл байдалд автахыг зөвшөөрөх ёсгүй

*

Хүмүүс өөрсдийгөө хязгаарладаг хүр хорхойн үүр
нэхэж, тэднийг хүлдэг олс уядаг. Тэд оюун ухаан, бие
махбодоосоо удаан тархдаг халдварыг арилгахын тулд
эдгээр хязгаарлалтын шалтгааныг ойлгох ёстой. Энэ нь
сэтгэл зүйн шинэчлэлтийг бий болгож, аз жаргалын

замыг нээж, амьдралынх нь тэнгэрийн хаяанд оюун
санааны мэдлэг гарч ирэх, Ухамсар доторх амин чухал
хүчний сэрэлтийг авчрах болно. Мэдлэггүй байдлын
.гүнээс ойлголт, мэдлэгийн өндөрлөгт өргөгдөх ёстой

*

Хүчтэй айдас төрүүлдэг хүн зайлсхийхийг хичээж
буй зүйлээ татдаг бөгөөд байнгын айдас нь мэдрэлийг
гэмтээж, бие махбодид өвчин авчирдаг. Та хүч чадал,
.эрч хүч, эрч хүчээр дүүрэн байх үед өвчин биеэс зугтдаг

*

Өөдрөг үзлийн дуунд дуртай сүнс гутранги үзлийн
хатуу дуу хоолойг сонсох дургүй бөгөөд оюун санааны
сэргэлтийн од руу үргэлж чиглэсэн оюун ухаан нь
эргэлзээ, эргэлзээг мэддэггүй хүчтэй, бат бөх оюун
.ухаан болдог

*

Би цэцэг рүү бодлогошрон ширтэж байтал тэр даруй
чамайг олж харав, Өө орчлон ертөнцийн сүнс минь. Энэ
нь таны оршихуйн үнэрээр бялхаж, дэлбээ нь гэнэн
цайлган байдлаар гэрэлтэж, таны мэргэн ухааны алтан
гэрэл зүрхэнд нь гэрэлтэж байв. Нарийхан иш, ногоон
нахиа нь таны хүч чадлаар тэтгэгдэж, амьдрал ба
мөнхийн нууцууд тоосны тоосонд нойрсов. Таны
хязгааргүй хүрэлт зөгийг урамшуулж, тэр таны чихэрлэг
.байдлын балнаас балгаж эхлэв

*

Замын хажуугийн хамгийн сайхан өвсөнд нуугдсан,
.хязгааргүй нууцуудаа надад харуулаач

*

Эцэг эх бүр эцэг хүний мэргэн ухаан, тайван байдал,
эх хүний зөөлөн сэтгэл, энхрий занг эзэмшсэн байх ёстой
бөгөөд эдгээр хоёр чанар нь тэнцвэртэй, бие биенээ
.нөхөж байх ёстой

*

Би сэтгэлээс уйтгар гунигийг арилгахын тулд баяр
баясгалан, өөдрөг үзлийн оддыг цацаж, гашуудаж буй
хүмүүсийг тайвшруулахын тулд энэрэнгүй сэтгэлийн
.туяаг цацах болно

*

Бид өнөөдөр энд байна, маргааш үүлс шиг доошоо
буух болно - сансрын зүүдний зүгээр л сүүдэр. Гэхдээ
энэхүү түр зуурын, түр зуурын дүр төрхийн цаана
мөнхийн сүнс нуугдаж байгаа бөгөөд бидний сүнс бол
.түүний салшгүй хэсэг юм

*

Бурхан бол цорын ганц үнэн. Амьдралын сорилтууд
Түүнийг дурсахаас сэргийлж, бид байнга залбирах
ёстой. Ийм байдлаар залбирахдаа би бусад үеэс илүү их
үр дүнд хүрдэг. Дараа нь ямар нэгэн ноцтой зүйл
тохиолдсон ч гэсэн энэ нь намайг Түүний тухай бодохоос
сэргийлж чадахгүй; харин ч би Түүний ариун оршихуйд
.аюулгүй, амар тайван байгаагаа мэдэрдэг

*

Аюулгүй байдлын эрэгт хүрэх хүртэл эндхийн
амьдрал хоосон, эмх замбараагүй мэт санагддаг. Тийм ч
учраас би эцсийн үнэний ач холбогдол, алдар сууг
гэрчлэхээр энд байна гэж үргэлж хэлдэг. Бид түр зуурын
дэлхийн зорилго, эмзэг материаллаг хавсралтад
найдвараа тавих ёсгүй. Ийм хэврэг холболтууд биднийг
жинхэнэ мөн чанараас маань холдуулдаг шигээ биднийг
.хамгийн дээд зорилгоосоо ухамсаргүйгээр холдуулдаг

*

Байгаль орчин нь хүмүүст хуурмаг байдлыг бий
болгож, тэднийг өөрсдийнх нь нүдэнд агуу болгодог.
Ноцтой хүсэл эрмэлзэлтэй хүн түр зуурын бөгөөд түр
зуурын байгаль орчны мэдлэгээс дээгүүр гарч,
өөрийнхөө доторх үнэнийг хүлээн зөвшөөрөх ёстой

бөгөөд ингэснээр энэ үнэн нь түүний байгалийн орчин
.болж, түүний амьдралд цорын ганц нөлөө болно

Бид Бурханаас биднийг удирдамжаар урамшуулж,
Түүн рүү хөтөлж, энэ дэлхийгээс явахаасаа өмнө Түүнийг
олоход туслахыг гуйж байна. Бидний тулгарч буй
сорилт, зовлон шаналал ямар ч байсан хамаагүй,
Бурханы тусламж ойрхон байгаа, Тэр хүсэл тэмүүллээр
дүүрэн чин сэтгэлийн залбирал бүрт хариулж, хайртай
хүмүүсээ орхихгүй, хувь тавилангийн эрхшээлд орхихгүй
.гэсэн найдвараа хэзээ ч алдах ёсгүй

*

Эд баялаг нь эрүүл мэнд, сэтгэлийн амар амгалан,
бүтээмжийг заавал баталгаажуулдаггүй. Гэсэн хэдий ч
бид үр ашиг, амар амгаланг олж авбал санхүүгийн
.тэнцвэртэй амжилтанд хүрэх нь гарцаагүй

*

Таны дотор хайр, сайхан сэтгэл, ойлголцол, амар
амгалангийн үнэрээр анхилуун үнэртэй, цэвэршсэн
бодлын гайхамшигтай, гайхалтай цэцэрлэг бий. Түүний
цэцэгс нь дэлхийн цэцэг, материаллаг ургамлаас
.хэмжээлшгүй үзэсгэлэнтэй юм

*

Та цэвэр хайраа өгөхдөө анхилуун үнэртэй сарнай
тарьсан гэсэн үг бөгөөд тэр хайрын үнэр, тэр ойлголтын
үнэр нь дэлхийн ямар ч цэцэгнээс удаан үргэлжилдэг
!бөгөөд энэ бол үнэн юм

*

Хүн өөрөөсөө л айх ёстой, учир нь энэ бол амжилт,
эрүүл мэндийн хамгийн том дайсан юм. Энэ нь оюун
ухааныг хордуулж, айдаг зүйлсийг гаргаж, өвдөлтийг
эрчимжүүлж, зүрх сэтгэлийг гэмтээж, мэдрэлийн систем,
тархинд хор хөнөөл учруулдаг. Тиймээс үүнийг Бурханд
итгэх итгэл, эерэг, бүтээлч сэтгэлгээ, өөдрөг үзэл,

найдвар, бурханлаг хамгаалалтад итгэх итгэлээр даван
туулах ёстой. Бурханыг хайрлаж, Түүний гэрэлд алхдаг
хүмүүсийг айдсын харанхуй дийлж чадахгүй, учир нь
Бурхан тэдэнтэй хамт байдаг бөгөөд Бурхан тэдэнтэй
.хамт байгаа хэн боловч аюулгүй байдаг

*

Хайр, амар амгалан, баяр баясгалан, хүлээцтэй
байдал, сайн сайхныг хүсэх сүнслэг бэлгүүдээ
солилцсоноор баяр ёслолууд илүү үзэсгэлэнтэй, сүнслэг
болдог

*

Бид зүрх сэтгэлээ Бурхан руу эргүүлж, Түүнд
хамгийн их хайр, агуу их хүслээр залбирах үед Түүнийг
ойрхон, уучилж, өгөхөд хурдан байгааг бид олох болно,
учир нь ингэснээр бид Түүний энэрэнгүй ертөнцийн зүрх
.сэтгэл, болзолгүй бурханлаг хайрыг хүртдэг

*

Бодит амьдрал бол зүгээр л идэх, ажиллах, унтахаас
илүү зүйл юм. Тиймээс би Бурханыг хайж олохын тулд
оюун ухааны бэлгийг ашиглаж, хүн төрөлхтний ахан
дүүсдээ үйлчлэх замаар авралынхаа төлөө ажиллах
.болно

*

Олон хүн энэ дэлхий дээр ирээд явсан ч бид энд
үүрд үлдэх мэт энд амьдрахыг бодитой гэж үздэг хэвээр
байна. Мэргэн хүн бол Бурханыг байнга санаж байдаг
хүн юм, учир нь Түүнийг тасралтгүй эргэцүүлэн бодох нь
төрөх, үхэх энэхүү дэлхийн мөрөөдлөөс чөлөөлөгдөх зам
.юм

*

Бурхан бидний замд тулгарч буй бүх саад бэрхшээл,
тулгарч буй сорилтуудыг даван туулах сайн хүч чадал,
эрч хүчийг бидэнд өгсөн бөгөөд бид эдгээр дийлдэшгүй
хүч чадал, шавхагдашгүй эрч хүчийг гаргаж ирэхийн
.тулд ажиллах ёстой

*

Хэзээ ч өөрчлөгддөггүй хүмүүс байдаг; тэд ижил зуршил, сэтгэлгээний хэв маягтаа наалдаж хөгширдөг.

Эдгээрийг сэтгэл зүйн үлдэгдэл гэж нэрлэж болно. Эдгээр үлдэгдэлүүдийн зарим нь сүнслэг шинж чанартай байдаг. Ийм хүмүүс төгс, амар тайван амьдралаар амьдардаг ч ойлголтоо хөгжүүлэх, мэдлэгээ тэлэхийн төлөө ажилладаггүй, зогсонги байдалд ордог. Тэд залуу үеийнхний хэрэгцээ, урам зориг, сонирхлыг ойлгох чадваргүй байдаг. Энэ нь зарим талаараа хүлээн зөвшөөрөгдөхүйц байж болох ч шинэ үеийг ойлголтгүйгээр буруушааж, шүүмжилснээр тэд оюун санааны хувьд хатуу болдог. Нөгөөтэйгүүр, олон залуу хүмүүс ахмад настнуудынхаа санал бодлыг хүндэтгэдэггүй, тэдний зөвлөгөөг сонсдоггүйгээс болж алдаа гаргадаг. Тэд ахмад настнууд хуучирсан гэж боддог тул тэдний санаа бодол хуучирсан, хуучирсан тул тэднийг сонсох, тэдний зөвлөгөөг дагах шаардлагагүй гэж боддог. Залуу насандаа орчин үеийн байхыг хүсэх хүсэл эрмэлзэлдээ тэд аль болох олон хуучин дүрмийг зөрчдөг. Гэхдээ ахмад настнууд жинтэй, үнэ цэнэтэй гэдгийг тэд санах ёстой; тэд олон жилийн турш амьдарч, маш их зүйлийг харж, сурсан. Хуучин болон шинэ үеийн гишүүд бие биенээсээ суралцахыг хичээх хэрэгтэй, учир нь хуучин болон шинэ эд өлгийн зүйлс хоёулаа давуу болон давуу талуудтай байдаг.

*

Бүтээгч маань бидэнтэй хамт байгааг мэдэхээс илүү агуу сорилт гэж үгүй. Бид Түүний оршихуйг хүлээж, Түүнийг хүсэн хүлээх ёстой, учир нь Тэр биднийг бүх талаар харж ханддаг. Зовлон бэрхшээл, уй гашуу, өвдөлт, өвчин эмгэг ямар ч байсан хамаагүй, Бурханаас тайтгарал, тайтгарлыг эрэлхийлж, Түүнээс мэргэн ухаан, удирдамж гуйцгаая. Хэрэв бид Түүнд итгэж, Түүнийг

хайрлаж, тусламжийг нь эрэлхийлж байгаа цагт Тэр
.бидэнд хариулах болно

*

Хайр бол цэцэглэж буй сараана цэцгийн үнэр,
байгалийн гоо үзэсгэлэнг магтан дуулдаг сарнайн
чимээгүй найрал дуу юм. Хайр бол сэтгэлийн дуу,
амьдралын магтаал, сансар огторгуйн уудам дундуурх
гаригуудын хэмнэлтэй, тэнцвэртэй бүжиг юм. Нарны
туяаг шимж, цэцэглэж, амьдралын хандаар тайвширч
буй цэцгийн цангаа юм. Хатаасан үндсийг сүүгээр нь
тэжээж, бүх амьдралыг шүүсээр нь тэтгэх дэлхийн хүсэл
тэмүүлэл юм. Бүх амьтдыг амьд, эрч хүчтэй байлгах
нарны хүчирхэг хүсэл эрмэлзэл, эмзэг бүлгийн хүмүүсийг
хамгаалж, халамжлах амьдралын түлхэц юм. Нялх
хүүхдэд эцэг эхийн энхрийлэл, хайрлагчдын зүрх
сэтгэлд хариу хүлээлгүйгээр үйлчлэл, тайтгарлыг санал
болгох гэнэн цайлган инээмсэглэл юм. Шархалсан
зүрхийг эдгээж, шархыг эдгээдэг нөхөрлөлийн судасны
цохилт юм. Зүрхний уйлах чимээг дүрслэхийн аргагүй
юм. Хүн төрөлхтнийг хайрлах хайраар бялхаж,
зовлонгоос нь болж шаналж буй яруу найрагч юм. Нэг
гэр бүлийн гишүүдийн хоорондох улам бүр тэлж буй
дотно харилцааны тойрог, улам бүр өргөн орон зай,
өргөн цар хүрээ рүү тэлж буй байдал юм. Энэ бол
нээлттэй ертөнц дэх амьдралын шивнээ юм. Эрхэм
хүндэт сэтгэл хөдлөлийн оддоор бялхсан оюун ухаан,
зүрх сэтгэлийн тэнгэр. Хайр бол сэтгэлийн жаргал
.бөгөөд хайртай хүмүүс үүнийг хүсч, хүрэхийг хүсдэг

*

Эзэн минь, бидэнтэй хамт байж, үүргээ биелүүлэхэд
бидэнд туслаач, зүрх сэтгэлийг сэргээж, сэтгэлд амар
амгалан, найдварыг суулгадаг Таны адислагдсан
.оршихуйг мэдрэхэд туслаач

Амьдралынхаа машиныг жолоодохдоо өөрийгөө
хянах тоормосоо ашиглахгүй бол та өөрийгөө хянах
чадваргүй сэтгэл хөдлөл, бигээс үүдэлтэй буруу хүслийн
эрхшээлд орох болно. Болгоомжгүй үйлдэл хийх, зөв
замаас хазайх, өвдөлт, зовлонгийн нүхэнд унахаас
зайлсхийхийн тулд шаардлагатай үед тоормосоо
ашиглаж чаддаг байх ёстой. Sup24

Үгийг буруу ашиглах нь хамгийн аюултай бөгөөд хор
хөнөөлтэй зэвсгүүдийн нэг юм. Уур хилэнгийн гол
шалтгаан нь хатуу ширүүн, гомдмоор үг хэллэг юм. Хов
жив, хоосон ярианаас зайлсхийж, маргаан, маргаанаас
.зайлсхийж, түрэмгий хандлагаасаа ангижрах хэрэгтэй
*

Хэрэв нөхөр эсвэл эхнэр нь уурлаж, нөгөөгөө өдөөн
хатгавал хамгийн сайн арга бол нөгөө нь холдож,
нөхцөл байдал намжих хүртэл хариу үйлдэл үзүүлэхгүй
байх явдал юм. Хэрэв тэдний нэг нь гомдоосон үг хэлвэл
нөгөө нь адилхан хариу үйлдэл үзүүлэхгүй, харин уур нь
намжих хүртэл тайван байх нь дээр. Хэрэв эхнэр нь
нөхөр рүүгээ хашгирч, нөхөр нь чанга хашгирвал нөхөр
нь хоёр удаа зовох болно: эхлээд түүний хорсолтой
үгнээс, дараа нь өөрийн хатуу хариу үйлдэлээс болж
эцэст нь хамгийн түрүүнд өөртөө хор хөнөөл учруулна.
Энэ нь салалт эсвэл бусад хүсээгүй үр дагаварт хүргэж
болзошгүй. Зөрүүд зан гаргах эсвэл бие биенээ дорд
үзэхээс зайлсхийх нь бас чухал юм. Үүний зэрэгцээ
маргаан, хэрүүл маргаанаас зайлсхийх хэрэгтэй бөгөөд
үүний оронд тайван байдал, дотоод амар амгалан
.сэргэтэл хүлээх хэрэгтэй
*

Хэн нэгэн таны амар амгаланг хулгайлахыг бүү
зөвшөөр, мөн бусдын амар амгаланг үгээр (эсвэл
бичгээр) доромжлолоор бүү хулгайл. Уур хилэн эсвэл

халуухан үед хэн нэгэн зохисгүй, хэзээ ч төлөвлөөгүй
зүйл хэлээд харамсаж магадгүй, харин нөгөө хүн эдгээр
үгсийг хорин жилийн турш санах болно. Энэ утгаараа ой
санамж бол муу зүйл. Ой санамжийн хүчийг зөв
ашиглавал адислал боловч бидэнд хийсэн муу зүйлсийн
.агуулах болгон ашиглавал хортой

Бурханд сэрэх үедээ хүний амьдрал бол зүгээр л
сансрын кино театрын дэлгэцэн дээр туссан сүүдэр,
.гэрлийн цуврал гэдгийг ойлгох болно

Бид мэдрэхүйнүүд маань мэдэрч, мэдэрч чадах
зүйлсийг хүлээн авахад дассан бөгөөд ихэнх тохиолдолд
бидний эргэн тойрон дахь нарийн хүчийг анзаардаггүй.

Гэсэн хэдий ч бидний бодол бүр тодорхой нарийн
чичиргээ үүсгэдэг. Ийм учраас хүн өөрийн жинхэнэ мөн
чанарыг бусдаас нууж чадахгүй. Хэрэв тэд алдаа
гаргасан бол үүнийгээ нууж байна гэж бодож байсан ч
гүн гүнзгий мэддэг. Учир нь буруу зүйлийн мэдрэмж
бодолд оршдог бөгөөд бусад хүмүүс үүнийг мэдэх болно,
учир нь эдгээр бодлын чичиргээ нь тэдний үйлдлээр
дамжуулан ямар нэгэн байдлаар илэрдэг. Энэ нь сайн
үйлс, бодолд ч хамаатай. Бид Бурханы тухай бодож,
Түүний нэрийг чангаар, шивнэн эсвэл чимээгүйхэн
дуудахдаа сүнслэг чичиргээг эфирт гаргадаг бөгөөд энэ
.нь Түүний адислагдсан оршихуйг дууддаг

*

Өө Эзэн минь, Таны хайрын туяа Таны сансрын гэр
бүлийн бүх гишүүдэд адилхан тусдаг. Хүн төрөлхтөн
алдаатай сэтгэлгээний улмаас гэрэлд нэвтрэхгүй,
тунгалаг бус болсон нь буруу юм. Таны хүч миний
оршихуйд нэвтэрч, энэ ертөнцийн өтгөн, харанхуй уурыг
арилгаж, би Таны цэвэр ариун, гэрэлтсэн дүр төрхийг
.тусгасан тунгалаг, өнгөлсөн толь болох болтугай

*

Хайр чин сэтгэлээсээ байх ёстой бөгөөд зүрх
сэтгэлээс гарч ирэх үед чин сэтгэлээсээ байдаг

*

Хэрэв та бурханлаг гэрэлд хандвал таны замыг
гэрэлтүүлж, хөнгөвчлөх, эрүүл мэнд, аз жаргал, амар
амгалан, эрх чөлөө, амжилтыг өгөх чадвартай бурханлаг
.хүчийг олох болно

*

Хэрэв мөнгө олоход хэцүү бол сэтгэл зүйн тэнцвэрт
байдалд хүрэх нь бүр ч чухал юм. Хүн үг яриа, бодол
санаа, бие махбодийн үйлдлээрээ эелдэг, тайван байх
.ёстой

Хүмүүс гэрийн болон салоны гэсэн хоёр мөн
чанартай байдаг. Гэртээ бид тайвширч, жинхэнэ мөн
чанараа мэдэрдэг ч байгалиас заяасан авирлахаас
зайлсхийсэн байсан ч болоосой гэж хүсдэг. Учир нь
авирлах замаар бид илэрхийлэх ёсгүй муухай зүйлсийг,
ялангуяа эргэн тойрныхоо хүмүүст хор хөнөөл учруулж
.байвал илчилдэг

Бид дэгжин хувцаслаж, өргөн инээмсэглэн гадуур
гарахдаа, гэртээ бодол санаа, мэдрэмжээ дотроо
эргэлдэж байхдаа салоны сэтгэлгээг баримталдаг.
Гэртээ бид "Би тийм хүнд гомдож байна, түүнийг
харахыг тэвчиж чадахгүй байна" гэж хэлдэг ч, нэг
хүнтэй уулзахдаа "Сайн уу! Сайн байна уу?" гэж
мэндчилдэг. Эдгээр зөрчилдөөнтэй нийцгүй байдал,
эрүүл бус сэтгэл хөдлөл нь мэдрэлийн систем болон
.биеийн бусад хэсэгт нөлөөлдөг

*

Өө хайрт бурхан минь

Амар амгалангийн тэнгэрийн хаяанд таны
хязгааргүй уудам нутгийг би харсан
Би чиний сэргэг баяр баясгаланг өөрийн оршихуйн
гүнд амталсан
Би сэрүүн ухамсартаа чиний дуу хоолойн цуурайг
сонссон

Би сүнслэг ойлголтынхоо талаар таны шивнээг
сонссон

*

Өө Эзэн минь, муухай, амин хувиа хичээсэн шуналын
чөтгөрүүдийг өндөр, өндөр хүсэл эрмэлзлийн сахиусан
тэнгэрүүд, зовлонтой мунхаглалыг адислагдсан мэргэн
ухаан, ёс бус залхууралыг гэрэлтсэн оюун санааны ололт
.амжилтын цэвэршүүлсэн алт болгон хувирга

*

Өө Эзэн минь, биднийг цэвэр ариун болгож, сул
дорой байдал, идэвхгүй байдлаа хичээл зүтгэл,
шийдэмгий байдал болгон, буруу бодлыг маань үнэний
.ойлголт болгон хувирга

Хайр гэж юу вэ?

Хайр бол цэцэглэж буй сараана цэцгийн үнэр юм

Чимээгүй сарнайн найрал дуу

Байгалийн гоо үзэсгэлэнг тэмдэглэж байна

Хайр бол амьдралын төлөө дуулдаг сэтгэлийн дуу
юм

Мөн гаригуудын тэнцвэртэй хэмнэлтэй бүжиг

Гүн сансар огторгуй руу хийсэн мөнхийн аялалдаа

Нарны гэрлийг шимэх нь цэцэгсийн цангаа юм

Энэ нь цэцэглэн хөгжиж, амьдралын үрэлээр
тэжээгддэг

Энэ бол дэлхийн хүсэл тэмүүлэл юм

Цангаж буй үндсийг сүүгээр нь тэжээхийн тулд

Амьдралын мөн чанараар бүх төрлийн амьдралыг
тэтгэж байна

Энэ бол нарны хүчирхэг хүсэл юм

Бүх амьд зүйлийг амьд, идэвхтэй байлгахын тулд

Энэ бол амьдралын хөдөлгөгч хүч юм

Насанд хүрээгүй хүүхдийг хамгаалах, асран
хамгаалах зорилгоор

Энэ бол гэнэн цайлган инээмсэглэл бөгөөд эцгийн
хайрыг төрүүлдэг

нялх хүүхэд дээр

Мөн хайрлагчдын зүрх сэтгэлд автоматаар бууж
өгөх нь

Үнэгүй үйлчилгээ үзүүлэх, эмгэнэл илэрхийлэх

Энэ бол нөхөрлөлийн хэмнэл юм

Шархалсан зүрхийг эдгээж, шархыг эдгээдэг хүн

Энэ бол дүрслэхийн аргагүй зүрх сэтгэлд хүрэх
дуудлага юм

Тэр бол хүн төрөлхтнийг хайрлах хайраар бялхсан
яруу найрагч юм

Түүний зовлонгоос болж зовж шаналж буй хүн

Энэ бол нэг гэр бүлийн гишүүдийн хоорондох дотно харилцааны тойрог юм

Илүү том орон зай руу байнга өргөжиж, тэлж байна

Мөн илүү өргөн хүрээтэй талбайнууд

Энэ бол амьдралын шивнээ юм

Нээлттэй оюун ухааны тэнгэрийн хаяанд

Эрхэм мэдрэмжийн ододоор дүүрэн зүрх сэтгэлийн тэнгэр

Хайр бол сэтгэлийн жаргал юм

Хайртай сүнснүүд юу хүсч мөрөөддөг вэ

Тэр түүнтэй холбогдож, харилцахыг хүсдэг

Би амьдралыг харсан

Ногоон толгод, өвслөг хөндийн дундуур алхаж байхдаа

Мод, цэцэгсийн дундуур хөдөлж байна

Амьдрал тоглож, зугаацаж байхыг би харсан

Би түүний алтан туяаг нарны дискнээс харсан

Тэгээд би түүнийг үүлэн дунд алга болохыг харсан

Би түүний баяр хөөртэй горхинд инээхийг сонссон

Тэр борооны дуслуудаас өгөөмрөөр нулимс унагав

Би түүнийг модны мөчир дээр найгаж байхыг харсан

Мөн Daisies баяр хөөртэйгөөр бүжиглэнэ

Шувуудын жиргээ, булбулуудын жиргээнд би үүнийг цуурайтаж байхыг сонссон

Би түүний сүүдэр налууг бүрхэж байхыг харсан

Түүний шүүдэр сарнайн зүрхийг чийгшүүлж,
хацарыг нь үнсдэг

Би түүний хөлд шүүдэртэй өвс наалдахыг харсан

Яг л би түүнийг талбайн хогийн ургамлыг цацаж
байхыг харсан шиг

Хайрын дусал дуслаар шинэлэг байдал, гоо
үзэсгэлэнгээ нэмэгдүүлдэг

Өглөөний салхинд түүний анхилуун амьсгалыг би
үнэртэж байв

Би түүний амар амгаланг мэдэрч, түүний гар ерөөл
тарааж байгааг харсан

Хөндий, булан бүрт

Амьдрал ямар гайхалтай юм бэ!

Түүнтэй хамт алхах ямар сайхан бэ

Гар гараасаа барьцалдах

Түүний адислагдсан замууд дээр!

амар амгалан байх болтугай

Үл мэдэгдэх оршихуй эсвэл далд ухамсарт байгаа жин

Бид зам дагуу урагшилж, оюун санааны ойлголт маань гүнзгийрэх тусам бид хүчтэй дотоод эсэргүүцэлтэй тулгарч байгаа мэт санагддаг. Гэхдээ энэ мэдрэмж бол зүгээр л хуурмаг зүйл; эсрэгээрээ үнэн. Бидний доторх "үл мэдэгдэх оршихуй"-ын хачин, төөрөгдүүлсэн, эрч хүчтэй шинж чанар нь хүний ухамсараас давсан ертөнцөөс урган гарсан дүрслэхийн аргагүй элементүүдээр тэжээгддэг юм шиг санагддаг.

Энэ амьтан үл үзэгдэх газар амьдардаг мэт санагддаг бөгөөд сонирхол, санаа бодол, зуршил, хүсэл эрмэлзэл, алс холын хүсэл эрмэлзлийн хувьд бидэнтэй ямар ч холбоогүй ч гэсэн бидний зочин болсон өөр гаригийн хүнтэй зүйрлэж болно.

Энэхүү үл мэдэгдэх амьтан биднийхээс хамаагүй илүү агуу, илүү нарийвчлалтай хойд насны тухай санаануудыг агуулдаг бололтой. Энэ нь бидний дэлхий дээрх оршин тогтнолын зайлшгүй шаардлага, практик хэрэгцээний талаар маш бага ойлголттой юм шиг бидэнд санагддаг.

Бидний танихгүй найз биднийг үл тоомсорлож байгаа бололтой, орчлон ертөнцийн нууцуудад автсан нь эргэлзээгүй. Тэр биднийг санаж, биднийг баярлуулахыг хүсэх үедээ биднийг тэнцвэргүй болгож, тэнцвэрийг алдагдуулж, биднийг төөрөлдүүлэх хачин, утгагүй мэт хөдөлгөөнийг бий болгодог.

Бид энэ үл мэдэгдэх зүйл биднийг шоолж, чадваруудыг маань шоолж байгаа мэт, бидний мэдрэмжийг огт тоолгүй, нөхцөл байдлыг маань ойлголгүйгээр оюун ухаанаар маань тоглож байгаа мэт итгэдэг. Заримдаа энэ нь биднийг уурлуулж, уурлуулж,

талархалтай байх ямар ч тус дэм, ямар ч бодит ашиг тусыг өгдөггүй юм шиг санагддаг.

Энэ амьтан бүх төрлийн гайхамшиг, гайхамшгийг үйлдэх чадвартай мэт санагдах боловч бидний дотор байгаа хэдий ч түүнтэй харилцаж, хязгааргүй чадвар, ер бусын хүчнээс нь ашиг хүртэхэд бидэнд хэцүү байдаг.

Энэхүү далд оршихуйг тэнгэр, газрын нууцад нэвтрэх эрхтэй эрх чөлөөтэй хүүхэдтэй зүйрлэж болно. Тэрээр эдгээр нууцыг ашиглаж, хүч чадлаа хүссэнээрээ хянадаг бөгөөд хязгаарлалт, хариуцлага хүлээхгүйгээр ажилладаг.

Тэр бүх зүйлийг мэддэг юм шиг санагддаг ч тэр мэдлэгээ хэрхэн зөв ашиглахаа мэддэггүй. Түүний гар эрдэнэсээр дүүрэн байдаг бөгөөд тэр тэдгээрийг буруу чиглэлд, буруу цагт үрэн таран хийдэг.

Бид түүнийг цангасан хүнд талх, өлссөн хүнд ус өгч (шүдгүй хүнд чихэр өгч) байгааг харж байна.

Тэр талархалгүй хүмүүсийг бэлэгээр цацаж, гуйлгачдыг бэлэгнээс нь салгадаг

Тэр өөрөөс нь зугтагчдыг хөөж, өөртэй нь уулзахыг хүсэн тэмүүлэгчдээс зугтдаг

Заримдаа хүнийг салхи, хий үзэгдлүүдийг уралдуулдаг хачин, гайхалтай энергиэр цэнэглэдэг тэр далд хүч юу вэ?

Хүйтэн өглөө дулаан өрөөнөөс гарах үед хүн температураа тэнцвэржүүлэхэд туслах чичиргээ болон энергийн түвшинг нэмэгдүүлж, бууруулдаг хүч юу вэ?

Тэрхүү үл мэдэгдэх биет нь гайхалтай химич эсвэл ухаалаг инженерийн санаанд хэзээ ч орохгүй тийм ер бусын ур чадвараар ажилладаг.

Энэ дэлхий дээрх энэ богинохон амьдралын хугацаанд ийм хүчийг цуглуулж болох уу?

Үгүй ээ, найзууд минь, тэр "танихгүй хүн" бидний таван мэдрэхүйд хамааруулдаг энэхүү бие махбодийн механизмыг төгс болгоход сая сая жил зарцуулсан. Жишээлбэл, ухамсартай оюун ухаан цусны урсгалд шахагдах ёстой чихрийн хэмжээг яг таг мэдэх боломжгүй юм. Хэрэв энэ хэмжээ хэт бага эсвэл хэт өндөр байсан бол үр дүн нь гамшигт байх болно.

Бид маш бага мэддэг хүч чадалтай нүүр тулан зогсож байгаа бөгөөд үүнийг мэдэж авах хэрэгтэй. Үүнийг хийх хамгийн сайн арга бол өнөөг хүртэл сурч мэдсэн зүйлээ сорьж, агуу багшийн "Та нар бяцхан хүүхдүүд шиг болохгүй бол Бурханы хаанчлалд орохгүй" гэж хэлсэн шиг өөрсдийгөө бэлтгэх явдал юм.

Өөрөөр хэлбэл, хэрэв хүн хүүхдийн энгийн байдал, цэвэр ариун байдал, итгэлийг хүлээн зөвшөөрч эхлэхгүй бол тэд ямар ч чухал сүнслэг ахиц дэвшил гаргаж чадахгүй.

Шинжлэх ухааны бясалгал бол тэрхүү далд дотоод хүчийг таних хамгийн хялбар арга байж болох ч ихэнх хүмүүс бясалгал хийх хүсэл эрмэлзэл дутмаг бөгөөд тэрхүү мэдлэгийг өөрийнхөөрөө эсвэл зүгээр л чимээгүй сууж олж авахыг илүүд үздэг - хэдийгээр тэдний бодол санаа бүх чиглэлд хуй салхи мэт ширүүсч байсан ч гэсэн. Зарим хүмүүс "Би энэ мэдлэгийг ирээдүйн хувилгаануудад олж авах ёстой бөгөөд би яарахгүй байна. Миний далд ухамсар нэг л өдөр намайг сэрээж магадгүй ч үүнд хүрэхийн тулд ухамсартайгаар хүчин чармайлт гаргах шаардлагагүй" гэж хэлж магадгүй юм.

Бид хэдэн настай, амьдралдаа хэдэн удаа бүтэлгүйтсэн, бусад хүмүүс бидний талаар юу гэж бодож

байгаа нь хамаагүй. Бид ямар гентэй эсвэл ямар нөхцөлд амьдарч байгаа нь хамаагүй. Энэ бүхэн бидний дотор орших нууц зочинд хамаагүй. Тэр биднийг бие махбодь, эрч хүч, оюун ухаан, ухамсараа ашиглахыг зөвшөөрч, амьдралынхаа бүхий л талыг хянах эрхийг түүнд даатгахыг л хүсдэг. Хэрэв бид хүлээж буй оргилд хүрэхийг хүсч байвал энэ бол бидний хийх ёстой зүйл юм.

Амьдралынхаа үйл явдлуудыг эргэцүүлэн бодохдоо бид далд хүч биднийг удирдаж, олон аюулаас аварсан гэдгийг ухаардаг биш гэж үү? Гэвч аюул тайван өнгөрмөгц бид тэр хүчийг хэр хурдан мартдаг вэ!

Тэр хүч биднийг хэзээ ч орхиогүй, хэзээ ч орхихгүй. Бидэнд хэрэгтэй үед үргэлж туслахад бэлэн байдаг, яг л агуу багшийн хэлсэнчлэн: "Дэлхийн төгсгөл хүртэл Би чамтай хамт байна"

Хэрэв бид үе дамжин өнгөрөх агуу эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн намтрыг уншвал хичнээн жижиг байсан ч, ямар ч аргыг хэрэглэсэн байсан, чин сэтгэлийн залбирал эсвэл гүн гүнзгий баталгаагаар дамжуулан үр дүн нь үргэлж ижил байсныг анзаарах болно.

Бидний доторх энэ шоронд хоригдсон аварга биет байнга хөдөлгөөнд байж, нэг удаа, бүрмөсөн чөлөөлөгдөхийг хичээж байна. Бид хэзээ үүнийг ухамсартайгаар тайлж, эрх чөлөө, ялалтад хүрэх вэ?

Одооноос эхэлж, дотоод аваргад боломж олгоё, тэгвэл амьдрал ямар сайхан болохыг, Бурханы тусламжтайгаар баяр баясгалан, ялалтын гэрлээр хэрхэн гэрэлтэхийг бид олж мэдэх болно.

амар амгалан байх болтугай

Энэтхэгийн үзэгдлүүд ба алсын хараа

Энэтхэг бол бүх талаараа дэлхийн бичил ертөнц юм. Энэ бол бүх төрлийн уур амьсгал, цаг уур, шашин шүтлэг, бизнес, урлаг, ард түмэн, газар нутаг, хэл, соёлын орон юм.

Энэтхэгийн соёл иргэншил хэдэн мянган жилийн түүхтэй бөгөөд түүний захирагчид, мэргэд, удирдагчид Энэтхэг, Синд мужид Арийн соёл иргэншил оршин тогтнож, жинхэнэ болохыг гэрчилсэн тэмдэглэл үлдээжээ.

Европын олон жуулчид Энэтхэгт зочилж, гудамжинд нь илбэчин, сэлэмчин, могойн шидтэнгүүдийг харж, Энэтхэгийн хамгийн шилдэг нь гэж итгэдэг ч эдгээр дүрсүүд Энэтхэгийн жинхэнэ мөн чанарыг төлөөлдөггүй гэдгийг мэддэггүй. Энэтхэгийн жинхэнэ амьдрал, эрч хүч нь эртний үеэс шашин шүтлэг, итгэл үнэмшлийн холимог болсон оюун санааны соёлд нь оршдог.

Барууны орнууд Энэтхэгт худалдааны олон зөв дадал, арга, зарчмуудыг зааж, байгалийн болон хүний нөөцийг хөгжүүлж чаддаг нь үнэн. Энэтхэгт Хенри Форд, Томас Эдисон зэрэг алсын хараатай удирдагчид хэрэгтэй байгаа нь үнэн. Гэхдээ Барууны ертөнц Энэтхэг түүхийн туршид мэргэшсэн практик, оюун санааны хичээлүүдэд ухамсартайгаар эсвэл далд ухамсартайгаар цангадаг.

Шинжлэх ухаан барууны хотуудад маш их хөгжиж, хүмүүсийн материаллаг хэрэгцээ болох орон байр, хоол хүнс, хувцас хунар бэлэн болсон тул маш хурдацтай хөгжиж байна. Гэсэн хэдий ч сэтгэл зүйн тайтгарал,

амар амгалан, оюун санааны тайтгаралгүйгээр бие махбодийн болон материаллаг тайтгарал хангалтгүй юм.

Энэтхэгийн хамгийн агуу бөгөөд хамгийн баялаг өв нь олон зууны турш алсын хараатай, гэгээрсэн Энэтхэгийн оюун санааны эрдэмтдийн нээсэн оюун санааны арга барил, зам мөрд оршдог. Энэхүү өв нь хүн төрөлхтний оюун санааны болон шинжлэх ухааны соёлд хувь нэмэр оруулсаар ирсэн бөгөөд одоо ч хувь нэмэр оруулсаар байна.

Энэтхэг бол нууцын орон боловч эдгээр нь зөвхөн өөрсдийг нь өрөвддөг, үнэнийг чин сэтгэлээсээ эрэлхийлдэг хүмүүст л зүрх сэтгэлээ нээдэг нууцууд юм.

Энэтхэг дэлхийн хамгийн өндөр, хамгийн сүрлэг уулсаар бахархдаг: Энэтхэгийн хойд хэсэгт орших Гималайн Даржилингийг гайхалтай байгалийн үзэсгэлэнт байдлын үүднээс Энэтхэгийн Швейцарь гэж нэрлэдэг. Мөн Дели дэх өвөрмөц цайз, цайз, ханхүүгийн ордны эртний балгас, мөн өргөн Ганга мөрөн, Гималайн өндөрлөг газрууд, бурханлаг гэрэл, мэргэн ухааныг эргэцүүлэн бодох агуй, хоргодох газруудтай.

Энэтхэгийн Агра хот нь дэлхийн гайхамшгуудын нэг болох архитектурын урлагийн оргил, хүн төрөлхтний хамгийн үзэсгэлэнтэй мөрөөдөл болох Таж Махалыг өнгөлсөн гантиг, тансаг алебастраар чимэглэсэн нь хүний хайрыг мөнхжүүлдэг.

Энэтхэгт мөн бар, арслангууд тэнүүчилдэг харанхуй ой, өтгөн ширэнгэн ой байдаг. Энэтхэгт мөн нар жаргах үед нарны туяа улбар шар өнгийн дөл болон хувирах үед илүү сүр жавхлантай, үзэсгэлэнтэй болдог цэнхэр тэнгэр бий.

Энэтхэгт мөн тоо томшгүй олон төрлийн, өнгөлөг дорнын жимс, хүнсний ногоо, олон үндэстэн ястнууд байдаг бөгөөд энэ бүхэн Энэтхэгийг гайхалтай, гайхалтай, мартагдашгүй хайлах тогоо болгодог.

Энэтхэг бол асар их ялгаатай орон бөгөөд ёс суртахуунгүй баялаг нь ядууралтай зэрэгцэн оршдог бөгөөд оюун санааны цэвэр ариун байдлын оргил нь хатуу ширүүн өдөр тутмын амьдралтай зэрэгцэн оршдог. Энэтхэгт та гоёмсог морьтой заанууд, сүрлэг морин тэрэгнүүдтэй заануудыг олдог шиг Роллс-Ройс, үхэр тэрэгнүүдтэй тааралдана.

Энэтхэгийн хойд хэсэгт бид цэнхэр нүдтэй, шаргал үстэй хүмүүсийг олдог бол халуун өмнөд хэсэгт халуун орны нарны халуунд борлосон бараан арьстай хүмүүсийг хардаг.

Эхнээсээ дуустал Энэтхэг бол үнэхээр гэнэтийн зүйл, зөрчилдөөний орон юм. Амьдрал ганцхан замаар явбал нэгэн хэвийн болдог. Харин Энэтхэгт амьдрал бол хэзээ ч төсөөлж байгаагүй гэнэтийн зүйл, нууцаар дүүрэн агуу адал явдал мэт санагддаг.

Энэтхэгт оюун санааны мэдрэлийг ядраадаг тэнгэр баганадсан барилгууд эсвэл хэт орчин үеийн тансаглал, зугаа цэнгэл байхгүй байж магадгүй юм.

Бүх үндэстэн өөрийн гэсэн сул талтай байдаг шиг Энэтхэг улс ч гэсэн өөрийн гэсэн сул талтай гэдэг нь үнэн

Гэхдээ Энэтхэгт оюун санааны тэнгэр баганадсан барилгууд байдаг: амьдралын ямар ч нөхцөл байдлаас бүрэн сүнслэг баяр баясгаланг хэрхэн гаргаж авахыг бусад хүмүүст зааж чаддаг даруухан, бодитой оюун санааны аварга том барилгууд.

Шинжлэх ухааны үндэс суурьтай, өөрсдийн хүчин чармайлт, туршлагаараа үнэн ба бодит байдлыг таньж мэдсэн эдгээр Суфичууд бусдад өөрсдийн ойлголтыг хөгжүүлж, өдөр тутмын амьдралын хөрснөөс амар амгалан, сэтгэл ханамжийн сэргээгч усыг гаргаж авахад нь тусалж чадна.

Нар жаргах үеийн агаар мэт дүр зураг

Мэргэн багш Парамханса өөрийн алсын харааг дараах байдлаар дүрсэлжээ.

Тагтнаасаа баруун тийш ширтэж, төсөөллийн далавчаараа алс холын тэнгэрийн хаяаны эрэг рүү хөөрч, баруун, зүүн талд минь хоёр уул харагдав. Тэд удалгүй нууцлаг нил ягаан өнгөөр хувирав. Дахин харахад үл үзэгдэх гар тэднийг гүн цэнхэр хөшигөөр бүрхэв. Миний ард нар жаргах бүрийд умбасан Гуадалахара хот байв. Зүүн тэнгэр одоо зөөлөн ягаан өнгөөр чимэглэгдсэн байв. Урагшаа харвал алтан нууранд хөвж буй цэнхэр арлуудын ид шидийн хотыг нүдээрээ харав.

Энэхүү ид шидийн цэнхэр арлуудын арлууд дээр цэнхэр шохойн чулуун аварга том толгод сүндэрлэж, саарал цагаан галт уулын үүлсээр хүрээлэгдсэн бөгөөд галт улаан алтан лаавын гейзерүүд нам гүм нуур руу солонго мэт цутгаж байв. Хүчтэй алтан дөл цэнхэр арлуудыг дүрэлзсэн гэрлийн туяагаар бүрхэв.

Цэнхэр оргил болон түүний галт титэм нь чимээгүй алтан нуурын гадаргуу дээр ихэр мэт тусч байв. Баруун захад нь жижигхэн, нам гүм нуур цэнхэр арлуудын нэгний цээжинд үүлэн давалгааны дунд сэлж буй бүтэн сар шиг гялалзаж байв.

Би нар жаргах, манжин мэт үүлсээр дүүрэн хотод удаан хугацаанд тэнүүчилж, нуурын гадаргуу дээр алтан шаргал туяатай зөөлөн гэрэлд хөвж байв. Мөнхийн зах хүртэл тархсан улаан мөсний бөөгнөрөл бүхий алтан ус ямар гайхамшигтай байв аа.

Энэ дэлхий дээрх бяцхан гэрлийн нимфа нар бол энэ дэлхий дээрх сайхан сэтгэлтэй сүнснүүд бөгөөд амьдралын бүх сорилтыг амжилттай даван туулсны дараа тэд хүссэнээрээ тэнүүчилж, мөрөөдлөө биелүүлэхийг зөвшөөрдөг гэж би төсөөлж байсан. Өдөр бүр нар жаргах үед эдгээр нимфа нар алтан тэнгис, нууруудаар хүрээлэгдсэн агаар мандлын хотуудад тэнгэрлэг мөрөөдлөө нэгтгэдэг байв. Тэнд уй гашуугийн атгалтаас гадна энэ дэлхийн бүх эмгэнэлт явдал, зовлон зүдгүүрийн урхинаас гадна эдгээр амьтад улаан гэрэл амьсгалж, улбар шар туяа ууж, олон өнгийн гэрлийн тэнгисийн дунд тэнүүчилж, сэлж, ойртож байв.

Энд тэдгээр лусын дагинууд мөрөөдлөө биелүүлж, хүссэнээрээ мөрөөдлөө тэр даруй биелүүлж, дараа нь тэдний хүслээр замхарч, алга болно.

Энд эдгээр амьтад сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамжийн эрдэнэсийг эдэлж, гайхамшигт, ид шидийн ертөнцөд нь зочилсон бүх хүмүүсийн мөрөөдлийг өгөөмөр сэтгэлээр биелүүлсэн.

Энд тэрээр мөрөөдөл нь биелж, хүслээ биелүүлэхийн тулд хүмүүс шиг хүлээх, хүсэх албагүй, харин хүссэнээрээ мөрөөдөж, өөрийн хүслээр тэр бүх мөрөөдөл, хүслээ биелүүлсэн.

Мөрөөдлийн арлууд дахь нар жаргах хот бол миний далд ухамсарт нуугдаж байсан мөрөөдөл байсан бөгөөд өнөөдөр энэ нь үнэхээр биеллээ олсон. Үнэндээ би сэтгэлийнхээ нуугдмал эрдэнэсийг олж харсан бөгөөд

түүний гэрэл намайг бүрхэж, түүний гялалзсан байдал
намайг гялалзуулж байна!

амар амгалан байх болтугай

Гэрэлтүүлгийн чийдэн

Бид шинэ жил бүрийн бэлэг болон түүний бидэнд
авчирдаг биелэлтийн найдвар, амлалтын төлөө Бурханд
магтаал, талархал илэрхийлдэг
Бурхантай холбогдох, хувь хүмүүсийн амьдрал
болон дэлхийн нөхцөл байдалд гайхалтай
өөрчлөлтүүдийг авчрах, энх тайван, хүн төрөлхтний ахан
дүүсийн харилцааг бий болгохын тулд чин сэтгэлийн
.залбирлаас илүү агуу хүч гэж үгүй
Чин сэтгэлийн хувь хүний залбирал, өндөр ойлголт,
өсөн нэмэгдэж буй мэдлэг нь газар дээр жинхэнэ
өөрчлөлтийг авчрах адислагдсан сүнслэг хүч болж
.хувираасай гэж бид Бурханд залбирч байна

Эзэн минь, биднийг адислаач, ингэснээр бид Таны
гэрэл болон зам дээрх гэгээрүүлэгч дэнлүүгээр
удирдуулж, бидний зүрх сэтгэлд болон бусдын зүрх
сэтгэлд Таны хайрыг сэрээж, амьд гэрлийн бамбаруудыг
авч яван, авьяас чадвараа Танд таалагдах, хүмүүст ашиг
.тустай зүйлд ашиглах болно

Таны ачаар бид хүн төрөлхтөн болон өөрсдөдөө
туслах хүч чадалтай тул бусдад туслах, тэдний зовлон
зүдгүүрийг нимгэлэхийн тулд Таны сансрын энерги
болон чиглүүлэгч гэрэл урсах суваг бий болгоход бидэнд
.туслаач

Бид зовж шаналж буй хүмүүсийг ойлгож чаддаг
учраас адислагдсан юм
Бид дэлхий даяар сайн санаа, зорилгыг түгээдэг
Энх тайван, ахан дүүсийн харилцаа амьдралын
туршлага болох болтугай
"Тэнгэрт байдаг шигээ газар дээр ч бас байдаг"

Энх тайван бол Төгс Хүчит Бурханы нэрсийн нэг }
бөгөөд Тэрээр үүнийг дэлхий дээр байрлуулсан тул
{үүнийг өөрсөддөө түгээгээрэй

* * *

Сурагчдын нэг нь Парамханса багшид хортой
зуршлаа ашигтай зуршлаар солиход хэцүү байгаагаа
:хэлээд түүнээс зөвлөгөө авахыг хүссэн бөгөөд тэр

Өөрийгөө сайжруулах найдвараа орхих ёсгүй

Хүн эерэгээр өөрчлөгдөхийг оролдохоос татгалзах
үед л хөгширдөг

Миний тооцоолсноор энэ зогсонги байдал бол
.жинхэнэ "пирамид"-ын төлөв юм

Хүн "Би өөрчлөгдөж чадахгүй" гэж хэлээд дахин
дахин давтах үед
Би түүнд: "За, чи тэгж шийдсэн болохоор одоо
.байгаа газраа л бай" гэж хэлдэг

Хүний одоогийн байдал ямар ч байсан өөрийгөө
сахилга баттай болгох, зөв хооллолт, эрүүл мэндийн
удирдамжийг дагаж мөрдөх замаар сайжирч
.өөрчлөгдөж чадна

Та яагаад өөрийгөө өөрчлөлт хийх чадваргүй гэж
бодож байна вэ? Оюун ухааны зогсонги байдал бол сул
дорой байдлын далд шалтгаан юм. Хүн бүр өөрийн
хөгжлийг хязгаарладаг шинж чанаруудтай байдаг.
Эдгээр шинж чанаруудыг хүний мөн чанарт Бурхан
оруулаагүй, харин хүний бүтээсэн зүйл юм. Эдгээр нь
.таны арилгах ёстой дутагдал бөгөөд та чадна

Хүний зуршил бол түүний дотоод бодлын гадаад
илэрхийлэлээс өөр зүйл биш гэдгийг санаарай

Та өөрчлөгдөхөөр шийдсэн үед олон хүч таныг
дэмжиж, эерэг шийдвэрүүдийг тань бататгахын тулд
.нэгдэх болно

Мөн Бурханы тусламжтайгаар

Шинэ жилийн цэцэрлэг

Өнгөрсөн жилийн цуурай, түүний уй гашуу, инээд
хөөр бүдгэрчээ

Шинэ жилийн дуулал урам зориг өгч, найдварыг
:тунхаглаж, шивнэн дуулж байна

"Амьдралаа төгс төгөлдөр болго"

Хуучин айдсын хогийн ургамлаас татгалз

Өнгөрсөн үеийн хаягдсан цэцэрлэгээс тэрээр зөвхөн
баяр баясгалан, амжилт, найдвар, сайн бодол, үйлс,
.эрхэм дээд хүслийн үрийг цуглуулж, хадгалсан

Шинэ өдөр бүрийн шүүдэртэй хөрсөнд тэдгээр
хүчирхэг үрийг тарьж, усалж, ургаж, цэцэглэлтийн
ховор ашиг тусаар амьдралаа дүүргэх хүртэл нь арчилж
.тордоорой

:Шинэ жил шивнэнэ

Дур зуршилд автсан сүнсийг сэрээж, шинэ, ашигтай"
ажил хийхийг уриал. Мөнхийн эрх чөлөөнд хүрч, үйлийн
үрийг (өнгөрсөн үйлдлийн үргэлж хөөцөлдөж,
хөөцөлдөх) даван туулах хүртлээ хэзээ ч бүү оролд,
".хэзээ ч бүү амар

Сэтгэл сэргээж, үргэлж шинэчлэгдэж буй баяр
баясгалангаар мансууран, хамтдаа баярлаж, дахин хэзээ
.ч гарахгүй тэнгэрлэг гэр рүүгээ хөтлөлцөн алхъя

Амжилтын түүх

Бусдад туслахын тулд анх удаа хүсэл зоригоо
ашиглаж байснаа би одоо хүртэл санаж байна

Тэр үед би болон миний нэг найз дөнгөж жаахан
:хөвгүүд байсан юм. Нэг өдөр би түүнд

"Бид таван зуун (ядуу) хүнийг хооллоно"

Тэр гайхсан байдалтай хариулав: "Гэхдээ бидэнд нэг
"!ч зоос алга

Би түүнд "Төсөл үүнээс үл хамааран үргэлжилнэ,
мөн мөнгө чамаар дамжин ирнэ гэдэгт би итгэж байна"
.гэж батлан хэлсэн

Тэр шоолонгуйгоор "Ямар төсөл вэ! Энэ боломжгүй!"
.гэж хариулав

Миний итгэл үнэмшил намайг "Ээжийгээ ямар ч
байдлаар гомдоох хэрэггүй, харин түүний чамаас хүссэн
.бүхнийг хий" гэж хэлэхэд хүргэсэн

Нэг өдрийн дараа тэр над дээр гүйж ирээд надад
:ХЭЛЭВ

Би усанд орж байтал ээж маань над руу залгахад"
би 'Би усанд орж байх хооронд надад битгий саад бол'
гэж хэлэх гэж байтал би түүнээс юу хүсч байгааг нь
асуухад тэр манай гэрийн ойролцоо амьдардаг авга эгч
дээрээ очихыг хүссэн тул би түүнд 'Би сонсож,
".дуулгавартай байна' гэж хэлсэн

Би авга эгч дээрээ очиход тэр надад хамгийн"
түрүүнд "Чи хэнтэй хамт байгаа галзуу хүү вэ? Чи
галзуурчихсан уу? Та хоёр таван зуун хүнийг хооллох
".гэж байгаа энэ ямар төсөл вэ?!" гэж хэлсэн

Би түүнд уурлаад "Би одоо явах ёстой" гэж хэлээд
гэрээс нь гарч эхлэв. Гэвч тэр намайг зогсоогоод "Найз
чинь галзуурсан байж магадгүй ч түүний санаа зөв юм.
Энэ хорин рупийн дэвсгэртийг ав" гэж хэлэв (энэ нь
.хорьдугаар зууны эхэн үед нэлээд их мөнгө байсан)

Хүү маш их гайхсандаа бараг ухаан алдах шахсан.
Тэр даруй над дээр гүйж ирээд мэдээг надад хэлэв. Бид
будаа болон найранд хэрэгтэй бусад зүйлсийг худалдаж
авахаар явахад хөршүүд маань бидний төлөвлөгөөний
талаар сонсоод илүү их хоол санал болгов. Эцэст нь бид
!хоёр мянган хүнийг (2000) хооллосон

Калькутта дахь Сарасвати номын сан байгуулсан
анхны номын сан болох ариун урсгалд ч мөн адил хүсэл
.зориг үүрэгдсэн

Та сайн үйлс хийхээр шийдсэн үедээ динамик бөгөөд
үр дүнтэй хүсэл зоригийг ашиглавал тэдгээрийг
биелүүлэх болно. Ямар ч нөхцөл байдалтай байсан, хэрэв

та тууштай байвал Бурхан таны хүссэн зүйлд хүрэх арга
.замыг бий болгоно

Есүс Христ энэ үнэнийг дурдсан байдаг: “Хэрэв та
нар итгэлтэй бөгөөд эргэлзэхгүй бол ... та нар энэ
ууланд ‘Хөдөлгөөд далайд хаягд’ гэж хэлж чадна, тэгвэл
”энэ нь биелэх болно

Мөн эрхэм хадисд: Бурханд залбирахдаа гуйлтдаа]
[шийдэмгий бай

Хэрэв та саад бэрхшээлээс үл хамааран хүсэл
зориггоо тууштай ашиглавал амжилт, эрүүл мэнд, бусдад
туслах хүч чадалд хүрч чадна, хамгийн гол нь та
Бурхантай эв найрамдалтай байх болно. Энэ бол
төлөвшүүлэх ёстой хүсэл зориг юм: эргэлзээ, сайн зүйл
хийхгүй байх, хүссэн зүйлдээ хүрэхгүй байхын далайг
.хатаадаг хүсэл зориг

* * *

Өөрийн оршихуйн гэрэлтсэн гүн рүү хар, тэнд та гоо
үзэсгэлэн, мэргэн ухаан, цэвэр ариун байдлын
.хязгааргүй боломжийг олох болно

Та бүхэн шинэ оныг өөрийн доторх дээд мөн чанарыг
илэрхийлэх чадвартай гэсэн бат итгэлтэйгээр угтаж
.авахыг бид Бүхнийг Чадагч Бурханаас хүсэж байна

Хүрээлэн буй орчин болон өнгөрсөн үйлдлийн үр дүн
таныг тодорхой шинж чанар, шинж чанар, зуршлаар
бүрхсэн боловч эдгээр нь зүгээр л түр зуурын үзэгдэл
бөгөөд тэдгээрийн цаана таны жинхэнэ мөн чанар -
эрхэмсэг сэтгэл - энэ дэлхийн тайзан дээр өөрийн үүргээ
гүйцэтгэж байхдаа эзэмшиж, харуулахыг хүсч буй давуу
болон шинж чанаруудаа сонгох бүрэн эрх чөлөөтэй
.байдаг

Таны дотор сүнслэг хүсэл тэмүүлэл догдолж, зүрх
сэтгэлд тань цохилж, ирэх жилийнхээ хөтөлбөрт
оруулахыг уриалж байна уу? Хэрэв хариулт нь тийм бол
өнгөрсөн үеэ мартаж, түүнээс сурсан сургамжаа
хадгалж, хүссэн зүйлдээ хүрэхийн тулд Бурханы
.ивээлийг дага

Тэд өдөр бүрийг энэ дэлхий дээр таагүй зуршил,
хүсэл тэмүүллээ хянах, амар амгалан амьдрах, хайрыг
түгээх, өөдрөг үзэл, баяр баясгаланг түгээх шинэ
.боломж гэж үздэг байв

Эерэг өөрчлөлт хийх хүсэл эрмэлзэл тань сэрж,
үүнийгээ үйлдлээрээ дэмжих мөчид Нигүүлсэнгүй Эзэний
үл үзэгдэх сансрын хүчнүүд таны хүчин чармайлтыг
дэмжиж эхэлнэ. Та зорилгодоо хүрэх тусам сайн сайхны
хүч таны амьдралд улам их, илүү хүчтэй болно - энэ бол
.өөрчлөгдөшгүй бурханлиг хууль юм

Эхний өдөр хэцүү байж болох ч хоёр дахь өдөр нь
арай хялбар, гурав дахь өдөр нь бүр ч хялбар байж
магадгүй. Хэдэн өдрийн дараа та амжилтанд хүрэх
боломжтой гэдгийг олж мэдэх болно. Бүтэн жилийн

турш тууштай байж, хүчин чармайлтаа үргэлжлүүлсэн
.хүмүүс өөрсдийгөө өөрчлөгдсөнийг мэдрэх болно

Оюун санааны хүсэл тэмүүлэлтэй хүмүүст бид
дараах зүйлийг хэлье: Бурхантай холбогдох хүслийг
амьдралдаа хамгийн агуу зүйл болго. Бурханы тухай
бодож, Түүний тухай бясалгаснаар бид буруу чиглэлд
хийсэн алдаатай алхмуудаас үл хамааран Тэр биднийг
.мөнхөд хайрладаг гэсэн эргэлзээгүй баталгааг авдаг

Бид болзолгүйгээр хайрлуулж байгаагаа мэдрэх үед
энэ нь биднийг чадах бүхнээ хийхэд түлхэц болж,
өнгөрсөн үеийг бүх бүтэлгүйтэл, бухимдалтайгаа хамт
орхиход тусалдаггүй гэж үү? Хайрлагдаж байгаагаа,
биднийг хайрладаг хэн нэгэн байгааг мэдрэх үед бид
.тайвширч, зүрх сэтгэл маань баярладаг

Бүх үүрэг хариуцлага, үйл ажиллагаанаас үл
хамааран бид гүн гүнзгий нэвтэрч, өөрсдийгөө судалж,
Бурханы хайр, амар амгалангаар сэтгэлээ сэргээхэд цаг
.гаргах ёстой

Хэрэв бид Бурханыг хайрлаж, өдөр бүр Түүнийг
баярлуулахын тулд чин сэтгэлээсээ хичээвэл бидний
.сүнслэг өсөлт хөгжилтөд юу ч саад болж чадахгүй

Найзууд минь, Бурханы тусламжтайгаар та шинэ
онд өмнө нь хэзээ ч мөрөөдөж байгаагүй аз жаргалыг
.мэдрэх болно гэдгийг санаарай

Шийдэмгий зангаар цэнэглэгдсэн хүсэл зоригоор
Хүний сэтгэлийн чадавхид бүрэн итгэлтэйгээр
Бурханд итгэх гуйвшгүй итгэлээр
Энэ оноо баяртай гэж хэлээд шинэ оноо угтан
авцгаая

Дэлхий ертөнц ямар их өөрчлөлтийг туулж байгаа,
эдгээр өөрчлөлтүүд бидний амьдралд хэрхэн нөлөөлж
байгаа ч гэсэн, хэрэв бид өдөр тутмын хурдацтай өрнөж
буй үйл явдлуудаас цааш мэргэн ухаан, гүнзгий
ойлголтоор харвал ойлголттой болж, сургамж авах
.болно

Өнөөдрийн үйл явдлууд ирээдүйн мөрөөдөл болж
хувирдаг цаг хугацааны тайзан дээр бидний хүн нэг бүр
.өөрийн гэсэн үүрэг гүйцэтгэдэг

Сэтгэл хөдөлгөм үйл явдлууд болон түүнтэй
холбоотой нөхцөл байдал нь ганцхан зорилгод
үйлчилдэг: бидний доторх олон сайн чанаруудыг нэг
нэгээр нь сэрээх. Бидний туулж өнгөрүүлсэн туршлага
бүр үүнийг ухаалгаар, үр дүнтэй шийдвэрлэх далд
.хүчийг илчилдэг

Бидэнд Бурханаас өгсөн агуу чадварууд байдаг
бөгөөд тэдгээр нь идэвхжсэн үед бидний амьдралд
.ивээлийн чухал эх үүсвэр болдог

Гадаад нөхцөл байдал үргэлж бидний хяналтанд
байдаггүй ч гэсэн бид өөрсдийнхөө дотор юу болохыг
хүсч байгаагаа үргэлж сонгож чадна, учир нь бидний
болон хүн төрөлхтний дэвшлийн түлхүүр нь тэнд
.оршдог

Чөлөөлөлтийг хүсдэг хүн бүр илүү сайн сайхны
төлөө өөрчлөгдөх ухамсартай амлалт өгөх ёстой бөгөөд
хамгийн тохиромжтой цаг бол одоо, зорилго нь шийдвэр
.гаргах, өөрчлөлтөд төвлөрөх үе юм

Хүн төрөлхтөн сэтгэл зүйн болон оюун санааны
шинэчлэл хийх чадваргүй, хөдөлгөөнгүй үлдэгдэл байх
ёсгүй. Бидний доторх баатарлаг чанарууд сэргэж, айдас,
.тодорхойгүй байдлын ачааг хаях ёстой

Бурхан өөрийг нь хайрладаг, үргэлж түүнтэй хамт
байдаг гэдэгт хүн өөрийгөө итгүүлэх үед өнгөрсөн үе нь
түүнийг хүлж чадахгүй, ирээдүй нь түүнийг айлгаж
.чадахгүй

Хүний амьдралын очны цаана бурханлаг дөл оршдог
Хүний бодлын туяанаас гадна Бурханы агуу гэрэл
гэрэлтдэг
Ялгах ухааны давалгааны цаана орчлон ертөнцийн
.мэдлэгийн асар их далай оршдог
Хүний хайраас гадна зүрх сэтгэлийг дүүргэж,
.хүслийг нь хангадаг бурханлаг хайр цохилдог

Хэлбэлзэл, өөрчлөлтөөр дүүрсэн ертөнцөд
өөрчлөгддөггүй цорын ганц тогтмол зүйл бол Бурхантай
.харилцах харилцаа юм

Эцсийн шийдвэр нь энэхүү адислагдсан холбоог
бэхжүүлж, амьдрал, хүч чадал, хайр, аз жаргалыг
хамгийн өгөөмөр өгөгчтэй ухамсартайгаар эв найртай
.амьдрах явдал байг

Ингэснээр хүн өөрийн сэтгэлийн ганцаардал болон
гүн гүнзгий бясалгалдаа Бүтээгчээ таньж мэдэх болно

Тэрээр өдөр бүр өөрөөсөө амьдралаа орчлон
ертөнцийн бурханлаг хууль болох үнэн ба хайрын
.хуулиудтай уялдуулж байгаа эсэхээ асуух хэрэгтэй

Өөрсдийн доторх Бурханы амар амгаланг бат
сахицгаая
Ухамсарын дуу хоолойг сонсцгооё
Бусдыг хамруулахын тулд энэрэнгүй сэтгэлээ
өргөжүүлцгээе

Бид эерэг бодол санаа, эв найртай үйлдлээрээ
Бурханы ач ивээлээр энэ дэлхийд үндсэн өөрчлөлтийг
.авчирч чадах сайн сайхны хүчийг бэхжүүлж чадна

* * *

Өнөөдөр хүн өөрийгөө шулуун замаар явна гэдэгтээ
итгэлтэй байж болох ч маргааш тэр замаасаа хазайж,
ээрэг шийдвэрүүдээсээ татгалзах хандлагатай болж
.магадгүй юм

Бидний амьдралын сул талуудыг хүлээн зөвшөөрөх
ёсгүй. Бүх уруу таталт, гадны нөлөөллөөс үл хамааран
өөрийн зарчимдаа тууштай байж чадсан хүн
чөлөөлөлтийн зам дээр байна. Мэргэн ухааныг
удирдамж болгон авсан хүн амьдралын хуурмаг байдал,
.хязгаарлалт, саад бэрхшээлийг даван туулах болно

Ухаантай хүмүүс ямар ч нөхцөл байдалтай
тулгарахаас үл хамааран мэргэн ухаанаа эцэс хүртэл
хадгалж, амьдралыг зоригтой, гуйвшгүй итгэлээр угтдаг

Хэн ч гэсэн хүсэл зоригоо орхиж, нөхцөл байдалд
бууж өгч, хүчин чармайлт гаргахаа больвол өөрийгөө
.буруутгаж, цаг хугацаагаар орхигдох болно

Хүн бол зөв болон буруу зуршлуудаа тэтгэдэг хүн
бөгөөд "Би өөрчлөгдөж чадахгүй" гэж хэлэхдээ өөрийгөө
.бүтэлгүйтэлд буруутгадаг

Хүн муу зуршил, сөрөг бодлын дайралтаас үл
хамааран хүчтэй, эрх чөлөөтэй гэдгээ өөртөө баталж,
илүү сайныг хийхийг хичээхээ болихгүй гэдгээ өөртөө
батлах үед түүнд төрөлхийн сайн сайхны хүчнүүд түүнд
.тусалж, түүнийг дэмжих замыг нээж өгдөг

Хүний үйлдэл хичнээн буруу байсан ч хамаагүй, тэд
амьдралаа эргэцүүлэн бодож, өөртөө туслах, зөвийг
хийх гэж хичээх ёстой бөгөөд бүх буруу үйлдэл Бурханы
.тусламжтайгаар сайн үйлс болж өөрчлөгдөх болно

Архиваас: Уур хилэн ба зааны дурсамж

Дотоод амар амгаланг хүсдэг хүмүүс уур хилэн
хэрхэн үүсдэг, ихэвчлэн аймшигтай үр дагаварт хүргэдэг
.болохыг ойлгох ёстой

Уур хилэнгээс үүдэлтэй дотоод тэнцвэрээ алдсанаас
болж олон хүн хүслээсээ эсрэг гэмт хэрэгтэн, цуст
.алуурчин болж хувирдаг

Хүслийг хаах нь оюун ухааныг сохолдог Хүслийн
манан хүний оюун ухааныг эзэмдэх үед тэр ухаанаа
.алдаж, эрхэм хүнд зохисгүй авирладаг

Ухаан алдах нь эрүүл саруул үйлдэл, сайн санааны
ард хөдөлгөгч хүч болох төрөлхийн ялгах чадварыг
.төөрөгдүүлдэг

Хүний оюун санааны тээврийн хэрэгслийн жолооны
хүрд эвдэрвэл тэд гарцаагүй осолд орж, зовлон шаналал
.дунд унах болно

Жишээлбэл: Нөхөр нь баяртайгаар машин жолоодож
яваад цэцэрлэгт хүрээлэн рүү явах замдаа эхнэр нь
түүнээс цэцэрлэгт хүрээлэнгийн оронд эцэг эхийнхээ гэр
рүү явах чиглэлээ өөрчлөхийг хүсэхэд түүний баяр
.баясгалан уур хилэн болж хувирдаг

Би энэ жишээг сонгосон учир нь энэ нь нийтлэг
үзэгдэл юм. Ердийн тохиолдолд нөхөр нь эхнэрийнхээ
хүсэлтийг татгалзах эсвэл гомдол, дургүйцэлтэйгээр

санал нийлэх бөгөөд ерөнхийдөө ийм зүйл тохиолддог.
Хоёр тохиолдолд хоёулаа уур хилэн давамгайлж, уур
.амьсгал хурцдаж, амар амгалан алдагддаг

Зарим тохиолдолд уур хилэн нь догшин ууртай
хүмүүсийн хувьд эмгэнэлт явдал болж хувирдаг. Уур
хилэн нь ой санамжид нөлөөлж, жолооч болгоомжтой,
анхааралтай жолоодохоо мартаж, эсвэл замын
хөдөлгөөний дохиог үл тоомсорлож, мөргөлдөөн эсвэл
.бурхан өршөөг, үхэлд хүргэж болзошгүй

Эцэст нь хэлэхэд, уур хилэн нь амьдралын тэргэн
доторх хүслийн жолоог түгжиж, материаллаг болон
.оюун санааны зорилгодоо хүрэхэд нь саад болдог

зааны дурсамж

Ой санамж" гэж нэрлэгддэг чадвар бол Бурханаас"
хүн төрөлхтөнд өгсөн бэлэг бөгөөд энэ нь ямар агуу
адислал вэ! Амьтдад ч бас ой санамж өгөгдсөн байдаг;
ой санамжгүйгээр тэд зулзагаа таньж чадахгүй байх
байсан. Зарим амьтад маш сайн ой санамжтай байдаг
.бөгөөд үүнийг зааны тухай дараах түүх харуулж байна

Дорнодод сургагдсан олон заануудын хийдэг шиг
аварга том заан мод тээвэрлэж байтал нэгэн хүү түүн
.рүү дөхөж очоод, их биеийг нь зүүгээр хатгаад зугтжээ

Тэр явдлаас хойш нэг жил өнгөрч, мөн л заан зам
дээр мөн л хүүтэй таарчээ. Энэ нь зааны өшөөгөө авах
харьцангуй тохиромжтой мөч байв. Тиймээс заан хүүг их

биеэрээ ороогоод замын нөгөө тал руу хүчээр шидэв.
.Тиймээс амьтад дурсамжтай байдаг

Би олон зүүд зүүдэлсэн, одоо сэрүүн байгаа бөгөөд
сэтгэлийнхээ тахилын ширээн дээр таныг байнга дурсах
.лаа асааж байна, Бурхан минь

Зовхи нь нойрноосоо мултарсан нүдээрээ би чиний
үзэсгэлэнт царайг ширтэн, түүний ариун гэрлийг
.харахыг хүсдэг

Таны ач ивээлээр би эрүүл мэнд ба өвчин гэдгийг
ойлгосон

Амьдрал ба үхэл

Тэд бол бүх төрлийн мөрөөдөл юм

Би "Гэрэлт өнгөөр будсан зүүд" романыг уншиж
.дуусгалаа
Гялалзсан хуурмаг зүйлсийн хөшиг дээр

Одоо би чамайг оршин тогтнож буй цорын ганц үнэн
гэж харж байна

Сувгуудыг нээлттэй байлгах

Ихэнх хүмүүс ноцтой асуудалтай тулгарах хүртлээ

Бурханы талаар нухацтай боддоггүй бөгөөд дараа нь
Түүнийг хөндлөнгөөс оролцож, тэднийг хүнд байдлаас
.нь аврахыг хүлээдэг

Гэгээрсэн хүмүүсийн нэг нь: "Хэрэв та амьдралынхаа
зун Бурханыг зочноор урихгүй бол Тэр таны амьдралын
.өвөл чам дээр ирэхгүй" гэж хэлсэн

Энэ нь Бурхан бидэнд туслахыг хүсэхгүй гэсэн үг
биш юм. Тэр тусламжийн гараа сунгаж, зовлонгоос
маань аврахыг хүсдэг. Гэсэн хэдий ч бид олон жилийн
турш Түүний хуулиудтай зөрчилдөж, Түүнтэй эргэцүүлэн
бодохгүйгээр амьдрах үед оюун ухаан нь хуурмаг
зүйлсээр дарамтлагддаг бөгөөд Бурхантай харилцах
сувгууд айдас, амин хувиа хичээсэн хүсэл, сэтгэл
санааны хэлбэлзэл, уур хилэн, сохор зөрүүд зан, муу
зуршил, сөрөг бодлоор хаагддаг. Тиймээс бурханлаг
.тусламж бидэнд урсах нээлттэй суваг байхгүй болсон

Хэрэв бид бодлоо бэлдэж, сувгуудаа нээлттэй
байлгаж чадахгүй бол амьдралынхаа туршид бидний
замд тулгарах асуудлуудтай тулгарч, даван туулж
.чадахгүй

Бурханыг хайрладаг хүн юу хийж байгаагаас үл
хамааран Түүний адислагдсан нэрийг гүн гүнзгий
төвлөрөл, гүн гүнзгий хайраар дуудаж Түүнийг олсон
гэж ярьдаг. Тэрээр энэ дадлыг хүүхэд байхаасаа
эхлүүлж, маш шаргуу хадгалсан тул нойрондоо ч
.Бурханы нэрийг дууддаг байжээ

Тэр өсч том болохын хэрээр хэрцгий бар, кобра,
хилэнцэт хорхой, хортой шавьжаар дүүрэн өтгөн ойг
.гатлан, зөвхөн даавуу, сандаал өмсдөг байв

Хүмүүс түүний зоригийг гайхан биширч, түүнээс
гайхан асуудаг байв: "Чи тэр хэрцгий араатан, хортой
шавьжнаас болж хохирч байгаагүй гэж үү?" Тэр хариуд
:нь

Мэдээж хэрэг, би хэзээ ч хохирч байгаагүй, учир нь"
би үргэлж Бурханы нэрийг авч явдаг бөгөөд энэ бол
".миний хамгаалалт юм

Бурханы хамгаалалт биднийг хамардаг гэдгийг бид
хүлээн зөвшөөрч чадна. Тэрээр бидний зовлон
зүдгүүрийг нимгэлжлүүлж, асуудлуудыг даван туулахад
туслахын тулд үргэлж хамт байдаг ч бид үүргээ
гүйцэтгэж байхдаа Түүний тухай бодож, Түүнд залбирч,
зүрх сэтгэлдээ Түүнтэй харилцаж, Түүний ивээлүүдийг
.хүлээн авах ёстой

Хэрэв бид үүнийг хийвэл хар салхийг тэсвэрлэж
чадна, мөн шийдвэрлэхэд хэцүү асуудлууд болон чухал
хямралууд биднийг ялж чадахгүй, эсвэл шийдэмгий
.байдлыг маань эвдэж чадахгүй

сүнслэг бахархал

Даруу байдал бол оюун санааны зам дээрх хамгийн
том давуу тал бөгөөд даруу байдлыг төлөвшүүлэх нь
өөрийгөө хөгжүүлэхийг хурдасгаж, хамгаалдаг

Хэрэв эрэлхийлэгч Бурхантай эв найртай байж,
Түүний оршихуйг мэдрэх зорилгодоо хүрэхийг хүсч
байвал даруу байдал нь түүний сүнслэг амьдралыг бий
.болгох үндэс суурь байх ёстой

Дэлхий ертөнц ололт амжилт, эд хөрөнгө, албан
тушаалаараа сайрхах, бусдын сайшаал, бишрэлийг
олохыг хичээхийг дэмждэг ч эрэлхийлэгч хүн анхаарлаа
.жижиг "би"-гээс дээд "би" рүү шилжүүлэх ёстой

Жинхэнэ даруу байдал гэдэг нь Бурхан бүх зүйлд
байдаг гэдгийг баттай мэдэж, Бурханы тааллыг олох
илүү агуу хүсэл эрмэлзлийг хөгжүүлснээр би өөрийгөө
.хангах хүсэл эрмэлзлээсээ ангижрахыг хэлнэ

Энэ нь мөн бурханлаг хайрыг төлөвшүүлж, бидний
эрэлхийлж, хүрэхийг хичээдэг бүх зүйлийн эх үүсвэр
болох Бурхан руу эргэх замаар амин хувиа хичээх
.үзлээсээ татгалзах тухай юм

Сүнслэг бардамнал бол ил тод уруу таталт бөгөөд
эрэлхийлэгч нь энэ зовлонгоос болгоомжлох ёстой, учир
нь энэ нь Бурханы тухай аливаа ойлголт эсвэл Түүнтэй
.харилцах боломжийг хааж боодог

Хэрэв шавь нь даруу байдлыг олж авахын тулд чин
сэтгэлээсээ хичээхгүй бол хуурмаг зүйлийн урхи, хоосон
.зүйлийн урхинд орох хандлагатай болно

Үнэндээ хүн олон сул талаа даван туулж, замдаа
ихээхэн ахиц дэвшил гаргаж болох ч бардам зангаасаа
.болж унаж магадгүй юм

Орчлон ертөнцийн Эзэн ба мөс чанарыг шалгагч нь
зүрх сэтгэл дотор юу байгааг мэддэг бөгөөд сүнслэг
.байдгаараа сайрхдаг хүмүүс үүнийгээ алдах болно

Сүнслэг туршлагаараа бахархдаг хүмүүс өөрийгөө
чухалчлах сэтгэлээр бузарлагддаг, эсвэл өөрөөр хэлбэл
өөрсдийгөө онцгой гэж бодож эхэлдэг бөгөөд хүлээн
.авсан адислалаа алдаж магадгүй юм

Өөрийгөө бардамнан бурханлаг нигүүлслийг
дарангуйлдаг хүн сүнслэг бэлгүүдийг буруугаар
ашигладаг бөгөөд Бурхан тэр шавьдаа сүнслэг ойлголт
олж авах, замналаа засах хүртэл нь түүнээс нигүүлслээ
булаан авч, даруу байдлын хичээл заадаг. Гэвч Тэр
үүнийг хайрын үүднээс хийдэг, учир нь шавь нь
Бурханаас бүрэн хамааралтай гэдгээ ухаарч, бүх даруу
байдлаар Бурханд нээгдэх үед тэр бурханлаг
.нигүүлслийг бүрэн хэмжээгээр авдаг

Шавь хүний амьдрал даруу байдлаар дүүрэх үед
даруу байдлын үнэр бурханлиг халамжийг татаж, шавь
дээр адислал бууж, түүний амьдрал амар амгалан,
.хайраар дүүрдэг

Хүний мөн чанар

Та ямар ч чиглэлээр суралцаж, мэргэшсэн байсан
хамаагүй, оюун ухаанаа тэр материалд төвлөрүүлсний
дараа тэр чиглэлд хязгааргүй чиглэх болно. Таны
ашиглаж, ашиг тусыг нь хүртэх мэргэн ухаан, мэдээлэлд
.төгсгөл гэж үгүй

Найзууд минь, та нар бүгдээрээ эдгээр үгсийг
бусдаасаа арай өөрөөр тайлбарладаг гэдгийг та мэдэх
үү? Учир нь сэтгэлгээний үйл явц хүн бүрт өөр өөр
.байдагт оршино

Хүн бүр өөрийн мөн чанар, сэтгэлгээний хэв
маягаараа өвөрмөц байдаг тул аливаа нөхцөл байдалд
үзүүлэх хариу үйлдэл, хариу үйлдэл нь бусад
хүмүүсийнхээс ялгаатай байдаг. Тэдний дотоод мөн
чанар нь тэдний бодол санаа, мэдрэмж, хариу үйлдэл,
сэдлийн нийлбэр бөгөөд эдгээр нь эргээд тэдний
соронзон чанар буюу тэдний эзэмшдэг таталцлын хүчийг
.тодорхойлдог

Соронзон чанар бол найз нөхөд, нөхөрсөг сэтгэл,
.сайн сайхан сэтгэлийг татах хамгийн том хүч юм

Бид бүгд анзаарагдаж, анхаарал хандуулахыг
хүсдэг; хэн ч үл тоомсорлогдох эсвэл мартагдахыг
хүсдэггүй. Хүүхдүүд хүртэл анхаарлыг татахын тулд
.санаатайгаар тодорхой арга хэмжээ авдаг

Бид бас бусдын хайрыг татаж, үнэлэгдэхийг хүсдэг.

Гэхдээ бидний хэд нь бусдаас авах ёстой гэж бодож
байгаа зүйлийнхээ адил ойлголт, анхаарал халамжийг
?хүлээдэг вэ

Бид өөрсдийгөө маш их өрөвдөж, өөрсдийн
дутагдлыг уучилдаг бөгөөд бусдын буруу үйлдлийг
.шүүмжилж, буруушаахад бүрэн бэлэн байдаг

Бид бага наснаасаа хойшхи бүх дутагдлаа бусдын
өмнө ярьж чадах уу? Хариулт нь үгүй

Гэхдээ бид сайн зан авир сураагүй л бол бусдад
хэрхэн сайн биеэ авч явахыг харуулж чадахгүй

Хэрэв бид өөрсдөө бусдын сул талыг мэдэрч байвал
.тэдэнд тэвчихгүй байх эрх бидэнд байхгүй

Дэлхий ертөнц өөрийгөө биш, бусдыг засахыг хүсдэг
хүмүүсээр дүүрэн байна. Хэрэв бид өөрийгөө бүтээлчээр
үнэлэхгүй бол өдрүүд, жилүүд биднийг өөрчлөхгүйгээр
.өнгөрөх болно

Бидэнд хэрэгтэй зүйл бол өөрийгөө шинэчлэх явдал
юм, учир нь бид өөрсдийгөө шинэчлэх үед өөрсдийн сайн

үлгэр дуурайллаар мянга мянган хүнийг шинэчлэх
.боломжтой болно

Үнэндээ үйлдэл үгнээс илүү чанга ярьдаг

* * *

Сүнслэг урам зориг байнга шинэчлэгдэж, амар
амгалан, баяр баясгаланг авчирдаг

Оюун санааны ухамсар нь зөөлөн салхинаас эхэлж,
дараа нь улам хүчтэй болж, мунхаглалын балгас, бузар
муугийн балгас, амин хувиа хичээсэн байдлын овоолгыг
.арчин хаядаг адислагдсан салхи болдог

Гэгээрлийн үзэл суртлын улам бүр нэмэгдэж буй
сонирхогчдын эв найрамдал, оюун санааны ойлголцлын
дэлхийн түвшинд хүрэх хүсэл эрмэлзэлд урам зориг өгөх
.шинж тэмдгүүд гарч ирж байна

Бид энх тайвны давалгаатай зохицон байх тусам
өөрсдийн сүнслэг мөн чанар болон бурханлаг эх
.сурвалжтайгаа холбогдохоо илүү сайн ухамсарладаг

Бурханлаг хайр бодол санааг ариусгадаг
Энэ нь сэтгэл хөдлөлийг арилгадаг
Мөн тэд ухамсарыг сэрээдэг

Бурханлаг мэргэн ухаан нь гүн гүнзгий, энгийн
бөгөөд агуу бөгөөд үүнтэй зохицож буй хэн боловч түүнд

зөв чиглэлийг зааж өгдөг дотоод луужинтай байдаг тул
.тэр төөрөхгүй

Бурханлаг мэргэн ухаан ба бурханлаг хайр нь
бидний бодол санаа бидэнд зөвшөөрсөн шигээ бидэнд
ойр байдаг

Ганц цахилгаан үүсгүүр хотын гэрлийг цахилгаан
эрчим хүчээр хангадаг шиг Бурхантай эв найртай хүмүүс
өөрсдийн сүнс болон эргэн тойрон дахь харанхуйг
.арилгахад тусалдаг гэрэлт энергийг хүлээн авдаг

Бурханыг үнэхээр хайрлаж, амьдралаа орчлон
ертөнцийн хуультай уялдуулдаг хүмүүс хүч чадал, амар
.амгалан, ерөөлийг элбэг дэлбэгээр мэдэрдэг

Бид Төгс Хүчит Бурханаас бидэнд адислал, дээд
урам зоригийг хайрлахыг гуйж байна
Тэрээр бидний шийдэмгий байдлыг үр бүтээлтэй
ажиллаж, өөрийгөө золиослохгүйгээр үйлчлэх эрч хүч,
чадвараар дүүргэх болтугай
Мөн бид бүх сайн сайхан, нигүүлсэл, оршихуйн эх
.үүсвэр болох Түүнийг байнга дурсан санаж амьдардаг

Архиваас: Хүслийн модны түүх

Эрт урьд цагт Харри гэгч нэгэн даяанч Хиндустанд
амьдардаг байсан бөгөөд Хүслийн мод хэмээх ховор
.модыг хайж Гималайн нуруунд олон жил тэнүүчилжээ

Домогт өгүүлснээр эдгээр гайхамшигт модыг зөвхөн
даяанчид л өөрсдийн даяанч зан чанар, оюун санааны
сахилга батыг чанд баримталсныхаа төлөө шагнал
болгон олдог байжээ. Эдгээр моднууд мөчир доор нь
сууж буй хэний ч хүсэл, хүслийг биелүүлэх хүчтэй гэж
.ярьдаг

Даяанч Харри янз бүрийн тэвчил наманчлалыг удаан
хугацаанд хэрэгжүүлж, бэрхшээлийг сайн дураараа
мэдэрч, өөртөө тогтоосон хатуу сахилга батыг
баримталсныхаа ачаар тэр модыг олох ёстой гэж дотроо
.мэдэрч байв

Гэвч эдгээр бүх сүнслэг эрэл хайгуулаас үл хамааран
түүнд сурах ёстой хичээлүүд байсан. Тэрээр бурханлаг
мэдлэгийг хүсч байсан ч бусад, бага хүслүүдийг бас
.тээж байв

Эдгээр хүслийн дунд Хүслийн Модыг олох хүсэл
байв. Бартаат уулын зам нь түүний зүрх сэтгэлийн
хүслийн объект болон хамгийн гүн гүнзгий хүслийг нь
биелүүлэхийг тасралтгүй эрэлхийлэхдээ нүцгэн хөлийг
нь ядраажээ. Түүний дотоод мэдрэмж нь түүний хүсэл
биелнэ гэдэгт, мөн энэ мод түүнийг энгийн хүний
чадавхи, тэсвэр тэвчээрээс давсан сүнслэг хүчин
чармайлтынх нь байгалийн шагнал болгон хүлээж
.байгаад байнга итгүүлж байв

Манай найз зөн совиндоо зөв байсан. Гималайн
нурууны хөндийн нэгэнд тэрээр өргөн навчит мод олсон
бөгөөд оюун санааныхаа гүн гүнзгий ойлголтын ачаар

тэр үүнийгээ удаан хугацаанд хайж, олохыг хүсч байсан
.эрдэнэс гэдгийг нь шууд таньжээ

Тэр даруй, маш их хүсэл тэмүүлэлтэйгээр модны
тавтай морилсон мөчрүүд рүү дөхөж очоод доор нь суув.
Энэхүү өвөрмөц модны ер бусын хүчийг мэдрэхийн тулд
Харри нүдээ аниад өөртөө “Хэрэв энэ Хүслийн Мод бол
.надад хүчирхэг цайз болон хувирцгаая!” гэж хэлэв

Энэ бодол түүний толгойд орж ирэнгүүт л шинэхэн
сарнай, анхилуун үнэртэй базилик, өндөр модоор дүүрэн
өтгөн цэцэрлэгүүдээр хүрээлэгдсэн сүрлэг ордон модны
.дэргэд гарч ирэв

Харри энэ гайхамшигт баярлаж, хамгийн нандин
хүслээ биелүүлсэндээ баярлаж байв. Учир нь тэр удаан
хугацаанд хайж байсан Хүслийн Модоо эцэст нь олжээ.
Тэрээр дараагийн хүслээ илэрхийлэхээсээ өмнө удаан
хүлээлгүй: "Би эргэн тойрондоо үзэсгэлэнтэй онгон
охидын найрал дууг харж, надад хамгийн сайхан,
хамгийн амттай хоолыг алтан тавган дээр тавьж, мөнгөн
савнаас илүү чихэрлэг ундааг гялалзсан алт шиг
.гялалзсан аяганд хийж өгөхийг хүсч байна" гэж хэлэв

Нүд ирмэхийн зуур түүний хүсэл биеллээ. Учир нь
түүний өмнө алтан тавган дээр тавьсан янз бүрийн
амттай зүйлсээр дүүрэн ширээ, хаад ноёдод тохирох
олон төрлийн хоол, ундааг түүнд санал болгож буй
.үзэсгэлэнтэй охид олджээ

Тансаг, тансаг найранд суусны дараа найз маань
шинэ байшингаа шалгаж эхлэв. Тэрээр өнгөлсөн гантиг

шатаар өгсөж, үнэт чулуугаар чимэглэсэн, гялалзсан
.тансаг өрөөнүүдээр алхав

Эцэст нь бидний азтай даяанч алхахаас залхаж, нэг
давхрын өрөөнүүдийн нэгэнд амар амгалан, амар
амгаланг эрэлхийлэв. Тэр өрөөний намхан цонхнууд нь
.алдарт Хүслийн модны урт мөчрүүдээр сүүдэрлэж байв

Тэр цонхны ойролцоох орон дээр хэвтэж байхдаа
хүслийн модны зузаан мөчрүүд гэрлийг хааж байгааг
анзаарч, ганцаардаж, айдас зүрх сэтгэлд нь шингэж
байв. Чимээгүй байдлыг зөвхөн хэдхэн чимээ л эвдэв. Тэр
эдгээр чимээ цэцэрлэгээс эсвэл ордны хананы цаана
чөлөөтэй тэнүүчилдэг ойн зэрлэг амьтдаас гарч байгаа
.болов уу гэж гайхаж байв

Тэр өөртөө: Хэрэв ойн баруудын нэг нь цонхоор орж
чадвал яах вэ? Тэгвэл энэ нь намайг залгиж, миний
.төгсгөл болно гэж хэлэв

Айдсын тухай бодол толгойд нь орж ирэнгүүт л
харгис бар цонхоор үсрэн гарч ирээд, айсан даяанчийг
шүүрч аваад залгихаар авч явав - үнэхээр аймшигтай
.хувь тавилан байв

Харамсалтай нь Харри Хүслийн мод сайн муу бодлыг
ялгаж салгадаггүйг ойлгоогүй. Түүний зорилго нь зүгээр
л хүслийг нь тээж яваа хүмүүсийн хүслийг биелүүлэх
явдал байв. Үнэндээ Хүслийн мод нь Харригийн хүчирхэг
оюун санааны дүр төрхийг төгс илэрхийлсэн бөгөөд энэ
.нь түүний эцсийн бодол байв

Хүн бүр өөрийн хүслийн модны дор амьдардаг
бөгөөд энэ нь түүний бүх хүслийг биелүүлдэг. Тэр мод
бол хүсэл зориг юм. Хүний хүсэл зориг нь бурханлаг
хүслийн тусгал бөгөөд мөн чанартаа хүний найдвар,
.хүслийг биелүүлэх хүчийг агуулдаг

Гэхдээ хүсэл, хүсэл, бодлоо хэрхэн хянахаа мэдэхгүй
хүн Эзэндээ мянган удаа талархах ёстой, учир нь түүний
сахилгагүй бодол тэр даруй биелдэггүй, эс тэгвээс
зэрлэг хүсэл нь сэтгэлийн амар амгаланг тасдаж, аз
жаргалын ясыг бут цохиж, оюун санааны амар
амгалангийн баян бүрдийг үржил шимгүй цөл болгон
хувиргадаг махчин, өлсгөлөн баруудын автоматаар
.биелэлийг бий болгоно

Энэ бол хүний хүчирхэг хүсэл зориг, хүчирхэг оюун
ухаанаас өөр юу ч биш Хүслийн модны мөчир дор сууж
байхдаа эерэг, сайн зүйлс дээр бодлоо төвлөрүүлэх сайн
.хичээл юм

Хүн айдас, бүтэлгүйтэл, өвчин эмгэг, мунхаглал дээр
анхаарлаа төвлөрүүлж, байнга бодохоос болгоомжлох
хэрэгтэй, эс тэгвээс эдгээр сөрөг зүйлс нь үл мэдэгдэх
харанхуйгаас мангас мэт гарч ирэн, шийдвэрлэхэд
хэцүү, хянахад хэцүү ноцтой асуудлуудыг бий болгох
.вий

Сөрөг бодлууд зөвхөн тэднийг хадгалж буй хүнд хор
хөнөөл учруулдаг; хэрэв хүн өөртөө болон бусдад сайн
сайхныг хүсч байвал тэдгээрийг эерэг бодлуудаар соль.
.Амжилт Бурханаас ирдэг

* * *

Бурхан бидэнд материаллаг бэлгүүдээс гадна итгэл
болон сүнслэг ойлголтыг өгдөг

Түүнд эргэж, Түүнд итгэдэг хүмүүст Тэр хамгийн
дээд бурханлаг ухамсарыг өгдөг

Зүрх сэтгэлд хүрч, хатуурсан мөн чанарыг өөрчилж,
сүнснүүдийг оюун санааны хайхрамжгүй байдлаас
сэрээж, нэг хүний гэр бүлийн гишүүдийн хоорондын
танил байдал, эв найрамдлыг дэмждэг адислагдсан
.бэлэгнүүд байдаг

Бурханыг мэддэг хүмүүс зөвхөн мэргэн үгс, төгс
үлгэр дуурайллаар нь заагаад зогсохгүй бидэнд цэвэр
ариун, болзолгүй бурханлаг хайрыг хайрладаг. Энэхүү
хайрын гэрэлд бид өөрсдийн дээд чадавхийн шинэ
.алсын харааг олж авдаг

Бурханы сонгосон хүмүүс энэ ертөнцөд бидэнд
Түүний нигүүлслийн талаарх мэдлэгийг өгөх, биднийг
гараас хөтөлж, тэнгэрлэг гэр лүү хөтлөх дотоод гэрлийг
харуулахын тулд ирдэг бөгөөд ингэснээр бидний зүрх
сэтгэл бүх төрлийн цөхрөл, дэлхийн харанхуйгаас
ангигирч, биднийг урамшуулж, бурханлаг өвд хувь
нэмэр оруулж, сансрын ухамсартай харилцаж чадна
.гэдэгт итгүүлдэг

Хүн Бүтээгчтэйгээ эв найртай болох тусам түүний
нүгэл нуран унаж, сул талууд нь давуу тал болж хувирч,
түүний сүнс мөн чанартаа цэвэр ариун бөгөөд Бурханд
.ойр гэдгийг ухаардаг

Үргэлж гэрэлтдэг бурханлаг гэрэл үүнийг хүсдэг
хүнд тусах үед тэрээр хуурмаг зүйлд автсан сүнснүүдэд
гэрэлтэхийг нь саатуулдаг зузаан хөшигнүүдээс үл
хамааран бурханлаг мөн чанар нь өөртөө болон бусдад
.оршдог гэдгийг ухаардаг

Бид Төгс Хүчит Бурханаас бидэнд бэлэг өгөхийг
гуйж байна: бидний ухамсарт дээд амар амгалан, дээд
хайр, үгээр илэрхийлэхийн аргагүй баяр баясгаланг
.мэдрэх тэрхүү бэлгийг

Бидний хийх ёстой зүйл бол хайр нь төгсгөлгүй,
өгөөмөр сэтгэл нь хязгааргүй орчлон ертөнцийн зүрх
.сэтгэлд хайр, итгэлээр хандах явдал юм

Бурхан биднийг адисалж, Өөрийн өгөөмөр сэтгэлээс
өгөхийг хүсдэг ч бид зүрх сэтгэлээ нээж, хүслээ
чөлөөлж, Түүний элбэг дэлбэг нигүүлслийг хүлээн авах
.чадвартай болгох ёстой

Бид бүх зүрх сэтгэлээрээ Бурханыг дуудахад
түгшүүр, эргэлзээ, айдас зэрэг бүх саад бэрхшээл арилж,
Бурханд ойр дотно, Түүний бидэнд ойр байгааг
.мэдэрдэг

Бид бүгдэд сайн сайхан, ерөөл хүсье

Найзууд аа, та бүхэнд амар амгаланг хүсье

Миний мөнхийн зочин бай

Өө, Эзэн минь, миний алхмуудыг шулуун замаар
удирдаач
Мөн гараа сайхан сэтгэлээр хөдөлгө

Миний харах ёстой зүйлийг харахын тулд нүдийг
минь адислаач
Миний үгсээр дамжуулан урам зоригоо урсгаарай
Мөн миний сайхан сэтгэлтэй, зөөлөн үгсээр бусдад
сайхан сэтгэлээ цацаарай

Таны үнэр миний сэтгэлийн цэцэгнээс цацарч байх
болтугай
Мөн таны оршихуйн сүмд сүнснүүдийг татахын тулд

Таны хүрэлт миний зүрхийг адислах болтугай
Магадгүй тэр хүн бүртэй ойлголцож, эв найртай
.байж чадахгүй байх

Миний санаануудыг боловсруул
Би бусдыг Таны амар амгалангийн булаг өөд авчрах
болтугай

Миний мөнхийн зочин бай
Миний амар амгалан, баяр баясгалангийн сүмд
оршиг

Би чамайг хэзээ ч мартахгүй, Эзэн минь
Чамгүйгээр би амьдралын замаар алхахгүй

Би цаг хугацааны замаар төөрсөн байсан
Чи надад замыг зааж, намайг өөр дээрээ буцаан
авчирсан

Надад асар их сэтгэл хөдлөлийн хүслийг өгөөч
Танд зориулсан амьд чин бишрэлийн цуурайнд
Таны адислагдсан дуу хоолойг надад сонсгоё

* * *

:Багш сурагчдын нэгийг урамшуулан хэлэв

Буруу урхинд бүдэрч унах нь зөвхөн түр зуурын сул
тал юм

Амьдралын төөрдөг байшинд төөрчихсөн, замаа
дахин олж чадахгүй гэж бүү бод. Хэрэв та өөрийн
туршлагаас суралцвал унасан газраа тулгуур, дахин
.босох суурь болгон ашиглаж болно

Хэрэв та амьдралдаа тодорхой алдаагаа
тодорхойлж, дахин унасан ч гэсэн давтахгүй байхаар
шийдсэн бол тэр уналтын нөлөө нь огт оролдоогүй
.үеийнхээс хамаагүй бага байх болно

Бид бүх оролдлогоо амжилттай болгоно гэж найдах
ёсгүй

Бидний зарим оролдлого бүтэлгүйтэж магадгүй ч
зарим нь амжилттай болно

Амжилт ба бүтэлгүйтэл нь хоорондоо холбоотой
гэдгийг мэдэж аваарай; аль нь ч нөгөөгөөсөө тусдаа
оршиж чадахгүй. Тиймээс бид агуу амжилтанд хүрсэн ч
их зан гаргаж, ихэрхэх ёсгүй, мөн бүтэлгүйтсэн ч
.сэтгэлээр унаж, сэтгэлээр унах ёсгүй

* * *

Алдарт профессор амьдралынхаа ихэнх хугацааг
эрүүл мэндийн хувьд тааруухан өнгөрөөсөн гэж ярьдаг.
Дөчин нас хүрэхээсээ өмнө тэрээр хоёр удаа мэдрэлийн
.хямралд орж, зүрхний хүнд өвчтэй болсон

Түүний хувьд ажлаа үргэлжлүүлэхэд маш хэцүү
байсан бөгөөд өдөр ирэх тусам биеийн байдал нь
муудаж, алхах, хичээл заахад маш хэцүү болж, өчүүхэн
бие махбодийн хөдөлгөөн нь түүнд тэсэхийн аргагүй
.өвдөлт, амьсгал боогдох мэдрэмж төрүүлдэг байв

Эцэст нь – таны амьдрал урт удаан байх болтугай –
эмч нар нь түүнд өдрүүд нь тоотой байгааг хэлсэн
бөгөөд эмч нарын онош нь түүний арчаагүй байдал,
.цөхрөлийг улам бүр нэмэгдүүлжээ

Үүний дараахан тэрээр урам зориг өгөх сүнслэг
бясалгалд оролцож, зүйлсийг шинэ өнцгөөс харахад
.тусалсан бөгөөд Бурханд ойр байгаагаа мэдэрсэн

Тэр өдрийн үдээс хойш тэр зугаалж, нарс ой руу
орж, модны иш дээр суугаад амарч, өөрийгөө бүхий л
сэтгэлээрээ залбирч, Бурханаас түүнийг эдгээж, бие
махбодийн хөгжлийн бэрхшээлээс нь ангижруулахыг
.гуйж байгаагаа мэдэв

Дараа нь тэр Бурханаас өөр дээр нь ирж, амийг нь
.авч, бие махбодийнх нь байдлыг засахыг гуйв

Тэрээр энэ талаар: “Ойд би Бурхантай холбогдсон
бөгөөд биеийн минь эс бүр бурханлаг оршихуйд чичирч
.байгааг мэдэрсэн” гэж хэлсэн

Хэдэн өдрийн дараа тэрээр өмнө нь хэзээ ч хийж
чадахгүй байсан ууланд авирч чадсан. Тэрээр энэ
талаар: "Уулын оргилд хүрэхэд айдас, сул дорой
байдлын мэдрэмж надаас алга болж, би тэднийг дахин
хэзээ ч мэдэрсэнгүй. Түүнээс хойш цээжинд минь шинэ
.зүрх цохилж байгааг би мэдэрсэн" гэж хэлэв

Тэр эрч хүч, эрч хүч, уран зохиолын бүтээлээрээ
алдартай болж, эмч нарын оношлогдсоноос хойш бараг
.дөчин жил амьдарснаар үнэндээ ийм зүйл болсон юм

Бид өөрсдийгөө зайлшгүй шаардлага эсвэл
өвдөлтөөс үл хамааран сэтгэлгээ, үйлдлийнхээ арга
барилыг өөрчлөхөөс өөр аргагүйд хүрэх үед Бурханд

бууж өгч, шинээр эхлэхээс өөр аргагүй болдог. Бүтээлч
үйл явц эхэлж, амьдралын хүч бидний бодол санаа, бие
махбодид саадгүй урсдаг. Ийм учраас жинхэнэ сүнслэг
өөрчлөлт нь сэтгэл зүйн болон бие махбодийн чухал
.зовлонгийн үед тохиолддог

Орхидлын залбирал" гэж нэрлэгддэг гуйлт байдаг"
:бөгөөд гуйгч нь

Өө Эзэн минь, энэ мөчид би энэ асуудалтай тулгарч"
байна, гэхдээ үр дүн нь таны гарт байна, хайрт Бурхан
минь, энэ бол таны тушаал бөгөөд би таны хүслийг
хүлээн авч, надад хүссэн зүйлд сэтгэл хангалуун байх
".болно

Мэдээжийн хэрэг, олон хүний хувьд чин сэтгэлээсээ
ийм байдлаар залбирах нь хэцүү байдаг, учир нь энэ нь
өөрийгөө болон "би"-гийн хүслээс татгалзах гэсэн үг
бөгөөд энэ нь хүний хувьд хамгийн хэцүү зүйлсийн нэг
юм. Үүнийг хийж чадсан хүн Бурханд бүрэн итгэж
.байгаагаа харуулдаг

Гэхдээ энэ нь бид идэвхгүй, хамааралтай болж,
Бурхан бидний бүх асуудлыг ямар ч хүчин
чармайлтгүйгээр шийднэ гэж найдаж байх ёстой гэсэн
үг биш юм. "Мөн 'Ажилла!' гэж хэл" учир нь үйлдэлгүй
.итгэл бол амьгүй юм

Хэрэв хүн өрөөнд суугаад хаалгаа түгжээд, Бурхан
өөр юу ч хийхгүйгээр түүнийг баяжуулна гэж өөртөө
итгүүлсээр байвал Бурхан түүний залбирлыг сонсохгүй,

учир нь тэр баяжих эсвэл өөр юу ч хийхийн тулд
.ажиллах ёстой

Ажил" эсвэл оюун санааны хүчин чармайлтгүй"
сохор итгэл нь оюун ухааны гэрлийг унтраадаг ч хэрэв
хүн оюун ухаанаа ашиглаж, логик үйлдэл хийж, бүтээлч
үйл ажиллагаанд оролцвол бурханлаг халамжийг хүлээн
.авч, бурханлаг хариу үйлдэл авах болно

* * *

Жинхэнэ нөхөрлөл энэ дэлхийн ямар ч баялагаас
илүү агуу юм
Зүрх сэтгэлдээ хайрыг хадгалсан хүмүүс бусдыг
үнэхээр мэдэх болно
Тэр яг л тунгалаг шилэн саваар харж, дотор нь юу
.байгааг харж байгаа юм шиг

Бусдыг ингэж мэдэх нь Бурханыг хайрлаж, бусдыг
тэр хайраар хайрлахаас ирдэг

* * *

Зураг дээр: Мастер Парамханса нөхөрлөлийг нь
үнэлж, түүнтэй харилцахыг эрмэлзэж, уулзахдаа
баяртай байсан уугуул Америк найзуудтайгаа хамт
.байна

Бид өөрчлөх чадваргүй мэт санагдах нөхцөл
байдалд өөрсдийгөө гацсан байдаг. Бид бодож чадах
бүхнээ, түүний дотор Бурханаас нөхцөл байдлаа
өөрсдөдөө хамгийн сайн гэж үзсэн байдлаар өөрчлөхийг
чин сэтгэлээсээ залбирахыг хичээдэг. Гэсэн хэдий ч
бидний хүсч буй зүйл - санхүүгийн тусламж, эрүүл мэнд
эсвэл бусад зүйл - биелэхгүй байж магадгүй бөгөөд энэ
.нь биднийг цөхрөл, урам хугаралтад хүргэдэг

Гэвч бид доторх бурханлаг хүч чадалтай холбогдож
чадахгүй байгаа нь бууж өгөхийн утга учрыг
.ойлгодоггүйтэй холбоотой юм

Нэгэн мэргэн хүн бүх асуудлыг бясалгалаар шийдэж
болно гэж зөвлөсөн боловч ихэнх хүмүүс бясалгал нь
Бурханыг ойлгох эсвэл Түүнээс өөр зүйл авахыг оролдох
тухай биш гэдгийг ойлгодоггүй. Бид эхлээд Бурхантай
холбоотой байдлаа хүлээн зөвшөөрч, бидний амьдралд
саад болж, бурханлаг хүчний урсгалыг хязгаарладаг
.жигжигхэн эго буюу "эго"-гоо орхих ёстой

Найман жилийн турш хөгжлийн бэрхшээлтэй, өвчтэй
хэвээр байсан нэгэн эмэгтэй ажлаа үргэлжлүүлэхийн
тулд Бурханаас түүнийг эдгээхийг байнга залбирч
байсан тухай түүх байдаг. Эцэст нь түүний дэмий
оролдлогуудад бухимдаж, Бурханы хүсэлд бууж өгөөд
:дараах байдлаар залбирчээ

Эзэн минь, би амьдралаа таны гарт даатгая. Хэрэв"
та намайг тахир дутуу, хөгжлийн бэрхшээлтэй хэвээр
үлдээхийг хүсч байвал энэ бол таны хэрэг, гэхдээ би

танаас эрүүл мэндээс илүү ихийг хүсч байна, таны хүсч,
".хийх зүйл бол таны хэрэг

Хоёр долоо хоногийн дотор тэр бүрэн эдгэрч, өвчний
орноосоо гарсан

Энэ нь парадокс мэт санагдаж болох ч гол санаа нь
бид Бурханаас хүслээ биелүүлэхийг гуйхыг хичээдэг
бөгөөд энэ нь хувийн ашиг сонирхол, амин хувиа
хичээсэн хүслээс үүдэлтэй залбирлуудыг нь хаадаг.
Бурхан өөртөө тусалдаг хүмүүст тусалдаг нь гарцаагүй
бөгөөд бид хүслээ бурханлаг хүсэлтэй нийцүүлэхийн
тулд сургах тусам амьдралдаа илүү их адислагдсан
.хүчийг авчирдаг

Гэвч заримдаа бидний хүсэл мэргэн ухаанаар
удирдуулдаггүй ч бид өөрсдийн ашиг сонирхолд
нийцэхгүй зүйлийг олж авахыг шаарддаг бөгөөд Бурхан
.бидний нөхцөл байдлыг өөрчлөхөд оролцдоггүй

Заримдаа бидний өөрсдийн нөөц бололцоо нөхцөл
байдлыг даван туулахад хангалттай байж болох ч хожим
нь бид хяналтаас гадуурх ноцтой бэрхшээлтэй тулгарч,
биднийг хүнд байдалд оруулдаг. Гэсэн хэдий ч хэрэв бид
биеэ тоох сэтгэлээ хойш тавьж, "Эзэн минь, Таны хүсэл
биелэх болтугай, минийх биш" гэж чин сэтгэлээсээ
залбирч чадвал бид зүрх сэтгэлээ удирдамжийн урсгалд
нээж, бурханлаг хүч чадал, элбэг дэлбэг адислалууд
.бидний дээр асгарах болно

Асуудлаа шийдэхийн тулд чадах бүхнээ хийсэн ч
хүний хүч хязгаарлагдмал бөгөөд бид өөрсдийгөө

Бурханы хязгааргүй хүчинд нээх ёстой гэдгийг ухаарах
ёстой ч олон хүн энэ үнэнийг ухаарахаасаа өмнө бүрэн
.арчаагүй байдалд орох ёстой юм шиг санагддаг

Би гацах үед чи намайг чөлөөлөхөөр ирдэг" гэсэн"
.магтаал байдаг

Энэ бол эцсийн эцэст зөвхөн Тэр л хүнд хэцүү
нөхцөл байдлыг өөрчилж, шийдэгдэхийн аргагүй
асуудлуудыг шийдэж чадна гэдгийг бидэнд зааж буй
.Бурханы арга зам юм

* * *

Хэдийгээр Бурхан бидний бүх залбирлыг сонсдог ч
(биднийг зочлохын тулд)
Гэхдээ тэр үргэлж хариу үйлдэл үзүүлдэггүй

Бидний нөхцөл байдал ээжийгээ дуудаж буй бяцхан
хүүхэдтэй адил юм
Гэвч ээж нь түүн дээр ирэх шаардлагагүй гэж үзэж
байна
Тиймээс тэр түүнийг завгүй, чимээгүй байлгахын
.тулд түүнд тоглоом илгээв

Гэхдээ хүүхэд өөр юугаар ч тайвшруулахаас
татгалзах үед
Зөвхөн ээж нь өөрөө түүн дээр ирдэг

Үүнтэй адил, Бурханыг таньж мэдэхийг хүссэн хэн
бүхэн
Хүүхэд шиг байх ёстой
Ээж нь орлох хүн байгаад сэтгэл хангалуун бус хүн

соронзон хөгжил

Хүн Бурханы дээд хүчийг татах, оюун ухааны хүчийг
олж авах эсвэл өдөр тутмын амьдралын хэрэгцээг татах
гэх мэт өөрийн сонгосон соронзон чанарыг хөгжүүлж
.чадна

Бурхан хүн төрөлхтөнд бие махбодийг өгсөн бөгөөд
бид үүнийгээ арчлах ёстой. Бие махбодийн соронзон
чанараа зөвхөн материаллаг эд хөрөнгө, оюун санааны
хүч чадлын төлөө хөгжүүлж, ашигладаг хүмүүс эцэстээ
хууртагдах болно. Гэсэн хэдий ч оюун санааны соронзон
чанараа хөгжүүлдэг хүмүүс тэрхүү адислагдсан хүчийг
тэдний хэрэгцээг хангаж, материаллаг бүх хүслийг нь
.биелүүлэхийг олж мэдэх болно

Үр дүнтэй ажилладаг нийтлэг хууль байдаг бөгөөд
би үүнийг амьдралдаа мэдэрч, үр дүнтэй гэдгийг нь
.баталсан

Хүн оюун санааны тушаалд хариу үйлдэл үзүүлдэг
хүчтэй, эрүүл биетэй байх нь чухал юм. Амбицгүй, урам
зориггүй, ажилдаа явах гэж буй хүнийг төсөөлөөд үз
дээ. Тэгвэл уралдааны зам дээр эхлэх дохиог хүлээн
авмагцаа давхихад бэлэн морь төсөөлөөд үз дээ. Бие
.махбодь ийм л байх ёстой

Заримдаа бид эрүүл чийрэг, залуу насны эрч хүчтэй
ахмад настнуудыг анзаардаг
Тэдний бие залуу, соронзон мэт харагддаг бөгөөд
.наснаасаа үл хамааран тэд сэтгэл татам зан чанартай

Бөхийж, тонгойх нь эрч хүчийг шавхдаг. Хүмүүс
суудалдаа хэрхэн сууж байгааг ажиглаарай; зарим нь
бөхийж, нойрмог харагдаж байгаа тул та тэднийг харах
мөчид ядарсан мэт санагддаг. Бусад нь цэх суухад та
тэднийг тод харагдаж байгааг мэдэрдэг; та тэднийг
.харах мөчид тэдэнтэй холбогддог

Хэн өөрийгөө тонгойж суухыг зөвшөөрч, буруу
байрлалаас болж нуруугаа муруйж, нугалахад хүргэдэг
вэ? Энэ төрлийн суулт нь сэтгэл зүйн байдалд нөлөөлж,
.сэтгэхүйг сөрөг болгодог

Цэх суудаг, зөв байрлалтай хүмүүс илүү эерэг,
өөдрөг байдаг. Онцгой нөхцөл байдлаас шалтгаалан цэх
сууж чаддаггүй хүмүүс үүнийг өөдрөг үзэл, эерэг
хандлага, хүчтэй оюун санааны оршихуйгаараа нөхөж
.чадна

Хийж байгаа зүйлдээ үргэлж анхаарлаа төвлөрүүл,
хичнээн жижиг эсвэл ач холбогдолгүй мэт санагдаж
байсан ч хамаагүй, шаардлагатай бол өөр сонирхол руу
шилжихийн тулд оюун ухаанаа уян хатан байлга. Гэхдээ
хамгийн чухал нь бүх зүйлийг бүрэн төвлөрүүлэн хий,
учир нь энэ нь таны сэтгэл татам байдлыг ихээхэн
.нэмэгдүүлэх болно

Аливаа салбарт амжилттай ажиллаж буй ихэнх
бизнес эрхлэгчид соронзон хүчийг хэрхэн ашиглахаа
маш сайн мэддэг

Өөрийгөө хянах чадвар нь хүнд соронзон давуу
талыг өгөхөөс гадна сэтгэл хөдлөл, хүсэл тэмүүллийн
нөлөөнд автаагүй тэнцвэртэй оюун ухаантай байх
.чадварыг өгдөг

Сэтгэл хөдлөлийн халуун дулааныг хүч чадал, оюун
ухааны үйл ажиллагаа болгон хувиргаж, мэргэн ухаан нь
сэтгэл хөдлөлийг хянах ёстой бөгөөд ингэснээр соронзон
.чанар бий болно

Оюун ухаан сэтгэл хөдлөлтэй хосолж соронзон
чанарыг бий болгодог. Соронзон чанар сайтай хүн
.өөртөө итгэлтэйгээр ярьдаг

Тэр оновчтой ярьдаг ч үгс нь сэтгэл хөдлөлөөр
дүүрэн байдаг. Бид хэлж, хийж байгаа бүх зүйлдээ чин
сэтгэлээсээ хандах ёстой, гэхдээ чин сэтгэл гэдэг нь
.бусдыг гомдоох эсвэл ичээх гэсэн үг биш юм

Хүнсний ногоо, жимс жимсгэнэ, ялангуяа жимс нь
хоол боловсруулах үйл явцад саад учруулдаггүй, эсвэл
саад болдоггүй тул соронзон шинж чанартай байдаг бол
уураг, цардуулыг хэт их хэрэглэх нь биед хорт бодис
.хуримтлуулахад тусалдаг

Аливаа өвчтэй эрхтэн бие махбодид тэнцвэргүй
байдал үүсгэдэг. Ялангуяа ходоодыг эрүүл, эрүүл
байлгах ёстой; жишээлбэл, ходоодонд байгаа хий нь
таагүй мэдрэмж төрүүлдэг тул соронзонд сөргөөр
.нөлөөлдөг

Их хэмжээний хоол хүнс хэрэглэх нь хүсээгүй үр
дагаварт хүргэдэг бол мацаг барих нь хүний соронзон
чанарыг илчлэхэд тусалдаг бөгөөд зарим хоолыг хааяа
алгасах нь ч бас тусалдаг ч энэ нь эрүүл мэндэд хор
хөнөөл учруулах хэмжээнд хүртэл өлсөж үхэх гэсэн үг
.биш юм

Өдөрт гурван удаа мах иддэг хүмүүсийн хараа муу,
соронзон мэт мэдрэмж бага байдаг. Гэсэн хэдий ч зөвхөн
зөв хооллолт хангалтгүй; эрүүл сэтгэлгээ, эрхэмсэг зан
байдал, амьдралын замаар цэх шулуун алхах хэрэгцээ
.бий

* * *

Хэрэв та үргэлж итгэдэг бол

Эргэлзээгүй бүрэн итгэлцэл

Бурханы хүч таны дотор ажиллаж байгаа нь

Таны бодол санаа, залбирал, итгэл үнэмшлийн ард

Танд хязгааргүй хүч өгөхийн тулд

Амьдралын бүхий л нөхцөл байдлыг даван туулахын
тулд

Хэрэв та Бурхан тантай хамт байгаа гэдэгт итгэдэг
бол

Түүний халамж таны алхам бүрийг дагалддаг

Та түүний ач ивээлийг үргэлж мэдрэх болно

Түүний оршихуйг мэдэр

Амьдралынхаа бүхий л талбарт

* * *

Бурхан бол хайр бөгөөд Түүний бүтээлийн
төлөвлөгөө нь хайраас өөр юунаас ч үүсээгүй, эсвэл
үүнээс үндэслээгүй. Энэ энгийн санаа хүний зүрх сэтгэлд
бусад ямар ч логикоос илүү тайтгарал, найдварыг
?өгдөггүй гэж үү
Үнэний гол цөмд нэвтэрсэн бүх мэдлэгтэй хүмүүс
ертөнцийн бурханлаг төлөвлөгөө байдаг бөгөөд энэ нь
үзэсгэлэнтэй бөгөөд таашаалаар дүүрэн гэдгийг
.гэрчилсэн

Бурхан биднийг амьдралын урсгалд бүрхэгдсэн,
биет дэнлүүгээр урсаж буй энергийн сахиусан тэнгэрүүд
.болгон бүтээсэн

Гэвч бид физик дэнлүүний эмзэг, сул тал дээр
анхаарлаа төвлөрүүлснээс болж дэнлүүний дотор орших,
хэлбэлзэл, өөрчлөлтөд өртөмтгий байдаг мөнхийн
амьдралын энергийн мөнхийн бөгөөд мөхөшгүй шинж
.чанарыг хэрхэн мэдрэхээ мартсан
,Энэ ертөнцийн ухамсарыг давж гарах үед
Та бие махбодь ч биш, оюун ухаан ч биш гэдгээ
ухаарах

Гэсэн хэдий ч та өөрийнхөө оршихуйг мэдэж байгаа
хэвээр байна

Таны жинхэнэ мөн чанар бол цэвэр ариун,
хязгааргүй ухамсар юм
Орчлон ертөнцийн бүх зүйлийг агуулсан нэгэн
Бурханлаг хайр нь бүх материаллаг хүслийг
ариусгаж, эрхэмсэг хүсэл эрмэлзэл, өндөр хүсэл
тэмүүлэл болгон хувиргаж, тууштай хайр, тодорхой
ойлголцол, харилцан хүндэтгэлийн бат бөх суурь дээр
суурилаагүй харилцаанаас эсвэл хайртай хүнийхээ
.үхлээс үүдэлтэй өвдөлтөөс зүрх сэтгэлийг эдгээдэг
Бид Бурханыг бүрэн дүүрэн хайрлах үед тэр агуу
хайрын нэг хэсэг биш л бол өөр ямар ч хайранд сэтгэл
хангалуун байж чадахгүй бөгөөд Бурхан бол орчлон
ертөнцийн хайрын эх үүсвэр учраас тэр бурханлаг
.хайраас бид бүх зүрх сэтгэлийн хайрыг олох болно
Дэлхий ертөнц танд өгч, дараа нь танаас булааж
авч, уй гашуу, өвдөлт, бухимдал төрүүлдэг бүх зүйлийг
та Бурханаас илүү их хэмжээгээр, урам хугарал, уй
.гашуугийн үр дагаваргүйгээр олох болно
Би хүслийнхээ торыг хаяв
Миний бодлын асар их далайд

Ихэнхдээ миний санаанд ороогүй байсан
Өө бурханлаг хайр
!Өө, үнэт олз

Гэсэн хэдий ч би шумбалтаа үргэлжлүүлсээр байна
Амар амгалангийн гүнд

Тэгээд би хайрынхаа торыг чамд тасралтгүй шидэв
Нэг нэгнийхээ араас
Би чамайг нэг л өдөр заавал олох ёстой
Чамайг гэсэн миний төгсгөлгүй хүсэл бол сүлжээ юм

Би хайрынхаа энэ торыг хаа сайгүй шиддэг
Амьдралын үймээн самуунтай давалгаануудын
дээгүүр
Мөн гялалзсан оддын тухай
Мөн сайн сэтгэлийн гүнд

Би зөвхөн анчин гэдгээ л мэднэ
Тэгээд би чамайг барихыг хичээсээр байх болно
Өө, оршихуйн хамгийн нандин хүсэл ба хамгийн агуу
!эрдэнэс

* * *

Ердийн сүнслэг эдгээгчид эсвэл лам нар нүглийг
уучлах эсвэл зөвлөгөө авахаар ирсэн нүгэлтнүүдийг
чөлөөлөх хүч чадалгүй; тэдний хийж чадах зүйл бол
.тэдэнд сүнслэг жор өгөхөөс өөр юу ч биш

Бурханыг мэддэг хүмүүс маш өндөр түвшний
сүнслэг түвшинд хүрсэн байдаг тул нүгэлтнүүдэд зөвхөн
сүнслэг зөвлөгөө өгөхөд сэтгэл хангалуун бус байдаг ч
Бурханы нигүүлсэл, тусламжтайгаар тэднийг нүгэлт

үйлдлийнхээ үр дагавраас чөлөөлөх сүнслэг хүчээр
.цэнэглэж чаддаг

Бүх сайн ба муу үйлс тархины эсүүдэд нуугдаж,
бодол санаанд сайн эсвэл муу зуршил эсвэл хандлага
.хэлбэрээр илэрдэг

Тархины эсүүд нь эдгээр зуршлын хүчээр
цэнэглэгддэг тул эрүүл бус зуршлаас болж зовж шаналж
буй хүн хүсэл зориг, бясалгал, чин сэтгэлийн залбирал,
тасралтгүй эерэг баталгаагаар дамжуулан бүх хүсээгүй
зуршлуудаа амар амгалан, амар амгалангийн сайн
зуршил болгон хувиргах хүртэл өөрийгөө чөлөөлж
.чадна

Энэ нь зөв чиглүүлсэн амьдралын хүч нь тархины
эсүүдийн хэвийн бус мөн чанарыг өөрчлөхийн тулд
ажиллаж, улмаар эдгээр эсүүд сайн, зөв, үзэсгэлэнтэй
.бүх зүйлээр дүүрэн болох үед тохиолддог

Энэ нь худал санаагаар дүүрсэн тархины эсүүд
тархинд хүчтэй хуримтлагдаж, эрхэмсэг, ашигтай
зорилгоор ашиглагдах үед амин чухал үйл ажиллагаа
.шатдаг гэсэн үг юм

Бие махбодтойгоо нягт холбоотой хүн амин чухал
үйл ажиллагаагаа булчин болон мэдрэхүйгээ
ажиллуулдаг бол бясалгалын оюун санааны хандлагатай
хүн булчин болон биеэ идэвхтэй тайвшруулж, оюун
ухаанаа мэдрэхүйгээс хол байлгадаг бөгөөд ингэснээр
амьдралын хүч мэдрэлийн системд үлдэхээ больж,
.тархинд хуримтлагддаг

Ийм учраас бясалгал нь тархины эсүүдийг
сүнслэгжүүлж, оюун ухаанаас хүсээгүй зуршлын үндсийг
.арилгах хамгийн үр дүнтэй арга юм

Зуршил бол хүч чадал бөгөөд хүмүүс тэр хүчээ сайн
үйлсэд ашиглахын оронд муу үйл хийснээр буруугаар
ашигладаг

Мэдлэггүй байдал, бодлогогүй байдал, сайн
хамтрагчаа сонгоогүй байдал, сайн үйлсийг үл
тоомсорлох нь хүнийг муу зуршлын урхи, урхинд
оруулдаг бөгөөд энэ нь хүслээс нь үл хамааран алхаж
.буй хүнийг залгидаг шаварлаг элс шиг юм

Нөхөрлөлийн нөлөө нь хүсэл зориг, эрүүл ухаанаас
:илүү хүчтэй байдаг

Муу хүнтэй нөхөрлөж болохгүй, учир нь муу хүн)
(.таны зан чанарыг эвдэж болзошгүй

Ухаантай хүмүүс хүчин чармайлтгүйгээр ёс
суртахуунтайгаар үйлддэг бол хор хөнөөлд дуртай
хүмүүс нүгэл, бузар муу зүйл хийхэд хүргэдэг зуршлын
хүчээр хор хөнөөлтэй, үзэн ядалттай үйлдэл хийхэд
.хүргэдэг мэт санагддаг

Бид Төгс Хүчит Бурханаас бидэнд сайн бодлуудаар
урам зориг өгөхийг гуйж байна

Ингэснээр бид сайн сайхан, гоо үзэсгэлэнг харах
болно

Бид юу ашигтай, юу хор хөнөөлтэйг ялгаж салгадаг
Тэгээд бид түүн рүү эргэж болохын тулд
Мөн бид үүнд найдаж байна
Бүх сайн сайхны эх үүсвэр
Мөн бүх сайн сайхны эх үүсвэр

* * *

Энэ амьдралын сүүдэрийн цаана Бурханы гайхалтай,
.гайхамшигтай гэрэл оршино

Бүхэл бүтэн орчлон ертөнц бол Түүний адислагдсан
.оршихуйн асар том сүм юм

Бид Бурханы талаар нухацтай, гүн гүнзгий бодох
үед

Мөн бид түүнийг агуу хайраар хайрладаг
Бид түүнд бүрэн итгэдэг
Бидний өмнө тоо томшгүй олон хаалга нээгдэнэ

Бид Түүний гэрлийг харах үед
Мөн бид түүний оршихуйг мэдэрч байна
Амьдралын бүх аймшигтай, аймшигтай үйл явдлууд
тэгж чадахгүй
Биднийг амар амгалан, амар амгаланг булаах гэж
Биднийг Бурханд ойр байлгадаг зүйлс

* * *

Амьдралд ч, үхэлд ч
Өвчин эмгэг, өлсгөлөнгийн үед
Эсвэл ядуурал ба зовлон
Мөн дэлхийн эргэлт буцалтгүй байдал, үймээн
самуун, үймээн самуун дунд
Эзэн минь, би үргэлж Танд аврал эрдэг

?Хайр гэж юу вэ
Хайр бол цэцэглэж буй сараана цэцгийн үнэр юм
Чимээгүй сарнайн найрал дуу
Байгалийн гоо үзэсгэлэнг тэмдэглэж байна

Хайр бол амьдралын төлөө дуулдаг сэтгэлийн дуу
юм

Мөн гаригуудын тэнцвэртэй хэмнэлтэй бүжиг
Гүн сансар огторгуй руу хийсэн мөнхийн аялалдаа

Нарны гэрлийг шимэх нь цэцэгсийн цангаа юм
Энэ нь цэцэглэн хөгжиж, амьдралын үрэлээр
тэжээгддэг

Энэ бол дэлхийн хүсэл тэмүүлэл юм
Цангаж буй үндсийг сүүгээр нь тэжээхийн тулд
Амьд амьтдыг амьдралын мөн чанараар тэжээхийн
тулд

Энэ бол нарны хүчирхэг хүсэл юм
Бүх амьтдыг идэвхтэй байлгахын тулд
Энэ бол амьдралын хөдөлгөгч хүч юм

Насанд хүрээгүй хүүхдийг хамгаалах, асран
хамгаалах зорилгоор

Энэ бол нялх хүүхдэд эцэг эхийн хайрыг төрүүлдэг
гэнэн цайлган инээмсэглэл юм
Энэ бол хайрлагчдын зүрх сэтгэлд аяндаа бууж өгөх
явдал юм
Үнэгүй үйлчилгээ үзүүлэх, эмгэнэл илэрхийлэх

Энэ бол нөхөрлөлийн хэмнэл юм
Шархалсан зүрхийг эдгээж, шархыг эдгээдэг хүн
Энэ бол дүрслэхийн аргагүй зүрх сэтгэлийн
дуудлага юм

Тэр бол хүн төрөлхтнийг хайрлах хайраар бялхсан
яруу найрагч юм
Түүний зовлонгоос болж зовж шаналж буй хүн

Энэ бол нэг гэр бүлийн гишүүдийн хоорондох дотно
харилцааны тойрог юм
Илүү том орон зай руу байнга өргөжиж, тэлж байна
Мөн илүү өргөн хүрээтэй талбайнууд

Энэ бол амьдралын шивнээ юм
Нээлттэй оюун санааны тэнгэрийн хаяанд
Эрхэм мэдрэмжийн ододоор дүүрэн зүрх сэтгэлийн
тэнгэр

Хайр бол сэтгэлийн жаргал юм
Хайртай сүнснүүд юу хүсч мөрөөддөг вэ
Тэр түүнтэй холбогдож, харилцахыг хүсдэг

* * *

Үхэл – таны амьдрал урт удаан байх болтугай –
төгсгөл биш, харин шударга ёсны нийтлэг хууль хүний
одоогийн бие махбодь болон орчин нь зорилгодоо хүрсэн
гэж шийдсэн үед, эсвэл тэр хүн дэлхий дээрх амьдралын
ачааг дааж чадахгүй болтол сэтгэлээр унаж, ядарч
туйлдсан эсвэл зовж шаналахад хүнд олгодог түр
.зуурын чөлөөлөлт юм

Зовж шаналж буй хүмүүсийн хувьд үхэл бол амилалт
эсвэл бие махбодийн өвдөлттэй тарчлалаас ангижрах,
.амар амгалан, амар амгаланг сэрээх явдал юм

Ахмад настнуудын хувьд энэ бол амьдралын хүнд
хэцүү үед олон жилийн тэмцэл, шаргуу хөдөлмөрөөр
.олж авсан тэтгэвэр юм

Бүх сайн сэтгэлийн хувьд энэ бол сайхан амралт юм

Хүн төрөлхтөн үнэнийг илчилдэг өөрийн доторх
хүчийг идэвхжүүлэх цаг болжээ. Аз жаргал нь энэхүү
илчлэлттэй холбоотой бөгөөд эдгээр дотоод хязгаарт
хүрэхийг хүсч буй хүмүүс зорилготой хүчин чармайлт
гаргаж, Бурханы өөрсдийн дотор байрлуулсан үнэнд
хүрэхийн тулд оюун ухаанаа бүтээлч санаануудаар
тэтгэж, тэдний оршихуйд элбэг дэлбэг байдаг
.адислагдсан хүчнээс ашиг хүртэх ёстой

Хэн сүнслэг аз жаргалын нектарыг амтлахгүйгээр
?бие махбодийн мэдрэхүйгээ хангахыг хүсэх билээ
Тэрээр бүх сэтгэл ханамж, таашаалын эх үүсвэр
болох бурханлаг булаг шандаас алдагдалтайгаар
хөрөнгө оруулалт хийдэг тул түүний арилжаа
.бүтэлгүйтэж, оюуны бүтээмж нь хомс байдаг

Бурханыг мэдэхийг хүсдэг хүмүүсийн хүслийг
Бурхан биелүүлэх болно, учир нь Тэр өгөөмөр, энэрэнгүй.
Гэсэн хэдий ч ихэнх хүмүүс дэлхийн хүслийн араас гүйж,
удаан үргэлжлэхгүй материаллаг аз жаргалаар
өөрсдийгөө тайвшруулдаг бөгөөд тэд үүнийгээ
!биелүүлээгүй эсвэл биелүүлээгүйгээсээ болж зовдог

Санхүүгийн хувьд амжилттай хүмүүс ч гэсэн эцэстээ
амьдралдаа дүүргэхэд хэцүү хоосон орон зайг мэдрэх
болно. Гэсэн хэдий ч амьдралаа Бурхантай холбодог
хүмүүс баян, хүчирхэг бөгөөд сэтгэл хангалуун, хөгжил
.цэцэглэлтийг эдэлдэг

Мэргэн ухааны зааврыг үл тоомсорлож, мөс чанарын
дуу хоолойг үл тоомсорлох нь муруй, хальтиргаатай,
аюултай, зовлонтой зам руу хөтөлдөг бол зөв шударга
замаар явах нь гинжнээс чөлөөлөгдөж, буруу зөн совин,
төөрөгдүүлсэн зуршлаас бус харин зөвийг хийх хүчийг
.олж авахад хүргэдэг

Аз жаргалыг эрэлхийлж буй хүмүүс амьдралын
бэрхшээлийг даван туулж, тэдгээрийг шийдвэрлэх арга
замыг олсон ухаалаг хүмүүсийн туршлагаас ашиг тус
.хүртэж чадна

Үнэндээ бурханлаг зорилготой нийцдэг хэн боловч
сэтгэл ханамж, амар амгалангийн далайд сэлдэг бөгөөд
.тэр үнэхээр азтай юм

* * *

Бидний бодол бүр тодорхой чичиргээ үүсгэдэг

Та Бурханыг бүхэл бие, оюун ухаан, мөчрөөрөө
бодож, өөртөө "Өө, Эзэн" гэж дахин дахин шивнэх үед та
амьдралдаа бурханлаг оршихуйг авчрах хүчирхэг
.чичиргээг бий болгодог

Бурхан бол бидний мөнхийн хайрт, байнгын найз
гэдгийг, мөн Түүний биднийг хайрлах хайр бусад ямар ч
хайраас агуу гэдгийг бид ухаарах үед Түүний ойр дотно
байдлыг мэдэрч, Түүний оршихуйд хүрч, зүрх сэтгэл
маань тайвширч, дээд зэргийн сүнслэг амар амгаланг
.мэдэрдэг

Бурханыг бясалгаж, зүрх сэтгэл болон бие
махбоддоо баяр баясгалан улам бүр нэмэгдэж, тэр баяр
баясгалангийн дэлбэрэлт танд хааяа ирэх үед Бурхан
таны зүрх сэтгэлийн хүслийг хариулсан бөгөөд таны
мэдэрч буй аз жаргалын мэдрэмжүүд нь тэрхүү
адислагдсан хариу үйлдлийн нотолгоо гэдгийг мэдэж
.аваарай

Зуршил бол шаардлагатай ажлуудыг хялбар бөгөөд
хүчин чармайлтгүйгээр гүйцэтгэхэд тусалдаг автомат
.сэтгэл зүйн хэрэгсэл, механизм юм

Олон хүн сул дорой байдал, бүтэлгүйтлийн
зуршлуудаа боолчлохыг зөвшөөрдөг бөгөөд хэрэв хүн
өөрөөр амьдарвал өөрийгөө хамгаалж чадна, гэхдээ
аюулгүй байдал, ялалтын эрэгт хүрэх хүртлээ хортой
.зуршлуудтай тэмцэх талаар нухацтай бодож байгаа бол

Хязгааргүй хүсэл нь эрүүл бус зуршлуудыг хуурамч
найдвар, хуурмаг аз жаргал, түр зуурын сэтгэл
ханамжийн амлалтаар тэжээж, зөвтгөх замаар тэднийг
.өдөөдөг

Сул дорой байдал, төөрөгдөлд орсон тэр мөчид
сахилгагүй зуршлаа даван туулахыг хүсч буй хүн тэдний
жинхэнэ мөн чанарыг ойлгож, үр дүнтэй шийдвэрлэхийн
.тулд ялгах чадвараа ашиглах ёстой

Муу зуршил нь аймшигтай үр дагавартай бөгөөд
гашуун, хортой жимстэй байдаг

Хэрэв эдгээр хор хөнөөлтэй зуршлуудыг хянахгүй
бол улам бүр хүчтэй болж, тухайн хүнийг бат бөх атгаж,
.давамгайлсан нөлөөнд нь байлгана

Эдгээр зуршлуудын ашиггүй, хор хөнөөлтэй гэдэгт
оюун ухаан итгүүлсний дараа тэдгээрийн нөлөө буурч,
.эцэст нь хүний амьдралаас алга болдог

Бид ингэж л боддог, бид тийм л хүмүүс

Бидний бодлын танил хандлага нь бидний авьяас
чадвар, чадвар, зан чанарын мөн чанарыг тодорхойлдог

Зарим хүмүүс өөрсдийгөө зохиолч, уран бүтээлч,
хөдөлмөрч хүмүүс эсвэл залхуу, залхуу хүмүүс гэх
мэтээр боддог. Гэхдээ хэрэв та одоогийнхоосоо өөр хүн
?байхыг хүсвэл яах вэ

Зарим хүмүүс танд дутагдаж байгаа ч танд
байгаасай гэж хүсдэг онцгой авьяастай төрдөг гэж та
маргаж магадгүй. Энэ үнэн. Гэхдээ тэд эдгээр чадвар
эсвэл тэдгээрийг эзэмших хүслийг өмнө нь
хөгжүүлэхийн төлөө ажилласан. Хэрэв энэ амьдралд
биш бол өмнөх амьдралд нь

Тиймээс та одооноос юу болохыг хүсч байгаагаа
.тодорхойлохын тулд ажиллаж эхлэх хэрэгтэй

Та оюун ухаандаа хүчтэй санааг шингээж авбал
ямар ч чиг баримжаагаа одоо ухамсартаа суулгаж,
тогтоож чадна, тэгвэл таны үйлдэл дагаж мөрдөж, таны
бүхэл бүтэн оршихуйтэр санаанд хариу үйлдэл үзүүлж,
.үүний дагуу ажиллах болно

* * *

Оюун санааны ухамсар нь хайрын өлгийд төрдөг
бөгөөд энэ нь үзэн ядалтын хор хөнөөлтэй хүчнээс
.хэмжээлшгүй их юм

Бусдад хандан хэлж, хийж байгаа бүхэн маань
хайраар өдөөгдөх ёстой

Бид бусдыг хорлох эсвэл буруутгах ёсгүй, харин
тэднийг хайрлаж, Бурханы бидэнд өгсөн ивээлийг
.тэдэнтэй хуваалцах ёстой

Бидний эзэмшдэг зүйлс үнэндээ биднийх биш;
тэдгээрийг бидэнд түр хугацаагаар ашиглахаар өгсөн
бөгөөд бид энэ дэлхийг орхиход биднээс булаан авах
.болно

Бид өмчлөхөөс дээгүүр гарч, чадах бүхнээ өгөх
ёстой; тэгвэл бид өөрсдөдөө автоматаар сайн сайхан,
ерөөлийг авчрах болно. Өгөх нь өгөгдсөн

Олон удаа надад нэг ч зоос байгаагүй ч би
бурханлаг банкинд найдаж байсан бөгөөд ариун хөгжил
цэцэглэлт намайг дагалдан, бурханлаг хүч намайг
.дэмжиж байсан

Бурхан болон Түүний тусламжид итгэх миний
туйлын итгэл бол миний амьдралын эцсийн баталгаа юм,
учир нь Тэр намайг хэзээ ч урам хугарч байгаагүй, эсвэл
урам хугарч байгаагүй

Та хаашаа ч явсан, ямар ч хэрэгцээтэй байсан
сүнслэг ухамсартай байх үед орчлон ертөнцийн хууль
.үүнийг тань хангахын тулд ажиллах болно

Бүтээлийг харсан нүдээр ажиглах нь

Мастер Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

Энэ орчлон ертөнц үнэхээр гайхалтай юм! Бурхан Өөрийн бүтээлийн гайхамшгийг дүрслэн харуулж, биелэлээ олдог. Хүн төрөлхтөн энэ дэлхий дээр үхсэн мэт алхах ёсгүй, харин Бурхан болон Түүний орлогч хүн төрөлхтөн энэ дэлхий дээр юу хийснийг эргэцүүлэн бодож, шинжилж, үнэлэх ёстой. Сансрын бүтэц ямар нарийн юм бэ! Биднийг хэрхэн бүтээсэн, сансрын хуулийн дагуу бүтээлийн механизм ажилладаг зохион байгуулалттай систем нь нарийн бөгөөд төгс төгөлдөр байдлын илэрхийлэл юм (бүх зүйлийг төгс болгосон Бурханы бүтээл).

Бид бүгд цэцэг харж, тэдний гоо үзэсгэлэн, тансаг байдлыг эдэлдэг ч цэцэг оршин тогтнохын нууцыг хэн мэдэх чадвартай вэ? Хүн өдөр бүр харж байгаа бүх зүйлээ, тэр дундаа ном, хөгжмийн зэмсэг, байшин эсвэл мод зэргийг бүрдүүлдэг хэрэгсэл, материалын талаар бодож, эргэцүүлэн бодох ёстой.

Жишээлбэл, машинуудыг ихэвчлэн тоодоггүй. Гэхдээ хэрэв та тэдгээрийг угсарч, үйлдвэрлэдэг үйлдвэрүүдэд зочилвол тэдгээрийн хийц хэр нарийн төвөгтэй, нарийн болохыг ойлгох болно. Өдөр тутмын сонин болон тэдгээрийг хэвлэдэг машинуудыг үйлдвэрлэхэд юу ордогийг бас бодоорой. Хүний гар ийм хурдтай ажиллаж чадахгүй.

Хэрэв хүний бүтээсэн зүйлс ийм нарийн төвөгтэй, хоорондоо холбоотой юм бол ургамал, амьтан, хүний үүсэх хязгааргүй нарийн төвөгтэй байдлын талаар юу хэлэх вэ!

Биеийн бүтэц, шаардлагыг ойлгохын тулд анагаах ухааны шинжлэх ухааныг судлахад арван жил шаардлагатай бөгөөд энэ нь хэвийн зүйл мэт санагддаг.

Ургамал шилэн саванд усанд ургах эхний шатандаа байх үед үндэс нь нарийн үстэй төстэй байдаг. Гэсэн хэдий ч тарих үед үндэст нь агуулагдах бурханлаг оюун ухаанаар дүүргэгдсэн энерги нь ургамал хөрс, уснаас ургахад шаардлагатай шим тэжээлийг шингээх боломжийг олгодог.

Ургамлын навчийг тэжээж буй шүүс нь таталцлын эсрэг дээшээ урсах нь үнэхээр гайхалтай биш гэж үү? Ургамлын иш эсвэл модны их биений холтосыг хуулж авснаар тухайн шүүсний урсгалыг зохицуулдаг хоолойн нарийн ажиллагааг харж болно. Энэхүү тэжээл, өсөлтийн үйл явцын хөдөлгөгч хүч нь амьдрал өөрөө гэж нэрлэгддэг нууц юм.

Би бурханлаг ухамсарт байх үедээ өвсний ширхэгээс ч амьдралыг мэдэрдэг. Би бүтээлийн нууцлаг гайхамшгийг харж чадна гэж хэзээ ч зүүдлээгүй. Эдгээр гайхамшгийг эргэцүүлэн бодох нь Бурханы сүр жавхлан, алдар суугийн өмнө бишрэл хүндэтгэлтэйгээр зогсох гэсэн үг юм.

(Би даруухан, хүлцэнгүй хүний алхаагаар алхсан)

(Бурхан бардам ч биш, их зан ч биш)

Бурханлаг хүсэл зориг нь амьд биет бүрийн хэлбэрийг, мөн түүнийг сайн нөхцөлд байлгаж, үүргээ гүйцэтгэх чадвартай байлгахад шаардлагатай бүх шаардлагыг нарийн нямбайлан тогтоосон. Хэрэв эдгээр тэжээллэг чанарын дутагдал гарвал ургамал, амьтан, хүмүүс үүнээс болж хохирох болно.

Дундаж хүн бие махбодид шаардлагатай бүх төрлийн химийн элементүүдийг хоол хүнснээсээ авдаг. Гэсэн хэдий ч олон хүн хоол тэжээлийн удирдамжийг үл тоомсорлож, шаардлагатай бүх элементүүд эсвэл эрүүл мэндэд зайлшгүй шаардлагатай тэжээллэг бодисын тэнцвэргүй хоолны дэглэм баримталдаг. Хоол тэжээлийн дутагдал нь хүний олон өвчний гол шалтгаан болдог. Хоол тэжээлийн дутагдал нь тодорхой чухал химийн бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг агуулдаггүй ургамалд бараг тэр даруй мэдэгдэхүйц нөлөө үзүүлдэг.

Хүн ба бүх амьд биетийн хооронд амин чухал солилцоо байдаг. Хүн ба амьтдын харилцан солилцоо сайн мэддэг. Хүмүүс хүчилтөрөгчөөр амьсгалж, нүүрстөрөгчийн давхар ислийг ялгаруулдаг бол мод нь нүүрстөрөгчийн давхар исэл, усыг шингээж хадгалдаг бөгөөд эдгээр нь фотосинтезийн үр дүнд задарч нүүрс ус (цардуул, элсэн чихэр гэх мэт нүүрстөрөгч, хүчилтөрөгч, устөрөгчийн нэгдлүүд) үүсгэдэг.

Энэ үйл явцад мод нь хүний биед зайлшгүй шаардлагатай хүчилтөрөгч ялгаруулдаг. Фотосинтез нь нарны гэрлээс хамаардаг тул шөнийн цагаар зогсдог. Гэсэн хэдий ч амьсгалах гэж нэрлэгддэг өөр нэг процессоор мод агаар мандалд нүүрстөрөгчийн давхар ислийг байнга ялгаруулдаг, ялангуяа шөнийн цагаар фотосинтезийн эсрэг нөлөө байхгүй үед нүүрстөрөгчийн давхар исэл ялгардаг бөгөөд энэ нь нүүрстөрөгчийг шингээж, хүчилтөрөгч үүсгэдэг.

Шөнөдөө агаар ерөнхийдөө тайван байдаг бөгөөд хүнд нүүрстөрөгчийн давхар исэл газрын ойролцоо тунадасждаг. Тиймээс орон дээр, өөрөөр хэлбэл газрын түвшнээс дээш унтах зуршил үүссэн.

Шинжлэх ухаан бидэнд энэ орчлон ертөнцийн олон нарийн төвөгтэй механизмыг, биднийг бүрдүүлдэг

элементүүдийг илчилсэн. Гэхдээ нээгээгүй асар их мэдлэг байсаар байна. Хэрэв бид мэдрэхүйнхээ далд хүчийг хөгжүүлбэл илүү гүнзгий, баялаг ойлголттой болж чадна. Бидний нүдээр харах ёстой зүйлс байдаг ч бид хардаггүй. Бидний чихээр сонсох ёстой зүйлс байдаг ч бид хардаггүй, учир нь бидний мэдрэхүй нягт, хязгаарлагдмал физик ертөнцийн туршлагад дассан бөгөөд тэдгээрээс хамаардаг.

Тэрхүү сэтгэл хөдлөлөөс ангижрах нь мэдрэхүйн таашаалыг үгүйсгэх биш, харин Бурханаас бидэнд өгөгдсөн мэдрэхүйн чадварын цар хүрээг бүрэн дүүрэн оюун санааны чадавхид нь хүргэх явдал юм.

Физик түвшинд хүн төрөлхтөн харааны чадвараа сайжруулах янз бүрийн аргыг нээсэн. Нүцгэн нүд нь зөвхөн хязгаарлагдмал өнгөний мэдрэмжийг хүлээн авдаг; Гэсэн хэдий ч зарим цайвар хүрэн чулуулаг нь хэт ягаан туяаны дор гялалзсан өнгө төрхийг харуулдаг. Энэ гэрэл хаагдахад чулуулаг анхны бараан өнгө рүүгээ буцдаг. Тэнгэрийн цэнхэр гэх мэт физик ертөнцийн олон өнгө нь янз бүрийн төрлийн материйн хэсгүүдийн гэрлийн тусгалаас үүссэн оптик хуурмаг зүйл юм. Нүд нь орчлон ертөнцийн бүх зүйлийг бүрдүүлдэг хязгаарлагдмал хүрээний чичиргээг л мэдэрч чаддаг тул хүмүүс эргэн тойрон дахь бүх зүйлд нуугдсан нарийн, эфирийн спектрийг харж чадахгүй. Хэрэв бид тэднийг харвал тэдний сүр жавхлан, гоо үзэсгэлэнг бишрэх болно. Дэлхийн хамгийн тод өнгөнүүд ч гэсэн гаригийн эсвэл эфирийн ертөнцийн гайхамшигтай өнгөнүүдтэй харьцуулахад бүдэг бадаг харагддаг.

Тиймээс нүд ч, чих ч мэдэрч болох бүх зүйлийг мэдэрч чадахгүй. Хүн төрөлхтөн анхилуун үнэрийг амьсгалах эсвэл эфирийн уудамд долгилох тоо томшгүй

олон нарийн хэлбэр дүрс, дүрслэл, нарийн мэдрэмжийг харах чадваргүй.

Хүмүүс өөрсдийн мэдрэхүйн хүрээнд байгаа зүйлсийг ч гэсэн мэдэрч чаддаггүй. Хараатай хүмүүс хаа сайгүй гоо үзэсгэлэнг үнэлдэг. Бусад нь нүдгүй юм шиг аашилдаг; тэд юу ч хардаггүй, ойлгодоггүй - "дүлий, сохор, хэлгүй тул тэд ойлгодоггүй" - учир нь тэд үзэсгэлэнтэй газруудад ч юу ч мэдэрч чаддаггүй.

Би Мексикт зочилж, Зукемилко нуурын "хөвөгч цэцэрлэгүүд"-ийг хараад тэдний гоо үзэсгэлэн миний зүрх сэтгэлийг дүүргэж, бурханлаг уран бүтээлчийн сүр жавхлан, сүр жавхланг мэдэрсэн. Байгалийн гайхамшигт автсан мэт өөр нэгэн хүн байсан ч дотоод мэдрэмж нь тэр миний харж байгааг харахгүй байгааг надад сануулсан. Би түүнээс эдгээр гайхалтай үзэмжийн талаарх сэтгэгдлийг нь асуухад тэр "Би илүү их газар тариалан эрхлэхийн тулд усыг зайлуулах үр дүнтэй арга замын талаар бодож байсан" гэж хариулсан.

Инженер хүний хувьд тэрээр нуурыг өөрийн өнцгөөс харсан. Тиймээс бид бүгд юмс үзэгдлийг өөрийн санаа бодол, өрөөсгөл хандлагаар хүлээн авдаг.

Хүний зан чанар эсвэл ухамсар үүсэхэд нөлөөлдөг бүх хүчин зүйлс болох мэдрэмж, бодол, мэдрэмжийн янз бүрийн чичиргээнд сүнс бүрхэгдсэн байдаг. Хүн бүр өвөрмөц найрлага, өөр өөр чичиргээтэй байдаг. Хүний бага наснаасаа хойш хийсэн бүх зүйл тархинд хандлага, хандлагын шахагдсан капсул хэлбэрээр хадгалагддаг. Бид эдгээр үл үзэгдэх капсулыг харж чадахгүй тул хүмүүсийн үйлдэлд гайхдаг бөгөөд тус бүр өөрийн хүслээр байдаг. Зарим нь ямар ч шалтгаангүйгээр баяр баясгаланд амархан автдаг, эсвэл өөрөөсөө ч тайлбар авахын аргагүй байдлаар уурлаж, ааштай болдог. Бусад нь шүүмжлэлд байнга автдаг, зөрчилдөөн үүсгэдэг,

цуурхал тараадаг, бусдыг илчилдэг бол өөрсдийн дотоод мөн чанар нь цэвэрлэгээ, ариусгалд маш их хэрэгтэй байдаг. Эдгээр сэтгэл зүйн хандлага нь сүнсийг булшлаж, хүнийг өөрийн дээд чадавхийг илчлэхээс сэргийлдэг. Хүн төрөлхтөн хичнээн төвөгтэй, өөрийгөө хязгаарладаг вэ! Хүн бүр өөрөө хоорондоо холбоотой үйл явдал, олон янзын үзэгдэл бүхий олон бүлэгтэй түүх юм.

Хүн хооллох, унтах, ажиллахаас гадна амьдралаас утга учиртай зүйлийг олж авах ёстой гэж үздэг. Сэтгэгчид эргэн тойрноо эргэцүүлэн бодож, харсан зүйлдээ ихэвчлэн гайхдаг. Тэд анхааралтай ажиглаж, яагаад ямар нэгэн зүйл тодорхой байдлаар болдог эсвэл болдоггүйг асуудаг. Жишээлбэл, бид нэг шүдтэй, дараа нь хоёр дахь шүдтэй болдог, тэгвэл яагаад гурав дахь шүдтэй болдоггүй юм бэ? Систем яагаад ингэж ажилладаг вэ?

Хүн төрөлхтөн байгалийн хязгаарлалтын олон хуурмаг ойлголтыг нухацтай асуултгүйгээр амархан хүлээн авдаг бөгөөд ингэснээр эдгээр ойлголтууд нь тэдний амьдрал, хувь тавиланг хянах боломжийг олгодог. Сэтгэгчид одоогийн байдлыг амархан хүлээн зөвшөөрдөггүй; харин ч тэд үүнийг өөрчлөхийг хичээдэг бөгөөд энэ нь ахиц дэвшлийг боломжтой болгодог зүйл юм.

Хүн төрөлхтөнд ямар нэгэн байдлаар үйлчилдэг ховор ололт амжилт, шинэ бүтээлүүдийг хараад би баярладаг. Хүний оюун ухаанаас хичнээн олон гайхамшиг гарч ирсэн бэ! Гэсэн хэдий ч оюун ухаан өөрөө бүтээсэн бүхнээсээ илүү нарийн төвөгтэй хэвээр байна.

Нэгэн хааны тухай нэгэн түүх байдаг бөгөөд тэрээр ерөнхий сайддаа маш их хайр энэрэл үзүүлсэн бөгөөд

энэ нь хааны илэрхий нэг талыг барьсан байдлыг анзаарсан бусад ордныхны зүрх сэтгэлд атаархал, атаархлыг төрүүлжээ. Хаан үүнийг ойлгоод тэдэнд сайд яагаад өөрийнх нь хамгийн дуртай байсныг тайлбарлахыг хүссэн байна.

Нэгэн өдөр хаан болон түүний дагалдан яваа хүмүүс холоос хөгжим сонсоод, түшмэдүүдийнхээ нэгэнд хандан: "Бидэнд мэдээ олж мэдээрэй" гэж хэлэв.

Хэсэг хугацааны дараа нөгөө хүн буцаж ирээд хуримын жагсаал болсон гэж хэлэв. Хаан "Хэний хурим?" гэж асуусан боловч танхимын дарга хариулсангүй.

Дараа нь тэр хааны сүүлчийн асуултын хариулттай буцаж ирсэн өөр нэг танхимын гишүүнийг илгээсэн боловч бусад асуултуудад хариулж чадаагүй юм. Үүнтэй адил зүйл хэд хэдэн хүнд тохиолдсон.

Эцэст нь хаан ерөнхий сайдаа дуудаж, энэ асуудлыг шалгахаар явахыг тушаав. Сайд тэр даруй хөдөлж, буцаж ирээд хаан түүн рүү олон асуулт асуусан бөгөөд ухаалаг, итгэл даах сайд бүгдэд нь хангалттай дэлгэрэнгүй хариулт өгч чаджээ.

Удаан ухаантай, уйтгартай олон хүмүүс мэдлэггүй хаалгачтай адилхан байдаг. Тэд заавал тэнэг биш ч оюун ухааны хувьд маш залхуу тул зайлшгүй шаардлагаас хэтэрсэн хүчин чармайлт гаргадаггүй. Бие махбодийн залхуурлыг зөвтгөж чадна, учир нь үүнд физиологийн үндэслэл байж болох ч оюун ухааны залхуурлыг шалтаг гэж үгүй! Оюун ухааны ажилгүй хүмүүс бодохыг хүсдэггүй, учир нь бодох нь ч тэдэнд хүнд ажил мэт санагддаг.

Бодол бол гайхамшигтай бөгөөд гайхалтай зүйл. Оюун ухааны хандлага, ойлголтыг хэн ч ангилж

чадахгүй. Түүний чадвар хязгааргүй. Тиймээс хэрэв та аливаа сэдвийг анхааралтай ажиглаж, гүнзгий бодож үзвэл тухайн сэдэвтэй холбоотой аливаа асуултын хариултыг олох болно.

Таны мэдрэмж бодолтойгоо зохицох ёстой. Хэрэв та мэдрэмжээ бодолтойгоо уялдуулахгүй бол таны дүгнэлт үргэлж зөв байдаггүй. Мэдрэмж бол нэг төрлийн ойлголт, бүх мэдлэгийн агуулах юм. Мэдрэмж бол оюун ухааныг тэнцвэржүүлэх ёстой, учир нь зөвхөн тэр үед л таны доторх Бурханы ариун дүр төрх бүрэн мөн чанараараа гарч ирдэг. Тиймээс йог нь оюун ухаан болон мэдрэмжийн хүчийг хэрхэн тэнцвэржүүлэхийг заадаг. Хоёуланг нь тэнцүү хэмжээгээр эзэмшдэггүй хүмүүс бол төлөвшөөгүй хүмүүс юм.

Хайгч хүн сүнслэг байдлаараа улам бүр хөгжиж, Бурханд ойртох тусам Бурхан түүнд оршихуйн гайхамшгийг улам ихээр илчилдэг. Физик объект бүрийн цаана өнгөт гэрлийн эфирийн хээ нуугдаж байдаг. Эфирийн буюу гаригийн ертөнцөд бүх зүйл амьдралаар дүүрэн байдаг. Тэнд амьгүй зүйл гэж байдаггүй.

Нууцлаг сансрын үйлдвэр төсөөллөөс давсан Бүхэл бүтэн орчлон ертөнц бол Бурханы оюун ухаанд байдаг ганц санаа юм! Галактикууд хүртэл ажиллаж, хүний ойлголтоос давсан математикийн хуулиудаар удирдагддаг Бүх зүйл хамгийн өндөр нарийвчлал, төгс төгөлдөр системийн дагуу ажилладаг. Энэ сансрын оюун ухаан ямар хүчирхэг оюун ухаан вэ! Хязгааргүй үнэмлэхүй бүх зүйлд ажилладаг бөгөөд бидний амьдрал гэж нэрлэдэг бүх төрлийн хөдөлгөөний эргүүлэг нь тэр сансрын оюун ухаанд захирагддаг.

Зуун жил тутамд тэрбум тэрбум хүн энэ дэлхийг орхиж, бүр ч олон хүн төрдөг. Нийлүүлэлт ба эрэлт хэрэгцээ нь төрөлхийн нарийн төвөгтэй байдалтай

байдаг. Гэсэн хэдий ч Бурхан хүн төрөлхтний хэрэгцээг хангахын тулд элбэг дэлбэг хоол хүнсээр хангасан. Дэлхий дээрх ядуурал, зовлон зүдгүүрийн буруутан нь зөвхөн хүн төрөлхтөн юм. Хүн бүр эрүүл мэндээ эдэлж, аз жаргал, амар амгалангаар амьдардаг хөгжил цэцэглэлт, элбэг дэлбэг эрин үед амьдрах цаг ирлээ. Хэрэв хүний амин хувиа хичээсэн үзэл, цөөн тооны амин хувиа хичээсэн цөөнх үндэстнүүдийн хувь тавиланг залилан мэхлээгүй бол энэ нь боломжтой байсан.

Ихэнх хүмүүс энэ зүүд шиг амьдралынхаа туршид гүн нойронд автдаг. Зөвхөн мэдлэгтэй хүн л сэрүүн байдаг. Тэрээр эд баялаг, мэдрэхүйн таашаал авах, өнгөцхөн үйл ажиллагаа, сонирхолд цагаа үрэх цорын ганц санаа зовоосон зүйл бол энгийн хүний оюун ухааныг эзэмддэг зүйлсэд санаа зовдоггүй.

Хүн төрөлхтөн энэ түр зуурын ертөнцөд түр зуурын уруу таталтыг хөөж өөрсдийгөө ядраадаг ч жинхэнэ, үгээр илэрхийлэхийн аргагүй аз жаргал тэдний дотор байдаг ч хэрэв тэд хичээнгүйлэн хайж, чин сэтгэлээсээ үүнийг нээхийг хүсвэл үүнийгээ гарцаагүй олох болно.

Энэ ертөнцийн цаана нуугдсан бурханлаг лабораторийг нээхийн тулд оюун ухааныг ухаалгаар, зөв ашиглах ёстой. Бурханы нигүүлслээр би бүтэн өдрийн турш бүтээлийн хязгааргүй гайхамшгийг харж, Бурханд хандан: “Өө, Эзэн минь, би сохор байхдаа Тан руу хөтлөх ганц ч хаалгыг олж чадаагүй. Харин Та миний хараа, ойлголтыг нээсэн тул одоо би хаа сайгүй хаалга нээгдэж байгааг харж байна... цэцгийн зүрхэнд, үнэнч найзуудын дуу хоолойд, эрхэм сайхан туршлагын дурсамжинд. Үнэндээ миний залбирлын шивнээ бүр Таны ариун оршихуйн асар том сүмд шинэ замыг нээж өгдөг” гэж хэлсэн.

Хайгч нь бүтээлийн хөшигний ард нуугдсан Хамгийн Ариун Оршихуйг олохын тулд хүчтэй, тууштай, гуйвшгүй, шийдэмгий байх ёстой. Хүн өөрийгөө дэлхийн төгсгөлгүй шаардлагуудаас тусгаарлаж, Бурхантай зүрх сэтгэл, сэтгэлээрээ харилцахаасаа өмнө шөнө унтахаар бууж өгөх ёсгүй. Амьдралын шаардлага шавхагдашгүй тул бид өдөр бүр өөртэйгөө болон Бурхантай хамт байхын тулд цаг заваа зориулах ёстой, дэлхийн чимээ шуугиан, шуугиан, амьдралын чимээ шуугианаас хол байх ёстой. Тэгвэл бид амьдралыг шинэ линзээр харах болно, учир нь бид үүний талаар шинэ алсын хараатай болно.

Эрдэмтэд байгалийн хууль тогтоомж, шинжлэх ухааны тодорхой зарчмуудыг дагаж нээлтээ хийж чадсан шиг чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгч хүн сүнслэг хуулиудыг дагаж, Бурханы тухай мэдлэгийг амьдралынхаа гол зорилго болгосноор Бурханыг олж чадна. Энэ зорилгоор хүн төрөлхтөн энэ дэлхий дээр ирсэн боловч ихэнх хүмүүсийн хувьд гадуурхагдсан зорилго болсон. Гэвч хүн төрөлхтөн амьдралын зорилгыг мартаж, өнгөцхөн, аар саар зүйлд автаж өөрийгөө хуурдаг.

Найз минь, энэ дэлхий дээр таны нөхцөл байдал хичнээн таагүй байсан ч хамаагүй, та Бурхан руу эргэж харвал Түүнийг тантай хамт ажиллаж байгааг харж, тулгарч буй бүх сорилтоос үл хамааран Түүний оршихуйг мэдрэх болно гэдгийг санаарай. Та мөн Түүнийг эргэн тойрныхоо бүх зүйлд илэрч байгааг харж, Түүний хайр, баяр баясгалангаар дүүрэн байх болно.

Эрүүл мэнд ч, хөгжил цэцэглэлт ч, материаллаг ололт амжилт ч, эд хөрөнгө ч мөнх биш. Тэгэхээр яагаад зөвхөн мөхөж, алга болох тавилантай зүйлсэд л анхаарлаа хандуулах ёстой гэж?

Биднийг харанхуйгаас гэрэлд аваач гэж Төгс Хүчит
Бурханаас гуйж байна

Үзэн ядалтаас хайр хүртэл

Хязгаарлалтаас эрх чөлөө хүртэл

Мэдлэггүй байдлаас мэргэн ухаан руу

Өвдөлт ба үхлээс мөнхийн амьдрал ба мөнхийн
амралт хүртэл

Тэр бидний гараас хөтөлж, Өөрийн мэдлэг рүү
хөтлөх болтугай

Тэр биднийг Өөрийн ухамсарт сэрүүн байлгадаг

Түүний мэргэн ухааны тэнгэрт хөтлөх бүх хаалгыг
нээхийн тулд

Итгэл үнэмшил, аз жаргал, амар амгалан, сэтгэл
хангалуун амьдарцгаая

Бидний амьдралын өдөр бүр

амар амгалан байх болтугай

Амьдралын утга учрыг хайж байна

Бид энэ ертөнцөд мэдэхгүй газраас ирсэн тул
амьдралын үүсэл, зорилгын талаар гайхах нь бидний
хувьд зүйн хэрэг юм. Бид энэ ертөнцийг бүтээгчийн
тухай сонсож, түүний тухай уншдаг ч түүнд хэрхэн
хүрэхээ мэддэггүй. Бидний мэддэг зүйл бол бүхэл бүтэн
орчлон ертөнц түүний бурханлаг оюун ухааны оршин
тогтнолыг тунхагладаг явдал юм. Жижиг цагны жижиг
бөгөөд нарийн эд анги, төхөөрөмжүүд нь биднийг
цагчинг биширдэг шиг, үйлдвэрийн том бөгөөд нарийн
төвөгтэй машинууд нь биднийг зохион бүтээгчдээ
гайхшруулж, бишрүүлэхэд хүргэдэг шиг байгалийн

гайхамшгийг харахдаа тэдгээрийн ард нуугдаж буй оюун ухаанд гайхаж, "Хэн цэцгийг тод хэлбэрт оруулж, нүүрийг нь нар руу чиглүүлсэн бэ? Түүний үнэр, гоо үзэсгэлэн хаанаас ирсэн бэ? Түүний дэлбээг ийм хязгааргүй нарийвчлалтайгаар хэрхэн бүтээж, ийм гайхалтай, баяр хөөртэй өнгөөр будсан бэ?" гэж асуудаг.

Шөнөдөө од, сар бидний эргэн тойронд мөнгөлөг гэрлээ цацаж, эдгээр тэнгэрийн биетүүдийг сансар огторгуйн уудамд удирддаг ухамсарыг эргэцүүлэн бодоход урам зориг өгдөг. Бүтэн сарны зөөлөн гэрэл нь өдөр тутмын үйл ажиллагаанд хангалтгүй тул ухаалаг, зөөлөн оюун ухаан шөнийн цагаар амрахыг санал болгодог. Дараа нь нар мандаж, түүний тод гэрэл нь бидний эргэн тойрон дахь ертөнцийг тодорхой, тайван байдлаар харах боломжийг олгодог бөгөөд энэ нь бидэнд тулгарч буй ажлуудыг гүйцэтгэх боломжийг олгодог.

Бидний хэрэгцээг хангах хоёр арга бий: бие махбодийн болон оюун санааны. Жишээлбэл, бидний эрүүл мэнд муудсан үед бид эмчид хандаж эмчилгээ хийлгэж болно. Гэхдээ эмч ч, өөр хэн ч тусалж чадахгүй үе ирдэг бөгөөд бид хоёр дахь арга зам руу ханддаг: бидний бие махбодь, оюун ухаан, сэтгэлийг бүтээсэн сүнслэг хүч рүү. Бие махбодийн хүч хязгаарлагдмал бөгөөд энэ нь бүтэлгүйтсэн үед бид хязгааргүй бурханлаг хүчинд ханддаг. Энэ нь бидний санхүүгийн хэрэгцээнд ч хамаатай. Бид чадах бүхнээ хийсэн ч хангалттай зүйл авч чадахгүй байгаа үед бид тэр хүчинд ханддаг.

Хүн бүр өөрийн асуудлыг хамгийн муу гэж боддог. Зарим хүмүүс бусдаасаа илүү их дарамт мэдэрдэг, учир нь тэдний эсэргүүцэл сул байдаг. Хүмүүсийн оюун санааны хүчний ялгаанаас болж тэд өөр өөр хэмжээний

энерги зарцуулдаг. Хэрэв хүн маш хэцүү асуудалтай тулгарч, оюун ухаан нь сул байвал тэд үүнийг даван туулж чадахгүй. Хүчирхэг оюун ухаантай хүмүүс саад бэрхшээлийг нурааж, саад бэрхшээлийнхээ суурийг ганхуулснаар бэрхшээлээ даван туулж чадна. Гэсэн хэдий ч хамгийн хүчирхэг хүмүүс ч гэсэн заримдаа бүтэлгүйтэлтэй тулгардаг. Бид олон тооны, хэт их материаллаг, оюун санааны болон сүнслэг бэрхшээл, бэрхшээлтэй тулгарах үед энэ материаллаг ертөнцөд амьдралын хүч хэр хязгаарлагдмал болохыг бид ойлгодог.

Бидний хүчин чармайлт зөвхөн эрүүл мэнд, санхүүгийн аюулгүй байдалд хүрэхэд зориулагдаагүй, харин амьдралын утга учрыг хайхад чиглэгдэх ёстой. Амьдралын зорилго юу вэ? Хүндрэл бэрхшээл биднийг дийлэх үед бид эхлээд эргэн тойрноо харж, тайвшрал авчирна гэж итгэж буй бүх материаллаг тохируулгыг хийхийг оролддог. Харин бид мухардалд орж, "Миний бүх оролдлого бүтэлгүйтсэн; би өөр юу хийж чадах вэ?" гэж хэлэх үедээ асуудлаа үр дүнтэй шийдвэрлэх талаар нухацтай бодож эхэлдэг. Бидний бодол хангалттай гүнзгийрэх үед бид өөрсдөөсөө хариултыг олдог. Энэ нь өөрөө залбирлын хариуны нэг хэлбэр юм.

Залбирал: Сүнслэг хэрэгцээ

Залбирал бол сүнслэг хэрэгцээ юм. Бурхан биднийг гуйлгачин болгон бүтээгээгүй, учир нь Тэр биднийг Өөрийн дүр төрхөөр бүтээсэн. Ариун Сударт үүнийг тунхагладаг. Баян хүний гэрт очиж өглөг гуйсан гуйлгачин гуйлгачийн хувийг авдаг. Харин хүү нь баян ааваасаа юу ч авч болно. Тиймээс бид гуйлгачин шиг аашлах ёсгүй.

Зарим хүмүүс бүх зүйлтэй, тансаг байдал, тав тухтай байдалд төрсөн мэт санагддаг бол зарим нь асуудал,

бүтэлгүйтлийг татдаг юм шиг санагддаг. Бурханы дүр төрх тэдний дотор хаана байдаг вэ? Бурханлаг сүнсний хүч бидний хүн нэг бүрийн дотор оршдог. Гэхдээ бид энэ хүчийг хэрхэн хөгжүүлэх вэ? Магадгүй та өмнө нь залбирал чинь хариулагдаагүй юм шиг санагдсанаас болж сэтгэлээр унасан байх, гэхдээ итгэл найдвараа бүү алдаарай. Залбирал чинь үр дүнтэй эсэхийг мэдэхийн тулд та өөрийнхөө гүнд залбирлын хүчинд итгэдэг байх ёстой.

Магадгүй зарим хүмүүсийн залбирал гуйхаар шийдсэн учраас хариугүй үлддэг байх. Үүнтэй адил хүн Бурханаас юу гуйхаа мэдэх ёстой. Та дэлхий болон түүн дээрх бүх зүйлийг эзэмшихийн тулд бүх зүрх сэтгэл, бүх хүч чадлаараа залбирч болох ч таны залбирал хүлээн зөвшөөрөгдөхгүй, учир нь материаллаг амьдралтай холбоотой бүх залбирал хязгаарлагдмал бөгөөд үнэхээр хязгаарлагдмал байх ёстой. Гэхдээ залбирах зөв арга байдаг. Муур есөн амьтай гэж ярьдаг. Гэхдээ бэрхшээл ерэн есөн амьтай! Та "бэрхшээлийн муур"-аас салах үр дүнтэй аргыг олох ёстой. Үр дүнтэй залбирлын нууц нь гуйлгачны байр сууриа зөв хүн болгон өөрчлөхөд оршино. Та Бурханаас ийм сүнслэг шинж чанартай зүйлийг гуйхад таны залбирал хүч чадал, мэргэн ухааны аль алиныг нь агуулна.

Амжилтын үр нь хүсэл зоригт оршдог

Ихэнх хүмүүс өөрсдөд нь маш чухал зүйлийг хийхийг оролдохдоо маш их сандарч, түгшдэг. Санаа зоволт, айдастайгаар үйлдэл хийх нь бурханлиг хүчийг татдаггүй ч хүсэл зоригийг тайван, тууштай ашиглах нь орчлон ертөнцийн хүчийг доргиож, хязгааргүй Үнэмлэхүйгээс хариу үйлдэл авчирдаг. Хүрэхийг зорьж буй бүх зүйлийн амжилтын үр нь таны хүсэлд оршдог. Бэрхшээлээс болж эвдэрч, бутлагдсан хүсэл зориг түр

зуур саажилттай болдог. Харин "Миний бие хэсэг хэсгээр нь урагдсан байж болох ч миний хүсэл зоригийн толгой өндөрт өргөгдөж, шийдэмгий байдлаар хөтлөгдсөн хэвээр байх болно" гэж хэлдэг шийдэмгий, шийдэмгий хүн хамгийн дээд зэргийн хүсэл зоригийг харуулдаг.

Хүсэл зориг болон түүний зөв чиглэл нь хүний байр суурийг өргөж, дээшлүүлдэг зүйл юм. Хүн хүслийн хүчээ ашиглахаа болих үед тэд үйл явдлын явцад үр дүнгүй, энгийн хүн болдог. Бурханы төлөвлөгөөнд саад учруулахаас айж, нөхцөл байдлыг өөрчлөхийн тулд хүслийн хүчээ ашиглах ёсгүй гэж олон хүн хэлдэг. Гэхдээ Бурхан биднийг ашиглахыг хүсээгүй бол яагаад бидэнд хүслийн хүчийг өгсөн юм бэ? Би нэг удаа өөрийгөө чухалчилдаг учраас хүслийн хүчийг ашиглахад итгэдэггүй гэж хэлсэн хатуу хүнтэй уулзсан. Би "Та одоо хүслийн хүчээ намайг эсэргүүцэхийн тулд, нэлээд хүчтэйгээр ашиглаж байна. Та үүнийг ярих, зогсох, алхах, хооллох, кино үзэх, тэр ч байтугай унтахад ашиглаж байна. Та өөрийн хийдэг бүх зүйлээ хүсдэг. Хүсэл зориггүйгээр та робот болдог" гэж хариулсан. Хүслээр удирдуулсан хүслээ Бурханы хүсэлтэй уялдуулах нь хүний үүрэг юм. Тиймээс зөв залбирлыг тогтмол залбирахад энэ нь өөрөө хүсэл зориг болдог.

Та залбирч байгаа зүйлээ авах боломжтой гэдэгт итгэх ёстой. Хэрэв та байшинтай болохын төлөө залбирч байгаа бөгөөд үүний зэрэгцээ оюун ухаан чинь "Чи яаж байшин худалдаж авах боломжтой юм бэ, тэнэг минь?" гэж хэлж байгаа бол та ийм бодлоор хүсэл зоригоо сулруулж байна. "Би чадахгүй" гэсэн хэллэгийг оюун ухаанаасаа хөөх үед та илүү өндөр хүчийг олж авдаг. Мэдээжийн хэрэг, байшингууд тэнгэрээс унадаггүй бөгөөд байшин авахын тулд та хүсэл зоригоо ашиглаж, зорилгодоо хүрэхийн тулд бүтээлч үйлдлүүд хийх ёстой. Та тууштай байж, бүтэлгүйтлээ хүлээн зөвшөөрөхөөс

татгалзвал та хүссэн зүйлээ илэрхийлж чадна. Та энэ хүсэл зориггоо бодол санаа, үйлдлээрээ тууштай ашиглавал таны хүсэл биелж, таны хүсч, мөрөөдөж буй бүх зүйл танд ирнэ. Та шийдэмгий, тууштай хичээсээр байвал хүссэн үр дүн нь ямар нэгэн байдлаар гарч ирнэ, хэдийгээр таны хүсч буй зүйл энэ дэлхий дээр үнэндээ байхгүй байсан ч гэсэн. Ийм хүсэл зоригт бурханлаг хариулт оршдог, учир нь сайн хүсэл Бурханаас ирдэг. Тууштай хүсэл бол бурханлаг хүсэл юм.

"Би чадахгүй" гэсэн сэтгэлгээний үрийг тархинаасаа шатаа

Сул дорой хүсэл бол хүний сул дорой хүсэл юм. Сорилт бэрхшээл, бүтэлгүйтэл түүнийг цоолж, таслах үед энэ нь хязгааргүй үүсгүүртэй холбоогоо алддаг. Гэхдээ хүний хүслийн цаана бурханлаг хүсэл оршдог бөгөөд энэ нь урам хугаралт, ялагдлыг ч мэддэггүй. Үхэл хүртэл бүх хүч чадлаараа бурханлаг хүслийг эвдэж, саад болж чадахгүй. Бурхан гуйвшгүй шийдэмгий байдал, тууштай байдлын хүслээр хөтлөгдсөн тэр залбиралд хариулах нь гарцаагүй.

Ихэнх хүмүүс бие бялдар, оюун санааны хувьд эсвэл хоёулангийнх нь хувьд залхуу, сульдаа байдаг. Тэд бясалгал хийхийг хүсдэг ч зөвхөн нойрны тухай боддог. Нойрмоглоход тэд гүн нойронд автдаг бөгөөд энэ нь тэдний залбирлын төгсгөл юм! Энэ төлөв байдалд хүсэл зориг булшлагддаг. Энгийн хүний тархи "Би чадахгүй" гэсэн үрээр дүүрдэг. Тодорхой шинж чанар, зуршилтай гэр бүлд төрсөн тэд эдгээрийн нөлөөнд автаж, үүнийг хийх чадваргүй эсвэл эдгээр хортой үрийг шатааж, ухамсараас нь арилгах ёстой гэдэгт итгэдэг. Та хүссэн зүйлдээ хүрэх хүч чадалтай. Энэ хүч чадал нь таны хүслийн гол цөмд оршдог.

Хүсэл зоригийг хөгжүүлэхийг хүсдэг хүмүүст сайн хамт олон хэрэгтэй. Хэрэв та агуу математикч болохыг хүсдэг бөгөөд ангийнхан чинь математикт дургүй бол таны урам зориг эргэлзээгүй буурах болно. Гэхдээ та чадварлаг математикчидтай нөхөрлөх үед таны хүсэл зориг бэхжиж, "Хэрэв бусад хүмүүс амжилтанд хүрч чадвал би ч бас чадна" гэж хэлж чадна.

Зөвхөн хүсэл зоригоо хөгжүүлэхийн тулд том зүйлд яарах хэрэггүй. Амжилтанд хүрэхийн тулд та эхлээд чадахгүй гэж бодож байсан жижиг зүйлсээр хүсэл зоригоо сорих хэрэгтэй. Хэрэв та хүчин чармайлт гаргавал амжилт дагаад ирнэ.

Найз нөхөд болон бусад хүмүүс надад хэзээ ч хүрэхгүй гэж хэлсэн бүх зорилгоо би одоо хүртэл санаж байна, гэхдээ би биелүүлсэн. Эдгээр сайн санаатай хүмүүс өөрсдийн үзэл бодлоороо маш их хор хөнөөл учруулж чадна. Бурхан биднийг тэднээс болон тэдний зөвлөгөөнөөс хамгаалах болтугай. Хамтрагч байх нь хүсэл зоригт хамгийн их нөлөөлдөг. Чимээгүй ариун газарт бясалгал хийхийн оронд архи, чанга хөгжимтэй бүжигт явах нь оюун ухааныг дэлхийн чичиргээний өтгөн тоосоор бохирдуулж, хамтрагчдынхаа нөлөөгөөр хүсэл зоригоо зайлшгүй бэхжүүлдэг эсвэл сулруулдаг. Зөвхөн өөрийнхөө хүчин чармайлтаар хүсэл зоригийг хөгжүүлэх нь маш хэцүү. Танд дуурайх сайн үлгэр дууриал хэрэгтэй. Хэрэв та зураач болохыг хүсч байвал сайн зургуудаар хүрээлүүлж, зураачидтай нөхөрлөөрэй. Хэрэв та оюун санааны хүн болохыг хүсч байвал эрхэмсэг зан чанартай оюун санааны хүмүүстэй нөхөрлөөрэй.

Итгэл үнэмшил ба туршлагын хооронд мэдэгдэхүйц ялгаа байдаг. Итгэл үнэмшил нь таны сонссон эсвэл уншсан, үндсэн үнэн гэж хүлээн зөвшөөрсөн зүйлсээс

үүдэлтэй. Нөгөөтэйгүүр, туршлага бол таны биечлэн харж, үнэхээр ойлгосон зүйл юм. Бурханыг мэдэрсэн хүмүүсийн итгэл үнэмшил гуйвшгүй юм. Хэрэв та жүржийг хэзээ ч амталж үзээгүй бол түүний шинж чанарт хууртагдаж болно. Гэхдээ хэрэв та өмнө нь жүрж идэж байсан бол төөрөлдөж болохгүй, учир нь та жимсийг амталж, үүнийг сайн мэддэг.

Итгэлийг чинь бэхжүүлдэг хүмүүсийн хамтрагчийг эрэлхийл

Бурханы тухай, амжилт, эдгэрэлт гэх мэт зүйлсийн тухай бодлууд бүгд таны оюун ухаанд сэтгэл зүйн капсул мэт оршдог. Тэдгээрийг туршаад үзээрэй. Бодол санаагаа шалгахын тулд та хүсэл зоригоо ашиглан тэдгээрийг илэрхийлэх ёстой. Шаардлагатай хүсэл зоригийг хөгжүүлэхийн тулд та хүчтэй хүсэл зоригтой хүмүүстэй холбогдох ёстой. Хэрэв та Бурханы хүслээр эдгэрэхийг хүсч байвал итгэлийг тань бэхжүүлж, хүсэл зоригийг тань эрч хүчээр хангах хүмүүсийн хамтрагчийг эрэлхийл.

Би Бурханыг жинхэнээр нь мэдэхийг эрэлхийлж Энэтхэгийн өнцөг булан бүрээр туулсан ч ховорхон байсан. Миний уулзсан багш бүр хувийн итгэл үнэмшлээ хуваалцдаг байсан. Гэхдээ сүнслэг асуудлын хувьд би Бурханы тухай зүгээр л үгэнд сэтгэл ханахгүй байхаар шийдсэн. Би Түүнийг мэдэрч, Түүний оршихуйг үнэхээр мэдрэхийг хүссэн. Надад хувийн туршлагаараа дамжуулан ойлгоогүй л бол утгагүй гэж хэлсэн.

Нэг удаа би найзтайгаа Энэтхэгийн гэгээнтнүүдийн талаар ярилцаж байсан. Миний найз брокер байсан бөгөөд тэр миний урам зоригийг хуваалцаагүй. Харин тэр "Таны гэгээнтнүүд гэж нэрлэдэг бүх хүмүүс үнэндээ Бурханыг мэддэггүй луйварчид" гэж хэлсэн. Би түүнтэй маргалдаагүй, харин сэдвийг өөрчилсөн бөгөөд бид

брокерийн мэргэжлийн талаар ярилцаж эхэлсэн. Тэр надад энэ талаар маш их ярьсны дараа би зөөлөн "Калькуттад ганц ч найдвартай брокер байдаггүйг, тэд бүгд худалч гэдгийг чи мэдэх үү?" гэж асуухад тэр уурлаж, ууртайгаар "Чи брокерийн талаар юу мэдэх вэ?" гэж хариулав. Би "Би яг үүнийг хэлэх гээд байсан юм. Чи гэгээнтнүүдийн талаар юу мэдэх вэ?" гэж хариулав. Тэр үггүй байв. Би тайван, эелдэгээр үргэлжлүүлэн "Би брокерийн талаар юу ч мэдэхгүй, чи ч гэгээнтнүүдийн талаар юу ч мэдэхгүй" гэж хэлэв.

Шашны зан үйл нь олон хүн сүнслэг санаагаа бодит туршлага болгон хувиргаж чадахгүй болсон цэгт хүрсэн. Би энд хувийн туршлагаасаа ярьж байна. Би зөвхөн оюун ухаанаараа мэддэг зүйлсийнхээ талаар ярихыг хүсэхгүй байна. Ихэнх хүмүүс үнэний тухай хэдэн ном уншаад үгсийн цаана байгаа үнэнийг ойлгох гэж хүчин чармайлт гаргахгүйгээр бие даан амьдрах чадвартай болдог. Сүнслэг үнэний хоосон тунхаглал бидэнд ямар ч хэрэггүй бөгөөд эерэг сэтгэгдэл үлдээдэггүй. Бид хүний номлол болон түүний амьдралын түүхийг ялгаж салгах ёстой. Бусдад заахыг хүссэн хэн бүхэн эхлээд сурч мэдсэн зүйлээ бодитоор мэдэрч, хэлж байгаа зүйлээ туршлагаар ойлгосон гэдгээ харуулах ёстой.

Амьдралын адал явдал: Энэ юу вэ

Мастер Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Масуд

Амьдрал бол төсөөлж болох хамгийн агуу адал явдал юм. Зарим амьдралд сэтгэл хөдлөл, догдлол дутагдаж байж болох ч зарим нь гайхалтай сорилтуудаар дүүрэн байдаг. Би гучин гаруй удаа амиа хорлохыг завдсан, тэр болгонд нь ямар нэгэн зүйл түүнийг амиа хорлохоос нь сэргийлсэн хүний тухай сонссон. Дэлхий дээр амьдарч байсан, нас барсан болон

ирээдүйд байх бүх хүмүүсийн амьдралын талаар мэдэх нь хичнээн гайхалтай байх бол гэж төсөөлөөд үз дээ! Хүн төрөлхтний бүх туршлага сансрын ой санамжинд бичигдсэн байдаг: Бурханы ой санамж, энэ нь ямар гайхалтай дурсамж вэ! Бүхнийг мэддэг ухамсарыг ойлгоход хэцүү ч Бүхнийг мэддэг Сүнсийг мэдэх нь оршин тогтнох хамгийн агуу адал явдал юм.

Баримтууд нь төсөөллөөс илүү бодитой, тогтвортой, чухал боловч тэдгээрийн эх сурвалж нь Бурханы оюун ухаан дахь бүх санаанууд юм. Бүх атомын бодис нь мөн бурханлаг санаануудыг агуулдаг бөгөөд тэдгээрийг санаа болгон уусгаж, дараа нь дахин зүйл болгон хувиргаж болно. Хүмүүс мөн санааг бий болгох чадвартай боловч тэдний төсөөлөл нь тэдгээрийг бий болгоход хангалттай хүчтэй биш юм. Хэрэв тэдний төсөөлөл хангалттай хүчтэй байсан бол тэд энэ дэлхий дээр зүйлийг бүтээж чадна. Хүмүүс Бурхан дэлхий дээр оюун санааны бүтээлээ шингээсэнтэй адил бүтээлч хүчийг өөртөө агуулдаг. Гэхдээ хүмүүс Бурханы тэдэнд өгсөн оюун ухааны хүчийг зохих ёсоор нь ашиглаагүй тул санаагаа зүйл болгон хувиргах боломжгүй болсон.

Бид Бурханы ухамсарыг төсөөлөхийг оролдохдоо Тэр бүх зүйлийг хэрхэн санаж, ойлгож чадаж байгааг гайхдаг, учир нь бид бүх зүйлийг өөрсдийн оюун ухааны чадварын стандартаар хэмжиж, хувийн туршлага дээрээ үндэслэн ойлгодог. Сул ой санамжтай хүмүүс бусдын ой санамж өөрсдийнх шигээ сул гэж бодох хандлагатай байдаг. Гэсэн хэдий ч бүхэл бүтэн номыг хэдэн мөр шиг амархан санаж чаддаг онцгой хурц ой санамжтай хүмүүс байдаг. Мартамхай хүмүүс хэн нэгэн мэдээллийг гайхалтай хялбархан хадгалж, олж авах чадвартай хүлээн авах ой санамжтай гэдэгт итгэхэд хэцүү байдаг.

Үнэт эдлэлчин эрдэнэсээ, нягтлан бодогч номондоо байгаа тоонуудыг санадаг. Үүнтэй адил Бурхан энэ орчлон ертөнцөд бүтээсэн бүхнээ санадаг. Бүхнийг чадагч тул энэ орчлон ертөнцөд болсон бүх зүйлийг тэр даруй санадаг. Учир нь Түүний үнэмлэхүй бөгөөд хязгааргүй мэдлэг нь бүхнийг мэддэг.

Ой санамж бол өөрөө гайхамшигтай чадвар бөгөөд хүний ой санамж нь Бурханы хүчирхэг ой санамжтай нягт холбоотой. Жишээлбэл, та үзсэн кино бүрийнхээ нарийн ширийн зүйлийг санаж чадахгүй. Гэхдээ хэрэв би танд эдгээр киноны нэгийг дахин үзүүлбэл та үүнийг шууд санах болно. Таны доторх ариун ой санамж өнгөрсөн туршлагыг байнга таньж байдаг. Та эхний үзэгдлүүдийг үзэнгүүт л бүхэл бүтэн түүхийг санаж, "Өө, би энэ киног өмнө нь үзэж байсан, хэрхэн дууссаныг нь санаж байна" гэж хэлдэг.

Бид хэдэн жилийн өмнө харсан ч гэсэн хөдөлгөөнт дүрсийг яаж ийм нарийн нягт санаж байна вэ? Учир нь бүх үйл явдлууд тархинд бичигддэг. Та оюун ухааны зүүг туршилтын дискэн дээр байрлуулмагц (эсвэл оюун ухаан-компьютерийн интерфэйсийг тоглуулмагц) таны ой санамж тэр туршилтыг дахин сэргээж эхэлдэг.

Дотоод ой санамжийн хүч Бурханаас ирдэг бөгөөд алдаа мадаггүй. Энэ нь хэзээ ч мартдаггүй. Энгийн хүний ой санамж бүх туршлагыг нэг дор хадгалж чадахгүй. Харин ариун, дотоод ой санамж нь бүх зүйлийг нэгэн зэрэг, мөнхөд хадгалдаг. Тиймээс сайн эсвэл сул ой санамжийн тухай ойлголт бол зүгээр л субъектив ойлголт юм. Хүн өөрийгөө ой санамж нь сул гэдэгт итгүүлдэг тул тэд сул ой санамжтай байдаг. Гэсэн хэдий ч энэ итгэл үнэмшлээс эсрэг зүйл рүү шилжих нь амаргүй. Хүний ой санамж бол үнэхээр Бурханы ариун, бүхнийг санадаг ой санамжийн илрэл

гэдэгт өөрийгөө итгүүлэхийн тулд ихээхэн хүчин чармайлт шаарддаг.

Хүний хамгийн агуу дурсамж бол Бурханы үнэмлэхүй ухамсарын туяанаас өөр зүйл биш бөгөөд үүнд хүний бүх адал явдал болон амьдралын бусад бүх хэлбэр, илрэлүүд тэмдэглэгдсэн байдаг.

Бурханлаг бүтээлийн түүх бол гайхалтай бөгөөд гайхалтай түүх юм! Бурхан энэ дэлхий дээр оршин тогтнож буй бүх амьтдыг хэрхэн бүтээсэн бэ? Тэр биднийг Өөртэйгөө хамт жинхэнэ оршихуйдаа буцаан авчрахын тулд хөшиг, хөшигний цаанаас хэрхэн ажилладаг вэ? Бурханы бүтээлийн сансрын адал явдал болон түүний тоо томшгүй олон хүний тусгай адал явдлуудтай нарийн огтлолцох талаар хүний хэл бидэнд бүрэн дүүрэн тайлбар өгөхөд туслах боломжгүй юм.

Хүний дундаж наслалт далан орчим жил байдаг бол матрын дундаж наслалт жаран-зуу жил байдаг гэдгийг бид олж мэдсэн. Улаан мод хоёр мянган жил амьдрах боломжтой. Тэмээний дундаж наслалт тавин-жарин жил, морины дундаж наслалт хамгийн ихдээ гучин зургаан жил байдаг. Тиймээс зарим амьтан эдгээр янз бүрийн наслалтыг тодорхойлсон нь илэрхий юм. Гэсэн хэдий ч бид хэдэн зуун жил амьдарсан зарим агуу йогчдын тухай сонсдог. Эдгээрийн нэг бол агуу Бабажи бөгөөд тэрээр бие махбоддоо амьд сэрүүн байхдаа , төгс залуу насаа эдэлж байхдаа олон зууны турш амьдарсан гэдгээрээ алдартай. Триланга Свами мөн бараг гурван зуун жил амьдарсан: тэрээр 1601 онд төрж, 1881 онд нас барсан (зарим нь түүнийг гурван зуун гаруй жил амьдарсан гэж хэлдэг!). Ер бусын амьдралынхаа хажуугаар тэрээр гайхамшгуудаараа алдартай байв. Тэрээр ховорхон хоол иддэг байсан ч 130 орчим кг жинтэй байв. Тэрээр олон өдөр бясалгал хийж, Ганга

мөрний усанд завилан суудаг, эсвэл заримдаа давалгааны дор удаан хугацаанд нуугддаг байв. Түүнийг шатаж буй хадны дээр халуун наранд нүцгэн, хөдөлгөөнгүй хэвтэж байхыг олон удаа хардаг байв. Түүний байгалийн хуулийг үл тоомсорлох зуршил нь ... бурханлаг ухамсартай нэгдэх нь бүх хуулиас хамгийн дээд нь гэдгийг түүнийг харсан бүх хүмүүст байнга сануулж байсан

Йогийн намтарт тэмдэглэснээр, сансрын хууран мэхлэлт эсвэл хуурмаг байдлын зүүднээс сэрж, орчлон ертөнц бол зүгээр л бурханлаг оюун ухаанд байдаг санаа гэдгийг ухаарсан агуу гэгээнтнүүд бие махбодоо төвлөрсөн эсвэл хөлдөөсөн хүчнээс өөр юу ч биш гэдгийг мэдэж байсан тул хүссэн зүйлээ хийж чаддаг байжээ. Байгалийн эрдэмтэд одоо материалыг хязгаарлагдмал үйл ажиллагаанаас өөр юу ч биш гэж ойлгож байгаа бол бүрэн гэгээрсэн мастерууд онолоос практикт шилжиж, материалыг хянах тал дээр мэдэгдэхүйц ахиц дэвшил гаргасан.

Үнэндээ бодит байдал төсөөллөөс илүү гайхалтай юм. Хэрэв зөв нөхцөлд амин чухал энерги эсвэл үрийн шингэнийг үр ашиггүй зарцуулахгүй, зөв хооллолт, эрүүл сэтгэлгээтэй бол хүний бие тодорхойгүй хугацаагаар оршин тогтнож чадна гэж бид төсөөлж чадна. Үрийн шингэн нь төвлөрсөн амин чухал энерги агуулдаг; хэрэв үр ашиггүй бол энэ хүч идэвхгүй хэвээр байх бөгөөд бие бялдар, оюун санаа, сэтгэл хөдлөлийн эрүүл мэндийг сайжруулах, мөн оюуны бүтээлч байдал, оюун санааны өсөлтийг сайжруулахад ашиглаж болно.

Орчуулагчид тэмдэглэл: Энэ хэсэгт Ерөнхийлөгч Абу Али Ибн Сина хэлэхдээ:

Өдөрт нэг удаа хооллож, өмнөх хоолоо шингээж авахаас өмнө идэхээс зайлсхий

Үрийн шингэнээ аль болох ихээр хадгал, учир нь энэ бол умайд асгасан амийн ус юм.

Бие махбодид үзүүлэх дарамт асар их байдаг. Хулгана хавханд орвол зүрх нь хэвийн хэмжээнээс хамаагүй хурдан цохилдог. Үүнтэй адил хүн төлбөрөө төлж чадахгүй үед зүрх нь мөн адил цохилдог! Тиймээс сэтгэл зүйн стресс бас нөлөөлдөг! Бусад төрлийн стресс бас байдаг. Лабораторийн туршилтууд хотуудын чимээ шуугианыг арилгах нь иргэдийн амьдралыг дунджаар арван жилээр нэмэгдүүлэх боломжтой болохыг харуулсан. Гэсэн хэдий ч бид гайхалтай ертөнцөд амьдарч байна. Амьдралын цорын ганц зорилго нь идэх, уух, унтах, сайхан зүйлсээс таашаал авах явдал юм. Хүний оршихуйн гайхамшгийг ойлгох боломж бага байдаг.

Адал явдал нь сүнс үр тогтох үед умайд орохын тулд тулгардаг тэмцлээс эхэлдэг. Гаригийн буюу эфирийн ертөнцөд сая сая сүнс жирэмсний үед эр бэлгийн эс болон өндгөн эс нэгддэг үр тогтсон эсүүдэд орж Дэлхий рүү буцахыг эрмэлздэг. Сүнс ариун эсвэл нүгэлтэй эсэхээс үл хамааран, эцсийн чөлөөлөлтөд хүрээгүй л бол Дэлхий дээр дахин төрөх хүчтэй хүсэл байдаг. Үр тогтох үед эфирт гэрэл анивчиж, эр бэлгийн эс болон өндгөн эсийн нэгдлийн ачаар сүнс түүнд ордог. Хүн төрөлхтөн умайд орохын төлөө тэмцэж байсан, учир нь маш олон сүнс орохын төлөө өрсөлдөж байсан. Амжилтанд хүрсэн хүмүүс бол та, би, бид бүгд бөгөөд энэ нь амаргүй ялалт байсан!

Үнэндээ Бурхантай хамт олон орон байдаг. Ил тод гэрэл болон амин чухал энергиэс бүрдсэн дээд ба доод эфирийн түвшин нь бие махбодийн үхлийн дараа сүнснүүд очдог диваажин (эсвэл там) юм. Тэдний тэнд байх хугацааг тэдний үйлийн үрийн дагуу урьдчилан

тодорхойлдог. Хүн биелээгүй материаллаг хүсэл эсвэл дэлхийн үйлийн үр (өнгөрсөн үйлдлүүдийн дуусаагүй үр дагавар)-тай байгаа цагт Бурхан руу чиглэсэн замдаа хөгжихийн тулд дэлхийн хувилгаан руугаа буцах ёстой.

Эхийн хэвлийд орсны дараа сүнс: "Би юу хийсэн юм бэ? Би удаан хугацаанд эрх чөлөөтэй байсан, хүлэгдсэн, хязгаарлагдмал хүний биеэс чөлөөлөгдсөн, гэрэлтсэн биеэр эфирийн хавтгай дээр амархан бөгөөд хүчин чармайлтгүйгээр хөдөлж байсан бөгөөд одоо би дахин физик хэлбэрээр гацсан" гэж гайхдаг.

Гэсэн хэдий ч тэрээр эхийн хэвлийд байх есөн сарын хугацаанд эдгээр шинэ нөхцөлд аажмаар дасдаг. Энэ бол шийтгэл юм: есөн сар харанхуй өрөөнд амьдрах бөгөөд тэрээр өөр хүнээр амьсгалж, өөр хүний цусны эргэлтийн системээс хамаарч хоол хүнс, цус авах ёстой. Түүний сүнс, байдал бусдаас хамааралтай бөгөөд тэр Бурханд хандан: "Намайг энэ шоронгоос сулла! Би харж чадахгүй, сонсож чадахгүй, хүлэгдсэн" гэж хашхирдаг.

Хэрэв там эсвэл ариусгалын газар байгаа бол энэ нь эхийн биед өнгөрүүлсэн есөн сар юм: харанхуй дундах бүрэн арчаагүй байдал, мод шиг ганц цэгт хязгаарлагдмал байдал, өнгөрсөн үеийн түр зуурын дурсамж, дараа нь унтах үеүүд. Эдгээр дурсамжууд эргэн ирэхэд ураг бүжиглэж, эхийн биед асар их хүчин чармайлт гаргадаг. Би ухамсараа эдгээр төрөлтийн өмнөх төлөв байдалд шилжүүлсэн бөгөөд би юу хэлж байгаагаа мэдэж байна.

Эхийн бие дэх ургийн нойр болон сэрүүн байдал нь түүний нойр болон сэрүүн байдлаас хамаардаггүй. Ургийн сайн дурын хөдөлгөөн нь сүнсний өнгөрсөн үеэ дурсахаас үүдэлтэй. Тиймээс ядаргаа дийлэх хүртэл хэвлийд тайван бус хөдөлж, унтаж эхэлдэг. Үүний дараа

богино хугацаанд сэрээд дахин хөдөлдөг. Эхийн цусаар дамждаг тэжээлээр өлсгөлөнг мэдэрч, хангадаг.

Нярай хүүхэд эхийн зүрхний цохилт болон цусны эргэлтийн чичиргээг тодорхой хэмжээгээр сонсож чаддаг бөгөөд эдгээр дуу чимээ нь түүнийг бие махбодоо мэдэрч, чөлөөлөгдөх хүслийг нь өдөөдөг. Тиймээс сүнсний анхны адал явдал бол хоёр санааны хоорондох тэмцэл юм: хүний дүрд эргэн ирэх хүсэл ба сүнснийг хязгаарласан хүний дүрдээс чөлөөлөгдөх хүсэл.

Хүний сүнсний бүрхүүл (бие) нь нарийн сүүлтэй загас шиг эхэлдэг. Энэ дүр төрх нь дараа нь умайд орооцолдсон амьтны хэлбэр болж хөгждөг. Өмнө дурдсанчлан, өнгөрсөн амьдралын зарим дурсамжууд дахин гарч ирснээр ураг бага зэрэг хөдөлгөөн хийхэд хүргэдэг. Ураг эхийн биед хүний хэлбэр болж хөгжих үед тэмцэл улам ширүүсч, сүнс "Намайг гарга!" гэж хашхирдаг. Хүсэл зориг маш хүчтэй болоход хүүхэд төрдөг. Дутуу төрсөн нярай хүүхдүүд (37 долоо хоногоос бага жирэмсний дараа төрсөн) нь хүчтэй хүсэл зориг, зөрүүд зантай сүнснүүд юм. Тэд эхийн биед есөн сар үлдэхийг хүсдэггүй тул ердийнхөөс эрт төрдөг.

Мэргэн ухаантнуудын хэлснээр сүнс өмнөх хувилгаадаа дурсаж, хүний янз бүрийн хэлбэрийн тэмцлийг дахин мэдрэхийн тулд Дэлхий дээр дахин эргэж ирэхийг хүсдэггүй тул нялх хүүхэд энэ ертөнцөд уйлж ирдэг.

Хүнд "таа" дуу түүнд наалдсан тул энэ нь түүхэн дурсгалт газрууд болон даруухан балгасуудын хоорондох газар болжээ.

Тэр ариун газарт өгсөн амлалтуудаа санахдаа уйлдаг бөгөөд нулимс нь урсаж, зогсолтгүй урсдаг.

Эдгээр дурсамжийн тухайд ураг төрөхөөсөө өмнө гараа атгаж байгаа мэт "Эзэн минь, надад хоёр дахь удаагаа дэлхий дээр төрөхийг битгий өгөөч" гэж гуйж байгаа мэт залбирлын байрлал бас бий.

Нярай хүүхдийн уйлах физиологийн тайлбар нь амьсгалж эхлэхийн тулд уушги нээгдэх ёстой бөгөөд хүүхдийн анхны уйлах нь уушгийг идэвхжүүлж, амьдралын амьсгалыг эхлүүлэх оролдлого юм. Хүүхэд төрөхөд амьсгалах үйл явц эхэлж, бараг л унтаа байдалд байсан сүнс бие даасан амьдралтай амьд биет болдог. Олон хүн төрөх мөчид сүнс бие махбодид ордог гэж андуурдаг ч хэрэв сүнс аль хэдийн байхгүй байсан бол бие нь жижигхэн анхны эсүүдээс үүсэхгүй байх байсан. Хэрэв сүнс төрөхөөс өмнө ураг орхивол хүүхэд амьгүй төрөх болно.

Хүний бие нь арван зургаан үндсэн физик элементээс бүрддэг бөгөөд физик хүний дүр төрхөнд орших эфирийн биеийн мөн чанарыг төлөөлдөг арван есөн тунгалаг энергийн элементүүдээр дэмжигддэг бөгөөд тэтгэгддэг. Энэхүү эфирийн бие нь физик биеийн хөдөлгөөн, үйл ажиллагааны эх үүсвэр юм. Арван есөн гаригийн элемент нь оюуны, сэтгэл хөдлөлийн болон амин чухал юм. Арван есөн бүрэлдэхүүн хэсэг нь оюун ухаан, би (эго), мэдрэмж, илэрхий оюун ухаан (мэдрэхүйн мэдлэг), харах, сонсох, үнэрлэх, амтлах, хүрэх мэдрэхүйд харгалзах таван мэдлэгийн хэрэгсэл, нөхөн үржихүй, ялгаруулах, ярих, алхах, гарын авлагын оюуны хүчинд харгалзах таван үйлдлийн хэрэгсэл, бие махбодийн талсжих, шингээх (хоол боловсруулсны дараа хоол хүнсийг шингээх), хаягдлыг зайлуулах, бодисын солилцоо (хоол хүнсийг амьд бодис болгон хувиргах эсвэл энерги өгөхөд ашиглах), эргэлтийн үйл ажиллагааг гүйцэтгэх чадвартай амьдралын хүчний таван хэрэгсэл юм. Арван зургаан бүдүүн элементээс

бүрдсэн энэхүү тунгалаг гаригийн бүрхүүл нь арван есөн элементээс бүрдсэн физик бие мөхсөний дараа үлддэг. Эдгээр бүх элементүүдийг дэвшилтэт йогийн техникийг ашиглан цэвэр мэдлэг болгон хувиргаж болно.

Хүүхэд төрөхдөө гэрлийг хараад нүд нь анивчиж, дуу чимээ сонсож, үнэрлэж, амталж, амьсгалдаг. Дуу чимээ түүнд хэвийн мэт санагдаж, бие махбодид амьдарч байгаагаа дахин ухаардаг. Түүний төрөхөөс өмнөх эсэргүүцэл нь анхны амьсгалаараа зогсдог. "Оршин тогтнох" нь бие махбодь болон амьсгалаас хамаардаг гэсэн хуурмаг ойлголтыг бий болгоход тэрээр бие махбодийн ертөнцөд татагдаж, аажмаар дасдаг.

Цаг хугацаа өнгөрөх тусам хүүхэд биеэ хянахын тулд ихээхэн хүчин чармайлт гаргадаг. Тэднийг бие махбодийн хэлбэртээ дасан зохицохыг хичээж, гар, хөлөө агаарт дэвж байхыг та хэр олон удаа хардаг вэ? Үүнийг сүнсний өнгөрсөн үеийн дурсамжаар дамжуулан далд ухамсар удирддаг. Дурсамж үргэлж байдаг. Хүмүүс өмнө нь маш их зовж байсан тул өвдөлтөөс айдаг шигээ үхлээс зөнгөөрөө айдаг.

Хүүхэд бага нас болж өсөхийн хэрээр эцэг эх, хамаатан садныхаа нөлөөнд автдаг. Хүн бүр түүнийг өөр байгаасай гэж хүсдэг, тэр дундаа тэднийг өөрсөдтэй нь адилхан байж, зан авир, үйлдлээ дагадаг байхыг хүсдэг дэггүй үе тэнгийнхэн нь ч бас! Энэхүү зөрчилдөөний дунд хүүхэд асар их дарамтыг мэдэрдэг. Гэсэн хэдий ч эрх чөлөөг их эдэлдэг бага насны хүүхдүүд хожим нь харамсалтайгаар "Эцэг эх маань надад зан авирын минь хор хөнөөлийн талаар хэлсэн бол гэж би хүсдэг; хэрэв тэд хэлсэн бол би одоо илүү дээр байх байсан" гэж хэлдэг.

Насанд хүрэхээсээ өмнө хүн сэтгэл зүйн болон сэтгэл хөдлөлийн олон бэрхшээлийг даван туулах ёстой.

Энэ үе шатанд мэдрэхүйнүүд илүү идэвхтэй болж, залуу эрэгтэй эсвэл эмэгтэй хүн дотооддоо томоохон тэмцэлд ордог. Мэдрэхүйтэй хийх энэхүү тэмцэл нь ихээхэн ач холбогдолтой бөгөөд залуу хүмүүсийн эцсийн ялалт бол зөн совингоо ялж, хязгааргүй хүслээ хязгаарлах явдал юм.

Амьд байх нь гайхалтай ч олон хүч биднийг устгахаар хүлээж байдаг. Африкт махчин амьтадтай хийх адал явдал бол амьдралын өөрийнх нь адал явдалтай харьцуулшгүй зүйл юм. Түүхэнд ямар ч адал явдал таашаал, сэтгэл хөдлөлөөрөө давж гардаггүй. Ухааны ачаар хүмүүс зэрлэг амьтдаас өөрсдийгөө хэрхэн хамгаалахаа мэддэг ч өөрсдийн муу зуршил, хор хөнөөлтэй үр дагавраас хэрхэн хамгаалахаа мэддэггүй. Хүний хамгийн том дайсан бол өөрөө юм. Аливаа дайснаас, үхлийн аюултай нян, сүйрлийн бөмбөг эсвэл бусад аюул заналаас илүү хүн буруу байхдаа өөрөөсөө айх ёстой. Хүн өөрийн сүнслэг мөн чанарын талаар бүрэн мэдлэггүй амьдарч, муу зуршлуудаар нь удирдуулахыг зөвшөөрвөл тэр өөрөө дайсан болдог. Амьдралын энэ тулаанд ялах хамгийн сайн арга бол өөртэйгөө нөхөрлөх явдал юм. Сүнслэгээр хөгжсөн би бол хүний найз, харин хөгжөөгүй би бол түүний дайсан юм.

Бид өөрсдийгөө зэрлэг, үл мэдэгдэх газрыг судлахаар төлөвлөж байна гэж төсөөлөхөд амархан. Хэрэв бид хөлөг онгоцоор явах гэж байгаа бол аврах завь авч явах хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр хөлөг онгоц живвэл бид өөрсдийгөө аврахын тулд завийг ашиглах боломжтой болно. Гэхдээ амьдралын олон туршлагаас харахад бид бүх урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээг авсан ч гэсэн аврах завь маань гоождог.

Махчин амьтдаар дүүрэн ширэнгэн ойд та эдгээр араатнуудаас урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авч

болно, гэхдээ нарийн, нууцлаг аюулыг даван туулах нь хамаагүй хэцүү. Биднийг байнга хүрээлж байдаг сая сая нянгаас хэрхэн өөрийгөө хамгаалах вэ? Бид харж, сонсож чадах аюулаас урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авбал аюулгүй гэж боддог ч бидний хамгаалалт биднийг нянгаас хамгаалахад хангалтгүй юм. Цусны урсгалд цагаан цусны эсүүд эдгээр нянтай байнга тэмцдэг. Мансууруулах бодис нь зөвхөн тэднийг мэдээгүйжүүлдэг. Цагаан цусны эсүүд бол тэдэнтэй тулгарч, устгадаг цэргүүд юм. Хэрэв таны цус сул байвал эдгээр "цэргүүд" танд тусалж чадахгүй. Аюулгүй мэт санагдах олон хүмүүсийн уушгинд сүрьеэгийн нянгууд эзэд рүүгээ дайрч, устгахад бэлэн байдаг. Байгаль нь эдгээр нянгийн дайралтыг няцаах хамгаалалтын хаалт үүсгэдэг боловч бие махбодь эсэргүүцэж чадахгүй бол энэ хаалтын нөлөө удаан үргэлжлэхгүй. Энэ тэмцэл бидний доторх амьдралын үл үзэгдэх ширэнгэн ойд үргэлжилсээр байна. Хэрэв та хоолоо микроскопоор шалгавал та амтлахгүй. Нянгууд үүнийг идээд та бүгдийг нь залгидаг! Таны ууж буй ус хүртэл эдгээр амьд организмуудаар дүүрэн байдаг. Дэлхий дээр ганц ч цагаан хоолтон байдаггүй, учир нь хүн бүр өдөр бүр сая сая нянг иддэг. Тэгэхээр хүмүүс идэхээ болих уу?

Амьдралын ойгоор аюулгүй аялахын тулд хүн өөрийгөө зохих зэвсгээр зэвсэглэж, сайн бэлтгэгдсэн цэрэг байх ёстой. Өөрийгөө хэрхэн зөв хамгаалахаа мэдэхгүй хүмүүс амиа хурдан алддаг. Харин өвчин, зөрчилдөөнтэй бодол, муу зуршил, хатуу хувь тавилан, таагүй үйлийн үр зэрэг бүх боломжит зүйлд бэлтгэгдсэн ухаалаг хүн энэхүү адал явдалд ялах болно. Энэ адал явдалд болгоомжтой, сонор сэрэмжтэй байж, гадны ямар ч дайснаас хамаагүй илүү аймшигтай, шийдэмгий

дотоод дайснуудтайгаа тулгарч, тэднийг даван туулах боломжийг олгодог тодорхой арга, стратеги шаарддаг.

Бид амьдралынхаа аяллаа үргэлжлүүлэхийн хэрээр бие махбодийн, сэтгэл зүйн, ёс суртахууны болон оюун санааны өвчнийхөө өвчин эмгэг, шалтгааныг даван туулах илүү сайн аргуудыг сурдаг. Бие махбодийн өвчин эмгэг, сэтгэл зүйн тэмцлийг тайван замаар даван туулсны дараа амьдрал үнэхээр гайхалтай адал явдал байсан гэж хэлж чадна. Гэхдээ жинхэнэ ялалтад хүрэхээсээ өмнө амьдрал сайхан гэж хэлэх нь ухаалаг бус юм. Хэрэв хүн эцсийн шатандаа хүрч, сүнс нь Бурханд чөлөөлөгдөхгүй бол тэдний хувьд амьдрал дуусаагүй. Тэд сүнсээрээ дээшлэх ёстой бөгөөд дараа нь адал явдлын сүүлийн бүлэг дуусна.

Хүн өөр хэн нэгнийг зовж байгааг хараад тэр туршлагыг туулж үзээгүйдээ Бурханд талархдаг. Гэхдээ хэн мэдэх билээ, дараагийн ээлж нь тэднийх байж магадгүй. Бие махбодид хор хөнөөл учруулах боломж тоо томшгүй олон тул хүн сонор сэрэмжтэй байж, бүх үйл явдал, гэнэтийн зүйлд бэлэн байх ёстой.

Эрдэмтэн: "Эрүүл, тэжээллэг хоол хүнс идэж, нянгаас өөрийгөө хамгаалж эрүүл мэндийн удирдамжийг дагаж мөрдөөрэй" гэж хэлсэн. Улс төрч: "Өөрийгөө болон эх орноо дайснуудаас хамгаалах зоригтой цэргүүд бай" гэж хэлсэн.

Бид үнэхээр хачин ертөнцөд амьдарч байна. Хайр энэрэл, энхрийлэл, золиослолын үлгэр дуурайл болсон эхчүүд хүртэл бусдын хүүхдүүдийг алахаар сургагдаж байна. Ямар аймшигтай юм бэ! Гэхдээ заримдаа дайн сайн сайхныг авчирдаг; энэ нь бидний хулчгар зан, хүсэл зоригийн сул талыг үгүй хийдэг.

Амьдралын ой мод, ширэнгэн ой нь өвчин, ядуурал, зовлон зүдгүүр, муу зуршил, төөрөгдүүлсэн хүсэл гэх мэт дайснуудаар дүүрэн байдаг. Түүнчлэн анхаарах ёстой олон зүйл, дагаж мөрдөх дүрэм журам байдаг тул хэрэв бид эдгээрийг бүгдийг нь оюун ухаандаа хадгалахыг хичээвэл амьдрал тэсвэрлэхийн аргагүй болдог. Амьдралын бүхий л талбарт нарийн төвөгтэй байдал давамгайлж, хүмүүс нэгэн төрлийн гипнозын шившлэгт өртөж байгаа мэт санагддаг. Тиймээс хүн төрөлхтөн өөр өөр арга барилыг туршиж, оюун ухааны хязгааргүй хүч чадал, боломжийг идэвхжүүлэх цаг болжээ.

Бурхан бидэнд гайхалтай хамгаалалтын хэрэгсэл өгсөн: оюун ухаан. Энэ нь пулемёт, цахилгаан, хорт хий эсвэл ямар ч эмнээс илүү хүчтэй. Энэ оюун ухааныг арчилж тордож, бэхжүүлэх ёстой. Амьдралын адал явдлын чухал хэсэг нь оюун ухааныг хянаж, сахилга баттай, Бурхантай үргэлж эв найртай байлгахад оршдог. Энэ бол амжилттай, аз жаргалтай амьдралын нууцуудын нэг юм.

Хүмүүс эдгээх бие махбодийн хэрэгсэл, аргыг ашигладаг ч эдгээр аргуудад бус, харин Бурханы хүчинд итгэх хэрэгтэй. Бид анагаах ухаанд найдах биш, харин Түүнд, юуны түрүүнд оюун ухааныхаа хүч чадалд найдахын тулд Бурханаас бидэнд ойлголт, хүсэл зориг өгөхийг гуйх ёстой.

Хүн төрөлхтөнд оюун ухааныг сургаж, бясалгалаар дамжуулан Бурхантай уялдуулснаар олж авсан сэтгэл зүйн төлөв байдалд хэрхэн хүрэхийг заагаагүй байдаг. Гэсэн хэдий ч материаллаг ертөнц болон түүний физик эмчилгээг үгүйсгэхийг оролдохоосоо өмнө оюун ухаан таны бүрэн хяналтанд байх ёстой. Үүнийг биелүүлэх хүртлээ бие махбодид туслах логик алхмуудыг хийх нь

хамгийн сайн арга юм. Хэрэв хүн шатаж буй цогыг шатаахгүйгээр барьж чадвал материаллаг ертөнцийг үгүйсгэж, оюун ухаан бол бүх зүйл гэж тунхаглаж чадна. Үгүй бол матери оршин байдаг бөгөөд түүний хуулийн дагуу логик, практик аргаар харьцах ёстой.

Бурхан бидэнд бүх уй гашуу, зовлонг даван туулж чадах дийлдэшгүй зэвсэг өгсөн: Бурхантай эв найрамдалтайгаар дамжуулан олж авдаг мэргэн ухааны зэвсэг. Өвчин, урам хугаралт, азгүйтлийг даван туулах хамгийн хялбар арга бол Бүтээгчтэйгээ байнга эв найрамдалтай байх явдал юм.

Хүмүүс амьдралын ширэнгэн ойд байгаа бага насны хүүхдүүд шиг, хувийн сорилт бэрхшээлээсээ суралцахаас өөр аргагүй болж, өвчин эмгэг, муу зуршлуудын урхинд бүдэрч байна. Бид тусламжийг дахин дахин эрэлхийлж, бодол санаа, үйлдлээ Бурхан болон Түүний өөрчлөгдөшгүй хуультай уялдуулахыг хичээх ёстой.

Дэлхий ертөнц таны нүдний өмнө харанхуйлж, амьдралын бэрхшээл таныг дарангуйлах үед Бурхан ойрхон байгааг санаж, Түүний оршихуйн цайзад аюулгүй, амар амгаланг мэдэр. Амьдралын зам дээр тэмцэж, бүх төрлийн хор хөнөөлтэй нөлөөнд өртөж байсан ч эдгээр нь таныг устгах зорилготой биш, харин итгэлийг тань сорьж, унтаа хүчийг тань сэрээх зорилготой гэдгийг санаарай. Бид амьдралын тулалдаанд тууштай байж, биднийг хүрээлж буй бүх муу муухай зүйлтэй нүүр тулж, бидний доторх бурханлаг оршихуйн бүхнийг хамарсан хүчээр тэдгээрийг нурааж, ялах ёстой. Амьдралын адал явдлын төгсгөлд бид: Өө, Эзэн минь, зоригтой байж, тэмцлээ эцэс хүртэл үргэлжлүүлэхэд хэцүү байсан ч Таны бидэнд өгсөн хүч чадал бидний айдсаас илүү байсан бөгөөд эдгээр агуу хүчний ачаар бид ялж, Таны бурханлаг дүр төрхөөр

бүтээгдсэн гэдгээ ухаарсан. Та бол орчлон ертөнцийн
Эзэн бөгөөд хаа сайгүй байдаг тул Та бидэнтэй хамт
байгаа цагт бид юунаас айж, хэнээс айх вэ?

Хүн хүн болсноо ухаарсан мөчид айдас нь улам бүр
нэмэгдэж, зугтах арга байхгүй мэт санагддаг. Тэд ямар ч
урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авсан байсан ч алдаа
гаргах боломжтой цоорхой хэвээр байна. Бурханаас өөр
жинхэнэ амар амгалан гэж үгүй, Түүнгүйгээр амар
амгалан гэж үгүй. Бид Африкийн ширэнгэн ойд, тулааны
талбарт эсвэл ядуурлын ирмэгт байгаа эсэхээс үл
хамааран Бурханд шивнэх ёстой: Би Таны дийлдэшгүй
оршихуйн хамгаалалтад байна, Эзэн минь! Би
амьдралын тэргүүн эгнээнд урагшилж, Таны хамгаалалт,
халамжинд байгаагаа мэдэрч байна!

Аюулгүй байдал, аюулгүй байдалд хүрэх өөр зам
байхгүй. Хийж буй бүх зүйлдээ учир шалтгаан, логикийг
ашиглаж, Бурханд бүрэн найд. Бурхан Өөрийг нь
халамжилж, хуулийг нь хүндэтгэдэг бүх хүнийг
халамжилдаг бөгөөд Тэр зүрх сэтгэл, сүнсээрээ Түүн рүү
эргэсэн бүх хүнийг хүлээн авч, тэднийг Өөрийн ивээлээр
дүүргэж, тэдний хоол тэжээл тасралтгүй, тасралтгүй
байхыг баталгаажуулдаг.

Олон хүн өвчний золиос болж, муу зуршлуудад
автаж, өөрсдийгөө гаргаж чадахгүй байна. Амьдралын
бүх чиглэлд тавьсан урхинаас зугтах арга байхгүй гэж
хэлж болохгүй. Хүнд тулгардаг сорилт, зовлон
бэрхшээлүүд нь түр зуурынх бөгөөд тэдний шийдэмгий
байдал, тэдгээрийг нэг нэгээр нь даван туулах хүсэл
зоригоос хамаардаг. Тодорхой хугацаанд бүтэлгүйтэх нь
амьдралын тулалдаанд ялагдал гэсэн үг биш юм.
Амжилттай, ялсан хүн өөрийгөө нөхцөл байдлаас илүү
хүчтэй гэдгээ өөртөө байнга баталж, Бурхантай хамт

байгаа цагт юунаас ч айдаггүй бөгөөд амьдрал, үхэл бол ухамсрын хоёр өөр төлөв гэдгийг гүн гүнзгий ойлгодог.

Бурхан биднийг сорих, бидний доторх сүнсний мөнх бусыг илчлэхийн тулд бүх зүйлийг бүтээсэн. Энэ бол амьдралын адал явдал бөгөөд түүний цорын ганц зорилго юм. Хүн бүрийн адал явдал өвөрмөц бөгөөд тэд эрүүл мэнд, оюун ухаан, сүнсний бүх сорилтыг ойлголцол, хүсэл зориг, Бурханд итгэх итгэлээр даван туулахад бэлэн байх ёстой бөгөөд бие махбодид юу ч тохиолдсон сүнс нь үхдэггүй гэдгийг мэдэж байх ёстой. Үнэхээр ямар ч зэвсэг - ямар ч зэвсэг - тэр сүнсийг устгаж чадахгүй. Гал ч, ус ч шатааж чадахгүй, учир нь энэ бол цорын ганц Бурханы дүр төрх юм.

Үхэл бол төгсгөл биш гэдгийг ухаарах нь гайхалтай юм, учир нь энэ мэдлэгээр бид сэтгэл зүйн хүч чадал, хуурмаг байдлаас чөлөөлөгддөг. Өвчин тусаж, бие махбодь үйл ажиллагаагаа зогсоосон үед сүнс өөрийгөө үхсэн гэж итгэдэг ч Бурхан түүнд хүрч, амьд хэвээрээ байгаа гэдэгт нь баталгаа өгдөг. Тулааны талбарт бөмбөг эсвэл хэлтэрхийнүүдэд өртсөн цэрэг "Би үхсэн, Бурхан минь!" гэж хашхирдаг. Гэвч Бурхан хариуд нь "Мэдээж үгүй! Та надтай ярихгүй байна уу? Юу ч чамайг устгаж чадахгүй. Та бол үхэшгүй сүнс бөгөөд та зүгээр л үхсэн гэж мөрөөдөж байна" гэж хэлдэг. Дараа нь сүнс бие махбодоос үхлээр дамжин өнгөрөх туршлага нь ихэвчлэн дүрсэлдэг шигээ аймшигтай биш гэдгийг ухаардаг. Бие махбод доторх сүнсний оршин тогтнолын хязгаарлагдмал мэдлэг нь бие махбодоо алдах нь бүх зүйлийн төгсгөл гэсэн итгэл үнэмшилд хүргэдэг бол бодит байдал дээр сүнс амьд бөгөөд үхдэггүй, учир нь энэ нь амьд бөгөөд мөнхийн Бурханы дүр төрх юм.

Жинхэнэ йогчид бүх нөхцөлд оюун ухаанаа хянах чадвартай байдаг. Хайгч энэ үе шатанд хүрэхэд тэд

чөлөөлөгдөж, амьдрал бол ариун адал явдал гэдгийг ухаардаг. Зөнч нар болон агуу хүмүүс энэ үнэнийг харуулсан, учир нь тэдний агуу, цэвэр ариун сүнсэнд юу ч хор хөнөөл учруулж чадахгүй. Тэд бурханлаг хайрыг бүрэн дүүрэн мэдэрсэн бөгөөд энэ хайр бол амьдралын адал явдлын хамгийн сэтгэл хөдөлгөм, мөнхийн элемент юм.

Хүний хайр Бурханы болзолгүй хайранд үндэслээгүй л бол утгагүй юм. Залуу эрэгтэй, эмэгтэй хоёр дурлаж, дараа нь үзэн ядалтад автаж болно. Хүний дурлал төгс бус бөгөөд олон нөхцөл байдалд баригдсан байдаг бол бурханлаг хайр төгс бөгөөд төгсгөлгүй байдаг.

Амьдралын энэхүү адал явдал нь хүн агуу хүмүүсийн адил хүсэл зориг, оюун ухаанаараа аюул, алдаагаа даван туулсан үед л бүрэн дүүрэн байх болно. Тэгээд тэд эргэж хараад "Эдгээр сорилтууд хүнд хэцүү, аюултай байсан бөгөөд би бараг л унах шахсан, гэхдээ Бурхан миний нүдийг нээж, надад ариун мэдлэгийг хайрласны дараа би өөртөө итгэлтэй болсон" гэж хэлэх болно.

Бурхан эцэст нь бидэнд: "Энэ бүх аймшигтай, гашуун сорилтууд дууссан, Би чамтай үүрд хамт байх болно, юу ч чамд цаашид хор хөнөөл учруулж чадахгүй" гэж хэлэхэд бид амьдрал бол гайхалтай адал явдал гэж хэлж чадна.

Хүний оюун ухаан өвчин зовлонтой нүүр тулж, бэрхшээлийг нэг нэгээр нь даван туулснаар бэхждэг. Оюун ухааныг сулруулдаг зүйл бол түүний хамгийн том дайсан бөгөөд хүчирхэгжүүлдэг зүйл бол түүний аюулгүй орон зай юм. Замдаа тулгарч буй бэрхшээл, азгүйтлийг үл тоомсорло.

(Абу аль-Касим аш-Шаббигийн үгээр):

Өвчин эмгэг, дайснуудаас үл хамааран би өндөр оргил дээрх бүргэд шиг амьдрах болно

Би үүлс, бороо, шуурга зэргийг шоолон гялалзсан нар луу ширтэж байна

Бурхан надад энэ амьдрал зүгээр л зүүд гэдгийг харуулсан. Бурханд сэрэхдээ та үүнийг баяр баясгалан, уй гашуугийн түр зуурын зүүд мэт санах болно, өөр юу ч биш.

Тэгээд чи цорын ганц Бурханд мөнхөд мөнх гэдгээ мэдэх болно

амар амгалан байх болтугай

Сүнслэг тэжээл

Бүх зүйл өнгөрч, алга болох бөгөөд зөвхөн Бурхан л мөнхийн тогтвортой бөгөөд дэлхий даяар үлээж буй бүх ширүүн шуурга, хар салхинаас найдвартай хоргодох .газар юм

Хүний түр зуурын нөхөрлөл болзолгүй биш бөгөөд ихэвчлэн амин хувиа хичээсэн байдлаар бохирддог, учир нь амин хувиа хичээсэн байдал зогсоход хайр ч бас үгүй болдог. Гэсэн хэдий ч сүнслэг нөхөрлөл, жинхэнэ, чин сэтгэлийн хайр нь бидэнд тэр нөхөрлөлийг тэтгэж, тэр хайрын цэвэр ариун байдлыг хадгалах хамтын хариуцлагын мэдрэмжийг төрүүлдэг. Бид хэн нэгнийг ойлгохыг хичээхдээ түүнийг гомдоосон зүйлийг хийж чадахгүй бөгөөд ойлгохыг хичээхгүй бол нийцтэй байдал .гэж байдаггүй

Энэ дэлхийтэй салах ёс гүйцэтгэх өдөр ирнэ, гэхдээ
би энэ дэлхий дээр байгаа цагт надад итгэдэг хүмүүст
Бурханы гайхамшгуудын талаар ярьж, надад тайтгарал,
эрх чөлөө, аюулгүй байдлыг өгсөн тэрхүү бурханлаг
гэрлийг хүсэн хүлээх нь миний хамгийн том баяр
.баясгалан юм

:Өөрийгөө батлах

Би бүх үүргээ зөвхөн Бурханаас хүч чадлаа
зээлснээр л биелүүлж чадна. Тиймээс миний анхны хүсэл
бол Түүнийг баярлуулах явдал юм. Бурхан бол миний
зүрх сэтгэл дэх анхны хайр, миний сэтгэлийн хамгийн
агуу хүсэл тэмүүлэл, миний хүсэл зориг, оюун ухааны
.эцсийн зорилго юм

Бидний жинхэнэ мөн чанар буюу сүнс бол мөнх юм.
Бид оршдог бөгөөд бидний оршихуй мөнх юм. Давалгаа
эрэг дээр ирээд өөрийгөө алдалгүйгээр далай руу буцаж
ирдэг; харин далайтай нэгдмэл болдог эсвэл өөр
.давалгааны хэлбэрээр [эрэг рүү] буцаж ирдэг

Хэрэв цахилгаан төхөөрөмжийн утас тасарвал
мэргэжлийн эмч тэдгээрийг сольж болно. Гэхдээ
мэдрэлийн эд хүчтэй цочролоос болж гэмтсэн үед
мэдрэлүүд үйл ажиллагаагаа алддаг бөгөөд хэн
тэдгээрийг сольж чадах вэ? Тиймээс үнэт мэдрэлийн

системтэй харьцахдаа хамгийн болгоомжтой,
болгоомжтой байх хэрэгтэй, учир нь энэ нь дотроосоо
нөхөн төлждөг бөгөөд хэрэв гэмтсэн бол түүнийг засах
.эсвэл өөр төхөөрөмжөөр солих боломжгүй юм

Сурагчид багш Парамхансатайгаа байгальд зугаалж
:байсан бөгөөд багш нь тэдэнд хандан
Амар амгаланг мэдэрч, аз жаргалаар бялхах нь ямар
гайхалтай вэ! Бурхан биднийг энгийн амьдарч, сүнслэг
.баяр баясгаланг мэдрэхийг хүсдэг

Хүн аймшигтай хар дарсан зүүднээс сэрээд харсан
зүйл нь зүгээр л зүүд гэдгийг ухаарахтай адил
бурханлаг ухамсар нь хүнийг нойрмоглол, төөрөгдлийн
хар дарсан зүүднээс сэрж, амьдралын утга учир,
зорилгын талаар шинэ мэдлэг, зөв ойлголттой болоход
.хүргэдэг

Хэрэв бид сүнслэг сэрэлтийн үүрийг мэдэрч,
тодорхой байдлын гэрлийг харахыг хүсч байвал дотоод
дуу хоолойгоо сонсож, түүний өдөөлтөд хариу үйлдэл
.үзүүлэх ёстой

Бид сүнсний аялал, хөдөлгөөнд саад болдог
хуурмаг, мунхгийн чулууг замаас нь зайлуулах ёстой.

Бид хайхрамжгүй байдлын нойрноос сэрэх хаалгыг
хүслийн гараар тогших ёстой бөгөөд ингэснээр бид аз
жаргалын салхийг амьсгалж, бодол санаа, мэдрэмж,
.үйлдэл бүртээ тэнгэрлэг цахилгаан авчрах болно

Сайн хүсэл муу хүслийг даван туулж, хүсэл зоригийг
үнэний эх булаг, оршихуй дахь бүх сайн сайхны эх
үүсвэр рүү зөв чиглүүлэхгүй бол жинхэнэ аз жаргалыг
.мэдрэх боломжгүй

Жинхэнэ нөхөрлөл бүх баялгаас илүү агуу Хэрэв та
хүмүүст жинхэнэ найз байж чадвал Бурханыг олох болно

Бурхан бол сайн сэтгэлд урсах мэргэн ухаан, гэрэлт
урам зоригийн эх үүсвэр юм. Тэр бол хайраар дүүрэн
зүрх сэтгэлийн утсан савнаас цацарч буй тэнгэрлэг үнэр
юм. Тэр бол сүнсийг ариун нандин баяр хөөрөөр
.дүүргэдэг хамгийн агуу баяр баясгалан юм

Эзэн минь, би эцсийн үнэнийг ойлгохын тулд
сэтгэлийг минь гэгээрүүлээч гэж Танаас гуйж байна.
Эзэн минь, би Таныг байгалийн илрэлүүдээр, цэцэг, мод,
бүх үзэсгэлэнтэй зүйлсээр илчлэгдсэн байхыг харах
болно. Гүн гүнзгий оюун санааны бясалгалаар
дамжуулан би амар амгалангийн хаалгыг өргөн нээж,
амьдралаа сайжруулахын тулд улам бүр хичээх болно,
ингэснээр би түүний жинхэнэ утгыг илүү сайн ойлгох
.болно

Би бусадтай хамт байхдаа бүрэн дүүрэн байж,
тэдэнтэй харилцахдаа маш их баяр баясгаланг мэдэрдэг
бөгөөд ганцаараа байхдаа ч мөн адил баяр баясгаланг
мэдэрдэг. Ажиллахдаа би бүх эрч хүч, хүсэл зориггоо
дайчлан ажиллаж, аз жаргал улам бүр нэмэгдэж байгааг
.мэдэрдэг

Бид чин сэтгэлийн хүсэл эрмэлзэл, дотоод баяр
баясгалангаар ажиллах ёстой, эс тэгвээс бид эрч хүчээ
алдаж, эрч хүчээ сэргээж чадахгүй болно. Мөн бид
үргэлж чин сэтгэлээсээ байж, хүсэл зоригийнхоо хажууд
чин сэтгэлээ хөгжүүлэх ёстой, учир нь чин сэтгэлээсээ
.бид бусадтай илүү эв найртай ажиллаж чадна

Үхлийн улмаас ч бай, хүн төрөлхтний хувирамтгай,
байнга өөрчлөгдөж байдаг мөн чанарын улмаас ч бай,
чамд алдсан хайрын төлөө бүү гашууд. Хайр өөрөө хэзээ
ч үнэхээр алга болдоггүй, үхдэггүй, харин ч чамаас түр
зуур нуугддаг, ингэснээр та үүнийг байнга эрэлхийлж

байхдаа түүний жинхэнэ мөн чанарыг олж мэдэх болно.
Хайр сэтгэлийнхээ хамгийн гүнд орших бурханлаг Хайрт
хэлбэрээр эцэст нь олох хүртэл түр зуурын нууцлалаа
.үргэлжлүүлэх болно

Хүн өдөр бүр нэг л тав тухгүй сэтгэл зүйн байдалд
амьдрах ёсгүй. Хэрэв хүн чин сэтгэлээсээ залбирч,
Бурхан залбирсан зүйлээ биелүүлнэ гэдэгт итгэвэл
.Бурханы ивээл, тусламжийг хүлээн авах болно
Хэрэв гүн гүнзгий шингэсэн муу зуршил байгаа бол
зөрчилдөөнтэй, эсрэг тэсрэг сэтгэцийн зуршлыг бий
болгож, хортой зуршлыг саармагжуулах хүртэл
.идэвхжүүлснээр түүнийг тасалдуулж, орлох боломжтой
Хүн өөрийгөө сайн сайхан болж өөрчлөгдөнө
гэдэгтээ итгэлтэй байх ёстой бөгөөд одоогоор зовж буй
.зарим сул талуудаасаа үл хамааран хүчтэй байх болно
Хүн эерэг өөрчлөлт хийхээр шийдсэн мөчид өөр хүн
болсон мэт санагдах бөгөөд энэ мэдрэмж нь тэдэнд
элбэг дэлбэг амин чухал эрч хүч, дотоод баяр баясгаланг
.авчрах болно

Заримдаа Бурхан өөрийгөө хайрлагчдадаа агуу
гэрэл, сансрын дуу хоолой, хязгааргүй баяр баясгалан
.эсвэл туйлын сайхан хайраар илчилдэг
Эсвэл ойлголт, мэргэн ухаан, мэдлэг гэх мэт
Түүний гэрэл сансрын далавч мэт үүрд мөнхөд
сунаж, тархдаг бөгөөд заримдаа би энэ дэлхийг тэр
.гэрлийн зүрхэнд зүүд мэт хардаг
Тэгээд би дэлхий ертөнц бол зүүд гэдгийг ойлгосон

Та болон таны жинхэнэ найзууд хичнээн их санал
зөрөлдөж байсан ч та хоёрын хооронд үргэлж
ойлголцол, харилцаа холбоо байдаг. Ийм нөхөрлөл нь
харилцан хүндэтгэл дээр суурилдаг бөгөөд танд маш их

ач холбогдолтой. Бурханы хайр дээр суурилсан нөхөрлөл
.бол удаан үргэлжлэх цорын ганц харилцаа юм

Хүний анхаарлыг дотогшоо хандуулснаар сүнсний
баяр баясгалантай туяаг мэдэрч болно. Үүнийг оюун
ухаанаа ашиглан сүнсний далд ертөнцөд, өөрийнхөө
гүнд орших бодлын үзэсгэлэнтэй үзэгдлүүдийг
.эдэлснээр олж авч болно

Хүн энэ дэлхий дээр юу хийсний дараа амьдрал
хоосон мэт санагддаг, учир нь эцэст нь тэд бүх зүйлээ
орхих хэрэгтэй болно. Хүн бүх материаллаг эд
хөрөнгөөсөө салах өдөр ирнэ. Хүмүүс баячуудад эд
баялаг, эрх мэдлийнх нь төлөө атаархдаг ч тэд ч бас бүх
зүйлээ орхих бөгөөд зөвхөн тэдний үйлс л энэ
.дэлхийгээс тэднийг дагалдан явах болно

Шавь нарын нэг нь сүнслэг туршлагадаа
бүтэлгүйтэж, өөрийгөө харамсал, гашуунаар буруутгаж
:эхлэв. Багш Парамханса түүнд хэлэв
Өөрийгөө нүгэлтэн гэж бүү бод, учир нь хэрэв чи
тэгвэл өөрийнхөө доторх бурханлаг ухамсарыг
бузарлана. Яагаад өөрийгөө сул талуудтайгаа холбож
байгаа юм бэ? Үүний оронд өөртөө энэ үнэнийг баталж
хэл: "Би Бурханд ойр, Тэр намайг хайрладаг". Түүнд
:залбир
Бурхан минь, би талархалгүй байсан ч бай, сайн"
байсан ч бай, би Таных. Өө, Эзэн минь, Таныг гэсэн
".дурсамж, хүслийг минь сэрээгээч

Мэргэн хүн Парамаханса өөрийнхөө тухай хэт их
ярьдаг их зантай зочинтой ярилцсанахаа дараа ингэж
:хэлэв

Бурханлаг өршөөлийн бороо бардамналын өндөр"
оргил дээр цуглардаггүй, харин даруу байдлын хөндий
".рүү амархан урсдаг

Энэ Дэлхий бол нэг дэлхийн гэр бүлийг нөмөрдөг
том байшин шиг бөгөөд түүний төв дулааныг нар
хангаж, нэг сараар гэрэлтүүлж, нэг оддоор чимэглэдэг.
Түүний гишүүд нэг агаараар амьсгалж, нэг хоол идэж,
нэг ус уудаг. Бүх хүний бие өвдөлт, гэмтэлд мэдрэмтгий
байдаг. Бүх хэлний ард нэг бодол, бүх ард түмний
үндэсний онцлог шинж чанарын ард нэг хүний мөн
.чанар байдаг

Эзэн минь, миний хийж буй үйлдэл бүрд Таны
оршихуйг мэдрүүл. Таны удирдамжийн гэрлийг
халхалсан айдсын сүүдрийг арилгахад надад туслаач.
Таны ирэх үүрийг хүлээж байх зуур миний хүслийн
.цэцэгсийг зүрхний минь цэцэрлэгт дэлгэрүүлээч

Би бурханлиг хайрын утсаар уясан хүслийнхээ
сарнай дээр залбирлаа уншдаг
Хайрт Бурхан минь, намайг Танд хамгийн сайхан
аялгууг дуулдаг амьдралын булбул болгооч. Таны тухай
мөрөөдөл, Таныг хүсэн хүлээснээсээ намайг бүтээхийг
.зөвшөөрөөч

Чамд хүрэхийн тулд би өгсдөг шат
Амьдралын долгионт нууранд би таны сансрын
амьдралыг харж байна. Хэцүү цөлөөр урсах хүслийн
минь гол мөрнүүдийг чиглүүлж, таны сансрын далайтай
.холилдохыг би танаас гуйж байна

Нүгэл гэдэг нь хүнийг Бурханыг мэдэхгүй, Түүний
.талаар санаа зовохгүй байлгадаг аливаа зүйл юм

Би бол эрэггүй бурханлаг тэнгис рүү урсаж буй
амьдрал үхлийн навч дээрх чичирхийлсэн шүүдрийн
.чинь дусал юм

Би чиний шүүдрийн тэнүүчилсэн дусал бөгөөд эцэст
нь тэнгэрлэг гэр лүүгээ буцаж байна
Би өнгөрсөн, одоо, ирээдүйн дэлбээнүүд дээр
бүжиглэх чиний мөнхийн шүүдрийн дусал юм
Би бол хайранд мансуурсан чиний шүүдрийн дусал,
дэлхийн уруу таталтын навчаар аюулгүй гулсаж, чиний
мэргэн ухааны цэвэр ариун, цэнгэг устай холилдон
байна. Би өөрийгөө алдахыг хүсэхгүй байна, харин чиний
асар том далайтай нэгдэж хязгааргүй тэлэхийг хүсэж
байна. Тийм ээ, би Бурханыг хүсэн цангаж буй уруул
бүрээс балгаж буй чиний шүүдрийн дусал байхыг хүсэж
.байна

Бурхан таныг бусад хүмүүс буруугаар ойлгох үед
таныг ойлгодог. Тэр бол таныг энхрийлэн халамжилж,
үргэлж энэрэнгүй сэтгэлээр ханддаг хайр энэрэлтэй
Нэгэн юм. Бусад хүмүүс танд богино хугацаанд хайр
энэрлээ өгөөд дараа нь таныг орхидог. Гэхдээ Бурхан
.таныг хэзээ ч орхихгүй, хаяхгүй

Хүсэл зориг нь бодлыг эрч хүч болгон хувиргадаг
бөгөөд гайхалтай амжилтанд хүрсэн хүмүүс бол
гуйвшгүй хүсэл зоригтой хүмүүс юм. Хүн хүсэл зоригоо
хөгжүүлэхдээ хичнээн их бэрхшээлтэй тулгарсан ч сөрөг
нөхцөл байдалд бууж өгдөггүй, харин амьдралын
.тулалдаанд ялагдахгүй гэдгээ өөртөө байнга баталдаг

Бардам рационалистуудын нэг нь Парамаханса
мастерыг философийн нарийн төвөгтэй асуудлуудыг
хэлэлцэж байх үед нь төөрөгдүүлэхийг оролдсон тул
мастер инээмсэглэн: "Үнэн хэзээ ч асуултаас айдаггүй"
.гэж хэлэв

Багш "Бурхан биднийг орхих боломжгүй юм. Тэр
бидэнд туслах, сүнслэг өсөлтийг хурдасгахын тулд бүх
.талаараа нууцаар ажилладаг" гэж хэлсэн

Агуу хүмүүс Бурханы өгсөн анхаарлын хүчээр бүх
зүйлийг хийдэг бөгөөд энэ хүчийг бясалгалаар
дамжуулан хөгжүүлж болно. Бид энэхүү төвлөрсөн
бурханлаг хүчийг ашигласнаар амжилтанд хүрч, бие
.махбодь, оюун ухаан, сүнсээ хөгжүүлж чадна

Дорно дахины ард түмэн, дүрмээр бол, оюун
санааны хувьд хандлагатай байдаг. Тэд амьдралыг
философийн үүднээс харж, эргэцүүлэн бодох төрөлхийн
хандлагаа хөгжүүлдэг. Гэсэн хэдий ч олон дорно дахины
хүмүүс чөлөөт цагаа оюун санааны мэдлэгийг
эрэлхийлэхийн оронд залхуурал, залхууралд өнгөрөөдөг
.ч тэд оюун санааны өндөр мэдлэгтэй хэвээр байдаг

Хүн нүдээ анихдаа энэ дэлхий ертөнц бүхэлдээ
зовлон зүдгүүрээс өөр зүйл биш гэж боддог бол мэргэн
ухааны нүдээ нээж, тайван байдал, тэнцвэрээ хадгалах
үед энэ ертөнцөөс яг л тааламжтай кино үзэж байгаа
.мэт таашаал авах болно

:Бясалгал эхлүүлэхийн тулд
Нуруугаа цэх байлгаж, хөдөлгөөнгүй суугаад,
тайван бус нүдээ зовхиороо бүрх. Хөдөлгөөнгүй байлга.
Биеийнхээ жингийн мэдрэмжээс оюун ухаанаа чөлөөлж,

хүнд булчин, ясанд холбогдсон мэдрэлээ сулруул.
Бүдүүн махаар хүлэгдсэн өтгөн ясны багцыг авч явах,
.хөдөлгөх тухай бодлыг март
Тайвширч, оюун ухаанаа бие махбодийн ачааллын
мэдрэмжээс чөлөөл. Биеийн жингийнхээ талаар бүү бод,
харин сэтгэл чинь хүнд байх байнгын шинж чанараас
чөлөөлөгдсөн гэж мэдэр. Бодол санаагаа дээш, доош,
зүүн, баруун тийш, хязгааргүй рүү эсвэл хүссэн газраа
.дүүжлүүл

Бие махбодоосоо чөлөөлөгдөх оюун санааны
чөлөөлөлтийг мэдэрч, эргэцүүлэн бод. Мөрөөдөж,
амьдарч, энэхүү өгсүүр өөд тэмүүллийг мэдэр. Тогтмол
байрлалд суух тусам энэ эрх чөлөө тогтвортой,
.тасралтгүй нэмэгдэх болно
Зовхиныхоо хаалгыг хааж, тачаангуй уруу таталтын
бүжгийг зогсоо. Оюун ухаанаа зүрхнийхээ хязгааргүй,
төгсгөлгүй булаг руу чиглүүл. Амин цусаар урсаж буй
зүрх сэтгэлдээ оюун ухаанаа шингээж, хэмнэлтэй
цохилтыг нь мэдрэх хүртлээ анхаарлаа төвлөрүүл.
Цохилт бүрээрээ амьдралын хүчирхэг судасны цохилтыг
.мэдэр

Сая сая хүн болон бусад тэрбум тэрбум амьтдын
зүрх сэтгэлийн хаалгыг тогшиж буй ертөнцийн
амьдралыг төсөөлөөд үз дээ
Зүрхний чинь тасралтгүй цохилох нь мэдлэгийн чинь
үүдний цаана хязгааргүй хүч байгааг зөөлөн тунхаглаж,
бүхнийг хамарсан амьдралын зөөлөн лугшилт чамд
:шивнэнэ

Миний амьдралын өчүүхэн урсгалыг хүлээн авахаас"
гадна мэдрэхүйнхээ цар хүрээг тэлж, цус, бие махбодь,
оюун ухаан, мэдрэхүй, сүнсийг минь сансрын
".амьдралынхаа хэмнэлд дүрэхийг надад зөвшөөр

Бид юу хийх гэж байгаа, энэ нь бидэнд хэрхэн
нөлөөлөх талаар үргэлж бодож байх хэрэгтэй

Сэтгэл хөдлөл болон зөн совингоороо үйлдэл хийх
нь эрх чөлөө биш, учир нь буруу үйлдлийн сэтгэл
ханамжгүй үр дагавар нь гинж юм. Бидний ялгах
мэдрэмж бидэнд сайн бөгөөд сайн үр дүнд хүргэдэг гэж
хэлдэг зүйлсийг хийх хэрэгтэй, учир нь тэдгээр нь сэтгэл
ханамж, эрх чөлөөний мэдрэмжийг авчирдаг. Энэхүү
ухаалгаар удирдсан арга барил нь аз завшаан, ерөөлийг
.авчирдаг

Шавь Бурхантай эв найртай байгаагаа ухаарахад
сүнсээрээ баярлаж, баяр хөөртэйгөөр: "Өө, Эзэн минь, би
дэлхий дээр Танаас илүү гайхалтай, илүү сайхан зүйлийг
.олоогүй" гэж хашхирдаг

Салхи тоглож байна
Тэгээд мод санаа алдав
Мөн нар инээмсэглэв
Мөн гол найгана
Дэлхий хар одтой нөмрөгөө сольдог
Гэрлийн гялалзсан алтан нөмрөгт
Байгаль өөрийн гоо үзэсгэлэнгээ гайхуулах дуртай
Баяр хөөртэй улирлын өнгийг өөрчлөх нь
Мөн шаржигнасан урсгал үргэлж оролддог
Сэтгэлээс санаа авсан гүн гүнзгий бодлын талаар
ээрч ярих

Шувууд дуулж, жиргэхийг хүсдэг
Түүний зүрх сэтгэлд үл мэдэгдэх зүйлс эргэлдэж
байх үед

Гэхдээ хүн чадварлаг
Уран яруу, тодорхой, шинэ утгатай ярих
Орчлон ертөнцийн Эзэний тухай
хаа сайгүй орших
Бусад амьтдын хийж чадаагүй зүйл
Үүнийг илчлэх, түүний оршихуйг зарлах тухайд

Парамханса багш нэг сурагчийг ноцтой алдаа
гаргасных нь төлөө сахилгын арга хэмжээ авах
:шаардлагатай гэж үзээд дараа нь санаа алдан хэлэв
Зөвхөн хайраар дамжуулан бусдад нөлөөлөхийг би"
хичнээн их хүсдэг гээч, учир нь тэднийг өөр аргаар
сургахаас зайлсхийх арга байхгүй гэдгээ мэдээд зүрх
".минь эмтэрч, өвддөг

Бясалгалын ариун газарт би хоёр лаа асаадаг:
үүрийн лаа болон сэрэх үеийн минь лаа. Миний халуун
хүслийн тансаг хэлхээнүүд Таны бүхнийг хамарсан
оршихуйн хөлийг тойрон хүрээлдэг. Зүрх сэтгэлийн минь
саванд цэцэглэж буй Таны хайрын үнэр миний
амьдралын өнцөг булан бүрт нэвт шингэдэг. Айдас,
хуурмаг байдлын минь сүүдэр Таны гэрлийн туяанд л
алга болсон, Бурхан минь, энэ түр зуурын оршихуйн
зүүднээс намайг үүрд сэрээсэн. Үргэлжийн сонор
сэрэмж, халуун нүдээрээ би Таны хязгааргүй царайг
тасралтгүй ширтэж, түүний өвөрмөц, үргэлж байдаг
!илэрхийлэлийг эргэцүүлэн бодох болно

Уур хилэн эсвэл үзэн ядалт хүнийг эзэмдэх үед тэд
эрүүл бус шинж чанартай болдог. Уур хилэнд автсан хүн
сэтгэл хөдлөлөө хянах чадвараа алдаж, бусдад хор
хөнөөл учруулж болзошгүй. Тиймээс хүчирхийллийн
сэтгэл хөдлөлөөр үйлдлээ хянаж, захирах нь алдаа юм,
учир нь ингэснээр өөрийгөө бүх сэтгэл гутрал, сэтгэл
зүйн хямралын эх үүсвэр болох хатуу ширүүн уур хилэн,
хор хөнөөлтэй зан авирын өрөөнд хорьдог. Эдгээр эвгүй
сэтгэлийн байдлаас гарахын тулд бие махбодийн
ухамсартай маш нягт холбоотой эдгээр мэдрэмж, сэтгэл
хөдлөлийг арилгах ёстой. Бясалгал [өөрөөр хэлбэл зүрх
сэтгэл, сэтгэл, оюун ухаанаараа Бурханд хандах] бол
.зам юм

:Баталгаажуулалт

Би бодол санаа, үгсээ зөвхөн үзэсгэлэнтэй, үнэн зүйл
л тэдгээрээс гарахын тулд хамгаална. Би Бурханд бүрэн
итгэж, Түүний хүч надаар дамжин урсаж, Түүний хаа
сайгүй оршихуй намайг хүрээлж, Түүний халамж намайг
.харж ханддаг гэдгийг мэдэж байх болно
Эзэн минь, би материйн хөшгийг нэвтэлж, Таны
хайрыг олсон бөгөөд одоо би сансрын оюун ухаан, оюун
санааны гоо үзэсгэлэнг илэрхийлэх хэрэгсэл гэдгээ
ухаарч байна. Би бүх хүч чадал, чадвараа Таны
.бурханлаг хүслийг илчлэхэд зориулах болно
Чамайг бодох бүрт дотор минь шатаж буй хүсэл
тэмүүлэл дүүрч, сэтгэл хөдлөлийг минь хөдөлгөж, зүрх
сэтгэлээс минь оршихуйн минь эс бүрт хүрч, бурханлаг
хайраар дүүргэдэг. Миний хамгийн гүн хүсэл бол чиний
оршихуйн цөмд хүрч, чиний дэргэд баясах явдал юм.
Гэнэт миний сэтгэлийн хаалга нээгдэж, чиний гэрэлтсэн
!гэрлийг хараад намайг эзэмдсэн баяр баясгалан

Өө, Бүхнийг Хамгаалагч Сүнс минь, Тантай
нэгдснээр би сансрын амьдралын жинхэнэ лугшилт
болно. Би сэтгэлийн далайд сэлж, хүний ариун сэтгэл
хөдлөлийн давалгаан дээр бүжиглэж, бүгдийг
адислагдсан баяр баясгалангаар бялхуулна. Би агуу
.хүсэл тэмүүллийн ертөнцийн урсгалыг суллана
Би бусдын төлөө энэрэн нигүүлсэх сэтгэлээр
урсгасан бүх нулимс байх болно Би гэгээнтнүүдийн
алтан нам гүм байдал, сарнайн оюун санааны цэцэглэж
буй найдварт байх болно Ай, хүслийг үнэнчээр
биелүүлэгч ээ! Миний мөнхийн оч Таны хязгааргүй
гэрэлтэй холилдоход би хүн бүрийн нүдэнд гялалзах
.болно

Амьдралын зуны өдрүүдэд би сайхан
сэтгэлтнүүдийн цэцэрлэгт дэлгэрдэг буяны сайхан

цэцэгсээс сэтгэл хөдлөлийн бал цуглуулж, уучлалын
өндөр базиликийн нэрмэл мөн чанар, даруу байдлын
анхилуун үнэртэй нахиа, бодлын ховор, зөөлөн
бадамлянхуа цэцэгсийг зүрх сэтгэлдээ хадгалдаг.

Өвлийн сорилтын хүйтэн цас, дэлхийн салан
тусгаарлахын шаналал намайг тойрон эргэлдэх үед би
зүрхнийхээ эсэд хадгалагдсан балнаас дулаан,
тайтгарлыг эрэлхийлдэг. Таны оршихуйд адислагдсан
тэр эсэд би бурханлаг зөгийг миний хуучин хүслийн
амттанг шимж байгааг байнга олж хардаг бөгөөд би
.амар амгалан, баяр баясгалан, тайтгарлыг мэдэрдэг

Дотоод амар амгалангүйгээр материаллаг баялагтай
байх нь нууранд сэлж байхдаа цангаад үхэхтэй адил юм.

Хэрэв материаллаг хэрэгцээнээс зайлсхийх ёстой бол
оюун санааны ядуурлыг үл тоомсорлох хэрэгтэй, учир нь
энэ нь хүний бүх зовлон зүдгүүрийн үндэс юм.
Хүүхдүүддээ их хэмжээний мөнгө үлдээдэг чинээлэг эцэг
эхчүүд тэдний сэтгэл зүйн өсөлтийг боомилж, хөгжил, аз
жаргалыг нь саатуулдаг бөгөөд энэ нь тэдний өөрсдийн
.хүчин чармайлтаас хамаардаг

:Инээмсэглэлийн өдрийг тохиолдуулан

Хэцүү мөчид би таны дуу хоолойг, миний сансрын
ээжийг шивнэн хэлэхийг сонссон: "Миний хамгаалалтын
нар чиний хамгийн гэрэл гэгээтэй , хамгийн харанхуй
цагуудад ч адилхан гэрэлтдэг. Санаа зоволтгүй, хүүхэд
минь, гэхдээ итгэж инээмсэглэ! Миний эдгээх гэрэл
чиний тунгалаг инээмсэглэлээр гэрэлтэх болтугай. Аз
жаргалтай байснаараа хүүхэд минь, чи намайг аз
"!жаргалтай, сэтгэл хангалуун болгодог

,Өө, Эзэн минь

Таны урам зоригийн салхи миний оюун санааны
тэнгэрийн хаяанаас бүх үүлийг арилгасан бөгөөд энэ нь
одоо цэвэр ариун, тунгалаг харагдаж байна. Цэвэршсэн

нүдээр би чамайг хаа сайгүй ганцааранг нь харж байна.

Таны адислагдсан нарны туяа миний оршихуйн гүнд
нэвтэрч, олон зууны өлсгөлөнгөөр би таны адислагдсан
.гэрлээр тэжээгддэг

:Парамаханса багш шавь нартаа хандан
Та бурханлаг ухамсарт сүнслэг нүдээр гүн гүнзгий"
нэвтэрч ороход дотоод ертөнцийн гайхамшгаар
гэрэлтэж буй дөрөв дэх хэмжээсийг харах болно. Энэ
байдалд хүрэхэд хэцүү ч гэсэн ямар гайхалтай, баяр
баясгалантай байдал вэ! Бясалгалдаа амар амгаланг
олж авахад сэтгэл хангалуун бус байж, Бурханы амар
амгаланг бүх зүрх сэтгэлээрээ хүсч, Түүний аз жаргалыг
".хүсэн ерөө

Дэлхий ертөнцөд хэрэгтэй зүйл бол ахан дүүсийн
хайр, эв нэгдэл, тэгш байдал, Бурханыг хайрлах хайраар
дүүрэн зүрх сэтгэл, Түүний ёс суртахууны хуулийг дагаж
мөрдөх явдал юм. Хүн тодорхой газар, цаг хугацаанд
үйлдсэн өнгөрсөн үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс
болж бэрхшээл, бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн
зовлон нь тэдний хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй
бөгөөд энэ нь ухамсарын хөрсөнд үндэслэж, ургамал
болж соёолж, тэдгээр бодол, үйлдлийн мөн чанарыг
.тусгасан үр жимс ургуулдаг

Бурханы хайрладаг сүм бол амар амгалан, энх
тайван, хайр, гоо үзэсгэлэнгийн сүм бөгөөд тэр сүмд
орсон хэн боловч сүнслэг амар амгаланг мэдэрч,
.бурханлаг оршихуйд хүрэх болно

Хүн өөрийгөө сайжруулж, бусдад ашиг тусаа
өгөхийн тулд бүтээлч үйлс хийх ёстой бөгөөд Бурханыг
мэдэхийг хүссэн хүн өдөр бүр аль болох сайн үйлс хийж,
.бусдад туслахыг хичээх хэрэгтэй

Гаднах зан байдал нь хүний дотоод амьдралыг
тусгадаг. Гаднах тансаг байдал аз жаргал авчирч
чадахгүй, учир нь аз жаргал нь хүн өөрийгөө болон
амьдралынхаа явцыг хэр сайн хянаж байгаагаас
.хамаардаг

Өглөө бүр сэрэхдээ би эерэг шийдвэрүүд гаргаж,
тэдгээрийг биелүүлнэ гэж өөртөө амладаг. Дараа нь би
эдгээр шийдвэрүүдээ өдрийн турш эргэн харж,
тэдгээрийг биелүүлэхийн тулд өөрийгөө урамшуулдаг.
Өөртөө амласан зүйлээ биелүүлснээ мэдээд би ялалт
байгуулсан мэт санагддаг. Ийм өөрөө шийдсэн үүрэг
амлалтууд нь шийдэмгий байдлыг хурцалж, хүсэл
зоригийг бэхжүүлдэг; эс тэгвээс хүн өөрийгөө үймээн
самуунтай сэтгэл хөдлөлд автаж, сөрөг мэдрэмжүүдэд
.автаж магадгүй юм

Нөхөрлөл гэрээсээ эхлэх ёстой. Хэрэв та гэр бүлдээ
өөртэйгөө онцгой нийцдэг хүнийг олвол эхлээд тэр
нөхөрлөлийг хөгжүүлээрэй. Дараа нь, хэрэв та ижил
төстэй үнэт зүйлсийг хуваалцдаг таньдаг хүндээ
татагдсан бол тэр нөхөрлөлийг хөгжүүлээрэй. Бүх амин
хувиа хичээсэн хүсэл, хувийн тооцоогоо арилгаж, сайн
.хүмүүстэй найрсаг харилцаагаа бэхжүүлэх хэрэгтэй

Бурханыг хайрладаг хүмүүс бол миний жинхэнэ ах
дүүс. Би мэдлэггүй хүмүүсийг өрөвдөж, их зантай
хүмүүстэй нөхөрлөхөөс зайлсхийдэг ч Бурханыг
хайрладаг хүмүүстэй ойр дотно байдаг бөгөөд тэдэнтэй
.харилцахдаа баяртай байдаг

Бурханлаг хайрыг дүрслэхийн аргагүй ч зүрх сэтгэл
ариусч, сансрын хайртыг хүсэх хүсэл улам бүр нэмэгдэх

үед үүнийг мэдэрч болно. Оюун ухаан, мэдрэхүй Бурхан
руу чиглэхэд сүнслэг баяр баясгалан зүрх сэтгэлийн эх
.үүсвэрээс элбэг дэлбэгээр урсдаг

Зүрх сэтгэлийнхээ гүнд би чамд нууц сэнтий
босгосон. Таны ирэхийг тэсэн ядан хүлээж баяр
баясгалангийн минь лаа бүдэг бадаг асаалттай байгаа
.бөгөөд таныг ирэхэд тэд илүү тод гэрэлтэх болно

Гунигтай ааш авирыг эрхлүүлэх нь удаан үхэл мэт
санагддаг бол бүх хүнд хэцүү, зовлонтой сорилтуудыг үл
харгалзан өдөр бүр баяр хөөртэй, өөдрөг байхыг хичээх
.нь сүнслэг шинэ төрөлт юм
Бурханыг олоход та жинхэнэ бөгөөд удаан
үргэлжлэх сэтгэл ханамжийг мэдрэх болно. Хүний
нөхөрлөл эвдэрч, доройтож болох ч Бурхан таныг хэзээ ч
орхихгүй. Бусад хүмүүс таныг орхисон ч гэсэн, хэрэв
Бурхан тантай хамт байвал та энэ амьдралд бүх зүйлийг
эзэмшиж, хамгийн бүрэн дүүрэн, элбэг дэлбэг хувийг
.хүртсэн гэсэн үг

Бурханлаг гэрлийг харах боломжид эргэлзэж байсан
:хүмүүсийн нэгэнд Мастер Парамаханса хэлэв
"Хэрэв чи эргэлзвэл харахгүй, харвал эргэлзэхгүй"
Тэрээр хичээлээ хойшлуулж буй оюутнуудын бүлэгт
:хандан
Та амьдралаа зохион байгуулж, цагаа удирдах"
ёстой. Бурхан эмх цэгцтэй байдлыг бий болгосон; нар
жаргах хүртэл мандаж, одод үүр цайх хүртэл
".гялалздаг

Ихэнх тохиолдолд хүмүүс өөрсдийн үзэл бодлын
дагуу ярьж, үйлддэг бөгөөд аливаа зүйлийг бусдын
өнцгөөс харах эсвэл харахыг оролдох нь ховор байдаг.
Хэрэв хоёр хүн маргалдаж, улмаар хэрүүл маргаан,

дараа нь зодоон болж хувирвал хэн маргаан эхлүүлснээс
үл хамааран буруутан нь хоёуланд нь байдаг. Гүн
ухаантай, мэргэн ухаантай хүмүүс асуудалд логик,
.оновчтой, ойлголцолтой ханддаг

Би үүрээр босож, унтаж буй хайраа сэрээх болно,
ингэснээр энэ нь миний сэтгэлийн доторх амар
амгалангийн Бурханд үнэнч байхын гэрэлд бадрах
болно, Өө, Эзэн минь, сүсэг бишрэлийн цахиур чулуугаар
барьсан үл үзэгдэх сүмд миний зүрх сэтгэлийн даруухан
.өргөлүүдийг өдөр бүр залбирлаар шинэчлэн хүлээн ав

Хамгийн агуу ариун газар болох мэргэн ухааны
цайзад өөрийгөө хамгаалаарай Төгс ойлголт таныг юу ч
хор хөнөөл учруулж чадахгүй газар аваачих болно

:Парамаханса багш шавь нартаа хандан
Гэмшил гэдэг нь зөвхөн алдаа гаргасандаа"
харамсах гэсэн үг биш, харин дахин хийхээс татгалзах
гэсэн үг юм. Үнэхээр гэмших үедээ бузар мууг дахин
хийхгүйгээр орхихоор шийддэг. Зүрх сэтгэл хатуу бөгөөд
амархан зөөлөрдөггүй. Залбирал, гуйлтаар зөөлрүүл,
".тэгвэл бурханлаг ивээл чамд буух болно

Бид гэр бүлд аав, хүү гээд зарим тэжээгч эсвэл
тэжээгчдийг, зарим нийгэмд ээж, охин хоёрыг ихэвчлэн
олж хардаг бөгөөд тэд өөрсдийгөө хянах, санал бодлоо
тулгах эрхтэй байр суурьтай гэж үздэг тул авторитар
.хандлагатай байдаг

Эдгээр жижиг дарангуйлагчид уур хилэнгээ өөрсдөд
нь хэрэгтэй, тэднээс хамааралтай гэр бүлийн гишүүддээ
гаргах ёсгүй. Учир нь хэрэв тэд тэгвэл хайртай
.хүмүүсийнхээ хүндэтгэл, хүндэтгэлийг алдах болно

Хэн нэгэн төрөхөөсөө л хүсэл зориггүй, хүчирхэг
болж чадахгүй гэж хэлэх нь худал мэдэгдэл юм, учир нь
ийм хүн агуу болж, амьдралын бүхий л талбарт
.гайхалтай зүйлсийг хийж чадах боломжтой

Хүн бусдад хайр, сайн санаагаа мэдрүүлж чадвал
түүний хайр өргөжин тэлж, бүх зүрх сэтгэлд урсах
.ертөнцийн хайртай уусан нэгдэнэ

Сэтгэлийн амар амгалан байдал, оюун санааны
төвлөрөл, өсөн нэмэгдэж буй хүсэл тэмүүллийн төгөлд
бурханлаг хайрын төгсгөл гэж үгүй бөгөөд адислагдсан
оршихуйг мэдэрч, эв нэгдлийн нектарыг амталдаг хүн
.ерөөлтэй еэ

:залбирал

Эзэн минь, надад гэм зэмгүй хүүхдүүдийн Танд
итгэх итгэлийг болон Танд бүрэн дүүрэн үнэнч байх
итгэлийг хайрлаач. Залбирлынхаа ард Таны ойр дотно
байдлыг мэдэрч, бүх сэтгэл хөдлөлдөө Таны оршихуйг
мэдэрч, Таны гэгээрсэн мэргэн ухаан миний ойлголт,
мэдлэгийг тэтгэдэг гэдгийг ухаарахын тулд намайг
.ивээг

Парамханса багш сурагчдын нэгийг магтсаны дараа
:тэрээр нэмж хэлэв

Чамд сайн гэж хэлэхэд чи байгаагаас ч илүү сайн"
болохын тулд хичээхээ болих ёсгүй. Чиний тасралтгүй
сайжралт чамд болон чиний хайртай хүмүүст аз жаргал
".авчрах болно

Хэрэв орчин үеийн дэлхийн удирдагчид гэгээрч,
хамтран ажилласан бол хэдхэн жилийн дотор дайн,
ядуурлыг арилгах боломжтой байсан. Зөвхөн оюун

санааны ухамсар (бурханлаг оршихуйн мэдрэмж) л
дэлхийг аварч чадна, үүнгүйгээр энх тайвныг бий болгох
боломжгүй. Хүн төрөлхтөн өөрөөсөө эхлэх ёстой, учир нь
цаг хугацаа дэмий үрэхэд хэтэрхий үнэтэй бөгөөд
Бурханы хаанчлалыг дэлхий дээр авчрахад өөрийн
.үүргээ гүйцэтгэх нь хүн төрөлхтний үүрэг юм

Найрамдал бол сүнснүүдийг бурханлиг хайрын
холбоогоор холбож, бие биедээ ойртуулдаг нийтлэг
оюун санааны таталцал бөгөөд ингэснээр зүрх сэтгэл
цангаагаа тайлж, сүнснүүд хүний сувгаар урсаж буй
.тэнгэрлэг хайрыг амталж баясдаг

Бурханыг хайрлах хайраа хөгжүүлж, аз жаргал,
хөгжил цэцэглэлтийн үед Түүнтэй харилцаагаа
бэхжүүлдэг хүн Бурханыг хэрэгтэй үед нь дэргэдээ олох
болно. Харин хойшлуулж, тэр харилцаагаа бэхжүүлэхийг
үл тоомсорлодог хүн мэргэн ухаан, бүрэн дуулгавартай
байдлаар Дээд Ханийг олох чадвартай болох хүртлээ
сорилт бэрхшээлүүдтэйгээ өөрөө тулгарах хэрэгтэй
.болно

Ханаж цадахгүй, унтраашгүй шуналаас болж дэлхий
ертөнц бүхэлдээ төөрөгдөл, алдагдлын далайд живж
байна. Шунал, шунал нь дайныг бий болгодог. Жинхэнэ
баатар бол амьдралын тулаанд өөрийгөө ялсан хүн юм.
Мөнгө, алдар нэр, шунал тачаал болон энэ зарчимтай
зөрчилдсөн бүхэн бидний амар амгалан, аз жаргалд хор
.хөнөөл учруулдаг

Бурхан сэтгэлийн амар амгаланд илэрч, бид Түүний
оршихуйг баяр баясгалангийн дүүрэн мэдрэмжээр
мэдэрдэг бөгөөд ингэснээр бидний сүнслэг хүсэл биелж,
.хүсэл тэмүүлэл, хайр маань зорилгодоо хүрдэг

Байгалийн шинжлэх ухааны дэвшил, технологийн
шинэчлэлтэй зэрэгцүүлэн оюун санааны мэдлэгийг
хөгжүүлэхгүй бол хувь хүмүүс болон үндэстнүүд зовлон
.зүдгүүр, сүйрлийн төөрдөг байшинд төөрөх болно

Бурхан биднийг Өөр дээр нь ирж, Өөрийг нь
таниасай гэж хүсдэг ч ихэнх хүмүүс дургүйцдэг. Гэсэн
хэдий ч дэлхий ертөнц тэдний нүдэнд харанхуйлж,
асуудлын урхинд унах эсвэл өвчний золиос болох үед
.тэд Түүнд яаран гуйж, Түүнээс тусламж хүсдэг

Олон хүн Бурханыг эрэлхийлэхээс эргэлздэг бөгөөд
хэрэв тэгвэл амьдрал нь баяр баясгалан, гоо
үзэсгэлэнгүй, бүрхэг болно гэж итгэдэг. Гэвч эсрэгээрээ
үнэн юм. Бурхантай төгс зохицон мэдэрдэг цэвэр аз
жаргалыг үгээр илэрхийлэхийн аргагүй; Би өдөр
шөнөгүй сүнслэг баяр баясгалангийн байдалд
амьдардаг. Энэ баяр баясгалан бол Бурханы ивээл
бөгөөд Бурханыг мэдэх нь зовлонгоос ангижирч, амар
.амгалан, сэтгэл ханамжийг мэдрэх гэсэн үг юм

Энэ амьдрал дахь ихэнх хүмүүсийн хувьд түлхүүр үг
бол "би" юм. Оюун санааны хандлага, хандлагатай
хүмүүс бусдыг өөрсдийгөө боддог шигээ боддог. Зөвхөн
өөрийгөө боддог хүмүүс эргэн тойрныхоо хүмүүсийн
дайсагнал, дургүйцлийг өөрсдөдөө авчирдаг. Харин
бусдын мэдрэмж, ашиг сонирхлыг харгалзан үздэг
хүмүүс бусад хүмүүс тэднийг бодож, тэдний мэдрэмжийг
.харгалзан үздэгийг олж мэддэг

Хэрэв хотод зуун хүн байгаа бөгөөд хүн бүр
бусдаасаа булаан авахыг оролдвол тус бүр ерэн есөн
дайсантай болно, гэхдээ хэрэв хүн бүр бусдад туслахыг
.оролдвол тус бүр ерэн есөн найзтай болно
Би ингэж амьдарч, бусдад өгснөөр юу ч алдаагүй.

Үнэндээ миний өгсөн бүх зүйл Бурханы нигүүлслээр
үржиж надад буцаж ирсэн. Одоо би юу ч хүсэхгүй байна,
учир нь миний дотор байгаа зүйл дэлхийн санал болгож
чадах бүхнээс илүү агуу бөгөөд үнэ цэнэтэй юм. Хүн
үнэхээр аз жаргалыг эрэлхийлдэг бөгөөд аз жаргалд
хүрсний дараа түүнд хүргэдэг нөхцөл байдлын хэрэгцээ
.алга болдог

Бусдад сайн санаа илгээхэд таны ухамсар тэлдэг.
Хөршийнхөө тухай бодоход таны оршихуйн нэг хэсэг тэр
бодолтой хамт идэвхждэг. Гэхдээ зөвхөн бодох нь
хангалтгүй; бид бодлоо хэрэгжүүлэхэд бэлэн байх ёстой.

Бусдын үйлс нь олон адислал, агуу аз жаргалыг
авчирдаг, учир нь бусдын үйлсээр дамжуулан хүн
өөрийн аз жаргалыг хадгалдаг. Миний зорилго бол
бусдыг аз жаргалтай болгох явдал юм, учир нь миний аз
.жаргал тэдний аз жаргалаас үүдэлтэй

Бодол бол бүх асуудлын эх үүсвэр бөгөөд аз
жаргалын эх булаг юм. Бурхан түүнд оюун ухаан, бие
махбодоо хянах хүчийг өгсөн тул хүн бүх туршлагаасаа
илүү хүчтэй бөгөөд түүний оюун ухаан сөрөг бодлоор
.хордох ёсгүй

Бурхантай эв найрамдалтай хүмүүс амьдралын
хамгийн агуу бөгөөд хамгийн аймшигтай сорилтуудыг
даван туулж чадна. Энэхүү нийтлэг мөрөөдөл заримдаа
хар дарсан зүүд мэт санагдаж болох ч бид Бурхантай эв

найрамдалтай байх үедээ тэр хар дарсан зүүднээс
.чөлөөлөгддөг

Хоёрхон цагийн дотор төрж, үржиж, үхдэг нэг
төрлийн бактери байдаг. Энэ төрлийн бактери нь
хүмүүсийн урт хугацаанд, магадгүй наян жилийн
хугацаанд хийх ёстой зүйлийг ганцхан өдөрт эсвэл бүр
.түүнээс ч бага хугацаанд хийж гүйцэтгэдэг

Бидний амьдарч буй далан эсвэл наян жил бол
мөнхийн нэг агшин зуурын мөч юм. Харьцангуй үүднээс
авч үзвэл бидэнд тохиолддог бүх зүйл дээр дурдсан
.бактериудтай ойролцоогоор ижил хурдаар явагддаг
Тиймээс бид цаг хугацаа алдах ёсгүй, хүсэл
тэмүүлэл, дур хүслээ хянах ёсгүй бөгөөд мөн мөс чанар
маань зөвшөөрөхгүй зүйлийг хийхээс зайлсхийх ёстой.
Хүн өөрийгөө, бодол санаа, мэдрэмж, үйлдлээ эзэмших
.үед хэн ч, юу ч түүнд нөлөөлж чадахгүй

Амьдрал барзгар хөрсөнд унтаж, цэцэгсээр гоо
үзэсгэлэнг мөрөөдөж, амьтан, хүний ухамсарт хүчтэй
.сэрж, хязгааргүй боломжоо ухаардаг

:Мэргэд хэлэхдээ

Бурханы хайр болон сайн үйлсээр өдөөгдсөн сайн
үйлсийн үр жимс бол эв найрамдал ба цэвэр ариун
байдал юм. Амин хувиа хичээсэн хүсэл тэмүүлэл, хүсэл
тэмүүллээр өдөөгдсөн үйлсийн үр жимс бол өвдөлт ба
зовлон юм. Муу үйлсийн үр жимс бол мунхаглал ба
.тэнэглэл юм

Сайн үйлс аз жаргал авчирдаг бол өөрийгөө хайрлах
сэтгэлээр хөтлөгдсөн ертөнцийн үйлдлүүд зовлон
шаналал, өвдөлтийг авчирдаг. Нөгөөтэйгүүр,
үргэлжилсэн муу үйлс нь хүний ялгаж ойлгох чадварыг
.үгүй хийдэг

Зарим нь мэргэний нэрийг дараах байдлаар бичдэг:
Парамаханса эсвэл Парамаханса Йогананда

Доороос дээш хүртэл: Амжилтын түүх

Мастер Парамханса Йоганандагийн бусад лекцүүд

:Дараах холбоос дээр

www.swaidayogacom

Энэ бол байнга бүтэлгүйдэг байсан ч бүтээлч)
сэтгэлгээ, эерэг баталгааг дадлагажуулснаар эцэст нь
бүтэлгүйтлийнхээ шалтгааныг даван туулж, амжилтаа
хүсэл зоригтойгоо уялдуулж чадсан хүний тухай бодит
(түүх юм

Байгалийн жамаараа амжилтанд хүрсэн хүмүүс
байдаг шиг зуршлаасаа болж бүтэлгүйдэг хүмүүс ч бас
байдаг

Миний найз, сурагч (S) төрсөн цагаасаа л
бүтэлгүйтсэн. Тэр ухаалаг, хичээнгүй, мөнгө олох хүсэл
эрмэлзэлтэй хүү байсан нь үнэн боловч ажил эсвэл
карьерын талаар бодоход л бүтэлгүйтлийн хүчин зүйлс
.түүнийг эхнээс нь хүрээлж байв

Нэг өдөр тэр над дээр гар хоосон ирээд,
зээлдүүлэгчдэд хөөгдөж, найзууддаа хаягдсан
.байдалтай над дээр ирээд зөвлөгөө авахыг хүссэн юм

Би түүнээс асуудлынх нь шалтгааныг асуухад тэр
:ингэж хэлэв

Эрхэм ээ, би бүтэлгүйтсэн хүн. Ямар нэгэн"
шалтгаанаар би ажил эхлүүлэнгүүт ажлаа алддаг
бөгөөд миний ажилладаг газар ч бас хохирдог. Ажил

олгогч намайг ажилд авсны дараахан бизнесээ алддаг.
Тиймээс намайг ажилд авах ажил олгогчдын эрх ашгийг
хөндөхөөс айж, ажил хайхаас айдаг болсон. Миний
тогтворгүй байдлаас болж би ажлаа алдах нь гарцаагүй
гэдэгт итгэлтэй байна, учир нь намайг ажилд авах
компани дампуурлаа зарлаж, хаалгаа барьж, үүний үр
дүнд намайг ажлаас хална. Тиймээс би тэдэнтэй
".холбоотой учраас бусдын бизнесийг сүйтгэх эрхгүй

Би түүнд жижиг компанид ажил олж өгч чадсан
бөгөөд орой бүр унтахаасаа өмнө болон сэрэхдээ өөртөө
:дараах баталгааг давтаж хэлэхийг хүссэн

Өдөр бүр, өдөр бүр би ажлын салбартаа улам бүр"
"амжилтанд хүрч байна

Сар өнгөрч, (S) надад анхааруулга өгөв: "Эрхэм ээ,
таны ажилд авсан компани тогтворгүй болж, нөхцөл
байдал нь тийм ч сайн биш байна. Компани дампуурахад
би ажлаа алдах тул бүрэн дампуурахаас өмнө намайг
үүнээс гаргаж өгөөч гэж би танаас гуйя. Гэхдээ миний
одоо огцрох нь миний азгүй хэлбэлзлээс болж компанийг
зайлшгүй бөгөөд аймшигтай хувь тавилангаас аврах
"болно

Би (S)-ийн хэлсэн зүйлийг огт тоолгүй инээгээд
оронд нь түүнээс санаагаа онцолж, ажлаа
үргэлжлүүлэхийг хүссэн. Хэдэн долоо хоногийн дараа
:тэр нэг орой над дээр ирээд санаа алдаад

"Миний айж байсан зүйл яг л болсон"

.Тэр түүнээс "Юу болсон бэ?" гэж асуув

Тэр "Миний чамд хэлсэнчлэн, миний таамаглаж
.байсанчлан компани дампуурсан" гэж хэлсэн

Би түүнд эсэргүүцэн: "Чи 'Өдөр бүр, өдөр бүр би ажлынхаа салбарт улам бүр амжилтанд хүрч байна' гэж өөртөө итгүүлж байхдаа эдгээр үгсийг тоть шиг давтаж байсан нь үнэн биш гэж үү? Тэгээд эргэлзээний наймаалж тархины чинь нугалаасыг эзэмдсээр байсан тул чи өөртөө: 'Тэнэг минь, чи өөрийгөө амжилтанд хүрэхийг хичнээн их итгүүлэхийг хичээсэн ч чиний байдал улам дордож байна!' гэж хэлж байсан шүү дээ" .гэж хэлэв

Тэр хариуд нь: "Тийм ээ, үнэндээ ийм л зүйл болж .байна" гэж хэлэв

чичиргээ болон хүнд сөрөг бодлууд оюун (S) ухаандаа гарч ирмэгц, ялангуяа эерэг баталгааг давтах үед тэднээс салахыг зөвлөжээ, учир нь бат бөх итгэл үнэмшилтэй ухамсартай оюун ухаан нь далд ухамсар эсвэл далд ухамсарт нөлөөлж чаддаг бөгөөд энэ нь эргээд соронзон резонансын хуулиар дамжуулан .зуршлын хүчээр ухамсарт оюун ухаанд нөлөөлдөг

Би нэмж хэлэхдээ: “Эерэг бодол, зуршлыг далд ухамсарт нэвтэрч, үндэслэх хүртэл нь байнга баталгаажуулах нь удамшсан эсвэл олж авсан далд ухамсарт саад бэрхшээлийг арилгахад хангалттай. Сэтгэлээр унах, бухимдах бодол, мэдрэмж нь ухамсарт эсвэл далд ухамсарт бат бөх оршиж байгаа цагт амжилтанд хүрэх арга байхгүй. Амжилтын нөхцлүүдийн дунд бүтээлч чадвар, таатай нөхцөл байдал, төрөлхийн хандлага байдаг. Хэрэв та дээд ухамсарт хязгааргүй чадвараар нь хүрч чадвал таныг хаасаар байгаа, таны ойлгож чадахгүй байгаа тэр амжилтын шинэ боломжийг .бий болгож чадна” гэжээ

Тэгээд би (S)-д анхныхаасаа илүү том ажил олоход нь тусалж чадсан. Гэвч зургаан сарын дараа (энэ нь манай найзын ажиллаж өнгөрүүлсэн хамгийн урт

хугацаа байсан) тэр нэг өдөр надад: "Компанийн байдал хурдацтай доройтож байгаа тул надаас хурдан .салаарай" гэж хэлсэн

Би түүний санаа зовнилыг тоосонгүй, харин ажлаа үргэлжлүүлэхийг хүссэн. Хэдэн долоо хоногийн дараа (S) надад инээмсэглэн: "Ноёнтоон, таны надад тохиролцсон .хоёр дахь ажил замхарчихлаа!" гэж хэлэв

Би тайвнаар "Санаа зоволтгүй ээ, би чамд өөр ажил .олоод өгье" гэж хэлэв

Тэр хариуд нь: "За, эрхэм ээ, хэрэв та миний эзэмшигчидтэй холбоотой учраас өөр компанийг татан .буулгахаар шийдсэн л бол би татгалзахгүй" гэжээ

Байнга хичээсний үр дүнд би (S)-д том компанид маш сайн ажил оллоо. Жил өнгөрөв, юу ч болоогүй ч (S) өмнөх компаниудын адил компанийг устгахаас айж, .долоо хоног бүр явахыг хичээдэг байв

Эцэст нь би түүнээс мөнгөө өөрийн бизнест оруулахыг хүссэн бөгөөд тэр айж, над руу гайхсан харцаар ширтээд: "Чи надад ингэж зөвлөх үү? Хэрэв би үүнийг хийвэл шаргуу хөдөлмөрлөж цуглуулсан мөнгөө .алдахгүй гэж үү?" гэж асуув

Тэр түүнд итгэлтэйгээр: "Чи их хэмжээний хөрөнгө оруулалт шаарддаггүй орон нутгийн хоолны төв гэх мэт сайн төсөлд мөнгө, эрч хүчээ зарцуулах ёстой, би чиний .амжилтанд итгэлтэй байна" гэж хэлэв

Хэдхэн жилийн дотор (S) олон үл хөдлөх хөрөнгө, .том агуулахын эзэн болжээ

Тэр амжилтандаа итгэлтэй болсны дараа хийсэн бүх зүйлдээ амжилтанд хүрсэн гэдгээ мэдэрсэн. Нэг өдөр тэр надад инээгээд: "Бурхан болон таны тусламжийн

ачаар би бүтэлгүйтлээс амжилттай хүн болж хувирсан.
Би бүтэлгүйтлээ даван туулж, тасралтгүй бүтэлгүйтэл
маань үүргээ ойлгоогүйгээс болсон гэдгийг ойлгосон.
Гэхдээ би бүтэлгүйтсэнээсээ болж бусдын ажлыг
нураасныхаа дараа яаж амжилтанд хүрсэнээ мэдэхгүй
.байна" гэж хэлсэн

Тиймээс би түүнд “Чи өөрийнхөө төлөө ажиллаж
байсан сонирхлоо сүйтгээгүй. Хүмүүсийг ижил төстэй
чичиргээнд үндэслэн удирддаг таталцлын хууль нь
сөрөг эсвэл эерэгээр ажилладаг (шиг нь шиг нь татдаг)”
.гэж тайлбарлав

Таны төрөлхийн алдаатай мөн чанар таныг аль
хэдийн дампуурлын ирмэг дээр байсан компаниуд руу
татсан бөгөөд эсрэгээрээ. Тиймээс та бүтэлгүйтсэн
байсан бөгөөд компаниуд ч бас дампуурлын ирмэг дээр
байсан. Харилцан таталцлын хуулийн дагуу та болон
тэдгээр компаниуд нэгэн зэрэг дампуурлын толгодоос
.унаж, хад мөргөсөн

Энэ түүхийн ёс суртахуун нь жинхэнэ амжилт нь
дээд ухамсарын хязгааргүй хүчийг сэрээх замаар хүсэл
зоригоор дамжуулан хэрэгтэй зүйлээ бүтээхэд оршдогт
оршино. Энэхүү хүчийг эрүүл мэнд, амжилт, мэргэн
ухаан, аз жаргалыг олж авахын тулд бясалгал хийж,
эерэг, бүтээлчээр сэтгэх зөв аргыг сурснаар сэрээж
.болно

амар амгалан байх болтугай

Сэтгэлийн үтрэмээс

Зарим хүмүүс яагаад авч чадахгүй байгааг та мэдэх

?үү

Тэд хичнээн хичээсэн ч амьдралаас хууль ёсны

?аргаар юу эрэлхийлдэг вэ

Нэгдүгээрт, ихэнх хүмүүс бүлээн урам зоригоор
ажилладаг учраас
Тэд анхаарлынхаа зөвхөн аравны нэгийг л
ашигладаг
Тиймээс тэд амжилтанд хүрэх хүч чадалгүй байдаг
Түүнчлэн, шалтгаан нь буруу үйлдэлтэй холбоотой
байж болно
Тэд үүнийг өмнө нь үйлдсэн бөгөөд энэ нь тэдэнд
хор хөнөөл учруулсан
Архаг бухимдал, бүтэлгүйтлийн тохиолдлуудтай
Гэхдээ та хэзээ ч хүлээн зөвшөөрөх шаардлагагүй
Кармагийн хязгаарлалт ба хязгаарлалтууд
Чи гүн гүнзгий итгэх ёсгүй
Зорилгодоо хүрч чадахгүй байна
Зорилгодоо хүрч чадаагүй үедээ
Шалтгаан нь ихэвчлэн өөрийгөө итгүүлэхэд оршдог
Та хүссэн зүйлдээ хүрэх чадваргүй гэдгээ
Гэхдээ та өөрийгөө итгүүлэх үед
Та хязгааргүй эрх мэдэлтэй гэдгээрээ
Та олон гайхалтай зүйлд хүрч чадна
Бурхантай холбогдох нь ухамсрын чичиргээг
өөрчилдөг
Энэ нь санаа зовнилоор хаагдсан оюун санааны
замыг нээж өгдөг
Материаллаг зүйлд хэт их анхаарал хандуулах
Энэ нь бодол санаа, мэдрэмжинд сүнслэг
хэмжээсийг нэмдэг
Үүний үр дүнд гэрээслэл дээрх гинж тасардаг
Сэтгэл дотор эрх чөлөө, эрүүл алсын харааны
.тэнгэрийн хаяа гарч ирдэг
Энэ бол үүнийг ашигладаг бүх хүний тусламжийн
.төлөө яг таг ажилладаг сүнслэг хууль юм
Бодлын туяа сарнихгүйгээр төвлөрөх үед
Бурханы агуу хүч ирнэ
Тэгээд тэр хүчний ачаар

Та оюун санааны, сэтгэл зүйн болон материаллаг
амжилтанд хүрч чадна
Би тэр адислагдсан хүчийг ашигласан
Амьдралдаа дахин дахин
Бурханы хүч хэзээ ч дуусдаггүй гэдгийг би баттай
мэднэ

Хэрэв та хүсвэл үүнтэй адил зүйлийг хийж болно
Бусад хүчнүүд зарим амжилтанд хүрч магадгүй
Энэ бол удаан үргэлжлэхгүй амжилт юм
Гэхдээ оюун ухаан бурханлаг соронзон хүчээр
цэнэглэгдэх үед

Түүнээс агуу гэрэл цацарах болно
Бурханлаг оршихуй харагдаж байна
Тэнцүү хүн байхгүй
Мэддэг хүмүүс хэлж байна
Бурханлаг мэдлэгийг судруудыг судалснаар олж
авах боломжгүй

Оюун ухаан, заль мэхээр ч биш
Философи руу гүнзгийрүүлэн ч биш
Харин тэр мэдлэгийн амтыг бурханлиг нигүүлслээр л
.мэдэрч болно

Зөвхөн цэвэр ариун зүрх сэтгэлтэй хүмүүс л
Бурханыг сонгодог бөгөөд Тэр тэднийг сонгодог
Түүний ач ивээлээр тэд Түүний гэрлийг харж чадна
Философичид болон теологичид мэдэж, хүлээн
зөвшөөрөх ёстой

Бурханы мөн чанар хязгааргүй гэдгийг
Үүнийг ойлгох эсвэл шалгах боломжгүй
Нарийн төвөгтэй сэтгэлгээний хязгаарлагдмал
алсын хараатайгаар
Бурханыг мэдэхийн тулд бид Түүний оршихуйг
өөрсдөө мэдрэх ёстой

Бурхан Өөрийг нь хайрладаг хүмүүст өөрийгөө
илчилдэг

Дээд зэргийн сүнслэг аз жаргалын мэдрэмж болгон

Хүний ухамсар хэт дарагдсан
Мөн энэ нь дээд үнэний оршин тогтнолын
 .эргэлзээгүй баталгааг авчирдаг
Хүний танил туршлагыг давж гарах
Ямар ч логик эсвэл теологи чадахгүй
 Энэ гайхалтай туршилт
Учир нь оюун санааны туршлага нь дотоод мэдрэмж
 дээр суурилдаг
Мөн зөөлөн хэмжээс болон гялалзсан, гялалзсан
 гэрлийн зөн совингийн мэдрэмж
Тэрхүү ид шидийн туршлагыг олж авахын тулд
 Бурханлаг хайр бол зайлшгүй чухал
 Бурханыг нухацтай бодох нь
 Адислагдсан сэтгэлийн ганцаардал дунд
Сэтгэлийн далай миний өөрийн сэтгэлийн жижиг
 давалгаа болжээ
 Эвдрэлгүй
Тэр энэ дэлхийн тайзан дээр гарч ирсэн эсэх
Эсвэл энэ нь үхлийн дараа сансрын ухамсарт
 .нуугдсан
Учир нь би бол мөнхийн, үхэшгүй ухамсар юм
Мөнхийн тэврэлт болон Дээд Сүнсний цайзад
 хамгаалагдсан
Өнөөдөр би бусдад хэрэгтэй зүйл хийнэ
Би өлссөн хүмүүсийн төлөө чадах бүхнээ хийх болно
Би амар амгалан мөс чанарынхаа хананы цаана
 аюулгүй, найдвартай байна
Хуучин харанхуй шатаж алга болсон
Би зөвхөн өнөөдөр л сонирхож байна
Би бол хамгийн агуу сайн сайхны гэрлийн оч юм
Мөн би гэрэлт цамхаг болохыг хүсч байна
Хөлөг онгоц нь живж, сүйрсэн хүмүүсийн төлөө
 Уй гашуугийн далайд
Өнөөдөр би Бурханыг амар амгалангийн чичиргээнд
 мэдэрч байна

Энэ нь миний зүрх сэтгэлийн утсыг хөндөж, бүх
нийтийн хайранд нийцдэг
Мөн тайван, тайван бодлын сэнтий дээр
Амар амгалангийн Бурхан миний ажлыг ивээж,
асуудлыг минь хөнгөвчлөх болтугай
Өнөөдөр би ах эгч нартаа чиглүүлэх болно
Энх тайвны хаалга руу
Бурханы сүм рүү хөтөлдөг
Би гашуудаж буй хүмүүсийг тайвшруулахын тулд
ажиллах болно
Мөн тэдний сүнс сэтгэл хангалуун байдаг
Мөн би эрх чөлөөний тэнгэрийн хаяа руу яарах
болно
Бүх хязгаарлагдмал хүслээсээ татгалзсанаар
Бурханд ойртох хүслээ бат баримталж байна
Энэ нь түүний шилдэг бүтээлүүдэд эргэцүүллийг
авчирдаг
Мөн миний хайрын хаант улсад
Би бүх үндэстэн, үндэстний хүмүүсийг урьж байна
Ингэснээр тэд надтай хамт амьдрах болно
Бурханлаг хайрын туяанд
Дорно дахины эрдэнэс
Зүүн-Баруун сэтгүүл
Алтан боломжууд
Амьдрал амьдрах нь үнэ цэнэтэй
Энэ нь өөрийгөө танин мэдэх алтан боломжийг
олгодог
Түүний мэдлэгийг шинэчилж, оршихуйн газрын
зураг дээрх байр сууриа тодорхойлох нь
Мөн оршин тогтнох зорилгодоо хүрэхийн төлөө
ажиллаж байна
Энэхүү мэдлэг нь оюун ухаан болон бие махбодийг
эрч хүчээр хангадаг
Мөн зүрх сэтгэлийг эрч хүчээр дүүргэдэг
Тэр баяр хөөрөөр бялхаж, баяр хөөрөөр үсэрдэг

Хүн төрөлхтнийг бүтээгч хүн төрөлхтнөөс үүнийг л
хүсдэг
Зарим хүмүүс амьдрал уйтгар гуниг, ядаргаагаар
дүүрэн гэж үздэг
Олон хүн уйдаж, залхаж байна
Гэхдээ уйтгар гуниг гэдэг нь өөрийгөө алдах гэсэн
үг юм
Амьдралын үйл ажиллагааны өрөөтэй холбогдох,
харилцах зориулалттай
Амьдралыг тааламжтай болгохын тулд
Хүн саад бэрхшээлийг арилгаж, арилгах ёстой
Энэ нь түүнийг болон түүний амьдралтай органик
нэгдмэл байдлын хооронд зогсож байна
Хэрэв та бодлоо хүүхэд насны эрин үе рүү буцаах
байсан бол
Магадгүй чи тэр үед байсан гэдгээ санаж байгаа
байх
Шинэчлэгдсэн эрч хүч, баяр баясгалангаар дүүрэн
Та хөдлөх хүчтэй хүсэлтэй байсан
Үсрэх, тоглох, бусад олон зүйлийг хийх
Чи тэр үед эфирийн ертөнцөөс саяхан ирсэн хүн
байсан
Мөн амьдралын зүрх сэтгэлтэй шууд холбоотой
Мөн та болон амьдралын хоорондох харилцаа
холбооны утаснууд
Өндөр түвшний жигд, үр ашигтай гүйцэтгэл
Учир нь та энгийн байдлын талаарх мэдлэгийг
авчирсан
Баяр баясгалан, аз жаргал, оюун санааны шинэлэг
байдал
Тэр насанд хүрсэн үедээ
Та нэлээд их хэмжээний алдагдал хүлээсэн
Тэрхүү эрч хүч, мэдрэмжүүдээс
Гэхдээ үе үе
Танил бодлууд танд ирж байна

Мөн хүслийн салхи чам руу үлээнэ
Энэ нь зарим дурсамжийг сэргээдэг
Алс холын өнгөрсөн үеэс
Өглөө тайван, гүн нойрноос сэрэхдээ
Та тухтай, аз жаргалтай байгаагаа мэдэрдэг
Өдөр тутмын амьдралын сатаарал таныг довтлох
хүртэл

Энэ нь таны ухамсарын ихэнх хэсгийг эзэлдэг
Мөн энэ нь бусдаас илүү бодитой бөгөөд яаралтай
болдог

Бүх бэрхшээл, зөрчилдөөн, бухимдлыг үл харгалзан
Хүн өөртэйгөө харилцах тал дээр ажиллах ёстой
Тоо томшгүй олон эрдэнэсээр баялаг
Энэ л амьдралыг аз жаргалтай, алдар суутай
болгодог

Хямдхан санаа, үйлдлээс зайлсхийх хэрэгтэй
Мөн дэлхийн амьдралын аар саар зүйлд автахгүй
байх

Учир нь энэ нь ухамсарт нэгэнт тогтсон байдаг
Энэ нь тархины эсүүдэд наалддаг
Сэтгэлээс амар амгалан, эв найрамдлыг зайлуулах
хүртэл

Тэдэнтэй хамт цэвэршүүлсэн санаа, цэвэр алсын
хараа бий болно

Тиймээс эдгээр үл нийцэх энергиэс салах
шаардлагатай байна
Бодол санаанаас болон зүрх сэтгэлээс таагүй
мэдрэмжийг хөөхөөс

Ингэснээр гэрлийн туяа тэдэнд хүрч болох юм
Эрүүл мэнд, эрчим хүчний цэнэг, адислалын урсгал
Гайхалтай зуурмаг

Мастер Парамхансагийн сургаалаас санаа авсан
Санаанууд нь шоо эсвэл далайн могой болгон
хэлбэржүүлж болох шаварлаг хэсгүүдтэй адил боловч
.цахиур чулуу шиг хатуулагтай байдаг

Хүн бүр амьдралынхаа сийлбэрч, хувь
тавилангийнхаа уран барималч байх боломжтой
Тэр энэ гайхалтай зуурмагаас атга авч,
гайхамшигтай урлагийн бүтээл хийцгээе, тэгвэл тэр
.элбэг дэлбэг аз жаргалыг хүртэх болно
Орон зайд цахилгаан цахих үед гэр орон, гудамжийг
гэрэлтүүлэхийн тулд төвлөрч, утас руу чиглүүлэхэд
.хэцүү байдаг ч үүнийг биелүүлсэн
Орчлон ертөнцийн үл үзэгдэх хүчийг системд
дуудаж, төвлөрүүлэх нь амаргүй. Энэ нь хүн
төрөлхтнийг аюулаас хамгаалж, боломжтой бол муугаас
хамгаалдаг. Муу муугийн оршин тогтнол, хүч чадлаас үл
хамааран гэрэл бас оршдог бөгөөд сайн сайхан нь
муугаас илүү хүчтэй бөгөөд удаан үргэлжилдэг, учир нь
энэ нь орчлон ертөнцийн хамгийн хүчирхэг хүч бөгөөд
эцэст нь ялах мөнхийн бөгөөд удаан үргэлжлэх үнэнээр
.дэмжигддэг

Эерэг, нинжин сэтгэлд анхаарлаа төвлөрүүлэх нь
оюун ухаан болон ерөнхий эерэг байдлын эх үүсвэр
болох сайн сайхан байдлын хооронд үр дүнтэй холбоо
тогтоох буюу тодорхой суваг үүсгэх гэсэн үг юм. Хүн
сайн сайхны тухай их бодох тусам түүний чичиргээ оюун
ухаан, бие махбодид татагддаг. Эдгээр чичиргээ нь олон
сэтгэлзүйн болон бие махбодийн төлөв байдлыг өөрчлөх
хүчтэй бөгөөд хувь хүний сэтгэлзүйн болон бие
махбодийн бүтэцтэй зөрчилдөж буй зөрүүтэй чичиргээг
.автоматаар арилгадаг

Хүн "Би ядарч байна" гэж хэлэхэд ядаргааны
мэдрэмж хүчтэй болдог, учир нь үүнийг хүлээн
зөвшөөрдөг тул үйл ажиллагааг хязгаарлаж, энергийн
урсгалыг хаадаг. Гэсэн хэдий ч хэрэв тэд "Надад амралт
хэрэгтэй байна" гэж хэлбэл тэд оюун ухаан болон бие
махбодийг сэргээдэг амин чухал урсгалд өөрсдийгөө
нээж, богино хугацаанд амрах үед ч эрч хүч нэмэгдэж
.магадгүй юм

Сэтгэл зүйн таагүй байдлыг үүсгэдэг бухимдлаас
зайлсхийхийн тулд түүнд анхаарлаа төвлөрүүлэхгүй
байх, тааламжтай туршлагыг эргэн санахгүй байх, эсвэл
хайртай, итгэдэг, өөртөө эвтэй байдаг хүмүүсийнхээ
талаар бодохгүй байх хэрэгтэй. Үүний зэрэгцээ бухимдал
нь хичнээн өтгөн, аймшигтай мэт санагдаж байсан ч
зуны үүл мэт өнгөрөх болно гэдэгт итгэлтэй байх
.хэрэгтэй

Хүний туулж өнгөрдөг хүнд хэцүү нөхцөл байдлыг
үл тоомсорлож эсвэл дутуу үнэлж болохгүй, харин
эдгээр нөхцөл байдлыг бодитойгоор, ухаалгаар
шийдвэрлэх замаар тэдний нөлөөллийг сулруулж,
.бууруулах үр дүнтэй аргыг хайх хэрэгтэй

Энэ нь өөрсдийн туршлага, дэвшилтэт шинжлэх
ухааны аргуудаараа олон тооны үнэ цэнэтэй үйлчилгээ
үзүүлдэг эмчилгээний эмч нарын үйлчилгээг үгүйсгэх
гэсэн үг биш; харин эерэг сэтгэлгээ нь бие махбодид
эдгэрэлтийн үрийг тарихад тусалдаг бөгөөд ингэснээр
.эмчилгээний нэг хэрэгсэл болдог

Үүнтэй адилаар, "Би өвдөж байна" гэж хэлэхийн
оронд эдгэрэлтийн хэрэгцээнд анхаарлаа хандуулах
хэрэгтэй. Энэ хандлага нь оюун ухаан, бие махбодийг
эдгэрэлтийн арга, энергид илүү хүлээн авах чадвартай
болгож, энэхүү энергийн эс, эд эсэд урсах шаардлагатай
нүх сүв буюу сувгуудыг нээж, эрүүл бус, буруу нөхцөл
байдлыг засаж, биеийн нарийн механизмыг дахин
тохируулдаг. Тиймээс сул дорой байдал, ядаргааны
байнга дассан хүн цаг хугацаа өнгөрөхөд эерэг
сэтгэлгээ нь эдгээр тохиолдлын тоог бууруулж, бүх
өвчин эмгэгийг эдгээгч Бурханы тусламжтайгаар шинэ
хүч чадал, элбэг дэлбэг сайн сайхан байдлыг мэдрэхэд
.тусалдаг болохыг олж мэдэх болно

Үзэн ядалтын ургац

Наси, Закир нар бие биенээ үзэн яддаг байсан
бөгөөд тэднийг сургуулийн бага насны сурагчид байхад

нь зодоон эхэлсэн бөгөөд тэд том болоход нь тэдний
дайсагнал улам бүр нэмэгдэж, гутал худалдах бизнест
.өрсөлдөгчид болжээ

Нэг удаа тэд нэг охины гэрлэлтийн төлөө өрсөлдөж,
Наси Закираас арай хүчтэй байсан тул түүнийг хүчтэй
зодож, ухаангүй болгожээ. Закир ухаан ороход өөрт нь
тохиолдсон явдалд ичгүүр, харамсал, жигшил төрж
.байв

Олон жилийн дараа Закир ажиллаж, амьдрахын
тулд хот руу нүүхээр шийджээ
Наси юу болсныг мартсан ч Закир Насигийн түүнд
учруулсан доромжлол, ичгүүрийг ой санамжаасаа
арилгаж чадсангүй. Гэсэн хэдий ч тэр өөртөө давтаж,
батлан хэлж байв: Би Насиг уучлах болно, түүний надад
.хийсэн гомдлыг санахгүй

Гэвч хэдэн сарын дараа Закир өдөр бүр уучлалт
гуйхдаа сэтгэлийнхээ гүнд өшөө авахыг хүсч, өшөө авах
.цангаагаа тайлах боломжийг хүлээж байгаагаа ойлгов
Хэсэг хугацааны дараа Наси түүнийг хуучин
өрсөлдөгч Закирынхаа нүүж ирсэн хот руу хачин татах
хүч мэдэрлээ. Тэрээр ямар нэгэн зүйл болох гэж байгаад
эргэлзэхгүй байв. Гэсэн хэдий ч Закир Насигийн хотод
байгааг мэдэж байсан тул түүний хөдөлгөөнийг нямбай
.хянаж эхлэв

Нэг орой Наси цаг агаар бүрхэг, бороотой байсан ч
.зугаалж, "цэвэр агаар үнэрлэхээр" явав
Тэр тусгаарлагдсан замаар ганцаараа алхаж
байхдаа задгай агуулахын хажуугаар өнгөрөхөд Закир
түүнийг сэмхэн, болгоомжтой дагаж явав. Боломж
.гармагц тэрээр нийлмэл хүүгээр тооцоо хийхээр шийдэв
Хэт их баярласан тэрээр агуулахын хананаас унасан
бат бөх хавтан олов. Тэр хавтан шүүрч аваад өмнөх
өрсөлдөгчөө толгой руу нь хүчтэй цохиж, газарт
унагаад, түүнийг байгааг ч анзааралгүй ирсэн замаараа
.буцаж гүйв

Хэдэн цагийн дараа бороо зогсож, үүлс сарниж,
хананы дээд хэсэгт байрлах нүхээр сарны туяа тусч
байв. Наси сэрээд өөрийгөө газарт маш сул дорой
.хэвтэж байхыг олж харав

Тэр юу болсныг олж мэдэхийг хичээгээд хажуудаа
хавтан, дээр нь ханан дээрх нүхийг хараад агуулахын
хажуугаар алхаж байхдаа азгүйтлээс болж хананы орой
дээрээс хавтан унаж, толгой дээр нь унасан гэж
.дүгнэжээ

Энэ түүхийн ёс суртахуун нь хүмүүс бусдад хийсэн
буруу зүйлээ мартах хандлагатай байдаг ч үйлдлийнхээ
үр дагавар мартагдашгүй бөгөөд тэдний үр дагавар нь
мунхгийн харанхуйд чимээгүйхэн тэднийг хөөж байдагт
оршино. Үхэр мянга мянган бусад хүмүүсийн дундаас
тугалаа олж чаддагтай адил бидний үйлдлийн үр
дагавар нь удаан хугацааны дараа ч биднийг тасралтгүй
.мөрдөж, байршлыг маань тодорхойлох хүчтэй байдаг

Хэрэв Наси мэргэн ухаантай байсан бөгөөд
өрсөлдөгч Закиртайгаа маргааныг шийдвэрлэж, тэр
явдлын дараа түүнээс уучлалт гуйхыг оролдсон бол
өрсөлдөгчийнхөө уур хилэнг бууруулж, асуудал цаашид
.хурцдахгүй байх байсан байж магадгүй юм

Гэвч бүх зүйл өөрчлөгдөөгүй хэвээр байсан бөгөөд
аймшигт үр дагаврын үр нь харанхуй ирээдүйн хэвлийд
ургаж, цэцэглэн хөгжиж, гамшигт төрөлтөөр төгсөв.
Тааламжгүй гэнэтийн зүйлээс зайлсхийхийн тулд оюун
санааны хөрсөнд нуугдаж буй муу муухай зөрчлийн
үрийг шатааж, үйлдлээс өмнө алсын хараатай байх
ёстой, учир нь орчлон ертөнцийн хуульд хүн сайн эсвэл
муу, чихэрлэг эсвэл гашуун байсан ч үйлдлийнхээ үр
.жимсийг хурааж авдаг гэж заасан байдаг

Үйлдэл бүр оюун ухаанд хандлага, хандлага
хэлбэрээр хадгалагддаг ул мөр үлдээдэг гэдгийг
санацгаая. Хэрэв эдгээрийг ухаалгаар, няхуураар
шийдвэрлэхгүй бол аюултай үр дагаварт хүргэх болно.

Гэсэн хэдий ч муу үйлдлийн үрийг мэргэн ухааны галд
.шатаавал дахин ургах боломжгүй болно
Мэдлэгийг дээшлүүлэхийн утга учир
эрт нас

Сүнс физик машиныг өөрчилдөг
Тэр үүнд бүрэн хүлэгдэх хүртэл
Тийм учраас бид амьдрах ёстой
Ингэснээр биеийн шаардлага биднийг дарамтлахгүй
Бид материаллаг стандартаар хязгаарлагддаггүй
гэж боддог

Оюун санааны өсөлт бол бүтээгдэхүүн юм
Бие махбодийн өсөлт эсвэл хөгжлийн хувьд
Байгалийн хувьслын дагуу
Үүнтэй адил сүнс цацарч байна
Оюун санааны түвшинд хүрэх замаар
Эсвэл бүтээлч байдал ба элбэг дэлбэг байдлын
түвшин

Ингэснээр өвөрмөц авьяас чадвараа харуулна
Хүнийг ялгаж салгадаг зүйл
Бусад бүх амьтдын тухай
Дараа нь дээшээ гардаг
Оюун санааны мэдлэгийн түвшинд
Энэ нь утга учир, үнэ цэнийг өгдөг
Материаллаг сайн сайхан байдлын төлөө
оюуны ололт амжилт
Оюуны ололт амжилт ашиг тустай гэдэгт эргэлзэх
зүйл алга

Учир нь бүх сайн сайхан зүйлс үнэ цэнэтэй байдаг
Тэгээд аажмаар бид дараагийн шат гэдгийг ойлгож
байна

Энэ нь биеийн мэдлэгийг дээшлүүлдэг
Сүнслэг ухамсар руу
Бие махбодь болон оюун санааг сүнслэгжүүлэх
замаар

Биеийн амин чухал хүчийг дэмий үрэхгүй байх
замаар

Скаут оюун санааны гэрлийг төвлөрүүлж байна
Чухал асуудлуудын талаар

Тэд болох хүртэл

Үр дүнтэй, эв найртай арга

Сэтгэл үүнийг даван туулж чадна
өөрийгөө илэрхийлэх

Мөн авьяас чадвараа харуулсан

Мөн түүний сүнслэг хүчийг идэвхжүүлдэг

Оюун санааны чөлөөлөлт гэдэг нь сэтгэлийг

чөлөөлөх гэсэн үг юм

Мэдлэггүй байдлын торноос

Мөн үүнийг хүртэх ёстой түвшинд нь өргө

Мөн үүнийг хязгаарлагдмал мэдлэгийн

хязгаарлалтаас чөлөөлөх

Хүний амьдрал ихэвчлэн маш үзэсгэлэнтэй байдаг

Гэхдээ түүндээ сэтгэл хангалуун байх

Энэ нь торондоо наалдсан диваажингийн шувуу шиг

юм

Тиймээс хэрэв та торны хаалгыг онгойлговол

Шувуу явахаас эргэлзэж байна

Зуршил болон торонд өнгөрүүлсэн хугацаанаас

шалтгаалан

?Гайхмаар биш гэж үү

Шувуу нарийн нутаг дэвсгэрээсээ гарахыг хүсэхгүй

байна

Хязгааргүй орон зайн эрх чөлөө рүү

?Тэр хэнээс ирсэн бэ

Энэ нь бидэнд ч хамаатай

Учир нь бид удаан хугацаанд амьдарсан

Физик торонд

Бид түүнийг илүү өргөн хүрээ рүү явахаас айж байна

Гэхдээ мэргэн ухаан бидэнд үүнийг заадаг

Сэтгэлийн шувууг чөлөөлөх нь

Хязгаарлалтын торноос
Мөн үүнийг хязгааргүй ухамсрын ертөнцөд суллах
болно
Тэд дахин нэг удаа дотоод баяр баясгаланг мэдрэх
болно
Хөдөлгөөний хууль нь шалтгаан ба үр дагавар буюу
үйлдэл ба хариу үйлдлийн хууль дээр суурилдаг
Энэ амьдралд сайн хүн төрсөн нь өмнөх төрөлдөө
сайн байсан (гарынхаа бүтээсэн зүйлийн ачаар) бөгөөд
хэрэв тэр сайн зүйл хийхийг хичээвэл сайн сайхны
хэмжээс түүний талд улам бүр хазайх болно (байсан
.хүнд илүү ихийг өгч, илүү ихийг өгөх болно)
Цөөхөн хэдэн сайн чанарыг эзэмшсэн хүмүүс
өөрсдийг нь довтлон, дарамталдаг муу хандлагаас болж
.тэр багахан зүйлийг ч алдаж магадгүй юм
Муу зүйлд дуртай хүн өмнөх амьдралдаа энэ муу
хандлагыг эзэмшсэн байх ёстой бөгөөд эдгээр муу
хандлага нь тэднийг улам эрчимжүүлж, хянаж болно.
Зарим буруу хандлагатай хүмүүс өмнө нь тийм байсан
бөгөөд хэрэв сайн нь муугаас давамгайлсан бол буянтай
чанарууд нь тэдний сэтгэлээс буруу хандлагаа хөөн
.зайлуулах болно
Энэ бол шалтгаан ба үр дагаврын (карма) хуулийн
байгалийн үйлчлэл юм. Гэсэн хэдий ч хүн салахыг хүсч
буй хүсээгүй зуршилтай бол өөрийгөө арчаагүй, урхинд
орсон мэт санаж болохгүй. Одоо бол өнгөрсөн
шийдэмгий байдал, эрүүл сэтгэлгээг хөгжүүлснээр
эдгээр зуршлаа ялан дийлэх хамгийн тохиромжтой мөч
.юм
Хүн өөрийгөө муу зуршлуудын хүлээснээс чөлөөлж,
бодол санаа, үйлдлээрээ сайн зуршлуудыг бий болгож
.чаддаг бөгөөд энэ нь түүнд хүссэн үр дүнд хүргэх болно
Хүнд хичнээн гүн гүнзгий шингэсэн муу зуршил
байсан ч тэд өөрсдөө тодорхой бодол санаа,
үйлдлүүдийг давтах замаар эдгээр зуршлыг бий

болгосон бөгөөд эерэг, бүтээлч сэтгэлгээгээр дамжуулан
эдгээр муу зуршлуудыг сайн зуршлаар сольж чадна
.гэдгээ санах ёстой

Сайн ба муу бодлууд бол хүний ухамсрын эсрэг
тэсрэг төлөвүүд юм. Мэдээжийн хэрэг, аймшигтай хар
дарсан зүүд зүүдлэхээс илүү тааламжтай зүүд зүүдлэх
нь дээр. Ухамсар нь уян хатан бөгөөд мэдрэмтгий;
хүссэн төлөвтөө хүрч эсвэл өөрт таалагдсан зүүдээ
зүүдэлж чаддаг. Гэсэн хэдий ч хүмүүсийн асуудал нь тэд
өөрсдийн чөлөөт хүсэл зориг, сонголтоор ухамсрын
хүрээгээ өнгөрсөн зуршлаас үүдэлтэй гажууд хандлага,
алдаатай чиг баримжаагаар удирдуулахыг зөвшөөрдөгт
оршино. Тиймээс тэдний ялгах чадвар нь ялгах чадвар,
ойлголтын цайзын ард бэхлэгдсэн метафизик
хамгаалалтын нэгэн адил оргодол, тэнүүчилсэн хэвээр
.байна

Хортой зуршилд автсан хүмүүс байгалийн бус
амьдралын зовлон шаналлын гашуун амтыг мэдрэх
үедээ муу зуршил нь хэчнээн гүн гүнзгий нэвтэрч, хор
хөнөөлтэй байсан ч авралыг эрэлхийлж, ойлголт, зөв
.шударга амьдралын гэрэлд хандах болно
Дараа нь тэд эв найртай амьдралын хэв маягийг
баримтлах замаар сайн зуршлыг хөгжүүлж, тэтгэхийн
төлөө ажиллавал өөрийгөө хянах, сайн зуршлыг
төлөвшүүлэхийн байгалийн үр дүн болох дотоод баяр
.баясгаланг дахин нээж, амар амгаланг эдлэх болно
Бүх хязгаарлалтаас өөрсдийгөө чөлөөлж, бодлоо
зөв, ашигтай замд чиглүүлэхэд туслахыг Бүхнийг Чадагч
.Бурханаас гуйж байна

Ухамсарыг сүнслэгжүүлэх
Зарим хүмүүс амьдралаа өнгөрөөдөг
Уйтгартай оюун ухаантай, ойлголт багатай
Тэд идэж, унтдаг
Мөн тэд зарим таашаал авдаг
Тэд гүн гүнзгий боддог нь ховор

Үнэндээ ихэнх хүмүүс
Тэд хангалттай гүнд хүрдэггүй
Оюун санааны далайд
Учир нь тэд материаллаг ертөнц гэдэгт итгэлтэй
байдаг

Энэ бол оршихуйн бүх зүйл
Гэхдээ энэ амьдрал
Энэ зүгээр л зуурдын мөрөөдөл
?Тэгэхээр яагаад яарч, амьсгаадаж байгаа юм бэ
?Тэгээд дэлхийн тааллыг олохыг хичээж байна уу
Илүү дээр биш гэж үү
?Бурханыг эхлээд баярлуулахыг хичээж байна уу
Амьтад чөлөөт хүсэл зориггүй байдаг
.Учир нь Бурхан түүнийг зөн совингоор нь хүлсэн
Гэхдээ тэр хүнд мэргэн ухааныг суулгасан
Хүн төрөлхтөн эрх чөлөөг эдэлдэг
Дээшлэх эсвэл унах
Сайн эсвэл муугийн аль нэгийг нь сонгох
Ухамсар нь умбах үед
Хатуу ширүүн мэдрэмжийн таашаалд
Энэ нь өтгөн, харанхуй ойлголтуудаар давамгайлдаг
Тэр аз жаргалын диваажингаас унадаг
Тэр сүнслэг аз жаргалын мэдрэмжийг алддаг
Мөн сэтгэлийн ойлголт сохорсон байдаг
Тэр Бурханд хүрэх замаа олж чадахгүй байна
Гэхдээ ухамсарыг сүнслэгжүүлэх боломжтой
Бурханыг эргэцүүлэн бодох замаар
Түүнд чин сэтгэлээсээ, гүн гүнзгий залбирал
Ингэснээр адислагдсан хаалга онгойх болно
Гэрэл ба Аз жаргалын хаант улс руу хөтлөх нь
ухамсрын хамгийн гүн гүнзгий гүнд нуугдсан
Парамаханса багшийн эрдэнэсийн сангаас
Сэтгэл хөдлөл ба удирдамж



Мастер Парамханса Йоганандагийн сургаал
Зүрх сэтгэл хэн нэгэнтэй хамт байх үед
Энэ нь түүнийг өөртөө татдаг
Тэр хүний бүх чанарууд
?Сайн хүмүүсийг хэн боддог вэ
Тэдний сайхан сэтгэл түүнд дамждаг
Мөн урам зориг өгсөн дүрүүдэд хайраар анхаарлаа
хандуулдаг хүмүүс
Түүнд урам зориг ирдэг
Хэн ч гэсэн дагалдан явдаг, тэр ч байтугай бодолд ч
гэсэн

Ухамсартай хүмүүс
эрхэмсэг ёс суртахуун
Мөн эрхэм зорилго
Тэрээр тэдний язгууртан, ёс суртахууныг хуваалцдаг
Учир нь бодол нь соронз шиг туйлширдаг
Үүнтэй адил татагддаг
Өдрийг сайхан өнгөрүүлээрэй, амар амгаланг хүсье

Хүн бүр мөнхийн аз жаргалыг хайж байдаг
Гартаа үнс болж хувирах хэрэггүй
Энэхүү судалгаа нь маш их зүйлийг авчирдаг
Төөрөгдөл, асуудал, урам хугаралтаас
Хүн төрөлхтөн дахин аз жаргалыг эрэлхийлдэг
Энэ нь хатаж ширгэдэггүй, багасдаггүй, алга
болдоггүй

Мөн хүн өөрийн туршлагаас суралцдаг
Дэлхийн аз жаргал бол аз жаргал юм
Богино хугацааны болон байнгын бус
Тэр хайж байгаа зүйлээ олсны дараа үүнийгээ
ихэвчлэн олж мэддэг
Тэр одоо хүртэл өөрийн хийсэн зүйлдээ сэтгэл
хангалуун бус байна
Дараа нь тэр өөр нэг хүслээ биелүүлэхийг эрмэлздэг
Хүссэн аз жаргалаа олохгүйгээр
Гэсэн хэдий ч тэр дахин оролдож байна
!Эхний байрлал руугаа буцах гэх мэт
Жинхэнэ баяр баясгалан бол сүнслэг байдлын
ухамсарын баяр баясгалан юм
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, Түүнтэй харилцахын
баяр баясгалан
Зүрх сэтгэлийн амар амгалан, амар амгалангийн
баяр баясгалан
Бурханлаг хайрын баяр баясгалан
Мөн бусдыг тэр хайраар хайрлах
Мөн бат бөх, гуйвшгүй итгэлтэй байдлын баяр
баясгалан
Сүнс бол үхэшгүй мөн гэдэг нь
Мөн түүний аз жаргал түүнтэй хамт байх болно
Гарсны дараа ч гэсэн
Энэхүү түр зуурын дэлхий дээрх оршихуй

Эзэн минь, надад туслаач
Ингэснээр би танаас баяр баясгалангаа олох болно
Би дэлхийгээс таашаал авахыг хүсч байна
Мөн дэлхий дээрх үүргээ биелүүлснээр
Мөн надад мэдрэхүйгээ хэрхэн сайжруулахыг зааж
өгөөрэй
Ингэснээр та сайн ба мууг ялгаж чадна
Тиймээс зөвхөн ашиг тустай, сайн зүйлээс таашаал
аваарай

Намайг дэлхийн таашаалыг эдлэхийг зөвшөөрөөч
Таны цэвэр баяр баясгалангаар тэтгэгдсэн сүнслэг
таашаал

Чамайг бүтээхэд надад туслаач
Миний амьдралын салшгүй нэг хэсэг
Мөн миний өдөр тутмын үйл ажиллагааг явуулахад
зайлшгүй шаардлагатай элемент юм
Чамайг надтай хамт байгааг би мэдэрч байна
Үргэлж
Мөн бүх түвшинд

хүний хүсэл зориг
Энэ бол бурханлиг хүслийн тусгал юм
Мөн энэ нь мэргэн ухаанаар удирдуулах үед
Түүний хүч хязгааргүй болно
Бурханы хүсэл сансрын энергийг удирддаг
Сансрын энергиэс ашиг хүртэх
Хэний хувьцаа хэзээ ч буурдаггүй
Түүний хангамж хэзээ ч дуусдаггүй
Үүнийг биед шилжүүлэх хэрэгтэй
Эерэг сэтгэлгээний утсаар дамжуулан
мөн жинхэнэ эв найрамдал
Бурханы хүслээр

Агуу багш нар залхуурал, хайхрамжгүй байдлыг
зөвлөдөггүй; харин тэд тэнцвэрийн замыг заадаг. Хүн
биеэ тэжээж, хувцас хунар, хоол хүнсээ хангахын тулд
ажиллах нь жам ёсны зүйл юм. Гэсэн хэдий ч хэрэв
хүний үүрэг бусадтай зөрчилдөх эсвэл зөрчилдөхийг
.зөвшөөрвөл энэ нь жинхэнэ үүрэг биш юм
Эд баялаг хуримтлуулахад завгүй мянга мянган
бизнес эрхлэгчид байдаг ч тэд өөрсдөдөө учруулж буй
өвдөлт, зүрхний өвчнийг анзаардаггүй хэвээр байна.
Хэрэв тансаг хэрэглээний эрэлд гарснаар эрүүл мэндээ

хамгаалах үүргээ үл тоомсорловол энэ нь огт үүрэг биш
.юм

Хүн эв найртай, тэнцвэртэй байдлаар өсөх ёстой.
Хэрэв тухайн биеийн доторх тархи сул байвал хүчтэй бие
бялдрыг хөгжүүлэхэд хэт их анхаарал хандуулах нь
.утгагүй. Оюун ухааныг бас хөгжүүлэх ёстой
Эрүүл мэнд сайтай, тав тухтай амьдралтай, оюун
санааны хүч чадал ихтэй хэрнээ аз жаргалгүй хэвээр
байгаа хэн бүхэн амьдралдаа амжилтанд хүрээгүй
.байна

Би аз жаргалтай байна, хэн ч миний аз жаргалыг"
булааж чадахгүй" гэж хэлж чадсан хүн амжилтын
оргилд хүрч, өөрийнхөө доторх адислагдсан дүр төрхийг
.олсон байдаг

Бурхан өөрийг нь Өөрийн дүр төрхөөр бүтээсэнд хүн
бахархах ёстой. Гэхдээ хэрэв тэр бардамнаж, уурлаж,
амархан уурлаж, бусдыг дорд үзэж, бие махбодоо тэр
сэтгэл санааны байдалд орхивол Бурханд ойртох
.мэдрэмж төрөхгүй

Нэгэн удаа Бурханы нэг хүн голд усанд орж байтал
өөр нэг хүн ирээд тэр зөв шударга хүний дэргэд морийг
нь угааж эхэлж, санаатайгаар, болгоомжгүйгээр усаар
цацаж байв. Гэгээнтний шавь нар цочирдож,
түрэмгийлэгчийг цохиж, хөөж явуулахыг хүссэн боловч
багш нь тэдэнд "Тэгж болохгүй, харин түүнийг тайван
.орхи" гэж хэлэв

Гэнэт морь эзнээ өшиглөж, хэд хэдэн шүдийг нь
хугалж, тасхийлгэв. Сайн хүн түүн рүү хайраар дөхөж
очоод түүнийг халамжилж, эдгээж эхлэв. Нүгэлтнийг
шийтгэдэг зүйл нь гэгээнтэн биш, харин байгалийн
.хатуу хууль байв

Бурхан болон Түүний орчлон ертөнцийн хуулиуд
Түүнд итгэж, тусламж эрэлхийлж, амьдралын аялалд
бие биенээ дэмжиж, урамшуулдаг бүх хүмүүсийн
зовлонг нимгэлэхийн тулд цуцалтгүй, тасралтгүй

ажилладаг. {Зарц нь ах дүүдээ тусалж байгаа цагт
Бурхан зарцдаа туслахад үргэлж бэлэн байдаг}

Бусад зүйлс хүлээж болно

Бурхан оршин байдаг учраас бүх зүйл оршдог. Тэр
оршин байдаг учраас бид оршдог бөгөөд Түүний сайн
сайхан байдал, оршихуйн ачаар бид амьдралын хөгжил
цэцэглэлт, баяр баясгаланг эдэлдэг. Тиймээс Бурханд
талархах сэтгэл маань гүн гүнзгий, талархал маань асар
их байх ёстой. Учир нь Тэр "Хэрэв та нар талархаж
байвал Би та нарыг [нигүүлслээ] гарцаагүй нэмэгдүүлэх
болно" гэж хэлсэн бөгөөд бид Бурханд тасралтгүй
.талархах ёстой

Хүн төрөлхтний хувьд Бурханы ач холбогдол хосгүй
боловч ихэнх хүмүүс материаллаг амьдралд хамгийн их
.ач холбогдол өгдөг тул Бурханыг үнэхээр мэддэггүй
Бурханы тухай бодож байхдаа материаллаг болон
нийгмийн үүрэг хариуцлагыг биелүүлэх ёстой, учир нь
Үхлийн сахиусан тэнгэр - таны амьдрал урт удаан байх
болтугай - дэлхийн оршин суугчдыг өдөр бүр нэг нэгээр
нь булаан авдаг бөгөөд бид энэ мөнх бус гэрээс хэзээ ч
.гарах шаардлагатай болж магадгүй юм

Бид энэ дэлхий дээрх үйл хэргээ цэвэр ариун мөс
чанараар, бодол санаагаа Бурхантай холбож авч явах
ёстой. Би хүн бүрт үйлчлэхийг хичээдэг ч ганцаараа
бясалгаж байхдаа хэнд ч миний тусгалыг саад болохыг
зөвшөөрдөггүй. Бусад зүйлс хүлээж болох ч бид энэ
дэлхий дээр бидэнд хэрэгтэй бүх зүйлийг өгсөн
.Бурхантай өдөр бүр уулзах ёстой

Хүндэт шүүгч өөр хүний амьдрал эсвэл үхлийн тухай
нарийн ширийн асуудлаар эцсийн шийдвэрээ гаргаж
байх зуур тэр өдөр өөрт нь тохиолдсон гэр бүлийн
асуудлын талаар бодож, гэртээ байгаа дүрэм журмыг нь
!хэрэгжүүлээгүйд бухимдаж байв
Хэрэв ийм шүүгч анхаарал төвлөрөлгүйгээс болж
гэм зэмгүй хүний үхэлд хүргэх шударга бус шийдвэр

гаргавал тэрээр бүх нүглийн шүүгч болох Дээд Шүүгчийн
өмнө буруутгагдаж, яллагдах болно: энэ бол ямар ч тал
засгийг мэддэггүй, хамаатан садны үзэлд орон зай
.байдаггүй нийтлэг хууль юм
Маш олон хүн мөнгө олох чадваргүй, бизнесийн
менежментийн хувьд амжилтгүй байдаг
Тэд ажлын байран дээрээ гэр бүлийн асуудлаа
боддог, гэртээ байхдаа ажилдаа санаа зовдог учраас
.асуудлыг ялгаж салгах мэргэн ухаан дутмаг байдаг
Тиймээс хүн нэг дор нэгээс олон зүйлд анхаарлаа
төвлөрүүлж болохгүй

Эрт урьд цагт, өдрийн цагаар
Би ухамсарын танхимд ирлээ
Тэгээд аялгууны цонх нээгдэв
Үзэмж, үнэр, амт, хүрэлт
Тэгээд би хамгийн нарийн аялгуу, хамгийн
үзэсгэлэнтэй өнгийг хүссэн
Ингэснээр тэр миний өмнө ирж, найгаж, бүжиглэх
болно

Заримдаа би инээж, заримдаа уйлдаг байсан
Нүд минь нулимс цийлэгнэхэд
Туршлагын шарх намайг өвтгөж байна
Мэдрэхүйнхээ хаалгыг хаа
Мөн хязгааргүй орон зайд ороорой
Нойр ба мөрөөдлийн ертөнцөд
Тэнд би амар амгалан, тайван байдалд хэвтэнэ
Харанхуйн хөнжил дор
Би хангалттай амарсны дараа
Нойрноосоо би өөр нэг хаалга онгойлгож байна
Мөн мөрөөдлийн өрөөнд ороорой
Тиймээс би туршилтын болон судалгааны кино үздэг
Ухамсаргүй кино театрт
Би хүссэнээрээ хаана ажилладаг вэ
Би чихэрлэг дурсгалын хилэн мөрөөдлийг нэхдэг

Торгон хөшиг дээр
Үүн дээр хайртай сансрын нэрийг бичээрэй
Гэхдээ би энэ хоёр танхимын гадна байхдаа
Заримдаа би орчлон ертөнцийн үл мэдэгдэх гүн рүү
ухамсартайгаар ордог
Хамгийн харанхуй, хамгийн дарангуйлагч харанхуйг
даван туулах нь
Гүн хөндийгөөр гатлах
Мөнхийн орон зайн эрэгт хүрэх нь
Тэнд нэгдмэл байдлын ертөнцөд
Хос байхгүй, мөрөөдөл байхгүй
Ямар ч ядаргаа, өвдөлт байхгүй
Харин ч цогц алсын хараа
Мөн үргэлж шинэчлэгдэж байдаг баяр баясгалан
Мөн тэнгэр ба газрын гэрэл

Бид Бурхантай энх тайван амьдрах тусам
Бид чадах үедээ
амар амгалан амьдрах
Өөрсдөө болон дэлхий ертөнцтэйгөө
Үргэлж бодлоо чиглүүлэхийг хичээцгээе
Үнэмлэхүй ба хязгааргүй рүү
Харьцуулж болох аз жаргал гэж үгүй
Баяр хөөрөөр би Бурханыг эрэлхийлж байна
Тэгээд түүнтэй холбоо бариарай
Сайхан бодлоор өөрийгөө хүрээлүүл
Эдгээр санаанууд танд туслах болно
Улам ойртож байна
Бурханаас бүх сайн сайхан, баяр баясгалан ирдэг
Бүгдэд амар амгалан, хайр

Хүн амын тооллогын нэгж
Түүний ганц ухамсараас: хувь хүний мөн чанар
Бурхан хүн амын тооллогыг бий болгосон
Тэр тоолохыг хичээдэг

Сансрын нэгдэл рүү дахин нэг удаа буцаж орлоо
Далайн гадаргуу дээгүүр шуурга үлээх үед
Энэ нь тоо томшгүй олон долгион үүсгэдэг
Шуурга намжих үед
Давалгаа далайн зүрх рүү буцаж шумбана
Бүтээлийн олон янз байдал, олон янз байдалд
Дотоод нууцлаг нэгж байдаг
Далай бол давалгааны мөн чанар юм шиг
Гэр бүлийн талаарх ойлголт хүмүүсийг улам
ойртуулдаг
Улс орнууд тэднийг нэгтгэж, чиглэлээ чиглүүлэх
удирдагчидтай байдаг
Нийтлэг асуудлуудыг хуваалцдаг нийгмийн бүлгүүд
байдаг
Хүн Бурханыг олох үед
Тэрээр бүх хүч түүний дотор нэгдмэл байгааг олж
хардаг
Тэр оюун ухаанаа гэгээрүүлдэг
Түүний ухамсарт амьдралын шинэ алсын хараа гарч
ирдэг
Амьдрал чихэрлэг болдог
Мөн амар амгалан сэтгэлийг дүүргэдэг
Амьдралын уй гашуу нь өөрчлөгддөг
Зүүд шиг зүйл рүү

Хайгч амьдралын сургуулиа төгсөж, илүү өндөр
түвшинд хүрэх цаг ирэхэд тэрээр баяр хөөрөөр бялхаж,
амьдралын тулалдаанд сайнаар оролцож, Бурханы
тааллыг хүртсэнээ ухаарч, Түүнтэй уулзах ойртож
.байгаадаа итгэлтэй болдог
Бүх нийтийн хайрттай хамт түүний хүсэл тэмүүлэл
өсөн нэмэгдэж, эдгээр хүсэл тэмүүлэл нь түүнийг
төгсгөлгүй амар амгалан, гэрэл гэгээ, үргэлж
шинэчлэгдэж байдаг аз жаргалын ертөнцөд хялбархан
.хүргэдэг сүнслэг түлш болж хувирдаг

* * *

Бурханлаг нигүүлслийн бороо бардамналын өндөр
оргил дээр цуглардаггүй, харин даруу байдлын хөндий
!рүү амархан урсдаг
Парамаханса багш Бурханы ач ивээлээр бид сансрын
хууран мэхлэлтийн хуурмаг байдлаас хэрхэн хурдан
:ангигирдаг талаар ярьсан. Тэрээр хэлэхдээ
Энэ орчлон ертөнцөд бид зовлон бэрхшээлийн"
далайд живж байгаа мэт санагддаг тул Бурхан биднийг
энэ аймшигт хар дарсан зүүднээс сэрээхийн тулд
".сэгсэрдэг

:Тэр шавь нарын нэгийг нь урамшуулан хэлэв
Таны эрэлхийлж буй бүхэн болон түүнээс ч илүү"
"ихийг Бурханд хүлээж байгааг мэдэж аваарай
Тэрээр муу зуршилд гүн гүнзгий автсан бололтой
:нэгэн оюутанд хандан
Хэрэв танд хүсэл зориг дутагдаж байвал албадан"
үйлдлийн хүчийг хөгжүүлэхийг хичээгээрэй (өөрөөр
"хэлбэл алдаа гаргахгүй байх албагүй үйлдэл)
Өөрийгөө батлах
Өнөөдөр би мунхаглалын дүр төрхийг эвдэх болно
Энэ нь миний доторх сүнсний ариун газрыг
бузарладаг

Бурханы Ариун Гэрэл гэдгийг би санах болно
Энэ нь миний оршихуйд байнга гэрэлтдэг
Мөн энэ нь миний оюун ухаан, сэтгэлээс хуурмаг
харанхуйг арилгадаг
Намайг бүтээсэн Нэгэн намайг оршихгүй гэж

* * *

Амьдралын давалгаан бүрийн дор
Бурханлаг оршихуйн элбэг дэлбэг далай оршдог
Зүрхний цохилт бүрийн ард
Сансрын хайрын хязгааргүй далай дотор нь оршдог

* * *

Шөнө бүр би бие махбодь биш гэдэгт өөрийгөө
тайвшруулна
Харин биед оршдог сүнс
Мөн миний сүнслэг оршихуй мөнх мөнх юм
Би сэрэхдээ үүнийг дахин баталгаажуулахаа санах
болно

* * *

Нойрны бүтцэд би сэргэж, хүч чадлаа сэргээх болно
Гэхдээ энэ хангалтгүй байна
Надад чимээгүй байдал, эргэцүүллийн ариун газар
хэрэгтэй байна

Би өдөр бүр ухрах боломжтой газар
Миний мэдлэгийн хязгаарыг судлахын тулд
Мөн миний сэтгэлийн нууцыг судлах нь
Чимээгүй байдлын утга учир
Чимээгүй байдал гэдэг нь бодлуудыг тайвшруулах
гэсэн үг юм

Бие махбодийг тайвшруулж, хэрэгцээг нь хянана
Үүнийг хийж чадсан хүн сэргэг амар амгаланг
мэдрэх болно

Тэрээр цэвэршүүлсэн ертөнцөөс ирсэн гайхалтай
.давалгаа, сэтгэгдэлийг мэдрэх болно
,Хэн нам гүм байдлыг гүнзгийрүүлэн судалбал
Тэр өөрийнхөө доторх Бурханы хаанчлалыг нээх
болно

Хүн зам дээр алхаж байх хугацаанд
Түүний цаг мөч бүр маш үнэтэй
Бид энэ газар (гарцны байшин) дээр богино
хугацаанд байна

Бүх зүйл түр зуурынх боловч Бурханы мэдрэмж
мөнхийн юм

Үүнийг зүрх сэтгэл, сүнснээс юу ч арилгаж чадахгүй
Бид энэ ертөнцийн уруу таталтад автах ёсгүй
Биднийг хамгийн агуу зорилго, хамгийн дээд
зорилго болох Бурханаас холдуулж

Бурханыг таньж мэдэх боломжтой
Бид орчлон ертөнцийн эзнийг олох ёстой
Хэний гэрлээс одод гялалзаж байна
Түүний хүчээр зүрх сэтгэл цохилж байна
Бид түүнийг Чимээгүйн сүмээс хайх ёстой
Бид Бурханыг хүсэл тэмүүлэл, тэмүүлэлтэйгээр

дуудах үед

Түүнийг шатаж буй хүсэл тэмүүлэлтэйгээр бодох үед

Бид түүнийг олох болно

Би танихгүй бурхны тухай яриагүй байна

Харин энэ нь миний таньж мэдсэн Эзэний тухай юм

Мөн энэ нь миний хувьд үнэн юм

Энэ нь бүх физик зүйлсээс илүү бодитой юм

Энэ бол бидний хүний амьдралын давалгааг тэтгэж,

.тэтгэдэг бурханлаг далай юм

Бид Бурханаас бусад бүх зүйлгүйгээр амьдарч чадна

Бурхан биднийг бие биедээ өгөхийг хүсдэг

Бид хэрэгцээгээ хангахын тулд бусдад хэрэгтэй

зүйлээр нь тусалж, олсон орлогоо азгүй хүмүүстэй

.хуваалцах ёстой гэдгээ санаж байх ёстой

Бид дэлхийн гэр бүлийн салшгүй хэсэг бөгөөд

үүнгүйгээр амьдарч чадахгүй гэдгээ санацгаая. Мужаан,

зохион бүтээгч эсвэл фермергүйгээр амьдрал ямар байх

байсан бэ? Үйлчилгээ, мэргэжлийн солилцоогоор

дамжуулан Бурхан биднийг бусдын талаар бодохыг

хүсдэг, учир нь зөвхөн өөрийнхөө төлөө амьдрах нь

.ноцтой алдаа юм

Бид өөрсдийн аз жаргалын талаар бодохдоо бусдыг

аз жаргалтай болгох талаар ч бас бодох хэрэгтэй. Бүх

.зүйлээ орхих шаардлагагүй

Дэлхийн гэр бүлийн төлөө, учир нь энэ боломжгүй.

Гэхдээ бид бусдыг ойлгож, тэдний хэрэгцээг өөрийн

.хэрэгцээ гэж үзэх ёстой

Бурхан биднийг бие биенээсээ авдаг шигээ бие
биедээ өгөхийг хүсдэг, учир нь бусад нь бидний агуу би
юм

Хууран мэхлэлтийн ширүүн дайралтад хариу үйлдэл
үзүүлж, няцаах

Хүн уур хилэн, атаархал, атаархлын золиос болсон
цагт эрх чөлөөтэй биш. Тэд сэтгэл хөдлөл, үйлдлээ
хянаж, хор хөнөөлтэй зөн совин, хязгааргүй хүсэл
.тэмүүлэл, буруу хүслээс ангижрах ёстой

Хэрэв та өөртөө бүрэн үнэнч байвал мэргэн ухаан
таны бодлыг дэмжиж, зөв шударга байдал шийдвэрийг
тань удирдаж, ойлголт таны оюун ухааныг гэрэлтүүлэх
.болно

Мэдлэггүй байдлаас үүдэлтэй өнгөрсөн үйлдлийн
үрийг эргэцүүлэл, мэргэн ухааны галд "шарж", дахин
нахиалж, ургах чадваргүй болгох ёстой. Энэ бол хууран
мэхлэлтийн ширүүн дайралтыг няцааж, таслан зогсоох
.арга зам юм

Сансрын хуурмаг зүйл буюу Сатан хүнийг хуурамч
амлалт, мэдрэхүйн таашаалын хий үзэгдэл хөөцөлдөх
уруу таталтаар хуурч, түүний чадварыг хянадаг, учир нь
тэр түүнд бодит байдалгүй дэлхийн аз жаргалыг амлаж,
улмаар түүнийг сэтгэлийн цэцэрлэгт элбэг дэлбэг орших
жинхэнэ аз жаргалын үр жимсийг амтлахаас нь
.сэргийлэхийн тулд шаргуу ажилладаг

Мэргэн хүмүүс үнэн ба хуурмаг зүйлийн ялгааг
мэддэг бөгөөд ялгаж салгахдаа гарамгай байдаг. Тэд
эргэцүүлэн бодохдоо чөлөөт хүсэл зоригийн ач
холбогдол, зөвийг хийж, хор хөнөөлтэй, таагүй үр
дагаварт хүргэх үйлдлээс зайлсхийхийн тулд сонголт
хийх эрх чөлөөгөө эдлэх зайлшгүй шаардлагатайг
.гүнзгий ухамсарладаг

Шавь нарын нэг нь Парамаханса багшаас хувь
тавилан, хувь тавилан, зовлон шаналал, өвдөлтийн
:талаарх түүний бодлыг асуухад тэр

Хүн төрөлхтөн өөрийн хүсэл зоригоороо хувь
тавилангаа бүрдүүлж, зорилго, үйлдлээрээ хувь
тавилангаа тодорхойлдог. Хэрэв та хүсвэл зовлонгоос
өөрийгөө чөлөөлж чадна. Хайрын мөн чанар болох
Бурхан хайртдаа буруу үйлдэл, алдаатай сэтгэлгээний
үр дүнд өвдөлтийн хор хөнөөл учруулахыг хүсдэггүй.
Тэрээр хүн төрөлхтөнд ялгах чадвар, сонголт хийх эрх
чөлөөг хайрласан. Гэсэн хэдий ч буруу шийдвэр, ухаалаг
бус сонголтоос болж хүмүүс өөрсөд дээрээ болон бусдад
.зовлон шаналал авчирдаг

Та чөлөөтэй байж, хэн нэгэн таны шийдвэрийг
хураах эсвэл таныг захирахыг зөвшөөрөх ёсгүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, ёс заншил, буруу уламжлалууд
таныг хязгаарлаж, амьдралын хэв маягийг тань хянахыг
.зөвшөөрөх ёсгүй

Ухаантай байж, мөс чанарынхаа дуу хоолойг сонсож,
хийх гэж буй зүйлээ үргэлжлүүлэхээсээ өмнө
үйлдлийнхээ үр дагаврыг бодож, зохисгүй зан авираасаа
болж бусдад хор хөнөөл учруулахаас зайлсхийж,
.Бурханаас тусламж, удирдамж гуй

Дотоод удирдамжийн дагуу ажиллах
Бид эхлээд зорилгоо тодорхойлж, дараа нь
өөрсдийн боломжоо илэрхийлэх зохих үйлдэл рүү
чиглүүлэх бурханлиг удирдамжийг эрэлхийлэх ёстой.
Бид оюун ухаанаа тайвшруулж, дараагийн алхмыг
тодорхой харж чадах хүртэл эргэцүүлэн бодох хэрэгтэй.
Үүний дараа бид хүлээн авсан дотоод удирдамжийн
дагуу ажиллах ёстой бөгөөд хүссэн үр дүндээ хүрэх
.болно

Оюун ухаан тайван болоход та юмсыг хурдан бөгөөд
амархан ойлгох болно, энэ нь ямар гайхалтай вэ! Та
хүссэн зүйлдээ хүрэх бөгөөд сансрын хүч зөв хуулийг
хэрэгжүүлж, үйл ажиллагаагаа батлах чадвартай тул
.бүх зүйлд богино хугацаанд амжилтанд хүрэх болно

Зарим хүмүүс бидний тархины эсүүд сайжруулж,
өөрчилж болохгүй тодорхой зуршлуудаас бүрддэг гэж
хэлдэг. Энэ бол буруу. Бурхан биднийг Өөрийн дүр
төрхөөр бүтээсэн тул юу ч биднийг хязгаарлаж, ахиц
дэвшилд саад болж чадахгүй. Хэрэв бид өөрсдийгөө
судалбал Бурханы тусламжтайгаар үүний үнэнийг
.ойлгох болно

Хүн бүр хязгааргүй хүчийг төлөөлдөг
Бид хийж буй бүх зүйлдээ энэ хүч чадлаа харуулах
ёстой

Бид ямар нэгэн зүйл бүтээхийг хүсэх үед
Бид зөвхөн гадаад эх үүсвэрт найдах ёсгүй
Харин бид дотоод гүн рүүгээ ухрах ёстой
Бид хязгааргүй эх сурвалжийг хайж байна
Бүх амжилттай ажлын аргууд
Бүх шинэ бүтээлүүд
Мөн бүх цэвэршүүлсэн хөгжмийн чичиргээнүүд
Урам зориг өгөх санаанууд
Мөн хамгийн шилдэг, гайхалтай бүтээлүүд
Бурханы тэмдэглэлд тэмдэглэгдсэн
Би чамайг олон эрин үе, олон эрин үед хайсан
Хүсэл тэмүүлэл, хүсэл тэмүүллийн зам дээр
Одоо би чи миний дотор оршдогийг ойлгож байна
Мөн энэ нь миний хамгийн ариун мэдрэмжийг
өдөөдөг

Надаас дахиж нуух хэрэггүй
Сэтгэл хөдлөлийн цэцгийн цаана
Бодол санаа ба сэтгэлийн цохилт
Өөрийн мэргэн ухааны эрдэнэсээр сэтгэлийг минь
чимэглээрэй

Мөн надад Өөрийнхөө аз жаргалын салхийг өгөөч
Чамайг халхалсан харанхуйг надаас зайлуулаач
Миний хараа болон алсын харааны талаар
Од болон цэнхэр тэнгэрийн цаана оршигч Та минь ээ

Мөн агаар мандлын давхаргууд болон бүх амьтан,
амьтдаас гадна

Хайрын шивнээг минь хүлээн ав
Миний мөн чанарыг Таны хайр, Таны гэрэл, Таны
амар амгаланд умбаач

Хамгийн ариун царайгаа надад харуулаач
Би чамайг бодлынхоо гүнд мэдэрч байна
Би таны оршихуйг хамгийн гүн гүнзгий мэдрэмждээ
мэдэрч байна

Хайрын минь цэцэрлэгт цэцэглэж байгааг би харж
байна

Намайг Өөрийнхөө оршихуйн үнэрээр дүүргээч
Таны адислагдсан үнэрт би баясах болтугай
Тэнгэр болон оддын цаанаас над дээр ирээрэй
Мөн бодол санаа, мэдрэмжүүд
Хамгийн ариун царайгаа надад харуулаач
Сэтгэлд минь чиний оршихуйг надад мэдрүүлээч
Бас миний эргэн тойронд байгаа хүмүүс
Хаа сайгүй

Дотоод соёл* сэтгүүлээс авсан бөгөөд Мастер
.Парамхансагийн сургаалаас гаралтай
Амжилтын нууц нь эерэг сэтгэлгээг төлөвшүүлэхэд
оршдог: хөгжил цэцэглэлт, элбэг дэлбэг байдал, өөдрөг
үзэл, аз жаргал, амжилтын талаарх мэдлэг. Энэ нь
бидний дотор голчлон хүний гараар бүтээгдсэн сөрөг
нөхцөл байдлын довтолгоог тэсвэрлэх бат бөх цайзыг
.бий болгодог

Бид энх тайван, эв найрамдлыг олохыг хичээж,
өөрсдөдөө байхгүй зүйлийг өөртөө авчирч чадахгүй
гэдгээ ухаарч, Бурхан бол бүх сайн сайхан зүйл,
таашаалын эх үүсвэр гэдэгт итгэж, бидний итгэл, эерэг
байдлын дагуу Тэр биднийг нигүүлслээрээ дүүргэж,
.ивээлээр дүүргэх болно гэдэгт итгэх ёстой
Зөнч нар болон агуу хүмүүс амжилтын нууцыг
мэддэг байсан бөгөөд түүх тэдний нэрийг хаад, эзэнт

гүрнүүдийн нэрнээс илүү мөнхжүүлсэн бөгөөд цаг
хугацаа тэдний нэрийг оршин тогтнолын бүртгэлээс
.арилгаж чадахгүй

Дорно дахины мастерууд материаллаг хөгжил
цэцэглэлт, оюун санааны баялгийг олж авахын тулд
мэдэгдэж, туршигдсан бүх хуулийг туршиж үзсэн. Хэрэв
бусад хүмүүс амьдралаа илүү сайн болгож, нөхцөл
байдлаа хянаж чадах энэ философиос суралцаж, ашиг
.тус хүртсэн бол та ч мөн адил хийж чадна
Бүтэлгүйтэл эсвэл хэрэгцээний бодлоор оюун
ухаанаа бохирдуулдаг хэн боловч хэрэгцээ,
бүтэлгүйтлээр дүүрэн бодол санаатай хамтрагчдыг
татаж, ижил чичиргээ, чанартай орчинг бүрдүүлэх
.болно

Иймэрхүү бодлууд эзнээ бухимдал, уйтгар гуниг,
сэтгэл гутрал, цөхрөлөөр дүүргэдэг тул түүний биеийн
байдал улам дордож, нөхцөл байдал нь аажмаар
доройтож, тэр хувь тавилан, хувь тавилан гэж үздэг
.зүйлдээ бууж өгдөг

Ялагдлыг гарцаагүй гэж хүлээн зөвшөөрөхгүй л бол
хэн ч ялагдал хүлээхгүй бөгөөд хэрэв тэр бүтэлгүйтвэл
буруу нь арга барил эсвэл хуулиас бус, харин хуулийг
.буруу ашигласан хүнд байдаг

Бид ямар нэгэн зүйл хийхээр шийдэж, сэдлийнхээ
цэвэр ариун байдал, шийдвэрийнхээ зөв байдалд
итгэлтэй байх үедээ айдсаа хойш тавьж, нөхцөл
байдлаас айдаггүй эсвэл тэдгээр нөхцөл байдлыг
тойрсон хязгаарлалт, хязгаарлалтад анхаарал
.хандуулдаггүй

Чамд юу хэрэгтэй вэ? Алдар нэр үү? Эсвэл хувийн
соронзон хүч үү? Эсвэл эрх мэдэл үү? Эсвэл аюулгүй
байдал уу? Эсвэл эрүүл мэнд үү? Эсвэл аз жаргал уу?
?Эсвэл амар амгалан уу

Хэрэв та юу хүсч байгаагаа мэдэж байгаа бол,
хүссэн зүйлдээ хэрхэн хүрэхээ мэдэж байгаа бол,

өөрийнхөө болон эргэн тойрныхоо бүх зөв, хууль ёсны
хэрэгслийг ашиглахад бэлэн байгаа бол, өөртөө
чөлөөтэй амлалт өгч, ялагдлыг хүлээн зөвшөөрөхгүй гэж
баттай шийдсэн бол таны авахыг хүсч буй зүйл бол
.таных бөгөөд хүссэн зүйлдээ хүрэхдээ баярлаарай
Парамханса багшаас өөрийгөө танин мэдэхүйн

:тодорхойлолтыг асуухад тэрээр
Өөрийгөө танин мэдэх нь бие махбодь, оюун ухаан,"
сүнсээрээ бид Бурханы оршихуйн бүрэн байдалтай
нэгдмэл гэдгийг ухаарах явдал юм. Бид зөвхөн тэр
оршихуйд ойртоод зогсохгүй, Бурханы бүрэн байдал нь
бидний бүрэн байдал бөгөөд бид одоо ч Түүнд бусад үед
байгаа шигээ ойр байна. Бидний хийх ёстой зүйл бол
".Түүний талаарх мэдлэгээ сайжруулах явдал юм
Тэрээр: "Жижиг ажлуудыг гүйцэтгэхдээ үнэнч байх
нь биднийг нэг л өдөр амьдрал биднийг гаргахад хүргэх
хэцүү шийдвэрүүдийг баттай баримтлахад тусалдаг"
.гэж хэлсэн

Тэрээр "Гурван төрлийн сүнслэг шавь байдаг:
мөргөлийн байшинд явдаг бөгөөд зөвхөн үүндээ сэтгэл
хангалуун байдаг итгэгчид... шударга, шударга
амьдралыг хайрладаг ч Бурханыг мэдэхийн тулд
шаардлагатай хүчин чармайлт гаргадаггүй итгэгчид...
мөн Бурхан доторх жинхэнэ мөн чанараа нээхээр
.шийдсэн итгэгчид" гэж хэлсэн
Тэрээр: "Бурхан шүтэгчид нь хүчин чармайлтыг үгүй
хийж, найдварыг нь хөсөрдүүлдэг амин хувиа хичээсэн
сэдлээс өөрсдийгөө чөлөөлсөн тул тэдний аливаа
.хэрэгцээг хурдан хангадаг" гэж хэлсэн
Уулсын гүн, нам гүм тэнгэрт, сэтгэлийн минь гүнд,
нам гүм агуйд би Бурханы оршихуйг мэдэрч, Түүний
.мөнхийн жаргалыг мэдэрч байна
Мөнхийн турш хэзээ ч дуусахгүй, ширгэхгүй цэвэр
булаг шанднаас нь би уух болно. Би Бурханыг
.эргэцүүлэн бодох далайд гүн шумбах болно

Би мэргэн ухаан ба бурханлаг баяр баясгалангийн
сувдыг олох хүртлээ
Эзэн минь, надад өгөөмөр сэтгэл хайрлаач
Байгаа зүйлээ бусадтай хуваалцахын тулд
Оюун санааныхаа нам гүм нуурыг харахад надад
туслаач
Таны оршихуйн гэрлээр гэрэлтэж буй сүнслэг сарны
тусгал
Өнөөдөр би Бурханы тухай эргэцүүлэл,
.эргэцүүллийн далайд гүн гүнзгий шумбах болно
Би мэргэн ухаан ба бурханлаг баяр баясгалангийн
сувдыг олох хүртлээ
Эзэн минь, би чамайг юунаас ч илүү хайрлах болно
Учир нь чамгүйгээр би хэнийг ч, юуг ч хайрлаж
чадахгүй
Хайр энэрэл нь хосгүй Эзэн минь, би Танд мөргөх
болно
Бүх сайхан сэтгэлтэй, хайраар дүүрэн зүрх
сэтгэлийн сэнтийд
Амьдралд ч, үхэлд ч
Уй гашуу, бэрхшээлийн үед
Эзэн минь, Танд итгэх итгэл минь хэвээрээ байна
Бат бөх бөгөөд гуйвшгүй
Бат бөх бөгөөд гуйвшгүй
Миний хүсэл тэмүүлэл, гуйлтын амьсгал бүр
Сэтгэлд минь хаалга, цонх нээгдэнэ
Үүнээс би Бурханы ерөөл рүү шилждэг
Яг л нар гэрэлтдэг шиг
Хамгийн ачаалалтай замууд дээр
Ингэснээр би бурханлиг хайрын туяаг мэдрэх болно
Хүн ихтэй бүх газарт
Миний өдөр тутмын үйл ажиллагаанд зориулав
Эзэн минь, намайг ивээгтүн
Үүрээр сэтгэлийг минь сэрээхийн тулд
Би үүнийг таны адислагдсан босгон дээр авчирдаг

* * *

Бурхан бол сансрын нам гүм байдал
Үүнд бүх зүйл тусгагдсан байдаг
Түүнээс бүх гэгээрсэн санаанууд урган гардаг
Тиймээс би тайван байдлыг хадгалахыг хичээх болно
Ингэснээр би түүний аз жаргалтай оршихуйг мэдрэх
болно

Бурхан сонсож байгааг би мэднэ
Хүсэл тэмүүллийн минь шивнээ бүрийн төлөө
Энэ бол бүх нийтийн хайр
Бурханлаг хайраар дамжуулан
Би үүнийг олж чадна
Хайраар дамжуулан эрэлхийлэгч Бурханд ойртдог
Тэр аз жаргалын ариун булаг шанднаас уудаг
Эзэн минь, надад туслаач
Биеэ цэнэглэхийн тулд
Таны сансрын карт
Мөн оюун ухааныг эдгээхийн тулд
Анхаарал төвлөрөл ба өөдрөг үзлээр
Мөн сэтгэлийг эдгээ
Бясалгалаас төрсөн оюун санааны ойлголтоор
дамжуулан
Эзэн минь, ухаарцгаая
Мэдрэхүйн таашаал нь өнгөцхөн бөгөөд богино
настай гэсэн үг
Сэтгэлийн баяр баясгалан байхад
Энэ нь бодит бөгөөд байнга шинэчлэгддэг
Бурхан бол бидний зүгээр л хэлдэг үг биш
Харин ч энэ бол амьдралын мөн чанар, оршихуйн
.нууц юм
Бид түүний хязгааргүй уудам байдлын хэмжээг
мэдэхгүй байж магадгүй юм
Гэхдээ бид түүний оршихуйг мэдэрч чадна
Мөн бид түүний оршихуйг мэдэрч байна

Өнөөдөр би амар амгалангийн ариун газрыг
чимэглэх болно
Бурханлаг хүслийн цэцэгсээр
Би хайр ба баяр баясгалангийн Бурхан болох
Түүнийг дууддаг
Бурханаас Өөрийгөө надад илчлээч гэж би гуйж
байна

Миний сүнслэг нүдээр
Түүний гэрэл тархаж байгааг би харах болов уу
Орчлон ертөнцийн өнцөг булан бүрт
Би хэрэгтэй чухал зүйлсээ төсөөлөх болно
Би хүсэл зориг, бүтээлч чадвараа идэвхжүүлэх болно
Би тэвчээртэй, бас тэвчээртэй
Бурханы нигүүлсэл, тусламжтайгаар би зорилгодоо
хүрэхийн тулд

Аз жаргалгүй байдал нь бүтэлгүйтлээс үүдэлтэй
гэдгийг би ойлгож байна

Тиймээс би чадах бүхнээ хийх болно
Мөнхийн аз жаргалд хүрэхийн тулд
Юуг ч зөвшөөрөхгүй байх замаар
Намайг дарамталж, амжилтанд хүрэх замд минь
саад учруулснаар
Би жижиг зүйлсийн оюун ухааны газрын зургийг
зурна

Мөн би үүнийг хэрэгжүүлэхийн төлөө ажиллаж
байна

Том мөрөөдөлдөө хүрэх хүртлээ
Түүний тусламжтайгаар Тэр өргөмжлөгдөх болтугай
Бид бол Бүтээгчийн гэрлийн туяа юм
Бид бие махбодид хязгаарлагдмал хугацаанд
амьдардаг

Цацраг туяа эх үүсвэр рүүгээ буцаж очих ёстой
Энэ нь бие махбодь ямар ч үнэ цэнэгүй гэсэн үг биш

ЮМ

Харин бид бодох ёсгүй

Бид үүнд болон түүний хязгаарлалтад захирагддаг
Бурхан хэнд ч тал заяадаггүй
Харин энэ нь тогтмол бөгөөд өөрчлөгдөшгүй
хуулиар хариу үйлдэл үзүүлдэг
Хэн бурханлиг хуулийг зөрчвөл
Тэр өөртөө шийтгэл, тарчлал авчирдаг
Тэр хуулийн дагуу амьдардаг хэн боловч
Бурхан түүнийг шагнаж, залбиралд нь хариулах
болно

Дотоод амар амгалан, баяр баясгалангаар
дамжуулан

Би чин сэтгэлийн залбирал өргөх болно
Би үргэлж хүслээ ашигладаг
Залбирлуудадаа сэтгэл ханамжтай, хангалттай
хариулт авах хүртэл

Урд талын Оюун санааны мэдлэгийн төв
Хэрэв би үнэнийг чин сэтгэлээсээ нээхийг хичээвэл
Бурхан надад үүнийг мэдэхэд хялбар болгож, би сэтгэл
.хангалуун байх болно

Миний санаанд орж ирж болох бүх асуулт, асуултад
сэтгэл ханамжтай хариултууд
Оюун санааны төв нь духан дээр, хөмсөгний хооронд
байдаг бөгөөд сүнсний нүд байрладаг бөгөөд энэ нь
сүнсний хаант улсын үүд хаалга юм. Тиймээс би энэ
.зүйлд анхаарлаа хандуулах болно

Миний ухамсар хүрээлэн буй орчны өөрчлөлттэй
хамт өөрчлөгддөг гэдгийг би ойлгож байгаа бөгөөд
тиймээс хүрээлэн буй орчин маань намайг хуурмаг,
хууран мэхлэлтээр хордуулах үед би үүнийг илүү сайн
.орчин болгон өөрчлөх болно

Нөхөрлөлөө хадгалах нууц
Нэг сурагч Парамханса багшдаа: "Багш аа, надад
бий болгосон нөхөрлөлөө хадгалахад хэцүү байна" гэж
.хэлэв

:Багш хариуд нь

Хамтрагчдаа болгоомжтой сонгоорой. Тэдэнтэй
ээлдэг, үнэнч байгаарай, гэхдээ үргэлж зайгаа
.бариарай

Харилцан хүндэтгэл бол та болон тэдний хоорондох
.холбоос байг, тэдэнтэй ёс суртахууны хязгаарыг бүү дав
Бусадтай эв найртай байх амархан ч, хэрэв та
тэдний хайр энэрэл, хүндэтгэлийг хадгалахыг хүсч
.байвал энэ зөвлөгөөг дагах хэрэгтэй

Хэн өөрийн сүнсний соронзыг сансрын соронзонд гүн
төвлөрлөөр үрж байгаа бол тэр соронзны нэг хэсэг болж,
түүний шинж чанарыг олж авч, сайн сайхан, зөв шударга
.бүхнийг өөртөө авчирдаг
Өөрийгөө батлах

Би төвлөрөл болон бясалгалын чадвараа хөгжүүлж,
хэрэгтэй ном, сайн материал уншиж, бусад хүмүүсийн
.мэдрэмжийг илүү анхаарч үзэх болно

Бурханы надад өгсөн бүх сайн сайхан зүйлд би
талархаж, Өгөөмөр Нэгэний надад өгсөн олон ивээлийг
.санахын тулд таагүй нөхцөл байдлыг хүлээхгүй
Өнөөдөр би өөртөө байгаа таталцлын хүчээрээ
өөртөө сайн сайхныг авчрах сүнслэг соронз байхыг
.хичээх болно

Бие махбодид хамаарах бүх зүйл ялзралд ордог
бөгөөд сүнсэнд хамаарах бүх зүйл үхэшгүй бөгөөд
мөхөшгүй юм. Тиймээс би амьдралдаа материаллаг
.зүйлийг нэгдүгээрт тавихгүй

Хэрэв би эхлээд Бурханыг эрэлхийлбэл миний бүх
хүсэл биелэх бөгөөд сүрлэг ордонд эсвэл даруухан
зуслангийн байшинд амьдрах нь хамаагүй. Хэрэв би
үнэнч шударга, чин сэтгэлтэй, шударга амьдарч, бусдыг
тайвшруулж, амьдралын аялалд нь энэрэл нигүүлсэл,
сайхан сэтгэл, хайр, урам зоригийг санал болговол
миний ухамсар өргөжиж, оюун санааны ойлголт
.цэцэглэн хөгжих болно

* * *

Нэг сурагч: "Багш аа, сүнс үүрд алга болж болох уу?"

.гэж асуув

:Ноён Парамханса хариуд нь

Боломжгүй! Учир нь сүнс бүр Бурханы салшгүй"
хэсэг бөгөөд тиймээс энэ нь мөнхийн, үхэшгүй, ялзралд
".хүрээгүй юм

Шавь нарын нэг нь сүнслэг хөгжлийн шинж
тэмдгийг эрэлхийлэхийн тулд ямар ч хүчин чармайлт
:гаргаагүй тул багш нь түүнд
Хэрэв та үр тарьж, ургалтыг нь шалгахын тулд"
өдөр бүр ухаж гаргавал үндэс нь хөрсөнд наалдаж,
".ургахгүй
Түүнийг зохих ёсоор нь асарч байгаарай, гэхдээ хэт
их сониуч зан гаргах хэрэггүй

Сүнслэг мэдлэгийн товч тоймууд

Ухаалаг багшийн төлөө

Парамханса Йогананда

**Хүн төрөлхтөн шинжлэх ухаан, урлагийн бүхий
л салбарт, түүний дотор атомын нууцын талаар олж
авахыг хүсдэг бүх мэдлэг**

**Орчлон ертөнц болон хүн төрөлхтний түүх бүгд
эфирт чичиргээний хэлбэрээр оршдог.**

**Эдгээр чичиргээ биднийг хүрээлж байдаг
бөгөөд тэдгээрт шууд хандах арга зам байдаг. Энэ
нь сэтгэлийн ойлголтоор дамжин хийгддэг.**

**Энэ бол логикийн эрин үе. Туршлага бүрийг
ойлгохын тулд сайтар, нарийн нягт нямбай судлах
ёстой.**

**Агуулгыг нь ойлгосноор хуурмаг байдлын
саадыг даван туулж чадна. Бүх зүйлд шалтгаан
бий бөгөөд энэ шинжилгээний эрин үед,**

**Бид энэ ойлголтыг бий болгохын төлөө ажиллах
ёстой**

**Би дараах үгийг давтан хэлснээр сүнслэг баяр
баясгалангийн байдалд орж чадна:**

"Бурхан, Бурхан, Бурхан"

**Би бясалгалаар дамжуулан тэр төлөвт орж
чадна**

**Эсвэл үзэсгэлэнтэй байгалийн үзэсгэлэнт газрыг
харах замаар**

**Эсвэл Бурханы гэрэл ба хайраар гэрэлтсэн
царайг харах замаар**

*** * ***

**Бид мэдэгдэж буй зүйлийг ойлгож, таашаал
авснаар хэрэглэдэг. Дараа нь бид мэдэгдэж буй
зүйлийг судлахаар ханддаг, учир нь мэдэгдэж буй
зүйл тийм биш юм.**

**Энэ нь бидэнд удаан хугацааны сэтгэл
ханамжийг өгдөг. Хэрэв энэ нь бидэнд тэр сэтгэл
ханамжийг өгсөн бол бид энэ дэлхий дээр ийм
удаан амьдрахгүй байх байсан.**

**Ирээдүйн талаарх алсын хараагүйгээр,
сайжруулах гэж хүчин чармайлт гаргахгүйгээр,
судлах санаачилга гаргахгүйгээр мэддэг зүйлдээ
байнга сэтгэл хангалуун байх**

**Ухаан санаа гаргаж, тайлбарлах
хөшүүрэггүйгээр хүн төрөлхтний хувьд зогсонги
байдал, идэвхгүй байдал үүсч, улмаар мөхөл бий
болно.**

Мөн бүдгэрч алга болж байна

*** * ***

**Аюулгүй эрэгт хүрэх хүртэл эндхийн амьдрал
хоосон, эмх замбараагүй мэт санагдаж байна**

**Бид түр зуурын ертөнцийн зорилго, эмзэг
материаллаг сэтгэлгээнд найдвараа тавих ёсгүй**

**Иймэрхүү сул дорой сэтгэл хөдлөлүүд биднийг
эцсийн зорилгоос маань ухамсаргүйгээр холдуулдаг**

**Яг л энэ нь биднийг жинхэнэ мөн чанараас
маань холдуулдаг шиг**

**Зөгий шаргуу ажиллаж, хүнд хэцүү цаг үед
бэлддэг бөгөөд өвөл болоход хаврын ургац
хураалтаас хуримтлуулсан зүйлээ эдэлдэг**

Мөн зун

**Тиймээс бид бурханлаг амар амгалангийн балыг
хэрхэн цуглуулж, хүнд хэцүү нөхцөл байдлыг даван
туулах чадварыг сурах ёстой.**

Бид тэдэнтэй амьдралдаа тааралддаг

*** * ***

Энэ хувирамтгай ертөнцөд

**Энэ нь эрсдэл, тодорхойгүй байдалаар дүүрэн
байдаг**

**Чи өөрийгөө ганцаардмал гэж боддог, зөвхөн
Бурхан л чамайг орхихгүй**

Таны найдвар урам хугарахгүй

Эзэн минь, намайг ивээгтүн

**Сүнслэг хүч чадал, амжилтын үрийг ургуулахын
тулд**

Миний дотор нуугдсан

**Тэгээд би үүнийг танд таалагдах байдлаар
ашиглахын тулд**

*** * ***

**Хүн хааяа бүх зүйлээ орхиж, өөртэйгөө
ганцаараа байх ёстой болдог, ингэснээр тэр
зорилгын талаар бодож чаддаг.**

амьдрал

**Ихэнх хүмүүс уламжлал, хэв маягийн урсгалд
төөрөлддөг; үнэндээ тэд хэзээ ч жинхэнэ
өөрийнхөөрөө амьдарч байгаагүй**

**Тэд дэлхийн амьдралаар амьдардаг. Тэгэхээр
тэд юунд хүрсэн бэ, хаана хүрсэн бэ?**

Тиймээс хүн амар амгаланг олохын тулд өдөр тутмын ажил, "үүргүүдээсээ" хааяа өөрийгөө холдуулах нь ухаалаг хэрэг юм.

Түүний оюун ухаан үймээн самуунтай байгаа бөгөөд тэр өөрийгөө ойлгож, хүрэхийг хүсч буй зорилгоо тодорхойлохыг хичээж байна.

*** * ***

Бурханыг хайрладаг, тиймээс хүн бүрийг хайрладаг хүн бусдын алдаа дутагдалд дуртай гэсэн үг биш юм.

Бурханыг хайрладаг хүн Түүний хуулиудад бат бөх байдаг. Миний үйлдлүүд Бурханд зориулагдсан гэдгийг би ухаарах үед миний итгэл үнэмшил буруу байж магадгүй гэсэн мэдрэмж алга болсон.

Би буруу байсан үедээ засуулахад бэлэн байдаг ч зөв байсан үедээ би үүнийг орхихгүй

Дотоод мэдрэмж

Энэ мэдрэмж нь сэтгэл хөдлөлөөс бус, харин үнэнээс үүдэлтэй тул миний итгэл үнэмшлийг бэхжүүлж, шийдвэртээ тууштай болгодог.

Хүн өөрийнхөө хөгжил цэцэглэлтэд бусдын сайн сайхан байдлыг оруулахгүй бол тэр тав тухтай амьдралын утга учрыг мэдэхгүй.

Миний хэлэх гээд байгаа зүйл бол бусдад туслах чин сэтгэлийн хүсэл юм, ингэснээр тэд өөрсдөдөө туслах боломжтой болно. Тэгвэл та шавхагдашгүй нөөцийг олох болно.

Сайн үйлс таны амьдралд хэрэгжинэ

Та ямар ч нөхцөл байдалд орсон байсан тэр хууль үргэлж танд тусалж, хэрэгтэй бүх зүйлийг тань хангах болно.

*** * ***

Оюун санааны замд гүн гүнзгий чин сэтгэл чухал юм. Учир нь цэвэр ариун байдал ба үнэнд сэтгэлийн үүр цайж байна.

*** * ***

Хайртай хүнтэйгээ ойр байх үедээ та тэдний бодлыг мэдэрч чаддаг ч хол байгаа хүний бодлыг мэдэрч чадахгүй байж магадгүй юм.

Хэрэв танд нарийн төвөгтэй мэдрэхүйн талбар байхгүй бол энэ нь таны цаана байгаа юм.

Төвлөрөл болон бясалгалын техникийг тогтмол хийдэг хүмүүс илүү тайван болж, үүний үр дүнд бодол санаа нь илүү цэвэршдэг.

Шинжлэх ухааны дадлагынхаа ачаар тэд хол зайнаас ч бусдын бодол санаа, зорилгыг мэдэрч чаддаг.

!

**Тэр хоосон гар буцаж ирэв
Мастер Парамхансагийн сургаал дээр
үндэслэсэн түүх**

Хаадын нэгний охин гэрлэх насанд хүрэхэд түүний эцэг хаан гэрлэхийг хүссэн хэн бүхэн заавал биелүүлэх ёстой гэсэн болзол тавьжээ.

Үүний ололт амжилт нь болзошгүй нэхэмжлэгч бүр хэнд ч мэдэгдэхгүйгээр ямар нэгэн зүйл хулгайлах ёстой гэсэн нөхцөл байв.

Тогтоосон өдөр илтгэгчид зүг бүрээс цугларч, янз бүрийн олзоо авчирч, хүн бүр магтан дуулав.

Тэдгээрийн дотор нөхцөлийг биелүүлснээр зорилгодоо хүрэх найдвар бий

Тэгтэл нэргүй залуу гарч ирээд хаанд хэлэв:

"Эрхэм дээдэс ээ, таны хүссэн зүйл биелэх боломжгүй юм. Учир нь хэрэв би ямар нэгэн зүйл хулгайлаад дэлхий дээрх хэн ч миний үйлдлийг мэдээгүй бол..."

Гэсэн хэдий ч би үүнийг мэдэх болно, гэхдээ энэ бол миний хийж чадахгүй зүйл."

Хаан залуугийн хэлсэн үгэнд маш их баярлаж, хариулав:

"Чи бол миний охинд тохирох хүн, учир нь чи болзлыг биелүүлж, миний хүргэн, өв залгамжлагч болох эрхтэй."

*** * ***

Эзэмших хандлага нь сөрөг үр дагавартай. Нэг эхнэр/нөхөр нөгөөгөө хянахыг оролдох нь өөрийгөө хянах чадваргүй байгаагийн шинж юм.

хайр

Гэхдээ тэд хайраа чин сэтгэлээсээ, нөхөрсөг халамжаар, мэдрэмжээ сайтар бодож, бусдыг аз жаргалтай болгох чин сэтгэлийн хүслээр илэрхийлэх үед

Хайр нь гайхамшигтай чанарыг олж авдаг бөгөөд ийм харилцаанд бид бурханлаг хайрын өчүүхэн хэсгийг ч гэсэн хүлээн авдаг.

*** * ***

Бурханд хүрэх зам бол хамгийн энгийн бөгөөд хамгийн хялбар зам боловч зан үйлийг үл харгалзан цөөхөн хүн үүнийг алхдаг.

Мөн олон тооны албан ёсны байдал

Зүрх сэтгэлээ Бурхан руу эргүүлж, Түүнээс бидний хувьд хамгийн сайн бөгөөд хамгийн удаан үргэлжлэх зүйлийг гуйх нь дээр.

Үнэндээ Бурхан биднийг муу ёрын цэгүүд болон аюулын урхинаас хол байлгахыг хүсдэг учраас биднийг хүлээж байгаа.

Энэ дэлхийн хямдхан бараа хүний хүслийг хангаж эсвэл сүнслэг хоосон орон зайг нөхөж чадахгүй тул Тэр биднийг зүрх сэтгэл, оюун ухаандаа Өөртэйгөө хамт байлгахыг хүсдэг.

Түүний гүн гүнзгий мэдэрч буй зүйл

Бурхан бидэнтэй байнга ярьдаг ч цөөхөн хүн Түүний дуу хоолойг сонсдог

Тэр нам гүм дуу хоолойг ихэвчлэн чимээ шуугиантай бодол, илэрхий хүслийн чимээ дардаг.

Гэвч бодол санаа намжиж, хүсэл тэмүүлэл тайвширсан үед бид Бурханы дуу хоолойг чимээгүй, бүдэгхэн байсан ч тод сонсдог.

Бурхан хүн төрөлхтөнд туслахын тулд бүх зүйлийг хийдэг; Тэр хаалгыг нээж, замыг гэрэлтүүлдэг тул бид хаашаа алхах ёстойгоо харж чадна.

Тэр бүдэрдэг ч хөл нь хальтирдаггүй; гэсэн хэдий ч ихэнх хүмүүс энэ баримтыг ойлгодоггүй.

*** * ***

Бурханы тухай бодолгүйгээр, Түүнд таалагдах зүйлийг эрэлхийлэлгүйгээр өнгөрдөг өдөр бол алдагдсан өдөр юм.

*** * ***

Хайр бол тоо томшгүй олон булаг шанднаас тасралтгүй урсаж буй булаг бөгөөд зүрх сэтгэлийн нүх буруу үйлдлээс болж бөглөрөх үед үүсдэг.

Бид үүнийг өөр зүрх сэтгэлээс элбэг дэлбэгээр урсаж байгааг харж байна. Гэхдээ хайр ямар ч зүрх сэтгэлд үхдэг гэсэн бодол

Энэ бол хайрын нийтлэг мөн чанарыг мэдэхгүй байх явдал юм

Хайрын сувгуудыг буруу үйлдлүүд хааж болохгүй

Тэгээд хүн бурханлаг хайрын цэвэр усыг балгаж чадна

Бүх сайхан сэтгэлээс урсах урсгал

*** * ***

Хуруугаа тайруулсан хүмүүс хуруугаа тайруулсан хэвээр байгаа мэт мэдрэмж төрдөг. Мөн мөчөө алдсан хүн бүр хуруугаа тайруулсан хэвээр байгаа мэт санагддаг.

Энэ мэдрэмж мэдэгдэж байна

Биеийн эрхтэн бүрт далд, эфирийн аналог буюу аналог байдаг. Физик зүрхний ард далд зүрх оршдог.

Үүнгүйгээр харагдах зүрх цохилж чадахгүй байх байсан

Хүн хараа, сонсгол, тархи, яс, эфирийн мэдрэл зэрэг үл үзэгдэх эрхтэнтэй байдаг. Эдгээр эрхтэнүүд нь

Гэрэл ба үйл ажиллагааны эд эсүүд болохын хувьд тэдгээр нь үл үзэгдэх хүний гаригийн биеийг бүрдүүлдэг.

Гаригийн буюу эфирийн бие нь харагдахуйц физик биетэй маш төстэй. Ялгаа нь түүний гэрэлтсэн, амин чухал хэлбэр юм.

Маш сайхан

*** * ***

Хүн өөрийгөө бүрэн эрхтэй гэдэгтээ итгэлтэй байх үед түүний ялалт нь үнэмлэхүй захирагчийн ялалтаас илүү агуу байдаг, учир нь энэ бол ялалт юм.

**Тэр ухамсар шүүхийн өмнө цэх зогсож байна
Санаанууд бол шүүгч, харин хүн бол шүүгдэгч юм**

Хүн өдөр бүр өөрийгөө хариуцлагатай гэж үзэх ёстой бөгөөд ингэснээр түүний мөс чанар тэднийг сахилгажуулж, шийтгэх тусам өөрийгөө сайжруулахын төлөө улам их хичээх болно гэдгийг тэд ойлгох болно.

Хүн илүү эерэг, шударга, шулуун шударга байх тусам амьдралдаа илүү амжилттай, ялалт байгуулна.

*** * ***

Сансрын ухамсарыг гүнзгий судалдаг хүмүүс автоматаар дээд зэргийн оюун санааны чадвар, хүчийг хянах чадварыг хөгжүүлдэг.

**Байгалийн жамаар бол Бурханыг жинхэнэ
утгаар нь таньж мэдсэн хэн ч мэргэн ухаангүйгээр
өөрийн хүч чадлаа сайрхах, гайхуулахад
ашигладаггүй.**

Ухаалаг бай

**Мэргэн хүмүүс Бурхан бол оршихуйн цорын
ганц төлөөлөгч гэдгийг ойлгодог бөгөөд тэд
өөрсдийн өгсөн ер бусын бэлгүүдийг даруухнаар
Түүнд хамааруулдаг**

Тэд үүнийг хийх ёстой

**Оршихуй бүхэн гайхамшиг биш гэж үү? Хүн
оршин тогтнохынхоо ачаар бас гайхамшиг биш гэж
үү?**

**Хэрэв хүн төрөлхтөн Бурханы бүтээсэн бүх
гайхамшигт сэтгэл хангалуун бус байвал
гэгээнтнүүд яагаад илүү ихийг хийх ёстой гэж?**

Гайхамшгууд уу?

**Бурханы зөв шударга гэгээнтнүүд Бурхан
тэднээс хүсээгүй л бол юу ч хийдэггүй бөгөөд
нууцлаг, нарийн төвөгтэй шалтгааны улмаас**

Заримдаа ойлгох нь чухал байдаг

*** * ***

**Бидэнд хэрэгтэй чадварууд, тухайлбал сэтгэх,
ярих, мэдрэх, эсвэл үйлдэл хийх чадварууд бүгд
Бурханаас ирдэг гэдгийг ухаарах үед...**

**Тэр үргэлж бидэнтэй хамт байж, биднийг
урамшуулж, чиглүүлдэг бөгөөд бид сэтгэл зүйн
стрессээс шууд чөлөөлөгддөг**

**Энэхүү ухаарлын дараа баяр баясгалангийн
гялбаа гарч ирдэг бөгөөд заримдаа гүн гүнзгий, тэр
даруй арилгадаг гэгээрэл тухайн хүний мөн
чанарыг бүрхдэг.**

Айдсын тухай бодлууд

Бурханы хүч бол далай шиг давалгаалж, зүрх сэтгэлийг цэвэрлэх үйл явцад нэвтлэн, бүх хуурмаг саад бэрхшээлийг арилгадаг.

Эргэлзээ, түгшүүр, айдас дунд

Хүн өөрийгөө зүгээр л бие махбодь гэж боддог, өөр юу ч биш, гэхдээ энэ бол хүн өөрийн жинхэнэ мөн чанартаа хүрснээр даван туулж болох хуурмаг зүйл юм.

Бясалгалаар дамжуулан оюун санааны хөгжил Тэгвэл та бие махбодь бол далайн гадаргуу дээр хөвж буй үйл ажиллагааны хөөсөөс өөр зүйл биш гэдгийг ойлгох болно.

Сансар огторгуй

*** * ***

Давалгаа гарч ирдэг далай байгаагүй бол давалгаа байхгүй байх байсан

Тиймээс бид амьдралынхаа давалгааг дэмжиж буй бурханлаг далайг таньж, түүнд хүрэх ёстой.

*** * ***

Бодол бол цахилгаан шиг хүч бөгөөд сэтгэл зүйн төлөв байдал нь бодол санаа болон сэтгэлгээний арга барилтай холбоотой байдаг.

Цахилгаан ашигтай ч, хортой ч байдаг. Үүнийг хэрхэн зөв ашиглахаа мэддэг хүн үүнийгээ үйлчилгээндээ ашигладаг, эс тэгвээс цахилгаанд цохиулж болзошгүй.

Үүнтэй адилаар, хэрэв хүний бодол санаа зөв чиглэлд чиглэвэл эзэндээ аз жаргал авчирдаг; эс тэгвээс түүнд хор хөнөөл учруулдаг.

Асуудал

Бодол бол зэрлэг морь шиг боловч түүнийг номхруулах боломжгүй зүйл биш бөгөөд эерэг сэтгэлгээ бол үүнийг хянах нэг арга юм.

Бодол санаагаар

**Эрүүл сэтгэлгээ бол дотны найз, харин эрүүл
бус сэтгэлгээ бол мөнхийн дайсан юм**

**Эрүүл сэтгэлгээ нь амар амгалан, аюулгүй
байдлыг татдаг бол эрүүл бус сэтгэлгээ нь эзэндээ
хоёр дахин тусах үхлийн сумыг шиддэг**

Шагнал нь үйлтэй нь дүйцдэг гэж ярьдаг.

**Хүн сайн санаагаа илэрхийлж байгаа цагт
түүний бодол санаа нь сэтгэлийн өрөөг гэрэлтүүлж,
харанхуйг сарниулах бамбар болж хувирдаг.**

Дараа нь тэр гүн гүнзгий тайвшрал мэдэрдэг

**Түүний нүдэнд баяр баясгалангийн инээмсэглэл
гялалзаж байв!**

*** * ***

Биднийг ивээг, Эзэн минь

**Ингэснээр бид бие биедээ зүрх сэтгэлээ нээх
болно**

Зорилгоо тодруулцгаая

**Магадгүй бид Таны хамгаалалт, халамжийг
хүртэх ёстой байх. Өөрийгөө дотор болон гадна
талаас нь илчлээч. Таны адислагдсан нэрийг
дуулцгаая. Ариун гэрлээрээ мунхгийн харанхуйг
арилга. Бидний оюун ухаанаас харанхуйг зайлуул.**

Таны оршихуйн гэрэлтсэн, өргөн уудам гэрлээр

Чин сэтгэлээсээ нэгдэн

**Мөн бидний эв найртай сэтгэлийн хүсэл
тэмүүлэл**

**Бид Таны өмнө бөхийж, Танаас тусламж,
удирдамж гуйж байна**

**Таныг бидний сэтгэлд байнга мэдэрч, бид танд
бүх хайр, хүндэтгэл, хүсэл тэмүүлэлээ өргөж байна.**

**Учир нь чи бол бидний хайрт хүн бөгөөд энэ
орчлон ертөнцөд бидэнд байгаа бүх зүйл**

**Бурхан бидэнд "тушаал" гэж нэрлэгддэг
сүнслэг хуулиудыг өгсөн боловч эдгээр
тушаалуудыг өдөр бүр зөрчиж, зөрчдөг.**

газар

**Хүмүүс үүний сүнслэг утгыг ойлгохгүй бол тэд
үргэлж гомдоллож, үүнээс нүүр буруулна**

**Эдгээр зарлигууд нь Абрахамын бүх
шашнуудын баталсан мөнхийн ёс зүйн дүрэм юм.
Гэсэн хэдий ч бичвэрүүдийг ихэвчлэн
тайлбарладаггүй.**

**Эдгээр зарлигуудын сэтгэл зүйн тал ба
тэдгээрийг хэрэгжүүлэхтэй холбоотой ашиг тус**

**Хүмүүс үүнийг мөргөлийн газруудад хүлээн
зөвшөөрдөг боловч тэдгээр газраас гадуур зохих
ёсоор үйлддэггүй бөгөөд үүнийгээ тэдгээр гэж
зөвтгөдөг.**

**Шийдвэрүүд нь практик бус, логикгүй бөгөөд
цаг үеийн сэтгэлгээнд нийцэхгүй байна**

**Гэсэн хэдий ч эдгээр зарлигуудыг зөрчих нь
дэлхий дээрх бүх зовлон зүдгүүрийн гол шалтгаан
юм.**

**Хүн бусдын эрхийг зөрчих ёсгүй, тэдний газар
нутаг, энх тайван, хайр энэрэл, нэр төрийг булааж
авах ёсгүй**

**Эсвэл тэдний аливаа биет болон биет бус
хөрөнгө**

**Хэрэв та өөрийнх биш зүйлийг авах хүсэлгүй
бол танд хэрэгтэй эсвэл хүсэх зүйл тань дээр ирэх
болно.**

**Хулгай гэдэг зүйл хүн бусдад атаархаж эхлэх
үед оюун ухаанд анх үүсдэг**

**Муу хүслийн үрийг оюун ухаанаас зайлуулах
ёстой**

**Оюун санааны энэрэнгүй сэтгэл гэдэг нь тухайн
хүн автоматаар элбэг дэлбэг байдлыг татаж,
адислалууд түүнд бүх талаас урсах арга зам юм.**

Тэр мэдэж байгаа ч мэдэхгүй

Энэ бол алдаа мадаггүй бурханлиг хууль. Гэвч хулгайч, амин хувиа хичээсэн хүмүүс эд хөрөнгийн хойноос хөөцөлдөж, нүдээ үргэлж түүн рүү чиглүүлдэг.

Бусдын эзэмшдэг зүйлс, хэдийгээр тэдний авдар алтаар дүүрэн байсан ч гэсэн

Материаллаг амин хувиа хичээх үзлээсээ татгалзахгүй бол дэлхий ертөнц аз жаргалыг мэдэхгүй

Хэрэв та Бурханыг хайрладаг бөгөөд Түүний оршихуйг мэдрэхийг хүсдэг бол оюун ухаан, бие махбодоо Түүний амар амгаланд умбах ёстой бөгөөд Тэр танд инээмсэглэх болно.

Амьдрал таны хувьд олон талаар сайжирч байна

Тайван хүн алдаа гаргах нь ховор бөгөөд мянга мянган хүний бүтэлгүйтсэн газарт амжилтанд хүрдэг

Бурханы тухай боддоггүй эсвэл Түүнийг тоодоггүй хүмүүс сэтгэлээр унаж, зовдог; тэд цочромтгой болж, машинтай төстэй зүйл болж хувирдаг

Хөдөлгөөнт

Та хичээл зүтгэл гаргах л юм бол мэргэн ухаан, амар амгалангийн нар амар амгалангийн тэнгэрт мандаж, таны оршихуйг эдгээх туяагаар бүрхэх болно.

Сүнслэг байдлын хувьд, зүрх сэтгэлдээ Бурханд нэгдүгээрт тавь

*** * ***

Хүн бусдын эрхийг зөрчих ёсгүй, тэдний газар нутаг, энх тайван, хайр энэрэл, нэр төрийг булааж авах ёсгүй

**Эсвэл тэдний аливаа биет болон биет бус
хөрөнгө**

**Хэрэв та өөрийнх биш зүйлийг авах хүсэлгүй
бол танд хэрэгтэй эсвэл хүсэх зүйл тань дээр ирэх
болно.**

**Хулгай гэдэг зүйл хүн бусдад атаархаж эхлэх
үед оюун ухаанд анх үүсдэг**

**Муу хүслийн үрийг оюун ухаанаас зайлуулах
ёстой**

**Оюун санааны энэрэнгүй сэтгэл гэдэг нь тухайн
хүн автоматаар элбэг дэлбэг байдлыг татаж,
адислалууд түүнд бүх талаас урсах арга зам юм.**

Тэр мэдэж байгаа ч мэдэхгүй

**Энэ бол алдаа мадаггүй бурханлиг хууль. Гэвч
хулгайч, амин хувиа хичээсэн хүмүүс эд хөрөнгийн
хойноос хөөцөлдөж, нүдээ үргэлж түүн рүү
чиглүүлдэг.**

**Бусдын эзэмшдэг зүйлс, хэдийгээр тэдний
авдар алтаар дүүрэн байсан ч гэсэн**

**Материаллаг амин хувиа хичээх үзлээсээ
татгалзахгүй бол дэлхий ертөнц аз жаргалыг
мэдэхгүй**

*** * ***

**Өө, Эзэн минь
Хайртынхаа нарийхан лааны гэрэлд
Алтан номоо уншаарай
Сэтгэлийн минь буланд байгаа хамгаалагч
Эрин үе, эрин үеийн туршид
Таны ариун хайр байсан, Бурхан минь, үргэлж
байх болно**

**Энх тайвны үл үзэгдэх лаа
Энэ нь миний харанхуйг арилгадаг
Тэгээд чи надад нууц мөрүүдийг харуулна
Зүрх сэтгэлийн минь хуудсан дээр бичигдсэн**

*** * ***

**Оюун санааны минь савыг бурханлаг мэргэн
ухаанаараа дүүргэ**

**Миний сэтгэл хөдлөлийн шилийг өршөөл
нигүүлслээрээ дүүргэ**

**Таны адислагдсан мэдлэгийн үр жимсээр
сэтгэлийн минь сагсыг дүүргээч**

**Амьдралын минь савыг ашиглан хайраар
дүүргээрэй**

**Мөн үүнийг бусдын сүнсэнд асга Миний мэдлэг
хаа сайгүй урсах болтугай**

Таны агуу оршихуйд уусах

Хайрын минь үүрийн туяа энд байна

**Чамайг хүсэх хүсэл миний шархалсан зүрхний
хагарлаас урган гарч ирдэг**

**Оршихуй дээр гэрэлтэх хайрынхаа нартай
учрахын тулд**

Мөн таны гэрэлтсэн хайрын ачаар

**Миний харанхуй гэрэл гэгээ, амар амгалан болж
хувирав**

*** * ***

Өө, гялалзах од

Мөн эв найртай санаануудын шивнэгч

Хайрт хүн сайхан сэтгэлээс гардаг

Би чиний хайраас өөр юу ч гуйхгүй

**Учир нь чамайг хайрлах нь миний эрх бас үүрэг
юм**

**Чи бол миний амьдрал дахь хамгийн эхний
эрхэм зүйл**

**Миний зүрх сэтгэл дэх анхны хүсэл бол чамд
зориулагдсан юм**

Чамаас би аз жаргалаа олсон

**Чамайг баярлуулах нь миний амьдралын
хамгийн том амжилт юм**

Бурханлаг хайрын дууллаас

*** * ***

**Хүн оюун ухааныхаа утасгүй төхөөрөмжийг
нарийн тохируулах үед бодлын мессежийг
дамжуулж, хүлээн авч чаддаг**

**Оюуны үймээн самуун, хүчтэй сэтгэл хөдлөл,
мэдрэхүй болон тэдгээрийн шаардлагыг хянах нь
энэ бүхэнд хортой.**

**Энэ нь оюун ухааныг утасгүйгээр тасалдуулдаг
бол гүн тайван байдал, нам гүм байдал, оюун
санааны төвлөрөл, биеийн тамирын дасгал нь төгс
зохицолд хүрэхэд чухал элементүүд юм.**

**Дуу хоолой эфирээр дамжин өнгөрдөг шиг
бидний бодол санаа биднийг болон түүн доторх бүх
зүйлийг хүрээлж буй сансрын ухамсарын эфирээр
дамжин өнгөрдөг.**

**Оршихуй Юуны өмнө хүн Бурхантай эв найртай
байх ёстой бөгөөд хамгийн түрүүнд хүргэх мессеж
нь:**

**"Эзэн минь, би тандаа юутай ч зүйрлэшгүй
хайраар хайртай"**

*** * ***

Өө бурханлаг ваарчин

**Амьдралын хүрдэн дээр тэрбум тэрбум
өвөрмөц, өөр хүний бие махбодь үүсдэг: эмзэг бие
махбодийн бүтэц.**

**Үхэшгүй мөнхийн хүний сэтгэлийн төлөө
Таны нууц бүтээлийн үйлдвэр бүх зүйлийг
үйлдвэрлэдэг: таны хүүхдүүдийн гэрт
шаардлагатай бүх тавилга, тавилгыг**

**Бие махбодийн, оюун санааны болон сүнслэг
Та бол байгалийн бүтээгдэхүүнийг тухайн
улиралд нь бүтээгч, үйлдвэрлэгч, үзүүлэгч юм!**

**Та бол үнэт сүнслэг эд зүйлсийг олж авахад
гаргасан хүчин чармайлтыг өндрөөр үнэлдэг
Тэнгэрлэг Багш юм.**

**Мөн зохистой амьдралын зайлшгүй нөхцөл
Таны хамтын ажиллагааны төлөвлөгөөнд хүн
Таны ивээлийг хүртэх, эдлэхийн тулд ажиллах
ёстой гэж заасан байдаг; тэр өгөх ёстой**

**Эрүүл мэндээ хадгалахын тулд тэжээллэг хоол
хүнс авахын тулд мөнгө зарцуулах эсвэл хөрсөнд
ажиллах, болгоомжтой, хэм хэмжээг нь сахих**

**Яг л тэр гэр орондоо хангалттай гэрэл, хүч
чадал авахын тулд суралцах, өөрийгөө сахилга
баттай болгоход мөнгө төлөх ёстойтой адил**

Сүнслэг тайтгарал

**Тэрээр цангаага тайлж, түүнийг цэвэрлэдэг
бурханлаг хайрын эх үүсвэрийг олохын тулд дотоод
сэтгэлдээ хичээнгүйлэн, идэвхтэйгээр нэвт шингээх
ёстой.**

Дэлхийн тоос шороо, новш

**Материаллаг зүйлсийг худалдаж авч, зарж
болох ч таны адислал үнэлж баршгүй юм**

**Энэ нь зарагдах эсвэл худалдан авах
зориулалттай биш юм!**

**Бидний хүн нэг бүр нэг л өдөр ухаан орж,
бурханлаг мөн чанартаа эргэн орж, Таны аз
жаргалд автах ариун газраа ухаарах болно.**

**Мөнхийн өгөөмөр сэтгэлээр үүнийг өгсөн хүн!
Мэргэн Парамханса Йоганандагийн "Мөнхийн
шивнээ" номноос**

*** * ***

**Бид бусдыг хайр сэтгэлдээ итгүүлж чаддаг
үедээ**

**Цаг хугацаа болон бусад сорилтуудыг даван
туулж бид итгэлтэй болох үед**

**Хэн нэгэн биднийг бүх зүрх сэтгэлээрээ үнэхээр
хайрладаг**

Бид тэр хүнд ч мөн адил мэдрэмж төрдөг

**Хувийн ашиг сонирхлын төлөө биш, зүгээр л
нөхөрлөлийн хэмнэлийг мэдрэхийн тулд**

**Бид Бурханы тусгалыг харж, Бурханы оршихуйг
мэдэрдэг**

**Тэрхүү адислагдсан нөхөрлөлд бид Бурханы
дуу хоолойг сонсдог**

*** * ***

**Заримдаа бүх зүйл хэвийн болж байгаа юм шиг
санагддаг тул бид дэлхий ертөнц сайхан, бидний
ажил хэрэг цэгцтэй гэж боддог.**

**Гэсэн хэдий ч бүх зүйл бидний эсрэг байгааг
мэдрэх үе ирдэг бөгөөд энэ нь бидний шийдэмгий
байдлыг бэхжүүлж, унтаа давуу талуудаа нээж
өгөх хичээл юм.**

Түүний нуугдсан газруудаас

**Гэвч үүний оронд ямар нэгэн зүйл бидний
хүслийг тасалдуулсанд бид гомдоллодог. Бид
тэдгээрийг биелүүлээгүйдээ бухимддаг.**

**Хүсэл тэмүүлэл маань биднийг уур хилэнгийн
авлигад автуулж, оюун ухаан маань төөрөлддөг.
Бид байр сууриа мартаж, ялгах чадвараа алддаг.**

**Ялгаварлан гадуурхалтгүйгээр үр дүн нь алдаа,
зовлон юм**

**Хэрэв бид амьдралын бэрхшээл эсвэл түүнийг
үүсгэсэн хүмүүсээс болж уурлахгүй бол зүйлсийг
илүү тодорхой харж, илүү үр дүнтэй шийдвэрлэх
боломжтой.**

Илүү сайн

*** * ***

**Бурхан хязгааргүй өршөөлөөрөө бидэнд баяр
баясгалан, урам зоригоо хайрладаг**

Мөн энэ нь бидэнд бодит амьдралыг өгдөг

Жинхэнэ мэргэн ухаан

Жинхэнэ аз жаргал

Жинхэнэ ойлголт

**Гэвч Бурханы алдар суу нь зөвхөн сүнсний
мэдэрдэг сүнслэг амар амгалан байдал болон оюун
санааны Түүнтэй эв найртай байх чин сэтгэлийн
оролдлогоор л илэрдэг.**

**Тэнд бид гадна талын үнэнтэй нүүр тулан
зогсож байна, хуурмаг зүйл хэтэрхий хүчтэй бөгөөд
цөөхөн хүн л тэдгээрийг даван туулж чадна.**

**Гадаад орчны нөлөөллийг арилгах
Дэлхий ертөнц хязгааргүй нарийн төвөгтэй
байдал, тоо томшгүй олон туршлагаараа
үргэлжилсээр байна**

**Бурханы дуу хоолой амьдралын үзэгдлийн
цаана оршдог бөгөөд цэцэг, ариун номноос бидэн
рүү үргэлж дуудаж, бидэнтэй ярьдаг.**

**Бидний мөс чанар, амьдралыг үнэ цэнэтэй
болгодог бүх үзэсгэлэнтэй зүйлсээр дамжуулан**

*** * ***

**Тэнгэрийн алхимич минь, бидний төмрийг
ариусга! Бидний сул талыг хүч чадал болгон
хувирга**

**Мөн бидний буруу ойлголтыг үнэний бодит
ойлголт болгон хувиргаж, бидний амин хувиа
хичээсэн аймшигт чөтгөрүүдийг өөрчил.**

**Өндөр, далавчтай хүсэл тэмүүлэл, бидний
зовлонтой мунхаглал, ариун мэргэн ухаан,
залхууралын үндсэн түүхий эд рүү**

Сүнслэг гайхамшигт амжилтаас цэвэр алт руу

Энд тэндээс

Баяр баясгалангийн дуу

Багш Парамханса Йоганандагийн өгүүлснээр

**Эрт цагт Бурханы үүдэнд нэгэн даяанч амьдардаг
байжээ. Тэрээр хэнийг ч номлож, удирддаггүй,
бурханлаг хайраас өөр юу ч ярьдаггүй байсан бөгөөд энэ
нь түүний цорын ганц хүсэл тэмүүлэл байв.**

Тэр хаашаа ч явсан, дотроо гүн дүрэлзэж буй бурханлиг хайрыг тунхаглаж байв. Тэр зөвхөн шаардлагатай үед л ярьдаг байсан бөгөөд үг нь хоёроос гурваас хэтрэх нь ховор байсан ч мянга мянган хүн түүнийг улам ихийг хүсэн хүлээж, хүсэн хүлээж дуулахыг нь сонсохоор дагаж байв.

Өө, Эзэн минь, Та бол миний зорилго, Танд хайртай минь миний туг далбаа юм

Өө миний эцсийн аз жаргал, сэтгэл зүрх минь чамайг хүсэн мөрөөддөг

Нэг удаа тэр тосгонуудаар энгийн дуугаа дуулж алхаж байтал эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс ажлаа орхин түүнийг дагасан боловч тэр тэднийг харахаа больтол нэг нэгээрээ хоцорчээ.

Тэгээд тэр уужим талбайд ирээд, тэнд нэгэн хүн тариа хурааж байгааг хараад, түүнийг угтан авч, "Хураг хураагч аа, аа, хураагч аа" гэж хэлэв. Хураагч "Намайг тайван орхи, залуу минь, надтай битгий ярь, учир нь чиний харж байгаачлан би завгүй байна. Надаас холд, галзуу минь" гэж хариулав.

Гэвч тэр түүнд: "Би чамаас надтай ярилцахыг хүсээгүй, би зөвхөн намайг баярлуулж, надтай хамт дуулахыг л хүсэж байна. Бурханлаг хайртынхаа нэрийг надтай хамт давтаж намайг баярлуулахгүй юу?" гэж хэлэв.

Ургац хураагч түүнтэй хамт дуулж эхлэв: "Өө, Эзэн минь, Та бол миний зорилго... Танд хайртай хүн бол миний туг..." Тэр баярлаж, хадуур нь гараас нь унаж, галзуу хүний ард алхаж, баяр хөөр, урам зоригоор дуулж байв... тэр ч байтугай шувууд баяр баясгаланг

мэдэрч, Бурханы хайрын сүлд дууг хашгирч, дуулж эхлэв.

Тэд цааш алхсаар байтал тариа хураагчийн эхнэр ирээд нөхрөө буруутгаж эхлэв. "Чамд юу тохиолдоо вэ? Чи энэ солиотой хүнийг дагаж байгаа юм бэ?" гэж асуув. Гэвч нөхрөө "Миний тухай юу хүссэнээ хэл, гэхдээ надтай хамт ганц удаа ч гэсэн дуул" гэж хариулав. Ингээд тэр дуулж эхлэв, тэр гурав хамтдаа урам зориг, баяр хөөрөөр дуулав.

Тэднийг дуулж байх хооронд хэдэн тосгоныхон хажуугаар өнгөрч, энэ явдлын талаар тоглоом шоглоом хийж, "Өнөө үед маш олон галзуу хүмүүс байна!" гэж хэлэв. Даяанч тэдэнд "Хүмүүс ээ, биднийг мэдрэх хүртлээ шүүж байгаарай, би та нараас гуйя, бидэнтэй хамт дуулж, дараа нь шүүлтээ гарга" гэж хэлэв.

Эдгээр хүмүүс тэдэнтэй нэгдэж, бурханлаг хайраар халдварлаж, зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс, туйлын хүслээр адислагдсан магтаалыг дуулж эхлэв.

Тэдний тухай мэдээ бүс нутаг даяар тархаж, зуун, хоёр зуун, гурван зуун, таван зуун хүн тэднийг дагаж, зогсоож, хөөж гаргахыг оролдсон боловч хүн бүрийн зүрх сэтгэл асар их баяр баясгалан, улам бүр тэмүүлэлээр цуурайтаж байв:

Өө, Эзэн минь, Та бол миний зорилго, Танд хайртай минь миний туг далбаа юм

Өө миний эцсийн аз жаргал, сэтгэл зүрх минь чамайг хүсэн мөрөөддөг

Бурхан таныг ивээж, зүрх сэтгэлийг тань баярлуулах болтугай

амар амгалан байх болтугай

Хүний тухай долоон философичдын яриа

Анхны философич хэлэхдээ:

Хүн бол түүхийн оргил, яруу найргийн эцсийн зорилго, мөн байгалийг Бурхантай холбодог амьд, чөлөөт холбоо юм.

Хоёр дахь философич хэлэхдээ:

Хүнийг дорд үзэж, нэр төрийг нь гутаахгүй байцгаая, учир нь тэр хүн ойлголтын хамгийн дээд орчноос хамгийн доод гүн рүү буусан ч гэсэн сэтгэлдээ анхны алдар суу, дээд сүр жавхлангийн ул мөрийг тээж явдаг хэвээр байна - учир нь тэр эртний сүмийн буталсан баганатай төстэй боловч сүмийн сүр жавхлан үлдсэн балгасаас нь ч илт харагдаж байна.

Гурав дахь философич хэлэхдээ:

Хүн ямар ядуу, ямар баян бэ!

Тэр ямар их зовлонтой, ямар их алдар суутай юм бэ!

Энэ нь ямар гайхалтай төвөгтэй, бас ямар гайхалтай энгийн вэ!

Дөрөв дэх философич хэлэхдээ:

Хүн төрөлхтөн бол эмх замбараагүй байдал, зөрчилдөөн, эсрэг тэсрэг хүчний бөөгнөрөл юм. Хэдийгээр тэд үнэний агуулах, мөнхийн мэргэн ухааны хамгаалагчид боловч эргэлзээнд автсан бөгөөд тэдний алсын хараа төөрөгдлөөр бүрхэгдсэн байдаг. Түүнээс гадна тэд үл мэдэгдэх зүйлээс байнга айдаг. Тэд нэгэн зэрэг орчлон ертөнцийн бахархал, ичгүүр юм.

Тав дахь философич хэлэхдээ:

Хүний хүсэл хязгааргүй бөгөөд ямар ч хэмжээний эд баялаг, хичнээн их байсан ч тэднийг хангаж чадахгүй. Хүн амьдралынхаа мөч бүрт Бүтээгчтэйгээ эв найртай байж, Түүнтэй ойр байх зорилгоо ухаарах хүртлээ тогтвортой байдал, сэтгэлийн амар амгаланг олохгүй.

Зургаа дахь философич хэлэхдээ:

Хүнийг хүслээр нь биш, харин хамгийн эрхэм зүйлд хүрэхийн тулд шаргуу хөдөлмөрлөснөөр нь тодорхойлдог. Олон хүсэл эрмэлзлээр нь биш, харин сайныг муугаас ялгаж, өөртөө болон нийгэмдээ сайн, ашигтай зүйлд хүрснээр нь тодорхойлдог.

Долоо дахь философич хэлэхдээ:

Хүн бол Бурханы дэлхий дээрх байнга урсдаг сансрын голын гадаргуу дээр хөвж буй бөмбөлөг юм. Зарим бөмбөлөгүүд бусдаасаа илүү гэрэл гэгээтэй байдаг ч эцэстээ бүгд хагарч, эрэггүй сансрын далай руу үүрд чиглэн явах гол руу хайлдаг.

амар амгалан байх болтугай

Шинэ жилийн баяраар чамд өгөх миний бэлэг

Та дотроо биелүүлэхийг хүсч буй хүсэл тэмүүлэлтэй юу?

Хэрэв танд өнөөдөр амьдралаа шинээр эхлүүлэх боломж олдвол та юу хийх байсан бэ?

Амьдрал танд энэ сонголтыг өгдөг бөгөөд цаг хугацааны уян хатан керамик зуурмаг таны гарт байгаа бөгөөд та хүссэнээрээ хэлбэржүүлж чадна.

Хэцүү мэт санагдах амжилтууд нь логиктой, бодитой байх нь элбэг байдаг. Чиний хийж чадахгүй гэж

бодож байсан зүйл бол одоо хийж эхэл! Өөртөө тулгасан зуршлуудынхаа хязгаарлалтыг хойш тавьж, дотоод дуу хоолойгоо сонс.

Амьдрал өөрийнхөө худгийг гүн ухаж төнхдөг хүмүүст таатай гэнэтийн бэлэг бэлддэг

Нэг өдөрт ямар ч зорилгод хүрч чадахгүй. Гол нь маргааш биш, одоо эхлэх явдал юм.

Бурханы ивээлээр эхэл! Энэхүү ид шидийн мөч бол эрдэнэсээр дүүрэн боломжуудын агуйн түлхүүр юм

Эх булаг нь хэзээ ч ширгэдэггүй, хангамж нь хэзээ ч багасдаггүй хязгааргүй эх сурвалжаар үргэлж, үүрд тэжээгддэг бүтээлч сэтгэлгээнийхээ нөөцийг нээ.

Чадвар гэдэг бол хариуцлага гэсэн үг, харин далд авьяас бол амьдрал таны асрамжинд даатгасан үржил шимтэй үр юм. Үүнийг хойшлуулах үржил шимгүй хөрсөнд хатаж үхэхийг бүү зөвшөөр.

Амьдрал танаас талбайдаа тарьсан зүйлээ шударгаар хурааж авахыг хүсдэг. Танд хэрэгтэй бүх хэрэгсэл таны мэдэлд байна. Тиймээс Бурхан таныг удирдан чиглүүлэх болтугай, эдгээр хэрэгслийг гярхай нүдээр ялгаж салга.

Амжилтанд хүрэх гэсэн хүслээр дүүрэн эрчимтэй хүчин чармайлт гаргах хэрэггүй, харин тайван, тав тухтай, баяр баясгалантайгаар ажилла.

Та зорилгодоо хүрэхийн тулд ажиллахыг хүсч байгаагаас илүү түүнийг хүсдэггүй

Хайраар хөдөлсөн урам зоригтой оюун ухаан, гараараа өнөөгийн алтан утсаар амжилтын хэв маягийг нэхээрэй

Гэхдээ хэрэв та хүчин чармайлтаа бүтэлгүйтсэн бол
сэтгэлээр унах хэрэггүй бөгөөд бухимдлыг өөртөө
шингээж авахыг бүү зөвшөөр

Гэхдээ ойлголтоор баялаг зүрх сэтгэлтэй

Мөн уян хатан, хурдан шаламгай гартай

Мөн тод хараатай тунгалаг нүд

Шинээр эхэлж, итгэл үнэмшилтэй байгаарай

Цэцэг үрийн зүрхэнд оршдог ч үр эхлэлээ эсвэл
төгсгөлөө мэддэг үү?

Гэхдээ энэ нь аль болох их дулаан, чийг цуглуулдаг
тул

Түүний оршихуйн зүрх сэтгэл өргөжин тэлж, тод
цэцэгсийг илчилдэг

Нар руу инээмсэглэж, амьдралын баяр баясгалан,
амжилтын баяр баясгалангаар угтан ав

Амьдрал чамайг найзлахыг дуудаж, ажиллахыг
уриалж байна

Та түүний дуудлагыг сонсож, урам зоригийг нь
хүлээн авах уу?

Одоо чи нүүрээ гэрэл рүү эргүүлэв

Бурхан таны царайг гэрлээрээ гэрэлтүүлэх болтугай

Шинэ ондоо мөрөөдлөө биелүүлээрэй

Шинэ жилийн мэнд хүргэе!

Зүүн-Баруун сэтгүүл

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

Хэн тэгж хэлсэн бэ?

Зүрхэнд минь хүсэл тэмүүлэл догдлодог ч би
үүнийгээ нуудаг

Хэрэв би хол байгаа бол түүнтэй дурсамжаар
дамжуулан харилцдаг

Зүрх цохилж, хүсэл тэмүүлэл үүнийг зохицуулдаг

Би эдгээр шүлгүүдийг тэмдэглэлийн дэвтэр дээрээ
олсон

Хэн хэлснийг нь санахгүй байна, хэн гэдгийг нь
интернэтээс хайгаад л олж мэдсэн.

Би үүнийг түүнд хамааруулмаар байсан ч
интернэтээс олж чадаагүй.

Жинхэнэ хайрыг агуулсан учраас энэ миний
анхаарлыг татсан

Мөн тодорхой хүсэл тэмүүлэл, тодорхой үнэнч
байдал

Гүн гүнзгий мэдрэмж бидний яруу найрагчийн
зүрхийг асаасан байх

Түүний гэрэл түүний сэтгэлийн гүнийг гэрэлтүүлэв

Түүний урсгал зөөлөн бөгөөд найгаан урсаж байв

Түүний сэтгэлийн мэдрэмтгий замуудад

Тэр түүнийг сэгсэрч, баярлуулж, гуниглуулав

Дараа нь тэр өөрийгөө эрчимжүүлж, цэвэршүүлсэн
сэтгэл хөдлөлийн цэвэр, тунгалаг урсгалыг асгав

Мөн энэ нь нуга сэвшээ салхи шиг нарийн үгс болж
хувирав

Мөн мэдрэмжийн гүнийг хөдөлгөдөг аялгуулаг,
эфирийн дуулал

Энд бид эрчимтэй төвлөрсөн бодлуудын гайхалтай
өнгийг харж байна

Түүний баяр хөөртэй, хүсэн хүлээсэн оршихуйд бид
гэрэлтэж буй бамбаруудыг хардаг.

Түүнтэй хамт гашуун уй гашууг амсахаас зайлсхийх
ёсгүй

Гэсэн хэдий ч тэр энэ уй гашууг мэдэрч байгаа
бололтой

Тэр үүнийгээ тэмдэглэж, мэдрэмжийнхээ мөн
чанараас урласан

Энд бид үл мэдэгдэх яруу найрагчийнхаа туршлагын
тухай ярьж байна.

Түүний шүлгүүд бидний анхаарлыг татсан, учир нь
тэр тэдгээрт оруулсан

Түүний зүрх сэтгэлээс, мөн чанар

Тэр түүний үгэнд өөрийнхөө ул мөрийг үлдээсэн

Зүрх сэтгэл үргэлж хайраар дүүрэн, үнэнч сэтгэлээр
цохилох болтугай

амар амгалан байх болтугай

**Хүү болон түүний аавын хоорондох харилцан
яриа**

Хүү ааваасаа: "Ааваа, таны нүдэнд инээмсэглэл тодорч байгааг би харж байна, үүний нууц юу вэ?" гэж асуув.

Тэр хариуд нь: Учир нь би гүнээ амар амгаланг мэдэрч байна

Тэр: Ярь! Яг юу болоод байна аа? гэж хэлэв.

Тэр хариуд нь: Амар амгалангийн мэдрэмж зүрх сэтгэлд минь шингэж, инээмсэглэл нүүрэн дээр минь харагдахаасаа өмнө нүдэнд минь тусдаг.

Тэр: Энэ бүгд үү? гэж хэлэв.

Тэр хариуд нь: Дурсамжууд сэрдэг

Тэр асуув: Эдгээр нь ямар төрлийн дурсамжууд вэ?

Тэр хариуд нь: Энэ нь чихэрлэг бөгөөд эсийг идэвхжүүлдэг

Тэр: Энэ яаж болдог юм бэ?

Тэр хариуд нь: Хүү минь, бодол бол цахилгаан шиг хүч бөгөөд сэтгэл зүйн төлөв байдал нь бодол санаа болон сэтгэлгээний арга барилаас үүдэлтэй байдаг гэжээ.

Тэр: "Цахилгаан шиг хүч" гэж юу гэсэн үг вэ?

Тэр хариуд нь: Цахилгаан ашигтай бас хортой. Хэн үүнийг зөв ашигладаг бол ашигтай байх болно, эс тэгвээс цахилгаанд цохиулж болзошгүй.

Тэрээр: Харьцуулалтын үндэс нь юу вэ? гэж асуув.

Тэр хариуд нь: Хэрэв та үүнийг зөв замаар чиглүүлбэл бодол таныг аз жаргалтай болгоно, эс тэгвээс энэ нь танд зовлон авчирна гэжээ.

Тэр: Тэр зэрлэг морь шиг байхад би түүнийг яаж удирдан чиглүүлэх вэ? гэж хэлэв.

Тэр хариуд нь: Энэ боломжгүй зүйл биш, учир нь хэрэв та морины мөн чанарыг ойлгож туршлага хуримтлуулбал тэд зэрлэг, сахилгагүй байсан ч гэсэн тэдний менежментийг сайжруулах болно.

Тэр хэлэхдээ: Найз бол хүнд хамгийн дотны хүмүүсийн нэг гэж хэлдэг, энэ үнэн үү?

Тэр хариуд нь: Мэдээж

Тэрээр хэлэхдээ: Тиймээс бодол бол хүнд маш ойрхон байдаг тул найз юм

Тэр хариулав: Тийм бас үгүй

Тэр: Яаж байгаа юм бэ?

Тэр хариуд нь: Эрүүл сэтгэлгээ бол дотны найз, харин эрүүл бус сэтгэлгээ бол мөнхийн дайсан юм

Тэр: Яаж байгаа юм бэ?

Тэр хариуд нь: Эрүүл сэтгэлгээ нь амар амгалан, аюулгүй байдлыг татдаг бол эрүүл бус сэтгэлгээ нь эзэн рүүгээ хоёр дахин эргэдэг үхлийн сум харвадаг - Бурхан таны сайн үйлсийг үржүүлэх болтугай - тийм учраас шагнал нь үйлтэй адил төрлийн гэж ярьдаг.

Тэр: Тэгээд үүнээс хэрхэн зайлсхийх вэ?

Тэр хариуд нь: Та бусдад сайн сайхныг хүсч, Бурханаас тусламж, удирдамж гуйж байгаа цагт таны бодол санаа сэтгэлийн өрөөг гэрэлтүүлж, харанхуйн овоолгыг хөөн зайлуулах бамбар болж хувирна.

Тэр: Тэгээд юу болох вэ? гэж асуув.

Тэр хариуд нь: Тэгвэл та гүн тайвшралыг мэдэрч,
нүд чинь инээмсэглэх болно!

Найзууд минь, та нарын нүд, царайнд инээмсэглэл
үүрд мөнх байх болтугай

амар амгалан байх болтугай

Тавтай морилно уу зочин

Энэ сайхан зочин

Нүд үүнийг харж чадахгүй ч зүрх сэтгэл мэдэрдэг

Төөрөгдлийг арилгадаг баяр баясгалан эсвэл
тайвшрал шиг

Тэр шархалсан зүрхийг тайвшруулдаг

Энэ нь чухал нөхцөл байдлыг зөв шийдвэрлэх
ойлголтыг өгдөг

Тэр зочны мэдрэмж нь түүнд хаалга онгойлгож,
түүнийг орохыг урихтай холбоотой юм.

Урилга нь чин сэтгэлээсээ байх ёстой бөгөөд хүлээн
авах чин сэтгэлийн хүслээс үүдэлтэй байх ёстой

Энэ нь хүчтэй хүсэлтэй нийцэх хүсэл тэмүүллийг
агуулдаг

"Кассад" буюу уулын дуучин үүнийг халуун дотноор
хэлэхдээ мэдэрсэн зүйл:

(Тэр намайг хүндэтгэн айлчилж, уламжлалыг эвдэж,
зүрх сэтгэл минь танд дотроосоо хаалгаа нээсэн)

Жинхэнэ баяр баясгалан бол оюун ухаан эсвэл
төсөөллийн бүтээгдэхүүн биш юм

Энэ бол эх үүсвэртэй тунгалаг, эфирийн элемент юм.

Өөрийгөө сэргээдэг эх үүсвэр нь шавхагдахгүй

Үүнийг бага ч гэсэн амталж үзээгүй хүн гэж байхгүй
байх

Үүнийг хэр зэрэг мэдрэх нь хүлээн зөвшөөрөх хүч
чадал болон ойлгох чадвараас хамаарна

Энэ бол бүх амьтад идэж чаддаггүй далай юм

Учир нь түүний эх үүсвэр нь хязгаарлагдмал
байдалд захирагддаггүй, харин үнэмлэхүй ба
хязгааргүйтэй холбогдсон байдаг.

Тэд өгөөмөр сэтгэл болон өгөөмөр хүмүүсийг үүнтэй
зүйрлэсэн

Энэ нь надад зарим яруу найрагчдыг дагасан тэр
ядуу хүний түүхийг санагдуулж байна.

Тэд Египетэд халиф руу явж байсан бөгөөд халиф
тэднийг бэлэг өгөхийг урьсан байв. Ядуу эр савтай байв.
Тэд халифын ордонд орж, түүний өмнө зогсмогцоо тэр
тэдэнд өгөөмөр бэлэг тарааж эхлэв. Дараа нь тэр
урагдсан хувцастай ядуу эрийг хараад түүнээс асуув:

Чамайг бидэнд юу авчирсан бэ, мөн чамд биднээс
ямар хэрэгцээ байгаа юм бэ?

Тэр хариуд нь:

Хүмүүс эд зүйлсээ баглаж байхыг би харсан

Би чиний халин далайд ваартайгаа ирсэн

Халиф хэлэв: Савыг алт, мөнгөөр дүүргэ.

Тэр халиф нь бүх нийтийн өгөөмөр сэтгэлийн далайтай харьцуулахад далай биш, харин түүний дусал мэт байв.

Хэрэв түүний өгөөмөр сэтгэлийг өдөөж, тэр хэмжээгээр сэтгэлийг нь хөдөлгөсөн ганцхан шүлэг, тэр хүн л юм бол өгөөмөр сэтгэлийн эх үүсвэр болон бурханлаг өгөөмөр сэтгэлийн далайд хандсан чин сэтгэлийн аливаа уриалгыг хүлээн авч, биелүүлж, сэтгэл ханамжийг олж авах хүртэл өглөг дахин дахин давтагдах нь гарцаагүй.

{Эзэн чинь чамд заавал өгөх болно, чи сэтгэл хангалуун байх болно}

{Хэрэв та нар Алладын нигүүлслийг тоолбол тоолж баршгүй}

Бурхан та нарын зүрх сэтгэлийг баярлуулах болтугай

амар амгалан байх болтугай

Чимээгүй, тэвчээртэй аалз

Миний эрхэм найз, "Өөрийгөө удирдах" нэвтрүүлгийн хөтлөгч, гайхалтай профессор Фахми Аль-Машайхи надаас Америкийн агуу яруу найрагч Уолт Витманы зарим шүлгийг орчуулахыг хүссэн юм. Түүний сайхан сэтгэлийн хүсэлтийг хүндэтгэн би энэ шүлгийг сонгож, энэхүү орчуулгыг түүнд болон цэвэршүүлсэн уран зохиол, гайхалтай урам зоригийг хайрлагч бүх хүмүүст зориулахыг хүсч байна.

Далайн эрэг дээрх жижиг цухуйсан овгортой хадан дээр

Аалз ганцаараа зогсож байсан газар

Би байршлыг нь тэмдэглэхийн тулд тэмдэглэгээ
тавьсан

Тэр тэмдгийн зорилго

Үүнийг хэрхэн илрүүлэх аргыг мэдэх

Түүний өргөн уудам орчин нь орон зайн асар том
хоосон орон зайн дунд оршдог

Дараа нь тэр өөрөөсөө нимгэн утас, дараа нь өөр нэг
утас, дараа нь өөр нэг утас суллав

Тэр гайхалтай хурдаар ороомгоо үргэлжлүүлэн
тайлав

Ядаргаа мэдрэхгүйгээр

Мөн чи, сэтгэл минь, төгсгөлгүй ангалаар
хүрээлэгдсэн чи

Асар өргөн уудам, хязгааргүй, төгсгөлгүй орон
зайгаас

Та бодол санаа, ойлголтод саадгүй автдаг

Би чамайг адал явдалд гарч байгааг харж байна

Та санаа бодол, эрч хүчээ чөлөөлдөг

Та ертөнцүүд болон тэнгэрийн биетүүдийг хайж
байна

Чи түүнтэй бат бөх холбоогоор холбогдсон байх
болтугай

Ингэснээр та хэрэгтэй гүүрээ барьж чадна

Таны хөлөг онгоц зангуугаар бэхлэгдсэн байна

Чиний суллах нимгэн утас хүртэл

Ямар нэгэн зүйл барьж байгаагаас

хаа нэгтээ

Өө, сүнс минь!

Уолт Витман

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

одны орд

Энэ бол гайхалтай бүтэцтэй оддын бүлэг юм

Үүнийг одон орны хувьд Чөтгөрийн толгой гэх мэт
янз бүрийн нэрээр мэддэг.

Нисдэг бүргэд, Унаж буй бүргэд, болон Бетелгейзе

Хеннагаар будсан далдуу мод болон Йемений од

Халимны ам, хүчирхэг хүн болон бусад хүмүүс

Оддын цуваа анхаарал татдаг

Магадгүй дэлхийгээс алслагдсантай холбоотой байх

Магадгүй үүнийг тойрсон нууц, оньсогоос болж
байгаа байх

Магадгүй түүний мөнхийн чимээгүй байдлаас болж

Энэ хачин гялбаа

Магадгүй

Учир нь энэ нь хүнийг харцаа газраас аваачихад
хүргэдэг

Түүнийг илүү өндөр, илүү сайхан зүйл рүү тэмүүл!

"Одны орд" гэдэг үг нь түүний сайхан мэдрэмжийг
төрүүлдэг үзэсгэлэнтэй үг юм.

Тэрхүү одон орны үзэгдлээс

Гялалзсан оршихуй, гялалзсан гоо үзэсгэлэнгээрээ

Та нар ийм л байна шүү дээ, найзууд минь

Гялалзсан оддын ордны цуваа

Амьдралын минь тэнгэрт

Хаана ч байсан танд мэндчилж байна

Мөн гүнээс тэнгэрийн хаяа хүртэлх хайр энэрэл

Хөдөлгөөн нь адислал эсвэл гамшиг байж болно

Бүх үйлдэл ерөөгддөггүй, зарим нь ерөөгддөггүй
төдийгүй нэгээс олон түвшинд хор хөнөөлтэй нөлөө
үзүүлдэг юм шиг санагдсан тул би алдартай зүйр цэцэн
үгэнд "сүйрэл" гэдэг үгийг нэмсэн.

Хүний хөдөлгөөн нь унтаж байх эсвэл нойрондоо
алхах үед гарч болзошгүй зарим хөдөлгөөнөөс бусад
тохиолдолд аяндаа үүсдэггүй бөгөөд далд ухамсараар
удирддаг. Үгүй бол тодорхой зорилгод хүрэх санаа,
хүслээр хөтлөгддөг.

Энэ хөдөлгөөн нь өөрөө төвийг сахисан байдаг, учир
нь энэ нь зүгээр л хүний хөдөлгөөний системийн
тушаалуудад хариу үйлдэл үзүүлдэг ухамсаргүй
хэрэгсэл бөгөөд энэ нь эргээд оюун ухаанаас тушаал
хүлээн авч, тэдгээрийг гүйцэтгэдэг.

Хөдөлгөөнийг бусдад туслахад ашиглах үед

Мөн тэдний ачааг хөнгөвчил

Нөхцөл байдлыг сайжруулахын тулд мэдрэхүйн
хэрэгслийг ашиглах

Материаллаг болон ёс суртахууны түвшинд аль
алинд нь

Мөн сэтгэлд тайтгарал авчрах бүх зүйлийг авчирдаг

Мөн зүрх сэтгэлд амар амгалан

Энэ нь тансаг хэрэглээг биш, харин амьдралын
хэрэгцээг хангадаг

Энэ бол Бурхан, тэнгэр элчүүд болон бошиглогчдоос
ирсэн адислал юм

Гэхдээ хэрэв хөдөлгөөнийг өвдөлт мэдрүүлэхэд
ашигладаг бол

Мөн хор хөнөөл ба зүрх сэтгэлийн шаналал

Бусдын оюуны болон материаллаг чадавхийг
ашиглах

Түүний зөвшөөрөл эсвэл зөвшөөрөлгүйгээр

Үр дүн нь аз жаргал авчрахгүй

Тэгээд бид хэлж чадна

"Хөдөлгөөн нь сүйрэлд хүргэдэг"

Бүтээгчийнхээ сайн сайхны төлөө болон таашаалын
төлөө үйлдлээ ашигладаг хүн ерөөлтэй еэ.

Тиймээс тэдний Эзэн тэдэнд хариулав: "Би та нарын
дундаас эрэгтэй, эмэгтэй аль ч ажилчны ажлыг хэзээ ч
алдахыг зөвшөөрөхгүй" (Али Имран)

Мөн эрхэм хадисд:

"Нас барсан хүнийг гурван зүйл дагадаг; хоёр нь эргэж ирдэг, нэг нь түүнтэй хамт үлддэг. Түүний гэр бүл, эд хөрөнгө, үйлс нь түүнийг дагадаг; түүний гэр бүл, эд хөрөнгө нь эргэж ирдэг, үйлс нь үлддэг."

Имам Али, Бурхан түүний царайг алдаршуулах болтугай, өөрийн мэдлэгийн сан хөмрөгөөс бидэнтэй мэргэн ухааныг хуваалцаж, ингэж хэлэв:

(*Хоёр төрлийн ажлын хооронд асар их ялгаа бий : таашаал нь түр зуурынх боловч үр дагавар нь үлддэг ажил, зардал нь алга болсон ч шагнал нь үлддэг ажил.*)

Бурхан бидний сайн үйлсийг хүлээн авах болтугай, найзууд минь

Бурханы амар амгалан, нигүүлсэл, ивээл та бүхэнд байх болтугай

Баар ба балгасын байшин

Тэр хэлэхдээ: Намайг зовоож буй нэг асуудал байна, би үүнд тайлбар авахыг хүсэж байна

Тэр хариуд нь: Энэ юу вэ?

Тэрээр хэлэхдээ: Би буруу замаар алхаж буй, "тансаг", зугаацаж буй хүмүүсийг, мөн амжилтаас ямар ч хувь хүртдэггүй сайн хүмүүсийг харж байна.

Тэрээр хариулав: Хүмүүс зөв шударга болон хорон муу хүмүүсийг шүүхдээ ихэвчлэн алдаа гаргадаг, учир нь тэд гадаад төрхөөр нь шүүдэг бөгөөд бусдын зүрх сэтгэлийг харж, хүн бүрийн жинхэнэ мөн чанарыг мэдэж, тэдний далд санаа бодол, үйлдлийг мэддэггүй. Харин Бурхан бол санаа бодлыг шалгагч, нууцыг илчлэгч юм; Тэр зөвхөн сайныг муугаас ялгаж, шүүдэг. Тиймээс

хүмүүсийн хорон муу гэж үздэг хүн зөв шударга, зөв гэж үздэг хүн хорон муу байж магадгүй юм.

Тэрээр: Эдгээр асуудлуудад зөв ялгааг гаргах арга зам байна уу? гэж хэлэв.

Тэрээр хариуд нь: Аз жаргал, зовлонг дүгнэхдээ, хэрэв бид зөв ажиллахгүй бол аз жаргалтай хүн бол эд баялаг, хөгжил цэцэглэлтийг эдэлж, нэр хүндэд хүрч, хүмүүсийн хүндэтгэлийг хүлээж, амьдралын таашаал, таашаалыг эдэлдэг хүн гэж үздэг. Бид тэдний нүгэл, буруу үйлдэл, бусдын эсрэг шударга бус байдлаас болж ямар дотоод үймээн самууныг мэдэрч байгааг харгалзан үздэггүй. Энэхүү дотоод аз жаргалгүй байдал, эдгэршгүй өвчин нь тэдний завхай хүсэл, аймшигт амин хувиа хичээсэн байдлаас болж тэдний амьдралыг гашуун, нүдийг нь тайван бус болгодог. Тэд мөн үнэхээр атаархмааргүй сүйрлийн гамшиг, аймшигт золгүй явдалд өртөж болзошгүй.

Тэр: “Зөв шударга хүний аз жаргал хаана оршдог вэ?” гэж хэлэв.

Тэр хариулав: Нэгдүгээрт, зөв шударга хүн дэлхийн эд баялгийн араас яардаггүй. Тэрээр сэтгэл хангалуун байх мэдрэмж, хүмүүст шударга хандах хандлага, мөс чанарынхаа амар амгалан байдал, дотроосоо урган гарч ирдэг, үргэлж шинэчлэгддэг сүнслэг баяр баясгаландаа сэтгэл хангалуун байдаг, ялангуяа Бурхан түүнийг хойд насанд нь шагнаж, сүйрлийн оронд алдсан зүйлийнхээ оронд мөнхийн гэрэл өгөх болно гэж бодох үед.

Тэрээр: Яагаад зөв шударга хүмүүс эсвэл тэдний зарим нь энэ дэлхий дээр зовж, бэрхшээлтэй тулгардаг вэ? гэж хэлэв.

Тэр хариуд нь: Бурхан заримдаа хайртай хүмүүсээ шийтгэл болгон биш, харин тэднийг сорилтын галд алт мэт цэвэршүүлэхийн тулд янз бүрийн өвдөлт, зовлонгоор сорьдог. Тэдэнд тохиолдож буй зовлон зүдгүүр нь тэднийг хүчирхэгжүүлж, ёс суртахууны үнэ цэнийг нь илчилж, Эзэн болон хүмүүст хайртай хайрыг нь цэвэр ариун, тодорхой, тууштай болгодог.

Бурхан энэ дэлхий дээрх зөв шударга, сайн хүмүүсийн тоог нэмэгдүүлэх болтугай

Амар амгаланг айлтгая, найзууд минь

Зохион байгуулалттай сувд

Бусдад таалагдахын тулд зарчмуудаа золиослохгүй байх

Тэр: Бусадтай эвтэй байх нь зүйтэй гэж би сонссон, ямар нэгэн үл хамаарах зүйл байгаа юу?

Тэрээр хариуд нь: Бусадтай санал нэг байна гэдэг нь тэдэнтэй бүх зүйл дээр санал нэг байна гэсэн үг биш, эсвэл тэдний төлөө өөрийн зарчмуудыг золиослох гэсэн үг биш, учир нь ийм төрлийн тохиролцоо нь хүсээгүй бөгөөд зөв зүйлд нийцэхгүй байна.

Тэр: Та тохиролцоонд хүрэхээс илүүтэй сөргөлдөөнийг илүүд үздэг үү?

Тэр хариуд нь: Тэгэх шаардлагагүй. Та тэдэнтэй ямар ч асуудал, үймээн самуун гаргахгүйгээр эвлэрч чадна. Шинэчлэгчид болон агуу зүтгэлтнүүд эргэн тойрныхоо олон хүнтэй эвлэрдэггүй байсан ч тэд хийж байгаа зүйл нь туйлын зөв гэдгийг мэдэж байсан тул өөрсдийн үзэл санаагаа хадгалсаар байв.

Тэрээр: Заримдаа нөхцөл байдалд тохируулан үзэл бодлоо өөрчлөх талаар та юу гэж боддог вэ?

Тэрээр хариуд нь: Зарчмаасаа буулт хийж болохгүй, зорилгодоо хүрэхийн тулд далд санаархал руу хандах ёсгүй, учир нь ийм зан авир нь зарчмыг баримталдаг хүмүүст зохисгүй юм. Хэрэв та Бурханыг баярлуулж, бусдад хор хөнөөл учруулахгүй байдлаар амьдарч чадвал айх зүйл байхгүй.

Тэр: Бусадтай эвтэй байх гэдэг нь юу гэсэн үг вэ?

Тэр хариуд нь: Энэ нь юуны түрүүнд Бурхантай, дараа нь өөрийн мөс чанартайгаа, дараа нь хүмүүстэй эв найртай байх явдал юм.

Тэр: Хэрэв миний арга барил бусдыг сэтгэл ханамжгүй бол яах вэ?

Тэр хариуд нь: Хэрэв та өөрийнхөө дотор амар амгаланг мэдэрч, бусдын зөвшөөрлөөс ангид байлгах дотоод амар амгаланг мэдрэхэд л хангалттай, гэхдээ энэ зөвшөөрөл нь таны шийдвэрт итгэдэг зүйлтэй нийцэхгүй л бол

Тэр: Бусдаас буруу амьдралын хэв маягаа өөрчлөхийг хүсэхийг надад зөвлөх үү?

Тэр хариуд нь: Хүмүүсийг таны зөв үзэл бодлыг хүлээн зөвшөөрөхийг албадах шаардлагагүй. Хэрэв тэд таны хандлагыг хүлээн зөвшөөрөхийг хүсэхгүй бол тэднийг орхиод сайн сайхныг хүс. Хэрэв тэд таныг гомдоосон үг, хорсолтой үг хэллэгээр зовоож байвал тэднээс түр зуур ч гэсэн холдох нь зүгээр. Гэхдээ өөрийн ойлголт, туршлагаа тэдэнтэй хуваалцахад үргэлж бэлэн байгаарай. Хэрэв танд мэдлэг их байгаа бол үүнийг цангасан хүмүүст өгөөрэй, ингэснээр тэд Төгс Хүчит Бурханы нигүүлслээр үүнийг тааламжтай, сэтгэл

хангалуун уух болно. Таны шагнал Түүнтэй хамт байх болно.

амар амгалан байх болтугай

Чамайг өдрүүдийг буруутгаж байгааг би харж байна

Чамайг бараг л харж байна шүү, найз минь

Та нүдийг чинь баясгах баянбүрдийг хүсэн мөрөөддөг

Мөн таны ядарсан зүрхийг түүний төгөлд тэжээх амралтад

Би чамайг алс холын, чимээгүй тэнгэрийн хаяа руу ширтэж байгааг харж байна

Гуниг, санаа зовнилын гүнээс зугтахыг хичээж байна

Цэлмэг тэнгэр рүү

Таны тунгалаг сэтгэлд илүү тохиромжтой

Би чиний хүсэл тэмүүллийн сэтгэлийн хүслийг илүү ихээр агуулж чадна

Төсөөллийн нүдээр би чамайг өдрүүдийг буруутгаж байгааг харж байна

Тэр удаан хүлээсэн азтай гаригийн тухай асуув

Чиний дотор гүнд эргэлдэж буй хүслийг би сонсож байгаа юм шиг байна

Би сэтгэлийн эфирээр дамжуулан түүний хонхны цуурайг сонсдог

Алс холын эрэг дээр зогсож буй хүслийн чинь хөлөг
онгоцыг би харлаа

Түүний эргэн тойронд дурсамжийн цахлайнууд
эргэлддэг

Гаригууд түүн рүү эелдэг хандлагаар ширтэнэ

Найз минь, чиний хүсэн хүлээж байсан амралтын
газар луу явах хүслийг би ойлгож байна

Үүлсийг нэвтрэн гарах болтугай

Мөн энэ нь нэртэй ертөнцөд нэвтэрдэг

Энэ нь зөөлөн утга, сайхан хүслээр дүүрэн байдаг

Амьдрал таны хүслийг биелүүлсэн

Ганцаардлын эзгүйрэл таны нарийн сэтгэлээс
арилав

Тэр үүнийг хамгийн үзэсгэлэнтэй туршилтуудаар
баяжуулсан

Мөн хамгийн сайхан үзэгдлүүд

Амар амгаланг хүсье, найз минь!

Махмуд Аббас Масуд

Худалдан авах философи ба үнэг, хэрээний түүх

-

Тэр асуугаад: Миний амьдралдаа баримталж болох
худалдан авалтын философи байдаг уу? гэж асуув.

Тэр хариуд нь: Зарим хүмүүс хэрэггүй зүйл
худалдаж авахад донтсон байдаг тул шаардлагагүй
тансаг зүйлд мөнгөө үрдэг.

Тэр: Та юу гэж зөвлөх вэ?

Тэр хариуд нь: Худалдан авалт хийхдээ болгоомжтой, ухаалаг бай. Хэрэв танд мөнгө байгаа бол хадгалж, шинэ инноваци эсвэл "баталгаатай ашгийн" хөрөнгө оруулалтад зориулж шаргуу хөдөлмөрлөж олсон мөнгөө золиослохын тулд хэрэггүй зүйлсийг худалдаж авахад байнга уруу татдаг зар сурталчилгааг үл тоомсорлоорой. Хэн нэгэн таныг чихэрлэг яриа, сэтгэл татам саналуудаар татахыг оролдох үед үнэг, хэрээний үлгэрийг санаарай.

Тэр: "Та надад давтаж хэлж өгөхгүй юу?" гэж асуув.

Тэр хариулав: Эрт урьд цагт нэгэн хэрээ хошуундаа бяслаг зөөж явтал үнэгний шүлс дусалж, өөртөө шунажээ. Заль мэхний мастер байсан үнэг хэрээнд хандан: "Ноён Хэрээ, та надад нэг ая дуулуулж өгөөч, учир нь таны хоолой уянгалаг, чихэрлэг гэдгээрээ алдартай гэж би сонссон" гэж хэлэв. Магтаалд нь баярласан хэрээ хошуугаа нээгээд дуулахаар дуулсан боловч тэр даруй бяслагны хэсэг амнаасаа мултарч газарт унав. Үнэг хурдан шүүрч аваад амархан шагналдаа баяр хүргэв. Тиймээс сэтгэл зүйн хувьд танд нөлөөлөхийг оролддог хүмүүсээс болгоомжил, учир нь тэд танаас ямар нэгэн зүйл хүсч байна. Амжилт, жинхэнэ аз жаргалын төлөө шаардлагагүй зүйлийг хүсэхийн тулд таныг магтаж, сайрхаж хэнийг ч бүү ашиглаарай.

Тэр: Өөрийгөө хангах арга бий юу? гэж асуув.

Тэр хариуд нь: Хэт их эд хөрөнгөд найдахгүйн тулд амьдралаа хялбарчил. Хүслээ автоматаар, байнга биелүүлэх нь сэтгэл ханамжийг үгүй хийж, аз жаргалгүй байдал, зовлонг бий болгодог. Хэрэв та амьдралаа хэт олон зүйлээр хүндрүүлбэл алийг нь ч эдэлж чадахгүй. Гэхдээ хэрэв та амьдралаа сайтар судалбал дутагдаж

байгаагаа мэдрэхгүйгээр тансаглалаа багасгах олон аргыг олох болно.

Тэрээр: Хэсэгчилсэн төлбөрөөр худалдан авах талаар та ямар бодолтой байна вэ?

Тэр хариуд нь: Нэгдүгээрт, хэрэгтэй зүйлдээ зориулж мөнгө хуримтлуулж, хэрэгтэй зүйлээ бэлэн мөнгөөр худалдаж аваарай, хэсэгчлэн төлөх, өндөр хүү, толгой өвдөх гэх мэт асуудалгүйгээр. Мэдээж хэрэг, бараагаа зарж амьжиргаагаа залгуулахыг хүсдэг хүмүүстэй харьцах нь ашиг тустай ч, өөрийн боломжоос хэтэрсэн амьдралыг бүү зөвшөөр, учир нь хэрэв та үүнийг хийвэл, Бурхан өршөөг, ноцтой хямрал эсвэл замын огцом эргэлттэй тулгарах үед бүх зүйлээ алдах болно, мөн "урвуу өгөөш" таныг хүлээж байх болно.

Тэр асуув: Хадгаламжийн талаарх таны тодорхойлолт юу вэ?

Тэр хариуд нь: Хадгаламж бол урлаг бөгөөд золиослол шаарддаг. Гэхдээ хэрэв та худалдан авалтаа хэмнэж, энгийн амьдарвал тогтмол орлогоо хэмнэж чадна, мөн Төгс Хүчит Бурханы тусламжтайгаар "Дусал дуслаар горхи цөөрөм болно" гэсэн алдартай үгийг санаарай.

Бурхан та бүхнийг Өөрийн элбэг дэлбэг нигүүлслээр баяжуулах болтугай, найзууд минь

амар амгалан байх болтугай

Өөрийгөө эргэцүүлэн бодох ба амжилт

Тэрээр хэлэхдээ: Хүн өөрөөсөө асуулт асуух нь өөрийгөө дүгнэх нэг төрлийн үйл явц гэдэг үнэн үү?

Тэр хариуд нь: Тийм ээ

Тэр: Хэрэв би ийм өөрийгөө дүгнэх сэтгэлгээг хэрэгжүүлэхийг хүсвэл өөрөөсөө юу гэж асуухыг та надад зөвлөх вэ?

Тэр хариуд нь: Амьдралынхаа зорилгын талаар өөрөөсөө асуу. Та бол хамгийн хөгжсөн бүтээл бөгөөд Бурхан таны мөн чанар болох эрхэмсэг сэтгэлийг таны дотор байрлуулсан.

Тэр: Хэрэв би энэ баримтыг ухаарвал юу өөрчлөгдөх вэ? гэж хэлэв.

Тэр хариулав: Та хязгааргүй амжилтанд хүрч, аз жаргалын баяр баясгаланг мэдрэх болно, бүх эрхэм хүслүүд чинь биелж, бүх бэрхшээлээ даван туулах болно, мөн дэлхий таныг урхигаараа урхидаж, хуурмаг зүйлээрээ төөрөлдүүлж чадахгүй.

Тэрээр хэлэхдээ: Гэхдээ амьдрал асуудал, зовлонтой үйл явдлуудаар дүүрэн байдаг

Тэр хариуд нь: Тийм ээ, хүний амьдрал бол асуудлуудтай нээлттэй, байнгын тулгаралт бөгөөд хүн бүр өөрийн гэсэн асуудалтай байдаг. Өдөр бүр шийдвэрлэх ёстой тэрбум тэрбум хүн, тэрбум тэрбум асуудал байдаг. Зарим нь зүрхний өвчнөөр шаналж, зарим нь ханиад хүрлээ гэж гомдоллодог, зарим нь мөнгөөр дүүрч, зарим нь ядууралд огт дургүй, зарим нь бодох ч завгүй байдаг тул асуудлын талаар бага мэддэг, учир нь ходоод нь цатгалан байгаа цагт дэлхий ертөнц тэдэнд төгс тохирно. Гэхдээ амьдрал дээр жинхэнэ аз жаргалтай хүмүүс хэн бэ, амжилттай хүмүүс хэн бэ?

Тэрээр: Юуны өмнө амжилтын стандарт юу вэ гэж асуув.

Тэрээр хариуд нь: Албан тушаал, нийгмийн байдлаас үл хамааран аз жаргал бол амжилтын жинхэнэ хэмжүүр юм. Амжилтын зонхилох ойлголт бол эд баялаг, найз нөхөд, үзэсгэлэнтэй, тансаг эд зүйлстэй байх явдал юм - зарим хүмүүс үүнийг тансаг амьдрал гэж нэрлэдэг. Гэхдээ материаллаг ололт амжилт нь жинхэнэ амжилттай тэнцэх албагүй.

Тэр асуув: Шалтгаан нь юу вэ?

Тэр хариуд нь: Учир нь юмс болон нөхцөл байдал өөрчлөгдөж болно. Өнөөдөр хүн юмтай болж, маргааш байхгүй болж магадгүй. Тиймээс саятан болох нь амжилтыг баталгаажуулна гэж бүү бод. Хүн өөрийн салбарт амжилтын шагналыг хүртэхийн тулд шаргуу хөдөлмөрлөж, хичээж болох ч амьдрал нь тэнцвэргүй, хийхийг хүссэн зүйлээсээ таашаал авах эрх чөлөөгүй байгааг мэдээд гайхах байх. Үүний оронд санаа зоволт хуримтлагдаж, эрүүл мэнд нь муудаж, сэтгэл гутралд орох хүртэл стресс, түгшүүртэй болж магадгүй. Тиймээс хуурмаг амжилт замхарч, тэд амьдралаа дэмий үрсэн, бүх мөрөөдөл нь замхарсан мэт санагддаг.

Тэр: Эрүүл мэнд гэдэг нь амжилт гэсэн үг үү?

Тэр хариуд нь: Хүн хүчтэй биетэй (морь шиг) байж болох ч өөрийгөө тэжээх хангалттай хөрөнгөгүй байж болох тул амьдралын хэрэгцээ, үндсэн хэрэгцээгүйд гомдол, гашуун мэдрэмж төрж болно. Эсвэл эрүүл мэнд, эд баялагтай ч сэтгэл хангалуун бус байж болно. Бие махбодийг тэжээж, бардам зангаа хангах нь зөөлөн сэтгэлийг тайвшруулдаггүй. Тэр бүх зүйлийг эзэмшсэн ч туйлын ядуурсан мэт санагдаж болно.

Тэр: Тэгээд дүгнэлт нь юу вэ? гэж асуув.

Тэр хариуд нь: Хэрэв хүн зүрх сэтгэлдээ аз жаргалгүй бол түүнийг амжилттай гэж үзэж болохгүй.

Тэр: Өөр зүйл байна уу? гэж асуув.

Тэр хариуд нь: Энэ өнөөдөрт хангалттай. Бурхан таны мэдлэгийг нэмэгдүүлж, хоёр ертөнцөд аз жаргалтай байх болтугай.

амар амгалан байх болтугай

Бусдын уй гашуу

Бусад хүмүүсийн нулимсыг харах нь надад зөвшөөрөгдөх үү?

Бас гуниглахгүйгээр үү?

Тэдний зовж буй уй гашууг би мэдэрч чадах уу?

Үүнийг багасгах гэж оролдохгүйгээр үү?

Нулимс урсаж байгааг харах чадвартай юу?

Энэ мэдрэмжийг эзэнтэйгээ хуваалцахгүйгээр үү?

Аав нь хүүгийнхээ уйлахыг сонсож чадах уу?

Түүнд өрөвдөх сэтгэлгүйгээр үү?

Ээж нь хүүхдийнхээ ёолохыг сонсож чадах уу?

Түүнийг зовоож буй айдас мэдрэмж

Нөлөөлөлд өртөхгүйгээр үү?

Үгүй Үгүй Энэ боломжгүй!

Хэзээ ч, хэзээ ч энэ боломжгүй зүйл!
Бурхан мэдээгүй гэж бүү бод
Бид ганцхан санаа алдав
Бид нэг ч нулимс унагасан гэж битгий бодоорой
Бүтээгч маань үүнийг харахгүйгээр
Бурхан бидэнд баяр баясгаланг өгдөг
Магадгүй ингэвэл бидний зовлон дуусах байх
Тэр биднийг өршөөл нигүүлсэл, энэрэнгүй
сэтгэлээрээ дагалддаг
Бидний зовлон арилах хүртэл
Бидний уй гашуу замхран алга болно
Сүнслэг гэрэлт цамхаг

www.swaidayogacom

Өө Эзэн минь, зүрх сэтгэлийн минь хуудсан дээр
гэрлийн үсгээр бичигдсэн Өөрийн захиасаа надад
үзүүлээч, мөн мөс чанарынхаа сүмд Таны шивнээг
сонсохыг минь зөвшөөрөөч, оюун ухааны минь савыг
Таны мэдлэг, Таны нигүүлсэл, Таны амар амгалангаар
.дүүргээч

Ажил бол зайлшгүй шаардлагатай бөгөөд хүний
ухаалаг байдал, бүтээлч сэтгэлгээний хүчирхэг

хөдөлгөгч хүч юм. Гэсэн хэдий ч хэрэв ажлын зорилго нь
зөвхөн баялаг хуримтлуулах юм бол энэ нь үнэ цэнэ, ач
холбогдлоо алддаг. Ажил нь голчлон үйлчилгээнд
зориулагдсан байх ёстой бөгөөд борлуулсан
бүтээгдэхүүн нь өндөр чанартай, бусдад ашигтай байх
.ёстой

* * *

Бурхан надад гэрэл гэгээ, амьдрал, хүч чадал,
мэргэн ухаан, оюун ухаан, сүнслэг аз жаргалыг өгдөг. Би
бясалгалын жаргалаар дамжуулан бурханлаг хайрын
далайд өөрийгөө дүрж, амьдралын бэрхшээлийг
шийдвэрлэхийн тулд бурханлаг оршихуйг оюун ухаандаа
авчрах болно (2)

Өө Эзэн минь, миний нарийхан хайрын лааны гэрэлд
би мөнхөөс хойш миний дотор байсан Таны алтан номыг
унших болно. Өө Эзэн минь, Таны хайр бол миний
харанхуйг арилгаж, замыг минь гэрэлтүүлдэг амар
амгалангийн гэрэл юм (2)

* * *

Сүнслэг амар амгалангийн асар их үер сэтгэлээс
хуримтлагдсан айдас, санаа зовнилын овоолго зэргийг
.арчиж хаядаг
Би сэтгэлийн ганцаардлаасаа Бурханыг хайж, зүрх
сэтгэл минь Түүний хайраар цохилж, Түүний хариултыг
.хүлээн авах хүртэл гүнээ залбирах болно
Эзэн минь, миний сэтгэлийн гэрлийг сансрын
гэрэлтэйгээ хослуулахыг би Танаас гуйж байна. Таны
мэргэн ухаан миний оюун ухааныг гэрэлтүүлж, Таны хүч
чадал намайг тэтгэж, судсаар минь урсаж байгааг надад
.мэдэгдээрэй

* * *

Би үргэлж бурханлаг хамгаалалтаар хүрээлэгдсэн
байдаг тул надад юу ч хор хөнөөл учруулж чадахгүй

гэсэн итгэл, итгэлийн хүчээр оюун ухаанаа дүүргэх
.болно

Өө Эзэн минь, миний хүслийн цог Таны адислагдсан
оршихуйд үргэлж тод дүрэлзэх болтугай Таны мэргэн
ухаан намайг удирдаж, Таны оршихуй миний амьдралын
хамгийн агуу баяр баясгалан байх болтугай

* * *

Жинхэнэ эрдэмтэн бол гайхалтай чанараараа
ялгардаг: нээлттэй сэтгэлгээ, өргөн хүрээтэй үзэл бодол.
Тэрээр энгийн, үндсэн мэдээллээс эхэлж, аажмаар
байгалийн хууль тогтоомж, тэдгээрийн хэрхэн
ажилладагийг илчлэх хүртэл ажилладаг. Дараа нь
тэрээр судалгааныхаа үр дүнг дэлхий нийтэд
танилцуулж, юмсын мөн чанар, мөн чанарыг судлахад
үргэлж бэлэн байдаг. Эдгээр эрдэмтдийн хүчин
чармайлт нь хүн төрөлхтний эдэлж буй ашиг тусыг олон
дахин нэмэгдүүлсэн байгалийн хуулиудыг нээхэд
хүргэсэн. Аажмаар бид эдгээр хуулиудыг олон янзын,
өргөн хүрээтэй аргаар хэрхэн хэрэгжүүлэхийг сурч
мэддэг бөгөөд үүнийг бидний өдөр тутмын амьдралд
.ашигладаг тохь тухаас харж болно

* * *

Бурханы өгсөн аз жаргал нь дэлхийн ямар ч аз
жаргалтай харьцуулшгүй юм. Сүнслэг баяр баясгалан
төгсгөлгүй бөгөөд бусад бүх зүйл бүдгэрч, алга болоход
тэр баяр баясгалан тогтмол хэвээр үлддэг. Тэр баяр
баясгаланг олж авахыг хүссэн хэн бүхэн Бурханыг
эргэцүүлэн бодох, эргэцүүлэн бодох, Түүнтэй нийцэхэд
цаг заваа зориулах ёстой, учир нь Бурхантай сүнслэг
.нийцэл жинхэнэ аз жаргалыг өгдөг

Шинэ жилийн цэцэрлэг

Өнгөрсөн жилийн уй гашуу, инээд хөөртэй цуурай
бүдгэрч, одоо Шинэ жилийн дууллын цуурай урам зориг
:өгч, найдварыг тунхаглаж, шивнэн дуулж байна

Амьдралаа төгс өөрчлөн байгуул, хуучин айдсын"

"хогийн ургамлаас татгалз

Өнгөрсөн үеийн эзгүйрсэн цэцэрлэгээс зөвхөн баяр

баясгалан, ололт амжилт, найдвар, сайн бодол, үйлс,
эрхэм хүсэл тэмүүллийн үрийг цуглуулж хадгал. Шинэ
өдөр бүрийн цэнгэг хөрсөнд хүчирхэг үрийг тарьж,
усалж, ургаж, амьдрал чинь цэцэглэх ховор буянаар
.цэцэглэх хүртэл нь арчилж торд

:Шинэ жил шивнэнэ

Дур зуршилд автсан сүнсийг сэрээж, шинэ, ашигтай"

хүчин чармайлт гаргахад нь урамшуул. Мөнхийн эрх
чөлөөнд хүрч, үйлийн үрийг (өнгөрсөн үйлдлийн үргэлж
хөөцөлдөж, хөөцөлдөх үр дагавар) даван туулах хүртлээ
".хэзээ ч бүү оролд, хэзээ ч бүү амар

Сэтгэл сэргээж, үргэлж шинэчлэгдэж буй баяр
баясгалангаар мансууран, хамтдаа баярлаж, дахин хэзээ
.ч гарахгүй тэнгэрлэг гэр рүүгээ хөтлөлцөн алхъя

* * *

Хэрэв та Бурханыг санаж, Түүнийг амьдралынхаа
төв болговол, мөн Түүнд чин сэтгэлээсээ, гүн гүнзгий
залбирвал Түүнээс хариу авах нь гарцаагүй, учир нь чин
сэтгэлийн залбирал Бурханы зүрх сэтгэлд хүрдэг. RE-123

Энэ бол мэргэн ухаан, урам зоригийн гэрэлтсэн
булаг, хайр энэрэлтэй, сайхан сэтгэлтэй зүрх сэтгэлийн
цэцэрлэгээс анхилуун үнэр, тэнгэрлэг сарнай, цэцэглэж

буй бодлын үнэр, бидний хайрыг өдөөж, зүрх сэтгэлээр
.урсдаг хайр юм

* * *

Таны хамгийн сайн найз бол өөрийгөө хэрхэн
сайжруулах талаар даруухнаар санал болгодог хүн юм.

Учир нь өөрийгөө байнга магтагч, магтагчдаар
хүрээлүүлэх нь таны оюун санааны өсөлтөд саад болдог.

Бид үнэнийг хэлж, бидэнд аль болох хамгийн сайн
аргаар тусалдаг хүмүүсийн хамтын нөхөрлөлийг
.эрхэмлэх ёстой

* * *

Эцэг эхчүүд хүүхдүүдийнхээ дутагдлыг анзааралгүй
өнгөрөөж, үл тоомсорлохыг сонгодог. Хэрэв тэд
хүүхдүүдийнхээ дутагдлыг харж чадахгүй бол тэдний
хайранд ямар нэгэн буруу зүйл байгаа нь эргэлзээгүй.

Эцэг эхчүүд хүүхдүүдийнхээ алдааг харж, засаж, зөв
замд ороход нь туслахын тулд болзолгүй хайрыг сурах
.ёстой

* * *

Хэрэв та үргэлж аз жаргалтай байхыг хүсч байвал
өөрийгөө тайвширч, залхуурч болохгүй, мөн аз жаргалд
тань саад болж буй материаллаг саад бэрхшээлийг үл
тоомсорлож болохгүй. Эдгээр саад бэрхшээлийг даван
туулж, хүсэл зоригтой зүрх сэтгэл, төвлөрсөн оюун
ухаанаараа хийх шаардлагатай бүх ажлаа гүйцэтгэхийн
.тулд чадах бүхнээ хий

* * *

Эзэн минь, буяныг айдас, айдас хүйдсээр биш, харин
хайр, хүндэтгэлээр харцгаая. Таны ёс суртахууны
хуулиудыг дагаж мөрдөх нь биднийг Таны нигүүлслийн
алдар суугаар титэмлэх болно гэдгийг ойлгоё. Та бидний
аз жаргалыг хамгаалахын тулд сүсэг бишрэлийн
зарлигуудыг тушаасан. Үргэлж өвдөлт, зовлонд хүргэдэг
нүглийн замыг орхиж, буян нь муу муухайгаас хамаагүй
илүү сэтгэл татам гэдгийг хүлээн зөвшөөрье. Эхэндээ

тааламжтай, сайхан санагддаг муу муухай аажмаар
үхлийн хор болж хувирдаг бөгөөд эхэндээ гашуун
амттай сайн сайхан эцэст нь чихэрлэг нектар болдог
!гэдгийг ойлгоход бидэнд тусал

* * *

Санаа зоволт хэрэггүй; тэд зөвхөн зүрх сэтгэлийг
улам их санаа зовоодог. Өдөр тутмын ажлаа дуусгасны
дараа тэдгээрт анхаарлаа төвлөрүүлэх эсвэл гэртээ авч
явахаас зайлсхий. Санаа зоволт нь таны оюун санааны
эргэн тойронд бараан, үүлэрхэг үүлний зузаан давхарга
үүсгэж, замыг тодорхой, хялбархан харах чадварыг тань
.саатуулдаг. Бид Бурханд улам их найдаж сурах ёстой
Амьдрал үйлчлэл дээр төвлөрөх ёстой, учир нь
энэхүү хүний үзэл бодолгүйгээр хүн төрөлхтөнд Бурханы
өгсөн ухамсар бүрэн хүчин чадлаараа хүрэхгүй. Бид
бусдад үйлчилж, жижигхэн би-гээ мартах үед бурханлаг
.оршихуйг мэдрэх болно

* * *

Бурхан бол хамгийн дээд хүч учраас энэ дэлхий дээр
сайн зүйл муугаас давамгайлдаг. Гэвч муу зүйл бидэнд
тохиолдоход бид үүнийг хянах эсвэл даван туулах
чадваргүй мэт санагддаг. Муу ёрын шуурга зайлшгүй
боловч бид тэдгээрийн үр нөлөөг даван туулж, түүнээс
.дээгүүр гарч чадна

Шавь нь бурханлаг хайрын амтыг мэдрэхдээ
төгсгөлгүй баяр баясгалангийн давалгаа түүнийг бүрхэж
байгааг мэдэрч, Бурханыг хүсэн тэмүүлж, гүн гүнзгий
төвлөрч залбирч, Бурхан түүнд хариулах хүртэл зүрх
.сэтгэлийнхээ гүнээс залбирдаг

* * *

Уйтгартай өдөр тутмын ажил, бэлгийн дур хүсэл,
материаллаг холбоо, сэтгэл хөдлөлийн түгшүүр,
мөлжлөг, ойр дотно байдлаас жигшил рүү гэнэт шилжих

нь хайрыг орлох үед хайр зүрх сэтгэлээс бүдгэрч,
.өнгөрсөн үеийн зүйл болдог

* * *

Хийл хөгжмийн гашуудал, лимбэний уйлах чимээ,
орган хөгжмийн аялгуу, уд хөгжмийн хэмнэл дунд би
Бурханы дуу хоолойг сонсдог. Сэтгэлийн зүрхэнд миний
сүнс эрэлхийлж буй аз жаргал оршдог. Би гэнэт
чимээгүй байдлынхаа үүрэнд хадгалагдсан Түүний
жаргалыг мэдэрсэн. Би үүрийг шахаж, мөнхийн
.жаргалын бал амтлах болно
Бурханыг хүсэн тэмүүлэх гэдэг нь Түүнийг хайрлах
гэсэн үг юм. Бурханыг хүсэн тэмүүлэх нь чин
сэтгэлээсээ, цэвэр ариун, гүн гүнзгий, гэрэл гэгээтэй
байх ёстой. Хэрэв бид Түүнээс хариу авахыг хүсч байвал
тэрхүү адислагдсан хариултыг хүлээн авах хүртлээ зүрх
сэтгэлээ Түүнд даатгаж, зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс Түүнд
.залбирах ёстой

Бурханлаг хайр нь үхлээс илүү хүчтэй бөгөөд түр
зуурын амьдралын аливаа илрэлээс илүү удаан
үргэлжилдэг

* * *

Бурханы бүтээлч, хязгааргүй хүч таныг үргэлж
дагалдан, дэмжиж байдаг гэдэгт бат итгэлтэйгээр,
.ухралтгүй тууштайгаар амьдралын замаар алхаарай
Бурхан хүсэл тэмүүллээ илэрхийлж, итгэл
найдвараар тусламж хүсдэг чин сэтгэлийн шавийн чин
сэтгэлийн гуйлтад хариулж, түүнийг аврах, бэрхшээлээс
.нь чөлөөлөхийн тулд түүн дээр ирэх нь гарцаагүй
:Мэргэн Парамахансагийн өгүүлснээр хөвөгч хөнжил
Нэг удаа хоёр найз голын эрэг дагуу алхаж яваад
хөвж буй хөнжил мэт харагдаж байв. Тэдний нэг нь гол
руу үсрэн орж, "хөнжил" рүү сэлэв. Гэвч тэр эрэг рүү
буцаж очиход удаан хугацаа шаардагджээ. Найз нь
түүнийг "хөнжил"-тэй ажиллахад бэрхшээлтэй байгааг,

энэ нь түүний саатсан шалтгаан болохыг анзаарч, түүн
:рүү хашгирав
"?Чи яагаад түүнийг орхиод буцаж явдаггүй юм бэ"
:Найз нь хариуд нь
Би үүнийг л хийхийг хичээж байгаа ч хөнжил надад"
наалдчихсан, намайг явуулж, буцаж ирэхийг
".зөвшөөрөхгүй байна
Тэр хөнжил гэж бодож байсан зүйл нь зүгээр л усан
баавгай байсныг хэтэрхий оройтсон байдалтайгаар
.ухаарсан нь түүний гайхшралыг төрүүлэв
Алхам хийхээсээ өмнө хөлнийхөө байрлалыг]
[!анхаарч үзээрэй

Ихэнх хүмүүс шийдвэр гаргадаг ч хэрэгжүүлдэггүй
бөгөөд үүний үр дүнд оргилд гарахыг мөрөөддөг ч гэсэн
амжилтын оргилоосоо унадаг. Хүсэл зориггоо үрэн таран
хийдэг хүмүүс амжилтанд хүрэхийн тулд хичээх тусам
бүтэлгүйтлийн намагт улам гүнзгий живдэг болохыг олж
мэддэг. Гэсэн хэдий ч хүчтэй хүсэл зоригтой хүмүүс
хичнээн олон удаа хүчин чармайлт нь бүтэлгүйтсэн ч
гэсэн хууль ёсны зорилгодоо хүрэх хүртлээ хэзээ ч
.хичээхээ больдоггүй

* * *

Өө Орчлонгийн Эмч ээ, Таны амар амгалангийн
чихэрлэг, эдгээх уснаас гарах хүртлээ надад уухыг
зөвшөөрч өгөөч, ингэснээр би Таны сэргэг баяр
баясгалан, сул дорой байдал, ядаргаанд дийлдээгүй эрч
.хүчийг мэдрэх болно

* * *

Бурханлаг дуу хоолой нь дээд чичиргээгээр
цуурайтсан бүх чин сэтгэлтэй хүмүүст хандан ярьдаг.
Мэргэн ухааны дуу хоолой амар амгалан, баяр
баясгалан, ариун мэдлэгийг эрэлхийлдэг эв найртай
.бодлуудыг эрэлхийлж, агаар мандлыг гатлан тэнэ

* * *

Хүн бидэнд зөвлөгөөгөө өгөөд дараа нь биднийг
үйлсийнхээ үр жимсийг хураахаар орхидог [энэ нь
түүний буруу зөвлөгөөний үр дүн байж магадгүй юм].
Харин Бурхан бидэнд удирдамж өгдөг бөгөөд Түүний
.зам үргэлж аз жаргал, сайн сайханд хөтөлдөг

Бурханы гэрэлд амьдарч, энэхүү дэлхийн хар дарсан
зүүдний цаана мөнхийн сэрэлт байгааг ухаарцгаая.
Харанхуй сүүдрийн цаана бурханлаг оршихуйг
.мэдэрцгээе

* * *

Зөгий үргэлж чихэрлэг цэцэгсийг эрэлхийлдэг шиг
бурханлаг хайр бидний амьдралд сайн бодол, сайн
.санаагаар дүүрэн байх үед ирэх болно

* * *

Бусдыг аз жаргалтай болгож, тэдэнд эелдэг хандаж,
аюулгүй, амар амгаланг мэдрүүлснээрээ баяр
баясгалангаар дүүрэн байх үедээ та Бурханыг
баярлуулж, амьдралдаа амжилттай гэж тооцогддог

* * *

Найз нөхөд эсвэл хайртай хүмүүстэйгээ асуудалтай
тулгарах үедээ бид аль болох хурдан нөхцөл байдлыг
шийдвэрлэхийг хичээх хэрэгтэй. Нөгөө хүн буруутай
байсан ч гэсэн буруутгах, маргалдах, хашгирах зэргээр
нөхцөл байдлыг хурцатгах нь утгагүй бөгөөд ухаалаг
бус юм. Бид хайртай хүмүүсийнхээ зан авирыг
сайжруулж, алдааг нь засахад нь хатуу зэмлэл,
гомдоосон үг хэлэхийн оронд эерэг үлгэр дууриалаараа
.тусалж чадна

* * *

Эзэн минь, сэтгэл минь амар амгаланг олж,
хайхрамжгүй байдлын үүлний цаанаас найдварын туяаг
харах болтугай гэж би гуйж байна. Зүрх сэтгэлийн минь

тэнгэрт итгэлийн сар мандахын тулд би амар амгалан,
.сэтгэлийн амар амгаланг мэдрэх болтугай

Одоо би чамайг оюун санааны минь тэнгэрийн
хаяанд гэрэлтэж байгааг мэдэрч байна, мөн мунхгийн
үүлс Таны адислагдсан гэрэл, Таны тайтгарал,
.адислагдсан оршихуйн ачаар сарниж байна

* * *

Чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчийн зүрх сэтгэл байнга
:цуурайтаж байдаг

Бурхан минь, хайрт минь, би энэ дэлхийн урхи,"
хуурмаг зүйлд автахыг хүсэхгүй байна, зөвхөн
хүмүүсийн сэтгэлд Таны хайрыг сэрээхийг хүсэж байна.
Миний зүрх сэтгэл, сүнс, бие махбодь, оюун ухаан, надад
байгаа бүхэн Таных" Ийм хайр Бурханд хүрэх замыг
.олдог бөгөөд ийм эрэлхийлэгч Бурханыг мэддэг
Хайрт Бурхан минь, Та хаа сайгүй байгааг би мэднэ.

Үнэт тос шахагдаагүй чидун жимсэнд нуугдсан шиг
Таны адислагдсан оршихуйн тос ч бас Таныг эргэцүүлэн
бодох, Таныг улам бүр хүсэн тэмүүлэх шахалтаар
.нэрэгдэж байна

* * *

Уруу таталт бол хууран мэхлэлт, зөрчилдөөнтэй,
урьдчилан таамаглах боломжтой албадлагын
таашаалын санаа юм. Энэхүү санаанаас үүдэлтэй
энергийг түгшүүр, зовлон зүдгүүр үүсгэдэг буруу
үйлдлүүдэд бус харин аз жаргал авчирдаг үнэний эрэл
.хайгуулд ашиглах ёстой

Туршлага, өөрийгөө сахилга бат, мэргэн ухаанаар
дамжуулан бид энэ дэлхийн өчүүхэн, хуурамч сэтгэл
татам байдал болон Бурханы агуу, хязгааргүй гоо
.үзэсгэлэн, баяр баясгаланг ялгаж салгаж сурдаг

* * *

Зүрх сэтгэл дэх итгэл минь зөн совингийн *
мэдрэмжээс төрдөг. Энэ нь намайг дотроо байгаа
бурханлаг хайрын эрдэнэсийг ухаж олохыг уриалж,
.шивнэдэг

Бурханы тухай бодох нь энэ дэлхийн санаа зовнилыг
арилгах хамгийн том ерөндөг бөгөөд тиймээс би үүнийг
чин сэтгэлээсээ, гүн гүнзгий, тууштай хэрэгжүүлэх
.болно

Өө, Эзэн минь, миний бясалгалын нүдэнд хүрээд, *
тэр нүд дотогшоо эргэж, зүрх сэтгэлд минь дүрэлзэж
.буй сүнслэг аз жаргалын нарыг харагдаач

Таны адислагдсан гэрлийн эдгээх туяаг хүлээн
авахын тулд амар амгалангийн хаалгыг нээхэд надад
.туслаач

Өө, Эзэн минь, би цөхрөлийг арилгаж, Таны
оршихуйг эргэцүүлэн бодохын тулд чадах бүхнээ хийх
болно. Та Өөрийгөө надад илчлэх хүртэл би бүх зүрх
.сэтгэл, мөчөөрөө Таныг эрэлхийлэх болно
Түр зуурын, өөрчлөгдөж буй нөхцөл байдалд бодлоо
хязгаарлах нь гадаад асуудлуудын талаарх мэдлэгийг
хязгаарлах болно. Үүний оронд хүн мөнхийн,
өөрчлөгдөшгүй зүйлд анхаарлаа төвлөрүүлж, үүнийг
анхаарлын төв, бодлын төв болгох хэрэгтэй. Үүнийг
хийдэг хүмүүс сүнслэг соронзонд автаж, бурханлаг
.гэрлээр гэрэлтэх болно

* * *

Өө, Эзэн минь, Таны анхилуун үнэр миний сэтгэлийн
цэцэгнээс цацарч, сүнснүүдийг Таны оршихуйн сүмд
татах болтугай

Таны хайр миний зүрх сэтгэлд цохилж, хүн бүртэй эв
найртай, эв найртай цохилох болтугай

Эзэн минь, миний бодлыг ивээг, ингэснээр би
сэтгэлийн цангааг Таны амар амгалангийн булаг луу
авчрах болно. Миний мөнхийн зочин байж, миний амар
.амгалан, баяр баясгалангийн сүмд орших болно

Би чамайг хэзээ ч мартахгүй, чамгүйгээр амьдралын
замаар хэзээ ч алхахгүй
Надад чин сэтгэлийн асар их хүслийг минь хайрлаж,
Танд үнэнч байхын амьд цуурайгаар Таны адислагдсан
.дуу хоолойг сонсох болтугай
Өдөр бүр би оюун ухаандаа улам их аз жаргалыг
эрэлхийлж, материаллаг хүслээр улам бүр багасах
.болно

Эзэн минь, би Танд талархалтайгаар мэхийн ёслоё,
учир нь Таны нигүүлслээр миний сүнслэг хандлага, эерэг
хандлага амьдралын сөрөг болон муу муухайг даван
туулах болно. Муу үр дагаварт хүргэдэг хортой
зуршлуудаас татгалзаж, сайн үр дүнд хүргэдэг ашигтай
зуршлуудыг төлөвшүүлэх шийдвэрээ бэхжүүлэхэд минь
туслаач. Тан руу аялах замдаа зүрх сэтгэлдээ найдварын
.дөлийг асаахад минь туслаач
* * *

Хүний хүсэл тачаал, хүсэл тачаал, хор хөнөөлтэй
зуршлуудад боолчлогдох ёсгүй. Энэ нь хүсэл тачаалыг
ашиглахаас татгалзах гэсэн үг биш, харин бурханлаг
хүсэлтэй нийцүүлэхийн тулд түүнийг хэрэгжүүлэхдээ
.ялгаварлан гадуурхах чадварыг ашиглах гэсэн үг юм
Аз жаргал, амжилтыг хүсдэг хэн бүхэн Бурханд бат
итгэлтэй байж, ухамсараа дотоод амар амгалан, тайван
байдлын түвшинд хүргэж, зориг, зоригт анхаарлаа

төвлөрүүлж, хүсэл зориг, шийдэмгий байдлыг эрхэмлэн,
.үүргээ тайван, итгэлтэйгээр гүйцэтгэх ёстой

* * *

Би бүхэл бүтэн амьдралаа нэг чин сэтгэлтэй хүнд
өгөхөд бэлэн байна, гэхдээ би хоёр нүүртэй, чин
сэтгэлгүй хүмүүсээс зайлсхийдэг. Би хэнийг ч
магтдаггүй, хуурдаггүй, бид энэ дэлхий дээр ингэж л
.амьдрах ёстой

* * *

Бид зоригтой байж, чин сэтгэлээсээ байж, зөвхөн
урам зориг өгч чадах хүмүүсээр төдийгүй биднийг
урамшуулж чадах хүмүүсээр өөрсдийгөө хүрээлүүлэх
.ёстой

* * *

Би бүх үүргээ зөвхөн Бурханаас хүч чадлаа
зээлснээр л биелүүлж чадна. Тиймээс миний анхны хүсэл
бол Түүнийг баярлуулах явдал юм. Бурхан бол миний
зүрх сэтгэл дэх анхны хайр, миний доторх хамгийн агуу
хүсэл тэмүүлэл, миний хүсэл зориг, оюун ухааны эцсийн
.зорилго юм

Тэнцвэр бол үзэсгэлэнтэй бөгөөд бидний мэдрэмж,
бодлын үндэс суурь, тулгын чулуу байх ёстой

* * *

Өөрийгөө үл тоомсорлохыг хайрлагч, энэрэнгүй хүн
амин хувиа хичээсэн байдлаа өөртөө захирахыг
зөвшөөрдөггүй, учир нь хүн өргөн цар хүрээтэй, сайхан
сэтгэлтэй, бусдын болон өөрийнхөө аз жаргалыг
эрэлхийлж, хүсээгүй л бол цэвэр баяр баясгаланг мэдрэх
боломжгүй юм. Энэ бол нийтлэг бөгөөд өөрчлөгдөшгүй
.зарчим юм

* * *

Гэнэтийн нэгэн явдал тохиолдсоноо би одоо хүртэл
санаж байна; эргэцүүллийн үүлэн цаанаас гэнэт сүнслэг
аз жаргалын үүр гарч ирэн, миний оршихуйг бүрхэж
.байсан

Тэрхүү адислагдсан туршлага бүх хүлээлтээс давсан
бөгөөд би үгээр илэрхийлэхийн аргагүй баяр баясгаланг
мэдэрч, аз жаргалын гэрэл миний ухамсрын харанхуй
булан бүрийг гэрэлтүүлж, төөрөгдөл, асуултын сүүдрийг
арилгасан. Тэр гэрэл нь рентген туяа шиг барзгар
гадаргууг нэвтлэн, энгийн харааны хязгаараас гадуурх
.зүйлсийг илчилсэн

* * *

Зүрхний чинь тасралтгүй цохилох нь мэдлэгийн чинь
үүдний цаана хязгааргүй хүч байгааг зөөлөн тунхаглаж,
бүхнийг хамарсан амьдралын зөөлөн лугшилт чамд
:шивнэнэ

Миний амьдралын өчүүхэн урсгалыг хүлээн авахаас"
гадна мэдрэхүйнхээ цар хүрээг тэлж, цус, бие махбодь,
оюун ухаан, мэдрэхүй, сүнсийг минь сансрын
".амьдралынхаа хэмнэлд дүрэхийг надад зөвшөөр

* * *

Эзэн минь, миний хийж буй үйлдэл бүрд Таны
оршихуйг мэдрүүл. Таны удирдамжийн гэрлийг
халхалсан айдсын сүүдрийг арилгахад надад туслаач.
Таны ирэх үүрийг хүлээж байх зуур миний хүслийн
.цэцэгсийг зүрхний минь цэцэрлэгт дэлгэрүүлээч

* * *

Амжилтын эерэг бодлуудаар бүтэлгүйтлийн
бодлуудаа арилгаж, өөдрөг байж, айдсаа бодохгүй
.байснаараа тэднийг арилга
Уй гашууг аз жаргалын гэрлээр арилгаж, дэмий
яриаг энхрийлэл, эелдэг байдлаар соль
Эрүүл мэндийн сэнтийнээс эрүүл бус бодлуудыг
зайлуулж, тэдгээрийг эрүүл бодол, эрүүл мэдрэмжээр
.соль

Зүрх сэтгэлээ үймээн самуун, түгшүүрээс
ангижруулж, амьдралынхаа тэнгэрийн хаяанаас
.мунхгийн үүлийг хөөн зайлуул

* * *

Амьдралын тулаанд ялсан хүн зовлонгоо цээжин
дээрээ хүндэтгэлийн тэмдэг болгон үүрдэг

* * *

Эзэн минь, намайг зөвхөн сайн сайхныг харж, зөвхөн
сайн сайхныг бодож, зөвхөн сайн сайхан, буянтай
хүмүүстэй харьцахын тулд намайг ивээг. Бүх сайн
сайхан, зөв шударга ёсны эх үүсвэр болох Таныг
.эргэцүүлэн бодохыг надад зөвшөөрөөч

Харанхуйн сүнснүүдийг надаас хол байлгаж,
тэнгэрийн зүрхнээс, зүрх сэтгэл, мэдрэмжийн минь
үүднээс намайг харж, чамд хайртай миний сүмд надад
.үзэгдээрэй

* * *

Бусдын амар амгаланг алдагдуулж, эргэн тойрныхоо
уур амьсгалыг сүйтгэх дуртай муухай ааштай хүмүүстэй
уулзах бүртээ бид сэтгэл хөдлөлөө хянаж, өөрийгөө
хязгаарлаж чаддаг байхын тулд бид мэдрэмжээ үргэлж
.хянаж байхын тулд чадах бүхнээ хийх ёстой

Хүний зан төлөвт хамгийн түрүүнд анхаарах зүйл
бол өөрийгөө сайжруулах явдал юм. Сайн хүн өөрийн
эрхэмсэг зан авираараа эргэн тойрныхоо хүмүүст сайн
.сайхан болж өөрчлөгдөхөд нь тусалж чадна

* * *

Хүсэлд автах нь оюун ухааныг сохолдог бөгөөд
хүслийн манан хүний оюун ухааныг эзэмдэх үед тэд
дотоод тэнцвэрээ алдаж, ялгаварлан гадуурхах
чадваргүй үйлдэл хийдэг бөгөөд төрөлхийн ялгаварлан
гадуурхах чадвар нь эрүүл үйлдэл, зөв зан үйлийн ард
хөдөлгөгч хүч гэдгийг мэддэг. Хүний оюун ухааны
жолооны хүрд эвдэрвэл тэд зайлшгүй өвдөлт,
.зовлонгийн ангалд унах болно

* * *

Амьдралын хуурмаг зүйлс эрт орой хэзээ нэгэн цагт
бүдгэрч, зорилго нь тодорхой болно. Хүүхэд нас, залуу
насны хуурмаг зүйлс арилах үед юу үлддэг вэ? Бид
зөвхөн Бурханд ойр байж, Түүний оршихуйг мэдрэхээс л
жинхэнэ аз жаргалыг олж чадна. Энэ нь сэтгэлийг амар
.амгалан, амар амгалангаар дүүргэдэг

* * *

Бид хүлээлтдээ бодитой хандаж, Бурханаас зөвхөн
зайлшгүй хэрэгцээгээ хангахыг хүсэх ёстой бөгөөд
бодит хэрэгцээ болон шаардлагагүй хүслийн хоорондох
ялгааг мэдэх ёстой. Шаардлагатай болон шаардлагагүй
зүйлийг ялгаж салгах хамгийн сайн арга бол логик
болон учир шалтгаанд хандах, бидэнд ашиггүй, ашиггүй
зүйлсгүйгээр илүү сайн амьдрах ариутгасан зүйлсийг
.олж авахыг хүсэхээс зайлсхийх явдал юм

* * *

Би хамгийн алслагдсан гаригууд болон оддоос цааш
аялж магадгүй
Гэхдээ би чамайг үргэлж хайрлах болно
Таны дагалдагчид ирж магадгүй, эсвэл өөрсдийн
замаар явж магадгүй
Гэхдээ би үргэлж чамтай хамт байж, чамд хайртай
байх болно
Би олон хувилгаануудын давалгаанд шидэгдэж
магадгүй
Би ганцаардаж, ганцаардмал санагдаж байна
Гэсэн хэдий ч би чамайг үргэлж хайрлах болно
Анхаарал сарнисан ертөнц чамайг мартаж магадгүй
Гэхдээ би чамайг үргэлж санах болно
Миний хоолой бүдгэрч, намайг алдаж магадгүй
:Гэхдээ би сэтгэлийн үгээрээ шивнэх болно
"Би чамайг үргэлж хайрлах болно"
Сорилт, өвчин эмгэг, үхэл намайг тас цавчиж
магадгүй

Миний биеийг шигшсэн боловч энэ нь миний ой
санамжинд үлдэж байгаа цагт
Найдварын гялбаа хэвээр байна; миний үхэж буй нүд
рүү хар даа
:Тэдгээрээр дамжуулан би танд хэлэх болно
Би чамайг үүрд хайрлах болно
!Мөн би танд үргэлж үнэнч байх болно
* * *

Бурхан надтай хамт" гэж хэлэхэд бусдын бодлоос"
зөвхөн сайн сайхан зүйл л танд ирнэ. Бурханаар
өөрийгөө хүрээлүүл, учир нь Түүний хамгийн ариун нэр
бол дээд хүч, бүх сөрөг чичиргээ, бодлууд нугарч, хазайх
.нэвтэршгүй бамбай юм
Бурханыг байнга эргэцүүлэн бодож, Түүнийг улам
бүр тэмүүлэх хүсэлд сүнслэг баяр баясгалан оршдог
бөгөөд оюун ухаан цаашид эргэлзэхээ больж,
түгшүүрээс дайвахгүй цаг ирэх болно. Тэгвэл ямар ч бие
махбодийн зовлон шаналал эсвэл сэтгэл зүйн хямрал
ухамсарыг амьд Бурханы оршихуйгаас холдуулж
.чадахгүй

Бурханд ойр байгаагаа мэдрэх, Түүний тухай бодох,
!Түүний оршихуйг байнга мэдрэх нь ямар гайхалтай вэ
* * *

Та өөрийн хууль ёсны зорилгодоо өөдрөг үзэл, баяр
баясгалангаар хүрэхийг хичээх хэрэгтэй бөгөөд түүндээ
хүрэх гэсэн хүлээлт нь таны сэтгэлд баяр баясгалан
авчрах ёстой. Та мөн энэ зорилгодоо хүрэхдээ баярлах
хэрэгтэй, учир нь энэ бол таны баяр баясгаланг хүртэх
.ёстой амжилт юм
* * *

Зөгий бадамлянхуа цэцгийн үнэрт маш их автсан
тул цэцгийн зүрхэнд удаан хугацаанд байж, нектар

сордог гэж ярьдаг. Ингэхдээ бадамлянхуа дэлбээнүүд
түүн дээр наалдаж, бадамлянхуа дотор үхэлтэй учирдаг.
Дараа нь лимбэний аялгуунд мансуурсан хойд нутгийн
буганууд байдаг. Анчин лимбэ тоглоход буга түүн дээр
ирж, түүний үхлийн хувь тавилантай тулгардаг. Мөн
зарим гэрийн заанууд байдаг; эм зааныг бусад зааныг
урхидаж, барихад ашигладаг. Энэ хүрээнд нэгэн агуу
.философич дараах зүйлийг хэлсэн байдаг

Зөгий үнэрт нь татагддаг
Буга исгэрэх чимээ гаргадаг
Олзлогдсон заан унав
Сэрээсэн хүрэлтээс болж

Гэхдээ энэ бүх мэдрэхүйг эзэмшсэн хүний тухайд юу
хэлэх вэ? Философич түүнд "Мэдрэхүйнхээ боол байж
болохгүй, юу ч, хэн нэгэн таныг хянахыг бүү зөвшөөр"
.гэж зөвлөсөн

Миний хувьд би: "Таны бүх мэдрэхүй таны үйлчлэлд
байгаа бөгөөд таны тушаалыг сонсож, ухамсартай
хүслийг тань дагаж мөрдөх ёстой гэдгийг санаарай" гэж
.хэлдэг

* * *

Ус, мөс нь хүчилтөрөгч, устөрөгч гэсэн хоёр үл
үзэгдэх элементийн илрэл бөгөөд тэдгээрийн оршин
тогтнол нь зүгээр л хэлбэргүй, түр зуурынх юм. Үүнтэй
адил хүний оюун ухаан, матери нь зөвхөн
хязгаарлагдмал, харьцангуй оршихуйтай орчлон
ертөнцийн оюун ухааны илрэл юм, учир нь үнэндээ
зөвхөн орчлон ертөнцийн оюун ухаан л үнэхээр
.үнэмлэхүй оршдог

* * *

Хэнд ч итгэдэггүй, жинхэнэ найз нөхөд олох
боломжтой гэдэгт эргэлздэг хүмүүс байдаг; зарим нь бүр

найз нөхөдгүйгээр амьдрах чадвараараа сайрхдаг.
Харин бусдад хайр энэрэл, нөхөрлөл үзүүлэх чадваргүй
хүмүүс сүнсний тэлэлтийн хуулийг үл тоомсорлодог
бөгөөд үүний тусламжтайгаар сүнс өөрийн хүрээг тэлж,
.бурханлаг сүнсний тэврэлтэд эргэн ордог

* * *

Хүн өөрийгөө шинжлэхдээ сул талуудаа арилгаж,
өөрийгөө байх ёстой зүйл болгох хүчтэй хүсэл
эрмэлзэлтэй байх ёстой бөгөөд шударга өөрийгөө
шинжлэх замаар олж харсан дутагдлыг таньж мэдэхдээ
урам хугарах нь түүний шийдэмгий байдлыг сулруулах
.ёсгүй

* * *

Аз жаргалын хоёр нөхцөл: энгийн амьдрах, өндөрт
сэтгэх

Би хүүхэд байхдаа Бурханд захидал бичдэг байсан.

Би бага байхдаа бичиж чаддаггүй байсан ч түүнд олон
зүйл хэлсэн. Би өөртөө юу ч гуйгаагүй, харин өөрийнхөө
тухай ямар нэгэн зүйл зааж өгөхийг хүссэн бөгөөд өдөр
бүр шуудан зөөгч захидлын минь хариуг авчрахыг
.хүлээдэг байсан

Би зүрх сэтгэлдээ хэзээ ч эргэлзэж байгаагүй. Нэг
өдөр би үзэгдлээр хариултаа хүлээн авсан бөгөөд алтан
гэрлээр гялалзсан адислагдсан захиасын захидлуудыг
хараад би сайн уншиж чадаагүй ч захиасыг нь дараах
байдлаар ойлгосон : "Би бол Амьдрал, Би бол Хайр, Би
чиний эцэг эхээр дамжуулан чамайг халамжилдаг!"
.Тэгээд би бурханлаг оршихуйг ойлгож, мэдэрсэн

* * *

Би өнгөрсөн бэрхшээлүүдээ мартахын төлөө
ажиллаж, одоо үетэйгээ зоригтойгоор нүүр тулж,
.Бурханд бүрэн итгэлтэйгээр ирээдүйг хүлээх болно
Бурханы тусламжтайгаар зүрх сэтгэлдээ мэдэрч буй
бүх сайн сайхан хүсэл минь биелнэ гэдгийг би мэднэ

Амьдралын утга учрыг илүү сайн ойлгохын тулд
өөрийгөө сайжруулахын тулд чадах бүхнээ хийх болно,
мөн мэргэн ухааныг олж авах, сэтгэлийн гүн ухааныг
сэрээх, эцсийн үнэнтэй нэгдэхийн тулд чадах бүхнээ
.хийх болно

* * *

Өө Эзэн минь, би Таны элбэг дэлбэг нигүүлслээс
ирэх гэрэл ба хайранд баясах болно, мөн Таны сайхан
сэтгэлийг хүлээн зөвшөөрч Танд талархал, талархлын
.шүлгүүдийг өргөх болно

Би бодол санаа, үг хэл, үйл хэрэгтээ чин сэтгэлийг
баримталж, бусдыг аз жаргалтай байлгахыг хичээх
болно, учир нь миний аз жаргал тэдний аз жаргалаас
үүдэлтэй бөгөөд би өөрийн жижиг би-г бүхэл бүтэн
.ертөнцийн би-д уусгах болно

Хайр бол бүх бүтээлийн судасны цохилт юм
Хайр бол хоёр зүрхний хоорондох чимээгүй яриа юм
Хайр бол бүх бүтээлд хандсан Бурханы дуудлага юм
Ингэснээр энэ нь тэнгэрлэг гэр орон, сансрын эв
нэгдлийн гэр лүүгээ буцаж очих болно

Хайр цэцэглэж буй сүнснүүдийн цэцэрлэгт төрдөг
Энэ бол үнэнч, чин сэтгэлийн шилэнд хадгалагддаг
.хамгийн эртний бөгөөд хамгийн сайхан нектар юм

Өөрийгөө мэддэг хүмүүс даалгавруудыг
биелүүлэхэд шаардлагатай бүх хүч Бурханаас ирдэг
гэдгийг ойлгодог. Сүнслэг амар амгаланг (оюун санааны
амар амгаланг) олж авсан хүмүүс энэ дэлхий дээрх үүрэг
ролоос үл хамааран дотоод баяр баясгаланг шинэчилдэг.
Ийм хүн Бурханы хүслийн дагуу амьдарч, амьдралаа авч
.явдаг

* * *

Сэтгэцийн эмгэг нь оюун ухааныг тасалдуулж,
сатааруулдаг, тогтворгүй сэтгэл санаа нь тодорхой
харааг хааж, сэтгэл хөдлөлийн дэлбэрэлт нь буруу
ойлголт үүсгэдэг. Ихэнх хүмүүс ойлголцол, няхуур

байдлаар бус, харин сэтгэл санааныхаа дагуу үйлддэг.
Цаашилбал, нэг талыг баримтлах үзэл, өрөөсгөл ойлголт
нь ялгах чадварыг бүрхэж, ойлголтыг гажуудуулж,
тодорхой бөгөөд хоёрдмол утгагүй ойлголтыг
саатуулдаг. Тиймээс ойлголтыг зөв дүгнэлт, үнэн зөв
ойлголтод саад болж буй бүх төөрөгдөл, түгшүүр,
.өрөөсгөл ойлголтоос цэвэрлэх ёстой

* * *

Хүн төрөлхтөнд тусгаар тогтнол, чадвар, оюун
ухааныг өгсөн энэ орчлон ертөнцийн Эзэн байдаг.
Хүмүүс Бурханыг оюун ухааны бэлгээр олж чаддаг ч
амьдралын утга учрыг олох, Бүтээгчээ мэдэхийн тулд
шаардлагатай хүчин чармайлт гаргахгүйгээр цагаа
дэмий зүйлд үрвэл Бурханы өгсөн үнэт эрч хүчийг үрэн
.таран хийж, хэзээ ч жинхэнэ аз жаргалыг олохгүй

Хэдийгээр би олон зүйл хийдэг ч энэ дэлхий миний
гэр биш гэдгийг ойлгодог учраас хийж байгаа зүйлдээ
.хязгаарлагдахгүй гэж боддог

* * *

Бурханыг хайх нь биднийг амьдралын тэмцэлд
материаллаг, оюун санааны болон нийгмийн үүргээ үл
тоомсорлохоос чөлөөлөхгүй. Нөгөөтэйгүүр, жинхэнэ
оюун санааны эрэлхийлэгч нь амьдралын сүмийг
мунхгийн харанхуйгаас чөлөөлөхийн тулд өөрийгөө
сахилга баттай болгож, сэтгэл хөдлөл, зуршил, хүслээ
хянаж сурдаг бөгөөд ингэснээр тэд бурханлаг оршихуйг
мэдрэх болно. Харанхуй байшинд байгаа эрдэнэсийг
харж чадахгүйтэй адил мунхгийн хүч, сэтгэл зүйн
диссонансын хүч хүнийг эзэмдэж байгаа цагт сүнслэг
.мэдлэгийг мэдрэх боломжгүй юм

* * *

Далай өөрийгөө аяганд хийхийг хүсч болох ч аяга
зөвхөн өөрийнхөөрөө л байж чадна. Үүнтэй адил үнэн
хүн бүрт байдаг ч мэдлэг хязгаарлагдмал хүмүүс эрэл
хайгуул хийх хангалттай гүнзгий ухаж чаддаггүй, мөн
гадаргуу доор шумбах гэж ч санаа зовдоггүй; тиймээс
тэд үнэнийг олж чадахгүй. Бид гүнзгий судалгаа хийж,
эрдэнэсийг нээн илрүүлэхийн тулд чадах бүхнээ хийх
.ёстой

* * *

Тэрээр ноцтой асуудал эсвэл чухал асуудалд
анхаарлаа төвлөрүүлж байх үедээ ухамсарт нь халдах
гэж оролддог аливаа сөрөг бодлыг няцаах дуртай. Ихэнх
хүмүүс чухал зүйл хийж байхдаа өөр зүйлийн талаар
боддог. Жишээлбэл, шүүгч өөр хүний амьдрал эсвэл
үхлийн нарийн асуудлаар эцсийн шийдвэрээ гаргаж
байх хооронд тэр өдөр эхнэрээсээ өөрт нь муухай
хандсан тухай бодож байсан бөгөөд гэртээ гаргасан
.шийдвэр нь хэрэгжихгүй байгаад сэтгэл дундуур байв

Хэрэв энэ шүүгч буруу шийдвэр гаргаж, гэмгүй
хүнийг анхаарал төвлөрөлгүйгээс болж цаазаар авах ял
оноовол тэрээр хамгийн агуу шүүгчийн өмнө яллагдах
бөгөөд энэ нь талцал, хамаатан садныг үл тоомсорлодог
.нийтлэг хууль юм

* * *

Таны урам зоригийн салхи бүх үүлийг арилгаж,
миний бодлын тэнгэр одоо цэлмэг, цэвэр ариун болж,
ариуссан нүдээр би чамайг хаа сайгүй харж байна. Таны
адислагдсан нарны туяа миний оршихуйн гүнд нэвтэрч,
үе дамжин өнгөрөх өлсгөлөнгөөр би таны адислагдсан
.гэрлээр тэжээгдэж байна

* * *

Энэхүү хувирамтгай, аюултай, тодорхойгүй
ертөнцөд та өөрийгөө бүрэн ганцаардмал мэт мэдэрдэг.

Зөвхөн Бурхан л таныг хэзээ ч орхихгүй, итгэл
.найдварыг тань хөсөрдүүлэхгүй
Эзэн минь, намайг ивээг, ингэснээр би дотроо
сүнслэг хүч чадал, амжилтын үрийг ургуулж, тэр хүч
.чадлаа Танд таалагдах арга замаар ашиглах болно

* * *

Ай Эзэн минь, бодлуудынхаа ганцаардмал дунд би
Таны дуу хоолойг сонсохыг хүсэж байна. Миний ой
санамжинд үүрлэсэн дэлхийн дуу хоолойг надаас
зайлуул. Би Таны тайван дуу хоолойг миний сэтгэлд гүн
цуурайтахыг сонсохыг хүсэж байна. Миний оршихуйг
барьж, надад Таны адислагдсан оршихуйг дотор болон
.эргэн тойронд минь мэдрүүл

* * *

Хүн тайван эсвэл хэрүүл маргаантай орчноос оюун
санааны хувьд тэжээгддэг эсэхийг ялгахад хялбар
.байдаг

* * *

Буруу төрлийн найз нөхөд, хамаатан садантайгаа
харьцсанаас үүдэлтэй дотоод айдас, сэтгэл зүйн хямрал
эсвэл түгшүүр нь оюун ухааны төөрөгдөл, сэтгэлийн
хямралд хүргэдэг. Нөгөөтэйгүүр, тайван, тайван зантай
хүмүүс эрүүл, соронзон сэтгэлгээг бий болгоход
.тусалдаг

* * *

Бурхан биднийг эвдэхийн тулд биш, харин
шийдэмгий байдлаа бэхжүүлэхийн тулд биднийг
сорьдог. Хэрэв бид бүх найдвараа махан биедээ тавьбал
мунхаглал биднийг сүйтгэдэг. Үнэнийг эрэлхийлсээр
байгаа хүмүүс мөнх амийг олдог. Энэ дэлхий бол бидний
сүнс мэргэн ухаан, оюун санааны хүч чадлын ган мэт
.цутгаж, бий болдог дүрэлзсэн зуух юм

Хүн төрөлхтөн ашиглагдаагүй чадавхитай бөгөөд
тэдэнд хэрэгтэй бүх хүчийг Бурхан тэдэнд өөрсдийгөө
хүлж, зуршил, хүслийн боолчлолд байлгадаг дэлхийн
хязгаарлалтаас өөрсдийгөө чөлөөлөх оюун ухааны
хүчийг өгсөн. Өнөөдөр амьдралын бэрхшээлүүд хүсэл
зоригийг нь эвдэж, ахиц дэвшилд нь саад учруулахыг
зөвшөөрөхгүй байхаар шийдсэн хүмүүст тэдгээрийг
.даван туулах чадвар өгөгдөх болно

* * *

Шударга ёсны нэрээр бүх нууцаа бусдад бүү дэлгэ.
Хэрэв та хайхрамжгүй хүмүүст сул талаа илчилбэл тэд
танд хор хөнөөл учруулахыг хүссэн үедээ таныг шоолох
боломжийг ашиглах болно. Яагаад тэдэнд таны эсрэг
ашиглаж, танд өвдөлт учруулж чадах зүйлийг өгөх
?ёстой гэж

* * *

Өө, зүрх сэтгэлийн минь сэргээгч ундаа, би чамайг
дахин дахин уудаг ч ухамсар минь үргэлж бялхсаар
байна. Энэ адислагдсан ундааны нэрийг би мэдэхгүй ч
бурханлаг хайрын бал надад сүнслэг баяр баясгаланг
.өгдөг гэдгийг би мэднэ
Сүнслэг баяр баясгалан нь түр зуурын хүслээс
төрдөггүй тул байнга шинэчлэгддэг. Энэ нь сэтгэлийн
гүнээс урган гарч буй дотоод амар амгалангийн
нөлөөгөөр оюун санааны түгшүүр арилж, хортой зуршил,
түгшүүртэй хандлага алга болох тэр мөчид хүсэл
.тэмүүлэлтэй сэтгэлд илэрдэг

* * *

Бурханы нүдэнд сүнсэн баян хүмүүс хамгийн баян нь
байдаг тул дэлхийн баян хүмүүс болон сүнсэн баячуудын
.хооронд харьцуулалт байхгүй
Өнөөдөр би алдагдсан найдвар, биелээгүй
мөрөөдлийнхөө төлөө цөхрөл, бухимдал, харамсалд
автахгүй байхаар шийдлээ. Өөрийгөө хязгаарлагдмал,
хязгаарлагдмал хэвээр байлгахын оронд би мэргэн

ухааны өдөөлтийн дагуу амьдрах болно, ингэснээр би
.хайж буй аз жаргалаа олох болно гэдгээ мэдэж байна

* * *

Эзэн минь, намайг үргэлж санаж байдагт, тэр ч
байтугай би чамайг санахгүй байсан ч гэсэн, надад өгсөн
ивээлүүдийнхээ төлөө намайг талархлаар дүүргэдэгт
баярлалаа. Таныг байнга дурсаж амьдрахын тулд
.намайг ивээгээрэй

* * *

Ухамсар нь өрөөсгөл ойлголтоос цэвэршиж, хуурмаг
байдлаас чөлөөлөгдөх үед бид зөвхөн тодорхой цаг үед
төдийгүй амьдралынхаа өдөр бүр бие махбодийн эрч
хүч, залуу насыг сэргээж, бодлыг бэхжүүлж, сэтгэлийг
мэргэн ухаан, аз жаргалын урсгалаар цэнэглэснээр
.биднийг урамшуулдаг ойлголттой болно

* * *

Шаардлагагүй зүйлийг хэлэлгүйгээр үнэнийг ярих
зуршлыг хөгжүүлж, бусдад хор хөнөөл учруулж
болзошгүй эсвэл үнэнд нийцэхгүй зүйл хэлэхээс
.зайлсхий

* * *

Ихэнх бизнес эрхлэгчид мөнгө олохдоо үр бүтээлтэй
байдаггүй, бизнесээ амжилттай удирдаж чаддаггүй,
ухаалаг нөхрүүд ч биш. Учир нь тэд оффисдоо байхдаа
эхнэртэйгээ гэр бүлийн асуудлаа бодож завгүй байдаг
бол гэртээ байхдаа ажлын асуудлаа бодож толгойгоо
гашилгадаг. Нэг удаад нэгээс олон зүйл дээр анхаарлаа
.төвлөрүүлэхийг хичээх ёсгүй

* * *

Хэрэв буруу хүн сайн хүмүүстэй нөхөрлөж, өөрийгөө
засаж, нөхцөл байдлаа сайжруулахаар шийдвэл тэр сайн
сайхан болж өөрчлөгддөг бол оюунлаг хүн буруу
сэдэлтэй, муу хандлагатай хүмүүсийн дунд сүнслэг
.байдлаа алдаж, ухардаг

* * *

Бурханд ойртох хүсэл бол хүсэл зоригийн хамгийн
агуу бөгөөд хамгийн эрхэм хэрэглээ гэдгийг санаарай,
учир нь Бурхан л мөнхийн бөгөөд үүрд мөнх бөгөөд бүх
сайн сайхан Түүнээс ирдэг. Хүсэл зоригоо хөгжүүлж, хор
хөнөөлтэй хүслээс зайлсхий; тэдгээрийг биелүүлэхийн
тулд хүсэл зоригоо бүү ашигла, учир нь энэ бол дэмий
хүчин чармайлт, эрч хүчээ дэмий үрэх явдал юм.
Амьдралыг түр зуурын мөрөөдөл гэж үзэхийн зэрэгцээ
энэ амьдралдаа үүргээ чадах чинээгээрээ биелүүл.
Бурханы мэдлэгт шийдэмгий байдлаа хурцалж, хүсэл
.зоригоо бэхжүүл

* * *

Хэрэв хүн амьдралаа мэргэн ухаан, зөн совингоороо
өнгөрөөвөл үхэл бол шагнал бөгөөд илүү сайн ертөнцөд
илүү сайн төлөвт шилжих шилжилт гэдгийг олж мэдэх
.болно

* * *

Мастер Парамаханса шавь нарынхаа нэгэнд дараах
:зөвлөгөөг өгчээ

Нэг талыг барьсан байж болохгүй; харин үүргээ нэн
тэргүүнд тавьж, эмх цэгцтэй, тэнцвэртэй амьдралаар
амьдар. Үүрэг гэдэг нь дургүйцэл, үүргийн мэдрэмжээр
бус, харин сайн дураараа, чин сэтгэлийн хүслээр
хийгдсэн ажил юм. Оюун санааны болон ёс суртахууны
мэдлэг нэн тэргүүнд тавигдах ёстой ч материаллаг
үүргийг үл тоомсорлож болохгүй, учир нь энэ нь маш
чухал бөгөөд нийгэм, үндэсний болон олон улсын үүрэг
.хариуцлагаар бататгах ёстой

* * *

"Хамгийн гол нь өөртөө үнэнч бай"

Энэ хэллэг нь Шекспирийн Гамлет жүжгийн

Полонийг сургасан алдартай зөвлөгөөнүүдийн
жагсаалтыг тэргүүлж байгаа бөгөөд энэ нь бусад
зүйлсийн дотор өөртөө үнэнч байх, дотоод сэтгэлийнхээ
гүнд мэдэрсэн зүйлээ хийхгүй байх нь буруу гэсэн үг юм.

Үнэндээ цэвэр ариун, амьд мөс чанар нь эзэмшигчиддээ
орчлон ертөнцийн бүх эрдэнэсээс илүү үнэ цэнэ, ач
.холбогдол бүхий баяр баясгалан, хүч чадлыг өгдөг

* * *

Дээд төвлөрлийн хүч нь түгшүүрийн шуургыг
намжааж, санаа зовнилын эрч хүчийг бууруулж,
замбараагүй хүслийг хязгаарлаж, өөрчлөгддөггүй,
.хувирдаггүй бурханлаг мэргэн ухааныг татдаг

* * *

Амжилт нь хувь тавилан эсвэл азаас хамаардаггүй,
харин өөрийгөө эргэцүүлэн бодох замаар орчлон
.ертөнцийн хуультай уялдуулахаас хамаардаг

* * *

Зүрх сэтгэлийн сэнтийг хэн ч, юу ч эзлэх ёсгүй
.бөгөөд зүрх сэтгэлийг зөвхөн Бурханд зориулах ёстой

* * *

Хүний ааш зан нь тэдний мэдрэмжийг хүйтэн,
ойлголтыг дутуу болгодог тул бусадтай эв найртай
.харьцах боломжгүй болгодог

* * *

Гэр бүлийн амьдрал диваажин байх ёстой ч муухай
ааш авир нь түүнийг там болгож чадна. Нөхөр нь
ажлаасаа гэртээ ирэхдээ эхнэрээ сэтгэлээр унасан,
бухимдсан байхыг олж хардаг бөгөөд энэ нь түүнтэй
харилцах боломжгүй болгодог. Эсвэл тэр гэртээ муухай
ааштай буцаж ирээд эхнэрээ түүнтэй харилцах
боломжгүй болгодог. Тиймээс эрүүл бус ааш авираас
.болж бусдад олон асуудал тулгардаг

Гэр бүлийн гишүүн уур хилэнгээр буцалж эсвэл
хайхрамжгүй байх үед та тэдний ааш авираас шууд л
таашаал авдаг эсвэл та хэн нэгэнд сэтгэл санаа
өндөртэй хандаж болох ч тэр хүн ууртай, маргалдагч
мэт санагддаг бөгөөд тэд таны баяр баясгаланг тэр

даруй үгүй хийж, таныг холдуулахыг хүсэхэд хүргэдэг
.гомдоосон үгс хэлж магадгүй юм
Бусад хүмүүсийн зан чанарт анхаарал хандуулах
хэрэггүй, тэднийг танд нөлөөлөхийг бүү зөвшөөр

* * *

Би амьдралдаа олон сорилттой тулгарсан бөгөөд
хамгийн хэцүү нь намайг буруугаар үнэлдэг хүмүүстэй
тулгарсан явдал байсан. Би хайрладаг, намайг
буруугаар ойлгож, миний эсрэг эргэдэг хүмүүсийг
харсан. Гэхдээ энэ нь миний сэтгэлд гашуун зовлонг
.төрүүлээгүй, учир нь гашуун зовлон ойлголтыг бүрхсэн
Бусдын намайг буруугаар ойлгосноос болж би
өөрийгөө гомдоохыг зөвшөөрдөггүй, харин тэд намайг
хүлээн авч байвал би тэдэнд туслахыг хичээдэг бөгөөд
.тэдэнд сайн санаа, сайхан сэтгэлийн хүслийг илгээдэг

* * *

Зөв үйлс бол сайн сайхны чихэрлэг, тааламжтай
нектарыг балгахтай адил бол муу үйлс нь хортой зөгийн
бал хэрэглэхтэй адил дайсагнасан шинж чанартай
байдаг. Эрүүл мэндэд хор хөнөөл учруулж, сэтгэл зүйн
хямрал, мунхаглалд хүргэдэг үйлдэл, зан үйлээс бүрэн
зайлсхийх хэрэгтэй. Бүх төрлийн хортой бодист
үндэслэлгүйгээр автах нь сэтгэл зүйн асуудал, өвчин
.эмгэг, бие махбодийн өвдөлт орох хаалга юм

* * *

Өө бурханлаг хайрт минь
Чи бол нөхөрлөлийн зүрхнээс урсаж буй
энхрийлэлийн эх булаг, найз нөхдийн зүрх сэтгэлд
.мэдрэмжийн нахиа нээж өгдөг дулааны нууц туяа юм
Мөн язгууртан, үнэнч байдал, чин бишрэлийг магтан
дуулсан сэтгэл хөдлөм шүлгүүд

* * *

Би бусдад энэрэл нигүүлсэл, сайн сайхан сэтгэлээ
илгээх тусам Бурханы хайр надад урсах сүнслэг

сувгуудыг нээж өгдөг. Бурханлаг хайр бол хамгийн агуу
.сайн сайхныг авчирдаг соронз юм

* * *

Хүн асуудалтай хамаатан садантайгаа амьдардаг,
хатуу ширүүн ажил олгогчид ажилладаг, өрсөлдөгч гэж
үздэг хүмүүстэйгээ харьцдаг эсвэл амьдралын ямар
нэгэн бэрхшээлтэй тулгардаг байсан ч дотоод амар
амгалан, тайван байдлаа хадгалахаар шийдэмгий байх
нь чухал юм. Хэрэв тэд өдөр тутмын амьдралдаа энэ
шийдэмгий байдлаа хадгалж, хэдэн өдрийн турш
иймэрхүү туршлагын дараа сэтгэлээр унахгүй бол
дотоод тэнцвэрт байдалд хүрч, сэтгэл зүйн аз жаргалыг
.олох болно

* * *

Хорон муу, нүгэл нь хүний мөн чанарт байдаггүй,
харин гаднаас импортлогдож, өөртөө суулгагдсан
.байдаг

* * *

Шавар дор булсан алт мөн чанараа алддаггүй;
шаврыг арилгасны дараа байгалийн цэвэр ариун
байдлаараа гэрэлтдэг. Үүнтэй адил, мунхаглалын
давхаргууд хүний сэтгэлд сайн сайхан оршдог ч
мунхаглалын зузаан, хатуурсан шавар сүнсний алтыг хэр
их бүдгэрүүлсэн ч бид тэр шаврыг мэргэн ухааны усаар
угааж, сүнсний жинхэнэ алтны үзэсгэлэнтэй туяаг
.илчлэхэд л хангалттай

* * *

Хүмүүс бие биенээ шүүмжлэхэд анхаарлаа
төвлөрүүлдэг бөгөөд ийм учраас нөгөө талын сайн
.чанаруудыг анзаардаггүй

* * *

Зүүн ба Барууны мэдлэггүй хүмүүс уулзахдаа
маргалдаж, санал нэгдэж чадахгүй, бусад үзэл бодлыг
сонсох, хүндэтгэхгүйгээр бардамнал, өөрийгөө зөвтгөх
сэтгэлээ алдаршуулж байгаагаа харуулдаг, хэдийгээр

тэд зөв байсан ч гэсэн. Гэхдээ Зүүн ба Барууны мэргэн
хүмүүс уулзахдаа асуудлыг бодитойгоор судалж, хүн
бүрт ашиг тустай үр дүнтэй хамтын ажиллагааны төлөө
.ажилладаг

* * *

Бурхан бидэнд сүнс, оюун ухаан, бие махбодийг
өгсөн бөгөөд бид эдгээр бэлгийг эв найртай, тэнцвэртэй
байдлаар хөгжүүлэх ёстой. Бид өөрсдийгөө хүрээлэн буй
орчныхоо боол эсвэл зуршлын хоригдол болгохыг
.зөвшөөрөх ёсгүй

* * *

Оюун санааны хувьд хөгжсөн эцэг эхчүүд
хүүхдүүдээ оюун санааны хандлагатай өсгөж,
эргэцүүлэн бодох, өөрийгөө сахилга баттайгаар
тодорхойлсон дунд зэргийн амьдралын хэв маягийг
.баримталснаар дэлхийд тусалж чадна

* * *

Хүсэл гэдэг нь биелэх чадваргүй хүсэл эрмэлзэл
бөгөөд зорилго нь хүслээс илүү хүчтэй байдаг.
Нөгөөтэйгүүр, хүсэл зориг нь тухайн хүслийн ард байгаа
хөдөлгөгч хүч бөгөөд түүнийг биелүүлэх идэвхтэй
энергитэй хосолдог. Энэ нь хүсэл биелэх хүртэл
төвлөрсөн, тасралтгүй хүчин чармайлт шаарддаг.
Хэчнээн хүн үнэхээр хүсч, хүссэн зүйлдээ хүрдэг вэ!
Мэдээжийн хэрэг, хүн ичгүүртэй, зэмлэл хүртэхүйц
үйлдэл хийхэд хүсэл зоригийг ашиглаж болохгүй, учир
нь энэ нь хүсэл зоригийн жинхэнэ зорилгыг зөрчиж,
сөрөг, хор хөнөөлтэй үр дагаварт хүргэдэг. Хүний хүсэл
зоригийг мэргэн ухаан, ялгаварлан гадуурхалтаар
.удирдаж, гэгээрэлд хүргэж, Бурханд ойртох ёстой

* * *

Энэ амьдралд үзэсгэлэнтэй, үнэ цэнэтэй бүх зүйл
нууцлаг байдлаар бүрхэгдсэн уурхайд нуугддаг. Ховор
эрдэнэсийг олоход хэцүү байдаг бөгөөд үнэт сүнслэг

эрдэнэсийг ойлголт, мэргэн ухааны хэрэгслээр ухаж
.гаргаж авах ёстой

* * *

Бусдад сайхан үгс, чин сэтгэлийн зөвлөгөөгөөр баяр
баясгалан авчрах нь жинхэнэ агуу байдлын шинж тэмдэг
юм. Үүний эсрэгээр, ёжтой үгс, сөрөг харц, амин хувиа
хичээсэн саналуудаар бусдыг гомдоох нь хорон санааны
шинж юм. Гомдсон харц, ууртай амьсгал нь өвдөлттэй
цохилт, цохилтоос илүү гүнзгий шархлуулдаг.
Доромжлол, доог тохуу нь буруутнуудад эсэргүүцэл, уур
хилэнгийн сэтгэлийг илчилдэг бол нөхөрсөг саналууд нь
.гэмшил, гайхшралыг төрүүлдэг

* * *

Заримдаа Бурхан хайрлагчдадаа агуу гэрэл, эсвэл
сансрын дуу хоолой, эсвэл хязгааргүй баяр баясгалан,
эсвэл хамгийн сайхан хайр, эсвэл ойлголт, мэргэн ухаан,
мэдлэг хэлбэрээр өөрийгөө илчилдэг. Түүний гэрэл нь
сансрын далавч шиг үүрд мөнхөд тархаж, тархдаг
бөгөөд заримдаа би энэ дэлхийг тэр гэрлийн зүрхэнд
зүүд мэт хардаг бөгөөд ингэснээр би дэлхий бол зүүд
.гэдгийг ухаарсан

* * *

Бид зүрх сэтгэлээ мэргэн ухаанаар ариусгаж,
Бурханы хайраар ариусгахын тулд чадах бүхнээ хийх
ёстой бөгөөд бид бүгдээрээ тэнгэрлэг гэр лүүгээ
.хамтдаа алхаж буй ахан дүүс гэдгээ ухаарах ёстой

* * *

Таны хамгийн том аз жаргал бол зөв суралцах,
үйлдэх байнгын бэлэн байдалд оршдог. Та өөрийгөө
сайжруулах тусам эргэн тойрныхоо хүмүүсийг
сайжруулахад тусалдаг. Өөрийгөө сайжруулдаг хүн
үргэлж аз жаргалтай байдаг бөгөөд та илүү аз
жаргалтай байх тусам эргэн тойрныхоо хүмүүсийг илүү
.аз жаргалтай болгодог

* * *

Өлссөн хүмүүсийг хооллож, тусламж хэрэгтэй
хүмүүст хувцас, эм тариагаар хангаж, гашуудаж буй
хүмүүсийг тайвшруулж, гачигдагсдын нулимсыг арчиж,
тэдний сэтгэлд баяр баясгалан бэлэглэж, нүүрэнд нь
.инээмсэглэл тодруулахын төлөө хамтдаа ажиллацгаая

* * *

Хэрэв Бурхан хайраа эхчүүдийн зүрх сэтгэлд
суулгаагүй бол тэд хүүхдүүдээ хайрлаж чадахгүй байх
байсан. Бурханлаг хайр эхчүүдийн зүрх сэтгэлээр
урсдаг. Хүний эхийн дүрээр орших ертөнцийн Эхийн
оршихуйн ачаар гэр орон нигүүлслээр дүүрэн байдаг
бөгөөд бид зүрх сэтгэлдээ эхийн хайрын дөлийг амьд
.байлгах ёстой

* * *

Аюулгүй байдлын эрэгт хүрэх хүртэл эндхийн
амьдрал хоосон, эмх замбараагүй мэт санагдаж байна.
Бид түр зуурын дэлхийн зорилго, эмзэг материаллаг
холбоонд найдвараа тавьж болохгүй. Ийм хэврэг
холболтууд биднийг жинхэнэ мөн чанараас маань
холдуулдаг шигээ эцсийн зорилгоос маань
.ухамсаргүйгээр холдуулдаг

* * *

Бурханы дуу хоолой амьдралын үзэгдлийн цаана
оршдог бөгөөд цэцэг, ариун ном, мөс чанараараа
биднийг байнга дуудаж, бидэнтэй ярьж байдаг бөгөөд
амьдралыг үнэ цэнэтэй болгодог бүх үзэсгэлэнтэй
зүйлсээр дамжуулан Түүний алдар суу нь сэтгэлийн
мэдэрдэг сүнслэг амар амгалан байдал, оюун санааны
.Түүнтэй нийцэх чин сэтгэлийн оролдлогоор илэрдэг

* * *

Эзэн минь, намайг явцуу сэтгэлгээ, үзэл бодол, итгэл
үнэмшлийн хэтрүүлэгтэй тоостой гудамжнаас өндөрт
.дүүлэн нисдэг оюун санааны дэвшлийн бүргэд болгооч
Газрын чичирхийлэл, нарны гэрлийг хаасан үүлсээс
цааш, улам өндөр давхаргууд руу намайг дуудаарай

Өндөр ойлголтын өндөр тэнгэр лүү тэнцвэрийн
далавчаа нисгээч
Бүх шуурга, хар салхинаас илүүтэйгээр би тэнгэрлэг
үүрийг хайхаар гарна

Эзэн минь, намайг үргэлж Таныг хүсэн тэмүүлж,
тэмүүллээр эрэлхийлдэг оюун санааны дэвшлийн бүргэд
.болгооч

Ай Эзэн минь, биднийг Өөрийн оршихуйн зөөлөн
салхиар сэргээж, Таны алдар суут оршихуйг хүсэн
тэмүүллээр дүүргэж, бидний оршихуйг Таны бурханлаг
мэргэн ухаанаар баяжуулаарай. Таны ариун гэрэл
амьдралын маань бүхий л талбарт нэвтэрч, шийдэмгий
байдлыг маань бэхжүүлж, харанхуйг маань арилгаж,
амар амгалан, өөдрөг үзлээр дүүргэж, сайн үйлс хийх
.эрч хүчийг бидэнд өгч байгааг мэдэр

* * *

Хэн нэгэн бусдад сайхан сэтгэл, өгөөмөр сэтгэлээр
дүүрэн сэтгэлээр сэтгэл санааны болон эд материалын
тусламж үзүүлдэг бол түүний өгсөн зүйл өөрт нь эргэж
ирнэ гэдгийг олж мэдэх бөгөөд энэ бол зүрх сэтгэлд
.хамаарах үйл ажиллагааны хууль юм

* * *

Хүний бусдад хандах мэдрэмж нь эфирт тогтмол
чичиргээ үүсгэж, зохих хэмжээний өрөвдөх сэтгэл,
сайхан сэтгэлийг татдаг. Өөрийг нь гомдоосон
хүмүүсийг уучилдаг хүн өөртөө уучлал, хүлээцтэй
.байдлыг татдаг

* * *

Хүн эвдэрсэн утсаар ярьж чадахгүйтэй адил
сэтгэлийн түгшүүр, санаа зоволт, сэтгэл дундуур
байдал, түр зуурын дэлхийн алдар сууд татагдах зэрэг
алхны цохилтоор тахир дутуу болсон оюун ухаанаар
залбирлыг үр дүнтэй дамжуулж чадахгүй. Харин тэр

оюун ухааныг гүн гүнзгий амар амгалан, амар
амгалангаар дамжуулан сэргээж, улмаар сүнслэг
дуудлага дамжуулах, адислал, агуу ойлголтыг хүлээн
.авах чадварыг нь нэмэгдүүлж чадна

* * *

Энэхүү хувирамтгай, аюултай, тодорхойгүй
ертөнцөд та өөрийгөө бүрэн ганцаардмал мэт мэдэрдэг.
Зөвхөн Бурхан л таныг хэзээ ч орхихгүй, итгэл
.найдварыг тань хөсөрдүүлэхгүй

* * *

Өө Эзэн минь, намайг цэвэр ариун байдлаар
тунгалаг болго, ингэснээр би дотор чинь Таны эдгээх
гэрлийг тусгаж чадна

Сэтгэл түгшиж чичирч буй оюун санааны минь
толийг тайвшруул, ингэснээр таны хязгааргүй царайг
.тусгаж болох юм

Таны амар амгалангийн үнэрийг би амьсгалахын
тулд миний сэтгэлд итгэлийн цонхыг нээгээч
Өө, Өөртөө гэрэлтсэн Та! Өө, дүрслэхийн аргагүй сүр
жавхлантай Та! Дэлхий дээр Танаас өөр юу ч
харагдахгүйн тулд миний хүсэн тэмүүлсэн нүд рүү хар
!даа

* * *

Өөр өөр дуу чимээ нь мэдрэлийн системд өөр өөр
нөлөө үзүүлдэг. Диссонант дуу чимээ нь мэдрэлийг
цочроох нөлөө үзүүлдэг бол гармоник дуу чимээ нь
мэдрэлийн системийн амин чухал хүчийг сэрээснээр
.түүний суларсан, хатингаршсан эдийг идэвхжүүлдэг
Тиймээс сэтгэлийн ариун газарт шивнэх сайхан
сэтгэлтэй, зөөлөн үг, урам зориг өгөх дуу, мэргэн ухааны
дуу хоолой бүгд хүний сэтгэлд гүн гүнзгий бөгөөд
.төсөөлшгүй нөлөө үзүүлдэг

Амьдрал бол [ой руу] богино аялал шиг юм. Үдийн
хоол бэлтгэж, ширээн дээр тавьмагц араатан орж ирээд
бусдыг явахад хүргэдэг. Ихэнх хүмүүс ингэж амьдардаг.

Тэд мөнгө цуглуулж, аз жаргал, аюулгүй байдлыг олж
авахын тулд шаргуу ажилладаг ч өвчин болон бусад
гамшгийн араатанд цохиулж, зүрх нь зогсож, явахаас
өөр аргагүй болдог. Хүмүүс ингэж амьдрах
шаардлагагүй бөгөөд төгсгөлгүй ажлууд цагийг нь
хулгайлж, боолчлохыг зөвшөөрдөг. Ийм байдлаар олон
жил өнгөрчээ. Хүндрэл бэрхшээлийг хойш нь татахгүй
байхаар шийдсэн хүмүүст тэдгээрийг даван туулах хүч
.чадал өгөгдөх болно

* * *

Ерөнхий дүрмээр бол "хоол хүнс" гэдэг үгийг зөвхөн
бие махбодийн тэжээлтэй холбоотой хэрэглэдэг боловч
оюуны үйл ажиллагаа, оюун санааны төвлөрөл, оюун
санааны мэргэн ухаан гэх мэт бусад төрлийн тэжээлүүд
байдаг. Эхний төрөл (хоол хүнс) нь бие махбодийг, хоёр
дахь төрөл (оюун санааны төвлөрөл) нь оюун ухааныг,
гурав дахь төрөл (оюун санааны мэргэн ухаан) нь
.сэтгэлийг тэжээдэг

* * *

Та бүх хүслээ биелүүлснийхээ дараа ч мэдэрсээр
байгаа тэр баригдашгүй "өөр зүйл", цөлд байнга
өөрчлөгдөж, алга болж байдаг тэр гайхамшгийг ухаж
ойлгохыг оролдож үзсэн үү? Хүмүүс ямар нэгэн зүйлийг
эзэмших хүртлээ хүсдэг ч нэгэнт гартаа орсны дараа тэд
зайлшгүй залхаж, өөр зүйл хүсдэг. Амьдрал хүнд зүрх
сэтгэл нь хүсдэг бүх зүйлийг - эд баялаг, эрх мэдэл, найз
нөхөд - өгсөн ч эцэст нь тэд сэтгэл дундуур байж, илүү
ихийг хайж эхэлдэг. Гэхдээ хүн хэзээ ч залхдаггүй нэг
зүйл байдаг бөгөөд түүнийгээ олсны дараа өөр юуг ч
хүсэхгүй, хэзээ ч өөр юугаар ч солихгүй: сэтгэлийн цэвэр
.баяр баясгалан, өөрийн гүнд орших

* * *

Түүхийн туршид дэлхий ертөнц донсолгож,
тогтворгүй болж ирсэн. Дайны үед дэлхий сая сая хүний
хувьд зовлон шаналал, зовлонгийн газар болж хувирдаг.

Жинхэнэ бөгөөд мөнхийн аз жаргал бол бурханлаг
оршихуйг мэдрэх явдал бөгөөд тэр аз жаргалыг олж
.авахаас илүү агуу аз жаргал, ололт гэж үгүй

* * *

Хүмүүс яагаад бага таашаал авчирч, их асуудал
?үүсгэдэг зүйлсийг хийдэг вэ

Хариулт нь хүний хувь тавилангийн шийдвэрлэх
хүчин зүйл болох "зуршил" юм. Олон хүн зуршлын төмөр
атгалтаас болж хор хөнөөлтэй дадал зуршлуудаа мэддэг
ч үргэлжлүүлэн хийдэг. Тэмээ амнаасаа цус гаргаж
байгаа ч өргөст бут иддэг. Зугаа цэнгэл хайгч эрүүл
мэндэд нь учруулж буй хор хөнөөлийг үл харгалзан
таашаалдаа автдаг. Өөр ямар ч таашаалтай
харьцуулшгүй дотоод сүнслэг баяр баясгаланг үл
тоомсорлон үхтлээ архи уудаг. Шуналтай хүн хэсэг
хугацаанд эргэцүүлэн бодвол алтаар худалдаж авч
чадахгүй аз жаргалд хүрнэ гэдгээ мэддэггүй,
материаллаг эд зүйлсийн араас тасралтгүй хөөцөлдөж
.аз жаргалаа үгүй хийдэг

* * *

Таны ариун гэрэлд би үүрд сэрүүн байж, Таны
.адислагдсан царайг харахдаа үүрд баясах болно
Би түр зуурын сэтгэл хөдлөлөөр хайрыг хайж, хүний
хязгаарлагдмал хайрын цөлөөр тэнүүчилсний эцэст
.бурханлаг хайрын баян бүрдийг олсон
Оюун санааны эргэцүүлэл
Мэргэн багш Парамханса Йоганандад зориулав

Бурхан бол өргөн цар хүрээ нь хязгааргүй, агуулга
нь шавхагдашгүй бурханлаг мэргэн ухааны нөөц бөгөөд
.хүний сүнс бол тэрхүү мэргэн ухаан урсдаг суваг юм
Өргөн, нээлттэй суваг, нарийн, зэвэрсэн суваг гэж
байдаг. Суваг том байх тусам бурханлаг нигүүлсэл улам
.их, элбэг урсдаг

* * *

Өвдөлт нь ухаалаг, суралцах хүсэлтэй хүмүүст
хэрэгтэй сургамжтай байдаг бол гомдоллож, сэтгэл
дундуур байгаа хүмүүсийн хувьд өвдөлт нь харгис
.дарлагч болж хувирдаг

Өвдөлт бидэнд бараг юуг ч зааж чадна. Үүний
сургамж нь биднийг ялгаварлан гадуурхах, өөрийгөө
хянах, тусгаарлах, ёс суртахуунтай байх, өндөр
.мэдлэгтэй байхыг шаарддаг

Жишээлбэл, ходоодны өвдөлт нь бидэнд хэт их
.идэхгүй байх, юу идэж байгаагаа анхаарахыг хэлдэг

Эд хөрөнгө эсвэл хайртай хүмүүсээ алдсанаас
үүдэлтэй өвдөлт нь энэ хуурмаг ертөнц дэх бүх зүйлийн
.түр зуурын шинж чанарыг бидэнд сануулдаг
Буруу үйлдлийн үр дагавар нь биднийг зөв ба бурууг
ялгахад хүргэдэг

Гэхдээ хүмүүс яагаад мэргэн ухаанаас суралцдаггүй
юм бэ? Тэгвэл тэд өвдөлтийн дарангуйлагчийн
зовлонтой, шаардлагагүй сахилга батыг амсахгүй байх
!байсан

* * *

Өө бурханлаг хайрт минь
Та орчлон ертөнцийн өнцөг булан бүрт байдаг
Тэр цэцэг, сарнайн зүрхэнд нуугддаг
Тэр сарны цонхоор над руу ширтэж байна
Байгалийн хөшигний цаанаас
Мөн хуурмаг зүйлс надаас нуугдсан байсан
Намайг нүд ирмэх зуур ч битгий үл тоомсорлоорой

* * *

Хүмүүс дэйккэризм бол өөрийгөө үгүйсгэх тухай гэж
боддог ч энэ нь бүрэн үнэн биш юм. Би оршихуйн
хамгийн агуу эрдэнэсийн төлөө жижиг хүслээсээ
.татгалзсан

* * *

Хүн аз жаргалыг байнга эрэлхийлж байхдаа -
буруушаал хүртэхүйц эсвэл зөв шударга аргаар -
.үнэндээ сүнслэг баяр баясгаланг эрэлхийлж байдаг
Хоёр төрлийн баяр баясгалан байдаг: хуурамч баяр
баясгалан ба жинхэнэ баяр баясгалан
Хуурамч баяр баясгалангийн дараа уйтгар гуниг,
өвдөлт ирдэг бол жинхэнэ баяр баясгалангийн төгсгөл
үргэлж аз жаргалтай байдаг, хэдийгээр эхлэл нь
гунигтай эсвэл урам хугармаар байсан ч гэсэн
Бурхан бол мөнхийн баяр баясгалан бөгөөд
эрэлхийлэгч Түүнийг олохдоо аз жаргал авчирна гэж
бодож байсан хүслээ биелүүлсний дараа ч гэсэн
зогсолтгүй хайж, эрэлхийлж байсан өөр зүйлээ олох
.болно

Энэхүү байнга шинэчлэгдэж байдаг баяр баясгаланд
эрэлхийлэгч бусад бүх зүйлээс эрэлхийлсэн бүх аз
.жаргалаа олох болно

* * *

Маргааш өнөөдрөөр тодорхойлогддог тул би
амьдралаа шинжилж, юу болохыг нь ойлгоод, дараа нь
байх ёстой зүйлээ болгох арга замыг боловсруулах
.болно

Өнөөдөр би санаачилгын сүнсийг төлөвшүүлэх
болно, учир нь санаачилга гаргадаг хүн бол цоолбор
.солир шиг, юу ч үгүйгээс ямар нэгэн зүйл бүтээдэг
Энэ нь агуу бүтээлч сүнсний хүчээр боломжгүй
зүйлийг боломжтой мэт харагдуулдаг

* * *

Бурханы хүч миний оршихуйн атом бүрт, амьд эс
.бүрт, мэдрэл бүрт, тархи болон эд эсүүдэд байдаг
Би зүгээрээ, учир нь тэр адислагдсан хүч миний
.биеийн бүх хэсэгт нэвт шингэсэн байдаг

* * *

Амар амгаланг хадгалж, үүргээ тайван биелүүлж
чадсан хүн өөрийгөө амар амгалан оршихуйг дүүргэдэг
.орчлон ертөнцийн сүнстэй холбосон хэрэг юм
Амьдралын үйл явдлууд хичнээн хүнд хэцүү байсан
ч, туршлага хичнээн хэцүү мэт санагдаж байсан ч сэтгэл
зүйн байдал нь тайван байдлыг илэрхийлж, оюун ухаан
.тэнцвэрээ хадгалах ёстой

Аймшигтай бүтэлгүйтэл нь сэтгэлийн суурийг
ганхуулах ёсгүй, мөн гайхалтай амжилт нь түүнийг баяр
.хөөртэй болгох ёсгүй

Хэн тайван, биеэ барьж байгаагаа харуулбал -
үнэхээр дүр эсгэхгүйгээр - гадны нөлөөллөөр
хөндөгдөхгүй жинхэнэ амар амгалан, амар амгалангийн
.эрэгт хүрсэн байна

Сайн сайхны төлөө өөрчлөгдөхийг хүсч буй хүн
хүчтэй, чимээгүй, тайван хүсэл зоригийг хөгжүүлж, зөв
шийдвэрээсээ татгалзах ёсгүй

Үйл ажиллагааны үеэр Бурханы тухай бодож, энэ
дадлыг өдөр тутмын амьдралын нэг хэсэг болгох нь
гайхалтай юм

* * *

Суралцахыг тэмүүлж буй зарим хүмүүс богино зайд
замаар алхаж, дараа нь урам зоригоо алдаж, чиглэлээ
.өөрчилж, шийдвэрээ мартдаг

Зарим нь хааяа хуучин зуршилдаа автдаг ч аяллаа
үргэлжлүүлэхийн тулд чадах бүхнээ хийдэг ч гэсэн
алхаж, хүчин чармайлт гаргасаар байдаг тул тэдний
хандлага улам боловсронгуй болж, өдрүүд өнгөрөх
.тусам тэд илүү хүчтэй, эрүүл, эрч хүчтэй болдог

* * *

Эерэг сэтгэлгээ нь жижиг оюуны гарц,
хязгаарлагдмал мэдрэхүйн ойлголтыг тэлж, хамгийн
агуу сайн сайхны гялбааг гэрчилж, бурханлаг оршихуйг
бүх сүр жавхлан, бурханлаг элбэг дэлбэг байдлаар нь

хаа сайгүй харж болох хязгааргүй өргөн цонхыг нээж
.чадах үл үзэгдэх бурханлаг хүчийг харахад хүргэдэг

Амар амгалан байдал бол дэлхий ертөнцийн
хэрэгцээтэй зүйл бөгөөд ялангуяа бясалгалын замаар
алхаж, өндөр оюун санааны түвшинд хүрэхийг хүсдэг
.хүмүүст хэрэгтэй зүйл юм

Чимээгүй, амар тайван байдлаар хийгдсэн оюун
санааны хүчин чармайлт нь ихэвчлэн үр дүнтэй бөгөөд
үр бүтээлтэй байдаг, учир нь бие махбодийн хөдөлгөөн
зогсоход бодлууд идэвхжиж, унтаа сүнслэг энерги
.сэрдэг

* * *

Бид алдаанаасаа болж сэтгэлээр унах эсвэл
бухимдах ёсгүй, харин ч туршлагынхаа сайн талыг
үргэлж харж, түүнээсээ суралцах хэрэгтэй. Юу ч
тохиолдсон бид тусламж, удирдамж авахын тулд
.Бурханд хандах хэрэгтэй

* * *

Шинэ шавь нь зөвхөн онолын судалгаагаар
дамжуулан сүнслэг сургаалыг ойлгож чадна гэж бодсон
бөгөөд түүнээс гадна бусдад заах хүсэлтэй байсан тул
:Парамханса багш түүнд хэлэв

Сүнслэг ухамсар гэдэг нь ургамал шиг гаднаас"
залгагдах зүйл биш, харин дотроосоо ургаж, хөгжих
".явдал юм

* * *

Мастер Парамханса Йогананда 1944 оны 1-р сард
шавь нартаа хандан дараах захиасыг хэлсэн бөгөөд
тэрээр "Йогийн намтар" номоо бичиж байхдаа 35 хэл рүү
орчуулагдсан бөгөөд 70 жилийн өмнө хэвлэгдсэнээс
.хойш одоо хүртэл хэвлэгдэн, алдартай хэвээр байна

:Хайрт найзууд минь

Сонголт хийх эрх чөлөө нь ихэвчлэн бүх төрлийн
хүсэл, хүсэл, зорилго, хүслээс бүрддэг. Гэсэн хэдий ч

бодит сонголтын эрх чөлөө болон түүний бага
.илрэлүүдийн хооронд ялгаа гаргах ёстой
Бидний хүчин чармайлт, хүч чадал, бие бялдар, ёс
суртахуун, оюун санааны бүхий л үйлдлүүд маань хүсэл
.зоригийн хүчээр эхэлж, тасралтгүй үйлчилдэг
Хүсэл зориг нь хүссэн үр дүнд хүрэх хангалттай хүч
чадалд хүрэх хүртэл хүсэл эрмэлзэлд төвлөрсөн тууштай
шийдэмгий байдал, үйл ажиллагааны тасралтгүй
.мөчлөгөөс бүрдэнэ

Би бичиж буй номноосоо маш их сургамж авсан,
учир нь би өмнө нь бичсэн зүйлээ хянаж үзээгүй бичдэг
байсан ч намтарынхаа догол мөр бүрийг хянаж үзэх
шаардлагатай болсон бөгөөд номоо дахин үзэж байхдаа
тэдгээр гайхалтай туршилтуудыг эргэн харах нь надад
.таалагдсан

Би энэ амьдралдаа олон адал явдалтай тулгарсан.

Би лекц уншиж, барилга барьж, зураг зурсан бөгөөд
.миний амжилтын нууц үргэлж хүсэл зориг байсан
Миний хүсэл зоригоор хийхийг оролдсон бүх зүйл
биелсэн бөгөөд хэрэв та ямар нэгэн зүйл хийхээр
шийдсэн бол Бурханы тусламжтайгаар үүнийг биелүүлэх
.болно гэдгийг би танд баталж байна
Бид бурханлаг баяр баясгаланг бусадтай хуваалцах
ёстой. Бурханы тухай зүрх сэтгэлээсээ ярихаас илүү
.гайхалтай зүйл гэж үгүй

Хэрэв та хэн нэгнийг нүглийн зам үхлийн хөндий рүү
хөтөлдөг, бясалгал болон бурханлиг хуулиудыг дагах
зам нь мөнх амьдрал руу хөтөлдөг гэдэгт итгүүлж
чадвал та тэдэнд сая доллар өгсөнөөсөө илүү тэдний
.амьдралыг баяжуулсан болно

Мөнгө хурдан өнгөрдөг ч Бурханы тухай мэдлэг
бидэнтэй хамт үлдэж, биднийг дараагийн ертөнцөд
дагалдан явдаг. Тиймээс Бурханыг мэдэхийн тулд чадах
бүхнээ хийж, хичээж буй хүнийг харах бүртээ би маш их
.баярладаг

Хэдийгээр би дэлхий дээр олон зүйлийг төлөвлөж,
хийдэг ч Бурханыг баярлуулахын тулд үүнийг хийдэг.
Ажлын болон шаардлагын дунд ч гэсэн би "Эзэн минь, Та
хаана байна вэ?" гэж шивнэхэд дэлхий ертөнц бүхэлдээ
.өөрчлөгдөж, би агуу гэрлийг хардаг
Би тэр гэрэлт далай дахь жижигхэн бөмбөлөг бөгөөд
!ямар агуу баяр баясгалан вэ

* * *

Бид энэ амьдралын гунигтай, аймшигтай зүйлс дээр
л бодол санаагаа хязгаарлах ёсгүй. Мэргэн ухаан нь
биднээс бодол санаа, мэдрэмжээ өөрчлөгддөггүй,
хувирдаггүй мөнхийн бурханлаг хүчинд чиглүүлэхийг
.шаарддаг
Өөрийгөө сул дорой, сул дорой гэж бүү бод, учир нь
таны тархи хоёр бүтэн өдрийн турш томоохон хотыг
тэжээхэд хангалттай их хэмжээний энерги
!?хуримтлуулдаг ч та ядарсан гэж хэлдэг үү
Амжилтанд хүрэхийн тулд хүчин чармайлт
гаргахдаа бусдыг шахахгүйгээр байгаа бүх боломжоо
ашиглаарай
Нэг удаа би Бостоны гудамжаар алхаж байтал явган
зорчигчдод зориулсан гудамжны тал нь явган
зорчигчдоор дүүрэн байсан бөгөөд бараг бүгд миний урд
байсан тул хэнийг ч гүйцэж түрүүлэхэд хэцүү байсан.
Гэсэн хэдий ч би хэнийг ч түлхэлгүйгээр олны өмнө
.гарахаар шийдсэн
Би явган зорчигчдын хоорондох зай завсар,
боломжийг хайж эхэлсэн бөгөөд хүссэн зүйлдээ хүрч,
хэнийг ч шахалгүйгээр олны дунд түрүүлж орох хүртлээ
.үүнийгээ ашигласан
Тэгээд би "Зүгээр дээ, би төлөвлөсөн зүйлдээ
хүрсний дараа тэд одоо надаас түрүүлж болно" гэж
.хэлсэн

* * *

Бурхан бол эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн
ухаан, мөнхийн баяр баясгалангийн эх үүсвэр юм
Бид Түүнтэй холбогдох үед бидний амьдрал бүрэн
дүүрэн болж, Түүнгүйгээр амьдрал бүрэн бус хэвээр
үлддэг

Бидэнд амьдрал, чадвар, мэргэн ухааныг өгдөг
тэрхүү хүчирхэг бурханлаг хүчинд анхаарлаа
.хандуулцгаая

Энэхүү агуу үнэн бидний амьдралд урсах болтугай
гэж залбирцгаая

Ингэснээр энэхүү мөнхийн хүч бидний бие
махбодоор дамжин урсах болно
Ингэснээр бидний зүрх сэтгэлд тасралтгүй баяр
баясгалан ирэх болно

* * *

Анигдсан нүдэн харанхуйн цаана орчлон ертөнцийн
гайхамшигт хүчнүүд, бүх адислагдсан сайн сайхан
сэтгэлүүд, хязгааргүй, төгсгөлгүй мөнхийн оршихуй
.нуугдаж байдаг

Бид эргэцүүлэн бодох замаар туйлын үнэнийг
мэдэж, түүний нууцлаг үйлсийг амьдралдаа болон
.бүтээлийн бүх гайхамшгуудад гэрчилдэг
Хэрэв шавь хүссэнээрээ ахиц дэвшил гаргахгүй
байгаагаа анзаарвал өөртэйгөө эвлэрч, бодлоо нягталж,
замд нь тулгарч буй саад бэрхшээлийг тодорхойлох
.хэрэгтэй

Ихэнхдээ шалтгаан нь жинхэнэ хүчин чармайлт
дутмаг, сатаарсан оюун ухаан юм. Ихэнхдээ саад
бэрхшээлүүд нь амьдралын цэцэрлэгээс үндсээр нь
сугалж хаях ёстой гүн гүнзгий тогтсон зуршлуудаас
үүдэлтэй байдаг бөгөөд ингэснээр аз жаргалын үндэс
.сэтгэлийн хөрсөнд ургаж, цэцэглэн хөгжих болно
Хүсэл зоригоо хөгжүүлэхийг хүсч байгаа учраас том
зүйл хийх гэж яарах хэрэггүй

Амжилтанд хүрэхийн тулд та эхлээд чадахгүй гэж
бодож байсан жижиг зүйлсээрээ хүсэл зориггоо сорих
хэрэгтэй. Хэрэв та хүчин чармайлт гаргавал амжилт
.таных болно

Найз нөхөд болон бусад хүмүүсийн надад хэзээ ч
хүрч чадахгүй гэж хэлсэн бүх зорилгоо би одоо хүртэл
.санаж байгаа ч би тэдгээрт хүрсэн

Сайн санаатай" эдгээр хүмүүс өөрсдийн бодлоор"
маш их хор хөнөөл учруулж болзошгүй; Бурхан биднийг
тэднээс болон тэдний зөвлөгөөнөөс хамгаалах болтугай
Нөхөрлөл нь хүсэл зоригт хамгийн их нөлөөлдөг.

Амар амгалангийн ариун газарт бясалгал хийхийн оронд
чимээ шуугиантай үдэшлэгт явах нь оюун ухааныг
дэлхийн чичиргээний тоосоор бохирдуулдаг тул
.тэдгээрээс салах нь хэцүү байдаг

Хүний хүсэл зориг нь хамтрагчдынхаа нөлөөгөөр
.зайлшгүй бэхжиж эсвэл сулардаг

Зөвхөн өөрийн хүчин чармайлтаар хүсэл зоригийг
хөгжүүлэх нь маш хэцүү. Танд үлгэр дууриал болох сайн
үлгэр дууриал хэрэгтэй. Хэрэв та зураач болохыг хүсч
байвал сайн зургуудаар хүрээлүүлж, зураачидтай
нөхөрлөөрэй. Хэрэв та оюунлаг хүн болохыг хүсч байвал
.эрхэмсэг зан чанартай оюунлаг хүмүүстэй нөхөрлөөрэй

* * *

Ухамсараа хэрхэн өргөжүүлж, хязгааргүй үнэмлэхүй
болгон хувиргахыг мэддэг дээд зэргийн хүн бүтээлийг
сансрын мөрөөдөл гэж хүлээн авч чаддаг, яг л матери
.байхгүй гэж тодорхой мэдлэгтэйгээр хэлж чаддаг шигээ
Бурханыг чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгч хүн өөрийгөө
сахилга батын урт үе шатуудаар дамжуулан бясалгалын
замаар эсвэл хайр, үйлчлэл, энэрэнгүй сэтгэл, амин
хувиа хичээх сэтгэлээс холдох зэрэг оюун санааны
ухамсарлах бусад аргуудаар дамжуулан хоёрдмол
байдлыг арилгаж, оршихуйн мөнхийн нэгдлийг
.ухаардаг

* * *

Хайр бол зүгээр нэг сэтгэл хөдлөл биш; энэ бол маш
бодит мөн чанар бөгөөд ухамсартайгаар чиглүүлбэл
.зорилгодоо хүрэх замаа алдаагүйгээр олдог
Хайр бол бас агуу хүч юм. Хайгч Бурханыг олохын
тулд олон арга замыг туршиж үзэж болох ч хамгийн агуу
хүсэл тэмүүлэл, хамгийн гүн гүнзгий хүслээ
.илэрхийлэхгүй л бол Түүнийг олохгүй

* * *

Хүн оюун ухаан нь түүнийг юу гэж итгүүлдэг тэр л
хүн болдог Хэрэв таны хүсэл зориг хүчтэй бол та
амьдралын тулалдаанд ялах болно
Оюун ухаан түр зуурын зүйлс дээр анхаарлаа
төвлөрүүлэх тусам түүний хүч чадал суларч, сэтгэлийн
сүнслэг мөн чанарыг бататгах тусам тэр хэмжээгээр
.сүнслэг болж, хүч чадал нь шинэчлэгддэг

* * *

Дэлхий ертөнц өгсөж уруудаж, хэлбэлзсээр байх тул
бид хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Бидний нэг
талыг барьсан, өрөөсгөл ойлголтууд руу биш, харин
бидний доторх үнэний дуу хоолой, удирдамж руу хандах
.болно

* * *

Матери ба оюун ухаан, од, гаригуудтай орчлон
ертөнц, өтгөн гадаргуугийн долгион, материаллаг
бүтээлийн нарийн тунгалаг урсгал, хүний мэдрэхүйн хүч,
хүсэл зориг ба ухамсар, амьдрал ба үхэл, өдөр ба шөнө,
эрүүл мэнд ба өвчин, амжилт ба бүтэлгүйтэл нь энэхүү
сансрын мөрөөдлийг зохицуулдаг харьцангуйн хуулийн
.дагуу бодит байдал юм
Харьцангуйн хуулиар хүлээн зөвшөөрөгдсөн бүх
хоёрдмол байдал нь агуу сансрын зүүдэнд өөрийн
багахан үүргийг гүйцэтгэдэг хүний мөрөөдөгчийн хувьд
.бодит юм

Хүн харьцангуйн хуулиас - хуурмаг зүйлийн савраас
гарахын тулд зүүднээсээ мөнхийн сэрүүн байдалд сэрэх
.ёстой

Бид зүүдээ төсөөллөөр эсвэл оршин тогтнолыг нь
үгүйсгэснээр, эсвэл "амьдрал"-ыг хүлээн зөвшөөрч
"үхэл"-ийг үгүйсгэснээр, эсвэл эрүүл мэндийг хүлээн
.зөвшөөрч өвчнийг үл тоомсорлосноор өөрчилж чадахгүй
Гэр бүр нь нэг даавууны хоёр талтай адил эсрэг
талын салшгүй хэсэг юм
Хоёрдмол байдал бол нэг зоосны хоёр тал бөгөөд
үнэнийг эрэлхийлэгч нь оюун ухаандаа тэдгээрийг
салгах гэж оролддоггүй, харин мэргэн ухаан, тодорхой
.мэдлэгээр тэдгээрээс дээгүүр гардаг

* * *

Бурханы хайр биднийг өргөмжилж, ойлголтыг маань
тэлдэг. Би өөрийгөө зөвхөн энэ бие махбодид
хязгаарлагдсан гэж бодож чадахгүй, учир нь би бүх бие
.махбодид байдаг гэж боддог
Биеийнхээ бүх хэсэгт өөрийн ухамсарыг мэдэрдэг
шигээ та нар бүгд миний нэг хэсэг гэдгийг, бүх амьд
биетүүд миний сансрын бие дотор байгааг мэдэрч, хүн
.бүрийн мэдрэмжийг мэдэрдэг
Энэ бол ойлголт эсвэл төсөөлөл биш, харин өөрийгөө
танин мэдэхүй юм. Энэхүү ухамсар нь оюун ухаан унших
солилцооноос илүү зүйл юм; энэ бол хүн бүрийн
мэдрэмжийн талаарх ухамсартай ухамсар бөгөөд энэ
.төлөвийг сансрын ухамсар гэж нэрлэдэг
Энэхүү ухамсар таны дотор үүр цайх үед "би"-гийн
тухай ухамсар алга болж, бүх оршихуй нэг бурханлаг
.амьдралаар нэвт шингэсэн мэт санагддаг

* * *

Энэ ертөнц хачин юм, учир нь түүний доторх бүх
зүйл өөрчлөгдөж, хувирч байдаг тул хүн аз жаргалынхаа
.завийг энэ дэлхийн эрэг дээр бэхлэх ёсгүй

Та энэ амьдралдаа зовж шаналж байгаа эсвэл
хөгжил цэцэглэлт, эрх мэдлийг эдэлж байгаа эсэхээс үл
хамааран таны ухамсар өөрчлөгдөхгүй байх ёстой. Хэрэв
та оюун санааны тэнцвэрт байдалд хүрч чадвал юу ч
.танд хор хөнөөл учруулж чадахгүй

Бүх агуу хүмүүсийн амьдрал тэрхүү адислагдсан
байдалд хүрсэн гэдгийг харуулдаг. Дэлхийн аз жаргалд
хүрэх найдвараа тавьсан хүмүүс олон асуудалтай
тулгарах болно, учир нь хар дарсан зүүд ихэвчлэн
.үзэсгэлэнтэй зүүд дагалддаг

Хэрэв та зүүдээ зүгээр л зүүд гэж үзвэл, тааламжтай
эсвэл аймшигтай байсан ч хамаагүй, та амар амгаланг
мэдрэх бөгөөд энэ амьдрал бас зүүд гэдгийг ухаарахад
.та түүний хар дарсан зүүднээс чөлөөлөгдөх болно

* * *

Хүн амьдралын аар саар зүйлс, сөрөг зүйлсээс
дээгүүр гарч чаддаг, эерэг бодлоороо амжилтын
элементүүдийг татах зөв нөхцлийг бүрдүүлж чаддаг
.учраас баярлах ёстой

Хүнд бөгөөд тогтворгүй сэтгэл санаа нь сэтгэлийн
амар амгаланг мөхдөг хорт хавдартай адил бөгөөд
гунигтай сэтгэл санаатай хүмүүс асуудлаасаа салж
.чадахгүй

Гэхдээ муу зуршил, асуудлыг тайван, оновчтой
сэтгэлгээгээр даван туулж болно. Хортой зуршилтай хүн
үүнийгээ илчилсэнээр тэд бүтэлгүйтлээ хүлээн зөвшөөрч
.байна

* * *

Өө Эзэн минь, би дэлхийн уруу таталтыг Таны
бурханлаг хайртай харьцуулж, Таны хайрыг ямар ч уруу
.таталт, уруу таталтаас илүү хүчтэй болохыг олж мэдсэн

* * *

Тос галыг улам тод шатаадаг шиг уур хилэн уур
хилэнгээр тэжээгдэж, түүнийг улам эрчимжүүлдэг
бөгөөд бүдүүлэг харьцах нь бусдыг бүдүүлэг зан авираа

үргэлжлүүлэхэд түлхэц өгч, тэднийг илүү зөрүүд, хатуу
.болгодог

Тайван, эелдэг хүн уур хилэнгээ тайван байдлаар
даван туулж, чимээгүй байснаар зөрчилдөөний шуургыг
намжааж, зөөлөн, эелдэг үгсээр болон бусдын
мэдрэмжийг харгалзан үзэн зөрчилдөөн, зөрчлийг
.арилгадаг

* * *

:Багш Парамаханса үнэний талаар
Хэн ч үүнд итгэдэггүй байсан ч энэ нь оршин"
".байдаг бол онолыг санаа, үгсээр дэмжих хэрэгтэй

* * *

Хайр бол дэлхийн эзэн байх ёстой

* * *

Би баяр баясгалангийнхаа дуунуудтай хамт чам
дээр ирж байна
Би чамд сэтгэлийнхээ эрдэнэсээс эрдэнэс авчирсан
Зүрх сэтгэлийнхээ гүнд би танд зориулж бурханлаг
хүслийн бал цуглуулдаг

Би хуурамч найдварын цөлд цангаанд автсан
Гэхдээ одоо миний хүсэл тэмүүлэл үүрд унтарсан
Учир нь энэ нь таны элбэг дэлбэг булаг шанднаас
чинь урсаж байна

Таны ариун үнэртний шивнээ над руу урсаж байна
Миний аз жаргалын лаа таны баяр баясгалангийн
гэрлээр гэрэлтдэг

Би дэлхийн баянбүрдүүдийн гайхамшгийн дунд
бараг үхэх шахсан

Одоо би таны сүнсний давалгаанд автаж байна
Өө, хэрэв би таны бурханлаг далайд живж, үүрд
амьдарч чадвал

* * *

Нарлаг оюун санааны тэнгэрийн хаяанд бүх сэтгэл
зүйн бактерийг устгадаг хэт ягаан туяа агуулагддаг.

Нарийхан, хязгаарлагдмал хэтийн төлөвтэй шилэн
.хаалтаар эдгээр туяаг бүү хааж болохгүй

* * *

Бурханы өргөөнд ямар ч хуваагдал байх ёсгүй

* * *

Бусдыг хайрлах хайр маань Таны өгөөмөр гараас
хүлээн авдаг хайрыг мэдрэх хүчээр боломжтой болдог,
Эзэн минь

Тэгвэл бидэнд хамгийн дээд хайр, шатаж буй хүслээ
!танд зориулахад урам зориг өгөөрэй
Та бидэнд аав ээж, ах эгч дүүс, хөвгүүд охид,
.үеэлүүд болон амьдралын ханиа өгсөн
Хүүхдүүд болон найз нөхөд өө, магадгүй бид та
нарыг янз бүрийн илэрхийлэл, бүх төрлийн хүний
харилцааны нарийн ялгаагаар хэрхэн хайрлахыг сурч
.болох юм

Өө мөнхийн хайр энэрэлтэй Нэгэн, Өө Хамгийн Дээд
Ойр Нэгэн! Хүний хайрын бүх цэцэгсийг нэхэж,
адислагдсан сүмдээ өргөл болгон өргөхийг надад зааж
.өгөөч

Гэхдээ хэрэв би олон үнэнч байдлаасаа болж чамд
бүхэл бүтэн цэцгийн баглаа бэлэглэж чадахгүй бол
хамгийн сайхан, хамгийн шинэхэн нэг цэцэг түүж аваад
хөлд чинь тавина, чи надаас хүлээн авна гэж найдаж
!байна

* * *

Гадаад төрх байдал, ялангуяа нүд нь хүний
өнгөрсөн үед ямар байсныг бараг л харуулдаг. Дотоод
.сэтгэл нь гадаад хэлбэрт хүчтэй нөлөөлдөг
Хүний нүд бол түүний хамгийн чухал бие махбодийн
онцлог бөгөөд хүн нүдээ үзэсгэлэнтэй болгохыг хичээх
?хэрэгтэй. Үүнийг хэрхэн хийх вэ
Бидний нүд бидний дотоод мөн чанарыг тодорхой
харуулдаг бөгөөд нүдний гадаад төрх байдал,
илэрхийлэлийг сайхан болгох нэг арга бол үзэсгэлэнтэй

дотоод бодол санаа, мэдрэмжийг төлөвшүүлэх явдал
.юм

Зарим нүд маш харгис, зарим нь хорон санаа эсвэл
амин хувиа хичээсэн байдлыг тусгадаг
Хүний үгс хэчнээн сайхан, үйлдэл нь хэчнээн
гайхалтай санагдаж байсан ч гэсэн тэдний жинхэнэ мөн
чанарыг нүднийх нь хувирлаас яг таг мэдэж болно, учир
.нь тэд хоёр онгорхой цонхны ард нуугдаж чадахгүй
Тиймээс хүн үзэсгэлэнтэй, бүтээлч бодол бодох
хэрэгтэй бөгөөд тэд Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн тул
.дотоод амьдралаа завхруулах эрхгүй
Энх тайван, амар амгалан, чин сэтгэлийн хайрыг
тусгасан үзэсгэлэнтэй нүдийг амар амгалан, хайр, амар
.амгаланг хөгжүүлэх замаар хөгжүүлэх хэрэгтэй
Зөвхөн энэ аргаар л бие махбодийн гадаад төрхийн
бүх хязгаарлалт, хязгаарлалтаас илүү хүчтэй сүнслэг
.соронзон чанарыг хөгжүүлж чадна

* * *

Бид баттай шийдвэр гаргаж, асуудлыг сайтар
судалж, тухайн асуудалтай холбоотой давуу болон сул
талуудыг тодорхойлсны дараа, мөн хүсэл зоригоо
идэвхжүүлснээр амьдралдаа өөрчлөх боломжгүй мэт
.санагдаж болох олон өөрчлөлтийг хийж чадна
Чөлөөт хүсэл зориг оршин тогтнодог бөгөөд хэрэв
үгүй бол хэн ч дотоод болон гадаад орчны нөлөөллөөс
зугтаж чадахгүй, өсөлт хязгаарлагдаж, бүтээлч үйл
ажиллагааны цар хүрээ нарийсч, хүн хөгжиж, анхдагч
.түвшнээс дээш гарах боломжгүй болно
Шинэ нийгмийн тогтолцооны тухай ойлголт, бие
даасан институцийн ажилтай холбоотой дэвшилтэт
санаанууд, дэвшилтэт шинжлэх ухааны нээлтүүдэд
ашигласан аргууд, судалгаа, судалгааны олон янзын
чиглэл, уран зохиолын бүтээлч үйл ажиллагаа зэрэг нь
хүн Бурханы тусламжтайгаар болон хүсэл зоригийн

хүчээр бүх салбарт сонголт хийх эрх чөлөөг эдлэх
.чадварыг баталж байна

* * *

Сахилга баттай үг хэллэг, уур хилэн, гомдолгүй байх
нь хүнийг өөрийгөө хянаж, гэр орондоо хүндэтгэлтэй
болгодог. Үүнд гэр бүлийн зөрчилдөөнийг ухаалгаар,
оновчтой шийдвэрлэх эсвэл бусдыг эелдэг үгсээр
.тайвшруулах зэрэг орно
Өрсөлдөгчид өөрсдөө ч гэсэн энэ нь ялалт, тэр ч
байтугай баатарлаг байдлын шинж тэмдэг юм

* * *

Ойлголт бол амьдралын хамгийн үнэт эрдэнэс юм.
Энэ бол бидний өөрсдийн болон бусдын тухай үнэнийг
мэдэж, замд тулгарч буй бүх нөхцөл байдлыг хэрхэн
даван туулахыг мэдэх дотоод алсын хараа, зөн
совингийн ойлголт бөгөөд шаардлагатай бол хандлага,
.үйлдлээ өөрчлөхөд тусалдаг
Энэ ертөнцөд бидний ойлголт хязгаарлагдмал
байдаг бөгөөд оюун санааны хараа бүрхэг болоход
аливаа зүйлийг урьдчилан харж, үр дагаврыг нь мэдэх
.боломжгүй болдог

Бид үйлдлийнхээ болзошгүй үр дагаврыг урьдчилан
.харж чадахгүй учраас буруу шийдвэр гаргадаг
Энэ дэлхий дээр амар амгалан амьдрахын тулд бид
хүрээлэн буй орчин, хүрээлэн буй орчноо бүрэн дүүрэн
.мэдэж, аль чиглэлд явж байгаагаа мэдэх ёстой
Бид одоогийн үйлдлүүд дээрээ үндэслэн ирээдүйн
амьдрал маань ямар байхыг хэлж өгдөг дотоод
.мэдрэмжтэй байх ёстой

* * *

Оюун ухааныг зөв ойлголтын анжисаар хагалах
ёстой, учир нь хөрс нь хуурай, ширүүн тул хөрс нь
өөдрөг үзэл, нээлттэй байдлаар чийглэгдэж, итгэлийн
үрийг суулгаж, бурханлаг хүсэл зоригтой нийцүүлэн
.сайн санааны усаар услах ёстой

* * *

Шавь нарын нэг нь Парамаханса багшаас бурханлаг
хайртыг маш хурдан өөрт нь авчрах залбирлын талаар
:асуухад багш нь
Бурхан зөвхөн таны зүрх сэтгэлийн гүнд байгаа"
".залбирлын нууц эрдэнэсийг л хүсдэг

* * *

Хайрлах чадварыг бидэнд хэн өгсөн бэ? Бурхан
Тэгэхээр бидний хайрыг юунаас ч илүү хэн хүртэх
ёстой вэ? Бурхан минь
Бурхан бол хайр учраас Бурхангүйгээр жинхэнэ хайр
гэж байдаггүй

* * *

Бурхан бол бидний ханган нийлүүлэгч гэдгийг,
жинхэнэ хөгжил цэцэглэлт нь бидний эзэмшиж буй
зүйлээр бус, харин хүсэл зоригоороо юунд хүрч чадахаар
.хэмжигддэг гэдгийг бид мартаж болохгүй

Аз жаргал гэдэг нь хүслээ бууруулж, зайлшгүй
хэрэгцээг хангах чадварыг хөгжүүлэхийн тулд хүчин
чармайлт гаргах, мөн хичнээн хэцүү мэт санагдаж
байсан ч бүх саад бэрхшээл, саад бэрхшээлийг үл
харгалзан Бурханы тусламжтайгаар нөхцөл байдал
.сайжирна гэдэгт өөдрөг үзэлтэй байхыг шаарддаг

* * *

Мэргэн ухааны дуу хоолой нь өндөр оюун санааны
чичиргээтэй зохицсон бүх сайхан сэтгэлд хандан, амар
амгалан, хайр, агуу мэдлэгийг эрэлхийлдэг эв найртай
.санаануудыг хайж агаарт тэнүүчилдэг

* * *

Бидний зүрх сэтгэл бол бөмбөлгүүд, харин хайр бол
бидний зүрх сэтгэлийг нэгтгэдэг бурханлаг сарнайн утас
ЮМ

* * *

Эд хөрөнгөө чамайг эзэмшихээс бүү татгалз

* * *

Багш дээр минь ирээд дараа нь зөв ойлголтгүйгээсээ
болж орхиж явсан олон шавь нарыг би одоо ч санаж
.байна

Би өөртөө "Олон хүн ирж, олон хүн явж магадгүй ч
.би эцсээ хүртэл тууштай байх болно" гэж хэлсэн
Миний багш хатуу чанд, эелдэг хүн байсан бөгөөд
олон хүн түүний гайхалтай мэргэн ухааныг тэвчиж
:чадалгүй хийдээс гарсан ч би нэг өдөр түүнд
"Чамайг хэзээ ч орхихгүй хүн байдаг, тэр хүн бол би"
Түүний сүнслэг удирдамж миний нүдийг нээж, оюун
ухааныг Бурханы гэрлээр гэрэлтүүлсэн тул би амлалтаа
.биелүүлсэндээ баяртай байна

* * *

Бурханы таалал бол хамгийн агуу зүйл гэдгийг
санаарай. Хэрэв бүх дэлхий чамд таалагдаж байгаа ч
чамд Бурханы таалал байхгүй бол чи салхинаас атгаж
эсвэл үнс үлээж байгаа хүнтэй адил юм. Хэрэв бүх
дэлхий чамд эсвэл чамд уурлаж байгаа ч чамд Бурханы
таалал байгаа бол чи бүх зүйлийг хянаж, жинхэнэ аз
.жаргалтай эзэн нь юм

* * *

Бидний амьдрал бүхэлдээ Бурханаас хамаардаг
бөгөөд хэрэв бид Түүнд хандан, Түүний тусламжид
итгэвэл Тэр бидэнд замыг зааж, асуудлыг шийдвэрлэх,
.бэрхшээлээс ангижрах зөв зам руу хөтлөх болно

* * *

Бурханлаг уран барималч
Зүрхний минь цохилт бүрийг сайхан байлгаарай
Чамд зориулсан мөнхийн хайр минь" шүлэгт шинэ"
.үг гарч ирэв
Миний уруулын дуу чимээ бүрийг дамжуулж байг
Таны ариун дуу хоолойноос ирэх адислагдсан
чичиргээнүүд

Миний тухай бодол бүр Таны оршихуйн баяр
баясгалангаар дүүрэн байх болтугай
Миний хүсэл тааллыг таны бурханлаг эрч хүчээр
цэнэглэх болтугай

Миний бүх бодол санаа, илэрхийлэл, хүсэл
тэмүүллийг Таны нигүүлслээр чимэглээрэй
Өө, хамгийн ариун бурханлаг уран барималч
Миний амьдралыг таны хүссэнээр бүтээгээрэй
Таны өвөрмөц дизайны дагуу
* * *

Бурхан биднийг хичээл зүтгэл гаргахад хариулдаг
бөгөөд бид Тэр үнэхээр оршин байдаг гэдгийг ухаарч,
бидний залбирлыг сонсож, хүслийг маань биелүүлдэг.
Түүний тухай байнга бодож, бясалгадаг хүмүүс Түүний
ариун оршихуйг мэдэрч, Түүний адислагдсан гэрлийг
.харах болно

Чин сэтгэлийн хүсэл эрмэлзэлтэй, бат бөх
шийдэмгий хүн өнгөрсөн алдаанаас үл хамааран
зорилгодоо хүрэх нь гарцаагүй, гэхдээ эдгээр алдаагаа
үргэлжлүүлэх нь өөрийнхөө эсрэг том нүгэл юм, учир нь
алдаа гаргасан хүн өөрийгөө жинхэнэ аз жаргалаас нь
.салгадаг

Хүн өөртөө хор хөнөөл учруулах эсвэл ашиг тусаа
өгөх чадвартай бөгөөд мэдлэггүй шоргоолжийг өөрөөсөө
хол байлгах нь түүний сонголт бөгөөд ингэснээр тэд
.түүнийг хазаж, бухимдуулахгүй

Хэрэв хүн аз жаргалтай байхыг хүсэхгүй бол хэн ч
түүнийг аз жаргалтай болгож чадахгүй бөгөөд тэр аз
.жаргалгүй байгаадаа Бурханыг буруутгах ёсгүй

Хэрэв Бурхан бидэнд хүслээ ашиглах эрх чөлөөг
өгөөгүй бол бидний зовлон зүдгүүрийн хариуцлагыг
хүлээх байсан ч Тэр бидэнд энэ эрх чөлөөг өгсөн бөгөөд
бид өөрсдийн амьдралыг хүссэнээрээ бүрдүүлдэг хүмүүс
.юм

* * *

:Чимээгүй байдлын гүн утга
Шавь нь айдас, өвчин болон бусад бэрхшээлийн
мангасуудад хөөгдөх үед тэр өөрийнхөө доторх амар
.амгалангийн ариун газрыг эрэлхийлдэг
Сүнслэгээр сэрсэн хүн өдөр шөнөгүй санаа зоволт,
уй гашуугаас ангид амар амгалангийн цайзад амьдардаг
.бөгөөд дэлхийн аймшигт зүйлс үүнийг эвдэж чадахгүй
Чимээгүй байдлын ариун газарт орсон хүмүүс
сарнай болон бүх амьд амьтдын хэлийг ойлгодог шигээ
.Бурханыг хайрладаг бусад сүнснүүдтэй харилцаж чадна
Шавь хүний тайван байдал гүнзгий байх тусам
түүний аз жаргал улам их байдаг
Чимээгүйн гүнд судалж, илчлэх шаардлагатай
бодлын цонхны цаана нуугдаж буй баяр баясгалан бол
.үгээр илэрхийлэхийн аргагүй агуу баяр баясгалан юм

* * *

Би соёл иргэншлийг хүний бүх төрлийн чанарууд
.нахиалж, цэцэглэн хөгжиж буй цэцэрлэг гэж үздэг
Зөгий шиг миний оюун ухаан сайн чанарын
цэцэгсийг эрэлхийлдэг
Зөгий зөвхөн хамгийн сайн төрлийн зөгийн бал
хурааж авах боломжтой цэцэг рүү л очдог
Үүнтэй адил бид зөвхөн хамгийн чихэрлэг нектар
уудаг зөгийг дуурайх хэрэгтэй. Энэ нь бид бусдаас
хардаг сайн чанар, сайн сайхан чанаруудыг шингээхийг
.хичээх ёстой гэсэн үг юм
Бурхан бол хүлээн авагч сэтгэлд урсаж, тэднийг
сайхан сэтгэл, чихэрлэг зүйлээр дүүргэдэг адислагдсан
.зөгийн бал юм

* * *

Мэдлэгийн хүрээгээ тэлэхийг хүсч буй хүн шашны
бүлэглэл, арьс өнгө, арьс өнгө, сохор фанатизмын
талаарх мэдлэгээс дээгүүр гарч, өөрийгөө хянаж, эелдэг,
нөхөрсөг байж, хоол хүнс, уух зүйлс болон бусад
.таашаалд дунд зэрэг хандах ёстой

Тэрээр мөс чанартаа таалагддаг, сэтгэлийн амар
амгаланг авчирдаг зүйлсийг хийж, үнэнийг ярьж, хулгай
хийхгүй, бусдыг хуурч мэхлэхгүй, эрүүл мэндэд хор
хөнөөл учруулж, эрч хүчийг бууруулдаг таашаалд
автахгүй, айдас, уур хилэн, шунал, атаархал, түгшүүртэй
.хэт давралтаас хол байх ёстой

Тэрээр халуун, хүйтэн болон бусад бэрхшээлийг
сэтгэлээр уналгүйгээр тэсвэрлэхийн тулд өөрийгөө
сургаж, бүх айдас, муу муухайгаас хамгийн агуу
хоргодох газар болох Бурханд итгэх итгэлээ бэхжүүлэх
.ёстой

* * *

Багш бид хоёрын харилцаа төгс бөгөөд гайхалтай
байсан. Оюун санааны удирдагч шавь хоёрын харилцаа
.бол хамгийн дээд утгаараа хайр юм

Би нэгэн цагт Гималайн нуруунд Бурханыг илүү
амжилттай хайж чадна гэж бодож лам хуврагуудын
амьдралаас гарсан ч би буруу бодож байсан бөгөөд
.явсан даруйдаа л үүнийг мэдэрсэн

Хэдэн өдрийн дараа буцаж ирэхэд багш маань
намайг хэзээ ч орхиж яваагүй юм шиг л харьцаж байсан.
Тэр намайг загнахын оронд ердийнхөөрөө угтаж аваад
"Өнөө өглөөний цайндаа юу бэлдэж болохыг харцгаая"
.гэж тайвнаар хэлэв

Тиймээс би түүнд "Гэхдээ та миний явсанд
.уурлаагүй гэж үү, эрхэм ээ?" гэж хэлсэн

Тэр хариуд нь: "Мэдээж үгүй, би бусдаас юу ч
хүлээдэггүй, тиймээс тэдний хүсэл минийхтэй
зөрчилдөж болохгүй. Би чамайг хувийн ашиг сонирхлын
үүднээс ашиглахгүй, чиний аз жаргалаас илүү надад юу
.ч таалагдахгүй" гэжээ

Хэн нэгэн намайг үнэхээр хайрлаж байгааг би анх
!удаа мэдэрсэн

Хэрэв би аавынхаа бизнесийн асуудлыг хариуцаж
байгаад ажлаасаа гарсан бол тэр надад уурлах байсан.

Жишээлбэл, би (аав маань гүйцэтгэх захирлаар
ажилладаг байсан компанид) ашигтай ажлын саналаас
.татгалзахад тэр надтай долоон өдөр ярьсангүй
Аав маань намайг чин сэтгэлийн эцгийн хайраар
хайрладаг байсан ч энэ нь сохор хайр байсан, учир нь
тэр мөнгө намайг аз жаргалтай болгоно, харин мөнгө
.миний аз жаргалыг үгүй хийнэ гэж боддог байсан
Хэсэг хугацааны дараа би цогц боловсрол олгох
сургуулиа байгуулсны дараа аав бодлоо өөрчилж, "Чи
тэр ажлыг хүлээж аваагүйд би баяртай байна" гэж
.хэлсэн

Үүний эсрэгээр, багшийн маань хандлага тэс өөр
байсан, учир нь би хийдээс гарсан ч надад хайртай
.байсан нь өөрчлөгдөөгүй, тэр намайг зэмлээгүй
* * *

Өө, Эзэн минь, би Таны бүтээлийн өнгөрсөн, одоо,
ирээдүйн орон дээр хэтэрхий удаан хэвтэж, мөнхийн
.хүүхэд болох би түгшиж байна
Би дахин дахин тэмцсэн ч нэмэр болсонгүй. Гэвч
эцэст нь би харьцангуйн хуурамч онолын саад
бэрхшээлээр хүрээлэгдсэн орноосоо үсрэн босож чадсан
бөгөөд чи намайг гартаа атгаад мөнхийн амар
.амгалангийн аялгуунд намайг савчуулсан
Би бол мөнхийн хүүхэд – Таны мөнхийн мөнх, Эзэн
минь
Би чиний бүрэн оршихуйн цээжин дээр толгойгоо
тавина
* * *

Би бол диваажингийн шувуу: таны адислагдсан
гараар бүтээгдсэн диваажингийн шувуу
Тэр намайг нигүүлсэл, тансаг өнгөөр чимэглэсэн:
зөөлөн хөвсгөр, сүнслэг цэцэглэлтийн алтан өдөөр
Би аз жаргалын диваажинг эрэлхийлэн амьдралын
бүүдгэр, хөмсөг зангидсан уур амьсгалд өндөрт хөөрч,

гэрэлтсэн өднүүд минь цөхрөлийн хар толбогоор
.толботой байв
Бурхан минь, ирээд диваажингийнхаа шувууг мэргэн
ухааны туяа, амар амгалангийн цэвэр, чихэрлэг усаар
.угаа

* * *

Хоёрхон цагийн дотор төрж, үржиж, үхдэг нэг
.төрлийн бактери байдаг
Энэ төрлийн шинжилгээг хүний наян жил хүртэл
үргэлжилж болох урт хугацааны турш турших
шаардлагатай хугацаанаас хагас өдөр эсвэл түүнээс
.бага хугацаанд хийж болно
Бидний амьдарч буй далан эсвэл наян жил бол
мөнхийн нэг агшин зуурынх юм. Харьцангуй үүднээс авч
үзвэл бидэнд тохиолдож буй бүх зүйл дээр дурдсан
бактериудад тохиолдож буйтай адил хурдаар явагддаг.
Мөнхийн нэг агшин зуурын мөч бүрт хүний тооцооллын
дагуу олон жил өнгөрдөг. Тиймээс цаг хугацаа дэмий
.үрэхэд хэтэрхий үнэтэй

* * *

Хүн өөрийн мөс чанарын зөвшөөрөөгүй зүйлийг хийх
ёсгүй бөгөөд өөрийнхөө эзэн байх ёстой. Тэд бодол
санаа, мэдрэмж, үйлдлийнхээ эзэн нь гэдгээ ухаарсан
.үед юу ч тэднийг хянаж, нөлөөлж чадахгүй

* * *

Оюун ухаан бие махбодид асар их нөлөө үзүүлдэг ч
.бие махбодийг үл тоомсорлох нь ухаалаг бус хэрэг юм
Хүн эрүүл бус хоол хүнснээс илүү эрүүл хоол хүнс
хэрэглэх хэрэгтэй

Хэрэв таны нөхцөл байдал таныг сандаргадаг
хүмүүстэй хамт амьдрахыг шаардвал орчноо үе үе
өөрчлөхийг зөвлөж байна. Гэхдээ үүнээс ч илүү сайн
зүйл бол бусдын үйлдлээс болж санаа зовохгүй байхын
тулд сэтгэл зүйн байдлаа өөрчлөх явдал юм. Өөрийгөө

өөрчил, тэгвэл та хаана ч амар амгалан, аз жаргалтай
.амьдрах боломжтой болно

* * *

Дэлхий ертөнц бүхэлдээ сэтгэцийн эмнэлэг шиг юм.

Зарим хүмүүс атаархал, атаархалаас болж зовдог бол
зарим нь уур хилэн, үзэн ядалт, шунал тачаалаас болж
зовдог. Тэд зуршил, сэтгэл хөдлөлийнхөө золиос болдог.
.Гэхдээ та орчиндоо амар амгаланг бий болгож чадна

* * *

Сэтгэл хөдлөл нь оюун ухаан, бие махбодид
тодорхой нөлөө үзүүлдэг. Атаархал, айдас царайг
.цайвар харагдуулдаг бол хайр нь түүнийг гэрэлтүүлдэг

* * *

Чи тайван байж чадвал үргэлж аз жаргалтай байх
болно

Илүү сайнаар өөрчлөгдөхөөр шийдэхдээ сайн
нөхөрлөл, эрхэмсэг нөлөө нь зорилгодоо хүрэхэд маш
.чухал бөгөөд зайлшгүй шаардлагатай гэдгийг санаарай
Байгаль орчны нөлөө – сайн эсвэл муу – хүсэл
зоригоос илүү хүчтэй тул бусадтай харилцах
.харилцаандаа үүнийг анхаарч үзээрэй
Өөрийгөө сайжруулахын тулд өөрийгөө шинжлэх нь
бас зайлшгүй шаардлагатай
Хэрэв та өөрийгөө зоригтой, айдасгүйгээр шинжилж
чадвал бусдын дүн шинжилгээг тэсвэрлэж чадна, тэдний
.шүүмжлэл танд нөлөөлөхгүй

* * *

Хэн нэгэн “Би таашаал эсвэл аз жаргалд санаа
тавьдаггүй, жишээлбэл, би амжилтанд хүрэхийн тулд
ямар нэгэн зүйл хийх гэж амьдардаг” гэж хэлж магадгүй
.юм

Өөр нэг нь: "Би энэ дэлхий дээр өвдөлт, зовлон дунд
байсан ч гэсэн сайн зүйл хийхийг хүсч байна" гэж хэлж
.магадгүй юм

Гэхдээ бид тэдний санааг судалж үзэхэд хоёулаа аз
жаргалын төлөө тэмүүлдэг болохыг олж мэднэ. Эхнийх
нь аз жаргалгүй амжилт хүсдэг үү? Нөгөө нь өөрөө аз
жаргалыг мэдрэхгүйгээр дэлхийд сайн сайхныг хүсдэг
.үү? Мэдээж үгүй

Тэд бусдын учруулсан бие махбодийн өвдөлт, сэтгэл
зүйн зовлон зүдгүүрийг эсвэл амжилтанд хүрэх эсвэл
бусдад тусламж үзүүлэхтэй холбоотой нөхцөл байдлаас
үүдэлтэй байж болох зовлон зүдгүүрийг тоодоггүй байж
магадгүй, учир нь эхнийх нь амжилтанд маш их баяр
баясгаланг олж авдаг бол нөгөө нь бүх сөрөг нөхцөл
байдлаас үл хамааран бусдад туслах бүрэн хэмжээний
.таашаал авдаг

Хамгийн амин хувиа хичээсэн сэдэл, чин сэтгэлийн
хүмүүнлэг хандлага хүртэл аз жаргалд ойртох гэсэн
.хувийн хүсэл эрмэлзлээс үүдэлтэй байдаг

Гэхдээ энэ аз жаргал бол боломж хайгчид болон
явцуу сэтгэлгээтэй хүмүүст зориулагдаагүй, харин өргөн
уудам оюун ухаан, өгөөмөр сэтгэлтэй, өгөөмөр, эрхэм
.хүний аз жаргал юм

Тиймээс энэрэнгүй үзэлтэн амин хувиа хичээсэн
сэтгэлээ түүнд захирахыг зөвшөөрдөггүй, учир нь хүн
өргөн цар хүрээтэй, сайхан сэтгэлтэй биш л бол цэвэр аз
жаргалыг олох боломжгүй бөгөөд ингэснээр тэр
өөрийнхөө болон бусдын аз жаргалыг эрэлхийлж,
.хүсдэг

Энэ бол өөрчлөгддөггүй, хувиа хичээдэггүй нийтлэг
зарчим юм

* * *

Тэдэнд анхаарал хандуулж, үйлчлэхийн тулд бүх
хүнийг биечлэн таньж, дотноор нь хайрлах
.шаардлагагүй

Таны замд тааралдсан, үнэхээр хэрэгтэй байгаа хүн
бүрт ээлтэй үйлчилгээ үзүүлэхэд үргэлж бэлэн байх
.хэрэгтэй

Энэ нь сэтгэлийн хүч чармайлт, гомдолгүйгээр
үүнийг хийх чин сэтгэлийн хүсэл эрмэлзлийг шаарддаг.

.Өөрөөр хэлбэл энэ нь золиослол шаарддаг
Нар алмаз болон нүүрсний хэлтэрхий дээр адилхан
тусдаг боловч алмаз нь нарны гэрлийг хүлээн авч,
гялалзсан байдлаар тусгах боломжийг олгодог тодорхой
шинж чанаруудыг хөгжүүлж, хөгжүүлсэн байдаг бол
.нүүрс нь ижил гэрлийг харуулах боломжгүй байдаг
Бид хүмүүстэй харьцахдаа алмааз шиг байж,
бурханлиг хайрын гэрлийг сүр жавхлан, цэвэр ариун
.байдлаар тусгах ёстой

* * *

Багш Парамаханса шавь нартаа хандан хэлсэн

:үгэндээ

Надад хандсан мэдрэмжээ илэрхийлсэн чиний үгсэд
би хэр их талархаж байгаагаа үгээр илэрхийлж чадахгүй
нь

Таны чин сэтгэл, сэтгэлийн хүч чадал, зүрх сэтгэлээс
тань гарч буй үгсэд би гүнээ талархаж байна
Та нарын дунд байгаадаа би баяртай байна, энэ
дэлхий дээрх ахан дүүсийнхээ өмнө хүлээсэн агуу үүргээ
.үргэлж санаж байгаадаа баяртай байна

* * *

Дарга нараа зоддог байсан хүн

Шинэ зуршил бий болгож, муу зуршлаасаа салахыг
хүсвэл хөмсөгний хоорондох духанд байрлах хүсэл
зориг, оюун санааны төвд тайван, ачаалалгүйгээр
анхаарлаа төвлөрүүлж, бий болгохыг хүсч буй сайн
зуршлаа баттай батал. Үүнтэй адил муу зуршлаасаа
салахыг хүсч байвал тэр цэг дээр анхаарлаа төвлөрүүлж,
муу зуршил төвлөрсөн тархины бүх мэдрэлийн замууд
.арилсан гэдгийг баттай батал

Ажил дээрээ уурлах үедээ дарга нараа алгадаж
чаддаг байсан хүний тухай бодит түүхийг би танд ярьж
өгье. Үүний үр дүнд тэрээр уурлах үедээ өөрийгөө бүрэн

хянах чадваргүй болж, өөрийг нь эсэргүүцсэн хэнийг ч
гартаа таарсан зүйлээр цохидог байсан тул ажлаасаа
.дахин дахин халагддаг байв

Тэр над дээр тусламж эрэн ирсэн тул би түүнд:

"Дараагийн удаа уурлахдаа ямар нэгэн зүйл хийхээсээ
.өмнө нэгээс зуу хүртэл тоол" гэж хэлсэн

Тэр энэ аргыг туршиж үзсэн боловч над дээр буцаж

ирээд: "Үүнийг хийх үед миний уур хилэн нэмэгдэж,
удаан хүлээлгэсний улмаас тоолох зуураа гомдол намайг
сохорчихдог" гэж хэлсэн. Түүний биеийн байдал
.найдваргүй мэт санагдаж байв

Дараа нь тэр түүнээс Бурханы гэрэл түүний тархийг

дүүргэж, уурыг нь тайвшруулж, мэдрэлийг нь
тайвшруулж, мэдрэмжийг нь зөөлрүүлж, өөрөөс нь уур
хилэнгийн бүх ул мөрийг арилгаж байгааг, үүний үр
дүнд тэр нэг л өдөр уур хилэнгээсээ ангижрах болно
.гэдгийг эргэцүүлэн бодож, мэдрэхийг хүсэв

Удалгүй тэр над дээр дахин эргэж ирсэн бөгөөд энэ

удаад тэр надад: "Би уурлах зуршлаасаа ангижирсан
.бөгөөд үүндээ талархаж байна" гэж хэлсэн

Би түүнийг сорихоор шийдсэн тул хэдэн хөвгүүдээс
түүнийг шоолохыг хүссэн бөгөөд би түүнийг харж болох
газар нуугдсан боловч тэр намайг харж чадсангүй.

Хөвгүүд түүнийг өдөөн хатгах гэж олон удаа оролдсон
.боловч тэр тайван хэвээр байсан бөгөөд хариу өгсөнгүй

* * *

Мөнхийн амлалт бидний зүрх сэтгэл, оюун ухааныг

дүүргэх болтугай

Амьдралын бүлэг, үйл явдлууд бидэнд сүнсний мөнх

байдал болон Бүтээгчтэйгээ нягт холбоотой гэдгийг
мэддэг гэрлийн хүүхдүүдийг үхлийн сүүдэр айлгадаггүй
.гэдгийг сануулъя

Амьдрал ба үхэл бол Бурханы тэнгис дэх хоёр

давалгаа бөгөөд сансрын далайгаас дусал мэт сүнс нь
мөн чанараа өөрчлөхгүйгээр, мөнхийн эх сурвалжаасаа

салахгүйгээр эдгээр хоёр давалгааг хүлээн авдаг
.гэдгийг ухаарах хэрэгтэй
Жинхэнэ мөн чанараа мунхгийн шоронгоос гаргаж,
гэрэл ба мэдлэгийн оргилд хүргэхийн төлөө
.ажиллацгаая

Бид ухамсараа бие махбодийн хязгаарлалт, сөрөг
бодол, эрүүл бус нөлөөллөөс чөлөөлөх үед сүнслэг мөн
чанартаа хүрч, хэзээ ч жаргадаггүй бурханлаг нарны
.мөнхийн туяа гэдгээ ухаарна
* * *

Самадха буюу сансрын экстазын төлөвт хүрсэн
хүмүүс хатуу бодисууд шингэн болж хувирдаг болохыг
.олж мэддэг

Шингэнээс хий, хийнээс энерги, энергиэс сансрын
ухамсарт шилжиж, тэрээр дүрслэхийн аргагүй асар их
баяр баясгаланг мэдэрч, шинэчлэгдсэн баяр баясгалан,
хязгааргүй мэргэн ухаан, дээд амар амгалан, бүрэн
оршихуйн мэдрэмж эсвэл сансрын сүнсний дунд
өөрийгөө хайлуулах зэрэг янз бүрийн ухамсрын төлөв
.байдлыг мэдэрдэг
* * *

Мэдрэлийн нөхөн сэргэлт
Гүнзгий, нам гүм бясалгалын үед амьдралын хүч
тархинаас бүх эрхтэн рүү урсаж, эд эсээс гэрлийн оч
цацарч, амин чухал гүйдэл нуруугаар урсаж, биеийн бүх
эсийг залгихаар тархаж, эдгээх энергийн урсгалаар
.ханаж, үүний үр дүнд мэдрэл сэргэдэг
* * *

:Соронзны төрлүүд
Ердийн соронзноос харахад соронзонгийн
таталцлын хүч нь соронзонгийн чанараас хамаардаг
.болохыг харж болно
Жижиг соронз жижиг зүйлсийг татдаг бол хүчтэй
соронз том зүйлсийг татдаг

Тиймээс хүний соронз нь өөрийн татах хүчний дагуу
.татагддаг

Хүний соронзон татах олон төрөл байдаг; зарим нь
бие махбодийн зүйлсийг, зарим нь сэтгэцийн хүчийг,
зарим нь оюун санааны давуу талыг татдаг - ихэвчлэн
.далд эсвэл мартагдсан давуу талууд

Сэтгэлийн уурхайгаас үнэт эрдэнэсийг ухаж гарга,
тэгвэл чи ялагч болно. Хүссэн зорилгоо биелүүлж, ариун
соронзон чанар нь бүх хүч чадал, сайн сайхны эх үүсвэр,
амьдралын хамгийн агуу ололт болох Бурханыг танд
.татах болно гэдэгт итгэлтэй байгаарай

Баталгаажуулалт: Би бүх сайн сайхан зүйлс болон
бүх мэдлэгийн цацрагийг өөртөө татахын тулд
.адислагдсан сүнслэг соронзон чанарыг ашиглах болно

* * *

Бурхан бол миний амьдрал Тэр бол миний хайр Тэр
бол миний зүрх сэтгэл шүтэхээр дууддаг сүм юм
Бурхан бол миний зорилго, учир нь би Түүний
тусламжгүйгээр үүргээ биелүүлж чадахгүй
Тийм учраас би түүнийг олох хүртлээ зүрх сэтгэл,
.сэтгэлээрээ хайсан

Бурханлаг, дүрэлзсэн хайр, туйлын шийдэмгий
.байдалгүйгээр сансрын хайртыг олоход хэцүү байдаг

* * *

Хүн энэ дэлхийг орхих өдөр ирнэ. Зарим хүмүүс
түүнийг магтан дурсаж, уйлна, зарим нь муухайгаар
дурсах боловч түүний бүх муу, сайн бодлууд түүнтэй
.хамт байх болно

Тиймээс хүн өөрийн бодлыг хянаж, үйлдлээ нягталж,
алдаагаа засч, өөрийгөө үнэлж, чадах бүхнээ хийх
.үүрэгтэй

Зөв зүйл хийхийг хичээж байгаа л бол хүмүүсийн
таны тухай юу гэж хэлэхийг бүү анхаар
Би хэнийг ч гомдоохгүй байхыг хичээдэг бөгөөд бүх
хүнд эелдэг, чин сэтгэлээсээ хандахын тулд чадах

бүхнээ хийсэн гэдгээ сэтгэлийнхээ гүнд маш сайн
.мэддэг

Гэхдээ би хүмүүсийн миний талаарх санал бодлыг,
магтаал ч бай, буруутгах ч бай хамаагүй, учир нь Бурхан
надтай хамт, би ч Түүнтэй хамт байгаа бөгөөд энэ бол
.хамгийн чухал зүйл юм

* * *

Хувийн зорилго, зорилгогүй, цэвэр оюун санааны
үндэслэлээр хоёр хүн эсвэл хэсэг бүлэг хүмүүсийн
хооронд нөхөрлөл үүсэх үед тэрхүү цэвэр нөхөрлөл нь
.тэдгээр найз бүрийн сэтгэлийг ариусгадаг
Нөхөрлөлөөр ариуссан зүрх сэтгэл эв нэгдэл, дотно
харилцаанд нээлттэй хаалга болдог
Энэхүү зүрх сэтгэлээр дамжуулан ахан дүүсийн
хайрын бүтцэд орж, амар амгалан, амар амгаланг
эдлэхийн тулд илүү олон сайн сүнснүүдийг татах
.боломжтой болдог

* * *

Би өөрийнхөөсөө илүү бусдын хэрэгт санаа тавьдаг,
учир нь би хийж байгаа бүх зүйлээ Бурханы төлөө
хийдэг бөгөөд эдгээр үйлдлүүд минийх байсан бол илүү
.их хүсэл эрмэлзэл, урам зоригоор хийдэг
Хэрэв үр дүн нь эсрэгээрээ эсвэл сэтгэл ханамжгүй
байвал би санаа зовохгүй, бухимдахгүй, учир нь би
Бурханы өмнө хүлээсэн үүргээ биелүүлсэн гэж бодож
байна. Бурхан бол миний зорилго, зорилгын ард байгаа
хүн бөгөөд би чадах бүхнээ хийсэн бөгөөд би энэ
оролдлогыг маш их баяр баясгалан, шийдэмгий
байдлаар давтах болно, гэхдээ хүчин чармайлт эсвэл үр
.дүнд нь санаа зовохгүйгээр
Хэрэв би зөвхөн өөрийнхөө төлөө ажиллаж байсан
бол үргэлж санаа зовж, түгшүүрт автах байсан. Гэхдээ
миний зорилго Бурханыг баярлуулах л юм бол үр дүн нь
надад биш, харин Түүний төлөө байх болно. Энэ бол

миний амьдралд хандах хандлага бөгөөд би үүнээс
.тайтгарал, эрх чөлөөгөө олдог
:Амжилтын шатны алхамууд
Шаргуу хөдөлмөр -
Бүтээлч чадвар -
Зөв шийдвэр
Хадгалах, хог хаягдлаас зайлсхийх
Амжилтгүй болсны дараа хүчин чармайлт гаргаж, -
дахин оролдох
Өөрийгөө сахилга батжуулах, өөрийгөө хөгжүүлэх
Бүтээлч энергийг идэвхжүүлэх -
Бусдад туслах
Түүнээс гадна, бид бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх -
амжилт, ерөөлийн эх үүсвэр болох Бурханыг эргэцүүлэн
.бодох хэрэгтэй

* * *

Би чамд өмнө нь хэзээ ч хэлэгдэж байгаагүй дууг
дуулж, зүрх сэтгэлийнхээ гүнд, утсан дээр минь
.эгшиглэдэг жинхэнэ аялгуугаа чамд зориулав
Би энэхүү анхны магтаалаа зохиосон бөгөөд үүнийг
.танд цэвэр ариун өргөл болгон өргөж байна
Би танд хуурай, оюунлаг аялгуу эсвэл бусдын
.зохиосон гоёмсог аялгууг бэлэглэхгүй
Би чамд зүрх сэтгэлийн минь энгийн, гэнэн
аялгуунаас өөр юу ч өгөхгүй
Би чамд хүлэмжинд тариалсан, сэтгэл хөдлөл, хүсэл
тэмүүллээр дүүрэн сарнай цэцэгсийг бэлэглэхгүй, харин
миний хүслийн талбай, амьдралын минь нугад дөнгөж
.соёолж буй зэрлэг цэцэгсийг бэлэглэх болно

* * *

Хүн бусдыг тодорхой шинж чанаруудын дагуу
шинжилж, ангилахад хялбар байдаг
Гэхдээ хүн өөрийгөө чин сэтгэлээсээ, үнэнээр нь
онцлон тэмдэглэхэд хэцүү байдаг. Гэсэн хэдий ч тэд

шаардлагатай сайжруулалт, өөрчлөлтийг ойлгохын тулд
.яг үүнийг хийх ёстой

Бидний хувийн шинж чанарыг мэдэх зорилго нь бид
.бусдад хэрхэн нөлөөлдөгийг ойлгох явдал юм
Хүмүүс хүний мөн чанарын талаар ухамсартай эсвэл
ухамсаргүйгээр сэтгэгдэл төрүүлдэг бөгөөд түүнээс гарч
буй чичиргээнд үзүүлэх хариу үйлдэл нь холбогдох
хүмүүст нарийн дохио болдог бөгөөд ухаалаг хүмүүс
.дохиог ойлгодог

* * *

:Сэтгэл зүйн хөгжлийн саад бэрхшээлүүд нь
Өөрийгөө хайрлах (аминчхан үзэл), бардамнал,
шунал, уур хилэн, үзэн ядалт, атаархал болон хүнийг
байгаагаас нь илүү гүн гүнзгий мунхаглалд хүргэдэг
эсвэл түлхдэг бусад харанхуй чанарууд
Хүний хүсэл эрмэлзэл байнга шинэчлэгдэж байдаг,
бараг хэзээ ч дуусдаггүй эсвэл хязгаарт нь хүрдэггүй
зуршлуудаас үүдэлтэй тул эрх чөлөөнд хөтөлдөг замыг
.дагах хэрэгтэй

Эдгээр зуршил нь сэтгэлийг хорьж, олзлон авч,
эзэмшигчийг нь чөлөөлөлт, чөлөөлөлтийн замаар алхах
.боломжгүй болгодог

* * *

.Амьдралын замнал дараах байдалтай байна
Нэг талд нь мунхгийн харанхуй хөндий, нөгөө талд
нь мэргэн ухааны тод гэрэл байдаг
Бид мэргэн ухаанаар үйлдэх үед чөлөөлөлтийн зам
дээр аюулгүй алхаж, хэрэгтэй зүйлээ олж авдаг

* * *

Орчлон ертөнц бүхэлдээ бурханлаг хүслийн бүтээл
бөгөөд бид энэхүү адислагдсан хүсэлтэй нийцэх үед
.бидэнд хэрэгтэй зүйл бидэнд амархан ирдэг

* * *

Хүмүүс хүний сэтгэл хөдлөлийн нарийн төвөгтэй
механизмыг урьдчилан бэлтгэлгүйгээр зохицуулахыг
.оролдох үед үр дүн нь ихэвчлэн өвдөлттэй байдаг
Хүний зан үйлийн хуулийг ойлгоход аз жаргал
оршдог гэдгийг цөөхөн хүн ойлгодог
Тийм ч учраас зарим хүмүүс найз нөхөд, гэр
бүлийнхэнтэйгээ ихэвчлэн маргалддаг; тэд бусдыг
.ойлгодоггүй, өөрсдийнхөө дутагдлыг олж хардаггүй
Хайртай хүмүүсийнхээ буруу үйлдлүүдтэй хамтран
ажиллахгүй байх нь чухал бөгөөд харин тэдгээр
үйлдлүүдийг бүтээлч сүнслэг үйлдлүүдээр чимээгүйхэн
.эсэргүүцэх нь чухал юм
Хайртай хүмүүсийнхээ хэвийн бус зан авиртай
харьцахдаа хатуу ширүүн арга хэрэглэхгүй байх нь бас
.чухал юм
* * *

Бид зальтай анчинд хууртагдсан Бид хуурамч
аюулгүй байдлын мэдрэмжийн төлөө гүехэн усанд хөвж
байхад мунхгийн үхлийн тор биднийг тойрон эргэлдэж
.байв

Өдөр бүр загасчлах тор шидэхэд олон загас
баригдаж, цөөхөн хэд нь л амьд үлддэг
Өө, хязгааргүй нигүүлсэл минь, биднийг шунал
тачаал, хязгааргүй хүсэл тэмүүлэл, боомилдог дэлхийн
!сэтгэл хөдлөлийн үхлийн урхинаас авраач
Бурханлаг нэгдэл орших сэтгэлийн амар амгалан
далайн гүнд шумбаж, олзлогдол, боолчлолын гинжнээс
!чөлөөлөгдье
* * *

Мастер Парамаханса шавь нарынхаа нэгийг
:урамшуулан хэлэв
Хэрэв та үнэнч шударга байдал, чин сэтгэл,
Бурханыг хайрлах хайраараа залбирлаа Түүнд
дамжуулж чадвал таны алдаа далайгаас гүн, Гималайн
.нуруунаас өндөр байсан ч хамаагүй

Бурхан таны замаас саад бэрхшээлийг арилгаж,
өнгөрсөн үеийн хүнд ачаанаас таныг чөлөөлж, өнгөрсөн
.алдаагаа давтах хүсэл тань арилах болно
Заримдаа чи өөрийгөө зузаан харанхуйн давхаргын
дор олж магадгүй ч мөнхийн галын оч хэвээрээ л байдаг
Та очийг нууж болно, гэхдээ та үүнийг арилгаж
чадахгүй

* * *

Сайн санаагаар өдөөгдсөн сайхан үгс, чин сэтгэлийн
зөвлөгөөгөөр бусдыг баярлуулах нь гайхалтай зүйл
бөгөөд агуу сэтгэлтнүүдийн онцлог шинж чанар болох
.язгууртны шинж юм
Хазах, гомдоосон үг хэлэх, ёжтой харцаар харах
эсвэл хүчиллэг санал тавих зэргээр өөр хүнийг гэмтээх
нь эдгээр нь сайхан сэтгэлтэй хүмүүс хэрэглэдэггүй
.доромжлол, ядаргаатай аргууд юм
Ёжтой үг хэллэг нь буруу зүйл хийсэн хүний
эсэргүүцэл, уур хилэнгийн сэтгэлийг илчлэхэд тусалдаг
бол эелдэг үгс нь түүнд гэмшлийг төрүүлдэг бөгөөд энэ
нь тухайн хүн алдаагаа хүлээн зөвшөөрч, дахин
.давтахгүй гэсэн үг юм

* * *

Нэг сурагч "Багш аа, би хэзээ ч диваажинд итгэж
.байгаагүй. Тэр газар үнэхээр байдаг уу?" гэж асуув
:Парамаханса багш хариуд нь
Тийм ээ, Бурханыг хайрлаж, итгэдэг хүмүүс үхэл"
тэдэнд ирэхэд тэр диваажинд очдог. Тэрхүү эфирийн
ертөнцөд хүн хүссэн бүхнээ бодлын хүчээр тэр даруй
".бодит болгох чадвартай байдаг
Эфирийн бие нь цацраг туяанаас бүрддэг бөгөөд
тэдгээр гайхамшигт ертөнцөд дэлхийн оршин суугчдын
.мэдэхгүй дуу чимээ, гэрэл байдаг

* * *

Аз жаргалыг өөрөөсөө улам их эрэлхийлж,
.материаллаг зүйлээс улам бага эрэлхийлэх хэрэгтэй

Гадны зүйлс таны амар амгаланг алдагдуулж,
тэнцвэрийг алдагдуулахгүйн тулд оюун ухаандаа аз
жаргалтай байгаарай
Дотоод аз жаргал бол энэ амьдралд хичээх ёстой
цорын ганц хүсэл тэмүүлэл бөгөөд түүнд хүрэхийн тулд
.тууштай байдал, шийдэмгий байдал хангалттай
Аз жаргал бол хүний доторх Бурханы сэнтий юм
* * *

Олон хүн өөрсдийгөө сэрүүн гэж боддог ч тийм биш
байдаг
Тэд ихэвчлэн ухаангүй байдаг. Та зүүдэндээ алхаж
яваад "Гал! Гал!" гэж хашгирдаг эсвэл ярьж, лекц
.уншдаг хүмүүсийн талаар сонссон байх
Ихэнх хүмүүс тийм байдаг. Мэдээжийн хэрэг, би
оюун санааны мунхгийн нойрноос ухамсараа сэрээхийг
.чин сэтгэлээсээ хүсдэг хүмүүсийг хэлж байгаа юм биш
Бид буруу зан авир, буруу амьдралын нуранги дор
өөрсдийгөө булшлуулсан хүмүүсийг сэрээхийн тулд
.ажиллах ёстой
Үүний тулд бид эхлээд мэдлэггүй байдлын
катакомбуудаас ухамсараа бурханлиг мэдлэгийн гэрэлд
.авчрах ёстой
* * *

Найрамдал бол бидний хайрлагчдын нүднээс
гэрэлтэж буй Бурханы хайр бөгөөд энэ нь биднийг
тэнгэрлэг гэрт буцаж очин, орчлон ертөнцийн хайраар
мөнхийн нэгдлийн амтыг мэдрэхийг уриалж буй Түүний
.дуудлага юм
Нөхөрлөл бол биднийг Бурхан болон хүн
төрөлхтөнөөс тусгаарладаг эго болон амин хувиа
хичээсэн байдлын ухамсараас ангижрахад сүнснүүдийг
.уриалдаг ариун дуу хоолой юм
Жинхэнэ нөхөрлөл бол нөхөрлөлөөрөө дамжуулан
Бурханы цэвэр хайр болон сансрын сүнсний ариун

чанаруудыг харуулдаг ухамсартай сүнснүүдийн
.хоорондох адислагдсан холбоо юм
Жинхэнэ нөхөрлөл бол өргөн цар хүрээтэй бөгөөд
багтаамжтай байдаг
Нэг хүнд амин хувиа хичээж, бусдыг нь үл
.тоомсорлох нь нөхөрлөлд саад болдог
Хайрын хил хязгаарыг гэр бүл, хөршүүд болон бүх
.дэлхийг хамрахаар өргөжүүлэх хэрэгтэй
Орчлон ертөнцийн найз бол өргөн цар хүрээтэй,
Бурханы бүтээлүүдийг хайрладаг бөгөөд хаашаа ч явсан,
.хаашаа ч явсан хайраа өгөөмөр сэтгэлээр түгээдэг
Эдгээр эрхэм зарчмуудыг бүх агуу хүмүүс
.баримталж, сурталчилж ирсэн
Гэр бүлийн хайр бол оюун санааны нөхөрлөлийн
.суурийг тавих анхны сургалт юм
Бүх үндэстний хүмүүсийн судсанд ижил цус гүйж
байдаг
Бид өөр өөр үндэстэн, угсаатан боловч нэг
бурханлаг эх сурвалжид харьяалагддаг учраас дэлхийн
.холбоогоор нэгддэг

* * *

Сүнс нь гарал үүсэл, хамааралаараа нийтлэг учраас
хүний гараар бүтээгдсэн торны цаана хоригдож
.болохгүй
* * *

Хэрэв бид амьдралаас таашаал авах гэж байгаа бол
.цаг нь маргааш эсвэл дараа жил биш, харин одоо юм
Ирэх жилийн илүү сайхан амьдралын хамгийн сайн
бэлтгэл бол энэ жилийн эв найртай, тэнцвэртэй, аз
.жаргалтай амьдрал юм
Ирээдүйн (хойд насандаа) баяр баясгалан,
таашаалаар дүүрэн амьдрал нь бидний амьдралын хэв
маяг, сэтгэлгээний хэв маяг, энэ амьдралд хэрхэн биеэ
.авч явахаас хамаарна

Өнөөдөр бидний амьдралын хамгийн чухал, утга
учиртай өдөр байх болтугай

* * *

Бясалгал бол ухамсрын царайг бүрхэж, далдалж буй
давхаргыг арилгах хэрэгсэл бөгөөд үүнийг ашигласнаар
бурханлаг баяр баясгалангийн үргэлж урсах булаг
.оргилж байдаг

Бясалгал болон бүрэн тайвшрал буюу төөрөлдсөн
мэдрэхүйгээсээ ухамсартайгаар бодлоо холдуулах нь
Бурханыг таньж мэдэх бодит бөгөөд үр дүнтэй арга юм.
Хэрэв бид бясалгалаас бусад бүх зүйлийг хийж чадвал
бодол санаа тайван (үүнд таны Эзэний амар амгалан
байдаг) бөгөөд бурханлаг амар амгалантай зохицон (Би
танд амар амгаланг үлдээж байна) байх үед ирдэг баяр
баясгалантай тэнцэх баяр баясгаланг олохгүй байх
.байсан

Энэхүү бурханлаг экстазийг төвлөрөл ба бясалгалын
.зөв аргыг хэрэглэснээр мэдэрч болно

* * *

Хэрэв та өрөөнийхөө таазны хаалгыг хайвал зөв
хайлтын аргыг хэрэглэж, ханыг нь харахгүй бол олон
.жил хайсан ч олохгүй

* * *

Энэ дэлхийтэй салах ёс гүйцэтгэх өдөр ирнэ, гэхдээ
би энэ дэлхий дээр байгаа цагт надад итгэдэг хүмүүст
Бурханы гайхамшгуудын талаар ярих нь миний хамгийн
том баяр баясгалан бөгөөд надад үгээр илэрхийлэхийн
аргагүй тайтгарал, эрх чөлөө, аюулгүй байдлыг өгсөн
тэрхүү бурханлаг гэрлийг хүсэн хүлээх хүслийг минь
.нэмэгдүүлэх нь миний хүсэл юм

* * *

Орчлон ертөнцийн түүх бүх нарийн ширийн
зүйлсээрээ мөнхийн санд хадгалагдан үлддэг - энэ бол
өөр нэг хэмжээс юм. Энэ хязгаарлагдмал ертөнцөд бид
урт, өргөн, зузаан, өндрийг мэдэрдэг боловч эдгээр

хэмжээсүүд байдаггүй өөр нэг түвшин байдаг. Бүх зүйл
эфирийн хавтгайд тунгалаг байдаг; бүх зүйл бол
ухамсар ба мэдлэг юм. Амтлах мэдрэмж бол мэдрэмж,
үнэрлэх мэдрэмж ч мөн адил. Бидний мэдрэмж, бодол,
бие махбодь бүгд ухамсар юм. Зүүдэндээ харж, сонсож,
үнэрлэж, амталж, хүрч чаддаг шиг бид эдгээр бүх
мэдрэмжийг цэвэр, тунгалаг ухамсар эсвэл дээд
.ертөнцөд мэдрэх боломжтой

Энэ бол яг одоо би ярьж байхдаа харж байгаа зүйл
юм. Би энэ биед байхгүй, харин ч би оршин буй бүхний
нэг хэсэг бөгөөд миний харж байгаа зүйлс надад чиний
.адил бодитой юм

Хүн Бурханыг хаа сайгүй харж, зүүд ба бодит
.байдлын ялгааг мэдэхийн тулд сэрэх ёстой

Би байгаа газраа хязгааргүй байдлыг олонтаа
хардаг бөгөөд тэр газрыг хязгааргүйд хардаг. Бүх зүйл
.мөнхийн эх сурвалжаас амьдралыг зээлдэг

Би хүүхэд байхдаа өдөр шөнөгүй суугаад залбирдаг
байсан ч хариулт эсвэл хариулагч байгаагүй
Нэг талаас би хүн төрөлхтнийг, нөгөө талаас надтай
яриагүй мөнхийг харсан

Хэдийгээр би ганцаараа, бүгд намайг орхисон гэж
бодож байсан ч Бурхан намайг орхиогүй, учир нь Тэр
үргэлж надтай хамт нууцаар, миний бодол санаа,
.мэдрэмжийн ард байсан

Би дотроо гэрэл гэгээг харж эхлэхэд сүнс минь
адислагдсан бурханлаг үнэрээр нууцлаг байдлаар
.дүүрэв

Би моддын үндэс болон тэдгээрийн дундуур урсаж
буй шүүсийг харж, надад тайтгарал өгч, зүрх сэтгэлийг
.минь тайвшруулсан Бурханд ойр байгаагаа мэдэрсэн

Би өдөр шөнөгүй дахин дахин залбирч, дуудаж
байсан бөгөөд бүх зүйл миний хувьд гэрэл гэгээ, утга
учираа алдсан үед би аз жаргалыг оролцуулан дэлхий
ертөнц болон түүнд байгаа бүх зүйлээс татгалзаж, энэ

нь материаллаг аз жаргал байж магадгүй гэж айж, одоо
.үргэлж надтай хамт байдаг Бурханыг олсон
Дэлхий намайг орхиж болох ч Бурхан намайг нэг
хором ч орхихгүй

Бурхан бол бүх зүйл Энэ танхим болон түүнийг
тойрсон орчлон ертөнц миний ухамсрын хөшигний дээр
хөдөлгөөнт дүрс мэт хөвж байна
Би харж байгаа ч цэвэр ариун сүнс, тунгалаг гэрэл,
.зөөлөн ухамсараас өөр юу ч хардаггүй
Миний бие, чиний бие болон дэлхий дээрх бүх зүйл
тэр нэгэн бурханлаг гэрлээс үүдэлтэй бөгөөд би тэр
.гэрлийг харахад өөр юу ч хардаггүй
Дэлгэц рүү харахад хөдөлгөөнт дүрс харагддаг ч
(уламжлалт кино театрт) эргээд харахад дэлгэцэн дээр
зөвхөн гэрлийн туяа тусч байгааг л хардаг. Энэ
.итгэмээргүй сонсогдож байгаа ч үнэн
Би эдгээр зүйлсийн талаар ярьдаг байсан ч одоо
хайхрамжгүй эсвэл санаа зовдоггүй хүмүүстэй ярихаа
больсон. Гэхдээ Бурхан энэ удаад надад та нартай
ярихыг зөвшөөрсөн. Бүх зүйл түр зуурынх. Мөнхийн
.зүйлийн төлөө залбир

* * *

Бид энэ ертөнцөд мэдэхгүй газраас ирсэн тул
амьдралын үүсэл, зорилгын талаар гайхах нь бидний
.хувьд зүйн хэрэг юм
Бид энэ ертөнцийг бүтээгчийн тухай сонсож, түүний
тухай уншиж, бүхэл бүтэн орчлон ертөнц түүний
бурханлаг оюун ухааны оршин тогтнолыг тунхаглаж
.байна

Жижиг цагны жижиг бөгөөд нарийн эд анги,
төхөөрөмжүүд нь биднийг цаг үйлдвэрлэгчийг
биширдэгтэй адил

Том, нарийн төвөгтэй үйлдвэрийн машинууд
биднийг гайхшруулж, зохион бүтээгчдээ бишрүүлэх
сэтгэлийг төрүүлдэг шиг байгалийн гайхамшгийг

харахдаа тэдгээрийн ард нуугдаж буй оюун ухаанд
:гайхаж, бид гайхдаг
Энэ цэцгийг нар туссан тод хэлбэртэй хэн өгсөн"
"?бэ

Түүний үнэр болон гоо үзэсгэлэн хаанаас ирсэн бэ?
Мөн дэлбээг нь хэрхэн ийм нарийн нарийвчлалтайгаар
?бүтээж, ийм гайхалтай, баяр хөөртэй өнгөөр будсан бэ
* * *

Би чамайг бодлынхоо гүнд мэдэрч, хамгийн гүн
мэдрэмждээ чиний оршихуйг мэдэрч, хайрын минь
.цэцэрлэгт цэцэглэж байгааг чинь харж байна
Таны адислагдсан үнэрийг би баясгахын тулд
намайг Өөрийн оршихуйн үнэрээр дүүргээч
Тэнгэр, одод, бодол санаа, мэдрэмжийн цаанаас над
дээр ирээрэй. Хамгийн ариун царайгаа надад харуулж,
сэтгэл дотор минь, эргэн тойронд минь, хаа сайгүй Таны
.оршихуйг мэдрүүлээрэй

Би чамайг эрин үе, эрин үед, хүсэл тэмүүллийн
замаар хайж байсан бөгөөд одоо чи миний сэтгэлд
оршиж, хамгийн ариун мэдрэмжийг минь өдөөж байгааг
.би ойлгож байна
Мэдрэмж, бодол, сэтгэлийн цохилтын цэцэгсийн ард
надаас дахиж бүү нуугаарай

Өөрийн мэргэн ухааны эрдэнэсээр сэтгэлийг минь
чимэглэж, Өөрийнхөө жаргалын салхийг надад үлээж,
Таныг миний нүд, ойлголтоос халхалсан харанхуйг
.надаас зайлуулаач

Од, цэнхэр тэнгэрийн цаана, агаар мандлын
давхарга, бүх амьтан, оршихуйн цаана оршигч Та миний
хайрын шивнээг хүлээн авч, оршихуйг минь Таны хайр,
.Таны гэрэл гэгээ, Таны амар амгалангаар дүүрүүлээч
* * *

Хэрэв та бурханлаг хайрын өчүүхэн төдий зүйлийг ч
мэдэрсэн бол эсэргүүцэхийн аргагүй, үгээр

илэрхийлэхийн аргагүй, асар их баяр баясгаланг мэдрэх
.болно

Тиймээс үүнийг барихад танд хэцүү болно
Бид Бурхантай эв найртай байх үед бидний ойлголт
.хязгааргүй болж, бүрэн оршихуйн далайн гүнд нэгддэг
Бид агуу баяр баясгалан, дээд бурханлаг хайрыг
мэдэрдэг
* * *

Зарим хүмүүс эмгэнэлт роман уншихад донтсон
байдаг бөгөөд тэдгээрийг дуртай унших материалаа гэж
үздэг бөгөөд амьдралынхаа төгсгөл хүртэл тэдгээрээс
.таашаал авсаар байх болно гэж боддог
Гэхдээ хэрэв тэд өөрсдийгөө шинжилбэл, энэ
төрлийн уран зохиолыг байнга уншдаг тул ихэвчлэн
сэтгэлээр унаж, уур уцаартай болдог болохыг олж мэдэх
.болно

Энэхүү сэтгэл гутралын улмаас тэд энэ зуршлаасаа
салж, оронд нь бодол санаагаа өдөөж, мэдрэмжийг нь
эрүүл, гайхалтай санаагаар тэтгэдэг ном, сүнслэг
материалыг унших зуршилтай болохыг хүсч магадгүй
.юм

Хэрэв тэд энэ өөрчлөлтийг хийвэл ухамсартайгаар
ялгаж салгах чадвар, хүчтэй шийдэмгий байдлын ачаар
амьдрал нь гайхалтай шинэ эргэлтэд орсныг олж мэдэх
.болно

Хэрэв бид хүсвэл өөрсдийгөө маш хурдан өөрчилж
чадна гэдэг нь үнэн боловч олон жилийн турш хэв маяг,
зуршлаа өөрчлөх нь жинхэнэ хүчин чармайлт, хүчтэй
.хүсэл зоригийг шаарддаг

Хуучин, гүн гүнзгий үндэслэсэн зуршлыг арилгахын
тулд муу зуршлыг саармагжуулж, хүч нь зогсох хүртэл
.бүх шийдэмгий хүчийг эсрэг чиглэлд идэвхжүүлэх ёстой
Ихэнх хүмүүст үүнд шаардлагатай тэвчээр,
хүлээцтэй байдал дутагддаг. Гэхдээ хүн өөрийн бүтээсэн

эсвэл хийсэн зүйлийг арилгаж эсвэл буцаан авч болно
.гэдгийг ойлгох ёстой

* * *

Би-гийн хил хязгаарыг орхиж, оюун санааны
.дэвшлийн өргөн уудам нугад тэнүүчилцгээе
Амьдралын замаар үргэлж аялдаг цаг хугацааны
цуваа шиг сэтгэлийн цуваа бурханлаг сүнсний зах руу
.чиглэсэн хамгийн агуу тэлэлтийн замаар аялах ёстой
Амьдралын хамгийн чухал үүргээ биелүүлэх
санаачилгын сэтгэл нь хүний зуршлын балгас, хог
.хаягдлын дор дарагдсан хэвээр байдаг
Хүн эдгээр зуршлуудын урам хугарах нөлөөллөөс
өөрийгөө чөлөөлж, амьдралынхаа хөрсөнд хүсэн
.мөрөөдөж буй амжилтынхаа үрийг тарьж эхлэх ёстой
Бид хамгийн яаралтай бөгөөд чухал ажлыг хийж
гүйцэтгэх үед амьдрал үнэ цэнэ, ач холбогдлыг олж
авдаг: оршихуйнхаа жинхэнэ утга учир, үнэ цэнийг олох
Амьдралын эдгээр хөдөлгөөнт сансрын дүр төрхүүд
шалтгаангүйгээр гарч ирдэггүй гэдгийг хүн төрөлхтөн
.ойлгох ёстой
Бид өдөр бүр шинэ үзэгдлийг харж, өдөр бүр хүний
оршихуйн дээд зорилго болох амьдралын хөшигний ард
нуугдаж буй дээд оршихуйг таних тал дээр анхаарлаа
төвлөрүүлснээр суралцах ёстой шинэ сургамжуудыг
.авчирдаг

* * *

Бурханаас та бүх зүрх сэтгэлийн хайр, хүсэл
тэмүүллийг биелүүлэх, хүслээ биелүүлэхийг олох болно.
Дэлхий ертөнц танд өгч, дараа нь авч, уй гашуу, өвдөлт,
бухимдал төрүүлдэг бүх зүйлийг та Бурханаас хамаагүй
илүү их хэмжээгээр, түүнтэй хамт ирдэг урам хугаралт,
.уй гашуугүйгээр олох болно

* * *

Зарим хүмүүс бид зөвхөн оюун ухаанд найдах
хэрэгтэй гэж хэлдэг. Бусад нь бид мэдрэхүйгээ хангах
.ёстой гэж үздэг. Хоёр байр суурь хоёулаа туйлширсан
Нэг онолоор бол машинаа үе үе шалгаж байгаатай
адил биеийн эрүүл мэнд, сайн сайхан байдлыг хангахын
тулд тогтмол эрүүл мэндийн үзлэгт хамрагдахыг зөвлөж
байна. Энэ нь утга учиртай. Гэхдээ хүн бол машин биш.
Хэрэв таны сэтгэцийн эрүүл мэнд таны бие махбодийн
байдлаас хамаардаг бол эрт орой хэзээ нэгэн цагт оюун
ухаан биеийн шаардлагын боол болж, бүх төрлийн,
хэмжээний эм, бусад физик эмчилгээг үр дүнгүй
болгоно. Энэ нь бид яагаад эдгэршгүй өвчнөөр шаналж
байгааг тайлбарлаж байна. Оюун ухаан бие махбодийн
эзэн байхаас татгалзсанаас болж бие махбодийн сулрал
.бэхжиж байна

Хэмжээг нь тохируулан эхлэх нь хамгийн сайн. Хэрэв
таны бие бага зэрэг шархалсан бол бага зэрэг иод
түрхээрэй, гэхдээ зөвхөн эмэнд найдаж болохгүй. Эрүүл
ухаанд аажмаар улам бүр найдаж эхлэх хүртэл зохих
.арга хэмжээ аваарай

Агуу багш нар өөрсдөө анх Бурханы бүтээсэн
ургамал, химийн бодисоор хийсэн эмийг хэрэглэдэг
байсан

Сүнслэг багшид эм, мансууруулах бодис зайлшгүй
шаардлагатай биш боловч Бурханы хүч тоо томшгүй
олон аргаар үйлчилж байгааг харуулахын тулд тэр
заримдаа зарим эмчилгээний бэлдмэл хэрэглэхийг
.сонгож болно

Ямар ч тохиолдолд ялалт нь оюун ухааны хүчинд
оршдог. Та ямар ч сөрөг нөлөөгүйгээр бүх эмгүйгээр
амьдарч чадна гэсэн бат итгэл үнэмшилд хүрэхэд та
.ялалт байгуулж, бие махбодоо эзэмддэг

* * *

Бидний бусдад өгдөг нөхөрлөл зүрх сэтгэлээс гарах
ёстой бөгөөд хайр энэрэл, хамтын ажиллагааг гаднаас

нь харуулж, дотор тал нь эсрэг зүйлийг илэрхийлж
.болохгүй

Оюун санааны хууль бол маш нарийн бөгөөд
хүчирхэг бөгөөд оюун санааны зарчмуудтай зөрчилдөх
.ёсгүй

Тиймээс найзуудаа хуурч мэхлэхгүй, урвахгүй,
.нөхөрлөлийн хил хязгаарыг давахгүй байх нь чухал юм

Найз нь хэзээ найзтайгаа хамтран ажиллах
ёстойгоо, хэзээ өөрийн хүслээ ашиглан түүнтэй хамтран
.ажиллахаас татгалзах ёстойгоо мэдэж байх ёстой

* * *

Арьсны гадаргуу нь хүрэх мэдрэмжийг мэдэрдэггүй;
эдгээр мэдрэмжийг үнэндээ тархинд мэдэрдэг бөгөөд
хүн оюун ухаанаараа дамжуулан л амтлах, хүрэх,
.үнэрлэх, сонсох, харах боломжгүй

Бид хэлнийхээ гадаргуу дээр амтыг мэдэрч болох ч
үнэндээ тархи л тэр амтыг мэдэрдэг. Үүнтэй адил
биеийн аль нэг хэсэг гэмтэх үед өвдөлт нь голчлон
нөлөөлөлд өртсөн эрхтэнд биш харин оюун ухаанд
.мэдрэгддэг

Бид өвдөлтийг мэдрэх хоёр механизмтай: мэдрэл ба
тархины иш. Тархи мэдрэл ба тархины ишний хооронд
холбоо тогтоохыг зөвшөөрөх үед мэдрэмж үүсдэг. Хэрэв
.тархи өвдөлтийг танихгүй бол өвдөлт байхгүй

Хүн хлороформ эсвэл мэдээ алдуулалтын нөлөөнд
байх үед өвдөлт мэдэрдэггүй, учир нь мэдрэмж нь
тархинд хүрдэггүй. Мэдрэлийн төгсгөлд өвдөлтийн
дохио тархинд дамждаг нарийн үснүүд байдаг. Мэдээ
алдуулалтын эм нь эдгээр өвдөлтийн дохиог
.дамжуулахаас сэргийлдэг

Тархи бол оюун ухааны мэдрэхүйн эрхтэн бөгөөд бүх
бие махбодийн мэдрэмжүүд мэдрэл болон тархи өөрөөр
дамжуулан оюун ухаанд дамждаг. Оюун ухаан тархитай
холбогдсон тул эдгээр мэдрэмжийг хүлээн авч,
.тайлбарладаг

Эерэг сэтгэлгээгээр бэхжсэн оюун ухаан таашаал,
өвдөлтийн мэдрэмжинд бага өртдөг. Тэрээр эдгээр
.мэдрэмжийг мэддэг боловч тэдгээрт хүлэгддэггүй

* * *

:Архив - Ангалаас оргил хүртэл
Мэргэн Парамханса Йоганандагийн өгүүлсэн

амжилтын түүх

Энэ бол байнга бүтэлгүйтдэг байсан ч бүтээлч)
сэтгэлгээ, эерэг баталгааг дадлагажуулснаар эцэст нь
бүтэлгүйтлийнхээ шалтгааныг даван туулж, амжилтаа
хүсэл зоригтойгоо уялдуулж чадсан хүний тухай бодит
(түүх юм

Байгалийн жамаараа амжилтанд хүрсэн хүмүүс
байдаг шиг зуршлаасаа болж бүтэлгүйтдэг хүмүүс ч бас
байдаг

Миний найз, сурагч (S) төрсөн цагаасаа л
бүтэлгүйтсэн. Тэр ухаалаг, хичээнгүй, мөнгө олох хүсэл
эрмэлзэлтэй хүү байсан нь үнэн боловч ажил эсвэл
карьерын талаар бодоход л бүтэлгүйтлийн хүчин зүйлс
.түүнийг эхнээс нь хүрээлж байв

Нэг өдөр тэр над дээр гар хоосон ирээд,
зээлдүүлэгчдэд хөөгдөж, найзууддаа хаягдсан
.байдалтай над дээр ирээд зөвлөгөө авахыг хүссэн юм
Би түүнээс асуудлынх нь шалтгааныг асуухад тэр
:ингэж хэлэв

Эрхэм ээ, би бүтэлгүйтсэн хүн. Ямар нэгэн"
шалтгаанаар би ажил эхлүүлэнгүүт ажлаа алддаг
бөгөөд миний ажилладаг газар ч бас хохирдог. Ажил
олгогч намайг ажилд авсны дараахан бизнесээ алддаг.
Тиймээс намайг ажилд авах ажил олгогчдын эрх ашгийг
хөндөхөөс айж, ажил хайхаас айдаг болсон. Миний
тогтворгүй байдлаас болж би ажлаа алдах нь гарцаагүй
гэдэгт итгэлтэй байна, учир нь намайг ажилд авах
компани дампуурлаа зарлаж, хаалгаа барьж, үүний үр

дүнд намайг ажлаас хална. Тиймээс би тэдэнтэй
".холбоотой учраас бусдын бизнесийг сүйтгэх эрхгүй
Би түүнд жижиг компанид ажил олж өгч чадсан
бөгөөд орой бүр унтахаасаа өмнө болон сэрэхдээ өөртөө
:дараах баталгааг давтаж хэлэхийг хүссэн
Өдөр бүр, өдөр бүр би ажлын салбартаа улам бүр"

"амжилтанд хүрч байна

Сар өнгөрч, (S) надад анхааруулга өгөв: "Эрхэм ээ,
таны ажилд авсан компани тогтворгүй болж, нөхцөл
байдал нь тийм ч сайн биш байна. Компани дампуурахад
би ажлаа алдах тул бүрэн дампуурахаас өмнө намайг
үүнээс гаргаж өгөөч гэж би танаас гуйя. Гэхдээ миний
одоо огцрох нь миний азгүй хэлбэлзлээс болж компанийг
зайлшгүй бөгөөд аймшигтай хувь тавилангаас аврах
"болно

Би (S)-ийн хэлсэн зүйлийг огт тоолгүй инээгээд
оронд нь түүнээс санаагаа онцолж, ажлаа
үргэлжлүүлэхийг хүссэн. Хэдэн долоо хоногийн дараа
:тэр нэг орой над дээр ирээд санаа алдаад
"Миний айж байсан зүйл яг л болсон"

.Тэр түүнээс "Юу болсон бэ?" гэж асуув

Тэр "Миний чамд хэлсэнчлэн, миний таамаглаж

.байсанчлан компани дампуурсан" гэж хэлсэн

Би түүнд эсэргүүцэн: "Чи 'Өдөр бүр, өдөр бүр би
ажлынхаа салбарт улам бүр амжилтанд хүрч байна' гэж
өөртөө итгүүлж байхдаа эдгээр үгсийг тоть шиг давтаж
байсан нь үнэн биш гэж үү? Тэгээд эргэлзээний
наймаалж тархины чинь нугалаасыг эзэмдсээр байсан
тул чи өөртөө: 'Тэнэг минь, чи өөрийгөө амжилтанд
хүрэхийг хичнээн их итгүүлэхийг хичээсэн ч чиний
байдал улам дордож байна!' гэж хэлж байсан шүү дээ"
.гэж хэлэв

Тэр хариуд нь: "Тийм ээ, үнэндээ ийм л зүйл болж

.байна" гэж хэлэв

чичиргээ болон хүнд сөрөг бодлууд оюун (S)
ухаандаа гарч ирмэгц, ялангуяа эерэг баталгааг давтах
үед тэднээс салахыг зөвлөжээ, учир нь бат бөх итгэл
үнэмшилтэй ухамсартай оюун ухаан нь далд ухамсар
эсвэл далд ухамсарт нөлөөлж чаддаг бөгөөд энэ нь
эргээд соронзон резонансын хуулиар дамжуулан
.зуршлын хүчээр ухамсарт оюун ухаанд нөлөөлдөг
Би нэмж хэлэхдээ: "Эерэг бодол, зуршлыг далд
ухамсарт нэвтэрч, үндэслэх хүртэл нь байнга
баталгаажуулах нь удамшсан эсвэл олж авсан далд
ухамсарт саад бэрхшээлийг арилгахад хангалттай.
Сэтгэлээр унах, бухимдах бодол, мэдрэмж нь ухамсарт
эсвэл далд ухамсарт бат бөх оршиж байгаа цагт
амжилтанд хүрэх арга байхгүй. Амжилтын нөхцлүүдийн
дунд бүтээлч чадвар, таатай нөхцөл байдал, төрөлхийн
хандлага байдаг. Хэрэв та дээд ухамсарт хязгааргүй
чадвараар нь хүрч чадвал таныг хаасаар байгаа, таны
ойлгож чадахгүй байгаа тэр амжилтын шинэ боломжийг
.бий болгож чадна" гэжээ
Тэгээд би (S)-д анхныхаасаа илүү том ажил олоход
нь тусалж чадсан. Гэвч зургаан сарын дараа (энэ нь
манай найзын ажиллаж өнгөрүүлсэн хамгийн урт
хугацаа байсан) тэр нэг өдөр надад: "Компанийн байдал
хурдацтай доройтож байгаа тул надаас хурдан
.салаарай" гэж хэлсэн
Би түүний санаа зовнилыг тоосонгүй, харин ажлаа
үргэлжлүүлэхийг хүссэн. Хэдэн долоо хоногийн дараа (S)
надад инээмсэглэн: "Ноёнтоон, таны надад тохиролцсон
.хоёр дахь ажил замхарчихлаа!" гэж хэлэв
Би тайвнаар "Санаа зоволтгүй ээ, би чамд өөр ажил
.олоод өгье" гэж хэлэв
Тэр хариуд нь: "За, эрхэм ээ, хэрэв та миний
эзэмшигчидтэй холбоотой учраас өөр компанийг татан
.буулгахаар шийдсэн л бол би татгалзахгүй" гэжээ

Байнга хичээсний үр дүнд би (S)-д том компанид
маш сайн ажил оллоо. Жил өнгөрөв, юу ч болоогүй ч (S)
өмнөх компаниудын адил компанийг устгахаас айж,
.долоо хоног бүр явахыг хичээдэг байв

Эцэст нь би түүнээс мөнгөө өөрийн бизнест
оруулахыг хүссэн бөгөөд тэр айж, над руу гайхсан
харцаар ширтээд: "Чи надад ингэж зөвлөх үү? Хэрэв би
үүнийг хийвэл шаргуу хөдөлмөрлөж цуглуулсан мөнгөө
.алдахгүй гэж үү?" гэж асуув

Тэр түүнд итгэлтэйгээр: "Чи их хэмжээний хөрөнгө
оруулалт шаарддаггүй орон нутгийн хоолны төв гэх мэт
сайн төсөлд мөнгө, эрч хүчээ зарцуулах ёстой, би чиний
.амжилтанд итгэлтэй байна" гэж хэлэв

Хэдхэн жилийн дотор (S) олон үл хөдлөх хөрөнгө,
.том агуулахын эзэн болжээ

Тэр амжилтандаа итгэлтэй болсны дараа хийсэн бүх
зүйлдээ амжилтанд хүрсэн гэдгээ мэдэрсэн. Нэг өдөр
тэр надад инээгээд: "Бурхан болон таны тусламжийн
ачаар би бүтэлгүйтлээс амжилттай хүн болж хувирсан.
Би бүтэлгүйтлээ даван туулж, тасралтгүй бүтэлгүйтэл
маань үүргээ ойлгоогүйгээс болсон гэдгийг ойлгосон.

Гэхдээ би бүтэлгүйтсэнээсээ болж бусдын ажлыг
нураасныхаа дараа яаж амжилтанд хүрсэнээ мэдэхгүй
.байна" гэж хэлсэн

Тиймээс би түүнд "Чи өөрийнхөө төлөө ажиллаж
байсан сонирхлоо сүйтгээгүй. Хүмүүсийг ижил төстэй
чичиргээнд үндэслэн удирддаг таталцлын хууль нь
сөрөг эсвэл эерэгээр ажилладаг (шиг нь шиг нь татдаг)"
.гэж тайлбарлав

Таны төрөлхийн алдаатай мөн чанар таныг аль
хэдийн дампуурлын ирмэг дээр байсан компаниуд руу
татсан бөгөөд эсрэгээрээ. Тиймээс та бүтэлгүйтсэн
байсан бөгөөд компаниуд ч бас дампуурлын ирмэг дээр
байсан. Харилцан таталцлын хуулийн дагуу та болон

тэдгээр компаниуд нэгэн зэрэг дампуурлын толгодоос
.унаж, хад мөргөсөн

Энэ түүхийн ёс суртахуун нь жинхэнэ амжилт нь
дээд ухамсарын хязгааргүй хүчийг сэрээх замаар хүсэл
зоригоор дамжуулан хэрэгтэй зүйлээ бүтээхэд оршдогт
оршино. Энэхүү хүчийг эрүүл мэнд, амжилт, мэргэн
ухаан, аз жаргалыг олж авахын тулд бясалгал хийж,
ээрэг, бүтээлчээр сэтгэх зөв аргыг сурснаар сэрээж
.болно

* * *

Гэрлийн цонх

Алс холын өнгөрсөнд би нууц гар чийдэнтэй байсан
бөгөөд дотоод харанхуйн нам гүмд болгоомжтой алхаж
байсан

Харанхуйгаар далд туяа илгээхэд би гялбам гэрлээр
илчлэгдсэн урам зориг өгөх санаануудын жижиг загасыг
.харав

Би тэдгээр загасыг өөрийн агуу ухамсарт байгаа
загасыг барихын тулд өгөөш болгон ашигласан боловч
олонх нь зугтаж, гэрлийн жижиг тойргийн ард алга
.болсон

Мөнгөн дуу, алтан мөрөөдлөөр баялаг таны үнэнч,
чин сэтгэлтэй дагалдагчдаас би хайрын мөнгөөр
сэтгэлийн мэдрэмжийн гэрэлтсэн торыг худалдаж авч,
тэдгээрийг хооронд нь холбосон. Би таны мэргэн ухааны
далайг шүүрдэж, жижиг загас, аз жаргалтай
мэдрэмжийн сүрэг, удаан хугацаанд алдаж, санаж
байсан ариун дурсамжийн үнэт эрдэнэсийг барьж,
.дэлхийн эрдэнэстэй харьцуулшгүй зүйлийг олж авсан

* * *

Энэ дэлхий дээр бид бэрхшээлийн далайд живж
байгаа юм шиг санагддаг
Бурхан биднийг олон аргаар сорьдог. Тэр бидэнд сул
талуудыг маань харуулдаг бөгөөд ингэснээр бид

тэдгээрийг таньж мэдэн, давуу тал болгон хувиргах
.боломжтой болно

Заримдаа Тэр бидэнд тэсвэрлэх чадвараас маань
хэтэрсэн мэт санагдах хүнд сорилтуудыг илгээдэг ч
:ухаалаг шавь нь

Эзэн минь, би таныг хүсэж байна, мөн таныг хайхад"
:юу ч саад болохгүй. Миний зүрх сэтгэлийн залбирал бол
Өөрийнхөө оршихуйг надад мартуулж, Таныг"

".дурсахыг үл тоомсорлосноор намайг бүү сорь
Тэгээд Бурхан ирж, биднийг энэхүү түгшүүртэй
зүүднээс сэрээдэг бөгөөд эрэлхийлэгч бүр эрт орой хэзээ
.нэгэн цагт тэр гайхалтай сорилтыг хүлээн авах болно

* * *

Хүн өөртөө далд ухамсарт эерэгээр нөлөөлөх эерэг
саналуудыг өгч чаддаг бөгөөд энэ нь эргээд ухамсарт
.нөлөөлдөг

Өөрөөсөө эсвэл өөр хүнээс гаргасан сөрөг саналууд
.нь тархинд хортой тул зайлсхийх хэрэгтэй
Хүсэл мөрөөдөл, зорилгодоо хүрэхийн тулд ашиглаж
болох оюун ухаан, бие махбодийг хайж сансар
огторгуйгаар тэнүүчилж буй харанхуй сүнснүүд (хий
.үзэгдэл) байдаг

Тиймээс оюун ухаанаа эерэг, сайн бодлуудаар
дүүргэж, ийм сүнснүүдийн ноёрхлоос болгоомжлох
.хэрэгтэй

Оюун ухаан хоосон үлдэж болохгүй. Энэ нь мэдээж
бясалгалын үеэр урам зориг, өндөр чичиргээ хүлээн
.авахад оюун ухааныг бэлтгэхээс өөр юм

* * *

Мөнгийг аз жаргалын хэмжүүр гэж үзэх нь үнэндээ
аз жаргалгүй байдлыг авчирдаг, учир нь энэ нь нэг гэр
бүлийн гишүүдийн дунд атаархал, шунал, санал
.зөрөлдөөнийг бий болгодог

Амьдрал илүү энгийн байсан бол хүн бүрийн
амьдрал илүү сайхан байх байсан. Тийм ч учраас багш
.нар илүү энгийн амьдралыг дэмждэг
Боломжтой бол томоохон хотуудаас хол байхыг
зөвлөж байна, учир нь хотын оршин суугчид ихэвчлэн
чимээ шуугианаар хүрээлэгдсэн байдаг бол жижиг
.бүлгүүдэд хүн илүү чөлөөтэй, илүү эрч хүчтэй байдаг
Харамсалтай нь олон хотын оршин суугчид оюун
санааны хандлагыг төлөвшүүлж, тэтгэхийн тулд шаргуу
ажилладаггүй бөгөөд зарим нь явцуу сэтгэлгээтэй болж,
бараг л механик амьдралаар амьдардаг. Гэсэн хэдий ч
хэрэв хүсвэл хотын амьдралыг оюун санаатай хослуулж
.чадах хүмүүс байдаг
Хэрэв хүн амьдралдаа Бурханыг авчирч, үр дүнтэй
тэнцвэрийг бий болгохгүй бол амьдралын хэв маягаас үл
.хамааран тэдэнд асуудал тулгарах болно

* * *

Хүн жижиг овоохойд аз жаргалыг мэдэрч, тансаг
.ордонд ч гэсэн санаа зоволт, зовлонд автаж болно
Хэт их тансаглал, материаллаг тансаглалд автах нь
.аз жаргалыг авчрахын оронд сэтгэлээс холдуулдаг
Аз жаргалынхаа төлөө хүслээ хангахаас
хамааралтай хүн тэр аз жаргалд хүрч чадахгүй, учир нь
энэ тохиолдолд аз жаргал нь түүний ирээдүйд олж авах
гэж буй зүйлээс хамаарна
Тэр аз жаргалаар сээтэгнэж, түүнийгээ олж авахыг
хичээдэг ч хэзээ ч олж авдаггүй, яг л цөлд усны мандал
хөөж буй хүн шиг

* * *

Хангалттай хэмжээний унтах нь бие махбодийг эрч
хүчээр хангахад тусалдаг бол хэт их унтах нь хүнийг
өдөржингөө ажиллахыг хүсэхгүй, харин ч өөрийгөө чирж
.явах хэмжээнд хүртэл ядраадаг

Ядаргаанаас ангижрах нэг арга бол бие махбодийг
хүчилтөрөгчөөр хангах, өөрөөр хэлбэл хүчилтөрөгчөөр
.хангах явдал юм

Ядарсан үедээ гал тогоо руугаа зууш идэхийн оронд
гадаа арав эсвэл арван таван минут гарч, гүнзгий
.амьсгаа авч, амьсгалаа гаргаж, сорж байгаарай
Үүнийг хэд хэдэн удаа давт. Хурдан эсвэл хүчтэй
амьсгалах хэрэггүй, харин тухтай, удаан, гүнзгий
амьсгал. Цэвэр агаарт өнгөрүүлсэн энэ хугацааны дараа
.та эрч хүчтэй болж, ядаргаа арилсаныг мэдрэх болно

* * *

Амьдралын цэцэрлэг
Бурханаас надад өгөгдсөн бүх хүчийг би зохистой
бөгөөд ашигтай байдлаар ашиглах болно
Хэрэв би өөртөө тусалж, хичээл зүтгэлээ амжилтаар
дүүргэхийг Түүнд залбирвал Бурхан надад туслах болно
Би өчигдрийн оршуулгын газарт бүтэлгүйтлээ нууж,
булсан. Өнөөдөр би амьдралынхаа цэцэрлэгийг шинэ
бүтээлч хүчин чармайлтаараа арчилж, хөрсөнд нь
мэргэн ухаан, эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, аз
.жаргалын үрийг тарих болно
Би үрийг Бурханд итгэх итгэл, өөртөө итгэх
итгэлийн усаар усалж, Өгөөмөр Нэгэн надад элбэг ургац
.өгөхийг хүлээх болно
Ургацаа хураахгүй байсан ч чадах бүхнээ хийснээрээ
.олж авсан сэтгэл ханамжид талархах болно
Түүний тусламжтайгаар амжилтанд хүрэх хүртлээ
дахин дахин оролдож чадаж байгаадаа би Бурханд
талархах болно, мөн миний хамгийн нандин хүсэл, эрхэм
.хүслийг биелүүлсэнд нь би Түүнд талархах болно

* * *

Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс бие биенийхээ мөн чанарыг
ойлгохгүй бол тэд бие биенээ сэтгэл зүйн өвдөлтөөр
.тарчлаах болно

Тэд бүгдээрээ оюун ухаан болон сэтгэл хөдлөлийн
хоорондын тэнцвэрийг бий болгохын тулд чадах бүхнээ
хийх ёстой бөгөөд ингэснээр тэд бүрэн дүүрэн хүн
.болно

* * *

Хүн бие махбодоо хамгаалахын тулд мэдрэхүйг
өгсөн. Мэдрэхүйгүй бол хүн өөрөө ч мэдэлгүйгээр ноцтой
.гэмтэл авах эсвэл түлэгдэх боломжтой
Амьтад хүнийх шиг энэ чадварыг хөгжүүлээгүй тул
өвдөлт мэдрэх нь бага байдаг; эс тэгвээс алах,
нядалгааны тодорхой аргуудаар тэдэнд учруулсан
харгислал тэвчихийн аргагүй байх болно. Хавчийг
!амьдаар нь буцалж буй усанд хаяв
Өвдөлт ба таашаал хоёулаа оюун санааны бүтээл
учраас бие махбодийн өвдөлтийг оюун ухааныг хянах
дасгал хийснээр намдааж болно. Тэгвэл хүн өвдөлт
мэдрэхгүйгээр хэвийн бус нөхцөл байдлын шинж тэмдэг
.болох мэдрэмжийг мэдэрч чадна
Таашаал эсвэл өвдөлтийн аль нэгэнд хэт мэдрэг
байх нь тэдгээрийн нөлөөг нэмэгдүүлдэг бол мэдрэг
чанар буурах нь хүнийг өвдөлтөд бага өртөж, мэдрэхүйн
.таашаалын хүлцэнгүй, боолчлогдоход хүргэдэг
Би бие махбодь болон оюун ухаанаа өдөөлтөд
мэдрэмтгий бус болоход сургасан бөгөөд мэдрэхүйн
саад тотгороос ангижирсан. Энэхүү сургалт нь
мэдрэхүйн атгалт болон тэдний төгсгөлгүй шаардлагаас
.чөлөөлөгдөх зам юм
Эмч нарын нэг нь өөртөө аюултай мэс засал хийж
!чадах тийм хүчтэй сэтгэцийн хүч чадалтай байв
Мэдээжийн хэрэг, бие махбодийн хавсралтад
боолчлогдсон оюун ухааны хувьд энэ боломжгүй юм.
Гэхдээ сургалтаар оюун ухаан хүчирхэг, аймшигтай
болж чадна. Хүн оюун ухаанаа сургаж, сайжруулах
.тусам түүнийгээ илүү их хянаж чадна

Эрх чөлөөтэй эсвэл эрхлүүлсэн хүүхэд өчүүхэн ч
гэсэн хохирол амсахаас маш их зовдог бол тэсвэр
тэвчээр, уян хатан байдалд сургагдсан хүүхэд ноцтой
.гэмтэл бэртлийн өмнө ухарч ухардаггүй

Сэтгэлийн гүнээс цутгалан буй цохилтууд

Багш: Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

Өө мөнхийн амар амгалан

Намайг мэдрэлийг минь чичрүүлж, тархины эсийг
минь шатаадаг хүчтэй уур хилэнгийн дайралтаас
хамгаалаач

Надад болон найзууддаа аз жаргалгүй болгодог уур
хилэнгийн зуршлаасаа салцгаая.

Эзэн минь, хайртай хүмүүсийнхээ хайр халамжаас
намайг холдуулах амин хувиа хичээсэн өдөөн хатгалгад
бүү автаарай.

Тэднийг улам ихээр өдөөдөг бүх зүйлийг
санаатайгаар өгснөөр би уур хилэн, гомдлоо
нэмэгдүүлэхгүй байхыг зөвшөөрнө үү.

Ай ариун амар амгалангийн Эзэн минь, намайг уур
хилэн, уур хилэнд автах үед миний өмнө зэмлэлийн
толийг тавиад, би амьсгал боогдуулж, уур хилэнгээс
үүдэлтэй муухай байдлаа харж өгөөч!

Би бусдын өмнө царай муутай, хүчтэй уур хилэнд
автсан байхыг хүсэхгүй байна

Би амьдралын бэрхшээлийг үзэн ядалт, гомдолоор
биш, харин хайрын бодол, үйлдлээр шийдвэрлэх болно.

Өөрийгөө хүндэтгэх тосоор доторх уур хилэнгийн
шархыг минь эдгээж, бусдын уур хилэнгийн шархыг

зөөлөн сэтгэл, сайхан сэтгэл, амар амгалангийн тосоор
эдгээж өгөхийн тулд намайг адислаач.

Ил тод байдлыг сэргээх нь

Ай Эзэн минь, Таны хайрын туяа Таны сансрын гэр
бүлийн бүх гишүүд дээр ямар ч ялгаагүйгээр тэгш тусах
болтугай

Хүн төрөлхтөн тунгалаг байдлаа алдаж, ойлгоход
удаан болж, таны гэрлийг хүлээн авах чадваргүй болж,
энэ нь өөрсдийнх нь буруу юм. Жинхэнэ ойлголтын
толин дээрх алдааны мананг арчихад бидэнд туслаач.

Бидний сүнслэг эсэргүүцэл сул дорой тул Эзэн минь,
бидний тунгалаг байдлыг бүрхэж, Таны эдгээх гэрлийн
чөлөөтэй урсгалд саад болсон өтгөн, харанхуй уурыг
зайлуулахын тулд Өөрийн хүчийг гишүүдэд маань
илгээгээрэй.

Өө, хэрэв бид таны цэвэр ариун, гэгээлэг дүр
төрхийг тусгасан тунгалаг, тод толь болж чадвал!

Хүн бүрийн дундаас өөрийгөө олохыг надад зөвшөөр

Таны нигүүлсэл, мэргэн ухаан байгаагүй бол би
тахир дутуу, уяман өвчтэй эсвэл сохор байж болох
байсан гэдгийг надад ойлгуул. Хэдийгээр энэ нь миний
хүртэх ёстой зүйл байсан ч би эдгэрэхийг хүсч, үүнийг
чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэх байсан.

Ариун Эх минь, мөч нь гажигтай эсвэл уй гашуугаар
дарамтлагдсан хүмүүсийг харахдаа тэдний бие махбодь,
сэтгэлд зовж шаналж буй нь таны бүхэл бүтэн сүнс
гэдгийг надад мэдрүүлээч.

Намайг бүх ах дүүсийнхээ мэдрэмжийг мэдэрч,
өөрийгөө чөлөөлөхийг хичээдэг шигээ тэднийг
зовлонгоос нь чөлөөлөхийн тулд намайг адислаач.

Бусдын төлөө тэмүүлж, тэмцэж, уйлж, инээмсэглэж
байхдаа би хүн бүрээс өөрийгөө олох ёстой

Миний мэргэн ухааны гэрэлт цамхаг бай

Хэрэв миний оюун санааны завь мунхгийн
шуурганаар хөтлөгдсөн шунал хүслийн аюултай хаданд
ойртвол бурханлаг мэргэн ухааны гэрэлт цамхаг болох
та нар надад анхааруулж хэлээрэй.

Би Таны зөв шударгын эрэг, Таны аюулгүй байдлын
аюулгүй хоргодох газрыг байнга эрэлхийлж байна!

сахиусан тэнгэрийн аялгуу

Бясалгалын ид шидийн очирт таяг бүх дуу чимээнд
хүрч, тэдгээрийг оддын замаар, дэлхийгээр, усны
дундуур гүйж буй Омын анхны дуу чимээ болгон
хувиргасан.

Ай Сүнс минь, орчлон ертөнцийн мөргөл ба
бясалгалд дуудсан Омын дуу хоолойгоор Өөрийгөө
надад илчлээч.

Миний биеийн бүх эд эс, мэдрэлийн бүх утас Омын
сахиусан тэнгэрийн аялгууг эв найртайгаар дуулдаг

Ариун удирдамжийн төлөө өдөр бүр залбирах

Эзэн минь, би хүслээ хэрэгжүүлж, үнэнч шударгаар,
чин сэтгэлээсээ ажиллах болно, гэхдээ хийх ёстой
бүхнээ хийхийн тулд миний ойлголт, хүсэл зориг,
үйлдлүүдийг зөв чиглэлд чиглүүлээрэй.

Хүндэтгэлийн үнэр

Би чам руу гараа атгаад, толгойгоо бөхийлгөж,
хүндэтгэлийн үнэрээр дүүрэн зүрх сэтгэлээр хандаж
байна

Таны шүтэгчдийн зүрхнээс би анхилуун үнэртэй
хүслийн мөн чанарыг гаргаж аваад, нүднээсээ шүүдэр
дусалтай хольсон.

Тэр ариун усаар би чиний ягаан хөлийг угаана

Чи бол миний аав, ээж, би бол чиний хүүхэд

Чи бол миний үгийг нь сонсож, тушаалыг нь
дуртайяа биелүүлдэг удирдагч багш юм

Ай бурханлаг баяр баясгалан, ирээрэй

Ай Орчлонгийн Эх минь, бидний зүрх сэтгэл дэх
цорын ганц дөл нь байж, сэтгэлийн харанхуйг маань
арилгаач

Чамайг хайрлах хайрын нулимсаар дэлхийн зүйлсэд
хайртайгаа угаа

Тантай хийсэн тохиролцооны баяр баясгалангаар
бидний уй гашуу, уй гашууг нэг удаа, бүрмөсөн арилга.

Бидний жижиг зүрхийг таны бүрэн оршихуйг
багтаах том зүрх болго

Таны адислагдсан мөн чанарын толинд өөрсдийгөө
төгс, цэвэр ариун харцгаая

Чамайг хайрлах бидний хайрын дөл дэлхийн
хүслийн дөлнөөс дээгүүр мандах болтугай

Сая сая уруу таталтууд таны дүрд хувирч, биднийг
байнга хуурдаг

Ай цэвэр ариун баяр баясгалан минь, ирээрэй!
Чамайг гэсэн бүх чин сэтгэлийн хүслээ биелүүлээрэй

Миний харанхуй харанхуй харанхуй шөнүүдэд
тайван гараг байж, миний гарыг атгаад намайг аюулгүй,
найдвартай диваажиндаа аюулгүй буцааж авчир!

Шавь хүний тангараг

Би даруу зангаараа бардамналаа ялан дийлнэ

Хайр дурлалтай хамт үзэн ядалт

Амар амгалангаар дамжин сэтгэл хөдөлгөм байдал

Аминч үзэл нь өгөөмөр сэтгэлээр солигддог

Мөн мууг сайнтай хамт

Мэдлэгийн талаарх мэдлэггүй байдал,

Бурхан минь, эргэцүүллийн амар амгалан дотор
таны төлөө санаа зовох болтугай

Намайг муу зүйлээс хол байлга

Эзэн минь, намайг хамгаалаач, ингэснээр би мууг
сонсохгүй, мууг харахгүй, мууг ярихгүй, мууг
амьсгалахгүй, мууг мэдрэхгүй, мууг мэдрэхгүй байх
болно.

Би муу зүйл боддоггүй, муу зүйл зүүдэлдэггүй

Агуу Гэрлийн төлөөх залбирал

Ай Сүр жавхлангийн Эзэн, Ай Оршихуйн Мөн чанар
ба Орчлонгийн Сүнс, Ай Найзуудын Найз! Миний
оршихуйн нууцыг надад илчилж өгөөч, Танд нам гүм,
амар амгалан, сонор сэрэмжтэй байдлаар хэрхэн
мөргөхийг надад зааж өгөөч.

Сэтгэлийн минь амар амгаланд намайг дүрж,
ингэснээр би дотор болон эргэн тойронд Таны мөнхийн
оршихуйг мэдрэх болно.

Өө, тэнцүү хүн байхгүй, өө, хосгүй, өө, бүх
хүндэтгэл, талархлыг хүртэх ёстой хосгүй бөгөөд алдар
суут нэгэн Тантай танилцахыг би маш их хүсэж байна!

Носталгийн нахиа

Чиний ирэх үүрээр миний хүслийн нахиа шинэхэн
цэцэгс болон дэлгэрэх болно

Өө Эзэн минь, би тэдгээр цэцэгсээр ногоон баглаа
нэхэж, таны хөлд тавих өдрийг яаравчлуулаач

Хоол идэхийн өмнө залбирал

Өө, Эзэн минь, энэ хоолыг хүлээн авч, ариусгаж,
ховдоглолд бузарлагдахыг бүү зөвшөөр.

Хоол хүнс танаас бидэнд ирдэг бөгөөд таны бие
махбодийг тэтгэх зориулалттай. Үүнийг сүнсээрээ
адислагтун, ингэснээр энэ нь биднийг тэтгэж,
хүчирхэгжүүлдэг сүнс болох болно.

Та бол амьдрал, нигүүлсэл, гоо үзэсгэлэнгээр дүүрэн
төгс бурханлаг сарнай бөгөөд бид түүний дэлбээнүүд
юм. Таны өгөөмөр оршихуйн анхилуун үнэрээр бидний
сэтгэлийг дүүргэ.

Бидний хүслийн салхи

Бидний зүрх сэтгэлийн нахиаг нээж, ягаан навчны
торны ард хоригдсон үнэрийг нь гаргаж тавиарай,
ингэснээр бидний сүнслэг ойлголтын салхи анхилуун
үнэрийг авчирч, таны ариун сүм рүү хүргэх болно.

Өө, бүх мөргөл, хүндэтгэлийг хүртэх ёстой Та минь
ээ!

Бид таны адислагдсан хөл дээр хүслийн салхи
үлээхийг хүсч байна

Үүрд мөнхөөс шивнэнэ

Мөнхийн хоолой надад зөөлөн, нам дуугаар хандан:

"Би чиний чихэнд бүх л нойрсож байх үед шивнэж байсан: 'Сэр!' Одоо чи нойроо орхисон. Би чамд хэлье: Ах дүүсээ сэрээ. Надтай хамт ажилла, ингэснээр бүгд миний үгийг сонсох болно."

Тиймээс би амлаж, ингэж хэлэв:

"Би таны дуудлагыг түгээж, захиасыг тань түгээхийн тулд чадах бүхнээ хийх болно. Би дэлхийн дүр төрхөө орхихдоо таны бүх дуу хоолойг эв найртай зүрх сэтгэлд шивнэхээр зээлэх болно: Түүний сүнслэг тайтгарлын бурханлаг магтаалыг сонсоорой, учир нь тэр чамайг үргэлж дууддаг."

Өөрийгөө танин мэдэх адислагдсан зорилго руу чиглэсэн урт удаан жагсаалаар алхаж буй тоо томшгүй олон ах эгч нараа би хүлээнэ. Мөн "Мөнхийн шивнээ"-гээр дамжуулан би тэдэнд шивнэнэ: "Ах дүү нар аа, сэрцгээ, биднийг тасралтгүй дууддаг Түүний дуу хоолойг дагаж, тэнгэрлэг гэр лүү хамтдаа буцъя".

Чи бол хайрын ундарга

Та бол тэнгэрлэг болон дэлхийн хайрын эх үүсвэр юм

Та бол хүүхдүүдээ хамгаалдаг аав, тэднийг төгсгөлгүй энхрийлэлээр дүүргэдэг эх хүн юм.

Чи бол эцэг эхдээ хайрын үг хэлэхдээ чих шуугидаг бяцхан хүүхэд юм

Чи бол хайрлагчдын хоорондох төгс зохицол ба үнэнч байдал юм

Та эзэндээ хүндэтгэл үзүүлснээр зарцыг ариусгаж, найз нөхдийн хоорондох хайр энэрлийн холбоог бэхжүүлдэг

Та намайг хайрын бүх хэлбэрээр нь усаар угаасан тул би сэтгэлийнхээ бүх мэдрэмж, зүрх сэтгэлийнхээ бүх хайр, хүсэл тэмүүллээр таныг хайрлах болсон, өө, бүх хайр, шүтлэг, хүндэтгэлийг хүртэх ёстой та нар минь!

Мөнхийн хайрын дуу

Би зүрхнийхээ ятгын чавхдасыг хуучин дуу болох "Миний анхны хайрын түүх"-ийг дахин тоглохоор тааруулж байна

Өө Тэнгэрлэг Сүнс минь, би танд Онгон Сүнсний шинэ аялгууг санал болгож байна: чамд зориулсан мөнхийн хайрынхаа аялгуунд зориулсан жинхэнэ холимог.

Миний магтуу дууны давалгаа таны хязгааргүй далайн сансрын хэмнэлд бүжиглэж, намайг асар их баяр баясгалангийн давалгаан дээгүүр таны хамгийн алслагдсан эрэг рүү түлхэж байна.

Ай далайн аялгуу минь, маш амар амгалан, тайван, мөнхийн бурханлаг эхийг хүсэн ерөөх дууг надад нам дуугаар дуул.

Мөнхийн хайрын дуу минь! Намайг аялгууны оронд дэвсэж, хайр энэрэлтэй бурханлаг ээжийнхээ энгэрт амар амгаланг эдлэх зуураа нойр минь чимэг.

Дурсамжийн сан хөмрөгөөс би таны надад өгсөн баримт бичиг, амлалтууд зэрэг ариун эрдэнэсийг олж аваад хайрын алтаар сольсон. Үүгээр би сэтгэлийнхээ өргөн уудам талбай дээр таны сүр жавхлант сэнтийд тохирох сүрлэг ордон барьсан. Одоо би таны ирэхийг хүлээж байна.

Ай сүр жавхлант, алдар суут бурханлаг зочин минь,
одоо би таны зүрх сэтгэлийн минь сэнтийд хамгийн агуу
баяр баясгалангаар ойртож байгааг мэдэрч байна.

Эртний харанхуйн овоолгын дор булсан миний
сүйрсэн алмазан мөрөөдлийн хэлтэрхий таны айлчлалын
гэрэлд гялалзаж байна

Миний баяр хөөрөөс талархлын чимээгүй магтаал
тасралтгүй урсаж байна

Мөнхийн сүсэг бишрэлийнхээ цэцэг, сарнайгаар
танд зориулж тусгайлан сүлжсэн мэндчилгээний хэлхээг
хүлээн авна уу!

Зүрх сэтгэлийн минь цэцэрлэгт

Миний оюун ухааны зөгий зүрх сэтгэлийн минь
тусгаарлагдсан цэцэрлэг рүү нисэж, хайрын минь
салхинд дэвэн, чиний чихэрлэг шүүдрийн сувдаар
чимэглэгдэнэ.

Би та нарт зориулж сүнслэг ялгах гайхамшигт
сараана цэцэгс, гэмшлийн нулимсыг минь багтаах шар
нарцисс цэцэгс, даруу байдлын мөрөөдлийн нарийн нил
ягаан цэцэгс, сэтгэлийн мэдрэмжийг мэдрэх өргөн
дэлбээ цэцэгсийг тариалсан.

Миний бодлын моднууд чамд анхилуун үнэртэй
гуйлтын амттай жимсийг, зөөлөн шүүдэртэй мөчрүүдийн
даруухан гараар өргөж байна.

Зүрх сэтгэлийн минь цэцэрлэгт, бодлын минь зөгий
танд цэвэр ариун рашаан өргөлүүдийн дунд согтсон мэт
эргэлдэж байна.

Нээлттэй хаалга

Өө Эзэн минь, би сохор байхдаа Тан руу хөтлөх ганц ч хаалгыг олж чадаагүй.

Та миний нүдийг эдгээсэн бөгөөд одоо би хаа сайгүй нээлттэй хаалга олж харлаа:

Цэцгийн зүрхэнд, нөхөрлөлийн дуу чимээ, эрхэм хүндэт сорилтуудын дурсамжийн дунд миний залбирлын шивнээ бүр Таны хязгааргүй оршихуйн сүмд шинэ замыг нээж өгдөг!

Сэтгэлийн минь дуу

Хийл хөгжмийн уйлах чимээ, ятгын шуугиан, нахиалж буй бодлуудынхаа шивнэлт дунд би таны аялгууны цуурайг сонссон. Тиймээс би дэлхийн өтгөн дуу чимээний хөшгийг татаж, бурханлаг дуучин минь, таны агаар мэт дуу хоолойг согтсон байдалтай чагнасан.

Өө, миний ид шидийн сэтгэлийн аялгуу, би эцэст нь чамайг сонслоо

Чи намайг хуучин нойрноос минь сэрээсэн

Энд би таны ариун тахилын ширээн дээр таны хүсэн хүлээсэн аялгуу, аялгууны цэцгийн баглааг өргөж байна.

амар амгалан байх болтугай

Оюун санааны амжилт нь шилдэг бүтээл юм

"Та сурах бичиг дээрх философийн хичээлүүдийг үл тоомсорлож байна. Шаардлагатай хүчин чармайлт гаргахгүйгээр шалгалтанд тэнцэхэд туслахын тулд 'ойлголт'-т найдаж байгаа бололтой. Гэхдээ хэрэв та практик, үр дүнтэй аргаар суралцахгүй бол би хувьдаа таныг энэ хичээлд унах эсэхийг баталгаажуулна."

Серампур коллежийн (Энэтхэг) профессор Жошал профессор надад дараах хатуу үгсийг хэлэв. Би түүний эцсийн шалгалтанд унаж, Серампур коллежийг салбар болгон нэгтгэсэн Калькуттагийн их сургуулийн эцсийн шалгалтанд сууж чадаагүй. Энэтхэгийн их сургуулиудад хүмүүнлэгийн ухааны эцсийн шалгалтанд аль ч хичээлд унаж, унаж байсан оюутан дараа жил нь бүх хичээлээр давтан шалгалт өгөх ёстой гэсэн тогтсон дүрэм байдаг.

Серампур дахь профессорууд маань надтай эелдэг, бага зэрэг хошин шогийн мэдрэмжээр харьцаж, "Муканда (Парамханса) оюун санааны хувьд хэтэрхий согтсон" гэж хэлдэг байсан. Энэ нь намайг хичээл дээр асуултанд хариулахаас ичээхээс чөлөөлсөн, учир нь тэд эцсийн бичгийн шалгалтууд миний нэрийг бакалаврын элсэгчдийн жагсаалтаас хасахад хангалттай гэдэгт итгэлтэй байсан. Нөгөөтэйгүүр, хамт сурдаг оюутнууд маань намайг зүгээр л "баяр хөөртэй даяанч" гэж хочилдог байсан.

Профессор Жошайл Лигийн философийн хичээлээр намайг унагаана гэсэн заналхийллийг няцаахын тулд би ухаалаг алхам хийсэн. Эцсийн дүн гарахаас өмнөхөн би хамт ажиллагсдынхаа нэгийг профессорын өрөөнд хамт явахыг хүсээд:

"Надтай хамт яв, учир нь надад гэрч хэрэгтэй байна, хэрэв би профессорыг ялаагүй бол сэтгэл дундуур байх болно."

Профессор би түүнээс хариултуудад минь хэдэн дүн тавьсныг асуухад толгойгоо сэгсрээд, ширээн дээрх том овоолсон цааснуудаа ухаж байхдаа өөртөө итгэлтэй, ялалтын өнгөөр: "Чи амжилттай хүмүүсийн тоонд ороогүй, яг л чиний бие даалтууд бичиг баримтуудын тоонд ороогүй. Ямартай ч чи шалгалтандаа суугаагүй учраас унасан" гэж хэлэв.

Би инээмсэглээд:

"Эрхэм ээ, би шалгалтаа өглөө, та надад өөрөө бие даан суралцахыг зөвшөөрнө үү?"

Профессор сандарч, надад зөвшөөрөл өгсөн бөгөөд би нууц үгнээс бусад миний нэрийг илчилж болох бүх зүйлийг болгоомжтой арилгасан эссегээ хурдан гаргаж ирэв. Профессор миний нэрийг анзаараагүй тул сурах бичгийн агуулгагүй байсан ч хариултуудад өндөр оноо өгсөн!

Тэр миний заль мэхийг ойлгосон даруйдаа "Энэ бүдүүлэг азгүйтэл хараал ид!" гэж хашгирч, дараа нь "Чи эцсийн шалгалтандаа унах нь гарцаагүй" гэж найдан нэмж хэлэв.

Бусад хичээлийн шалгалтын хувьд надад тусалсан, ялангуяа үеэл дүү, дотны найз Прабхасаас минь тусламж авсан. Үлдсэн шалгалтуудад маш их бэрхшээлтэй тулгарсан ч хамгийн бага тэнцсэн оноо авсан.

Одоо дөрвөн жил коллежид сурсны дараа би бакалаврын зэргийн шалгалтандаа суух эрхтэй болсон бөгөөд энэ бол миний төсөөлж ч байгаагүй давуу тал юм. Серампур коллежийн төгсөлтийн шалгалтууд нь Калькуттагийн их сургуулийн зэрэг авахад шаардлагатай хатуу шалгалтуудтай харьцуулахад гайхалтай хялбар байсан. Үнэндээ багш Шри Юктисвар дээрээ өдөр бүр очдог байсан маань надад их сургуулийн танхимд гарах цаг бага үлдээсэн. Миний байгаа байдал ангийнханд маань байхгүйгээс илүү гайхмаар байсан!

Миний бараг өдөр тутмын ажил бол өглөөний 9:30 цагийн үед дугуйгаар багшийнхаа оршуулгын газарт

очиж, Шри Юктисварт зориулсан өргөл барьдаг байв: дотуур байрны цэцэрлэгээс авсан хэдэн цэцэг. Багш маань намайг халуун дотноор угтаж, үдийн хоолонд урьсан бөгөөд би их сургууль, хичээлийнхээ талаарх бодлоосоо зугтахыг маш их хүсч, дуртайяа хүлээн авсан. Шри Юктисвартай хэдэн цаг хамт байж, түүний ховор мэргэн ухааныг сонсож эсвэл оршуулгын газрын үүргийг гүйцэтгэсний дараа би шөнө дундын үед дурамжхан гарч, байрандаа буцаж ирдэг байв. Заримдаа би багштайгаа шөнөжингөө өнгөрөөж, түүний гэгээрлийн ярианд баяртайгаар автаж, харанхуйгаас үүр цайх өөрчлөлтийг ховорхон анзаардаг байв.

Нэгэн орой арван нэгэн цагийн үед би өрөөнөөс гарах гэж байтал багш надаас нухацтай асуув:

"Бакалаврын шалгалт хэзээ эхлэх вэ?"

Би хариуд нь: "Таван өдрийн дараа, эрхэм ээ" гэжээ.

Тэр "Чи үүнд бэлэн байгаа гэж найдаж байна" гэж хэлсэн.

Би маш их түгшүүр, сандрал мэдэрсэн тул эсэргүүцлээ илэрхийлэв:

"Эрхэм ээ, би их сургуулийн профессоруудтай биш, тантай хамт өдрүүдийг өнгөрөөснийг та сайн мэдэж байгаа болохоор би яаж хэцүү төгсөлтийн шалгалтанд орохын инээдтэй байдалд өөрийгөө оруулах юм бэ?"

Шри Юктисвар над руу хурц харцаар хараад хүйтэн хэрнээ шийдэмгий хэлэв: "Чи шалгалтандаа суух ёстой, ингэснээр бид аав болон бусад хүмүүст чинь их сургуулиас илүү лам хувраг амьдралыг илүүд үзсэн гэж шүүмжлэх боломж олгохгүй. Шалгалтанд сууж, асуултанд хариулахын тулд чадах бүхнээ хийнэ гэж надад амла"

Би нулимсаа барьж дийлсэнгүй, нүүрнээс минь урсаж, багшийн хүсэлт утгагүй, санаа зоволт нь хэтэрхий оройтсон мэт санагдав. Санаа алдаж, уйлах зуураа би хэлэв:

"Хэрэв чи хүсвэл би очно оо, гэхдээ зохих ёсоор бэлтгэхэд хангалттай цаг үлдээгүй байна." Тэгээд би өөртөө нэмж хэлэв: "Асуултуудад чинь хариулахын тулд би таны сургаалаар хуудсуудыг дүүргэх болно!"

Дараагийн өдөр нь би ердийнхөөрөө ариун газарт орохдоо сарнайн баглааг ёслол төгөлдөр, гунигтайгаар өргөхөд Шри Юктисвар миний зовлонтой байдлыг хараад инээгээд:

"Бурхан таныг шалгалт эсвэл өөр ямар нэгэн зүйлээр урам хугалж байсан уу?"

Бурханлаг тусламжийн тухай сайхан дурсамжууд толгойд минь гялсхийж, би урам зоригтойгоор хариулав: "Үгүй ээ, бурхан минь, эрхэм ээ."

Багш үргэлжлүүлэн: "Их сургуулийн хүндэтгэл хүлээхэд саад болсон зүйл бол залхуурал биш, харин бурханлаг хүсэл тэмүүлэл байсан" гэж хэлэв.

Хэсэг зуур чимээгүй байсны дараа тэрээр "Хэн Бурханд найдвал Тэр тэдэнд хангалттай байх болно" гэж иш татав. "Эхлээд Бурханы хаанчлал болон Түүний хүслийг эрэлхийл, тэгвэл Бурхан та нар дээрх ивээлээ улам нэмэгдүүлж, хэрэгтэй бүхнээр чинь хангах болно"

Багшийн дэргэд санаа зовнилын ачаалал мөрөн дээрээс минь буухыг мэдэрсэн. Бид өглөөний цайгаа ууж дуусахад багш бидэнд буудал руу буцахыг санал болгоод:

"Найз Ромеш чинь одоо хүртэл зочид буудалд байгаа юу?"

Би "Тийм ээ, эрхэм ээ" гэж хэлэв.

Тэр "Түүнтэй холбоо барь, тэгвэл Бурхан түүнд шалгалтанд чинь туслах урам зориг өгөх болно" гэж хэлсэн.

Би "За тэгье, эрхэм ээ, гэхдээ Ромеш ер бусын завгүй байна. Тэр манай бүлгийн хүндэт оюутан бөгөөд бусад оюутнуудаас илүү их хичээлийн ачаалалтай" гэж хариулсан.

Багш миний эсэргүүцлийг үл тоомсорлоод "Ромеш чамд цаг олох болно. Одоо Бурханы ивээлээр яв" гэж хэлэв.

Би дугуйгаа унаад буцаж явлаа. Дотуур байрны хашаанд анх таарсан хүн бол сургуулийн захирал Ромеш байв. Тэр надад туслах цаг завтай байсан тул миний хүсэлтийг дуртайяа хүлээн авч, ингэж хэлэв:

"Итгэлтэй байгаарай, Муканда, би таны үйлчлэлд бэлэн байна"

Тэр өдөр үдээс хойш олон цагийг өнгөрөөж, дараагийн өдрүүдэд нь надад янз бүрийн сэдвээр хичээл зааж, дараа нь надад зөвлөгөө өгч, ингэж хэлэв:

"Энэ жил Английн уран зохиолын олон асуулт Чайлд Харолдын тухай байх болно гэж би бодож байна, бид нэн даруй атлас авах хэрэгтэй."

Би авга ахынхаа гэрт яаран очоод, Байроны романтик аялагчийн очсон газруудыг Ромешийн Европын газрын зураг дээр тэмдэглэсэн атлас зээлсэн.

Хичээлийг сонсохоор хэсэг хамт ажиллагсад биднийг тойрон цугларсан бөгөөд тэдний нэг нь эцэст нь ингэж хэлэв:

"Ромеш танд буруу зөвлөгөө өгч байна, учир нь асуултуудын зөвхөн 50% нь номын тухай, нөгөө тал нь зохиолчдын амьдралын тухай байдаг."

Гэвч маргааш нь би Англи хэлний уран зохиолын шалгалтанд суугаад асуултын хуудсыг анх удаа харахад нүдэнд минь талархлын нулимс цийлэгнэж, хуудсыг минь норгосон. Хянагч над дээр ирээд өрөвдөн асуухад би тайлбарлав:

"Миний агуу багш Ромеш надад тусалж чадна гэж таамаглаж байсан. Хар даа, Ромешийн надад санал болгосон асуултууд шалгалтын хуудсан дээрх асуултуудтай адилхан байна. Аз болоход, энэ жил миний хувьд нууцлаг амьдралтай Англи зохиолчдын талаар цөөн асуулт байна!"

Намайг буцаж ирэхэд дотуур байр чимээ шуугиантай байсан бөгөөд Ромешийн аргыг шоолж байсан залуус одоо намайг бараг дүлийрэмээр баяр хүргэж байв. Шалгалтын долоо хоногийн турш би Ромештэй тоо томшгүй олон цагийг өнгөрөөсөн бөгөөд тэр профессоруудын оруулах магадлалтай асуултуудыг боловсруулсан. Өдөр бүр Ромешийн асуултууд шалгалтын хуудсан дээр бараг ижил үгсийг ашигласан байдлаар гарч ирэв.

Гайхамшигтай зүйл тохиолдож байгаа тухай, мөн анхаарал сарниулсан "баяр хөөртэй даяанч"-ын амжилт одоо бодит боломж болсон тухай цуу яриа их сургууль даяар тархав. Би үнэнийг нуух гэж оролдоогүй бөгөөд орон нутгийн профессорууд Калькуттагийн Их Сургуулийн тавьсан асуултуудыг өөрчлөх хүчгүй байв.

Англи хэлний уран зохиолын шалгалтаа гүнзгий эргэцүүлэн бодож байтал нэг өглөө би ноцтой алдаа гаргаснаа ойлгосон. Асуултуудын нэг нь хоёр хэсэгтэй байсан: (a) эсвэл (b) болон (c) эсвэл (d). Хэсэг тус бүрээс нэг асуултанд хариулахын оронд би эхний хэсэгт хоёр асуултанд хоёуланд нь хариулж, хоёр дахь хэсгийг нь огт үл тоомсорлосон. Тэр шалгалтанд авч болох хамгийн өндөр оноо нь 33 байсан бөгөөд энэ нь 36 гэсэн хамгийн бага тэнцсэн дүнгээс гурван оноогоор дутуу байсан тул би азгүйтсэндээ харамсаж багш руу яаран очоод:

"Эзэнтэн минь, би уучлагдахын аргагүй нүгэл үйлдсэн бөгөөд Ромешээр дамжуулан надад ирсэн бурханлаг ерөөлийг хүртэх эрхгүй."

Багш надад хариуд нь: "Муканда, тайвшир, тайван бай" гэж хэлэв.

Шри Юктисварын өнгө аяс хөгжилтэй, санаа зоволтгүй байв. Тэгээд тэр тэнгэр өөд гараа өргөөд "Нар, сар сансарт замаа сольж байгаа нь чиний их сургуулийн зэрэг авахгүй байх магадлал өндөр" гэж хэлэв.

Амжилт математикийн хувьд боломжгүй мэт санагдаж байсан ч би хийдээс илүү тайван гарсан. Би нэг бус удаа тэнгэр лүү түгшин хартал Өдрийн хатагтай ердийн тойрог замдаа бат бөх тогтож байхыг харсан!

Би дотуур байрандаа ирэхэд хамт ажиллагсдынхаа "Англи хэлний уран зохиолын хичээлийн тэнцэх дүнг энэ жил анх удаа бууруулсан тухай надад шууд мэдэгдсэн" гэж хэлэхийг сонссон.

Би сэтгэл түгшин залуугийн өрөөнд гүйн орж, маш их сэтгэл хөдлөлөөр асуудлын үнэнийг мэдэхийг шаардсан. Тэр намайг шалгаад инээгээд хариулав:

"Өө, урт үстэй минь, яагаад эрдэм шинжилгээний асуудалд гэнэтийн сонирхол татаад байгаа юм бэ? Бас яагаад сүүлийн мөчид ийм их догдолчихсон юм бэ? Гэсэн хэдий ч тэнцсэн дүн нь аль хэдийн 33 болж буурчихсан байна."

Сарагийн хязгааргүй энерги намайг өрөөндөө буцааж авчирсан бөгөөд би өвдөг сөгдөн, төгс нягтлан бодох бүртгэл, хязгааргүй нигүүлслийнх нь төлөө Бурханд талархал илэрхийлсэн. Ромешийг тодорхой зааж сургасан сүнслэг хүч намайг удирдаж байгааг би мэдэрсэн. Бенгал хэлний шалгалттай холбоотой томоохон тохиолдол гарсан. Тэр хичээл дээр надад туслаагүй Ромеш нэг өглөө намайг дотуур байрнаас гарах гэж байхад буцаж ирэхийг хүссэн.

Хамт ажиллагсдын маань нэг нь надад хашгирав: "Ромеш чамайг дуудаж байна, битгий буцаж ирээрэй, эс тэгвээс бид хоцорно"

Би хамт ажиллагсдынхаа зөвлөгөөг үл тоомсорлон, Ромешийн байгаа газар луу яаран буцаж очсон бөгөөд тэр надад:

"Бенгалийн оюутнууд Бенгалийн шалгалтыг ихэвчлэн амархан өгдөг ч энэ жил профессорууд оюутнуудыг заасан номноос асуултаар "нядлах" гэж бодож байгаа юм шиг санагдлаа." Дараа нь найз маань надад 19-р зууны агуу, нэрт хүмүүнлэг зүтгэлтэн Бахрул Улум Видя Сагарын амьдралын хоёр явдлыг товч тайлбарлав.

Би Ромешэд талархал илэрхийлж, дугуйгаараа коллежийн хашаа руу явлаа. Бенгалийн шалгалтын бичиг яг түүний тайлбарласан шиг, хоёр хэсгээс бүрдсэн байв. Эхний хэсэгт: "Бахрул Улум Видя Сагарт хамаарах хоёр сайхан сэтгэлийн үйлдлийг бич" гэж асуусан.

Энэхүү шинээр олсон мэдлэгээ (Ромешоос) цаасан дээр шилжүүлсний дараа би түүнийг эцсийн мөчид сонссонд нь Бурханд талархлаа илэрхийлэв. Хэрэв би Бахрул Улумын хүн төрөлхтөнд үзүүлсэн сайхан сэтгэлийн талаар мэдэхгүй байсан бол (мэдээж би одоо тэдний дунд байна!) Бенгалийн шалгалтанд тэнцэж чадахгүй байх байсан.

Цаасан дээрх хоёр дахь асуулт нь: "Танд хамгийн их урам зориг өгсөн хүний амьдралын тухай Бенгал хэлээр эссе бичээрэй" гэсэн байв. Эрхэм уншигч аа, би хичээлдээ хэнийг сонгосоноо танд хэлэх шаардлагагүй. Багшийнхаа тухай магтаалаар хуудсыг нэг нэгээр нь дүүргэхдээ би өөрийн үгийн үнэнийг ухааран инээмсэглэв: "Би таны сургаалаар хуудсыг дүүргэх болно!"

Би Ромешээс философийн талаар тусламж хүсэх шаардлагагүй гэж бодсон. Шри Юктисварын удирдлага дор өргөн хүрээтэй сургалтандаа итгэлтэй байсан тул сурах бичгийн тайлбарыг өөртөө итгэлтэйгээр үл тоомсорлож, философи бол миний авсан хамгийн өндөр дүн байв. Бусад хичээлүүдийн нийт оноо маань тэнцэхэд хангалттай байсан.

Хайрт найз Ромеш маань шалгалтаа онц дүнтэй өгсөн гэдгийг энд дурдахад таатай байна.

Төгсөлтийн баярыг минь хараад аавын минь царай инээмсэглэлээр гэрэлтэж, "Хүү минь, чиний амжилтыг би төсөөлж ч чадахгүй байсан юм байна" гэж хүлээн зөвшөөрөв. Үнэндээ багш маань аавын минь хэлээгүй шүүмжлэлийг мэдэж байсан.

Олон жилийн турш би нэрэндээ бакалаврын зэрэг нэмэх өдөр ирнэ гэдэгт эргэлзэж байсан. Би энэ цолыг надад нууцлаг шалтгаанаар өгөгдсөн ариун бэлэг гэж

бодохгүйгээр ховор хэрэглэдэг байсан. Заримдаа их сургууль төгсөгчид сурч мэдсэн мэдлэгийнхээ өчүүхэн хэсэг нь л төгссөний дараа өөрсөдтэйгөө үлддэг гэж хэлэхийг сонсдог. Тэдний энэхүү талархал нь миний маргаангүй сурлагын дутагдлыг тайвшруулдаг.

1914 оны зургадугаар сарын тэр өдөр би Калькуттагийн Их Сургуульд зэрэг хамгаалж байхдаа амьдралаас минь урсаж, сэтгэлийг минь бүрхсэн ивээлийн төлөө багшдаа талархал илэрхийлэхийн тулд бөхийв. Тэр намайг тоглоом шоглоомоор өргөөд:

"Бос, Муканда, Бурхан чамайг коллежийн төгсөгч болгох нь нар, сарны чиглэлийг өөрчлөхөөс амархан гэж бодсон!"

Өдрийн тэмдэглэл: Намтар

Багшид зориулсан сургаалт үгс, шүлэг, түүхүүд
Парамханса Йогананда



Тэр бурханлаг хүч
Энэ нь таныг дэмжиж, хүчирхэгжүүлэх болно
Яг л тэр намайг үргэлж дэмжиж, хүч чадал өгдөг
шигээ
Би эдгээр баримтуудыг хувийн туршлагаасаа ярьж
байна
Хэрэв би амьдралдаа эдгээр зүйлсийг мэдэрч
байгаагүй бол
Би үүний талаар ярьж чадсан үедээ
Би Бурханд итгэх итгэлээр амьдардаг
Бурхан бол миний хүч чадал
Бурханы хүчнээс өөр ямар ч хүчинд би итгэдэггүй
Тэгээд би тэр адислагдсан хүчинд анхаарлаа
төвлөрүүлэхдээ

Чи надтай уулзаж, надаар дамжуулан ажиллана
Тэнгэрийн булбул
бурханлаг
Би бол чиний сансрын оршихуйн тэнгэрт өгсөж буй
булш чинь юм

Таны үнэний дуслыг байнга эрэлхийлж байна
Би танд гүн итгэлээр залбирсан
Ингэснээр та нам гүм байдлын хатуу үүлнээс
өршөөлийнхөө бороог илгээх болно
Тэгээд би маш их цангаж байсан болохоор
Чамайг мэдэх ариун нандин цэг бүрийг би тэсэн
ядан хүлээж авлаа

Өө, би Таныг дотроо болон эргэн тойронд минь
!байгааг мэдрэхийг ямар их хүсч байсан гээч
Чиний хүрэлт хөргөхөд л миний архаг цангаа
тайлагдсан

Миний тайван бус сэтгэл болон урам зоригоор
дүрэлзсэн байдал

Цөхрөл, найдваргүй байдлын улирал өнгөрчээ
Зовлон бэрхшээлийн хуурайшилт таны амар
амгалангийн аадар бороотой хамт замхарчээ
Одоо би чимээгүйхэн хөөрч, хөөрч, сэтгэл ханамж,
сэтгэл ханамжийн дуунуудыг дуулж байна
Би бол зөвхөн таны тайтгарлын усыг уудаг чиний
булш юм

Таны оршихуйн өндөрлөгөөс тасралтгүй буух нь
* * *

Энэ амьдрал дахь ихэнх хүмүүсийн хувьд түлхүүр үг
.бол "би" юм

Оюун санааны ааш зан, хандлагатай хүн бусдыг
өөрийнхөө тухай боддог шигээ боддог
Зөвхөн өөрийгөө боддог хүмүүс бусдын дайсагнал,
дургүйцлийг өөрсөд дээрээ авчирдаг

Тэдний эргэн тойронд байгаа хүмүүс Харин бусдын
мэдрэмж, сонирхлыг харгалзан үздэг хүмүүс үүнийг олж
.мэддэг

Бусад нь тэдний талаар бодож, тэдний мэдрэмжийг
харгалзан үздэг

Хэрэв хотод зуун хүн байгаа бөгөөд хүн бүр түүнээс
авахыг хүсвэл

Нөгөө нь тус бүр ерэн есөн өрсөлдөгчтэй байх болно.

Гэхдээ хэрэв тус бүр нь

Хэрэв хэн нэгэн нь бусдад туслахыг оролдвол тус
бүр ерэн есөн найзтай болно

Би ингэж амьдарч ирсэн бөгөөд байгаа зүйлээ
бусадтай хуваалцсанаар юу ч алдаагүй

Үнэндээ, Бурханы нигүүлслээр миний өгсөн бүх зүйл
надад хоёр дахин буцаж ирсэн бөгөөд одоо надад хүсэл
.тэмүүлэл алга

Юу ч биш, учир нь миний дотор байгаа зүйл миний
төсөөлж чадах бүхнээс илүү агуу бөгөөд илүү үнэ
цэнэтэй юм

Дэлхий надад үүнийг өгдөг Хүн аз жаргалд хүрэхийг
хичээдэг

Аз жаргалд хүрсний дараа түүнд хүргэдэг нөхцөл
байдлын хэрэгцээ алга болдог

Энэ дэлхий дээрх миний цорын ганц баталгаа бол
хүмүүсийн надад үзүүлэх сайхан сэтгэл юм. Жинхэнэ
баялаг бол хайртай хүмүүс, найз нөхдийнхөө зүрх
.сэтгэлд амьдрахад оршдог

Бид энэ амьдралдаа Бурхантай холбогдохыг хичээх
ёстой. Бидэнд хүний оршин тогтнол, оюун ухаан, чөлөөт
хүсэл зориг өгөгдсөн тул бид эдгээр бэлгийг Бурханыг
.олоход ашиглах ёстой

Бид энэрэнгүй сэтгэлтэй байх үед аз жаргалтай
болдог бөгөөд хэрэв бид энэ замаар явбал бусад хүмүүс
.нөлөөлнө

Бидний эргэн тойрон дахь бусад хүмүүс бидэн шиг
аашилж, биднийг дуурайхыг хичээдэг. Үүнийг арилгах
.ёстой

Хувь хүний болон нийгмийн бүх муу муухайгийн
үндэс нь аминчхан үзэл юм

?Асуудал хэрхэн, яагаад эхэлдэг вэ
Хүн бүр өөрийгөө ялагдашгүй, мөнх гэдэгт итгэхийн
тулд ухамсартай эсвэл ухамсаргүй байдлаар хичээдэг.

Шинжлэх ухаан, худалдаа, анагаах ухаан эсвэл
амьдралын бусад аль ч талыг хамарсан гадаад бүх хүсэл
тэмүүлэлдээ тэд энх тайван, аюулгүй байдал, зовлонгоос
.ангижрах, мөнхийн аз жаргалд хүрэхийг эрмэлздэг

Энэ зүгээр ээ, үнэндээ энэ бол түүний эрх бөгөөд
түүний Бүтээгч түүнд хүсдэг зүйл бол түүний төрөлхийн
өв юм. Гэхдээ тэр өөртөө хүсдэг шигээ бусдад ч мөн
.адил эдгээр адислалыг хүсдэг

Нэг талаас, ихэнх хүмүүс хязгаарлагдмал бөгөөд
хязгаарлагдмал аргаар хязгааргүй, хязгааргүй өвийг
.олж авахыг хичээдэг

Хэрэв хүн дэлхий ертөнцийг нээхээс гадна
өөрийнхөө доторх оюун санааны чадавхи, хүч чадлыг
судлахын тулд шаардлагатай хүчин чармайлт гаргавал
хүний ололт амжилт улам бүр нэмэгдэж, илүү үнэ
!цэнэтэй байх болно

Материаллаг хөгжил дэвшил биширмээр гэдэг нь
эргэлзээгүй ч гадаад амжилт дангаараа хүнд чин
сэтгэлээсээ эрэлхийлж буй дотоод сэтгэл ханамж,
.аюулгүй байдлыг өгөхгүй

Шинжлэх ухаан нь өмнөх үеийнхнийг заналхийлж
байсан олон тахал өвчнийг арилгахад тусалсан бөгөөд
өлсгөлөн, ядуурлыг арилгах чадвартай дэвшилтэт
үйлдвэрлэлийн аргуудыг боловсруулахад тусалсан.

Гэсэн хэдий ч зөвхөн материаллаг ололт амжилтад
тулгуурлан энэ дэлхий дээр эрүүл тэнцвэрийг хадгалах
.нь хэцүү байдаг

Хүн тодорхой салбарт ахиц дэвшил гаргадаг ч
гэнэтийн асуудлууд гарч ирээд түүний амжилтад саад
.учруулж, гайхдаг

Энэ нь хүн асуудлынхаа шийдлийг гадны хэрэгслээр
хайх ёсгүй гэсэн үг биш, харин тэнцвэртэй байдлыг
хадгалах, нэг талыг нь нөгөө талыг нь хохироохгүй байх
.гэсэн үг юм

Бурхан хүнд оюун ухаан, хүсэл зориг хайрласан
бөгөөд эдгээрийг дэлхий дээрх нөхцөл байдлыг нь
сайжруулахад ашиглах ёстой. Сайн хүчин чармайлт
гаргаж байгаа ч хүч чадал, оюун ухааны дотоод эх
үүсвэрийг таньж, тэр эх үүсвэртэй уялдуулах ёстой, учир
нь уялдуулж чадаагүй нь хүний асуудал, алдааны цаад
.шалтгаан болдог

Та зүгээр л суугаад амжилт таны өвөр дээр ирнэ гэж
найдаж болохгүй. Замаа тодорхойлж, хүсэл зоригоо
идэвхжүүлсний дараа та бодит хүчин чармайлт гаргах
хэрэгтэй бөгөөд амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай бүх
зүйл аажмаар танд ирж, бүх зүйл таныг зөв чиглэлд
хөтлөх болно гэдгийг та олж мэдэх болно. Бурханлаг
хүсэл зоригоор дүүрэн таны хүсэл таны залбиралд
хариулах болно, учир нь та энэ хүслийг ашиглах үед
.таны залбирал биелэх хаалгыг нээж өгдөг

Хүн төрөлхтөн шинжлэх ухаан, технологи, анагаах
ухаан болон бусад салбарт туршлага хуримтлуулж, тав
тух, тохь тухыг хангах боломжийг олгосон. Гэсэн хэдий ч
энэ нь Бүтээгчээсээ татгалзаж болно гэсэн үг биш юм. Эс
тэгвээс эдгээр ололт амжилтууд үнэ цэнээ алдаж,
нийгэм, гэр бүл, улс төр, байгаль орчны асуудлууд гарч
ирж, тархаж эхэлнэ. Учир нь хүн төрөлхтөн гадны хүчин
зүйлээс бүрэн хамааралтай болсноор шинжлэх ухааны
арга, хэрэгслээр дамжуулан гаргасан асар их боломжийг
удирдах мэргэн ухаанаа алддаг. Үүний үр дүнд амьдрал
маш төвөгтэй болж, даван туулахад хэцүү болж, тэр ч

байтугай түгшүүр, тодорхойгүй байдлын эх үүсвэр
.болдог

* * *

Хүн хамгийн гайхалтай байгалийн үзэсгэлэнт
газруудын хамгийн гайхалтай зургийг авах хамгийн
тохиромжтой боломжийг ашигладаг чадварлаг гэрэл
зурагчин шиг л өөрийн бүх бодол санаа, мэдрэмж,
ойлголтоороо амьдарч, эргэн тойрныхоо бүх зүйлд сонор
.сэрэмжтэй, анхааралтай хандах ёстой

Жинхэнэ хүний аз жаргал бол хүний суралцах,
зохистой, хүндэтгэлтэй байдлаар үйлдэх байнгын бэлэн
байдалд оршдог. Хүн өөрийгөө хэдий чинээ сайжруулна,
төдий чинээ эргэн тойрныхоо хүмүүсийн хөгжил дэвшил,
.аз жаргалд хувь нэмэр оруулдаг

Өөрийн нөхцөл байдлыг шинжилж, урагшлах эсвэл
.ухарч байгаа эсэхээ шийддэг хүмүүс цөөхөн байдаг
Хүн төрөлхтөн ойлголт, мэргэн ухаан, ойлголтоор
заяагдсан тул бидний хамгийн том үүрэг бол эдгээр
чанаруудыг зөв ашиглах явдал бөгөөд ингэснээр бид
урагшилж эсвэл ухарч байгаагаа мэдэх боломжтой
болно. Хэдийгээр бид олон удаа бүтэлгүйтэлтэй
тулгарсан ч гэсэн цөхрөл, итгэл найдвараа алдах ёсгүй.

Бүтэлгүйтэл нь бидний бие бялдар, оюун санааны
.өсөлтөд саад тотгор биш, харин хурдасгуур болох ёстой

* * *

Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн өнгөрсөн
үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж бэрхшээл,
бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн зовлон нь тэдний
хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй бөгөөд энэ нь тэдний
ухамсарт хөрсөнд үндэслэж, ургамал болж соёолж,
.тэдгээр бодол, үйлдлүүдтэй адил үр жимс ургуулдаг

* * *

Илүү сайхан амьдралын хамгийн сайн бэлтгэл
Хэрэв бид амьдралаас үнэхээр таашаал авахыг хүсч
байвал цаг нь одоо юм - маргааш биш, дараа жил биш,

тэр ч байтугай хойд насанд ч биш. Ирэх жилийн илүү сайхан амьдралын хамгийн сайн бэлтгэл бол энэ жил үр бүтээлтэй, эв найртай, утга учиртай амьдрах явдал юм. Илүү их амжилт, илүү аз жаргалтай ирээдүйн амьдралд итгэх итгэл маань одооноос эхлэн үүнийг үйлдэл болгохгүй бол үнэ цэнэгүй болно. Өнөөдөр бол бидний амьдралын хамгийн чухал, утга учиртай өдөр байх .ёстой

* * *

Гэрлэхийг хүсч буй хүмүүс сэтгэл хөдлөл, хүсэл тэмүүлэлээ хянаж сурах ёстой бөгөөд сургууль энэ чадварыг тайван байдал, төвлөрлийг хөгжүүлэхийн зэрэгцээ заах ёстой. Энэхүү чухал талыг гэртээ болон сургуульд үл тоомсорлосноос болж олон аз жаргалгүй гэр бүл, салсан гэр бүлүүд бий болдог. Хяналтгүй хүсэл тэмүүлэл, хүсэл тэмүүлэлтэй хоёр хүн хэрхэн амар ?амгалан, амар тайван амьдрах вэ Гэрлэлтийн эхэн үед шинээр гэрлэсэн хосууд сэтгэл хөдлөл, догдлолын давалгаанд автдаг. Гэвч хэсэг хугацааны дараа эдгээр мэдрэмжүүд зайлшгүй бүдгэрч эхлэхэд хосуудын жинхэнэ мөн чанар, маргаан, санал зөрөлдөөн, хэрүүл маргаан, урам хугаралт илэрч эхэлдэг. Зүрх сэтгэлд жинхэнэ хайр, нөхөрлөл хэрэгтэй бөгөөд хамгийн гол нь амар амгалан, амар амгалан хэрэгтэй. Хүчтэй сэтгэл хөдлөл энх тайвныг эвдэх үед .гэрлэлтийн чухал тулгуур сулардаг

* * *

Биеийн эрхтэн, сэтгэл хөдлөл нь эрүүл мэнд, эрч хүч, мэдрэмтгий байдлаа хадгалахын тулд эрүүл мэдрэлийн систем хэрэгтэй. Мэдрэлийн системийг сайн нөхцөлд байлгахын тулд айдас, уур хилэн, шунал, атаархал зэрэг хор хөнөөлтэй сэтгэл хөдлөлөөс өөрийгөө чөлөөлөх нь .чухал юм

* * *

Таны аз жаргал бол таны амжилт тул хэн ч таны аз
жаргалыг булааж авахыг бүү зөвшөөр
Чамайг зовоохыг оролддог хүмүүсээс өөрийгөө
хамгаал. Би бага байхдаа миний тухай худал цуурхал
тараадаг хүмүүст маш их дургүйцдэг байсан ч хожим нь
өөрийнхөө мөс чанар хүмүүсийн намайг сайшаахаас
.хамаагүй чухал гэдгийг ойлгосон
Мөс чанар гэдэг нь хүний бодол санаа, сэдлийг үнэн
зөв, үнэн зөв тэмдэглэдэг зөн совингийн мэдрэмж юм.
Мөс чанар нь цэвэр ариун бөгөөд хүн зөв зүйл хийж
байгаага мэдэж байх үед тэднийг юу ч айлгаж
чадахгүй. Цэвэр мөс чанар бол Бурханы тааллын гэрч
юм. Цэвэр мөс чанартай хүмүүс амьдралдаа аз жаргалыг
.олж, Бурханы ивээл, тааллыг хүртдэг
* * *

Хүний хэлсэн үг бүр тархи, оюун ухаанд нь удаан
хугацааны нөлөө үзүүлдэг. Хүн нас барахад сүнс нь
биеэсээ явахад өөр ертөнцөд орох нь сайн эсвэл муу
үгсээс үүдэлтэй үйлийн үр дагавар (үйл ажиллагааных
.нь үр дагавар)-аас хамаарна
Эрхэм хүндэт оюун ухаанаас гарах сайн үгс сэтгэлд
сайн үр дүн авчирдаг бол муу зуршлаас үүдэлтэй муу үгс
сэтгэлд муу үйлийн үр эсвэл муу үр дагавар
.хуримтлуулдаг

Энэ үг нь гурван чичиргээнээс бүрдэнэ: учир
шалтгааны буюу оюуны чичиргээ, кинетик буюу
.гаригийн чичиргээ, физик буюу илэрхий чичиргээ
Энх тайван" гэдэг үг гурван өөр чичиргээтэй"
:байдаг

Энх тайван" гэдэг үгийг хэлэх үед бодол санаа" 1
эсвэл хүсэл зоригийн эргэлзэл
Энх тайван" гэдэг үгийг дуудах үед хүсэл" 2
зоригоор хөдөлдөг тархи, дууны хөвч, хэлний энергийн
чичиргээ

Дууны хөвчний чичиргээ ба "энх тайван" гэдэг 3

үгийг дуудах физик нөлөө

Тиймээс сайн эсвэл муу үг бүр өөрийн чичиргээ буюу
нөлөөгөө бие махбодь эсвэл тархинд, амьдралын энерги
болон оюун ухаанд хүсэл тэмүүлэл, хүсэл тэмүүллийн
хэлбэрээр үлдээдэг. Үүний үндсэн дээр бүх ярианы
чичиргээ нь оюун ухаанд сайн эсвэл муу хандлагыг
.үлдээдэг

Үнэнийг гажуудуулах сэдлээсээ салсан хүн өөртөө
асар их хүч чадлыг бий болгодог бөгөөд ингэснээр тэр
худал гэрчлэл өгөхгүй бөгөөд түүний бүх үгс үнэн
.байдаг

Өө, Эзэн минь, надад сайхан, тустай, сэргээгч үгсээр
үнэнд үйлчлэх дуу хоолойгоо ашиглах хүчийг өгөөч.
Таны ариун аялгууны чичиргээгээр би адислагдахын
тулд миний амьдралын лимбэ дээр мөнхийн аялгуугаа
.тоглоорой

* * *

хөвөгч хөнжил

Нэг удаа хоёр найз голын эрэг дагуу алхаж яваад
хөвж буй хөнжил мэт зүйл харжээ. Тэдний нэг нь гол руу
.үсрээд "хөнжил"-т хүртлээ сэлжээ

Гэвч тэр банк руугаа хоцорч буцаж ирсэн бөгөөд
найз нь түүнийг "хөнжил"-тэй харьцахад хэцүү байгааг,
мөн энэ нь түүний буцаж ирэхэд саатсан шалтгаан
:болохыг анзаарсан тул түүн рүү хашгирч

?Чи яагаад түүнийг орхиод буцаж явдаггүй юм бэ
Найз нь хариуд нь: Би үүнийг хийхийг хичээж байгаа
ч хөнжил надад наалдчихсан, намайг явуулж, буцаж
.ирэхийг зөвшөөрөхгүй байна

Тэр хөнжил гэж бодож байсан зүйл нь зүгээр л усан
баавгай байсныг хэтэрхий оройтсон байдалтайгаар
.ухаарсан нь түүний гайхшралыг төрүүлэв
Энэ түүхийг би утга учиртай бөгөөд хүний
амьдралын олон талбарт хамаатай гэж үзэж байна.

Үүний мессеж нь хүсээгүй үр дагаварт хүргэж болзошгүй
үйлдэл хийхээс болгоомжлох, болгоомжтой байх явдал
.гэдэгт би итгэдэг

Энэ хөнжил нь зүгээр л бодлын голд хөвж буй
ойлголт байж болох ч дуусахад хянахад хэцүү асар их
.хэт туйлширсан зүйл болж хувирдаг

Эсвэл энэ нь тархинд бат бэх орсны дараа түүний
суурийг цохиж, үндсийг нь тэлж, хүний оршихуйн
салшгүй хэсэг болж, улмаар тэр хүний хүчинд
.олзлогддог хортой зуршил байж болох юм

Эсвэл энэ нь цаг үеэ олсон эсвэл зохисгүй,
материаллаг болон ёс суртахууны хувьд ихээхэн
алдагдалд хүргэдэг хөрөнгө оруулалтын өөр төрлийн
.уруу таталт байж болно

Эсвэл энэ нь логик бөгөөд практик мэт санагдах
үзэл суртал байж болох тул хүн үүнийг хүлээн авч,
өөрийнх нь оршихуйд нэвтэрсний дараа бодит байдал нь
.гадаад төрхөөсөө тэс өөр гэдгийг ухаардаг

Эсвэл энэ нь урьдчилан таамаглаагүй үр дагавартай
чиг хандлага эсвэл хэлбэлзэл байж болно

Эсвэл харанхуй руу үсрэх
Тиймээс "Алхам хийхээсээ өмнө хөлнийхөө
.байрлалыг анхаарч үзээрэй" гэж хэлсэн

* * *

Аяллын төгсгөл
Удаан хугацааны турш би эргэлзээний мушгирсан
замаар санамсаргүй таарсан

Намайг чамаас олон жилийн турш тусгаарласан
төсөөллийн хөндийг би гатлав

Би тоо томшгүй олон цөлийг гаталсан

Би олон хүсэл тэмүүллийг хөөсөн

Эцэст нь би өөрийгөө чөлөөлсөн

Уй гашуу, таашаалын эргүүлгээс

Ингээд би аяллаа дуусгаад замынхаа төгсгөлд

хүрлээ

Одоо би өнгөрсөн зовлонгоо таашаалаар харж байна
Эртний зовлонгийн минь чулуу бүрээс
Нүд баяр хөөрөөр дүүрэн нулимс урсаж байна
Мөн эдгээр ариун усанд
Чамайг хайрлах хайрынхаа нулимсаар би өдөр бүр
өөрийгөө ариусгадаг

* * *

Би нууц дэнлүүтэй байсан
Тэгээд би эргэн тойрондоо түр зуурын туяа
цацруулж байв
Дотоод харанхуйн амар амгаланд
Би жижиг загасыг бүтээлч санаа гэж олон удаа
хардаг байсан
Энэ нь гэнэтийн гэрэлд автсан байв
Би үүнийг өгөөш болгон ашигласан
Ухамсарынхаа гүнд байгаа илүү том амьтдыг
эзлэхийн тулд
Гэвч тэдний олонх нь зугтаж чадсан
Гэрлийн жижиг тойргийн ард
Таны үнэнч дагагчдаас
Мөнгөн дуу, алтан мөрөөдөлөөр баялаг
Хайрын мөнгөөр би сэтгэлийн мэдрэмжинд зориулж
.гэрэлтсэн, гэрэлтсэн тор худалдаж авсан
Тэр үүнээс гэрэлтсэн даавууны хүчирхэг сүлжээг
бүтээв
Би чамайг хайж чиний мэргэн ухааны далайг
гаталсан
!Барьсан бараа элбэг бөгөөд үнэ цэнэтэй байсан
Би олон сайхан, аз жаргалтай мэдрэмжийг олж
авсан
Мөн алдагдсан ариун дурсамжийн эрдэнэс
,Түүнээс гадна
Би чамайг оллоо
!Өө, эрдэнэсийн сан хөмрөг, Би чамайг олзлон авлаа

* * *

Амьдралын зуны өдрүүдэд
Би сэтгэл хөдлөлийн нектар цуглуулдаг
Амтат буяны цэцэгсээс
Сайн сэтгэлийн цэцэрлэгт ургадаг
Тэгээд би үүнийг зүрх сэтгэлдээ хадгалсан
нэрмэл шүүс
Тэвчээрийн өндөр цэцэгсээс
Мөн зөөлөн үнэртэй даруу байдлын нахиа
Мөн зөөлөн бадамлянхуа санаануудын ховор цэцэгс
Тэгээд над дээр асгарч байхад
Цас, хүйтэн өвлийн туршлага
Мөн дэлхийн зовлонтой салалт
Би дулаан, тайтгарлыг хайж байна
Зүрхний минь эсэд хадгалагдсан нектарт
Тэрхүү адислагдсан өрөөнд, таны дэргэд
Би бурханлаг зөгийг ихэвчлэн олдог
Хуучин хүслийн минь чихэрлэг амтыг амтлаарай
Би тайвширч, баярлаж, тайтгарч байна
* * *

Би хүн төрөлхтний ахан дүүсийн барилдлага,
хүмүүсийн хоорондох нийтлэг хайр, ойлголцол, хамтын
ажиллагаанд итгэдэг бөгөөд энэ нь бие биенийхээ
.амьдралын ачааг хөнгөвчилдөг
Энэ дэлхийд эрхэм дээд дэлхийн зорилгуудыг
нэвтрүүлж, хүн төрөлхтнийг өндөр түвшинд гаргаж,
бодол санааг нь цэвэршүүлж, хүслийг нь хязгаарлаж,
эрхэм авьяас чадварыг нь хөгжүүлэх үзэл санааг
.баримтлах ёстой
Үүнийг харгис хүч, сүйрлийн дайнаар биш, харин
оюун санааны үлгэр дуурайл, зөв зарчмаар дамжуулан
хийж болно. Улс төрийн эрх мэдэл нь удирдан чиглүүлэх
.оюун санааны зарчмуудгүйгээр аюултай
Би оюун санааны зарчмуудын тухай ярихдаа
тодорхой сургаал, урсгал эсвэл итгэл үнэмшлийн
холбоог хэлж байгаа юм биш, харин хүн бүрт хамаатай,

тэдэнд сайн сайхан, сайн сайхан, амар амгаланг
авчирдаг зөв шударга байдал, буянтай байдлын
.хуулиудыг хэлж байна

* * *

Хүн бүх хайр ба хүчний эх үүсвэр болох Бурханаас
бүхнийг олж чаддаг атлаа яагаад хүний хайрын үйрмэг,
?атга мөнгө гэх мэт зүйлсийг хайж цагаа зарцуулдаг вэ

Бид эрх мэдлийн шуналаас бус, харин хайрын
хүслээс Бурханыг эрэлхийлэх ёстой. Тэгвэл бид агуу
эрдэнэсийг олох болно. Бид Бурханыг гүн гүнзгий, чин
сэтгэлийн хайраар хайрлах үед Тэр бидэнд хариулж,
Түүний хайр зүрх сэтгэлдээ цохилж байгааг бид
.мэдэрдэг

Бурханыг эргэцүүлэн бодох үед амьдрал илүү
амттай байдаг. Хүн үйл ажиллагааныхаа үеэр оюун
санааны төлөв байдлыг эргэцүүлэн бодож, анхаарлаа
төвлөрүүлэх тусам инээмсэглэх чадвар нь улам ихэсдэг.
Би одоо болон үргэлж тэр ертөнцөд, бурханлаг ухамсарт
байдаг. Надад юу ч нөлөөлдөггүй. Ганцаараа эсвэл
бусадтай хамт байсан ч Бурханы баяр баясгалан миний
.дотор үргэлж байдаг

Би инээмсэглэлээ хадгалж чадсан бөгөөд тэр
инээмсэглэлүүд чамд ч бас бий, сэтгэлийн баяр
баясгалан, жаргал чамд ч бас оршдог. Чи тэднийг олж
авах шаардлагагүй, зөвхөн эргүүлэн авах хэрэгтэй. Чи
мэдрэхүйгээрээ өөрийгөө танин мэдэх замаар тэднийг
.түр зуур алдсан бөгөөд чи тэднийг эргүүлэн авч чадна
Харах, сонсох, амтлах, үнэрлэх, хүрэх замаар эдэлж

болох бие махбодийн зүйлс цэвэр баяр баясгаланг
авчирдаг гэж итгэдэг хүн бүр ноцтой андуурдаг.
Мэдрэхүйн эрхтнүүд аз жаргал өгдөггүй; харин ч тэд
биднийг үүнээс салгадаг. Хэрэв та аз жаргалынхаа
нөхцөлийг тавьж, тухайлбал "Би тэр царайг харахгүй
бол аз жаргалтай байж чадахгүй" гэж хэлбэл та хэзээ ч

цэвэр ариун, цэвэр баяр баясгаланг мэдрэхгүй, учир нь
.мэдрэхүйн таашаал түр зуурынх юм
Өдөр хоног, жилүүд бие махбодийн гоо үзэсгэлэнд
нөлөөлдөг. Материаллаг ертөнцийн бүх зүйл
өөрчлөлтийн хуульд захирагддаг. Тиймээс хүн дэлхийн
бүх үзэсгэлэнтэй царайг харж, бүх дуу чимээг сонсож,
хүссэн бүх зүйлдээ хүрч чадсан ч жинхэнэ аз жаргалыг
олохгүй. Гэсэн хэдий ч тэд өөрсдийгөө аз жаргалтай гэж
.бодож хуурч магадгүй юм
Заримдаа, ямар нэгэн зүйлийг олж авахын тулд асар
их хүчин чармайлт гаргасны дараа хүн тухайн зүйлээс
өөрөө аз жаргалыг олж чаддаггүй. Гэсэн хэдий ч хүн
зарцуулсан хүчин чармайлтаасаа тодорхой хэмжээний
сэтгэл ханамжийг авдаг тул өөрийгөө аз жаргалтай гэж
боддог. Гэхдээ энэ төрлийн сэтгэл ханамж нь түр зуурын
.бөгөөд түр зуурынх юм
Тиймээс мэдрэхүйгээс аз жаргалыг хайх нь утгагүй
юм. Сүнслэг баяр баясгаланг үг, нүүрний хувирлаар олж,
илэрхийлэх ёстой. Хүн үүнийг хийх үед жижигхэн
инээмсэглэл ч гэсэн эргэн тойрныхоо хүмүүсийг
адислагдсан соронзон хүчээрээ бүрхэж, бусад нь аз
.жаргалтай байх болно
Гэхдээ зөвхөн Бурхан л зүрх сэтгэлийг өөрчилж
чадна. Бид сайн үйл хийх чадварыг өөрсдөдөө
хамааруулж болохгүй. Оршихуйд сайн үйлийг үйлддэг
цорын ганц жинхэнэ хүн бол Бурхан юм. Энэ дэлхий бол
Түүнийх. Хэрэв та Түүний оршихуйг мэдэрч, Тэр бүх
зүйлийг хянаж байгааг ухаарвал, хэрэв та бүх зүйлийг -
сайн үйлс, тэр ч байтугай муу үйлсийг ч Түүнд даатгавал
таны бүх үйлдэл сайн үйлс болж хувирахыг хараад
.гайхах болно

**

Бид өөр хүний талаар сайхан сэтгэлээр бодох мөчид
бидний мэдлэг тэлж, мэдлэгийн хүрээ тэлдэг. Бид
хөршийнхөө талаар бодож, тэдэнд энэрэнгүй сэтгэлээр

хандах үед бидний оршихуйн нэг хэсэг тэр бодолтой
хамт тэдэнд илэрдэг бөгөөд зөвхөн бодол өөрөө
төдийгүй тэр бодлоо хэрэгжүүлэхэд бэлэн байх нь бас
.хэрэгтэй

Бид хайрын хүрээллээсээ хэнийг ч хасах ёсгүй
{хөрш чинь чамтай адилхан} {хөрш чинь дараа нь хөрш
чинь дараа нь хөрш чинь}

Гэрлэлт бол энэрэнгүй үзлийн хичээл юм. Хоёр хүн
бие биетэйгээ амьдралаа хуваалцдаг бөгөөд дараа нь
хүүхдүүд гарч ирдэг бөгөөд эцэг эхчүүд тэдэнтэй
амьдралаа хуваалцдаг. Гэхдээ хайртай хүмүүс биднийг
нэг л өдөр орхих тул зөвхөн ойрын гэр бүлийнхнийхээ
тухай бодох нь амин хувиа хичээсэн хэрэг бөгөөд энэ нь
хүний харилцааны зорилго нь бусдын төлөө золиослол
хийх талаарх мэдлэгийг өргөжүүлэх, тэдэнтэй
материаллаг баялаг, нөхөрсөг мэдрэмжийг хуваалцах
.явдал гэдгийг сануулж байна

* * *

Унтаж байхдаа та бодол санаа, мэдрэмжээ идэвхгүй
байдлаар тайвшруулдаг бол бясалгалаар дамжуулан
ухамсартайгаар бодол санаа, мэдрэмжээ тайвшруулах
үед хамгийн түрүүнд амар амгалангийн байдлыг
мэдэрдэг бөгөөд нүүрний булчингууд нь зүрх сэтгэлийн
.амар амгаланг тусгасан инээмсэглэлийг бий болгодог
Гэхдээ та сэтгэлийн цэвэр ариун байдлыг харахын
.тулд амар амгалангийн байдлаас цааш харах ёстой
Мэдрэхүйн өдөөлт эсвэл автомат урвалаар
гажуудаагүй, толбогүй цэвэр ариун байдал
Үр дүн нь мэдрэхүйтэй холбоотой бодлууд бөгөөд
таны мэдэрч буй байдал нь байнга шинэчлэгдэж байдаг
.аз жаргал юм

Зөнч нар болон гэгээнтнүүд энэ баяр баясгаланг
зүрх сэтгэлдээ үргэлж хадгалдаг бөгөөд тэд
адислагдсан аюулгүй байдал, амар амгаланг мэдэрч, уур
хилэнгийн шуурганд дийлдэшгүй, санаа зоволт, айдас

тэдэнд хүрдэггүй. Тэд оюун ухаан эсвэл зөн совингийн
хуйх ашиглан өөрсдийн болон бусдын бодлыг оюун
ухааны үйлдлийн ширээн дээр задлан шинжилж, тайван
.байдал, амар амгаланг хадгалж чаддаг
Сэтгэлийн жаргалд сэтгэл гутрал бүрэн арилж, аз
жаргалтай шавийн оршихуйд оюун санааны ялгаварлан
гадуурхалт гарч ирэн, түүний дээд би дэх бат бөх
.чанарыг нэмэгдүүлдэг

* * *

Жинхэнэ инээмсэглэл бол Бурханы тухай эргэцүүлэн
бодож, Түүний оршихуйг мэдэрснээс олж авсан сүнслэг
.аз жаргалын инээмсэглэл юм
Миний инээмсэглэл миний доторх гүн гүнзгий баяр
баясгалангаас урган гарч ирдэг - энэ бол бүх хүнд
хүртээмжтэй баяр баясгалан юм. Энэ нь цэцэглэж буй
сарнайн зүрхнээс гарч буй үнэртэй адил юм. Энэхүү агуу
баяр баясгалан нь бусдыг аз жаргалын ариун усанд
.дүрэхийг урьдаг
:Дундаж хүн мэддэг дөрвөн нөхцөл байдал байдаг
Хүсэл нь биелэхэд тэр аз жаргалтай байдаг
Хэрэв түүнд хүрэхэд саад болвол тэр аз жаргалгүй
байдаг
Гэхдээ тэр аз жаргалтай ч биш, сэтгэлээр унасан ч
биш үедээ уйддаг
Эдгээр сэтгэл хөдлөл буюу таашаал, өвдөлт, уйтгар
гунигийн сэтгэл зүйн байдлыг даван туулснаар хүн амар
.амгаланг мэдэрдэг
Амар амгалан бол уйтгар гуниг, таашаал, уйтгар
гуниг байхгүйгээс үүдэлтэй маш их хүсэмжит төлөв
байдал юм. Эдгээр төлөв байдал нь сүнс дотор байнга
.хэлбэлздэг
Өвдөлт, таашаалын ширүүн, шуугиантай давалгаанд
туугдан, уйтгар гунигийн гүнд дахин дахин шумбаж
орсны дараа

Амар амгалангийн тайван далайн цээжин дээр хөвөх
нь жаргал юм
Гэхдээ амар амгалангаас илүү агуу зүйл бол сүнслэг
баяр баясгалан, сэтгэлийн баяр баясгалан, эцсийн аз
жаргал юм. Энэ бол хэзээ ч бүдгэрдэггүй, харин сүнсийг
үүрд мөнхөд дагалдан ирдэг шинэчлэгдсэн баяр
.баясгалан юм

Энэхүү хамгийн агуу баяр баясгаланг зөвхөн
бурханлаг оршихуйг ухаарах замаар л олж авч чадна
* * *

Хүн бүр ашиглагдаагүй чадавхитай. Тэдэнд
шаардлагатай бүх хүч чадал бий. Оюун ухаан өөрөө дээд
хүч бөгөөд хуучирсан, хязгаарлагдмал зуршил,
.ойлголтоос ангижрах ёстой

Гариг болон оддын хүний амьдралд үзүүлэх нөлөө
нь гариг болон хүний биеийн хоорондох таталцал болон
.түлхэлтийн хүчний нөлөөллөөс үүдэлтэй юм

Муу бодлууд эзэмшигчийг хүссэнээрээ өөрийгөө
илэрхийлэх боломжтой муу орчинд хөтөлдөг. Гэхдээ хүн
хүсэл зоригийн хүчээр бодол санаа, ухамсараа өөрчилж,
.улмаар орчноо өөрчилж чадна

Хэрэв хүн удаан хугацаанд хортой орчинд байвал
тухайн орчин нь түүнд далд ухамсарт нөлөөлж эхэлдэг.

Цаг хугацаа өнгөрөхөд тэд эрүүл, эрүүл орчин сонгох
эрх чөлөөгөө бүрэн алдаж, тэрхүү хортой орчны сөрөг
.нөлөөнд автдаг

Хүчирхэг хүсэл зоригтой хүний хувьд тэрээр
Бурхантай эв найртай байдаг бөгөөд гариг эрхэс, одод
өөрт нь инээмсэглэл тодруулахыг хүлээдэггүй, харин
тэрээр нарны нар, хууль ба сүнснүүдийн Эзэн болох
Бурханы чиглүүлэгч одноос өөр нөлөөнд автаагүй,
.цоолбор солир шиг аяллаа үргэлжлүүлдэг

Хоёр сонголтын нэг
Эрт урьд цагт нэгэн сүсэг бишрэлтэй нэгэн ламтан
адислагдсан голын эрэг дээр амьдардаг байжээ. Тэрээр

амьдралынхаа олон жилийг гүн гүнзгий бясалгалд
өнгөрөөсөн боловч харамсалтай нь түүний хичээл зүтгэл
үр дүнгүй байсан бөгөөд амьдралын нууц, аз жаргалын
эх үүсвэрийг хайж, судлах гэсэн хүчин чармайлтаа үл
харгалзан амар амгалангийн арвин ургац хурааж
.авсандаа баярлаж чадаагүй юм

Найз маань үзэсгэлэнт байгаль, сайхан сэтгэл, үнэ
цэнэтэй ном, дурсамжийн адислагдсан тойргуудаар
үргэлж тэнгэрлэг уур амьсгалаар хүрээлэгдсэн байсан ч
түүний оюун ухаан хүмүүсийг дээрэмдэж, тэдэнд хор
хөнөөл учруулах хамгийн тохиромжтой аргуудын талаар
.бодож байв

Тэр бодол нь түүний хяналтаас гадуур байсан
бөгөөд эртний үйлийн үрийн шалтгаанаас үүдэлтэй мэт
санагдаж байв. Тэр эдгээр хүсээгүй бодлуудыг хөөх гэж
хичээх тусам тэдгээр нь түүний оюун санаанд улам
ихээр нэвтэрч, амар амгаланг нь алдагдуулж, амар
.амгаланг нь булааж байв

Эцэст нь тэр өөртөө амлалт өгөөд: "Би залбирсаар
байх болно, мөн бясалгалын үеэр амар амгаланг минь
хатгадаг эдгээр түгшүүртэй бодлуудаас ангижрах
.хүртлээ зогсохгүй" гэж хэлэв

Нэг цаг, дараа нь хоёр цаг өнгөрч, муу бодлууд
түүний толгойд хар салхи мэт орж ирэн, бясалгалынх нь
.бүтцийг цохиж, хүчтэй чичирхийлэв

Эцэст нь гурван цагийн шаргуу хичээл зүтгэлийн
дараа түүний оюун ухаанаас түгшүүртэй бодлууд гэнэт
алга болж, тэдний оронд тэрээр үзэсгэлэнтэй үзэгдэлд
Бурханы гэгээнтэн мах цусан дотор зогсож байхыг
.харав

Гэрэлтсэн гэгээнтэн зөвхөн амьд гарч ирээд
:zogsoxгүй, хамгийн зөөлөн сэтгэлээр ингэж хэлэв
Хүү минь, өмнөх төрөлдөө чи бусдыг урхидаж, эд"
хөрөнгийг нь дээрэмдэхээс өөр санаа зовдоггүй
мэргэжлийн хулгайч байсан. Гэвч үхэхийнхээ өмнөхөн

чиний мөс чанар сэрж, өөрийгөө засахаар шийдэж,
ичгүүртэй зан авираа өөрчилж, сайн сайхны замаар явна
гэж өөртөө амласан. Ийм учраас чи энэ амьдралд сайн
хүн болох хүчтэй сүнслэг шийдэмгий төрсөн ч гэсэн чи
өмнөх төрөлдөө амьдралын чинь гол анхаарал болсон

".муу бодлуудыг авчирсан

Хүү минь, чи энэ ерөөлтэй цаг үед, сайн найзууд,"

дурсамж, эргэцүүллийн хүрээллээр хүрээлэгдсэн
амьдарч байгаа нь харамсалтай ч энэ бүхнийг үл
харгалзан чи сэтгэл зүйн түгшүүр, хор хөнөөлтэй,
".үймээн самуунтай бодлуудаар дүүрэн амьдарч байна
Хэсэг чимээгүй байсны дараа асран хамгаалагч

:яриагаа үргэлжлүүлэв

Тиймээс, орчлон ертөнцийн хуулийн дагуу, мөн та"

энэ хувилгаан дүрд танд байгаа сүнслэг боломжуудыг
ашиглахын тулд чадах бүхнээ хийгээгүй тул, хэрэв та
бясалгалын хүчин чармайлтаа одоо хоёр дахин
нэмэгдүүлэхгүй бол үхлийн үед та хоёр зүйлийн аль

:нэгийг сонгох хэрэгтэй болно

Арван тэнэгтэй хамт диваажинд амьдрах уу, эсвэл"

ганц ухаантай хүнтэй хамт тамд амьдрах уу, алийг нь
"?илүүд үзэх вэ

:Шавь эргэлзэлгүйгээр хариулав

Бурханы найз минь, би нэг ухаантай хүнтэй хамт"

тамд амьдрахыг илүүд үздэг, учир нь би өөрийн
туршлагаасаа арван тэнэг хүн диваажинг там болгодог
гэдгийг мэддэг ч хэрэв би нэг ухаантай хүнтэй хамт
байвал тэр газар доорх ертөнцийн ёроолд ч гэсэн тамыг
диваажин болгоход минь тусална гэдэгт зүрх сэтгэлдээ

".итгэдэг

* * *

Олон хүмүүс эрвээхэй шиг байдаг бөгөөд ямар ч

зорилгод хүрэхгүйгээр нисч, ийш тийшээ хөдөлдөг.

Хэрэв тэд зогсвол энэ нь зөвхөн түр зуурынх бөгөөд
үүний дараа тэд зугаа цэнгэл хайж, цагийг өнгөрөөхийн

тулд өөр нэг зугаа цэнгэлд татагддаг. Харин зөгий
шаргуу ажиллаж, хүнд хэцүү цаг үед бэлддэг бол
.эрвээхэй зөвхөн өдрөөрөө амьдардаг
Өвөл болоход эрвээхий үхэж, зөгий хавар, зуны
улиралд хураасан ургацаа эдэлдэг. Үүнтэй адил бид
дотоод амар амгалан, амьдралын бэрхшээлийг даван
.туулах хүч чадлыг хөгжүүлэх ёстой
сэтгэл зүйн тохиолдлууд

Хүн баяр баясгалангийн давалгаанд үүрд автаж, уй
гашуугийн ширүүн усанд живж, уйтгар гунигийн гүнд
.живж чадахгүй

Зөрчилтэй хоёрдмол байдлаар тодорхойлогддог энэ
ертөнцөд дундаж хүн баяр баясгалангийн давалгаанд
өгсөж, хайхрамжгүй байдлын гүнд живж, өгсөж
уруудаж, уйтгар гунигийн ширүүн давалгаанд
шидэгдэн, ухамсрын өөр төлөв байдлыг ховорхон
.мэдэрдэг

Нөхцөл байдал хүний бодлыг ингэж өөрчлөхийг
зөвшөөрөх нь өөрийн хүслээ эрч хүчтэй, байнга
өөрчлөгдөж байдаг хувь тавиланд даатгах гэсэн үг юм.
Амжилттай, сэтгэл хангалуун амьдрахын тулд хүнд оюун
санааны тэнцвэр хэрэгтэй бөгөөд үүнийг зөвхөн
төвлөрсөн сэтгэлгээ, сэтгэл хөдлөлийн чадвараа хянах
.замаар л хийж болно

Хамгийн гүн гүнзгий уй гашуу ч цаг хугацааны
аясаар эдгэрдэг тул амьдралынхаа өдөр бүр уй
гашуугийн талаар бодох нь утгагүй юм. Нас барсан
хайртай хүнийхээ төлөө байнга гашуудах нь тэдэнд ч,
.бидэнд ч тус болохгүй бөгөөд энэ нь юуг ч өөрчлөхгүй
Өнгөрсөн алдаа, бүтэлгүйтлийн төлөө өөрийгөө
дорд үзэх цогцолбор хөгжүүлэх эсвэл өөрийгөө шийтгэх
нь ашиггүй; харин ч амьдралыг зовлонтой болгож, оюун
.ухааны чадварыг саажилттай болгодог
Бид өөрсдийгөө уйтгартай хэвшлийн нүхэнд унахыг
зөвшөөрөх ёсгүй, учир нь энэ бол сэтгэл зүйн таагүй

байдал бөгөөд оюун ухааныг үймүүлж, далд
.чадваруудыг хайхрамжгүй байдлын зууханд шатаадаг

* * *

Бурхан бидэнд амьдралд хэрэгтэй хичээлүүдийг
илгээдэг бөгөөд ингэснээр бид тэдгээрээс суралцаж,
ойлголт, туршлага хуримтлуулах боломжтой болно.
Эдгээр хичээлээс зайлсхийдэг хүмүүс хэр удаан хугацаа
шаардагдахаас үл хамааран эцэстээ тэдгээрийг
.сурахаас өөр аргагүй болно

Хэрэв бид сорилт бүрээс суралцвал найз маань
болдог бол боломжийг үрэн таран хийж, гомдол, гомдол,
буруу дүгнэлтээр буруу ашиглавал харгис дарангуйлагч
.болно

Бид амьдралыг зөв ойлгож, зөв хандлагатай байх
.үед энэ нь үзэсгэлэнтэй, хүндрэлгүй болдог

* * *

Бусдын бодол санаа, үйлдэл надад нөлөөлөхийг
зөвшөөрөхгүй бол хэн ч намайг хянаж, хүслийг минь
.булааж чадахгүй
Эзэн минь, би чадвараа нээж, сүнслэг чадавхаа нээх
хязгааргүй боломж байгааг ухаарсан. Би материаллаг
сэтгэл хөдлөлөө илүү өндөр хүсэл тэмүүллээр сольж,
.итгэлтэй Сүнс үргэлж надтай хамт байгааг мэдэх болно
Өнөөдөр би бодлоо өөдрөг үзлээр цэнэглэж, таагүй
туршлагаас өөрийгөө тусгаарлаж, бие махбодь, оюун
ухаан, сүнсийг тэнцвэртэй, тууштай хөгжүүлэх зүйлийг
.хийх болно

Амьдрал ба үхлийн бүжиг үргэлж байдаг ч би
сүнслэг байдлаа эргүүлэн олж авснаар өөрийгөө үүрд
чөлөөлж, сорилт бэрхшээлийн шуургатай тулгарах үедээ
амьдралын далайг гатлан аюулгүй, бурханлаг эрэг рүү
.сүнслэг завиндаа хөвөх болно

Би ажиллаж, бүтээхдээ Бурхан надаар дамжуулан
ажиллаж байгааг, Тэр бол орчлон ертөнцийн Эзэн

гэдгийг санаж байх болно, мөн би гүн бясалгалаар
.дамжуулан Түүнтэй холбогдож чадна

Хайрт Бурхан минь, миний бодол санаа амьдралд
минь хамгийн хүчтэй байгаагаас хамааран бүтэлгүйтэл
эсвэл амжилтын аль нэгийг авчирна гэдгийг би ойлгож
байна. Тиймээс Та тусламжийн гараа сунгаж, миний
амжилтын замыг нээж өгдөг гэдгийг би санахыг хичээх
болно. Гай зовлон, азгүйтэл надад тохиолдоход би хүч
чадлаа цуглуулж, тэдгээрийг даван туулах шийдвэрээ
.бэхжүүлнэ

Би хүн бүртэй харьцахдаа чин сэтгэлээсээ, үнэнч
шударга байдлыг баримталж, хайрын бодол, сайн
сайхныг түгээх болно. Тэгвэл Бурхан намайг хүч чадал,
.мэргэн ухаанаараа дэмжих болно
Эзэн минь, би эхлээд жижиг зүйлсийг хийхэд хүсэл
зориг, оюун ухаанаа ашиглан, дараа нь илүү том
.амжилтууд руу шилжих болно

Бүх материаллаг хүсэл тэмүүлэл биелсэн ч гэсэн
тэдгээр нь зөвхөн бүрэн бус аз жаргалыг авчирдаг
Бурханыг олсноор би сэтгэлийн мөнх ногоон
цэцэрлэг, нугад хэзээ ч зогсолтгүй урсаж, урсдаг аз
.жаргалын шавхагдашгүй нөөцийг нээх болно

* * *

Бурхан бол миний амьдрал дахь хамгийн үнэ
цэнэтэй зүйл; Тэр миний мөс чанарын сэнтийд заларч,
.мэргэн үгсээр надад урам зориг өгдөг
Тэр намайг миний явах ёстой зам руу хөтөлдөг
Тэнцвэртэй амьдрал
Энэ нь бүх бурханлиг болон байгалийн хуулиудыг
харгалзан үздэг
Энэ нь үйл ажиллагаа, амар амгаланг хослуулсан
Энэ нь аз жаргал авчирч, хүний хувь заяаг
биелүүлдэг

Эрдэнийн чулуугаар дүүрэн байшин харанхуйд
харагдахгүй тул мунхгийн шөнө ноёрхож байгаа цагт
.бурханлаг оршихуйг мэдрэх боломжгүй юм
Хэрэв бидний Бурханы талаарх мэдлэг Түүнгүйгээр
өдөр тутмын үүргээ биелүүлж чадахгүй тийм бодитой
биш бол бид Бурхан болон амьдралын хооронд ямар ч
.холбоо мэдэрээгүй нь тодорхой байна

Бид хүсэл тэмүүлэлтэй байж, бусдад үйлчлэх
санаагаар титэмлэх үедээ бусдад тусалснаар өөрсдөдөө
тусалдаг

Өө, Эзэн минь

Нарны гэрлийн тархалттай хамт
Би ядуус болон дүрвэгсдийн зүрх сэтгэлд найдварын
туяа цацруулна

Шийдэмгий байдал, өөртөө итгэх итгэлийн гэрлийг
асаагаарай

Өөрийгөө бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн зүрх
сэтгэлд

Амьдрал бол суралцах, үүргээ биелүүлэх сургууль,
тэр ч байтугай зуурдын мөрөөдөл гэдгийг бид ухаарах
үед

Тэгвэл бид Бурхан бидэнтэй хамт байгааг мэдэх
болно

Амьдрал үйлчлэл дээр суурилсан байх ёстой, учир нь
энэхүү эрхэм зорилгогүйгээр Бурхан хүнд өгсөн оюун
.ухаан түүнийг бүтээсэн зорилгодоо хүрэхгүй
Бурханд захирагдах нь хүн бүх ажлаа баяр
баясгалан, Бурханд талархлын мэдрэмжээр гүйцэтгэх
боломжийг олгодог, учир нь бид зөвхөн захирагдснаар л
.амар амгаланг мэдэрдэг

Би оюуны болон ёс суртахууны бүх сул талаа
шийдэмгий байдлын галд шатаах болно, учир нь би
эдгээр сул талуудаасаа салахгүй бол бурханлаг дөлийг
.харж чадахгүй

Өө, Эзэн минь

Өнөөдөр би тодорхой зүйлсийг хийхээр шийдэж,
дараа нь төлөвлөсөн зүйлээ хийнэ. Эхлээд санаа
зорилгоо зөвтгөж, дараа нь таны хүчийг мэдэрч, таны
тусламж, ерөөлөөр хийхээр төлөвлөж буй зүйлдээ хүрэх
.болно

* * *

Инженерийн чиглэлээр өөрийгөө бататгах цаашдын
үйл явдлууд

Бурханы хүч хязгааргүй гэдгийг би баттай мэднэ,
мөн Тэр надад гэрлийнхээ очийг өгсөн тул замд минь
тулгарч буй бүх саад бэрхшээлийг даван туулах хүч
.чадал надад бий

Би бол оюун ухаан, гоо үзэсгэлэнг илэрхийлэх
хэрэгсэл бөгөөд тиймээс би бодол санаа, урам зоригоо
сайн үйлс хийж, хүн төрөлхтөнд үйлчлэхэд зориулах
.болно

Өнөөдөр би бодол санаа, үгээ хянана
Ингэснээр энэ нь зөвхөн үзэсгэлэнтэй, эрхэм сайхан
зүйлийг татдаг

Би үйл ажиллагааныхаа тэргүүн эгнээнд сайн
сайхныг тавих болно

Би амжилтанд хүрэхийн тулд бүтээлч сэтгэлгээгээ
ашигладаг

Миний хийж буй сайн үйлс, ашиг тустай ажил бүрд
Хэрэв би өөртөө тусалбал Бурхан надад тусалдаг
гэдгийг ухаарах нь

Өнөөдөр би амьдралын цэцэрлэгийг арчлах болно
Мөн тэнд мэргэн ухаан, эрүүл мэнд, аз жаргалын
үрийг тарь

Миний хичээл зүтгэл амжилттай болоход би Бурханд
талархах болно

Тэгээд би зүрх сэтгэлийнхээ хүссэн зүйлийг авдаг
Өнөөдөр би эргэн тойрныхоо асуудал үүсгэгчдэд
сайхан сэтгэлээр тусалж, хурцадмал байдал,
зөрчилдөөний харанхуйг сайн хүслийнхээ гэрлээр

арилгаж, чимээгүй бөгөөд тасралтгүй би чадах бүхнээ
хийж, Бурханы надад өгсөн хүчийг өөртөө болон бусдад
.ашиг тустай байдлаар ашиглах болно

Бурхан надад тусламжийн гараа сунгаж, Өөрийн
ивээлийг хайрлана гэдэгт итгэлтэй байж, хэрэгтэй
зүйлээ авахын тулд би Агуу Сайн сайхны хүчинд бүрэн
.итгэж замд гарна

Харанхуйн хүч миний дотоод амар амгаланг
довтлохоор цуглармагц би өөрийнхөө дотор гэрэл,
үнэний болон өөрийгөө хянах хүчийг сэрээж, харанхуйн
.хүчийг эсэргүүцэж, тэднийг бүрмөсөн тараана

* * *

Томруулдаг шилээр нарны гэрлийг жижиг цэг дээр
төвлөрүүлэхэд энэ нь дулаан ялгаруулдаг бөгөөд энэ
дулаан нь мод, даавуу, цаас болон бусад материалыг
шатааж чаддаг. Үүнтэй адилаар та оюун ухаанаа яг таг
төвлөрүүлбэл түүний төвлөрсөн энерги нь бүтэлгүйтэл
бүрийн ард байгаа бузар муу, эргэлзээний үндсийг
шатааж, мэргэн ухааны гэрлийг тод, гялалзсан байдлаар
.гэрэлтүүлдэг

Оюун ухаан бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх
адислагдсан хүчний эх үүсвэр болох Бурхантай нэгдэх
үед бурханлаг оршихуйг мэдэрч, амжилтын бүх
элементүүдийг эзэмшдэг. Эдгээр элементүүд нь Бурханы
асар их хүч чадалтай нягт холбоотой бөгөөд аливаа
салбарт амжилтанд хүрэх шинэ боломжийг бий болгох
.чадвартай

Соронзон хоол

Хүмүүс хоол хүнс эсвэл тэжээлийн тухай ярихдаа
ихэвчлэн бие махбодийг тэтгэхийн тулд хэрэглэдэг бие
махбодийн хоол хүнсийг хэлдэг. Гэсэн хэдий ч бие
махбодийн хоол хүнснээс дутуугүй чухал биш, бүр илүү
чухал өөр төрлийн тэжээлүүд байдаг. Эдгээрийн дотор
.оюуны болон сүнслэг тэжээл багтдаг

Оюун санааны үйл ажиллагаа буюу оюун ухаан,
мэргэн ухаан, оюун санааны ялгаварлан гадуурхалтын
төвлөрөл

Бие махбодийн тэжээл нь биеийн эсийг тэтгэдэг бол
оюуны тэжээл нь оюун ухааныг эрүүл санаагаар
дүүргэдэг бөгөөд мэргэн ухааны тэжээл нь сэтгэлийг
сэргээж, чадварыг нь хөгжүүлдэг. Оюуны тэжээл нь
ихэвчлэн хүний бодож байгаа болон бусдаас холбоо
барих, харилцан үйлчлэлээр дамжуулан хүлээн авсан
.санаануудаас бүрддэг

Тайван ааштай, эрхэмсэг зантай хүмүүс бидний
бодлыг соронзон, эрүүл болгоход тусалдаг
Хүн оюуны тэжээлээ тайван эсвэл үймээн самуунтай
орчноос авдаг эсэхийг тодорхойлоход хэцүү биш. Сэтгэл
түгших, зовж шаналах, төөрөгдөл нь бүгд найз нөхөд,
хамаатан садан гэх мэт буруу хүмүүстэй харьцсанаас
үүдэлтэй бөгөөд энэ нь түгшүүртэй бодол, сэтгэл
санааны хямралд хүргэдэг. Бие махбодь нь бие
махбодийн хоол хүнснээс эрч хүч, эрч хүчийг авдаг бол
соронзон хоол хүнс нь бие махбодь болон оюун ухааныг
хатуу болон шингэн хоолноос илүү амархан шингэдэг
энергийн цэнэгээр хангадаг бөгөөд үүнийг амьд энерги
.болгон хувиргах боломжгүй юм

* * *

Та мэдлэггүй байдлаа мэргэн ухаан болгон хувиргаж
чадах үедээ
Сул дорой байдал, сул дорой байдлаас эрүүл мэнд,
эрч хүч хүртэл
Амьдралын замаар өөртөө итгэлтэй, зоригтой
алхаарай - ганцаараа байсан ч гэсэн
Амьд бөгөөд сонор сэрэмжтэй байхын дотоод баяр
баясгалан
Бурханы шударга ёс, худал хуурмагийг, бодит
байдал хуурмагийг ялан дийлнэ гэдэгт бат итгэл
.үнэмшилтэй байх болно

Өдөр бүр бодлоо илүү өндөр, илүү боловсронгуй
түвшинд хүргэхийг хичээх үед
Тэр хайр энэрэлтэй, талархалтай зүрх сэтгэлтэй
Мөн бусдад сайн санаатай хандах
Таны оюуны тэжээл соронзон мэт
Тэгээд энэ нь танд үзэсгэлэнтэй, ашиг тустай бүх
зүйлийг татах болно
Эд зүйлс, хүмүүс, нөхцөл байдлаас
Тэрээр аюулгүй байдал, амар амгалангийн эрэг рүү
.аяллаа үргэлжлүүлэх шаардлагатай байна
Эцэст нь гэхдээ хамгийн чухал нь биш
Хэрэгтэй зүйлээ авахын тулд хичээх үед
Бурханы танд хялбар болгосон зүйлд сэтгэл
хангалуун бай, тэгвэл та сүнсээрээ илүү баян, илүү
сэтгэл хангалуун байх болно
Энэ ертөнцөд хэт автсан, олз омгийнхоо төлөө
шунасан хүмүүс

* * *

Хүн бүх найзуудаас гадна цорын ганц найз болох
Бурханыг эрэлхийлэх үед гэр бүлийн, ахан дүүсийн, гэр
бүлийн болон оюун санааны бүх хүний харилцаанд
.жинхэнэ нөхөрлөлийг тогтоох боломжтой болдог
Нөхөрлөл бол гэр бүлийн харилцааны чухал элемент
бөгөөд оюун санааны болон сэтгэл хөдлөлийн нийцэл, ёс
суртахууны сэтгэл татам байдал, жинхэнэ хайр,
нөхөрлөлийг нэн тэргүүнд тавих хэрэгтэй. Жинхэнэ хайр
ба бие махбодийн сэтгэл татам байдлыг ялгаж салгаж
.чаддаггүй хүмүүс дахин дахин сэтгэл дундуур байдаг
Гэрлэлт нь өндөр үзэл санаа, харилцан хүндэтгэл
дээр суурилсан үед бие биенийхээ амьдралын ачааг
хөнгөвчилж, харилцан ойлголцол, найрсаг амьдралын
санаа зовнилыг арилгадаг хоёр хайр энэрэлтэй, хамтран
зүтгэгч сэтгэлийн аз жаргалтай, амжилттай нэгдэл
.болдог

* * *

Хэрэв та шаврыг ваар хэлбэртэй болгоод хатууртал
нь жигнээд, дараа нь шаврыг тавиур болгон өөрчлөхийг
хүсвэл та чадахгүй. Гэсэн хэдий ч та ваарыг нунтаглаад
шинэ шавар дээр нунтаг нэмээд, дараа нь тавиурыг
.хэлбэржүүлэхэд ашиглаж болно

Үүнтэй адилаар, хэрэв тархинд ямар нэгэн муу
зуршил шингэсэн бөгөөд бид үүнийг өөрчлөхийг хүсч
байвал эхлээд тэр зуршлаа няцааж, хүссэнээрээ өөрчилж
болох зөөлөн, сайн үйлс болгон хувиргахын тулд хүсэл
.зориггоо ашиглах хэрэгтэй болно

Хүчтэй хүсэл зориг гэдэг нь бат бөх итгэл үнэмшил
юм. Хүн өөртөө "Би энэ зуршилд баригдаагүй" гэж хэлж,
хэлсэн зүйлээ хэрэгжүүлэх мөчид тэр зуршил хэзээ ч
.байгаагүй мэт нурж, алга болно

* * *

Би хэнд ч өөрийн үзэл бодлоо тулгадаггүй, мөн хэнд
ч надад өөрийн үзэл бодлоо тулгахыг, эсвэл миний хийх
.ёсгүй зүйлийг хийхийг албадахыг зөвшөөрдөггүй

Би юу хийхээ сайтар бодож, хийж байгаа зүйлдээ
мэргэн ухаанаар удирдуулдаг, үйлдлийнхээ хариуцлагыг
хүлээдэг бөгөөд үйлдлийнхээ үр дагаварт хэнийг ч
буруутгадаггүй. Би энэ өөрийгөө хянах чадварыг
багшаасаа сурсан, үүнийгээ үргэлж нандигнан
.хайрладаг бөгөөд хэзээ ч орхихгүй

Дээд зэргийн соронзон хүч

Есүс: «Эхлээд Бурханы хаанчлалыг хайгтун, тэгвэл
.үлдсэнийг нь та нарт өгөгдөх болно» гэж хэлсэн

Бурхан бол бүх сансрын хүчний ард байгаа дээд
соронзон хүч юм. Тэр бол бүх хайрын ард байгаа хайр
юм. Тэр бол бүх урлаг, бүтээлийн ард байгаа сансрын
.бүтээгч, бурханлаг уран бүтээлч юм

Та бодлоо Бурхан буюу оршихуйн хамгийн дээд
соронзон хүч дээр төвлөрүүлэх үед өөрийгөө
адислагдсан соронзон хүчээр цэнэглэж, хэрэгтэй бүхнээ
.өөртөө татаж чадна

Хэрэв та Бурханы тухай гүн гүнзгий эргэцүүлэн
бодож, Түүнийг бүх зүрх сэтгэлээрээ хайрлаж, өөр юу ч
хүсэлгүйгээр Түүний оршихуйд бүрэн амар амгаланг
мэдэрвэл Бурханы адислагдсан соронзон хүч танд
мөрөөдөж байсан бүх зүйл болон түүнээс ч илүү ихийг
.авчрах болно

"Тэнгэр дэх Бурханд"

Амжилт, тав тухтай амьдрал, эдгэршгүй өвчнөөс
эдгэрэх, зуршлаа хянах - энэ бүхэнд хүрч болно. Хэрэв та
бүх бие махбодийн арга, хүчин чармайлтаа шавхаж, үр
дүнгүй гэж үзвэл дотоод хаалгаа нээгээрэй, тэгвэл
сүнслэг хүч урсаж, бүх сул дорой байдал, бүтэлгүйтэл,
.бухимдлыг арилгана

Хэрэв та гүн гүнзгий, нам гүм бясалгал, төвлөрлөөр
дамжуулан Бурханы тусламжийг эрэлхийлбэл та
шавхагдашгүй сүнслэг хүчний нөөцийг нээх болно.
Бурхан бол шударга бөгөөд Түүний тусламжийг чин
.сэтгэлээсээ эрэлхийлдэг бүх хүнд хариулдаг
Би өөрийнхөө дотор Бурханыг олохдоо Түүнийг хаа
сайгүй олсон

Би бага байхаасаа л Түүнийг маш их хүсч мөрөөддөг
байсан бөгөөд бага байхдаа нэг удаа Түүнд захидал
бичсэн. Тийм ээ, би Бурханд захидал бичиж, дараах
:гарчигтайгаар бичсэн юм

Тэнгэр дэх Бурханд" гэж хэлээд би үүнийг"

шуудангийн хайрцагт хийв

Бид хэн нэгэнд бичихдээ хариу хүлээдэг. Хариу
ирээгүй үедээ би нулимс унагадаг байсан ч эцэст нь
хариулт надад ирсэн нь цаасан дээр хэвлэсэн үгсээр
.биш, харин гайхалтай гэрэлтсэн дүр төрхөөр харагддаг
Хэрэв оролдлого нь ноцтой бөгөөд тасралтгүй

.байвал хүн бүр Бурханаас хариу авч чадна

Хэрэв та асуултаа Бурханд хандуулж, гүн гүнзгий
мэдрэмжээр боож, эргэцүүллийн шуудангаар илгээвэл
.та үнэнч шударгаар, гарцаагүй хариултыг авах болно

* * *

Мэдрэлийн системийн цаана оюун санааны
физиологи байдаг бөгөөд энэ нь хүмүүст ухамсартай
хөгжлийн хамгийн өндөр түвшинд хүрэх боломжийг
олгодог. Халим, заанаас бусад ихэнх амьтдын тархинаас
том хүний тархи нь илүү нарийн төвөгтэй бөгөөд сэтгэх
чадвар сайтай. Энэ нь хүний тархийг бусад амьтдаас
илүү хөгжсөн ухамсартай хүмүүст тохиромжтой хэрэгсэл
болгодог. Тархины нарийн төвөгтэй мушгиралт нь
хүмүүст гүн гүнзгий, гүнзгий сэтгэх боломжийг олгодог.
Тиймээс зөвхөн хүмүүс л ялгах чадварын өндөр түвшинд
хүрч, улмаар Бүтээгчээ мэдэх чадвартай. Ухаантай хүн
бол оюун ухааны чадвараа хүн төрөлхтөнд материаллаг,
оюун санааны болон оюун санааны түвшинд үйлчилж,
.ашиг тусаа өгөхөд ашигладаг хүн юм

* * *

Би чамд зориулж дуу дуулсан
Үүнийг өмнө нь хэн ч хүн төрөлхтөн хэлж байгаагүй
Мөн би танд жинхэнэ аялгуугаа зориулав
Зүрх сэтгэл минь дотроо гүн тоглодог нэгэн
Мөн түүний утсан дээр
Би энэ анхны дууллыг бүтээсэн
Энд би үүнийг танд цэвэр ариун өргөл болгон санал
болгож байна
Би танд хуурай, оюунлаг аялгуу санал болгохгүй
Эсвэл бусдын зохиосон гоёмсог аялгуунууд
Тэгээд би чамд өөр юу ч өгөхгүй
Зүрх сэтгэлийн минь энгийн, гэнэн аялгуунууд
Би чиний өмнө таримал сарнай тавихгүй
Шилэн байшинд
Мөн сэтгэл хөдлөл, хүсэл тэмүүллээр дүүрэн
Үүний оронд би танд дөнгөж соёолж байгаа зэрлэг
цэцэгсийг санал болгож байна
Хүсэл тэмүүллийн минь талбайд
Мөн миний амьдралын дэмжигч

* * *

Ингэснээр би чамайг сонсож чадна
Хамгаалагч сахиусан тэнгэр
Миний дотоод алсын хараа радиотой зохицсон
Зөөлөн, хайраар дүүрэн хүрэлтээр
Би бясалгал хийхдээ ихэвчлэн сонсдог байсан
Танд ойр байгаа гэгээнтнүүдийнхээ хамгийн сайхан
:аялгуунд

Гайхамшигтай сүнслэг симфонигийн төлөө
Мөн миний зүрх сэтгэлийн бүтээлүүдийн хэсгүүдийн
төлөө

Чамайг гэсэн миний хуучин хүслийн уянгалаг аялгуу
Тэвчээр, тайван байдлаар би хамгийн гүн гүнзгий
мэдрэмжийнхээ үзүүлэлтийг тохирууллаа
Нойр миний зовхийг дарахад
Би бараг л унтчихсан
Таны жинхэнэ магтаал надаар дамжин урсаж байв
Одоо би баяр хөөртэй цуурайг цацаж байна
Таны баяр баясгалангийн аялгуунаас
Би таны шүтэгчдийн найрал дуунд дуу хоолойгоо
нэмдэг

Дуулал чангаар дуулагдана
Хүсэл тэмүүлэл, хүсэл тэмүүлэл улам бүр нэмэгдсээр
байна

* * *

Хэн нэгэн хорон муу амин хувиа хичээсэн замаар
явбал бусад нь түүний бүх зүйлийг булаахыг оролдох
болно, гэхдээ хэрэв тэр өөрөөр явбал бусад нь түүнд
.өгөөмөр сэтгэл, энэрэнгүй сэтгэлийг үзүүлэх болно
Хувь хүний үг, үйлдлээр, бодлоороо бусдад илгээсэн
эсвэл илгээсэн зүйл нь тэдэнд адилхан төрлөөр, адилхан
хэмжээгээр татагдах болно. Тэдний жинхэнэ мөн чанар
нь нүүрний хувирал, үйлдлээр нь илчлэгдэх болно. Бусад
нь тэдний сэтгэл зүйн чичиргээ эсвэл долгионыг мэдрэх
бөгөөд тэдгээрт үзүүлэх хариу үйлдэл нь эдгээр

чичиргээний мөн чанартай - сөрөг эсвэл эерэг - нийцэх
.болно

Бид бүх зүйлийг эзэмшиж чадахгүй. Бурхан бидэнд
энэ дэлхий дээр байх хугацаандаа түр хугацаагаар
ашиглахаар өгсөн бүх зүйлийг бидэнд өгсөн бөгөөд эрт
орой хэзээ нэгэн цагт бид осол, хулгай, элэгдэл, үхлийн
.улмаас эд хөрөнгөө орхих хэрэгтэй болно
Тиймээс бид зөвхөн эзэмших зорилгоор ямар нэгэн
зүйлийг барьж авах эсвэл хадгалахыг оролдохдоо
.өөрсдийгөө хуурч байна

Бидний олон жил амьдарсан эдгээр бие махбодь ч
гэсэн нэг л өдөр хаягдах болно. Тиймээс бодит байдал
дээр огт эзэмшиж болохгүй зүйлсийг бидэнд эзэмшдэг
.гэж өөрсдийгөө албадах нь алдаа юм

Бидэнд ямар нэгэн зүйл өгөгдсөн үед бид энэ нь
зөвхөн тодорхой хугацаанд л биднийх гэдгийг мэдэж
байх ёстой бөгөөд үүнийгээ бусадтай хуваалцахад бэлэн
.байх ёстой

Хүн хэрэгцээнээсээ илүү ихийг хүсэх үед түүнийг
томоохон асуудлууд хүлээж байдаг. Бид хоол хүнс, орон
байр, хувцас хунар, санхүүгийн баталгаа зэрэг үндсэн
хэрэгцээтэй байх ёстой нь эргэлзээгүй, гэхдээ эдгээр
зүйлсийг эрэлхийлэхдээ шаардлагагүй хэрэгцээг
арилгах ёстой бөгөөд үүний тулд би хязгааргүй хүсэл,
шаардлагатай хэмжээнээс илүү ихийг эзэмших гэсэн
.шатаж буй хүслийг хэлж байна

* * *

Бид энэ дэлхий дээр хувь хүн болж амьдарч
чадахгүй тул амьдрах, амьдралаас таашаал авахын тулд
.бусад хүмүүст найдах хэрэгтэй
Энэ нь оюун санааны болон материаллаг аль алиных
нь хувьд үнэн юм. Бид бараа, үйлчилгээний
солилцоогүйгээр зохистой амьдралын түвшинг хадгалж
.чадахгүй

Бид туршлага, нээлтүүдээ хуваалцсанаар оюуны
болон оюун санааны дэвшлээ хурдасгаж чадна
Бид Дорнод, Баруун, Хойд, Өмнөдийн санаагаа
нэгтгэснээр авьяас чадвараа хөгжүүлж, нэг хүн
.төрөлхтний гэр бүл болж чадавхаа хөгжүүлж чадна

* * *

Шөнийн зүүдний минь цэцэрлэгт
:Олон цэцэг цэцэглэдэг
Ховор төсөөллийн цэцэгс
Тэнд гаригийн дулаан гэрэл тусдаг
Дэлхийн найдварын нахиа цэцэглэж байна
Хурц дэлбээ тарааж байна
Мөрдөн байцаалт болон сэтгэл ханамжаас
Тэр мөрөөдлийн гэрэлд
Би мартагдсан хайртынхаа царайны хий үзэгдлийг
хардаг

Мөн нандин, оршуулагдсан мэдрэмжүүд
Би удаан хугацаанд унтаж байна
Ухамсаргүйн хөрс
Тэд бүгд гялалзсан даашинзтайгаар босдог
Зүүдний сахиусан тэнгэрүүдийн дуудлагын хариуд
Тэр өнгөрсөн бүх сорилтуудын амилалтыг харсан
Эзэн минь, та бидэнд эрх чөлөөг өгсөн
Өдөр тутмын зовлон бэрхшээлээ мартахын тулд
Мөрөөдлийн оронд шөнийн цагаар зочлох замаар
Тантай хамт сэрэхэд бидэнд туслаач
Бид хүний уй гашуу, уй гашуугаас үүрд зугтдаг

* * *

!Өө бурханлаг хоргодох газар
Би амьдралын далайд сэлж байна
Намайг бэрхшээлийн ширүүн шуурга шидэж байна
Та таашаалын давалгаан дээр хөвж байгаа эсэхээс
үл хамааран
Эсвэл хааяа өвдөлтийн гүнд живж байна
Би хоёрдмол байдлаас зугтахыг хүсч байна

Таны гайхамшигтай, дээд эрэгт хүрснээр
Мөн миний залбирлын давалгаан бүрээр
Би цорын ганц хоргодох газар минь болох Танд
ойртож байна
Би оролдохоо болихгүй
Учир нь чи миний ирэхийг тэсэн ядан хүлээж байгааг
би мэдэж байна
!Тэр миний эргэж ирэхийг тэсэн ядан хүлээж байна
Би бол диваажингийн шувуу: диваажингийн шувуу
Таны адислагдсан гараар бүтээгдсэн
Чи намайг өөрийн сэтгэл татам байдлаараа
чимэглэсэн
Бас үзэсгэлэнтэй өнгөнүүд
Зөөлөн зөөлөн сэтгэл, оюун санааны цэцэглэлтийн
алтан өдтэй хамт
Би өндөрт ниссэн
Амьдралын гунигтай, уйтгартай уур амьсгалд
Диваажинг хайж байна
Миний тод өднүүд толботой байсан
Цөхрөлийн хар толботой
Ирээч, бурхан минь
Диваажингийн шувуугаа угаагаарай
Мэргэн ухааны туяагаар
Мөн амар амгалангийн цэвэр, чихэрлэг ус
Миний амар амгалангийн тэнхлэг ба аз жаргалын
минь зангуу
Таны хууль тогтоомж, дүрмийг дагаж мөрдөх замаар
Таныг таньж мэдэхийн тулд би шаргуу, хичээнгүйлэн
ажилладаг ч гэсэн, Эзэн минь, Та бүх хууль тогтоомж,
.дүрмээс дээгүүр гэдгийг би ухаарах ёстой
Орчлонгийн Эх хүн ээ, Та хүн бүрийн эхийн зүрх
сэтгэлд оршдог. Бүх эхчүүдийг мэргэн ухаан, энэрэнгүй
сэтгэлээр дүүргэж, тэд Таны хязгааргүй хайрыг улам
.ихээр харуулах болтугай

Хайрт Бурхан минь, Таны ариун оршихуй хаа сайгүй

байгааг би мэднэ. Цэвэр тос шахагдаагүй чидун
жимсэнд нуугддаг шиг Таны агуу оршихуй оршихуй
орчлон ертөнцөд оршиж байна. Таны тухай бодож,
Таныг бясалгах шахалтыг ашиглан Таны бурханлаг
оршихуйн адислагдсан тосыг гаргаж авдаг хүмүүс
.ерөөлтэй еэ

Сайн үйлс, бүтээлч эерэг бодлуудаар дамжуулан би
өөрийгөө танин мэдэх үрийг ургуулж, амьдралын минь
цэцэрлэгт бурханлаг хайрын цэцэг дэлгэрэх хүртэл
.эргэцүүлэл, хүсэл тэмүүллийн усаар услах болно
ухамсараа чөлөөлж, бурханлиг нигүүлсэл рүү
чиглүүлэхийн тулд ойлголт, ялган таних хутгаар эдгээр
.олсыг таслахын төлөө ажиллах болно

Бодол санаа, үг яриа, үйлдлийн хүч чадал нь миний

Бүтээгч Танаас ирдэг. Энэ хүчийг зөвхөн сайн бодол,
сайхан үгс, ашиг тустай үйлсэд ашиглахад минь туслаач.
Бясалгал хийснээр Танд хайртай хүн минь миний бүхий л
оршихуйг дүүргэж, амьдралын замаас минь бүх саад
бэрхшээлийг арилгах хүртэл өсдөг. Та бол энэхүү
мөрөөдлийн дэлхийн Бүтээгч тул миний анхны үүрэг бол
.энэ хуурмаг ертөнцөд биш, харин Танд зориулагдсан юм
Зөрчилдөөн, үймээн самуун намайг холдуулж, Таны
адислагдсан оршихуйг мэдрэхэд саад болохыг оролддог
ч, Эзэн минь, Та үргэлж миний амар амгалангийн төв, аз
.жаргалын минь зангуу хэвээр байх болно

* * *

Хүний дотор гүн гүнзгий эргэцүүлэн бодож,
нухацтай судалгаа хийснээр нээж илрүүлэхийг хүлээж
буй мэдлэг, мэргэн ухааны эрдэнэсийн уурхайнууд
.байдаг

Хүмүүс өөрсдийн далд энергийг хийж буй бүх
зүйлдээ ухамсаргүйгээр эсвэл далд ухамсартайгаар
ашиглаж, үр дүнд хүрдэг ч хэрэв тэд эдгээр энергийг

хэрхэн зарцуулж, ухамсартайгаар хянахаа мэддэг бол
.олон гайхалтай зүйлийг бүтээх болно
Сэтгэл байгалийн мэргэн ухаан, байгалийн эрч хүч,
сайн сайхныг хайрлах хайр, сайн сайхан сэтгэлээр
дүүрсэн үед зөгий цэцэг хайдаг шиг амжилт, хөгжил
цэцэглэлт, мэдлэг болон амьдралын бусад бүх
.адислалууд Бурханы нигүүлслээр таныг хайх болно

* * *

Энэ дэлхий дээр Бурхан хүмүүсийн зүрх сэтгэлд
ахан дүүсийн мэдрэмжийг суулгаж, бие биенийхээ
сэтгэлд бусдыг хүндлэх, үнэлэх сэтгэлийг
төлөвшүүлснээр аз жаргалтай амьдрахын нийтлэг
.урлагийг бий болгож, хөгжүүлэхийн төлөө ажилладаг
Тиймээс Тэр - Түүнийг алдаршуулах болтугай - ямар
ч үндэстэн өөрөө төгс байхыг зөвшөөрөөгүй, харин ард
түмэн бүрийн хувь хүнд өөрийн гэсэн онцгой чадвар,
авьяас чадварыг эзэмшүүлж, тэднийг дэлхийн соёл
иргэншлийн хөгжил дэвшилд онцгой хувь нэмэр
.оруулахын тулд өвөрмөц суут ухаанаар ялгаж өгсөн
Дэлхий дээрх энх тайван нь улс үндэстнүүд тус
бүрийн хамгийн сайн чанар, давуу талыг бүтээлчээр
солилцох замаар цэцэглэн хөгжиж, үр жимсээ өгөх
.болно

Бид бусад үндэстнүүдийн дутагдлыг үл тоомсорлож
болох ч тэдний сайн сайхан чанаруудыг тодорхой харж,
дуурайх ёстой. Эдгээр үзэл санаа нь түүхийн туршид
хамгийн дээд ариун сургаалын амьд үлгэр жишээ байсан
бөгөөд одоо ч хэвээр байгаа бошиглогчид, элч нар,
гэгээнтнүүдэд тусгалаа олсон гэдгийг тэмдэглэх нь
.чухал юм

Өөрийгөө" гэсэн ойлголтын тодорхойлолт"

Бурханаас цацарч буй ухамсар болон энергиэс
оршин тогтнох мэдрэмжүүд бидэнд дэлхий ертөнцийг
харуулж, сүнсийг эх үүсвэрээс нь болон бусад бүтээлээс
.тусдаа оршихуй гэж дүрсэлдэг

Физик тор нь орчлон ертөнцийн сүнсний тусгал
болсон сүнсийг хорьсон бөгөөд мартамхай байдалд
автсан тул бурханлаг мөн чанараа санахаа больж, харин
физик тороо жинхэнэ мөн чанар гэж үздэг. Тиймээс энэ
нь биеийн бүх бохирдол, хязгаарлалтыг өөртөө авч
.үздэг

Ийм тохиолдолд сүнсийг "би" гэж нэрлэдэг боловч
энэхүү би буюу энэхүү жижиг, хязгаарлагдмал би нь бие
махбодтойгоо холбоотой байх нь түр зуурынх бөгөөд
үхэшгүй мөн чанартай гэдгээ ухаарсан үед түүнийг сүнс
гэж нэрлэж болно. Түүний мөн чанарын талаарх мэдлэг
улам бүр тогтож, ухамсар нь өсөн нэмэгдэж, тэлэх тусам
тэрээр сансрын ухамсартай нягт холбоотой бөгөөд бүх
хүн төрөлхтөн түүний дэлхийн гэр бүл гэдгийг улам их
.мэдэрдэг

* * *

Мөхөхгүй бэлэг тавьцгаая
Энэ нь ялзралд өртөөгүй
Сайн санаанаас
энэрэнгүй үйлчилгээ
Нөхцөлгүй хайр
Хүн төрөлхтний модны дор
Урт мөчиртэй
мөн олон салбарууд
Аль нь арьстнуудыг төлөөлдөг
Хүний үндэстэн
Тэдний ялгаа, олон янз байдлаас үл хамааран
Бурхан таны сайн үйлсийг хүлээн авах болтугай
Сайн санаагаар хөтлөгдсөн
Хоёр дахь сэрэлт
Чамтай хамт би өөр ертөнцөд хоёр дахь удаагаа
сэрж байгаа юм шиг санагддаг. Хааяа би энэ дэлхийг,
биеэ тэнд байгааг мөрөөддөг ч тасралтгүй жаргалд
сэрүүн байдаг бөгөөд энэ дэлхийн амьдралын өдрийн

зүүд минь сарнайн дэлбээ шиг тархсан дурсамжийн
.үнэрээр анхилдаг

Би өөрийгөө зүүдээр чимэглэгдэж, олон янзын
үзэсгэлэнт туршлагуудаас авсан олон тооны
үзэгдлүүдээр чимэглэгдэж, дэлхийн мөрөөдлийнхөө
чичирхийлсэн дурсамжийг тэнгэрийн мөнхийн сэрэлт
рүү авч яваа амьдралын панорамаар гулсаж байгааг
.харж байна

Би амьдралынхаа цэцэрлэгээс хар дарсан зүүдний
өргөсийг үндсээр нь суга татаж, тэнд урам зоригийн
сарнай цэцэгсийг тарьсан бөгөөд тэнд миний сансрын
хайрт миний урилгыг хүлээн авч, хүслийн заараар
анхилуун үнэртэж, намайг шинэ баяр баясгалан,
төгсгөлгүй ерөөлөөр бялхсан тэнгэрлэг гэрт аваачих
.болно

* * *

Бурханы хайр бол агаар мэт зөөлөн бөгөөд Түүнд гүн
гүнзгий хүсэл тэмүүлэл, чин сэтгэлийн хүслээ
.илэрхийлсэн хүн бүрт Тэр гарцаагүй хариулдаг
Хүмүүс Бурханы хүчээр биш, хоол хүнсээр амьдардаг
гэж буруугаар боддог. Олон хүн Түүнийг салхинд хийсэх
өд шиг түр зуурын бодлоор дууддаг бөгөөд Тэр
залбиралд нь хариулдаггүй гэж буруугаар итгэдэг. Гэсэн
хэдий ч Тэр Өөрт нь итгэдэг хүмүүст өөрсдөө ч
мэдэлгүйгээр тусалдаг. Гэсэн хэдий ч олон хүн Түүнийг
тэднээс хол гэж бодож, мэдэхгүй хэвээр байдаг.
Шийдэмгий байдал хэзээ ч сулардаггүй, шийдэмгий
байдал хэзээ ч сулардаггүй, чин сэтгэлийн гуйлт
чимээгүйхэн, итгэлтэйгээр үргэлжилж, бурханлаг
тусламжийг чин сэтгэлээсээ, итгэл найдвараар
эрэлхийлдэг бол сул дорой байдал, түгшүүр, эрүүл бус
зуршил, төөрөлдсөн бодлуудын саад бэрхшээлтэй
тулгарсан ч тусламж ирэх бөгөөд үүнтэй хамт тайвшрал
.ирдэг

Бурхан зүрх сэтгэлийн гүнээс гарч буй чин сэтгэлийн
гуйлт бүрт гүн гүнзгий бөгөөд чимээгүй байдлаар
хариулдаг

Хүний жинхэнэ үнэ цэнэ

Хүсэл зориг, эрүүл төлөвлөлт нь таны хийхээр
төлөвлөж буй зүйлд зайлшгүй шаардлагатай. Хэрэв та
шийдэмгий байж, дүрэлзсэн сум эсвэл дүрэлзсэн бамбар
мэт замдаа урагшилбал таны замд тааралдсан бүх саад
.тотгор шатаж, үнс болно

Хийж чадахгүй гэж бодож байгаа ажлаа сонгоод,
түүнийгээ биелүүлэхийн тулд чадах бүхнээ хий.

Амжилтанд хүрснийхээ дараа илүү том, илүү чухал зүйл
рүү шилж. Хүсэл зоригоо ингэж сургаж, үр дүнг нь өөрөө
харах болно. Хэрэв бэрхшээл хэтэрхий их байвал үүнийг
даван туулах хүч чадал өгөхийг Бурханд чин
.сэтгэлээсээ, итгэлээр залбир

Хэрэв та бүтэлгүйтлийг арилгахыг хүсч байвал хүсэл
зоригоо ашиглах ёстой бөгөөд шийдэмгий байдал нь
замдаа ямар ч саад тотгоргүй, зөвхөн муу муухайг л
устгадаг хүчирхэг хар салхи - сайн сайхны хар салхи шиг
.хүчтэй байх ёстой

Хүн хэн байх, нийгмийн байр суурь нь ямар байх нь
хамаагүй. Тэдний жинхэнэ үнэ цэнэ нь тэдний сайн
сайхан сэтгэл, тэрхүү хүслээ хэрхэн ашиглаж, сайн үйлс
.хийж, тусламж хэрэгтэй хүмүүст туслахаас хамаардаг
Хүсэл зориг таны дотор байдаг бөгөөд хэрэв та
.үүнийг зөв ашиглавал юунд ч хүрч чадна

Хүнийг хүслээс хүсэл рүү хөтөлдөг зүйл бол хүсэл
зориг бөгөөд эцэст нь тэр өөрийгөө болон Бурханыг
мэдэх гэсэн хамгийн агуу хүслээ биелүүлэхийн тулд
.чадах бүхнээ хийх болно

Хүсэл зориг хүний дотор хэвийн, аажмаар ургадаг
боловч эрүүл сэтгэлгээ, зөв үйлдлээр түүний өсөлтийг
.хурдасгаж болно

Төмөр зоригоор санаагаа баримтална гэдэг нь
гуйвшгүй шийдэмгий байдал, сул дорой байдал, урам
хугаралтыг мэддэггүй шийдэмгий байдлын ачаар эрт
орой хэзээ нэгэн цагт тэр санаагаа биелүүлнэ гэсэн үг
.юм

Хүний хүсэл зоригийг мунхаглал удирдаж,
чиглүүлдэг бөгөөд ихэвчлэн алдаа, аз жаргалгүй
байдалд хүргэдэг. Харин хүсэл зоригийг мэргэн ухаан,
зөв үйлдэл удирдаж, бурханлаг хүсэлтэй уялдуулсан үед
хүн төрөлхтний сайн сайхан, аз жаргалын төлөө
.ажилладаг

Хүсэл зоригийг бурханлиг хүсэл зоригтой
уялдуулахын тулд сургах нь чухал юм. Хүсэл зориг нь
тодорхой зорилгын эргэн тойронд байнга эргэлдэх үед
энэ нь динамик бөгөөд үр дүнтэй хүсэл зориг болдог.
Энэ бол бошиглогчид, агуу хүмүүс болон энэ дэлхий дээр
асар их амжилтанд хүрсэн хүмүүсийн эзэмшсэн хүсэл
.зориг юм

Ямар нэгэн үйлдэл хийхээсээ өмнө юу хийх гэж
байгаагаа сайтар бодож үзээрэй. Өөртөө болон бусдад
ашигтай зүйлд хүрэхийн тулд хүсэл зоригоо ашиглахаа
мартуузай. Хэрэв та хүсэл зоригоо буруу ашиглавал үр
.дүн нь танд гарцаагүй хор хөнөөл учруулах болно
Сөрөг байж болохгүй; Бурхан танд үүнийг ашиглаж,
амьдралын тулаанд ялах хүслийг өгсөн. Бурханы хүсэл
.таны ард байгааг санаарай

Хүсэл зориг нь бие махбодид физиологийн
өөрчлөлтийг авчирч чадна. Хэрэв танд хангалттай хүсэл
зориг байгаа бол гүн гүнзгий тогтсон зуршлаасаа салах
.цаг хугацаа шаардагдахгүй

Бурхан багш сүнслэг гэгээрлийг эрэлхийлэхдээ
баньян модны (Энэтхэгийн инжир) доор суугаад дараах
:утгатай зүйлийг хэлсэн

Энд би баньян модны доор сууж байна
Би энэ тангаргаа үнэнчээр давтан хэлье

Хэрэв би оршихуйн нууцыг ойлгохгүй бол
Мөн би судалгаанаасаа үнэт эрдэнэсийг олж авах
болно

Би юу ч болсон байр сууриа орхихгүй
Хэдийгээр миний яс, бие хайлж алга болсон ч гэсэн
!Би үүрд мөнхөд суух болно
Эцэст нь гэгээрсэн Гаутама Будда бурханлаг
хүсэлтээ биелүүлэв
Тэр хүссэн зүйлээ авсан
Үнэндээ ийм хүсэл зориг бол хүсэл зориг юм
Бүх нийтийн хүсэл зоригтой нэгдмэл
Таны дотор бие махбодийг тань хязгааргүй тэтгэдэг
сансрын энергийн урсгал оршдог. Гэсэн хэдий ч биед
ямар нэгэн зүйл тохиолдоход та тэр энергийг мартдаг.
Хүсэл зориггоо буруу зорилгоор ашиглах нь энэхүү
сансрын энергитэй холбоогоо алдах гэсэн үг юм. Хүсэл
зоригийг сургах нь тэр асар их амьдралын хүчтэй
.холбогдох гэсэн үг юм
Амьдралд сайн үйлс, ашиг тустай, эрхэм дээд
амжилтад хүсэл зоригийг амьд байлгаж, идэвхтэй
байлгах ёстой

* * *

Зуршил бол шаардлагатай ажлуудыг хялбар бөгөөд
хүчин чармайлтгүйгээр гүйцэтгэхэд тусалдаг автомат
.сэтгэл зүйн хэрэгсэл, механизм юм
Олон хүн сул дорой байдал, бүтэлгүйтлийн
зуршлуудаа боолчлохыг зөвшөөрдөг бөгөөд хэрэв хүн
өөрөөр амьдарвал өөрийгөө хамгаалж чадна, гэхдээ
аюулгүй байдал, ялалтын эрэгт хүрэх хүртлээ хортой
.зуршлуудтай тэмцэх талаар нухацтай бодож байгаа бол
Хязгааргүй хүсэл нь эрүүл бус зуршлуудыг хуурамч
найдвар, түр зуурын аз жаргал, сэтгэл ханамжийн
амлалтаар өдөөж, зөвтгөх замаар өдөөдөг. Сул дорой
байдал, төөрөгдөлд автсан эдгээр мөчид эдгээр
хязгааргүй зуршлуудыг даван туулахыг хүсч буй хүмүүс

тэдний жинхэнэ мөн чанарыг ойлгож, тэдгээрийг хэрхэн
үр дүнтэй шийдвэрлэхийг сурахын тулд нарийн
.шүүмжлэлээ гаргах ёстой

Муу зуршлууд аймшигтай үр дагавартай бөгөөд
гашуун, хортой үр дагавартай байдаг. Хэрэв хяналтаа
алдахгүй орхивол эдгээр хор хөнөөлтэй зуршлууд улам
бүр нэмэгдэж, хүнийг хүчирхэг атгаландаа байлгаж,
давамгайлсан нөлөөнд автах болно. Гэхдээ оюун ухаан
эдгээр зуршлын ашиггүй байдал, хор хөнөөлийг хүлээн
зөвшөөрмөгц тэдгээрийн нөлөө буурч, эцэст нь хүний
.амьдралаас алга болдог

* * *

Бурхан ухаан ба оюун ухааныг даван туулдаг
гэдгийг сударт баталдаг. Учир нь тэдний хүч чадал
хэдий ч Түүнийг ойлгох, хамрахад тэдний чадвар
хангалтгүй хэвээр байна. Тиймээс хүний оюун ухаан
Бурханы тухай жинхэнэ ойлголтыг бий болгох чадваргүй
.бөгөөд эхлэлгүй, төгсгөлгүй зүйлийг ойлгож чадахгүй
Сансар огторгуйд сая сая милийн зайнаас Нарыг
харахад тэр аварга том од манай Дэлхийгээс хамаагүй
жижиг мэт санагддаг. Гэсэн хэдий ч Дэлхийн диаметр
ойролцоогоор 7,900 миль байдаг бол Нарны диаметр
зуун дахин их юм. Хэрэв та манай Дэлхийг Нарны урд
байрлуулж чадвал энэ нь харьцуулахад маш жижиг мэт
санагдах болно. Хэрэв бид Нарны асар том талбай асар
том масс нь бүхэл бүтэн цэнхэр тэнгэрийг бүрхэх хүртэл
тэлж байна гэж төсөөлвөл бидний харж буй тэнгэр бол
орчлон ертөнцийг нэвт шингээсэн хязгааргүй орон зайн
өчүүхэн хэсэг, зүгээр л нэг хэсэг юм. Нар хязгааргүй
.тэлсээр байсан ч хязгааргүйг хамрах боломжгүй
Жижигхэн ба хязгааргүй байдлын тухай сансрын
хуурмаг байдал нь оюун ухааныг орчлон ертөнцийн
уудам байдлыг ойлгоход хязгаарлаж, саад болдог.
Энэхүү үнэмлэхүй хоосон орон зай хаанаас үүссэн бэ,
?түүний хил хязгаар хаана байдаг вэ

Хэмжээ, хэмжилтэд захирагддаггүй, хязгааргүй,
гарал үүсэлгүй Нэгэн бол Бурхан бөгөөд хаа сайгүй
оршихуй бөгөөд сансрын хамгийн алслагдсан хязгаарт
оршдог. Тэрээр алс холын одод дотор байдаг бөгөөд
жижиг ч бай, том ч бай эзэлж буй орон зай бүрээ
.ухамсартайгаар мэдэрдэг

Бурхан бол оюун ухаан биш, учир нь Тэр бол оюун
ухааныг бүтээгч бөгөөд түүний хүчийг давж гардаг; эс
тэгвээс бид Түүнийг оюун ухаанаар дамжуулан ойлгож
чадна. Гэсэн хэдий ч бид Түүнийг бурханлаг ухамсар,
бурханлаг жаргал эсвэл бурханлаг оршихуй гэж үнэн
.зөв, нарийн нэрлэж болно; гэхдээ оюун ухаан биш
Оюун ухаан оршихуйн бүрэн байдлыг ойлгох
чадваргүй ч гэсэн Бурханы оршихуйг мэдрэх чадвартай.
Түүний оршихуйг мэдрэх болон хэмжих нь хоёр өөр
.туршлага юм

Долгион нь хүрээлэн буй орчноо хэмжиж чадахгүй ч
тэдгээрийн хооронд холбоо барих цэг байдаг. Үүнтэй
адилаар энэ цэг нь дээд ухамсар юм. Энэ ухамсар нь
Бурханыг мэдэрч, өөрөөр хэлбэл Түүний оршихуйг
мэдрэх боломжтой. Бид ердийн оюун ухааны ертөнцийг
дээд ухамсартай нягт холбогдох хүртэл тэлэх үед
.бурханлаг оршихуйг мэдэрч чадна

Бид хязгааргүй үнэмлэхүйгээс хязгаарлагдмал,
хязгаарлагдмал руу буусан. Иог бол оюун ухааныг
гадаад зүйлсээс холдуулж, үнэний дотоод эх үүсвэрт
төвлөрүүлэх явдал юм. Зөвхөн ийм байдлаар л бид
Бурханы ертөнцийн ухамсарыг Өөрийн бүтээл болон
тэдгээрт орших ертөнцийн хязгаарлагдмал дүр төрх
.болгон нэгтгэхэд ашигласан аргыг нээж чадна
Хүний бие бол Бурханы бүтээлүүдийн хамгийн
нарийн бөгөөд нарийн төвөгтэй зүйл юм. Эр бэлгийн эс
болон өндгөн эсийн нэгдлээс үүссэн ганц анхдагч эс
хуваагддаг бөгөөд энэхүү хуваагдлын үйл явцын
үржлийн үр дүнд бидний оюун санааны ухамсарыг

байрлуулдаг физик бүтцийг бий болгохын тулд түүний
.эргэн тойронд тэрбум тэрбум эсүүд бий болдог
Нэг грамм маханд хадгалагдсан энергийн хэмжээг
та мэдэх боломжгүй. Хэрэв энэ энерги ялгарвал тоо
томшгүй олон электрон хязгааргүй орон зайд тархах
болно. Бие махбодид орших ухамсарын хүч чадал, орон
зай хүний ойлголтоос давж гардаг. Хэдийгээр бидний
харагдах бүтэц нь мах, цус, яснаас бүрддэг ч түүний
нягт эсүүдийн цаана электрон болон амин чухал гүйдэл
байдаг. Эдгээр нарийн, нарийн энергийн цаана бодол
.санаа, ойлголт оршдог

Бодол шавхагдашгүй бөгөөд төгсгөлгүй. Цаг
хугацаа үүссэнээс хойш төсөөллөөс давсан санаанууд
агаарт эргэлдэж ирсэн. Тоо томшгүй олон бодол байдаг
ч, хэрэв та амьдралынхаа туршид толгойд чинь орж
ирсэн, илэрхийлэгдсэн бодол, мэдрэмжийн тоог
харгалзан үзвэл оршин тогтнож буй сая сая
.санаануудын талаарх ойлголттой болно
Хэрэв та чадах бол нэг жилийн дотор эсвэл бүр
ганцхан өдрийн дотор бодож байсан бүх бодлоо эргэн
санахыг хичээгээрэй, дараа нь түүхийн туршид хүн
төрөлхтний хуримтлуулсан асар их тооны бодлыг
өнөөдрийг хүртэл Бурхан бүгдийг нь мэддэг гэж
.бодоорой

Оюун ухаан хамгийн нарийн байгалийн үзэгдлийг ч
ойлгож чадахгүй. Гэрлийн чийдэнгээр урсаж буй
цахилгаанд эргэлдэж буй асар олон тооны
электронуудыг бодоод үз дээ! Тэдгээрийн их наяд нь
хамтдаа бүжиглэж, бидний харж буй гэрлийг бий
болгодог. Микроскопоор ч үл үзэгдэх эдгээр бөөмс нь
орчлон ертөнцийн нэг цэгээс нөгөө цэг рүү хэдхэн
секундын дотор аялдаг. Шинжлэх ухааны туршилтууд
.үүнийг баталж байна

Хэрэв та манай Дэлхий гаригт дүүрсэн протон ба
электронуудын тоог тоолохыг оролдвол оюун ухаан

тооцооллоо хэсэг хугацаанд үргэлжлүүлээд зогсох
болно. Судлаачийн оюун ухаанд хязгааргүй мэт
.санагддаг зүйлс

Гэвч санаанууд ойлгоход хэтэрхий нарийн болдог
цэг ирдэг. Оюун ухаанд нэвтэршгүй тэр түвшнээс Бурхан
өөрийн үндсэн гэрлийг цацдаг: хязгаарлагдмал
.бүтээлийг бүтээж, тэтгэдэг ухаалаг сансрын чичиргээ
нөхөрлөл

Нөхөрлөл гэдэг зүрх сэтгэлийн утсаар нэхсэн
?адислагдсан хувцас мөн үү

Эсвэл энэ нь хоёр оюун ухаан нэг уудам, өргөн
?уудам оюун ухаан болж нэгдэж байгаа хэрэг үү
Эх охин хоёр, нэг эх сурвалжаас ундардаг хайрын
хоёр булаг

Хайрын урсгалыг нэмэгдүүлж, гандсан сэтгэлийн
?цангааг тайлахын тулд

Эсвэл энэ нь нөхөрсөг ойлголцлын төгөл дээр
?ургасан хоёр мөчрийн дундах ганц сарнай юм уу
?Эсвэл энэ нь хоёр биед байдаг нэг бодол уу
?Нөхөрлөлийг хоёр морьтой зүйрлэж болох уу
Өнгө нь өөр өөр байсан ч тэд амьдралын тэргийг
хамтад нь татдаг

Нэгдмэл алсын хараатай өндөр зорилго руу
?тэмүүлэх үү

Найз нөхөрлөл тэгш бус байдал дээр суурилдаг уу
?эсвэл тэгш байдал дээр суурилдаг уу
Түүний хана нь ялгаатай, ялгаатай чулуугаар
?баригдсан уу

?Тэр сайн муутай сохроор санал нийлдэг үү
Болгоомжгүй байдал, тэнэглэлийн замаар хичээл
зүтгэл, баяр баясгалантайгаар алхах
Урам хугарлын гүн рүү, хуурмаг зүйлсийг арилгахын
?тулд уу

Нөхөрлөл бол эрхэмсэг, үр жимстэй, ариун ургамал
!юм

Хоёр хүн мөнхийн үнэнч байдлыг тангараглах үед
Тэд үзэл бодлын зөрүүтэй байсан ч амьдралын
замаар алхдаг
Тэд санал зөрөлдөж, санал нийлэх үед энэ нь хайр
энэрэл, хүндэтгэлтэйгээр илэрдэг
Тэд бие биенээ дэмжиж, өөрсдөдөө хүсдэг шигээ бие
биедээ сайн сайхныг хүсдэг
Тэр өөрийнхөө амжилтанд баярладаг шигээ
найзынхаа амжилтанд баярладаг
Хайртай хүн хайртынхаа зардлаар таашаал эсвэл
тайтгарлыг эрэлхийлдэггүй газар
Тэгээд тэрхүү буяны үйлсийн цэцэрлэгт
Найрамдал цэцэглэн хөгжиж, хайр ба үнэнч
байдлын үнэрээр дүүрэн байдаг
Учир нь нөхөрлөл бол хоёр сүнснээс төрсөн эрлийз
ургамал юм
Түүний үнэр нь хоёр өөр сарнайгаас ялгардаг
Мөн хувиршгүй хайрын салхинд тэмүүлэв
Зовлон бэрхшээлээс айхгүй, өө сэвгүй хүн
Найрамдал нь тайлбарлашгүй хайрын зүрхнээс
төрдөг
Мөн цэвэр сэтгэл хөдлөлийн баялаг урсаж байна
Энэ нь эв найрамдал ба зөрчилдөөний хөрсөнд
ургадаг
Гэхдээ тэр унтаж, хөлдөж, хэт их танил байдал,
.харилцан хүндэтгэлгүй байдалд цагаа өнгөрөөдөг
Энэ нь амин хувиа хичээсэн хүслийн өтгөн овоолго
дор амьсгал боогдож, сүүлчийн амьсгалаа авдаг
Гэхдээ түүний зөөлөн сэтгэлийг зөвхөн хүлээлт,
шаардлага л даван туулж чадна
Хууран мэхлэлт ба хууран мэхлэлт
Тийм ээ, эдгээр хортон шавьжнууд нөхөрлөлийн
.ургамал дээр ажиллаж, ягаан зүрхийг нь идэж байна
Ай нөхөрлөл, ай тэнгэрийн цэцэглэж буй шүүдэр шиг
ургамал минь, чиний хамгийн тохиромжтой орчин бол

бүх зорилго, хүсэл тэмүүлэлгүй хайраар баялаг хөрс
бөгөөд найз нөхөд бие биенээ бүтээн байгуулж, дэмжиж,
.замын дагуу бие биедээ зам тавихыг хичээдэг
Ай нөхөрлөл минь, цангааг чинь юу ч тайлж
чадахгүй
Мэдрэмжийг үл тоомсорлож, мэдрэмжтэй хүмүүсийг
хүндэтгэх
Чихэрлэг үнэрийн тунгалаг, цутгалан шүршигч шиг
.навчийг чинь юу ч чийгшүүлдэггүй
Чин сэтгэлээсээ, хайраар дүүрэн зүрх сэтгэлийн
тэнгэрээс
Өө, жинхэнэ нөхөрлөл
Таны сарнайн дэлбээ хаашаа ч тархсан
Тэр газар ариун юм
Энэ нь адислагдсан сүм болдог
Бурханд болон амьдралын ариун байдалд итгэдэг
хүн бүр үүнийг зочилдог

* * *

Би зовлонгийн минь харанхуйг арилгаж,
инээмсэглэлээ гэрэлтүүлж, хуримтлагдсан олон жилийн
зузаан харанхуйн ард нуугдсан инээмсэглэлийнхээ
.гэрэлд сэтгэлээ харах болно
Би өөрийгөө олох үедээ бүх зүрх сэтгэлд урсаж,
сэтгэлийн минь инээмсэглэлийн бамбарыг тээж явах
болно
Зүрх минь эхлээд инээмсэглэнэ, дараа нь нүд, царай
минь Миний оршихуйн атом бүр инээмсэглэлийн гэрлээр
гэрэлтэнэ
Би гунигтай зүрх сэтгэлийн гүнд нэвтэрч, бүх уй
гашууг залгих хүчирхэг галыг асаах болно
Би бол инээмсэглэлийн дийлдэшгүй дөл бөгөөд би
бурханлаг баяр баясгалангийн салхиар өөрийгөө
сэргээж, оюун санааны харанхуйд дүрэлзэх болно.
Надтай уулзсан бүх хүн миний ариун баяр баясгаланг
.хүртэх болно

Хэцүү байсан ч гэсэн түрүүлж инээмсэглэх зүрх
сэтгэл бүрт би инээмсэглэлийнхээ эдгээх бамбарыг авч
явах болно, мөн зовж шаналж, уйлж буй хүмүүсийг
.инээмсэглэхэд урамшуулах болно

Бурхан минь, бүх зүрх сэтгэлийн баяр баясгалан
дундаас би Таны аз жаргалын цуурайг сонсож байна.
Бүх итгэгчдийн нөхөрлөл дундаас би Таны хайрыг оллоо.
Би өөрийн амар амгалан, сайн сайхан байдалд баярлаж,
баярладаг шигээ ах эгч дүүсийнхээ амжилт, хөгжил
цэцэглэлтэд би баярлаж, зүрх сэтгэл минь баярладаг.
Бусдад мэргэн ухаан, ойлголтыг төрүүлэхдээ би өөрийн
мэргэн ухаан, мэдлэгийн эрдэнэсийг арвижуулдаг. Бүх
.хүний аз жаргал дундаас би өөрийн аз жаргалыг олдог
Юу ч миний инээмсэглэлийг арилгаж чадахгүй.

Бүтэлгүйтэл, өвчин эмгэг, үхэл намайг айлгаж, сэтгэл
.санааг минь мохоож чадахгүй
Үнэндээ гамшиг, гамшиг надад хор хөнөөл учруулж
чадахгүй, учир нь миний сэтгэлд өөрчлөгддөггүй,
ялагдашгүй Бурханы мөнхийн, шинэчлэгдсэн баяр
.баясгалан байдаг

Ай ариун, чимээгүй бурханлаг инээмсэглэл минь,
нүүрийг минь титэмлэж, сэтгэлээр минь инээмсэглээрэй
Эзэн минь, миний жинхэнэ баялаг Таны адислагдсан
оршихуйн авдарт байдаг тул би баяр баясгалангийн
тэрбумтан болохыг хичээх болно, ингэснээр би сүнслэг
амжилт, материаллаг сайн сайхан байдлын хэрэгцээгээ
.нэгэн зэрэг хангах болно

* * *

Энх тайван миний зүрх сэтгэлээс урсаж байна
Энэ нь зөөлөн салхи шиг надаар үлээнэ
Амар амгалан намайг анхилуун үнэртэй ус шиг
бүрхэж байна
Амар амгалан гэрлийн давалгаа мэт надаар дамжин
урсаж байна

Амар амгалан нь санаа зоволт, түгшүүрийн зүрхийг
эдгээж, айдас, нойргүйдлийн өргөсийг шатаадаг
Амар амгалан галт бөмбөлөг мэт өргөн уудам тэлж,
миний бүхий л оршихуйг дүүргэдэг
Энх тайван бол далай шиг орон зай, уур амьсгалыг
дүүргэдэг

Энх тайван бол час улаан цус шиг; энэ нь миний
бодлын судсанд амь оруулдаг
Амар амгалан, дэлгэрч буй бүрэнхий мэт, миний
хязгааргүй биеийг хүрээлж байна
Амар амгалангийн дөл миний биеийн нүх сүвээс
болон бүхэл бүтэн орчлон ертөнцөөс цацарч байна
Амар амгалангийн үнэр сарнайн цэцэрлэгт нэвт
шингэдэг

Амар амгалангийн дарс хүн бүрийн зүрх сэтгэлийн
шахалтаас байнга дусалж байдаг
Амар амгалан бол чулуу, сар, гэгээнтнүүд,
бошиглогчдын амьдрал юм
Амар амгалан бол сэтгэлийн булаг шанд юм
Чимээгүйн савнаас гарч буй шингэн
Би атомуудынхаа тоо томшгүй олон нүх сүвийг
шүүж авдаг
* * *

Таны гэрэлтсэн оршихуйд бясалгалын харанхуй
дүрэлзэх хүртэл би халуун зүрх сэтгэлээр залбирах
болно, Өө Эзэн минь, Өнөөдөр би сэтгэлийн минь дууг
гүн гүнзгий, чин сэтгэлийн төвлөрлөөр агаарт цацаж, Та
миний амар амгаланг хүлээн авагчаар дамжуулан хариу
.өгөх болно гэж найдаж байна
Өө, үргэлж оршихуй, үргэлж шинэчлэгдэж байдаг аз
!жаргалын эзэн Та минь ээ
Хайхрамжгүй байдал, мартамхай байдлын ачаанаас
оюун ухааныг минь чөлөөл
Таны оршихуйн мөнхийн адислагдсан балны амтыг
надад мэдрүүлээч

Миний дотоод болон гадаад амар амгалан тэлэхийн
хэрээр таны амар амгалан надад ирдэг
Би чиний гайхалтай алхмуудын цуурайг үргэлж
сонсохыг хичээх болно
Хэрэв би чамайг хамгийн гүн гүнзгий бясалгалын
хамгийн гүн баяр баясгалан гэж хүлээн авбал
Тэгвэл би бүх зүйл гэдгийг мэднэ
Хөгжил цэцэглэлт, эрүүл мэнд, мэргэн ухаан надад
өгөгдөх болно
Чамайг олоход надад туслаач
Сэтгэлийн минь усны гүнд, чамайг хүсэн цангаж
байна
хайр
Хайр бол цэцэглэж буй сараана цэцгийн үнэр юм
Чимээгүй сарнайн найрал дуу
Байгалийн гоо үзэсгэлэнг тэмдэглэж байна
Хайр бол амьдралын төлөө дуулдаг сэтгэлийн дуу
ЮМ
Мөн гаригуудын тэнцвэртэй хэмнэлтэй бүжиг
Гүн сансар огторгуй руу хийсэн мөнхийн аялалдаа
Нарны гэрлийг шимэх нь цэцэгсийн цангаа юм
Энэ нь цэцэглэн хөгжиж, амьдралын үрэлээр
тэжээгддэг
Энэ бол дэлхийн хүсэл тэмүүлэл юм
Цангаж буй үндсийг сүүгээр нь тэжээхийн тулд
Амьдралын мөн чанараар бүх төрлийн амьдралыг
тэтгэж байна
Энэ бол нарны хүчирхэг хүсэл юм
Бүх амьд зүйлийг амьд, идэвхтэй байлгахын тулд
Энэ бол амьдралын хөдөлгөгч хүч юм
Насанд хүрээгүй хүүхдийг хамгаалах, асран
хамгаалах зорилгоор
Энэ бол гэнэн цайлган инээмсэглэл бөгөөд эцгийн
хайрыг төрүүлдэг
нялх хүүхэд дээр

Мөн хайрлагчдын зүрх сэтгэлд автоматаар бууж

өгөх нь

Үнэгүй үйлчилгээ үзүүлэх, эмгэнэл илэрхийлэх

Энэ бол нөхөрлөлийн хэмнэл юм

Шархалсан зүрхийг эдгээж, шархыг эдгээдэг хүн

Энэ бол дүрслэхийн аргагүй зүрх сэтгэлд хүрэх

дуудлага юм

Тэр бол хүн төрөлхтнийг хайрлах хайраар бялхсан

яруу найрагч юм

Түүний зовлонгоос болж зовж шаналж буй хүн

Энэ бол нэг гэр бүлийн гишүүдийн хоорондох дотно

харилцааны тойрог юм

Илүү том орон зай руу байнга өргөжиж, тэлж байна

Мөн илүү өргөн хүрээтэй талбайнууд

Энэ бол амьдралын шивнээ юм

Нээлттэй оюун ухааны тэнгэрийн хаяанд

Эрхэм мэдрэмжийн ододоор дүүрэн зүрх сэтгэлийн

тэнгэр

Хайр бол сэтгэлийн жаргал юм

Хайртай сүнснүүд юу хүсч мөрөөддөг вэ

Тэр түүнтэй холбогдож, харилцахыг хүсдэг

Архиваас: Амжилт болон амжилттай хүмүүсийн

тухай ишлэлүүд

Хүүхэд амжилтыг олон тоглоом, хүүхэлдэйтэй байх,

тэр ч байтугай жижиг машин унах гэж ойлгож болно.

Ядуу хүүхэд амжилтыг хүссэн зүйлээ худалдаж авах

мөнгөтэй байх гэж ойлгож болох бол чинээлэг хүүхэд

тоглоомондоо сэтгэл дундуур, сэтгэл хангалуун бус

байж болно. Ийм хүүхэд өөртөө байгаа олон зүйлдээ

дарагдаж, түүнийг баярлуулахад хэцүү болж магадгүй

.юм

Бид нас ахих тусам бага насны хүслээ шоолдог.

Насанд хүрэгчдийн өнөөдөр хичээж буй олон зүйл

маргааш эсвэл нөгөөдөр нь сэтгэл татам байдлаа алдаж,

.шинэ хүсэл эрмэлзлээр солигддог

Хүн юу шаардлагатай, юу шаардлагагүйг ялгаж

.салгаж ойлгохыг зөвлөж байна

Амжилтанд хүрэх нь хүний амьдралын зайлшгүй

хэрэгцээ болох хоол хүнс, орон байр, эрүүл мэнд, хувцас

хунартай байх нь чухал юм. Хэрэв тэдэнд эдгээр

зүйлсийн багахан хэсэг ч гэсэн дутагдаж байвал тэд

.зовлонтой байдалд байна

Хүн хамгийн бага түвшний тайтгарал, аз жаргалыг

хүртэх чадвартай байх ёстой. Хүн оюун санааны эсвэл

материаллаг шинж чанартай эсэхээс үл хамааран бие

махбодийн эрүүл мэнд, сайн сайхан байдлыг хадгалахын

тулд хангах ёстой тодорхой үндсэн хэрэгцээ байдаг

гэдэгтэй санал зөрөлдөөн байхгүй. Эрүүл, эрүүл чийрэг

.(ядаж сэтгэл зүйн хувьд) хүн амжилтанд хүрч чадахгүй

Гэхдээ жинхэнэ амжилт гэж юу вэ? Хэрэв хүн

амьдралдаа хүссэн бүхнээ авсан ч гэсэн тэр хоосон

мэдрэмжийг мэдрэх болно, учир нь тэр бол сүнс бөгөөд

материаллаг зүйлс түүнд аз жаргал өгч чадахгүй бөгөөд

.энэ нь юуны түрүүнд сэтгэл зүйн байдал юм

Бид өөрсдийгөө аз жаргалтай болгох хүч чадалтай

шигээ өөрсдийгөө аз жаргалтай болгох хүч чадалтай.

Амжилт, аз жаргалын нууц таны дотор оршдог. Та

сүрлэг ордондоо байгаа хаанаас ч илүү даруухан гэрт

чинь илүү аз жаргалтай байж магадгүй. Амжилт, хөгжил

цэцэглэлтийг өөрсдөөсөө гадна олдог хүмүүс жинхэнэ

амжилтанд хүрсэн ч, аз жаргалтай ч биш. Энэ нь

саятнууд аз жаргалгүй гэсэн үг биш; харин хэрэв та ядуу

ч бай, баян ч бай амьдралаас аз жаргалыг гаргаж авч

чадвал та ямар ч хэмжээгээр амжилтанд хүрсэн гэсэн үг

.юм

Зөвхөн харамсал, гэмшил үлдээдэг түр зуурын

таашаал бол жинхэнэ аз жаргал биш юм. Жинхэнэ

амжилтанд хүрсэн тухай дурсамж нь анхны амжилтын

баяр баясгалан бүдгэрсэн ч амьд үлддэг. Хүний

амьдралдаа хийсэн болон хийсээр байгаа бүх сайн

сайхан зүйл тэдний ой санамжинд мөнхийн баяр
баясгалан болж үүрд хадгалагддаг. Энэ бол хүний
.амьдралдаа олж авдаг жинхэнэ амжилт юм
Амжилт бол энгийн зүйл биш; үүнийг хүний эд
баялаг эсвэл өмч хөрөнгөөр хэмжих боломжгүй.
Амжилтын утга учир үүнээс хамаагүй гүн юм. Жинхэнэ
амжилтыг хүний бүх нөхцөлд аз жаргалтай байх
.чадвараар хэмжиж болно

Таны мөс чанар цэвэр ариун, тайван байж, хэнд ч
тал засаагүй, хэнд ч шударга бус хандаагүй, хүсэл зориг
чинь нэгэн зэрэг бат бөх, уян хатан байж, нарийн
мэдрэмж, зөв ялгаварлан гадуурхалттай байж, хэрэгтэй
зүйлээ хүндэтгэлтэй, хууль ёсны аргаар олж авч чадвал
.та амжилтанд хүрсэн хүмүүсийн нэг болно
Хүүхэд ихэвчлэн цөөн хэдэн жижиг зүйлд сэтгэл
хангалуун байдаг ч том болоод зуслангийн байшин,
машин гэх мэт олон зүйлтэй болохыг хүсдэг ч эдгээр
зүйлсийн эзэд заавал аз жаргалтай байдаггүй гэдгийг
.мэддэг

Сэтгэл ханамж нь энгийн амьдрал, өндөр бодолд
оршдог. Оюун ухаанаа зөвхөн материаллаг зүйлд
анхаарлаа төвлөрүүлдэг хүмүүсээс илүү их аз жаргалыг
мэдэрдэг. Материаллаг эд хөрөнгөд бус , өөр юунд ч
автдаггүй, тансаг хэрэглээ цуглуулах (тансаглал,
гайхуулахын тулд) донтдог хүмүүс үнэхээр цэвэршээгүй
.байдаг

Хүн үр ашиггүй үйл ажиллагаанд цагаа үрэхийн
оронд хэрэгтэй ном, нийтлэл унших нь хамаагүй илүү
ашигтай. Бурханд эргэцүүлэн бодох, Түүний агуу
байдлыг тунгаан бодох, амьдралын хязгааргүй,
төгсгөлгүй нууцыг ойлгохыг хичээх нь уншихаас ч илүү
.агуу зүйл юм

Амьдралын зорилго бол хүн өөрийгөө таньж мэдэх,
сансрын орчин зүрх сэтгэлдээ цохилж, судсаар нь урсаж,
амар амгалан, хайр, баяр баясгалан, амар амгалангаар

дүүрэн байхыг мэдрэх явдал бөгөөд энэ бол хамгийн
!агуу ялалт юм
Гоо сайхан

Хараатай хүмүүс хаа сайгүй гоо үзэсгэлэнг үнэлдэг.

Бусад нь нүдгүй юм шиг аашилдаг; тэд юу ч харж,
мэдэрч чаддаггүй, учир нь үзэсгэлэнтэй газруудад ч юу
.ч анзаардаггүй

Дэлхийн хамгийн үзэсгэлэнтэй өнгөнүүд нь гаригийн
эсвэл эфирийн ертөнцийн гайхамшигтай өнгөнүүдтэй
.харьцуулахад муухай, өтгөн харагддаг

Физик түвшинд хүмүүс харааны мэдрэмжээ
сайжруулах янз бүрийн аргыг нээсэн. Нүцгэн нүдэнд
өнгөний хязгаарлагдмал мэдрэмж төрдөг; Гэсэн хэдий ч
зарим цайвар хүрэн чулуулаг нь хэт ягаан туяаны дор
солонгорсон өнгө үзүүлдэг. Энэ гэрэл хаагдахад
.чулуулаг анхны бараан өнгөндөө эргэн ордог

Тэнгэрийн цэнхэр өнгө гэх мэт физик ертөнцийн
олон өнгө нь янз бүрийн төрлийн бөөмс дээр гэрлийн
тусгалаас үүссэн оптик хуурмаг зүйл юм. Нүд нь орчлон
ертөнцийн бүх зүйлийг бүрдүүлдэг хязгаарлагдмал
хүрээний чичиргээг л мэдэрч чаддаг тул хүмүүс эргэн
тойрон дахь бүх зүйлд нуугдсан нарийн, эфирийн
спектрийг харж чадахгүй. Хэрэв та тэдгээрийг харвал
.тэдний сүр жавхлан, гоо үзэсгэлэнг гайхах болно
Тиймээс нүд ч, чих ч мэдэрч болох бүх зүйлийг
мэдэрч чадахгүй. Хүн төрөлхтөн анхилуун үнэрийг
амьсгалах эсвэл эфирийн уудамд долгилох тоо томшгүй
олон нарийн хэлбэр дүрс, дүрслэл, нарийн мэдрэмжийг
.харах чадваргүй

Хүмүүс мэдрэхүйн мэдрэхүйн хүрээнд багтдаг
.зүйлсийг ч гэсэн мэдрэх чадваргүй байдаг

Би Мексикт зочилж, Зукемилко нуурын "хөвөгч
цэцэрлэгүүд"-ийг хараад тэдний гоо үзэсгэлэн миний
зүрх сэтгэлийг дүүргэж, бурханлаг уран бүтээлчийн сүр
.жавхлан, агуу байдлыг мэдэрсэн

Байгалийн үзэсгэлэнт газруудад автсан өөр нэг хүн
байсан ч дотоод мэдрэмж нь тэр миний харж байгааг
харахгүй байгааг надад сануулсан. Би түүнээс тэр
гайхалтай үзэмжийн талаарх сэтгэгдлийг нь асуухад тэр
"Би илүү их газар тариалан эрхлэхийн тулд усыг шавхах
.үр дүнтэй аргыг бодож байсан" гэж хариулав
Тэр нуурыг өөрийн өнцгөөс харж байсан тул бид
бүгд өөрсдийн санаа бодол, өрөөсгөл хандлагын дагуу
.юмс үзэгдлийг харж байна
Хүний зан чанар эсвэл ухамсарыг бүрдүүлэхэд
тусалдаг бүх хүчин зүйл болох мэдрэмж, бодол,
мэдрэмжийн янз бүрийн чичиргээ эсвэл хэлбэлзэлд сүнс
.бүрхэгдсэн байдаг
Хүн бүр өөр өөр бүтэцтэй, өөр өөр чичиргээтэй.
Хүний бага наснаасаа хойш хийсэн бүх зүйл тархинд
хандлага, хандлагын шахагдсан капсул хэлбэрээр
хадгалагддаг хэвээр байгаа бөгөөд бид эдгээр үл
үзэгдэх капсулыг харж чадахгүй тул хүмүүсийн үйлдэл
.бүр өөрийн хүслээр гайхдаг
Зарим хүмүүс ямар ч шалтгаангүйгээр баяр
баясгаланд амархан автдаг, эсвэл сэтгэл санаа нь
өөрөөсөө ч тайлбарлахын аргагүй байдлаар мууддаг.
Зарим нь шүүмжлэл, цуурхал тараах, бусдыг илчлэх
зэргээр байнга завгүй байдаг бол өөрсдийн дотоод
сэтгэл нь анхаарал, цэвэрлэгээнд маш их хэрэгтэй
.байдаг
Эдгээр сэтгэл зүйн хандлага нь сэтгэлийг
булшлуулж, хүнийг өөрийн дээд "би"-гийн давуу талыг
.харуулахаас сэргийлдэг
Хүн төрөлхтөн ямар нарийн төвөгтэй, өөрийгөө
хязгаарладаг юм бэ! Хүн бүр хоорондоо холбоотой үйл
явдлууд, олон янзын үзэгдлүүдтэй олон бүлэгтэй түүх
.юм

Амжилтгүй байдлын бодлуудыг амжилт, өөдрөг
үзлийн эерэг бодлоор хөөх ёстой. Айдсыг хэтрүүлэхгүй
байх замаар багасгах ёстой. Уй гашууг аз жаргалын
гэрлээр арилгаж, бүдүүлэг байдлыг сайхан сэтгэл,
анхаарал халамжаар даван туулах ёстой. Утгагүй
зүйлийг энхрийлэл, эелдэг байдлаар арилгах ёстой.
Өвчтэй бодлуудыг эрүүл бодол, зөв мэдрэмжээр эрүүл
мэндийн сэнтийнээс зайлуулах ёстой. Сэтгэлийн хямрал,
түгшүүрийг итгэл үнэмшил, оюун ухааны хүчийг
идэвхжүүлснээр арилгах ёстой. Адислагдсан оршихуйд
хүрч, бурханлаг хамгаалалтыг мэдрэхийн тулд сэтгэлд
.амар амгалангийн хаант улсыг байгуулах ёстой
Өгөөмөр сэтгэл өг
Эзэн минь, мэдрэхүйн таашаал нь өнгөцхөн бөгөөд
.богинохон гэдгийг надад ойлгуул
Сэтгэлийн баяр баясгалан бодит бөгөөд үргэлж
шинэчлэгдэж байдаг ч
Бурхан энд байна. Тэр бол бидний хэлдэг үг биш,
харин амьдралын мөн чанар, оршихуйн нууц юм. Бид
Түүний хязгааргүй цар хүрээг бүрэн дүүрэн мэдэхгүй
байж болох ч бид Түүний оршихуйг мэдэрч, оршихуйг нь
.мэдэрч чадна
Бурхан бол бүх зүйл тусгалаа олсон, бүх гэгээрсэн
бодлууд гарч ирдэг сансрын нам гүм байдал юм. Тиймээс
би Түүний аз жаргалтай оршихуйг мэдрэхийн тулд нам
.гүм байдлыг дадлагажуулахыг хичээх болно
Өнөөдөр би амар амгалангийн ариун газрыг
бурханлаг хүслийн цэцэгсээр чимэглэж, хайр ба баяр
.баясгалангийн Бурханыг дуудах болно
Түүний гэрэл орчлон ертөнцийн бүх хэсэгт тархаж
байгааг харахын тулд би Бурханаас сүнслэг нүдээрээ
.дамжуулан Өөрийгөө надад илчлэхийг гуйж байна
Бурхан миний хүслийн шивнээ бүрийг сонсдог
гэдгийг би мэднэ. Тэр бол орчлонгийн хайр бөгөөд
бурханлаг хайраар дамжуулан би Түүнийг олж чадна,

учир нь хайраар дамжуулан эрэлхийлэгч Бурханд
.ойртож, ариун аз жаргалын булаг шанднаас уудаг
Эзэн минь, биеэ Таны сансрын энергиэр цэнэглэж,
оюун ухаанаа төвлөрөл, өөдрөг үзлээр эдгээж,
бясалгалаас үүдэлтэй оюун санааны ойлголтоор
.сэтгэлийг минь эдгээхэд минь туслаач
Амьдрал ба үхэл, уй гашуу, гай гамшгийн үед ч, Эзэн
минь, Танд итгэх итгэл минь хүчтэй, гуйвшгүй, бат бөх,
.гуйвшгүй хэвээр байна
Миний хүсэл тэмүүлэл, гуйлтын амьсгал бүр миний
сэтгэлд Бурханы ерөөл рүү хүрэх хаалга, цонхыг нээж
.өгдөг

Нар хамгийн завгүй зам дээр гэрэлтдэг шиг би
бурханлиг хайрын туяаг мэдрэх болно
Өдөр тутмын үйл ажиллагааны минь завгүй бүх
газарт намайг адислаач, Эзэн минь, ингэснээр би
сэтгэлээ үүрийн гэгээгээр сэрээж, Таны адислагдсан
.босгонд аваачих болно

Ай Эзэн минь, надад байгаа зүйлээ бусадтай
хуваалцах өгөөмөр сэтгэлийг хайрлаж, оюун санааны
минь нам гүм нууранд Таны оршихуйн гэрлээр гэрэлтэж
буй сэтгэлийн минь сарны тусгалыг харахад минь
.туслаач

Өнөөдөр би мэргэн ухаан, бурханлаг баяр
баясгалангийн сувдыг олох хүртлээ Бурханы тухай
.эргэцүүлэн бодох далайд гүн шумбах болно
Эзэн минь, би чамайг юунаас ч илүү хайрлах болно,
учир нь чамгүйгээр би ямар ч хүнийг эсвэл өөр юуг ч
хайрлаж чадахгүй

Уулсын гүн, нам гүм тэнгэрт, сэтгэлийн минь гүн,
нам гүм агуйд би Бурханы оршихуйг мэдэрч, Түүний
байнгын баяр баясгаланг мэдэрч, мөнхөд хэзээ ч
дуусахгүй, ширгэдэггүй Түүний цэвэр булаг шанднаас
.уудаг

Би Танд мөргөх болно, Эзэн минь

Хайр нь тэнцүү чиний хайр
Бүх сайхан сэтгэлтэй, хайраар дүүрэн зүрх
сэтгэлийн сэнтийд

* * *

Мөнгө бол заавал сайхан амтны үзүүлэлт биш юм.

Олон баян хүмүүс хэрэггүй зүйлсээ худалдаж авдаг
бөгөөд эдгээр нь гэртээ муухай, хэрэггүй овоолго болж
хуримтлагддаг. Байшингаа сэтгэл татам болгохын тулд
их мөнгө хэрэггүй; амт бол гол элемент юм. Гэсэн хэдий
ч гэрээ тохижуулах санаа нь зарим хүмүүсийг хэт ихээр
донтуулж, материаллаг зүйлд анхаарлаа төвлөрүүлж,
.өөртөө итгэх итгэлийг нь хязгаарладаг

Төлбөр тооцооны дарамтанд орсон хэн бүхэн илүү
энгийн амьдрал, санхүүгийн дарамтаас ангид байхыг
хүсэх нь гарцаагүй. Гэхдээ энэ эрх чөлөө нь залхуурал,
идэвхгүй байдалд автсанаас эсвэл үндэслэл,
.логикгүйгээр бүх зүйлийг орхисноос бий болохгүй
Нэгэн удаа нэгэн хүн маш их хохирол амсаад ингэж

:хэлэв

Өө, би золгүй явдалд орлоо! Би хөрөнгөө алдаж,"
эхнэр маань намайг орхисон тул би бүх зүйлээ орхиод
".даяанч болохоор шийдлээ
Энэ хүн, найзууд минь, бүх зүйлийг ардаа орхиогүй,
!харин ч бүх зүйлийг ардаа орхисон

Сэтгэл зүйн сайн сайхан байдал болон сэтгэл
ханамжийн мэдрэмж нь аз жаргалд хүрэх хоёр чухал
элемент юм. Бүх хүслийг шалгаж, ангилсны дараа
"Шаардлагатай материаллаг хэрэгцээг хангахад ямар ч
бэрхшээл байхгүй бөгөөд тэдгээрийг эзэмшиж чадахгүй
.байх нь үндэслэлгүй" гэж хэлж болно

* * *

Бурханлаг оршихуй нь одод, сайхан дэлхий, зүрхний
цохилт, сэтгэл хөдлөлийн судсанд байдаг. Бурхан болон
Түүний гайхамшгийг эргэцүүлэн бодож, адислагдсан
зорилгодоо хүрэх замдаа үргэлжлүүлэн явдаг хэн бүхэн

Түүнийг орчлон ертөнцийн алтан нөмрөгт - төгсгөлгүй
мөнхөд тархсан гэрлийн нөмрөгт харж, эрхэм дээд, агуу
бодол, зүрхний цохилт бүрт Түүний тод оршихуйг мэдрэх
.болно

Олон хүн Бурханы тухай ярьсан, олон хүн Түүнийг
хайсан, олон хүн Түүний тухай уншсан ч цөөхөн хүн
Түүний оршихуйд хүрсэн. Түүний аз жаргалыг амталсан
.хүмүүс бол Түүнийг мэддэг хүмүүс юм
Мэдлэггүй байдлаас үүдэлтэй бизнесийн үрийг
""шарах

Хүн төрөлхтөн өөрийн хүсэл зоригоороо хувь
тавилангаа бүрдүүлж, зорилго, үйлдлээрээ хувь
тавилангаа тодорхойлдог. Хэрэв та хүсвэл зовлонгоос
өөрийгөө чөлөөлж чадна. Хайрын мөн чанар болох
Бурхан хайртдаа буруу үйлдэл, алдаатай сэтгэлгээний
үр дүнд өвдөлтийн хор хөнөөл учруулахыг хүсдэггүй.
Тэрээр хүн төрөлхтөнд ялгах чадвар, сонголт хийх эрх
чөлөөг хайрласан. Гэсэн хэдий ч буруу шийдвэр, ухаалаг
бус сонголтоос болж хүмүүс өөрсөд дээрээ болон бусдад
.зовлон шаналал авчирдаг

Та чөлөөтэй байж, хэн нэгэн таны шийдвэрийг
зааварчлах эсвэл таныг захирахыг зөвшөөрөх ёсгүй.
Хүрээлэн буй орчин, ёс заншил, хор хөнөөлтэй уламжлал
таныг хязгаарлаж, амьдралын хэв маягийг тань хянахыг
бүү зөвшөөр. Аливаа ажлыг эхлүүлэхээсээ өмнө ухаалаг
байж, мөс чанараа сонсож, үйлдлийнхээ үр дагаврыг
бодож үзээрэй. Бусдыг буруу зан авираараа хохироохоос
.зайлсхийж, Бурханы тусламж, удирдамжийг эрэлхийл
Хүн уур хилэн, атаархал, атаархлын золиос болсон
цагт эрх чөлөөтэй биш. Тэд сэтгэл хөдлөл, үйлдлээ
хянаж, хор хөнөөлтэй зөн совин, хязгааргүй хүсэл
.тэмүүлэл, буруу хүслээс ангижрах ёстой
Хэрэв та өөртөө бүрэн үнэнч байвал мэргэн ухаан
таны бодлыг дэмжиж, зөв шударга байдал шийдвэрийг

тань удирдаж, ойлголт таны оюун ухааныг гэрэлтүүлэх
.болно

Мэдлэггүй байдлаас үүдэлтэй өнгөрсөн үйлдлийн
үрийг эргэцүүлэл, мэргэн ухааны галд "шарж", дахин
нахиалж, ургах чадваргүй болгох ёстой. Энэ бол хууран
мэхлэлтийн ширүүн дайралтыг няцааж, таслан зогсоох
.арга зам юм

Сансрын хуурмаг зүйл буюу Сатан хүнийг хуурамч
амлалт, мэдрэхүйн таашаалын хий үзэгдэл хөөцөлдөх
уруу таталтаар хуурч, түүний чадварыг хянадаг, учир нь
тэр түүнд бодит байдалгүй дэлхийн аз жаргалыг амлаж,
улмаар сэтгэлийн цэцэрлэгт элбэг дэлбэг орших
жинхэнэ аз жаргалын үр жимсийг амтлахаас нь
.сэргийлэхийн тулд шаргуу ажилладаг

Мэргэн хүмүүс үнэн ба хуурмаг зүйлийн ялгааг
мэддэг бөгөөд ялгаж салгахдаа гарамгай байдаг. Тэд
эргэцүүлэн бодохдоо чөлөөт хүсэл зоригийн ач
холбогдол, зөвийг хийж, хор хөнөөлтэй, таагүй үр
дагаварт хүргэх үйлдлээс зайлсхийхийн тулд сонголт
хийх эрх чөлөөгөө эдлэх зайлшгүй шаардлагатайг
.гүнзгий ухамсарладаг

Өдөр тутмын эргэцүүлэл

Өнөөдөр би доторх сүнсний ариун газрыг
бузарладаг мунхаглалын дүр төрхийг эвдэж, Бурханы
хамгийн ариун гэрэл миний оршихуй дээр байнга тусаж,
оюун ухаан, сүнснээс минь хуурмаг харанхуйг арилгадаг
бөгөөд намайг бүтээсэн Тэр намайг хэзээ ч орхидоггүй
.гэдгийг санах болно

Амьдралын давалгаан бүрийн дор бурханлаг
оршихуйн элбэг дэлбэг далай оршиж, зүрхний цохилт
бүрийн ард сансрын мэдрэмжийн хязгааргүй далай
.оршдог

Шөнө бүр би бие махбодь биш гэдэгт өөрийгөө
тайвшруулна

Харин биед оршдог сүнс

Мөн миний сүнслэг оршихуй мөнх мөнх юм
Би сэрэхдээ үүнийг дахин баталгаажуулахаа санах
болно

Нойрны бүтцэд би сэргэж, хүч чадлаа сэргээх болно,
гэхдээ энэ нь хангалтгүй, надад өдөр бүр ухарч,
ухамсарынхаа хязгаарыг судалж, сэтгэлийн нууцаа нээж
чадах нам гүм байдал, эргэцүүллийн хоргодох газар
.хэрэгтэй

Бурхан намайг нэг ч хором орхидоггүй гэдгийг би
баттай мэднэ, мөн миний материаллаг нөхцөл байдал
ямар ч байсан хамаагүй, Түүний нигүүлслийн элбэг
дэлбэг байдал надаар байнга урсаж байдаг тул би
.Бурханаар баян хэвээр байна

Хайр бол Бурханы бүх амьд ба амьгүй оршихуйд
хандан, Түүний цорын ганц гэрт эргэн ирэхийг
.чимээгүйхэн уриалж байна

Хайр нь хөгжил дэвшил, шинэчлэлийн цэцэрлэгт
төрдөг тул би өөрийгөө үргэлж шинэчилж, амжилтын
замд урагшлахын тулд сүнсээ урамшуулахын төлөө
.ажиллах болно

Өнөөдөр би хоёр туйлшрал буюу хоосон зан, сөрөг
байдлаас зайлсхийж, Бурхан надаар дамжин ажилладаг
бөгөөд хэрэв би Түүний оршихуйд хүрвэл бүх муу
.муухайгаас аврагдах болно гэдгийг санах болно

Амьдралын зорилго бол аз жаргал гэдгийг би
ойлгож байна, бусдыг гадуурхдаг амин хувиа хичээсэн
аз жаргал биш, харин тэднийг багтааж, аз жаргалтай
.болгосноор улам хүчирхэгжих аз жаргал юм

Сарны ард хамгийн агуу бүтэн сар, нарны ард
Бурханы хүч чадал, эрч хүч, хүний оюун ухааны ард
орчлон ертөнцийн оюун ухаан байдаг. Тиймээс би
.өөрийгөө жижигхэн "би"-гээр хязгаарлахгүй

Өө Эзэн минь, хэрэв бид бүх зүрх сэтгэлээрээ Таныг
эрэлхийлбэл Та бидэнд хаалга нээж, Тантай ойртож,

Таныг таньж мэдэхэд шаардлагатай бүх зүйлийг бидэнд
.илгээх болно

Би оюун ухаанаа нээлттэй, хүлээн авах чадвартай
байлгаж, дараа нь эрхэм дээд, агуу бүх зүйлд Бурханыг
харж, Түүний адислагдсан оршихуйтай амин чухал
.холбоотой байгаагаа ухаарах болно

Би эргэцүүлэн бодох баяр баясгаланг мэдрэхэд
харанхуй алга болж, итгэлийн гэрэл намайг Бурхан
.хүлээж буй гэрлийн хаант улс руу аваачих болно

Би мэдлэггүй байдал бол бүх бие махбодийн,
сэтгэцийн болон оюун санааны өвчний эх үүсвэр гэдгийг
санах болно. Тиймээс би Бурханы гэрлийг харснаар
.мэдлэггүй байдлын харанхуйг арилгах болно

Өнөөдөр би мэргэн ухааны найзуудтайгаа ном,
сургаалаар нь дамжуулан холбогдох бөгөөд нухацтай,
.бясалгалын замаар суралцах хаалгаар орно

Гайхамшигтай, гайхалтай бодлын ертөнцөд би бүх
урам зориг, агуу санаануудын эх сурвалж болох Бурханы
.тухай урам зориг өгөх ном, материалуудыг унших болно

Бурхан бидний хүн нэг бүрт өөр хэнд ч байхгүй
онцгой зүйлийг бүтээх өвөрмөц хүчийг заяасан. Энэ бол
бүтээлч санаачилгын хүч бөгөөд тиймээс би тэр хүчийг
.хөгжүүлэхийн тулд чадах бүхнээ хийх болно

Хайрт Бурхан минь, би өөртөө бурханлаг чанарын оч
байгааг мэднэ, тиймээс би үйл ажиллагаагаа цуцалтгүй
хийж, амьдралын минь цуваа Таны хязгааргүй бүтээлч
хүч надад тусалж, хүсэл тэмүүллийг минь өргөж,
шийдэмгий байдлыг минь цэнэглэдэг гэдгийг мэдэж,
.аяллаа үргэлжлүүлэх болно

Өнөөдөр би жүжиглэхээсээ өмнө сайтар бодох
болно. Зуршил бол янз бүрийн үйлдлийн үр дүн бөгөөд
үйлдлийг сэтгэл зүйд үзүүлэх нөлөөгөөр нь дүгнэж
болох тул би муу зуршлаасаа ангижрахын тулд чадах
.бүхнээ хийх болно

Эзэн минь, хүсэл зоригоо бэхжүүлж, зуршлууд
намайг боолчлохыг бүү зөвшөөр. Дотоод болон гадаад
сахилга батаар дамжуулан өөрийгөө сүнслэг байдлаар
.хөгжүүлэхийн тулд намайг удирд

Бурхангүйгээр аюулгүй байдал гэж үгүй,
Түүнгүйгээр аз жаргал гэж үгүй, Түүнгүйгээр хайр гэж
үгүй, Түүнгүйгээр амар амгалан гэж үгүй, Бурхангүйгээр
амьдрал гэж үгүй

Танд мэндчилж байна
Би дуунуудаас аялгууг авсан
Мөн зөөлөн мэдрэмжүүд шүлэг, шүлгүүдээс гарч
ирсэн

Эликсирийг нектараас гаргаж авсан
Тэр цэцэг, сарнайн үнэрийг цуглуулав
Би бүх оюун ухаанаас санаа авсан
Би хайраасаа сүнсийг авчирсан
Тэнгэрийн биетүүдийн симфони хүлээн авагдсан
Тэгээд би бүх амьдралаас хүч чадал авсан
Би бүх залбирлаасаа Таны өршөөлийг олж авсан
Мөн би чиний хайрыг зүрх сэтгэлдээ шингээсэн
Тэгээд би нам гүм байдлын мөн чанарыг олж авсан
Би сүсэг бишрэлийнхээ савнаас хүсэл тэмүүлэл,
хүслийг авав

Тэгээд би тэднийг бүгдийг нь чамд авчирсан
Чи яагаад нуугдсан газраасаа гарч ирэхгүй байгаа
?юм бэ

Та миний даруухан өргөлүүдийг надаас хүлээн авсан
?уу

Мастер Парамханса Йогананда
Хар усан үзмийн түүх
Парамханса багшийн өгүүлснээр
Агуу нотолгоо заримдаа жижиг хүслээс гардаг
Нэг удаа би найзтайгаа Бостонд байхдаа хар усан
үзмийн том баглаа харчихаад худалдаж авахыг хүссэн
боловч 3 долларын үнэтэй байсан [далан гаруй жилийн

өмнө], хэн нэгэн "Тэр үрэлгэн биш гэж үү?!" гэж хэлэхийг
.сонссон

Би усан үзэм худалдаж авахгүй байхаар шийдсэн
бөгөөд дотроо баталгаа авсны дараа өөртөө: "Бурхан
надад тэр усан үзэмийг хүсч байгааг мэдэж байгаа
.бөгөөд Тэр надад дахин усан үзэм өгөх болно" гэж хэлэв
Зургаан сарын дараа, нэг орой би жимсний дэлгүүр
орж, өмнө нь харж байсан усан үзэмнүүдтэйгээ төстэй
усан үзэм худалдаж авлаа. Бурхан надад усан үзэм өгөх
хүртэл хүлээнэ гэсэн өөртөө өгсөн амлалтаа мартчихсан
байв. Тэр даруй дотроосоо "Усан үзмээ буцааж өг" гэж
.хэлэх бурханлаг дуу хоолойг сонсов

Би эргэж хараад дэлгүүрийн эзэнд "Усан үзмийн
оронд зөгийн балны шүүсний амтат гуа өгөөч" гэж хэлэв.

Тэр хүн гайхсан бололтой байсан ч миний гуйсныг
.биелүүлж, би амтат гуагаа аваад явлаа

Гэртээ ирээд шошгогүй хоёр баглаа хар усан
үзэмтэй хайрцаг байгааг хараад гайхсан нь хэн надад
өгснийг мэдэхийг хүссэн юм. Нэг сарын турш би хэн бэ
гэдгийг нь мэдэхийг хичээсэн бөгөөд нэг өдөр Бурханы
дуу хоолойг дахин сонсоод, надад хэлнэ гэж амласан.

Нэг орой би лекц уншиж байтал сонсогчдын нэг нь
миний анхаарлыг татаж, би түүнд "Бурхан надад усан
.үзэм өгсөн хүн чинь чи гэж хэлсэн" гэж хэлсэн

Тэр үгүйсгэсэн хариу өгсөн боловч хожим нь надад
юу болсныг хүлээн зөвшөөрсөн, учир нь тэр бясалгал
хийж байхдаа асар том гэрэл, хар усан үзэм барьсан
гарыг харсан бөгөөд түүний толгойд хамгийн хүчтэй
бодол нь Йоганандад зориулж эдгээр усан үзмийг
.худалдаж авах хэрэгтэй гэсэн бодол байв

Тэр үзэгдэл нь зүгээр л хий үзэгдэл байсан гэдэгт
итгэсээр байсан ч нэг баглаа, дараа нь өөр нэгийг
худалдаж авсан гэж хэлсэн. Дараа нь тэр [үнэнийг
мэдэхийн тулд] залбирахад үзэгдэл нь үнэн бөгөөд
Бурханаас ирсэн нь түүнийг эдгээр усан үзмийг

худалдаж аваад надад өгөхийг хүссэн нь тодорхой
.болсон

Дүүргэхэд хэцүү хоосон орон зай
Хүн өөрийн доторх үнэнийг илчилдэг хүчийг
идэвхжүүлэх цаг болжээ, учир нь аз жаргал нь тэр
илчлэлттэй холбоотой юм. Хувийн мэдлэгт хүрэхийг хүсч
буй хүмүүс зорилготой хүчин чармайлт гаргаж, Бурханы
өөрсдийн дотор байрлуулсан үнэнийг ойлгож, тэдний
оршихуйд элбэг дэлбэг байдаг адислагдсан хүчнээс
ашиг хүртэхийн тулд оюун ухаанаа бүтээлч
.санаануудаар тэтгэх ёстой

Бүх сэтгэл ханамж, баяр баясгалангийн эх үүсвэр
болох бурханлаг булаг шанднаас сүнслэг аз жаргалын
нектарыг амтлахгүйгээр бие махбодийн мэдрэхүйгээ
хангахыг хүсдэг хэн боловч алдагдалтай хөрөнгө
.оруулалт хийж, оюуны ургац нь хомс байх болно
Бурханыг мэдэхийг хүсдэг хүмүүсийн хүслийг
Бурхан биелүүлэх болно, учир нь Тэр өгөөмөр, энэрэнгүй.
Гэсэн хэдий ч ихэнх хүмүүс дэлхийн хүслийн араас гүйж,
удаан үргэлжлэхгүй материаллаг аз жаргалаар
өөрсдийгөө тайвшруулдаг бөгөөд тэд үүнийгээ
!биелүүлээгүй эсвэл биелүүлээгүйгээсээ болж зовдог
Санхүүгийн хувьд амжилттай хүмүүс ч гэсэн эцэстээ
амьдралдаа дүүргэхэд хэцүү хоосон орон зайг мэдрэх
болно, харин амьдралаа Бурхантай холбодог хүмүүс
баян, хүчирхэг, сэтгэл хангалуун, хөгжил цэцэглэлтийг
.эдэлдэг

Мэргэн ухааны зааврыг үл тоомсорлож, мөс чанарын
дуу хоолойг үл тоомсорлох нь муруй, хальтиргаатай,
аюултай, зовлонтой зам руу хөтөлдөг бол зөв шударга
замаар явах нь гинжнээс чөлөөлөгдөж, буруу зөн совин,
төөрөгдүүлсэн зуршлаас бус харин зөвийг хийх хүчийг
.олж авахад хүргэдэг

Аз жаргалыг эрэлхийлж буй хүмүүс амьдралын
бэрхшээлийг даван туулж, тэдгээрийг шийдвэрлэх арга

замыг олсон ухаалаг хүмүүсийн туршлагаас ашиг тус
.хүртэж чадна

Үнэндээ бурханлаг зорилготой нийцдэг хэн боловч
сэтгэл ханамж, амар амгалангийн далайд сэлдэг бөгөөд
.тэр үнэхээр азтай юм

Хэн Бурханыг боддог вэ гэвэл Бурхан түүнийг
бодож, түүний амьдралыг адислалаар дүүргэж, түүнд аз
.жаргалын балны амтыг хайрладаг
Бурхан бидний сүнсэнд ирэх болтугай гэж
залбирцгаая

Энэ нь бидний зүрх сэтгэлд сүнслэг хүслийг сэрээдэг
Үнэндээ бурханлаг нэгдэл бол бусад бүх таашаалаас
.давсан таашаал юм

Сансрын зүрх сэтгэлд хүрч чадсан хүн ерөөлтэй еэ
Шавь амьдралаа нэгтгэх хүсэл тэмүүлэлд автсан үед
Дээд зэргийн ухамсартайгаар
Тэрээр материаллаг хязгаарлалтаас зайлсхийхийн
ач холбогдлыг мэдэрч байна

Ил тод, эдгээх чичиргээтэй холбогдох
Түүний хүсэл улам яаралтай болоход
Бурхан түүний сэтгэлд нэг замыг нээж өгдөг
Тэр тэнгэрлэг үнэрийг амьсгалдаг
Түүгээр дамжуулан тэрээр бурханлиг гэрлийг
гялбадаг

Хямдхан уруу таталтууд сэтгэл татам байдлаа
алддаг

Түүний сүнс тансаг сайхан сэтгэлийн мэдрэмжээр
хооллодог

Тэрээр мэдрэхүйгээ гнозисын хамгийн сайхан үр
жимсний эх үүсвэр рүү чиглүүлэхдээ

Хамгийн гайхамшигтай оршихуйн тод мэдрэмж
Тэр энэ ертөнцөд хязгаарлагдалгүйгээр амьдардаг
Түүний баяр баясгалан нь үнэт эрдэнэсийн сан олсон
хүнийхээс ч давж гардаг

Тэгэхээр түүний холболтын талаар хэн мэдэхийг

?хүсч байна вэ

Тэр амьд булаг

Энэ нь амьдралын зорилготой бүрэн нийцдэг

Түүний хийсэн хүчин чармайлт бүр тоо томшгүй олон

ивээл, Бурханы дэмжлэгээр дүүрэн байдаг

Нууцын нууцыг бодож, хайхаа хэзээ ч зогсоодоггүй

хүн

Тэр хүссэн зорилгоо хэзээ ч мартдаггүй

Бурхан түүний хичээл зүтгэлийг шагнах болтугай

Тэр түүний хичээл зүтгэлийн төлөө шагнал өгдөг

Тэгээд түүнд тодорхой ялалт өгөгдөх болно

Соронзон чанар: Түүний хөгжил, саад бэрхшээл,

ашиг тус

Хүн Бурханы дээд хүчийг татах, оюун ухааны хүчийг

олж авах эсвэл өдөр тутмын амьдралын хэрэгцээг татах

гэх мэт өөрийн сонгосон соронзон чанарыг хөгжүүлж

.чадна

Бурхан хүн төрөлхтөнд бие махбодийг өгсөн бөгөөд

бид үүнийгээ арчлах ёстой. Бие махбодийн соронзон

чанараа зөвхөн материаллаг эд хөрөнгө, оюун санааны

хүч чадлын төлөө хөгжүүлж, ашигладаг хүмүүс эцэстээ

хууртагдах болно. Гэсэн хэдий ч оюун санааны соронзон

чанараа хөгжүүлдэг хүмүүс тэрхүү адислагдсан хүчийг

тэдний хэрэгцээг хангаж, материаллаг бүх хүслийг нь

.биелүүлэхийг олж мэдэх болно

Үр дүнтэй ажилладаг нийтлэг хууль байдаг бөгөөд

би үүнийг амьдралдаа мэдэрч, үр дүнтэй гэдгийг нь

.баталсан

Хүн оюун санааны тушаалд хариу үйлдэл үзүүлдэг

хүчтэй, эрүүл биетэй байх нь чухал юм. Амбицгүй, урам

зориггүй, ажилдаа явах гэж буй хүнийг төсөөлөөд үз

дээ. Тэгвэл уралдааны зам дээр эхлэх дохиог хүлээн

авмагцаа давхихад бэлэн морь төсөөлөөд үз дээ. Бие

.махбодь ийм л байх ёстой

Заримдаа бид эрүүл чийрэг, залуу насны эрч хүчтэй
ахмад настнуудыг анзаардаг. Тэдний бие залуу,
соронзон мэт харагддаг бөгөөд наснаасаа үл хамааран
.тэд сэтгэл татам зан чанартай байдаг

Бөхийж, тонгойх нь эрч хүчийг шавхдаг. Хүмүүс
суудалдаа хэрхэн сууж байгааг ажиглаарай; зарим нь
бөхийж, нойрмог харагдаж байгаа тул та тэднийг харах
мөчид ядарсан мэт санагддаг. Бусад нь цэх суухад та
тэднийг тод харагдаж байгааг мэдэрдэг; та тэднийг
.харах мөчид тэдэнтэй холбогддог
Бөхийж суухыг зөвшөөрч, хайхрамжгүй ханддаг
хүмүүс буруу байрлалаас болж нурууны муруйлт,
бөгтийлтөд нөлөөлдөг. Энэ төрлийн суулт нь сэтгэл зүйн
байдалд нөлөөлж, сөрөг сэтгэлгээг бий болгодог. Цэх
суудаг, зөв байрлалтай хүмүүс илүү эерэг, өөдрөг
.байдаг

Онцгой нөхцөл байдлаас шалтгаалан цэх сууж
чадахгүй хүмүүс үүнийг өөдрөг үзэл, эерэг хандлага,
.хүчтэй оюун санааны оршихуйгаараа нөхөж чадна
Хийж байгаа зүйлдээ үргэлж анхаарлаа төвлөрүүл,
хичнээн жижиг эсвэл ач холбогдолгүй мэт санагдаж
байсан ч хамаагүй, шаардлагатай бол өөр сонирхол руу
шилжихийн тулд оюун ухаанаа уян хатан байлга. Гэхдээ
хамгийн чухал нь бүх зүйлийг бүрэн төвлөрүүлэн хий,
учир нь энэ нь таны сэтгэл татам байдлыг ихээхэн
.нэмэгдүүлэх болно

Аливаа салбарт амжилттай ажиллаж буй ихэнх
бизнес эрхлэгчид соронзон хүчийг хэрхэн ашиглахаа
мэддэг. Өөрийгөө хянах нь соронзон нөлөө үзүүлдэг
бөгөөд сэтгэл хөдлөл, импульсийн нөлөөнд автаагүй
тэнцвэртэй оюун ухаантай байх нь ч мөн адил. Энэхүү
соронзон хүчийг илэрхийлэхийн тулд сэтгэл хөдлөлийг
хүч чадал, оюун санааны үйл ажиллагаа болгон хувиргах
ёстой бөгөөд мэргэн ухаан нь сэтгэл хөдлөлийг удирдах
.ёстой

Оюун ухаан сэтгэл хөдлөлтэй хосолсноор соронзон
мэт мэдрэмж төрдөг. Соронзон мэт мэдрэмжтэй хүн
өөртөө итгэлтэйгээр ярьдаг. Тэд оновчтой ярьдаг ч
үгэндээ мэдрэмж нэмдэг. Бид хэлж, хийж байгаа бүх
зүйлдээ үнэнч байх ёстой, гэхдээ үнэнч шударга байдал
.гэдэг нь бусдыг гомдоох эсвэл ичээх гэсэн үг биш юм
Хүнсний ногоо, жимс жимсгэнэ, ялангуяа жимс нь
соронзон шинж чанартай бөгөөд хоол боловсруулахад
саад болдоггүй, саад болдоггүй. Үүний эсрэгээр уураг,
цардуулыг хэт их хэрэглэх нь биед хорт бодис
хуримтлагдахад хүргэдэг. Аливаа өвчтэй эрхтэн биед
тэнцвэргүй байдал үүсгэдэг. Ялангуяа ходоодыг эрүүл
байлгаж, зөв ажиллуулах ёстой; жишээлбэл, ходоодонд
байгаа хий нь таагүй мэдрэмж төрүүлдэг тул соронзон
.шинж чанарт нь сөргөөр нөлөөлдөг

Их хэмжээний хоол хүнс хэрэглэх нь хүсээгүй үр
дагаварт хүргэдэг бол мацаг барих нь хүний сэтгэл
татам байдлыг нэмэгдүүлдэг бөгөөд заримдаа хоол
алгасах нь ч бас нөлөөлдөг. Гэсэн хэдий ч энэ нь эрүүл
мэндэд хор хөнөөл учруулах хэмжээнд хүртэл өөрийгөө
өлсгөнө гэсэн үг биш юм. Өдөрт гурван удаа мах иддэг
хүмүүсийн хараа муудаж, сэтгэл татам байдал буурдаг.

Гэсэн хэдий ч зөвхөн зөв хооллолт хангалтгүй; эрүүл
сэтгэлгээ, эрхэмсэг зан байдал, амьдралдаа зөв шударга
.байх нь бас чухал юм

Ирээдүйд тантай соронзонгийн бусдад үзүүлэх
нөлөө болон түүний нууцын талаар ярилцана гэж
.найдаж байна

Хайрын минь цэцэрлэгт цэцэглэж байгааг би харж
байна

Би чамайг бодлынхоо гүнд мэдэрч байна
Би таны оршихуйг хамгийн гүн гүнзгий мэдрэмждээ
мэдэрч байна

Хайрын минь цэцэрлэгт цэцэглэж байгааг би харж
байна

Намайг Өөрийнхөө оршихуйн үнэрээр дүүргээч

Таны адислагдсан үнэрт би баясах болтугай

Тэнгэр болон оддын цаанаас над дээр ирээрэй

Мөн бодол санаа, мэдрэмжүүд

Хамгийн ариун царайгаа надад харуулаач

Сэтгэлд минь чиний оршихуйг надад мэдрүүлээч

Бас миний эргэн тойронд байгаа хүмүүс

Хаа сайгүй

Би чамайг олон эрин үе, олон эрин үед хайсан

Хүсэл тэмүүлэл, хүсэл тэмүүллийн зам дээр

Одоо би чи миний дотор оршдогийг ойлгож байна

Мөн энэ нь миний хамгийн ариун мэдрэмжийг

өдөөдөг

Надаас дахиж нуух хэрэггүй

Сэтгэл хөдлөлийн цэцгийн цаана

Бодол санаа ба сэтгэлийн цохилт

Өөрийн мэргэн ухааны эрдэнэсээр сэтгэлийг минь

чимэглээрэй

Мөн надад Өөрийнхөө аз жаргалын салхийг өгөөч

Чамайг халхалсан харанхуйг надаас зайлуулаач

Миний хараа болон алсын харааны талаар

Од болон цэнхэр тэнгэрийн цаана оршигч Та минь ээ

Мөн агаар мандлын давхаргууд болон бүх амьтан,

амьтдаас гадна

Хайрын шивнээг минь хүлээн ав

Миний мөн чанарыг Таны хайр, Таны гэрэл, Таны

амар амгаланд умбаач

Тэр гэрэл ба мөнхийн эрдэнэс

Энэ дэлхийтэй салах ёс гүйцэтгэх өдөр ирнэ, гэхдээ

би энэ дэлхий дээр байгаа цагт надад итгэдэг хүмүүст

Бурханы гайхамшгуудын талаар ярих нь миний хамгийн

том баяр баясгалан бөгөөд надад үгээр илэрхийлэхийн

аргагүй тайтгарал, эрх чөлөө, аюулгүй байдлыг өгсөн

тэрхүү бурханлаг гэрлийг хүсэн хүлээх хүслийг минь

.нэмэгдүүлэх нь миний хүсэл юм

Орчлон ертөнцийн түүх бүх нарийн ширийн
зүйлсээрээ мөнхийн санд хадгалагдан үлддэг. Энэ бол
өөр нэг хэмжээс. Энэ хязгаарлагдмал ертөнцөд бид урт,
өргөн, зузаан, өндрийг мэдэрдэг боловч эдгээр
хэмжээсүүд байдаггүй өөр нэг түвшин байдаг. Бүх зүйл
эфирийн хавтгайд тунгалаг байдаг - бүх зүйл бол
ухамсар ба мэдлэг юм. Амтлах мэдрэмж бол мэдрэмж,
үнэрлэх мэдрэмж ч мөн адил. Бидний мэдрэмж, бодол,
бие махбодь бүгд ухамсар юм. Зүүдэндээ харж, сонсож,
үнэрлэж, амталж, хүрч чаддаг шиг бид эдгээр бүх
мэдрэмжийг дээд ертөнцөд цэвэр, тунгалаг ухамсар
эсвэл мэдрэмжээр мэдэрч чадна. Энэ бол яг одоо би
ярьж байхдаа харж байгаа зүйл юм. Би энэ биед
байхгүй; харин би оршин буй бүх зүйлийн нэг хэсэг юм.
Миний харж буй зүйлс надад та надад байгаа шиг
.бодитой юм

Бурханыг хаа сайгүй харж, зүүд ба бодит байдлын
ялгааг мэдэхийн тулд хүн сэрэх ёстой. Би байгаа газраа
хязгааргүй байдлыг хардаг бөгөөд тэр газрыг
хязгааргүйд хардаг. Бүх зүйл мөнхийн эх сурвалжаас
.амьдралыг зээлдэг

Хүүхэд байхдаа би өдөр шөнөгүй суугаад залбирдаг
байсан ч хариулт байсангүй. Нэг талаас би хүн
төрөлхтнийг, нөгөө талаас надтай ярьдаггүй мөнхийг
харсан. Хэдийгээр би ганцаараа, бүгд намайг орхисон
гэж бодож байсан ч Бурхан намайг орхиогүй. Учир нь
Тэр үргэлж надтай нууцаар хамт байсан - миний бодол
санаа, мэдрэмжийн ард. Би өөрийнхөө доторх гэрлийг
харж эхлэхэд сүнс минь адислагдсан бурханлаг үнэрээр
.нууцлаг байдлаар дүүрсэн байв

Би моддын үндэс, тэдгээрийн дундуур урсаж буй
шүүсийг харж, намайг тайвшруулж, зүрх сэтгэлийг минь
тайтгаруулдаг Бурханд ойр байгаагаа мэдэрч байлаа. Би
өдөр шөнөгүй Түүнд дахин дахин залбирч, залбирч
байсан бөгөөд бүх зүйл миний хувьд гэрэл гэгээ, утга

учираа алдахад би аз жаргалыг оролцуулан дэлхий
ертөнц болон түүнд агуулагдаж буй бүх зүйлээс
татгалзаж, энэ нь зүгээр л материаллаг зүйл байж
магадгүй гэж айж байв. Дараа нь би одоо надтай үргэлж
.хамт байдаг Бурханыг оллоо

Дэлхий намайг орхиж болох ч Бурхан намайг нэг ч
хором орхихгүй. Бурхан бол бүх зүйл. Энэ танхим болон
түүний эргэн тойрон дахь орчлон ертөнц миний
ухамсарын дэлгэцэн дээр хөдөлгөөнт дүрс шиг хөвж
байна. Би харж байгаад цэвэр сүнс, тунгалаг гэрэл,
зөөлөн ухамсараас өөр юу ч харагдахгүй байна. Миний
биеийн дүр төрх, та нарын биеийн дүр төрх, дэлхий
дээрх бүх зүйл бол тэр ганц бурханлаг гэрлээс цацарч
.байгаа бөгөөд би тэр гэрлийг харахад өөр юу ч харахгүй
Дэлгэц рүү харахад хөдөлгөөнт дүрс харагддаг ч
(уламжлалт кино театрт) эргээд харахад дэлгэцэн дээр
зөвхөн гэрлийн туяа тусч байгааг л хардаг. Энэ
.итгэмээргүй сонсогдож байгаа ч үнэн

Би эдгээр зүйлсийн талаар ярьдаг байсан ч одоо
хайхрамжгүй эсвэл санаа зовдоггүй хүмүүстэй ярихаа
больсон. Гэхдээ Бурханаас өөр амьдрах үнэ цэнэтэй зүйл
байхгүй гэдгийг та нарт мэдүүлэхийн тулд Бурхан надад
.энэ удаад та нартай ярихыг зөвшөөрсөн
Бүх зүйл түр зуурынх. Үлдэж, алга болохгүй зүйлийн
.төлөө залбир

Энд хайрын цэцгийн баглаа байна
Бусдыг хайрлах хайр маань хүрч болох юм
Таны өгөөмөр гарт баярлалаа
Хайрын мэдрэмжийн хүч чадал дээр
Тэгвэл бидэнд урам зориг өгөөрэй, та бүхэнд
танилцуулъя

!Бидний агуу хайр ба шатаж буй хүсэл тэмүүлэл
Та бидэнд аав, ээжийг өгсөн
Ах дүүс
үеэлүүд

хамтрагч
Хүүхдүүд болон найзууд
Магадгүй бид чамайг хэрхэн хайрлахыг сурах болно
Өөр өөр илэрхийлэл болон нарийн байгалийн
ялгаануудтай
Бүх төрлийн хүмүүсийн харилцаанд
,Өө, мөнхийн хайрт минь
!Өө, Хамгийн Дээд Хөрш
Надад цэцгийн баглаа хэрхэн сүлжихийг зааж
өгөөрэй
Хүний хайрын бүх цэцэгсээс
Би үүнийг таны адислагдсан сүмд өргөл болгон
өргөж байна
Гэхдээ хэрэв би чадахгүй бол
Бүхэл бүтэн багцыг танд танилцуулахаас эхлээд
Үнэнч байдлын олон талт байдал болон давхцлын
улмаас
Би нэг цэцэг түүж авна
Хамгийн сайхан, шинэхэн цэцэгсийн нэг
Би үүнийг таны адислагдсан босгон дээр байрлуулна
!Та үүнийг надаас хүлээн авна гэж найдаж байна
Амьдралын хатгуур ба гэнэтийн цохилтууд
Өө, орчлонгийн хуулийн Эзэн минь
Шарх, сорвио тэвчихэд минь туслаач
Гай зовлон, бэрхшээлээс төрсөн
Сахилгын одон, медаль
Таны бурханлаг шударга ёсны гараар надад
өгөгдсөн
Өмгөөлөгч бус байдлыг мэддэггүй хүн
Өдөр тутмын тэмцэл минь хуурмаг болон хууран
мэхлэлтийн эсрэг эм болж үйлчлэх болтугай
Мөн намайг хуурамч дэлхийн аз жаргалын тухай
хуурамч найдвараас ангижруулахын тулд
Бусдын бүдүүлэг байдлаас болж урсгасан нулимс
минь л байсан ч болоосой

Оюун ухаанаас минь нуугдсан толбо, өө сэвийг
угаана

Мөн тасалдлын сүхний хурц цохилт бүрийг
нээгээрэй

Миний доторх шинэ гүн мэргэн ухаан, ойлголт
Энэхүү өтгөн материаллаг оршихуйн харанхуй
намайг айлгах ч болоосой гэж би хүсэж байна
Ингэснээр би таны цэвэр ариун байдал болон эдгээх
гэрлийн тэнгэрийн хаяаг эрэлхийлэхээр яаравчлах болно
Амьдралын хатгуур, гэнэтийн цохилт намайг
албадаж байна
Ингэснээр би таны тусламжийг гуйж хашхирах
болно

Мөн миний амьдралын хөрсөнд сийлэгдсэн
зовлонтой нөхцөл байдлыг илчлэхийн тулд
Таны тайтгарлын үргэлж урсдаг, элбэг дэлбэг
булгийн тухай
Хэрэв барзгар байдлын муухай чанар бусдад байсан
бол

Энэ нь намайг өөрийгөө зөөлөн, сайхан сэтгэлээр
чимэглэхэд хүргэдэг
Мөн хамтрагчдын минь гомдмоор үгс надад зөвхөн
сайхан үгсийг ашиглахыг сануулах болтугай
Хорон санаатнууд над руу чулуу шидсэн ч гэсэн
Тиймээс сайн санааны нөхөрсөг пуужингаар хариу
үйлдэл үзүүлэхийг зөвшөөрнө үү
Анхилуун цэцэгсээ цацаж буй мэлрэг мод шиг
Сүхийг их бие рүү нь унагаж буй гар дээр
Тиймээс би хүлцлийн сарнайн дэлбээг тарааж өгье
Надад хүйтэн хөндий, дайсагналтай ханддаг бүх
хүнд

Энэ дэлхий дээр хэрхэн амар амгалан, амар амгалан
амьдрах вэ

Энэ дэлхийн амьдрал харагдаж байгаа шигээ биш.
Үүнд бүү итгэ, учир нь энэ нь хувирамтгай, хуурамч,

урам хугаралт, сүйрсэн найдвараар дүүрэн. Төгс
төгөлдөр байдлыг эндээс олж чадахгүй. Би танд
амьдралын бодит бус дүр зургийг өгөхийг хүсэхгүй
байна. Энэ дэлхий бол диваажин биш. Энэ бол Бурхан
сүнснүүдийг муу хүслийг сайн сайхнаар даван туулж,
Түүнийг буюу Бурханыг хамгийн агуу хүсэл болгох
эсэхийг нь шалгах бурханлаг лаборатори бөгөөд
.ингэснээр тэд Түүний хаанчлалд эргэн ирэх болно
Амьдрал бүх төрлийн эмгэнэлт явдал, хошин шог,
гамшиг, инээдмийн жүжгээр дүүрэн байдаг. Энэ бол тоо
томшгүй олон хэлбэрийн асар том, байнга өөрчлөгдөж
байдаг, олон талт үзэгдэл юм. Яг адилхан хоёр зүйл
байдаггүй. Хүн бүрийн амьдрал өвөрмөц. Хүн бүр өөр
өөрийн онцлог, өөр өөр сэтгэлгээ, өөр өөр хүсэл
.эрмэлзэлтэй байдаг
Хэрэв бид өдөр бүр ижил сорилтуудтай тулгарвал
амьдралаас уйдаж, залхах болно. Хэрэв Диваажин
үргэлж адилхан байсан бол бид үүнийг хүсэхгүй байх
байсан. Бид олон янз байдал, олон янз байдлыг
хайрладаг. Хэрэв Диваажин нэгэн хэвийн байсан бол
Бурханы гэгээнтнүүд болон ариун хүмүүс Дэлхий дээр
эргэн ирж, өөрсдийгөө зугаацуулахыг залбирах байсан!
Диваажин хамгийн тааламжтай байдлаар байнга
шинэчлэгддэг бол Дэлхий байнга шинэчлэгддэг боловч
.уйтгартай, тааламжгүй байдлаар
Гэсэн хэдий ч амьдрал ядарч туйлдсан, хүнд хэцүү
хэдий ч ихэнх хүмүүс үүнээс өөр амьдрах арга байхгүй
гэж итгэж, үүнд дасдаг. Энэ амьдралыг оюун санааны
амьдралтай харьцуулж чадахгүй тул тэд энэ ертөнцийн
нугалаас дотор нуугдаж буй өвдөлт, ядаргааны хэмжээг
.ойлгодоггүй
Бодит байдал дээр амьдрал бодит биш. Хуучин
кинонууд дахин дахин гардаг шиг хуучин үйл явдлууд
.өөр өөр хэлбэрээр давтагддаг

Амьдрал хязгааргүй үргэлжилсээр байгаа ч өмнөх
кинонуудад үзүүлсэн ижил сэдвүүдийг нэг нэгээр нь
эргэн харж байна. Үнэндээ түүх давтагддаг бөгөөд
хүмүүс цаг хугацааны музейн зүгээр л эд өлгийн зүйлс
.юм

Амьдралын гэнэтийн зүйлсийг бүрэн дүүрэн хүлээн
авахын тулд тэдгээрийг бодитой, шударгаар хүлээн авах
хэрэгтэй. Амьдралын сорилтуудыг зоригтой, өөртөө
итгэлтэйгээр даван туулахын тулд баяр баясгалан, уй
гашуу, олз алдагдал, ялалт, бүтэлгүйтлийн тэнцвэрийг
.хадгалах ёстой

Бүх үйл явдлаас үл хамааран дотоод амар амгаланг
хадгалах нь хууран мэхлэх хүслийг даван туулах
хамгийн сайн арга юм. Цаг хугацааны хувьсал
өөрчлөлтөд автаагүй, эцэс хүртэл тууштай,
өөрчлөгдөөгүй байсан агуу хүмүүсээс би үүнийг сурсан
юм. Зөнч нар хүртэл хавчигдаж байхдаа ариун
ухамсараа алдаагүй, Бурханы хайрыг хэнээс ч
.хулгайлахыг зөвшөөрөөгүй

Сүнслэг баяр баясгалан бол өөрөө адислагдсан
хамгаалалт бөгөөд бүхнээс агуу цайз юм. Сорилт
бэрхшээлийн дунд Бурханы танд өгсөн адислалуудыг
.санаарай

Таны сүнс бол Бурханы ариун сүм юм. Мэдлэггүй
байдлын харанхуйд тэр цэвэр ариун газрыг бузарлахыг
зөвшөөрөх ёсгүй. Сэтгэлийнхээ ухамсарт, хүндэтгэлтэй,
нэр төртэй, аюулгүй, амар амгалан байх нь ямар
.гайхалтай вэ! Юунаас ч бүү ай, хэнийг ч үзэн яд
Хүн бүрт хайраа өг. Бурханы хайрыг мэдэрч, бүх
хүмүүсээс Түүний оршихуйг хар. Хамгийн хүчтэй хүсэл
чинь зүрх сэтгэлдээ Түүний байнгын оршихуй байг. Энэ
бол энэ дэлхий дээр амар амгалан, амар амгалан
амьдрах арга зам юм. Гэхдээ хүслийн ширүүн салхи
зүрхний баян бүрдэд ширүүсч, моддыг нь хүчтэй сэгсэрч

байгаа цагт энэхүү дотоод сэтгэл ханамжийг мэдрэхэд
.хэцүү

Хүсэл тэмүүлэл нь хүний орчноос бүрддэг. Тэд бидний мэдрэхүйн ойлголтоос төрж, тэдгээр ойлголтын хязгаарлалтаар хязгаарлагддаг. Хөдөөгийн үзэсгэлэн худалдаанд оролцох нь зарим нэг сэтгэл хөдлөлийн хүслийг хангадаг боловч дэлхийн хэмжээний үзэсгэлэн худалдаанд зочилж, бүх төрлийн үзэсгэлэнг үзсэний дараа жижиг үзэсгэлэн худалдаа нь сэтгэл татам байдал, сэтгэл татам байдлаа алддаг. Тиймээс бид эхлээд Бурхантай харилцах баяр баясгаланг мэдрэх ёстой бөгөөд ингэснээр бид тэр баяр баясгаланг дэлхийн бага зэргийн таашаалтай харьцуулж чадна. Тэгвэл хүсэл нь илүү өндөр шинж чанартай байх болно. Хүсэл тэмүүлэл хязгааргүй; нэг нь биелмэгц нөгөө нь түүний оронд байр эзэлдэг. Гэхдээ та Бурханыг олоход таны бүх хүсэл биелдэг. Тиймээс яагаад эхлээд тэр хамгийн агуу хүслийн биелэлтийг эрэлхийлж, Бурханы өгөөмөр гараас хамгийн сайн бөгөөд хамгийн удаан үргэлжлэх ?шагналыг хүлээн авч болохгүй гэж Бурхан Өөрийг нь мэдэхийг хүссэн хүний залбирлыг хариулах үед түүний бусад бүх хүсэл тэр даруй, үүрд .биелэх болно

Мэргэн ухааны алт, хүч чадлын ган Энэ дэлхий төгс төгөлдөр биш. Энэ бол сорилт бэрхшээлийн сургууль бөгөөд эдгээр сорилтоор дамжуулан бид амьдралын сургамжийг сурдаг. Сорилтын зорилго бол биднийг няцлах биш, харин бидний давуу талыг хөгжүүлэх явдал юм. Эдгээр нь хувьсал, дэвшлийн байгалийн хуулийн үр дагавар юм; бидний хувьд хамгийн доод түвшнээс хамгийн өндөр .түвшинд дэвших, урагшлах нь зайлшгүй чухал юм Бурхан биднийг бүх талаар сорьдог, биднийг эвдэхийн тулд биш. Хэрэв бид бүх найдвараа махан

биедээ тавьбал мунхаглал биднийг сүйтгэдэг. Үнэнийг
.эрэлхийлсээр байгаа хүмүүс мөнх амийг олдог
Зовлонгийн зорилго юу вэ? Ингэснээр бид дахин
хэзээ ч зовохгүй байх болно. Энэ дэлхий бол мэргэн
ухааны алт, хүч чадал, тууштай байдлын ган гарч ирэх
.хүртэл бидний сүнс хайлдаг дүрэлзсэн зуух юм
Амьдрал ихэвчлэн ширүүн тоглоом мэт санагддаг
бөгөөд үүний цорын ганц зөвтгөл нь энэ бол зүгээр л
.мөнхийн зүйлгүй сансрын мөрөөдөл юм
Ийм учраас дэлхий ертөнц тэгш бус байдал, тэгш
бус байдлаар дүүрэн байдаг. Зарим хүмүүс ядуу, зарим
.нь баян байдаг

Тэдний зарим нь эрүүл, зарим нь өвчтэй гэх мэт
Хүн өнгөрсөн хугацаанд их зүйлийг туулсан бөгөөд
ирээдүйд илүү ихийг мэдрэх болно, гэхдээ энэ баримт
.түүнийг айлгах ёсгүй

Амьдрал бол сансрын жүжиг бөгөөд Бурхан бидэнд
сайн гүйцэтгэх ёстой үүргүүдийг оноосон бөгөөд бид
сэтгэл хангалуун байж, тодорхой сэтгэж байгаа цагт
Бүтээгчтэйгээ эв найртай байж, айх зүйлгүй байх нь
гарцаагүй. Энэ бол мэргэн ухаан бидэнд өгдөг агуу
.тайтгарал юм

Заримдаа энэ орчлон ертөнц бол зүүд гэж хэлэхэд
амархан байдаг ч хатуу ширүүн бодит байдалтай
тулгарах үед энэ амьдрал бол зүүд гэж бодоход хэцүү
болдог. Энэ орчлон ертөнц Бурханы оюун ухаан, хүслээс
үүссэн гэдгийг хүлээн зөвшөөрөхийн тулд бид
.сэтгэлгээнийхээ хүчийг хөгжүүлэх нь чухал юм

Оюун ухаан ба материйн хоорондын харилцаа маш
тодорхой бөгөөд амьдралын сорилтыг амжилттай даван
туулахын тулд бид бие бялдар, оюун санааны хувьд
өөрсдийгөө сэргээх ёстой. Бид оюун санааны тэсвэр
тэвчээрийг хөгжүүлж, хүлээн зөвшөөрөх чадвараа
өргөжүүлэх ёстой. Амьдралын сорилтыг тэсвэрлэж

чадахгүй хүмүүс бэрхшээлийн шуурга, гамшгийн шуурга
.ширүүсэхэд арчаагүй байх болно

Аз жаргал, хүч чадал, эрүүл мэндийн түлхүүр
бидний дотор байдаг. Гэхдээ ихэвчлэн ийм зүйл
тохиолддог: олон жилийн турш эрүүл мэндээ сайн
мэдэрч, дараа нь зургаан сар өвдсөн хүн хэзээ ч
эдгэрэхгүй гэж бодож магадгүй. Бие махбодь оюун
ухааныг үүнд итгүүлж чадахгүй байх ёстой. Оюун ухаан
бие махбодийг итгүүлэх ёстой. Оюун ухаан биеийн
байдалд автах ёсгүй бөгөөд бие бол сэтгэлийн орших
газар бөгөөд сүнс үүнд нөлөөлөх ёсгүй гэдгийг бид
.ойлгох ёстой

Бурхан бидэнд бодол санаа, бие махбодоо хянах,
өвдөлт, уй гашуугаас ангид байх хүчийг өгсөн. Оюун
ухаан бол бүх асуудлын эх үүсвэр, аз жаргалын эх булаг
юм. Үнэндээ хүн төрөлхтөн бүх туршлагаасаа илүү
хүчтэй бөгөөд бид үүнийг одоо ухаарахгүй байсан ч
.хожим нь ойлгох болно

Би дуусгачихлаа" гэж хэзээ ч битгий хэлээрэй, учир"
нь энэ бол оюун ухааныг хордуулдаг сөрөг бодол юм.
Зарим хүмүүс жаахан алхвал ядарна, эсвэл тодорхой
.хоол идэж чадахгүй бол өвдөнө гэх мэтээр боддог
Бид оюун ухаанаа өвчин эмгэг эсвэл хязгаарлалтын
талаар бодохыг зөвшөөрөх ёсгүй бөгөөд ингэснээр
бидний бие махбодь илүү сайн болж өөрчлөгдөхийг олж
мэдэх болно. Оюун ухаан бол биеийн хөдөлгөгч хүч
гэдгийг санаарай. Хэрэв оюун ухаан сул дорой байвал
бие сулрах болно. Дэлхий ертөнц сайн сайхан, Бурхан
үргэлж бидэнтэй хамт байдаг гэж бид цөхрөлгүй,
.гашуудаж болохгүй

Амттан болон хүсэл зоригийн дасгалын тухай миний
түүх

Би бага байхдаа надад тохиолдсон нэгэн явдлын
талаар танд ярих болно

Юуны өмнө хүүхдийн хүслийг физиологийн буюу бие
махбодийн гэж нэрлэдэг; хүүхэд уйлах нь тэд ямар нэгэн
зүйл хүсч байгаагийн дохио юм. Тэд бие махбодийн
байдлаас болж уйлдаг тул хүслийн эхний хэлбэр нь бие
.махбодийнх юм

Дараа нь хүүхэд өсч том болж, ээжийнхээ хүсэлд
захирагдах үед энэ үе шатанд хүүхдийн хүсэл эхийн
.хүсэлд захирагддаг тул "автомат хүсэл"-тэй гэж үздэг

Би автомат хүсэл зоригийн шатандаа байхдаа
ээжийнхээ надаас хүссэн бүхнийг хийдэг байснаа санаж
байна. Тухайн үед миний хоч "сахиусан тэнгэр" байсан.

Гэвч нэг өдөр асрагч маань намайг тэргэнд суулгаад
дэлгүүр лүү аваачиж явтал би улбар шар өнгийн
чихрийн хэсгүүдийг харсан бөгөөд тэдгээр нь миний
.анхаарлыг татаж, хачин байдлаар намайг татсан
Би асрагчаасаа надад авч өгөхийг гуйсан боловч тэр
татгалзсан тул би нэг ч үг хэлээгүй тул бид гэр лүүгээ
.буцсан

Би оройн хоолоо идчихээд дахиад л амттаны талаар
бодоод, улбар шар өнгийн чихэр идмээр байгаагаа
.ээждээ хэлэхэд ээж "Үгүй ээ, орондоо ор" гэв

Хэсэг хугацааны дараа би хүсэлтээ давтан хэлээд
"Ээж ээ, би жүржийн чихэр авмаар байна" гэж хэлэв.
Ээж маань шийдэмгий бөгөөд хатуу өнгөөр "Чи идэхгүй,
.унтах хэрэгтэй" гэж хариулав

Тэгээд би дуу хоолойгоо өндөрсгөн "Би жүржийн
чихэр авмаар байна!" гэж хашгираад, ээж маань
дэлгүүрийн эзэнг сэрээж, надад чихрийн хэсгүүдийг
.авчирч өгөх хүртэл би хүсэлтээ биелүүлсээр байв

Тэгээд би маш их баяртай байсан. Яагаад? Учир нь
би хүслээ ашиглаж, амжилтанд хүрсэн! Тийм ээ, би анх
удаа өөрийн хүслээ ашигласан учраас гайхалтай байсан.

Гэхдээ маргааш нь миний хоч "сахиусан тэнгэр"-ээс
"садар самуун" болж өөрчлөгдсөн, учир нь би эрх
.чөлөөгөө эдэлж, нэг удаа өөрийн замыг сонгосон

Би ямар нэгэн хор хөнөөлгүй зүйл хүсэх бүрт гэр
бүлийнхэн маань дагах байсан ч би үргэлж шалтгааныг
нь сонсдог байсан бөгөөд миний буруу байсан үед би
өөрийгөө засахад үргэлж бэлэн байсан. Гэхдээ миний зөв
байсан үед гэр бүлийн бусад гишүүд санал нийлэхгүй
.байсан ч би хөдөлдөггүй байсан

Ээжүүд хүүхдүүдийнхээ хүсэл зоригийг сургаж,
зүгээр л хүүхэд учраас хүслийг нь үгүйсгэж няцаах
ёсгүй. Хэрэв хүүхдүүд хүсэл зоригоо эрүүл, зохистой
аргаар хэрэгжүүлэхийг хүсч байвал тэднийг дэггүй гэж
нэрлэж болохгүй. Тэдний эрх чөлөөг хязгаарлаж
болохгүй бөгөөд тэд эцэг эхээсээ жижиг хүслийнхээ
талаар хайр энэрэл, ойлголцолтой зөвлөгөө авах ёстой.
Хэрэв эцэг эхчүүд хүүхдүүдээ цохиж цаг хэмнэж чадна
гэж бодож байвал тэд зөвхөн цагаа үрэх болно. Тэд
хүүхэдтэйгээ асуудлыг ярилцаж, дараа нь юу ч хийхгүй
байх ёстой. Хүүхдүүд хэд хэдэн жижиг, хатуу
алгадалтыг мэдрэх хэрэгтэй; энэ нь тэдэнд илүү хурдан
.сурахад тусална

Эцэг эхчүүд хүүхдүүддээ хүсэл зоригоо тулгадаг.

Хүүхдийн хүсэл зоригийг хөгжүүлж, тэдэнд хайр,
.ойлголцол, тэвчээртэй хандах хэрэгтэй
Хүүхдийн автомат хүслийн дараа залуу насны "сохор
хүсэл" гарч ирдэг. Энэ хүсэл бол агаарт сум харваж буй
буутай адил бөгөөд зөвхөн ядаргаатай цохилт л
гаргадаг. Залуу хүмүүс хүсэл зоригийнхоо хүчийг ямар ч
.нэмэргүй үрдэг

Дараа нь "тэсрэх хүсэл зориг" ирдэг бөгөөд хүүхэд
өсвөр насандаа хүрэхдээ хүсэл зоригоо түргэн шуурхай
хүсэл, болгоомжгүй зан авираар дамжуулан гаргадаг.

Тэд ихэвчлэн зарим өвдөлттэй цочрол, цохилтыг
.мэдэрсний дараа л хичээлээ сурдаг

Зөгий бадамлянхуа цэцгийн үнэрт маш их дуртай
тул цэцгийн зүрхэнд удаан хугацаанд байж, нектар

сордог гэж ярьдаг. Ингэхдээ бадамлянхуа дэлбээнүүд
.түүнийг хаадаг бөгөөд тэр бадамлянхуа дотор үхдэг
Тэгээд лимбэний аялгуунд мансуурсан хойд нутгийн
буганууд байдаг. Анчин лимбэ тоглоход буга түүн дээр
.ирээд үхлийн аюултай хувь тавилантай нь учирдаг
Мөн бусад заануудыг татах, агнах зорилгоор
ашигладаг зарим гэрийн тэжээвэр заанууд (эмэгчин
.заанууд) байдаг
Энэ талаар нэгэн агуу философич дараах зүйлийг
.хэлсэн байдаг

Зөгий үнэрт нь татагддаг
Буга исгэрэх чимээ гаргадаг
Олзлогдсон заан унав
Сэрээсэн хүрэлтээс болж
Гэхдээ энэ бүх мэдрэхүйг эзэмшсэн хүний тухайд юу
хэлэх вэ? Философич түүнд дараах зөвлөгөөг өгсөн
.байна

Мэдрэхүйнхээ боол бүү бай, мөн хэн нэгэн эсвэл"
".юунд ч өөрийгөө хянахыг бүү зөвшөөр
:Миний хувьд гэвэл би

Таны бүх мэдрэхүй таны үйлчлэлд байгаа бөгөөд
таны тушаалыг сонсож, ухамсартай хүслийг тань
.биелүүлэх ёстой гэдгийг санаарай
Уур хилэн ба зааны дурсамж

Дотоод амар амгаланг эрэлхийлж буй хүмүүс уур
хилэн хэрхэн үүсдэг, энэ нь ихэвчлэн аймшигтай үр
дагаварт хүргэдэг болохыг ойлгох ёстой. Уур хилэнгээс
үүдэлтэй дотоод тэнцвэргүй байдлаас болж олон хүн
хүслээсээ үл хамааран гэмт хэрэгтэн, алуурчин болж
.хувирдаг

Хүслийг хаах нь оюун ухааныг сохолдог Хүслийн
манан хүний оюун ухааныг эзэмдэх үед тэр ухаанаа
.алдаж, эрхэм хүнд зохисгүй авирладаг

Ухаан алдах нь эрүүл саруул үйлдэл, сайн санааны
ард хөдөлгөгч хүч болох төрөлхийн ялгах чадварыг
.төөрөгдүүлдэг

Хүний амьдралын оюун санааны тээврийн
хэрэгслийн жолооны хүрд эвдэрвэл тэр гарцаагүй осолд
орж, зовлон шаналал, зовлонгийн шуудуунд орж
.магадгүй юм

Жишээлбэл: Нөхөр нь баяртайгаар машин жолоодож
яваад цэцэрлэгт хүрээлэн рүү явах замдаа эхнэр нь
түүнээс цэцэрлэгт хүрээлэнгийн оронд эцэг эхийнхээ гэр
рүү явах чиглэлээ өөрчлөхийг хүсэхэд түүний баяр
.баясгалан уур хилэн болж хувирдаг

Би энэ жишээг сонгосон учир нь энэ нь нийтлэг
үзэгдэл юм. Ердийн тохиолдолд нөхөр нь эхнэрийнхээ
хүсэлтийг татгалзах эсвэл гомдол, дургүйцэлтэйгээр
санал нийлэх бөгөөд ерөнхийдөө ийм зүйл тохиолддог.

Хоёр тохиолдолд хоёулаа уур хилэн давамгайлж, уур
.амьсгал хурцдаж, амар амгалан алдагддаг

Зарим тохиолдолд уур хилэн нь догшин ууртай
хүмүүсийн хувьд эмгэнэлт явдал болж хувирдаг. Уур
хилэн нь ой санамжид нөлөөлж, жолооч болгоомжтой,
анхааралтай жолоодохоо мартаж, эсвэл замын
хөдөлгөөний дохиог үл тоомсорлож, мөргөлдөөн эсвэл
.бурхан өршөөг, үхэлд хүргэж болзошгүй

Эцэст нь хэлэхэд, уур хилэн нь амьдралын тэргэн
доторх хүслийн жолоог түгжиж, материаллаг болон
.оюун санааны зорилгодоо хүрэхэд нь саад болдог
зааны дурсамж

Ой санамж" гэж нэрлэгддэг чадвар бол Бурханаас"

хүн төрөлхтөнд өгсөн бэлэг бөгөөд энэ нь ямар агуу
адислал вэ! Амьтдад ч бас ой санамж өгөгдсөн байдаг;
ой санамжгүйгээр тэд зулзагаа таньж чадахгүй байх
байсан. Зарим амьтад маш сайн ой санамжтай байдаг
.бөгөөд үүнийг зааны тухай дараах түүх харуулж байна

Дорнодод сургагдсан олон заануудын хийдэг шиг
аварга том заан мод тээвэрлэж байтал нэгэн хүү түүн
.рүү дөхөж очоод, их биеийг нь зүүгээр хатгаад зугтжээ
Тэр явдлаас хойш нэг жил өнгөрч, мөн л заан нөгөө
хүүтэй таарчээ. Энэ нь заанд өшөөгөө авах харьцангуй
тохиромжтой мөчийг олгосон юм. Тэр зүгээр л хүүг их
биеэрээ ороогоод замын нөгөө тал руу хүчээр шидэв.
.Тиймээс амьтад дурсамжтай байдаг

* * *

Би олон зүүд зүүдэлж байсан бөгөөд одоо сэрүүн
байна. Бурхан минь, Таныг байнга дурсах галыг би
асааж байна. Нойрны нойрноосоо салсан нүдээр би Таны
үзэсгэлэнт царайг ширтэн, түүний ариун гэрлийг
.харахдаа баясаж байна
Таны ач ивээлээр би эрүүл мэнд, өвчин эмгэг,
амьдрал, үхэл бол бүх төрлийн мөрөөдөл гэдгийг
.ухаарсан

Хий үзэгдлийн гялалзсан хөшигн дээр тод өнгөөр
будсан мөрөөдлийн романаа би дуусгалаа
Одоо би чамайг оршин тогтнож буй цорын ганц үнэн
гэж харж байна

Бурхан надад тэр үзэгдэлд харуулсан
Бүх байгаль бодит бус Байгалийн цаана байгаа зүйл
бол жинхэнэ мөн чанар юм

Би нэг өдөр ариун газрын талбайгаар алхаж, эргэн
тойрноо харж байсан. Далайн эрэг рүү хөтөлдөг шатаар
буухдаа зогсоод шатны цахилгаан гэрэл рүү харсан
боловч Бурханы гэрэл над дээр ирж, намайг бүрхсэн тул
.би үүнийг бусад гэрэл багатай гэрлээс ялгаж чадсангүй

{Аллах бол тэнгэр ба газрын гэрэл}
Гэрэл харанхуйд гэрэлтдэг боловч харанхуй үүнийг}
{.ойлгоогүй

Би нарыг хэзээ ч харж байгаагүй бөгөөд нарны гэрэл
болон цахилгаан гэрэл огт бодит биш, харин жинхэнэ
.гэрэл бол Бурханы гэрэл гэдгийг мэдсэн

Тэрхүү агуу үзэгдэлд Бурхан надад ертөнцүүдийг
харуулсан бөгөөд энэ нь Түүний бурханлаг гэрлийн
хязгааргүй илрэлүүд байсан бөгөөд миний харсан зүйлс
зүгээр л Түүний сансрын ухамсарын илэрхийлэл гэдгийг
би ойлгосон. Хэрэв бид Түүнтэй нэгдвэл хаашаа ч явсан
Түүний гэрэлд алхаж, хаашаа ч эргэсэн Түүний оршихуйг
.мэдрэх болно

Бид сансрын сүнсийг мэдэж, мөн чанартаа сүнснүүд
гэдгээ ухаарах үед газар шороо, тоос шороо, уулс,
.далай, тэнгэр хайлж, Бурханаас өөр юу ч үлдэхгүй
Чи уулсыг харж, хөдөлгөөнгүй байгаа гэж бодно,
.харин тэд үүлс өнгөрөх мэт өнгөрнө
Бүх зүйл бурханлаг мөн чанартай нэгдэх нь үгээр
илэрхийлэхийн аргагүй агуу их жаргал бөгөөд хайр,
баяр баясгалан, мэдлэгийн бүрэн сэтгэл ханамжаар
амтлагддаг (итгэгч хүн Эзэнтэйгээ уулзахдаа баярладаг)
.юм

Бурханыг эргэцүүлэн бодох болон практик амьдрал
хоёрын хооронд зөв тэнцвэрийг бий болгосноор ийм
.сүнслэг экстазийг олж авч болно

Сэтгэл зүйн агуулахыг цэвэрлэх
Өөрийгөө шинжлэх нь замдаа чухал юм. Хүн үзэн
ядалттай, цочромтгой эсвэл хурдан ууртай байж болно.
Хэрэв тийм бол хүний ухамсарт хадгалагдсан эдгээр
.шинж чанарууд нь өнгөрсөн үйлдлийн үр дүн юм
Эмх замбараагүй, элэгдсэн тавилгын сэтгэл зүйн
санг цэвэрлэхийн тулд бид эерэг, бүтээлч үйлдлүүдээс
эхэлж, бусдыг хайрлах мэдрэмжийг төлөвшүүлэх ёстой.
Бид хүмүүсийг хайрлах тусам тэд биднийг хайрлаж, бид
тэдний хайрыг мэдрэх болно. Гэхдээ хэрэв бид тэднийг,
тэр ч байтугай өөрсдийгөө шүүмжилбэл тэд тэр
шүүмжлэлийг мэдэрч, бидэнд улам хүчтэйгээр хариулах
!болно

Хуучин дайсан чинь нас барсан ч та түүнд
дургүйцэл, үзэн ядалтыг хадгалсаар байна гэж бодъё.

Та энэ гашуун зовлонгийн үр дүнд зовох бөгөөд түүний хортой үр дагавар нь таны бие махбодь, оюун ухаанд илрэх болно. Бурханы төлөө түүнийг уучлах нь дээр, учир нь ингэснээр та сэтгэлийн амар амгаланг тань үгүй хийж, амар амгаланг тань эвдэх өшөө авалтын муу хүслээс өөрийгөө чөлөөлөх болно. Үзэн ядалтыг үзэн ядалтаар дүүргэх эсвэл дайсагналд үзэн ядалтаар хариу өгөх нь дайсны тань танд үзүүлэх дайсагналыг улам эрчимжүүлээд зогсохгүй таны бие махбодь, сэтгэл хөдлөлийг хордуулна. [Тиймээс сайхан уучлалаар уучил]
(Би хэнийг ч уучилж, гомдоогүй үедээ)

Би дайсагнасан сэтгэлийн түгшүүрээс өөрийгөө
чөлөөлсөн

Хүн амьдралын зорилгын талаар эргэцүүлэн бодохын тулд хааяа бүх зүйлээ орхиж, өөртэйгөө ганцаараа байх шаардлагатай болдог. Ихэнх хүмүүс уламжлал, загварын урсгалд төөрөлддөг. Үнэндээ тэд хэзээ ч жинхэнэ өөрийнхөөрөө амьдарч байгаагүй, харин дэлхийн амьдралаар амьдарч байсан. Тэд юунд хүрч, ?хаана хүрсэн бэ

Тиймээс хүн оюун санааныхаа үймээн самууныг тайвшруулж, түүний мөн чанарыг ойлгож, хүрэхийг хүсч буй зорилгоо тодорхойлохын тулд өдөр тутмын ажил хэрэг, "үүргүүдээсээ" хааяа өөрийгөө холдуулах нь .ухаалаг хэрэг юм

Таны хүлээн авч чадах хамгийн агуу гэрчлэл бол таны мөс чанарын гэрчлэл гэдгийг санаарай: таны сэтгэлийн алдаа мадаггүй, алдаа мадаггүй дуу хоолой.

Таны мөс чанар танд ямар ч чимэглэл, өнгөлөн далдлалтгүйгээр таныг жинхэнээсээ хэн болохыг хэлж .өгдөг

Аав аа, тэднийг уучлаач, учир нь тэд мэдэхгүй“ зүйлээ хэрхэн хийхээ мэдэхгүй байна” гэж хэлсэн Есүс .Христийн хүчийг бодоод үз дээ

Гэгээрсэн мөс чанарынхаа дуу хоолойг сонсох нь
таны замд гэрэл гэгээ, амьдралд тань адислал авчрах
болно. Хүслээ биелүүлэх хүчтэй хүсэл зүрх сэтгэлдээ
төрөх үед өөрийн ялгаварлан гадуурхалтаа ашиглан
өөрөөсөө: "Би биелүүлэхийг эрмэлзэж байгаа сайн хүсэл
.үү, муу хүсэл үү?" гэж асуугаарай

Хүний хүслийг олон хүчин зүйл өдөөдөг. Хэн нэгэн
шинэ загварын машин хараад түүн шиг машинтай
болохыг хүсдэг. Шинэ загварын байшин хараад түүн шиг
машинтай болохыг хүсдэг. Шинэ загварын чиг хандлага
түгээмэл болж, хүмүүс тэр загварыг худалдаж авч,
!өмсөхийг хүсдэг

Хүсэл хаанаас ирдэг вэ? Би үүнийг олон цагаар
эргэцүүлэн бодсон. Та бүх хүслээ ангилж чадах уу? Би
бүх хүслээ цэгцэлж, зөвхөн сайныг нь л хадгалж чадсан.
Бурханлаг нэгдэлд хүрэхэд миний бүх сайн хүсэл нэг дор
биелсэнийг би олж мэдсэн. Өнөөдөр хүн нэг зүйлийг
.хүсдэг бол маргааш түүний сүнс өөр зүйлийг хүсдэг
Төгс Хүчит Бурханаас урган гарсан оюун ухаан энэ
дэлхийн эд баялгаар ханаж чадахгүй. Бурхан бол
сэтгэлийн хамгийн эрхэм, хамгийн нандин эрдэнэс
бөгөөд зөвхөн Тэр л зүрхний хүслийг хангаж, сэтгэлийн
.хүслийг биелүүлж чадна

Сайн сайхнаар бялхсан сансрын агуулах руу нэвтрэх
боломж

Бурхан бол бүх оюуны чадавхийн эх булаг, эх булаг,
энх тайвныг бүтээгч, бүх хөгжил цэцэглэлт, элбэг дэлбэг
байдлын агуулах юм. Сайн сайхнаар байнга бялхаж
байдаг бурханлаг хишигтэй зохицохын тулд бид
сэтгэлээсээ хэрэгцээ, ядуурал гэсэн бодлуудыг нэг
.мөсөн арилгах ёстой

Орчлон ертөнцийн оюун ухаан бүрэн дүүрэн бөгөөд
юугаар ч дутахгүй. Бүх төрлийн адислалаар дүүрэн
энэхүү сансрын агуулахад хүрэхийн тулд хүн өөртөө
элбэг дэлбэг байдлын талаарх мэдлэгийг төлөвшүүлж,

дараагийн лир, фунт, динар эсвэл долларын эх
!үүсвэрийг мэдэхгүй байсан ч үргэлж өөдрөг байх ёстой
Бурханлаг өгөөмөр сэтгэлийг ямар ч саванд хүлээн
авч болох сэргээгч, элбэг дэлбэг бороо гэж бодоорой!
Хэрэв та аяга барьвал дүүргэх болно; хэрэв сав том бол
түүнийгээ ч дүүргэх болно. Энэхүү тэнгэрлэг хишиг
хүртэхийн тулд та ямар сав ашиглаж байна вэ? Таны сав
алдаатай байж магадгүй - магадгүй сэтгэл зүйн болон
оюун санааны нүхээр дүүрсэн байж магадгүй. Энэ
тохиолдолд та айдас, үзэн ядалт, эргэлзээ, атаархлаас
ангигирч, энх тайван, амар амгалан, чин сэтгэл, цэвэр
хайрын усаар угааж цэвэрлэж, Өгөөмөр Нэгэний элбэг
.дэлбэг нигүүлслийг хүлээн авахад бэлтгэх хэрэгтэй
Бурханлаг элбэг дэлбэг байдал нь үйлчлэл ба
өгөхийн хуулиудын дагуу ажилладаг. Эхлээд өг, дараа
нь ав. Хүмүүст хамгийн сайн сайхныг өг, тэгвэл та
хариуд нь хамгийн сайныг нь авах болно. Эхний
оролдлого бүрт амжилт хүлээх хэрэггүй. Зарим
оролдлого бүтэлгүйтэж болох ч зарим нь бас амжилтанд
.хүрнэ

Амжилт ба бүтэлгүйтэл нь хоорондоо холбоотой. Нэг
нь нөгөөгүйгээрээ оршин тогтнох боломжгүй бөгөөд
хамгийн тулгамдсан асуудал эсвэл үүрэг даалгаврыг
төвлөрсөн үйл ажиллагаатай тулгарч, хүрэх ёстой
.зүйлдээ хүрэхийн тулд бүх хүч чармайлтаа гаргах ёстой
Эцсийн шатандаа хүрэх хүртлээ эрч хүч, урам
зоригоороо өөрийгөө дайчил. Бүү эргэлзэх эсвэл ухрах
.шаардлагагүй

Хэрэв та замаа олж чадахгүй бол энэ нь та
оролдохоо болих хэрэгтэй гэсэн үг биш. Хэрэв та
зорилгодоо хүрээгүй бол тэнд хэрхэн хүрэхээ асуу,
гэхдээ оролдохоо бүү боль. Олон хүн бэрхшээлтэй
тулгармагцаа бүтэлгүйтлээ хүлээн зөвшөөрдөг.

Амжилтгүй болсон хүмүүс өөрсдөдөө адилхан
бүтэлгүйтсэн бусад хүмүүстэй биш, харин амжилттай

хүмүүстэй зөвлөлдөх хэрэгтэй. Амжилтанд хүрэхийн
төлөө шийдэмгий байж, энэ зарчмыг амьдралынхаа
.философи болгоцгооё

Баяр баясгалангийн магтаал
Миний цаг ирэхэд
Үхэл миний чихийг дүлийрүүлж байна
Би бурханлаг хайртынхаа дуу хоолойг сонсох болно
Сүүлчийн дуудлага хийгч миний амьсгалыг таслахад
Би Түүний бурханлаг оршихуйн үнэрийг амьсгалах
болно

Үхэл миний хэлийг чимээгүй болгох үед
Би түүний хайрын нектарыг амтлах болно
Үхэл миний нүдийг сохолж байх үед
Би Түүний бүх оршихуй гэрлийг харах болно
Хаа сайгүй титэмтэй
Үхэл миний цус, хүрэлтийг хөлдөөсөн үед
Би сансрын хайртынхаа цээжинд дулааныг
эрэлхийлэх болно

Миний нүд шал харахаа болих үед
Миний харааны туяа нэвтэрнэ
Тэр бүх зүйлийг орвонгоор нь эргүүлж, далд нууцыг
нь илчилдэг

Тэгээд чих минь сонсохоо больсон үед
Би өнгөрсөн ба одоо үеийн бүх зүйлийн шивнээг
сонсох болно

Мөн ирэх өдрүүдэд болох зүйлс
Хамар минь дэлхийн үнэрийг мэдрэх чадваргүй
болох үед

Би сэтгэлийн нууцыг бүх чиглэлд мөрдөх болно
Хэл амтыг мэдрэх чадваргүй үед
Би амталсан бүх сайн сайхан, ерөөлтэй зүйлсээ
санах болно

Энэ бие махбодийн мэдрэмж минь бүдгэрэх үед
Миний сансрын бие мэдрэх болно

Энд тэндгүй бүх зүйлийн нууцлаг, ид шидийн
мэдрэмж
Би далайн гадаргуу дээр бүжиглэж буй давалгааг
мэдрэх болно
Мөн сансрын бөмбөлгүүд хязгааргүй орон зай руу
гүйж байна
Биеийн эсүүд устах болно
Түр зуурын хязгаарлалтыг нь шийдвэрлэнэ
Гэхдээ тэр мөнхийн галд амьдаар амилах болно
Та баяр баясгаланг харах болно, та баяр баясгаланг
сонсох болно
Та баяр баясгаланг мэдэрч, аз жаргалын үнэрийг
мэдрэх болно
Мөн та удаан үргэлжлэх, шинэчлэгдсэн баяр
баясгаланг мэдрэх болно
Тэр бурханлаг аз жаргалын аялгуунд бүжиглэдэг
Өвдөлт ба үхлийн төлөө мэдрэхүйнүүд хий
үзэгдлүүдийн бүжгийг орхигтун
Мөнхийн баяр баясгалангийн мэдрэмж болгон
хувиргахын тулд
Гэрэл, аз жаргал, баяр баясгалангийн хаант улсад
.Амьдралын замнал дараах байдалтай байна
Сэтгэл зүйн өсөлтөд саад болж буй зүйлсэд
өөрийгөө хайрлах, бардамнал, шунал, уур хилэн, үзэн
ядалт, атаархал болон хүнийг гүн гүнзгий мэдлэггүй
байдалд хүргэдэг эсвэл түлхдэг бусад хар шинж
чанарууд орно. Хүний хүслийг байнга шинэчилж,
төгсгөлгүй мэт санагддаг зуршлуудаар удирдуулдаг тул
эрх чөлөөнд хүргэдэг замыг дагах нь яаралтай
шаардлагатай байна. Эдгээр зуршил нь сэтгэлийг хорьж,
олзлон авч, эзэмшигчийг нь чөлөөлөлт, чөлөөлөлтийн
.замаар алхах боломжгүй болгодог
Амьдралын зам дараах байдалтай байна: нэг талд нь
мунхгийн харанхуй хөндий, нөгөө талд нь мэргэн ухааны
тод гэрэл оршдог. Бид мэргэн ухааны дагуу үйлдэхдээ

чөлөөлөлтийн замаар аюулгүй алхаж, хэрэгтэй зүйлээ
.олж авдаг

Орчлон ертөнц бүхэлдээ бурханлаг хүслийн бүтээл
бөгөөд бид энэхүү адислагдсан хүсэлтэй нийцэх үед
.бидэнд хэрэгтэй зүйл бидэнд амархан ирдэг

Миний бодож байгаа зүйл гарцаагүй биелнэ гэдгийг
би мэдэж байгаа учраас би өөртөө юу ч хүсэхгүй байна
Бурханлаг мэргэн ухаан, бурханлаг хайрыг эзэмших
нь зүрх сэтгэлийн бүх хүслийг биелүүлдэг бөгөөд үгээр
илэрхийлэхийн аргагүй гайхалтай, гайхамшигтай байдал
юм. Та өөрийнхөө болон хувь тавилангийнхаа эзэн, амар
амгалан, амар амгалангийн хаан гэдгээ ухаарах үед та
юунаас ч айдаггүй. Харин ч бүх дэлхий Бурханы хүсэл,
тусламжтайгаар таны хүссэн зүйлд хүрэхийн тулд
.ажилладаг

Бурхан хүн төрөлхтнийг Өөрийн дүр төрхөөр
бүтээсэн тул Түүнийг олсон хүмүүс Тэр тэдний хүсэлт
бүрийг биелүүлж, хүссэн зүйлийг нь өгөх болно. Гэхдээ
хүн төрөлхтөн бусдыг захирах эсвэл хүч чадлаа
харуулах өчүүхэн ч гэсэн хүсэл тэмүүлэлтэй байгаа цагт
.Бурханаас эрх чөлөөг олохгүй
Бурханыг мэдэх нь даруу байдал, хайр, сүнслэг баяр
баясгалангаас эхэлдэг. Жинхэнэ хүч Бурханыг мэдэхтэй
.хамт ирдэг

Хэрэв жижиг давалгаа ард нь байгаа асар том далай
түүнийг түшиж байгааг мэдэж байсан бол "Би далайтай
нэгдмэл" гэж хэлж чадна. Бурханы далай бидний
ухамсрын цаана, бидэнд ойрхон оршдог гэдгийг бид
.баттай ухаарах ёстой тул айдас, түгшүүр хэрэггүй
Бурханлаг мөн чанар бол амар амгалан, даруу
байдал, хайр, ухамсар тэлэлт, бүхнийг хамарсан мэдлэг
юм. Бурхантай эв найртай байгаа хэн боловч өөртөө
болон бусдад өөрийн эзэмшдэг хүч чадлаа нотлох
шаардлагагүй болно, учир нь түүний сүнс бүхнийг

чадагч түүнийг дэмжиж, Бурхан түүнийг хаана ч, хэзээ ч
.харж хамгаалдаг гэдгийг мэддэг

Бурханыг мэддэг хүмүүс сүнслэг мөн чанартаа
сэрүүн, материаллаг мөн чанартаа унтаж байдаг. Тэд
.Түүний нигүүлслээс юуг ч олж авч чадна гэдгээ мэддэг
Тиймээс бид өөрсдөдөө үнэнч байж, дэлхийн урхи,
түүний хууран мэхлэлтээс зугтахыг хичээж, эерэг,
ашигтайгаар сэтгэж, энэ дэлхийн хөрсөнд сайн сайхны
үрийг тарихад цаг заваа зориулах ёстой бөгөөд
ингэснээр бид үүнийг олсон байснаасаа илүү сайн
.үлдээх болно

Бидний өмнө хаалга нээгдэж, замууд бидний өмнө
засмал зам болно

Амьдрал энэрэнгүй үйлчлэлийн эргэн тойронд эргэх
ёстой, учир нь энэхүү төгс төгөлдөр байдалгүйгээр хүн
төрөлхтөнд Бурханы өгсөн ухамсар бүрэн хүчин
чадлаараа хүрэхгүй. Бид бусдад үйлчилж, эгогоо мартах
.үед бид агуу би буюу бурханлаг сүнсийг мэдрэх болно
Ажил бол зайлшгүй шаардлагатай бөгөөд хүний
ухаалаг байдал, бүтээлч сэтгэлгээний хүчирхэг
хөдөлгөгч хүч юм. Гэсэн хэдий ч хэрэв ажлын цорын
ганц зорилго нь эд баялаг хуримтлуулах юм бол энэ нь
.үнэ цэнээ алдаж, утгагүй болно

Ажил бол үйлчилгээ бөгөөд зарах үнэ цэнэтэй
бүтээгдэхүүн нь чанартай бөгөөд бусдад үнэхээр ашиг
тустай байх ёстой. Бид бусдад үйлчлэхдээ өөрсдөдөө
адилхан хэмжээгээр тусалдаг, учир нь бид тэдний
.өргөтгөл байдаг шиг тэд ч бас бидний өргөтгөл юм
Төлөвшсөн хүн анхааралтай бодолгүйгээр үйлдэл
хийдэггүй. Бид үйлчилгээ үзүүлэхдээ, тэр ч байтугай
материаллаг бус хэлбэрээр ч гэсэн үйлчилгээг хүлээн
.авдаг

Тиймээс бусдад санхүүгийн, сэтгэл зүйн эсвэл ёс
суртахууны тусламж үзүүлснээр үйлчлэх нь хариуд нь
.сэтгэл зүйн сэтгэл ханамжийг авах гэсэн үг юм

Бидний бусад хүмүүст үзүүлдэг үйлчилгээ бүр
биднийг орчлон ертөнцийн ухамсарт нэг алхам
ойртуулдаг. Хүн бусдад чин сэтгэлээсээ санаа тавих үед
тэдний ухамсар тэднийхтэй нэгддэг бол болзолгүй хайр
нь ухамсарын хил хязгаарыг сансрын мэдлэгийн босго
.руу тэлдэг

Хэрэв бид ах дүүсийнхээ аз жаргалын талаар бодож
үзвэл бидний аз жаргал элбэг дэлбэг байх бөгөөд хэрэв
бид бусдад хайраа өгвөл тэд түүний хүчийг мэдэрч,
.сайжирч өөрчлөгдөх болно

Сохор сэтгэлгээ болон үндэслэлгүй үзэн ядалт нь
хоёулаа ухамсарын ахисан түвшинд хүрэхэд хортой саад
тотгор болдог. Бид бүгд Бурханы хүүхдүүд учраас хүн
.бүрийг хайрлаж сурах ёстой

Бидний хийж буй бүх зүйл сайн дураараа хийгдэх
ёстой бөгөөд бид хичээл зүтгэлдээ амбицтай байх ёстой.

Хүн ядрах, уйдахгүйгээр, хайр сэтгэл, сэтгэл
ханамжтайгаар ажлаа хийх чин сэтгэлийн хүсэл
эрмэлзэл, өндөр сэтгэлтэй байх үед сансрын энерги
тэдний бие махбодь, оюун ухаан, хүсэл зоригт
.тасралтгүй урсаж байдаг

Сул дорой байдал, ядаргааны тухай ойлголтыг
ухамсартаа нэвт шингээхийг зөвшөөрдөггүй хүн
мэдрэлээ цэнэглэж, биеийн эс, эд эсийг сэргээх зөөлөн
энерги, амин чухал үйл ажиллагааны урсгалыг цэнэглэх
.зай гаргадаг

Хүн ямар нэгэн зүйл хийх хүсэлгүй байх үед эхнээсээ
л ядардаг ч хүсэл эрмэлзэлтэй байх үед түүний оршихуй
эрч хүч, эрч хүчээр бялхдаг. Үүргээ урам зориг, сэтгэл
ханамжтайгаар гүйцэтгэдэг хүмүүс шавхагдашгүй
бурханлаг хүч өөрсдийг нь тэтгэж, дэмждэгийг олж
.хардаг

Зарим хүмүүс ажилдаа хэт автсанаас болж өөрийгөө
эргэцүүлэн бодох, амьдралаас таашаал авах цаг зав
байдаггүй. Бид нэгэн зэрэг эерэг зүйлс дээр оюун

ухаанаа төвлөрүүлж ажиллах үед биднийг дэмжиж, илүү
.их эрч хүч өгдөг далд хүчийг мэдэрдэг
Хэрэв зүрх сэтгэл үүргээ биелүүлэхдээ чин
сэтгэлээсээ, шударга байвал бидний өмнө хаалга
.нээгдэж, зам бидний өмнө засмал зам болно
Амьдралын үйлдвэрт ажлаа баяр баясгалан, сэтгэл
ханамжтайгаар гүйцэтгэхийн тулд Төгс Хүчит Бурханаас
.биднийг ивээхийг гуйж байна
Түүний мэргэн ухаан бидний бодлыг урамшуулах
болтугай
Түүний хүчний давалгаа бидний өдөр тутмын үйл
ажиллагааны гол мөрөн дээр бүжиглэдэг
Нядалсан азарган тахиа шиг тод харж чадахгүй
!байна
Ямар ч нөхцөл байдалд зөв сонголт хийхээ мэдэхийн
тулд бид шүүлтдээ гярхай ухааны хүчээр чиглүүлэх
.ёстой
Бид бүгдээрээ энэ зургаа дахь мэдрэхүйтэй байдаг ч
ихэнх хүмүүс үүнийг ашигладаггүй. Үүний оронд тэд
доод таван мэдрэхүйн мэдээллээс хамаардаг, учир нь
эдгээр таван мэдрэхүй бидэнд зөв шийдвэр гаргахад
.найдаж болох тодорхой мэдээллийг үргэлж өгдөггүй
Хязгаарлагдмал цар хүрээ, хүч чадлаасаа гадна
мэдрэхүйнүүд - мөн тэдэнтэй хамт эгод баригдсан оюун
ухаан - зүйлсийг үнэн зүйлийн дагуу биш, харин юунд
дуртай, юунд дургүй байгаагаар нь тайлбарладаг бөгөөд
.эцэст нь хүний ашиг сонирхолд үйлчилдэг
Хүн өөрийн мэдрэхүйн мэдээллээс болон
мэдрэхүйтэй холбоотой оюун ухаанаараа түүнд хэлсэн
дүгнэлтээс шийдвэр гаргадаг тул тэрээр өөрийгөө
.атаархмаар нөхцөл байдалд орооцолддог
Өдөр бүр хэсэг хугацаанд дотогшоо эргэж,
удирдамж хайж, Бурханаас тусламж хүсэхийн ач
холбогдлыг дэлхий нийтээрээ ухаарах өдөр ирнэ гэж
найдаж байна. Хүн үүнийг хийх үед тэдний ойлголт

нээгдэж, зүйлсийг тодорхой харж, зөв шийдвэр гаргах
боломжийг олгох тусам тэд илүү тэнцвэртэй, тайван,
илүү ялгаварлан гадуурхах чадвартай болдог. Тэд мөн
хязгаарлагдмал зуршил, замбараагүй хүсэл, өвдөлттэй
сэтгэл хөдлөл, хувийн сэтгэл хөдлөлөөсөө ангижирч,
тэднийг түргэн шуурхай, эргэцүүлэлгүйгээр үйлдэл
.хийхэд хүргэдэг

Гүн ухаантай адил ялгаварлан гадуурхах чадвар нь
шаардлагатай үед юу хийхээ мэдэхэд тусалдаг
сэтгэлийн чанар юм. Ийм сүнслэг чанаруудыг Бурханыг
зөв эргэцүүлэн бодох, эргэцүүлэн бодох замаар
.хөгжүүлж болно

Хүсэл тэмүүлэл, сэтгэл хөдлөл нь хүний шүүлтийг
бүрхэхэд ойлголт сэтгэл зүйн болон оюун санааны хувьд
сохор болдог. Сэтгэл хөдлөл хүмүүсийг давамгайлах үед
тэд төөрөлдөж, гайхширч, нядлагдсан азарган тахиа
!шиг тодорхой харж чадахгүй болдог
Сэтгэл хөдлөл нь хүнийг бусдын талаарх үзэл бодол,
үзэл бодлоо нэг талыг барьсан болгож, тодорхой сэтгэх,
нөхцөл байдлыг ухаалгаар, оновчтой шийдвэрлэх
.чадварыг нь саатуулдаг

Бид баримтуудыг хувийн үзэл бодлоосоо салгаж
сурах үед бидний дүгнэлт бидний субъектив хүслийн
нөлөөнд тийм ч их автахаа болино. Хэрэв хүн бүр үүнийг
сурсан бол дэлхий одоогийнхоос илүү ойлголцолтой,
.амар амгалан газар байх байсан

Гүн ухаан ихэвчлэн зүрх сэтгэлээс үүсдэг. Зүрх
сэтгэл тавгүйтэх үед энэ нь хүнийг ямар нэгэн зүйл
буруу байна гэж бодоход хүргэдэг бөгөөд тодорхой
хүмүүс болон нөхцөл байдалтай харьцахдаа
болгоомжтой байхыг шаарддаг. Хэрэв та ямар нэгэн
зүйлийн талаар санаа зовж байгаа эсвэл аль замаар
явахаа мэдэхийг хүсч байвал зүрх сэтгэлдээ анхаарлаа
.төвлөрүүл

Санаа зоволт таныг дийлж, асуудлууд таныг
хүрээлэх үед бодлоо зүрх сэтгэлдээ төвлөрүүлж, түүнээс
урсаж буй мэдрэмжийг мэдрэхийг хичээгээрэй. Тайван
бай, гэнэт гүн гүнзгий мэдрэмж таныг бүрхэж, Бурхан
таны дотоод алсын хараагаар дамжуулан тэр мөчид
.хийх ёстой дараагийн алхмыг тань харуулах болно
Тархины эсийн хэвийн бус шинж чанарыг өөрчлөх
Ердийн сүнслэг эдгээгчид эсвэл лам нар нүглийг
уучлах эсвэл зөвлөгөө авахаар ирсэн нүгэлтнүүдийг
чөлөөлөх хүч чадалгүй байдаг, учир нь тэдний хийж
чадах зүйл бол тэдэнд сүнслэг жор өгөх явдал юм, өөр
юу ч биш. Харин Бурханыг мэддэг хүмүүс маш өндөр
түвшний сүнслэг түвшинд хүрсэн тул нүгэлтнүүдэд
зөвхөн сүнслэг зөвлөгөө өгөхөд сэтгэл хангалуун бус,
харин Бурханы нигүүлсэл, тусламжтайгаар тэднийг
нүгэлт үйлдлийнхээ үр дагавраас чөлөөлөх сүнслэг
.хүчээр дүүргэж чадна

Бүх сайн ба муу үйлс тархины эсүүдэд нуугдаж,
бодол санаанд сайн эсвэл муу зуршил эсвэл хандлага
.хэлбэрээр илэрдэг

Тархины эсүүд нь эдгээр зуршлын хүчээр
цэнэглэгддэг тул эрүүл бус зуршлаас болж зовж шаналж
буй хүн хүсэл зориг, бясалгал, чин сэтгэлийн залбирал,
тасралтгүй эерэг баталгаагаар дамжуулан бүх хүсээгүй
зуршлуудаа амар амгалан, амар амгалангийн сайн
зуршил болгон хувиргах хүртэл өөрийгөө чөлөөлж
.чадна

Энэ нь зөв чиглүүлсэн амьдралын хүч нь тархины
эсүүдийн хэвийн бус мөн чанарыг өөрчлөхийн тулд
ажиллаж, улмаар эдгээр эсүүд сайн, зөв, үзэсгэлэнтэй
.бүх зүйлээр дүүрэн болох үед тохиолддог

Энэ нь худал санаагаар дүүрсэн тархины эсүүд
тархинд хүчтэй хуримтлагдаж, эрхэмсэг, ашигтай
зорилгоор ашиглагдах үед амин чухал үйл ажиллагаа
.шатдаг гэсэн үг юм

Бие махбодтойгоо нягт холбоотой хүн амин чухал
үйл ажиллагаагаа булчин болон мэдрэхүйгээ
ажиллуулдаг бол бясалгал, оюун санааны хандлагатай
хүн булчин болон биеэ идэвхтэй тайвшруулж, оюун
ухаанаа мэдрэхүйгээс тусгаарладаг тул амьдралын хүч
мэдрэлийн системд байхаа больж, тархинд төвлөрдөг.
Ийм учраас бясалгал нь тархины эсийг сүнслэгжүүлэх,
оюун ухаанаас хүсээгүй зуршлын үндсийг арилгах
.хамгийн үр дүнтэй арга юм
Зуршил бол хүч чадал бөгөөд хүмүүс тэр хүчээ сайн
үйлсэд ашиглахын оронд муу үйл хийснээр буруугаар
ашигладаг
Мэдлэггүй байдал, бодлогогүй байдал, сайн
хамтрагчаа сонгоогүй байдал, сайн үйлсийг үл
тоомсорлох нь хүнийг муу зуршлын урхи, урхинд
оруулдаг бөгөөд энэ нь хүслээс нь үл хамааран алхаж
.буй хүнийг залгидаг шаварлаг элс шиг юм
Нөхөрлөлийн нөлөө нь хүсэл зориг, эрүүл ухаанаас
:илүү хүчтэй байдаг
Муу хүнтэй нөхөрлөж болохгүй, учир нь муу хүн]
[хүний зан чанарыг эвдэж болзошгүй
Ухаантай хүмүүс хүчин чармайлтгүйгээр ёс
суртахуунтайгаар үйлддэг бол хор хөнөөлд дуртай
хүмүүс нүгэл, бузар муу зүйл хийхэд хүргэдэг зуршлын
хүчээр хор хөнөөлтэй, үзэн ядалттай үйлдэл хийхэд
.хүргэдэг мэт санагддаг
Бид Төгс Хүчит Бурханаас бидэнд сайн бодлуудаар
урам зориг өгөхийг гуйж байна
Ингэснээр бид сайн сайхан, гоо үзэсгэлэнг харах
болно
Бид юу ашигтай, юу хор хөнөөлтэйг ялгаж салгадаг
Тэгээд бид түүн рүү эргэж болохын тулд
Мөн бид үүнд найдаж байна
Бүх сайн сайхны эх үүсвэр
Мөн бүх сайн сайхны эх үүсвэр

Өө уулс аа, ямар ч салхи чамайг ганхуулж"

"чадахгүй

Тэнцвэртэй хүн амжилтанд хүрсэн эсвэл
бүтэлгүйтсэн эсэхээс үл хамааран үүргээ гүйцэтгэхдээ
тайван, эв найртай байдаг. Бие махбодь, оюун ухаан,
ертөнцийн төрөлхийн хоёрдмол байдлаас шалтгаалан
амжилт, бүтэлгүйтэл зайлшгүй өөр өөр цаг үед
тохиолдох болно. Өөрийн мөн чанарыг байнга сануулдаг
хүн зөрчилдөөнд бага өртөмтгий бөгөөд дэлхийн
.хуурмаг зүйлд бага өртдөг
Дотоод тэнцвэрт байдалд хүрэхийг хүсч буй хүмүүс
бие махбодид байдаг хоёрдмол ухамсарт өөрсдийгөө
бохирдуулахыг зөвшөөрөх ёсгүй. Ийм дадал зуршил нь
эргэлзээгүй хэцүү байдаг, учир нь сэтгэл мэдрэмтгий
бие махбодтойгоо өрөвдөхдөө түүний сайн ба муу
чанаруудыг хоёуланг нь авдаг. Бие махбодийн
хэлбэлзэлтэй төлөв байдалд наалдахаас ангижрахын
тулд бүх зовлон зүдгүүрийн эх үүсвэр болох бие
.махбодийн ухамсарыг даван туулах ёстой
Нөхцөл байдлын нөлөөнд автсан хүмүүс таашаал,
баяр баясгаланд баярлаж, өвдөлт, бэрхшээлд гашуудаж
байдаг бол мэдлэг нь өсөн нэмэгдэж буй хүмүүс тайван,
тайвширсан хэвээр үлдэж, энгийн амьдралын үндсэн
бүтэц болох үймээн самуун, үймээн самуунд гуйвшгүй
.байдаг [салхинд хөдлөөгүй уул шиг]
Тэнцвэртэй хүн уй гашуу, өвдөлтийн үед ч сайн, муу
нөхцөл байдалд дотоод амар амгаланг хадгалдаг.
Түүнчлэн, тэд бусдыг ойлгож, тэдний мэдрэмжийг
ойлгож, өөрсдийн санаа зоволтод дарагдахгүйгээр
тэдэнд туслах чадвартай байдаг. Тиймээс тэд дотоод хүч
чадлаараа бусдыг тайвшруулж, уй гашууг нь нимгэлж
чаддаг. Мөн тайван байдал, тэнцвэртэй байдгаараа
бусдад хор хөнөөлтэй сэтгэл хөдлөлийн дэлбэрэлтэд
.автахгүй байх үнэ цэнэтэй хичээл заадаг

Мэргэн хүн хүн бүрийн доторх бурханлаг сүнсийг
олж хардаг бөгөөд амин хувиа хичээсэн хүслээсээ
чөлөөлөгдөхдөө бие махбодь, оюун ухаан, сэтгэлийн
хэрэгцээг хангахын тулд Бурханаас ирдэг бүх зүйлийг
итгэл үнэмшил, сэтгэл ханамжтайгаар хүлээн авдаг.
Тэрээр амин хувиа хичээсэн байдлын хязгаарлалтаас
чөлөөлөгдөж, бусдад дайсагналгүй ханддаг, мөн
хүмүүсийн амар амгалан, тайван байдлыг алдагдуулдаг
хортой чичиргээгээр харц, үгээ дарамталдаггүй, учир нь
тэр хүн бүрийн дотор нуугдаж хайж буй бурханлаг
.сүнсээ хардаг

Тэрээр эцсийн зорилгодоо хүрэхэд амжилт,
бүтэлгүйтэл нь түүний хувьд адилхан болж, орчлон
ертөнцийн эв нэгдлийн мөн чанарыг олох тусам түүний
.хоёрдмол байдлын мэдрэмж арилдаг

Тэрээр Бурханыг хайрлаж, хүн төрөлхтөнд
үйлчлэхийн тулд ажлаа хийдэг ч үүрд холбоогүй хэвээр
.үлддэг

Аз жаргалд хүрэхийн тулд

Аз жаргалд хүрэхийн тулд хүн өөрийгөө сахилга
батаар удирддаг амьдралаар амьдрах ёстой. Амьдралын
дээд хуулиудын дагуу нөхцөл байдлаа хянахаар
шийдсэн хүмүүс нөхцөл байдал нь автоматаар дасан
зохицдог болохыг олж мэдэх болно. Энэ амьдралд
тулгардаг бэрхшээлүүд нь биднийг илүү өндөр түвшинд
хүрэхийн тулд илүү их хүчин чармайлт гаргахад урам
.зориг өгч, урамшуулдаг

Хэрэв чи үүнийг эрэлхийлж байгаа бол түүнд хөтлөх
замыг дагаарай, тэгвэл хэн ч чамайг үүнээс зогсоож
.эсвэл чамайг үүнээс булааж чадахгүй

Бурхан бидэнд оюун ухаан өгсөн бөгөөд бид үүнд
итгэл, өөдрөг үзэл, баяр баясгалангийн гэрлийг асааж,
бүх зовлон бэрхшээлээс аль болох чөлөөлөх ёстой. Мөн
бид нөхцөл байдалд нь захирагдахын оронд нөхцөл
.байдлаа хянахын тулд хүсэл зоригийг хөгжүүлэх ёстой

Амьдралдаа логик, зөв төлөвлөгөө боловсруулах нь
чухал бөгөөд ингэснээр бид хүрэхийг хүсч буй, хийх
ёстой бүх сайн зүйлдээ хүрч чадна. Төлөвлөж, хичээж,
ажиллахдаа бидэнд тусалж, зөв юунд чиглүүлдэг нь
Өгөөмөр Бурхан гэдгийг санаж явцгаая. Ингэснээр бид
шийдэмгий, тэвчээртэй, уян хатан, тодорхой алсын
.хараатай байх болно

Бурханы уудам дэлхий дээр хаана ч байсан танд
амжилт, аз жаргал хүсье

.Тэд бүгд дараалсан хий үзэгдэл ба дүрсүүд юм
Сарнайн цэцэрлэгүүд
Нулимсны хөндийнүүд

Мөн шүүдрийн дуслууд зөөлөн нахианд наалддаг
Мөн хүүхэд насны баяр баясгалан
мөн хязгааргүй хүсэл тэмүүлэл

Мөн тэдний уналт ба урсгал дахь асар их баяр
баясгалан

Мөн зүрх сэтгэлд хүнд уй гашуу бий
Тэнгэрийн лаанууд анивчиж, алга болдог
Мөн дурлалын илбэ биднийг татдаг
Төөрөгдлөөс төөрөгдөл рүү

Мөн хүсэл тэмүүлэлтэйгээр хүслүүд
Мөн зөрүүд наймаалж шиг атгалт
Мөн нярайн уйлах дуу

Үхлийн чимээ

Мөн эрүүл мэндээрээ бялхаж байгаагийн баяр
баясгалан

Мөн түр зуурын мөчүүд

.Тэд бүгд дараалсан спектр ба дүрсүүд юм
Ухамсарын дэлгэцэн дээр
Эзэн минь, надад туслаач

Өөрийн дотор эрхэм чанар, сайн сайхан чанаруудыг
төлөвшүүлэхийн тулд

Мөн өөрийнхөө доторх амар амгалан, өөрийгөө
хянах цэргүүдийг сургахын тулд

Түүний бурханлиг удирдлагатай удирдагч бай
Шийдвэрлэсэн тулалдаанд
Мэдлэггүй байдал ба үгүйсгэлийн эсрэг
Мөн таны адислагдсан туг болон өгүүллүүдийг
өргөхийн тулд
Үнэний туг ба зөв шударга байдал ба сайн сайхны
зарчмууд
Сэтгэлийн минь хөшөө дурсгалуудын дээгүүр
эргэлдэж байна
Мөн миний амьдралын бүс нутгууд
* * *

Айдсаас болгоомжлох хэрэгтэй. Урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээ авч, өвчний шалтгааныг арилгах, айдсаас ангижрахын тулд бүх хүч чармайлтаа гаргах хэрэгтэй. Нянгүүд хаа сайгүй маш их байдаг тул хүмүүс тэднээс айвал амьдралаас таашаал авах боломжгүй болно. Шаардлагатай бүх эрүүл мэндийн урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээг авсан ч гэсэн хэрэв хүн гэр орноо микроскопоор шалгаж чадвал хоолны дуршил, идэх хүслээ алдах болно.

Юунаас ч айж байсан хамаагүй, бодлоо түүнээс холдуул. Бурханд даатгаад Түүнд итгэх итгэлээ бэхжүүл. Ихэнх зовлон ихэвчлэн айдас түгшүүрээс үүдэлтэй байдаг. Өвчин хараахан гараагүй байхад яагаад зовох вэ? Ихэнх хүмүүсийн өвчин айдсаас үүдэлтэй тул айдсаа орхих нь тэднийг шууд чөлөөлж, эдгэрэлтийг шууд авах болно. Шөнө бүр унтахаасаа өмнө өөртөө "Бурхан надтай хамт байгаа бөгөөд Бурхантай хамт байгаа хэн боловч айх зүйлгүй" гэж баталж хэл. Бурханы Сүнс болон Түүний сансрын энергиэр өөрийгөө хүрээлж, таныг довтлох аливаа нянг устгана гэдэгт итгээрэй. "Төгс Хүчит Бурхан минь" эсвэл "Туслагч Эзэн минь" гэж бүрэн итгэлтэйгээр давтах нь таныг хамгаалж, хүчирхэгжүүлж, тав тухтай, эрүүл чийрэг мэдрэмжийг төрүүлнэ. Бурхантай эв найртай

байх үед Түүний үнэн танд урсаж, та цөмдөө зовлон
.бэрхшээлээс ангид, мөнхийн сүнс гэдгийг мэдэх болно

Айх үедээ алгаа зүрхэн дээрээ тавиад, зүүнээс
баруун тийш үрж, "Өө, Эзэн минь, энэ айдсыг надаас
зайлуулж, оюун ухаан, бодлыг минь аливаа сатааралаас
чөлөөл" гэж хэлээрэй. Радио хөндлөнгийн оролцооноос
ангижрах аргууд байдаг шиг, хэрэв та зүрх сэтгэлээ
зүүнээс баруун тийш байнга үрж, айдсыг зүрх
сэтгэлээсээ зайлуулах санаан дээр байнга анхаарлаа
төвлөрүүлбэл айдас Бурханы тусламжтайгаар алга
болж, та бүхэл бүтэн оршихуйгаа дүүргэж буй бурханлаг
.баяр баясгаланг мэдрэх болно

Айдас хүнтэй үргэлж хамт байдаг бөгөөд Бурханы
тухай бодож, Түүний оршихуйг мэдрэх замаар үүнээс
.ангижрах боломжтой

Бурханд итгэж, хийж байгаа бүх зүйлдээ үнэнч бай.

Дуурайгчид олон байдаг; тэдний урт жагсаалтад нэрээ
бүү нэм. Хийж байгаа зүйлээ эзэмшиж, өмнө нь хэн ч
хийж байгаагүй өвөрмөц аргаар хий. Хүсэл чин
сэтгэлээсээ, хүсэл зориг байгаа цагт бүтээлч байдлын
талбар нээлттэй. Бурхантай эв найртай байх үед бүх
.байгаль танд хариу үйлдэл үзүүлдэг

Хүмүүс өөрсдийгөө нэгдүгээрт тавьдаг ч бид бусдыг
бодож, чадах чинээгээрээ тэдэнд тусалж, өөрсдөдөө
хүссэн шигээ сайн сайхныг хүсэх хэрэгтэй. Бид үүнийг
сайн дураараа, чин сэтгэлээсээ хийх үед бидний өрөвдөх
сэтгэл өргөжиж, бидний болон бусдын хоорондох хайр
.энэрлийн холбоо гүнзгийрч, бэхжиж байгааг мэдэрдэг
хүн амтай орчинд хүн бүр эв найртай аашлавал 1000
хүн бүр 999 найзтай байх байсан бол тэр орчинд байгаа
хүн бүр бусдад дайсан мэт аашлавал хүн бүр 999
.дайсантай байх байсан

Сарны гэрэл ба аз жаргалтай алс холын орнууд
Орой болоход бодлоо сарны гэрэлтэй хослуул
Түүний туяагаар уй гашуугаа угаагаарай

Гайхамшигт гэрэл таны биеэр зөөлөн тархаж
байгааг би мэдэрч байна
Мөн моддын дээгүүр болон алс холын бүс нутгуудад
Өргөн уудам уудамд зогсоод тайван нүдээр ширт
Сарны туяа болон түүний илчилсэн гайхамшигт
үзэмжүүдэд

Гялалзсан тэнгэрийн хаяаны далд захыг хар даа
Бясалгалтай бодлуудаа хэтийн төлөвийн хил
хязгаараас давж гаргаарай
Алтан мөрөөдлийн орон руу
Сарны туяагаар харуулсан хэлбэрүүдээс анхаарлаа
өөрчил

Алс холын одод болон алс холын тэнгэр рүү
Амьд эфирийн цаана орших мөнхийн нам гүм байдал
Бүх зүйл хайр, амьдралаар дүүрэн байдаг газар
Сарны туяа сунаж байгааг хараарай
Зөвхөн Дэлхий дээр ч биш
Харин таны агуу оюун ухааны хязгааргүй ертөнцийн
өнцөг булан бүрт
Алс холын, аз жаргалтай газруудад хүрэхийн тулд
гүнзгий эргэцүүлэн бод
Гүн гүнзгий оюун санааны мэдлэгийн хэмжээсүүд
Орчлон ертөнцийг мөнгөлөг гэрэл гэж үздэг
Энэ нь хязгааргүй бөгөөд төгсгөлгүй
* * *

Хүн төрөлхтөн эрүүл бус зуршилд хүлэгдсэн байдаг
бөгөөд эдгээр зуршлууд байнга тэтгэгдэж байдаг бол
.сайн зуршил мөхөж, мөхдөг
Урилгагүй зочид хүний амьдралд тэргүүн байр
эзэлдэг бол хүндэт зочид түүнээс зөвхөн хайхрамжгүй
байдал, үл тоомсорлолыг хүлээж авдаг бөгөөд тэд
ичгүүртэй, зүрх сэтгэл нь шархалсан байдалтай түүний
.хаалганаас буцдаг
Сайн зуршлыг сайн үйлсээр төлөвшүүлэх хэрэгтэй
бөгөөд үүнийг сайн нөхөрлөл, урам зориг өгөх бичвэрүүд

баталгаажуулдаг, учир нь хүрээлэн буй орчны нөлөө нь
.хүслээс илүү хүчтэй байдаг

Хүн төрөлхтөн материализмаар хөтлөгддөг бөгөөд
оюун ухааны гэрэл дотогшоо биш харин гадагшаа
байнга чиглэгддэг. Хүмүүс энд тэндгүй гүйдэг ч дэлхий
дээр тэднийг өөрсдөөс нь болон мөс чанараас нь
хамгаалж чадах газар байхгүй; өөрийгөө эргэцүүлэн
.бодох мөч зайлшгүй шаардлагатай

Хэрэв хүн бодол санаа нь нэгэн зэрэг бүтэлгүйтэл,
эмх замбараагүй байдал, хайхрамжгүй байдлын бодлоор
дүүрч байх үед амжилтын төлөө залбирдаг бол тэд хэн
нэгнийг даалгаварт илгээж, замдаа дээрэмчдэд
дайруулдаг хүнтэй адил юм. Хүний амжилтыг
хулгайлдаг дээрэмчид бол тэдний муу зуршил юм. Хүн
залбирлаа Бурханд хамгаалалтгүйгээр илгээдэг бөгөөд
түгшүүр, санаа зовнилын дээрэмчид Бурханд хүрэхээс нь
өмнө тэдэн рүү дайрдаг. Мэдээжийн хэрэг, Бурхан
залбирлыг сонсдог, учир нь Тэр хаа сайгүй, бүхнийг
мэддэг боловч тодорхой нөхцөлд залбирал нь
хариулагддаггүй. Яагаад заримдаа хариулагддаггүй вэ?
Хариулт нь далд ухамсарын хөрсөнд нуугдаж буй сөрөг
үрэнд оршдог. Алс холын болон ойрын үед үүссэн эдгээр
муу зуршлууд нь хүн ба Бурханы хоорондох саад тотгор
болж байдаг. Эерэг бодлуудыг сэтгэлийн хөрсөнд тарих
ёстой бөгөөд ингэснээр тэд зөв нөхцөлд соёолж, ургаж,
үр жимсээ өгөх болно. Зөвхөн эрүүл мэнд, хөгжил
цэцэглэлт, таатай нөхцөл байдалд найдаж болохгүй,
учир нь эдгээр нь түр зуурынх бөгөөд түр зуурынх юм.
.Сүнсний ертөнцөд хөрөнгө оруулах нь ухаалаг хэрэг юм
Хүний амьдрал, сэтгэлд өнгөрсөн алдаанаас
үүдэлтэй хор хөнөөлтэй хүчнүүд байнга үйлчилдэг тул
эдгээр хүчирхэг хүчнүүдтэй тулгарах, харьцахдаа сонор
.сэрэмжтэй, болгоомжтой байх хэрэгтэй
Би амжилтанд хүрнэ гэж бодохгүй байна" гэж"
өөртөө бодож байхдаа амжилтын төлөө залбирдаг хүн

амжилтанд хүрэхгүй. Бурханлаг гэрэл тусаж, тэнгэрлэг
адислалууд бууж ирэхийн тулд залбирлыг чин
.сэтгэлээсээ, даруу зүрх сэтгэлээр хийх ёстой
Эвдэрсэн утсаар ярих боломжгүй байдаг шиг санаа
зоволт, түгшүүр, сэтгэл дундуур байдал, түр зуурын
зүйлд автсан оюун ухаанаар залбирлыг үр дүнтэй
дамжуулах боломжгүй юм. Гүнзгий амар амгалан,
цэвэршүүлсэн, бүтээлч чичиргээтэй тайван зохицолоор
дамжуулан оюун ухааныг засаж, тохируулж, оюун
санааны хүлээн авах чадварыг нь нэмэгдүүлж, Бурханд
чин сэтгэлийн мессежийг үр дүнтэй, үр дүнтэй
дамжуулах, Түүний адислагдсан хариуг хүлээн авах
.боломжийг олгодог

Ай Эзэн минь, гараа цээжиндээ атган, би бүхэл
бүтэн оршихуйгаа Танд өргөж, залбирлуудаа гүн гүнзгий
хайраар дүүргэж байна. Надад Танд зориулсан хүүхдийн
гэм зэмгүй хайрыг хайрлаж, залбирлынхаа үгсийн ард
Таны ойр дотно байдлыг мэдрэхэд минь туслаач. Бүх
мэдрэмжээрээ Таны оршихуйг мэдэрч, Таны мэргэн
ухаан миний ойлголтыг тэтгэж, миний амьдрал бол Таны
гэрлийн оч, Таны орчлон ертөнцийн амьдралын илрэл
.гэдгийг ухаарах болтугай

Тэд ихэвчлэн хамгийн аз жаргалтай хүмүүс байдаг
Жинхэнэ хүний аз жаргал бол хүний суралцах,
зохистой, хүндэтгэлтэй байдлаар үйлдэх байнгын бэлэн
байдалд оршдог. Хүн өөрийгөө хэдий чинээ сайжруулна,
төдий чинээ эргэн тойрныхоо хүмүүсийн хөгжил дэвшил,
.аз жаргалд хувь нэмэр оруулдаг
Өвдөлтийн гол шалтгаан

Сүнслэг би бие махбодь болон оюун ухаантай
холбогдож, тэдгээрээр дамжуулан ухаарах нь бидний
бүх өвдөлт, хязгаарлалт, хязгаарлалт, дутагдал,
дутагдлын үндсэн шалтгаан юм. Энэхүү холболтын
улмаас бид өвдөлт, таашаалын адил сэтгэл хөдлөлийг

мэдэрдэг бөгөөд ингэснээр бид бурханлаг жаргал эсвэл
.мэдлэгийг мэдрэх чадваргүй болдог
Шашин шүтлэг нь мөн чанартаа өвдөлтөөс байнга
зайлсхийх, цэвэр аз жаргал буюу Бурханд хүрэхийг
.агуулдаг

Нарны бодит дүр төрхийг турбулент усны гадаргуу
дээр тод харж чадахгүйтэй адил сүнслэг сэтгэлийн
жинхэнэ, адислагдсан мөн чанарыг (бүхэл бүтэн сүнсний
тусгал) бие махбодь болон оюун санааны хэлбэлзэлтэй,
өөрчлөгдөж буй төлөв байдалтай сүнсний таних
тэмүүлэл, түгшүүрийн давалгаанаар ойлгож, түүний мөн
.чанарыг ойлгох боломжгүй юм

Бууж буй ус нарны жинхэнэ дүр төрхийг
гажуудуулдаг шиг, түгшүүртэй оюун ухаан нь сэтгэлийн
үргэлж баяр баясгалантай дотоод мөн чанарыг тэрхүү
таних тэмдэг эсвэл холбоогоор дамжуулан
.гажуудуулдаг

Дорно дахины мэргэн ухааны номуудад ингэж
:өгүүлсэн байдаг

Хэрэв чи бие махбодоос дээгүүр гарч, өөрийгөө сүнс"
гэдгээ ухаарч чадвал мөнхийн жаргалыг эдэлж, бүх
зовлонгоос ангижрах болно" {Мөн "Эзэн минь, миний
мэдлэгийг нэмэгдүүлээч" гэж хэлээрэй}

Тэгээд та нар үнэнийг мэдэж, үнэн та нарыг}
{чөлөөлнө

Эрх чөлөө өөрийгөө удирдахаас ирдэг, сайн зуршил
бол хамгийн том найз

Миний багш Шри Юктсваржигийн хамгийн нөлөө
бүхий үгс бол түүний надад үргэлж давтдаг байсан
гурван үг байсан: " Биеэ зөв авч явахыг сур. " Би түүнд
талархлаа илэрхийлж чадахгүй нь, учир нь зөв биеэ авч
.явах нь үргэлж амар байдаггүй гэдгийг мэдэж байна
Ямар нэгэн зүйлийг даван туулах ёстой үедээ яагаад
даван туулах ёстойгоо ойлгох ёстой. Та зөвхөн үүнийг
орхиж, холдоод зогсохгүй, түүний тухай бодохоо больж,

бодлоосоо хөөх ёстой. Сөрөг сэтгэлгээ бол ялагдах ёстой
.аймшигт дайсан юм

Хэрэв та анхаарлаа мэдрэхүйн мэдрэмжээс оюун
санааны мэдлэг рүү шилжүүлбэл ялалтад хүрч, өөртөө
аз жаргал авчрах болно. Амжилтууд оюун ухаанд
оршдог. Хүн өөрөөсөө: "Би мэдрэхүйнхээ боол уу эсвэл
тэдний эзэн үү? Би амар амгалангаар баян уу эсвэл оюун
.санааны хувьд ядуурсан уу?" гэж асуух ёстой

Хүн хэт их зүйлийн золиос болж болохгүй. Юмсаас
таашаал ав, гэхдээ тэднийг боолчлохыг бүү зөвшөөр.

Чөлөөтэй бай. Эелдэг, нөхөрсөг, хөгжилтэй, баяр
хөөртэй байж, бүх нөхцөл байдалд өөрийнхөө эзэн бай.

Хүн зөвхөн мэдрэхүйн боол байх ёсгүй, харин эрүүл
итгэл үнэмшлийн дагуу үйлдэх ёстой. Хоёрдмол байдлыг
даван туулж, сансрын ухамсарт хүрэхийг хүсдэг хүн
өөрийгөө хянаж, бүх зүйл, бүх нөхцөл байдлыг сэтгэл
зүйн хямрал, түгшүүргүйгээр тэсвэрлэх чадвартай байх
.ёстой

Хүн хүссэн зүйлээ хийх нь эрх чөлөө биш, харин эрх
чөлөөгөө зүй бусаар ашиглаж байгаа хэрэг юм. Эрх
чөлөө нь өөрийгөө хянах, өөрөөр хэлбэл өөрийгөө
сахилга баттай болгох хуулийг дагаж мөрдөхөөс үүсдэг.

Жинхэнэ эрх чөлөө гэдэг нь мэргэн ухаанаар
удирдуулсан бүх зүйлийг хийх гэсэн үг юм. Бурхан болон
Түүний хуулиудыг дагаж мөрдөөгүй бол эрх чөлөө хомс
.бөгөөд өнгөцхөн байдаг

Ихэнх хүмүүсийн амьдрал хүсэл тэмүүлэл, хүсэл
тэмүүлэл, ааш зан, зуршил, хүрээлэн буй орчин,
.нийгмийн нөлөөллөөр зохицуулагддаг

Бие махбодийн зуршил оюун ухааныг хянаж эхлэхэд
бие махбодь хүслийн тушаалыг дагахад хэцүү болдог.
Ийм учраас таргалалттай хүмүүс хоолны дэглэм барьж
байсан ч жингээ хасахад бэрхшээлтэй байдаг.
Ухамсартай эсүүд өөрсдийн зуршлыг бий болгосон
бөгөөд оюун ухааны тушаалд хурдан хариу үйлдэл

үзүүлдэггүй. Гэсэн хэдий ч зохих ёсоор сургасан бол тэд
дээд оюун ухааны хүчнүүдтэй - зохих ёсоор сургаж,
дасгал хийвэл бие махбодийг хянах чадвартай
хүчнүүдтэй зөрчилдөхгүйгээр оюун ухааны зааврыг сайн
.дураараа дагаж мөрдөх болно

Сайн зуршил бол таны хамгийн том найз, харин муу
зуршил бол далд дайсан юм. Тиймээс хүн зуршил эсвэл
үйлдлийг давтахаас болгоомжлох хэрэгтэй, учир нь
давтах нь үйлдлийг ухаарахаас ч өмнө зуршил болгон
хувиргадаг бөгөөд зуршил нь хоёр дахь мөн чанар
болдог. Гэсэн хэдий ч үүнийг тууштай сайн үйлс, эерэг,
.бүтээлч сэтгэлгээгээр өөрчилж болно

Хаа сайгүй эмх цэгц, тууштай байдлын шинж тэмдэг

Эртний сэтгэгчид ажиглалтаа үндэслэн хүн бүр
матери ба оюун ухааны холимог гэж үздэг байсан бөгөөд
энэхүү ажиглалтын үр дүнд тэд байгаль ба оюун ухаан
.гэсэн хоёр бие даасан хүч байдаг гэдэгт итгэдэг байжээ

Тэгээд тэд гайхаж эхлэв: "Байгаль дээрх бүх зүйл
яагаад тодорхой байдлаар зохион байгуулагдсан байдаг
вэ? Хүний нэг гар яагаад нөгөөгөөсөө урт биш байдаг вэ?

Од, гаригууд яагаад сансарт мөргөлддөггүй вэ? Бид
хаашаа ч харсан орчлон ертөнцөд эмх цэгц, тууштай
".байдлын шинж тэмдгийг хардаг

Энэ таамаглалаас тэд оюун ухаан ба матери тусдаа
байж болохгүй бөгөөд нэгэн зэрэг тус бүр дээр бүрэн эрх
мэдэлтэй байдаг гэж дүгнэжээ, учир нь бүх зүйлийг
.хянадаг нэг оюун ухаан байх ёстой

Энэ дүгнэлт нь матери болон оюун ухааны аль
алиных нь шалтгаан, эх үүсвэр болох, тэдгээрээр
дамжин болон тэдгээрээс цааш орших нэг Бурхан гэсэн
санааг байгалийн жамаар хүргэдэг. Туйлын мэргэн
ухаанд хүрсэн хүн бүх зүйл мөн чанартаа сүнс гэдгийг
ойлгодог, хэдийгээр тэр сүнс нь гадаад төрхөөрөө
.халхлагдаж, нүднээс далд байдаг ч гэсэн

Сүнслэг мэдлэгтэй хүмүүс Бурханы гэрлийг хаа
сайгүй илэрхийлдэгийг хардаг
?Асуулт нь: судлаачид үүнийг анх яаж олж чадсан бэ
Эхний алхам болгон тэд дэлхий ертөнц болон
материтай шууд холбоо барихаа болихын тулд нүдээ
аньсан бөгөөд ингэснээр тэд дэлхий ертөнц болон
матери хоёрын ард орших ертөнцийн оюун ухааныг
.мэдэхэд анхаарлаа бүрэн төвлөрүүлж чадсан юм
Тэд таван мэдрэхүйн ердийн ойлголтоор дамжуулан
байгаль дахь бурханлаг оршихуйг мэдэрч чадахгүй
гэдгээ зөн совингоороо ойлгосон тул тэд гүнзгий бөгөөд
нарийн төвлөрч, түүний оршихуйг өөрсдөдөө мэдрэх
.арга замыг эрэлхийлжээ
Эцэст нь тэд таван мэдрэхүйн бүх хаалга, замыг
хааж, материаллаг ухамсараас түр зуур бүрэн
тусгаарлаж чадсан. Дараа нь сүнсний дотоод ертөнц
тэдэнд өөрийгөө илчилж, тэдний өмнө нээгдэж эхэлсэн.
Нууцлаг судалгаагаа цуцалтгүй үргэлжлүүлсэн агуу
.хүмүүсийн хувьд Бурхан эцэст нь өөрийгөө илчилсэн
Бурханы хүчийг хичээл зүтгэлийнхээ ард тавь
Бүтээлч, ашиг тустай зорилгоор дотоод хүчээ нээ,
тэгвэл та илүү ихийг олж авах болно. Амжилтын бүх
элементийг ашиглан тууштай шийдэмгий урагшил.
Бүтээлч сэтгэлгээнийхээ хүчээр өөрийгөө нэгтгэ, тэгвэл
та таныг урамшуулж, бүх асуудлыг тань шийдвэрлэх
чадвартай хязгааргүй оюун ухаантай холбогдох болно.
Таны оюун санааны хүчирхэг эх сурвалжаас хүч
тасралтгүй урсаж, амьдралын бүхий л салбарт
гайхалтай амжилт, шинэлэг зүйлд хүрэх боломжийг
.танд олгоно
Ямар нэгэн чухал шийдвэр гаргахаасаа өмнө
чимээгүй суугаад Бурханы тусламж, ивээлийг эрэлхийл.
Тэгвэл та өөрийн хүч чадлын ард Бурханы хүч чадал,
оюун ухааны ард Бурханы оюун ухаан, хүсэл зоригийн
ард Бурханы хүсэл оршдог гэдгийг ойлгох болно. Бурхан

тантай хамт ажиллаж байгаа цагт таны хүчин чармайлт дэмий хоосон биш, та бүтэлгүйтэхгүй; харин ч таны хүч чадал үржиж, чадвар тань нэмэгдэх болно. Бурханд үйлчлэх үүргээ биелүүлэх үед та Түүний ивээлийг хүртэх .болно

Хэрэв таны амьдрал дахь ажил даруухан бол үүнийхээ төлөө уучлалт гуйх хэрэггүй. Бурханы танд даалгасан үүргүүдийг биелүүлж байгаадаа бахарх. Тэр таныг чадах чинээгээрээ өөрийн үүргээ гүйцэтгээсэй гэж хүсдэг. Хүн бүр таны хийдэг үүргийг гүйцэтгэж чадахгүй. Та Бурханыг баярлуулахын төлөө ажиллаж байгаа цагт орчлон ертөнцийн бүх хүч таны аз жаргал, .сайн сайхны төлөө эв найртай ажиллах болно

Та Бурханд Түүнийг бүхнээс илүү хүсч байгаагаа батлах үед та Түүний хүсэлтэй нэгдэх болно. Замд чинь тулгарч буй саад бэрхшээлээс үл хамааран Түүнийг тасралтгүй эрэлхийлэх үед та хүний хүслээ хамгийн сайн ашиглаж, эртний мэргэд болон жинхэнэ амжилтанд хүрсэн бүх хүмүүст мэдэгдэж байсан амжилтын хуулийг .ашиглаж байна

Эрүүл мэнд, аз жаргал, амар амгаланг олохын тулд энэхүү адислагдсан хүчийг ашиглахын тулд чин сэтгэлээсээ хичээж байгаа цагт ариун сансрын хүч таны үйлчлэлд байх болно. Эдгээр эрхэм зорилгод хүрснээр та өөрийгөө танин мэдэх замаар Бурхан дахь жинхэнэ гэр .рүүгээ алхах болно

Аз жаргал бол амжилтын хэмжүүр юм
Нэгдүгээрт, та хүрэхийг хүсч буй зорилгоо биелүүлэхийн тулд хичээх нь зүйтэй бөгөөд түүндээ хүрэх нь жинхэнэ амжилт гэж тооцогдох ёстой эсэхийг .шалгах ёстой

Амжилт гэж юу вэ? Хэрэв та эрүүл мэнд, эд баялагтай ч бусадтай (мөн өөртэйгөө ч бас) асуудалтай байвал таны амьдрал амжилтанд хүрэхгүй. Хэрэв та аз жаргалыг олохгүй бол дэлхий ертөнц бүрхэг, амьдрал үр

жимсгүй болно. Мөнгөө алдахад та жижиг зүйлээ алддаг. Эрүүл мэндээ алдахад та илүү чухал зүйлээ алддаг. Харин амар амгалан, амар амгаланг алдахад та .амьдралын хамгийн үнэт эрдэнэсээ алддаг

Тиймээс амжилтыг аз жаргалын стандартаар, орчлон ертөнцийн хууль тогтоомжтой уялдуулж, зохицуулах чадвараар хэмжих хэрэгтэй. Амжилтыг эрүүл мэнд, байр суурь, эрх мэдэл зэрэг дэлхийн стандартаар хэмжихгүй. Эдгээр зүйлс өөрсдөө зөв ашиглаагүй л бол аз жаргал авчирдаггүй. Үүний тулд хүн Бурхан болон .хүн төрөлхтнийг хайрлах мэргэн ухаантай байх ёстой

Бурхан танд оюун ухаан, хүсэл зоригоо ашиглах эсвэл буруугаар ашиглах замаар өөрийгөө шагнах эсвэл шийтгэх хүчийг өгсөн. Хэрэв та эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн ухааны хуулийг зөрчвөл өвчин эмгэг, ядуурал, мунхаглалаас зайлшгүй зовох болно. Тиймээс та оюун ухаанаа бэхжүүлж, өнгөрсөн жилүүдийн хуримтлагдсан сэтгэлзүйн болон ёс суртахууны ачааг үүрэхээс татгалзах ёстой. Эдгээр элэгдсэн овоолгыг одоогийн адислагдсан шийдвэр, бүтээлч үйл ажиллагааныхаа галд шатаа, тэгвэл та эрх чөлөөний .тэнгэрийн хаяанд хүрэх болно

Аз жаргал нь тодорхой хэмжээгээр гадаад нөхцөл байдлаас хамаардаг боловч энэ нь юуны түрүүнд хүний сэтгэл санааны байдлаас хамаардаг. Аз жаргалтай байхын тулд хүн эрүүл мэнд, тэнцвэртэй оюун ухаан, чинээлэг амьдрал, зохистой ажил, талархалтай зүрх сэтгэл, хамгийн гол нь Бурханы тухай мэргэн ухаан, .мэдлэгтэй байх ёстой

Аз жаргалтай байх гэсэн хүчтэй хүсэл эрмэлзэл танд асар их тус болно. Асуудал чинь өөр газар байна гэж андуурч, нөхцөл байдал өөрчлөгдөнө гэж бүү найд. Аз жаргалгүй байдлыг өөртөө болон эргэн тойрныхоо хүмүүст сэтгэл зүйн өвдөлт учруулж, салахад хэцүү гүн .гүнзгий зуршил болгож болохгүй

Танд болон бусдад хамгийн агуу адислалуудын нэг
бол аз жаргалтай, өөдрөг байх явдал юм. Хэрэв танд аз
жаргал байгаа бол та бүх зүйлд хүрсэн гэсэн үг. Аз
жаргал гэдэг нь Бурхантай эв найртай байх гэсэн үг
.бөгөөд бясалгал нь аз жаргалд хүрэх чадварыг өгдөг
Оюун санааны зуршил: Амжилтыг хурдасгах эсвэл
хойшлуулах

Хүний зуршил нь амжилтыг нь хурдасгах эсвэл
хойшлуулах хүчтэй байдаг. Энэ нь түр зуурын урам
зориг эсвэл гайхалтай санаанууд биш, харин хүний өдөр
тутмын сэтгэцийн зуршил нь түүний амьдралын замыг
.тодорхойлдог

Сэтгэцийн зуршил нь тодорхой зүйл, хүмүүс, нөхцөл
байдлыг татдаг сэтгэцийн соронз шиг юм. Сайн
сэтгэцийн зуршил нь танд таатай, ашигтай
боломжуудыг татах боломжийг олгодог бол муу
сэтгэцийн зуршил нь таныг дэлхийн хандлага, хүсээгүй
.нөхцөл байдалтай хүмүүст ойртуулдаг

Та муу зуршлууд дээр байнга анхаарлаа
төвлөрүүлэлгүйгээр тэдгээрийг өдөөж эсвэл сэргээж
болзошгүй аливаа зүйлээс зайлсхийснээр муу
зуршлуудыг саармагжуулж, хүчийг нь сулруулж чадна.
Дараа нь сайн зуршил руу бодлоо чиглүүлж, энэ нь таны
амьдралын салшгүй хэсэг болох хүртэл тууштай
.хөгжүүлэхийн төлөө ажилла

Бидний дотор хоёр эсрэг тэсрэг хүч байнга
зөрчилддөг: нэг нь биднийг хийх ёсгүй зүйлийг хийхэд
хүргэдэг, нөгөө нь илүү хэцүү мэт санагдаж байсан ч
хийх ёстой зүйлээ хийхэд урам зориг өгдөг. Эхний дуу
хоолой бол муугийн дуу хоолой, хоёр дахь нь сайн
.сайхны дуу хоолой, эсвэл Бурханы дуу хоолой
Өдөр тутмын хүнд хэцүү хичээлүүдээр дамжуулан та
муу зуршлууд төгсгөлгүй материаллаг хүслийн модыг
тэжээдэг бол сайн зуршлууд нь өндөр сүнслэг найдвар,

хүсэл тэмүүллийн модыг тэжээдэг болохыг тодорхой
.харах болно

Нэг л өдөр өөрийгөө танин мэдэхүйн амттай,
боловсорсон үр жимсийг хурааж авахын тулд та
адислагдсан сүнслэг модыг зөв хөгжүүлэхэд хүчин
.чармайлтаа улам бүр төвлөрүүлэх ёстой

Хэрэв та бүх төрлийн муу зуршлаасаа салж чадвал,
муу зүйл уйтгар гуниг, харамсал авчирдаг учраас биш,
харин язгууртан, сайхан сэтгэлийг хайрлах хайраар бүх
сайн сайхан, эрхэм сайхан зүйлийг хийж чадвал та оюун
.санаагаараа өсөж, зам дээр урагшлах болно

Та муу зуршлуудаа сайн дураараа, санаатайгаар
орхих үед л эрх чөлөөтэй болно. Та эзэн болж, хүсэл
зоригийнхоо эсрэг байсан ч хийх ёстой зүйлээ хийх
мэдрэмж, бодол санаа, хүслээ захирч чаддаг болсон үед
л эрх чөлөөтэй болно. Өөрийгөө хянах, өөрийгөө захирах
.хүч нь мөнхийн эрх чөлөөний үрийг агуулдаг

Би одоогоор амжилтын хэд хэдэн чухал шинж
чанарыг дурдсан: эерэг сэтгэлгээ, хүсэл зориг,
сэтгэлзүйн шинжилгээ, санаачилга, өөрийгөө сахилга
бат. Олон ном эдгээр шинж чанаруудын нэг буюу хэд
хэдийг онцолсон боловч эдгээр хүчин зүйлсийн цаана
байгаа бурханлаг хүчийг хүлээн зөвшөөрдөггүй.

Амжилтанд хүрэх хамгийн чухал элемент бол бурханлаг
.хүсэл зоригтой нийцэх явдал юм

Бурханлаг хүсэл бол дэлхий болон түүн дээрх бүх
зүйлийг, орчлон ертөнц болон түүн дээрх бүх зүйлийг
хөдөлгөдөг хүч юм. Оддыг сансарт хөдөлгөдөг нь

Бурханы хүсэл бөгөөд гаригуудыг тойрог замд нь
байлгаж, бүх амьдралын хэлбэрүүдийн төрөлт, өсөлт,
.задралын мөчлөгийг зохицуулдаг нь Түүний хүсэл юм

Хүсэл тэмүүллийн цог

Өө, Эзэн минь

Таны адислагдсан оршихуйд миний хүслийн цог

үүрд шатах болтугай

Хайрт Бурхан минь, хайрт минь, бадамлянхуа
цэцгийг дэлхийн мартагдашгүй шавхайгаас сугалж
аваад, үүгээр үргэлж сонор сэрэмжтэй дурсамжийнхаа
.цээжийг чимэглээрэй
Тэнгэрийн ариун газарт би Таны өмнө мөргөж байна,
Бурхан минь

Сарнайн үнэрт чиний хоолойг би сонссон
Мөн би сараана цэцгийн нарийн мэдрэмжээс чиний
энэрэнгүй сэтгэлийг мэдэрсэн
Хүсэл тэмүүллийн минь шивнэлтэнд чиний хайр
хариулт байсан

Бурханыг эргэцүүлэл болон тодорхой ойлголтоор
дамжуулан мэдэж болох ч төөрөлдсөн, түгшүүртэй оюун
.ухаанаар дамжуулан мэдэж болохгүй гэдгийг би мэднэ
Би бясалгалын жаргалд нүдээ нээж, бүх харанхуй
арилсныг харах болно. Би бясалгалын хананы ард
нуугдсан бурханлаг амар амгалангийн цөөрөмд
өөрийгөө дүрж, гадны нөлөөллөөр эвдэрч болохгүйн
тулд дотоод сэтгэлээ бясалгалаар ариусгах болно. Би
өдөр бүрийг Бүхнийг Чадагчийг бясалгалаар угтах
.болно

Чимээгүй байдлын ариун газарт би таны амар
амгалангийн тахилын ширээг нээж байна
Амар амгалангийн тахилын ширээн дээр би таны
үргэлж шинэчлэгдэж буй баяр баясгаланг олдог
Эзэн минь, бясалгалын агуйд Таны дуу хоолойг
надад сонсгож өгөөч, тэгвэл би өөрийнхөө дотор
мөнхийн тэнгэрлэг аз жаргалыг олох болно. Амар
амгалан миний зүрх сэтгэлийг дүүргэж, нам гүм байдалд
.ч, ажлын үеэр ч бай миний оршихуйд нэвт шингэх болно
Тэнгэрийн бөмбөрцөг дээрх тод, гялалзсан од бүр,
,цэвэр ариун, онгон бодол бүр
Хайрт Бурхан минь, эрхэм үйлс, үзэсгэлэнтэй гавьяа
бүхэн миний таныг ширтэх цонх байх болно

Оюун санааны бүрэн төвлөрөл, төгсгөлгүй хүсэл
тэмүүлэлтэйгээр би ухамсараа сүнслэг нүдээр
(хөмсгөсний хооронд) мөнхийн хаант улс руу илгээх
.болно

Би сэтгэлээ биеийн олзлолтоос чөлөөлж, сүнсний
.агуу далайтай холих болно

Психоанализын зайлшгүй шаардлага
Амжилтын бас нэг нууц бол сэтгэлзүйн шинжилгээ
юм. Өөрийгөө шинжих нь таны оюун санааны далд
гүнийг харж чадах толь юм. Эс тэгвээс танаас нуугдаж
.үлдэх байсан

Өөрийн бүтэлгүйтлийн цэгүүдийг тодорхойлж, сайн
ба муу хандлага, хандлагыг ялгаж салга
Өөрийнхөө одоогийн байдлыг, юунд хүрэхийг хүсч
байгаагаа, замд чинь ямар саад бэрхшээл тулгарч
байгааг ойлгохын тулд өөрийгөө шинжил. Өөрийн бодит
.ажлаа тодорхойлж, амьдралынхаа зорилгыг ойлго
Хүсэл тэмүүлэл, хүслээс ангид, жинхэнэ, эрхэмсэг
зан чанарын бүх чанарыг хөгжүүлэхийг хичээ. Оюун
ухаанаа Бурхантай уялдуулж, зохицолтой байлгаснаар
та хүссэн зорилгодоо хүрэх замдаа хурдан, аюулгүй,
итгэлтэйгээр урагшлах болно. Таны эцсийн зорилго бол
Бурханд хүрэх замаа олох явдал юм. Гэхдээ энэ дэлхий
.дээр биелүүлэх үүрэг, хариуцлага бас бий
Энэ дэлхий дээр бид танихгүй хүмүүс мэт харагддаг
бөгөөд зөвхөн Бурханыг хайрлах үедээ л бид ахан дүүс
.болдог

Санаачилгатай хосолсон хүсэл зориг нь таны
амлалтыг тодорхойлж, бүрэн дүүрэн биелүүлэхэд
тусална. Санаачилга гэж юу вэ? Энэ бол таны доторх
бүтээлч чадвар юм: хязгааргүй Бүтээгчийн оч бөгөөд
танд өмнө нь хэн ч бүтээж байгаагүй зүйлийг бүтээх
хүчийг өгөх болно. Энэ нь таныг шинэ, бүтээлч аргаар
зүйл хийхэд түлхэц болно. Санаачилгатай хүний ололт
амжилт нь харвасан од шиг гайхалтай бөгөөд гайхалтай

байж болно. Юу ч үгүй байгаа юмыг бүтээснээр хүн
төрөлхтөн дээд бүтээлч сүнсний хүчийг ашиглах үед
боломжгүй мэт санагдах зүйл үнэхээр боломжтой
гэдгийг харуулж байна. Санаачилга, инноваци нь таныг
чөлөөтэй, бие даасан, хөл дээрээ зогсох боломжийг
.олгодог бөгөөд амжилтын шинж тэмдгүүдийн нэг юм

Амжилтын санаануудын сэрэмжлүүлэг
Хэрэв та одоог хүртэл бүтэлгүйтсэн гэж бодъё,
тэмцлээ зогсоогоод бүтэлгүйтлийг хувь тавилан гэж үзэх
.нь тэнэг хэрэг

Илүү ихийг хийж чадах л юм бол хүчин чармайлт
гаргахаа больсноос тэмцэж үхсэн нь дээр, учир нь хүний
хүчин чармайлт үхлийн дараа ч шинэ амьдралд
.үргэлжлэх болно

Амжилт, бүтэлгүйтэл бол таны өнгөрсөнд хийсэн
болон одоо хийж байгаа зүйлийн шударга үр дагавар
юм. Тиймээс та өнгөрсөн туршлагаасаа амжилтын тухай
бодлоо тэтгэж, одоогийн амьдралдаа бүтэлгүйтлийн
тухай бодлоо хянахын тулд тэдгээрийг эрч хүчээр
.цэнэглэх хэрэгтэй

Амжилттай хүний тулгардаг бэрхшээл, бэрхшээл нь
амжилтгүй хүнийхээс илүү байж болох ч, эхнийх нь
бүтэлгүйтлийн тухай санааг бүрэн бөгөөд тууштай
.няцаахад өөрсдийгөө сургасан

Та оюун ухаанаа бухимдал, цөхрөлөөс ялалт, ялалт
руу; санаа зовнилоос амар амгалан руу; оюун санааны
төөрөгдөл, түгшүүрээс оюун санааны төвлөрөл рүү; эмх
замбараагүй байдал, үймээн самуунаас амар амгалан
руу; амар амгаланг ариун сүнслэг аз жаргал руу
шилжүүлэх ёстой. Энэхүү өөрийгөө танин мэдэхүйг
эзэмшсэн үед таны амьдралын зорилго Бурханы
тусламжтайгаар амжилтаар титэмлэгдэж, алдар суугаар
.биелэх болно
Бодлын хүч

Та ердийн сэтгэлгээний чанар, мөн чанараас
хамааран амжилт эсвэл бүтэлгүйтлийг харуулдаг
Таны амьдралд амжилтын тухай бодол уу,
?бүтэлгүйтлийн тухай бодол уу, аль нь илүү хүчтэй вэ
Хэрэв таны сэтгэлгээ ихэвчлэн сөрөг байвал хааяа
нэг эерэг бодлууд амжилтанд хүрэхэд хангалтгүй байх
болно. Гэхдээ хэрэв та чин сэтгэлээсээ бодож байвал
харанхуйгаар хүрээлэгдсэн байсан ч хайж байгаа зүйлээ
.олж, зорилгодоо хүрэх болно

Та зөвхөн өөрийнхөө төлөө хариуцлага хүлээнэ.
Шүүлтийн өдөр өөр хэн ч таны өмнөөс хариулт өгөхгүй,
тооцоо бодохгүй. Таны үйлдлүүд таныг (таны өнгөрсөн
үйлсийн үр дүн) байрлуулсан дэлхий дээрх таны ажлыг
зөвхөн нэг хүн л хийж чадна: та. Таны ажил зөвхөн
бусдад ямар нэгэн байдлаар үйлчилсэн үед л амжилттай
.гэж тооцогддог

Ямар ч асуудалд бүү төвлөр, эсвэл түүний талаар
байнга бодож бай. Юмс хэсэг хугацаанд амарч, өөрөө
шийдэгдэж магадгүй. Гэхдээ ялгах чадвараа алдах
хүртэл удаан амрааж болохгүй. Үүний оронд эдгээр
амралтын үеийг ашиглан эргэцүүлээ гүнзгийрүүлж,
өөрийнхөө доторх тайван байдалд хүр. Өөртэйгөө
зохицсон үедээ хийж буй бүх зүйлийнхээ талаар
тодорхой бодож чадна. Бодол санаа чинь эргэсэн ч гэсэн
та тэдгээрийг цуглуулж, дахин цэгцэлж чадна. Энэхүү эв
найрамдалтай байх адислагдсан чадварыг хүчин
.чармайлт, дадлагаар олж авч болно

Ээж, багш Парамхансагийн хэлснээр
Эх үрсийн баяраар түүний уншсан лекц
Энэ өдрийг хүүхдүүдээ сайхан сэтгэл, хайраар
өсгөсөн бүх сайн ээжүүдийн төлөө сайхан бодол болгон
.тэмдэглэцгээе

Эхийн хайрыг бидэнд өрөвдөх сэтгэл, хайхрамжгүй
байдлаар эрхлүүлэхийн тулд бус, харин зүрх сэтгэлд
маань энхрийлэл төрүүлж, бусдын зүрх сэтгэлийг сайхан

сэтгэлээр зөөлрүүлж, ядарсан сэтгэлийг дэлхийн санаа
зовнил, хязгаарлалтаас чөлөөлөхийн тулд өгсөн.
Эмгэнэлт явдал, уй гашуунд живж, олон тооны азгүйтэл,
бэрхшээлд өртөж буй хүмүүст бидний зөөлөн ойлголт,
.энэрэнгүй сэтгэл хэрэгтэй

Би ээждээ хайртайгаараа дамжуулан сүнслэг
гэгээрэлд хүрсэн; ээждээ хайртай чин сэтгэлээсээ
хайртай байсан нь Бурханыг хайрлах хайр минь өсөн
нэмэгдэхийн гол шалтгаан байсан бөгөөд энэ хайр
намайг түүний цэвэр эх үүсвэрийг хайхад хүргэсэн
бөгөөд би үүнийг бүх сайн сайхан, буянгийн эх үүсвэр
.болох Бурханаас олсон

Ээж нь ааваасаа илүү зөөлөн, уучламтгай байдаг.

Ээж бол Бурханы болзолгүй хайрын хамгийн цэвэр
жишээ юм. Бурхан эхчүүдийг бидэнд хайраа
илэрхийлэхийн тулд шалтгаантай эсвэл шалтгаангүй
.бүтээсэн

Би эмэгтэй хүнийг эх хүний нийтлэг илрэл гэж үздэг
бөгөөд түүний хамгийн их биширдэг зүйл бол түүний
жинхэнэ эхийн хайр юм. Эмэгтэй хүний сүнслэг гоо
үзэсгэлэн, агуу утга учрыг мэдэрдэг хүмүүс эрхэмсэг
мэдрэмжээр сэрж, урам зоригийн өргөн уудам ертөнцөд
нээгддэг. Бүх нийтийн хайр нь эмэгтэй хүнийг үнэлж,
хүндэтгэж, сайхан сэтгэлээр харьцдаг хэн бүхний зүрх
.сэтгэлд нэвт шингэдэг

Хэрэв Бурхан эхчүүдийн зүрх сэтгэлд хайраа
суулгаагүй бол тэд хүүхдүүдээ хайрлаж чадахгүй байх
байсан. Гэсэн хэдий ч гавьяа нь мөн тэр хайрыг урсгадаг
хэрэгсэлтэй холбоотой юм. Бүх агуу хүмүүс ээжүүддээ
.агуу хайрыг харуулсан

Эхийн оршихуйн ачаар гэр орон гэрэл гэгээ, баяр
баясгалан, ерөөлөөр дүүрэн байдаг. Эхийн хайрын
.дөлийг зүрх сэтгэлдээ үргэлж тод байлгацгаая
Мөн дэлхийн бүх буянтай ээжүүдэд мэндчилгээ

дэвшүүлье

Мөн тэдэнд сайхан сэтгэлээр ханддаг бүх хүмүүст
Тэднийг хүндэтгэн, гавьяаг нь үнэлж

Гүнийн шивнээ

Мастер Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Масуд

Би Таны бүтээлийн орон дээр, өнгөрсөн, одоо, ирээдүйд удаан хэвтэж, мөнхийн хүүхэд болох би түгшиж, сандарч байсан. Би дахин дахин тэмцсэн ч дэмий хоосон байсан ч эцэст нь би харьцангуйн хуурамч онолын саад бэрхшээлээр хүрээлэгдсэн орноосоо үсрэн гарч чадсан. Та намайг Өөрийн гарт авч, мөнхийн амар амгалангийн аялгуугаар намайг тэврэв. Би бол мөнхийн хүүхэд - Таны мөнхийн хүүхэд бөгөөд би толгойгоо Таны бүхнийг хамарсан оршихуйн цээжин дээр тавив.

Санаа зоволтгүй ээ, хүү минь

Хэцүү мөчид би таны хоолойг: "Миний хамгаалалтын нар таны хамгийн тод, хамгийн харанхуй цагуудад адилхан гэрэлтдэг" гэж хэлэхийг сонссон.

Санаа зоволтгүй, хүү минь, гэхдээ итгэл үнэмшилтэй байж, инээмсэглээрэй! Учир нь гуниг бол сэтгэлийн адислагдсан мөн чанарт шударга бус явдал юм. Миний эдгээх гэрэл гэгээтэй инээмсэглэлээр минь гэрэлтэх болтугай. Хүү минь, чиний аз жаргал надад баяр баясгалан, сэтгэл ханамжийг авчирна.

Тантай хамт хөгжилдөөрэй

Тоолж баршгүй олон амьдралынхаа туршид би чамтай хамт тоглож, тоолж баршгүй олон аялгуу дуулж байсан. Олон зууны турш байхгүй байсан ч, салалтын чичирхийлэл намайг бүрхэж, гэртээ, чам дээр эргэж ирэх бүрт чинь би таны дулаан тэврэлтийг санаж байна. Энд

би дахин таны мөнхийн оршихуйд чамтай хамт тоглож, инээж, мөнхийн хайрынхаа дуунуудыг танд дуулж байна.

Миний хүслийн эсрэг биш ээ, Үхэл минь

Үе тэнгийнхнээсээ зугтсан хүүхэд шиг намайг хүслийн эсрэг газраас хүчээр чирэхгүй. Би Бурханыг хайрладаг, Тэр ч бас намайг хайрладаг; мөн би эцсийн удаа явахдаа цаг хугацааны тайзан дээр энэ дүрийг дуусгасан байх болно - Бурханы надад сансрын жүжгийн үргэлжлэл болгон тоглохыг хүссэн энэ үйлдэл. Амьдралын жүжигт өөрийн үүргээ гүйцэтгэхдээ би инээмсэглэж, уйлах болно: хүслүүд биелсэнд баярлаж, найдвар тасарсанд шаналж. Гэхдээ үүргээ дуусгасны дараа, хичнээн хэцүү, ядарсан ч хамаагүй, би инээмсэглэсэн зүрх сэтгэлтэйгээр дэлхийн тайзнаас гарах болно. Би сансрын эхийн тэврэлтэнд хэсэг хугацаанд амарч, түүний жаргалд баясаж, дараа нь хууран мэхлэлтийн цэцэрлэгт хайхрамжгүй тарьсан хуучин хүслээр татагдахаа больж, харин түүний зөөлөн, эелдэг хүсэлтийн хариуд дэлхий рүү буцаж очих болно.

Хайртай бадамлянхуа

Өө, Эзэн минь, миний оюун санааны зөгий Таны хайрт зүрхний бадамлянхуа цэцэгт автсан бөгөөд тэндээс би Таны энхрий хайрын нектарыг шимж байна. Миний энэ сүнслэг зөгий зөвхөн Таны сайхан үнэрийг цацруулдаг цэцэгсийг л цуглуулдаг. Би өөрийгөө мэдрэхүйн таашаалын зөгийн балыг үгүй хийж, төсөөллийн үржил шимгүй цэцэрлэгээс хол нисч, эцэст нь Таны ариун гэрлийн бадамлянхуаг олох хүртлээ. Би бол хувилгаан талбарт тэнүүчилж, цэцгийн үнэрээр тоо томшгүй олон туршлагад татагдсан Таны зөгий байсан. Гэхдээ одоо би тэнүүчлэхээ больсон, учир нь Таны адислагдсан үнэр миний сэтгэлийн цангааг тайлж, ямар

ч үнэртэн эсвэл чихэрлэг үнэрийг хүсэх хүслийг минь хангасан.

Хууран мэхлэлтийн ой шатаж байна

Би хуурмаг, хууран мэхлэлтийн ойд ганцаардаж, сэтгэлээр унасан мэт санагдаж байсан тул өөрийгөө сахилгажуулах арга хэмжээ авсан ч гал удаанаар, дөлгүйгээр ассан. Би зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс залбирсан бөгөөд Та надад ирж, миний сул талуудын заримыг нь асаасан бөгөөд дөл нь хуурай бут, алдааны шугуйгаар хурдан тархсан. Дараа нь тэд хүслийн өргөстэй бутанд хүрч, бардамнал, ихэмсэг зангийн өндөр моддыг шүргэсэн. Таны гэрлийн хэлнүүд миний мунхгийн өргөн уудам ширэнгэн ойг залгиж, үнс болгосон. Өө, Бурханлаг Түлээгч, Танд талархаж байна! Таны зарц нар яаралтай тусламж, хурдан эдгэрэлтийн төлөө залбирч, Танд хандах болтугай.

Таны жинхэнэ дуу

Харуул хамгаалагч сахиусан тэнгэр ээ, би таныг сонсохын тулд дотоод харааныхаа радиог хайрын зөөлөн мэдрэмжээр тохируулсан. Бясалгал хийхдээ би танд ойр байдаг гэгээнтнүүдийн тань хамгийн сайхан аялгууг сонссон: сүр жавхлант сүнслэг симфони, зүрх сэтгэлээс минь төрсөн зохиолууд, таныг гэсэн эртний хүсэл тэмүүллийн минь уянгалаг дууг. Тэвчээр, тайван байдлаар би хамгийн гүн мэдрэмжийнхээ хөгжмийг тохируулсан бөгөөд нойрмоглох нь зовхи минь дарагдаж, унтах гэж байхад таны жинхэнэ дуу надаар урсан өнгөрөв. Одоо би таны баяр хөөртэй аялгууны экстатик цуурайг цацаж, шүтэн бишрэгчдийн тань найрал дуунд дуу хоолойгоо нэмсэн тул магтаал улам бүр хүчтэй болж, хүсэл тэмүүлэл улам бүр нэмэгдэх болтугай.

Би сэтгэлийн далайд сэлэх болно

Бүхнийг Хамгаалагч Сүнс Тантай нэгдмэл байдлаар
би сансрын амьдралын жинхэнэ судас болно Би
сэтгэлийн далайд хөвнө Би хүний ариун сэтгэл
хөдлөлийн давалгаан дээр бүжиглэж, бүгдийг
адислагдсан баяр баясгалангаар дүүргэнэ Тэнгэрлэг
Гималайн нуруунаас би өндөр хүсэл тэмүүллийн
ертөнцийн урсгалыг суллана Би бусдын төлөө энэрэн
нигүүлслээр урссан нулимс бүр байх болно Би
гэгээнтнүүдийн алтан нам гүм байдал, сарнай оюун
ухааны цэцэглэн хөгжиж буй найдварт байх болно Өө,
хүслийг үнэнчээр биелүүлэгч ээ!

Миний мөнхийн оч чиний хязгааргүй гэрэлтэй
холилдоход би бүх нүдэнд гэрэлтэх болно

амар амгалан байх болтугай

Шинэ шивнээ ба ойлголтууд

Амьдралын зуны өдрүүдэд
Би сэтгэл хөдлөлийн нектар цуглуулдаг
Амтат буяны цэцэгсээс
Сайн сэтгэлийн цэцэрлэгт ургаж байна
Мөн би нэрмэл мөн чанарыг зүрх сэтгэлдээ
хадгалсан
Тэвчээрийн өндөр цэцэгсээс
Мөн зөөлөн үнэртэй даруу байдлын нахиа
Мөн зөөлөн бадамлянхуа санаануудын ховор цэцэгс
Хүйтэн өвлийн туршлагын цас миний эргэн тойронд
ороход
Мөн дэлхийн зовлонтой салалт
Би дулаан, тайтгарлыг хайж байна
Зүрхний минь эсэд хадгалагдсан нектарт
Тэрхүү адислагдсан өрөөнд, таны дэргэд
Би бурханлаг зөгийг ихэвчлэн олдог

Хуучин хүслийн минь чихэрлэг амтыг амтлаарай

Би тайвширч, баярлаж, тайтгарч байна

Би аз жаргалын хүрхрээ байх болно

Миний баяр баясгалан тасралтгүй урсгалаар

цуурайтаж байна

Хүчирхэг урсгал урсаж буй газар

Бусдын уй гашуу, санаа зовнилын хүнд ачаа

Би гайхалтай хурдаар гүйх болно

Төгсгөлгүй орон зай дээгүүр

Зовж шаналж буй сүнснүүдээс

Түүний айдсыг арилгахын тулд

Тэгээд би түүний зовлон бэрхшээлийг арилгах болно

Би аянгын гялбаа байх болно

Хамгийн харанхуй шөнө

Гайхалтай харагдахын тулд

Эрт дээр үеэс нуугдаж ирсэн таны гоо үзэсгэлэн

Харагдахгүй нүдний харанхуйн цаана

Би гэрэлтсэн сарны туяа байх болно

Дэлхийн нүүр царайнаас харанхуйг арилгана

Би гэрлийн туяа байх болно

Далд харанхуйг арилгагч

Хүний бодлын булан бүрт

Таны ач ивээлээр, Эзэн минь

Силаши, мэргэн ухааны гэнэтийн гялалзалт

Олон жил, эрин үед хуримтлагдсан алдаанууд

Хайр сэтгэлд бий болгодог сэтгэл ханамж нь

.мэдрэмжид өөрөө оршдоггүй

Гэхдээ тэр мэдрэмжийн авчирдаг баяр баясгалан

дотор

Учир нь хайр баяр баясгаланг авчирдаг

Хайр бидэнд асар их аз жаргал өгдөг учраас бид

хайрладаг

Хайр бол зорилго биш; аз жаргал бол зорилго

Бурхан бол мөнхийн бөгөөд үргэлж шинэчлэгддэг

ерөөл юм

Сүнсний мөн чанар ч мөн адил, ийм учраас ид
шидтэнүүд дуулдаг байв
Энэ үнэнийг мэдэрч, сүнслэг баяр баясгаланг амссан
:хүмүүс
Бид баяр баясгалангаас ирсэн, баяр баясгалангаар"
"амьдарч, оршихуй маань хөвж байдаг
Тэгээд бид сансрын баяр баясгалан руугаа буцаж
".очоод, нэг л өдөр тэр жаргалд хайлах болно
Хайр энэрэл гэх мэт бүх эрхэм сайхан мэдрэмжүүд
Баяр баясгалангүйгээр зориг, золиослол, даруу
байдал утгагүй юм
Баяр баясгалан гэдэг нь баяр баясгалан гэсэн үг
бөгөөд энэ нь дээд аз жаргалын илрэл юм
Эсвэл хамгийн том сэтгэл ханамж
Эзэн чинь чамд заавал өгөх болно, чи сэтгэл}
{Баярлаж, баярла} {хангалуун байх болно
Хэдийгээр баяр баясгалан нь тодорхой гадаад
нөхцөл байдлын үр дүнд бий болж болох ч
Гэхдээ цэвэр мөн чанартаа энэ нь нөхцөл байдалд
хязгаарлагдахгүй
Энэ нь ихэвчлэн материаллаг нөхцөлгүйгээр гарч
ирдэг
Заримдаа та өглөө сэрж магадгүй
Та баяр хөөртэйгөөр нисэх гэж байгаа юм шиг
санагдаж байна
Та бясалгалын амар амгаланд суух үед таны дотор
баяр баясгалан цэлмэгдэнэ
Түүнийг ямар ч гадны дохиололгүйгээр сэрээх
Энэ бол юутай ч зүйрлэшгүй сэтгэлийн баяр
баясгалан юм
Гэхдээ баяр баясгалан тодорхой нөхцөл байдалтай
холбоотой үед
Энэ нь ижил нөхцөл байдлаас үүдэлтэй биш юм
Үнэндээ эдгээр нөхцөл байдал нь баяр баясгаланг
мэдрэх хэрэгсэл болж үйлчилсэн

Анх сэтгэлд нуугдаж байсан зүйлийг би сүнсний
хөрсөнд сүх шиг ухаж гаргасан
Хүний дотор нуугдсан аз жаргалын усан сангаас
.баяр баясгалангийн булаг цохигдсон
Тиймээс хүний туршлагад хэрэгцээ ихэвчлэн үүсдэг
Дотоод гүнд нуугдсан баяр баясгаланг гаргаж ирэх
зарим үйл явдлуудад
Хайр бол сэтгэлийн мөн чанар боловч баяр
.баясгалангаас хамаардаг
Баяр баясгалангүйгээр хайр гэж үгүй
Хайрыг баяр баясгалангүйгээр төсөөлж болох уу?
Мэдээж үгүй
Хариу гуйгаагүй хайрын авчирдаг өвдөлтийн талаар
ярихдаа
Бид биелээгүй хүслийн тухай ярьж байна
Гэхдээ хайрын жинхэнэ туршлага үргэлж баяр
баясгалантай хамт байдаг
Миний оюун ухаан зөгий шиг, нисдэг
Зүрхний минь тусгаарлагдсан цэцэрлэгт
Хайрын минь салхинд найгагдаж буй нэгэн
Шүүдрийн сувдаар чимэглэсэн, чиний сайхан сэтгэл
Би танд зориулж гайхалтай сараана цэцэг ургуулсан
Оюун санааны ялгаварлан гадуурхалтаас
болон шар нарцисс
Гэмшлийн минь нулимсыг шингээхийн тулд
Мөн даруу байдлын тухай мөрөөддөг нарийн ягаан
цэцэгс
Миний зүрх сэтгэл сэтгэлийн ойлголтод өргөн
нээлттэй байна
Би чамд бодлынхоо модыг өргөж байна
Анхилуун үнэртэй залбирлын амттай жимснүүд
Зөөлөн, шүүдэр шиг мөчрүүдээр хийсэн даруухан
гараараа
Мөн миний зүрхний цэцэрлэгт

Миний бодлууд намайг тойрон эргэлдэж буй зөгий
шиг байна

Танд зориулсан цэвэр ариун нектар өргөлүүдийн
дунд согтсон

Дэлхий ертөнц "хайр" гэдэг үгийн жинхэнэ утгыг
.мартчихсан

Хайрыг буруугаар ашиглаж, зүрхийг нь маш олон
хүн урж хаясан тул цөөхөн хүн л хайрын утга учрыг
.мэддэг болсон

Чидун жимсний бүх хэсэгт тос байдаг шиг хайр
бүтээлийн өнцөг булан бүрт нэвт шингэсэн байдаг.

Гэхдээ жүржийн амтыг үгээр илэрхийлэх боломжгүйтэй
адил хайрыг тодорхойлоход маш хэцүү байдаг; жимсний
амтыг нь мэдэхийн тулд жимсийг нь амтлах хэрэгтэй.

.Хайр дурлалд ч мөн адил хамаарна

Та нар бүгд зүрх сэтгэлдээ хайрыг ямар нэгэн
байдлаар мэдэрсэн тул түүний мөн чанарын талаар
ойлголттой байдаг. Гэхдээ хүмүүс бүхэлдээ бурханлаг
хайранд хүрэхийн тулд хайрыг хэрхэн хөгжүүлж,
.ариусгаж, өргөжүүлэхээ мэддэггүй

Амьдралын эхэн үед ихэнх зүрх сэтгэлд бурханлаг
хайрын оч байдаг ч хүн үүнийг хэрхэн арчлахаа
.мэддэггүйгээс болж энэ нь ихэвчлэн алга болдог

Ихэнх хүмүүс хайрын мөн чанарыг шинжлэх
шаардлагагүй гэж үздэг. Тэд хайрыг хамаатан садан,
найз нөхөд болон өөрсдөд нь хүчтэй татагддаг бусад
хүмүүст мэдрэгддэг мэдрэмж гэж мэддэг. Гэхдээ хайр
.бол үүнээс хамаагүй илүү зүйл юм

Жинхэнэ хайрыг дүрслэх цорын ганц арга бол
түүний үр нөлөөг дүрслэх явдал юм. Хэрэв хүн бурханлаг
хайрын өчүүхэн хэсгийг ч гэсэн мэдэрч чаддаг байсан
бол

Тэр өөрийгөө барьж чадах чадвараасаа давсан баяр
баясгалангийн үерт автсан байв

Бид сайн үйлс хийж, бусдад туслахыг хичээхдээ
хүчтэй байх ёстой. Зөвхөн өөрийнхөө болон гэр
бүлийнхээ талаар санаа тавьдаг хүн аз жаргалыг
олохгүй бөгөөд хэрэв тэр зовж шаналж буй өөр хэн
нэгний талаар бодохгүй бол тусламж хэрэгтэй хүмүүст
тусламжийн гараа сунгаснаар сэтгэлд бий болсон баяр
баясгаланг үгүйсгэдэг. Үүний үр дүнд түүний аз
жаргалын сав жижиг хэвээр үлдэж, агуулга нь дутуу
.хэвээр үлдэнэ

Мөнгө гэдэг миний хувьд нэг зүйлийг хэлдэг: үүнийг
сайн зүйл хийж, бусдад туслахад ашиглах
Чамайг хүндэтгэсэн, өөр ямар ч зорилгоор биш, чин
сэтгэлээсээ, шударга, чамтай найзлахад бэлэн хүмүүс
.энэ дэлхий дээр цөөхөн байдаг
Эдгээр үнэнч найзууд бол дэлхийн баяр баясгалан
бөгөөд жинхэнэ нөхөрлөл энэ дэлхийн аливаа баялагаас
.илүү агуу юм

Хүмүүстэй харьцахдаа чин сэтгэлээсээ ханддаг хүн
Бурханыг олох болно. Зүрх сэтгэлдээ хайрыг тээж явдаг
хүн бусдыг үнэхээр мэдэх болно, яг л хүн тунгалаг
шилээр харж, дотор нь юу байгааг мэдэрдэг шиг. Бусдын
тухай ийм төрлийн мэдлэг нь Бурханыг хайрлаж, бусдыг
.тэр хайраар хайрлахаас үүсдэг

Унтаж байх үед нээгддэг далд ухамсарын
гайхамшигт сая сая хүмүүс татагддаг. Харин илүү өндөр
түвшинд та төсөөллөөр бус, бодит байдлаар хүссэн
.зүйлээ харж эсвэл мэдэж чадна

Би энэ сандал дээр суугаад хаашаа ч хамаагүй оюун
ухаанаа эргүүлж, тэр газарт юу болж байгааг яг таг
харж чадна

Заримдаа шавь нар далд ухамсарт амьдардаг бол
заримдаа тэд дээд ухамсарт дээшээ гардаг. Дээд
ухамсарыг даван туулж, сансрын ухамсарт хүрч чаддаг
цөөн хэдэн хүн байдаг: энэ нь ямар ч гарал үүсэл,
.шалтгаангүй бурханлаг сүнсний ертөнц юм

Цэвэр оюун санааны ухамсартай байдалд
эрэлхийлэгч нь зүйлсийг мэдрэхийн тулд урьдчилан
төсөөлөх шаардлагагүй болдог. Тэд сансрын ухамсартай
нэгдэх үед тэдний ухамсар өргөжиж, оршихуйн атом
бүртэй нэгдэж, тэд бүхэл бүтэн орчлон ертөнц болон бүх
оршихуйн талаар ухамсартайгаар мэддэг болдог. Энэ
.туршлага бол төгсгөлгүй ухамсарын өргөтгөл юм
Тэр ухамсарыг мэдэрч буй хэн боловч өвсний
ширхэгт болон уулын оргилд оршдог гэдгийг мэдэрч,
.биеийнх нь эс бүрийг, сансрын атом бүрийг мэдэрдэг
Чиний дотор агуу ертөнц агуулагдаж байхад чи
!өөрийгөө жижиг бие гэж бодож байна уу
Гэхдээ сансрын ухамсар үүнээс гадна оршдог. Хайгч
бүх оршихуйд өөрсдийн оршихуйг мэдрэх үед тэд
хязгааргүй аз жаргал, хамгийн агуу бурханлаг хайрыг
.мэдэрдэг
Мөн таны хайранд миний мэдрэхүйнүүд оролцдог, }
яг л таны гоо үзэсгэлэнгээр миний бүх оршихуй дүүрдэг
{шиг
Энэ нь бурханлаг ухамсарын хаа сайгүй оршихуйтай
нэгддэг
Тиймээс Бурханаас сайн зүйл хүлээж, Түүний
!тааллыг хүсэн хүлээ. Зорилгодоо хүрэхээс бүү шантар
Хүн зүгээр л өөрийгөө сүнслэг гэгээрэлд хүрсэн гэж
бодоод Бурхантай хамт байж чадахгүй
Өөрийгөө хөгжүүлэх, ёс суртахууны хувьд
боловсронгуй болох нь өндөр түвшинд хүрэхийн
зайлшгүй шаардлага юм
даруу байдал, мэргэн ухаан, чин сэтгэл, сайн сайхан
.зан чанар, чин сэтгэлийн хүслээр л мэдэх боломжтой
Даруу хүн бол Бурханыг хүлээн зөвшөөрдөг бөгөөд
.Бурханаар хүлээн зөвшөөрөгддөг хүн юм
Сансрын ухамсарт гүн гүнзгий нэвтэрдэг хүмүүс
байгалийн ер бусын сүнслэг чадвар, байгалийн хүчийг
хянах чадварыг хөгжүүлдэг. Гэсэн хэдий ч жинхэнэ

бурханлаг ухамсарт хүрсэн хэн ч мэргэн ухаан,
болгоомжтой байдалгүйгээр өөрийн хүчийг сайрхах,
.гайхуулахад ашигладаггүй

Мэргэн хүмүүс Бурхан бол оршихуйн цорын ганц
төлөөлөгч гэдгийг ухаарч, Түүний тэдэнд өгсөн ер бусын
бэлгийг даруухнаар Түүнд буцааж өгдөг

Оршихуй бүхэн гайхамшиг биш гэж үү? Хүн оршин
?тогтнохынхоо ачаар бас гайхамшиг биш гэж үү

Хэрэв хүн төрөлхтөн Бурханы бүтээсэн бүх
гайхамшигт сэтгэл хангалуун бус байвал гэгээнтнүүд
?яагаад илүү олон гайхамшгийг үйлдэх ёстой гэж

Бурханы зөв шударга гэгээнтнүүд Бурхан тэднээс
хүсээгүй л бол юу ч хийдэггүй бөгөөд заримдаа
.ойлгомжгүй, ойлгомжгүй шалтгаанаар ч хийдэг

Дээд ухамсар нь далд ухамсараас хэрхэн ялгаатай
болохыг би жишээгээр харуулъя

Дээд ухамсар гэдэг нь та сэрүүн, унтаж, бүрэн
ухамсартай байхдаа гадны ямар ч өдөөлтгүйгээр бие
махбодид ямар ч мэдрэмжийг хүслээр өдөөж чадах
.төлөв юм

Ухамсаргүй төсөөллийн ертөнцөд (мөрөөдлийн
ертөнцөд) та нэг аяга халуун сүү ууж болно
Гэхдээ энэ шалгуурыг танд ногдуулдаг. Гэсэн хэдий

ч дээд ухамсарт та ижил зүйлийг эсвэл өөр юуг ч
.ухамсартайгаар, санаатайгаар мэдэрч чадна

Зам урт мэт санагдаж болох ч мянган милийн аялал
ганцхан алхамаас эхэлдэг бөгөөд хүн өөдрөг үзэлтэй
хэвээр байгаа цагт хүссэн зорилгодоо хүрэхэд ямар ч
.саад бэрхшээл саад болж чадахгүй

Би өнгөрсөн амьдралаа одоо хүртэл санаж байна

Тэр л газраас би чамайг хайсан юм

Бас би олон шөнийг санаж байна

Гялалзсан ододоор чимэглэсэн

Мөн үүрийн үзэмж

Шүүдэр шиг гэнэн цайлган нэгэн

Мөн эв найртай үдшийн цагууд
Сүргийн хонхны хэмнэлээр
Мөн олон эрдэнийн чулуугаар чимэглэсэн жилүүд
Хаврын цэцэгс, цэцэгстэй хамт
зуны салхи

тунгалаг борооны цув
Алмазан мөсний бөөгнөрөл
Өвлийн улиралд

Аа, би чамайг ирэхийг хэдэн удаа хүлээсэн юм бэ
Баяр хөөрөөр бүжиглэж буй зүрх сэтгэлээр
!Сэтгэл минь чамайг хүсэн бараг л нисч байна
Бид шөнө бүр тайван, тайван унтаж байхдаа амар
амгалан, баяр баясгаланг амтлах дуртай байдаг
Бид гүн нойронд автах үед Бурхан биднийг энэ
оршихуйн бүх айдас, санаа зовнилоо мартдаг агуу, амар
.амгалан ухамсарт амьдруулдаг
Бясалгалын үеэр бид сэрүүн байхдаа ч тэрхүү
адислагдсан сэтгэл зүйн төлөв байдлыг мэдэрч, бусад
.түвшингээс амар амгаланг мэдэрч чадна
Бурханлаг баяр баясгалан бууж ирэхэд миний
амьсгал тайван болж, сүнс минь хөөрч, мянган нойрны
жаргалыг нэгэн зэрэг мэдэрдэг ч би ердийн мэдрэхүйгээ
алддаггүй. Энэхүү сансрын туршлага нь ухамсарын
хамгийн дээд түвшинд хүрэхийн тулд гүн гүнзгий
.ухаардаг хүмүүст зориулагдсан юм
Бурханы агуу их баяр хөөрөөр дүүрэх үед бие бүрэн
хөдөлгөөнгүй болж, амьсгал зогсож, бодлууд тайвширч,
тэр ч байтугай аажмаар бүдгэрдэг. Бясалгагч хүн
өөрийн сэтгэлийн бодит байдал, Бүтээгчтэй ойр байдлаа
мэдэрч, бурханлаг жаргалаас ууж, мянган тун дарс ч өгч
.чадахгүй баяр баясгалангийн баяр хөөрийг амталдаг
Энгийн хүн сэрүүн байх болон унтахын зааг дээр
нойрмоглож, түр зуурын сайн сайхан мэдрэмжийг
мэдэрдэг ч гүн нойронд автах үед энэ мэдрэмж хурдан
арилдаг. Унтах нь бүрэн ухаан алдах гэсэн үг биш, учир

нь сэрүүн байх үед та нойр чинь тайван байсан эсэхийг
.мэддэг

Нойрны олон төлөв байдаг - зарим нь хөнгөн, зарим
нь гүн. Гэхдээ хүний Бурхантай ухамсартайгаар хамт
өнгөрүүлдэг сүнслэг туршлага нь нойр эсвэл нойрны
хамгийн агуу жаргалаас (унтаж амрахаас өмнөх
нойрмоглол эсвэл нойр) илүү сэтгэл хөдөлгөм, сэргээгч
.байдаг

Хэдийгээр чи надад миний сонсгол, хараа шиг тийм)
(ч их биш байсан ч гэсэн

Миний нүд юу ч хараагүй, чих минь юу ч сонсоогүй
Учир нь чи миний зовхинд нойрноос ч илүү сайхан

Аюулгүй байдлаас илүү зүрх сэтгэлд минь илүү
сайхан

Нойрны нууц, нууцын цаана эдгээр ариун баяр
баясгалан оршдог

Бид хүн бүрийг баярлуулж чадахгүй, учир нь энэ
боломжгүй, би хэнийг ч гомдоохгүй байхыг хичээдэг, би
.чадах бүхнээ хийдэг

Миний хийж чадах зүйл энэ л байна

Бид эхлээд Бурханы тааллыг эрэлхийлэх ёстой.

Миний цорын ганц зорилго бол Бурханыг баярлуулах
явдал юм. Би Түүний өмнө даруухнаар залбирахын тулд
гараараа, Түүнийг хаа сайгүй хайхын тулд хөлөөрөө,
Түүний тухай бодож, гайхамшгуудыг нь эргэцүүлэн
.бодохын тулд оюун ухаанаараа ажилладаг

Бурхан бидний зүрх сэтгэлд энх тайван, хайр,
ойлголт, сайхан сэтгэл, энэрэл нигүүлсэл, мэргэн ухаан
.гэж мэдрэхийн тулд нэгдүгээр байрыг эзлэх ёстой

Үүнийг л би гэрчилж, ярилцахаар ирсэн. Эргэцүүлэн
.бодохоос гадна сайн нөхөрлөх хэрэгтэй

Бид хүмүүсийн араас биш, харин Бурханы араас гүйх
ёстой

Хэрэв та эдгээр санаануудыг ашигтай гэж үзвэл
тэдгээрийг Бурханы адислал гэж үзээрэй, учир нь бүх
.магтаал Түүнд байдаг
Бусдад энэ тухай хэлээрэй; магадгүй тэд таны олсон
зүйлийг олох байх. Бид өдөр бүр тусламж хэрэгтэй
хүмүүст чадах чинээгээрээ туслахаа мартаж болохгүй.
Халаасандаа мөнгөтэй байгаа цагт би өгөхөө зогсоохгүй,
учир нь миний шавхагдашгүй, тасралтгүй эх үүсвэр бол
.Бурхан юм
Бид Бурханыг агуу хүмүүсийн адил мэдэх ёстой. Энэ
.нь эргэцүүлэл, хувийн хүчин чармайлтаар боломжтой
Нэг удаа би сүмийн гадна алхаж байхдаа хэдэн
жилийн өмнө өөд болсон агуу багш Шри Юктисварынхаа
.тухай бодож байлаа
Би түүнийг маш ихээр хүсэн хүлээж, тэр надтай хамт
сүмийн гоо үзэсгэлэн, уур амьсгалыг эдлэхээр ирээгүйд
гуниглаж байтал гэнэт тэр тэнгэрээс надад үзэгдэж
:ирээд
Чи энэ үзэсгэлэнтэй газрыг ганцаараа эдэлж байна"
"!гэж бодоо юу? Би чам шиг л эндээс таашаал авч байна
Бурхантай нэгдэхийг хүсдэг эрэлхийлэгч нь өдөр
.бүр бясалгал хийж, Түүнийг хайрлахыг хичээх ёстой
Мөн тэр хайраар хүн бүрийг хайрла
Энэ бол дайнаас зайлсхийх цорын ганц арга зам юм.
Жинхэнэ оюун санааны хүчгүйгээр хувь хүний болон бүх
нийтийн аз жаргал гэж байдаггүй тул оюун санааны
хамтын ажиллагаа зайлшгүй чухал юм. Ариун эв
найрамдал бол бүх бие махбодийн, санхүүгийн, гэр
бүлийн, ёс суртахууны болон оюун санааны асуудлуудын
.цорын ганц шийдэл юм
Бурханд ойр байгаагаа мэдрэх нь аз жаргалыг
авчирдаг. Хүн төрөлхтөн өөрийгөө мунхаглалын торны
цаана хорьсон бөгөөд энэхүү доромжлолын шоронгоос
гарах цаг болжээ. Нөхцөл байдлаас үл хамааран оюун
.ухаан үргэлж Бурхан руу чиглэх ёстой

Тэгвэл та агуу их амар амгалан, баяр баясгаланг
мэдрэх болно

Бурханыг хүсэн мөрөөддөг, Түүнд оршихуйгаа
зориулдаг, бие биенээ урамшуулж, гэгээрүүлдэг,
Бурханыг байнга санадаг хүмүүс бол энэ дэлхий дээр аз
жаргалтай хүмүүс бөгөөд хойд насны аз жаргалын
.ялагчид юм

Оршихуй дахь бүх зүйл бол Бурханы оюун ухаанаар
удирддаг долгион мэт чичиргээ юм. Энэхүү ухаалаг
чичиргээ бол Ариун Сүнс буюу итгэмжит Сүнс бөгөөд хүн
түүнтэй залбирал, бясалгалаар дамжуулан харилцаж
.чаддаг

Сэтгэлийн чинь нам гүм байдал, оюун санааны
төвлөрлийн чинь төгөлд хязгааргүй үнэмлэхүй хайрын
.үлгэр төгсгөлгүй байдаг

Гэхдээ хэрэв бид эхлээд мөнгөний араас хөөцөлдвөл
Бурханыг олж авахад хэцүү байдаг
Бид Бурханыг амьдралынхаа салшгүй хэсэг болгох
ёстой, тэгвэл бид энэ амьдралд хэрэгтэй бүх зүйлтэй
.болно

Хэн зүрх сэтгэлдээ Бурханыг байнгын орон зайтай
болговол Бурхан түүний хувийг газар дэлхий, тэнгэрийн
сайн сайхан зүйлсээр элбэг дэлбэг болгож, түүний өмнө
мэргэн ухааны нар гэрэлтэх өргөн уудам тэнгэрийн
хаяаг нээж, түүний замыг гэрэлтүүлж, эргэн тойрон дахь
.харанхуйг сарниулах болно

Бурхан бол мөнхийн амраг бөгөөд хүн Бурханыг
хамгийн хайртай хүмүүсээ хайрладаг шигээ хайрлахаас
өөр аз жаргал гэж байдаггүй, учир нь Бурхангүйгээр бид
хайрын мөн чанарыг мэдэхгүй, амтыг нь мэдрэхгүй байх
.байсан

Бид Бурханыг бүх зүрх сэтгэлээрээ эрэлхийлэхийн
тулд хүсэл зоригоо ашиглаж, оюун ухаанаа төвлөрүүлж
.сурах ёстой

Хүний үйлдлүүд хүсэл тэмүүллээр тодорхойлогддог
бөгөөд эдгээр зуршил нь түүнийг хүсээгүй зүйлээ хийхэд
.үргэлж албаддаг

Үнэндээ хүн бол өөрийнхөө хамгийн том дайсан
боловч үүнийгээ ухамсарладаггүй. Тэр хэрхэн тайван
суух эсвэл Бурханд цаг заваа зориулахаа мэддэггүй ч аз
жаргалд хүрч, Диваажинд шууд орох баталгаагаа авна
!гэж найдаж байна

Ариун туршлагыг зүгээр л ном унших эсвэл номлол
.сонсох замаар олж авах боломжгүй
Эсвэл зүгээр л сайн үйлс хийх. Эдгээр нь бүгд тустай
нь эргэлзээгүй, гэхдээ хангалтгүй. Бурхантай
холбогдохын тулд анхааралтай төвлөрөл, гүн гүнзгий
.эргэцүүлэл шаардлагатай

Амьдрал бол том мөрөөдөл
Төсөөлөөд үз дээ! Хэдэн арван жилийн дараа бидний
оршин тогтнол мөрөөдөл мэт санагдаж, одоо хийж
.байгаа бүхэн маань тэр мөрөөдлийн нэг хэсэг болно
Хүн төрөлхтний хамгийн агуу дүрүүд хүртэл хүний
ухамсарын зүгээр л дүрслэл болсон байдаг ч эдгээр агуу
дүрүүд эцсийн зорилгодоо хүрсэн нь тэд хамгийн дээд
түвшинд хүрч, сүнсээрээ амьд үлдэж, болж буй бүх
зүйлийн тод, ухамсартай мэдрэмжтэй хэвээр үлдсэн,
.учир нь тэд бурханлаг ухамсарт нэгдмэл байдаг
Тэдний санаа, сургаалаар дамжуулан тэдэнтэй
нийцэхийг хичээдэг хэн бүхэн тэдний оршихуйг
зайлшгүй мэдэрч, тэдний адислалыг татаж, тэдэнтэй
.бодитоор холбогдож байгааг гүн гүнзгий мэдэх болно
Амьдрал бол агуу мөрөөдөл. Гэсэн хэдий ч хүн
өөрийн бие махбодийг хараад амьдралаар дүүрэн
байхыг мэдрэх үедээ энэ мөрөөдлийнхөө бодит байдалд
бат итгэлтэй болдог. Тэд аз жаргалтай байхын тулд
.үүнийг эсвэл тэр зүйлийг олж авах ёстой гэдэгт итгэдэг
Гэхдээ тэр хэчнээн их хүслээ биелүүлсэн ч тэр аз
жаргалыг олохгүй. Хүн хэдий чинээ ихийг олж авна,

төдий чинээ ихийг хүснэ. Хэрэв хүн тав тух, амар
амгалан, дотоод сэтгэл ханамжтай амьдрахыг хүсч
байвал хүслээ цэвэршүүлж, амьдралыг хялбаршуулах
.ёстой

Сударт хүсэл нь үргэлж дотогшоо (сэтгэл рүүгээ)
урсдаг хүн бол өндөр дотоод амар амгалантай хүн гэж
хэлдэг. Энэ утгаараа тэд хэзээ ч өөрчлөгддөггүй,
багасдаггүй, харин тасралтгүй урсаж буй усаар дүүрэн
хэвээр байдаг далай шиг юм. Харин амар
амгалангийнхаа усан санд хүслийн нүх гаргаж, амин
чухал усыг гоожиж, үрэгдэхийг зөвшөөрдөг хүн сүнслэг
амар амгалан, дотоод аз жаргалын талаар юу ч
.мэддэггүй

Бурханыг мэддэг, Түүнтэй харилцах чадвартай,
Түүний оршихуйг ухамсартайгаар мэдэрдэг хүмүүсийн
.удирдамж бидэнд хэрэгтэй

Бошиглогчид биднээс Бурханыг дотоод амар
амгалангаар эрэлхийлэхийг хүссэн
Итгэлтэй сүнс болон дээд зэргийн оюун санааны
баяр баясгалан орших сэтгэлийн ганцаардалдаа
Гэгээрсэн хүмүүс ч гэсэн эдгээр санааг дэмжиж
байна

Тэд гүн гүнзгий бясалгалын ач холбогдлыг онцолж
байна

Сэтгэлийн гүнд дээд би-гээ ухаарахын тулд
Хүмүүс зүгээр л бусдыг сонсож эсвэл ном уншиж
мэдлэг олж авч чадна гэж бодоосой гэж би хүсэхгүй
.байна. Тэд уншсан, сонссон зүйлээ хэрэгжүүлэх ёстой
Утгагүй чалчихаас илүү мөргөлийн газруудаар явах
нь дээр

Гэхдээ мөргөлийн газруудад ч гэсэн хүн зүрх
.сэтгэлдээ Бурханы оршихуйд хүрч, мэдрэх ёстой

Сэтгэл хөдлөлийн дэлбэрэлт болон оновчтой дүн
шинжилгээ нь бидний сүнс олж авахыг хүсдэг бурханлаг
.мэдлэгийг бидэнд өгч чадахгүй

Бид өөрсдийгөө Бурханд даатгаж, амин хувиа
хичээсэн хүслээсээ салах ёс гүйцэтгэж, Бурхан үргэлж
бидэнтэй хамт байдаг гэдэгт итгэлтэй байх үед
Энэ нь бидний сэтгэлд оршиж, сайн сайхан, эрхэм
бодол, мэдрэмжээр бидэнд урам зориг өгдөг. Бид аз
жаргал, эрх чөлөөг эдэлж, сэтгэлийн тэнгэрийн хаяанд
.мэргэн ухааны мандах нарыг харах болно

Бар болсон хулгана

Мэргэн Парамханса Йоганандагийн өгүүлснээр
Эрт урьдын цагт, ойн гүнд Бурханыг мэддэг ариун
хүний амьдардаг нэгэн даяанч амьдардаг байжээ. Энэ
адислагдсан хүн агуу мэргэн ухаан, ер бусын хүч
чадалтай байсан бөгөөд түүний ойролцоо жижигхэн
.номхон хулганаас өөр хэн ч амьдардаггүй байв
Гэгээнтнийг харахыг хүссэн олон шавь нар болон
бусад хүмүүс түүнийг хайрлах хайрандаа хөтлөгдсөн
хэрцгий бар болон бусад зэрлэг араатнууд байсан ч түүн
дээр очиж зүрхэлжээ. Тэд цэцэг, жимсийг өргөл болгон
авчирдаг байв. Гэгээнтнийг зочилсон бүх хүмүүс түүнийг
болон хулганы хоорондох нягт холбоог гайхаж,
.гэгээнтний номхон хулганад хэдэн үйрмэг шиддэг байв

Нэгэн өдөр хэсэг шавь нар багшийнхаа

тусгаарлагдмал газарт зочилж байтал муур мэргэн
хүний хөлд хашхиран ирж буй хулганыг хөөжээ. Тэр
мөчид шавь нарынхаа гайхсан нүдний өмнө гэгээнтэн
айсан хулганыг том, догшин муур болгон хувиргажээ!
Ямар нэгэн гайхамшгаар хулгана одоо муурнуудын дунд
чөлөөтэй тэнүүчилж, гэмтээгүй байв. Тэрээр энэ
өөрчлөлтөд маш их баярлаж, түүний амар амгаланг
эвдсэн цорын ганц зүйл бол шавь нар нь түүнийг нүдээ
ирмэж, зааж, хулганаас гаралтай муур гэж дуудаж
.байгаа нь байв

Хэсэг хугацааны дараа мөн л шавь нар багш дээрээ
дахин очиход чононууд муур хулганыг хөөж, чангаар
мяулан гэгээнтний хөлд хамгаалалт гуйв. Гэгээнтэн

түүнд "Чоно бол" гэж хэлэв. Гайхсан шавь нар нь муур хулганыг нүднийх нь өмнө чоно болж хувирахыг тэр даруй харав. Чононууд олзныхоо энэ агшин зуурын хувиралд гайхсан ч тэд сэтгэл дундуур байгаад өлсгөлөн буцаж ирэв. Эцэст нь чоно хулгана бусад чононуудтай чөлөөтэй тэнүүчилж, тэдэнтэй хамт .хооллож, жижиг амьтдыг дээрээс нь харж байв Өөр нэг удаа өмнөх хоёр гайхамшигийг харсан сурагчид багштайгаа хичээлийн дундуур суралцаж байхдаа аварга том Бенгалын бар чоно хулганыг хөөж байгааг хараад цочирдсон бөгөөд хулгана ердийнхөөрөө хамгаалалт хайж багшийн хөл рүү хар хурдаараа гүйж байв. Багш дахин гайхамшигт хүчээ ашиглан барыг зогсоогоод номхон чондоо хандан: "Хайрт хулгана минь, энэ мөчөөс эхлэн чамайг бар болоосой гэж хүсэж байна" гэж хэлэв. Сурагчид тайвширмагц инээлдэж, бие биедээ: "Бурхан минь! Гэгээнтний догшин барыг хар даа! Энэ бол зүгээр л хулгана бар болгон хувиргасан байна!" гэж .хэлэв

Цаг хугацаа өнгөрөхөд уг газрыг хамгаалж байсан аймшигт бар нь багшийн барын зэрэгт өргөмжилсөн жижигхэн хулгана гэдгийг зочид ойлгов. Ахмад сурагчид уг газарт шинээр ирсэн хүмүүст "Бараас бүү ай, энэ бол үнэндээ бар биш, харин багшийн барын дүрсийг .өгсөн хулгана" гэж хэлээд тайвшруулдаг байв Энэ дээрэлхэгч хулгана эцэст нь олны өмнө доромжлолоос залхаж, өөртөө: "Аа, хэрэв би гэгээнтнийг өөрөө алж чадвал зовлонгийнхоо шалтгаанаас ангижрах .байсан" гэж бодов

Энэ бодол толгойд нь орж ирэнгүүт тэр мэргэн хүн рүү дайраад түүнийг алах санаатай байв. Гэвч мэргэн хүн түүнийг хүлээж байсан тул түүний бодлыг дагаж, санааг нь мэдэж байсан тул дуулгаваргүй барынхаа юу бодож байгааг тэр даруй мэдээд түүн рүү хашгирав. ."Өмнөх шигээ буцаж ир" гэж хэлэв

Тэгээд л ийм зүйл болсон юм, нүд ирмэхийн зуур
!ихэмсэг бар дахин айсан хулгана болж хувирав
Хүн бүр нөгөө хүнээсээ илүү их мөнгө хүсдэг бөгөөд
мөнгөө авсны дараа тэд сэтгэл дундуур хэвээр үлддэг,
учир нь тэд өөр хэн нэгэн өөрөөс нь баян гэдгийг олж
.мэддэг

Хүмүүс өөрсдийнхөө бүтээсэн болон хүслийнхээ
бүтээлийн зовлонгийн эргүүлэгт амьдардаг
Бид байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байх ёстой,
учир нь материаллаг зүйлс аз жаргал авчирдаггүй,
харин ч хүний санаа зовнилыг нэмэгдүүлж, сэтгэлийн
.түгшүүр, айдсыг нэмэгдүүлдэг

Бурханд хүрэх зам бол хамгийн энгийн бөгөөд
хамгийн хялбар зам боловч олон шашны зан үйл, ёс
.заншлыг үл харгалзан цөөхөн хүн л түүгээр алхдаг
Зүрх сэтгэлээ Бурхан руу эргүүлж, Түүнээс бидний
хувьд хамгийн сайн бөгөөд хамгийн удаан үргэлжлэх
.зүйлийг гуйх нь дээр

Үнэндээ Бурхан биднийг бузар муу, аюулаас хол
байлгахыг хүсдэг учраас биднийг хүлээж байгаа бөгөөд
энэ дэлхийн хямдхан бараа хүний хүслийг хангаж
чадахгүй эсвэл оюун санааны хоосон орон зайг нөхөж
чадахгүй тул биднийг зүрх сэтгэл, оюун ухаандаа
.Өөртэйгөө хамт байлгахыг хүсдэг
Түүний гүнд мэдэрч буй зүйл
Бурхан бидэнтэй байнга ярьдаг ч цөөхөн хүн Түүний
дуу хоолойг сонсдог

Тэр нам гүм дуу хоолойг ихэвчлэн чимээ шуугиантай
.бодол, илэрхий хүслийн чимээ дардаг
Гэвч бодол санаа намжиж, хүсэл тэмүүлэл
тайвширсан үед бид Бурханы дуу хоолойг чимээгүй,
.бүдэгхэн байсан ч тод сонсдог

Бурхан хүн төрөлхтөнд туслахын тулд бүх зүйлийг
хийдэг; Тэр тэдэнд хаалга нээж, замыг нь гэрэлтүүлдэг

Ингэснээр тэр гишгэх газраа харж, бүдрэхгүй, хөл
нь халтирахгүй байх боловч ихэнх хүмүүс үүнийг
.ойлгодоггүй

Дайн үүсгэдэг амин хувиа хичээсэн, шуналтай
хүслээс болж дэлхий ертөнц бүхэлдээ төөрөгдөл, эмх
.замбараагүй байдалд автсан. Өөр юу ч дайн үүсгэдэггүй
Амьдралын тулалдааны хамгийн агуу баатар бол
өөрийгөө ялан дийлж, хүсэл тэмүүллээ даван туулдаг
.хүн юм

Мөнгө, алдар нэр, хүсэл тэмүүлэл болон энэ
зарчимтай зөрчилдөж буй бүх зүйл бидний амар
.амгалан, аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг
Хэрэв хүмүүс амьдралын жинхэнэ үнэт зүйлсийн
талаар үргэлж бодож сурсан бол тэд хайж буй аз
жаргалаа олох байсан
Гэвч тэд зорилгоосоо хазайж, дэлхийн хүслийн
.урсгалд автдаг

Миний сонгосон зам болон өөртөө баримталсан
замаас ямар ч уруу таталт намайг холдуулж чадахгүй
.гэдгийг би олж мэдсэн

Бурханы надад өгсөн хүч чадлаар би мянга мянган
хүнийг өөртөө татаж чадна, гэхдээ энэ үйлдэл надад хор
.хөнөөл учруулах болно

Ямартай ч би мянга мянган хүнийг гайхшруулж,
.тэдний оюун ухааныг булаахыг хүсэхгүй байна
Би зүгээр л Бурханд бат бөх суурьтай чин сэтгэлтэй
шавь нарыг харах дуртай

Бурханыг хайрладаг хүмүүс эдгээр бодлуудыг
амталж, урам зориг нь үргэлжилдэг хүмүүс Бурханы
.ивээлийг мэдрэх болно

Түүний оршихуй нь эдгээр сургаалуудаар дамжин
илэрдэг

Бурханыг хуурах боломжгүй, учир нь Тэр түүний
бодлын ард шууд байдаг бөгөөд түүний оюун ухаанд юу
.болж байгааг, юу хүсч байгааг нь мэддэг

Тэр дэлхийгээс татгалзаж, оюун санааны эв
.найрамдлыг хүсэх үед Бурхан түүн дээр ирнэ
Хүсэл тэмүүлэл нь хүссэн хүний зүрх сэтгэлд
үндэслэх үед Бурхан тэр зүрх сэтгэлд хүрч, сайн сайхан,
.ерөөлөөр дүүргэдэг

Материаллаг зүйлс зөвхөн хуурамч амар амгалан,
түр зуурын сэтгэл ханамжийг өгдөг. Хүний амьдрах
цорын ганц жинхэнэ зорилго бол Бүтээгчтэйгээ эв
.найртай байж, Түүний тааллыг хүртэх явдал юм
Тэр гэрээ нь мөнхийн гэрээ, хугаршгүй гэрээ байх
ёстой

Өө Эзэн минь, намайг цэвэр ариун байдлаар
тунгалаг болго, ингэснээр би дотор чинь Таны эдгээх
гэрлийг тусгаж чадна

Сэтгэл түгшиж чичирч буй оюун санааны минь
толийг тайвшруул, ингэснээр таны хязгааргүй царайг
.тусгаж болох юм

Таны амар амгалангийн үнэрийг би амьсгалахын
тулд миний сэтгэлд итгэлийн цонхыг нээгээч
Амьдралын цорын ганц зорилго бол Бурханыг мэдэх
.явдал гэдгийг би ойлгосон

Бурханыг мэдэх нь амьдралын эцсийн зорилго
гэдэгт итгэдэггүй хүмүүс байдаг ч амьдралын зорилго
бол аз жаргалыг олох гэдгийг хэн ч үгүйсгэж чадахгүй.
Бурхан бол эцсийн аз жаргал гэж би бүрэн итгэлтэйгээр
.хэлж байна

Энэ бол хамгийн агуу жаргал
Энэ бол туйлын түгээмэл хайр юм. Энэ бол түүнтэй
эв найртай хүмүүсийн сэтгэлийг хэзээ ч орхихгүй
мөнхийн баяр баясгалан юм. Тиймээс бид яагаад тэрхүү
?эцсийн аз жаргалд хүрэхийг хичээдэггүй юм бэ
Өөр хэн ч үүнийг бидэнд өгч чадахгүй. Бид үүнийг
.байнга өөрсдөдөө хөгжүүлж, арчилж тордох ёстой
Дэлхий ертөнц хүмүүст таашаалаа өгөхийг байнга
эрмэлздэг ч ийм түр зуурын таашаал нь эцэстээ

харамсал, гашуун зовлон, гэмшилд хүргэдэг. Хамгийн
азтай хүмүүс ч гэсэн бүх зүйлийг эзэмшдэг мэт
санагддаг хүмүүс жинхэнэ цангаагаа тайлж, сүнслэг
өлсгөлөнгөө тайлдаггүй тул жинхэнэ аз жаргалтай
байж, дэлхийн зүйлсэд удаан хугацаанд сэтгэл
.хангалуун байж чадахгүй байж магадгүй юм
Бид гадаад зүйлс дээр анхаарлаа төвлөрүүлэх тусам
дотоод алдар сууг мэдрэх чадвар багасдаг
Бид бурханлаг сүнсний мөнхийн жаргалыг
амталснаар үүнийг мэдэрч чадна
Бид дотогшоо харах тусам гадны бэрхшээлтэй
тулгарах нь багасдаг. Энэ бол тогтмол тэгшитгэл боловч
ихэнх хүмүүс энэ үнэнийг дэлхийн хамтын ажиллагаа,
амьдарч буй нийгэм, эрүүл бус зуршлуудын нөлөөнөөс
.болж ухаардаггүй
Нийгэм нь хүнийг илүү гүн гүнзгий үнэний талаар
бодох боломжийг олгохгүйгээр өнгөцхөн асуудлуудад
автуулж, завгүй байлгадаг
Зарим хүмүүс тэр ч байтугай сүнслэг газруудаар
зочилдог бөгөөд тэдний адислагдсан уур амьсгалаас
.ашиг хүртэхийг чин сэтгэлээсээ хүсдэггүй
Тэд эдгээр айлчлалаас бараг юу ч олж авдаггүй
Бурханыг харахыг хүсдэг хүмүүс Түүнийг хаа сайгүй
олох болно. Хүний зуршил нь хор хөнөөлтэй бөгөөд хор
.хөнөөлтэй байдаг
Устгаж, гэмтээж, устгаж, үгүй хийдэг харгис махчин
амьтан

Хүмүүс байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун, аз
жаргалтай байхыг сурах цаг болжээ
Бид замд маань тохиолдсон зүйлээс илүүг хүсэх
ёсгүй. Бурхан өгөөмөр сэтгэлтэй; Тэр бидэнд юу
хэрэгтэйг мэддэг бөгөөд цаг тухайд нь өгдөг. Энэ нь бид
ямар ч хүчин чармайлт гаргахгүйгээр Бурханд найдах
ёстой гэсэн үг биш, огтхон ч үгүй. Энэ нь бид өөрсдийн
үүргээ чадах чинээгээрээ хийж, үлдсэнийг нь Бурханд

даатгах ёстой гэсэн үг бөгөөд Бурхан биднийг хэрэгтэй,
.хүртэх ёстой зүйлээс хэзээ ч хасахгүй
Мөнхийн аз жаргалтай байх хамгийн сайн арга бол
Бурханы оршихуйг мэдрэх явдал юм. Бидний хамгийн
дээд хүсэл бол Бурханыг мэдэж, Түүнтэй хамт байхаар
.шийдэх явдал юм

Бурхан бидний бодол санаа, мэдрэмжинд тэргүүн
бөгөөд хамгийн дээд байр суурь эзлэх ёстой бөгөөд бид
Түүнийг амьдралдаа хамгийн хүчирхэг, хамгийн бат бөх
.тулгуур багана гэж үзэх ёстой

Бурхан, Өөрийн туйлын өршөөлөөр
Тэр бидэнд баяр баясгалан, урам зориг өгдөг
Мөн энэ нь бидэнд бодит амьдралыг өгдөг
Жинхэнэ мэргэн ухаан
Мөн жинхэнэ аз жаргал
Жинхэнэ ойлголтоор дамжуулан
Бидний амьдралын бүх олон янзын туршлага
Гэвч Бурханы алдар илчлэгдээгүй
Сэтгэлийн мэдэрдэг сүнслэг амар амгаланг эс
тооцвол

Мөн үүнтэй уялдуулахын тулд нухацтай оролдлого
хийж байна

Тэнд бид үнэнтэй нүүр тулан зогсож байна
Гадаадад хуурмаг зүйл маш хүчтэй байдаг
Маш цөөхөн хүн салж чаддаг
Гадаад орчны нөлөө
Дэлхий ертөнц төгсгөлгүй нарийн төвөгтэй байдлаа
үргэлжлүүлсээр байна

Мөн түүний тоо томшгүй олон туршлага
Бурханы дуу хоолой амьдралын үзэгдлийн ард
нуугдаж байдаг

Тэр үргэлж бидэн рүү залгаж, бидэнтэй ярьдаг
Цэцэгс болон ариун номуудаар дамжуулан
Бидний мөс чанараас
Мөн бүх үзэсгэлэнтэй зүйлсээр дамжуулан

Энэ нь амьдралыг үнэ цэнэтэй болгодог

Тэнгэрийн булбул

Би бол чиний үнэний борооны дуслыг тасралтгүй
эрэлхийлж, сансрын оршихуйн чинь тэнгэрт өгсөж буй
.чиний булш юм

Чимээгүйн хатуу ширүүн үүлнээс Таны өршөөлийн
.бороог илгээхийг би Танд гүнээ итгэлтэйгээр залбирсан
Маш их цангасандаа би чамайг мэдэх ариун нандин

цэг бүрийг тэсэн ядан хүлээж авсан

Өө, би Таныг дотроо болон эргэн тойронд минь

!байгааг мэдрэхийг ямар их хүсч байсан гээч

Таны хүрэлт миний шатаж буй сэтгэлийг, хүсэл
тэмүүллээр дүрэлзсэн байдлыг минь хөргөхөд л миний
архаг цангаа тайлагдсан. Цөхрөл, найдваргүй байдлын

улирал өнгөрч, зовлон зүдгүүрийн минь хуурайшилт

.таны амар амгалангийн бороотой хамт алга болсон

Одоо би чимээгүйхэн хөөрч, хөөрч, сэтгэл ханамж,

сэтгэл ханамжийн дуунуудыг дуулж байна

Би бол чиний оршихуйн өндөрлөгөөс тасралтгүй

.урсах тайтгарлын усыг л уудаг чиний булш юм

Хувь хүний, үйлдвэрлэлийн болон улс төрийн аминч

үзэл, нэг үндэстний нөгөөгөөсөө давуу гэсэн хуурмаг

төсөөллөөс үүдэлтэй шатаж буй мэдрэмж, итгэл

үнэмшил, сургаалын арилжаа нь бүгд ард түмэн,

үндэстнүүдийн хооронд хуваагдал, хөндийрлийг бий

болгож, дэлхийг дайнаар хоёр хувааж, үүний үр дүнд

эдийн засгийн сүйрэл, оюун санааны мунхаглал, нийтийн

.зовлон зүдгүүр бий болж байна

Амжилттай хүмүүсийн амьдралд илэрдэг сүнслэг

чанарууд, материаллаг үр ашиг, хүний эрхэм

чанаруудын хослолыг хөгжүүлэх нь аз жаргалтай

амьдралын мөн чанар бөгөөд хамгийн шилдэг хүмүүсийг

.бий болгоно

Хэзээ ч, хаана ч

Бид эрүүл сэтгэлгээ, сайн зан байдал, бусдыг
жинхэнэ сэтгэл хөдлөлөөр ойлгох үзэл баримтлалыг
.баримтлах ёстой

Үнэндээ хүн төрөлхтөн шударга ёс, энэрэнгүй
сэтгэл, материаллаг талуудын тэгш, тэнцвэртэй хөгжил
.зэргээр дээшилдэг

Түүний хувийн оюуны, оюун санааны болон ёс
суртахууны талууд

Бүх хүн төрөлхтний эцсийн зорилго бол энх тайван,
сэтгэл ханамж, аюулгүй байдал, мэдлэг, мөнх бус
.байдалд хүрэх явдал юм

Бидний дотор нуугдаж буй төгс төгөлдөр байдлыг
.хүсэх энэхүү хүсэлд Бурханы дүр төрх оршдог
Энэхүү адислагдсан дүр төрх нь дээд мөн
чанартайгаа зохицон амьдардаг хүмүүсээр дамжуулан
.өөрийгөө илчлэхийг хичээдэг

Олон ургальч үзэл бол байгалийн хууль бөгөөд
нэгдмэл байдал нь үнэмлэхүйд хүргэдэг
Салан тусгаарлалт, хуваагдлын улмаас дэлхий
ертөнц дайн, үхлийн гал дээр өвдөлт, зовлонгоор
.буцалж буй тогоо болж хувирдаг

Зүрх сэтгэлийг нэгтгэж, сүнснүүдийг ойртуулж,
үнэнтэй нэгтгэдэг төгс амьдрал

Энэ бол аз жаргал, амар амгалан, мөнхийн зам юм
Бурханаас өөр юу ч бидэнд сэтгэл ханамж өгч,
.зовлонгийн нулимсыг арчиж чадахгүй

Хүний сүнс бол бүхэл бүтэн зүйлээс тусдаа хэсэг
бөгөөд бүрэн бүтэн болохын тулд бүхэл бүтэн хэсэг
рүүгээ буцаж очих ёстой. Аз жаргалыг эрэлхийлэх нь
биднийг бүх баяр баясгалангийн эх үүсвэр болох Бурхан
.руу хөтлөх ёстой

Бидний мэдлэгийн цангааг бурханлиг мэргэн ухааны
эх үүсвэрээс тайлах ёстой. Бидний амар амгалан
Бурханы үгээр илэрхийлэхийн аргагүй амар амгалантай
.нэгдмэл байх үед л бүрэн дүүрэн байх болно

Бидний оршихуй мөнх болохын тулд Бурханы
оршихуйг шаарддаг бөгөөд бидний ухамсар сансрын
ухамсарт хүрч, нэгдэх үед улам бүр өргөжиж, тэлэх
болно. Бидний баяр баясгалан хязгааргүй бөгөөд
бурханлаг баяр баясгалантай нэгдэх үед сая сая дахин
.нэмэгдэх болно

Шуналаас болж алсан ходоод
Нэгэн удаа нэгэн ухаантай хүн ховдог хүнтэй хамт
хооллож байтал ухаантай хүн: "Би энэ сайхан хоолонд
.дуртай" гэж хэлжээ

Гэхдээ тэр тийм ч их идээгүй. Харин тэр ховдог эр
.амьдралдаа хэзээ ч ийм амттай хоол амсаж байгаагүй
Тэр цатгалан болтлоо идсээр байгаад хэтрүүлэн
идснээс болж үхсэн. Таны амьдрал урт удаан байх
болтугай

Ухаалаг, зоримог хүн хоолноос таашаал авдаг
байсан ч ховдог хүнийг устгадаг тачаангуй сэтгэл
хөдлөлгүй байв. Ухаантай хүн түүний сүнсийг тэжээж,
биеийн эсийг нь сэргээдэг тунгалаг оюун санааны
энергитэй зохицон амьдардаг байсан бөгөөд тэрээр
хооллохдоо өөрт нь хүрч байгааг ухамсартайгаар мэдэж
байсан сансрын энергийн урсгалд саад учруулахгүйн
.тулд үүнийгээ хязгаартай хийдэг байв

Сүнслэг амьдралаар амьдрахын тулд бүх зүйлээ
орхиж, даруухан амьдрах шаардлагагүй, гэхдээ хүн
.зөвхөн талхаар амьдардаггүй гэдгийг санах хэрэгтэй
Хайрын диваажин ба аз жаргалын диваажин
Таны адислагдсан гэрлийн туяанд би сэтгэлийнхээ
залбирлыг өргөж байна

Мөн би танаас зүрх сэтгэлийн минь даруухан
өргөлийг хүлээн авахыг хүсэж байна

Харанхуйн сүнснүүдийг надаас хол байлга

Тэнгэрийн нүдээр намайг хараарай

Зүрх сэтгэл, мэдрэмжийн минь гарцнаас

Ариун сүмд чамд хайртайгаа надад харуулаач

Намайг адислаарай, ингэснээр би сайныг харах
болно

Би сайн зүйлсийн тухай боддог
Мөн сайн, буянтай хүмүүстэй нөхөрлө
Тэгээд би чамайг эргэцүүлэн бодохын тулд
Өө, бүх сайн сайхан, зөв шударга ёсны эх үүсвэр
болсон Та минь ээ
Таны ач ивээлээр би сэтгэлийн ариун газраасаа
хөөгдөх болно

Бүх санал зөрөлдөөнтэй саналууд
Мөн би доторх Таны адислагдсан оршихуйтай
цуурайтаж байна

Аз жаргалын диваажинд амьдрах болтугай
Эрхэм дээд, агуу бодлууд надад ирдэг
Аз жаргалынхаа үнэрээр намайг цацаарай
Таны ариун хайр намайг үргэлж хүрээлж байх
болтугай

Хайрын диваажинд амьдрахын тулд намайг
адислаач

Таны бурханлаг оршихуйг эдэлж байна
Мөн таны тэнгэрлэг амар амгалан
Тэгээд би өөрийгөө үхэшгүй мөнхийн сүнс гэдгээ
ухаарах болно

Мөн би таны гэрлээр амьдардаг
Би таны адислалаар амьдардаг
Хайрт бурхан минь
Үүрийн цэцэрлэгээс
Би чамд зориулж гэрлийн цэцэг түүж өгөх болно
Үүнийг даруухан өргөл болгон өргөх
Хөл дээрээ

Чамд зориулсан хайрын минь цоолсон одыг
гэрэлтүүлээрэй

Энэ нь улам бүр нэмэгдэж буй хүчээр урагш гүйдэг
Гайхах уур амьсгалаар дамжин
Бас чамайг мартсан минь

Мөн энэ нь түүний харанхуйг арилгадаг
Намайг битгий мартаарай
Чамайг мартсан ч гэсэн
Намайг санаарай
Чамайг дурдаагүй ч гэсэн
Бурхан бол миний амьдрал дахь хамгийн үнэ
цэнэтэй зүйл
Тэр миний мөс чанарт дээд эрх мэдэлтэй
Мөн мэргэн үгс надад урам зориг өгдөг
Тэр намайг зөв зам руу хөтөлдөг
Би үүнийг баримтлах ёстой
Тэнцвэртэй амьдрал
Энэ нь бүх бурханлиг болон байгалийн хуулиудыг
харгалзан үздэг
Энэ нь үйл ажиллагаа, амар амгаланг хослуулсан
Энэ нь аз жаргал авчирч, хүний хувь заяаг
биелүүлдэг
Үнэт эдлэлээр дүүрэн байшин харанхуйд
харагдахгүй
Тиймээс бурханлаг оршихуйг мэдрэх боломжгүй юм
Мэдлэггүйн шөнө давамгайлж байгаа цагт
Хэрэв бидний Бурханы талаарх ойлголт бодит биш
бол
Тиймээс бид түүнгүйгээр өдөр тутмын ажлаа хийж
чадахгүй
Бурхан болон амьдралын хооронд ямар ч холбоо
байгаагүй нь тодорхой байна
Бид хүсэл тэмүүлэлтэй байж, бусдад үйлчлэх
санаагаар титэмлэх үед
Бид бусдад тусалснаар өөртөө тусалдаг
Өө, Эзэн минь
Нарны гэрлийн тархалттай хамт
Би ядуус болон дүрвэгсдийн зүрх сэтгэлд найдварын
туяа цацруулна

Шийдэмгий байдал, өөртөө итгэх итгэлийн гэрлийг
асаагаарай
Өөрийгөө бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн зүрх
сэтгэлд

Амьдрал бол суралцах, үүргээ биелүүлэх сургууль
гэдгийг бид ухаарах үед
Үүний зэрэгцээ энэ бол түр зуурын мөрөөдөл юм
Тэгвэл бид Бурхан бидэнтэй хамт байгааг мэдэх
болно

Амьдрал үйлчлэл дээр суурилсан байх ёстой
Тэрхүү эрхэм зорилгогүйгээр
Бурхан хүнд өгсөн оюун ухаан амжилтанд хүрэхгүй
Үүнийг бүтээсэн зорилго
Бурханд захирагдах нь хүнд бүх үүргээ биелүүлэх
боломжийг олгодог
Бурханд талархаж, баяр баясгалангийн мэдрэмжээр
Зөвхөн бууж өгснөөр л бид амар амгаланг олж
чадна

Би оюуны болон ёс суртахууны бүх сул талыг
шатаана
Дизайны гал дунд
Учир нь би эдгээр сул талуудаасаа салахгүй л бол
Би бурханлаг дөлийг харж чадахгүй байх болно
Өө, Эзэн минь
Өнөөдөр би тодорхой зүйлсийг хийхээр шийдэмгий
байх болно

Тэгээд би төлөвлөсөн зүйлээ хийдэг
Би эхлээд зорилгоо зөв эсэхийг шалгах болно
Тэгээд би таны хүчийг мэдрэх болно
Таны тусламж, ерөөлөөр би хийхээр төлөвлөж буй
зүйлээ биелүүлэх болно

Шивнэх ба салхи

Мастер Парамханса Йогананда

Орчуулга: Махмуд Аббас Масуд

Жижигхэн би үзэл бардам зан, их зангаараа дэвхцэж, "Би бол чи!" гэж хэлж магадгүй.

Гэхдээ би сайхан сэтгэл, даруу байдлын бүх төрлийн цэцэгсээр анхилуун үнэртэй жинхэнэ өөрийгөө мэдэхийг эрэлхийлэх болно.

Бурхан минь, миний жинхэнэ мөн чанарыг надад илчилж, гүн гүнзгий шивнэн хэлэхийг минь сонсогтун: Би бол Таны үлгэр дуурайлал, Та бол миний дүр төрх!

Шөнийн зүүдний цэцэрлэгт

Миний шөнийн зүүдний цэцэрлэгт олон цэцэг дэлгэрдэг: миний төсөөллийн ховор цэцэгс. Тэнд гаригийн дулаан гэрэл тусах газарт дэлхийн найдварын нахиа дэлгэрч, сэтгэл ханамж, сэтгэл ханамжийн тод дэлбээнүүд дэлгэрдэг.

Тэдгээр зүүдний гэрэлд би мартагдсан хайртай царайнууд болон ухамсаргүйн хөрсөнд эрт дээр үед булсан нандин сэтгэл хөдлөлийн дагинасуудын хий үзэгдлийг хардаг бөгөөд тэд бүгд гялалзсан нөмрөгтэй босч, мөрөөдлийн сахиусан тэнгэрүүдийн дуудлагын хариуд өнгөрсөн бүх сорилтуудын амилалтыг гэрчилдэг.

Эзэн минь, Та бидэнд мөрөөдлийн оронд шөнөжин айлчлан өдөр тутмын зовлон бэрхшээлээ мартаж эрх чөлөөг өгсөн. Биднийг Танд сэрээж, хүний уй гашуугаас үүрд зугтахад туслаач.

Чи миний эргэн ирэлтийг хүлээж байна

Бурханлаг хоргодох газар минь! Би амьдралын далайд хөвж, бэрхшээлийн шуурганд автаж байна. Таашаалын давалгаанд хөвж байгаа эсвэл хааяа уй гашуугийн гүнд живж байгаа эсэхээс үл хамааран би таны гайхамшигтай, агаар мандлын эрэгт хүрч, энэ

хоёрдмол байдлаас зугтахыг хүсч байна.

**Гуйлтандаа санаа алдах бүртээ би цорын ганц
хоргодох газар болох танд улам ойртож байна.**

**Чи миний ирэхийг тэсэн ядан хүлээж, эргэж
ирэхийг минь хүлээж байгааг би мэдэж байгаа
учраас би хичээхээ болихгүй!**

диваажингийн шувуу

**Би бол диваажингийн шувуу: таны
адислагдсан гараар бүтээгдсэн диваажингийн
шувуу**

**Тэр намайг нигүүлсэл, тансаг өнгөөр
чимэглэсэн: зөөлөн хөвсгөр, сүнслэг цэцэглэлтийн
алтан өдөөр**

**Би аз жаргалын диваажинг эрэлхийлэн
амьдралын бүүдгэр, хөмсөг зангидсан уур
амьсгалд өндөрт хөөрч, гэрэлтсэн өднүүд минь
цөхрөлийн хар толбогоор толботой байв.**

**Бурхан минь, ирээд диваажингийнхаа шувууг
мэргэн ухааны туяа, амар амгалангийн цэвэр,
чихэрлэг усаар угаа.**

Бурханлаг уран барималч

**Чамд зориулсан мөнхийн хайрын минь шүлэгт
зүрхний минь цохилт бүр шинэ үг байх болтугай**

**Уруулын минь гаргах чимээ бүр таны ариун
дуу хоолойноос адислагдсан чичиргээг
дамжуулах болтугай**

**Миний тухай бодол бүр Таны оршихуйн баяр
баясгалангаар дүүрэн байх болтугай**

**Миний хүсэл тааллыг таны бурханлаг эрч
хүчээр цэнэглэх болтугай**

**Миний бүх бодол санаа, илэрхийлэл, хүсэл
тэмүүллийг Таны нигүүлслээр чимэглээрэй**

**Ай хамгийн ариун бурханлаг уран барималч
минь, өөрийн өвөрмөц дизайны дагуу миний
амьдралыг Өөрийн хүссэнээр бүтээгээрэй**

Чи бол миний хамгаалагч

**Эзэн минь, цэвэршээгүй сүнснүүдийн уур
хилэн, хүсэл тачаалын араатнуудыг сэрээхгүй
байхад надад туслаач. Хэрэв тэд над руу
дайрвал би сэтгэлийнхээ доторх Таны
хамгаалалтын чулуурхаг агуйд хоргодох болно.**

**Өө, Бурханлаг Хамгаалагч! Тагүйгээр би
хамгийн халдашгүй хүний цайзуудад ч гэсэн
аюулгүй байдал, амар амгаланг олохгүй. Зовлон
зүдгүүрийн тэсрэх сумнаас миний хамгаалалтын
бүрхүүл, бат бөх бамбай болж, амьдралын шарх,
хэлтэрхийнүүдээс болж зовж шаналж буй бүх
хүмүүсийг ариун мэс заслаар эдгээхийн тулд
намайг адислаач.**

ариун экстази

**Таны дагалдагчид залбирч байх үед Би
тэдний нүднээс ариун баяр баясгалангийн туяаг
цуглуулж, сүнслэг галбиртайгаа хольж, цангасан
бодлуудаа сэргээгч ундаа болгон өргөдөг;
ингэснээр тэд тайвширтал ууж, өвдөлт, айдас нь
арилдаг.**

**Тайтгарал, тайтгарлыг эрэлхийлж буй хүмүүст
би энэхүү ид шидийн ундааг чин сэтгэлийн чин
сэтгэл, сайн санааны тунгалаг аяганд хийж санал
болгож байна.**

**Энэхүү адислагдсан хандыг уусан хүн бүр
зовлонгоо мартаж, зовлонгоо арилгаж, удаан
хугацааны баяр баясгаланг мэдрэх болтугай!**

Намайг гамшгийн зууханд ариусгаач

**Миний амьдралын түүхий металл гамшиг,
сорилтын зууханд хайлж, бүх худал хуурмаг зүйл
ариун туршлага, хүсэл тэмүүллийн галд
цэвэршдэг.**

**Бурханлаг Бүтээгч ээ, намайг хүний сул дорой
байдлаас чөлөөлж, төмөр шиг бат бөх хүсэл**

зориг, хатуурсан ган шиг оюун санааны
шийдэмгий байдлыг надад өгөөч. Цэвэршсэн мөн
чанараа өөрийгөө сахилга бат, жинхэнэ
шийдэмгий байдлын үр дүнтэй хэрэгсэл болгон
өөрчлөхөд минь туслаач.

Намайг хүлээж, зөвхөн чамайг л бодохоос
минь сэргийлдэг дотоод дайснуудаа - миний
харгис зуршлуудыг оюун санааны тэнцвэрийн
сэлмээр би устгах болно.

Миний нар, сар минь бай

Ай Эзэн минь, амжилт бүтээлийн минь аз
жаргалтай өдрүүдийг надад чиглүүлэх мэргэн
ухааныхаа туяаг, уй гашуугийн харанхуй
шөнүүдийг минь гэрэлтүүлэх нигүүлсэнгүй
сарныхаа гэрлийг илгээгээрэй.

Над дээр ир

Таны адислагдсан нэрийг дуудахад миний
мунхгийн харанхуйг бүрхэж, зүрхийг минь
чийглэх нулимс урсах тэр өдрийн үүр цайх болов
уу?

Тэгээд миний цугларсан нулимсны нууранд
ариун мэргэн ухааны сараана цэцэгс нахиалж,
тэдний гэрэл миний харанхуйг үүрд мөнхөд
арилгана.

Бүх оршихуйг нэвт шингээсэн орчлон
ертөнцийн Эх минь, над дээр ирээрэй, учир нь
Таны бүхнийг хамарсан өршөөл нигүүлсэл,
хязгааргүй энэрэн нигүүлслээс өөр юу ч миний уй
гашууг арилгаж, уйтгар гунигийг минь арилгаж
чадахгүй.

Салшгүй холбоо

Эзэн минь, дотоод амар амгалан, дэлхийн
чимээ шуугиан дунд Тантай нэгдмэл байдлаа
олохыг надад зааж өгөөч. Намайг чимээгүй
байдал эсвэл чимээ шуугиан хүрээлж байгаа эсэх

нь хамаагүй, харин би Таны бүхнийг хамарсан оршихуйг хаа сайгүй, үргэлж мэдэрч байвал л хангалттай.

Тиймээс би ажлаа баяр хөөртэйгөөр хийцгээе

Та цуцалтгүй ажиллаж, сая сая аз жаргалтай зүрх сэтгэлд инээмсэглэл бэлэглэнэ. Амьдралын үйлдвэрт ажиллахдаа тан шиг арилшгүй инээмсэглэлтэй байхын тулд намайг адислаарай.

Таны хүч чадлын давалгаа миний өдөр тутмын үйл ажиллагааны гол дээр үргэлж бүжиглэх болтугай

Бурханлаг Эх минь, та атом, цэцэг, орчлон ертөнцийг зохион бүтээх дуртай шигээ надад тэнцвэртэй оюун ухаан, сэтгэл хангалуун сэтгэлээр ажиллаж, бүтээх нууцыг зааж өгөөч.

Сэтгэцийн, сэтгэл зүйн болон бие махбодийн эдгэрэлт

Өө, сансрын сүнс ээ, бидэнд туслаач, бие махбодийг сансрын энергиэр цэнэглэж, оюун ухааныг баяр баясгалан, төвлөрлөөр эдгээж, бүх шалтгааны үндэс болох мунхаглалаас хамгийн үр дүнтэй эмийг ашиглан буюу Бурханы тухай өдөр бүр ариун бясалгал хийснээр сүнсийг эдгээхэд туслаач.

Эдгэрэлтийн баталгаа

Өө, Бурханлаг Сүнс минь, Та миний биеийг бүтээсэн бөгөөд тиймээс энэ нь эрүүл саруул, учир нь Та түүний дотор оршдог. Та өөрөө төгс төгөлдөр бөгөөд би Таны дүр төрхөөр бүтээгдсэн; тиймээс би сайн сайхан, хамгийн сайхан нөхцөлд байна!

Бусдыг эдгээх баталгаа

Та бол Бурханы дүр төрх бөгөөд Түүний мөнхийн эрч хүч таны биеийн эс, эд эс бүрт нэвт шингэдэг. Таны бүхэл оршихуй Түүний бурханлаг

**оршихуйгаар цохилж байдаг; та Түүний
нигүүлслээр эрүүл байна.**

Миний хөлгийн ахмад бол

**Өө Эзэн минь, миний өдөр тутмын үйл
ажиллагааны хөлгийн ахмад байж, ядарсан
хүмүүсийн аюулгүй газар, амралт болох ариун
эрэг рүү минь хөтлөөч.**

Буруу замаар явсан тэнэглэлийн гал

**Алдаатай шөнө бид төөрөгдүүлсэн мэдрэхүйн
аз жаргалын илбийг хөөж, оюун санааны
хөгжлийн замаас хазайхдаа урам хугарах,
алдагдлын намагт бүдэрсэн.**

**Өө, Эзэн минь, үргэлж сонор сэрэмжтэй,
анхааралтай байдаг Та минь, хүсэл тачаал,
хуурмаг байдлын гүехэн усан дээгүүр дөлөөр
дүрэлзэж буй тэнэглэлд биднийг дорд таашаал,
намагт уруу татахыг бүү зөвшөөр.**

**Бид бол таны хүүхдүүд, тэнгэрлэг гэрт
хүрэхийг хүсч байна. Таны ариун гэрэлт цамхаг
болох Сүнсний гүн ухааны дотоод гэрлийг дагаж,
зорилгодоо хүрэхийн тулд биднийг адислаач. Энэ
бол биднийг Таны адислагдсан эрэг рүү хөтөлдөг,
дууддаг ариун гэрэлт цамхаг юм!**

Би чиний дуу хоолойг сонссон

**Олон хүний амьдралд би таны зөөлөн
шивнээг сонссон: Гэртээ ир!**

**Гэвч энэ нь бүдгэрч, ерөөгдсөн хүслийн чимээ
дунд алга болжээ**

**Би хүслийн эгнээг орхиж, та нарыг зүрх
сэтгэлийнхээ онгон бясалгалд урих болно.**

**Би чамайг бясалгахаар суухад, миний
дурсамжийн буланд нуугдаж байгаа дэлхийн
уруу таталтыг чи няцаах уу?**

**Сэтгэлийнхээ нам гүм байдалд би таны
адислагдсан дуу хоолойг сонсохыг бүх зүрх
сэтгэлээрээ хүсч байна**

Дурсгалын лаа

**Би замаа алдаж, харанхуй зам, гунигтай
төөрдөг байшингуудаар тэнүүчилж магадгүй ч,
сансрын эх минь, эргэлзээ, тодорхойгүй байдлын
салхи түүнийг унтраахгүйн тулд дурсамжийн
нимгэн лаагаа өөртөө зориулан хамгаалаарай.**

**Би дэлхийн бүх зүйлийг гуйсан ч эцэст нь
зөвхөн чамайг л хүсэн хүлээж байгаагаа
ойлгосон, ээж ээ! Ирээд намайг хэзээ ч битгий
орхиоч!**

Гэрлийн чинь өмнө харанхуй бүдгэрнэ

**Бурханлаг Багш аа, миний мунхаглалын
харанхуй цаг хугацаа шиг эртний байсан ч гэсэн
Таны гэрлийн үүрээр харанхуй хэзээ ч байгаагүй
мэт алга болно гэдгийг надад ойлгуул!**

Амьдралынхаа лимбэ тоглоорой

**Өө, хайр энэрлийн Эзэн минь, миний гараар
хүүхдүүддээ тусал**

**Миний дуу хоолойгоор ярьж, бусдад урам
зориг өгөхийн тулд оюун ухаанаа ашигла**

**Амьсгалаар минь амьсгал, учир нь чи миний
амьдралын лимбэ дээр мөнхийн аялгуугаа тоглох
чадвартай цорын ганц хүн юм.**

Би бол чиний сансрын галаас гарсан оч юм

**Бүтээлийн эхэн үед, таны галт цээжнээс
бүтээлийн оч цацарч байхад би таны ертөнцүүд
гарч ирсэн тухай сайн мэдээг тунхагласан
гаригийн гэрлийн найрал дуутай хамт дуулсан.**

Би бол чиний гаригийн галаас мөнхийн оч юм

**Хайр энэрэлтэй, тэвчээртэй Тэнгэрлэг Зүрх
минь! Бидний хоорондох хайр энэрэл,
нөхөрлөлийн гэрээг бясалгалаар дамжуулан**

шинэчлэхэд минь туслаач. Ариун өргөжилт буюу амьдралын дараах амьдралд хүрэх ерөөлтэй аялалдаа та болон миний оюун санааны хөтөч миний мөнхийн, мөнхийн найзууд байсаар ирсэн бөгөөд үргэлж байх болно гэдгийг надад ойлгуул.

Аз жаргалын тухай ойлголт

Мэдээжийн хэрэг, Бурхан бол аз жаргал гэж хэлэхдээ Тэр мөнхөд оршиж, Өөрийнхөө аз жаргалтай оршихуйг ухамсартайгаар мэддэг гэсэн үг юм. Бид мөнхийн аз жаргал эсвэл бурханлаг оршихуйг мэдрэхийг хүсэх үедээ мөнхийн, өөрчлөгдөшгүй оршихуйг болон тэрхүү аз жаргалын талаарх байнгын мэдлэг эсвэл мэдрэмжийг хүсдэг нь гарцаагүй.

Өмнөх лекцүүддээ бид бүгд - хамгийн дээд түвшнээс хамгийн доод түвшнээс хүртэл - аз жаргалыг эрэлхийлдэг гэдгийг оновчтой маргаанаар харуулсан бөгөөд хүмүүсийн үйлдэл, сэдлийг авч үзэхэд энэ асуудал хүлээн зөвшөөрөгдсөн баримт болсон.

Энэ маргааныг бага зэрэг өөрчилъе: Дээд оршихуй бидэн дээр ирээд дэлхийн бүх хүмүүст хандан "Өө хүмүүс ээ, би та нарт мөнхийн уй гашуу, төгсгөлгүй өвдөлтийг мөнхийн оршихуйгаар өгөх болно. Та нар тэднийг хүлээн авах уу?" гэж хэллээ гэж бодъё. Мэдээжийн хэрэг, хэн ч ийм саналыг хүлээн авахгүй, учир нь хүн бүр мөнхийн оршихуйгаар мөнхийн аз жаргалыг хүсдэг. Хүний сэдлийг харахад хүн бүр аз жаргалыг олж авахыг хүсдэг нь харагдаж байна.

Үүнтэй адил хэн ч устаж үгүй болох эсвэл өөрийгөө устгахыг хүсдэггүй, учир нь тэдний санал

нь л айдас, айдсыг төрүүлдэг. Хүн бүр мөнх байхыг хүсдэг ч хэрэв тэр оршихуйн талаарх мэдлэг, ухамсаргүйгээр мөнхийн оршихуйг санал болговол бид үүнийг үгүйсгэх болно. Хэн ч ухамсаргүй оршихуйг хүсдэггүй. Бид бүгд төгсгөлгүй ухамсартай оршихуйг хүсдэг.

За, Бурхан гэж юу вэ? Хэрэв Бурхан аз жаргал эсвэл дээд баяр баясгалангаас өөр зүйл байсан бол, хэрэв Түүнтэй харилцах нь бидэнд баяр баясгалан авчрахгүй байсан бол, эсвэл энэ нь бидний өвдөлтийг намдаахгүй байсан бол бид Түүнийг хүсэхгүй, мөн Түүн рүү эргэхгүй байсан. Хэрэв Бурхан бидэнд хэрэггүй зүйл байсан бол бид Түүнд ойртохыг хүсэхгүй байсан. Бидэнд үл мэдэгдэх хэвээр байгаа, Түүний оршихуйг бид өөрсдөө эсвэл амьдралынхаа зарим хэсэгт мэдэрч чадахгүй Эзэний тухай санаа ямар ашигтай юм бэ?

Бурханы талаарх бидний оюун санааны ойлголт ямар ч байсан, тухайлбал: (Тэр бол хамгийн дээд буюу Тэр бидний дотор болон бидний эргэн тойронд оршдог), хэрэв бид Түүний оршин тогтнолыг мэдрэхгүй бол энэ ойлголт нь тодорхойгүй байдал, нууцлаг байдлаар хүрээлэгдсэн хэвээр байх болно.

Бурханы талаарх бидний ойлголт болон Түүнийг мэдрэх туршлага дахь энэхүү төөрөгдөл, тодорхойгүй байдлаас болж бид Түүний бидний хувьд ач холбогдол, шашинд үзүүлэх практик үнэ цэнийг ойлгож чадахгүй байна. Энэхүү тодорхойгүй үзэл бодол нь бидний дотор хангалттай итгэл үнэмшил төрүүлдэггүй тул энэ нь бидний амьдралыг өөрчлөхгүй, зан төлөвт мэдэгдэхүйц нөлөөлөхгүй бөгөөд Бурханыг мэдэхийн тулд шаардлагатай хүчин чармайлт гаргахад биднийг урамшуулдаггүй.

Дэлхийн шашин Бурханы талаар юу гэж хэлдэг вэ? Бурханы оршин тогтнолын нотолгоо бидний дотор байдаг гэж хэлдэг. Энэ бол дотоод туршлага юм. Та амьдралдаа ядаж нэг мөчийг залбирал эсвэл гуйлтаараа санаж байх ёстой. Тэр мөчид бие махбодийн хязгаарлалт, саад бэрхшээл алга болсон эсвэл бараг л алга болсон, жижиг хайр, үзэн ядалт, таашаал, өвдөлт бүгд оюун ухаанд чинь багассан, зүрх сэтгэлээс чинь цэвэр баяр баясгалан, амар амгалан урсаж, баяр баясгалан, сэтгэл ханамжаас болж ямар ч саадгүй амар амгаланг эдэлсэн.

Ийм гайхалтай туршлагыг хүн бүрт өгдөггүй ч залбирал, мөргөл, бясалгал гэх мэт цаг хугацааны явцад бид бүгд сүнслэг баяр баясгалан, цэвэр амар амгалангийн хэдэн мөчийг мэдэрсэн гэдэгт эргэлзэх зүйл алга. Энэ бол Бурханы оршин тогтнолын нотолгоо биш гэж үү? Чин сэтгэлийн залбирал эсвэл чин сэтгэлийн мөргөлийн үеэр өөрсдөдөө мэдэрдэг цэвэр баяр баясгалангаас өөр Бурханы оршин тогтнол болон мөн чанарын шууд нотолгоо бидэнд өөр юу өгч чадах вэ?

Бурханы оршин тогтнохын сансрын нотолгоо байгаа хэдий ч - үр дагавраас шалтгаан хүртэл, ертөнцөөс ертөнцийг Бүтээгч хүртэл - мөн телеологийн маргаан (байгалийн зорилгыг хайхтай холбоотой), сансрын төлөвлөгөө, дасан зохицохоос эхлээд эдгээр төлөвлөгөө, дасан зохицол, бүх төлөвлөгөө, дасан зохицолыг бүтээгч Орчлонгийн Оюун Ухаан хүртэл байдаг. Мөн ёс суртахууны маргаан байдаг: мөс чанар, төгс төгөлдөр байдлын мэдрэмжээс эхлээд бидний өмнө үүрэг, хариуцлагынхаа төлөө хариуцлага хүлээдэг алдаа мадаггүй Оршихуй хүртэл. Гэсэн хэдий ч эдгээр маргаан нь оюун ухааны хязгаарлагдмал хүчээр дамжуулан Бурханы талаар бүрэн эсвэл шууд

мэдлэгтэй байж чадахгүй тул оюун санааны сэтгэлгээний бүтээгдэхүүн гэдгийг хүлээн зөвшөөрөх ёстой.

Сэтгэлгээний чадвар буюу оюун ухаан нь юмсын талаарх хуваагдмал, шууд бус ойлголтыг өгдөг. Ямар нэгэн зүйлийг оюун ухаанаар танин мэдэх гэдэг нь түүнийг түүнтэй нэгдмэл байдлаар харахгүй, харин түүнээс тусад нь харах гэсэн үг юм. Гэсэн хэдий ч зөн совин нь үнэнийг танин мэдэх шууд хэрэгсэл юм . Энэхүү зөн совингоор дамжуулан хүн аз жаргалын ухамсар эсвэл бурханлаг мэдлэгт хүрч чадна.

Аз жаргалын ухамсар болон Бурханы ухамсарын үнэмлэхүй оршихуйн талаар санал зөрөлдөөн байхгүй, учир нь бид аз жаргалын ухамсартай байх үед бидний хувь хүн чанар эсвэл хязгаарлагдмал зан чанар өөрчлөгдөж, хайр ба үзэн ядалт, таашаал ба өвдөлтийн хоёрдмол байдлыг даван туулж, энгийн ухамсарын хязгаарлагдмал төлөв байдал тодорхой болох түвшинд хүрсэн гэж бид мэдэрдэг. Мөн бид дотоод тэлэлт, бүх зүйлд цогц өрөвдөх сэтгэлийг мэдэрдэг. Энэ төлөвт дэлхийн чимээ шуугиан намжиж, сэтгэл хөдлөл алга болж, бидний дотор оршихуйн нэгдмэл байдлын мэдрэмж, сансрын гэрлийн тодорхой хараа бий болдог. Бүх хольц ба хазайлт нь юу ч үгүй болж уусдаг бөгөөд бид өөр ертөнц рүү шилжсэн мэт санагддаг: мөнхийн аз жаргал, төгсгөлгүй аз жаргалтай мөнхийн эх үүсвэр рүү. Тэгвэл аз жаргалын ухамсар гэдэг нь дээр дурдсан бүх мэдлэгийн төлөв байдал илэрдэг Бурханы ухамсар биш гэж үү?

Тиймээс Бурханыг зөвхөн амар амгалан, баяр баясгалантай хүний туршлагын ертөнцөд авчирсан тохиолдолд л аз жаргал гэж төсөөлж болох нь

тодорхой юм. Тэгвэл Бурхан оюуны онолуудад захирагддаг зүгээр нэг таамаглал байхаа болино. Бурханы тухай энэ санаа бусад бүх санаанаас давж гарахгүй гэж үү? Тэр бидний зүрх сэтгэлд гүн гүнзгий залбирал, чин сэтгэлийн мөргөлөөр бясалгалын аз жаргал болгон Өөрийгөө илчилдэг. Амар тайван сэтгэлтэй хүн ерөөлтэй еэ!

Хэрэв бид Бурханыг ийм байдлаар, өөрөөр хэлбэл аз жаргалын биелэл гэж ойлговол шашныг бүх нийтийн зайлшгүй шаардлага болгож чадна, учир нь хэн ч аз жаргалд хүрэхийг хүсч байгаагаа үгүйсгэдэггүй. Хэрэв хэн нэгэн үүнийг зөв аргаар хүрэхийг хүсч байвал Бурханд ойр, Түүнийг мэддэг учраас шашин шүтлэгтэй гэж тооцогддог, учир нь бид Бурхан аз жаргалын биелэл дэх зүрх сэтгэлд ойр байдаг гэж тодорхойлсон.

Хэрэв бид зөвшөөрвөл энэхүү аз жаргалын мэдрэмж буюу бурханлаг ухамсар нь бидний бүх үйлдэл, зан чанарт нэвтэрч чадна. Хэрэв бид үүнийг хадгалж чадвал энэ дэлхий дээрх хүн бүрийн үйлдэл, сэдлийн харьцангуй шашны үнэ цэнийг шүүж чадна.

Хэрэв бид аз жаргалын ухамсарт хүрэх нь бидний шашин, бидний зорилго, эцсийн зорилго гэдгийг ганцхан удаа ч гэсэн ухаарах юм бол дэлхийн олон янзын шашнуудын янз бүрийн сургаал, зөвлөмж, хориглолтын утга учрын талаарх бүх эргэлзээ арилах болно. Бүх зүйлийг эдгээр сургаалыг зааж, тогтоосон хөгжлийн үе шаттай нь уялдуулан тайлбарлах болно. Үнэний гэрэл гэрэлтэж, оршихуйн нууцууд илчлэгдэж, бидний амьдралын нарийн ширийн зүйлс, тэдгээрийн олон янзын үйлдэл, сэдэл нь гэрэлтэх болно. Бид бодит байдал ба хуурмаг байдал, сэрүүн байдал, зүүд хоёрыг ялгаж чадна. Мөн хүн төрөлхтнийг

төөрөгдүүлж, хүмүүсийн хооронд саад тотгор учруулдаг ёс заншил, уламжлалын утгагүй байдлыг харах болно. Түүнээс гадна, хэрэв шашныг ийм байдлаар ойлговол энэ дэлхий дээр залуу ч бай, хөгшин ч бай хэн ч оюутан, ажилчин, хуульч , эмч, инженер, мужаан, багш, ажилчин, буяны үйлстэн эсвэл амьдралын байр сууринаас үл хамааран үүнийг дагаж мөрдөх боломжгүй байх болно.

Хэрэв шашин шүтлэг нь хэрэгцээний мэдрэмжээс ангижирч, аз жаргалд хүрэх тухай юм бол хэн шашин шүтэх хүсэлгүй байх билээ, эсвэл зөв арга, арга барилыг сурталчилбал хэн илүү их хэмжээгээр шашин шүтэх гэж хичээхгүй байх билээ?

Мөн энд шашны олон янз байдалд анхаарлаа хандуулах ёсгүй. Дэлхий дээрх хүн бүр өөрийн гэсэн замаар шашин шүтлэгтэй байж болох бөгөөд үр дүнтэй арга хэрэгслийг ашиглан илүү амжилттай хийж чадна. Энд анги давхарга, итгэл үнэмшил, бүлэглэл эсвэл шашны урсгал, хувцаслалт, цаг уур, нас, хүйс, мэргэжил, статусаар нь ялгаварлан гадуурхах зүйл байхгүй, учир нь энэ бол бүх нийтийн шашин юм. Бурхан бол бүх шашин шүтлэг, итгэл үнэмшлийн үндсэн тулгуур багана байдаг шиг Түүнийг баяр хөөртэйгөөр хүлээн зөвшөөрөх нь бүх шашны эш үзүүлэгчдийн ухамсарт нийтлэг байдаг. Бурханы тухай энэхүү санаа нь хийсвэр эсвэл бидний оюун санааны найдвар, хүсэл эрмэлзэлтэй холбоогүй гэж үзэж болохгүй.

Бурхан бол бидний адил хязгаарлагдмал хүрээ, хүний хязгаарлагдмал алсын хараатай оршихуй биш юм. Бидний оршихуй, ухамсар, мэдрэмж, бүтээлч чадварууд нь Түүний ухамсар, аз жаргалын сүүдэр л юм. Тэр бол үнэмлэхүй бөгөөд

трансцендент оршихуй бол бидний оршихуй, ухамсар, мэдрэмж хязгаарлагдмал бөгөөд энгийн зүйл юм. Эдгээр зүйлс Бурханы оршихуйд хязгааргүй; үнэндээ тэд трансцендент бөгөөд хязгааргүй юм.

Бид Бурханыг төгс амар амгалангаар мэдэрч, аз жаргалын мэдрэмжээр дамжуулан Түүнийг таньдаг. Түүний оршин тогтнолын өөр ямар нотолгоо байна вэ? Энэхүү аз жаргалын төлөв байдалд бидний сүнслэг найдвар, хүсэл тэмүүлэл Бурханд биелэлээ олдог шиг бидний хүсэл тэмүүлэл шүтлэгийн объект эсвэл объектыг олдог.

Аз жаргалын ухамсарт бид дэлхийн баяр баясгалан, уй гашуугаас дээгүүр гардаг ч үүрэг, үүргээ биелүүлэх зайлшгүй шаардлагаас давж гардаггүй.

Өөрийгөө танин мэдэх чадвартай хүн бол оршихуйн цорын ганц төлөөлөгч гэдгийг баттай мэддэг, учир нь амжилтын бүх хүч бидэнд Түүнээс ирдэг. Салан тусгаарлалтыг хөгжүүлэхийн хэрээр жижигхэн би бүдгэрч, буурч, бид дэлхийн тайзан дээр эерэг эсвэл сөрөг нөхцөл байдал, эдгээр дүртэй холбоотой хайр эсвэл үзэн ядалтаас сэтгэл зүйн хувьд нөлөөлөхгүйгээр оногдсон үүргээ гүйцэтгэж байгаа мэт санагддаг. Амьдралын энэхүү жүжиг эхлэл ч, төгсгөл ч үгүй. Бид бүгд жүжигт хайртай, найруулагчийг хүндэтгэсэн учраас гомдол, гомдолгүйгээр Тайзны агуу найруулагчийн бидэнд оноож өгсөн дүрийг тоглох ёстой. Аз жаргалын ухамсарт хүрсэн хүмүүс дэлхий ертөнц бол тайз гэдгийг мэдэрч, өөрсдийн чадвар, урлагийн чадвараа хамгийн сайнаар нь гүйцэтгэж, Тайзны агуу найруулагчийн удирдлага, удирдамжийн дор ажиллаж байгаагаа үргэлж санаж байх болно:

**Бүхнийг Чадагч Бурхан, оршихуйн бүх сайн сайхан,
баяр баясгалангийн эх үүсвэр.
амар амгалан байх болтугай**

Сансрын ухамсарын гялбаанууд

Хүн энэ ертөнцөд ганцаараа аялдаг танихгүй хүн
шиг харагддаг

Түүний өөрийнх гэж боддог хүмүүс үнэндээ тийм
биш

Бидний хувь тавилан бидний хүн нэг бүрийн замыг
тодорхойлдог бөгөөд хэн ч өөр хүнийг хянаж эсвэл
.эзэмшиж чадахгүй

Гэсэн хэдий ч бид энэ дэлхий дээр ганцаараа биш,
учир нь гүн гүнзгий, удаан үргэлжлэх үндэс суурьтай
зарим дотно харилцаа байдаг бөгөөд бид тэдгээрээс
.дэмжлэг, баяр баясгаланг авдаг

?Эдгээр хүмүүс бидэнд хэнтэй ойр байдаг вэ

Тэд үргэлж манай гэр бүлийн гишүүд биш, харин
.бидэнтэй бат бөх нөхөрлөлийг мэдэрдэг хүмүүс байдаг
Жишээлбэл, миний итгэдэг зарчмуудыг төлөвшүүлж,
өсгөсөн хүмүүс байдаг. Тэд намайг үнэлдэг бөгөөд би
тэдний хайр энэрэл, хүндэтгэлийг хариулдаг бөгөөд
адислагдсан холбоо биднийг сайн сайхан, хайр, амар
.амгалангаар нэгтгэдэг гэж би боддог

Эрхэм дээд үнэт зүйлс, үзэл санаагаар бие биедээ
тусалж, урам зориг өгөхийн тулд амьдралаа нэгтгэдэг
эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүс гэрлэлтээ болзолгүй хайрын
.суурин дээр байгуулдаг

Эхнэр нөхөр, эцэг эх, хүүхдүүд, найз нөхөд,
өөрийнхөө болон бусад бүх хүний хооронд цэвэр ариун,
болзолгүй хайрыг төлөвшүүлэх нь бидний энэ ертөнцөд
.суралцахаар ирсэн сургамж юм

Жинхэнэ гэрлэлт бол амин хувиа хичээсэн байдал,
муухай ааш зан, муухай зан авирын хорыг хайрын

өдөөгч хүч, язгууртан, нэр төртэй үйлдэх тууштай хүчин
чармайлтаар эдгээр зовлон зүдгүүрийг саармагжуулж,
өөрчлөхийн тулд тэвчээрийн туршилтын хоолойд
.цутгадаг лаборатори юм

Хэрэв хамтрагч (А)-д хамтрагч (Б)-д хүсээгүй шинж
чанарыг өдөөдөг тодорхой шинж чанар байгаа бол
хамтрагч (Б) үүний шалтгаан нь түүний доторх нуугдсан
хорыг илчилж, тэдгээрийг таньж, арилгах, улмаар
түүний зан чанар, мөн чанарыг ариусгах явдал гэдгийг
.ойлгох хэрэгтэй

Эхнэр нөхөр хоёрын бие биенээсээ хүсч болох
хамгийн том зүйл бол оюун санааны нээлттэй байдал
бөгөөд энэ нь ойлголцол, тэвчээр, анхаарал халамж,
.хайрын сайн чанаруудыг авчирдаг
Гэхдээ тэд сүнслэг өсөлтийг бусдад хүчээр тулгаж
.болохгүй гэдгийг санаж байх ёстой

Хүн өөрийнхөө доторх хайрыг мэдэрч, үйл
хөдлөлийнхөө хэл рүү хөрвүүлэх үед түүний хайртай
хүмүүс түүний сайн нөлөөг мэдэрч, хайр, хүндэтгэлээр
.хариу үйлдэл үзүүлэх болно

Гэрлэсэн хосууд гэрлэлтийн дээд зорилгыг
ойлгохгүй бол аз жаргалтай гэр бүлийн амьдралыг
.эдлэхгүй байж магадгүй юм

Хэт их бэлгийн харьцаа, хэт танил байдал, гомдмоор
бүдүүлэг байдал, муухай хардлага, доромжилсон үг,
үйлдэл, хүүхдүүдийн өмнө хэрэлдэх, уур хилэн гаргах,
асуудлыг нөгөө хамтрагч руугаа тохох зэрэг нь
.гэрлэлтийн үндэс суурийг сулруулах ёсгүй зүйлс юм
Эхнэр нөхөр хоёр бие биедээ үнэнч байж, бие биенээ
аль болох аз жаргалтай байлгахын тулд чадах бүхнээ
.хийх ёстой

Амьдралын хамтрагчид нэг нь сүнслэг хандлага
дутмаг байгаагаас болж бие биенээ орхих ёсгүй, харин
аль болох удаан хугацаанд бие биедээ эерэг нөлөө
.үзүүлэх хэрэгтэй

Гэрлэлт бол эмзэг мэдрэмж, харилцан хүндэтгэлийг
.хөгжүүлэх гайхалтай лаборатори юм

Энэ нь мөн бусдад үйлчилж, аз жаргалтай
байлгахын тулд сайн сайхан сэтгэлийг хөгжүүлэх,
хайрыг бузар булайгаас цэвэрлэх, амин хувиа хичээсэн
.бодлоосоо татгалзах сургууль юм

Гэр бүлийн амьдралд нөгөө хүнийхээ үзэл бодлыг
хүндэтгэж, аар саар асуудлаас болж маргалдах,
маргалдахаас зайлсхийх нь чухал юм. Харилцан
хүндэтгэл нь аз жаргалыг авчирдаг бол нөгөө хүний
санал бодлыг дорд үзэх нь сэтгэл хөдлөлийн хурцадмал
.байдал, гомдол, уур амьсгалыг хордуулдаг
Амжилттай гэрлэлт нь гэрэл гэгээтэй хайр, сайхан
сэтгэл, хүлээцтэй байдал, энэрэнгүй сэтгэл, нөхөрсөг
ойлголт, нээлттэй сэтгэлгээ, нарийн мэдрэмж зэрэг
өндөр оюун санааны болон оюун санааны чанарууд дээр
.суурилдаг

Эхнэр нөхөр хоёр бие биедээ хайрыг мэдэрч, тэр
мэдрэмжийг тодорхой мөчид хязгаарлах ёсгүй, эс
тэгвээс тэд уйтгар гуниг, гомдол, эсвэл бүр харилцан
.үзэн ядалт, магадгүй салалтын ирмэг рүү чиглэх болно
Хайр бол бие махбодийн болон оюун санааны сул
дорой байдлаас илүү хүчтэй тул нөхцөл байдалд
.баригдаж болохгүй

Хайрыг өөр хүнээс хүчээр булааж авч болохгүй,
харин зөвхөн зүрх сэтгэлээс зүрхэнд аяндаа бэлэг
.болгон хүлээн авч болно

Хайр нь хүлээцтэй байдал, итгэлцлийн орчинд
ургаж, цэцэглэн хөгжиж, атаархал, атаархлын орчинд
.мөхдөг

Хайр ойр дотно, алслагдсан байдалд амьдарч, буруу
ойлголтод үхдэг

Түүний шинж тэмдгүүдийн нэг бол Тэр та нарт амар
амгаланг олохын тулд та нараас хосууд бүтээж, та
нарын хооронд хайр энэрэл, энэрлийг бий болгосон

явдал юм. Үнэхээр үүнд эргэцүүлэн боддог хүмүүст
.зориулсан шинж тэмдгүүд бий
{хоёр нь нэг махан бие болно}

Аз жаргалтай гэрлэлтийн хамгийн эхний бөгөөд
хамгийн чухал шаардлага бол оюун санааны нэгдэл
буюу оюун санааны хандлага, зорилгын ижил төстэй
байдал, мөн суралцах, хүчин чармайлт гаргах, өөрийгөө
сахилга баттай байлгах замаар эдгээр зорилгод хүрэх
.чин сэтгэлийн хүсэл юм

Сэтгэлийн нэгдмэл байдлыг хуваалцдаг хосууд
бусад хүчин зүйл боломжгүй байсан ч гэрлэлтээ
.амжилттай болгож чадна

Амжилттай гэрлэлтийн хоёр дахь шаардлага бол
оюуны, нийгэм, хүрээлэн буй орчны болон бусад
.сонирхлын ижил төстэй байдал юм

Гэгээрээгүй хүмүүсийн дунд ихэвчлэн тэргүүлдэг
боловч гурав дахь бөгөөд хамгийн бага чухал шаардлага
.бол бие махбодийн сэтгэл татам байдал юм

Хэрэв эхний эсвэл хоёр дахь шаардлагыг хангаагүй
бол бие махбодийн сэтгэл татам байдал нь сэтгэл татам
.байдал, хүч чадлаа хурдан алддаг

* * *

Бид энэ дэлхий дээр идэвхтэй байж, ашигтай,
бүтээлч ажил хийх ёстой
Гэхдээ бид үүргээ гүйцэтгэж дуусаад амарч, дотроо
.амар амгаланг эрэлхийлэх хэрэгтэй

Мөн бидний мэдрэл эрч хүчийг сэргээж, эрч хүчээ
сэргээхийн тулд амар амгалан, тайван байдал хэрэгтэй
.гэдгийг санах хэрэгтэй

Хэрэв бид тайван мэдрэлийн системтэй бол хийж
буй бүх зүйлдээ амжилтанд хүрэх бөгөөд үүнээс гадна
.бид өөрсөдтэйгөө болон Бурхантай зохицон байх болно

* * *

:Тэрээр хэсэг дагалдагчиддаа хандан

Амьдралын чинь аяга бурханлаг оршихуйгаар
бялхаж, дүүрч байгаа ч таны анхаарал болгоомжгүй
байдлаас болж та тэрхүү адислагдсан оршихуйг
.мэдрэхгүй байна

Та радио нэвтрүүлгийг сонсож байхдаа Бурхантай
нягт холбоотой байгаагаа мэдэрдэг

Хэрэв та лонхыг далайн усаар дүүргээд, үйсэн
бөглөөр сайтар таглаад далайд хаявал лонхны доторх
ус болон далайн ус холилдохгүй. Гэсэн хэдий ч үйсэн
.бөглөөг авбал тэдгээр нь шууд холилдох болно

Тиймээс бид бурханлаг оршихуйд хүрэхээсээ өмнө
ухамсарынхаа савнаас хайхрамжгүй байдал,
.хайхрамжгүй байдлын залгуурыг зайлуулах ёстой

Диваажин ба аз жаргалын түлхүүр
Аз болоход бид хэзээ ч, хаанаас ч эхэлж, дутагдаж
буй эерэг чанаруудаа хөгжүүлэхэд анхаарлаа
төвлөрүүлж чадна

Хэрэв бидэнд хүсэл зориг дутагдаж байвал тэр
талыг шийдвэрлэхэд анхаарлаа төвлөрүүлцгээе, тэгвэл
ухамсартай хүчин чармайлтаар бид Бурханы
.тусламжтайгаар хүсэл зориггоо бэхжүүлж чадна
Хэрэв бид айдсаас ангижрахыг хүсч байвал
зоригийн талаар бодох ёстой бөгөөд айдсын савраас
.чөлөөлөгдөх цаг ирнэ

Энгийнээр хэлбэл, бидний хийх ёстой зүйл бол
арилгахыг хүсч буй түгшүүртэй бодлуудаа эерэг,
бүтээлч бодлуудаар солих явдал юм. Энэ бол аз жаргал,
амжилтын диваажингийн түлхүүр бөгөөд үүнийг
.ашиглахыг хүссэн хүн бүрт нээлттэй

* * *

Зарим хүмүүс үзэн ядалтыг даван туулж, мэргэд
мэдэрч, тунхагласан бурханлаг хайраар хүн төрөлхтнийг
урамшуулах боломжгүй гэж бодож магадгүй ч чиглэлээ
өөрчилж, үзэн ядалтыг хайраар солих маш их хэрэгцээ
.байна

Атеист үзэл суртал нь тэнгэрлэг хуулиудын эсрэг
тэмцэж, хүмүүсийн сүнснээс сүнслэг ойлголтуудыг хөөн
гаргахыг оролддог бөгөөд дэлхий ертөнц үл мэдэгдэх
.газар руу хурдацтайгаар яаран гүйж байна
Хүчтэй шуургыг зогсоохыг оролдохдоо бид заримдаа
далайд сэлж буй жижигхэн шоргоолж шиг харагдаж
болох ч Бурханы хүнд өгсөн сайн сайхны хүчийг дутуу
үнэлж болохгүй, мөн өөрсдийн хийж чадах зүйлийг
.дутуу үнэлж болохгүй
Дэлхийн зовлонг мөнгө болон бусад материаллаг
хэрэгслээс илүү арилгах цорын ганц зүйл бол бясалгал
хийж, бясалгагчдын мэдэрдэг оюун санааны ухамсарын
.долгионыг илгээх явдал юм
Бид дэлхий ертөнцөд сайн сайхан сэтгэл, сайн
сайхны тухай мессежийг түгээж, хүн төрөлхтний төлөөх
Бурханы төлөвлөгөөг ойлгохыг хичээж, Түүний мэргэн
ухаант ертөнцийн хүсэл зоригтой нийцүүлэн ажиллах
.ёстой
.Би түүнд: "Бос" гэж хэлсэн
Хэрэв та бүх туршлагаа инээмсэглэн, Бурханд итгэж,
оюун ухаанд чинь эргэлзээгүйгээр туулж өнгөрүүлбэл
бурханлиг хууль хэрхэн ажилладагийг харах болно
би Сан Францискод лекц унших [иод онд-1920]
аялал төлөвлөж байхдаа банкинд ердөө 200 доллартай
байсан бөгөөд энэ нь аяллыг эхлүүлэхэд ч хангалтгүй
байсан бөгөөд төлөх ёстой их хэмжээний төлбөрүүд
:байсан тул би
Бурхан надтай хамт байна. Тэр надад энэ ажлыг"
даалгасан бөгөөд үүнийг хийхэд минь туслах болно,
учир нь миний хийж байгаа ажил бол Түүний төлөө
бөгөөд Тэр надад тусалж, ажлыг минь хөнгөвчлөх нь
".гарцаагүй
Хэдийгээр бүх дэлхий таныг орхисон ч, Бурхан
тантай хамт байгааг та баттай мэдэж байсан ч Түүний
.хуулиуд танд гайхамшгийг үйлдэх болно

Нарийн бичгийн дарга маань над дээр ирээд би
түүнд банкинд байгаа мөнгөнийхөө талаар хэлэхэд тэр
.цочирдож, газарт унасан
.Би түүнд: "Бос" гэж хэлсэн
Тэр чичирсээр хариулав: "Бид төлөх ёстой төлбөрөө
"!төлж чадахгүй учраас шоронд орно
Би "Бид шоронд орохгүй. Долоо хоногийн дараа
бидэнд энэ лекцийн аялалд шаардлагатай бүх мөнгө бий
.болно" гэж хэлсэн
Түүний дотор эргэлзээ гаарч байсан бол миний итгэл
бат бөх хэвээр байв
Надад хувийн ашиг сонирхол эсвэл зорилгоор мөнгө
хэрэггүй байсан, харин бурханлаг захиасыг түгээхийн
тулд л хэрэгтэй байсан. Олон бэрхшээлтэй байсан ч
айдас зүрх сэтгэлд минь орж ирээгүй бөгөөд айдас
.надаас айдаг гэж би хэлж чадна
Чи юунаас айгаад байгаа юм бэ? Юу ч чамайг айлгах
ёсгүй. Бурханд итгэх итгэлээр бүх асуудалтай тулгар,
.тэгвэл ялалт чинийх болно
Зүрх сэтгэлээ Бурханд шингээж авбал хүн Бурханы
тусламж, ивээлээр бүх саад бэрхшээлийг даван туулж
.чадна
Тэр долоо хоногийн турш би Палас зочид буудлын
урд алхаж байтал нэгэн настай эмэгтэй над дээр ирээд
."Би тантай ярилцаж болох уу?" гэж асуусан
Бид хэдэн үг солилцсон бөгөөд тэр оршил үггүйгээр
"Надад маш их мөнгө байна, би танд тусалж болох уу?"
.гэж асуув
Би "Надад чиний мөнгө хэрэггүй, бас чи намайг
танихгүй байж яагаад надад мөнгө санал болгож байгаа
.юм бэ?" гэж хариулав
Тэр эмэгтэй "Гэхдээ би чамайг мэднэ, би чиний тухай
.их сонссон" гэж хариулав

Би тэр даруй 27,000 долларын чек бичиж өгөөд
(тухайн үед маш их мөнгө байсан), үүний ард Бурханы
.мудар байгааг харсан

* * *

Хэрэв хүн зөн совин эсвэл зөн совингоо
хөгжүүлэхгүй бол буруу шийдвэр гаргаж, тохиромжгүй
бизнесийн түншүүдийг сонгож, буруу хувийн
.харилцаанд орно

Мэдрэхүйн ойлголтын шүүлт нь голчлон оюун ухаан
мэдрэхүйгээр дамжуулан хүлээн авсан мэдээлэлд
суурилдаг тул хэрэв мэдрэхүйнүүд гадаад төрхөнд
хууртагдсан бол хэн нэгэн дотор нь юу байгааг
.мэдэхгүйгээр гайхалтай хүн гэдэгт итгэж болно
Эсвэл тэр хамтрагч эсвэл амьдралын хамтрагч олсон
гэж бодож, аз жаргалгүй амьдрал эсвэл салалтад
хүргэж болзошгүй гэрлэлтийн харилцаанд орж магадгүй
.юм

Гэхдээ зөн совин хэзээ ч ийм алдаа гаргадаггүй; энэ
нь нүдний соронзон хүч эсвэл хэн нэгний сэтгэл татам
царайг хардаггүй, харин тэр хүний жинхэнэ мөн чанарыг
.зүрхний гүнд нарийн мэдэрч, мэдэрдэг
Оюун санааны хүсэл тэмүүлэл

Би өөртөө пальто худалдаж авахаар очсон том
дэлгүүрийн худалдагч надад хэлсэн үгийг хэзээ ч
.мартахгүй

Тэр "Эрхэм ээ, би танд юу ч зарахыг хүсэхгүй байна,
би зүгээр л танд яг юу хэрэгтэй байгааг олж мэдэхийг
.хичээж байна" гэж хэлэв

Тэр сайхан сэтгэлтэй хүн надад хамгийн үнэтэй
хүрмээ зарах гэж оролдоогүй, харин надад бүх талаараа
.тохирсон хямд хүрмийг үзүүлсэн

Хэрэгтэй зүйлээ боломжийн үнээр авсандаа би
тайвширсан

Ингэснээр тэр намайг компанийнхаа байнгын
.үйлчлүүлэгч болгосон

Хүмүүс өөрсдийн практик хүсэл эрмэлзэлдээ сүнслэг
элементийг оруулж, бусад хүмүүсийн хэрэгцээнд зохих
.ёсоор үйлчлэхийг анхаарч үзэх хэрэгтэй

Хүн үйлчилгээ үзүүлж, хариуд нь мөнгө авах замаар
мөнгө олох нь хангалтгүй, харин мөнгө олохын тулд
ажиллаж, түүгээрээ олон нийтийн хэрэгцээг хангадаг
байгууламж, байгууллагуудыг байгуулахад ашиглах нь
.хангалтгүй юм

Хүн их хэмжээний мөнгө олохын зэрэгцээ түншүүд
болон ажилчдадаа туслах үед түүний эд баялаг, хөгжил
цэцэглэлт нэмэгдэж, улмаар тэрээр өөрийн баялгийг
бусдад туслахад ашигладаг бөгөөд ингэснээр тэд өөртөө
туслах боломжтой болдог. Үүнийг би "амбицын сүнслэг
.байдал" гэж нэрлэдэг

Хүүхдүүддээ их хэмжээний мөнгө үлдээдэг чинээлэг
эцэг эхчүүд өөрсдийн амжилтад суурилсан хөгжлийн
өсөлтийг нь боомилж, бие даасан байдал, амжилтын
.баяр баясгаланг үгүй хийдэг

* * *

Бурхан өөрийн үнэнийг бие даасан соёл иргэншил,
үндэстэн, хувь хүний сэтгэлгээнд олон янзаар
.илэрхийлсэн

Энэхүү агуу олон янз байдлын ачаар Бурхан хүний
далд чадавхийн өөрчлөгдөж, олон янзын дүр зургийг
бидэнд тавьсан бөгөөд эдгээр олон янз байдлаас
хамгийн дээд, хамгийн сайн чанаруудыг гаргаж авч,
өөртөө, эх орондоо, дэлхий ертөнцөд нь суулгах нь
.хүний үүрэг юм

Гэгээрсэн хүмүүс үүнийг цаг үе, газар бүрт хийдэг

Тэд цаг үеэсээ хэдэн зуун жилээр түрүүлж яваа
бөгөөд нээлттэй сэтгэлгээ, өсөн нэмэгдэж буй
мэдлэгээрээ дамжуулан мөнхийн бөгөөд цаг хугацаагүй
.үнэний нийтлэг үндэс суурийг харуулж байна
Эдгээр зарчмууд нь аз жаргалтай амьдралын
жинхэнэ урлагийн мөн чанар бөгөөд хүн бүрийн амжилт,

аз жаргалын амин чухал, хэрэгжихүйц, зайлшгүй зарчим
.юм

Ард түмэн, үндэстэн, угсаатан, өөр өөр сургаалын
хоорондох ялгаа нь хүмүүсийн дунд хуваагдал
үүсгэхгүй, харин харьцуулалт хийх, төгс хүн, нийгмийн
хөгжилд хувь нэмэр оруулах хамгийн сайн шинж чанар,
.аргыг сонгох үндсэн загвар болох ёстой
Өөртөө итгэх урлаг

Эд хөрөнгөгүйгээр, эсвэл ядаж хангалттай мөнгө,
эрүүл мэндгүйгээр аз жаргалтай байж чадах хүн цөөхөн
.байдаг

Ихэнх хүмүүс аз жаргалтай байхын тулд тодорхой
зүйлс хэрэгтэй байдаг бөгөөд тэдний аз жаргал нь
гадаад нөхцөл байдлаас хамаардаг, учир нь оюун ухаан
нь болзолгүй дотоод аз жаргалыг эдлэхэд сургагдаагүй
.байдаг

Хүн өөртөө хэрэгтэй гэж бодож байгаа бүхнээ авбал
аз жаргалтай болно гэж бодож магадгүй - Бурхан таныг
ивээх болтугай. Гэхдээ хүсэл нь хүслийг төрүүлдэг
бөгөөд хүслээ улам бүр нэмэгдүүлсээр байгаа хүн
Плеядууд дэлхийгээс хол байдаг шиг тэднээс хол сэтгэл
.ханамжийг олох болно

Та ямар нэгэн зүйл худалдаж авахаасаа өмнө
түүнгүйгээр амьдарч чадахгүй, үнэ нь ямар ч байсан
заавал авах ёстой гэж боддог. Гэхдээ нэгэнт худалдаж
авсны дараа таны хүсэл аажмаар буурч, та илүү сайн
.зүйлийн талаар бодож эхэлдэг гэх мэт

Амжилт бол өөртөө сэтгэл хангалуун байх урлаг юм:

Үнэхээр хэрэгтэй зүйлээ аваад дараа нь байгаа зүйлдээ
сэтгэл хангалуун бай

Олон ажилчин, албан хаагчид мөнгөө шаардлагагүй
зүйлд зарцуулж, үүний үр дүнд өрөнд живж байна
Би хотын нэгэн үзэсгэлэнтэй байшинд амьдардаг
нэгэн эр, түүний эхнэрийг мэддэг байсан. Тэд хүссэн
зүйлээ харсан даруйдаа , тэр ч байтугай хэсэгчлэн төлж

худалдаж авдаг байсан. Гэвч эцэст нь тэдний
үзэсгэлэнтэй байшин тэдний хувьд айдсын эх үүсвэр
.болжээ

Тэд гэртээ овоолсон зүйлсийнхээ төлбөрийг төлж
чадахгүй байсан тул би тэдэнд нэг удаа: "Эдгээр зүйлс
таных биш бөгөөд та тэднийг эзэмшдэггүй, та
тэдгээрийг хэсэгчлэн зээлсэн. Тэгэхээр та нар амар
амгалан, таашаалыг чинь үгүй хийдэг эдгээр байнгын
санаа зоволтгүйгээр амьдралаа хялбаршуулж яагаад
.болохгүй гэж?" гэж хэлсэн

Өрөндөө унаснаасаа болж тэд эцэстээ бүх зүйлээ
алдаж, энгийн амьдралдаа эргэн орж, шинээр эхлэхэд
.хүрсэн

Эрүүл хүсэл, үр дүнгүй хүсэл гэж байдаг. Эрүүл, үнэ
цэнэтэй хүсэл бол таныг харанхуй хөндий рүү хөтлөхийн
оронд аз жаргал, сэтгэл ханамжийн гэрэл гэгээтэй
тэнгэр өөд хөтөлдөг цэвэр цусны морьтой адил юм.
Хүсэл аз жаргалд хувь нэмэр оруулах уу, эсвэл түүнээс
холдох уу гэдгийг тодорхойлохын тулд шинжилж үзэх
.нь хүний үүрэг юм

Таныг материализмаас чөлөөлж, жинхэнэ аз
жаргалд ойртуулдаг аливаа зүйл бол эрүүл хүсэл юм.

Жинхэнэ амжилт нь бусдын зардлаар эд зүйл олж
авахаас бус, эрүүл хүсэл эрмэлзэлтэй байхаас хамаардаг
.гэдгийг мэдэж аваарай

Зэмлэл хүртэхүйц аргаар олж авсан эд баялаг
гаднаасаа амжилттай мэт санагдаж болох ч ийм хэт их
баялаг сэтгэлийг зовоож, амар амгаланг үгүй хийдэг.
Сэтгэлийн хямрал гэдэг нь - уучлаарай - үзэсгэлэнтэй
харагдаж болох ч алхам тутамд хөлийг чимхдэг бариу
.гуталтай адил юм

Цэвэр мөс чанартай хүн өөртэйгөө, бусадтай болон
Бурхантай амар амгалан байдаг. Хэрэв таны мөс чанар
цэвэр байвал та дэлхийн олон нийтийн санаа бодлын
эсрэг ганцаараа зогсож чадна, мөн эргэн тойрон дахь

харанхуй хичнээн нягт байсан ч Бурханы
тусламжтайгаар та гэгээрсэн мөс чанарынхаа гэрлээр
.харанхуйг нэвтлэн гарч чадна

* * *

Хүний мөн чанар тогтворгүй, ой санамж богинохон
.учраас бидэнд хүмүүсийн магтаал, магтаал хэрэггүй
Бурханы талархал, сайшаалыг бид хичээнгүйлэн
эрэлхийлэх ёстой, учир нь хүний үнэ цэнэ нь зүрх
сэтгэлийг шалгагч, нууцыг мэдэгчээс хүлээн авах хүлээн
.зөвшөөрөлтөөс хамаардаг

Хэрэв бид Бурханы нүдэнд цэвэр ариун, сүсэг
бишрэлтэй байвал энэ нь хамгийн чухал зүйл юм
Бид сайн үйлс хийхдээ заримдаа зовох ёстой байдаг
ч ядаргаа, тав тухгүй байдал, өөрийгөө сахилга бат,
оюун санааны бэлтгэл нь дэлхийн ямар ч алдар суутай
харьцуулшгүй сүнслэг аз жаргалтай харьцуулахад юу ч
.биш юм

Ирж буй хүмүүсийн баяр баясгалан агуу бөгөөд
шинэчлэгддэг бөгөөд амьдралын зорилго бол мөнхийн
жаргалд хүрэх явдал бөгөөд эрхэм санаа бүр биднийг
.эцсийн зорилгодоо нэг алхам ойртуулдаг
Иймэрхүү бодол санаа нь сэтгэлийн далай руу
хөтөлдөг гол мөрөн шиг бөгөөд тэнд амар амгалан,
.сэтгэл ханамж, дотоод аз жаргал оршдог
нээлт

Би мунхгийн өтгөн ойг нэвтлэн гарлаа
Тэгээд би түүний дотор гэрлийн зам сийлсэн
Би эхлээд зарим эмзэг байдал болон сул талуудыг
онцолсон

Би өргөстэй хүслийн шүүрний бут сөөг дагуулан
араас нь дагалаа
Гал улам ширүүсэв
Дөл мандав
Мөн энэ нь бардам зангаа залгих хүртэл
үргэлжилсэн

Мөн илт мэдлэггүй байдал
Мөн шунал тачаалын галзуу, харгис араатнуудыг
шатаажээ
Би замаа гаргах зуураа
Хуучирсан хүний алдааны үнсэн дунд
Би мунхгийн ойг гатлахыг хүссэн бүх хүмүүст зам
тавих болно

* * *

Бусадтай харилцах харилцаандаа тэдний
амьдралаас төлөвшүүлсэн дотоод чанаруудыг анзаарч,
.үнэлэх нь маш чухал юм
Хэрэв та бусдыг нээлттэй сэтгэлгээгээр судалбал
тэднийг ойлгож, тэдэнтэй илүү сайн харьцаж чадна, мөн
таны харьцаж буй хүн хэн бэ, түүнтэй хэрхэн харьцахаа
.мэдэж чадна
Морь уралдах талаар философичтой, гэр ахуйн
талаар эрдэмтэнтэй бүү ярь
Бид нөгөө хүнд юу чухал болохыг олж мэдээд,
тэдэнтэй энэ талаар ярилцах хэрэгтэй, заавал
өөрсдийнхөө тухай биш
Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн хоорондох өрсөлдөөн
Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн хооронд өрсөлдөөн
үргэлж байсаар ирсэн мэт санагддаг ч тэд мөн чанартаа
.тэгш эрхтэй бөгөөд аль нь ч нөгөөгөөсөө давуу биш юм
Хүн өөрийн дотоод үнэ цэнэ, Бурханы түүнд өгсөн ёс
суртахууны давуу тал, чухал чанаруудаараа бахархах
.ёстой
Эмэгтэйчүүд сэтгэл хөдлөл ихтэй, түргэн зантай
бөгөөд аливаа зүйлийг ухаалаг, мэргэн ухаанаар
.зохицуулж чаддаггүй гэж эрэгтэй маргаж байна
Эмэгтэй эрэгтэй хүн түүнийг ойлгож, мэдрэмжийг нь
үнэлж чадахгүй байна гэж гомдоллодог
Гэхдээ эмэгтэйчүүд сэтгэл хөдлөл нь тэдний мөн
чанарын хамгийн хүчтэй хүч боловч эрүүл логик
.сэтгэлгээтэй байдаг

Тэр хүн амьдралдаа шалтгаан давамгайлж байсан ч
.мэдрэх чадвартай байдаг
Зорилго нь оюун ухаан ба сэтгэл хөдлөлийн хооронд
тэнцвэрийг бий болгох явдал бөгөөд ингэснээр аль нь ч
.нөгөөгөө дийлэхгүй эсвэл түүний үүргийг үгүйсгэхгүй
Энэхүү тэнцвэрийг хоёр хүйсийн хүмүүс нөхөрлөл,
ойлголцлоор дамжуулан бие биенээсээ суралцах замаар
.хангаж чадна
Гэгээрсэн хүмүүсээс бид эрэгтэйлэг ба эмэгтэйлэг
чанаруудын гайхалтай хослолыг олдог бөгөөд бид оюун
ухаан ба сэтгэл хөдлөлийн хооронд төгс тэнцвэрт
байдалд хүрэхэд энэ дэлхий дээр ирсэн агуу сургамжийг
.сурсан байдаг

* * *

Сүнслэг импульс
Би бол сансрын гэрлийн оч
Миний мөн чанар бол цус, яс биш
Харин энэ нь бурханлаг нарны туяа юм
Би оюун ухаанаа төвлөрүүлэх чадварыг хөгжүүлэх
болно

Би сайн ном, материал унших болно
Мөн би бодол санаагаа илүү гүнзгий судлах болно
Мөн бүх зүйлийн дээр
Би сэтгэлийнхээ далайд шумбах болно
Бурханы дотор нь байрлуулсан нууцуудыг би
эргэцүүлэн боддог
Эзэн минь, би танаас гуйя
Миний үйл ажиллагаанд тусгал олохын тулд
Мөн миний бясалгал дахь үйл ажиллагаа
Тиймээс миний бүхэл бүтэн амьдрал
Танд хайр, үнэнч байдлын бэлэг
?Би чамайг олж болох уу
?Зүрх сэтгэлийн минь ариун газарт л биш гэж үү
Би ах дүүгийн хайрын сарнай тарих болно
Найрамдал, үнэнч байдлын хөрсөнд

Өө Эзэн минь, биднийг архаг нойрноос сэрээгээч
Ухаан ухаанаар илэрсэн Таны оршихуйг хүлээн
зөвшөөрцгөө

Мөн мэргэн ухааны бамбаруудад гэрэлтэж байна
Би бурханлаг хайрын цөөрөмд хөрнө
Эргэцүүллийн хананы ард нуугдсан
?Миний судсаар урсаж буй энэ амьдрал юу вэ
?Энэ нь бурханлаг эх сурвалжгүй байж болох уу
Ялгаралтын тухай ойлголт
!Бодол санаа хязгааргүй, төгсгөлгүй
Сайхан үгс, цэвэр ариун бодол нь бурханлаг эх
сурвалжтай байдаг тул эелдэг үг бүр нь нийтлэг мөн
.чанарын ойлголтыг илэрхийлдэг

Үнэний далайн цээжин дээр олон агуу санааны
давалгаа бүжиглэж байна
Бидний оюуны зөвшилцлийн илэрхийлэл бол ойлголт
.ба мэдлэгийн далай дахь давалгаа юм
?Эманация гэдэг нь юу гэсэн үг вэ
Энэ бол амьдралын шинэчлэл, илүү өндөр түвшинд
хүрэх явдал юм

?Юуг өндөрсгөдөг вэ, яаж өндөрсгөдөг вэ
Амьдрал шинэчлэгдэхийн утга учрыг бид ойлгох
ёстой. Оршихуй бүхэн өөрчлөлт, хувирлын үйл явцыг
.туулдаг

Эдгээр өөрчлөлтүүд нь өөрчлөгдөж буй зүйлд
хортой эсвэл ашигтай байдаг
Жишээлбэл, би бохир шил аваад газарт хүчтэй
?цохивол энэ нь өөрчлөгдөнө, тийм үү
Гэхдээ ийм өөрчлөлт нь ашиг тустай биш; харин
.устгагдсан зүйлд хор хөнөөл учруулдаг
Гэхдээ хэрэв та шилийг угааж, тунгалаг, гялалзсан
.болговол өөрчлөлт нь ашигтай байх болно
Тиймээс эманация гэдэг нь бие махбодийн зүйлс
.эсвэл хүмүүст ямар нэгэн ашигтай өөрчлөлтийг хэлнэ
бүтээлч үйл ажиллагаа

Бүтээлч сэтгэлгээтэй хүмүүсийг гурван ангилалд

:хуваадаг

Онцгой ангилал - ер бусын

дунд давхарга

болон ердийн ангилал

Эдгээр ангилалд ороогүй олон хүн бий

:Хүн өөрөөсөө асуух дуртай

Би өөртөө болон бусдад ашиг тустай шинэ, өвөрмөц"

"?зүйлийг бүтээхийг оролдсон уу

Энэ бол бүтээлч үйл ажиллагаанд оролцох эхлэлийн

цэг юм

Хэрэв тэр үүнийг бодоогүй бол тэр бүтээлч байх

чадваргүй гэж итгэдэг хүмүүсийн нэг бөгөөд хэдийгээр

тэд бүтээлч байх бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг эзэмшдэг ч

гэсэн бүтээлч байх чадваргүй гэж үздэг ч тэдний далд

ухамсараас нэвт шингэсэн санаа нь тэднийг болон

.бүтээлч байдлын хооронд асар их зай байгааг итгүүлдэг

Амьдралаа зүүдэндээ алхагч шиг туулж буй хүн

:өөрийгөө сэрээж, өөртөө батлах ёстой

Би хүний хамгийн агуу авьяастай, бүтээлч"

".сэтгэлгээтэй

Хүн бүр чадвар, санаачилгын очтой байдаг нь

тэдэнд өвөрмөц зүйлийг бүтээх боломжийг олгодог.

Гэсэн хэдий ч хүрээлэн буй орчны нөлөө нь гипнозтой

адил бөгөөд хэрэв хүн хүрээлэн буй орчны сөрөг

нөлөөллөөс сонор сэрэмжтэй, тэсвэртэй байхгүй бол

.хүний хязгаарлагдмал ухамсар амархан хууртагддаг

Бүх зам хөл хөдөлгөөн ихтэй, хүн ихтэй байдаг тул"

оролдохын хэрэг юу байна аа?" гэж өөртөө хэлдэг хүн

өөрийгөө шийдэмгий байдлыг хязгаарладаг дэлхийн

ухамсарын гипнозын нөлөөнд автуулдаг бөгөөд энэ нь

олон хүн бүтээлч сэтгэлгээний сүнс дутагдсанаас болж

амьдралын бүх талбарт амжилтанд хүрч чаддаггүй

.шалтгааныг тайлбарладаг

Хүн өөрийн мөс чанар, зүрх сэтгэлийнхээ санал
болгосноор амьдралын туршлагадаа дасан зохицох
.ёстой бөгөөд сайтар бодолгүйгээр үйлдэл хийх ёсгүй
Хэн өөрийн гүнд хүчтэй итгэл үнэмшилтэй байвал
Бурхан түүний амьдралд хүсч буй зүйлдээ хүрэх итгэл,
.хүч чадал, шийдэмгий байдлыг нэмэгдүүлэх болно
Би Бурханд бат итгэдэг бөгөөд Түүний тусламжид
итгэдэг тул Тэр надад үргэлж боломжуудыг бий болгож,
хаалга нээж, өмнө минь тоо томшгүй олон замыг засч
өгдөг адислагдсан сүнслэг хүч чадал, дийлдэшгүй хүсэл
.зоригоор адисалсан
Жинхэнэ бөгөөд мөнхийн аз жаргал зөвхөн Бурханд
л байдаг
Бурханлаг мэдлэг бол эрдэнэс юм; үүнийг олсон хүн
өөр юу ч хүсэхгүй
Бурханд, өөр хэнд ч аюулгүй байдал гэж байдаггүй,
Тэр бол бүх айдас, санаа зовнилоос зугтах цорын ганц
.хоргодох газар юм
Үгүй бол энэ дэлхий дээр жинхэнэ аюулгүй байдал
гэж үгүй
Тиймээс бид түүнийг таньж мэдэх, өглөө, орой, мөн
бидний хийдэг бүх ажил, гүйцэтгэдэг үүргүүдээр
.харилцахын тулд бүх хүч чармайлтаа гаргах ёстой
Бурхан хаана ч байсан айдас, уй гашуу гэж
байдаггүй
Түүнийг мэддэг хүмүүс дэлхийн үйл явдлуудад ч,
янз бүрийн гамшгаас ч цочирддоггүй, учир нь тэд
Бурханы оршихуй болон тэднийг хамгаалдаг учраас
.аюулгүй, амар тайван байдаг
Гуйлга
Өө, Эзэн минь
Хэдийгээр таны хайрын гэрэл заримдаа дэлхийн
бузар муугаар бүдгэрдэг ч
Гэхдээ бид таны гэрлийг харуулахын тулд шаргуу
ажиллаж байна

Таны адислагдсан гэрлийн туяа үргэлжлэн урсах
болтугай
Энэ нь харанхуйн дунд гэрэлтэж, бүрэн сарниулдаг
Таны сүр жавхлант хүч миний оршихуйд нэвтэрч
байгааг би мэдэрч байна
Таны тусламж, ерөөлөөр сайн сайхныг хайрлагчид
чадна
Дэлхийн бузар мууг даван туулах нь
Таны хайр хамгийн агуу хүч хэвээр байна
Үүнийг оюун ухаан, зүрх сэтгэлд шингээх ёстой
Дайнуудыг устгахын тулд
Эмх замбараагүй байдал ба үймээн самуун
Би хүн төрөлхтний зовлонг мэдэрч байна
Хүний зовлонг нимгэлэхийн тулд би чадах бүхнээ
хийхийг хүсч байна
Эзэн минь, биднийг ивээг, ингэснээр бид Таны хайр
.болон Таны гэрлийн бамбарыг өргөх болно
Бид хаашаа ч эргэж, хаашаа ч явдаг
Чамайг хайрладаг хүмүүстэй хамт байхыг би хүсч
байна
Таны хамгийн ариун нэрийг сонсохыг би хүсэж
байна
Чи миний зүрх сэтгэл дэх анхны бөгөөд сүүлчийн
хайр
Хүн бүр Таны хайр ба алдар сууг мэдрэхийн тулд
адислагтун
Хий хоосон хүсэл тэмүүлэл, хий хоосон мөрөөдлөө
орхицгооё
Бид таны гайхалтай хайраар дүүрэн байна
Би таны хайр болон гайхамшгуудын талаар бусдад
ярихыг хүсэж байна
Хайрынхаа талаарх байнгын мэдлэгийг бидэнд
суулгаарай
Таны бурханлаг оршихуйд хүрэх яаралтай хүсэл

Биднийг танаас холдуулж, түлхдэг бүх зүйлийг

орхиё

Зөвхөн Та л мөнхийн, мөнхийн бөгөөд туйлын үнэн

юм

Чамгүйгээр амьдрал гэж үгүй

Намайг чөлөөлсөн шигээ хүн бүрийг чөлөөл

Мөн би сэтгэлийн гүнээс танд талархаж байна

Энэ ерөөлтэй баяр баясгаланг надад өгөхийн тулд

Өдөр шөнөгүй надтай хамт байдаг

Чимээгүй үйл ажиллагаа ба идэвхтэй чимээгүй

байдал

Хүн зөвхөн мөнгө олоход цаг заваа зориулахаас

гадна дасгал хийх, унших, бясалгал хийх, Бурханыг
хайрлах, тайван, саадгүй байх зэрэгт цагаа зарцуулах
.ёстой

Бид чимээгүйхэн идэвхтэй, чимээгүйхэн идэвхтэй

байж, өдөр тутмын үйл ажиллагаагаа Бурханы тухай
бодож, өөрийгөө эргэцүүлэн бодохоос олж авсан амар
.амгалангаар цэнэглэхийг сурах ёстой

Бид ажлаа үүргээ хайрлах сэтгэлээр хийж,

амжилтыг нь дорд үзэх, бүтэлгүйтлээс болж
бухимдахгүйгээр сэтгэл санааны тэнцвэртэйгээр үр дүнг
.нь хүлээн зөвшөөрөх ёстой

Эзэн минь, бид танаас гуйж байна, Таны үнэн

бидний хөтөч, удирдагч, зөвлөгч болсон энэ дэлхийд
амар амгалан амьдрахад бидэнд туслаач, ингэснээр бид
ахан дүүсийн хайранд амьдарч, бие махбодь, оюун
ухаан, сэтгэлээ тэнцвэртэй байдлаар хөгжүүлж, таны
тэнгэрлэг амар амгалан бидний амьдрал, өдөр тутмын
.үйл ажиллагаагаар дамжин илчлэгдэх болно

Эрүүл мэнд, чадвар, үр бүтээл, мэргэн ухаанаар

адислагдсан бид бусад хүмүүн төрөлхтөндөө цэвэр
ариун чанар, эрхэм чанаруудаа илчлэхэд нь урам зориг
.өгөх болтугай

Таны хайрын гэрэл бидний таныг хүсэн хүлээсэн
тахилын ширээн дээр тусах болтугай
Мөн бидэнд таны хайрыг хүн бүрийн зүрх сэтгэлд
сэрээх чадварыг олгоё

* * *

Шавь нарын нэг нь дотоод амар амгаланг олох
:хамгийн сайн аргын талаар асуухад багш нь
Гадагшаа урсаж буй түгшүүртэй бодлуудыг
тайвшруулж, дотогшоо чиглүүлэх тал дээр ажилла
Өөрийн бодол санаа, хүслээ өөртөө байгаа
хангалттай бөгөөд бүрэн баримтуудтай уялдуулахын
.төлөө ажилла

Тэгвэл та оршихуйд тань нэвт шингэж, амьдрал
болон бүх байгалийг тань бүрхсэн сайхан зохицлыг
.мэдрэх болно

Хэрэв таны найдвар, хүлээлт энэхүү төрөлхийн
зохицолтой нийцэж байвал та амьдралын замаар жигд,
хялбар алхаж, амар амгалангийн далавчин дээр дүүлэн
.нисэх болно

Үүнд сэтгэлийн амьдралын гүн гүнзгий байдал, гоо
үзэсгэлэн оршдог

* * *

Заримдаа санаанууд үгнээс илүү үр дүнтэй байдаг
Хүний оюун ухаан бол бүх зүйлээс хамгийн хүчирхэг
дамжуулагч ба хүлээн авагч юм
Хэрэв та эерэг бодлуудаа байнга түгээж, хайрын эрч
хүчээр цэнэглэвэл эдгээр бодлууд бусдад сайхан
.сэтгэгдэл төрүүлэх болно

Үүнтэй адилаар, хэрэв та атаархал эсвэл үзэн
ядалтаар цэнэглэгдсэн бодлуудаа орхивол бусад хүмүүс
эдгээр бодлуудыг хүлээн авч, тэдгээрт ижил төстэй
.бодлоор хариу үйлдэл үзүүлэх болно

Бурхан таны хүчин чармайлтыг Өөрийн хүч чадал,
ивээлээр дэмжихийг би гуйж байна

Жишээлбэл, хэрэв нөхөр нь зөв замаас хазайж
байгаа бол эхнэр нь Бурханаас нөхөртөө тусалж,
атаархал, гомдлыг зүрх сэтгэлээсээ арилгахыг, мөн
нөхрөө алдаагаа ухаарч, зөв зам руу буцаахыг хүсэх
.хэрэгтэй

Хэрэв залбирал чин сэтгэлээсээ, санаа нь цэвэр
ариун байвал Бурханы тусламжтайгаар хүссэн өөрчлөлт
.гарна

* * *

Намайг эзэмдэхийг оролдож байсан зуршлаа даван
туулахын тулд би олон удаа хүсэл зоригоо ашигладаг
байсан

Би тодорхой төрлийн хоол идэж байхдаа тэдгээр
төрлийн хоолонд дурлах хүсэлдээ автаж байгаагаа
анзаарсан үедээ хүсэл минь арилах хүртэл тэдгээр
.хоолноос татгалздаг байсан

Сингапур руу явахдаа би тэндээс амттай жимс олсон
ч түүнд дурлахгүйн тулд өөрийгөө хянаж байсан. Учир
нь хэрэв би анхаарал хандуулж, урьдчилан сэргийлэх
арга хэмжээ авахгүй бол өглөө, үд дунд, орой үүнийг
хүсэх болно гэдгээ ойлгосон бөгөөд ингэснээр бид
.өөрсдийгөө хязгаарладаг

Тэр өдөр жимсийг үнэхээр их таашаасан ч би үүнийг
санаж байгаагүй бөгөөд маргааш нь ч авч чадаагүйдээ
.харамсаагүй

Хэрэв бид дуртай зүйлсдээ анхаарлаа төвлөрүүлбэл
айх зүйлгүй болно. Бид эрх чөлөөгөө бүхнээс дээгүүр
.тавих ёстой

Хэрэв би ямар нэгэн зүйл хийхгүй гэж хэлбэл
шийдвэр нь эцсийн бөгөөд эргэлт буцалтгүй байна. Энэ
?бол эрх чөлөө биш гэж үү

Биднийг байлдан дагуулах гэж оролдож буй бусад
хүмүүсийн хариу үйлдэл эсвэл зуршлаас бус, харин
мэргэн ухаан үүнийг заадаг учраас үйлдэл хийх нь ямар
!гайхалтай вэ

Мэргэн ухаан биднийг ямар нэгэн зүйл хийхийг
итгүүлэх үед, хэрэв бид мэргэн ухаанаар удирдуулсан
.бол юу ч биднийг түүнийг хийхээс зогсоох ёсгүй
Ашигтай зуршлыг хүсэл зориг, мэргэн ухаанаар бий
болгож болно. Би мэргэн ухааны санал болгож буй
.бүхнийг дэмжих чадвартай

Ихэнх хүмүүсийн анхны хэв маяг буюу архетипүүд
нь өөрчлөх боломжгүй болсон ч эелдэг байдал, өөрийгөө
хянах чадвараараа санаагаа уян хатан байлгадаг хүмүүс
.сайн сайхан болж амархан өөрчлөгдөж чадна
Оюун ухаан шавар шиг уян хатан байх ёстой. Мэргэн
ухаан уян хатан байдлыг өгдөг бөгөөд энэ бол бусад
.хүмүүс эдлээсэй гэж би хүсдэг эрх чөлөө юм
Хүн зуршлын боолчлолоос чөлөөлөгдөхдөө чөлөөт
сонголт, өөртөө итгэх итгэлийн гэрэлд үйлдэхээс илүү аз
.жаргал гэж үгүй гэдгийг олж мэдэх болно
Хүн нөхцөл байдалд өөрийгөө цохиж, алгадаж,
ялагдахыг зөвшөөрөх ёсгүй, харин ч нөхцөл байдлыг
.даван туулахын тулд чадах бүхнээ хийх хэрэгтэй
Хүчтэй хүсэл зоригтой хүн Бурханы тусламжтайгаар
бүх бэрхшээлийг даван туулах болно

* * *

Бие махбодийн үйлдэл бүр оюун санааны эсрэг
заалттай байдаг
Бид тодорхой үйлдлийг гүйцэтгэхийн тулд бие
бялдрын хүчээ ашигладаг боловч үйлдэл нь бодол
санааны эх үүсвэртэй бөгөөд оюун санааны хөтөчөөр
.удирддаг
Хулгай бол бузар муу зүйл; гэхдээ хамгийн том
бузар муу нь хулгайн сэтгэцийн үйлдэл бөгөөд энэ нь
бие махбодийн хулгайд хүрэх замыг нээж өгдөг, учир нь
.оюун ухаан бол жинхэнэ мастер юм
Хүн зайлсхийхийг хүсдэг аливаа буруу үйлдлийг
.эхлээд оюун ухаанаасаа зайлуулах ёстой

Хэрэв та зөвхөн бие махбодийн үйлдэлд анхаарлаа
төвлөрүүлбэл хяналтаа олж авахад маш хэцүү байдаг
Анхаарал оюун ухаан болон буруу ойлголтыг
засахад төвлөрөх ёстой бөгөөд ингэснээр үйлдэл
.автоматаар, жигд, амжилттай явагдана

* * *

Амар амгаланг мэдрэх үед
Хөдөлгөөн бүрт
Таны биеийн хөдөлгөөнөөс
Мөн та бодолдоо амар амгаланг мэдэрдэг
Мөн таны хүсэл зоригоор
Мөн чиний хайранд
Тэгээд тэр амар амгаланг мэдэрдэг
Мөн бурханлаг оршихуйд
Таны хүсэл тэмүүлэлд
Чамайг санаарай
Таны амьдрал Бурханд хүрлээ
Магтаал, шүүмжлэл, магтаал
Магтаал үг хэн нэгнийг сайн үйл хийхэд урамшуулах
нь сайн байж болох ч, сүнслэг шархыг нуун дарагдуулж,
тэднийг идээшлүүлж, улмаар сүнсийг мунхгийн өвчний
.улмаас хордуулах нь хор хөнөөлтэй юм
Ихэнх хүмүүс магтаалд дуртай байдаг шиг, олон хүн
зөгийн балны зарим нь хортой байж магадгүй гэдгийг
анзааралгүйгээр идэх дуртай байдаг
Бусдын магтаалын үгсээс гадна бидний өөрсдийн
бодол санаа нь бидний хор хөнөөлтэй дутагдлыг
зөвтгөж, хүний бүхэл бүтэн оюун санааны амьдралыг
.хордуулж болзошгүй сэтгэл зүйн том буглаа нуудаг
Тиймээс бусдын бидэнд хандсан магтаал, бидний
тав тухтай бодлуудын шивнээ сонсох мэдрэмжинд
таатай байдаг бөгөөд бидний мэргэн ухаан хортой
.магтаалын үгсийн гарт олзлогддог
Хуурамч найзуудынхаа хууран мэхлэлт үгнээс болж
мөнгө, цаг хугацаа, эрүүл мэнд, тэр ч байтугай ёс

суртахууныг санаатайгаар, санаатайгаар үрэн таран
.хийдэг хүмүүс олон байдаг

Олон хүн ухаалаг зөвлөгөөг үл тоомсорлож, заль
мэх, хорон санаа агуулсан чихэрлэг ярианд автсанаас
.болж сүйрсэн

Нэг шударга, шулуун шударга хүнтэй хамт тамд
амьдрах нь арван зөөлөн яриатай, муу санаатай хүнтэй
хамт диваажинд амьдарснаас дээр. Зусарлагчид
диваажинг там болгодог бол сайн, үнэнч найзууд тамыг
.диваажин болгодог

Бид үргэлж үнэнийг хэлэх ёстой бөгөөд үүний
зэрэгцээ үнэн байж болох ч хатуу ширүүн, эерэг үр дүнд
.хүргэхгүй үгсээр бусдыг гомдоохоос зайлсхийх ёстой
Жишээлбэл, хэрэв та хараагүй хүнд "Сохор хүн ээ"
гэж хэлвэл таны хэлж байгаа зүйл үнэн байж болох ч энэ
төрлийн яриа нь хүсээгүй бөгөөд сэтгэлийг гомдоодог
.тул ийм гомдмоор хэв маягаас зайлсхийх хэрэгтэй
Шүүмжлүүлэхийг хүсдэггүй хүнийг шүүмжлэхийг
зөвлөдөггүй ч эелдэг шүүмжлэлийг сонсох нь тустай
бөгөөд хатуу боловч зөв шүүмжлэлийг инээмсэглэл,
.ээлдэг талархлаар хүлээн авах нь гайхалтай

Нэгэн мэргэн хүн өөрийг нь маш их шүүмжилдэг
найзтай байсан бөгөөд мэргэн хүний дагалдагчид энэ
шүүмжлэлд дургүйцжээ. Нэгэн өдөр шавь нарын нэг нь
багш дээрээ баярлан ирээд: "Баярла, багш аа, учир нь
.чиний дайсан, буруутгагч үхсэн" гэж хэлэв

Мэргэн хүн уйлж, "Өө, ямар том гарз вэ! Миний
хамгийн сайн сүнслэг шүүмжлэгч нас барчихлаа, зүрх
.минь бутран сүйрсэн юм шиг санагдаж байна" гэж хэлэв
Ихэнх хүмүүс бүтээлч, гүнзгий шүүмжлэлд дургүй

бөгөөд үүний оронд магтаалын төлөө бүх зүйлээ
золиослохыг илүүд үздэг бөгөөд ухаалаг хүмүүсийн илэн
далангүй үгс болон тэдний нарийн алсын хараанаас
.холдохыг илүүд үздэг

:Хүн өөрөөсөө үе үе асуух хэрэгтэй

Би чихэрлэг үгэнд хууртагдаж, амин хувиа хичээсэн"

магтаалын гарт мэргэн ухааныг минь хязгаарлаж,

"!?"ойлголтыг минь сохлохыг зөвшөөрсөн үү

Гэгээнтэн ба салхин цэцгийн сүнсний тухай үлгэр

Бурханы зөв шударга гэгээнтнүүдийн нэг нь шөнө

орой бясалгал хийж байтал түүний амьдардаг тосгонд

орж ирсэн аймшигт салхин цэцэг түүнд үзэгдэж, тэр

:хашгирав

Чи байгаа газраа үлд, сүнс минь, ирсэн газраа буц."

Чи миний Бурханд мөргөдөг хотын оршин суугчдад хор

".хөнөөл учруулж болохгүй

Сүнс хариуд нь "Би кармын хуулийн дагуу, сансрын

үүргээ биелүүлэхийн тулд зөвхөн гурван хүнийг л авна,

.өөр хүн авна" гэжээ

Асран хамгаалагч тайлбарыг дурамжхан хүлээн авав

Дараагийн өдөр нь салхин цэцэг өвчнөөр гурван хүн

нас барж, гурав дахь өдөр нь хэд хэдэн хүн нас барж,

түүнээс хойш өдөр бүр зарим тосгоныхон аймшигт

.өвчний золиос болжээ

Өөрийгөө агуу хууран мэхлэлтийн золиос болсон гэж

итгэж байсан гэгээнтэн гүнзгий эргэцүүлэн бодож,

сүнснийг дуудав. Тэр сүнс гарч ирэхэд гэгээнтэн түүнийг

:зэмлэн

Чи намайг хуурсан, Сүнс, бас надад зөвхөн гурван"

".хүн авна гэж хэлэхдээ үнэнээ хэлээгүй

Сүнс хариуд нь "Би үнэнийг хэлсэн гэдгээ Дээд

.Сүнсний нэрээр тангараглаж байна" гэж хэлэв

Асран хамгаалагч нь "Чи надад гурван хүнийг авч

явна гэж амласан ч энэ өвчин хэдэн арван хүний аминд

.хүрсэн" гэж хэлэв

Сүнс хариуд нь: "Өө, Бурханы найз минь, би зөвхөн

.гурвыг нь л авсан, үлдсэн нь айдсаас болж үхсэн" гэжээ

Найзууд минь, Бурхан та нарын мэдлэгийг

нэмэгдүүлэх болтугай, айдас нь хүний дотор сөрөг

чичиргээ үүсгэж, түүнийг ямар нэгэн байдлаар хүрээлж,

салахад хэцүү үл үзэгдэх олсоор ороож, эргэн тойрныхоо
хүмүүсийн сөрөг бүхнийг хүлээн авахад илүү өртөмтгий
болгодог гэдгийг мэдэж аваарай, ингэснээр тэр эрүүл
.бус долгионоор хүрээлэгдэнэ

Ийм тохиолдолд тэр өөртөө өвчин эмгэг, бухимдал,
найдваргүй байдал, эргэлзээ, зовлон шаналал, уй гашуу,
.тэр ч байтугай үхлийг авчирдаг

Хүсэл зориг: Сансрын идэвхжүүлэгч
Биеийн хөдөлгөөн бүр хүсэл зоригийн хөдөлгөөнийг
илэрхийлдэг

Хүсэл зоригийн системээр дамжуулан тархинд
хадгалагдсан энерги болон биеийг тойрсон ухаалаг
сансрын энергийг ашиглан энергийг утасгүйгээр бие рүү
.илгээдэг

Та ядарсан үедээ хооллох, хүчилтөрөгч амьсгалах,
ус эсвэл бусад шингэн уух зэргээр бие махбодоо эрч
.хүчээр хангаж чадна

Гэхдээ та хүнд жин өргөхийн тулд гар, биеэ
чангалах үед үл үзэгдэх хүсэл зоригоор дамжуулан
биедээ энерги авчирдаг

Та биеэ ухамсартайгаар төвлөрүүлж
(ачаалалгүйгээр чичиртэл) чангалах үед оюун ухаанаар
.заяагдсан Бурханы сансрын энергид хүрдэг

Ингэж л бид бие махбодид энерги эсвэл үйл
ажиллагааг бий болгож чадна, энэ нь биеэс гаднах
материаллаг эх үүсвэрээс биш, харин бие дотор болон
гадна талд нуугдаж, оршдог бурханлаг эх үүсвэрээс
.үүдэлтэй юм

Сансрын энергид хүрч, түүнээс ашиг хүртэхийн тулд
эхлээд ухамсар ба матери, бие ба сүнсний хоорондох
дутуу холбоосыг олох ёстой. Энэхүү холбоосыг
анхаарлаа төвлөрүүлж, бясалгаж, өөрийн жинхэнэ мөн
чанар болон бурханлаг ухамсартай холбогдохыг нь
.ухаарах замаар олж болно
Амьдрал бол цуваа юм

Өнгөрсөн жил бидэнтэй хамт байсан хүмүүсийн
олонх нь одоо бидэнтэй хамт байхгүй байгаа бөгөөд
?ирэх жил хэн энд байх бол гэдгийг хэн мэдэх билээ
Энэ бол амьдрал, түүний аялал үргэлжилсээр байна
Энэ бол бидний богино хугацаанд аялдаг жингийн цуваа
юм

Бидний зарим хамтрагчид алдагдлын нүхэнд унасан
ч тэдний зовж шаналах үед тэд энэ дэлхийн Эзэн болох
чиргүүлийн Эзэнээс удирдамж, чиглэл хайж эхлэх болно:
.Бүхнийг Чадагч Бурхан

Хэдийгээр бид энэ цуваанд тусгаарлагдсан бөгөөд
эхлэл ба төгсгөлийг нууцлаг байдлаар хүрээлж байгаа ч
гэсэн амьдрал гүн гүнзгий утга учиртай хэвээр байна:
Бурханыг чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэхийн ач холбогдлыг
.бидэнд сануулдаг

:Энэ ертөнцийг жүжигтэй зүйрлэж болно
Энэ амьдрал бол дүрийн өгүүлсэн түүх, шөнө бол"

"халхавч, өдөр бол тоглоомын талбай
Жүжигчид юу ч үгүйгээс үүсдэггүй. Тайзны ард
байдаг бөгөөд дүрүүд нь дууссаны дараа жүжигчид
амьдрахаа больдоггүй, харин ч амар амгаланг эрэн
.эфирийн хөшигний ард алга болдог

Бид амьдралын энэ үе шатанд хэсэг хугацаанд
дүрдээ тоглоод дараа нь тайзнаас гарах гэсэн Тэнгэрлэг
.Театрын Найруулагчийн төлөвлөгөөний дагуу энд байна
Бид уламжлалт үхлийн утгаар үхдэггүй, харин
сансрын театрын найруулагчийн зааврын дагуу цаг
.хугацааны хөшигний ард алга болдог

Бид бурханлиг хүслийн дагуу жүжиглэлтийг
эзэмшиж, дүрээ зохих ёсоор нь тоглох хүртлээ
.амьдралын тайзан дээр дахин дахин гарч ирэх болно

Бид зориг алдахгүйгээр эсвэл бурханлиг
төлөвлөгөөний нарийн ширийн зүйлд хөндлөнгөөс
оролцохгүйгээр гүйцэтгэлээ сайжруулж, Дээд Менежер
болон Төлөвлөгчийн хүслийг дагаж мөрдвөл дахин

оролдох шаардлагагүй болж, мөнхийн оршихуйн
бүтцийн мөнхийн багана, Тэнгэрийн хаант улсын
.байнгын оршин суугчид болно
Тэд тэнд үүрд мөнх орших болно
Хэн ялна, түүнийг би бурханлаг сүмдээ багана}
{болгоно, тэр дахин хэзээ ч гарахгүй

* * *

Эхэндээ би багш болохоос эргэлзэж байсан, учир нь
шаардлага, үр дагавар нь асар том бөгөөд аймшигтай,
учир нь багш цочрол шингээгч байх ёстой бөгөөд тэр
сандарч, төөрөлдсөн даруйдаа өөрөөс нь тусламж
.хүссэн хүмүүст тусалж чадахгүй
Жинхэнэ багш хүн бүрийг хайрлаж, хүн төрөлхтнийг
ойлгож, Бурханыг мэдэх ёстой
Багш маань (Шри Юктисвар) надад энэ амьдрал
дахь миний үүрэг бол оюун санааны багшийн үүрэг гэж
хэлэхэд би Бурханы хязгааргүй хүчийг намайг
.дэмжихийг хүссэн
Би лекц уншиж эхлэхдээ онолын судалгаанаас
үүдэлтэй номын мэдлэгээс бус, харин дотоод урам
зоригоосоо үг хэлэхээр шийдсэн бөгөөд миний бүх
үгсийн ард булаг хэзээ ч хатаж ширгэдэггүй, эх сурвалж
нь хэзээ ч дуусдаггүй бүтээлч хүч оршдог гэдгийг бүрэн
.ухамсарласан
Энэ хүчийг бусад салбарт бусдад ажилдаа болон
.олон янзын аргаар туслахад ашиглаж ирсэн
Би мөнх бус байдлыг онцлохын тулд хүний оюун
ухааныг ашигласан
Би "Эзэн минь, үүнийг миний төлөө хийгээрэй" гэж
хэлээгүй, харин "Эзэн минь, би үүнийг хийхийг хүсэж
байна, намайг удирдаж, урам зориг өгч, гараас минь
.хөтлөөч гэж Танаас гуйж байна" гэж хэлсэн
Хүн жижиг зүйлсийг онцгой өвөрмөц аргаар хийж
чадна

Тэр өөрийн ажлын салбартаа хамгийн шилдэг нь
байх ёстой бөгөөд амьдралаа хэвийн байдлаар
.үргэлжлүүлэхийг зөвшөөрөх ёсгүй
Мөн дэлхийг гайхшруулах зүйл болох өмнө нь хэн ч
хийж байгаагүй ашигтай зүйлийг хийх
Бүтээлч, шинэлэг бурханлаг элемент нь түүгээр
дамжин, түүгээр дамжин ажилладаг гэдгийг харуулахын
тулд

Хүн бүтэлгүйтэл, өнгөрсөн алдааны тухай бодол
замд нь саад тотгор учруулахгүйгээр амьдралын замаар
алхахын тулд тууштай шийдэмгий, шийдэмгий байх
.ёстой

Амьдрал харанхуй байж, бэрхшээлүүд ирж,
боломжууд алдагдаж, ашиглагдахгүй байж болох ч шавь
өөртөө "Бурхан намайг орхисон, миний хувь тавилан
.шийдэгдсэн" гэж хэлэх ёсгүй
Ийм хүнд хэн ямар ч тусламж санал болгож чадах
?вэ

Хүний гэр бүл түүнийг голж магадгүй, аз завшаан
түүнийг орхиж магадгүй - түүний ойлголтоор - мөн хүн
төрөлхтөн болон байгалийн хүчнүүд түүний эсрэг
хуйвалдаж болох ч тэр Бурханы ач ивээл болон өөрийн
доторх бүтээлч сэтгэлгээний сүнсээр бүх эсрэг тэсрэг
дайралтыг няцааж, жинхэнэ амжилтын диваажин руу
.ялалтаар алхаж чадна

Зуун удаа ялагдсан ч гэсэн бэрхшээлийг даван
.туулж, алдрын титмийг хүртэхээр шийд
Урам хугаралт үүрд үргэлжлэхгүй бөгөөд бухимдал
бол түр зуурын сорилт юм
Бурхан биднийг амьдралдаа ялж, доторх бүрэн хүч
чадлаа харуулаасай гэж хүсдэг бөгөөд ингэснээр бид
амьдралын тайзан дээр өөрсдийн дээд үүргээ
.амжилттай гүйцэтгэж чадна
Мэргэнтэй хамт тамд

Эрт урьд цагт нэгэн сүсэг бишрэлтэй нэгэн ламтан
адислагдсан голын эрэг дээр амьдардаг байжээ. Тэрээр
амьдралынхаа олон жилийг гүн гүнзгий бясалгалд
өнгөрөөсөн боловч харамсалтай нь түүний хичээл зүтгэл
үр дүнгүй байсан бөгөөд амьдралын нууц, аз жаргалын
эх үүсвэрийг хайж, судлах гэсэн хүчин чармайлтаа үл
харгалзан амар амгалангийн арвин ургац хурааж
.авсандаа баярлаж чадаагүй юм

Найз маань үзэсгэлэнт байгаль, сайхан сэтгэл, үнэ
цэнэтэй ном, дурсамжийн адислагдсан тойргуудаар
үргэлж тэнгэрлэг уур амьсгалаар хүрээлэгдсэн байсан ч
түүний оюун ухаан хүмүүсийг дээрэмдэж, тэдэнд хор
хөнөөл учруулах хамгийн тохиромжтой аргуудын талаар
.бодож байв

Тэр бодол нь түүний хяналтаас гадуур байсан
бөгөөд эртний үйлийн үрийн шалтгаанаас үүдэлтэй мэт
санагдаж байв. Тэр эдгээр хүсээгүй бодлуудыг хөөх гэж
хичээх тусам тэдгээр нь түүний оюун санаанд улам
ихээр нэвтэрч, амар амгаланг нь алдагдуулж, амар
.амгаланг нь булааж байв

Эцэст нь тэр өөртөө амлалт өгөөд: "Би залбирсаар
байх болно, мөн бясалгалын үеэр амар амгаланг минь
хатгадаг эдгээр түгшүүртэй бодлуудаас ангижрах
.хүртлээ зогсохгүй" гэж хэлэв

Нэг цаг, дараа нь хоёр цаг өнгөрч, муу бодлууд
түүний толгойд хар салхи мэт орж ирэн, бясалгалынх нь
.бүтцийг цохиж, хүчтэй чичирхийлэв

Эцэст нь гурван цагийн шаргуу хичээл зүтгэлийн
дараа түүний оюун ухаанаас түгшүүртэй бодлууд гэнэт
алга болж, тэдний оронд тэрээр үзэсгэлэнтэй үзэгдэлд
Бурханы гэгээнтэн мах цусан дотор зогсож байхыг
.харав

Гэрэлтсэн гэгээнтэн зөвхөн амьд гарч ирээд
:zogsoхгүй, хамгийн зөөлөн сэтгэлээр ингэж хэлэв

Хүү минь, өмнөх төрөлдөө чи бусдыг урхидаж, эд"

хөрөнгийг нь дээрэмдэхээс өөр санаа зовдоггүй
мэргэжлийн хулгайч байсан. Гэвч үхэхийнхээ өмнөхөн

чиний мөс чанар сэрж, өөрийгөө засахаар шийдэж,
ичгүүртэй зан авираа өөрчилж, сайн сайхны замаар явна
гэж өөртөө амласан. Ийм учраас чи энэ амьдралд сайн
хүн болох хүчтэй сүнслэг шийдэмгий төрсөн ч гэсэн чи
өмнөх төрөлдөө амьдралын чинь гол анхаарал болсон

".муу бодлуудыг авчирсан

Хүү минь, чи энэ ерөөлтэй цаг үед, сайн найзууд,"

дурсамж, эргэцүүллийн хүрээллээр хүрээлэгдсэн
амьдарч байгаа нь харамсалтай ч энэ бүхнийг үл
харгалзан чи сэтгэл зүйн түгшүүр, хор хөнөөлтэй,
".үймээн самуунтай бодлуудаар дүүрэн амьдарч байна
Хэсэг чимээгүй байсны дараа асран хамгаалагч

:яриагаа үргэлжлүүлэв

Тиймээс, орчлон ертөнцийн хуулийн дагуу, мөн та"

энэ хувилгаан дүрд танд байгаа сүнслэг боломжуудыг
ашиглахын тулд чадах бүхнээ хийгээгүй тул, хэрэв та
бясалгалын хүчин чармайлтаа одоо хоёр дахин
нэмэгдүүлэхгүй бол үхлийн үед та хоёр зүйлийн аль

:нэгийг сонгох хэрэгтэй болно

Арван тэнэгтэй хамт диваажинд амьдрах уу, эсвэл"

ганц ухаантай хүнтэй хамт тамд амьдрах уу, алийг нь
"?илүүд үзэх вэ

:Шавь эргэлзэлгүйгээр хариулав

Бурханы найз минь, би нэг ухаантай хүнтэй хамт"

тамд амьдрахыг илүүд үздэг, учир нь би өөрийн
туршлагаасаа арван тэнэг хүн диваажинг там болгодог
гэдгийг мэддэг ч хэрэв би нэг ухаантай хүнтэй хамт
байвал тэр газар доорх ертөнцийн ёроолд ч гэсэн тамыг
диваажин болгоход минь тусална гэдэгт зүрх сэтгэлдээ

".итгэдэг

Хүсэл тэмүүллийн эрх чөлөө

Олон хүн өдөрт гурван удаа мах идэх ёстой гэж
үздэг бол зарим нь зөвхөн хүнсний ногоо, самар идэх
ёстой бөгөөд хоолны дэглэмээ бага зэрэг төрөлжүүлбэл
!өвдөнө гэж үздэг

Ийм итгэл үнэмшил бол боолчлолын нэг хэлбэр юм.
Хүн амьдралын ямар ч зуршлыг хязгаарлахыг зөвшөөрөх
ёсгүй, харин мэргэн ухааны санал болгож буй зүйл, зөв
.зөвийн дагуу зуршлаа өөрчлөх чадвартай байх ёстой
Бид чөлөөт сонголтын хүчийг ашиглан, бат бөх
.мэдлэгээр хөтлөгдөн, шударга амьдрахыг сурах ёстой
Хүн нэг шөнө зөөлөн гудас дээр, нөгөө шөнө шалан
.дээр адилхан тухтай унтаж чаддаг байх ёстой
Зуршлын хязгаарлалтаас гарах тэрхүү
гайхамшигтай зугталт бол мэргэн хүмүүсийн хүсдэг
.чөлөөлөлт юм

Зарим хүмүүс эрх чөлөө гэдэг нь хүний дуртай
бүхнийг хийх явдал гэж үздэг бөгөөд үүнийг би хүсэл
.татаалын эрх чөлөө гэж нэрлэдэг
Эрх чөлөөний жинхэнэ мөн чанарын талаарх буруу
ойлголтоос болж зарим эцэг эхчүүд хүүхдүүдээ
ялгаварлан гадуурхахгүйгээр хүслийг нь дагаж,
.зуршлын боол болгодог
Үүний үндсэн дээр хүүхэд хүсэл нь биелсэн л бол аз
жаргалтай хэвээр байх бөгөөд амьдралын зорилго нь
.хүслээ хангах явдал гэдэгт итгэж өсдөг
Гэвч тэр хожим нь хууртагдсанаа ухаардаг. Гэрийн
гаднах ертөнц нь түүний харж, дассан зүйлээс тэс өөр
.юм

Амьдралын бүх хүслийг биелүүлэх амаргүй! Бусад
нь түүнийг хүссэн зүйлээ авахын тулд улайран
тэмүүлэхдээ түлхэж болох бөгөөд тэр ч бас хүсэл
эрмэлзлээ биелүүлэхийн тулд хатуурч, бие махбодийн
хүслээ биелүүлэх нь хүний эцсийн зорилго гэж итгэж,
.энэ дэлхий бүхэлдээ гэдэгт итгэлтэй болдог

Эцэг эхчүүд хүүхдүүдээ муу зуршлуудын нөлөөнд
авталгүйгээр энэ дэлхий дээр амьдрахын тулд хүчирхэг
.хүсэл зориг, эрүүл ухаанаар зэвсэглэх ёстой

* * *

Бид шинэ жил бүрийн бэлэг болон түүний бидэнд
авчирдаг биелэлтийн найдвар, амлалтын төлөө Бурханд
магтаал, талархал илэрхийлдэг
Бурхантай холбогдох, хувь хүмүүсийн амьдрал
болон дэлхийн нөхцөл байдалд гайхалтай
өөрчлөлтүүдийг авчрах, энх тайван, хүн төрөлхтний ахан
дүүсийн харилцааг бий болгохын тулд чин сэтгэлийн
.залбирлаас илүү агуу хүч гэж үгүй
Чин сэтгэлийн хувь хүний залбирал, өндөр ойлголт,
өсөн нэмэгдэж буй мэдлэг нь газар дээр жинхэнэ
өөрчлөлтийг авчрах адислагдсан сүнслэг хүч болж
.хувираасай гэж бид Бурханд залбирч байна
Эзэн минь, биднийг адислаач, ингэснээр бид Таны
гэрэл болон зам дээрх гэгээрүүлэгч дэнлүүгээр
удирдуулж, бидний зүрх сэтгэлд болон бусдын зүрх
сэтгэлд Таны хайрыг сэрээж, амьд гэрлийн бамбаруудыг
авч яван, авьяас чадвараа Танд таалагдах, хүмүүст ашиг
.тустай зүйлд ашиглах болно
Таны ачаар бид хүн төрөлхтөн болон өөрсдөдөө
туслах хүч чадалтай тул бусдад туслах, тэдний зовлон
зүдгүүрийг нимгэлэхийн тулд Таны сансрын энерги
болон чиглүүлэгч гэрэл урсах суваг бий болгоход бидэнд
.туслаач
Бид зовж шаналж буй хүмүүсийг ойлгож чаддаг
учраас адислагдсан юм
Бид дэлхий даяар сайн санаа, зорилгыг түгээдэг
Энх тайван, ахан дүүсийн харилцаа амьдралын
туршлага болох болтугай

Парамханса Йогананда багшийн хэлсэн үгнээс

Хүмүүс амьдралдаа тодорхой зүйлсээс татгалзах тухай гомдоллодог ч үнэндээ тэд олон үнэ цэнэтэй зүйлээсээ, тэр дундаа сэтгэлийн амар амгалангаасаа татгалздаг бөгөөд заримдаа мөнгөний төлөө өөрсдийгөө золиослодог бөгөөд энэ нь хохирол, алдагдалд хүргэдэг

Бурханд өөрсдийгөө даатга, тэгвэл та амьдрал чинь үзэсгэлэнтэй хэмнэлтэй аялгуу шиг болсныг олж мэдэх болно

Энэ ертөнцөөс дотогшоо анхаарлаа хандуул, дотор чинь байгаа Бурханы асар том хаанчлал руу

Амар амгалангийн хөлөг онгоцоор та зүрх сэтгэл, сэтгэлийн гүнээс бурханлаг булаг тасралтгүй урсах мөрөөдлийн маань цаана орших тэр ертөнц рүү хөвж чадна

Эзэн минь, би сул дорой эсвэл хүчтэй, өвчтэй эсвэл эрүүл, алдартай эсвэл танигдаагүй, баян эсвэл ядуу байсан ч гэсэн, Та намайг хайрладаг бөгөөд хэзээ ч орхихгүй гэдгийг мэдэж, амьдралын тоглоомд Танд таалагдах байдлаар өөрийн үүргээ гүйцэтгэхэд минь туслаач

Энэ дэлхийгээс явахдаа хүнээс эд баялгийг булааж авч болно, эсвэл тэд үүнийгээ авч явж чадахгүй. Үүний жинхэнэ үнэ цэнэ нь түүнийгээ буяны үйлсэд зарцуулж, Бурхан болон хүний мөс чанарт нийцүүлэн өөртөө болон бусдад аз жаргал авчрахад оршино

Бусдын хэрэгцээг мартаж эсвэл үл тоомсорлож, зөвхөн өөрийнхөө аюулгүй байдал, тав тухыг боддог хүмүүс үнэндээ нэг л өдөр өөрсдөд нь тохиолдох

ядуурлыг эрэлхийлж байна. Баялгаа сайн үйлсэд ашиглахын оронд түүндээ наалддаг хүмүүс хойд насандаа хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаггүй, харин баячуудын хүсэл тэмүүлэл, шуналтай ядуу төрдөг. Харин элбэг дэлбэг байдал, хөгжил цэцэглэлтээ бусадтай хуваалцдаг хүмүүс хаашаа ч явсан сайн сайхан, элбэг .дэлбэг байдлыг татдаг

Та үүнийг хүртэх ёстой хүмүүст сайн дураараа өгөх үед Бурхан үргэлж тантай хамт байж, таныг хэзээ ч орхихгүй бөгөөд танд юу ч хэрэггүй гэдгийг олж мэдэх болно. Бидний амьдрал Бурханаар шууд тэтгэгддэг гэдгийг бид мартаж болохгүй бөгөөд бидний оюун ухаан, хүсэл зориг, үйл ажиллагаа бүгд Бурханаас хамааралтай бөгөөд Түүнээс хүч чадлаа авдаг гэдгийг ухаарах үед бид Түүнээс шууд удирдамж хүлээн авч, бидний амьдрал Түүний хязгааргүй амьдралтай нэгдмэл .гэдгийг ойлгох болно

Бясалгал нь Бурханы оршин тогтнолын нотолгоо болдог. Оюун ухааны цөөрмөөс мэдрэхүйн давалгаа арилсны дараа сүнснээс бурханлаг жаргал урган гарч ирдэг. Энэхүү жаргал нь сүнсэнд аль хэдийн оршдог .боловч далдлагдсан байдаг

Өө, Эзэн минь Би өөрийн хүсэл зориг, оюун ухаанаа ашиглан жижиг зүйлсийг эхлээд хийж, дараа нь илүү том амжилтууд руу шилжих болно Бүх материаллаг хүсэл тэмүүлэл биелсэн ч гэсэн энэ нь зөвхөн бүрэн бус аз жаргалыг өгдөг бөгөөд Бурханыг олсноор би баяр баясгалангийн шавхагдашгүй нөөцийг нээх болно. Энэ нь хэзээ ч зогсохгүй, сэтгэлийн цэцэрлэг, .мөнх ногоон нугад урсаж, урсаж байна

Байшин: Ялалтын талбай

Хэрэв хүн амьдралаа нэг л баяр баясгаланг нөгөөгийнхөө араас хөөцөлдөж өнгөрөөвөл жинхэнэ аз жаргалын амтыг хэзээ ч мэдрэхгүй. Хүн энгийн амьдарч,

амьдралд амархан хандах хэрэгтэй. Хүн ганцаараа
цагийг өнгөрөөж, өөрийн үйлдлээ хааяа эргэцүүлэн
бодож, эдгэрэлт, залуужилт, хүч чадлыг авчирдаг
.дотоод амар амгаланг мэдрэхийг зөвлөж байна

Хэрэв анхаарал сарниулах зүйлс байнга гарч, бусад
өдөөлтүүд мэдрэхүйг бөмбөгдөж байвал мэдрэл өвдөж,
их хэмжээний амин чухал энерги үрэгдэж, сүнс
түгшүүртэй, шаналж эхэлнэ. Түүнчлэн, бусдыг засах гэж
хэт их санаа зовох хэрэггүй ; харин бусдыг засах гэж
.оролдохоосоо өмнө өөрийгөө засах хэрэгтэй

Гэр орон бол хамгийн агуу тулааны талбар гэдгийг
мэдэгдээрэй. Гэртээ сахиусан тэнгэр шиг хүн хаана ч
.сахиусан тэнгэр шиг л байх болно

Дуу хоолойны сайхан мэдрэмж, эрхэмсэг зан
авираас үүдэлтэй амар амгалан байдал гэрт бусад
.газраас илүү хэрэгтэй байдаг

Гэрэл тусдаг газар харанхуй үлдэж чадахгүйтэй
адил Бурханы гэрэл биеийн эсүүдэд тусахад өвчний
харанхуй арилах ёстой бөгөөд энэ үнэнийг ухаардаг
.хүмүүс цөөхөн байдаг

Хүмүүс эдгэрэх хүчтэй хүсэл төрөхдөө Бурхан
тэдний залбирлыг сонсохгүй гэж бодоод зүрх сэтгэл нь
шаналсан эсвэл цөхрөлийн мэдрэмжээр залбирдаг, эсвэл
залбирдаг ч хүлээдэггүй, ингэснээр залбирал нь Бурханд
.хүрсэн эсэхийг мэдэх болно

Хүн эвдэрхий хүлээн авагчаар агаараар цацаж буй
хөгжмийг сонсож чадахгүйтэй адил айдас, түгшүүр, бүх
төрлийн түгшүүр, эргэлзээ, тодорхойгүй байдлаас
үүдэлтэй сэтгэцийн аппаратаар Бурханаас цацаж буй
эрүүл мэнд, хүч чадал, мэргэн ухааны чичиргээг хүлээн
.авч чадахгүй

Эзэн минь, хэрэгцээтэй, хөгжил цэцэглэлтийн үед,
өвчин эмгэг, эрүүл мэнд, харанхуй, гэрэл гэгээтэй үед,
бүх нөхцөл байдалд Таныг санаж, талархъя. Таны
бидэнд өгсөн сайн сайхан өдрүүдийг талархалтайгаар

санацгаая. Бүх өвчин эмгэгийг эдгээдэг Таны
адислагдсан гэрлийг харахын тулд итгэлийн нүдийг
.нээхэд бидэнд туслаач

Би бол сайн бодол, сайн сайхан хүсэл зориг, үр
бүтээлтэй, тустай үйл ажиллагааныхаа ахмад бөгөөд би
амьдралынхаа хөлгийг жолоодож, гүн бясалгалын
тэнгэр дэх амар амгалангийн гэрэлт гараг дээр нүдээ
.үргэлж ширтэх болно

Би хийж буй бүх зүйлдээ амжилтанд хүрэхийн тулд
бүтээлч сэтгэлгээний чадвараа ашиглах болно. Хэрэв би
.өөртөө туслахыг хичээвэл Бурхан надад туслах болно
Өнөөдөр би амьдралын цэцэрлэгийг шинэчилсэн
хүчин чармайлтаар арчилж, мэргэн ухаан, эрүүл мэнд,
сэтгэл ханамж, аз жаргалын үрээр тарих болно. Би үрийг
итгэл, өөртөө итгэх итгэлээр усалж, надад шударга
ургац өгөхийг Төгс Хүчит Бурханы ивээлийг хүлээх
болно. Хүлээгдэж буй ургацыг хурааж авахгүй байсан ч
чадах бүхнээ хийхийг хичээснээр бий болох сэтгэлийн
.амар амгаланг би талархаж, талархаж байх болно
Би Бурханы нигүүлслээр амжилтанд хүртлээ
хичээсээр байгаад нь Бурханд талархах болно. Зүрх
сэтгэлийн хамгийн агуу хүслээ биелүүлэх үедээ би
Бурханы тааллыг эрэлхийлж, зөвхөн эрхэмсэг, зохистой
.үйлс хийхийг хичээх болно

Дэлхий ертөнц байгалийн болон хүний шуурганаар
дүүрэн байгаа бөгөөд Бурхан бол энэ дэлхийн шуурга,
хар салхи, муу муухайгаас хамгаалах бат бөх бамбай,
аюулгүй хоргодох газар юм. Бурхан хаана ч байсан
айдас, уй гашуу гэж байдаггүй. Жинхэнэ итгэгч
амьдралын тулаан, үйл явдлын тэмцэлд бат бөх, бардам
зогсдог бөгөөд Бурхан түүнтэй хамт байгаа гэдэгт
итгэлтэй байж, түүнийг хор хөнөөлөөс хамгаалж, нэг ч
хором орхидоггүй. Ийнхүү айдас түүний зүрх сэтгэлээс
алга болж, итгэл үнэмшил нь тулгаж болохгүй
.хамгаалалт болдог

Айхгүй байх гэдэг нь Бурханд болон Түүний
хамгаалалтад итгэх, мөн Түүний шударга ёс, мэргэн
ухаан, өршөөл нигүүлсэл, хайр, хаа сайгүй оршихуйд
.ИТГЭХ ГЭСЭН ҮГ ЮМ

Айдас нь хүнийг сэтгэл зүйн хүч чадлаас нь салгаж,
оюун ухааныг нь бүрхэж, зүрхний байгалийн хэмнэлийг
алдагдуулдаг. Цаашилбал, айдас нь бие махбодийн
хямрал, сэтгэл зүйн өвчин үүсгэж болзошгүй. Сэтгэл
түгшилт, сэтгэл зүйн хязгаарлалтад автахын оронд хүн
бүхнийг харагч, сонсдог Бурханы хамгаалалтад аюулгүй,
Түүний халдашгүй цайзад аюулгүй, өршөөл нигүүлсэл,
халамжаар хүрээлэгдсэн гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх
.хэрэгтэй

Африкийн ширэнгэн ойд ч бай, тулааны талбарт ч
бай, өвчин эмгэг, ядуурлаас болж зовж шаналж байсан ч
Бурханы гар аливаа аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд Түүнд
аврал эрэлхийлэгчдийг хамгаалах чадвартай гэдэгт
өөрийгөө итгүүлэх ёстой. Үүнээс илүү үр дүнтэй
хамгаалалтын хэрэгсэл байхгүй. Мэдээжийн хэрэг, хүн
үйл явдлыг шийдвэрлэхдээ ухаалаг байдлыг ашиглахын
зэрэгцээ бурханлаг тусламжид бүрэн итгэх ёстой. Итгэл
гэдэг нь хэзээ ч бэрхшээлтэй тулгарах үед болгоомжгүй
байх эсвэл ухаалаг бус үйлдэл хийх гэсэн үг биш юм.
Харин юу ч тохиолдсон байсан ч хүн бүх зүрх сэтгэл,
сэтгэл, мэдрэхүйгээрээ Түүнд хандвал зөвхөн Бурхан л
хүнд хэцүү, сорилттой нөхцөл байдалд туслах чадвартай
.гэдгийг өөртөө батлах ёстой

Цасан нуранги мэт бэрхшээлүүд буух үед бид
тэдгээр нь бидний хүслийг саатуулах эсвэл тодорхой
алсын хараа, ухаалаг, логик хандлагыг маань
бүдгэрүүлэхийг зөвшөөрөх ёсгүй. Харин бид Бурханд
итгэх итгэл, зөв ба буруугийн төрөлхийн мэдрэмжээ
хадгалж, гарах гарцыг олохыг хичээх ёстой. Бурханы

тусламжтайгаар бид үүнийг олох болно. Эцсийн эцэст,
Бурханы хүч чадал, гайхамшиг нь хүний амьдралын
зөрчилдөөний ард нуугдсан байдаг тул бүх зүйл
сайжирна. Нөхцөл байдлын зайлшгүй байдлыг хүлээн
зөвшөөрдөггүй, харин оюун ухаан, итгэлээрээ хөшигний
цаана нэвтрэхийг оролддог хүмүүс өөрсдийнхөө өмнө
нээгдэх хаалгыг олох болно - итгэгч хүн бүрийн тогшдог
.хаалгыг

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн байдаг бөгөөд
заримдаа бид урагшлахаас эргэлздэг. Амьдралын
харанхуй замаар алхахдаа Бурханы гэрлийг биднийг
чиглүүлэгч гэрэл болгох ёстой. Бурхан бол мунхаглал,
харанхуйн шөнө бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэрэлтсэн
нар, удирдамжийн гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын
оршихуйн далайгаар аялж буй хүмүүсийн чиглүүлэгч од
.юм

Дэлхий дээр асуудлууд үргэлжилсээр байх тул хүн
хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл
үзэл, нэг талыг баримтлах үзэл, фанатизмын нөлөөнд
автсан хүний бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн
нөлөө жинхэнэ удирдамж өгөх чадваргүй байдаг.
Тиймээс хүн Бурхан руу эргэж, сэтгэлийн гүнээс гарч буй
тайван, нам гүм дуу хоолойг, үнэнтэй зохицсон дуу
.хоолойг сонсох ёстой

Оюун санааны эргэцүүлэл ба оюун санааны өөрийгөө
шинжлэх хоёрын ялгаа

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр
програмчилбал тэр алхаж буй бичлэг хийдэг хүн шиг
болж, зүйр цэцэн үг, өндөр хэллэгийг давтаж, бусад нь
тэднийг сурсан, мэдлэгтэй гэж үздэг. Гэхдээ ийм мэдлэг
нь үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй, мөн оюун
санааны ололт амжилтаар ч давтагддаггүй. Энэ төрлийн

оюун ухаан буюу оюун ухаан нь "би"-г мэдрэхүйн оюун ухаантай холбож, өөрөө бие махбодийн мэдрэхүйгээр хязгаарлагддаг. Онолын мэдлэг нь бурханлаг мэдлэгийг олж авч чадахгүй бөгөөд бодит байдалд хэрэгжүүлж чадахгүй онолуудад үнэт цагаа үрэхгүй байхыг зөвлөж байна, эс тэгвээс хүн өтгөн оюуны ширэнгэн ойд төөрч, .онолын хүрээг давж чадахгүй болно

Энэ үйл явц нь үнэнийг мэдэхэд хүргэхгүй, учир нь үнэн нь санал бодол, онолоос давж гардаг бөгөөд энэ аргыг дагадаг олон хүн өөрсдийн субъектив дүгнэлтэд .баригддаг

Хэрэв хүн оюун ухааны чадвараа зөвхөн мөнгө, материаллаг эд хөрөнгө олж авахад ашиглавал түүний ухамсар материаллаг ертөнцөд татагдаж, төгсгөлгүй нарийн төвөгтэй байдалд орооцолдоно. Тиймээс ухаалаг хүмүүс хүн Бурханаас түүнд өгсөн бүх оюун ухааны чадвараа түр зуурын зүйлийн хойноос хөөцөлдөхөд зориулах ёсгүй гэж хэлдэг, эс тэгвээс тэд материализмын төөрдөг байшинд өөрсдийгөө алдаж, өөрсдөдөө шаардлагагүй хязгаарлалт, хязгаарлалт бий болгохоос сэргийлдэг. Үүний оронд тэд амьдралын хэрэгцээг олж авахын тулд оюун ухааны чадвараа ашиглаж, зөв ба буруу, юу хор хөнөөлтэй, юу ашигтай болохыг ялгаж салгахын тулд ёс суртахууны чадвараа хөгжүүлэхийг хичээх хэрэгтэй. Тэд оюун санааны ойлголтоо хөгжүүлснээр Бурханыг өөрсдийн дотор мэдэрч, материализмын өтгөн хөшигний ард нуугдсан сүнслэг үнэнийг олж мэдэх боломжтой болно. Энэ төлөвийг оюун санааны өөрийгөө танин мэдэхүй гэж .нэрлэдэг

Бидний санаа зовж буй зүйл юу ч байсан Бурхан бидний амьдралд үргэлж тэргүүн байранд байх ёстой. Сүнслэг өсөлтийн хамгийн чухал элементүүдийн нэг бол

Бурхантай байнга, чин сэтгэлийн холбоо тогтоох явдал
бөгөөд үүгээр дамжуулан та өөрийгөө гүн гүнзгий
сэтгэгдэл төрүүлэх гайхалтай, эерэг өөрчлөлтийг
.биечлэн харах болно

Хүн шоу үзэх, шинэ хувцас эсвэл шинэ машин
худалдаж авахыг хүсэх үед тэдний оюун ухаан байнга
завгүй байдаг нь үнэн биш гэж үү? Эдгээр зүйлс болон
тэдгээрийг хэрхэн биелүүлэх, олж авах талаар? Тэр
хүслээ биелүүлэх хүртлээ амарч тайвширдаггүй бөгөөд
эдгээр хүслээ биелүүлэхийн тулд цуцалтгүй ажилласаар
.байх болно

Тиймээс хүний оюун ухаан Бурханы тухай бодоход
төвлөрөх ёстой бөгөөд тэгвэл бүх жижиг, жижиг хүсэл
нь Бурханыг мэдрэх, Түүнтэй харилцах хүчтэй хүсэл
.болж хувирна

Оюун ухаан Бурханд шивнэх үед Хүсэл тэмүүллийн
гүнээс цухуйсан чин сэтгэлийн, халуун шивнээ

Сүнсний дуудлага сансрын зүрх сэтгэлд хүрч,
хариулт нь ирж, агуу баяр баясгаланг авчрах болно

Оюун санааны шивнээ нь хүссэн зорилгодоо хүрэх
хангалттай хүч чадалтай болтол хүсэл зоригийг
хөгжүүлдэг

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай зохицон
байх үед тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг тул ямар
нэгэн зүйлийн талаар бодох нь л түүнийг бий болгоход
хангалттай болдог, учир нь бурханлиг хууль нь дээд
.хүсэл зоригтой зохицон байгаа хүмүүст тустай байдаг

Бурхантай зохицон орших оюун ухааны хүчээр
миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд бий
болсон. Бурханлаг үүсгүүр ажиллаж байх үед миний
хүссэн бүхэн онцгойлон биелэлээ олж, эхлээд үл үзэгдэх,

эфирийн загвар болж хэлбэржиж, дараа нь бодит
.байдал дээр эсэргүүцэшгүй хүчээр илэрдэг

Өсөлтийн нууц

Бид туулж өнгөрүүлсэн туршлага бүрээсээ үнэ
цэнэтэй сургамж авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол
өсөж хөгждөг. Учир нь бидний туулж өнгөрүүлсэн
.өвдөлт, зовлон бүр утга учир, зорилготой байдаг

Шүүмжлэлийн хатуу ширүүн байдлаас үл хамааран
тэдгээр нь төмрийн хүдрийг хайлуулж, үзэсгэлэнтэй, бат
бөх, олон талт ган болгон хувиргадаг гал шиг юм.
Бидний туршлагын шатаж буй дөлөөр олж авдаг мэргэн
ухаан үнэхээр гайхалтай. Амьдрал биднийг ариусгаж,
бидний энгийн мөн чанарыг үнэт элементүүд болгон
хувиргаж, бидэнд эрдэнэс шиг цэвэр ариун, ган шиг бат
бөх, уян хатан, тэсвэр тэвчээртэй, бэрхшээл,
бэрхшээлийн дарамтанд эвдрэхгүйгээр амьдрах
.боломжийг олгодог

Бид уур хилэнгээр гажуудсан, харгислалаар
сорвижсон царайг харах үед тэдний харц бидний
сэтгэлээс муухайг зайлуулахыг хүсдэг. Энэ сүнс нь
бидний доторх бурханлаг дүр төрхийг халхалсан хорон
санаа, гүн гүнзгий гомдлоос өөр юунд ч хүрээгүй байдаг.
Бусдын зовлонтой үйлдэл нь бидний дотор зан авираа
сайжруулж, өөрсдийгөө хянах хүслийг сэрээх ёстой
бөгөөд ингэснээр бид өөрсдийн хяналтгүй хүсэл
.тэмүүллийн боол биш, харин тэдний эзэн байх болно

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай
эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал,
хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид
шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч,
зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй
урсаж байгааг мэдэрч, элбэг дэлбэг амар амгалангаар

дүүрэн байдаг. Учир нь энэ урсгал нь дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдож, үргэлж урсаж, түүнтэй зохицон сэтгэлд хүрч байдаг. Ингэснээр тэд аз жаргалын энэхүү урсгалыг амар амгаланг хүсдэг сэтгэлд дамжуулах .боломжтой болно

Хүн өдөр бүр толинд өөрийнхөө царайг хардаг, учир нь тэр бусдад хамгийн сайхан харагдахыг хүсдэг. Тэгвэл тэдний хувьд өдөр бүр өөртэйгөө хамт байж, дотоод дүн шинжилгээний толинд ширтэн гялалзсан гадаргуугийн цаана юу байгааг олж мэдэх нь хичнээн чухал вэ! Учир нь гаднах сэтгэл татам бүх зүйл сэтгэл татам байдлаа дотоод мөн чанараас авдаг бөгөөд уур хилэн, гомдол, атаархал, үзэн ядалт зэрэг сэтгэл зүйн гажуудал шиг сэтгэлийн цэвэр толинд юу ч сэв суулгадаггүй. Сүнсний мөн чанарт харш эдгээр нэгдлээс өөрийгөө чөлөөлөхийг хичээдэг хэн боловч дотоод гоо үзэсгэлэнгийн гэрлийг .дотроос нь цацруулж өгөх болно

Шинжилгээ хийснээр бид хүний асуудлууд гурван талтай болохыг олж мэдсэн: хүний бие махбодид халддаг асуудал, эмгэгүүд, оюун ухаанд халддаг бусад асуудлууд, сүнсний замыг хааж буй гурав дахь ангилал .байдаг

Өвчин, хөгшрөлт, үхэл бол бие махбодийн тулгардаг бэрхшээл, саад бэрхшээл юм. Гэсэн хэдий ч сэтгэл зүйн өвчин нь уйтгар гуниг, айдас, уур хилэн, дарагдсан хүсэл, гомдол, үзэн ядалт, сэтгэл хөдлөлийн хэт автах, халуухан мэдрэлийн түгшүүр, сэтгэцийн чадварыг саажилттай болгодог сэтгэл зүйн хорт хавдар зэргээр оюун ухаанд халддаг. Гэсэн хэдий ч хамгийн аюултай өвчин бол мунхаглалд илэрдэг сүнсний өвчин бөгөөд .бусад бүх өвчин үүнээс үүсч, тархдаг

Дэлхий дээр муугаас илүү сайн зүйл бий

Эргэлзээ төрөх үед бид агуу хүмүүсийн амьдралыг санах хэрэгтэй. Бид хүн гэдэг нь үнэн, гэхдээ Бурхан бидэнд ховор хэрэглэдэг ер бусын хүч чадлыг заяасан.

Тиймээс яагаад хөгшрөлт, өвчин эмгэг, уй гашуугаас айж чичирч байх ёстой гэж? Бид бие махбодоо арчлахын тулд чадах бүхнээ хийх ёстой, гэхдээ айдаст автаж, .мунхаглалын овоолго дор өөрсдийгөө булж болохгүй

Бие махбодь бол бүхэл бүтэн хүн биш

Бурхан бол хамгийн дээд хүч учраас энэ дэлхий дээр сайн муугаас илүү байдаг. Гэвч муу зүйл бидэнд тохиолдоход бид үүнийг хянах эсвэл түүний савраас .мултрах хүчгүй гэж боддог

Муу ёрын шуурга дайрах нь гарцаагүй, гэхдээ бид тэдний нөлөөг даван туулж, түүнээс дээгүүр гарч чадна

Бидэнд амьдралыг үүгээр сүйрүүлэх гэж бус, харин мөнхийн тухай ойлголтыг бидэнд суулгахын тулд өгсөн .бөгөөд бид энэ үнэнийг санаж байх ёстой

Сэтгэлгээний эрх чөлөөгүйгээр хүн өөрийгөө цэвэр, аяндаа, байгалийн аргаар илэрхийлж чадахгүй. Та үндсэндээ чөлөөтэй гэдгээ санаарай. Хүсэл зоригийн хүч .үргэлж чөлөөтэй байдаг

Хэрэв та хүсэл зоригоо зөв ашиглавал энэ нь танд сайн үйлийн үрийг бий болгоно, гэхдээ ихэнх хүмүүс өөрчлөгдөхийг хүсдэггүй, хүчин чармайлт гаргахыг хүсдэггүй тул бэрхшээлтэй тулгарахад бүдэрч, .бэрхшээлтэй тулгарч чаддаггүй

Хүн хүсэлдээ хөтлөгдсөн байдаг тул хүссэн зүйлээ хийх нь эрх чөлөө биш юм. Жинхэнэ эрх чөлөө гэдэг нь мэргэн ухаанаар удирдуулсан хүсэл зоригоор бүхнийг хийхийг хэлнэ. Хүн өөрийн хүслийг идэвхжүүлж, сайн сайхан, ашиг тустай үйлсэд ашиглавал өнгөрсөн

үйлдлийнхээ үр дагаврыг хянаж чаддаг бөгөөд энэ нь
зайлшгүй түүнийг дагах болно. Хэрэв та үйлдлээ
ухаалаг, хүсэл зоригоор хийвэл өмнөх буруу үйлдлийн
чинь хүч суларч, сайн үйлсээс үүдэлтэй зуршил бэхжих
.болно

Бид дутагдаж байгаа зүйлээ байнга хүсдэг бөгөөд
чухал биш зүйлд татагддаг. Ямар нэгэн зүйл биднийг
эзэмдсэний дараа бид чөлөөт хүслээ түр зуур алддаг.
Дорно дахиныхан эртний ёс заншлын боолчлолд байдаг
шиг барууныхан ч бас орчин үеийн ёс заншлын
боолчлолд байдаг. Бид өөрсдийн хувь тавилангаа
.бүтээж, түүндээ хүлэгддэг

Яагаад нэг хүүхэд ёс бус гэр бүлд төрдөг бол нөгөө
хүүхэд нь сайн гэр бүлд төрдөг вэ? Тэд тус бүр өөрийн
эрх чөлөөг ашиглан өнгөрсөн хугацаанд (өмнөх
амьдралдаа) тодорхой байдлаар амьдарч, улмаар энэ
амьдралдаа эдгээр нөхцөл байдлыг өөрсөд дээрээ
.авчирсан

Бурхангүйгээр жинхэнэ эрх чөлөө гэж үгүй. Бид
Түүнийг байнга бодох ёстой. Бидний санаа зоволт, бодол
санаа юу ч байсан Бурхан бидний зүрх сэтгэлд нэгдүгээр
байр эзлэх ёстой бөгөөд бид Түүнтэй үнэхээр нэгдмэл
байх үед Түүний бурханлаг тусламжтайгаар хүссэн
.үедээ хийх ёстой зүйлээ хийх чадвартай болно

Шавь нарт өгөх зөвлөгөө

Сурагчдын нэг нь багш Парамхансагаас өөрийгөө
хөгжүүлэх зөвлөгөө авахыг хүсэхэд тэрээр: Хэрэв та
хайрлуулахыг хүсч байвал хайр хэрэгтэй байгаа бусдыг
.хайрлахаас эхэл гэж хэлэв

Хэрэв та бусдаас хүлээлттэй байгаа бол тэдэнд
үнэнч, үнэнч бай, ингэснээр тэд танд үнэнч байх болно

Хэрэв та бусдыг хорон санаатай, зальтай үйлдэл
хийхээс сэргийлэхийг хүсч байвал хууран мэхлэлтийг
өөрийн бодол санаанд бүү оруул, мөн бусдад хор хөнөөл
.учруулах байдлаар бүү авирла

Хэрэв та бусдыг таныг өрөвдөөсэй гэж хүсч байвал
тэдэнд, ялангуяа эргэн тойрныхоо хүмүүст өрөвдөх
сэтгэлээр хандаарай

Хэрэв та бусад хүмүүс таныг хүндлээсэй гэж хүсч
байвал залуу, хөгшин аль алинд нь хүндэтгэл үзүүлэх
ёстой

Хэрэв та бусдаас амар амгаланг хүсч байвал эв
найртай амьдрах ёстой

Хэрэв та хүмүүсийг шашин шүтлэгтэй байгаасай гэж
хүсч байвал сүнслэг байдлаа хадгалж, бусдад өөрийгөө
сайн үлгэр дуурайлал үзүүлж, танд найдаж, итгэж болно
.гэдгийг мэдрүүл

Товчхондоо, бусдаас хүсч буй бүх зүйл бол сайн
чанаруудын нэг бол үүнийгээ эхлээд амьдралдаа
харуулах явдал юм, тэгвэл хүмүүс танд адилхан хариу
.үйлдэл үзүүлэх болно

Хэрэв та сэтгэлээр унахгүйгээр эсвэл өөрийгөө дутуу
үнэлэх мэдрэмж төрөхгүйгээр амьдралынхаа
сайжруулах шаардлагатай хэсгүүдийг тодорхойлж
чадвал, мөн өөрийн зан чанарыг сайжруулахын төлөө
тууштай ажиллаж чадвал үүнд зарцуулах цаг хугацаа нь
бусдыг өөрсдийгөө сайжруулаасай гэж хүсэхээс
хамаагүй илүү үр бүтээлтэй байх болно. Таны эерэг
үлгэр дуурайлал, зөв зан байдал нь зөвхөн таны хүсэл,
.уур хилэн, үгнээс илүү бусдыг өөрчлөх хүчтэй

Ай Эзэн минь, Та бол бүх сайн сайхны эх үүсвэр
бөгөөд бүх хүчний эх үүсвэр юм. Таны ивээлийг эрүүл

мэнд, оюун санааны хүсэл эрмэлзэл, оюун санааны
илэрхийлэлд тусгах болтугай. Та бол оддын гэрэлтэлт,
атомуудын энерги, зүрх сэтгэлийн сайхан сэтгэл, үнэний
гоо үзэсгэлэн юм. Таны дээд хүч чадал, хязгааргүй
мэргэн ухаан, хязгааргүй үнэнч байдлаар өөрсдийгөө
.дүүргэхэд бидэнд туслаач

Эзэн минь, Та бол эрүүл мэндийн эх булаг,
амьдралын далай, бүх ойлголт, мэдлэгийн эх булаг
гэдгийг хүлээн зөвшөөрөх болтугай. Биднийг мунхаглал
болон түүний үр дагавраас, айдас, санаа зовнилоос
чөлөөлж, Таны мэргэн ухааны үер бидний амьдралаас
.бүх хог хаягдлыг арчиж хаях болтугай

Өө, Эзэн минь, биднээс Таны царайг нуудаг
хөшигнүүдийг урж хая. Амьдралынхаа тэнгэрийн хаяанд
тоо томшгүй олон нар шиг маш тод гэрэл гэж Таныг
бидэнд харуул. Бодлыг маань урамшуулж, сэтгэлийг
маань тэтгэж, бие махбодийг маань тэтгэж, мөрөөдлийг
маань биелүүлдэг үргэлж шинэчлэгдэж байдаг хүч
.гэдгийг бидэнд мэдрүүл

Амен

Ихэнх хүмүүс яагаад гэдгийг нь мэддэггүй. Энэ
дэлхий дээр амьдарч байхаасаа л амьдралын зорилго
бол хүслээ биелүүлэх, амьдралын хэрэгцээг хангах,
таашаал, хүний хайрыг эрэлхийлэх, эцэст нь эцсийн
.дуудлагад бууж өгөх явдал гэж үздэг

Хүмүүс өнгөрсөн хугацаанд биелээгүй тодорхой
хандлага, хүслээр амьдралаа программистуудаар
эхлүүлдэг бөгөөд тэд үлдсэн багахан чөлөөт хүслээрээ
бусдын хүсэл, үйлдлийг дуурайж, бизнес эрхлэгчидтэй
холбогдвол тэдэнтэй адилхан болохыг хүсдэг бөгөөд
хэрэв тэд уран бүтээлчидтэй холбогдвол урлаг тэдний
.хувьд бүх зүйл болдог

Бурхан биднийг энэ дэлхий дээр бодитой байгаасай

гэж хүсдэг. Тэрээр бидэнд өлсгөлөнг хангахын тулд ажиллахыг шаарддаг өлсгөлөнг өгсөн боловч зөвхөн хоол хүнс, орон байр, мөнгө, эд хөрөнгө хайх нь хүн аз .жаргалынхаа эх үүсвэрийг мартдаг гэсэн үг юм

Бид хэрэгцээгээ хангахын тулд ажиллаж, хууль ёсны зорилгодоо хүрэхийн тулд хичээх ёстой гэдэг нь үнэн боловч юуны түрүүнд бид зүрх сэтгэлээ Бурханд нээж, хийж буй бүх зүйлдээ Түүний удирдамж, сайшаалыг эрэлхийлэх ёстой. Тэгвэл бид амьдралын сургуульд гарцаагүй амжилтанд хүрэх болно, учир нь бидэнд юу хэрэгтэй, юу хамгийн сайн болохыг мэддэг Дээд Менежер, Хангагчаас бид удирдамж авах болно. Тиймээс бид Түүнд итгэж, Түүний мэргэн хүсэлд .захирагдах ёстой

Парамаханса багшийн лекцээс

Сэтгэлийн дотоод аз жаргал нь түр зуурын мэдрэхүйн таашаалын зузаан давхаргаар халхлагдах үед сүнсний алтан туяа бүдгэрч, сэтгэлийн тунгалаг чадвар нь материйн нягтралын ард нуугддаг. Хүний оюун ухаан атаархал, атаархал руу автаж, айдас, санаа зовнилын үүлэнд бүрхэгдсэн үед хүн аз жаргалгүй, золгүй, ялагдал хүлээдэг. Харин хайр, амар амгалан, эв найрамдал руу анхаарлаа хандуулах үед хүн гүн гүнзгий .аз жаргалыг мэдэрдэг

Зовлон шаналалтай холилдсон бие махбодийн хүслээс агуу их баяр баясгалангаар дүүрэн сүнсний тунгалаг буян руу шилжих үед сүнс аз жаргалыг .мэдэрдэг

Хэрэв сүнс дэлхийн бүдүүлэг таашаалд бүрэн автвал дээд баяр баясгаланг эрэлхийлэхийг хайхрамжгүй болгож, оюун санааны таашаал авах чадваргүй болно.

Энэ дэлхий дээр эсвэл зөвхөн материаллаг асуудлын
талаар бодол санаа нь эргэлддэг хүмүүсийн дунд
амьдарч байх үед материаллаг таашаалаас татгалзах нь
бараг боломжгүй гэж олон хүн маргаж магадгүй юм.
Гэсэн хэдий ч энгийн хүн амар амгалан, амар амгаланг
олохын тулд дэлхийг орхиж, уулс, ой руу ухарч явах
шаардлагагүй. Харин тэд энэ амьдралын хүчтэй урсгалд
автахгүйгээр энэ дэлхийд үлдэх ёстой бөгөөд ингэснээр
.тэд энэ амьдралын шуургатай давалгаанд автах болно

Хүн эргэн тойрондоо сөрөг хандах ёсгүй бөгөөд
үүний зэрэгцээ материализм нь түүний харааг сохлохыг
зөвшөөрөх ёсгүй, эс тэгвээс тэр сүнслэг мөн чанараасаа
холбоо тасарч, аз жаргалын баяр баясгаланг амталж,
.бурханлаг гэрлийг харах чадваргүй болно
Амьдрал бол мөн чанар, бүрэлдэхүүн хэсэг,
зорилготойгоо хамт ойлгоход хэцүү боловч шийдвэрлэх
боломжгүй зүйл биш бөгөөд бид дэвшилтэт
сэтгэлгээнийхээ тусламжтайгаар түүний зарим нууцыг
.өдөр бүр тайлдаг

Энэ эрин үеийн нарийн шинжлэх ухааны зарчимд
суурилсан төхөөрөмжүүд нь үнэхээр гайхалтай бөгөөд
шинжлэх ухааны нээлтүүд нь амьдралыг хэрхэн
сайжруулах талаар бидэнд илүү тодорхой ойлголт өгдөг.
Гэхдээ бидэнд байгаа бүх тоног төхөөрөмж, шинэ
бүтээл, стратегиас үл хамааран бид хувь тавилангийн
гарт байгаа хүүхэлдэй шиг хэвээр байгаа бөгөөд
байгалийн хяналтаас чөлөөлөгдөхөөс өмнө зам урт
.хэвээр байна

Мэдээжийн хэрэг, байгалийн эрхшээлд амьдрах нь
эрх чөлөө биш юм. Үер, хар салхи, газар хөдлөлтийн
хохирогч болсон мэт санагдах, эсвэл үйл явдлууд бидний
зүрх сэтгэлд ойрхон хайртай хүмүүсээ логик
шалтгаангүйгээр булаан авах үед бидний урам зоригтой

оюун ухаан арчаагүй байдлын мэдрэмжээр дарагдаж,
хүлэгдэж байдаг. Дараа нь бид олон ялалт
байгуулаагүй, сөрөг нөхцөл байдлыг даван туулж
чадаагүй гэдгээ ухаардаг. Учир нь амьдралыг
хүссэнээрээ болгохын тулд бүх хүчин чармайлт гаргасан
ч энэ дэлхийн тавцан дээр тодорхой нөхцөл байдал
үргэлж гарч ирэх бөгөөд бидний бага мэддэг, бидний
бодол санаа, хүсэл зоригоос бүрэн хамааралгүй
ажилладаг хүчирхэг оюун ухаанаар удирдуулсан үйл
явдлууд үргэлж гарч ирнэ. Бидний хийж чадах хамгийн
сайн зүйл бол ажиллаж, зарим сайжруулалт хийх явдал
.юм

Бид улаан буудай тариалж, гурил хийдэг ч анхны
үрийг хэн бүтээсэн бэ? Бид гурилаар хийсэн талх иддэг ч
бидний биед үүнийг шингээх чадварыг хэн өгсөн бэ?
?Хоолыг хэрхэн тэжээл болгон хувиргах вэ

Амьдралын өнцөг булан бүрт зайлшгүй бурханлаг
гар байдаг юм шиг санагддаг. Бид үүнгүйгээр ажлаа
зохицуулж чадахгүй бөгөөд бидэнд байгаа бүх итгэл
үнэмшилтэй тул зүрх хэзээ ажиллахаа болихыг бид
мэдэхгүй. Тиймээс дээд бурханлаг хүчинд зоригтойгоор
найдах, бидний үлгэр дуурайл болсон бүхнийг чадагч
хүчнээс үүдэлтэй дээд бидээ найдах шаардлагатай
.байна

Бид бардамналаас ангид итгэл үнэмшилтэй байж,
амьдралын замаар итгэлтэйгээр алхах ёстой

Айдас түгшүүр, чичрэлтгүйгээр, зовлон шаналал,
хязгаарлалтгүйгээр

Харшилтай харьцах

Мэдрэмтгий байдлыг даван туулах нь нарийн урлаг
бөгөөд тэнцвэртэй, бүрэн дүүрэн хувь хүнийг

төлөвшүүлэхэд хариу үйлдэл үзүүлэх хурдаа хянах нь
.чухал юм

Мэдрэмтгий байдал нь үл ойлголцол, өөрийгөө дутуу
үнэлэх цогцолбор, хэт их бардамнал, хэт их амин хувиа
хичээсэн байдлаас үүдэлтэй

Хүн өөрийн мэдрэмжийг гомдоосон гэж бодох үед
энэ бодол нь тэдний оюун ухаанд үндэслэж, мэдрэлийг
нь өдөөж, улмаар энэ нь хурцадмал, эсэргүүцэлтэй
болдог. Шархадсан сэтгэл хөдлөлөөс болж зүрх сэтгэлд
нь уур хилэн дүрэлздэг. Гэсэн хэдий ч зарим хүмүүс
сэтгэл хөдлөлөө хянах чадвартай байдаг тул доторх
хүчтэй уур хилэнгээс үл хамааран тэдний гадаад шинж
тэмдгүүд илэрдэггүй. Бусад нь уур хилэнгээ нүдний
булчин, нүүрний хувирал, хурц, кодлогдсон аман хариу
.үйлдлээр илэрхийлдэг

Хэт их сэтгэл хөдлөл нь ноцтой үр дагаварт
хүргэдэг; энэ нь нөхцөл байдлыг улам хүндрүүлж,
бусдад сөргөөр нөлөөлдөг хүсээгүй тогтворгүй байдлыг
бий болгодог

Өөрийгөө хянах, тайван байдлыг бий болгох,
хурцадмал байдлын оронд энх тайвныг бий болгож,
стрессийн утааг арилгадаг ойлголцол, эв найрамдлын
уур амьсгалыг бүрдүүлэхийн тулд хүчин чармайлт
гаргах хэрэгтэй. Ингэснээр тэд өөрсдийн хувь
тавилангийн эзэн болж, эргэн тойрныхоо хүмүүсийн
.талархал, хүндэтгэлийг хүртэх болно

Хэт мэдрэмтгий байдал нь ихэнх хүмүүсийн нийтлэг
шинж чанар бөгөөд энэхүү утгагүй сэтгэл хөдлөл дэгдэх
үед энэ нь ойлголтыг сохолж, мэргэн ухааны нүдийг
бүрхдэг. Бүр дор нь хэт мэдрэмтгий хүн өөрийгөө төгс
бодож, мэдэрч, үйлдэж байна гэж боддог ч үнэндээ
!тэдний зан авир огт буруу байж магадгүй юм

Олон хүн шүүмжлэлд өртөхдөө өөрсдийгөө өрөвдөх
хэрэгтэй гэж үздэг бөгөөд өөрийгөө өрөвдөх нь тэдэнд
тодорхой хэмжээгээр тайвшрал өгдөг гэж үздэг. Гэхдээ
мансууруулах бодист донтсон хүмүүсийн адил тэд хэдий
чинээ их ууна, төдий чинээ донтолт нь улам хүчтэй
.болдог

Маш мэдрэмтгий хүн ихэвчлэн шаардлагагүйгээр
зовдог. Ихэнх тохиолдолд хэн ч өөрийн зовлонгийн
шалтгаан эсвэл гомдлынхоо мөн чанарыг мэддэггүй
бөгөөд энэ нь өөрийгөө тусгаарлах үед тэдний зовлонг
нэмэгдүүлдэг. Доромжлол эсвэл шүүмжлэлийг
чимээгүйхэн бодоод юунд ч хүрч чадахгүй. Ийм хэт
мэдрэг байдлын үндсэн шалтгааныг бодитой дүн
шинжилгээ, өөрийгөө хянах замаар шийдвэрлэх нь
.хамаагүй дээр

Энэ төрлийн эрүүл бус харшил нь ноцтой үр
дагаварт хүргэдэг; энэ нь зүрхийг гал мэт шатааж, амар
амгалангийн эдийг устгадаг. Тиймээс үүнийг ухаалгаар,
.логикоор, бат бөх хүсэл зоригоор шийдвэрлэх хэрэгтэй

Би хүн бүрт үйлчлэхийн тулд шаргуу ажилладаг ч
ганцаардалдаа эргэцүүлэн бодохдоо хэнд ч миний
эргэцүүлэлд саад болохыг зөвшөөрдөггүй. Бусад
асуудлууд хүлээж болох ч Бурхантай хийх өдөр тутмын
уулзалтыг минь үл тоомсорлож, үл тоомсорлож
.болохгүй

Аливаа үйлдэл хийхээсээ өмнө түр зогсоод, үр
дагавар, тэдгээрийн таны оюун ухаан, бие махбодь,
сэтгэлд үзүүлэх нөлөөллийг сайтар бодож үзээрэй.
Албадлагын улмаас үүссэн үйлдэл нь чөлөөлөлт биш,
учир нь эв найрамдал, дэвшлийнхуулийг зөрчсөн үйлдэл
нь хувь хүнийг хязгаарладаг. Үүний эсрэгээр, ялгаварлан

гадуурхах, мөс чанарынхаа дагуу хийсэн үйлдэл нь
.буянтай бөгөөд эрх чөлөөг авчирдаг

Та сайн зүйл хийх эсвэл муу зүйл хийхээс
татгалзахаар шийдэж, тэр шийдвэртээ үнэнч байж,
түүний дагуу үйлдэхдээ эрх чөлөөний хувь хэмжээ тань
.элбэг гэдгийг мэдэж аваарай

Бурхан биднийг Өөрийг нь хайж, олохын тулд
бидэнд өгөгдсөн сонголтын эрх чөлөөг ашиглаасай гэж
.хүсдэг ч Өөрийгөө бидэнд тулгахыг хүсдэггүй

Бурханд ойртох, Түүнийг мэдэх хүсэл өөрөө бий
болдоггүй ч үүнийг идэвхжүүлж, тэтгэх ёстой. Энэ
.хүсэлгүйгээр амьдрал ямар ч үнэ цэнэ, амтгүй болно

Оюун санааныхаа ойлголтыг бодол санаагаа
чиглүүлээрэй, тэгвэл амжилт таныг хаашаа ч явсан
дагах болно

Бурханд би дуу хоолой, гар, хөл, зүрх сэтгэл, бие
махбодь, мэдрэмж, хүсэл зориг болон бүх зүйлээ
зориулдаг

Хайр бол бүх дайныг зогсоодог сүнслэг зэвсэг юм

Энэ дэлхийн цаана хязгааргүй ертөнцүүд байдаг
бөгөөд бид тэнд биднийг үүрд орхисон гэж бодож
.байсан хүмүүстэйгээ дахин уулзах болно

Энэ дэлхийн амьдрал байнга өөрчлөгдөж байдаг уй
гашуу бол хуурмаг хуурмаг хуурмаг хуурмаг юм. Бидний
ухамсарын цөлд гарч ирэх энэхүү хий үзэгдэл алга болж,
бид материалын өтгөн хөшигний доороос жинхэнэ
.өөрийгөө сэрээх ёстой

Энэ амьдралд найдвараа бүү тавь. Таны баталгаа
хаана байна? Бурханы мэдлэгт хоргодох үед л та
.аюулгүй байна

Сэтгэлийн мөн чанар нь хөрсөн дор булсан эртний
алттай адил юм. Хөрсийг алтнаас нь салгаж, бясалгалын
усаар угаахад бүрэн цэвэр ариун байдал, тунгалаг
.байдлаар дахин гэрэлтдэг

Эзэн минь, юу сайн болохыг харж, эрүүл бодолтой
байж, сайн зан чанартай хүмүүстэй холбогдож, Таны
тухай бодож, Таныг эргэцүүлэн бодоход бидэнд туслаач,
бүх зөв шударгын эх үүсвэр, бүх сайн сайхны эх үүсвэр
.болох Та минь

Сул дорой байдлаас чөлөөлөгдөх

Сул талыг даван туулах хамгийн сайн арга бол
түүний талаар бодохоо болих явдал юм; эс тэгвээс сул
талын санаа таны ухамсарыг эзэмдэж, дотоод мөн
чанарыг тань эзэмдэх болно. Бид өөрсдөдөө гэрэл
.авчрах үед харанхуй хэзээ ч байгаагүй мэт алга болно

Энэ санаа надад гайхалтай урам зориг өгдөг

Мянган жилийн турш харанхуйд бүрхэгдсэн агуйд
гэрэл ороход харанхуй тэр даруй арилдаг. Үүнтэй адил
бид Бурханы гэрлийг ухамсартаа оруулахад сул тал,
алдаа дутагдал арилж, мунхгийн харанхуй хэвээр үлдэж
.чадахгүй. Энэ бол бидний амьдрах ёстой философи юм

Хойшлуулах нь хэрэггүй. Амьдралын хүрд хэзээ ч
эргэхээ больж, амьдралын маань өдрүүд хурдан
өнгөрдөг. Бидний тодорхой бодож, ухаалгаар үйлдэхэд
зарцуулж буй минут бүр аз жаргалдаа амжилттай,
.ашигтай хөрөнгө оруулалт болдог

Олон хүн бүхэл бүтэн амьдралаа мөнгө, секс, алдар
нэрийн талаар бодож өнгөрөөдөг бөгөөд тэдэнд
сэтгэлийн амар амгаланг авчирч, мэдлэгээ дээшлүүлэх
.чухал зүйлсэд ховорхон анхаарлаа хандуулдаг

Хүний үүрэг хичнээн даруу байсан ч цагаа ухаалгаар
зарцуулж, бодлоо зөв чиглэлд чиглүүлж чадвал Бурханы
.нүдэнд амжилттай гэж тооцогддог

Бурханы гэрэл хүн дээр тусахад тэр юу ч хэрэгтэй
гэж боддоггүй, учир нь түүнийг дийлж буй баяр
баясгалан нь түүний бүх мөрөөдлийг биелүүлж, энэ
амьдралдаа хамгийн баян, хамгийн аз жаргалтай нь
.гэдгээ гүн гүнзгий мэдрүүлдэг

Гэрлийн хонгил

Гэгээрсэн бодол, сайн үйлс, сайхан сэтгэл, гүн
гүнзгий эргэцүүллээр оюун санааны ухамсар нь сэрсэн
хүмүүс бие махбодоосоо гарах эцсийн мөчид сүнслэг
нүдээр дамжуулан салж байгаагаа мэдэрч чаддаг.
Дэлхий дээр байх хугацаандаа йогчид матери ба
сүнсний хил дээрх сүнслэг нүдний хонгилыг харж,
Дэлхийгээс гарах мөчид энэхүү гэрэлт хонгилд орж, энэ
ертөнцөөс Бурханы хязгааргүй гэрэл, баяр баясгалан,
амар амгалан, туйлын эрх чөлөөний ертөнцөд шилжиж
.чадна

{Гэрэл дээр гэрэл}

Биеийн гэрэл бол [сүнслэг] нүд юм

Хэрэв таны нүд ганцаараа байвал

Тэгвэл чиний бүх бие гэрлээр дүүрэх болно

Гэрэл харанхуйд гэрэлтдэг бөгөөд харанхуй үүнийг }

{мэдээгүй

Бусдын уй гашууг мэдрэх, тэдэнтэй ойртох, тэдэнтэй
харилцах, зовлон зүдгүүрт нь чин сэтгэлээсээ
тайвшруулахыг хичээх, баяр баясгаланд нь баярлах,
айдас, хэрэгцээ, түгшүүрийн хий үзэгдлийг тэднээс хол
.байлгахын тулд чадах бүхнээ хийх гэсэн үг юм

Энэрэнгүй сэтгэлтэй хүн хязгаарлагдмал тооцоо,
хүлээлтийн дагуу үйлддэггүй, харин өөрийн ойлголт,
эрүүл дүгнэлтээ ашиглан өөртөө болон бусдад тусалж,
хүрсэн амжилтынхаа төлөө Бурханд талархдаг. Хэрэв
тэр нэг эсвэл хэд хэдэн удаа бүтэлгүйтвэл сэтгэлээр
унахгүй, харин ч илүү шийдэмгий болж, хүчин
чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлж, оролдлогоо давтаж,
шинэ санаа, сувгуудыг судалж, оюун ухааны гэрлээр
удирдуулж, зорилгодоо хүрч, эрхэм зорилгодоо хүрэх
.хүртлээ Бурханы тусламжийг эрэлхийлдэг

Бусдыг аз жаргалтай болгохын төлөө ажилладаг
хүнийг Бурхан сэтгэл зүйн тайтгарлын дотоод
мэдрэмжээр аз жаргалтай болгодог. Хэрэв тэр туслахыг
хичээж буй хүмүүсийнхээ төлөө ямар нэгэн зүйлээ
алдвал үүнийгээ алдагдал гэж үздэггүй, учир нь хариуд
нь Бурханы таалал, сэтгэлийн амар амгаланг олж авдаг.
Тэрээр хүн төрөлхтний талбайд хайрлаж, ажиллаж, өгч,
сайн сайхан, амар амгалангийн үрийг тарихын тулд
.амьдардаг

Хэн өөрийн бодол санаа, мэдрэмжээрээ хувийн
ертөнцөө даван туулж чадна, тэр хүн ухамсараа тэлж,
өрөвдөх сэтгэлээ нэмэгдүүлж, дэлхий ертөнц бол түүний
гэр орон, хүн төрөлхтөн бол түүний гэр бүл гэж
мэдэрдэг. Тэрээр энэ дэлхий дээрх оршин тогтнох
зорилго нь бусдыг засах гэж оролдохоосоо өмнө
өөрийгөө засах явдал гэдгийг ухаардаг, учир нь хэн
өөрийгөө засаж залруулдаг нь бусдад амьдралынхаа
жишээгээр дамжуулан өөрийгөө засахад нь тусалдаг.
Үйлдэл нь бусдын сэтгэлд үгнээс илүү гүн гүнзгий нөлөө
.үзүүлдэг

Богино зогсолтууд

:Чин сэтгэлийн гялалзсан байдал

Зарим хүмүүс асуудлаасаа инээмсэглэж зугтахыг хичээдэг ч энэ төрлийн зугталт нь хоёр нүүр гаргах, хууран мэхлэхээс ангид, цэвэр мөс чанартай байхыг шаарддаг. Хүн өөртэйгөө болон бусадтай шударга харьцаж, язгууртан, шударга байдлаар үйлдэх үед тэдний нүд тунгалаг болж, тэднээс өвөрмөц гэрэл гэгээ .цацарч, чин сэтгэлийн тод гэрэл цацарч байдаг

:Шударга байдал

Зарим хүмүүс шударга ёсны нэрийн өмнөөс олон зүйл хэлдэг ч та бүх хүнд бүх зүйлийн талаар ярьж чадахгүй. Та зөвлөгөө, зааварчилгаа өгөхөд зарим хүмүүс таны үгийг буруу ойлгож, таны хэлсэн зүйлээс юу ч олж авдаггүй; энэ бол дэмий үрсэн хүчин чармайлт бөгөөд үнэлэгдээгүй хүчин чармайлт юм. Ийм тохиолдолд чимээгүй байх нь алтан үнэ цэнэтэй боловч энэ нь буруу үйлдлийн талаар чимээгүй байх гэсэн үг .биш юм

:Өөрийгөө эв найртай байлгах

Өөрийгөө эв найртай байлгах нь үнэхээр гайхалтай. Ихэнх хүмүүс бусадтай эв найртай байх нь хичнээн хэцүү болохыг мэддэг ч та өөртэйгөө эв найртай байх талаар бодож үзсэн үү? Энэ нь маш хэцүү ч боломжтой. Хэрэв та өөрийгөө шинжилж үзвэл өөртэйгөө байнга зөрчилдөж байгаагаа олж мэдэх болно. Хэрэв та өөрийгөө хайрлахгүй бол өөр хэнийг ч хайрлахгүй. Хэрэв хүн өөртэйгөө эв найртай биш бол бусадтай хэрхэн эв ?найртай байх вэ

Өөрийгөө эв найртай байлгах нь дэлхий ертөнцтэй эв найртай байхын тулд чухал юм. Тиймээс өөрийгөө үнэлж, хайрлах нь чухал, учир нь та энэ хайрыг хүртэх ёстой. Бурхан биднийг бүтээж, бидэнд эрхэмсэг чадавхийг хайрласан тул хүн өөрийгөө хайрлах ёстой.

Энэхүү дотоод мөн чанарыг хайрлах нь ариун журамтай
чанаруудаар дүүрэн бөгөөд эрхэмсэг зан авирыг өдөөж,
оюун ухааныг бохирдлоос, зүрх сэтгэлийг хорон санаа,
.гомдлоос цэвэрлэдэг

:Уран зохиолын луужинг тохируулах нь

Хүн өөр гариг руу аялсан ч гэсэн мөс чанараа хуурч,
буруу үйлдлийг зөвтгөж, буруу үйлдлийнхээ үр
дагавраас зугтаж чадахгүй. Үйлдлийнхээ үр дүн хүнтэй
хамт ирдэг бөгөөд хүн замаа засаж, ёс суртахууныхаа
.луужингийн зүүг үргэлж зөв чиглэлд чиглүүлэх ёстой

Зарим хүмүүс хамгийн муу нөхцөлд амьдардаг ч
өөртэйгөө маш сайн зохицолтой байдаг бол зарим нь бүх
боломж, хэрэгтэй бүх зүйлтэй байдаг ч өөртэйгөө байнга
зөрчилддөг. Тиймээс нөхцөл байдал өөрчлөгдөхийг
хүлээх хэрэггүй. Хүрээлэн буй орчноосоо үл хамааран та
зүгээр гэдэгтээ өөрийгөө итгүүлээрэй, энэ нь таны хүсч
.байгаагаас өөр байж магадгүй юм

Хэн өөрийгөө нөхцөл байдлын эрхшээлд оруулдаг
бол тэр юмс өөрчлөгдөхийг хүлээдэг бөгөөд түүний
.хүлээлт удаан үргэлжлэх болно

Нэгэн эр арван найман хэлээр чөлөөтэй ярьдаг
байсан ч маш ядуу байсан тул ном унших дэнлүү
худалдаж авах боломжгүй байсан гэж ярьдаг. Тиймээс
тэр буланд очоод гудамжны гэрлийн доор суугаад ном
уншдаг байжээ. Үнэхээр хүсэл зориг нь арга замыг бий
болгож, боломжийг бий болгож, найдварыг сэргээж,
.даалгавруудыг биелүүлж, хүсэл мөрөөдлийг биелүүлдэг

Бурханыг мэддэг хүмүүстэй бодит харилцаа холбоог
тэдэнтэй хувийн харилцаа холбоо тогтоох, тэдний
бичвэрийг эргэцүүлэн унших эсвэл тэднийг гүн гүнзгий,
нөхөрсөгөөр эргэцүүлэн бодох замаар хийж болно. Санах

ёстой чухал зүйл бол тэдний ухамсартай зохицох явдал
.бөгөөд энэ нь Бурхантай зохицон байдаг

Бид Бурханыг хайрладаг агуу сүнснүүдтэй
ухамсараа уялдуулах үед энэхүү зохицол нь бидний
амьдралыг гайхалтай байдлаар аажмаар өөрчилдөг.
Энэхүү зохицол нь хүслийг боолчлохгүй, харин цар
хүрээг нь тэлж, хүчийг нь бэхжүүлдэг. Энэ бол эгогоор
дүүрэн, олж авч чадах зүйлдээ санаа зовсон хүмүүстэй
эв найртай байх, мөн тэдэнтэй эв найртай хүмүүсийн
сэтгэлд бурханлаг хайрыг өгч, сэрээх зорилготой
Бурханыг болон хүн төрөлхтнийг хайрлагчидтай эв
найртай байхын ялгаа юм. Эдгээр адислагдсан
хүмүүсийн соронзон чанар нь биднийг бурханлаг
.соронзон чанартай ойртуулдаг

Бид өөрсдийн хэрэгцээг хангахыг хичээхийн
зэрэгцээ бусдад хэрэгтэй зүйлийг нь олж авахад нь
тусалж, амьдралд тохиолдож буй сайн сайхан зүйлсийг
азгүй хүмүүстэй хуваалцах ёстой гэдгээ санаж байх
ёстой. Бид дэлхийн гэр бүлийн салшгүй хэсэг бөгөөд энэ
том гэр бүлгүйгээр амьдарч чадахгүй гэдгээ санаж
.явцгаая

Мужаан, зохион бүтээгч, фермер болон бусад
хүмүүсгүйгээр амьдрал ямар байх байсан бэ? Бурхан
бидэнд өгөх, хүлээн авах, үйлчилгээ солилцох замаар
бусдын тухай бодож, тэднийг өрөвдөхийг хүсдэг. Бусдыг
бодолгүйгээр зөвхөн өөрийнхөө төлөө амьдрах нь
ноцтой алдаа юм. Бид өөрсдийн аз жаргалын талаар
бодохдоо бусдын аз жаргалын талаар бас бодох ёстой.
Бид дэлхийн гэр бүлийн сайн сайхны төлөө байгаа
бүхнээ өгөх шаардлагагүй, учир нь энэ нь боломжгүй
юм. Харин бид бусдыг өрөвдөж, тэдэнд туслах, тэдний
.ачааг хөнгөвчлөхийн тулд чадах бүхнээ хийх хэрэгтэй

Хувь хүний амьдрах орчны хүрээнд амжилт болон
.сэтгэлийн сэтгэл ханамжийн хооронд холбоо байдаг

Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга ёсны зарчимд
нийцсэн зан үйлийн үр дүн бөгөөд үүнд бусдын аз
жаргал, сайн сайхан байдал хувийн сэтгэл ханамжийн
салшгүй хэсэг багтдаг. Энэхүү зарчмыг материаллаг,
оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун санааны
амьдралдаа хэрэгжүүлдэг хэн бүхэн амжилтын энэхүү
.тодорхойлолтыг бүрэн бөгөөд цогц гэж үзэх болно

Хүмүүс амьдралын зорилгоосоо хамааран амжилтын
талаар янз бүрээр боддог. Заримдаа зарим хүмүүс
үүнийг хулгайтай адилтгаж, "Тэр бол амжилттай
хулгайч!" гэх мэтээр хэлдэг. Энэ нь бүх амжилт
хүсэмжит зүйл биш гэдгийг харуулж байна; бидний
.амжилт бусдад хор хөнөөл учруулах ёсгүй

Амжилтанд хүрэх бас нэг шалгуур бол зөвхөн
өөрсдөдөө төдийгүй бусадтай эв найрамдал, эерэг үр
.дүнг авчрах явдал юм

Санхүүгийн амжилтанд хүрэх нь зөвхөн бидний
хүртэх ёстой зүйлээс таашаал авах гэсэн үг биш; энэ нь
мөн бусдад өөрсдийнхөө төлөө илүү сайн амьдралыг бий
болгоход нь туслах ёс суртахууны хариуцлага хүлээх
гэсэн үг юм. Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олох боломжтой
ч хэрэв тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр
мөнгийг амин хувиа хичээсэн байдлаар ашиглаж
чадахгүй; харин тэд байгаа зүйлээ бусадтай хуваалцах
.болно

Харамч, харамч хүмүүсийн гарт мөнгө хараал болдог
бол өгөөмөр гар, сайхан сэтгэлтэй хүмүүст энэ нь
.адислал, бэлэг болдог

Сайн сүнснүүд сайн сүнснүүдийг татаж, тэдэнд
татагддаг

Бид хөршөө өөрийн адил хайрлаж сурах ёстой
бөгөөд энэ амьдралд богино хугацаанд байгаагаа санаж
байх ёстой бөгөөд үүний дараа бид энэ дэлхий дээрх
амьдралынхаа туршид бидний сэтгэлгээний түвшин, үйл
.ажиллагааны чанараас хамаардаг өөр ертөнц рүү явна

Бидний жинхэнэ хамаатан садан хэн бэ? Ухаантай
хүний хувьд хүн бүр хамаатан садан бөгөөд хүн бүр
"хөрш" юм. Мэдээжийн хэрэг, ухаалаг хүн ялгах
чадвартай бөгөөд нар нүүрс, очир алмааз дээр гэрэл
тусгадаг ч гэсэн очир алмааз нь нүүрснээс ялгаатай нь
гэрлийг гайхалтайгаар хүлээн авч, тусгах өвөрмөц
чадвартай гэдгийг ойлгодог. Бид бодол санаа, мэдрэмж
нь очир алмааз шиг цэвэр ариун хүмүүстэй нөхөрлөх
хэрэгтэй бөгөөд чин сэтгэлийн найз нөхөд олоход цаг
гаргах хэрэгтэй. Цэвэр ариун, шударга амьдралаар
амьдардаг хүмүүс цэвэр ариун, шударга зангаараа
онцлог найз нөхдийг татах бол ялгах чадваргүй дорд зөн
совингоор амьдардаг хүмүүс ижил төстэй найз нөхдийг
.татах болно

Хэрэв та өндөр үзэл санаа, өндөр зарчмуудыг
эрхэмлэдэг бол эдгээр үзэл санаа, зарчимд итгэдэггүй,
бодлыг төөрөлдүүлж, сэтгэл санааг эвддэг хүмүүстэй
харилцахаас зайлсхийхийг зөвлөж байна, ингэснээр
тэдний чичиргээ таны чичиргээний түвшинг
бууруулахгүй. Үүний зэрэгцээ, хайрын хүрээллээсээ
.хэнийг ч бүү хас

Түүнчлэн хүн зөвхөн хайр өгөөд зогсохгүй энх
тайвныг тогтоох хэрэгтэй. Ингэснээр хаашаа ч явсан эв
найрамдал, амар амгаланг бий болгож, эргэн тойрныхоо
хүмүүсийг эелдэг байдлаараа сэргээж чадна. Хэн ч
муухай үнэртэй баавгайд ойртохыг хүсдэггүй -

уучлаарай - хүн бүр үүнээс зайлсхийдэг. Үүнтэй адилаар,
сандарсан, түргэн зантай, маргаантай хүн бусдыг
уурлуулж, няцаадаг. Бид зүрх сэтгэлийг баясгах сайхан
үнэрийг цацруулдаг цэцэглэдэг сарнай шиг байхыг
хүсдэг. Хаашаа ч явсан, хаана ч амьдардаг байсан амар
амгалангийн үнэр, сайн сайхны салхийг түгээхийг
.хичээцгээе

Бурханы хаанчлал үүлсийн дунд эсвэл сансар
огторгуйн тодорхой газарт байдаггүй. Энэ нь бидний
нүдээ анихад хардаг харанхуйгаас гадна байдаг бөгөөд
бид бясалгал хийж, залбирах үед духан дээр байрлах
сүнсний мэлмий бидний дотор нээгдэж, бид адислагдсан
гэрлийг харж, биеийн эс бүрт нэвт шингэсэн баяр
баясгаланг мэдэрч, хөшиг өргөгдөж, Бурханы хаанчлалд
.нууц хаалга нээгдсэнийг мэдэрдэг

Бурхан бол үргэлж шинэчлэгдэж байдаг, бүхнийг
хамарсан баяр баясгалан юм. Бид дотор оршиж,
хязгааргүйг хүрээлж буй тэр баяр баясгалантай нэгдмэл
.байдлыг мэдрэх ёстой

Өтгөн бодисын чичирхийллийн хил хязгаараас гадна
хязгааргүй, бүхнийг хамарсан, бүх алдар суу, уудам,
хязгааргүй байдлаараа дүрслэхийн аргагүй ухамсар
оршдог. Энэ бол тэнгэрийн хаанчлал, мөнхийн,
.хязгааргүй, төгсгөлгүй ухамсартай жаргал юм

Сүнсний ойлголт өргөжиж, хаа сайгүй оршихуйгаа
.мэдрэх үед энэ нь бурханлаг сүнстэй нэгддэг

Тэнгэр далайтай нийлдэг тэнгэрийн хаяанд залрагч
Үнэмлэхүй Хязгааргүйд алдар, бидний доторх амар
амгалан дээр залрагч Дээд Хязгааргүйд алдар оршиг;
дотоод Хязгааргүйд анхаарлаа төвлөрүүлснээр бид
.түүний хязгааргүй хүчийг хүлээн авч чадна

Ном унших эсвэл хүмүүсээс олж авсан мэдлэг
хязгаарлагдмал байдаг бол Бурханаас шууд олж авсан
мэдлэг нь мэргэн ухааны хүч, итгэлийн сүр жавхлан,
зүрх сэтгэлийн амар амгалан, сэтгэлийн амар амгаланг
.өгдөг

Өө Эзэн минь, надад гүн гүнзгий төвлөрөлтэйгээр
залбирч, бясалгалыг чин сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэлтэй
хослуулахыг зааж өгөөч, мөн зүрх сэтгэлийг минь Танд
зориулсан цэвэр хайраар минь өдөр бүр цэвэрлэж
.байгаарай

Үйлийн үрийн хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөх нь
сэтгэцийн болон бие махбодийн, ухамсартай эсвэл ,
ухаангүй байхаас үл хамааран хүний амьдралд тодорхой
нөлөө үзүүлдэг. Өнгөрсөн үйлдлүүд нь зөвхөн хэдэн
өдөр, сар, жилийн өмнө хийгдсэн үйлдлүүд төдийгүй
.өнгөрсөн амьдрал дахь үйлдлүүд юм

Чи үхсэн байсан, Тэр чамайг амилуулсан; дараа нь
Тэр чамайг үхүүлж, дараа нь чамайг дахин амилуулна;
.тэгээд чи Түүн рүү буцаж очих болно

Хүний үйлдлийн сайн ба муу үр дагавар Түүний
одоогийн амьдралд эдгээр ул мөр нь ухамсаргүй эсвэл
далд ухамсарт хадгалагддаг бөгөөд хүний өмнөх
хувилгаануудаас авч явсан (эсвэл түүний сүнс авч явдаг)
үр нөлөө нь ухамсаргүйд үр шиг унтаа байдалд оршдог
бөгөөд тодорхой үйлийн үрийн цаг үед соёолж, ургахын
тулд тохиромжтой нөхцөл байдлыг хүлээж байдаг.
Юмсыг тэнцвэржүүлдэг үйлийн үрийн хууль нь үйлдэл
ба хариу үйлдэл, шалтгаан ба үр дагавар, тариалалт ба
.хураалтыг хамардаг

Хүн бүр өөрийн хувь тавилангаа бодол санаа,
үйлдлээрээ тодорхойлдог бөгөөд тэдний гаргасан

энерги нь ухаалгаар эсвэл тэнэглэлээр байснаас үл хамааран тэдний эхлэх цэг болж зайлшгүй эргэж ирдэг бөгөөд яг л тойрог төгс нарийвчлалтайгаар өөрийгөө гүйцээдэг шиг [Асуулт нь] хүсэл эрмэлзэлтэй эрэлхийлэгч нь өөрийн хүслийн эсрэг өнгөрсөн үйлдлийнхээ зайлшгүй үр дагавар буюу хувь тавилан гэж нэрлэгддэг зүйлтэй нүүр тулах ёстой юу? Хариулт нь үгүй, Бурхан бол хууль ба хайр бөгөөд чин сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэл, бүрэн итгэлээр Түүн рүү эргэж, үйлдлээ бурханлиг хуультай уялдуулж, Бурханы болзолгүй хайрыг эрэлхийлдэг эрэлхийлэгч хүнд ачааг хөнгөвчилж, нөхцөл байдлыг сайжруулдаг бурханлиг адислалыг .хүртэх нь дамжиггүй

Бурхан биднийг энэ хуурмаг зүйлээр дүүрэн ертөнцөд байрлуулсан бөгөөд бидний зовлон зүдгүүр, бидний туулж буй сорилт бэрхшээлийг мэддэг. Хүн төрөлхтөн өөрсдийгөө нүгэлдээ живж, түүний гүнээс зугтаж чадахгүй гэж үзэх үедээ оюун санааны мунхаглалын дотоод харанхуйг улам гүнзгийрүүлдэг. Тэд өөрсдийгөө засахыг хичээж, бурханлаг өршөөлийн зүрх сэтгэлээс тусламж, энэрэнгүй сэтгэлийг эрэлхийлж, хайр энэрэнгүй, өршөөнгүй Бурханаас уучлал гуйх нь .дээр

Бурхантай нягт холбоотой байдлаа ухаарах үед биднийг ямар карма хүлж чадах вэ? Таны өвдөлт, бэрхшээл бол таны кармагийн үр дүн гэж хэнд ч итгүүлэхийг бүү зөвшөөр. Таны мөн чанарт сүнс байгаа тул танд ямар ч карма байхгүй. Харин та амьдрал, гэрэл, сансрын хүчний мөн чанартай нэг гэдгээ өөртөө баталж, энэ үнэнийг ухаарах ёстой. Хэрэв та энэ баримтыг ухаарч чадвал айх зүйл байхгүй бөгөөд Бурхан танд .олон хаалгыг нээж, олон боломжийг олгох болно

Хэрэв та амьдралдаа сэтгэл дундуур байгаа бол
сэтгэлгээгээ өөрчилж, мэдрэхүйгээ эерэг энергиэр
.цэнэглээрэй, тэгвэл та өөрөө ялгааг мэдрэх болно

Хүмүүс алдсан зүйлийнхээ төлөө гашуудаж,
гашуудах, эсвэл аз жаргалгүй нөхцөл байдлаа энэ
амьдралдаа эсвэл алс холын өнгөрсөнд гаргасан
алдаандаа холбож тайлбарлах шаардлагагүй, учир нь
энэ бол оюун санааны үл тоомсорлолын нэг хэлбэр юм.
Тэд амьдралын цэцэрлэгээс хогийн ургамлыг үндсээр нь
сугалж хаях ёстой бөгөөд тэгвэл хамгийн сайхан,
хамгийн тод цэцэгс дэлгэрч, хамгийн амттай, хүсүүштэй
үр жимсийг өгөх болно. Хамгийн Дээд Нэгэн Түүний
нигүүлслээр

Бурханд захирагдах гэдэг нь биднийг сайжруулахын
тулд хүслээ ашиглахгүй, Бурхан бидний зүгээс ямар ч
хүчин чармайлтгүйгээр нөхцөл байдлыг маань шийднэ
гэж хүлээх гэсэн үг биш юм, учир нь Бурхан өөртөө
.тусалдаг хүмүүст тусалдаг

Гол нь бид Бурханд хандан хүсэл зоригоо удирдан
чиглүүлж, зөв хүчин чармайлтаа адисалж, бэхжүүлэхийг
сурах явдал юм. Бууж өгөх хүсэлгүй байх саад
бэрхшээлийг даван туулахдаа бид Бурханаас энэ дэлхий
дээр хэн ч бидэнд өгч чадахгүй хамгаалалтыг, мөн ямар
.ч сорилтыг даван туулж чадахгүй хүчийг олдог

Хүн бүр Бурханд зүрх сэтгэлээ хэрхэн нээж, баяр
баясгалан, тодорхой байдлыг авчирдаг Түүний
бурханлаг оршихуйг хүсэн тэмүүлэхээ мэддэг бол
.Бурхантай онцгой харилцаа тогтоож чадна

Хүн Бурхангүйгээр амьдарч чадахгүй гэдгээ мэдэж,
түүнд гүн гүнзгий хэрэгцээтэй байгаагаа мэдрэх үед
Бурхан ямар нэгэн байдлаар хариу үйлдэл үзүүлж
байгааг олж мэдэх болно. Гэхдээ тэд эхлээд тэр хүчтэй

мэдрэмжийг хөгжүүлэх ёстой, учир нь хариу үйлдэл нь
.аяндаа ирэхгүй

Хэрэв бид амьдралдаа Бурханд нэгдүгээрт тавихгүй
бол бидний ухамсар түгшүүртэй, төөрөлдсөн байх
бөгөөд амьдралын төгсгөлгүй шаардлагыг логигоор, зөв
.харилцаж чадахгүй

Тэр хүслийг хөгжүүлэх арга зам юу вэ? Бид азгүйтэл,
бэрхшээлтэй тулгарах бүртээ, зүрх сэтгэлдээ хүнд
мэдрэмж төрөх бүртээ Бурханд хандан, Түүнээс тусламж
хүсэх ёстой бөгөөд хэн ч Бурханыг хайрладаг гэдгийг
мэдэж байх ёстой. Тэр үүнийг оюун ухаан, зүрх
сэтгэлдээ хадгалдаг. Түүний нөхцөл байдал сайжирч,
.сайжирч байна

Бид чин сэтгэлийн залбирал, чин сэтгэлийн
уриалгаар эфирийг хөдөлгөж, эргүүлэхдээ хоол хүнс,
эдгэрэлт, аз жаргалыг агуулсан бурханлаг хариу
.үйлдлийн мөн чанарыг гаргаж авах болно

Сүнслэг тэжээл хүсдэг хүмүүсийн хувьд өнгөрсөн
үеийн бухимдал, бүтэлгүйтэл нь хамаагүй. Тэдгээрээс
сургамж авч болох бөгөөд эхнээс нь оролдлогоо давтан
хийж болно. Бүтэлгүйтлээс болж сэтгэлээр унаагүй,
эмгэнэлт явдлаас болж шийдэмгий байдал нь
сулараагүй, Бурхан тууштай хүмүүсийг дэмждэг гэдэгт
гуйвшгүй итгэлээр итгэдэг бүх хүмүүст Бурханы
тусламжтайгаар амжилт баталгаатай байх болно. Зөв
замаар явж байгаа хүмүүсийг Тэр дэмжиж, эцсийн
зорилгодоо хүрэх хүртэл нь, амьдралын зорилгодоо
хүрэх хүртэл нь тэдэнд итгэл найдвар, хүч чадал, өөдрөг
.үзлийг өгдөг

Бодол бол цахилгаан шиг хүч бөгөөд сэтгэл зүйн
төлөв байдал нь бодол санаа, сэтгэлгээний арга барилд
.буцаж ирдэг

Цахилгаан нь ашигтай ч, хор хөнөөлтэй ч байдаг;
хэн үүнийг ухаалгаар ашигладаг бол түүнийг өөрийн
үйлчилгээнд ашигладаг. Үгүй бол цахилгаанд цохиулж
магадгүй. Хэрэв зөв замд чиглүүлбэл эзэндээ аз жаргал
авчирдаг, эс тэгвээс түүнд асуудал авчирдаг гэж бас
.боддог

Бодол бол зэрлэг морь шиг боловч түүнийг
номхруулах боломжгүй зүйл биш бөгөөд эерэг сэтгэлгээ
.бол бодлыг хянах нэг арга юм

Эрүүл сэтгэлгээ бол дотны найз, өвчтэй оюун ухаан
бол мөнхийн дайсан юм

Эрүүл сэтгэлгээ амар амгалан, аюулгүй байдлыг
татдаг бол эрүүл бус сэтгэлгээ нь эзэн рүүгээ хоёр дахин
хүчтэй цохилт өгдөг үхлийн сум харвадаг. Тиймээс
"Шагнал нь үйлтэй адил" гэсэн үг байдаг. Хүн сайн
санаагаа илгээж байгаа цагт түүний бодол санаа нь
бамбар болж хувирч, сэтгэлийн өрөөг гэрэлтүүлж,
харанхуйн овоолгыг зайлуулж, гүн тайтгарлыг мэдэрч,
нүд нь сэтгэл хангалуун инээмсэглэлээр гэрэлтэх болно!
Инээмсэглэл таны нүдэнд үүрд мөнх байж, амар амгалан
.танд байх болтугай

Амьдрал бол амьдралын талх хийхийн тулд үр
бүтээлтэй туршилт, туршилтын үрийг нунтагладаг
тээрэм шиг юм. Энэ нь хоёр талдаа өтгөн цэцэгстэй, тод
эрвээхэй, мөчир дээрээ амттай жимстэй модтой, гэхдээ
бид бараг зогсдоггүй, түүний харцыг эдэлж, чихэрлэгийг
нь амталцгаая; үнэндээ бид ихэвчлэн эргэлздэг, илүү
өргөн уудам газар нутагт хүрэхийн тулд бидний
харснаас илүү тааламжтай үзэмж байгаа гэж боддог,
гэхдээ бид аажмаар холдох тусам цэцэгстэй, үржил
шимтэй замаар бид шинэхэнээсээ илүү харанхуй моддыг
олдог бөгөөд дараа нь цэцэгс алга болдог. Үүнтэй хамт

эрвээхэй, жимс жимсгэнэ, дараа нь өөрсдийгөө үржил
.шимгүй цөлд олдог

Хүний амьдрал бол далайн ус шиг цэвэршиж, цэнгэг
болдог. Зөвхөн дээд агаар мандалд гарахад л энэ нь
өглөөний зүүд шиг, нас ахих тусам улам гэрэл гэгээтэй
болдог. Учир нь бүх зүйл илүү тодорхой, тод харагддаг.
Энэ бол бид хол явах тусам үзэсгэлэнт газрууд
өөрчлөгддөг аялал шиг юм. Дараа нь бид ойртох тусам
.мөн л үзэсгэлэнт газрууд өөрчлөгддөг гэх мэт

Амьдрал ухаалаг хүмүүсийг урам хугалдаггүй, учир
нь тэд үүнийг чадварлаг харьцаж, үүнээс таашаал авдаг,
учир нь тэд үүнийг хяналтандаа авч, эрх чөлөөг нь
булаахгүйгээр. Жишээлбэл, тэд уснаас таашаал авдаг.
Тэд ус ууж, усанд ордог ч өөрсдийгөө усанд
живүүлэхийг зөвшөөрдөггүй. Тэд дуртай хувцсаа
эдэлдэг. Өнгөцхөн гэж тооцогддог ёс зүй, ёс зүйг хэт их
баримталдаггүй. Тэд хэт их идэх нь бие махбодийг
сулруулж, ойлголтыг залгидаг тул ховдоглолд
автуулахгүйгээр идэхээс таашаал авдаг. Тиймээс хүн
амьдралаас таашаал авах ёстой, гэхдээ мэдрэхүйгээ
.ядраахгүйгээр

Бусадтай эвтэй байх гэдэг нь тэдэнтэй бүх зүйл дээр
санал нийлэх, эсвэл тэдний төлөө үзэл бодлоо золиослох
гэсэн үг биш юм, учир нь энэ хэв маягийн тохирол нь
хүсээгүй бөгөөд үнэнтэй нийцдэггүй. Шинэчлэгчид
болон агуу хүмүүс санал нийлээгүй. Тэдний эргэн
тойронд маш олон хүн байсан ч тэд өөрсдийн үзэл
баримтлалаа баримталсаар байсан, учир нь тэд хийж
.байгаа зүйл нь туйлын зөв гэдгийг ойлгосон

Юуны өмнө хүн Бурхантай, дараа нь өөрийн мөс
.чанартай, дараа нь хүмүүстэй эв найртай байх ёстой

Зарчмаас татгалзаж, тодорхой зорилгод хүрэхийн
тулд далд санаархах ёсгүй, учир нь энэ нь зарчимч
.хүмүүст тохирохгүй

Бурханд таалагдах байдлаар хэн амьдарч чадах вэ?

Бусдад хор хөнөөл учруулж болохгүй, учир нь тэдэнд
айх зүйл байхгүй. Хэрэв энэ хандлага нь бусдыг сэтгэл
ханамжгүй бол хүн дотроо тав тухтай байж, бусдын
зөвшөөрлөөс ангид байлгах дотоод амар амгаланг
.мэдрэхэд л хангалттай

Бурхан руу эргэх сэтгэлийн хүч чадал, хүсэл
эрмэлзэл Үүнийг оюун санааны соронзон чанар гэж
нэрлэдэг бөгөөд энэхүү соронзон чанараараа сүнс
өөртөө адислал, нарийн чичиргээ, хүний бүх сайн
туршлагыг татдаг бөгөөд энэ нь түүнд сайн сайхан
.байдал, зөв шударга байдлыг сануулдаг

сүнслэг соронзон чанар Энэ бол хүнийг өөртөө
татаж, татдаг хүч юм Сайн найзууд Мөн чухал бөгөөд
чухал зүйлс Мөн юмсын талаарх зөн совингийн ойлголт
Энэ хүч нь Бурханы сэтгэл татам соронзон хүчнээс
үүдэлтэй

Энх тайвны лаа

Оюун санааны сав аваад амар амгалангаараа
.дүүргэ

Миний мэдрэмжийн шилийг ав Үүнийг Өөрийнхөө
өршөөлөөр дүүргэ

Миний хоосон сэтгэлийн сагсыг ав. Үүнийг мэргэн
.ухааныхаа үр жимсээр дүүргэ

Хайрынхаа усыг миний сэтгэлд асга Би үүнийг
цангасан сэтгэлийн аяганд хийнэ

Биеэ тоох сэтгэлийнхээ ханыг нураа. Намайг бүрэн
оршихуйдаа дүр

Хайрын үүрийн туяа

Түүнийг миний зүрхний нүхнээс ширтэж харагдаач

Энэ нь надад чиний хайрын нарны гэрлийг
санагдуулж байна

Амьдралын минь тэнгэрт тархаж байна

Таны хайрын гэрэл гэгээ гэрэлтэв

Өөр дээрээ, энэ нь гэгээрсэн байсан

Таны гэрэл миний сүнслэг орон зайг дүүргэв

Чи бол миний биеийг тэтгэгч амьдрал

Миний бодлыг урамшуулдаг оюун ухаан

Миний мунхаглалыг арилгадаг мэргэн ухаан

Би хайрынхаа нарийхан лааг асаадаг

Алтан номыг уншихын тулд

Эрт дээр үеэс миний дотор хадгалагдан үлдсэн

Таны хайр байсан бөгөөд одоо ч хэвээрээ байна

Энх тайвны үл үзэгдэх лаа

Энэ нь харанхуйг арилгаж, надад таны мессежийг
харуулдаг

Блог нь зүрх сэтгэлийн хуудсууд дээр байдаг

Өө, Эзэн минь, Таны алдар илчлэгдэх болтугай

Таны мэргэн ухааны гэрэл арилах болтугай

Мэдлэггүй байдал, санал зөрөлдөөн, атаархал

Дэлхийн эргээс үүрд мөнхөд
Бидний сул талыг хүч чадал болгон хувирга
Тэгээд бид шийдэмгий байдалд суларсан
Бидний биеийг амин чухал цахилгаанаар
цэнэглээрэй
Мөн оюун ухаан, сэтгэлийг эдгээх гэрлээрээ дүүргэ
Таны хайхрамжгүй байдлын усанд живэхгүйн тулд
бидний гарыг атгаж, оршихуйгаа Таны хайр энэрэл,
мэргэн ухаанаар дүүргээрэй. Бид Танд маш ойрхон
байгаагаа, Таны нигүүлслийн нар бидний дээр байнга
.тусаж байгааг мэдрүүлээч
Би шивнэх, цоглог бодлуудынхаа цэцэгсийг
байрлуулдаг
Чимээгүй байдлын бүтцэд
Түүний чимээгүй үнэр дуулж байна
Тэр таны алдар сууг дуулдаг
Мөн таны ариун гэрлийн туяагаар
Би чиний оршихуйн гоо үзэсгэлэнг харж байна
Миний аз жаргалтай мөрөөдөл биелж байна
Чиний гэрэл миний сэтгэлд анивчих үед
Хөшигнүүд мэргэн ухааны галаар дүрэлзэж байна
Би Таны алдрыг харж, баяр баясгалан минь
нэмэгдэж байна
Бурхан таныг өөрийн гэрлээр гэрэлтүүлэх болтугай
Мөн танд сэтгэлийн мэндчилгээ дэвшүүлье

Дэлхий ертөнц бидэнд тулгаж, тэдгээрийн хамгийн чухал ач холбогдол, тэдгээргүйгээр амьдрах боломжгүй эсвэл тэдгээргүйгээр амьдрах боломжгүй гэдэгт итгүүлдэг олон шаардлага, шаардлага байдаг. Гэхдээ үндсэн шаардлага нь эх сурвалж нь хэзээ ч ширгэдэггүй, булаг нь хэзээ ч ширгэдэггүй, амьдралын бүх зүйлд амт, .утга учрыг өгдөг Бурханы амар амгаланг олох явдал юм

Бурхан бол бидний оршихуйн мөн чанар бөгөөд хайр бол Түүний сүр жавхлант царайг ширтэх цонх гэдгийг санацгаая. Бурханлаг оршихуйг мэдрэхийг хүсч, тэрхүү агуу хүслийг бодол санаа, үйлдлээрээ тэтгэдэг хэн боловч Бурхан тэдний хүсэлтийг биелүүлж, адислагдсан гэрлийг харахаас сэргийлдэг хөшгийг нураахад нь .туслах болно

Замдаа урагшлахаар шийдсэн хэн боловч зорилгодоо хүрч, зүрх сэтгэлийнх нь хүсэлд хүрэх хүртэл юу ч түүнийг айлгахгүй, ямар ч саад бэрхшээл түүнд .саад болохгүй

Сүнслэг сувд ба эрдэнийн чулуунууд

Бусдын сул талыг илчилж, тэднийг ичээж, гомдоодог хүмүүс мэргэн ухаан, эрүүл ухаанаас хол байдаг. Бид нүглийг бус, нүглийг үзэн ядах ёстой, учир нь түүнийг бүрхэж, тойрон хүрээлж буй мунхгийн харанхуйгаас үл хамааран тэр бол бидний сүнслэг ах дүү юм. Буруутгалын зорилго нь сайрхах, шархлуулах биш, харин эдгэрэх ёстой. Бид нүгэлт ах дүүтэйгээ түүний .оронд, нөхцөл байдалд байсан шигээ харьцах ёстой

Хэн энэ дэлхий дээр ах дүүгийнхээ алдааг нууна,
Бурхан түүний алдааг хойд насанд нууна

Бид бусдыг шүүдэг шиг оюун санааны хууль биднийг адилхан хэмжээгээр шүүдэг. Бид бусдаас хэт их

зүйл хүлээх ёсгүй, мөн хэн нэгэн чадах бүхнээ хийж
.байсан ч гэсэн үргэлж сайн үр дүн хүлээх ёсгүй

Хүн унаж, бүдэрч магадгүй ч буян, зөв шударга ёсны
шатаар дахин авирахын тулд чадах бүхнээ хийж байгаа
.цагт аюулгүй байх болно

Бид өдөр бүр өөртөө болон гэр бүлийн гишүүддээ
тусалдаг шигээ өвчтөний сэтгэл санааг орчиндоо бие
махбодийн, сэтгэл зүйн болон оюун санааны хувьд
.өргөхийг хичээх хэрэгтэй

Өнөөдрөөс эхлэн хэн ч гэсэн зовлон бэрхшээл,
зовлон зүдгүүрийг авчирдаг хуучин амин хувиа хичээсэн
амьдралын оронд бурханлиг хуулиудын дагуу
амьдрахыг хичээж байгаа бол тэр амьдралдаа хичнээн
даруухан үүрэг гүйцэтгэсэн ч гэсэн сансрын жүжгийн
найруулагч, бидний бүх хувь тавилангийн эзэн болох
Төгс Хүчит Бурханы зааврын дагуу үүргээ бүрэн дүүрэн
биелүүлж байгаа цагт энэ нь чухал үүрэг хэвээр байгааг
.олж мэдэх болно

Бид бусадтай чин сэтгэлээсээ, жинхэнэ хайраар,
мэдрэмжийг харгалзан харилцвал хувийн ашиг
сонирхол, амин хувиа хичээсэн тооцоог огтхон ч
бодолгүйгээр сайн найзуудаа амьдралдаа авчрах болно;
.эс тэгвээс бид жинхэнэ найзуудаа таньж чадахгүй

Хоёр нүүр гаргах, дүр эсгэхээс татгалзаж, бусдад
санаатайгаар хор хөнөөл учруулахгүй байх арга хэмжээ
.авах шаардлагатай

Найзуудаа уурлуулж, дорд үзэж, эсвэл дайсагнаж
болохгүй, мөн бидэнд ээлтэй бус мэдрэмж төрүүлэх ямар
ч шалтгаан өгөх ёсгүй. Найзуудаа буруу харьцаж,
мөлжиж, хүсээгүй зөвлөгөө өгч болохгүй. Зөвлөгөө
хүссэн тохиолдолд үр дагавраас айхгүйгээр чин

сэтгэлээсээ, эелдэгээр өгөх ёстой. Найзууд бие биедээ
.бүтээлч, ах дүүгийн шүүмжлэлээр тусалдаг

Амьдралын хүнд хэцүү туршлага бидний хүслийг
саажилттай болгож, ялахын тулд биш, харин бидний
шийдэмгий байдлыг хурцалж, Бурханд итгэх итгэл,
өөртөө итгэх итгэлийг бэхжүүлэхийн тулд ирдэг. Зарим
хүмүүс эдгээр туршлага, бэрхшээлүүд нь даван
туулахын аргагүй сүйтгэгч хүч гэж андуурч итгэдэг тул
тэд бууж өгдөг. Эрүүл сэтгэлгээ нь амьдрал болон
түүний сорилтуудыг үр дүнтэй даван туулахын тулд
.дотоод хүчээ идэвхжүүлэхэд чухал үүрэгтэй

Хэрэв хүн өөрөөсөө илүү хүчтэй хүнтэй өрсөлдөхгүй
бол тэр хүчтэй болохгүй. Үүнтэй адил бид бэрхшээлтэй
тулгарахдаа зориг, сэтгэлийн тэнхээтэй байх үед илүү
.хүчирхэг, илүү тэсвэртэй болдог

Бидний оюун ухаан бол Бурханы бүхнийг хамарсан
ухамсарын салшгүй хэсэг юм. Бидний ухамсарын
давалгааны дор Түүний хязгааргүй мэдлэгийн далай
оршдог. Давалгаа нь агуу далайн нэг хэсэг гэдгээ
мартахад далайн хүчнээс өөрийгөө тусгаарладаг. Үүний
үр дүнд хүмүүсийн оюун ухаан материаллаг
хязгаарлалтаас болж суларч, үр бүтээлтэй ажил, элбэг
дэлбэг үйлдвэрлэл хийх чадваргүй болдог. Оюун ухаан
мунхгийн тоосыг сэгсэрч, хүч чадлаа хүлсэн гинжийг
таслах үед тэд бүтээлч сэтгэлгээ, амьдралтай эерэгээр
.харилцах чадвартай болно

Та тодорхой санааг бат барьж, хүчтэй хүсэл
зоригоор дүүргэх үед тэр санаа нь динамик хүч болж
хувирдаг бөгөөд бодол нь динамик болоход оюун ухаанд
зурагдсан үл үзэгдэх газрын зургийн дагуу амжилтанд
.хүрэх зөв орчныг бүрдүүлж чадна

Хүмүүс амьдралын хүнд хэцүү нөхцөл байдалд бууж
өгөлгүйгээр эсэргүүцэхийн оронд тэднийг
.эсэргүүцэлгүйгээр бууж өгснөөр бүтэлгүйтдэг
Хүсэл зоригийг дасгалжуулж, идэвхжүүлэх
шаардлагатай

Амар амгалангийн ариун газарт орсон хүмүүс
Бурханыг хайрладаг бусад сүнснүүдтэй сүнслэг
байдлаар харилцаж чаддаг бөгөөд сарнай цэцэг болон
.бүх амьд оршнолуудын хэлийг ойлгож чаддаг

Өө Эзэн минь, миний хайр энэрэл, хүсэл тэмүүлэл
дээр залрагч цорын ганц Хаан болооч

Бясалгал хийдэг хүмүүс гүн гүнзгий амар амгаланг
мэдэрдэг бөгөөд энэхүү дотоод амар амгаланг бусадтай
хамт байсан ч хадгалах ёстой. Бясалгалаас сурч мэдсэн
зүйлээ өдөр тутмын үйл ажиллагаа, бусадтай
харилцахдаа хэн нэгэн хүний амар амгаланг
.алдагдуулахгүйгээр хэрэгжүүлэх хэрэгтэй

Сайн зуршил бий болгох эсвэл муу зуршлаасаа
салахыг хүсч байвал янз бүрийн зуршлын механизм
.байрладаг тархины эсүүдэд анхаарлаа төвлөрүүл

Сайн зуршил бий болгохын тулд эхлээд чимээгүй
суугаад бясалгал хийж, бурханлаг тусламж эрэлхийл.
Хөмсөгнийхөө хоорондох духанд байрлах хүсэл зоригийн
төвд оюун ухаанаа төвлөрүүлж, тархинд суулгахыг хүсч
буй зуршлаа баттай батал. Муу зуршлаасаа салахыг хүсч
байвал анхаарлаа энэхүү хүсэл зоригийн төвд
төвлөрүүлж, эдгээр зуршлууд суурьшсан бүх ховил
арилж байгааг баттай батал. Анхаарал төвлөрөл, хүсэл
зоригийн тусламжтайгаар та гүн гүнзгий үндэслэсэн
хуучин зуршлуудын хамгийн гүн ховилыг ч арилгаж
чадна. Тархины хэсгээс эрүүл бус зуршлуудыг арилгах

хангалттай хүсэл зоригтой гэдэгтээ өөрийгөө дахин
.дахин итгүүл

Ийм баталгаа өгөх хамгийн тохиромжтой цаг бол
.хүсэл зориг, анхаарал сэрэмжтэй байх өглөө эрт юм

Бүх заавраас чөлөөлөгдсөн гэдгээ өөртөө байнга
батал, тэгвэл нэг л өдөр Бурханы тусламжтайгаар та
салахыг хүссэн зуршлаасаа аль хэдийн чөлөөлөгдсөн
.гэдгээ олж мэдэх болно

Та юунаас ч айдаг байсан хамаагүй, бодлоо
түүнээсээ холдуулж, Бурханд даатга. Бурханд итгэх
итгэлээ бэхжүүлж, Тэр танд тусалж чадна гэдэгт
.итгээрэй

Айдас түгшүүрээс үүдэлтэй зовлон зүдгүүрийн ихэнх
нь. Айдастай зүйл чинь хараахан болоогүй байхад
яагаад зовох ёстой гэж? Бурханы хамгаалалтын гэрэл
таныг бүх талаас хүрээлж байгааг төсөөлөөд үз дээ,
тэгвэл та Түүний гайхамшигт хамгаалалтыг мэдрэх
.болно

Бидний ихэнх түгшүүр айдсаас үүдэлтэй тул хэрэв
бид амьдралаасаа айдсыг арилгавал бид чөлөөлөгдөж,
эдгэрэлт шууд ирнэ. Орой бүр, унтахынхаа өмнө Бурхан
тантай хамт байж, таныг хамгаалж, харж хандаж
.байгааг өөртөө батлан хэл

Энэхүү сансрын жүжигт бүх үндэстний хүмүүс цаг
хугацааны тайзан дээр амьдралын түүхийг өгүүлдэг.
Бид түр зуурын дүрдээ хэт автахгүйгээр, хэт
.автахгүйгээр амьдралын утга учрыг ойлгох ёстой

Амьдралын талаарх бидний ойлголт ихэвчлэн
гажуудсан, хазайсан байдаг, учир нь бид амин хувиа
хичээсэн нүд, хязгаарлагдмал хүрээгээр хардаг. Хэрэв

бид сэтгэлийн нүдээр харвал юмс үзэгдлийг огт өөр
.өнцгөөс харах байсан

Бид мэргэн ухааны нүдийг нээхдээ Бурханы бүхнийг
хамарсан гэрлийг харж, тэр гэрэлд бид өөрсдийн
сүнслэг мөн чанарыг мэдэрдэг бөгөөд энэ нь орчлон
ертөнцийн бүх бөөмс, хэсгүүдэд нэвт шингэсэн орчлон
.ертөнцийн ухамсарын мөн чанарын тусгал юм

Сүнслэг үнэнүүд биднийг хүрээлж, нүдээ анисан
хаалгыг тогшиж, харанхуйн оронд гэрлийг харах,
мунхаглалаас илүү мэргэн ухаанаар ажиллах, үзэн
ядалтын оронд хайраар зүрх сэтгэлээ дүүргэх, энх
тайвныг тогтоож, дэлхий ертөнцөд элбэг дэлбэг байдал,
аюулгүй байдлыг авчрахын төлөө хамтран ажиллахыг
уриалж байна. Ингэснээр бид мунхаглал арилж, нөхцөл
байдлын ялгаа арилж, хүн амын тооллогын эв нэгдлийг
харж, бурханлаг хүсэл зоригтой илүү эв найртай болох
.болно

Бурхантай харилцах бидний харилцаа ажил олгогч
болон ажилтны хоорондох харилцаа шиг хүйтэн эсвэл
хайргүй харилцаа биш юм. Бид бол Түүний гэр бүл,
Түүний биднийг халамжлах нь байнга байдаг бөгөөд Тэр
биднийг үргэлж сонсдог. Бид Түүний оршихуйн салшгүй
хэсэг бөгөөд Түүнтэй харилцах харилцаа маань амьд
.бөгөөд эрч хүчтэй байдаг

Бүтээгч маань бидэнд хайр, ойлголт, гүн ухаан, сайн
сайхан сэтгэл, оюун санааны хүч чадлын шавхагдашгүй
баялагийг хайрласан боловч бидний ихэнх нь энэхүү
баялгийг Бурханы хүссэн зүйлд үрсэн бөгөөд энэ нь
биднийг эрхэмсэг, хайр энэрэлтэй гэр бүлд тохирох
аюулгүй байдал, амар амгалан, найрсаг хамтын
ажиллагаанд амьдрахад зориулагдаагүй ч шунал, амин
хувиа хичээсэн тооцоо бидний зүрх сэтгэлд үндэслэж,
.бидний дунд зөрчилдөөн тарьсан

Бурхан биднийг эзэн байхыг хүсдэг ч бид боол

байхыг сонгосон

Хүн тэнгэрлэг гэрээсээ холдон төөрсөн бөгөөд
Бурханд ойр, Бурхан өөртэйгөө ойр байх мэдрэмжийн
дотоод диваажинг алдсан бөгөөд хувийн хүчин
чармайлтгүйгээр тэр диваажинг эргүүлэн олж авах
.боломжгүй болно

Бурхан биднийг Өөрийн дүр төрхөөр бүтээсэн
боловч энэ үнэн бидний оюун ухаанаас мултарсан.
Бидний хувь тавилан бол зовлон, бидний хувь тавилан
бол сүйрэл гэсэн хуурмагт бид автсан. Бид хуурмаг
хөшгийг мэргэн ухааны хутгаар урж хаях ёстой. Үүний
.цаана байгаа гэрэлтсэн үнэнийг харах ёстой

?Бид хэн бэ, бидний жинхэнэ мөн чанар юу вэ

Хүмүүс сэтгэл зүйн болон сэтгэл хөдлөлийн бүтэц,
амьдралдаа гүйцэтгэдэг үүрэг, хэрэгжүүлдэг ажил, үйл
ажиллагаа, эсвэл мэдэрдэг хүслээрээ илэрхий ялгаатай
байдаг. Гэхдээ эдгээр бүх ялгааны цаана хүн бүрийн
хүсдэг, хэрэгцээтэй хоёр зүйл байдаг. Нэг нь бүх
төрлийн өвдөлт, хүслээс ангид байх, нөгөө нь бүрэн
бөгөөд удаан үргэлжлэх аз жаргал буюу амар амгалан,
хайр, мэргэн ухаан, баяр баясгалан оршдог бүрэн сэтгэл
.ханамж юм

Үнэндээ хүмүүс энэ нэрийг хэрэглэдэг эсэхээс үл
хамааран Бурханд хүрэхийг эрмэлздэг. Мэргэд Бурхан
бол аз жаргалын мөн чанар, аз жаргалын сүнс гэж
хэлдэг. Хэрэв хүн сансрын эх сурвалжаас шууд аваагүй
бол бүрэн сэтгэл ханамжийг мэдрэхгүй. Энэ бол хүний
.байдлыг ойлгох гол цэг юм

?Гэхдээ хүмүүс хайж буй зүйлээ хаанаас хайх вэ

Тэд үүнийг зөвхөн дэлхийн зүйлсээс: эд хөрөнгө,
гадаад нөхцөл байдал, бусад хүмүүстэй харилцах
харилцаанаас эрэлхийлдэг. Гэхдээ бүтээлийн мөн
чанарыг харгалзан үзвэл энэ дэлхий дээрх юунаас ч,
хэнээс ч, ямар ч нөхцөл байдлаас үүнийг олох
.боломжгүй юм

Бүтээл нь хоёрдмол байдлын зарчим дээр суурилдаг.
Зөвхөн нэг өнгөөр зураг авах боломжгүй, учир нь түүний
эсрэг зүйлгүйгээр хийх боломжгүй. Үүнтэй адил
оршихуйн аль ч тал нь хоёрдмол байдлаас
тусгаарлагдан оршин тогтнох боломжгүй юм. Гэсэн
хэдий ч хүмүүсийг өдөөдөг хүслийг судалж үзэхэд бид
бүгдээрээ зөвхөн сайн, тааламжтай, үзэсгэлэнтэй, эерэг
зүйлийг хүсдэг бөгөөд ямар нэгэн таагүй эсвэл хүсээгүй
зүйлтэй харьцах өчүүхэн ч хүсэлгүй байдаг. Гэхдээ энэ
.нь боломжгүй юм

Энэхүү хоёрдмол ертөнцөд өвдөлтгүйгээр таашаал
гэж үгүй, харанхуйгүйгээр гэрэл гэж үгүй, муу
муухайгүйгээр сайн сайхан гэж үгүй, үхэлгүйгээр
амьдрал гэж үгүй. Зоосны хоёр тал салшгүй. Энэ нь
бидний өөрсдийн гүнд хүсч буй зүйлийг энэ ертөнцөөс
.олж авах боломжгүй гэсэн үг юм

Хүмүүс хайдаг - тийм ээ, тэд бүх хүчээрээ хайдаг -
гэхдээ тэд хайж буй зүйлээ олж чаддаггүй бөгөөд энэ нь
цөхрөл, найдваргүй байдлыг бий болгодог. Энэ нь
зөвхөн цөхрөлд төдийгүй асар их гомдол, хүчтэй уур
хилэн, улмаар хүчирхийллийн үйлдэлд хүргэдэг. Энэ
бүхэн нь тэд хайж буй зүйлээ зөв газраас хайдаггүй,
үүний үр дүнд зүрх сэтгэлийнхээ хүсдэг зүйлийг
.олдоггүйтэй холбоотой юм

Бидний үеийн хүмүүс амьдралын утга учир,
зорилгын талаар тийм ч ихийг мэддэггүй тул төөрөгдөл,
.төөрөгдөлд ордог

Хүн төрөлхтөн бол төрөлхийн зорилготой амьтад юм. Хэрэв тэдэнд амьдралын зорилго дутагдаж, оюун ухаан, эрч хүч, хүсэл зориг, сэтгэл хөдлөл нь эерэг, бүтээлч байдлаар чиглэгдэхгүй бол тэд архи, мансууруулах бодис хэрэглэх, хүчирхийлэлд өртөх гэх мэт хор хөнөөлтэй зам руу эргэх болно. Амьдралын эцсийн зорилго бол Бурханыг мэдэх явдал бөгөөд хувь хүмүүс зөв шударга үйлдэл, эрүүл хэтийн төлөв, эерэг хандлага, сэтгэл хөдлөлөө ашигтайгаар дамжуулах замаар өөрсдийн үүрэг, гадаад үйл ажиллагаагаа .уялдуулах үүрэгтэй

Бидний мөн чанарын эдгээр хоёр тал болох дотоод буюу оюун санааны тал ба гадаад тал нь зөв ойлгогдвол зөрчилдөхгүй, харин ч бие биенээ дэмжиж, бие бялдар, сэтгэл зүйн, сэтгэл хөдлөлийн болон оюун санааны .чадавхи, чадавхийг хөгжүүлэх, сайжруулахад тусалдаг

Хүмүүс оюуны болон сэтгэл зүйн өдөөлтгүй, асар их хоосон орон зайд амьдардаг. Тэд зорилгогүй, амьдралд нь үнэ цэнэ, утга учрыг өгөх зүйл байхгүйгээс уйддаг. Энгийн хүн сэтгэл зүйн болон оюун санааны хувьд эрүүл мэт ажиллаж, биеэ авч явах чадвартай байж болох ч тэд ?аз жаргалтай байдаг уу

Амьдралын гол зорилго бол бид хэн бэ, жинхэнэ мөн чанараа мэдэх явдал юм. Хэрэв бид амьдралын гүн гүнзгий талуудад зохих анхаарал хандуулбал бид аз жаргалыг зайлшгүй мэдрэх болно, учир нь хүний аз жаргал нь хүний оюун санааны "би"-тэй холбогдохтой холбоотой бөгөөд үүнгүйгээр хүн оршин тогтнох, .оршихуйгүй болно

Бүтэлгүйтэл эсвэл өвчний айдас нь бүтэлгүйтлийн тухай санаа ухамсарт оюун ухаанаас далд ухамсарт нэвтэрч, эцэст нь дээд ухамсарт хүрэх хүртэл байнга бодож байж хөгждөг. Дараа нь далд ухамсар болон дээд

ухамсарт бат бэхлэгдсэн айдас нь үржиж, ургаж эхэлдэг
бөгөөд энэ нь ухамсарт оюун ухааныг анхны бодол шиг
амархан арилдаггүй айдсын хогийн ургамлаар
дүүргэдэг. Эдгээр хортой хогийн ургамал эцэстээ
хортой, үхлийн үр жимсийг өгдөг. Аз болоход, зоригт
анхаарлаа төвлөрүүлж, Бурханд итгэх үнэмлэхүй
итгэлийг болон Тэр өөртөө туслахыг хүсдэг хүмүүст
тусалж, тэднийг хор хөнөөлөөс хамгаалж чадна гэсэн
ухамсарыг төлөвшүүлснээр түүний үндсийг дотроос нь
.арилгаж болно

Эрт урьд цагт далайн гадаргуу дээр жижиг
бөмбөлөг хөвж байтал тэр шуурга, аянга цахилгаанаас
болгоомжилж, "Амьдралын бяцхан бөмбөлөг, чамд юу
.тохиолдоо вэ?" гэж шивнэх дууг сонсов

Чи өөрийгөө амьдралын далайн нэг хэсэг гэдгээ
мэдэхгүй гэж үү? Жижигхэн бөмбөлөг эргэн тойрноо
.хараад тэр баримтыг ойлгов

Хүний ухамсар сансрын ухамсарын далайн гадаргуу
дээр жижигхэн хөөс шиг хөвж, түр зуурын хөөс гэж
бодож, өвчин, ядуурал, үхлээс айж чичирч байна. Өө
хөөс минь, чи далайгаас айдаг уу? Эргэн тойрноо хар,
анхааралтай ажигла. Өөрийнхөө ойрын хүрээллээс
Бурханы хязгааргүй ертөнц рүү харах өнцгөө шилжүүл.
Илүү гүнзгий ухааж, ойлголтоо өргөжүүл, ингэснээр чи
Түүний асар том далайтай нэгдмэл, Бурхан тантай хамт
байгааг мэдэж, итгэлтэй байж чадна. Тэр чамайг
.хамгаалж, тэтгэж, одоо болон үүрд мөнхөд тэтгэдэг

Урхи, хавхнаас зайлсхийх

Зүрх сэтгэлдээ түүнийгээ биелүүлэхийг ятгаж буй
хүчтэй хүсэл төрөх бүртээ ялгаварлан гадуурхах
чадвараа ашиглан өөрөөсөө "Энэ бол биелж болох сайн
хүсэл үү, эсвэл хүндэтгэх ёсгүй муу хүсэл үү?" гэж асуу.

Эрүүл бус материаллаг хүсэл нь бидэнд хуурамч
найдвар, хуурмаг аз жаргалыг өгснөөр бидний муу
зуршлыг өдөөдөг. Ийм тохиолдолд үнэнийг илчлэхийн
тулд ялгаварлан гадуурхах хүчийг ашиглах ёстой. Муу
зуршил эцэстээ аз жаргалгүй байдалд хүргэдэг. Тэдний
жинхэнэ мөн чанар илчлэгдэх үед тэд хүнийг зовлонгийн
.урхи, зовлонгийн урхинд оруулах чадваргүй болдог

Эргэцүүлэл ба түүхүүд

Амьдрал ба үхэл, уй гашуу, гай гамшгийн үед ч, Эзэн
минь, Танд итгэх итгэл минь хүчтэй, гуйвшгүй, бат бөх,
.гуйвшгүй хэвээр байна

Миний хүсэл тэмүүлэл, гуйлтын амьсгал бүр миний
сэтгэлд Бурханы ерөөл рүү хүрэх хаалга, цонхыг нээж
.өгдөг

Нар хамгийн их хүнтэй газруудад тусдаг шиг би
амьдралынхаа болон өдөр тутмын үйл ажиллагааныхаа
.бүхий л хүрээнд бурханлаг хайрын туяаг харах болно

Эзэн минь, намайг ивээгээрэй, ингэснээр би сэтгэлээ
үүрийн гэгээгээр сэрээж, Таны адислагдсан босгонд
аваачих болно

Заар буганы түүх

Заар бол Гималайн өндөрлөгт амьдардаг заарын
.буганы хүйснээс олддог хүчтэй үнэртэй үнэт бодис юм

Буга тодорхой насанд хүрмэгц хүйснээс нь дур
булаам заар нууцаар нэвчиж эхэлдэг бөгөөд буга тэрхүү
сэтгэл татам үнэрт догдолж, бүжиглэж, тэрхүү
.тааламжтай үнэрийн эх үүсвэрийг хайж эхэлдэг

Энэ нь нэг газраас нөгөө газар луу хөдөлж,
чулуунуудын хооронд болон модны доор үнэрлэж,

тэрхүү сэтгэл хөдөлгөм үнэрийн эх үүсвэрийг хаа сайгүй
.хайдаг

Эцэст нь тэр үг хэлэхээ больж, хүсэл тэмүүлэл, хүсэл
тэмүүллээр хайж буй зүйлээ олж чадахгүй үедээ уурлаж,
.улам бүр догдолж, түгшиж эхэлдэг

Заарын эх үүсвэрт хүрэх эцсийн оролдлогоор тэрээр
өндөр хадан цохионоос гүн хөндий рүү үсрэн орж, хувь
тавилантайгаа нүүр тулж, үхэлтэй нүүр тулдаг бөгөөд
энэ үед анчид түүнийг барьж аваад заарын уут эсвэл
.булчирхайг гаргаж авч чаддаг

Үүнтэй холбогдуулан гэгээрсэн яруу найрагчдын нэг
.нь дараах утгатай зүйлийг уншжээ

!Өө, заар буга, тэнэг минь

Чи яагаад зовж байгаа юм бэ? Чи яагаад нойргүй
?байгаа юм бэ

Энэ заар худалдаалагдаж байна

!Гэдэснийхээ ууттай юм чинь, тэнэг минь

Хамараа хүрсэн ч гэсэн

Танаас нууц үнэр гарч ирдэг

Чи хүссэн зүйлээ хожих байсан

Чи зарцуулалгүйгээр амьдарсан

Найзууд минь, ихэнх хүмүүс заарын буга шиг
аашилдаг гэж та нар бодохгүй байна уу? Тэд үргэлж,
үүрд өөрсдөөсөө гадна хаа сайгүй аз жаргалыг хайж
.байдаг

Тийм ээ, тэд тоглоомоос аз жаргалыг эрэлхийлж,
хүсэл тачаалдаа автан өөрсдийгөө дийлж, эд баялгийн
хальтиргаатай замаар авирдаг бөгөөд эцэст нь

сэтгэлийн гүнд хадгалагдсан жинхэнэ аз жаргалыг олж
чадахгүй үедээ өндөр найдварын хаднаас урам
.хугаралт, бүтэлгүйтлийн хад руу үсрдэг

Хэрэв бид бодлоо дотогшоо эргүүлж, гүнзгий
эргэцүүлэн бодох юм бол сэтгэлийн амар амгалангаасаа
бидний эрэлхийлж буй жинхэнэ бөгөөд удаан үргэлжлэх
.аз жаргалын эх үүсвэрийг олох болно

Бид заарын буга шиг буруу газраас аз жаргалыг
хайж мөхөж болохгүй, харин бид сонор сэрэмжтэй байж,
өөрсдийнхөө гадна биш, харин өөрсдийнхөө дотроос аз
.жаргалыг олохыг хичээх ёстой

Товчлуурын түүх

Нэгэн удаа нэг хүн над дээр ирээд зүрхний архаг
:өвчнөөр шаналж байгаагаа хэлээд

Би олон зүйлийг туршиж үзсэн ч сэтгэлийн"
"шаналлаа арилгаж чадахгүй байна

Тайван бодсоны дараа би түүнээс хайч авчрахыг
:хүсэв. Тэр чичирсэн харцаар над руу хараад

"?Та миний зүрхийг зүсэх гэж байна уу, эрхэм ээ"

Би инээгээд "Би эмч биш. Та хайч ашиглан мэс засал
.хийдэг хүн гэж сонссон уу?!" гэж хариулав

Эцэст нь тэр дурамжхан хайч авчирсан тул би
түүний хүрэмний нэг товчийг тасдаж аваад оронд нь өөр
товч оёж болохгүй, товчлуур нь алга болсон хэсэгт гараа
хийж болохгүй гэж хэлсэн. Мөн хоёр долоо хоногийн
дараа над дээр эргэж ирээрэй гэж хэлсэн бөгөөд тэр энэ
.хугацаанд эдгэрнэ гэж найдаж байсан

Тэр эр инээгээд "Би чамд итгэж байгаа болохоор
чиний хүссэнийг хийнэ ээ, гэхдээ энэ бол надад бичиж

өгсөн хамгийн хачирхалтай эм гэж би бодож байна!" гэж
.хэлэв

Хоёр долоо хоногийн дараа тэр над дээр гүйж ирээд
:гайхсан байдалтай хэлэв

Мэргэжилтнүүд намайг зүрхний өвчнөөс эдгэрсэн"
гэж баталсан. Тэгэхээр, бурхны төлөө, чи юу хийсэн бэ?
"?Товчноос жин гаргаж ирсэн үү

Би инээмсэглэн хариулав: "Тийм ээ! Чиний гар
товчлуураар байнга тоглож байсан бөгөөд товчлуур нь
"зүрхэнтэй зэрэгцсэн байсан

Тэр товчлуур бол чиний зүрхийг өвтгөж байсан жин
байсан тул би товчлуурыг нь таслаад, буцааж тавих
хэрэггүй, зүрхэн дээрээ гараа тавих хэрэггүй гэж хэлсэн.
Ингэснээр зүрх чинь дарамтаас ангижирч, чамайг
!өвдөхөө больсон

Бүх зүйл хурдан өрнөж, хүмүүс олон зүйлд завгүй
байна. Мэдээжийн хэрэг, цаг хугацаа алдаж, улирлыг
өнгөрөөж, хоосон гарт үлдэхээс илүү дэлхийн хишиг
хүртэх нь дээр. Гэхдээ хүн амьдралын хамгийн баян
ургац хураах ёстой зүйл бол Бурханд ойртох, Түүнийг
мэдэх явдал юм. Жинхэнэ аз жаргалд хүрэх цорын ганц
арга бол энэ дэлхий дээр ямар нэгэн зүйл хийж, мөн
.сүнслэг амжилтанд хүрэх явдал юм

Бурханыг мэддэг хүмүүс өдөр тутмын үүргээ эхлээд
Бурханы тухай бясалгаж, оюун ухаан, бие махбодоо
адислагдсан бурханлаг эрч хүчээр цэнэглэхээсээ өмнө
.эхэлдэггүй

Дэлхийн олон шаардлага нь сүнслэг зорилгоо
эрэлхийлж буй хүмүүсийг зогсоож, сонгосон замаасаа
холдуулж чаддаг. Харин тууштай шийдэмгий хүмүүс юу
ч тэднийг замаас нь түлхэхийг зөвшөөрдөггүй; тэд хүнд

хэцүү эсвэл сөрөг нөхцөл байдлаас үл хамааран
.шийдэмгий байдлаа хадгалсаар байдаг

Дэлхий бидэнд юу ч өгсөн бай, энэ нь дэлхийн
эрдэнэс, баялгаас илүү тогтвортой, илүү чухал, илүү үнэ
цэнэтэй зүйлийг хүсэн тэмүүлдэг бидний зүрх сэтгэлийн
.хүслийг хангахгүй

Хүн нас барахад - та урт наслах болтугай - дэлхий
дээрх ямар ч хүч тэдний төлөө юу ч хийж чадахгүй. Энэ
дэлхийг орхисны дараа бидэнд хэн туслах вэ? Бурхан
минь. Тиймээс бид энэ дэлхий бол тэнгэрлэг гэр рүүгээ
явах аялалын түр зуурын зогсоол бөгөөд бид хамгийн
нигүүлсэнгүй Бурханы өмнө үүрд амьдрах болно гэдгийг
.үргэлж санаж байх ёстой

Хэт их эд баялаг нь эрүүл мэнд, амар амгалан, үр
нөлөөг баталгаажуулдаггүй ч амар амгалан, үр нөлөөг
олж авах нь оюун санааны болон материаллаг түвшинд
.тэнцвэртэй амжилтанд хүргэх болно

Ихэнх хүмүүс зөвхөн материаллаг амжилтанд
хүрэхийн тулд оюун санааны үр ашгийг хөгжүүлдэг. Гэвч
хүн өөрийгөө эзэмдэж, сэтгэл зүйн хүчээ удирдаж,
бурханлиг төлөвлөгөөний дагуу үйлдэх үед түүний
амьдрал ерөөгдөж, энэ дэлхий дээр байхдаа сүнсний бал
амтлах болно. Тэрээр цаашид зуршил, хүслийн хоригдол
байхаа больж, харин түүний ухамсар бурханлиг
оршихуйн зүрх болж хувирч, тэнд дүрслэхийн аргагүй
.шинэ таашаал эдлэн амьдрах болно

Бие махбодь бол хамгийн агуу эмийн сан юм

Анагаах ухааны судлаачид биднийг асар их баяр
баясгаланг мэдрэх үед бие махбодь нь эмчийн зааж
өгсөнтэй адил хүчтэй, үр дүнтэй антидепрессант болон
стресс бууруулах бусад бодисыг ялгаруулдаг болохыг

тогтоожээ. Бие махбодь бол дэлхий дээрх хамгийн агуу
эмийн сан бөгөөд Бурхан бидний дотор байрлуулсан
сүнслэг тэнцвэртэй зохицолтой байх үед зөв зүйлийг зөв
.цагт нь үйлдвэрлэх чадвартай

Бүх стресс хортой биш; стресс нь бидний бие
махбодоор дамжин урсаж буй амин чухал энергийг
сэрээж, үйл ажиллагаа, хөдөлгөөнийг өдөөдөг.
Судалгаагаар хангалттай хэмжээний стресс ашигтай
.болохыг харуулсан

Гэхдээ стресс эрүүл хэмжээнээс хэтэрсэн үед
асуудал үүсдэг

Бидний хүн нэг бүр стрессийн хувийн хязгаартай
байдаг бөгөөд энэ хязгаараас хэтэрсэн үед бид байх
ёстой хэмжээнээсээ илүү стресст ордог бөгөөд бие
махбодь, сэтгэл хөдлөл, оюун ухаанд асуудал гарч эхлэх
.хүртэл бид үүнийг анзаарахгүй байж магадгүй юм

Бурхантай хамт амьдрах нь баяр баясгалан, аз
жаргал байдаг бол Бурхангүйгээр түгшүүр, үймээн
самуун, бэрхшээл, тэр ч байтугай гамшиг байдаг.
Тэгэхээр бид гамшиг, эмгэнэлт явдлаар дүүрэн
амьдралд хэрхэн амар амгалан, тайван байдлыг олж, энэ
?дэлхий дээр аз жаргал авчрах вэ

Эхний шаардлага бол амьдралын дарамтыг тэдний
.нөлөөнд байх үед мэдэж байх явдал юм

Бурхан бол Бүхнийг Чадагч, Бүхнийг Мэдэгч бөгөөд
бидний бие махбодид тайтгарал, тав тухгүй байдал,
амар амгалан, түгшүүр зэрэг дохиог хайрласан бөгөөд
бид эдгээр дохионд анхаарлаа хандуулах ёстой. Бидний
биед ямар нэгэн зүйл хэлэхийг оролддог бурханлаг оюун
ухаан байдаг бөгөөд бид стресс эсвэл амралтын үеэр
эдгээр мессежийг сонсох ёстой. Стресс мэдэрсэн үедээ

оюун ухаанаа стресс мэдэрч буй биеийнхээ хэсэгт төвлөрүүлж, дараа нь гүнзгий амьсгаа аваад, тэр хэсгийг чичиртэл зөөлөн чангал. Дараа нь тайвширч, хурцадмал байдлыг тайл. Энэ нь бие махбод дахь эрч хүч, амин чухал тэнцвэрийг хадгалах, стрессийн хортой .нөлөөллөөс хамгаалахад тусална

Бид мөн амьсгалаар дамжуулан сэтгэл хөдлөлийн стрессийг зохицуулж чадна. Айдас эсвэл бусад хор хөнөөлтэй сэтгэл хөдлөлийг мэдэрсэн үедээ хэд хэдэн удаа удаан, гүнзгий, хэмнэлтэй амьсгалж, амьсгалах бүртээ биеэ суллах боломжийг олго. Энэ нь зүрхний цохилтыг удаашруулж, цусны эргэлтийг хэвийн болгож, мэдрэлээр дамжин амин чухал энергийн урсгалыг хөнгөвчлөх, оюун ухааныг тайвшруулж, бодлоо .цэгцлэхэд тусална

Амьдрал бол онцгой байдал биш; энэ бол үзэсгэлэнтэй бурханлаг илэрхийлэл бөгөөд бид үүнээс таашаал авах ёстой. Инээмсэглэл бол хүч гэдгийг санацгаая; хэрэв бид үүнийг ашиглахгүй бол амьдралын .чухал талыг алдах болно

Хүн бол сэтгэл хөдлөл, мэдрэмжтэй сүнс бөгөөд тэд хувцас эсвэл гадуур хувцас шиг өмсдөг биетэй байдаг.

Гэхдээ бид зөвхөн бие махбодь, сэтгэл хөдлөлийн түвшинд амьдарч байгаа цагт стресс, түгшүүрийн сөрөг .нөлөөнд автах болно

Бид өөрсдийн мөн чанар болох сүнстэй зохицон байх үед сүнсний баяр баясгалан зүрх сэтгэлд урсаж, хайр болж хувирдаг. Энэхүү хайрыг мэдрэх нь сэтгэлийн амар амгалан, тайван байдалтай холбоотой бөгөөд түүний зохицолтой нөлөөн дор үйлдэж, харилцан үйлчлэх нь хурцадмал байдал, зөрчилдөөнөөр дүүрэн ертөнцөд байгалийн жамаар амьдрах хамгийн тохиромжтой арга

юм. Энэхүү баяр баясгалантай зохицох нь амьдралын
.асуудлын шийдэл юм

Тэмдэглэл: "Бие махбодь нь эмчийн зааж өгсөнөөс дутуугүй хүчтэй, үр дүнтэй, сэтгэл гутралын эсрэг эм болон стресс, түгшүүрийг бууруулдаг бусад бодисыг ялгаруулдаг" гэсэн мэдэгдлийн талаар энэ нь эмчийн зөвлөгөө, жоргүйгээр орхих зөвлөгөө биш тул тодруулга .хийх шаардлагатай байна

Соронзон тэгшитгэл

Хүчтэй оршихуйтай, хорон муу хандлагатай хүн + сайхан сэтгэлтэй ч хүсэл зориггүй хүн = хорон муугийн соронзон чанар сайхан сэтгэлээс давамгайлдаг

Муу хандлагатай, сул дорой хүсэл зоригтой хүн + сайн хандлагатай, хүчтэй хүсэл зоригтой хүн = сайн соронзон чанар нь мууг ялдаг

Сул сүнслэг соронзон чанар + муу био соронзон чанар = хүчтэй муу соронзон чанар

Хүчтэй ёс суртахууны хүч + сул ёс суртахууны хүч = илүү их ёс суртахууны хүч чадал

Ууртай, хэрцгий хүн + зөөлөн, сайхан сэтгэлтэй хүн = уур хилэнгийн соронзон хүч нь зөөлөн сэтгэлээс давамгайлдаг

Хүчтэй, тэнцвэртэй, тайван зан + заримдаа сэтгэл дундуур байдалд хүргэдэг зан чанар = тайван байдлын соронзон хүч давамгайлдаг

Архаг гүн гүнзгий дутагдал + гүн гүнзгий дутагдал бага = хүчтэй бүтэлгүйтлийн соронзон чанар

Хүчтэй эерэг амжилт + бага эерэг амжилт = сайжруулсан амжилт

Хүчтэй бүтэлгүйтлийн чичиргээ + хүчтэй амжилтын
чичиргээ = хүрээлэн буй орчин болон нөхцөл байдлаас
хамааран хүчтэй бүтэлгүйтлийн соронзон чанар эсвэл
хүчтэй амжилтын соронзон чанар

Хүчтэй, эрүүл ухаан + бүрэн мэдлэггүй байдал = нэг
бол овжин ухаан ба ур чадвар, эсвэл мэдлэггүй байдал
ба тэнэглэл

Гайхалтай сүнслэг хүч + гайхалтай практик хүч =
Сүнслэг соронзон чанар - үнэхээр гайхалтай практик хүч

Хэрэв хүмүүс эргэн тойрон дахь олон тооны
гаригийн амьтдыг харж чадвал магадгүй зарим нь нас
барсан хайртай хүмүүсээ олохыг хичээх байх. Бурхан
миний сүнслэг нүдийг нээсэн бөгөөд би дэлхийн
ертөнцийг орхисон олон сүнсийг харж байна. Сүнслэг
нүд (духны төв) дээр гүнзгий анхаарлаа төвлөрүүлснээр
хүн дотоод хараагаараа хамгийн нигүүлсэгч Бурханы
оршихуйд эфирийн хавтгайд дээш өргөгдсөн бүх сайн
.сүнснүүдийн амьдардаг гэрэлт ертөнцийг харж чадна

Хүмүүст зүрх нь утасгүй хүлээн авагч, харин сүнслэг
нүд нь дамжуулагч үүрэг гүйцэтгэдэг. Хэдийгээр та нас
барсан хайртай хүмүүсээ харж чадахгүй байсан ч сэтгэл
хөдлөлөө зүрх сэтгэлдээ тайван төвлөрүүлбэл, одоо
тэнгэрлэг бие махбодид амьдарч, Бурханы амар
амгалан, аюулгүй байдлыг эдэлж, бие махбодийн
хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөхдөө баярлаж буй хайртай
хүмүүсийнхээ оршихуйг мэдэрч, тэдний амар амгаланд
.тайтгарлыг олж, зүрх сэтгэл тань тэдэнд тайвширдаг

Бурханы нэрийг дуудахад миний бүхий л оршихуй
дээдийн дээд баяр баясгаланд уусдаг. Гэхдээ энэ байдал
надад маш их хүчин чармайлтын дараа л ирсэн. Эхэндээ
би хүсэл тэмүүлэлгүй байсан, учир нь миний оюун ухаан
тэр үед замхарч байсан. Харин одоо би бодол санаа,

ухамсараа оюун санааны төв буюу хөмсөгний хоорондох
зайд төвлөрүүлмэгц бүх бодол алга болж, амьсгал өөрөө
зогсож, зүрх цохилохоо больж, оюун санааны үймээн
самуун намжиж, сүнсэнд оршихуйн байдал бууж, би
сүнслэг баяр баясгаланг мэдэрч, бурханлаг жаргалд
.автдаг

Алтан үгс

Аз жаргал бол миний эрх, миний өв залгамжлал,
миний нуугдмал бурханлаг эрдэнэс Хаадын мөрөөдлөөс
давсан эрдэнэсийг өөртөө олоход намайг чиглүүлээч
* * *

Амьдрал бол тогтмол хэмнэлтэй ухаалаг хөдөлгөөн
бөгөөд амьгүй биетүүдээр хэлбэрждэг эсвэл амьд,
хөдөлгөөнт хэлбэрийг авдаг. Амьдрал бол бүхнийг
.хамарсан бөгөөд бүх зүйлийг нэвт шингээдэг
* * *

Ай хамгийн агуу хайрт минь, Та бол амьдрал, Та бол
миний зорилго, миний тэмүүлэл
* * *

Тэнгэрлэг цэцэрлэгтээ надад цэцэглэж буй сарнай,
эсвэл гэрэлтсэн хайрын зүүлтэндээ гялалзсан
бөмбөлгүүдийг хийж өгөөч, эсвэл надад хамгийн агуу
хүндэтгэлийг өгөөч: зүрх сэтгэлдээ хамгийн жижиг
.газрыг
* * *

Бусад хүмүүс миний сайн үйлсийг үнэлж байгаа
газарт би хамгийн агуу үйлчилгээг үзүүлж чадна
* * *

Амтат дурсамж, цэвэршүүлсэн бодлуудын торгон
утсаар мөрөөдлийн алтан хивсийг нэхэцгээе
* * *

Хайр бол оюун ухааныг өнгөлж, зан чанарын барзгар
.байдлыг арилгадаг зүлгүүр шиг юм
* * *

Байгалийн цар тахал, гамшиг, сүйрэл, өргөн
хүрээтэй хор хөнөөлийг авчирдаг хүчтэй өөрчлөлтүүд нь
"бурханлиг зарлиг" биш юм. Эдгээр гамшиг нь хүний
бодол санаа, үйлдлээс үүдэлтэй. Хүний муу санаа, буруу
үйлдлээс үүдэлтэй хортой долгион, чичиргээ
хуримтлагдсанаар дэлхийн сайн муугийн нарийн
тэнцвэр алдагдсан газар бүрт эмх замбараагүй байдал
.ноёрхож, өргөн хүрээтэй сүйрэл бий болдог

* * *

Би бүх ард түмнээс хамгийн сайныг нь авч, бүх
үндэстний сайн чанаруудыг нь тэдний дутагдлыг онцлон
.тэмдэглэхгүйгээр үнэлэх болно

* * *

Бид өдөр тутмын хоолныхоо тэжээллэг чанарыг
чухалчилдаг шигээ өдөр бүр оюун ухаандаа өгдөг сэтгэл
.зүйн тэжээллэг чанартаа ч анхаарал хандуулах хэрэгтэй

* * *

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай
эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал,
хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид
шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч,
зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй
урсаж байгааг мэдэрч, гүн гүнзгий амар амгалангийн
мэдрэмжээр дүүрэн байдаг. Учир нь энэхүү урсгал нь
дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдсон, тэр эх үүсвэртэй
зохицон сүнснүүдэд хүрч, амар амгаланг хүсдэг хүмүүст
аз жаргал дамжуулах боломжийг олгодог тогтмол
.урсгал юм

* * *

Зүрх сэтгэлээс гарсан хичнээн сайхан үгс олон уй
гашууг арилгаж, хичнээн ухаалаг дуу хоолой харанхуй
замыг баяр баясгалан, амар амгалангийн гэрлээр
!гэрэлтүүлсэн бэ

* * *

Бид туулж өнгөрүүлсэн туршлага бүрээсээ үнэ
цэнэтэй сургамж авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол
өсөж хөгждөг. Учир нь бидний туулж өнгөрүүлсэн
.өвдөлт, зовлон бүр утга учир, зорилготой байдаг

* * *

Туршилтууд нь хатуу ширүүн байсан ч төмрийн
хүдрийг хайлуулж үзэсгэлэнтэй, бат бөх, олон талын
.хэрэглээтэй ган болгон хувиргадаг гал шиг юм

* * *

Бурхантай зохицон орших оюун ухааны хүчээр
миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд бий
болсон. Бурханлаг үүсгүүр ажиллаж байх үед миний
хүссэн бүхэн онцгойлон биелэлээ олж, эхлээд үл үзэгдэх,
эфирийн загвар болж хэлбэржиж, дараа нь бодит
.байдал дээр эсэргүүцэшгүй хүчээр илэрдэг

* * *

Оюун ухаан хүсэл тэмүүллийн гүнээс Бурханд чин
сэтгэлийн, халуун шивнээ шивнэхэд сүнсний дуудлага
орчлон ертөнцийн зүрх сэтгэлд хүрч, хариулт нь ирж,
асар их баяр баясгаланг авчрах болно. Энэхүү оюуны
шивнээ нь хүссэн зорилгодоо хүрэхэд шаардлагатай хүч
.чадалтай болтол хүслийг хөгжүүлдэг

* * *

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай зохицон
байх үед тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг тул ямар
нэгэн зүйлийн талаар бодох нь л түүнд хүрэхэд
хангалттай байдаг, учир нь бурханлиг хууль дээд хүсэл
.зоригтой зохицон амьдардаг хүмүүст тустай байдаг

* * *

Хүн Бурханы өөрт нь өгсөн бүх оюуны чадвараа түр
зуурын зүйлийн хойноос хөөцөлдөхөд зориулах ёсгүй, эс
тэгвээс тэд материализмын төөрдөг байшинд
төөрөлдөж, өөрсдөдөө шаардлагагүй хязгаарлалт,
хязгаарлалт бий болгохоос сэргийлж, харин амьдралын
хэрэгцээг олж авахын тулд оюуны хүчээ ашиглаж, зөв ба

буруу, юу хор хөнөөлтэй, юу ашиг тустайг ялгаж
салгахын тулд ёс суртахууны чадвараа хөгжүүлэхийг
.хичээх хэрэгтэй

* * *

Үнэн нь санал бодол, онолоос давж гардаг бөгөөд
энэ аргыг баримталдаг олон хүн өөрсдийн субъектив
.дүгнэлтэд баригддаг

* * *

Эзэн минь, амар амгалангийн хаалгыг нээж, миний
сүнслэг бодлын ариун газрыг хорон муу шивнээний
дайралтаас хамгаалж, Таны ирэх үүрийг хүлээж байх
зуур миний хүслийн сарнайг зүрх сэтгэлийн минь
.цэцэрлэгт дэлгэрүүлээч

* * *

Онолын мэдлэг нь бурханлиг мэдлэгийг олж авч
чадахгүй бөгөөд бодит байдалд хэрэгжүүлж чадахгүй
онолуудад үнэт цагаа зарцуулахгүй байхыг зөвлөж
байна, эс тэгвээс хүн өөрийгөө өтгөн оюуны ширэнгэн
.ойд орж, онолын хүрээнээс давж чадахгүй болно

* * *

Аз жаргал бол амьдралын тогтворгүй нөхцөл
байдлыг сэтгэл зүйн ялалтын үр жимс юм

* * *

Бурхан хүлээн зөвшөөрдөг хүн дэлхийд танигдаагүй
байж магадгүй юм

* * *

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр [бодит
туршилтгүйгээр] програмчилбал тэр зүйр цэцэн үгсийг
давтаж, өндөр үг хэллэгийг цуурайтуулдаг зөөврийн
бичлэгийн төхөөрөмж шиг болж, бусад хүмүүс түүнийг
эрдэмтэн эрдэмтэн гэж үзэх боловч ийм мэдлэг нь
үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй, мөн оюун санааны
.ололт амжилтаар нийцдэггүй

* * *

Дэлхий дээр асуудлууд үргэлжилсээр байх тул хүн
хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл
үзэл, нэг талыг баримтлах үзэл, фанатизмын нөлөөнд
автсан хүний бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн
нөлөө жинхэнэ удирдамж өгөх чадваргүй байдаг.
Тиймээс хүн Бурхан руу эргэж, сэтгэлийн гүнээс гарч буй
тайван, нам гүм дуу хоолойг, үнэнтэй зохицсон дуу
.хоолойг сонсох ёстой

* * *

Бурханлаг асгаралтад зүрх сэтгэлээ нээгээрэй,
ингэснээр энэ нь та нарын дундуур урсаж, амьдралыг
.тань сүнслэг адислал, сайн сайхнаар дүүргэх болно

* * *

Та ямар ч ажил хийж, ямар ч амжилтанд хүрч
чадсан байсан хамаагүй, Бурхан бол танд ажиллаж,
амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай бүх хүч чадлыг өгдөг
.эх сурвалж гэдгийг үргэлж санаарай

* * *

Эзэн минь, ядуурал ба хөгжил цэцэглэлт, өвчин ба
эрүүл мэнд, мунхаглал ба мэргэн ухаанд Таныг санаж,
эрүүл мэнд, эдгэрэлтийг агшин зуур өгдөг Таны
.адислагдсан гэрлийг надад харуулах болтугай

* * *

Ганцаардал бодлууддаа би таны адислагдсан дуу
хоолойг сонсохыг хүсэж байна Дурсамжийн минь
нугалаасанд нуугдсан хатуу ширүүн, дэлхийн дуу
хоолойг надаас зайлуул Би сэтгэлийн амар амгалан
байдалд таны тайван, уянгалаг дуу хоолойг үүрд
сонсохыг хүсэж байна

* * *

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн байдаг бөгөөд
заримдаа бид урагшлахаас эргэлздэг. Амьдралын
харанхуй замаар алхахдаа Бурханы гэрлийг биднийг
чиглүүлэгч гэрэл болгох ёстой. Тэр бол мунхаглал,

харанхуйн шөнө бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэрэлтсэн
нар, удирдамжийн гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын
оршихуйн далайгаар аялж буй хүмүүсийн чиглүүлэгч од
.юм

* * *

Хүн мартамхайн нойрноос оюун санаагаа сэрээх цаг
.болжээ

* * *

Эзэн минь, бид танаас мэдлэгээ мунхаглалын гүн,
нарийн, хязгаарлагдмал бодлуудаас амар амгалан,
гэрэл, хайр, хүн төрөлхтний нийтлэг энэрэн нигүүлслийн
.тэнгэрийн хаяа руу өргөхийг хүсэж байна

* * *

Бурханы хүч чадал, гайхамшиг нь хүний амьдралын
зөрчилдөөний ард нуугдсан байдаг тул эцэстээ бүх зүйл
сайжирна. Хэн ч гэсэн нөхцөл байдал зайлшгүй гэдэгт
итгэлгүй, оюун ухаан, итгэлээрээ хөшигний цаана
байгаа зүйл рүү нэвтрэхийг оролдвол түүнд [итгэгч гар
.бүрээр тогших] хаалга нээгдэх болно

* * *

Итгэл гэдэг нь хэзээ ч болгоомжгүй байх эсвэл
нөхцөл байдалд ухаалгаар хандахгүй байх гэсэн үг биш
юм. Харин юу ч тохиолдсон байсан хүн зөвхөн Бурхан л
бүх зүрх сэтгэл, сэтгэл, мэдрэмжээрээ Түүнд хандвал
хүнд хэцүү, стресстэй нөхцөл байдалд түүнийг дэмжиж
.чадна гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой

* * *

Хэрэв бидний мэдрэхүй бидэнд бүх үнэнийг
дамжуулсан бол бид Дэлхийг электронуудын гол мөрөн
мэт, тоосны бөөм бүрийг гэрлийн өнхрөх масс мэт харах
.байсан

* * *

Материас сүнс рүү гүнзгий нэвтэрдэг хүмүүс
хуурмаг зүйлийн мөн чанарыг ойлгож, үнэний мөн
.чанарыг мэддэг

* * *

Хүн Африкийн ширэнгэн ойд, тулааны талбарт,
өвчин эмгэг эсвэл ядууралд өртөж байгаа эсэхээс үл
хамааран Бурханы гар аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд
Түүнд хоргодох хүмүүсийг хамгаалах чадвартай гэдэгт
.өөрийгөө итгүүлэх ёстой

Өөрийгөө хамгаалах илүү үр дүнтэй арга байхгүй.
Мэдээж хэрэг, хүн үйл явдлуудтай харьцахдаа логикийг
ашиглах ёстой бөгөөд үүний зэрэгцээ бурханлаг
.тусламжид бүрэн итгэх ёстой

* * *

Бүх амьтдын зүрх сэтгэлд оршдог хайр - бүх ээж,
аав, найз нөхөд, хайртай хүмүүсийн хайр нь бурханлаг
.хайраас үүдэлтэй юм

* * *

Том болон жижиг үүргүүдийн хооронд ялгаа гаргаж,
зөвхөн чухал үүргээс илүү чухал үүргийг нь эрэмбэлэх
ёстой. Түүнчлэн, ямар ч үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх
ёсгүй. Нэг үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх нь жинхэнэ
үүрэг биш гэдгийг нотлох баримт болдог гэж сударт
.бичсэн байдаг

* * *

Нарны амин туяа тархах үед Би ядуус болон
хаягдсан хүмүүсийн [нийгэм орхисон хүмүүсийн] зүрх
сэтгэлд найдварын туяа цацруулж, өөрсдийгөө
бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн зүрх сэтгэлд шинэ
.шийдэмгий байдлыг суулгах болно

* * *

Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан:
"Хэнийг ч хайрын хүрээллээсээ бүү хас. Хүн бүрийг зүрх
сэтгэлдээ байлга, тэгвэл тэд чамайг өөрсдийнхөө зүрх
.сэтгэлд байлгах болно" гэж хэлсэн

* * *

Эзэн минь, надад үргэлж ашиг тустай, сайн үйлсийг
хийхийн тулд хүслээ ашиглахад минь туслаач
Бүх бодол санаа минь Таны зорилгод нийцэж, Таны
хүсэлтэй нийцэхийн тулд Таны хүсэлд нийцэхэд надад
тусал

Тэр надад бүх бэрхшээл, сорилтыг даван туулахын
тулд дотор минь нуугдсан, адислагдсан хүчийг сэрээхэд
тусалсан
* * *

Арслангийн хүч чадал болон тагтааны зөөлөн
байдлыг хослуулсан тэрхүү зоригтой, даруухан сүнслэг
.зан чанарыг мэдэр
* * *

Гашуун, худал шүүмжлэл, тансаг магтаал,
магтаалын үгс намайг зовоохгүй. Миний цорын ганц
хүсэл бол Таны хүслийг биелүүлж, Таны тааллыг хүртэх
.явдал юм, Эзэн минь
* * *

Бурханлаг оршихуйг мэдрэх үед таныг дүүргэх асар
их баяр баясгаланг та төсөөлж ч чадахгүй. Тэгвэл таны
сүнс Бурханы хязгааргүй хайранд согтох болно. Энэ бол
хүний хайраас сая сая дахин давсан хайр бөгөөд таны
бүх хүслийг биелүүлж, зүрх сэтгэлийг баяр баясгалан,
.сэтгэл ханамжаар дүүргэдэг хайр юм
* * *

Дотоод анхаарлаа төвлөрүүлснээр та өөрийнхөө
болон эргэн тойрныхоо сүнслэг аз жаргалыг шууд
мэдрэх боломжтой. Хэрэв та энэ мэдлэгийг хөгжүүлбэл
таны зан чанар эв найртай өсөж, хүмүүс болон бусад
.амьтдын сэтгэл татам байдлыг олж авах болно
* * *

Өө, Агуу Хамгаалагч минь, би өөрийн бүтээсэн хувь
тавилангаас болж бүх зүйлээ алдсан ч хамаагүй, гэхдээ
миний цорын ганц хоргодох газар болох Танаас хайрын

минь лааг хайхрамжгүй байдал, мартамхай байдлын
.салхинаас хамгаалахыг хүсэж байна

* * *

Эерэгээр сэтгэж, өөдрөг үзэлтэй байх бат бөх
шийдэмгий байдлаараа улам бүр бэхжиж, таатай нөхцөл
байдлын эх үүсвэрээс урсаж буй амар амгалангийн
.цэвэр, сэргээгч усыг цатгалан ууцгаая

* * *

Мөс чанар бол хүний жинхэнэ мөн чанар, сэдлийг
илчилдэг зөн совингийн мэдрэмж юм. Таны мөс чанар
цэвэр ариун, зөв зүйл хийж байгаагаа мэдэж байвал
танд айх зүйл байхгүй. Цэвэр мөс чанар бол Бурханаас
ирсэн сайн үйлсийн гэрч юм. Мөс чанарын шүүхэд
цагаатгагдах нь аз жаргалыг олж, Бурханы ивээлийг
.хүртэх гэсэн үг юм

* * *

Ихэнх хүмүүсийн хийдэггүй зоригтой, тааламжтай
зүйлсийг хийхийг хичээгээрэй, мөн бусад хүмүүсийн үл
тоомсорлодог хүмүүст хайр, амар амгаланг өгөөрэй

* * *

:Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан
Хэрэв та оюун ухааныг хөгжүүлэхэд цаг"
зарцуулахгүй бол ямар ч материаллаг хөгжил цэцэглэлт
таныг сэтгэл ханамжтай байлгахгүй. Энэ бясалгал бол
тамлал биш, харин аз жаргалд хүргэдэг бодол санаа,
".үйлдлийг тэтгэх ухамсарыг сургах явдал юм

Таны аз жаргал бол таны амжилт тул хэнд ч үүнийг
хулгайлахыг бүү зөвшөөр. Чамайг зовоохыг оролддог
хүмүүсээс өөрийгөө хамгаал. Би бага байхдаа зарим
хүмүүс миний тухай худал цуурхал тараахад тэвчээр
минь барагддаг байсан. Хожим нь би сэтгэлийн амар
амгалан байдал хүмүүсийн сайшаал, бишрэлээс илүү
.чухал гэдгийг ойлгосон

* * *

Бурхантай хамт зарим сүсэгтнүүдийн мэдэрдэг
бурханлаг хайрын түүхийг та мэддэг байсан ч болоосой!
Амьдралын өөр ямар ч туршлага энэ баяр баясгалантай
харьцуулшгүй. Би Бурханы хайранд байнга автдаг,
царай нь ариун хайраар гэрэлтдэг нэгэн гэгээнтнийг
мэддэг байсан. Бурханы мэлмий үргэлж Өөрийг нь
хайрладаг хүмүүс дээр байдаг бөгөөд Тэр тэднийг нэг ч
.хором орхидоггүй

* * *

Оюун санааны болон оюун санааны хүч чадлаа
.хөгжүүлэх сонирхолтой хүмүүс цөөхөн байдаг

* * *

Өөрийгөө хойшлуулах ёроолд живүүлэхийг бүү
зөвшөөр. Уйтгартай энгийн бодит байдлын нойрноос
сэрээд, амжилт, баяр баясгалан, амар амгалан орших
.цэвэршсэн амьдралын тэнгэрийн хаяа руу тэмүүл

* * *

Таны дотор хөрөнгө оруулалт хүлээж буй асар их
боломж оршиж байгаа бөгөөд та л үүнийг идэвхжүүлж,
.ашиг тусыг нь хүртэх чадвартай цорын ганц хүн юм

* * *

Муу зуршил, эрүүл бус хүсэл тэмүүллээс ангид байх
нь материаллаг амжилтаас хамаагүй илүү аз жаргалыг
.авчирдаг

Уран зохиолын амжилт нь гадны нөхцөл байдал
танаас булааж авч чадахгүй сэтгэл зүйн аз жаргалыг
авчирдаг

* * *

Та бүх цагаа мөнгө хуримтлуулахад зарцуулж болох
ч тэр мөнгө таны хүссэн удаан үргэлжлэх амар амгалан,
аюулгүй байдлыг өгөхгүй. Харин ч эсрэгээрээ аз жаргал,
амар амгалан нь эд зүйлсэд бус, харин оюун ухаанд
.оршдог тул танд илүү их аз жаргал авчрах болно

* * *

Сул дорой байдлаа оюун ухаандаа шингээж авахыг
бүү зөвшөөр, сөрөг бодолтой, гутранги үзэлтэй
хүмүүстэй харилцахдаа болгоомжтой байгаарай, учир нь
таны оюун ухаан бусдын бодол түүнийг сулруулж
чадахгүй, харин ч эсрэгээрээ бусдын бодлыг бэхжүүлж,
өөртөө итгэх итгэлийг нь нэмэгдүүлэх хэмжээнд хүрсэн
л бол тэдний сул дорой бодол таны оюун ухаанд шингэх
.ВИЙ

* * *

Бурхан хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд бид Түүний
тухай бодолгүйгээр өдрөө эхлүүлж эсвэл дуусгах ёсгүй.
Бурханаас хүлээн авдаг хүч чадал, эрч хүчгүйгээр бид
ямар ч даалгавраа биелүүлж чадахгүй гэдгийг санах
ёстой. Энэ бол Түүний өмнө хүлээсэн хамгийн том үүрэг
.ЮМ

* * *

Ёс заншил, уламжлалыг үнэлж, шүүх арга зам бий.
Эхэндээ уламжлал бүр үндэслэлтэй байсан. Хэрэв бид
үндэслэл нь үнэн хэвээр байгааг олж мэдвэл уламжлал
нь утга учиртай, ашиг тустай. Гэсэн хэдий ч уламжлалыг
сохроор дагах нь ухаалаг бус юм. Бид юу зөв болохыг
мэдэж, түүнийгээ дагаж, бидэнд юу аз жаргал авчирч
.болохыг ялгаж салгаж, дараа нь хэрэгжүүлэх ёстой

* * *

Аз жаргалгүй, амжилтгүй олон хүнийг хараад энэ нь
тэдний хувь тавилан гэж бүү бод. Та хүссэнээрээ байж
болно. Таны дотоод амжилт бол таныг жинхэнэ
.амжилтанд хүргэдэг зүйл юм

* * *

Хэрэв танд өөрийнхөө дотор юу ч байхгүй бол та аз
жаргалтай байхгүй. Харин хэрэв танд эргэн тойронд юу
ч байхгүй бөгөөд та дотроо аз жаргалтай байвал та
эргэлзээгүй амжилтанд хүрсэн. Тиймээс хүмүүсийг
гадаад нөхцөл байдлаас нь үндэслэн дүгнэх боломжгүй
.ЮМ

* * *

Асар их олны дунд оюун санааны өндөрлөгт хүрч,
дотоод амар амгалан, дээд зэргийн оюун санааны аз
.жаргалыг эдэлдэг хүн байж магадгүй юм

* * *

Надад хэрэгтэй бүх зүйл надад ирнэ гэдгийг би
баттай мэдэж байгаа тул ирээдүйд юу болох талаар
санаа зовохгүй байна. Энэ бол сайрхах эсвэл дүр эсгэх
зүйл биш, учир нь би амьдралдаа тэрхүү адислагдсан
.хүчний ажил, үр нөлөөг олон удаа мэдэрсэн

* * *

Амьдралын гадаргуу дээр хөвж байгаа ч бай, далайн
гүнд живж байгаа ч бай, би Бурхантай хамт байгаа, Тэр
надтай хамт байгаа бөгөөд юу ч надад хор хөнөөл
учруулж чадахгүй гэдгийг би мэднэ. Энэ мэдлэг надад
үгээр илэрхийлэхийн аргагүй гүн гүнзгий аз жаргалыг
.өгсөн

* * *

Шинэ зүйл худалдаж авах нь тааламжтай туршлага
гэдэгт эргэлзэх зүйл алга. Гэхдээ хэсэг хугацааны дараа
тэр баяр баясгалантай мэдрэмж аажмаар алга болж, та
бүрмөсөн сонирхолгүй болж, үүнийг мартаж, өөр зүйл
хүсэх ч болно. Гэсэн хэдий ч тухайн барааны төлбөр
!мартагдахгүй, ялангуяа та үүнийг хэсэгчлэн төлсөн бол

* * *

Хүн амьдралаа хянаж, аль болох хялбарчлах
хэрэгтэй. Тэд зайлшгүй шаардлагатай болон онцгой
байдлын үед мөнгөө хэмнэж, тансаг хэрэглээнд
зарцуулахаас илүү хэмнэлтийг нэн тэргүүнд тавьж,
бусдад чадах чинээгээрээ туслах хэрэгтэй. Та бусдад
туслах үед тусламж танд ямар нэгэн байдлаар ирэх
.бөгөөд та юугаар ч дутахгүй, юугаар ч дутахгүй

* * *

Эзэн минь, бүх зүрх сэтгэлийн баяр баясгалан
дундаас би Таны аз жаргалын цуурайг сонсож, бүх
итгэгчдийн нөхөрлөлд Таны хайрыг мэдэрч байна. Би
өөрийн сайн сайхан байдал, амар амгаланд баярладаг
шигээ найз нөхдийнхөө амжилт, хөгжил цэцэглэлтэд
баярлаж, зүрх сэтгэл минь баярладаг. Бусдад мэргэн
ухааныг төрүүлэхдээ би өөрийн мэргэн ухааны
эрдэнэсийг арвижуулж, бүх хүмүүсийн аз жаргалд
.өөрийн мэргэн ухааныг олдог

* * *

Аз жаргалын хамгийн том дайсан бол тансаг
хэрэглээ худалдаж авахын тулд мөнгө зээлэх явдал юм.
Хүмүүс тодорхой зүйл олж авахгүй бол аз жаргалтай
байж чадахгүй гэж андуурдаг. Гэхдээ тэр зүйлийг олж
авсны дараа ч гэсэн түр зуурын баяр баясгаланг
авчирдаг ч гэсэн жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхгүй.
Зөвхөн эвдэрнэ гэж амласан дэлхийн аз жаргалын хий
үзэгдлийн араас хөөцөлдөхийн хэрэг юу вэ? Хүмүүс
байнга анхаарал шаарддаг олон тооны эд зүйлсгүйгээр
.энгийн амьдрах ёстой

* * *

Миний диваажин миний дотор байна Бурханы
ивээлийг эдлэхдээ би Түүнд талархаж, дотоод баяр
баясгалан минь нэмэгддэг. Энэхүү дотоод сэтгэл
ханамжгүйгээр дэлхийн таашаал, баяр баясгалан ч там
болж хувирдаг. Энэхүү дотоод баяр баясгалангүйгээр
надад ногдуулсан үүрэг хариуцлагын ачаа намайг амар
амгаланг минь булааж, аз жаргалыг минь үгүй хийх
.байсан гэдгийг би ойлгосон

* * *

Хэрэв эд баялаг өвчин, асуудалтай хосолбол үр
дагавар нь олон байх болно. Эрүүл ахуй, эрүүл мэндийн
тусламж үйлчилгээ нь барууны давуу талуудын нэг юм.
Хөгжингүй орнуудад хортой шавьж, үхлийн аюултай
нянг үр дүнтэй хянадаг бол бусад орнуудад элбэг

байдаг. Гэхдээ эдгээр хортон шавьжийг устгах нь амжилтын оргил биш юм. Учир нь хөгжингүй орнуудад төлөхөд хэцүү төлбөр тооцоо, хэсэгчилсэн төлбөрийн системээс үүдэлтэй санхүүгийн хямрал гэх мэт бусад төрлийн зовлон бэрхшээлүүд байдаг - нойрыг алдагдуулж, сэтгэлийн амар амгаланг үгүй хийдэг .зовлон бэрхшээлүүд

* * *

Бид бол энэхүү агуу ертөнц үүссэн тэрхүү ухамсарын салшгүй хэсэг юм

* * *

Та хонины сүрэг харж байсан уу? Хэрэв тэдний нэг нь үсэрвэл бусад нь эргэлзэлгүйгээр дуурайдаг. Ихэнх хүмүүс тийм байдаг. Хэн нэгэн санаа гаргаж ирэх эсвэл шинэ чиг хандлага нэвтрүүлж магадгүй, зарим нь тэр даруй түүнийг дуурайж дуурайдаг. Энэ хэв маяг үе дамжин үргэлжилсээр ирсэн. Үндэстэн бүр өөрийн гэсэн ёс заншил, уламжлалтай байдаг бөгөөд бид тэдгээрийг бүгдийг нь зөв эсвэл зөв гэж хэлж чадахгүй. Гэхдээ хэн мэдэх билээ? Магадгүй эдгээр ёс заншил, уламжлалын .зарим нь утгагүй, утгагүй байж болох юм

* * *

Бодлын шуурга намжих үед бид амар амгалангийн хаант улсад орж, бурханлаг оршихуйд хүрдэг

* * *

Бурханы тухай, эсвэл амар амгаланг төрүүлдэг үзэсгэлэнтэй байгалийн тухай, эсвэл баяр баясгалантай, тааламжтай туршлагын тухай бод. Эерэг, тайван оюун .санааны үйл ажиллагаа нь эрч хүч өгч, сэргээдэг

* * *

Бид эмх замбараагүй, үймээн самуунтай ертөнцөд амьдарч байна. Та мөнгө аз жаргал гэж бодож байж магадгүй ч түүнийгээ олж авсны дараа ч аз жаргалгүй хэвээрээ байгаагаа анзаардаг. Та эд баялаг олж аваад, бурхан өршөөг, эрүүл мэндээ алдаж магадгүй. Эсвэл та

эрүүл мэнд сайтай байгаад мөнгөө алдаж магадгүй.

Эсвэл та эд баялаг, эрүүл мэнд хоёулаа байгаа ч
бусадтай олон асуудалтай тулгарч, сайхан сэтгэл
гаргаж, хариуд нь гомдол, үзэн ядалттай тулгарч
магадгүй. Бурхангүйгээр энэ амьдралд юу ч таныг
.үнэхээр сэтгэл хангалуун болгож чадахгүй

* * *

Дэлхий ертөнц бурханлиг төлөвлөгөөг мэдэхгүй
амьдардаг хүмүүсийн хувьд тамлах өрөө болдог. Гэхдээ
та амьдралын туршлагыг өөрийн багш гэж үзэж,
тэдгээрээс энэ дэлхийн жинхэнэ мөн чанар, сансрын
жүжигт оноогдсон үүргийг сурахад эдгээр туршлага нь
удаан үргэлжлэх сэтгэл ханамж, аз жаргалд хүрэх замд
.үнэ цэнэтэй гэрэл гэгээ болдог

* * *

Тэнд харанхуйгүй харанхуй, чимээгүй нам гүм
байдал, бүтээгдээгүй хоосон зүйлийн цаана мөнхийн мөн
чанар оршдог бөгөөд энэ нь оршихуйн эх үүсвэр,
харагдахуйц ба үл үзэгдэх бүх хүч чадал, оршихуйн эх
.үүсвэр юм

* * *

Бурхан энэ дэлхийг биднийг зүгээр л идэх, унтах,
үхэхийн тулд бүтээгээгүй, харин бид Түүний хүслийг
мэдэж, оршин тогтнох зорилгыг ойлгохын тулд бүтээсэн.
Цөөн хэдэн ухаалаг хүмүүс сансрын төлөвлөгөөний утга
учрыг ойлгосон боловч ихэнх хүмүүс сохор бөгөөд энэ
.зорилгын талаар мэддэггүй

* * *

Мөнгө миний амьдралын зорилго хэзээ ч байгаагүй;
миний зорилго бол хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэжээж,
.зорилгоо биелүүлэх олон боломжийг нээж өгсөн

* * *

Бурхан энэ орчлон ертөнцийг тогтмол бөгөөд
өөрчлөгдөшгүй хуулийн дагуу ажиллахаар бүтээсэн.

Хэрэв бид эдгээр орчлон ертөнцийн хуулиудын аль
нэгийг зөрчвөл өөрсдийгөө шийтгэнэ. Өндөр барилгын
дээвэр дээрээс үсэрсэн хэн нэгэн ясыг нь хугална.
Тиймээс бид үр дагаврыг нь амсахгүйгээр таталцлын
.хуулийг үл тоомсорлож чадахгүй

* * *

Дэлхийн соёл иргэншлийг гүнзгий судалж, эртний
соёл иргэншлийн далд нууцыг судлахад хоорондоо
уялдаа холбоотой шугамууд, олон янзын бүлгүүд,
нарийн нарийн ширийн зүйлс бүхий том дүр зураг гарч
ирдэг бөгөөд хүн нэгэн зэрэг хувь хүн бөгөөд нийгмийн
.шинж чанартай болохыг бид олж мэднэ

* * *

Хэрэв Бурхан биднийг зөвхөн материаллаг ухамсарт
амьдраасай гэж хүссэн бол бид материаллаг зүйлсэд
бүрэн сэтгэл хангалуун, дэлхийн амьдралдаа сэтгэл
.хангалуун байх байсан

* * *

Мөрөөдлийн цаана байгаа цэвэр ариун байдал, амар
амгалан, аз жаргалын туяа бидний мөнхийн гүнд
анивчиж, бүжиглэдэг

* * *

Энэхүү дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр амьдралын
маань тэнгэрт гарч ирэх туршлага бүрээр бид мэдлэгээ
хэрхэн өргөжүүлэх, биднийг хүрээлж буй эсвэл туулж
буй нөхцөл байдлыг илүү сайн ойлгохыг сурах ёстой
бөгөөд ингэснээр бид хүмүүс болон амьдралтай илүү
сайн эв найртай амьдарч, илүү жигд, аюулгүй харьцаж
.чадна

* * *

Ихэнх хүмүүс бусдыг дуурайдаг. Хүн өвөрмөц,
.бүтээлч байж, хийж байгаа бүх зүйлээ эзэмших ёстой

Дорнодод гол анхаарал нь оюун санааны аз
жаргалыг төлөвшүүлэхэд чиглэгддэг байсан бол
Баруунд амьдралын материаллаг талуудыг ихэвчлэн
орхигдуулдаг байв. Амьдралын зөвхөн нэг тал дээр
анхаарлаа төвлөрүүлэх нь тэнцвэргүй байдал,
амьдралын шаардлагыг оновчтойгоор шийдвэрлэх
чадваргүй болоход хүргэдэг тул энэ хоёрын хооронд
.тэнцвэр хэрэгтэй

* * *

Бурханлаг аз жаргалын дараах хамгийн агуу аз
жаргал бол хүн жилийн турш өдөр бүр хамт амьдрах
ёстой ойрын хамаатан садантайгаа эв найртай байх
.явдал юм

Хүмүүс яарч сандран, түргэн шуурхай үйлдэл хийж
их цаг зарцуулдаг ч юу ч хийж чаддаггүй. Амьдрал юу
санал болгож байгааг ойлгох гэж эргэцүүлэн бодох гэж
. цөөхөн зогсдог

* * *

Бид гайхамшигт оюун санааны ариун журмын тоо
томшгүй олон цэцэгсээр цэцэглэн хөгжиж, гэрэлтэх
амар амгалангийн цэцэрлэгт мэргэн ухааны дотоод
.барилгуудыг байгуулахын төлөө ажиллах ёстой

* * *

Дотоод эв зохицол нь хүч чадлын баялаг эх үүсвэр
бөгөөд сэргээгдэх эрчим хүчийг бий болгодог

* * *

Амьдралыг харахад амжилтанд хүрэх амаргүй
гэдгийг хүн олж хардаг. Амьдрал ихэвчлэн хатуу ширүүн
бөгөөд өршөөлгүй байдаг тул бид амьжиргаагаа
залгуулахын тулд тэмцэх ёстой. Бие махбодоо тэтгэж,
эрүүл, өвчингүй байлгахын тулд шаардагдах хүчин
чармайлтын талаар бодоод үз дээ! Хэрэв та үүнд
амжилтанд хүрсэн ч гэсэн энэ амжилт түр зуурынх юм.
Бие махбодь - та урт наслах болтугай - эцэст нь амар

амгаланг эдлэх болно. Шаардлагатай байдал нь хүссэн
амжилтанд хүрэхийн тулд дотоод болон гадаад олон
тооны хүчнүүдтэй тэмцэхийг шаарддаг. Эдгээр хүчнүүд
таныг үнэхээр чухал амжилтаас чинь салахын тулд
.цуцалтгүй ажилладаг

* * *

Ямар ч нөхцөлд тайван байхыг хичээгээрэй, амар
амгалангийнхаа үрийг баяр баясгалан, сэтгэл хангалуун
инээмсэглэлээр дэлгэрүүлээрэй

* * *

Хамгийн агуу гэгээнтнүүд хүртэл өөрсдийн
амжилтаа, өөрөөр хэлбэл сүнслэг туршлага, дээд
мэдлэгээ бусадтай хуваалцаж, ариун мэдлэг олж авахад
.нь туслахгүй бол бүрэн авралд хүрч чадахгүй

* * *

Ийм учраас эдгээр үе шатанд хүрч, эдгээр түвшинд
хүрсэн хүмүүс үүнийг хэрэгтэй хүмүүст ойлголт өгөхийг
эрмэлздэг. Хэрэв та жинхэнэ амжилтанд хүрэхийг хүсч
байвал зөвхөн өөрийнхөө аз жаргалыг төдийгүй бусдын
.аз жаргалыг хангах болно

* * *

Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олж чадна. Гэхдээ хэрэв
тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр мөнгийг
хэзээ ч амин хувиа хичээсэн зорилгоор ашиглахгүй;
харин тэд үүнийгээ бусадтай хуваалцах болно. Мөнгө
бол амин хувиа хичээсэн, харамч хүмүүсийн гарт хараал,
золгүй явдал, харин сайхан сэтгэлтэй, өгөөмөр сэтгэлтэй
.хүмүүсийн гарт адислал, бэлэг юм

* * *

Хэн нэгэн удаан хугацаанд чимээгүй байхыг сонгож,
тэр хугацаанд гэр бүлийн гишүүдтэйгээ ярихаас
татгалзаж магадгүй ч энэ хүн дотоод амар амгаланг олж
авч болох ч тэдний зан авир нь амин хувиа хичээсэн
бөгөөд гэр бүлийнх нь аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг.
Тэдний хайртай хүмүүс ч бас тэдний амжилтаас ашиг

хүртэхгүй бол тэднийг жинхэнэ амжилтанд хүрсэн гэж
.үзэх боломжгүй

* * *

Үүнтэй адил материаллаг амжилтанд хүрэх нь
зөвхөн бидний сайн сайхан байдлыг эдлэх эрх төдийгүй,
бусдын өмнө тэдний материаллаг байдал, амьдралын
нөхцөл байдлыг сайжруулахад туслах ёс суртахууны
.хариуцлага юм

* * *

Би цэвэр ариун мөс чанарынхаа цаана
хамгаалагдсан, би харанхуй өнгөрсөн үеийг шатаасан
бөгөөд зөвхөн өнөөдрийг л бодож байна

* * *

Өнөөдөр би хамгийн агуу сайн сайхны гэрэлтэй
нэгдэж, уй гашуугийн далайн давалгааны эсрэг тэмцэж
.буй хүмүүст гэрэлт цамхаг болж байгаагаа ухаарлаа

* * *

Хүмүүс амьдралынхаа хүсэл тэмүүллээс хамааран
амжилтын талаар өөр өөр үзэл бодол, онолтой байдаг.
Зарим хүмүүс амжилтыг хулгайтай адилтган "Тэр бол
амжилттай хулгайч байсан!" гэх мэт үг хэлэхийг сонсох
нь цөөнгүй. Энэ нь бүх хэлбэр, төрөл зүйл дэх амжилт
хүсэмжит бөгөөд эрэлхийлдэг гэдгийг онцолж байна.

Гэсэн хэдий ч бидний амжилт бусдад хор хөнөөл
.учруулах ёсгүй

* * *

Амжилтын бас нэг шалгуур байдаг: бид өөрсдөдөө
эв найртай, ашигтай үр дүнд хүрч чадвал бусдыг ч мөн
амжилтандаа татан оролцуулж, үр жимсээ тэдэнтэй
.хуваалцах ёстой

* * *

Амжилт гэдэг нь тухайн хүний хүрээлэн буй
орчиндоо сэтгэл хангалуун, сэтгэл ханамжтай байхыг
хэлнэ. Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга ёсны зарчим
дээр суурилсан үйл ажиллагааны үр дүн бөгөөд бусдын

аз жаргал, сайн сайхан байдлыг өөрийн аз жаргалын
салшгүй хэсэг болгон хамардаг. Хэрэв бид энэ зарчмыг
материаллаг, оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун
санааны амьдралдаа хэрэгжүүлбэл амжилтын бүрэн
.бөгөөд цогц тодорхойлолттой болно

* * *

Энэ хязгаарлагдмал ертөнцөд бид урт, өргөн,
нягтралыг мэдэрдэг боловч хэмжээс байхгүй өөр нэг
түвшин байдаг; бүх зүйл тодорхой бөгөөд тунгалаг
байдаг - бүх зүйл бол ухамсар ба ойлголт юм. Амтлах
мэдрэмж бол ойлголт, үнэрлэх мэдрэмж ч мөн адил юм.

Бидний мэдрэмж, бодол, бие махбодь бол ухамсарын
төлөв байдал юм. Зүүдэндээ бид харж, сонсож, үнэрлэж,
амталж, хүрч чаддаг шигээ тэр дээд түвшинд бид эдгээр
.бүх мэдрэмжийг цэвэр ухамсараар дамжуулан мэдэрдэг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг Өөрийнхөө ойр дотно
байдлыг мэдэрч аз жаргалтай болго, хүслийн хүлээснээс
биднийг чөлөөлж, амьдралын туршлага болон түүний
өөрчлөгдөж буй үйл явдлуудад нөлөөлөхгүй дотоод баяр
.баясгаланг бидэнд өгөөч

* * *

Бидний оюун ухаан дээд ойлголттой нийцэж байх
үед бидний дотор сүнслэг ухамсар сэрж, бид бурханлаг
.мэргэн ухаан, хайрын гайхалтай гайхамшгийг мэдэрдэг

* * *

Хэрэв бид Бурханыг бүрэн дүүрэн хайрлаж, бүх
бодол санаа, зүрх сэтгэлээрээ Түүн рүү эргэвэл Түүнд
ойр байгаагаа мэдэрч, Тэр бол амьдралын хамгийн агуу
аюулгүй байдлын диваажин гэдгийг бид олж мэдэх
.болно

* * *

Хоосон мэт санагдах орон зайд биднийг орчлон
ертөнцийн бүх амьд ба амьгүй зүйлстэй нэгтгэдэг

сансрын холбоо, мөнхийн амьдрал байдаг бөгөөд агуу
.амьдралын давалгаа оршихуй бүх зүйлээр урсаж байдаг

* * *

Мөнх оршихуй бол бидний жинхэнэ гэр орон,
мөнхийн орон гэр бөгөөд эдгээр бие махбодид орших
бидний оршихуй нь цөлөөр аялж буй жингийн богинохон
.амралт мэт түр зуурын оршихуй юм

* * *

Бид өөрсдийгөө сүнсний бүтээлч хүчнүүдтэй
уялдуулах үед биднийг удирдан чиглүүлж, асуудлыг
шийдвэрлэх чадвартай ертөнцийн хязгааргүй оюун
ухаантай холбогдох болно. Бүтээлч хүч бидний
оршихуйн хамгийн агуу эх сурвалжаас тасралтгүй
урсаж, үйл ажиллагааныхаа аль ч салбарт бүтээлч
.амжилтанд хүрэх боломжийг олгоно

* * *

Хайр итгэлцэл, хүлээцтэй байдал, харилцан
хүндэтгэлийн орчинд ургаж, цэцэглэн хөгждөг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг цэвэр бодол, сайн зуршлын
гэрлээр ивээгээрэй, ингэснээр муу зуршил, гажууд
бодлын харанхуй бидэнд ойртож ирвэл тэр даруй арилж,
материаллаг хуурмаг зүйл ч, дэлхийн уруу таталт ч
биднийг урхидаж, оюун ухаан, зүрх сэтгэлийг маань
эзэмдэж чадахгүй тийм гүн гүнзгий хайраар Таныг
.хайрлахад бидэнд туслаач

* * *

Амархан олж авсан зүйлс ховор үнэ цэнэтэй байдаг.
Бид үүнийг агуу эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн амьдралыг
болон тэд авьяас чадвараа хөгжүүлж, үүргээ биелүүлж,
ёс суртахууны үнэт зүйлсээ төлөвшүүлж, гүнзгий
судалж, амин хувиа хичээхээс зайлсхийснээр хэрхэн агуу
болсон тухай судалснаар мэддэг. Гэвч тэдний гаргасан
үр дүн, гаргасан амжилт нь зарцуулсан хүчин
.чармайлтаас нь хэмжээлшгүй их байв

* * *

Жинхэнэ эрх чөлөө нь мэргэн ухаанаар удирдуулж,
ойлголт, зөв шударга байдал, бат бөх хүсэл зоригоор
.дэмжигдсэн сонголтын эрх чөлөөнд оршдог

* * *

Та хүсэл зориг, шийдэмгий байдал, ухамсартай
ялгах чадвараа сэрээхэд үл үзэгдэх хүчнүүд дээд
ухамсараас - сэтгэлийн гүн гүнзгий ойлголтоор дамжин -
суллагдаж, танд туслах, Бурханы тусламжтайгаар
сэтгэл зүйн тайтгарал, аз жаргалд хүргэх замыг
.гэрэлтүүлэх болно

* * *

Хүн өөрийн хүчин чармайлтаар сэтгэлийн сувгуудыг
нээх ёстой. Хэн ч амар амгалан, аз жаргалаас илүү
зовлон зүдгүүрийг сайн дураараа сонгодоггүй.
Мэдлэггүй байдал бол зовлонгийн үндэс бөгөөд арилгах,
арилгах ёстой саад тотгор юм. Мэдлэггүй байдал бол
хүн төрөлхтний цэцэрлэгт ургадаг, сайн, ашигтай
ургамлуудыг шахан зайлуулдаг, гүн үндэслэсэн хортой
.хогийн ургамал юм

* * *

Мэдлэггүй байдлыг гуйвшгүй хүсэл зориг,
шийдэмгий шийдэмгий байдлаар даван туулах ёстой.
Оюун ухааны хөрсийг [эерэг зүйлд] төвлөрсөн
анхааралтайгаар тариалж, сайн үрийг итгэлийн усаар
услах ёстой. Хайрын амин чухал, дулаан туяа тусах үед
сайн сайхны үр ургаж, хогийн ургамал, шимэгч ургамлыг
ялан дийлнэ, учир нь харанхуй гэрлийн дэргэд оршин
.тогтнох боломжгүй юм

* * *

Материаллаг зүйлсийн таашаал бүдгэрч, алга
болдог ч бурханлаг баяр баясгалан хэзээ ч бүдгэрдэггүй.

Энэ бол төгсгөлгүй бөгөөд дүрслэхийн аргагүй
.бурханлаг аз жаргал юм

* * *

Бид аз жаргалд хүрэхийн тулд хэзээ ч буруу арга
хэрэглэх ёсгүй, мөн хуурмаг тайтгарал, хор хөнөөлтэй
тамын үйлдэл, зан авираар бидний өмнө өлгөөтэй байж
болох гялалзсан амьдралыг эрэлхийлж, өөрсдийн доторх
.амар амгалан, оюун санааны баялгаа орхих ёсгүй

* * *

Амар амгалан байдал бол бурханлаг оршихуйг
буулгах хамгийн сайн камер юм. Цэвэр бөгөөд нарийн
төвлөрсөн амар амгалангийн линзээр дамжуулан
.адислагдсан дүр төрх төгс тод байдлаар гарч ирнэ

* * *

Үнэндээ бүх мэргэн ухаан таны дотор байдаг бөгөөд
танд хэрэгтэй зүйл бол үүнийг ухамсартайгаар
.ухамсарлах явдал юм

* * *

Жинхэнэ сэтгэл ханамж нь өөрийгөө сайжруулахад
оршдог тул бусад хүмүүс та тэднийг хайхаас илүү таныг
эрэлхийлдэг. Хайр дурлал, нөхөрлөлийг хүлээлт,
шаардлагагүйгээр үнэгүй өгөх ёстой. Хүлээлт нь зөвхөн
зовлон зүдгүүр, аз жаргалгүй байдлыг бий болгодог.
Өөрийгөө сайжруулахыг хичээж байсан ч хүн өөрийн
сайн сайхан байдал, өөрийгөө үнэлэх үнэлэмжийн
.цайзад ганцаараа, аюулгүй, амар амгалан байх ёстой

* * *

Зүрх сэтгэлээс минь баяр баясгалан, өөдрөг үзлийн
хүрхрээ үргэлж урсаж, тэдний сэргээгч шүршигч миний
уулзсан бүх хүмүүст хүрэх болтугай

* * *

Сүнслэг баяр баясгалан нь сэтгэлд бусдад бүх
талаар туслах хүслийг төрүүлж, аз жаргалд хүргэдэг
цэвэршүүлсэн ёс суртахууны таашаалыг үнэлэх

чадварыг хөгжүүлдэг бөгөөд ингэснээр бүдүүлэг
.таашаалд хандах хандлагыг бууруулдаг

* * *

Таны дүр хичнээн жижиг байсан ч амьдралын тайзан
дээр сүнснүүдийн тоглодог сансрын жүжгийн
амжилтанд хувь нэмэр оруулах тал дээр хамгийн агуу
.дүрүүд шиг чухал хэвээр байна

* * *

Бүрэн ухамсар бол өөрийгөө байнга шинэчилж,
бүтээлч сэтгэлгээ нь хэзээ ч дуусдаггүй үнэмлэхүй,
хязгааргүй ухамсар бөгөөд танаар дамжуулан өөрийн
.өвөрмөц талыг илэрхийлэхийг хичээдэг

* * *

Хэрэв та бурханлаг хайрыг ганц удаа ч гэсэн
амталсан ч гэсэн хэзээ ч бууж өгөхгүй, учир нь орчлон
.ертөнцөд үүнтэй адил зүйл байхгүй

* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс маш өндөр түвшний
сүнслэг түвшинд хүрсэн байдаг тул нүгэлтнүүдэд зөвхөн
сүнслэг зөвлөгөө өгөхөд сэтгэл хангалуун бус байдаг
бөгөөд Бурханы ач ивээл, тусламжтайгаар тэднийг
нүгэлт үйлдлийнхээ үр дагавраас чөлөөлөх сүнслэг
.хүчээр цэнэглэж чаддаг

* * *

Бүх сайн ба муу үйлс тархины эсүүдэд нуугдаж,
бодол санаанд сайн эсвэл муу зуршил эсвэл хандлага
.хэлбэрээр илэрдэг

* * *

Тархины эсүүд нь эдгээр зуршлын хүчээр
цэнэглэгддэг тул эрүүл бус зуршлаас болж зовж шаналж
буй хүн хүсэл зориг, бясалгал, чин сэтгэлийн залбирал,
тасралтгүй эерэг баталгаагаар дамжуулан бүх хүсээгүй
зуршлуудаа амар амгалан, тайван байдлын сайн зуршил
болгон хувиргах хүртэл өөрийгөө чөлөөлж чадна. Энэ нь
зөв чиглүүлсэн амьдралын хүч нь тархины эсийн хэвийн

бус мөн чанарыг өөрчлөхийн тулд ажиллаж, улмаар
эдгээр эсүүд сайн, буянтай, үзэсгэлэнтэй бүх зүйлээр
.дүүрэх үед тохиолддог

* * *

Ойлголт бол дотоод нүд, сэтгэлийн хараа, зүрхний
дуран юм. Энэ бол оюун ухааны тайван байдал ба мөс
.чанарын цэвэр ариун байдлын тэнцвэр юм

* * *

Бид өдөр бүр өөр өөр дүр зургийг хардаг бөгөөд
өдөр бүр сурах шинэ хичээл авчирдаг. Хүн өөрийн
оршихуйн эцсийн зорилго болох өөрийн оршихуйн эх
үүсвэр, амьдралынхаа үндэс суурийг танин мэдэхэд
анхаарлаа төвлөрүүлснээр хичээлээ сурна гэж найдаж
.байна

* * *

Өнгөрсөн үеийн уй гашууг мартаж, тэдгээрийн
талаар бодохгүй байхын тулд хичээцгээе. Хувиршгүй
шийдэмгий байдал, идэвхтэй хүсэл зоригоор амьдралаа
шинэчилж, амжилтаа бататгаж, сайн зуршил, эрхэм
.чанаруудыг өөрсдөдөө төлөвшүүлцгээе

* * *

Бусдын сул талыг илчилж, тэднийг ичээж,
гомдоодог хэн боловч мэргэн ухаан, эрүүл дүгнэлтээс
.хол байдаг

* * *

Бүх цаг үе, бүх газарт зориулсан үгс

Бурхантай эв найртай байдаг хүмүүс гайхалтай гоо
үзэсгэлэнг харж, өөр ямар ч аргаар мэдрэх боломжгүй
.дээд зэргийн сайхан амтыг амталдаг
Бурхан минь, Таныг дуудахад Таны нам гүм байдлын
үүлс дэлбэрч, Таны нигүүлслийн бороо Таны
нигүүлслийн үер болон хувиртал аадар бороо мэт
асгарч, Таны адислагдсан гол миний оршихуйн эргийг
нөмрөн авч, миний сүнс мөнхийн усанд живж, миний

бяцхан амьдралын бөмбөлөг Таны бүхнийг хамарсан
.оршихуйн далайд ууссан
Миний багш надад мэргэн ухааны цүүцийг ашиглан
бурханлаг оршихуйд зохистой сүмийг хэрхэн бүтээхийг
.зааж өгсөн

Хэрэв та эрхэм зорилгодоо хүрэхийг хүсч байвал
түүндээ зориулж оюун санааны загвар бүтээхээс эхэл.
Хэрэв та оюун ухаандаа хүчтэй санаа суулгавал одоо
ухамсартаа ямар ч чиглэлийг бат бөх тогтоож чадна;
тэгвэл таны бүхэл бүтэн оршихуй тэр санаанд нийцэж,
.таны үйлдэл үүнтэй нийцэх болно
Та бурханлаг зүрх сэтгэлд хүрэхэд таны зовлон
зүдгүүр арилж, хайр зүрх сэтгэлийг чинь дүүргэж,
гайхалтай сүнслэг туршлагууд оюун санааны цэцэрлэгт
.цэвэр усан оргилуур мэт бүжиглэх болно
Олон үүлс чамайг надаас нууж, нуухыг хичээдэг ч,
хүслийн нулимсны шүүдэр дундуур Таны адислагдсан
нэр бүх хөшиг, хөшигний цаанаас тод алтан үсгээр
.гялалзан надад харагдаж байна

Мөс чанарын цэвэр ариун байдал гэдэг нь үнэнтэй
ил тод харьцах гэсэн үг юм
Зарим хүмүүсийн "зайлшгүй хэрэгцээ" гэж үздэг
зайлшгүй хэрэгцээнүүд болон үнэндээ шаардлагагүй,
илүүц зүйлс байдаг. Амьдралыг үндсэн хэрэгцээнд
анхаарлаа төвлөрүүлж, шаардлагагүй тансаглалыг
.арилгах замаар хялбаршуулах хэрэгтэй
Ай нөхөрлөл минь, чи ямар өндөр вэ, хөрс чинь ямар
үржил шимтэй, ариун бэ! Хайр бол чиний тэжээл, үнэнч
.байдал бол чиний ундаа юм
Хоёр хүн ялгаанаас үл хамааран эв найрамдалтай
алхах үед тэднийг нэг зорилго нэгтгэдэг: цэвэр хайр,
харилцан үнэнч байдлаас сэтгэлийн амар амгалан, амар
амгаланг олох, хэрэв хайрлагч нь хайртай хүнийхээ

зардлаар таашаал авахыг эрэлхийлдэггүй бол энэрэнгүй
үзлийн цэцэрлэгт анхилуун нөхөрлөлийн цэцэгс дэлгэрч,
.сайхан үнэрээ түгээдэг

Дэлхий ертөнц бидний оюун ухааныг өөр аргаар
сургаж, биднийг маш олон зүйлд дасгадаг тул бид аз
жаргалыг тэдэнгүйгээр олж авах боломжгүй гэж бодож
эхэлдэг. Гэхдээ амьдрал, ялангуяа хүүхдүүдийн
амьдралыг хялбаршуулах ёстой; эс тэгвээс амьдрал
.тэдэнд гашуун урам хугаралтаар дамжуулан заах болно
Үнэн бол зүгээр л бодол эсвэл төсөөллөөс илүү
нарийвчлалтай, бодитой боловч бидний бодож эсвэл
.төсөөлж байгаа зүйл заримдаа биелж магадгүй юм
Төсөөлөл бол бүтээлч сэтгэлгээний үйл явцын чухал

элемент юм. Гэсэн хэдий ч төсөөлөл нь боловсорч
гүйцэж, бат бөх итгэл үнэмшил болж хувирах ёстой
.бөгөөд энэ нь хүчтэй хүсэл зориггүйгээр боломжгүй юм
Хэрэв та ямар нэгэн зүйлийг бүх хүч чадлаараа
төсөөлвөл таны төсөөлөл хувийн итгэл үнэмшил болж
...хувирах бөгөөд та тэр итгэл үнэмшлээ хадгалж чадвал
Эсрэг санал бодлыг үл харгалзан таны итгэл
үнэмшил бодит байдал дээр биелэх болно

Хүн өөрийн сайн сайхан чанар, өөрийгөө үнэлэх
.үнэлэмжээр тэтгэгдэж, бие даан зогсож сурах ёстой
Сүнслэг баяр баясгалан бол шинэчлэгдсэн баяр
баясгалан бөгөөд Бурханы талаар гүнзгий боддог
хүмүүст улам бүр илэрдэг. Энэ бол зөв шийдвэр гаргаж,
зөв зүйл хийхэд тусалдаг баяр баясгалан бөгөөд үүнийг
олж мэдсэний дараа эрүүл бус хүсэл, шунал нь сүнслэг
баяр баясгалантай харьцуулахад сэтгэл татам байдлаа
.алддаг тул алга болдог

Төгс Хүчит Бүтээгч маань бидэнд амьдрал, хүч
чадал, мэргэн ухааныг өгсөн бөгөөд бидний үүрэг бол
Түүнд анхаарлаа хандуулж, хайр, талархлаар зүрх
сэтгэлээ Түүнд өргөх, Түүний нигүүлсэл, сайхан
.сэтгэлийг хүлээн зөвшөөрөх явдал юм

Бурхан минь, уур хилэнгийн галыг асаахгүй байхад
минь туслаач, эс тэгвээс би гомдлын дөлөөр өөрийнхөө
болон бусдын доторх амар амгалангийн ногоон баян
бүрдийг шатааж, хайрынхаа үргэлж асгарах бороог
.ашиглан уур хилэнгийн галыг унтраахад минь туслаач
Миний зөөлөн сэтгэл, амар амгалангийн нуур зөвхөн
зовлон зүдгүүр авчирдаг сэтгэл дундуур байдлын
.шуурганаас ангижирч, нам гүм, нам гүм байх болтугай
Үүргийн мэдрэмжээр үйлдэл хийх, эсвэл өөр хүнд
үйлчлэх, хайрлахын тулд хувийн хүслээ золиослох нь
.айдсаас болж үйлдэл хийхээс хамаагүй дээр
Хүн бурханлиг хуулийг зөрчихөө больсон ч гэсэн
Бурханы шийтгэлээс айсандаа биш, харин Бурханыг
.хайрласандаа үүнийг хийх ёстой
Юунаас ч айж байсан хамаагүй, бодлоо түүнээс
холдуулж, Бурханд даатгаж, Түүнд итгэх итгэлээ
бэхжүүл
Айдас хүнтэй үргэлж хамт байдаг бөгөөд Бурханы
тухай бодож, Түүний оршихуйг мэдрэх замаар үүнээс
.ангижрах боломжтой
Эхэндээ буян үйлсийн замаар алхах хэцүү байж
болох ч эдгээр нь сэтгэлийн амар амгалан, жинхэнэ аз
.жаргалд хүргэдэг адислагдсан зам юм
Бурханы алдар суу бидний амьдралын өнцөг булан
бүрт гэрэлтэж, Түүний хайр бидний зүрх сэтгэлд оршиж,
Түүний гэрэл бидний ухамсарыг дүүргэх болтугай
Өө бурханлаг хайрт минь, цэцэгс дэлгэрч, улирал
солигдож, бүгд чиний тухай ярьдаг. Бүтэн сар чиний
инээмсэглэлийн онцлогийг илчилж, нар чиний тэнгэрийн
гэрлийг авч явдаг. Би нулимсны далайд сэлж, чамайг
хүсэн хүлээдэг. Модны навч, хүн төрөлхтний судсанд
чиний амьдрал, эрч хүч урсаж, би чиний сансрын
.зүрхний цохилтыг өөрийнхөө дотор мэдэрч байна
Чиний оршихуйг мэдрэх үедээ би өөр ертөнцөд
сэрүүн байгаа юм шиг санагддаг бөгөөд хааяа энэ

дэлхий, энэ жижиг биеийг зүүдэлдэг - би төгсгөлгүй аз
жаргалд сэрүүн байдаг бөгөөд дэлхийн амьдралын
тухай миний мөрөөдөл чамтай хамт сэрүүн байсан
мөчүүдийн аз жаргалтай дурсамжуудаар үнэртдэг. Би
зүүднийхээ цэцэрлэгээс хар дарсан зүүдний хогийн
ургамлыг үндсээр нь сугалж, тэдний оронд урам
зоригийн сарнай цэцэгсийг тарьсан бөгөөд тэнд миний
хүслийн үнэр чамайг татаж, чи намайг мөнхийн аз
.жаргалын тэнгэрийн хаяанд аваачихаар ирнэ
Бурхан минь, намайг цэвэр ариун байдлаар тунгалаг
болго, ингэснээр би дотор минь Таны эдгээх гэрлийг бий
болгох болно

Чиний хязгааргүй царайг тусгахын тулд миний оюун
санааны чичирхийлсэн толийг тайвшруул
Таны амар амгалангийн үнэрийг би амьсгалахын
тулд итгэлийн цонхыг нээгээч
Өө, Өөртөө гэрэлтсэн Та, үгээр илэрхийлэхийн
аргагүй сүр жавхлан, Таныг хүсэн хүлээсэн нүдээр минь
ширтээрэй, ингэснээр би оршихуйд Танаас өөр юу ч
.харахгүй байх болно

Амьдралын бүх үзэгдэл, илрэлийн цаана цэцэг,
ариун ном, мөс чанар болон амьдралыг үнэ цэнэтэй
болгодог бүх үзэсгэлэнтэй зүйлсээр дамжуулан биднийг
.байнга дууддаг Бурханы чимээгүй дуу хоолой оршдог
Бурхан түүний төлөө оюун санааны оргилд хүрэхийн
тулд эрэлхийлэгчийн гаргасан хүчин чармайлт бүрийг
.тоолж, үүнийхээ төлөө сайн шагнуулдаг

Эзэн минь, бид Танаас бидний оюун ухааныг Таны
үнэний гэрлээр гэрэлтүүлж, зүрх сэтгэлийг Таны
хайраар цохилж, сэтгэлийг маань Таны баяр баясгалан,
Таны нигүүлслийн элбэг дэлбэгээр дүүргэхийг гуйж
.байна

Оюун ухаан нэвтэрч чадахгүй тэр тунгалаг
тэнгэрийн хаяанаас Бурхан мөнхийн гэрлээ асгаж,
сансрын оюун ухаанаас агуу урам зориг, адислагдсан

хүчнүүд гарч ирдэг бөгөөд бүтээлч үйл ажиллагаа
.нээлттэй, эв найртай оюун ухаанд урсдаг
Таны сүнс, зүрх сэтгэл, урам зоригийн оч бүр, цэнхэр
тэнгэр, гялалзсан одод, уулс, дэлхий, шувууд, цэцэгс
бүгд сансрын хэмнэл, оюун санааны баяр баясгалан,
ертөнцийн эв нэгдлийн ганц утсаар холбогдсон гэдгийг
та олж мэдэх үед эдгээр нь бүгд эрэггүй бурханлаг
.далайн цээжин дээрх давалгаа гэдгийг та ойлгох болно
Хэрэв бид Бүтээгчээ мартвал зовлон эдлэх ёстой.

Бурхан бол бидний хайрт бөгөөд биднийг хайрладаг
гэдгийг бид ухаарах ёстой бөгөөд энэ мэдлэг биднийг
.асуудал, зовлонгоос чөлөөлөх болно

Бурханы жинхэнэ амраг олон оролдлогын дараа ч
Түүнийг олж чадаагүй ч гэсэн Түүнийг хайхаа хэзээ ч
зогсоодоггүй. Шуурга намжсаны дараа давалгаа далайн
зүрх рүү буцаж ирэх ёстойтой адил чин сэтгэлээсээ
эрэлхийлэгч хүн ч бас саад бэрхшээлүүд нурж, эрт орой
хэзээ нэгэн цагт сансрын далайтай зайлшгүй нэгдэх
болно гэсэн далд итгэл үнэмшилтэй байдаг - түүний гарч
.ирсэн, буцаж ирсэн хязгааргүй далай

Оюун ухаан бурханлаг хайртынхаа тухай байнга
бодох үед зүрх сэтгэл баяр баясгалан, аз жаргалын дууг
.дуулдаг

Оюун санааны ялгарал гэдэг нь хүн одоогийнхоосоо
.ирээдүйд хэн болохоо олж харах явдал юм
Хүн өөрийнхөө жинхэнэ мөн чанарыг бусдаас нууж
чадахгүй, түүний бодлын чичиргээ нь зан авирт нь ямар
.нэгэн байдлаар тусгалаа олж, үйлдлээрээ илэрдэг
Эрх чөлөөний талаар буруу ойлголттой олон хүн
байдаг; тэд эрх чөлөөг хүний хийхийг хүссэн зүйлээ хийх
гэж үздэг бөгөөд би энэ эрх чөлөөг хүслийн эрх чөлөө
.гэж нэрлэдэг

Эрх чөлөөний жинхэнэ мөн чанарыг буруу
ойлгосноос болж зарим эцэг эхчүүд хүүхдүүдээ хүслээ
шууд биелүүлж, уламжлалд боолчилдог. Дараа нь

хүүхэд хүсэл нь биелсэн л бол аз жаргалтай, амьдралын зорилго нь бүх хүслээ биелүүлэх явдал гэж итгэж өсдөг.

Гэсэн хэдий ч тэд хожим нь андуурснаа олж мэджээ, учир нь гадаад ертөнц гэр бүлийн амьдралаас тэс өөр бөгөөд хүсэл бүрийг биелүүлэх нь амаргүй гэдгийг тэд ойлгодог! Бусад нь тэднийг түлхэж, өөрсдийн хүслийг биелүүлэхийн тулд үл тоомсорлож магадгүй юм. Үүний үр дүнд хүүхэд өөрийн хүслээ хангах гэсэн хэт их хүсэл эрмэлзлээс болж хатуурч, сэтгэл хөдлөлгүй болдог.

Тиймээс эцэг эхчүүд хүүхдүүддээ хүсэл зориг, ялгаварлан гадуурхах чадварыг нь хөгжүүлэхэд нь туслах ёстой бөгөөд ингэснээр тэд энэ дэлхий дээр урхи, .аюулд орохгүй амьдрах боломжтой болно

Ээж нь "Түүнд хайраар зааж сурга" гэж хэлдэг.

Мэдээж хүүхдүүдийг хайраар харьцах нь ерөнхийдөө сайн хэрэг, гэхдээ хэт их чихэрлэг зүйл шүдийг гэмтээдэг, үүнтэй адил хэт их эрхлүүлэх нь хүүхдүүдийг гэмтээдэг. Тодорхой хэмжээний хатуужил, шийдэмгий байдал шаардлагатай боловч хэрэв хүүхэд алдаа гаргасныхаа төлөө хатуу ширүүн харьцаж, шийтгэвэл үр дагавар нь аймшигтай байх болно. Хүүхдүүдтэй хэрхэн харьцаж, харьцаж байгаад тэнцвэртэй байх ёстой ; аав бүр ааш зангаа хайр, зөөлөн сэтгэлээр зөөлрүүлэх ёстой бөгөөд ээж бүр хайраа мэргэн ухаан, оновчтой байдлаар .амтлах ёстой

Хүн Бурханыг хайрлах, хүсэх сэтгэл зүйн тогтвортой байдлыг хадгалах ёстой. Би олон ажлыг туршиж үзсэн ч ажлынхаа мөн чанараас үл хамааран миний бодол санаа .үргэлж Бурхантай хамт байдаг

Бид энэ бүтээлийг эдлэх ёстой, гэхдээ үүнийг биднийг боолчлохыг зөвшөөрөхгүйгээр . Бурханыг олохын баяр баясгалан хосгүй гэдгийг туршлага надад .зааж өгсөн

Хүн томоохон ажлуудыг эхлүүлэхийн өмнө чимээгүй сууж, мэдрэхүй, бодлоо тайвшруулж, гүнзгий бясалгал

хийж, сүнслэг удирдамж, зөв чиглэл авахын тулд
.бурханлиг тусламж хүсэх хэрэгтэй
Үүрийн гэгээн царай, цэцгийн уруул, эрхэмсэг
эрчүүд, эмэгтэйчүүдийн царайн дээрх инээмсэглэл бол
.таны инээмсэглэл гэдгийг надад ойлгуул
Сансрын ухамсартай нягт холбоотой сахилга баттай
ухамсар нь бүтэлгүйтэл, бухимдалаас шууд бусаар
зовдоггүй гэдгийг би ойлгодог тул азгүйтэл, азгүйтэл,
өвчин эмгэг эсвэл гэнэтийн саад бэрхшээлийн дараалсан
.дүр төрх надад нөлөөлөхгүй
Эрх чөлөө гэдэг нь хүсэл тэмүүлэл, зуршил, хүслийн
дагуу биш, харин мэргэн ухааны дагуу үйлдэх чадварыг
хэлнэ. Би өөрийгөө дагах нь боолчлолд хүргэдэг бол
сүнсний өдөөлтөд автах нь хязгаарлалтаас
.чөлөөлөгдөхөд хүргэдэг
Бурхан надтай хамт байгаа цагт би тансаг ордонд
эсвэл даруухан зуслангийн байшинд амьдардаг эсэх нь
.надад ямар ч ялгаагүй
Би чин сэтгэлээсээ олсон мөнгөө тансаг амьдралаас
зайлсхийж, энгийн амьдрахад ашиглах болно
Бурханд итгэх итгэл болон хүсэл зориггоо ашиглах
замаар хүн өвчин эмгэг, бүтэлгүйтэл, мунхаглалыг даван
туулж чадна, гэхдээ хүсэл зоригийн чичиргээ нь бие
махбодийн болон сэтгэл зүйн өвчний чичиргээнээс
хүчтэй байх ёстой. Өвчин архагших тусам хүсэл зориг нь
илүү хүчтэй, шийдэмгий, итгэл нь илүү гүн бөгөөд бат
.бөх байх ёстой бөгөөд ингэснээр хүссэн үр дүндээ хүрнэ
Ай Эзэн минь, надад хүний хамгаалалтын хэрэгсэлд
биш, зөвхөн Танд итгэхийг урам зориг хайрла.
Амьдралын аливаа сорилттой тулгарах хязгааргүй хүч
чадлыг минь айдас, түгшүүрээр бүү зогсоо. Осол,
гамшиг, азгүйтлийг бодол санаа, төсөөллөөр бодитоор
илрэхээс айж бүү төсөөл. Ай Эзэн минь, би сэрүүн эсвэл
унтаж байгаа, сэрүүн эсвэл зүүдэндээ төөрсөн, амьд
эсвэл үхэж байгаа эсэхээс үл хамааран Таны

хамгаалалтын оршихуй намайг бүрхэж, хамгаалсаар
.байгааг надад ухаар

Мэргэн хүмүүс хэлэхдээ: Бурханы хайр ба буянаар
өдөөгдсөн сайн үйлсийн үр жимс нь эв найрамдал ба
цэвэр ариун байдал юм. Амин хувиа хичээсэн хүсэл
тэмүүлэл, хүсэл тэмүүллээр өдөөгдсөн үйлсийн үр жимс
нь өвдөлт ба зовлон юм. Муу үйлсийн үр жимс бол
.мунхаглал ба тэнэглэл юм

Сайн үйлс аз жаргал авчирдаг бол өөрийгөө хайрлах
сэтгэлээр хөтлөгдсөн ертөнцийн үйлдлүүд зовлон
шаналал, өвдөлтийг авчирдаг. Гэсэн хэдий ч
үргэлжилсэн муу үйлс нь хүний ялгаж ойлгох чадварыг
.үгүй хийдэг

Хэрэв та энх тайван, эв найрамдалтай амьдрахыг
хүсч байвал таны зорилго сайн байх ёстой бөгөөд та
сайхан сэтгэл, хайрын мэдрэмжийг түгээх ёстой. Хэрэв
та буянтай амьдралаар амьдарвал бусдад үлгэр
.дууриалал, сайн зан авираараа туслах болно

Сэтгэл түгшиж, оюун санааны хувьд төөрөлдсөн
мөчид би тайвширтал нам гүм, эргэцүүлэлд автаж, өдөр
бүрийг Бурханы тухай бодож, Түүнээс тусламж,
.удирдамж хүсэхээс эхэлнэ

Үзэн ядалтын амьсгал боогдуулах хогийн ургамал
таны амьдралын цэцэрлэгт, эрхэмсэг сүнсний сайн
сайхан чанараар дүүрэн цэцэрлэгт нэвтрэн орохыг бүү
зөвшөөр. Та эдгээр анхилуун үнэртэй, сарнай шиг
чанаруудыг хэдий чинээ их хөгжүүлнэ, төдий чинээ
Бурхан таны доторх оршихуйн хамгийн агуу нууцыг танд
.илчлэх болно

Амьдралын зорилго бол амар амгалан, сэтгэл
ханамж, мөнх бус байдал, аюулгүй байдал, үнэний
мэдлэгт хүрэх явдал бөгөөд бидний дотор хөдлөж буй
эдгээр хүслийн гол цөм нь бидний доторх гүн гүнзгий
.бурханлаг мөн чанар юм

Эзэн минь, би Танд эрх чөлөөгөө олж, миний
жинхэнэ гэр бол Таны бүрэн оршихуй бөгөөд би Таны
сансрын ухамсарын салшгүй хэсэг гэдгийг ухаарахыг
.хүсэж байна

Өө, асар уудам, бурханлаг далай минь, саад
бэрхшээл, саад тотгорын цөлөөр урсах хүслийн минь
 голууд эцэст нь таны агуу гүнд холилдох болтугай9
Зөвхөн бурханлаг цайзад л бид хамгаалалт, аюулгүй
байдлыг олдог бөгөөд Бурханд ойр байж, Түүний
оршихуйд хүрэхээс илүү аюулгүй хоргодох газар гэж
.үгүй

Хүмүүс өөрсдийнх нь хандлага, хандлага, зан чанар,
хүслийг бүрдүүлдэг зуршлуудад захирагддаг тул хэрэв
эдгээр зуршил муу байвал зан чанар нь хор хөнөөлтэй
болж, үйлдлүүд нь муу болдог. Тиймээс сайн
зуршлуудыг нэн тэргүүнд тавих нь зүйтэй бөгөөд учир
нь тэдгээр нь бидний үйлдэл, бодлыг эрхэм зорилго руу
.чиглүүлж, бидэнд эрүүл мэнд, аз жаргал авчирдаг
Гунигтай, зовж шаналж буй хүмүүс хаана ч байсан
би тэдэнд үйлчилж, тайтгаруулахаас тайтгарлаа олдог.
Би бусдад баяр баясгалан авчрахын тулд чадах бүхнээ
.хийж, тэдний мэдрэмжийг өөрийнх шигээ ойлгох болно
Оюуны чадварууд нь хүнд байдаг ч ихэнх хүмүүст
хөгжөөгүй хэвээр байдаг бөгөөд эдгээр чадварыг
хөгжүүлэхгүй байх нь ноцтой үр дагаварт хүргэдэг. Бие
махбодийн нэгэн адил оюун ухаан эрүүл мэнд, эрч
хүчийг хангахын тулд зохих ёсоор хоол тэжээл, дасгал
.хөдөлгөөн шаарддаг
Алмаз гэрлийг хүлээн авч, тусгадаг шиг Бурханыг
мэддэг, Түүний оршихуйд гэрэлтдэг цэвэр ариун,
.тунгалаг сүнснүүд ч мөн адил
Өө Эзэн минь, Та бол амьдралын жинхэнэ баялаг
бөгөөд Таныг эхлээд олсноор би хэрэгтэй бүхнээ Танаас
.олох болно

Хүмүүс эрүүл мэндээ хадгалахын тулд ихэвчлэн
зөвхөн хоол хүнс, агаар, нарны гэрэлд анхаарлаа
төвлөрүүлдэг боловч эдгээр гадны амьдралын эх
үүсвэрүүд элбэг байгаа ч эрүүл мэнд муудах үе ирж
магадгүй юм. Энэ үед бие махбодийн эрчим хүчний
.нөөцийг дотроосоо цэнэглэх хэрэгцээ гарч ирдэг
Хэрэв миний оюун санааны завь мунхгийн ширүүн
шуурганаар хөтлөгдсөн аюул, эрсдэл бүхий шунал
хүслийн хаданд ойртвол Бурхан минь, миний гэрэлт
цамхаг байж, намайг үргэлж Таны зөв шударга байдал,
.сайн сайхны эрэг рүү хөтөлж байгаарай

Бодол бол амжилтанд хүрэхэд саад болж буй саад
бэрхшээлийг шатаахад төвлөрсөн хүчийг ашиглах ёстой
.дөл шиг юм

Бурханыг байнгын бурханлаг хайраар дамжуулан
олж болно. Бид Бурханыг Түүний бэлгүүдээс илүү
хайрлах үед Тэр бидэн дээр ирнэ. Тэрээр бидэнд чөлөөт
хүсэл зориг, сонголт хийх хүчийг өгсөн бөгөөд ингэснээр
бид дэлхийн түр зуурын бөгөөд ач холбогдолгүй бэлгүүд
болон Түүнд ойр байх бэлгүүд болон Түүний адислагдсан
.оршихуйн баяр баясгаланг ялгаж салгаж чадна
Бидэнд ой санамж өгсөн бөгөөд ингэснээр бид
хамгийн агуу сайн сайхныг санаж чадах хүртлээ сайн
зүйлсийг санаж байх дадлага хийх боломжтой болсон:

Бурханыг

Өө Эзэн минь, Таны хайрын салхи надаар урсаж,
Таны ирэлтэд миний амьдралын навчнууд баяр хөөрөөр
бүжиглэнэ. Тэдний сайхан шаржигнах чимээ агаарт
хөвж, ядарсан хүмүүсийг Миний сүнслэг амар
.амгалангийн сүүдэрт амрахад урьж байна
Амьдралын бэрхшээлүүд бидэнд хор хөнөөл
учруулах зорилготой биш; харин асуудал, өвчин
эмгэгүүд бидэнд сургамж өгдөг. Бидний зовлонт
туршлага биднийг устгах зорилготой биш, харин
биднийг ариусгаж, бидний цэвэр эх үүсвэр болох Бурхан

руугаа буцаж ирэхийг хурдасгах зорилготой. Бурхан
бидэнд тусалж, тэнгэрлэг гэрт маань буцаан авчрахын
.тулд бүх талаараа ажилладаг

Хязгааргүй байдал бол бидний жинхэнэ гэр бөгөөд
энэ дэлхий рүү болон эдгээр бие махбодид аялах нь
.богино хугацааны визний аялалтай адил юм

Эзэн минь, магтаал намайг өргөмжлөхгүй,
шүүмжлэл намайг дордуулдаггүй гэдгийг би мэднэ. Би
мөс чанар, Таны өмнө байгаагаараа л байна. Би энэ
замаар үргэлжлүүлэн, хүн бүрт үйлчлэхийн тулд чадах
бүхнээ хийж, Таны тааллыг олохын тулд хичээх болно.

.Энэ бол миний аз жаргал юм

Та бол өвөрмөц амьтан бөгөөд таны мөн чанар
гайхалтай тул өөрийнхөө жинхэнэ мөн чанарыг таньж
мэдээрэй

Чиний ирэх үүрээр миний хүслийн нахиа анхилуун
.үнэртэй, тод цэцэгс болж дэлгэрэх болно
Өө, Эзэн минь, би тэр шүүдэр шиг цэцэгсээр зүүлт
нэхэж, Таны адислагдсан босгон дээр тавих тэр өдрийн
.ирэхийг яаравчлуулаач

Зөвхөн өөрийгөө баярлуулахын тулд байнга
хичээхийн оронд бусдад аз жаргал авчрахыг хичээх
хэрэгтэй. Бусдад сүнслэг, оюун санааны эсвэл
материаллаг дэмжлэг үзүүлэхийг оролдохдоо тэрээр
өөрийн хэрэгцээг хангаж, амьдралынх нь аяга баяр
.баясгалангаар бялхаж байгааг мэдрэх болно

Дэлхий дээрх харанхуйг гайхалтай ялалтад хүрсэн
хүмүүс алдрын гэрлийг хувь болгон хүлээн авч, дотоод
.амар амгалан, аз жаргалыг эдлэх болно

Өө, Эзэн минь, залбирлаар хагалсан зүрх сэтгэлийн
минь хөрсөнд Өөрийнхөө ивээлийн үрийг тасралтгүй
цацаж, мөчрүүд нь өөрийгөө танин мэдэх хамгийн
амттай, хамгийн сайхан үр жимсийг өгдөг сүүдэртэй мод
.болж ургуулах болтугай

Бид өөрчлөгдөхийг хичээхгүйгээр ихэвчлэн
зовлонтой хэвээр байдаг бөгөөд ийм учраас бид удаан
үргэлжлэх амар амгалан, сэтгэл ханамжийг олж
чаддаггүй. Хэрэв бид тууштай байж, хүчин чармайлт
гаргавал бүх бэрхшээлийг даван туулж чадна. Бид
зовлонгоос аз жаргал, цөхрөлөөс зориг руу шилжихийг
.хичээх ёстой

Ай Бурханлаг Хайр минь, миний хайрыг Өөрийн
хайртай нэгтгэж, миний амьдралыг Таны баяр
баясгалантай, миний оюун ухааныг Таны сансрын
ухамсартай холбож, мөнхийн баяр баясгалангийн булаг
.шанднаас минь цангааг минь тайлж өгөөч
Чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгч хүний зүрх сэтгэл
үргэлж шивнэлдэг: "Өө, Бурхан минь, миний Хайрт минь,
би энэ хуурмаг ертөнцийн үймээн самуунд автахыг
хүсэхгүй байна, харин би зөвхөн хүмүүсийн зүрх сэтгэлд
Таны хайрыг сэрээхийг хүсэж байна. Миний зүрх сэтгэл,
сүнс, бие махбод, оюун ухаан, надад байгаа бүхэн Таных,
Эзэн минь." Тэр эрэлхийлэгч Бурханд хүрч, Түүнийг
.таньж мэддэг

Эзэн минь, бидэнд ахан дүүсийн тухай шинэ бөгөөд
жинхэнэ ойлголтыг өгөөч. Дайныг орхиж, үндэстнүүдийн
шархыг хайрын гавар, энэрэнгүй ойлголтын мөнхийн
.тайвшралаар эдгээцгээе

Шунал, хууран мэхлэлтийн ноёрхол, хуурмаг
байдлын хяналтаас чөлөөлөгдөхийн тулд биднийг
адисалж, өвчин эмгэг, мунхаглал, өлсгөлөн нь зүгээр л
харанхуй, гунигтай өнгөрсөн үеийн мөрөөдөл болсон
.шинэ ертөнцийг бүтээхэд бидэнд туслаач

Бүх асуудлыг ширэнгэн ойн логикоор бус, харин
Танд болон Таны бурханлаг шударга ёсонд итгэх
.ойлголт, үнэн, гуйвшгүй итгэлээр шийдэцгээе
Амьдрал биднийг энд хэсэг хугацаанд нэгтгэсэн
бөгөөд үүний дараа бид тус тусын замаар явах болно.
Гэхдээ хэрэв Бурханы хайр бидний дотор оршдог бол

бид хаашаа явах нь хамаагүй, учир нь бид хэр хол
төөрсөн ч бурханлаг хайрын тойрог дотор үлдэж, хэзээ ч
.жинхэнээсээ салахгүй

Эзэн минь, намайг явцуу үзэл бодол, хэт
туйлшралын гудамжнаас өндөрт дүүлэн нисдэг оюун
.санааны дэвшлийн бүргэд болгооч

Нарны гэрлийг хаасан хүчтэй газрын чичиргээ,
үүлнээс цааш, улам өндөр тэнгэрийн хаяанд намайг
дуудаарай

Зөв амьдрахын тулд тэнцвэрийн далавчаа дэвж,
өргөн уудам, гайхалтай ойлголттой бүх шуурга, хар
салхины дээгүүрх өндөр тэнгэр өөд дүүлэн нисэхийг
.минь зөвшөөрөөч

Хайр энэрэл, сайхан сэтгэлд зүрх сэтгэлээ нээхэд
амар амгалан ирдэг. Хайртай зүрх сэтгэлтэй, сайн
үйлсэд идэвхтэй хүмүүс амар амгаланг мэдэрдэг, учир
нь энэ нь тэдний дотор оршдог. Амар амгалан бол
тэнгэрийн ариун газар бөгөөд аз жаргалтай амьдралын
.үндэс суурь юм

Бид цэцэгсийн ард буй бурханлаг гоо үзэсгэлэн,
нарны ард буй сансрын гэрэл, хүн бүрийн нүдэнд
.гялалзах агуу амьдралын тухай үргэлж бодох хэрэгтэй
Хүн үнэхээр сайхан сэтгэлтэй байж, бусдыг
хүндэтгэж, магтаалыг мөн адил хариулбал тэд үргэлж
.талархал, хүндэтгэлтэй харьцах болно
Бурханы хайр надад ирж, зүрх сэтгэлд минь орших
үүд хаалгыг нээхийн тулд би хайраа бусдад түгээх
.болно

Эзэн минь, уй гашуугийн гүнд живж буй хүмүүст
гэрэлт цамхаг байхыг минь зөвшөөрч, Таны надад өгсөн
сүнслэг баяр баясгалангийн төлөө бусдад талархал
.илэрхийлж баяр баясгаланг авчрахад минь туслаач
Би хайрынхаа галд үзэн ядалтыг хайлуулж, бусдыг
уучилж, цангасан бүх зүрх сэтгэлд хайрыг өгөх болно

Жинхэнэ хайр бол хайртай хүнийхээ тайтгаралд
баярладаг хайр юм

Өө Эзэн, Таны гэрэл бидний дээр тусах болтугай,
Таны хайр бидний зүрх сэтгэлийг үүрд дүүргэх болтугай
Санаачилгатай байх гэдэг нь хүн өмнө нь хэний ч
хийж байгаагүй зүйлийг зохион бүтээх боломжийг
олгодог бүтээлч төсөөллийн хүчийг хэлнэ. Хүн бүр
.Бурханы түүнд өгсөн энэхүү авьяастай төрдөг
Хамгийн агуу хайр бол амьдралыг үгээр
илэрхийлэхийн аргагүй үзэсгэлэнтэй болгодог бурханлаг
хайр юм. Бурхан тантай хамт байгааг, хаана ч байсан
тан дээр ирж, алхмуудыг чинь чиглүүлж байгааг мэдрэх
.үед бурханлаг хайр эхэлдэг

Үнэний хүч салхины эсрэг явдаг
Эзэн минь, түр зуурын бэрхшээлтэй тулгарах үед
Таны тусламж намайг хэзээ ч орхихгүй бөгөөд Таны
халамж үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг мэдээд
өнгөрсөн хугацаанд надад өгсөн Таны элбэг дэлбэг
ивээлийг надад сануулаарай. Таны өгөөмөр гараас
надад ирсэн ивээл бүрт би чин сэтгэлээсээ талархаж
.байна

Хайрын дуслууд сайн сэтгэлд гэрэлтдэг бөгөөд
Бурханыг зөвхөн хайрын далайгаас л олж болно
Ойлголт бол хүний замыг гэрэлтүүлж, амжилтанд
хүргэдэг гэрэл юм
Хавар Бурхан байгалийг хамгийн үзэсгэлэнтэй
сарнай, тансаг хувцас, тод өнгөөр чимэглэдэг
Энх тайван бол Бурханы оршихуйд ойртож байгааг
зарлаж буй анхны зарлал юм. Үүний дараа амар амгалан
нь төгсгөлгүй баяр баясгалангаас илүү тод гэрэл болж
.хувирдаг

Бясалгалын далайд гүн гүнзгий орохдоо би дотроо
адислагдсан дөлгөөнийг мэдэрч, "Би ойрхон байна" гэж
.шивнэх дуу хоолойг сонсдог

Хүн дотогшоо, сүнс өөрийгөө илэрхийлдэг газар руу
эргэх ёстой. Сэтгэлийн гүнээс дотоод амьдралын бүх
.туршлага урган гардаг
Сүнс өөрийгөө бурханлаг ухамсараар ухаарах үед
агуу баяр баясгалан, хязгааргүй орон зайд тэлэлтийг
.мэдэрдэг

Хэрэв та замдаа гарч болзошгүй бүх саад
бэрхшээлийг даван туулахын тулд төрөлхийн
чадвараасаа гадна өөрт байгаа бүх гадаад хэрэгсэл,
нөөц бололцоогоо ашиглавал Бурханы танд өгсөн хүч
чадлыг хөгжүүлэх болно: таны оршихуйн гүнээс урган
.гарч ирэх хязгааргүй хүчнүүд

Хайр Бурханд хөтөлдөг алтан замаар алхдаг
Үл ойлголцлын харанхуй нэвт шургасан газар бүрт
.би сайн хүсэл, сайн санааны нарны гэрлийг түгээх болно
Хүндрэл бэрхшээлүүд таныг дайрч өнгөрдөг ч та бүх
саад бэрхшээл, саад бэрхшээлийг үл харгалзан
оролдлого, хүчин чармайлтаа зогсоохгүй байх үед
Бурхан танд хариулж, хүчин чармайлтыг тань
.амжилтаар титэмлэх болно

Өө Эзэн минь, би зүрх сэтгэлийнхөө цэцэрлэгээс
хүслийн цэцгийг түүж аваад, Таны ариун босгон дээр
.хайрын өргөл болгон өргөх болно

Бидний бодол санаа, үгс бол ирээдүйн ургацыг
авчрах үр учраас би өнөөдрөөс эхлэн ухамсараа сайн,
.ээрэг бодлоор дүүргэж эхлэх болно

Би ухамсарынхаа хавтгайд дээш доош, хойд зүг рүү
баруун тийш, дотор гадна зүг рүү нисэж, хаа сайгүй
хөөрч, сансрын өнцөг булан бүрт Бурханы оршихуйд
.байсан, одоо ч байгаа гэдгээ олж мэдэв

Хязгааргүй Үнэмлэхүйтэй харилцах харилцаагаа
ухамсарлан мөч бүрийг амьдар. Таны ухамсарт төгсгөл
гэж үгүй бөгөөд бүх зүйл таны оршихуйн тэнгэрт од мэт
.гялалзаж, гялалзаж байна

Салан тусгаарлалт буюу холбоогүй байдал бол
эрэлхийлэгчийн алхдаг ухаалаг зам бөгөөд агуу
зүйлсийн төлөө аар саар зүйлсээс дээгүүр сайн дураараа
гардаг. Тэрээр шинэчлэгдсэн дотоод баяр баясгаланг
эрэлхийлэхийн тулд өөрийгөө түр зуурын мэдрэхүйн
таашаалд хүлэгддэггүй. Салан тусгаарлалт бол өөрөө
төгсгөл биш, харин сэтгэлийн сайн сайхан чанар, оюун
.санааны хүчийг бий болгох замыг нээж өгдөг
Сүнслэг ялагч амьдралын замаар зоригтой алхмаар
урагшилдаг

Хүн одоогийн амьдралаа хамгийн ихээр ашиглаж,
зүрх сэтгэлийнхээ цонхыг нээж, сүнснийхээ унтаа
.чадварыг сэрээж, сэргээх хэрэгтэй
Өөрчлөлт, хувирлын багны цаана бурханлаг
оршихуй оршихуй оршиж байдаг бөгөөд хэн ч гэсэн оюун
санааныхаа толийг тогтворжуулж, чичрэхээс сэргийлж
чадвал тэр тунгалаг толинд сансрын хайрт хүний царайг
.харах болно

Хайр бол үхэл болон цаг хугацааны сүйрлээс илүү
хүчтэй

Өөрийгөө шинжлэх нь амжилтын түлхүүр бөгөөд
тусгал бол бидний харах өнцөгөөс нуугдах дотоод
булангуудыг харах толь юм. Бид өөрсдийн дутагдлыг
оношилж, эерэг ба сөрөг хандлагыг ялгаж, ахиц дэвшил,
.амжилтанд саад болж буй зүйлсийг тодорхойлох ёстой
Ай нөхөрлөл минь, чи ямар гайхалтай юм бэ! Чин
сэтгэлийн, нөхөрсөг халамжийн уснаас урган гарч, чин
сэтгэлээсээ, үнэнч зүрх сэтгэлийн гүнээс урган гарч буй
дотоод болон гадаад амтат шүүдрээр навчнууд нь
!чийглэгдэн үлддэг чи минь

Би нэг удаа элсэн овоолго дээр авирах гэж оролдож
буй жижигхэн шоргоолжийг харсан бөгөөд өөртөө:
шоргоолж Гималайн нуруунд авирч байна гэж бодож
байгаа байх гэж бодсон! Элсний овоолго шоргоолжинд
асар том мэт санагдаж болох ч миний нүдэнд тийм биш

байсан. Үүнтэй адилаар, бидний сая сая нарны жил
Бурханы оюун ухаанд нэг минутаас ч бага байж
.магадгүй юм

Бид мөнх ба хязгааргүй гэх мэт агуу зүйлсийн
талаар бодохын тулд өөрсдийгөө сургах ёстой

Би хязгааргүй ертөнцөөр тэнүүчилж, гэрлийн оронд
гэрэлтэж буй мананг харсан бөгөөд тэрхүү амьд
гялалзсан байдлаараа цаг хугацааны хуудсан дээр
.бичигдсэн нууцуудын утгыг уншсан
Унтаж байхдаа та бодол санаа, мэдрэмжээ идэвхгүй
байдлаар нам гүм болгодог. Харин бясалгалаар
дамжуулан бодол санаа, мэдрэмжээ ухамсартайгаар нам
гүм болгоход хамгийн түрүүнд амар амгалангийн
байдлыг мэдэрдэг бөгөөд нүүрний булчингууд чинь
дотоод амар амгаланг тусгасан инээмсэглэлийг бий
болгодог. Гэхдээ та сэтгэлийн цэвэр ариун байдлыг
мэдрэхийн тулд энэ амар амгалангийн байдлаас цааш
харах хэрэгтэй - мэдрэхүйн өдөөлт эсвэл мэдрэхүйтэй
холбоотой бодолд автоматаар хариу үйлдэл үзүүлэхээс
ангид цэвэр ариун байдал. Дараа нь таны мэдэрдэг
байдал бол мөнхийн, байнга шинэчлэгдэж байдаг аз
.жаргалын нэг юм

Хэрэв та сарны гэрэлд аяга ус тавиад хутгавал
сарны гажуудсан дүр төрхийг бий болгоно. Ус аяганд
тогтох үед тусгал нь тунгалаг болно. Аяган дахь ус
хөдөлгөөнгүй байж, сарны царайг төгс тод тусгах
мөчүүдийг бясалгалын амар амгалан байдал, гүн нам
гүм байдалтай зүйрлэж болно. Бясалгалын амар
амгалангийн үед мэдрэмж, бодлын бүх давалгаа оюун
ухаанаас урсахаа болино. Энэхүү гүн гүнзгий амар
амгалангийн байдалд бясалгагч хүн сэтгэлийн нууранд
.туссан бурханлаг оршихуйн бүтэн сарыг хардаг
Дундаж хүн дөрвөн төлөвийг мэддэг: хүслээ
биелүүлэх үед аз жаргал, татгалзах үед аз жаргалгүй
байх, аз жаргалтай ч биш, сэтгэлээр унасан ч биш үед

уйтгарлах, эдгээр сэтгэл хөдлөл эсвэл таашаал, өвдөлт,
уйтгарын сэтгэл зүйн байдлыг даван туулах үед амар
.амгалан байх

Амар амгалан бол уйтгар гуниг, таашаал, уйтгар
гуниг байхгүйгээс үүдэлтэй маш их хүсэмжит төлөв
байдал юм. Эдгээр төлөв байдал нь сэтгэлийн гадаргуу
дээр байнга өөрчлөгдөж, долгионтой байдаг. Өвдөлт,
таашаалын давалгаанд автсаны дараа, түүний дотор
ядаргааны гүнд дахин дахин шумбах зэрэг амар
амгалангийн тайван далайд хөвөх нь баяр баясгаланг
авчирдаг. Гэхдээ амар амгалангаас илүү сүнслэг экстаз
буюу сэтгэлийн жаргал - эцсийн аз жаргал юм. Энэ бол
хэзээ ч бүдгэрдэггүй, харин үүрд мөнх сүнстэй хамт
үлддэг мөнхийн баяр баясгалан юм. Энэхүү дээд баяр
баясгаланг зөвхөн бурханлаг оршихуйг ухамсарлах
.замаар л олж авч болно

Жинхэнэ инээмсэглэл бол Бурханы тухай эргэцүүлэн
бодож, Түүний оршихуйг мэдэрснээс олж авсан сүнслэг
.аз жаргалын инээмсэглэл юм

Миний инээмсэглэл миний доторх гүн гүнзгий баяр
баясгалангаас урган гарч ирдэг - энэ бол бүх хүнд
хүртээмжтэй баяр баясгалан юм. Энэ нь цэцэглэж буй
сарнайн зүрхнээс гарч буй үнэртэй адил юм. Энэхүү агуу
баяр баясгалан нь бусдыг аз жаргалын ариун усанд
.дүрэхийг урьдаг

Адислагдсан өршөөлийн гэрэлд олон жилийн турш
хуримтлагдсан үзэн ядалтын харанхуй арилж байна
Бурхан шүтэгчид нь хүчин чармайлтыг үгүй хийж,
итгэл найдварыг нь хөсөрдүүлдэг амин хувиа хичээсэн
сэдлээс өөрсдийгөө чөлөөлсөн тул тэдний аливаа
.хэрэгцээг хурдан хангадаг

Бурхан хамгаалдаг хүнийг юу ч устгаж чадахгүй
Бурхан бидэнтэй хамт байгаа тул бид энэ дэлхий
дээр ганцаараа биш бөгөөд бидний дэмжлэг, баяр

баясгаланг авдаг удаан үргэлжлэх, дотно, нөхөрсөг
.харилцаа байдаг

Мэргэн ухааны тэнгэр дэх удирдамжийн гялалзсан
од минь, таны гялалзсан гэрэл намайг таны адислагдсан
тэнгэрийн хаяаг судлахад урьж, миний хүсэн тэмүүлэх
шувуу таныг хүсэн тэмүүлж, таны хамгийн ариун туяанд
баясахын тулд өтгөн, бүрхэг агаар мандлыг нэвтлэн
.асар хурдтайгаар гүйж байна

Хүний зан чанар нь дотоод, зөн совингийн
мэдрэмжээрээ дамжуулан хатуу бие махбодь биш, харин
бие махбод дахь мөнхийн сүнслэг урсгал гэдгийг мэдэрч
.чадвал хөгжиж, цэцэглэн хөгжиж эхэлдэг

Шавь хүний зүрх сэтгэл Бурханыг хайрлах хайраар
бялхах үед түүний царай амар амгалан, мэргэн ухааны
инээмсэглэлээр гэрэлтэж, сэтгэлийг нь бүрхсэн
.мунхгийн давхаргууд нурж, бүрмөсөн алга болно
Та цэцэг эсвэл модыг харахад эдгээр үзэсгэлэнтэй
амьдралын хэлбэрүүд өөрсдөө бий болоогүй гэдгийг
мэддэг бөгөөд Бурхан тэднийг хэлбэржүүлж, анхилуун
.үнэр, тансаг гоо үзэсгэлэнг бэлэглэсэн юм

Бурхан таны алхмуудыг удирдаж, эрхэм зорилгодоо
хүрэхийн тулд хүчин чармайлтыг тань бэхжүүлдэг
гэдгийг санаж, жижиг, том аль ч үүргээ үргэлж гүнзгий
.анхааралтай гүйцэтгээрэй

Хүн өөрийн оюун санааны мөн чанартайгаа
холбогдох үед удаан мартагдсан, өнгөрсөн эрин үеүүд
болон сүнсний мөнхийн хүч ухамсарт нь эргэн ирдэг.
Бясалгал хийх үед хүн өөрийгөө мөнх бус бие махбодь
.биш, харин үхэшгүй сүнс гэдгээ санадаг

Сайн муу хүмүүс хаана ч байсан өөрийнхөөрөө аз
жаргалыг хайж байдаг. Хэн ч өөртөө хор хөнөөл
учруулахыг хүсдэггүй. Тэгвэл яагаад зарим хүмүүс
зайлшгүй өвдөлт, уй гашуу авчирдаг арга замаар үйлдэл
хийдэг вэ? Учир нь эдгээр үйлдэл нь мунхаглал,
.төөрөгдлөөс үүдэлтэй байдаг

Эзэн минь, бид Танаас мэргэн ухааныхаа гэрлээр
биднийг гэрэлтүүлж, мунхаглал ба төөрөгдлийн
.харанхуйг биднээс зайлуулж өгөхийг гуйж байна
Ухамсартай хүн айхаас илүү болгоомжтой байх
ёстой бөгөөд айдас түгшүүр төрүүлж болзошгүй нөхцөл
байдалд өөрийгөө өртүүлэхгүйн тулд болгоомжгүй,
яаруу сандралгүйгээр зоригтой байх мэдрэмжийг өөртөө
.төлөвшүүлэх хэрэгтэй

Мэргэн ухаан нь гаднаас мэдээлэл оруулахаас бус,
харин дотоод хүлээн авах хүчнээс хамаардаг бөгөөд энэ
нь олж авах боломжтой жинхэнэ мэдлэгийн хэмжээ
болон тэр мэдлэгийг хэр хурдан олж авахыг
.тодорхойлдог

Энэ дэлхий бол зүгээр л бидний Бурханлаг Захирлын
удирдлага дор үүргээ гүйцэтгэдэг тайз юм. Бидэнд
оногдсон үүргүүдийн мөн чанараас үл хамааран сайн
ажиллах ёстой бөгөөд бидний мөн чанар бол мөнхийн аз
.жаргал гэдгийг үргэлж санаж байх ёстой

Мэргэн хүмүүсийн хамгийн ухаантай нь Бурханыг
мэдэхийг эрэлхийлдэг хүн бөгөөд амжилттай хүмүүсийн
.хамгийн амжилттай нь Бурханыг олсон хүн юм
Бурханлаг хайрт минь, Та бидний амьдралд тэргүүн
байр эзлэх болтугай, Таны эдгээх хайр бидний зүрх
сэтгэлийг дүүргэж, Таны адислагдсан гэрэл бидний
сэтгэлээс санаа зовнилын харанхуйг зайлуулах
.болтугай

Эрх чөлөө гэдэг нь зуршил, хүслийн дагуу биш,
харин мөс чанарынхаа дагуу үйлдэхийг хэлнэ. Би болон
түүний хүсэл тачаалыг дагах нь хязгаарлалтыг бий
болгодог бол мэргэн ухааны өдөөлтийг дагах нь эдгээр
.хязгаарлалтаас чөлөөлөгддөг

Сэтгэлийн амар амгаланг ухамсартайгаар,
санаатайгаар хөгжүүлэх замаар олж авч болно. Бүрэн
боловсорсон үед эзэмшигч нь өөрийн хүслээр

татгалзахаас нааш түүнээс булааж авах боломжгүй сайн
.чанаруудыг эзэмших замаар олж авч болно
Ихэнх хүмүүс буруу аргуудыг ашиглан аз жаргалыг
эрэлхийлдэг. Зарим нь буруу зан авир, эрүүл бус
үйлдлүүдийг баримталснаар аз жаргалаа хоёр дахин
нэмэгдүүлж чадна гэж итгэдэг бөгөөд энэ нь асар их
бөгөөд удаан үргэлжлэх аз жаргалын гялалзсан
амлалтыг өгдөг мэт санагддаг бөгөөд жинхэнэ аз
жаргалын амтыг хуурамч хуурмаг, буруу үйлдлийн тамд
мэдрэх боломжгүй тул эдгээр худал амлалтад
.хууртагддаг

Минут бүр мөнх юм, учир нь мөнх байдлыг тэр
минутын дотор мэдэрч болно. Өдөр, минут, цаг бол
бидний мөнх байдлыг харах цонх юм. Амьдрал
богинохон боловч нэгэн зэрэг төгсгөлгүй, хязгааргүй.
Сүнс бол үхэшгүй мөн бөгөөд хүний амьдралын энэ
богино бүлэгт бид боломжтой бүх боломж, боломжийг
.хамгийн их ашиглах ёстой

Сүнслэг үгс нь соёолж, ургаж, цэцэглэж, үр жимс
ургуулахын тулд үржил шимтэй хөрс хэрэгтэй үртэй
.адил юм

Оюун санааны өсөлт хөгжилт нь өөрийгөө тунгаан
бодох, амьдралын тэргүүлэх чиглэлүүдийг өөрчлөх,
хортой зуршлуудыг тодорхойлж, арилгах, эрүүл мэндийн
дүрэм журмыг дагаж мөрдөх, оюун санааны хөгжлийн
ойлголт болон оюун санааны хүч чадлын өсөлттэй
.уялдуулахыг шаарддаг

Шавь нь бурханлаг баяр баясгаланг мэдрэх үедээ
Бурхан түүний хувьд юунаас ч илүү бодитой болсныг
олж мэдэх бөгөөд бурханлаг оршихуйд хүрэх нь ямар ч
мэдрэхүйн таашаалтай эн зэрэгцэхгүй жаргал гэдгийг
.ойлгох болно

Бурхан хүний оюун санааны ухамсарыг сэрээж, сайн
сайхан байдлын гоо үзэсгэлэн, хүлээцтэй байдлын агуу
байдал, мэргэн ухааны сүр жавхлан, оюун санааны аз

жаргалын сүр жавхлангаар дамжуулан түүний хүслийг
.зөв чиглэлд чиглүүлэхийн төлөө ажилладаг

Би бусдыг танихгүй гэж үзэхгүй, учир нь би хүн
бүрийг миний ах дүү гэж боддог. Би бусдад амжилтанд
хүрч, амжилтанд хүрэхэд нь туслахын тулд амьдралаа
амжилттай, сэтгэл хангалуун болгоно. Би өөрийгөө
харуулахдаа бусдыг ойлгож, тэдэнд энэрэнгүй сэтгэл
гаргана. Би эш үзүүлэгчид болон гэгээнтнүүд Бурханыг
хайрладаг шиг Бурханыг хайрлаж, бусдыг хайрлах
.хайрынхаа худагт аминчхан үзлийг хаяна
Энэхүү түр зуурын, үхлийн эрхшээлд байдаг дэлхийн
амьдралын цаана мөнхийн, өөрчлөгдөшгүй амьдрал
оршдог. Бие махбодь нь ялзарч мөхдөг химийн
элементүүдээс бүрддэг боловч энэхүү түр зуурын
оршихуйн цаана Бурханы оршихуйд мөнхийн, тэнгэрлэг
амьдрал оршдог. Тиймээс бид бүх анхаарлаа энэхүү
мөнх бус бие махбодид төвлөрүүлэх ёсгүй бөгөөд үүнийг
хүсдэг хүмүүс түүний сорилтыг тэсвэрлэж, түүний эзэн
.болох ёстой

Өнөөдөр би тусламж хэрэгтэй хүмүүст туслахыг
хичээж, өлсгөлөнд нэрвэгдсэн хүмүүст чадах
чинээгээрээ туслах болно

Би Бурханы хамгаалалтад аюулгүй, найдвартай
байгаа бөгөөд цэвэр ариун мөс чанарынхаа хананы
цаана төөрөгдөл, түгшүүрийн далайд уй гашуугийн
давалгаанд шидэгдэн эргэлдэж буй сүнснүүдийн хөлөг
онгоцыг чиглүүлдэг сайн сайхны гэрэлтэй нэгдмэл
.байна

Өнөөдөр би Бурханыг дотор минь чичирч, зүрх
сэтгэлийн минь уяаг хөдөлгөж буй амар амгалангийн
.чичиргээнд мэдэрч байна

Би өөрийгөө аз жаргалтай байлгахыг хичээдэг шигээ
бусдыг аз жаргалтай болгохын тулд чадах бүхнээ хийх
болно, мөн сүнслэг аз жаргалаараа дамжуулан
бурханлаг хайрын гэрт байгаа бүх хүнд үйлчлэх бөгөөд

мөс чанараа хуурах гэж оролдвол өөрөөсөө өөр юунаас ч
.айхгүй

Сэтгэлийн цэцэрлэгээс

Та хаа нэгтээ явах гэж байгаа бөгөөд хурдан очихын
тулд яардаг. Тэнд очоод хүсэл тэмүүлэл, түгшүүр, тэр ч
байтугай үймээн самууныг мэдэрч байгаагаас болж тэр
газар таалагдахгүй байгаагаа анзаардаг. Үүний оронд
илүү тайван, илүү тайван, илүү тэнцвэртэй байхыг
хичээгээрэй. Хэрэв таны бодол санаа санаа зоволт,
түгшүүр рүү чиглэж байвал тэднийг тайвшруултал нь
.хүчээр дар

Сэтгэл хөдлөл нь мэдрэлийн системийн тэнцвэрт
байдалд сөргөөр нөлөөлдөг, учир нь энэ нь биеийн
зарим хэсэгт их хэмжээний энерги илгээж, зарим хэсэгт
нь байгалийн хувийг нь алддаг. Эрчим хүчний
хуваарилалтын энэхүү тэнцвэргүй байдал нь мэдрэлийн
шалтгаан болдог. Тайван, тайван бие нь мэдрэлийг
.тайвшруулж, сэтгэл зүйн сайн сайхан байдлыг дэмждэг
Бурхантай зохицон дотоод алсын хараа аажмаар
нээгдэж эхэлдэг. Бурхан чин сэтгэлийн залбирал бүрт
хариулна гэдэгт бүрэн итгэлтэй байх ёстой. Гэгээрлийг
эрэлхийлж Түүн рүү хандсан хэн бүхэнд алсын хараа
.нээгдэж, оюун ухаан, зүрх сэтгэл нь гэрэлтэх болно
Ухаарал нээгдэх үед энэ нь зүрх сэтгэлээс гарч буй
мэт мэдрэмж, гүн гүнзгий тодорхой байдал,
нарийвчлалын мэдрэмж хэлбэрээр илэрдэг. Энэхүү
мэдрэмжээр дамжуулан эрэлхийлэгч зөв замыг дагах
тууштай итгэл үнэмшил, найдвартай удирдамжийг олж
авдаг бөгөөд аажмаар энэ мэдрэмжийг таньж, итгэдэг
.болдог

Энэ нь сэтгэлгээг бүрмөсөн орхих гэсэн үг биш;
тайван, шударга бус сэтгэлгээ нь ойлголтод хүргэдэг.
Бардам зан, өөрийгөө чухалчилснаас үүдэлтэй сэтгэл

хөдлөлийн сэтгэлгээ нь буруу ойлголт, буруу дүгнэлтэд
.хүргэдэг

Хор хөнөөлтэй эргэлзээ, худал итгэл үнэмшлийг чин
сэтгэлээсээ няцааж, зүрх сэтгэл, сэтгэлээ Бурханд итгэх
итгэл, бүрэн итгэх итгэлийн ертөнцөд эргүүл. Бясалгал
нам гүм байх үед таны ухамсар үнэн ба зөв ойлголт дээр
төвлөрч чадна. Энэ туршлагад итгэл цэцэглэн хөгжиж,
дэлгэрч, ойлголтоор дамжуулан та ямар ч нүд хараагүй,
чих сонсоогүй, хүний оюун ухаан төсөөлөөгүй зүйлийг
.мэдрэх болно

Миний хүсэл тэмүүлэл, гуйлтын амьсгал бүр миний
сэтгэлд Бурханы ерөөл рүү хүрэх хаалга, цонхыг нээж
.өгдөг

Нар хамгийн завгүй зам дээр тусдаг шиг би өдөр
тутмын үйл ажиллагааныхаа хөл хөдөлгөөн ихтэй бүх
.газруудаас бурханлаг хайрын туяаг харах болно
Эзэн минь, намайг ивээгээрэй, ингэснээр би сэтгэлээ
үүрийн гэгээгээр сэрээж, Таны адислагдсан босгонд
аваачих болно

Ай Эзэн минь, надад байгаа зүйлээ бусадтай
хуваалцах өгөөмөр сэтгэлийг хайрлаж, оюун санааны
минь нам гүм нууранд Таны оршихуйн гэрлээр гэрэлтэж
буй сэтгэлийн минь сарны тусгалыг харахад минь
.туслаач

Өнөөдөр би мэргэн ухаан, бурханлаг баяр
баясгалангийн сувдыг олох хүртлээ Бурханы тухай
.эргэцүүлэн бодох далайд гүн шумбах болно
Эзэн минь, би чамайг юунаас ч илүү хайрлах болно,
учир нь чамгүйгээр би ямар ч хүнийг эсвэл өөр юуг ч
хайрлаж чадахгүй

Уулсын гүн, нам гүм тэнгэрт, сэтгэлийн минь гүн,
нам гүм агуйд би Бурханы оршихуйг мэдэрч, Түүний
байнгын баяр баясгаланг мэдэрч, мөнхөд хэзээ ч
дуусахгүй, ширгэдэггүй Түүний цэвэр булаг шанднаас
.уудаг

Хайр нь бүх сайхан сэтгэл, хайр энэрлийн зүрх
сэтгэлд дээдийн дээдээр ноёрхдог Эзэн минь, би Танд
хайртай бөгөөд шүтдэг

Хэн нэгэн багш Парамахансагаас өөртөө соронзон
мэт, сэтгэл татам зан чанарыг хэрхэн хөгжүүлэх аргыг
зааж өгөхийг хүсэхэд тэр: Бусадтай харилцахдаа та
оюун ухаанаа сайн байлгах хэрэгтэй, учир нь анхаарал
сарниулах нь хүний зан чанарт юунаас ч илүү хор хөнөөл
учруулдаг. Мэдээжийн хэрэг, би бодол санаа нь ихэвчлэн
гүн гүнзгий асуудалд автдаг агуу хүмүүсийн анхаарал
.сарниулах тухай яриагүй байна

Үргэлж сонор сэрэмжтэй, анхааралтай байгаарай,
тэгвэл та сэтгэл татам соронз болно

Хэн ч үл тоомсорлогдохыг хүсдэггүй. Бид бүгд
өөрсдийн мэдрэмжийг харгалзан үзэж, харгалзан
үзэхийг хүсдэг бөгөөд үүнтэй адил эв найрамдал,
ойлголцолд хүрэхийн тулд бусдын мэдрэмжийг
харгалзан үзэж, тэднийг анхаарч үзэх ёстой. Үүний тулд
та эргэн тойрныхоо бүх хүмүүст сонор сэрэмжтэй,
.мэдрэмжтэй, анхааралтай хандах хэрэгтэй

Үхэгсэд бусдыг доромжлох хүчгүй, харин тэднийг
.тоодоггүй хүн доромжлох хүчгүй

Бусад хүмүүсийн дунд байхдаа тэдэнтэй
анхааралтай, эрч хүчтэй, сонирхолтой харьц, гэхдээ
.өөрийнхөө тухай ярихаас зайлсхий

Хүн бүр өөрийнхөө тухай ярихыг хүсдэг ч энэ нь сул
арга барил юм. Хэрэв хүсвэл бусдыг өөрийнхөө тухай
яриулах; тэдний юу хэлэхийг сонсох. Тэднийг асуудал,
ололт амжилт, сэтгэгдлийнхээ талаар ярихыг зөвшөөр,
гэхдээ таны соронзон хүч таны өмнөөс яриг. Дэнлүүний
гэрэл өөрөө тодорхой ярьдаг; таны чимээгүй чичиргээ
.таны өмнөөс адилхан тодорхой яриг

Бурхан надад үзэгдэлд тулалдаанд амиа алдсан
хүмүүс үхлийн тухай аймшигтай зүүд зүүдэлдэг боловч
сайн хүмүүс биеэсээ босмогц аймшигтай хар дарсан

зүүднээс сэрж, үүнээс чөлөөлөгдсөндөө баяртай байгааг
.харуулсан

Бидний амьдралын бүхий л туршлага бол сансрын
мөрөөдлийн нэг хэсэг юм. Хүн төрөлхтөн дайны хар
дарсан зүүд бүтээсэн боловч энэхүү хар дарсан зүүдний
хохилогчид биеэсээ гарсны дараа тэд энэ нь аймшигтай
зүүд байсныг ухаарч, үхээгүй гэдгээ ойлгосон. Энэ бол
.гүн гүнзгий метафизик үнэн юм

Хэрэв хүн зүүдэлж байгаагаа мэдэж байсан бол
зүүдний таагүй туршлагаас болж зовохгүй байх байсан.
Гэхдээ хэрэв тэд зүүдэндээ өөрийгөө ухаарч, хэн нэгэн
түүнд үхлийн цохилт өгвөл тэр зүүдний үхэл нь тэд
сэрээд бодит биш гэдгийг ухаарах хүртэл жинхэнэ
.бөгөөд аймшигтай сорилт мэт санагддаг

Энэ нь үхлийн дараах байдалд ч мөн хамаарна. Бид
биеэсээ гармагцаа ухамсар маань үхээгүй, харин бие
махбодь болон түүний материаллаг хязгаарлалт,
хязгаарлалтаас чөлөөлөгдсөн гэдгийг ухаардаг бөгөөд
.энэ чөлөөлөлтөд агуу эрх чөлөө оршдог

Бид хэзээ ч үхлийг хүсэх ёсгүй, харин Бурхантай эв
найртай байж, Түүний тухай бясалгаснаар ухамсараа
бэлтгэх хэрэгтэй, ингэснээр үхэл цагтаа ирэхэд бид
.үүнийг зүгээр л зүүд гэж харж чадна

Би хүссэн үедээ амьдрал, үхлийн мөрөөдлийн мөн
чанарыг харж чадна Тиймээс би энэ биед нэг их ач
холбогдол өгдөггүй

Мэдрэлийн системийн цаана оюун санааны
физиологи байдаг бөгөөд энэ нь хүмүүст ухамсрын
хөгжлийн хамгийн өндөр шатанд хүрэх боломжийг
.олгодог өвөрмөц онцлогтой

Халим, заанаас бусад ихэнх амьтдын тархинаас том
хүний тархи нь илүү нарийн төвөгтэй бөгөөд сэтгэх
чадвар сайтай байдаг. Энэ нь хүний тархийг бусад
амьтдаас илүү хөгжсөн ухамсартай хүмүүст
тохиромжтой хэрэгсэл болгодог. Тархины нарийн

төвөгтэй, ээдрээтэй мушгиралт нь хүмүүст гүн гүнзгий,
гүнзгий сэтгэх боломжийг олгодог. Тиймээс зөвхөн хүн
төрөлхтөн л ялгах чадварын өндөр түвшинд хүрч,
улмаар Бүтээгчээ мэдэх чадвартай. Ухаантай хүн бол
оюуны чадвараа материаллаг, оюуны болон оюун
санааны түвшинд хүн төрөлхтний үйлчлэл, ашиг тусын
.тулд ашигладаг хүн юм

Өвөл хүйтэн, цагаан, сараана цэцэг шиг нөмрөгтэй
ирлээ

Зуны баяр баясгаланг хүсэх хүсэл минь бүдгэрчээ
Чиний сайхан сэтгэлийн дулааныг эрэлхийл гэж
надад хэлсэн юм

Хавар гарч ирэхэд бүжиглэж, бүх төрлийн цэцэгсээр
чимэглэгдэв

Тал нутаг, толгодын анхилуун үнэрээр би чамд
хайртай гэж хэлсэн, Бурхан минь
Зун ирээд, зөөлөн навчис, улиас модны шаржигнаан,
нарс модны шаржигнаан дунд ногоон аялгуугаа дуулж
.байв

Тэр надад чамд уншиж өгөхийг шаардсан
Зөөлөн, зөөлөн хөрс хүртэл яарсан хөлийг минь илж
байв

Тэр тэднээс танай бүхэл бүтэн ариун газарт
хандахыг хүссэн

Зөөлөн үнэр надад түүний замаар явахыг хэлсэн
Сарнай, базилик цэцгийн зүрхэн дэх таны ариун сүм
рүү

Шувууд надад чамд тэдэн шиг дуул гэж хэлсэн
Мөн горхи, горхи дээгүүрх долгионтой салхи
Би чамд хайртайгаа сэрээсэн бөгөөд тэд чиний том
цээжин дээр хөглөгдөж эхлэв
Өвсний муруй ширхэгүүдээр би хэрхэн нугарахыг
сурсан

Би Танд бөхийж байна, Эзэн минь

Мөн утлага надад таны үнэртний гайхалтай үнэрийг
хэлсэн

Таны хязгааргүй сэнтийний өмнө зүрх сэтгэлээ Таны
?ариун үнэрээр хэрхэн дүүргэх вэ
Миний аз жаргалыг хулгайлахыг оролдож буй
хүмүүсээс ч гэсэн чамайг харахын тулд жижигхэн,
.чимээгүй, тэвчээртэй чулуунууд надад хэлсэн
Мартагдсан он жилүүд надаас хүн төрөлхтөндөө
минут, секунд тутамд хайр энэрлийн мессеж илгээхийг
.хүссэн

Түүний зүрх сэтгэлд чамайг хайхыг надад
бодогдуулсан бодол бүр
Миний хайр надад чамаар дамжуулан орших
бүхнийг хайрлахад урам зориг өгсөн
Хайр минь надад шивнэв: "Бурхан минь, надад
"байгаа бүх хүч чадлаар намайг хайрлаач
Нэг удаа би өвс, цэцэгтэй орон дээр хэвтээд,
оршихуй бүхэн үзэсгэлэнтэй, баяр баясгалантай байна
.гэж зүүдэллээ

Миний толгой өндөр, ногоон, өтгөн өвс дээр хэвтэж
байсан бөгөөд тэдгээр нь намайг анхилуун үнэртэй
.салхиар сэвэлзүүлж байв

Тэгээд би гар болон биедээ хүрэхийг хүссэн бөгөөд
Бүтээгчийнх нь агуу байдалд би гайхсан. Тийм ээ,
биеийнхээ бодит байдалд итгэлтэй байгаа би нэг л өдөр
үхлийн үед хүйтэн, цонхигор, хөдөлгөөнгүй болох энэ
биеийг шороонд үлдээж, одоо амьдралаар дүүрэн мэт
санагдаж, хэдэн зуун мэдрэмж, сая сая бодол, тэрбум
тэрбум уран зөгнөл, ойлголтыг өөртөө агуулж байгаад
.гайхсан

Энэ бие бол амьдралын бүлгүүд нээгдэж,
инээмсэглэлийн нахиа цэцэглэж, дараа нь үхэл
зайлшгүй ирэх үе шат юм. Энд мах, яс, цусны дунд,
үзэсгэлэнтэй арьсны багны ард өвчний чоно, хүслийн
араатнууд нуугдаж байдаг. Мөн энд, махан биеийн доор

гэрлийн хаант улс руу нууц гарц оршдог. Эзэн нь буюу
сүнс нь эргэлт буцалтгүй явахад энэ бие хатаж, бүдгэрэх
болно. Яагаад болохгүй гэж? Учир нь бие махбодийн
орон зайн гэгээрсэн эзэн нь байнга анхаарал халамж
шаарддаг мэдрэлийн утсаар хүлэгдсэн шаварлаг, нурж
унаж буй материалын овоохойд амьдрахаас залхахдаа
Бурханы дэлхийн аль нэг буланд байрлах өөр нэг
байшинд - баяр баясгалангийн үнэр хаа сайгүй,
тасралтгүй нэвт шингэсэн бүрэн оршихуйн өөр нэг
.ертөнцөд тайтгарлыг олдог
Үхэшгүй мөнхийн сүнс мөнхийн инээмсэглэлээрээ
амьдрал үхлийн үүргийг гүйцэтгээд, дараа нь мөнхийн
.гэр лүүгээ оддог
Кино үзэгчид шоу дууссаны дараа кино театрт үүрд
үлдэх үүрэгтэй юу? Мэдээж үгүй. Хүмүүс гэртээ харих
ёстой. Үүнтэй адилаар сүнснүүд амьдралын кино
үзвэрийг үзэхээр энд ирдэг бөгөөд дараа нь яваад буцаж
ирдэг. Тэд кино, жүжиг үзэх дуртай бөгөөд мөрөөдөж
байсан жүжгүүдээсээ залхаж, Бурханы сурахыг хүссэн
хичээлүүдийг эзэмшсэн үедээ мөнхийн аз жаргалын
.орондоо нэг удаа, бүрмөсөн буцаж ирдэг
Үнэт зүйлс шударга ёс дээр суурилаагүй үед зовлон
зүдгүүр нэвчих цоорхой нээгддэг. Хэрэв үнэт зүйлс нь
амин хувиа хичээсэн байдал, үхлийн аюултай
зөрчилдөөн, ширүүн өрсөлдөөн дээр суурилдаг бол үр
дүн нь бузар сэдэлтэй тул бохирдох бөгөөд ийм
.тохиолдолд мөнгө ерөөгдөхгүй
Хүн амин хувиа хичээсэн байдлаасаа мөс чанараа
цэвэрлэж, бусдын зардлаар өөрийгөө баяжуулахыг
оролдох ёсгүй. Жинхэнэ сэтгэл ханамж бол материаллаг
бус, харин сүнслэг зүйл бөгөөд амьдралын жинхэнэ
ололт бол мэргэн ухаан, мэдлэг, Бурханы хайрын
.эрдэнэсийг эзэмших явдал юм
Бид энгийн амьдарч, бусдад аль болох тусалж,
тэдний нөхцөл байдлыг сайжруулахыг үргэлж хичээх

хэрэгтэй. Гэхдээ энэхүү эрхэм зорилго нь бусдыг үл тоомсорлож, амин хувиа хичээсэн байдал, шуналтай .нийцэхгүй

Дэлхий ертөнцийн хүмүүс тэнцвэргүй байдаг тул амжилттай гэж тооцогддоггүй. Энгийн, тэнцвэртэй амьдрал бол гайхамшигтай урлаг бөгөөд амжилтын шинж тэмдэг юм. Мөнгө олох цорын ганц зорилго нь .Бурханы тааллыг олохгүй

Бурхан бидэнд ажиллаж, бие махбодоо тэжээхийн тулд өлсгөлөнгийн мэдрэмжийг суулгасан нь үнэн боловч бие махбодоо тэжээх нь амьдралын цорын ганц зорилго биш юм. Зорилго нь хичнээн гайхамшигтай, сүр жавхлантай, гялалзсан мэт санагдаж байсан ч материаллаг болон түр зуурын аливаа зүйлээс хамаагүй .илүү агуу юм

Шавь нарын нэг нь Багш Парамахансагаас бурханлаг оршихуйг хэрхэн мэдрэхийг асуухад тэрээр "Шөнө бүр унтахаасаа өмнө ухамсар чинь бодлын ертөнцийг нэвтлэн өөр хэмжээс рүү орсныг мэдрэх хүртэл бясалгал хий. Гэсэн хэдий ч энэ бүхэн биш юм. Оюун ухаанаа дотогшоо эргүүлсний дараа хүсэл тэмүүлэл огцом нэмэгдэж, хүсэл тэмүүлэл Бурхан руу үер мэт урсах ёстой. Шавь өөрийгөө Бурханд бүрэн даатгахад гэнэт Түүний адислагдсан оршихуйд хүрч, Түүнийг таньсан мэт санагдана. Тэрээр асар их гэрэл гэгээтэй агуу гэрлийг харж, тэнгэр элч нар болон сайхан сэтгэлтнүүдийг харж магадгүй, эсвэл тэр мансуурам тэнгэрлэг үнэрийг үнэрлэж магадгүй бөгөөд Бурхан түүнд хариулсныг мэдэж, түүний ойлголт нээгдэж, Бурхан түүнд амьдралын нууцыг илчлэх болно, эсвэл бясалгалын үеэр тэр агуу амар амгаланд автах болно. Хэрэв тэр бясалгалаа үргэлжлүүлж, Бурхан түүнд агуу хайраа хайрлавал тэрээр дүрслэхийн аргагүй бурханлаг .баяр баясгаланг мэдрэх болно" гэж хариулав

Бурханлаг хайр нь тэнгэрийн хаалгыг нээж,
эрэлхийлэгч Бурханы оршихуйд ордог
Хэрэв хүн нигүүлсэнгүй, мэргэн Бурханаас мөнхийн
амийн талхыг гуйвал Тэр тэдэнд материаллаг мэдлэггүй
байдлын чулууг өгөхгүй. Хэрэв мөргөлчин мэргэн ухааны
хоолыг эрэлхийлбэл Бурхан тэдэнд хууран мэхлэлтийн
могойг өгөхгүй. Хэрэв мөргөлчин Бурханаас бүх цангааг
тайлдаг бурханлаг жаргалын мөн чанарыг гуйвал Тэр
тэдэнд түгшүүр, сэтгэл зүйн зовлонгийн хилэнцэт
хорхойг өгөхгүй. Хэрэв хууртагдсан хүмүүс хүүхдүүддээ
сайн бэлэг өгөхийг мэддэг бол бүх сайн сайхан, баяр
баясгалангийн эх үүсвэр болох Эзэн Өөрийг нь
хайрладаг хүмүүст сүнслэг мэдлэг, гэгээрэл өгөх нь
!хэчнээн их байх билээ

Бурхан хамгийн дээд мэргэн ухаан, хамгийн агуу
мэдлэгийг эрэлхийлэгчдэд өгдөг бөгөөд Өөрийгөө
орлуулагчийг хүлээн авдаггүй чин сэтгэлээсээ
эрэлхийлэгчдэд өгдөг. Бурханыг бүх зүрх сэтгэл,
сэтгэлээрээ эрэлхийлэгч нь мэргэн ухаантнуудын
хамгийн мэргэн ухаантан бөгөөд Бурханд хамгийн
хайртай хүмүүс юм. Шүтэгчийн хүсэл тэмүүлэл улам бүр
нэмэгдэхэд тэрээр Бурханаас ховор бөгөөд хайртай
хариултыг хүлээн авч, Хайртыг хайрладаг хүмүүсийн
.мэдэрдэг хайрын өвөрмөц баяр баясгаланг мэдэрдэг
Энэхүү сансрын мөрөөдөлд сүнслэг ухамсар, улам
бүр нэмэгдэж буй бурханлаг хүсэл тэмүүлэлтэйгээр
өөрийн үүргийг гүйцэтгэдэг ухаалаг хүн Бурханд ойр
бөгөөд Түүнд эрхэм байдаг. Тэрээр цэвэр хайрыг
эзэмшдэг бөгөөд Бурханыг ямар ч амин хувиа хичээсэн
сэдэлгүйгээр, ямар ч урьдчилсан нөхцөлгүйгээр
хайрладаг. Жишээлбэл, "Эзэн минь, Та надад эрүүл
мэнд, мөнгө, тав тухтай амьдралыг өгөх нөхцөлд би
.Танд мөргөх болно" гэж хэлэх гэх мэт
Мэргэн ухаантан болон Бурханы хооронд хязгааргүй,
төгсгөлгүй гүн гүнзгий харилцан хайр байдаг. Хэрэв хэн

нэгэн Бурханаас тодорхой зүйл гуйвал Бурхан тэр хүн
Түүнээс илүү Түүний бэлгүүдэд илүү сонирхолтой
.байгааг бүрэн мэддэг

Хүн хэрэгцээгээ хангахын төлөө залбирах нь буруу

биш ч Бурханыг таньж мэдэх, Түүний алдар суут
царайны гэрлийг харахыг залбирахдаа үүнээс хувийн
ашиг олохыг хүсэх ёсгүй бөгөөд бодол санаа нь зөвхөн
бэлэгт л хязгаарлагдах ёсгүй, харин Өгөгч Өөрт нь
чиглэх ёстой. Хүсэгч үүнийг чин сэтгэлээсээ хийж чадвал
өгөөмөр сэтгэлийн эх булаг, буян хишиг далайгаас бусад
.бүх бэлгийг автоматаар хүлээн авах болно

Шавь нарын нэг нь Парамаханса багшаас тодорхой
нөхцөл байдалд хэрхэн биеэ авч явах, бусадтай хэрхэн
:харьцах талаар зөвлөгөө авахыг хүссэн бөгөөд тэр
Үнэнийг дагаж, түүнээс хазайх хэрэггүй, үнэний
сүнснээс хазайхгүй л бол өөртөө болон бусдад хор
хөнөөл учруулж болзошгүй зүйлийг хэлэхээс зайлсхий.

Үүний зэрэгцээ, та өвдөлттэй үнэнийг хэлэхээс
зайлсхийхийн тулд эсрэг туйлшрал руу явж, худал хэлэх
.ёсгүй

Шаардлагагүй зүйлийн талаар бодохгүйгээр өөртөө
болон бусдад үнэнч бай. Үнэнийг хэлж, хэнийг ч гомдоох
эсвэл хор хөнөөл учруулах зүйл хэлэхээс зайлсхий.

Шударга байдал, ил тод байдлын нэрээр бүх нууцаа бүү
дэлгэ. Учир нь хэрэв та сул талаа илчилбэл тэд хүссэн
үедээ таныг гомдоох эсвэл шоолохыг оролдох болно.
Тэдэнд таны эсрэг ашиглаж болох зэвсэг яагаад өгөх
?ёстой гэж

Өөртөө болон бусдад аз жаргал, амар амгаланг
авчрах байдлаар ярьж, үйлд

Сайн сайхныг авчирдаг үнэн болон тэдгээрээс үүдэн
гарах үр дагаврыг бодолгүйгээр баримтуудыг дахин
өгүүлэх хоёрын ялгааг мэдэхийн тулд оюун санааны
ялгах чадварыг хөгжүүлэх шаардлагатай, учир нь
аливаа зүйлийг төгсгөлөөр нь дүгнэдэг. Мэддэг бүхнээ

хэлэх нь зүйтэй биш, мөн бусдын өөрсдийн сайн сайхны
төлөө мэдэх ёстой зүйлсийн талаар бултаж, нууцлах нь
.зүйтэй биш юм

Бүрэн ялгаж салгаж чадахгүй үедээ үнэнийг шууд
ойлгож, бүх хүнд шударга үр дүнд хүрэх хүртлээ
.яриандаа тайван байх нь хамгийн сайн арга юм
Бурханы тухай бодож, Түүнээс тусламж, удирдамж
хүссээр бай, тэгвэл таны ойлголт нээгдэж, та зүйлсийг
.тодорхой харж, илүү сайн ялгаж чадна

Биеийн эсийг залуу насны эрч хүчээр цэнэглэнэ

Сансрын энерги бие махбодид тасралтгүй,
тасалдалгүйгээр урсдаг ч ихэнх хүмүүс энэхүү элбэг
дэлбэг эрч хүчийг мэддэггүй. Үүнийг мэдэрсэн хүмүүс
эсүүддээ энергийн огцом өсөлтийг мэдэрч, тэдэнд шинэ
.хүч чадал өгдөг сэргээгч урсгалыг мэдэрдэг
Байгаль ертөнцийн Эзэнд хүндэтгэлтэйгээр бөхийж,
Түүний хүч хүн төрөлхтөнд урсдаг. Асуудал нь хүн
төрөлхтөн болон бүх хүчний эх үүсвэрийн хооронд
хүчтэй холбоо тогтоож чадаагүйд оршино. Бид
бурханлаг хүчээр шууд амьдардаг бөгөөд бусад бүх хүч
.нь Бурханы дэмжлэггүйгээр хэрэггүй юм
Хоол хүнс, хүчилтөрөгч, нарны гэрэл - эдгээр
элементүүд нь бидэнд тодорхой хэмжээний эрүүл
мэндийг өгч чадна, гэхдээ бид Хязгааргүй Эх
сурвалжаас хэрхэн бүрэн эрүүл мэндийг олж авахаа
ойлгох хэрэгтэй. Материалын эх үүсвэрүүд нь эцэстээ
цэнэггүй болдог жижиг батерейтай адил бол Хязгааргүй
Эх сурвалж бол хэзээ ч буурдаггүй, сүнсийг эрч хүч, аз
жаргал, хүч чадлаар тасралтгүй хангадаг хүчирхэг
генератор юм. Тиймээс аль болох Хязгааргүй Эх
.сурвалжид найдах нь маш чухал юм
Хүсэл эрмэлзэлтэй хүн тэрхүү амин чухал
хангамжийг түүний эх үүсвэрээс шууд хэрхэн ашиглахыг
зөв сурах ёстой бөгөөд бодол бол бодит байдал гэдгийг
ухаарах ёстой, учир нь бүх байгалийн үзэгдэл бол

бурханлаг бодлын биелэл юм, учир нь Бурхан энэ
.дэлхийг бүтээхээсээ өмнө түүний талаар бодож байсан
Олон хүн бодол бол бие махбодийн бүтээгдэхүүн гэж
үздэг ч бие махбодийн маш нарийн бүтэц, түүний эд
анги, эрхтнүүдийн хоорондох гайхалтай зохицуулалт нь
бие махбодь бол дээд зэргийн сансрын оюун ухааны
.бүтээл гэдгийг тодорхой харуулж байна
Оюун ухаан бол бие махбодийг хянадаг гол элемент
бөгөөд хүн өвчин, сул дорой байдал, хөгшрөлт,
бухимдал зэрэг хүний дутагдлын талаарх сэтгэцийн
саналаас зайлсхийж, шавхагдашгүй үйл ажиллагаа
өөрөөрөө урсаж байгаа гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх нь маш
чухал бөгөөд энэхүү үйл ажиллагаа нь оюун ухаанаар
дүүрэн бөгөөд биеийн эсийг эрүүл мэнд, залуу насны эрч
.хүчээр цэнэглэх чадвартай
Бодол бол амьд эс бүрийн тархи, сэтгэл хөдлөл,
мэдрэмж юм; энэ нь бие махбодийг идэвхтэй, сэргэг
байлгах эсвэл залхуу, удаан байлгах хүчтэй. Бодол бол
эзэн бөгөөд биеийн эсүүд нь түүний харьяат бөгөөд дээд
.эзнийхээ тушаал, хorigийг дагаж мөрддөг: бодол
Бид өдөр бүр идэж буй хоолны чанарт ихээхэн
анхаарал хандуулдаг бөгөөд үүнтэй адил өдөр бүр оюун
ухаандаа өгч буй оюун санааны болон сэтгэл зүйн хоол
.хүнсний чанарт анхаарлаа хандуулах хэрэгтэй
Метафизикийн эрдэмтэн бие махбодь бол цахилгаан
соронзон долгион биш, харин бурханлаг ухамсарын
.далайд хөвж буй ухамсарын давалгаа гэж хэлдэг
Бид өдөр бүр бие бялдрын хүч чадлаа бэхжүүлж,
оюун санааны хүч чадлаа нэмэгдүүлж, бясалгал, эрүүл
сэтгэлгээ, бие махбодь, оюун ухаан, сүнсэнд хамтдаа
ашиг тустай эерэг, бүтээмжтэй ажлаар дамжуулан
.жинхэнэ өөрийгөө таньж мэдэх ёстой
Бурхан надад амьдралын минь энэ урт удаан
жилийн турш аз жаргалыг хайрласан. Хүмүүс миний
царайнаас сэтгэл хангалуун инээмсэглэлийг харсан

эсэхээс үл хамааран бурханлаг баяр баясгалан үргэлж
надтай хамт байдаг бөгөөд намайг хэзээ ч орхидоггүй.
Аз жаргалын агуу гол мөрөн миний ухамсарын элсэн дор
тасралтгүй урсаж, амьдралын минь цэцэрлэгийг усалдаг
.адислагдсан булаг шанд болон оргиж байдаг

Амьдралын гэнэтийн өөрчлөлтүүд миний амар
амгаланг эвдэж чадахгүй, үхлийн хий үзэгдэл миний
.мэдэрч буй сүнслэг аз жаргалыг булааж чадахгүй
Тэр байдлыг байнгын бөгөөд өөрчлөгдөшгүй
болгоход хэцүү байсан ч одоо миний эдэлж, бусадтай
хуваалцаж байгаа сүнсний үр жимс нь миний гаргасан
.бүх хүчин чармайлтын үнэ цэнэтэй байсан
Би бурханлаг сүнсээр удирдуулж бодож, үйлддэг.

Мөнгө хэзээ ч миний амьдралын зорилго байгаагүй,
харин хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх явдал
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэтгэж,
зорилгоо биелүүлэхийн тулд сайн сайхны олон хаалгыг
нээсэн. Надад тусламж хэрэгтэй үед Бурхан үүнийг тэр
.даруй өгдөг

Миний цорын ганц хүсэл бол танд үйлчлэх, тийм
учраас би энд байна
Бурханы хүч таны амьдралд ч бас үйлчилж байна.

Итгэл чинь бэхжиж, жинхэнэ баялаг материаллаг
амжилтаас бус, харин Бүхнийг Чадагчаас ирдэг гэдгийг
.та өөрөө ухаарах үед та энэ үнэнийг өөрөө мэдрэх болно
Амьдрал урьдчилан таамаглах аргагүй, эрч хүчтэй,
нууцлаг, эргэлзээ, бүх төрлийн асуудал, үймээн
самуунаар дүүрэн мэт санагдаж байгаа ч бид Бурханы
байнгын хамгаалалтад байдаг. Бид асуудлыг хэтрүүлж,
үйл явдлын өмнө тайван байдлаа алдах ёсгүй, учир нь
хэрэв бид сандрал биднийг эзэмдэхийг зөвшөөрвөл муу
муухайд хүч өгч, түүний үндсийг гүнзгийрүүлдэг бөгөөд
.энэ нь айдас, түгшүүрийн хөрсөнд ургаж, цэцэглэдэг
Бид амьдралын сорилтуудаас удаан үргэлжлэх аз
жаргал, амар амгаланг олно гэж хүлээх ёсгүй; харин бид

тэдгээрийг өөрсдөөсөө хайж, нээх ёстой. Дараа нь бид ямар ч туршлагыг туулсан байсан хамаагүй, тааламжтай эсвэл зовлонтой байсан ч хамаагүй, хэн нэгний .туршлагыг кинонд үздэг шигээ тэдэнтэй харьцах болно

Хүн оюун ухаанаа зөвшөөрвөл бүх туршлагаа зовлонтой, аз жаргалгүй сорилт болгон хувиргаж чадна.

Тэд эрүүл мэнддээ сэтгэл хангалуун байж болох ч түүний үнэ цэнийг үнэлж чадахгүй байж магадгүй.
Гэхдээ хэрэв тэд өвдвөл өөрсдийгөө даруу болгож, сайн сайхан байдлын адислалыг үнэлэх болно. Бид Бурханы нигүүлслийг хүлээн зөвшөөрч, Түүний нигүүлслийг хүлээн зөвшөөрөх сөрөг нөхцөл байдлыг хүлээлгүйгээр бидэнд өгсөн адислалуудынх нь төлөө Түүнд талархах .ёстой

Амьдрал эргэцүүлэл ба үйлдлийн холимог байх ёстой. Хүн сэтгэл зүйн тэнцвэрээ алдахад санаа зовнил, уй гашуугийн үүл, өвдөлтийн шаналалд өртөмтгий болдог. Хэрэв тэд эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн ухааны хуулийг зөрчих гэж оролдвол өвчин эмгэг, .ядуурал, мэдлэггүй байдлаас зайлшгүй зовох болно
Бид санаа зорилгоо цэвэр ариун байлгаж, сэтгэлийн амар амгаланг авчрах байдлаар үйлдэх ёстой бөгөөд амьдралын нөхцөл байдал бидний амар амгаланг алдагдуулж, аз жаргалыг маань сүйтгэхийг зөвшөөрөх .ёсгүй

мөн бидний оюун ухааныг бэхжүүлж, олон жил, үеэс үед өвлөгдсөн оюуны болон ёс суртахууны сул дорой байдлын ачааг няцаах. Эдгээр бохирдлыг шинэчилсэн шийдэмгий байдал, бүтээмжтэй үйл ажиллагааны галд шатаах ёстой. Энэхүү бүтээлч хандлагын тусламжтайгаар жинхэнэ үнэнч хувь хүн чөлөөлөлт, эрх .чөлөөний хязгаарт хүрч чадна

Аз жаргалын мөнхийн хуулиуд

Энэтхэгийн зөв шударга захирагчдын нэгний алтан үед түүний хаант улсын энх тайван, бүрэн эв

найрамдлыг алдагдуулсан ямар ч явдал, цаг бусаар
.үхэл, байгалийн гамшиг тохиолдоогүй гэж ярьдаг
Гэр бүлийн гишүүд илүү шударга амьдрах үед гэр
орон бүр илүү эв найрамдал, эрүүл мэнд, хайр энэрлийг
мэдрэх болно. Харин гэр бүлийн гишүүд бие биедээ
муухай аминч үзэлтэй хандах үед гэр орон автоматаар
зөрчилдөөн, үзэн ядалтаар дүүрэх болно. Энэ нь
үндэстнүүдэд ч хамаатай. Хүмүүс үнэнч шударга
амьдрах үед Дэлхий дээрх Бурханы хаанчлалыг гэрчлэх
.болно

Цаг хугацаа богино байна Өнөөдөр бид энд байна,
маргааш бид явна Бурханыг хайх нь хүн төрөлхтний
хамгийн дээд завшаан юм Бид энэ амьдралд Бурханы
бидэнд өгсөн эрх чөлөөг хамгийн дээд хэмжээнд нь
ашиглаж, мөнхийн сүнслэг үнэнийг биечлэн мэдрэхийн
.тулд үүнийг ухаалгаар ашиглах ёстой
Нүгэл бол хүнийг өвдөлт, зовлонд хүргэдэг бүх зүйл
юм. Хэрэв хүн бодол санаандаа сүнслэг зохицол, өөртөө
амар амгалан байхгүй бол шинэ байшин, шинэ машин
эсвэл өөр ямар нэгэн шинэ зүйл түүний сэтгэлд аз
жаргал, амар амгаланг авчирч чадахгүй; харин ч тэдний
дотоод зовлон нь эдгээр шинэ зүйлсийг олж авсан ч
.гэсэн хэвээр байх болно

Жинхэнэ аз жаргал бол нөхцөл байдлыг эсэргүүцэж,
гадны бүх сорилтыг тэсвэрлэх чадварт оршдог. Энэ нь
бусдын танд хор хөнөөл учруулж, урхидах гэсэн
алагчлал, хорон санаатай оролдлогоос үүдэлтэй
шаналал, хатуу ширүүн бэрхшээлийг тэвчиж, тэдний
зөрчлийг хайр, уучлалаар хариу үйлдэл үзүүлж чадвал
.та аз жаргалыг мэдрэх болно

Ариун Сударт бурханлиг зарлигуудыг үл
тоомсорлож, тэнэг хүсэл, дур хүслээ дагагч хүмүүс аз
жаргалыг олохгүй, эцсийн зорилгодоо хүрэхгүй гэж
заасан байдаг. Тэд үнэнийг эрэлхийлэгчдийг Ариун
Судрыг юу хийх, юунаас зайлсхийх ёстойг

тодорхойлохдоо удирдамж, шүүгч болгохыг, асуудлыг
ялгаж салгаж, мэргэн ухааны дагуу үйлдэхийг уриалж
.байна

Өөртөө итгэлтэй хүмүүс л шударгаар үйлддэг. Аз
жаргал зөвхөн цэвэр бодол, зөв үйлдлээс л ирдэг. Хэрэв
та одоо аз жаргалтай байгаа бол ирээдүйд энд болон
.дараагийн ертөнцөд аз жаргалтай байх болно
Бид боломжуудын нар мандаж байх үед мэргэн
ухааны үр жимсийг цуглуулж, аз завшааны ургац хураах
ёстой. Өөрөөр хэлбэл, хэтэрхий оройтохоос өмнө
.боломжуудыг ашиглах ёстой
хэрэв та боломжийг Боломжийг ашигла, учир нь)
(ашиглахгүй бол энэ нь харамсал төрүүлэх болно
Бурхан бидэнд тушаал гэж нэрлэгддэг сүнслэг
хуулиудыг өгсөн. Гэвч эдгээр тушаалуудыг өдөр бүр, хаа
сайгүй үл тоомсорлож, зөрчдөг. Хэрэв хүмүүс тэдгээрийн
сүнслэг утгыг ойлгохгүй бол тэд үргэлж гомдоллож,
тэдгээрээс нүүр буруулна. Эдгээр тушаалууд нь
Абрахамын бүх шашнуудын баталсан мөнхийн ёс зүйн
дүрэм юм. Гэсэн хэдий ч бичвэрүүд нь эдгээр
тушаалуудын сэтгэл зүйн талууд болон тэдгээрийг
дагахтай холбоотой ашиг тусыг тайлбарладаггүй.
Хүмүүс эдгээр тушаалуудыг мөргөлийн газруудад хүлээн
авдаг боловч тэдгээрээс гадуур дагаж мөрддөггүй
бөгөөд эдгээр дүрмүүд нь практик бус, логикгүй, цаг
үетэйгээ хөл нийлүүлэн алхдаггүй гэж мэдэгдэн үүнийг
зөвтгөдөг. Гэсэн хэдий ч эдгээр тушаалуудыг зөрчих нь
.дэлхийн бүх зовлон зүдгүүрийн үндсэн шалтгаан болдог
Гэхдээ эдгээр зарлигуудын ашиг тус юу вэ,
?тэдгээрийн давуу тал нь юу вэ
Ариун сударт хүмүүст Бурханыг тунгаан бодож,
оюун ухаанаа Түүнд шингээж, бүх асуудлыг Түүнд
даатгаж, хоёр нүүр гаргахгүй, дүр эсгэхгүйгээр чин
.сэтгэлээсээ мөргөхийг зөвлөдөг

Бурханыг мэдэх нь амьдралын эцсийн зорилго байх
ёстой. Бурхан хүн төрөлхтөнд өгсөн хүч чадалгүйгээр
дэлхийн үүргийг биелүүлэх боломжгүй. Бурханыг
мартаж энгийн үүргээ гүйцэтгэх нь алдаа бөгөөд нүгэл
.юм

Нүгэл гэдэг нь мэдлэггүй байдал гэсэн үг: хүний
хамгийн агуу сайн сайхны эсрэг үйлдэл хийх
Хүмүүс яагаад гуниглаж, харамсдаг вэ? Учир нь тэд
зөв шударга үйлдээгүй, учир нь Бурхан тэдний зүрх
.сэтгэлд нэгдүгээрт байгаагүй
Хүний амьдралд Бурханаас илүү чухал зүйл гэж үзэх
ёсгүй. Хэрэв хүн Бурханыг үнэхээр халамжилж, Түүний
өмнө хүлээсэн сүнслэг үүргээ биелүүлбэл тэдний нөхцөл
байдал бүх талаараа сайжирч, эргэн тойрны бүх нөхцөл
байдлаас үл хамааран тэд аюулгүй, амар тайван байх
.болно

Хүн Бурханаас өөр эд хөрөнгө, мөнгө, алдар нэр
эсвэл өөр юуг ч шүтэж эхэлмэгц тэдний хувь тавилан аз
жаргалгүй болдог. Эдгээр зүйлд бүх анхаарлаа
төвлөрүүлдэг хүмүүс үнэндээ тэдгээрийг шүтэж байгаа
тул Бурханд ойртохгүй, харин Түүнээс холддог. Харин
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, бясалгаж, зүрх сэтгэлдээ
Түүнтэй харилцдаг хүмүүс Түүнд ойртож, Түүнтэй
чимээгүй харилцаандаа дотоод баяр баясгаланг
.мэдэрдэг

Зөвхөн Бурхан л хүний мөрөөдөл, мөнхийн аз
жаргалын найдварыг биелүүлэх чадвартай. Тиймээс зүрх
.сэтгэл дэх Бурханы байр суурийг юу ч эзлэх ёсгүй
Бурханыг санаж, Түүнд ойртоход нь туслах ариун
бэлгэдэл байдаг. Гэсэн хэдий ч хэрэв хүн эдгээр
бэлгэдлийг шүтэж эхэлбэл тэдний хор хөнөөл нь ашиг
тусаас нь давж гарна. Шүтлэгийг зөвхөн Бурханд
.чиглүүлэх ёстой, учир нь өөр юу ч шүтэх ёсгүй
Зан үйлийн мөргөлийн мөн чанар ямар ч байсан,
мөргөл үйлдэгч нь Бурханыг сүнслэгээр мэдэрч, Түүнийг

хүсэн хүлээж байгаа цагт Бурханд хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч олон хүн мөргөлийн мөн
чанарыг ойлгодоггүй бөгөөд тэдний бодол санаа, зүрх
сэтгэл Бурханаас зан үйл рүү чиглэж, улмаар
.мөргөлөөсөө нэг их ашиг хүртдэггүй

Жинхэнэ шүтэгчид ухамсараа ямар ч дүрс,
хэлбэрээр хязгаарлахыг зөвшөөрдөггүй, харин тэд бүх
дүрс, хэлбэрийн ард байгаа бурханлаг сүнсэнд хамгийн
.гүн гүнзгий хайр, бүрэн анхаарал хандуулдаг
Бурхан бол үнэмлэхүй бөгөөд хязгааргүй бөгөөд
.ямар ч дүрс, хөшөө Түүнийг багтааж чадахгүй
Бурхан Өөрийг нь чин сэтгэлээсээ хайрладаг,
Түүнтэй эв найртай байдаг хүн бүрт өөрийгөө
илэрхийлдэг гэж хэлж болно, учир нь Тэр хаа сайгүй
байдаг тул хүн бүрт байдаг. Гэсэн хэдий ч хүн бүр
бурханлаг оршихуйг илэрхийлэх чадвартай байдаггүй.
Нар нүүрс болон алмааз хоёуланд нь адилхан тусдаг ч
алмааз нь нарны гэрлийг хүлээн авч, тусгадаг бол нүүрс
нь тусгаж чаддаггүй. Үүнтэй адил бүх хүмүүс Бурханы
гэрэлд умбадаг ч цөөхөн хэд нь л тэр гэрлийг хүлээн
авч, бодол санаа, үйлдлээрээ тусгаж чаддаг. Үүний тулд
тэд бясалгал, бурханлаг сургаал, зарлигуудыг дагаж
.өөрсдийгөө ариусгах ёстой

Бид Бурханы нэрийг дуудахдаа юу хэлж байгаагаа
гүн гүнзгий, чин сэтгэлээсээ ухамсарлах ёстой. Хэрэв та
залбирлын үеэр хүмүүсийн бодлыг харж чадвал ихэнх нь
Бурханы нэрийг дуудаж байгаа ч Бурханыг эс тооцвол
бүх зүйлийг бодож байгааг та олж мэдэх болно! Ийм
.залбирал үр дүнгүй бөгөөд үнэ цэнэгүй юм

Бид залбирахдаа зүгээр л Түүний адислагдсан
нэрийг давтаж, бодлоо төөрөлдүүлэхийн оронд бүх оюун
ухаанаа Бурхан дээр төвлөрүүлэхийг хичээх хэрэгтэй.
Миний нэг авга эгч залбирлаа залбирлын бөмбөлгүүд
дээр уншдаг байсан бөгөөд энэ нь түүний гараас
ховорхон гардаг байсан. Гэхдээ тэр нэг өдөр надад энэ

залбирлын зуршлыг дөчин жилийн турш хэрэгжүүлсэн ч
Бурхан түүний залбиралд хариулаагүй гэдгийг хүлээн
зөвшөөрсөн. Гайхах зүйл алга! Түүний "залбирал" нь
.зүгээр л сандарсан зуршлаас өөр зүйл биш байв
Бид залбирахдаа зөвхөн Бурханаас өөр юуг ч бодох
ёсгүй. Бид шүтлэгтээ чин сэтгэлээсээ, залбирлаараа
үнэнч байхыг хичээх ёстой. Залбирлын бөмбөлгүүдийг
ашиглах, Бурханы нэрийг байнга дуудах нь зүрх
сэтгэлээс үүдэлтэй бөгөөд чин сэтгэл, төвлөрсөн оюун
ухаанаар дэмжигдсэн тохиолдолд төгс хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч энэ дадал цаг хугацааны
.явцад автоматаар болж хувирдаг
Бид Бурханы нэрийг зүрх сэтгэлдээ, хүсэл тэмүүлэл,
бурханлаг хайрын сарнайгаар шивнэх ёстой; энэ бол
Бурханы зүрх сэтгэлийг хөнддөг жинхэнэ шүтлэг юм.
Бурханы нэрийг хүйтэн хөндий, төөрөлдсөн оюун
ухаанаар дуудах нь доромжлол, үл хүндэтгэл юм. Хүн
залбирахдаа зүрх сэтгэл, оюун ухаан нь Бурханы
хайраар дүүрэн байх ёстой. Дээд йогийн дасгалуудаар
дамжуулан оюун санааны төвлөрлийг дадлагажуулах нь
биднийг алдар суу, сүр жавхлангийн дээд эх үүсвэр
болох Бурханд ойртоход тусалдаг бөгөөд Түүнтэй
.эргэцүүлэн бодож, харилцахад тусалдаг
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, амар амгалан, амар
амгаланг мэдрэхийн тулд долоо хоногт нэг өдрийг
(боломжтой бол) сүнслэг бясалгалд зориулах нь чухал
юм. Ийм байдлаар өнгөрөөсөн цаг хугацаа нь долоо
хоногийн үлдсэн хугацаанд тулгардаг бэрхшээл,
.түгшүүрийг тайвшруулах эм болно
Хүн бүр сэтгэл санааны шарх, өвдөлтөө эдгээхийн
тулд долоо хоног бүр нэг өдрийг тусгаарлалтад эсвэл
"сүнслэг амралт"-д өнгөрөөх хэрэгтэй. Тэр өдөр амар
амгалан, баяр баясгалан, сэтгэл ханамжийн өдөр
болоход та үүнийг долоо хоног бүр тэсэн ядан хүлээх
.болно

Ганцаардал бол агуу байдлын үнэ цэнэ. Энэхүү сүнслэг амралт, сүнс болон Бурхантай холбогдох замаар таны оюун ухаан, бие махбодь, сэтгэлд хүрэх гайхалтай үр дүнд та гайхах болно. Хэрэв та жинхэнэ аз жаргалыг эрмэлздэг бол өглөө эрт сэрэхдээ, мөн шөнө унтахаасаа өмнө бурханлаг амар амгалангийн далайд өөрийгөө .дүрэх хэрэгтэй

Энэтхэгийн мэргэд зөвхөн нэг өдөр тусгаарлагдахаас гадна өдөр бүр дөрвөн тодорхой цагт чимээгүй бясалгал хийх шаардлагатайг онцолдог. Үүр цайх үед босож, хэн нэгэнтэй уулзахаасаа өмнө амар амгалан, амар амгалангийн мэдрэмжийг мэдрэх хэрэгтэй. Үд дунд үдийн хоолны өмнө оюун ухаанаа тайвшруулж, оройн хоолны өмнө дахин амар амгалангийн үеийг мэдрэх хэрэгтэй. Эцэст нь, орой унтахаасаа өмнө дахин амар амгалангийн байдалд орох .хэрэгтэй

Ганцаараа байхдаа болон эдгээр дөрвөн өдрийн турш чимээгүй байдлыг хичээнгүйлэн сахидаг хүмүүс Бурхантай эв найрамдлыг мэдрэх нь гарцаагүй. Эдгээр бүх цагийг дагаж мөрдөж чадахгүй хүмүүс өглөө, оройн цагийг дор хаяж зориулах хэрэгтэй. Ингэснээр тэдний амьдрал сайжирч , аз жаргалыг мэдрэх болно; туршлага .бол хамгийн сайн нотолгоо юм

Хэрэв та банкны дансаа нөхөх хэмжээний мөнгө байршуулалгүйгээр чек бичиж, гарын үсэг зурсаар байвал таны мөнгө дуусах болно. Энэ нь таны амьдралд ч хамаатай. Амьдралын дансандаа тогтмол амар амгаланг байршуулахгүй бол таны эрч хүч шавхагдаж, амар тайван байдал чинь алга болж, аз жаргал чинь замхарна. Товчхондоо та эцэстээ сэтгэл хөдлөл, оюун санаа, бие бялдар, оюун санааны дампууралд өртөх болно. Гэхдээ Бурханы талаар өдөр бүр гүнзгий бясалгал .хийх нь таны сэтгэлийн дутагдлыг нөхөх болно

Чин бишрэлтэй эрэлхийлэгч өдөр бүр бясалгал хийж,
зүрх сэтгэлдээ бүх хайр, хүслээрээ Бурхантай харилцаж,
Өөрийгөө илчлэхийг Түүнээс гуйдаг. Хэрэв та Бурханыг
хайрладаг бөгөөд Түүний оршихуйг мэдрэхийг хүсдэг
бол оюун ухаан, бие махбодоо Түүний амар амгаланд
умбах ёстой бөгөөд амьдрал танд инээмсэглэж, таны
ажил хэрэг олон талаар сайжирна. Тайван хүн ховорхон
алдаа гаргадаг бөгөөд мянга мянган хүн бүтэлгүйтсэн
.газарт амжилтанд хүрдэг

Бурханы тухай боддоггүй эсвэл Түүнийг тоодоггүй
хүмүүс сэтгэлээр унаж, зовдог. Тэд уур уцаартай болж,
.алхах машин болж хувирдаг

Хэрэв та оюун санааны хүчин чармайлт гаргаж, зүрх
сэтгэлдээ Бурханд тэргүүн байр эзэлбэл мэргэн ухаан,
амар амгалангийн нар амар амгалангийн тэнгэрт
.мандаж, таны оршихуйг эдгээх туяагаар бүрхэх болно
Эргэцүүлэн бодох өдөр нь оюун санааны болон бие
махбодийн амралт, дотоод амар амгаланг төлөвшүүлэх
өдөр байх ёстой. Мэргэн ухаан, амар амгаланг авчирдаг
аливаа үйл ажиллагаа нь тухайн өдөр адислагдсан үйл
.ажиллагаа юм

Эцэг эхээ хүндлэх тухайд ариун сударт тэдэнд сайн
хандахыг зөвлөсөн байдаг: "Эцэг эхээ хүндэл", "Эцэг
"эхдээ эелдэг ханд

Хүний аав, ээжүүдийг хүн төрөлхтнийг бүтээх
бэлгийг тэдэнд өгсөн Бурханы төлөөлөгчид гэж
хүндэтгэх хэрэгтэй. Эх бол Бурханы цэвэр хайрын
биелэл юм, учир нь хайртай эх хэн ч уучлахгүй газрыг
уучилдаг. Эцэг бол Бурханы мэргэн ухаан, хүүхдүүддээ
.өгөх хамгаалалтын илрэл юм

Хүн аав ээжийгээ Бурханаас өөр хайрлах ёсгүй,
харин тэр хайрын илэрхийлэл болгон хайрлах ёстой.

Хамгаалагч, мэргэн хүн. Дээд тэнгэрлэг сүнс нь хүүхдэд
туслах эцэг эх болдог тул үүнийг эцэг эхэд нь хүндэтгэх
.ёстой

Судрууд бидэнд аллагын төлөө алахыг зөвлөдөггүй,
учир нь тэгвэл хүн алуурчин болно. Хүн хүчтэй сэтгэл
хөдлөлийн мөчид бусдын амийг авч явах ёсгүй. Гэсэн
хэдий ч хайртай хүмүүстээ аюул заналхийлж байвал
Бурханы тэдэнд даатгасан хүмүүсийг хамгаалахын тулд
тэмцэх ёстой, учир нь гэр бүл, эх орноо хамгаалах нь
.ариун үүрэг юм

Завхайрлыг хориглох тухайд бэлгийн нэгдлийн
хамгийн тохиромжтой зорилго нь Бурханы дүр төрхөөр
бүтээгдсэн хүүхдүүдийг төрүүлэх, Бурханыг бие
биенээсээ хардаг эхнэр, нөхөр хоёрын мэдэрдэг цэвэр
хайрын илэрхийлэл байх ёстой. Жинхэнэ хайр эсвэл
бэлгийн дур хүслийг бий болгосон дээд зорилгыг үл
тоомсорлож, зөвхөн бие махбодийн түвшинд амьдардаг
хүмүүс энэ зарлигийн дагуу завхайрдаг. Энэ тохиолдолд
тэд бэлгийн дур хүслээ хангаж, дараа нь замдаа явдаг
.амьтдаас ялгаагүй юм

Бурхан эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүст гэрлэсэн
амьдралдаа жинхэнэ харилцан хайрыг бий болгож,
илэрхийлэх энэхүү бүтээлч хүслийг бүтээсэн бөгөөд
үүнийг буруугаар ашиглаж болохгүй, харин ариун үйл
.ажиллагаа, мэдлэг болгон хувиргах ёстой
Хэрэв та өөрийн доторх бэлгийн хүчийг хянаж,
хуваарилж чадвал бичих, зураг зурах эсвэл далд авьяас
чадвараа бусад олон аргаар илчлэх гайхалтай оюуны
.чадварыг хөгжүүлж чадна

Эцэст нь та бүтээлч үйл ажиллагаагаа хянаж,
сүнслэг байдлаар өөрчилж чадвал агуу амар амгалан,
агуу хайр, улам бүр нэмэгдэж буй сүнслэг баяр
.баясгаланг мэдрэх болно

Бэлгийн харьцаагаа сүнслэг байдлаар өөрчилсөн
гэгээнтнүүд болон оюун санааны удирдагчид бол дэлхий
дээр болон үнэний нууц эрэл хайгуулд гайхалтай,
.гайхалтай үйлс бүтээх чадвартай аварга том хүмүүс юм

Тиймээс бэлгийн дур хүслийг хамгийн дээд хэмжээнд ашиглах нь түүний хүчийг дээшлүүлэх, өөрөөр хэлбэл мэргэн ухаан, өндөр санаа, оюун санааны үзэл санааг илэрхийлэхийн тулд энергиэ дээд зорилгод чиглүүлэх явдал юм. Бэлгийн бодлоос таашаал авах эсвэл хориотой зүйлийг хүсэх ёсгүй. Ийм төрлийн өөрийгөө хянах чадварыг бий болгосноор хүн бэлгийн харьцаа болон түүний дээд зорилгын талаар зөв үзэл .бодолтой болно

Бэлгийн асуудалд боолчлогдох нь эрүүл мэнд, өөрийгөө хянах чадвар, оюун санааны амар амгалан байдал, товчхондоо хүнд хэрэгтэй аз жаргалын бүх .элементүүдийг алдах гэсэн үг юм

Ариун сударт биднийг хулгай хийхгүй байхыг уриалдаг. Хэрэв мянган хүн бие биенээсээ хулгай хийвэл тус бүр 999 дайсантай болно. Тиймээс бусдын эрхийг зөрчиж болохгүй, тэдний газар нутаг, энх тайван, хайр, нэр төр, эсвэл тэдний материаллаг болон оюун санааны эд хөрөнгийг булаан авах ёсгүй. Хэрэв та өөрийнх биш зүйлийг авах хүсэлгүй бол таны хэрэгцээ эсвэл хүсэл танд ирнэ. Хулгай нь эхлээд оюун ухаанд үүсдэг. Хүн бусдад атаархаж эхлэх үед. Хорон санаат хүслийн үрийг оюун ухаанаас нь суга татаж хаях ёстой. Сүнслэг энэрэнгүй сэтгэл бол зам юм. Тэгвэл хүн байгалийн жамаар элбэг дэлбэг байдлыг татаж, тэдний мэддэг болон мэддэггүй эх сурвалжаас адислал урсах болно. Энэ бол алдаа мадаггүй бурханлаг хууль юм. Хулгайч, амин хувиа хичээсэн хүмүүсийн хувьд тэд эд хөрөнгийн хойноос хөөцөлдөж, бусдын байгаа зүйл дээр үргэлж хардаг, хэдийгээр тэдний авдар алтаар дүүрэн байсан ч .гэсэн

Материаллаг амин хувиа хичээх үзлээсээ татгалзахгүй бол дэлхий ертөнц аз жаргалыг мэдэхгүй
Аз жаргал зөвхөн оюун санааны хамтын ажиллагаагаар л ирдэг. Энэ нь хүн бусдын хэрэгцээг

өөрийнх мэт мэдэрч, өөрийнхөө төлөө ажилладаг шигээ
.бусдын төлөө ажиллах үед л ирдэг

Өөр нэг чухал зарлиг бол худал гэрчлэл өгөхөөс
зайлсхийх явдал юм. Үнэнийг гажуудуулж хэн нэгэнд
хор хөнөөл учруулах нь нийгмийн эв найрамдлыг
алдагдуулах бас нэг арга юм. Хэрэв хэн нэгэн сайн
харьцахыг хүсч байвал бусадтай зохих ёсоор нь харьцах
.хэрэгтэй

Үнэнийг үргэлж хэлэх ёстой ч үнэнийг хэлэх болон
зүгээр л баримт хэлэх хоёрын хооронд ялгаа гаргах
ёстой. Хэн нэгнийг доголлон эсвэл сохор гэж нэрлэх нь
хор хөнөөлтэй бөгөөд тусгүй; бусдын мэдрэмжийг
анхаарч, тэднийг ичээхээс зайлсхийх хэрэгтэй. Үүнтэй
адил, эрхэм зорилгогүйгээр хэн нэгнийг урваж болох
үнэнийг илчлэх нь бас буруу юм. Нөгөөтэйгүүр, үнэнийг
хэлэхээс зайлсхийхийн тулд худлаа ярих ёсгүй; харин
бусдыг ичээх эсвэл хорлохоос зайлсхийхийн тулд
.тодорхой нөхцөл байдалд чимээгүй байж болно
Хүн сэтгэлийн амар амгаланг мөхдөг хор хөнөөлтэй
өвчин болох атаархалаас болгоомжлох хэрэгтэй. Хүн
бусдын юманд шунах тусам түүний аз жаргалгүй байдал,
зовлон улам бүр нэмэгддэг. Атаархагч хүн амар
амгалангийн амтыг хэзээ ч мэдэлгүй зовлонтой
амьдралаар амьдардаг. Өөрийгөө хүндэлж, өөртөө
найдаж, дотоод оюун санааны баялагийг эрэлхийлэх нь
.хамаагүй дээр

Хүний нэр төр, дотоод үнэ цэнэ нь тэдний хүсч буй
эсвэл эзэмшихийг хүсч буй бүх зүйлээс хамаагүй илүү
юм. Бурхан хүн бүрт өөр ямар ч хүнд илэрдэггүй
байдлаар илэрдэг. Тэдний царай өөр ямар ч хүнийхтэй
адилгүй, тэдний сүнс өөр ямар ч хүнийхтэй адилгүй,
учир нь тэдний дотор бүх бүтээлийн хамгийн агуу
эрдэнэс оршдог бөгөөд тэр хамгийн агуу эрдэнэс бол
.Бурхан юм

Бид өнгөрсөнд хүлэгдээгүй

Хүн зөв итгэл үнэмшилтэй байж, түүнийхээ дагуу
үйлдэх үед итгэлгүй, амьдралын тулалдаанд үүргээ
.биелүүлдэггүй хүмүүсээс илүү аз жаргалтай байдаг
Эрүүл итгэл үнэмшил, зөв үйлдэл (эрхэм зорилго,
сайн санаагаар дэмжигдсэн) нь аз жаргал байгаа газар
үргэлж байдаг бөгөөд аз жаргал байхгүй газар алга
болдог. Үүнээс бид эдгээр нь аз жаргалын хоёр чухал
нөхцөл бөгөөд тэдгээргүйгээр хүрэх боломжгүй гэж
дүгнэж болно. Аз жаргалыг хүсдэг хүмүүс зөвхөн түүний
тулгуур чулуу, багана болох эдгээр хоёр үндсэн
.элементийг эзэмших хэрэгтэй

Хүн төрөлхтөн орчлон ертөнцийн хязгааргүй
бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг хүссэнээрээ хянаж чадахгүй,
мөн тэдгээрийг өөрчилж, арилгаж чадахгүй. Эдгээр
бүрэлдэхүүн хэсгүүд нь хүний амьдралын бүтэцтэй
нарийн нягт холбоотой бөгөөд хүн тэдгээрээс
тусгаарлагдан ажиллаж чадахгүй. Гэсэн хэдий ч тэд
эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүдэд дасан зохицохын тулд
.оюун ухаанаа хянаж чаддаг

Түүнд хор хөнөөл учруулах хэрэггүй

Бидний өвөг дээдэс биднээс илүү аз жаргалтай
байсан нь тэд одоогийн биднээс илүү дэлхийн эд зүйлс,
таашаалтай байсан, эсвэл амьдралын асуудлуудад бага
өртдөг байсан учраас биш, харин тэдэнд тайтгарал,
амар амгалан, сэтгэл ханамж, товчхондоо аз жаргалыг
.өгдөг сэтгэл зүйн тэнцвэртэй байсан учраас юм
Тэд аз жаргалаа гадаад нөхцөл байдлаас хараат бус
байсан бөгөөд тэднийг аз жаргалаас нь булаах гадаад
нөхцөл байдалд автаагүй. Тэдний тайтгарал, амар
амгалан, аз жаргал, сэтгэл ханамжийн мэдрэмж нь
байгалийн, хэвийн, эрүүл бөгөөд удаан үргэлжлэх
байсан. Хэрэв бид аз жаргалыг хүсч байвал эдгээр
мэдрэмжийг хөгжүүлэх ёстой. Бидний хэн нь аз
?жаргалгүй байх билээ

Хувь тавилан бол өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зориг
эсвэл сонголтын эрх чөлөөний үр дүн юм. Бид өнгөрсөн
үеийн чөлөөт хүсэл зоригийн дадал зуршлаараа
дамжуулан өөрсдөдөө хувь тавилан, хувь тавиланг
авчирсан бөгөөд авчирсаар байна. Гэсэн хэдий ч бид
өнгөрсөнтэй хүлэгдэхгүй, мөн үйлдлийнхээ үр дагаварт
үүрд хязгаарлагдахгүй. Хэрэв бид хүсвэл, замналаа
засаж, ургацынхаа чанарыг сайжруулахыг хичээвэл
тарьсан зүйлээ буцааж, бичсэн зүйлээ арилгаж чадна.
Хэрэв бид өвдөлттэй үр дагавартай үйлдлийн үрийг
арилгаж, оронд нь сэтгэлийн мөн чанарт илүү
тохиромжтой үрийг тарьвал сэтгэлийн хөрсөнд тарьсан
сайн үрээс аз жаргалын үр жимсийг гарцаагүй хурааж
авах болно. Хэрэв бид илүү их аз жаргалд хүрэхийг эсвэл
зовлон шаналал, өвдөлтийг багасгахыг хүсч байвал бид
одоо, одоо, маргааш биш чөлөөт хүслээ хэрэгжүүлэх
.ёстой

Тиймээс аз жаргалын нөхцөл нь хүний дотор байдаг
бөгөөд тэр алдаа гаргахгүй тэгшитгэлийг нухацтай авч
үзэх хэрэгтэй бөгөөд хэрэв тэр хамгийн сайн үнэлгээ
хийж, түүнтэй харьцвал үр дүн нь түүний талд байх
болно. Гэхдээ хүчтэй хүсэл зоригтой хүн Бурхантай эв
найртай байдаг

Төвлөрсөн оюун ухааны энерги

Та нарны гэрлийг төвлөрүүлэх үед Томруулдаг
линзийг жижиг цэг дээр төвлөрүүлснээр дулаан ялгарч,
энэ дулаан нь модыг асааж чаддаг. Даавуу, цаас гэх мэт.
Үүнтэй адилаар та оюун ухаанаа төвлөрүүлэх үед түүний
төвлөрсөн энерги нь бүх бүтэлгүйтлийн шалтгаан болох
эргэлзээний хорон муу, үндсийг шатааж, мэргэн ухааны
.гэрлийг гялалзсан гэрэлтэлтээр гэрэлтүүлэх болно

Бурхантай, бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх
адислагдсан хүчний эх үүсвэртэй нийцэж байх үед
тэрээр бурханлаг оршихуйг мэдэрч, амжилтын бүх

элементүүдийг эзэмшдэг. Эдгээр элементүүд нь Бурханы асар их хүч чадалтай нягт холбоотой бөгөөд аливаа салбарт амжилтанд хүрэх шинэ шалтгааныг бий болгох чадвартай.

Бурхан сайн үйлс, буяны үйлсийг амжилтаар титэмлэх болтугай

Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн өнгөрсөн үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж бэрхшээл, бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн зовлон нь тэдний хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй бөгөөд энэ нь тэдний ухамсарт хөрсөнд үндэслэж, ургамал болж соёолж, тэдгээр бодол, үйлдлийнхээ онцлог шинж чанарыг тусгасан үр жимс ургуулдаг.

Сансарт сая сая милийн зайд орших нарыг харахад тэр аварга том од манай Дэлхийгээс хамаагүй жижиг мэт санагддаг. Гэсэн хэдий ч Дэлхийн диаметр ойролцоогоор 7,900 миль, харин Нарны диаметр зуун дахин их юм. Хэрэв та манай Дэлхийг нарны шууд урд байрлуулж чадвал үүнтэй харьцуулахад жижиг цэг мэт харагдах болно. Нарны асар том орон зай асар том масстайгаар цэнхэр тэнгэрийг бүхэлд нь бүрхэж байгааг төсөөлөөд үз дээ. Бидний харж буй тэнгэр бол орчлон ертөнцийг нэвт шингээсэн хязгааргүй орон зайн өчүүхэн хэсэг, зүгээр л нэг хэсэг юм. Нар хязгааргүйд тэлсээр байсан ч хязгааргүйг багтааж чадахгүй. Энэхүү жижиг, хязгаарлагдмал сансрын хуурмаг байдал нь оюун ухааны орчлон ертөнцийн өргөн уудам байдал, түүний үүсэл гарал, хил хязгаарыг ойлгох чадварыг хязгаарладаг.

Хэмжээ, хэмжилтэд захирагддаггүй, хязгааргүй, гарал үүсэлгүй Бурхан бол хаа сайгүй оршихуйтай, сансрын хамгийн алслагдсан хязгаарт оршдог Бурхан юм. Тэр чиний дотор, миний дотор байдаг шигээ алс холын одод дотор байдаг бөгөөд жижиг ч бай, том ч бай

өөрийн эзэмшдэг орон зай бүрийг ухамсартайгаар
.мэддэг. "Хүний эцсийн зорилго" номноос

Залбиралууд

Өө, Эзэн минь

Гарыг минь харанхуйгаас гэрэл рүү аваач

Өө сансрын нам гүм байдал

Голын шуугиан, булбуулын жиргээнээс би чиний дуу

хоолойг сонсож байна

Салхины орилох чимээ, давалгааны хүржигнэлт,

чичиргээний аянга дунд

Хайрт Эзэн минь

Би чамд үгээр биш, харин чамайг хүсэн тэмүүлэх

зүрх сэтгэлийн хүслээр мөргөж байна

Таны өргөн уудам талыг надад харуулъя

Бүх зүйлийн ард таны байнгын оршихуй

Магадгүй би чиний мөнхийн өөрчлөгдөшгүй

оршихуйн нэг хэсэг гэдгээ ухаарах байх

Өө, хальж буй далай

Хэрэв миний хүслийн мушгирсан голууд саад

бэрхшээл, саад тотгорын цөлөөр урсаж чаддаг байсан

бол

Эцэст нь таны хамгийн том үймээн самуун нэгдэв

Эзэн минь, Таны дуу хоолойг сонсоход надад

туслаач

Орчлон ертөнцийн чичиргээ үүссэн сансрын дуу

чимээ

Таны оршихуйг адислагдсан дуугаар дамжуулан

мэдрэхийг надад зөвшөөрөөч (Ом - Амен)

Бүх адислагдсан дуу хоолойд зориулсан ариун

аялгуу

Оршихуйн симфонийг сонсохдоо миний мэдлэгийг

тэл

Намайг сансрын далай шиг мэдрүүлээч

Түүний цээжин дээр биеийн долгионтой хөдөлгөөн

бүжиглэж байв

Хамгийн ариун дуу хоолой миний дотор цуурайтах
болтугай

Бие махбодоос орчлон ертөнц хүртэлх мэдлэгээ
тэлж байна

Мөнхийн, бүхнийг хамарсан аз жаргалыг мэдрэх
болтугай

Хальж буй гэрлийн тэнгисээс дэлбэрч байна

Өө хязгааргүй хүч

Өө, мөнхийн мэргэн ухаан

Өөрийн сүнслэг чичиргээгээр сэтгэлийг минь

цэнэглэ

Өө, ерөөлтэй сансрын үгийн дуу хоолой

Миний алдааг зас

Надад хэрэгтэй

Гарыг минь харанхуйгаас гэрэл рүү аваач

Эзэн минь, Таны тухай бодох бүрт миний дотор

шатаж буй хүслийн үер бий болж, мэдрэмжийг минь
сэгсэрч, зүрх сэтгэлээс минь биеийн минь эс бүрт урсаж,

.бурханлаг хайраар цэнэглэгддэг

Миний хамгийн том хүсэл бол таны оршихуйн цөмд

хүрч, таны оршихуйд баярлах явдал юм

Гэнэт сэтгэлийн хаалга нээгдэж, таны гэрэлтсэн

!гэрлийг хараад би баяр хөөрөөр бялхаж байна

Өнгөрсөн үеийг цөөн хэдэн гэгээрсэн хүмүүсээс

бусад нь хүн төрөлхтний ихэнх нь мэддэггүй. Гэсэн

хэдий ч өнгөрсөн үеийг мэдэхгүй байх нь бидэнд бас
ашигтай. Учир нь хэрэв бид энэ амьдралдаа болон өмнөх

амьдралдаа хийсэн бүх зүйлээ мэдэж байсан бол

үйлдлийнхээ асар их хэмжээгээр дарагдаж, бүрэн
төөрөлдөх байсан. Үнэндээ бидний хүсэл зориг цочролд

автаж, биднийг үргэлжлүүлэн эрэл хайгуул хийх

чадваргүй болгож, цөхрөлд автуулж болзошгүй юм. Энэ

дэлхийн амьдралд ч гэсэн мартамхай байдал нь Бурханы

адислал бөгөөд өнгөрсөн үеийн дурсамж, ялангуяа

гашуун, өвдөлттэй дурсамжуудыг бидний бодол санаа,
.мэдрэмжийг дарахаас сэргийлдэг

Гэхдээ азаар бидний доторх бурханлаг оч үргэлж
итгэл найдвар, амьдралын төгсгөлгүй аяллыг
үргэлжлүүлэх хүслээр гэрэлтдэг. Бид өнгөрсөн үеийг
мартаж, ирээдүйд найдах гэсэн хоёр ивээлийн төлөө
.Бурханд талархах ёстой

Хувь тавилан чөлөөт хүслийн замд саад тотгор
учруулдаг гэж бид дүгнэж болохгүй. Гэсэн хэдий ч бид
ихэнх хүмүүсийн хувь тавилан, хувь тавиланд нөлөөлдөг
сөрөг нөлөөллүүдийг эсэргүүцэхийн тулд чадах бүхнээ
хийж, дотоод итгэл үнэмшлийнхээ дагуу сонголт хийх
эрх чөлөөгөө эдлэх ёстой. Гэхдээ эдгээр итгэл үнэмшил
нь эрүүл итгэл дээр суурилсан, бурханлиг хуулиудад
суурилсан байх ёстой бөгөөд үүнгүйгээр хүн жинхэнэ аз
.жаргалыг мэдрэх боломжгүй юм

Бид ямар нэгэн ажил эхлүүлэхдээ сөрөг нөхцөл
байдлаас айх ёсгүй, харин ч хамгийн дээд хэмжээнд
өөдрөг үзэлтэй байж, хүсэл зоригоо хэрэгжүүлэх,
сонголт хийх эрх чөлөөгөө хэрэгжүүлэхэд юу ч саад
.болохгүй гэдэгт бүрэн итгэлтэй байх хэрэгтэй
Хэрэв бид зорилгодоо хүрч чадахгүй бол түүнд
хүрэхэд саад болсон бидний өөрсдийн бүтээсэн саад
бэрхшээлүүд байсныг шууд бусаар хүлээн зөвшөөрөх нь
зүйтэй. Бид зорилгодоо хүрэхийн тулд тууштай байж,
хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлэх ёстой. Мөн
саад бэрхшээл, бэрхшээлүүд хичнээн хүчтэй, аймшигтай
байсан ч тэдгээрийг арилгах, даван туулах хангалттай
хүч чадалтай гэдгээ өөртөө батлах ёстой. Бүх
оролдлогоо үл харгалзан бүтэлгүйтсэн ч гэсэн хүний
хүсэл зориг бидний өөрсдийн бүтээсэн хувь тавилангаас
илүү хүчтэй гэдгийг ойлгосон цагт цөхрөл, бухимдал
хэрэггүй. Тиймээс бид хичнээн удаа бүтэлгүйтсэн ч
оролдохоо болих ёсгүй, учир нь үргэлж нээлттэй хаалга
байдаг. Бид зүгээр л амжилтанд хүрэх хүртлээ хичээж,

оролдлогоо давтаж байх хэрэгтэй. Бурхан бидэнд найдаж , хүчин чармайлтаа дайчлан ажиллаж байгаа цагт бидэнд туслах болно. Замаар алхаж буй хүн хүрэх .газраа хүрнэ, Бурханд итгэдэг хүн урам хугарахгүй Хүн ямар нэгэн зүйлийг хүсэх үед, тэр хүсэл нь хүчтэй бөгөөд яаралтай байх үед, тэр хүсэл нь хаашаа ч явсан, хаашаа ч эргэсэн, тэдний санаа зовоосон асуудал юу ч байсан тэдний ухамсараас хэзээ ч гардаггүй. Байнгын бөгөөд тасралтгүй үйл ажиллагааныхаа ачаар тэр хүсэл нь асар их шийдэмгий байдал, эрч хүчийг агуулдаг. Энэхүү оюуны шивнээ нь уруулаа хөдөлгөхөөс цаашгүй механик залбирлаас илүү хүчтэй бөгөөд илүү үр дүнтэй байдаг. Бурханыг хайрлагчид үүнийг хийдэг; тэд Бурханыг хайрлах хайраа тасралтгүй шивнэж, тэдний шивнээ нь өдөр тутмын бүх үйл ажиллагааныхаа туршид чин сэтгэлээсээ, сонсогдохгүй байдаг. Энэхүү чин сэтгэлийн шивнээ нь тэднийг сатааруулдаггүй бөгөөд бусад үүрэгтэй нь зөрчилддөггүй. Бурханыг хүсэх хүсэл нь өсөхийн хэрээр Түүнийг хайрлах хайр нь улам бүр бэхжиж, гүнзгийрч, тэд Түүний оршихуйд хүрч, Түүний гэрлийг сэтгэлийн нүдээр харж, асар их баяр баясгаланг мэдэрч, үгээр хэлэхийн аргагүй амар амгаланг мэдрэх .хүртэл үргэлжилдэг

Бурхан бидэнд амьдралд хэрэгтэй хичээлүүдийг илгээдэг бөгөөд ингэснээр бид тэдгээрээс ашиг хүртэж, ойлголт, туршлага хуримтлуулах болно. Эдгээр хичээлээс зайлсхийдэг хэн боловч хичнээн удаан хугацаа шаардагдахаас үл хамааран тэдгээрийг .сурахаас өөр аргагүй болно

Хэрэв бид сорилтоос суралцвал бүр найз, харин боломжийг үрэн таран хийж, гомдол, гомдол, буруу .дүгнэлтээр буруу ашиглавал харгис дарангуйлагч болно Бид амьдралд зөв ойлголттой, зөв хандлагатай байх үед энэ нь үзэсгэлэнтэй болдог. Мөн хүндрэлээс ангид

сэтгэл зүйн тохиолдлууд

Хүн баяр баясгалангийн давалгаанд үүрд автаж
чадахгүй, уй гашуугийн ширүүн усанд живж чадахгүй,
уйтгар гунигийн гүнд живж чадахгүй. Зөрчилтэй
хоёрдмол байдлаар тодорхойлогддог энэ ертөнцөд
дундаж хүн өгсөж урууддаг. Тэрээр баяр баясгалангийн
давалгаанд автаж, хайхрамжгүй байдлын гүнд шумбаж,
гуниг гунигийн ширүүн давалгаанд шидэгддэг. Тэрээр
өөр ямар ч ухамсартай байдлын талаар ховор мэддэг.
Нөхцөл байдлыг ийм байдлаар бодлоо өөрчлөхийг
зөвшөөрдөг . Энэ нь өөрийн хүслээ эрч хүчтэй,
.тогтворгүй хувь тавиланд даатгах гэсэн үг юм
Амжилттай, сэтгэл хангалуун амьдрахын тулд хүнд
хэрэгтэй зүйл бол оюун санааны тэнцвэр юм
Үүнийг зөвхөн оюун ухаанаа төвлөрүүлж, сэтгэл зүйн
.чадварыг хянаснаар л хийж чадна
Хамгийн гүн уй гашуу ч цаг хугацааны явцад
эдгэрдэг тул уй гашуугийн талаар бодох нь утгагүй юм.
Бидний амьдралын өдөр бүр Нас барсан хайртай
хүнийхээ төлөө удаан хугацааны уй гашуу түүнд ч,
бидэнд ч тус болохгүй бөгөөд бодит байдал дээр юуг ч
өөрчлөхгүй. Дутуу дулимаг байдлын цогцолбор эсвэл
өөрийгөө шийтгэх мэдрэмжийг хөгжүүлэх Өнгөрсөн
алдаа, бүтэлгүйтэл дээрээ эргэлзэх нь ашиггүй Энэ нь
зөвхөн амьдралыг зовлонтой болгож, оюун ухааны
.чадварыг хязгаарладаг
Бид өөрсдийгөө уйтгартай хэвшлийн нүхэнд унахыг
зөвшөөрөх ёсгүй, учир нь энэ бол сэтгэл зүйн таагүй
байдал бөгөөд оюун ухааныг зовоож, далд чадвараа
.хайхрамжгүй байдлын зууханд шатаадаг
Бурханы тусламжтайгаар элбэг дэлбэг ургац
хураахын тулд бүтэлгүйтлийг үндсээр нь арилгаж,
амьдралын талбайг хичээнгүйлэн, шийдэмгий байдлаар
.хагалж, сайн сайхны үрээр тарих ёстой
Мөнгөн ойн баярын төмөр

Намайг нэг удаа хамгийн аз жаргалтай хосуудын нэг
мэт санагдсан хосуудын мөнгөн ойн баярт урьсан боловч
тэдний гэрт орж ирэнгүүтээ ямар нэгэн зүйл буруу
байгааг мэдэрсэн. Би хоёр шавь нараасаа оройн цагаар
бие биетэйгээ хэрхэн харьцаж байгааг нь ажиглахыг
хүссэн бөгөөд тэд хожим нь надад хэлсэн. Эхнэр нөхөр
хоёр бусдын өмнө бие бие рүүгээ инээмсэглэж, "Тийм ээ,
хонгор минь", "Мэдээж хайрт минь" гэх мэт эелдэг үгс
болон бусад найрсаг хэллэгээр бие биедээ ханддаг. Гэвч
тэд ганцаараа байгаа гэж бодмогцоо маргалдаж, бие
.бие рүүгээ гомдмоор үгс хэлдэг

Би тэдэнтэй ярилцаад: Та намайг үдэшлэгтээ урьсан
ч уур амьсгал хурцадмал, энэ байшинд маш их
зөрчилдөөн байгаа гэж би бодож байна, мөн энэ мөнгөн
ойд маш их төмөр байгаа юм шиг санагдаж байна гэж
.хэлэв

Эхэндээ тэд гомдсон ч хожим нь миний зөв байсныг
хүлээн зөвшөөрч, уучлалт гуйсан. Тэр үргэлжлүүлэн:
Үргэлж маргалдаж, хэрэлдэж байснаас юу хожих юм бэ?
.гэж асуусан

Та хоёр төгс хос гэсэн нэр хүндээ хадгалахын тулд
хамт амьдарч байгаа юм шиг санагдаж байна, гэхдээ та
нар бие биетэйгээ тийм байж, өөрсдийн аз жаргал,
сэтгэлийн амар амгалангийн төлөө амар амгалан, эв
.найрамдалтай амьдрах хэрэгтэй
Соронзон хоол

Хүмүүс хоол хүнс эсвэл тэжээлийн тухай ярихдаа
ихэвчлэн бие махбодийг тэтгэхийн тулд хэрэглэдэг бие
махбодийн хоол хүнсийг хэлдэг. Гэсэн хэдий ч бие
махбодийн хоол хүнснээс дутуугүй чухал биш, оюуны
болон сүнслэг тэжээл гэх мэт бусад төрлийн тэжээлүүд
байдаг. Оюун ухааны үйл ажиллагаа буюу оюун санааны
төвлөрөл, мэргэн ухаан, оюун санааны ялгаварлан
.гадуурхалт

Бие махбодийн хоол хүнс нь биеийн эсийг тэтгэдэг
бол оюуны хоол хүнс нь оюун ухааныг эрүүл санаагаар
дүүргэдэг бол мэргэн ухааны хоол хүнс нь сэтгэлийг
.сэргээж, чадварыг нь хөгжүүлдэг

Оюуны тэжээл нь ихэвчлэн хүний бодож байгаа
болон бусадтай харьцах, харилцан үйлчлэлцэх замаар
.хүлээн авсан санаануудаас бүрддэг

Тайван ааштай, эрхэмсэг зантай хүмүүс бидний
бодлыг соронзон, эрүүл болгоход тусалдаг

Хүн оюун санааны тэжээлээ тайван орчин эсвэл
үймээн самуунтай орчноос авдаг эсэхийг тодорхойлоход
хэцүү биш. Сэтгэл түгших, зовж шаналах, төөрөгдөл нь
найз нөхөд, хамаатан садан гэх мэт буруу хүмүүстэй
харьцсанаас үүдэлтэй байдаг. Энэ нь түгшүүртэй бодол,
муухай ааш авирыг үүсгэдэг

Бие махбодь нь бие махбодийн хоол хүнснээс эрч
хүч, эрч хүчийг авдаг бол соронзон хоол хүнс нь бие
махбодь болон оюун ухааныг хоёуланг нь хатуу болон
шингэн хоол хүнснээс илүү амархан шингэдэг энергийн
цэнэгээр хангадаг бөгөөд үүнийг амьд энерги болгон
.хувиргах боломжгүй юм

Та мунхаглалыг мэргэн ухаан, сул дорой байдал, сул
дорой байдлыг эрүүл мэнд, эрч хүч болгон хувиргаж,
амьдралын замаар итгэлтэйгээр, зоригтойгоор -
ганцаараа ч гэсэн - алхаж, амьд бөгөөд сонор сэрэмжтэй
мөс чанартай, Бурханы шударга ёс, зөв бурууг ялан
дийлсэн, үнэн хуурмагийг ялсан гэдэгт гуйвшгүй итгэл
...үнэмшилтэй байх дотоод баяр баясгаланг мэдрэх үед
Та өдөр бүр бодлоо илүү өндөр, илүү боловсронгуй
түвшинд хүргэхийг хичээж, хайр энэрэлтэй, талархалтай
зүрх сэтгэлтэй, бусдад сайн санаатай байх үед таны
оюуны тэжээл соронзон мэт татагдах бөгөөд аюулгүй
байдал, амар амгалангийн эрэг рүү аяллаа
үргэлжлүүлэхэд шаардлагатай зүйлс, хүмүүс, нөхцөл

байдлаас үзэсгэлэнтэй, хэрэгтэй бүхнийг өөртөө татах
.болно

Та хэрэгтэй зүйлээ авахын тулд хүчин чармайлт
гаргаж, Бурханы өгсөн зүйлд сэтгэл хангалуун байх үед
дэлхийн эд хөрөнгөнд хэт автаж, түүний түр зуурын
таашаалд шунадаг хүмүүсээс илүү сэтгэл хангалуун,
.сэтгэл хангалуун байх болно

Хүн бүх найз нөхдөөсөө гадна цорын ганц жинхэнэ
найз болох Бурханыг эрэлхийлэх үед гэр бүлийн, ахан
дүүсийн, гэр бүлийн болон оюун санааны бүх хүний
харилцаанд жинхэнэ нөхөрлөлийг бий болгох боломжтой
.болдог

Нөхөрлөл бол гэр бүлийн харилцааны чухал элемент
бөгөөд оюун санааны болон сэтгэл хөдлөлийн дотно
байдал, ёс суртахууны сэтгэл татам байдал, жинхэнэ
.хайр, нөхөрлөлийг нэн тэргүүнд тавих ёстой
Жинхэнэ хайр ба мэдрэмжийн тачаалын хооронд
ялгаа гаргаж чаддаггүй хүмүүс дахин дахин сэтгэл
дундуур байдаг

Гэрлэлт нь өндөр үзэл санаа, харилцан хүндэтгэл
дээр суурилсан үед хоёр хайр сэтгэлийн хоорондын аз
жаргалтай, амжилттай нэгдэл болж, тэд бие биенийхээ
амьдралын ачааг хөнгөвчлөх, энэрэл нигүүлсэл,
харилцан ойлголцолоор амьдрахын санаа зовнилыг
.арилгахын тулд хамтран ажилладаг
Бусдын бодол санаа, үйлдэл надад нөлөөлөхийг
зөвшөөрөхгүй л бол хэн ч намайг хянаж, хүслийг минь
.булааж чадахгүй

Эзэн минь, би чадвараа нээж, оюун санааны
чадавхаа нээх хязгааргүй боломж өмнө минь байгааг
ухаарч байна, би материаллаг сэтгэл хөдлөлөө илүү
өндөр хүсэл тэмүүллээр солих болно. Итгэмжит сүнс
үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг би ойлгох болно
Өнөөдөр би бодлоо өөдрөг үзлээр дүүргэж, таагүй
туршлагаас өөрийгөө холдуулж, бие махбодь, оюун

ухаан, сүнсийг тэтгэх зүйлийг тэнцвэртэй, тууштай
.байдлаар хэрэгжүүлэх болно

Амьдрал ба үхлийн бүжиг үргэлж байдаг ч би
сүнслэг байдлаа хамгаалснаар өөрийгөө үүрд чөлөөлөх
болно. Сорилт бэрхшээлийн шуурга надтай тулгарах үед
би сэтгэлийн хөлөг онгоцоор амьдралын далайг гатлан
.аюулгүй, бурханлаг эрэг рүү хөвөх болно
Би ажиллаж, бүтээхдээ Бурхан надаар дамжуулан
ажилладаг гэдгийг санах болно; Тэр бол орчлон
ертөнцийн Эзэн бөгөөд би түүний талаар гүнзгий
.бясалгаснаар түүнтэй холбогдож чадна

Бурхан минь, миний бодол санаа амьдралд минь
хамгийн хүчтэй байгаагаас хамааран бүтэлгүйтэл эсвэл
амжилтын аль нэгийг авчирна гэдгийг би ойлгож байна.
Тиймээс та надад тусламжийн гараа сунгаж байгааг
санахыг хичээх болно. Энэ нь намайг амжилтын
.шалтгаануудад бэлтгэдэг

Гай зовлон, азгүй явдал надад тохиолдоход би
сэтгэл санаагаа өргөж, тэдгээрийг даван туулах
шийдвэрээ бэхжүүлнэ. Би бүх хүмүүстэй харьцахдаа чин
сэтгэлээсээ, шударга байдлыг баримталж, хайр энэрэл,
сайн сайхныг хүсэх бодлоо чөлөөлнө. Тэгвэл Бурхан
.намайг хүч чадал, мэргэн ухаанаараа дэмжих болно
Эзэн минь, би хүсэл зориг, оюун ухаанаа ашиглан
эхлээд жижиг зүйлсийг хийж, дараа нь илүү том
.амжилтууд руу шилжих болно

Бүх материаллаг хүсэл тэмүүлэл биелсэн ч гэсэн тэд
зөвхөн бүрэн бус аз жаргалыг авчирдаг бөгөөд Бурханыг
олох нь цорын ганц жинхэнэ аз жаргал юм. Би баяр
баясгалангийн шавхагдашгүй нөөцийг нээх болно. Энэ
нь сэтгэлийн цэцэрлэг, мөнх ногоон нугад хэзээ ч урсаж,
.урсахаа больдоггүй

Алтан үгс

Аз жаргал бол миний эрх, миний өв залгамжлал,
миний нуугдмал бурханлаг эрдэнэс Эзэн минь, намайг

удирдаж, хаадын мөрөөдлөөс давсан эрдэнэсийг би
.өөртөө олох болтугай

* * *

Зүрх сэтгэлийн бурханлаг оршин суугч шавь нартаа
- өршөөл нигүүлслээсээ - мунхгийн харанхуйг арилгадаг
.мэргэн ухааны гялалзсан гэрлийг гэрэлтүүлдэг

* * *

Амьдрал бол тогтмол хэмнэлтэй ухаалаг хөдөлгөөн
бөгөөд амьгүй биетүүдээр хэлбэрждэг эсвэл амьд,
хөдөлгөөнт хэлбэрийг авдаг. Амьдрал бол бүхнийг
.хамарсан бөгөөд бүх зүйлийг нэвт шингээдэг

* * *

Агуу Хайрт минь, Та бол амьдрал өөрөө юм. Та бол
миний зорилго, тэмүүлэл. Намайг тэнгэрлэг цэцэрлэгтээ
цэцэглэж буй сарнай эсвэл гэрэлтсэн хайрынхаа
зүүлтэнд гялалзсан бөмбөлөг болгож өгөөч, эсвэл
хамгийн агуу хүндэтгэлийг, зүрх сэтгэлдээ хамгийн
.жижиг газрыг надад өгөөч

* * *

Бусад хүмүүс миний сайн үйлсийг үнэлж байгаа
газарт би хамгийн агуу үйлчилгээг үзүүлж чадна

* * *

Амтат дурсамж, цэвэршүүлсэн бодлуудын торгон
утсаар мөрөөдлийн алтан хивсийг нэхэцгээе

* * *

Хоосон оюун ухаан [эерэг, бүтээлч бодлуудаас
ангид] бол асуудал, түгшүүр, цөхрөл, найдваргүй
.байдлын үйлдвэр юм

Хэрэв бүх нийтийн хайр таны зүрх сэтгэлд орших юм
бол энэ нь танд өөр юу ч өгч чадахгүй удаан үргэлжлэх,
.шинэчлэгдсэн аз жаргалыг авчрах болно

Дэлхийн оршихуйн цэцэрлэгт дэлгэрч буй
амьдралын цэцэгс үнэхээр үзэсгэлэнтэй бөгөөд харахад

таатай байдаг ч үүнээс ч илүү гайхамшигтай, сүрлэг
зүйл бол хаа нэгтээ орших гоо үзэсгэлэн, мэргэн ухааны
эх булаг бөгөөд бид тэндээс ирсэн бөгөөд бид буцаж
.ирээд дахин нэгдэх болно

Шавь өглөө сэрэхдээ өөртөө: “Би бол бие махбодь
биш, би бол үл үзэгдэх сүнс... Би бол баяр баясгалан... Би
бол гэрэл... Би бол мэргэн ухаан... Би бол хайр.
Хэдийгээр би энэ биед оршдог ч миний сүнс үхэшгүй
.бөгөөд ялзралд хөндөгдөөгүй” гэж батлан хэлдэг

Шүүдрийн дуслууд цэцэгсийг дэлгэрүүлж, ургахад
тусалдаг шиг сайхан сэтгэл нь нөхөрлөлийг тэтгэж,
ургалтыг нь дэмждэг

* * *

Далайн гадаргуу дээр гарч ирдэг давалгаа болон
түүний гүн рүү алга болдог давалгаа байдаг; хоёр
тохиолдолд хоёулаа далай дотор бөгөөд түүнтэй
нэгдмэл байдаг. Үүнтэй адил сансрын далайн гадаргуу
дээр "амьдралын" үеэр хөвж буй эсвэл "үхлийн" үед
дотор нь алга болсон хүмүүс мөнхийн далайд адилхан
.байдаг

* * *

Сарны тусгал нь булингартай усанд тод
харагдахгүй ч усны гадаргуу намжсаны дараа сарны
тусгал төгс тунгалаг болдог. Оюун ухаан ч мөн адил:
тайван байх үед та сэтгэлийнхээ царайг бүрэн тод,
.нарийвчлалтай харж чадна

Өө, Эзэн минь, амжилт бүтээлийн минь аз жаргалтай
өдрүүдэд намайг удирдан чиглүүлэх мэргэн ухааныхаа
нарны туяаг, уй гашуугийн харанхуй шөнүүдийг
туулахад минь Таны өршөөлийн бүтэн сарны гэрлийг
.илгээгээрэй

Бясалгал бол та орчлон ертөнцийн оюун ухаантай
холбогдох хэрэгсэл бөгөөд энэхүү хязгааргүй мэдлэгтэй
.зохицох үед та бүтээлийн бүх нууцыг мэдэж чадна

Бурханд ойртох, Түүнийг мэдэх хүсэл өөрөө бий
болдоггүй, харин төлөвшүүлэх ёстой бөгөөд энэ
.хүсэлгүйгээр амьдрал ямар ч үнэ цэнэгүй болно

Дэлхийн амьдрал бол түр зуурын зогсолт бөгөөд хүн
төрөлхтний үндсэн үүрэг бол энэхүү аяллын зорилго,
зорилгыг ойлгох явдал юм. Энэ зорилго бол Бурханыг
.мэдэх явдал бөгөөд өөр юу ч байж чадахгүй

Таны амар амгалан бол таны үнэт эрдэнэс тул хэн ч
тэр эрдэнэсийг танаас авахыг бүү зөвшөөр

* * *

Өөрийнхөө сайн сайхан чанар, өөрийгөө үнэлэх
үнэлэмжийн цайзад ганцаараа, аюулгүй, бат бөх зогсож
.сур

* * *

Бурхан оршин байдаг учраас бүх зүйл оршдог. Тэр
оршин байдаг учраас та ч бас оршдог. Түүний оршин
тогтнолын ачаар та амьдралын тав тух, баяр баясгаланг
эдэлдэг. Тиймээс Бурханд талархах таны талархал гүн
.гүнзгий байх ёстой

Сайн номууд чимээгүй, эелдэг, хүндэтгэлтэй
найзууд байж чаддаг. Хэцүү мөчид эдгээр номыг бүү
орхи, учир нь тэд чамайг хэзээ ч орхихгүй, харин чамайг
.хаяж магадгүй бодит найзууд шиг

Эрүүл мэнд сайтай, тав тухтай амьдралтай, оюун
санааны асар их чадавхитай хэрнээ аз жаргалгүй хэн ч
гэсэн амьдралдаа амжилтанд хүрээгүй гэсэн үг. "Би аз

жаргалтай байна, хэн ч миний аз жаргалыг булааж
чадахгүй" гэж чин сэтгэлээсээ хэлж чадвал та өөрийнхөө
.дотор Бурханы дүр төрхийг олсон гэсэн үг

Хэрэв та амар амгалан, эв найрамдалтай амьдрахыг
хүсч байвал тайван байдлыг онцлон тэмдэглэж, зөвхөн
хайр энэрэл, сайн санааг илгээгээрэй. Зөв шударга
байдал, сүсэг бишрэл дээр суурилсан амьдралаар
амьдар, тэгвэл таны амьдралтай холбоотой бүх хүмүүс
.тантай хамт байх нь зүгээр л ашиг тусаа өгөх болно

Хэрэв танд найз нөхөд байхгүй, эсвэл найзууд чинь
таны цагийг дэмий үрж байгаа, эсвэл та тэдэнтэй
эвлэрэхгүй байгаа бол мэргэн ухааныг агуулсан номууд
[болон материалууд]-ыг найзууд болго, учир нь та
тэдний хуудасны хаалгаар гайхалтай, сэтгэл хөдөлгөм
.санаануудын ертөнцөд нэвтэрч чадна

Бурханыг олох гэдэг нь зүрх сэтгэлийн хүсдэг бүх
зүйлийг авах гэсэн үг бөгөөд сүнслэг байх нь эрүүл
мэнд, аз жаргал, амжилтын үүд хаалгыг нээх гэсэн үг
.юм

Бидний дотор бүх амьдралыг бүтээж, тэтгэдэг
бурханлаг хүчний оч оршдог бөгөөд энэ нь асахаар
.хүлээж байна

Унших нь маш ашигтай оюун ухааны үйл ажиллагаа
юм; энэ нь оюун ухааныг дасгалжуулж, уян хатан
байдлыг хангадаг. Өдөр бүр нэг эсвэл хоёр цаг унших нь
үнэ цэнэтэй ном сонговол хэдэн жилийн дотор хэнд ч
олон төрлийн мэдлэг өгөх болно. Хямдхан роман эсвэл
ямар ч зорилгогүй, утга учиргүй ном уншиж цагаа бүү
.үр, оюуны чадвараа бүү хорд

Нийгмийн хандлагатай хүмүүс үнэ цэнэтэй номноос
эрхэмсэг, авьяаслаг эрэгтэй, эмэгтэйчүүдийн бичсэн
номнуудад агуулагдсан сургамжаар дамжуулан хүн
.төрөлхтөнд туслах шинэ эрч хүчийг олох болно

* * *

Унших нь маш ашигтай оюун ухааны үйл ажиллагаа
юм; энэ нь оюун ухааныг дасгалжуулж, уян хатан
байдлыг хангадаг. Өдөр бүр нэг эсвэл хоёр цаг унших нь
үнэ цэнэтэй ном сонговол хэдэн жилийн дотор хэнд ч
олон төрлийн мэдлэг өгөх болно. Хямдхан роман эсвэл
ямар ч зорилгогүй, утга учиргүй ном уншиж цагаа бүү
.үр, оюуны чадвараа бүү хорд

* * *

Аминч үзэл, бардамналыг арилгах ёстой, учир нь
эдгээр нь оюун санааны мэдлэгт хамгийн том саад
.тотгор болдог

* * *

Бурханы мэдрэмжгүйгээр энэ дэлхий зөрчилдөөн,
хүчирхийлэл, гашуун урам хугаралтаар дүүрэн мэт
санагддаг. Аз жаргал бол Бурханд ойр байх мэдрэмж
.юм

* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс зүрх сэтгэлдээ байнга баяр
баясгалан, аз жаргалыг мэдэрдэг. Учир нь тэд
адислагдсан аюулгүй байдал, амар амгаланг мэдэрдэг
тул уур хилэнгийн шуурга тэднийг донсолгож чадахгүй,
.айдас зүрх сэтгэлд нь орж чадахгүй

* * *

Сайн ном бол таны хамгийн сайн найзууд;
тэдгээрээр дамжуулан та агуу оюун ухаантнууд тантай
зөөлөн ярьж, таныг тайвшруулж, хамгийн сайн
зөвлөгөөг өгч байгааг сонсож чадна. Сайн ном унших
чин сэтгэлийн хүслийг төлөвшүүлэхгүй байх нь үе
.дамжин ирсэн өвийг алдах гэсэн үг юм

* * *

Бурханлаг тусламжгүйгээр хүмүүс бүтэлгүйтэх нь
гарцаагүй, учир нь амьдралын тулалдаанд амжилтанд
хүрэхэд шаардлагатай хүч чадал, мэргэн ухаан нь
хязгааргүй эх сурвалжаас ирдэг. Хүн Бурханыг үл
тоомсорлох үед амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай
.тусламж, дэмжлэгийг өгдөг аврах шугамыг тасалдаг
Бурхан өөртөө тусалдаг хүмүүст тусалдаг тул
сүнслэг боломжуудын хаалгыг тогшдог хүмүүс тэдний
.өмнө хаалга нээгдэж байгааг олж мэдэх болно
Та Бурхантай эв найртай байх үед бүх байгаль
тантай эв найртай байдаг

* * *

Хайр бол оюун ухааныг өнгөлж, зан чанарын барзгар
.байдлыг арилгадаг зүлгүүр шиг юм

* * *

Та гэнэт Бурханыг хаа сайгүй олоход, Тэр тан дээр
ирж, танд урам зориг өгч, таныг удирдан чиглүүлэхэд
.бурханлаг хайрын түүх эхэлдэг

* * *

Хайр сэтгэл зүрхэнд цацарч, бусдад эдгээх туяа
илгээх болтугай

* * *

Залуу, хүчирхэг байхдаа Бурханыг мэдэхийг
эрэлхийл, учир нь хөгширч, өвдсөн үедээ чи Түүнийг
хайж чадахгүй байж магадгүй юм. Хүмүүс амьдралын
жинхэнэ утга учрыг ойлгож эхлэх насан дээр бие
махбодь суларч, тэд амьдралынхаа үлдсэн хугацааг
үнэнийг хайхын оронд эмзэг бие махбодийн чадвараа
.эрхлэхэд зарцуулдаг

* * *

Би бүх ард түмнээс хамгийн сайныг нь авч, бүх
үндэстний сайн чанаруудыг нь тэдний дутагдлыг онцлон
.тэмдэглэхгүйгээр үнэлэх болно

* * *

Бид өдөр тутмын хоолныхоо тэжээллэг чанарыг
чухалчилдаг шигээ өдөр бүр оюун ухаандаа өгдөг сэтгэл
.зүйн тэжээллэг чанартаа ч анхаарал хандуулах хэрэгтэй

* * *

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай
эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал,
хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид
шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч,
зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй
урсаж байгааг мэдэрч, гүн гүнзгий амар амгалангийн
мэдрэмжээр дүүрэн байдаг. Учир нь энэхүү урсгал нь
дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдсон, тэр эх үүсвэртэй
зохицон сүнснүүдэд хүрч, амар амгаланг хүсдэг хүмүүст
аз жаргал дамжуулах боломжийг олгодог тогтмол
.урсгал юм

* * *

Зүрх сэтгэлээс гарсан хичнээн сайхан үгс олон уй
гашууг арилгаж, хичнээн ухаалаг дуу хоолой харанхуй
замыг баяр баясгалан, амар амгалангийн гэрлээр
!гэрэлтүүлсэн бэ

* * *

Бид туулсан туршлага бүрээсээ үнэ цэнэтэй сургамж
авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол өсөж хөгждөг.
Бидний туулж буй өвдөлт, зовлон бүр утга учир,
зорилготой байдаг. Эдгээр туршлагууд хатуу ширүүн
байсан ч төмрийн хүдрийг хайлуулж, үзэсгэлэнтэй, бат
.бөх, олон талт ган болгон хувиргадаг гал шиг юм

* * *

Бурхантай зохицон орших оюун ухааны хүчээр
миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд бий
болсон. Бурханлаг үүсгүүр ажиллаж байх үед миний
хүссэн бүхэн онцгойлон биелэлээ олж, эхлээд үл үзэгдэх,
эфирийн загвар болж хэлбэржиж, дараа нь бодит
.байдал дээр эсэргүүцэшгүй хүчээр илэрдэг

* * *

Оюун ухаан хүсэл тэмүүллийн гүнээс Бурханд чин
сэтгэлийн, халуун шивнээ шивнэхэд сүнсний дуудлага
орчлон ертөнцийн зүрх сэтгэлд хүрч, хариулт нь ирж,
асар их баяр баясгаланг авчрах болно. Энэхүү оюуны
шивнээ нь хүссэн зорилгодоо хүрэхэд шаардлагатай хүч
.чадалтай болтол хүслийг хөгжүүлдэг

* * *

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай зохицон
байх үед тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг тул ямар
нэгэн зүйлийн талаар бодох нь л түүнд хүрэхэд
хангалттай байдаг, учир нь бурханлиг хууль дээд хүсэл
.зоригтой зохицон амьдардаг хүмүүст тустай байдаг

* * *

Бидний санаа зовж буй зүйл юу ч байсан Бурхан
бидний амьдралд тэргүүн байр эзлэх ёстой. Сүнслэг
өсөлтийн хамгийн чухал элементүүдийн нэг бол Бурханд
тасралтгүй чин сэтгэлээсээ шивнэх явдал бөгөөд
ингэснээр та өөртөө маш их сэтгэгдэл төрүүлэх
.гайхалтай эерэг өөрчлөлтийг биечлэн мэдрэх болно

* * *

Хүн Бурханы түүнд өгсөн бүх оюун ухааны чадвараа
түр зуурын зүйлсийг хайхад зориулах ёсгүй, эс тэгвээс
тэр өөрийгөө материализмын төөрдөг байшинд
төөрөлдөж, өөртөө хэрэггүй хязгаарлалт, хязгаарлалтыг
бий болгоно. Үүний оронд тэрээр амьдралын хэрэгцээг
олж авахын тулд оюун санааны хүчээ ашиглаж, зөв ба
буруу, хор хөнөөлтэй ба ашиг тусыг ялгаж салгах оюун
.санааны чадвараа хөгжүүлэхийг хичээх хэрэгтэй

* * *

Үнэн нь санал бодол, онолоос давж гардаг бөгөөд
энэ аргыг баримталдаг олон хүн өөрсдийн субъектив
.дүгнэлтэд баригддаг

* * *

Эзэн минь, амар амгалангийн хаалгыг нээж, миний
сүнслэг бодлын ариун газрыг хорон муу шивнээний

дайралтаас хамгаалж, Таны ирэх үүрийг хүлээж байх
зуур миний хүслийн сарнайг зүрх сэтгэлийн минь
.цэцэрлэгт дэлгэрүүлээч

* * *

Онолын мэдлэг нь бурханлиг мэдлэгийг олж авах *
чадваргүй бөгөөд бодит байдалд хэрэгжих боломжгүй
онолуудад үнэт цагаа үрэхгүй байхыг зөвлөж байна, эс
тэгвээс хүн өөрийгөө өтгөн оюуны ширэнгэн ойд орж,
.онолын хүрээнээс давж чадахгүй болно

* * *

Аз жаргал бол амьдралын тогтворгүй нөхцөл
байдлыг сэтгэл зүйн ялалтын үр жимс юм

* * *

Бурхан хүлээн зөвшөөрдөг хүн дэлхийд танигдаагүй
байж магадгүй юм

* * *

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр [бодит
туршилтгүйгээр] програмчилбал тэр зүйр цэцэн үгсийг
давтаж, өндөр үг хэллэгийг цуурайтуулдаг зөөврийн
бичлэгийн төхөөрөмж шиг болж, бусад хүмүүс түүнийг
эрдэмтэн эрдэмтэн гэж үзэх боловч ийм мэдлэг нь
үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй, мөн оюун санааны
.ололт амжилтаар нийцдэггүй

* * *

Дэлхий дээр асуудлууд үргэлжилсээр байх тул хүн
хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл
үзэл, нэг талыг баримтлах үзэл, фанатизмын нөлөөнд
автсан хүний бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн
нөлөө жинхэнэ удирдамж өгөх чадваргүй байдаг.
Тиймээс хүн Бурхан руу эргэж, сэтгэлийн гүнээс гарч буй
тайван, нам гүм дуу хоолойг, үнэнтэй зохицсон дуу
.хоолойг сонсох ёстой

* * *

Бурханлаг асгаралтад зүрх сэтгэлээ нээгээрэй,
ингэснээр энэ нь та нарын дундуур урсаж, амьдралыг
.тань сүнслэг адислал, сайн сайхнаар дүүргэх болно

* * *

Та ямар ч ажил хийж, ямар ч амжилтанд хүрч
чадсан байсан хамаагүй, Бурхан бол танд ажиллаж,
амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай бүх хүч чадлыг өгдөг
.эх сурвалж гэдгийг үргэлж санаарай

* * *

Эзэн минь, ядуурал ба хөгжил цэцэглэлт, өвчин ба *
эрүүл мэнд, мунхаглал ба мэргэн ухаанд Таныг санаж,
тэр мөчид эрүүл мэнд, эдгэрэлтийг өгдөг Таны
.адислагдсан гэрлийг надад харуулах болтугай

* * *

Ганцаардлын бодлууддаа би таны адислагдсан дуу
хоолойг сонсохыг хүсэж байна Дурсамжийн минь
нугалаасанд нуугдсан хатуу ширүүн, дэлхийн дуу
хоолойг надаас зайлуулаач Би сэтгэлийн амар амгалан
байдалд таны тайван, уянгалаг дуу хоолойг үүрд
сонсохыг хүсэж байна

* * *

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн бөгөөд бид Бурханы
гэрлийг харанхуй замаар алхахдаа биднийг чиглүүлэгч
гэрэл болгох ёстой. Тэр бол мунхаглал, харанхуйн шөнө
бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэгээрлийн нар, удирдамжийн
гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын оршихуйн далайгаар
.аялж буй хүмүүсийн Хойд од юм

* * *

Хүн төрөлхтөн мартамхай нойрноосоо сэрж, оюун
санааны сэрэлтэд хүрэх цаг болжээ. Ай Эзэн минь, бид
Танаас бидний ухамсарыг хайхрамжгүй байдал, нарийн,
хязгаарлагдмал сэтгэлгээний гүнээс энх тайван, гэрэл,
хайр, нийтлэг хүний энэрэнгүй сэтгэлийн тэнгэрийн
.хаяанд өргөхийг хүсч байна

* * *

Бурханы хүч чадал, гайхамшиг нь хүний амьдралын
зөрчилдөөний ард нуугдсан байдаг тул эцэстээ бүх зүйл
сайжирна. Хэн ч гэсэн нөхцөл байдал зайлшгүй гэдэгт
итгэлгүй, оюун ухаан, итгэлээрээ хөшигний цаана
байгаа зүйл рүү нэвтрэхийг оролдвол түүнд хаалга
.нээгдэх болно

* * *

Итгэл гэдэг нь хэзээ ч болгоомжгүй байх эсвэл
нөхцөл байдалд ухаалгаар хандахгүй байх гэсэн үг биш
юм. Харин юу ч тохиолдсон байсан хүн бүх зүрх сэтгэл,
сэтгэл, мэдрэмжээрээ Түүнд хандвал зөвхөн Бурхан л
хүнд хэцүү, сорилттой нөхцөл байдалд түүнийг дэмжиж
.чадна гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой

* * *

Хэрэв бидний мэдрэхүй бидэнд бүх үнэнийг
дамжуулж чадвал бид дэлхийг электронуудын гол
мөрөн, тоосны ширхэг бүрийг гэрлийн бөөгнөрөл гэж
харах байсан. Материаллаг ертөнцөөс оюун санааны
ертөнцөд нэвтэрсэн хүмүүс хуурмаг байдлын мөн
.чанарыг ойлгож, үнэний мөн чанарыг мэддэг

* * *

Африкийн ширэнгэн ойд ч бай, тулааны талбарт ч
бай, өвчин эмгэг, ядуурлаас болж зовж шаналж байсан ч
бай, Бурханы гар аливаа аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд
Түүнд хоргодохыг эрэлхийлэгчдийг хамгаалах чадвартай
гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой. Үүнээс илүү үр дүнтэй
хамгаалалтын хэрэгсэл байхгүй. Мэдээжийн хэрэг, хүн
үйл явдлыг шийдвэрлэхдээ ухаалаг байдлыг ашиглахын
.зэрэгцээ бурханлаг тусламжид бүрэн итгэх ёстой

* * *

Бүх амьтдын зүрх сэтгэлд оршдог хайр - бүх ээж,
аав, найз нөхөд, хайртай хүмүүсийн хайр нь бурханлаг
.хайраас үүдэлтэй юм

* * *

Том болон жижиг үүргүүдийн хооронд ялгаа гаргаж,
зөвхөн чухал үүргээс илүү чухал үүргийг нь эрэмбэлэх
ёстой. Түүнчлэн, ямар ч үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх
ёсгүй. Нэг үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх нь жинхэнэ
үүрэг биш гэдгийг нотлох баримт болдог гэж сударт
.бичсэн байдаг

* * *

Нарны амин туяа тархах үед Би ядуус болон
хаягдсан хүмүүсийн [нийгэм орхисон хүмүүсийн] зүрх
сэтгэлд найдварын туяа цацруулж, өөрсдийгөө
бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн зүрх сэтгэлд шинэ
.шийдэмгий байдлыг суулгах болно

* * *

:Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан
Хэнийг ч хайрын хүрээллээсээ бүү хас. Хүн бүрийг"
зүрх сэтгэлдээ байлга, тэгвэл тэд чамайг өөрсдийн
".хүрээлэлдээ хадгалах болно

* * *

Эзэн минь, надад үргэлж ашиг тустай, сайн үйлсийг
хийхийн тулд хүслээ ашиглахад минь туслаач
Бүх бодол санаа минь Таны зорилгод нийцэж, Таны
хүсэлтэй нийцэхийн тулд Таны хүсэлд нийцэхэд надад
тусал

Тэр надад бүх бэрхшээл, сорилтыг даван туулахын
тулд дотор минь нуугдсан, адислагдсан хүчийг сэрээхэд
тусалсан

* * *

Арслангийн хүч чадал болон тагтааны зөөлөн
байдлыг хослуулсан тэрхүү зоригтой, даруухан сүнслэг
.зан чанарыг мэдэр

* * *

Би гашуун, худал шүүмжлэл, тансаг магтаал,
магтаалыг тоохгүй. Миний цорын ганц хүсэл бол Таны
хүслийг биелүүлж, Таны тааллыг хүртэх явдал юм, Эзэн
.минь

* * *

Бурханлаг оршихуйг мэдрэх үед таныг дүүргэх асар
их баяр баясгаланг та төсөөлж ч чадахгүй. Тэгвэл таны
сүнс Бурханы хязгааргүй хайранд согтох болно. Энэ бол
хүний хайраас сая сая дахин агуу хайр бөгөөд таны бүх
хүслийг биелүүлж, зүрх сэтгэлийг баяр баясгалан, сэтгэл
.ханамжаар дүүргэдэг хайр юм

* * *

Дотоод анхаарлаа төвлөрүүлснээр та өөрийнхөө
болон эргэн тойрныхоо сүнслэг аз жаргалыг шууд
мэдрэх боломжтой. Хэрэв та энэ мэдлэгийг хөгжүүлбэл
таны зан чанар эв найртай өсөж, хүмүүс болон бусад
.амьтдын сэтгэл татам байдлыг олж авах болно

* * *

Өө, Агуу Хамгаалагч минь, би өөрийн бүтээсэн хувь
тавилангаас болж бүх зүйлээ алдсан ч хамаагүй, гэхдээ
миний цорын ганц хоргодох газар болох Танаас хайрын
минь лааг хайхрамжгүй байдал, мартамхай байдлын
.салхинаас хамгаалахыг хүсэж байна

* * *

Эерэгээр сэтгэж, өөдрөг үзэлтэй байх бат бөх
шийдэмгий байдлаараа улам бүр бэхжиж, таатай нөхцөл
байдлын эх үүсвэрээс урсаж буй амар амгалангийн
.цэвэр, сэргээгч усыг цатгалан ууцгаая

* * *

Мөс чанар бол хүний жинхэнэ мөн чанар, сэдлийг
илчилдэг зөн совингийн мэдрэмж юм. Таны мөс чанар
цэвэр ариун, зөв зүйл хийж байгаагаа мэдэж байвал
танд айх зүйл байхгүй. Цэвэр мөс чанар бол Бурханаас
ирсэн сайн үйлсийн гэрч юм. Мөс чанарын шүүхэд
цагаатгагдах нь аз жаргалыг олж, Бурханы ивээлийг
.хүртэх гэсэн үг юм

* * *

Ихэнх хүмүүсийн хийдэггүй зоригтой, тааламжтай
зүйлсийг хийхийг хичээгээрэй, мөн бусад хүмүүсийн үл
тоомсорлодог хүмүүст хайр, амар амгаланг өгөөрэй

* * *

:Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан
Хэрэв та оюун ухааныг хөгжүүлэхэд цаг"
зарцуулахгүй бол ямар ч материаллаг хөгжил цэцэглэлт
таныг сэтгэл ханамжтай байлгахгүй. Энэ бясалгал бол
тамлал биш, харин аз жаргалд хүргэдэг бодол санаа,
".үйлдлийг тэтгэх ухамсарыг сургах явдал юм

Таны аз жаргал бол таны амжилт тул хэнд ч үүнийг
хулгайлахыг бүү зөвшөөр. Чамайг зовоохыг оролддог
хүмүүсээс өөрийгөө хамгаал. Би бага байхдаа зарим
хүмүүс миний тухай худал цуурхал тараахад тэвчээр
минь барагддаг байсан. Хожим нь би сэтгэлийн амар
амгалан байдал хүмүүсийн сайшаал, бишрэлээс илүү
.чухал гэдгийг ойлгосон

* * *

Бурхантай хамт зарим сүсэгтнүүдийн мэдэрдэг
бурханлаг хайрын түүхийг та мэддэг байсан ч болоосой!
Амьдралын өөр ямар ч туршлага энэ баяр баясгалантай
харьцуулшгүй. Би Бурханы хайранд байнга автдаг,
царай нь ариун хайраар гэрэлтдэг нэгэн гэгээнтнийг
мэддэг байсан. Бурханы мэлмий үргэлж Өөрийг нь
хайрладаг хүмүүс дээр байдаг бөгөөд Тэр тэднийг нэг ч
.хором орхидоггүй

* * *

Оюун санааны болон оюун санааны хүч чадлаа
.хөгжүүлэх сонирхолтой хүмүүс цөөхөн байдаг

* * *

Өөрийгөө хойшлуулах ёроолд живүүлэхийг бүү
зөвшөөр. Уйтгартай энгийн бодит байдлын нойрноос
сэрээд, амжилт, баяр баясгалан, амар амгалан орших
.цэвэршсэн амьдралын тэнгэрийн хаяа руу тэмүүл

* * *

Таны дотор хөрөнгө оруулалт хүлээж буй асар их
боломж оршиж байгаа бөгөөд та л үүнийг идэвхжүүлж,
.ашиг тусыг нь хүртэх чадвартай цорын ганц хүн юм

* * *

Муу зуршил, эрүүл бус хүслээс ангижрах нь
материаллаг амжилтаас хамаагүй илүү аз жаргалыг
авчирдаг. Оюуны амжилтанд гадны нөхцөл байдлаас
булааж авч чадахгүй сэтгэл зүйн сайн сайхан байдал
оршдог. Та бүх цагаа эд баялаг цуглуулахад зарцуулж
болох ч тэр эд баялаг таны эрэлхийлж буй удаан
үргэлжлэх амар амгалан, аюулгүй байдлыг өгөхгүй.
Харин ч эсрэгээрээ, жинхэнэ аз жаргал, амар амгалан нь
материаллаг эд хөрөнгөд биш, харин оюун ухаанд
.оршдог тул танд илүү их аз жаргал авчрах болно
Та өөрийн жинхэнэ мөн чанартаа бат бөх орших
үедээ бүх ажлыг хийж, бүх сайн сайхан зүйлийг
.бурханлаг баяр баясгалантайгаар эдэлдэг

* * *

Сул дорой байдлаа оюун ухаандаа шингээж авахыг
бүү зөвшөөр, сөрөг бодолтой, гутранги үзэлтэй
хүмүүстэй харилцахдаа болгоомжтой байгаарай, учир нь
таны оюун ухаан бусдын бодол түүнийг сулруулж
чадахгүй, харин ч эсрэгээрээ бусдын бодлыг бэхжүүлж,
өөртөө итгэх итгэлийг нь нэмэгдүүлэх хэмжээнд хүрсэн
л бол тэдний сул дорой бодол таны оюун ухаанд шингэх
.вий

* * *

Бурхан хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд бид Түүний
тухай бодолгүйгээр өдрөө эхлүүлж эсвэл дуусгах ёсгүй.
Бурханаас хүлээн авдаг хүч чадал, эрч хүчгүйгээр бид
юуг ч хийж чадахгүй гэдгийг санах ёстой. Тиймээс
бидний хамгийн том үүрэг бол Түүний өмнө байх явдал
.юм

* * *

Ёс заншил, уламжлалыг үнэлж, шүүх арга зам бий.

Эхэндээ уламжлал бүр үндэслэлтэй байсан. Хэрэв бид үндэслэл байсаар байгааг олж мэдвэл уламжлал нь утга учиртай, ашиг тустай. Гэсэн хэдий ч уламжлалыг сохроор дагах нь ухаалаг бус юм. Бид үнэнийг мэдэж, түүнийг дагаж, бидэнд юу аз жаргал авчирч болохыг .ялгаж салгаж, дараа нь хэрэгжүүлэх ёстой

* * *

Аз жаргалгүй, амжилтгүй олон хүнийг хараад энэ нь тэдний хувь тавилан гэж бүү бод. Та хүссэнээрээ байж болно. Таны дотоод амжилт бол таныг жинхэнэ .амжилтанд хүргэдэг зүйл юм

* * *

Хэрэв танд өөрийнхөө дотор юу ч байхгүй бол та аз жаргалтай байхгүй. Харин хэрэв танд эргэн тойронд юу ч байхгүй бөгөөд та дотроо аз жаргалтай байвал та эргэлзээгүй амжилтанд хүрсэн. Тиймээс хүмүүсийг гадаад нөхцөл байдлаас нь үндэслэн дүгнэх боломжгүй .юм

* * *

Асар их олны дунд оюун санааны өндөрлөгт хүрч, дотоод амар амгалан, дээд зэргийн оюун санааны аз .жаргалыг эдэлдэг хүн байж магадгүй юм

* * *

Надад хэрэгтэй бүх зүйл надад ирнэ гэдгийг би баттай мэдэж байгаа тул ирээдүйд юу болох талаар санаа зовохгүй байна. Энэ бол сайрхах эсвэл дүр эсгэх зүйл биш, учир нь би амьдралдаа тэрхүү адислагдсан .хүчний ажил, үр нөлөөг олон удаа мэдэрсэн

* * *

Амьдралын гадаргуу дээр хөвж байгаа ч бай, далайн гүнд живж байгаа ч бай, би Бурхантай хамт байгаа, Тэр надтай хамт байгаа бөгөөд юу ч надад хор хөнөөл учруулж чадахгүй гэдгийг би мэднэ. Энэ мэдлэг надад

үгээр илэрхийлэхийн аргагүй гүн гүнзгий аз жаргалыг
.өгсөн

* * *

Шинэ зүйл худалдаж авах нь тааламжтай туршлага
гэдэгт эргэлзэх зүйл алга. Гэхдээ хэсэг хугацааны дараа
тэр баяр баясгалантай мэдрэмж аажмаар алга болж, та
бүрмөсөн сонирхолгүй болж, үүнийг мартаж, өөр зүйл
хүсэх ч болно. Гэсэн хэдий ч тухайн барааны төлбөр
!мартагдахгүй, ялангуяа та үүнийг хэсэгчлэн төлсөн бол

* * *

Хүн амьдралаа хянаж, аль болох хялбарчлах
хэрэгтэй. Тэд зайлшгүй шаардлагатай болон онцгой
байдлын үед мөнгөө хэмнэж, тансаг хэрэглээнд
зарцуулахаас илүү хэмнэлтийг нэн тэргүүнд тавьж,
бусдад чадах чинээгээрээ туслах хэрэгтэй. Та бусдад
туслах үед тусламж танд ямар нэгэн байдлаар ирэх
.бөгөөд та юугаар ч дутахгүй, юугаар ч дутахгүй

* * *

Эзэн минь, бүх зүрх сэтгэлийн баяр баясгалан
дундаас би Таны аз жаргалын цуурайг сонсож, бүх
итгэгчдийн нөхөрлөлд Таны хайрыг мэдэрч байна. Би
өөрийн сайн сайхан байдал, амар амгаланд баярладаг
шигээ найз нөхдийнхөө амжилт, хөгжил цэцэглэлтэд
баярлаж, зүрх сэтгэл минь баярладаг. Бусдад мэргэн
ухааныг төрүүлэхдээ би өөрийн мэргэн ухааны
эрдэнэсийг арвижуулж, бүх хүмүүсийн аз жаргалд
.өөрийн мэргэн ухааныг олдог

* * *

Аз жаргалын хамгийн том дайсан бол тансаг
хэрэглээ худалдаж авахын тулд мөнгө зээлэх явдал юм.
Хүмүүс тодорхой зүйл олж авахгүй бол аз жаргалтай
байж чадахгүй гэж андуурдаг. Гэхдээ тэр зүйлийг олж
авсны дараа ч гэсэн түр зуурын баяр баясгаланг
авчирдаг ч гэсэн жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхгүй.
Зөвхөн эвдэрнэ гэж амласан дэлхийн аз жаргалын хий

үзэгдлийн араас хөөцөлдөхийн хэрэг юу вэ? Хүмүүс
байнга анхаарал шаарддаг олон тооны эд зүйлсгүйгээр
.энгийн амьдрах ёстой

* * *

Миний диваажин миний дотор байна. Бурханы
ивээлийг эдлэхдээ би Түүнд талархаж, дотоод баяр
баясгалан минь нэмэгддэг. Энэхүү дотоод сэтгэл
ханамжгүйгээр дэлхийн таашаал, баяр баясгалан ч там
болж хувирдаг. Энэхүү дотоод баяр баясгалангүйгээр
надад ногдуулсан үүрэг хариуцлагын ачаа намайг амар
амгаланг минь булааж, аз жаргалыг минь үгүй хийх
.байсан гэдгийг би ойлгосон

* * *

Хэрэв эд баялаг өвчин, асуудалтай хосолбол үр
дагавар нь олон байх болно. Эрүүл ахуй, эрүүл мэндийн
тусламж үйлчилгээ нь барууны давуу талуудын нэг юм.
Хөгжингүй орнуудад хортой шавьж, үхлийн аюултай
нянг үр дүнтэй хянадаг бол бусад орнуудад элбэг
байдаг. Гэхдээ эдгээр хортон шавьжийг устгах нь
амжилтын оргил биш юм. Учир нь хөгжингүй орнуудад
төлөхөд хэцүү төлбөр тооцоо, хэсэгчилсэн төлбөрийн
системээс үүдэлтэй санхүүгийн хямрал гэх мэт бусад
төрлийн зовлон бэрхшээлүүд байдаг - нойрыг
алдагдуулж, сэтгэлийн амар амгаланг үгүй хийдэг
.зовлон бэрхшээлүүд

* * *

Бид бол энэхүү агуу ертөнц үүссэн тэрхүү ухамсарын
салшгүй хэсэг юм

* * *

Та хонины сүрэг харж байсан уу? Хэрэв тэдний нэг
нь үсэрвэл бусад нь эргэлзэлгүйгээр дуурайдаг. Ихэнх
хүмүүс тийм байдаг. Хэн нэгэн санаа гаргаж ирэх эсвэл
шинэ чиг хандлага нэвтрүүлж магадгүй, зарим нь тэр
даруй түүнийг дуурайж дуурайдаг. Энэ хэв маяг үе
дамжин үргэлжилсээр ирсэн. Үндэстэн бүр өөрийн гэсэн

ёс заншил, уламжлалтай байдаг бөгөөд бид тэдгээрийг
бүгдийг нь зөв эсвэл зөв гэж хэлж чадахгүй. Гэхдээ хэн
мэдэх билээ? Магадгүй эдгээр ёс заншил, уламжлалын
.зарим нь утгагүй, утгагүй байж болох юм

* * *

Бодлын шуурга намжих үед бид амар амгалангийн
хаант улсад орж, бурханлаг оршихуйд хүрдэг

* * *

Бурханы тухай, эсвэл амар амгаланг төрүүлдэг
үзэсгэлэнтэй байгалийн тухай, эсвэл баяр баясгалантай,
тааламжтай туршлагын тухай бод. Эерэг, тайван оюун
.санааны үйл ажиллагаа нь эрч хүч өгч, сэргээдэг

* * *

Бид эмх замбараагүй, үймээн самуунтай ертөнцөд
амьдарч байна. Та мөнгө аз жаргал гэж бодож байж
магадгүй ч түүнийгээ олж авсны дараа ч аз жаргалгүй
хэвээрээ байгаагаа анзаардаг. Та эд баялаг олж аваад
эрүүл мэндээ алдаж магадгүй (Бурхан өршөөг) эсвэл та
эрүүл мэнд сайтай байгаад мөнгөө алдаж магадгүй.

Эсвэл та эд баялаг, эрүүл мэнд хоёулаа байгаа ч
бусадтай олон асуудалтай тулгарч, сайхан сэтгэл
гаргаж, хариуд нь үзэн ядалт, гомдолтой тулгарч
магадгүй. Бурхангүйгээр энэ амьдралд юу ч таныг
.үнэхээр сэтгэл хангалуун болгож чадахгүй

* * *

Дэлхий ертөнц бурханлиг төлөвлөгөөг мэдэхгүй
амьдардаг хүмүүсийн хувьд тамлах өрөө болдог. Гэхдээ
та амьдралын туршлагыг өөрийн багш гэж үзэж,
тэдгээрээс энэ дэлхийн жинхэнэ мөн чанар, сансрын
жүжигт оноогдсон үүргийг сурахад эдгээр туршлага нь
удаан үргэлжлэх сэтгэл ханамж, аз жаргалд хүрэх замд
.үнэ цэнэтэй гэрэл гэгээ болдог

* * *

Тэнд харанхуйгүй харанхуй, чимээгүй нам гүм
байдал, бүтээгдээгүй хоосон зүйлийн цаана мөнхийн мөн

чанар оршдог бөгөөд энэ нь оршихуйн эх үүсвэр,
харагдахуйц ба үл үзэгдэх бүх хүч чадал, оршихуйн эх
.үүсвэр юм
* * *

Бурхан энэ дэлхийг биднийг зүгээр л идэх, унтах,
үхэхийн тулд бүтээгээгүй, харин бид Түүний хүслийг
мэдэж, оршин тогтнох зорилгыг ойлгохын тулд бүтээсэн.
Цөөн хэдэн ухаалаг хүмүүс сансрын төлөвлөгөөний утга
учрыг ойлгосон боловч ихэнх хүмүүс сохор бөгөөд энэ
.зорилгын талаар мэддэггүй
* * *

Мөнгө миний амьдралын зорилго хэзээ ч байгаагүй;
миний зорилго бол хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэжээж,
.зорилгоо биелүүлэх олон боломжийг нээж өгсөн
* * *

Бурхан энэ орчлон ертөнцийг тогтмол бөгөөд
өөрчлөгдөшгүй хуулийн дагуу ажиллахаар бүтээсэн.
Хэрэв бид эдгээр орчлон ертөнцийн хуулиудын аль
нэгийг зөрчвөл өөрсдийгөө шийтгэнэ. Өндөр барилгын
дээвэр дээрээс үсэрсэн хэн нэгэн ясыг нь хугална.
Тиймээс бид үр дагаврыг нь амсахгүйгээр таталцлын
.хуулийг үл тоомсорлож чадахгүй
* * *

Дэлхийн соёл иргэншлийг гүнзгий судалж, эртний
соёл иргэншлийн далд нууцыг судлахад хоорондоо
уялдаа холбоотой шугамууд, олон янзын бүлгүүд,
нарийн нарийн ширийн зүйлс бүхий том дүр зураг гарч
ирдэг бөгөөд хүн нэгэн зэрэг хувь хүн бөгөөд нийгмийн
.шинж чанартай болохыг бид олж мэднэ
* * *

Хэрэв Бурхан биднийг зөвхөн материаллаг ухамсарт
амьдраасай гэж хүссэн бол бид материаллаг зүйлсэд
бүрэн сэтгэл хангалуун, дэлхийн амьдралдаа сэтгэл
.хангалуун байх байсан

* * *

Мөрөөдлийн цаана байгаа цэвэр ариун байдал, амар
амгалан, аз жаргалын туяа бидний мөнхийн гүнд
анивчиж, бүжиглэдэг

* * *

Энэхүү дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр амьдралын
маань тэнгэрт гарч ирэх туршлага бүрээр бид мэдлэгээ
хэрхэн өргөжүүлэх, биднийг хүрээлж буй эсвэл туулж
буй нөхцөл байдлыг илүү сайн ойлгохыг сурах ёстой
бөгөөд ингэснээр бид хүмүүс болон амьдралтай илүү
.сайн эв найртай амьдарч, илүү тайван харьцаж чадна

* * *

Ихэнх хүмүүс бусдыг дуурайдаг. Хүн өвөрмөц,
.бүтээлч байж, хийж байгаа бүх зүйлээ эзэмших ёстой
Дорнодод гол анхаарал нь оюун санааны аз
жаргалыг төлөвшүүлэхэд чиглэгддэг байсан бол
Баруунд амьдралын материаллаг талуудыг ихэвчлэн
орхигдуулдаг байв. Амьдралын зөвхөн нэг тал дээр
анхаарлаа төвлөрүүлэх нь тэнцвэргүй байдал,
амьдралын шаардлагыг оновчтойгоор шийдвэрлэх
чадваргүй болоход хүргэдэг тул энэ хоёрын хооронд
.тэнцвэр хэрэгтэй

* * *

Бурханлаг аз жаргалын дараах хамгийн агуу аз
жаргал бол хүн жилийн турш өдөр бүр хамт амьдрах
ёстой ойрын хамаатан садантайгаа эв найртай байх
.явдал юм

Хүмүүс яарч, түргэн шуурхай үйлдэл хийж их цаг
зарцуулдаг ч юу ч хийж чаддаггүй. Амьдрал юу санал
болгож байгааг ойлгох гэж хэсэг зогсож, эргэцүүлэн
.боддог

* * *

Бид гайхамшигт оюун санааны ариун журмын тоо
томшгүй олон цэцэгсээр цэцэглэн хөгжиж, гэрэлтэх

амар амгалангийн цэцэрлэгт мэргэн ухааны дотоод
.барилгуудыг байгуулахын төлөө ажиллах ёстой

* * *

Дотоод эв зохицол нь хүч чадлын баялаг эх үүсвэр
бөгөөд сэргээгдэх эрчим хүчийг бий болгодог

* * *

Амьдралыг харахад амжилтанд хүрэх амаргүй
гэдгийг хүн олж хардаг. Амьдрал ихэвчлэн хатуу ширүүн
бөгөөд өршөөлгүй байдаг тул бид амьжиргаагаа
залгуулахын тулд тэмцэх ёстой. Бие махбодоо тэтгэж,
эрүүл, өвчингүй байлгахын тулд шаардагдах хүчин
чармайлтын талаар бодоод үз дээ! Хэрэв та үүнд
амжилтанд хүрсэн ч гэсэн энэ амжилт түр зуурынх юм.
Бие махбодь - та урт наслах болтугай - эцэст нь амар
амгаланг эдлэх болно. Шаардлагатай байдал нь хүссэн
амжилтанд хүрэхийн тулд дотоод болон гадаад олон
тооны хүчнүүдтэй тэмцэхийг шаарддаг. Эдгээр хүчнүүд
таныг үнэхээр чухал амжилтаас чинь салахын тулд
.цуцалтгүй ажилладаг

* * *

Ямар ч нөхцөлд тайван байхыг хичээгээрэй, амар
амгалангийнхаа үрийг баяр баясгалан, сэтгэл хангалуун
инээмсэглэлээр дэлгэрүүлээрэй

* * *

Хамгийн агуу гэгээнтнүүд хүртэл өөрсдийн
амжилтаа - сүнслэг туршлага, дээд мэдлэгээ - бусадтай
хуваалцаж, тэдэнд сүнслэг ойлголтод хүрэхэд нь
туслахгүй бол бүрэн авралд хүрдэггүй. Тиймээс ийм үе
шатанд хүрч, ийм байдалд хүрсэн хүмүүс ойлголт
хэрэгтэй хүмүүст ойлголт өгөхийг эрмэлздэг. Хэрэв та
жинхэнэ амжилтыг хүсч байвал зөвхөн өөрийнхөө аз
жаргалыг төдийгүй бусдын аз жаргалыг ч бас хангах
.болно

* * *

Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олж чадна. Гэхдээ хэрэв
тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр мөнгийг
хэзээ ч амин хувиа хичээсэн зорилгоор ашиглахгүй;
харин тэд үүнийгээ бусадтай хуваалцах болно. Мөнгө
бол амин хувиа хичээсэн, харамч хүмүүсийн гарт хараал,
золгүй явдал, харин сайхан сэтгэлтэй, өгөөмөр сэтгэлтэй
.хүмүүсийн гарт адислал, бэлэг юм

* * *

Хэн нэгэн гэр бүлийнхэнтэйгээ ярихаас татгалзаж,
удаан хугацаанд чимээгүй байхыг сонгож магадгүй ч энэ
хүн тодорхой хэмжээний дотоод амар амгаланг олж авч
болох ч тэдний зан авир нь амин хувиа хичээсэн бөгөөд
гэр бүлийнх нь аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Тэдний
хайртай хүмүүс ч бас тэдний амжилтаас ашиг хүртэхгүй
бол тэднийг жинхэнэ амжилтанд хүрсэн гэж үзэх
боломжгүй. Үүнтэй адил материаллаг амжилтанд хүрэх
нь зөвхөн бидний зөвхөн хөгжил цэцэглэлтийг эдлэх эрх
биш; энэ нь мөн бусдын өмнө тэдэнд санхүүгийн болон
амьдралын нөхцөл байдлыг сайжруулахад нь туслах ёс
.суртахууны хариуцлага хүлээхийг шаарддаг

* * *

Би цэвэр ариун мөс чанарынхаа цаана
хамгаалагдсан, би харанхуй өнгөрсөн үеийг шатаасан
бөгөөд зөвхөн өнөөдрийг л бодож байна

* * *

Өнөөдөр би хамгийн агуу сайн сайхны гэрэлтэй
нэгдэж, уй гашуугийн далайн давалгааны эсрэг тэмцэж
.буй хүмүүст гэрэлт цамхаг болж байгаагаа ухаарлаа

* * *

Хүмүүс амьдралынхаа хүсэл тэмүүллээс хамааран
амжилтын талаар өөр өөр үзэл бодол, онолтой байдаг.
Зарим хүмүүс амжилтыг хулгайтай адилтган "Тэр бол
амжилттай хулгайч байсан!" гэх мэт үг хэлэхийг сонсох
нь цөөнгүй. Энэ нь бүх хэлбэр, төрөл зүйл дэх амжилт
хүсэмжит бөгөөд эрэлхийлдэг гэдгийг онцолж байна.

Гэсэн хэдий ч бидний амжилт бусдад хор хөнөөл
.учруулах ёсгүй

Амжилтын бас нэг шалгуур байдаг: бид өөрсдөдөө
эв найртай, ашигтай үр дүнд хүрч чадвал бусдыг ч мөн
амжилтандаа татан оролцуулж, үр жимсээ тэдэнтэй
.хуваалцах ёстой

Амжилт гэдэг нь тухайн хүний хүрээлэн буй
орчиндоо сэтгэл хангалуун, сэтгэл ханамжтай байхыг
хэлнэ. Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга ёсны зарчим
дээр суурилсан үйл ажиллагааны үр дүн бөгөөд бусдын
аз жаргал, сайн сайхан байдлыг өөрийн аз жаргалын
салшгүй хэсэг болгон хамардаг. Хэрэв бид энэ зарчмыг
материаллаг, оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун
санааны амьдралдаа хэрэгжүүлбэл амжилтын бүрэн
.бөгөөд цогц тодорхойлолттой болно

* * *

Энэ хязгаарлагдмал ертөнцөд бид урт, өргөн,
нягтралыг мэдэрдэг боловч хэмжээс байхгүй өөр нэг
түвшин байдаг; бүх зүйл тодорхой бөгөөд тунгалаг
байдаг - бүх зүйл бол ухамсар ба ойлголт юм. Амтлах
мэдрэмж бол ойлголт, үнэрлэх мэдрэмж ч мөн адил юм.

Бидний мэдрэмж, бодол, бие махбодь бол ухамсарын
төлөв байдал юм. Зүүдэндээ бид харж, сонсож, үнэрлэж,
амталж, хүрч чаддаг шигээ тэр дээд түвшинд бид эдгээр
.бүх мэдрэмжийг цэвэр ухамсараар дамжуулан мэдэрдэг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг Өөрийнхөө ойр дотно
байдлыг мэдэрч аз жаргалтай болго, хүслийн хүлээснээс
биднийг чөлөөлж, амьдралын туршлага болон түүний
өөрчлөгдөж буй үйл явдлуудад нөлөөлөхгүй дотоод баяр
.баясгаланг бидэнд өгөөч

* * *

Бидний оюун ухаан дээд ойлголттой нийцэж байх
үед бидний дотор сүнслэг ухамсар сэргж, бид бурханлаг
.мэргэн ухаан, хайрын гайхалтай гайхамшгийг мэдэрдэг

* * *

Хэрэв бид Бурханыг бүрэн дүүрэн хайрлаж, бүх
бодол санаа, зүрх сэтгэлээрээ Түүн рүү эргэвэл Түүнд
ойр байгаагаа мэдэрч, Тэр бол амьдралын хамгийн агуу
аюулгүй байдлын диваажин гэдгийг бид олж мэдэх
.болно

* * *

Хоосон мэт санагдах асар уудам орон зайд биднийг
орчлон ертөнцийн бүх амьд ба амьгүй зүйлстэй
нэгтгэдэг сансрын холбоо, мөнхийн амьдрал байдаг - бүх
оршихуйгаар урсаж буй дээд амьдралын давалгаа. Мөнх
байдал бол бидний жинхэнэ гэр орон, байнгын орон гэр
бөгөөд эдгээр бие махбодид оршин тогтнох нь цөлөөр
аялж буй жингийн богино хугацааны амралт шиг түр
.зуурынх юм

* * *

Бид өөрсдийгөө сүнсний бүтээлч хүчнүүдтэй
уялдуулах үед биднийг удирдан чиглүүлж, асуудлыг
шийдвэрлэх чадвартай ертөнцийн хязгааргүй оюун
ухаантай холбогдох болно. Бүтээлч хүч бидний
оршихуйн хамгийн агуу эх сурвалжаас тасралтгүй
урсаж, үйл ажиллагааныхаа аль ч салбарт бүтээлч
.амжилтанд хүрэх боломжийг олгоно

* * *

Хайр итгэлцэл, хүлээцтэй байдал, харилцан
хүндэтгэлийн орчинд ургаж, цэцэглэн хөгждөг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг цэвэр бодол, сайн зуршлын
гэрлээр ивээгээрэй, ингэснээр муу зуршил, гажууд
бодлын харанхуй бидэнд ойртож ирвэл тэр даруй арилж,
материаллаг хуурмаг зүйл ч, дэлхийн уруу таталт ч
биднийг урхидаж, оюун ухаан, зүрх сэтгэлийг маань
эзэмдэж чадахгүй тийм гүн гүнзгий хайраар Таныг
.хайрлахад бидэнд туслаач

* * *

Амархан олж авсан зүйлс ховор үнэ цэнэтэй байдаг.

Бид үүнийг агуу эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн амьдралыг
болон тэд авьяас чадвараа хөгжүүлж, үүргээ биелүүлж,
ёс суртахууны үнэт зүйлсээ төлөвшүүлж, гүнзгий
судалгаа хийж, амин хувиа хичээхээс зайлсхийснээр
хэрхэн агуу болсон тухай судалснаар мэддэг. Тэдний
олж авсан үр дүн, хүрсэн амжилт нь тэдний гаргасан
.хүчин чармайлтаас хэмжээлшгүй их байсан

* * *

Жинхэнэ эрх чөлөө нь мэргэн ухаанаар удирдуулж,
ойлголт, зөв шударга байдал, бат бөх хүсэл зоригоор
.дэмжигдсэн сонголтын эрх чөлөөнд оршдог

* * *

Та хүсэл зориг, шийдэмгий байдал, ухамсартай
ялгах чадвараа сэрээхэд үл үзэгдэх хүчнүүд дээд
ухамсараас - сэтгэлийн гүн гүнзгий ойлголтоор дамжин -
суллагдаж, танд туслах, Бурханы тусламжтайгаар
сэтгэл зүйн тайтгарал, аз жаргалд хүргэх замыг
.гэрэлтүүлэх болно

* * *

Хүн өөрийн хүчин чармайлтаар сэтгэлийн сувгуудыг
нээх ёстой Хэн ч амар амгалан, аз жаргалаас илүү
зовлон зүдгүүр, зовлонг сайн дураараа сонгодоггүй.
Мэдлэггүй байдал бол зовлонгийн үндэс бөгөөд арилгах,
арилгах ёстой саад тотгор юм. Мэдлэггүй байдал бол
хүн төрөлхтний цэцэрлэгт ургадаг, гүн үндэслэсэн
хортой хогийн ургамал бөгөөд сайн, ашигтай ургамлыг
шахаж гаргадаг. Мэдлэггүй байдлыг тууштай хүсэл
зориг, шийдэмгий шийдэмгий байдлаар даван туулах
ёстой. Оюун ухааны хөрсийг [эерэг зүйлд] нарийн
төвлөрүүлж боловсруулж, итгэлийн усаар сайн үрийг
услах ёстой. Хайрын амин чухал, дулаан туяа тусахад
сайн сайхны үр ургаж, шимэгч хорхой, өвсийг даван
туулах болно, учир нь гэрэл байгаа цагт харанхуй
.оршиж чадахгүй

* * *

Материаллаг зүйлсийн таашаал бүдгэрч, алга
болдог ч бурханлаг баяр баясгалан хэзээ ч бүдгэрдэггүй.
Энэ бол төгсгөлгүй бөгөөд дүрслэхийн аргагүй
.бурханлаг аз жаргал юм

* * *

Бид аз жаргалд хүрэхийн тулд хэзээ ч буруу арга
хэрэглэх ёсгүй, мөн хуурмаг тайтгарал, хор хөнөөлтэй
тамын үйлдэл, зан авираар бидний өмнө өлгөөтэй байж
болох гялалзсан амьдралыг эрэлхийлж, өөрсдийн доторх
.амар амгалан, оюун санааны баялгаа орхих ёсгүй

* * *

Амар амгалан байдал бол бурханлаг оршихуйг
буулгах хамгийн сайн камер юм. Цэвэр бөгөөд нарийн
төвлөрсөн амар амгалангийн линзээр дамжуулан
.адислагдсан дүр төрх төгс тод байдлаар гарч ирнэ

* * *

Үнэндээ бүх мэргэн ухаан таны дотор байдаг бөгөөд
танд хэрэгтэй зүйл бол үүнийг ухамсартайгаар
.ухамсарлах явдал юм

* * *

Сэтгэл ханамж нь өөрийгөө сайжруулахад оршдог
тул бусад хүмүүс та тэднийг хайхаас илүү таныг
эрэлхийлдэг. Хайр дурлал, нөхөрлөлийг хариуд нь
хүлээлт, шаардлагагүйгээр өгөх ёстой, учир нь хүлээлт
нь гомдол, гашуун байдлыг төрүүлдэг. Өөрийгөө
сайжруулахыг хичээж байсан ч хүн өөрийн сайн сайхан
байдал, өөрийгөө үнэлэх үнэлэмжийн цайзад ганцаараа,
.аюулгүй, амар амгалан байх ёстой

* * *

Зүрх сэтгэлээс минь баяр баясгалан, өөдрөг үзлийн
хүрхрээ үргэлж урсаж, тэдний сэргээгч шүршигч миний
уулзсан бүх хүмүүст хүрэх болтугай

* * *

Сүнслэг баяр баясгалан нь сэтгэлд бусдад бүх
талаар туслах хүслийг төрүүлж, аз жаргалд хүргэдэг
цэвэршүүлсэн ёс суртахууны таашаалыг үнэлэх
чадварыг хөгжүүлдэг бөгөөд ингэснээр бүдүүлэг
.таашаалд хандах хандлагыг бууруулдаг

* * *

Таны дүр хичнээн жижиг байсан ч амьдралын тайзан
дээр сүнснүүдийн тоглодог сансрын жүжгийн
амжилтанд хувь нэмэр оруулах тал дээр хамгийн агуу
.дүрүүд шиг чухал хэвээр байна

* * *

Орчлон ертөнцийн ухамсар бол өөрийгөө байнга
шинэчилж, бүтээлч сэтгэлгээгээрээ шавхагдашгүй,
үнэмлэхүй, хязгааргүй ухамсар бөгөөд танаар
дамжуулан өөрийн өвөрмөц талыг илэрхийлэхийг
.хичээдэг

* * *

Хэрэв та бурханлаг хайрыг ганц удаа ч гэсэн
амталсан ч гэсэн хэзээ ч бууж өгөхгүй, учир нь орчлон
.ертөнцөд үүнтэй адил зүйл байхгүй

* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс маш өндөр түвшний
сүнслэг түвшинд хүрсэн байдаг тул нүгэлтнүүдэд зөвхөн
сүнслэг зөвлөгөө өгөхөд сэтгэл хангалуун бус байдаг ч
Бурханы нигүүлсэл, тусламжтайгаар тэднийг нүгэлт
үйлдлийнхээ үр дагавраас чөлөөлөх сүнслэг хүчээр
.цэнэглэж чаддаг

* * *

Бүх сайн ба муу үйлс тархины эсүүдэд оршиж, бодол
санаанд буянтай эсвэл хорон муу зуршил, хандлага
хэлбэрээр илэрдэг. Тархины эсүүд нь эдгээр зуршлын
хүчээр цэнэглэгдсэнээс болж эрүүл бус зуршлаас болж
зовж шаналж буй хүн хүсэл зориг, бясалгал, чин
сэтгэлийн залбирал, тасралтгүй эерэг баталгаагаар
дамжуулан хүсээгүй бүх зуршил нь амар амгалан, амар

амгалангийн буянтай зуршил болж хувирах хүртэл
өөрийгөө чөлөөлж чаддаг. Энэ нь зөв чиглүүлсэн
амьдралын хүч нь тархины эсийн хэвийн бус мөн
чанарыг өөрчлөхийн тулд ажиллаж, улмаар эдгээр эсүүд
сайн, буянтай, үзэсгэлэнтэй бүх зүйлээр дүүрэх үед
.тохиолддог

* * *

Ойлголт бол дотоод нүд, сэтгэлийн хараа, зүрхний
дуран юм. Энэ бол оюун ухааны тайван байдал ба мөс
.чанарын цэвэр ариун байдлын тэнцвэр юм

* * *

Бид өдөр бүр өөр өөр дүр зургийг хардаг бөгөөд
өдөр бүр сурах шинэ хичээл авчирдаг. Хүн өөрийн
оршихуйн эцсийн зорилго болох өөрийн оршихуйн эх
үүсвэр, амьдралынхаа үндэс суурийг танин мэдэхэд
анхаарлаа төвлөрүүлснээр хичээлээ сурна гэж найдаж
.байна

Өнгөрсөн үеийн уй гашууг мартаж, тэдгээрийн
талаар бодохгүй байхын тулд хичээцгээе. Хувиршгүй
шийдэмгий байдал, идэвхтэй хүсэл зоригоор амьдралаа
шинэчилж, амжилтаа бататгаж, сайн зуршил, эрхэм
.чанаруудыг өөрсдөдөө төлөвшүүлцгээе
Бурхан бол миний хүч чадал бөгөөд би өөр ямар ч
хүчинд итгэдэггүй

Амьдралын тулаанд тэмцэж, эцсээ хүртэл тууштай
байж, хэзээ ч бүү бууж өг. Хэзээ ч бүү "Би замаа олж
чадахгүй байгаа тул оролдохоо болино" гэж хэл. Алдаа
гаргасан бол зөвлөгөө аваарай, гэхдээ оролдохоо хэзээ ч
боль. Олон хүн саад бэрхшээлтэй тулгарахдаа ялагдлыг
хүлээн зөвшөөрдөг. Бүтэлгүйтсэн хүмүүс бүтэлгүйтэл
биш, амжилттай хүмүүстэй холбогдох ёстой. Амжилтанд
хүрэхийн төлөө шийдэмгий бай; энэ бол таны амьдралын
.философи байг

Бид өдөр бүр бие бялдрын хүч чадлаа бэхжүүлж,
оюун санааны хүч чадлаа нэмэгдүүлж, бясалгал, эрүүл

сэтгэлгээ, бие махбодь, оюун ухаан, сүнсэнд хамтдаа
ашиг тустай эерэг, бүтээмжтэй ажлаар дамжуулан
.жинхэнэ өөрийгөө таньж мэдэх ёстой

Сайн зуршлаа бий болгох эсвэл муу зуршлаасаа
салахыг хүсвэл янз бүрийн зуршлын механизм байрладаг
тархины эсүүд дээр анхаарлаа төвлөрүүл. Сайн зуршлыг
бий болгохын тулд эхлээд чимээгүй суугаад бясалгал
.хийж, бурханлиг удирдамжийг эрэлхийл
Духан дээрх, хөмсөгнийхөө хоорондох хүсэл
зоригийн төвд анхаарлаа төвлөрүүлж, тархинд
суулгахыг хүсч буй зуршлаа баттай баталгаажуул. Муу
зуршлаасаа салахыг хүсч байвал хүсэл зоригийн төвд
анхаарлаа төвлөрүүлж, эдгээр зуршлууд тогтсон бүх
.ховил арилж байгааг баттай баталгаажуул
Анхаарал төвлөрөл болон хүсэл зоригийн
тусламжтайгаар та хуучин зуршлуудын гүн ховилыг ч
арилгаж чадна

Тархинаас чинь эрүүл бус зуршлуудыг арилгах хүсэл
зориг танд байгаа гэдгийг өөртөө дахин дахин батал.
Энэхүү баталгааг гаргах хамгийн тохиромжтой цаг бол
таны хүсэл зориг, анхаарал төвлөрөл оргил үедээ хүрсэн
өглөө эрт юм. Та бүх заавраас чөлөөлөгдсөн гэдгээ
өөртөө үргэлжлүүлэн батал. Нэг л өдөр та Бурханы
тусламжтайгаар салахыг хүсч буй зуршлаасаа үнэхээр
.чөлөөлөгдсөнөө олж мэдэх болно

Та юунаас ч айж байсан түүнийгээ бодлоосоо
холдуулж, Бурханд даатга. Бурханд итгэх итгэлээ
бэхжүүлж, Тэр танд тусалж чадна гэдэгт итгээрэй. Мөн
олон зовлон шаналал нь санаа зоволт, түгшүүрээс
.үүдэлтэй гэдгийг мэдэж аваарай
Айж байгаа зүйл чинь хараахан болоогүй байхад чи
яагаад одоо зовох ёстой гэж? Бидний ихэнх үймээн

самуун айдсаас үүдэлтэй тул хэрэв бид амьдралаасаа
.айдсыг арилгавал чөлөөлөгдөж, эдгэрэлт шууд ирнэ

Орой бүр, унтахаасаа өмнө Бурхан тантай хамт
байж, таныг хамгаалж, харж хандаж байгааг өөртөө
батлан хэл. Түүний хамгаалалтын гэрэл таныг бүх
талаас хүрээлж байгааг төсөөлөөд үз дээ, тэгвэл та
.Түүний гайхамшигт хамгаалалтыг мэдрэх болно
Энэхүү сансрын жүжигт бүх үндэстний хүмүүс цаг
.хугацааны тайзан дээр амьдралын жүжгийг тоглодог
Бид түр зуурын үүрэгтээ хэт автахгүйгээр эсвэл хэт
их анхаарлаа төвлөрүүлэхгүйгээр амьдралын утга учрыг
ойлгох ёстой. Амьдралын талаарх бидний ойлголт
ихэвчлэн гажуудсан, буруу байдаг, учир нь бид үүнийг
амин хувиа хичээсэн, хязгаарлагдмал өнцгөөс хардаг;
хэрэв бид сүнсний нүдээр харвал юмс үзэгдлийг огт өөр
.өнцгөөс харах болно
Бид мэргэн ухааны нүдийг нээхдээ Бурханы бүхнийг
хамарсан гэрлийг харж, тэр гэрэлд бид өөрсдийн
сүнслэг мөн чанарыг мэдэрдэг бөгөөд энэ нь орчлон
ертөнцийн бүх бөөмс, хэсгүүдэд нэвт шингэсэн орчлон
.ертөнцийн ухамсарын мөн чанарын тусгал юм
Сүнслэг үнэнүүд биднийг хүрээлж, нүдээ анисан
хаалгыг тогшиж, харанхуйн оронд гэрлийг харах,
мунхаглалаас илүү мэргэн ухаанаар ажиллах, үзэн
ядалтын оронд хайраар зүрх сэтгэлээ дүүргэх, энх
тайвныг тогтоож, дэлхий ертөнцөд элбэг дэлбэг байдал,
аюулгүй байдлыг авчрахын төлөө хамтран ажиллахыг
уриалж байна. Бид үүнийг хийснээр мунхаглал арилж,
дэлхийн ялгаа арилж, олон янз байдалд эв нэгдлийг
.харж, бурханлаг хүсэлтэй илүү нийцтэй болох болно
Бурхантай харилцах бидний харилцаа ажил олгогч
болон ажилтны хоорондох харилцаа шиг хүйтэн эсвэл
хайргүй харилцаа биш юм. Бид бол Түүний хүүхдүүд

бөгөөд Түүний биднийг халамжлах нь байнга байдаг; Тэр биднийг үргэлж сонсдог. Бид Түүний оршихуйн салшгүй хэсэг бөгөөд Түүнтэй харилцах харилцаа маань амьд бөгөөд эрч хүчтэй. Тэр бидэнд хайр, ойлголт, гүн ухаан, сайн сайхан сэтгэл, сүнслэг хүч чадлын шавхагдашгүй баялгийг хайрласан боловч бидний ихэнх нь энэ .баялгийг юунд ч үрсэнгүй

Бурхан биднийг эрхэмсэг, хайр энэрэлтэй гэр бүлийн гишүүдэд тохирсон аюулгүй байдал, амар амгалан, найрсаг хамтын ажиллагаанд амьдраасай гэж хүсдэг ч шунал, амин хувиа хичээсэн тооцоо хүмүүсийн сэтгэлд .ургаж, үндэслэж, гэр бүлийн дунд хуваагдал үүсгэсэн Бурхан биднийг эзэн байгаасай гэж хүсдэг ч бид боол байхыг сонгосон. Хүн төрөлхтөн тэнгэрлэг гэрээсээ холдон төөрч, Бурханд ойр, Бурхан бидэнд ойр байгаагаа мэдрэх дотоод диваажинг алдсан бөгөөд хувийн хүчин чармайлтгүйгээр тэр диваажинг буцааж олж чадахгүй. Бурхан биднийг Өөрийн дүр төрхөөр .бүтээсэн ч энэ үнэн бидний оюун ухаанаас мултарсан Бидний хувь тавилан бол зовлон, хувь тавилан бол сүйрэл гэсэн хуурмаг зүйлд бид бууж өгсөн бөгөөд хөшигний ард байгаа тод үнэнийг харахын тулд хуурмаг .хөшгийг мэргэн ухааны хутгаар урах ёстой

Бурхан надад амьдралын минь энэ урт удаан жилийн турш аз жаргалыг хайрласан. Хүмүүс миний царайнаас сэтгэл хангалуун инээмсэглэлийг харсан эсэхээс үл хамааран бурханлаг баяр баясгалан үргэлж надтай хамт байдаг бөгөөд намайг хэзээ ч орхидоггүй.

Аз жаргалын агуу гол миний ухамсарын элсэн дор тасралтгүй урсаж, амьдралын минь цэцэрлэгийг усалдаг .адислагдсан булаг шанд мэт оргилдог

Амьдралын гэнэтийн өөрчлөлтүүд миний амар амгаланг эвдэж чадахгүй, үхлийн хий үзэгдэл миний .мэдэрч буй сүнслэг аз жаргалыг булааж чадахгүй

Тэр байдлыг байнгын бөгөөд өөрчлөгдөшгүй
болгоход хэцүү байсан ч одоо миний эдэлж, бусадтай
хуваалцаж байгаа сүнсний үр жимс нь миний гаргасан
.бүх хүчин чармайлтын үнэ цэнэтэй байсан
Би бурханлаг сүнсээр удирдуулж бодож, үйлддэг.

Мөнгө хэзээ ч миний амьдралын зорилго байгаагүй,
харин хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх явдал
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэтгэж,
зорилгоо биелүүлэхийн тулд сайн сайхны олон хаалгыг
нээсэн. Надад тусламж хэрэгтэй үед Бурхан үүнийг тэр
.даруй өгдөг

Миний цорын ганц хүсэл бол танд үйлчлэх, тийм
учраас би энд байна
Бурханы хүч таны амьдралд ч бас үйлчилж байна.

Итгэл чинь бэхжиж, жинхэнэ баялаг материаллаг
амжилтаас бус, харин Бүхнийг Чадагчаас ирдэг гэдгийг
.та өөрөө ухаарах үед та энэ үнэнийг өөрөө мэдрэх болно
Бурхантай өнгөрүүлсэн мөч бүр тань таны эцсийн
ашиг тусын тулд байх бөгөөд хайраар болон Бурханыг
баярлуулахын тулд хийсэн бүх зүйл тань мөнхийн цэдэгт
.бичигдэх болно

Гүнзгий бодлуудынхаа ганцаардал руу ухарч, нам
гүм байдлын булагнаас урсаж буй амар амгаланг
мэдрээрэй

Хэрэв бид сайн үйлс тарьвал баяр баясгалан,
ерөөлийг хурааж авдаг бол муу үйлс тарьвал янз бүрийн
.хэлбэр, түвшний хямрал, асуудлуудыг хурааж авдаг
Сайн үйлс бүр нь бурханлаг баяр баясгалангийн эх
үүсвэрийг нээхийн тулд ухамсарын хөрсийг ухаж
.гаргадаг сүхтэй адил юм

Жинхэнэ аз жаргалын үнэ бол энгийн [бясалгалын]
ганцаардал гэдгийг хүлээн зөвшөөрч, сайн ном, итгэл
үнэмшил, асуудал, философи эсвэл дотоод баяр
баясгалантай холбоотой эсэхээс үл хамааран өөрийгөө
.танин мэдэх, судлах далайд шумбаж сур

Амьдрал урьдчилан таамаглах аргагүй, эрч хүчтэй,
нууцлаг, эргэлзээ, бүх төрлийн асуудал, үймээн
самуунаар дүүрэн мэт санагдаж байгаа ч бид Бурханы
байнгын хамгаалалтад байдаг. Бид асуудлыг хэтрүүлж,
үйл явдлын өмнө тайван байдлаа алдах ёсгүй, учир нь
хэрэв бид сандрал биднийг эзэмдэхийг зөвшөөрвөл муу
муухайд хүч өгч, түүний үндсийг гүнзгийрүүлдэг бөгөөд
.энэ нь айдас, түгшүүрийн хөрсөнд ургаж, цэцэглэдэг
Шөнө бүр өөрөөсөө асуу: Та Бурхантай хэр их цагийг
өнгөрөөсөн бэ, хэр ихийг эргэцүүлэн бодож, хэр ихийг
хийж бүтээсэн бэ, бусдын төлөө хэр их зүйл хийсэн бэ,
?хүслээ хэр их хянаж чадсан бэ

Бид амьдралын сорилтуудаас удаан үргэлжлэх аз
жаргал, амар амгаланг олно гэж хүлээх ёсгүй; харин бид
тэдгээрийг өөрсдөөсөө хайж, нээх ёстой. Дараа нь бид
ямар ч туршлагыг туулсан байсан хамаагүй, тааламжтай
эсвэл зовлонтой байсан ч хамаагүй, хэн нэгний
.туршлагыг кинонд үздэг шигээ тэдэнтэй харьцах болно
Хүн оюун ухаанаа зөвшөөрвөл бүх туршлагаа
зовлонтой, зовлонтой сорилт болгон хувиргаж чадна.

Тэд эрүүл мэнддээ сэтгэл хангалуун байж болох ч
түүний үнэ цэнийг үнэлж чадахгүй байж магадгүй.
Гэхдээ хэрэв тэд өвдвөл өөрсдийгөө даруу болгож, сайн
сайхан байдлын адислалыг үнэлэх болно. Бид Бурханы
нигүүлслийг хүлээн зөвшөөрч, Түүний нигүүлслийг
хүлээн зөвшөөрөх сөрөг нөхцөл байдлыг хүлээлгүйгээр
бидэнд өгсөн адислалуудынх нь төлөө Түүнд талархах
.ёстой

Амьдрал эргэцүүлэл ба үйлдлийн холимог байх
ёстой. Хүн сэтгэл зүйн тэнцвэрээ алдахад санаа зовнил,
уй гашуугийн үүл, өвдөлтийн шаналалд өртөмтгий
болдог. Хэрэв тэд эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн
ухааны хуулийг зөрчих гэж оролдвол өвчин эмгэг,
.ядуурал, мэдлэггүй байдлаас зайлшгүй зовох болно

Бид санаа зорилгоо цэвэр ариун байлгаж, сэтгэлийн
амар амгаланг авчрах байдлаар үйлдэх ёстой бөгөөд
амьдралын нөхцөл байдал бидний амар амгаланг
алдагдуулж, аз жаргалыг маань сүйтгэхийг зөвшөөрөх
.ёсгүй

Гунигтай зүрх сэтгэл, шархалсан бодлууд хичнээн
хол байсан ч намайг татдаг
Гэр бүл, хөршүүд, нийгэм, улс орон, бүх ухамсартай
улс орон, амьтдыг аажмаар багтаахын тулд гэрэлтсэн
.хайрын хаант улсынхаа хил хязгаарыг тэл

Бид мөн оюун ухаанаа бэхжүүлж, олон жил, үеэс үед
өвлөгдсөн оюуны болон ёс суртахууны сул дорой
байдлын ачааг няцаах ёстой. Эдгээр бохирдлыг
шинэчилсэн шийдэмгий байдал, бүтээмжтэй үйл
ажиллагааны галд шатаах ёстой. Энэхүү бүтээлч
хандлагын тусламжтайгаар жинхэнэ үнэнч хувь хүн эрх
.чөлөө, чөлөөлөлтийн хязгаарт хүрч чадна
Амьдралын тайзан дээр нэр хүндтэй үүргээ
гүйцэтгэхийн тулд өөрийнхөө доторх хязгааргүй хүчийг
идэвхжүүл

Хүн Бурханаас өөр эд хөрөнгө, мөнгө, алдар нэр
эсвэл өөр юуг ч шүтэж эхэлмэгц тэдний хувь тавилан аз
жаргалгүй болдог. Эдгээр зүйлд бүх анхаарлаа
төвлөрүүлдэг хүмүүс үнэндээ тэдгээрийг шүтэж байгаа
тул Бурханд ойртохгүй, харин Түүнээс холддог. Харин
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, бясалгаж, зүрх сэтгэлдээ
Түүнтэй харилцдаг хүмүүс Түүнд ойртож, Түүнтэй
чимээгүй харилцаандаа дотоод баяр баясгаланг
.мэдэрдэг

Зөвхөн Бурхан л хүний мөрөөдөл, мөнхийн аз
жаргалын найдварыг биелүүлэх чадвартай. Тиймээс зүрх
.сэтгэл дэх Бурханы байр суурийг юу ч эзлэх ёсгүй

Бурханыг санаж, Түүнд ойртоход нь туслах ариун
бэлгэдэл байдаг. Гэсэн хэдий ч хэрэв хүн эдгээр
бэлгэдлийг шүтэж эхэлбэл тэдний хор хөнөөл нь ашиг
тусаас нь давж гарна. Шүтлэгийг зөвхөн Бурханд
.чиглүүлэх ёстой, учир нь өөр юу ч шүтэх ёсгүй
Зан үйлийн мөргөлийн мөн чанар ямар ч байсан,
мөргөл үйлдэгч нь Бурханыг сүнслэгээр мэдэрч, Түүнийг
хүсэн хүлээж байгаа цагт Бурханд хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч олон хүн мөргөлийн мөн
чанарыг ойлгодоггүй бөгөөд тэдний бодол санаа, зүрх
сэтгэл Бурханаас зан үйл рүү чиглэж, улмаар
.мөргөлөөсөө нэг их ашиг хүртдэггүй
Жинхэнэ шүтэгчид ухамсараа ямар ч дүрс,
хэлбэрээр хязгаарлахыг зөвшөөрдөггүй, харин тэд бүх
дүрс, хэлбэрийн ард байгаа бурханлаг сүнсэнд хамгийн
.гүн гүнзгий хайр, бүрэн анхаарал хандуулдаг
Бурхан бол үнэмлэхүй бөгөөд хязгааргүй бөгөөд
.ямар ч дүрс, хөшөө Түүнийг багтааж чадахгүй
Бурхан Өөрийг нь чин сэтгэлээсээ хайрладаг,
Түүнтэй эв найртай байдаг хүн бүрт өөрийгөө
илэрхийлдэг гэж хэлж болно, учир нь Тэр хаа сайгүй
байдаг тул хүн бүрт байдаг. Гэсэн хэдий ч хүн бүр
бурханлаг оршихуйг илэрхийлэх чадвартай байдаггүй.
Нар нүүрс болон алмааз хоёуланд нь адилхан тусдаг ч
алмааз нь нарны гэрлийг хүлээн авч, тусгадаг бол нүүрс
.нь тусгаж чаддаггүй
Үүнтэй адил бүх хүмүүс Бурханы гэрэлд умбадаг ч
цөөхөн хэд нь л тэр гэрлийг хүлээн авч, бодол санаа, үйл
хөдлөлдөө тусгаж чаддаг. Үүний тулд тэд бясалгал,
бурханлиг сургаал, зарлигуудыг дагаж өөрсдийгөө
.ариусгах ёстой
Бид Бурханы нэрийг дуудахдаа юу хэлж байгаагаа
гүн гүнзгий, чин сэтгэлээсээ ухамсарлах ёстой. Хэрэв та
залбирлын үеэр хүмүүсийн бодлыг харж чадвал ихэнх нь
Бурханы нэрийг дуудаж байгаа ч Бурханыг эс тооцвол

бүх зүйлийг бодож байгааг та олж мэдэх болно! Ийм
.залбирал үр дүнгүй бөгөөд үнэ цэнэгүй юм

Бид залбирахдаа зүгээр л Түүний адислагдсан
нэрийг давтаж, бодлоо төөрөлдүүлэхийн оронд бүх оюун
ухаанаа Бурхан дээр төвлөрүүлэхийг хичээх хэрэгтэй.

Миний нэг авга эгч залбирлаа залбирлын бөмбөлгүүд
дээр уншдаг байсан бөгөөд энэ нь түүний гараас
ховорхон гардаг байсан. Гэхдээ тэр нэг өдөр надад энэ
залбирлын зуршлыг дөчин жилийн турш хэрэгжүүлсэн ч
Бурхан түүний залбиралд хариулаагүй гэдгийг хүлээн
зөвшөөрсөн. Гайхах зүйл алга! Түүний "залбирал" нь
.зүгээр л сандарсан зуршлаас өөр зүйл биш байв

Бид залбирахдаа зөвхөн Бурханаас өөр юуг ч бодох
ёсгүй. Бид шүтлэгтээ чин сэтгэлээсээ, залбирлаараа
үнэнч байхыг хичээх ёстой. Залбирлын бөмбөлгүүдийг
ашиглах, Бурханы нэрийг байнга дуудах нь зүрх
сэтгэлээс үүдэлтэй бөгөөд чин сэтгэл, төвлөрсөн оюун
ухаанаар дэмжигдсэн тохиолдолд төгс хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч энэ дадал цаг хугацааны
.явцад автоматаар болж хувирдаг

Бид Бурханы нэрийг зүрх сэтгэлдээ хүсэл тэмүүлэл,
бурханлаг хайраар шивнэх ёстой; энэ бол Бурханы зүрх
сэтгэлийг хөнддөг жинхэнэ шүтлэг юм. Бурханы нэрийг
хүйтэн хөндий, төөрөлдсөн оюун ухаанаар дуудах нь
доромжлол, хүндэтгэлгүй байдал юм. Хүн залбирахдаа
зүрх сэтгэл, оюун ухаан нь Бурханы хайраар дүүрэн байх
.ёстой

Ай Эзэн минь, Та бол сорилт бэрхшээлийн шуургатай
далайд миний тэнүүчилсэн бодлуудыг чиглүүлдэг
.бурханлаг Хойд Од юм

Дээд зэргийн йогийн дасгалуудаар дамжуулан оюун
ухаанаа төвлөрүүлэх нь Бурханы тухай бодож, Түүнтэй
харилцахад тусалдаг шигээ сүр жавхлан, алдар суугийн
.дээд эх үүсвэр болох Бурханд ойртоход тусалдаг

Бурханыг эргэцүүлэн бодож, амар амгалан, амар
амгаланг мэдрэхийн тулд долоо хоногт нэг өдрийг
(боломжтой бол) сүнслэг бясалгалд зориулах нь чухал
юм. Ийм байдлаар өнгөрөөсөн цаг хугацаа нь долоо
хоногийн үлдсэн хугацаанд тулгардаг бэрхшээл,
.түгшүүрийг тайвшруулах эм болно

Хүн бүр сэтгэл санааны шарх, өвдөлтөө эдгээхийн
тулд долоо хоног бүр нэг өдрийг тусгаарлалтад эсвэл
"сүнслэг амралт"-д өнгөрөөх хэрэгтэй. Тэр өдөр амар
амгалан, баяр баясгалан, сэтгэл ханамжийн өдөр
болоход та үүнийг долоо хоног бүр тэсэн ядан хүлээх
.болно

Ганцаардал бол агуу байдлын үнэ цэнэ. Энэхүү
сүнслэг амралт, сүнс болон Бурхантай холбогдох замаар
таны оюун ухаан, бие махбодь, сэтгэлд хүрэх гайхалтай
үр дүнд та гайхах болно. Хэрэв та жинхэнэ аз жаргалыг
эрмэлздэг бол өглөө эрт сэрэхдээ, мөн шөнө унтахаасаа
өмнө бурханлаг амар амгалангийн далайд өөрийгөө
.дүрэх хэрэгтэй

Энэтхэгийн мэргэд зөвхөн нэг өдөр
тусгаарлагдахаас гадна өдөр бүр дөрвөн тодорхой цагт
чимээгүй бясалгал хийх шаардлагатайг онцолдог. Үүр
цайх үед босож, хэн нэгэнтэй уулзахаасаа өмнө амар
амгалан, амар амгалангийн мэдрэмжийг мэдрэх
хэрэгтэй. Үд дунд үдийн хоолны өмнө оюун ухаанаа
тайвшруулж, оройн хоолны өмнө дахин амар
амгалангийн үеийг мэдрэх хэрэгтэй. Эцэст нь, орой
унтахаасаа өмнө дахин амар амгалангийн байдалд орох
.хэрэгтэй

Ганцаараа байх үедээ болон эдгээр дөрвөн өдрийн
турш чимээгүй байдлыг хичээнгүйлэн сахидаг хүмүүс
Бурхантай эв найрамдлыг мэдрэх нь гарцаагүй. Эдгээр
бүх цагийг дагаж мөрдөж чадахгүй хүмүүс өглөө, оройн
цагаа үүнд зориулах хэрэгтэй. Ингэснээр тэдний

амьдрал сайжирч, жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэх болно;

.туршлага бол хамгийн сайн нотолгоо юм

Хэрэв та банкны дансаа нөхөх хэмжээний мөнгө

байршуулалгүйгээр чек бичиж, гарын үсэг зурсаар байвал таны мөнгө дуусах болно. Энэ нь таны амьдралд ч хамаатай. Амьдралын дансандаа тогтмол амар амгаланг байршуулахгүй бол таны эрч хүч шавхагдаж, амар тайван байдал чинь алга болж, аз жаргал чинь замрах болно. Товчхондоо та эцэстээ сэтгэл хөдлөлийн, оюун санааны, бие махбодийн болон оюун санааны дампууралд өртөх болно. Гэхдээ Бурханы талаар өдөр бүр гүнзгий бясалгал хийх нь таны сэтгэл хөдлөлийн .дансыг нөхөх болно

Чин бишрэлтэй эрэлхийлэгч өдөр бүр бясалгал хийж,

зүрх сэтгэлдээ бүхий л хайр, хүслээрээ Бурхантай харилцаж, Өөрийгөө илчлэхийг Түүнээс гуйдаг. Хэрэв та Бурханыг хайрладаг бөгөөд Түүний оршихуйг мэдрэхийг хүсч байвал оюун ухаан, бие махбодоо Түүний амар амгаланд умбах ёстой бөгөөд амьдрал танд .инээмсэглэж, таны хэрэг олон талаар сайжрах болно

Тайван хүн алдаа гаргах нь ховор бөгөөд мянга мянган хүний бүтэлгүйтсэн газарт амжилтанд хүрдэг Бурханы тухай боддоггүй эсвэл Түүнийг тоодоггүй хүмүүс сэтгэлээр унаж, зовдог. Тэд уур уцаартай болж, .алхах машин болж хувирдаг

Хэрэв та оюун санааны хүчин чармайлт гаргаж, зүрх сэтгэлдээ Бурханд тэргүүн байр эзэлбэл мэргэн ухаан, амар амгалангийн нар амар амгалангийн тэнгэрт .мандаж, таны оршихуйг эдгээх туяагаар бүрхэх болно

Ганцхан сар бүх оддын нийлбэрээс илүү тод гэрэлтдэг. Жижигхэн мэт санагдах нар өөрөөсөө сая сая дахин том газраас харанхуйг сарниулдаг. Үүнтэй адил сайн хүн дэлхий дээр оршин тогтносноороо хорон муу хүмүүсийн ялгаруулдаг олон чичиргээг няцааж, .саармагжуулдаг чичиргээ ялгаруулдаг

Эргэцүүлэн бодох өдөр нь оюун санааны болон бие
махбодийн амралт, дотоод амар амгаланг төлөвшүүлэх
өдөр байх ёстой. Мэргэн ухаан, амар амгаланг авчирдаг
аливаа үйл ажиллагаа нь тухайн өдөр адислагдсан үйл
.ажиллагаа юм

Эцэг эхээ хүндлэх тухайд ариун сударт тэдэнд сайн
хандахыг зөвлөсөн байдаг: "Эцэг эхээ хүндэл", "Эцэг
"эхдээ эелдэг ханд

Хүн төрөлхтнийг бүтээх бэлгийг тэдэнд өгсөн
Бурханы төлөөлөгчид гэж хүндлэх хэрэгтэй. Эх бол
Бурханы цэвэр хайрын биелэл юм, учир нь хайртай эх
хэн ч уучлахгүй газрыг уучилдаг. Эцэг бол Бурханы
мэргэн ухааны илрэл бөгөөд Түүний хүүхдүүдийн
.хамгаалагч юм

Бурханаас өөр эцэг эхээ хайрлах ёсгүй, харин
Түүний хамгаалалттай, ухаалаг хайрын илэрхийлэл
болгон хайрлах ёстой. Дээд тэнгэрлэг сүнс хүүхдэд
туслахын тулд аав, ээж хоёулаа болдог; тиймээс үүнийг
.эцэг эхчүүд хүндэтгэх ёстой

Судрууд бидэнд аллагын төлөө алахыг зөвлөдөггүй,
учир нь тэгвэл хүн алуурчин болно. Хүн хүчтэй сэтгэл
хөдлөлийн мөчид бусдын амийг авч явах ёсгүй. Гэсэн
хэдий ч хайртай хүмүүстээ аюул заналхийлж байвал
Бурханы тэдэнд даатгасан хүмүүсийг хамгаалахын тулд
тэмцэх ёстой, учир нь гэр бүл, эх орноо хамгаалах нь
.ариун үүрэг юм

Завхайрлыг хориглох тухайд бэлгийн нэгдлийн
хамгийн тохиромжтой зорилго нь Бурханы дүр төрхөөр
бүтээгдсэн хүүхдүүдийг төрүүлэх, Бурханыг бие
биенээсээ хардаг эхнэр, нөхөр хоёрын мэдэрдэг цэвэр
хайрын илэрхийлэл байх ёстой. Жинхэнэ хайр эсвэл
бэлгийн дур хүслийг бий болгосон дээд зорилгыг үл
тоомсорлож, зөвхөн бие махбодийн түвшинд амьдардаг
хүмүүс энэ зарлигийн дагуу завхайрдаг. Энэ тохиолдолд

тэд бэлгийн дур хүслээ хангаж, дараа нь замдаа явдаг
.амьтдаас ялгаагүй юм

Бурхан эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүст гэрлэсэн
амьдралдаа жинхэнэ харилцан хайрыг бий болгож,
илэрхийлэх энэхүү бүтээлч хүслийг бүтээсэн бөгөөд
үүнийг буруугаар ашиглаж болохгүй, харин ариун үйл
.ажиллагаа, мэдлэг болгон хувиргах ёстой

Хэрэв та өөрийн доторх бэлгийн хүчийг хянаж,
хуваарилж чадвал бичих, зураг зурах эсвэл далд авьяас
чадвараа бусад олон аргаар илчлэх гайхалтай оюуны
.чадварыг хөгжүүлж чадна

Эцэст нь та бүтээлч үйл ажиллагаагаа хянаж,
сүнслэг байдлаар өөрчилж чадвал агуу амар амгалан,
агуу хайр, улам бүр нэмэгдэж буй сүнслэг баяр
.баясгаланг мэдрэх болно

Бэлгийн харьцаагаа сүнслэг байдлаар өөрчилсөн
гэгээнтнүүд болон оюун санааны удирдагчид бол дэлхий
дээр болон үнэний нууц эрэл хайгуулд гайхалтай,
.гайхалтай үйлс бүтээх чадвартай аварга том хүмүүс юм

Тиймээс бэлгийн дур хүслийг хамгийн дээд
хэмжээнд ашиглах нь түүний хүчийг дээшлүүлэх, өөрөөр
хэлбэл мэргэн ухаан, өндөр үзэл санаа, оюун санааны
зарчмуудыг илэрхийлэхийн тулд энергиэ дээд зорилгод
чиглүүлэх явдал юм. Бэлгийн бодлоос таашаал авах
эсвэл хориотой зүйлийг хүсэх ёсгүй. Ийм төрлийн
өөрийгөө хянах чадварыг бий болгосноор хүн бэлгийн
харьцаа болон түүний дээд зорилгын талаар зөв үзэл
.бодолтой болно

Бэлгийн асуудалд боолчлогдох нь эрүүл мэнд,
өөрийгөө хянах чадвар, оюун санааны амар амгалан
байдал, товчхондоо хүнд хэрэгтэй аз жаргалын бүх
.элементүүдийг алдах гэсэн үг юм

Ариун сударт биднийг хулгай хийхгүй байхыг
уриалдаг. Хэрэв мянган хүн бие биенээсээ хулгай хийвэл
тус бүр 999 дайсантай болно. Тиймээс бусдын эрхийг

зөрчиж болохгүй, тэдний газар нутаг, энх тайван, хайр, нэр төр, эсвэл тэдний материаллаг болон оюун санааны эд хөрөнгийг булаан авах ёсгүй. Хэрэв та өөрийнх биш зүйлийг авах хүсэлгүй бол таны хэрэгцээ эсвэл хүсэл танд ирнэ. Хулгай нь хүн бусдад атаархаж эхлэх үед оюун ухаанд анх үүсдэг. Хорон санаат хүслийн үрийг оюун ухаанаас нь суга татаж хаях ёстой. Сүнслэг энэрэнгүй сэтгэл бол зам юм. Тэгвэл хүн байгалийн жамаар элбэг дэлбэг байдлыг татаж, тэдний мэддэг болон мэддэггүй эх сурвалжаас адислал урсах болно. Энэ бол алдаа мадаггүй бурханлиг хууль юм. Хулгайч, амин хувиа хичээсэн хүмүүсийн хувьд тэд амьдралаа материаллаг эд зүйлсийн араас хөөцөлдөж, бусдын байгаа зүйлд үргэлж анхаарал хандуулдаг, хэдийгээр .тэдний авдар алтаар дүүрэн байсан ч гэсэн Материаллаг амин хувиа хичээх үзлээсээ татгалзахгүй бол дэлхий ертөнц аз жаргалыг мэдэхгүй

Аз жаргал зөвхөн оюун санааны хамтын ажиллагаагаар л ирдэг. Энэ нь хүн бусдын хэрэгцээг өөрийнх мэт мэдэрч, өөрийнхөө төлөө ажилладаг шигээ .бусдын төлөө ажиллах үед л ирдэг

Өөр нэг чухал зарлиг бол худал гэрчлэл өгөхөөс зайлсхийх явдал юм. Үнэнийг гажуудуулж хэн нэгэнд хор хөнөөл учруулах нь нийгмийн эв найрамдлыг алдагдуулах бас нэг арга юм. Хэрэв хүн сайн харьцахыг хүсч байвал бусадтай зохих ёсоор нь харьцах хэрэгтэй. Үнэнийг үргэлж хэлэх ёстой, гэхдээ үнэнийг хэлэх, зүгээр л баримт хэлэх хоёрын хооронд ялгаа гаргах ёстой. Хэн нэгнийг доголлон эсвэл сохор гэж нэрлэх нь хор хөнөөлтэй бөгөөд хор хөнөөлтэй; бусдын мэдрэмжийг анхаарч, тэднийг ичээхээс зайлсхийх хэрэгтэй. Үүнтэй адил, эрхэм зорилгогүйгээр хэн нэгнийг урвах үнэнийг илчлэх нь бас буруу юм. Нөгөөтэйгүүр, үнэнийг хэлэхээс зайлсхийхийн тулд худлаа ярих ёсгүй;

харин бусдыг ичээх эсвэл хорлохоос зайлсхийхийн тулд
.тодорхой нөхцөл байдалд чимээгүй байж болно
Хүн сэтгэлийн амар амгаланг мөхдөг хор хөнөөлтэй
өвчин болох атаархалаас болгоомжлох хэрэгтэй. Хүн
бусдын юманд шунах тусам түүний аз жаргалгүй байдал,
зовлон улам бүр нэмэгддэг. Атаархагч хүн амар
амгалангийн амтыг хэзээ ч мэдэлгүй зовлонтой
амьдралаар амьдардаг. Өөрийгөө хүндэлж, өөртөө
найдаж, дотоод оюун санааны баялагийг эрэлхийлэх нь
.хамаагүй дээр

Хүний нэр төр, дотоод үнэ цэнэ нь тэдний хүсч буй
эсвэл эзэмшихийг хүсч буй бүх зүйлээс хамаагүй илүү
юм. Бурхан хүн бүрт өөр ямар ч хүнд илэрдэггүй
байдлаар илэрдэг. Тэдний царай хэнийхтэй адилгүй,
тэдний сүнс хэнийхтэй адилгүй, учир нь тэдний дотор
бүх бүтээлийн хамгийн агуу эрдэнэс оршдог бөгөөд тэр
.хамгийн агуу эрдэнэс бол Бурхан юм

Бид амьдралаа сайн үйлсээр гэрэлтэж, цэцэглэн
хөгжиж, баяр баясгалан, аз жаргалаар дүүрэн байж,
биднийг үнэлдэг хүмүүсийн дурсамжинд үүрд мөнх
.амьдрахыг хүсч байна

Хүн зөв итгэл үнэмшилтэй байж, түүнийхээ дагуу
үйлдэх үед итгэлгүй, амьдралын тулалдаанд үүргээ
.биелүүлдэггүй хүмүүсээс илүү аз жаргалтай байдаг
Эрүүл итгэл үнэмшил, зөв үйлдэл (эрхэм зорилго,
сайн санаагаар дэмжигдсэн) нь аз жаргал байгаа газар
үргэлж байдаг бөгөөд аз жаргал байхгүй газар алга
болдог. Үүнээс бид эдгээр нь аз жаргалын хоёр чухал
нөхцөл бөгөөд тэдгээргүйгээр хүрэх боломжгүй гэж
дүгнэж болно. Аз жаргалыг хүсдэг хүмүүс зөвхөн түүний
тулгуур чулуу, багана болох эдгээр хоёр үндсэн
.элементийг эзэмших хэрэгтэй

Хүн төрөлхтөн орчлон ертөнцийн хязгааргүй
бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг хүссэнээрээ хянаж, өөрчилж,

арилгаж чадахгүй. Эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүд нь хүний амьдралын бүтэцтэй нарийн нягт холбоотой бөгөөд хүмүүс тэдгээрээс тусгаарлагдан ажиллаж чадахгүй.

Гэсэн хэдий ч хүмүүс эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүдэд дасан зохицож, тэдгээрээс хохирохоос зайлсхийхийн .тулд оюун ухаанаа хянаж чаддаг

Бидний өвөг дээдэс биднээс илүү аз жаргалтай байсан нь тэд одоогийн биднээс илүү дэлхийн эд зүйлс, таашаалтай байсан, эсвэл амьдралын асуудлуудад бага өртдөг байсан учраас биш, харин тэдэнд тайтгарал, амар амгалан, сэтгэл ханамж, товчхондоо аз жаргалыг .өгдөг сэтгэл зүйн тэнцвэртэй байсан учраас юм

Тэд аз жаргалаа гадаад нөхцөл байдлаас хараат бус байсан бөгөөд тэднийг аз жаргалаас нь булаах гадаад нөхцөл байдалд автаагүй. Тэдний тайтгарал, амар амгалан, аз жаргал, сэтгэл ханамжийн мэдрэмж нь байгалийн, хэвийн, эрүүл бөгөөд удаан үргэлжлэх байсан. Хэрэв бид аз жаргалыг хүсч байвал эдгээр мэдрэмжийг хөгжүүлэх ёстой. Бидний хэн нь аз ?жаргалгүй байх билээ

Хувь тавилан бол өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зориг эсвэл сонголт хийх эрх чөлөөний үр дүн юм. Бид өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зоригийн дадал зуршлаараа дамжуулан өөрсдөдөө хувь тавилан, хувь тавиланг авчирсан бөгөөд авчирсаар байна. Гэсэн хэдий ч бид өнгөрсөнтэй хүлэгдээгүй бөгөөд үйлдлийнхээ үр дагаварт үүрд хязгаарлагдахгүй. Хэрэв бид хүсвэл, замналаа засаж, ургацынхаа чанарыг сайжруулахыг хичээвэл бид тарьсан зүйлээ буцааж, бичсэн зүйлээ .арилгаж чадна

Хэрэв бид өвдөлттэй үр дагавартай үйлдлийн үрийг арилгаж, оронд нь сэтгэлийн мөн чанарт илүү

тохиромжтой үрийг суулгавал сэтгэлийн хөрсөнд
тарьсан сайн үрээс аз жаргалын үр жимсийг гарцаагүй
хурааж авах болно. Хэрэв бид илүү их аз жаргалд
хүрэхийг эсвэл зовлон шаналал, өвдөлтийг багасгахыг
хүсч байвал маргааш биш, одоо, одоо чөлөөт хүслээ
.хэрэгжүүлэх ёстой

Тиймээс аз жаргалын нөхцөл нь хүний дотор байдаг
бөгөөд тэр алдаа гаргахгүй тэгшитгэлийг нухацтай авч
үзэх хэрэгтэй бөгөөд хэрэв тэр хамгийн сайн үнэлгээ
хийж, түүнтэй харьцвал үр дүн нь түүний талд байх
.болно

Ай Эзэн минь, миний оршихуй Таны эрч хүчээр, зүрх
сэтгэл минь Таны тайтгарал, энэрэнгүй оршихуйгаар,
оюун ухаан минь Таны мэргэн ухаанаар, сүнс минь Таны
.бурханлаг ухамсараар дүүрэн байх болтугай
Зүрх сэтгэлийн чинь хөрсөнд хайрын үр ургана. Тэр
үрийг бүх нийтийн хайр ба энэрэн нигүүлслийн усаар
.услаарай

Оюун ухааны хүч хязгааргүй бөгөөд үүний дагуу та
аливаа сэдвийн талаар хангалттай гүнзгий бодож үзвэл
тухайн сэдэвтэй холбоотой аливаа асуултын хариултыг
.авах болно

Хэрэв хүн бүх ажил, үйл ажиллагаагаа бусдад
үйлчлэхэд зориулж, сэтгэл хангалуун сэтгэлгээтэйгээр
түүнийгээ биелүүлбэл тэд үнэхээр хүндэтгэл, талархлыг
.хүртэх ёстой

Бид нэг талыг барьсан байх ёсгүй, харин үйл
ажиллагаагаа тэнцвэржүүлж, ажил, үүргээ ач
.холбогдлынх нь дагуу эрэмбэлэх хэрэгтэй

Үүрэг гэдэг нь хүн материаллаг ашиг олохын тулд
биш харин баяр баясгалантайгаар хийдэг үйлдэл бөгөөд
оюун санааны болон ёс суртахууны үүрэг нь амьдралдаа
.нэн тэргүүнд тавигдах ёстой

Хүн бүр ашиглагдаагүй чадавхитай. Тэдэнд
шаардлагатай бүх хүч чадал бий. Оюун ухаан өөрөө дээд

хүч бөгөөд хуучирсан, хязгаарлагдмал зуршил,
.ойлголтоос ангижрах ёстой

Гариг болон оддын хүний амьдралд үзүүлэх нөлөө
нь гариг болон хүний биеийн хоорондох таталцал болон
.түлхэлтийн хүчний нөлөөллөөс үүдэлтэй юм
Хорон муу бодол хүнийг хүслийнхээ дагуу өөрийгөө
илэрхийлэх боломжтой хортой орчинд хүргэдэг. Гэсэн
хэдий ч хүн хүсэл зоригийн хүчээр дамжуулан бодол
санаа, ухамсараа өөрчилж, улмаар хүрээлэн буй орчноо
өөрчилж чадна. Хэрэв хүн хортой орчинд удаан
хугацаагаар байвал тэр орчин нь түүнд далд ухамсараар
нөлөөлж эхэлдэг. Цаг хугацаа өнгөрөхөд тэд эрүүл,
эрүүл орчин сонгох эрх чөлөөгөө бүрэн алдаж, тэр
хортой орчны сөрөг нөлөөнд автдаг. Нөгөөтэйгүүр,
хүчтэй хүсэл зоригтой хүмүүс Бурхантай эв найртай
.байдаг

Төвлөрсөн оюун ухааны энерги

Томруулдаг шилээр нарны гэрлийг жижиг цэг дээр
төвлөрүүлэхэд энэ нь дулаан ялгаруулдаг бөгөөд энэ
дулаан нь мод, даавуу, цаас гэх мэтийг шатааж чаддаг.
Үүнтэй адилаар та оюун ухаанаа яг таг төвлөрүүлэхэд
түүний төвлөрсөн энерги нь бүтэлгүйтэл бүрийн ард
байгаа эргэлзээний үндсийг шатааж, мэргэн ухааны
.гэрлийг тод гэрэлтүүлж чадна
Оюун ухаан бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх
адислагдсан хүчний эх үүсвэр болох Бурхантай нэгдэх
үед бурханлаг оршихуйг мэдэрч, амжилтын бүх
элементүүдийг эзэмшдэг. Эдгээр элементүүд нь Бурханы
асар их хүч чадалтай нягт холбоотой бөгөөд аливаа
салбарт амжилтанд хүрэх шинэ боломжийг бий болгох
.чадвартай

Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн өнгөрсөн
үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж бэрхшээл,
бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн зовлон нь тэдний
хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй бөгөөд энэ нь тэдний
ухамсарт хөрсөнд үндэслэж, ургамал болж соёолж,
тэдгээр бодол, үйлдлийнхээ онцлог шинж чанарыг
.тусгасан үр жимс ургуулдаг
Сорилт бэрхшээл нь хүнийг эвдэх эсвэл хүслийг нь
зогсоохын тулд биш, харин тэдэнд Бурханы агуу
байдлыг үнэлж, Түүний хуулийг хүндэтгэхийн тулд
ирдэг бөгөөд үүгээр дамжуулан тэд жинхэнэ аз жаргалд
хүрч чадна. Бурхан эдгээр хатуу ширүүн сорилтыг
голчлон хүн төрөлхтний бүтээсэн учраас илгээдэггүй.
Хүн төрөлхтнөөс шаардагдах зүйл бол хайхрамжгүй
байдлын нойрноос ухамсараа сэрээж, мунхгийн
.харанхуйгаас мэдлэгийн гэрэлд гарах явдал юм
Ихэнх тохиолдолд бидний мэдрэхүй бидэнд түр
зуурын таашаал амладаг ч эцэст нь бидэнд удаан
үргэлжилсэн өвдөлт, зовлонг авчирдаг. Жинхэнэ буян,
аз жаргал бага амладаг ч эцэст нь бидэнд цэвэр ариун,
мөнхийн баяр баясгаланг өгдөг. Тийм ч учраас би
дотоод, мөнхийн аз жаргалыг жинхэнэ баяр баясгалан,
түр зуурын мэдрэхүйн таашаалыг зүгээр л таашаал гэж
.үздэг

Сансраас сая сая милийн зайнаас нарыг харахад тэр
аварга том од манай Дэлхийгээс хамаагүй жижиг мэт
.санагддаг
Гэсэн хэдий ч дэлхийн диаметр нь ойролцоогоор
7,900 миль байдаг бол нарны диаметр нь дэлхийнхээс
зуун дахин их юм. Хэрэв та манай Дэлхийг нарны шууд
урд байрлуулж чадвал энэ нь Нартай харьцуулахад
.жижиг цэг мэт харагдах болно

Агуу нарны орон асар том масс нь цэнхэр тэнгэрийг
бүхэлд нь залгих хүртэл тэлж, тэлж байна гэж бодъё.

Бидний харж буй тэнгэр бол хязгааргүй орчлон
ертөнцийг нэвт шингээсэн орон зайн өчүүхэн хэсэг, бүр
.өчүүхэн хэсэг юм

Нар тэлж, сансар огторгуй руу хязгааргүй тэлсээр
байсан ч хязгааргүйг хамрах боломжгүй хэвээр байх
.болно

Жижиг ба хязгаарлагдмал гэсэн сансрын хуурмаг
байдал нь оюун ухааныг сансрын уудам байдлыг хүлээн
.зөвшөөрөхөөс хязгаарлаж, сэргийлдэг

Энэ үнэмлэхүй хоосон чанар хаанаас үүссэн бэ,

?түүний хязгаар хаана байна вэ

Хэмжээ, хэмжилтэд захирагддаггүй, хязгааргүй,

гарал үүсэлгүй Тэр бол хаа сайгүй оршигч, сансрын
хамгийн алслагдсан хязгаарт оршдог Бурхан юм. Тэр алс
холын одод дотор байдаг. Яг л таны дотор болон миний
дотор оршдог шигээ, жижиг ч бай, том ч бай эзэлж буй
.орон зай бүрээ ухамсартайгаар мэдэрдэг

Өнгөрсөн үеийг цөөн хэдэн гэгээрсэн хүмүүсээс

бусад нь хүн төрөлхтний ихэнх нь мэддэггүй. Гэсэн
хэдий ч өнгөрсөн үеийг мэдэхгүй байх нь бидэнд бас
ашигтай. Учир нь хэрэв бид энэ амьдралдаа болон өмнөх
амьдралдаа хийсэн бүх зүйлээ мэдэж байсан бол
үйлдлийнхээ асар их хэмжээгээр дарагдаж, бүрэн
төөрөлдөх байсан. Бидний хүсэл зориг цочролд автаж,
биднийг үргэлжлүүлэн эрэл хайгуул хийх чадваргүй
болгож, цөхрөлд автуулж болзошгүй. Энэ дэлхийн
амьдралд ч гэсэн мартамхай байдал нь Бурханы адислал
бөгөөд бидний бодол санаа, мэдрэмжийг өнгөрсөн үеийн
дурсамж, ялангуяа гашуун, өвдөлттэй дурсамжуудад
автахаас сэргийлдэг. Аз болоход, бидний доторх

бурханлаг оч нь амьдралын тасралтгүй аяллыг
үргэлжлүүлэх найдвар, хүслээр байнга гэрэлтдэг. Бид
Бурханд эдгээр хоёр адислалын төлөө талархах ёстой:
.өнгөрсөн үеийг мартах чадвар, ирээдүйн найдвар

Хувь тавилан чөлөөт хүслийн замд саад тотгор
учруулдаг гэж бид дүгнэж болохгүй. Гэсэн хэдий ч бид
ихэнх хүмүүсийн хувь тавилан, хувь тавиланд нөлөөлдөг
сөрөг нөлөөллүүдийг эсэргүүцэхийн тулд чадах бүхнээ
хийж, дотоод итгэл үнэмшлийнхээ дагуу сонголт хийх
эрх чөлөөгөө эдлэх ёстой. Гэхдээ эдгээр итгэл үнэмшил
нь эрүүл итгэл дээр суурилсан, бурханлиг хуулиудад
суурилсан байх ёстой бөгөөд үүнгүйгээр хүн жинхэнэ аз
.жаргалыг мэдрэх боломжгүй юм

Бид үйлдэл хийхдээ сөрөг нөхцөл байдлаас айх
ёсгүй, харин ч хамгийн дээд хэмжээнд өөдрөг үзэлтэй
байж, хүсэл зориггоо хэрэгжүүлэх, сонголт хийх эрх
чөлөөгөө эдлэхэд юу ч саад болохгүй гэдэгт бүрэн
.итгэлтэй байх ёстой

Хүн төрөлхтөн голын гадаргуу дээр хөвж буй навч
шиг байдаг бөгөөд тэд өөрсдийгөө хуурмаг, сүйрлийн
хүрхрээ рүү аваачдаг автомат зуршлуудын урсгалаас
өөрсдийгөө гаргах ёстой байдаг. Ихэнх хүмүүс
.хайхрамжгүй хандаж, урсгалд автахыг зөвшөөрдөг

Хэрэв бид зорилгодоо хүрч чадахгүй бол зорилгодоо
хүрэхэд саад болсон бидний өөрсдийн бүтээсэн саад
бэрхшээлүүд байсныг шууд бусаар хүлээн зөвшөөрөх нь
зүйтэй. Хүссэн үр дүндээ хүрэхийн тулд тууштай байж,
хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлэх ёстой. Мөн

саад бэрхшээл, бэрхшээлүүд хичнээн хүчтэй, аймшигтай байсан ч тэдгээрийг даван туулах хүч чадалтай гэдгээ өөртөө батлах ёстой. Бүх оролдлогоо үл харгалзан бүтэлгүйтсэн ч гэсэн хүний хүсэл зориг бидний өөрсдийн бүтээсэн хувь тавилангаас илүү хүчтэй гэдгийг ойлгосон цагт цөхрөл, бухимдал хэрэггүй. Тиймээс бид хичнээн удаа бүтэлгүйтсэн ч оролдохоо болих ёсгүй, учир нь үргэлж нээлттэй хаалга байдаг. Бид амжилтанд хүрэх хүртлээ хичээж, оролдлогоо давтах хэрэгтэй. Бурхан бидэнд найдаж, шаардлагатай хүчин чармайлт гаргаж байгаа цагт бидэнд туслах болно. [Замаар алхдаг хүн хүрэх газраа хүрнэ, Бурханд итгэдэг хүн урам хугарахгүй]

Хүн ямар нэгэн зүйлийг эрчимтэй, тууштай хүсэх үед тэр хүсэл нь хаашаа ч явсан, юунд ч санаа зовж байсан түүний ухамсараас хэзээ ч гардаггүй. Байнгын бөгөөд цуцашгүй үйл ажиллагааныхаа ачаар тэр хүсэл нь асар их шийдэмгий байдал, эрч хүчийг агуулдаг. Энэхүү дотоод шивнээ нь уруулыг хөдөлгөдөг механик залбирлаас илүү хүчтэй бөгөөд үр дүнтэй байдаг. Бурханыг хайрладаг хүмүүс ингэж л үйлддэг. Тэд Түүнд хайртайгаа тасралтгүй шивнэж, чин сэтгэлийн шивнээ нь өдөр тутмын үйл ажиллагааныхаа туршид сонсогдохгүй хэвээр байдаг. Энэхүү чин сэтгэлийн шивнээ нь тэднийг сатааруулдаггүй эсвэл бусад үүрэгтэй нь зөрчилддөггүй. Бурханыг хүсэх хүсэл нь өсөхийн хэрээр Түүнийг хайрлах хайр нь гүнзгийрч, эрчимжиж, тэд Түүний оршихуйг мэдэрч, Түүний гэрлийг сэтгэлийн нүдээр харах хүртэл үргэлжилдэг. Тэд асар их баяр баясгаланг мэдэрч, дүрслэхийн аргагүй амар .амгаланг мэдэрдэг

Бурхан бидэнд амьдралд хэрэгтэй хичээлүүдийг
илгээдэг бөгөөд ингэснээр бид тэдгээрээс ашиг хүртэж,
ойлголт, туршлага хуримтлуулах боломжтой болно.
Эдгээр хичээлээс зайлсхийж буй хэн боловч хичнээн
удаан хугацаа шаардагдахаас үл хамааран тэдгээрийг
.сурахаас өөр аргагүй болно

Хэрэв бид сорилт бүрээс суралцвал найз маань
болдог бол боломжийг үрэн таран хийж, гомдол, гомдол,
буруу дүгнэлтээр буруу ашиглавал харгис дарангуйлагч
.болно

Бид амьдралыг зөв ойлгож, зөв хандлагатай байх
.үед энэ нь үзэсгэлэнтэй, хүндрэлгүй болдог

-

сэтгэл зүйн тохиолдлууд

Хүн баяр баясгалангийн давалгаанд үүрд автаж,
уйтгар гунигийн ширүүн усанд живж, уйтгар гунигийн
гүнд живж чадахгүй. Зөрчилтэй хоёрдмол байдлын энэ
ертөнцөд дундаж хүн өгсөж уруудаж, аз жаргалын
давалгаанд автаж, хайхрамжгүй байдлын ангальд живж,
уйтгар гунигийн ширүүн давалгаанд шидэгдэн, өөр ямар
.ч ухамсарын төлөвийг ховорхон мэдэрдэг

Нөхцөл байдал хүний бодлыг ингэж өөрчлөхийг
зөвшөөрөх нь өөрийн хүслээ эрч хүчтэй, байнга
өөрчлөгдөж байдаг хувь тавиланд даатгах гэсэн үг юм.

Амжилттай, сэтгэл хангалуун амьдрахын тулд хүнд оюун
санааны тэнцвэр хэрэгтэй бөгөөд үүнийг зөвхөн
төвлөрсөн сэтгэлгээ, сэтгэл хөдлөлийн чадвараа хянах
.замаар л хийж болно

Хамгийн гүн гүнзгий уй гашуу ч цаг хугацааны
аясаар эдгэрдэг тул амьдралынхаа өдөр бүр уй
гашуугийн талаар бодох нь утгагүй юм. Хайртай хүнээ
алдсандаа байнга гашуудах нь тэдэнд ч, бидэнд ч тус
болохгүй бөгөөд энэ нь юуг ч өөрчлөхгүй. Үүнтэй
адилаар, өмнөх алдаа, бүтэлгүйтлийн төлөө өөрийгөө
дорд үзэх цогцолборыг төлөвшүүлэх эсвэл өөрийгөө
шийтгэх нь сөрөг үр дагавартай; энэ нь зөвхөн
амьдралыг зовлонтой болгож, оюун ухааны чадварыг
.хязгаарладаг

Бид өөрсдийгөө уйтгартай хэвшлийн нүхэнд унахыг
зөвшөөрөх ёсгүй, учир нь энэ бол сэтгэл зүйн таагүй
байдал бөгөөд оюун ухааныг үймүүлж, далд
.чадваруудыг хайхрамжгүй байдлын зууханд шатаадаг

Бурханы тусламжтайгаар бүтэлгүйтлийг үндсээр нь
арилгаж, амьдралын талбайг хичээнгүйлэн, шийдэмгий
байдлаар хагалж, сайн сайхны үрээр тариалж, элбэг
.ургац хураах ёстой

Өмнө нь хэний ч хийж байгаагүй зүйлийг хий -
дэлхийг гайхшруулах зүйл Бурханы бүтээлч хүч танаар
дамжин ажиллаж байгааг харуул

Тайван, эрхэмсэг зантай хүмүүс бидний бодлыг соронзон мэт эрүүл, сэтгэл татам болгоход тусалдаг. Хүн оюун санааны тэжээлээ тайван орчноос эсвэл үймээн самуунтай орчноос авдаг эсэхийг тодорхойлоход хэцүү биш. Сэтгэл түгших, зовж шаналах, төөрөгдөл нь найз нөхөд, хамаатан садан гэх мэт буруу хүмүүстэй харьцсанаас үүдэлтэй бөгөөд энэ нь түгшүүртэй бодол, .таагүй сэтгэл хөдлөлд хүргэдэг

Бие махбодь нь бие махбодийн хоол хүнснээс энерги, идэвхжил авдаг бол соронзон хоол хүнс нь бие махбодь болон оюун ухааныг хоёуланг нь амьд энерги болгон хувиргах боломжгүй хатуу болон шингэн хоол хүнснээс илүү шингэц сайтай энергийн цэнэгээр .хангадаг

Та мэдлэггүй байдлыг мэргэн ухаан, сул дорой байдал, сул дорой байдлыг эрүүл мэнд, эрч хүч болгон хувиргаж, амьдралын замаар өөртөө итгэлтэй, зоригтойгоор, ганцаараа ч гэсэн алхаж, амьд бөгөөд сонор сэрэмжтэй мөс чанартай, Бурханы шударга ёс, зөв буруу, үнэн хуурмагийг ялан дийлдэгт итгэх итгэлээр дотоод баяр баясгаланг олж, өдөр бүр бодлоо илүү өндөр, илүү цэвэршүүлсэн түвшинд хүргэхийг хичээж, бусдад хайртай, талархалтай зүрх сэтгэл, сайн санаатай байх үед таны оюуны тэжээл соронзон мэт болж, аюулгүй байдал, аюулгүй байдлын эрэг рүү чиглэсэн аяллаа үргэлжлүүлэхэд зайлшгүй шаардлагатай үзэсгэлэнтэй, ашиг тустай бүх зүйлийг - зүйлс, хүмүүс, нөхцөл байдлыг өөртөө татах болно. Эцэст нь хэлэхэд, та хэрэгтэй зүйлээ олж авахын тулд хүчин чармайлт гаргаж, Бурханы өгсөн зүйлд сэтгэл хангалуун байх үед та дэлхийн хүсэлд автаж, түүний түр зуурын таашаалд

шунадаг хүмүүсээс илүү оюун санааны хувьд баян, илүү
.сэтгэл хангалуун байх болно

Энэрэн нигүүлсэх сэтгэл бол хүн бүрийн сэтгэлийг
бусадтай холбодог гүүр юм. Энэрэн нигүүлсэх сэтгэл бол
.хүн бүрийн зүрх сэтгэлд хүрэх хаалга юм

Хүн бусдаас илүү цорын ганц жинхэнэ найз болох
Бурханыг эрэлхийлэх үед гэр бүлийн, ахан дүүсийн, гэр
бүлийн болон оюун санааны бүх харилцаанд жинхэнэ
нөхөрлөлийг бий болгох боломжтой болдог. Найз
нөхөрлөл бол гэр бүлийн харилцааны чухал элемент
бөгөөд оюун санааны болон сэтгэл хөдлөлийн дотно
байдал, сүнслэг таталцлын мэдрэмж, жинхэнэ хайр нь
нэн тэргүүний асуудал байх ёстой. Жинхэнэ хайр ба бие
махбодийн таталцлыг ялгаж салгаж чаддаггүй хүмүүс
.дахин дахин сэтгэл дундуур байдаг

Гэрлэлт нь өндөр үзэл санаа, харилцан хүндэтгэл
дээр суурилсан үед бие биенийхээ амьдралын ачааг
хөнгөвчилж, харилцан ойлголцол, найрсаг амьдралын
санаа зовнилыг арилгадаг хоёр хайр энэрэлтэй, хамтран
зүтгэгч сэтгэлийн аз жаргалтай, амжилттай нэгдэл
.болдог

Бусдын бодол санаа, үйлдэл надад нөлөөлөхийг
зөвшөөрөхгүй бол хэн ч намайг хянаж, хүслийг минь
.булааж чадахгүй
Хэрэв та сэтгэлгээгээ материар хязгаарлавал бүх
зүйлийг материаллаг талаас нь харах болно. Гэхдээ
ухамсараа оюун санааны ухамсарт хүргэсний дараа та
Бурханы гэрлийн өргөн тархсан урсгал бүх материас

давж урсаж байгааг харах бөгөөд бүх зүйлийг оюун
.санааны үүднээс харах болно

Эзэн минь, би чадвараа нээж, оюун санааны
чадавхаа нээх хязгааргүй боломж байгааг ойлгож байна.
Өнөөдөр би бодлоо өөдрөг үзлээр дүүргэж, таагүй
туршлагаас өөрийгөө холдуулж, бие махбодь, оюун
ухаан, сүнсээ тэнцвэртэй, эв найртай байдлаар тэтгэх
.зүйлийг хийх болно

Би материаллаг хавсралтыг илүү өндөр хүсэл
тэмүүллээр солино
Итгэмжит сүнс үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг
би ойлгох болно

Амьдрал ба үхлийн бүжиг үргэлж байдаг ч би
сүнслэг байдлаа аврах замаар өөрийгөө үүрд чөлөөлөх
болно. Сорилт бэрхшээлийн шуургатай тулгарах үедээ
би сүнслэг завиндаа амьдралын далайг гатлан аюулгүй,
.бурханлаг эрэг рүү хөвөх болно

Би ажиллаж, бүтээхдээ Бурхан надаар дамжуулан
ажиллаж байгааг санах болно. Тэр бол орчлон
ертөнцийн Эзэн бөгөөд би Түүний талаар гүнзгий
.эргэцүүлэн бодох замаар Түүнтэй холбогдож чадна

Хайрт Бурхан минь, миний амьдралд аль санаа
хамгийн хүчтэй байхаас хамааран миний бодол санаа
надад бүтэлгүйтэл эсвэл амжилт авчрах болно гэдгийг
би ойлгож байна. Та тусламжийн гараа сунгаж, миний

амжилтын замыг бэлдэж байгааг би санахыг хичээх
.болно

Гай зовлон, азгүй явдал надад тохиолдоход би хүч
чадлаа цуглуулж, тэдгээрийг даван туулах шийдвэрээ
бэхжүүлнэ. Би хүн бүртэй харьцахдаа чин сэтгэлээсээ,
шударга байж, хайр, сайн сайхны тухай бодлуудыг
түгээнэ. Тэгвэл Бурхан намайг хүч чадал, мэргэн
.ухаанаараа дэмжих болно

Сэтгэцийн өвчин ба тэдгээрийн эмчилгээ
Мастер Парамханса Йогананда

Харьцангуй, тэнцвэргүй хүмүүсийн дүр төрхийг
:төсөөлөөд үз дээ
Вандуй шиг жижиг толгойтой, тэмээний чинээ том
!биетэй нэг
Өөр нэг нь Самсон эсвэл Геркулесийн гар шиг
!хүчирхэг гартай, одой хүний бие шиг биетэй
Гурав дахь нь аварга том зааны толгойтой, туранхай
!хулганы биетэй
Хэрэв та гэнэт тэдгээр хачин, зөрчилдөөнтэй
бүтэцтэй амьтдын бөөгнөрлийг харвал тэр дүр зураг
танд гайхмаар, гайхмаар санагдахгүй, эсвэл гунигтай,
?харамсалтай санагдахгүй гэж үү
Одоо биеийн галбир, гадаад төрхөөрөө хэвийн
боловч оюун санааны хувьд тэнцвэргүй, сэтгэл зүйн
хувьд гажигтай өөр нэг бүлэг хүмүүсийг төсөөлөөд үз
.дээ
Хувцас нь шарх, яр шарх болон бусад бие махбодийн
гажигийг нуудаг шиг хүчтэй, эрүүл бие, үзэсгэлэнтэй,
гэрэлтсэн царай нь олон ноцтой сэтгэцийн өвчин,
.төрөлхийн гажигийг нуудаг

Хэрэв та дэгжин төрх, эрүүл мэндээрээ ялгардаг
олон тооны энгийн хүмүүстэй уулзаж, тэдний оюун
санааны бие махбодийг оюун санааны хараагаараа
нэвтэрч чадвал гэнэтийн бэлэг нь гайхалтай байх бөгөөд
.та юу олж мэдэхээ мэдээд гүнээ гуниглах болно
Та тэдний сэтгэцийн биеийг дараах байдлаар
.ажиглаж болно

Оюун ухааныг толгойгоор, мэдрэхүй, мэдрэмжийг их
биеэр, хүслийг гар, хөлөөр төлөөлдөг бөгөөд эдгээр нь
.бүгд хэвийн бус, өвчтэй, гажигтай байдаг
Зарим хүмүүс жижиг толгойтой, мэргэн ухаан нь
хөгжөөгүй, амин хувиа хичээсэн хүсэл тэмүүлэл,
тачаангуй хүслээр бялхсан сул биетэй байдгийг та олж
.мэдэх болно

Мөн зарим хүмүүс өндөр хөгжсөн, ажиллагаатай
гартай ч гэсэн мэдрэмж, эрч хүчгүй биетэй байдгийг та
.олж мэдэх болно

Бусад нь том, бүтээлч тархитай байж болох ч тэдний
бусдыг ойлгох чадвар, сэтгэл хөдлөлийн чадвар
хоцрогдож, суларсан байдаг. Мөн бие бялдар, оюун
санааны хувьд хэвийн бүтэцтэй боловч хүсэл зориг,
өөрийгөө хянах чадвар нь сул эсвэл саажилттай өөр нэг
.ангилал байдаг

Ажиглалтын жагсаалт үргэлжилсээр байна, та урт
!наслах болтугай

Зарим талаараа хөгжөөгүй, зарим талаараа хэт
хөгжсөн сэтгэцийн бие махбодид байдаг ийм тоо
томшгүй олон сэтгэл зүйн гажуудал нь хүмүүст үнэхээр
байдаг - хэдийгээр нуугдмал ч гэсэн. Эдгээр нь тэдэнд
сэтгэл зүйн өвдөлт учруулж, авьяас чадвараа харуулах
.ёстой хэмжээгээрээ харуулахаас сэргийлдэг
Зарим сэтгэл зүйн өвчнийг энд авч үзэх нь хүний бүх
асуудлын үндсэн шалтгааныг тодорхойлоход тусалж
болох бөгөөд ингэснээр тэдгээр өвчнийг зовж шаналж
буй бүх хүмүүст, тэр ч байтугай далд ухамсартайгаар ч

гэсэн мэддэг болж, тэдгээр согогийн мөн чанар, шинж
тэмдэг, сэтгэл зүйд чимээгүй нэвтрэхийг нь ойлгож,
амар амгалан, аз жаргалын мөлхөж буй сүйрлийг няцаах
.боломжтой болно
сүнслэг гунигт байдал

Энэ өвчин нь оюун санааны асуудалд гүн автсан
гэсэн шалтгаанаар оюун ухаан болон бие бялдрын хувьд
идэвхгүй хүмүүсийн дунд өргөн тархсан байдаг. Эдгээр
зовиуртай хүмүүс Бурханд үйлчлэх нэрийн дор
материаллаг амьдралын томоохон болон жижиг
үүргүүдийг үл тоомсорлож, улмаар өөрсдөд нь ноцтой
хор хөнөөл учруулж болзошгүй Сатанд өөрсдийгөө нээж
өгдөг. Тэд гутранги үзэл, эргэн тойрон дахь ашиг тустай
эсвэл үзэсгэлэнтэй зүйлийг үнэлэхгүй байх зэргээс болж
зовдог. Энэ бол халдварт өвчин бөгөөд оюун санааны
хүсэл тэмүүлэлтэй бүх хүмүүс үүнээс болгоомжилж,
эерэг сэтгэлгээ, өөдрөг үзэл, эрүүл, бүтээмжтэй ажлын
тусламжтайгаар эрч хүчээ байнга сэргээж, дархлаагаа
.хүчтэй байлгаснаар өөрсдийгөө үүнээс чөлөөлөх ёстой
сүнслэг хоол боловсруулах чадваргүй байдал

Энэ нь санамсаргүй (залгих) буюу гял цал нэрээр
бүртгэгдсэн, хуурамч сүнслэг ном, сургамж хэлбэрээр
танилцуулсан, луйвар, ид шидийн урлагт туршлагатай
"сүнслэг эмч нар"-ын хуурамч сүнслэг ном, хичээл
хэлбэрээр танилцуулсан их хэмжээний бэлэн сэтгэцэд
.нөлөөлөх эмийг хурдан залгих үр дүнд бий болдог
Энэ өвчин нь үнэнийг мэдэх гэсэн оюун санааны
өлсгөлөнг хөнөөгөөд зогсохгүй сайн ба муу, ашигтай ба
.хор хөнөөлийг ялгах чадварыг үгүй хийдэг

Шашны санаануудыг байнга залгиж, гартаа орсон

бүх зүйлээр хооллодог хүн хэт их идээд зогсохгүй
ашигтай санаануудын хамт хортой санаануудыг идэж,
оюун санааны хоол боловсруулалт муудаж, улмаар
.сүнслэг үхлийг удаан авчирдаг

Янз бүрийн оюун санааны болон философийн
санаануудыг хэт их, тасралтгүй судлах нь, тэдгээрийн
үнэн зөвийг тогтоохын тулд хувийн туршлагаараа
дамжуулан боловсруулж, судлах оролдлогогүйгээр эцэст
нь бүх оюун санааны зарчим, хууль тогтоомжид
эргэлзээ, хайхрамжгүй байдал, үл итгэх байдлыг бий
.болгодог

Хүсэл тэмүүлэл ба хэт автах
Энэ өвчнөөр шаналж буй хүмүүс хэтэрхий их мөнгө,
цаг хугацаатай, мөн зорилгогүй, амьдралын талаарх зөв
ойлголтгүйгээс болж утгагүй, дэмий үрэлгэн амьдралаар
.амьдардаг

Эдгээр хүмүүс хүсэлдээ хөтлөгддөг; тэд санаанд
орж ирсэн бүхнийг хийж, өөрсдөдөө таалагддаг. Тэд
амьдралаа хямдхан, дэмий роман, сенсаацтай кино,
өнгөцхөн, утгагүй зугаа цэнгэлээр дүүргэдэг. Тэд хүнд
цочрол эсвэл мэдрэлийн хямралд орох хүртлээ, өөрөөр
хэлбэл хохирол амссаны дараа энэ аюултай өвчинд
.нэрвэгдсэнээ мэддэггүй
сэтгэл санааны хүйтэн

Энэ өвчин өөр нэртэй: цөхрөл. Хүн хэзээ цөхрөлд
орж, цөхрөл, үл тэвчих байдал, түгшүүр, тэвчээргүй
байдал зэрэг сэтгэл түгшээсэн шинж тэмдгүүдийг
мэдрэхээ хэзээ ч мэдэхгүй. Хамгийн муу нь энэ нь
ихэвчлэн удаан үргэлжилдэг бөгөөд хохирогчид хурдан
.эдгэрсэн гэж бодож байсан ч амархан дахилт өгдөг
Сэтгэл зүйн катарр

Энэ өвчин нь архаг ертөнцийн санаа зовнилоос
үүдэлтэй байдаг. Үүнээс болж зовж шаналж буй хүмүүс
ихэвчлэн хүсэл зоригийнхоо зэвсгийг ашиглахаа больж,
улмаар байнгын айдастайгаа зоригтойгоор нүүр тулж,
нялх балчир насанд нь арилгахын оронд идэвхгүй,
.хүлцэнгүй байдлаар түүндээ захирагддаг
сэтгэл зүйн хэвийн бус холбоо

Энэ өвчний хохирогчид аз жаргалыг эрэлхийлэхдээ

нэг талыг барьдаг. Аз жаргал нь эд баялаг
хуримтлуулах, алдар нэрд хүрэх, эрүүл мэнд, эрх
мэдэлтэй байх явдал гэж итгэдэг тэд шатаж буй хүсэл
тэмүүллийнхээ төлөө эрүүл мэнд, сайн нэр хүнд,
сэтгэлийн амар амгалан, нэр төр, алдар хүндээ
золиослодог. Хэтэрхий оройтсон тэд байгалийн хууль,
Бурханы зарлигийг хүндэтгэж, үйл ажиллагааг амар
амгалантай уялдуулсан тэнцвэртэй амьдрал л жинхэнэ
аз жаргалыг авчирч, эрхэмсэг амьдралын зорилгыг
.биелүүлж чадна гэдгийг ухаардаг

Эрүүл бус сэтгэл хөдлөлийн эмгэгтэй хүмүүс
хязгааргүй хүсэл тэмүүллийн бодлуудад автаж,
амьдралын талаарх гажуудсан, гажуудсан үзэл бодолд
автдаг. Жишээлбэл, нэгэн бизнесмэн асар их амжилтанд
хүрч, хөрөнгө хуримтлуулсан боловч эд хөрөнгөө
эдлэхээсээ өмнө хэт их санаа зоволт, айдсаас болж
мэдрэлийн хямралд орж, зүрх сэтгэл нь шархалж нас
.баржээ

Зарим нь зорилгодоо хүрэхийн тулд бүх зүйл
зөвшөөрөгдсөн гэж үздэг. Энэхүү төөрөгдлөөс болж тэд
жинхэнэ зорилгоо алдаж, хүссэн зүйлээ эзэмшсэн ч гэсэн
өчүүхэн ч сэтгэл ханамжийг олж чадахгүй байдаг, учир
нь хүний мөн чанар асар том, олон талт бөгөөд бүх
.түвшинд тэнцвэртэй хөгжлийг шаарддаг

Сохор сүнслэг зууралдах

Тодорхой итгэл үнэмшлийн энэхүү гажууд фанатизм
нь тодорхой санал бодол, санаануудыг эргэлзэлгүйгээр,
нягтлан шалгахгүйгээр зууралдахаас үүдэлтэй бөгөөд
ингэснээр энэ өвчтэй хүмүүст аливаа эрүүл оюун
санааны санаа эсвэл нээлттэй, чөлөөлөгдсөн бодолд уур
хилэн, дайсагналыг төрүүлдэг. Энэхүү тусгаарлалт нь
Бурханы хуулиудын эсрэг бослогод хүргэдэг бөгөөд энэ

нь оюуны үр ашиг, материаллаг сайн сайхан байдал,
сэтгэцийн болон бие махбодийн эрүүл мэнд, бүх гарал
үүсэлтэй хүмүүсийг хайрлаж, хүндэтгэх байдлаар
.илэрдэг

Оюун санааны зарчмуудыг төлөвшүүлэх
Бие махбодийн өвчин нь мэдрэгдэхүйц, өвдөлттэй,
тааламжгүй байдаг тул биднийг тэдгээрийг идэвхтэй
эсэргүүцэхэд түлхэц өгч, дасгал хөдөлгөөн, эрүүл
хооллолтоос эхлээд янз бүрийн эм, эм хүртэл янз бүрийн
эмчилгээний аргуудаар даван туулахыг оролдоход
хүргэдэг. Гэсэн хэдий ч сэтгэл зүйн өвчин нь хүний бүх
өвдөлт, айдсын үндсэн шалтгаан боловч хангалттай
яаралтай урьдчилан сэргийлэх эсвэл эмчлэхгүй бөгөөд
бидний амьдралд хор хөнөөл учруулж, сүйрэлд
.хүргэхийг зөвшөөрдөг

Боловсрол судлаачид, биеийн тамирын багш нар,
номлогчид, шинэчлэгчид, эмч нар, хууль тогтоогчид
эхлээд өөрсдөөсөө эхэлж суралцаж, дараа нь бусдад
хүний мөн чанарыг тэнцвэртэй, эв найртай байдлаар,
амьдралын хууль тогтоомж, эрүүл амьдралын
зарчмуудын дагуу хөгжүүлэх зөв аргуудыг зааж өгснөөр
ахиц дэвшлийг урагшлуулж чадна. Энэ бол дэлхийн
өнцөг булан бүрт байгаа хүмүүст хэрэгтэй үнэхээр үр
.дүнтэй боловсрол, цогц хүний соёл юм

Боловсролын байгууллагууд эдгээр зарчим болон
янз бүрийн шашны сургаалын хоорондын төөрөгдөлөөс
болж улсын сургуульд оюун санааны үндсийг заах
боломжгүй гэж үздэг. Гэсэн хэдий ч эдгээр
байгууллагууд энх тайван, хайр, үйлчлэл, итгэл
үнэмшил, нээлттэй сэтгэлгээ, бусдыг хүлээн зөвшөөрөх
зэрэг нийтлэг зарчмуудад анхаарлаа төвлөрүүлж, эдгээр
зарчмуудыг хүүхдийн оюун ухаан, сэтгэлийн үржил
шимт хөрсөнд суулгах практик аргуудыг боловсруулсан
бол энэхүү төсөөлөл болон төсөөллийн бэрхшээлийг
шийдвэрлэх боломжийн бөгөөд хүлээн зөвшөөрөгдсөн

шийдлийг олох боломжтой байв. Зүгээр л үүнтэй
холбоотой илэрхий бэрхшээлүүдийн улмаас энэ
.асуудлыг үл тоомсорлох нь ноцтой алдаа юм
Ихэнх коллежийн төгсөгчид номын агуулгаас болж

толгой нь хүндэрч, хавдсан байдалтай их сургуулиа
төгсдөг тул амьдралын замаар арай ядан алхдаг. Учир
нь тэдний хүсэл зориг, өөрийгөө хянах чадвар нь үл
тоомсорлож, ашиглагдаагүйгээс болж бараг л
саажилттай болсон байдаг. Тиймээс та тэднийг
болгоомжгүй аашилж, доройтож, тэгш бус гэрлэлтийн
ангал руу толгойгоороо яаран орж, бэлгийн амьдралаа
буруугаар ашиглаж, мөнгөний хойноос хөөцөлдөж,
эрдмийн хувьд боловсронгуй болсон оюун ухааныхаа
хурц хутгаа хэрхэн зөв барихыг сураагүйгээс болж
карьертаа бүтэлгүйтэж байгааг харж болно. Үүний үр
дүнд тэд өөрсдийгөө зүсэж, өөрсдөдөө хор хөнөөл
.учруулдаг

Хачирхалтай нь олон залуу хүмүүс эцэстээ хор
хөнөөл, зовлон авчирдаг үйл ажиллагаанд оролцох
дуртай байдаг бололтой. Зарим нь ямар ч хязгаарлалт,
саад тотгоргүйгээр хулгай болон бусад буруу үйлдэл,
тэр ч байтугай гэмт хэрэг үйлддэг. Нийгэмд бузар
муугийн тархалтыг зогсоож чадаагүй хүмүүс зарим
хүмүүсийн буруу зан авирыг дэмждэг. Ухамсартай,
жинхэнэ итгэл үнэмшилтэй хүн бүр бусдад шударга
байдал, шударга байдал, нэр төр, өөрийгөө хүндэтгэх
байдлаар сайн үлгэр дуурайл үзүүлэх ёстой. Сургууль,
коллеж, их дээд сургууль, нийгмийн байгууллагууд гэмт
хэргийн үндсэн шалтгааныг арилгах замаар гэмт
хэргийг бууруулах хангалттай шинжлэх ухааны аргыг
санал болгодоггүй бөгөөд эдгээр нь голчлон оюун
.ухаанд байдаг

Мөн аз жаргалтай, амжилттай амьдралын урлагийг
заах, хүний чадавхийг хөгжүүлэх, өөрийгөө хөгжүүлэх

чадварыг дээшлүүлэх тусгай сургуулиудыг байгуулах
.хэрэгтэй

Ийм сургуулиуд нь залуу оюун ухаан өсөж хөгждөг
цэцэрлэг, цэцэрлэгт хүрээлэн шиг байх болно. Боловсрол
олгогчдыг сайтар сонгож, эцэг эх, олон нийтийн хамтын
ажиллагааг хангах ёстой. Эдгээр сургуулиуд нь хувь
хүмүүсийг илүү үр дүнтэй төлөвшүүлэхэд туслах болно.
Хүний эрт үеийн оюун санааны тэжээл нь түүний эрүүл
мэнд, хожим өсөж хөгжих чадварыг тодорхойлдог
.гэдгийг санаж байх хэрэгтэй

Орчин үеийн сургуульд хэрэглэгддэг оюун санааны
болон бие бялдрын сургалтын аргууд нь эргэлзээгүй
ашиг тустай боловч тэдгээр нь оюун санааны үндэс
суурь дутмаг байдаг. Буянтай зан чанарыг
.хөгжүүлэхгүйгээр өсөлт хөгжилт бүрэн бус байх болно
Бие бялдар, оюун ухаан, оюун санааны хөгжлийн
шинжлэх ухааныг оюун ухаан нь зөөлөн, уян хатан
хэвээр байгаа, хүч чадлыг нь тодорхой аргаар чиглүүлж
.амжаагүй залуу хүмүүст заах ёстой

Цогц сургалтын дараа эдгээр сургуулийн сурагчид
тасралтгүй эргэцүүлэн бодох шалгалтанд хамрагдах
ёстой бөгөөд эрүүл мэнд, нэр хүнд, үр бүтээл,
материаллаг болон оюун санааны баялаг, аз жаргал,
.амжилт, өөртөө итгэх итгэл зэрэг гэрчилгээг авах болно
амьдралынхаа туршид нэмэлт шалгалтаар олж
авсан оюун санааны болон оюун санааны ололт амжилт,
.гэрчилгээний нийт нийлбэрээр тодорхойлно
Энэхүү эцсийн, хамгийн агуу шалгалтанд амжилттай
оролцсон хүмүүс өөрийгөө хангах ариун гэрчилгээ,
чөлөөт, цэвэр ариун, баяр баясгалантай мөс чанарыг
.хүлээн авах болно

Мөн сүнсний хуудсан дээр үүрд бичигдсэн
адислалууд

Энэхүү ховор шагналыг эрвээхэйнүүд өөрчлөхгүй
Мөн хулгайч нарын гар хүрэхгүй

Эсвэл цаг хугацаа үүнийг арилгах болно
Энэ нь паспорт болж үйлчилнэ
Зөв шударга бүлэгт хүндэт гишүүнээр элссэний
төлөө

Аз жаргал хаана оршдог вэ?

**Бурхан Өөрийн туйлын өршөөлөөр бидэнд баяр
баясгалан, урам зоригийг өгдөг**

Мөн энэ нь бидэнд бодит амьдралыг өгдөг

Жинхэнэ мэргэн ухаан

Мөн жинхэнэ аз жаргал

**Жинхэнэ ойлголт нь бидний амьдралын олон
янзын туршлагаар дамжин ирдэг**

**Гэвч Бурханы алдар суу нь зөвхөн сэтгэлийн
мэдэрдэг сүнслэг амар амгалан, оюун ухаан
Түүнтэй нийцэх гэсэн чин сэтгэлийн оролдлогоор л
илэрдэг. Тэнд бид үнэнтэй нүүр тулан зогсдог.
Гаднах нь хуурмаг зүйл маш хүчтэй бөгөөд гадаад
орчны нөлөөллөөс цөөхөн хүн л зугтаж чаддаг.
Дэлхий ертөнц төгсгөлгүй нарийн төвөгтэй байдал,
тоо томшгүй олон сорилттойгоо үргэлжилсээр
байдаг. Бурханы дуу хоолой амьдралын үзэгдлийн
ард оршиж, цэцэг, судар, мөс чанар, амьдралыг
үнэ цэнэтэй болгодог бүх үзэсгэлэнтэй зүйлсээр
дамжуулан биднийг байнга дуудаж, бидэнтэй
ярьдаг.**

**Бид гадаад зүйлс дээр анхаарлаа төвлөрүүлэх
тусам дотоод алдар сууг мэдрэх чадвар багасдаг;
мөн бид дотогшоо харах тусам гадаад бэрхшээлтэй
тулгарах нь бага байдаг. Энэ бол байнгын
тэгшитгэл юм. Гэхдээ ихэнх хүмүүс энэ үнэнийг
дэлхийн хамтын ажиллагаа, амьдарч буй нийгэм,
эрүүл бус зуршлуудын нөлөөнөөс болж
ухаардаггүй. Нийгэм нь хүнийг өнгөцхөн**

асуудлуудад автуулж, завгүй байлгаж, гүн гүнзгий үнэнийг эргэцүүлэн бодохоос сэргийлдэг.

Зарим хүмүүс тэр ч байтугай сүнслэг газруудаар адислагдсан уур амьсгалаас нь ашиг хүртэхийг чин сэтгэлээсээ хүсэхгүйгээр зочилдог тул эдгээр айлчлалаас ямар ч ач холбогдол авдаггүй.

Бурханыг харахыг хүссэн хэн боловч Түүнийг хаа сайгүй олох болно. Хүний зуршил бол хор хөнөөлтэй, махчин, өлсгөлөн; тэдгээр нь устгаж, сүйтгэж, устгадаг. Хүн төрөлхтөн өөрт байгаа зүйлдээ хэрхэн аз жаргалтай, сэтгэл хангалуун байхыг сурах цаг болжээ. Бидэнд ирсэн зүйлээс илүүг хүсэх ёсгүй. Бурхан өгөөмөр; Тэр бидэнд юу хэрэгтэйг мэддэг бөгөөд цаг тухайд нь өгдөг. Энэ нь бид ямар ч хүчин чармайлт гаргахгүйгээр Бурханд найдах ёстой гэсэн үг биш. Огт үгүй. Энэ нь бид өөрсдийн чадах бүхнээ хийж, үлдсэнийг нь Бурханд даатгах ёстой гэсэн үг бөгөөд Бурхан биднийг хэрэгтэй, хүртэх ёстой зүйлээс хэзээ ч хасахгүй.

Мөнхийн аз жаргалтай байх хамгийн сайн арга бол Бурханы оршихуйг мэдрэх явдал юм. Бидний хамгийн дээд хүсэл бол Бурханыг мэдэж, Түүнтэй хамт байхаар шийдэх явдал байх ёстой. Бурхан бидний бодол санаа, мэдрэмжид хамгийн түрүүнд байх ёстой бөгөөд бид Түүнийг амьдралынхаа хамгийн хүчтэй, хамгийн бат бөх тулгуур багана гэж үзэх ёстой.

(Тиймээс Бурханы олсноос чанга зуурч, Түүнд хоргодоорой)

Учир нь хэрэв бусад бүх багана чамайг унагавал тэр бол багана юм

Амьдралын цорын ганц зорилго бол Бурханыг мэдэх явдал гэдгийг би ойлгосон. Бурханыг олох нь амьдралын эцсийн зорилго гэдэгт итгэдэггүй хүмүүс байдаг ч амьдралын зорилго бол аз

жаргалыг олох явдал гэдгийг хэн ч үгүйсгэж чадахгүй. Бурхан бол эцсийн аз жаргал гэж би бүрэн итгэлтэйгээр хэлж байна. Тэр бол дээдийн дээд жаргал. Тэр бол үнэмлэхүй, ертөнцийн хайр. Тэр бол Түүнтэй эв найртай хүмүүсийн сэтгэлийг хэзээ ч орхихгүй мөнхийн баяр баясгалан юм. Тиймээс бид яагаад тэр төгс аз жаргалыг олохыг хичээдэггүй юм бэ? Өөр хэн ч үүнийг бидэнд өгч чадахгүй. Бид үүнийг өөрсдийнхөө дотор байнга хөгжүүлж, арчлах ёстой. Байгалийн хүч хүмүүст дэлхийн таашаалыг өгөхийн тулд цуцалтгүй хичээдэг ч ийм түр зуурын таашаалууд эцэстээ харамсал, гашуун зовлон, гэмшилд хүргэдэг. Бүх зүйлтэй юм шиг санагддаг хамгийн азтай хүн ч гэсэн жинхэнэ аз жаргалтай байхгүй байж магадгүй. Тэд дэлхийн зүйлсэд удаан хугацаанд сэтгэл хангалуун байдаггүй, учир нь эдгээр зүйлс тэдний жинхэнэ цангааг тайлдаггүй эсвэл сүнслэг өлсгөлөнг нь хангадаггүй.

Эд хөрөнгө зөвхөн хуурамч амар амгалан, түр зуурын сэтгэл ханамжийг өгдөг. Дэлхий ертөнц бүхэлдээ дайныг өдөөдөг амин хувиа хичээсэн, шуналтай хүслээр өдөөгдсөн төөрөгдөл, эмх замбараагүй байдалд автсан. Өөр юу ч дайныг бий болгодоггүй.

Амьдралын тулалдааны жинхэнэ баатар бол өөрийгөө ялан дийлж, хүслээ даван туулдаг хүн юм. Мөнгө, алдар нэр, шунал тачаал болон энэ зарчимтай зөрчилддөг бүх зүйл бидний амар амгалан, аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Хэрэв хүмүүс амьдралын жинхэнэ үнэт зүйлсийн талаар үргэлж бодож сурсан бол эрэлхийлж буй аз жаргалаа олох байсан ч зорилгоосоо хазайж, дэлхийн хүслийн урсгалд автдаг. Ямар ч уруу

таталт намайг өөрийнхөө сонгосон, дагасан замаас
минь холдуулж чадахгүй гэдгийг би олж мэдсэн.

Бурханы надад өгсөн хүчээр би мянга мянган хүнийг өөртөө татаж чадна, гэхдээ энэ зам надад хор хөнөөл учруулах болно. Ямартай ч би мянга мянган хүнийг өөртөө татаж, тэдний оюун ухааныг эзэмдэхийг хүсэхгүй байна. Би зөвхөн чин сэтгэлээсээ шавь нарыг Бурханд үнэнч байхыг харахыг л хүсч байна. Бурханыг хайрладаг хүмүүс эдгээр санааг амталж, хичээл зүтгэл нь үргэлжилсээр байдаг хүмүүс эдгээр сургаалаар дамжуулан Бурханы адислал, оршихуйг мэдрэх болно.

Бурханыг хуурах боломжгүй юм, учир нь Тэр үргэлж байдаг бөгөөд тэдний оюун санаанд юу байгааг, юу хүсч байгааг нь мэддэг. Тэд дэлхийгээс татгалзаж, оюун санааны эв найрамдлыг хүсэх үед Бурхан тэдэн дээр ирнэ. Энэ хүсэл эрмэлзэл нь үүнийг эрэлхийлж буй хүний зүрх сэтгэлд үндэслэх үед Бурхан тэр зүрх сэтгэлд ирж, сайн сайхан, ерөөлөөр дүүргэдэг. Амьдрах цорын ганц зүйл бол Бурхантай эв найрамдалтай байж, Түүний тааллыг хүртэх явдал юм. Энэхүү эв найрамдал нь мөнхийн гэрээ, эвдэршгүй амлалт байх ёстой (Бурханы гэрээг сахиж, зөрчөөгүй хүмүүс).

Хүн бүр бусдаас илүү их баялгийг хүсдэг. Тэд үүнийг олж авсан ч гэсэн өөр хэн нэгэн илүү баян болохыг олж мэдээд сэтгэл дундуур хэвээр байдаг. Хүмүүс хүслээрээ тэжээгдэж, өөртөө учирсан зовлонгийн намагт амьдардаг. Бид байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байх ёстой. Материаллаг эд баялаг аз жаргал авчирдаггүй; харин ч тэд ихэвчлэн түгшүүр, санаа зовнил, айдсыг нэмэгдүүлдэг.

Бурханд хүрэх зам бол хамгийн энгийн бөгөөд хамгийн хялбар зам боловч олон шашны зан үйл, ёс заншлыг үл харгалзан цөөхөн хүн л түүгээр алхдаг. Зүрх сэтгэлээ Бурхан руу эргүүлж, Түүнээс бидний хувьд хамгийн сайн, хамгийн удаан үргэлжлэх зүйлийг гуйх нь дээр. Үнэн хэрэгтээ, Бурхан биднийг бузар муу, аюулаас хол байлгахыг хүсдэг тул биднийг хүлээж байгаа. Тэр биднийг зүрх сэтгэл, оюун ухаандаа Түүнтэй хамт байлгахыг хүсдэг. Учир нь энэ дэлхийн хямдхан бараа нь хүний хүслийг хангаж чадахгүй эсвэл бидний доторх гүн гүнзгий мэдэрч буй сүнслэг хоосон зайг нөхөж чадахгүй. Бурхан бидэнтэй үргэлж ярьдаг ч цөөхөн хүн Түүний дуу хоолойг сонсдог. Тэр нам гүм дуу хоолойг чимээ шуугиантай бодол, илэрхий хүслийн чимээ шуугианд живүүлдэг. Гэхдээ бодол намжиж, хүсэл тайвширсан үед бид чимээгүй, бүдэг байсан ч Бурханы дуу хоолойг тод сонсдог. Үнэхээр Бурхан хүн төрөлхтөнд туслахын тулд бүх зүйлийг хийдэг бөгөөд хаалгыг нээж, замыг гэрэлтүүлдэг тул бид хаашаа гишгэхээ харж, бүдэрч, хальтирахаас сэргийлдэг. Гэхдээ ихэнх хүмүүс энэ үнэнийг ухаардаггүй.

Хүмүүс зүгээр л бусдыг сонсож эсвэл ном уншиж мэдлэг олж авч чадна гэж бодоосой гэж би хүсэхгүй байна. Тэд уншсан, сонссон зүйлээ хэрэгжүүлэх ёстой. Гэртээ хоосон яриа сонсож байснаас мөргөлийн газар очих нь дээр. Гэхдээ мөргөлийн газарт ч гэсэн хүн зүрх сэтгэлдээ Бурханы оршихуйг мэдэрч, үүнийг хэрхэн мэдрэхээ мэдэх ёстой. Сэтгэл хөдлөлийн дэлбэрэлт, оновчтой дүн шинжилгээ нь бидний сүнс олж авахыг хүсдэг мэдлэгийг бидэнд өгч чадахгүй.

Бид өөрсдийгөө Бурханд даатгаж, амин хувиа хичээсэн хүслээсээ салах ёс гүйцэтгэж, Бурхан

үргэлж бидэнтэй хамт байж, бидний сэтгэлд оршиж, сайн сайхан, эрхэм сайхан бодол, мэдрэмжээр урам зориг өгдөг гэдэгт итгэлтэй байх үед бид аз жаргал, эрх чөлөөг эдэлж, сэтгэлийн тэнгэрийн хаяанд мэргэн ухааны мандах нарыг харах болно.

Төсөөлөөд үз дээ! Хэдэн арван жилийн дараа бидний оршин тогтнол мөрөөдөл болж, одоо хийж байгаа бүхэн маань тэр мөрөөдлийн нэг хэсэг болно. Хүн төрөлхтний хамгийн агуу дүрүүд хүртэл хүний ухамсарын зүгээр л дүрслэл болно. Гэвч тэдгээр агуу дүрүүд хамгийн дээд түвшинд хүрч, сүнсээрээ амьд үлдэж, болж буй бүх зүйлийг бүрэн ухамсарлаж, ухамсарлаж байгаа тул эцсийн зорилгодоо хүрсэн. Учир нь тэд бурханлаг ухамсарт нэгдмэл байдаг. Тэдний бодол санаа, сургаалаар дамжуулан тэдэнтэй эв найртай байхыг хичээдэг хэн бүхэн тэдний оршихуйг зайлшгүй мэдэрч, адислалыг нь хүртэж, тэдэнтэй үнэхээр нөхөрлөж байгаагаа гүн гүнзгий мэдэх болно.

Амьдрал бол агуу мөрөөдөл. Гэсэн хэдий ч та одоо биеэ харж, амьдралаар дүүрэн байхыг харахдаа энэ мөрөөдлийн бодит байдалд бүрэн итгэх болно. Та аз жаргалтай байхын тулд энэ эсвэл тэр зүйлийг олж авах ёстой гэж боддог. Гэхдээ хичнээн их хүслээ биелүүлсэн ч тэдгээрээр дамжуулан аз жаргалыг олохгүй. Хүн хэдий чинээ ихийг олж авна, төдий чинээ ихийг хүсдэг. Хэрэв хүн тав тух, амар амгалан, дотоод сэтгэл ханамжтай амьдрахыг хүсч байвал хүслээ шүүж, амьдралыг хялбаршуулах ёстой.

Сударт хүсэл нь үргэлж дотогшоо (сэтгэл рүүгээ) урсдаг хүн бол өндөр дотоод амар амгалантай хүн гэж хэлдэг. Энэ утгаараа тэд хэзээ ч өөрчлөгддөггүй, багасдаггүй, харин тасралтгүй

урсаж буй усаар дүүрэн хэвээр байдаг далай шиг юм. Харин амар амгалангийнхаа усан санд хүслийн нүх гаргаж, амин чухал усыг гоожиж, үрэгдэхийг зөвшөөрдөг хүн сүнслэг амар амгалан, дотоод аз жаргалын талаар юу ч мэддэггүй.

Бурханыг мэддэг, Түүнтэй харилцаж, Түүний оршихуйг ухамсартайгаар мэдэрдэг хүмүүсийн удирдамж бидэнд хэрэгтэй. Зөнч нар биднээс Бурханыг дотоод амар амгаланд, үнэнч сүнс, дээд оюун санааны баяр баясгалан оршдог сэтгэлийн ганцаардалдаа эрэлхийлэхийг хүссэн. Энэтхэгийн гэгээрсэн багш нар эдгээр санааг дэмжиж, сэтгэлийн гүнд байгаа Бурханлаг Би-г мэдрэхийн тулд гүн бясалгалын ач холбогдлыг онцолдог.

Оршихуй дахь бүх зүйл бол Бурханы оюун ухаанаар удирддаг долгион мэт чичиргээ юм. Энэхүү ухаалаг чичиргээ бол Ариун Сүнс буюу итгэмжит Сүнс бөгөөд хүн түүнтэй залбирал, бясалгалаар дамжуулан харилцаж чаддаг.

Таны сэтгэлийн нам гүм байдал, төвлөрсөн оюун ухааны тань төгөлд Үнэмлэхүй ба Хязгааргүйн хайрын холбоо төгсгөлгүй байдаг. Гэхдээ хэрэв бид эхлээд мөнгө хөөцөлдвөл Бурханыг олоход хэцүү. Бид Бурханыг амьдралынхаа салшгүй хэсэг болгох ёстой бөгөөд дараа нь бид энэ амьдралд хэрэгтэй бүх зүйлтэй болно. Хэн Бурханыг зүрх сэтгэлдээ байнгын байр суурьтай болговол Бурхан тэдэнд газар дэлхий, тэнгэрийн нигүүлслээс элбэг дэлбэг хувь хүртээж, тэдний өмнө мэргэн ухааны нар гэрэлтэж, замыг нь гэрэлтүүлж , эргэн тойрон дахь харанхуйг арилгадаг өргөн уудам тэнгэрийн хаяаг нээх болно. Бурхан бол мөнхийн амраг бөгөөд хүн төрөлхтөн Бурханыг хамгийн хайртай хүмүүсээ хайрладаг шигээ хайрлахаас өөр аз жаргал гэж үгүй. Учир нь Бурхангүйгээр бид хайрын мөн

чанарыг мэдэхгүй, түүний амтыг мэдрэхгүй байх байсан.

Бид Бурханыг бүх зүрх сэтгэлээрээ эрэлхийлэхэд хүсэл зоригоо ашиглаж, оюун ухаанаа төвлөрүүлж сурах ёстой. Хүний үйлдлийг хүсэл тэмүүлэл тодорхойлдог бөгөөд эдгээр зуршил нь биднийг хийхийг хүсэхгүй байгаа зүйлээ хийхэд байнга хүргэдэг. Үнэхээр хүн бол өөрийн дайсан бөгөөд үүнийгээ мэддэггүй. Тэр хэрхэн суухаа мэддэггүй, Бурханд цаг заваа зориулдаггүй ч аз жаргал, Диваажинд цаг алдалгүй орох баталгааг хүсдэг. Ариун туршлагыг зөвхөн ном унших, номлол сонсох эсвэл сайн үйлс хийснээр олж авах боломжгүй. Эдгээр нь бүгд эргэлзээгүй ашигтай боловч хангалтгүй. Бурханд хүрэхийн тулд нямбай төвлөрөл, гүн гүнзгий эргэцүүлэл шаардлагатай.

Бид эхлээд Бурханы тааллыг эрэлхийлэх ёстой. Бид хүн бүрийг баярлуулж чадахгүй, учир нь энэ боломжгүй. Би хэнийг ч гомдоохгүй байхыг хичээдэг. Би чадах бүхнээ хийдэг, энэ бол миний хийж чадах зүйл. Миний цорын ганц зорилго бол Бурханыг баярлуулах явдал юм. Би Түүний өмнө даруухнаар залбирахын тулд гараараа, Түүнийг хаа сайгүй хайхын тулд хөлөөрөө, Түүний тухай бодож, гайхамшгийг нь эргэцүүлэн бодохын тулд оюун ухаанаараа ажилладаг. Бурхан бидний зүрх сэтгэлд эхний байрыг эзлэх ёстой бөгөөд ингэснээр бид Түүнийг амар амгалан, хайр, ойлголцол, сайхан сэтгэл, энэрэл нигүүлсэл, мэргэн ухаан гэж мэдрэх болно. Энэ бол би та бүхэнд гэрчилж, ярихаар ирсэн зүйл юм.

Эргэцүүлэн бодохоос гадна хүн сайн нөхөрлөх хэрэгтэй. Бид хүмүүсийн араас хөөцөлдөх ёсгүй, харин Бурханы араас хөөцөлдөх хэрэгтэй. Хэрэв та

эдгээр бодлуудаас ашиг тус хүртвэл үүнийг Бурханы адислал гэж үз, учир нь бүх магтаал Түүнд харьяалагддаг. Бусадтай хуваалц, ингэснээр тэд танаас олсон зүйлээ олох болно (Эзэнийхээ ач ивээлийн тухайд гэвэл энэ тухай ярь). Мөн өдөр бүр хэн нэгэнд чадварынхаа хэрээр туслахаа бүү мартаарай. Халаасандаа мөнгө байгаа цагт би өгөхөө болихгүй, учир нь миний шавхагдашгүй, үргэлж урсаж байдаг эх үүсвэр бол Бурхан юм.

Эцэст нь бид агуу хүмүүсийн адил Бурханыг мэдэх ёстой. Энэ нь эргэцүүлэн бодох, хувийн хүчин чармайлтаар боломжтой юм.

Нэг удаа би даяанчийн газрын гадаа алхаж байхдаа хэдэн жилийн өмнө нас барсан агуу багш Шри Юктисварынхаа тухай бодож байлаа. Тэр багш маань би түүнийг маш их хүсч, даяанчийн газрын үзэсгэлэнт байдал, уур амьсгалыг мэдрэхээр надтай хамт байгаагүйд гуниглаж байсан юм. Гэнэт тэр тэнгэрээс надад үзэгдэж ирээд "Чи энэ үзэсгэлэнтэй газрыг ганцаараа эдэлж байна гэж бодож байна уу? Би чам шиг л эндээс таашаал авч байна!" гэж хэлэв.

Бурхантай нэгдэхийг хүсч буй эрэлхийлэгч нь бясалгал хийх, Түүнийг хайрлах, тэр хайрыг бүх хүнд түгээх өдөр тутмын дадлаар хичээх ёстой. Энэ бол зөрчилдөөнөөс зайлсхийх цорын ганц арга зам юм. Сүнслэг хамтын ажиллагаа зайлшгүй шаардлагатай. Жинхэнэ сүнслэг байдалгүйгээр хувь хүний эсвэл бүх нийтийн аз жаргал гэж байдаггүй. Ариун эв найрамдал бол бүх бие махбодийн, санхүүгийн, гэр бүлийн, ёс суртахууны болон оюун санааны асуудлуудын цорын ганц шийдэл юм.

Бурханд ойр байгаагаа мэдрэх нь аз жаргалыг авчирдаг. Хүн төрөлхтөн өөрийгөө мунхаглалын

торны цаана хорьсон бөгөөд энэхүү доромжлолын шоронгоос гарах цаг болжээ. Нөхцөл байдлаас үл хамааран оюун ухаанаа үргэлж Бурхан руу чиглүүлэх ёстой бөгөөд тэгвэл та агуу амар амгалан, баяр баясгаланг мэдрэх болно.

Бурханыг хүсэн мөрөөдөж, Түүнд оршихуйгаа зориулж, бие биенээ урамшуулж, гэгээрүүлж, Бурханыг байнга санаж байдаг хүмүүс энэ дэлхий дээр аз жаргалтай хүмүүс бөгөөд хойд насны аз жаргалын ялагчид юм.

амар амгалан байх болтугай

Хөшиг дэлгэгдэж, арилах болно

Бидний хүн нэг бүр Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн.

Бид Түүний бурханлаг Сүнснээс гаралтай бөгөөд Түүний мөн чанар нь бидний дотор цэвэр ариун байдал, алдар суу, хэмжээлшгүй аз жаргалаар оршдог. Энэхүү ариун өв бол дийлдэшгүй цайз юм. Хүн өөрийгөө нүглийн замаар тэнүүчилж, нүгэлтэн гэж буруутгах нь хамгийн том нүглүүдийн нэг юм. Учир нь ингэснээр тэд өөрсдийгөө арчаагүй байдал, цөхрөл, дээш өргөгдөх чадваргүй байдалд буруутгадаг. Хүн байгалийн болон бурханлаг хуулиудын эсрэг үйлдэл хийж болох нь үнэн боловч тэд тэр даруй чиглэлээ өөрчилж, зөв зам руу эргэх ёстой.

Цэвэр ариун мөн чанартаа хүн бол ариун сүм бөгөөд .бурханлаг Сүнс тэдний дотор оршдог

Бурхан биднийг цэвэр ариун бөгөөд болзолгүйгээр хайрладаг гэдгийг бид үргэлж санаж байх ёстой. Гэхдээ Тэр бидэнд Түүнд ойртох эсвэл Түүнээс холдох туйлын сонголтыг өгсөн тул Тэр бидэн дээр ирэхээсээ өмнө биднийг Түүний хайрыг хүсэх хүслээ илэрхийлэхийг .хүлээдэг

Нэг удаа би бясалгалын үеэр түүний хоолойг шивнэхийг сонссон: "Чи намайг чамтай хамт байхгүй гэж хэлсэн ч дотроосоо хараагүй. Би чамайг нэг ч хором орхихгүй. Сэтгэлийн сүмд ор, тэгвэл чи намайг харах болно. Учир нь би чамайг хүлээн авч, бурханлиг хайрын ".мэндчилгээгээр угтан авахаар үргэлж энд байдаг Оюун санааны замд гүн гүнзгий чин сэтгэл чухал юм. Цэвэр ариун байдал ба үнэнд сэтгэлийн үүр цайж .байна

Бидний хүний мэргэн ухаан Бурхантай харьцуулахад юу ч биш. Түүнд ойртох цорын ганц арга бол Түүний .бидэнд хайрладаг цэвэр хайрыг Түүнд өгөх явдал юм Хүн бүр эцэст нь авралыг олох болно, гэхдээ замдаа гацсан хүмүүс хайхрамжгүй байдлын ангал руу унадаг. Хайхрамжгүй байдал нь Бурханыг яг одоо, яг энэ мөчид олохын чухал ач холбогдлыг ухаарахаас бидэнд саад болдог. Сансарт хөвж буй агуу гариг Дэлхий, бидний хүн чанарын мөн чанар бидэнд хэдэн жилийг энд өнгөрөөж, дараа нь юу ч үгүй болж алга болохын тулд өгөгдөөгүй. Харин бид гүнзгий эргэцүүлэн бодож, оршихуйн нууцыг ойлгох ёстой. Амьдралын зорилгыг ойлголгүйгээр амьдрах нь тэнэг, тэнэг, цагийн гарз юм. Амьдралын нууцууд биднийг бүх талаас нь хүрээлж, Бурхан бидэнд .шийдлийг нь олох оюун ухааныг хайрласан Үүрд мөнхийн хайрыг эрэлхийлж байхдаа би Бурхан намайг төсөөлж болох бүхий л аргаар хайрладаг гэдгийг, Тэр намайг ээж, аав, найз гэж хайрладаг .гэдгийг ухаарсан ,Би бүх найзуудаас гадна мөнхийн найзаа хайсан Мөн би одоо бүх сайхан сэтгэл, хайраар дүүрэн царайгаар гэрэлтэж байгааг харж байгаа тэр агуу амрагийн тухай, Тэр бурханлаг найз намайг хэзээ ч урам .хугалаагүй, хэзээ ч намайг гонсойлгож байгаагүй

Бурхан бүх зүйлийн ард байдаг. Бид эцэг эхээ хүндэлж, тэдэнд сайхан сэтгэлээр хандах ёстой, гэхдээ бид Бурханыг бүх зүрх сэтгэл, сэтгэлээрээ хайрлах ёстой. Бид цаг хугацаа алдахгүйгээр Түүнтэй амин чухал холбоо тогтоохын ач холбогдлыг хүлээн зөвшөөрөх .ёстой

Бид унтаж байхдаа сэрэх эсэхээ мэдэхгүй Бид энэ дэлхийг нэг нэгээрээ орхидог Гэхдээ энэ бодол санаа түгшүүр төрүүлэх ёсгүй Бид үхэхдээ дэлхий дээр дахин төрөхөөр дуудагдсан бөгөөд энэ дэлхий дээр зогссон .газраасаа шинэ амьдрал эхлүүлэхээр дуудагдсан Би амьдралыг далайн гадаргуу дээрх долгион үүсэх, уусах явдал гэж үздэг. Хүний давалгаа төрөхдөө бурханлаг далайн гадаргуугаас дээш гарч, үхэхдээ Бурханы зүрх сэтгэлд оршдог. Би энэ үнэнийг ойлгосон бөгөөд бие махбодийн үхлээс үл хамааран би хэзээ ч үнэхээр үхдэггүй гэдгээ мэднэ. Учир нь би бурханлаг сүнсний далайд амарч байгаа эсвэл бие махбодид сэрүүн байгаа эсэхээс үл хамааран сансрын далайтай нэгдмэл байдаг. Энэ дэлхий дээр дээд аз жаргалыг олж чадахгүй. Үүний зэрэгцээ бид зорилго хайхаар ой руу зугтах шаардлагагүй. Бид Бурханыг өдөр тутмын амьдралын энэ ширэнгэн ойд, нам гүм агуйн гүнд олж .чадна

Хүн төрөлхтөн олон алдаа гаргаж болох ч тэд бурханлаг сүнсний дүр төрхөөр хэлбэржсэн байдаг. Бурхан дэлхийн таашаалын энэхүү хуурмаг ертөнцийг зөвхөн нэг зорилгоор бүтээсэн: ингэснээр хүн төрөлхтөн үүнийг зүгээр л сансрын жүжиг гэдгийг ухаарч, хуурмаг зүйлээс татгалзаж, зөвхөн Бурханыг хайрлах боломжтой болно. Энэ бол үнэн бөгөөд өөрөөр байж болохгүй. Бурхан биднийг яагаад гэр бүлийн гишүүдээ хайрлахаар бүтээсэн бэ, гэхдээ тэднийг нэг нэгээр нь биднээс холдохыг харсан бэ? Эдгээр үйл явдлууд бидний хайрладаг бүх хүмүүсээс гадна Бурхан биднийг үнэхээр

хайрладаг гэдгийг бидэнд ойлгуулахын тулд
.тохиолддог

Амьдрал бол хөдөлгөөнт дүрслэлүүдийн цуврал
боловч энэ үнэнийг ойлгоход хэцүү байдаг, учир нь
хуурмаг зүйл бодит мэт санагдаж, бодит байдал хуурмаг
мэт санагддаг. Бид унтаж байх үед дэлхий ертөнц
бидний ухамсараас шөнө бүр бүдгэрдэг, магадгүй бид
физик орчлон ертөнц бодит биш гэдгийг ойлгохын тулд
.байж болох юм

Энэхүү нойрны сургамж биднийг айлгах гэж биш,
харин Бурханы үнэнийг хүсэн тэмүүлэхийн тулд ирдэг.
Бурхан болон Түүний хайраас өөр юу ч сэтгэлийг хангаж
чадахгүй. Бурханы Сүнс бол хосгүй үнэн. Бодит бус зүйл
гэж байдаггүй бөгөөд бодит зүйл бодит бус байж
.чадахгүй. Ухаантнууд энэ гэрэлтсэн үнэнийг ойлгодог
Бидний амьдралын олон жил өнгөрсөн ч зөвхөн жил,
долоо хоног, өдөр, цаг л үлдсэн. Яагаад ашиггүй зүйлд
цагаа үрэх ёстой гэж? Бид өдөр шөнөгүй Бурхантай
холбогдохыг хүсч, амьдралын оногдсон хугацаа дуусаж,
ямар ч чухал зүйл хийгээгүй энэ дэлхийг орхихоос өмнө
.энэ хүсэлдээ бүрэн чин сэтгэлээсээ хандах хэрэгтэй
Яг тэр мөчид би Бурханы агуу гэрэл бүх бүтээлийг
бүрхэж байхыг харсан. Ямар гайхалтай баяр баясгалан
!вэ! Ямар гайхалтай гэрэл вэ

Бурхан минь, Таны оршихуйг мэдрэх эдгээр элбэг
дэлбэг ивээлийн төлөө би Танд талархаж, мэхийн ёсолж
байна

Та бол орчлон ертөнцийн эцсийн үнэн бөгөөд Та бол
бидний эцсийн зорилго бөгөөд үүнээс цааш өөр зорилго
байхгүй гэдгийг бид ухаарахын тулд хүн бүрт адилхан
.адислал өршөөг

Бид Түүнийг хайрлаж, амьдралынхаа хором мөч бүрт
- ажил дээрээ ч, амарч байхдаа ч, хөдөлгөөн болон нам
гүм үедээ ч - гүн гүнзгий залбирал, шатаж буй хүсэл
тэмүүлэлтэйгээр Түүнтэй ярих ёстой. Тэгвэл бид хуурмаг

байдлын хөшиг дэлгэрч, арилж байгааг харах болно.

Бурхан бидний амьдралын мөч бүрт бидэнтэй хамт байдаг. Түүнтэй эргэцүүлэн бодож, зохицдог хүмүүс Түүнийг цэцэгсийн гоо үзэсгэлэн, сайхан сэтгэлтнүүдийн эрхэмсэг байдал, сүр жавхлант, эрхэмсэг сэтгэл хөдлөл, үзэсгэлэнтэй зүүднээс нь хардаг. Эцэст нь Тэр зузаан хөшигний цаанаас гарч ирэн чин сэтгэлээсээ :эрэлхийлэгч бүрт хандан хэлэх болно

Бид чамайг надад хайраа сайн дураараа өгөхийг" хүссэн учраас бид удаан хугацаанд тусдаа байсан. Би чамайг өөрийнхөө дүр төрхөөр бүтээсэн бөгөөд чи эрх чөлөөгөө ашиглаж, өөрийн хүслээр хайраа надад өгөх ".хүртэл хүлээсэн

Бид Бурханаас Түүний бурханлаг хайрын мөнхийн бөгөөд үүрдийн бэлгийг өгөхийг гуйх ёстой. Гэхдээ хэн энэ хайр энэрэлтэй Бурханыг хүчин чармайлтгүйгээр олох вэ? Хэрэв та хүчин чармайлтын 25 хувийг гаргавал үлдсэн хэсэг нь Бурхан болон таны оюун санааны удирдагчаас хамаарна. Би өөрийнхөө төлөө юу ч гуйхгүй, учир нь бүх алдар нэр нь бүх сайн сайхан, нигүүлслийн эх үүсвэр болох Бурханд харьяалагддаг. Түүний нигүүлсэл тантай хамт байж, Түүний мэдлэг тантай хамт байж, та өөрийнхөө дотор болон эргэн тойрондоо Түүний элбэг дэлбэг оршихуйг мэдрэх .болтугай

Бурхан бидэнд тэр даруй хариу өгдөггүй, учир нь бид Түүнийг хэр их хүсч байгаагаа харуулахаас эргэлздэг. Бид Түүнд хандахаас айх ёсгүй, харин Түүнийг өөрийнх, Хайрт хүн гэж үзэж, бодол санаа, үйлдэл, зүрх сэтгэл, оюун ухаанаараа Түүнийг тасралтгүй эрэлхийлэх хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр бид Түүнийг энэ оршихуйд аюулгүй байдал, амар .амгалангийн хамгийн агуу хоргодох газар олох болно Өө Эзэн минь, би Танд энэ сайн сэтгэлийн цэцгийн баглааг өргөж байна, тэд Таны оршихуйн сүмийг

чимэглэх болтугай. Таны гэр бүл, Таны хайрт эдгээр сүнснүүдийг дагалдан яваарай. Бид Таны адислагдсан нэрийг дуулж, Өөрийн ариун гэрлээр мунхгийн харанхуйг арилга. Өөрийн оршихуйн гэрэлтсэн, хязгааргүй гэрлээр бидний оюун ухаанаас харанхуйг зайлуул. Бид ямар ч нөхцөл байдалд байсан Таных.

Бидэнд Өөрийгөө илчлээрэй, Өө, Сүр жавхлан ба Өгөөмөр Эзэн. Бидний хүн нэг бүрийг адислаач. Бидний хүсэн хүлээсэн бодлын шивнээ, хайрт зүрх сэтгэлийн маань хүсэн тэмүүлэх цохилтыг хүлээн ав. Бид Танд бүх хайр, хүндэтгэл, хүслийг өргөж байна, учир нь Та бол бидний Хайрт бөгөөд энэ орчлон ертөнцөд бидний .эзэмшдэг бүх зүйл юм

Биднийг Өөрийн нигүүлслээр адислаарай Биднийг Танаас тусгаарладаг хүслийн ханыг нураа Бидний бүх хүсэл тэмүүлэл дээр залрагч бурханлаг хаан бай Таны алдрын гэрэл өргөн уудам дэлхий даяар түгэх болтугай
Биднийг бүгдийг нь адислаарай Биднийг Өөрийн оршихуйн үнэрээр дүүргэж, Та үргэлж бидэнтэй хамт байсан, Та одоо бидэнтэй хамт байгаа бөгөөд Та үүрд бидэнтэй хамт байх болно гэдгийг улам бүр ухаарах болтугай

Таны ойр байхыг хүсэн хүлээж, Таны оршихуйг тэсэн ядан хүлээж буй үнэнч дагалдагчдадаа өгсөн нигүүлсэл, хайрын төлөө бид Танд талархаж байна. Таны адислагдсан оршихуйг тэмдэглэж, Таны ойр байдалд баярлахын тулд Таны шавь нарын хүрээ өргөжин тэлнэ .гэж найдаж байна

Бид бие биедээ зүрх сэтгэлээ нээж, санаа зорилгоо цэвэршүүлэхийн тулд биднийг адислаач. Таны хамгаалалт, халамжинд зохистой байхын тулд Өөрийгөө дотор болон гадна талаас нь илчлээч. Биднийг бүгдийг нь нэгтгэж, энэхүү эв нэгдлийн гэрэлд Таны өвөрмөц .оршихуйг хүлээн зөвшөөрье

Бид нэгдмэл зүрх сэтгэлийн чин сэтгэл, эв найртай
сэтгэлийн хүслээр Таны өмнө бөхийж, Таны тусламж,
удирдамж, Таны оршихуйг бидний сэтгэлд байнга
.мэдэрч байхыг эрэлхийлж байна
Хайрын мөнхийн гал бидний зүрх сэтгэлд тод
дүрэлзэн асах болтугай, мөн бид Таны ойр дотно
байдлыг одоо болон үүрд мэдрэх болтугай, Өө бидний
!Эзэн, Өө бидний Хайрт

Дээд хүсэл ба оюун санааны капсулууд
**Бурханы алдар суу агуу юм. Тэр бол үнэний мөн
чанар бөгөөд энэ амьдралаас олж болно.**
**Хүмүүсийн зүрх сэтгэлд мөнгө, алдар нэр, эрүүл
мэндийн төлөө олон залбирал, гуйлт байдаг. Гэхдээ
хүн бүрийн зүрх сэтгэлд хамгийн түрүүнд байх
ёстой залбирал бол Бурханы оршихуйг мэдрэхийн
төлөө юм. Амьдралын замаар чимээгүй,
итгэлтэйгээр алхахдаа Бурхан бол биднийг хангаж,
хүслийг маань биелүүлж чадах эцсийн зорилго
гэдгийг ойлгох ёстой, учир нь Бурханд зүрх
сэтгэлийн бүх хүсэл тэмүүллийн хариулт байдаг.**

**Өөрийн хүч чармайлтаар хүслээ биелүүлж
чадахгүй үедээ та Бурханд залбирдаг. Тиймээс
таны хэлсэн залбирал бүр доторх нууц хүслийг
илчилдэг. Харин Бурханыг олоход бүх хүсэл алга
болж, бүх хүсэл биелдэг.**

**Амьдралын зорилгын талаарх буруу ойлголтоос
дэлхийн хүсэл эрмэлзэл үүсдэг. Энэ дэлхий бол
бидний жинхэнэ гэр биш. Сударт бид Бурханд
харьяалагддаг, бид Түүний дүр төрхөөр бүтээгдсэн
бөгөөд Түүний хүсэл бол биднийг бурханлаг гарал
үүсэлдээ эргэн ирэхийг хүсдэг гэж хэлдэг. Хүн
төрөлхтөн бурханлаг эх сурвалж руугаа буцаж
ирэхгүй бол тоо томшгүй олон хүслээ биелүүлэхийн
тулд тэмцэхээс өөр аргагүй болно гэдгийг**

ухаардаггүй. Үүнийг төсөөлөөд үз дээ! Хүмүүс хүсэл тэмүүлэлтэй байхаас өөр аргагүй гэдэг нь үнэн бөгөөд тэдгээрийг эзэмшихэд буруу зүйл байхгүй. Гэсэн хэдий ч хүний ихэнх хүсэл тэмүүлэл Бурхан руу буцаж очих эцсийн хүслийг биелүүлэхэд саад болдог. Тиймээс эдгээр нь хүний аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Хэрэв хүн төрөлхтөн Бурханыг хүсч, Түүнийг олохгүй бол аз жаргал авчрах болно гэж бодож байгаа зүйлийнхээ төлөө тэмүүлсээр байх болно. Гэхдээ Бурханыг олсон хүмүүст бүх хүслийг шууд биелүүлэх нь автоматаар ирдэг.

Хүсэл хоёр ангилалд хуваагддаг: Бурханыг олоход тусалдаг, Түүнийг олоход саад болдог. Жишээлбэл, хэрэв хэн нэгэн танд буруу зүйл хийвэл та өшөө авах хүсэл эрмэлзэлтэй байж магадгүй. Гэсэн хэдий ч хэрэв та хайрын илүү өндөр, илүү хүлээн зөвшөөрөгдсөн хүчийг ашиглан энэ хүслийг даван туулбал Бурханыг олоход туслах хэрэгслийг ашигласан болно. Бүх хүсэл эрмэлзэл нь эрхэмсэг байдлаар биелэх ёстой, учир нь дэлхийн аргаар биелэхэд хүсэл нь зовлон зүдгүүрийн хамт үрждэг. Хэрэв бид бүх хүслээ Бурханд өргөж сурвал Тэр бидний сайн хүслийг биелүүлж, хор хөнөөлтэй, сүйтгэгч хүслийг арилгахын тулд ажиллах болно . Цэвэр мөс чанараас илүү хамгаалалт байхгүй, эрхэмсэг, агуу хүсэлтэй байхаас илүү амьдралын цохилтоос илүү сайн хамгаалалт байхгүй.

Бурханы төгс дүр төрх бидний дотор оршдогийг бид ухаарах үед бидний бүх хүсэл биелдэг бөгөөд энэ нь дэлхийн бүх эрдэнэс, баялгаас давсан ариун ухамсарт та бүх дэлхийг өгсөн ч ганхахгүй. Магтаал танд бардамнал төрүүлэхгүй, буруутгах нь танд хор хөнөөл учруулахгүй, учир нь та өөрийнхөө дотор

Бурханы баяр баясгаланг мэдрэх болно, энэ нь таны амьдралд хамгийн чухал зүйл байх болно.

Бид хууль ёсны хүслээ биелүүлэх оролдлогоо хийхдээ юуны түрүүнд Бурханаас удирдамж хүсэх ёстой бөгөөд энэ нь бидний бүх залбирлын хариултыг авах хамгийн сайн арга юм. Гэхдээ залбирлаас гуйлтыг хасах ёстой. Залбирлын хуучин арга барил өөрчлөгдөх ёстой бөгөөд бид Бурханд бүрэн итгэл, Тэр биднийг сонсож, хүсэлтийг маань биелүүлнэ гэсэн гуйвшгүй итгэлээр хандах ёстой. Бурхан биднийг Түүнд залбирсан ч гэсэн хүсэл зоригоо орхиосой гэж хүсдэггүй, учир нь энэ хүсэл бол Түүний нигүүлсэнгүй гараас бидний хүлээн авсан хамгийн үнэт бэлэг, биднийг бүтээгдсэн мөчөөс эхлэн бидэнд зориулж төлөвлөсөн ариун эрх юм.

Мэдээжийн хэрэг, хүн боломжийн болон боломжийн бус залбирал, хүслийг ялгаж салгах ёстой. Хүсэл бол хүч гэдгийг санаарай; хэрэв та сайн эсвэл муу, ашигтай эсвэл хор хөнөөлтэй хүсэлдээ наалдаж, өдөр шөнөгүй түүндээ автвал энэ нь эцэстээ биелэх болно. Тиймээс хүн болгоомжтой байж, хор хөнөөлтэй хүслээ нуухаас зайлсхийх хэрэгтэй, учир нь тэдгээр нь биелэх бөгөөд асар их хор хөнөөл, атаархмаар зовлон зүдгүүрийг авчрах болно.

Цаг хугацаа өнгөрөхөд таны хүсэл биелсэн ч зүрх сэтгэл чинь хоосон хэвээр байгааг та олж мэдэх бөгөөд дотоод эсэргүүцэлтэй тулгарах болно. Хоол боловсруулах систем чинь сул байгаа ч шарсан хоолонд дурлаж байна гэж төсөөлөөд үз дээ. Мэдээжийн хэрэг, таашаал авахдаа мэдэрдэг таашаалаас үл хамааран та тэдгээрийг идэх бүртээ өвдөлт мэдрэх болно. Тиймээс та алдаа гаргасан юм шиг санагдах болно. Мэргэн ухаан нь сайн ба

муу хүслийг ялгахад ялгаварлан гадуурхах чадварыг ашиглахыг заадаг бөгөөд үүнийг биелүүлсний дараа эдгээр буруу хүслүүд биелэх ёсгүй. Хүн төрөлхтөн ялгаварлан гадуурхах дотоод хүчийг эзэмшдэг бөгөөд үүнийг үргэлж ашиглаж, Бурханы дуу хоолой болох мөс чанарын зааврын дагуу амьдралаа удирдан чиглүүлэх ёстой.

Биелээгүй хүсэл зүрх сэтгэлд үлддэг. Тэднийг тэнд нуух нь ямар хор хөнөөлтэй вэ? Хариулт нь энд байна:

Хүсэл бүхэн тодорхой хүчнээс бүрддэг: сайн эсвэл муу, эсвэл хоёуланг нь. Хүн нас барахад - Бурхан түүнийг өршөөх болтугай - эдгээр хүчнүүд бие махбодийн задрал, ялзралаас үл хамааран үхдэггүй. Харин тэд сүнс хаашаа ч явсан түүнийг төвлөрсөн сүнслэг капсул хэлбэрээр дагалддаг. Хүн шинэ хувилгаанаар дахин төрөхөд эдгээр капсул буюу сэтгэцийн шахмалууд зан үйлийн хандлага хэлбэрээр илэрдэг. Тиймээс архичин болж нас барсан хүн дахин төрөхдөө архинд дурлах хандлагыг авчирдаг бөгөөд энэ хандлага нь архины хүслийг даван туулах хүртэл үргэлжилдэг. Энэ нь бусад зүйлд ч хамаатай.

Хамгийн бага хүүхдүүд ч гэсэн өнгөрсөн амьдралаасаа олж авсан шинж чанаруудыг харуулдаг. Зарим хүүхдүүд хүчтэй уур уцаартай байдаг. Бусад нь муухай ааштай байдаг. Мэдээжийн хэрэг, Бурхан тэднийг ингэж бүтээгээгүй. Өнгөрсөн амьдралаас биелээгүй хүсэл нь эдгээр сэтгэл зүйн хандлагыг бүрдүүлсэн бөгөөд тэдгээрийн улмаас сүнс нь Бурханы цэвэр дүр төрхөөр бүтээгдсэн ч гэсэн хачин харагддаг. Хэрэв Бурханы дүр төрх энэ амьдралд хүний дотор уур хилэн, айдас, шунал тачаалаас болж гажуудсан бөгөөд эдгээр шинж чанаруудыг одоо даван

туулахгүй бол тэд дахин төрөх болно (эсвэл тэд дахин төрөх болно), эдгээр зовлонт хандлагын ачааг энэ эсвэл ирээдүйн хувилгаануудад даван туулах хүртэл үүрэх болно. Тэднийг даван туулах хүртэл тэднээс зугтах арга байхгүй.

Тиймээс одоо бүх хүслээ биелүүлэх эсвэл тэднийг ялан дийлсэн нь дээр

Ийм хүслээс нэг мөсөн салах хамгийн сайн арга бол дээд бурханлаг баяр баясгаланг мэдрэх явдал юм. Эс тэгвээс эдгээр дарагдсан хүсэл, биелээгүй хүсэл тэмүүлэл нь сэтгэлийг зовоож, тарчлах болно.

Бурхан л зөвхөн цэвэр ариун, мөнхийн аз жаргалыг өгөх чадвартай гэдгийг хүн ялгаварлан гадуурхах чадвар, мэргэн ухаанаараа ухаарах ёстой.

Ихэнх тохиолдолд хүсэл тэмүүлэл нь далд ухамсарт нуугдмал хэвээр үлддэг. Та тэднийг бүдгэрсэн гэж бодож магадгүй, гэхдээ үгүй; энэ бол амьдралын нууцуудын нэг бөгөөд өөрөө агуу нууц юм.

Гэхдээ бид амьдралыг шинжилж, түүний утга учрыг эргэцүүлэн бодох үед энэ нууцлаг байдал арилдаг. Хэрэв та өдөр бүр богино хугацаанд чимээгүй суугаад өөрийгөө шалгавал олон биелээгүй хүсэлтэй байгаагаа олж мэдэх болно. Эдгээр хүсэл бол хүн энэ болон дараагийн амьдралд хаашаа ч явсан үхлийн аюултай нянтай адил юм.

Урагшлах хамгийн сайн арга бол ухаалаг сонголтоор дамжуулан энэ амьдрал дахь хор хөнөөлтэй хүслээ ялгаж салгаж, сайн хүслээ биелүүлэхэд хүчин чармайлтаа төвлөрүүлэх явдал юм. Хэрэв та амиа хорлох эсвэл буруу зүйл хийх хүсэлтэй байгаа бол тэр хүслээ одоо хаях хэрэгтэй. Сэтгэлдээ бурханлаг байдлын оч байгаа гэдэгт

өөрийгөө бодол санаа, үйлдлээрээ итгүүлж, Төгс Хүчит Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн тул бие махбодийн мөн чанар, зуршлаа даван туулах хүч чадалтай гэдгээ санаарай.

Тансаглалд бага автаж, хүслээсээ илүү хөндийр, тэгвэл та амьдралын тулалдаанд ялах болно. Хэрэв та даван туулахын аргагүй өвдөлтөөс шаналж байгаа бол бие махбодийн ухамсараас аль болох холдохыг хичээгээрэй. Ялгаварлан гадуурхах чадвараар та мэдрэхүйгээ даван туулж чадна. Ухаалаг ялгаварлан гадуурхах чадвар бол хортой хүсэл, хор хөнөөлтэй дур хүслийг шатааж, үнс болгодог гал юм.

Хүмүүс хуучин, элэгдсэн, шаардлагагүй эд зүйлсээ байшингийн буланд хадгалж, хааяа гэрээ цэвэрлэж, цэгцлэх нь түгээмэл байдаг. Үүнтэй адил таны далд ухамсарын буланд олон хүсэл нуугдаж байдаг бөгөөд хэрэв та тэдгээртэй зөв харьцахгүй бол нэг л өдөр танд ихээхэн асуудал үүсгэж болзошгүй.

Өөрийгөө шинжлэх нь оюун санааны замд чухал үүрэгтэй. Та үзэн ядалттай, цочромтгой эсвэл хурдан ууртай байж болно. Хэрэв тийм бол таны ухамсарт хадгалагдсан эдгээр шинж чанарууд нь таны өнгөрсөн үйлдлүүдийн үр дүн юм. Энэхүү эмх замбараагүй, элэгдсэн тавилгаас сэтгэл зүйгээ цэвэрлэхийн тулд та эерэг, бүтээлч үйлдлүүдээс эхэлж, бусдыг хайрлах хайрыг төлөвшүүлэх хэрэгтэй. Та хүмүүсийг хайрлах тусам тэд таныг хайрлаж, та тэдний хайрыг мэдрэх болно. Гэхдээ хэрэв та тэднийг, тэр ч байтугай өөртөө ч шүүмжилбэл тэд тэр шүүмжлэлийг мэдэрч, танд улам хүчтэйгээр хариулах болно!

Хуучин дайсан чинь үхсэн ч та түүнд гомдол, үзэн ядалт хадгалсаар байгаа гэж бодъё. Та энэ

гашуун зовлонгийн үр дүнд зовох бөгөөд түүний хортой үр дагавар нь таны бие махбодь, оюун ухаанд илрэх болно. Бурханы төлөө түүнийг уучлах нь дээр, учир нь ингэснээр та сэтгэлийн амар амгаланг тань үгүй хийж, амар амгаланг тань эвдэх өшөө авалтын муу хүслээс өөрийгөө чөлөөлөх болно. Үзэн ядалтыг үзэн ядалтаар дүүргэх эсвэл дайсагналд үзэн ядалтаар хариу өгөх нь дайсны тань танд үзүүлэх дайсагналыг улам эрчимжүүлээд зогсохгүй таны бие махбодь, сэтгэл хөдлөлийг хордуулна. Тиймээс сайхан уучлалаар уучил.

Хүн амьдралын зорилгын талаар эргэцүүлэн бодохын тулд хааяа бүх зүйлээ орхиж, өөртэйгөө ганцаараа байх шаардлагатай болдог. Ихэнх хүмүүс уламжлал, загварын урсгалд төөрөлддөг. Үнэндээ тэд хэзээ ч жинхэнэ өөрийнхөөрөө амьдарч байгаагүй, харин дэлхийн амьдралаар амьдарч байсан. Тэд юунд хүрч, хаана хүрсэн бэ?

Тиймээс хүн оюун санааныхаа үймээн самууныг тайвшруулж, түүний мөн чанарыг ойлгож, хүрэхийг хүсч буй зорилгоо тодорхойлохын тулд өдөр тутмын ажил хэрэг, "үүргүүдээсээ" хааяа өөрийгөө холдуулах нь ухаалаг хэрэг юм.

Таны хүлээн авч чадах хамгийн агуу гэрчлэл бол таны мөс чанарын гэрчлэл гэдгийг санаарай: таны сэтгэлийн алдаа мадаггүй, алдаа мадаггүй дуу хоолой. Таны мөс чанар танд ямар ч чимэглэл, өнгөлөн далдлалтгүйгээр таныг жинхэнээсээ хэн болохыг хэлж өгдөг.

“Аав аа, тэднийг уучлаач, учир нь тэд мэдэхгүй зүйлээ хэрхэн хийхээ мэдэхгүй байна” гэж хэлсэн Есүс Христийн хүчийг бодоод үз дээ.

Мөн "Хүний зэрэг дэвийг юу дээшлүүлдэгийг би чамд хэлж өгөхгүй юу?" гэж хэлсэн агуу бошиглогчийн тухай бодоод үз дээ. Тэд: "Тийм ээ,

Бурханы Элч ээ" гэж хэлсэн. Тэр: "Таныг мэдэхгүй хүнд тэвчээртэй ханд, чамаас харамч хүнд өг, чамаас холбоогоо тасалсан хүнтэй холбоо тогтоо, чамд муу зүйл хийсэн хүнийг уучил" гэж хэлсэн.

Гэгээрсэн мөс чанарынхаа дуу хоолойг сонсох нь таны замд гэрэл гэгээ, амьдралд тань адислал авчрах болно. Хүслээ биелүүлэх хүчтэй хүсэл зүрх сэтгэлдээ төрөх үед өөрийн ялгаварлан гадуурхалтаа ашиглан өөрөөсөө: "Би биелүүлэхийг эрмэлзэж байгаа сайн хүсэл үү, муу хүсэл үү?" гэж асуугаарай.

Хүний хүслийг олон хүчин зүйл өдөөдөг. Хэн нэгэн шинэ загварын машин хараад түүн шиг машинтай болохыг хүсдэг. Шинэ загварын байшин хараад түүн шиг машинтай болохыг хүсдэг. Шинэ загварын чиг хандлага түгээмэл болж, хүмүүс тэр загварыг худалдаж авч, өмсөхийг хүсдэг!

Хүсэл хаанаас ирдэг вэ? Би үүнийг эргэцүүлэн бодож олон цагийг өнгөрөөсөн. Та бүх хүслээ ангилж чадах уу? Би бүгдийг нь ялгаж, зөвхөн сайныг нь л хадгалж чадсан. Бурханлаг харилцаанд хүрэхэд миний бүх сайн хүсэл нэг дор биелсэнийг би олж мэдсэн. Өнөөдөр та ямар нэгэн зүйлийг хүсч байгаа бол маргааш таны сүнс өөр зүйлийг хүсэн мөрөөддөг. Төгс Хүчит Бурханаас гаралтай таны оюун ухаан энэ дэлхийн эд баялгаар хангагдахгүй бөгөөд хэзээ ч ханахгүй, учир нь хайрт найз минь, та сэтгэлийн хамгийн үнэ цэнэтэй, үнэ цэнэтэй эрдэнэсийг алдсан, зөвхөн таны хүслийг хангаж, хүслийг тань биелүүлэх хүч чадалтай. Тэр алдагдсан эрдэнэс бол Бурхан юм.

Зарим сайн эсвэл зайлшгүй хүсэл байдаг нь үнэн бөгөөд та тэдгээрийг биелүүлэхийн төлөө ажиллах хэрэгтэй. Гэхдээ жижиг хүслээ биелүүлэхийн тулд хичээж байхдаа эхлээд Бурханд

хандах хамгийн агуу хүслээ биелүүлэхээ бүү мартаарай. Жижиг хүсэл, үүргээ эхлээд биелүүлэх ёстой гэсэн итгэл үнэмшил бол хуурмаг зүйл бөгөөд төөрөгдөл юм. Би сүнслэг аяллынхаа эхэнд хойшлуулдаг хүн байсан бөгөөд тогтмол бясалгал хийдэггүй байснаа санаж байна, гэхдээ би үүнд цаг гаргана гэж өөртөө хэлсээр байсан. Бүтэн жил өнгөрч, би өөртөө амласан зүйлээ биелүүлээгүйгээ ухаарч, өглөө хамгийн түрүүнд хийх зүйл бол Бурханыг угааж, бясалгах явдал гэж өөртөө тангараглав. Тэр үед өдөр тутмын ажлууд олон байсан бөгөөд тэднээс богино хугацаанд ч гэсэн зайлсхийхэд амаргүй байсан. Тиймээс би эхлээд сүнслэг үүргээ гүйцэтгэхээр шийдсэн. Тиймээс би нэг том сургамж авсан: Бурханы өмнө хүлээсэн үүрэг маань хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд зөвхөн дараа нь би бусад чухал бус үүрэгт анхаарлаа хандуулдаг.

Хэрэв хүн төрөлхтөн Бурханаас илүү бусад үүрэг, анхаарлыг нэн тэргүүнд тавьдаг бол Бурхан яагаад хүн төрөлхтөнд мөнхийн хаалгыг нээх ёстой гэж? Бурхан бидний дотор сүнслэг далавч байрлуулсан бөгөөд биднээс сүнсний ертөнцөд нисэхийг хүсдэг. Эдгээр далавчнууд бол бидний сүнслэг хүсэл тэмүүлэл, өндөр бодол санаа, бурханлаг эх сурвалжаа гэсэн чин сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэл юм.

Эхлээд Бурханыг эрэлхийлцгээе. Азраел хэзээ ч сүнснийг дуудаж болох тул дэлхийн үүрэгт хамгийн их ач холбогдол өгөх нь ухаалаг бус хэрэг бөгөөд дараа нь бүх үүрэг, амлалт, санаа зоволт, үүрэг хариуцлага нэгмөсөн дуусч, дуусах болно. Тэгэхээр яагаад амьдралд ийм чанга зууралдаад байгаа юм бэ?

Хүн өөрийгөө аюулгүй байдал, сэтгэлийн амар амгаланг эдэлж байна гэж боддог ч гэнэт хайртай хүнээ алдах эсвэл эрүүл мэнд, ажлаа алдахад аюулгүй байдал, сэтгэлийн амар амгалан нь үгүй болдог!

Ээждээ хайртай байсан минь ямар агуу байсан гээч! Тэр үргэлж надтай хамт байх болно гэж бодсон ч гэнэт тэр намайг бага байхад орхиод явчихсаныг би ойлгосон! Бид үхлээс айх ёсгүй, харин ч үүнд бэлэн байх ёстой.

Амьдрал харагдаж байгаа шигээ биш. Түүнд бүү итгэ, учир нь энэ бол хувирамтгай, хууран мэхлэлт, урам хугаралт, сүйрсэн найдвараар дүүрэн. Төгс төгөлдөр байдлыг эндээс олж чадахгүй. Би танд амьдралын бодит бус дүр зургийг өгөхийг хүсэхгүй байна. Энэ дэлхий бол диваажин биш. Энэ бол Бурхан сүнснүүдийг муу хүслийг сайн сайхнаар даван туулж, Түүнийг буюу Бурханыг хамгийн агуу хүсэл болгох эсэхийг нь шалгахын тулд шалгадаг бурханлаг лаборатори бөгөөд ингэснээр тэд Түүний хаанчлалд эргэн ирэх болно.

Амьдрал бол бүх төрлийн эмгэнэлт явдал, хошин шог, гамшиг, баяр баясгалангаар дүүрэн байдаг. Энэ бол тоо томшгүй олон хэлбэрийн асар том, байнга өөрчлөгдөж байдаг, эрч хүчтэй хивс юм. Хоёр зүйл яг адилхан биш. Хүн бүрийн амьдрал өвөрмөц. Хүн бүр өөр өөр онцлог, өөр өөр сэтгэлгээ, өөр өөр хүсэл эрмэлзэлтэй байдаг. Хэрэв бид өдөр бүр ижил сорилтод өртвөл бид залхаж, уйдах болно. Хэрэв диваажин үргэлж адилхан байсан бол тэр ч байтугай сэтгэл татам байдлаа алдах болно. Бид олон янз байдал, олон янз байдлыг хайрладаг. Диваажингийн уламжлалт ойлголт нь бүрэн буруу. Хэрэв энэ нь үнэхээр уйтгартай байсан бол Бурханы

гэгээнтнүүд болон ариун хүмүүс өөрсдийгөө зугаацуулахын тулд Дэлхий дээр буцаж ирэхийг залбирах байсан! Диваажин хамгийн тааламжтай байдлаар байнга шинэчлэгддэг бол Дэлхий байнга шинэчлэгддэг боловч уйтгартай, тааламжгүй байдлаар.

Гэсэн хэдий ч амьдрал ядарч туйлдсан, хүнд хэцүү хэдий ч ихэнх хүмүүс үүнээс өөр амьдрах арга байхгүй гэж итгэж, үүнд дасдаг. Энэ амьдралыг оюун санааны амьдралтай харьцуулж чадахгүй тул тэд энэ ертөнцийн нугалаас дотор нуугдаж буй өвдөлт, ядаргааны хэмжээг ойлгодоггүй.

Үнэндээ амьдрал бол бодит биш, зүгээр л зугаа цэнгэл, өөр юу ч биш. Хуучин кинонууд дахин дахин гардаг шиг хуучин үйл явдлууд өөр өөр хэлбэрээр давтагддаг. Амьдралын төгсгөлгүй үргэлжлэлээс үл хамааран өмнөх кинонуудад үзүүлсэн ижил сэдвүүд нэг нэгээрээ давтагддаг. Үнэхээр түүх давтагддаг бөгөөд хүмүүс бол цаг хугацааны музейн зүгээр л эд өлгийн зүйлс юм.

Амьдрал гэнэтийн бэлэгнүүдээ гаргахын тулд тэдгээрийг кино үзэж байгаа юм шиг сэтгэл хөдлөлд авталгүйгээр баяр хөөртэй, бодитой, тусгаарлагдмал байдлаар хүлээн ав. Чин сэтгэлийн инээд бол хүний бүх өвчнийг анагаах гайхалтай эмчилгээ юм.

Чи амьдралд амар тайван, тав тухтай хандах ёстой. Энэ бол би багшаасаа сурсан зүйл. Түүний оршуулгын газарт сүнслэг сургалтын эхэнд би үүргээ гунигтай царайгаар гүйцэтгэж, хэзээ ч инээмсэглээгүй. Нэг өдөр багш маань үүнийг анзаараад "Бурханы хүслээр бүх зүйл сайхан болно! Чи оршуулганд байна уу? Бурханыг олох нь санаа зовнилыг нууж, бүх уй гашууг булшлах гэсэн

үг гэдгийг чи мэдэхгүй гэж үү? Амьдралыг тийм ч нухацтай авч үзэх хэрэггүй" гэж хэлэв.

Тэр надад Бурханд бүрэн эрх чөлөөг олохын тулд оюун ухаанаа дэлхийн бүх саад бэрхшээлээс дээгүүр тавих нь хүний үүрэг гэдгийг заасан.

Амьдралын бэрхшээлийг зоригтой, өөртөө итгэлтэйгээр даван туулахын тулд баяр баясгалан, уй гашуу, ашиг алдагдал, ялалт, бүтэлгүйтлийн тэнцвэрийг хадгалах ёстой.

Бүх үйл явдлаас үл хамааран дотоод амар амгаланг хадгалах нь хуурмаг хүслийг даван туулах хамгийн сайн арга юм. Цаг хугацааны өөрчлөлтөд өртөөгүй ч эцэс хүртэл тууштай, өөрчлөгдөөгүй байсан агуу хүмүүсээс би үүнийг сурсан. Зөнч нар хүртэл тамлагдахдаа ариун ухамсараа алдаагүй, хэнд ч Бурханы хайрыг хулгайлахыг зөвшөөрөөгүй. Сүнслэг баяр баясгалан бол өөрөө адислагдсан хамгаалалт бөгөөд бүх зүйлийн хамгийн агуу цайз юм. Сорилт бэрхшээлийн дунд Бурханы танд өгсөн ивээлийг санаарай. Таны сүнс бол Бурханы ариун сүм юм. Та мэдлэггүй байдлын харанхуйд тэр цэвэр ариун газрыг бузарлахыг зөвшөөрөх ёсгүй. Сүнслэг ухамсартай, хүндэтгэлтэй, нэр төртэй, аюулгүй, амар амгалан байх нь ямар гайхалтай вэ! Юунаас ч бүү ай, хэнийг ч үзэн яд. Хайраа хүн бүрт өг. Бурханы хайрыг мэдэрч, бүх хүмүүст Түүний оршихуйг хар. Хамгийн хүчтэй хүсэл чинь зүрх сэтгэлдээ Түүний байнгын оршихуй байг. Энэ бол энэ дэлхий дээр амар амгалан, амар амгалан амьдрах арга зам юм. Гэхдээ хүслийн ширүүн салхи зүрхний баян бүрдээр үлээж, моддыг нь хүчтэй сэгсэрч байгаа цагт энэ өөрийгөө сэтгэл хангалуун байлгахад хэцүү.

Хүсэл нь хүний орчноос бүрддэг. Тэд бидний мэдрэхүйн ойлголтоос төрж, тэдгээр ойлголтын

хязгаарлалтаар хязгаарлагддаг. Хөдөөгийн үзэсгэлэн худалдаанд оролцох нь зарим нэг сэтгэл хөдлөлийн хүслийг хангадаг боловч дэлхийн хэмжээний үзэсгэлэн худалдаанд зочилж, бүх төрлийн үзэсгэлэнг үзсэний дараа жижиг үзэсгэлэн худалдаа нь сэтгэл татам байдал, сэтгэл татам байдлаа алддаг. Тиймээс бид эхлээд Бурхантай харилцах баяр баясгаланг мэдрэх ёстой бөгөөд ингэснээр бид тэр баяр баясгаланг дэлхийн бага зэргийн таашаалтай харьцуулж чадна. Тэгвэл хүсэл нь илүү өндөр шинж чанартай болно. Хүсэл тэмүүлэл хязгааргүй; нэг хүсэл биелмэгц нөгөө нь түүний оронд байр эзэлдэг. Гэхдээ та Бурханыг олоход таны бүх хүсэл биелдэг. "Эхлээд Бурханы хаанчлал болон Түүний зөвт байдлыг эрэлхийл, тэгвэл энэ бүх зүйл танд өгөгдөх болно (Бурханыхтай хамт байгаа зүйл илүү сайн бөгөөд илүү удаан үргэлжлэх болно)" Тиймээс яагаад хамгийн агуу хүслээ биелүүлэхийг эрэлхийлж, Бурханы өгөөмөр гараас хамгийн сайн, хамгийн удаан үргэлжлэхийг хүлээн авч болохгүй гэж?

Бурхан Өөрийг нь мэдэхийг хүссэн хүний залбирлыг хариулах үед түүний бусад бүх хүсэл тэр даруй, үүрд биелэх болно.

Зарим хүмүүс ямар ч хүсэлгүй гэж боддог шүү дээ!

Хүмүүс зах руу явахад юу тохиолддогийг би анзаарсан. Тэдэнд тодорхой худалдан авах хүсэл байхгүй байж болох ч гэнэт ямар нэгэн зүйл тэдний нүдэнд тусаад "Өө тийм ээ, би үүнийг худалдаж авах ёстой!" гэж боддог.

Тэд үүнийг шууд худалдаж авахгүй байсан ч гэсэн мөнгө зээлэх шаардлагатай болсон ч эцэст нь худалдаж авах хүртлээ өдөр шөнөгүй тэдний бодолд автдаг. Тэд хэсэг хугацаанд үүнээс таашаал

**авдаг ч аажмаар түүний сэтгэл татам байдал
бүдгэрч, эзэмших баяр баясгалан буурдаг тул тэд
өөр зүйл хүсдэг гэх мэт.**

**Заримдаа бид "Аа, надад тийм их мөнгө (эсвэл
тусгай загварын машин, усан сан гэх мэт) байсан ч
болоосой" гэж хэлдэг хүнтэй тааралддаг бөгөөд тэр
хүсэл биелмэгц шинэ зүйл хүсэх өөр нэг хүсэл
төрдөг.**

**Хүний хүсэл тэмүүлэл нь төрөлхийн төгс бус
байдаг тул эздийнхээ бүрэн аз жаргалыг олж авах
чадваргүй байдаг.**

**Дэлхий ертөнц таныг Бурханыг олох нь жинхэнэ
үнэ цэнэтэй хүсэл гэдгийг санахаас сатааруулахыг
хичээх болно. Гэхдээ та үүнийг өдөр бүр өөртөө
сануулах хэрэгтэй. Хүн тамхинаас гарах, хэт их
идэхээ болих, худал хэлэхээ болих, хууран
мэхлэхээ болихоор шийдсэн үед шийдвэртээ
тууштай байж, эргэлзэх ёсгүй. Муу орчин нь хүсэл
зоригийг сулруулж, сулруулж, хүний дотор хуурамч
хүслийг бий болгодог. Энэ нь тэднээс хамгийн
сайныг нь авч, хамгийн мууг нь өгдөг. Хулгайч
нартай хамт амьдардаг хүмүүс үүнийг амьдрах
цорын ганц арга зам гэж үздэг. Гэхдээ сайн
хүмүүстэй харилцах нь оюун ухааныг дээд зүйл рүү
чиглүүлдэг тул хуурамч хүсэл нь хүнийг цаашид
уруу татаж чадахгүй. Энэ амьдрал дахь бүх зүйл
өөрчлөгдөж, хэлбэлзэлтэй байдаг. Гэхдээ хэдэн
хором гүнзгий эргэцүүлэн бодох эсвэл цэвэр сүнслэг
сэдвүүдийг судалж, эргэцүүлэн бодох нь урам
зоригийн эх үүсвэр болж, чин сэтгэлээсээ
эрэлхийлэгчдийг хууран мэхлэлт, хуурмаг байдлын
далайг гатлан "тэдэнд ямар ч ядаргаа хүрэхгүй, тэд
тэндээс хөөгдөхгүй" бурханлаг эрэг рүү аваачих
болно.**

(Хөдөлмөрлөсөн хүмүүст хамгийн агуу амралтыг бэлдсэн бөгөөд үнэнийг эрэлхийлэхэд ямар ч хүчин чармайлт гаргаагүй хүн үүнийг ялсан.)

Жинхэнэ аз жаргал бол Бурханыг хүсэн хүлээж, Түүний тухай байнга бодоход оршдог. Тэвчээртэй байснаар тэр бодол маш бат бөх, гуйвшгүй болж, бие махбодийн, оюун санааны болон сэтгэл санааны ямар ч зовлон таны ухамсарыг Бурханаас холдуулж чадахгүй цаг үе ирдэг. Бурханыг ухамсарлаж, Түүнийг үргэлж бодож, мэдэрч, үхэл ч, өөр юу ч таны дотоод амар амгаланг хулгайлж чадахгүй Түүний халдашгүй оршихуйн ариун газарт үлдэх нь гайхалтай биш гэж үү? (Итгэдэг, зүрх сэтгэл нь Бурханыг дурсан санахад амар амгаланг олдог хүмүүс. Үнэхээр Бурханыг дурсан санахад зүрх сэтгэл амардаг.)

Та бүх хүслээс дархлаатай болсон үедээ мөнхийн оршихуйг эдэлдэг

Амьдрал үнэхээр хачин юм, учир нь бүх зүйл өөрчлөгдөж болно. Тиймээс хүн энэ амьдралын шилжилтийн элсэн дээр аз жаргалын хөлгийг бэхлэх ёсгүй. Бидний цаг хугацаа өнгөрч, одоо харж байгаа зүйл нэг л өдөр алга болно. Өөрчлөлт танд хор хөнөөл учруулахыг зөвшөөрөхгүй л бол өөрчлөлт хүлээн зөвшөөрөгдөнө. Хэрэв энэ нь танд хор хөнөөл учруулах юм бол таны мэдэрч буй дотоод үймээн самуун нь хүсэлд автахгүй байх тухай танд илгээж буй мессеж юм. Та бурханлаг сүнсэнд аюулгүй байх үед бүх зүйлийг ямар ч холбоо, хамааралгүйгээр эдэлдэг. Тиймээс Түүнийг мэдэхийг хичээх нь анхаарал халамж тавьдаг хүмүүсийн хувьд хамгийн чухал юм; эс тэгвээс амьдрал нь аймшигтай урам хугаралт, итгэл найдварыг аймшигтай байдлаар бут цохих болно.

1935 онд Энэтхэгт буцаж ирэхдээ би хүүхэд байхдаа хайрладаг байсан газруудаараа зочлохыг хүсч байсан ч ирэхдээ бүх зүйл өөрчлөгдсөнийг олж мэдсэн. Амьдралын үе шат өөрөөр өөрчлөгдсөн. Хамгийн их урам хугаралт, цочрол нь Айкапур дахь хуучин байшиндаа зочлоход тохиолдсон бөгөөд тэнд би тоглож, шувуу ажигладаг байсан. Миний санаж байсан бүх зүйлээс ганцхан мод үлдсэн. Амьдрал ийм л байдаг! Танил, нандин зүйлс бидний нүднээс нэг нэгээр алга болж байна. Би бага насныхаа байшинг харахын тулд юу ч хийхэд бэлэн байсан. Гэсэн хэдий ч Бурхан миний хүслийг биелүүлсэн, учир нь би хожим нь байшинг үзэгдэлд харсан, тэнд бид усан санд сэлж, дараа нь дээшээ гарч, орон дээр хэвтэж, олон жилийн өмнө хийж байсан шигээ манго идсэн.

Хүслийг одоо маш нямбай шалгаж, сайтар ангилж, зөвхөн сайныг нь л хадгалах ёстой бөгөөд тэр ч байтугай эдгээр сайн хүслийг Бурханы төлөөх хамгийн чухал хүслийг дарахыг зөвшөөрөх ёсгүй.

Тэр хүсэл нь амьд, шатаж байх ёстой бөгөөд бүдгэрч, унтарч болохгүй. Хүн Бурханаас өөрийн дэлхийн хүслээ биелүүлэхийг гуйсан ч Өөрийгөө илчлэхийг гуйгаагүй үед агуу хуурмаг байдалд ордог. Эцэг эхээсээ хүсэлтийг нь биелүүлэхийг байнга шаарддаг, эс тэгвээс тэдний талаар асуудаггүй, боддоггүй хүүхдийг төсөөлөөд үз дээ. Энэ бол талархалгүй байдал, тэдний сайхан сэтгэлийг үгүйсгэж байгаа хэрэг бөгөөд эргэцүүлэн боддог хүмүүст сургамж бий.

Амьдралын энэхүү номыг хэрэгжүүлэхэд хүн зөвхөн дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр олж авсан сүнслэг мэдлэгээр л дагалдана. Тиймээс хэрэв хүн сүнслэг ирээдүйнхээ талаар үнэхээр санаа зовж байгаа бол Бурхан түүний оюун ухаанд үргэлж

оршиж, Түүнийг байнга дуудаж, хэзээ ч мартаггүй байх ёстой. Бурхантай нөхөрлөхдөө бид бүх хүсэл нууцлаг байдлаар биелдэгийг олж мэдэх болно. Гэхдээ бид эхлээд Бурханыг эрэлхийлэх ёстой. Тэр бол өгөөмөр бөгөөд бидэнд бүх зүйлийг өгсөн, гэхдээ бид Түүний бэлгүүдэд сэтгэл хангалуун бус, харин Өгөгч Өөрт нь хандсан үед л Түүнийг олох болно. Бид эрэл хайгуулдаа чин сэтгэлээсээ, Түүнд ойртож, Түүний адислагдсан оршихуйг мэдрэх хүсэлдээ чин сэтгэлээсээ хандаж байгаа цагт Түүнийг мэдэх болно.

Хүний тулгардаг хамгийн том саад бол өөрийнх нь өөрөө юм. Тэд чимээгүй суугаад сүнслэг зүйлсийн талаар эргэцүүлэн бодохыг оролдох үед гэнэт ертөнцийн бодлууд гарч ирэн, тэднийг сатааруулж, зорилгодоо хүрэхэд нь саад болдог. Тэд бодол санаа, биеэ хянахын тулд өөрсдийгөө сургах ёстой бөгөөд ингэснээр тэд сүнсэндээ зөөврийн диваажинг тээж явах болно. Амьдрал эсвэл үхэл, диваажин эсвэл тамд тэрхүү дээд аз жаргал тэдэнтэй хамт байх болно.

Бид Бурханд гүн гүнзгий залбирч, агуу хүслээ уудлан, зүрх сэтгэлийн хэл, сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэл, мөс чанарын шивнээгээр Түүнээс гуйх ёстой. Ингэснээр Тэр биднийг сонсож, бидэнд хариулах болно. Гэхдээ хэрэв хүн хагас зүрх сэтгэлээсээ залбирч, үүний зэрэгцээ өөр зүйлийн талаар бодож байвал - Бурханы мэдэх зүйл бол тэр хүний гол анхаарал биш - Тэр хариулахгүй.

Бид эхлээд Бурхантай байх ёстой. Цаг нь одоо ирлээ. Бид хүлээх ёсгүй, учир нь хуурмаг зүйл хэтэрхий хүчтэй. Амьдрал хурдан өнгөрдөг бөгөөд амьдралын зорилгыг мэдэхгүйгээр энэ дэлхийг орхих нь ичмээр. Бид чөлөөт цаг гарах бүртээ эргэцүүлэн бодох хэрэгтэй. Хэдийгээр таны

залбирал эхэндээ хариулагдаагүй байсан ч Бурханы өршөөлөөс бүү цөхрөлгүй, харин үргэлжлүүлэн залбир. Чин сэтгэлээсээ залбирч, залбирал тань хариулагдана гэдэгт итгээрэй.

Бурхан залбиралд хариу үйлдэл үзүүлдэгийн хамгийн агуу нотолгоог би амьдралдаа харсан. Гэхдээ ийм хариу үйлдэл нь хүчин чармайлт шаарддаг, учир нь ямар ч ач холбогдолгүй зүйл хүчин чармайлтгүйгээр бий болдог. Амьдралын нууцыг дэлгэж, Бурханы хаанчлалд ороход бясалгал зайлшгүй шаардлагатай.

Муу зуршил болон бусад саад тотгорууд таны хүчин чармайлтыг сулруулж, шийдэмгий байдлыг тань сулруулахыг оролдох болно. Гэхдээ хэрэв та аз жаргалтай байхыг хүсч байвал бодлоо Бурхан руу чиглүүл, тэгвэл та Түүнийг өөртөө ойр байгааг олох болно.

Дэлхийн таашаал авах хүсэл нь хүнийг энэ дэлхий рүү татдаг соронзон таталцлыг бий болгодог бөгөөд амьдралаас дараагийн амьдрал нь Бурханаас хүслээ олсон хүмүүст махан биед эргэн орох шаардлагагүй болдог. Тэд ямар нэгэн хүслээ биелүүлэхийг хүссэн үедээ үүнийг боддог бөгөөд энэ нь тэдний өмнө илэрдэг. Ээж маань нас барсны дараа надад үзэгдэж, би түүнийг хараад тайвширч, Бурханд Түүний сайн сайхны төлөө талархсан. Үнэхээр Тэр бол Хамгийн Өгөөмөр бөгөөд Хамгийн Өршөөнгүй Бурхан юм. Тэр бидний хүслийг биелүүлж, Түүний хайр, талархлыг зүрх сэтгэлдээ тэргүүн байр эзлэхэд бидэнд харуулдаг.

Хүн Бурханд хүрэхдээ амьдрал болон хувь тавилангийн эзэн болдог. Бурханлаг оршихуй бидний амьдралд бат бөх тогтох хүртэл бид тайван байж болохгүй. Тэр бидний хүсэн хүлээж буй бүхнийг бидэнд өгч, биднийг сорих болно.

**Оюун санааны замд тулгардаг олон сорилт,
саад бэрхшээлүүд байдаг ч бид эдгээр сорилтыг
даван туулж, саад бэрхшээлийг даван туулахдаа:
“Өө, Эзэн минь, Та миний залбирлыг хариулж,
хамгийн агуу хүслийг минь биелүүлсэн тул миний
зүрх сэтгэл Таны оршихуйгаар баяжиж, миний сүнс
Таны гэрлээр гэрэлтсэн” гэж хэлэх ёстой.
амар амгалан байх болтугай**

Парамханса Йогананда багшийн хэлсэн үгнээс

Хүмүүс амьдралдаа тодорхой зүйлсээс татгалзах
тухай гомдоллодог ч үнэндээ тэд олон үнэ цэнэтэй
зүйлээсээ, тэр дундаа сэтгэлийн амар амгалангаасаа
татгалздаг бөгөөд заримдаа мөнгөний төлөө өөрсдийгөө
.золиослодог бөгөөд энэ нь хохирол, алдагдалд хүргэдэг

Бурханд өөрсдийгөө даатга, тэгвэл та амьдрал чинь
үзэсгэлэнтэй хэмнэлтэй аялгуу шиг болсныг олж мэдэх
.болно

Энэ ертөнцөөс дотогшоо анхаарлаа хандуул, дотор
.чинь байгаа Бурханы асар том хаанчлал руу

Амар амгалангийн хөлөг онгоцоор та зүрх сэтгэл,
сэтгэлийн гүнээс бурханлаг булаг тасралтгүй урсах
мөрөөдлийн маань цаана орших тэр ертөнц рүү хөвж
.чадна

Эзэн минь, би сул дорой эсвэл хүчтэй, өвчтэй эсвэл
эрүүл, алдартай эсвэл танигдаагүй, баян эсвэл ядуу
байсан ч гэсэн, Та намайг хайрладаг бөгөөд хэзээ ч
орхихгүй гэдгийг мэдэж, амьдралын тоглоомд Танд
таалагдах байдлаар өөрийн үүргээ гүйцэтгэхэд минь
.туслаач

Энэ дэлхийгээс явахдаа хүнээс эд баялгийг булааж
авч болно, эсвэл тэд үүнийгээ авч явж чадахгүй. Үүний
жинхэнэ үнэ цэнэ нь түүнийгээ буяны үйлсэд зарцуулж,
Бурхан болон хүний мөс чанарт нийцүүлэн өөртөө болон
.бусдад аз жаргал авчрахад оршино

Бусдын хэрэгцээг мартаж эсвэл үл тоомсорлож,
зөвхөн өөрийнхөө аюулгүй байдал, тав тухыг боддог
хүмүүс үнэндээ нэг л өдөр өөрсдөд нь тохиолдох
ядуурлыг эрэлхийлж байна. Баялгаа сайн үйлсэд
ашиглахын оронд түүндээ наалддаг хүмүүс хойд
насандаа хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаггүй, харин
баячуудын хүсэл тэмүүлэл, шуналтай ядуу төрдөг. Харин
элбэг дэлбэг байдал, хөгжил цэцэглэлтээ бусадтай
хуваалцдаг хүмүүс хаашаа ч явсан сайн сайхан, элбэг
.дэлбэг байдлыг татдаг

Та үүнийг хүртэх ёстой хүмүүст сайн дураараа өгөх
үед Бурхан үргэлж тантай хамт байж, таныг хэзээ ч
орхихгүй бөгөөд танд юу ч хэрэггүй гэдгийг олж мэдэх
болно. Бидний амьдрал Бурханаар шууд тэтгэгддэг
гэдгийг бид мартаж болохгүй бөгөөд бидний оюун
ухаан, хүсэл зориг, үйл ажиллагаа бүгд Бурханаас
хамааралтай бөгөөд Түүнээс хүч чадлаа авдаг гэдгийг
ухаарах үед бид Түүнээс шууд удирдамж хүлээн авч,
бидний амьдрал Түүний хязгааргүй амьдралтай нэгдмэл
.гэдгийг ойлгох болно

Бясалгал нь Бурханы оршин тогтнолын нотолгоо
болдог. Оюун ухааны цөөрмөөс мэдрэхүйн давалгаа
арилсны дараа сүнснээс бурханлаг жаргал урган гарч
ирдэг. Энэхүү жаргал нь сүнсэнд аль хэдийн оршдог
.боловч далдлагдсан байдаг
Өө, Эзэн минь Би өөрийн хүсэл зориг, оюун ухаанаа
ашиглан жижиг зүйлсийг эхлээд хийж, дараа нь илүү
том амжилтууд руу шилжих болно

Бүх материаллаг хүсэл тэмүүлэл биелсэн ч гэсэн энэ нь зөвхөн бүрэн бус аз жаргалыг өгдөг бөгөөд Бурханыг олсноор би баяр баясгалангийн шавхагдашгүй нөөцийг нээх болно. Энэ нь хэзээ ч зогсохгүй, сэтгэлийн цэцэрлэг, .мөнх ногоон нугад урсаж, урсаж байна

Байшин: Ялалтын талбай

Хэрэв хүн амьдралаа нэг л баяр баясгаланг нөгөөгийнхөө араас хөөцөлдөж өнгөрөөвөл жинхэнэ аз жаргалын амтыг хэзээ ч мэдрэхгүй. Хүн энгийн амьдарч, амьдралд амархан хандах хэрэгтэй. Хүн ганцаараа цагийг өнгөрөөж, өөрийн үйлдлээ хааяа эргэцүүлэн бодож, эдгэрэлт, залуужилт, хүч чадлыг авчирдаг .дотоод амар амгаланг мэдрэхийг зөвлөж байна

Хэрэв анхаарал сарниулах зүйлс байнга гарч, бусад өдөөлтүүд мэдрэхүйг бөмбөгдөж байвал мэдрэл өвдөж, их хэмжээний амин чухал энерги үрэгдэж, сүнс түгшүүртэй, шаналж эхэлнэ. Түүнчлэн, бусдыг засах гэж хэт их санаа зовох хэрэггүй; харин бусдыг засах гэж .оролдохоосоо өмнө өөрийгөө засах хэрэгтэй

Гэр орон бол хамгийн агуу тулааны талбар гэдгийг мэдэгдээрэй. Гэртээ сахиусан тэнгэр шиг хүн хаана ч .сахиусан тэнгэр шиг л байх болно

Дуу хоолойны сайхан мэдрэмж, эрхэмсэг зан авираас үүдэлтэй амар амгалан байдал гэрт бусад .газраас илүү хэрэгтэй байдаг

Гэрэл тусдаг газар харанхуй үлдэж чадахгүйтэй адил Бурханы гэрэл биеийн эсүүдэд тусахад өвчний харанхуй арилах ёстой бөгөөд энэ үнэнийг ухаардаг .хүмүүс цөөхөн байдаг

Хүмүүс эдгэрэх хүчтэй хүсэл төрөхдөө Бурхан тэдний залбирлыг сонсохгүй гэж бодоод зүрх сэтгэл нь шаналсан эсвэл цөхрөлийн мэдрэмжээр залбирдаг, эсвэл залбирдаг ч хүлээдэггүй, ингэснээр залбирал нь Бурханд .хүрсэн эсэхийг мэдэх болно

Хүн эвдэрхий хүлээн авагчаар агаараар цацаж буй
хөгжмийг сонсож чадахгүйтэй адил айдас, түгшүүр, бүх
төрлийн түгшүүр, эргэлзээ, тодорхойгүй байдлаас
үүдэлтэй сэтгэцийн аппаратаар Бурханаас цацаж буй
эрүүл мэнд, хүч чадал, мэргэн ухааны чичиргээг хүлээн
.авч чадахгүй

Эзэн минь, хэрэгцээтэй, хөгжил цэцэглэлтийн үед,
өвчин эмгэг, эрүүл мэнд, харанхуй, гэрэл гэгээтэй үед,
бүх нөхцөл байдалд Таныг санаж, талархъя. Таны
бидэнд өгсөн сайн сайхан өдрүүдийг талархалтайгаар
санацгаая. Бүх өвчин эмгэгийг эдгээдэг Таны
адислагдсан гэрлийг харахын тулд итгэлийн нүдийг
.нээхэд бидэнд туслаач

Би бол сайн бодол, сайн сайхан хүсэл зориг, үр
бүтээлтэй, тустай үйл ажиллагааныхаа ахмад бөгөөд би
амьдралынхаа хөлгийг жолоодож, гүн бясалгалын
тэнгэр дэх амар амгалангийн гэрэлт гараг дээр нүдээ
.үргэлж ширтэх болно

Би хийж буй бүх зүйлдээ амжилтанд хүрэхийн тулд
бүтээлч сэтгэлгээний чадвараа ашиглах болно. Хэрэв би
.өөртөө туслахыг хичээвэл Бурхан надад туслах болно
Өнөөдөр би амьдралын цэцэрлэгийг шинэчилсэн
хүчин чармайлтаар арчилж, мэргэн ухаан, эрүүл мэнд,
сэтгэл ханамж, аз жаргалын үрээр тарих болно. Би үрийг
итгэл, өөртөө итгэх итгэлээр усалж, надад шударга
ургац өгөхийг Төгс Хүчит Бурханы ивээлийг хүлээх
болно. Хүлээгдэж буй ургацыг хурааж авахгүй байсан ч
чадах бүхнээ хийхийг хичээснээр бий болох сэтгэлийн
.амар амгаланг би талархаж, талархаж байх болно

Би Бурханы нигүүлслээр амжилтанд хүртлээ
хичээсээр байгаад нь Бурханд талархах болно. Зүрх
сэтгэлийн хамгийн агуу хүслээ биелүүлэх үедээ би
Бурханы тааллыг эрэлхийлж, зөвхөн эрхэмсэг, зохистой
.үйлс хийхийг хичээх болно

Дэлхий ертөнц байгалийн болон хүний шуурганаар
дүүрэн байгаа бөгөөд Бурхан бол энэ дэлхийн шуурга,
хар салхи, муу муухайгаас хамгаалах бат бөх бамбай,
аюулгүй хоргодох газар юм. Бурхан хаана ч байсан
айдас, уй гашуу гэж байдаггүй. Жинхэнэ итгэгч
амьдралын тулаан, үйл явдлын тэмцэлд бат бөх, бардам
зогсдог бөгөөд Бурхан түүнтэй хамт байгаа гэдэгт
итгэлтэй байж, түүнийг хор хөнөөлөөс хамгаалж, нэг ч
хором орхидоггүй. Ийнхүү айдас түүний зүрх сэтгэлээс
алга болж, итгэл үнэмшил нь тулгаж болохгүй
.хамгаалалт болдог

Айхгүй байх гэдэг нь Бурханд болон Түүний
хамгаалалтад итгэх, мөн Түүний шударга ёс, мэргэн
ухаан, өршөөл нигүүлсэл, хайр, хаа сайгүй оршихуйд
.итгэх гэсэн үг юм

Айдас нь хүнийг сэтгэл зүйн хүч чадлаас нь салгаж,
оюун ухааныг нь бүрхэж, зүрхний байгалийн хэмнэлийг
алдагдуулдаг. Цаашилбал, айдас нь бие махбодийн
хямрал, сэтгэл зүйн өвчин үүсгэж болзошгүй. Сэтгэл
түгшилт, сэтгэл зүйн хязгаарлалтад автахын оронд хүн
бүхнийг харагч, сонсдог Бурханы хамгаалалтад аюулгүй,
Түүний халдашгүй цайзад аюулгүй, өршөөл нигүүлсэл,
халамжаар хүрээлэгдсэн гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх
.хэрэгтэй

Африкийн ширэнгэн ойд ч бай, тулааны талбарт ч
бай, өвчин эмгэг, ядуурлаас болж зовж шаналж байсан ч
Бурханы гар аливаа аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд Түүнд
аврал эрэлхийлэгчдийг хамгаалах чадвартай гэдэгт
өөрийгөө итгүүлэх ёстой. Үүнээс илүү үр дүнтэй
хамгаалалтын хэрэгсэл байхгүй. Мэдээжийн хэрэг, хүн
үйл явдлыг шийдвэрлэхдээ ухаалаг байдлыг ашиглахын
зэрэгцээ бурханлаг тусламжид бүрэн итгэх ёстой. Итгэл
гэдэг нь хэзээ ч бэрхшээлтэй тулгарах үед болгоомжгүй

байх эсвэл ухаалаг бус үйлдэл хийх гэсэн үг биш юм.
Харин юу ч тохиолдсон байсан ч хүн бүх зүрх сэтгэл,
сэтгэл, мэдрэхүйгээрээ Түүнд хандвал зөвхөн Бурхан л
хүнд хэцүү, сорилттой нөхцөл байдалд туслах чадвартай
.гэдгийг өөртөө батлах ёстой

Цасан нуранги мэт бэрхшээлүүд буух үед бид
тэдгээр нь бидний хүслийг саатуулах эсвэл тодорхой
алсын хараа, ухаалаг, логик хандлагыг маань
бүдгэрүүлэхийг зөвшөөрөх ёсгүй. Харин бид Бурханд
итгэх итгэл, зөв ба буруугийн төрөлхийн мэдрэмжээ
хадгалж, гарах гарцыг олохыг хичээх ёстой. Бурханы
тусламжтайгаар бид үүнийг олох болно. Эцсийн эцэст,
Бурханы хүч чадал, гайхамшиг нь хүний амьдралын
зөрчилдөөний ард нуугдсан байдаг тул бүх зүйл
сайжирна. Нөхцөл байдлын зайлшгүй байдлыг хүлээн
зөвшөөрдөггүй, харин оюун ухаан, итгэлээрээ хөшигний
цаана нэвтрэхийг оролддог хүмүүс өөрсдийнхөө өмнө
нээгдэх хаалгыг олох болно - итгэгч хүн бүрийн тогшдог
.хаалгыг

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн байдаг бөгөөд
заримдаа бид урагшлахаас эргэлздэг. Амьдралын
харанхуй замаар алхахдаа Бурханы гэрлийг биднийг
чиглүүлэгч гэрэл болгох ёстой. Бурхан бол мунхаглал,
харанхуйн шөнө бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэрэлтсэн
нар, удирдамжийн гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын
оршихуйн далайгаар аялж буй хүмүүсийн чиглүүлэгч од
.юм

Дэлхий дээр асуудлууд үргэлжилсээр байх тул хүн
хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл
үзэл, нэг талыг баримтлах үзэл, фанатизмын нөлөөнд
автсан хүний бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн
нөлөө жинхэнэ удирдамж өгөх чадваргүй байдаг.

Тиймээс хүн Бурхан руу эргэж, сэтгэлийн гүнээс гарч буй
тайван, нам гүм дуу хоолойг, үнэнтэй зохицсон дуу
.хоолойг сонсох ёстой

Оюун санааны эргэцүүлэл ба оюун санааны өөрийгөө
шинжлэх хоёрын ялгаа

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр
програмчилбал тэр алхаж буй бичлэг хийдэг хүн шиг
болж, зүйр цэцэн үг, өндөр хэллэгийг давтаж, бусад нь
тэднийг сурсан, мэдлэгтэй гэж үздэг. Гэхдээ ийм мэдлэг
нь үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй, мөн оюун
санааны ололт амжилтаар ч давтагддаггүй. Энэ төрлийн
оюун ухаан буюу оюун ухаан нь "би"-г мэдрэхүйн оюун
ухаантай холбож, өөрөө бие махбодийн мэдрэхүйгээр
хязгаарлагддаг. Онолын мэдлэг нь бурханлаг мэдлэгийг
олж авч чадахгүй бөгөөд бодит байдалд хэрэгжүүлж
чадахгүй онолуудад үнэт цагаа үрэхгүй байхыг зөвлөж
байна, эс тэгвээс хүн өтгөн оюуны ширэнгэн ойд төөрч,
.онолын хүрээг давж чадахгүй болно

Энэ үйл явц нь үнэнийг мэдэхэд хүргэхгүй, учир нь
үнэн нь санал бодол, онолоос давж гардаг бөгөөд энэ
аргыг дагадаг олон хүн өөрсдийн субъектив дүгнэлтэд
.баригддаг

Хэрэв хүн оюун ухааны чадвараа зөвхөн мөнгө,
материаллаг эд хөрөнгө олж авахад ашиглавал түүний
ухамсар материаллаг ертөнцөд татагдаж, төгсгөлгүй
нарийн төвөгтэй байдалд орооцолдоно. Тиймээс ухаалаг
хүмүүс хүн Бурханаас түүнд өгсөн бүх оюун ухааны
чадвараа түр зуурын зүйлийн хойноос хөөцөлдөхөд
зориулах ёсгүй гэж хэлдэг, эс тэгвээс тэд
материализмын төөрдөг байшинд өөрсдийгөө алдаж,
өөрсдөдөө шаардлагагүй хязгаарлалт, хязгаарлалт бий
болгохоос сэргийлдэг. Үүний оронд тэд амьдралын
хэрэгцээг олж авахын тулд оюун ухааны чадвараа

ашиглаж, зөв ба буруу, юу хор хөнөөлтэй, юу ашигтай болохыг ялгаж салгахын тулд ёс суртахууны чадвараа хөгжүүлэхийг хичээх хэрэгтэй. Тэд оюун санааны ойлголтоо хөгжүүлснээр Бурханыг өөрсдийн дотор мэдэрч, материализмын өтгөн хөшигний ард нуугдсан сүнслэг үнэнийг олж мэдэх боломжтой болно. Энэ төлөвийг оюун санааны өөрийгөө танин мэдэхүй гэж .нэрлэдэг

Бидний санаа зовж буй зүйл юу ч байсан Бурхан бидний амьдралд үргэлж тэргүүн байранд байх ёстой. Сүнслэг өсөлтийн хамгийн чухал элементүүдийн нэг бол Бурхантай байнга, чин сэтгэлийн холбоо тогтоох явдал бөгөөд үүгээр дамжуулан та өөрийгөө гүн гүнзгий сэтгэгдэл төрүүлэх гайхалтай, эерэг өөрчлөлтийг .биечлэн харах болно

Хүн шоу үзэх, шинэ хувцас эсвэл шинэ машин худалдаж авахыг хүсэх үед тэдний оюун ухаан байнга завгүй байдаг нь үнэн биш гэж үү? Эдгээр зүйлс болон тэдгээрийг хэрхэн биелүүлэх, олж авах талаар? Тэр хүслээ биелүүлэх хүртлээ амарч тайвширдаггүй бөгөөд эдгээр хүслээ биелүүлэхийн тулд цуцалтгүй ажилласаар .байх болно

Тиймээс хүний оюун ухаан Бурханы тухай бодоход төвлөрөх ёстой бөгөөд тэгвэл бүх жижиг, жижиг хүсэл нь Бурханыг мэдрэх, Түүнтэй харилцах хүчтэй хүсэл .болж хувирна

Оюун ухаан Бурханд шивнэх үед Хүсэл тэмүүллийн гүнээс цухуйсан чин сэтгэлийн, халуун шивнээ

Сүнсний дуудлага сансрын зүрх сэтгэлд хүрч, хариулт нь ирж, агуу баяр баясгаланг авчрах болно

Оюун санааны шивнээ нь хүссэн зорилгодоо хүрэх
хангалттай хүч чадалтай болтол хүсэл зоригийг
хөгжүүлдэг

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай зохицон
байх үед тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг тул ямар
нэгэн зүйлийн талаар бодох нь л түүнийг бий болгоход
хангалттай болдог, учир нь бурханлиг хууль нь дээд
.хүсэл зоригтой зохицон байгаа хүмүүст тустай байдаг

Бурхантай зохицон орших оюун ухааны хүчээр
миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд бий
болсон. Бурханлаг үүсгүүр ажиллаж байх үед миний
хүссэн бүхэн онцгойлон биелэлээ олж, эхлээд үл үзэгдэх,
эфирийн загвар болж хэлбэржиж, дараа нь бодит
.байдал дээр эсэргүүцэшгүй хүчээр илэрдэг

Өсөлтийн нууц

Бид туулж өнгөрүүлсэн туршлага бүрээсээ үнэ
цэнэтэй сургамж авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол
өсөж хөгждөг. Учир нь бидний туулж өнгөрүүлсэн
.өвдөлт, зовлон бүр утга учир, зорилготой байдаг

Шүүмжлэлийн хатуу ширүүн байдлаас үл хамааран
тэдгээр нь төмрийн хүдрийг хайлуулж, үзэсгэлэнтэй, бат
бөх, олон талт ган болгон хувиргадаг гал шиг юм.
Бидний туршлагын шатаж буй дөлөөр олж авдаг мэргэн
ухаан үнэхээр гайхалтай. Амьдрал биднийг ариусгаж,
бидний энгийн мөн чанарыг үнэт элементүүд болгон
хувиргаж, бидэнд эрдэнэс шиг цэвэр ариун, ган шиг бат
бөх, уян хатан, тэсвэр тэвчээртэй, бэрхшээл,
бэрхшээлийн дарамтанд эвдрэхгүйгээр амьдрах
.боломжийг олгодог

Бид уур хилэнгээр гажуудсан, харгислалаар
сорвижсон царайг харах үед тэдний харц бидний

сэтгэлээс муухайг зайлуулахыг хүсдэг. Энэ сүнс нь бидний доторх бурханлаг дүр төрхийг халхалсан хорон санаа, гүн гүнзгий гомдлоос өөр юунд ч хүрээгүй байдаг. Бусдын зовлонтой үйлдэл нь бидний дотор зан авираа сайжруулж, өөрсдийгөө хянах хүслийг сэрээх ёстой бөгөөд ингэснээр бид өөрсдийн хяналтгүй хүсэл .тэмүүллийн боол биш, харин тэдний эзэн байх болно

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал, хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч, зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй урсаж байгааг мэдэрч, элбэг дэлбэг амар амгалангаар дүүрэн байдаг. Учир нь энэ урсгал нь дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдож, үргэлж урсаж, түүнтэй зохицон сэтгэлд хүрч байдаг. Ингэснээр тэд аз жаргалын энэхүү урсгалыг амар амгаланг хүсдэг сэтгэлд дамжуулах .боломжтой болно

Хүн өдөр бүр толинд өөрийнхөө царайг хардаг, учир нь тэр бусдад хамгийн сайхан харагдахыг хүсдэг. Тэгвэл тэдний хувьд өдөр бүр өөртэйгөө хамт байж, дотоод дүн шинжилгээний толинд ширтэн гялалзсан гадаргуугийн цаана юу байгааг олж мэдэх нь хичнээн чухал вэ! Учир нь гаднах сэтгэл татам бүх зүйл сэтгэл татам байдлаа дотоод мөн чанараас авдаг бөгөөд уур хилэн, гомдол, атаархал, үзэн ядалт зэрэг сэтгэл зүйн гажуудал шиг сэтгэлийн цэвэр толинд юу ч сэв суулгадаггүй. Сүнсний мөн чанарт харш эдгээр нэгдлээс өөрийгөө чөлөөлөхийг хичээдэг хэн боловч дотоод гоо үзэсгэлэнгийн гэрлийг .дотроос нь цацруулж өгөх болно

Шинжилгээ хийснээр бид хүний асуудлууд гурван талтай болохыг олж мэдсэн: хүний бие махбодид халддаг асуудал, эмгэгүүд, оюун ухаанд халддаг бусад

асуудлууд, сүнсний замыг хааж буй гурав дахь ангилал
.байдаг

Өвчин, хөгшрөлт, үхэл бол бие махбодийн тулгардаг
бэрхшээл, саад бэрхшээл юм. Гэсэн хэдий ч сэтгэл зүйн
өвчин нь уйтгар гуниг, айдас, уур хилэн, дарагдсан
хүсэл, гомдол, үзэн ядалт, сэтгэл хөдлөлийн хэт автах,
халуухан мэдрэлийн түгшүүр, сэтгэцийн чадварыг
саажилттай болгодог сэтгэл зүйн хорт хавдар зэргээр
оюун ухаанд халддаг. Гэсэн хэдий ч хамгийн аюултай
өвчин бол мунхаглалд илэрдэг сүнсний өвчин бөгөөд
.бусад бүх өвчин үүнээс үүсч, тархдаг

Дэлхий дээр муугаас илүү сайн зүйл бий

Эргэлзээ төрөх үед бид агуу хүмүүсийн амьдралыг
санах хэрэгтэй. Бид хүн гэдэг нь үнэн, гэхдээ Бурхан
бидэнд ховор хэрэглэдэг ер бусын хүч чадлыг заяасан.
Тиймээс яагаад хөгшрөлт, өвчин эмгэг, уй гашуугаас
айж чичирч байх ёстой гэж? Бид бие махбодоо арчлахын
тулд чадах бүхнээ хийх ёстой, гэхдээ айдаст автаж,
.мунхаглалын овоолго дор өөрсдийгөө булж болохгүй

Бие махбодь бол бүхэл бүтэн хүн биш

Бурхан бол хамгийн дээд хүч учраас энэ дэлхий дээр
сайн муугаас илүү байдаг. Гэвч муу зүйл бидэнд
тохиолдоход бид үүнийг хянах эсвэл түүний савраас
.мултрах хүчгүй гэж боддог

Муу ёрын шуурга дайрах нь гарцаагүй, гэхдээ бид
тэдний нөлөөг даван туулж, түүнээс дээгүүр гарч чадна

Бидэнд амьдралыг үүгээр сүйрүүлэх гэж бус, харин
мөнхийн тухай ойлголтыг бидэнд суулгахын тулд өгсөн
.бөгөөд бид энэ үнэнийг санаж байх ёстой

Сэтгэлгээний эрх чөлөөгүйгээр хүн өөрийгөө цэвэр,
аяндаа, байгалийн аргаар илэрхийлж чадахгүй. Та
үндсэндээ чөлөөтэй гэдгээ санаарай. Хүсэл зоригийн хүч
.үргэлж чөлөөтэй байдаг

Хэрэв та хүсэл зоригоо зөв ашиглавал энэ нь танд
сайн үйлийн үрийг бий болгоно, гэхдээ ихэнх хүмүүс
өөрчлөгдөхийг хүсдэггүй, хүчин чармайлт гаргахыг
хүсдэггүй тул бэрхшээлтэй тулгарахад бүдэрч,
.бэрхшээлтэй тулгарч чаддаггүй

Хүн хүсэлдээ хөтлөгдсөн байдаг тул хүссэн зүйлээ
хийх нь эрх чөлөө биш юм. Жинхэнэ эрх чөлөө гэдэг нь
мэргэн ухаанаар удирдуулсан хүсэл зоригоор бүхнийг
хийхийг хэлнэ. Хүн өөрийн хүслийг идэвхжүүлж, сайн
сайхан, ашиг тустай үйлсэд ашиглавал өнгөрсөн
үйлдлийнхээ үр дагаврыг хянаж чаддаг бөгөөд энэ нь
зайлшгүй түүнийг дагах болно. Хэрэв та үйлдлээ
ухаалаг, хүсэл зоригоор хийвэл өмнөх буруу үйлдлийн
чинь хүч суларч, сайн үйлсээс үүдэлтэй зуршил бэхжих
.болно

Бид дутагдаж байгаа зүйлээ байнга хүсдэг бөгөөд
чухал биш зүйлд татагддаг. Ямар нэгэн зүйл биднийг
эзэмдсэний дараа бид чөлөөт хүслээ түр зуур алддаг.
Дорно дахиныхан эртний ёс заншлын боолчлолд байдаг
шиг барууныхан ч бас орчин үеийн ёс заншлын
боолчлолд байдаг. Бид өөрсдийн хувь тавилангаа
.бүтээж, түүндээ хүлэгддэг

өнгөрсөн хугацаанд (өмнөх амьдралдаа) тодорхой
байдлаар амьдарч , улмаар энэ амьдралдаа эдгээр
.нөхцөл байдлыг өөрсөд дээрээ авчирсан

Бурхангүйгээр жинхэнэ эрх чөлөө гэж үгүй. Бид
Түүнийг байнга бодох ёстой. Бидний санаа зоволт, бодол
санаа юу ч байсан Бурхан бидний зүрх сэтгэлд нэгдүгээр

байр эзлэх ёстой бөгөөд бид Түүнтэй үнэхээр нэгдмэл
байх үед Түүний бурханлаг тусламжтайгаар хүссэн
.үедээ хийх ёстой зүйлээ хийх чадвартай болно

Шавь нарт өгөх зөвлөгөө

Сурагчдын нэг нь багш Парамхансагаас өөрийгөө
хөгжүүлэх зөвлөгөө авахыг хүсэхэд тэрээр: Хэрэв та
хайрлуулахыг хүсч байвал хайр хэрэгтэй байгаа бусдыг
.хайрлахаас эхэл гэж хэлэв

Хэрэв та бусдаас хүлээлттэй байгаа бол тэдэнд
үнэнч, үнэнч бай, ингэснээр тэд танд үнэнч байх болно

Хэрэв та бусдыг хорон санаатай, зальтай үйлдэл
хийхээс сэргийлэхийг хүсч байвал хууран мэхлэлтийг
өөрийн бодол санаанд бүү оруул, мөн бусдад хор хөнөөл
.учруулах байдлаар бүү авирла

Хэрэв та бусдыг таныг өрөвдөөсэй гэж хүсч байвал
тэдэнд, ялангуяа эргэн тойрныхоо хүмүүст өрөвдөх
сэтгэлээр хандаарай

Хэрэв та бусад хүмүүс таныг хүндлээсэй гэж хүсч
байвал залуу, хөгшин аль алинд нь хүндэтгэл үзүүлэх
ёстой

Хэрэв та бусдаас амар амгаланг хүсч байвал эв
найртай амьдрах ёстой

Хэрэв та хүмүүсийг шашин шүтлэгтэй байгаасай гэж
хүсч байвал сүнслэг байдлаа хадгалж, бусдад өөрийгөө
сайн үлгэр дуурайлал үзүүлж, танд найдаж, итгэж болно
.гэдгийг мэдрүүл

Товчхондоо, бусдаас хүсч буй бүх зүйл бол сайн
чанаруудын нэг бол үүнийгээ эхлээд амьдралдаа
харуулах явдал юм, тэгвэл хүмүүс танд адилхан хариу
.үйлдэл үзүүлэх болно

Хэрэв та сэтгэлээр унахгүйгээр эсвэл өөрийгөө дутуу
үнэлэх мэдрэмж төрөхгүйгээр амьдралынхаа
сайжруулах шаардлагатай хэсгүүдийг тодорхойлж
чадвал, мөн өөрийн зан чанарыг сайжруулахын төлөө
тууштай ажиллаж чадвал үүнд зарцуулах цаг хугацаа нь
бусдыг өөрсдийгөө сайжруулаасай гэж хүсэхээс
хамаагүй илүү үр бүтээлтэй байх болно. Таны эерэг
үлгэр дуурайлал, зөв зан байдал нь зөвхөн таны хүсэл,
.уур хилэн, үгнээс илүү бусдыг өөрчлөх хүчтэй

Ай Эзэн минь, Та бол бүх сайн сайхны эх үүсвэр
бөгөөд бүх хүчний эх үүсвэр юм. Таны ивээлийг эрүүл
мэнд, оюун санааны хүсэл эрмэлзэл, оюун санааны
илэрхийлэлд тусгах болтугай. Та бол оддын гэрэлтэлт,
атомуудын энерги, зүрх сэтгэлийн сайхан сэтгэл, үнэний
гоо үзэсгэлэн юм. Таны дээд хүч чадал, хязгааргүй
мэргэн ухаан, хязгааргүй үнэнч байдлаар өөрсдийгөө
.дүүргэхэд бидэнд туслаач

Эзэн минь, Та бол эрүүл мэндийн эх булаг,
амьдралын далай, бүх ойлголт, мэдлэгийн эх булаг
гэдгийг хүлээн зөвшөөрөх болтугай. Биднийг мунхаглал
болон түүний үр дагавраас, айдас, санаа зовнилоос
чөлөөлж, Таны мэргэн ухааны үер бидний амьдралаас
.бүх хог хаягдлыг арчиж хаях болтугай

Өө, Эзэн минь, биднээс Таны царайг нуудаг
хөшигнүүдийг урж хая. Амьдралынхаа тэнгэрийн хаяанд
тоо томшгүй олон нар шиг маш тод гэрэл гэж Таныг
бидэнд харуул. Бодлыг маань урамшуулж, сэтгэлийг
маань тэтгэж, бие махбодийг маань тэтгэж, мөрөөдлийг
маань биелүүлдэг үргэлж шинэчлэгдэж байдаг хүч
.гэдгийг бидэнд мэдрүүл

Амен

Ихэнх хүмүүс яагаад гэдгийг нь мэддэггүй. Энэ дэлхий дээр амьдарч байхаасаа л амьдралын зорилго бол хүслээ биелүүлэх, амьдралын хэрэгцээг хангах, таашаал, хүний хайрыг эрэлхийлэх, эцэст нь эцсийн .дуудлагад бууж өгөх явдал гэж үздэг

Хүмүүс өнгөрсөн хугацаанд биелээгүй тодорхой хандлага, хүслээр амьдралаа программистуудаар эхлүүлдэг бөгөөд тэд үлдсэн багахан чөлөөт хүслээрээ бусдын хүсэл, үйлдлийг дуурайж, бизнес эрхлэгчидтэй холбогдвол тэдэнтэй адилхан болохыг хүсдэг бөгөөд хэрэв тэд уран бүтээлчидтэй холбогдвол урлаг тэдний .хувьд бүх зүйл болдог

Бурхан биднийг энэ дэлхий дээр бодитой байгаасай гэж хүсдэг. Тэрээр бидэнд өлсгөлөнг хангахын тулд ажиллахыг шаарддаг өлсгөлөнг өгсөн боловч зөвхөн хоол хүнс, орон байр, мөнгө, эд хөрөнгө хайх нь хүн аз .жаргалынхаа эх үүсвэрийг мартдаг гэсэн үг юм

Бид хэрэгцээгээ хангахын тулд ажиллаж, хууль ёсны зорилгодоо хүрэхийн тулд хичээх ёстой гэдэг нь үнэн боловч юуны түрүүнд бид зүрх сэтгэлээ Бурханд нээж, хийж буй бүх зүйлдээ Түүний удирдамж, сайшаалыг эрэлхийлэх ёстой. Тэгвэл бид амьдралын сургуульд гарцаагүй амжилтанд хүрэх болно, учир нь бидэнд юу хэрэгтэй, юу хамгийн сайн болохыг мэддэг Дээд Менежер, Хангагчаас бид удирдамж авах болно. Тиймээс бид Түүнд итгэж, Түүний мэргэн хүсэлд .захирагдах ёстой

Парамаханса багшийн лекцээс

Сэтгэлийн дотоод аз жаргал нь түр зуурын мэдрэхүйн таашаалын зузаан давхаргаар халхлагдах үед сүнсний алтан туяа бүдгэрч, сэтгэлийн тунгалаг чадвар нь материйн нягтралын ард нуугддаг. Хүний

оюун ухаан атаархал, атаархал руу автаж, айдас, санаа
зовнилын үүлэнд бүрхэгдсэн үед хүн аз жаргалгүй,
золгүй, ялагдал хүлээдэг. Харин хайр, амар амгалан, эв
найрамдал руу анхаарлаа хандуулах үед хүн гүн гүнзгий
.аз жаргалыг мэдэрдэг

Зовлон шаналалтай холилдсон бие махбодийн
хүслээс агуу их баяр баясгалангаар дүүрэн сүнсний
тунгалаг буян руу шилжих үед сүнс аз жаргалыг
.мэдэрдэг

Хэрэв сүнс дэлхийн бүдүүлэг таашаалд бүрэн автвал
дээд баяр баясгаланг эрэлхийлэхийг хайхрамжгүй
болгож, оюун санааны таашаал авах чадваргүй болно.
Энэ дэлхий дээр эсвэл зөвхөн материаллаг асуудлын
талаар бодол санаа нь эргэлддэг хүмүүсийн дунд
амьдарч байх үед материаллаг таашаалаас татгалзах нь
бараг боломжгүй гэж олон хүн маргаж магадгүй юм.
Гэсэн хэдий ч энгийн хүн амар амгалан, амар амгаланг
олохын тулд дэлхийг орхиж, уулс, ой руу ухарч явах
шаардлагагүй. Харин тэд энэ амьдралын хүчтэй урсгалд
автахгүйгээр энэ дэлхийд үлдэх ёстой бөгөөд ингэснээр
.тэд энэ амьдралын шуургатай давалгаанд автах болно

Хүн эргэн тойрондоо сөрөг хандах ёсгүй бөгөөд
үүний зэрэгцээ материализм нь түүний харааг сохлохыг
зөвшөөрөх ёсгүй, эс тэгвээс тэр сүнслэг мөн чанараасаа
холбоо тасарч, аз жаргалын баяр баясгаланг амталж,
.бурханлаг гэрлийг харах чадваргүй болно
Амьдрал бол мөн чанар, бүрэлдэхүүн хэсэг,
зорилготойгоо хамт ойлгоход хэцүү боловч шийдвэрлэх
боломжгүй зүйл биш бөгөөд бид дэвшилтэт
сэтгэлгээнийхээ тусламжтайгаар түүний зарим нууцыг
.өдөр бүр тайлдаг

Энэ эрин үеийн нарийн шинжлэх ухааны зарчимд
суурилсан төхөөрөмжүүд нь үнэхээр гайхалтай бөгөөд

шинжлэх ухааны нээлтүүд нь амьдралыг хэрхэн сайжруулах талаар бидэнд илүү тодорхой ойлголт өгдөг.

Гэхдээ бидэнд байгаа бүх тоног төхөөрөмж, шинэ бүтээл, стратегиас үл хамааран бид хувь тавилангийн гарт байгаа хүүхэлдэй шиг хэвээр байгаа бөгөөд байгалийн хяналтаас чөлөөлөгдөхөөс өмнө зам урт .хэвээр байна

Мэдээжийн хэрэг, байгалийн эрхшээлд амьдрах нь эрх чөлөө биш юм. Үер, хар салхи, газар хөдлөлтийн хохирогч болсон мэт санагдах, эсвэл үйл явдлууд бидний зүрх сэтгэлд ойрхон хайртай хүмүүсээ логик шалтгаангүйгээр булаан авах үед бидний урам зоригтой оюун ухаан арчаагүй байдлын мэдрэмжээр дарагдаж, хүлэгдэж байдаг. Дараа нь бид олон ялалт байгуулаагүй, сөрөг нөхцөл байдлыг даван туулж чадаагүй гэдгээ ухаардаг. Учир нь амьдралыг хүссэнээрээ болгохын тулд бүх хүчин чармайлт гаргасан ч энэ дэлхийн тавцан дээр тодорхой нөхцөл байдал үргэлж гарч ирэх бөгөөд бидний бага мэддэг, бидний бодол санаа, хүсэл зоригоос бүрэн хамааралгүй ажилладаг хүчирхэг оюун ухаанаар удирдуулсан үйл явдлууд үргэлж гарч ирнэ. Бидний хийж чадах хамгийн сайн зүйл бол ажиллаж, зарим сайжруулалт хийх явдал .юм

Бид улаан буудай тариалж, гурил хийдэг ч анхны үрийг хэн бүтээсэн бэ? Бид гурилаар хийсэн талх иддэг ч бидний биед үүнийг шингээх чадварыг хэн өгсөн бэ? ?Хоолыг хэрхэн тэжээл болгон хувиргах вэ

Амьдралын өнцөг булан бүрт зайлшгүй бурханлаг гар байдаг юм шиг санагддаг. Бид үүнгүйгээр ажлаа зохицуулж чадахгүй бөгөөд бидэнд байгаа бүх итгэл үнэмшилтэй тул зүрх хэзээ ажиллахаа болихыг бид мэдэхгүй. Тиймээс дээд бурханлаг хүчинд зоригтойгоор

найдах, бидний үлгэр дуурайл болсон бүхнийг чадагч
хүчнээс үүдэлтэй дээд бидээ найдах шаардлагатай
.байна

Бид бардамналаас ангид итгэл үнэмшилтэй байж,
амьдралын замаар итгэлтэйгээр алхах ёстой

Айдас түгшүүр, чичрэлтгүйгээр, зовлон шаналал,
хязгаарлалтгүйгээр

Харшилтай харьцах

Мэдрэмтгий байдлыг даван туулах нь нарийн урлаг
бөгөөд тэнцвэртэй, бүрэн дүүрэн хувь хүнийг
төлөвшүүлэхэд хариу үйлдэл үзүүлэх хурдаа хянах нь
.чухал юм

Мэдрэмтгий байдал нь үл ойлголцол, өөрийгөө дутуу
үнэлэх цогцолбор, хэт их бардамнал, хэт их амин хувиа
хичээсэн байдлаас үүдэлтэй

Хүн өөрийн мэдрэмжийг гомдоосон гэж бодох үед
энэ бодол нь тэдний оюун ухаанд үндэслэж, мэдрэлийг
нь өдөөж, улмаар энэ нь хурцадмал, эсэргүүцэлтэй
болдог. Шархадсан сэтгэл хөдлөлөөс болж зүрх сэтгэлд
нь уур хилэн дүрэлздэг. Гэсэн хэдий ч зарим хүмүүс
сэтгэл хөдлөлөө хянах чадвартай байдаг тул доторх
хүчтэй уур хилэнгээс үл хамааран тэдний гадаад шинж
тэмдгүүд илэрдэггүй. Бусад нь уур хилэнгээ нүдний
булчин, нүүрний хувирал, хурц, кодлогдсон аман хариу
.үйлдлээр илэрхийлдэг

Хэт их сэтгэл хөдлөл нь ноцтой үр дагаварт
хүргэдэг; энэ нь нөхцөл байдлыг улам хүндрүүлж,
бусдад сөргөөр нөлөөлдөг хүсээгүй тогтворгүй байдлыг
бий болгодог

Өөрийгөө хянах, тайван байдлыг бий болгох,
хурцадмал байдлын оронд энх тайвныг бий болгож,
стрессийн утааг арилгадаг ойлголцол, эв найрамдлын
уур амьсгалыг бүрдүүлэхийн тулд хүчин чармайлт
гаргах хэрэгтэй. Ингэснээр тэд өөрсдийн хувь
тавилангийн эзэн болж, эргэн тойрныхоо хүмүүсийн
.талархал, хүндэтгэлийг хүртэх болно

Хэт мэдрэмтгий байдал нь ихэнх хүмүүсийн нийтлэг
шинж чанар бөгөөд энэхүү утгагүй сэтгэл хөдлөл дэгдэх
үед энэ нь ойлголтыг сохолж, мэргэн ухааны нүдийг
бүрхдэг. Бүр дор нь хэт мэдрэмтгий хүн өөрийгөө төгс
бодож, мэдэрч, үйлдэж байна гэж боддог ч үнэндээ
!тэдний зан авир огт буруу байж магадгүй юм

Олон хүн шүүмжлэлд өртөхдөө өөрсдийгөө өрөвдөх
хэрэгтэй гэж үздэг бөгөөд өөрийгөө өрөвдөх нь тэдэнд
тодорхой хэмжээгээр тайвшрал өгдөг гэж үздэг. Гэхдээ
мансууруулах бодист донтсон хүмүүсийн адил тэд хэдий
чинээ их ууна, төдий чинээ донтолт нь улам хүчтэй
.болдог

Маш мэдрэмтгий хүн ихэвчлэн шаардлагагүйгээр
зовдог. Ихэнх тохиолдолд хэн ч өөрийн зовлонгийн
шалтгаан эсвэл гомдлынхоо мөн чанарыг мэддэггүй
бөгөөд энэ нь өөрийгөө тусгаарлах үед тэдний зовлонг
нэмэгдүүлдэг. Доромжлол эсвэл шүүмжлэлийг
чимээгүйхэн бодоод юунд ч хүрч чадахгүй. Ийм хэт
мэдрэг байдлын үндсэн шалтгааныг бодитой дүн
шинжилгээ, өөрийгөө хянах замаар шийдвэрлэх нь
.хамаагүй дээр

Энэ төрлийн эрүүл бус харшил нь ноцтой үр
дагаварт хүргэдэг; энэ нь зүрхийг гал мэт шатааж, амар
амгалангийн эдийг устгадаг. Тиймээс үүнийг ухаалгаар,
.логикоор, бат бөх хүсэл зоригоор шийдвэрлэх хэрэгтэй

Би хүн бүрт үйлчлэхийн тулд шаргуу ажилладаг ч
 ганцаардалдаа эргэцүүлэн бодохдоо хэнд ч миний
 эргэцүүлэлд саад болохыг зөвшөөрдөггүй. Бусад
 асуудлууд хүлээж болох ч Бурхантай хийх өдөр тутмын
 уулзалтыг минь үл тоомсорлож, үл тоомсорлож
 .болохгүй

Аливаа үйлдэл хийхээсээ өмнө түр зогсоод, үр
 дагавар, тэдгээрийн таны оюун ухаан, бие махбодь,
 сэтгэлд үзүүлэх нөлөөллийг сайтар бодож үзээрэй.
 Албадлагын улмаас үүссэн үйлдэл нь чөлөөлөлт биш,
 учир нь эв найрамдал, дэвшлийн хуулийг зөрчсөн үйлдэл
 нь хувь хүнийг хязгаарладаг. Үүний эсрэгээр, ялгаварлан
 гадуурхах, мөс чанарынхаа дагуу хийсэн үйлдэл нь
 .буянтай бөгөөд эрх чөлөөг авчирдаг

Та сайн зүйл хийх эсвэл муу зүйл хийхээс
 татгалзахаар шийдэж, тэр шийдвэртээ үнэнч байж,
 түүний дагуу үйлдэхдээ эрх чөлөөний хувь хэмжээ тань
 .элбэг гэдгийг мэдэж аваарай

Бурхан биднийг Өөрийг нь хайж, олохын тулд
 бидэнд өгөгдсөн сонголтын эрх чөлөөг ашиглаасай гэж
 .хүсдэг ч Өөрийгөө бидэнд тулгахыг хүсдэггүй

Бурханд ойртох, Түүнийг мэдэх хүсэл өөрөө бий
 болдоггүй ч үүнийг идэвхжүүлж, тэтгэх ёстой. Энэ
 .хүсэлгүйгээр амьдрал ямар ч үнэ цэнэ, амтгүй болно

Оюун санааныхаа ойлголтыг бодол санаагаа
 чиглүүлээрэй, тэгвэл амжилт таныг хаашаа ч явсан
 дагах болно

Бурханд би дуу хоолой, гар, хөл, зүрх сэтгэл, бие
 махбодь, мэдрэмж, хүсэл зориг болон бүх зүйлээ
 зориулдаг

Хайр бол бүх дайныг зогсоодог сүнслэг зэвсэг юм

Энэ дэлхийн цаана хязгааргүй ертөнцүүд байдаг
бөгөөд бид тэнд биднийг үүрд орхисон гэж бодож
.байсан хүмүүстэйгээ дахин уулзах болно

Энэ дэлхийн амьдрал байнга өөрчлөгдөж байдаг уй
гашуу бол хуурмаг хуурмаг хуурмаг хуурмаг юм. Бидний
ухамсарын цөлд гарч ирэх энэхүү хий үзэгдэл алга болж,
бид материалын өтгөн хөшигний доороос жинхэнэ
.өөрийгөө сэрээх ёстой

Энэ амьдралд найдвараа бүү тавь. Таны баталгаа
хаана байна? Бурханы мэдлэгт хоргодох үед л та
.аюулгүй байна

Сэтгэлийн мөн чанар нь хөрсөн дор булсан эртний
алттай адил юм. Хөрсийг алтнаас нь салгаж, бясалгалын
усаар угаахад бүрэн цэвэр ариун байдал, тунгалаг
.байдлаар дахин гэрэлтдэг

Эзэн минь, юу сайн болохыг харж, эрүүл бодолтой
байж, сайн зан чанартай хүмүүстэй холбогдож, Таны
тухай бодож, Таныг эргэцүүлэн бодоход бидэнд туслаач,
бүх зөв шударгын эх үүсвэр, бүх сайн сайхны эх үүсвэр
.болох Та минь

Сул дорой байдлаас чөлөөлөгдөх

Сул талыг даван туулах хамгийн сайн арга бол
түүний талаар бодохоо болих явдал юм; эс тэгвээс сул
талын санаа таны ухамсарыг эзэмдэж, дотоод мөн
чанарыг тань эзэмдэх болно. Бид өөрсдөдөө гэрэл
.авчрах үед харанхуй хэзээ ч байгаагүй мэт алга болно

Энэ санаа надад гайхалтай урам зориг өгдөг

Мянган жилийн турш харанхуйд бүрхэгдсэн агуйд
гэрэл ороход харанхуй тэр даруй арилдаг. Үүнтэй адил

бид Бурханы гэрлийг ухамсартаа оруулахад сул тал,
алдаа дутагдал арилж, мунхгийн харанхуй хэвээр үлдэж
.чадахгүй. Энэ бол бидний амьдрах ёстой философи юм

Хойшлуулах нь хэрэггүй. Амьдралын хүрд хэзээ ч
эргэхээ больж, амьдралын маань өдрүүд хурдан
өнгөрдөг. Бидний тодорхой бодож, ухаалгаар үйлдэхэд
зарцуулж буй минут бүр аз жаргалдаа амжилттай,
.ашигтай хөрөнгө оруулалт болдог

Олон хүн бүхэл бүтэн амьдралаа мөнгө, секс, алдар
нэрийн талаар бодож өнгөрөөдөг бөгөөд тэдэнд
сэтгэлийн амар амгаланг авчирч, мэдлэгээ дээшлүүлэх
.чухал зүйлсэд ховорхон анхаарлаа хандуулдаг

Хүний үүрэг хичнээн даруу байсан ч цагаа ухаалгаар
зарцуулж, бодлоо зөв чиглэлд чиглүүлж чадвал Бурханы
.нүдэнд амжилттай гэж тооцогддог

Бурханы гэрэл хүн дээр тусахад тэр юу ч хэрэгтэй
гэж боддоггүй, учир нь түүнийг дийлж буй баяр
баясгалан нь түүний бүх мөрөөдлийг биелүүлж, энэ
амьдралдаа хамгийн баян, хамгийн аз жаргалтай нь
.гэдгээ гүн гүнзгий мэдрүүлдэг

Гэрлийн хонгил

Гэгээрсэн бодол, сайн үйлс, сайхан сэтгэл, гүн
гүнзгий эргэцүүллээр оюун санааны ухамсар нь сэрсэн
хүмүүс бие махбодоосоо гарах эцсийн мөчид сүнслэг
нүдээр дамжуулан салж байгаагаа мэдэрч чаддаг.
Дэлхий дээр байх хугацаандаа йогчид матери ба
сүнсний хил дээрх сүнслэг нүдний хонгилыг харж,
Дэлхийгээс гарах мөчид энэхүү гэрэлт хонгилд орж, энэ
ертөнцөөс Бурханы хязгааргүй гэрэл, баяр баясгалан,
амар амгалан, туйлын эрх чөлөөний ертөнцөд шилжиж
.чадна

{Гэрэл дээр гэрэл}

Биеийн гэрэл бол [сүнслэг] нүд юм

Хэрэв таны нүд ганцаараа байвал

Тэгвэл чиний бүх бие гэрлээр дүүрэх болно

Гэрэл харанхуйд гэрэлтдэг бөгөөд харанхуй үүнийг }

{мэдээгүй

Бусдын уй гашууг мэдрэх, тэдэнтэй ойртох, тэдэнтэй

харилцах, зовлон зүдгүүрт нь чин сэтгэлээсээ

тайвшруулахыг хичээх, баяр баясгаланд нь баярлах,

айдас, хэрэгцээ, түгшүүрийн хий үзэгдлийг тэднээс хол

.байлгахын тулд чадах бүхнээ хийх гэсэн үг юм

Энэрэнгүй сэтгэлтэй хүн хязгаарлагдмал тооцоо,

хүлээлтийн дагуу үйлддэггүй, харин өөрийн ойлголт,

эрүүл дүгнэлтээ ашиглан өөртөө болон бусдад тусалж,

хүрсэн амжилтынхаа төлөө Бурханд талархдаг. Хэрэв

тэр нэг эсвэл хэд хэдэн удаа бүтэлгүйтвэл сэтгэлээр

унахгүй, харин ч илүү шийдэмгий болж, хүчин

чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлж, оролдлогоо давтаж,

шинэ санаа, сувгуудыг судалж, оюун ухааны гэрлээр

удирдуулж, зорилгодоо хүрч, эрхэм зорилгодоо хүрэх

.хүртлээ Бурханы тусламжийг эрэлхийлдэг

Бусдыг аз жаргалтай болгохын төлөө ажилладаг

хүнийг Бурхан сэтгэл зүйн тайтгарлын дотоод

мэдрэмжээр аз жаргалтай болгодог. Хэрэв тэр туслахыг

хичээж буй хүмүүсийнхээ төлөө ямар нэгэн зүйлээ

алдвал үүнийгээ алдагдал гэж үздэггүй, учир нь хариуд

нь Бурханы таалал, сэтгэлийн амар амгаланг олж авдаг.

Тэрээр хүн төрөлхтний талбайд хайрлаж, ажиллаж, өгч,

сайн сайхан, амар амгалангийн үрийг тарихын тулд

.амьдардаг

Хэн өөрийн бодол санаа, мэдрэмжээрээ хувийн
ертөнцөө даван туулж чадна, тэр хүн ухамсараа тэлж,
өрөвдөх сэтгэлээ нэмэгдүүлж, дэлхий ертөнц бол түүний
гэр орон, хүн төрөлхтөн бол түүний гэр бүл гэж
мэдэрдэг. Тэрээр энэ дэлхий дээрх оршин тогтнох
зорилго нь бусдыг засах гэж оролдохоосоо өмнө
өөрийгөө засах явдал гэдгийг ухаардаг, учир нь хэн
өөрийгөө засаж залруулдаг нь бусдад амьдралынхаа
жишээгээр дамжуулан өөрийгөө засахад нь тусалдаг.
Үйлдэл нь бусдын сэтгэлд үгнээс илүү гүн гүнзгий нөлөө
.үзүүлдэг

Богино зогсолтууд

:Чин сэтгэлийн гялалзсан байдал

Зарим хүмүүс асуудлаасаа инээмсэглэж зугтахыг
хичээдэг ч энэ төрлийн зугталт нь хоёр нүүр гаргах,
хууран мэхлэхээс ангид, цэвэр мөс чанартай байхыг
шаарддаг. Хүн өөртэйгөө болон бусадтай шударга
харьцаж, язгууртан, шударга байдлаар үйлдэх үед
тэдний нүд тунгалаг болж, тэднээс өвөрмөц гэрэл гэгээ
.цацарч, чин сэтгэлийн тод гэрэл цацарч байдаг

:Шударга байдал

Зарим хүмүүс шударга ёсны нэрийн өмнөөс олон
зүйл хэлдэг ч та бүх хүнд бүх зүйлийн талаар ярьж
чадахгүй. Та зөвлөгөө, зааварчилгаа өгөхөд зарим
хүмүүс таны үгийг буруу ойлгож, таны хэлсэн зүйлээс юу
ч олж авдаггүй; энэ бол дэмий үрсэн хүчин чармайлт
бөгөөд үнэлэгдээгүй хүчин чармайлт юм. Ийм
тохиолдолд чимээгүй байх нь алтан үнэ цэнэтэй боловч
энэ нь буруу үйлдлийн талаар чимээгүй байх гэсэн үг
.биш юм

:Өөрийгөө эв найртай байлгах

Өөрийгөө эв найртай байлгах нь үнэхээр гайхалтай.
Ихэнх хүмүүс бусадтай эв найртай байх нь хичнээн хэцүү
болохыг мэддэг ч та өөртэйгөө эв найртай байх талаар
бодож үзсэн үү? Энэ нь маш хэцүү ч боломжтой. Хэрэв та
өөрийгөө шинжилж үзвэл өөртэйгөө байнга зөрчилдөж
байгаагаа олж мэдэх болно. Хэрэв та өөрийгөө
хайрлахгүй бол өөр хэнийг ч хайрлахгүй. Хэрэв хүн
өөртэйгөө эв найртай биш бол бусадтай хэрхэн эв
?найртай байх вэ

Өөрийгөө эв найртай байлгах нь дэлхий ертөнцтэй
эв найртай байхын тулд чухал юм. Тиймээс өөрийгөө
үнэлж, хайрлах нь чухал, учир нь та энэ хайрыг хүртэх
ёстой. Бурхан биднийг бүтээж, бидэнд эрхэмсэг
чадавхийг хайрласан тул хүн өөрийгөө хайрлах ёстой.
Энэхүү дотоод мөн чанарыг хайрлах нь ариун журамтай
чанаруудаар дүүрэн бөгөөд эрхэмсэг зан авирыг өдөөж,
оюун ухааныг бохирдлоос, зүрх сэтгэлийг хорон санаа,
.гомдлоос цэвэрлэдэг

:Уран зохиолын луужинг тохируулах нь

Хүн өөр гариг руу аялсан ч гэсэн мөс чанараа хуурч,
буруу үйлдлийг зөвтгөж, буруу үйлдлийнхээ үр
дагавраас зугтаж чадахгүй. Үйлдлийнхээ үр дүн хүнтэй
хамт ирдэг бөгөөд хүн замаа засаж, ёс суртахууныхаа
.луужингийн зүүг үргэлж зөв чиглэлд чиглүүлэх ёстой

Зарим хүмүүс хамгийн муу нөхцөлд амьдардаг ч
өөртэйгөө маш сайн зохицолтой байдаг бол зарим нь бүх
боломж, хэрэгтэй бүх зүйлтэй байдаг ч өөртэйгөө байнга
зөрчилддөг. Тиймээс нөхцөл байдал өөрчлөгдөхийг
хүлээх хэрэггүй. Хүрээлэн буй орчноосоо үл хамааран та
зүгээр гэдэгтээ өөрийгөө итгүүлээрэй, энэ нь таны хүсч
.байгаагаас өөр байж магадгүй юм

Хэн өөрийгөө нөхцөл байдлын эрхшээлд оруулдаг
бол тэр юмс өөрчлөгдөхийг хүлээдэг бөгөөд түүний
.хүлээлт удаан үргэлжлэх болно

Нэгэн эр арван найман хэлээр чөлөөтэй ярьдаг

байсан ч маш ядуу байсан тул ном унших дэнлүү
худалдаж авах боломжгүй байсан гэж ярьдаг. Тиймээс
тэр буланд очоод гудамжны гэрлийн доор суугаад ном
уншдаг байжээ. Үнэхээр хүсэл зориг нь арга замыг бий

болгож, боломжийг бий болгож, найдварыг сэргээж,
.даалгавруудыг биелүүлж, хүсэл мөрөөдлийг биелүүлдэг

Бурханыг мэддэг хүмүүстэй бодит харилцаа холбоог
тэдэнтэй хувийн харилцаа холбоо тогтоох, тэдний
бичвэрийг эргэцүүлэн унших эсвэл тэднийг гүн гүнзгий,
нөхөрсөгөөр эргэцүүлэн бодох замаар хийж болно. Санах
ёстой чухал зүйл бол тэдний ухамсартай зохицох явдал
.бөгөөд энэ нь Бурхантай зохицон байдаг

Бид Бурханыг хайрладаг агуу сүнснүүдтэй
ухамсараа уялдуулах үед энэхүү зохицол нь бидний
амьдралыг гайхалтай байдлаар аажмаар өөрчилдөг.

Энэхүү зохицол нь хүслийг боолчлохгүй, харин цар
хүрээг нь тэлж, хүчийг нь бэхжүүлдэг. Энэ бол эгогоор
дүүрэн, олж авч чадах зүйлдээ санаа зовсон хүмүүстэй
эв найртай байх, мөн тэдэнтэй эв найртай хүмүүсийн
сэтгэлд бурханлаг хайрыг өгч, сэрээх зорилготой
Бурханыг болон хүн төрөлхтнийг хайрлагчидтай эв
найртай байхын ялгаа юм. Эдгээр адислагдсан
хүмүүсийн соронзон чанар нь биднийг бурханлаг
.соронзон чанартай ойртуулдаг

Бид өөрсдийн хэрэгцээг хангахыг хичээхийн
зэрэгцээ бусдад хэрэгтэй зүйлийг нь олж авахад нь
тусалж, амьдралд тохиолдож буй сайн сайхан зүйлсийг
азгүй хүмүүстэй хуваалцах ёстой гэдгээ санаж байх
ёстой. Бид дэлхийн гэр бүлийн салшгүй хэсэг бөгөөд энэ

том гэр бүлгүйгээр амьдарч чадахгүй гэдгээ санаж
.явцгаая

Мужаан, зохион бүтээгч, фермер болон бусад
хүмүүсгүйгээр амьдрал ямар байх байсан бэ? Бурхан
бидэнд өгөх, хүлээн авах, үйлчилгээ солилцох замаар
бусдын тухай бодож, тэднийг өрөвдөхийг хүсдэг. Бусдыг
бодолгүйгээр зөвхөн өөрийнхөө төлөө амьдрах нь
ноцтой алдаа юм. Бид өөрсдийн аз жаргалын талаар
бодохдоо бусдын аз жаргалын талаар бас бодох ёстой.

Бид дэлхийн гэр бүлийн сайн сайхны төлөө байгаа
бүхнээ өгөх шаардлагагүй, учир нь энэ нь боломжгүй
юм. Харин бид бусдыг өрөвдөж, тэдэнд туслах, тэдний
.ачааг хөнгөвчлөхийн тулд чадах бүхнээ хийх хэрэгтэй

Хувь хүний амьдрах орчны хүрээнд амжилт болон
.сэтгэлийн сэтгэл ханамжийн хооронд холбоо байдаг

Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга ёсны зарчимд
нийцсэн зан үйлийн үр дүн бөгөөд үүнд бусдын аз
жаргал, сайн сайхан байдал хувийн сэтгэл ханамжийн
салшгүй хэсэг багтдаг. Энэхүү зарчмыг материаллаг,
оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун санааны
амьдралдаа хэрэгжүүлдэг хэн бүхэн амжилтын энэхүү
.тодорхойлолтыг бүрэн бөгөөд цогц гэж үзэх болно

Хүмүүс амьдралын зорилгоосоо хамааран амжилтын
талаар янз бүрээр боддог. Заримдаа зарим хүмүүс
үүнийг хулгайтай адилтгаж, "Тэр бол амжилттай
хулгайч!" гэх мэтээр хэлдэг. Энэ нь бүх амжилт
хүсэмжит зүйл биш гэдгийг харуулж байна; бидний
.амжилт бусдад хор хөнөөл учруулах ёсгүй

Амжилтанд хүрэх бас нэг шалгуур бол зөвхөн
өөрсдөдөө төдийгүй бусадтай эв найрамдал, эерэг үр
.дүнг авчрах явдал юм

Санхүүгийн амжилтанд хүрэх нь зөвхөн бидний
хүртэх ёстой зүйлээс таашаал авах гэсэн үг биш; энэ нь
мөн бусдад өөрсдийнхөө төлөө илүү сайн амьдралыг бий
болгоход нь туслах ёс суртахууны хариуцлага хүлээх
гэсэн үг юм. Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олох боломжтой
ч хэрэв тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр
мөнгийг амин хувиа хичээсэн байдлаар ашиглаж
чадахгүй; харин тэд байгаа зүйлээ бусадтай хуваалцах
.болно

Харамч, харамч хүмүүсийн гарт мөнгө хараал болдог
бол өгөөмөр гар, сайхан сэтгэлтэй хүмүүст энэ нь
.адислал, бэлэг болдог

Сайн сүнснүүд сайн сүнснүүдийг татаж, тэдэнд
татагддаг

Бид хөршөө өөрийн адил хайрлаж сурах ёстой
бөгөөд энэ амьдралд богино хугацаанд байгаагаа санаж
байх ёстой бөгөөд үүний дараа бид энэ дэлхий дээрх
амьдралынхаа туршид бидний сэтгэлгээний түвшин, үйл
.ажиллагааны чанараас хамаардаг өөр ертөнц рүү явна

Бидний жинхэнэ хамаатан садан хэн бэ? Ухаантай
хүний хувьд хүн бүр хамаатан садан бөгөөд хүн бүр
"хөрш" юм. Мэдээжийн хэрэг, ухаалаг хүн ялгах
чадвартай бөгөөд нар нүүрс, очир алмааз дээр гэрэл
тусгадаг ч гэсэн очир алмааз нь нүүрснээс ялгаатай нь
гэрлийг гайхалтайгаар хүлээн авч, тусгах өвөрмөц
чадвартай гэдгийг ойлгодог. Бид бодол санаа, мэдрэмж
нь очир алмааз шиг цэвэр ариун хүмүүстэй нөхөрлөх
хэрэгтэй бөгөөд чин сэтгэлийн найз нөхөд олоход цаг
гаргах хэрэгтэй. Цэвэр ариун, шударга амьдралаар
амьдардаг хүмүүс цэвэр ариун, шударга зангаараа
онцлог найз нөхдийг татах бол ялгах чадваргүй дорд зөн
совингоор амьдардаг хүмүүс ижил төстэй найз нөхдийг
.татах болно

Хэрэв та өндөр үзэл санаа, өндөр зарчмуудыг
эрхэмлэдэг бол эдгээр үзэл санаа, зарчимд итгэдэггүй,
бодлыг төөрөлдүүлж, сэтгэл санааг эвддэг хүмүүстэй
харилцахаас зайлсхийхийг зөвлөж байна, ингэснээр
тэдний чичиргээ таны чичиргээний түвшинг
бууруулахгүй. Үүний зэрэгцээ, хайрын хүрээллээсээ
.хэнийг ч бүү хас

Түүнчлэн хүн зөвхөн хайр өгөөд зогсохгүй энх
тайвныг тогтоох хэрэгтэй. Ингэснээр хаашаа ч явсан эв
найрамдал, амар амгаланг бий болгож, эргэн тойрныхоо
хүмүүсийг эелдэг байдлаараа сэргээж чадна. Хэн ч
муухай үнэртэй баавгайд ойртохыг хүсдэггүй -
уучлаарай - хүн бүр үүнээс зайлсхийдэг. Үүнтэй адилаар,
сандарсан, түргэн зантай, маргаантай хүн бусдыг
уурлуулж, няцаадаг. Бид зүрх сэтгэлийг баясгах сайхан
үнэрийг цацруулдаг цэцэглэдэг сарнай шиг байхыг
хүсдэг. Хаашаа ч явсан, хаана ч амьдардаг байсан амар
амгалангийн үнэр, сайн сайхны салхийг түгээхийг
.хичээцгээе

Бурханы хаанчлал үүлсийн дунд эсвэл сансар
огторгуйн тодорхой газарт байдаггүй. Энэ нь бидний
нүдээ анихад хардаг харанхуйгаас гадна байдаг бөгөөд
бид бясалгал хийж, залбирах үед духан дээр байрлах
сүнсний мэлмий бидний дотор нээгдэж, бид адислагдсан
гэрлийг харж, биеийн эс бүрт нэвт шингэсэн баяр
баясгаланг мэдэрч, хөшиг өргөгдөж, Бурханы хаанчлалд
.нууц хаалга нээгдсэнийг мэдэрдэг

Бурхан бол үргэлж шинэчлэгдэж байдаг, бүхнийг
хамарсан баяр баясгалан юм. Бид дотор оршиж,
хязгааргүйг хүрээлж буй тэр баяр баясгалантай нэгдмэл
.байдлыг мэдрэх ёстой

Өтгөн бодисын чичирхийллийн хил хязгаараас гадна
хязгааргүй, бүхнийг хамарсан, бүх алдар суу, уудам,

хязгааргүй байдлаараа дүрслэхийн аргагүй ухамсар
оршдог. Энэ бол тэнгэрийн хаанчлал, мөнхийн,
.хязгааргүй, төгсгөлгүй ухамсартай жаргал юм

Сүнсний ойлголт өргөжиж, хаа сайгүй оршихуйгаа
.мэдрэх үед энэ нь бурханлаг сүнстэй нэгддэг

Тэнгэр далайтай нийлдэг тэнгэрийн хаяанд залрагч
Үнэмлэхүй Хязгааргүйд алдар, бидний доторх амар
амгалан дээр залрагч Дээд Хязгааргүйд алдар оршиг;
дотоод Хязгааргүйд анхаарлаа төвлөрүүлснээр бид
.түүний хязгааргүй хүчийг хүлээн авч чадна

Ном унших эсвэл хүмүүсээс олж авсан мэдлэг
хязгаарлагдмал байдаг бол Бурханаас шууд олж авсан
мэдлэг нь мэргэн ухааны хүч, итгэлийн сүр жавхлан,
зүрх сэтгэлийн амар амгалан, сэтгэлийн амар амгаланг
.өгдөг

Өө Эзэн минь, надад гүн гүнзгий төвлөрөлтэйгээр
залбирч, бясалгалыг чин сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэлтэй
хослуулахыг зааж өгөөч, мөн зүрх сэтгэлийг минь Танд
зориулсан цэвэр хайраар минь өдөр бүр цэвэрлэж
.байгаарай

Үйлийн үрийн хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөх нь
сэтгэцийн болон бие махбодийн, ухамсартай эсвэл ,
ухаангүй байхаас үл хамааран хүний амьдралд тодорхой
нөлөө үзүүлдэг. Өнгөрсөн үйлдлүүд нь зөвхөн хэдэн
өдөр, сар, жилийн өмнө хийгдсэн үйлдлүүд төдийгүй
.өнгөрсөн амьдрал дахь үйлдлүүд юм

Чи үхсэн байсан, Тэр чамайг амилуулсан; дараа нь
Тэр чамайг үхүүлж, дараа нь чамайг дахин амилуулна;
.тэгээд чи Түүн рүү буцаж очих болно

Хүний үйлдлийн сайн ба муу үр дагавар Түүний
одоогийн амьдралд эдгээр ул мөр нь ухамсаргүй эсвэл
далд ухамсарт хадгалагддаг бөгөөд хүний өмнөх
хувилгаануудаас авч явсан (эсвэл түүний сүнс авч явдаг)
үр нөлөө нь ухамсаргүйд үр шиг унтаа байдалд оршдог
бөгөөд тодорхой үйлийн үрийн цаг үед соёолж, ургахын
тулд тохиромжтой нөхцөл байдлыг хүлээж байдаг.
Юмсыг тэнцвэржүүлдэг үйлийн үрийн хууль нь үйлдэл
ба хариу үйлдэл, шалтгаан ба үр дагавар, тариалалт ба
.хураалтыг хамардаг

Хүн бүр өөрийн хувь тавилангаа бодол санаа,
үйлдлээрээ тодорхойлдог бөгөөд тэдний гаргасан
энерги нь ухаалгаар эсвэл тэнэглэлээр байснаас үл
хамааран тэдний эхлэх цэг болж зайлшгүй эргэж ирдэг
бөгөөд яг л тойрог төгс нарийвчлалтайгаар өөрийгөө
гүйцээдэг шиг [Асуулт нь] хүсэл эрмэлзэлтэй
эрэлхийлэгч нь өөрийн хүслийн эсрэг өнгөрсөн
үйлдлийнхээ зайлшгүй үр дагавар буюу хувь тавилан
гэж нэрлэгддэг зүйлтэй нүүр тулах ёстой юу? Хариулт нь
үгүй, Бурхан бол хууль ба хайр бөгөөд чин сэтгэлийн
хүсэл тэмүүлэл, бүрэн итгэлээр Түүн рүү эргэж, үйлдлээ
бурханлиг хуультай уялдуулж, Бурханы болзолгүй
хайрыг эрэлхийлдэг эрэлхийлэгч хүнд ачааг хөнгөвчилж,
нөхцөл байдлыг сайжруулдаг бурханлиг адислалыг
.хүртэх нь дамжиггүй

Бурхан биднийг энэ хуурмаг зүйлээр дүүрэн
ертөнцөд байрлуулсан бөгөөд бидний зовлон зүдгүүр,
бидний туулж буй сорилт бэрхшээлийг мэддэг. Хүн
төрөлхтөн өөрсдийгөө нүгэлдээ живж, түүний гүнээс
зугтаж чадахгүй гэж үзэх үедээ оюун санааны
мунхаглалын дотоод харанхуйг улам гүнзгийрүүлдэг.
Тэд өөрсдийгөө засахыг хичээж, бурханлаг өршөөлийн
зүрх сэтгэлээс тусламж, энэрэнгүй сэтгэлийг эрэлхийлж,

хайр энэрэнгүй, өршөөнгүй Бурханаас уучлал гуйх нь
.дээр

Бурхантай нягт холбоотой байдлаа ухаарах үед
биднийг ямар карма хүлж чадах вэ? Таны өвдөлт,
бэрхшээл бол таны кармагийн үр дүн гэж хэнд ч
итгүүлэхийг бүү зөвшөөр. Таны мөн чанарт сүнс байгаа
тул танд ямар ч карма байхгүй. Харин та амьдрал, гэрэл,
сансрын хүчний мөн чанартай нэг гэдгээ өөртөө баталж,
энэ үнэнийг ухаарах ёстой. Хэрэв та энэ баримтыг
ухаарч чадвал айх зүйл байхгүй бөгөөд Бурхан танд
.олон хаалгыг нээж, олон боломжийг олгох болно

Хэрэв та амьдралдаа сэтгэл дундуур байгаа бол
сэтгэлгээгээ өөрчилж, мэдрэхүйгээ эерэг энергиэр
.цэнэглээрэй, тэгвэл та өөрөө ялгааг мэдрэх болно

Хүмүүс алдсан зүйлийнхээ төлөө гашуудаж,
гашуудах, эсвэл аз жаргалгүй нөхцөл байдлаа энэ
амьдралдаа эсвэл алс холын өнгөрсөнд гаргасан
алдаандаа холбож тайлбарлах шаардлагагүй, учир нь
энэ бол оюун санааны үл тоомсорлолын нэг хэлбэр юм.
Тэд амьдралын цэцэрлэгээс хогийн ургамлыг үндсээр нь
сугалж хаях ёстой бөгөөд тэгвэл хамгийн сайхан,
хамгийн тод цэцэгс дэлгэрч, хамгийн амттай, хүсүүштэй
үр жимсийг өгөх болно. Хамгийн Дээд Нэгэн Түүний
нигүүлслээр

Бурханд захирагдах гэдэг нь биднийг сайжруулахын
тулд хүслээ ашиглахгүй, Бурхан бидний зүгээс ямар ч
хүчин чармайлтгүйгээр нөхцөл байдлыг маань шийднэ
гэж хүлээх гэсэн үг биш юм, учир нь Бурхан өөртөө
.тусалдаг хүмүүст тусалдаг

Гол нь бид Бурханд хандан хүсэл зоригоо удирдан
чиглүүлж, зөв хүчин чармайлтаа адисалж, бэхжүүлэхийг
сурах явдал юм. Бууж өгөх хүсэлгүй байх саад

бэрхшээлийг даван туулахдаа бид Бурханаас энэ дэлхий дээр хэн ч бидэнд өгч чадахгүй хамгаалалтыг, мөн ямар ч сорилтыг даван туулж чадахгүй хүчийг олдог

Хүн бүр Бурханд зүрх сэтгэлээ хэрхэн нээж, баяр баясгалан, тодорхой байдлыг авчирдаг Түүний бурханлаг оршихуйг хүсэн тэмүүлэхээ мэддэг бол .Бурхантай онцгой харилцаа тогтоож чадна

Хүн Бурхангүйгээр амьдарч чадахгүй гэдгээ мэдэж, түүнд гүн гүнзгий хэрэгцээтэй байгаагаа мэдрэх үед Бурхан ямар нэгэн байдлаар хариу үйлдэл үзүүлж байгааг олж мэдэх болно. Гэхдээ тэд эхлээд тэр хүчтэй мэдрэмжийг хөгжүүлэх ёстой, учир нь хариу үйлдэл нь .аяндаа ирэхгүй

Хэрэв бид амьдралдаа Бурханд нэгдүгээрт тавихгүй бол бидний ухамсар түгшүүртэй, төөрөлдсөн байх бөгөөд амьдралын төгсгөлгүй шаардлагыг логигоор, зөв .харилцаж чадахгүй

Тэр хүслийг хөгжүүлэх арга зам юу вэ? Бид азгүйтэл, бэрхшээлтэй тулгарах бүртээ, зүрх сэтгэлдээ хүнд мэдрэмж төрөх бүртээ Бурханд хандан, Түүнээс тусламж хүсэх ёстой бөгөөд хэн ч Бурханыг хайрладаг гэдгийг мэдэж байх ёстой. Тэр үүнийг оюун ухаан, зүрх сэтгэлдээ хадгалдаг. Түүний нөхцөл байдал сайжирч, .сайжирч байна

Бид чин сэтгэлийн залбирал, чин сэтгэлийн уриалгаар эфирийг хөдөлгөж, эргүүлэхдээ хоол хүнс, эдгэрэлт, аз жаргалыг агуулсан бурханлаг хариу .үйлдлийн мөн чанарыг гаргаж авах болно

Сүнслэг тэжээл хүсдэг хүмүүсийн хувьд өнгөрсөн үеийн бухимдал, бүтэлгүйтэл нь хамаагүй. Тэдгээрээс сургамж авч болох бөгөөд эхнээс нь оролдлогоо давтан

хийж болно. Бүтэлгүйтлээс болж сэтгэлээр унаагүй,
эмгэнэлт явдлаас болж шийдэмгий байдал нь
сулараагүй, Бурхан тууштай хүмүүсийг дэмждэг гэдэгт
гуйвшгүй итгэлээр итгэдэг бүх хүмүүст Бурханы
тусламжтайгаар амжилт баталгаатай байх болно. Зөв
замаар явж байгаа хүмүүсийг Тэр дэмжиж, эцсийн
зорилгодоо хүрэх хүртэл нь, амьдралын зорилгодоо
хүрэх хүртэл нь тэдэнд итгэл найдвар, хүч чадал, өөдрөг
.үзлийг өгдөг

Бодол бол цахилгаан шиг хүч бөгөөд сэтгэл зүйн
төлөв байдал нь бодол санаа, сэтгэлгээний арга барилд
.буцаж ирдэг

Цахилгаан нь ашигтай ч, хор хөнөөлтэй ч байдаг;
хэн үүнийг ухаалгаар ашигладаг бол түүнийг өөрийн
үйлчилгээнд ашигладаг. Үгүй бол цахилгаанд цохиулж
магадгүй. Хэрэв зөв замд чиглүүлбэл эзэндээ аз жаргал
авчирдаг, эс тэгвээс түүнд асуудал авчирдаг гэж бас
.боддог

Бодол бол зэрлэг морь шиг боловч түүнийг
номхруулах боломжгүй зүйл биш бөгөөд эерэг сэтгэлгээ
.бол бодлыг хянах нэг арга юм

Эрүүл сэтгэлгээ бол дотны найз, өвчтэй оюун ухаан
бол мөнхийн дайсан юм

Эрүүл сэтгэлгээ амар амгалан, аюулгүй байдлыг
татдаг бол эрүүл бус сэтгэлгээ нь эзэн рүүгээ хоёр дахин
хүчтэй цохилт өгдөг үхлийн сум харвадаг. Тиймээс
"Шагнал нь үйлтэй адил" гэсэн үг байдаг. Хүн сайн
санаагаа илгээж байгаа цагт түүний бодол санаа нь
бамбар болж хувирч, сэтгэлийн өрөөг гэрэлтүүлж,
харанхуйн овоолгыг зайлуулж, гүн тайтгарлыг мэдэрч,
нүд нь сэтгэл хангалуун инээмсэглэлээр гэрэлтэх болно!

Инээмсэглэл таны нүдэнд үүрд мөнх байж, амар амгалан
.танд байх болтугай

Амьдрал бол амьдралын талх хийхийн тулд үр
бүтээлтэй туршилт, туршилтын үрийг нунтагладаг
тээрэм шиг юм. Энэ нь хоёр талдаа өтгөн цэцэгстэй, тод
эрвээхэй, мөчир дээрээ амттай жимстэй модтой, гэхдээ
бид бараг зогсдоггүй, түүний харцыг эдэлж, чихэрлэгийг
нь амталцгаая; үнэндээ бид ихэвчлэн эргэлздэг, илүү
өргөн уудам газар нутагт хүрэхийн тулд бидний
харснаас илүү тааламжтай үзэмж байгаа гэж боддог,
гэхдээ бид аажмаар холдох тусам цэцэгстэй, үржил
шимтэй замаар бид шинэхэнээсээ илүү харанхуй моддыг
олдог бөгөөд дараа нь цэцэгс алга болдог. Үүнтэй хамт
эрвээхэй, жимс жимсгэнэ, дараа нь өөрсдийгөө үржил
.шимгүй цөлд олдог

Хүний амьдрал бол далайн ус шиг цэвэршиж, цэнгэг
болдог. Зөвхөн дээд агаар мандалд гарахад л энэ нь
өглөөний зүүд шиг, нас ахих тусам улам гэрэл гэгээтэй
болдог. Учир нь бүх зүйл илүү тодорхой, тод харагддаг.
Энэ бол бид хол явах тусам үзэсгэлэнт газрууд
өөрчлөгддөг аялал шиг юм. Дараа нь бид ойртох тусам
.мөн л үзэсгэлэнт газрууд өөрчлөгддөг гэх мэт

Амьдрал ухаалаг хүмүүсийг урам хугалдаггүй, учир
нь тэд үүнийг чадварлаг харьцаж, үүнээс таашаал авдаг,
учир нь тэд үүнийг хяналтандаа авч, эрх чөлөөг нь
булаахгүйгээр. Жишээлбэл, тэд уснаас таашаал авдаг.
Тэд ус ууж, усанд ордог ч өөрсдийгөө усанд
живүүлэхийг зөвшөөрдөггүй. Тэд дуртай хувцсаа
эдэлдэг. Өнгөцхөн гэж тооцогддог ёс зүй, ёс зүйг хэт их
баримталдаггүй. Тэд хэт их идэх нь бие махбодийг
сулруулж, ойлголтыг залгидаг тул ховдоглолд
автуулахгүйгээр идэхээс таашаал авдаг. Тиймээс хүн

амьдралаас таашаал авах ёстой, гэхдээ мэдрэхүйгээ
.ядраахгүйгээр

Бусадтай эвтэй байх гэдэг нь тэдэнтэй бүх зүйл дээр
санал нийлэх, эсвэл тэдний төлөө үзэл бодлоо золиослох
гэсэн үг биш юм, учир нь энэ хэв маягийн тохирол нь
хүсээгүй бөгөөд үнэнтэй нийцдэггүй. Шинэчлэгчид
болон агуу хүмүүс санал нийлээгүй. Тэдний эргэн
тойронд маш олон хүн байсан ч тэд өөрсдийн үзэл
баримтлалаа баримталсаар байсан, учир нь тэд хийж
.байгаа зүйл нь туйлын зөв гэдгийг ойлгосон

Юуны өмнө хүн Бурхантай, дараа нь өөрийн мөс
.чанартай, дараа нь хүмүүстэй эв найртай байх ёстой

Зарчмаас татгалзаж, тодорхой зорилгод хүрэхийн
тулд далд санаархах ёсгүй, учир нь энэ нь зарчимч
.хүмүүст тохирохгүй

Бурханд таалагдах байдлаар хэн амьдарч чадах вэ?

Бусдад хор хөнөөл учруулж болохгүй, учир нь тэдэнд
айх зүйл байхгүй. Хэрэв энэ хандлага нь бусдыг сэтгэл
ханамжгүй бол хүн дотроо тав тухтай байж, бусдын
зөвшөөрлөөс ангид байлгах дотоод амар амгаланг
.мэдрэхэд л хангалттай

Бурхан руу эргэх сэтгэлийн хүч чадал, хүсэл
эрмэлзэл Үүнийг оюун санааны соронзон чанар гэж
нэрлэдэг бөгөөд энэхүү соронзон чанараараа сүнс
өөртөө адислал, нарийн чичиргээ, хүний бүх сайн
туршлагыг татдаг бөгөөд энэ нь түүнд сайн сайхан
.байдал, зөв шударга байдлыг сануулдаг

сүнслэг соронзон чанар Энэ бол хүнийг өөртөө
татаж, татдаг хүч юм Сайн найзууд Мөн чухал бөгөөд
чухал зүйлс Мөн юмсын талаарх зөн совингийн ойлголт

Энэ хүч нь Бурханы сэтгэл татам соронзон хүчнээс
үүдэлтэй

Энх тайвны лаа

Оюун санааны сав аваад амар амгалангаараа
.дүүргэ

Миний мэдрэмжийн шилийг ав Үүнийг Өөрийнхөө
өршөөлөөр дүүргэ

Миний хоосон сэтгэлийн сагсыг ав. Үүнийг мэргэн
.ухааныхаа үр жимсээр дүүргэ

Хайрынхаа усыг миний сэтгэлд асга Би үүнийг
цангасан сэтгэлийн аяганд хийнэ

Биеэ тоох сэтгэлийнхээ ханыг нураа. Намайг бүрэн
.оршихуйдаа дүр

Хайрын үүрийн туяа

Түүнийг миний зүрхний нүхнээс ширтэж харагдаач

Энэ нь надад чиний хайрын нарны гэрлийг
санагдуулж байна

Амьдралын минь тэнгэрт тархаж байна

Таны хайрын гэрэл гэгээ гэрэлтэв

Өөр дээрээ, энэ нь гэгээрсэн байсан

Таны гэрэл миний сүнслэг орон зайг дүүргэв

Чи бол миний биеийг тэтгэгч амьдрал

Миний бодлыг урамшуулдаг оюун ухаан

Миний мунхаглалыг арилгадаг мэргэн ухаан

Би хайрынхаа нарийхан лааг асаадаг

Алтан номыг уншихын тулд
Эрт дээр үеэс миний дотор хадгалагдан үлдсэн
Таны хайр байсан бөгөөд одоо ч хэвээрээ байна
Энх тайвны үл үзэгдэх лаа
Энэ нь харанхуйг арилгаж, надад таны мессежийг
харуулдаг

Блог нь зүрх сэтгэлийн хуудсууд дээр байдаг
Өө, Эзэн минь, Таны алдар илчлэгдэх болтугай
Таны мэргэн ухааны гэрэл арилах болтугай
Мэдлэггүй байдал, санал зөрөлдөөн, атаархал
Дэлхийн эргээс үүрд мөнхөд

Бидний сул талыг хүч чадал болгон хувирга
Тэгээд бид шийдэмгий байдалд суларсан
Бидний биеийг амин чухал цахилгаанаар
цэнэглээрэй

Мөн оюун ухаан, сэтгэлийг эдгээх гэрлээрээ дүүргэ

Таны хайхрамжгүй байдлын усанд живэхгүйн тулд
бидний гарыг атгаж, оршихуйгаа Таны хайр энэрэл,
мэргэн ухаанаар дүүргээрэй. Бид Танд маш ойрхон
байгаагаа, Таны нигүүлслийн нар бидний дээр байнга
.тусаж байгааг мэдрүүлээч

Би шивнэх, цоглог бодлуудынхаа цэцэгсийг
байрлуулдаг

Чимээгүй байдлын бүтцэд
Түүний чимээгүй үнэр дуулж байна

Тэр таны алдар сууг дуулдаг
Мөн таны ариун гэрлийн туяагаар
Би чиний оршихуйн гоо үзэсгэлэнг харж байна
Миний аз жаргалтай мөрөөдөл биелж байна
Чиний гэрэл миний сэтгэлд анивчих үед
Хөшигнүүд мэргэн ухааны галаар дүрэлзэж байна
Би Таны алдрыг харж, баяр баясгалан минь
нэмэгдэж байна

Бурхан таныг өөрийн гэрлээр гэрэлтүүлэх болтугай
Мөн танд сэтгэлийн мэндчилгээ дэвшүүлье

Дэлхий ертөнц бидэнд тулгаж, тэдгээрийн хамгийн
чухал ач холбогдол, тэдгээргүйгээр амьдрах боломжгүй
эсвэл тэдгээргүйгээр амьдрах боломжгүй гэдэгт
итгүүлдэг олон шаардлага, шаардлага байдаг. Гэхдээ
үндсэн шаардлага нь эх сурвалж нь хэзээ ч ширгэдэггүй,
булаг нь хэзээ ч ширгэдэггүй, амьдралын бүх зүйлд амт,
.утга учрыг өгдөг Бурханы амар амгаланг олох явдал юм

Бурхан бол бидний оршихуйн мөн чанар бөгөөд хайр
бол Түүний сүр жавхлант царайг ширтэх цонх гэдгийг
санацгаая. Бурханлаг оршихуйг мэдрэхийг хүсч, тэрхүү
агуу хүслийг бодол санаа, үйлдлээрээ тэтгэдэг хэн
боловч Бурхан тэдний хүсэлтийг биелүүлж, адислагдсан
гэрлийг харахаас сэргийлдэг хөшгийг нураахад нь
.туслах болно

Замдаа урагшлахаар шийдсэн хэн боловч
зорилгодоо хүрч, зүрх сэтгэлийнх нь хүсэлд хүрэх хүртэл
юу ч түүнийг айлгахгүй, ямар ч саад бэрхшээл түүнд
.саад болохгүй

Сүнслэг сувд ба эрдэнийн чулуунууд

Бусдын сул талыг илчилж, тэднийг ичээж,
гомдоодог хүмүүс мэргэн ухаан, эрүүл ухаанаас хол
байдаг. Бид нүглийг бус, нүглийг үзэн ядах ёстой, учир
нь түүнийг бүрхэж, тойрон хүрээлж буй мунхгийн
харанхуйгаас үл хамааран тэр бол бидний сүнслэг ах дүү
юм. Буруутгалын зорилго нь сайрхах, шархлуулах биш,
харин эдгэрэх ёстой. Бид нүгэлт ах дүүтэйгээ түүний
.оронд, нөхцөл байдалд байсан шигээ харьцах ёстой

Хэн энэ дэлхий дээр ах дүүгийнхээ алдааг нууна,
Бурхан түүний алдааг хойд насанд нууна

Бид бусдыг шүүдэг шиг оюун санааны хууль
биднийг адилхан хэмжээгээр шүүдэг. Бид бусдаас хэт их
зүйл хүлээх ёсгүй, мөн хэн нэгэн чадах бүхнээ хийж
.байсан ч гэсэн үргэлж сайн үр дүн хүлээх ёсгүй

Хүн унаж, бүдэрч магадгүй ч буян, зөв шударга ёсны
шатаар дахин авирахын тулд чадах бүхнээ хийж байгаа
.цагт аюулгүй байх болно

Бид өдөр бүр өөртөө болон гэр бүлийн гишүүддээ
тусалдаг шигээ өвчтөний сэтгэл санааг орчиндоо бие
махбодийн, сэтгэл зүйн болон оюун санааны хувьд
.өргөхийг хичээх хэрэгтэй

Өнөөдрөөс эхлэн хэн ч гэсэн зовлон бэрхшээл,
зовлон зүдгүүрийг авчирдаг хуучин амин хувиа хичээсэн
амьдралын оронд бурханлиг хуулиудын дагуу
амьдрахыг хичээж байгаа бол тэр амьдралдаа хичнээн
даруухан үүрэг гүйцэтгэсэн ч гэсэн сансрын жүжгийн
найруулагч, бидний бүх хувь тавилангийн эзэн болох
Төгс Хүчит Бурханы зааврын дагуу үүргээ бүрэн дүүрэн
биелүүлж байгаа цагт энэ нь чухал үүрэг хэвээр байгааг
.олж мэдэх болно

Бид бусадтай чин сэтгэлээсээ, жинхэнэ хайраар,
мэдрэмжийг харгалзан харилцвал хувийн ашиг
сонирхол, амин хувиа хичээсэн тооцоог огтхон ч
бодолгүйгээр сайн найзуудаа амьдралдаа авчрах болно;
.эс тэгвээс бид жинхэнэ найзуудаа таньж чадахгүй

Хоёр нүүр гаргах, дүр эсгэхээс татгалзаж, бусдад
санаатайгаар хор хөнөөл учруулахгүй байх арга хэмжээ
.авах шаардлагатай

Найзуудаа уурлуулж, дорд үзэж, эсвэл дайсагнаж
болохгүй, мөн бидэнд ээлтэй бус мэдрэмж төрүүлэх ямар
ч шалтгаан өгөх ёсгүй. Найзуудаа буруу харьцаж,
мөлжиж, хүсээгүй зөвлөгөө өгч болохгүй. Зөвлөгөө
хүссэн тохиолдолд үр дагавраас айхгүйгээр чин
сэтгэлээсээ, эелдэгээр өгөх ёстой. Найзууд бие биедээ
.бүтээлч, ах дүүгийн шүүмжлэлээр тусалдаг

Амьдралын хүнд хэцүү туршлага бидний хүслийг
саажилттай болгож, ялахын тулд биш, харин бидний
шийдэмгий байдлыг хурцалж, Бурханд итгэх итгэл,
өөртөө итгэх итгэлийг бэхжүүлэхийн тулд ирдэг. Зарим
хүмүүс эдгээр туршлага, бэрхшээлүүд нь даван
туулахын аргагүй сүйтгэгч хүч гэж андуурч итгэдэг тул
тэд бууж өгдөг. Эрүүл сэтгэлгээ нь амьдрал болон
түүний сорилтуудыг үр дүнтэй даван туулахын тулд
.дотоод хүчээ идэвхжүүлэхэд чухал үүрэгтэй

Хэрэв хүн өөрөөсөө илүү хүчтэй хүнтэй өрсөлдөхгүй
бол тэр хүчтэй болохгүй. Үүнтэй адил бид бэрхшээлтэй
тулгарахдаа зориг, сэтгэлийн тэнхээтэй байх үед илүү
.хүчирхэг, илүү тэсвэртэй болдог

Бидний оюун ухаан бол Бурханы бүхнийг хамарсан
ухамсарын салшгүй хэсэг юм. Бидний ухамсарын
давалгааны дор Түүний хязгааргүй мэдлэгийн далай
оршдог. Давалгаа нь агуу далайн нэг хэсэг гэдгээ

мартахад далайн хүчнээс өөрийгөө тусгаарладаг. Үүний
үр дүнд хүмүүсийн оюун ухаан материаллаг
хязгаарлалтаас болж суларч, үр бүтээлтэй ажил, элбэг
дэлбэг үйлдвэрлэл хийх чадваргүй болдог. Оюун ухаан
мунхгийн тоосыг сэгсэрч, хүч чадлаа хүлсэн гинжийг
таслах үед тэд бүтээлч сэтгэлгээ, амьдралтай эерэгээр
.харилцах чадвартай болно

Та тодорхой санааг бат барьж, хүчтэй хүсэл
зоригоор дүүргэх үед тэр санаа нь динамик хүч болж
хувирдаг бөгөөд бодол нь динамик болоход оюун ухаанд
зурагдсан үл үзэгдэх газрын зургийн дагуу амжилтанд
.хүрэх зөв орчныг бүрдүүлж чадна

Хүмүүс амьдралын хүнд хэцүү нөхцөл байдалд бууж
өгөлгүйгээр эсэргүүцэхийн оронд тэднийг
.эсэргүүцэлгүйгээр бууж өгснөөр бүтэлгүйтдэг

Хүсэл зоригийг дасгалжуулж, идэвхжүүлэх
шаардлагатай

Амар амгалангийн ариун газарт орсон хүмүүс
Бурханыг хайрладаг бусад сүнснүүдтэй сүнслэг
байдлаар харилцаж чаддаг бөгөөд сарнай цэцэг болон
.бүх амьд оршнолуудын хэлийг ойлгож чаддаг

Өө Эзэн минь, миний хайр энэрэл, хүсэл тэмүүлэл
дээр залрагч цорын ганц Хаан болооч

Бясалгал хийдэг хүмүүс гүн гүнзгий амар амгаланг
мэдэрдэг бөгөөд энэхүү дотоод амар амгаланг бусадтай
хамт байсан ч хадгалах ёстой. Бясалгалаас сурч мэдсэн
зүйлээ өдөр тутмын үйл ажиллагаа, бусадтай
харилцахдаа хэн нэгэн хүний амар амгаланг
.алдагдуулахгүйгээр хэрэгжүүлэх хэрэгтэй

Сайн зуршил бий болгох эсвэл муу зуршлаасаа
салахыг хүсч байвал янз бүрийн зуршлын механизм
.байрладаг тархины эсүүдэд анхаарлаа төвлөрүүл

Сайн зуршил бий болгохын тулд эхлээд чимээгүй
суугаад бясалгал хийж, бурханлаг тусламж эрэлхийл.
Хөмсөгнийхөө хоорондох духанд байрлах хүсэл зоригийн
төвд оюун ухаанаа төвлөрүүлж, тархинд суулгахыг хүсч
буй зуршлаа баттай батал. Муу зуршлаасаа салахыг хүсч
байвал анхаарлаа энэхүү хүсэл зоригийн төвд
төвлөрүүлж, эдгээр зуршлууд суурьшсан бүх ховил
арилж байгааг баттай батал. Анхаарал төвлөрөл, хүсэл
зоригийн тусламжтайгаар та гүн гүнзгий үндэслэсэн
хуучин зуршлуудын хамгийн гүн ховилыг ч арилгаж
чадна. Тархины хэсгээс эрүүл бус зуршлуудыг арилгах
хангалттай хүсэл зоригтой гэдэгтээ өөрийгөө дахин
.дахин итгүүл

Ийм баталгаа өгөх хамгийн тохиромжтой цаг бол
.хүсэл зориг, анхаарал сэрэмжтэй байх өглөө эрт юм

Бүх заавраас чөлөөлөгдсөн гэдгээ өөртөө байнга
батал, тэгвэл нэг л өдөр Бурханы тусламжтайгаар та
салахыг хүссэн зуршлаасаа аль хэдийн чөлөөлөгдсөн
.гэдгээ олж мэдэх болно

Та юунаас ч айдаг байсан хамаагүй, бодлоо
түүнээсээ холдуулж, Бурханд даатга. Бурханд итгэх
итгэлээ бэхжүүлж, Тэр танд тусалж чадна гэдэгт
.итгээрэй

Айдас түгшүүрээс үүдэлтэй зовлон зүдгүүрийн ихэнх
нь. Айдастай зүйл чинь хараахан болоогүй байхад
яагаад зовох ёстой гэж? Бурханы хамгаалалтын гэрэл
таныг бүх талаас хүрээлж байгааг төсөөлөөд үз дээ,
тэгвэл та Түүний гайхамшигт хамгаалалтыг мэдрэх
.болно

Бидний ихэнх түгшүүр айдсаас үүдэлтэй тул хэрэв
бид амьдралаасаа айдсыг арилгавал бид чөлөөлөгдөж,
эдгэрэлт шууд ирнэ. Орой бүр, унтахынхаа өмнө Бурхан
тантай хамт байж, таныг хамгаалж, харж хандаж
.байгааг өөртөө батлан хэл

Энэхүү сансрын жүжигт бүх үндэстний хүмүүс цаг
хугацааны тайзан дээр амьдралын түүхийг өгүүлдэг.
Бид түр зуурын дүрдээ хэт автахгүйгээр, хэт
.автахгүйгээр амьдралын утга учрыг ойлгох ёстой

Амьдралын талаарх бидний ойлголт ихэвчлэн
гажуудсан, хазайсан байдаг, учир нь бид амин хувиа
хичээсэн нүд, хязгаарлагдмал хүрээгээр хардаг. Хэрэв
бид сэтгэлийн нүдээр харвал юмс үзэгдлийг огт өөр
.өнцгөөс харах байсан

Бид мэргэн ухааны нүдийг нээхдээ Бурханы бүхнийг
хамарсан гэрлийг харж, тэр гэрэлд бид өөрсдийн
сүнслэг мөн чанарыг мэдэрдэг бөгөөд энэ нь орчлон
ертөнцийн бүх бөөмс, хэсгүүдэд нэвт шингэсэн орчлон
.ертөнцийн ухамсарын мөн чанарын тусгал юм

Сүнслэг үнэнүүд биднийг хүрээлж, нүдээ анисан
хаалгыг тогшиж, харанхуйн оронд гэрлийг харах,
мунхаглалаас илүү мэргэн ухаанаар ажиллах, үзэн
ядалтын оронд хайраар зүрх сэтгэлээ дүүргэх, энх
тайвныг тогтоож, дэлхий ертөнцөд элбэг дэлбэг байдал,
аюулгүй байдлыг авчрахын төлөө хамтран ажиллахыг
уриалж байна. Ингэснээр бид мунхаглал арилж, нөхцөл
байдлын ялгаа арилж, хүн амын тооллогын эв нэгдлийг
харж, бурханлаг хүсэл зоригтой илүү эв найртай болох
.болно

Бурхантай харилцах бидний харилцаа ажил олгогч
болон ажилтны хоорондох харилцаа шиг хүйтэн эсвэл
хайргүй харилцаа биш юм. Бид бол Түүний гэр бүл,

Түүний биднийг халамжлах нь байнга байдаг бөгөөд Тэр биднийг үргэлж сонсдог. Бид Түүний оршихуйн салшгүй хэсэг бөгөөд Түүнтэй харилцах харилцаа маань амьд .бөгөөд эрч хүчтэй байдаг

Бүтээгч маань бидэнд хайр, ойлголт, гүн ухаан, сайн сайхан сэтгэл, оюун санааны хүч чадлын шавхагдашгүй баялагийг хайрласан боловч бидний ихэнх нь энэхүү баялгийг Бурханы хүссэн зүйлд үрсэн бөгөөд энэ нь биднийг эрхэмсэг, хайр энэрэлтэй гэр бүлд тохирох аюулгүй байдал, амар амгалан, найрсаг хамтын ажиллагаанд амьдрахад зориулагдаагүй ч шунал, амин хувиа хичээсэн тооцоо бидний зүрх сэтгэлд үндэслэж, .бидний дунд зөрчилдөөн тарьсан

Бурхан биднийг эзэн байхыг хүсдэг ч бид боол байхыг сонгосон

Хүн тэнгэрлэг гэрээсээ холдон төөрсөн бөгөөд Бурханд ойр, Бурхан өөртэйгөө ойр байх мэдрэмжийн дотоод диваажинг алдсан бөгөөд хувийн хүчин чармайлтгүйгээр тэр диваажинг эргүүлэн олж авах .боломжгүй болно

Бурхан биднийг Өөрийн дүр төрхөөр бүтээсэн боловч энэ үнэн бидний оюун ухаанаас мултарсан. Бидний хувь тавилан бол зовлон, бидний хувь тавилан бол сүйрэл гэсэн хуурмагт бид автсан. Бид хуурмаг хөшгийг мэргэн ухааны хутгаар урж хаях ёстой. Үүний .цаана байгаа гэрэлтсэн үнэнийг харах ёстой

?Бид хэн бэ, бидний жинхэнэ мөн чанар юу вэ

Хүмүүс сэтгэл зүйн болон сэтгэл хөдлөлийн бүтэц, амьдралдаа гүйцэтгэдэг үүрэг, хэрэгжүүлдэг ажил, үйл ажиллагаа, эсвэл мэдэрдэг хүслээрээ илэрхий ялгаатай байдаг. Гэхдээ эдгээр бүх ялгааны цаана хүн бүрийн

хүсдэг, хэрэгцээтэй хоёр зүйл байдаг. Нэг нь бүх төрлийн өвдөлт, хүслээс ангид байх, нөгөө нь бүрэн бөгөөд удаан үргэлжлэх аз жаргал буюу амар амгалан, хайр, мэргэн ухаан, баяр баясгалан оршдог бүрэн сэтгэл .ханамж юм

Үнэндээ хүмүүс энэ нэрийг хэрэглэдэг эсэхээс үл хамааран Бурханд хүрэхийг эрмэлздэг. Мэргэд Бурхан бол аз жаргалын мөн чанар, аз жаргалын сүнс гэж хэлдэг. Хэрэв хүн сансрын эх сурвалжаас шууд аваагүй бол бүрэн сэтгэл ханамжийг мэдрэхгүй. Энэ бол хүний .байдлыг ойлгох гол цэг юм

?Гэхдээ хүмүүс хайж буй зүйлээ хаанаас хайх вэ

Тэд үүнийг зөвхөн дэлхийн зүйлсээс: эд хөрөнгө, гадаад нөхцөл байдал, бусад хүмүүстэй харилцах харилцаанаас эрэлхийлдэг. Гэхдээ бүтээлийн мөн чанарыг харгалзан үзвэл энэ дэлхий дээрх юунаас ч, хэнээс ч, ямар ч нөхцөл байдлаас үүнийг олох .боломжгүй юм

Бүтээл нь хоёрдмол байдлын зарчим дээр суурилдаг.

Зөвхөн нэг өнгөөр зураг авах боломжгүй, учир нь түүний эсрэг зүйлгүйгээр хийх боломжгүй. Үүнтэй адил оршихуйн аль ч тал нь хоёрдмол байдлаас тусгаарлагдан оршин тогтнох боломжгүй юм. Гэсэн хэдий ч хүмүүсийг өдөөдөг хүслийг судалж үзэхэд бид бүгдээрээ зөвхөн сайн, тааламжтай, үзэсгэлэнтэй, эерэг зүйлийг хүсдэг бөгөөд ямар нэгэн таагүй эсвэл хүсээгүй зүйлтэй харьцах өчүүхэн ч хүсэлгүй байдаг. Гэхдээ энэ .нь боломжгүй юм

Энэхүү хоёрдмол ертөнцөд өвдөлтгүйгээр таашаал

гэж үгүй, харанхуйгүйгээр гэрэл гэж үгүй, муу муухайгүйгээр сайн сайхан гэж үгүй, үхэлгүйгээр амьдрал гэж үгүй. Зоосны хоёр тал салшгүй. Энэ нь

бидний өөрсдийн гүнд хүсч буй зүйлийг энэ ертөнцөөс
.олж авах боломжгүй гэсэн үг юм

Хүмүүс хайдаг - тийм ээ, тэд бүх хүчээрээ хайдаг -
гэхдээ тэд хайж буй зүйлээ олж чаддаггүй бөгөөд энэ нь
цөхрөл, найдваргүй байдлыг бий болгодог. Энэ нь
зөвхөн цөхрөлд төдийгүй асар их гомдол, хүчтэй уур
хилэн, улмаар хүчирхийллийн үйлдэлд хүргэдэг. Энэ
бүхэн нь тэд хайж буй зүйлээ зөв газраас хайдаггүй,
үүний үр дүнд зүрх сэтгэлийнхээ хүсдэг зүйлийг
.олдоггүйтэй холбоотой юм

Бидний үеийн хүмүүс амьдралын утга учир,
зорилгын талаар тийм ч ихийг мэддэггүй тул төөрөгдөл,
.төөрөгдөлд ордог

Хүн төрөлхтөн бол төрөлхийн зорилготой амьтад
юм. Хэрэв тэдэнд амьдралын зорилго дутагдаж, оюун
ухаан, эрч хүч, хүсэл зориг, сэтгэл хөдлөл нь эерэг,
бүтээлч байдлаар чиглэгдэхгүй бол тэд архи,
мансууруулах бодис хэрэглэх, хүчирхийлэлд өртөх гэх
мэт хор хөнөөлтэй зам руу эргэх болно. Амьдралын
эцсийн зорилго бол Бурханыг мэдэх явдал бөгөөд хувь
хүмүүс зөв шударга үйлдэл, эрүүл хэтийн төлөв, эерэг
хандлага, сэтгэл хөдлөлөө ашигтайгаар дамжуулах
замаар өөрсдийн үүрэг, гадаад үйл ажиллагаагаа
.уялдуулах үүрэгтэй

Бидний мөн чанарын эдгээр хоёр тал болох дотоод
буюу оюун санааны тал ба гадаад тал нь зөв ойлгогдвол
зөрчилдөхгүй, харин ч бие биенээ дэмжиж, бие бялдар,
сэтгэл зүйн, сэтгэл хөдлөлийн болон оюун санааны
.чадавхи, чадавхийг хөгжүүлэх, сайжруулахад тусалдаг

Хүмүүс оюуны болон сэтгэл зүйн өдөөлтгүй, асар их
хоосон орон зайд амьдардаг. Тэд зорилгогүй, амьдралд
нь үнэ цэнэ, утга учрыг өгөх зүйл байхгүйгээс уйддаг.

Энгийн хүн сэтгэл зүйн болон оюун санааны хувьд эрүүл
мэт ажиллаж, биеэ авч явах чадвартай байж болох ч тэд
?аз жаргалтай байдаг уу

Амьдралын гол зорилго бол бид хэн бэ, жинхэнэ мөн
чанараа мэдэх явдал юм. Хэрэв бид амьдралын гүн
гүнзгий талуудад зохих анхаарал хандуулбал бид аз
жаргалыг зайлшгүй мэдрэх болно, учир нь хүний аз
жаргал нь хүний оюун санааны "би"-тэй холбогдохтой
холбоотой бөгөөд үүнгүйгээр хүн оршин тогтнох,
.оршихуйгүй болно

Бүтэлгүйтэл эсвэл өвчний айдас нь бүтэлгүйтлийн
тухай санаа ухамсарт оюун ухаанаас далд ухамсарт
нэвтэрч, эцэст нь дээд ухамсарт хүрэх хүртэл байнга
бодож байж хөгждөг. Дараа нь далд ухамсар болон дээд
ухамсарт бат бэхлэгдсэн айдас нь үржиж, ургаж эхэлдэг
бөгөөд энэ нь ухамсарт оюун ухааныг анхны бодол шиг
амархан арилдаггүй айдсын хогийн ургамлаар
дүүргэдэг. Эдгээр хортой хогийн ургамал эцэстээ
хортой, үхлийн үр жимсийг өгдөг. Аз болоход, зоригт
анхаарлаа төвлөрүүлж, Бурханд итгэх үнэмлэхүй
итгэлийг болон Тэр өөртөө туслахыг хүсдэг хүмүүст
тусалж, тэднийг хор хөнөөлөөс хамгаалж чадна гэсэн
ухамсарыг төлөвшүүлснээр түүний үндсийг дотроос нь
.арилгаж болно

Эрт урьд цагт далайн гадаргуу дээр жижиг
бөмбөлөг хөвж байтал тэр шуурга, аянга цахилгаанаас
болгоомжилж, "Амьдралын бяцхан бөмбөлөг, чамд юу
.тохиолдоо вэ?" гэж шивнэх дууг сонсов

Чи өөрийгөө амьдралын далайн нэг хэсэг гэдгээ
мэдэхгүй гэж үү? Жижигхэн бөмбөлөг эргэн тойрноо
.хараад тэр баримтыг ойлгов

Хүний ухамсар сансрын ухамсарын далайн гадаргуу
дээр жижигхэн хөөс шиг хөвж, түр зуурын хөөс гэж
бодож, өвчин, ядуурал, үхлээс айж чичирч байна. Өө
хөөс минь, чи далайгаас айдаг уу? Эргэн тойрноо хар,
анхааралтай ажигла. Өөрийнхөө ойрын хүрээллээс
Бурханы хязгааргүй ертөнц рүү харах өнцгөө шилжүүл.
Илүү гүнзгий ухаж, ойлголтоо өргөжүүл, ингэснээр чи
Түүний асар том далайтай нэгдмэл, Бурхан тантай хамт
байгааг мэдэж, итгэлтэй байж чадна. Тэр чамайг
.хамгаалж, тэтгэж, одоо болон үүрд мөнхөд тэтгэдэг

Урхи, хавхнаас зайлсхийх

Зүрх сэтгэлдээ түүнийгээ биелүүлэхийг ятгаж буй
хүчтэй хүсэл төрөх бүртээ ялгаварлан гадуурхах
чадвараа ашиглан өөрөөсөө "Энэ бол биелж болох сайн
хүсэл үү, эсвэл хүндэтгэх ёсгүй муу хүсэл үү?" гэж асуу.
Эрүүл бус материаллаг хүсэл нь бидэнд хуурамч
найдвар, хуурмаг аз жаргалыг өгснөөр бидний муу
зуршлыг өдөөдөг. Ийм тохиолдолд үнэнийг илчлэхийн
тулд ялгаварлан гадуурхах хүчийг ашиглах ёстой. Муу
зуршил эцэстээ аз жаргалгүй байдалд хүргэдэг. Тэдний
жинхэнэ мөн чанар илчлэгдэх үед тэд хүнийг зовлонгийн
.урхи, зовлонгийн урхинд оруулах чадваргүй болдог

Эргэцүүлэл ба түүхүүд

Амьдрал ба үхэл, уй гашуу, гай гамшгийн үед ч, Эзэн
минь, Танд итгэх итгэл минь хүчтэй, гуйвшгүй, бат бөх,
.гуйвшгүй хэвээр байна

Миний хүсэл тэмүүлэл, гуйлтын амьсгал бүр миний
сэтгэлд Бурханы ерөөл рүү хүрэх хаалга, цонхыг нээж
.өгдөг

Нар хамгийн их хүнтэй газруудад тусдаг шиг би
амьдралынхаа болон өдөр тутмын үйл ажиллагааныхаа
.бүхий л хүрээнд бурханлаг хайрын туяаг харах болно

Эзэн минь, намайг ивээгээрэй, ингэснээр би сэтгэлээ
үүрийн гэгээгээр сэрээж, Таны адислагдсан босгонд
аваачих болно

Заар буганы түүх

Заар бол Гималайн өндөрлөгт амьдардаг заарын
.буганы хүйснээс олддог хүчтэй үнэртэй үнэт бодис юм

Буга тодорхой насанд хүрмэгц хүйснээс нь дур
булаам заар нууцаар нэвчиж эхэлдэг бөгөөд буга тэрхүү
сэтгэл татам үнэрт догдолж, бүжиглэж, тэрхүү
.тааламжтай үнэрийн эх үүсвэрийг хайж эхэлдэг

Энэ нь нэг газраас нөгөө газар луу хөдөлж,
чулуунуудын хооронд болон модны доор үнэрлэж,
тэрхүү сэтгэл хөдөлгөм үнэрийн эх үүсвэрийг хаа сайгүй
.хайдаг

Эцэст нь тэр үг хэлэхээ больж, хүсэл тэмүүлэл, хүсэл
тэмүүллээр хайж буй зүйлээ олж чадахгүй үедээ уурлаж,
.улам бүр догдолж, түгшиж эхэлдэг

Заарын эх үүсвэрт хүрэх эцсийн оролдлогоор тэрээр
өндөр хадан цохионоос гүн хөндий рүү үсрэн орж, хувь
тавилантайгаа нүүр тулж, үхэлтэй нүүр тулдаг бөгөөд
энэ үед анчид түүнийг барьж аваад заарын уут эсвэл
.булчирхайг гаргаж авч чаддаг

Үүнтэй холбогдуулан гэгээрсэн яруу найрагчдын нэг
.нь дараах утгатай зүйлийг уншжээ

!Өө, заар буга, тэнэг минь

Чи яагаад зовж байгаа юм бэ? Чи яагаад нойргүй
?байгаа юм бэ

Энэ заар худалдаалагдаж байна
!Гэдэснийхээ ууттай юм чинь, тэнэг минь

Хамараа хүрсэн ч гэсэн
Танаас нууц үнэр гарч ирдэг
Чи хүссэн зүйлээ хожих байсан
Чи зарцуулалгүйгээр амьдарсан

Найзууд минь, ихэнх хүмүүс заарын буга шиг
аашилдаг гэж та нар бодохгүй байна уу? Тэд үргэлж,
үүрд өөрсдөөсөө гадна хаа сайгүй аз жаргалыг хайж
.байдаг

Тийм ээ, тэд тоглоомоос аз жаргалыг эрэлхийлж,
хүсэл тачаалдаа автан өөрсдийгөө дийлж, эд баялгийн
хальтиргаатай замаар авирдаг бөгөөд эцэст нь
сэтгэлийн гүнд хадгалагдсан жинхэнэ аз жаргалыг олж
чадахгүй үедээ өндөр найдварын хаднаас урам
.хугаралт, бүтэлгүйтлийн хад руу үсрдэг

Хэрэв бид бодлоо дотогшоо эргүүлж, гүнзгий
эргэцүүлэн бодох юм бол сэтгэлийн амар амгалангаасаа
бидний эрэлхийлж буй жинхэнэ бөгөөд удаан үргэлжлэх
.аз жаргалын эх үүсвэрийг олох болно

Бид заарын буга шиг буруу газраас аз жаргалыг
хайж мөхөж болохгүй, харин бид сонор сэрэмжтэй байж,
өөрсдийнхөө гадна биш, харин өөрсдийнхөө дотроос аз
.жаргалыг олохыг хичээх ёстой

Товчлуурын түүх

Нэгэн удаа нэг хүн над дээр ирээд зүрхний архаг
:өвчнөөр шаналж байгаагаа хэлээд

Би олон зүйлийг туршиж үзсэн ч сэтгэлийн"
"шаналлаа арилгаж чадахгүй байна

Тайван бодсоны дараа би түүнээс хайч авчрахыг
:хүсэв. Тэр чичирсэн харцаар над руу хараад

"?Та миний зүрхийг зүсэх гэж байна уу, эрхэм ээ"

Би инээгээд "Би эмч биш. Та хайч ашиглан мэс засал
.хийдэг хүн гэж сонссон уу?!" гэж хариулав

Эцэст нь тэр дурамжхан хайч авчирсан тул би
түүний хүрэмний нэг товчийг тасдаж аваад оронд нь өөр
товч оёж болохгүй, товчлуур нь алга болсон хэсэгт гараа
хийж болохгүй гэж хэлсэн. Мөн хоёр долоо хоногийн
дараа над дээр эргэж ирээрэй гэж хэлсэн бөгөөд тэр энэ
.хугацаанд эдгэрнэ гэж найдаж байсан

Тэр эр инээгээд "Би чамд итгэж байгаа болохоор
чиний хүссэнийг хийнэ ээ, гэхдээ энэ бол надад бичиж
өгсөн хамгийн хачирхалтай эм гэж би бодож байна!" гэж
.хэлэв

Хоёр долоо хоногийн дараа тэр над дээр гүйж ирээд
:гайхсан байдалтай хэлэв

Мэргэжилтнүүд намайг зүрхний өвчнөөс эдгэрсэн"
гэж баталсан. Тэгэхээр, бурхны төлөө, чи юу хийсэн бэ?
"?Товчноос жин гаргаж ирсэн үү

Би инээмсэглэн хариулав: "Тийм ээ! Чиний гар
товчлуураар байнга тоглож байсан бөгөөд товчлуур нь
"зүрхэнтэй зэрэгцсэн байсан

Тэр товчлуур бол чиний зүрхийг өвтгөж байсан жин
байсан тул би товчлуурыг нь таслаад, буцааж тавих

хэрэггүй, зүрхэн дээрээ гараа тавих хэрэггүй гэж хэлсэн.

Ингэснээр зүрх чинь дарамтаас ангижирч, чамайг
!өвдөхөө больсон

Бүх зүйл хурдан өрнөж, хүмүүс олон зүйлд завгүй
байна. Мэдээжийн хэрэг, цаг хугацаа алдаж, улирлыг
өнгөрөөж, хоосон гарт үлдэхээс илүү дэлхийн хишиг
хүртэх нь дээр. Гэхдээ хүн амьдралын хамгийн баян
ургац хураах ёстой зүйл бол Бурханд ойртох, Түүнийг
мэдэх явдал юм. Жинхэнэ аз жаргалд хүрэх цорын ганц
арга бол энэ дэлхий дээр ямар нэгэн зүйл хийж, мөн
.сүнслэг амжилтанд хүрэх явдал юм

Бурханыг мэддэг хүмүүс өдөр тутмын үүргээ эхлээд
Бурханы тухай бясалгаж, оюун ухаан, бие махбодоо
адислагдсан бурханлаг эрч хүчээр цэнэглэхээсээ өмнө
.эхэлдэггүй

Дэлхийн олон шаардлага нь сүнслэг зорилгоо
эрэлхийлж буй хүмүүсийг зогсоож, сонгосон замаасаа
холдуулж чаддаг. Харин тууштай шийдэмгий хүмүүс юу
ч тэднийг замаас нь түлхэхийг зөвшөөрдөггүй; тэд хүнд
хэцүү эсвэл сөрөг нөхцөл байдлаас үл хамааран
.шийдэмгий байдлаа хадгалсаар байдаг

Дэлхий бидэнд юу ч өгсөн бай, энэ нь дэлхийн
эрдэнэс, баялгаас илүү тогтвортой, илүү чухал, илүү үнэ
цэнэтэй зүйлийг хүсэн тэмүүлдэг бидний зүрх сэтгэлийн
.хүслийг хангахгүй

Хүн нас барахад - та урт наслах болтугай - дэлхий
дээрх ямар ч хүч тэдний төлөө юу ч хийж чадахгүй. Энэ
дэлхийг орхисны дараа бидэнд хэн туслах вэ? Бурхан
минь. Тиймээс бид энэ дэлхий бол тэнгэрлэг гэр рүүгээ
явах аялалын түр зуурын зогсоол бөгөөд бид хамгийн
нигүүлсэнгүй Бурханы өмнө үүрд амьдрах болно гэдгийг
.үргэлж санаж байх ёстой

Хэт их эд баялаг нь эрүүл мэнд, амар амгалан, үр
нөлөөг баталгаажуулдаггүй ч амар амгалан, үр нөлөөг
олж авах нь оюун санааны болон материаллаг түвшинд
.тэнцвэртэй амжилтанд хүргэх болно

Ихэнх хүмүүс зөвхөн материаллаг амжилтанд
хүрэхийн тулд оюун санааны үр ашгийг хөгжүүлдэг. Гэвч
хүн өөрийгөө эзэмдэж, сэтгэл зүйн хүчээ удирдаж,
бурханлиг төлөвлөгөөний дагуу үйлдэх үед түүний
амьдрал ерөөгдөж, энэ дэлхий дээр байхдаа сүнсний бал
амтлах болно. Тэрээр цаашид зуршил, хүслийн хоригдол
байхаа больж, харин түүний ухамсар бурханлиг
оршихуйн зүрх болж хувирч, тэнд дүрслэхийн аргагүй
.шинэ таашаал эдлэн амьдрах болно

Бие махбодь бол хамгийн агуу эмийн сан юм

Анагаах ухааны судлаачид биднийг асар их баяр
баясгаланг мэдрэх үед бие махбодь нь эмчийн зааж
өгсөнтэй адил хүчтэй, үр дүнтэй антидепрессант болон
стресс бууруулах бусад бодисыг ялгаруулдаг болохыг
тогтоожээ. Бие махбодь бол дэлхий дээрх хамгийн агуу
эмийн сан бөгөөд Бурхан бидний дотор байрлуулсан
сүнслэг тэнцвэртэй зохицолтой байх үед зөв зүйлийг зөв
.цагт нь үйлдвэрлэх чадвартай

Бүх стресс хортой биш; стресс нь бидний бие
махбодоор дамжин урсаж буй амин чухал энергийг
сэрээж, үйл ажиллагаа, хөдөлгөөнийг өдөөдөг.
Судалгаагаар хангалттай хэмжээний стресс ашигтай
.болохыг харуулсан

Гэхдээ стресс эрүүл хэмжээнээс хэтэрсэн үед
асуудал үүсдэг

Бидний хүн нэг бүр стрессийн хувийн хязгаартай
байдаг бөгөөд энэ хязгаараас хэтэрсэн үед бид байх

ёстой хэмжээнээсээ илүү стресст ордог бөгөөд бие махбодь, сэтгэл хөдлөл, оюун ухаанд асуудал гарч эхлэх .хүртэл бид үүнийг анзаарахгүй байж магадгүй юм

Бурхантай хамт амьдрах нь баяр баясгалан, аз жаргал байдаг бол Бурхангүйгээр түгшүүр, үймээн самуун, бэрхшээл, тэр ч байтугай гамшиг байдаг.

Тэгэхээр бид гамшиг, эмгэнэлт явдлаар дүүрэн амьдралд хэрхэн амар амгалан, тайван байдлыг олж, энэ ?дэлхий дээр аз жаргал авчрах вэ

Эхний шаардлага бол амьдралын дарамтыг тэдний .нөлөөнд байх үед мэдэж байх явдал юм

Бурхан бол Бүхнийг Чадагч, Бүхнийг Мэдэгч бөгөөд бидний бие махбодид тайтгарал, тав тухгүй байдал, амар амгалан, түгшүүр зэрэг дохиог хайрласан бөгөөд бид эдгээр дохионд анхаарлаа хандуулах ёстой. Бидний биед ямар нэгэн зүйл хэлэхийг оролддог бурханлаг оюун ухаан байдаг бөгөөд бид стресс эсвэл амралтын үеэр эдгээр мессежийг сонсох ёстой. Стресс мэдэрсэн үедээ оюун ухаанаа стресс мэдэрч буй биеийнхээ хэсэгт төвлөрүүлж, дараа нь гүнзгий амьсгаа аваад, тэр хэсгийг чичиртэл зөөлөн чангал. Дараа нь тайвширч, хурцадмал байдлыг тайл. Энэ нь бие махбод дахь эрч хүч, амин чухал тэнцвэрийг хадгалах, стрессийн хортой .нөлөөллөөс хамгаалахад тусална

Бид мөн амьсгалаар дамжуулан сэтгэл хөдлөлийн стрессийг зохицуулж чадна. Айдас эсвэл бусад хор хөнөөлтэй сэтгэл хөдлөлийг мэдэрсэн үедээ хэд хэдэн удаа удаан, гүнзгий, хэмнэлтэй амьсгалж, амьсгалах бүртээ биеэ суллах боломжийг олго. Энэ нь зүрхний цохилтыг удаашруулж, цусны эргэлтийг хэвийн болгож, мэдрэлээр дамжин амин чухал энергийн урсгалыг хөнгөвчлөх, оюун ухааныг тайвшруулж, бодлоо .цэгцлэхэд тусална

Амьдрал бол онцгой байдал биш; энэ бол үзэсгэлэнтэй бурханлаг илэрхийлэл бөгөөд бид үүнээс таашаал авах ёстой. Инээмсэглэл бол хүч гэдгийг санацгаая; хэрэв бид үүнийг ашиглахгүй бол амьдралын .чухал талыг алдах болно

Хүн бол сэтгэл хөдлөл, мэдрэмжтэй сүнс бөгөөд тэд хувцас эсвэл гадуур хувцас шиг өмсдөг биетэй байдаг.

Гэхдээ бид зөвхөн бие махбодь, сэтгэл хөдлөлийн түвшинд амьдарч байгаа цагт стресс, түгшүүрийн сөрөг .нөлөөнд автах болно

Бид өөрсдийн мөн чанар болох сүнстэй зохицон байх үед сүнсний баяр баясгалан зүрх сэтгэлд урсаж, хайр болж хувирдаг. Энэхүү хайрыг мэдрэх нь сэтгэлийн амар амгалан, тайван байдалтай холбоотой бөгөөд түүний зохицолтой нөлөөн дор үйлдэж, харилцан үйлчлэх нь хурцадмал байдал, зөрчилдөөнөөр дүүрэн ертөнцөд байгалийн жамаар амьдрах хамгийн тохиромжтой арга юм. Энэхүү баяр баясгалантай зохицох нь амьдралын .асуудлын шийдэл юм

Тэмдэглэл: "Бие махбодь нь эмчийн зааж өгсөнөөс дутуугүй хүчтэй, үр дүнтэй, сэтгэл гутралын эсрэг эм болон стресс, түгшүүрийг бууруулдаг бусад бодисыг ялгаруулдаг" гэсэн мэдэгдлийн талаар энэ нь эмчийн зөвлөгөө, жоргүйгээр орхих зөвлөгөө биш тул тодруулга .хийх шаардлагатай байна

Соронзон тэгшитгэл

Хүчтэй оршихуйтай, хорон муу хандлагатай хүн + сайхан сэтгэлтэй ч хүсэл зориггүй хүн = хорон муугийн соронзон чанар сайхан сэтгэлээс давамгайлдаг

Муу хандлагатай, сул дорой хүсэл зоригтой хүн +
сайн хандлагатай, хүчтэй хүсэл зоригтой хүн = сайн
соронзон чанар нь мууг ялдаг

Сул сүнслэг соронзон чанар + муу био соронзон
чанар = хүчтэй муу соронзон чанар

Хүчтэй ёс суртахууны хүч + сул ёс суртахууны хүч =
илүү их ёс суртахууны хүч чадал

Ууртай, хэрцгий хүн + зөөлөн, сайхан сэтгэлтэй хүн
= уур хилэнгийн соронзон хүч нь зөөлөн сэтгэлээс
давамгайлдаг

Хүчтэй, тэнцвэртэй, тайван зан + заримдаа сэтгэл
дундуур байдалд хүргэдэг зан чанар = тайван байдлын
соронзон хүч давамгайлдаг

Архаг гүн гүнзгий дутагдал + гүн гүнзгий дутагдал
бага = хүчтэй бүтэлгүйтлийн соронзон чанар

Хүчтэй эерэг амжилт + бага эерэг амжилт =
сайжруулсан амжилт

Хүчтэй бүтэлгүйтлийн чичиргээ + хүчтэй амжилтын
чичиргээ = хүрээлэн буй орчин болон нөхцөл байдлаас
хамааран хүчтэй бүтэлгүйтлийн соронзон чанар эсвэл
хүчтэй амжилтын соронзон чанар

Хүчтэй, эрүүл ухаан + бүрэн мэдлэггүй байдал = нэг
бол овжин ухаан ба ур чадвар, эсвэл мэдлэггүй байдал
ба тэнэглэл

Гайхалтай сүнслэг хүч + гайхалтай практик хүч =
Сүнслэг соронзон чанар - үнэхээр гайхалтай практик хүч

Хэрэв хүмүүс эргэн тойрон дахь олон тооны
гаригийн амьтдыг харж чадвал магадгүй зарим нь нас
барсан хайртай хүмүүсээ олохыг хичээх байх. Бурхан

миний сүнслэг нүдийг нээсэн бөгөөд би дэлхийн ертөнцийг орхисон олон сүнсийг харж байна. Сүнслэг нүд (духны төв) дээр гүнзгий анхаарлаа төвлөрүүлснээр хүн дотоод хараагаараа хамгийн нигүүлсэгч Бурханы оршихуйд эфирийн хавтгайд дээш өргөгдсөн бүх сайн .сүнснүүдийн амьдардаг гэрэлт ертөнцийг харж чадна

Хүмүүст зүрх нь утасгүй хүлээн авагч, харин сүнслэг нүд нь дамжуулагч үүрэг гүйцэтгэдэг. Хэдийгээр та нас барсан хайртай хүмүүсээ харж чадахгүй байсан ч сэтгэл хөдлөлөө зүрх сэтгэлдээ тайван төвлөрүүлбэл, одоо тэнгэрлэг бие махбодид амьдарч, Бурханы амар амгалан, аюулгүй байдлыг эдэлж, бие махбодийн хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөхдөө баярлаж буй хайртай хүмүүсийнхээ оршихуйг мэдэрч, тэдний амар амгаланд .тайтгарлыг олж, зүрх сэтгэл тань тэдэнд тайвширдаг

Бурханы нэрийг дуудахад миний бүхий л оршихуй дээдийн дээд баяр баясгаланд уусдаг. Гэхдээ энэ байдал надад маш их хүчин чармайлтын дараа л ирсэн. Эхэндээ би хүсэл тэмүүлэлгүй байсан, учир нь миний оюун ухаан тэр үед замхарч байсан. Харин одоо би бодол санаа, ухамсараа оюун санааны төв буюу хөмсөгний хоорондох зайд төвлөрүүлмэгц бүх бодол алга болж, амьсгал өөрөө зогсож, зүрх цохилохоо больж, оюун санааны үймээн самуун намжиж, сүнсэнд оршихуйн байдал бууж, би сүнслэг баяр баясгаланг мэдэрч, бурханлаг жаргалд .автдаг

Алтан үгс

Аз жаргал бол миний эрх, миний өв залгамжлал, миний нуугдмал бурханлаг эрдэнэс Хаадын мөрөөдлөөс давсан эрдэнэсийг өөртөө олоход намайг чиглүүлээч

* * *

Амьдрал бол тогтмол хэмнэлтэй ухаалаг хөдөлгөөн бөгөөд амьгүй биетүүдээр хэлбэрждэг эсвэл амьд,

хөдөлгөөнт хэлбэрийг авдаг. Амьдрал бол бүхнийг
.хамарсан бөгөөд бүх зүйлийг нэвт шингээдэг

* * *

Ай хамгийн агуу хайрт минь, Та бол амьдрал, Та бол
миний зорилго, миний тэмүүлэл

* * *

Тэнгэрлэг цэцэрлэгтээ надад цэцэглэж буй сарнай,
эсвэл гэрэлтсэн хайрын зүүлтэндээ гялалзсан
бөмбөлгүүдийг хийж өгөөч, эсвэл надад хамгийн агуу
хүндэтгэлийг өгөөч: зүрх сэтгэлдээ хамгийн жижиг
.газрыг

* * *

Бусад хүмүүс миний сайн үйлсийг үнэлж байгаа
газарт би хамгийн агуу үйлчилгээг үзүүлж чадна

* * *

Амтат дурсамж, цэвэршүүлсэн бодлуудын торгон
утсаар мөрөөдлийн алтан хивсийг нэхэцгээе

* * *

Хайр бол оюун ухааныг өнгөлж, зан чанарын барзгар
.байдлыг арилгадаг зүлгүүр шиг юм

* * *

Байгалийн цар тахал, гамшиг, сүйрэл, өргөн
хүрээтэй хор хөнөөлийг авчирдаг хүчтэй өөрчлөлтүүд нь
"бурханлиг зарлиг" биш юм. Эдгээр гамшиг нь хүний
бодол санаа, үйлдлээс үүдэлтэй. Хүний муу санаа, буруу
үйлдлээс үүдэлтэй хортой долгион, чичиргээ
хуримтлагдсанаар дэлхийн сайн муугийн нарийн
тэнцвэр алдагдсан газар бүрт эмх замбараагүй байдал
.ноёрхож, өргөн хүрээтэй сүйрэл бий болдог

* * *

Би бүх ард түмнээс хамгийн сайныг нь авч, бүх
үндэстний сайн чанаруудыг нь тэдний дутагдлыг онцлон
.тэмдэглэхгүйгээр үнэлэх болно

* * *

Бид өдөр тутмын хоолныхоо тэжээллэг чанарыг
чухалчилдаг шигээ өдөр бүр оюун ухаандаа өгдөг сэтгэл
.зүйн тэжээллэг чанартаа ч анхаарал хандуулах хэрэгтэй

* * *

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай
эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал,
хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид
шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч,
зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй
урсаж байгааг мэдэрч, гүн гүнзгий амар амгалангийн
мэдрэмжээр дүүрэн байдаг. Учир нь энэхүү урсгал нь
дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдсон, тэр эх үүсвэртэй
зохицон сүнснүүдэд хүрч, амар амгаланг хүсдэг хүмүүст
аз жаргал дамжуулах боломжийг олгодог тогтмол
.урсгал юм

* * *

Зүрх сэтгэлээс гарсан хичнээн сайхан үгс олон уй
гашууг арилгаж, хичнээн ухаалаг дуу хоолой харанхуй
замыг баяр баясгалан, амар амгалангийн гэрлээр
!гэрэлтүүлсэн бэ

* * *

Бид туулж өнгөрүүлсэн туршлага бүрээсээ үнэ
цэнэтэй сургамж авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол
өсөж хөгждөг. Учир нь бидний туулж өнгөрүүлсэн
.өвдөлт, зовлон бүр утга учир, зорилготой байдаг

* * *

Туршилтууд нь хатуу ширүүн байсан ч төмрийн
хүдрийг хайлуулж үзэсгэлэнтэй, бат бөх, олон талын
.хэрэглээтэй ган болгон хувиргадаг гал шиг юм

* * *

Бурхантай зохицон орших оюун ухааны хүчээр
миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд бий
болсон. Бурханлаг үүсгүүр ажиллаж байх үед миний
хүссэн бүхэн онцгойлон биелэлээ олж, эхлээд үл үзэгдэх,

эфирийн загвар болж хэлбэржиж, дараа нь бодит
.байдал дээр эсэргүүцэшгүй хүчээр илэрдэг

* * *

Оюун ухаан хүсэл тэмүүллийн гүнээс Бурханд чин
сэтгэлийн, халуун шивнээ шивнэхэд сүнсний дуудлага
орчлон ертөнцийн зүрх сэтгэлд хүрч, хариулт нь ирж,
асар их баяр баясгаланг авчрах болно. Энэхүү оюуны
шивнээ нь хүссэн зорилгодоо хүрэхэд шаардлагатай хүч
.чадалтай болтол хүслийг хөгжүүлдэг

* * *

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай зохицон
байх үед тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг тул ямар
нэгэн зүйлийн талаар бодох нь л түүнд хүрэхэд
хангалттай байдаг, учир нь бурханлиг хууль дээд хүсэл
.зоригтой зохицон амьдардаг хүмүүст тустай байдаг

* * *

Хүн Бурханы өөрт нь өгсөн бүх оюуны чадвараа түр
зуурын зүйлийн хойноос хөөцөлдөхөд зориулах ёсгүй, эс
тэгвээс тэд материализмын төөрдөг байшинд
төөрөлдөж, өөрсдөдөө шаардлагагүй хязгаарлалт,
хязгаарлалт бий болгохоос сэргийлж, харин амьдралын
хэрэгцээг олж авахын тулд оюуны хүчээ ашиглаж, зөв ба
буруу, юу хор хөнөөлтэй, юу ашиг тустайг ялгаж
салгахын тулд ёс суртахууны чадвараа хөгжүүлэхийг
.хичээх хэрэгтэй

* * *

Үнэн нь санал бодол, онолоос давж гардаг бөгөөд
энэ аргыг баримталдаг олон хүн өөрсдийн субъектив
.дүгнэлтэд баригддаг

* * *

Эзэн минь, амар амгалангийн хаалгыг нээж, миний
сүнслэг бодлын ариун газрыг хорон муу шивнээний
дайралтаас хамгаалж, Таны ирэх үүрийг хүлээж байх
зуур миний хүслийн сарнайг зүрх сэтгэлийн минь
.цэцэрлэгт дэлгэрүүлээч

* * *

Онолын мэдлэг нь бурханлиг мэдлэгийг олж авч
чадахгүй бөгөөд бодит байдалд хэрэгжүүлж чадахгүй
онолуудад үнэт цагаа зарцуулахгүй байхыг зөвлөж
байна, эс тэгвээс хүн өөрийгөө өтгөн оюуны ширэнгэн
.ойд орж, онолын хүрээнээс давж чадахгүй болно

* * *

Аз жаргал бол амьдралын тогтворгүй нөхцөл
байдлыг сэтгэл зүйн ялалтын үр жимс юм

* * *

Бурхан хүлээн зөвшөөрдөг хүн дэлхийд танигдаагүй
байж магадгүй юм

* * *

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр [бодит
туршилтгүйгээр] програмчилбал тэр зүйр цэцэн үгсийг
давтаж, өндөр үг хэллэгийг цуурайтуулдаг зөөврийн
бичлэгийн төхөөрөмж шиг болж, бусад хүмүүс түүнийг
эрдэмтэн эрдэмтэн гэж үзэх боловч ийм мэдлэг нь
үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй, мөн оюун санааны
.ололт амжилтаар нийцдэггүй

* * *

Дэлхий дээр асуудлууд үргэлжилсээр байх тул хүн
хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл
үзэл, нэг талыг баримтлах үзэл, фанатизмын нөлөөнд
автсан хүний бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн
нөлөө жинхэнэ удирдамж өгөх чадваргүй байдаг.
Тиймээс хүн Бурхан руу эргэж, сэтгэлийн гүнээс гарч буй
тайван, нам гүм дуу хоолойг, үнэнтэй зохицсон дуу
.хоолойг сонсох ёстой

* * *

Бурханлаг асгаралтад зүрх сэтгэлээ нээгээрэй,
ингэснээр энэ нь та нарын дундуур урсаж, амьдралыг
.тань сүнслэг адислал, сайн сайхнаар дүүргэх болно

* * *

Та ямар ч ажил хийж, ямар ч амжилтанд хүрч
чадсан байсан хамаагүй, Бурхан бол танд ажиллаж,
амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай бүх хүч чадлыг өгдөг
.эх сурвалж гэдгийг үргэлж санаарай

* * *

Эзэн минь, ядуурал ба хөгжил цэцэглэлт, өвчин ба
эрүүл мэнд, мунхаглал ба мэргэн ухаанд Таныг санаж,
эрүүл мэнд, эдгэрэлтийг агшин зуур өгдөг Таны
.адислагдсан гэрлийг надад харуулах болтугай

* * *

Ганцаардал бодлууддаа би таны адислагдсан дуу
хоолойг сонсохыг хүсэж байна Дурсамжийн минь
нугалаасанд нуугдсан хатуу ширүүн, дэлхийн дуу
хоолойг надаас зайлуул Би сэтгэлийн амар амгалан
байдалд таны тайван, уянгалаг дуу хоолойг үүрд
сонсохыг хүсэж байна

* * *

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн байдаг бөгөөд
заримдаа бид урагшлахаас эргэлздэг. Амьдралын
харанхуй замаар алхахдаа Бурханы гэрлийг биднийг
чиглүүлэгч гэрэл болгох ёстой. Тэр бол мунхаглал,
харанхуйн шөнө бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэрэлтсэн
нар, удирдамжийн гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын
оршихуйн далайгаар аялж буй хүмүүсийн чиглүүлэгч од
.юм

* * *

Хүн мартамхайн нойрноос оюун санаагаа сэрээх цаг
.болжээ

* * *

Эзэн минь, бид танаас мэдлэгээ мунхаглалын гүн,
нарийн, хязгаарлагдмал бодлуудаас амар амгалан,
гэрэл, хайр, хүн төрөлхтний нийтлэг энэрэн нигүүлслийн
.тэнгэрийн хаяа руу өргөхийг хүсэж байна

* * *

Бурханы хүч чадал, гайхамшиг нь хүний амьдралын
зөрчилдөөний ард нуугдсан байдаг тул эцэстээ бүх зүйл
сайжирна. Хэн ч гэсэн нөхцөл байдал зайлшгүй гэдэгт
итгэлгүй, оюун ухаан, итгэлээрээ хөшигний цаана
байгаа зүйл рүү нэвтрэхийг оролдвол түүнд [итгэгч гар
.бүрээр тогших] хаалга нээгдэх болно

* * *

Итгэл гэдэг нь хэзээ ч болгоомжгүй байх эсвэл
нөхцөл байдалд ухаалгаар хандахгүй байх гэсэн үг биш
юм. Харин юу ч тохиолдсон байсан хүн зөвхөн Бурхан л
бүх зүрх сэтгэл, сэтгэл, мэдрэмжээрээ Түүнд хандвал
хүнд хэцүү, стресстэй нөхцөл байдалд түүнийг дэмжиж
.чадна гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой

* * *

Хэрэв бидний мэдрэхүй бидэнд бүх үнэнийг
дамжуулсан бол бид Дэлхийг электронуудын гол мөрөн
мэт, тоосны бөөм бүрийг гэрлийн өнхрөх масс мэт харах
.байсан

* * *

Материас сүнс рүү гүнзгий нэвтэрдэг хүмүүс
хуурмаг зүйлийн мөн чанарыг ойлгож, үнэний мөн
.чанарыг мэддэг

* * *

Хүн Африкийн ширэнгэн ойд, тулааны талбарт,
өвчин эмгэг эсвэл ядууралд өртөж байгаа эсэхээс үл
хамааран Бурханы гар аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд
Түүнд хоргодох хүмүүсийг хамгаалах чадвартай гэдэгт
.өөрийгөө итгүүлэх ёстой

Өөрийгөө хамгаалах илүү үр дүнтэй арга байхгүй.
Мэдээж хэрэг, хүн үйл явдлуудтай харьцахдаа логикийг
ашиглах ёстой бөгөөд үүний зэрэгцээ бурханлаг
.тусламжид бүрэн итгэх ёстой

* * *

Бүх амьтдын зүрх сэтгэлд оршдог хайр - бүх ээж,
аав, найз нөхөд, хайртай хүмүүсийн хайр нь бурханлаг
.хайраас үүдэлтэй юм

* * *

Том болон жижиг үүргүүдийн хооронд ялгаа гаргаж,
зөвхөн чухал үүргээс илүү чухал үүргийг нь эрэмбэлэх
ёстой. Түүнчлэн, ямар ч үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх
ёсгүй. Нэг үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх нь жинхэнэ
үүрэг биш гэдгийг нотлох баримт болдог гэж сударт
.бичсэн байдаг

* * *

Нарны амин туяа тархах үед Би ядуус болон
хаягдсан хүмүүсийн [нийгэм орхисон хүмүүсийн] зүрх
сэтгэлд найдварын туяа цацруулж, өөрсдийгөө
бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн зүрх сэтгэлд шинэ
.шийдэмгий байдлыг суулгах болно

* * *

Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан:
"Хэнийг ч хайрын хүрээллээсээ бүү хас. Хүн бүрийг зүрх
сэтгэлдээ байлга, тэгвэл тэд чамайг өөрсдийнхөө зүрх
.сэтгэлд байлгах болно" гэж хэлсэн

* * *

Эзэн минь, надад үргэлж ашиг тустай, сайн үйлсийг
хийхийн тулд хүслээ ашиглахад минь туслаач
Бүх бодол санаа минь Таны зорилгод нийцэж, Таны
хүсэлтэй нийцэхийн тулд Таны хүсэлд нийцэхэд надад
тусал

Тэр надад бүх бэрхшээл, сорилтыг даван туулахын
тулд дотор минь нуугдсан, адислагдсан хүчийг сэрээхэд
тусалсан

* * *

Арслангийн хүч чадал болон тагтааны зөөлөн
байдлыг хослуулсан тэрхүү зоригтой, даруухан сүнслэг
.зан чанарыг мэдэр

* * *

Гашуун, худал шүүмжлэл, тансаг магтаал,
магтаалын үгс намайг зовоохгүй. Миний цорын ганц
хүсэл бол Таны хүслийг биелүүлж, Таны тааллыг хүртэх
.явдал юм, Эзэн минь

* * *

Бурханлаг оршихуйг мэдрэх үед таныг дүүргэх асар
их баяр баясгаланг та төсөөлж ч чадахгүй. Тэгвэл таны
сүнс Бурханы хязгааргүй хайранд согтох болно. Энэ бол
хүний хайраас сая сая дахин давсан хайр бөгөөд таны
бүх хүслийг биелүүлж, зүрх сэтгэлийг баяр баясгалан,
.сэтгэл ханамжаар дүүргэдэг хайр юм

* * *

Дотоод анхаарлаа төвлөрүүлснээр та өөрийнхөө
болон эргэн тойрныхоо сүнслэг аз жаргалыг шууд
мэдрэх боломжтой. Хэрэв та энэ мэдлэгийг хөгжүүлбэл
таны зан чанар эв найртай өсөж, хүмүүс болон бусад
.амьтдын сэтгэл татам байдлыг олж авах болно

* * *

Өө, Агуу Хамгаалагч минь, би өөрийн бүтээсэн хувь
тавилангаас болж бүх зүйлээ алдсан ч хамаагүй, гэхдээ
миний цорын ганц хоргодох газар болох Танаас хайрын
минь лааг хайхрамжгүй байдал, мартамхай байдлын
.салхинаас хамгаалахыг хүсэж байна

* * *

Эерэгээр сэтгэж, өөдрөг үзэлтэй байх бат бөх
шийдэмгий байдлаараа улам бүр бэхжиж, таатай нөхцөл
байдлын эх үүсвэрээс урсаж буй амар амгалангийн
.цэвэр, сэргээгч усыг цатгалан ууцгаая

* * *

Мөс чанар бол хүний жинхэнэ мөн чанар, сэдлийг
илчилдэг зөн совингийн мэдрэмж юм. Таны мөс чанар
цэвэр ариун, зөв зүйл хийж байгаагаа мэдэж байвал
танд айх зүйл байхгүй. Цэвэр мөс чанар бол Бурханаас
ирсэн сайн үйлсийн гэрч юм. Мөс чанарын шүүхэд

цагаатгагдах нь аз жаргалыг олж, Бурханы ивээлийг
.хүртэх гэсэн үг юм

* * *

Ихэнх хүмүүсийн хийдэггүй зоригтой, тааламжтай
зүйлсийг хийхийг хичээгээрэй, мөн бусад хүмүүсийн үл
тоомсорлодог хүмүүст хайр, амар амгаланг өгөөрэй

* * *

:Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан
Хэрэв та оюун ухааныг хөгжүүлэхэд цаг"
зарцуулахгүй бол ямар ч материаллаг хөгжил цэцэглэлт
таныг сэтгэл ханамжтай байлгахгүй. Энэ бясалгал бол
тамлал биш, харин аз жаргалд хүргэдэг бодол санаа,
".үйлдлийг тэтгэх ухамсарыг сургах явдал юм

Таны аз жаргал бол таны амжилт тул хэнд ч үүнийг
хулгайлахыг бүү зөвшөөр. Чамайг зовоохыг оролддог
хүмүүсээс өөрийгөө хамгаал. Би бага байхдаа зарим
хүмүүс миний тухай худал цуурхал тараахад тэвчээр
минь барагддаг байсан. Хожим нь би сэтгэлийн амар
амгалан байдал хүмүүсийн сайшаал, бишрэлээс илүү
.чухал гэдгийг ойлгосон

* * *

Бурхантай хамт зарим сүсэгтнүүдийн мэдэрдэг
бурханлаг хайрын түүхийг та мэддэг байсан ч болоосой!
Амьдралын өөр ямар ч туршлага энэ баяр баясгалантай
харьцуулшгүй. Би Бурханы хайранд байнга автдаг,
царай нь ариун хайраар гэрэлтдэг нэгэн гэгээнтнийг
мэддэг байсан. Бурханы мэлмий үргэлж Өөрийг нь
хайрладаг хүмүүс дээр байдаг бөгөөд Тэр тэднийг нэг ч
.хором орхидоггүй

* * *

Оюун санааны болон оюун санааны хүч чадлаа
.хөгжүүлэх сонирхолтой хүмүүс цөөхөн байдаг

* * *

Өөрийгөө хойшлуулах ёроолд живүүлэхийг бүү
зөвшөөр. Уйтгартай энгийн бодит байдлын нойрноос
сэрээд, амжилт, баяр баясгалан, амар амгалан орших
.цэвэршсэн амьдралын тэнгэрийн хаяа руу тэмүүл

* * *

Таны дотор хөрөнгө оруулалт хүлээж буй асар их
боломж оршиж байгаа бөгөөд та л үүнийг идэвхжүүлж,
.ашиг тусыг нь хүртэх чадвартай цорын ганц хүн юм

* * *

Муу зуршил, эрүүл бус хүсэл тэмүүллээс ангид байх
нь материаллаг амжилтаас хамаагүй илүү аз жаргалыг
.авчирдаг

Уран зохиолын амжилт нь гадны нөхцөл байдал
танаас булааж авч чадахгүй сэтгэл зүйн аз жаргалыг
авчирдаг

* * *

Та бүх цагаа мөнгө хуримтлуулахад зарцуулж болох
ч тэр мөнгө таны хүссэн удаан үргэлжлэх амар амгалан,
аюулгүй байдлыг өгөхгүй. Харин ч эсрэгээрээ аз жаргал,
амар амгалан нь эд зүйлсэд бус, харин оюун ухаанд
.оршдог тул танд илүү их аз жаргал авчрах болно

* * *

Сул дорой байдлаа оюун ухаандаа шингээж авахыг
бүү зөвшөөр, сөрөг бодолтой, гутранги үзэлтэй
хүмүүстэй харилцахдаа болгоомжтой байгаарай, учир нь
таны оюун ухаан бусдын бодол түүнийг сулруулж
чадахгүй, харин ч эсрэгээрээ бусдын бодлыг бэхжүүлж,
өөртөө итгэх итгэлийг нь нэмэгдүүлэх хэмжээнд хүрсэн
л бол тэдний сул дорой бодол таны оюун ухаанд шингэх
.вий

* * *

Бурхан хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд бид Түүний
тухай бодолгүйгээр өдрөө эхлүүлж эсвэл дуусгах ёсгүй.
Бурханаас хүлээн авдаг хүч чадал, эрч хүчгүйгээр бид
ямар ч даалгавраа биелүүлж чадахгүй гэдгийг санах

ёстой. Энэ бол Түүний өмнө хүлээсэн хамгийн том үүрэг

.ЮМ

* * *

Ёс заншил, уламжлалыг үнэлж, шүүх арга зам бий.

Эхэндээ уламжлал бүр үндэслэлтэй байсан. Хэрэв бид үндэслэл нь үнэн хэвээр байгааг олж мэдвэл уламжлал нь утга учиртай, ашиг тустай. Гэсэн хэдий ч уламжлалыг сохроор дагах нь ухаалаг бус юм. Бид юу зөв болохыг мэдэж, түүнийгээ дагаж, бидэнд юу аз жаргал авчирч болохыг ялгаж салгаж, дараа нь хэрэгжүүлэх ёстой

* * *

Аз жаргалгүй, амжилтгүй олон хүнийг хараад энэ нь тэдний хувь тавилан гэж бүү бод. Та хүссэнээрээ байж болно. Таны дотоод амжилт бол таныг жинхэнэ амжилтанд хүргэдэг зүйл юм

* * *

Хэрэв танд өөрийнхөө дотор юу ч байхгүй бол та аз жаргалтай байхгүй. Харин хэрэв танд эргэн тойронд юу ч байхгүй бөгөөд та дотроо аз жаргалтай байвал та эргэлзээгүй амжилтанд хүрсэн. Тиймээс хүмүүсийг гадаад нөхцөл байдлаас нь үндэслэн дүгнэх боломжгүй

.ЮМ

* * *

Асар их олны дунд оюун санааны өндөрлөгт хүрч, дотоод амар амгалан, дээд зэргийн оюун санааны аз жаргалыг эдэлдэг хүн байж магадгүй юм

* * *

Надад хэрэгтэй бүх зүйл надад ирнэ гэдгийг би баттай мэдэж байгаа тул ирээдүйд юу болох талаар санаа зовохгүй байна. Энэ бол сайрхах эсвэл дүр эсгэх зүйл биш, учир нь би амьдралдаа тэрхүү адислагдсан хүчний ажил, үр нөлөөг олон удаа мэдэрсэн

* * *

Амьдралын гадаргуу дээр хөвж байгаа ч бай, далайн гүнд живж байгаа ч бай, би Бурхантай хамт байгаа, Тэр

надтай хамт байгаа бөгөөд юу ч надад хор хөнөөл
учруулж чадахгүй гэдгийг би мэднэ. Энэ мэдлэг надад
үгээр илэрхийлэхийн аргагүй гүн гүнзгий аз жаргалыг
.өгсөн

* * *

Шинэ зүйл худалдаж авах нь тааламжтай туршлага
гэдэгт эргэлзэх зүйл алга. Гэхдээ хэсэг хугацааны дараа
тэр баяр баясгалантай мэдрэмж аажмаар алга болж, та
бүрмөсөн сонирхолгүй болж, үүнийг мартаж, өөр зүйл
хүсэх ч болно. Гэсэн хэдий ч тухайн барааны төлбөр
!мартагдахгүй, ялангуяа та үүнийг хэсэгчлэн төлсөн бол

* * *

Хүн амьдралаа хянаж, аль болох хялбарчлах
хэрэгтэй. Тэд зайлшгүй шаардлагатай болон онцгой
байдлын үед мөнгөө хэмнэж, тансаг хэрэглээнд
зарцуулахаас илүү хэмнэлтийг нэн тэргүүнд тавьж,
бусдад чадах чинээгээрээ туслах хэрэгтэй. Та бусдад
туслах үед тусламж танд ямар нэгэн байдлаар ирэх
.бөгөөд та юугаар ч дутахгүй, юугаар ч дутахгүй

* * *

Эзэн минь, бүх зүрх сэтгэлийн баяр баясгалан
дундаас би Таны аз жаргалын цуурайг сонсож, бүх
итгэгчдийн нөхөрлөлд Таны хайрыг мэдэрч байна. Би
өөрийн сайн сайхан байдал, амар амгаланд баярладаг
шигээ найз нөхдийнхөө амжилт, хөгжил цэцэглэлтэд
баярлаж, зүрх сэтгэл минь баярладаг. Бусдад мэргэн
ухааныг төрүүлэхдээ би өөрийн мэргэн ухааны
эрдэнэсийг арвижуулж, бүх хүмүүсийн аз жаргалд
.өөрийн мэргэн ухааныг олдог

* * *

Аз жаргалын хамгийн том дайсан бол тансаг
хэрэглээ худалдаж авахын тулд мөнгө зээлэх явдал юм.
Хүмүүс тодорхой зүйл олж авахгүй бол аз жаргалтай

байж чадахгүй гэж андуурдаг. Гэхдээ тэр зүйлийг олж
авсны дараа ч гэсэн түр зуурын баяр баясгаланг
авчирдаг ч гэсэн жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхгүй.
Зөвхөн эвдэрнэ гэж амласан дэлхийн аз жаргалын хий
үзэгдлийн араас хөөцөлдөхийн хэрэг юу вэ? Хүмүүс
байнга анхаарал шаарддаг олон тооны эд зүйлсгүйгээр
.энгийн амьдрах ёстой

* * *

Миний диваажин миний дотор байна Бурханы
ивээлийг эдлэхдээ би Түүнд талархаж, дотоод баяр
баясгалан минь нэмэгддэг. Энэхүү дотоод сэтгэл
ханамжгүйгээр дэлхийн таашаал, баяр баясгалан ч там
болж хувирдаг. Энэхүү дотоод баяр баясгалангүйгээр
надад ногдуулсан үүрэг хариуцлагын ачаа намайг амар
амгаланг минь булааж, аз жаргалыг минь үгүй хийх
.байсан гэдгийг би ойлгосон

* * *

Хэрэв эд баялаг өвчин, асуудалтай хосолбол үр
дагавар нь олон байх болно. Эрүүл ахуй, эрүүл мэндийн
тусламж үйлчилгээ нь барууны давуу талуудын нэг юм.
Хөгжингүй орнуудад хортой шавьж, үхлийн аюултай
нянг үр дүнтэй хянадаг бол бусад орнуудад элбэг
байдаг. Гэхдээ эдгээр хортон шавьжийг устгах нь
амжилтын оргил биш юм. Учир нь хөгжингүй орнуудад
төлөхөд хэцүү төлбөр тооцоо, хэсэгчилсэн төлбөрийн
системээс үүдэлтэй санхүүгийн хямрал гэх мэт бусад
төрлийн зовлон бэрхшээлүүд байдаг - нойрыг
алдагдуулж, сэтгэлийн амар амгаланг үгүй хийдэг
.зовлон бэрхшээлүүд

* * *

Бид бол энэхүү агуу ертөнц үүссэн тэрхүү ухамсарын
салшгүй хэсэг юм

* * *

Та хонины сүрэг харж байсан уу? Хэрэв тэдний нэг
нь үсэрвэл бусад нь эргэлзэлгүйгээр дуурайдаг. Ихэнх

хүмүүс тийм байдаг. Хэн нэгэн санаа гаргаж ирэх эсвэл шинэ чиг хандлага нэвтрүүлж магадгүй, зарим нь тэр даруй түүнийг дуурайж дуурайдаг. Энэ хэв маяг үе дамжин үргэлжилсээр ирсэн. Үндэстэн бүр өөрийн гэсэн ёс заншил, уламжлалтай байдаг бөгөөд бид тэдгээрийг бүгдийг нь зөв эсвэл зөв гэж хэлж чадахгүй. Гэхдээ хэн мэдэх билээ? Магадгүй эдгээр ёс заншил, уламжлалын зарим нь утгагүй, утгагүй байж болох юм

* * *

Бодлын шуурга намжих үед бид амар амгалангийн хаант улсад орж, бурханлаг оршихуйд хүрдэг

* * *

Бурханы тухай, эсвэл амар амгаланг төрүүлдэг үзэсгэлэнтэй байгалийн тухай, эсвэл баяр баясгалантай, тааламжтай туршлагын тухай бод. Эерэг, тайван оюун санааны үйл ажиллагаа нь эрч хүч өгч, сэргээдэг

* * *

Бид эмх замбараагүй, үймээн самуунтай ертөнцөд амьдарч байна. Та мөнгө аз жаргал гэж бодож байж магадгүй ч түүнийгээ олж авсны дараа ч аз жаргалгүй хэвээрээ байгаагаа анзаардаг. Та эд баялаг олж аваад, бурхан өршөөг, эрүүл мэндээ алдаж магадгүй. Эсвэл та эрүүл мэнд сайтай байгаад мөнгөө алдаж магадгүй.

Эсвэл та эд баялаг, эрүүл мэнд хоёулаа байгаа ч бусадтай олон асуудалтай тулгарч, сайхан сэтгэл гаргаж, хариуд нь гомдол, үзэн ядалттай тулгарч магадгүй. Бурхангүйгээр энэ амьдралд юу ч таныг үнэхээр сэтгэл хангалуун болгож чадахгүй

* * *

Дэлхий ертөнц бурханлиг төлөвлөгөөг мэдэхгүй амьдардаг хүмүүсийн хувьд тамлах өрөө болдог. Гэхдээ та амьдралын туршлагыг өөрийн багш гэж үзэж, тэдгээрээс энэ дэлхийн жинхэнэ мөн чанар, сансрын жүжигт оноогдсон үүргийг сурахад эдгээр туршлага нь

удаан үргэлжлэх сэтгэл ханамж, аз жаргалд хүрэх замд
.үнэ цэнэтэй гэрэл гэгээ болдог

* * *

Тэнд харанхуйгүй харанхуй, чимээгүй нам гүм
байдал, бүтээгдээгүй хоосон зүйлийн цаана мөнхийн мөн
чанар оршдог бөгөөд энэ нь оршихуйн эх үүсвэр,
харагдахуйц ба үл үзэгдэх бүх хүч чадал, оршихуйн эх
.үүсвэр юм

* * *

Бурхан энэ дэлхийг биднийг зүгээр л идэх, унтах,
үхэхийн тулд бүтээгээгүй, харин бид Түүний хүслийг
мэдэж, оршин тогтнох зорилгыг ойлгохын тулд бүтээсэн.
Цөөн хэдэн ухаалаг хүмүүс сансрын төлөвлөгөөний утга
учрыг ойлгосон боловч ихэнх хүмүүс сохор бөгөөд энэ
.зорилгын талаар мэддэггүй

* * *

Мөнгө миний амьдралын зорилго хэзээ ч байгаагүй;
миний зорилго бол хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэжээж,
.зорилгоо биелүүлэх олон боломжийг нээж өгсөн

* * *

Бурхан энэ орчлон ертөнцийг тогтмол бөгөөд
өөрчлөгдөшгүй хуулийн дагуу ажиллахаар бүтээсэн.
Хэрэв бид эдгээр орчлон ертөнцийн хуулиудын аль
нэгийг зөрчвөл өөрсдийгөө шийтгэнэ. Өндөр барилгын
дээвэр дээрээс үсэрсэн хэн нэгэн ясыг нь хугална.
Тиймээс бид үр дагаврыг нь амсахгүйгээр таталцлын
.хуулийг үл тоомсорлож чадахгүй

* * *

Дэлхийн соёл иргэншлийг гүнзгий судалж, эртний
соёл иргэншлийн далд нууцыг судлахад хоорондоо
уялдаа холбоотой шугамууд, олон янзын бүлгүүд,
нарийн нарийн ширийн зүйлс бүхий том дүр зураг гарч
ирдэг бөгөөд хүн нэгэн зэрэг хувь хүн бөгөөд нийгмийн
.шинж чанартай болохыг бид олж мэднэ

* * *

Хэрэв Бурхан биднийг зөвхөн материаллаг ухамсарт
амьдраасай гэж хүссэн бол бид материаллаг зүйлсэд
бүрэн сэтгэл хангалуун, дэлхийн амьдралдаа сэтгэл
.хангалуун байх байсан

* * *

Мөрөөдлийн цаана байгаа цэвэр ариун байдал, амар
амгалан, аз жаргалын туяа бидний мөнхийн гүнд
анивчиж, бүжиглэдэг

* * *

Энэхүү дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр амьдралын
маань тэнгэрт гарч ирэх туршлага бүрээр бид мэдлэгээ
хэрхэн өргөжүүлэх, биднийг хүрээлж буй эсвэл туулж
буй нөхцөл байдлыг илүү сайн ойлгохыг сурах ёстой
бөгөөд ингэснээр бид хүмүүс болон амьдралтай илүү
сайн эв найртай амьдарч, илүү жигд, аюулгүй харьцаж
.чадна

* * *

Ихэнх хүмүүс бусдыг дуурайдаг. Хүн өвөрмөц,
.бүтээлч байж, хийж байгаа бүх зүйлээ эзэмших ёстой

Дорнодод гол анхаарал нь оюун санааны аз
жаргалыг төлөвшүүлэхэд чиглэгддэг байсан бол
Баруунд амьдралын материаллаг талуудыг ихэвчлэн
орхигдуулдаг байв. Амьдралын зөвхөн нэг тал дээр
анхаарлаа төвлөрүүлэх нь тэнцвэргүй байдал,
амьдралын шаардлагыг оновчтойгоор шийдвэрлэх
чадваргүй болоход хүргэдэг тул энэ хоёрын хооронд
.тэнцвэр хэрэгтэй

* * *

Бурханлаг аз жаргалын дараах хамгийн агуу аз
жаргал бол хүн жилийн турш өдөр бүр хамт амьдрах
ёстой ойрын хамаатан садантайгаа эв найртай байх
.явдал юм

Хүмүүс яарч сандран, түргэн шуурхай үйлдэл хийж
их цаг зарцуулдаг ч юу ч хийж чаддаггүй. Амьдрал юу
санал болгож байгааг ойлгох гэж эргэцүүлэн бодох гэж
. цөөхөн зогсдог

* * *

Бид гайхамшигт оюун санааны ариун журмын тоо
томшгүй олон цэцэгсээр цэцэглэн хөгжиж, гэрэлтэх
амар амгалангийн цэцэрлэгт мэргэн ухааны дотоод
.барилгуудыг байгуулахын төлөө ажиллах ёстой

* * *

Дотоод эв зохицол нь хүч чадлын баялаг эх үүсвэр
бөгөөд сэргээгдэх эрчим хүчийг бий болгодог

* * *

Амьдралыг харахад амжилтанд хүрэх амаргүй
гэдгийг хүн олж хардаг. Амьдрал ихэвчлэн хатуу ширүүн
бөгөөд өршөөлгүй байдаг тул бид амьжиргаагаа
залгуулахын тулд тэмцэх ёстой. Бие махбодоо тэтгэж,
эрүүл, өвчингүй байлгахын тулд шаардагдах хүчин
чармайлтын талаар бодоод үз дээ! Хэрэв та үүнд
амжилтанд хүрсэн ч гэсэн энэ амжилт түр зуурынх юм.
Бие махбодь - та урт наслах болтугай - эцэст нь амар
амгаланг эдлэх болно. Шаардлагатай байдал нь хүссэн
амжилтанд хүрэхийн тулд дотоод болон гадаад олон
тооны хүчнүүдтэй тэмцэхийг шаарддаг. Эдгээр хүчнүүд
таныг үнэхээр чухал амжилтаас чинь салахын тулд
.цуцалтгүй ажилладаг

* * *

Ямар ч нөхцөлд тайван байхыг хичээгээрэй, амар
амгалангийнхаа үрийг баяр баясгалан, сэтгэл хангалуун
инээмсэглэлээр дэлгэрүүлээрэй

* * *

Хамгийн агуу гэгээнтнүүд хүртэл өөрсдийн
амжилтаа, өөрөөр хэлбэл сүнслэг туршлага, дээд

мэдлэгээ бусадтай хуваалцаж, ариун мэдлэг олж авахад
.нь туслахгүй бол бүрэн авралд хүрч чадахгүй

* * *

Ийм учраас эдгээр үе шатанд хүрч, эдгээр түвшинд
хүрсэн хүмүүс үүнийг хэрэгтэй хүмүүст ойлголт өгөхийг
эрмэлздэг. Хэрэв та жинхэнэ амжилтанд хүрэхийг хүсч
байвал зөвхөн өөрийнхөө аз жаргалыг төдийгүй бусдын
.аз жаргалыг хангах болно

* * *

Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олж чадна. Гэхдээ хэрэв
тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр мөнгийг
хэзээ ч амин хувиа хичээсэн зорилгоор ашиглахгүй;
харин тэд үүнийгээ бусадтай хуваалцах болно. Мөнгө
бол амин хувиа хичээсэн, харамч хүмүүсийн гарт хараал,
золгүй явдал, харин сайхан сэтгэлтэй, өгөөмөр сэтгэлтэй
.хүмүүсийн гарт адислал, бэлэг юм

* * *

Хэн нэгэн удаан хугацаанд чимээгүй байхыг сонгож,
тэр хугацаанд гэр бүлийн гишүүдтэйгээ ярихаас
татгалзаж магадгүй ч энэ хүн дотоод амар амгаланг олж
авч болох ч тэдний зан авир нь амин хувиа хичээсэн
бөгөөд гэр бүлийнх нь аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг.
Тэдний хайртай хүмүүс ч бас тэдний амжилтаас ашиг
хүртэхгүй бол тэднийг жинхэнэ амжилтанд хүрсэн гэж
.үзэх боломжгүй

* * *

Үүнтэй адил материаллаг амжилтанд хүрэх нь
зөвхөн бидний сайн сайхан байдлыг эдлэх эрх төдийгүй,
бусдын өмнө тэдний материаллаг байдал, амьдралын
нөхцөл байдлыг сайжруулахад туслах ёс суртахууны
.хариуцлага юм

* * *

Би цэвэр ариун мөс чанарынхаа цаана
хамгаалагдсан, би харанхуй өнгөрсөн үеийг шатаасан
бөгөөд зөвхөн өнөөдрийг л бодож байна

* * *

Өнөөдөр би хамгийн агуу сайн сайхны гэрэлтэй
нэгдэж, уй гашуугийн далайн давалгааны эсрэг тэмцэж
.буй хүмүүст гэрэлт цамхаг болж байгаагаа ухаарлаа

* * *

Хүмүүс амьдралынхаа хүсэл тэмүүлээс хамааран
амжилтын талаар өөр өөр үзэл бодол, онолтой байдаг.
Зарим хүмүүс амжилтыг хулгайтай адилтган "Тэр бол
амжилттай хулгайч байсан!" гэх мэт үг хэлэхийг сонсох
нь цөөнгүй. Энэ нь бүх хэлбэр, төрөл зүйл дэх амжилт
хүсэмжит бөгөөд эрэлхийлдэг гэдгийг онцолж байна.
Гэсэн хэдий ч бидний амжилт бусдад хор хөнөөл
.учруулах ёсгүй

* * *

Амжилтын бас нэг шалгуур байдаг: бид өөрсдөдөө
эв найртай, ашигтай үр дүнд хүрч чадвал бусдыг ч мөн
амжилтандаа татан оролцуулж, үр жимсээ тэдэнтэй
.хуваалцах ёстой

* * *

Амжилт гэдэг нь тухайн хүний хүрээлэн буй
орчиндоо сэтгэл хангалуун, сэтгэл ханамжтай байхыг
хэлнэ. Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга ёсны зарчим
дээр суурилсан үйл ажиллагааны үр дүн бөгөөд бусдын
аз жаргал, сайн сайхан байдлыг өөрийн аз жаргалын
салшгүй хэсэг болгон хамардаг. Хэрэв бид энэ зарчмыг
материаллаг, оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун
санааны амьдралдаа хэрэгжүүлбэл амжилтын бүрэн
.бөгөөд цогц тодорхойлолттой болно

* * *

Энэ хязгаарлагдмал ертөнцөд бид урт, өргөн,
нягтралыг мэдэрдэг боловч хэмжээс байхгүй өөр нэг
түвшин байдаг; бүх зүйл тодорхой бөгөөд тунгалаг
байдаг - бүх зүйл бол ухамсар ба ойлголт юм. Амтлах
мэдрэмж бол ойлголт, үнэрлэх мэдрэмж ч мөн адил юм.
Бидний мэдрэмж, бодол, бие махбодь бол ухамсарын

төлөв байдал юм. Зүүдэндээ бид харж, сонсож, үнэрлэж,
амталж, хүрч чаддаг шигээ тэр дээд түвшинд бид эдгээр
.бүх мэдрэмжийг цэвэр ухамсараар дамжуулан мэдэрдэг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг Өөрийнхөө ойр дотно
байдлыг мэдэрч аз жаргалтай болго, хүслийн хүлээснээс
биднийг чөлөөлж, амьдралын туршлага болон түүний
өөрчлөгдөж буй үйл явдлуудад нөлөөлөхгүй дотоод баяр
.баясгаланг бидэнд өгөөч

* * *

Бидний оюун ухаан дээд ойлголттой нийцэж байх
үед бидний дотор сүнслэг ухамсар сэрж, бид бурханлаг
.мэргэн ухаан, хайрын гайхалтай гайхамшгийг мэдэрдэг

* * *

Хэрэв бид Бурханыг бүрэн дүүрэн хайрлаж, бүх
бодол санаа, зүрх сэтгэлээрээ Түүн рүү эргэвэл Түүнд
ойр байгаагаа мэдэрч, Тэр бол амьдралын хамгийн агуу
аюулгүй байдлын диваажин гэдгийг бид олж мэдэх
.болно

* * *

Хоосон мэт санагдах орон зайд биднийг орчлон
ертөнцийн бүх амьд ба амьгүй зүйлстэй нэгтгэдэг
сансрын холбоо, мөнхийн амьдрал байдаг бөгөөд агуу
.амьдралын давалгаа оршихуй бүх зүйлээр урсаж байдаг

* * *

Мөнх оршихуй бол бидний жинхэнэ гэр орон,
мөнхийн орон гэр бөгөөд эдгээр бие махбодид орших
бидний оршихуй нь цөлөөр аялж буй жингийн богинохон
.амралт мэт түр зуурын оршихуй юм

* * *

Бид өөрсдийгөө сүнсний бүтээлч хүчнүүдтэй
уялдуулах үед биднийг удирдан чиглүүлж, асуудлыг
шийдвэрлэх чадвартай ертөнцийн хязгааргүй оюун
ухаантай холбогдох болно. Бүтээлч хүч бидний
оршихуйн хамгийн агуу эх сурвалжаас тасралтгүй

урсаж, үйл ажиллагааныхаа аль ч салбарт бүтээлч
.амжилтанд хүрэх боломжийг олгоно

* * *

Хайр итгэлцэл, хүлээцтэй байдал, харилцан
хүндэтгэлийн орчинд ургаж, цэцэглэн хөгждөг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг цэвэр бодол, сайн зуршлын
гэрлээр ивээгээрэй, ингэснээр муу зуршил, гажууд
бодлын харанхуй бидэнд ойртож ирвэл тэр даруй арилж,
материаллаг хуурмаг зүйл ч, дэлхийн уруу таталт ч
биднийг урхидаж, оюун ухаан, зүрх сэтгэлийг маань
эзэмдэж чадахгүй тийм гүн гүнзгий хайраар Таныг
.хайрлахад бидэнд туслаач

* * *

Амархан олж авсан зүйлс ховор үнэ цэнэтэй байдаг.
Бид үүнийг агуу эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн амьдралыг
болон тэд авьяас чадвараа хөгжүүлж, үүргээ биелүүлж,
ёс суртахууны үнэт зүйлсээ төлөвшүүлж, гүнзгий
судалж, амин хувиа хичээхээс зайлсхийснээр хэрхэн агуу
болсон тухай судалснаар мэддэг. Гэвч тэдний гаргасан
үр дүн, гаргасан амжилт нь зарцуулсан хүчин
.чармайлтаас нь хэмжээлшгүй их байв

* * *

Жинхэнэ эрх чөлөө нь мэргэн ухаанаар удирдуулж,
ойлголт, зөв шударга байдал, бат бөх хүсэл зоригоор
.дэмжигдсэн сонголтын эрх чөлөөнд оршдог

* * *

Та хүсэл зориг, шийдэмгий байдал, ухамсартай
ялгах чадвараа сэрээхэд үл үзэгдэх хүчнүүд дээд
ухамсараас - сэтгэлийн гүн гүнзгий ойлголтоор дамжин -
суллагдаж, танд туслах, Бурханы тусламжтайгаар
сэтгэл зүйн тайтгарал, аз жаргалд хүргэх замыг
.гэрэлтүүлэх болно

* * *

Хүн өөрийн хүчин чармайлтаар сэтгэлийн сувгуудыг
нээх ёстой. Хэн ч амар амгалан, аз жаргалаас илүү
зовлон зүдгүүрийг сайн дураараа сонгодоггүй.
Мэдлэггүй байдал бол зовлонгийн үндэс бөгөөд арилгах,
арилгах ёстой саад тотгор юм. Мэдлэггүй байдал бол
хүн төрөлхтний цэцэрлэгт ургадаг, сайн, ашигтай
ургамлуудыг шахан зайлуулдаг, гүн үндэслэсэн хортой
.хогийн ургамал юм

* * *

Мэдлэггүй байдлыг гуйвшгүй хүсэл зориг,
шийдэмгий шийдэмгий байдлаар даван туулах ёстой.
Оюун ухааны хөрсийг [эерэг зүйлд] төвлөрсөн
анхааралтайгаар тариалж, сайн үрийг итгэлийн усаар
услах ёстой. Хайрын амин чухал, дулаан туяа тусах үед
сайн сайхны үр ургаж, хогийн ургамал, шимэгч ургамлыг
ялан дийлнэ, учир нь харанхуй гэрлийн дэргэд оршин
.тогтнох боломжгүй юм

* * *

Материаллаг зүйлсийн таашаал бүдгэрч, алга
болдог ч бурханлаг баяр баясгалан хэзээ ч бүдгэрдэггүй.
Энэ бол төгсгөлгүй бөгөөд дүрслэхийн аргагүй
.бурханлаг аз жаргал юм

* * *

Бид аз жаргалд хүрэхийн тулд хэзээ ч буруу арга
хэрэглэх ёсгүй, мөн хуурмаг тайтгарал, хор хөнөөлтэй
тамын үйлдэл, зан авираар бидний өмнө өлгөөтэй байж
болох гялалзсан амьдралыг эрэлхийлж, өөрсдийн доторх
.амар амгалан, оюун санааны баялгаа орхих ёсгүй

* * *

Амар амгалан байдал бол бурханлаг оршихуйг
буулгах хамгийн сайн камер юм. Цэвэр бөгөөд нарийн
төвлөрсөн амар амгалангийн линзээр дамжуулан
.адислагдсан дүр төрх төгс тод байдлаар гарч ирнэ

* * *

Үнэндээ бүх мэргэн ухаан таны дотор байдаг бөгөөд
танд хэрэгтэй зүйл бол үүнийг ухамсартайгаар
.ухамсарлах явдал юм

* * *

Жинхэнэ сэтгэл ханамж нь өөрийгөө сайжруулахад
оршдог тул бусад хүмүүс та тэднийг хайхаас илүү таныг
эрэлхийлдэг. Хайр дурлал, нөхөрлөлийг хүлээлт,
шаардлагагүйгээр үнэгүй өгөх ёстой. Хүлээлт нь зөвхөн
зовлон зүдгүүр, аз жаргалгүй байдлыг бий болгодог.
Өөрийгөө сайжруулахыг хичээж байсан ч хүн өөрийн
сайн сайхан байдал, өөрийгөө үнэлэх үнэлэмжийн
.цайзад ганцаараа, аюулгүй, амар амгалан байх ёстой

* * *

Зүрх сэтгэлээс минь баяр баясгалан, өөдрөг үзлийн
хүрхрээ үргэлж урсаж, тэдний сэргээгч шүршигч миний
уулзсан бүх хүмүүст хүрэх болтугай

* * *

Сүнслэг баяр баясгалан нь сэтгэлд бусдад бүх
талаар туслах хүслийг төрүүлж, аз жаргалд хүргэдэг
цэвэршүүлсэн ёс суртахууны таашаалыг үнэлэх
чадварыг хөгжүүлдэг бөгөөд ингэснээр бүдүүлэг
.таашаалд хандах хандлагыг бууруулдаг

* * *

Таны дүр хичнээн жижиг байсан ч амьдралын тайзан
дээр сүнснүүдийн тоглодог сансрын жүжгийн
амжилтанд хувь нэмэр оруулах тал дээр хамгийн агуу
.дүрүүд шиг чухал хэвээр байна

* * *

Бүрэн ухамсар бол өөрийгөө байнга шинэчилж,
бүтээлч сэтгэлгээ нь хэзээ ч дуусдаггүй үнэмлэхүй,
хязгааргүй ухамсар бөгөөд танаар дамжуулан өөрийн
.өвөрмөц талыг илэрхийлэхийг хичээдэг

* * *

Хэрэв та бурханлаг хайрыг ганц удаа ч гэсэн
амталсан ч гэсэн хэзээ ч бууж өгөхгүй, учир нь орчлон
.ертөнцөд үүнтэй адил зүйл байхгүй

* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс маш өндөр түвшний
сүнслэг түвшинд хүрсэн байдаг тул нүгэлтнүүдэд зөвхөн
сүнслэг зөвлөгөө өгөхөд сэтгэл хангалуун бус байдаг ч
Бурханы нигүүлсэл, тусламжтайгаар тэднийг нүгэлт
үйлдлийнхээ үр дагавраас чөлөөлөх сүнслэг хүчээр
.цэнэглэж чаддаг

* * *

Бүх сайн ба муу үйлс тархины эсүүдэд нуугдаж,
бодол санаанд сайн эсвэл муу зуршил эсвэл хандлага
.хэлбэрээр илэрдэг

* * *

Тархины эсүүд нь эдгээр зуршлын хүчээр
цэнэглэгддэг тул эрүүл бус зуршлаас болж зовж шаналж
буй хүн хүсэл зориг, бясалгал, чин сэтгэлийн залбирал,
тасралтгүй эерэг баталгаагаар дамжуулан бүх хүсээгүй
зуршлуудаа амар амгалан, тайван байдлын сайн зуршил
болгон хувиргах хүртэл өөрийгөө чөлөөлж чадна. Энэ нь
зөв чиглүүлсэн амьдралын хүч нь тархины эсийн хэвийн
бус мөн чанарыг өөрчлөхийн тулд ажиллаж, улмаар
эдгээр эсүүд сайн, буянтай, үзэсгэлэнтэй бүх зүйлээр
.дүүрэх үед тохиолддог

* * *

Ойлголт бол дотоод нүд, сэтгэлийн хараа, зүрхний
дуран юм. Энэ бол оюун ухааны тайван байдал ба мөс
.чанарын цэвэр ариун байдлын тэнцвэр юм

* * *

Бид өдөр бүр өөр өөр дүр зургийг хардаг бөгөөд
өдөр бүр сурах шинэ хичээл авчирдаг. Хүн өөрийн
оршихуйн эцсийн зорилго болох өөрийн оршихуйн эх
үүсвэр, амьдралынхаа үндэс суурийг танин мэдэхэд

анхаарлаа төвлөрүүлснээр хичээлээ сурна гэж найдаж
.байна

* * *

Өнгөрсөн үеийн уй гашууг мартаж, тэдгээрийн
талаар бодохгүй байхын тулд хичээцгээе. Хувиршгүй
шийдэмгий байдал, идэвхтэй хүсэл зоригоор амьдралаа
шинэчилж, амжилтаа бататгаж, сайн зуршил, эрхэм
.чанаруудыг өөрсдөдөө төлөвшүүлцгээе

* * *

Бусдын сул талыг илчилж, тэднийг ичээж,
гомдоодог хэн боловч мэргэн ухаан, эрүүл дүгнэлтээс
.хол байдаг

* * *

Бүх цаг үе, бүх газарт зориулсан үгс

Бурхантай эв найртай байдаг хүмүүс гайхалтай гоо
үзэсгэлэнг харж, өөр ямар ч аргаар мэдрэх боломжгүй
.дээд зэргийн сайхан амтыг амталдаг

Бурхан минь, Таныг дуудахад Таны нам гүм байдлын
үүлс дэлбэрч, Таны нигүүлслийн бороо Таны
нигүүлслийн үер болон хувиртал аадар бороо мэт
асгарч, Таны адислагдсан гол миний оршихуйн эргийг
нөмрөн авч, миний сүнс мөнхийн усанд живж, миний
бяцхан амьдралын бөмбөлөг Таны бүхнийг хамарсан
.оршихуйн далайд ууссан

Миний багш надад мэргэн ухааны цүүцийг ашиглан
бурханлаг оршихуйд зохистой сүмийг хэрхэн бүтээхийг
.зааж өгсөн

Хэрэв та эрхэм зорилгодоо хүрэхийг хүсч байвал
түүндээ зориулж оюун санааны загвар бүтээхээс эхэл.
Хэрэв та оюун ухаандаа хүчтэй санаа суулгавал одоо
ухамсартаа ямар ч чиглэлийг бат бөх тогтоож чадна;
тэгвэл таны бүхэл бүтэн оршихуй тэр санаанд нийцэж,
.таны үйлдэл үүнтэй нийцэх болно

Та бурханлаг зүрх сэтгэлд хүрэхэд таны зовлон
зүдгүүр арилж, хайр зүрх сэтгэлийг чинь дүүргэж,

гайхалтай сүнслэг туршлагууд оюун санааны цэцэрлэгт
.цэвэр усан оргилуур мэт бүжиглэх болно
Олон үүлс чамайг надаас нууж, нуухыг хичээдэг ч,
хүслийн нулимсны шүүдэр дундуур Таны адислагдсан
нэр бүх хөшиг, хөшигний цаанаас тод алтан үсгээр
.гялалзан надад харагдаж байна

Мөс чанарын цэвэр ариун байдал гэдэг нь үнэнтэй
ил тод харьцах гэсэн үг юм
Зарим хүмүүсийн "зайлшгүй хэрэгцээ" гэж үздэг
зайлшгүй хэрэгцээнүүд болон үнэндээ шаардлагагүй,
илүүц зүйлс байдаг. Амьдралыг үндсэн хэрэгцээнд
анхаарлаа төвлөрүүлж, шаардлагагүй тансаглалыг
.арилгах замаар хялбаршуулах хэрэгтэй
Ай нөхөрлөл минь, чи ямар өндөр вэ, хөрс чинь ямар
үржил шимтэй, ариун бэ! Хайр бол чиний тэжээл, үнэнч
.байдал бол чиний ундаа юм
Хоёр хүн ялгаанаас үл хамааран эв найрамдалтай
алхах үед тэднийг нэг зорилго нэгтгэдэг: цэвэр хайр,
харилцан үнэнч байдлаас сэтгэлийн амар амгалан, амар
амгаланг олох, хэрэв хайрлагч нь хайртай хүнийхээ
зардлаар таашаал авахыг эрэлхийлдэггүй бол энэрэнгүй
үзлийн цэцэрлэгт анхилуун нөхөрлөлийн цэцэгс дэлгэрч,
.сайхан үнэрээ түгээдэг
Дэлхий ертөнц бидний оюун ухааныг өөр аргаар
сургаж, биднийг маш олон зүйлд дасгадаг тул бид аз
жаргалыг тэдэнгүйгээр олж авах боломжгүй гэж бодож
эхэлдэг. Гэхдээ амьдрал, ялангуяа хүүхдүүдийн
амьдралыг хялбаршуулах ёстой; эс тэгвээс амьдрал
.тэдэнд гашуун урам хугаралтаар дамжуулан заах болно
Үнэн бол зүгээр л бодол эсвэл төсөөллөөс илүү
нарийвчлалтай, бодитой боловч бидний бодож эсвэл
.төсөөлж байгаа зүйл заримдаа биелж магадгүй юм

Төсөөлөл бол бүтээлч сэтгэлгээний үйл явцын чухал
элемент юм. Гэсэн хэдий ч төсөөлөл нь боловсорч
гүйцэж, бат бөх итгэл үнэмшил болж хувирах ёстой
.бөгөөд энэ нь хүчтэй хүсэл зориггүйгээр боломжгүй юм
Хэрэв та ямар нэгэн зүйлийг бүх хүч чадлаараа
төсөөлвөл таны төсөөлөл хувийн итгэл үнэмшил болж
...хувирах бөгөөд та тэр итгэл үнэмшлээ хадгалж чадвал
Эсрэг санал бодлыг үл харгалзан таны итгэл
үнэмшил бодит байдал дээр биелэх болно

Хүн өөрийн сайн сайхан чанар, өөрийгөө үнэлэх
.үнэлэмжээр тэтгэгдэж, бие даан зогсож сурах ёстой
Сүнслэг баяр баясгалан бол шинэчлэгдсэн баяр
баясгалан бөгөөд Бурханы талаар гүнзгий боддог
хүмүүст улам бүр илэрдэг. Энэ бол зөв шийдвэр гаргаж,
зөв зүйл хийхэд тусалдаг баяр баясгалан бөгөөд үүнийг
олж мэдсэний дараа эрүүл бус хүсэл, шунал нь сүнслэг
баяр баясгалантай харьцуулахад сэтгэл татам байдлаа
.алддаг тул алга болдог

Төгс Хүчит Бүтээгч маань бидэнд амьдрал, хүч
чадал, мэргэн ухааныг өгсөн бөгөөд бидний үүрэг бол
Түүнд анхаарлаа хандуулж, хайр, талархлаар зүрх
сэтгэлээ Түүнд өргөх, Түүний нигүүлсэл, сайхан
.сэтгэлийг хүлээн зөвшөөрөх явдал юм
Бурхан минь, уур хилэнгийн галыг асаахгүй байхад
минь туслаач, эс тэгвээс би гомдлын дөлөөр өөрийнхөө
болон бусдын доторх амар амгалангийн ногоон баян
бүрдийг шатааж, хайрынхаа үргэлж асгарах бороог
.ашиглан уур хилэнгийн галыг унтраахад минь туслаач
Миний зөөлөн сэтгэл, амар амгалангийн нуур зөвхөн
зовлон зүдгүүр авчирдаг сэтгэл дундуур байдлын
.шуурганаас ангижирч, нам гүм, нам гүм байх болтугай
Үүргийн мэдрэмжээр үйлдэл хийх, эсвэл өөр хүнд
үйлчлэх, хайрлахын тулд хувийн хүслээ золиослох нь
.айдсаас болж үйлдэл хийхээс хамаагүй дээр

Хүн бурханлиг хуулийг зөрчихөө больсон ч гэсэн
Бурханы шийтгэлээс айсандаа биш, харин Бурханыг
.хайрласандаа үүнийг хийх ёстой
Юунаас ч айж байсан хамаагүй, бодлоо түүнээс
холдуулж, Бурханд даатгаж, Түүнд итгэх итгэлээ
бэхжүүл

Айдас хүнтэй үргэлж хамт байдаг бөгөөд Бурханы
тухай бодож, Түүний оршихуйг мэдрэх замаар үүнээс
.ангижрах боломжтой

Эхэндээ буян үйлсийн замаар алхах хэцүү байж
болох ч эдгээр нь сэтгэлийн амар амгалан, жинхэнэ аз
.жаргалд хүргэдэг адислагдсан зам юм
Бурханы алдар суу бидний амьдралын өнцөг булан
бүрт гэрэлтэж, Түүний хайр бидний зүрх сэтгэлд оршиж,
Түүний гэрэл бидний ухамсарыг дүүргэх болтугай
Өө бурханлаг хайрт минь, цэцэгс дэлгэрч, улирал
солигдож, бүгд чиний тухай ярьдаг. Бүтэн сар чиний
инээмсэглэлийн онцлогийг илчилж, нар чиний тэнгэрийн
гэрлийг авч явдаг. Би нулимсны далайд сэлж, чамайг
хүсэн хүлээдэг. Модны навч, хүн төрөлхтний судсанд
чиний амьдрал, эрч хүч урсаж, би чиний сансрын
.зүрхний цохилтыг өөрийнхөө дотор мэдэрч байна
Чиний оршихуйг мэдрэх үедээ би өөр ертөнцөд
сэрүүн байгаа юм шиг санагддаг бөгөөд хааяа энэ
дэлхий, энэ жижиг биеийг зүүдэлдэг - би төгсгөлгүй аз
жаргалд сэрүүн байдаг бөгөөд дэлхийн амьдралын
тухай миний мөрөөдөл чамтай хамт сэрүүн байсан
мөчүүдийн аз жаргалтай дурсамжуудаар үнэртдэг. Би
зүүднийхээ цэцэрлэгээс хар дарсан зүүдний хогийн
ургамлыг үндсээр нь сугалж, тэдний оронд урам
зоригийн сарнай цэцэгсийг тарьсан бөгөөд тэнд миний
хүслийн үнэр чамайг татаж, чи намайг мөнхийн аз
.жаргалын тэнгэрийн хаяанд аваачихаар ирнэ

Бурхан минь, намайг цэвэр ариун байдлаар тунгалаг
болго, ингэснээр би дотор минь Таны эдгээх гэрлийг бий
болгох болно

Чиний хязгааргүй царайг тусгахын тулд миний оюун
санааны чичирхийлсэн толийг тайвшруул

Таны амар амгалангийн үнэрийг би амьсгалахын
тулд итгэлийн цонхыг нээгээч

Өө, Өөртөө гэрэлтсэн Та, үгээр илэрхийлэхийн
аргагүй сүр жавхлан, Таныг хүсэн хүлээсэн нүдээр минь
ширтээрэй, ингэснээр би оршихуйд Танаас өөр юу ч
.харахгүй байх болно

Амьдралын бүх үзэгдэл, илрэлийн цаана цэцэг,
ариун ном, мөс чанар болон амьдралыг үнэ цэнэтэй
болгодог бүх үзэсгэлэнтэй зүйлсээр дамжуулан биднийг
.байнга дууддаг Бурханы чимээгүй дуу хоолой оршдог

Бурхан түүний төлөө оюун санааны оргилд хүрэхийн
тулд эрэлхийлэгчийн гаргасан хүчин чармайлт бүрийг
.тоолж, үүнийхээ төлөө сайн шагнуулдаг

Эзэн минь, бид Танаас бидний оюун ухааныг Таны
үнэний гэрлээр гэрэлтүүлж, зүрх сэтгэлийг Таны
хайраар цохилж, сэтгэлийг маань Таны баяр баясгалан,
Таны нигүүлслийн элбэг дэлбэгээр дүүргэхийг гуйж
.байна

Оюун ухаан нэвтэрч чадахгүй тэр тунгалаг
тэнгэрийн хаяанаас Бурхан мөнхийн гэрлээ асгаж,
сансрын оюун ухаанаас агуу урам зориг, адислагдсан
хүчнүүд гарч ирдэг бөгөөд бүтээлч үйл ажиллагаа
.нээлттэй, эв найртай оюун ухаанд урсдаг
Таны сүнс, зүрх сэтгэл, урам зоригийн оч бүр, цэнхэр
тэнгэр, гялалзсан одод, уулс, дэлхий, шувууд, цэцэгс
бүгд сансрын хэмнэл, оюун санааны баяр баясгалан,
ертөнцийн эв нэгдлийн ганц утсаар холбогдсон гэдгийг
та олж мэдэх үед эдгээр нь бүгд эрэггүй бурханлаг
.далайн цээжин дээрх давалгаа гэдгийг та ойлгох болно

Хэрэв бид Бүтээгчээ мартвал зовлон эдлэх ёстой.

Бурхан бол бидний хайрт бөгөөд биднийг хайрладаг гэдгийг бид ухаарах ёстой бөгөөд энэ мэдлэг биднийг .асуудал, зовлонгоос чөлөөлөх болно

Бурханы жинхэнэ амраг олон оролдлогын дараа ч

Түүнийг олж чадаагүй ч гэсэн Түүнийг хайхаа хэзээ ч зогсоодоггүй. Шуурга намжсаны дараа давалгаа далайн зүрх рүү буцаж ирэх ёстойтой адил чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгч хүн ч бас саад бэрхшээлүүд нурж, эрт орой хэзээ нэгэн цагт сансрын далайтай зайлшгүй нэгдэх болно гэсэн далд итгэл үнэмшилтэй байдаг - түүний гарч .ирсэн, буцаж ирсэн хязгааргүй далай

Оюун ухаан бурханлаг хайртынхаа тухай байнга бодох үед зүрх сэтгэл баяр баясгалан, аз жаргалын дууг .дуулдаг

Оюун санааны ялгарал гэдэг нь хүн одоогийнхоосоо .ирээдүйд хэн болохоо олж харах явдал юм

Хүн өөрийнхөө жинхэнэ мөн чанарыг бусдаас нууж чадахгүй, түүний бодлын чичиргээ нь зан авирт нь ямар .нэгэн байдлаар тусгалаа олж, үйлдлээрээ илэрдэг

Эрх чөлөөний талаар буруу ойлголттой олон хүн байдаг; тэд эрх чөлөөг хүний хийхийг хүссэн зүйлээ хийх гэж үздэг бөгөөд би энэ эрх чөлөөг хүслийн эрх чөлөө .гэж нэрлэдэг

Эрх чөлөөний жинхэнэ мөн чанарыг буруу ойлгосноос болж зарим эцэг эхчүүд хүүхдүүдээ хүслээ шууд биелүүлж, уламжлалд боолчилдог. Дараа нь хүүхэд хүсэл нь биелсэн л бол аз жаргалтай, амьдралын зорилго нь бүх хүслээ биелүүлэх явдал гэж итгэж өсдөг.

Гэсэн хэдий ч тэд хожим нь андуурснаа олж мэджээ , учир нь гадаад ертөнц гэр бүлийн амьдралаас тэс өөр бөгөөд хүсэл бүрийг биелүүлэх нь амаргүй гэдгийг тэд ойлгодог! Бусад нь тэднийг түлхэж, өөрсдийн хүслийг биелүүлэхийн тулд үл тоомсорлож магадгүй юм. Үүний үр дүнд хүүхэд өөрийн хүслээ хангах гэсэн хэт их хүсэл

эрмэлзлээс болж хатуурч, сэтгэл хөдлөлгүй болдог.

Тиймээс эцэг эхчүүд хүүхдүүддээ хүсэл зориг,
ялгаварлан гадуурхах чадварыг нь хөгжүүлэхэд нь
туслах ёстой бөгөөд ингэснээр тэд энэ дэлхий дээр урхи,
.аюулд орохгүй амьдрах боломжтой болно

Ээж нь "Түүнд хайраар зааж сурга" гэж хэлдэг.

Мэдээж хүүхдүүдийг хайраар харьцах нь ерөнхийдөө
сайн хэрэг, гэхдээ хэт их чихэрлэг зүйл шүдийг
гэмтээдэг, үүнтэй адил хэт их эрхлүүлэх нь хүүхдүүдийг
гэмтээдэг. Тодорхой хэмжээний хатуужил, шийдэмгий
байдал шаардлагатай боловч хэрэв хүүхэд алдаа
гаргасныхаа төлөө хатуу ширүүн харьцаж, шийтгэвэл үр
дагавар нь аймшигтай байх болно. Хүүхдүүдтэй хэрхэн
харьцаж, харьцаж байгаад тэнцвэртэй байх ёстой ; аав
бүр ааш зангаа хайр, зөөлөн сэтгэлээр зөөлрүүлэх ёстой
бөгөөд ээж бүр хайраа мэргэн ухаан, оновчтой байдлаар
.амтлах ёстой

Хүн Бурханыг хайрлах, хүсэх сэтгэл зүйн тогтвортой
байдлыг хадгалах ёстой. Би олон ажлыг туршиж үзсэн ч
ажлынхаа мөн чанараас үл хамааран миний бодол санаа
.үргэлж Бурхантай хамт байдаг

Бид энэ бүтээлийг эдлэх ёстой, гэхдээ үүнийг
биднийг боолчлохыг зөвшөөрөхгүйгээр . Бурханыг
олохын баяр баясгалан хосгүй гэдгийг туршлага надад
.зааж өгсөн

Хүн томоохон ажлуудыг эхлүүлэхийн өмнө чимээгүй
сууж, мэдрэхүй, бодлоо тайвшруулж, гүнзгий бясалгал
хийж, сүнслэг удирдамж, зөв чиглэл авахын тулд
.бурханлиг тусламж хүсэх хэрэгтэй

Үүрийн гэгээн царай, цэцгийн уруул, эрхэмсэг
эрчүүд, эмэгтэйчүүдийн царайн дээрх инээмсэглэл бол
.таны инээмсэглэл гэдгийг надад ойлгуул

Сансрын ухамсартай нягт холбоотой сахилга баттай
ухамсар нь бүтэлгүйтэл, бухимдалаас шууд бусаар
зовдоггүй гэдгийг би ойлгодог тул азгүйтэл, азгүйтэл,

өвчин эмгэг эсвэл гэнэтийн саад бэрхшээлийн дараалсан
.дүр төрх надад нөлөөлөхгүй

Эрх чөлөө гэдэг нь хүсэл тэмүүлэл, зуршил, хүслийн
дагуу биш, харин мэргэн ухааны дагуу үйлдэх чадварыг
хэлнэ. Би өөрийгөө дагах нь боолчлолд хүргэдэг бол
сүнсний өдөөлтөд автах нь хязгаарлалтаас
.чөлөөлөгдөхөд хүргэдэг

Бурхан надтай хамт байгаа цагт би тансаг ордонд
эсвэл даруухан зуслангийн байшинд амьдардаг эсэх нь
.надад ямар ч ялгаагүй

Би чин сэтгэлээсээ олсон мөнгөө тансаг амьдралаас
зайлсхийж, энгийн амьдрахад ашиглах болно
Бурханд итгэх итгэл болон хүсэл зоригоо ашиглах
замаар хүн өвчин эмгэг, бүтэлгүйтэл, мунхаглалыг даван
туулж чадна, гэхдээ хүсэл зоригийн чичиргээ нь бие
махбодийн болон сэтгэл зүйн өвчний чичиргээнээс
хүчтэй байх ёстой. Өвчин архагших тусам хүсэл зориг нь
илүү хүчтэй, шийдэмгий, итгэл нь илүү гүн бөгөөд бат
.бөх байх ёстой бөгөөд ингэснээр хүссэн үр дүндээ хүрнэ
Ай Эзэн минь, надад хүний хамгаалалтын хэрэгсэлд

биш, зөвхөн Танд итгэхийг урам зориг хайрла.
Амьдралын аливаа сорилттой тулгарах хязгааргүй хүч
чадлыг минь айдас, түгшүүрээр бүү зогсоо. Осол,
гамшиг, азгүйтлийг бодол санаа, төсөөллөөр бодитоор
илрэхээс айж бүү төсөөл. Ай Эзэн минь, би сэрүүн эсвэл
унтаж байгаа, сэрүүн эсвэл зүүдэндээ төөрсөн, амьд
эсвэл үхэж байгаа эсэхээс үл хамааран Таны
хамгаалалтын оршихуй намайг бүрхэж, хамгаалсаар
.байгааг надад ухаар

Мэргэн хүмүүс хэлэхдээ: Бурханы хайр ба буянаар
өдөөгдсөн сайн үйлсийн үр жимс нь эв найрамдал ба
цэвэр ариун байдал юм. Амин хувиа хичээсэн хүсэл
тэмүүлэл, хүсэл тэмүүллээр өдөөгдсөн үйлсийн үр жимс
нь өвдөлт ба зовлон юм. Муу үйлсийн үр жимс бол
.мунхаглал ба тэнэглэл юм

Сайн үйлс аз жаргал авчирдаг бол өөрийгөө хайрлах
сэтгэлээр хөтлөгдсөн ертөнцийн үйлдлүүд зовлон
шаналал, өвдөлтийг авчирдаг. Гэсэн хэдий ч
үргэлжилсэн муу үйлс нь хүний ялгаж ойлгох чадварыг
.үгүй хийдэг

Хэрэв та энх тайван, эв найрамдалтай амьдрахыг
хүсч байвал таны зорилго сайн байх ёстой бөгөөд та
сайхан сэтгэл, хайрын мэдрэмжийг түгээх ёстой. Хэрэв
та буянтай амьдралаар амьдарвал бусдад үлгэр
.дууриалал, сайн зан авираараа туслах болно
Сэтгэл түгшиж, оюун санааны хувьд төөрөлдсөн
мөчид би тайвширтал нам гүм, эргэцүүлэлд автаж, өдөр
бүрийг Бурханы тухай бодож, Түүнээс тусламж,
.удирдамж хүсэхээс эхэлнэ
Үзэн ядалтын амьсгал боогдуулах хогийн ургамал
таны амьдралын цэцэрлэгт, эрхэмсэг сүнсний сайн
сайхан чанараар дүүрэн цэцэрлэгт нэвтрэн орохыг бүү
зөвшөөр. Та эдгээр анхилуун үнэртэй, сарнай шиг
чанаруудыг хэдий чинээ их хөгжүүлнэ, төдий чинээ
Бурхан таны доторх оршихуйн хамгийн агуу нууцыг танд
.илчлэх болно

Амьдралын зорилго бол амар амгалан, сэтгэл
ханамж, мөнх бус байдал, аюулгүй байдал, үнэний
мэдлэгт хүрэх явдал бөгөөд бидний дотор хөдлөж буй
эдгээр хүслийн гол цөм нь бидний доторх гүн гүнзгий
.бурханлаг мөн чанар юм

Эзэн минь, би Танд эрх чөлөөгөө олж, миний
жинхэнэ гэр бол Таны бүрэн оршихуй бөгөөд би Таны
сансрын ухамсарын салшгүй хэсэг гэдгийг ухаарахыг
.хүсэж байна

Өө, асар уудам, бурханлаг далай минь, саад
бэрхшээл, саад тотгорын цөлөөр урсах хүслийн минь
 голууд эцэст нь таны агуу гүнд холилдох болтугай9
Зөвхөн бурханлаг цайзад л бид хамгаалалт, аюулгүй
байдлыг олдог бөгөөд Бурханд ойр байж, Түүний

оршихуйд хүрэхээс илүү аюулгүй хоргодох газар гэж
.үгүй

Хүмүүс өөрсдийнх нь хандлага, хандлага, зан чанар,
хүслийг бүрдүүлдэг зуршлуудад захирагддаг тул хэрэв
эдгээр зуршил муу байвал зан чанар нь хор хөнөөлтэй
болж, үйлдлүүд нь муу болдог. Тиймээс сайн
зуршлуудыг нэн тэргүүнд тавих нь зүйтэй бөгөөд учир
нь тэдгээр нь бидний үйлдэл, бодлыг эрхэм зорилго руу
.чиглүүлж, бидэнд эрүүл мэнд, аз жаргал авчирдаг

Гунигтай, зовж шаналж буй хүмүүс хаана ч байсан
би тэдэнд үйлчилж, тайтгаруулахаас тайтгарлаа олдог.

Би бусдад баяр баясгалан авчрахын тулд чадах бүхнээ
.хийж, тэдний мэдрэмжийг өөрийнх шигээ ойлгох болно

Оюуны чадварууд нь хүнд байдаг ч ихэнх хүмүүст
хөгжөөгүй хэвээр байдаг бөгөөд эдгээр чадварыг
хөгжүүлэхгүй байх нь ноцтой үр дагаварт хүргэдэг. Бие
махбодийн нэгэн адил оюун ухаан эрүүл мэнд, эрч
хүчийг хангахын тулд зохих ёсоор хоол тэжээл, дасгал
.хөдөлгөөн шаарддаг

Алмаз гэрлийг хүлээн авч, тусгадаг шиг Бурханыг
мэддэг, Түүний оршихуйд гэрэлтдэг цэвэр ариун,
.тунгалаг сүнснүүд ч мөн адил

Өө Эзэн минь, Та бол амьдралын жинхэнэ баялаг
бөгөөд Таныг эхлээд олсноор би хэрэгтэй бүхнээ Танаас
.олох болно

Хүмүүс эрүүл мэндээ хадгалахын тулд ихэвчлэн
зөвхөн хоол хүнс, агаар, нарны гэрэлд анхаарлаа
төвлөрүүлдэг боловч эдгээр гадны амьдралын эх
үүсвэрүүд элбэг байгаа ч эрүүл мэнд муудах үе ирж
магадгүй юм. Энэ үед бие махбодийн эрчим хүчний
.нөөцийг дотроосоо цэнэглэх хэрэгцээ гарч ирдэг

Хэрэв миний оюун санааны завь мунхгийн ширүүн
шуурганаар хөтлөгдсөн аюул, эрсдэл бүхий шунал
хүслийн хаданд ойртвол Бурхан минь, миний гэрэлт

цамхаг байж, намайг үргэлж Таны зөв шударга байдал,
.сайн сайхны эрэг рүү хөтөлж байгаарай

Бодол бол амжилтанд хүрэхэд саад болж буй саад
бэрхшээлийг шатаахад төвлөрсөн хүчийг ашиглах ёстой
.дөл шиг юм

Бурханыг байнгын бурханлаг хайраар дамжуулан
олж болно. Бид Бурханыг Түүний бэлгүүдээс илүү
хайрлах үед Тэр бидэн дээр ирнэ. Тэрээр бидэнд чөлөөт
хүсэл зориг, сонголт хийх хүчийг өгсөн бөгөөд ингэснээр
бид дэлхийн түр зуурын бөгөөд ач холбогдолгүй бэлгүүд
болон Түүнд ойр байх бэлгүүд болон Түүний адислагдсан
.оршихуйн баяр баясгаланг ялгаж салгаж чадна

Бидэнд ой санамж өгсөн бөгөөд ингэснээр бид
хамгийн агуу сайн сайхныг санаж чадах хүртлээ сайн
зүйлсийг санаж байх дадлага хийх боломжтой болсон:

Бурханыг

Өө Эзэн минь, Таны хайрын салхи надаар урсаж,
Таны ирэлтэд миний амьдралын навчнууд баяр хөөрөөр
бүжиглэнэ. Тэдний сайхан шаржигнах чимээ агаарт
хөвж, ядарсан хүмүүсийг Миний сүнслэг амар
.амгалангийн сүүдэрт амрахад урьж байна
Амьдралын бэрхшээлүүд бидэнд хор хөнөөл
учруулах зорилготой биш; харин асуудал, өвчин
эмгэгүүд бидэнд сургамж өгдөг. Бидний зовлонт
туршлага биднийг устгах зорилготой биш, харин
биднийг ариусгаж, бидний цэвэр эх үүсвэр болох Бурхан
руугаа буцаж ирэхийг хурдасгах зорилготой. Бурхан
бидэнд тусалж, тэнгэрлэг гэрт маань буцаан авчрахын
.тулд бүх талаараа ажилладаг

Хязгааргүй байдал бол бидний жинхэнэ гэр бөгөөд
энэ дэлхий рүү болон эдгээр бие махбодид аялах нь
.богино хугацааны визний аялалтай адил юм

Эзэн минь, магтаал намайг өргөмжлөхгүй,
шүүмжлэл намайг дордуулдаггүй гэдгийг би мэднэ. Би
мөс чанар, Таны өмнө байгаагаараа л байна. Би энэ

замаар үргэлжлүүлэн, хүн бүрт үйлчлэхийн тулд чадах
бүхнээ хийж, Таны тааллыг олохын тулд хичээх болно.

.Энэ бол миний аз жаргал юм

Та бол өвөрмөц амьтан бөгөөд таны мөн чанар
гайхалтай тул өөрийнхөө жинхэнэ мөн чанарыг таньж
мэдээрэй

Чиний ирэх үүрээр миний хүслийн нахиа анхилуун
.үнэртэй, тод цэцэгс болж дэлгэрэх болно

Өө, Эзэн минь, би тэр шүүдэр шиг цэцэгсээр зүүлт
нэхэж, Таны адислагдсан босгон дээр тавих тэр өдрийн
.ирэхийг яаравчлуулаач

Зөвхөн өөрийгөө баярлуулахын тулд байнга
хичээхийн оронд бусдад аз жаргал авчрахыг хичээх
хэрэгтэй. Бусдад сүнслэг, оюун санааны эсвэл
материаллаг дэмжлэг үзүүлэхийг оролдохдоо тэрээр
өөрийн хэрэгцээг хангаж, амьдралынх нь аяга баяр
.баясгалангаар бялхаж байгааг мэдрэх болно

Дэлхий дээрх харанхуйг гайхалтай ялалтад хүрсэн
хүмүүс алдрын гэрлийг хувь болгон хүлээн авч, дотоод
.амар амгалан, аз жаргалыг эдлэх болно

Өө, Эзэн минь, залбирлаар хагалсан зүрх сэтгэлийн
минь хөрсөнд Өөрийнхөө ивээлийн үрийг тасралтгүй
цацаж, мөчрүүд нь өөрийгөө танин мэдэх хамгийн
амттай, хамгийн сайхан үр жимсийг өгдөг сүүдэртэй мод
.болж ургуулах болтугай

Бид өөрчлөгдөхийг хичээхгүйгээр ихэвчлэн
зовлонтой хэвээр байдаг бөгөөд ийм учраас бид удаан
үргэлжлэх амар амгалан, сэтгэл ханамжийг олж
чаддаггүй. Хэрэв бид тууштай байж, хүчин чармайлт
гаргавал бүх бэрхшээлийг даван туулж чадна. Бид
зовлонгоос аз жаргал, цөхрөлөөс зориг руу шилжихийг
.хичээх ёстой

Ай Бурханлаг Хайр минь, миний хайрыг Өөрийн
хайртай нэгтгэж, миний амьдралыг Таны баяр
баясгалантай, миний оюун ухааныг Таны сансрын

ухамсартай холбож, мөнхийн баяр баясгалангийн булаг
.шанднаас минь цангааг минь тайлж өгөөч

Чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгч хүний зүрх сэтгэл
үргэлж шивнэлдэг: "Өө, Бурхан минь, миний Хайрт минь,
би энэ хуурмаг ертөнцийн үймээн самуунд автахыг
хүсэхгүй байна, харин би зөвхөн хүмүүсийн зүрх сэтгэлд
Таны хайрыг сэрээхийг хүсэж байна. Миний зүрх сэтгэл,
сүнс, бие махбод, оюун ухаан, надад байгаа бүхэн Таных,
Эзэн минь." Тэр эрэлхийлэгч Бурханд хүрч, Түүнийг
.таньж мэддэг

Эзэн минь, бидэнд ахан дүүсийн тухай шинэ бөгөөд
жинхэнэ ойлголтыг өгөөч. Дайныг орхиж, үндэстнүүдийн
шархыг хайрын гавар, энэрэнгүй ойлголтын мөнхийн
.тайвшралаар эдгээцгээе

Шунал, хууран мэхлэлтийн ноёрхол, хуурмаг
байдлын хяналтаас чөлөөлөгдөхийн тулд биднийг
адисалж, өвчин эмгэг, мунхаглал, өлсгөлөн нь зүгээр л
харанхуй, гунигтай өнгөрсөн үеийн мөрөөдөл болсон
.шинэ ертөнцийг бүтээхэд бидэнд туслаач

Бүх асуудлыг ширэнгэн ойн логикоор бус, харин

Танд болон Таны бурханлаг шударга ёсонд итгэх
.ойлголт, үнэн, гуйвшгүй итгэлээр шийдэцгээе

Амьдрал биднийг энд хэсэг хугацаанд нэгтгэсэн
бөгөөд үүний дараа бид тус тусын замаар явах болно.

Гэхдээ хэрэв Бурханы хайр бидний дотор оршдог бол
бид хаашаа явах нь хамаагүй, учир нь бид хэр хол
төөрсөн ч бурханлаг хайрын тойрог дотор үлдэж, хэзээ ч
.жинхэнээсээ салахгүй

Эзэн минь, намайг явцуу үзэл бодол, хэт
туйлшралын гудамжнаас өндөрт дүүлэн нисдэг оюун
.санааны дэвшлийн бүргэд болгооч

Нарны гэрлийг хаасан хүчтэй газрын чичиргээ,
үүлнээс цааш, улам өндөр тэнгэрийн хаяанд намайг
дуудаарай

Зөв амьдрахын тулд тэнцвэрийн далавчаа дэвж,
өргөн уудам, гайхалтай ойлголттой бүх шуурга, хар
салхины дээгүүрх өндөр тэнгэр өөд дүүлэн нисэхийг
.минь зөвшөөрөөч

Хайр энэрэл, сайхан сэтгэлд зүрх сэтгэлээ нээхэд
амар амгалан ирдэг. Хайртай зүрх сэтгэлтэй, сайн
үйлсэд идэвхтэй хүмүүс амар амгаланг мэдэрдэг, учир
нь энэ нь тэдний дотор оршдог. Амар амгалан бол
тэнгэрийн ариун газар бөгөөд аз жаргалтай амьдралын
.үндэс суурь юм

Бид цэцэгсийн ард буй бурханлаг гоо үзэсгэлэн,
нарны ард буй сансрын гэрэл, хүн бүрийн нүдэнд
.гялалзах агуу амьдралын тухай үргэлж бодох хэрэгтэй
Хүн үнэхээр сайхан сэтгэлтэй байж, бусдыг
хүндэтгэж, магтаалыг мөн адил хариулбал тэд үргэлж
.талархал, хүндэтгэлтэй харьцах болно
Бурханы хайр надад ирж, зүрх сэтгэлд минь орших
үүд хаалгыг нээхийн тулд би хайраа бусдад түгээх
.болно

Эзэн минь, уй гашуугийн гүнд живж буй хүмүүст
гэрэлт цамхаг байхыг минь зөвшөөрч, Таны надад өгсөн
сүнслэг баяр баясгалангийн төлөө бусдад талархал
.илэрхийлж баяр баясгаланг авчрахад минь туслаач
Би хайрынхаа галд үзэн ядалтыг хайлуулж, бусдыг
уучилж, цангасан бүх зүрх сэтгэлд хайрыг өгөх болно
Жинхэнэ хайр бол хайртай хүнийхээ тайтгаралд
баярладаг хайр юм

Өө Эзэн, Таны гэрэл бидний дээр тусах болтугай,
Таны хайр бидний зүрх сэтгэлийг үүрд дүүргэх болтугай
Санаачилгатай байх гэдэг нь хүн өмнө нь хэний ч
хийж байгаагүй зүйлийг зохион бүтээх боломжийг
олгодог бүтээлч төсөөллийн хүчийг хэлнэ. Хүн бүр
.Бурханы түүнд өгсөн энэхүү авьяастай төрдөг
Хамгийн агуу хайр бол амьдралыг үгээр
илэрхийлэхийн аргагүй үзэсгэлэнтэй болгодог бурханлаг

хайр юм. Бурхан тантай хамт байгааг, хаана ч байсан
тан дээр ирж, алхмуудыг чинь чиглүүлж байгааг мэдрэх
.үед бурханлаг хайр эхэлдэг

Үнэний хүч салхины эсрэг явдаг
Эзэн минь, түр зуурын бэрхшээлтэй тулгарах үед
Таны тусламж намайг хэзээ ч орхихгүй бөгөөд Таны
халамж үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг мэдээд
өнгөрсөн хугацаанд надад өгсөн Таны элбэг дэлбэг
ивээлийг надад сануулаарай. Таны өгөөмөр гараас
надад ирсэн ивээл бүрт би чин сэтгэлээсээ талархаж
.байна

Хайрын дуслууд сайн сэтгэлд гэрэлтдэг бөгөөд
Бурханыг зөвхөн хайрын далайгаас л олж болно
Ойлголт бол хүний замыг гэрэлтүүлж, амжилтанд
хүргэдэг гэрэл юм

Хавар Бурхан байгалийг хамгийн үзэсгэлэнтэй
сарнай, тансаг хувцас, тод өнгөөр чимэглэдэг
Энх тайван бол Бурханы оршихуйд ойртож байгааг
зарлаж буй анхны зарлал юм. Үүний дараа амар амгалан
нь төгсгөлгүй баяр баясгалангаас илүү тод гэрэл болж
.хувирдаг

Бясалгалын далайд гүн гүнзгий орохдоо би дотроо
адислагдсан дөлгөөнийг мэдэрч, "Би ойрхон байна" гэж
.шивнэх дуу хоолойг сонсдог

Хүн дотогшоо, сүнс өөрийгөө илэрхийлдэг газар руу
эргэх ёстой. Сэтгэлийн гүнээс дотоод амьдралын бүх
.туршлага урган гардаг

Сүнс өөрийгөө бурханлаг ухамсараар ухаарах үед
агуу баяр баясгалан, хязгааргүй орон зайд тэлэлтийг
.мэдэрдэг

Хэрэв та замдаа гарч болзошгүй бүх саад
бэрхшээлийг даван туулахын тулд төрөлхийн
чадвараасаа гадна өөрт байгаа бүх гадаад хэрэгсэл,
нөөц бололцоогоо ашиглавал Бурханы танд өгсөн хүч

чадлыг хөгжүүлэх болно: таны оршихуйн гүнээс урган
.гарч ирэх хязгааргүй хүчнүүд

Хайр Бурханд хөтөлдөг алтан замаар алхдаг
Үл ойлголцлын харанхуй нэвт шургасан газар бүрт
.би сайн хүсэл, сайн санааны нарны гэрлийг түгээх болно
Хүндрэл бэрхшээлүүд таныг дайрч өнгөрдөг ч та бүх
саад бэрхшээл, саад бэрхшээлийг үл харгалзан
оролдлого, хүчин чармайлтаа зогсоохгүй байх үед
Бурхан танд хариулж, хүчин чармайлтыг тань
.амжилтаар титэмлэх болно

Өө Эзэн минь, би зүрх сэтгэлийнхөө цэцэрлэгээс
хүслийн цэцгийг түүж аваад, Таны ариун босгон дээр
.хайрын өргөл болгон өргөх болно

Бидний бодол санаа, үгс бол ирээдүйн ургацыг
авчрах үр учраас би өнөөдрөөс эхлэн ухамсараа сайн,
.ээрэг бодлоор дүүргэж эхлэх болно

Би ухамсарынхаа хавтгайд дээш доош, хойд зүг рүү
баруун тийш, дотор гадна зүг рүү нисэж, хаа сайгүй
хөөрч, сансрын өнцөг булан бүрт Бурханы оршихуйд
.байсан, одоо ч байгаа гэдгээ олж мэдэв

Хязгааргүй Үнэмлэхүйтэй харилцах харилцаагаа
ухамсарлан мөч бүрийг амьдар. Таны ухамсарт төгсгөл
гэж үгүй бөгөөд бүх зүйл таны оршихуйн тэнгэрт од мэт
.гялалзаж, гялалзаж байна

Салан тусгаарлалт буюу холбоогүй байдал бол
эрэлхийлэгчийн алхдаг ухаалаг зам бөгөөд агуу
зүйлсийн төлөө аар саар зүйлсээс дээгүүр сайн дураараа
гардаг. Тэрээр шинэчлэгдсэн дотоод баяр баясгаланг
эрэлхийлэхийн тулд өөрийгөө түр зуурын мэдрэхүйн
таашаалд хүлэгддэггүй. Салан тусгаарлалт бол өөрөө
төгсгөл биш, харин сэтгэлийн сайн сайхан чанар, оюун
.санааны хүчийг бий болгох замыг нээж өгдөг

Сүнслэг ялагч амьдралын замаар зоригтой алхмаар
урагшилдаг

Хүн одоогийн амьдралаа хамгийн ихээр ашиглаж,
зүрх сэтгэлийнхээ цонхыг нээж, сүнснийхээ унтаа
.чадварыг сэрээж, сэргээх хэрэгтэй
Өөрчлөлт, хувирлын багны цаана бурханлаг
оршихуй оршихуй оршиж байдаг бөгөөд хэн ч гэсэн оюун
санааныхаа толийг тогтворжуулж, чичрэхээс сэргийлж
чадвал тэр тунгалаг толинд сансрын хайрт хүний царайг
.харах болно

Хайр бол үхэл болон цаг хугацааны сүйрлээс илүү
хүчтэй

Өөрийгөө шинжлэх нь амжилтын түлхүүр бөгөөд
тусгал бол бидний харах өнцөгөөс нуугдах дотоод
булангуудыг харах толь юм. Бид өөрсдийн дутагдлыг
оношилж, эерэг ба сөрөг хандлагыг ялгаж, ахиц дэвшил,
.амжилтанд саад болж буй зүйлсийг тодорхойлох ёстой
Ай нөхөрлөл минь, чи ямар гайхалтай юм бэ! Чин
сэтгэлийн, нөхөрсөг халамжийн уснаас урган гарч, чин
сэтгэлээсээ, үнэнч зүрх сэтгэлийн гүнээс урган гарч буй
дотоод болон гадаад амтат шүүдрээр навчнууд нь
!чийглэгдэн үлддэг чи минь

Би нэг удаа элсэн овоолго дээр авирах гэж оролдож
буй жижигхэн шоргоолжийг харсан бөгөөд өөртөө:
шоргоолж Гималайн нуруунд авирч байна гэж бодож
байгаа байх гэж бодсон! Элсний овоолго шоргоолжинд
асар том мэт санагдаж болох ч миний нүдэнд тийм биш
байсан. Үүнтэй адилаар, бидний сая сая нарны жил
Бурханы оюун ухаанд нэг минутаас ч бага байж
.магадгүй юм

Бид мөнх ба хязгааргүй гэх мэт агуу зүйлсийн
талаар бодохын тулд өөрсдийгөө сургах ёстой
Би хязгааргүй ертөнцөөр тэнүүчилж, гэрлийн оронд
гэрэлтэж буй мананг харсан бөгөөд тэрхүү амьд
гялалзсан байдлаараа цаг хугацааны хуудсан дээр
.бичигдсэн нууцуудын утгыг уншсан

Унтаж байхдаа та бодол санаа, мэдрэмжээ идэвхгүй
байдлаар нам гүм болгодог. Харин бясалгалаар
дамжуулан бодол санаа, мэдрэмжээ ухамсартайгаар нам
гүм болгоход хамгийн түрүүнд амар амгалангийн
байдлыг мэдэрдэг бөгөөд нүүрний булчингууд чинь
дотоод амар амгаланг тусгасан инээмсэглэлийг бий
болгодог. Гэхдээ та сэтгэлийн цэвэр ариун байдлыг
мэдрэхийн тулд энэ амар амгалангийн байдлаас цааш
харах хэрэгтэй - мэдрэхүйн өдөөлт эсвэл мэдрэхүйтэй
холбоотой бодолд автоматаар хариу үйлдэл үзүүлэхээс
ангид цэвэр ариун байдал. Дараа нь таны мэдэрдэг
байдал бол мөнхийн, байнга шинэчлэгдэж байдаг аз
.жаргалын нэг юм

Хэрэв та сарны гэрэлд аяга ус тавиад хутгавал
сарны гажуудсан дүр төрхийг бий болгоно. Ус аяганд
тогтох үед тусгал нь тунгалаг болно. Аяган дахь ус
хөдөлгөөнгүй байж, сарны царайг төгс тод тусгах
мөчүүдийг бясалгалын амар амгалан байдал, гүн нам
гүм байдалтай зүйрлэж болно. Бясалгалын амар
амгалангийн үед мэдрэмж, бодлын бүх давалгаа оюун
ухаанаас урсахаа болино. Энэхүү гүн гүнзгий амар
амгалангийн байдалд бясалгагч хүн сэтгэлийн нууранд
.туссан бурханлаг оршихуйн бүтэн сарыг хардаг
Дундаж хүн дөрвөн төлөвийг мэддэг: хүслээ
биелүүлэх үед аз жаргал, татгалзах үед аз жаргалгүй
байх, аз жаргалтай ч биш, сэтгэлээр унасан ч биш үед
уйтгарлах, эдгээр сэтгэл хөдлөл эсвэл таашаал, өвдөлт,
уйтгарын сэтгэл зүйн байдлыг даван туулах үед амар
.амгалан байх

Амар амгалан бол уйтгар гуниг, таашаал, уйтгар
гуниг байхгүйгээс үүдэлтэй маш их хүсэмжит төлөв
байдал юм. Эдгээр төлөв байдал нь сэтгэлийн гадаргуу
дээр байнга өөрчлөгдөж, долгионтой байдаг. Өвдөлт,
таашаалын давалгаанд автсаны дараа, түүний дотор
ядаргааны гүнд дахин дахин шумбах зэрэг амар

амгалангийн тайван далайд хөвөх нь баяр баясгаланг
авчирдаг. Гэхдээ амар амгалангаас илүү сүнслэг экстаз
буюу сэтгэлийн жаргал - эцсийн аз жаргал юм. Энэ бол
хэзээ ч бүдгэрдэггүй, харин үүрд мөнх сүнстэй хамт
үлддэг мөнхийн баяр баясгалан юм. Энэхүү дээд баяр
баясгаланг зөвхөн бурханлаг оршихуйг ухамсарлах
.замаар л олж авч болно

Жинхэнэ инээмсэглэл бол Бурханы тухай эргэцүүлэн
бодож, Түүний оршихуйг мэдэрснээс олж авсан сүнслэг
.аз жаргалын инээмсэглэл юм

Миний инээмсэглэл миний доторх гүн гүнзгий баяр
баясгалангаас урган гарч ирдэг - энэ бол бүх хүнд
хүртээмжтэй баяр баясгалан юм. Энэ нь цэцэглэж буй
сарнайн зүрхнээс гарч буй үнэртэй адил юм. Энэхүү агуу
баяр баясгалан нь бусдыг аз жаргалын ариун усанд
.дүрэхийг урьдаг

Адислагдсан өршөөлийн гэрэлд олон жилийн турш
хуримтлагдсан үзэн ядалтын харанхуй арилж байна
Бурхан шүтэгчид нь хүчин чармайлтыг үгүй хийж,
итгэл найдварыг нь хөсөрдүүлдэг амин хувиа хичээсэн
сэдлээс өөрсдийгөө чөлөөлсөн тул тэдний аливаа
.хэрэгцээг хурдан хангадаг

Бурхан хамгаалдаг хүнийг юу ч устгаж чадахгүй
Бурхан бидэнтэй хамт байгаа тул бид энэ дэлхий
дээр ганцаараа биш бөгөөд бидний дэмжлэг, баяр
баясгаланг авдаг удаан үргэлжлэх, дотно, нөхөрсөг
.харилцаа байдаг

Мэргэн ухааны тэнгэр дэх удирдамжийн гялалзсан
од минь, таны гялалзсан гэрэл намайг таны адислагдсан
тэнгэрийн хаяаг судлахад урьж, миний хүсэн тэмүүлэх
шувуу таныг хүсэн тэмүүлж, таны хамгийн ариун туяанд
баясахын тулд өтгөн, бүрхэг агаар мандлыг нэвтлэн
.асар хурдтайгаар гүйж байна

Хүний зан чанар нь дотоод, зөн совингийн
мэдрэмжээрээ дамжуулан хатуу бие махбодь биш, харин

бие махбод дахь мөнхийн сүнслэг урсгал гэдгийг мэдэрч
.чадвал хөгжиж, цэцэглэн хөгжиж эхэлдэг
Шавь хүний зүрх сэтгэл Бурханыг хайрлах хайраар
бялхах үед түүний царай амар амгалан, мэргэн ухааны
инээмсэглэлээр гэрэлтэж, сэтгэлийг нь бүрхсэн
.мунхгийн давхаргууд нурж, бүрмөсөн алга болно
Та цэцэг эсвэл модыг харахад эдгээр үзэсгэлэнтэй
амьдралын хэлбэрүүд өөрсдөө бий болоогүй гэдгийг
мэддэг бөгөөд Бурхан тэднийг хэлбэржүүлж, анхилуун
.үнэр, тансаг гоо үзэсгэлэнг бэлэглэсэн юм
Бурхан таны алхмуудыг удирдаж, эрхэм зорилгодоо
хүрэхийн тулд хүчин чармайлтыг тань бэхжүүлдэг
гэдгийг санаж, жижиг, том аль ч үүргээ үргэлж гүнзгий
.анхааралтай гүйцэтгээрэй
Хүн өөрийн оюун санааны мөн чанартайгаа
холбогдох үед удаан мартагдсан, өнгөрсөн эрин үеүүд
болон сүнсний мөнхийн хүч ухамсарт нь эргэн ирдэг.
Бясалгал хийх үед хүн өөрийгөө мөнх бус бие махбодь
.биш, харин үхэшгүй сүнс гэдгээ санадаг
Сайн муу хүмүүс хаана ч байсан өөрийнхөөрөө аз
жаргалыг хайж байдаг. Хэн ч өөртөө хор хөнөөл
учруулахыг хүсдэггүй. Тэгвэл яагаад зарим хүмүүс
зайлшгүй өвдөлт, уй гашуу авчирдаг арга замаар үйлдэл
хийдэг вэ? Учир нь эдгээр үйлдэл нь мунхаглал,
.төөрөгдлөөс үүдэлтэй байдаг
Эзэн минь, бид Танаас мэргэн ухааныхаа гэрлээр
биднийг гэрэлтүүлж, мунхаглал ба төөрөгдлийн
.харанхуйг биднээс зайлуулж өгөхийг гуйж байна
Ухамсартай хүн айхаас илүү болгоомжтой байх
ёстой бөгөөд айдас түгшүүр төрүүлж болзошгүй нөхцөл
байдалд өөрийгөө өртүүлэхгүйн тулд болгоомжгүй,
яаруу сандралгүйгээр зоригтой байх мэдрэмжийг өөртөө
.төлөвшүүлэх хэрэгтэй
Мэргэн ухаан нь гаднаас мэдээлэл оруулахаас бус,
харин дотоод хүлээн авах хүчнээс хамаардаг бөгөөд энэ

нь олж авах боломжтой жинхэнэ мэдлэгийн хэмжээ
болон тэр мэдлэгийг хэр хурдан олж авахыг
.тодорхойлдог

Энэ дэлхий бол зүгээр л бидний Бурханлаг Захирлын
удирдлага дор үүргээ гүйцэтгэдэг тайз юм. Бидэнд
оногдсон үүргүүдийн мөн чанараас үл хамааран сайн
ажиллах ёстой бөгөөд бидний мөн чанар бол мөнхийн аз
.жаргал гэдгийг үргэлж санаж байх ёстой

Мэргэн хүмүүсийн хамгийн ухаантай нь Бурханыг
мэдэхийг эрэлхийлдэг хүн бөгөөд амжилттай хүмүүсийн
.хамгийн амжилттай нь Бурханыг олсон хүн юм
Бурханлаг хайрт минь, Та бидний амьдралд тэргүүн
байр эзлэх болтугай, Таны эдгээх хайр бидний зүрх
сэтгэлийг дүүргэж, Таны адислагдсан гэрэл бидний
сэтгэлээс санаа зовнилын харанхуйг зайлуулах
.болтугай

Эрх чөлөө гэдэг нь зуршил, хүслийн дагуу биш,
харин мөс чанарынхаа дагуу үйлдэхийг хэлнэ. Би болон
түүний хүсэл тачаалыг дагах нь хязгаарлалтыг бий
болгодог бол мэргэн ухааны өдөөлтийг дагах нь эдгээр
.хязгаарлалтаас чөлөөлөгддөг

Сэтгэлийн амар амгаланг ухамсартайгаар,
санаатайгаар хөгжүүлэх замаар олж авч болно. Бүрэн
боловсорсон үед эзэмшигч нь өөрийн хүслээр
татгалзахаас нааш түүнээс булааж авах боломжгүй сайн
.чанаруудыг эзэмших замаар олж авч болно

Ихэнх хүмүүс буруу аргуудыг ашиглан аз жаргалыг
эрэлхийлдэг. Зарим нь буруу зан авир, эрүүл бус
үйлдлүүдийг баримталснаар аз жаргалаа хоёр дахин
нэмэгдүүлж чадна гэж итгэдэг бөгөөд энэ нь асар их
бөгөөд удаан үргэлжлэх аз жаргалын гялалзсан
амлалтыг өгдөг мэт санагддаг бөгөөд жинхэнэ аз
жаргалын амтыг хуурамч хуурмаг, буруу үйлдлийн тамд
мэдрэх боломжгүй тул эдгээр худал амлалтад
.хууртагддаг

Минут бүр мөнх юм, учир нь мөнх байдлыг тэр
минутын дотор мэдэрч болно. Өдөр, минут, цаг бол
бидний мөнх байдлыг харах цонх юм. Амьдрал
богинохон боловч нэгэн зэрэг төгсгөлгүй, хязгааргүй.
Сүнс бол үхэшгүй мөн бөгөөд хүний амьдралын энэ
богино бүлэгт бид боломжтой бүх боломж, боломжийг
.хамгийн их ашиглах ёстой

Сүнслэг үгс нь соёолж, ургаж, цэцэглэж, үр жимс
ургуулахын тулд үржил шимтэй хөрс хэрэгтэй үртэй
.адил юм

Оюун санааны өсөлт хөгжилт нь өөрийгөө тунгаан
бодох, амьдралын тэргүүлэх чиглэлүүдийг өөрчлөх,
хортой зуршлуудыг тодорхойлж, арилгах, эрүүл мэндийн
дүрэм журмыг дагаж мөрдөх, оюун санааны хөгжлийн
ойлголт болон оюун санааны хүч чадлын өсөлттэй
.уялдуулахыг шаарддаг

Шавь нь бурханлаг баяр баясгаланг мэдрэх үедээ
Бурхан түүний хувьд юунаас ч илүү бодитой болсныг
олж мэдэх бөгөөд бурханлаг оршихуйд хүрэх нь ямар ч
мэдрэхүйн таашаалтай эн зэрэгцэхгүй жаргал гэдгийг
.ойлгох болно

Бурхан хүний оюун санааны ухамсарыг сэрээж, сайн
сайхан байдлын гоо үзэсгэлэн, хүлээцтэй байдлын агуу
байдал, мэргэн ухааны сүр жавхлан, оюун санааны аз
жаргалын сүр жавхлангаар дамжуулан түүний хүслийг
.зөв чиглэлд чиглүүлэхийн төлөө ажилладаг

Би бусдыг танихгүй гэж үзэхгүй, учир нь би хүн
бүрийг миний ах дүү гэж боддог. Би бусдад амжилтанд
хүрч, амжилтанд хүрэхэд нь туслахын тулд амьдралаа
амжилттай, сэтгэл хангалуун болгоно. Би өөрийгөө
харуулахдаа бусдыг ойлгож, тэдэнд энэрэнгүй сэтгэл
гаргана. Би эш үзүүлэгчид болон гэгээнтнүүд Бурханыг
хайрладаг шиг Бурханыг хайрлаж, бусдыг хайрлах
.хайрынхаа худагт аминчхан үзлийг хаяна

Энэхүү түр зуурын, үхлийн эрхшээлд байдаг дэлхийн
амьдралын цаана мөнхийн, өөрчлөгдөшгүй амьдрал
оршдог. Бие махбодь нь ялзарч мөхдөг химийн
элементүүдээс бүрддэг боловч энэхүү түр зуурын
оршихуйн цаана Бурханы оршихуйд мөнхийн, тэнгэрлэг
амьдрал оршдог. Тиймээс бид бүх анхаарлаа энэхүү
мөнх бус бие махбодид төвлөрүүлэх ёсгүй бөгөөд үүнийг
хүсдэг хүмүүс түүний сорилтыг тэсвэрлэж, түүний эзэн
.болох ёстой

Өнөөдөр би тусламж хэрэгтэй хүмүүст туслахыг
хичээж, өлсгөлөнд нэрвэгдсэн хүмүүст чадах
чинээгээрээ туслах болно

Би Бурханы хамгаалалтад аюулгүй, найдвартай
байгаа бөгөөд цэвэр ариун мөс чанарынхаа хананы
цаана төөрөгдөл, түгшүүрийн далайд уй гашуугийн
давалгаанд шидэгдэн эргэлдэж буй сүнснүүдийн хөлөг
онгоцыг чиглүүлдэг сайн сайхны гэрэлтэй нэгдмэл
.байна

Өнөөдөр би Бурханыг дотор минь чичирч, зүрх
сэтгэлийн минь уяаг хөдөлгөж буй амар амгалангийн
.чичиргээнд мэдэрч байна

Би өөрийгөө аз жаргалтай байлгахыг хичээдэг шигээ
бусдыг аз жаргалтай болгохын тулд чадах бүхнээ хийх
болно, мөн сүнслэг аз жаргалаараа дамжуулан
бурханлаг хайрын гэрт байгаа бүх хүнд үйлчлэх бөгөөд
мөс чанараа хуурах гэж оролдвол өөрөөсөө өөр юунаас ч
.айхгүй

Сэтгэлийн цэцэрлэгээс

Та хаа нэгтээ явах гэж байгаа бөгөөд хурдан очихын
тулд яардаг. Тэнд очоод хүсэл тэмүүлэл, түгшүүр, тэр ч
байтугай үймээн самууныг мэдэрч байгаагаас болж тэр
газар таалагдахгүй байгаагаа анзаардаг. Үүний оронд
илүү тайван, илүү тайван, илүү тэнцвэртэй байхыг
хичээгээрэй. Хэрэв таны бодол санаа санаа зоволт,

түгшүүр рүү чиглэж байвал тэднийг тайвшруултал нь
.хүчээр дар

Сэтгэл хөдлөл нь мэдрэлийн системийн тэнцвэрт
байдалд сөргөөр нөлөөлдөг, учир нь энэ нь биеийн
зарим хэсэгт их хэмжээний энерги илгээж, зарим хэсэгт
нь байгалийн хувийг нь алддаг. Эрчим хүчний
хуваарилалтын энэхүү тэнцвэргүй байдал нь мэдрэлийн
шалтгаан болдог. Тайван, тайван бие нь мэдрэлийг
.тайвшруулж, сэтгэл зүйн сайн сайхан байдлыг дэмждэг
Бурхантай зохицон дотоод алсын хараа аажмаар
нээгдэж эхэлдэг. Бурхан чин сэтгэлийн залбирал бүрт
хариулна гэдэгт бүрэн итгэлтэй байх ёстой. Гэгээрлийг
эрэлхийлж Түүн рүү хандсан хэн бүхэнд алсын хараа
.нээгдэж, оюун ухаан, зүрх сэтгэл нь гэрэлтэх болно
Ухаарал нээгдэх үед энэ нь зүрх сэтгэлээс гарч буй
мэт мэдрэмж, гүн гүнзгий тодорхой байдал,
нарийвчлалын мэдрэмж хэлбэрээр илэрдэг. Энэхүү
мэдрэмжээр дамжуулан эрэлхийлэгч зөв замыг дагах
тууштай итгэл үнэмшил, найдвартай удирдамжийг олж
авдаг бөгөөд аажмаар энэ мэдрэмжийг таньж, итгэдэг
.болдог

Энэ нь сэтгэлгээг бүрмөсөн орхих гэсэн үг биш;
тайван, шударга бус сэтгэлгээ нь ойлголтод хүргэдэг.
Бардам зан, өөрийгөө чухалчилснаас үүдэлтэй сэтгэл
хөдлөлийн сэтгэлгээ нь буруу ойлголт, буруу дүгнэлтэд
.хүргэдэг

Хор хөнөөлтэй эргэлзээ, худал итгэл үнэмшлийг чин
сэтгэлээсээ няцааж, зүрх сэтгэл, сэтгэлээ Бурханд итгэх
итгэл, бүрэн итгэх итгэлийн ертөнцөд эргүүл. Бясалгал
нам гүм байх үед таны ухамсар үнэн ба зөв ойлголт дээр
төвлөрч чадна. Энэ туршлагад итгэл цэцэглэн хөгжиж,
дэлгэрч, ойлголтоор дамжуулан та ямар ч нүд хараагүй,
чих сонсоогүй, хүний оюун ухаан төсөөлөөгүй зүйлийг
.мэдрэх болно

Миний хүсэл тэмүүлэл, гуйлтын амьсгал бүр миний
сэтгэлд Бурханы ерөөл рүү хүрэх хаалга, цонхыг нээж
.өгдөг

Нар хамгийн завгүй зам дээр тусдаг шиг би өдөр
тутмын үйл ажиллагааныхаа хөл хөдөлгөөн ихтэй бүх
.газруудаас бурханлаг хайрын туяаг харах болно
Эзэн минь, намайг ивээгээрэй, ингэснээр би сэтгэлээ
үүрийн гэгээгээр сэрээж, Таны адислагдсан босгонд
аваачих болно

Ай Эзэн минь, надад байгаа зүйлээ бусадтай
хуваалцах өгөөмөр сэтгэлийг хайрлаж, оюун санааны
минь нам гүм нууранд Таны оршихуйн гэрлээр гэрэлтэж
буй сэтгэлийн минь сарны тусгалыг харахад минь
.туслаач

Өнөөдөр би мэргэн ухаан, бурханлаг баяр
баясгалангийн сувдыг олох хүртлээ Бурханы тухай
.эргэцүүлэн бодох далайд гүн шумбах болно
Эзэн минь, би чамайг юунаас ч илүү хайрлах болно,
учир нь чамгүйгээр би ямар ч хүнийг эсвэл өөр юуг ч
хайрлаж чадахгүй

Уулсын гүн, нам гүм тэнгэрт, сэтгэлийн минь гүн,
нам гүм агуйд би Бурханы оршихуйг мэдэрч, Түүний
байнгын баяр баясгаланг мэдэрч, мөнхөд хэзээ ч
дуусахгүй, ширгэдэггүй Түүний цэвэр булаг шанднаас
.уудаг

Хайр нь бүх сайхан сэтгэл, хайр энэрлийн зүрх
сэтгэлд дээдийн дээдээр ноёрхдог Эзэн минь, би Танд
хайртай бөгөөд шүтдэг

Хэн нэгэн багш Парамахансагаас өөртөө соронзон
мэт, сэтгэл татам зан чанарыг хэрхэн хөгжүүлэх аргыг
зааж өгөхийг хүсэхэд тэр: Бусадтай харилцахдаа та
оюун ухаанаа сайн байлгах хэрэгтэй, учир нь анхаарал
сарниулах нь хүний зан чанарт юунаас ч илүү хор хөнөөл
учруулдаг. Мэдээжийн хэрэг, би бодол санаа нь ихэвчлэн

гүн гүнзгий асуудалд автдаг агуу хүмүүсийн анхаарал
.сарниулах тухай яриагүй байна

Үргэлж сонор сэрэмжтэй, анхааралтай байгаарай,

тэгвэл та сэтгэл татам соронз болно

Хэн ч үл тоомсорлогдохыг хүсдэггүй. Бид бүгд

өөрсдийн мэдрэмжийг харгалзан үзэж, харгалзан

үзэхийг хүсдэг бөгөөд үүнтэй адил эв найрамдал,

ойлголцолд хүрэхийн тулд бусдын мэдрэмжийг

харгалзан үзэж, тэднийг анхаарч үзэх ёстой. Үүний тулд

та эргэн тойрныхоо бүх хүмүүст сонор сэрэмжтэй,

.мэдрэмжтэй, анхааралтай хандах хэрэгтэй

Үхэгсэд бусдыг доромжлох хүчгүй, харин тэднийг

.тоодоггүй хүн доромжлох хүчгүй

Бусад хүмүүсийн дунд байхдаа тэдэнтэй

анхааралтай, эрч хүчтэй, сонирхолтой харьц, гэхдээ

.өөрийнхөө тухай ярихаас зайлсхий

Хүн бүр өөрийнхөө тухай ярихыг хүсдэг ч энэ нь сул

арга барил юм. Хэрэв хүсвэл бусдыг өөрийнхөө тухай

яриулах; тэдний юу хэлэхийг сонсох. Тэднийг асуудал,

ололт амжилт, сэтгэгдлийнхээ талаар ярихыг зөвшөөр,

гэхдээ таны соронзон хүч таны өмнөөс яриг. Дэнлүүний

гэрэл өөрөө тодорхой ярьдаг; таны чимээгүй чичиргээ

.таны өмнөөс адилхан тодорхой яриг

Бурхан надад үзэгдэлд тулалдаанд амиа алдсан

хүмүүс үхлийн тухай аймшигтай зүүд зүүдэлдэг боловч

сайн хүмүүс биеэсээ босмогц аймшигтай хар дарсан

зүүднээс сэрж, үүнээс чөлөөлөгдсөндөө баяртай байгааг

.харуулсан

Бидний амьдралын бүхий л туршлага бол сансрын

мөрөөдлийн нэг хэсэг юм. Хүн төрөлхтөн дайны хар

дарсан зүүд бүтээсэн боловч энэхүү хар дарсан зүүдний

хохирогчид биеэсээ гарсны дараа тэд энэ нь аймшигтай

зүүд байсныг ухаарч, үхээгүй гэдгээ ойлгосон. Энэ бол

.гүн гүнзгий метафизик үнэн юм

Хэрэв хүн зүүдэлж байгаагаа мэдэж байсан бол
зүүдний таагүй туршлагаас болж зовохгүй байх байсан.
Гэхдээ хэрэв тэд зүүдэндээ өөрийгөө ухаарч, хэн нэгэн
түүнд үхлийн цохилт өгвөл тэр зүүдний үхэл нь тэд
сэрээд бодит биш гэдгийг ухаарах хүртэл жинхэнэ
.бөгөөд аймшигтай сорилт мэт санагддаг

Энэ нь үхлийн дараах байдалд ч мөн хамаарна. Бид
биеэсээ гармагцаа ухамсар маань үхээгүй, харин бие
махбодь болон түүний материаллаг хязгаарлалт,
хязгаарлалтаас чөлөөлөгдсөн гэдгийг ухаардаг бөгөөд
.энэ чөлөөлөлтөд агуу эрх чөлөө оршдог

Бид хэзээ ч үхлийг хүсэх ёсгүй, харин Бурхантай эв
найртай байж, Түүний тухай бясалгаснаар ухамсараа
бэлтгэх хэрэгтэй, ингэснээр үхэл цагтаа ирэхэд бид
.үүнийг зүгээр л зүүд гэж харж чадна

Би хүссэн үедээ амьдрал, үхлийн мөрөөдлийн мөн
чанарыг харж чадна Тиймээс би энэ биед нэг их ач
холбогдол өгдөггүй

Мэдрэлийн системийн цаана оюун санааны
физиологи байдаг бөгөөд энэ нь хүмүүст ухамсрын
хөгжлийн хамгийн өндөр шатанд хүрэх боломжийг
.олгодог өвөрмөц онцлогтой

Халим, заанаас бусад ихэнх амьтдын тархинаас том
хүний тархи нь илүү нарийн төвөгтэй бөгөөд сэтгэх
чадвар сайтай байдаг. Энэ нь хүний тархийг бусад
амьтдаас илүү хөгжсөн ухамсартай хүмүүст
тохиромжтой хэрэгсэл болгодог. Тархины нарийн
төвөгтэй, ээдрээтэй мушгиралт нь хүмүүст гүн гүнзгий,
гүнзгий сэтгэх боломжийг олгодог. Тиймээс зөвхөн хүн
төрөлхтөн л ялгах чадварын өндөр түвшинд хүрч,
улмаар Бүтээгчээ мэдэх чадвартай. Ухаантай хүн бол
оюуны чадвараа материаллаг, оюуны болон оюун
санааны түвшинд хүн төрөлхтний үйлчлэл, ашиг тусын
.тулд ашигладаг хүн юм

Өвөл хүйтэн, цагаан, сараана цэцэг шиг нөмрөгтэй
ирлээ

Зуны баяр баясгаланг хүсэх хүсэл минь бүдгэрчээ
Чиний сайхан сэтгэлийн дулааныг эрэлхийл гэж

надад хэлсэн юм
Хавар гарч ирэхэд бүжиглэж, бүх төрлийн цэцэгсээр
чимэглэгдэв

Тал нутаг, толгодын анхилуун үнэрээр би чамд
хайртай гэж хэлсэн, Бурхан минь
Зун ирээд, зөөлөн навчис, улиас модны шаржигнаан,
нарс модны шаржигнаан дунд ногоон аялгуугаа дуулж
.байв

Тэр надад чамд уншиж өгөхийг шаардсан
Зөөлөн, зөөлөн хөрс хүртэл яарсан хөлийг минь илж
байв

Тэр тэднээс танай бүхэл бүтэн ариун газарт
хандахыг хүссэн
Зөөлөн үнэр надад түүний замаар явахыг хэлсэн
Сарнай, базилик цэцгийн зүрхэн дэх таны ариун сүм
рүү

Шувууд надад чамд тэдэн шиг дуул гэж хэлсэн
Мөн горхи, горхи дээгүүрх долгионтой салхи
Би чамд хайртайгаа сэрээсэн бөгөөд тэд чиний том
цээжин дээр хөглөгдөж эхлэв
Өвсний муруй ширхэгүүдээр би хэрхэн нугарахыг
сурсан

Би Танд бөхийж байна, Эзэн минь
Мөн утлага надад таны үнэртний гайхалтай үнэрийг
хэлсэн

Таны хязгааргүй сэнтийний өмнө зүрх сэтгэлээ Таны
?ариун үнэрээр хэрхэн дүүргэх вэ
Миний аз жаргалыг хулгайлахыг оролдож буй
хүмүүсээс ч гэсэн чамайг харахын тулд жижигхэн,
.чимээгүй, тэвчээртэй чулуунууд надад хэлсэн

Мартагдсан он жилүүд надаас хүн төрөлхтөндөө
минут, секунд тутамд хайр энэрлийн мессеж илгээхийг
.хүссэн

Түүний зүрх сэтгэлд чамайг хайхыг надад
бодогдуулсан бодол бүр
Миний хайр надад чамаар дамжуулан орших
бүхнийг хайрлахад урам зориг өгсөн
Хайр минь надад шивнэв: "Бурхан минь, надад
"байгаа бүх хүч чадлаар намайг хайрлаач
Нэг удаа би өвс, цэцэгтэй орон дээр хэвтээд,
оршихуй бүхэн үзэсгэлэнтэй, баяр баясгалантай байна
.гэж зүүдэллээ

Миний толгой өндөр, ногоон, өтгөн өвс дээр хэвтэж
байсан бөгөөд тэдгээр нь намайг анхилуун үнэртэй
.салхиар сэвэлзүүлж байв

Тэгээд би гар болон биедээ хүрэхийг хүссэн бөгөөд
Бүтээгчийнх нь агуу байдалд би гайхсан. Тийм ээ,
биеийнхээ бодит байдалд итгэлтэй байгаа би нэг л өдөр
үхлийн үед хүйтэн, цонхигор, хөдөлгөөнгүй болох энэ
биеийг шороонд үлдээж, одоо амьдралаар дүүрэн мэт
санагдаж, хэдэн зуун мэдрэмж, сая сая бодол, тэрбум
тэрбум уран зөгнөл, ойлголтыг өөртөө агуулж байгаад
.гайхсан

Энэ бие бол амьдралын бүлгүүд нээгдэж,
инээмсэглэлийн нахиа цэцэглэж, дараа нь үхэл
зайлшгүй ирэх үе шат юм. Энд мах, яс, цусны дунд,
үзэсгэлэнтэй арьсны багны ард өвчний чоно, хүслийн
араатнууд нуугдаж байдаг. Мөн энд, махан биеийн доор
гэрлийн хаант улс руу нууц гарц оршдог. Эзэн нь буюу
сүнс нь эргэлт буцалтгүй явахад энэ бие хатаж, бүдгэрэх
болно. Яагаад болохгүй гэж? Учир нь бие махбодийн
орон зайн гэгээрсэн эзэн нь байнга анхаарал халамж
шаарддаг мэдрэлийн утсаар хүлэгдсэн шаварлаг, нурж
унаж буй материалын овоохойд амьдрахаас залхахдаа
Бурханы дэлхийн аль нэг буланд байрлах өөр нэг

байшинд - баяр баясгалангийн үнэр хаа сайгүй,
тасралтгүй нэвт шингэсэн бүрэн оршихуйн өөр нэг
.ертөнцөд тайтгарлыг олдог

Үхэшгүй мөнхийн сүнс мөнхийн инээмсэглэлээрээ
амьдрал үхлийн үүргийг гүйцэтгээд, дараа нь мөнхийн
.гэр лүүгээ оддог

Кино үзэгчид шоу дууссаны дараа кино театрт үүрд
үлдэх үүрэгтэй юу? Мэдээж үгүй. Хүмүүс гэртээ харих
ёстой. Үүнтэй адилаар сүнснүүд амьдралын кино
үзвэрийг үзэхээр энд ирдэг бөгөөд дараа нь яваад буцаж
ирдэг. Тэд кино, жүжиг үзэх дуртай бөгөөд мөрөөдөж
байсан жүжгүүдээсээ залхаж, Бурханы сурахыг хүссэн
хичээлүүдийг эзэмшсэн үедээ мөнхийн аз жаргалын
.орондоо нэг удаа, бүрмөсөн буцаж ирдэг

Үнэт зүйлс шударга ёс дээр суурилаагүй үед зовлон
зүдгүүр нэвчих цоорхой нээгддэг. Хэрэв үнэт зүйлс нь
амин хувиа хичээсэн байдал, үхлийн аюултай
зөрчилдөөн, ширүүн өрсөлдөөн дээр суурилдаг бол үр
дүн нь бузар сэдэлтэй тул бохирдох бөгөөд ийм
.тохиолдолд мөнгө ерөөгдөхгүй

Хүн амин хувиа хичээсэн байдлаасаа мөс чанараа
цэвэрлэж, бусдын зардлаар өөрийгөө баяжуулахыг
оролдох ёсгүй. Жинхэнэ сэтгэл ханамж бол материаллаг
бус, харин сүнслэг зүйл бөгөөд амьдралын жинхэнэ
ололт бол мэргэн ухаан, мэдлэг, Бурханы хайрын
.эрдэнэсийг эзэмших явдал юм

Бид энгийн амьдарч, бусдад аль болох тусалж,
тэдний нөхцөл байдлыг сайжруулахыг үргэлж хичээх
хэрэгтэй. Гэхдээ энэхүү эрхэм зорилго нь бусдыг үл
тоомсорлож, амин хувиа хичээсэн байдал, шуналтай
.нийцэхгүй

Дэлхий ертөнцийн хүмүүс тэнцвэргүй байдаг тул
амжилттай гэж тооцогддоггүй. Энгийн, тэнцвэртэй
амьдрал бол гайхамшигтай урлаг бөгөөд амжилтын

шинж тэмдэг юм. Мөнгө олох цорын ганц зорилго нь
.Бурханы тааллыг олохгүй

Бурхан бидэнд ажиллаж, бие махбодоо тэжээхийн
тулд өлсгөлөнгийн мэдрэмжийг суулгасан нь үнэн
боловч бие махбодоо тэжээх нь амьдралын цорын ганц
зорилго биш юм. Зорилго нь хичнээн гайхамшигтай, сүр
жавхлантай, гялалзсан мэт санагдаж байсан ч
материаллаг болон түр зуурын аливаа зүйлээс хамаагүй
.илүү агуу юм

Шавь нарын нэг нь Багш Парамахансагаас
бурханлаг оршихуйг хэрхэн мэдрэхийг асуухад тэрээр
"Шөнө бүр унтахаасаа өмнө ухамсар чинь бодлын
ертөнцийг нэвтлэн өөр хэмжээс рүү орсныг мэдрэх
хүртэл бясалгал хий. Гэсэн хэдий ч энэ бүхэн биш юм.
Оюун ухаанаа дотогшоо эргүүлсний дараа хүсэл
тэмүүлэл огцом нэмэгдэж, хүсэл тэмүүлэл Бурхан руу
үер мэт урсах ёстой. Шавь өөрийгөө Бурханд бүрэн
даатгахад гэнэт Түүний адислагдсан оршихуйд хүрч,
Түүнийг таньсан мэт санагдана. Тэрээр асар их гэрэл
гэгээтэй агуу гэрлийг харж, тэнгэр элч нар болон сайхан
сэтгэлтнүүдийг харж магадгүй, эсвэл тэр мансуурам
тэнгэрлэг үнэрийг үнэрлэж магадгүй бөгөөд Бурхан
түүнд хариулсныг мэдэж, түүний ойлголт нээгдэж,
Бурхан түүнд амьдралын нууцыг илчлэх болно, эсвэл
бясалгалын үеэр тэр агуу амар амгаланд автах болно.
Хэрэв тэр бясалгалаа үргэлжлүүлж, Бурхан түүнд агуу
хайраа хайрлавал тэрээр дүрслэхийн аргагүй бурханлаг
.баяр баясгаланг мэдрэх болно" гэж хариулав

Бурханлаг хайр нь тэнгэрийн хаалгыг нээж,
эрэлхийлэгч Бурханы оршихуйд ордог
Хэрэв хүн нигүүлсэнгүй, мэргэн Бурханаас мөнхийн
амийн талхыг гуйвал Тэр тэдэнд материаллаг мэдлэггүй
байдлын чулууг өгөхгүй. Хэрэв мөргөлчин мэргэн ухааны
хоолыг эрэлхийлбэл Бурхан тэдэнд хууран мэхлэлтийн
могойг өгөхгүй. Хэрэв мөргөлчин Бурханаас бүх цангааг

тайлдаг бурханлаг жаргалын мөн чанарыг гуйвал Тэр тэдэнд түгшүүр, сэтгэл зүйн зовлонгийн хилэнцэт хорхойг өгөхгүй. Хэрэв хууртагдсан хүмүүс хүүхдүүддээ сайн бэлэг өгөхийг мэддэг бол бүх сайн сайхан, баяр баясгалангийн эх үүсвэр болох Эзэн Өөрийг нь хайрладаг хүмүүст сүнслэг мэдлэг, гэгээрэл өгөх нь !хэчнээн их байх билээ

Бурхан хамгийн дээд мэргэн ухаан, хамгийн агуу мэдлэгийг эрэлхийлэгчдэд өгдөг бөгөөд Өөрийгөө орлуулагчийг хүлээн авдаггүй чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчдэд өгдөг. Бурханыг бүх зүрх сэтгэл, сэтгэлээрээ эрэлхийлэгч нь мэргэн ухаантнуудын хамгийн мэргэн ухаантан бөгөөд Бурханд хамгийн хайртай хүмүүс юм. Шүтэгчийн хүсэл тэмүүлэл улам бүр нэмэгдэхэд тэрээр Бурханаас ховор бөгөөд хайртай хариултыг хүлээн авч, Хайртыг хайрладаг хүмүүсийн .мэдэрдэг хайрын өвөрмөц баяр баясгаланг мэдэрдэг Энэхүү сансрын мөрөөдөлд сүнслэг ухамсар, улам бүр нэмэгдэж буй бурханлаг хүсэл тэмүүлэлтэйгээр өөрийн үүргийг гүйцэтгэдэг ухаалаг хүн Бурханд ойр бөгөөд Түүнд эрхэм байдаг. Тэрээр цэвэр хайрыг эзэмшдэг бөгөөд Бурханыг ямар ч амин хувиа хичээсэн сэдэлгүйгээр, ямар ч урьдчилсан нөхцөлгүйгээр хайрладаг. Жишээлбэл, "Эзэн минь, Та надад эрүүл мэнд, мөнгө, тав тухтай амьдралыг өгөх нөхцөлд би .Танд мөргөх болно" гэж хэлэх гэх мэт Мэргэн ухаантан болон Бурханы хооронд хязгааргүй, төгсгөлгүй гүн гүнзгий харилцан хайр байдаг. Хэрэв хэн нэгэн Бурханаас тодорхой зүйл гуйвал Бурхан тэр хүн Түүнээс илүү Түүний бэлгүүдэд илүү сонирхолтой .байгааг бүрэн мэддэг

Хүн хэрэгцээгээ хангахын төлөө залбирах нь буруу биш ч Бурханыг таньж мэдэх, Түүний алдар суут царайны гэрлийг харахыг залбирахдаа үүнээс хувийн ашиг олохыг хүсэх ёсгүй бөгөөд бодол санаа нь зөвхөн

бэлэгт л хязгаарлагдах ёсгүй, харин Өгөгч Өөрт нь чиглэх ёстой. Хүсэгч үүнийг чин сэтгэлээсээ хийж чадвал өгөөмөр сэтгэлийн эх булаг, буян хишиг далайгаас бусад .бүх бэлгийг автоматаар хүлээн авах болно

Шавь нарын нэг нь Парамаханса багшаас тодорхой нөхцөл байдалд хэрхэн биеэ авч явах, бусадтай хэрхэн :харьцах талаар зөвлөгөө авахыг хүссэн бөгөөд тэр Үнэнийг дагаж, түүнээс хазайх хэрэггүй, үнэний сүнснээс хазайхгүй л бол өөртөө болон бусдад хор хөнөөл учруулж болзошгүй зүйлийг хэлэхээс зайлсхий.

Үүний зэрэгцээ, та өвдөлттэй үнэнийг хэлэхээс зайлсхийхийн тулд эсрэг туйлшрал руу явж, худал хэлэх .ёсгүй

Шаардлагагүй зүйлийн талаар бодохгүйгээр өөртөө болон бусдад үнэнч бай. Үнэнийг хэлж, хэнийг ч гомдоох эсвэл хор хөнөөл учруулах зүйл хэлэхээс зайлсхий. Шударга байдал, ил тод байдлын нэрээр бүх нууцаа бүү дэлгэ. Учир нь хэрэв та сул талаа илчилбэл тэд хүссэн үедээ таныг гомдоох эсвэл шоолохыг оролдох болно. Тэдэнд таны эсрэг ашиглаж болох зэвсэг яагаад өгөх ?ёстой гэж

Өөртөө болон бусдад аз жаргал, амар амгаланг авчрах байдлаар ярьж, үйлд

Сайн сайхныг авчирдаг үнэн болон тэдгээрээс үүдэн гарах үр дагаврыг бодолгүйгээр баримтуудыг дахин өгүүлэх хоёрын ялгааг мэдэхийн тулд оюун санааны ялгах чадварыг хөгжүүлэх шаардлагатай, учир нь аливаа зүйлийг төгсгөлөөр нь дүгнэдэг. Мэддэг бүхнээ хэлэх нь зүйтэй биш, мөн бусдын өөрсдийн сайн сайхны төлөө мэдэх ёстой зүйлсийн талаар бултаж, нууцлах нь .зүйтэй биш юм

Бүрэн ялгаж салгаж чадахгүй үедээ үнэнийг шууд ойлгож, бүх хүнд шударга үр дүнд хүрэх хүртлээ .яриандаа тайван байх нь хамгийн сайн арга юм

Бурханы тухай бодож, Түүнээс тусламж, удирдамж
хүссээр бай, тэгвэл таны ойлголт нээгдэж, та зүйлсийг
.тодорхой харж, илүү сайн ялгаж чадна

Биеийн эсийг залуу насны эрч хүчээр цэнэглэнэ

Сансрын энерги бие махбодид тасралтгүй,
тасалдалгүйгээр урсдаг ч ихэнх хүмүүс энэхүү элбэг
дэлбэг эрч хүчийг мэддэггүй. Үүнийг мэдэрсэн хүмүүс
эсүүддээ энергийн огцом өсөлтийг мэдэрч, тэдэнд шинэ
.хүч чадал өгдөг сэргээгч урсгалыг мэдэрдэг
Байгаль ертөнцийн Эзэнд хүндэтгэлтэйгээр бөхийж,
Түүний хүч хүн төрөлхтөнд урсдаг. Асуудал нь хүн
төрөлхтөн болон бүх хүчний эх үүсвэрийн хооронд
хүчтэй холбоо тогтоож чадаагүйд оршино. Бид
бурханлаг хүчээр шууд амьдардаг бөгөөд бусад бүх хүч
.нь Бурханы дэмжлэггүйгээр хэрэггүй юм
Хоол хүнс, хүчилтөрөгч, нарны гэрэл - эдгээр
элементүүд нь бидэнд тодорхой хэмжээний эрүүл
мэндийг өгч чадна, гэхдээ бид Хязгааргүй Эх
сурвалжаас хэрхэн бүрэн эрүүл мэндийг олж авахаа
ойлгох хэрэгтэй. Материалын эх үүсвэрүүд нь эцэстээ
цэнэггүй болдог жижиг батерейтай адил бол Хязгааргүй
Эх сурвалж бол хэзээ ч буурдаггүй, сүнсийг эрч хүч, аз
жаргал, хүч чадлаар тасралтгүй хангадаг хүчирхэг
генератор юм. Тиймээс аль болох Хязгааргүй Эх
.сурвалжид найдах нь маш чухал юм
Хүсэл эрмэлзэлтэй хүн тэрхүү амин чухал
хангамжийг түүний эх үүсвэрээс шууд хэрхэн ашиглахыг
зөв сурах ёстой бөгөөд бодол бол бодит байдал гэдгийг
ухаарах ёстой, учир нь бүх байгалийн үзэгдэл бол
бурханлаг бодлын биелэл юм, учир нь Бурхан энэ
.дэлхийг бүтээхээсээ өмнө түүний талаар бодож байсан
Олон хүн бодол бол бие махбодийн бүтээгдэхүүн гэж
үздэг ч бие махбодийн маш нарийн бүтэц, түүний эд
анги, эрхтнүүдийн хоорондох гайхалтай зохицуулалт нь

бие махбодь бол дээд зэргийн сансрын оюун ухааны
.бүтээл гэдгийг тодорхой харуулж байна
Оюун ухаан бол бие махбодийг хянадаг гол элемент
бөгөөд хүн өвчин, сул дорой байдал, хөгшрөлт,
бухимдал зэрэг хүний дутагдлын талаарх сэтгэцийн
саналаас зайлсхийж, шавхагдашгүй үйл ажиллагаа
өөрөөрөө урсаж байгаа гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх нь маш
чухал бөгөөд энэхүү үйл ажиллагаа нь оюун ухаанаар
дүүрэн бөгөөд биеийн эсийг эрүүл мэнд, залуу насны эрч
.хүчээр цэнэглэх чадвартай
Бодол бол амьд эс бүрийн тархи, сэтгэл хөдлөл,
мэдрэмж юм; энэ нь бие махбодийг идэвхтэй, сэргэг
байлгах эсвэл залхуу, удаан байлгах хүчтэй. Бодол бол
эзэн бөгөөд биеийн эсүүд нь түүний харьяат бөгөөд дээд
.эзнийхээ тушаал, хorigийг дагаж мөрддөг: бодол
Бид өдөр бүр идэж буй хоолны чанарт ихээхэн
анхаарал хандуулдаг бөгөөд үүнтэй адил өдөр бүр оюун
ухаандаа өгч буй оюун санааны болон сэтгэл зүйн хоол
.хүнсний чанарт анхаарлаа хандуулах хэрэгтэй
Метафизикийн эрдэмтэн бие махбодь бол цахилгаан
соронзон долгион биш, харин бурханлаг ухамсарын
.далайд хөвж буй ухамсарын давалгаа гэж хэлдэг
Бид өдөр бүр бие бялдрын хүч чадлаа бэхжүүлж,
оюун санааны хүч чадлаа нэмэгдүүлж, бясалгал, эрүүл
сэтгэлгээ, бие махбодь, оюун ухаан, сүнсэнд хамтдаа
ашиг тустай эерэг, бүтээмжтэй ажлаар дамжуулан
.жинхэнэ өөрийгөө таньж мэдэх ёстой
Бурхан надад амьдралын минь энэ урт удаан
жилийн турш аз жаргалыг хайрласан. Хүмүүс миний
царайнаас сэтгэл хангалуун инээмсэглэлийг харсан
эсэхээс үл хамааран бурханлаг баяр баясгалан үргэлж
надтай хамт байдаг бөгөөд намайг хэзээ ч орхидоггүй.
Аз жаргалын агуу гол мөрөн миний ухамсарын элсэн дор
тасралтгүй урсаж, амьдралын минь цэцэрлэгийг усалдаг
.адислагдсан булаг шанд болон оргиж байдаг

Амьдралын гэнэтийн өөрчлөлтүүд миний амар
амгаланг эвдэж чадахгүй, үхлийн хий үзэгдэл миний
.мэдэрч буй сүнслэг аз жаргалыг булааж чадахгүй
Тэр байдлыг байнгын бөгөөд өөрчлөгдөшгүй
болгоход хэцүү байсан ч одоо миний эдэлж, бусадтай
хуваалцаж байгаа сүнсний үр жимс нь миний гаргасан
.бүх хүчин чармайлтын үнэ цэнэтэй байсан
Би бурханлаг сүнсээр удирдуулж бодож, үйлддэг.

Мөнгө хэзээ ч миний амьдралын зорилго байгаагүй,
харин хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх явдал
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэтгэж,
зорилгоо биелүүлэхийн тулд сайн сайхны олон хаалгыг
нээсэн. Надад тусламж хэрэгтэй үед Бурхан үүнийг тэр
.даруй өгдөг

Миний цорын ганц хүсэл бол танд үйлчлэх, тийм
учраас би энд байна
Бурханы хүч таны амьдралд ч бас үйлчилж байна.

Итгэл чинь бэхжиж, жинхэнэ баялаг материаллаг
амжилтаас бус, харин Бүхнийг Чадагчаас ирдэг гэдгийг
.та өөрөө ухаарах үед та энэ үнэнийг өөрөө мэдрэх болно
Амьдрал урьдчилан таамаглах аргагүй, эрч хүчтэй,
нууцлаг, эргэлзээ, бүх төрлийн асуудал, үймээн
самуунаар дүүрэн мэт санагдаж байгаа ч бид Бурханы
байнгын хамгаалалтад байдаг. Бид асуудлыг хэтрүүлж,
үйл явдлын өмнө тайван байдлаа алдах ёсгүй, учир нь
хэрэв бид сандрал биднийг эзэмдэхийг зөвшөөрвөл муу
муухайд хүч өгч, түүний үндсийг гүнзгийрүүлдэг бөгөөд
.энэ нь айдас, түгшүүрийн хөрсөнд ургаж, цэцэглэдэг

Бид амьдралын сорилтуудаас удаан үргэлжлэх аз
жаргал, амар амгаланг олно гэж хүлээх ёсгүй; харин бид
тэдгээрийг өөрсдөөсөө хайж, нээх ёстой. Дараа нь бид
ямар ч туршлагыг туулсан байсан хамаагүй, тааламжтай
эсвэл зовлонтой байсан ч хамаагүй, хэн нэгний
.туршлагыг кинонд үздэг шигээ тэдэнтэй харьцах болно

Хүн оюун ухаанаа зөвшөөрвөл бүх туршлагаа зовлонтой, аз жаргалгүй сорилт болгон хувиргаж чадна.

Тэд эрүүл мэнддээ сэтгэл хангалуун байж болох ч түүний үнэ цэнийг үнэлж чадахгүй байж магадгүй. Гэхдээ хэрэв тэд өвдвөл өөрсдийгөө даруу болгож, сайн сайхан байдлын адислалыг үнэлэх болно. Бид Бурханы нигүүлслийг хүлээн зөвшөөрч, Түүний нигүүлслийг хүлээн зөвшөөрөх сөрөг нөхцөл байдлыг хүлээлгүйгээр бидэнд өгсөн адислалуудынх нь төлөө Түүнд талархах ёстой

Амьдрал эргэцүүлэл ба үйлдлийн холимог байх ёстой. Хүн сэтгэл зүйн тэнцвэрээ алдахад санаа зовнил, уй гашуугийн үүл, өвдөлтийн шаналалд өртөмтгий болдог. Хэрэв тэд эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн ухааны хуулийг зөрчих гэж оролдвол өвчин эмгэг, ядуурал, мэдлэггүй байдлаас зайлшгүй зовох болно. Бид санаа зорилгоо цэвэр ариун байлгаж, сэтгэлийн амар амгаланг авчрах байдлаар үйлдэх ёстой бөгөөд амьдралын нөхцөл байдал бидний амар амгаланг алдагдуулж, аз жаргалыг маань сүйтгэхийг зөвшөөрөх ёсгүй

мөн бидний оюун ухааныг бэхжүүлж, олон жил, үеэс үед өвлөгдсөн оюуны болон ёс суртахууны сул дорой байдлын ачааг няцаах. Эдгээр бохирдлыг шинэчилсэн шийдэмгий байдал, бүтээмжтэй үйл ажиллагааны галд шатаах ёстой. Энэхүү бүтээлч хандлагын тусламжтайгаар жинхэнэ үнэнч хувь хүн чөлөөлөлт, эрх чөлөөний хязгаарт хүрч чадна

Аз жаргалын мөнхийн хуулиуд

Энэтхэгийн зөв шударга захирагчдын нэгний алтан үед түүний хаант улсын энх тайван, бүрэн эв найрамдлыг алдагдуулсан ямар ч явдал, цаг бусаар үхэл, байгалийн гамшиг тохиолдоогүй гэж ярьдаг. Гэр бүлийн гишүүд илүү шударга амьдрах үед гэр орон бүр илүү эв найрамдал, эрүүл мэнд, хайр энэрлийг

мэдрэх болно. Харин гэр бүлийн гишүүд бие биедээ муухай аминч үзэлтэй хандах үед гэр орон автоматаар зөрчилдөөн, үзэн ядалтаар дүүрэх болно. Энэ нь үндэстнүүдэд ч хамаатай. Хүмүүс үнэнч шударга амьдрах үед Дэлхий дээрх Бурханы хаанчлалыг гэрчлэх .болно

Цаг хугацаа богино байна Өнөөдөр бид энд байна, маргааш бид явна Бурханыг хайх нь хүн төрөлхтний хамгийн дээд завшаан юм Бид энэ амьдралд Бурханы бидэнд өгсөн эрх чөлөөг хамгийн дээд хэмжээнд нь ашиглаж, мөнхийн сүнслэг үнэнийг биечлэн мэдрэхийн .тулд үүнийг ухаалгаар ашиглах ёстой Нүгэл бол хүнийг өвдөлт, зовлонд хүргэдэг бүх зүйл юм. Хэрэв хүн бодол санаандаа сүнслэг зохицол, өөртөө амар амгалан байхгүй бол шинэ байшин, шинэ машин эсвэл өөр ямар нэгэн шинэ зүйл түүний сэтгэлд аз жаргал, амар амгаланг авчирч чадахгүй; харин ч тэдний дотоод зовлон нь эдгээр шинэ зүйлсийг олж авсан ч .гэсэн хэвээр байх болно

Жинхэнэ аз жаргал бол нөхцөл байдлыг эсэргүүцэж, гадны бүх сорилтыг тэсвэрлэх чадварт оршдог. Энэ нь бусдын танд хор хөнөөл учруулж, урхидах гэсэн алагчлал, хорон санаатай оролдлогоос үүдэлтэй шаналал, хатуу ширүүн бэрхшээлийг тэвчиж, тэдний зөрчлийг хайр, уучлалаар хариу үйлдэл үзүүлж чадвал .та аз жаргалыг мэдрэх болно

Ариун Сударт бурханлиг зарлигуудыг үл тоомсорлож, тэнэг хүсэл, дур хүслээ дагагч хүмүүс аз жаргалыг олохгүй, эцсийн зорилгодоо хүрэхгүй гэж заасан байдаг. Тэд үнэнийг эрэлхийлэгчдийг Ариун Судрыг юу хийх, юунаас зайлсхийх ёстойг тодорхойлохдоо удирдамж, шүүгч болгохыг, асуудлыг ялгаж салгаж, мэргэн ухааны дагуу үйлдэхийг уриалж .байна

Өөртөө итгэлтэй хүмүүс л шударгаар үйлддэг. Аз
жаргал зөвхөн цэвэр бодол, зөв үйлдлээс л ирдэг. Хэрэв
та одоо аз жаргалтай байгаа бол ирээдүйд энд болон
.дараагийн ертөнцөд аз жаргалтай байх болно
Бид боломжуудын нар мандаж байх үед мэргэн
ухааны үр жимсийг цуглуулж, аз завшааны ургац хураах
ёстой. Өөрөөр хэлбэл, хэтэрхий оройтохоос өмнө
.боломжуудыг ашиглах ёстой
хэрэв та боломжийг Боломжийг ашигла, учир нь)
(ашиглахгүй бол энэ нь харамсал төрүүлэх болно
Бурхан бидэнд тушаал гэж нэрлэгддэг сүнслэг
хуулиудыг өгсөн. Гэвч эдгээр тушаалуудыг өдөр бүр, хаа
сайгүй үл тоомсорлож, зөрчдөг. Хэрэв хүмүүс тэдгээрийн
сүнслэг утгыг ойлгохгүй бол тэд үргэлж гомдоллож,
тэдгээрээс нүүр буруулна. Эдгээр тушаалууд нь
Абрахамын бүх шашнуудын баталсан мөнхийн ёс зүйн
дүрэм юм. Гэсэн хэдий ч бичвэрүүд нь эдгээр
тушаалуудын сэтгэл зүйн талууд болон тэдгээрийг
дагахтай холбоотой ашиг тусыг тайлбарладаггүй.
Хүмүүс эдгээр тушаалуудыг мөргөлийн газруудад хүлээн
авдаг боловч тэдгээрээс гадуур дагаж мөрддөггүй
бөгөөд эдгээр дүрмүүд нь практик бус, логикгүй, цаг
үетэйгээ хөл нийлүүлэн алхдаггүй гэж мэдэгдэн үүнийг
зөвтгөдөг. Гэсэн хэдий ч эдгээр тушаалуудыг зөрчих нь
.дэлхийн бүх зовлон зүдгүүрийн үндсэн шалтгаан болдог
Гэхдээ эдгээр зарлигуудын ашиг тус юу вэ,
?тэдгээрийн давуу тал нь юу вэ
Ариун сударт хүмүүст Бурханыг тунгаан бодож,
оюун ухаанаа Түүнд шингээж, бүх асуудлыг Түүнд
даатгаж, хоёр нүүр гаргахгүй, дүр эсгэхгүйгээр чин
.сэтгэлээсээ мөргөхийг зөвлөдөг
Бурханыг мэдэх нь амьдралын эцсийн зорилго байх
ёстой. Бурхан хүн төрөлхтөнд өгсөн хүч чадалгүйгээр
дэлхийн үүргийг биелүүлэх боломжгүй. Бурханыг

мартаж энгийн үүргээ гүйцэтгэх нь алдаа бөгөөд нүгэл
.юм

Нүгэл гэдэг нь мэдлэггүй байдал гэсэн үг: хүний
хамгийн агуу сайн сайхны эсрэг үйлдэл хийх
Хүмүүс яагаад гуниглаж, харамсдаг вэ? Учир нь тэд
зөв шударга үйлдээгүй, учир нь Бурхан тэдний зүрх
.сэтгэлд нэгдүгээрт байгаагүй
Хүний амьдралд Бурханаас илүү чухал зүйл гэж үзэх
ёсгүй. Хэрэв хүн Бурханыг үнэхээр халамжилж, Түүний
өмнө хүлээсэн сүнслэг үүргээ биелүүлбэл тэдний нөхцөл
байдал бүх талаараа сайжирч, эргэн тойрны бүх нөхцөл
байдлаас үл хамааран тэд аюулгүй, амар тайван байх
.болно

Хүн Бурханаас өөр эд хөрөнгө, мөнгө, алдар нэр
эсвэл өөр юуг ч шүтэж эхэлмэгц тэдний хувь тавилан аз
жаргалгүй болдог. Эдгээр зүйлд бүх анхаарлаа
төвлөрүүлдэг хүмүүс үнэндээ тэдгээрийг шүтэж байгаа
тул Бурханд ойртохгүй, харин Түүнээс холддог. Харин
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, бясалгаж, зүрх сэтгэлдээ
Түүнтэй харилцдаг хүмүүс Түүнд ойртож, Түүнтэй
чимээгүй харилцаандаа дотоод баяр баясгаланг
.мэдэрдэг

Зөвхөн Бурхан л хүний мөрөөдөл, мөнхийн аз
жаргалын найдварыг биелүүлэх чадвартай. Тиймээс зүрх
.сэтгэл дэх Бурханы байр суурийг юу ч эзлэх ёсгүй
Бурханыг санаж, Түүнд ойртоход нь туслах ариун
бэлгэдэл байдаг. Гэсэн хэдий ч хэрэв хүн эдгээр
бэлгэдлийг шүтэж эхэлбэл тэдний хор хөнөөл нь ашиг
тусаас нь давж гарна. Шүтлэгийг зөвхөн Бурханд
.чиглүүлэх ёстой, учир нь өөр юу ч шүтэх ёсгүй
Зан үйлийн мөргөлийн мөн чанар ямар ч байсан,
мөргөл үйлдэгч нь Бурханыг сүнслэгээр мэдэрч, Түүнийг
хүсэн хүлээж байгаа цагт Бурханд хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч олон хүн мөргөлийн мөн
чанарыг ойлгодоггүй бөгөөд тэдний бодол санаа, зүрх

сэтгэл Бурханаас зан үйл рүү чиглэж, улмаар
.мөргөлөөсөө нэг их ашиг хүртдэггүй

Жинхэнэ шүтэгчид ухамсараа ямар ч дүрс,
хэлбэрээр хязгаарлахыг зөвшөөрдөггүй, харин тэд бүх
дүрс, хэлбэрийн ард байгаа бурханлаг сүнсэнд хамгийн
.гүн гүнзгий хайр, бүрэн анхаарал хандуулдаг
Бурхан бол үнэмлэхүй бөгөөд хязгааргүй бөгөөд
.ямар ч дүрс, хөшөө Түүнийг багтааж чадахгүй
Бурхан Өөрийг нь чин сэтгэлээсээ хайрладаг,

Түүнтэй эв найртай байдаг хүн бүрт өөрийгөө
илэрхийлдэг гэж хэлж болно, учир нь Тэр хаа сайгүй
байдаг тул хүн бүрт байдаг. Гэсэн хэдий ч хүн бүр
бурханлаг оршихуйг илэрхийлэх чадвартай байдаггүй.
Нар нүүрс болон алмааз хоёуланд нь адилхан тусдаг ч
алмааз нь нарны гэрлийг хүлээн авч, тусгадаг бол нүүрс
нь тусгаж чаддаггүй. Үүнтэй адил бүх хүмүүс Бурханы
гэрэлд умбадаг ч цөөхөн хэд нь л тэр гэрлийг хүлээн
авч, бодол санаа, үйлдлээрээ тусгаж чаддаг. Үүний тулд
тэд бясалгал, бурханлаг сургаал, зарлигуудыг дагаж
.өөрсдийгөө ариусгах ёстой

Бид Бурханы нэрийг дуудахдаа юу хэлж байгаагаа
гүн гүнзгий, чин сэтгэлээсээ ухамсарлах ёстой. Хэрэв та
залбирлын үеэр хүмүүсийн бодлыг харж чадвал ихэнх нь
Бурханы нэрийг дуудаж байгаа ч Бурханыг эс тооцвол
бүх зүйлийг бодож байгааг та олж мэдэх болно! Ийм
.залбирал үр дүнгүй бөгөөд үнэ цэнэгүй юм

Бид залбирахдаа зүгээр л Түүний адислагдсан
нэрийг давтаж, бодлоо төөрөлдүүлэхийн оронд бүх оюун
ухаанаа Бурхан дээр төвлөрүүлэхийг хичээх хэрэгтэй.

Миний нэг авга эгч залбирлаа залбирлын бөмбөлгүүд
дээр уншдаг байсан бөгөөд энэ нь түүний гараас
ховорхон гардаг байсан. Гэхдээ тэр нэг өдөр надад энэ
залбирлын зуршлыг дөчин жилийн турш хэрэгжүүлсэн ч
Бурхан түүний залбиралд хариулаагүй гэдгийг хүлээн

зөвшөөрсөн. Гайхах зүйл алга! Түүний "залбирал" нь
.зүгээр л сандарсан зуршлаас өөр зүйл биш байв
Бид залбирахдаа зөвхөн Бурханаас өөр юуг ч бодох
ёсгүй. Бид шүтлэгтээ чин сэтгэлээсээ, залбирлаараа
үнэнч байхыг хичээх ёстой. Залбирлын бөмбөлгүүдийг
ашиглах, Бурханы нэрийг байнга дуудах нь зүрх
сэтгэлээс үүдэлтэй бөгөөд чин сэтгэл, төвлөрсөн оюун
ухаанаар дэмжигдсэн тохиолдолд төгс хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч энэ дадал цаг хугацааны
.явцад автоматаар болж хувирдаг
Бид Бурханы нэрийг зүрх сэтгэлдээ, хүсэл тэмүүлэл,
бурханлаг хайрын сарнайгаар шивнэх ёстой; энэ бол
Бурханы зүрх сэтгэлийг хөнддөг жинхэнэ шүтлэг юм.
Бурханы нэрийг хүйтэн хөндий, төөрөлдсөн оюун
ухаанаар дуудах нь доромжлол, үл хүндэтгэл юм. Хүн
залбирахдаа зүрх сэтгэл, оюун ухаан нь Бурханы
хайраар дүүрэн байх ёстой. Дээд йогийн дасгалуудаар
дамжуулан оюун санааны төвлөрлийг дадлагажуулах нь
биднийг алдар суу, сүр жавхлангийн дээд эх үүсвэр
болох Бурханд ойртоход тусалдаг бөгөөд Түүнтэй
.эргэцүүлэн бодож, харилцахад тусалдаг
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, амар амгалан, амар
амгаланг мэдрэхийн тулд долоо хоногт нэг өдрийг
(боломжтой бол) сүнслэг бясалгалд зориулах нь чухал
юм. Ийм байдлаар өнгөрөөсөн цаг хугацаа нь долоо
хоногийн үлдсэн хугацаанд тулгардаг бэрхшээл,
.түгшүүрийг тайвшруулах эм болно
Хүн бүр сэтгэл санааны шарх, өвдөлтөө эдгээхийн
тулд долоо хоног бүр нэг өдрийг тусгаарлалтад эсвэл
"сүнслэг амралт"-д өнгөрөөх хэрэгтэй. Тэр өдөр амар
амгалан, баяр баясгалан, сэтгэл ханамжийн өдөр
болоход та үүнийг долоо хоног бүр тэсэн ядан хүлээх
.болно

Ганцаардал бол агуу байдлын үнэ цэнэ. Энэхүү
сүнслэг амралт, сүнс болон Бурхантай холбогдох замаар

таны оюун ухаан, бие махбодь, сэтгэлд хүрэх гайхалтай
үр дүнд та гайхах болно. Хэрэв та жинхэнэ аз жаргалыг
эрмэлздэг бол өглөө эрт сэрэхдээ, мөн шөнө унтахаасаа
өмнө бурханлаг амар амгалангийн далайд өөрийгөө
.дүрэх хэрэгтэй

Энэтхэгийн мэргэд зөвхөн нэг өдөр
тусгаарлагдахаас гадна өдөр бүр дөрвөн тодорхой цагт
чимээгүй бясалгал хийх шаардлагатайг онцолдог. Үүр
цайх үед босож, хэн нэгэнтэй уулзахаасаа өмнө амар
амгалан, амар амгалангийн мэдрэмжийг мэдрэх
хэрэгтэй. Үд дунд үдийн хоолны өмнө оюун ухаанаа
тайвшруулж, оройн хоолны өмнө дахин амар
амгалангийн үеийг мэдрэх хэрэгтэй. Эцэст нь, орой
унтахаасаа өмнө дахин амар амгалангийн байдалд орох
.хэрэгтэй

Ганцаараа байхдаа болон эдгээр дөрвөн өдрийн
турш чимээгүй байдлыг хичээнгүйлэн сахидаг хүмүүс
Бурхантай эв найрамдлыг мэдрэх нь гарцаагүй. Эдгээр
бүх цагийг дагаж мөрдөж чадахгүй хүмүүс өглөө, оройн
цагийг дор хаяж зориулах хэрэгтэй. Ингэснээр тэдний
амьдрал сайжирч , аз жаргалыг мэдрэх болно; туршлага
.бол хамгийн сайн нотолгоо юм

Хэрэв та банкны дансаа нөхөх хэмжээний мөнгө
байршуулалгүйгээр чек бичиж, гарын үсэг зурсаар
байвал таны мөнгө дуусах болно. Энэ нь таны амьдралд
ч хамаатай. Амьдралын дансандаа тогтмол амар
амгаланг байршуулахгүй бол таны эрч хүч шавхагдаж,
амар тайван байдал чинь алга болж, аз жаргал чинь
замхарна. Товчхондоо та эцэстээ сэтгэл хөдлөл, оюун
санаа, бие бялдар, оюун санааны дампууралд өртөх
болно. Гэхдээ Бурханы талаар өдөр бүр гүнзгий бясалгал
.хийх нь таны сэтгэлийн дутагдлыг нөхөх болно
Чин бишрэлтэй эрэлхийлэгч өдөр бүр бясалгал хийж,
зүрх сэтгэлдээ бүх хайр, хүслээрээ Бурхантай харилцаж,
Өөрийгөө илчлэхийг Түүнээс гуйдаг. Хэрэв та Бурханыг

хайрладаг бөгөөд Түүний оршихуйг мэдрэхийг хүсдэг
бол оюун ухаан, бие махбодоо Түүний амар амгаланд
умбах ёстой бөгөөд амьдрал танд инээмсэглэж, таны
ажил хэрэг олон талаар сайжирна. Тайван хүн ховорхон
алдаа гаргадаг бөгөөд мянга мянган хүн бүтэлгүйтсэн
.газарт амжилтанд хүрдэг

Бурханы тухай боддоггүй эсвэл Түүнийг тоодоггүй
хүмүүс сэтгэлээр унаж, зовдог. Тэд уур уцаартай болж,
.алхах машин болж хувирдаг

Хэрэв та оюун санааны хүчин чармайлт гаргаж, зүрх
сэтгэлдээ Бурханд тэргүүн байр эзэлбэл мэргэн ухаан,
амар амгалангийн нар амар амгалангийн тэнгэрт
.мандаж, таны оршихуйг эдгээх туяагаар бүрхэх болно
Эргэцүүлэн бодох өдөр нь оюун санааны болон бие
махбодийн амралт, дотоод амар амгаланг төлөвшүүлэх
өдөр байх ёстой. Мэргэн ухаан, амар амгаланг авчирдаг
аливаа үйл ажиллагаа нь тухайн өдөр адислагдсан үйл
.ажиллагаа юм

Эцэг эхээ хүндлэх тухайд ариун сударт тэдэнд сайн
хандахыг зөвлөсөн байдаг: "Эцэг эхээ хүндэл", "Эцэг
"эхдээ эелдэг ханд

Хүний аав, ээжүүдийг хүн төрөлхтнийг бүтээх
бэлгийг тэдэнд өгсөн Бурханы төлөөлөгчид гэж
хүндэтгэх хэрэгтэй. Эх бол Бурханы цэвэр хайрын
биелэл юм, учир нь хайртай эх хэн ч уучлахгүй газрыг
уучилдаг. Эцэг бол Бурханы мэргэн ухаан, хүүхдүүддээ
.өгөх хамгаалалтын илрэл юм

Хүн аав ээжийгээ Бурханаас өөр хайрлах ёсгүй,
харин тэр хайрын илэрхийлэл болгон хайрлах ёстой.
Хамгаалагч, мэргэн хүн. Дээд тэнгэрлэг сүнс нь хүүхдэд
туслах эцэг эх болдог тул үүнийг эцэг эхэд нь хүндэтгэх
.ёстой

Судрууд бидэнд аллагын төлөө алахыг зөвлөдөггүй,
учир нь тэгвэл хүн алуурчин болно. Хүн хүчтэй сэтгэл
хөдлөлийн мөчид бусдын амийг авч явах ёсгүй. Гэсэн

хэдий ч хайртай хүмүүстээ аюул заналхийлж байвал
Бурханы тэдэнд даатгасан хүмүүсийг хамгаалахын тулд
тэмцэх ёстой, учир нь гэр бүл, эх орноо хамгаалах нь
.ариун үүрэг юм

Завхайрлыг хориглох тухайд бэлгийн нэгдлийн
хамгийн тохиромжтой зорилго нь Бурханы дүр төрхөөр
бүтээгдсэн хүүхдүүдийг төрүүлэх, Бурханыг бие
биенээсээ хардаг эхнэр, нөхөр хоёрын мэдэрдэг цэвэр
хайрын илэрхийлэл байх ёстой. Жинхэнэ хайр эсвэл
бэлгийн дур хүслийг бий болгосон дээд зорилгыг үл
тоомсорлож, зөвхөн бие махбодийн түвшинд амьдардаг
хүмүүс энэ зарлигийн дагуу завхайрдаг. Энэ тохиолдолд
тэд бэлгийн дур хүслээ хангаж, дараа нь замдаа явдаг
.амьтдаас ялгаагүй юм

Бурхан эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүст гэрлэсэн
амьдралдаа жинхэнэ харилцан хайрыг бий болгож,
илэрхийлэх энэхүү бүтээлч хүслийг бүтээсэн бөгөөд
үүнийг буруугаар ашиглаж болохгүй, харин ариун үйл
.ажиллагаа, мэдлэг болгон хувиргах ёстой
Хэрэв та өөрийн доторх бэлгийн хүчийг хянаж,
хуваарилж чадвал бичих, зураг зурах эсвэл далд авьяас
чадвараа бусад олон аргаар илчлэх гайхалтай оюуны
.чадварыг хөгжүүлж чадна

Эцэст нь та бүтээлч үйл ажиллагаагаа хянаж,
сүнслэг байдлаар өөрчилж чадвал агуу амар амгалан,
агуу хайр, улам бүр нэмэгдэж буй сүнслэг баяр
.баясгаланг мэдрэх болно

Бэлгийн харьцаагаа сүнслэг байдлаар өөрчилсөн
гэгээнтнүүд болон оюун санааны удирдагчид бол дэлхий
дээр болон үнэний нууц эрэл хайгуулд гайхалтай,
.гайхалтай үйлс бүтээх чадвартай аварга том хүмүүс юм
Тиймээс бэлгийн дур хүслийг хамгийн дээд
хэмжээнд ашиглах нь түүний хүчийг дээшлүүлэх, өөрөөр
хэлбэл мэргэн ухаан, өндөр санаа, оюун санааны үзэл
санааг илэрхийлэхийн тулд энергиэ дээд зорилгод

чиглүүлэх явдал юм. Бэлгийн бодлоос таашаал авах
эсвэл хориотой зүйлийг хүсэх ёсгүй. Ийм төрлийн
өөрийгөө хянах чадварыг бий болгосноор хүн бэлгийн
харьцаа болон түүний дээд зорилгын талаар зөв үзэл
.бодолтой болно

Бэлгийн асуудалд боолчлогдох нь эрүүл мэнд,
өөрийгөө хянах чадвар, оюун санааны амар амгалан
байдал, товчхондоо хүнд хэрэгтэй аз жаргалын бүх
.элементүүдийг алдах гэсэн үг юм

Ариун сударт биднийг хулгай хийхгүй байхыг
уриалдаг. Хэрэв мянган хүн бие биенээсээ хулгай хийвэл
тус бүр 999 дайсантай болно. Тиймээс бусдын эрхийг
зөрчиж болохгүй, тэдний газар нутаг, энх тайван, хайр,
нэр төр, эсвэл тэдний материаллаг болон оюун санааны
эд хөрөнгийг булаан авах ёсгүй. Хэрэв та өөрийнх биш
зүйлийг авах хүсэлгүй бол таны хэрэгцээ эсвэл хүсэл
танд ирнэ. Хулгай нь эхлээд оюун ухаанд үүсдэг. Хүн
бусдад атаархаж эхлэх үед. Хорон санаат хүслийн үрийг
оюун ухаанаас нь суга татаж хаях ёстой. Сүнслэг
энэрэнгүй сэтгэл бол зам юм. Тэгвэл хүн байгалийн
жамаар элбэг дэлбэг байдлыг татаж, тэдний мэддэг
болон мэддэггүй эх сурвалжаас адислал урсах болно.
Энэ бол алдаа мадаггүй бурханлаг хууль юм. Хулгайч,
амин хувиа хичээсэн хүмүүсийн хувьд тэд эд хөрөнгийн
хойноос хөөцөлдөж, бусдын байгаа зүйл дээр үргэлж
хардаг, хэдийгээр тэдний авдар алтаар дүүрэн байсан ч
.гэсэн

Материаллаг амин хувиа хичээх үзлээсээ
татгалзахгүй бол дэлхий ертөнц аз жаргалыг мэдэхгүй
Аз жаргал зөвхөн оюун санааны хамтын
ажиллагаагаар л ирдэг. Энэ нь хүн бусдын хэрэгцээг
өөрийнх мэт мэдэрч, өөрийнхөө төлөө ажилладаг шигээ
.бусдын төлөө ажиллах үед л ирдэг
Өөр нэг чухал зарлиг бол худал гэрчлэл өгөхөөс
зайлсхийх явдал юм. Үнэнийг гажуудуулж хэн нэгэнд

хор хөнөөл учруулах нь нийгмийн эв найрамдлыг
алдагдуулах бас нэг арга юм. Хэрэв хэн нэгэн сайн
харьцахыг хүсч байвал бусадтай зохих ёсоор нь харьцах
.хэрэгтэй

Үнэнийг үргэлж хэлэх ёстой ч үнэнийг хэлэх болон
зүгээр л баримт хэлэх хоёрын хооронд ялгаа гаргах
ёстой. Хэн нэгнийг доголлон эсвэл сохор гэж нэрлэх нь
хор хөнөөлтэй бөгөөд тусгүй; бусдын мэдрэмжийг
анхаарч, тэднийг ичээхээс зайлсхийх хэрэгтэй. Үүнтэй
адил, эрхэм зорилгогүйгээр хэн нэгнийг урваж болох
үнэнийг илчлэх нь бас буруу юм. Нөгөөтэйгүүр, үнэнийг
хэлэхээс зайлсхийхийн тулд худлаа ярих ёсгүй; харин
бусдыг ичээх эсвэл хорлохоос зайлсхийхийн тулд
.тодорхой нөхцөл байдалд чимээгүй байж болно
Хүн сэтгэлийн амар амгаланг мөхдөг хор хөнөөлтэй
өвчин болох атаархалаас болгоомжлох хэрэгтэй. Хүн
бусдын юманд шунах тусам түүний аз жаргалгүй байдал,
зовлон улам бүр нэмэгддэг. Атаархагч хүн амар
амгалангийн амтыг хэзээ ч мэдэлгүй зовлонтой
амьдралаар амьдардаг. Өөрийгөө хүндэлж, өөртөө
найдаж, дотоод оюун санааны баялагийг эрэлхийлэх нь
.хамаагүй дээр

Хүний нэр төр, дотоод үнэ цэнэ нь тэдний хүсч буй
эсвэл эзэмшихийг хүсч буй бүх зүйлээс хамаагүй илүү
юм. Бурхан хүн бүрт өөр ямар ч хүнд илэрдэггүй
байдлаар илэрдэг. Тэдний царай өөр ямар ч хүнийхтэй
адилгүй, тэдний сүнс өөр ямар ч хүнийхтэй адилгүй,
учир нь тэдний дотор бүх бүтээлийн хамгийн агуу
эрдэнэс оршдог бөгөөд тэр хамгийн агуу эрдэнэс бол
.Бурхан юм

Бид өнгөрсөнд хүлэгдээгүй
Хүн зөв итгэл үнэмшилтэй байж, түүнийхээ дагуу
үйлдэх үед итгэлгүй, амьдралын тулалдаанд үүргээ
.биелүүлдэггүй хүмүүсээс илүү аз жаргалтай байдаг

Эрүүл итгэл үнэмшил, зөв үйлдэл (эрхэм зорилго, сайн санаагаар дэмжигдсэн) нь аз жаргал байгаа газар үргэлж байдаг бөгөөд аз жаргал байхгүй газар алга болдог. Үүнээс бид эдгээр нь аз жаргалын хоёр чухал нөхцөл бөгөөд тэдгээргүйгээр хүрэх боломжгүй гэж дүгнэж болно. Аз жаргалыг хүсдэг хүмүүс зөвхөн түүний тулгуур чулуу, багана болох эдгээр хоёр үндсэн элементийг эзэмших хэрэгтэй

Хүн төрөлхтөн орчлон ертөнцийн хязгааргүй бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг хүссэнээрээ хянаж чадахгүй, мөн тэдгээрийг өөрчилж, арилгаж чадахгүй. Эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүд нь хүний амьдралын бүтэцтэй нарийн нягт холбоотой бөгөөд хүн тэдгээрээс тусгаарлагдан ажиллаж чадахгүй. Гэсэн хэдий ч тэд эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүдэд дасан зохицохын тулд .оюун ухаанаа хянаж чаддаг

Түүнд хор хөнөөл учруулах хэрэггүй

Бидний өвөг дээдэс биднээс илүү аз жаргалтай байсан нь тэд одоогийн биднээс илүү дэлхийн эд зүйлс, таашаалтай байсан, эсвэл амьдралын асуудлуудад бага өртдөг байсан учраас биш, харин тэдэнд тайтгарал, амар амгалан, сэтгэл ханамж, товчхондоо аз жаргалыг .өгдөг сэтгэл зүйн тэнцвэртэй байсан учраас юм
Тэд аз жаргалаа гадаад нөхцөл байдлаас хараат бус байсан бөгөөд тэднийг аз жаргалаас нь булаах гадаад нөхцөл байдалд автаагүй. Тэдний тайтгарал, амар амгалан, аз жаргал, сэтгэл ханамжийн мэдрэмж нь байгалийн, хэвийн, эрүүл бөгөөд удаан үргэлжлэх байсан. Хэрэв бид аз жаргалыг хүсч байвал эдгээр мэдрэмжийг хөгжүүлэх ёстой. Бидний хэн нь аз ?жаргалгүй байх билээ

Хувь тавилан бол өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зориг эсвэл сонголтын эрх чөлөөний үр дүн юм. Бид өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зоригийн дадал зуршлаараа дамжуулан өөрсдөдөө хувь тавилан, хувь тавиланг

авчирсан бөгөөд авчирсаар байна. Гэсэн хэдий ч бид
өнгөрсөнтэй хүлэгдэхгүй, мөн үйлдлийнхээ үр дагаварт
үүрд хязгаарлагдахгүй. Хэрэв бид хүсвэл, замналаа
засаж, ургацынхаа чанарыг сайжруулахыг хичээвэл
тарьсан зүйлээ буцааж, бичсэн зүйлээ арилгаж чадна.
Хэрэв бид өвдөлттэй үр дагавартай үйлдлийн үрийг
арилгаж, оронд нь сэтгэлийн мөн чанарт илүү
тохиромжтой үрийг тарьвал сэтгэлийн хөрсөнд тарьсан
сайн үрээс аз жаргалын үр жимсийг гарцаагүй хурааж
авах болно. Хэрэв бид илүү их аз жаргалд хүрэхийг эсвэл
зовлон шаналал, өвдөлтийг багасгахыг хүсч байвал бид
одоо, одоо, маргааш биш чөлөөт хүслээ хэрэгжүүлэх
.ёстой

Тиймээс аз жаргалын нөхцөл нь хүний дотор байдаг
бөгөөд тэр алдаа гаргахгүй тэгшитгэлийг нухацтай авч
үзэх хэрэгтэй бөгөөд хэрэв тэр хамгийн сайн үнэлгээ
хийж, түүнтэй харьцвал үр дүн нь түүний талд байх
болно. Гэхдээ хүчтэй хүсэл зоригтой хүн Бурхантай эв
найртай байдаг

Төвлөрсөн оюун ухааны энерги

Та нарны гэрлийг төвлөрүүлэх үед Томруулдаг
линзийг жижиг цэг дээр төвлөрүүлснээр дулаан ялгарч,
энэ дулаан нь модыг асааж чаддаг. Даавуу, цаас гэх мэт.
Үүнтэй адилаар та оюун ухаанаа төвлөрүүлэх үед түүний
төвлөрсөн энерги нь бүх бүтэлгүйтлийн шалтгаан болох
эргэлзээний хорон муу, үндсийг шатааж, мэргэн ухааны
.гэрлийг гялалзсан гэрэлтэлтээр гэрэлтүүлэх болно

Бурхантай, бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх
адислагдсан хүчний эх үүсвэртэй нийцэж байх үед
тэрээр бурханлаг оршихуйг мэдэрч, амжилтын бүх
элементүүдийг эзэмшдэг. Эдгээр элементүүд нь Бурханы
асар их хүч чадалтай нягт холбоотой бөгөөд аливаа
салбарт амжилтанд хүрэх шинэ шалтгааныг бий болгох
.чадвартай

Бурхан сайн үйлс, буяны үйлсийг амжилтаар

титэмлэх болтугай

Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн өнгөрсөн

үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж бэрхшээл,
бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн зовлон нь тэдний
хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй бөгөөд энэ нь тэдний
ухамсарт хөрсөнд үндэслэж, ургамал болж соёолж,
тэдгээр бодол, үйлдлийнхээ онцлог шинж чанарыг
.тусгасан үр жимс ургуулдаг

Сансарт сая сая милийн зайд орших нарыг харахад

тэр аварга том од манай Дэлхийгээс хамаагүй жижиг
мэт санагддаг. Гэсэн хэдий ч Дэлхийн диаметр
ойролцоогоор 7,900 миль, харин Нарны диаметр зуун
дахин их юм. Хэрэв та манай Дэлхийг нарны шууд урд
байрлуулж чадвал үүнтэй харьцуулахад жижиг цэг мэт
харагдах болно. Нарны асар том орон зай асар том
масстайгаар цэнхэр тэнгэрийг бүхэлд нь бүрхэж байгааг
төсөөлөөд үз дээ. Бидний харж буй тэнгэр бол орчлон
ертөнцийг нэвт шингээсэн хязгааргүй орон зайн өчүүхэн
хэсэг, зүгээр л нэг хэсэг юм. Нар хязгааргүйд тэлсээр
байсан ч хязгааргүйг багтааж чадахгүй. Энэхүү жижиг,
хязгаарлагдмал сансрын хуурмаг байдал нь оюун
ухааны орчлон ертөнцийн өргөн уудам байдал, түүний
үүсэл гарал, хил хязгаарыг ойлгох чадварыг
.хязгаарладаг

Хэмжээ, хэмжилтэд захирагддаггүй, хязгааргүй,
гарал үүсэлгүй Бурхан бол хаа сайгүй оршихуйтай,
сансрын хамгийн алслагдсан хязгаарт оршдог Бурхан
юм. Тэр чиний дотор, миний дотор байдаг шигээ алс
холын одод дотор байдаг бөгөөд жижиг ч бай, том ч бай
өөрийн эзэмшдэг орон зай бүрийг ухамсартайгаар
.мэддэг. "Хүний эцсийн зорилго" номноос

Залбиралууд

Өө, Эзэн минь

Гарыг минь харанхуйгаас гэрэл рүү аваач

Өө сансрын нам гүм байдал
Голын шуугиан, булбуулын жиргээнээс би чиний дуу
хоолойг сонсож байна
Салхины орилох чимээ, давалгааны хүржигнэлт,
чичиргээний аянга дунд
Хайрт Эзэн минь
Би чамд үгээр биш, харин чамайг хүсэн тэмүүлэх
зүрх сэтгэлийн хүслээр мөргөж байна
Таны өргөн уудам талыг надад харуулъя
Бүх зүйлийн ард таны байнгын оршихуй
Магадгүй би чиний мөнхийн өөрчлөгдөшгүй
оршихуйн нэг хэсэг гэдгээ ухаарах байх
Өө, хальж буй далай
Хэрэв миний хүслийн мушгирсан голууд саад
бэрхшээл, саад тотгорын цөлөөр урсаж чаддаг байсан
бол
Эцэст нь таны хамгийн том үймээн самуун нэгдэв
Эзэн минь, Таны дуу хоолойг сонсоход надад
туслаач
Орчлон ертөнцийн чичиргээ үүссэн сансрын дуу
чимээ
Таны оршихуйг адислагдсан дуугаар дамжуулан
мэдрэхийг надад зөвшөөрөөч (Ом - Амен)
Бүх адислагдсан дуу хоолойд зориулсан ариун
аялгуу
Оршихуйн симфонийг сонсохдоо миний мэдлэгийг
тэл
Намайг сансрын далай шиг мэдрүүлээч
Түүний цээжин дээр биеийн долгионтой хөдөлгөөн
бүжиглэж байв
Хамгийн ариун дуу хоолой миний дотор цуурайтах
болтугай
Бие махбодоос орчлон ертөнц хүртэлх мэдлэгээ
тэлж байна

Мөнхийн, бүхнийг хамарсан аз жаргалыг мэдрэх
болтугай

Хальж буй гэрлийн тэнгисээс дэлбэрч байна

Өө хязгааргүй хүч

Өө, мөнхийн мэргэн ухаан

Өөрийн сүнслэг чичиргээгээр сэтгэлийг минь

цэнэглэ

Өө, ерөөлтэй сансрын үгийн дуу хоолой

Миний алдааг зас

Надад хэрэгтэй

Гарыг минь харанхуйгаас гэрэл рүү аваач

Эзэн минь, Таны тухай бодох бүрт миний дотор

шатаж буй хүслийн үер бий болж, мэдрэмжийг минь

сэгсэрч, зүрх сэтгэлээс минь биеийн минь эс бүрт урсаж,

.бурханлаг хайраар цэнэглэгддэг

Миний хамгийн том хүсэл бол таны оршихуйн цөмд

хүрч, таны оршихуйд баярлах явдал юм

Гэнэт сэтгэлийн хаалга нээгдэж, таны гэрэлтсэн

!гэрлийг хараад би баяр хөөрөөр бялхаж байна

Өнгөрсөн үеийг цөөн хэдэн гэгээрсэн хүмүүсээс

бусад нь хүн төрөлхтний ихэнх нь мэддэггүй. Гэсэн

хэдий ч өнгөрсөн үеийг мэдэхгүй байх нь бидэнд бас

ашигтай. Учир нь хэрэв бид энэ амьдралдаа болон өмнөх

амьдралдаа хийсэн бүх зүйлээ мэдэж байсан бол

үйлдлийнхээ асар их хэмжээгээр дарагдаж, бүрэн

төөрөлдөх байсан. Үнэндээ бидний хүсэл зориг цочролд

автаж, биднийг үргэлжлүүлэн эрэл хайгуул хийх

чадваргүй болгож, цөхрөлд автуулж болзошгүй юм. Энэ

дэлхийн амьдралд ч гэсэн мартамхай байдал нь Бурханы

адислал бөгөөд өнгөрсөн үеийн дурсамж, ялангуяа

гашуун, өвдөлттэй дурсамжуудыг бидний бодол санаа,

.мэдрэмжийг дарахаас сэргийлдэг

Гэхдээ азаар бидний доторх бурханлаг оч үргэлж

итгэл найдвар, амьдралын төгсгөлгүй аяллыг

үргэлжлүүлэх хүслээр гэрэлтдэг. Бид өнгөрсөн үеийг

мартаж, ирээдүйд найдах гэсэн хоёр ивээлийн төлөө
.Бурханд талархах ёстой

Хувь тавилан чөлөөт хүслийн замд саад тотгор
учруулдаг гэж бид дүгнэж болохгүй. Гэсэн хэдий ч бид
ихэнх хүмүүсийн хувь тавилан, хувь тавиланд нөлөөлдөг
сөрөг нөлөөллүүдийг эсэргүүцэхийн тулд чадах бүхнээ
хийж, дотоод итгэл үнэмшлийнхээ дагуу сонголт хийх
эрх чөлөөгөө эдлэх ёстой. Гэхдээ эдгээр итгэл үнэмшил
нь эрүүл итгэл дээр суурилсан, бурханлиг хуулиудад
суурилсан байх ёстой бөгөөд үүнгүйгээр хүн жинхэнэ аз
.жаргалыг мэдрэх боломжгүй юм

Бид ямар нэгэн ажил эхлүүлэхдээ сөрөг нөхцөл
байдлаас айх ёсгүй, харин ч хамгийн дээд хэмжээнд
өөдрөг үзэлтэй байж, хүсэл зоригоо хэрэгжүүлэх,
сонголт хийх эрх чөлөөгөө хэрэгжүүлэхэд юу ч саад
.болохгүй гэдэгт бүрэн итгэлтэй байх хэрэгтэй
Хэрэв бид зорилгодоо хүрч чадахгүй бол түүнд
хүрэхэд саад болсон бидний өөрсдийн бүтээсэн саад
бэрхшээлүүд байсныг шууд бусаар хүлээн зөвшөөрөх нь
зүйтэй. Бид зорилгодоо хүрэхийн тулд тууштай байж,
хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлэх ёстой. Мөн
саад бэрхшээл, бэрхшээлүүд хичнээн хүчтэй, аймшигтай
байсан ч тэдгээрийг арилгах, даван туулах хангалттай
хүч чадалтай гэдгээ өөртөө батлах ёстой. Бүх
оролдлогоо үл харгалзан бүтэлгүйтсэн ч гэсэн хүний
хүсэл зориг бидний өөрсдийн бүтээсэн хувь тавилангаас
илүү хүчтэй гэдгийг ойлгосон цагт цөхрөл, бухимдал
хэрэггүй. Тиймээс бид хичнээн удаа бүтэлгүйтсэн ч
оролдохоо болих ёсгүй, учир нь үргэлж нээлттэй хаалга
байдаг. Бид зүгээр л амжилтанд хүрэх хүртлээ хичээж,
оролдлогоо давтаж байх хэрэгтэй. Бурхан бидэнд
найдаж , хүчин чармайлтаа дайчлан ажиллаж байгаа
цагт бидэнд туслах болно. Замаар алхаж буй хүн хүрэх
.газраа хүрнэ, Бурханд итгэдэг хүн урам хугарахгүй

Хүн ямар нэгэн зүйлийг хүсэх үед, тэр хүсэл нь хүчтэй бөгөөд яаралтай байх үед, тэр хүсэл нь хаашаа ч явсан, хаашаа ч эргэсэн, тэдний санаа зовоосон асуудал юу ч байсан тэдний ухамсараас хэзээ ч гардаггүй. Байнгын бөгөөд тасралтгүй үйл ажиллагааныхаа ачаар тэр хүсэл нь асар их шийдэмгий байдал, эрч хүчийг агуулдаг. Энэхүү оюуны шивнээ нь уруулаа хөдөлгөхөөс цаашгүй механик залбирлаас илүү хүчтэй бөгөөд илүү үр дүнтэй байдаг. Бурханыг хайрлагчид үүнийг хийдэг; тэд Бурханыг хайрлах хайраа тасралтгүй шивнэж, тэдний шивнээ нь өдөр тутмын бүх үйл ажиллагааныхаа туршид чин сэтгэлээсээ, сонсогдохгүй байдаг. Энэхүү чин сэтгэлийн шивнээ нь тэднийг сатааруулдаггүй бөгөөд бусад үүрэгтэй нь зөрчилддөггүй. Бурханыг хүсэх хүсэл нь өсөхийн хэрээр Түүнийг хайрлах хайр нь улам бүр бэхжиж, гүнзгийрч, тэд Түүний оршихуйд хүрч, Түүний гэрлийг сэтгэлийн нүдээр харж, асар их баяр баясгаланг мэдэрч, үгээр хэлэхийн аргагүй амар амгаланг мэдрэх .хүртэл үргэлжилдэг

Бурхан бидэнд амьдралд хэрэгтэй хичээлүүдийг илгээдэг бөгөөд ингэснээр бид тэдгээрээс ашиг хүртэж, ойлголт, туршлага хуримтлуулах болно. Эдгээр хичээлээс зайлсхийдэг хэн боловч хичнээн удаан хугацаа шаардагдахаас үл хамааран тэдгээрийг .сурахаас өөр аргагүй болно

Хэрэв бид сорилтоос суралцвал бүр найз, харин боломжийг үрэн таран хийж, гомдол, гомдол, буруу .дүгнэлтээр буруу ашиглавал харгис дарангуйлагч болно Бид амьдралд зөв ойлголттой, зөв хандлагатай байх үед энэ нь үзэсгэлэнтэй болдог. Мөн хүндрэлээс ангид

сэтгэл зүйн тохиолдлууд

Хүн баяр баясгалангийн давалгаанд үүрд автаж чадахгүй, уй гашуугийн ширүүн усанд живж чадахгүй, уйтгар гунигийн гүнд живж чадахгүй. Зөрчилтэй хоёрдмол байдлаар тодорхойлогддог энэ ертөнцөд

дундаж хүн өгсөж урууддаг. Тэрээр баяр баясгалангийн давалгаанд автаж, хайхрамжгүй байдлын гүнд шумбаж, гуниг гунигийн ширүүн давалгаанд шидэгддэг. Тэрээр өөр ямар ч ухамсартай байдлын талаар ховор мэддэг.

Нөхцөл байдлыг ийм байдлаар бодлоо өөрчлөхийг зөвшөөрдөг . Энэ нь өөрийн хүслээ эрч хүчтэй, .тогтворгүй хувь тавиланд даатгах гэсэн үг юм
Амжилттай, сэтгэл хангалуун амьдрахын тулд хүнд хэрэгтэй зүйл бол оюун санааны тэнцвэр юм
Үүнийг зөвхөн оюун ухаанаа төвлөрүүлж, сэтгэл зүйн .чадварыг хянаснаар л хийж чадна

Хамгийн гүн уй гашуу ч цаг хугацааны явцад эдгэрдэг тул уй гашуугийн талаар бодох нь утгагүй юм.

Бидний амьдралын өдөр бүр Нас барсан хайртай хүнийхээ төлөө удаан хугацааны уй гашуу түүнд ч, бидэнд ч тус болохгүй бөгөөд бодит байдал дээр юуг ч өөрчлөхгүй. Дутуу дулимаг байдлын цогцолбор эсвэл өөрийгөө шийтгэх мэдрэмжийг хөгжүүлэх Өнгөрсөн алдаа, бүтэлгүйтэл дээрээ эргэлзэх нь ашиггүй Энэ нь зөвхөн амьдралыг зовлонтой болгож, оюун ухааны .чадварыг хязгаарладаг

Бид өөрсдийгөө уйтгартай хэвшлийн нүхэнд унахыг зөвшөөрөх ёсгүй, учир нь энэ бол сэтгэл зүйн таагүй байдал бөгөөд оюун ухааныг зовоож, далд чадвараа .хайхрамжгүй байдлын зууханд шатаадаг

Бурханы тусламжтайгаар элбэг дэлбэг ургац хураахын тулд бүтэлгүйтлийг үндсээр нь арилгаж, амьдралын талбайг хичээнгүйлэн, шийдэмгий байдлаар .хагалж, сайн сайхны үрээр тарих ёстой

Мөнгөн ойн баярын төмөр

Намайг нэг удаа хамгийн аз жаргалтай хосуудын нэг мэт санагдсан хосуудын мөнгөн ойн баярт урьсан боловч тэдний гэрт орж ирэнгүүтээ ямар нэгэн зүйл буруу байгааг мэдэрсэн. Би хоёр шавь нараасаа оройн цагаар бие биетэйгээ хэрхэн харьцаж байгааг нь ажиглахыг

хүссэн бөгөөд тэд хожим нь надад хэлсэн. Эхнэр нөхөр
хоёр бусдын өмнө бие бие рүүгээ инээмсэглэж, "Тийм ээ,
хонгор минь", "Мэдээж хайрт минь" гэх мэт эелдэг үгс
болон бусад найрсаг хэллэгээр бие биедээ ханддаг. Гэвч
тэд ганцаараа байгаа гэж бодмогцоо маргалдаж, бие
.бие рүүгээ гомдмоор үгс хэлдэг

Би тэдэнтэй ярилцаад: Та намайг үдэшлэгтээ урьсан
ч уур амьсгал хурцадмал, энэ байшинд маш их
зөрчилдөөн байгаа гэж би бодож байна, мөн энэ мөнгөн
ойд маш их төмөр байгаа юм шиг санагдаж байна гэж
.хэлэв

Эхэндээ тэд гомдсон ч хожим нь миний зөв байсныг
хүлээн зөвшөөрч, уучлалт гуйсан. Тэр үргэлжлүүлэн:
Үргэлж маргалдаж, хэрэлдэж байснаас юу хожих юм бэ?
.гэж асуусан

Та хоёр төгс хос гэсэн нэр хүндээ хадгалахын тулд
хамт амьдарч байгаа юм шиг санагдаж байна, гэхдээ та
нар бие биетэйгээ тийм байж, өөрсдийн аз жаргал,
сэтгэлийн амар амгалангийн төлөө амар амгалан, эв
.найрамдалтай амьдрах хэрэгтэй
Соронзон хоол

Хүмүүс хоол хүнс эсвэл тэжээлийн тухай ярихдаа
ихэвчлэн бие махбодийг тэтгэхийн тулд хэрэглэдэг бие
махбодийн хоол хүнсийг хэлдэг. Гэсэн хэдий ч бие
махбодийн хоол хүнснээс дутуугүй чухал биш, оюуны
болон сүнслэг тэжээл гэх мэт бусад төрлийн тэжээлүүд
байдаг. Оюун ухааны үйл ажиллагаа буюу оюун санааны
төвлөрөл, мэргэн ухаан, оюун санааны ялгаварлан
.гадуурхалт

Бие махбодийн хоол хүнс нь биеийн эсийг тэтгэдэг
бол оюуны хоол хүнс нь оюун ухааныг эрүүл санаагаар
дүүргэдэг бол мэргэн ухааны хоол хүнс нь сэтгэлийг
.сэргээж, чадварыг нь хөгжүүлдэг

Оюуны тэжээл нь ихэвчлэн хүний бодож байгаа
болон бусадтай харьцах, харилцан үйлчлэлцэх замаар
.хүлээн авсан санаануудаас бүрддэг
Тайван ааштай, эрхэмсэг зантай хүмүүс бидний
бодлыг соронзон, эрүүл болгоход тусалдаг
Хүн оюун санааны тэжээлээ тайван орчин эсвэл
үймээн самуунтай орчноос авдаг эсэхийг тодорхойлоход
хэцүү биш. Сэтгэл түгших, зовж шаналах, төөрөгдөл нь
найз нөхөд, хамаатан садан гэх мэт буруу хүмүүстэй
харьцсанаас үүдэлтэй байдаг. Энэ нь түгшүүртэй бодол,
муухай ааш авирыг үүсгэдэг
Бие махбодь нь бие махбодийн хоол хүнснээс эрч
хүч, эрч хүчийг авдаг бол соронзон хоол хүнс нь бие
махбодь болон оюун ухааныг хоёуланг нь хатуу болон
шингэн хоол хүнснээс илүү амархан шингэдэг энергийн
цэнэгээр хангадаг бөгөөд үүнийг амьд энерги болгон
.хувиргах боломжгүй юм
Та мунхаглалыг мэргэн ухаан, сул дорой байдал, сул
дорой байдлыг эрүүл мэнд, эрч хүч болгон хувиргаж,
амьдралын замаар итгэлтэйгээр, зоригтойгоор -
ганцаараа ч гэсэн - алхаж, амьд бөгөөд сонор сэрэмжтэй
мөс чанартай, Бурханы шударга ёс, зөв бурууг ялан
дийлсэн, үнэн хуурмагийг ялсан гэдэгт гуйвшгүй итгэл
...үнэмшилтэй байх дотоод баяр баясгаланг мэдрэх үед
Та өдөр бүр бодлоо илүү өндөр, илүү боловсронгуй
түвшинд хүргэхийг хичээж, хайр энэрэлтэй, талархалтай
зүрх сэтгэлтэй, бусдад сайн санаатай байх үед таны
оюуны тэжээл соронзон мэт татагдах бөгөөд аюулгүй
байдал, амар амгалангийн эрэг рүү аяллаа
үргэлжлүүлэхэд шаардлагатай зүйлс, хүмүүс, нөхцөл
байдлаас үзэсгэлэнтэй, хэрэгтэй бүхнийг өөртөө татах
.болно

Та хэрэгтэй зүйлээ авахын тулд хүчин чармайлт
гаргаж, Бурханы өгсөн зүйлд сэтгэл хангалуун байх үед
дэлхийн эд хөрөнгөнд хэт автаж, түүний түр зуурын

таашаалд шунадаг хүмүүсээс илүү сэтгэл хангалуун,
.сэтгэл хангалуун байх болно

Хүн бүх найз нөхдөөсөө гадна цорын ганц жинхэнэ
найз болох Бурханыг эрэлхийлэх үед гэр бүлийн, ахан
дүүсийн, гэр бүлийн болон оюун санааны бүх хүний
харилцаанд жинхэнэ нөхөрлөлийг бий болгох боломжтой
.болдог

Нөхөрлөл бол гэр бүлийн харилцааны чухал элемент
бөгөөд оюун санааны болон сэтгэл хөдлөлийн дотно
байдал, ёс суртахууны сэтгэл татам байдал, жинхэнэ
.хайр, нөхөрлөлийг нэн тэргүүнд тавих ёстой
Жинхэнэ хайр ба мэдрэмжийн тачаалын хооронд
ялгаа гаргаж чаддаггүй хүмүүс дахин дахин сэтгэл
дундуур байдаг

Гэрлэлт нь өндөр үзэл санаа, харилцан хүндэтгэл
дээр суурилсан үед хоёр хайр сэтгэлийн хоорондын аз
жаргалтай, амжилттай нэгдэл болж, тэд бие биенийхээ
амьдралын ачааг хөнгөвчлөх, энэрэл нигүүлсэл,
харилцан ойлголцолоор амьдрахын санаа зовнилыг
.арилгахын тулд хамтран ажилладаг
Бусдын бодол санаа, үйлдэл надад нөлөөлөхийг
зөвшөөрөхгүй л бол хэн ч намайг хянаж, хүслийг минь
.булааж чадахгүй

Эзэн минь, би чадвараа нээж, оюун санааны
чадавхаа нээх хязгааргүй боломж өмнө минь байгааг
ухаарч байна, би материаллаг сэтгэл хөдлөлөө илүү
өндөр хүсэл тэмүүллээр солих болно. Итгэмжит сүнс
үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг би ойлгох болно
Өнөөдөр би бодлоо өөдрөг үзлээр дүүргэж, таагүй
туршлагаас өөрийгөө холдуулж, бие махбодь, оюун
ухаан, сүнсийг тэтгэх зүйлийг тэнцвэртэй, тууштай
.байдлаар хэрэгжүүлэх болно

Амьдрал ба үхлийн бүжиг үргэлж байдаг ч би
сүнслэг байдлаа хамгаалснаар өөрийгөө үүрд чөлөөлөх
болно. Сорилт бэрхшээлийн шуурга надтай тулгарах үед

би сэтгэлийн хөлөг онгоцоор амьдралын далайг гатлан
.аюулгүй, бурханлаг эрэг рүү хөвөх болно

Би ажиллаж, бүтээхдээ Бурхан надаар дамжуулан
ажилладаг гэдгийг санах болно; Тэр бол орчлон
ертөнцийн Эзэн бөгөөд би түүний талаар гүнзгий
.бясалгаснаар түүнтэй холбогдож чадна

Бурхан минь, миний бодол санаа амьдралд минь
хамгийн хүчтэй байгаагаас хамааран бүтэлгүйтэл эсвэл
амжилтын аль нэгийг авчирна гэдгийг би ойлгож байна.

Тиймээс та надад тусламжийн гараа сунгаж байгааг
санахыг хичээх болно. Энэ нь намайг амжилтын
.шалтгаануудад бэлтгэдэг

Гай зовлон, азгүй явдал надад тохиолдоход би
сэтгэл санаагаа өргөж, тэдгээрийг даван туулах
шийдвэрээ бэхжүүлнэ. Би бүх хүмүүстэй харьцахдаа чин
сэтгэлээсээ, шударга байдлыг баримталж, хайр энэрэл,
сайн сайхныг хүсэх бодлоо чөлөөлнө. Тэгвэл Бурхан
.намайг хүч чадал, мэргэн ухаанаараа дэмжих болно
Эзэн минь, би хүсэл зориг, оюун ухаанаа ашиглан
эхлээд жижиг зүйлсийг хийж, дараа нь илүү том
.амжилтууд руу шилжих болно

Бүх материаллаг хүсэл тэмүүлэл биелсэн ч гэсэн тэд
зөвхөн бүрэн бус аз жаргалыг авчирдаг бөгөөд Бурханыг
олох нь цорын ганц жинхэнэ аз жаргал юм. Би баяр
баясгалангийн шавхагдашгүй нөөцийг нээх болно. Энэ
нь сэтгэлийн цэцэрлэг, мөнх ногоон нугад хэзээ ч урсаж,
.урсахаа больдоггүй

Алтан үгс

Аз жаргал бол миний эрх, миний өв залгамжлал,
миний нуугдмал бурханлаг эрдэнэс Эзэн минь, намайг
удирдаж, хаадын мөрөөдлөөс давсан эрдэнэсийг би
.өөртөө олох болтугай

* * *

Зүрх сэтгэлийн бурханлаг оршин суугч шавь нартаа
- өршөөл нигүүлслээсээ - мунхгийн харанхуйг арилгадаг
.мэргэн ухааны гялалзсан гэрлийг гэрэлтүүлдэг

* * *

Амьдрал бол тогтмол хэмнэлтэй ухаалаг хөдөлгөөн
бөгөөд амьгүй биетүүдээр хэлбэрждэг эсвэл амьд,
хөдөлгөөнт хэлбэрийг авдаг. Амьдрал бол бүхнийг
.хамарсан бөгөөд бүх зүйлийг нэвт шингээдэг

* * *

Агуу Хайрт минь, Та бол амьдрал өөрөө юм. Та бол
миний зорилго, тэмүүлэл. Намайг тэнгэрлэг цэцэрлэгтээ
цэцэглэж буй сарнай эсвэл гэрэлтсэн хайрынхаа
зүүлтэнд гялалзсан бөмбөлөг болгож өгөөч, эсвэл
хамгийн агуу хүндэтгэлийг, зүрх сэтгэлдээ хамгийн
.жижиг газрыг надад өгөөч

* * *

Бусад хүмүүс миний сайн үйлсийг үнэлж байгаа
газарт би хамгийн агуу үйлчилгээг үзүүлж чадна

* * *

Амтат дурсамж, цэвэршүүлсэн бодлуудын торгон
утсаар мөрөөдлийн алтан хивсийг нэхэцгээе

* * *

Хоосон оюун ухаан [эерэг, бүтээлч бодлуудаас
ангид] бол асуудал, түгшүүр, цөхрөл, найдваргүй
.байдлын үйлдвэр юм

Хэрэв бүх нийтийн хайр таны зүрх сэтгэлд орших юм
бол энэ нь танд өөр юу ч өгч чадахгүй удаан үргэлжлэх,
.шинэчлэгдсэн аз жаргалыг авчрах болно

Дэлхийн оршихуйн цэцэрлэгт дэлгэрч буй
амьдралын цэцэгс үнэхээр үзэсгэлэнтэй бөгөөд харахад
таатай байдаг ч үүнээс ч илүү гайхамшигтай, сүрлэг
зүйл бол хаа нэгтээ орших гоо үзэсгэлэн, мэргэн ухааны

эх булаг бөгөөд бид тэндээс ирсэн бөгөөд бид буцаж
.ирээд дахин нэгдэх болно

Шавь өглөө сэрэхдээ өөртөө: “Би бол бие махбодь
биш, би бол үл үзэгдэх сүнс... Би бол баяр баясгалан... Би
бол гэрэл... Би бол мэргэн ухаан... Би бол хайр.
Хэдийгээр би энэ биед оршдог ч миний сүнс үхэшгүй
.бөгөөд ялзралд хөндөгдөөгүй” гэж батлан хэлдэг

Шүүдрийн дуслууд цэцэгсийг дэлгэрүүлж, ургахад
тусалдаг шиг сайхан сэтгэл нь нөхөрлөлийг тэтгэж,
ургалтыг нь дэмждэг

* * *

Далайн гадаргуу дээр гарч ирдэг давалгаа болон
түүний гүн рүү алга болдог давалгаа байдаг; хоёр
тохиолдолд хоёулаа далай дотор бөгөөд түүнтэй
нэгдмэл байдаг. Үүнтэй адил сансрын далайн гадаргуу
дээр "амьдралын" үеэр хөвж буй эсвэл "үхлийн" үед
дотор нь алга болсон хүмүүс мөнхийн далайд адилхан
.байдаг

* * *

Сарны тусгал нь булингартай усанд тод
харагдахгүй ч усны гадаргуу намжсаны дараа сарны
тусгал төгс тунгалаг болдог. Оюун ухаан ч мөн адил:
тайван байх үед та сэтгэлийнхээ царайг бүрэн тод,
.нарийвчлалтай харж чадна

Өө, Эзэн минь, амжилт бүтээлийн минь аз жаргалтай
өдрүүдэд намайг удирдан чиглүүлэх мэргэн ухааныхаа
нарны туяаг, уй гашуугийн харанхуй шөнүүдийг
туулахад минь Таны өршөөлийн бүтэн сарны гэрлийг
.илгээгээрэй

Бясалгал бол та орчлон ертөнцийн оюун ухаантай
холбогдох хэрэгсэл бөгөөд энэхүү хязгааргүй мэдлэгтэй
.зохицох үед та бүтээлийн бүх нууцыг мэдэж чадна

Бурханд ойртох, Түүнийг мэдэх хүсэл өөрөө бий
болдоггүй, харин төлөвшүүлэх ёстой бөгөөд энэ
.хүсэлгүйгээр амьдрал ямар ч үнэ цэнэгүй болно

Дэлхийн амьдрал бол түр зуурын зогсолт бөгөөд хүн
төрөлхтний үндсэн үүрэг бол энэхүү аяллын зорилго,
зорилгыг ойлгох явдал юм. Энэ зорилго бол Бурханыг
.мэдэх явдал бөгөөд өөр юу ч байж чадахгүй

Таны амар амгалан бол таны үнэт эрдэнэс тул хэн ч
тэр эрдэнэсийг танаас авахыг бүү зөвшөөр
* * *

Өөрийнхөө сайн сайхан чанар, өөрийгөө үнэлэх
үнэлэмжийн цайзад ганцаараа, аюулгүй, бат бөх зогсож
.сур
* * *

Бурхан оршин байдаг учраас бүх зүйл оршдог. Тэр
оршин байдаг учраас та ч бас оршдог. Түүний оршин
тогтнолын ачаар та амьдралын тав тух, баяр баясгаланг
эдэлдэг. Тиймээс Бурханд талархах таны талархал гүн
.гүнзгий байх ёстой

Сайн номууд чимээгүй, эелдэг, хүндэтгэлтэй
найзууд байж чаддаг. Хэцүү мөчид эдгээр номыг бүү
орхи, учир нь тэд чамайг хэзээ ч орхихгүй, харин чамайг
.хаяж магадгүй бодит найзууд шиг

Эрүүл мэнд сайтай, тав тухтай амьдралтай, оюун
санааны асар их чадавхитай хэрнээ аз жаргалгүй хэн ч
гэсэн амьдралдаа амжилтанд хүрээгүй гэсэн үг. "Би аз
жаргалтай байна, хэн ч миний аз жаргалыг булааж

чадахгүй" гэж чин сэтгэлээсээ хэлж чадвал та өөрийнхөө
.дотор Бурханы дүр төрхийг олсон гэсэн үг

Хэрэв та амар амгалан, эв найрамдалтай амьдрахыг
хүсч байвал тайван байдлыг онцлон тэмдэглэж, зөвхөн
хайр энэрэл, сайн санааг илгээгээрэй. Зөв шударга
байдал, сүсэг бишрэл дээр суурилсан амьдралаар
амьдар, тэгвэл таны амьдралтай холбоотой бүх хүмүүс
.тантай хамт байх нь зүгээр л ашиг тусаа өгөх болно

Хэрэв танд найз нөхөд байхгүй, эсвэл найзууд чинь
таны цагийг дэмий үрж байгаа, эсвэл та тэдэнтэй
эвлэрэхгүй байгаа бол мэргэн ухааныг агуулсан номууд
[болон материалууд]-ыг найзууд болго, учир нь та
тэдний хуудасны хаалгаар гайхалтай, сэтгэл хөдөлгөм
.санаануудын ертөнцөд нэвтэрч чадна

Бурханыг олох гэдэг нь зүрх сэтгэлийн хүсдэг бүх
зүйлийг авах гэсэн үг бөгөөд сүнслэг байх нь эрүүл
мэнд, аз жаргал, амжилтын үүд хаалгыг нээх гэсэн үг
.юм

Бидний дотор бүх амьдралыг бүтээж, тэтгэдэг
бурханлаг хүчний оч оршдог бөгөөд энэ нь асахаар
.хүлээж байна

Унших нь маш ашигтай оюун ухааны үйл ажиллагаа
юм; энэ нь оюун ухааныг дасгалжуулж, уян хатан
байдлыг хангадаг. Өдөр бүр нэг эсвэл хоёр цаг унших нь
үнэ цэнэтэй ном сонговол хэдэн жилийн дотор хэнд ч
олон төрлийн мэдлэг өгөх болно. Хямдхан роман эсвэл
ямар ч зорилгогүй, утга учиргүй ном уншиж цагаа бүү
.үр, оюуны чадвараа бүү хорд

Нийгмийн хандлагатай хүмүүс үнэ цэнэтэй номноос
эрхэмсэг, авьяаслаг эрэгтэй, эмэгтэйчүүдийн бичсэн
номнуудад агуулагдсан сургамжаар дамжуулан хүн
.төрөлхтөнд туслах шинэ эрч хүчийг олох болно

* * *

Унших нь маш ашигтай оюун ухааны үйл ажиллагаа
юм; энэ нь оюун ухааныг дасгалжуулж, уян хатан
байдлыг хангадаг. Өдөр бүр нэг эсвэл хоёр цаг унших нь
үнэ цэнэтэй ном сонговол хэдэн жилийн дотор хэнд ч
олон төрлийн мэдлэг өгөх болно. Хямдхан роман эсвэл
ямар ч зорилгогүй, утга учиргүй ном уншиж цагаа бүү
.үр, оюуны чадвараа бүү хорд

* * *

Аминч үзэл, бардамналыг арилгах ёстой, учир нь
эдгээр нь оюун санааны мэдлэгт хамгийн том саад
.тотгор болдог

* * *

Бурханы мэдрэмжгүйгээр энэ дэлхий зөрчилдөөн,
хүчирхийлэл, гашуун урам хугаралтаар дүүрэн мэт
санагддаг. Аз жаргал бол Бурханд ойр байх мэдрэмж
.юм

* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс зүрх сэтгэлдээ байнга баяр
баясгалан, аз жаргалыг мэдэрдэг. Учир нь тэд
адислагдсан аюулгүй байдал, амар амгаланг мэдэрдэг
тул уур хилэнгийн шуурга тэднийг донсолгож чадахгүй,
.айдас зүрх сэтгэлд нь орж чадахгүй

* * *

Сайн ном бол таны хамгийн сайн найзууд;
тэдгээрээр дамжуулан та агуу оюун ухаантнууд тантай
зөөлөн ярьж, таныг тайвшруулж, хамгийн сайн
зөвлөгөөг өгч байгааг сонсож чадна. Сайн ном унших
чин сэтгэлийн хүслийг төлөвшүүлэхгүй байх нь үе
.дамжин ирсэн өвийг алдах гэсэн үг юм

* * *

Бурханлаг тусламжгүйгээр хүмүүс бүтэлгүйтэх нь
гарцаагүй, учир нь амьдралын тулалдаанд амжилтанд
хүрэхэд шаардлагатай хүч чадал, мэргэн ухаан нь
хязгааргүй эх сурвалжаас ирдэг. Хүн Бурханыг үл
тоомсорлох үед амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай
.тусламж, дэмжлэгийг өгдөг аврах шугамыг тасалдаг
Бурхан өөртөө тусалдаг хүмүүст тусалдаг тул
сүнслэг боломжуудын хаалгыг тогшдог хүмүүс тэдний
.өмнө хаалга нээгдэж байгааг олж мэдэх болно
Та Бурхантай эв найртай байх үед бүх байгаль
тантай эв найртай байдаг

* * *

Хайр бол оюун ухааныг өнгөлж, зан чанарын барзгар
.байдлыг арилгадаг зүлгүүр шиг юм

* * *

Та гэнэт Бурханыг хаа сайгүй олоход, Тэр тан дээр
ирж, танд урам зориг өгч, таныг удирдан чиглүүлэхэд
.бурханлаг хайрын түүх эхэлдэг

* * *

Хайр сэтгэл зүрхэнд цацарч, бусдад эдгээх туяа
илгээх болтугай

* * *

Залуу, хүчирхэг байхдаа Бурханыг мэдэхийг
эрэлхийл, учир нь хөгширч, өвдсөн үедээ чи Түүнийг
хайж чадахгүй байж магадгүй юм. Хүмүүс амьдралын
жинхэнэ утга учрыг ойлгож эхлэх насан дээр бие
махбодь суларч, тэд амьдралынхаа үлдсэн хугацааг
үнэнийг хайхын оронд эмзэг бие махбодийн чадвараа
.эрхлэхэд зарцуулдаг

* * *

Би бүх ард түмнээс хамгийн сайныг нь авч, бүх
үндэстний сайн чанаруудыг нь тэдний дутагдлыг онцлон
.тэмдэглэхгүйгээр үнэлэх болно

* * *

Бид өдөр тутмын хоолныхоо тэжээллэг чанарыг
чухалчилдаг шигээ өдөр бүр оюун ухаандаа өгдөг сэтгэл
.зүйн тэжээллэг чанартаа ч анхаарал хандуулах хэрэгтэй

* * *

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай
эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал,
хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид
шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч,
зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй
урсаж байгааг мэдэрч, гүн гүнзгий амар амгалангийн
мэдрэмжээр дүүрэн байдаг. Учир нь энэхүү урсгал нь
дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдсон, тэр эх үүсвэртэй
зохицон сүнснүүдэд хүрч, амар амгаланг хүсдэг хүмүүст
аз жаргал дамжуулах боломжийг олгодог тогтмол
.урсгал юм

* * *

Зүрх сэтгэлээс гарсан хичнээн сайхан үгс олон уй
гашууг арилгаж, хичнээн ухаалаг дуу хоолой харанхуй
замыг баяр баясгалан, амар амгалангийн гэрлээр
!гэрэлтүүлсэн бэ

* * *

Бид туулсан туршлага бүрээсээ үнэ цэнэтэй сургамж
авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол өсөж хөгждөг.
Бидний туулж буй өвдөлт, зовлон бүр утга учир,
зорилготой байдаг. Эдгээр туршлагууд хатуу ширүүн
байсан ч төмрийн хүдрийг хайлуулж, үзэсгэлэнтэй, бат
.бөх, олон талт ган болгон хувиргадаг гал шиг юм

* * *

Бурхантай зохицон орших оюун ухааны хүчээр
миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд бий
болсон. Бурханлаг үүсгүүр ажиллаж байх үед миний
хүссэн бүхэн онцгойлон биелэлээ олж, эхлээд үл үзэгдэх,
эфирийн загвар болж хэлбэржиж, дараа нь бодит
.байдал дээр эсэргүүцэшгүй хүчээр илэрдэг

* * *

Оюун ухаан хүсэл тэмүүллийн гүнээс Бурханд чин
сэтгэлийн, халуун шивнээ шивнэхэд сүнсний дуудлага
орчлон ертөнцийн зүрх сэтгэлд хүрч, хариулт нь ирж,
асар их баяр баясгаланг авчрах болно. Энэхүү оюуны
шивнээ нь хүссэн зорилгодоо хүрэхэд шаардлагатай хүч
.чадалтай болтол хүслийг хөгжүүлдэг

* * *

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай зохицон
байх үед тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг тул ямар
нэгэн зүйлийн талаар бодох нь л түүнд хүрэхэд
хангалттай байдаг, учир нь бурханлиг хууль дээд хүсэл
.зоригтой зохицон амьдардаг хүмүүст тустай байдаг

* * *

Бидний санаа зовж буй зүйл юу ч байсан Бурхан
бидний амьдралд тэргүүн байр эзлэх ёстой. Сүнслэг
өсөлтийн хамгийн чухал элементүүдийн нэг бол Бурханд
тасралтгүй чин сэтгэлээсээ шивнэх явдал бөгөөд
ингэснээр та өөртөө маш их сэтгэгдэл төрүүлэх
.гайхалтай эерэг өөрчлөлтийг биечлэн мэдрэх болно

* * *

Хүн Бурханы түүнд өгсөн бүх оюун ухааны чадвараа
түр зуурын зүйлсийг хайхад зориулах ёсгүй, эс тэгвээс
тэр өөрийгөө материализмын төөрдөг байшинд
төөрөлдөж, өөртөө хэрэггүй хязгаарлалт, хязгаарлалтыг
бий болгоно. Үүний оронд тэрээр амьдралын хэрэгцээг
олж авахын тулд оюун санааны хүчээ ашиглаж, зөв ба
буруу, хор хөнөөлтэй ба ашиг тусыг ялгаж салгах оюун
.санааны чадвараа хөгжүүлэхийг хичээх хэрэгтэй

* * *

Үнэн нь санал бодол, онолоос давж гардаг бөгөөд
энэ аргыг баримталдаг олон хүн өөрсдийн субъектив
.дүгнэлтэд баригддаг

* * *

Эзэн минь, амар амгалангийн хаалгыг нээж, миний
сүнслэг бодлын ариун газрыг хорон муу шивнээний

дайралтаас хамгаалж, Таны ирэх үүрийг хүлээж байх
зуур миний хүслийн сарнайг зүрх сэтгэлийн минь
.цэцэрлэгт дэлгэрүүлээч

* * *

Онолын мэдлэг нь бурханлиг мэдлэгийг олж авах *
чадваргүй бөгөөд бодит байдалд хэрэгжих боломжгүй
онолуудад үнэт цагаа үрэхгүй байхыг зөвлөж байна, эс
тэгвээс хүн өөрийгөө өтгөн оюуны ширэнгэн ойд орж,
.онолын хүрээнээс давж чадахгүй болно

* * *

Аз жаргал бол амьдралын тогтворгүй нөхцөл
байдлыг сэтгэл зүйн ялалтын үр жимс юм

* * *

Бурхан хүлээн зөвшөөрдөг хүн дэлхийд танигдаагүй
байж магадгүй юм

* * *

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр [бодит
туршилтгүйгээр] програмчилбал тэр зүйр цэцэн үгсийг
давтаж, өндөр үг хэллэгийг цуурайтуулдаг зөөврийн
бичлэгийн төхөөрөмж шиг болж, бусад хүмүүс түүнийг
эрдэмтэн эрдэмтэн гэж үзэх боловч ийм мэдлэг нь
үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй, мөн оюун санааны
.ололт амжилтаар нийцдэггүй

* * *

Дэлхий дээр асуудлууд үргэлжилсээр байх тул хүн
хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл
үзэл, нэг талыг баримтлах үзэл, фанатизмын нөлөөнд
автсан хүний бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн
нөлөө жинхэнэ удирдамж өгөх чадваргүй байдаг.
Тиймээс хүн Бурхан руу эргэж, сэтгэлийн гүнээс гарч буй
тайван, нам гүм дуу хоолойг, үнэнтэй зохицсон дуу
.хоолойг сонсох ёстой

* * *

Бурханлаг асгаралтад зүрх сэтгэлээ нээгээрэй,
ингэснээр энэ нь та нарын дундуур урсаж, амьдралыг
.тань сүнслэг адислал, сайн сайхнаар дүүргэх болно

* * *

Та ямар ч ажил хийж, ямар ч амжилтанд хүрч
чадсан байсан хамаагүй, Бурхан бол танд ажиллаж,
амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай бүх хүч чадлыг өгдөг
.эх сурвалж гэдгийг үргэлж санаарай

* * *

Эзэн минь, ядуурал ба хөгжил цэцэглэлт, өвчин ба *
эрүүл мэнд, мунхаглал ба мэргэн ухаанд Таныг санаж,
тэр мөчид эрүүл мэнд, эдгэрэлтийг өгдөг Таны
.адислагдсан гэрлийг надад харуулах болтугай

* * *

Ганцаардлын бодлууддаа би таны адислагдсан дуу
хоолойг сонсохыг хүсэж байна Дурсамжийн минь
нугалаасанд нуугдсан хатуу ширүүн, дэлхийн дуу
хоолойг надаас зайлуулаач Би сэтгэлийн амар амгалан
байдалд таны тайван, уянгалаг дуу хоолойг үүрд
сонсохыг хүсэж байна

* * *

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн бөгөөд бид Бурханы
гэрлийг харанхуй замаар алхахдаа биднийг чиглүүлэгч
гэрэл болгох ёстой. Тэр бол мунхаглал, харанхуйн шөнө
бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэгээрлийн нар, удирдамжийн
гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын оршихуйн далайгаар
.аялж буй хүмүүсийн Хойд од юм

* * *

Хүн төрөлхтөн мартамхай нойрноосоо сэрж, оюун
санааны сэрэлтэд хүрэх цаг болжээ. Ай Эзэн минь, бид
Танаас бидний ухамсарыг хайхрамжгүй байдал, нарийн,
хязгаарлагдмал сэтгэлгээний гүнээс энх тайван, гэрэл,
хайр, нийтлэг хүний энэрэнгүй сэтгэлийн тэнгэрийн
.хаяанд өргөхийг хүсч байна

* * *

Бурханы хүч чадал, гайхамшиг нь хүний амьдралын
зөрчилдөөний ард нуугдсан байдаг тул эцэстээ бүх зүйл
сайжирна. Хэн ч гэсэн нөхцөл байдал зайлшгүй гэдэгт
итгэлгүй, оюун ухаан, итгэлээрээ хөшигний цаана
байгаа зүйл рүү нэвтрэхийг оролдвол түүнд хаалга
.нээгдэх болно

* * *

Итгэл гэдэг нь хэзээ ч болгоомжгүй байх эсвэл
нөхцөл байдалд ухаалгаар хандахгүй байх гэсэн үг биш
юм. Харин юу ч тохиолдсон байсан хүн бүх зүрх сэтгэл,
сэтгэл, мэдрэмжээрээ Түүнд хандвал зөвхөн Бурхан л
хүнд хэцүү, сорилттой нөхцөл байдалд түүнийг дэмжиж
.чадна гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой

* * *

Хэрэв бидний мэдрэхүй бидэнд бүх үнэнийг
дамжуулж чадвал бид дэлхийг электронуудын гол
мөрөн, тоосны ширхэг бүрийг гэрлийн бөөгнөрөл гэж
харах байсан. Материаллаг ертөнцөөс оюун санааны
ертөнцөд нэвтэрсэн хүмүүс хуурмаг байдлын мөн
.чанарыг ойлгож, үнэний мөн чанарыг мэддэг

* * *

Африкийн ширэнгэн ойд ч бай, тулааны талбарт ч
бай, өвчин эмгэг, ядуурлаас болж зовж шаналж байсан ч
бай, Бурханы гар аливаа аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд
Түүнд хоргодохыг эрэлхийлэгчдийг хамгаалах чадвартай
гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой. Үүнээс илүү үр дүнтэй
хамгаалалтын хэрэгсэл байхгүй. Мэдээжийн хэрэг, хүн
үйл явдлыг шийдвэрлэхдээ ухаалаг байдлыг ашиглахын
.зэрэгцээ бурханлаг тусламжид бүрэн итгэх ёстой

* * *

Бүх амьтдын зүрх сэтгэлд оршдог хайр - бүх ээж,
аав, найз нөхөд, хайртай хүмүүсийн хайр нь бурханлаг
.хайраас үүдэлтэй юм

* * *

Том болон жижиг үүргүүдийн хооронд ялгаа гаргаж,
зөвхөн чухал үүргээс илүү чухал үүргийг нь эрэмбэлэх
ёстой. Түүнчлэн, ямар ч үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх
ёсгүй. Нэг үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх нь жинхэнэ
үүрэг биш гэдгийг нотлох баримт болдог гэж сударт
.бичсэн байдаг

* * *

Нарны амин туяа тархах үед Би ядуус болон
хаягдсан хүмүүсийн [нийгэм орхисон хүмүүсийн] зүрх
сэтгэлд найдварын туяа цацруулж, өөрсдийгөө
бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн зүрх сэтгэлд шинэ
.шийдэмгий байдлыг суулгах болно

* * *

:Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан
Хэнийг ч хайрын хүрээллээсээ бүү хас. Хүн бүрийг"
зүрх сэтгэлдээ байлга, тэгвэл тэд чамайг өөрсдийн
".хүрээлэлдээ хадгалах болно

* * *

Эзэн минь, надад үргэлж ашиг тустай, сайн үйлсийг
хийхийн тулд хүслээ ашиглахад минь туслаач
Бүх бодол санаа минь Таны зорилгод нийцэж, Таны
хүсэлтэй нийцэхийн тулд Таны хүсэлд нийцэхэд надад
тусал

Тэр надад бүх бэрхшээл, сорилтыг даван туулахын
тулд дотор минь нуугдсан, адислагдсан хүчийг сэрээхэд
тусалсан

* * *

Арслангийн хүч чадал болон тагтааны зөөлөн
байдлыг хослуулсан тэрхүү зоригтой, даруухан сүнслэг
.зан чанарыг мэдэр

* * *

Би гашуун, худал шүүмжлэл, тансаг магтаал,
магтаалыг тоохгүй. Миний цорын ганц хүсэл бол Таны
хүслийг биелүүлж, Таны тааллыг хүртэх явдал юм, Эзэн
.минь

* * *

Бурханлаг оршихуйг мэдрэх үед таныг дүүргэх асар
их баяр баясгаланг та төсөөлж ч чадахгүй. Тэгвэл таны
сүнс Бурханы хязгааргүй хайранд согтох болно. Энэ бол
хүний хайраас сая сая дахин агуу хайр бөгөөд таны бүх
хүслийг биелүүлж, зүрх сэтгэлийг баяр баясгалан, сэтгэл
.ханамжаар дүүргэдэг хайр юм

* * *

Дотоод анхаарлаа төвлөрүүлснээр та өөрийнхөө
болон эргэн тойрныхоо сүнслэг аз жаргалыг шууд
мэдрэх боломжтой. Хэрэв та энэ мэдлэгийг хөгжүүлбэл
таны зан чанар эв найртай өсөж, хүмүүс болон бусад
.амьтдын сэтгэл татам байдлыг олж авах болно

* * *

Өө, Агуу Хамгаалагч минь, би өөрийн бүтээсэн хувь
тавилангаас болж бүх зүйлээ алдсан ч хамаагүй, гэхдээ
миний цорын ганц хоргодох газар болох Танаас хайрын
минь лааг хайхрамжгүй байдал, мартамхай байдлын
.салхинаас хамгаалахыг хүсэж байна

* * *

Эерэгээр сэтгэж, өөдрөг үзэлтэй байх бат бөх
шийдэмгий байдлаараа улам бүр бэхжиж, таатай нөхцөл
байдлын эх үүсвэрээс урсаж буй амар амгалангийн
.цэвэр, сэргээгч усыг цатгалан ууцгаая

* * *

Мөс чанар бол хүний жинхэнэ мөн чанар, сэдлийг
илчилдэг зөн совингийн мэдрэмж юм. Таны мөс чанар
цэвэр ариун, зөв зүйл хийж байгаагаа мэдэж байвал
танд айх зүйл байхгүй. Цэвэр мөс чанар бол Бурханаас
ирсэн сайн үйлсийн гэрч юм. Мөс чанарын шүүхэд
цагаатгагдах нь аз жаргалыг олж, Бурханы ивээлийг
.хүртэх гэсэн үг юм

* * *

Ихэнх хүмүүсийн хийдэггүй зоригтой, тааламжтай
зүйлсийг хийхийг хичээгээрэй, мөн бусад хүмүүсийн үл
тоомсорлодог хүмүүст хайр, амар амгаланг өгөөрэй

* * *

:Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан
Хэрэв та оюун ухааныг хөгжүүлэхэд цаг"
зарцуулахгүй бол ямар ч материаллаг хөгжил цэцэглэлт
таныг сэтгэл ханамжтай байлгахгүй. Энэ бясалгал бол
тамлал биш, харин аз жаргалд хүргэдэг бодол санаа,
".үйлдлийг тэтгэх ухамсарыг сургах явдал юм

Таны аз жаргал бол таны амжилт тул хэнд ч үүнийг
хулгайлахыг бүү зөвшөөр. Чамайг зовоохыг оролддог
хүмүүсээс өөрийгөө хамгаал. Би бага байхдаа зарим
хүмүүс миний тухай худал цуурхал тараахад тэвчээр
минь барагддаг байсан. Хожим нь би сэтгэлийн амар
амгалан байдал хүмүүсийн сайшаал, бишрэлээс илүү
.чухал гэдгийг ойлгосон

* * *

Бурхантай хамт зарим сүсэгтнүүдийн мэдэрдэг
бурханлаг хайрын түүхийг та мэддэг байсан ч болоосой!
Амьдралын өөр ямар ч туршлага энэ баяр баясгалантай
харьцуулшгүй. Би Бурханы хайранд байнга автдаг,
царай нь ариун хайраар гэрэлтдэг нэгэн гэгээнтнийг
мэддэг байсан. Бурханы мэлмий үргэлж Өөрийг нь
хайрладаг хүмүүс дээр байдаг бөгөөд Тэр тэднийг нэг ч
.хором орхидоггүй

* * *

Оюун санааны болон оюун санааны хүч чадлаа
.хөгжүүлэх сонирхолтой хүмүүс цөөхөн байдаг

* * *

Өөрийгөө хойшлуулах ёроолд живүүлэхийг бүү
зөвшөөр. Уйтгартай энгийн бодит байдлын нойрноос
сэрээд, амжилт, баяр баясгалан, амар амгалан орших
.цэвэршсэн амьдралын тэнгэрийн хаяа руу тэмүүл

* * *

Таны дотор хөрөнгө оруулалт хүлээж буй асар их
боломж оршиж байгаа бөгөөд та л үүнийг идэвхжүүлж,
.ашиг тусыг нь хүртэх чадвартай цорын ганц хүн юм

* * *

Муу зуршил, эрүүл бус хүслээс ангижрах нь
материаллаг амжилтаас хамаагүй илүү аз жаргалыг
авчирдаг. Оюуны амжилтанд гадны нөхцөл байдлаас
булааж авч чадахгүй сэтгэл зүйн сайн сайхан байдал
оршдог. Та бүх цагаа эд баялаг цуглуулахад зарцуулж
болох ч тэр эд баялаг таны эрэлхийлж буй удаан
үргэлжлэх амар амгалан, аюулгүй байдлыг өгөхгүй.
Харин ч эсрэгээрээ, жинхэнэ аз жаргал, амар амгалан нь
материаллаг эд хөрөнгөд биш, харин оюун ухаанд
.оршдог тул танд илүү их аз жаргал авчрах болно
Та өөрийн жинхэнэ мөн чанартаа бат бөх орших
үедээ бүх ажлыг хийж, бүх сайн сайхан зүйлийг
.бурханлаг баяр баясгалантайгаар эдэлдэг

* * *

Сул дорой байдлаа оюун ухаандаа шингээж авахыг
бүү зөвшөөр, сөрөг бодолтой, гутранги үзэлтэй
хүмүүстэй харилцахдаа болгоомжтой байгаарай, учир нь
таны оюун ухаан бусдын бодол түүнийг сулруулж
чадахгүй, харин ч эсрэгээрээ бусдын бодлыг бэхжүүлж,
өөртөө итгэх итгэлийг нь нэмэгдүүлэх хэмжээнд хүрсэн
л бол тэдний сул дорой бодол таны оюун ухаанд шингэх
.вий

* * *

Бурхан хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд бид Түүний
тухай бодолгүйгээр өдрөө эхлүүлж эсвэл дуусгах ёсгүй.
Бурханаас хүлээн авдаг хүч чадал, эрч хүчгүйгээр бид
юуг ч хийж чадахгүй гэдгийг санах ёстой. Тиймээс
бидний хамгийн том үүрэг бол Түүний өмнө байх явдал
.юм

* * *

Ёс заншил, уламжлалыг үнэлж, шүүх арга зам бий.

Эхэндээ уламжлал бүр үндэслэлтэй байсан. Хэрэв бид үндэслэл байсаар байгааг олж мэдвэл уламжлал нь утга учиртай, ашиг тустай. Гэсэн хэдий ч уламжлалыг сохроор дагах нь ухаалаг бус юм. Бид үнэнийг мэдэж, түүнийг дагаж, бидэнд юу аз жаргал авчирч болохыг .ялгаж салгаж, дараа нь хэрэгжүүлэх ёстой

* * *

Аз жаргалгүй, амжилтгүй олон хүнийг хараад энэ нь тэдний хувь тавилан гэж бүү бод. Та хүссэнээрээ байж болно. Таны дотоод амжилт бол таныг жинхэнэ .амжилтанд хүргэдэг зүйл юм

* * *

Хэрэв танд өөрийнхөө дотор юу ч байхгүй бол та аз жаргалтай байхгүй. Харин хэрэв танд эргэн тойронд юу ч байхгүй бөгөөд та дотроо аз жаргалтай байвал та эргэлзээгүй амжилтанд хүрсэн. Тиймээс хүмүүсийг гадаад нөхцөл байдлаас нь үндэслэн дүгнэх боломжгүй .юм

* * *

Асар их олны дунд оюун санааны өндөрлөгт хүрч, дотоод амар амгалан, дээд зэргийн оюун санааны аз .жаргалыг эдэлдэг хүн байж магадгүй юм

* * *

Надад хэрэгтэй бүх зүйл надад ирнэ гэдгийг би баттай мэдэж байгаа тул ирээдүйд юу болох талаар санаа зовохгүй байна. Энэ бол сайрхах эсвэл дүр эсгэх зүйл биш, учир нь би амьдралдаа тэрхүү адислагдсан .хүчний ажил, үр нөлөөг олон удаа мэдэрсэн

* * *

Амьдралын гадаргуу дээр хөвж байгаа ч бай, далайн гүнд живж байгаа ч бай, би Бурхантай хамт байгаа, Тэр надтай хамт байгаа бөгөөд юу ч надад хор хөнөөл учруулж чадахгүй гэдгийг би мэднэ. Энэ мэдлэг надад

үгээр илэрхийлэхийн аргагүй гүн гүнзгий аз жаргалыг
.өгсөн

* * *

Шинэ зүйл худалдаж авах нь тааламжтай туршлага
гэдэгт эргэлзэх зүйл алга. Гэхдээ хэсэг хугацааны дараа
тэр баяр баясгалантай мэдрэмж аажмаар алга болж, та
бүрмөсөн сонирхолгүй болж, үүнийг мартаж, өөр зүйл
хүсэх ч болно. Гэсэн хэдий ч тухайн барааны төлбөр
!мартагдахгүй, ялангуяа та үүнийг хэсэгчлэн төлсөн бол

* * *

Хүн амьдралаа хянаж, аль болох хялбарчлах
хэрэгтэй. Тэд зайлшгүй шаардлагатай болон онцгой
байдлын үед мөнгөө хэмнэж, тансаг хэрэглээнд
зарцуулахаас илүү хэмнэлтийг нэн тэргүүнд тавьж,
бусдад чадах чинээгээрээ туслах хэрэгтэй. Та бусдад
туслах үед тусламж танд ямар нэгэн байдлаар ирэх
.бөгөөд та юугаар ч дутахгүй, юугаар ч дутахгүй

* * *

Эзэн минь, бүх зүрх сэтгэлийн баяр баясгалан
дундаас би Таны аз жаргалын цуурайг сонсож, бүх
итгэгчдийн нөхөрлөлд Таны хайрыг мэдэрч байна. Би
өөрийн сайн сайхан байдал, амар амгаланд баярладаг
шигээ найз нөхдийнхөө амжилт, хөгжил цэцэглэлтэд
баярлаж, зүрх сэтгэл минь баярладаг. Бусдад мэргэн
ухааныг төрүүлэхдээ би өөрийн мэргэн ухааны
эрдэнэсийг арвижуулж, бүх хүмүүсийн аз жаргалд
.өөрийн мэргэн ухааныг олдог

* * *

Аз жаргалын хамгийн том дайсан бол тансаг
хэрэглээ худалдаж авахын тулд мөнгө зээлэх явдал юм.
Хүмүүс тодорхой зүйл олж авахгүй бол аз жаргалтай
байж чадахгүй гэж андуурдаг. Гэхдээ тэр зүйлийг олж
авсны дараа ч гэсэн түр зуурын баяр баясгаланг
авчирдаг ч гэсэн жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхгүй.
Зөвхөн эвдэрнэ гэж амласан дэлхийн аз жаргалын хий

үзэгдлийн араас хөөцөлдөхийн хэрэг юу вэ? Хүмүүс
байнга анхаарал шаарддаг олон тооны эд зүйлсгүйгээр
.энгийн амьдрах ёстой

* * *

Миний диваажин миний дотор байна. Бурханы
ивээлийг эдлэхдээ би Түүнд талархаж, дотоод баяр
баясгалан минь нэмэгддэг. Энэхүү дотоод сэтгэл
ханамжгүйгээр дэлхийн таашаал, баяр баясгалан ч там
болж хувирдаг. Энэхүү дотоод баяр баясгалангүйгээр
надад ногдуулсан үүрэг хариуцлагын ачаа намайг амар
амгаланг минь булааж, аз жаргалыг минь үгүй хийх
.байсан гэдгийг би ойлгосон

* * *

Хэрэв эд баялаг өвчин, асуудалтай хосолбол үр
дагавар нь олон байх болно. Эрүүл ахуй, эрүүл мэндийн
тусламж үйлчилгээ нь барууны давуу талуудын нэг юм.
Хөгжингүй орнуудад хортой шавьж, үхлийн аюултай
нянг үр дүнтэй хянадаг бол бусад орнуудад элбэг
байдаг. Гэхдээ эдгээр хортон шавьжийг устгах нь
амжилтын оргил биш юм. Учир нь хөгжингүй орнуудад
төлөхөд хэцүү төлбөр тооцоо, хэсэгчилсэн төлбөрийн
системээс үүдэлтэй санхүүгийн хямрал гэх мэт бусад
төрлийн зовлон бэрхшээлүүд байдаг - нойрыг
алдагдуулж, сэтгэлийн амар амгаланг үгүй хийдэг
.зовлон бэрхшээлүүд

* * *

Бид бол энэхүү агуу ертөнц үүссэн тэрхүү ухамсарын
салшгүй хэсэг юм

* * *

Та хонины сүрэг харж байсан уу? Хэрэв тэдний нэг
нь үсэрвэл бусад нь эргэлзэлгүйгээр дуурайдаг. Ихэнх
хүмүүс тийм байдаг. Хэн нэгэн санаа гаргаж ирэх эсвэл
шинэ чиг хандлага нэвтрүүлж магадгүй, зарим нь тэр
даруй түүнийг дуурайж дуурайдаг. Энэ хэв маяг үе
дамжин үргэлжилсээр ирсэн. Үндэстэн бүр өөрийн гэсэн

ёс заншил, уламжлалтай байдаг бөгөөд бид тэдгээрийг
бүгдийг нь зөв эсвэл зөв гэж хэлж чадахгүй. Гэхдээ хэн
мэдэх билээ? Магадгүй эдгээр ёс заншил, уламжлалын
.зарим нь утгагүй, утгагүй байж болох юм

* * *

Бодлын шуурга намжих үед бид амар амгалангийн
хаант улсад орж, бурханлаг оршихуйд хүрдэг

* * *

Бурханы тухай, эсвэл амар амгаланг төрүүлдэг
үзэсгэлэнтэй байгалийн тухай, эсвэл баяр баясгалантай,
тааламжтай туршлагын тухай бод. Эерэг, тайван оюун
.санааны үйл ажиллагаа нь эрч хүч өгч, сэргээдэг

* * *

Бид эмх замбараагүй, үймээн самуунтай ертөнцөд
амьдарч байна. Та мөнгө аз жаргал гэж бодож байж
магадгүй ч түүнийгээ олж авсны дараа ч аз жаргалгүй
хэвээрээ байгаагаа анзаардаг. Та эд баялаг олж аваад
эрүүл мэндээ алдаж магадгүй (Бурхан өршөөг) эсвэл та
эрүүл мэнд сайтай байгаад мөнгөө алдаж магадгүй.

Эсвэл та эд баялаг, эрүүл мэнд хоёулаа байгаа ч
бусадтай олон асуудалтай тулгарч, сайхан сэтгэл
гаргаж, хариуд нь үзэн ядалт, гомдолтой тулгарч
магадгүй. Бурхангүйгээр энэ амьдралд юу ч таныг
.үнэхээр сэтгэл хангалуун болгож чадахгүй

* * *

Дэлхий ертөнц бурханлиг төлөвлөгөөг мэдэхгүй
амьдардаг хүмүүсийн хувьд тамлах өрөө болдог. Гэхдээ
та амьдралын туршлагыг өөрийн багш гэж үзэж,
тэдгээрээс энэ дэлхийн жинхэнэ мөн чанар, сансрын
жүжигт оноогдсон үүргийг сурахад эдгээр туршлага нь
удаан үргэлжлэх сэтгэл ханамж, аз жаргалд хүрэх замд
.үнэ цэнэтэй гэрэл гэгээ болдог

* * *

Тэнд харанхуйгүй харанхуй, чимээгүй нам гүм
байдал, бүтээгдээгүй хоосон зүйлийн цаана мөнхийн мөн

чанар оршдог бөгөөд энэ нь оршихуйн эх үүсвэр,
харагдахуйц ба үл үзэгдэх бүх хүч чадал, оршихуйн эх
.үүсвэр юм
* * *

Бурхан энэ дэлхийг биднийг зүгээр л идэх, унтах,
үхэхийн тулд бүтээгээгүй, харин бид Түүний хүслийг
мэдэж, оршин тогтнох зорилгыг ойлгохын тулд бүтээсэн.
Цөөн хэдэн ухаалаг хүмүүс сансрын төлөвлөгөөний утга
учрыг ойлгосон боловч ихэнх хүмүүс сохор бөгөөд энэ
.зорилгын талаар мэддэггүй
* * *

Мөнгө миний амьдралын зорилго хэзээ ч байгаагүй;
миний зорилго бол хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэжээж,
.зорилгоо биелүүлэх олон боломжийг нээж өгсөн
* * *

Бурхан энэ орчлон ертөнцийг тогтмол бөгөөд
өөрчлөгдөшгүй хуулийн дагуу ажиллахаар бүтээсэн.
Хэрэв бид эдгээр орчлон ертөнцийн хуулиудын аль
нэгийг зөрчвөл өөрсдийгөө шийтгэнэ. Өндөр барилгын
дээвэр дээрээс үсэрсэн хэн нэгэн ясыг нь хугална.
Тиймээс бид үр дагаврыг нь амсахгүйгээр таталцлын
.хуулийг үл тоомсорлож чадахгүй
* * *

Дэлхийн соёл иргэншлийг гүнзгий судалж, эртний
соёл иргэншлийн далд нууцыг судлахад хоорондоо
уялдаа холбоотой шугамууд, олон янзын бүлгүүд,
нарийн нарийн ширийн зүйлс бүхий том дүр зураг гарч
ирдэг бөгөөд хүн нэгэн зэрэг хувь хүн бөгөөд нийгмийн
.шинж чанартай болохыг бид олж мэднэ
* * *

Хэрэв Бурхан биднийг зөвхөн материаллаг ухамсарт
амьдраасай гэж хүссэн бол бид материаллаг зүйлсэд
бүрэн сэтгэл хангалуун, дэлхийн амьдралдаа сэтгэл
.хангалуун байх байсан

* * *

Мөрөөдлийн цаана байгаа цэвэр ариун байдал, амар
амгалан, аз жаргалын туяа бидний мөнхийн гүнд
анивчиж, бүжиглэдэг

* * *

Энэхүү дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр амьдралын
маань тэнгэрт гарч ирэх туршлага бүрээр бид мэдлэгээ
хэрхэн өргөжүүлэх, биднийг хүрээлж буй эсвэл туулж
буй нөхцөл байдлыг илүү сайн ойлгохыг сурах ёстой
бөгөөд ингэснээр бид хүмүүс болон амьдралтай илүү
.сайн эв найртай амьдарч, илүү тайван харьцаж чадна

* * *

Ихэнх хүмүүс бусдыг дуурайдаг. Хүн өвөрмөц,
.бүтээлч байж, хийж байгаа бүх зүйлээ эзэмших ёстой
Дорнодод гол анхаарал нь оюун санааны аз
жаргалыг төлөвшүүлэхэд чиглэгддэг байсан бол
Баруунд амьдралын материаллаг талуудыг ихэвчлэн
орхигдуулдаг байв. Амьдралын зөвхөн нэг тал дээр
анхаарлаа төвлөрүүлэх нь тэнцвэргүй байдал,
амьдралын шаардлагыг оновчтойгоор шийдвэрлэх
чадваргүй болоход хүргэдэг тул энэ хоёрын хооронд
.тэнцвэр хэрэгтэй

* * *

Бурханлаг аз жаргалын дараах хамгийн агуу аз
жаргал бол хүн жилийн турш өдөр бүр хамт амьдрах
ёстой ойрын хамаатан садантайгаа эв найртай байх
.явдал юм

Хүмүүс яарч, түргэн шуурхай үйлдэл хийж их цаг
зарцуулдаг ч юу ч хийж чаддаггүй. Амьдрал юу санал
болгож байгааг ойлгох гэж хэсэг зогсож, эргэцүүлэн
.боддог

* * *

Бид гайхамшигт оюун санааны ариун журмын тоо
томшгүй олон цэцэгсээр цэцэглэн хөгжиж, гэрэлтэх

амар амгалангийн цэцэрлэгт мэргэн ухааны дотоод
.барилгуудыг байгуулахын төлөө ажиллах ёстой

* * *

Дотоод эв зохицол нь хүч чадлын баялаг эх үүсвэр
бөгөөд сэргээгдэх эрчим хүчийг бий болгодог

* * *

Амьдралыг харахад амжилтанд хүрэх амаргүй
гэдгийг хүн олж хардаг. Амьдрал ихэвчлэн хатуу ширүүн
бөгөөд өршөөлгүй байдаг тул бид амьжиргаагаа
залгуулахын тулд тэмцэх ёстой. Бие махбодоо тэтгэж,
эрүүл, өвчингүй байлгахын тулд шаардагдах хүчин
чармайлтын талаар бодоод үз дээ! Хэрэв та үүнд
амжилтанд хүрсэн ч гэсэн энэ амжилт түр зуурынх юм.
Бие махбодь - та урт наслах болтугай - эцэст нь амар
амгаланг эдлэх болно. Шаардлагатай байдал нь хүссэн
амжилтанд хүрэхийн тулд дотоод болон гадаад олон
тооны хүчнүүдтэй тэмцэхийг шаарддаг. Эдгээр хүчнүүд
таныг үнэхээр чухал амжилтаас чинь салахын тулд
.цуцалтгүй ажилладаг

* * *

Ямар ч нөхцөлд тайван байхыг хичээгээрэй, амар
амгалангийнхаа үрийг баяр баясгалан, сэтгэл хангалуун
инээмсэглэлээр дэлгэрүүлээрэй

* * *

Хамгийн агуу гэгээнтнүүд хүртэл өөрсдийн
амжилтаа - сүнслэг туршлага, дээд мэдлэгээ - бусадтай
хуваалцаж, тэдэнд сүнслэг ойлголтод хүрэхэд нь
туслахгүй бол бүрэн авралд хүрдэггүй. Тиймээс ийм үе
шатанд хүрч, ийм байдалд хүрсэн хүмүүс ойлголт
хэрэгтэй хүмүүст ойлголт өгөхийг эрмэлздэг. Хэрэв та
жинхэнэ амжилтыг хүсч байвал зөвхөн өөрийнхөө аз
жаргалыг төдийгүй бусдын аз жаргалыг ч бас хангах
.болно

* * *

Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олж чадна. Гэхдээ хэрэв
тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр мөнгийг
хэзээ ч амин хувиа хичээсэн зорилгоор ашиглахгүй;
харин тэд үүнийгээ бусадтай хуваалцах болно. Мөнгө
бол амин хувиа хичээсэн, харамч хүмүүсийн гарт хараал,
золгүй явдал, харин сайхан сэтгэлтэй, өгөөмөр сэтгэлтэй
.хүмүүсийн гарт адислал, бэлэг юм

* * *

Хэн нэгэн гэр бүлийнхэнтэйгээ ярихаас татгалзаж,
удаан хугацаанд чимээгүй байхыг сонгож магадгүй ч энэ
хүн тодорхой хэмжээний дотоод амар амгаланг олж авч
болох ч тэдний зан авир нь амин хувиа хичээсэн бөгөөд
гэр бүлийнх нь аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Тэдний
хайртай хүмүүс ч бас тэдний амжилтаас ашиг хүртэхгүй
бол тэднийг жинхэнэ амжилтанд хүрсэн гэж үзэх
боломжгүй. Үүнтэй адил материаллаг амжилтанд хүрэх
нь зөвхөн бидний зөвхөн хөгжил цэцэглэлтийг эдлэх эрх
биш; энэ нь мөн бусдын өмнө тэдэнд санхүүгийн болон
амьдралын нөхцөл байдлыг сайжруулахад нь туслах ёс
.суртахууны хариуцлага хүлээхийг шаарддаг

* * *

Би цэвэр ариун мөс чанарынхаа цаана
хамгаалагдсан, би харанхуй өнгөрсөн үеийг шатаасан
бөгөөд зөвхөн өнөөдрийг л бодож байна

* * *

Өнөөдөр би хамгийн агуу сайн сайхны гэрэлтэй
нэгдэж, уй гашуугийн далайн давалгааны эсрэг тэмцэж
.буй хүмүүст гэрэлт цамхаг болж байгаагаа ухаарлаа

* * *

Хүмүүс амьдралынхаа хүсэл тэмүүллээс хамааран
амжилтын талаар өөр өөр үзэл бодол, онолтой байдаг.
Зарим хүмүүс амжилтыг хулгайтай адилтган "Тэр бол
амжилттай хулгайч байсан!" гэх мэт үг хэлэхийг сонсох
нь цөөнгүй. Энэ нь бүх хэлбэр, төрөл зүйл дэх амжилт
хүсэмжит бөгөөд эрэлхийлдэг гэдгийг онцолж байна.

Гэсэн хэдий ч бидний амжилт бусдад хор хөнөөл
.учруулах ёсгүй

Амжилтын бас нэг шалгуур байдаг: бид өөрсдөдөө
эв найртай, ашигтай үр дүнд хүрч чадвал бусдыг ч мөн
амжилтандаа татан оролцуулж, үр жимсээ тэдэнтэй
.хуваалцах ёстой

Амжилт гэдэг нь тухайн хүний хүрээлэн буй
орчиндоо сэтгэл хангалуун, сэтгэл ханамжтай байхыг
хэлнэ. Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга ёсны зарчим
дээр суурилсан үйл ажиллагааны үр дүн бөгөөд бусдын
аз жаргал, сайн сайхан байдлыг өөрийн аз жаргалын
салшгүй хэсэг болгон хамардаг. Хэрэв бид энэ зарчмыг
материаллаг, оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун
санааны амьдралдаа хэрэгжүүлбэл амжилтын бүрэн
.бөгөөд цогц тодорхойлолттой болно

* * *

Энэ хязгаарлагдмал ертөнцөд бид урт, өргөн,
нягтралыг мэдэрдэг боловч хэмжээс байхгүй өөр нэг
түвшин байдаг; бүх зүйл тодорхой бөгөөд тунгалаг
байдаг - бүх зүйл бол ухамсар ба ойлголт юм. Амтлах
мэдрэмж бол ойлголт, үнэрлэх мэдрэмж ч мөн адил юм.

Бидний мэдрэмж, бодол, бие махбодь бол ухамсарын
төлөв байдал юм. Зүүдэндээ бид харж, сонсож, үнэрлэж,
амталж, хүрч чаддаг шигээ тэр дээд түвшинд бид эдгээр
.бүх мэдрэмжийг цэвэр ухамсараар дамжуулан мэдэрдэг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг Өөрийнхөө ойр дотно
байдлыг мэдэрч аз жаргалтай болго, хүслийн хүлээснээс
биднийг чөлөөлж, амьдралын туршлага болон түүний
өөрчлөгдөж буй үйл явдлуудад нөлөөлөхгүй дотоод баяр
.баясгаланг бидэнд өгөөч

* * *

Бидний оюун ухаан дээд ойлголттой нийцэж байх
үед бидний дотор сүнслэг ухамсар сэргэж, бид бурханлаг
.мэргэн ухаан, хайрын гайхалтай гайхамшгийг мэдэрдэг

* * *

Хэрэв бид Бурханыг бүрэн дүүрэн хайрлаж, бүх
бодол санаа, зүрх сэтгэлээрээ Түүн рүү эргэвэл Түүнд
ойр байгаагаа мэдэрч, Тэр бол амьдралын хамгийн агуу
аюулгүй байдлын диваажин гэдгийг бид олж мэдэх
.болно

* * *

Хоосон мэт санагдах асар уудам орон зайд биднийг
орчлон ертөнцийн бүх амьд ба амьгүй зүйлстэй
нэгтгэдэг сансрын холбоо, мөнхийн амьдрал байдаг - бүх
оршихуйгаар урсаж буй дээд амьдралын давалгаа. Мөнх
байдал бол бидний жинхэнэ гэр орон, байнгын орон гэр
бөгөөд эдгээр бие махбодид оршин тогтнох нь цөлөөр
аялж буй жингийн богино хугацааны амралт шиг түр
.зуурынх юм

* * *

Бид өөрсдийгөө сүнсний бүтээлч хүчнүүдтэй
уялдуулах үед биднийг удирдан чиглүүлж, асуудлыг
шийдвэрлэх чадвартай ертөнцийн хязгааргүй оюун
ухаантай холбогдох болно. Бүтээлч хүч бидний
оршихуйн хамгийн агуу эх сурвалжаас тасралтгүй
урсаж, үйл ажиллагааныхаа аль ч салбарт бүтээлч
.амжилтанд хүрэх боломжийг олгоно

* * *

Хайр итгэлцэл, хүлээцтэй байдал, харилцан
хүндэтгэлийн орчинд ургаж, цэцэглэн хөгждөг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг цэвэр бодол, сайн зуршлын
гэрлээр ивээгээрэй, ингэснээр муу зуршил, гажууд
бодлын харанхуй бидэнд ойртож ирвэл тэр даруй арилж,
материаллаг хуурмаг зүйл ч, дэлхийн уруу таталт ч
биднийг урхидаж, оюун ухаан, зүрх сэтгэлийг маань
эзэмдэж чадахгүй тийм гүн гүнзгий хайраар Таныг
.хайрлахад бидэнд туслаач

* * *

Амархан олж авсан зүйлс ховор үнэ цэнэтэй байдаг.

Бид үүнийг агуу эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн амьдралыг
болон тэд авьяас чадвараа хөгжүүлж, үүргээ биелүүлж,
ёс суртахууны үнэт зүйлсээ төлөвшүүлж, гүнзгий
судалгаа хийж, амин хувиа хичээхээс зайлсхийснээр
хэрхэн агуу болсон тухай судалснаар мэддэг. Тэдний
олж авсан үр дүн, хүрсэн амжилт нь тэдний гаргасан
.хүчин чармайлтаас хэмжээлшгүй их байсан

* * *

Жинхэнэ эрх чөлөө нь мэргэн ухаанаар удирдуулж,
ойлголт, зөв шударга байдал, бат бөх хүсэл зоригоор
.дэмжигдсэн сонголтын эрх чөлөөнд оршдог

* * *

Та хүсэл зориг, шийдэмгий байдал, ухамсартай
ялгах чадвараа сэрээхэд үл үзэгдэх хүчнүүд дээд
ухамсараас - сэтгэлийн гүн гүнзгий ойлголтоор дамжин -
суллагдаж, танд туслах, Бурханы тусламжтайгаар
сэтгэл зүйн тайтгарал, аз жаргалд хүргэх замыг
.гэрэлтүүлэх болно

* * *

Хүн өөрийн хүчин чармайлтаар сэтгэлийн сувгуудыг
нээх ёстой Хэн ч амар амгалан, аз жаргалаас илүү
зовлон зүдгүүр, зовлонг сайн дураараа сонгодоггүй.
Мэдлэггүй байдал бол зовлонгийн үндэс бөгөөд арилгах,
арилгах ёстой саад тотгор юм. Мэдлэггүй байдал бол
хүн төрөлхтний цэцэрлэгт ургадаг, гүн үндэслэсэн
хортой хогийн ургамал бөгөөд сайн, ашигтай ургамлыг
шахаж гаргадаг. Мэдлэггүй байдлыг тууштай хүсэл
зориг, шийдэмгий шийдэмгий байдлаар даван туулах
ёстой. Оюун ухааны хөрсийг [эерэг зүйлд] нарийн
төвлөрүүлж боловсруулж, итгэлийн усаар сайн үрийг
услах ёстой. Хайрын амин чухал, дулаан туяа тусахад
сайн сайхны үр ургаж, шимэгч хорхой, өвсийг даван
туулах болно, учир нь гэрэл байгаа цагт харанхуй
.оршиж чадахгүй

* * *

Материаллаг зүйлсийн таашаал бүдгэрч, алга
болдог ч бурханлаг баяр баясгалан хэзээ ч бүдгэрдэггүй.
Энэ бол төгсгөлгүй бөгөөд дүрслэхийн аргагүй
.бурханлаг аз жаргал юм

* * *

Бид аз жаргалд хүрэхийн тулд хэзээ ч буруу арга
хэрэглэх ёсгүй, мөн хуурмаг тайтгарал, хор хөнөөлтэй
тамын үйлдэл, зан авираар бидний өмнө өлгөөтэй байж
болох гялалзсан амьдралыг эрэлхийлж, өөрсдийн доторх
.амар амгалан, оюун санааны баялгаа орхих ёсгүй

* * *

Амар амгалан байдал бол бурханлаг оршихуйг
буулгах хамгийн сайн камер юм. Цэвэр бөгөөд нарийн
төвлөрсөн амар амгалангийн линзээр дамжуулан
.адислагдсан дүр төрх төгс тод байдлаар гарч ирнэ

* * *

Үнэндээ бүх мэргэн ухаан таны дотор байдаг бөгөөд
танд хэрэгтэй зүйл бол үүнийг ухамсартайгаар
.ухамсарлах явдал юм

* * *

Сэтгэл ханамж нь өөрийгөө сайжруулахад оршдог
тул бусад хүмүүс та тэднийг хайхаас илүү таныг
эрэлхийлдэг. Хайр дурлал, нөхөрлөлийг хариуд нь
хүлээлт, шаардлагагүйгээр өгөх ёстой, учир нь хүлээлт
нь гомдол, гашуун байдлыг төрүүлдэг. Өөрийгөө
сайжруулахыг хичээж байсан ч хүн өөрийн сайн сайхан
байдал, өөрийгөө үнэлэх үнэлэмжийн цайзад ганцаараа,
.аюулгүй, амар амгалан байх ёстой

* * *

Зүрх сэтгэлээс минь баяр баясгалан, өөдрөг үзлийн
хүрхрээ үргэлж урсаж, тэдний сэргээгч шүршигч миний
уулзсан бүх хүмүүст хүрэх болтугай

* * *

Сүнслэг баяр баясгалан нь сэтгэлд бусдад бүх
талаар туслах хүслийг төрүүлж, аз жаргалд хүргэдэг
цэвэршүүлсэн ёс суртахууны таашаалыг үнэлэх
чадварыг хөгжүүлдэг бөгөөд ингэснээр бүдүүлэг
.таашаалд хандах хандлагыг бууруулдаг

* * *

Таны дүр хичнээн жижиг байсан ч амьдралын тайзан
дээр сүнснүүдийн тоглодог сансрын жүжгийн
амжилтанд хувь нэмэр оруулах тал дээр хамгийн агуу
.дүрүүд шиг чухал хэвээр байна

* * *

Орчлон ертөнцийн ухамсар бол өөрийгөө байнга
шинэчилж, бүтээлч сэтгэлгээгээрээ шавхагдашгүй,
үнэмлэхүй, хязгааргүй ухамсар бөгөөд танаар
дамжуулан өөрийн өвөрмөц талыг илэрхийлэхийг
.хичээдэг

* * *

Хэрэв та бурханлаг хайрыг ганц удаа ч гэсэн
амталсан ч гэсэн хэзээ ч бууж өгөхгүй, учир нь орчлон
.ертөнцөд үүнтэй адил зүйл байхгүй

* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс маш өндөр түвшний
сүнслэг түвшинд хүрсэн байдаг тул нүгэлтнүүдэд зөвхөн
сүнслэг зөвлөгөө өгөхөд сэтгэл хангалуун бус байдаг ч
Бурханы нигүүлсэл, тусламжтайгаар тэднийг нүгэлт
үйлдлийнхээ үр дагавраас чөлөөлөх сүнслэг хүчээр
.цэнэглэж чаддаг

* * *

Бүх сайн ба муу үйлс тархины эсүүдэд оршиж, бодол
санаанд буянтай эсвэл хорон муу зуршил, хандлага
хэлбэрээр илэрдэг. Тархины эсүүд нь эдгээр зуршлын
хүчээр цэнэглэгдсэнээс болж эрүүл бус зуршлаас болж
зовж шаналж буй хүн хүсэл зориг, бясалгал, чин
сэтгэлийн залбирал, тасралтгүй эерэг баталгаагаар
дамжуулан хүсээгүй бүх зуршил нь амар амгалан, амар

амгалангийн буянтай зуршил болж хувирах хүртэл
өөрийгөө чөлөөлж чаддаг. Энэ нь зөв чиглүүлсэн
амьдралын хүч нь тархины эсийн хэвийн бус мөн
чанарыг өөрчлөхийн тулд ажиллаж, улмаар эдгээр эсүүд
сайн, буянтай, үзэсгэлэнтэй бүх зүйлээр дүүрэх үед
.тохиолддог

* * *

Ойлголт бол дотоод нүд, сэтгэлийн хараа, зүрхний
дуран юм. Энэ бол оюун ухааны тайван байдал ба мөс
.чанарын цэвэр ариун байдлын тэнцвэр юм

* * *

Бид өдөр бүр өөр өөр дүр зургийг хардаг бөгөөд
өдөр бүр сурах шинэ хичээл авчирдаг. Хүн өөрийн
оршихуйн эцсийн зорилго болох өөрийн оршихуйн эх
үүсвэр, амьдралынхаа үндэс суурийг танин мэдэхэд
анхаарлаа төвлөрүүлснээр хичээлээ сурна гэж найдаж
.байна

Өнгөрсөн үеийн уй гашууг мартаж, тэдгээрийн
талаар бодохгүй байхын тулд хичээцгээе. Хувиршгүй
шийдэмгий байдал, идэвхтэй хүсэл зоригоор амьдралаа
шинэчилж, амжилтаа бататгаж, сайн зуршил, эрхэм
.чанаруудыг өөрсдөдөө төлөвшүүлцгээе
Бурхан бол миний хүч чадал бөгөөд би өөр ямар ч
хүчинд итгэдэггүй

Амьдралын тулаанд тэмцэж, эцсээ хүртэл тууштай
байж, хэзээ ч бүү бууж өг. Хэзээ ч бүү "Би замаа олж
чадахгүй байгаа тул оролдохоо болино" гэж хэл. Алдаа
гаргасан бол зөвлөгөө аваарай, гэхдээ оролдохоо хэзээ ч
боль. Олон хүн саад бэрхшээлтэй тулгарахдаа ялагдлыг
хүлээн зөвшөөрдөг. Бүтэлгүйтсэн хүмүүс бүтэлгүйтэл
биш, амжилттай хүмүүстэй холбогдох ёстой. Амжилтанд
хүрэхийн төлөө шийдэмгий бай; энэ бол таны амьдралын
.философи байг

Бид өдөр бүр бие бялдрын хүч чадлаа бэхжүүлж,
оюун санааны хүч чадлаа нэмэгдүүлж, бясалгал, эрүүл

сэтгэлгээ, бие махбодь, оюун ухаан, сүнсэнд хамтдаа
ашиг тустай эерэг, бүтээмжтэй ажлаар дамжуулан
.жинхэнэ өөрийгөө таньж мэдэх ёстой

Сайн зуршлаа бий болгох эсвэл муу зуршлаасаа
салахыг хүсвэл янз бүрийн зуршлын механизм байрладаг
тархины эсүүд дээр анхаарлаа төвлөрүүл. Сайн зуршлыг
бий болгохын тулд эхлээд чимээгүй суугаад бясалгал
.хийж, бурханлиг удирдамжийг эрэлхийл
Духан дээрх, хөмсөгнийхөө хоорондох хүсэл
зоригийн төвд анхаарлаа төвлөрүүлж, тархинд
суулгахыг хүсч буй зуршлаа баттай баталгаажуул. Муу
зуршлаасаа салахыг хүсч байвал хүсэл зоригийн төвд
анхаарлаа төвлөрүүлж, эдгээр зуршлууд тогтсон бүх
.ховил арилж байгааг баттай баталгаажуул
Анхаарал төвлөрөл болон хүсэл зоригийн
тусламжтайгаар та хуучин зуршлуудын гүн ховилыг ч
арилгаж чадна

Тархинаас чинь эрүүл бус зуршлуудыг арилгах хүсэл
зориг танд байгаа гэдгийг өөртөө дахин дахин батал.
Энэхүү баталгааг гаргах хамгийн тохиромжтой цаг бол
таны хүсэл зориг, анхаарал төвлөрөл оргил үедээ хүрсэн
өглөө эрт юм. Та бүх заавраас чөлөөлөгдсөн гэдгээ
өөртөө үргэлжлүүлэн батал. Нэг л өдөр та Бурханы
тусламжтайгаар салахыг хүсч буй зуршлаасаа үнэхээр
.чөлөөлөгдсөнөө олж мэдэх болно

Та юунаас ч айж байсан түүнийгээ бодлоосоо
холдуулж, Бурханд даатга. Бурханд итгэх итгэлээ
бэхжүүлж, Тэр танд тусалж чадна гэдэгт итгээрэй. Мөн
олон зовлон шаналал нь санаа зоволт, түгшүүрээс
.үүдэлтэй гэдгийг мэдэж аваарай
Айж байгаа зүйл чинь хараахан болоогүй байхад чи
яагаад одоо зовох ёстой гэж? Бидний ихэнх үймээн

самуун айдсаас үүдэлтэй тул хэрэв бид амьдралаасаа
.айдсыг арилгавал чөлөөлөгдөж, эдгэрэлт шууд ирнэ

Орой бүр, унтахаасаа өмнө Бурхан тантай хамт
байж, таныг хамгаалж, харж хандаж байгааг өөртөө
батлан хэл. Түүний хамгаалалтын гэрэл таныг бүх
талаас хүрээлж байгааг төсөөлөөд үз дээ, тэгвэл та
.Түүний гайхамшигт хамгаалалтыг мэдрэх болно
Энэхүү сансрын жүжигт бүх үндэстний хүмүүс цаг
.хугацааны тайзан дээр амьдралын жүжгийг тоглодог
Бид түр зуурын үүрэгтээ хэт автахгүйгээр эсвэл хэт
их анхаарлаа төвлөрүүлэхгүйгээр амьдралын утга учрыг
ойлгох ёстой. Амьдралын талаарх бидний ойлголт
ихэвчлэн гажуудсан, буруу байдаг, учир нь бид үүнийг
амин хувиа хичээсэн, хязгаарлагдмал өнцгөөс хардаг;
хэрэв бид сүнсний нүдээр харвал юмс үзэгдлийг огт өөр
.өнцгөөс харах болно
Бид мэргэн ухааны нүдийг нээхдээ Бурханы бүхнийг
хамарсан гэрлийг харж, тэр гэрэлд бид өөрсдийн
сүнслэг мөн чанарыг мэдэрдэг бөгөөд энэ нь орчлон
ертөнцийн бүх бөөмс, хэсгүүдэд нэвт шингэсэн орчлон
.ертөнцийн ухамсарын мөн чанарын тусгал юм
Сүнслэг үнэнүүд биднийг хүрээлж, нүдээ анисан
хаалгыг тогшиж, харанхуйн оронд гэрлийг харах,
мунхаглалаас илүү мэргэн ухаанаар ажиллах, үзэн
ядалтын оронд хайраар зүрх сэтгэлээ дүүргэх, энх
тайвныг тогтоож, дэлхий ертөнцөд элбэг дэлбэг байдал,
аюулгүй байдлыг авчрахын төлөө хамтран ажиллахыг
уриалж байна. Бид үүнийг хийснээр мунхаглал арилж,
дэлхийн ялгаа арилж, олон янз байдалд эв нэгдлийг
.харж, бурханлаг хүсэлтэй илүү нийцтэй болох болно
Бурхантай харилцах бидний харилцаа ажил олгогч
болон ажилтны хоорондох харилцаа шиг хүйтэн эсвэл
хайргүй харилцаа биш юм. Бид бол Түүний хүүхдүүд

бөгөөд Түүний биднийг халамжлах нь байнга байдаг; Тэр биднийг үргэлж сонсдог. Бид Түүний оршихуйн салшгүй хэсэг бөгөөд Түүнтэй харилцах харилцаа маань амьд бөгөөд эрч хүчтэй. Тэр бидэнд хайр, ойлголт, гүн ухаан, сайн сайхан сэтгэл, сүнслэг хүч чадлын шавхагдашгүй баялгийг хайрласан боловч бидний ихэнх нь энэ .баялгийг юунд ч үрсэнгүй

Бурхан биднийг эрхэмсэг, хайр энэрэлтэй гэр бүлийн гишүүдэд тохирсон аюулгүй байдал, амар амгалан, найрсаг хамтын ажиллагаанд амьдраасай гэж хүсдэг ч шунал, амин хувиа хичээсэн тооцоо хүмүүсийн сэтгэлд .ургаж, үндэслэж, гэр бүлийн дунд хуваагдал үүсгэсэн Бурхан биднийг эзэн байгаасай гэж хүсдэг ч бид боол байхыг сонгосон. Хүн төрөлхтөн тэнгэрлэг гэрээсээ холдон төөрч, Бурханд ойр, Бурхан бидэнд ойр байгаагаа мэдрэх дотоод диваажинг алдсан бөгөөд хувийн хүчин чармайлтгүйгээр тэр диваажинг буцааж олж чадахгүй. Бурхан биднийг Өөрийн дүр төрхөөр .бүтээсэн ч энэ үнэн бидний оюун ухаанаас мултарсан Бидний хувь тавилан бол зовлон, хувь тавилан бол сүйрэл гэсэн хуурмаг зүйлд бид бууж өгсөн бөгөөд хөшигний ард байгаа тод үнэнийг харахын тулд хуурмаг .хөшгийг мэргэн ухааны хутгаар урах ёстой

Бурхан надад амьдралын минь энэ урт удаан жилийн турш аз жаргалыг хайрласан. Хүмүүс миний царайнаас сэтгэл хангалуун инээмсэглэлийг харсан эсэхээс үл хамааран бурханлаг баяр баясгалан үргэлж надтай хамт байдаг бөгөөд намайг хэзээ ч орхидоггүй.

Аз жаргалын агуу гол миний ухамсарын элсэн дор тасралтгүй урсаж, амьдралын минь цэцэрлэгийг усалдаг .адислагдсан булаг шанд мэт оргилдог

Амьдралын гэнэтийн өөрчлөлтүүд миний амар амгаланг эвдэж чадахгүй, үхлийн хий үзэгдэл миний .мэдэрч буй сүнслэг аз жаргалыг булааж чадахгүй

Тэр байдлыг байнгын бөгөөд өөрчлөгдөшгүй
болгоход хэцүү байсан ч одоо миний эдэлж, бусадтай
хуваалцаж байгаа сүнсний үр жимс нь миний гаргасан
.бүх хүчин чармайлтын үнэ цэнэтэй байсан
Би бурханлаг сүнсээр удирдуулж бодож, үйлддэг.

Мөнгө хэзээ ч миний амьдралын зорилго байгаагүй,
харин хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх явдал
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэтгэж,
зорилгоо биелүүлэхийн тулд сайн сайхны олон хаалгыг
нээсэн. Надад тусламж хэрэгтэй үед Бурхан үүнийг тэр
.даруй өгдөг

Миний цорын ганц хүсэл бол танд үйлчлэх, тийм
учраас би энд байна
Бурханы хүч таны амьдралд ч бас үйлчилж байна.

Итгэл чинь бэхжиж, жинхэнэ баялаг материаллаг
амжилтаас бус, харин Бүхнийг Чадагчаас ирдэг гэдгийг
.та өөрөө ухаарах үед та энэ үнэнийг өөрөө мэдрэх болно
Бурхантай өнгөрүүлсэн мөч бүр тань таны эцсийн
ашиг тусын тулд байх бөгөөд хайраар болон Бурханыг
баярлуулахын тулд хийсэн бүх зүйл тань мөнхийн цэдэгт
.бичигдэх болно

Гүнзгий бодлуудынхаа ганцаардал руу ухарч, нам
гүм байдлын булагнаас урсаж буй амар амгаланг
мэдрээрэй

Хэрэв бид сайн үйлс тарьвал баяр баясгалан,
ерөөлийг хурааж авдаг бол муу үйлс тарьвал янз бүрийн
.хэлбэр, түвшний хямрал, асуудлуудыг хурааж авдаг
Сайн үйлс бүр нь бурханлаг баяр баясгалангийн эх
үүсвэрийг нээхийн тулд ухамсарын хөрсийг ухаж
.гаргадаг сүхтэй адил юм

Жинхэнэ аз жаргалын үнэ бол энгийн [бясалгалын]
ганцаардал гэдгийг хүлээн зөвшөөрч, сайн ном, итгэл
үнэмшил, асуудал, философи эсвэл дотоод баяр
баясгалантай холбоотой эсэхээс үл хамааран өөрийгөө
.танин мэдэх, судлах далайд шумбаж сур

Амьдрал урьдчилан таамаглах аргагүй, эрч хүчтэй,
нууцлаг, эргэлзээ, бүх төрлийн асуудал, үймээн
самуунаар дүүрэн мэт санагдаж байгаа ч бид Бурханы
байнгын хамгаалалтад байдаг. Бид асуудлыг хэтрүүлж,
үйл явдлын өмнө тайван байдлаа алдах ёсгүй, учир нь
хэрэв бид сандрал биднийг эзэмдэхийг зөвшөөрвөл муу
муухайд хүч өгч, түүний үндсийг гүнзгийрүүлдэг бөгөөд
.энэ нь айдас, түгшүүрийн хөрсөнд ургаж, цэцэглэдэг
Шөнө бүр өөрөөсөө асуу: Та Бурхантай хэр их цагийг
өнгөрөөсөн бэ, хэр ихийг эргэцүүлэн бодож, хэр ихийг
хийж бүтээсэн бэ, бусдын төлөө хэр их зүйл хийсэн бэ,
?хүслээ хэр их хянаж чадсан бэ

Бид амьдралын сорилтуудаас удаан үргэлжлэх аз
жаргал, амар амгаланг олно гэж хүлээх ёсгүй; харин бид
тэдгээрийг өөрсдөөсөө хайж, нээх ёстой. Дараа нь бид
ямар ч туршлагыг туулсан байсан хамаагүй, тааламжтай
эсвэл зовлонтой байсан ч хамаагүй, хэн нэгний
.туршлагыг кинонд үздэг шигээ тэдэнтэй харьцах болно
Хүн оюун ухаанаа зөвшөөрвөл бүх туршлагаа
зовлонтой, зовлонтой сорилт болгон хувиргаж чадна.

Тэд эрүүл мэнддээ сэтгэл хангалуун байж болох ч
түүний үнэ цэнийг үнэлж чадахгүй байж магадгүй.
Гэхдээ хэрэв тэд өвдвөл өөрсдийгөө даруу болгож, сайн
сайхан байдлын адислалыг үнэлэх болно. Бид Бурханы
нигүүлслийг хүлээн зөвшөөрч, Түүний нигүүлслийг
хүлээн зөвшөөрөх сөрөг нөхцөл байдлыг хүлээлгүйгээр
бидэнд өгсөн адислалуудынх нь төлөө Түүнд талархах
.ёстой

Амьдрал эргэцүүлэл ба үйлдлийн холимог байх
ёстой. Хүн сэтгэл зүйн тэнцвэрээ алдахад санаа зовнил,
уй гашуугийн үүл, өвдөлтийн шаналалд өртөмтгий
болдог. Хэрэв тэд эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн
ухааны хуулийг зөрчих гэж оролдвол өвчин эмгэг,
.ядуурал, мэдлэггүй байдлаас зайлшгүй зовох болно

Бид санаа зорилгоо цэвэр ариун байлгаж, сэтгэлийн
амар амгаланг авчрах байдлаар үйлдэх ёстой бөгөөд
амьдралын нөхцөл байдал бидний амар амгаланг
алдагдуулж, аз жаргалыг маань сүйтгэхийг зөвшөөрөх
.ёсгүй

Гунигтай зүрх сэтгэл, шархалсан бодлууд хичнээн
хол байсан ч намайг татдаг
Гэр бүл, хөршүүд, нийгэм, улс орон, бүх ухамсартай
улс орон, амьтдыг аажмаар багтаахын тулд гэрэлтсэн
.хайрын хаант улсынхаа хил хязгаарыг тэл

Бид мөн оюун ухаанаа бэхжүүлж, олон жил, үеэс үед
өвлөгдсөн оюуны болон ёс суртахууны сул дорой
байдлын ачааг няцаах ёстой. Эдгээр бохирдлыг
шинэчилсэн шийдэмгий байдал, бүтээмжтэй үйл
ажиллагааны галд шатаах ёстой. Энэхүү бүтээлч
хандлагын тусламжтайгаар жинхэнэ үнэнч хувь хүн эрх
.чөлөө, чөлөөлөлтийн хязгаарт хүрч чадна
Амьдралын тайзан дээр нэр хүндтэй үүргээ
гүйцэтгэхийн тулд өөрийнхөө доторх хязгааргүй хүчийг
идэвхжүүл

Хүн Бурханаас өөр эд хөрөнгө, мөнгө, алдар нэр
эсвэл өөр юуг ч шүтэж эхэлмэгц тэдний хувь тавилан аз
жаргалгүй болдог. Эдгээр зүйлд бүх анхаарлаа
төвлөрүүлдэг хүмүүс үнэндээ тэдгээрийг шүтэж байгаа
тул Бурханд ойртохгүй, харин Түүнээс холддог. Харин
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, бясалгаж, зүрх сэтгэлдээ
Түүнтэй харилцдаг хүмүүс Түүнд ойртож, Түүнтэй
чимээгүй харилцаандаа дотоод баяр баясгаланг
.мэдэрдэг

Зөвхөн Бурхан л хүний мөрөөдөл, мөнхийн аз
жаргалын найдварыг биелүүлэх чадвартай. Тиймээс зүрх
.сэтгэл дэх Бурханы байр суурийг юу ч эзлэх ёсгүй

Бурханыг санаж, Түүнд ойртоход нь туслах ариун
бэлгэдэл байдаг. Гэсэн хэдий ч хэрэв хүн эдгээр
бэлгэдлийг шүтэж эхэлбэл тэдний хор хөнөөл нь ашиг
тусаас нь давж гарна. Шүтлэгийг зөвхөн Бурханд
.чиглүүлэх ёстой, учир нь өөр юу ч шүтэх ёсгүй
Зан үйлийн мөргөлийн мөн чанар ямар ч байсан,
мөргөл үйлдэгч нь Бурханыг сүнслэгээр мэдэрч, Түүнийг
хүсэн хүлээж байгаа цагт Бурханд хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч олон хүн мөргөлийн мөн
чанарыг ойлгодоггүй бөгөөд тэдний бодол санаа, зүрх
сэтгэл Бурханаас зан үйл рүү чиглэж, улмаар
.мөргөлөөсөө нэг их ашиг хүртдэггүй
Жинхэнэ шүтэгчид ухамсараа ямар ч дүрс,
хэлбэрээр хязгаарлахыг зөвшөөрдөггүй, харин тэд бүх
дүрс, хэлбэрийн ард байгаа бурханлаг сүнсэнд хамгийн
.гүн гүнзгий хайр, бүрэн анхаарал хандуулдаг
Бурхан бол үнэмлэхүй бөгөөд хязгааргүй бөгөөд
.ямар ч дүрс, хөшөө Түүнийг багтааж чадахгүй
Бурхан Өөрийг нь чин сэтгэлээсээ хайрладаг,
Түүнтэй эв найртай байдаг хүн бүрт өөрийгөө
илэрхийлдэг гэж хэлж болно, учир нь Тэр хаа сайгүй
байдаг тул хүн бүрт байдаг. Гэсэн хэдий ч хүн бүр
бурханлаг оршихуйг илэрхийлэх чадвартай байдаггүй.
Нар нүүрс болон алмааз хоёуланд нь адилхан тусдаг ч
алмааз нь нарны гэрлийг хүлээн авч, тусгадаг бол нүүрс
.нь тусгаж чаддаггүй
Үүнтэй адил бүх хүмүүс Бурханы гэрэлд умбадаг ч
цөөхөн хэд нь л тэр гэрлийг хүлээн авч, бодол санаа, үйл
хөдлөлдөө тусгаж чаддаг. Үүний тулд тэд бясалгал,
бурханлиг сургаал, зарлигуудыг дагаж өөрсдийгөө
.ариусгах ёстой
Бид Бурханы нэрийг дуудахдаа юу хэлж байгаагаа
гүн гүнзгий, чин сэтгэлээсээ ухамсарлах ёстой. Хэрэв та
залбирлын үеэр хүмүүсийн бодлыг харж чадвал ихэнх нь
Бурханы нэрийг дуудаж байгаа ч Бурханыг эс тооцвол

бүх зүйлийг бодож байгааг та олж мэдэх болно! Ийм
.залбирал үр дүнгүй бөгөөд үнэ цэнэгүй юм

Бид залбирахдаа зүгээр л Түүний адислагдсан
нэрийг давтаж, бодлоо төөрөлдүүлэхийн оронд бүх оюун
ухаанаа Бурхан дээр төвлөрүүлэхийг хичээх хэрэгтэй.

Миний нэг авга эгч залбирлаа залбирлын бөмбөлгүүд
дээр уншдаг байсан бөгөөд энэ нь түүний гараас
ховорхон гардаг байсан. Гэхдээ тэр нэг өдөр надад энэ
залбирлын зуршлыг дөчин жилийн турш хэрэгжүүлсэн ч
Бурхан түүний залбиралд хариулаагүй гэдгийг хүлээн
зөвшөөрсөн. Гайхах зүйл алга! Түүний "залбирал" нь
.зүгээр л сандарсан зуршлаас өөр зүйл биш байв

Бид залбирахдаа зөвхөн Бурханаас өөр юуг ч бодох
ёсгүй. Бид шүтлэгтээ чин сэтгэлээсээ, залбирлаараа
үнэнч байхыг хичээх ёстой. Залбирлын бөмбөлгүүдийг
ашиглах, Бурханы нэрийг байнга дуудах нь зүрх
сэтгэлээс үүдэлтэй бөгөөд чин сэтгэл, төвлөрсөн оюун
ухаанаар дэмжигдсэн тохиолдолд төгс хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч энэ дадал цаг хугацааны
.явцад автоматаар болж хувирдаг

Бид Бурханы нэрийг зүрх сэтгэлдээ хүсэл тэмүүлэл,
бурханлаг хайраар шивнэх ёстой; энэ бол Бурханы зүрх
сэтгэлийг хөнддөг жинхэнэ шүтлэг юм. Бурханы нэрийг
хүйтэн хөндий, төөрөлдсөн оюун ухаанаар дуудах нь
доромжлол, хүндэтгэлгүй байдал юм. Хүн залбирахдаа
зүрх сэтгэл, оюун ухаан нь Бурханы хайраар дүүрэн байх
.ёстой

Ай Эзэн минь, Та бол сорилт бэрхшээлийн шуургатай
далайд миний тэнүүчилсэн бодлуудыг чиглүүлдэг
.бурханлаг Хойд Од юм

Дээд зэргийн йогийн дасгалуудаар дамжуулан оюун
ухаанаа төвлөрүүлэх нь Бурханы тухай бодож, Түүнтэй
харилцахад тусалдаг шигээ алдар суу, сүр жавхлангийн
.дээд эх үүсвэр болох Бурханд ойртоход тусалдаг

Бурханыг эргэцүүлэн бодож, амар амгалан, амар
амгаланг мэдрэхийн тулд долоо хоногт нэг өдрийг
(боломжтой бол) сүнслэг бясалгалд зориулах нь чухал
юм. Ийм байдлаар өнгөрөөсөн цаг хугацаа нь долоо
хоногийн үлдсэн хугацаанд тулгардаг бэрхшээл,
.түгшүүрийг тайвшруулах эм болно

Хүн бүр сэтгэл санааны шарх, өвдөлтөө эдгээхийн
тулд долоо хоног бүр нэг өдрийг тусгаарлалтад эсвэл
"сүнслэг амралт"-д өнгөрөөх хэрэгтэй. Тэр өдөр амар
амгалан, баяр баясгалан, сэтгэл ханамжийн өдөр
болоход та үүнийг долоо хоног бүр тэсэн ядан хүлээх
.болно

Ганцаардал бол агуу байдлын үнэ цэнэ. Энэхүү
сүнслэг амралт, сүнс болон Бурхантай холбогдох замаар
таны оюун ухаан, бие махбодь, сэтгэлд хүрэх гайхалтай
үр дүнд та гайхах болно. Хэрэв та жинхэнэ аз жаргалыг
эрмэлздэг бол өглөө эрт сэрэхдээ, мөн шөнө унтахаасаа
өмнө бурханлаг амар амгалангийн далайд өөрийгөө
.дүрэх хэрэгтэй

Энэтхэгийн мэргэд зөвхөн нэг өдөр
тусгаарлагдахаас гадна өдөр бүр дөрвөн тодорхой цагт
чимээгүй бясалгал хийх шаардлагатайг онцолдог. Үүр
цайх үед босож, хэн нэгэнтэй уулзахаасаа өмнө амар
амгалан, амар амгалангийн мэдрэмжийг мэдрэх
хэрэгтэй. Үд дунд үдийн хоолны өмнө оюун ухаанаа
тайвшруулж, оройн хоолны өмнө дахин амар
амгалангийн үеийг мэдрэх хэрэгтэй. Эцэст нь, орой
унтахаасаа өмнө дахин амар амгалангийн байдалд орох
.хэрэгтэй

Ганцаараа байх үедээ болон эдгээр дөрвөн өдрийн
турш чимээгүй байдлыг хичээнгүйлэн сахидаг хүмүүс
Бурхантай эв найрамдлыг мэдрэх нь гарцаагүй. Эдгээр
бүх цагийг дагаж мөрдөж чадахгүй хүмүүс өглөө, оройн
цагаа үүнд зориулах хэрэгтэй. Ингэснээр тэдний

амьдрал сайжирч, жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэх болно;

.туршлага бол хамгийн сайн нотолгоо юм

Хэрэв та банкны дансаа нөхөх хэмжээний мөнгө

байршуулалгүйгээр чек бичиж, гарын үсэг зурсаар байвал таны мөнгө дуусах болно. Энэ нь таны амьдралд ч хамаатай. Амьдралын дансандаа тогтмол амар амгаланг байршуулахгүй бол таны эрч хүч шавхагдаж, амар тайван байдал чинь алга болж, аз жаргал чинь замрах болно. Товчхондоо та эцэстээ сэтгэл хөдлөлийн, оюун санааны, бие махбодийн болон оюун санааны дампууралд өртөх болно. Гэхдээ Бурханы талаар өдөр бүр гүнзгий бясалгал хийх нь таны сэтгэл хөдлөлийн .дансыг нөхөх болно

Чин бишрэлтэй эрэлхийлэгч өдөр бүр бясалгал хийж,

зүрх сэтгэлдээ бүхий л хайр, хүслээрээ Бурхантай харилцаж, Өөрийгөө илчлэхийг Түүнээс гуйдаг. Хэрэв та Бурханыг хайрладаг бөгөөд Түүний оршихуйг мэдрэхийг хүсч байвал оюун ухаан, бие махбодоо Түүний амар амгаланд умбах ёстой бөгөөд амьдрал танд .инээмсэглэж, таны хэрэг олон талаар сайжрах болно

Тайван хүн алдаа гаргах нь ховор бөгөөд мянга мянган хүний бүтэлгүйтсэн газарт амжилтанд хүрдэг Бурханы тухай боддоггүй эсвэл Түүнийг тоодоггүй хүмүүс сэтгэлээр унаж, зовдог. Тэд уур уцаартай болж, .алхах машин болж хувирдаг

Хэрэв та оюун санааны хүчин чармайлт гаргаж, зүрх сэтгэлдээ Бурханд тэргүүн байр эзэлбэл мэргэн ухаан, амар амгалангийн нар амар амгалангийн тэнгэрт .мандаж, таны оршихуйг эдгээх туяагаар бүрхэх болно

Ганцхан сар бүх оддын нийлбэрээс илүү тод гэрэлтдэг. Жижигхэн мэт санагдах нар өөрөөсөө сая сая дахин том газраас харанхуйг сарниулдаг. Үүнтэй адил сайн хүн дэлхий дээр оршин тогтносноороо хорон муу хүмүүсийн ялгаруулдаг олон чичиргээг няцааж, .саармагжуулдаг чичиргээ ялгаруулдаг

Эргэцүүлэн бодох өдөр нь оюун санааны болон бие
махбодийн амралт, дотоод амар амгаланг төлөвшүүлэх
өдөр байх ёстой. Мэргэн ухаан, амар амгаланг авчирдаг
аливаа үйл ажиллагаа нь тухайн өдөр адислагдсан үйл
.ажиллагаа юм

Эцэг эхээ хүндлэх тухайд ариун сударт тэдэнд сайн
хандахыг зөвлөсөн байдаг: "Эцэг эхээ хүндэл", "Эцэг
"эхдээ эелдэг ханд

Хүн төрөлхтнийг бүтээх бэлгийг тэдэнд өгсөн
Бурханы төлөөлөгчид гэж хүндлэх хэрэгтэй. Эх бол
Бурханы цэвэр хайрын биелэл юм, учир нь хайртай эх
хэн ч уучлахгүй газрыг уучилдаг. Эцэг бол Бурханы
мэргэн ухааны илрэл бөгөөд Түүний хүүхдүүдийн
.хамгаалагч юм

Бурханаас өөр эцэг эхээ хайрлах ёсгүй, харин
Түүний хамгаалалттай, ухаалаг хайрын илэрхийлэл
болгон хайрлах ёстой. Дээд тэнгэрлэг сүнс хүүхдэд
туслахын тулд аав, ээж хоёулаа болдог; тиймээс үүнийг
.эцэг эхчүүд хүндэтгэх ёстой

Судрууд бидэнд аллагын төлөө алахыг зөвлөдөггүй,
учир нь тэгвэл хүн алуурчин болно. Хүн хүчтэй сэтгэл
хөдлөлийн мөчид бусдын амийг авч явах ёсгүй. Гэсэн
хэдий ч хайртай хүмүүстээ аюул заналхийлж байвал
Бурханы тэдэнд даатгасан хүмүүсийг хамгаалахын тулд
тэмцэх ёстой, учир нь гэр бүл, эх орноо хамгаалах нь
.ариун үүрэг юм

Завхайрлыг хориглох тухайд бэлгийн нэгдлийн
хамгийн тохиромжтой зорилго нь Бурханы дүр төрхөөр
бүтээгдсэн хүүхдүүдийг төрүүлэх, Бурханыг бие
биенээсээ хардаг эхнэр, нөхөр хоёрын мэдэрдэг цэвэр
хайрын илэрхийлэл байх ёстой. Жинхэнэ хайр эсвэл
бэлгийн дур хүслийг бий болгосон дээд зорилгыг үл
тоомсорлож, зөвхөн бие махбодийн түвшинд амьдардаг
хүмүүс энэ зарлигийн дагуу завхайрдаг. Энэ тохиолдолд

тэд бэлгийн дур хүслээ хангаж, дараа нь замдаа явдаг
.амьтдаас ялгаагүй юм

Бурхан эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүст гэрлэсэн
амьдралдаа жинхэнэ харилцан хайрыг бий болгож,
илэрхийлэх энэхүү бүтээлч хүслийг бүтээсэн бөгөөд
үүнийг буруугаар ашиглаж болохгүй, харин ариун үйл
.ажиллагаа, мэдлэг болгон хувиргах ёстой

Хэрэв та өөрийн доторх бэлгийн хүчийг хянаж,
хуваарилж чадвал бичих, зураг зурах эсвэл далд авьяас
чадвараа бусад олон аргаар илчлэх гайхалтай оюуны
.чадварыг хөгжүүлж чадна

Эцэст нь та бүтээлч үйл ажиллагаагаа хянаж,
сүнслэг байдлаар өөрчилж чадвал агуу амар амгалан,
агуу хайр, улам бүр нэмэгдэж буй сүнслэг баяр
.баясгаланг мэдрэх болно

Бэлгийн харьцаагаа сүнслэг байдлаар өөрчилсөн
гэгээнтнүүд болон оюун санааны удирдагчид бол дэлхий
дээр болон үнэний нууц эрэл хайгуулд гайхалтай,
.гайхалтай үйлс бүтээх чадвартай аварга том хүмүүс юм

Тиймээс бэлгийн дур хүслийг хамгийн дээд
хэмжээнд ашиглах нь түүний хүчийг дээшлүүлэх, өөрөөр
хэлбэл мэргэн ухаан, өндөр үзэл санаа, оюун санааны
зарчмуудыг илэрхийлэхийн тулд энергиэ дээд зорилгод
чиглүүлэх явдал юм. Бэлгийн бодлоос таашаал авах
эсвэл хориотой зүйлийг хүсэх ёсгүй. Ийм төрлийн
өөрийгөө хянах чадварыг бий болгосноор хүн бэлгийн
харьцаа болон түүний дээд зорилгын талаар зөв үзэл
.бодолтой болно

Бэлгийн асуудалд боолчлогдох нь эрүүл мэнд,
өөрийгөө хянах чадвар, оюун санааны амар амгалан
байдал, товчхондоо хүнд хэрэгтэй аз жаргалын бүх
.элементүүдийг алдах гэсэн үг юм

Ариун сударт биднийг хулгай хийхгүй байхыг
уриалдаг. Хэрэв мянган хүн бие биенээсээ хулгай хийвэл
тус бүр 999 дайсантай болно. Тиймээс бусдын эрхийг

зөрчиж болохгүй, тэдний газар нутаг, энх тайван, хайр, нэр төр, эсвэл тэдний материаллаг болон оюун санааны эд хөрөнгийг булаан авах ёсгүй. Хэрэв та өөрийнх биш зүйлийг авах хүсэлгүй бол таны хэрэгцээ эсвэл хүсэл танд ирнэ. Хулгай нь хүн бусдад атаархаж эхлэх үед оюун ухаанд анх үүсдэг. Хорон санаат хүслийн үрийг оюун ухаанаас нь суга татаж хаях ёстой. Сүнслэг энэрэнгүй сэтгэл бол зам юм. Тэгвэл хүн байгалийн жамаар элбэг дэлбэг байдлыг татаж, тэдний мэддэг болон мэддэггүй эх сурвалжаас адислал урсах болно. Энэ бол алдаа мадаггүй бурханлиг хууль юм. Хулгайч, амин хувиа хичээсэн хүмүүсийн хувьд тэд амьдралаа материаллаг эд зүйлсийн араас хөөцөлдөж, бусдын байгаа зүйлд үргэлж анхаарал хандуулдаг, хэдийгээр .тэдний авдар алтаар дүүрэн байсан ч гэсэн Материаллаг амин хувиа хичээх үзлээсээ татгалзахгүй бол дэлхий ертөнц аз жаргалыг мэдэхгүй

Аз жаргал зөвхөн оюун санааны хамтын ажиллагаагаар л ирдэг. Энэ нь хүн бусдын хэрэгцээг өөрийнх мэт мэдэрч, өөрийнхөө төлөө ажилладаг шигээ .бусдын төлөө ажиллах үед л ирдэг

Өөр нэг чухал зарлиг бол худал гэрчлэл өгөхөөс зайлсхийх явдал юм. Үнэнийг гажуудуулж хэн нэгэнд хор хөнөөл учруулах нь нийгмийн эв найрамдлыг алдагдуулах бас нэг арга юм. Хэрэв хүн сайн харьцахыг хүсч байвал бусадтай зохих ёсоор нь харьцах хэрэгтэй. Үнэнийг үргэлж хэлэх ёстой, гэхдээ үнэнийг хэлэх, зүгээр л баримт хэлэх хоёрын хооронд ялгаа гаргах ёстой. Хэн нэгнийг доголлон эсвэл сохор гэж нэрлэх нь хор хөнөөлтэй бөгөөд хор хөнөөлтэй; бусдын мэдрэмжийг анхаарч, тэднийг ичээхээс зайлсхийх хэрэгтэй. Үүнтэй адил, эрхэм зорилгогүйгээр хэн нэгнийг урвах үнэнийг илчлэх нь бас буруу юм. Нөгөөтэйгүүр, үнэнийг хэлэхээс зайлсхийхийн тулд худлаа ярих ёсгүй;

харин бусдыг ичээх эсвэл хорлохоос зайлсхийхийн тулд
.тодорхой нөхцөл байдалд чимээгүй байж болно
Хүн сэтгэлийн амар амгаланг мөхдөг хор хөнөөлтэй
өвчин болох атаархалаас болгоомжлох хэрэгтэй. Хүн
бусдын юманд шунах тусам түүний аз жаргалгүй байдал,
зовлон улам бүр нэмэгддэг. Атаархагч хүн амар
амгалангийн амтыг хэзээ ч мэдэлгүй зовлонтой
амьдралаар амьдардаг. Өөрийгөө хүндэлж, өөртөө
найдаж, дотоод оюун санааны баялагийг эрэлхийлэх нь
.хамаагүй дээр

Хүний нэр төр, дотоод үнэ цэнэ нь тэдний хүсч буй
эсвэл эзэмшихийг хүсч буй бүх зүйлээс хамаагүй илүү
юм. Бурхан хүн бүрт өөр ямар ч хүнд илэрдэггүй
байдлаар илэрдэг. Тэдний царай хэнийхтэй адилгүй,
тэдний сүнс хэнийхтэй адилгүй, учир нь тэдний дотор
бүх бүтээлийн хамгийн агуу эрдэнэс оршдог бөгөөд тэр
.хамгийн агуу эрдэнэс бол Бурхан юм

Бид амьдралаа сайн үйлсээр гэрэлтэж, цэцэглэн
хөгжиж, баяр баясгалан, аз жаргалаар дүүрэн байж,
биднийг үнэлдэг хүмүүсийн дурсамжинд үүрд мөнх
.амьдрахыг хүсч байна

Хүн зөв итгэл үнэмшилтэй байж, түүнийхээ дагуу
үйлдэх үед итгэлгүй, амьдралын тулалдаанд үүргээ
.биелүүлдэггүй хүмүүсээс илүү аз жаргалтай байдаг
Эрүүл итгэл үнэмшил, зөв үйлдэл (эрхэм зорилго,
сайн санаагаар дэмжигдсэн) нь аз жаргал байгаа газар
үргэлж байдаг бөгөөд аз жаргал байхгүй газар алга
болдог. Үүнээс бид эдгээр нь аз жаргалын хоёр чухал
нөхцөл бөгөөд тэдгээргүйгээр хүрэх боломжгүй гэж
дүгнэж болно. Аз жаргалыг хүсдэг хүмүүс зөвхөн түүний
тулгуур чулуу, багана болох эдгээр хоёр үндсэн
.элементийг эзэмших хэрэгтэй

Хүн төрөлхтөн орчлон ертөнцийн хязгааргүй
бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг хүссэнээрээ хянаж, өөрчилж,

арилгаж чадахгүй. Эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүд нь хүний амьдралын бүтэцтэй нарийн нягт холбоотой бөгөөд хүмүүс тэдгээрээс тусгаарлагдан ажиллаж чадахгүй.

Гэсэн хэдий ч хүмүүс эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүдэд дасан зохицож, тэдгээрээс хохирохоос зайлсхийхийн .тулд оюун ухаанаа хянаж чаддаг

Бидний өвөг дээдэс биднээс илүү аз жаргалтай байсан нь тэд одоогийн биднээс илүү дэлхийн эд зүйлс, таашаалтай байсан, эсвэл амьдралын асуудлуудад бага өртдөг байсан учраас биш, харин тэдэнд тайтгарал, амар амгалан, сэтгэл ханамж, товчхондоо аз жаргалыг .өгдөг сэтгэл зүйн тэнцвэртэй байсан учраас юм

Тэд аз жаргалаа гадаад нөхцөл байдлаас хараат бус байсан бөгөөд тэднийг аз жаргалаас нь булаах гадаад нөхцөл байдалд автаагүй. Тэдний тайтгарал, амар амгалан, аз жаргал, сэтгэл ханамжийн мэдрэмж нь байгалийн, хэвийн, эрүүл бөгөөд удаан үргэлжлэх байсан. Хэрэв бид аз жаргалыг хүсч байвал эдгээр мэдрэмжийг хөгжүүлэх ёстой. Бидний хэн нь аз ?жаргалгүй байх билээ

Хувь тавилан бол өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зориг эсвэл сонголт хийх эрх чөлөөний үр дүн юм. Бид өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зоригийн дадал зуршлаараа дамжуулан өөрсдөдөө хувь тавилан, хувь тавиланг авчирсан бөгөөд авчирсаар байна. Гэсэн хэдий ч бид өнгөрсөнтэй хүлэгдээгүй бөгөөд үйлдлийнхээ үр дагаварт үүрд хязгаарлагдахгүй. Хэрэв бид хүсвэл, замналаа засаж, ургацынхаа чанарыг сайжруулахыг хичээвэл бид тарьсан зүйлээ буцааж, бичсэн зүйлээ .арилгаж чадна

Хэрэв бид өвдөлттэй үр дагавартай үйлдлийн үрийг арилгаж, оронд нь сэтгэлийн мөн чанарт илүү

тохиромжтой үрийг суулгавал сэтгэлийн хөрсөнд
тарьсан сайн үрээс аз жаргалын үр жимсийг гарцаагүй
хурааж авах болно. Хэрэв бид илүү их аз жаргалд
хүрэхийг эсвэл зовлон шаналал, өвдөлтийг багасгахыг
хүсч байвал маргааш биш, одоо, одоо чөлөөт хүслээ
.хэрэгжүүлэх ёстой

Тиймээс аз жаргалын нөхцөл нь хүний дотор байдаг
бөгөөд тэр алдаа гаргахгүй тэгшитгэлийг нухацтай авч
үзэх хэрэгтэй бөгөөд хэрэв тэр хамгийн сайн үнэлгээ
хийж, түүнтэй харьцвал үр дүн нь түүний талд байх
.болно

Ай Эзэн минь, миний оршихуй Таны эрч хүчээр, зүрх
сэтгэл минь Таны тайтгарал, энэрэнгүй оршихуйгаар,
оюун ухаан минь Таны мэргэн ухаанаар, сүнс минь Таны
.бурханлаг ухамсараар дүүрэн байх болтугай
Зүрх сэтгэлийн чинь хөрсөнд хайрын үр ургана. Тэр
үрийг бүх нийтийн хайр ба энэрэн нигүүлслийн усаар
.услаарай

Оюун ухааны хүч хязгааргүй бөгөөд үүний дагуу та
аливаа сэдвийн талаар хангалттай гүнзгий бодож үзвэл
тухайн сэдэвтэй холбоотой аливаа асуултын хариултыг
.авах болно

Хэрэв хүн бүх ажил, үйл ажиллагаагаа бусдад
үйлчлэхэд зориулж, сэтгэл хангалуун сэтгэлгээтэйгээр
түүнийгээ биелүүлбэл тэд үнэхээр хүндэтгэл, талархлыг
.хүртэх ёстой

Бид нэг талыг барьсан байх ёсгүй, харин үйл
ажиллагаагаа тэнцвэржүүлж, ажил, үүргээ ач
.холбогдлынх нь дагуу эрэмбэлэх хэрэгтэй

Үүрэг гэдэг нь хүн материаллаг ашиг олохын тулд
биш харин баяр баясгалантайгаар хийдэг үйлдэл бөгөөд
оюун санааны болон ёс суртахууны үүрэг нь амьдралдаа
.нэн тэргүүнд тавигдах ёстой

Хүн бүр ашиглагдаагүй чадавхитай. Тэдэнд
шаардлагатай бүх хүч чадал бий. Оюун ухаан өөрөө дээд

хүч бөгөөд хуучирсан, хязгаарлагдмал зуршил,
.ойлголтоос ангижрах ёстой

Гариг болон оддын хүний амьдралд үзүүлэх нөлөө
нь гариг болон хүний биеийн хоорондох таталцал болон
.түлхэлтийн хүчний нөлөөллөөс үүдэлтэй юм
Хорон муу бодол хүнийг хүслийнхээ дагуу өөрийгөө
илэрхийлэх боломжтой хортой орчинд хүргэдэг. Гэсэн
хэдий ч хүн хүсэл зоригийн хүчээр дамжуулан бодол
санаа, ухамсараа өөрчилж, улмаар хүрээлэн буй орчноо
өөрчилж чадна. Хэрэв хүн хортой орчинд удаан
хугацаагаар байвал тэр орчин нь түүнд далд ухамсараар
нөлөөлж эхэлдэг. Цаг хугацаа өнгөрөхөд тэд эрүүл,
эрүүл орчин сонгох эрх чөлөөгөө бүрэн алдаж, тэр
хортой орчны сөрөг нөлөөнд автдаг. Нөгөөтэйгүүр,
хүчтэй хүсэл зоригтой хүмүүс Бурхантай эв найртай
.байдаг

Төвлөрсөн оюун ухааны энерги

Томруулдаг шилээр нарны гэрлийг жижиг цэг дээр
төвлөрүүлэхэд энэ нь дулаан ялгаруулдаг бөгөөд энэ
дулаан нь мод, даавуу, цаас гэх мэтийг шатааж чаддаг.
Үүнтэй адилаар та оюун ухаанаа яг таг төвлөрүүлэхэд
түүний төвлөрсөн энерги нь бүтэлгүйтэл бүрийн ард
байгаа эргэлзээний үндсийг шатааж, мэргэн ухааны
.гэрлийг тод гэрэлтүүлж чадна
Оюун ухаан бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх
адислагдсан хүчний эх үүсвэр болох Бурхантай нэгдэх
үед бурханлаг оршихуйг мэдэрч, амжилтын бүх
элементүүдийг эзэмшдэг. Эдгээр элементүүд нь Бурханы
асар их хүч чадалтай нягт холбоотой бөгөөд аливаа
салбарт амжилтанд хүрэх шинэ боломжийг бий болгох
.чадвартай

Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн өнгөрсөн
үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж бэрхшээл,
бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн зовлон нь тэдний
хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй бөгөөд энэ нь тэдний
ухамсарт хөрсөнд үндэслэж, ургамал болж соёолж,
тэдгээр бодол, үйлдлийнхээ онцлог шинж чанарыг
.тусгасан үр жимс ургуулдаг
Сорилт бэрхшээл нь хүнийг эвдэх эсвэл хүслийг нь
зогсоохын тулд биш, харин тэдэнд Бурханы агуу
байдлыг үнэлж, Түүний хуулийг хүндэтгэхийн тулд
ирдэг бөгөөд үүгээр дамжуулан тэд жинхэнэ аз жаргалд
хүрч чадна. Бурхан эдгээр хатуу ширүүн сорилтыг
голчлон хүн төрөлхтний бүтээсэн учраас илгээдэггүй.
Хүн төрөлхтнөөс шаардагдах зүйл бол хайхрамжгүй
байдлын нойрноос ухамсараа сэрээж, мунхгийн
.харанхуйгаас мэдлэгийн гэрэлд гарах явдал юм
Ихэнх тохиолдолд бидний мэдрэхүй бидэнд түр
зуурын таашаал амладаг ч эцэст нь бидэнд удаан
үргэлжилсэн өвдөлт, зовлонг авчирдаг. Жинхэнэ буян,
аз жаргал бага амладаг ч эцэст нь бидэнд цэвэр ариун,
мөнхийн баяр баясгаланг өгдөг. Тийм ч учраас би
дотоод, мөнхийн аз жаргалыг жинхэнэ баяр баясгалан,
түр зуурын мэдрэхүйн таашаалыг зүгээр л таашаал гэж
.үздэг

Сансраас сая сая милийн зайнаас нарыг харахад тэр
аварга том од манай Дэлхийгээс хамаагүй жижиг мэт
.санагддаг
Гэсэн хэдий ч дэлхийн диаметр нь ойролцоогоор
7,900 миль байдаг бол нарны диаметр нь дэлхийнхээс
зуун дахин их юм. Хэрэв та манай Дэлхийг нарны шууд
урд байрлуулж чадвал энэ нь Нартай харьцуулахад
.жижиг цэг мэт харагдах болно

Агуу нарны орон асар том масс нь цэнхэр тэнгэрийг
бүхэлд нь залгих хүртэл тэлж, тэлж байна гэж бодъё.

Бидний харж буй тэнгэр бол хязгааргүй орчлон
ертөнцийг нэвт шингээсэн орон зайн өчүүхэн хэсэг, бүр
.өчүүхэн хэсэг юм

Нар тэлж, сансар огторгуй руу хязгааргүй тэлсээр
байсан ч хязгааргүйг хамрах боломжгүй хэвээр байх
.болно

Жижиг ба хязгаарлагдмал гэсэн сансрын хуурмаг
байдал нь оюун ухааныг сансрын уудам байдлыг хүлээн
.зөвшөөрөхөөс хязгаарлаж, сэргийлдэг

Энэ үнэмлэхүй хоосон чанар хаанаас үүссэн бэ,
?түүний хязгаар хаана байна вэ

Хэмжээ, хэмжилтэд захирагддаггүй, хязгааргүй,
гарал үүсэлгүй Тэр бол хаа сайгүй оршигч, сансрын
хамгийн алслагдсан хязгаарт оршдог Бурхан юм. Тэр алс
холын одод дотор байдаг. Яг л таны дотор болон миний
дотор оршдог шигээ, жижиг ч бай, том ч бай эзэлж буй
.орон зай бүрээ ухамсартайгаар мэдэрдэг

Өнгөрсөн үеийг цөөн хэдэн гэгээрсэн хүмүүсээс
бусад нь хүн төрөлхтний ихэнх нь мэддэггүй. Гэсэн
хэдий ч өнгөрсөн үеийг мэдэхгүй байх нь бидэнд бас
ашигтай. Учир нь хэрэв бид энэ амьдралдаа болон өмнөх
амьдралдаа хийсэн бүх зүйлээ мэдэж байсан бол
үйлдлийнхээ асар их хэмжээгээр дарагдаж, бүрэн
төөрөлдөх байсан. Бидний хүсэл зориг цочролд автаж,
биднийг үргэлжлүүлэн эрэл хайгуул хийх чадваргүй
болгож, цөхрөлд автуулж болзошгүй. Энэ дэлхийн
амьдралд ч гэсэн мартамхай байдал нь Бурханы адислал
бөгөөд бидний бодол санаа, мэдрэмжийг өнгөрсөн үеийн
дурсамж, ялангуяа гашуун, өвдөлттэй дурсамжуудад
автахаас сэргийлдэг. Аз болоход, бидний доторх

бурханлаг оч нь амьдралын тасралтгүй аяллыг
үргэлжлүүлэх найдвар, хүслээр байнга гэрэлтдэг. Бид
Бурханд эдгээр хоёр адислалын төлөө талархах ёстой:
.өнгөрсөн үеийг мартах чадвар, ирээдүйн найдвар

Хувь тавилан чөлөөт хүслийн замд саад тотгор
учруулдаг гэж бид дүгнэж болохгүй. Гэсэн хэдий ч бид
ихэнх хүмүүсийн хувь тавилан, хувь тавиланд нөлөөлдөг
сөрөг нөлөөллүүдийг эсэргүүцэхийн тулд чадах бүхнээ
хийж, дотоод итгэл үнэмшлийнхээ дагуу сонголт хийх
эрх чөлөөгөө эдлэх ёстой. Гэхдээ эдгээр итгэл үнэмшил
нь эрүүл итгэл дээр суурилсан, бурханлиг хуулиудад
суурилсан байх ёстой бөгөөд үүнгүйгээр хүн жинхэнэ аз
.жаргалыг мэдрэх боломжгүй юм

Бид үйлдэл хийхдээ сөрөг нөхцөл байдлаас айх
ёсгүй, харин ч хамгийн дээд хэмжээнд өөдрөг үзэлтэй
байж, хүсэл зоригоо хэрэгжүүлэх, сонголт хийх эрх
чөлөөгөө эдлэхэд юу ч саад болохгүй гэдэгт бүрэн
.итгэлтэй байх ёстой

Хүн төрөлхтөн голын гадаргуу дээр хөвж буй навч
шиг байдаг бөгөөд тэд өөрсдийгөө хуурмаг, сүйрлийн
хүрхрээ рүү аваачдаг автомат зуршлуудын урсгалаас
өөрсдийгөө гаргах ёстой байдаг. Ихэнх хүмүүс
.хайхрамжгүй хандаж, урсгалд автахыг зөвшөөрдөг

Хэрэв бид зорилгодоо хүрч чадахгүй бол зорилгодоо
хүрэхэд саад болсон бидний өөрсдийн бүтээсэн саад
бэрхшээлүүд байсныг шууд бусаар хүлээн зөвшөөрөх нь
зүйтэй. Хүссэн үр дүндээ хүрэхийн тулд тууштай байж,
хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлэх ёстой. Мөн

саад бэрхшээл, бэрхшээлүүд хичнээн хүчтэй, аймшигтай байсан ч тэдгээрийг даван туулах хүч чадалтай гэдгээ өөртөө батлах ёстой. Бүх оролдлогоо үл харгалзан бүтэлгүйтсэн ч гэсэн хүний хүсэл зориг бидний өөрсдийн бүтээсэн хувь тавилангаас илүү хүчтэй гэдгийг ойлгосон цагт цөхрөл, бухимдал хэрэггүй. Тиймээс бид хичнээн удаа бүтэлгүйтсэн ч оролдохоо болих ёсгүй, учир нь үргэлж нээлттэй хаалга байдаг. Бид амжилтанд хүрэх хүртлээ хичээж, оролдлогоо давтах хэрэгтэй. Бурхан бидэнд найдаж, шаардлагатай хүчин чармайлт гаргаж байгаа цагт бидэнд туслах болно. [Замаар алхдаг хүн хүрэх газраа хүрнэ, Бурханд итгэдэг хүн урам хугарахгүй]

Хүн ямар нэгэн зүйлийг эрчимтэй, тууштай хүсэх үед тэр хүсэл нь хаашаа ч явсан, юунд ч санаа зовж байсан түүний ухамсараас хэзээ ч гардаггүй. Байнгын бөгөөд цуцашгүй үйл ажиллагааныхаа ачаар тэр хүсэл нь асар их шийдэмгий байдал, эрч хүчийг агуулдаг. Энэхүү дотоод шивнээ нь уруулыг хөдөлгөдөг механик залбирлаас илүү хүчтэй бөгөөд үр дүнтэй байдаг. Бурханыг хайрладаг хүмүүс ингэж л үйлддэг. Тэд Түүнд хайртайгаа тасралтгүй шивнэж, чин сэтгэлийн шивнээ нь өдөр тутмын үйл ажиллагааныхаа туршид сонсогдохгүй хэвээр байдаг. Энэхүү чин сэтгэлийн шивнээ нь тэднийг сатааруулдаггүй эсвэл бусад үүрэгтэй нь зөрчилддөггүй. Бурханыг хүсэх хүсэл нь өсөхийн хэрээр Түүнийг хайрлах хайр нь гүнзгийрч, эрчимжиж, тэд Түүний оршихуйг мэдэрч, Түүний гэрлийг сэтгэлийн нүдээр харах хүртэл үргэлжилдэг. Тэд асар их баяр баясгаланг мэдэрч, дүрслэхийн аргагүй амар .амгаланг мэдэрдэг

Бурхан бидэнд амьдралд хэрэгтэй хичээлүүдийг
илгээдэг бөгөөд ингэснээр бид тэдгээрээс ашиг хүртэж,
ойлголт, туршлага хуримтлуулах боломжтой болно.
Эдгээр хичээлээс зайлсхийж буй хэн боловч хичнээн
удаан хугацаа шаардагдахаас үл хамааран тэдгээрийг
.сурахаас өөр аргагүй болно

Хэрэв бид сорилт бүрээс суралцвал найз маань
болдог бол боломжийг үрэн таран хийж, гомдол, гомдол,
буруу дүгнэлтээр буруу ашиглавал харгис дарангуйлагч
.болно

Бид амьдралыг зөв ойлгож, зөв хандлагатай байх
.үед энэ нь үзэсгэлэнтэй, хүндрэлгүй болдог

-

сэтгэл зүйн тохиолдлууд

Хүн баяр баясгалангийн давалгаанд үүрд автаж,
уйтгар гунигийн ширүүн усанд живж, уйтгар гунигийн
гүнд живж чадахгүй. Зөрчилтэй хоёрдмол байдлын энэ
ертөнцөд дундаж хүн өгсөж уруудаж, аз жаргалын
давалгаанд автаж, хайхрамжгүй байдлын ангальд живж,
уйтгар гунигийн ширүүн давалгаанд шидэгдэн, өөр ямар
.ч ухамсарын төлөвийг ховорхон мэдэрдэг

Нөхцөл байдал хүний бодлыг ингэж өөрчлөхийг
зөвшөөрөх нь өөрийн хүслээ эрч хүчтэй, байнга
өөрчлөгдөж байдаг хувь тавиланд даатгах гэсэн үг юм.

Амжилттай, сэтгэл хангалуун амьдрахын тулд хүнд оюун
санааны тэнцвэр хэрэгтэй бөгөөд үүнийг зөвхөн
төвлөрсөн сэтгэлгээ, сэтгэл хөдлөлийн чадвараа хянах
.замаар л хийж болно

Хамгийн гүн гүнзгий уй гашуу ч цаг хугацааны
аясаар эдгэрдэг тул амьдралынхаа өдөр бүр уй
гашуугийн талаар бодох нь утгагүй юм. Хайртай хүнээ
алдсандаа байнга гашуудах нь тэдэнд ч, бидэнд ч тус
болохгүй бөгөөд энэ нь юуг ч өөрчлөхгүй. Үүнтэй
адилаар, өмнөх алдаа, бүтэлгүйтлийн төлөө өөрийгөө
дорд үзэх цогцолборыг төлөвшүүлэх эсвэл өөрийгөө
шийтгэх нь сөрөг үр дагавартай; энэ нь зөвхөн
амьдралыг зовлонтой болгож, оюун ухааны чадварыг
.хязгаарладаг

Бид өөрсдийгөө уйтгартай хэвшлийн нүхэнд унахыг
зөвшөөрөх ёсгүй, учир нь энэ бол сэтгэл зүйн таагүй
байдал бөгөөд оюун ухааныг үймүүлж, далд
.чадваруудыг хайхрамжгүй байдлын зууханд шатаадаг

Бурханы тусламжтайгаар бүтэлгүйтлийг үндсээр нь
арилгаж, амьдралын талбайг хичээнгүйлэн, шийдэмгий
байдлаар хагалж, сайн сайхны үрээр тариалж, элбэг
.ургац хураах ёстой

Өмнө нь хэний ч хийж байгаагүй зүйлийг хий -
дэлхийг гайхшруулах зүйл Бурханы бүтээлч хүч танаар
дамжин ажиллаж байгааг харуул

Тайван, эрхэмсэг зантай хүмүүс бидний бодлыг соронзон мэт эрүүл, сэтгэл татам болгоход тусалдаг. Хүн оюун санааны тэжээлээ тайван орчноос эсвэл үймээн самуунтай орчноос авдаг эсэхийг тодорхойлоход хэцүү биш. Сэтгэл түгших, зовж шаналах, төөрөгдөл нь найз нөхөд, хамаатан садан гэх мэт буруу хүмүүстэй харьцсанаас үүдэлтэй бөгөөд энэ нь түгшүүртэй бодол, .таагүй сэтгэл хөдлөлд хүргэдэг

Бие махбодь нь бие махбодийн хоол хүнснээс энерги, идэвхжил авдаг бол соронзон хоол хүнс нь бие махбодь болон оюун ухааныг хоёуланг нь амьд энерги болгон хувиргах боломжгүй хатуу болон шингэн хоол хүнснээс илүү шингэц сайтай энергийн цэнэгээр .хангадаг

Та мэдлэггүй байдлыг мэргэн ухаан, сул дорой байдал, сул дорой байдлыг эрүүл мэнд, эрч хүч болгон хувиргаж, амьдралын замаар өөртөө итгэлтэй, зоригтойгоор, ганцаараа ч гэсэн алхаж, амьд бөгөөд сонор сэрэмжтэй мөс чанартай, Бурханы шударга ёс, зөв буруу, үнэн хуурмагийг ялан дийлдэгт итгэх итгэлээр дотоод баяр баясгаланг олж, өдөр бүр бодлоо илүү өндөр, илүү цэвэршүүлсэн түвшинд хүргэхийг хичээж, бусдад хайртай, талархалтай зүрх сэтгэл, сайн санаатай байх үед таны оюуны тэжээл соронзон мэт болж, аюулгүй байдал, аюулгүй байдлын эрэг рүү чиглэсэн аяллаа үргэлжлүүлэхэд зайлшгүй шаардлагатай үзэсгэлэнтэй, ашиг тустай бүх зүйлийг - зүйлс, хүмүүс, нөхцөл байдлыг өөртөө татах болно. Эцэст нь хэлэхэд, та хэрэгтэй зүйлээ олж авахын тулд хүчин чармайлт гаргаж, Бурханы өгсөн зүйлд сэтгэл хангалуун байх үед та дэлхийн хүсэлд автаж, түүний түр зуурын таашаалд

шунадаг хүмүүсээс илүү оюун санааны хувьд баян, илүү
.сэтгэл хангалуун байх болно

Энэрэн нигүүлсэх сэтгэл бол хүн бүрийн сэтгэлийг
бусадтай холбодог гүүр юм. Энэрэн нигүүлсэх сэтгэл бол
.хүн бүрийн зүрх сэтгэлд хүрэх хаалга юм

Хүн бусдаас илүү цорын ганц жинхэнэ найз болох
Бурханыг эрэлхийлэх үед гэр бүлийн, ахан дүүсийн, гэр
бүлийн болон оюун санааны бүх харилцаанд жинхэнэ
нөхөрлөлийг бий болгох боломжтой болдог. Найз
нөхөрлөл бол гэр бүлийн харилцааны чухал элемент
бөгөөд оюун санааны болон сэтгэл хөдлөлийн дотно
байдал, сүнслэг таталцлын мэдрэмж, жинхэнэ хайр нь
нэн тэргүүний асуудал байх ёстой. Жинхэнэ хайр ба бие
махбодийн таталцлыг ялгаж салгаж чаддаггүй хүмүүс
.дахин дахин сэтгэл дундуур байдаг

Гэрлэлт нь өндөр үзэл санаа, харилцан хүндэтгэл
дээр суурилсан үед бие биенийхээ амьдралын ачааг
хөнгөвчилж, харилцан ойлголцол, найрсаг амьдралын
санаа зовнилыг арилгадаг хоёр хайр энэрэлтэй, хамтран
зүтгэгч сэтгэлийн аз жаргалтай, амжилттай нэгдэл
.болдог

Бусдын бодол санаа, үйлдэл надад нөлөөлөхийг
зөвшөөрөхгүй бол хэн ч намайг хянаж, хүслийг минь
.булааж чадахгүй
Хэрэв та сэтгэлгээгээ материар хязгаарлавал бүх
зүйлийг материаллаг талаас нь харах болно. Гэхдээ
ухамсараа оюун санааны ухамсарт хүргэсний дараа та
Бурханы гэрлийн өргөн тархсан урсгал бүх материас

давж урсаж байгааг харах бөгөөд бүх зүйлийг оюун
.санааны үүднээс харах болно

Эзэн минь, би чадвараа нээж, оюун санааны
чадавхаа нээх хязгааргүй боломж байгааг ойлгож байна.
Өнөөдөр би бодлоо өөдрөг үзлээр дүүргэж, таагүй
туршлагаас өөрийгөө холдуулж, бие махбодь, оюун
ухаан, сүнсээ тэнцвэртэй, эв найртай байдлаар тэтгэх
.зүйлийг хийх болно

Би материаллаг хавсралтыг илүү өндөр хүсэл
тэмүүллээр солино
Итгэмжит сүнс үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг
би ойлгох болно

Амьдрал ба үхлийн бүжиг үргэлж байдаг ч би
сүнслэг байдлаа аврах замаар өөрийгөө үүрд чөлөөлөх
болно. Сорилт бэрхшээлийн шуургатай тулгарах үедээ
би сүнслэг завиндаа амьдралын далайг гатлан аюулгүй,
.бурханлаг эрэг рүү хөвөх болно

Би ажиллаж, бүтээхдээ Бурхан надаар дамжуулан
ажиллаж байгааг санах болно. Тэр бол орчлон
ертөнцийн Эзэн бөгөөд би Түүний талаар гүнзгий
.эргэцүүлэн бодох замаар Түүнтэй холбогдож чадна

Хайрт Бурхан минь, миний амьдралд аль санаа
хамгийн хүчтэй байхаас хамааран миний бодол санаа
надад бүтэлгүйтэл эсвэл амжилт авчрах болно гэдгийг
би ойлгож байна. Та тусламжийн гараа сунгаж, миний

амжилтын замыг бэлдэж байгааг би санахыг хичээх
.болно

Гай зовлон, азгүй явдал надад тохиолдоход би хүч
чадлаа цуглуулж, тэдгээрийг даван туулах шийдвэрээ
бэхжүүлнэ. Би хүн бүртэй харьцахдаа чин сэтгэлээсээ,
шударга байж, хайр, сайн сайхны тухай бодлуудыг
түгээнэ. Тэгвэл Бурхан намайг хүч чадал, мэргэн
.ухаанаараа дэмжих болно

Сэтгэцийн өвчин ба тэдгээрийн эмчилгээ
Мастер Парамханса Йогананда

Харьцангуй, тэнцвэргүй хүмүүсийн дүр төрхийг
:төсөөлөөд үз дээ
Вандуй шиг жижиг толгойтой, тэмээний чинээ том
!биетэй нэг
Өөр нэг нь Самсон эсвэл Геркулесийн гар шиг
!хүчирхэг гартай, одой хүний бие шиг биетэй
Гурав дахь нь аварга том зааны толгойтой, туранхай
!хулганы биетэй
Хэрэв та гэнэт тэдгээр хачин, зөрчилдөөнтэй
бүтэцтэй амьтдын бөөгнөрлийг харвал тэр дүр зураг
танд гайхмаар, гайхмаар санагдахгүй, эсвэл гунигтай,
?харамсалтай санагдахгүй гэж үү
Одоо биеийн галбир, гадаад төрхөөрөө хэвийн
боловч оюун санааны хувьд тэнцвэргүй, сэтгэл зүйн
хувьд гажигтай өөр нэг бүлэг хүмүүсийг төсөөлөөд үз
.дээ
Хувцас нь шарх, яр шарх болон бусад бие махбодийн
гажигийг нуудаг шиг хүчтэй, эрүүл бие, үзэсгэлэнтэй,
гэрэлтсэн царай нь олон ноцтой сэтгэцийн өвчин,
.төрөлхийн гажигийг нуудаг

Хэрэв та дэгжин төрх, эрүүл мэндээрээ ялгардаг
олон тооны энгийн хүмүүстэй уулзаж, тэдний оюун
санааны бие махбодийг оюун санааны хараагаараа
нэвтэрч чадвал гэнэтийн бэлэг нь гайхалтай байх бөгөөд
.та юу олж мэдэхээ мэдээд гүнээ гуниглах болно
Та тэдний сэтгэцийн биеийг дараах байдлаар
.ажиглаж болно

Оюун ухааныг толгойгоор, мэдрэхүй, мэдрэмжийг их
биеэр, хүслийг гар, хөлөөр төлөөлдөг бөгөөд эдгээр нь
.бүгд хэвийн бус, өвчтэй, гажигтай байдаг
Зарим хүмүүс жижиг толгойтой, мэргэн ухаан нь
хөгжөөгүй, амин хувиа хичээсэн хүсэл тэмүүлэл,
тачаангуй хүслээр бялхсан сул биетэй байдгийг та олж
.мэдэх болно

Мөн зарим хүмүүс өндөр хөгжсөн, ажиллагаатай
гартай ч гэсэн мэдрэмж, эрч хүчгүй биетэй байдгийг та
.олж мэдэх болно

Бусад нь том, бүтээлч тархитай байж болох ч тэдний
бусдыг ойлгох чадвар, сэтгэл хөдлөлийн чадвар
хоцрогдож, суларсан байдаг. Мөн бие бялдар, оюун
санааны хувьд хэвийн бүтэцтэй боловч хүсэл зориг,
өөрийгөө хянах чадвар нь сул эсвэл саажилттай өөр нэг
.ангилал байдаг

Ажиглалтын жагсаалт үргэлжилсээр байна, та урт
!наслах болтугай

Зарим талаараа хөгжөөгүй, зарим талаараа хэт
хөгжсөн сэтгэцийн бие махбодид байдаг ийм тоо
томшгүй олон сэтгэл зүйн гажуудал нь хүмүүст үнэхээр
байдаг - хэдийгээр нуугдмал ч гэсэн. Эдгээр нь тэдэнд
сэтгэл зүйн өвдөлт учруулж, авьяас чадвараа харуулах
.ёстой хэмжээгээрээ харуулахаас сэргийлдэг
Зарим сэтгэл зүйн өвчнийг энд авч үзэх нь хүний бүх
асуудлын үндсэн шалтгааныг тодорхойлоход тусалж
болох бөгөөд ингэснээр тэдгээр өвчнийг зовж шаналж
буй бүх хүмүүст, тэр ч байтугай далд ухамсартайгаар ч

гэсэн мэддэг болж, тэдгээр согогийн мөн чанар, шинж
тэмдэг, сэтгэл зүйд чимээгүй нэвтрэхийг нь ойлгож,
амар амгалан, аз жаргалын мөлхөж буй сүйрлийг няцаах
.боломжтой болно
сүнслэг гунигт байдал

Энэ өвчин нь оюун санааны асуудалд гүн автсан
гэсэн шалтгаанаар оюун ухаан болон бие бялдрын хувьд
идэвхгүй хүмүүсийн дунд өргөн тархсан байдаг. Эдгээр
зовиуртай хүмүүс Бурханд үйлчлэх нэрийн дор
материаллаг амьдралын томоохон болон жижиг
үүргүүдийг үл тоомсорлож, улмаар өөрсдөд нь ноцтой
хор хөнөөл учруулж болзошгүй Сатанд өөрсдийгөө нээж
өгдөг. Тэд гутранги үзэл, эргэн тойрон дахь ашиг тустай
эсвэл үзэсгэлэнтэй зүйлийг үнэлэхгүй байх зэргээс болж
зовдог. Энэ бол халдварт өвчин бөгөөд оюун санааны
хүсэл тэмүүлэлтэй бүх хүмүүс үүнээс болгоомжилж,
эерэг сэтгэлгээ, өөдрөг үзэл, эрүүл, бүтээмжтэй ажлын
тусламжтайгаар эрч хүчээ байнга сэргээж, дархлаагаа
.хүчтэй байлгаснаар өөрсдийгөө үүнээс чөлөөлөх ёстой
сүнслэг хоол боловсруулах чадваргүй байдал

Энэ нь санамсаргүй (залгих) буюу гял цал нэрээр
бүртгэгдсэн, хуурамч сүнслэг ном, сургамж хэлбэрээр
танилцуулсан, луйвар, ид шидийн урлагт туршлагатай
"сүнслэг эмч нар"-ын хуурамч сүнслэг ном, хичээл
хэлбэрээр танилцуулсан их хэмжээний бэлэн сэтгэцэд
.нөлөөлөх эмийг хурдан залгих үр дүнд бий болдог
Энэ өвчин нь үнэнийг мэдэх гэсэн оюун санааны
өлсгөлөнг хөнөөгөөд зогсохгүй сайн ба муу, ашигтай ба
.хор хөнөөлийг ялгах чадварыг үгүй хийдэг
Шашны санаануудыг байнга залгиж, гартаа орсон
бүх зүйлээр хооллодог хүн хэт их идээд зогсохгүй
ашигтай санаануудын хамт хортой санаануудыг идэж,
оюун санааны хоол боловсруулалт муудаж, улмаар
.сүнслэг үхлийг удаан авчирдаг

Янз бүрийн оюун санааны болон философийн
санаануудыг хэт их, тасралтгүй судлах нь, тэдгээрийн
үнэн зөвийг тогтоохын тулд хувийн туршлагаараа
дамжуулан боловсруулж, судлах оролдлогогүйгээр эцэст
нь бүх оюун санааны зарчим, хууль тогтоомжид
эргэлзээ, хайхрамжгүй байдал, үл итгэх байдлыг бий
.болгодог

Хүсэл тэмүүлэл ба хэт автах
Энэ өвчнөөр шаналж буй хүмүүс хэтэрхий их мөнгө,
цаг хугацаатай, мөн зорилгогүй, амьдралын талаарх зөв
ойлголтгүйгээс болж утгагүй, дэмий үрэлгэн амьдралаар
.амьдардаг

Эдгээр хүмүүс хүсэлдээ хөтлөгддөг; тэд санаанд
орж ирсэн бүхнийг хийж, өөрсдөдөө таалагддаг. Тэд
амьдралаа хямдхан, дэмий роман, сенсаацтай кино,
өнгөцхөн, утгагүй зугаа цэнгэлээр дүүргэдэг. Тэд хүнд
цочрол эсвэл мэдрэлийн хямралд орох хүртлээ, өөрөөр
хэлбэл хохирол амссаны дараа энэ аюултай өвчинд
.нэрвэгдсэнээ мэддэггүй
сэтгэл санааны хүйтэн

Энэ өвчин өөр нэртэй: цөхрөл. Хүн хэзээ цөхрөлд
орж, цөхрөл, үл тэвчих байдал, түгшүүр, тэвчээргүй
байдал зэрэг сэтгэл түгшээсэн шинж тэмдгүүдийг
мэдрэхээ хэзээ ч мэдэхгүй. Хамгийн муу нь энэ нь
ихэвчлэн удаан үргэлжилдэг бөгөөд хохирогчид хурдан
.эдгэрсэн гэж бодож байсан ч амархан дахилт өгдөг
Сэтгэл зүйн катарр

Энэ өвчин нь архаг ертөнцийн санаа зовнилоос
үүдэлтэй байдаг. Үүнээс болж зовж шаналж буй хүмүүс
ихэвчлэн хүсэл зоригийнхоо зэвсгийг ашиглахаа больж,
улмаар байнгын айдастайгаа зоригтойгоор нүүр тулж,
нялх балчир насанд нь арилгахын оронд идэвхгүй,
.хүлцэнгүй байдлаар түүндээ захирагддаг
сэтгэл зүйн хэвийн бус холбоо

Энэ өвчний хохирогчид аз жаргалыг эрэлхийлэхдээ

нэг талыг барьдаг. Аз жаргал нь эд баялаг
хуримтлуулах, алдар нэрд хүрэх, эрүүл мэнд, эрх
мэдэлтэй байх явдал гэж итгэдэг тэд шатаж буй хүсэл
тэмүүллийнхээ төлөө эрүүл мэнд, сайн нэр хүнд,
сэтгэлийн амар амгалан, нэр төр, алдар хүндээ
золиослодог. Хэтэрхий оройтсон тэд байгалийн хууль,
Бурханы зарлигийг хүндэтгэж, үйл ажиллагааг амар
амгалантай уялдуулсан тэнцвэртэй амьдрал л жинхэнэ
аз жаргалыг авчирч, эрхэмсэг амьдралын зорилгыг
.биелүүлж чадна гэдгийг ухаардаг

Эрүүл бус сэтгэл хөдлөлийн эмгэгтэй хүмүүс
хязгааргүй хүсэл тэмүүллийн бодлуудад автаж,
амьдралын талаарх гажуудсан, гажуудсан үзэл бодолд
автдаг. Жишээлбэл, нэгэн бизнесмэн асар их амжилтанд
хүрч, хөрөнгө хуримтлуулсан боловч эд хөрөнгөө
эдлэхээсээ өмнө хэт их санаа зоволт, айдсаас болж
мэдрэлийн хямралд орж, зүрх сэтгэл нь шархалж нас
.баржээ

Зарим нь зорилгодоо хүрэхийн тулд бүх зүйл
зөвшөөрөгдсөн гэж үздэг. Энэхүү төөрөгдлөөс болж тэд
жинхэнэ зорилгоо алдаж, хүссэн зүйлээ эзэмшсэн ч гэсэн
өчүүхэн ч сэтгэл ханамжийг олж чадахгүй байдаг, учир
нь хүний мөн чанар асар том, олон талт бөгөөд бүх
.түвшинд тэнцвэртэй хөгжлийг шаарддаг

Сохор сүнслэг зууралдах

Тодорхой итгэл үнэмшлийн энэхүү гажууд фанатизм
нь тодорхой санал бодол, санаануудыг эргэлзэлгүйгээр,
нягтлан шалгахгүйгээр зууралдахаас үүдэлтэй бөгөөд
ингэснээр энэ өвчтэй хүмүүст аливаа эрүүл оюун
санааны санаа эсвэл нээлттэй, чөлөөлөгдсөн бодолд уур
хилэн, дайсагналыг төрүүлдэг. Энэхүү тусгаарлалт нь
Бурханы хуулиудын эсрэг бослогод хүргэдэг бөгөөд энэ

нь оюуны үр ашиг, материаллаг сайн сайхан байдал,
сэтгэцийн болон бие махбодийн эрүүл мэнд, бүх гарал
үүсэлтэй хүмүүсийг хайрлаж, хүндэтгэх байдлаар
.илэрдэг

Оюун санааны зарчмуудыг төлөвшүүлэх
Бие махбодийн өвчин нь мэдрэгдэхүйц, өвдөлттэй,
тааламжгүй байдаг тул биднийг тэдгээрийг идэвхтэй
эсэргүүцэхэд түлхэц өгч, дасгал хөдөлгөөн, эрүүл
хооллолтоос эхлээд янз бүрийн эм, эм хүртэл янз бүрийн
эмчилгээний аргуудаар даван туулахыг оролдоход
хүргэдэг. Гэсэн хэдий ч сэтгэл зүйн өвчин нь хүний бүх
өвдөлт, айдсын үндсэн шалтгаан боловч хангалттай
яаралтай урьдчилан сэргийлэх эсвэл эмчлэхгүй бөгөөд
бидний амьдралд хор хөнөөл учруулж, сүйрэлд
.хүргэхийг зөвшөөрдөг

Боловсрол судлаачид, биеийн тамирын багш нар,
номлогчид, шинэчлэгчид, эмч нар, хууль тогтоогчид
эхлээд өөрсдөөсөө эхэлж суралцаж, дараа нь бусдад
хүний мөн чанарыг тэнцвэртэй, эв найртай байдлаар,
амьдралын хууль тогтоомж, эрүүл амьдралын
зарчмуудын дагуу хөгжүүлэх зөв аргуудыг зааж өгснөөр
ахиц дэвшлийг урагшлуулж чадна. Энэ бол дэлхийн
өнцөг булан бүрт байгаа хүмүүст хэрэгтэй үнэхээр үр
.дүнтэй боловсрол, цогц хүний соёл юм

Боловсролын байгууллагууд эдгээр зарчим болон
янз бүрийн шашны сургаалын хоорондын төөрөгдөлөөс
болж улсын сургуульд оюун санааны үндсийг заах
боломжгүй гэж үздэг. Гэсэн хэдий ч эдгээр
байгууллагууд энх тайван, хайр, үйлчлэл, итгэл
үнэмшил, нээлттэй сэтгэлгээ, бусдыг хүлээн зөвшөөрөх
зэрэг нийтлэг зарчмуудад анхаарлаа төвлөрүүлж, эдгээр
зарчмуудыг хүүхдийн оюун ухаан, сэтгэлийн үржил
шимт хөрсөнд суулгах практик аргуудыг боловсруулсан
бол энэхүү төсөөлөл болон төсөөллийн бэрхшээлийг
шийдвэрлэх боломжийн бөгөөд хүлээн зөвшөөрөгдсөн

шийдлийг олох боломжтой байв. Зүгээр л үүнтэй
холбоотой илэрхий бэрхшээлүүдийн улмаас энэ
.асуудлыг үл тоомсорлох нь ноцтой алдаа юм
Ихэнх коллежийн төгсөгчид номын агуулгаас болж

толгой нь хүндэрч, хавдсан байдалтай их сургуулиа
төгсдөг тул амьдралын замаар арай ядан алхдаг. Учир
нь тэдний хүсэл зориг, өөрийгөө хянах чадвар нь үл
тоомсорлож, ашиглагдаагүйгээс болж бараг л
саажилттай болсон байдаг. Тиймээс та тэднийг
болгоомжгүй аашилж, доройтож, тэгш бус гэрлэлтийн
ангал руу толгойгоороо яаран орж, бэлгийн амьдралаа
буруугаар ашиглаж, мөнгөний хойноос хөөцөлдөж,
эрдмийн хувьд боловсронгуй болсон оюун ухааныхаа
хурц хутгаа хэрхэн зөв барихыг сураагүйгээс болж
карьертаа бүтэлгүйтэж байгааг харж болно. Үүний үр
дүнд тэд өөрсдийгөө зүсэж, өөрсдөдөө хор хөнөөл
.учруулдаг

Хачирхалтай нь олон залуу хүмүүс эцэстээ хор
хөнөөл, зовлон авчирдаг үйл ажиллагаанд оролцох
дуртай байдаг бололтой. Зарим нь ямар ч хязгаарлалт,
саад тотгоргүйгээр хулгай болон бусад буруу үйлдэл,
тэр ч байтугай гэмт хэрэг үйлддэг. Нийгэмд бузар
муугийн тархалтыг зогсоож чадаагүй хүмүүс зарим
хүмүүсийн буруу зан авирыг дэмждэг. Ухамсартай,
жинхэнэ итгэл үнэмшилтэй хүн бүр бусдад шударга
байдал, шударга байдал, нэр төр, өөрийгөө хүндэтгэх
байдлаар сайн үлгэр дуурайл үзүүлэх ёстой. Сургууль,
коллеж, их дээд сургууль, нийгмийн байгууллагууд гэмт
хэргийн үндсэн шалтгааныг арилгах замаар гэмт
хэргийг бууруулах хангалттай шинжлэх ухааны аргыг
санал болгодоггүй бөгөөд эдгээр нь голчлон оюун
.ухаанд байдаг

Мөн аз жаргалтай, амжилттай амьдралын урлагийг
заах, хүний чадавхийг хөгжүүлэх, өөрийгөө хөгжүүлэх

чадварыг дээшлүүлэх тусгай сургуулиудыг байгуулах
.хэрэгтэй

Ийм сургуулиуд нь залуу оюун ухаан өсөж хөгждөг
цэцэрлэг, цэцэрлэгт хүрээлэн шиг байх болно. Боловсрол
олгогчдыг сайтар сонгож, эцэг эх, олон нийтийн хамтын
ажиллагааг хангах ёстой. Эдгээр сургуулиуд нь хувь
хүмүүсийг илүү үр дүнтэй төлөвшүүлэхэд туслах болно.
Хүний эрт үеийн оюун санааны тэжээл нь түүний эрүүл
мэнд, хожим өсөж хөгжих чадварыг тодорхойлдог
.гэдгийг санаж байх хэрэгтэй

Орчин үеийн сургуульд хэрэглэгддэг оюун санааны
болон бие бялдрын сургалтын аргууд нь эргэлзээгүй
ашиг тустай боловч тэдгээр нь оюун санааны үндэс
суурь дутмаг байдаг. Буянтай зан чанарыг
.хөгжүүлэхгүйгээр өсөлт хөгжилт бүрэн бус байх болно
Бие бялдар, оюун ухаан, оюун санааны хөгжлийн
шинжлэх ухааныг оюун ухаан нь зөөлөн, уян хатан
хэвээр байгаа, хүч чадлыг нь тодорхой аргаар чиглүүлж
.амжаагүй залуу хүмүүст заах ёстой

Цогц сургалтын дараа эдгээр сургуулийн сурагчид
тасралтгүй эргэцүүлэн бодох шалгалтанд хамрагдах
ёстой бөгөөд эрүүл мэнд, нэр хүнд, үр бүтээл,
материаллаг болон оюун санааны баялаг, аз жаргал,
.амжилт, өөртөө итгэх итгэл зэрэг гэрчилгээг авах болно
амьдралынхаа туршид нэмэлт шалгалтаар олж
авсан оюун санааны болон оюун санааны ололт амжилт,
.гэрчилгээний нийт нийлбэрээр тодорхойлно
Энэхүү эцсийн, хамгийн агуу шалгалтанд амжилттай
оролцсон хүмүүс өөрийгөө хангах ариун гэрчилгээ,
чөлөөт, цэвэр ариун, баяр баясгалантай мөс чанарыг
.хүлээн авах болно

Мөн сүнсний хуудсан дээр үүрд бичигдсэн
адислалууд

Энэхүү ховор шагналыг эрвээхэйнүүд өөрчлөхгүй
Мөн хулгайч нарын гар хүрэхгүй

Эсвэл цаг хугацаа үүнийг арилгах болно
Энэ нь паспорт болж үйлчилнэ
Зөв шударга бүлэгт хүндэт гишүүнээр элссэний
төлөө

Аз жаргал хаана оршдог вэ?

**Бурхан Өөрийн туйлын өршөөлөөр бидэнд баяр
баясгалан, урам зоригийг өгдөг**

Мөн энэ нь бидэнд бодит амьдралыг өгдөг

Жинхэнэ мэргэн ухаан

Мөн жинхэнэ аз жаргал

**Жинхэнэ ойлголт нь бидний амьдралын олон
янзын туршлагаар дамжин ирдэг**

**Гэвч Бурханы алдар суу нь зөвхөн сэтгэлийн
мэдэрдэг сүнслэг амар амгалан, оюун ухаан
Түүнтэй нийцэх гэсэн чин сэтгэлийн оролдлогоор л
илэрдэг. Тэнд бид үнэнтэй нүүр тулан зогсдог.
Гаднах нь хуурмаг зүйл маш хүчтэй бөгөөд гадаад
орчны нөлөөллөөс цөөхөн хүн л зугтаж чаддаг.
Дэлхий ертөнц төгсгөлгүй нарийн төвөгтэй байдал,
тоо томшгүй олон сорилттойгоо үргэлжилсээр
байдаг. Бурханы дуу хоолой амьдралын үзэгдлийн
ард оршиж, цэцэг, судар, мөс чанар, амьдралыг
үнэ цэнэтэй болгодог бүх үзэсгэлэнтэй зүйлсээр
дамжуулан биднийг байнга дуудаж, бидэнтэй
ярьдаг.**

**Бид гадаад зүйлс дээр анхаарлаа төвлөрүүлэх
тусам дотоод алдар сууг мэдрэх чадвар багасдаг;
мөн бид дотогшоо харах тусам гадаад бэрхшээлтэй
тулгарах нь бага байдаг. Энэ бол байнгын
тэгшитгэл юм. Гэхдээ ихэнх хүмүүс энэ үнэнийг
дэлхийн хамтын ажиллагаа, амьдарч буй нийгэм,
эрүүл бус зуршлуудын нөлөөнөөс болж
ухаардаггүй. Нийгэм нь хүнийг өнгөцхөн**

асуудлуудад автуулж, завгүй байлгаж, гүн гүнзгий үнэнийг эргэцүүлэн бодохоос сэргийлдэг.

Зарим хүмүүс тэр ч байтугай сүнслэг газруудаар адислагдсан уур амьсгалаас нь ашиг хүртэхийг чин сэтгэлээсээ хүсэхгүйгээр зочилдог тул эдгээр айлчлалаас ямар ч ач холбогдол авдаггүй.

Бурханыг харахыг хүссэн хэн боловч Түүнийг хаа сайгүй олох болно. Хүний зуршил бол хор хөнөөлтэй, махчин, өлсгөлөн; тэдгээр нь устгаж, сүйтгэж, устгадаг. Хүн төрөлхтөн өөрт байгаа зүйлдээ хэрхэн аз жаргалтай, сэтгэл хангалуун байхыг сурах цаг болжээ. Бидэнд ирсэн зүйлээс илүүг хүсэх ёсгүй. Бурхан өгөөмөр; Тэр бидэнд юу хэрэгтэйг мэддэг бөгөөд цаг тухайд нь өгдөг. Энэ нь бид ямар ч хүчин чармайлт гаргахгүйгээр Бурханд найдах ёстой гэсэн үг биш. Огт үгүй. Энэ нь бид өөрсдийн чадах бүхнээ хийж, үлдсэнийг нь Бурханд даатгах ёстой гэсэн үг бөгөөд Бурхан биднийг хэрэгтэй, хүртэх ёстой зүйлээс хэзээ ч хасахгүй.

Мөнхийн аз жаргалтай байх хамгийн сайн арга бол Бурханы оршихуйг мэдрэх явдал юм. Бидний хамгийн дээд хүсэл бол Бурханыг мэдэж, Түүнтэй хамт байхаар шийдэх явдал байх ёстой. Бурхан бидний бодол санаа, мэдрэмжид хамгийн түрүүнд байх ёстой бөгөөд бид Түүнийг амьдралынхаа хамгийн хүчтэй, хамгийн бат бөх тулгуур багана гэж үзэх ёстой.

(Тиймээс Бурханы олсноос чанга зуурч, Түүнд хоргодоорой)

Учир нь хэрэв бусад бүх багана чамайг унагавал тэр бол багана юм

Амьдралын цорын ганц зорилго бол Бурханыг мэдэх явдал гэдгийг би ойлгосон. Бурханыг олох нь амьдралын эцсийн зорилго гэдэгт итгэдэггүй хүмүүс байдаг ч амьдралын зорилго бол аз

жаргалыг олох явдал гэдгийг хэн ч үгүйсгэж чадахгүй. Бурхан бол эцсийн аз жаргал гэж би бүрэн итгэлтэйгээр хэлж байна. Тэр бол дээдийн дээд жаргал. Тэр бол үнэмлэхүй, ертөнцийн хайр. Тэр бол Түүнтэй эв найртай хүмүүсийн сэтгэлийг хэзээ ч орхихгүй мөнхийн баяр баясгалан юм. Тиймээс бид яагаад тэр төгс аз жаргалыг олохыг хичээдэггүй юм бэ? Өөр хэн ч үүнийг бидэнд өгч чадахгүй. Бид үүнийг өөрсдийнхөө дотор байнга хөгжүүлж, арчлах ёстой. Байгалийн хүч хүмүүст дэлхийн таашаалыг өгөхийн тулд цуцалтгүй хичээдэг ч ийм түр зуурын таашаалууд эцэстээ харамсал, гашуун зовлон, гэмшилд хүргэдэг. Бүх зүйлтэй юм шиг санагддаг хамгийн азтай хүн ч гэсэн жинхэнэ аз жаргалтай байхгүй байж магадгүй. Тэд дэлхийн зүйлсэд удаан хугацаанд сэтгэл хангалуун байдаггүй, учир нь эдгээр зүйлс тэдний жинхэнэ цангааг тайлдаггүй эсвэл сүнслэг өлсгөлөнг нь хангадаггүй.

Эд хөрөнгө зөвхөн хуурамч амар амгалан, түр зуурын сэтгэл ханамжийг өгдөг. Дэлхий ертөнц бүхэлдээ дайныг өдөөдөг амин хувиа хичээсэн, шуналтай хүслээр өдөөгдсөн төөрөгдөл, эмх замбараагүй байдалд автсан. Өөр юу ч дайныг бий болгодоггүй.

Амьдралын тулалдааны жинхэнэ баатар бол өөрийгөө ялан дийлж, хүслээ даван туулдаг хүн юм. Мөнгө, алдар нэр, шунал тачаал болон энэ зарчимтай зөрчилддөг бүх зүйл бидний амар амгалан, аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Хэрэв хүмүүс амьдралын жинхэнэ үнэт зүйлсийн талаар үргэлж бодож сурсан бол эрэлхийлж буй аз жаргалаа олох байсан ч зорилгоосоо хазайж, дэлхийн хүслийн урсгалд автдаг. Ямар ч уруу

таталт намайг өөрийнхөө сонгосон, дагасан замаас
минь холдуулж чадахгүй гэдгийг би олж мэдсэн.

Бурханы надад өгсөн хүчээр би мянга мянган хүнийг өөртөө татаж чадна, гэхдээ энэ зам надад хор хөнөөл учруулах болно. Ямартай ч би мянга мянган хүнийг өөртөө татаж, тэдний оюун ухааныг эзэмдэхийг хүсэхгүй байна. Би зөвхөн чин сэтгэлээсээ шавь нарыг Бурханд үнэнч байхыг харахыг л хүсч байна. Бурханыг хайрладаг хүмүүс эдгээр санааг амталж, хичээл зүтгэл нь үргэлжилсээр байдаг хүмүүс эдгээр сургаалаар дамжуулан Бурханы адислал, оршихуйг мэдрэх болно.

Бурханыг хуурах боломжгүй юм, учир нь Тэр үргэлж байдаг бөгөөд тэдний оюун санаанд юу байгааг, юу хүсч байгааг нь мэддэг. Тэд дэлхийгээс татгалзаж, оюун санааны эв найрамдлыг хүсэх үед Бурхан тэдэн дээр ирнэ. Энэ хүсэл эрмэлзэл нь үүнийг эрэлхийлж буй хүний зүрх сэтгэлд үндэслэх үед Бурхан тэр зүрх сэтгэлд ирж, сайн сайхан, ерөөлөөр дүүргэдэг. Амьдрах цорын ганц зүйл бол Бурхантай эв найрамдалтай байж, Түүний тааллыг хүртэх явдал юм. Энэхүү эв найрамдал нь мөнхийн гэрээ, эвдэршгүй амлалт байх ёстой (Бурханы гэрээг сахиж, зөрчдөггүй хүмүүс).

Хүн бүр бусдаас илүү их баялгийг хүсдэг. Тэд үүнийг олж авсан ч гэсэн өөр хэн нэгэн илүү баян болохыг олж мэдээд сэтгэл дундуур хэвээр байдаг. Хүмүүс хүслээрээ тэжээгдэж, өөртөө учирсан зовлонгийн намагт амьдардаг. Бид байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байх ёстой. Материаллаг эд баялаг аз жаргал авчирдаггүй; харин ч тэд ихэвчлэн түгшүүр, санаа зовнил, айдсыг нэмэгдүүлдэг.

Бурханд хүрэх зам бол хамгийн энгийн бөгөөд хамгийн хялбар зам боловч олон шашны зан үйл, ёс заншлыг үл харгалзан цөөхөн хүн л түүгээр алхдаг. Зүрх сэтгэлээ Бурхан руу эргүүлж, Түүнээс бидний хувьд хамгийн сайн, хамгийн удаан үргэлжлэх зүйлийг гуйх нь дээр. Үнэн хэрэгтээ, Бурхан биднийг бузар муу, аюулаас хол байлгахыг хүсдэг тул биднийг хүлээж байгаа. Тэр биднийг зүрх сэтгэл, оюун ухаандаа Түүнтэй хамт байлгахыг хүсдэг. Учир нь энэ дэлхийн хямдхан бараа нь хүний хүслийг хангаж чадахгүй эсвэл бидний доторх гүн гүнзгий мэдэрч буй сүнслэг хоосон зайг нөхөж чадахгүй. Бурхан бидэнтэй үргэлж ярьдаг ч цөөхөн хүн Түүний дуу хоолойг сонсдог. Тэр нам гүм дуу хоолойг чимээ шуугиантай бодол, илэрхий хүслийн чимээ шуугианд живүүлдэг. Гэхдээ бодол намжиж, хүсэл тайвширсан үед бид чимээгүй, бүдэг байсан ч Бурханы дуу хоолойг тод сонсдог. Үнэхээр Бурхан хүн төрөлхтөнд туслахын тулд бүх зүйлийг хийдэг бөгөөд хаалгыг нээж, замыг гэрэлтүүлдэг тул бид хаашаа гишгэхээ харж, бүдэрч, хальтирахаас сэргийлдэг. Гэхдээ ихэнх хүмүүс энэ үнэнийг ухаардаггүй.

Хүмүүс зүгээр л бусдыг сонсож эсвэл ном уншиж мэдлэг олж авч чадна гэж бодоосой гэж би хүсэхгүй байна. Тэд уншсан, сонссон зүйлээ хэрэгжүүлэх ёстой. Гэртээ хоосон яриа сонсож байснаас мөргөлийн газар очих нь дээр. Гэхдээ мөргөлийн газарт ч гэсэн хүн зүрх сэтгэлдээ Бурханы оршихуйг мэдэрч, үүнийг хэрхэн мэдрэхээ мэдэх ёстой. Сэтгэл хөдлөлийн дэлбэрэлт, оновчтой дүн шинжилгээ нь бидний сүнс олж авахыг хүсдэг мэдлэгийг бидэнд өгч чадахгүй.

Бид өөрсдийгөө Бурханд даатгаж, амин хувиа хичээсэн хүслээсээ салах ёс гүйцэтгэж, Бурхан

үргэлж бидэнтэй хамт байж, бидний сэтгэлд оршиж, сайн сайхан, эрхэм сайхан бодол, мэдрэмжээр урам зориг өгдөг гэдэгт итгэлтэй байх үед бид аз жаргал, эрх чөлөөг эдэлж, сэтгэлийн тэнгэрийн хаяанд мэргэн ухааны мандах нарыг харах болно.

Төсөөлөөд үз дээ! Хэдэн арван жилийн дараа бидний оршин тогтнол мөрөөдөл болж, одоо хийж байгаа бүхэн маань тэр мөрөөдлийн нэг хэсэг болно. Хүн төрөлхтний хамгийн агуу дүрүүд хүртэл хүний ухамсарын зүгээр л дүрслэл болно. Гэвч тэдгээр агуу дүрүүд хамгийн дээд түвшинд хүрч, сүнсээрээ амьд үлдэж, болж буй бүх зүйлийг бүрэн ухамсарлаж, ухамсарлаж байгаа тул эцсийн зорилгодоо хүрсэн. Учир нь тэд бурханлаг ухамсарт нэгдмэл байдаг. Тэдний бодол санаа, сургаалаар дамжуулан тэдэнтэй эв найртай байхыг хичээдэг хэн бүхэн тэдний оршихуйг зайлшгүй мэдэрч, адислалыг нь хүртэж, тэдэнтэй үнэхээр нөхөрлөж байгаагаа гүн гүнзгий мэдэх болно.

Амьдрал бол агуу мөрөөдөл. Гэсэн хэдий ч та одоо биеэ харж, амьдралаар дүүрэн байхыг харахдаа энэ мөрөөдлийн бодит байдалд бүрэн итгэх болно. Та аз жаргалтай байхын тулд энэ эсвэл тэр зүйлийг олж авах ёстой гэж боддог. Гэхдээ хичнээн их хүслээ биелүүлсэн ч тэдгээрээр дамжуулан аз жаргалыг олохгүй. Хүн хэдий чинээ ихийг олж авна, төдий чинээ ихийг хүсдэг. Хэрэв хүн тав тух, амар амгалан, дотоод сэтгэл ханамжтай амьдрахыг хүсч байвал хүслээ шүүж, амьдралыг хялбаршуулах ёстой.

Сударт хүсэл нь үргэлж дотогшоо (сэтгэл рүүгээ) урсдаг хүн бол өндөр дотоод амар амгалантай хүн гэж хэлдэг. Энэ утгаараа тэд хэзээ ч өөрчлөгддөггүй, багасдаггүй, харин тасралтгүй

урсаж буй усаар дүүрэн хэвээр байдаг далай шиг юм. Харин амар амгалангийнхаа усан санд хүслийн нүх гаргаж, амин чухал усыг гоожиж, үрэгдэхийг зөвшөөрдөг хүн сүнслэг амар амгалан, дотоод аз жаргалын талаар юу ч мэддэггүй.

Бурханыг мэддэг, Түүнтэй харилцаж, Түүний оршихуйг ухамсартайгаар мэдэрдэг хүмүүсийн удирдамж бидэнд хэрэгтэй. Зөнч нар биднээс Бурханыг дотоод амар амгаланд, үнэнч сүнс, дээд оюун санааны баяр баясгалан оршдог сэтгэлийн ганцаардалдаа эрэлхийлэхийг хүссэн. Энэтхэгийн гэгээрсэн багш нар эдгээр санааг дэмжиж, сэтгэлийн гүнд байгаа Бурханлаг Би-г мэдрэхийн тулд гүн бясалгалын ач холбогдлыг онцолдог.

Оршихуй дахь бүх зүйл бол Бурханы оюун ухаанаар удирддаг долгион мэт чичиргээ юм. Энэхүү ухаалаг чичиргээ бол Ариун Сүнс буюу итгэмжит Сүнс бөгөөд хүн түүнтэй залбирал, бясалгалаар дамжуулан харилцаж чаддаг.

Таны сэтгэлийн нам гүм байдал, төвлөрсөн оюун ухааны тань төгөлд Үнэмлэхүй ба Хязгааргүйн хайрын холбоо төгсгөлгүй байдаг. Гэхдээ хэрэв бид эхлээд мөнгө хөөцөлдвөл Бурханыг олоход хэцүү. Бид Бурханыг амьдралынхаа салшгүй хэсэг болгох ёстой бөгөөд дараа нь бид энэ амьдралд хэрэгтэй бүх зүйлтэй болно. Хэн Бурханыг зүрх сэтгэлдээ байнгын байр суурьтай болговол Бурхан тэдэнд газар дэлхий, тэнгэрийн нигүүлслээс элбэг дэлбэг хувь хүртээж, тэдний өмнө мэргэн ухааны нар гэрэлтэж, замыг нь гэрэлтүүлж, эргэн тойрон дахь харанхуйг арилгадаг өргөн уудам тэнгэрийн хаяаг нээх болно. Бурхан бол мөнхийн амраг бөгөөд хүн төрөлхтөн Бурханыг хамгийн хайртай хүмүүсээ хайрладаг шигээ хайрлахаас өөр аз жаргал гэж үгүй. Учир нь Бурхангүйгээр бид хайрын мөн

чанарыг мэдэхгүй, түүний амтыг мэдрэхгүй байх байсан.

Бид Бурханыг бүх зүрх сэтгэлээрээ эрэлхийлэхэд хүсэл зоригоо ашиглаж, оюун ухаанаа төвлөрүүлж сурах ёстой. Хүний үйлдлийг хүсэл тэмүүлэл тодорхойлдог бөгөөд эдгээр зуршил нь биднийг хийхийг хүсэхгүй байгаа зүйлээ хийхэд байнга хүргэдэг. Үнэхээр хүн бол өөрийн дайсан бөгөөд үүнийгээ мэддэггүй. Тэр хэрхэн суухаа мэддэггүй, Бурханд цаг заваа зориулдаггүй ч аз жаргал, Диваажинд цаг алдалгүй орох баталгааг хүсдэг. Ариун туршлагыг зөвхөн ном унших, номлол сонсох эсвэл сайн үйлс хийснээр олж авах боломжгүй. Эдгээр нь бүгд эргэлзээгүй ашигтай боловч хангалтгүй. Бурханд хүрэхийн тулд нямбай төвлөрөл, гүн гүнзгий эргэцүүлэл шаардлагатай.

Бид эхлээд Бурханы тааллыг эрэлхийлэх ёстой. Бид хүн бүрийг баярлуулж чадахгүй, учир нь энэ боломжгүй. Би хэнийг ч гомдоохгүй байхыг хичээдэг. Би чадах бүхнээ хийдэг, энэ бол миний хийж чадах зүйл. Миний цорын ганц зорилго бол Бурханыг баярлуулах явдал юм. Би Түүний өмнө даруухнаар залбирахын тулд гараараа, Түүнийг хаа сайгүй хайхын тулд хөлөөрөө, Түүний тухай бодож, гайхамшгийг нь эргэцүүлэн бодохын тулд оюун ухаанаараа ажилладаг. Бурхан бидний зүрх сэтгэлд эхний байрыг эзлэх ёстой бөгөөд ингэснээр бид Түүнийг амар амгалан, хайр, ойлголцол, сайхан сэтгэл, энэрэл нигүүлсэл, мэргэн ухаан гэж мэдрэх болно. Энэ бол би та бүхэнд гэрчилж, ярихаар ирсэн зүйл юм.

Эргэцүүлэн бодохоос гадна хүн сайн нөхөрлөх хэрэгтэй. Бид хүмүүсийн араас хөөцөлдөх ёсгүй, харин Бурханы араас хөөцөлдөх хэрэгтэй. Хэрэв та

эдгээр бодлуудаас ашиг тус хүртвэл үүнийг Бурханы адислал гэж үз, учир нь бүх магтаал Түүнд харьяалагддаг. Бусадтай хуваалц, ингэснээр тэд танаас олсон зүйлээ олох болно (Эзэнийхээ ач ивээлийн тухайд гэвэл энэ тухай ярь). Мөн өдөр бүр хэн нэгэнд чадварынхаа хэрээр туслахаа бүү мартаарай. Халаасандаа мөнгө байгаа цагт би өгөхөө болихгүй, учир нь миний шавхагдашгүй, үргэлж урсаж байдаг эх үүсвэр бол Бурхан юм.

Эцэст нь бид агуу хүмүүсийн адил Бурханыг мэдэх ёстой. Энэ нь эргэцүүлэн бодох, хувийн хүчин чармайлтаар боломжтой юм.

Нэг удаа би даяанчийн газрын гадаа алхаж байхдаа хэдэн жилийн өмнө нас барсан агуу багш Шри Юктисварынхаа тухай бодож байлаа. Тэр багш маань би түүнийг маш их хүсч, даяанчийн газрын үзэсгэлэнт байдал, уур амьсгалыг мэдрэхээр надтай хамт байгаагүйд гуниглаж байсан юм. Гэнэт тэр тэнгэрээс надад үзэгдэж ирээд "Чи энэ үзэсгэлэнтэй газрыг ганцаараа эдэлж байна гэж бодож байна уу? Би чам шиг л эндээс таашаал авч байна!" гэж хэлэв.

Бурхантай нэгдэхийг хүсч буй эрэлхийлэгч нь бясалгал хийх, Түүнийг хайрлах, тэр хайрыг бүх хүнд түгээх өдөр тутмын дадлаар хичээх ёстой. Энэ бол зөрчилдөөнөөс зайлсхийх цорын ганц арга зам юм. Сүнслэг хамтын ажиллагаа зайлшгүй шаардлагатай. Жинхэнэ сүнслэг байдалгүйгээр хувь хүний эсвэл бүх нийтийн аз жаргал гэж байдаггүй. Ариун эв найрамдал бол бүх бие махбодийн, санхүүгийн, гэр бүлийн, ёс суртахууны болон оюун санааны асуудлуудын цорын ганц шийдэл юм.

Бурханд ойр байгаагаа мэдрэх нь аз жаргалыг авчирдаг. Хүн төрөлхтөн өөрийгөө мунхаглалын

торны цаана хорьсон бөгөөд энэхүү доромжлолын шоронгоос гарах цаг болжээ. Нөхцөл байдлаас үл хамааран оюун ухаанаа үргэлж Бурхан руу чиглүүлэх ёстой бөгөөд тэгвэл та агуу амар амгалан, баяр баясгаланг мэдрэх болно.

Бурханыг хүсэн мөрөөдөж, Түүнд оршихуйгаа зориулж, бие биенээ урамшуулж, гэгээрүүлж, Бурханыг байнга санаж байдаг хүмүүс энэ дэлхий дээр аз жаргалтай хүмүүс бөгөөд хойд насны аз жаргалын ялагчид юм.

амар амгалан байх болтугай

Хөшиг дэлгэгдэж, арилах болно

Бидний хүн нэг бүр Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн.

Бид Түүний бурханлаг Сүнснээс гаралтай бөгөөд Түүний мөн чанар нь бидний дотор цэвэр ариун байдал, алдар суу, хэмжээлшгүй аз жаргалаар оршдог. Энэхүү ариун өв бол дийлдэшгүй цайз юм. Хүн өөрийгөө нүглийн замаар тэнүүчилж, нүгэлтэн гэж буруутгах нь хамгийн том нүглүүдийн нэг юм. Учир нь ингэснээр тэд өөрсдийгөө арчаагүй байдал, цөхрөл, дээш өргөгдөх чадваргүй байдалд буруутгадаг. Хүн байгалийн болон бурханлаг хуулиудын эсрэг үйлдэл хийж болох нь үнэн боловч тэд тэр даруй чиглэлээ өөрчилж, зөв зам руу эргэх ёстой.

Цэвэр ариун мөн чанартаа хүн бол ариун сүм бөгөөд .бурханлаг Сүнс тэдний дотор оршдог

Бурхан биднийг цэвэр ариун бөгөөд болзолгүйгээр хайрладаг гэдгийг бид үргэлж санаж байх ёстой. Гэхдээ Тэр бидэнд Түүнд ойртох эсвэл Түүнээс холдох туйлын сонголтыг өгсөн тул Тэр бидэн дээр ирэхээсээ өмнө биднийг Түүний хайрыг хүсэх хүслээ илэрхийлэхийг .хүлээдэг

Нэг удаа би бясалгалын үеэр түүний хоолойг шивнэхийг сонссон: "Чи намайг чамтай хамт байхгүй гэж хэлсэн ч дотроосоо хараагүй. Би чамайг нэг ч хором орхихгүй. Сэтгэлийн сүмд ор, тэгвэл чи намайг харах болно. Учир нь би чамайг хүлээн авч, бурханлиг хайрын ".мэндчилгээгээр угтан авахаар үргэлж энд байдаг Оюун санааны замд гүн гүнзгий чин сэтгэл чухал юм. Цэвэр ариун байдал ба үнэнд сэтгэлийн үүр цайж .байна

Бидний хүний мэргэн ухаан Бурхантай харьцуулахад юу ч биш. Түүнд ойртох цорын ганц арга бол Түүний .бидэнд хайрладаг цэвэр хайрыг Түүнд өгөх явдал юм Хүн бүр эцэст нь авралыг олох болно, гэхдээ замдаа гацсан хүмүүс хайхрамжгүй байдлын ангал руу унадаг. Хайхрамжгүй байдал нь Бурханыг яг одоо, яг энэ мөчид олохын чухал ач холбогдлыг ухаарахаас бидэнд саад болдог. Сансарт хөвж буй агуу гариг Дэлхий, бидний хүн чанарын мөн чанар бидэнд хэдэн жилийг энд өнгөрөөж, дараа нь юу ч үгүй болж алга болохын тулд өгөгдөөгүй. Харин бид гүнзгий эргэцүүлэн бодож, оршихуйн нууцыг ойлгох ёстой. Амьдралын зорилгыг ойлголгүйгээр амьдрах нь тэнэг, тэнэг, цагийн гарз юм. Амьдралын нууцууд биднийг бүх талаас нь хүрээлж, Бурхан бидэнд .шийдлийг нь олох оюун ухааныг хайрласан Үүрд мөнхийн хайрыг эрэлхийлж байхдаа би Бурхан намайг төсөөлж болох бүхий л аргаар хайрладаг гэдгийг, Тэр намайг ээж, аав, найз гэж хайрладаг .гэдгийг ухаарсан ,Би бүх найзуудаас гадна мөнхийн найзаа хайсан Мөн би одоо бүх сайхан сэтгэл, хайраар дүүрэн царайгаар гэрэлтэж байгааг харж байгаа тэр агуу амрагийн тухай, Тэр бурханлаг найз намайг хэзээ ч урам .хугалаагүй, хэзээ ч намайг гонсойлгож байгаагүй

Бурхан бүх зүйлийн ард байдаг. Бид эцэг эхээ хүндэлж, тэдэнд сайхан сэтгэлээр хандах ёстой, гэхдээ бид Бурханыг бүх зүрх сэтгэл, сэтгэлээрээ хайрлах ёстой. Бид цаг хугацаа алдахгүйгээр Түүнтэй амин чухал холбоо тогтоохын ач холбогдлыг хүлээн зөвшөөрөх .ёстой

Бид унтаж байхдаа сэрэх эсэхээ мэдэхгүй Бид энэ дэлхийг нэг нэгээрээ орхидог Гэхдээ энэ бодол санаа түгшүүр төрүүлэх ёсгүй Бид үхэхдээ дэлхий дээр дахин төрөхөөр дуудагдсан бөгөөд энэ дэлхий дээр зогссон .газраасаа шинэ амьдрал эхлүүлэхээр дуудагдсан Би амьдралыг далайн гадаргуу дээрх долгион үүсэх, уусах явдал гэж үздэг. Хүний давалгаа төрөхдөө бурханлаг далайн гадаргуугаас дээш гарч, үхэхдээ Бурханы зүрх сэтгэлд оршдог. Би энэ үнэнийг ойлгосон бөгөөд бие махбодийн үхлээс үл хамааран би хэзээ ч үнэхээр үхдэггүй гэдгээ мэднэ. Учир нь би бурханлаг сүнсний далайд амарч байгаа эсвэл бие махбодид сэрүүн байгаа эсэхээс үл хамааран сансрын далайтай нэгдмэл байдаг. Энэ дэлхий дээр дээд аз жаргалыг олж чадахгүй. Үүний зэрэгцээ бид зорилго хайхаар ой руу зугтах шаардлагагүй. Бид Бурханыг өдөр тутмын амьдралын энэ ширэнгэн ойд, нам гүм агуйн гүнд олж .чадна

Хүн төрөлхтөн олон алдаа гаргаж болох ч тэд бурханлаг сүнсний дүр төрхөөр хэлбэржсэн байдаг. Бурхан дэлхийн таашаалын энэхүү хуурмаг ертөнцийг зөвхөн нэг зорилгоор бүтээсэн: ингэснээр хүн төрөлхтөн үүнийг зүгээр л сансрын жүжиг гэдгийг ухаарч, хуурмаг зүйлээс татгалзаж, зөвхөн Бурханыг хайрлах боломжтой болно. Энэ бол үнэн бөгөөд өөрөөр байж болохгүй. Бурхан биднийг яагаад гэр бүлийн гишүүдээ хайрлахаар бүтээсэн бэ, гэхдээ тэднийг нэг нэгээр нь биднээс холдохыг харсан бэ? Эдгээр үйл явдлууд бидний хайрладаг бүх хүмүүсээс гадна Бурхан биднийг үнэхээр

хайрладаг гэдгийг бидэнд ойлгуулахын тулд
.тохиолддог

Амьдрал бол хөдөлгөөнт дүрслэлүүдийн цуврал
боловч энэ үнэнийг ойлгоход хэцүү байдаг, учир нь
хуурмаг зүйл бодит мэт санагдаж, бодит байдал хуурмаг
мэт санагддаг. Бид унтаж байх үед дэлхий ертөнц
бидний ухамсараас шөнө бүр бүдгэрдэг, магадгүй бид
физик орчлон ертөнц бодит биш гэдгийг ойлгохын тулд
.байж болох юм

Энэхүү нойрны сургамж биднийг айлгах гэж биш,
харин Бурханы үнэнийг хүсэн тэмүүлэхийн тулд ирдэг.
Бурхан болон Түүний хайраас өөр юу ч сэтгэлийг хангаж
чадахгүй. Бурханы Сүнс бол хосгүй үнэн. Бодит бус зүйл
гэж байдаггүй бөгөөд бодит зүйл бодит бус байж
.чадахгүй. Ухаантнууд энэ гэрэлтсэн үнэнийг ойлгодог
Бидний амьдралын олон жил өнгөрсөн ч зөвхөн жил,
долоо хоног, өдөр, цаг л үлдсэн. Яагаад ашиггүй зүйлд
цагаа үрэх ёстой гэж? Бид өдөр шөнөгүй Бурхантай
холбогдохыг хүсч, амьдралын оногдсон хугацаа дуусаж,
ямар ч чухал зүйл хийгээгүй энэ дэлхийг орхихоос өмнө
.энэ хүсэлдээ бүрэн чин сэтгэлээсээ хандах хэрэгтэй
Яг тэр мөчид би Бурханы агуу гэрэл бүх бүтээлийг
бүрхэж байхыг харсан. Ямар гайхалтай баяр баясгалан
!вэ! Ямар гайхалтай гэрэл вэ
Бурхан минь, Таны оршихуйг мэдрэх эдгээр элбэг
дэлбэг ивээлийн төлөө би Танд талархаж, мэхийн ёсолж
байна

Та бол орчлон ертөнцийн эцсийн үнэн бөгөөд Та бол
бидний эцсийн зорилго бөгөөд үүнээс цааш өөр зорилго
байхгүй гэдгийг бид ухаарахын тулд хүн бүрт адилхан
.адислал өршөөг
Бид Түүнийг хайрлаж, амьдралынхаа хором мөч бүрт
- ажил дээрээ ч, амарч байхдаа ч, хөдөлгөөн болон нам
гүм үедээ ч - гүн гүнзгий залбирал, шатаж буй хүсэл
тэмүүлэлтэйгээр Түүнтэй ярих ёстой. Тэгвэл бид хуурмаг

байдлын хөшиг дэлгэрч, арилж байгааг харах болно.

Бурхан бидний амьдралын мөч бүрт бидэнтэй хамт байдаг. Түүнтэй эргэцүүлэн бодож, зохицдог хүмүүс Түүнийг цэцэгсийн гоо үзэсгэлэн, сайхан сэтгэлтнүүдийн эрхэмсэг байдал, сүр жавхлант, эрхэмсэг сэтгэл хөдлөл, үзэсгэлэнтэй зүүднээс нь хардаг. Эцэст нь Тэр зузаан хөшигний цаанаас гарч ирэн чин сэтгэлээсээ :эрэлхийлэгч бүрт хандан хэлэх болно

Бид чамайг надад хайраа сайн дураараа өгөхийг" хүссэн учраас бид удаан хугацаанд тусдаа байсан. Би чамайг өөрийнхөө дүр төрхөөр бүтээсэн бөгөөд чи эрх чөлөөгөө ашиглаж, өөрийн хүслээр хайраа надад өгөх ".хүртэл хүлээсэн

Бид Бурханаас Түүний бурханлаг хайрын мөнхийн бөгөөд үүрдийн бэлгийг өгөхийг гуйх ёстой. Гэхдээ хэн энэ хайр энэрэлтэй Бурханыг хүчин чармайлтгүйгээр олох вэ? Хэрэв та хүчин чармайлтын 25 хувийг гаргавал үлдсэн хэсэг нь Бурхан болон таны оюун санааны удирдагчаас хамаарна. Би өөрийнхөө төлөө юу ч гуйхгүй, учир нь бүх алдар нэр нь бүх сайн сайхан, нигүүлслийн эх үүсвэр болох Бурханд харьяалагддаг. Түүний нигүүлсэл тантай хамт байж, Түүний мэдлэг тантай хамт байж, та өөрийнхөө дотор болон эргэн тойрондоо Түүний элбэг дэлбэг оршихуйг мэдрэх .болтугай

Бурхан бидэнд тэр даруй хариу өгдөггүй, учир нь бид Түүнийг хэр их хүсч байгаагаа харуулахаас эргэлздэг. Бид Түүнд хандахаас айх ёсгүй, харин Түүнийг өөрийнх, Хайрт хүн гэж үзэж, бодол санаа, үйлдэл, зүрх сэтгэл, оюун ухаанаараа Түүнийг тасралтгүй эрэлхийлэх хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр бид Түүнийг энэ оршихуйд аюулгүй байдал, амар .амгалангийн хамгийн агуу хоргодох газар олох болно Өө Эзэн минь, би Танд энэ сайн сэтгэлийн цэцгийн баглааг өргөж байна, тэд Таны оршихуйн сүмийг

чимэглэх болтугай. Таны гэр бүл, Таны хайрт эдгээр сүнснүүдийг дагалдан яваарай. Бид Таны адислагдсан нэрийг дуулж, Өөрийн ариун гэрлээр мунхгийн харанхуйг арилга. Өөрийн оршихуйн гэрэлтсэн, хязгааргүй гэрлээр бидний оюун ухаанаас харанхуйг зайлуул. Бид ямар ч нөхцөл байдалд байсан Таных.

Бидэнд Өөрийгөө илчлээрэй, Өө, Сүр жавхлан ба Өгөөмөр Эзэн. Бидний хүн нэг бүрийг адислаач. Бидний хүсэн хүлээсэн бодлын шивнээ, хайрт зүрх сэтгэлийн маань хүсэн тэмүүлэх цохилтыг хүлээн ав. Бид Танд бүх хайр, хүндэтгэл, хүслийг өргөж байна, учир нь Та бол бидний Хайрт бөгөөд энэ орчлон ертөнцөд бидний .эзэмшдэг бүх зүйл юм

Биднийг Өөрийн нигүүлслээр адислаарай Биднийг Танаас тусгаарладаг хүслийн ханыг нураа Бидний бүх хүсэл тэмүүлэл дээр залрагч бурханлаг хаан бай Таны алдрын гэрэл өргөн уудам дэлхий даяар түгэх болтугай
Биднийг бүгдийг нь адислаарай Биднийг Өөрийн оршихуйн үнэрээр дүүргэж, Та үргэлж бидэнтэй хамт байсан, Та одоо бидэнтэй хамт байгаа бөгөөд Та үүрд бидэнтэй хамт байх болно гэдгийг улам бүр ухаарах болтугай

Таны ойр байхыг хүсэн хүлээж, Таны оршихуйг тэсэн ядан хүлээж буй үнэнч дагалдагчдадаа өгсөн нигүүлсэл, хайрын төлөө бид Танд талархаж байна. Таны адислагдсан оршихуйг тэмдэглэж, Таны ойр байдалд баярлахын тулд Таны шавь нарын хүрээ өргөжин тэлнэ .гэж найдаж байна

Бид бие биедээ зүрх сэтгэлээ нээж, санаа зорилгоо цэвэршүүлэхийн тулд биднийг адислаач. Таны хамгаалалт, халамжинд зохистой байхын тулд Өөрийгөө дотор болон гадна талаас нь илчлээч. Биднийг бүгдийг нь нэгтгэж, энэхүү эв нэгдлийн гэрэлд Таны өвөрмөц .оршихуйг хүлээн зөвшөөрье

Бид нэгдмэл зүрх сэтгэлийн чин сэтгэл, эв найртай
сэтгэлийн хүслээр Таны өмнө бөхийж, Таны тусламж,
удирдамж, Таны оршихуйг бидний сэтгэлд байнга
.мэдэрч байхыг эрэлхийлж байна
Хайрын мөнхийн гал бидний зүрх сэтгэлд тод
дүрэлзэн асах болтугай, мөн бид Таны ойр дотно
байдлыг одоо болон үүрд мэдрэх болтугай, Өө бидний
!Эзэн, Өө бидний Хайрт

Дээд хүсэл ба оюун санааны капсулууд
**Бурханы алдар суу агуу юм. Тэр бол үнэний мөн
чанар бөгөөд энэ амьдралаас олж болно.**
**Хүмүүсийн зүрх сэтгэлд мөнгө, алдар нэр, эрүүл
мэндийн төлөө олон залбирал, гуйлт байдаг. Гэхдээ
хүн бүрийн зүрх сэтгэлд хамгийн түрүүнд байх
ёстой залбирал бол Бурханы оршихуйг мэдрэхийн
төлөө юм. Амьдралын замаар чимээгүй,
итгэлтэйгээр алхахдаа Бурхан бол биднийг хангаж,
хүслийг маань биелүүлж чадах эцсийн зорилго
гэдгийг ойлгох ёстой, учир нь Бурханд зүрх
сэтгэлийн бүх хүсэл тэмүүллийн хариулт байдаг.**

**Өөрийн хүч чармайлтаар хүслээ биелүүлж
чадахгүй үедээ та Бурханд залбирдаг. Тиймээс
таны хэлсэн залбирал бүр доторх нууц хүслийг
илчилдэг. Харин Бурханыг олоход бүх хүсэл алга
болж, бүх хүсэл биелдэг.**

**Амьдралын зорилгын талаарх буруу ойлголтоос
дэлхийн хүсэл эрмэлзэл үүсдэг. Энэ дэлхий бол
бидний жинхэнэ гэр биш. Сударт бид Бурханд
харьяалагддаг, бид Түүний дүр төрхөөр бүтээгдсэн
бөгөөд Түүний хүсэл бол биднийг бурханлаг гарал
үүсэлдээ эргэн ирэхийг хүсдэг гэж хэлдэг. Хүн
төрөлхтөн бурханлаг эх сурвалж руугаа буцаж
ирэхгүй бол тоо томшгүй олон хүслээ биелүүлэхийн
тулд тэмцэхээс өөр аргагүй болно гэдгийг**

ухаардаггүй. Үүнийг төсөөлөөд үз дээ! Хүмүүс хүсэл тэмүүлэлтэй байхаас өөр аргагүй гэдэг нь үнэн бөгөөд тэдгээрийг эзэмшихэд буруу зүйл байхгүй. Гэсэн хэдий ч хүний ихэнх хүсэл тэмүүлэл Бурхан руу буцаж очих эцсийн хүслийг биелүүлэхэд саад болдог. Тиймээс эдгээр нь хүний аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Хэрэв хүн төрөлхтөн Бурханыг хүсч, Түүнийг олохгүй бол аз жаргал авчрах болно гэж бодож байгаа зүйлийнхээ төлөө тэмүүлсээр байх болно. Гэхдээ Бурханыг олсон хүмүүст бүх хүслийг шууд биелүүлэх нь автоматаар ирдэг.

Хүсэл хоёр ангилалд хуваагддаг: Бурханыг олоход тусалдаг, Түүнийг олоход саад болдог. Жишээлбэл, хэрэв хэн нэгэн танд буруу зүйл хийвэл та өшөө авах хүсэл эрмэлзэлтэй байж магадгүй. Гэсэн хэдий ч хэрэв та хайрын илүү өндөр, илүү хүлээн зөвшөөрөгдсөн хүчийг ашиглан энэ хүслийг даван туулбал Бурханыг олоход туслах хэрэгслийг ашигласан болно. Бүх хүсэл эрмэлзэл нь эрхэмсэг байдлаар биелэх ёстой, учир нь дэлхийн аргаар биелэхэд хүсэл нь зовлон зүдгүүрийн хамт үрждэг. Хэрэв бид бүх хүслээ Бурханд өргөж сурвал Тэр бидний сайн хүслийг биелүүлж, хор хөнөөлтэй, сүйтгэгч хүслийг арилгахын тулд ажиллах болно. Цэвэр мөс чанараас илүү хамгаалалт байхгүй, эрхэмсэг, агуу хүсэлтэй байхаас илүү амьдралын цохилтоос илүү сайн хамгаалалт байхгүй.

Бурханы төгс дүр төрх бидний дотор оршдогийг бид ухаарах үед бидний бүх хүсэл биелдэг бөгөөд энэ нь дэлхийн бүх эрдэнэс, баялгаас давсан ариун ухамсарт та бүх дэлхийг өгсөн ч ганхахгүй. Магтаал танд бардамнал төрүүлэхгүй, буруутгах нь танд хор хөнөөл учруулахгүй, учир нь та өөрийнхөө дотор

Бурханы баяр баясгаланг мэдрэх болно, энэ нь таны амьдралд хамгийн чухал зүйл байх болно.

Бид хууль ёсны хүслээ биелүүлэх оролдлогоо хийхдээ юуны түрүүнд Бурханаас удирдамж хүсэх ёстой бөгөөд энэ нь бидний бүх залбирлын хариултыг авах хамгийн сайн арга юм. Гэхдээ залбирлаас гуйлтыг хасах ёстой. Залбирлын хуучин арга барил өөрчлөгдөх ёстой бөгөөд бид Бурханд бүрэн итгэл, Тэр биднийг сонсож, хүсэлтийг маань биелүүлнэ гэсэн гуйвшгүй итгэлээр хандах ёстой. Бурхан биднийг Түүнд залбирсан ч гэсэн хүсэл зоригоо орхиосой гэж хүсдэггүй, учир нь энэ хүсэл бол Түүний нигүүлсэнгүй гараас бидний хүлээн авсан хамгийн үнэт бэлэг, биднийг бүтээгдсэн мөчөөс эхлэн бидэнд зориулж төлөвлөсөн ариун эрх юм.

Мэдээжийн хэрэг, хүн боломжийн болон боломжийн бус залбирал, хүслийг ялгаж салгах ёстой. Хүсэл бол хүч гэдгийг санаарай; хэрэв та сайн эсвэл муу, ашигтай эсвэл хор хөнөөлтэй хүсэлдээ наалдаж, өдөр шөнөгүй түүндээ автвал энэ нь эцэстээ биелэх болно. Тиймээс хүн болгоомжтой байж, хор хөнөөлтэй хүслээ нуухаас зайлсхийх хэрэгтэй, учир нь тэдгээр нь биелэх бөгөөд асар их хор хөнөөл, атаархмаар зовлон зүдгүүрийг авчрах болно.

Цаг хугацаа өнгөрөхөд таны хүсэл биелсэн ч зүрх сэтгэл чинь хоосон хэвээр байгааг та олж мэдэх бөгөөд дотоод эсэргүүцэлтэй тулгарах болно. Хоол боловсруулах систем чинь сул байгаа ч шарсан хоолонд дурлаж байна гэж төсөөлөөд үз дээ. Мэдээжийн хэрэг, таашаал авахдаа мэдэрдэг таашаалаас үл хамааран та тэдгээрийг идэх бүртээ өвдөлт мэдрэх болно. Тиймээс та алдаа гаргасан юм шиг санагдах болно. Мэргэн ухаан нь сайн ба

муу хүслийг ялгахад ялгаварлан гадуурхах чадварыг ашиглахыг заадаг бөгөөд үүнийг биелүүлсний дараа эдгээр буруу хүслүүд биелэх ёсгүй. Хүн төрөлхтөн ялгаварлан гадуурхах дотоод хүчийг эзэмшдэг бөгөөд үүнийг үргэлж ашиглаж, Бурханы дуу хоолой болох мөс чанарын зааврын дагуу амьдралаа удирдан чиглүүлэх ёстой.

Биелээгүй хүсэл зүрх сэтгэлд үлддэг. Тэднийг тэнд нуух нь ямар хор хөнөөлтэй вэ? Хариулт нь энд байна:

Хүсэл бүхэн тодорхой хүчнээс бүрддэг: сайн эсвэл муу, эсвэл хоёуланг нь. Хүн нас барахад - Бурхан түүнийг өршөөх болтугай - эдгээр хүчнүүд бие махбодийн задрал, ялзралаас үл хамааран үхдэггүй. Харин тэд сүнс хаашаа ч явсан түүнийг төвлөрсөн сүнслэг капсул хэлбэрээр дагалддаг. Хүн шинэ хувилгаанаар дахин төрөхөд эдгээр капсул буюу сэтгэцийн шахмалууд зан үйлийн хандлага хэлбэрээр илэрдэг. Тиймээс архичин болж нас барсан хүн дахин төрөхдөө архинд дурлах хандлагыг авчирдаг бөгөөд энэ хандлага нь архины хүслийг даван туулах хүртэл үргэлжилдэг. Энэ нь бусад зүйлд ч хамаатай.

Хамгийн бага хүүхдүүд ч гэсэн өнгөрсөн амьдралаасаа олж авсан шинж чанаруудыг харуулдаг. Зарим хүүхдүүд хүчтэй уур уцаартай байдаг. Бусад нь муухай ааштай байдаг. Мэдээжийн хэрэг, Бурхан тэднийг ингэж бүтээгээгүй. Өнгөрсөн амьдралаас биелээгүй хүсэл нь эдгээр сэтгэл зүйн хандлагыг бүрдүүлсэн бөгөөд тэдгээрийн улмаас сүнс нь Бурханы цэвэр дүр төрхөөр бүтээгдсэн ч гэсэн хачин харагддаг. Хэрэв Бурханы дүр төрх энэ амьдралд хүний дотор уур хилэн, айдас, шунал тачаалаас болж гажуудсан бөгөөд эдгээр шинж чанаруудыг одоо даван

туулахгүй бол тэд дахин төрөх болно (эсвэл тэд дахин төрөх болно), эдгээр зовлонт хандлагын ачааг энэ эсвэл ирээдүйн хувилгаануудад даван туулах хүртэл үүрэх болно. Тэднийг даван туулах хүртэл тэднээс зугтах арга байхгүй.

Тиймээс одоо бүх хүслээ биелүүлэх эсвэл тэднийг ялан дийлсэн нь дээр

Ийм хүслээс нэг мөсөн салах хамгийн сайн арга бол дээд бурханлаг баяр баясгаланг мэдрэх явдал юм. Эс тэгвээс эдгээр дарагдсан хүсэл, биелээгүй хүсэл тэмүүлэл нь сэтгэлийг зовоож, тарчлах болно.

Бурхан л зөвхөн цэвэр ариун, мөнхийн аз жаргалыг өгөх чадвартай гэдгийг хүн ялгаварлан гадуурхах чадвар, мэргэн ухаанаараа ухаарах ёстой.

Ихэнх тохиолдолд хүсэл тэмүүлэл нь далд ухамсарт нуугдмал хэвээр үлддэг. Та тэднийг бүдгэрсэн гэж бодож магадгүй, гэхдээ үгүй; энэ бол амьдралын нууцуудын нэг бөгөөд өөрөө агуу нууц юм.

Гэхдээ бид амьдралыг шинжилж, түүний утга учрыг эргэцүүлэн бодох үед энэ нууцлаг байдал арилдаг. Хэрэв та өдөр бүр богино хугацаанд чимээгүй суугаад өөрийгөө шалгавал олон биелээгүй хүсэлтэй байгаагаа олж мэдэх болно. Эдгээр хүсэл бол хүн энэ болон дараагийн амьдралд хаашаа ч явсан үхлийн аюултай нянтай адил юм.

Урагшлах хамгийн сайн арга бол ухаалаг сонголтоор дамжуулан энэ амьдрал дахь хор хөнөөлтэй хүслээ ялгаж салгаж, сайн хүслээ биелүүлэхэд хүчин чармайлтаа төвлөрүүлэх явдал юм. Хэрэв та амиа хорлох эсвэл буруу зүйл хийх хүсэлтэй байгаа бол тэр хүслээ одоо хаях хэрэгтэй. Сэтгэлдээ бурханлаг байдлын оч байгаа гэдэгт

өөрийгөө бодол санаа, үйлдлээрээ итгүүлж, Төгс Хүчит Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн тул бие махбодийн мөн чанар, зуршлаа даван туулах хүч чадалтай гэдгээ санаарай.

Тансаглалд бага автаж, хүслээсээ илүү хөндийр, тэгвэл та амьдралын тулалдаанд ялах болно. Хэрэв та даван туулахын аргагүй өвдөлтөөс шаналж байгаа бол бие махбодийн ухамсараас аль болох холдохыг хичээгээрэй. Ялгаварлан гадуурхах чадвараар та мэдрэхүйгээ даван туулж чадна. Ухаалаг ялгаварлан гадуурхах чадвар бол хортой хүсэл, хор хөнөөлтэй дур хүслийг шатааж, үнс болгодог гал юм.

Хүмүүс хуучин, элэгдсэн, шаардлагагүй эд зүйлсээ байшингийн буланд хадгалж, хааяа гэрээ цэвэрлэж, цэгцлэх нь түгээмэл байдаг. Үүнтэй адил таны далд ухамсарын буланд олон хүсэл нуугдаж байдаг бөгөөд хэрэв та тэдгээртэй зөв харьцахгүй бол нэг л өдөр танд ихээхэн асуудал үүсгэж болзошгүй.

Өөрийгөө шинжлэх нь оюун санааны замд чухал үүрэгтэй. Та үзэн ядалттай, цочромтгой эсвэл хурдан ууртай байж болно. Хэрэв тийм бол таны ухамсарт хадгалагдсан эдгээр шинж чанарууд нь таны өнгөрсөн үйлдлүүдийн үр дүн юм. Энэхүү эмх замбараагүй, элэгдсэн тавилгаас сэтгэл зүйгээ цэвэрлэхийн тулд та эерэг, бүтээлч үйлдлүүдээс эхэлж, бусдыг хайрлах хайрыг төлөвшүүлэх хэрэгтэй. Та хүмүүсийг хайрлах тусам тэд таныг хайрлаж, та тэдний хайрыг мэдрэх болно. Гэхдээ хэрэв та тэднийг, тэр ч байтугай өөртөө ч шүүмжилбэл тэд тэр шүүмжлэлийг мэдэрч, танд улам хүчтэйгээр хариулах болно!

Хуучин дайсан чинь үхсэн ч та түүнд гомдол, үзэн ядалт хадгалсаар байгаа гэж бодъё. Та энэ

гашуун зовлонгийн үр дүнд зовох бөгөөд түүний хортой үр дагавар нь таны бие махбодь, оюун ухаанд илрэх болно. Бурханы төлөө түүнийг уучлах нь дээр, учир нь ингэснээр та сэтгэлийн амар амгаланг тань үгүй хийж, амар амгаланг тань эвдэх өшөө авалтын муу хүслээс өөрийгөө чөлөөлөх болно. Үзэн ядалтыг үзэн ядалтаар дүүргэх эсвэл дайсагналд үзэн ядалтаар хариу өгөх нь дайсны тань танд үзүүлэх дайсагналыг улам эрчимжүүлээд зогсохгүй таны бие махбодь, сэтгэл хөдлөлийг хордуулна. Тиймээс сайхан уучлалаар уучил.

Хүн амьдралын зорилгын талаар эргэцүүлэн бодохын тулд хааяа бүх зүйлээ орхиж, өөртэйгөө ганцаараа байх шаардлагатай болдог. Ихэнх хүмүүс уламжлал, загварын урсгалд төөрөлддөг. Үнэндээ тэд хэзээ ч жинхэнэ өөрийнхөөрөө амьдарч байгаагүй, харин дэлхийн амьдралаар амьдарч байсан. Тэд юунд хүрч, хаана хүрсэн бэ?

Тиймээс хүн оюун санааныхаа үймээн самууныг тайвшруулж, түүний мөн чанарыг ойлгож, хүрэхийг хүсч буй зорилгоо тодорхойлохын тулд өдөр тутмын ажил хэрэг, "үүргүүдээсээ" хааяа өөрийгөө холдуулах нь ухаалаг хэрэг юм.

Таны хүлээн авч чадах хамгийн агуу гэрчлэл бол таны мөс чанарын гэрчлэл гэдгийг санаарай: таны сэтгэлийн алдаа мадаггүй, алдаа мадаггүй дуу хоолой. Таны мөс чанар танд ямар ч чимэглэл, өнгөлөн далдлалтгүйгээр таныг жинхэнээсээ хэн болохыг хэлж өгдөг.

“Аав аа, тэднийг уучлаач, учир нь тэд мэдэхгүй зүйлээ хэрхэн хийхээ мэдэхгүй байна” гэж хэлсэн Есүс Христийн хүчийг бодоод үз дээ.

Мөн "Хүний зэрэг дэвийг юу дээшлүүлдэгийг би чамд хэлж өгөхгүй юу?" гэж хэлсэн агуу бошиглогчийн тухай бодоод үз дээ. Тэд: "Тийм ээ,

Бурханы Элч ээ" гэж хэлсэн. Тэр: "Таныг мэдэхгүй хүнд тэвчээртэй ханд, чамаас харамч хүнд өг, чамаас холбоогоо тасалсан хүнтэй холбоо тогтоо, чамд муу зүйл хийсэн хүнийг уучил" гэж хэлсэн.

Гэгээрсэн мөс чанарынхаа дуу хоолойг сонсох нь таны замд гэрэл гэгээ, амьдралд тань адислал авчрах болно. Хүслээ биелүүлэх хүчтэй хүсэл зүрх сэтгэлдээ төрөх үед өөрийн ялгаварлан гадуурхалтаа ашиглан өөрөөсөө: "Би биелүүлэхийг эрмэлзэж байгаа сайн хүсэл үү, муу хүсэл үү?" гэж асуугаарай.

Хүний хүслийг олон хүчин зүйл өдөөдөг. Хэн нэгэн шинэ загварын машин хараад түүн шиг машинтай болохыг хүсдэг. Шинэ загварын байшин хараад түүн шиг машинтай болохыг хүсдэг. Шинэ загварын чиг хандлага түгээмэл болж, хүмүүс тэр загварыг худалдаж авч, өмсөхийг хүсдэг!

Хүсэл хаанаас ирдэг вэ? Би үүнийг эргэцүүлэн бодож олон цагийг өнгөрөөсөн. Та бүх хүслээ ангилж чадах уу? Би бүгдийг нь ялгаж, зөвхөн сайныг нь л хадгалж чадсан. Бурханлаг харилцаанд хүрэхэд миний бүх сайн хүсэл нэг дор биелсэнийг би олж мэдсэн. Өнөөдөр та ямар нэгэн зүйлийг хүсч байгаа бол маргааш таны сүнс өөр зүйлийг хүсэн мөрөөддөг. Төгс Хүчит Бурханаас гаралтай таны оюун ухаан энэ дэлхийн эд баялгаар хангагдахгүй бөгөөд хэзээ ч ханахгүй, учир нь хайрт найз минь, та сэтгэлийн хамгийн үнэ цэнэтэй, үнэ цэнэтэй эрдэнэсийг алдсан, зөвхөн таны хүслийг хангаж, хүслийг тань биелүүлэх хүч чадалтай. Тэр алдагдсан эрдэнэс бол Бурхан юм.

Зарим сайн эсвэл зайлшгүй хүсэл байдаг нь үнэн бөгөөд та тэдгээрийг биелүүлэхийн төлөө ажиллах хэрэгтэй. Гэхдээ жижиг хүслээ биелүүлэхийн тулд хичээж байхдаа эхлээд Бурханд

хандах хамгийн агуу хүслээ биелүүлэхээ бүү мартаарай. Жижиг хүсэл, үүргээ эхлээд биелүүлэх ёстой гэсэн итгэл үнэмшил бол хуурмаг зүйл бөгөөд төөрөгдөл юм. Би сүнслэг аяллынхаа эхэнд хойшлуулдаг хүн байсан бөгөөд тогтмол бясалгал хийдэггүй байснаа санаж байна, гэхдээ би үүнд цаг гаргана гэж өөртөө хэлсээр байсан. Бүтэн жил өнгөрч, би өөртөө амласан зүйлээ биелүүлээгүйгээ ухаарч, өглөө хамгийн түрүүнд хийх зүйл бол Бурханыг угааж, бясалгах явдал гэж өөртөө тангараглав. Тэр үед өдөр тутмын ажлууд олон байсан бөгөөд тэднээс богино хугацаанд ч гэсэн зайлсхийхэд амаргүй байсан. Тиймээс би эхлээд сүнслэг үүргээ гүйцэтгэхээр шийдсэн. Тиймээс би нэг том сургамж авсан: Бурханы өмнө хүлээсэн үүрэг маань хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд зөвхөн дараа нь би бусад чухал бус үүрэгт анхаарлаа хандуулдаг.

Хэрэв хүн төрөлхтөн Бурханаас илүү бусад үүрэг, анхаарлыг нэн тэргүүнд тавьдаг бол Бурхан яагаад хүн төрөлхтөнд мөнхийн хаалгыг нээх ёстой гэж? Бурхан бидний дотор сүнслэг далавч байрлуулсан бөгөөд биднээс сүнсний ертөнцөд нисэхийг хүсдэг. Эдгээр далавчнууд бол бидний сүнслэг хүсэл тэмүүлэл, өндөр бодол санаа, бурханлаг эх сурвалжаа гэсэн чин сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэл юм.

Эхлээд Бурханыг эрэлхийлцгээе. Азраел хэзээ ч сүнснийг дуудаж болох тул дэлхийн үүрэгт хамгийн их ач холбогдол өгөх нь ухаалаг бус хэрэг бөгөөд дараа нь бүх үүрэг, амлалт, санаа зоволт, үүрэг хариуцлага нэгмөсөн дуусч, дуусах болно. Тэгэхээр яагаад амьдралд ийм чанга зууралдаад байгаа юм бэ?

Хүн өөрийгөө аюулгүй байдал, сэтгэлийн амар амгаланг эдэлж байна гэж боддог ч гэнэт хайртай хүнээ алдах эсвэл эрүүл мэнд, ажлаа алдахад аюулгүй байдал, сэтгэлийн амар амгалан нь үгүй болдог!

Ээждээ хайртай байсан минь ямар агуу байсан гээч! Тэр үргэлж надтай хамт байх болно гэж бодсон ч гэнэт тэр намайг бага байхад орхиод явчихсаныг би ойлгосон! Бид үхлээс айх ёсгүй, харин ч үүнд бэлэн байх ёстой.

Амьдрал харагдаж байгаа шигээ биш. Түүнд бүү итгэ, учир нь энэ бол хувирамтгай, хууран мэхлэлт, урам хугаралт, сүйрсэн найдвараар дүүрэн. Төгс төгөлдөр байдлыг эндээс олж чадахгүй. Би танд амьдралын бодит бус дүр зургийг өгөхийг хүсэхгүй байна. Энэ дэлхий бол диваажин биш. Энэ бол Бурхан сүнснүүдийг муу хүслийг сайн сайхнаар даван туулж, Түүнийг буюу Бурханыг хамгийн агуу хүсэл болгох эсэхийг нь шалгахын тулд шалгадаг бурханлаг лаборатори бөгөөд ингэснээр тэд Түүний хаанчлалд эргэн ирэх болно.

Амьдрал бол бүх төрлийн эмгэнэлт явдал, хошин шог, гамшиг, баяр баясгалангаар дүүрэн байдаг. Энэ бол тоо томшгүй олон хэлбэрийн асар том, байнга өөрчлөгдөж байдаг, эрч хүчтэй хивс юм. Хоёр зүйл яг адилхан биш. Хүн бүрийн амьдрал өвөрмөц. Хүн бүр өөр өөр онцлог, өөр өөр сэтгэлгээ, өөр өөр хүсэл эрмэлзэлтэй байдаг. Хэрэв бид өдөр бүр ижил сорилтод өртвөл бид залхаж, уйдах болно. Хэрэв диваажин үргэлж адилхан байсан бол тэр ч байтугай сэтгэл татам байдлаа алдах болно. Бид олон янз байдал, олон янз байдлыг хайрладаг. Диваажингийн уламжлалт ойлголт нь бүрэн буруу. Хэрэв энэ нь үнэхээр уйтгартай байсан бол Бурханы

гэгээнтнүүд болон ариун хүмүүс өөрсдийгөө зугаацуулахын тулд Дэлхий дээр буцаж ирэхийг залбирах байсан! Диваажин хамгийн тааламжтай байдлаар байнга шинэчлэгддэг бол Дэлхий байнга шинэчлэгддэг боловч уйтгартай, тааламжгүй байдлаар.

Гэсэн хэдий ч амьдрал ядарч туйлдсан, хүнд хэцүү хэдий ч ихэнх хүмүүс үүнээс өөр амьдрах арга байхгүй гэж итгэж, үүнд дасдаг. Энэ амьдралыг оюун санааны амьдралтай харьцуулж чадахгүй тул тэд энэ ертөнцийн нугалаас дотор нуугдаж буй өвдөлт, ядаргааны хэмжээг ойлгодоггүй.

Үнэндээ амьдрал бол бодит биш, зүгээр л зугаа цэнгэл, өөр юу ч биш. Хуучин кинонууд дахин дахин гардаг шиг хуучин үйл явдлууд өөр өөр хэлбэрээр давтагддаг. Амьдралын төгсгөлгүй үргэлжлэлээс үл хамааран өмнөх кинонуудад үзүүлсэн ижил сэдвүүд нэг нэгээрээ давтагддаг. Үнэхээр түүх давтагддаг бөгөөд хүмүүс бол цаг хугацааны музейн зүгээр л эд өлгийн зүйлс юм.

Амьдрал гэнэтийн бэлэгнүүдээ гаргахын тулд тэдгээрийг кино үзэж байгаа юм шиг сэтгэл хөдлөлд авталгүйгээр баяр хөөртэй, бодитой, тусгаарлагдмал байдлаар хүлээн ав. Чин сэтгэлийн инээд бол хүний бүх өвчнийг анагаах гайхалтай эмчилгээ юм.

Чи амьдралд амар тайван, тав тухтай хандах ёстой. Энэ бол би багшаасаа сурсан зүйл. Түүний оршуулгын газарт сүнслэг сургалтын эхэнд би үүргээ гунигтай царайгаар гүйцэтгэж, хэзээ ч инээмсэглээгүй. Нэг өдөр багш маань үүнийг анзаараад "Бурханы хүслээр бүх зүйл сайхан болно! Чи оршуулганд байна уу? Бурханыг олох нь санаа зовнилыг нууж, бүх уй гашууг булшлах гэсэн

үг гэдгийг чи мэдэхгүй гэж үү? Амьдралыг тийм ч нухацтай авч үзэх хэрэггүй" гэж хэлэв.

Тэрээр надад Бурханд бүрэн эрх чөлөөг олохын тулд оюун ухаанаа дэлхийн бүх саад бэрхшээлээс дээгүүр тавих нь хүний үүрэг гэдгийг заасан.

Амьдралын бэрхшээлийг зоригтой, өөртөө итгэлтэйгээр даван туулахын тулд баяр баясгалан, уй гашуу, ашиг алдагдал, ялалт, бүтэлгүйтлийн тэнцвэрийг хадгалах ёстой.

Бүх үйл явдлаас үл хамааран дотоод амар амгаланг хадгалах нь хуурмаг хүслийг даван туулах хамгийн сайн арга юм. Цаг хугацааны өөрчлөлтөд өртөөгүй ч эцэс хүртэл тууштай, өөрчлөгдөөгүй байсан агуу хүмүүсээс би үүнийг сурсан. Зөнч нар хүртэл тамлагдахдаа ариун ухамсараа алдаагүй, хэнд ч Бурханы хайрыг хулгайлахыг зөвшөөрөөгүй. Сүнслэг баяр баясгалан бол өөрөө адислагдсан хамгаалалт бөгөөд бүх зүйлийн хамгийн агуу цайз юм. Сорилт бэрхшээлийн дунд Бурханы танд өгсөн ивээлийг санаарай. Таны сүнс бол Бурханы ариун сүм юм. Та мэдлэггүй байдлын харанхуйд тэр цэвэр ариун газрыг бузарлахыг зөвшөөрөх ёсгүй. Сүнслэг ухамсартай, хүндэтгэлтэй, нэр төртэй, аюулгүй, амар амгалан байх нь ямар гайхалтай вэ! Юунаас ч бүү ай, хэнийг ч үзэн яд. Хайраа хүн бүрт өг. Бурханы хайрыг мэдэрч, бүх хүмүүст Түүний оршихуйг хар. Хамгийн хүчтэй хүсэл чинь зүрх сэтгэлдээ Түүний байнгын оршихуй байг. Энэ бол энэ дэлхий дээр амар амгалан, амар амгалан амьдрах арга зам юм. Гэхдээ хүслийн ширүүн салхи зүрхний баян бүрдээр үлээж, моддыг нь хүчтэй сэгсэрч байгаа цагт энэ өөрийгөө сэтгэл хангалуун байлгахад хэцүү.

Хүсэл нь хүний орчноос бүрддэг. Тэд бидний мэдрэхүйн ойлголтоос төрж, тэдгээр ойлголтын

хязгаарлалтаар хязгаарлагддаг. Хөдөөгийн үзэсгэлэн худалдаанд оролцох нь зарим нэг сэтгэл хөдлөлийн хүслийг хангадаг боловч дэлхийн хэмжээний үзэсгэлэн худалдаанд зочилж, бүх төрлийн үзэсгэлэнг үзсэний дараа жижиг үзэсгэлэн худалдаа нь сэтгэл татам байдал, сэтгэл татам байдлаа алддаг. Тиймээс бид эхлээд Бурхантай харилцах баяр баясгаланг мэдрэх ёстой бөгөөд ингэснээр бид тэр баяр баясгаланг дэлхийн бага зэргийн таашаалтай харьцуулж чадна. Тэгвэл хүсэл нь илүү өндөр шинж чанартай болно. Хүсэл тэмүүлэл хязгааргүй; нэг хүсэл биелмэгц нөгөө нь түүний оронд байр эзэлдэг. Гэхдээ та Бурханыг олоход таны бүх хүсэл биелдэг. "Эхлээд Бурханы хаанчлал болон Түүний зөвт байдлыг эрэлхийл, тэгвэл энэ бүх зүйл танд өгөгдөх болно (Бурханыхтай хамт байгаа зүйл илүү сайн бөгөөд илүү удаан үргэлжлэх болно)" Тиймээс яагаад хамгийн агуу хүслээ биелүүлэхийг эрэлхийлж, Бурханы өгөөмөр гараас хамгийн сайн, хамгийн удаан үргэлжлэхийг хүлээн авч болохгүй гэж?

Бурхан Өөрийг нь мэдэхийг хүссэн хүний залбирлыг хариулах үед түүний бусад бүх хүсэл тэр даруй, үүрд биелэх болно.

Зарим хүмүүс ямар ч хүсэлгүй гэж боддог шүү дээ!

Хүмүүс зах руу явахад юу тохиолддогийг би анзаарсан. Тэдэнд тодорхой худалдан авах хүсэл байхгүй байж болох ч гэнэт ямар нэгэн зүйл тэдний нүдэнд тусаад "Өө тийм ээ, би үүнийг худалдаж авах ёстой!" гэж боддог.

Тэд үүнийг шууд худалдаж авахгүй байсан ч гэсэн мөнгө зээлэх шаардлагатай болсон ч эцэст нь худалдаж авах хүртлээ өдөр шөнөгүй тэдний бодолд автдаг. Тэд хэсэг хугацаанд үүнээс таашаал

**авдаг ч аажмаар түүний сэтгэл татам байдал
бүдгэрч, эзэмших баяр баясгалан буурдаг тул тэд
өөр зүйл хүсдэг гэх мэт.**

**Заримдаа бид "Аа, надад тийм их мөнгө (эсвэл
тусгай загварын машин, усан сан гэх мэт) байсан ч
болоосой" гэж хэлдэг хүнтэй тааралддаг бөгөөд тэр
хүсэл биелмэгц шинэ зүйл хүсэх өөр нэг хүсэл
төрдөг.**

**Хүний хүсэл тэмүүлэл нь төрөлхийн төгс бус
байдаг тул эздийнхээ бүрэн аз жаргалыг олж авах
чадваргүй байдаг.**

**Дэлхий ертөнц таныг Бурханыг олох нь жинхэнэ
үнэ цэнэтэй хүсэл гэдгийг санахаас сатааруулахыг
хичээх болно. Гэхдээ та үүнийг өдөр бүр өөртөө
сануулах хэрэгтэй. Хүн тамхинаас гарах, хэт их
идэхээ болих, худал хэлэхээ болих, хууран
мэхлэхээ болихоор шийдсэн үед шийдвэртээ
тууштай байж, эргэлзэх ёсгүй. Муу орчин нь хүсэл
зоригийг сулруулж, сулруулж, хүний дотор хуурамч
хүслийг бий болгодог. Энэ нь тэднээс хамгийн
сайныг нь авч, хамгийн мууг нь өгдөг. Хулгайч
нартай хамт амьдардаг хүмүүс үүнийг амьдрах
цорын ганц арга зам гэж үздэг. Гэхдээ сайн
хүмүүстэй харилцах нь оюун ухааныг дээд зүйл рүү
чиглүүлдэг тул хуурамч хүсэл нь хүнийг цаашид
уруу татаж чадахгүй. Энэ амьдрал дахь бүх зүйл
өөрчлөгдөж, хэлбэлзэлтэй байдаг. Гэхдээ хэдэн
хором гүнзгий эргэцүүлэн бодох эсвэл цэвэр сүнслэг
сэдвүүдийг судалж, эргэцүүлэн бодох нь урам
зоригийн эх үүсвэр болж, чин сэтгэлээсээ
эрэлхийлэгчдийг хууран мэхлэлт, хуурмаг байдлын
далайг гатлан "тэдэнд ямар ч ядаргаа хүрэхгүй, тэд
тэндээс хөөгдөхгүй" бурханлаг эрэг рүү аваачих
болно.**

(Хөдөлмөрлөсөн хүмүүст хамгийн агуу амралтыг бэлдсэн бөгөөд үнэнийг эрэлхийлэхэд ямар ч хүчин чармайлт гаргаагүй хүн үүнийг ялсан.)

Жинхэнэ аз жаргал бол Бурханыг хүсэн хүлээж, Түүний тухай байнга бодоход оршдог. Тэвчээртэй байснаар тэр бодол маш бат бөх, гуйвшгүй болж, бие махбодийн, оюун санааны болон сэтгэл санааны ямар ч зовлон таны ухамсарыг Бурханаас холдуулж чадахгүй цаг үе ирдэг. Бурханыг ухамсарлаж, Түүнийг үргэлж бодож, мэдэрч, үхэл ч, өөр юу ч таны дотоод амар амгаланг хулгайлж чадахгүй Түүний халдашгүй оршихуйн ариун газарт үлдэх нь гайхалтай биш гэж үү? (Итгэдэг, зүрх сэтгэл нь Бурханыг дурсан санахад амар амгаланг олдог хүмүүс. Үнэхээр Бурханыг дурсан санахад зүрх сэтгэл амардаг.)

Та бүх хүслээс дархлаатай болсон үедээ мөнхийн оршихуйг эдэлдэг

Амьдрал үнэхээр хачин юм, учир нь бүх зүйл өөрчлөгдөж болно. Тиймээс хүн энэ амьдралын шилжилтийн элсэн дээр аз жаргалын хөлгийг бэхлэх ёсгүй. Бидний цаг хугацаа өнгөрч, одоо харж байгаа зүйл нэг л өдөр алга болно. Өөрчлөлт танд хор хөнөөл учруулахыг зөвшөөрөхгүй л бол өөрчлөлт хүлээн зөвшөөрөгдөнө. Хэрэв энэ нь танд хор хөнөөл учруулах юм бол таны мэдэрч буй дотоод үймээн самуун нь хүсэлд автахгүй байх тухай танд илгээж буй мессеж юм. Та бурханлаг сүнсэнд аюулгүй байх үед бүх зүйлийг ямар ч холбоо, хамааралгүйгээр эдэлдэг. Тиймээс Түүнийг мэдэхийг хичээх нь анхаарал халамж тавьдаг хүмүүсийн хувьд хамгийн чухал юм; эс тэгвээс амьдрал нь аймшигтай урам хугаралт, итгэл найдварыг аймшигтай байдлаар бут цохих болно.

1935 онд Энэтхэгт буцаж ирэхдээ би хүүхэд байхдаа хайрладаг байсан газруудаараа зочлохыг хүсч байсан ч ирэхдээ бүх зүйл өөрчлөгдсөнийг олж мэдсэн. Амьдралын үе шат өөрөөр өөрчлөгдсөн. Хамгийн их урам хугаралт, цочрол нь Айкапур дахь хуучин байшиндаа зочлоход тохиолдсон бөгөөд тэнд би тоглож, шувуу ажигладаг байсан. Миний санаж байсан бүх зүйлээс ганцхан мод үлдсэн. Амьдрал ийм л байдаг! Танил, нандин зүйлс бидний нүднээс нэг нэгээр алга болж байна. Би бага насныхаа байшинг харахын тулд юу ч хийхэд бэлэн байсан. Гэсэн хэдий ч Бурхан миний хүслийг биелүүлсэн, учир нь би хожим нь байшинг үзэгдэлд харсан, тэнд бид усан санд сэлж, дараа нь дээшээ гарч, орон дээр хэвтэж, олон жилийн өмнө хийж байсан шигээ манго идсэн.

Хүслийг одоо маш нямбай шалгаж, сайтар ангилж, зөвхөн сайныг нь л хадгалах ёстой бөгөөд тэр ч байтугай эдгээр сайн хүслийг Бурханы хамгийн чухал хүслийг дарахыг зөвшөөрөх ёсгүй.

Тэр хүсэл нь амьд, шатаж байх ёстой бөгөөд бүдгэрч, унтарч болохгүй. Хүн Бурханаас өөрийн дэлхийн хүслээ биелүүлэхийг гуйсан ч Өөрийгөө илчлэхийг гуйгаагүй үед агуу хуурмаг байдалд ордог. Эцэг эхээсээ хүсэлтийг нь биелүүлэхийг байнга шаарддаг, эс тэгвээс тэдний талаар асуудаггүй, боддоггүй хүүхдийг төсөөлөөд үз дээ. Энэ бол талархалгүй байдал, тэдний сайхан сэтгэлийг үгүйсгэж байгаа хэрэг бөгөөд эргэцүүлэн боддог хүмүүст сургамж бий.

Амьдралын энэхүү номыг хэрэгжүүлэхэд хүн зөвхөн дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр олж авсан сүнслэг мэдлэгээр л дагалдана. Тиймээс хэрэв хүн сүнслэг ирээдүйнхээ талаар үнэхээр санаа зовж байгаа бол Бурхан түүний оюун ухаанд үргэлж

оршиж, Түүнийг байнга дуудаж, хэзээ ч мартаггүй байх ёстой. Бурхантай нөхөрлөхдөө бид бүх хүсэл нууцлаг байдлаар биелдэгийг олж мэдэх болно. Гэхдээ бид эхлээд Бурханыг эрэлхийлэх ёстой. Тэр бол өгөөмөр бөгөөд бидэнд бүх зүйлийг өгсөн, гэхдээ бид Түүний бэлгүүдэд сэтгэл хангалуун бус, харин Өгөгч Өөрт нь хандсан үед л Түүнийг олох болно. Бид эрэл хайгуулдаа чин сэтгэлээсээ, Түүнд ойртож, Түүний адислагдсан оршихуйг мэдрэх хүсэлдээ чин сэтгэлээсээ хандаж байгаа цагт Түүнийг мэдэх болно.

Хүний тулгардаг хамгийн том саад бол өөрийнх нь өөрөө юм. Тэд чимээгүй суугаад сүнслэг зүйлсийн талаар эргэцүүлэн бодохыг оролдох үед гэнэт ертөнцийн бодлууд гарч ирэн, тэднийг сатааруулж, зорилгодоо хүрэхэд нь саад болдог. Тэд бодол санаа, биеэ хянахын тулд өөрсдийгөө сургах ёстой бөгөөд ингэснээр тэд сүнсэндээ зөөврийн диваажинг тээж явах болно. Амьдрал эсвэл үхэл, диваажин эсвэл тамд тэрхүү дээд аз жаргал тэдэнтэй хамт байх болно.

Бид Бурханд гүн гүнзгий залбирч, агуу хүслээ уудлан, зүрх сэтгэлийн хэл, сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэл, мөс чанарын шивнээгээр Түүнээс гуйх ёстой. Ингэснээр Тэр биднийг сонсож, бидэнд хариулах болно. Гэхдээ хэрэв хүн хагас зүрх сэтгэлээсээ залбирч, үүний зэрэгцээ өөр зүйлийн талаар бодож байвал - Бурханы мэдэх зүйл бол тэр хүний гол анхаарал биш - Тэр хариулахгүй.

Бид эхлээд Бурхантай байх ёстой. Цаг нь одоо ирлээ. Бид хүлээх ёсгүй, учир нь хуурмаг зүйл хэтэрхий хүчтэй. Амьдрал хурдан өнгөрдөг бөгөөд амьдралын зорилгыг мэдэхгүйгээр энэ дэлхийг орхих нь ичмээр. Бид чөлөөт цаг гарах бүртээ эргэцүүлэн бодох хэрэгтэй. Хэдийгээр таны

залбирал эхэндээ хариулагдаагүй байсан ч Бурханы өршөөлөөс бүү цөхрөлгүй, харин үргэлжлүүлэн залбир. Чин сэтгэлээсээ залбирч, залбирал тань хариулагдана гэдэгт итгээрэй.

Бурхан залбиралд хариу үйлдэл үзүүлдэгийн хамгийн агуу нотолгоог би амьдралдаа харсан. Гэхдээ ийм хариу үйлдэл нь хүчин чармайлт шаарддаг, учир нь ямар ч ач холбогдолгүй зүйл хүчин чармайлтгүйгээр бий болдог. Амьдралын нууцыг дэлгэж, Бурханы хаанчлалд ороход бясалгал зайлшгүй шаардлагатай.

Муу зуршил болон бусад саад тотгорууд таны хүчин чармайлтыг сулруулж, шийдэмгий байдлыг тань сулруулахыг оролдох болно. Гэхдээ хэрэв та аз жаргалтай байхыг хүсч байвал бодлоо Бурхан руу чиглүүл, тэгвэл та Түүнийг өөртөө ойр байгааг олох болно.

Дэлхийн таашаал авах хүсэл нь хүнийг энэ дэлхий рүү татдаг соронзон таталцлыг бий болгодог бөгөөд амьдралаас дараагийн амьдрал нь Бурханаас хүслээ олсон хүмүүст махан биед эргэн орох шаардлагагүй болдог. Тэд ямар нэгэн хүслээ биелүүлэхийг хүссэн үедээ үүнийг боддог бөгөөд энэ нь тэдний өмнө илэрдэг. Ээж маань нас барсны дараа надад үзэгдэж, би түүнийг хараад тайвширч, Бурханд Түүний сайн сайхны төлөө талархсан. Үнэхээр Тэр бол Хамгийн Өгөөмөр бөгөөд Хамгийн Өршөөнгүй Бурхан юм. Тэр бидний хүслийг биелүүлж, Түүний хайр, талархлыг зүрх сэтгэлдээ тэргүүн байр эзлэхэд бидэнд харуулдаг.

Хүн Бурханд хүрэхдээ амьдрал болон хувь тавилангийн эзэн болдог. Бурханлаг оршихуй бидний амьдралд бат бөх тогтох хүртэл бид тайван байж болохгүй. Тэр бидний хүсэн хүлээж буй бүхнийг бидэнд өгч, биднийг сорих болно.

**Оюун санааны замд тулгардаг олон сорилт,
саад бэрхшээлүүд байдаг ч бид эдгээр сорилтыг
даван туулж, саад бэрхшээлийг даван туулахдаа:
“Өө, Эзэн минь, Та миний залбирлыг хариулж,
хамгийн агуу хүслийг минь биелүүлсэн тул миний
зүрх сэтгэл Таны оршихуйгаар баяжиж, миний сүнс
Таны гэрлээр гэрэлтсэн” гэж хэлэх ёстой.
амар амгалан байх болтугай**

Парамханса Йогананда багшийн хэлсэн үгнээс

Хүмүүс амьдралдаа тодорхой зүйлсээс татгалзах
тухай гомдоллодог ч үнэндээ тэд олон үнэ цэнэтэй
зүйлээсээ, тэр дундаа сэтгэлийн амар амгалангаасаа
татгалздаг бөгөөд заримдаа мөнгөний төлөө өөрсдийгөө
.золиослодог бөгөөд энэ нь хохирол, алдагдалд хүргэдэг

Бурханд өөрсдийгөө даатга, тэгвэл та амьдрал чинь
үзэсгэлэнтэй хэмнэлтэй аялгуу шиг болсныг олж мэдэх
.болно

Энэ ертөнцөөс дотогшоо анхаарлаа хандуул, дотор
.чинь байгаа Бурханы асар том хаанчлал руу

Амар амгалангийн хөлөг онгоцоор та зүрх сэтгэл,
сэтгэлийн гүнээс бурханлаг булаг тасралтгүй урсах
мөрөөдлийн маань цаана орших тэр ертөнц рүү хөвж
.чадна

Эзэн минь, би сул дорой эсвэл хүчтэй, өвчтэй эсвэл
эрүүл, алдартай эсвэл танигдаагүй, баян эсвэл ядуу
байсан ч гэсэн, Та намайг хайрладаг бөгөөд хэзээ ч
орхихгүй гэдгийг мэдэж, амьдралын тоглоомд Танд
таалагдах байдлаар өөрийн үүргээ гүйцэтгэхэд минь
.туслаач

Энэ дэлхийгээс явахдаа хүнээс эд баялгийг булааж
авч болно, эсвэл тэд үүнийгээ авч явж чадахгүй. Үүний
жинхэнэ үнэ цэнэ нь түүнийгээ буяны үйлсэд зарцуулж,
Бурхан болон хүний мөс чанарт нийцүүлэн өөртөө болон
.бусдад аз жаргал авчрахад оршино

Бусдын хэрэгцээг мартаж эсвэл үл тоомсорлож,
зөвхөн өөрийнхөө аюулгүй байдал, тав тухыг боддог
хүмүүс үнэндээ нэг л өдөр өөрсдөд нь тохиолдох
ядуурлыг эрэлхийлж байна. Баялгаа сайн үйлсэд
ашиглахын оронд түүндээ наалддаг хүмүүс хойд
насандаа хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаггүй, харин
баячуудын хүсэл тэмүүлэл, шуналтай ядуу төрдөг. Харин
элбэг дэлбэг байдал, хөгжил цэцэглэлтээ бусадтай
хуваалцдаг хүмүүс хаашаа ч явсан сайн сайхан, элбэг
.дэлбэг байдлыг татдаг

Та үүнийг хүртэх ёстой хүмүүст сайн дураараа өгөх
үед Бурхан үргэлж тантай хамт байж, таныг хэзээ ч
орхихгүй бөгөөд танд юу ч хэрэггүй гэдгийг олж мэдэх
болно. Бидний амьдрал Бурханаар шууд тэтгэгддэг
гэдгийг бид мартаж болохгүй бөгөөд бидний оюун
ухаан, хүсэл зориг, үйл ажиллагаа бүгд Бурханаас
хамааралтай бөгөөд Түүнээс хүч чадлаа авдаг гэдгийг
ухаарах үед бид Түүнээс шууд удирдамж хүлээн авч,
бидний амьдрал Түүний хязгааргүй амьдралтай нэгдмэл
.гэдгийг ойлгох болно

Бясалгал нь Бурханы оршин тогтнолын нотолгоо
болдог. Оюун ухааны цөөрмөөс мэдрэхүйн давалгаа
арилсны дараа сүнснээс бурханлаг жаргал урган гарч
ирдэг. Энэхүү жаргал нь сүнсэнд аль хэдийн оршдог
.боловч далдлагдсан байдаг
Өө, Эзэн минь Би өөрийн хүсэл зориг, оюун ухаанаа
ашиглан жижиг зүйлсийг эхлээд хийж, дараа нь илүү
том амжилтууд руу шилжих болно

Бүх материаллаг хүсэл тэмүүлэл биелсэн ч гэсэн энэ нь зөвхөн бүрэн бус аз жаргалыг өгдөг бөгөөд Бурханыг олсноор би баяр баясгалангийн шавхагдашгүй нөөцийг нээх болно. Энэ нь хэзээ ч зогсохгүй, сэтгэлийн цэцэрлэг, .мөнх ногоон нугад урсаж, урсаж байна

Байшин: Ялалтын талбай

Хэрэв хүн амьдралаа нэг л баяр баясгаланг нөгөөгийнхөө араас хөөцөлдөж өнгөрөөвөл жинхэнэ аз жаргалын амтыг хэзээ ч мэдрэхгүй. Хүн энгийн амьдарч, амьдралд амархан хандах хэрэгтэй. Хүн ганцаараа цагийг өнгөрөөж, өөрийн үйлдлээ хааяа эргэцүүлэн бодож, эдгэрэлт, залуужилт, хүч чадлыг авчирдаг .дотоод амар амгаланг мэдрэхийг зөвлөж байна

Хэрэв анхаарал сарниулах зүйлс байнга гарч, бусад өдөөлтүүд мэдрэхүйг бөмбөгдөж байвал мэдрэл өвдөж, их хэмжээний амин чухал энерги үрэгдэж, сүнс түгшүүртэй, шаналж эхэлнэ. Түүнчлэн, бусдыг засах гэж хэт их санаа зовох хэрэггүй; харин бусдыг засах гэж .оролдохоосоо өмнө өөрийгөө засах хэрэгтэй

Гэр орон бол хамгийн агуу тулааны талбар гэдгийг мэдэгдээрэй. Гэртээ сахиусан тэнгэр шиг хүн хаана ч .сахиусан тэнгэр шиг л байх болно

Дуу хоолойны сайхан мэдрэмж, эрхэмсэг зан авираас үүдэлтэй амар амгалан байдал гэрт бусад .газраас илүү хэрэгтэй байдаг

Гэрэл тусдаг газар харанхуй үлдэж чадахгүйтэй адил Бурханы гэрэл биеийн эсүүдэд тусахад өвчний харанхуй арилах ёстой бөгөөд энэ үнэнийг ухаардаг .хүмүүс цөөхөн байдаг

Хүмүүс эдгэрэх хүчтэй хүсэл төрөхдөө Бурхан тэдний залбирлыг сонсохгүй гэж бодоод зүрх сэтгэл нь шаналсан эсвэл цөхрөлийн мэдрэмжээр залбирдаг, эсвэл залбирдаг ч хүлээдэггүй, ингэснээр залбирал нь Бурханд .хүрсэн эсэхийг мэдэх болно

Хүн эвдэрхий хүлээн авагчаар агаараар цацаж буй
хөгжмийг сонсож чадахгүйтэй адил айдас, түгшүүр, бүх
төрлийн түгшүүр, эргэлзээ, тодорхойгүй байдлаас
үүдэлтэй сэтгэцийн аппаратаар Бурханаас цацаж буй
эрүүл мэнд, хүч чадал, мэргэн ухааны чичиргээг хүлээн
.авч чадахгүй

Эзэн минь, хэрэгцээтэй, хөгжил цэцэглэлтийн үед,
өвчин эмгэг, эрүүл мэнд, харанхуй, гэрэл гэгээтэй үед,
бүх нөхцөл байдалд Таныг санаж, талархъя. Таны
бидэнд өгсөн сайн сайхан өдрүүдийг талархалтайгаар
санацгаая. Бүх өвчин эмгэгийг эдгээдэг Таны
адислагдсан гэрлийг харахын тулд итгэлийн нүдийг
.нээхэд бидэнд туслаач

Би бол сайн бодол, сайн сайхан хүсэл зориг, үр
бүтээлтэй, тустай үйл ажиллагааныхаа ахмад бөгөөд би
амьдралынхаа хөлгийг жолоодож, гүн бясалгалын
тэнгэр дэх амар амгалангийн гэрэлт гараг дээр нүдээ
.үргэлж ширтэх болно

Би хийж буй бүх зүйлдээ амжилтанд хүрэхийн тулд
бүтээлч сэтгэлгээний чадвараа ашиглах болно. Хэрэв би
.өөртөө туслахыг хичээвэл Бурхан надад туслах болно
Өнөөдөр би амьдралын цэцэрлэгийг шинэчилсэн
хүчин чармайлтаар арчилж, мэргэн ухаан, эрүүл мэнд,
сэтгэл ханамж, аз жаргалын үрээр тарих болно. Би үрийг
итгэл, өөртөө итгэх итгэлээр усалж, надад шударга
ургац өгөхийг Төгс Хүчит Бурханы ивээлийг хүлээх
болно. Хүлээгдэж буй ургацыг хурааж авахгүй байсан ч
чадах бүхнээ хийхийг хичээснээр бий болох сэтгэлийн
.амар амгаланг би талархаж, талархаж байх болно

Би Бурханы нигүүлслээр амжилтанд хүртлээ
хичээсээр байгаад нь Бурханд талархах болно. Зүрх
сэтгэлийн хамгийн агуу хүслээ биелүүлэх үедээ би
Бурханы тааллыг эрэлхийлж, зөвхөн эрхэмсэг, зохистой
.үйлс хийхийг хичээх болно

Дэлхий ертөнц байгалийн болон хүний шуурганаар
дүүрэн байгаа бөгөөд Бурхан бол энэ дэлхийн шуурга,
хар салхи, муу муухайгаас хамгаалах бат бөх бамбай,
аюулгүй хоргодох газар юм. Бурхан хаана ч байсан
айдас, уй гашуу гэж байдаггүй. Жинхэнэ итгэгч
амьдралын тулаан, үйл явдлын тэмцэлд бат бөх, бардам
зогсдог бөгөөд Бурхан түүнтэй хамт байгаа гэдэгт
итгэлтэй байж, түүнийг хор хөнөөлөөс хамгаалж, нэг ч
хором орхидоггүй. Ийнхүү айдас түүний зүрх сэтгэлээс
алга болж, итгэл үнэмшил нь тулгаж болохгүй
.хамгаалалт болдог

Айхгүй байх гэдэг нь Бурханд болон Түүний
хамгаалалтад итгэх, мөн Түүний шударга ёс, мэргэн
ухаан, өршөөл нигүүлсэл, хайр, хаа сайгүй оршихуйд
.итгэх гэсэн үг юм

Айдас нь хүнийг сэтгэл зүйн хүч чадлаас нь салгаж,
оюун ухааныг нь бүрхэж, зүрхний байгалийн хэмнэлийг
алдагдуулдаг. Цаашилбал, айдас нь бие махбодийн
хямрал, сэтгэл зүйн өвчин үүсгэж болзошгүй. Сэтгэл
түгшилт, сэтгэл зүйн хязгаарлалтад автахын оронд хүн
бүхнийг харагч, сонсдог Бурханы хамгаалалтад аюулгүй,
Түүний халдашгүй цайзад аюулгүй, өршөөл нигүүлсэл,
халамжаар хүрээлэгдсэн гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх
.хэрэгтэй

Африкийн ширэнгэн ойд ч бай, тулааны талбарт ч
бай, өвчин эмгэг, ядуурлаас болж зовж шаналж байсан ч
Бурханы гар аливаа аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд Түүнд
аврал эрэлхийлэгчдийг хамгаалах чадвартай гэдэгт
өөрийгөө итгүүлэх ёстой. Үүнээс илүү үр дүнтэй
хамгаалалтын хэрэгсэл байхгүй. Мэдээжийн хэрэг, хүн
үйл явдлыг шийдвэрлэхдээ ухаалаг байдлыг ашиглахын
зэрэгцээ бурханлаг тусламжид бүрэн итгэх ёстой. Итгэл
гэдэг нь хэзээ ч бэрхшээлтэй тулгарах үед болгоомжгүй

байх эсвэл ухаалаг бус үйлдэл хийх гэсэн үг биш юм.
Харин юу ч тохиолдсон байсан ч хүн бүх зүрх сэтгэл,
сэтгэл, мэдрэхүйгээрээ Түүнд хандвал зөвхөн Бурхан л
хүнд хэцүү, сорилттой нөхцөл байдалд туслах чадвартай
.гэдгийг өөртөө батлах ёстой

Цасан нуранги мэт бэрхшээлүүд буух үед бид
тэдгээр нь бидний хүслийг саатуулах эсвэл тодорхой
алсын хараа, ухаалаг, логик хандлагыг маань
бүдгэрүүлэхийг зөвшөөрөх ёсгүй. Харин бид Бурханд
итгэх итгэл, зөв ба буруугийн төрөлхийн мэдрэмжээ
хадгалж, гарах гарцыг олохыг хичээх ёстой. Бурханы
тусламжтайгаар бид үүнийг олох болно. Эцсийн эцэст,
Бурханы хүч чадал, гайхамшиг нь хүний амьдралын
зөрчилдөөний ард нуугдсан байдаг тул бүх зүйл
сайжирна. Нөхцөл байдлын зайлшгүй байдлыг хүлээн
зөвшөөрдөггүй, харин оюун ухаан, итгэлээрээ хөшигний
цаана нэвтрэхийг оролддог хүмүүс өөрсдийнхөө өмнө
нээгдэх хаалгыг олох болно - итгэгч хүн бүрийн тогшдог
.хаалгыг

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн байдаг бөгөөд
заримдаа бид урагшлахаас эргэлздэг. Амьдралын
харанхуй замаар алхахдаа Бурханы гэрлийг биднийг
чиглүүлэгч гэрэл болгох ёстой. Бурхан бол мунхаглал,
харанхуйн шөнө бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэрэлтсэн
нар, удирдамжийн гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын
оршихуйн далайгаар аялж буй хүмүүсийн чиглүүлэгч од
.юм

Дэлхий дээр асуудлууд үргэлжилсээр байх тул хүн
хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл
үзэл, нэг талыг баримтлах үзэл, фанатизмын нөлөөнд
автсан хүний бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн
нөлөө жинхэнэ удирдамж өгөх чадваргүй байдаг.

Тиймээс хүн Бурхан руу эргэж, сэтгэлийн гүнээс гарч буй
тайван, нам гүм дуу хоолойг, үнэнтэй зохицсон дуу
.хоолойг сонсох ёстой

Оюун санааны эргэцүүлэл ба оюун санааны өөрийгөө
шинжлэх хоёрын ялгаа

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр
програмчилбал тэр алхаж буй бичлэг хийдэг хүн шиг
болж, зүйр цэцэн үг, өндөр хэллэгийг давтаж, бусад нь
тэднийг сурсан, мэдлэгтэй гэж үздэг. Гэхдээ ийм мэдлэг
нь үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй, мөн оюун
санааны ололт амжилтаар ч давтагддаггүй. Энэ төрлийн
оюун ухаан буюу оюун ухаан нь "би"-г мэдрэхүйн оюун
ухаантай холбож, өөрөө бие махбодийн мэдрэхүйгээр
хязгаарлагддаг. Онолын мэдлэг нь бурханлаг мэдлэгийг
олж авч чадахгүй бөгөөд бодит байдалд хэрэгжүүлж
чадахгүй онолуудад үнэт цагаа үрэхгүй байхыг зөвлөж
байна, эс тэгвээс хүн өтгөн оюуны ширэнгэн ойд төөрч,
.онолын хүрээг давж чадахгүй болно

Энэ үйл явц нь үнэнийг мэдэхэд хүргэхгүй, учир нь
үнэн нь санал бодол, онолоос давж гардаг бөгөөд энэ
аргыг дагадаг олон хүн өөрсдийн субъектив дүгнэлтэд
.баригддаг

Хэрэв хүн оюун ухааны чадвараа зөвхөн мөнгө,
материаллаг эд хөрөнгө олж авахад ашиглавал түүний
ухамсар материаллаг ертөнцөд татагдаж, төгсгөлгүй
нарийн төвөгтэй байдалд орооцолдоно. Тиймээс ухаалаг
хүмүүс хүн Бурханаас түүнд өгсөн бүх оюун ухааны
чадвараа түр зуурын зүйлийн хойноос хөөцөлдөхөд
зориулах ёсгүй гэж хэлдэг, эс тэгвээс тэд
материализмын төөрдөг байшинд өөрсдийгөө алдаж,
өөрсдөдөө шаардлагагүй хязгаарлалт, хязгаарлалт бий
болгохоос сэргийлдэг. Үүний оронд тэд амьдралын
хэрэгцээг олж авахын тулд оюун ухааны чадвараа

ашиглаж, зөв ба буруу, юу хор хөнөөлтэй, юу ашигтай болохыг ялгаж салгахын тулд ёс суртахууны чадвараа хөгжүүлэхийг хичээх хэрэгтэй. Тэд оюун санааны ойлголтоо хөгжүүлснээр Бурханыг өөрсдийн дотор мэдэрч, материализмын өтгөн хөшигний ард нуугдсан сүнслэг үнэнийг олж мэдэх боломжтой болно. Энэ төлөвийг оюун санааны өөрийгөө танин мэдэхүй гэж .нэрлэдэг

Бидний санаа зовж буй зүйл юу ч байсан Бурхан бидний амьдралд үргэлж тэргүүн байранд байх ёстой. Сүнслэг өсөлтийн хамгийн чухал элементүүдийн нэг бол Бурхантай байнга, чин сэтгэлийн холбоо тогтоох явдал бөгөөд үүгээр дамжуулан та өөрийгөө гүн гүнзгий сэтгэгдэл төрүүлэх гайхалтай, эерэг өөрчлөлтийг .биечлэн харах болно

Хүн шоу үзэх, шинэ хувцас эсвэл шинэ машин худалдаж авахыг хүсэх үед тэдний оюун ухаан байнга завгүй байдаг нь үнэн биш гэж үү? Эдгээр зүйлс болон тэдгээрийг хэрхэн биелүүлэх, олж авах талаар? Тэр хүслээ биелүүлэх хүртлээ амарч тайвширдаггүй бөгөөд эдгээр хүслээ биелүүлэхийн тулд цуцалтгүй ажилласаар .байх болно

Тиймээс хүний оюун ухаан Бурханы тухай бодоход төвлөрөх ёстой бөгөөд тэгвэл бүх жижиг, жижиг хүсэл нь Бурханыг мэдрэх, Түүнтэй харилцах хүчтэй хүсэл .болж хувирна

Оюун ухаан Бурханд шивнэх үед Хүсэл тэмүүллийн гүнээс цухуйсан чин сэтгэлийн, халуун шивнээ

Сүнсний дуудлага сансрын зүрх сэтгэлд хүрч, хариулт нь ирж, агуу баяр баясгаланг авчрах болно

Оюун санааны шивнээ нь хүссэн зорилгодоо хүрэх
хангалттай хүч чадалтай болтол хүсэл зоригийг
хөгжүүлдэг

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай зохицон
байх үед тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг тул ямар
нэгэн зүйлийн талаар бодох нь л түүнийг бий болгоход
хангалттай болдог, учир нь бурханлиг хууль нь дээд
.хүсэл зоригтой зохицон байгаа хүмүүст тустай байдаг

Бурхантай зохицон орших оюун ухааны хүчээр
миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд бий
болсон. Бурханлаг үүсгүүр ажиллаж байх үед миний
хүссэн бүхэн онцгойлон биелэлээ олж, эхлээд үл үзэгдэх,
эфирийн загвар болж хэлбэржиж, дараа нь бодит
.байдал дээр эсэргүүцэшгүй хүчээр илэрдэг

Өсөлтийн нууц

Бид туулж өнгөрүүлсэн туршлага бүрээсээ үнэ
цэнэтэй сургамж авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол
өсөж хөгждөг. Учир нь бидний туулж өнгөрүүлсэн
.өвдөлт, зовлон бүр утга учир, зорилготой байдаг

Шүүмжлэлийн хатуу ширүүн байдлаас үл хамааран
тэдгээр нь төмрийн хүдрийг хайлуулж, үзэсгэлэнтэй, бат
бөх, олон талт ган болгон хувиргадаг гал шиг юм.
Бидний туршлагын шатаж буй дөлөөр олж авдаг мэргэн
ухаан үнэхээр гайхалтай. Амьдрал биднийг ариусгаж,
бидний энгийн мөн чанарыг үнэт элементүүд болгон
хувиргаж, бидэнд эрдэнэс шиг цэвэр ариун, ган шиг бат
бөх, уян хатан, тэсвэр тэвчээртэй, бэрхшээл,
бэрхшээлийн дарамтанд эвдрэхгүйгээр амьдрах
.боломжийг олгодог

Бид уур хилэнгээр гажуудсан, харгислалаар
сорвижсон царайг харах үед тэдний харц бидний

сэтгэлээс муухайг зайлуулахыг хүсдэг. Энэ сүнс нь бидний доторх бурханлаг дүр төрхийг халхалсан хорон санаа, гүн гүнзгий гомдлоос өөр юунд ч хүрээгүй байдаг. Бусдын зовлонтой үйлдэл нь бидний дотор зан авираа сайжруулж, өөрсдийгөө хянах хүслийг сэрээх ёстой бөгөөд ингэснээр бид өөрсдийн хяналтгүй хүсэл .тэмүүллийн боол биш, харин тэдний эзэн байх болно

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал, хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч, зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй урсаж байгааг мэдэрч, элбэг дэлбэг амар амгалангаар дүүрэн байдаг. Учир нь энэ урсгал нь дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдож, үргэлж урсаж, түүнтэй зохицон сэтгэлд хүрч байдаг. Ингэснээр тэд аз жаргалын энэхүү урсгалыг амар амгаланг хүсдэг сэтгэлд дамжуулах .боломжтой болно

Хүн өдөр бүр толинд өөрийнхөө царайг хардаг, учир нь тэр бусдад хамгийн сайхан харагдахыг хүсдэг. Тэгвэл тэдний хувьд өдөр бүр өөртэйгөө хамт байж, дотоод дүн шинжилгээний толинд ширтэн гялалзсан гадаргуугийн цаана юу байгааг олж мэдэх нь хичнээн чухал вэ! Учир нь гаднах сэтгэл татам бүх зүйл сэтгэл татам байдлаа дотоод мөн чанараас авдаг бөгөөд уур хилэн, гомдол, атаархал, үзэн ядалт зэрэг сэтгэл зүйн гажуудал шиг сэтгэлийн цэвэр толинд юу ч сэв суулгадаггүй. Сүнсний мөн чанарт харш эдгээр нэгдлээс өөрийгөө чөлөөлөхийг хичээдэг хэн боловч дотоод гоо үзэсгэлэнгийн гэрлийг .дотроос нь цацруулж өгөх болно

Шинжилгээ хийснээр бид хүний асуудлууд гурван талтай болохыг олж мэдсэн: хүний бие махбодид халддаг асуудал, эмгэгүүд, оюун ухаанд халддаг бусад

асуудлууд, сүнсний замыг хааж буй гурав дахь ангилал
.байдаг

Өвчин, хөгшрөлт, үхэл бол бие махбодийн тулгардаг
бэрхшээл, саад бэрхшээл юм. Гэсэн хэдий ч сэтгэл зүйн
өвчин нь уйтгар гуниг, айдас, уур хилэн, дарагдсан
хүсэл, гомдол, үзэн ядалт, сэтгэл хөдлөлийн хэт автах,
халуухан мэдрэлийн түгшүүр, сэтгэцийн чадварыг
саажилттай болгодог сэтгэл зүйн хорт хавдар зэргээр
оюун ухаанд халддаг. Гэсэн хэдий ч хамгийн аюултай
өвчин бол мунхаглалд илэрдэг сүнсний өвчин бөгөөд
.бусад бүх өвчин үүнээс үүсч, тархдаг

Дэлхий дээр муугаас илүү сайн зүйл бий

Эргэлзээ төрөх үед бид агуу хүмүүсийн амьдралыг
санах хэрэгтэй. Бид хүн гэдэг нь үнэн, гэхдээ Бурхан
бидэнд ховор хэрэглэдэг ер бусын хүч чадлыг заяасан.
Тиймээс яагаад хөгшрөлт, өвчин эмгэг, уй гашуугаас
айж чичирч байх ёстой гэж? Бид бие махбодоо арчлахын
тулд чадах бүхнээ хийх ёстой, гэхдээ айдаст автаж,
.мунхаглалын овоолго дор өөрсдийгөө булж болохгүй

Бие махбодь бол бүхэл бүтэн хүн биш

Бурхан бол хамгийн дээд хүч учраас энэ дэлхий дээр
сайн муугаас илүү байдаг. Гэвч муу зүйл бидэнд
тохиолдоход бид үүнийг хянах эсвэл түүний савраас
.мултрах хүчгүй гэж боддог

Муу ёрын шуурга дайрах нь гарцаагүй, гэхдээ бид
тэдний нөлөөг даван туулж, түүнээс дээгүүр гарч чадна

Бидэнд амьдралыг үүгээр сүйрүүлэх гэж бус, харин
мөнхийн тухай ойлголтыг бидэнд суулгахын тулд өгсөн
.бөгөөд бид энэ үнэнийг санаж байх ёстой

Сэтгэлгээний эрх чөлөөгүйгээр хүн өөрийгөө цэвэр,
аяндаа, байгалийн аргаар илэрхийлж чадахгүй. Та
үндсэндээ чөлөөтэй гэдгээ санаарай. Хүсэл зоригийн хүч
.үргэлж чөлөөтэй байдаг

Хэрэв та хүсэл зоригоо зөв ашиглавал энэ нь танд
сайн үйлийн үрийг бий болгоно, гэхдээ ихэнх хүмүүс
өөрчлөгдөхийг хүсдэггүй, хүчин чармайлт гаргахыг
хүсдэггүй тул бэрхшээлтэй тулгарахад бүдэрч,
.бэрхшээлтэй тулгарч чаддаггүй

Хүн хүсэлдээ хөтлөгдсөн байдаг тул хүссэн зүйлээ
хийх нь эрх чөлөө биш юм. Жинхэнэ эрх чөлөө гэдэг нь
мэргэн ухаанаар удирдуулсан хүсэл зоригоор бүхнийг
хийхийг хэлнэ. Хүн өөрийн хүслийг идэвхжүүлж, сайн
сайхан, ашиг тустай үйлсэд ашиглавал өнгөрсөн
үйлдлийнхээ үр дагаврыг хянаж чаддаг бөгөөд энэ нь
зайлшгүй түүнийг дагах болно. Хэрэв та үйлдлээ
ухаалаг, хүсэл зоригоор хийвэл өмнөх буруу үйлдлийн
чинь хүч суларч, сайн үйлсээс үүдэлтэй зуршил бэхжих
.болно

Бид дутагдаж байгаа зүйлээ байнга хүсдэг бөгөөд
чухал биш зүйлд татагддаг. Ямар нэгэн зүйл биднийг
эзэмдсэний дараа бид чөлөөт хүслээ түр зуур алддаг.
Дорно дахиныхан эртний ёс заншлын боолчлолд байдаг
шиг барууныхан ч бас орчин үеийн ёс заншлын
боолчлолд байдаг. Бид өөрсдийн хувь тавилангаа
.бүтээж, түүндээ хүлэгддэг

Яагаад нэг хүүхэд ёс бус гэр бүлд төрдөг бол нөгөө
хүүхэд нь сайн гэр бүлд төрдөг вэ? Тэд тус бүр өөрийн
эрх чөлөөг ашиглан өнгөрсөн хугацаанд (өмнөх
амьдралдаа) тодорхой байдлаар амьдарч, улмаар энэ
амьдралдаа эдгээр нөхцөл байдлыг өөрсөд дээрээ
.авчирсан

Бурхангүйгээр жинхэнэ эрх чөлөө гэж үгүй. Бид
Түүнийг байнга бодох ёстой. Бидний санаа зоволт, бодол
санаа юу ч байсан Бурхан бидний зүрх сэтгэлд нэгдүгээр
байр эзлэх ёстой бөгөөд бид Түүнтэй үнэхээр нэгдмэл
байх үед Түүний бурханлаг тусламжтайгаар хүссэн
.үедээ хийх ёстой зүйлээ хийх чадвартай болно

Шавь нарт өгөх зөвлөгөө

Сурагчдын нэг нь багш Парамхансагаас өөрийгөө
хөгжүүлэх зөвлөгөө авахыг хүсэхэд тэрээр: Хэрэв та
хайрлуулахыг хүсч байвал хайр хэрэгтэй байгаа бусдыг
.хайрлахаас эхэл гэж хэлэв

Хэрэв та бусдаас хүлээлттэй байгаа бол тэдэнд
үнэнч, үнэнч бай, ингэснээр тэд танд үнэнч байх болно

Хэрэв та бусдыг хорон санаатай, зальтай үйлдэл
хийхээс сэргийлэхийг хүсч байвал хууран мэхлэлтийг
өөрийн бодол санаанд бүү оруул, мөн бусдад хор хөнөөл
.учруулах байдлаар бүү авирла

Хэрэв та бусдыг таныг өрөвдөөсэй гэж хүсч байвал
тэдэнд, ялангуяа эргэн тойрныхоо хүмүүст өрөвдөх
сэтгэлээр хандаарай

Хэрэв та бусад хүмүүс таныг хүндлээсэй гэж хүсч
байвал залуу, хөгшин аль алинд нь хүндэтгэл үзүүлэх
ёстой

Хэрэв та бусдаас амар амгаланг хүсч байвал эв
найртай амьдрах ёстой

Хэрэв та хүмүүсийг шашин шүтлэгтэй байгаасай гэж
хүсч байвал сүнслэг байдлаа хадгалж, бусдад өөрийгөө
сайн үлгэр дуурайлал үзүүлж, танд найдаж, итгэж болно
.гэдгийг мэдрүүл

Товчхондоо, бусдаас хүсч буй бүх зүйл бол сайн
чанаруудын нэг бол үүнийгээ эхлээд амьдралдаа
харуулах явдал юм, тэгвэл хүмүүс танд адилхан хариу
.үйлдэл үзүүлэх болно

Хэрэв та сэтгэлээр унахгүйгээр эсвэл өөрийгөө дутуу
үнэлэх мэдрэмж төрөхгүйгээр амьдралынхаа
сайжруулах шаардлагатай хэсгүүдийг тодорхойлж
чадвал, мөн өөрийн зан чанарыг сайжруулахын төлөө
тууштай ажиллаж чадвал үүнд зарцуулах цаг хугацаа нь
бусдыг өөрсдийгөө сайжруулаасай гэж хүсэхээс
хамаагүй илүү үр бүтээлтэй байх болно. Таны эерэг
үлгэр дуурайлал, зөв зан байдал нь зөвхөн таны хүсэл,
.уур хилэн, үгнээс илүү бусдыг өөрчлөх хүчтэй

Ай Эзэн минь, Та бол бүх сайн сайхны эх үүсвэр
бөгөөд бүх хүчний эх үүсвэр юм. Таны ивээлийг эрүүл
мэнд, оюун санааны хүсэл эрмэлзэл, оюун санааны
илэрхийлэлд тусгах болтугай. Та бол оддын гэрэлтэлт,
атомуудын энерги, зүрх сэтгэлийн сайхан сэтгэл, үнэний
гоо үзэсгэлэн юм. Таны дээд хүч чадал, хязгааргүй
мэргэн ухаан, хязгааргүй үнэнч байдлаар өөрсдийгөө
.дүүргэхэд бидэнд туслаач

Эзэн минь, Та бол эрүүл мэндийн эх булаг,
амьдралын далай, бүх ойлголт, мэдлэгийн эх булаг
гэдгийг хүлээн зөвшөөрөх болтугай. Биднийг мунхаглал
болон түүний үр дагавраас, айдас, санаа зовнилоос
чөлөөлж, Таны мэргэн ухааны үер бидний амьдралаас
.бүх хог хаягдлыг арчиж хаях болтугай

Өө, Эзэн минь, биднээс Таны царайг нуудаг
хөшигнүүдийг урж хая. Амьдралынхаа тэнгэрийн хаяанд
тоо томшгүй олон нар шиг маш тод гэрэл гэж Таныг
бидэнд харуул. Бодлыг маань урамшуулж, сэтгэлийг
маань тэтгэж, бие махбодийг маань тэтгэж, мөрөөдлийг

маань биелүүлдэг үргэлж шинэчлэгдэж байдаг хүч
.гэдгийг бидэнд мэдрүүл

Амен

Ихэнх хүмүүс яагаад гэдгийг нь мэддэггүй. Энэ
дэлхий дээр амьдарч байхаасаа л амьдралын зорилго
бол хүслээ биелүүлэх, амьдралын хэрэгцээг хангах,
таашаал, хүний хайрыг эрэлхийлэх, эцэст нь эцсийн
.дуудлагад бууж өгөх явдал гэж үздэг

Хүмүүс өнгөрсөн хугацаанд биелээгүй тодорхой
хандлага, хүслээр амьдралаа программистуудаар
эхлүүлдэг бөгөөд тэд үлдсэн багахан чөлөөт хүслээрээ
бусдын хүсэл, үйлдлийг дуурайж, бизнес эрхлэгчидтэй
холбогдвол тэдэнтэй адилхан болохыг хүсдэг бөгөөд
хэрэв тэд уран бүтээлчидтэй холбогдвол урлаг тэдний
.хувьд бүх зүйл болдог

Бурхан биднийг энэ дэлхий дээр бодитой байгаасай
гэж хүсдэг. Тэрээр бидэнд өлсгөлөнг хангахын тулд
ажиллахыг шаарддаг өлсгөлөнг өгсөн боловч зөвхөн
хоол хүнс, орон байр, мөнгө, эд хөрөнгө хайх нь хүн аз
.жаргалынхаа эх үүсвэрийг мартдаг гэсэн үг юм

Бид хэрэгцээгээ хангахын тулд ажиллаж, хууль
ёсны зорилгодоо хүрэхийн тулд хичээх ёстой гэдэг нь
үнэн боловч юуны түрүүнд бид зүрх сэтгэлээ Бурханд
нээж, хийж буй бүх зүйлдээ Түүний удирдамж,
сайшаалыг эрэлхийлэх ёстой. Тэгвэл бид амьдралын
сургуульд гарцаагүй амжилтанд хүрэх болно, учир нь
бидэнд юу хэрэгтэй, юу хамгийн сайн болохыг мэддэг
Дээд Менежер, Хангагчаас бид удирдамж авах болно.
Тиймээс бид Түүнд итгэж, Түүний мэргэн хүсэлд
.захирагдах ёстой

Парамаханса багшийн лекцээс

Сэтгэлийн дотоод аз жаргал нь түр зуурын
мэдрэхүйн таашаалын зузаан давхаргаар халхлагдах
үед сүнсний алтан туяа бүдгэрч, сэтгэлийн тунгалаг
чадвар нь материйн нягтралын ард нуугддаг. Хүний
оюун ухаан атаархал, атаархал руу автаж, айдас, санаа
зовнилын үүлэнд бүрхэгдсэн үед хүн аз жаргалгүй,
золгүй, ялагдал хүлээдэг. Харин хайр, амар амгалан, эв
найрамдал руу анхаарлаа хандуулах үед хүн гүн гүнзгий
.аз жаргалыг мэдэрдэг

Зовлон шаналалтай холилдсон бие махбодийн
хүслээс агуу их баяр баясгалангаар дүүрэн сүнсний
тунгалаг буян руу шилжих үед сүнс аз жаргалыг
.мэдэрдэг

Хэрэв сүнс дэлхийн бүдүүлэг таашаалд бүрэн автвал
дээд баяр баясгаланг эрэлхийлэхийг хайхрамжгүй
болгож, оюун санааны таашаал авах чадваргүй болно.
Энэ дэлхий дээр эсвэл зөвхөн материаллаг асуудлын
талаар бодол санаа нь эргэлддэг хүмүүсийн дунд
амьдарч байх үед материаллаг таашаалаас татгалзах нь
бараг боломжгүй гэж олон хүн маргаж магадгүй юм.
Гэсэн хэдий ч энгийн хүн амар амгалан, амар амгаланг
олохын тулд дэлхийг орхиж, уулс, ой руу ухарч явах
шаардлагагүй. Харин тэд энэ амьдралын хүчтэй урсгалд
автахгүйгээр энэ дэлхийд үлдэх ёстой бөгөөд ингэснээр
.тэд энэ амьдралын шуургатай давалгаанд автах болно

Хүн эргэн тойрондоо сөрөг хандах ёсгүй бөгөөд
үүний зэрэгцээ материализм нь түүний харааг сохлохыг
зөвшөөрөх ёсгүй, эс тэгвээс тэр сүнслэг мөн чанараасаа
холбоо тасарч, аз жаргалын баяр баясгаланг амталж,
.бурханлаг гэрлийг харах чадваргүй болно
Амьдрал бол мөн чанар, бүрэлдэхүүн хэсэг,
зорилготойгоо хамт ойлгоход хэцүү боловч шийдвэрлэх
боломжгүй зүйл биш бөгөөд бид дэвшилтэт

сэтгэлгээнийхээ тусламжтайгаар түүний зарим нууцыг
.өдөр бүр тайлдаг

Энэ эрин үеийн нарийн шинжлэх ухааны зарчимд
суурилсан төхөөрөмжүүд нь үнэхээр гайхалтай бөгөөд
шинжлэх ухааны нээлтүүд нь амьдралыг хэрхэн
сайжруулах талаар бидэнд илүү тодорхой ойлголт өгдөг.
Гэхдээ бидэнд байгаа бүх тоног төхөөрөмж, шинэ
бүтээл, стратегиас үл хамааран бид хувь тавилангийн
гарт байгаа хүүхэлдэй шиг хэвээр байгаа бөгөөд
байгалийн хяналтаас чөлөөлөгдөхөөс өмнө зам урт
.хэвээр байна

Мэдээжийн хэрэг, байгалийн эрхшээлд амьдрах нь
эрх чөлөө биш юм. Үер, хар салхи, газар хөдлөлтийн
хохилогч болсон мэт санагдах, эсвэл үйл явдлууд бидний
зүрх сэтгэлд ойрхон хайртай хүмүүсээ логик
шалтгаангүйгээр булаан авах үед бидний урам зоригтой
оюун ухаан арчаагүй байдлын мэдрэмжээр дарагдаж,
хүлэгдэж байдаг. Дараа нь бид олон ялалт
байгуулаагүй, сөрөг нөхцөл байдлыг даван туулж
чадаагүй гэдгээ ухаардаг. Учир нь амьдралыг
хүссэнээрээ болгохын тулд бүх хүчин чармайлт гаргасан
ч энэ дэлхийн тавцан дээр тодорхой нөхцөл байдал
үргэлж гарч ирэх бөгөөд бидний бага мэддэг, бидний
бодол санаа, хүсэл зоригоос бүрэн хамааралгүй
ажилладаг хүчирхэг оюун ухаанаар удирдуулсан үйл
явдлууд үргэлж гарч ирнэ. Бидний хийж чадах хамгийн
сайн зүйл бол ажиллаж, зарим сайжруулалт хийх явдал
.юм

Бид улаан буудай тариалж, гурил хийдэг ч анхны
үрийг хэн бүтээсэн бэ? Бид гурилаар хийсэн талх иддэг ч
бидний биед үүнийг шингээх чадварыг хэн өгсөн бэ?
?Хоолыг хэрхэн тэжээл болгон хувиргах вэ

Амьдралын өнцөг булан бүрт зайлшгүй бурханлаг
гар байдаг юм шиг санагддаг. Бид үүнгүйгээр ажлаа
зохицуулж чадахгүй бөгөөд бидэнд байгаа бүх итгэл
үнэмшилтэй тул зүрх хэзээ ажиллахаа болихыг бид
мэдэхгүй. Тиймээс дээд бурханлаг хүчинд зоригтойгоор
найдах, бидний үлгэр дуурайл болсон бүхнийг чадагч
хүчнээс үүдэлтэй дээд бидээ найдах шаардлагатай
.байна

Бид бардамналаас ангид итгэл үнэмшилтэй байж,
амьдралын замаар итгэлтэйгээр алхах ёстой

Айдас түгшүүр, чичрэлтгүйгээр, зовлон шаналал,
хязгаарлалтгүйгээр

Харшилтай харьцах

Мэдрэмтгий байдлыг даван туулах нь нарийн урлаг
бөгөөд тэнцвэртэй, бүрэн дүүрэн хувь хүнийг
төлөвшүүлэхэд хариу үйлдэл үзүүлэх хурдаа хянах нь
.чухал юм

Мэдрэмтгий байдал нь үл ойлголцол, өөрийгөө дутуу
үнэлэх цогцолбор, хэт их бардамнал, хэт их амин хувиа
хичээсэн байдлаас үүдэлтэй

Хүн өөрийн мэдрэмжийг гомдоосон гэж бодох үед
энэ бодол нь тэдний оюун ухаанд үндэслэж, мэдрэлийг
нь өдөөж, улмаар энэ нь хурцадмал, эсэргүүцэлтэй
болдог. Шархадсан сэтгэл хөдлөлөөс болж зүрх сэтгэлд
нь уур хилэн дүрэлздэг. Гэсэн хэдий ч зарим хүмүүс
сэтгэл хөдлөлөө хянах чадвартай байдаг тул доторх
хүчтэй уур хилэнгээс үл хамааран тэдний гадаад шинж
тэмдгүүд илэрдэггүй. Бусад нь уур хилэнгээ нүдний
булчин, нүүрний хувирал, хурц, кодлогдсон аман хариу
.үйлдлээр илэрхийлдэг

Хэт их сэтгэл хөдлөл нь ноцтой үр дагаварт
хүргэдэг; энэ нь нөхцөл байдлыг улам хүндрүүлж,
бусдад сөргөөр нөлөөлдөг хүсээгүй тогтворгүй байдлыг
бий болгодог

Өөрийгөө хянах, тайван байдлыг бий болгох,
хурцадмал байдлын оронд энх тайвныг бий болгож,
стрессийн утааг арилгадаг ойлголцол, эв найрамдлын
уур амьсгалыг бүрдүүлэхийн тулд хүчин чармайлт
гаргах хэрэгтэй. Ингэснээр тэд өөрсдийн хувь
тавилангийн эзэн болж, эргэн тойрныхоо хүмүүсийн
.талархал, хүндэтгэлийг хүртэх болно

Хэт мэдрэмтгий байдал нь ихэнх хүмүүсийн нийтлэг
шинж чанар бөгөөд энэхүү утгагүй сэтгэл хөдлөл дэгдэх
үед энэ нь ойлголтыг сохолж, мэргэн ухааны нүдийг
бүрхдэг. Бүр дор нь хэт мэдрэмтгий хүн өөрийгөө төгс
бодож, мэдэрч, үйлдэж байна гэж боддог ч үнэндээ
!тэдний зан авир огт буруу байж магадгүй юм

Олон хүн шүүмжлэлд өртөхдөө өөрсдийгөө өрөвдөх
хэрэгтэй гэж үздэг бөгөөд өөрийгөө өрөвдөх нь тэдэнд
тодорхой хэмжээгээр тайвшрал өгдөг гэж үздэг. Гэхдээ
мансууруулах бодист донтсон хүмүүсийн адил тэд хэдий
чинээ их ууна, төдий чинээ донтолт нь улам хүчтэй
.болдог

Маш мэдрэмтгий хүн ихэвчлэн шаардлагагүйгээр
зовдог. Ихэнх тохиолдолд хэн ч өөрийн зовлонгийн
шалтгаан эсвэл гомдлынхоо мөн чанарыг мэддэггүй
бөгөөд энэ нь өөрийгөө тусгаарлах үед тэдний зовлонг
нэмэгдүүлдэг. Доромжлол эсвэл шүүмжлэлийг
чимээгүйхэн бодоод юунд ч хүрч чадахгүй. Ийм хэт
мэдрэг байдлын үндсэн шалтгааныг бодитой дүн
шинжилгээ, өөрийгөө хянах замаар шийдвэрлэх нь
.хамаагүй дээр

Энэ төрлийн эрүүл бус харшил нь ноцтой үр
дагаварт хүргэдэг; энэ нь зүрхийг гал мэт шатааж, амар
амгалангийн эдийг устгадаг. Тиймээс үүнийг ухаалгаар,
.логигоор, бат бөх хүсэл зоригоор шийдвэрлэх хэрэгтэй

Би хүн бүрт үйлчлэхийн тулд шаргуу ажилладаг ч
ганцаардалдаа эргэцүүлэн бодохдоо хэнд ч миний
эргэцүүлэлд саад болохыг зөвшөөрдөггүй. Бусад
асуудлууд хүлээж болох ч Бурхантай хийх өдөр тутмын
уулзалтыг минь үл тоомсорлож, үл тоомсорлож
.болохгүй

Аливаа үйлдэл хийхээсээ өмнө түр зогсоод, үр
дагавар, тэдгээрийн таны оюун ухаан, бие махбодь,
сэтгэлд үзүүлэх нөлөөллийг сайтар бодож үзээрэй.
Албадлагын улмаас үүссэн үйлдэл нь чөлөөлөлт биш,
учир нь эв найрамдал, дэвшлийн хуулийг зөрчсөн үйлдэл
нь хувь хүнийг хязгаарладаг. Үүний эсрэгээр, ялгаварлан
гадуурхах, мөс чанарынхаа дагуу хийсэн үйлдэл нь
.буянтай бөгөөд эрх чөлөөг авчирдаг

Та сайн зүйл хийх эсвэл муу зүйл хийхээс
татгалзахаар шийдэж, тэр шийдвэртээ үнэнч байж,
түүний дагуу үйлдэхдээ эрх чөлөөний хувь хэмжээ тань
.элбэг гэдгийг мэдэж аваарай

Бурхан биднийг Өөрийг нь хайж, олохын тулд
бидэнд өгөгдсөн сонголтын эрх чөлөөг ашиглаасай гэж
.хүсдэг ч Өөрийгөө бидэнд тулгахыг хүсдэггүй

Бурханд ойртох, Түүнийг мэдэх хүсэл өөрөө бий
болдоггүй ч үүнийг идэвхжүүлж, тэтгэх ёстой. Энэ
.хүсэлгүйгээр амьдрал ямар ч үнэ цэнэ, амтгүй болно

Оюун санааныхаа ойлголтыг бодол санаагаа
чиглүүлээрэй, тэгвэл амжилт таныг хаашаа ч явсан
дагах болно

Бурханд би дуу хоолой, гар, хөл, зүрх сэтгэл, бие
махбодь, мэдрэмж, хүсэл зориг болон бүх зүйлээ
зориулдаг

Хайр бол бүх дайныг зогсоодог сүнслэг зэвсэг юм

Энэ дэлхийн цаана хязгааргүй ертөнцүүд байдаг
бөгөөд бид тэнд биднийг үүрд орхисон гэж бодож
.байсан хүмүүстэйгээ дахин уулзах болно

Энэ дэлхийн амьдрал байнга өөрчлөгдөж байдаг уй
гашуу бол хуурмаг хуурмаг хуурмаг хуурмаг юм. Бидний
ухамсарын цөлд гарч ирэх энэхүү хий үзэгдэл алга болж,
бид материалын өтгөн хөшигний доороос жинхэнэ
.өөрийгөө сэрээх ёстой

Энэ амьдралд найдвараа бүү тавь. Таны баталгаа
хаана байна? Бурханы мэдлэгт хоргодох үед л та
.аюулгүй байна

Сэтгэлийн мөн чанар нь хөрсөн дор булсан эртний
алттай адил юм. Хөрсийг алтнаас нь салгаж, бясалгалын
усаар угаахад бүрэн цэвэр ариун байдал, тунгалаг
.байдлаар дахин гэрэлтдэг

Эзэн минь, юу сайн болохыг харж, эрүүл бодолтой
байж, сайн зан чанартай хүмүүстэй холбогдож, Таны
тухай бодож, Таныг эргэцүүлэн бодоход бидэнд туслаач,
бүх зөв шударгын эх үүсвэр, бүх сайн сайхны эх үүсвэр
.болох Та минь

Сул дорой байдлаас чөлөөлөгдөх

Сул талыг даван туулах хамгийн сайн арга бол
түүний талаар бодохоо болих явдал юм; эс тэгвээс сул

талын санаа таны ухамсарыг эзэмдэж, дотоод мөн
чанарыг тань эзэмдэх болно. Бид өөрсдөдөө гэрэл
.авчрах үед харанхуй хэзээ ч байгаагүй мэт алга болно

Энэ санаа надад гайхалтай урам зориг өгдөг

Мянган жилийн турш харанхуйд бүрхэгдсэн агуйд
гэрэл ороход харанхуй тэр даруй арилдаг. Үүнтэй адил
бид Бурханы гэрлийг ухамсартаа оруулахад сул тал,
алдаа дутагдал арилж, мунхгийн харанхуй хэвээр үлдэж
.чадахгүй. Энэ бол бидний амьдрах ёстой философи юм

Хойшлуулах нь хэрэггүй. Амьдралын хүрд хэзээ ч
эргэхээ больж, амьдралын маань өдрүүд хурдан
өнгөрдөг. Бидний тодорхой бодож, ухаалгаар үйлдэхэд
зарцуулж буй минут бүр аз жаргалдаа амжилттай,
.ашигтай хөрөнгө оруулалт болдог

Олон хүн бүхэл бүтэн амьдралаа мөнгө, секс, алдар
нэрийн талаар бодож өнгөрөөдөг бөгөөд тэдэнд
сэтгэлийн амар амгаланг авчирч, мэдлэгээ дээшлүүлэх
.чухал зүйлсэд ховорхон анхаарлаа хандуулдаг

Хүний үүрэг хичнээн даруу байсан ч цагаа ухаалгаар
зарцуулж, бодлоо зөв чиглэлд чиглүүлж чадвал Бурханы
.нүдэнд амжилттай гэж тооцогддог

Бурханы гэрэл хүн дээр тусахад тэр юу ч хэрэгтэй
гэж боддоггүй, учир нь түүнийг дийлж буй баяр
баясгалан нь түүний бүх мөрөөдлийг биелүүлж, энэ
амьдралдаа хамгийн баян, хамгийн аз жаргалтай нь
.гэдгээ гүн гүнзгий мэдрүүлдэг

Гэрлийн хонгил

Гэгээрсэн бодол, сайн үйлс, сайхан сэтгэл, гүн
гүнзгий эргэцүүллээр оюун санааны ухамсар нь сэрсэн
хүмүүс бие махбодоосоо гарах эцсийн мөчид сүнслэг

нүдээр дамжуулан салж байгаагаа мэдэрч чаддаг.
Дэлхий дээр байх хугацаандаа йогчид матери ба
сүнсний хил дээрх сүнслэг нүдний хонгилыг харж,
Дэлхийгээс гарах мөчид энэхүү гэрэлт хонгилд орж, энэ
ертөнцөөс Бурханы хязгааргүй гэрэл, баяр баясгалан,
амар амгалан, туйлын эрх чөлөөний ертөнцөд шилжиж
.чадна

{Гэрэл дээр гэрэл}

Биеийн гэрэл бол [сүнслэг] нүд юм

Хэрэв таны нүд ганцаараа байвал

Тэгвэл чиний бүх бие гэрлээр дүүрэх болно

Гэрэл харанхуйд гэрэлтдэг бөгөөд харанхуй үүнийг }

{мэдээгүй

Бусдын уй гашууг мэдрэх, тэдэнтэй ойртох, тэдэнтэй
харилцах, зовлон зүдгүүрт нь чин сэтгэлээсээ
тайвшруулахыг хичээх, баяр баясгаланд нь баярлах,
айдас, хэрэгцээ, түгшүүрийн хий үзэгдлийг тэднээс хол
.байлгахын тулд чадах бүхнээ хийх гэсэн үг юм

Энэрэнгүй сэтгэлтэй хүн хязгаарлагдмал тооцоо,
хүлээлтийн дагуу үйлддэггүй, харин өөрийн ойлголт,
эрүүл дүгнэлтээ ашиглан өөртөө болон бусдад тусалж,
хүрсэн амжилтынхаа төлөө Бурханд талархдаг. Хэрэв
тэр нэг эсвэл хэд хэдэн удаа бүтэлгүйтвэл сэтгэлээр
унахгүй, харин ч илүү шийдэмгий болж, хүчин
чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлж, оролдлогоо давтаж,
шинэ санаа, сувгуудыг судалж, оюун ухааны гэрлээр
удирдуулж, зорилгодоо хүрч, эрхэм зорилгодоо хүрэх
.хүртлээ Бурханы тусламжийг эрэлхийлдэг

Бусдыг аз жаргалтай болгохын төлөө ажилладаг

хүнийг Бурхан сэтгэл зүйн тайтгарлын дотоод

мэдрэмжээр аз жаргалтай болгодог. Хэрэв тэр туслахыг хичээж буй хүмүүсийнхээ төлөө ямар нэгэн зүйлээ алдвал үүнийгээ алдагдал гэж үздэггүй, учир нь хариуд нь Бурханы таалал, сэтгэлийн амар амгаланг олж авдаг. Тэрээр хүн төрөлхтний талбайд хайрлаж, ажиллаж, өгч, сайн сайхан, амар амгалангийн үрийг тарихын тулд .амьдардаг

Хэн өөрийн бодол санаа, мэдрэмжээрээ хувийн ертөнцөө даван туулж чадна, тэр хүн ухамсараа тэлж, өрөвдөх сэтгэлээ нэмэгдүүлж, дэлхий ертөнц бол түүний гэр орон, хүн төрөлхтөн бол түүний гэр бүл гэж мэдэрдэг. Тэрээр энэ дэлхий дээрх оршин тогтнох зорилго нь бусдыг засах гэж оролдохоосоо өмнө өөрийгөө засах явдал гэдгийг ухаардаг, учир нь хэн өөрийгөө засаж залруулдаг нь бусдад амьдралынхаа жишээгээр дамжуулан өөрийгөө засахад нь тусалдаг. Үйлдэл нь бусдын сэтгэлд үгнээс илүү гүн гүнзгий нөлөө .үзүүлдэг

Богино зогсолтууд

:Чин сэтгэлийн гялалзсан байдал

Зарим хүмүүс асуудлаасаа инээмсэглэж зугтахыг хичээдэг ч энэ төрлийн зугталт нь хоёр нүүр гаргах, хууран мэхлэхээс ангид, цэвэр мөс чанартай байхыг шаарддаг. Хүн өөртэйгөө болон бусадтай шударга харьцаж, язгууртан, шударга байдлаар үйлдэх үед тэдний нүд тунгалаг болж, тэднээс өвөрмөц гэрэл гэгээ .цацарч, чин сэтгэлийн тод гэрэл цацарч байдаг

:Шударга байдал

Зарим хүмүүс шударга ёсны нэрийн өмнөөс олон зүйл хэлдэг ч та бүх хүнд бүх зүйлийн талаар ярьж чадахгүй. Та зөвлөгөө, зааварчилгаа өгөхөд зарим

хүмүүс таны үгийг буруу ойлгож, таны хэлсэн зүйлээс юу ч олж авдаггүй; энэ бол дэмий үрсэн хүчин чармайлт бөгөөд үнэлэгдээгүй хүчин чармайлт юм. Ийм тохиолдолд чимээгүй байх нь алтан үнэ цэнэтэй боловч энэ нь буруу үйлдлийн талаар чимээгүй байх гэсэн үг биш юм

:Өөрийгөө эв найртай байлгах

Өөрийгөө эв найртай байлгах нь үнэхээр гайхалтай. Ихэнх хүмүүс бусадтай эв найртай байх нь хичнээн хэцүү болохыг мэддэг ч та өөртэйгөө эв найртай байх талаар бодож үзсэн үү? Энэ нь маш хэцүү ч боломжтой. Хэрэв та өөрийгөө шинжилж үзвэл өөртэйгөө байнга зөрчилдөж байгаагаа олж мэдэх болно. Хэрэв та өөрийгөө хайрлахгүй бол өөр хэнийг ч хайрлахгүй. Хэрэв хүн өөртэйгөө эв найртай биш бол бусадтай хэрхэн эв найртай байх вэ

Өөрийгөө эв найртай байлгах нь дэлхий ертөнцтэй эв найртай байхын тулд чухал юм. Тиймээс өөрийгөө үнэлж, хайрлах нь чухал, учир нь та энэ хайрыг хүртэх ёстой. Бурхан биднийг бүтээж, бидэнд эрхэмсэг чадавхийг хайрласан тул хүн өөрийгөө хайрлах ёстой. Энэхүү дотоод мөн чанарыг хайрлах нь ариун журамтай чанаруудаар дүүрэн бөгөөд эрхэмсэг зан авирыг өдөөж, оюун ухааныг бохирдлоос, зүрх сэтгэлийг хорон санаа, гомдлоос цэвэрлэдэг

:Уран зохиолын луужинг тохируулах нь

Хүн өөр гариг руу аялсан ч гэсэн мөс чанараа хуурч, буруу үйлдлийг зөвтгөж, буруу үйлдлийнхээ үр дагавраас зугтаж чадахгүй. Үйлдлийнхээ үр дүн хүнтэй хамт ирдэг бөгөөд хүн замаа засаж, ёс суртахууныхаа луужингийн зүүг үргэлж зөв чиглэлд чиглүүлэх ёстой

Зарим хүмүүс хамгийн муу нөхцөлд амьдардаг ч өөртэйгөө маш сайн зохицолтой байдаг бол зарим нь бүх боломж, хэрэгтэй бүх зүйлтэй байдаг ч өөртэйгөө байнга зөрчилддөг. Тиймээс нөхцөл байдал өөрчлөгдөхийг хүлээх хэрэггүй. Хүрээлэн буй орчноосоо үл хамааран та зүгээр гэдэгтээ өөрийгөө итгүүлээрэй, энэ нь таны хүсч .байгаагаас өөр байж магадгүй юм

Хэн өөрийгөө нөхцөл байдлын эрхшээлд оруулдаг бол тэр юмс өөрчлөгдөхийг хүлээдэг бөгөөд түүний .хүлээлт удаан үргэлжлэх болно

Нэгэн эр арван найман хэлээр чөлөөтэй ярьдаг байсан ч маш ядуу байсан тул ном унших дэнлүү худалдаж авах боломжгүй байсан гэж ярьдаг. Тиймээс тэр буланд очоод гудамжны гэрлийн доор суугаад ном уншдаг байжээ. Үнэхээр хүсэл зориг нь арга замыг бий болгож, боломжийг бий болгож, найдварыг сэргээж, .даалгавруудыг биелүүлж, хүсэл мөрөөдлийг биелүүлдэг

Бурханыг мэддэг хүмүүстэй бодит харилцаа холбоог тэдэнтэй хувийн харилцаа холбоо тогтоох, тэдний бичвэрийг эргэцүүлэн унших эсвэл тэднийг гүн гүнзгий, нөхөрсөгөөр эргэцүүлэн бодох замаар хийж болно. Санах ёстой чухал зүйл бол тэдний ухамсартай зохицох явдал .бөгөөд энэ нь Бурхантай зохицон байдаг

Бид Бурханыг хайрладаг агуу сүнснүүдтэй ухамсараа уялдуулах үед энэхүү зохицол нь бидний амьдралыг гайхалтай байдлаар аажмаар өөрчилдөг. Энэхүү зохицол нь хүслийг боолчлохгүй, харин цар хүрээг нь тэлж, хүчийг нь бэхжүүлдэг. Энэ бол эгогоор дүүрэн, олж авч чадах зүйлдээ санаа зовсон хүмүүстэй эв найртай байх, мөн тэдэнтэй эв найртай хүмүүсийн сэтгэлд бурханлаг хайрыг өгч, сэрээх зорилготой Бурханыг болон хүн төрөлхтнийг хайрлагчидтай эв найртай байхын ялгаа юм. Эдгээр адислагдсан

хүмүүсийн соронзон чанар нь биднийг бурханлаг
.соронзон чанартай ойртуулдаг

Бид өөрсдийн хэрэгцээг хангахыг хичээхийн
зэрэгцээ бусдад хэрэгтэй зүйлийг нь олж авахад нь
тусалж, амьдралд тохиолдож буй сайн сайхан зүйлсийг
азгүй хүмүүстэй хуваалцах ёстой гэдгээ санаж байх
ёстой. Бид дэлхийн гэр бүлийн салшгүй хэсэг бөгөөд энэ
том гэр бүлгүйгээр амьдарч чадахгүй гэдгээ санаж
.явцгаая

Мужаан, зохион бүтээгч, фермер болон бусад
хүмүүсгүйгээр амьдрал ямар байх байсан бэ? Бурхан
бидэнд өгөх, хүлээн авах, үйлчилгээ солилцох замаар
бусдын тухай бодож, тэднийг өрөвдөхийг хүсдэг. Бусдыг
бодолгүйгээр зөвхөн өөрийнхөө төлөө амьдрах нь
ноцтой алдаа юм. Бид өөрсдийн аз жаргалын талаар
бодохдоо бусдын аз жаргалын талаар бас бодох ёстой.

Бид дэлхийн гэр бүлийн сайн сайхны төлөө байгаа
бүхнээ өгөх шаардлагагүй, учир нь энэ нь боломжгүй
юм. Харин бид бусдыг өрөвдөж, тэдэнд туслах, тэдний
.ачааг хөнгөвчлөхийн тулд чадах бүхнээ хийх хэрэгтэй

Хувь хүний амьдрах орчны хүрээнд амжилт болон
.сэтгэлийн сэтгэл ханамжийн хооронд холбоо байдаг

Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга ёсны зарчимд
нийцсэн зан үйлийн үр дүн бөгөөд үүнд бусдын аз
жаргал, сайн сайхан байдал хувийн сэтгэл ханамжийн
салшгүй хэсэг багтдаг. Энэхүү зарчмыг материаллаг,
оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун санааны
амьдралдаа хэрэгжүүлдэг хэн бүхэн амжилтын энэхүү
.тодорхойлолтыг бүрэн бөгөөд цогц гэж үзэх болно

Хүмүүс амьдралын зорилгоосоо хамааран амжилтын
талаар янз бүрээр боддог. Заримдаа зарим хүмүүс
үүнийг хулгайтай адилтгаж, "Тэр бол амжилттай

хулгайч!" гэх мэтээр хэлдэг. Энэ нь бүх амжилт хүсэмжит зүйл биш гэдгийг харуулж байна; бидний .амжилт бусдад хор хөнөөл учруулах ёсгүй

Амжилтанд хүрэх бас нэг шалгуур бол зөвхөн өөрсдөдөө төдийгүй бусадтай эв найрамдал, эерэг үр .дүнг авчрах явдал юм

Санхүүгийн амжилтанд хүрэх нь зөвхөн бидний хүртэх ёстой зүйлээс таашаал авах гэсэн үг биш; энэ нь мөн бусдад өөрсдийнхөө төлөө илүү сайн амьдралыг бий болгоход нь туслах ёс суртахууны хариуцлага хүлээх гэсэн үг юм. Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олох боломжтой ч хэрэв тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр мөнгийг амин хувиа хичээсэн байдлаар ашиглаж чадахгүй; харин тэд байгаа зүйлээ бусадтай хуваалцах .болно

Харамч, харамч хүмүүсийн гарт мөнгө хараал болдог бол өгөөмөр гар, сайхан сэтгэлтэй хүмүүст энэ нь .адислал, бэлэг болдог

Сайн сүнснүүд сайн сүнснүүдийг татаж, тэдэнд татагддаг

Бид хөршөө өөрийн адил хайрлаж сурах ёстой бөгөөд энэ амьдралд богино хугацаанд байгаагаа санаж байх ёстой бөгөөд үүний дараа бид энэ дэлхий дээрх амьдралынхаа туршид бидний сэтгэлгээний түвшин, үйл .ажиллагааны чанараас хамаардаг өөр ертөнц рүү явна

Бидний жинхэнэ хамаатан садан хэн бэ? Ухаантай хүний хувьд хүн бүр хамаатан садан бөгөөд хүн бүр "хөрш" юм. Мэдээжийн хэрэг, ухаалаг хүн ялгах чадвартай бөгөөд нар нүүрс, очир алмааз дээр гэрэл тусгадаг ч гэсэн очир алмааз нь нүүрснээс ялгаатай нь гэрлийг гайхалтайгаар хүлээн авч, тусгах өвөрмөц

чадвартай гэдгийг ойлгодог. Бид бодол санаа, мэдрэмж нь очир алмааз шиг цэвэр ариун хүмүүстэй нөхөрлөх хэрэгтэй бөгөөд чин сэтгэлийн найз нөхөд олоход цаг гаргах хэрэгтэй. Цэвэр ариун, шударга амьдралаар амьдардаг хүмүүс цэвэр ариун, шударга зангаараа онцлог найз нөхдийг татах бол ялгах чадваргүй дорд зөн совингоор амьдардаг хүмүүс ижил төстэй найз нөхдийг .татах болно

Хэрэв та өндөр үзэл санаа, өндөр зарчмуудыг эрхэмлэдэг бол эдгээр үзэл санаа, зарчимд итгэдэггүй, бодлыг төөрөлдүүлж, сэтгэл санааг эвддэг хүмүүстэй харилцахаас зайлсхийхийг зөвлөж байна, ингэснээр тэдний чичиргээ таны чичиргээний түвшинг бууруулахгүй. Үүний зэрэгцээ, хайрын хүрээллээсээ .хэнийг ч бүү хас

Түүнчлэн хүн зөвхөн хайр өгөөд зогсохгүй энх тайвныг тогтоох хэрэгтэй. Ингэснээр хаашаа ч явсан эв найрамдал, амар амгаланг бий болгож, эргэн тойрныхоо хүмүүсийг эелдэг байдлаараа сэргээж чадна. Хэн ч муухай үнэртэй баавгайд ойртохыг хүсдэггүй - уучлаарай - хүн бүр үүнээс зайлсхийдэг. Үүнтэй адилаар, сандарсан, түргэн зантай, маргаантай хүн бусдыг уурлуулж, няцаадаг. Бид зүрх сэтгэлийг баясгах сайхан үнэрийг цацруулдаг цэцэглэдэг сарнай шиг байхыг хүсдэг. Хаашаа ч явсан, хаана ч амьдардаг байсан амар амгалангийн үнэр, сайн сайхны салхийг түгээхийг .хичээцгээе

Бурханы хаанчлал үүлсийн дунд эсвэл сансар огторгуйн тодорхой газарт байдаггүй. Энэ нь бидний нүдээ анихад хардаг харанхуйгаас гадна байдаг бөгөөд бид бясалгал хийж, залбирах үед духан дээр байрлах сүнсний мэлмий бидний дотор нээгдэж, бид адислагдсан гэрлийг харж, биеийн эс бүрт нэвт шингэсэн баяр

баясгаланг мэдэрч, хөшиг өргөгдөж, Бурханы хаанчлалд
.нууц хаалга нээгдсэнийг мэдэрдэг

Бурхан бол үргэлж шинэчлэгдэж байдаг, бүхнийг
хамарсан баяр баясгалан юм. Бид дотор оршиж,
хязгааргүйг хүрээлж буй тэр баяр баясгалантай нэгдмэл
.байдлыг мэдрэх ёстой

Өтгөн бодисын чичирхийллийн хил хязгаараас гадна
хязгааргүй, бүхнийг хамарсан, бүх алдар суу, уудам,
хязгааргүй байдлаараа дүрслэхийн аргагүй ухамсар
оршдог. Энэ бол тэнгэрийн хаанчлал, мөнхийн,
.хязгааргүй, төгсгөлгүй ухамсартай жаргал юм

Сүнсний ойлголт өргөжиж, хаа сайгүй оршихуйгаа
.мэдрэх үед энэ нь бурханлаг сүнстэй нэгддэг

Тэнгэр далайтай нийлдэг тэнгэрийн хаяанд залрагч
Үнэмлэхүй Хязгааргүйд алдар, бидний доторх амар
амгалан дээр залрагч Дээд Хязгааргүйд алдар оршиг;
дотоод Хязгааргүйд анхаарлаа төвлөрүүлснээр бид
.түүний хязгааргүй хүчийг хүлээн авч чадна

Ном унших эсвэл хүмүүсээс олж авсан мэдлэг
хязгаарлагдмал байдаг бол Бурханаас шууд олж авсан
мэдлэг нь мэргэн ухааны хүч, итгэлийн сүр жавхлан,
зүрх сэтгэлийн амар амгалан, сэтгэлийн амар амгаланг
.өгдөг

Өө Эзэн минь, надад гүн гүнзгий төвлөрөлтэйгээр
залбирч, бясалгалыг чин сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэлтэй
хослуулахыг зааж өгөөч, мөн зүрх сэтгэлийг минь Танд
зориулсан цэвэр хайраар минь өдөр бүр цэвэрлэж
.байгаарай

Үйлийн үрийн хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөх нь

сэтгэцийн болон бие махбодийн, ухамсартай эсвэл ,
ухаангүй байхаас үл хамааран хүний амьдралд тодорхой
нөлөө үзүүлдэг. Өнгөрсөн үйлдлүүд нь зөвхөн хэдэн
өдөр, сар, жилийн өмнө хийгдсэн үйлдлүүд төдийгүй
.өнгөрсөн амьдрал дахь үйлдлүүд юм

Чи үхсэн байсан, Тэр чамайг амилуулсан; дараа нь
Тэр чамайг үхүүлж, дараа нь чамайг дахин амилуулна;
.тэгээд чи Түүн рүү буцаж очих болно

Хүний үйлдлийн сайн ба муу үр дагавар Түүний
одоогийн амьдралд эдгээр ул мөр нь ухамсаргүй эсвэл
далд ухамсарт хадгалагддаг бөгөөд хүний өмнөх
хувилгаануудаас авч явсан (эсвэл түүний сүнс авч явдаг)
үр нөлөө нь ухамсаргүйд үр шиг унтаа байдалд оршдог
бөгөөд тодорхой үйлийн үрийн цаг үед соёолж, ургахын
тулд тохиромжтой нөхцөл байдлыг хүлээж байдаг.
Юмсыг тэнцвэржүүлдэг үйлийн үрийн хууль нь үйлдэл
ба хариу үйлдэл, шалтгаан ба үр дагавар, тариалалт ба
.хураалтыг хамардаг

Хүн бүр өөрийн хувь тавилангаа бодол санаа,
үйлдлээрээ тодорхойлдог бөгөөд тэдний гаргасан
энерги нь ухаалгаар эсвэл тэнэглэлээр байснаас үл
хамааран тэдний эхлэх цэг болж зайлшгүй эргэж ирдэг
бөгөөд яг л тойрог төгс нарийвчлалтайгаар өөрийгөө
гүйцээдэг шиг [Асуулт нь] хүсэл эрмэлзэлтэй
эрэлхийлэгч нь өөрийн хүслийн эсрэг өнгөрсөн
үйлдлийнхээ зайлшгүй үр дагавар буюу хувь тавилан
гэж нэрлэгддэг зүйлтэй нүүр тулах ёстой юу? Хариулт нь
үгүй, Бурхан бол хууль ба хайр бөгөөд чин сэтгэлийн
хүсэл тэмүүлэл, бүрэн итгэлээр Түүн рүү эргэж, үйлдлээ
бурханлиг хуультай уялдуулж, Бурханы болзолгүй
хайрыг эрэлхийлдэг эрэлхийлэгч хүнд ачааг хөнгөвчилж,
нөхцөл байдлыг сайжруулдаг бурханлиг адислалыг
.хүртэх нь дамжиггүй

Бурхан биднийг энэ хуурмаг зүйлээр дүүрэн
ертөнцөд байрлуулсан бөгөөд бидний зовлон зүдгүүр,
бидний туулж буй сорилт бэрхшээлийг мэддэг. Хүн
төрөлхтөн өөрсдийгөө нүгэлдээ живж, түүний гүнээс
зугтаж чадахгүй гэж үзэх үедээ оюун санааны
мунхаглалын дотоод харанхуйг улам гүнзгийрүүлдэг.
Тэд өөрсдийгөө засахыг хичээж, бурханлаг өршөөлийн
зүрх сэтгэлээс тусламж, энэрэнгүй сэтгэлийг эрэлхийлж,
хайр энэрэнгүй, өршөөнгүй Бурханаас уучлал гуйх нь
.дээр

Бурхантай нягт холбоотой байдлаа ухаарах үед
биднийг ямар карма хүлж чадах вэ? Таны өвдөлт,
бэрхшээл бол таны кармагийн үр дүн гэж хэнд ч
итгүүлэхийг бүү зөвшөөр. Таны мөн чанарт сүнс байгаа
тул танд ямар ч карма байхгүй. Харин та амьдрал, гэрэл,
сансрын хүчний мөн чанартай нэг гэдгээ өөртөө баталж,
энэ үнэнийг ухаарах ёстой. Хэрэв та энэ баримтыг
ухаарч чадвал айх зүйл байхгүй бөгөөд Бурхан танд
.олон хаалгыг нээж, олон боломжийг олгох болно

Хэрэв та амьдралдаа сэтгэл дундуур байгаа бол
сэтгэлгээгээ өөрчилж, мэдрэхүйгээ эерэг энергиэр
.цэнэглээрэй, тэгвэл та өөрөө ялгааг мэдрэх болно

Хүмүүс алдсан зүйлийнхээ төлөө гашуудаж,
гашуудах, эсвэл аз жаргалгүй нөхцөл байдлаа энэ
амьдралдаа эсвэл алс холын өнгөрсөнд гаргасан
алдаандаа холбож тайлбарлах шаардлагагүй, учир нь
энэ бол оюун санааны үл тоомсорлолын нэг хэлбэр юм.
Тэд амьдралын цэцэрлэгээс хогийн ургамлыг үндсээр нь
сугалж хаях ёстой бөгөөд тэгвэл хамгийн сайхан,
хамгийн тод цэцэгс дэлгэрч, хамгийн амттай, хүсүүштэй
үр жимсийг өгөх болно. Хамгийн Дээд Нэгэн Түүний
нигүүлслээр

Бурханд захирагдах гэдэг нь биднийг сайжруулахын тулд хүслээ ашиглахгүй, Бурхан бидний зүгээс ямар ч хүчин чармайлтгүйгээр нөхцөл байдлыг маань шийднэ гэж хүлээх гэсэн үг биш юм, учир нь Бурхан өөртөө .тусалдаг хүмүүст тусалдаг

Гол нь бид Бурханд хандан хүсэл зоригоо удирдан чиглүүлж, зөв хүчин чармайлтаа адисалж, бэхжүүлэхийг сурах явдал юм. Бууж өгөх хүсэлгүй байх саад бэрхшээлийг даван туулахдаа бид Бурханаас энэ дэлхий дээр хэн ч бидэнд өгч чадахгүй хамгаалалтыг, мөн ямар .ч сорилтыг даван туулж чадахгүй хүчийг олдог

Хүн бүр Бурханд зүрх сэтгэлээ хэрхэн нээж, баяр баясгалан, тодорхой байдлыг авчирдаг Түүний бурханлаг оршихуйг хүсэн тэмүүлэхээ мэддэг бол .Бурхантай онцгой харилцаа тогтоож чадна

Хүн Бурхангүйгээр амьдарч чадахгүй гэдгээ мэдэж, түүнд гүн гүнзгий хэрэгцээтэй байгаагаа мэдрэх үед Бурхан ямар нэгэн байдлаар хариу үйлдэл үзүүлж байгааг олж мэдэх болно. Гэхдээ тэд эхлээд тэр хүчтэй мэдрэмжийг хөгжүүлэх ёстой, учир нь хариу үйлдэл нь .аяндаа ирэхгүй

Хэрэв бид амьдралдаа Бурханд нэгдүгээрт тавихгүй бол бидний ухамсар түгшүүртэй, төөрөлдсөн байх бөгөөд амьдралын төгсгөлгүй шаардлагыг логигоор, зөв .харилцаж чадахгүй

Тэр хүслийг хөгжүүлэх арга зам юу вэ? Бид азгүйтэл, бэрхшээлтэй тулгарах бүртээ, зүрх сэтгэлдээ хүнд мэдрэмж төрөх бүртээ Бурханд хандан, Түүнээс тусламж хүсэх ёстой бөгөөд хэн ч Бурханыг хайрладаг гэдгийг мэдэж байх ёстой. Тэр үүнийг оюун ухаан, зүрх сэтгэлдээ хадгалдаг. Түүний нөхцөл байдал сайжирч, .сайжирч байна

Бид чин сэтгэлийн залбирал, чин сэтгэлийн
уриалгаар эфирийг хөдөлгөж, эргүүлэхдээ хоол хүнс,
эдгэрэлт, аз жаргалыг агуулсан бурханлаг хариу
.үйлдлийн мөн чанарыг гаргаж авах болно

Сүнслэг тэжээл хүсдэг хүмүүсийн хувьд өнгөрсөн
үеийн бухимдал, бүтэлгүйтэл нь хамаагүй. Тэдгээрээс
сургамж авч болох бөгөөд эхнээс нь оролдлогоо давтан
хийж болно. Бүтэлгүйтлээс болж сэтгэлээр унаагүй,
эмгэнэлт явдлаас болж шийдэмгий байдал нь
сулараагүй, Бурхан тууштай хүмүүсийг дэмждэг гэдэгт
гуйвшгүй итгэлээр итгэдэг бүх хүмүүст Бурханы
тусламжтайгаар амжилт баталгаатай байх болно. Зөв
замаар явж байгаа хүмүүсийг Тэр дэмжиж, эцсийн
зорилгодоо хүрэх хүртэл нь, амьдралын зорилгодоо
хүрэх хүртэл нь тэдэнд итгэл найдвар, хүч чадал, өөдрөг
.үзлийг өгдөг

Бодол бол цахилгаан шиг хүч бөгөөд сэтгэл зүйн
төлөв байдал нь бодол санаа, сэтгэлгээний арга барилд
.буцаж ирдэг

Цахилгаан нь ашигтай ч, хор хөнөөлтэй ч байдаг;
хэн үүнийг ухаалгаар ашигладаг бол түүнийг өөрийн
үйлчилгээнд ашигладаг. Үгүй бол цахилгаанд цохиулж
магадгүй. Хэрэв зөв замд чиглүүлбэл эзэндээ аз жаргал
авчирдаг, эс тэгвээс түүнд асуудал авчирдаг гэж бас
.боддог

Бодол бол зэрлэг морь шиг боловч түүнийг
номхруулах боломжгүй зүйл биш бөгөөд эерэг сэтгэлгээ
.бол бодлыг хянах нэг арга юм

Эрүүл сэтгэлгээ бол дотны найз, өвчтэй оюун ухаан
бол мөнхийн дайсан юм

Эрүүл сэтгэлгээ амар амгалан, аюулгүй байдлыг
татдаг бол эрүүл бус сэтгэлгээ нь эзэн рүүгээ хоёр дахин
хүчтэй цохилт өгдөг үхлийн сум харвадаг. Тиймээс
"Шагнал нь үйлтэй адил" гэсэн үг байдаг. Хүн сайн
санаагаа илгээж байгаа цагт түүний бодол санаа нь
бамбар болж хувирч, сэтгэлийн өрөөг гэрэлтүүлж,
харанхуйн овоолгыг зайлуулж, гүн тайтгарлыг мэдэрч,
нүд нь сэтгэл хангалуун инээмсэглэлээр гэрэлтэх болно!
Инээмсэглэл таны нүдэнд үүрд мөнх байж, амар амгалан
.танд байх болтугай

Амьдрал бол амьдралын талх хийхийн тулд үр
бүтээлтэй туршилт, туршилтын үрийг нунтагладаг
тээрэм шиг юм. Энэ нь хоёр талдаа өтгөн цэцэгстэй, тод
эрвээхэй, мөчир дээрээ амттай жимстэй модтой, гэхдээ
бид бараг зогсдоггүй, түүний харцыг эдэлж, чихэрлэгийг
нь амталцгаая; үнэндээ бид ихэвчлэн эргэлздэг, илүү
өргөн уудам газар нутагт хүрэхийн тулд бидний
харснаас илүү тааламжтай үзэмж байгаа гэж боддог,
гэхдээ бид аажмаар холдох тусам цэцэгстэй, үржил
шимтэй замаар бид шинэхэнээсээ илүү харанхуй моддыг
олдог бөгөөд дараа нь цэцэгс алга болдог. Үүнтэй хамт
эрвээхэй, жимс жимсгэнэ, дараа нь өөрсдийгөө үржил
.шимгүй цөлд олдог

Хүний амьдрал бол далайн ус шиг цэвэршиж, цэнгэг
болдог. Зөвхөн дээд агаар мандалд гарахад л энэ нь
өглөөний зүүд шиг, нас ахих тусам улам гэрэл гэгээтэй
болдог. Учир нь бүх зүйл илүү тодорхой, тод харагддаг.
Энэ бол бид хол явах тусам үзэсгэлэнт газрууд
өөрчлөгддөг аялал шиг юм. Дараа нь бид ойртох тусам
.мөн л үзэсгэлэнт газрууд өөрчлөгддөг гэх мэт

Амьдрал ухаалаг хүмүүсийг урам хугалдаггүй, учир
нь тэд үүнийг чадварлаг харьцаж, үүнээс таашаал авдаг,
учир нь тэд үүнийг хяналтандаа авч, эрх чөлөөг нь

булаахгүйгээр. Жишээлбэл, тэд уснаас таашаал авдаг.

Тэд ус ууж, усанд ордог ч өөрсдийгөө усанд
живүүлэхийг зөвшөөрдөггүй. Тэд дуртай хувцсаа
эдэлдэг. Өнгөцхөн гэж тооцогддог ёс зүй, ёс зүйг хэт их
баримталдаггүй. Тэд хэт их идэх нь бие махбодийг
сулруулж, ойлголтыг залгидаг тул ховдоглолд
автуулахгүйгээр идэхээс таашаал авдаг. Тиймээс хүн
амьдралаас таашаал авах ёстой, гэхдээ мэдрэхүйгээ
.ядраахгүйгээр

Бусадтай эвтэй байх гэдэг нь тэдэнтэй бүх зүйл дээр
санал нийлэх, эсвэл тэдний төлөө үзэл бодлоо золиослох
гэсэн үг биш юм, учир нь энэ хэв маягийн тохирол нь
хүсээгүй бөгөөд үнэнтэй нийцдэггүй. Шинэчлэгчид
болон агуу хүмүүс санал нийлээгүй. Тэдний эргэн
тойронд маш олон хүн байсан ч тэд өөрсдийн үзэл
баримтлалаа баримталсаар байсан, учир нь тэд хийж
.байгаа зүйл нь туйлын зөв гэдгийг ойлгосон

Юуны өмнө хүн Бурхантай, дараа нь өөрийн мөс
.чанартай, дараа нь хүмүүстэй эв найртай байх ёстой

Зарчмаас татгалзаж, тодорхой зорилгод хүрэхийн
тулд далд санаархах ёсгүй, учир нь энэ нь зарчимч
.хүмүүст тохирохгүй

Бурханд таалагдах байдлаар хэн амьдарч чадах вэ?

Бусдад хор хөнөөл учруулж болохгүй, учир нь тэдэнд
айх зүйл байхгүй. Хэрэв энэ хандлага нь бусдыг сэтгэл
ханамжгүй бол хүн дотроо тав тухтай байж, бусдын
зөвшөөрлөөс ангид байлгах дотоод амар амгаланг
.мэдрэхэд л хангалттай

Бурхан руу эргэх сэтгэлийн хүч чадал, хүсэл
эрмэлзэл Үүнийг оюун санааны соронзон чанар гэж
нэрлэдэг бөгөөд энэхүү соронзон чанараараа сүнс
өөртөө адислал, нарийн чичиргээ, хүний бүх сайн

туршлагыг татдаг бөгөөд энэ нь түүнд сайн сайхан
.байдал, зөв шударга байдлыг сануулдаг

сүнслэг соронзон чанар Энэ бол хүнийг өөртөө
татаж, татдаг хүч юм Сайн найзууд Мөн чухал бөгөөд
чухал зүйлс Мөн юмсын талаарх зөн совингийн ойлголт
Энэ хүч нь Бурханы сэтгэл татам соронзон хүчнээс
үүдэлтэй

Энх тайвны лаа

Оюун санааны сав аваад амар амгалангаараа
.дүүргэ

Миний мэдрэмжийн шилийг ав Үүнийг Өөрийнхөө
өршөөлөөр дүүргэ

Миний хоосон сэтгэлийн сагсыг ав. Үүнийг мэргэн
.ухааныхаа үр жимсээр дүүргэ

Хайрынхаа усыг миний сэтгэлд асга Би үүнийг
цангасан сэтгэлийн аяганд хийнэ

Биеэ тоох сэтгэлийнхээ ханыг нураа. Намайг бүрэн
.оршихуйдаа дүр

Хайрын үүрийн туяа

Түүнийг миний зүрхний нүхнээс ширтэж харагдаач

Энэ нь надад чиний хайрын нарны гэрлийг
санагдуулж байна

Амьдралын минь тэнгэрт тархаж байна

Таны хайрын гэрэл гэгээ гэрэлтэв

Өөр дээрээ, энэ нь гэгээрсэн байсан

Таны гэрэл миний сүнслэг орон зайг дүүргэв

Чи бол миний биеийг тэтгэгч амьдрал
Миний бодлыг урамшуулдаг оюун ухаан
Миний мунхаглалыг арилгадаг мэргэн ухаан
Би хайрынхаа нарийхан лааг асаадаг
Алтан номыг уншихын тулд
Эрт дээр үеэс миний дотор хадгалагдан үлдсэн
Таны хайр байсан бөгөөд одоо ч хэвээрээ байна
Энх тайвны үл үзэгдэх лаа
Энэ нь харанхуйг арилгаж, надад таны мессежийг
харуулдаг

Блог нь зүрх сэтгэлийн хуудсууд дээр байдаг
Өө, Эзэн минь, Таны алдар илчлэгдэх болтугай
Таны мэргэн ухааны гэрэл арилах болтугай
Мэдлэггүй байдал, санал зөрөлдөөн, атаархал
Дэлхийн эргээс үүрд мөнхөд

Бидний сул талыг хүч чадал болгон хувирга
Тэгээд бид шийдэмгий байдалд суларсан
Бидний биеийг амин чухал цахилгаанаар
цэнэглээрэй

Мөн оюун ухаан, сэтгэлийг эдгээх гэрлээрээ дүүргэ

Таны хайхрамжгүй байдлын усанд живэхгүйн тулд
бидний гарыг атгаж, оршихуйгаа Таны хайр энэрэл,
мэргэн ухаанаар дүүргээрэй. Бид Танд маш ойрхон
байгаагаа, Таны нигүүлслийн нар бидний дээр байнга
.тусаж байгааг мэдрүүлээч

Би шивнэх, цоглог бодлуудынхаа цэцэгсийг
байрлуулдаг

Чимээгүй байдлын бүтцэд

Түүний чимээгүй үнэр дуулж байна

Тэр таны алдар сууг дуулдаг

Мөн таны ариун гэрлийн туяагаар

Би чиний оршихуйн гоо үзэсгэлэнг харж байна

Миний аз жаргалтай мөрөөдөл биелж байна

Чиний гэрэл миний сэтгэлд анивчих үед

Хөшигнүүд мэргэн ухааны галаар дүрэлзэж байна

Би Таны алдрыг харж, баяр баясгалан минь

нэмэгдэж байна

Бурхан таныг өөрийн гэрлээр гэрэлтүүлэх болтугай

Мөн танд сэтгэлийн мэндчилгээ дэвшүүлье

Дэлхий ертөнц бидэнд тулгаж, тэдгээрийн хамгийн
чухал ач холбогдол, тэдгээргүйгээр амьдрах боломжгүй
эсвэл тэдгээргүйгээр амьдрах боломжгүй гэдэгт
итгүүлдэг олон шаардлага, шаардлага байдаг. Гэхдээ
үндсэн шаардлага нь эх сурвалж нь хэзээ ч ширгэдэггүй,
булаг нь хэзээ ч ширгэдэггүй, амьдралын бүх зүйлд амт,
.утга учрыг өгдөг Бурханы амар амгаланг олох явдал юм

Бурхан бол бидний оршихуйн мөн чанар бөгөөд хайр

бол Түүний сүр жавхлант царайг ширтэх цонх гэдгийг

санацгаая. Бурханлаг оршихуйг мэдрэхийг хүсч, тэрхүү

агуу хүслийг бодол санаа, үйлдлээрээ тэтгэдэг хэн

боловч Бурхан тэдний хүсэлтийг биелүүлж, адислагдсан

гэрлийг харахаас сэргийлдэг хөшгийг нураахад нь

.туслах болно

Замдаа урагшлахаар шийдсэн хэн боловч
зорилгодоо хүрч, зүрх сэтгэлийнх нь хүсэлд хүрэх хүртэл
юу ч түүнийг айлгахгүй, ямар ч саад бэрхшээл түүнд
.саад болохгүй

Сүнслэг сувд ба эрдэнийн чулуунууд

Бусдын сул талыг илчилж, тэднийг ичээж,
гомдоодог хүмүүс мэргэн ухаан, эрүүл ухаанаас хол
байдаг. Бид нүглийг бус, нүглийг үзэн ядах ёстой, учир
нь түүнийг бүрхэж, тойрон хүрээлж буй мунхгийн
харанхуйгаас үл хамааран тэр бол бидний сүнслэг ах дүү
юм. Буруутгалын зорилго нь сайрхах, шархлуулах биш,
харин эдгэрэх ёстой. Бид нүгэлт ах дүүтэйгээ түүний
.оронд, нөхцөл байдалд байсан шигээ харьцах ёстой

Хэн энэ дэлхий дээр ах дүүгийнхээ алдааг нууна,
Бурхан түүний алдааг хойд насанд нууна

Бид бусдыг шүүдэг шиг оюун санааны хууль
биднийг адилхан хэмжээгээр шүүдэг. Бид бусдаас хэт их
зүйл хүлээх ёсгүй, мөн хэн нэгэн чадах бүхнээ хийж
.байсан ч гэсэн үргэлж сайн үр дүн хүлээх ёсгүй

Хүн унаж, бүдэрч магадгүй ч буян, зөв шударга ёсны
шатаар дахин авирахын тулд чадах бүхнээ хийж байгаа
.цагт аюулгүй байх болно

Бид өдөр бүр өөртөө болон гэр бүлийн гишүүддээ
тусалдаг шигээ өвчтөний сэтгэл санааг орчиндоо бие
махбодийн, сэтгэл зүйн болон оюун санааны хувьд
.өргөхийг хичээх хэрэгтэй

Өнөөдрөөс эхлэн хэн ч гэсэн зовлон бэрхшээл,
зовлон зүдгүүрийг авчирдаг хуучин амин хувиа хичээсэн
амьдралын оронд бурханлиг хуулиудын дагуу
амьдрахыг хичээж байгаа бол тэр амьдралдаа хичнээн
даруухан үүрэг гүйцэтгэсэн ч гэсэн сансрын жүжгийн

найруулагч, бидний бүх хувь тавилангийн эзэн болох
Төгс Хүчит Бурханы зааврын дагуу үүргээ бүрэн дүүрэн
биелүүлж байгаа цагт энэ нь чухал үүрэг хэвээр байгааг
.олж мэдэх болно

Бид бусадтай чин сэтгэлээсээ, жинхэнэ хайраар,
мэдрэмжийг харгалзан харилцвал хувийн ашиг
сонирхол, амин хувиа хичээсэн тооцоог огтхон ч
бодолгүйгээр сайн найзуудаа амьдралдаа авчрах болно;
.эс тэгвээс бид жинхэнэ найзуудаа таньж чадахгүй

Хоёр нүүр гаргах, дүр эсгэхээс татгалзаж, бусдад
санаатайгаар хор хөнөөл учруулахгүй байх арга хэмжээ
.авах шаардлагатай

Найзуудаа уурлуулж, дорд үзэж, эсвэл дайсагнаж
болохгүй, мөн бидэнд ээлтэй бус мэдрэмж төрүүлэх ямар
ч шалтгаан өгөх ёсгүй. Найзуудаа буруу харьцаж,
мөлжиж, хүсээгүй зөвлөгөө өгч болохгүй. Зөвлөгөө
хүссэн тохиолдолд үр дагавраас айхгүйгээр чин
сэтгэлээсээ, эелдэгээр өгөх ёстой. Найзууд бие биедээ
.бүтээлч, ах дүүгийн шүүмжлэлээр тусалдаг

Амьдралын хүнд хэцүү туршлага бидний хүслийг
саажилттай болгож, ялахын тулд биш, харин бидний
шийдэмгий байдлыг хурцалж, Бурханд итгэх итгэл,
өөртөө итгэх итгэлийг бэхжүүлэхийн тулд ирдэг. Зарим
хүмүүс эдгээр туршлага, бэрхшээлүүд нь даван
туулахын аргагүй сүйтгэгч хүч гэж андуурч итгэдэг тул
тэд бууж өгдөг. Эрүүл сэтгэлгээ нь амьдрал болон
түүний сорилтуудыг үр дүнтэй даван туулахын тулд
.дотоод хүчээ идэвхжүүлэхэд чухал үүрэгтэй

Хэрэв хүн өөрөөсөө илүү хүчтэй хүнтэй өрсөлдөхгүй
бол тэр хүчтэй болохгүй. Үүнтэй адил бид бэрхшээлтэй
тулгарахдаа зориг, сэтгэлийн тэнхээтэй байх үед илүү
.хүчирхэг, илүү тэсвэртэй болдог

Бидний оюун ухаан бол Бурханы бүхнийг хамарсан
ухамсарын салшгүй хэсэг юм. Бидний ухамсарын
давалгааны дор Түүний хязгааргүй мэдлэгийн далай
оршдог. Давалгаа нь агуу далайн нэг хэсэг гэдгээ
мартахад далайн хүчнээс өөрийгөө тусгаарладаг. Үүний
үр дүнд хүмүүсийн оюун ухаан материаллаг
хязгаарлалтаас болж суларч, үр бүтээлтэй ажил, элбэг
дэлбэг үйлдвэрлэл хийх чадваргүй болдог. Оюун ухаан
мунхгийн тоосыг сэгсэрч, хүч чадлаа хүлсэн гинжийг
таслах үед тэд бүтээлч сэтгэлгээ, амьдралтай эерэгээр
.харилцах чадвартай болно

Та тодорхой санааг бат барьж, хүчтэй хүсэл
зоригоор дүүргэх үед тэр санаа нь динамик хүч болж
хувирдаг бөгөөд бодол нь динамик болоход оюун ухаанд
зурагдсан үл үзэгдэх газрын зургийн дагуу амжилтанд
.хүрэх зөв орчныг бүрдүүлж чадна

Хүмүүс амьдралын хүнд хэцүү нөхцөл байдалд бууж
өгөлгүйгээр эсэргүүцэхийн оронд тэднийг
.эсэргүүцэлгүйгээр бууж өгснөөр бүтэлгүйтдэг

Хүсэл зоригийг дасгалжуулж, идэвхжүүлэх
шаардлагатай

Амар амгалангийн ариун газарт орсон хүмүүс
Бурханыг хайрладаг бусад сүнснүүдтэй сүнслэг
байдлаар харилцаж чаддаг бөгөөд сарнай цэцэг болон
.бүх амьд оршнолуудын хэлийг ойлгож чаддаг

Өө Эзэн минь, миний хайр энэрэл, хүсэл тэмүүлэл
дээр залрагч цорын ганц Хаан болооч

Бясалгал хийдэг хүмүүс гүн гүнзгий амар амгаланг
мэдэрдэг бөгөөд энэхүү дотоод амар амгаланг бусадтай
хамт байсан ч хадгалах ёстой. Бясалгалаас сурч мэдсэн
зүйлээ өдөр тутмын үйл ажиллагаа, бусадтай

харилцахдаа хэн нэгэн хүний амар амгаланг
.алдагдуулахгүйгээр хэрэгжүүлэх хэрэгтэй

Сайн зуршил бий болгох эсвэл муу зуршлаасаа
салахыг хүсч байвал янз бүрийн зуршлын механизм
.байрладаг тархины эсүүдэд анхаарлаа төвлөрүүл

Сайн зуршил бий болгохын тулд эхлээд чимээгүй
суугаад бясалгал хийж, бурханлаг тусламж эрэлхийл.
Хөмсөгнийхөө хоорондох духанд байрлах хүсэл зоригийн
төвд оюун ухаанаа төвлөрүүлж, тархинд суулгахыг хүсч
буй зуршлаа баттай батал. Муу зуршлаасаа салахыг хүсч
байвал анхаарлаа энэхүү хүсэл зоригийн төвд
төвлөрүүлж, эдгээр зуршлууд суурьшсан бүх ховил
арилж байгааг баттай батал. Анхаарал төвлөрөл, хүсэл
зоригийн тусламжтайгаар та гүн гүнзгий үндэслэсэн
хуучин зуршлуудын хамгийн гүн ховилыг ч арилгаж
чадна. Тархины хэсгээс эрүүл бус зуршлуудыг арилгах
хангалттай хүсэл зоригтой гэдэгтээ өөрийгөө дахин
.дахин итгүүл

Ийм баталгаа өгөх хамгийн тохиромжтой цаг бол
.хүсэл зориг, анхаарал сэрэмжтэй байх өглөө эрт юм

Бүх заавраас чөлөөлөгдсөн гэдгээ өөртөө байнга
батал, тэгвэл нэг л өдөр Бурханы тусламжтайгаар та
салахыг хүссэн зуршлаасаа аль хэдийн чөлөөлөгдсөн
.гэдгээ олж мэдэх болно

Та юунаас ч айдаг байсан хамаагүй, бодлоо
түүнээсээ холдуулж, Бурханд даатга. Бурханд итгэх
итгэлээ бэхжүүлж, Тэр танд тусалж чадна гэдэгт
.итгээрэй

Айдас түгшүүрээс үүдэлтэй зовлон зүдгүүрийн ихэнх
нь. Айдастай зүйл чинь хараахан болоогүй байхад
яагаад зовох ёстой гэж? Бурханы хамгаалалтын гэрэл

таныг бүх талаас хүрээлж байгааг төсөөлөөд үз дээ,
тэгвэл та Түүний гайхамшигт хамгаалалтыг мэдрэх
.болно

Бидний ихэнх түгшүүр айдсаас үүдэлтэй тул хэрэв
бид амьдралаасаа айдсыг арилгавал бид чөлөөлөгдөж,
эдгэрэлт шууд ирнэ. Орой бүр, унтахынхаа өмнө Бурхан
тантай хамт байж, таныг хамгаалж, харж хандаж
.байгааг өөртөө батлан хэл

Энэхүү сансрын жүжигт бүх үндэстний хүмүүс цаг
хугацааны тайзан дээр амьдралын түүхийг өгүүлдэг.

Бид түр зуурын дүрдээ хэт автахгүйгээр, хэт
.автахгүйгээр амьдралын утга учрыг ойлгох ёстой

Амьдралын талаарх бидний ойлголт ихэвчлэн
гажуудсан, хазайсан байдаг, учир нь бид амин хувиа
хичээсэн нүд, хязгаарлагдмал хүрээгээр хардаг. Хэрэв
бид сэтгэлийн нүдээр харвал юмс үзэгдлийг огт өөр
.өнцгөөс харах байсан

Бид мэргэн ухааны нүдийг нээхдээ Бурханы бүхнийг
хамарсан гэрлийг харж, тэр гэрэлд бид өөрсдийн
сүнслэг мөн чанарыг мэдэрдэг бөгөөд энэ нь орчлон
ертөнцийн бүх бөөмс, хэсгүүдэд нэвт шингэсэн орчлон
.ертөнцийн ухамсарын мөн чанарын тусгал юм

Сүнслэг үнэнүүд биднийг хүрээлж, нүдээ анисан
хаалгыг тогшиж, харанхуйн оронд гэрлийг харах,
мунхаглалаас илүү мэргэн ухаанаар ажиллах, үзэн
ядалтын оронд хайраар зүрх сэтгэлээ дүүргэх, энх
тайвныг тогтоож, дэлхий ертөнцөд элбэг дэлбэг байдал,
аюулгүй байдлыг авчрахын төлөө хамтран ажиллахыг
уриалж байна. Ингэснээр бид мунхаглал арилж, нөхцөл
байдлын ялгаа арилж, хүн амын тооллогын эв нэгдлийг
харж, бурханлаг хүсэл зоригтой илүү эв найртай болох
.болно

Бурхантай харилцах бидний харилцаа ажил олгогч
болон ажилтны хоорондох харилцаа шиг хүйтэн эсвэл
хайргүй харилцаа биш юм. Бид бол Түүний гэр бүл,
Түүний биднийг халамжлах нь байнга байдаг бөгөөд Тэр
биднийг үргэлж сонсдог. Бид Түүний оршихуйн салшгүй
хэсэг бөгөөд Түүнтэй харилцах харилцаа маань амьд
.бөгөөд эрч хүчтэй байдаг

Бүтээгч маань бидэнд хайр, ойлголт, гүн ухаан, сайн
сайхан сэтгэл, оюун санааны хүч чадлын шавхагдашгүй
баялагийг хайрласан боловч бидний ихэнх нь энэхүү
баялгийг Бурханы хүссэн зүйлд үрсэн бөгөөд энэ нь
биднийг эрхэмсэг, хайр энэрэлтэй гэр бүлд тохирох
аюулгүй байдал, амар амгалан, найрсаг хамтын
ажиллагаанд амьдрахад зориулагдаагүй ч шунал, амин
хувиа хичээсэн тооцоо бидний зүрх сэтгэлд үндэслэж,
.бидний дунд зөрчилдөөн тарьсан

Бурхан биднийг эзэн байхыг хүсдэг ч бид боол
байхыг сонгосон

Хүн тэнгэрлэг гэрээсээ холдон төөрсөн бөгөөд
Бурханд ойр, Бурхан өөртэйгөө ойр байх мэдрэмжийн
дотоод диваажинг алдсан бөгөөд хувийн хүчин
чармайлтгүйгээр тэр диваажинг эргүүлэн олж авах
.боломжгүй болно

Бурхан биднийг Өөрийн дүр төрхөөр бүтээсэн
боловч энэ үнэн бидний оюун ухаанаас мултарсан.
Бидний хувь тавилан бол зовлон, бидний хувь тавилан
бол сүйрэл гэсэн хуурмагт бид автсан. Бид хуурмаг
хөшгийг мэргэн ухааны хутгаар урж хаях ёстой. Үүний
.цаана байгаа гэрэлтсэн үнэнийг харах ёстой

?Бид хэн бэ, бидний жинхэнэ мөн чанар юу вэ

Хүмүүс сэтгэл зүйн болон сэтгэл хөдлөлийн бүтэц, амьдралдаа гүйцэтгэдэг үүрэг, хэрэгжүүлдэг ажил, үйл ажиллагаа, эсвэл мэдэрдэг хүслээрээ илэрхий ялгаатай байдаг. Гэхдээ эдгээр бүх ялгааны цаана хүн бүрийн хүсдэг, хэрэгцээтэй хоёр зүйл байдаг. Нэг нь бүх төрлийн өвдөлт, хүслээс ангид байх, нөгөө нь бүрэн бөгөөд удаан үргэлжлэх аз жаргал буюу амар амгалан, хайр, мэргэн ухаан, баяр баясгалан оршдог бүрэн сэтгэл .ханамж юм

Үнэндээ хүмүүс энэ нэрийг хэрэглэдэг эсэхээс үл хамааран Бурханд хүрэхийг эрмэлздэг. Мэргэд Бурхан бол аз жаргалын мөн чанар, аз жаргалын сүнс гэж хэлдэг. Хэрэв хүн сансрын эх сурвалжаас шууд аваагүй бол бүрэн сэтгэл ханамжийг мэдрэхгүй. Энэ бол хүний байдлыг ойлгох гол цэг юм

?Гэхдээ хүмүүс хайж буй зүйлээ хаанаас хайх вэ

Тэд үүнийг зөвхөн дэлхийн зүйлсээс: эд хөрөнгө, гадаад нөхцөл байдал, бусад хүмүүстэй харилцах харилцаанаас эрэлхийлдэг. Гэхдээ бүтээлийн мөн чанарыг харгалзан үзвэл энэ дэлхий дээрх юунаас ч, хэнээс ч, ямар ч нөхцөл байдлаас үүнийг олох .боломжгүй юм

Бүтээл нь хоёрдмол байдлын зарчим дээр суурилдаг.

Зөвхөн нэг өнгөөр зураг авах боломжгүй, учир нь түүний эсрэг зүйлгүйгээр хийх боломжгүй. Үүнтэй адил оршихуйн аль ч тал нь хоёрдмол байдлаас тусгаарлагдан оршин тогтнох боломжгүй юм. Гэсэн хэдий ч хүмүүсийг өдөөдөг хүслийг судалж үзэхэд бид бүгдээрээ зөвхөн сайн, тааламжтай, үзэсгэлэнтэй, эерэг зүйлийг хүсдэг бөгөөд ямар нэгэн таагүй эсвэл хүсээгүй зүйлтэй харьцах өчүүхэн ч хүсэлгүй байдаг. Гэхдээ энэ .нь боломжгүй юм

Энэхүү хоёрдмол ертөнцөд өвдөлтгүйгээр таашаал
гэж үгүй, харанхуйгүйгээр гэрэл гэж үгүй, муу
муухайгүйгээр сайн сайхан гэж үгүй, үхэлгүйгээр
амьдрал гэж үгүй. Зоосны хоёр тал салшгүй. Энэ нь
бидний өөрсдийн гүнд хүсч буй зүйлийг энэ ертөнцөөс
.олж авах боломжгүй гэсэн үг юм

Хүмүүс хайдаг - тийм ээ, тэд бүх хүчээрээ хайдаг -
гэхдээ тэд хайж буй зүйлээ олж чаддаггүй бөгөөд энэ нь
цөхрөл, найдваргүй байдлыг бий болгодог. Энэ нь
зөвхөн цөхрөлд төдийгүй асар их гомдол, хүчтэй уур
хилэн, улмаар хүчирхийллийн үйлдэлд хүргэдэг. Энэ
бүхэн нь тэд хайж буй зүйлээ зөв газраас хайдаггүй,
үүний үр дүнд зүрх сэтгэлийнхээ хүсдэг зүйлийг
.олдоггүйтэй холбоотой юм

Бидний үеийн хүмүүс амьдралын утга учир,
зорилгын талаар тийм ч ихийг мэддэггүй тул төөрөгдөл,
.төөрөгдөлд ордог

Хүн төрөлхтөн бол төрөлхийн зорилготой амьтад
юм. Хэрэв тэдэнд амьдралын зорилго дутагдаж, оюун
ухаан, эрч хүч, хүсэл зориг, сэтгэл хөдлөл нь эерэг,
бүтээлч байдлаар чиглэгдэхгүй бол тэд архи,
мансууруулах бодис хэрэглэх, хүчирхийлэлд өртөх гэх
мэт хор хөнөөлтэй зам руу эргэх болно. Амьдралын
эцсийн зорилго бол Бурханыг мэдэх явдал бөгөөд хувь
хүмүүс зөв шударга үйлдэл, эрүүл хэтийн төлөв, эерэг
хандлага, сэтгэл хөдлөлөө ашигтайгаар дамжуулах
замаар өөрсдийн үүрэг, гадаад үйл ажиллагаагаа
.уялдуулах үүрэгтэй

Бидний мөн чанарын эдгээр хоёр тал болох дотоод
буюу оюун санааны тал ба гадаад тал нь зөв ойлгогдвол
зөрчилдөхгүй, харин ч бие биенээ дэмжиж, бие бялдар,
сэтгэл зүйн, сэтгэл хөдлөлийн болон оюун санааны
.чадавхи, чадавхийг хөгжүүлэх, сайжруулахад тусалдаг

Хүмүүс оюуны болон сэтгэл зүйн өдөөлтгүй, асар их
хоосон орон зайд амьдардаг. Тэд зорилгогүй, амьдралд
нь үнэ цэнэ, утга учрыг өгөх зүйл байхгүйгээс уйддаг.
Энгийн хүн сэтгэл зүйн болон оюун санааны хувьд эрүүл
мэт ажиллаж, биеэ авч явах чадвартай байж болох ч тэд
?аз жаргалтай байдаг уу

Амьдралын гол зорилго бол бид хэн бэ, жинхэнэ мөн
чанараа мэдэх явдал юм. Хэрэв бид амьдралын гүн
гүнзгий талуудад зохих анхаарал хандуулбал бид аз
жаргалыг зайлшгүй мэдрэх болно, учир нь хүний аз
жаргал нь хүний оюун санааны "би"-тэй холбогдохтой
холбоотой бөгөөд үүнгүйгээр хүн оршин тогтнох,
.оршихуйгүй болно

Бүтэлгүйтэл эсвэл өвчний айдас нь бүтэлгүйтлийн
тухай санаа ухамсарт оюун ухаанаас далд ухамсарт
нэвтэрч, эцэст нь дээд ухамсарт хүрэх хүртэл байнга
бодож байж хөгждөг. Дараа нь далд ухамсар болон дээд
ухамсарт бат бэхлэгдсэн айдас нь үржиж, ургаж эхэлдэг
бөгөөд энэ нь ухамсарт оюун ухааныг анхны бодол шиг
амархан арилдаггүй айдсын хогийн ургамлаар
дүүргэдэг. Эдгээр хортой хогийн ургамал эцэстээ
хортой, үхлийн үр жимсийг өгдөг. Аз болоход, зоригт
анхаарлаа төвлөрүүлж, Бурханд итгэх үнэмлэхүй
итгэлийг болон Тэр өөртөө туслахыг хүсдэг хүмүүст
тусалж, тэднийг хор хөнөөлөөс хамгаалж чадна гэсэн
ухамсарыг төлөвшүүлснээр түүний үндсийг дотроос нь
.арилгаж болно

Эрт урьд цагт далайн гадаргуу дээр жижиг
бөмбөлөг хөвж байтал тэр шуурга, аянга цахилгаанаас
болгоомжилж, "Амьдралын бяцхан бөмбөлөг, чамд юу
.тохиолдоо вэ?" гэж шивнэх дууг сонсов

Чи өөрийгөө амьдралын далайн нэг хэсэг гэдгээ
мэдэхгүй гэж үү? Жижигхэн бөмбөлөг эргэн тойрноо
.хараад тэр баримтыг ойлгов

Хүний ухамсар сансрын ухамсарын далайн гадаргуу
дээр жижигхэн хөөс шиг хөвж, түр зуурын хөөс гэж
бодож, өвчин, ядуурал, үхлээс айж чичирч байна. Өө
хөөс минь, чи далайгаас айдаг уу? Эргэн тойрноо хар,
анхааралтай ажигла. Өөрийнхөө ойрын хүрээллээс
Бурханы хязгааргүй ертөнц рүү харах өнцгөө шилжүүл.
Илүү гүнзгий ухаж, ойлголтоо өргөжүүл, ингэснээр чи
Түүний асар том далайтай нэгдмэл, Бурхан тантай хамт
байгааг мэдэж, итгэлтэй байж чадна. Тэр чамайг
.хамгаалж, тэтгэж, одоо болон үүрд мөнхөд тэтгэдэг

Урхи, хавхнаас зайлсхийх

Зүрх сэтгэлдээ түүнийгээ биелүүлэхийг ятгаж буй
хүчтэй хүсэл төрөх бүртээ ялгаварлан гадуурхах
чадвараа ашиглан өөрөөсөө "Энэ бол биелж болох сайн
хүсэл үү, эсвэл хүндэтгэх ёсгүй муу хүсэл үү?" гэж асуу.

Эрүүл бус материаллаг хүсэл нь бидэнд хуурамч
найдвар, хуурмаг аз жаргалыг өгснөөр бидний муу
зуршлыг өдөөдөг. Ийм тохиолдолд үнэнийг илчлэхийн
тулд ялгаварлан гадуурхах хүчийг ашиглах ёстой. Муу
зуршил эцэстээ аз жаргалгүй байдалд хүргэдэг. Тэдний
жинхэнэ мөн чанар илчлэгдэх үед тэд хүнийг зовлонгийн
.урхи, зовлонгийн урхинд оруулах чадваргүй болдог

Эргэцүүлэл ба түүхүүд

Амьдрал ба үхэл, уй гашуу, гай гамшгийн үед ч, Эзэн
минь, Танд итгэх итгэл минь хүчтэй, гуйвшгүй, бат бөх,
.гуйвшгүй хэвээр байна

Миний хүсэл тэмүүлэл, гуйлтын амьсгал бүр миний
сэтгэлд Бурханы ерөөл рүү хүрэх хаалга, цонхыг нээж
.өгдөг

Нар хамгийн их хүнтэй газруудад тусдаг шиг би
амьдралынхаа болон өдөр тутмын үйл ажиллагааныхаа
.бүхий л хүрээнд бурханлаг хайрын туяаг харах болно

Эзэн минь, намайг ивээгээрэй, ингэснээр би сэтгэлээ
үүрийн гэгээгээр сэрээж, Таны адислагдсан босгонд
аваачих болно

Заар буганы түүх

Заар бол Гималайн өндөрлөгт амьдардаг заарын
.буганы хүйснээс олддог хүчтэй үнэртэй үнэт бодис юм

Буга тодорхой насанд хүрмэгц хүйснээс нь дур
булаам заар нууцаар нэвчиж эхэлдэг бөгөөд буга тэрхүү
сэтгэл татам үнэрт догдолж, бүжиглэж, тэрхүү
.тааламжтай үнэрийн эх үүсвэрийг хайж эхэлдэг

Энэ нь нэг газраас нөгөө газар луу хөдөлж,
чулуунуудын хооронд болон модны доор үнэрлэж,
тэрхүү сэтгэл хөдөлгөм үнэрийн эх үүсвэрийг хаа сайгүй
.хайдаг

Эцэст нь тэр үг хэлэхээ больж, хүсэл тэмүүлэл, хүсэл
тэмүүллээр хайж буй зүйлээ олж чадахгүй үедээ уурлаж,
.улам бүр догдолж, түгшиж эхэлдэг

Заарын эх үүсвэрт хүрэх эцсийн оролдлогоор тэрээр
өндөр хадан цохионоос гүн хөндий рүү үсрэн орж, хувь
тавилантайгаа нүүр тулж, үхэлтэй нүүр тулдаг бөгөөд
энэ үед анчид түүнийг барьж аваад заарын уут эсвэл
.булчирхайг гаргаж авч чаддаг

Үүнтэй холбогдуулан гэгээрсэн яруу найрагчдын нэг
.нь дараах утгатай зүйлийг уншжээ

!Өө, заар буга, тэнэг минь

Чи яагаад зовж байгаа юм бэ? Чи яагаад нойргүй
?байгаа юм бэ

Энэ заар худалдаалагдаж байна

!Гэдэснийхээ ууттай юм чинь, тэнэг минь

Хамараа хүрсэн ч гэсэн

Танаас нууц үнэр гарч ирдэг

Чи хүссэн зүйлээ хожих байсан

Чи зарцуулалгүйгээр амьдарсан

Найзууд минь, ихэнх хүмүүс заарын буга шиг
аашилдаг гэж та нар бодохгүй байна уу? Тэд үргэлж,
үүрд өөрсдөөсөө гадна хаа сайгүй аз жаргалыг хайж
.байдаг

Тийм ээ, тэд тоглоомоос аз жаргалыг эрэлхийлж,
хүсэл тачаалдаа автан өөрсдийгөө дийлж, эд баялгийн
хальтиргаатай замаар авирдаг бөгөөд эцэст нь
сэтгэлийн гүнд хадгалагдсан жинхэнэ аз жаргалыг олж
чадахгүй үедээ өндөр найдварын хаднаас урам
.хугаралт, бүтэлгүйтлийн хад руу үсрдэг

Хэрэв бид бодлоо дотогшоо эргүүлж, гүнзгий
эргэцүүлэн бодох юм бол сэтгэлийн амар амгалангаасаа
бидний эрэлхийлж буй жинхэнэ бөгөөд удаан үргэлжлэх
.аз жаргалын эх үүсвэрийг олох болно

Бид заарын буга шиг буруу газраас аз жаргалыг
хайж мөхөж болохгүй, харин бид сонор сэрэмжтэй байж,
өөрсдийнхөө гадна биш, харин өөрсдийнхөө дотроос аз
.жаргалыг олохыг хичээх ёстой

Товчлуурын түүх

Нэгэн удаа нэг хүн над дээр ирээд зүрхний архаг
:өвчнөөр шаналж байгаагаа хэлээд

Би олон зүйлийг туршиж үзсэн ч сэтгэлийн"
"шаналлаа арилгаж чадахгүй байна

Тайван бодсоны дараа би түүнээс хайч авчрахыг
:хүсэв. Тэр чичирсэн харцаар над руу хараад

"?Та миний зүрхийг зүсэх гэж байна уу, эрхэм ээ"

Би инээгээд "Би эмч биш. Та хайч ашиглан мэс засал
.хийдэг хүн гэж сонссон уу?!" гэж хариулав

Эцэст нь тэр дурамжхан хайч авчирсан тул би
түүний хүрэмний нэг товчийг тасдаж аваад оронд нь өөр
товч оёж болохгүй, товчлуур нь алга болсон хэсэгт гараа
хийж болохгүй гэж хэлсэн. Мөн хоёр долоо хоногийн
дараа над дээр эргэж ирээрэй гэж хэлсэн бөгөөд тэр энэ
.хугацаанд эдгэрнэ гэж найдаж байсан

Тэр эр инээгээд "Би чамд итгэж байгаа болохоор
чиний хүссэнийг хийнэ ээ, гэхдээ энэ бол надад бичиж
өгсөн хамгийн хачирхалтай эм гэж би бодож байна!" гэж
.хэлэв

Хоёр долоо хоногийн дараа тэр над дээр гүйж ирээд
:гайхсан байдалтай хэлэв

Мэргэжилтнүүд намайг зүрхний өвчнөөс эдгэрсэн"
гэж баталсан. Тэгэхээр, бурхны төлөө, чи юу хийсэн бэ?
"?Товчноос жин гаргаж ирсэн үү

Би инээмсэглэн хариулав: "Тийм ээ! Чиний гар
товчлуураар байнга тоглож байсан бөгөөд товчлуур нь
"зүрхэнтэй зэрэгцсэн байсан

Тэр товчлуур бол чиний зүрхийг өвтгөж байсан жин
байсан тул би товчлуурыг нь таслаад, буцааж тавих

хэрэггүй, зүрхэн дээрээ гараа тавих хэрэггүй гэж хэлсэн.

Ингэснээр зүрх чинь дарамтаас ангижирч, чамайг
!өвдөхөө больсон

Бүх зүйл хурдан өрнөж, хүмүүс олон зүйлд завгүй
байна. Мэдээжийн хэрэг, цаг хугацаа алдаж, улирлыг
өнгөрөөж, хоосон гарт үлдэхээс илүү дэлхийн хишиг
хүртэх нь дээр. Гэхдээ хүн амьдралын хамгийн баян
ургац хураах ёстой зүйл бол Бурханд ойртох, Түүнийг
мэдэх явдал юм. Жинхэнэ аз жаргалд хүрэх цорын ганц
арга бол энэ дэлхий дээр ямар нэгэн зүйл хийж, мөн
.сүнслэг амжилтанд хүрэх явдал юм

Бурханыг мэддэг хүмүүс өдөр тутмын үүргээ эхлээд
Бурханы тухай бясалгаж, оюун ухаан, бие махбодоо
адислагдсан бурханлаг эрч хүчээр цэнэглэхээсээ өмнө
.эхэлдэггүй

Дэлхийн олон шаардлага нь сүнслэг зорилгоо
эрэлхийлж буй хүмүүсийг зогсоож, сонгосон замаасаа
холдуулж чаддаг. Харин тууштай шийдэмгий хүмүүс юу
ч тэднийг замаас нь түлхэхийг зөвшөөрдөггүй; тэд хүнд
хэцүү эсвэл сөрөг нөхцөл байдлаас үл хамааран
.шийдэмгий байдлаа хадгалсаар байдаг

Дэлхий бидэнд юу ч өгсөн бай, энэ нь дэлхийн
эрдэнэс, баялгаас илүү тогтвортой, илүү чухал, илүү үнэ
цэнэтэй зүйлийг хүсэн тэмүүлдэг бидний зүрх сэтгэлийн
.хүслийг хангахгүй

Хүн нас барахад - та урт наслах болтугай - дэлхий
дээрх ямар ч хүч тэдний төлөө юу ч хийж чадахгүй. Энэ
дэлхийг орхисны дараа бидэнд хэн туслах вэ? Бурхан
минь. Тиймээс бид энэ дэлхий бол тэнгэрлэг гэр рүүгээ
явах аялалын түр зуурын зогсоол бөгөөд бид хамгийн
нигүүлсэнгүй Бурханы өмнө үүрд амьдрах болно гэдгийг
.үргэлж санаж байх ёстой

Хэт их эд баялаг нь эрүүл мэнд, амар амгалан, үр
нөлөөг баталгаажуулдаггүй ч амар амгалан, үр нөлөөг
олж авах нь оюун санааны болон материаллаг түвшинд
.тэнцвэртэй амжилтанд хүргэх болно

Ихэнх хүмүүс зөвхөн материаллаг амжилтанд
хүрэхийн тулд оюун санааны үр ашгийг хөгжүүлдэг. Гэвч
хүн өөрийгөө эзэмдэж, сэтгэл зүйн хүчээ удирдаж,
бурханлиг төлөвлөгөөний дагуу үйлдэх үед түүний
амьдрал ерөөгдөж, энэ дэлхий дээр байхдаа сүнсний бал
амтлах болно. Тэрээр цаашид зуршил, хүслийн хоригдол
байхаа больж, харин түүний ухамсар бурханлиг
оршихуйн зүрх болж хувирч, тэнд дүрслэхийн аргагүй
.шинэ таашаал эдлэн амьдрах болно

Бие махбодь бол хамгийн агуу эмийн сан юм

Анагаах ухааны судлаачид биднийг асар их баяр
баясгаланг мэдрэх үед бие махбодь нь эмчийн зааж
өгсөнтэй адил хүчтэй, үр дүнтэй антидепрессант болон
стресс бууруулах бусад бодисыг ялгаруулдаг болохыг
тогтоожээ. Бие махбодь бол дэлхий дээрх хамгийн агуу
эмийн сан бөгөөд Бурхан бидний дотор байрлуулсан
сүнслэг тэнцвэртэй зохицолтой байх үед зөв зүйлийг зөв
.цагт нь үйлдвэрлэх чадвартай

Бүх стресс хортой биш; стресс нь бидний бие
махбодоор дамжин урсаж буй амин чухал энергийг
сэрээж, үйл ажиллагаа, хөдөлгөөнийг өдөөдөг.
Судалгаагаар хангалттай хэмжээний стресс ашигтай
.болохыг харуулсан

Гэхдээ стресс эрүүл хэмжээнээс хэтэрсэн үед
асуудал үүсдэг

Бидний хүн нэг бүр стрессийн хувийн хязгаартай
байдаг бөгөөд энэ хязгаараас хэтэрсэн үед бид байх

ёстой хэмжээнээсээ илүү стресст ордог бөгөөд бие махбодь, сэтгэл хөдлөл, оюун ухаанд асуудал гарч эхлэх .хүртэл бид үүнийг анзаарахгүй байж магадгүй юм

Бурхантай хамт амьдрах нь баяр баясгалан, аз жаргал байдаг бол Бурхангүйгээр түгшүүр, үймээн самуун, бэрхшээл, тэр ч байтугай гамшиг байдаг.

Тэгэхээр бид гамшиг, эмгэнэлт явдлаар дүүрэн амьдралд хэрхэн амар амгалан, тайван байдлыг олж, энэ ?дэлхий дээр аз жаргал авчрах вэ

Эхний шаардлага бол амьдралын дарамтыг тэдний .нөлөөнд байх үед мэдэж байх явдал юм

Бурхан бол Бүхнийг Чадагч, Бүхнийг Мэдэгч бөгөөд бидний бие махбодид тайтгарал, тав тухгүй байдал, амар амгалан, түгшүүр зэрэг дохиог хайрласан бөгөөд бид эдгээр дохионд анхаарлаа хандуулах ёстой. Бидний биед ямар нэгэн зүйл хэлэхийг оролддог бурханлаг оюун ухаан байдаг бөгөөд бид стресс эсвэл амралтын үеэр эдгээр мессежийг сонсох ёстой. Стресс мэдэрсэн үедээ оюун ухаанаа стресс мэдэрч буй биеийнхээ хэсэгт төвлөрүүлж, дараа нь гүнзгий амьсгаа аваад, тэр хэсгийг чичиртэл зөөлөн чангал. Дараа нь тайвширч, хурцадмал байдлыг тайл. Энэ нь бие махбод дахь эрч хүч, амин чухал тэнцвэрийг хадгалах, стрессийн хортой .нөлөөллөөс хамгаалахад тусална

Бид мөн амьсгалаар дамжуулан сэтгэл хөдлөлийн стрессийг зохицуулж чадна. Айдас эсвэл бусад хор хөнөөлтэй сэтгэл хөдлөлийг мэдэрсэн үедээ хэд хэдэн удаа удаан, гүнзгий, хэмнэлтэй амьсгалж, амьсгалах бүртээ биеэ суллах боломжийг олго. Энэ нь зүрхний цохилтыг удаашруулж, цусны эргэлтийг хэвийн болгож, мэдрэлээр дамжин амин чухал энергийн урсгалыг хөнгөвчлөх, оюун ухааныг тайвшруулж, бодлоо .цэгцлэхэд тусална

Амьдрал бол онцгой байдал биш; энэ бол үзэсгэлэнтэй бурханлаг илэрхийлэл бөгөөд бид үүнээс таашаал авах ёстой. Инээмсэглэл бол хүч гэдгийг санацгаая; хэрэв бид үүнийг ашиглахгүй бол амьдралын .чухал талыг алдах болно

Хүн бол сэтгэл хөдлөл, мэдрэмжтэй сүнс бөгөөд тэд хувцас эсвэл гадуур хувцас шиг өмсдөг биетэй байдаг.

Гэхдээ бид зөвхөн бие махбодь, сэтгэл хөдлөлийн түвшинд амьдарч байгаа цагт стресс, түгшүүрийн сөрөг .нөлөөнд автах болно

Бид өөрсдийн мөн чанар болох сүнстэй зохицон байх үед сүнсний баяр баясгалан зүрх сэтгэлд урсаж, хайр болж хувирдаг. Энэхүү хайрыг мэдрэх нь сэтгэлийн амар амгалан, тайван байдалтай холбоотой бөгөөд түүний зохицолтой нөлөөн дор үйлдэж, харилцан үйлчлэх нь хурцадмал байдал, зөрчилдөөнөөр дүүрэн ертөнцөд байгалийн жамаар амьдрах хамгийн тохиромжтой арга юм. Энэхүү баяр баясгалантай зохицох нь амьдралын .асуудлын шийдэл юм

Тэмдэглэл: "Бие махбодь нь эмчийн зааж өгсөнөөс дутуугүй хүчтэй, үр дүнтэй, сэтгэл гутралын эсрэг эм болон стресс, түгшүүрийг бууруулдаг бусад бодисыг ялгаруулдаг" гэсэн мэдэгдлийн талаар энэ нь эмчийн зөвлөгөө, жоргүйгээр орхих зөвлөгөө биш тул тодруулга .хийх шаардлагатай байна

Соронзон тэгшитгэл

Хүчтэй оршихуйтай, хорон муу хандлагатай хүн + сайхан сэтгэлтэй ч хүсэл зориггүй хүн = хорон муугийн соронзон чанар сайхан сэтгэлээс давамгайлдаг

Муу хандлагатай, сул дорой хүсэл зоригтой хүн +
сайн хандлагатай, хүчтэй хүсэл зоригтой хүн = сайн
соронзон чанар нь мууг ялдаг

Сул сүнслэг соронзон чанар + муу био соронзон
чанар = хүчтэй муу соронзон чанар

Хүчтэй ёс суртахууны хүч + сул ёс суртахууны хүч =
илүү их ёс суртахууны хүч чадал

Ууртай, хэрцгий хүн + зөөлөн, сайхан сэтгэлтэй хүн
= уур хилэнгийн соронзон хүч нь зөөлөн сэтгэлээс
давамгайлдаг

Хүчтэй, тэнцвэртэй, тайван зан + заримдаа сэтгэл
дундуур байдалд хүргэдэг зан чанар = тайван байдлын
соронзон хүч давамгайлдаг

Архаг гүн гүнзгий дутагдал + гүн гүнзгий дутагдал
бага = хүчтэй бүтэлгүйтлийн соронзон чанар

Хүчтэй эерэг амжилт + бага эерэг амжилт =
сайжруулсан амжилт

Хүчтэй бүтэлгүйтлийн чичиргээ + хүчтэй амжилтын
чичиргээ = хүрээлэн буй орчин болон нөхцөл байдлаас
хамааран хүчтэй бүтэлгүйтлийн соронзон чанар эсвэл
хүчтэй амжилтын соронзон чанар

Хүчтэй, эрүүл ухаан + бүрэн мэдлэггүй байдал = нэг
бол овжин ухаан ба ур чадвар, эсвэл мэдлэггүй байдал
ба тэнэглэл

Гайхалтай сүнслэг хүч + гайхалтай практик хүч =
Сүнслэг соронзон чанар - үнэхээр гайхалтай практик хүч

Хэрэв хүмүүс эргэн тойрон дахь олон тооны
гаригийн амьтдыг харж чадвал магадгүй зарим нь нас
барсан хайртай хүмүүсээ олохыг хичээх байх. Бурхан

миний сүнслэг нүдийг нээсэн бөгөөд би дэлхийн ертөнцийг орхисон олон сүнсийг харж байна. Сүнслэг нүд (духны төв) дээр гүнзгий анхаарлаа төвлөрүүлснээр хүн дотоод хараагаараа хамгийн нигүүлсэгч Бурханы оршихуйд эфирийн хавтгайд дээш өргөгдсөн бүх сайн .сүнснүүдийн амьдардаг гэрэлт ертөнцийг харж чадна

Хүмүүст зүрх нь утасгүй хүлээн авагч, харин сүнслэг нүд нь дамжуулагч үүрэг гүйцэтгэдэг. Хэдийгээр та нас барсан хайртай хүмүүсээ харж чадахгүй байсан ч сэтгэл хөдлөлөө зүрх сэтгэлдээ тайван төвлөрүүлбэл, одоо тэнгэрлэг бие махбодид амьдарч, Бурханы амар амгалан, аюулгүй байдлыг эдэлж, бие махбодийн хязгаарлалтаас чөлөөлөгдөхдөө баярлаж буй хайртай хүмүүсийнхээ оршихуйг мэдэрч, тэдний амар амгаланд .тайтгарлыг олж, зүрх сэтгэл тань тэдэнд тайвширдаг

Бурханы нэрийг дуудахад миний бүхий л оршихуй дээдийн дээд баяр баясгаланд уусдаг. Гэхдээ энэ байдал надад маш их хүчин чармайлтын дараа л ирсэн. Эхэндээ би хүсэл тэмүүлэлгүй байсан, учир нь миний оюун ухаан тэр үед замхарч байсан. Харин одоо би бодол санаа, ухамсараа оюун санааны төв буюу хөмсөгний хоорондох зайд төвлөрүүлмэгц бүх бодол алга болж, амьсгал өөрөө зогсож, зүрх цохилохоо больж, оюун санааны үймээн самуун намжиж, сүнсэнд оршихуйн байдал бууж, би сүнслэг баяр баясгаланг мэдэрч, бурханлаг жаргалд .автдаг

Алтан үгс

Аз жаргал бол миний эрх, миний өв залгамжлал, миний нуугдмал бурханлаг эрдэнэс Хаадын мөрөөдлөөс давсан эрдэнэсийг өөртөө олоход намайг чиглүүлээч

* * *

Амьдрал бол тогтмол хэмнэлтэй ухаалаг хөдөлгөөн бөгөөд амьгүй биетүүдээр хэлбэрждэг эсвэл амьд,

хөдөлгөөнт хэлбэрийг авдаг. Амьдрал бол бүхнийг
.хамарсан бөгөөд бүх зүйлийг нэвт шингээдэг

* * *

Ай хамгийн агуу хайрт минь, Та бол амьдрал, Та бол
миний зорилго, миний тэмүүлэл

* * *

Тэнгэрлэг цэцэрлэгтээ надад цэцэглэж буй сарнай,
эсвэл гэрэлтсэн хайрын зүүлтэндээ гялалзсан
бөмбөлгүүдийг хийж өгөөч, эсвэл надад хамгийн агуу
хүндэтгэлийг өгөөч: зүрх сэтгэлдээ хамгийн жижиг
.газрыг

* * *

Бусад хүмүүс миний сайн үйлсийг үнэлж байгаа
газарт би хамгийн агуу үйлчилгээг үзүүлж чадна

* * *

Амтат дурсамж, цэвэршүүлсэн бодлуудын торгон
утсаар мөрөөдлийн алтан хивсийг нэхэцгээе

* * *

Хайр бол оюун ухааныг өнгөлж, зан чанарын барзгар
.байдлыг арилгадаг зүлгүүр шиг юм

* * *

Байгалийн цар тахал, гамшиг, сүйрэл, өргөн
хүрээтэй хор хөнөөлийг авчирдаг хүчтэй өөрчлөлтүүд нь
"бурханлиг зарлиг" биш юм. Эдгээр гамшиг нь хүний
бодол санаа, үйлдлээс үүдэлтэй. Хүний муу санаа, буруу
үйлдлээс үүдэлтэй хортой долгион, чичиргээ
хуримтлагдсанаар дэлхийн сайн муугийн нарийн
тэнцвэр алдагдсан газар бүрт эмх замбараагүй байдал
.ноёрхож, өргөн хүрээтэй сүйрэл бий болдог

* * *

Би бүх ард түмнээс хамгийн сайныг нь авч, бүх
үндэстний сайн чанаруудыг нь тэдний дутагдлыг онцлон
.тэмдэглэхгүйгээр үнэлэх болно

* * *

Бид өдөр тутмын хоолныхоо тэжээллэг чанарыг
чухалчилдаг шигээ өдөр бүр оюун ухаандаа өгдөг сэтгэл
.зүйн тэжээллэг чанартаа ч анхаарал хандуулах хэрэгтэй

* * *

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай
эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал,
хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид
шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч,
зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй
урсаж байгааг мэдэрч, гүн гүнзгий амар амгалангийн
мэдрэмжээр дүүрэн байдаг. Учир нь энэхүү урсгал нь
дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдсон, тэр эх үүсвэртэй
зохицон сүнснүүдэд хүрч, амар амгаланг хүсдэг хүмүүст
аз жаргал дамжуулах боломжийг олгодог тогтмол
.урсгал юм

* * *

Зүрх сэтгэлээс гарсан хичнээн сайхан үгс олон уй
гашууг арилгаж, хичнээн ухаалаг дуу хоолой харанхуй
замыг баяр баясгалан, амар амгалангийн гэрлээр
!гэрэлтүүлсэн бэ

* * *

Бид туулж өнгөрүүлсэн туршлага бүрээсээ үнэ
цэнэтэй сургамж авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол
өсөж хөгждөг. Учир нь бидний туулж өнгөрүүлсэн
.өвдөлт, зовлон бүр утга учир, зорилготой байдаг

* * *

Туршилтууд нь хатуу ширүүн байсан ч төмрийн
хүдрийг хайлуулж үзэсгэлэнтэй, бат бөх, олон талын
.хэрэглээтэй ган болгон хувиргадаг гал шиг юм

* * *

Бурхантай зохицон орших оюун ухааны хүчээр
миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд бий
болсон. Бурханлаг үүсгүүр ажиллаж байх үед миний
хүссэн бүхэн онцгойлон биелэлээ олж, эхлээд үл үзэгдэх,

эфирийн загвар болж хэлбэржиж, дараа нь бодит
.байдал дээр эсэргүүцэшгүй хүчээр илэрдэг

* * *

Оюун ухаан хүсэл тэмүүллийн гүнээс Бурханд чин
сэтгэлийн, халуун шивнээ шивнэхэд сүнсний дуудлага
орчлон ертөнцийн зүрх сэтгэлд хүрч, хариулт нь ирж,
асар их баяр баясгаланг авчрах болно. Энэхүү оюуны
шивнээ нь хүссэн зорилгодоо хүрэхэд шаардлагатай хүч
.чадалтай болтол хүслийг хөгжүүлдэг

* * *

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай зохицон
байх үед тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг тул ямар
нэгэн зүйлийн талаар бодох нь л түүнд хүрэхэд
хангалттай байдаг, учир нь бурханлиг хууль дээд хүсэл
.зоригтой зохицон амьдардаг хүмүүст тустай байдаг

* * *

Хүн Бурханы өөрт нь өгсөн бүх оюуны чадвараа түр
зуурын зүйлийн хойноос хөөцөлдөхөд зориулах ёсгүй, эс
тэгвээс тэд материализмын төөрдөг байшинд
төөрөлдөж, өөрсдөдөө шаардлагагүй хязгаарлалт,
хязгаарлалт бий болгохоос сэргийлж, харин амьдралын
хэрэгцээг олж авахын тулд оюуны хүчээ ашиглаж, зөв ба
буруу, юу хор хөнөөлтэй, юу ашиг тустайг ялгаж
салгахын тулд ёс суртахууны чадвараа хөгжүүлэхийг
.хичээх хэрэгтэй

* * *

Үнэн нь санал бодол, онолоос давж гардаг бөгөөд
энэ аргыг баримталдаг олон хүн өөрсдийн субъектив
.дүгнэлтэд баригддаг

* * *

Эзэн минь, амар амгалангийн хаалгыг нээж, миний
сүнслэг бодлын ариун газрыг хорон муу шивнээний
дайралтаас хамгаалж, Таны ирэх үүрийг хүлээж байх
зуур миний хүслийн сарнайг зүрх сэтгэлийн минь
.цэцэрлэгт дэлгэрүүлээч

* * *

Онолын мэдлэг нь бурханлиг мэдлэгийг олж авч
чадахгүй бөгөөд бодит байдалд хэрэгжүүлж чадахгүй
онолуудад үнэт цагаа зарцуулахгүй байхыг зөвлөж
байна, эс тэгвээс хүн өөрийгөө өтгөн оюуны ширэнгэн
.ойд орж, онолын хүрээнээс давж чадахгүй болно

* * *

Аз жаргал бол амьдралын тогтворгүй нөхцөл
байдлыг сэтгэл зүйн ялалтын үр жимс юм

* * *

Бурхан хүлээн зөвшөөрдөг хүн дэлхийд танигдаагүй
байж магадгүй юм

* * *

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр [бодит
туршилтгүйгээр] програмчилбал тэр зүйр цэцэн үгсийг
давтаж, өндөр үг хэллэгийг цуурайтуулдаг зөөврийн
бичлэгийн төхөөрөмж шиг болж, бусад хүмүүс түүнийг
эрдэмтэн эрдэмтэн гэж үзэх боловч ийм мэдлэг нь
үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй, мөн оюун санааны
.ололт амжилтаар нийцдэггүй

* * *

Дэлхий дээр асуудлууд үргэлжилсээр байх тул хүн
хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл
үзэл, нэг талыг баримтлах үзэл, фанатизмын нөлөөнд
автсан хүний бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн
нөлөө жинхэнэ удирдамж өгөх чадваргүй байдаг.
Тиймээс хүн Бурхан руу эргэж, сэтгэлийн гүнээс гарч буй
тайван, нам гүм дуу хоолойг, үнэнтэй зохицсон дуу
.хоолойг сонсох ёстой

* * *

Бурханлаг асгаралтад зүрх сэтгэлээ нээгээрэй,
ингэснээр энэ нь та нарын дундуур урсаж, амьдралыг
.тань сүнслэг адислал, сайн сайхнаар дүүргэх болно

* * *

Та ямар ч ажил хийж, ямар ч амжилтанд хүрч
чадсан байсан хамаагүй, Бурхан бол танд ажиллаж,
амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай бүх хүч чадлыг өгдөг
.эх сурвалж гэдгийг үргэлж санаарай

* * *

Эзэн минь, ядуурал ба хөгжил цэцэглэлт, өвчин ба
эрүүл мэнд, мунхаглал ба мэргэн ухаанд Таныг санаж,
эрүүл мэнд, эдгэрэлтийг агшин зуур өгдөг Таны
.адислагдсан гэрлийг надад харуулах болтугай

* * *

Ганцаардал бодлууддаа би таны адислагдсан дуу
хоолойг сонсохыг хүсэж байна Дурсамжийн минь
нугалаасанд нуугдсан хатуу ширүүн, дэлхийн дуу
хоолойг надаас зайлуул Би сэтгэлийн амар амгалан
байдалд таны тайван, уянгалаг дуу хоолойг үүрд
сонсохыг хүсэж байна

* * *

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн байдаг бөгөөд
заримдаа бид урагшлахаас эргэлздэг. Амьдралын
харанхуй замаар алхахдаа Бурханы гэрлийг биднийг
чиглүүлэгч гэрэл болгох ёстой. Тэр бол мунхаглал,
харанхуйн шөнө бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэрэлтсэн
нар, удирдамжийн гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын
оршихуйн далайгаар аялж буй хүмүүсийн чиглүүлэгч од
.юм

* * *

Хүн мартамхайн нойрноос оюун санаагаа сэрээх цаг
.болжээ

* * *

Эзэн минь, бид танаас мэдлэгээ мунхаглалын гүн,
нарийн, хязгаарлагдмал бодлуудаас амар амгалан,
гэрэл, хайр, хүн төрөлхтний нийтлэг энэрэн нигүүлслийн
.тэнгэрийн хаяа руу өргөхийг хүсэж байна

* * *

Бурханы хүч чадал, гайхамшиг нь хүний амьдралын
зөрчилдөөний ард нуугдсан байдаг тул эцэстээ бүх зүйл
сайжирна. Хэн ч гэсэн нөхцөл байдал зайлшгүй гэдэгт
итгэлгүй, оюун ухаан, итгэлээрээ хөшигний цаана
байгаа зүйл рүү нэвтрэхийг оролдвол түүнд [итгэгч гар
.бүрээр тогших] хаалга нээгдэх болно

* * *

Итгэл гэдэг нь хэзээ ч болгоомжгүй байх эсвэл
нөхцөл байдалд ухаалгаар хандахгүй байх гэсэн үг биш
юм. Харин юу ч тохиолдсон байсан хүн зөвхөн Бурхан л
бүх зүрх сэтгэл, сэтгэл, мэдрэмжээрээ Түүнд хандвал
хүнд хэцүү, стресстэй нөхцөл байдалд түүнийг дэмжиж
.чадна гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой

* * *

Хэрэв бидний мэдрэхүй бидэнд бүх үнэнийг
дамжуулсан бол бид Дэлхийг электронуудын гол мөрөн
мэт, тоосны бөөм бүрийг гэрлийн өнхрөх масс мэт харах
.байсан

* * *

Материас сүнс рүү гүнзгий нэвтэрдэг хүмүүс
хуурмаг зүйлийн мөн чанарыг ойлгож, үнэний мөн
.чанарыг мэддэг

* * *

Хүн Африкийн ширэнгэн ойд, тулааны талбарт,
өвчин эмгэг эсвэл ядууралд өртөж байгаа эсэхээс үл
хамааран Бурханы гар аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд
Түүнд хоргодох хүмүүсийг хамгаалах чадвартай гэдэгт
.өөрийгөө итгүүлэх ёстой

Өөрийгөө хамгаалах илүү үр дүнтэй арга байхгүй.
Мэдээж хэрэг, хүн үйл явдлуудтай харьцахдаа логикийг
ашиглах ёстой бөгөөд үүний зэрэгцээ бурханлаг
.тусламжид бүрэн итгэх ёстой

* * *

Бүх амьтдын зүрх сэтгэлд оршдог хайр - бүх ээж,
аав, найз нөхөд, хайртай хүмүүсийн хайр нь бурханлаг
.хайраас үүдэлтэй юм

* * *

Том болон жижиг үүргүүдийн хооронд ялгаа гаргаж,
зөвхөн чухал үүргээс илүү чухал үүргийг нь эрэмбэлэх
ёстой. Түүнчлэн, ямар ч үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх
ёсгүй. Нэг үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх нь жинхэнэ
үүрэг биш гэдгийг нотлох баримт болдог гэж сударт
.бичсэн байдаг

* * *

Нарны амин туяа тархах үед Би ядуус болон
хаягдсан хүмүүсийн [нийгэм орхисон хүмүүсийн] зүрх
сэтгэлд найдварын туяа цацруулж, өөрсдийгөө
бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн зүрх сэтгэлд шинэ
.шийдэмгий байдлыг суулгах болно

* * *

Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан:
"Хэнийг ч хайрын хүрээллээсээ бүү хас. Хүн бүрийг зүрх
сэтгэлдээ байлга, тэгвэл тэд чамайг өөрсдийнхөө зүрх
.сэтгэлд байлгах болно" гэж хэлсэн

* * *

Эзэн минь, надад үргэлж ашиг тустай, сайн үйлсийг
хийхийн тулд хүслээ ашиглахад минь туслаач
Бүх бодол санаа минь Таны зорилгод нийцэж, Таны
хүсэлтэй нийцэхийн тулд Таны хүсэлд нийцэхэд надад
тусал

Тэр надад бүх бэрхшээл, сорилтыг даван туулахын
тулд дотор минь нуугдсан, адислагдсан хүчийг сэрээхэд
тусалсан

* * *

Арслангийн хүч чадал болон тагтааны зөөлөн
байдлыг хослуулсан тэрхүү зоригтой, даруухан сүнслэг
.зан чанарыг мэдэр

* * *

Гашуун, худал шүүмжлэл, тансаг магтаал,
магтаалын үгс намайг зовоохгүй. Миний цорын ганц
хүсэл бол Таны хүслийг биелүүлж, Таны тааллыг хүртэх
.явдал юм, Эзэн минь

* * *

Бурханлаг оршихуйг мэдрэх үед таныг дүүргэх асар
их баяр баясгаланг та төсөөлж ч чадахгүй. Тэгвэл таны
сүнс Бурханы хязгааргүй хайранд согтох болно. Энэ бол
хүний хайраас сая сая дахин давсан хайр бөгөөд таны
бүх хүслийг биелүүлж, зүрх сэтгэлийг баяр баясгалан,
.сэтгэл ханамжаар дүүргэдэг хайр юм

* * *

Дотоод анхаарлаа төвлөрүүлснээр та өөрийнхөө
болон эргэн тойрныхоо сүнслэг аз жаргалыг шууд
мэдрэх боломжтой. Хэрэв та энэ мэдлэгийг хөгжүүлбэл
таны зан чанар эв найртай өсөж, хүмүүс болон бусад
.амьтдын сэтгэл татам байдлыг олж авах болно

* * *

Өө, Агуу Хамгаалагч минь, би өөрийн бүтээсэн хувь
тавилангаас болж бүх зүйлээ алдсан ч хамаагүй, гэхдээ
миний цорын ганц хоргодох газар болох Танаас хайрын
минь лааг хайхрамжгүй байдал, мартамхай байдлын
.салхинаас хамгаалахыг хүсэж байна

* * *

Эерэгээр сэтгэж, өөдрөг үзэлтэй байх бат бөх
шийдэмгий байдлаараа улам бүр бэхжиж, таатай нөхцөл
байдлын эх үүсвэрээс урсаж буй амар амгалангийн
.цэвэр, сэргээгч усыг цатгалан ууцгаая

* * *

Мөс чанар бол хүний жинхэнэ мөн чанар, сэдлийг
илчилдэг зөн совингийн мэдрэмж юм. Таны мөс чанар
цэвэр ариун, зөв зүйл хийж байгаагаа мэдэж байвал
танд айх зүйл байхгүй. Цэвэр мөс чанар бол Бурханаас
ирсэн сайн үйлсийн гэрч юм. Мөс чанарын шүүхэд

цагаатгагдах нь аз жаргалыг олж, Бурханы ивээлийг
.хүртэх гэсэн үг юм

* * *

Ихэнх хүмүүсийн хийдэггүй зоригтой, тааламжтай
зүйлсийг хийхийг хичээгээрэй, мөн бусад хүмүүсийн үл
тоомсорлодог хүмүүст хайр, амар амгаланг өгөөрэй

* * *

:Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан
Хэрэв та оюун ухааныг хөгжүүлэхэд цаг"
зарцуулахгүй бол ямар ч материаллаг хөгжил цэцэглэлт
таныг сэтгэл ханамжтай байлгахгүй. Энэ бясалгал бол
тамлал биш, харин аз жаргалд хүргэдэг бодол санаа,
".үйлдлийг тэтгэх ухамсарыг сургах явдал юм

Таны аз жаргал бол таны амжилт тул хэнд ч үүнийг
хулгайлахыг бүү зөвшөөр. Чамайг зовоохыг оролддог
хүмүүсээс өөрийгөө хамгаал. Би бага байхдаа зарим
хүмүүс миний тухай худал цуурхал тараахад тэвчээр
минь барагддаг байсан. Хожим нь би сэтгэлийн амар
амгалан байдал хүмүүсийн сайшаал, бишрэлээс илүү
.чухал гэдгийг ойлгосон

* * *

Бурхантай хамт зарим сүсэгтнүүдийн мэдэрдэг
бурханлаг хайрын түүхийг та мэддэг байсан ч болоосой!
Амьдралын өөр ямар ч туршлага энэ баяр баясгалантай
харьцуулшгүй. Би Бурханы хайранд байнга автдаг,
царай нь ариун хайраар гэрэлтдэг нэгэн гэгээнтнийг
мэддэг байсан. Бурханы мэлмий үргэлж Өөрийг нь
хайрладаг хүмүүс дээр байдаг бөгөөд Тэр тэднийг нэг ч
.хором орхидоггүй

* * *

Оюун санааны болон оюун санааны хүч чадлаа
.хөгжүүлэх сонирхолтой хүмүүс цөөхөн байдаг

* * *

Өөрийгөө хойшлуулах ёроолд живүүлэхийг бүү
зөвшөөр. Уйтгартай энгийн бодит байдлын нойрноос
сэрээд, амжилт, баяр баясгалан, амар амгалан орших
.цэвэршсэн амьдралын тэнгэрийн хаяа руу тэмүүл

* * *

Таны дотор хөрөнгө оруулалт хүлээж буй асар их
боломж оршиж байгаа бөгөөд та л үүнийг идэвхжүүлж,
.ашиг тусыг нь хүртэх чадвартай цорын ганц хүн юм

* * *

Муу зуршил, эрүүл бус хүсэл тэмүүллээс ангид байх
нь материаллаг амжилтаас хамаагүй илүү аз жаргалыг
.авчирдаг

Уран зохиолын амжилт нь гадны нөхцөл байдал
танаас булааж авч чадахгүй сэтгэл зүйн аз жаргалыг
авчирдаг

* * *

Та бүх цагаа мөнгө хуримтлуулахад зарцуулж болох
ч тэр мөнгө таны хүссэн удаан үргэлжлэх амар амгалан,
аюулгүй байдлыг өгөхгүй. Харин ч эсрэгээрээ аз жаргал,
амар амгалан нь эд зүйлсэд бус, харин оюун ухаанд
.оршдог тул танд илүү их аз жаргал авчрах болно

* * *

Сул дорой байдлаа оюун ухаандаа шингээж авахыг
бүү зөвшөөр, сөрөг бодолтой, гутранги үзэлтэй
хүмүүстэй харилцахдаа болгоомжтой байгаарай, учир нь
таны оюун ухаан бусдын бодол түүнийг сулруулж
чадахгүй, харин ч эсрэгээрээ бусдын бодлыг бэхжүүлж,
өөртөө итгэх итгэлийг нь нэмэгдүүлэх хэмжээнд хүрсэн
л бол тэдний сул дорой бодол таны оюун ухаанд шингэх
.вий

* * *

Бурхан хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд бид Түүний
тухай бодолгүйгээр өдрөө эхлүүлж эсвэл дуусгах ёсгүй.
Бурханаас хүлээн авдаг хүч чадал, эрч хүчгүйгээр бид
ямар ч даалгавраа биелүүлж чадахгүй гэдгийг санах

ёстой. Энэ бол Түүний өмнө хүлээсэн хамгийн том үүрэг

.ЮМ

* * *

Ёс заншил, уламжлалыг үнэлж, шүүх арга зам бий.

Эхэндээ уламжлал бүр үндэслэлтэй байсан. Хэрэв бид үндэслэл нь үнэн хэвээр байгааг олж мэдвэл уламжлал нь утга учиртай, ашиг тустай. Гэсэн хэдий ч уламжлалыг сохроор дагах нь ухаалаг бус юм. Бид юу зөв болохыг мэдэж, түүнийгээ дагаж, бидэнд юу аз жаргал авчирч .болохыг ялгаж салгаж, дараа нь хэрэгжүүлэх ёстой

* * *

Аз жаргалгүй, амжилтгүй олон хүнийг хараад энэ нь тэдний хувь тавилан гэж бүү бод. Та хүссэнээрээ байж болно. Таны дотоод амжилт бол таныг жинхэнэ .амжилтанд хүргэдэг зүйл юм

* * *

Хэрэв танд өөрийнхөө дотор юу ч байхгүй бол та аз жаргалтай байхгүй. Харин хэрэв танд эргэн тойронд юу ч байхгүй бөгөөд та дотроо аз жаргалтай байвал та эргэлзээгүй амжилтанд хүрсэн. Тиймээс хүмүүсийг гадаад нөхцөл байдлаас нь үндэслэн дүгнэх боломжгүй .ЮМ

* * *

Асар их олны дунд оюун санааны өндөрлөгт хүрч, дотоод амар амгалан, дээд зэргийн оюун санааны аз .жаргалыг эдэлдэг хүн байж магадгүй юм

* * *

Надад хэрэгтэй бүх зүйл надад ирнэ гэдгийг би баттай мэдэж байгаа тул ирээдүйд юу болох талаар санаа зовохгүй байна. Энэ бол сайрхах эсвэл дүр эсгэх зүйл биш, учир нь би амьдралдаа тэрхүү адислагдсан .хүчний ажил, үр нөлөөг олон удаа мэдэрсэн

* * *

Амьдралын гадаргуу дээр хөвж байгаа ч бай, далайн гүнд живж байгаа ч бай, би Бурхантай хамт байгаа, Тэр

надтай хамт байгаа бөгөөд юу ч надад хор хөнөөл
учруулж чадахгүй гэдгийг би мэднэ. Энэ мэдлэг надад
үгээр илэрхийлэхийн аргагүй гүн гүнзгий аз жаргалыг
.өгсөн

* * *

Шинэ зүйл худалдаж авах нь тааламжтай туршлага
гэдэгт эргэлзэх зүйл алга. Гэхдээ хэсэг хугацааны дараа
тэр баяр баясгалантай мэдрэмж аажмаар алга болж, та
бүрмөсөн сонирхолгүй болж, үүнийг мартаж, өөр зүйл
хүсэх ч болно. Гэсэн хэдий ч тухайн барааны төлбөр
!мартагдахгүй, ялангуяа та үүнийг хэсэгчлэн төлсөн бол

* * *

Хүн амьдралаа хянаж, аль болох хялбарчлах
хэрэгтэй. Тэд зайлшгүй шаардлагатай болон онцгой
байдлын үед мөнгөө хэмнэж, тансаг хэрэглээнд
зарцуулахаас илүү хэмнэлтийг нэн тэргүүнд тавьж,
бусдад чадах чинээгээрээ туслах хэрэгтэй. Та бусдад
туслах үед тусламж танд ямар нэгэн байдлаар ирэх
.бөгөөд та юугаар ч дутахгүй, юугаар ч дутахгүй

* * *

Эзэн минь, бүх зүрх сэтгэлийн баяр баясгалан
дундаас би Таны аз жаргалын цуурайг сонсож, бүх
итгэгчдийн нөхөрлөлд Таны хайрыг мэдэрч байна. Би
өөрийн сайн сайхан байдал, амар амгаланд баярладаг
шигээ найз нөхдийнхөө амжилт, хөгжил цэцэглэлтэд
баярлаж, зүрх сэтгэл минь баярладаг. Бусдад мэргэн
ухааныг төрүүлэхдээ би өөрийн мэргэн ухааны
эрдэнэсийг арвижуулж, бүх хүмүүсийн аз жаргалд
.өөрийн мэргэн ухааныг олдог

* * *

Аз жаргалын хамгийн том дайсан бол тансаг
хэрэглээ худалдаж авахын тулд мөнгө зээлэх явдал юм.
Хүмүүс тодорхой зүйл олж авахгүй бол аз жаргалтай

байж чадахгүй гэж андуурдаг. Гэхдээ тэр зүйлийг олж
авсны дараа ч гэсэн түр зуурын баяр баясгаланг
авчирдаг ч гэсэн жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхгүй.
Зөвхөн эвдэрнэ гэж амласан дэлхийн аз жаргалын хий
үзэгдлийн араас хөөцөлдөхийн хэрэг юу вэ? Хүмүүс
байнга анхаарал шаарддаг олон тооны эд зүйлсгүйгээр
.энгийн амьдрах ёстой

* * *

Миний диваажин миний дотор байна Бурханы
ивээлийг эдлэхдээ би Түүнд талархаж, дотоод баяр
баясгалан минь нэмэгддэг. Энэхүү дотоод сэтгэл
ханамжгүйгээр дэлхийн таашаал, баяр баясгалан ч там
болж хувирдаг. Энэхүү дотоод баяр баясгалангүйгээр
надад ногдуулсан үүрэг хариуцлагын ачаа намайг амар
амгаланг минь булааж, аз жаргалыг минь үгүй хийх
.байсан гэдгийг би ойлгосон

* * *

Хэрэв эд баялаг өвчин, асуудалтай хосолбол үр
дагавар нь олон байх болно. Эрүүл ахуй, эрүүл мэндийн
тусламж үйлчилгээ нь барууны давуу талуудын нэг юм.
Хөгжингүй орнуудад хортой шавьж, үхлийн аюултай
нянг үр дүнтэй хянадаг бол бусад орнуудад элбэг
байдаг. Гэхдээ эдгээр хортон шавьжийг устгах нь
амжилтын оргил биш юм. Учир нь хөгжингүй орнуудад
төлөхөд хэцүү төлбөр тооцоо, хэсэгчилсэн төлбөрийн
системээс үүдэлтэй санхүүгийн хямрал гэх мэт бусад
төрлийн зовлон бэрхшээлүүд байдаг - нойрыг
алдагдуулж, сэтгэлийн амар амгаланг үгүй хийдэг
.зовлон бэрхшээлүүд

* * *

Бид бол энэхүү агуу ертөнц үүссэн тэрхүү ухамсарын
салшгүй хэсэг юм

* * *

Та хонины сүрэг харж байсан уу? Хэрэв тэдний нэг
нь үсэрвэл бусад нь эргэлзэлгүйгээр дуурайдаг. Ихэнх

хүмүүс тийм байдаг. Хэн нэгэн санаа гаргаж ирэх эсвэл шинэ чиг хандлага нэвтрүүлж магадгүй, зарим нь тэр даруй түүнийг дуурайж дуурайдаг. Энэ хэв маяг үе дамжин үргэлжилсээр ирсэн. Үндэстэн бүр өөрийн гэсэн ёс заншил, уламжлалтай байдаг бөгөөд бид тэдгээрийг бүгдийг нь зөв эсвэл зөв гэж хэлж чадахгүй. Гэхдээ хэн мэдэх билээ? Магадгүй эдгээр ёс заншил, уламжлалын .зарим нь утгагүй, утгагүй байж болох юм

* * *

Бодлын шуурга намжих үед бид амар амгалангийн хаант улсад орж, бурханлаг оршихуйд хүрдэг

* * *

Бурханы тухай, эсвэл амар амгаланг төрүүлдэг үзэсгэлэнтэй байгалийн тухай, эсвэл баяр баясгалантай, тааламжтай туршлагын тухай бод. Эерэг, тайван оюун .санааны үйл ажиллагаа нь эрч хүч өгч, сэргээдэг

* * *

Бид эмх замбараагүй, үймээн самуунтай ертөнцөд амьдарч байна. Та мөнгө аз жаргал гэж бодож байж магадгүй ч түүнийгээ олж авсны дараа ч аз жаргалгүй хэвээрээ байгаагаа анзаардаг. Та эд баялаг олж аваад, бурхан өршөөг, эрүүл мэндээ алдаж магадгүй. Эсвэл та эрүүл мэнд сайтай байгаад мөнгөө алдаж магадгүй.

Эсвэл та эд баялаг, эрүүл мэнд хоёулаа байгаа ч бусадтай олон асуудалтай тулгарч, сайхан сэтгэл гаргаж, хариуд нь гомдол, үзэн ядалттай тулгарч магадгүй. Бурхангүйгээр энэ амьдралд юу ч таныг .үнэхээр сэтгэл хангалуун болгож чадахгүй

* * *

Дэлхий ертөнц бурханлиг төлөвлөгөөг мэдэхгүй амьдардаг хүмүүсийн хувьд тамлах өрөө болдог. Гэхдээ та амьдралын туршлагыг өөрийн багш гэж үзэж, тэдгээрээс энэ дэлхийн жинхэнэ мөн чанар, сансрын жүжигт оноогдсон үүргийг сурахад эдгээр туршлага нь

удаан үргэлжлэх сэтгэл ханамж, аз жаргалд хүрэх замд
.үнэ цэнэтэй гэрэл гэгээ болдог

* * *

Тэнд харанхуйгүй харанхуй, чимээгүй нам гүм
байдал, бүтээгдээгүй хоосон зүйлийн цаана мөнхийн мөн
чанар оршдог бөгөөд энэ нь оршихуйн эх үүсвэр,
харагдахуйц ба үл үзэгдэх бүх хүч чадал, оршихуйн эх
.үүсвэр юм

* * *

Бурхан энэ дэлхийг биднийг зүгээр л идэх, унтах,
үхэхийн тулд бүтээгээгүй, харин бид Түүний хүслийг
мэдэж, оршин тогтнох зорилгыг ойлгохын тулд бүтээсэн.
Цөөн хэдэн ухаалаг хүмүүс сансрын төлөвлөгөөний утга
учрыг ойлгосон боловч ихэнх хүмүүс сохор бөгөөд энэ
.зорилгын талаар мэддэггүй

* * *

Мөнгө миний амьдралын зорилго хэзээ ч байгаагүй;
миний зорилго бол хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэжээж,
.зорилгоо биелүүлэх олон боломжийг нээж өгсөн

* * *

Бурхан энэ орчлон ертөнцийг тогтмол бөгөөд
өөрчлөгдөшгүй хуулийн дагуу ажиллахаар бүтээсэн.
Хэрэв бид эдгээр орчлон ертөнцийн хуулиудын аль
нэгийг зөрчвөл өөрсдийгөө шийтгэнэ. Өндөр барилгын
дээвэр дээрээс үсэрсэн хэн нэгэн ясыг нь хугална.
Тиймээс бид үр дагаврыг нь амсахгүйгээр таталцлын
.хуулийг үл тоомсорлож чадахгүй

* * *

Дэлхийн соёл иргэншлийг гүнзгий судалж, эртний
соёл иргэншлийн далд нууцыг судлахад хоорондоо
уялдаа холбоотой шугамууд, олон янзын бүлгүүд,
нарийн нарийн ширийн зүйлс бүхий том дүр зураг гарч
ирдэг бөгөөд хүн нэгэн зэрэг хувь хүн бөгөөд нийгмийн
.шинж чанартай болохыг бид олж мэднэ

* * *

Хэрэв Бурхан биднийг зөвхөн материаллаг ухамсарт
амьдраасай гэж хүссэн бол бид материаллаг зүйлсэд
бүрэн сэтгэл хангалуун, дэлхийн амьдралдаа сэтгэл
.хангалуун байх байсан

* * *

Мөрөөдлийн цаана байгаа цэвэр ариун байдал, амар
амгалан, аз жаргалын туяа бидний мөнхийн гүнд
анивчиж, бүжиглэдэг

* * *

Энэхүү дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр амьдралын
маань тэнгэрт гарч ирэх туршлага бүрээр бид мэдлэгээ
хэрхэн өргөжүүлэх, биднийг хүрээлж буй эсвэл туулж
буй нөхцөл байдлыг илүү сайн ойлгохыг сурах ёстой
бөгөөд ингэснээр бид хүмүүс болон амьдралтай илүү
сайн эв найртай амьдарч, илүү жигд, аюулгүй харьцаж
.чадна

* * *

Ихэнх хүмүүс бусдыг дуурайдаг. Хүн өвөрмөц,
.бүтээлч байж, хийж байгаа бүх зүйлээ эзэмших ёстой

Дорнодод гол анхаарал нь оюун санааны аз
жаргалыг төлөвшүүлэхэд чиглэгддэг байсан бол
Баруунд амьдралын материаллаг талуудыг ихэвчлэн
орхигдуулдаг байв. Амьдралын зөвхөн нэг тал дээр
анхаарлаа төвлөрүүлэх нь тэнцвэргүй байдал,
амьдралын шаардлагыг оновчтойгоор шийдвэрлэх
чадваргүй болоход хүргэдэг тул энэ хоёрын хооронд
.тэнцвэр хэрэгтэй

* * *

Бурханлаг аз жаргалын дараах хамгийн агуу аз
жаргал бол хүн жилийн турш өдөр бүр хамт амьдрах
ёстой ойрын хамаатан садантайгаа эв найртай байх
.явдал юм

Хүмүүс яарч сандран, түргэн шуурхай үйлдэл хийж
их цаг зарцуулдаг ч юу ч хийж чаддаггүй. Амьдрал юу
санал болгож байгааг ойлгох гэж эргэцүүлэн бодох гэж
. цөөхөн зогсдог

* * *

Бид гайхамшигт оюун санааны ариун журмын тоо
томшгүй олон цэцэгсээр цэцэглэн хөгжиж, гэрэлтэх
амар амгалангийн цэцэрлэгт мэргэн ухааны дотоод
.барилгуудыг байгуулахын төлөө ажиллах ёстой

* * *

Дотоод эв зохицол нь хүч чадлын баялаг эх үүсвэр
бөгөөд сэргээгдэх эрчим хүчийг бий болгодог

* * *

Амьдралыг харахад амжилтанд хүрэх амаргүй
гэдгийг хүн олж хардаг. Амьдрал ихэвчлэн хатуу ширүүн
бөгөөд өршөөлгүй байдаг тул бид амьжиргаагаа
залгуулахын тулд тэмцэх ёстой. Бие махбодоо тэтгэж,
эрүүл, өвчингүй байлгахын тулд шаардагдах хүчин
чармайлтын талаар бодоод үз дээ! Хэрэв та үүнд
амжилтанд хүрсэн ч гэсэн энэ амжилт түр зуурынх юм.
Бие махбодь - та урт наслах болтугай - эцэст нь амар
амгаланг эдлэх болно. Шаардлагатай байдал нь хүссэн
амжилтанд хүрэхийн тулд дотоод болон гадаад олон
тооны хүчнүүдтэй тэмцэхийг шаарддаг. Эдгээр хүчнүүд
таныг үнэхээр чухал амжилтаас чинь салахын тулд
.цуцалтгүй ажилладаг

* * *

Ямар ч нөхцөлд тайван байхыг хичээгээрэй, амар
амгалангийнхаа үрийг баяр баясгалан, сэтгэл хангалуун
инээмсэглэлээр дэлгэрүүлээрэй

* * *

Хамгийн агуу гэгээнтнүүд хүртэл өөрсдийн
амжилтаа, өөрөөр хэлбэл сүнслэг туршлага, дээд

мэдлэгээ бусадтай хуваалцаж, ариун мэдлэг олж авахад
.нь туслахгүй бол бүрэн авралд хүрч чадахгүй

* * *

Ийм учраас эдгээр үе шатанд хүрч, эдгээр түвшинд
хүрсэн хүмүүс үүнийг хэрэгтэй хүмүүст ойлголт өгөхийг
эрмэлздэг. Хэрэв та жинхэнэ амжилтанд хүрэхийг хүсч
байвал зөвхөн өөрийнхөө аз жаргалыг төдийгүй бусдын
.аз жаргалыг хангах болно

* * *

Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олж чадна. Гэхдээ хэрэв
тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр мөнгийг
хэзээ ч амин хувиа хичээсэн зорилгоор ашиглахгүй;
харин тэд үүнийгээ бусадтай хуваалцах болно. Мөнгө
бол амин хувиа хичээсэн, харамч хүмүүсийн гарт хараал,
золгүй явдал, харин сайхан сэтгэлтэй, өгөөмөр сэтгэлтэй
.хүмүүсийн гарт адислал, бэлэг юм

* * *

Хэн нэгэн удаан хугацаанд чимээгүй байхыг сонгож,
тэр хугацаанд гэр бүлийн гишүүдтэйгээ ярихаас
татгалзаж магадгүй ч энэ хүн дотоод амар амгаланг олж
авч болох ч тэдний зан авир нь амин хувиа хичээсэн
бөгөөд гэр бүлийнх нь аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг.
Тэдний хайртай хүмүүс ч бас тэдний амжилтаас ашиг
хүртэхгүй бол тэднийг жинхэнэ амжилтанд хүрсэн гэж
.үзэх боломжгүй

* * *

Үүнтэй адил материаллаг амжилтанд хүрэх нь
зөвхөн бидний сайн сайхан байдлыг эдлэх эрх төдийгүй,
бусдын өмнө тэдний материаллаг байдал, амьдралын
нөхцөл байдлыг сайжруулахад туслах ёс суртахууны
.хариуцлага юм

* * *

Би цэвэр ариун мөс чанарынхаа цаана
хамгаалагдсан, би харанхуй өнгөрсөн үеийг шатаасан
бөгөөд зөвхөн өнөөдрийг л бодож байна

* * *

Өнөөдөр би хамгийн агуу сайн сайхны гэрэлтэй
нэгдэж, уй гашуугийн далайн давалгааны эсрэг тэмцэж
.буй хүмүүст гэрэлт цамхаг болж байгаагаа ухаарлаа

* * *

Хүмүүс амьдралынхаа хүсэл тэмүүлээс хамааран
амжилтын талаар өөр өөр үзэл бодол, онолтой байдаг.
Зарим хүмүүс амжилтыг хулгайтай адилтган "Тэр бол
амжилттай хулгайч байсан!" гэх мэт үг хэлэхийг сонсох
нь цөөнгүй. Энэ нь бүх хэлбэр, төрөл зүйл дэх амжилт
хүсэмжит бөгөөд эрэлхийлдэг гэдгийг онцолж байна.
Гэсэн хэдий ч бидний амжилт бусдад хор хөнөөл
.учруулах ёсгүй

* * *

Амжилтын бас нэг шалгуур байдаг: бид өөрсдөдөө
эв найртай, ашигтай үр дүнд хүрч чадвал бусдыг ч мөн
амжилтандаа татан оролцуулж, үр жимсээ тэдэнтэй
.хуваалцах ёстой

* * *

Амжилт гэдэг нь тухайн хүний хүрээлэн буй
орчиндоо сэтгэл хангалуун, сэтгэл ханамжтай байхыг
хэлнэ. Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга ёсны зарчим
дээр суурилсан үйл ажиллагааны үр дүн бөгөөд бусдын
аз жаргал, сайн сайхан байдлыг өөрийн аз жаргалын
салшгүй хэсэг болгон хамардаг. Хэрэв бид энэ зарчмыг
материаллаг, оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун
санааны амьдралдаа хэрэгжүүлбэл амжилтын бүрэн
.бөгөөд цогц тодорхойлолттой болно

* * *

Энэ хязгаарлагдмал ертөнцөд бид урт, өргөн,
нягтралыг мэдэрдэг боловч хэмжээс байхгүй өөр нэг
түвшин байдаг; бүх зүйл тодорхой бөгөөд тунгалаг
байдаг - бүх зүйл бол ухамсар ба ойлголт юм. Амтлах
мэдрэмж бол ойлголт, үнэрлэх мэдрэмж ч мөн адил юм.
Бидний мэдрэмж, бодол, бие махбодь бол ухамсарын

төлөв байдал юм. Зүүдэндээ бид харж, сонсож, үнэрлэж,
амталж, хүрч чаддаг шигээ тэр дээд түвшинд бид эдгээр
.бүх мэдрэмжийг цэвэр ухамсараар дамжуулан мэдэрдэг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг Өөрийнхөө ойр дотно
байдлыг мэдэрч аз жаргалтай болго, хүслийн хүлээснээс
биднийг чөлөөлж, амьдралын туршлага болон түүний
өөрчлөгдөж буй үйл явдлуудад нөлөөлөхгүй дотоод баяр
.баясгаланг бидэнд өгөөч

* * *

Бидний оюун ухаан дээд ойлголттой нийцэж байх
үед бидний дотор сүнслэг ухамсар сэрж, бид бурханлаг
.мэргэн ухаан, хайрын гайхалтай гайхамшгийг мэдэрдэг

* * *

Хэрэв бид Бурханыг бүрэн дүүрэн хайрлаж, бүх
бодол санаа, зүрх сэтгэлээрээ Түүн рүү эргэвэл Түүнд
ойр байгаагаа мэдэрч, Тэр бол амьдралын хамгийн агуу
аюулгүй байдлын диваажин гэдгийг бид олж мэдэх
.болно

* * *

Хоосон мэт санагдах орон зайд биднийг орчлон
ертөнцийн бүх амьд ба амьгүй зүйлстэй нэгтгэдэг
сансрын холбоо, мөнхийн амьдрал байдаг бөгөөд агуу
.амьдралын давалгаа оршихуй бүх зүйлээр урсаж байдаг

* * *

Мөнх оршихуй бол бидний жинхэнэ гэр орон,
мөнхийн орон гэр бөгөөд эдгээр бие махбодид орших
бидний оршихуй нь цөлөөр аялж буй жингийн богинохон
.амралт мэт түр зуурын оршихуй юм

* * *

Бид өөрсдийгөө сүнсний бүтээлч хүчнүүдтэй
уялдуулах үед биднийг удирдан чиглүүлж, асуудлыг
шийдвэрлэх чадвартай ертөнцийн хязгааргүй оюун
ухаантай холбогдох болно. Бүтээлч хүч бидний
оршихуйн хамгийн агуу эх сурвалжаас тасралтгүй

урсаж, үйл ажиллагааныхаа аль ч салбарт бүтээлч
.амжилтанд хүрэх боломжийг олгоно

* * *

Хайр итгэлцэл, хүлээцтэй байдал, харилцан
хүндэтгэлийн орчинд ургаж, цэцэглэн хөгждөг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг цэвэр бодол, сайн зуршлын
гэрлээр ивээгээрэй, ингэснээр муу зуршил, гажууд
бодлын харанхуй бидэнд ойртож ирвэл тэр даруй арилж,
материаллаг хуурмаг зүйл ч, дэлхийн уруу таталт ч
биднийг урхидаж, оюун ухаан, зүрх сэтгэлийг маань
эзэмдэж чадахгүй тийм гүн гүнзгий хайраар Таныг
.хайрлахад бидэнд туслаач

* * *

Амархан олж авсан зүйлс ховор үнэ цэнэтэй байдаг.
Бид үүнийг агуу эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн амьдралыг
болон тэд авьяас чадвараа хөгжүүлж, үүргээ биелүүлж,
ёс суртахууны үнэт зүйлсээ төлөвшүүлж, гүнзгий
судалж, амин хувиа хичээхээс зайлсхийснээр хэрхэн агуу
болсон тухай судалснаар мэддэг. Гэвч тэдний гаргасан
үр дүн, гаргасан амжилт нь зарцуулсан хүчин
.чармайлтаас нь хэмжээлшгүй их байв

* * *

Жинхэнэ эрх чөлөө нь мэргэн ухаанаар удирдуулж,
ойлголт, зөв шударга байдал, бат бөх хүсэл зоригоор
.дэмжигдсэн сонголтын эрх чөлөөнд оршдог

* * *

Та хүсэл зориг, шийдэмгий байдал, ухамсартай
ялгах чадвараа сэрээхэд үл үзэгдэх хүчнүүд дээд
ухамсараас - сэтгэлийн гүн гүнзгий ойлголтоор дамжин -
суллагдаж, танд туслах, Бурханы тусламжтайгаар
сэтгэл зүйн тайтгарал, аз жаргалд хүргэх замыг
.гэрэлтүүлэх болно

* * *

Хүн өөрийн хүчин чармайлтаар сэтгэлийн сувгуудыг
нээх ёстой. Хэн ч амар амгалан, аз жаргалаас илүү
зовлон зүдгүүрийг сайн дураараа сонгодоггүй.
Мэдлэггүй байдал бол зовлонгийн үндэс бөгөөд арилгах,
арилгах ёстой саад тотгор юм. Мэдлэггүй байдал бол
хүн төрөлхтний цэцэрлэгт ургадаг, сайн, ашигтай
ургамлуудыг шахан зайлуулдаг, гүн үндэслэсэн хортой
.хогийн ургамал юм

* * *

Мэдлэггүй байдлыг гуйвшгүй хүсэл зориг,
шийдэмгий шийдэмгий байдлаар даван туулах ёстой.
Оюун ухааны хөрсийг [эерэг зүйлд] төвлөрсөн
анхааралтайгаар тариалж, сайн үрийг итгэлийн усаар
услах ёстой. Хайрын амин чухал, дулаан туяа тусах үед
сайн сайхны үр ургаж, хогийн ургамал, шимэгч ургамлыг
ялан дийлнэ, учир нь харанхуй гэрлийн дэргэд оршин
.тогтнох боломжгүй юм

* * *

Материаллаг зүйлсийн таашаал бүдгэрч, алга
болдог ч бурханлаг баяр баясгалан хэзээ ч бүдгэрдэггүй.
Энэ бол төгсгөлгүй бөгөөд дүрслэхийн аргагүй
.бурханлаг аз жаргал юм

* * *

Бид аз жаргалд хүрэхийн тулд хэзээ ч буруу арга
хэрэглэх ёсгүй, мөн хуурмаг тайтгарал, хор хөнөөлтэй
тамын үйлдэл, зан авираар бидний өмнө өлгөөтэй байж
болох гялалзсан амьдралыг эрэлхийлж, өөрсдийн доторх
.амар амгалан, оюун санааны баялгаа орхих ёсгүй

* * *

Амар амгалан байдал бол бурханлаг оршихуйг
буулгах хамгийн сайн камер юм. Цэвэр бөгөөд нарийн
төвлөрсөн амар амгалангийн линзээр дамжуулан
.адислагдсан дүр төрх төгс тод байдлаар гарч ирнэ

* * *

Үнэндээ бүх мэргэн ухаан таны дотор байдаг бөгөөд
танд хэрэгтэй зүйл бол үүнийг ухамсартайгаар
.ухамсарлах явдал юм

* * *

Жинхэнэ сэтгэл ханамж нь өөрийгөө сайжруулахад
оршдог тул бусад хүмүүс та тэднийг хайхаас илүү таныг
эрэлхийлдэг. Хайр дурлал, нөхөрлөлийг хүлээлт,
шаардлагагүйгээр үнэгүй өгөх ёстой. Хүлээлт нь зөвхөн
зовлон зүдгүүр, аз жаргалгүй байдлыг бий болгодог.
Өөрийгөө сайжруулахыг хичээж байсан ч хүн өөрийн
сайн сайхан байдал, өөрийгөө үнэлэх үнэлэмжийн
.цайзад ганцаараа, аюулгүй, амар амгалан байх ёстой

* * *

Зүрх сэтгэлээс минь баяр баясгалан, өөдрөг үзлийн
хүрхрээ үргэлж урсаж, тэдний сэргээгч шүршигч миний
уулзсан бүх хүмүүст хүрэх болтугай

* * *

Сүнслэг баяр баясгалан нь сэтгэлд бусдад бүх
талаар туслах хүслийг төрүүлж, аз жаргалд хүргэдэг
цэвэршүүлсэн ёс суртахууны таашаалыг үнэлэх
чадварыг хөгжүүлдэг бөгөөд ингэснээр бүдүүлэг
.таашаалд хандах хандлагыг бууруулдаг

* * *

Таны дүр хичнээн жижиг байсан ч амьдралын тайзан
дээр сүнснүүдийн тоглодог сансрын жүжгийн
амжилтанд хувь нэмэр оруулах тал дээр хамгийн агуу
.дүрүүд шиг чухал хэвээр байна

* * *

Бүрэн ухамсар бол өөрийгөө байнга шинэчилж,
бүтээлч сэтгэлгээ нь хэзээ ч дуусдаггүй үнэмлэхүй,
хязгааргүй ухамсар бөгөөд танаар дамжуулан өөрийн
.өвөрмөц талыг илэрхийлэхийг хичээдэг

* * *

Хэрэв та бурханлаг хайрыг ганц удаа ч гэсэн
амталсан ч гэсэн хэзээ ч бууж өгөхгүй, учир нь орчлон
.ертөнцөд үүнтэй адил зүйл байхгүй

* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс маш өндөр түвшний
сүнслэг түвшинд хүрсэн байдаг тул нүгэлтнүүдэд зөвхөн
сүнслэг зөвлөгөө өгөхөд сэтгэл хангалуун бус байдаг ч
Бурханы нигүүлсэл, тусламжтайгаар тэднийг нүгэлт
үйлдлийнхээ үр дагавраас чөлөөлөх сүнслэг хүчээр
.цэнэглэж чаддаг

* * *

Бүх сайн ба муу үйлс тархины эсүүдэд нуугдаж,
бодол санаанд сайн эсвэл муу зуршил эсвэл хандлага
.хэлбэрээр илэрдэг

* * *

Тархины эсүүд нь эдгээр зуршлын хүчээр
цэнэглэгддэг тул эрүүл бус зуршлаас болж зовж шаналж
буй хүн хүсэл зориг, бясалгал, чин сэтгэлийн залбирал,
тасралтгүй эерэг баталгаагаар дамжуулан бүх хүсээгүй
зуршлуудаа амар амгалан, тайван байдлын сайн зуршил
болгон хувиргах хүртэл өөрийгөө чөлөөлж чадна. Энэ нь
зөв чиглүүлсэн амьдралын хүч нь тархины эсийн хэвийн
бус мөн чанарыг өөрчлөхийн тулд ажиллаж, улмаар
эдгээр эсүүд сайн, буянтай, үзэсгэлэнтэй бүх зүйлээр
.дүүрэх үед тохиолддог

* * *

Ойлголт бол дотоод нүд, сэтгэлийн хараа, зүрхний
дуран юм. Энэ бол оюун ухааны тайван байдал ба мөс
.чанарын цэвэр ариун байдлын тэнцвэр юм

* * *

Бид өдөр бүр өөр өөр дүр зургийг хардаг бөгөөд
өдөр бүр сурах шинэ хичээл авчирдаг. Хүн өөрийн
оршихуйн эцсийн зорилго болох өөрийн оршихуйн эх
үүсвэр, амьдралынхаа үндэс суурийг танин мэдэхэд

анхаарлаа төвлөрүүлснээр хичээлээ сурна гэж найдаж
.байна

* * *

Өнгөрсөн үеийн уй гашууг мартаж, тэдгээрийн
талаар бодохгүй байхын тулд хичээцгээе. Хувиршгүй
шийдэмгий байдал, идэвхтэй хүсэл зоригоор амьдралаа
шинэчилж, амжилтаа бататгаж, сайн зуршил, эрхэм
.чанаруудыг өөрсдөдөө төлөвшүүлцгээе

* * *

Бусдын сул талыг илчилж, тэднийг ичээж,
гомдоодог хэн боловч мэргэн ухаан, эрүүл дүгнэлтээс
.хол байдаг

* * *

Бүх цаг үе, бүх газарт зориулсан үгс

Бурхантай эв найртай байдаг хүмүүс гайхалтай гоо
үзэсгэлэнг харж, өөр ямар ч аргаар мэдрэх боломжгүй
.дээд зэргийн сайхан амтыг амталдаг
Бурхан минь, Таныг дуудахад Таны нам гүм байдлын
үүлс дэлбэрч, Таны нигүүлслийн бороо Таны
нигүүлслийн үер болон хувиртал аадар бороо мэт
асгарч, Таны адислагдсан гол миний оршихуйн эргийг
нөмрөн авч, миний сүнс мөнхийн усанд живж, миний
бяцхан амьдралын бөмбөлөг Таны бүхнийг хамарсан
.оршихуйн далайд ууссан
Миний багш надад мэргэн ухааны цүүцийг ашиглан
бурханлаг оршихуйд зохистой сүмийг хэрхэн бүтээхийг
.зааж өгсөн

Хэрэв та эрхэм зорилгодоо хүрэхийг хүсч байвал
түүндээ зориулж оюун санааны загвар бүтээхээс эхэл.
Хэрэв та оюун ухаандаа хүчтэй санаа суулгавал одоо
ухамсартаа ямар ч чиглэлийг бат бөх тогтоож чадна;
тэгвэл таны бүхэл бүтэн оршихуй тэр санаанд нийцэж,
.таны үйлдэл үүнтэй нийцэх болно
Та бурханлаг зүрх сэтгэлд хүрэхэд таны зовлон
зүдгүүр арилж, хайр зүрх сэтгэлийг чинь дүүргэж,

гайхалтай сүнслэг туршлагууд оюун санааны цэцэрлэгт
.цэвэр усан оргилуур мэт бүжиглэх болно
Олон үүлс чамайг надаас нууж, нуухыг хичээдэг ч,
хүслийн нулимсны шүүдэр дундуур Таны адислагдсан
нэр бүх хөшиг, хөшигний цаанаас тод алтан үсгээр
.гялалзан надад харагдаж байна

Мөс чанарын цэвэр ариун байдал гэдэг нь үнэнтэй
ил тод харьцах гэсэн үг юм
Зарим хүмүүсийн "зайлшгүй хэрэгцээ" гэж үздэг
зайлшгүй хэрэгцээнүүд болон үнэндээ шаардлагагүй,
илүүц зүйлс байдаг. Амьдралыг үндсэн хэрэгцээнд
анхаарлаа төвлөрүүлж, шаардлагагүй тансаглалыг
.арилгах замаар хялбаршуулах хэрэгтэй
Ай нөхөрлөл минь, чи ямар өндөр вэ, хөрс чинь ямар
үржил шимтэй, ариун бэ! Хайр бол чиний тэжээл, үнэнч
.байдал бол чиний ундаа юм
Хоёр хүн ялгаанаас үл хамааран эв найрамдалтай
алхах үед тэднийг нэг зорилго нэгтгэдэг: цэвэр хайр,
харилцан үнэнч байдлаас сэтгэлийн амар амгалан, амар
амгаланг олох, хэрэв хайрлагч нь хайртай хүнийхээ
зардлаар таашаал авахыг эрэлхийлдэггүй бол энэрэнгүй
үзлийн цэцэрлэгт анхилуун нөхөрлөлийн цэцэгс дэлгэрч,
.сайхан үнэрээ түгээдэг
Дэлхий ертөнц бидний оюун ухааныг өөр аргаар
сургаж, биднийг маш олон зүйлд дасгадаг тул бид аз
жаргалыг тэдэнгүйгээр олж авах боломжгүй гэж бодож
эхэлдэг. Гэхдээ амьдрал, ялангуяа хүүхдүүдийн
амьдралыг хялбаршуулах ёстой; эс тэгвээс амьдрал
.тэдэнд гашуун урам хугаралтаар дамжуулан заах болно
Үнэн бол зүгээр л бодол эсвэл төсөөллөөс илүү
нарийвчлалтай, бодитой боловч бидний бодож эсвэл
.төсөөлж байгаа зүйл заримдаа биелж магадгүй юм

Төсөөлөл бол бүтээлч сэтгэлгээний үйл явцын чухал
элемент юм. Гэсэн хэдий ч төсөөлөл нь боловсорч
гүйцэж, бат бөх итгэл үнэмшил болж хувирах ёстой
.бөгөөд энэ нь хүчтэй хүсэл зориггүйгээр боломжгүй юм
Хэрэв та ямар нэгэн зүйлийг бүх хүч чадлаараа
төсөөлвөл таны төсөөлөл хувийн итгэл үнэмшил болж
...хувирах бөгөөд та тэр итгэл үнэмшлээ хадгалж чадвал
Эсрэг санал бодлыг үл харгалзан таны итгэл
үнэмшил бодит байдал дээр биелэх болно

Хүн өөрийн сайн сайхан чанар, өөрийгөө үнэлэх
.үнэлэмжээр тэтгэгдэж, бие даан зогсож сурах ёстой
Сүнслэг баяр баясгалан бол шинэчлэгдсэн баяр
баясгалан бөгөөд Бурханы талаар гүнзгий боддог
хүмүүст улам бүр илэрдэг. Энэ бол зөв шийдвэр гаргаж,
зөв зүйл хийхэд тусалдаг баяр баясгалан бөгөөд үүнийг
олж мэдсэний дараа эрүүл бус хүсэл, шунал нь сүнслэг
баяр баясгалантай харьцуулахад сэтгэл татам байдлаа
.алддаг тул алга болдог

Төгс Хүчит Бүтээгч маань бидэнд амьдрал, хүч
чадал, мэргэн ухааныг өгсөн бөгөөд бидний үүрэг бол
Түүнд анхаарлаа хандуулж, хайр, талархлаар зүрх
сэтгэлээ Түүнд өргөх, Түүний нигүүлсэл, сайхан
.сэтгэлийг хүлээн зөвшөөрөх явдал юм
Бурхан минь, уур хилэнгийн галыг асаахгүй байхад
минь туслаач, эс тэгвээс би гомдлын дөлөөр өөрийнхөө
болон бусдын доторх амар амгалангийн ногоон баян
бүрдийг шатааж, хайрынхаа үргэлж асгарах бороог
.ашиглан уур хилэнгийн галыг унтраахад минь туслаач
Миний зөөлөн сэтгэл, амар амгалангийн нуур зөвхөн
зовлон зүдгүүр авчирдаг сэтгэл дундуур байдлын
.шуурганаас ангижирч, нам гүм, нам гүм байх болтугай
Үүргийн мэдрэмжээр үйлдэл хийх, эсвэл өөр хүнд
үйлчлэх, хайрлахын тулд хувийн хүслээ золиослох нь
.айдсаас болж үйлдэл хийхээс хамаагүй дээр

Хүн бурханлиг хуулийг зөрчихөө больсон ч гэсэн
Бурханы шийтгэлээс айсандаа биш, харин Бурханыг
.хайрласандаа үүнийг хийх ёстой
Юунаас ч айж байсан хамаагүй, бодлоо түүнээс
холдуулж, Бурханд даатгаж, Түүнд итгэх итгэлээ
бэхжүүл

Айдас хүнтэй үргэлж хамт байдаг бөгөөд Бурханы
тухай бодож, Түүний оршихуйг мэдрэх замаар үүнээс
.ангижрах боломжтой

Эхэндээ буян үйлсийн замаар алхах хэцүү байж
болох ч эдгээр нь сэтгэлийн амар амгалан, жинхэнэ аз
.жаргалд хүргэдэг адислагдсан зам юм
Бурханы алдар суу бидний амьдралын өнцөг булан
бүрт гэрэлтэж, Түүний хайр бидний зүрх сэтгэлд оршиж,
Түүний гэрэл бидний ухамсарыг дүүргэх болтугай
Өө бурханлаг хайрт минь, цэцэгс дэлгэрч, улирал
солигдож, бүгд чиний тухай ярьдаг. Бүтэн сар чиний
инээмсэглэлийн онцлогийг илчилж, нар чиний тэнгэрийн
гэрлийг авч явдаг. Би нулимсны далайд сэлж, чамайг
хүсэн хүлээдэг. Модны навч, хүн төрөлхтний судсанд
чиний амьдрал, эрч хүч урсаж, би чиний сансрын
.зүрхний цохилтыг өөрийнхөө дотор мэдэрч байна
Чиний оршихуйг мэдрэх үедээ би өөр ертөнцөд
сэрүүн байгаа юм шиг санагддаг бөгөөд хааяа энэ
дэлхий, энэ жижиг биеийг зүүдэлдэг - би төгсгөлгүй аз
жаргалд сэрүүн байдаг бөгөөд дэлхийн амьдралын
тухай миний мөрөөдөл чамтай хамт сэрүүн байсан
мөчүүдийн аз жаргалтай дурсамжуудаар үнэртдэг. Би
зүүднийхээ цэцэрлэгээс хар дарсан зүүдний хогийн
ургамлыг үндсээр нь сугалж, тэдний оронд урам
зоригийн сарнай цэцэгсийг тарьсан бөгөөд тэнд миний
хүслийн үнэр чамайг татаж, чи намайг мөнхийн аз
.жаргалын тэнгэрийн хаяанд аваачихаар ирнэ

Бурхан минь, намайг цэвэр ариун байдлаар тунгалаг
болго, ингэснээр би дотор минь Таны эдгээх гэрлийг бий
болгох болно

Чиний хязгааргүй царайг тусгахын тулд миний оюун
санааны чичирхийлсэн толийг тайвшруул

Таны амар амгалангийн үнэрийг би амьсгалахын
тулд итгэлийн цонхыг нээгээч

Өө, Өөртөө гэрэлтсэн Та, үгээр илэрхийлэхийн
аргагүй сүр жавхлан, Таныг хүсэн хүлээсэн нүдээр минь
ширтээрэй, ингэснээр би оршихуйд Танаас өөр юу ч
.харахгүй байх болно

Амьдралын бүх үзэгдэл, илрэлийн цаана цэцэг,
ариун ном, мөс чанар болон амьдралыг үнэ цэнэтэй
болгодог бүх үзэсгэлэнтэй зүйлсээр дамжуулан биднийг
.байнга дууддаг Бурханы чимээгүй дуу хоолой оршдог

Бурхан түүний төлөө оюун санааны оргилд хүрэхийн
тулд эрэлхийлэгчийн гаргасан хүчин чармайлт бүрийг
.тоолж, үүнийхээ төлөө сайн шагнуулдаг

Эзэн минь, бид Танаас бидний оюун ухааныг Таны
үнэний гэрлээр гэрэлтүүлж, зүрх сэтгэлийг Таны
хайраар цохилж, сэтгэлийг маань Таны баяр баясгалан,
Таны нигүүлслийн элбэг дэлбэгээр дүүргэхийг гуйж
.байна

Оюун ухаан нэвтэрч чадахгүй тэр тунгалаг
тэнгэрийн хаяанаас Бурхан мөнхийн гэрлээ асгаж,
сансрын оюун ухаанаас агуу урам зориг, адислагдсан
хүчнүүд гарч ирдэг бөгөөд бүтээлч үйл ажиллагаа
.нээлттэй, эв найртай оюун ухаанд урсдаг
Таны сүнс, зүрх сэтгэл, урам зоригийн оч бүр, цэнхэр
тэнгэр, гялалзсан одод, уулс, дэлхий, шувууд, цэцэгс
бүгд сансрын хэмнэл, оюун санааны баяр баясгалан,
ертөнцийн эв нэгдлийн ганц утсаар холбогдсон гэдгийг
та олж мэдэх үед эдгээр нь бүгд эрэггүй бурханлаг
.далайн цээжин дээрх давалгаа гэдгийг та ойлгох болно

Хэрэв бид Бүтээгчээ мартвал зовлон эдлэх ёстой.

Бурхан бол бидний хайрт бөгөөд биднийг хайрладаг гэдгийг бид ухаарах ёстой бөгөөд энэ мэдлэг биднийг .асуудал, зовлонгоос чөлөөлөх болно

Бурханы жинхэнэ амраг олон оролдлогын дараа ч

Түүнийг олж чадаагүй ч гэсэн Түүнийг хайхаа хэзээ ч зогсоодоггүй. Шуурга намжсаны дараа давалгаа далайн зүрх рүү буцаж ирэх ёстойтой адил чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгч хүн ч бас саад бэрхшээлүүд нурж, эрт орой хэзээ нэгэн цагт сансрын далайтай зайлшгүй нэгдэх болно гэсэн далд итгэл үнэмшилтэй байдаг - түүний гарч .ирсэн, буцаж ирсэн хязгааргүй далай

Оюун ухаан бурханлаг хайртынхаа тухай байнга бодох үед зүрх сэтгэл баяр баясгалан, аз жаргалын дууг .дуулдаг

Оюун санааны ялгарал гэдэг нь хүн одоогийнхоосоо .ирээдүйд хэн болохоо олж харах явдал юм

Хүн өөрийнхөө жинхэнэ мөн чанарыг бусдаас нууж чадахгүй, түүний бодлын чичиргээ нь зан авирт нь ямар .нэгэн байдлаар тусгалаа олж, үйлдлээрээ илэрдэг

Эрх чөлөөний талаар буруу ойлголттой олон хүн байдаг; тэд эрх чөлөөг хүний хийхийг хүссэн зүйлээ хийх гэж үздэг бөгөөд би энэ эрх чөлөөг хүслийн эрх чөлөө .гэж нэрлэдэг

Эрх чөлөөний жинхэнэ мөн чанарыг буруу ойлгосноос болж зарим эцэг эхчүүд хүүхдүүдээ хүслээ шууд биелүүлж, уламжлалд боолчилдог. Дараа нь хүүхэд хүсэл нь биелсэн л бол аз жаргалтай, амьдралын зорилго нь бүх хүслээ биелүүлэх явдал гэж итгэж өсдөг.

Гэсэн хэдий ч тэд хожим нь андуурснаа олж мэджээ , учир нь гадаад ертөнц гэр бүлийн амьдралаас тэс өөр бөгөөд хүсэл бүрийг биелүүлэх нь амаргүй гэдгийг тэд ойлгодог! Бусад нь тэднийг түлхэж, өөрсдийн хүслийг биелүүлэхийн тулд үл тоомсорлож магадгүй юм. Үүний үр дүнд хүүхэд өөрийн хүслээ хангах гэсэн хэт их хүсэл

эрмэлзлээс болж хатуурч, сэтгэл хөдлөлгүй болдог.

Тиймээс эцэг эхчүүд хүүхдүүддээ хүсэл зориг,
ялгаварлан гадуурхах чадварыг нь хөгжүүлэхэд нь
туслах ёстой бөгөөд ингэснээр тэд энэ дэлхий дээр урхи,
.аюулд орохгүй амьдрах боломжтой болно

Ээж нь "Түүнд хайраар зааж сурга" гэж хэлдэг.

Мэдээж хүүхдүүдийг хайраар харьцах нь ерөнхийдөө
сайн хэрэг, гэхдээ хэт их чихэрлэг зүйл шүдийг
гэмтээдэг, үүнтэй адил хэт их эрхлүүлэх нь хүүхдүүдийг
гэмтээдэг. Тодорхой хэмжээний хатуужил, шийдэмгий
байдал шаардлагатай боловч хэрэв хүүхэд алдаа
гаргасныхаа төлөө хатуу ширүүн харьцаж, шийтгэвэл үр
дагавар нь аймшигтай байх болно. Хүүхдүүдтэй хэрхэн
харьцаж, харьцаж байгаад тэнцвэртэй байх ёстой ; аав
бүр ааш зангаа хайр, зөөлөн сэтгэлээр зөөлрүүлэх ёстой
бөгөөд ээж бүр хайраа мэргэн ухаан, оновчтой байдлаар
.амтлах ёстой

Хүн Бурханыг хайрлах, хүсэх сэтгэл зүйн тогтвортой
байдлыг хадгалах ёстой. Би олон ажлыг туршиж үзсэн ч
ажлынхаа мөн чанараас үл хамааран миний бодол санаа
.үргэлж Бурхантай хамт байдаг

Бид энэ бүтээлийг эдлэх ёстой, гэхдээ үүнийг
биднийг боолчлохыг зөвшөөрөхгүйгээр . Бурханыг
олохын баяр баясгалан хосгүй гэдгийг туршлага надад
.зааж өгсөн

Хүн томоохон ажлуудыг эхлүүлэхийн өмнө чимээгүй
сууж, мэдрэхүй, бодлоо тайвшруулж, гүнзгий бясалгал
хийж, сүнслэг удирдамж, зөв чиглэл авахын тулд
.бурханлиг тусламж хүсэх хэрэгтэй

Үүрийн гэгээн царай, цэцгийн уруул, эрхэмсэг
эрчүүд, эмэгтэйчүүдийн царайн дээрх инээмсэглэл бол
.таны инээмсэглэл гэдгийг надад ойлгуул

Сансрын ухамсартай нягт холбоотой сахилга баттай
ухамсар нь бүтэлгүйтэл, бухимдалаас шууд бусаар
зовдоггүй гэдгийг би ойлгодог тул азгүйтэл, азгүйтэл,

өвчин эмгэг эсвэл гэнэтийн саад бэрхшээлийн дараалсан
.дүр төрх надад нөлөөлөхгүй

Эрх чөлөө гэдэг нь хүсэл тэмүүлэл, зуршил, хүслийн
дагуу биш, харин мэргэн ухааны дагуу үйлдэх чадварыг
хэлнэ. Би өөрийгөө дагах нь боолчлолд хүргэдэг бол
сүнсний өдөөлтөд автах нь хязгаарлалтаас
.чөлөөлөгдөхөд хүргэдэг

Бурхан надтай хамт байгаа цагт би тансаг ордонд
эсвэл даруухан зуслангийн байшинд амьдардаг эсэх нь
.надад ямар ч ялгаагүй

Би чин сэтгэлээсээ олсон мөнгөө тансаг амьдралаас
зайлсхийж, энгийн амьдрахад ашиглах болно
Бурханд итгэх итгэл болон хүсэл зоригоо ашиглах
замаар хүн өвчин эмгэг, бүтэлгүйтэл, мунхаглалыг даван
туулж чадна, гэхдээ хүсэл зоригийн чичиргээ нь бие
махбодийн болон сэтгэл зүйн өвчний чичиргээнээс
хүчтэй байх ёстой. Өвчин архагших тусам хүсэл зориг нь
илүү хүчтэй, шийдэмгий, итгэл нь илүү гүн бөгөөд бат
.бөх байх ёстой бөгөөд ингэснээр хүссэн үр дүндээ хүрнэ
Ай Эзэн минь, надад хүний хамгаалалтын хэрэгсэлд

биш, зөвхөн Танд итгэхийг урам зориг хайрла.
Амьдралын аливаа сорилттой тулгарах хязгааргүй хүч
чадлыг минь айдас, түгшүүрээр бүү зогсоо. Осол,
гамшиг, азгүйтлийг бодол санаа, төсөөллөөр бодитоор
илрэхээс айж бүү төсөөл. Ай Эзэн минь, би сэрүүн эсвэл
унтаж байгаа, сэрүүн эсвэл зүүдэндээ төөрсөн, амьд
эсвэл үхэж байгаа эсэхээс үл хамааран Таны
хамгаалалтын оршихуй намайг бүрхэж, хамгаалсаар
.байгааг надад ухаар

Мэргэн хүмүүс хэлэхдээ: Бурханы хайр ба буянаар
өдөөгдсөн сайн үйлсийн үр жимс нь эв найрамдал ба
цэвэр ариун байдал юм. Амин хувиа хичээсэн хүсэл
тэмүүлэл, хүсэл тэмүүллээр өдөөгдсөн үйлсийн үр жимс
нь өвдөлт ба зовлон юм. Муу үйлсийн үр жимс бол
.мунхаглал ба тэнэглэл юм

Сайн үйлс аз жаргал авчирдаг бол өөрийгөө хайрлах
сэтгэлээр хөтлөгдсөн ертөнцийн үйлдлүүд зовлон
шаналал, өвдөлтийг авчирдаг. Гэсэн хэдий ч
үргэлжилсэн муу үйлс нь хүний ялгаж ойлгох чадварыг
.үгүй хийдэг

Хэрэв та энх тайван, эв найрамдалтай амьдрахыг
хүсч байвал таны зорилго сайн байх ёстой бөгөөд та
сайхан сэтгэл, хайрын мэдрэмжийг түгээх ёстой. Хэрэв
та буянтай амьдралаар амьдарвал бусдад үлгэр
.дууриалал, сайн зан авираараа туслах болно
Сэтгэл түгшиж, оюун санааны хувьд төөрөлдсөн
мөчид би тайвширтал нам гүм, эргэцүүлэлд автаж, өдөр
бүрийг Бурханы тухай бодож, Түүнээс тусламж,
.удирдамж хүсэхээс эхэлнэ
Үзэн ядалтын амьсгал боогдуулах хогийн ургамал
таны амьдралын цэцэрлэгт, эрхэмсэг сүнсний сайн
сайхан чанараар дүүрэн цэцэрлэгт нэвтрэн орохыг бүү
зөвшөөр. Та эдгээр анхилуун үнэртэй, сарнай шиг
чанаруудыг хэдий чинээ их хөгжүүлнэ, төдий чинээ
Бурхан таны доторх оршихуйн хамгийн агуу нууцыг танд
.илчлэх болно

Амьдралын зорилго бол амар амгалан, сэтгэл
ханамж, мөнх бус байдал, аюулгүй байдал, үнэний
мэдлэгт хүрэх явдал бөгөөд бидний дотор хөдлөж буй
эдгээр хүслийн гол цөм нь бидний доторх гүн гүнзгий
.бурханлаг мөн чанар юм

Эзэн минь, би Танд эрх чөлөөгөө олж, миний
жинхэнэ гэр бол Таны бүрэн оршихуй бөгөөд би Таны
сансрын ухамсарын салшгүй хэсэг гэдгийг ухаарахыг
.хүсэж байна

Өө, асар уудам, бурханлаг далай минь, саад
бэрхшээл, саад тотгорын цөлөөр урсах хүслийн минь
 голууд эцэст нь таны агуу гүнд холилдох болтугай9
Зөвхөн бурханлаг цайзад л бид хамгаалалт, аюулгүй
байдлыг олдог бөгөөд Бурханд ойр байж, Түүний

оршихуйд хүрэхээс илүү аюулгүй хоргодох газар гэж
.үгүй

Хүмүүс өөрсдийнх нь хандлага, хандлага, зан чанар,
хүслийг бүрдүүлдэг зуршлуудад захирагддаг тул хэрэв
эдгээр зуршил муу байвал зан чанар нь хор хөнөөлтэй
болж, үйлдлүүд нь муу болдог. Тиймээс сайн
зуршлуудыг нэн тэргүүнд тавих нь зүйтэй бөгөөд учир
нь тэдгээр нь бидний үйлдэл, бодлыг эрхэм зорилго руу
.чиглүүлж, бидэнд эрүүл мэнд, аз жаргал авчирдаг

Гунигтай, зовж шаналж буй хүмүүс хаана ч байсан
би тэдэнд үйлчилж, тайтгаруулахаас тайтгарлаа олдог.

Би бусдад баяр баясгалан авчрахын тулд чадах бүхнээ
.хийж, тэдний мэдрэмжийг өөрийнх шигээ ойлгох болно

Оюуны чадварууд нь хүнд байдаг ч ихэнх хүмүүст
хөгжөөгүй хэвээр байдаг бөгөөд эдгээр чадварыг
хөгжүүлэхгүй байх нь ноцтой үр дагаварт хүргэдэг. Бие
махбодийн нэгэн адил оюун ухаан эрүүл мэнд, эрч
хүчийг хангахын тулд зохих ёсоор хоол тэжээл, дасгал
.хөдөлгөөн шаарддаг

Алмаз гэрлийг хүлээн авч, тусгадаг шиг Бурханыг
мэддэг, Түүний оршихуйд гэрэлтдэг цэвэр ариун,
.тунгалаг сүнснүүд ч мөн адил

Өө Эзэн минь, Та бол амьдралын жинхэнэ баялаг
бөгөөд Таныг эхлээд олсноор би хэрэгтэй бүхнээ Танаас
.олох болно

Хүмүүс эрүүл мэндээ хадгалахын тулд ихэвчлэн
зөвхөн хоол хүнс, агаар, нарны гэрэлд анхаарлаа
төвлөрүүлдэг боловч эдгээр гадны амьдралын эх
үүсвэрүүд элбэг байгаа ч эрүүл мэнд муудах үе ирж
магадгүй юм. Энэ үед бие махбодийн эрчим хүчний
.нөөцийг дотроосоо цэнэглэх хэрэгцээ гарч ирдэг

Хэрэв миний оюун санааны завь мунхгийн ширүүн
шуурганаар хөтлөгдсөн аюул, эрсдэл бүхий шунал
хүслийн хаданд ойртвол Бурхан минь, миний гэрэлт

цамхаг байж, намайг үргэлж Таны зөв шударга байдал,
.сайн сайхны эрэг рүү хөтөлж байгаарай

Бодол бол амжилтанд хүрэхэд саад болж буй саад
бэрхшээлийг шатаахад төвлөрсөн хүчийг ашиглах ёстой
.дөл шиг юм

Бурханыг байнгын бурханлаг хайраар дамжуулан
олж болно. Бид Бурханыг Түүний бэлгүүдээс илүү
хайрлах үед Тэр бидэн дээр ирнэ. Тэрээр бидэнд чөлөөт
хүсэл зориг, сонголт хийх хүчийг өгсөн бөгөөд ингэснээр
бид дэлхийн түр зуурын бөгөөд ач холбогдолгүй бэлгүүд
болон Түүнд ойр байх бэлгүүд болон Түүний адислагдсан
.оршихуйн баяр баясгаланг ялгаж салгаж чадна
Бидэнд ой санамж өгсөн бөгөөд ингэснээр бид
хамгийн агуу сайн сайхныг санаж чадах хүртлээ сайн
зүйлсийг санаж байх дадлага хийх боломжтой болсон:
Бурханыг

Өө Эзэн минь, Таны хайрын салхи надаар урсаж,
Таны ирэлтэд миний амьдралын навчнууд баяр хөөрөөр
бүжиглэнэ. Тэдний сайхан шаржигнах чимээ агаарт
хөвж, ядарсан хүмүүсийг Миний сүнслэг амар
.амгалангийн сүүдэрт амрахад урьж байна
Амьдралын бэрхшээлүүд бидэнд хор хөнөөл
учруулах зорилготой биш; харин асуудал, өвчин
эмгэгүүд бидэнд сургамж өгдөг. Бидний зовлонт
туршлага биднийг устгах зорилготой биш, харин
биднийг ариусгаж, бидний цэвэр эх үүсвэр болох Бурхан
руугаа буцаж ирэхийг хурдасгах зорилготой. Бурхан
бидэнд тусалж, тэнгэрлэг гэрт маань буцаан авчрахын
.тулд бүх талаараа ажилладаг
Хязгааргүй байдал бол бидний жинхэнэ гэр бөгөөд
энэ дэлхий рүү болон эдгээр бие махбодид аялах нь
.богино хугацааны визний аялалтай адил юм
Эзэн минь, магтаал намайг өргөмжлөхгүй,
шүүмжлэл намайг дордуулдаггүй гэдгийг би мэднэ. Би
мөс чанар, Таны өмнө байгаагаараа л байна. Би энэ

замаар үргэлжлүүлэн, хүн бүрт үйлчлэхийн тулд чадах
бүхнээ хийж, Таны тааллыг олохын тулд хичээх болно.

.Энэ бол миний аз жаргал юм

Та бол өвөрмөц амьтан бөгөөд таны мөн чанар
гайхалтай тул өөрийнхөө жинхэнэ мөн чанарыг таньж
мэдээрэй

Чиний ирэх үүрээр миний хүслийн нахиа анхилуун
.үнэртэй, тод цэцэгс болж дэлгэрэх болно

Өө, Эзэн минь, би тэр шүүдэр шиг цэцэгсээр зүүлт
нэхэж, Таны адислагдсан босгон дээр тавих тэр өдрийн
.ирэхийг яаравчлуулаач

Зөвхөн өөрийгөө баярлуулахын тулд байнга
хичээхийн оронд бусдад аз жаргал авчрахыг хичээх
хэрэгтэй. Бусдад сүнслэг, оюун санааны эсвэл
материаллаг дэмжлэг үзүүлэхийг оролдохдоо тэрээр
өөрийн хэрэгцээг хангаж, амьдралынх нь аяга баяр
.баясгалангаар бялхаж байгааг мэдрэх болно

Дэлхий дээрх харанхуйг гайхалтай ялалтад хүрсэн
хүмүүс алдрын гэрлийг хувь болгон хүлээн авч, дотоод
.амар амгалан, аз жаргалыг эдлэх болно

Өө, Эзэн минь, залбирлаар хагалсан зүрх сэтгэлийн
минь хөрсөнд Өөрийнхөө ивээлийн үрийг тасралтгүй
цацаж, мөчрүүд нь өөрийгөө танин мэдэх хамгийн
амттай, хамгийн сайхан үр жимсийг өгдөг сүүдэртэй мод
.болж ургуулах болтугай

Бид өөрчлөгдөхийг хичээхгүйгээр ихэвчлэн
зовлонтой хэвээр байдаг бөгөөд ийм учраас бид удаан
үргэлжлэх амар амгалан, сэтгэл ханамжийг олж
чаддаггүй. Хэрэв бид тууштай байж, хүчин чармайлт
гаргавал бүх бэрхшээлийг даван туулж чадна. Бид
зовлонгоос аз жаргал, цөхрөлөөс зориг руу шилжихийг
.хичээх ёстой

Ай Бурханлаг Хайр минь, миний хайрыг Өөрийн
хайртай нэгтгэж, миний амьдралыг Таны баяр
баясгалантай, миний оюун ухааныг Таны сансрын

ухамсартай холбож, мөнхийн баяр баясгалангийн булаг
.шанднаас минь цангааг минь тайлж өгөөч

Чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгч хүний зүрх сэтгэл
үргэлж шивнэлдэг: "Өө, Бурхан минь, миний Хайрт минь,
би энэ хуурмаг ертөнцийн үймээн самуунд автахыг
хүсэхгүй байна, харин би зөвхөн хүмүүсийн зүрх сэтгэлд
Таны хайрыг сэрээхийг хүсэж байна. Миний зүрх сэтгэл,
сүнс, бие махбод, оюун ухаан, надад байгаа бүхэн Таных,
Эзэн минь." Тэр эрэлхийлэгч Бурханд хүрч, Түүнийг
.таньж мэддэг

Эзэн минь, бидэнд ахан дүүсийн тухай шинэ бөгөөд
жинхэнэ ойлголтыг өгөөч. Дайныг орхиж, үндэстнүүдийн
шархыг хайрын гавар, энэрэнгүй ойлголтын мөнхийн
.тайвшралаар эдгээцгээе

Шунал, хууран мэхлэлтийн ноёрхол, хуурмаг
байдлын хяналтаас чөлөөлөгдөхийн тулд биднийг
адисалж, өвчин эмгэг, мунхаглал, өлсгөлөн нь зүгээр л
харанхуй, гунигтай өнгөрсөн үеийн мөрөөдөл болсон
.шинэ ертөнцийг бүтээхэд бидэнд туслаач

Бүх асуудлыг ширэнгэн ойн логикоор бус, харин

Танд болон Таны бурханлаг шударга ёсонд итгэх
.ойлголт, үнэн, гуйвшгүй итгэлээр шийдэцгээе

Амьдрал биднийг энд хэсэг хугацаанд нэгтгэсэн
бөгөөд үүний дараа бид тус тусын замаар явах болно.

Гэхдээ хэрэв Бурханы хайр бидний дотор оршдог бол
бид хаашаа явах нь хамаагүй, учир нь бид хэр хол
төөрсөн ч бурханлаг хайрын тойрог дотор үлдэж, хэзээ ч
.жинхэнээсээ салахгүй

Эзэн минь, намайг явцуу үзэл бодол, хэт
туйлшралын гудамжнаас өндөрт дүүлэн нисдэг оюун
.санааны дэвшлийн бүргэд болгооч

Нарны гэрлийг хаасан хүчтэй газрын чичиргээ,
үүлнээс цааш, улам өндөр тэнгэрийн хаяанд намайг
дуудаарай

Зөв амьдрахын тулд тэнцвэрийн далавчаа дэвж,
өргөн уудам, гайхалтай ойлголттой бүх шуурга, хар
салхины дээгүүрх өндөр тэнгэр өөд дүүлэн нисэхийг
.минь зөвшөөрөөч

Хайр энэрэл, сайхан сэтгэлд зүрх сэтгэлээ нээхэд
амар амгалан ирдэг. Хайртай зүрх сэтгэлтэй, сайн
үйлсэд идэвхтэй хүмүүс амар амгаланг мэдэрдэг, учир
нь энэ нь тэдний дотор оршдог. Амар амгалан бол
тэнгэрийн ариун газар бөгөөд аз жаргалтай амьдралын
.үндэс суурь юм

Бид цэцэгсийн ард буй бурханлаг гоо үзэсгэлэн,
нарны ард буй сансрын гэрэл, хүн бүрийн нүдэнд
.гялалзах агуу амьдралын тухай үргэлж бодох хэрэгтэй
Хүн үнэхээр сайхан сэтгэлтэй байж, бусдыг
хүндэтгэж, магтаалыг мөн адил хариулбал тэд үргэлж
.талархал, хүндэтгэлтэй харьцах болно
Бурханы хайр надад ирж, зүрх сэтгэлд минь орших
үүд хаалгыг нээхийн тулд би хайраа бусдад түгээх
.болно

Эзэн минь, уй гашуугийн гүнд живж буй хүмүүст
гэрэлт цамхаг байхыг минь зөвшөөрч, Таны надад өгсөн
сүнслэг баяр баясгалангийн төлөө бусдад талархал
.илэрхийлж баяр баясгаланг авчрахад минь туслаач
Би хайрынхаа галд үзэн ядалтыг хайлуулж, бусдыг
уучилж, цангасан бүх зүрх сэтгэлд хайрыг өгөх болно
Жинхэнэ хайр бол хайртай хүнийхээ тайтгаралд
баярладаг хайр юм

Өө Эзэн, Таны гэрэл бидний дээр тусах болтугай,
Таны хайр бидний зүрх сэтгэлийг үүрд дүүргэх болтугай
Санаачилгатай байх гэдэг нь хүн өмнө нь хэний ч
хийж байгаагүй зүйлийг зохион бүтээх боломжийг
олгодог бүтээлч төсөөллийн хүчийг хэлнэ. Хүн бүр
.Бурханы түүнд өгсөн энэхүү авьяастай төрдөг
Хамгийн агуу хайр бол амьдралыг үгээр
илэрхийлэхийн аргагүй үзэсгэлэнтэй болгодог бурханлаг

хайр юм. Бурхан тантай хамт байгааг, хаана ч байсан
тан дээр ирж, алхмуудыг чинь чиглүүлж байгааг мэдрэх
.үед бурханлаг хайр эхэлдэг

Үнэний хүч салхины эсрэг явдаг
Эзэн минь, түр зуурын бэрхшээлтэй тулгарах үед
Таны тусламж намайг хэзээ ч орхихгүй бөгөөд Таны
халамж үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг мэдээд
өнгөрсөн хугацаанд надад өгсөн Таны элбэг дэлбэг
ивээлийг надад сануулаарай. Таны өгөөмөр гараас
надад ирсэн ивээл бүрт би чин сэтгэлээсээ талархаж
.байна

Хайрын дуслууд сайн сэтгэлд гэрэлтдэг бөгөөд
Бурханыг зөвхөн хайрын далайгаас л олж болно
Ойлголт бол хүний замыг гэрэлтүүлж, амжилтанд
хүргэдэг гэрэл юм

Хавар Бурхан байгалийг хамгийн үзэсгэлэнтэй
сарнай, тансаг хувцас, тод өнгөөр чимэглэдэг
Энх тайван бол Бурханы оршихуйд ойртож байгааг
зарлаж буй анхны зарлал юм. Үүний дараа амар амгалан
нь төгсгөлгүй баяр баясгалангаас илүү тод гэрэл болж
.хувирдаг

Бясалгалын далайд гүн гүнзгий орохдоо би дотроо
адислагдсан дөлгөөнийг мэдэрч, "Би ойрхон байна" гэж
.шивнэх дуу хоолойг сонсдог

Хүн дотогшоо, сүнс өөрийгөө илэрхийлдэг газар руу
эргэх ёстой. Сэтгэлийн гүнээс дотоод амьдралын бүх
.туршлага урган гардаг

Сүнс өөрийгөө бурханлаг ухамсараар ухаарах үед
агуу баяр баясгалан, хязгааргүй орон зайд тэлэлтийг
.мэдэрдэг

Хэрэв та замдаа гарч болзошгүй бүх саад
бэрхшээлийг даван туулахын тулд төрөлхийн
чадвараасаа гадна өөрт байгаа бүх гадаад хэрэгсэл,
нөөц бололцоогоо ашиглавал Бурханы танд өгсөн хүч

чадлыг хөгжүүлэх болно: таны оршихуйн гүнээс урган
.гарч ирэх хязгааргүй хүчнүүд

Хайр Бурханд хөтөлдөг алтан замаар алхдаг
Үл ойлголцлын харанхуй нэвт шургасан газар бүрт
.би сайн хүсэл, сайн санааны нарны гэрлийг түгээх болно
Хүндрэл бэрхшээлүүд таныг дайрч өнгөрдөг ч та бүх
саад бэрхшээл, саад бэрхшээлийг үл харгалзан
оролдлого, хүчин чармайлтаа зогсоохгүй байх үед
Бурхан танд хариулж, хүчин чармайлтыг тань
.амжилтаар титэмлэх болно

Өө Эзэн минь, би зүрх сэтгэлийнхөө цэцэрлэгээс
хүслийн цэцгийг түүж аваад, Таны ариун босгон дээр
.хайрын өргөл болгон өргөх болно

Бидний бодол санаа, үгс бол ирээдүйн ургацыг
авчрах үр учраас би өнөөдрөөс эхлэн ухамсараа сайн,
.ээрэг бодлоор дүүргэж эхлэх болно

Би ухамсарынхаа хавтгайд дээш доош, хойд зүг рүү
баруун тийш, дотор гадна зүг рүү нисэж, хаа сайгүй
хөөрч, сансрын өнцөг булан бүрт Бурханы оршихуйд
.байсан, одоо ч байгаа гэдгээ олж мэдэв

Хязгааргүй Үнэмлэхүйтэй харилцах харилцаагаа
ухамсарлан мөч бүрийг амьдар. Таны ухамсарт төгсгөл
гэж үгүй бөгөөд бүх зүйл таны оршихуйн тэнгэрт од мэт
.гялалзаж, гялалзаж байна

Салан тусгаарлалт буюу холбоогүй байдал бол
эрэлхийлэгчийн алхдаг ухаалаг зам бөгөөд агуу
зүйлсийн төлөө аар саар зүйлсээс дээгүүр сайн дураараа
гардаг. Тэрээр шинэчлэгдсэн дотоод баяр баясгаланг
эрэлхийлэхийн тулд өөрийгөө түр зуурын мэдрэхүйн
таашаалд хүлэгддэггүй. Салан тусгаарлалт бол өөрөө
төгсгөл биш, харин сэтгэлийн сайн сайхан чанар, оюун
.санааны хүчийг бий болгох замыг нээж өгдөг

Сүнслэг ялагч амьдралын замаар зоригтой алхмаар
урагшилдаг

Хүн одоогийн амьдралаа хамгийн ихээр ашиглаж,
зүрх сэтгэлийнхээ цонхыг нээж, сүнснийхээ унтаа
.чадварыг сэрээж, сэргээх хэрэгтэй
Өөрчлөлт, хувирлын багны цаана бурханлаг
оршихуй оршихуй оршиж байдаг бөгөөд хэн ч гэсэн оюун
санааныхаа толийг тогтворжуулж, чичрэхээс сэргийлж
чадвал тэр тунгалаг толинд сансрын хайрт хүний царайг
.харах болно

Хайр бол үхэл болон цаг хугацааны сүйрлээс илүү
хүчтэй

Өөрийгөө шинжлэх нь амжилтын түлхүүр бөгөөд
тусгал бол бидний харах өнцөгөөс нуугдах дотоод
булангуудыг харах толь юм. Бид өөрсдийн дутагдлыг
оношилж, эерэг ба сөрөг хандлагыг ялгаж, ахиц дэвшил,
.амжилтанд саад болж буй зүйлсийг тодорхойлох ёстой
Ай нөхөрлөл минь, чи ямар гайхалтай юм бэ! Чин
сэтгэлийн, нөхөрсөг халамжийн уснаас урган гарч, чин
сэтгэлээсээ, үнэнч зүрх сэтгэлийн гүнээс урган гарч буй
дотоод болон гадаад амтат шүүдрээр навчнууд нь
!чийглэгдэн үлддэг чи минь

Би нэг удаа элсэн овоолго дээр авирах гэж оролдож
буй жижигхэн шоргоолжийг харсан бөгөөд өөртөө:
шоргоолж Гималайн нуруунд авирч байна гэж бодож
байгаа байх гэж бодсон! Элсний овоолго шоргоолжинд
асар том мэт санагдаж болох ч миний нүдэнд тийм биш
байсан. Үүнтэй адилаар, бидний сая сая нарны жил
Бурханы оюун ухаанд нэг минутаас ч бага байж
.магадгүй юм

Бид мөнх ба хязгааргүй гэх мэт агуу зүйлсийн
талаар бодохын тулд өөрсдийгөө сургах ёстой
Би хязгааргүй ертөнцөөр тэнүүчилж, гэрлийн оронд
гэрэлтэж буй мананг харсан бөгөөд тэрхүү амьд
гялалзсан байдлаараа цаг хугацааны хуудсан дээр
.бичигдсэн нууцуудын утгыг уншсан

Унтаж байхдаа та бодол санаа, мэдрэмжээ идэвхгүй
байдлаар нам гүм болгодог. Харин бясалгалаар
дамжуулан бодол санаа, мэдрэмжээ ухамсартайгаар нам
гүм болгоход хамгийн түрүүнд амар амгалангийн
байдлыг мэдэрдэг бөгөөд нүүрний булчингууд чинь
дотоод амар амгаланг тусгасан инээмсэглэлийг бий
болгодог. Гэхдээ та сэтгэлийн цэвэр ариун байдлыг
мэдрэхийн тулд энэ амар амгалангийн байдлаас цааш
харах хэрэгтэй - мэдрэхүйн өдөөлт эсвэл мэдрэхүйтэй
холбоотой бодолд автоматаар хариу үйлдэл үзүүлэхээс
ангид цэвэр ариун байдал. Дараа нь таны мэдэрдэг
байдал бол мөнхийн, байнга шинэчлэгдэж байдаг аз
.жаргалын нэг юм

Хэрэв та сарны гэрэлд аяга ус тавиад хутгавал
сарны гажуудсан дүр төрхийг бий болгоно. Ус аяганд
тогтох үед тусгал нь тунгалаг болно. Аяган дахь ус
хөдөлгөөнгүй байж, сарны царайг төгс тод тусгах
мөчүүдийг бясалгалын амар амгалан байдал, гүн нам
гүм байдалтай зүйрлэж болно. Бясалгалын амар
амгалангийн үед мэдрэмж, бодлын бүх давалгаа оюун
ухаанаас урсахаа болино. Энэхүү гүн гүнзгий амар
амгалангийн байдалд бясалгагч хүн сэтгэлийн нууранд
.туссан бурханлаг оршихуйн бүтэн сарыг хардаг
Дундаж хүн дөрвөн төлөвийг мэддэг: хүслээ
биелүүлэх үед аз жаргал, татгалзах үед аз жаргалгүй
байх, аз жаргалтай ч биш, сэтгэлээр унасан ч биш үед
уйтгарлах, эдгээр сэтгэл хөдлөл эсвэл таашаал, өвдөлт,
уйтгарын сэтгэл зүйн байдлыг даван туулах үед амар
.амгалан байх

Амар амгалан бол уйтгар гуниг, таашаал, уйтгар
гуниг байхгүйгээс үүдэлтэй маш их хүсэмжит төлөв
байдал юм. Эдгээр төлөв байдал нь сэтгэлийн гадаргуу
дээр байнга өөрчлөгдөж, долгионтой байдаг. Өвдөлт,
таашаалын давалгаанд автсаны дараа, түүний дотор
ядаргааны гүнд дахин дахин шумбах зэрэг амар

амгалангийн тайван далайд хөвөх нь баяр баясгаланг
авчирдаг. Гэхдээ амар амгалангаас илүү сүнслэг экстаз
буюу сэтгэлийн жаргал - эцсийн аз жаргал юм. Энэ бол
хэзээ ч бүдгэрдэггүй, харин үүрд мөнх сүнстэй хамт
үлддэг мөнхийн баяр баясгалан юм. Энэхүү дээд баяр
баясгаланг зөвхөн бурханлаг оршихуйг ухамсарлах
.замаар л олж авч болно

Жинхэнэ инээмсэглэл бол Бурханы тухай эргэцүүлэн
бодож, Түүний оршихуйг мэдэрснээс олж авсан сүнслэг
.аз жаргалын инээмсэглэл юм

Миний инээмсэглэл миний доторх гүн гүнзгий баяр
баясгалангаас урган гарч ирдэг - энэ бол бүх хүнд
хүртээмжтэй баяр баясгалан юм. Энэ нь цэцэглэж буй
сарнайн зүрхнээс гарч буй үнэртэй адил юм. Энэхүү агуу
баяр баясгалан нь бусдыг аз жаргалын ариун усанд
.дүрэхийг урьдаг

Адислагдсан өршөөлийн гэрэлд олон жилийн турш
хуримтлагдсан үзэн ядалтын харанхуй арилж байна
Бурхан шүтэгчид нь хүчин чармайлтыг үгүй хийж,
итгэл найдварыг нь хөсөрдүүлдэг амин хувиа хичээсэн
сэдлээс өөрсдийгөө чөлөөлсөн тул тэдний аливаа
.хэрэгцээг хурдан хангадаг

Бурхан хамгаалдаг хүнийг юу ч устгаж чадахгүй
Бурхан бидэнтэй хамт байгаа тул бид энэ дэлхий
дээр ганцаараа биш бөгөөд бидний дэмжлэг, баяр
баясгаланг авдаг удаан үргэлжлэх, дотно, нөхөрсөг
.харилцаа байдаг

Мэргэн ухааны тэнгэр дэх удирдамжийн гялалзсан
од минь, таны гялалзсан гэрэл намайг таны адислагдсан
тэнгэрийн хаяаг судлахад урьж, миний хүсэн тэмүүлэх
шувуу таныг хүсэн тэмүүлж, таны хамгийн ариун туяанд
баясахын тулд өтгөн, бүрхэг агаар мандлыг нэвтлэн
.асар хурдтайгаар гүйж байна

Хүний зан чанар нь дотоод, зөн совингийн
мэдрэмжээрээ дамжуулан хатуу бие махбодь биш, харин

бие махбод дахь мөнхийн сүнслэг урсгал гэдгийг мэдэрч
.чадвал хөгжиж, цэцэглэн хөгжиж эхэлдэг
Шавь хүний зүрх сэтгэл Бурханыг хайрлах хайраар
бялхах үед түүний царай амар амгалан, мэргэн ухааны
инээмсэглэлээр гэрэлтэж, сэтгэлийг нь бүрхсэн
.мунхгийн давхаргууд нурж, бүрмөсөн алга болно
Та цэцэг эсвэл модыг харахад эдгээр үзэсгэлэнтэй
амьдралын хэлбэрүүд өөрсдөө бий болоогүй гэдгийг
мэддэг бөгөөд Бурхан тэднийг хэлбэржүүлж, анхилуун
.үнэр, тансаг гоо үзэсгэлэнг бэлэглэсэн юм
Бурхан таны алхмуудыг удирдаж, эрхэм зорилгодоо
хүрэхийн тулд хүчин чармайлтыг тань бэхжүүлдэг
гэдгийг санаж, жижиг, том аль ч үүргээ үргэлж гүнзгий
.анхааралтай гүйцэтгээрэй
Хүн өөрийн оюун санааны мөн чанартайгаа
холбогдох үед удаан мартагдсан, өнгөрсөн эрин үеүүд
болон сүнсний мөнхийн хүч ухамсарт нь эргэн ирдэг.
Бясалгал хийх үед хүн өөрийгөө мөнх бус бие махбодь
.биш, харин үхэшгүй сүнс гэдгээ санадаг
Сайн муу хүмүүс хаана ч байсан өөрийнхөөрөө аз
жаргалыг хайж байдаг. Хэн ч өөртөө хор хөнөөл
учруулахыг хүсдэггүй. Тэгвэл яагаад зарим хүмүүс
зайлшгүй өвдөлт, уй гашуу авчирдаг арга замаар үйлдэл
хийдэг вэ? Учир нь эдгээр үйлдэл нь мунхаглал,
.төөрөгдлөөс үүдэлтэй байдаг
Эзэн минь, бид Танаас мэргэн ухааныхаа гэрлээр
биднийг гэрэлтүүлж, мунхаглал ба төөрөгдлийн
.харанхуйг биднээс зайлуулж өгөхийг гуйж байна
Ухамсартай хүн айхаас илүү болгоомжтой байх
ёстой бөгөөд айдас түгшүүр төрүүлж болзошгүй нөхцөл
байдалд өөрийгөө өртүүлэхгүйн тулд болгоомжгүй,
яаруу сандралгүйгээр зоригтой байх мэдрэмжийг өөртөө
.төлөвшүүлэх хэрэгтэй
Мэргэн ухаан нь гаднаас мэдээлэл оруулахаас бус,
харин дотоод хүлээн авах хүчнээс хамаардаг бөгөөд энэ

нь олж авах боломжтой жинхэнэ мэдлэгийн хэмжээ
болон тэр мэдлэгийг хэр хурдан олж авахыг
.тодорхойлдог

Энэ дэлхий бол зүгээр л бидний Бурханлаг Захирлын
удирдлага дор үүргээ гүйцэтгэдэг тайз юм. Бидэнд
оногдсон үүргүүдийн мөн чанараас үл хамааран сайн
ажиллах ёстой бөгөөд бидний мөн чанар бол мөнхийн аз
.жаргал гэдгийг үргэлж санаж байх ёстой

Мэргэн хүмүүсийн хамгийн ухаантай нь Бурханыг
мэдэхийг эрэлхийлдэг хүн бөгөөд амжилттай хүмүүсийн
.хамгийн амжилттай нь Бурханыг олсон хүн юм
Бурханлаг хайрт минь, Та бидний амьдралд тэргүүн
байр эзлэх болтугай, Таны эдгээх хайр бидний зүрх
сэтгэлийг дүүргэж, Таны адислагдсан гэрэл бидний
сэтгэлээс санаа зовнилын харанхуйг зайлуулах
.болтугай

Эрх чөлөө гэдэг нь зуршил, хүслийн дагуу биш,
харин мөс чанарынхаа дагуу үйлдэхийг хэлнэ. Би болон
түүний хүсэл тачаалыг дагах нь хязгаарлалтыг бий
болгодог бол мэргэн ухааны өдөөлтийг дагах нь эдгээр
.хязгаарлалтаас чөлөөлөгддөг

Сэтгэлийн амар амгаланг ухамсартайгаар,
санаатайгаар хөгжүүлэх замаар олж авч болно. Бүрэн
боловсорсон үед эзэмшигч нь өөрийн хүслээр
татгалзахаас нааш түүнээс булааж авах боломжгүй сайн
.чанаруудыг эзэмших замаар олж авч болно

Ихэнх хүмүүс буруу аргуудыг ашиглан аз жаргалыг
эрэлхийлдэг. Зарим нь буруу зан авир, эрүүл бус
үйлдлүүдийг баримталснаар аз жаргалаа хоёр дахин
нэмэгдүүлж чадна гэж итгэдэг бөгөөд энэ нь асар их
бөгөөд удаан үргэлжлэх аз жаргалын гялалзсан
амлалтыг өгдөг мэт санагддаг бөгөөд жинхэнэ аз
жаргалын амтыг хуурамч хуурмаг, буруу үйлдлийн тамд
мэдрэх боломжгүй тул эдгээр худал амлалтад
.хууртагддаг

Минут бүр мөнх юм, учир нь мөнх байдлыг тэр
минутын дотор мэдэрч болно. Өдөр, минут, цаг бол
бидний мөнх байдлыг харах цонх юм. Амьдрал
богинохон боловч нэгэн зэрэг төгсгөлгүй, хязгааргүй.
Сүнс бол үхэшгүй мөн бөгөөд хүний амьдралын энэ
богино бүлэгт бид боломжтой бүх боломж, боломжийг
.хамгийн их ашиглах ёстой

Сүнслэг үгс нь соёолж, ургаж, цэцэглэж, үр жимс
ургуулахын тулд үржил шимтэй хөрс хэрэгтэй үртэй
.адил юм

Оюун санааны өсөлт хөгжилт нь өөрийгөө тунгаан
бодох, амьдралын тэргүүлэх чиглэлүүдийг өөрчлөх,
хортой зуршлуудыг тодорхойлж, арилгах, эрүүл мэндийн
дүрэм журмыг дагаж мөрдөх, оюун санааны хөгжлийн
ойлголт болон оюун санааны хүч чадлын өсөлттэй
.уялдуулахыг шаарддаг

Шавь нь бурханлаг баяр баясгаланг мэдрэх үедээ
Бурхан түүний хувьд юунаас ч илүү бодитой болсныг
олж мэдэх бөгөөд бурханлаг оршихуйд хүрэх нь ямар ч
мэдрэхүйн таашаалтай эн зэрэгцэхгүй жаргал гэдгийг
.ойлгох болно

Бурхан хүний оюун санааны ухамсарыг сэрээж, сайн
сайхан байдлын гоо үзэсгэлэн, хүлээцтэй байдлын агуу
байдал, мэргэн ухааны сүр жавхлан, оюун санааны аз
жаргалын сүр жавхлангаар дамжуулан түүний хүслийг
.зөв чиглэлд чиглүүлэхийн төлөө ажилладаг

Би бусдыг танихгүй гэж үзэхгүй, учир нь би хүн
бүрийг миний ах дүү гэж боддог. Би бусдад амжилтанд
хүрч, амжилтанд хүрэхэд нь туслахын тулд амьдралаа
амжилттай, сэтгэл хангалуун болгоно. Би өөрийгөө
харуулахдаа бусдыг ойлгож, тэдэнд энэрэнгүй сэтгэл
гаргана. Би эш үзүүлэгчид болон гэгээнтнүүд Бурханыг
хайрладаг шиг Бурханыг хайрлаж, бусдыг хайрлах
.хайрынхаа худагт аминчхан үзлийг хаяна

Энэхүү түр зуурын, үхлийн эрхшээлд байдаг дэлхийн
амьдралын цаана мөнхийн, өөрчлөгдөшгүй амьдрал
оршдог. Бие махбодь нь ялзарч мөхдөг химийн
элементүүдээс бүрддэг боловч энэхүү түр зуурын
оршихуйн цаана Бурханы оршихуйд мөнхийн, тэнгэрлэг
амьдрал оршдог. Тиймээс бид бүх анхаарлаа энэхүү
мөнх бус бие махбодид төвлөрүүлэх ёсгүй бөгөөд үүнийг
хүсдэг хүмүүс түүний сорилтыг тэсвэрлэж, түүний эзэн
.болох ёстой

Өнөөдөр би тусламж хэрэгтэй хүмүүст туслахыг
хичээж, өлсгөлөнд нэрвэгдсэн хүмүүст чадах
чинээгээрээ туслах болно

Би Бурханы хамгаалалтад аюулгүй, найдвартай
байгаа бөгөөд цэвэр ариун мөс чанарынхаа хананы
цаана төөрөгдөл, түгшүүрийн далайд уй гашуугийн
давалгаанд шидэгдэн эргэлдэж буй сүнснүүдийн хөлөг
онгоцыг чиглүүлдэг сайн сайхны гэрэлтэй нэгдмэл
.байна

Өнөөдөр би Бурханыг дотор минь чичирч, зүрх
сэтгэлийн минь уяаг хөдөлгөж буй амар амгалангийн
.чичиргээнд мэдэрч байна

Би өөрийгөө аз жаргалтай байлгахыг хичээдэг шигээ
бусдыг аз жаргалтай болгохын тулд чадах бүхнээ хийх
болно, мөн сүнслэг аз жаргалаараа дамжуулан
бурханлаг хайрын гэрт байгаа бүх хүнд үйлчлэх бөгөөд
мөс чанараа хуурах гэж оролдвол өөрөөсөө өөр юунаас ч
.айхгүй

Сэтгэлийн цэцэрлэгээс

Та хаа нэгтээ явах гэж байгаа бөгөөд хурдан очихын
тулд яардаг. Тэнд очоод хүсэл тэмүүлэл, түгшүүр, тэр ч
байтугай үймээн самууныг мэдэрч байгаагаас болж тэр
газар таалагдахгүй байгаагаа анзаардаг. Үүний оронд
илүү тайван, илүү тайван, илүү тэнцвэртэй байхыг
хичээгээрэй. Хэрэв таны бодол санаа санаа зоволт,

түгшүүр рүү чиглэж байвал тэднийг тайвшруултал нь
.хүчээр дар

Сэтгэл хөдлөл нь мэдрэлийн системийн тэнцвэрт
байдалд сөргөөр нөлөөлдөг, учир нь энэ нь биеийн
зарим хэсэгт их хэмжээний энерги илгээж, зарим хэсэгт
нь байгалийн хувийг нь алддаг. Эрчим хүчний
хуваарилалтын энэхүү тэнцвэргүй байдал нь мэдрэлийн
шалтгаан болдог. Тайван, тайван бие нь мэдрэлийг
.тайвшруулж, сэтгэл зүйн сайн сайхан байдлыг дэмждэг
Бурхантай зохицон дотоод алсын хараа аажмаар
нээгдэж эхэлдэг. Бурхан чин сэтгэлийн залбирал бүрт
хариулна гэдэгт бүрэн итгэлтэй байх ёстой. Гэгээрлийг
эрэлхийлж Түүн рүү хандсан хэн бүхэнд алсын хараа
.нээгдэж, оюун ухаан, зүрх сэтгэл нь гэрэлтэх болно
Ухаарал нээгдэх үед энэ нь зүрх сэтгэлээс гарч буй
мэт мэдрэмж, гүн гүнзгий тодорхой байдал,
нарийвчлалын мэдрэмж хэлбэрээр илэрдэг. Энэхүү
мэдрэмжээр дамжуулан эрэлхийлэгч зөв замыг дагах
тууштай итгэл үнэмшил, найдвартай удирдамжийг олж
авдаг бөгөөд аажмаар энэ мэдрэмжийг таньж, итгэдэг
.болдог

Энэ нь сэтгэлгээг бүрмөсөн орхих гэсэн үг биш;
тайван, шударга бус сэтгэлгээ нь ойлголтод хүргэдэг.
Бардам зан, өөрийгөө чухалчилснаас үүдэлтэй сэтгэл
хөдлөлийн сэтгэлгээ нь буруу ойлголт, буруу дүгнэлтэд
.хүргэдэг

Хор хөнөөлтэй эргэлзээ, худал итгэл үнэмшлийг чин
сэтгэлээсээ няцааж, зүрх сэтгэл, сэтгэлээ Бурханд итгэх
итгэл, бүрэн итгэх итгэлийн ертөнцөд эргүүл. Бясалгал
нам гүм байх үед таны ухамсар үнэн ба зөв ойлголт дээр
төвлөрч чадна. Энэ туршлагад итгэл цэцэглэн хөгжиж,
дэлгэрч, ойлголтоор дамжуулан та ямар ч нүд хараагүй,
чих сонсоогүй, хүний оюун ухаан төсөөлөөгүй зүйлийг
.мэдрэх болно

Миний хүсэл тэмүүлэл, гуйлтын амьсгал бүр миний
сэтгэлд Бурханы ерөөл рүү хүрэх хаалга, цонхыг нээж
.өгдөг

Нар хамгийн завгүй зам дээр тусдаг шиг би өдөр
тутмын үйл ажиллагааныхаа хөл хөдөлгөөн ихтэй бүх
.газруудаас бурханлаг хайрын туяаг харах болно
Эзэн минь, намайг ивээгээрэй, ингэснээр би сэтгэлээ
үүрийн гэгээгээр сэрээж, Таны адислагдсан босгонд
аваачих болно

Ай Эзэн минь, надад байгаа зүйлээ бусадтай
хуваалцах өгөөмөр сэтгэлийг хайрлаж, оюун санааны
минь нам гүм нууранд Таны оршихуйн гэрлээр гэрэлтэж
буй сэтгэлийн минь сарны тусгалыг харахад минь
.туслаач

Өнөөдөр би мэргэн ухаан, бурханлаг баяр
баясгалангийн сувдыг олох хүртлээ Бурханы тухай
.эргэцүүлэн бодох далайд гүн шумбах болно
Эзэн минь, би чамайг юунаас ч илүү хайрлах болно,
учир нь чамгүйгээр би ямар ч хүнийг эсвэл өөр юуг ч
хайрлаж чадахгүй

Уулсын гүн, нам гүм тэнгэрт, сэтгэлийн минь гүн,
нам гүм агуйд би Бурханы оршихуйг мэдэрч, Түүний
байнгын баяр баясгаланг мэдэрч, мөнхөд хэзээ ч
дуусахгүй, ширгэдэггүй Түүний цэвэр булаг шанднаас
.уудаг

Хайр нь бүх сайхан сэтгэл, хайр энэрлийн зүрх
сэтгэлд дээдийн дээдээр ноёрхдог Эзэн минь, би Танд
хайртай бөгөөд шүтдэг

Хэн нэгэн багш Парамахансагаас өөртөө соронзон
мэт, сэтгэл татам зан чанарыг хэрхэн хөгжүүлэх аргыг
зааж өгөхийг хүсэхэд тэр: Бусадтай харилцахдаа та
оюун ухаанаа сайн байлгах хэрэгтэй, учир нь анхаарал
сарниулах нь хүний зан чанарт юунаас ч илүү хор хөнөөл
учруулдаг. Мэдээжийн хэрэг, би бодол санаа нь ихэвчлэн

гүн гүнзгий асуудалд автдаг агуу хүмүүсийн анхаарал
.сарниулах тухай яриагүй байна

Үргэлж сонор сэрэмжтэй, анхааралтай байгаарай,

тэгвэл та сэтгэл татам соронз болно

Хэн ч үл тоомсорлогдохыг хүсдэггүй. Бид бүгд

өөрсдийн мэдрэмжийг харгалзан үзэж, харгалзан

үзэхийг хүсдэг бөгөөд үүнтэй адил эв найрамдал,

ойлголцолд хүрэхийн тулд бусдын мэдрэмжийг

харгалзан үзэж, тэднийг анхаарч үзэх ёстой. Үүний тулд

та эргэн тойрныхоо бүх хүмүүст сонор сэрэмжтэй,

.мэдрэмжтэй, анхааралтай хандах хэрэгтэй

Үхэгсэд бусдыг доромжлох хүчгүй, харин тэднийг

.тоодоггүй хүн доромжлох хүчгүй

Бусад хүмүүсийн дунд байхдаа тэдэнтэй

анхааралтай, эрч хүчтэй, сонирхолтой харьц, гэхдээ

.өөрийнхөө тухай ярихаас зайлсхий

Хүн бүр өөрийнхөө тухай ярихыг хүсдэг ч энэ нь сул

арга барил юм. Хэрэв хүсвэл бусдыг өөрийнхөө тухай

яриулах; тэдний юу хэлэхийг сонсох. Тэднийг асуудал,

ололт амжилт, сэтгэгдлийнхээ талаар ярихыг зөвшөөр,

гэхдээ таны соронзон хүч таны өмнөөс яриг. Дэнлүүний

гэрэл өөрөө тодорхой ярьдаг; таны чимээгүй чичиргээ

.таны өмнөөс адилхан тодорхой яриг

Бурхан надад үзэгдэлд тулалдаанд амиа алдсан

хүмүүс үхлийн тухай аймшигтай зүүд зүүдэлдэг боловч

сайн хүмүүс биеэсээ босмогц аймшигтай хар дарсан

зүүднээс сэрж, үүнээс чөлөөлөгдсөндөө баяртай байгааг

.харуулсан

Бидний амьдралын бүхий л туршлага бол сансрын

мөрөөдлийн нэг хэсэг юм. Хүн төрөлхтөн дайны хар

дарсан зүүд бүтээсэн боловч энэхүү хар дарсан зүүдний

хохирогчид биеэсээ гарсны дараа тэд энэ нь аймшигтай

зүүд байсныг ухаарч, үхээгүй гэдгээ ойлгосон. Энэ бол

.гүн гүнзгий метафизик үнэн юм

Хэрэв хүн зүүдэлж байгаагаа мэдэж байсан бол
зүүдний таагүй туршлагаас болж зовохгүй байх байсан.
Гэхдээ хэрэв тэд зүүдэндээ өөрийгөө ухаарч, хэн нэгэн
түүнд үхлийн цохилт өгвөл тэр зүүдний үхэл нь тэд
сэрээд бодит биш гэдгийг ухаарах хүртэл жинхэнэ
.бөгөөд аймшигтай сорилт мэт санагддаг

Энэ нь үхлийн дараах байдалд ч мөн хамаарна. Бид
биеэсээ гармагцаа ухамсар маань үхээгүй, харин бие
махбодь болон түүний материаллаг хязгаарлалт,
хязгаарлалтаас чөлөөлөгдсөн гэдгийг ухаардаг бөгөөд
.энэ чөлөөлөлтөд агуу эрх чөлөө оршдог

Бид хэзээ ч үхлийг хүсэх ёсгүй, харин Бурхантай эв
найртай байж, Түүний тухай бясалгаснаар ухамсараа
бэлтгэх хэрэгтэй, ингэснээр үхэл цагтаа ирэхэд бид
.үүнийг зүгээр л зүүд гэж харж чадна

Би хүссэн үедээ амьдрал, үхлийн мөрөөдлийн мөн
чанарыг харж чадна Тиймээс би энэ биед нэг их ач
холбогдол өгдөггүй

Мэдрэлийн системийн цаана оюун санааны
физиологи байдаг бөгөөд энэ нь хүмүүст ухамсрын
хөгжлийн хамгийн өндөр шатанд хүрэх боломжийг
.олгодог өвөрмөц онцлогтой

Халим, заанаас бусад ихэнх амьтдын тархинаас том
хүний тархи нь илүү нарийн төвөгтэй бөгөөд сэтгэх
чадвар сайтай байдаг. Энэ нь хүний тархийг бусад
амьтдаас илүү хөгжсөн ухамсартай хүмүүст
тохиромжтой хэрэгсэл болгодог. Тархины нарийн
төвөгтэй, ээдрээтэй мушгиралт нь хүмүүст гүн гүнзгий,
гүнзгий сэтгэх боломжийг олгодог. Тиймээс зөвхөн хүн
төрөлхтөн л ялгах чадварын өндөр түвшинд хүрч,
улмаар Бүтээгчээ мэдэх чадвартай. Ухаантай хүн бол
оюуны чадвараа материаллаг, оюуны болон оюун
санааны түвшинд хүн төрөлхтний үйлчлэл, ашиг тусын
.тулд ашигладаг хүн юм

Өвөл хүйтэн, цагаан, сараана цэцэг шиг нөмрөгтэй
ирлээ

Зуны баяр баясгаланг хүсэх хүсэл минь бүдгэрчээ
Чиний сайхан сэтгэлийн дулааныг эрэлхийл гэж

надад хэлсэн юм
Хавар гарч ирэхэд бүжиглэж, бүх төрлийн цэцэгсээр
чимэглэгдэв

Тал нутаг, толгодын анхилуун үнэрээр би чамд
хайртай гэж хэлсэн, Бурхан минь
Зун ирээд, зөөлөн навчис, улиас модны шаржигнаан,
нарс модны шаржигнаан дунд ногоон аялгуугаа дуулж
.байв

Тэр надад чамд уншиж өгөхийг шаардсан
Зөөлөн, зөөлөн хөрс хүртэл яарсан хөлийг минь илж
байв

Тэр тэднээс танай бүхэл бүтэн ариун газарт
хандахыг хүссэн
Зөөлөн үнэр надад түүний замаар явахыг хэлсэн
Сарнай, базилик цэцгийн зүрхэн дэх таны ариун сүм
рүү

Шувууд надад чамд тэдэн шиг дуул гэж хэлсэн
Мөн горхи, горхи дээгүүрх долгионтой салхи
Би чамд хайртайгаа сэрээсэн бөгөөд тэд чиний том
цээжин дээр хөглөгдөж эхлэв
Өвсний муруй ширхэгүүдээр би хэрхэн нугарахыг
сурсан

Би Танд бөхийж байна, Эзэн минь
Мөн утлага надад таны үнэртний гайхалтай үнэрийг
хэлсэн

Таны хязгааргүй сэнтийний өмнө зүрх сэтгэлээ Таны
?ариун үнэрээр хэрхэн дүүргэх вэ
Миний аз жаргалыг хулгайлахыг оролдож буй
хүмүүсээс ч гэсэн чамайг харахын тулд жижигхэн,
.чимээгүй, тэвчээртэй чулуунууд надад хэлсэн

Мартагдсан он жилүүд надаас хүн төрөлхтөндөө
минут, секунд тутамд хайр энэрлийн мессеж илгээхийг
.хүссэн

Түүний зүрх сэтгэлд чамайг хайхыг надад
бодогдуулсан бодол бүр
Миний хайр надад чамаар дамжуулан орших
бүхнийг хайрлахад урам зориг өгсөн
Хайр минь надад шивнэв: "Бурхан минь, надад
"байгаа бүх хүч чадлаар намайг хайрлаач
Нэг удаа би өвс, цэцэгтэй орон дээр хэвтээд,
оршихуй бүхэн үзэсгэлэнтэй, баяр баясгалантай байна
.гэж зүүдэллээ

Миний толгой өндөр, ногоон, өтгөн өвс дээр хэвтэж
байсан бөгөөд тэдгээр нь намайг анхилуун үнэртэй
.салхиар сэвэлзүүлж байв

Тэгээд би гар болон биедээ хүрэхийг хүссэн бөгөөд
Бүтээгчийнх нь агуу байдалд би гайхсан. Тийм ээ,
биеийнхээ бодит байдалд итгэлтэй байгаа би нэг л өдөр
үхлийн үед хүйтэн, цонхигор, хөдөлгөөнгүй болох энэ
биеийг шороонд үлдээж, одоо амьдралаар дүүрэн мэт
санагдаж, хэдэн зуун мэдрэмж, сая сая бодол, тэрбум
тэрбум уран зөгнөл, ойлголтыг өөртөө агуулж байгаад
.гайхсан

Энэ бие бол амьдралын бүлгүүд нээгдэж,
инээмсэглэлийн нахиа цэцэглэж, дараа нь үхэл
зайлшгүй ирэх үе шат юм. Энд мах, яс, цусны дунд,
үзэсгэлэнтэй арьсны багны ард өвчний чоно, хүслийн
араатнууд нуугдаж байдаг. Мөн энд, махан биеийн доор
гэрлийн хаант улс руу нууц гарц оршдог. Эзэн нь буюу
сүнс нь эргэлт буцалтгүй явахад энэ бие хатаж, бүдгэрэх
болно. Яагаад болохгүй гэж? Учир нь бие махбодийн
орон зайн гэгээрсэн эзэн нь байнга анхаарал халамж
шаарддаг мэдрэлийн утсаар хүлэгдсэн шаварлаг, нурж
унаж буй материалын овоохойд амьдрахаас залхахдаа
Бурханы дэлхийн аль нэг буланд байрлах өөр нэг

байшинд - баяр баясгалангийн үнэр хаа сайгүй,
тасралтгүй нэвт шингэсэн бүрэн оршихуйн өөр нэг
.ертөнцөд тайтгарлыг олдог

Үхэшгүй мөнхийн сүнс мөнхийн инээмсэглэлээрээ
амьдрал үхлийн үүргийг гүйцэтгээд, дараа нь мөнхийн
.гэр лүүгээ оддог

Кино үзэгчид шоу дууссаны дараа кино театрт үүрд
үлдэх үүрэгтэй юу? Мэдээж үгүй. Хүмүүс гэртээ харих
ёстой. Үүнтэй адилаар сүнснүүд амьдралын кино
үзвэрийг үзэхээр энд ирдэг бөгөөд дараа нь яваад буцаж
ирдэг. Тэд кино, жүжиг үзэх дуртай бөгөөд мөрөөдөж
байсан жүжгүүдээсээ залхаж, Бурханы сурахыг хүссэн
хичээлүүдийг эзэмшсэн үедээ мөнхийн аз жаргалын
.орондоо нэг удаа, бүрмөсөн буцаж ирдэг

Үнэт зүйлс шударга ёс дээр суурилаагүй үед зовлон
зүдгүүр нэвчих цоорхой нээгддэг. Хэрэв үнэт зүйлс нь
амин хувиа хичээсэн байдал, үхлийн аюултай
зөрчилдөөн, ширүүн өрсөлдөөн дээр суурилдаг бол үр
дүн нь бузар сэдэлтэй тул бохирдох бөгөөд ийм
.тохиолдолд мөнгө ерөөгдөхгүй

Хүн амин хувиа хичээсэн байдлаасаа мөс чанараа
цэвэрлэж, бусдын зардлаар өөрийгөө баяжуулахыг
оролдох ёсгүй. Жинхэнэ сэтгэл ханамж бол материаллаг
бус, харин сүнслэг зүйл бөгөөд амьдралын жинхэнэ
ололт бол мэргэн ухаан, мэдлэг, Бурханы хайрын
.эрдэнэсийг эзэмших явдал юм

Бид энгийн амьдарч, бусдад аль болох тусалж,
тэдний нөхцөл байдлыг сайжруулахыг үргэлж хичээх
хэрэгтэй. Гэхдээ энэхүү эрхэм зорилго нь бусдыг үл
тоомсорлож, амин хувиа хичээсэн байдал, шуналтай
.нийцэхгүй

Дэлхий ертөнцийн хүмүүс тэнцвэргүй байдаг тул
амжилттай гэж тооцогддоггүй. Энгийн, тэнцвэртэй
амьдрал бол гайхамшигтай урлаг бөгөөд амжилтын

шинж тэмдэг юм. Мөнгө олох цорын ганц зорилго нь
.Бурханы тааллыг олохгүй

Бурхан бидэнд ажиллаж, бие махбодоо тэжээхийн
тулд өлсгөлөнгийн мэдрэмжийг суулгасан нь үнэн
боловч бие махбодоо тэжээх нь амьдралын цорын ганц
зорилго биш юм. Зорилго нь хичнээн гайхамшигтай, сүр
жавхлантай, гялалзсан мэт санагдаж байсан ч
материаллаг болон түр зуурын аливаа зүйлээс хамаагүй
.илүү агуу юм

Шавь нарын нэг нь Багш Парамахансагаас
бурханлаг оршихуйг хэрхэн мэдрэхийг асуухад тэрээр
"Шөнө бүр унтахаасаа өмнө ухамсар чинь бодлын
ертөнцийг нэвтлэн өөр хэмжээс рүү орсныг мэдрэх
хүртэл бясалгал хий. Гэсэн хэдий ч энэ бүхэн биш юм.
Оюун ухаанаа дотогшоо эргүүлсний дараа хүсэл
тэмүүлэл огцом нэмэгдэж, хүсэл тэмүүлэл Бурхан руу
үер мэт урсах ёстой. Шавь өөрийгөө Бурханд бүрэн
даатгахад гэнэт Түүний адислагдсан оршихуйд хүрч,
Түүнийг таньсан мэт санагдана. Тэрээр асар их гэрэл
гэгээтэй агуу гэрлийг харж, тэнгэр элч нар болон сайхан
сэтгэлтнүүдийг харж магадгүй, эсвэл тэр мансуурам
тэнгэрлэг үнэрийг үнэрлэж магадгүй бөгөөд Бурхан
түүнд хариулсныг мэдэж, түүний ойлголт нээгдэж,
Бурхан түүнд амьдралын нууцыг илчлэх болно, эсвэл
бясалгалын үеэр тэр агуу амар амгаланд автах болно.
Хэрэв тэр бясалгалаа үргэлжлүүлж, Бурхан түүнд агуу
хайраа хайрлавал тэрээр дүрслэхийн аргагүй бурханлаг
.баяр баясгаланг мэдрэх болно" гэж хариулав

Бурханлаг хайр нь тэнгэрийн хаалгыг нээж,
эрэлхийлэгч Бурханы оршихуйд ордог
Хэрэв хүн нигүүлсэнгүй, мэргэн Бурханаас мөнхийн
амийн талхыг гуйвал Тэр тэдэнд материаллаг мэдлэггүй
байдлын чулууг өгөхгүй. Хэрэв мөргөлчин мэргэн ухааны
хоолыг эрэлхийлбэл Бурхан тэдэнд хууран мэхлэлтийн
могойг өгөхгүй. Хэрэв мөргөлчин Бурханаас бүх цангааг

тайлдаг бурханлаг жаргалын мөн чанарыг гуйвал Тэр тэдэнд түгшүүр, сэтгэл зүйн зовлонгийн хилэнцэт хорхойг өгөхгүй. Хэрэв хууртагдсан хүмүүс хүүхдүүддээ сайн бэлэг өгөхийг мэддэг бол бүх сайн сайхан, баяр баясгалангийн эх үүсвэр болох Эзэн Өөрийг нь хайрладаг хүмүүст сүнслэг мэдлэг, гэгээрэл өгөх нь !хэчнээн их байх билээ

Бурхан хамгийн дээд мэргэн ухаан, хамгийн агуу мэдлэгийг эрэлхийлэгчдэд өгдөг бөгөөд Өөрийгөө орлуулагчийг хүлээн авдаггүй чин сэтгэлээсээ эрэлхийлэгчдэд өгдөг. Бурханыг бүх зүрх сэтгэл, сэтгэлээрээ эрэлхийлэгч нь мэргэн ухаантнуудын хамгийн мэргэн ухаантан бөгөөд Бурханд хамгийн хайртай хүмүүс юм. Шүтэгчийн хүсэл тэмүүлэл улам бүр нэмэгдэхэд тэрээр Бурханаас ховор бөгөөд хайртай хариултыг хүлээн авч, Хайртыг хайрладаг хүмүүсийн .мэдэрдэг хайрын өвөрмөц баяр баясгаланг мэдэрдэг Энэхүү сансрын мөрөөдөлд сүнслэг ухамсар, улам бүр нэмэгдэж буй бурханлаг хүсэл тэмүүлэлтэйгээр өөрийн үүргийг гүйцэтгэдэг ухаалаг хүн Бурханд ойр бөгөөд Түүнд эрхэм байдаг. Тэрээр цэвэр хайрыг эзэмшдэг бөгөөд Бурханыг ямар ч амин хувиа хичээсэн сэдэлгүйгээр, ямар ч урьдчилсан нөхцөлгүйгээр хайрладаг. Жишээлбэл, "Эзэн минь, Та надад эрүүл мэнд, мөнгө, тав тухтай амьдралыг өгөх нөхцөлд би .Танд мөргөх болно" гэж хэлэх гэх мэт
Мэргэн ухаантан болон Бурханы хооронд хязгааргүй, төгсгөлгүй гүн гүнзгий харилцан хайр байдаг. Хэрэв хэн нэгэн Бурханаас тодорхой зүйл гуйвал Бурхан тэр хүн Түүнээс илүү Түүний бэлгүүдэд илүү сонирхолтой .байгааг бүрэн мэддэг

Хүн хэрэгцээгээ хангахын төлөө залбирах нь буруу биш ч Бурханыг таньж мэдэх, Түүний алдар суут царайны гэрлийг харахыг залбирахдаа үүнээс хувийн ашиг олохыг хүсэх ёсгүй бөгөөд бодол санаа нь зөвхөн

бэлэгт л хязгаарлагдах ёсгүй, харин Өгөгч Өөрт нь чиглэх ёстой. Хүсэгч үүнийг чин сэтгэлээсээ хийж чадвал өгөөмөр сэтгэлийн эх булаг, буян хишиг далайгаас бусад .бүх бэлгийг автоматаар хүлээн авах болно

Шавь нарын нэг нь Парамаханса багшаас тодорхой нөхцөл байдалд хэрхэн биеэ авч явах, бусадтай хэрхэн :харьцах талаар зөвлөгөө авахыг хүссэн бөгөөд тэр Үнэнийг дагаж, түүнээс хазайх хэрэггүй, үнэний

сүнснээс хазайхгүй л бол өөртөө болон бусдад хор хөнөөл учруулж болзошгүй зүйлийг хэлэхээс зайлсхий.

Үүний зэрэгцээ, та өвдөлттэй үнэнийг хэлэхээс зайлсхийхийн тулд эсрэг туйлшрал руу явж, худал хэлэх .ёсгүй

Шаардлагагүй зүйлийн талаар бодохгүйгээр өөртөө болон бусдад үнэнч бай. Үнэнийг хэлж, хэнийг ч гомдоох эсвэл хор хөнөөл учруулах зүйл хэлэхээс зайлсхий.

Шударга байдал, ил тод байдлын нэрээр бүх нууцаа бүү дэлгэ. Учир нь хэрэв та сул талаа илчилбэл тэд хүссэн үедээ таныг гомдоох эсвэл шоолохыг оролдох болно. Тэдэнд таны эсрэг ашиглаж болох зэвсэг яагаад өгөх ?ёстой гэж

Өөртөө болон бусдад аз жаргал, амар амгаланг авчрах байдлаар ярьж, үйлд

Сайн сайхныг авчирдаг үнэн болон тэдгээрээс үүдэн гарах үр дагаврыг бодолгүйгээр баримтуудыг дахин өгүүлэх хоёрын ялгааг мэдэхийн тулд оюун санааны ялгах чадварыг хөгжүүлэх шаардлагатай, учир нь аливаа зүйлийг төгсгөлөөр нь дүгнэдэг. Мэддэг бүхнээ хэлэх нь зүйтэй биш, мөн бусдын өөрсдийн сайн сайхны төлөө мэдэх ёстой зүйлсийн талаар бултаж, нууцлах нь .зүйтэй биш юм

Бүрэн ялгаж салгаж чадахгүй үедээ үнэнийг шууд ойлгож, бүх хүнд шударга үр дүнд хүрэх хүртлээ .яриандаа тайван байх нь хамгийн сайн арга юм

Бурханы тухай бодож, Түүнээс тусламж, удирдамж
хүссээр бай, тэгвэл таны ойлголт нээгдэж, та зүйлсийг
.тодорхой харж, илүү сайн ялгаж чадна

Биеийн эсийг залуу насны эрч хүчээр цэнэглэнэ

Сансрын энерги бие махбодид тасралтгүй,
тасалдалгүйгээр урсдаг ч ихэнх хүмүүс энэхүү элбэг
дэлбэг эрч хүчийг мэддэггүй. Үүнийг мэдэрсэн хүмүүс
эсүүддээ энергийн огцом өсөлтийг мэдэрч, тэдэнд шинэ
.хүч чадал өгдөг сэргээгч урсгалыг мэдэрдэг
Байгаль ертөнцийн Эзэнд хүндэтгэлтэйгээр бөхийж,
Түүний хүч хүн төрөлхтөнд урсдаг. Асуудал нь хүн
төрөлхтөн болон бүх хүчний эх үүсвэрийн хооронд
хүчтэй холбоо тогтоож чадаагүйд оршино. Бид
бурханлаг хүчээр шууд амьдардаг бөгөөд бусад бүх хүч
.нь Бурханы дэмжлэггүйгээр хэрэггүй юм
Хоол хүнс, хүчилтөрөгч, нарны гэрэл - эдгээр
элементүүд нь бидэнд тодорхой хэмжээний эрүүл
мэндийг өгч чадна, гэхдээ бид Хязгааргүй Эх
сурвалжаас хэрхэн бүрэн эрүүл мэндийг олж авахаа
ойлгох хэрэгтэй. Материалын эх үүсвэрүүд нь эцэстээ
цэнэггүй болдог жижиг батерейтай адил бол Хязгааргүй
Эх сурвалж бол хэзээ ч буурдаггүй, сүнсийг эрч хүч, аз
жаргал, хүч чадлаар тасралтгүй хангадаг хүчирхэг
генератор юм. Тиймээс аль болох Хязгааргүй Эх
.сурвалжид найдах нь маш чухал юм
Хүсэл эрмэлзэлтэй хүн тэрхүү амин чухал
хангамжийг түүний эх үүсвэрээс шууд хэрхэн ашиглахыг
зөв сурах ёстой бөгөөд бодол бол бодит байдал гэдгийг
ухаарах ёстой, учир нь бүх байгалийн үзэгдэл бол
бурханлаг бодлын биелэл юм, учир нь Бурхан энэ
.дэлхийг бүтээхээсээ өмнө түүний талаар бодож байсан
Олон хүн бодол бол бие махбодийн бүтээгдэхүүн гэж
үздэг ч бие махбодийн маш нарийн бүтэц, түүний эд
анги, эрхтнүүдийн хоорондох гайхалтай зохицуулалт нь

бие махбодь бол дээд зэргийн сансрын оюун ухааны
.бүтээл гэдгийг тодорхой харуулж байна
Оюун ухаан бол бие махбодийг хянадаг гол элемент
бөгөөд хүн өвчин, сул дорой байдал, хөгшрөлт,
бухимдал зэрэг хүний дутагдлын талаарх сэтгэцийн
саналаас зайлсхийж, шавхагдашгүй үйл ажиллагаа
өөрөөрөө урсаж байгаа гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх нь маш
чухал бөгөөд энэхүү үйл ажиллагаа нь оюун ухаанаар
дүүрэн бөгөөд биеийн эсийг эрүүл мэнд, залуу насны эрч
.хүчээр цэнэглэх чадвартай
Бодол бол амьд эс бүрийн тархи, сэтгэл хөдлөл,
мэдрэмж юм; энэ нь бие махбодийг идэвхтэй, сэргэг
байлгах эсвэл залхуу, удаан байлгах хүчтэй. Бодол бол
эзэн бөгөөд биеийн эсүүд нь түүний харьяат бөгөөд дээд
.эзнийхээ тушаал, хorigийг дагаж мөрддөг: бодол
Бид өдөр бүр идэж буй хоолны чанарт ихээхэн
анхаарал хандуулдаг бөгөөд үүнтэй адил өдөр бүр оюун
ухаандаа өгч буй оюун санааны болон сэтгэл зүйн хоол
.хүнсний чанарт анхаарлаа хандуулах хэрэгтэй
Метафизикийн эрдэмтэн бие махбодь бол цахилгаан
соронзон долгион биш, харин бурханлаг ухамсарын
.далайд хөвж буй ухамсарын давалгаа гэж хэлдэг
Бид өдөр бүр бие бялдрын хүч чадлаа бэхжүүлж,
оюун санааны хүч чадлаа нэмэгдүүлж, бясалгал, эрүүл
сэтгэлгээ, бие махбодь, оюун ухаан, сүнсэнд хамтдаа
ашиг тустай эерэг, бүтээмжтэй ажлаар дамжуулан
.жинхэнэ өөрийгөө таньж мэдэх ёстой
Бурхан надад амьдралын минь энэ урт удаан
жилийн турш аз жаргалыг хайрласан. Хүмүүс миний
царайнаас сэтгэл хангалуун инээмсэглэлийг харсан
эсэхээс үл хамааран бурханлаг баяр баясгалан үргэлж
надтай хамт байдаг бөгөөд намайг хэзээ ч орхидоггүй.
Аз жаргалын агуу гол мөрөн миний ухамсарын элсэн дор
тасралтгүй урсаж, амьдралын минь цэцэрлэгийг усалдаг
.адислагдсан булаг шанд болон оргиж байдаг

Амьдралын гэнэтийн өөрчлөлтүүд миний амар
амгаланг эвдэж чадахгүй, үхлийн хий үзэгдэл миний
.мэдэрч буй сүнслэг аз жаргалыг булааж чадахгүй
Тэр байдлыг байнгын бөгөөд өөрчлөгдөшгүй
болгоход хэцүү байсан ч одоо миний эдэлж, бусадтай
хуваалцаж байгаа сүнсний үр жимс нь миний гаргасан
.бүх хүчин чармайлтын үнэ цэнэтэй байсан
Би бурханлаг сүнсээр удирдуулж бодож, үйлддэг.

Мөнгө хэзээ ч миний амьдралын зорилго байгаагүй,
харин хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх явдал
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэтгэж,
зорилгоо биелүүлэхийн тулд сайн сайхны олон хаалгыг
нээсэн. Надад тусламж хэрэгтэй үед Бурхан үүнийг тэр
.даруй өгдөг

Миний цорын ганц хүсэл бол танд үйлчлэх, тийм
учраас би энд байна
Бурханы хүч таны амьдралд ч бас үйлчилж байна.

Итгэл чинь бэхжиж, жинхэнэ баялаг материаллаг
амжилтаас бус, харин Бүхнийг Чадагчаас ирдэг гэдгийг
.та өөрөө ухаарах үед та энэ үнэнийг өөрөө мэдрэх болно
Амьдрал урьдчилан таамаглах аргагүй, эрч хүчтэй,
нууцлаг, эргэлзээ, бүх төрлийн асуудал, үймээн
самуунаар дүүрэн мэт санагдаж байгаа ч бид Бурханы
байнгын хамгаалалтад байдаг. Бид асуудлыг хэтрүүлж,
үйл явдлын өмнө тайван байдлаа алдах ёсгүй, учир нь
хэрэв бид сандрал биднийг эзэмдэхийг зөвшөөрвөл муу
муухайд хүч өгч, түүний үндсийг гүнзгийрүүлдэг бөгөөд
.энэ нь айдас, түгшүүрийн хөрсөнд ургаж, цэцэглэдэг

Бид амьдралын сорилтуудаас удаан үргэлжлэх аз
жаргал, амар амгаланг олно гэж хүлээх ёсгүй; харин бид
тэдгээрийг өөрсдөөсөө хайж, нээх ёстой. Дараа нь бид
ямар ч туршлагыг туулсан байсан хамаагүй, тааламжтай
эсвэл зовлонтой байсан ч хамаагүй, хэн нэгний
.туршлагыг кинонд үздэг шигээ тэдэнтэй харьцах болно

Хүн оюун ухаанаа зөвшөөрвөл бүх туршлагаа зовлонтой, аз жаргалгүй сорилт болгон хувиргаж чадна.

Тэд эрүүл мэнддээ сэтгэл хангалуун байж болох ч түүний үнэ цэнийг үнэлж чадахгүй байж магадгүй. Гэхдээ хэрэв тэд өвдвөл өөрсдийгөө даруу болгож, сайн сайхан байдлын адислалыг үнэлэх болно. Бид Бурханы нигүүлслийг хүлээн зөвшөөрч, Түүний нигүүлслийг хүлээн зөвшөөрөх сөрөг нөхцөл байдлыг хүлээлгүйгээр бидэнд өгсөн адислалуудынх нь төлөө Түүнд талархах ёстой

Амьдрал эргэцүүлэл ба үйлдлийн холимог байх ёстой. Хүн сэтгэл зүйн тэнцвэрээ алдахад санаа зовнил, уй гашуугийн үүл, өвдөлтийн шаналалд өртөмтгий болдог. Хэрэв тэд эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн ухааны хуулийг зөрчих гэж оролдвол өвчин эмгэг, ядуурал, мэдлэггүй байдлаас зайлшгүй зовох болно. Бид санаа зорилгоо цэвэр ариун байлгаж, сэтгэлийн амар амгаланг авчрах байдлаар үйлдэх ёстой бөгөөд амьдралын нөхцөл байдал бидний амар амгаланг алдагдуулж, аз жаргалыг маань сүйтгэхийг зөвшөөрөх ёсгүй

мөн бидний оюун ухааныг бэхжүүлж, олон жил, үеэс үед өвлөгдсөн оюуны болон ёс суртахууны сул дорой байдлын ачааг няцаах. Эдгээр бохирдлыг шинэчилсэн шийдэмгий байдал, бүтээмжтэй үйл ажиллагааны галд шатаах ёстой. Энэхүү бүтээлч хандлагын тусламжтайгаар жинхэнэ үнэнч хувь хүн чөлөөлөлт, эрх чөлөөний хязгаарт хүрч чадна

Аз жаргалын мөнхийн хуулиуд

Энэтхэгийн зөв шударга захирагчдын нэгний алтан үед түүний хаант улсын энх тайван, бүрэн эв найрамдлыг алдагдуулсан ямар ч явдал, цаг бусаар үхэл, байгалийн гамшиг тохиолдоогүй гэж ярьдаг. Гэр бүлийн гишүүд илүү шударга амьдрах үед гэр орон бүр илүү эв найрамдал, эрүүл мэнд, хайр энэрлийг

мэдрэх болно. Харин гэр бүлийн гишүүд бие биедээ муухай аминч үзэлтэй хандах үед гэр орон автоматаар зөрчилдөөн, үзэн ядалтаар дүүрэх болно. Энэ нь үндэстнүүдэд ч хамаатай. Хүмүүс үнэнч шударга амьдрах үед Дэлхий дээрх Бурханы хаанчлалыг гэрчлэх .болно

Цаг хугацаа богино байна Өнөөдөр бид энд байна, маргааш бид явна Бурханыг хайх нь хүн төрөлхтний хамгийн дээд завшаан юм Бид энэ амьдралд Бурханы бидэнд өгсөн эрх чөлөөг хамгийн дээд хэмжээнд нь ашиглаж, мөнхийн сүнслэг үнэнийг биечлэн мэдрэхийн .тулд үүнийг ухаалгаар ашиглах ёстой Нүгэл бол хүнийг өвдөлт, зовлонд хүргэдэг бүх зүйл юм. Хэрэв хүн бодол санаандаа сүнслэг зохицол, өөртөө амар амгалан байхгүй бол шинэ байшин, шинэ машин эсвэл өөр ямар нэгэн шинэ зүйл түүний сэтгэлд аз жаргал, амар амгаланг авчирч чадахгүй; харин ч тэдний дотоод зовлон нь эдгээр шинэ зүйлсийг олж авсан ч .гэсэн хэвээр байх болно

Жинхэнэ аз жаргал бол нөхцөл байдлыг эсэргүүцэж, гадны бүх сорилтыг тэсвэрлэх чадварт оршдог. Энэ нь бусдын танд хор хөнөөл учруулж, урхидах гэсэн алагчлал, хорон санаатай оролдлогоос үүдэлтэй шаналал, хатуу ширүүн бэрхшээлийг тэвчиж, тэдний зөрчлийг хайр, уучлалаар хариу үйлдэл үзүүлж чадвал .та аз жаргалыг мэдрэх болно

Ариун Сударт бурханлиг зарлигуудыг үл тоомсорлож, тэнэг хүсэл, дур хүслээ дагагч хүмүүс аз жаргалыг олохгүй, эцсийн зорилгодоо хүрэхгүй гэж заасан байдаг. Тэд үнэнийг эрэлхийлэгчдийг Ариун Судрыг юу хийх, юунаас зайлсхийх ёстойг тодорхойлохдоо удирдамж, шүүгч болгохыг, асуудлыг ялгаж салгаж, мэргэн ухааны дагуу үйлдэхийг уриалж .байна

Өөртөө итгэлтэй хүмүүс л шударгаар үйлддэг. Аз
жаргал зөвхөн цэвэр бодол, зөв үйлдлээс л ирдэг. Хэрэв
та одоо аз жаргалтай байгаа бол ирээдүйд энд болон
.дараагийн ертөнцөд аз жаргалтай байх болно
Бид боломжуудын нар мандаж байх үед мэргэн
ухааны үр жимсийг цуглуулж, аз завшааны ургац хураах
ёстой. Өөрөөр хэлбэл, хэтэрхий оройтохоос өмнө
.боломжуудыг ашиглах ёстой
хэрэв та боломжийг Боломжийг ашигла, учир нь)
(ашиглахгүй бол энэ нь харамсал төрүүлэх болно
Бурхан бидэнд тушаал гэж нэрлэгддэг сүнслэг
хуулиудыг өгсөн. Гэвч эдгээр тушаалуудыг өдөр бүр, хаа
сайгүй үл тоомсорлож, зөрчдөг. Хэрэв хүмүүс тэдгээрийн
сүнслэг утгыг ойлгохгүй бол тэд үргэлж гомдоллож,
тэдгээрээс нүүр буруулна. Эдгээр тушаалууд нь
Абрахамын бүх шашнуудын баталсан мөнхийн ёс зүйн
дүрэм юм. Гэсэн хэдий ч бичвэрүүд нь эдгээр
тушаалуудын сэтгэл зүйн талууд болон тэдгээрийг
дагахтай холбоотой ашиг тусыг тайлбарладаггүй.
Хүмүүс эдгээр тушаалуудыг мөргөлийн газруудад хүлээн
авдаг боловч тэдгээрээс гадуур дагаж мөрддөггүй
бөгөөд эдгээр дүрмүүд нь практик бус, логикгүй, цаг
үетэйгээ хөл нийлүүлэн алхдаггүй гэж мэдэгдэн үүнийг
зөвтгөдөг. Гэсэн хэдий ч эдгээр тушаалуудыг зөрчих нь
.дэлхийн бүх зовлон зүдгүүрийн үндсэн шалтгаан болдог
Гэхдээ эдгээр зарлигуудын ашиг тус юу вэ,
?тэдгээрийн давуу тал нь юу вэ
Ариун сударт хүмүүст Бурханыг тунгаан бодож,
оюун ухаанаа Түүнд шингээж, бүх асуудлыг Түүнд
даатгаж, хоёр нүүр гаргахгүй, дүр эсгэхгүйгээр чин
.сэтгэлээсээ мөргөхийг зөвлөдөг
Бурханыг мэдэх нь амьдралын эцсийн зорилго байх
ёстой. Бурхан хүн төрөлхтөнд өгсөн хүч чадалгүйгээр
дэлхийн үүргийг биелүүлэх боломжгүй. Бурханыг

мартаж энгийн үүргээ гүйцэтгэх нь алдаа бөгөөд нүгэл
.юм

Нүгэл гэдэг нь мэдлэггүй байдал гэсэн үг: хүний
хамгийн агуу сайн сайхны эсрэг үйлдэл хийх
Хүмүүс яагаад гуниглаж, харамсдаг вэ? Учир нь тэд
зөв шударга үйлдээгүй, учир нь Бурхан тэдний зүрх
.сэтгэлд нэгдүгээрт байгаагүй
Хүний амьдралд Бурханаас илүү чухал зүйл гэж үзэх
ёсгүй. Хэрэв хүн Бурханыг үнэхээр халамжилж, Түүний
өмнө хүлээсэн сүнслэг үүргээ биелүүлбэл тэдний нөхцөл
байдал бүх талаараа сайжирч, эргэн тойрны бүх нөхцөл
байдлаас үл хамааран тэд аюулгүй, амар тайван байх
.болно

Хүн Бурханаас өөр эд хөрөнгө, мөнгө, алдар нэр
эсвэл өөр юуг ч шүтэж эхэлмэгц тэдний хувь тавилан аз
жаргалгүй болдог. Эдгээр зүйлд бүх анхаарлаа
төвлөрүүлдэг хүмүүс үнэндээ тэдгээрийг шүтэж байгаа
тул Бурханд ойртохгүй, харин Түүнээс холддог. Харин
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, бясалгаж, зүрх сэтгэлдээ
Түүнтэй харилцдаг хүмүүс Түүнд ойртож, Түүнтэй
чимээгүй харилцаандаа дотоод баяр баясгаланг
.мэдэрдэг

Зөвхөн Бурхан л хүний мөрөөдөл, мөнхийн аз
жаргалын найдварыг биелүүлэх чадвартай. Тиймээс зүрх
.сэтгэл дэх Бурханы байр суурийг юу ч эзлэх ёсгүй
Бурханыг санаж, Түүнд ойртоход нь туслах ариун
бэлгэдэл байдаг. Гэсэн хэдий ч хэрэв хүн эдгээр
бэлгэдлийг шүтэж эхэлбэл тэдний хор хөнөөл нь ашиг
тусаас нь давж гарна. Шүтлэгийг зөвхөн Бурханд
.чиглүүлэх ёстой, учир нь өөр юу ч шүтэх ёсгүй
Зан үйлийн мөргөлийн мөн чанар ямар ч байсан,
мөргөл үйлдэгч нь Бурханыг сүнслэгээр мэдэрч, Түүнийг
хүсэн хүлээж байгаа цагт Бурханд хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч олон хүн мөргөлийн мөн
чанарыг ойлгодоггүй бөгөөд тэдний бодол санаа, зүрх

сэтгэл Бурханаас зан үйл рүү чиглэж, улмаар
.мөргөлөөсөө нэг их ашиг хүртдэггүй

Жинхэнэ шүтэгчид ухамсараа ямар ч дүрс,
хэлбэрээр хязгаарлахыг зөвшөөрдөггүй, харин тэд бүх
дүрс, хэлбэрийн ард байгаа бурханлаг сүнсэнд хамгийн
.гүн гүнзгий хайр, бүрэн анхаарал хандуулдаг
Бурхан бол үнэмлэхүй бөгөөд хязгааргүй бөгөөд
.ямар ч дүрс, хөшөө Түүнийг багтааж чадахгүй
Бурхан Өөрийг нь чин сэтгэлээсээ хайрладаг,

Түүнтэй эв найртай байдаг хүн бүрт өөрийгөө
илэрхийлдэг гэж хэлж болно, учир нь Тэр хаа сайгүй
байдаг тул хүн бүрт байдаг. Гэсэн хэдий ч хүн бүр
бурханлаг оршихуйг илэрхийлэх чадвартай байдаггүй.
Нар нүүрс болон алмааз хоёуланд нь адилхан тусдаг ч
алмааз нь нарны гэрлийг хүлээн авч, тусгадаг бол нүүрс
нь тусгаж чаддаггүй. Үүнтэй адил бүх хүмүүс Бурханы
гэрэлд умбадаг ч цөөхөн хэд нь л тэр гэрлийг хүлээн
авч, бодол санаа, үйлдлээрээ тусгаж чаддаг. Үүний тулд
тэд бясалгал, бурханлаг сургаал, зарлигуудыг дагаж
.өөрсдийгөө ариусгах ёстой

Бид Бурханы нэрийг дуудахдаа юу хэлж байгаагаа
гүн гүнзгий, чин сэтгэлээсээ ухамсарлах ёстой. Хэрэв та
залбирлын үеэр хүмүүсийн бодлыг харж чадвал ихэнх нь
Бурханы нэрийг дуудаж байгаа ч Бурханыг эс тооцвол
бүх зүйлийг бодож байгааг та олж мэдэх болно! Ийм
.залбирал үр дүнгүй бөгөөд үнэ цэнэгүй юм

Бид залбирахдаа зүгээр л Түүний адислагдсан
нэрийг давтаж, бодлоо төөрөлдүүлэхийн оронд бүх оюун
ухаанаа Бурхан дээр төвлөрүүлэхийг хичээх хэрэгтэй.

Миний нэг авга эгч залбирлаа залбирлын бөмбөлгүүд
дээр уншдаг байсан бөгөөд энэ нь түүний гараас
ховорхон гардаг байсан. Гэхдээ тэр нэг өдөр надад энэ
залбирлын зуршлыг дөчин жилийн турш хэрэгжүүлсэн ч
Бурхан түүний залбиралд хариулаагүй гэдгийг хүлээн

зөвшөөрсөн. Гайхах зүйл алга! Түүний "залбирал" нь
.зүгээр л сандарсан зуршлаас өөр зүйл биш байв
Бид залбирахдаа зөвхөн Бурханаас өөр юуг ч бодох
ёсгүй. Бид шүтлэгтээ чин сэтгэлээсээ, залбирлаараа
үнэнч байхыг хичээх ёстой. Залбирлын бөмбөлгүүдийг
ашиглах, Бурханы нэрийг байнга дуудах нь зүрх
сэтгэлээс үүдэлтэй бөгөөд чин сэтгэл, төвлөрсөн оюун
ухаанаар дэмжигдсэн тохиолдолд төгс хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч энэ дадал цаг хугацааны
.явцад автоматаар болж хувирдаг
Бид Бурханы нэрийг зүрх сэтгэлдээ, хүсэл тэмүүлэл,
бурханлаг хайрын сарнайгаар шивнэх ёстой; энэ бол
Бурханы зүрх сэтгэлийг хөнддөг жинхэнэ шүтлэг юм.
Бурханы нэрийг хүйтэн хөндий, төөрөлдсөн оюун
ухаанаар дуудах нь доромжлол, үл хүндэтгэл юм. Хүн
залбирахдаа зүрх сэтгэл, оюун ухаан нь Бурханы
хайраар дүүрэн байх ёстой. Дээд йогийн дасгалуудаар
дамжуулан оюун санааны төвлөрлийг дадлагажуулах нь
биднийг алдар суу, сүр жавхлангийн дээд эх үүсвэр
болох Бурханд ойртоход тусалдаг бөгөөд Түүнтэй
.эргэцүүлэн бодож, харилцахад тусалдаг
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, амар амгалан, амар
амгаланг мэдрэхийн тулд долоо хоногт нэг өдрийг
(боломжтой бол) сүнслэг бясалгалд зориулах нь чухал
юм. Ийм байдлаар өнгөрөөсөн цаг хугацаа нь долоо
хоногийн үлдсэн хугацаанд тулгардаг бэрхшээл,
.түгшүүрийг тайвшруулах эм болно
Хүн бүр сэтгэл санааны шарх, өвдөлтөө эдгээхийн
тулд долоо хоног бүр нэг өдрийг тусгаарлалтад эсвэл
"сүнслэг амралт"-д өнгөрөөх хэрэгтэй. Тэр өдөр амар
амгалан, баяр баясгалан, сэтгэл ханамжийн өдөр
болоход та үүнийг долоо хоног бүр тэсэн ядан хүлээх
.болно

Ганцаардал бол агуу байдлын үнэ цэнэ. Энэхүү
сүнслэг амралт, сүнс болон Бурхантай холбогдох замаар

таны оюун ухаан, бие махбодь, сэтгэлд хүрэх гайхалтай
үр дүнд та гайхах болно. Хэрэв та жинхэнэ аз жаргалыг
эрмэлздэг бол өглөө эрт сэрэхдээ, мөн шөнө унтахаасаа
өмнө бурханлаг амар амгалангийн далайд өөрийгөө
.дүрэх хэрэгтэй

Энэтхэгийн мэргэд зөвхөн нэг өдөр
тусгаарлагдахаас гадна өдөр бүр дөрвөн тодорхой цагт
чимээгүй бясалгал хийх шаардлагатайг онцолдог. Үүр
цайх үед босож, хэн нэгэнтэй уулзахаасаа өмнө амар
амгалан, амар амгалангийн мэдрэмжийг мэдрэх
хэрэгтэй. Үд дунд үдийн хоолны өмнө оюун ухаанаа
тайвшруулж, оройн хоолны өмнө дахин амар
амгалангийн үеийг мэдрэх хэрэгтэй. Эцэст нь, орой
унтахаасаа өмнө дахин амар амгалангийн байдалд орох
.хэрэгтэй

Ганцаараа байхдаа болон эдгээр дөрвөн өдрийн
турш чимээгүй байдлыг хичээнгүйлэн сахидаг хүмүүс
Бурхантай эв найрамдлыг мэдрэх нь гарцаагүй. Эдгээр
бүх цагийг дагаж мөрдөж чадахгүй хүмүүс өглөө, оройн
цагийг дор хаяж зориулах хэрэгтэй. Ингэснээр тэдний
амьдрал сайжирч, аз жаргалыг мэдрэх болно; туршлага
.бол хамгийн сайн нотолгоо юм

Хэрэв та банкны дансаа нөхөх хэмжээний мөнгө
байршуулалгүйгээр чек бичиж, гарын үсэг зурсаар
байвал таны мөнгө дуусах болно. Энэ нь таны амьдралд
ч хамаатай. Амьдралын дансандаа тогтмол амар
амгаланг байршуулахгүй бол таны эрч хүч шавхагдаж,
амар тайван байдал чинь алга болж, аз жаргал чинь
замхарна. Товчхондоо та эцэстээ сэтгэл хөдлөл, оюун
санаа, бие бялдар, оюун санааны дампууралд өртөх
болно. Гэхдээ Бурханы талаар өдөр бүр гүнзгий бясалгал
.хийх нь таны сэтгэлийн дутагдлыг нөхөх болно
Чин бишрэлтэй эрэлхийлэгч өдөр бүр бясалгал хийж,
зүрх сэтгэлдээ бүх хайр, хүслээрээ Бурхантай харилцаж,
Өөрийгөө илчлэхийг Түүнээс гуйдаг. Хэрэв та Бурханыг

хайрладаг бөгөөд Түүний оршихуйг мэдрэхийг хүсдэг
бол оюун ухаан, бие махбодоо Түүний амар амгаланд
умбах ёстой бөгөөд амьдрал танд инээмсэглэж, таны
ажил хэрэг олон талаар сайжирна. Тайван хүн ховорхон
алдаа гаргадаг бөгөөд мянга мянган хүн бүтэлгүйтсэн
.газарт амжилтанд хүрдэг

Бурханы тухай боддоггүй эсвэл Түүнийг тоодоггүй
хүмүүс сэтгэлээр унаж, зовдог. Тэд уур уцаартай болж,
.алхах машин болж хувирдаг

Хэрэв та оюун санааны хүчин чармайлт гаргаж, зүрх
сэтгэлдээ Бурханд тэргүүн байр эзэлбэл мэргэн ухаан,
амар амгалангийн нар амар амгалангийн тэнгэрт
.мандаж, таны оршихуйг эдгээх туяагаар бүрхэх болно
Эргэцүүлэн бодох өдөр нь оюун санааны болон бие
махбодийн амралт, дотоод амар амгаланг төлөвшүүлэх
өдөр байх ёстой. Мэргэн ухаан, амар амгаланг авчирдаг
аливаа үйл ажиллагаа нь тухайн өдөр адислагдсан үйл
.ажиллагаа юм

Эцэг эхээ хүндлэх тухайд ариун сударт тэдэнд сайн
хандахыг зөвлөсөн байдаг: "Эцэг эхээ хүндэл", "Эцэг
"эхдээ эелдэг ханд

Хүний аав, ээжүүдийг хүн төрөлхтнийг бүтээх
бэлгийг тэдэнд өгсөн Бурханы төлөөлөгчид гэж
хүндэтгэх хэрэгтэй. Эх бол Бурханы цэвэр хайрын
биелэл юм, учир нь хайртай эх хэн ч уучлахгүй газрыг
уучилдаг. Эцэг бол Бурханы мэргэн ухаан, хүүхдүүддээ
.өгөх хамгаалалтын илрэл юм

Хүн аав ээжийгээ Бурханаас өөр хайрлах ёсгүй,
харин тэр хайрын илэрхийлэл болгон хайрлах ёстой.
Хамгаалагч, мэргэн хүн. Дээд тэнгэрлэг сүнс нь хүүхдэд
туслах эцэг эх болдог тул үүнийг эцэг эхэд нь хүндэтгэх
.ёстой

Судрууд бидэнд аллагын төлөө алахыг зөвлөдөггүй,
учир нь тэгвэл хүн алуурчин болно. Хүн хүчтэй сэтгэл
хөдлөлийн мөчид бусдын амийг авч явах ёсгүй. Гэсэн

хэдий ч хайртай хүмүүстээ аюул заналхийлж байвал
Бурханы тэдэнд даатгасан хүмүүсийг хамгаалахын тулд
тэмцэх ёстой, учир нь гэр бүл, эх орноо хамгаалах нь
.ариун үүрэг юм

Завхайрлыг хориглох тухайд бэлгийн нэгдлийн
хамгийн тохиромжтой зорилго нь Бурханы дүр төрхөөр
бүтээгдсэн хүүхдүүдийг төрүүлэх, Бурханыг бие
биенээсээ хардаг эхнэр, нөхөр хоёрын мэдэрдэг цэвэр
хайрын илэрхийлэл байх ёстой. Жинхэнэ хайр эсвэл
бэлгийн дур хүслийг бий болгосон дээд зорилгыг үл
тоомсорлож, зөвхөн бие махбодийн түвшинд амьдардаг
хүмүүс энэ зарлигийн дагуу завхайрдаг. Энэ тохиолдолд
тэд бэлгийн дур хүслээ хангаж, дараа нь замдаа явдаг
.амьтдаас ялгаагүй юм

Бурхан эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүст гэрлэсэн
амьдралдаа жинхэнэ харилцан хайрыг бий болгож,
илэрхийлэх энэхүү бүтээлч хүслийг бүтээсэн бөгөөд
үүнийг буруугаар ашиглаж болохгүй, харин ариун үйл
.ажиллагаа, мэдлэг болгон хувиргах ёстой
Хэрэв та өөрийн доторх бэлгийн хүчийг хянаж,
хуваарилж чадвал бичих, зураг зурах эсвэл далд авьяас
чадвараа бусад олон аргаар илчлэх гайхалтай оюуны
.чадварыг хөгжүүлж чадна

Эцэст нь та бүтээлч үйл ажиллагаагаа хянаж,
сүнслэг байдлаар өөрчилж чадвал агуу амар амгалан,
агуу хайр, улам бүр нэмэгдэж буй сүнслэг баяр
.баясгаланг мэдрэх болно

Бэлгийн харьцаагаа сүнслэг байдлаар өөрчилсөн
гэгээнтнүүд болон оюун санааны удирдагчид бол дэлхий
дээр болон үнэний нууц эрэл хайгуулд гайхалтай,
.гайхалтай үйлс бүтээх чадвартай аварга том хүмүүс юм
Тиймээс бэлгийн дур хүслийг хамгийн дээд
хэмжээнд ашиглах нь түүний хүчийг дээшлүүлэх, өөрөөр
хэлбэл мэргэн ухаан, өндөр санаа, оюун санааны үзэл
санааг илэрхийлэхийн тулд энергиэ дээд зорилгод

чиглүүлэх явдал юм. Бэлгийн бодлоос таашаал авах
эсвэл хориотой зүйлийг хүсэх ёсгүй. Ийм төрлийн
өөрийгөө хянах чадварыг бий болгосноор хүн бэлгийн
харьцаа болон түүний дээд зорилгын талаар зөв үзэл
.бодолтой болно

Бэлгийн асуудалд боолчлогдох нь эрүүл мэнд,
өөрийгөө хянах чадвар, оюун санааны амар амгалан
байдал, товчхондоо хүнд хэрэгтэй аз жаргалын бүх
.элементүүдийг алдах гэсэн үг юм

Ариун сударт биднийг хулгай хийхгүй байхыг
уриалдаг. Хэрэв мянган хүн бие биенээсээ хулгай хийвэл
тус бүр 999 дайсантай болно. Тиймээс бусдын эрхийг
зөрчиж болохгүй, тэдний газар нутаг, энх тайван, хайр,
нэр төр, эсвэл тэдний материаллаг болон оюун санааны
эд хөрөнгийг булаан авах ёсгүй. Хэрэв та өөрийнх биш
зүйлийг авах хүсэлгүй бол таны хэрэгцээ эсвэл хүсэл
танд ирнэ. Хулгай нь эхлээд оюун ухаанд үүсдэг. Хүн
бусдад атаархаж эхлэх үед. Хорон санаат хүслийн үрийг
оюун ухаанаас нь суга татаж хаях ёстой. Сүнслэг
энэрэнгүй сэтгэл бол зам юм. Тэгвэл хүн байгалийн
жамаар элбэг дэлбэг байдлыг татаж, тэдний мэддэг
болон мэддэггүй эх сурвалжаас адислал урсах болно.
Энэ бол алдаа мадаггүй бурханлаг хууль юм. Хулгайч,
амин хувиа хичээсэн хүмүүсийн хувьд тэд эд хөрөнгийн
хойноос хөөцөлдөж, бусдын байгаа зүйл дээр үргэлж
хардаг, хэдийгээр тэдний авдар алтаар дүүрэн байсан ч
.гэсэн

Материаллаг амин хувиа хичээх үзлээсээ
татгалзахгүй бол дэлхий ертөнц аз жаргалыг мэдэхгүй
Аз жаргал зөвхөн оюун санааны хамтын
ажиллагаагаар л ирдэг. Энэ нь хүн бусдын хэрэгцээг
өөрийнх мэт мэдэрч, өөрийнхөө төлөө ажилладаг шигээ
.бусдын төлөө ажиллах үед л ирдэг
Өөр нэг чухал зарлиг бол худал гэрчлэл өгөхөөс
зайлсхийх явдал юм. Үнэнийг гажуудуулж хэн нэгэнд

хор хөнөөл учруулах нь нийгмийн эв найрамдлыг
алдагдуулах бас нэг арга юм. Хэрэв хэн нэгэн сайн
харьцахыг хүсч байвал бусадтай зохих ёсоор нь харьцах
.хэрэгтэй

Үнэнийг үргэлж хэлэх ёстой ч үнэнийг хэлэх болон
зүгээр л баримт хэлэх хоёрын хооронд ялгаа гаргах
ёстой. Хэн нэгнийг доголлон эсвэл сохор гэж нэрлэх нь
хор хөнөөлтэй бөгөөд тусгүй; бусдын мэдрэмжийг
анхаарч, тэднийг ичээхээс зайлсхийх хэрэгтэй. Үүнтэй
адил, эрхэм зорилгогүйгээр хэн нэгнийг урваж болох
үнэнийг илчлэх нь бас буруу юм. Нөгөөтэйгүүр, үнэнийг
хэлэхээс зайлсхийхийн тулд худлаа ярих ёсгүй; харин
бусдыг ичээх эсвэл хорлохоос зайлсхийхийн тулд
.тодорхой нөхцөл байдалд чимээгүй байж болно
Хүн сэтгэлийн амар амгаланг мөхдөг хор хөнөөлтэй
өвчин болох атаархалаас болгоомжлох хэрэгтэй. Хүн
бусдын юманд шунах тусам түүний аз жаргалгүй байдал,
зовлон улам бүр нэмэгддэг. Атаархагч хүн амар
амгалангийн амтыг хэзээ ч мэдэлгүй зовлонтой
амьдралаар амьдардаг. Өөрийгөө хүндэлж, өөртөө
найдаж, дотоод оюун санааны баялагийг эрэлхийлэх нь
.хамаагүй дээр

Хүний нэр төр, дотоод үнэ цэнэ нь тэдний хүсч буй
эсвэл эзэмшихийг хүсч буй бүх зүйлээс хамаагүй илүү
юм. Бурхан хүн бүрт өөр ямар ч хүнд илэрдэггүй
байдлаар илэрдэг. Тэдний царай өөр ямар ч хүнийхтэй
адилгүй, тэдний сүнс өөр ямар ч хүнийхтэй адилгүй,
учир нь тэдний дотор бүх бүтээлийн хамгийн агуу
эрдэнэс оршдог бөгөөд тэр хамгийн агуу эрдэнэс бол
.Бурхан юм

Бид өнгөрсөнд хүлэгдээгүй
Хүн зөв итгэл үнэмшилтэй байж, түүнийхээ дагуу
үйлдэх үед итгэлгүй, амьдралын тулалдаанд үүргээ
.биелүүлдэггүй хүмүүсээс илүү аз жаргалтай байдаг

Эрүүл итгэл үнэмшил, зөв үйлдэл (эрхэм зорилго, сайн санаагаар дэмжигдсэн) нь аз жаргал байгаа газар үргэлж байдаг бөгөөд аз жаргал байхгүй газар алга болдог. Үүнээс бид эдгээр нь аз жаргалын хоёр чухал нөхцөл бөгөөд тэдгээргүйгээр хүрэх боломжгүй гэж дүгнэж болно. Аз жаргалыг хүсдэг хүмүүс зөвхөн түүний тулгуур чулуу, багана болох эдгээр хоёр үндсэн элементийг эзэмших хэрэгтэй

Хүн төрөлхтөн орчлон ертөнцийн хязгааргүй бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг хүссэнээрээ хянаж чадахгүй, мөн тэдгээрийг өөрчилж, арилгаж чадахгүй. Эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүд нь хүний амьдралын бүтэцтэй нарийн нягт холбоотой бөгөөд хүн тэдгээрээс тусгаарлагдан ажиллаж чадахгүй. Гэсэн хэдий ч тэд эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүдэд дасан зохицохын тулд .оюун ухаанаа хянаж чаддаг

Түүнд хор хөнөөл учруулах хэрэггүй

Бидний өвөг дээдэс биднээс илүү аз жаргалтай байсан нь тэд одоогийн биднээс илүү дэлхийн эд зүйлс, таашаалтай байсан, эсвэл амьдралын асуудлуудад бага өртдөг байсан учраас биш, харин тэдэнд тайтгарал, амар амгалан, сэтгэл ханамж, товчхондоо аз жаргалыг .өгдөг сэтгэл зүйн тэнцвэртэй байсан учраас юм
Тэд аз жаргалаа гадаад нөхцөл байдлаас хараат бус байсан бөгөөд тэднийг аз жаргалаас нь булаах гадаад нөхцөл байдалд автаагүй. Тэдний тайтгарал, амар амгалан, аз жаргал, сэтгэл ханамжийн мэдрэмж нь байгалийн, хэвийн, эрүүл бөгөөд удаан үргэлжлэх байсан. Хэрэв бид аз жаргалыг хүсч байвал эдгээр мэдрэмжийг хөгжүүлэх ёстой. Бидний хэн нь аз ?жаргалгүй байх билээ

Хувь тавилан бол өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зориг эсвэл сонголтын эрх чөлөөний үр дүн юм. Бид өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зоригийн дадал зуршлаараа дамжуулан өөрсдөдөө хувь тавилан, хувь тавиланг

авчирсан бөгөөд авчирсаар байна. Гэсэн хэдий ч бид
өнгөрсөнтэй хүлэгдэхгүй, мөн үйлдлийнхээ үр дагаварт
үүрд хязгаарлагдахгүй. Хэрэв бид хүсвэл, замналаа
засаж, ургацынхаа чанарыг сайжруулахыг хичээвэл
тарьсан зүйлээ буцааж, бичсэн зүйлээ арилгаж чадна.
Хэрэв бид өвдөлттэй үр дагавартай үйлдлийн үрийг
арилгаж, оронд нь сэтгэлийн мөн чанарт илүү
тохиромжтой үрийг тарьвал сэтгэлийн хөрсөнд тарьсан
сайн үрээс аз жаргалын үр жимсийг гарцаагүй хурааж
авах болно. Хэрэв бид илүү их аз жаргалд хүрэхийг эсвэл
зовлон шаналал, өвдөлтийг багасгахыг хүсч байвал бид
одоо, одоо, маргааш биш чөлөөт хүслээ хэрэгжүүлэх
.ёстой

Тиймээс аз жаргалын нөхцөл нь хүний дотор байдаг
бөгөөд тэр алдаа гаргахгүй тэгшитгэлийг нухацтай авч
үзэх хэрэгтэй бөгөөд хэрэв тэр хамгийн сайн үнэлгээ
хийж, түүнтэй харьцвал үр дүн нь түүний талд байх
болно. Гэхдээ хүчтэй хүсэл зоригтой хүн Бурхантай эв
найртай байдаг

Төвлөрсөн оюун ухааны энерги

Та нарны гэрлийг төвлөрүүлэх үед Томруулдаг
линзийг жижиг цэг дээр төвлөрүүлснээр дулаан ялгарч,
энэ дулаан нь модыг асааж чаддаг. Даавуу, цаас гэх мэт.
Үүнтэй адилаар та оюун ухаанаа төвлөрүүлэх үед түүний
төвлөрсөн энерги нь бүх бүтэлгүйтлийн шалтгаан болох
эргэлзээний хорон муу, үндсийг шатааж, мэргэн ухааны
.гэрлийг гялалзсан гэрэлтэлтээр гэрэлтүүлэх болно

Бурхантай, бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх
адислагдсан хүчний эх үүсвэртэй нийцэж байх үед
тэрээр бурханлаг оршихуйг мэдэрч, амжилтын бүх
элементүүдийг эзэмшдэг. Эдгээр элементүүд нь Бурханы
асар их хүч чадалтай нягт холбоотой бөгөөд аливаа
салбарт амжилтанд хүрэх шинэ шалтгааныг бий болгох
.чадвартай

Бурхан сайн үйлс, буяны үйлсийг амжилтаар

титэмлэх болтугай

Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн өнгөрсөн

үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж бэрхшээл,
бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн зовлон нь тэдний
хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй бөгөөд энэ нь тэдний
ухамсарт хөрсөнд үндэслэж, ургамал болж соёолж,
тэдгээр бодол, үйлдлийнхээ онцлог шинж чанарыг
.тусгасан үр жимс ургуулдаг

Сансарт сая сая милийн зайд орших нарыг харахад

тэр аварга том од манай Дэлхийгээс хамаагүй жижиг
мэт санагддаг. Гэсэн хэдий ч Дэлхийн диаметр
ойролцоогоор 7,900 миль, харин Нарны диаметр зуун
дахин их юм. Хэрэв та манай Дэлхийг нарны шууд урд
байрлуулж чадвал үүнтэй харьцуулахад жижиг цэг мэт
харагдах болно. Нарны асар том орон зай асар том
масстайгаар цэнхэр тэнгэрийг бүхэлд нь бүрхэж байгааг
төсөөлөөд үз дээ. Бидний харж буй тэнгэр бол орчлон
ертөнцийг нэвт шингээсэн хязгааргүй орон зайн өчүүхэн
хэсэг, зүгээр л нэг хэсэг юм. Нар хязгааргүйд тэлсээр
байсан ч хязгааргүйг багтааж чадахгүй. Энэхүү жижиг,
хязгаарлагдмал сансрын хуурмаг байдал нь оюун
ухааны орчлон ертөнцийн өргөн уудам байдал, түүний
үүсэл гарал, хил хязгаарыг ойлгох чадварыг
.хязгаарладаг

Хэмжээ, хэмжилтэд захирагддаггүй, хязгааргүй,
гарал үүсэлгүй Бурхан бол хаа сайгүй оршихуйтай,
сансрын хамгийн алслагдсан хязгаарт оршдог Бурхан
юм. Тэр чиний дотор, миний дотор байдаг шигээ алс
холын одод дотор байдаг бөгөөд жижиг ч бай, том ч бай
өөрийн эзэмшдэг орон зай бүрийг ухамсартайгаар
.мэддэг. "Хүний эцсийн зорилго" номноос

Залбиралууд

Өө, Эзэн минь

Гарыг минь харанхуйгаас гэрэл рүү аваач

Өө сансрын нам гүм байдал
Голын шуугиан, булбуулын жиргээнээс би чиний дуу
хоолойг сонсож байна
Салхины орилох чимээ, давалгааны хүржигнэлт,
чичиргээний аянга дунд
Хайрт Эзэн минь
Би чамд үгээр биш, харин чамайг хүсэн тэмүүлэх
зүрх сэтгэлийн хүслээр мөргөж байна
Таны өргөн уудам талыг надад харуулъя
Бүх зүйлийн ард таны байнгын оршихуй
Магадгүй би чиний мөнхийн өөрчлөгдөшгүй
оршихуйн нэг хэсэг гэдгээ ухаарах байх
Өө, хальж буй далай
Хэрэв миний хүслийн мушгирсан голууд саад
бэрхшээл, саад тотгорын цөлөөр урсаж чаддаг байсан
бол
Эцэст нь таны хамгийн том үймээн самуун нэгдэв
Эзэн минь, Таны дуу хоолойг сонсоход надад
туслаач
Орчлон ертөнцийн чичиргээ үүссэн сансрын дуу
чимээ
Таны оршихуйг адислагдсан дуугаар дамжуулан
мэдрэхийг надад зөвшөөрөөч (Ом - Амен)
Бүх адислагдсан дуу хоолойд зориулсан ариун
аялгуу
Оршихуйн симфонийг сонсохдоо миний мэдлэгийг
тэл
Намайг сансрын далай шиг мэдрүүлээч
Түүний цээжин дээр биеийн долгионтой хөдөлгөөн
бүжиглэж байв
Хамгийн ариун дуу хоолой миний дотор цуурайтах
болтугай
Бие махбодоос орчлон ертөнц хүртэлх мэдлэгээ
тэлж байна

Мөнхийн, бүхнийг хамарсан аз жаргалыг мэдрэх
болтугай

Хальж буй гэрлийн тэнгисээс дэлбэрч байна

Өө хязгааргүй хүч

Өө, мөнхийн мэргэн ухаан

Өөрийн сүнслэг чичиргээгээр сэтгэлийг минь

цэнэглэ

Өө, ерөөлтэй сансрын үгийн дуу хоолой

Миний алдааг зас

Надад хэрэгтэй

Гарыг минь харанхуйгаас гэрэл рүү аваач

Эзэн минь, Таны тухай бодох бүрт миний дотор

шатаж буй хүслийн үер бий болж, мэдрэмжийг минь

сэгсэрч, зүрх сэтгэлээс минь биеийн минь эс бүрт урсаж,

.бурханлаг хайраар цэнэглэгддэг

Миний хамгийн том хүсэл бол таны оршихуйн цөмд

хүрч, таны оршихуйд баярлах явдал юм

Гэнэт сэтгэлийн хаалга нээгдэж, таны гэрэлтсэн

!гэрлийг хараад би баяр хөөрөөр бялхаж байна

Өнгөрсөн үеийг цөөн хэдэн гэгээрсэн хүмүүсээс

бусад нь хүн төрөлхтний ихэнх нь мэддэггүй. Гэсэн

хэдий ч өнгөрсөн үеийг мэдэхгүй байх нь бидэнд бас

ашигтай. Учир нь хэрэв бид энэ амьдралдаа болон өмнөх

амьдралдаа хийсэн бүх зүйлээ мэдэж байсан бол

үйлдлийнхээ асар их хэмжээгээр дарагдаж, бүрэн

төөрөлдөх байсан. Үнэндээ бидний хүсэл зориг цочролд

автаж, биднийг үргэлжлүүлэн эрэл хайгуул хийх

чадваргүй болгож, цөхрөлд автуулж болзошгүй юм. Энэ

дэлхийн амьдралд ч гэсэн мартамхай байдал нь Бурханы

адислал бөгөөд өнгөрсөн үеийн дурсамж, ялангуяа

гашуун, өвдөлттэй дурсамжуудыг бидний бодол санаа,

.мэдрэмжийг дарахаас сэргийлдэг

Гэхдээ азаар бидний доторх бурханлаг оч үргэлж

итгэл найдвар, амьдралын төгсгөлгүй аяллыг

үргэлжлүүлэх хүслээр гэрэлтдэг. Бид өнгөрсөн үеийг

мартаж, ирээдүйд найдах гэсэн хоёр ивээлийн төлөө
.Бурханд талархах ёстой

Хувь тавилан чөлөөт хүслийн замд саад тотгор
учруулдаг гэж бид дүгнэж болохгүй. Гэсэн хэдий ч бид
ихэнх хүмүүсийн хувь тавилан, хувь тавиланд нөлөөлдөг
сөрөг нөлөөллүүдийг эсэргүүцэхийн тулд чадах бүхнээ
хийж, дотоод итгэл үнэмшлийнхээ дагуу сонголт хийх
эрх чөлөөгөө эдлэх ёстой. Гэхдээ эдгээр итгэл үнэмшил
нь эрүүл итгэл дээр суурилсан, бурханлиг хуулиудад
суурилсан байх ёстой бөгөөд үүнгүйгээр хүн жинхэнэ аз
.жаргалыг мэдрэх боломжгүй юм

Бид ямар нэгэн ажил эхлүүлэхдээ сөрөг нөхцөл
байдлаас айх ёсгүй, харин ч хамгийн дээд хэмжээнд
өөдрөг үзэлтэй байж, хүсэл зоригоо хэрэгжүүлэх,
сонголт хийх эрх чөлөөгөө хэрэгжүүлэхэд юу ч саад
.болохгүй гэдэгт бүрэн итгэлтэй байх хэрэгтэй
Хэрэв бид зорилгодоо хүрч чадахгүй бол түүнд
хүрэхэд саад болсон бидний өөрсдийн бүтээсэн саад
бэрхшээлүүд байсныг шууд бусаар хүлээн зөвшөөрөх нь
зүйтэй. Бид зорилгодоо хүрэхийн тулд тууштай байж,
хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлэх ёстой. Мөн
саад бэрхшээл, бэрхшээлүүд хичнээн хүчтэй, аймшигтай
байсан ч тэдгээрийг арилгах, даван туулах хангалттай
хүч чадалтай гэдгээ өөртөө батлах ёстой. Бүх
оролдлогоо үл харгалзан бүтэлгүйтсэн ч гэсэн хүний
хүсэл зориг бидний өөрсдийн бүтээсэн хувь тавилангаас
илүү хүчтэй гэдгийг ойлгосон цагт цөхрөл, бухимдал
хэрэггүй. Тиймээс бид хичнээн удаа бүтэлгүйтсэн ч
оролдохоо болих ёсгүй, учир нь үргэлж нээлттэй хаалга
байдаг. Бид зүгээр л амжилтанд хүрэх хүртлээ хичээж,
оролдлогоо давтаж байх хэрэгтэй. Бурхан бидэнд
найдаж, хүчин чармайлтаа дайчлан ажиллаж байгаа
цагт бидэнд туслах болно. Замаар алхаж буй хүн хүрэх
.газраа хүрнэ, Бурханд итгэдэг хүн урам хугарахгүй

Хүн ямар нэгэн зүйлийг хүсэх үед, тэр хүсэл нь хүчтэй бөгөөд яаралтай байх үед, тэр хүсэл нь хаашаа ч явсан, хаашаа ч эргэсэн, тэдний санаа зовоосон асуудал юу ч байсан тэдний ухамсараас хэзээ ч гардаггүй. Байнгын бөгөөд тасралтгүй үйл ажиллагааныхаа ачаар тэр хүсэл нь асар их шийдэмгий байдал, эрч хүчийг агуулдаг. Энэхүү оюуны шивнээ нь уруулаа хөдөлгөхөөс цаашгүй механик залбирлаас илүү хүчтэй бөгөөд илүү үр дүнтэй байдаг. Бурханыг хайрлагчид үүнийг хийдэг; тэд Бурханыг хайрлах хайраа тасралтгүй шивнэж, тэдний шивнээ нь өдөр тутмын бүх үйл ажиллагааныхаа туршид чин сэтгэлээсээ, сонсогдохгүй байдаг. Энэхүү чин сэтгэлийн шивнээ нь тэднийг сатааруулдаггүй бөгөөд бусад үүрэгтэй нь зөрчилддөггүй. Бурханыг хүсэх хүсэл нь өсөхийн хэрээр Түүнийг хайрлах хайр нь улам бүр бэхжиж, гүнзгийрч, тэд Түүний оршихуйд хүрч, Түүний гэрлийг сэтгэлийн нүдээр харж, асар их баяр баясгаланг мэдэрч, үгээр хэлэхийн аргагүй амар амгаланг мэдрэх .хүртэл үргэлжилдэг

Бурхан бидэнд амьдралд хэрэгтэй хичээлүүдийг илгээдэг бөгөөд ингэснээр бид тэдгээрээс ашиг хүртэж, ойлголт, туршлага хуримтлуулах болно. Эдгээр хичээлээс зайлсхийдэг хэн боловч хичнээн удаан хугацаа шаардагдахаас үл хамааран тэдгээрийг .сурахаас өөр аргагүй болно

Хэрэв бид сорилтоос суралцвал бүр найз, харин боломжийг үрэн таран хийж, гомдол, гомдол, буруу .дүгнэлтээр буруу ашиглавал харгис дарангуйлагч болно Бид амьдралд зөв ойлголттой, зөв хандлагатай байх үед энэ нь үзэсгэлэнтэй болдог. Мөн хүндрэлээс ангид

сэтгэл зүйн тохиолдлууд

Хүн баяр баясгалангийн давалгаанд үүрд автаж чадахгүй, уй гашуугийн ширүүн усанд живж чадахгүй, уйтгар гунигийн гүнд живж чадахгүй. Зөрчилтэй хоёрдмол байдлаар тодорхойлогддог энэ ертөнцөд

дундаж хүн өгсөж урууддаг. Тэрээр баяр баясгалангийн давалгаанд автаж, хайхрамжгүй байдлын гүнд шумбаж, гуниг гунигийн ширүүн давалгаанд шидэгддэг. Тэрээр өөр ямар ч ухамсартай байдлын талаар ховор мэддэг.

Нөхцөл байдлыг ийм байдлаар бодлоо өөрчлөхийг зөвшөөрдөг . Энэ нь өөрийн хүслээ эрч хүчтэй, .тогтворгүй хувь тавиланд даатгах гэсэн үг юм
Амжилттай, сэтгэл хангалуун амьдрахын тулд хүнд хэрэгтэй зүйл бол оюун санааны тэнцвэр юм
Үүнийг зөвхөн оюун ухаанаа төвлөрүүлж, сэтгэл зүйн .чадварыг хянаснаар л хийж чадна

Хамгийн гүн уй гашуу ч цаг хугацааны явцад эдгэрдэг тул уй гашуугийн талаар бодох нь утгагүй юм.

Бидний амьдралын өдөр бүр Нас барсан хайртай хүнийхээ төлөө удаан хугацааны уй гашуу түүнд ч, бидэнд ч тус болохгүй бөгөөд бодит байдал дээр юуг ч өөрчлөхгүй. Дутуу дулимаг байдлын цогцолбор эсвэл өөрийгөө шийтгэх мэдрэмжийг хөгжүүлэх Өнгөрсөн алдаа, бүтэлгүйтэл дээрээ эргэлзэх нь ашиггүй Энэ нь зөвхөн амьдралыг зовлонтой болгож, оюун ухааны .чадварыг хязгаарладаг

Бид өөрсдийгөө уйтгартай хэвшлийн нүхэнд унахыг зөвшөөрөх ёсгүй, учир нь энэ бол сэтгэл зүйн таагүй байдал бөгөөд оюун ухааныг зовоож, далд чадвараа .хайхрамжгүй байдлын зууханд шатаадаг

Бурханы тусламжтайгаар элбэг дэлбэг ургац хураахын тулд бүтэлгүйтлийг үндсээр нь арилгаж, амьдралын талбайг хичээнгүйлэн, шийдэмгий байдлаар .хагалж, сайн сайхны үрээр тарих ёстой

Мөнгөн ойн баярын төмөр

Намайг нэг удаа хамгийн аз жаргалтай хосуудын нэг мэт санагдсан хосуудын мөнгөн ойн баярт урьсан боловч тэдний гэрт орж ирэнгүүтээ ямар нэгэн зүйл буруу байгааг мэдэрсэн. Би хоёр шавь нараасаа оройн цагаар бие биетэйгээ хэрхэн харьцаж байгааг нь ажиглахыг

хүссэн бөгөөд тэд хожим нь надад хэлсэн. Эхнэр нөхөр
хоёр бусдын өмнө бие бие рүүгээ инээмсэглэж, "Тийм ээ,
хонгор минь", "Мэдээж хайрт минь" гэх мэт эелдэг үгс
болон бусад найрсаг хэллэгээр бие биедээ ханддаг. Гэвч
тэд ганцаараа байгаа гэж бодмогцоо маргалдаж, бие
.бие рүүгээ гомдмоор үгс хэлдэг

Би тэдэнтэй ярилцаад: Та намайг үдэшлэгтээ урьсан
ч уур амьсгал хурцадмал, энэ байшинд маш их
зөрчилдөөн байгаа гэж би бодож байна, мөн энэ мөнгөн
ойд маш их төмөр байгаа юм шиг санагдаж байна гэж
.хэлэв

Эхэндээ тэд гомдсон ч хожим нь миний зөв байсныг
хүлээн зөвшөөрч, уучлалт гуйсан. Тэр үргэлжлүүлэн:
Үргэлж маргалдаж, хэрэлдэж байснаас юу хожих юм бэ?
.гэж асуусан

Та хоёр төгс хос гэсэн нэр хүндээ хадгалахын тулд
хамт амьдарч байгаа юм шиг санагдаж байна, гэхдээ та
нар бие биетэйгээ тийм байж, өөрсдийн аз жаргал,
сэтгэлийн амар амгалангийн төлөө амар амгалан, эв
.найрамдалтай амьдрах хэрэгтэй
Соронзон хоол

Хүмүүс хоол хүнс эсвэл тэжээлийн тухай ярихдаа
ихэвчлэн бие махбодийг тэтгэхийн тулд хэрэглэдэг бие
махбодийн хоол хүнсийг хэлдэг. Гэсэн хэдий ч бие
махбодийн хоол хүнснээс дутуугүй чухал биш, оюуны
болон сүнслэг тэжээл гэх мэт бусад төрлийн тэжээлүүд
байдаг. Оюун ухааны үйл ажиллагаа буюу оюун санааны
төвлөрөл, мэргэн ухаан, оюун санааны ялгаварлан
.гадуурхалт

Бие махбодийн хоол хүнс нь биеийн эсийг тэтгэдэг
бол оюуны хоол хүнс нь оюун ухааныг эрүүл санаагаар
дүүргэдэг бол мэргэн ухааны хоол хүнс нь сэтгэлийг
.сэргээж, чадварыг нь хөгжүүлдэг

Оюуны тэжээл нь ихэвчлэн хүний бодож байгаа
болон бусадтай харьцах, харилцан үйлчлэлцэх замаар
.хүлээн авсан санаануудаас бүрддэг
Тайван ааштай, эрхэмсэг зантай хүмүүс бидний
бодлыг соронзон, эрүүл болгоход тусалдаг
Хүн оюун санааны тэжээлээ тайван орчин эсвэл
үймээн самуунтай орчноос авдаг эсэхийг тодорхойлоход
хэцүү биш. Сэтгэл түгших, зовж шаналах, төөрөгдөл нь
найз нөхөд, хамаатан садан гэх мэт буруу хүмүүстэй
харьцсанаас үүдэлтэй байдаг. Энэ нь түгшүүртэй бодол,
муухай ааш авирыг үүсгэдэг
Бие махбодь нь бие махбодийн хоол хүнснээс эрч
хүч, эрч хүчийг авдаг бол соронзон хоол хүнс нь бие
махбодь болон оюун ухааныг хоёуланг нь хатуу болон
шингэн хоол хүнснээс илүү амархан шингэдэг энергийн
цэнэгээр хангадаг бөгөөд үүнийг амьд энерги болгон
.хувиргах боломжгүй юм
Та мунхаглалыг мэргэн ухаан, сул дорой байдал, сул
дорой байдлыг эрүүл мэнд, эрч хүч болгон хувиргаж,
амьдралын замаар итгэлтэйгээр, зоригтойгоор -
ганцаараа ч гэсэн - алхаж, амьд бөгөөд сонор сэрэмжтэй
мөс чанартай, Бурханы шударга ёс, зөв бурууг ялан
дийлсэн, үнэн хуурмагийг ялсан гэдэгт гуйвшгүй итгэл
...үнэмшилтэй байх дотоод баяр баясгаланг мэдрэх үед
Та өдөр бүр бодлоо илүү өндөр, илүү боловсронгуй
түвшинд хүргэхийг хичээж, хайр энэрэлтэй, талархалтай
зүрх сэтгэлтэй, бусдад сайн санаатай байх үед таны
оюуны тэжээл соронзон мэт татагдах бөгөөд аюулгүй
байдал, амар амгалангийн эрэг рүү аяллаа
үргэлжлүүлэхэд шаардлагатай зүйлс, хүмүүс, нөхцөл
байдлаас үзэсгэлэнтэй, хэрэгтэй бүхнийг өөртөө татах
.болно

Та хэрэгтэй зүйлээ авахын тулд хүчин чармайлт
гаргаж, Бурханы өгсөн зүйлд сэтгэл хангалуун байх үед
дэлхийн эд хөрөнгөнд хэт автаж, түүний түр зуурын

таашаалд шунадаг хүмүүсээс илүү сэтгэл хангалуун,
.сэтгэл хангалуун байх болно

Хүн бүх найз нөхдөөсөө гадна цорын ганц жинхэнэ
найз болох Бурханыг эрэлхийлэх үед гэр бүлийн, ахан
дүүсийн, гэр бүлийн болон оюун санааны бүх хүний
харилцаанд жинхэнэ нөхөрлөлийг бий болгох боломжтой
.болдог

Нөхөрлөл бол гэр бүлийн харилцааны чухал элемент
бөгөөд оюун санааны болон сэтгэл хөдлөлийн дотно
байдал, ёс суртахууны сэтгэл татам байдал, жинхэнэ
.хайр, нөхөрлөлийг нэн тэргүүнд тавих ёстой
Жинхэнэ хайр ба мэдрэмжийн тачаалын хооронд
ялгаа гаргаж чаддаггүй хүмүүс дахин дахин сэтгэл
дундуур байдаг

Гэрлэлт нь өндөр үзэл санаа, харилцан хүндэтгэл
дээр суурилсан үед хоёр хайр сэтгэлийн хоорондын аз
жаргалтай, амжилттай нэгдэл болж, тэд бие биенийхээ
амьдралын ачааг хөнгөвчлөх, энэрэл нигүүлсэл,
харилцан ойлголцолоор амьдрахын санаа зовнилыг
.арилгахын тулд хамтран ажилладаг
Бусдын бодол санаа, үйлдэл надад нөлөөлөхийг
зөвшөөрөхгүй л бол хэн ч намайг хянаж, хүслийг минь
.булааж чадахгүй

Эзэн минь, би чадвараа нээж, оюун санааны
чадавхаа нээх хязгааргүй боломж өмнө минь байгааг
ухаарч байна, би материаллаг сэтгэл хөдлөлөө илүү
өндөр хүсэл тэмүүллээр солих болно. Итгэмжит сүнс
үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг би ойлгох болно
Өнөөдөр би бодлоо өөдрөг үзлээр дүүргэж, таагүй
туршлагаас өөрийгөө холдуулж, бие махбодь, оюун
ухаан, сүнсийг тэтгэх зүйлийг тэнцвэртэй, тууштай
.байдлаар хэрэгжүүлэх болно

Амьдрал ба үхлийн бүжиг үргэлж байдаг ч би
сүнслэг байдлаа хамгаалснаар өөрийгөө үүрд чөлөөлөх
болно. Сорилт бэрхшээлийн шуурга надтай тулгарах үед

би сэтгэлийн хөлөг онгоцоор амьдралын далайг гатлан
.аюулгүй, бурханлаг эрэг рүү хөвөх болно

Би ажиллаж, бүтээхдээ Бурхан надаар дамжуулан
ажилладаг гэдгийг санах болно; Тэр бол орчлон
ертөнцийн Эзэн бөгөөд би түүний талаар гүнзгий
.бясалгаснаар түүнтэй холбогдож чадна

Бурхан минь, миний бодол санаа амьдралд минь
хамгийн хүчтэй байгаагаас хамааран бүтэлгүйтэл эсвэл
амжилтын аль нэгийг авчирна гэдгийг би ойлгож байна.

Тиймээс та надад тусламжийн гараа сунгаж байгааг
санахыг хичээх болно. Энэ нь намайг амжилтын
.шалтгаануудад бэлтгэдэг

Гай зовлон, азгүй явдал надад тохиолдоход би
сэтгэл санаагаа өргөж, тэдгээрийг даван туулах
шийдвэрээ бэхжүүлнэ. Би бүх хүмүүстэй харьцахдаа чин
сэтгэлээсээ, шударга байдлыг баримталж, хайр энэрэл,
сайн сайхныг хүсэх бодлоо чөлөөлнө. Тэгвэл Бурхан
.намайг хүч чадал, мэргэн ухаанаараа дэмжих болно
Эзэн минь, би хүсэл зориг, оюун ухаанаа ашиглан
эхлээд жижиг зүйлсийг хийж, дараа нь илүү том
.амжилтууд руу шилжих болно

Бүх материаллаг хүсэл тэмүүлэл биелсэн ч гэсэн тэд
зөвхөн бүрэн бус аз жаргалыг авчирдаг бөгөөд Бурханыг
олох нь цорын ганц жинхэнэ аз жаргал юм. Би баяр
баясгалангийн шавхагдашгүй нөөцийг нээх болно. Энэ
нь сэтгэлийн цэцэрлэг, мөнх ногоон нугад хэзээ ч урсаж,
.урсахаа больдоггүй

Алтан үгс

Аз жаргал бол миний эрх, миний өв залгамжлал,
миний нуугдмал бурханлаг эрдэнэс Эзэн минь, намайг
удирдаж, хаадын мөрөөдлөөс давсан эрдэнэсийг би
.өөртөө олох болтугай

* * *

Зүрх сэтгэлийн бурханлаг оршин суугч шавь нартаа
- өршөөл нигүүлслээсээ - мунхгийн харанхуйг арилгадаг
.мэргэн ухааны гялалзсан гэрлийг гэрэлтүүлдэг

* * *

Амьдрал бол тогтмол хэмнэлтэй ухаалаг хөдөлгөөн
бөгөөд амьгүй биетүүдээр хэлбэрждэг эсвэл амьд,
хөдөлгөөнт хэлбэрийг авдаг. Амьдрал бол бүхнийг
.хамарсан бөгөөд бүх зүйлийг нэвт шингээдэг

* * *

Агуу Хайрт минь, Та бол амьдрал өөрөө юм. Та бол
миний зорилго, тэмүүлэл. Намайг тэнгэрлэг цэцэрлэгтээ
цэцэглэж буй сарнай эсвэл гэрэлтсэн хайрынхаа
зүүлтэнд гялалзсан бөмбөлөг болгож өгөөч, эсвэл
хамгийн агуу хүндэтгэлийг, зүрх сэтгэлдээ хамгийн
.жижиг газрыг надад өгөөч

* * *

Бусад хүмүүс миний сайн үйлсийг үнэлж байгаа
газарт би хамгийн агуу үйлчилгээг үзүүлж чадна

* * *

Амтат дурсамж, цэвэршүүлсэн бодлуудын торгон
утсаар мөрөөдлийн алтан хивсийг нэхэцгээе

* * *

Хоосон оюун ухаан [эерэг, бүтээлч бодлуудаас
ангид] бол асуудал, түгшүүр, цөхрөл, найдваргүй
.байдлын үйлдвэр юм

Хэрэв бүх нийтийн хайр таны зүрх сэтгэлд орших юм
бол энэ нь танд өөр юу ч өгч чадахгүй удаан үргэлжлэх,
.шинэчлэгдсэн аз жаргалыг авчрах болно

Дэлхийн оршихуйн цэцэрлэгт дэлгэрч буй
амьдралын цэцэгс үнэхээр үзэсгэлэнтэй бөгөөд харахад
таатай байдаг ч үүнээс ч илүү гайхамшигтай, сүрлэг
зүйл бол хаа нэгтээ орших гоо үзэсгэлэн, мэргэн ухааны

эх булаг бөгөөд бид тэндээс ирсэн бөгөөд бид буцаж
.ирээд дахин нэгдэх болно

Шавь өглөө сэрэхдээ өөртөө: “Би бол бие махбодь
биш, би бол үл үзэгдэх сүнс... Би бол баяр баясгалан... Би
бол гэрэл... Би бол мэргэн ухаан... Би бол хайр.
Хэдийгээр би энэ биед оршдог ч миний сүнс үхэшгүй
.бөгөөд ялзралд хөндөгдөөгүй” гэж батлан хэлдэг

Шүүдрийн дуслууд цэцэгсийг дэлгэрүүлж, ургахад
тусалдаг шиг сайхан сэтгэл нь нөхөрлөлийг тэтгэж,
ургалтыг нь дэмждэг

* * *

Далайн гадаргуу дээр гарч ирдэг давалгаа болон
түүний гүн рүү алга болдог давалгаа байдаг; хоёр
тохиолдолд хоёулаа далай дотор бөгөөд түүнтэй
нэгдмэл байдаг. Үүнтэй адил сансрын далайн гадаргуу
дээр "амьдралын" үеэр хөвж буй эсвэл "үхлийн" үед
дотор нь алга болсон хүмүүс мөнхийн далайд адилхан
.байдаг

* * *

Сарны тусгал нь булингартай усанд тод
харагдахгүй ч усны гадаргуу намжсаны дараа сарны
тусгал төгс тунгалаг болдог. Оюун ухаан ч мөн адил:
тайван байх үед та сэтгэлийнхээ царайг бүрэн тод,
.нарийвчлалтай харж чадна

Өө, Эзэн минь, амжилт бүтээлийн минь аз жаргалтай
өдрүүдэд намайг удирдан чиглүүлэх мэргэн ухааныхаа
нарны туяаг, уй гашуугийн харанхуй шөнүүдийг
туулахад минь Таны өршөөлийн бүтэн сарны гэрлийг
.илгээгээрэй

Бясалгал бол та орчлон ертөнцийн оюун ухаантай
холбогдох хэрэгсэл бөгөөд энэхүү хязгааргүй мэдлэгтэй
.зохицох үед та бүтээлийн бүх нууцыг мэдэж чадна

Бурханд ойртох, Түүнийг мэдэх хүсэл өөрөө бий
болдоггүй, харин төлөвшүүлэх ёстой бөгөөд энэ
.хүсэлгүйгээр амьдрал ямар ч үнэ цэнэгүй болно

Дэлхийн амьдрал бол түр зуурын зогсолт бөгөөд хүн
төрөлхтний үндсэн үүрэг бол энэхүү аяллын зорилго,
зорилгыг ойлгох явдал юм. Энэ зорилго бол Бурханыг
.мэдэх явдал бөгөөд өөр юу ч байж чадахгүй

Таны амар амгалан бол таны үнэт эрдэнэс тул хэн ч
тэр эрдэнэсийг танаас авахыг бүү зөвшөөр
* * *

Өөрийнхөө сайн сайхан чанар, өөрийгөө үнэлэх
үнэлэмжийн цайзад ганцаараа, аюулгүй, бат бөх зогсож
.сур
* * *

Бурхан оршин байдаг учраас бүх зүйл оршдог. Тэр
оршин байдаг учраас та ч бас оршдог. Түүний оршин
тогтнолын ачаар та амьдралын тав тух, баяр баясгаланг
эдэлдэг. Тиймээс Бурханд талархах таны талархал гүн
.гүнзгий байх ёстой

Сайн номууд чимээгүй, эелдэг, хүндэтгэлтэй
найзууд байж чаддаг. Хэцүү мөчид эдгээр номыг бүү
орхи, учир нь тэд чамайг хэзээ ч орхихгүй, харин чамайг
.хаяж магадгүй бодит найзууд шиг

Эрүүл мэнд сайтай, тав тухтай амьдралтай, оюун
санааны асар их чадавхитай хэрнээ аз жаргалгүй хэн ч
гэсэн амьдралдаа амжилтанд хүрээгүй гэсэн үг. "Би аз
жаргалтай байна, хэн ч миний аз жаргалыг булааж

чадахгүй" гэж чин сэтгэлээсээ хэлж чадвал та өөрийнхөө
.дотор Бурханы дүр төрхийг олсон гэсэн үг

Хэрэв та амар амгалан, эв найрамдалтай амьдрахыг
хүсч байвал тайван байдлыг онцлон тэмдэглэж, зөвхөн
хайр энэрэл, сайн санааг илгээгээрэй. Зөв шударга
байдал, сүсэг бишрэл дээр суурилсан амьдралаар
амьдар, тэгвэл таны амьдралтай холбоотой бүх хүмүүс
.тантай хамт байх нь зүгээр л ашиг тусаа өгөх болно

Хэрэв танд найз нөхөд байхгүй, эсвэл найзууд чинь
таны цагийг дэмий үрж байгаа, эсвэл та тэдэнтэй
эвлэрэхгүй байгаа бол мэргэн ухааныг агуулсан номууд
[болон материалууд]-ыг найзууд болго, учир нь та
тэдний хуудасны хаалгаар гайхалтай, сэтгэл хөдөлгөм
.санаануудын ертөнцөд нэвтэрч чадна

Бурханыг олох гэдэг нь зүрх сэтгэлийн хүсдэг бүх
зүйлийг авах гэсэн үг бөгөөд сүнслэг байх нь эрүүл
мэнд, аз жаргал, амжилтын үүд хаалгыг нээх гэсэн үг
.юм

Бидний дотор бүх амьдралыг бүтээж, тэтгэдэг
бурханлаг хүчний оч оршдог бөгөөд энэ нь асахаар
.хүлээж байна

Унших нь маш ашигтай оюун ухааны үйл ажиллагаа
юм; энэ нь оюун ухааныг дасгалжуулж, уян хатан
байдлыг хангадаг. Өдөр бүр нэг эсвэл хоёр цаг унших нь
үнэ цэнэтэй ном сонговол хэдэн жилийн дотор хэнд ч
олон төрлийн мэдлэг өгөх болно. Хямдхан роман эсвэл
ямар ч зорилгогүй, утга учиргүй ном уншиж цагаа бүү
.үр, оюуны чадвараа бүү хорд

Нийгмийн хандлагатай хүмүүс үнэ цэнэтэй номноос
эрхэмсэг, авьяаслаг эрэгтэй, эмэгтэйчүүдийн бичсэн
номнуудад агуулагдсан сургамжаар дамжуулан хүн
.төрөлхтөнд туслах шинэ эрч хүчийг олох болно

* * *

Унших нь маш ашигтай оюун ухааны үйл ажиллагаа
юм; энэ нь оюун ухааныг дасгалжуулж, уян хатан
байдлыг хангадаг. Өдөр бүр нэг эсвэл хоёр цаг унших нь
үнэ цэнэтэй ном сонговол хэдэн жилийн дотор хэнд ч
олон төрлийн мэдлэг өгөх болно. Хямдхан роман эсвэл
ямар ч зорилгогүй, утга учиргүй ном уншиж цагаа бүү
.үр, оюуны чадвараа бүү хорд

* * *

Аминч үзэл, бардамналыг арилгах ёстой, учир нь
эдгээр нь оюун санааны мэдлэгт хамгийн том саад
.тотгор болдог

* * *

Бурханы мэдрэмжгүйгээр энэ дэлхий зөрчилдөөн,
хүчирхийлэл, гашуун урам хугаралтаар дүүрэн мэт
санагддаг. Аз жаргал бол Бурханд ойр байх мэдрэмж
.юм

* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс зүрх сэтгэлдээ байнга баяр
баясгалан, аз жаргалыг мэдэрдэг. Учир нь тэд
адислагдсан аюулгүй байдал, амар амгаланг мэдэрдэг
тул уур хилэнгийн шуурга тэднийг донсолгож чадахгүй,
.айдас зүрх сэтгэлд нь орж чадахгүй

* * *

Сайн ном бол таны хамгийн сайн найзууд;
тэдгээрээр дамжуулан та агуу оюун ухаантнууд тантай
зөөлөн ярьж, таныг тайвшруулж, хамгийн сайн
зөвлөгөөг өгч байгааг сонсож чадна. Сайн ном унших
чин сэтгэлийн хүслийг төлөвшүүлэхгүй байх нь үе
.дамжин ирсэн өвийг алдах гэсэн үг юм

* * *

Бурханлаг тусламжгүйгээр хүмүүс бүтэлгүйтэх нь
гарцаагүй, учир нь амьдралын тулалдаанд амжилтанд
хүрэхэд шаардлагатай хүч чадал, мэргэн ухаан нь
хязгааргүй эх сурвалжаас ирдэг. Хүн Бурханыг үл
тоомсорлох үед амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай
.тусламж, дэмжлэгийг өгдөг аврах шугамыг тасалдаг
Бурхан өөртөө тусалдаг хүмүүст тусалдаг тул
сүнслэг боломжуудын хаалгыг тогшдог хүмүүс тэдний
.өмнө хаалга нээгдэж байгааг олж мэдэх болно
Та Бурхантай эв найртай байх үед бүх байгаль
тантай эв найртай байдаг

* * *

Хайр бол оюун ухааныг өнгөлж, зан чанарын барзгар
.байдлыг арилгадаг зүлгүүр шиг юм

* * *

Та гэнэт Бурханыг хаа сайгүй олоход, Тэр тан дээр
ирж, танд урам зориг өгч, таныг удирдан чиглүүлэхэд
.бурханлаг хайрын түүх эхэлдэг

* * *

Хайр сэтгэл зүрхэнд цацарч, бусдад эдгээх туяа
илгээх болтугай

* * *

Залуу, хүчирхэг байхдаа Бурханыг мэдэхийг
эрэлхийл, учир нь хөгширч, өвдсөн үедээ чи Түүнийг
хайж чадахгүй байж магадгүй юм. Хүмүүс амьдралын
жинхэнэ утга учрыг ойлгож эхлэх насан дээр бие
махбодь суларч, тэд амьдралынхаа үлдсэн хугацааг
үнэнийг хайхын оронд эмзэг бие махбодийн чадвараа
.эрхлэхэд зарцуулдаг

* * *

Би бүх ард түмнээс хамгийн сайныг нь авч, бүх
үндэстний сайн чанаруудыг нь тэдний дутагдлыг онцлон
.тэмдэглэхгүйгээр үнэлэх болно

* * *

Бид өдөр тутмын хоолныхоо тэжээллэг чанарыг
чухалчилдаг шигээ өдөр бүр оюун ухаандаа өгдөг сэтгэл
.зүйн тэжээллэг чанартаа ч анхаарал хандуулах хэрэгтэй

* * *

Сайхан үгс бол олон өвчнийг эмчлэх гайхамшигтай
эмчилгээ бөгөөд илтгэгчдээ элбэг дэлбэг адислал,
хөгжил цэцэглэлтийг авчирдаг хүчирхэг, бараг ид
шидийн, соронзон хүчийг агуулдаг. Тайвшруулагч,
зөөлөн үг хэлдэг хүмүүс нарийн урсгалыг тасралтгүй
урсаж байгааг мэдэрч, гүн гүнзгий амар амгалангийн
мэдрэмжээр дүүрэн байдаг. Учир нь энэхүү урсгал нь
дээд эх үүсвэртэйгээ холбогдсон, тэр эх үүсвэртэй
зохицон сүнснүүдэд хүрч, амар амгаланг хүсдэг хүмүүст
аз жаргал дамжуулах боломжийг олгодог тогтмол
.урсгал юм

* * *

Зүрх сэтгэлээс гарсан хичнээн сайхан үгс олон уй
гашууг арилгаж, хичнээн ухаалаг дуу хоолой харанхуй
замыг баяр баясгалан, амар амгалангийн гэрлээр
!гэрэлтүүлсэн бэ

* * *

Бид туулсан туршлага бүрээсээ үнэ цэнэтэй сургамж
авч чадна гэдгээ ухаарах л юм бол өсөж хөгждөг.
Бидний туулж буй өвдөлт, зовлон бүр утга учир,
зорилготой байдаг. Эдгээр туршлагууд хатуу ширүүн
байсан ч төмрийн хүдрийг хайлуулж, үзэсгэлэнтэй, бат
.бөх, олон талт ган болгон хувиргадаг гал шиг юм

* * *

Бурхантай зохицон орших оюун ухааны хүчээр
миний амьдрал дахь бүх гайхалтай амжилтууд бий
болсон. Бурханлаг үүсгүүр ажиллаж байх үед миний
хүссэн бүхэн онцгойлон биелэлээ олж, эхлээд үл үзэгдэх,
эфирийн загвар болж хэлбэржиж, дараа нь бодит
.байдал дээр эсэргүүцэшгүй хүчээр илэрдэг

* * *

Оюун ухаан хүсэл тэмүүллийн гүнээс Бурханд чин
сэтгэлийн, халуун шивнээ шивнэхэд сүнсний дуудлага
орчлон ертөнцийн зүрх сэтгэлд хүрч, хариулт нь ирж,
асар их баяр баясгаланг авчрах болно. Энэхүү оюуны
шивнээ нь хүссэн зорилгодоо хүрэхэд шаардлагатай хүч
.чадалтай болтол хүслийг хөгжүүлдэг

* * *

Хүний оюун ухаан, хүсэл зориг Бурхантай зохицон
байх үед тэд хязгааргүй хүчээр цэнэглэгддэг тул ямар
нэгэн зүйлийн талаар бодох нь л түүнд хүрэхэд
хангалттай байдаг, учир нь бурханлиг хууль дээд хүсэл
.зоригтой зохицон амьдардаг хүмүүст тустай байдаг

* * *

Бидний санаа зовж буй зүйл юу ч байсан Бурхан
бидний амьдралд тэргүүн байр эзлэх ёстой. Сүнслэг
өсөлтийн хамгийн чухал элементүүдийн нэг бол Бурханд
тасралтгүй чин сэтгэлээсээ шивнэх явдал бөгөөд
ингэснээр та өөртөө маш их сэтгэгдэл төрүүлэх
.гайхалтай эерэг өөрчлөлтийг биечлэн мэдрэх болно

* * *

Хүн Бурханы түүнд өгсөн бүх оюун ухааны чадвараа
түр зуурын зүйлсийг хайхад зориулах ёсгүй, эс тэгвээс
тэр өөрийгөө материализмын төөрдөг байшинд
төөрөлдөж, өөртөө хэрэггүй хязгаарлалт, хязгаарлалтыг
бий болгоно. Үүний оронд тэрээр амьдралын хэрэгцээг
олж авахын тулд оюун санааны хүчээ ашиглаж, зөв ба
буруу, хор хөнөөлтэй ба ашиг тусыг ялгаж салгах оюун
.санааны чадвараа хөгжүүлэхийг хичээх хэрэгтэй

* * *

Үнэн нь санал бодол, онолоос давж гардаг бөгөөд
энэ аргыг баримталдаг олон хүн өөрсдийн субъектив
.дүгнэлтэд баригддаг

* * *

Эзэн минь, амар амгалангийн хаалгыг нээж, миний
сүнслэг бодлын ариун газрыг хорон муу шивнээний

дайралтаас хамгаалж, Таны ирэх үүрийг хүлээж байх
зуур миний хүслийн сарнайг зүрх сэтгэлийн минь
.цэцэрлэгт дэлгэрүүлээч

* * *

Онолын мэдлэг нь бурханлиг мэдлэгийг олж авах *
чадваргүй бөгөөд бодит байдалд хэрэгжих боломжгүй
онолуудад үнэт цагаа үрэхгүй байхыг зөвлөж байна, эс
тэгвээс хүн өөрийгөө өтгөн оюуны ширэнгэн ойд орж,
.онолын хүрээнээс давж чадахгүй болно

* * *

Аз жаргал бол амьдралын тогтворгүй нөхцөл
байдлыг сэтгэл зүйн ялалтын үр жимс юм

* * *

Бурхан хүлээн зөвшөөрдөг хүн дэлхийд танигдаагүй
байж магадгүй юм

* * *

Хэрэв хүн өөрийгөө онолын мэдлэгээр [бодит
туршилтгүйгээр] програмчилбал тэр зүйр цэцэн үгсийг
давтаж, өндөр үг хэллэгийг цуурайтуулдаг зөөврийн
бичлэгийн төхөөрөмж шиг болж, бусад хүмүүс түүнийг
эрдэмтэн эрдэмтэн гэж үзэх боловч ийм мэдлэг нь
үнэний шууд ойлголтоор бэхждэггүй, мөн оюун санааны
.ололт амжилтаар нийцдэггүй

* * *

Дэлхий дээр асуудлууд үргэлжилсээр байх тул хүн
хаанаас удирдамж, чиглэл авах вэ? Зуршил, өрөөсгөл
үзэл, нэг талыг баримтлах үзэл, фанатизмын нөлөөнд
автсан хүний бодол санаа ямар ч ашиггүй бөгөөд
хүрээлэн буй орчин, гэр бүл, улс орон эсвэл дэлхийн
нөлөө жинхэнэ удирдамж өгөх чадваргүй байдаг.
Тиймээс хүн Бурхан руу эргэж, сэтгэлийн гүнээс гарч буй
тайван, нам гүм дуу хоолойг, үнэнтэй зохицсон дуу
.хоолойг сонсох ёстой

* * *

Бурханлаг асгаралтад зүрх сэтгэлээ нээгээрэй,
ингэснээр энэ нь та нарын дундуур урсаж, амьдралыг
.тань сүнслэг адислал, сайн сайхнаар дүүргэх болно

* * *

Та ямар ч ажил хийж, ямар ч амжилтанд хүрч
чадсан байсан хамаагүй, Бурхан бол танд ажиллаж,
амжилтанд хүрэхэд шаардлагатай бүх хүч чадлыг өгдөг
.эх сурвалж гэдгийг үргэлж санаарай

* * *

Эзэн минь, ядуурал ба хөгжил цэцэглэлт, өвчин ба *
эрүүл мэнд, мунхаглал ба мэргэн ухаанд Таныг санаж,
тэр мөчид эрүүл мэнд, эдгэрэлтийг өгдөг Таны
.адислагдсан гэрлийг надад харуулах болтугай

* * *

Ганцаардлын бодлууддаа би таны адислагдсан дуу
хоолойг сонсохыг хүсэж байна Дурсамжийн минь
нугалаасанд нуугдсан хатуу ширүүн, дэлхийн дуу
хоолойг надаас зайлуулаач Би сэтгэлийн амар амгалан
байдалд таны тайван, уянгалаг дуу хоолойг үүрд
сонсохыг хүсэж байна

* * *

Амьдрал харанхуйд бүрхэгдсэн бөгөөд бид Бурханы
гэрлийг харанхуй замаар алхахдаа биднийг чиглүүлэгч
гэрэл болгох ёстой. Тэр бол мунхаглал, харанхуйн шөнө
бүтэн сар, сэрэх цагуудад гэгээрлийн нар, удирдамжийн
гэрэлт цамхаг, дэлхийн түр зуурын оршихуйн далайгаар
.аялж буй хүмүүсийн Хойд од юм

* * *

Хүн төрөлхтөн мартамхай нойрноосоо сэрж, оюун
санааны сэрэлтэд хүрэх цаг болжээ. Ай Эзэн минь, бид
Танаас бидний ухамсарыг хайхрамжгүй байдал, нарийн,
хязгаарлагдмал сэтгэлгээний гүнээс энх тайван, гэрэл,
хайр, нийтлэг хүний энэрэнгүй сэтгэлийн тэнгэрийн
.хаяанд өргөхийг хүсч байна

* * *

Бурханы хүч чадал, гайхамшиг нь хүний амьдралын
зөрчилдөөний ард нуугдсан байдаг тул эцэстээ бүх зүйл
сайжирна. Хэн ч гэсэн нөхцөл байдал зайлшгүй гэдэгт
итгэлгүй, оюун ухаан, итгэлээрээ хөшигний цаана
байгаа зүйл рүү нэвтрэхийг оролдвол түүнд хаалга
.нээгдэх болно

* * *

Итгэл гэдэг нь хэзээ ч болгоомжгүй байх эсвэл
нөхцөл байдалд ухаалгаар хандахгүй байх гэсэн үг биш
юм. Харин юу ч тохиолдсон байсан хүн бүх зүрх сэтгэл,
сэтгэл, мэдрэмжээрээ Түүнд хандвал зөвхөн Бурхан л
хүнд хэцүү, сорилттой нөхцөл байдалд түүнийг дэмжиж
.чадна гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой

* * *

Хэрэв бидний мэдрэхүй бидэнд бүх үнэнийг
дамжуулж чадвал бид дэлхийг электронуудын гол
мөрөн, тоосны ширхэг бүрийг гэрлийн бөөгнөрөл гэж
харах байсан. Материаллаг ертөнцөөс оюун санааны
ертөнцөд нэвтэрсэн хүмүүс хуурмаг байдлын мөн
.чанарыг ойлгож, үнэний мөн чанарыг мэддэг

* * *

Африкийн ширэнгэн ойд ч бай, тулааны талбарт ч
бай, өвчин эмгэг, ядуурлаас болж зовж шаналж байсан ч
бай, Бурханы гар аливаа аюулаас илүү хүчтэй бөгөөд
Түүнд хоргодохыг эрэлхийлэгчдийг хамгаалах чадвартай
гэдэгт өөрийгөө итгүүлэх ёстой. Үүнээс илүү үр дүнтэй
хамгаалалтын хэрэгсэл байхгүй. Мэдээжийн хэрэг, хүн
үйл явдлыг шийдвэрлэхдээ ухаалаг байдлыг ашиглахын
.зэрэгцээ бурханлаг тусламжид бүрэн итгэх ёстой

* * *

Бүх амьтдын зүрх сэтгэлд оршдог хайр - бүх ээж,
аав, найз нөхөд, хайртай хүмүүсийн хайр нь бурханлаг
.хайраас үүдэлтэй юм

* * *

Том болон жижиг үүргүүдийн хооронд ялгаа гаргаж,
зөвхөн чухал үүргээс илүү чухал үүргийг нь эрэмбэлэх
ёстой. Түүнчлэн, ямар ч үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх
ёсгүй. Нэг үүрэг нөгөө үүрэгтэй зөрчилдөх нь жинхэнэ
үүрэг биш гэдгийг нотлох баримт болдог гэж сударт
.бичсэн байдаг

* * *

Нарны амин туяа тархах үед Би ядуус болон
хаягдсан хүмүүсийн [нийгэм орхисон хүмүүсийн] зүрх
сэтгэлд найдварын туяа цацруулж, өөрсдийгөө
бүтэлгүйтсэн гэж боддог хүмүүсийн зүрх сэтгэлд шинэ
.шийдэмгий байдлыг суулгах болно

* * *

:Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан
Хэнийг ч хайрын хүрээллээсээ бүү хас. Хүн бүрийг"
зүрх сэтгэлдээ байлга, тэгвэл тэд чамайг өөрсдийн
".хүрээлэлдээ хадгалах болно

* * *

Эзэн минь, надад үргэлж ашиг тустай, сайн үйлсийг
хийхийн тулд хүслээ ашиглахад минь туслаач
Бүх бодол санаа минь Таны зорилгод нийцэж, Таны
хүсэлтэй нийцэхийн тулд Таны хүсэлд нийцэхэд надад
тусал

Тэр надад бүх бэрхшээл, сорилтыг даван туулахын
тулд дотор минь нуугдсан, адислагдсан хүчийг сэрээхэд
тусалсан

* * *

Арслангийн хүч чадал болон тагтааны зөөлөн
байдлыг хослуулсан тэрхүү зоригтой, даруухан сүнслэг
.зан чанарыг мэдэр

* * *

Би гашуун, худал шүүмжлэл, тансаг магтаал,
магтаалыг тоохгүй. Миний цорын ганц хүсэл бол Таны
хүслийг биелүүлж, Таны тааллыг хүртэх явдал юм, Эзэн
.минь

* * *

Бурханлаг оршихуйг мэдрэх үед таныг дүүргэх асар
их баяр баясгаланг та төсөөлж ч чадахгүй. Тэгвэл таны
сүнс Бурханы хязгааргүй хайранд согтох болно. Энэ бол
хүний хайраас сая сая дахин агуу хайр бөгөөд таны бүх
хүслийг биелүүлж, зүрх сэтгэлийг баяр баясгалан, сэтгэл
.ханамжаар дүүргэдэг хайр юм

* * *

Дотоод анхаарлаа төвлөрүүлснээр та өөрийнхөө
болон эргэн тойрныхоо сүнслэг аз жаргалыг шууд
мэдрэх боломжтой. Хэрэв та энэ мэдлэгийг хөгжүүлбэл
таны зан чанар эв найртай өсөж, хүмүүс болон бусад
.амьтдын сэтгэл татам байдлыг олж авах болно

* * *

Өө, Агуу Хамгаалагч минь, би өөрийн бүтээсэн хувь
тавилангаас болж бүх зүйлээ алдсан ч хамаагүй, гэхдээ
миний цорын ганц хоргодох газар болох Танаас хайрын
минь лааг хайхрамжгүй байдал, мартамхай байдлын
.салхинаас хамгаалахыг хүсэж байна

* * *

Эерэгээр сэтгэж, өөдрөг үзэлтэй байх бат бөх
шийдэмгий байдлаараа улам бүр бэхжиж, таатай нөхцөл
байдлын эх үүсвэрээс урсаж буй амар амгалангийн
.цэвэр, сэргээгч усыг цатгалан ууцгаая

* * *

Мөс чанар бол хүний жинхэнэ мөн чанар, сэдлийг
илчилдэг зөн совингийн мэдрэмж юм. Таны мөс чанар
цэвэр ариун, зөв зүйл хийж байгаагаа мэдэж байвал
танд айх зүйл байхгүй. Цэвэр мөс чанар бол Бурханаас
ирсэн сайн үйлсийн гэрч юм. Мөс чанарын шүүхэд
цагаатгагдах нь аз жаргалыг олж, Бурханы ивээлийг
.хүртэх гэсэн үг юм

* * *

Ихэнх хүмүүсийн хийдэггүй зоригтой, тааламжтай
зүйлсийг хийхийг хичээгээрэй, мөн бусад хүмүүсийн үл
тоомсорлодог хүмүүст хайр, амар амгаланг өгөөрэй

* * *

:Парамаханса багш шавь нарынхаа нэгэнд хандан
Хэрэв та оюун ухааныг хөгжүүлэхэд цаг"
зарцуулахгүй бол ямар ч материаллаг хөгжил цэцэглэлт
таныг сэтгэл ханамжтай байлгахгүй. Энэ бясалгал бол
тамлал биш, харин аз жаргалд хүргэдэг бодол санаа,
".үйлдлийг тэтгэх ухамсарыг сургах явдал юм

Таны аз жаргал бол таны амжилт тул хэнд ч үүнийг
хулгайлахыг бүү зөвшөөр. Чамайг зовоохыг оролддог
хүмүүсээс өөрийгөө хамгаал. Би бага байхдаа зарим
хүмүүс миний тухай худал цуурхал тараахад тэвчээр
минь барагддаг байсан. Хожим нь би сэтгэлийн амар
амгалан байдал хүмүүсийн сайшаал, бишрэлээс илүү
.чухал гэдгийг ойлгосон

* * *

Бурхантай хамт зарим сүсэгтнүүдийн мэдэрдэг
бурханлаг хайрын түүхийг та мэддэг байсан ч болоосой!
Амьдралын өөр ямар ч туршлага энэ баяр баясгалантай
харьцуулшгүй. Би Бурханы хайранд байнга автдаг,
царай нь ариун хайраар гэрэлтдэг нэгэн гэгээнтнийг
мэддэг байсан. Бурханы мэлмий үргэлж Өөрийг нь
хайрладаг хүмүүс дээр байдаг бөгөөд Тэр тэднийг нэг ч
.хором орхидоггүй

* * *

Оюун санааны болон оюун санааны хүч чадлаа
.хөгжүүлэх сонирхолтой хүмүүс цөөхөн байдаг

* * *

Өөрийгөө хойшлуулах ёроолд живүүлэхийг бүү
зөвшөөр. Уйтгартай энгийн бодит байдлын нойрноос
сэрээд, амжилт, баяр баясгалан, амар амгалан орших
.цэвэршсэн амьдралын тэнгэрийн хаяа руу тэмүүл

* * *

Таны дотор хөрөнгө оруулалт хүлээж буй асар их
боломж оршиж байгаа бөгөөд та л үүнийг идэвхжүүлж,
.ашиг тусыг нь хүртэх чадвартай цорын ганц хүн юм

* * *

Муу зуршил, эрүүл бус хүслээс ангижрах нь
материаллаг амжилтаас хамаагүй илүү аз жаргалыг
авчирдаг. Оюуны амжилтанд гадны нөхцөл байдлаас
булааж авч чадахгүй сэтгэл зүйн сайн сайхан байдал
оршдог. Та бүх цагаа эд баялаг цуглуулахад зарцуулж
болох ч тэр эд баялаг таны эрэлхийлж буй удаан
үргэлжлэх амар амгалан, аюулгүй байдлыг өгөхгүй.
Харин ч эсрэгээрээ, жинхэнэ аз жаргал, амар амгалан нь
материаллаг эд хөрөнгөд биш, харин оюун ухаанд
.оршдог тул танд илүү их аз жаргал авчрах болно
Та өөрийн жинхэнэ мөн чанартаа бат бөх орших
үедээ бүх ажлыг хийж, бүх сайн сайхан зүйлийг
.бурханлаг баяр баясгалантайгаар эдэлдэг

* * *

Сул дорой байдлаа оюун ухаандаа шингээж авахыг
бүү зөвшөөр, сөрөг бодолтой, гутранги үзэлтэй
хүмүүстэй харилцахдаа болгоомжтой байгаарай, учир нь
таны оюун ухаан бусдын бодол түүнийг сулруулж
чадахгүй, харин ч эсрэгээрээ бусдын бодлыг бэхжүүлж,
өөртөө итгэх итгэлийг нь нэмэгдүүлэх хэмжээнд хүрсэн
л бол тэдний сул дорой бодол таны оюун ухаанд шингэх
.вий

* * *

Бурхан хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд бид Түүний
тухай бодолгүйгээр өдрөө эхлүүлж эсвэл дуусгах ёсгүй.
Бурханаас хүлээн авдаг хүч чадал, эрч хүчгүйгээр бид
юуг ч хийж чадахгүй гэдгийг санах ёстой. Тиймээс
бидний хамгийн том үүрэг бол Түүний өмнө байх явдал
.юм

* * *

Ёс заншил, уламжлалыг үнэлж, шүүх арга зам бий.

Эхэндээ уламжлал бүр үндэслэлтэй байсан. Хэрэв бид үндэслэл байсаар байгааг олж мэдвэл уламжлал нь утга учиртай, ашиг тустай. Гэсэн хэдий ч уламжлалыг сохроор дагах нь ухаалаг бус юм. Бид үнэнийг мэдэж, түүнийг дагаж, бидэнд юу аз жаргал авчирч болохыг .ялгаж салгаж, дараа нь хэрэгжүүлэх ёстой

* * *

Аз жаргалгүй, амжилтгүй олон хүнийг хараад энэ нь тэдний хувь тавилан гэж бүү бод. Та хүссэнээрээ байж болно. Таны дотоод амжилт бол таныг жинхэнэ .амжилтанд хүргэдэг зүйл юм

* * *

Хэрэв танд өөрийнхөө дотор юу ч байхгүй бол та аз жаргалтай байхгүй. Харин хэрэв танд эргэн тойронд юу ч байхгүй бөгөөд та дотроо аз жаргалтай байвал та эргэлзээгүй амжилтанд хүрсэн. Тиймээс хүмүүсийг гадаад нөхцөл байдлаас нь үндэслэн дүгнэх боломжгүй .юм

* * *

Асар их олны дунд оюун санааны өндөрлөгт хүрч, дотоод амар амгалан, дээд зэргийн оюун санааны аз .жаргалыг эдэлдэг хүн байж магадгүй юм

* * *

Надад хэрэгтэй бүх зүйл надад ирнэ гэдгийг би баттай мэдэж байгаа тул ирээдүйд юу болох талаар санаа зовохгүй байна. Энэ бол сайрхах эсвэл дүр эсгэх зүйл биш, учир нь би амьдралдаа тэрхүү адислагдсан .хүчний ажил, үр нөлөөг олон удаа мэдэрсэн

* * *

Амьдралын гадаргуу дээр хөвж байгаа ч бай, далайн гүнд живж байгаа ч бай, би Бурхантай хамт байгаа, Тэр надтай хамт байгаа бөгөөд юу ч надад хор хөнөөл учруулж чадахгүй гэдгийг би мэднэ. Энэ мэдлэг надад

үгээр илэрхийлэхийн аргагүй гүн гүнзгий аз жаргалыг
.өгсөн

* * *

Шинэ зүйл худалдаж авах нь тааламжтай туршлага
гэдэгт эргэлзэх зүйл алга. Гэхдээ хэсэг хугацааны дараа
тэр баяр баясгалантай мэдрэмж аажмаар алга болж, та
бүрмөсөн сонирхолгүй болж, үүнийг мартаж, өөр зүйл
хүсэх ч болно. Гэсэн хэдий ч тухайн барааны төлбөр
!мартагдахгүй, ялангуяа та үүнийг хэсэгчлэн төлсөн бол

* * *

Хүн амьдралаа хянаж, аль болох хялбарчлах
хэрэгтэй. Тэд зайлшгүй шаардлагатай болон онцгой
байдлын үед мөнгөө хэмнэж, тансаг хэрэглээнд
зарцуулахаас илүү хэмнэлтийг нэн тэргүүнд тавьж,
бусдад чадах чинээгээрээ туслах хэрэгтэй. Та бусдад
туслах үед тусламж танд ямар нэгэн байдлаар ирэх
.бөгөөд та юугаар ч дутахгүй, юугаар ч дутахгүй

* * *

Эзэн минь, бүх зүрх сэтгэлийн баяр баясгалан
дундаас би Таны аз жаргалын цуурайг сонсож, бүх
итгэгчдийн нөхөрлөлд Таны хайрыг мэдэрч байна. Би
өөрийн сайн сайхан байдал, амар амгаланд баярладаг
шигээ найз нөхдийнхөө амжилт, хөгжил цэцэглэлтэд
баярлаж, зүрх сэтгэл минь баярладаг. Бусдад мэргэн
ухааныг төрүүлэхдээ би өөрийн мэргэн ухааны
эрдэнэсийг арвижуулж, бүх хүмүүсийн аз жаргалд
.өөрийн мэргэн ухааныг олдог

* * *

Аз жаргалын хамгийн том дайсан бол тансаг
хэрэглээ худалдаж авахын тулд мөнгө зээлэх явдал юм.
Хүмүүс тодорхой зүйл олж авахгүй бол аз жаргалтай
байж чадахгүй гэж андуурдаг. Гэхдээ тэр зүйлийг олж
авсны дараа ч гэсэн түр зуурын баяр баясгаланг
авчирдаг ч гэсэн жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэхгүй.
Зөвхөн эвдэрнэ гэж амласан дэлхийн аз жаргалын хий

үзэгдлийн араас хөөцөлдөхийн хэрэг юу вэ? Хүмүүс
байнга анхаарал шаарддаг олон тооны эд зүйлсгүйгээр
.энгийн амьдрах ёстой

* * *

Миний диваажин миний дотор байна. Бурханы
ивээлийг эдлэхдээ би Түүнд талархаж, дотоод баяр
баясгалан минь нэмэгддэг. Энэхүү дотоод сэтгэл
ханамжгүйгээр дэлхийн таашаал, баяр баясгалан ч там
болж хувирдаг. Энэхүү дотоод баяр баясгалангүйгээр
надад ногдуулсан үүрэг хариуцлагын ачаа намайг амар
амгаланг минь булааж, аз жаргалыг минь үгүй хийх
.байсан гэдгийг би ойлгосон

* * *

Хэрэв эд баялаг өвчин, асуудалтай хосолбол үр
дагавар нь олон байх болно. Эрүүл ахуй, эрүүл мэндийн
тусламж үйлчилгээ нь барууны давуу талуудын нэг юм.
Хөгжингүй орнуудад хортой шавьж, үхлийн аюултай
нянг үр дүнтэй хянадаг бол бусад орнуудад элбэг
байдаг. Гэхдээ эдгээр хортон шавьжийг устгах нь
амжилтын оргил биш юм. Учир нь хөгжингүй орнуудад
төлөхөд хэцүү төлбөр тооцоо, хэсэгчилсэн төлбөрийн
системээс үүдэлтэй санхүүгийн хямрал гэх мэт бусад
төрлийн зовлон бэрхшээлүүд байдаг - нойрыг
алдагдуулж, сэтгэлийн амар амгаланг үгүй хийдэг
.зовлон бэрхшээлүүд

* * *

Бид бол энэхүү агуу ертөнц үүссэн тэрхүү ухамсарын
салшгүй хэсэг юм

* * *

Та хонины сүрэг харж байсан уу? Хэрэв тэдний нэг
нь үсэрвэл бусад нь эргэлзэлгүйгээр дуурайдаг. Ихэнх
хүмүүс тийм байдаг. Хэн нэгэн санаа гаргаж ирэх эсвэл
шинэ чиг хандлага нэвтрүүлж магадгүй, зарим нь тэр
даруй түүнийг дуурайж дуурайдаг. Энэ хэв маяг үе
дамжин үргэлжилсээр ирсэн. Үндэстэн бүр өөрийн гэсэн

ёс заншил, уламжлалтай байдаг бөгөөд бид тэдгээрийг
бүгдийг нь зөв эсвэл зөв гэж хэлж чадахгүй. Гэхдээ хэн
мэдэх билээ? Магадгүй эдгээр ёс заншил, уламжлалын
.зарим нь утгагүй, утгагүй байж болох юм

* * *

Бодлын шуурга намжих үед бид амар амгалангийн
хаант улсад орж, бурханлаг оршихуйд хүрдэг

* * *

Бурханы тухай, эсвэл амар амгаланг төрүүлдэг
үзэсгэлэнтэй байгалийн тухай, эсвэл баяр баясгалантай,
тааламжтай туршлагын тухай бод. Эерэг, тайван оюун
.санааны үйл ажиллагаа нь эрч хүч өгч, сэргээдэг

* * *

Бид эмх замбараагүй, үймээн самуунтай ертөнцөд
амьдарч байна. Та мөнгө аз жаргал гэж бодож байж
магадгүй ч түүнийгээ олж авсны дараа ч аз жаргалгүй
хэвээрээ байгаагаа анзаардаг. Та эд баялаг олж аваад
эрүүл мэндээ алдаж магадгүй (Бурхан өршөөг) эсвэл та
эрүүл мэнд сайтай байгаад мөнгөө алдаж магадгүй.

Эсвэл та эд баялаг, эрүүл мэнд хоёулаа байгаа ч
бусадтай олон асуудалтай тулгарч, сайхан сэтгэл
гаргаж, хариуд нь үзэн ядалт, гомдолтой тулгарч
магадгүй. Бурхангүйгээр энэ амьдралд юу ч таныг
.үнэхээр сэтгэл хангалуун болгож чадахгүй

* * *

Дэлхий ертөнц бурханлиг төлөвлөгөөг мэдэхгүй
амьдардаг хүмүүсийн хувьд тамлах өрөө болдог. Гэхдээ
та амьдралын туршлагыг өөрийн багш гэж үзэж,
тэдгээрээс энэ дэлхийн жинхэнэ мөн чанар, сансрын
жүжигт оноогдсон үүргийг сурахад эдгээр туршлага нь
удаан үргэлжлэх сэтгэл ханамж, аз жаргалд хүрэх замд
.үнэ цэнэтэй гэрэл гэгээ болдог

* * *

Тэнд харанхуйгүй харанхуй, чимээгүй нам гүм
байдал, бүтээгдээгүй хоосон зүйлийн цаана мөнхийн мөн

чанар оршдог бөгөөд энэ нь оршихуйн эх үүсвэр,
харагдахуйц ба үл үзэгдэх бүх хүч чадал, оршихуйн эх
.үүсвэр юм
* * *

Бурхан энэ дэлхийг биднийг зүгээр л идэх, унтах,
үхэхийн тулд бүтээгээгүй, харин бид Түүний хүслийг
мэдэж, оршин тогтнох зорилгыг ойлгохын тулд бүтээсэн.
Цөөн хэдэн ухаалаг хүмүүс сансрын төлөвлөгөөний утга
учрыг ойлгосон боловч ихэнх хүмүүс сохор бөгөөд энэ
.зорилгын талаар мэддэггүй
* * *

Мөнгө миний амьдралын зорилго хэзээ ч байгаагүй;
миний зорилго бол хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэжээж,
.зорилгоо биелүүлэх олон боломжийг нээж өгсөн
* * *

Бурхан энэ орчлон ертөнцийг тогтмол бөгөөд
өөрчлөгдөшгүй хуулийн дагуу ажиллахаар бүтээсэн.
Хэрэв бид эдгээр орчлон ертөнцийн хуулиудын аль
нэгийг зөрчвөл өөрсдийгөө шийтгэнэ. Өндөр барилгын
дээвэр дээрээс үсэрсэн хэн нэгэн ясыг нь хугална.
Тиймээс бид үр дагаврыг нь амсахгүйгээр таталцлын
.хуулийг үл тоомсорлож чадахгүй
* * *

Дэлхийн соёл иргэншлийг гүнзгий судалж, эртний
соёл иргэншлийн далд нууцыг судлахад хоорондоо
уялдаа холбоотой шугамууд, олон янзын бүлгүүд,
нарийн нарийн ширийн зүйлс бүхий том дүр зураг гарч
ирдэг бөгөөд хүн нэгэн зэрэг хувь хүн бөгөөд нийгмийн
.шинж чанартай болохыг бид олж мэднэ
* * *

Хэрэв Бурхан биднийг зөвхөн материаллаг ухамсарт
амьдраасай гэж хүссэн бол бид материаллаг зүйлсэд
бүрэн сэтгэл хангалуун, дэлхийн амьдралдаа сэтгэл
.хангалуун байх байсан

* * *

Мөрөөдлийн цаана байгаа цэвэр ариун байдал, амар
амгалан, аз жаргалын туяа бидний мөнхийн гүнд
анивчиж, бүжиглэдэг

* * *

Энэхүү дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр амьдралын
маань тэнгэрт гарч ирэх туршлага бүрээр бид мэдлэгээ
хэрхэн өргөжүүлэх, биднийг хүрээлж буй эсвэл туулж
буй нөхцөл байдлыг илүү сайн ойлгохыг сурах ёстой
бөгөөд ингэснээр бид хүмүүс болон амьдралтай илүү
.сайн эв найртай амьдарч, илүү тайван харьцаж чадна

* * *

Ихэнх хүмүүс бусдыг дуурайдаг. Хүн өвөрмөц,
.бүтээлч байж, хийж байгаа бүх зүйлээ эзэмших ёстой
Дорнодод гол анхаарал нь оюун санааны аз
жаргалыг төлөвшүүлэхэд чиглэгддэг байсан бол
Баруунд амьдралын материаллаг талуудыг ихэвчлэн
орхигдуулдаг байв. Амьдралын зөвхөн нэг тал дээр
анхаарлаа төвлөрүүлэх нь тэнцвэргүй байдал,
амьдралын шаардлагыг оновчтойгоор шийдвэрлэх
чадваргүй болоход хүргэдэг тул энэ хоёрын хооронд
.тэнцвэр хэрэгтэй

* * *

Бурханлаг аз жаргалын дараах хамгийн агуу аз
жаргал бол хүн жилийн турш өдөр бүр хамт амьдрах
ёстой ойрын хамаатан садантайгаа эв найртай байх
.явдал юм

Хүмүүс яарч, түргэн шуурхай үйлдэл хийж их цаг
зарцуулдаг ч юу ч хийж чаддаггүй. Амьдрал юу санал
болгож байгааг ойлгох гэж хэсэг зогсож, эргэцүүлэн
.боддог

* * *

Бид гайхамшигт оюун санааны ариун журмын тоо
томшгүй олон цэцэгсээр цэцэглэн хөгжиж, гэрэлтэх

амар амгалангийн цэцэрлэгт мэргэн ухааны дотоод
.барилгуудыг байгуулахын төлөө ажиллах ёстой

* * *

Дотоод эв зохицол нь хүч чадлын баялаг эх үүсвэр
бөгөөд сэргээгдэх эрчим хүчийг бий болгодог

* * *

Амьдралыг харахад амжилтанд хүрэх амаргүй
гэдгийг хүн олж хардаг. Амьдрал ихэвчлэн хатуу ширүүн
бөгөөд өршөөлгүй байдаг тул бид амьжиргаагаа
залгуулахын тулд тэмцэх ёстой. Бие махбодоо тэтгэж,
эрүүл, өвчингүй байлгахын тулд шаардагдах хүчин
чармайлтын талаар бодоод үз дээ! Хэрэв та үүнд
амжилтанд хүрсэн ч гэсэн энэ амжилт түр зуурынх юм.
Бие махбодь - та урт наслах болтугай - эцэст нь амар
амгаланг эдлэх болно. Шаардлагатай байдал нь хүссэн
амжилтанд хүрэхийн тулд дотоод болон гадаад олон
тооны хүчнүүдтэй тэмцэхийг шаарддаг. Эдгээр хүчнүүд
таныг үнэхээр чухал амжилтаас чинь салахын тулд
.цуцалтгүй ажилладаг

* * *

Ямар ч нөхцөлд тайван байхыг хичээгээрэй, амар
амгалангийнхаа үрийг баяр баясгалан, сэтгэл хангалуун
инээмсэглэлээр дэлгэрүүлээрэй

* * *

Хамгийн агуу гэгээнтнүүд хүртэл өөрсдийн
амжилтаа - сүнслэг туршлага, дээд мэдлэгээ - бусадтай
хуваалцаж, тэдэнд сүнслэг ойлголтод хүрэхэд нь
туслахгүй бол бүрэн авралд хүрдэггүй. Тиймээс ийм үе
шатанд хүрч, ийм байдалд хүрсэн хүмүүс ойлголт
хэрэгтэй хүмүүст ойлголт өгөхийг эрмэлздэг. Хэрэв та
жинхэнэ амжилтыг хүсч байвал зөвхөн өөрийнхөө аз
жаргалыг төдийгүй бусдын аз жаргалыг ч бас хангах
.болно

* * *

Оюун ухаантай хэн ч мөнгө олж чадна. Гэхдээ хэрэв
тэдний зүрх сэтгэлд хайр байгаа бол тэд тэр мөнгийг
хэзээ ч амин хувиа хичээсэн зорилгоор ашиглахгүй;
харин тэд үүнийгээ бусадтай хуваалцах болно. Мөнгө
бол амин хувиа хичээсэн, харамч хүмүүсийн гарт хараал,
золгүй явдал, харин сайхан сэтгэлтэй, өгөөмөр сэтгэлтэй
.хүмүүсийн гарт адислал, бэлэг юм

* * *

Хэн нэгэн гэр бүлийнхэнтэйгээ ярихаас татгалзаж,
удаан хугацаанд чимээгүй байхыг сонгож магадгүй ч энэ
хүн тодорхой хэмжээний дотоод амар амгаланг олж авч
болох ч тэдний зан авир нь амин хувиа хичээсэн бөгөөд
гэр бүлийнх нь аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Тэдний
хайртай хүмүүс ч бас тэдний амжилтаас ашиг хүртэхгүй
бол тэднийг жинхэнэ амжилтанд хүрсэн гэж үзэх
боломжгүй. Үүнтэй адил материаллаг амжилтанд хүрэх
нь зөвхөн бидний зөвхөн хөгжил цэцэглэлтийг эдлэх эрх
биш; энэ нь мөн бусдын өмнө тэдэнд санхүүгийн болон
амьдралын нөхцөл байдлыг сайжруулахад нь туслах ёс
.суртахууны хариуцлага хүлээхийг шаарддаг

* * *

Би цэвэр ариун мөс чанарынхаа цаана
хамгаалагдсан, би харанхуй өнгөрсөн үеийг шатаасан
бөгөөд зөвхөн өнөөдрийг л бодож байна

* * *

Өнөөдөр би хамгийн агуу сайн сайхны гэрэлтэй
нэгдэж, уй гашуугийн далайн давалгааны эсрэг тэмцэж
.буй хүмүүст гэрэлт цамхаг болж байгаагаа ухаарлаа

* * *

Хүмүүс амьдралынхаа хүсэл тэмүүллээс хамааран
амжилтын талаар өөр өөр үзэл бодол, онолтой байдаг.
Зарим хүмүүс амжилтыг хулгайтай адилтган "Тэр бол
амжилттай хулгайч байсан!" гэх мэт үг хэлэхийг сонсох
нь цөөнгүй. Энэ нь бүх хэлбэр, төрөл зүйл дэх амжилт
хүсэмжит бөгөөд эрэлхийлдэг гэдгийг онцолж байна.

Гэсэн хэдий ч бидний амжилт бусдад хор хөнөөл
.учруулах ёсгүй

Амжилтын бас нэг шалгуур байдаг: бид өөрсдөдөө
эв найртай, ашигтай үр дүнд хүрч чадвал бусдыг ч мөн
амжилтандаа татан оролцуулж, үр жимсээ тэдэнтэй
.хуваалцах ёстой

Амжилт гэдэг нь тухайн хүний хүрээлэн буй
орчиндоо сэтгэл хангалуун, сэтгэл ханамжтай байхыг
хэлнэ. Жинхэнэ амжилт бол зөв шударга ёсны зарчим
дээр суурилсан үйл ажиллагааны үр дүн бөгөөд бусдын
аз жаргал, сайн сайхан байдлыг өөрийн аз жаргалын
салшгүй хэсэг болгон хамардаг. Хэрэв бид энэ зарчмыг
материаллаг, оюун санааны, ёс суртахууны болон оюун
санааны амьдралдаа хэрэгжүүлбэл амжилтын бүрэн
.бөгөөд цогц тодорхойлолттой болно

* * *

Энэ хязгаарлагдмал ертөнцөд бид урт, өргөн,
нягтралыг мэдэрдэг боловч хэмжээс байхгүй өөр нэг
түвшин байдаг; бүх зүйл тодорхой бөгөөд тунгалаг
байдаг - бүх зүйл бол ухамсар ба ойлголт юм. Амтлах
мэдрэмж бол ойлголт, үнэрлэх мэдрэмж ч мөн адил юм.

Бидний мэдрэмж, бодол, бие махбодь бол ухамсарын
төлөв байдал юм. Зүүдэндээ бид харж, сонсож, үнэрлэж,
амталж, хүрч чаддаг шигээ тэр дээд түвшинд бид эдгээр
.бүх мэдрэмжийг цэвэр ухамсараар дамжуулан мэдэрдэг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг Өөрийнхөө ойр дотно
байдлыг мэдэрч аз жаргалтай болго, хүслийн хүлээснээс
биднийг чөлөөлж, амьдралын туршлага болон түүний
өөрчлөгдөж буй үйл явдлуудад нөлөөлөхгүй дотоод баяр
.баясгаланг бидэнд өгөөч

* * *

Бидний оюун ухаан дээд ойлголттой нийцэж байх
үед бидний дотор сүнслэг ухамсар сэргэж, бид бурханлаг
.мэргэн ухаан, хайрын гайхалтай гайхамшгийг мэдэрдэг

* * *

Хэрэв бид Бурханыг бүрэн дүүрэн хайрлаж, бүх
бодол санаа, зүрх сэтгэлээрээ Түүн рүү эргэвэл Түүнд
ойр байгаагаа мэдэрч, Тэр бол амьдралын хамгийн агуу
аюулгүй байдлын диваажин гэдгийг бид олж мэдэх
.болно

* * *

Хоосон мэт санагдах асар уудам орон зайд биднийг
орчлон ертөнцийн бүх амьд ба амьгүй зүйлстэй
нэгтгэдэг сансрын холбоо, мөнхийн амьдрал байдаг - бүх
оршихуйгаар урсаж буй дээд амьдралын давалгаа. Мөнх
байдал бол бидний жинхэнэ гэр орон, байнгын орон гэр
бөгөөд эдгээр бие махбодид оршин тогтнох нь цөлөөр
аялж буй жингийн богино хугацааны амралт шиг түр
.зуурынх юм

* * *

Бид өөрсдийгөө сүнсний бүтээлч хүчнүүдтэй
уялдуулах үед биднийг удирдан чиглүүлж, асуудлыг
шийдвэрлэх чадвартай ертөнцийн хязгааргүй оюун
ухаантай холбогдох болно. Бүтээлч хүч бидний
оршихуйн хамгийн агуу эх сурвалжаас тасралтгүй
урсаж, үйл ажиллагааныхаа аль ч салбарт бүтээлч
.амжилтанд хүрэх боломжийг олгоно

* * *

Хайр итгэлцэл, хүлээцтэй байдал, харилцан
хүндэтгэлийн орчинд ургаж, цэцэглэн хөгждөг

* * *

Ай Эзэн минь, биднийг цэвэр бодол, сайн зуршлын
гэрлээр ивээгээрэй, ингэснээр муу зуршил, гажууд
бодлын харанхуй бидэнд ойртож ирвэл тэр даруй арилж,
материаллаг хуурмаг зүйл ч, дэлхийн уруу таталт ч
биднийг урхидаж, оюун ухаан, зүрх сэтгэлийг маань
эзэмдэж чадахгүй тийм гүн гүнзгий хайраар Таныг
.хайрлахад бидэнд туслаач

* * *

Амархан олж авсан зүйлс ховор үнэ цэнэтэй байдаг.

Бид үүнийг агуу эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн амьдралыг
болон тэд авьяас чадвараа хөгжүүлж, үүргээ биелүүлж,
ёс суртахууны үнэт зүйлсээ төлөвшүүлж, гүнзгий
судалгаа хийж, амин хувиа хичээхээс зайлсхийснээр
хэрхэн агуу болсон тухай судалснаар мэддэг. Тэдний
олж авсан үр дүн, хүрсэн амжилт нь тэдний гаргасан
.хүчин чармайлтаас хэмжээлшгүй их байсан

* * *

Жинхэнэ эрх чөлөө нь мэргэн ухаанаар удирдуулж,
ойлголт, зөв шударга байдал, бат бөх хүсэл зоригоор
.дэмжигдсэн сонголтын эрх чөлөөнд оршдог

* * *

Та хүсэл зориг, шийдэмгий байдал, ухамсартай
ялгах чадвараа сэрээхэд үл үзэгдэх хүчнүүд дээд
ухамсараас - сэтгэлийн гүн гүнзгий ойлголтоор дамжин -
суллагдаж, танд туслах, Бурханы тусламжтайгаар
сэтгэл зүйн тайтгарал, аз жаргалд хүргэх замыг
.гэрэлтүүлэх болно

* * *

Хүн өөрийн хүчин чармайлтаар сэтгэлийн сувгуудыг
нээх ёстой Хэн ч амар амгалан, аз жаргалаас илүү
зовлон зүдгүүр, зовлонг сайн дураараа сонгодоггүй.
Мэдлэггүй байдал бол зовлонгийн үндэс бөгөөд арилгах,
арилгах ёстой саад тотгор юм. Мэдлэггүй байдал бол
хүн төрөлхтний цэцэрлэгт ургадаг, гүн үндэслэсэн
хортой хогийн ургамал бөгөөд сайн, ашигтай ургамлыг
шахаж гаргадаг. Мэдлэггүй байдлыг тууштай хүсэл
зориг, шийдэмгий шийдэмгий байдлаар даван туулах
ёстой. Оюун ухааны хөрсийг [эерэг зүйлд] нарийн
төвлөрүүлж боловсруулж, итгэлийн усаар сайн үрийг
услах ёстой. Хайрын амин чухал, дулаан туяа тусахад
сайн сайхны үр ургаж, шимэгч хорхой, өвсийг даван
туулах болно, учир нь гэрэл байгаа цагт харанхуй
.оршиж чадахгүй

* * *

Материаллаг зүйлсийн таашаал бүдгэрч, алга
болдог ч бурханлаг баяр баясгалан хэзээ ч бүдгэрдэггүй.
Энэ бол төгсгөлгүй бөгөөд дүрслэхийн аргагүй
.бурханлаг аз жаргал юм

* * *

Бид аз жаргалд хүрэхийн тулд хэзээ ч буруу арга
хэрэглэх ёсгүй, мөн хуурмаг тайтгарал, хор хөнөөлтэй
тамын үйлдэл, зан авираар бидний өмнө өлгөөтэй байж
болох гялалзсан амьдралыг эрэлхийлж, өөрсдийн доторх
.амар амгалан, оюун санааны баялгаа орхих ёсгүй

* * *

Амар амгалан байдал бол бурханлаг оршихуйг
буулгах хамгийн сайн камер юм. Цэвэр бөгөөд нарийн
төвлөрсөн амар амгалангийн линзээр дамжуулан
.адислагдсан дүр төрх төгс тод байдлаар гарч ирнэ

* * *

Үнэндээ бүх мэргэн ухаан таны дотор байдаг бөгөөд
танд хэрэгтэй зүйл бол үүнийг ухамсартайгаар
.ухамсарлах явдал юм

* * *

Сэтгэл ханамж нь өөрийгөө сайжруулахад оршдог
тул бусад хүмүүс та тэднийг хайхаас илүү таныг
эрэлхийлдэг. Хайр дурлал, нөхөрлөлийг хариуд нь
хүлээлт, шаардлагагүйгээр өгөх ёстой, учир нь хүлээлт
нь гомдол, гашуун байдлыг төрүүлдэг. Өөрийгөө
сайжруулахыг хичээж байсан ч хүн өөрийн сайн сайхан
байдал, өөрийгөө үнэлэх үнэлэмжийн цайзад ганцаараа,
.аюулгүй, амар амгалан байх ёстой

* * *

Зүрх сэтгэлээс минь баяр баясгалан, өөдрөг үзлийн
хүрхрээ үргэлж урсаж, тэдний сэргээгч шүршигч миний
уулзсан бүх хүмүүст хүрэх болтугай

* * *

Сүнслэг баяр баясгалан нь сэтгэлд бусдад бүх
талаар туслах хүслийг төрүүлж, аз жаргалд хүргэдэг
цэвэршүүлсэн ёс суртахууны таашаалыг үнэлэх
чадварыг хөгжүүлдэг бөгөөд ингэснээр бүдүүлэг
.таашаалд хандах хандлагыг бууруулдаг

* * *

Таны дүр хичнээн жижиг байсан ч амьдралын тайзан
дээр сүнснүүдийн тоглодог сансрын жүжгийн
амжилтанд хувь нэмэр оруулах тал дээр хамгийн агуу
.дүрүүд шиг чухал хэвээр байна

* * *

Орчлон ертөнцийн ухамсар бол өөрийгөө байнга
шинэчилж, бүтээлч сэтгэлгээгээрээ шавхагдашгүй,
үнэмлэхүй, хязгааргүй ухамсар бөгөөд танаар
дамжуулан өөрийн өвөрмөц талыг илэрхийлэхийг
.хичээдэг

* * *

Хэрэв та бурханлаг хайрыг ганц удаа ч гэсэн
амталсан ч гэсэн хэзээ ч бууж өгөхгүй, учир нь орчлон
.ертөнцөд үүнтэй адил зүйл байхгүй

* * *

Бурханыг мэддэг хүмүүс маш өндөр түвшний
сүнслэг түвшинд хүрсэн байдаг тул нүгэлтнүүдэд зөвхөн
сүнслэг зөвлөгөө өгөхөд сэтгэл хангалуун бус байдаг ч
Бурханы нигүүлсэл, тусламжтайгаар тэднийг нүгэлт
үйлдлийнхээ үр дагавраас чөлөөлөх сүнслэг хүчээр
.цэнэглэж чаддаг

* * *

Бүх сайн ба муу үйлс тархины эсүүдэд оршиж, бодол
санаанд буянтай эсвэл хорон муу зуршил, хандлага
хэлбэрээр илэрдэг. Тархины эсүүд нь эдгээр зуршлын
хүчээр цэнэглэгдсэнээс болж эрүүл бус зуршлаас болж
зовж шаналж буй хүн хүсэл зориг, бясалгал, чин
сэтгэлийн залбирал, тасралтгүй эерэг баталгаагаар
дамжуулан хүсээгүй бүх зуршил нь амар амгалан, амар

амгалангийн буянтай зуршил болж хувирах хүртэл
өөрийгөө чөлөөлж чаддаг. Энэ нь зөв чиглүүлсэн
амьдралын хүч нь тархины эсийн хэвийн бус мөн
чанарыг өөрчлөхийн тулд ажиллаж, улмаар эдгээр эсүүд
сайн, буянтай, үзэсгэлэнтэй бүх зүйлээр дүүрэх үед
.тохиолддог

* * *

Ойлголт бол дотоод нүд, сэтгэлийн хараа, зүрхний
дуран юм. Энэ бол оюун ухааны тайван байдал ба мөс
.чанарын цэвэр ариун байдлын тэнцвэр юм

* * *

Бид өдөр бүр өөр өөр дүр зургийг хардаг бөгөөд
өдөр бүр сурах шинэ хичээл авчирдаг. Хүн өөрийн
оршихуйн эцсийн зорилго болох өөрийн оршихуйн эх
үүсвэр, амьдралынхаа үндэс суурийг танин мэдэхэд
анхаарлаа төвлөрүүлснээр хичээлээ сурна гэж найдаж
.байна

Өнгөрсөн үеийн уй гашууг мартаж, тэдгээрийн
талаар бодохгүй байхын тулд хичээцгээе. Хувиршгүй
шийдэмгий байдал, идэвхтэй хүсэл зоригоор амьдралаа
шинэчилж, амжилтаа бататгаж, сайн зуршил, эрхэм
.чанаруудыг өөрсдөдөө төлөвшүүлцгээе
Бурхан бол миний хүч чадал бөгөөд би өөр ямар ч
хүчинд итгэдэггүй

Амьдралын тулаанд тэмцэж, эцсээ хүртэл тууштай
байж, хэзээ ч бүү бууж өг. Хэзээ ч бүү "Би замаа олж
чадахгүй байгаа тул оролдохоо болино" гэж хэл. Алдаа
гаргасан бол зөвлөгөө аваарай, гэхдээ оролдохоо хэзээ ч
боль. Олон хүн саад бэрхшээлтэй тулгарахдаа ялагдлыг
хүлээн зөвшөөрдөг. Бүтэлгүйтсэн хүмүүс бүтэлгүйтэл
биш, амжилттай хүмүүстэй холбогдох ёстой. Амжилтанд
хүрэхийн төлөө шийдэмгий бай; энэ бол таны амьдралын
.философи байг

Бид өдөр бүр бие бялдрын хүч чадлаа бэхжүүлж,
оюун санааны хүч чадлаа нэмэгдүүлж, бясалгал, эрүүл

сэтгэлгээ, бие махбодь, оюун ухаан, сүнсэнд хамтдаа
ашиг тустай эерэг, бүтээмжтэй ажлаар дамжуулан
.жинхэнэ өөрийгөө таньж мэдэх ёстой

Сайн зуршлаа бий болгох эсвэл муу зуршлаасаа
салахыг хүсвэл янз бүрийн зуршлын механизм байрладаг
тархины эсүүд дээр анхаарлаа төвлөрүүл. Сайн зуршлыг
бий болгохын тулд эхлээд чимээгүй суугаад бясалгал
.хийж, бурханлиг удирдамжийг эрэлхийл
Духан дээрх, хөмсөгнийхөө хоорондох хүсэл
зоригийн төвд анхаарлаа төвлөрүүлж, тархинд
суулгахыг хүсч буй зуршлаа баттай баталгаажуул. Муу
зуршлаасаа салахыг хүсч байвал хүсэл зоригийн төвд
анхаарлаа төвлөрүүлж, эдгээр зуршлууд тогтсон бүх
.ховил арилж байгааг баттай баталгаажуул
Анхаарал төвлөрөл болон хүсэл зоригийн
тусламжтайгаар та хуучин зуршлуудын гүн ховилыг ч
арилгаж чадна

Тархинаас чинь эрүүл бус зуршлуудыг арилгах хүсэл
зориг танд байгаа гэдгийг өөртөө дахин дахин батал.
Энэхүү баталгааг гаргах хамгийн тохиромжтой цаг бол
таны хүсэл зориг, анхаарал төвлөрөл оргил үедээ хүрсэн
өглөө эрт юм. Та бүх заавраас чөлөөлөгдсөн гэдгээ
өөртөө үргэлжлүүлэн батал. Нэг л өдөр та Бурханы
тусламжтайгаар салахыг хүсч буй зуршлаасаа үнэхээр
.чөлөөлөгдсөнөө олж мэдэх болно

Та юунаас ч айж байсан түүнийгээ бодлоосоо
холдуулж, Бурханд даатга. Бурханд итгэх итгэлээ
бэхжүүлж, Тэр танд тусалж чадна гэдэгт итгээрэй. Мөн
олон зовлон шаналал нь санаа зоволт, түгшүүрээс
.үүдэлтэй гэдгийг мэдэж аваарай
Айж байгаа зүйл чинь хараахан болоогүй байхад чи
яагаад одоо зовох ёстой гэж? Бидний ихэнх үймээн

самуун айдсаас үүдэлтэй тул хэрэв бид амьдралаасаа
.айдсыг арилгавал чөлөөлөгдөж, эдгэрэлт шууд ирнэ

Орой бүр, унтахаасаа өмнө Бурхан тантай хамт
байж, таныг хамгаалж, харж хандаж байгааг өөртөө
батлан хэл. Түүний хамгаалалтын гэрэл таныг бүх
талаас хүрээлж байгааг төсөөлөөд үз дээ, тэгвэл та
.Түүний гайхамшигт хамгаалалтыг мэдрэх болно
Энэхүү сансрын жүжигт бүх үндэстний хүмүүс цаг
.хугацааны тайзан дээр амьдралын жүжгийг тоглодог
Бид түр зуурын үүрэгтээ хэт автахгүйгээр эсвэл хэт
их анхаарлаа төвлөрүүлэхгүйгээр амьдралын утга учрыг
ойлгох ёстой. Амьдралын талаарх бидний ойлголт
ихэвчлэн гажуудсан, буруу байдаг, учир нь бид үүнийг
амин хувиа хичээсэн, хязгаарлагдмал өнцгөөс хардаг;
хэрэв бид сүнсний нүдээр харвал юмс үзэгдлийг огт өөр
.өнцгөөс харах болно
Бид мэргэн ухааны нүдийг нээхдээ Бурханы бүхнийг
хамарсан гэрлийг харж, тэр гэрэлд бид өөрсдийн
сүнслэг мөн чанарыг мэдэрдэг бөгөөд энэ нь орчлон
ертөнцийн бүх бөөмс, хэсгүүдэд нэвт шингэсэн орчлон
.ертөнцийн ухамсарын мөн чанарын тусгал юм
Сүнслэг үнэнүүд биднийг хүрээлж, нүдээ анисан
хаалгыг тогшиж, харанхуйн оронд гэрлийг харах,
мунхаглалаас илүү мэргэн ухаанаар ажиллах, үзэн
ядалтын оронд хайраар зүрх сэтгэлээ дүүргэх, энх
тайвныг тогтоож, дэлхий ертөнцөд элбэг дэлбэг байдал,
аюулгүй байдлыг авчрахын төлөө хамтран ажиллахыг
уриалж байна. Бид үүнийг хийснээр мунхаглал арилж,
дэлхийн ялгаа арилж, олон янз байдалд эв нэгдлийг
.харж, бурханлаг хүсэлтэй илүү нийцтэй болох болно
Бурхантай харилцах бидний харилцаа ажил олгогч
болон ажилтны хоорондох харилцаа шиг хүйтэн эсвэл
хайргүй харилцаа биш юм. Бид бол Түүний хүүхдүүд

бөгөөд Түүний биднийг халамжлах нь байнга байдаг; Тэр биднийг үргэлж сонсдог. Бид Түүний оршихуйн салшгүй хэсэг бөгөөд Түүнтэй харилцах харилцаа маань амьд бөгөөд эрч хүчтэй. Тэр бидэнд хайр, ойлголт, гүн ухаан, сайн сайхан сэтгэл, сүнслэг хүч чадлын шавхагдашгүй баялгийг хайрласан боловч бидний ихэнх нь энэ .баялгийг юунд ч үрсэнгүй

Бурхан биднийг эрхэмсэг, хайр энэрэлтэй гэр бүлийн гишүүдэд тохирсон аюулгүй байдал, амар амгалан, найрсаг хамтын ажиллагаанд амьдраасай гэж хүсдэг ч шунал, амин хувиа хичээсэн тооцоо хүмүүсийн сэтгэлд .ургаж, үндэслэж, гэр бүлийн дунд хуваагдал үүсгэсэн Бурхан биднийг эзэн байгаасай гэж хүсдэг ч бид боол байхыг сонгосон. Хүн төрөлхтөн тэнгэрлэг гэрээсээ холдон төөрч, Бурханд ойр, Бурхан бидэнд ойр байгаагаа мэдрэх дотоод диваажинг алдсан бөгөөд хувийн хүчин чармайлтгүйгээр тэр диваажинг буцааж олж чадахгүй. Бурхан биднийг Өөрийн дүр төрхөөр .бүтээсэн ч энэ үнэн бидний оюун ухаанаас мултарсан Бидний хувь тавилан бол зовлон, хувь тавилан бол сүйрэл гэсэн хуурмаг зүйлд бид бууж өгсөн бөгөөд хөшигний ард байгаа тод үнэнийг харахын тулд хуурмаг .хөшгийг мэргэн ухааны хутгаар урах ёстой

Бурхан надад амьдралын минь энэ урт удаан жилийн турш аз жаргалыг хайрласан. Хүмүүс миний царайнаас сэтгэл хангалуун инээмсэглэлийг харсан эсэхээс үл хамааран бурханлаг баяр баясгалан үргэлж надтай хамт байдаг бөгөөд намайг хэзээ ч орхидоггүй.

Аз жаргалын агуу гол миний ухамсарын элсэн дор тасралтгүй урсаж, амьдралын минь цэцэрлэгийг усалдаг .адислагдсан булаг шанд мэт оргилдог

Амьдралын гэнэтийн өөрчлөлтүүд миний амар амгаланг эвдэж чадахгүй, үхлийн хий үзэгдэл миний .мэдэрч буй сүнслэг аз жаргалыг булааж чадахгүй

Тэр байдлыг байнгын бөгөөд өөрчлөгдөшгүй
болгоход хэцүү байсан ч одоо миний эдэлж, бусадтай
хуваалцаж байгаа сүнсний үр жимс нь миний гаргасан
.бүх хүчин чармайлтын үнэ цэнэтэй байсан
Би бурханлаг сүнсээр удирдуулж бодож, үйлддэг.

Мөнгө хэзээ ч миний амьдралын зорилго байгаагүй,
харин хүн төрөлхтний ахан дүүсдээ үйлчлэх явдал
байсан. Тиймээс Бурхан надад өөрийгөө тэтгэж,
зорилгоо биелүүлэхийн тулд сайн сайхны олон хаалгыг
нээсэн. Надад тусламж хэрэгтэй үед Бурхан үүнийг тэр
.даруй өгдөг

Миний цорын ганц хүсэл бол танд үйлчлэх, тийм
учраас би энд байна
Бурханы хүч таны амьдралд ч бас үйлчилж байна.

Итгэл чинь бэхжиж, жинхэнэ баялаг материаллаг
амжилтаас бус, харин Бүхнийг Чадагчаас ирдэг гэдгийг
.та өөрөө ухаарах үед та энэ үнэнийг өөрөө мэдрэх болно
Бурхантай өнгөрүүлсэн мөч бүр тань таны эцсийн
ашиг тусын тулд байх бөгөөд хайраар болон Бурханыг
баярлуулахын тулд хийсэн бүх зүйл тань мөнхийн цэдэгт
.бичигдэх болно

Гүнзгий бодлуудынхаа ганцаардал руу ухарч, нам
гүм байдлын булагнаас урсаж буй амар амгаланг
мэдрээрэй

Хэрэв бид сайн үйлс тарьвал баяр баясгалан,
ерөөлийг хурааж авдаг бол муу үйлс тарьвал янз бүрийн
.хэлбэр, түвшний хямрал, асуудлуудыг хурааж авдаг
Сайн үйлс бүр нь бурханлаг баяр баясгалангийн эх
үүсвэрийг нээхийн тулд ухамсарын хөрсийг ухаж
.гаргадаг сүхтэй адил юм

Жинхэнэ аз жаргалын үнэ бол энгийн [бясалгалын]
ганцаардал гэдгийг хүлээн зөвшөөрч, сайн ном, итгэл
үнэмшил, асуудал, философи эсвэл дотоод баяр
баясгалантай холбоотой эсэхээс үл хамааран өөрийгөө
.танин мэдэх, судлах далайд шумбаж сур

Амьдрал урьдчилан таамаглах аргагүй, эрч хүчтэй,
нууцлаг, эргэлзээ, бүх төрлийн асуудал, үймээн
самуунаар дүүрэн мэт санагдаж байгаа ч бид Бурханы
байнгын хамгаалалтад байдаг. Бид асуудлыг хэтрүүлж,
үйл явдлын өмнө тайван байдлаа алдах ёсгүй, учир нь
хэрэв бид сандрал биднийг эзэмдэхийг зөвшөөрвөл муу
муухайд хүч өгч, түүний үндсийг гүнзгийрүүлдэг бөгөөд
.энэ нь айдас, түгшүүрийн хөрсөнд ургаж, цэцэглэдэг
Шөнө бүр өөрөөсөө асуу: Та Бурхантай хэр их цагийг
өнгөрөөсөн бэ, хэр ихийг эргэцүүлэн бодож, хэр ихийг
хийж бүтээсэн бэ, бусдын төлөө хэр их зүйл хийсэн бэ,
?хүслээ хэр их хянаж чадсан бэ

Бид амьдралын сорилтуудаас удаан үргэлжлэх аз
жаргал, амар амгаланг олно гэж хүлээх ёсгүй; харин бид
тэдгээрийг өөрсдөөсөө хайж, нээх ёстой. Дараа нь бид
ямар ч туршлагыг туулсан байсан хамаагүй, тааламжтай
эсвэл зовлонтой байсан ч хамаагүй, хэн нэгний
.туршлагыг кинонд үздэг шигээ тэдэнтэй харьцах болно
Хүн оюун ухаанаа зөвшөөрвөл бүх туршлагаа
зовлонтой, зовлонтой сорилт болгон хувиргаж чадна.

Тэд эрүүл мэнддээ сэтгэл хангалуун байж болох ч
түүний үнэ цэнийг үнэлж чадахгүй байж магадгүй.
Гэхдээ хэрэв тэд өвдвөл өөрсдийгөө даруу болгож, сайн
сайхан байдлын адислалыг үнэлэх болно. Бид Бурханы
нигүүлслийг хүлээн зөвшөөрч, Түүний нигүүлслийг
хүлээн зөвшөөрөх сөрөг нөхцөл байдлыг хүлээлгүйгээр
бидэнд өгсөн адислалуудынх нь төлөө Түүнд талархах
.ёстой

Амьдрал эргэцүүлэл ба үйлдлийн холимог байх
ёстой. Хүн сэтгэл зүйн тэнцвэрээ алдахад санаа зовнил,
уй гашуугийн үүл, өвдөлтийн шаналалд өртөмтгий
болдог. Хэрэв тэд эрүүл мэнд, хөгжил цэцэглэлт, мэргэн
ухааны хуулийг зөрчих гэж оролдвол өвчин эмгэг,
.ядуурал, мэдлэггүй байдлаас зайлшгүй зовох болно

Бид санаа зорилгоо цэвэр ариун байлгаж, сэтгэлийн
амар амгаланг авчрах байдлаар үйлдэх ёстой бөгөөд
амьдралын нөхцөл байдал бидний амар амгаланг
алдагдуулж, аз жаргалыг маань сүйтгэхийг зөвшөөрөх
.ёсгүй

Гунигтай зүрх сэтгэл, шархалсан бодлууд хичнээн
хол байсан ч намайг татдаг
Гэр бүл, хөршүүд, нийгэм, улс орон, бүх ухамсартай
улс орон, амьтдыг аажмаар багтаахын тулд гэрэлтсэн
.хайрын хаант улсынхаа хил хязгаарыг тэл

Бид мөн оюун ухаанаа бэхжүүлж, олон жил, үеэс үед
өвлөгдсөн оюуны болон ёс суртахууны сул дорой
байдлын ачааг няцаах ёстой. Эдгээр бохирдлыг
шинэчилсэн шийдэмгий байдал, бүтээмжтэй үйл
ажиллагааны галд шатаах ёстой. Энэхүү бүтээлч
хандлагын тусламжтайгаар жинхэнэ үнэнч хувь хүн эрх
.чөлөө, чөлөөлөлтийн хязгаарт хүрч чадна
Амьдралын тайзан дээр нэр хүндтэй үүргээ
гүйцэтгэхийн тулд өөрийнхөө доторх хязгааргүй хүчийг
идэвхжүүл

Хүн Бурханаас өөр эд хөрөнгө, мөнгө, алдар нэр
эсвэл өөр юуг ч шүтэж эхэлмэгц тэдний хувь тавилан аз
жаргалгүй болдог. Эдгээр зүйлд бүх анхаарлаа
төвлөрүүлдэг хүмүүс үнэндээ тэдгээрийг шүтэж байгаа
тул Бурханд ойртохгүй, харин Түүнээс холддог. Харин
Бурханыг эргэцүүлэн бодож, бясалгаж, зүрх сэтгэлдээ
Түүнтэй харилцдаг хүмүүс Түүнд ойртож, Түүнтэй
чимээгүй харилцаандаа дотоод баяр баясгаланг
.мэдэрдэг

Зөвхөн Бурхан л хүний мөрөөдөл, мөнхийн аз
жаргалын найдварыг биелүүлэх чадвартай. Тиймээс зүрх
.сэтгэл дэх Бурханы байр суурийг юу ч эзлэх ёсгүй

Бурханыг санаж, Түүнд ойртоход нь туслах ариун
бэлгэдэл байдаг. Гэсэн хэдий ч хэрэв хүн эдгээр
бэлгэдлийг шүтэж эхэлбэл тэдний хор хөнөөл нь ашиг
тусаас нь давж гарна. Шүтлэгийг зөвхөн Бурханд
.чиглүүлэх ёстой, учир нь өөр юу ч шүтэх ёсгүй
Зан үйлийн мөргөлийн мөн чанар ямар ч байсан,
мөргөл үйлдэгч нь Бурханыг сүнслэгээр мэдэрч, Түүнийг
хүсэн хүлээж байгаа цагт Бурханд хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч олон хүн мөргөлийн мөн
чанарыг ойлгодоггүй бөгөөд тэдний бодол санаа, зүрх
сэтгэл Бурханаас зан үйл рүү чиглэж, улмаар
.мөргөлөөсөө нэг их ашиг хүртдэггүй
Жинхэнэ шүтэгчид ухамсараа ямар ч дүрс,
хэлбэрээр хязгаарлахыг зөвшөөрдөггүй, харин тэд бүх
дүрс, хэлбэрийн ард байгаа бурханлаг сүнсэнд хамгийн
.гүн гүнзгий хайр, бүрэн анхаарал хандуулдаг
Бурхан бол үнэмлэхүй бөгөөд хязгааргүй бөгөөд
.ямар ч дүрс, хөшөө Түүнийг багтааж чадахгүй
Бурхан Өөрийг нь чин сэтгэлээсээ хайрладаг,
Түүнтэй эв найртай байдаг хүн бүрт өөрийгөө
илэрхийлдэг гэж хэлж болно, учир нь Тэр хаа сайгүй
байдаг тул хүн бүрт байдаг. Гэсэн хэдий ч хүн бүр
бурханлаг оршихуйг илэрхийлэх чадвартай байдаггүй.
Нар нүүрс болон алмааз хоёуланд нь адилхан тусдаг ч
алмааз нь нарны гэрлийг хүлээн авч, тусгадаг бол нүүрс
.нь тусгаж чаддаггүй
Үүнтэй адил бүх хүмүүс Бурханы гэрэлд умбадаг ч
цөөхөн хэд нь л тэр гэрлийг хүлээн авч, бодол санаа, үйл
хөдлөлдөө тусгаж чаддаг. Үүний тулд тэд бясалгал,
бурханлиг сургаал, зарлигуудыг дагаж өөрсдийгөө
.ариусгах ёстой
Бид Бурханы нэрийг дуудахдаа юу хэлж байгаагаа
гүн гүнзгий, чин сэтгэлээсээ ухамсарлах ёстой. Хэрэв та
залбирлын үеэр хүмүүсийн бодлыг харж чадвал ихэнх нь
Бурханы нэрийг дуудаж байгаа ч Бурханыг эс тооцвол

бүх зүйлийг бодож байгааг та олж мэдэх болно! Ийм
.залбирал үр дүнгүй бөгөөд үнэ цэнэгүй юм

Бид залбирахдаа зүгээр л Түүний адислагдсан
нэрийг давтаж, бодлоо төөрөлдүүлэхийн оронд бүх оюун
ухаанаа Бурхан дээр төвлөрүүлэхийг хичээх хэрэгтэй.

Миний нэг авга эгч залбирлаа залбирлын бөмбөлгүүд
дээр уншдаг байсан бөгөөд энэ нь түүний гараас
ховорхон гардаг байсан. Гэхдээ тэр нэг өдөр надад энэ
залбирлын зуршлыг дөчин жилийн турш хэрэгжүүлсэн ч
Бурхан түүний залбиралд хариулаагүй гэдгийг хүлээн
зөвшөөрсөн. Гайхах зүйл алга! Түүний "залбирал" нь
.зүгээр л сандарсан зуршлаас өөр зүйл биш байв

Бид залбирахдаа зөвхөн Бурханаас өөр юуг ч бодох
ёсгүй. Бид шүтлэгтээ чин сэтгэлээсээ, залбирлаараа
үнэнч байхыг хичээх ёстой. Залбирлын бөмбөлгүүдийг
ашиглах, Бурханы нэрийг байнга дуудах нь зүрх
сэтгэлээс үүдэлтэй бөгөөд чин сэтгэл, төвлөрсөн оюун
ухаанаар дэмжигдсэн тохиолдолд төгс хүлээн
зөвшөөрөгддөг. Гэсэн хэдий ч энэ дадал цаг хугацааны
.явцад автоматаар болж хувирдаг

Бид Бурханы нэрийг зүрх сэтгэлдээ хүсэл тэмүүлэл,
бурханлаг хайраар шивнэх ёстой; энэ бол Бурханы зүрх
сэтгэлийг хөнддөг жинхэнэ шүтлэг юм. Бурханы нэрийг
хүйтэн хөндий, төөрөлдсөн оюун ухаанаар дуудах нь
доромжлол, хүндэтгэлгүй байдал юм. Хүн залбирахдаа
зүрх сэтгэл, оюун ухаан нь Бурханы хайраар дүүрэн байх
.ёстой

Ай Эзэн минь, Та бол сорилт бэрхшээлийн шуургатай
далайд миний тэнүүчилсэн бодлуудыг чиглүүлдэг
.бурханлаг Хойд Од юм

Дээд зэргийн йогийн дасгалуудаар дамжуулан оюун
ухаанаа төвлөрүүлэх нь Бурханы тухай бодож, Түүнтэй
харилцахад тусалдаг шигээ алдар суу, сүр жавхлангийн
.дээд эх үүсвэр болох Бурханд ойртоход тусалдаг

Бурханыг эргэцүүлэн бодож, амар амгалан, амар
амгаланг мэдрэхийн тулд долоо хоногт нэг өдрийг
(боломжтой бол) сүнслэг бясалгалд зориулах нь чухал
юм. Ийм байдлаар өнгөрөөсөн цаг хугацаа нь долоо
хоногийн үлдсэн хугацаанд тулгардаг бэрхшээл,
.түгшүүрийг тайвшруулах эм болно

Хүн бүр сэтгэл санааны шарх, өвдөлтөө эдгээхийн
тулд долоо хоног бүр нэг өдрийг тусгаарлалтад эсвэл
"сүнслэг амралт"-д өнгөрөөх хэрэгтэй. Тэр өдөр амар
амгалан, баяр баясгалан, сэтгэл ханамжийн өдөр
болоход та үүнийг долоо хоног бүр тэсэн ядан хүлээх
.болно

Ганцаардал бол агуу байдлын үнэ цэнэ. Энэхүү
сүнслэг амралт, сүнс болон Бурхантай холбогдох замаар
таны оюун ухаан, бие махбодь, сэтгэлд хүрэх гайхалтай
үр дүнд та гайхах болно. Хэрэв та жинхэнэ аз жаргалыг
эрмэлздэг бол өглөө эрт сэрэхдээ, мөн шөнө унтахаасаа
өмнө бурханлаг амар амгалангийн далайд өөрийгөө
.дүрэх хэрэгтэй

Энэтхэгийн мэргэд зөвхөн нэг өдөр
тусгаарлагдахаас гадна өдөр бүр дөрвөн тодорхой цагт
чимээгүй бясалгал хийх шаардлагатайг онцолдог. Үүр
цайх үед босож, хэн нэгэнтэй уулзахаасаа өмнө амар
амгалан, амар амгалангийн мэдрэмжийг мэдрэх
хэрэгтэй. Үд дунд үдийн хоолны өмнө оюун ухаанаа
тайвшруулж, оройн хоолны өмнө дахин амар
амгалангийн үеийг мэдрэх хэрэгтэй. Эцэст нь, орой
унтахаасаа өмнө дахин амар амгалангийн байдалд орох
.хэрэгтэй

Ганцаараа байх үедээ болон эдгээр дөрвөн өдрийн
турш чимээгүй байдлыг хичээнгүйлэн сахидаг хүмүүс
Бурхантай эв найрамдлыг мэдрэх нь гарцаагүй. Эдгээр
бүх цагийг дагаж мөрдөж чадахгүй хүмүүс өглөө, оройн
цагаа үүнд зориулах хэрэгтэй. Ингэснээр тэдний

амьдрал сайжирч, жинхэнэ аз жаргалыг мэдрэх болно;

.туршлага бол хамгийн сайн нотолгоо юм

Хэрэв та банкны дансаа нөхөх хэмжээний мөнгө

байршуулалгүйгээр чек бичиж, гарын үсэг зурсаар байвал таны мөнгө дуусах болно. Энэ нь таны амьдралд ч хамаатай. Амьдралын дансандаа тогтмол амар амгаланг байршуулахгүй бол таны эрч хүч шавхагдаж, амар тайван байдал чинь алга болж, аз жаргал чинь замрах болно. Товчхондоо та эцэстээ сэтгэл хөдлөлийн, оюун санааны, бие махбодийн болон оюун санааны дампууралд өртөх болно. Гэхдээ Бурханы талаар өдөр бүр гүнзгий бясалгал хийх нь таны сэтгэл хөдлөлийн .дансыг нөхөх болно

Чин бишрэлтэй эрэлхийлэгч өдөр бүр бясалгал хийж,

зүрх сэтгэлдээ бүхий л хайр, хүслээрээ Бурхантай харилцаж, Өөрийгөө илчлэхийг Түүнээс гуйдаг. Хэрэв та Бурханыг хайрладаг бөгөөд Түүний оршихуйг мэдрэхийг хүсч байвал оюун ухаан, бие махбодоо Түүний амар амгаланд умбах ёстой бөгөөд амьдрал танд .инээмсэглэж, таны хэрэг олон талаар сайжрах болно

Тайван хүн алдаа гаргах нь ховор бөгөөд мянга мянган хүний бүтэлгүйтсэн газарт амжилтанд хүрдэг Бурханы тухай боддоггүй эсвэл Түүнийг тоодоггүй хүмүүс сэтгэлээр унаж, зовдог. Тэд уур уцаартай болж, .алхах машин болж хувирдаг

Хэрэв та оюун санааны хүчин чармайлт гаргаж, зүрх сэтгэлдээ Бурханд тэргүүн байр эзэлбэл мэргэн ухаан, амар амгалангийн нар амар амгалангийн тэнгэрт .мандаж, таны оршихуйг эдгээх туяагаар бүрхэх болно

Ганцхан сар бүх оддын нийлбэрээс илүү тод гэрэлтдэг. Жижигхэн мэт санагдах нар өөрөөсөө сая сая дахин том газраас харанхуйг сарниулдаг. Үүнтэй адил сайн хүн дэлхий дээр оршин тогтносноороо хорон муу хүмүүсийн ялгаруулдаг олон чичиргээг няцааж, .саармагжуулдаг чичиргээ ялгаруулдаг

Эргэцүүлэн бодох өдөр нь оюун санааны болон бие
махбодийн амралт, дотоод амар амгаланг төлөвшүүлэх
өдөр байх ёстой. Мэргэн ухаан, амар амгаланг авчирдаг
аливаа үйл ажиллагаа нь тухайн өдөр адислагдсан үйл
.ажиллагаа юм

Эцэг эхээ хүндлэх тухайд ариун сударт тэдэнд сайн
хандахыг зөвлөсөн байдаг: "Эцэг эхээ хүндэл", "Эцэг
"эхдээ эелдэг ханд

Хүн төрөлхтнийг бүтээх бэлгийг тэдэнд өгсөн
Бурханы төлөөлөгчид гэж хүндлэх хэрэгтэй. Эх бол
Бурханы цэвэр хайрын биелэл юм, учир нь хайртай эх
хэн ч уучлахгүй газрыг уучилдаг. Эцэг бол Бурханы
мэргэн ухааны илрэл бөгөөд Түүний хүүхдүүдийн
.хамгаалагч юм

Бурханаас өөр эцэг эхээ хайрлах ёсгүй, харин
Түүний хамгаалалттай, ухаалаг хайрын илэрхийлэл
болгон хайрлах ёстой. Дээд тэнгэрлэг сүнс хүүхдэд
туслахын тулд аав, ээж хоёулаа болдог; тиймээс үүнийг
.эцэг эхчүүд хүндэтгэх ёстой

Судрууд бидэнд аллагын төлөө алахыг зөвлөдөггүй,
учир нь тэгвэл хүн алуурчин болно. Хүн хүчтэй сэтгэл
хөдлөлийн мөчид бусдын амийг авч явах ёсгүй. Гэсэн
хэдий ч хайртай хүмүүстээ аюул заналхийлж байвал
Бурханы тэдэнд даатгасан хүмүүсийг хамгаалахын тулд
тэмцэх ёстой, учир нь гэр бүл, эх орноо хамгаалах нь
.ариун үүрэг юм

Завхайрлыг хориглох тухайд бэлгийн нэгдлийн
хамгийн тохиромжтой зорилго нь Бурханы дүр төрхөөр
бүтээгдсэн хүүхдүүдийг төрүүлэх, Бурханыг бие
биенээсээ хардаг эхнэр, нөхөр хоёрын мэдэрдэг цэвэр
хайрын илэрхийлэл байх ёстой. Жинхэнэ хайр эсвэл
бэлгийн дур хүслийг бий болгосон дээд зорилгыг үл
тоомсорлож, зөвхөн бие махбодийн түвшинд амьдардаг
хүмүүс энэ зарлигийн дагуу завхайрдаг. Энэ тохиолдолд

тэд бэлгийн дур хүслээ хангаж, дараа нь замдаа явдаг
.амьтдаас ялгаагүй юм

Бурхан эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүст гэрлэсэн
амьдралдаа жинхэнэ харилцан хайрыг бий болгож,
илэрхийлэх энэхүү бүтээлч хүслийг бүтээсэн бөгөөд
үүнийг буруугаар ашиглаж болохгүй, харин ариун үйл
.ажиллагаа, мэдлэг болгон хувиргах ёстой

Хэрэв та өөрийн доторх бэлгийн хүчийг хянаж,
хуваарилж чадвал бичих, зураг зурах эсвэл далд авьяас
чадвараа бусад олон аргаар илчлэх гайхалтай оюуны
.чадварыг хөгжүүлж чадна

Эцэст нь та бүтээлч үйл ажиллагаагаа хянаж,
сүнслэг байдлаар өөрчилж чадвал агуу амар амгалан,
агуу хайр, улам бүр нэмэгдэж буй сүнслэг баяр
.баясгаланг мэдрэх болно

Бэлгийн харьцаагаа сүнслэг байдлаар өөрчилсөн
гэгээнтнүүд болон оюун санааны удирдагчид бол дэлхий
дээр болон үнэний нууц эрэл хайгуулд гайхалтай,
.гайхалтай үйлс бүтээх чадвартай аварга том хүмүүс юм

Тиймээс бэлгийн дур хүслийг хамгийн дээд
хэмжээнд ашиглах нь түүний хүчийг дээшлүүлэх, өөрөөр
хэлбэл мэргэн ухаан, өндөр үзэл санаа, оюун санааны
зарчмуудыг илэрхийлэхийн тулд энергиэ дээд зорилгод
чиглүүлэх явдал юм. Бэлгийн бодлоос таашаал авах
эсвэл хориотой зүйлийг хүсэх ёсгүй. Ийм төрлийн
өөрийгөө хянах чадварыг бий болгосноор хүн бэлгийн
харьцаа болон түүний дээд зорилгын талаар зөв үзэл
.бодолтой болно

Бэлгийн асуудалд боолчлогдох нь эрүүл мэнд,
өөрийгөө хянах чадвар, оюун санааны амар амгалан
байдал, товчхондоо хүнд хэрэгтэй аз жаргалын бүх
.элементүүдийг алдах гэсэн үг юм

Ариун сударт биднийг хулгай хийхгүй байхыг
уриалдаг. Хэрэв мянган хүн бие биенээсээ хулгай хийвэл
тус бүр 999 дайсантай болно. Тиймээс бусдын эрхийг

зөрчиж болохгүй, тэдний газар нутаг, энх тайван, хайр, нэр төр, эсвэл тэдний материаллаг болон оюун санааны эд хөрөнгийг булаан авах ёсгүй. Хэрэв та өөрийнх биш зүйлийг авах хүсэлгүй бол таны хэрэгцээ эсвэл хүсэл танд ирнэ. Хулгай нь хүн бусдад атаархаж эхлэх үед оюун ухаанд анх үүсдэг. Хорон санаат хүслийн үрийг оюун ухаанаас нь суга татаж хаях ёстой. Сүнслэг энэрэнгүй сэтгэл бол зам юм. Тэгвэл хүн байгалийн жамаар элбэг дэлбэг байдлыг татаж, тэдний мэддэг болон мэддэггүй эх сурвалжаас адислал урсах болно. Энэ бол алдаа мадаггүй бурханлиг хууль юм. Хулгайч, амин хувиа хичээсэн хүмүүсийн хувьд тэд амьдралаа материаллаг эд зүйлсийн араас хөөцөлдөж, бусдын байгаа зүйлд үргэлж анхаарал хандуулдаг, хэдийгээр .тэдний авдар алтаар дүүрэн байсан ч гэсэн Материаллаг амин хувиа хичээх үзлээсээ татгалзахгүй бол дэлхий ертөнц аз жаргалыг мэдэхгүй

Аз жаргал зөвхөн оюун санааны хамтын ажиллагаагаар л ирдэг. Энэ нь хүн бусдын хэрэгцээг өөрийнх мэт мэдэрч, өөрийнхөө төлөө ажилладаг шигээ .бусдын төлөө ажиллах үед л ирдэг

Өөр нэг чухал зарлиг бол худал гэрчлэл өгөхөөс зайлсхийх явдал юм. Үнэнийг гажуудуулж хэн нэгэнд хор хөнөөл учруулах нь нийгмийн эв найрамдлыг алдагдуулах бас нэг арга юм. Хэрэв хүн сайн харьцахыг хүсч байвал бусадтай зохих ёсоор нь харьцах хэрэгтэй. Үнэнийг үргэлж хэлэх ёстой, гэхдээ үнэнийг хэлэх, зүгээр л баримт хэлэх хоёрын хооронд ялгаа гаргах ёстой. Хэн нэгнийг доголлон эсвэл сохор гэж нэрлэх нь хор хөнөөлтэй бөгөөд хор хөнөөлтэй; бусдын мэдрэмжийг анхаарч, тэднийг ичээхээс зайлсхийх хэрэгтэй. Үүнтэй адил, эрхэм зорилгогүйгээр хэн нэгнийг урвах үнэнийг илчлэх нь бас буруу юм. Нөгөөтэйгүүр, үнэнийг хэлэхээс зайлсхийхийн тулд худлаа ярих ёсгүй;

харин бусдыг ичээх эсвэл хорлохоос зайлсхийхийн тулд
.тодорхой нөхцөл байдалд чимээгүй байж болно
Хүн сэтгэлийн амар амгаланг мөхдөг хор хөнөөлтэй
өвчин болох атаархалаас болгоомжлох хэрэгтэй. Хүн
бусдын юманд шунах тусам түүний аз жаргалгүй байдал,
зовлон улам бүр нэмэгддэг. Атаархагч хүн амар
амгалангийн амтыг хэзээ ч мэдэлгүй зовлонтой
амьдралаар амьдардаг. Өөрийгөө хүндэлж, өөртөө
найдаж, дотоод оюун санааны баялагийг эрэлхийлэх нь
.хамаагүй дээр

Хүний нэр төр, дотоод үнэ цэнэ нь тэдний хүсч буй
эсвэл эзэмшихийг хүсч буй бүх зүйлээс хамаагүй илүү
юм. Бурхан хүн бүрт өөр ямар ч хүнд илэрдэггүй
байдлаар илэрдэг. Тэдний царай хэнийхтэй адилгүй,
тэдний сүнс хэнийхтэй адилгүй, учир нь тэдний дотор
бүх бүтээлийн хамгийн агуу эрдэнэс оршдог бөгөөд тэр
.хамгийн агуу эрдэнэс бол Бурхан юм

Бид амьдралаа сайн үйлсээр гэрэлтэж, цэцэглэн
хөгжиж, баяр баясгалан, аз жаргалаар дүүрэн байж,
биднийг үнэлдэг хүмүүсийн дурсамжинд үүрд мөнх
.амьдрахыг хүсч байна

Хүн зөв итгэл үнэмшилтэй байж, түүнийхээ дагуу
үйлдэх үед итгэлгүй, амьдралын тулалдаанд үүргээ
.биелүүлдэггүй хүмүүсээс илүү аз жаргалтай байдаг
Эрүүл итгэл үнэмшил, зөв үйлдэл (эрхэм зорилго,
сайн санаагаар дэмжигдсэн) нь аз жаргал байгаа газар
үргэлж байдаг бөгөөд аз жаргал байхгүй газар алга
болдог. Үүнээс бид эдгээр нь аз жаргалын хоёр чухал
нөхцөл бөгөөд тэдгээргүйгээр хүрэх боломжгүй гэж
дүгнэж болно. Аз жаргалыг хүсдэг хүмүүс зөвхөн түүний
тулгуур чулуу, багана болох эдгээр хоёр үндсэн
.элементийг эзэмших хэрэгтэй

Хүн төрөлхтөн орчлон ертөнцийн хязгааргүй
бүрэлдэхүүн хэсгүүдийг хүссэнээрээ хянаж, өөрчилж,

арилгаж чадахгүй. Эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүд нь хүний амьдралын бүтэцтэй нарийн нягт холбоотой бөгөөд хүмүүс тэдгээрээс тусгаарлагдан ажиллаж чадахгүй.

Гэсэн хэдий ч хүмүүс эдгээр бүрэлдэхүүн хэсгүүдэд дасан зохицож, тэдгээрээс хохирохоос зайлсхийхийн .тулд оюун ухаанаа хянаж чаддаг

Бидний өвөг дээдэс биднээс илүү аз жаргалтай байсан нь тэд одоогийн биднээс илүү дэлхийн эд зүйлс, таашаалтай байсан, эсвэл амьдралын асуудлуудад бага өртдөг байсан учраас биш, харин тэдэнд тайтгарал, амар амгалан, сэтгэл ханамж, товчхондоо аз жаргалыг .өгдөг сэтгэл зүйн тэнцвэртэй байсан учраас юм

Тэд аз жаргалаа гадаад нөхцөл байдлаас хараат бус байсан бөгөөд тэднийг аз жаргалаас нь булаах гадаад нөхцөл байдалд автаагүй. Тэдний тайтгарал, амар амгалан, аз жаргал, сэтгэл ханамжийн мэдрэмж нь байгалийн, хэвийн, эрүүл бөгөөд удаан үргэлжлэх байсан. Хэрэв бид аз жаргалыг хүсч байвал эдгээр мэдрэмжийг хөгжүүлэх ёстой. Бидний хэн нь аз ?жаргалгүй байх билээ

Хувь тавилан бол өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зориг эсвэл сонголт хийх эрх чөлөөний үр дүн юм. Бид өнгөрсөн үеийн чөлөөт хүсэл зоригийн дадал зуршлаараа дамжуулан өөрсдөдөө хувь тавилан, хувь тавиланг авчирсан бөгөөд авчирсаар байна. Гэсэн хэдий ч бид өнгөрсөнтэй хүлэгдээгүй бөгөөд үйлдлийнхээ үр дагаварт үүрд хязгаарлагдахгүй. Хэрэв бид хүсвэл, замналаа засаж, ургацынхаа чанарыг сайжруулахыг хичээвэл бид тарьсан зүйлээ буцааж, бичсэн зүйлээ .арилгаж чадна

Хэрэв бид өвдөлттэй үр дагавартай үйлдлийн үрийг арилгаж, оронд нь сэтгэлийн мөн чанарт илүү

тохиромжтой үрийг суулгавал сэтгэлийн хөрсөнд
тарьсан сайн үрээс аз жаргалын үр жимсийг гарцаагүй
хурааж авах болно. Хэрэв бид илүү их аз жаргалд
хүрэхийг эсвэл зовлон шаналал, өвдөлтийг багасгахыг
хүсч байвал маргааш биш, одоо, одоо чөлөөт хүслээ
.хэрэгжүүлэх ёстой

Тиймээс аз жаргалын нөхцөл нь хүний дотор байдаг
бөгөөд тэр алдаа гаргахгүй тэгшитгэлийг нухацтай авч
үзэх хэрэгтэй бөгөөд хэрэв тэр хамгийн сайн үнэлгээ
хийж, түүнтэй харьцвал үр дүн нь түүний талд байх
.болно

Ай Эзэн минь, миний оршихуй Таны эрч хүчээр, зүрх
сэтгэл минь Таны тайтгарал, энэрэнгүй оршихуйгаар,
оюун ухаан минь Таны мэргэн ухаанаар, сүнс минь Таны
.бурханлаг ухамсараар дүүрэн байх болтугай
Зүрх сэтгэлийн чинь хөрсөнд хайрын үр ургана. Тэр
үрийг бүх нийтийн хайр ба энэрэн нигүүлслийн усаар
.услаарай

Оюун ухааны хүч хязгааргүй бөгөөд үүний дагуу та
аливаа сэдвийн талаар хангалттай гүнзгий бодож үзвэл
тухайн сэдэвтэй холбоотой аливаа асуултын хариултыг
.авах болно

Хэрэв хүн бүх ажил, үйл ажиллагаагаа бусдад
үйлчлэхэд зориулж, сэтгэл хангалуун сэтгэлгээтэйгээр
түүнийгээ биелүүлбэл тэд үнэхээр хүндэтгэл, талархлыг
.хүртэх ёстой

Бид нэг талыг барьсан байх ёсгүй, харин үйл
ажиллагаагаа тэнцвэржүүлж, ажил, үүргээ ач
.холбогдлынх нь дагуу эрэмбэлэх хэрэгтэй

Үүрэг гэдэг нь хүн материаллаг ашиг олохын тулд
биш харин баяр баясгалантайгаар хийдэг үйлдэл бөгөөд
оюун санааны болон ёс суртахууны үүрэг нь амьдралдаа
.нэн тэргүүнд тавигдах ёстой

Хүн бүр ашиглагдаагүй чадавхитай. Тэдэнд
шаардлагатай бүх хүч чадал бий. Оюун ухаан өөрөө дээд

хүч бөгөөд хуучирсан, хязгаарлагдмал зуршил,
.ойлголтоос ангижрах ёстой

Гариг болон оддын хүний амьдралд үзүүлэх нөлөө
нь гариг болон хүний биеийн хоорондох таталцал болон
.түлхэлтийн хүчний нөлөөллөөс үүдэлтэй юм
Хорон муу бодол хүнийг хүслийнхээ дагуу өөрийгөө
илэрхийлэх боломжтой хортой орчинд хүргэдэг. Гэсэн
хэдий ч хүн хүсэл зоригийн хүчээр дамжуулан бодол
санаа, ухамсараа өөрчилж, улмаар хүрээлэн буй орчноо
өөрчилж чадна. Хэрэв хүн хортой орчинд удаан
хугацаагаар байвал тэр орчин нь түүнд далд ухамсараар
нөлөөлж эхэлдэг. Цаг хугацаа өнгөрөхөд тэд эрүүл,
эрүүл орчин сонгох эрх чөлөөгөө бүрэн алдаж, тэр
хортой орчны сөрөг нөлөөнд автдаг. Нөгөөтэйгүүр,
хүчтэй хүсэл зоригтой хүмүүс Бурхантай эв найртай
.байдаг

Төвлөрсөн оюун ухааны энерги

Томруулдаг шилээр нарны гэрлийг жижиг цэг дээр
төвлөрүүлэхэд энэ нь дулаан ялгаруулдаг бөгөөд энэ
дулаан нь мод, даавуу, цаас гэх мэтийг шатааж чаддаг.
Үүнтэй адилаар та оюун ухаанаа яг таг төвлөрүүлэхэд
түүний төвлөрсөн энерги нь бүтэлгүйтэл бүрийн ард
байгаа эргэлзээний үндсийг шатааж, мэргэн ухааны
.гэрлийг тод гэрэлтүүлж чадна
Оюун ухаан бүх сайн сайхны эх үүсвэр, бүх
адислагдсан хүчний эх үүсвэр болох Бурхантай нэгдэх
үед бурханлаг оршихуйг мэдэрч, амжилтын бүх
элементүүдийг эзэмшдэг. Эдгээр элементүүд нь Бурханы
асар их хүч чадалтай нягт холбоотой бөгөөд аливаа
салбарт амжилтанд хүрэх шинэ боломжийг бий болгох
.чадвартай

Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн өнгөрсөн
үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж бэрхшээл,
бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн зовлон нь тэдний
хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй бөгөөд энэ нь тэдний
ухамсарт хөрсөнд үндэслэж, ургамал болж соёолж,
тэдгээр бодол, үйлдлийнхээ онцлог шинж чанарыг
.тусгасан үр жимс ургуулдаг
Сорилт бэрхшээл нь хүнийг эвдэх эсвэл хүслийг нь
зогсоохын тулд биш, харин тэдэнд Бурханы агуу
байдлыг үнэлж, Түүний хуулийг хүндэтгэхийн тулд
ирдэг бөгөөд үүгээр дамжуулан тэд жинхэнэ аз жаргалд
хүрч чадна. Бурхан эдгээр хатуу ширүүн сорилтыг
голчлон хүн төрөлхтний бүтээсэн учраас илгээдэггүй.
Хүн төрөлхтнөөс шаардагдах зүйл бол хайхрамжгүй
байдлын нойрноос ухамсараа сэрээж, мунхгийн
.харанхуйгаас мэдлэгийн гэрэлд гарах явдал юм
Ихэнх тохиолдолд бидний мэдрэхүй бидэнд түр
зуурын таашаал амладаг ч эцэст нь бидэнд удаан
үргэлжилсэн өвдөлт, зовлонг авчирдаг. Жинхэнэ буян,
аз жаргал бага амладаг ч эцэст нь бидэнд цэвэр ариун,
мөнхийн баяр баясгаланг өгдөг. Тийм ч учраас би
дотоод, мөнхийн аз жаргалыг жинхэнэ баяр баясгалан,
түр зуурын мэдрэхүйн таашаалыг зүгээр л таашаал гэж
.үздэг

Сансраас сая сая милийн зайнаас нарыг харахад тэр
аварга том од манай Дэлхийгээс хамаагүй жижиг мэт
.санагддаг
Гэсэн хэдий ч дэлхийн диаметр нь ойролцоогоор
7,900 миль байдаг бол нарны диаметр нь дэлхийнхээс
зуун дахин их юм. Хэрэв та манай Дэлхийг нарны шууд
урд байрлуулж чадвал энэ нь Нартай харьцуулахад
.жижиг цэг мэт харагдах болно

Агуу нарны орон асар том масс нь цэнхэр тэнгэрийг
бүхэлд нь залгих хүртэл тэлж, тэлж байна гэж бодъё.

Бидний харж буй тэнгэр бол хязгааргүй орчлон
ертөнцийг нэвт шингээсэн орон зайн өчүүхэн хэсэг, бүр
.өчүүхэн хэсэг юм

Нар тэлж, сансар огторгуй руу хязгааргүй тэлсээр
байсан ч хязгааргүйг хамрах боломжгүй хэвээр байх
.болно

Жижиг ба хязгаарлагдмал гэсэн сансрын хуурмаг
байдал нь оюун ухааныг сансрын уудам байдлыг хүлээн
.зөвшөөрөхөөс хязгаарлаж, сэргийлдэг

Энэ үнэмлэхүй хоосон чанар хаанаас үүссэн бэ,

?түүний хязгаар хаана байна вэ

Хэмжээ, хэмжилтэд захирагддаггүй, хязгааргүй,

гарал үүсэлгүй Тэр бол хаа сайгүй оршигч, сансрын
хамгийн алслагдсан хязгаарт оршдог Бурхан юм. Тэр алс
холын одод дотор байдаг. Яг л таны дотор болон миний
дотор оршдог шигээ, жижиг ч бай, том ч бай эзэлж буй
.орон зай бүрээ ухамсартайгаар мэдэрдэг

Өнгөрсөн үеийг цөөн хэдэн гэгээрсэн хүмүүсээс

бусад нь хүн төрөлхтний ихэнх нь мэддэггүй. Гэсэн
хэдий ч өнгөрсөн үеийг мэдэхгүй байх нь бидэнд бас
ашигтай. Учир нь хэрэв бид энэ амьдралдаа болон өмнөх
амьдралдаа хийсэн бүх зүйлээ мэдэж байсан бол
үйлдлийнхээ асар их хэмжээгээр дарагдаж, бүрэн
төөрөлдөх байсан. Бидний хүсэл зориг цочролд автаж,
биднийг үргэлжлүүлэн эрэл хайгуул хийх чадваргүй
болгож, цөхрөлд автуулж болзошгүй. Энэ дэлхийн
амьдралд ч гэсэн мартамхай байдал нь Бурханы адислал
бөгөөд бидний бодол санаа, мэдрэмжийг өнгөрсөн үеийн
дурсамж, ялангуяа гашуун, өвдөлттэй дурсамжуудад
автахаас сэргийлдэг. Аз болоход, бидний доторх

бурханлаг оч нь амьдралын тасралтгүй аяллыг
үргэлжлүүлэх найдвар, хүслээр байнга гэрэлтдэг. Бид
Бурханд эдгээр хоёр адислалын төлөө талархах ёстой:
.өнгөрсөн үеийг мартах чадвар, ирээдүйн найдвар

Хувь тавилан чөлөөт хүслийн замд саад тотгор
учруулдаг гэж бид дүгнэж болохгүй. Гэсэн хэдий ч бид
ихэнх хүмүүсийн хувь тавилан, хувь тавиланд нөлөөлдөг
сөрөг нөлөөллүүдийг эсэргүүцэхийн тулд чадах бүхнээ
хийж, дотоод итгэл үнэмшлийнхээ дагуу сонголт хийх
эрх чөлөөгөө эдлэх ёстой. Гэхдээ эдгээр итгэл үнэмшил
нь эрүүл итгэл дээр суурилсан, бурханлиг хуулиудад
суурилсан байх ёстой бөгөөд үүнгүйгээр хүн жинхэнэ аз
.жаргалыг мэдрэх боломжгүй юм

Бид үйлдэл хийхдээ сөрөг нөхцөл байдлаас айх
ёсгүй, харин ч хамгийн дээд хэмжээнд өөдрөг үзэлтэй
байж, хүсэл зориггоо хэрэгжүүлэх, сонголт хийх эрх
чөлөөгөө эдлэхэд юу ч саад болохгүй гэдэгт бүрэн
.итгэлтэй байх ёстой

Хүн төрөлхтөн голын гадаргуу дээр хөвж буй навч
шиг байдаг бөгөөд тэд өөрсдийгөө хуурмаг, сүйрлийн
хүрхрээ рүү аваачдаг автомат зуршлуудын урсгалаас
өөрсдийгөө гаргах ёстой байдаг. Ихэнх хүмүүс
.хайхрамжгүй хандаж, урсгалд автахыг зөвшөөрдөг

Хэрэв бид зорилгодоо хүрч чадахгүй бол зорилгодоо
хүрэхэд саад болсон бидний өөрсдийн бүтээсэн саад
бэрхшээлүүд байсныг шууд бусаар хүлээн зөвшөөрөх нь
зүйтэй. Хүссэн үр дүндээ хүрэхийн тулд тууштай байж,
хүчин чармайлтаа хоёр дахин нэмэгдүүлэх ёстой. Мөн

саад бэрхшээл, бэрхшээлүүд хичнээн хүчтэй, аймшигтай байсан ч тэдгээрийг даван туулах хүч чадалтай гэдгээ өөртөө батлах ёстой. Бүх оролдлогоо үл харгалзан бүтэлгүйтсэн ч гэсэн хүний хүсэл зориг бидний өөрсдийн бүтээсэн хувь тавилангаас илүү хүчтэй гэдгийг ойлгосон цагт цөхрөл, бухимдал хэрэггүй. Тиймээс бид хичнээн удаа бүтэлгүйтсэн ч оролдохоо болих ёсгүй, учир нь үргэлж нээлттэй хаалга байдаг. Бид амжилтанд хүрэх хүртлээ хичээж, оролдлогоо давтах хэрэгтэй. Бурхан бидэнд найдаж, шаардлагатай хүчин чармайлт гаргаж байгаа цагт бидэнд туслах болно. [Замаар алхдаг хүн хүрэх газраа хүрнэ, Бурханд итгэдэг хүн урам хугарахгүй]

Хүн ямар нэгэн зүйлийг эрчимтэй, тууштай хүсэх үед тэр хүсэл нь хаашаа ч явсан, юунд ч санаа зовж байсан түүний ухамсараас хэзээ ч гардаггүй. Байнгын бөгөөд цуцашгүй үйл ажиллагааныхаа ачаар тэр хүсэл нь асар их шийдэмгий байдал, эрч хүчийг агуулдаг. Энэхүү дотоод шивнээ нь уруулыг хөдөлгөдөг механик залбирлаас илүү хүчтэй бөгөөд үр дүнтэй байдаг. Бурханыг хайрладаг хүмүүс ингэж л үйлддэг. Тэд Түүнд хайртайгаа тасралтгүй шивнэж, чин сэтгэлийн шивнээ нь өдөр тутмын үйл ажиллагааныхаа туршид сонсогдохгүй хэвээр байдаг. Энэхүү чин сэтгэлийн шивнээ нь тэднийг сатааруулдаггүй эсвэл бусад үүрэгтэй нь зөрчилддөггүй. Бурханыг хүсэх хүсэл нь өсөхийн хэрээр Түүнийг хайрлах хайр нь гүнзгийрч, эрчимжиж, тэд Түүний оршихуйг мэдэрч, Түүний гэрлийг сэтгэлийн нүдээр харах хүртэл үргэлжилдэг. Тэд асар их баяр баясгаланг мэдэрч, дүрслэхийн аргагүй амар .амгаланг мэдэрдэг

Бурхан бидэнд амьдралд хэрэгтэй хичээлүүдийг
илгээдэг бөгөөд ингэснээр бид тэдгээрээс ашиг хүртэж,
ойлголт, туршлага хуримтлуулах боломжтой болно.
Эдгээр хичээлээс зайлсхийж буй хэн боловч хичнээн
удаан хугацаа шаардагдахаас үл хамааран тэдгээрийг
.сурахаас өөр аргагүй болно

Хэрэв бид сорилт бүрээс суралцвал найз маань
болдог бол боломжийг үрэн таран хийж, гомдол, гомдол,
буруу дүгнэлтээр буруу ашиглавал харгис дарангуйлагч
.болно

Бид амьдралыг зөв ойлгож, зөв хандлагатай байх
.үед энэ нь үзэсгэлэнтэй, хүндрэлгүй болдог

-

сэтгэл зүйн тохиолдлууд

Хүн баяр баясгалангийн давалгаанд үүрд автаж,
уйтгар гунигийн ширүүн усанд живж, уйтгар гунигийн
гүнд живж чадахгүй. Зөрчилтэй хоёрдмол байдлын энэ
ертөнцөд дундаж хүн өгсөж уруудаж, аз жаргалын
давалгаанд автаж, хайхрамжгүй байдлын ангальд живж,
уйтгар гунигийн ширүүн давалгаанд шидэгдэн, өөр ямар
.ч ухамсарын төлөвийг ховорхон мэдэрдэг

Нөхцөл байдал хүний бодлыг ингэж өөрчлөхийг
зөвшөөрөх нь өөрийн хүслээ эрч хүчтэй, байнга
өөрчлөгдөж байдаг хувь тавиланд даатгах гэсэн үг юм.

Амжилттай, сэтгэл хангалуун амьдрахын тулд хүнд оюун
санааны тэнцвэр хэрэгтэй бөгөөд үүнийг зөвхөн
төвлөрсөн сэтгэлгээ, сэтгэл хөдлөлийн чадвараа хянах
.замаар л хийж болно

Хамгийн гүн гүнзгий уй гашуу ч цаг хугацааны
аясаар эдгэрдэг тул амьдралынхаа өдөр бүр уй
гашуугийн талаар бодох нь утгагүй юм. Хайртай хүнээ
алдсандаа байнга гашуудах нь тэдэнд ч, бидэнд ч тус
болохгүй бөгөөд энэ нь юуг ч өөрчлөхгүй. Үүнтэй
адилаар, өмнөх алдаа, бүтэлгүйтлийн төлөө өөрийгөө
дорд үзэх цогцолборыг төлөвшүүлэх эсвэл өөрийгөө
шийтгэх нь сөрөг үр дагавартай; энэ нь зөвхөн
амьдралыг зовлонтой болгож, оюун ухааны чадварыг
.хязгаарладаг

Бид өөрсдийгөө уйтгартай хэвшлийн нүхэнд унахыг
зөвшөөрөх ёсгүй, учир нь энэ бол сэтгэл зүйн таагүй
байдал бөгөөд оюун ухааныг үймүүлж, далд
.чадваруудыг хайхрамжгүй байдлын зууханд шатаадаг

Бурханы тусламжтайгаар бүтэлгүйтлийг үндсээр нь
арилгаж, амьдралын талбайг хичээнгүйлэн, шийдэмгий
байдлаар хагалж, сайн сайхны үрээр тариалж, элбэг
.ургац хураах ёстой

Өмнө нь хэний ч хийж байгаагүй зүйлийг хий -
дэлхийг гайхшруулах зүйл Бурханы бүтээлч хүч танаар
дамжин ажиллаж байгааг харуул

Тайван, эрхэмсэг зантай хүмүүс бидний бодлыг соронзон мэт эрүүл, сэтгэл татам болгоход тусалдаг. Хүн оюун санааны тэжээлээ тайван орчноос эсвэл үймээн самуунтай орчноос авдаг эсэхийг тодорхойлоход хэцүү биш. Сэтгэл түгших, зовж шаналах, төөрөгдөл нь найз нөхөд, хамаатан садан гэх мэт буруу хүмүүстэй харьцсанаас үүдэлтэй бөгөөд энэ нь түгшүүртэй бодол, .таагүй сэтгэл хөдлөлд хүргэдэг

Бие махбодь нь бие махбодийн хоол хүнснээс энерги, идэвхжил авдаг бол соронзон хоол хүнс нь бие махбодь болон оюун ухааныг хоёуланг нь амьд энерги болгон хувиргах боломжгүй хатуу болон шингэн хоол хүнснээс илүү шингэц сайтай энергийн цэнэгээр .хангадаг

Та мэдлэггүй байдлыг мэргэн ухаан, сул дорой байдал, сул дорой байдлыг эрүүл мэнд, эрч хүч болгон хувиргаж, амьдралын замаар өөртөө итгэлтэй, зоригтойгоор, ганцаараа ч гэсэн алхаж, амьд бөгөөд сонор сэрэмжтэй мөс чанартай, Бурханы шударга ёс, зөв буруу, үнэн хуурмагийг ялан дийлдэгт итгэх итгэлээр дотоод баяр баясгаланг олж, өдөр бүр бодлоо илүү өндөр, илүү цэвэршүүлсэн түвшинд хүргэхийг хичээж, бусдад хайртай, талархалтай зүрх сэтгэл, сайн санаатай байх үед таны оюуны тэжээл соронзон мэт болж, аюулгүй байдал, аюулгүй байдлын эрэг рүү чиглэсэн аяллаа үргэлжлүүлэхэд зайлшгүй шаардлагатай үзэсгэлэнтэй, ашиг тустай бүх зүйлийг - зүйлс, хүмүүс, нөхцөл байдлыг өөртөө татах болно. Эцэст нь хэлэхэд, та хэрэгтэй зүйлээ олж авахын тулд хүчин чармайлт гаргаж, Бурханы өгсөн зүйлд сэтгэл хангалуун байх үед та дэлхийн хүсэлд автаж, түүний түр зуурын таашаалд

шунадаг хүмүүсээс илүү оюун санааны хувьд баян, илүү
.сэтгэл хангалуун байх болно

Энэрэн нигүүлсэх сэтгэл бол хүн бүрийн сэтгэлийг
бусадтай холбодог гүүр юм. Энэрэн нигүүлсэх сэтгэл бол
.хүн бүрийн зүрх сэтгэлд хүрэх хаалга юм

Хүн бусдаас илүү цорын ганц жинхэнэ найз болох
Бурханыг эрэлхийлэх үед гэр бүлийн, ахан дүүсийн, гэр
бүлийн болон оюун санааны бүх харилцаанд жинхэнэ
нөхөрлөлийг бий болгох боломжтой болдог. Найз
нөхөрлөл бол гэр бүлийн харилцааны чухал элемент
бөгөөд оюун санааны болон сэтгэл хөдлөлийн дотно
байдал, сүнслэг таталцлын мэдрэмж, жинхэнэ хайр нь
нэн тэргүүний асуудал байх ёстой. Жинхэнэ хайр ба бие
махбодийн таталцлыг ялгаж салгаж чаддаггүй хүмүүс
.дахин дахин сэтгэл дундуур байдаг

Гэрлэлт нь өндөр үзэл санаа, харилцан хүндэтгэл
дээр суурилсан үед бие биенийхээ амьдралын ачааг
хөнгөвчилж, харилцан ойлголцол, найрсаг амьдралын
санаа зовнилыг арилгадаг хоёр хайр энэрэлтэй, хамтран
зүтгэгч сэтгэлийн аз жаргалтай, амжилттай нэгдэл
.болдог

Бусдын бодол санаа, үйлдэл надад нөлөөлөхийг
зөвшөөрөхгүй бол хэн ч намайг хянаж, хүслийг минь
.булааж чадахгүй
Хэрэв та сэтгэлгээгээ материар хязгаарлавал бүх
зүйлийг материаллаг талаас нь харах болно. Гэхдээ
ухамсараа оюун санааны ухамсарт хүргэсний дараа та
Бурханы гэрлийн өргөн тархсан урсгал бүх материас

давж урсаж байгааг харах бөгөөд бүх зүйлийг оюун
.санааны үүднээс харах болно

Эзэн минь, би чадвараа нээж, оюун санааны
чадавхаа нээх хязгааргүй боломж байгааг ойлгож байна.
Өнөөдөр би бодлоо өөдрөг үзлээр дүүргэж, таагүй
туршлагаас өөрийгөө холдуулж, бие махбодь, оюун
ухаан, сүнсээ тэнцвэртэй, эв найртай байдлаар тэтгэх
.зүйлийг хийх болно

Би материаллаг хавсралтыг илүү өндөр хүсэл
тэмүүллээр солино
Итгэмжит сүнс үргэлж надтай хамт байдаг гэдгийг
би ойлгох болно

Амьдрал ба үхлийн бүжиг үргэлж байдаг ч би
сүнслэг байдлаа аврах замаар өөрийгөө үүрд чөлөөлөх
болно. Сорилт бэрхшээлийн шуургатай тулгарах үедээ
би сүнслэг завиндаа амьдралын далайг гатлан аюулгүй,
.бурханлаг эрэг рүү хөвөх болно

Би ажиллаж, бүтээхдээ Бурхан надаар дамжуулан
ажиллаж байгааг санах болно. Тэр бол орчлон
ертөнцийн Эзэн бөгөөд би Түүний талаар гүнзгий
.эргэцүүлэн бодох замаар Түүнтэй холбогдож чадна

Хайрт Бурхан минь, миний амьдралд аль санаа
хамгийн хүчтэй байхаас хамааран миний бодол санаа
надад бүтэлгүйтэл эсвэл амжилт авчрах болно гэдгийг
би ойлгож байна. Та тусламжийн гараа сунгаж, миний

амжилтын замыг бэлдэж байгааг би санахыг хичээх
.болно

Гай зовлон, азгүй явдал надад тохиолдоход би хүч
чадлаа цуглуулж, тэдгээрийг даван туулах шийдвэрээ
бэхжүүлнэ. Би хүн бүртэй харьцахдаа чин сэтгэлээсээ,
шударга байж, хайр, сайн сайхны тухай бодлуудыг
түгээнэ. Тэгвэл Бурхан намайг хүч чадал, мэргэн
.ухаанаараа дэмжих болно

Сэтгэцийн өвчин ба тэдгээрийн эмчилгээ
Мастер Парамханса Йогананда

Харьцангуй, тэнцвэргүй хүмүүсийн дүр төрхийг
:төсөөлөөд үз дээ
Вандуй шиг жижиг толгойтой, тэмээний чинээ том
!биетэй нэг
Өөр нэг нь Самсон эсвэл Геркулесийн гар шиг
!хүчирхэг гартай, одой хүний бие шиг биетэй
Гурав дахь нь аварга том зааны толгойтой, туранхай
!хулганы биетэй
Хэрэв та гэнэт тэдгээр хачин, зөрчилдөөнтэй
бүтэцтэй амьтдын бөөгнөрлийг харвал тэр дүр зураг
танд гайхмаар, гайхмаар санагдахгүй, эсвэл гунигтай,
?харамсалтай санагдахгүй гэж үү
Одоо биеийн галбир, гадаад төрхөөрөө хэвийн
боловч оюун санааны хувьд тэнцвэргүй, сэтгэл зүйн
хувьд гажигтай өөр нэг бүлэг хүмүүсийг төсөөлөөд үз
.дээ
Хувцас нь шарх, яр шарх болон бусад бие махбодийн
гажигийг нуудаг шиг хүчтэй, эрүүл бие, үзэсгэлэнтэй,
гэрэлтсэн царай нь олон ноцтой сэтгэцийн өвчин,
.төрөлхийн гажигийг нуудаг

Хэрэв та дэгжин төрх, эрүүл мэндээрээ ялгардаг
олон тооны энгийн хүмүүстэй уулзаж, тэдний оюун
санааны бие махбодийг оюун санааны хараагаараа
нэвтэрч чадвал гэнэтийн бэлэг нь гайхалтай байх бөгөөд
.та юу олж мэдэхээ мэдээд гүнээ гуниглах болно
Та тэдний сэтгэцийн биеийг дараах байдлаар
.ажиглаж болно

Оюун ухааныг толгойгоор, мэдрэхүй, мэдрэмжийг их
биеэр, хүслийг гар, хөлөөр төлөөлдөг бөгөөд эдгээр нь
.бүгд хэвийн бус, өвчтэй, гажигтай байдаг
Зарим хүмүүс жижиг толгойтой, мэргэн ухаан нь
хөгжөөгүй, амин хувиа хичээсэн хүсэл тэмүүлэл,
тачаангуй хүслээр бялхсан сул биетэй байдгийг та олж
.мэдэх болно

Мөн зарим хүмүүс өндөр хөгжсөн, ажиллагаатай
гартай ч гэсэн мэдрэмж, эрч хүчгүй биетэй байдгийг та
.олж мэдэх болно

Бусад нь том, бүтээлч тархитай байж болох ч тэдний
бусдыг ойлгох чадвар, сэтгэл хөдлөлийн чадвар
хоцрогдож, суларсан байдаг. Мөн бие бялдар, оюун
санааны хувьд хэвийн бүтэцтэй боловч хүсэл зориг,
өөрийгөө хянах чадвар нь сул эсвэл саажилттай өөр нэг
.ангилал байдаг

Ажиглалтын жагсаалт үргэлжилсээр байна, та урт
!наслах болтугай

Зарим талаараа хөгжөөгүй, зарим талаараа хэт
хөгжсөн сэтгэцийн бие махбодид байдаг ийм тоо
томшгүй олон сэтгэл зүйн гажуудал нь хүмүүст үнэхээр
байдаг - хэдийгээр нуугдмал ч гэсэн. Эдгээр нь тэдэнд
сэтгэл зүйн өвдөлт учруулж, авьяас чадвараа харуулах
.ёстой хэмжээгээрээ харуулахаас сэргийлдэг
Зарим сэтгэл зүйн өвчнийг энд авч үзэх нь хүний бүх
асуудлын үндсэн шалтгааныг тодорхойлоход тусалж
болох бөгөөд ингэснээр тэдгээр өвчнийг зовж шаналж
буй бүх хүмүүст, тэр ч байтугай далд ухамсартайгаар ч

гэсэн мэддэг болж, тэдгээр согогийн мөн чанар, шинж
тэмдэг, сэтгэл зүйд чимээгүй нэвтрэхийг нь ойлгож,
амар амгалан, аз жаргалын мөлхөж буй сүйрлийг няцаах
.боломжтой болно
сүнслэг гунигт байдал

Энэ өвчин нь оюун санааны асуудалд гүн автсан
гэсэн шалтгаанаар оюун ухаан болон бие бялдрын хувьд
идэвхгүй хүмүүсийн дунд өргөн тархсан байдаг. Эдгээр
зовиуртай хүмүүс Бурханд үйлчлэх нэрийн дор
материаллаг амьдралын томоохон болон жижиг
үүргүүдийг үл тоомсорлож, улмаар өөрсдөд нь ноцтой
хор хөнөөл учруулж болзошгүй Сатанд өөрсдийгөө нээж
өгдөг. Тэд гутранги үзэл, эргэн тойрон дахь ашиг тустай
эсвэл үзэсгэлэнтэй зүйлийг үнэлэхгүй байх зэргээс болж
зовдог. Энэ бол халдварт өвчин бөгөөд оюун санааны
хүсэл тэмүүлэлтэй бүх хүмүүс үүнээс болгоомжилж,
эерэг сэтгэлгээ, өөдрөг үзэл, эрүүл, бүтээмжтэй ажлын
тусламжтайгаар эрч хүчээ байнга сэргээж, дархлаагаа
.хүчтэй байлгаснаар өөрсдийгөө үүнээс чөлөөлөх ёстой
сүнслэг хоол боловсруулах чадваргүй байдал

Энэ нь санамсаргүй (залгих) буюу гял цал нэрээр
бүртгэгдсэн, хуурамч сүнслэг ном, сургамж хэлбэрээр
танилцуулсан, луйвар, ид шидийн урлагт туршлагатай
"сүнслэг эмч нар"-ын хуурамч сүнслэг ном, хичээл
хэлбэрээр танилцуулсан их хэмжээний бэлэн сэтгэцэд
.нөлөөлөх эмийг хурдан залгих үр дүнд бий болдог
Энэ өвчин нь үнэнийг мэдэх гэсэн оюун санааны
өлсгөлөнг хөнөөгөөд зогсохгүй сайн ба муу, ашигтай ба
.хор хөнөөлийг ялгах чадварыг үгүй хийдэг

Шашны санаануудыг байнга залгиж, гартаа орсон

бүх зүйлээр хооллодог хүн хэт их идээд зогсохгүй
ашигтай санаануудын хамт хортой санаануудыг идэж,
оюун санааны хоол боловсруулалт муудаж, улмаар
.сүнслэг үхлийг удаан авчирдаг

Янз бүрийн оюун санааны болон философийн
санаануудыг хэт их, тасралтгүй судлах нь, тэдгээрийн
үнэн зөвийг тогтоохын тулд хувийн туршлагаараа
дамжуулан боловсруулж, судлах оролдлогогүйгээр эцэст
нь бүх оюун санааны зарчим, хууль тогтоомжид
эргэлзээ, хайхрамжгүй байдал, үл итгэх байдлыг бий
.болгодог

Хүсэл тэмүүлэл ба хэт автах
Энэ өвчнөөр шаналж буй хүмүүс хэтэрхий их мөнгө,
цаг хугацаатай, мөн зорилгогүй, амьдралын талаарх зөв
ойлголтгүйгээс болж утгагүй, дэмий үрэлгэн амьдралаар
.амьдардаг

Эдгээр хүмүүс хүсэлдээ хөтлөгддөг; тэд санаанд
орж ирсэн бүхнийг хийж, өөрсдөдөө таалагддаг. Тэд
амьдралаа хямдхан, дэмий роман, сенсаацтай кино,
өнгөцхөн, утгагүй зугаа цэнгэлээр дүүргэдэг. Тэд хүнд
цочрол эсвэл мэдрэлийн хямралд орох хүртлээ, өөрөөр
хэлбэл хохирол амссаны дараа энэ аюултай өвчинд
.нэрвэгдсэнээ мэддэггүй
сэтгэл санааны хүйтэн

Энэ өвчин өөр нэртэй: цөхрөл. Хүн хэзээ цөхрөлд
орж, цөхрөл, үл тэвчих байдал, түгшүүр, тэвчээргүй
байдал зэрэг сэтгэл түгшээсэн шинж тэмдгүүдийг
мэдрэхээ хэзээ ч мэдэхгүй. Хамгийн муу нь энэ нь
ихэвчлэн удаан үргэлжилдэг бөгөөд хохирогчид хурдан
.эдгэрсэн гэж бодож байсан ч амархан дахилт өгдөг
Сэтгэл зүйн катарр

Энэ өвчин нь архаг ертөнцийн санаа зовнилоос
үүдэлтэй байдаг. Үүнээс болж зовж шаналж буй хүмүүс
ихэвчлэн хүсэл зоригийнхоо зэвсгийг ашиглахаа больж,
улмаар байнгын айдастайгаа зоригтойгоор нүүр тулж,
нялх балчир насанд нь арилгахын оронд идэвхгүй,
.хүлцэнгүй байдлаар түүндээ захирагддаг
сэтгэл зүйн хэвийн бус холбоо

Энэ өвчний хохирогчид аз жаргалыг эрэлхийлэхдээ

нэг талыг барьдаг. Аз жаргал нь эд баялаг
хуримтлуулах, алдар нэрд хүрэх, эрүүл мэнд, эрх
мэдэлтэй байх явдал гэж итгэдэг тэд шатаж буй хүсэл
тэмүүллийнхээ төлөө эрүүл мэнд, сайн нэр хүнд,
сэтгэлийн амар амгалан, нэр төр, алдар хүндээ
золиослодог. Хэтэрхий оройтсон тэд байгалийн хууль,
Бурханы зарлигийг хүндэтгэж, үйл ажиллагааг амар
амгалантай уялдуулсан тэнцвэртэй амьдрал л жинхэнэ
аз жаргалыг авчирч, эрхэмсэг амьдралын зорилгыг
.биелүүлж чадна гэдгийг ухаардаг

Эрүүл бус сэтгэл хөдлөлийн эмгэгтэй хүмүүс
хязгааргүй хүсэл тэмүүллийн бодлуудад автаж,
амьдралын талаарх гажуудсан, гажуудсан үзэл бодолд
автдаг. Жишээлбэл, нэгэн бизнесмэн асар их амжилтанд
хүрч, хөрөнгө хуримтлуулсан боловч эд хөрөнгөө
эдлэхээсээ өмнө хэт их санаа зоволт, айдсаас болж
мэдрэлийн хямралд орж, зүрх сэтгэл нь шархалж нас
.баржээ

Зарим нь зорилгодоо хүрэхийн тулд бүх зүйл
зөвшөөрөгдсөн гэж үздэг. Энэхүү төөрөгдлөөс болж тэд
жинхэнэ зорилгоо алдаж, хүссэн зүйлээ эзэмшсэн ч гэсэн
өчүүхэн ч сэтгэл ханамжийг олж чадахгүй байдаг, учир
нь хүний мөн чанар асар том, олон талт бөгөөд бүх
.түвшинд тэнцвэртэй хөгжлийг шаарддаг

Сохор сүнслэг зууралдах

Тодорхой итгэл үнэмшлийн энэхүү гажууд фанатизм
нь тодорхой санал бодол, санаануудыг эргэлзэлгүйгээр,
нягтлан шалгахгүйгээр зууралдахаас үүдэлтэй бөгөөд
ингэснээр энэ өвчтэй хүмүүст аливаа эрүүл оюун
санааны санаа эсвэл нээлттэй, чөлөөлөгдсөн бодолд уур
хилэн, дайсагналыг төрүүлдэг. Энэхүү тусгаарлалт нь
Бурханы хуулиудын эсрэг бослогод хүргэдэг бөгөөд энэ

нь оюуны үр ашиг, материаллаг сайн сайхан байдал,
сэтгэцийн болон бие махбодийн эрүүл мэнд, бүх гарал
үүсэлтэй хүмүүсийг хайрлаж, хүндэтгэх байдлаар
.илэрдэг

Оюун санааны зарчмуудыг төлөвшүүлэх
Бие махбодийн өвчин нь мэдрэгдэхүйц, өвдөлттэй,
тааламжгүй байдаг тул биднийг тэдгээрийг идэвхтэй
эсэргүүцэхэд түлхэц өгч, дасгал хөдөлгөөн, эрүүл
хооллолтоос эхлээд янз бүрийн эм, эм хүртэл янз бүрийн
эмчилгээний аргуудаар даван туулахыг оролдоход
хүргэдэг. Гэсэн хэдий ч сэтгэл зүйн өвчин нь хүний бүх
өвдөлт, айдсын үндсэн шалтгаан боловч хангалттай
яаралтай урьдчилан сэргийлэх эсвэл эмчлэхгүй бөгөөд
бидний амьдралд хор хөнөөл учруулж, сүйрэлд
.хүргэхийг зөвшөөрдөг

Боловсрол судлаачид, биеийн тамирын багш нар,
номлогчид, шинэчлэгчид, эмч нар, хууль тогтоогчид
эхлээд өөрсдөөсөө эхэлж суралцаж, дараа нь бусдад
хүний мөн чанарыг тэнцвэртэй, эв найртай байдлаар,
амьдралын хууль тогтоомж, эрүүл амьдралын
зарчмуудын дагуу хөгжүүлэх зөв аргуудыг зааж өгснөөр
ахиц дэвшлийг урагшлуулж чадна. Энэ бол дэлхийн
өнцөг булан бүрт байгаа хүмүүст хэрэгтэй үнэхээр үр
.дүнтэй боловсрол, цогц хүний соёл юм

Боловсролын байгууллагууд эдгээр зарчим болон
янз бүрийн шашны сургаалын хоорондын төөрөгдөлөөс
болж улсын сургуульд оюун санааны үндсийг заах
боломжгүй гэж үздэг. Гэсэн хэдий ч эдгээр
байгууллагууд энх тайван, хайр, үйлчлэл, итгэл
үнэмшил, нээлттэй сэтгэлгээ, бусдыг хүлээн зөвшөөрөх
зэрэг нийтлэг зарчмуудад анхаарлаа төвлөрүүлж, эдгээр
зарчмуудыг хүүхдийн оюун ухаан, сэтгэлийн үржил
шимт хөрсөнд суулгах практик аргуудыг боловсруулсан
бол энэхүү төсөөлөл болон төсөөллийн бэрхшээлийг
шийдвэрлэх боломжийн бөгөөд хүлээн зөвшөөрөгдсөн

шийдлийг олох боломжтой байв. Зүгээр л үүнтэй
холбоотой илэрхий бэрхшээлүүдийн улмаас энэ
.асуудлыг үл тоомсорлох нь ноцтой алдаа юм
Ихэнх коллежийн төгсөгчид номын агуулгаас болж

толгой нь хүндэрч, хавдсан байдалтай их сургуулиа
төгсдөг тул амьдралын замаар арай ядан алхдаг. Учир
нь тэдний хүсэл зориг, өөрийгөө хянах чадвар нь үл
тоомсорлож, ашиглагдаагүйгээс болж бараг л
саажилттай болсон байдаг. Тиймээс та тэднийг
болгоомжгүй аашилж, доройтож, тэгш бус гэрлэлтийн
ангал руу толгойгоороо яаран орж, бэлгийн амьдралаа
буруугаар ашиглаж, мөнгөний хойноос хөөцөлдөж,
эрдмийн хувьд боловсронгуй болсон оюун ухааныхаа
хурц хутгаа хэрхэн зөв барихыг сураагүйгээс болж
карьертаа бүтэлгүйтэж байгааг харж болно. Үүний үр
дүнд тэд өөрсдийгөө зүсэж, өөрсдөдөө хор хөнөөл
.учруулдаг

Хачирхалтай нь олон залуу хүмүүс эцэстээ хор
хөнөөл, зовлон авчирдаг үйл ажиллагаанд оролцох
дуртай байдаг бололтой. Зарим нь ямар ч хязгаарлалт,
саад тотгоргүйгээр хулгай болон бусад буруу үйлдэл,
тэр ч байтугай гэмт хэрэг үйлддэг. Нийгэмд бузар
муугийн тархалтыг зогсоож чадаагүй хүмүүс зарим
хүмүүсийн буруу зан авирыг дэмждэг. Ухамсартай,
жинхэнэ итгэл үнэмшилтэй хүн бүр бусдад шударга
байдал, шударга байдал, нэр төр, өөрийгөө хүндэтгэх
байдлаар сайн үлгэр дуурайл үзүүлэх ёстой. Сургууль,
коллеж, их дээд сургууль, нийгмийн байгууллагууд гэмт
хэргийн үндсэн шалтгааныг арилгах замаар гэмт
хэргийг бууруулах хангалттай шинжлэх ухааны аргыг
санал болгодоггүй бөгөөд эдгээр нь голчлон оюун
.ухаанд байдаг

Мөн аз жаргалтай, амжилттай амьдралын урлагийг
заах, хүний чадавхийг хөгжүүлэх, өөрийгөө хөгжүүлэх

чадварыг дээшлүүлэх тусгай сургуулиудыг байгуулах
.хэрэгтэй

Ийм сургуулиуд нь залуу оюун ухаан өсөж хөгждөг
цэцэрлэг, цэцэрлэгт хүрээлэн шиг байх болно. Боловсрол
олгогчдыг сайтар сонгож, эцэг эх, олон нийтийн хамтын
ажиллагааг хангах ёстой. Эдгээр сургуулиуд нь хувь
хүмүүсийг илүү үр дүнтэй төлөвшүүлэхэд туслах болно.
Хүний эрт үеийн оюун санааны тэжээл нь түүний эрүүл
мэнд, хожим өсөж хөгжих чадварыг тодорхойлдог
.гэдгийг санаж байх хэрэгтэй

Орчин үеийн сургуульд хэрэглэгддэг оюун санааны
болон бие бялдрын сургалтын аргууд нь эргэлзээгүй
ашиг тустай боловч тэдгээр нь оюун санааны үндэс
суурь дутмаг байдаг. Буянтай зан чанарыг
.хөгжүүлэхгүйгээр өсөлт хөгжилт бүрэн бус байх болно
Бие бялдар, оюун ухаан, оюун санааны хөгжлийн
шинжлэх ухааныг оюун ухаан нь зөөлөн, уян хатан
хэвээр байгаа, хүч чадлыг нь тодорхой аргаар чиглүүлж
.амжаагүй залуу хүмүүст заах ёстой

Цогц сургалтын дараа эдгээр сургуулийн сурагчид
тасралтгүй эргэцүүлэн бодох шалгалтанд хамрагдах
ёстой бөгөөд эрүүл мэнд, нэр хүнд, үр бүтээл,
материаллаг болон оюун санааны баялаг, аз жаргал,
.амжилт, өөртөө итгэх итгэл зэрэг гэрчилгээг авах болно
Энэхүү дэлхийн аяллын төгсгөлд болох эцсийн
шалгалтын дүнг амьдралынхаа туршид нэмэлт
шалгалтаар олж авсан оюун санааны болон оюун
санааны ололт амжилт, гэрчилгээний нийт нийлбэрээр
.тодорхойлно

Энэхүү эцсийн, хамгийн агуу шалгалтанд амжилттай
оролцсон хүмүүс өөрийгөө хангах ариун гэрчилгээ,
чөлөөт, цэвэр ариун, баяр баясгалантай мөс чанарыг
.хүлээн авах болно

Мөн сүнсний хуудсан дээр үүрд бичигдсэн
адислалууд

Энэхүү ховор шагналыг эрвээхэйнүүд өөрчлөхгүй
Мөн хулгайч нарын гар хүрэхгүй
Эсвэл цаг хугацаа үүнийг арилгах болно
Энэ нь паспорт болж үйлчилнэ
Зөв шударга бүлэгт хүндэт гишүүнээр элссэний
төлөө

Аз жаргал хаана оршдог вэ?

**Бурхан Өөрийн туйлын өршөөлөөр бидэнд баяр
баясгалан, урам зоригийг өгдөг**

Мөн энэ нь бидэнд бодит амьдралыг өгдөг

Жинхэнэ мэргэн ухаан

Мөн жинхэнэ аз жаргал

**Жинхэнэ ойлголт нь бидний амьдралын олон
янзын туршлагаар дамжин ирдэг**

**Гэвч Бурханы алдар суу нь зөвхөн сэтгэлийн
мэдэрдэг сүнслэг амар амгалан, оюун ухаан
Түүнтэй нийцэх гэсэн чин сэтгэлийн оролдлогоор л
илэрдэг. Тэнд бид үнэнтэй нүүр тулан зогсдог.
Гаднах нь хуурмаг зүйл маш хүчтэй бөгөөд гадаад
орчны нөлөөллөөс цөөхөн хүн л зугтаж чаддаг.
Дэлхий ертөнц төгсгөлгүй нарийн төвөгтэй байдал,
тоо томшгүй олон сорилттойгоо үргэлжилсээр
байдаг. Бурханы дуу хоолой амьдралын үзэгдлийн
ард оршиж, цэцэг, судар, мөс чанар, амьдралыг
үнэ цэнэтэй болгодог бүх үзэсгэлэнтэй зүйлсээр
дамжуулан биднийг байнга дуудаж, бидэнтэй
ярьдаг.**

**Бид гадаад зүйлс дээр анхаарлаа төвлөрүүлэх
тусам дотоод алдар сууг мэдрэх чадвар багасдаг;
мөн бид дотогшоо харах тусам гадаад бэрхшээлтэй
тулгарах нь бага байдаг. Энэ бол байнгын
тэгшитгэл юм. Гэхдээ ихэнх хүмүүс энэ үнэнийг
дэлхийн хамтын ажиллагаа, амьдарч буй нийгэм,**

эрүүл бус зуршлуудын нөлөөнөөс болж ухаардаггүй. Нийгэм нь хүнийг өнгөцхөн асуудлуудад автуулж, завгүй байлгаж, гүн гүнзгий үнэнийг эргэцүүлэн бодохоос сэргийлдэг.

Зарим хүмүүс тэр ч байтугай сүнслэг газруудаар адислагдсан уур амьсгалаас нь ашиг хүртэхийг чин сэтгэлээсээ хүсэхгүйгээр зочилдог тул эдгээр айлчлалаас ямар ч ач холбогдол авдаггүй.

Бурханыг харахыг хүссэн хэн боловч Түүнийг хаа сайгүй олох болно. Хүний зуршил бол хор хөнөөлтэй, махчин, өлсгөлөн; тэдгээр нь устгаж, сүйтгэж, устгадаг. Хүн төрөлхтөн өөрт байгаа зүйлдээ хэрхэн аз жаргалтай, сэтгэл хангалуун байхыг сурах цаг болжээ. Бидэнд ирсэн зүйлээс илүүг хүсэх ёсгүй. Бурхан өгөөмөр; Тэр бидэнд юу хэрэгтэйг мэддэг бөгөөд цаг тухайд нь өгдөг. Энэ нь бид ямар ч хүчин чармайлт гаргахгүйгээр Бурханд найдах ёстой гэсэн үг биш. Огт үгүй. Энэ нь бид өөрсдийн чадах бүхнээ хийж, үлдсэнийг нь Бурханд даатгах ёстой гэсэн үг бөгөөд Бурхан биднийг хэрэгтэй, хүртэх ёстой зүйлээс хэзээ ч хасахгүй.

Мөнхийн аз жаргалтай байх хамгийн сайн арга бол Бурханы оршихуйг мэдрэх явдал юм. Бидний хамгийн дээд хүсэл бол Бурханыг мэдэж, Түүнтэй хамт байхаар шийдэх явдал байх ёстой. Бурхан бидний бодол санаа, мэдрэмжид хамгийн түрүүнд байх ёстой бөгөөд бид Түүнийг амьдралынхаа хамгийн хүчтэй, хамгийн бат бөх тулгуур багана гэж үзэх ёстой.

(Тиймээс Бурханы олсноос чанга зуурч, Түүнд хоргодоорой)

Учир нь хэрэв бусад бүх багана чамайг унагавал тэр бол багана юм

Амьдралын цорын ганц зорилго бол Бурханыг мэдэх явдал гэдгийг би ойлгосон. Бурханыг олох нь

амьдралын эцсийн зорилго гэдэгт итгэдэггүй хүмүүс байдаг ч амьдралын зорилго бол аз жаргалыг олох явдал гэдгийг хэн ч үгүйсгэж чадахгүй. Бурхан бол эцсийн аз жаргал гэж би бүрэн итгэлтэйгээр хэлж байна. Тэр бол дээдийн дээд жаргал. Тэр бол үнэмлэхүй, ертөнцийн хайр. Тэр бол Түүнтэй эв найртай хүмүүсийн сэтгэлийг хэзээ ч орхихгүй мөнхийн баяр баясгалан юм. Тиймээс бид яагаад тэр төгс аз жаргалыг олохыг хичээдэггүй юм бэ? Өөр хэн ч үүнийг бидэнд өгч чадахгүй. Бид үүнийг өөрсдийнхөө дотор байнга хөгжүүлж, арчлах ёстой. Байгалийн хүч хүмүүст дэлхийн таашаалыг өгөхийн тулд цуцалтгүй хичээдэг ч ийм түр зуурын таашаалууд эцэстээ харамсал, гашуун зовлон, гэмшилд хүргэдэг. Бүх зүйлтэй юм шиг санагддаг хамгийн азтай хүн ч гэсэн жинхэнэ аз жаргалтай байхгүй байж магадгүй. Тэд дэлхийн зүйлсэд удаан хугацаанд сэтгэл хангалуун байдаггүй, учир нь эдгээр зүйлс тэдний жинхэнэ цангааг тайлдаггүй эсвэл сүнслэг өлсгөлөнг нь хангадаггүй.

Эд хөрөнгө зөвхөн хуурамч амар амгалан, түр зуурын сэтгэл ханамжийг өгдөг. Дэлхий ертөнц бүхэлдээ дайныг өдөөдөг амин хувиа хичээсэн, шуналтай хүслээр өдөөгдсөн төөрөгдөл, эмх замбараагүй байдалд автсан. Өөр юу ч дайныг бий болгодоггүй.

Амьдралын тулалдааны жинхэнэ баатар бол өөрийгөө ялан дийлж, хүслээ даван туулдаг хүн юм. Мөнгө, алдар нэр, шунал тачаал болон энэ зарчимтай зөрчилддөг бүх зүйл бидний амар амгалан, аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Хэрэв хүмүүс амьдралын жинхэнэ үнэт зүйлсийн талаар үргэлж бодож сурсан бол эрэлхийлж буй аз жаргалаа олох байсан ч зорилгоосоо хазайж,

дэлхийн хүслийн урсгалд автдаг. Ямар ч уруу таталт намайг өөрийнхөө сонгосон, дагасан замаас минь холдуулж чадахгүй гэдгийг би олж мэдсэн.

Бурханы надад өгсөн хүчээр би мянга мянган хүнийг өөртөө татаж чадна, гэхдээ энэ зам надад хор хөнөөл учруулах болно. Ямартай ч би мянга мянган хүнийг өөртөө татаж, тэдний оюун ухааныг эзэмдэхийг хүсэхгүй байна. Би зөвхөн чин сэтгэлээсээ шавь нарыг Бурханд үнэнч байхыг харахыг л хүсч байна. Бурханыг хайрладаг хүмүүс эдгээр санааг амталж, хичээл зүтгэл нь үргэлжилсээр байдаг хүмүүс эдгээр сургаалаар дамжуулан Бурханы адислал, оршихуйг мэдрэх болно.

Бурханыг хуурах боломжгүй юм, учир нь Тэр үргэлж байдаг бөгөөд тэдний оюун санаанд юу байгааг, юу хүсч байгааг нь мэддэг. Тэд дэлхийгээс татгалзаж, оюун санааны эв найрамдлыг хүсэх үед Бурхан тэдэн дээр ирнэ. Энэ хүсэл эрмэлзэл нь үүнийг эрэлхийлж буй хүний зүрх сэтгэлд үндэслэх үед Бурхан тэр зүрх сэтгэлд ирж, сайн сайхан, ерөөлөөр дүүргэдэг. Амьдрах цорын ганц зүйл бол Бурхантай эв найрамдалтай байж, Түүний тааллыг хүртэх явдал юм. Энэхүү эв найрамдал нь мөнхийн гэрээ, эвдэршгүй амлалт байх ёстой (Бурханы гэрээг сахиж, зөрчөөгүй хүмүүс).

Хүн бүр бусдаас илүү их баялгийг хүсдэг. Тэд үүнийг олж авсан ч гэсэн өөр хэн нэгэн илүү баян болохыг олж мэдээд сэтгэл дундуур хэвээр байдаг. Хүмүүс хүслээрээ тэжээгдэж, өөртөө учирсан зовлонгийн намагт амьдардаг. Бид байгаа зүйлдээ сэтгэл хангалуун байх ёстой. Материаллаг эд баялаг аз жаргал авчирдаггүй; харин ч тэд ихэвчлэн түгшүүр, санаа зовнил, айдсыг нэмэгдүүлдэг.

Бурханд хүрэх зам бол хамгийн энгийн бөгөөд хамгийн хялбар зам боловч олон шашны зан үйл, ёс заншлыг үл харгалзан цөөхөн хүн л түүгээр алхдаг. Зүрх сэтгэлээ Бурхан руу эргүүлж, Түүнээс бидний хувьд хамгийн сайн, хамгийн удаан үргэлжлэх зүйлийг гуйх нь дээр. Үнэн хэрэгтээ, Бурхан биднийг бузар муу, аюулаас хол байлгахыг хүсдэг тул биднийг хүлээж байгаа. Тэр биднийг зүрх сэтгэл, оюун ухаандаа Түүнтэй хамт байлгахыг хүсдэг. Учир нь энэ дэлхийн хямдхан бараа нь хүний хүслийг хангаж чадахгүй эсвэл бидний доторх гүн гүнзгий мэдэрч буй сүнслэг хоосон зайг нөхөж чадахгүй. Бурхан бидэнтэй үргэлж ярьдаг ч цөөхөн хүн Түүний дуу хоолойг сонсдог. Тэр нам гүм дуу хоолойг чимээ шуугиантай бодол, илэрхий хүслийн чимээ шуугианд живүүлдэг. Гэхдээ бодол намжиж, хүсэл тайвширсан үед бид чимээгүй, бүдэг байсан ч Бурханы дуу хоолойг тод сонсдог. Үнэхээр Бурхан хүн төрөлхтөнд туслахын тулд бүх зүйлийг хийдэг бөгөөд хаалгыг нээж, замыг гэрэлтүүлдэг тул бид хаашаа гишгэхээ харж, бүдэрч, хальтирахаас сэргийлдэг. Гэхдээ ихэнх хүмүүс энэ үнэнийг ухаардаггүй.

Хүмүүс зүгээр л бусдыг сонсож эсвэл ном уншиж мэдлэг олж авч чадна гэж бодоосой гэж би хүсэхгүй байна. Тэд уншсан, сонссон зүйлээ хэрэгжүүлэх ёстой. Гэртээ хоосон яриа сонсож байснаас мөргөлийн газар очих нь дээр. Гэхдээ мөргөлийн газарт ч гэсэн хүн зүрх сэтгэлдээ Бурханы оршихуйг мэдэрч, үүнийг хэрхэн мэдрэхээ мэдэх ёстой. Сэтгэл хөдлөлийн дэлбэрэлт, оновчтой дүн шинжилгээ нь бидний сүнс олж авахыг хүсдэг мэдлэгийг бидэнд өгч чадахгүй.

Бид өөрсдийгөө Бурханд даатгаж, амин хувиа хичээсэн хүслээсээ салах ёс гүйцэтгэж, Бурхан

үргэлж бидэнтэй хамт байж, бидний сэтгэлд оршиж, сайн сайхан, эрхэм сайхан бодол, мэдрэмжээр урам зориг өгдөг гэдэгт итгэлтэй байх үед бид аз жаргал, эрх чөлөөг эдэлж, сэтгэлийн тэнгэрийн хаяанд мэргэн ухааны мандах нарыг харах болно.

Төсөөлөөд үз дээ! Хэдэн арван жилийн дараа бидний оршин тогтнол мөрөөдөл болж, одоо хийж байгаа бүхэн маань тэр мөрөөдлийн нэг хэсэг болно. Хүн төрөлхтний хамгийн агуу дүрүүд хүртэл хүний ухамсарын зүгээр л дүрслэл болно. Гэвч тэдгээр агуу дүрүүд хамгийн дээд түвшинд хүрч, сүнсээрээ амьд үлдэж, болж буй бүх зүйлийг бүрэн ухамсарлаж, ухамсарлаж байгаа тул эцсийн зорилгодоо хүрсэн. Учир нь тэд бурханлаг ухамсарт нэгдмэл байдаг. Тэдний бодол санаа, сургаалаар дамжуулан тэдэнтэй эв найртай байхыг хичээдэг хэн бүхэн тэдний оршихуйг зайлшгүй мэдэрч, адислалыг нь хүртэж, тэдэнтэй үнэхээр нөхөрлөж байгаагаа гүн гүнзгий мэдэх болно.

Амьдрал бол агуу мөрөөдөл. Гэсэн хэдий ч та одоо биеэ харж, амьдралаар дүүрэн байхыг харахдаа энэ мөрөөдлийн бодит байдалд бүрэн итгэх болно. Та аз жаргалтай байхын тулд энэ эсвэл тэр зүйлийг олж авах ёстой гэж боддог. Гэхдээ хичнээн их хүслээ биелүүлсэн ч тэдгээрээр дамжуулан аз жаргалыг олохгүй. Хүн хэдий чинээ ихийг олж авна, төдий чинээ ихийг хүсдэг. Хэрэв хүн тав тух, амар амгалан, дотоод сэтгэл ханамжтай амьдрахыг хүсч байвал хүслээ шүүж, амьдралыг хялбаршуулах ёстой.

Сударт хүсэл нь үргэлж дотогшоо (сэтгэл рүүгээ) урсдаг хүн бол өндөр дотоод амар амгалантай хүн гэж хэлдэг. Энэ утгаараа тэд хэзээ ч өөрчлөгддөггүй, багасдаггүй, харин тасралтгүй

урсаж буй усаар дүүрэн хэвээр байдаг далай шиг юм. Харин амар амгалангийнхаа усан санд хүслийн нүх гаргаж, амин чухал усыг гоожиж, үрэгдэхийг зөвшөөрдөг хүн сүнслэг амар амгалан, дотоод аз жаргалын талаар юу ч мэддэггүй.

Бурханыг мэддэг, Түүнтэй харилцаж, Түүний оршихуйг ухамсартайгаар мэдэрдэг хүмүүсийн удирдамж бидэнд хэрэгтэй. Зөнч нар биднээс Бурханыг дотоод амар амгаланд, үнэнч сүнс, дээд оюун санааны баяр баясгалан оршдог сэтгэлийн ганцаардалдаа эрэлхийлэхийг хүссэн. Энэтхэгийн гэгээрсэн багш нар эдгээр санааг дэмжиж, сэтгэлийн гүнд байгаа Бурханлаг Би-г мэдрэхийн тулд гүн бясалгалын ач холбогдлыг онцолдог.

Оршихуй дахь бүх зүйл бол Бурханы оюун ухаанаар удирддаг долгион мэт чичиргээ юм. Энэхүү ухаалаг чичиргээ бол Ариун Сүнс буюу итгэмжит Сүнс бөгөөд хүн түүнтэй залбирал, бясалгалаар дамжуулан харилцаж чаддаг.

Таны сэтгэлийн нам гүм байдал, төвлөрсөн оюун ухааны тань төгөлд Үнэмлэхүй ба Хязгааргүйн хайрын холбоо төгсгөлгүй байдаг. Гэхдээ хэрэв бид эхлээд мөнгө хөөцөлдвөл Бурханыг олоход хэцүү. Бид Бурханыг амьдралынхаа салшгүй хэсэг болгох ёстой бөгөөд дараа нь бид энэ амьдралд хэрэгтэй бүх зүйлтэй болно. Хэн Бурханыг зүрх сэтгэлдээ байнгын байр суурьтай болговол Бурхан тэдэнд газар дэлхий, тэнгэрийн нигүүлслээс элбэг дэлбэг хувь хүртээж, тэдний өмнө мэргэн ухааны нар гэрэлтэж, замыг нь гэрэлтүүлж, эргэн тойрон дахь харанхуйг арилгадаг өргөн уудам тэнгэрийн хаяаг нээх болно. Бурхан бол мөнхийн амраг бөгөөд хүн төрөлхтөн Бурханыг хамгийн хайртай хүмүүсээ хайрладаг шигээ хайрлахаас өөр аз жаргал гэж үгүй. Учир нь Бурхангүйгээр бид хайрын мөн

чанарыг мэдэхгүй, түүний амтыг мэдрэхгүй байх байсан.

Бид Бурханыг бүх зүрх сэтгэлээрээ эрэлхийлэхэд хүсэл зоригоо ашиглаж, оюун ухаанаа төвлөрүүлж сурах ёстой. Хүний үйлдлийг хүсэл тэмүүлэл тодорхойлдог бөгөөд эдгээр зуршил нь биднийг хийхийг хүсэхгүй байгаа зүйлээ хийхэд байнга хүргэдэг. Үнэхээр хүн бол өөрийн дайсан бөгөөд үүнийгээ мэддэггүй. Тэр хэрхэн суухаа мэддэггүй, Бурханд цаг заваа зориулдаггүй ч аз жаргал, Диваажинд цаг алдалгүй орох баталгааг хүсдэг. Ариун туршлагыг зөвхөн ном унших, номлол сонсох эсвэл сайн үйлс хийснээр олж авах боломжгүй. Эдгээр нь бүгд эргэлзээгүй ашигтай боловч хангалтгүй. Бурханд хүрэхийн тулд нямбай төвлөрөл, гүн гүнзгий эргэцүүлэл шаардлагатай.

Бид эхлээд Бурханы тааллыг эрэлхийлэх ёстой. Бид хүн бүрийг баярлуулж чадахгүй, учир нь энэ боломжгүй. Би хэнийг ч гомдоохгүй байхыг хичээдэг. Би чадах бүхнээ хийдэг, энэ бол миний хийж чадах зүйл. Миний цорын ганц зорилго бол Бурханыг баярлуулах явдал юм. Би Түүний өмнө даруухнаар залбирахын тулд гараараа, Түүнийг хаа сайгүй хайхын тулд хөлөөрөө, Түүний тухай бодож, гайхамшгийг нь эргэцүүлэн бодохын тулд оюун ухаанаараа ажилладаг. Бурхан бидний зүрх сэтгэлд эхний байрыг эзлэх ёстой бөгөөд ингэснээр бид Түүнийг амар амгалан, хайр, ойлголцол, сайхан сэтгэл, энэрэл нигүүлсэл, мэргэн ухаан гэж мэдрэх болно. Энэ бол би та бүхэнд гэрчилж, ярихаар ирсэн зүйл юм.

Эргэцүүлэн бодохоос гадна хүн сайн нөхөрлөх хэрэгтэй. Бид хүмүүсийн араас хөөцөлдөх ёсгүй, харин Бурханы араас хөөцөлдөх хэрэгтэй. Хэрэв та

эдгээр бодлуудаас ашиг тус хүртвэл үүнийг Бурханы адислал гэж үз, учир нь бүх магтаал Түүнд харьяалагддаг. Бусадтай хуваалц, ингэснээр тэд танаас олсон зүйлээ олох болно (Эзэнийхээ ач ивээлийн тухайд гэвэл энэ тухай ярь). Мөн өдөр бүр хэн нэгэнд чадварынхаа хэрээр туслахаа бүү мартаарай. Халаасандаа мөнгө байгаа цагт би өгөхөө болихгүй, учир нь миний шавхагдашгүй, үргэлж урсаж байдаг эх үүсвэр бол Бурхан юм.

Эцэст нь бид агуу хүмүүсийн адил Бурханыг мэдэх ёстой. Энэ нь эргэцүүлэн бодох, хувийн хүчин чармайлтаар боломжтой юм.

Нэг удаа би даяанчийн газрын гадаа алхаж байхдаа хэдэн жилийн өмнө нас барсан агуу багш Шри Юктисварынхаа тухай бодож байлаа. Тэр багш маань би түүнийг маш их хүсч, даяанчийн газрын үзэсгэлэнт байдал, уур амьсгалыг мэдрэхээр надтай хамт байгаагүйд гуниглаж байсан юм. Гэнэт тэр тэнгэрээс надад үзэгдэж ирээд "Чи энэ үзэсгэлэнтэй газрыг ганцаараа эдэлж байна гэж бодож байна уу? Би чам шиг л эндээс таашаал авч байна!" гэж хэлэв.

Бурхантай нэгдэхийг хүсч буй эрэлхийлэгч нь бясалгал хийх, Түүнийг хайрлах, тэр хайрыг бүх хүнд түгээх өдөр тутмын дадлаар хичээх ёстой. Энэ бол зөрчилдөөнөөс зайлсхийх цорын ганц арга зам юм. Сүнслэг хамтын ажиллагаа зайлшгүй шаардлагатай. Жинхэнэ сүнслэг байдалгүйгээр хувь хүний эсвэл бүх нийтийн аз жаргал гэж байдаггүй. Ариун эв найрамдал бол бүх бие махбодийн, санхүүгийн, гэр бүлийн, ёс суртахууны болон оюун санааны асуудлуудын цорын ганц шийдэл юм.

Бурханд ойр байгаагаа мэдрэх нь аз жаргалыг авчирдаг. Хүн төрөлхтөн өөрийгөө мунхаглалын

торны цаана хорьсон бөгөөд энэхүү доромжлолын шоронгоос гарах цаг болжээ. Нөхцөл байдлаас үл хамааран оюун ухаанаа үргэлж Бурхан руу чиглүүлэх ёстой бөгөөд тэгвэл та агуу амар амгалан, баяр баясгаланг мэдрэх болно.

Бурханыг хүсэн мөрөөдөж, Түүнд оршихуйгаа зориулж, бие биенээ урамшуулж, гэгээрүүлж, Бурханыг байнга санаж байдаг хүмүүс энэ дэлхий дээр аз жаргалтай хүмүүс бөгөөд хойд насны аз жаргалын ялагчид юм.

амар амгалан байх болтугай

Хөшиг дэлгэгдэж, арилах болно

Бидний хүн нэг бүр Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн.

Бид Түүний бурханлаг Сүнснээс гаралтай бөгөөд Түүний мөн чанар нь бидний дотор цэвэр ариун байдал, алдар суу, хэмжээлшгүй аз жаргалаар оршдог. Энэхүү ариун өв бол дийлдэшгүй цайз юм. Хүн өөрийгөө нүглийн замаар тэнүүчилж, нүгэлтэн гэж буруутгах нь хамгийн том нүглүүдийн нэг юм. Учир нь ингэснээр тэд өөрсдийгөө арчаагүй байдал, цөхрөл, дээш өргөгдөх чадваргүй байдалд буруутгадаг. Хүн байгалийн болон бурханлаг хуулиудын эсрэг үйлдэл хийж болох нь үнэн боловч тэд тэр даруй чиглэлээ өөрчилж, зөв зам руу эргэх ёстой.

Цэвэр ариун мөн чанартаа хүн бол ариун сүм бөгөөд .бурханлаг Сүнс тэдний дотор оршдог

Бурхан биднийг цэвэр ариун бөгөөд болзолгүйгээр хайрладаг гэдгийг бид үргэлж санаж байх ёстой. Гэхдээ Тэр бидэнд Түүнд ойртох эсвэл Түүнээс холдох туйлын сонголтыг өгсөн тул Тэр бидэн дээр ирэхээсээ өмнө биднийг Түүний хайрыг хүсэх хүслээ илэрхийлэхийг .хүлээдэг

Нэг удаа би бясалгалын үеэр түүний хоолойг шивнэхийг сонссон: "Чи намайг чамтай хамт байхгүй гэж хэлсэн ч дотроосоо хараагүй. Би чамайг нэг ч хором орхихгүй. Сэтгэлийн сүмд ор, тэгвэл чи намайг харах болно. Учир нь би чамайг хүлээн авч, бурханлиг хайрын ".мэндчилгээгээр угтан авахаар үргэлж энд байдаг Оюун санааны замд гүн гүнзгий чин сэтгэл чухал юм. Цэвэр ариун байдал ба үнэнд сэтгэлийн үүр цайж .байна

Бидний хүний мэргэн ухаан Бурхантай харьцуулахад юу ч биш. Түүнд ойртох цорын ганц арга бол Түүний .бидэнд хайрладаг цэвэр хайрыг Түүнд өгөх явдал юм Хүн бүр эцэст нь авралыг олох болно, гэхдээ замдаа гацсан хүмүүс хайхрамжгүй байдлын ангал руу унадаг. Хайхрамжгүй байдал нь Бурханыг яг одоо, яг энэ мөчид олохын чухал ач холбогдлыг ухаарахаас бидэнд саад болдог. Сансарт хөвж буй агуу гариг Дэлхий, бидний хүн чанарын мөн чанар бидэнд хэдэн жилийг энд өнгөрөөж, дараа нь юу ч үгүй болж алга болохын тулд өгөгдөөгүй. Харин бид гүнзгий эргэцүүлэн бодож, оршихуйн нууцыг ойлгох ёстой. Амьдралын зорилгыг ойлголгүйгээр амьдрах нь тэнэг, тэнэг, цагийн гарз юм. Амьдралын нууцууд биднийг бүх талаас нь хүрээлж, Бурхан бидэнд .шийдлийг нь олох оюун ухааныг хайрласан Үүрд мөнхийн хайрыг эрэлхийлж байхдаа би Бурхан намайг төсөөлж болох бүхий л аргаар хайрладаг гэдгийг, Тэр намайг ээж, аав, найз гэж хайрладаг .гэдгийг ухаарсан ,Би бүх найзуудаас гадна мөнхийн найзаа хайсан Мөн би одоо бүх сайхан сэтгэл, хайраар дүүрэн царайгаар гэрэлтэж байгааг харж байгаа тэр агуу амрагийн тухай, Тэр бурханлаг найз намайг хэзээ ч урам .хугалаагүй, хэзээ ч намайг гонсойлгож байгаагүй

Бурхан бүх зүйлийн ард байдаг. Бид эцэг эхээ хүндэлж, тэдэнд сайхан сэтгэлээр хандах ёстой, гэхдээ бид Бурханыг бүх зүрх сэтгэл, сэтгэлээрээ хайрлах ёстой. Бид цаг хугацаа алдахгүйгээр Түүнтэй амин чухал холбоо тогтоохын ач холбогдлыг хүлээн зөвшөөрөх .ёстой

Бид унтаж байхдаа сэрэх эсэхээ мэдэхгүй Бид энэ дэлхийг нэг нэгээрээ орхидог Гэхдээ энэ бодол санаа түгшүүр төрүүлэх ёсгүй Бид үхэхдээ дэлхий дээр дахин төрөхөөр дуудагдсан бөгөөд энэ дэлхий дээр зогссон .газраасаа шинэ амьдрал эхлүүлэхээр дуудагдсан Би амьдралыг далайн гадаргуу дээрх долгион үүсэх, уусах явдал гэж үздэг. Хүний давалгаа төрөхдөө бурханлаг далайн гадаргуугаас дээш гарч, үхэхдээ Бурханы зүрх сэтгэлд оршдог. Би энэ үнэнийг ойлгосон бөгөөд бие махбодийн үхлээс үл хамааран би хэзээ ч үнэхээр үхдэггүй гэдгээ мэднэ. Учир нь би бурханлаг сүнсний далайд амарч байгаа эсвэл бие махбодид сэрүүн байгаа эсэхээс үл хамааран сансрын далайтай нэгдмэл байдаг. Энэ дэлхий дээр дээд аз жаргалыг олж чадахгүй. Үүний зэрэгцээ бид зорилго хайхаар ой руу зугтах шаардлагагүй. Бид Бурханыг өдөр тутмын амьдралын энэ ширэнгэн ойд, нам гүм агуйн гүнд олж .чадна

Хүн төрөлхтөн олон алдаа гаргаж болох ч тэд бурханлаг сүнсний дүр төрхөөр хэлбэржсэн байдаг. Бурхан дэлхийн таашаалын энэхүү хуурмаг ертөнцийг зөвхөн нэг зорилгоор бүтээсэн: ингэснээр хүн төрөлхтөн үүнийг зүгээр л сансрын жүжиг гэдгийг ухаарч, хуурмаг зүйлээс татгалзаж, зөвхөн Бурханыг хайрлах боломжтой болно. Энэ бол үнэн бөгөөд өөрөөр байж болохгүй. Бурхан биднийг яагаад гэр бүлийн гишүүдээ хайрлахаар бүтээсэн бэ, гэхдээ тэднийг нэг нэгээр нь биднээс холдохыг харсан бэ? Эдгээр үйл явдлууд бидний хайрладаг бүх хүмүүсээс гадна Бурхан биднийг үнэхээр

хайрладаг гэдгийг бидэнд ойлгуулахын тулд
.тохиолддог

Амьдрал бол хөдөлгөөнт дүрслэлүүдийн цуврал
боловч энэ үнэнийг ойлгоход хэцүү байдаг, учир нь
хуурмаг зүйл бодит мэт санагдаж, бодит байдал хуурмаг
мэт санагддаг. Бид унтаж байх үед дэлхий ертөнц
бидний ухамсараас шөнө бүр бүдгэрдэг, магадгүй бид
физик орчлон ертөнц бодит биш гэдгийг ойлгохын тулд
.байж болох юм

Энэхүү нойрны сургамж биднийг айлгах гэж биш,
харин Бурханы үнэнийг хүсэн тэмүүлэхийн тулд ирдэг.
Бурхан болон Түүний хайраас өөр юу ч сэтгэлийг хангаж
чадахгүй. Бурханы Сүнс бол хосгүй үнэн. Бодит бус зүйл
гэж байдаггүй бөгөөд бодит зүйл бодит бус байж
.чадахгүй. Ухаантнууд энэ гэрэлтсэн үнэнийг ойлгодог
Бидний амьдралын олон жил өнгөрсөн ч зөвхөн жил,
долоо хоног, өдөр, цаг л үлдсэн. Яагаад ашиггүй зүйлд
цагаа үрэх ёстой гэж? Бид өдөр шөнөгүй Бурхантай
холбогдохыг хүсч, амьдралын оногдсон хугацаа дуусаж,
ямар ч чухал зүйл хийгээгүй энэ дэлхийг орхихоос өмнө
.энэ хүсэлдээ бүрэн чин сэтгэлээсээ хандах хэрэгтэй
Яг тэр мөчид би Бурханы агуу гэрэл бүх бүтээлийг
бүрхэж байхыг харсан. Ямар гайхалтай баяр баясгалан
!вэ! Ямар гайхалтай гэрэл вэ

Бурхан минь, Таны оршихуйг мэдрэх эдгээр элбэг
дэлбэг ивээлийн төлөө би Танд талархаж, мэхийн ёсолж
байна

Та бол орчлон ертөнцийн эцсийн үнэн бөгөөд Та бол
бидний эцсийн зорилго бөгөөд үүнээс цааш өөр зорилго
байхгүй гэдгийг бид ухаарахын тулд хүн бүрт адилхан
.адислал өршөөг

Бид Түүнийг хайрлаж, амьдралынхаа хором мөч бүрт
- ажил дээрээ ч, амарч байхдаа ч, хөдөлгөөн болон нам
гүм үедээ ч - гүн гүнзгий залбирал, шатаж буй хүсэл
тэмүүлэлтэйгээр Түүнтэй ярих ёстой. Тэгвэл бид хуурмаг

байдлын хөшиг дэлгэрч, арилж байгааг харах болно.

Бурхан бидний амьдралын мөч бүрт бидэнтэй хамт байдаг. Түүнтэй эргэцүүлэн бодож, зохицдог хүмүүс Түүнийг цэцэгсийн гоо үзэсгэлэн, сайхан сэтгэлтнүүдийн эрхэмсэг байдал, сүр жавхлант, эрхэмсэг сэтгэл хөдлөл, үзэсгэлэнтэй зүүднээс нь хардаг. Эцэст нь Тэр зузаан хөшигний цаанаас гарч ирэн чин сэтгэлээсээ :эрэлхийлэгч бүрт хандан хэлэх болно

Бид чамайг надад хайраа сайн дураараа өгөхийг" хүссэн учраас бид удаан хугацаанд тусдаа байсан. Би чамайг өөрийнхөө дүр төрхөөр бүтээсэн бөгөөд чи эрх чөлөөгөө ашиглаж, өөрийн хүслээр хайраа надад өгөх ".хүртэл хүлээсэн

Бид Бурханаас Түүний бурханлаг хайрын мөнхийн бөгөөд үүрдийн бэлгийг өгөхийг гуйх ёстой. Гэхдээ хэн энэ хайр энэрэлтэй Бурханыг хүчин чармайлтгүйгээр олох вэ? Хэрэв та хүчин чармайлтын 25 хувийг гаргавал үлдсэн хэсэг нь Бурхан болон таны оюун санааны удирдагчаас хамаарна. Би өөрийнхөө төлөө юу ч гуйхгүй, учир нь бүх алдар нэр нь бүх сайн сайхан, нигүүлслийн эх үүсвэр болох Бурханд харьяалагддаг. Түүний нигүүлсэл тантай хамт байж, Түүний мэдлэг тантай хамт байж, та өөрийнхөө дотор болон эргэн тойрондоо Түүний элбэг дэлбэг оршихуйг мэдрэх .болтугай

Бурхан бидэнд тэр даруй хариу өгдөггүй, учир нь бид Түүнийг хэр их хүсч байгаагаа харуулахаас эргэлздэг. Бид Түүнд хандахаас айх ёсгүй, харин Түүнийг өөрийнх, Хайрт хүн гэж үзэж, бодол санаа, үйлдэл, зүрх сэтгэл, оюун ухаанаараа Түүнийг тасралтгүй эрэлхийлэх хэрэгтэй бөгөөд ингэснээр бид Түүнийг энэ оршихуйд аюулгүй байдал, амар .амгалангийн хамгийн агуу хоргодох газар олох болно Өө Эзэн минь, би Танд энэ сайн сэтгэлийн цэцгийн баглааг өргөж байна, тэд Таны оршихуйн сүмийг

чимэглэх болтугай. Таны гэр бүл, Таны хайрт эдгээр сүнснүүдийг дагалдан яваарай. Бид Таны адислагдсан нэрийг дуулж, Өөрийн ариун гэрлээр мунхгийн харанхуйг арилга. Өөрийн оршихуйн гэрэлтсэн, хязгааргүй гэрлээр бидний оюун ухаанаас харанхуйг зайлуул. Бид ямар ч нөхцөл байдалд байсан Таных.

Бидэнд Өөрийгөө илчлээрэй, Өө, Сүр жавхлан ба Өгөөмөр Эзэн. Бидний хүн нэг бүрийг адислаач. Бидний хүсэн хүлээсэн бодлын шивнээ, хайрт зүрх сэтгэлийн маань хүсэн тэмүүлэх цохилтыг хүлээн ав. Бид Танд бүх хайр, хүндэтгэл, хүслийг өргөж байна, учир нь Та бол бидний Хайрт бөгөөд энэ орчлон ертөнцөд бидний .эзэмшдэг бүх зүйл юм

Биднийг Өөрийн нигүүлслээр адислаарай Биднийг Танаас тусгаарладаг хүслийн ханыг нураа Бидний бүх хүсэл тэмүүлэл дээр залрагч бурханлаг хаан бай Таны алдрын гэрэл өргөн уудам дэлхий даяар түгэх болтугай
Биднийг бүгдийг нь адислаарай Биднийг Өөрийн оршихуйн үнэрээр дүүргэж, Та үргэлж бидэнтэй хамт байсан, Та одоо бидэнтэй хамт байгаа бөгөөд Та үүрд бидэнтэй хамт байх болно гэдгийг улам бүр ухаарах болтугай

Таны ойр байхыг хүсэн хүлээж, Таны оршихуйг тэсэн ядан хүлээж буй үнэнч дагалдагчдадаа өгсөн нигүүлсэл, хайрын төлөө бид Танд талархаж байна. Таны адислагдсан оршихуйг тэмдэглэж, Таны ойр байдалд баярлахын тулд Таны шавь нарын хүрээ өргөжин тэлнэ .гэж найдаж байна

Бид бие биедээ зүрх сэтгэлээ нээж, санаа зорилгоо цэвэршүүлэхийн тулд биднийг адислаач. Таны хамгаалалт, халамжинд зохистой байхын тулд Өөрийгөө дотор болон гадна талаас нь илчлээч. Биднийг бүгдийг нь нэгтгэж, энэхүү эв нэгдлийн гэрэлд Таны өвөрмөц .оршихуйг хүлээн зөвшөөрье

Бид нэгдмэл зүрх сэтгэлийн чин сэтгэл, эв найртай
сэтгэлийн хүслээр Таны өмнө бөхийж, Таны тусламж,
удирдамж, Таны оршихуйг бидний сэтгэлд байнга
.мэдэрч байхыг эрэлхийлж байна
Хайрын мөнхийн гал бидний зүрх сэтгэлд тод
дүрэлзэн асах болтугай, мөн бид Таны ойр дотно
байдлыг одоо болон үүрд мэдрэх болтугай, Өө бидний
!Эзэн, Өө бидний Хайрт

Дээд хүсэл ба оюун санааны капсулууд
**Бурханы алдар суу агуу юм. Тэр бол үнэний мөн
чанар бөгөөд энэ амьдралаас олж болно.**
**Хүмүүсийн зүрх сэтгэлд мөнгө, алдар нэр, эрүүл
мэндийн төлөө олон залбирал, гуйлт байдаг. Гэхдээ
хүн бүрийн зүрх сэтгэлд хамгийн түрүүнд байх
ёстой залбирал бол Бурханы оршихуйг мэдрэхийн
төлөө юм. Амьдралын замаар чимээгүй,
итгэлтэйгээр алхахдаа Бурхан бол биднийг хангаж,
хүслийг маань биелүүлж чадах эцсийн зорилго
гэдгийг ойлгох ёстой, учир нь Бурханд зүрх
сэтгэлийн бүх хүсэл тэмүүллийн хариулт байдаг.**

**Өөрийн хүч чармайлтаар хүслээ биелүүлж
чадахгүй үедээ та Бурханд залбирдаг. Тиймээс
таны хэлсэн залбирал бүр доторх нууц хүслийг
илчилдэг. Харин Бурханыг олоход бүх хүсэл алга
болж, бүх хүсэл биелдэг.**

**Амьдралын зорилгын талаарх буруу ойлголтоос
дэлхийн хүсэл эрмэлзэл үүсдэг. Энэ дэлхий бол
бидний жинхэнэ гэр биш. Сударт бид Бурханд
харьяалагддаг, бид Түүний дүр төрхөөр бүтээгдсэн
бөгөөд Түүний хүсэл бол биднийг бурханлаг гарал
үүсэлдээ эргэн ирэхийг хүсдэг гэж хэлдэг. Хүн
төрөлхтөн бурханлаг эх сурвалж руугаа буцаж
ирэхгүй бол тоо томшгүй олон хүслээ биелүүлэхийн
тулд тэмцэхээс өөр аргагүй болно гэдгийг**

ухаардаггүй. Үүнийг төсөөлөөд үз дээ! Хүмүүс хүсэл тэмүүлэлтэй байхаас өөр аргагүй гэдэг нь үнэн бөгөөд тэдгээрийг эзэмшихэд буруу зүйл байхгүй. Гэсэн хэдий ч хүний ихэнх хүсэл тэмүүлэл Бурхан руу буцаж очих эцсийн хүслийг биелүүлэхэд саад болдог. Тиймээс эдгээр нь хүний аз жаргалд хор хөнөөл учруулдаг. Хэрэв хүн төрөлхтөн Бурханыг хүсч, Түүнийг олохгүй бол аз жаргал авчрах болно гэж бодож байгаа зүйлийнхээ төлөө тэмүүлсээр байх болно. Гэхдээ Бурханыг олсон хүмүүст бүх хүслийг шууд биелүүлэх нь автоматаар ирдэг.

Хүсэл хоёр ангилалд хуваагддаг: Бурханыг олоход тусалдаг, Түүнийг олоход саад болдог. Жишээлбэл, хэрэв хэн нэгэн танд буруу зүйл хийвэл та өшөө авах хүсэл эрмэлзэлтэй байж магадгүй. Гэсэн хэдий ч хэрэв та хайрын илүү өндөр, илүү хүлээн зөвшөөрөгдсөн хүчийг ашиглан энэ хүслийг даван туулбал Бурханыг олоход туслах хэрэгслийг ашигласан болно. Бүх хүсэл эрмэлзэл нь эрхэмсэг байдлаар биелэх ёстой, учир нь дэлхийн аргаар биелэхэд хүсэл нь зовлон зүдгүүрийн хамт үрждэг. Хэрэв бид бүх хүслээ Бурханд өргөж сурвал Тэр бидний сайн хүслийг биелүүлж, хор хөнөөлтэй, сүйтгэгч хүслийг арилгахын тулд ажиллах болно. Цэвэр мөс чанараас илүү хамгаалалт байхгүй, эрхэмсэг, агуу хүсэлтэй байхаас илүү амьдралын цохилтоос илүү сайн хамгаалалт байхгүй.

Бурханы төгс дүр төрх бидний дотор оршдогийг бид ухаарах үед бидний бүх хүсэл биелдэг бөгөөд энэ нь дэлхийн бүх эрдэнэс, баялгаас давсан ариун ухамсарт та бүх дэлхийг өгсөн ч ганхахгүй. Магтаал танд бардамнал төрүүлэхгүй, буруутгах нь танд хор хөнөөл учруулахгүй, учир нь та өөрийнхөө дотор

Бурханы баяр баясгаланг мэдрэх болно, энэ нь таны амьдралд хамгийн чухал зүйл байх болно.

Бид хууль ёсны хүслээ биелүүлэх оролдлогоо хийхдээ юуны түрүүнд Бурханаас удирдамж хүсэх ёстой бөгөөд энэ нь бидний бүх залбирлын хариултыг авах хамгийн сайн арга юм. Гэхдээ залбирлаас гуйлтыг хасах ёстой. Залбирлын хуучин арга барил өөрчлөгдөх ёстой бөгөөд бид Бурханд бүрэн итгэл, Тэр биднийг сонсож, хүсэлтийг маань биелүүлнэ гэсэн гуйвшгүй итгэлээр хандах ёстой. Бурхан биднийг Түүнд залбирсан ч гэсэн хүсэл зоригоо орхиосой гэж хүсдэггүй, учир нь энэ хүсэл бол Түүний нигүүлсэнгүй гараас бидний хүлээн авсан хамгийн үнэт бэлэг, биднийг бүтээгдсэн мөчөөс эхлэн бидэнд зориулж төлөвлөсөн ариун эрх юм.

Мэдээжийн хэрэг, хүн боломжийн болон боломжийн бус залбирал, хүслийг ялгаж салгах ёстой. Хүсэл бол хүч гэдгийг санаарай; хэрэв та сайн эсвэл муу, ашигтай эсвэл хор хөнөөлтэй хүсэлдээ наалдаж, өдөр шөнөгүй түүндээ автвал энэ нь эцэстээ биелэх болно. Тиймээс хүн болгоомжтой байж, хор хөнөөлтэй хүслээ нуухаас зайлсхийх хэрэгтэй, учир нь тэдгээр нь биелэх бөгөөд асар их хор хөнөөл, атаархмаар зовлон зүдгүүрийг авчрах болно.

Цаг хугацаа өнгөрөхөд таны хүсэл биелсэн ч зүрх сэтгэл чинь хоосон хэвээр байгааг та олж мэдэх бөгөөд дотоод эсэргүүцэлтэй тулгарах болно. Хоол боловсруулах систем чинь сул байгаа ч шарсан хоолонд дурлаж байна гэж төсөөлөөд үз дээ. Мэдээжийн хэрэг, таашаал авахдаа мэдэрдэг таашаалаас үл хамааран та тэдгээрийг идэх бүртээ өвдөлт мэдрэх болно. Тиймээс та алдаа гаргасан юм шиг санагдах болно. Мэргэн ухаан нь сайн ба

муу хүслийг ялгахад ялгаварлан гадуурхах чадварыг ашиглахыг заадаг бөгөөд үүнийг биелүүлсний дараа эдгээр буруу хүслүүд биелэх ёсгүй. Хүн төрөлхтөн ялгаварлан гадуурхах дотоод хүчийг эзэмшдэг бөгөөд үүнийг үргэлж ашиглаж, Бурханы дуу хоолой болох мөс чанарын зааврын дагуу амьдралаа удирдан чиглүүлэх ёстой.

Биелээгүй хүсэл зүрх сэтгэлд үлддэг. Тэднийг тэнд нуух нь ямар хор хөнөөлтэй вэ? Хариулт нь энд байна:

Хүсэл бүхэн тодорхой хүчнээс бүрддэг: сайн эсвэл муу, эсвэл хоёуланг нь. Хүн нас барахад - Бурхан түүнийг өршөөх болтугай - эдгээр хүчнүүд бие махбодийн задрал, ялзралаас үл хамааран үхдэггүй. Харин тэд сүнс хаашаа ч явсан түүнийг төвлөрсөн сүнслэг капсул хэлбэрээр дагалддаг. Хүн шинэ хувилгаанаар дахин төрөхөд эдгээр капсул буюу сэтгэцийн шахмалууд зан үйлийн хандлага хэлбэрээр илэрдэг. Тиймээс архичин болж нас барсан хүн дахин төрөхдөө архинд дурлах хандлагыг авчирдаг бөгөөд энэ хандлага нь архины хүслийг даван туулах хүртэл үргэлжилдэг. Энэ нь бусад зүйлд ч хамаатай.

Хамгийн бага хүүхдүүд ч гэсэн өнгөрсөн амьдралаасаа олж авсан шинж чанаруудыг харуулдаг. Зарим хүүхдүүд хүчтэй уур уцаартай байдаг. Бусад нь муухай ааштай байдаг. Мэдээжийн хэрэг, Бурхан тэднийг ингэж бүтээгээгүй. Өнгөрсөн амьдралаас биелээгүй хүсэл нь эдгээр сэтгэл зүйн хандлагыг бүрдүүлсэн бөгөөд тэдгээрийн улмаас сүнс нь Бурханы цэвэр дүр төрхөөр бүтээгдсэн ч гэсэн хачин харагддаг. Хэрэв Бурханы дүр төрх энэ амьдралд хүний дотор уур хилэн, айдас, шунал тачаалаас болж гажуудсан бөгөөд эдгээр шинж чанаруудыг одоо даван

туулахгүй бол тэд дахин төрөх болно (эсвэл тэд дахин төрөх болно), эдгээр зовлонт хандлагын ачааг энэ эсвэл ирээдүйн хувилгаануудад даван туулах хүртэл үүрэх болно. Тэднийг даван туулах хүртэл тэднээс зугтах арга байхгүй.

Тиймээс одоо бүх хүслээ биелүүлэх эсвэл тэднийг ялан дийлсэн нь дээр

Ийм хүслээс нэг мөсөн салах хамгийн сайн арга бол дээд бурханлаг баяр баясгаланг мэдрэх явдал юм. Эс тэгвээс эдгээр дарагдсан хүсэл, биелээгүй хүсэл тэмүүлэл нь сэтгэлийг зовоож, тарчлах болно.

Бурхан л зөвхөн цэвэр ариун, мөнхийн аз жаргалыг өгөх чадвартай гэдгийг хүн ялгаварлан гадуурхах чадвар, мэргэн ухаанаараа ухаарах ёстой.

Ихэнх тохиолдолд хүсэл тэмүүлэл нь далд ухамсарт нуугдмал хэвээр үлддэг. Та тэднийг бүдгэрсэн гэж бодож магадгүй, гэхдээ үгүй; энэ бол амьдралын нууцуудын нэг бөгөөд өөрөө агуу нууц юм.

Гэхдээ бид амьдралыг шинжилж, түүний утга учрыг эргэцүүлэн бодох үед энэ нууцлаг байдал арилдаг. Хэрэв та өдөр бүр богино хугацаанд чимээгүй суугаад өөрийгөө шалгавал олон биелээгүй хүсэлтэй байгаагаа олж мэдэх болно. Эдгээр хүсэл бол хүн энэ болон дараагийн амьдралд хаашаа ч явсан үхлийн аюултай нянтай адил юм.

Урагшлах хамгийн сайн арга бол ухаалаг сонголтоор дамжуулан энэ амьдрал дахь хор хөнөөлтэй хүслээ ялгаж салгаж, сайн хүслээ биелүүлэхэд хүчин чармайлтаа төвлөрүүлэх явдал юм. Хэрэв та амиа хорлох эсвэл буруу зүйл хийх хүсэлтэй байгаа бол тэр хүслээ одоо хаях хэрэгтэй. Сэтгэлдээ бурханлаг байдлын оч байгаа гэдэгт

өөрийгөө бодол санаа, үйлдлээрээ итгүүлж, Төгс Хүчит Бурханы дүр төрхөөр бүтээгдсэн тул бие махбодийн мөн чанар, зуршлаа даван туулах хүч чадалтай гэдгээ санаарай.

Тансаглалд бага автаж, хүслээсээ илүү хөндийр, тэгвэл та амьдралын тулалдаанд ялах болно. Хэрэв та даван туулахын аргагүй өвдөлтөөс шаналж байгаа бол бие махбодийн ухамсараас аль болох холдохыг хичээгээрэй. Ялгаварлан гадуурхах чадвараар та мэдрэхүйгээ даван туулж чадна. Ухаалаг ялгаварлан гадуурхах чадвар бол хортой хүсэл, хор хөнөөлтэй дур хүслийг шатааж, үнс болгодог гал юм.

Хүмүүс хуучин, элэгдсэн, шаардлагагүй эд зүйлсээ байшингийн буланд хадгалж, хааяа гэрээ цэвэрлэж, цэгцлэх нь түгээмэл байдаг. Үүнтэй адил таны далд ухамсарын буланд олон хүсэл нуугдаж байдаг бөгөөд хэрэв та тэдгээртэй зөв харьцахгүй бол нэг л өдөр танд ихээхэн асуудал үүсгэж болзошгүй.

Өөрийгөө шинжлэх нь оюун санааны замд чухал үүрэгтэй. Та үзэн ядалттай, цочромтгой эсвэл хурдан ууртай байж болно. Хэрэв тийм бол таны ухамсарт хадгалагдсан эдгээр шинж чанарууд нь таны өнгөрсөн үйлдлүүдийн үр дүн юм. Энэхүү эмх замбараагүй, элэгдсэн тавилгаас сэтгэл зүйгээ цэвэрлэхийн тулд та эерэг, бүтээлч үйлдлүүдээс эхэлж, бусдыг хайрлах хайрыг төлөвшүүлэх хэрэгтэй. Та хүмүүсийг хайрлах тусам тэд таныг хайрлаж, та тэдний хайрыг мэдрэх болно. Гэхдээ хэрэв та тэднийг, тэр ч байтугай өөртөө ч шүүмжилбэл тэд тэр шүүмжлэлийг мэдэрч, танд улам хүчтэйгээр хариулах болно!

Хуучин дайсан чинь үхсэн ч та түүнд гомдол, үзэн ядалт хадгалсаар байгаа гэж бодъё. Та энэ

гашуун зовлонгийн үр дүнд зовох бөгөөд түүний хортой үр дагавар нь таны бие махбодь, оюун ухаанд илрэх болно. Бурханы төлөө түүнийг уучлах нь дээр, учир нь ингэснээр та сэтгэлийн амар амгаланг тань үгүй хийж, амар амгаланг тань эвдэх өшөө авалтын муу хүслээс өөрийгөө чөлөөлөх болно. Үзэн ядалтыг үзэн ядалтаар дүүргэх эсвэл дайсагналд үзэн ядалтаар хариу өгөх нь дайсны тань танд үзүүлэх дайсагналыг улам эрчимжүүлээд зогсохгүй таны бие махбодь, сэтгэл хөдлөлийг хордуулна. Тиймээс сайхан уучлалаар уучил.

Хүн амьдралын зорилгын талаар эргэцүүлэн бодохын тулд хааяа бүх зүйлээ орхиж, өөртэйгөө ганцаараа байх шаардлагатай болдог. Ихэнх хүмүүс уламжлал, загварын урсгалд төөрөлддөг. Үнэндээ тэд хэзээ ч жинхэнэ өөрийнхөөрөө амьдарч байгаагүй, харин дэлхийн амьдралаар амьдарч байсан. Тэд юунд хүрч, хаана хүрсэн бэ?

Тиймээс хүн оюун санааныхаа үймээн самууныг тайвшруулж, түүний мөн чанарыг ойлгож, хүрэхийг хүсч буй зорилгоо тодорхойлохын тулд өдөр тутмын ажил хэрэг, "үүргүүдээсээ" хааяа өөрийгөө холдуулах нь ухаалаг хэрэг юм.

Таны хүлээн авч чадах хамгийн агуу гэрчлэл бол таны мөс чанарын гэрчлэл гэдгийг санаарай: таны сэтгэлийн алдаа мадаггүй, алдаа мадаггүй дуу хоолой. Таны мөс чанар танд ямар ч чимэглэл, өнгөлөн далдлалтгүйгээр таныг жинхэнээсээ хэн болохыг хэлж өгдөг.

“Аав аа, тэднийг уучлаач, учир нь тэд мэдэхгүй зүйлээ хэрхэн хийхээ мэдэхгүй байна” гэж хэлсэн Есүс Христийн хүчийг бодоод үз дээ.

Мөн "Хүний зэрэг дэвийг юу дээшлүүлдэгийг би чамд хэлж өгөхгүй юу?" гэж хэлсэн агуу бошиглогчийн тухай бодоод үз дээ. Тэд: "Тийм ээ,

Бурханы Элч ээ" гэж хэлсэн. Тэр: "Таныг мэдэхгүй хүнд тэвчээртэй ханд, чамаас харамч хүнд өг, чамаас холбоогоо тасалсан хүнтэй холбоо тогтоо, чамд муу зүйл хийсэн хүнийг уучил" гэж хэлсэн.

Гэгээрсэн мөс чанарынхаа дуу хоолойг сонсох нь таны замд гэрэл гэгээ, амьдралд тань адислал авчрах болно. Хүслээ биелүүлэх хүчтэй хүсэл зүрх сэтгэлдээ төрөх үед өөрийн ялгаварлан гадуурхалтаа ашиглан өөрөөсөө: "Би биелүүлэхийг эрмэлзэж байгаа сайн хүсэл үү, муу хүсэл үү?" гэж асуугаарай.

Хүний хүслийг олон хүчин зүйл өдөөдөг. Хэн нэгэн шинэ загварын машин хараад түүн шиг машинтай болохыг хүсдэг. Шинэ загварын байшин хараад түүн шиг машинтай болохыг хүсдэг. Шинэ загварын чиг хандлага түгээмэл болж, хүмүүс тэр загварыг худалдаж авч, өмсөхийг хүсдэг!

Хүсэл хаанаас ирдэг вэ? Би үүнийг эргэцүүлэн бодож олон цагийг өнгөрөөсөн. Та бүх хүслээ ангилж чадах уу? Би бүгдийг нь ялгаж, зөвхөн сайныг нь л хадгалж чадсан. Бурханлаг харилцаанд хүрэхэд миний бүх сайн хүсэл нэг дор биелсэнийг би олж мэдсэн. Өнөөдөр та ямар нэгэн зүйлийг хүсч байгаа бол маргааш таны сүнс өөр зүйлийг хүсэн мөрөөддөг. Төгс Хүчит Бурханаас гаралтай таны оюун ухаан энэ дэлхийн эд баялгаар хангагдахгүй бөгөөд хэзээ ч ханахгүй, учир нь хайрт найз минь, та сэтгэлийн хамгийн үнэ цэнэтэй, үнэ цэнэтэй эрдэнэсийг алдсан, зөвхөн таны хүслийг хангаж, хүслийг тань биелүүлэх хүч чадалтай. Тэр алдагдсан эрдэнэс бол Бурхан юм.

Зарим сайн эсвэл зайлшгүй хүсэл байдаг нь үнэн бөгөөд та тэдгээрийг биелүүлэхийн төлөө ажиллах хэрэгтэй. Гэхдээ жижиг хүслээ биелүүлэхийн тулд хичээж байхдаа эхлээд Бурханд

хандах хамгийн агуу хүслээ биелүүлэхээ бүү мартаарай. Жижиг хүсэл, үүргээ эхлээд биелүүлэх ёстой гэсэн итгэл үнэмшил бол хуурмаг зүйл бөгөөд төөрөгдөл юм. Би сүнслэг аяллынхаа эхэнд хойшлуулдаг хүн байсан бөгөөд тогтмол бясалгал хийдэггүй байснаа санаж байна, гэхдээ би үүнд цаг гаргана гэж өөртөө хэлсээр байсан. Бүтэн жил өнгөрч, би өөртөө амласан зүйлээ биелүүлээгүйгээ ухаарч, өглөө хамгийн түрүүнд хийх зүйл бол Бурханыг угааж, бясалгах явдал гэж өөртөө тангараглав. Тэр үед өдөр тутмын ажлууд олон байсан бөгөөд тэднээс богино хугацаанд ч гэсэн зайлсхийхэд амаргүй байсан. Тиймээс би эхлээд сүнслэг үүргээ гүйцэтгэхээр шийдсэн. Тиймээс би нэг том сургамж авсан: Бурханы өмнө хүлээсэн үүрэг маань хамгийн түрүүнд ирдэг бөгөөд зөвхөн дараа нь би бусад чухал бус үүрэгт анхаарлаа хандуулдаг.

Хэрэв хүн төрөлхтөн Бурханаас илүү бусад үүрэг, анхаарлыг нэн тэргүүнд тавьдаг бол Бурхан яагаад хүн төрөлхтөнд мөнхийн хаалгыг нээх ёстой гэж? Бурхан бидний дотор сүнслэг далавч байрлуулсан бөгөөд биднээс сүнсний ертөнцөд нисэхийг хүсдэг. Эдгээр далавчнууд бол бидний сүнслэг хүсэл тэмүүлэл, өндөр бодол санаа, бурханлаг эх сурвалжаа гэсэн чин сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэл юм.

Эхлээд Бурханыг эрэлхийлцгээе. Азраел хэзээ ч сүнснийг дуудаж болох тул дэлхийн үүрэгт хамгийн их ач холбогдол өгөх нь ухаалаг бус хэрэг бөгөөд дараа нь бүх үүрэг, амлалт, санаа зоволт, үүрэг хариуцлага нэгмөсөн дуусч, дуусах болно. Тэгэхээр яагаад амьдралд ийм чанга зууралдаад байгаа юм бэ?

Хүн өөрийгөө аюулгүй байдал, сэтгэлийн амар амгаланг эдэлж байна гэж боддог ч гэнэт хайртай хүнээ алдах эсвэл эрүүл мэнд, ажлаа алдахад аюулгүй байдал, сэтгэлийн амар амгалан нь үгүй болдог!

Ээждээ хайртай байсан минь ямар агуу байсан гээч! Тэр үргэлж надтай хамт байх болно гэж бодсон ч гэнэт тэр намайг бага байхад орхиод явчихсаныг би ойлгосон! Бид үхлээс айх ёсгүй, харин ч үүнд бэлэн байх ёстой.

Амьдрал харагдаж байгаа шигээ биш. Түүнд бүү итгэ, учир нь энэ бол хувирамтгай, хууран мэхлэлт, урам хугаралт, сүйрсэн найдвараар дүүрэн. Төгс төгөлдөр байдлыг эндээс олж чадахгүй. Би танд амьдралын бодит бус дүр зургийг өгөхийг хүсэхгүй байна. Энэ дэлхий бол диваажин биш. Энэ бол Бурхан сүнснүүдийг муу хүслийг сайн сайхнаар даван туулж, Түүнийг буюу Бурханыг хамгийн агуу хүсэл болгох эсэхийг нь шалгахын тулд шалгадаг бурханлаг лаборатори бөгөөд ингэснээр тэд Түүний хаанчлалд эргэн ирэх болно.

Амьдрал бол бүх төрлийн эмгэнэлт явдал, хошин шог, гамшиг, баяр баясгалангаар дүүрэн байдаг. Энэ бол тоо томшгүй олон хэлбэрийн асар том, байнга өөрчлөгдөж байдаг, эрч хүчтэй хивс юм. Хоёр зүйл яг адилхан биш. Хүн бүрийн амьдрал өвөрмөц. Хүн бүр өөр өөр онцлог, өөр өөр сэтгэлгээ, өөр өөр хүсэл эрмэлзэлтэй байдаг. Хэрэв бид өдөр бүр ижил сорилтод өртвөл бид залхаж, уйдах болно. Хэрэв диваажин үргэлж адилхан байсан бол тэр ч байтугай сэтгэл татам байдлаа алдах болно. Бид олон янз байдал, олон янз байдлыг хайрладаг. Диваажингийн уламжлалт ойлголт нь бүрэн буруу. Хэрэв энэ нь үнэхээр уйтгартай байсан бол Бурханы

гэгээнтнүүд болон ариун хүмүүс өөрсдийгөө зугаацуулахын тулд Дэлхий дээр буцаж ирэхийг залбирах байсан! Диваажин хамгийн тааламжтай байдлаар байнга шинэчлэгддэг бол Дэлхий байнга шинэчлэгддэг боловч уйтгартай, тааламжгүй байдлаар.

Гэсэн хэдий ч амьдрал ядарч туйлдсан, хүнд хэцүү хэдий ч ихэнх хүмүүс үүнээс өөр амьдрах арга байхгүй гэж итгэж, үүнд дасдаг. Энэ амьдралыг оюун санааны амьдралтай харьцуулж чадахгүй тул тэд энэ ертөнцийн нугалаас дотор нуугдаж буй өвдөлт, ядаргааны хэмжээг ойлгодоггүй.

Үнэндээ амьдрал бол бодит биш, зүгээр л зугаа цэнгэл, өөр юу ч биш. Хуучин кинонууд дахин дахин гардаг шиг хуучин үйл явдлууд өөр өөр хэлбэрээр давтагддаг. Амьдралын төгсгөлгүй үргэлжлэлээс үл хамааран өмнөх кинонуудад үзүүлсэн ижил сэдвүүд нэг нэгээрээ давтагддаг. Үнэхээр түүх давтагддаг бөгөөд хүмүүс бол цаг хугацааны музейн зүгээр л эд өлгийн зүйлс юм.

Амьдрал гэнэтийн бэлэгнүүдээ гаргахын тулд тэдгээрийг кино үзэж байгаа юм шиг сэтгэл хөдлөлд авталгүйгээр баяр хөөртэй, бодитой, тусгаарлагдмал байдлаар хүлээн ав. Чин сэтгэлийн инээд бол хүний бүх өвчнийг анагаах гайхалтай эмчилгээ юм.

Чи амьдралд амар тайван, тав тухтай хандах ёстой. Энэ бол би багшаасаа сурсан зүйл. Түүний оршуулгын газарт сүнслэг сургалтын эхэнд би үүргээ гунигтай царайгаар гүйцэтгэж, хэзээ ч инээмсэглээгүй. Нэг өдөр багш маань үүнийг анзаараад "Бурханы хүслээр бүх зүйл сайхан болно! Чи оршуулганд байна уу? Бурханыг олох нь санаа зовнилыг нууж, бүх уй гашууг булшлах гэсэн

үг гэдгийг чи мэдэхгүй гэж үү? Амьдралыг тийм ч нухацтай авч үзэх хэрэггүй" гэж хэлэв.

Тэрээр надад Бурханд бүрэн эрх чөлөөг олохын тулд оюун ухаанаа дэлхийн бүх саад бэрхшээлээс дээгүүр тавих нь хүний үүрэг гэдгийг заасан.

Амьдралын бэрхшээлийг зоригтой, өөртөө итгэлтэйгээр даван туулахын тулд баяр баясгалан, уй гашуу, ашиг алдагдал, ялалт, бүтэлгүйтлийн тэнцвэрийг хадгалах ёстой.

Бүх үйл явдлаас үл хамааран дотоод амар амгаланг хадгалах нь хуурмаг хүслийг даван туулах хамгийн сайн арга юм. Цаг хугацааны өөрчлөлтөд өртөөгүй ч эцэс хүртэл тууштай, өөрчлөгдөөгүй байсан агуу хүмүүсээс би үүнийг сурсан. Зөнч нар хүртэл тамлагдахдаа ариун ухамсараа алдаагүй, хэнд ч Бурханы хайрыг хулгайлахыг зөвшөөрөөгүй. Сүнслэг баяр баясгалан бол өөрөө адислагдсан хамгаалалт бөгөөд бүх зүйлийн хамгийн агуу цайз юм. Сорилт бэрхшээлийн дунд Бурханы танд өгсөн ивээлийг санаарай. Таны сүнс бол Бурханы ариун сүм юм. Та мэдлэггүй байдлын харанхуйд тэр цэвэр ариун газрыг бузарлахыг зөвшөөрөх ёсгүй. Сүнслэг ухамсартай, хүндэтгэлтэй, нэр төртэй, аюулгүй, амар амгалан байх нь ямар гайхалтай вэ! Юунаас ч бүү ай, хэнийг ч үзэн яд. Хайраа хүн бүрт өг. Бурханы хайрыг мэдэрч, бүх хүмүүст Түүний оршихуйг хар. Хамгийн хүчтэй хүсэл чинь зүрх сэтгэлдээ Түүний байнгын оршихуй байг. Энэ бол энэ дэлхий дээр амар амгалан, амар амгалан амьдрах арга зам юм. Гэхдээ хүслийн ширүүн салхи зүрхний баян бүрдээр үлээж, моддыг нь хүчтэй сэгсэрч байгаа цагт энэ өөрийгөө сэтгэл хангалуун байлгахад хэцүү.

Хүсэл нь хүний орчноос бүрддэг. Тэд бидний мэдрэхүйн ойлголтоос төрж, тэдгээр ойлголтын

хязгаарлалтаар хязгаарлагддаг. Хөдөөгийн үзэсгэлэн худалдаанд оролцох нь зарим нэг сэтгэл хөдлөлийн хүслийг хангадаг боловч дэлхийн хэмжээний үзэсгэлэн худалдаанд зочилж, бүх төрлийн үзэсгэлэнг үзсэний дараа жижиг үзэсгэлэн худалдаа нь сэтгэл татам байдал, сэтгэл татам байдлаа алддаг. Тиймээс бид эхлээд Бурхантай харилцах баяр баясгаланг мэдрэх ёстой бөгөөд ингэснээр бид тэр баяр баясгаланг дэлхийн бага зэргийн таашаалтай харьцуулж чадна. Тэгвэл хүсэл нь илүү өндөр шинж чанартай болно. Хүсэл тэмүүлэл хязгааргүй; нэг хүсэл биелмэгц нөгөө нь түүний оронд байр эзэлдэг. Гэхдээ та Бурханыг олоход таны бүх хүсэл биелдэг. "Эхлээд Бурханы хаанчлал болон Түүний зөвт байдлыг эрэлхийл, тэгвэл энэ бүх зүйл танд өгөгдөх болно (Бурханыхтай хамт байгаа зүйл илүү сайн бөгөөд илүү удаан үргэлжлэх болно)" Тиймээс яагаад хамгийн агуу хүслээ биелүүлэхийг эрэлхийлж, Бурханы өгөөмөр гараас хамгийн сайн, хамгийн удаан үргэлжлэхийг хүлээн авч болохгүй гэж?

Бурхан Өөрийг нь мэдэхийг хүссэн хүний залбирлыг хариулах үед түүний бусад бүх хүсэл тэр даруй, үүрд биелэх болно.

Зарим хүмүүс ямар ч хүсэлгүй гэж боддог шүү дээ!

Хүмүүс зах руу явахад юу тохиолддогийг би анзаарсан. Тэдэнд тодорхой худалдан авах хүсэл байхгүй байж болох ч гэнэт ямар нэгэн зүйл тэдний нүдэнд тусаад "Өө тийм ээ, би үүнийг худалдаж авах ёстой!" гэж боддог.

Тэд үүнийг шууд худалдаж авахгүй байсан ч гэсэн мөнгө зээлэх шаардлагатай болсон ч эцэст нь худалдаж авах хүртлээ өдөр шөнөгүй тэдний бодолд автдаг. Тэд хэсэг хугацаанд үүнээс таашаал

**авдаг ч аажмаар түүний сэтгэл татам байдал
бүдгэрч, эзэмших баяр баясгалан буурдаг тул тэд
өөр зүйл хүсдэг гэх мэт.**

**Заримдаа бид "Аа, надад тийм их мөнгө (эсвэл
тусгай загварын машин, усан сан гэх мэт) байсан ч
болоосой" гэж хэлдэг хүнтэй тааралддаг бөгөөд тэр
хүсэл биелмэгц шинэ зүйл хүсэх өөр нэг хүсэл
төрдөг.**

**Хүний хүсэл тэмүүлэл нь төрөлхийн төгс бус
байдаг тул эздийнхээ бүрэн аз жаргалыг олж авах
чадваргүй байдаг.**

**Дэлхий ертөнц таныг Бурханыг олох нь жинхэнэ
үнэ цэнэтэй хүсэл гэдгийг санахаас сатааруулахыг
хичээх болно. Гэхдээ та үүнийг өдөр бүр өөртөө
сануулах хэрэгтэй. Хүн тамхинаас гарах, хэт их
идэхээ болих, худал хэлэхээ болих, хууран
мэхлэхээ болихоор шийдсэн үед шийдвэртээ
тууштай байж, эргэлзэх ёсгүй. Муу орчин нь хүсэл
зоригийг сулруулж, сулруулж, хүний дотор хуурамч
хүслийг бий болгодог. Энэ нь тэднээс хамгийн
сайныг нь авч, хамгийн мууг нь өгдөг. Хулгайч
нартай хамт амьдардаг хүмүүс үүнийг амьдрах
цорын ганц арга зам гэж үздэг. Гэхдээ сайн
хүмүүстэй харилцах нь оюун ухааныг дээд зүйл рүү
чиглүүлдэг тул хуурамч хүсэл нь хүнийг цаашид
уруу татаж чадахгүй. Энэ амьдрал дахь бүх зүйл
өөрчлөгдөж, хэлбэлзэлтэй байдаг. Гэхдээ хэдэн
хором гүнзгий эргэцүүлэн бодох эсвэл цэвэр сүнслэг
сэдвүүдийг судалж, эргэцүүлэн бодох нь урам
зоригийн эх үүсвэр болж, чин сэтгэлээсээ
эрэлхийлэгчдийг хууран мэхлэлт, хуурмаг байдлын
далайг гатлан "тэдэнд ямар ч ядаргаа хүрэхгүй, тэд
тэндээс хөөгдөхгүй" бурханлаг эрэг рүү аваачих
болно.**

(Хөдөлмөрлөсөн хүмүүст хамгийн агуу амралтыг бэлдсэн бөгөөд үнэнийг эрэлхийлэхэд ямар ч хүчин чармайлт гаргаагүй хүн үүнийг ялсан.)

Жинхэнэ аз жаргал бол Бурханыг хүсэн хүлээж, Түүний тухай байнга бодоход оршдог. Тэвчээртэй байснаар тэр бодол маш бат бөх, гуйвшгүй болж, бие махбодийн, оюун санааны болон сэтгэл санааны ямар ч зовлон таны ухамсарыг Бурханаас холдуулж чадахгүй цаг үе ирдэг. Бурханыг ухамсарлаж, Түүнийг үргэлж бодож, мэдэрч, үхэл ч, өөр юу ч таны дотоод амар амгаланг хулгайлж чадахгүй Түүний халдашгүй оршихуйн ариун газарт үлдэх нь гайхалтай биш гэж үү? (Итгэдэг, зүрх сэтгэл нь Бурханыг дурсан санахад амар амгаланг олдог хүмүүс. Үнэхээр Бурханыг дурсан санахад зүрх сэтгэл амардаг.)

Та бүх хүслээс дархлаатай болсон үедээ мөнхийн оршихуйг эдэлдэг

Амьдрал үнэхээр хачин юм, учир нь бүх зүйл өөрчлөгдөж болно. Тиймээс хүн энэ амьдралын шилжилтийн элсэн дээр аз жаргалын хөлгийг бэхлэх ёсгүй. Бидний цаг хугацаа өнгөрч, одоо харж байгаа зүйл нэг л өдөр алга болно. Өөрчлөлт танд хор хөнөөл учруулахыг зөвшөөрөхгүй л бол өөрчлөлт хүлээн зөвшөөрөгдөнө. Хэрэв энэ нь танд хор хөнөөл учруулах юм бол таны мэдэрч буй дотоод үймээн самуун нь хүсэлд автахгүй байх тухай танд илгээж буй мессеж юм. Та бурханлаг сүнсэнд аюулгүй байх үед бүх зүйлийг ямар ч холбоо, хамааралгүйгээр эдэлдэг. Тиймээс Түүнийг мэдэхийг хичээх нь анхаарал халамж тавьдаг хүмүүсийн хувьд хамгийн чухал юм; эс тэгвээс амьдрал нь аймшигтай урам хугаралт, итгэл найдварыг аймшигтай байдлаар бут цохих болно.

1935 онд Энэтхэгт буцаж ирэхдээ би хүүхэд байхдаа хайрладаг байсан газруудаараа зочлохыг хүсч байсан ч ирэхдээ бүх зүйл өөрчлөгдсөнийг олж мэдсэн. Амьдралын үе шат өөрөөр өөрчлөгдсөн. Хамгийн их урам хугаралт, цочрол нь Айкапур дахь хуучин байшиндаа зочлоход тохиолдсон бөгөөд тэнд би тоглож, шувуу ажигладаг байсан. Миний санаж байсан бүх зүйлээс ганцхан мод үлдсэн. Амьдрал ийм л байдаг! Танил, нандин зүйлс бидний нүднээс нэг нэгээр алга болж байна. Би бага насныхаа байшинг харахын тулд юу ч хийхэд бэлэн байсан. Гэсэн хэдий ч Бурхан миний хүслийг биелүүлсэн, учир нь би хожим нь байшинг үзэгдэлд харсан, тэнд бид усан санд сэлж, дараа нь дээшээ гарч, орон дээр хэвтэж, олон жилийн өмнө хийж байсан шигээ манго идсэн.

Хүслийг одоо маш нямбай шалгаж, сайтар ангилж, зөвхөн сайныг нь л хадгалах ёстой бөгөөд тэр ч байтугай эдгээр сайн хүслийг Бурханы хамгийн чухал хүслийг дарахыг зөвшөөрөх ёсгүй.

Тэр хүсэл нь амьд, шатаж байх ёстой бөгөөд бүдгэрч, унтарч болохгүй. Хүн Бурханаас өөрийн дэлхийн хүслээ биелүүлэхийг гуйсан ч Өөрийгөө илчлэхийг гуйгаагүй үед агуу хуурмаг байдалд ордог. Эцэг эхээсээ хүсэлтийг нь биелүүлэхийг байнга шаарддаг, эс тэгвээс тэдний талаар асуудаггүй, боддоггүй хүүхдийг төсөөлөөд үз дээ. Энэ бол талархалгүй байдал, тэдний сайхан сэтгэлийг үгүйсгэж байгаа хэрэг бөгөөд эргэцүүлэн боддог хүмүүст сургамж бий.

Амьдралын энэхүү номыг хэрэгжүүлэхэд хүн зөвхөн дэлхий дээрх аяллынхаа үеэр олж авсан сүнслэг мэдлэгээр л дагалдана. Тиймээс хэрэв хүн сүнслэг ирээдүйнхээ талаар үнэхээр санаа зовж байгаа бол Бурхан түүний оюун ухаанд үргэлж

оршиж, Түүнийг байнга дуудаж, хэзээ ч мартаггүй байх ёстой. Бурхантай нөхөрлөхдөө бид бүх хүсэл нууцлаг байдлаар биелдэгийг олж мэдэх болно. Гэхдээ бид эхлээд Бурханыг эрэлхийлэх ёстой. Тэр бол өгөөмөр бөгөөд бидэнд бүх зүйлийг өгсөн, гэхдээ бид Түүний бэлгүүдэд сэтгэл хангалуун бус, харин Өгөгч Өөрт нь хандсан үед л Түүнийг олох болно. Бид эрэл хайгуулдаа чин сэтгэлээсээ, Түүнд ойртож, Түүний адислагдсан оршихуйг мэдрэх хүсэлдээ чин сэтгэлээсээ хандаж байгаа цагт Түүнийг мэдэх болно.

Хүний тулгардаг хамгийн том саад бол өөрийнх нь өөрөө юм. Тэд чимээгүй суугаад сүнслэг зүйлсийн талаар эргэцүүлэн бодохыг оролдох үед гэнэт ертөнцийн бодлууд гарч ирэн, тэднийг сатааруулж, зорилгодоо хүрэхэд нь саад болдог. Тэд бодол санаа, биеэ хянахын тулд өөрсдийгөө сургах ёстой бөгөөд ингэснээр тэд сүнсэндээ зөөврийн диваажинг тээж явах болно. Амьдрал эсвэл үхэл, диваажин эсвэл тамд тэрхүү дээд аз жаргал тэдэнтэй хамт байх болно.

Бид Бурханд гүн гүнзгий залбирч, агуу хүслээ уудлан, зүрх сэтгэлийн хэл, сэтгэлийн хүсэл тэмүүлэл, мөс чанарын шивнээгээр Түүнээс гуйх ёстой. Ингэснээр Тэр биднийг сонсож, бидэнд хариулах болно. Гэхдээ хэрэв хүн хагас зүрх сэтгэлээсээ залбирч, үүний зэрэгцээ өөр зүйлийн талаар бодож байвал - Бурханы мэдэх зүйл бол тэр хүний гол анхаарал биш - Тэр хариулахгүй.

Бид эхлээд Бурхантай байх ёстой. Цаг нь одоо ирлээ. Бид хүлээх ёсгүй, учир нь хуурмаг зүйл хэтэрхий хүчтэй. Амьдрал хурдан өнгөрдөг бөгөөд амьдралын зорилгыг мэдэхгүйгээр энэ дэлхийг орхих нь ичмээр. Бид чөлөөт цаг гарах бүртээ эргэцүүлэн бодох хэрэгтэй. Хэдийгээр таны

залбирал эхэндээ хариулагдаагүй байсан ч Бурханы өршөөлөөс бүү цөхрөлгүй, харин үргэлжлүүлэн залбир. Чин сэтгэлээсээ залбирч, залбирал тань хариулагдана гэдэгт итгээрэй.

Бурхан залбиралд хариу үйлдэл үзүүлдэгийн хамгийн агуу нотолгоог би амьдралдаа харсан. Гэхдээ ийм хариу үйлдэл нь хүчин чармайлт шаарддаг, учир нь ямар ч ач холбогдолгүй зүйл хүчин чармайлтгүйгээр бий болдог. Амьдралын нууцыг дэлгэж, Бурханы хаанчлалд ороход бясалгал зайлшгүй шаардлагатай.

Муу зуршил болон бусад саад тотгорууд таны хүчин чармайлтыг сулруулж, шийдэмгий байдлыг тань сулруулахыг оролдох болно. Гэхдээ хэрэв та аз жаргалтай байхыг хүсч байвал бодлоо Бурхан руу чиглүүл, тэгвэл та Түүнийг өөртөө ойр байгааг олох болно.

Дэлхийн таашаал авах хүсэл нь хүнийг энэ дэлхий рүү татдаг соронзон таталцлыг бий болгодог бөгөөд амьдралаас дараагийн амьдрал нь Бурханаас хүслээ олсон хүмүүст махан биед эргэн орох шаардлагагүй болдог. Тэд ямар нэгэн хүслээ биелүүлэхийг хүссэн үедээ үүнийг боддог бөгөөд энэ нь тэдний өмнө илэрдэг. Ээж маань нас барсны дараа надад үзэгдэж, би түүнийг хараад тайвширч, Бурханд Түүний сайн сайхны төлөө талархсан. Үнэхээр Тэр бол Хамгийн Өгөөмөр бөгөөд Хамгийн Өршөөнгүй Бурхан юм. Тэр бидний хүслийг биелүүлж, Түүний хайр, талархлыг зүрх сэтгэлдээ тэргүүн байр эзлэхэд бидэнд харуулдаг.

Хүн Бурханд хүрэхдээ амьдрал болон хувь тавилангийн эзэн болдог. Бурханлаг оршихуй бидний амьдралд бат бөх тогтох хүртэл бид тайван байж болохгүй. Тэр бидний хүсэн хүлээж буй бүхнийг бидэнд өгч, биднийг сорих болно.

**Оюун санааны замд тулгардаг олон сорилт,
саад бэрхшээлүүд байдаг ч бид эдгээр сорилтыг
даван туулж, саад бэрхшээлийг даван туулахдаа:
“Өө, Эзэн минь, Та миний залбирлыг хариулж,
хамгийн агуу хүслийг минь биелүүлсэн тул миний
зүрх сэтгэл Таны оршихуйгаар баяжиж, миний сүнс
Таны гэрлээр гэрэлтсэн” гэж хэлэх ёстой. амар
амгалан байх болтугай**

Бусдын үзэл нь мэдлэгийг тэлдэг

Бусдад сайн санаагаа илгээхэд таны ухамсар тэлдэг.

Хөршийнхөө тухай бодоход таны оршихуйн нэг хэсэг тэр бодолтой хамт чөлөөлөгддөг. Гэхдээ зөвхөн бодох нь .хангалтгүй; бид бодлоо хэрэгжүүлэхэд бэлэн байх ёстой

Гэрлэлт бол энэрэнгүй үзлийн хичээл юм. Хоёр хүн бие биетэйгээ амьдралаа хуваалцахыг хичээдэг. Дараа нь хүүхдүүд гарч ирдэг бөгөөд эцэг эхчүүд өөрт байгаа зүйлээ тэдэнтэй хуваалцдаг. Гэхдээ зөвхөн ойрын гэр бүлийнхнийхээ тухай, өөр хэнийг ч биш (өөрөөр хэлбэл би, чи эсвэл зүгээр л бид) бодох нь амин хувиа хичээсэн .байдлын нэг хэлбэр юм

Хайртай хүмүүс маань биднийг орхих цаг ирнэ; энэ бол амьдралын хэв маяг. Энэ нь хүн төрөлхтний эцсийн зорилго бол бусдын төлөө ажиллаж, амьдралын адислалыг тэдэнтэй хуваалцах замаар бидний ухамсарын хил хязгаарыг тэлэх явдал гэдгийг бидэнд .сануулж байна

Бусдын аз жаргал нь эзэмшигчиддээ олон адислал, агуу аз жаргалыг авчирдаг, учир нь бусдын аз жаргалаар дамжуулан хүн өөрийн аз жаргалыг хадгалдаг. Миний зорилго бол бусдыг аз жаргалтай болгох явдал юм, учир нь миний аз жаргал тэдний аз .жаргалаас үүдэлтэй юм

Бид аз жаргалаа бусадтай хуваалцахгүй л бол амжилтын амтыг жинхэнэ утгаар нь мэдэрч чадахгүй. Би зөвхөн гэр бүлийн гишүүдийн тухай яриад байгаа юм .биш, харин бүх хүмүүст хамаатай

Бид бусдын талаар бодож, чадах чинээгээрээ тэдэнд туслах ёстой. Энэ нь өөрсдийгөө ядууруулна гэсэн үг биш, харин бусдын төлөө чин сэтгэлээсээ, нөхөрсөг санаа тавьж, бусадтай хуваалцах хүсэл эрмэлзэлтэй .байгаагаа харуулах гэсэн үг юм

Бид эхлээд үнэний зарчмуудыг өөрсдөдөө хэрэгжүүлэх ёстой. Хэрэв бид өөрсдөө энэрэнгүй үзэлтэй байхгүй бол бусдад энэрэнгүй сэтгэлийг зааж чадахгүй.

Хэрэв бид өөрсдөөсөө эхэлбэл бусдад сайн үлгэр
.дууриал болно

Би амьдралаа бусдад үйлчилж, тэдэнд тустай
байхад зориулсан. Би маш их аялж, олон хүнд лекц
уншсан. Гэхдээ би бусдад хамгийн сайн үйлчилдэг
.гэдгээ зохиол, сургаалаараа дамжуулан мэднэ
Олон хүн лекц сонсохоор ирдэг нь чин сэтгэлийн
хайраар ирдэггүй. Хүмүүс урам зориг, сүнслэг
тайтгарлыг эрэлхийлэхээр ирдэг. Гэхдээ би үнэнийг
эрэлхийлдэг, Бурханыг хайрладаг сүнснүүдийг хүсч
байна. Тийм ч учраас би Бурханы талаар бясалгах
зайлшгүй байдалд анхаарлаа төвлөрүүлж, анхаарлаа
.төвлөрүүлсээр байна

Оюун санааны эрэл хайгуулдаа нухацтай, тууштай
эрэлхийлэгчид хүсэл тэмүүлэл, хичээл зүтгэлээ
үргэлжлүүлбэл амжилтанд хүрнэ
Бид Бурханыг бүх зүрх сэтгэл, оюун ухаан, сэтгэл,
хүч чадлаараа хайрлаж, хөршөө өөрийн адил хайрлах
ёстой

Бурханыг бүх зүрх сэтгэл, оюун ухаан, сэтгэл, хүч
?чадлаараа хайрлах гэдэг нь юу гэсэн үг вэ
Зүрх сэтгэл гэдэг нь мэдрэмж, оюун ухаан гэдэг нь
төвлөрөл, сүнс гэдэг нь бясалгалын гүн гүнзгий сүнслэг
зохицол, хүч чадал гэдэг нь бүх эрч хүчээ Бурхан руу
.чиглүүлэх гэсэн үг юм

Энэ нь Бурханыг бүх мэдрэмжээрээ, бясалгалдаа бүх
анхаарлаа төвлөрүүлж, амьдралын энерги буюу хүчийг
материас сүнс рүү чиглүүлж, анхаарлыг биеэсээ Бурхан
.руу шилжүүлэх замаар хайрлах гэсэн үг юм
Бурханыг эргэцүүлэн бодохгүйгээр хайрлах
боломжгүй, учир нь зөвхөн эргэцүүлэн бодох замаар л
бид Бурхантай мөнхөд холбогдсон сүнслэг мөн чанараа
.ухаарч чадна

Бид Бурханы агуу хайрын төлөө өөрсдөдөө сэнтий
босгох ёстой. Амьдралд үүнээс илүү чухал зүйл гэж үгүй.

Түүнийг хайрлах, Түүний тухай ярих, бусдыг Түүнийг
таньж мэдэхэд гэгээрүүлэхээс илүү дээд хүсэл эрмэлзэл
.гэж үгүй. Би хүмүүсээс өөр юу ч хүсэхгүй
Бурханы тухай тэдэнд ярьж, Түүний оршихуйг
мэдрэхэд нь туслахаас илүү баяр баясгалан надад юу ч
.өгдөггүй

Бурханыг болон Түүний үйлчлэгчдийг хайрлах нь
гайхалтай юм. Бид Түүнийг олохдоо хүн бүрээс Түүний
хайрыг мэдэрдэг. Орчлон ертөнцөд хайрын хүчнээс илүү
.агуу хүч гэж үгүй

Би тэнгэр, далай тэнгис дээр, ухамсарынхаа сэнтийд
залрагч Хамгийн Дээд Эзэнийг харж байна. Би Түүнийг
миний дотор болон бүх хүмүүсийн сүнсэнд байгааг харж
байна. Би Түүнийг бүтээл дэх хязгааргүй хэлбэр дүрс,
.илрэлүүдээр нь тэврэн авч байна

Хэрэв амин хувиа хичээсэн зүйл байгаагүй бол
дэлхий диваажин болох байсан

Хэрэв дэлхий ертөнц өөрийн хорон муу аминч үзлээ
орхивол бид энэ дэлхий дээр диваажинг харах болно
Дайны үр нь хорон санаат амин хувиа хичээсэн

байдлын гол цөм юм. Эртний хүмүүс анх чулуун
бороохойг ашиглаж байсан бөгөөд энэ нь хожим нь нум
сум болж хувирсан бөгөөд энэ нь бусдын амин хувиа
хичээсэн байдлаас өөрсдийн амин хувиа хичээсэн
байдлаа хамгаалахын тулд байжээ. Хожим нь винтов,
гар буу, дараа нь пулемёт, дараа нь бөмбөг, хорт хий
зохион бүтээгдсэн нь бүгд нэг бүлгийн хүмүүсийн амин
хувиа хичээсэн байдлаас нөгөө бүлгийн хүмүүсийн амин
хувиа хичээсэн байдлаас хамгаалах зорилгоор бий
.болсон

Хүн төрөлхтний хор хөнөөлтэй чадавхи нь бүтээн
байгуулалтын чадавхаасаа илүү өсөн нэмэгдэж,
хөгжсөн. Энэхүү хорон санаат амин хувиа хичээсэн
байдлын буцалгалт эцэстээ дэлбэрэх болно. Гэвч
харамсалтай нь хүн төрөлхтөн сэрж, үндсэрхэг үзэл нь

хувийн амин хувиа хичээсэн байдлаас дутахгүй хор
хөнөөлтэй гэдгийг ухаарахаас өмнө олон хүний амь
эрсдэх болно. Үндэстэн нь үндсэндээ жижиг бүлгүүдээс
бүрддэг бөгөөд эдгээр бүлгүүд нь хувь хүмүүсээс
.бүрддэг; хүн өөрөөсөө эхлэх ёстой

Энэхүү жигшүүртэй аминч үзлийн үр дүнд дайн
дэгдэж, эдийн засгийн тэнцвэр алдагдаж, эдийн засгийн
.хямрал, дараа нь хямрал нүүрлэж байна
Улс орнуудын хоорондох хил хязгаар тогтмол биш
бөгөөд дэлхийн засгийн газрууд байнга өөрчлөгдөж
.байдаг

Бусдын эрх, аз жаргалыг үл тоомсорлон аз жаргалыг
эрэлхийлдэг, эсвэл өөрийн зорилгоор бусдын эрх, ашиг
сонирхлыг уландаа гишгэдэг аминчхан үзэл нь ядуурал,
.аз жаргалгүй байдал, зовлон зүдгүүрийг бий болгодог
Бусдын зардлаар өөрийгөө баяжуулах нь ноцтой
алдаа юм. Гаднах төрхөөрөө олон түмэнд элбэг дэлбэг
байдал, хөгжил цэцэглэлтийг амладаг коммунизм
амжилтанд хүрэхгүй бөгөөд нэг л өдөр нуран унах
болно, учир нь энэ нь албадлага, хувийн эрх чөлөөг
дарангуйлах дээр суурилдаг (Тайлбар: Энэхүү лекцийг
1937 онд Мастер Парамханса уншсан бөгөөд энэ дүгнэлт
үнэхээр биелсэн!)

Агуу хүмүүс өгөх чин сэтгэлийн сүнслэг хүсэлд
суурилсан энэрэнгүй үзлийг дэмждэг
Хэрэв хүн зөвхөн гар, хөлөндөө анхаарлаа
төвлөрүүлж, толгойгоо үл тоомсорловол тархи
хөдөлгөөний ур чадварыг чиглүүлэх үүрэг гүйцэтгэхгүй.
Бие махбодийн бүх үйл ажиллагаа зохицуулалттай байх
ёстой. Үүнтэй адил улс орон, нийгэм дэх оюун ухаан
(шийдвэр гаргагчид) гар, хөл (ажиллах хүчин)-тэй
зохицуулалттай ажиллах ёстой, учир нь хэрэв ашиг
сонирхол зөрчилдвөл дэг журам эвдэрч, эмх
.замбараагүй байдал ноёрхож, зовлон зүдгүүр үүснэ

Дэлхий дээр хоёр багш байдаг Бурханыг удирдагч,
зөвлөгчөө болгон авдаг хүн айх зүйлгүй Сатаныг
.удирдагч, хөтөчөө болгон авдаг хүн маш их зовох болно
Энэ амьдрал дахь ихэнх хүмүүсийн хувьд түлхүүр үг

бол "би" юм. Оюун санааны хандлага, хандлагатай
хүмүүс бусдыг өөрсдийгөө боддог шигээ боддог. Зөвхөн
өөрийгөө боддог хүмүүс эргэн тойрныхоо хүмүүсийн
дайсагнал, дургүйцлийг өөрсдөдөө авчирдаг. Харин
бусдын мэдрэмж, ашиг сонирхлыг харгалзан үздэг
хүмүүс бусад хүмүүс тэднийг бодож, тэдний мэдрэмжийг
.харгалзан үздэгийг олж мэддэг

Хэрэв хотод зуун хүн байгаа бөгөөд хүн бүр
бусдаасаа булаан авахыг оролдвол тус бүр ерэн есөн
дайсантай болно, гэхдээ хэрэв хүн бүр бусдад туслахыг
.оролдвол тус бүр ерэн есөн найзтай болно

Би ингэж амьдарч, бусдад өгснөөр юу ч алдаагүй.

Үнэндээ миний өгсөн бүх зүйл Бурханы нигүүлслээр
үржиж надад буцаж ирсэн. Одоо би юу ч хүсэхгүй байна,
учир нь миний дотор байгаа зүйл дэлхийн санал болгож
чадах бүхнээс илүү агуу бөгөөд үнэ цэнэтэй юм. Хүн
үнэхээр аз жаргалыг эрэлхийлдэг бөгөөд аз жаргалд
хүрсний дараа түүнд хүргэдэг нөхцөл байдлын хэрэгцээ
.алга болдог

Энэ дэлхий дээрх миний цорын ганц баталгаа бол
хүмүүсийн надад үзүүлэх сайхан сэтгэл учраас надад
банкны данс байхгүй. Би дэлхийн өөр ямар ч баталгаанд
итгэдэггүй. Жинхэнэ баялаг бол ах дүүс, найз
.нөхдийнхөө зүрх сэтгэлд амьдрахад оршдог

Бид энэрэнгүй сэтгэлтэй байх үед аз жаргалтай
болдог. Хэрэв бид энэ хандлагыг баримталбал эргэн
тойрны бусад хүмүүс бидний зан авирт нөлөөлж,
биднийг дуурайхыг хичээх болно. Бид хувь хүний болон
үндэсний бүх муу муухай зүйлийн үндэс болсон аминч
.үзлийг арилгах ёстой

Агаарт өргөгдсөн гэгээнтэн

"Йогийн амьдрал дахь Энэтхэгийн философи"
номноос

**"Өнгөрсөн шөнө би Йогиаг хэдэн фут агаарт
өлгөөтэй байхыг харсан"**

**Миний найз Упендра Мохан Чаудхри энэ
сонирхолтой хэллэгээр яриагаа эхлүүлэв.**

**Тэр урам зоригтой инээмсэглээд, "Магадгүй чи
түүний нэрийг таасан байх: дээд тойрог зам дээр
амьдардаг Бхадури Махасаяа гэж хэлэх гээд байгаа
юм биш үү?" гэж хэлэв.**

**Упендра надад мэдээ өөрөөрөө ирээгүйд бага
зэрэг сэтгэл дундуур байсан ч зөвшөөрөн толгой
дохив. Найзууд маань миний гэгээнтнүүдийн талаар
хэр их сониучирхдагийг мэддэг байсан бөгөөд тэд
надад шинэ мэдээ танилцуулахад үргэлж баяртай
байдаг байв.**

**Би үргэлжлүүлэн "Йогийн гэр манай байшинтай
маш ойрхон бөгөөд би түүн дээр тогтмол очдог"
гэж хэлэв.**

**Миний үгс Упендрад маш их сонирхол төрүүлэв,
учир нь түүний сонирхол царайнаас нь илт
харагдаж байсан тул би нэмж хэлэв:**

**Патанжали мэргэний тэмдэглэсэн эртний йогийн
найман амьсгалын техникийг ⁽¹⁾ эзэмшсэн ⁽²⁾. Нэгэн өдөр
Бхадури Махасая миний өмнө Бхастика Пранаяма
бясалгалыг гайхалтай хүчээр гүйцэтгэсэн тул би
өрөөг хүчтэй шуурга нэвтэлсэн мэт санагдав! Дараа
нь тэр энэхүү шуургатай амьсгалыг тайвшруулж,
гайхалтай ухамсартай байдалд хөдөлгөөнгүй байв
⁽³⁾. Энэ шуурганы дараа үүссэн амар амгалангийн
уур амьсгал маш тодорхой бөгөөд мартагдашгүй
байв."**

**Упендрагийн хоолой итгэлгүй байдалтайгаар
"Гэгээнтэн хэзээ ч гэрээсээ гардаггүй гэж би
сонссон, үнэн үү?" гэж хэлэв.**

Би хариуд нь: "Тийм ээ, энэ бол үнэн! Тэр сүүлийн хорин жилийн турш гэртээ хориотой байсан. Гэсэн хэдий ч тэрээр бидний ариун баярын үеэр өөртөө ногдуулсан энэхүү хатуу хуулийн хязгаарлалтыг сулруулж, гуйлгачдын цуглардаг хажуугийн зам руу алхдаг, учир нь Гэгээн Бахадури сайхан сэтгэлээрээ алдартай."

Тэр: "Гэхдээ гэгээнтэн таталцлын хуулийг эсэргүүцэн агаарт хэрхэн дүүжин үлддэг юм бэ?" гэж хэлэв.

Би хариуд нь: "Йогийн бие пранаяма амьсгалын дасгал хийснээр нягтралаа алддаг бөгөөд дараа нь тэр мэлхий шиг нисэж эсвэл үсэрч чаддаг. Уламжлалт йогоор хичээллэдэггүй гэгээнтнүүд хүртэл Бурханыг хүсэн тэмүүлэх гайхалтай төлөвт орохдоо агаарт хөвдөг" гэж хариулсан.

Упендрагийн нүдэнд сониуч зан гялалзаж, тэр "Энэ мэргэн хүний тухай илүү ихийг мэдэхийг хүсч байна. Та түүний оройн уулзалтуудад оролцдог уу?" гэж асуув.

Би "Тийм ээ, би түүн дээр байнга очдог бөгөөд түүний хурдан ухаан, гайхалтай мэргэн ухаанд би маш их сэтгэл хангалуун байдаг. Заримдаа миний инээд цугларалтын ёслолыг эвдэж орхидог. Хэдийгээр гэгээнтэн үүнд санаа зовохгүй байгаа ч шавь нар нь над руу ууртайгаар хардаг!" гэж хэлсэн.

Тэр өдрийн үдээс хойш сургуулиасаа гэртээ харих замдаа би Бхадури Махасаяагийн гэрт зочилж, түүн дээр очихоор шийдэв. Йоги нэг давхарт шавийнхаа хамгаалалтаар тусгаарлагдсан газар амьдардаг байв. Энэ шавь зочдод маш их анхаарал хандуулдаг байсан бөгөөд надаас багштайгаа уулзах цагтай эсэхийг асуув. Гэвч багш

тэр даруй гарч ирэн, нүд нь гялалзаж, намайг тэр дороо шидэгдэхээс аварсан. Тэр шавьдаа хандан:

"Муканда хүссэн үедээ ирэг. Тусгаар тогтнолын дүрэм бол миний тайтгарлын төлөө биш, харин бусдын тайтгарлын төлөө юм. Дэлхийн хүмүүс бидний үнэнч шударга байдалд эвгүй ханддаг бөгөөд энэ нь тэдний бардамналыг эвддэг. Гэгээнтнүүд ховорхон төдийгүй бас гайхмаар байдаг. Ариун сударт ч гэсэн бид тэднийг бусдыг ичээж байгааг заримдаа олдог."

Би Бхадури Махасаяаг дагаж түүний бараг л орхидоггүй дээд давхрын энгийн байшин руу явлаа. Багш нар олон нийтийн нүднээс холдон дэлхийн гялбаа, тансаг байдлыг үл тоомсорлодог. Цаг хугацааны түүхэнд бат бөх орших хүртэл дэлхий ертөнц тэдэнд бараг анхаарал хандуулдаггүй, учир нь мэргэдийн үеийнхэн зөвхөн өнөөгийн нарийн хязгаарт амьдардаг хүмүүсээр хязгаарлагдахгүй.

Би "Агуу мэргэн хүн ээ, чи бол миний мэдэх анхны иогч бөгөөд гэртээ байнга байдаг" гэж хэлсэн.

Тэр хариуд нь "Заримдаа Бурхан гэгээнтнүүдээ гэнэтийн хөрсөнд суулгадаг тул бид тэднийг тодорхой дүрэмд захирах боломжгүй гэж боддог" гэжээ.

Гэгээнтэн хөлөө завилан бясалгалд сууж, эрч хүчтэй бие нь бадамлянхуа байрлалд амарч байв. Хэдийгээр тэр далан гарсан ч удаан сууснаас болж хөгшрөх эсвэл унжих шинж тэмдэггүй байв. Хүчтэй, өндөр, бүх талаараа төгс байв. Түүний царай нь сударт бичигдсэн, эрхэмсэг, өтгөн сахалтай, үргэлж цэх суудаг, тайван харцаараа Бурханы оршихуй руу ширтдэг мэргэний шинж чанарыг агуулсан байв.

Би гэгээнтэнтэй хамт бясалгал хийж суугаад нэг цагийн дараа түүний зөөлөн хоолой намайг сэрээв:

"Та ихэвчлэн нам гүм байдалд ордог ч Бурханыг жинхэнээр нь ухамсарлах түвшинд хүрсэн үү?"

Гэгээнтэн надад бясалгал хийхээс илүү Бурханыг хайрлахыг сануулахыг хүссэн бөгөөд "Арга хэрэгслийг зорилготойгоо бүү андуур, арга хэрэгслийг зорилгоо болгож болохгүй" гэж нэмж хэлэв.

Тэр надад манго санал болгосноор, түүний нухацтай зан чанараас үл хамааран надад хөгжилтэй санагдсан хурдан ухаанаараа:

"Хүмүүсийн хоол хүнстэй нэгдэх хүсэл нь Бурхантай нэгдэх хүслээс хамаагүй илүү юм."

Энэ тоглоом надаас чанга инээд хөөрийг төрүүлж, түүний харц энхрийлэлээр зөөлөрч, "Ямар инээд вэ!" гэж хэлэв. Түүний царай ноцтой хэрнээ аз жаргалтай инээмсэглэл тодруулав. Түүний том, бадамлянхуа цэцэг шиг нүд нь ариун, дотоод инээмсэглэлийг нууж байв.

Гэгээнтэн ширээн дээрх хэд хэдэн зузаан дугтуйг заагаад: "Эдгээр захидлууд надад алс холын Америкаас ирсэн. Би гишүүд нь йог сонирхдог хэд хэдэн нийгэмлэгтэй захидал харилцаатай байдаг. Тэд Колумбаас илүү сайн ойлголттойгоор Энэтхэгийг дахин нээж байна! Би тэдэнд туслахдаа баяртай байна, учир нь йогийн мэдлэг нь нарны гэрэл шиг эрэлхийлдэг бүх хүнд үнэ төлбөргүй байдаг" гэж хэлэв.

"Хүн төрөлхтнийг аврахад шаардлагатай гэж үзсэн зүйлийг Барууны төлөө сулруулж болохгүй. Дорнод ба Баруун нь гадаад туршлагаасаа үл хамааран оюун санааны хувьд ижил төстэй бөгөөд йогийн оюун санааны нэг замыг дадлагажуулахгүйгээр хөгжил дэвшил, хөгжил цэцэглэлтийн найдваргүй байдаг."

Гэгээнтэн намайг тайван харцаар ширтэж байсан бөгөөд би түүний үгс далд зөгнөл байсныг тэр үед анзаараагүй байсан. Одоо ч гэсэн би эдгээр үгсийг бичиж байхдаа Энэтхэгийн сургаалийг нэг л өдөр Баруунд авчрах болно гэсэн түүний гэм хоргүй мэт санагдах үгсийн бүрэн утгыг ойлгоогүй байна.

Би "Өө, агуу мэргэн минь, хүн төрөлхтний тусын тулд йогийн тухай ном бичвэл ямар гайхалтай байх бол оо!" гэж хэлсэн.

Тэрээр "Би шавь нартайгаа хамт ялзрал, цаг хугацааны байгалийн өөрчлөлт, шүүмжлэгчдийн байгалийн бус тайлбарыг тэсвэрлэдэг амьд ном болох оюутнуудыг сургаж байна" гэж хариулав.

Бид иогийн шавь нар орой нь ирэх хүртэл ганцаараа үлдсэн бөгөөд тэр өөрийн хосгүй лекцүүдийн нэгийг уншсан. Зөөлөн үер шиг тэрээр сонсогчдынхоо сэтгэл зүйн сүйрэл, хог хаягдлыг арчиж, Бурхан руу хөтөлсөн. Түүний гайхалтай сургаалт зүйрлэлүүд төгс Бенгал хэлээр айлдагдсан.

Тэр орой Бхадури дундад зууны үеийн Ражпутын гүнж Мирабай хэмээх гэгээнтний эрэлд тансаг ордны амьдралаас татгалзсаны дараа амьдралын янз бүрийн философийн талыг судлав. Эхэндээ нэрт даяанч Санатна Госвами түүнийг эмэгтэй хүн байсан тул шавь болгон хүлээн авахаас татгалзсан боловч түүний хариу үйлдэлд тэрээр өвдөг сөгдөн:

"Бурханаас өөр орчлон ертөнцөд эрэгтэй хүн байхгүй гэдгийг багшдаа хэл. Бид бүгд Түүний өмнө эмэгтэй хүн биш гэж үү?"

(Бурхан бол орчлон ертөнцийн цорын ганц эерэг, бүтээлч зарчим бөгөөд Түүний бүтээл бол сөрөг хуурмаг зүйлээс өөр зүйл биш гэсэн ариун санаа байдаг)

**Мирабай бол яруу найрагч байсан бөгөөд
тэрээр Энэтхэгийн утга зохиолын үнэт зүйлсийн нэг
гэж тооцогддог сүнслэг баяр баясгалангаар дүүрэн
олон шүлэг зохиосон. Би тэдгээрийн нэгийг нь энд
англи хэл рүү орчуулж байна (үүнийг Махмуд Аббас
Масуд араб шүлэг рүү орчуулсан):**

**Хэрэв биеийг үргэлж угаадаг бол энэ нь
мэдэгдэх болно**

**Би далайн дунд арслан болох байсан
Хэрэв тэр ургамлыг идвэл тэр гарцаагүй
ойлгох болно**

**Би бахархалтайгаар ямааны хэлбэрийг
авах болно**

**Хэрэв розарийн тоог тоолсон бол энэ нь
гарч ирнэ**

**Би Бурханыг том бөмбөлгүүдээр
магтаж байсан**

**Хэрэв шүтээнүүд өөрсдийгөө сөгдүүлдэг
байсан бол**

**Би уулс, хаданд бөхийх байсан
Хэрэв сүү балгаж чаддаг байсан бол
Тугал болон зулзагануудыг амтлахад
зориулагдсан**

**Хэрэв эхнэрээ орхих нь дараах үр
дагаварт хүргэдэг бол**

**Мянга мянган хүнийг өөрийн
сонголтоор шууд тайрна**

**Энэ бүхэн үүнийг илчлэхэд хангалтгүй юм
Үгүй, бас энэ нь хэзээ ч хөшгийг өргөж
чадахгүй**

**Бурхан нэг нөхцөлтэйгөөр гарч ирнэ:
Зүрх сэтгэлийн хайр ба хүсэл тэмүүлэл
гал мэт**

**Зарим оюутнууд Бхадуригийн гуталд рупи
хийсэн бөгөөд тэр иогийн позоор сууж байх үед**

түүний хажууд хэвтэж байв. Энэтхэгт энэхүү заншлын өргөл нь хүндэтгэл, талархлын илэрхийлэл бөгөөд оюутан өөрийн эд хөрөнгийг багшийнхаа хөлд тавьдаг гэсэн үг юм. Нигүүлсэнгүй найзууд бол Бурханы хайртай хүмүүсээ халамжилж, хамгаалж байгаагийн илрэл юм.

Шавь нарын нэг нь хүндэт багшийг салах ёс гүйцэтгэхдээ сониучирхан харж, “Үнэхээр гайхалтай юм аа, багш аа! Та Бурханыг эрэлхийлж, бидэнд мэргэн ухаан өгөхийн тулд эд баялаг, хувийн тав тухыг орхисон” гэж хэлэв. (Учир нь Бхадури Махашья залуу насандаа йогийн замаар явахаар баттай шийдвэр гаргахдаа гэр бүлийн асар их хөрөнгөө орхисон нь сайн мэдэгдэж байсан).

Гэгээнтэн хариуд нь “Гэхдээ чи эсрэгээрээ байна!” гэж хэлэв. Багшийн царай зөөлөн зэмлэлийг илэрхийлж, тэр үргэлжлүүлэн “Би хязгааргүй, төгсгөлгүй ертөнцийн хаант улсын хайрын төлөө хэдэн рупи болон түр зуурын, ач холбогдолгүй таашаалаас татгалзсан. Тэгэхээр би өөрийгөө юунаас ч хассан гэж яаж хэлж чадаж байна аа? Энэ дэлхийн богинохон хүмүүс л үнэхээр татгалзаж байна! Тэд тэнцүү биш ариун хаант улсыг орхиж, өлсгөлөнг тэжээж ч, тайлж ч чадахгүй өчүүхэн дэлхийн таашаалд шунаж байна!” гэв.

Даяанч үзэл ба даяанч үзлийн талаарх энэхүү эсрэг тэсрэг үзэлд би инээсэн: нэг нь ядуу гэгээнтнийг Кроузаас илүү баян, нэр хүндтэй болгодог бол нөгөө нь дэлхийн хамгийн том саятнуудыг ядуурлын доромжлолоос болж юу зовж байгаагаа мэдэхгүй ядуу зүдүү болгодог.

Багш үгээ гуйвшгүй итгэлийг уриалж дуусгаад: “Бурханлаг систем нь бидний үйл хэргийг удирдаж, даатгалын компаниудын өгдөгөөс давсан мэргэн

ухаанаар ирээдүйг маань зохион байгуулдаг. Дэлхий ертөнц гадны хамгаалалтын хэрэгсэлд найддаг түгшүүртэй хүмүүсээр дүүрэн байдаг. Тэдний өвдөлттэй бодлууд духан дээрх сорви шиг байдаг. Биднийг төрсөн цагаас л агаар, сүү өгсөн Цорын ганц Бурхан Өөрийн шүтэгчдэд амьдралдаа хэрэгтэй бүх зүйлийг өдөр бүр хэрхэн хангахаа мэддэг” гэж хэлэв.

Би судалгааны хичээл дууссаны дараа гэгээнтэн дээр үргэлжлүүлэн очиж, бурханлаг оршихуйг мэдрэхэд тусалсан чимээгүй урам зоригоороо үргэлжлүүлэв. Нэгэн өдөр гэгээнтэн манай Гурбар зам дахь гэрээс хол, Рам Мохан Рой зам руу нүүж ирэхэд түүний хайртай дагалдагчид түүнд Тажендрамат гэгддэг шинэ оршуулгын газар барьсан ⁽⁴⁾.

Энэхүү дурсамждаа би эрт өгүүлэх гэж байгаа зүйл хэдий ч Бхадури Махашьягийн надад хэлсэн төгсгөлийн үгсийг энд дурдах болно. Баруун зүг рүү явахаасаа өмнөхөн би түүнтэй салах ёс гүйцэтгэхээр очиж, түүний өмнө даруухнаар бөхийж, түүнээс салах ёс гүйцэтгэх ерөөлийг хүсэв. Тэр хэлэв:

"Хүү минь, Бурханы ивээлээр урагшилж, эртний Энэтхэгийн алдрыг хамгаалалтын бамбай болгон ав. Ялалт духан дээр чинь бичигдсэн бөгөөд алс холын язгууртнууд чамайг сайхан угтан авах болно."

Эх сурвалж: Йогийн намтар (Йогийн амьдрал дахь Энэтхэгийн философи)

Зүүлт тайлбар

(1) Энэхүү амьсгалын техникийг пранаяма гэж нэрлэдэг бөгөөд энэ нь амьсгалын үйл явцыг зохицуулах замаар амьдралын хүч буюу үйл ажиллагааг (прана) хянах явдал юм. Пранаяма бхастрика ("хонх":) нь оюун ухааныг тайвшруулахад үйлчилдэг.

(2) Патанжали бол йогийн талаарх эртний тайлбарлагчдын хамгийн агуу нь юм.

(3) 1928 онд лекц уншсан Сорбонны их сургуулийн профессор Жюль Буа Францын эрдэмтэд дээд ухамсар дээр туршилт хийж, түүний оршин тогтнолыг хүлээн зөвшөөрсөн гэж мэдэгджээ. Тэрээр үүнийг "Фрейдийн үзэл баримтлал дахь далд ухамсартай эсрэг тэсрэг байдал" гэж тодорхойлсон. Энэхүү дээд ухамсар нь хүнийг зүгээр л хувьссан амьтан биш, жинхэнэ хүн болгодог авьяас чадвар, чанаруудыг агуулдаг" гэжээ. Францын эрдэмтэн дээд ухамсарын сэрэлтийг "санал эсвэл гипнозоос ялгах ёстой" гэж тодруулсан. Дээд ухамсарын оршин тогтнолыг философийн үүднээс хүлээн зөвшөөрдөг бөгөөд энэ нь мөн чанартаа Эмерсоны тодорхойлсон дээд би бөгөөд шинжлэх ухаан саяхан хүлээн зөвшөөрсөн" гэж Эмерсон өөрийн эссэ (Дээд сүнс)-д: "Хүн бол бүх мэргэн ухаан, сайн сайхан байдал оршдог сүмийн нүүр царай бөгөөд ихэвчлэн бидний хүн гэж нэрлэдэг зүйл: идэж уух, тарих, тооцоолох хүн нь түүний мөн чанарын талаар хуурамч дүр төрхийг өгдөг. Гэхдээ түүний хэрэгсэл, илэрхийлэл болсон сүнс нь түүний бодол санаа, үйлдлээр дамжин гарч ирэхийг зөвшөөрвөл бид бөхийхөөс өөр аргагүй болно, учир нь бид сүнслэг мөн чанарын өмнө, бүх бурханлаг шинж чанаруудын өмнө зогсох болно" гэжээ.

(4) Түүний бүтэн нэр нь Тажнарамат Бхадури байсан бөгөөд Хинди хэлээр "математик" гэдэг нь мөргөлийн газар гэсэн утгатай бөгөөд ихэвчлэн даяанч газар эсвэл хийдийг хэлдэг. "Сансар огторгуйд хөвсөн" гэгээнтнүүдийн дунд 17-р зууны үеийн гэгээнтэн Купертиногийн Гэгээн Иосеф байсан бөгөөд түүний ер бусын туршлагыг гэрчүүд тэмдэглэжээ. Гэгээн Иосеф дэлхий ертөнцийг биширч, гайхширч байсан нь үнэндээ Бурханыг дурсаж, Түүнтэй гүн гүнзгий холбоотой байсан юм. Түүний хийдэд байгаа ах дүү нар нь түүнийг нийтийн ширээнд үйлчлэхийг зөвшөөрөөгүй тул шаазан эдлэлтэй хамт нисэхийг зөвшөөрөөгүй. Үнэндээ гэгээнтэн хангалттай удаан газар дээр нь байж чадаагүйгээс болж дэлхийн үүргээ гүйцэтгэж чадахгүй байв! Заримдаа ерөөлтэй хөшөөг харах нь түүнийг босоо нислэгт түлхэхэд

хангалттай байсан бөгөөд тэр үед тэрээр хоёр гэгээнтэн - хүн ба чулуу - тэнгэрт хөөрч байгааг хардаг байв.

Оюун санааны өндөрлөгийн гэгээнтэн Авилагийн Гэгээн Тереза бие махбодийн өндөрлөгийг бас түгшүүртэй гэж үзсэн. Олон тооны захиргааны үүрэг хариуцлагатай тэрээр нислэгийн туршилтыг зогсоохыг оролдсон боловч амжилтгүй болсон бөгөөд энэ талаар: "Хэрэв Бурхан өөрөөр хүсвэл арга хэмжээ авах нь хэрэггүй" гэж бичжээ. Испанийн Альба хотын сүмд оршуулсан Гэгээн Терезагийн цогцос дөрвөн зууны турш эвдрээгүй хэвээр байсан бөгөөд түүний үнэр нь сарнай цэцэг шиг үнэртэй байсан бөгөөд тоо томшгүй олон гайхамшгийг түүнд хамааруулж байжээ.

(Эдгээр гайхамшгууд нь Ариун Коран судар болон эрхэм эш үзүүлэгчдийн уламжлалд дурдсан зүйлсийг, тухайлбал Агуйн хүмүүсийн тухай түүх, Мариагаас (алайхис-салам) далдуу модны хуурай ишийг сэгсэрч, боловсорсон жигнэмэг нь улирлын бус үед унахаар хүсэлт гаргасан тухай, мөн Али Имран сударт дурдсанчлан (Захария ариун газарт түүн дээр орох бүртээ түүний хажууд “Өө Мариа, энэ чамд хаанаас ирсэн бэ?” гэж асуудаг байсан) Бурхан Мариаг хэрхэн хангасан тухай, мөн мөргөлчин Журайж, өлгийтэй байхдаа ярьж байсан хүү, агуйд орсон гурван хүн, хад тэднээс холдсон тухай болон бусад гайхамшгуудыг бидэнд сануулдаг.)

Хүсэл зориг ба хүрээлэн буй орчны нөлөө

Хүн тодорхой цаг хугацаа, газарт үйлдсэн өнгөрсөн үйлдлийнхээ талаар мэдлэггүйгээс болж бэрхшээл, бэрхшээлүүд үүсдэг. Тэдний одоогийн зовлон нь тэдний хэлсэн бодол, үйлдлээс үүдэлтэй бөгөөд энэ нь ухамсарын хөрсөнд үндэслэж, тэдгээр бодол, үйлдлүүдтэй адил үр жимс ургуулж, нахиалж байна

Зөвхөн Бурханы төлөө би амьдарч, ажилладаг

Намайг уруу татах дэлхийн уруу таталт, хуурмаг зүйл байхгүй Би мэргэн ухаан, зөн совингийн нүдээр харж,

хууран мэхлэлт, хуурмаг байдлын хөшгийг нэвтэлсэн Та
ч бас энэ нутагт зочлох нь түр зуурынх гэдгийг ойлгох
ёстой Та энд нэг зорилгоор ирсэн: шаардлагатай
хичээлүүдийг сурч, амьдралд тань тааралдсан бүх
хүмүүст туслах

Өглөө бүр би Бурханаас юу хийхийг хүсэж байгааг
нь хэлж өгөөч гэж гуйдаг бөгөөд дараа нь Тэр миний
гар, оюун ухаанаар ажиллаж байгааг, бүх зүйл Түүний
.хүслийн дагуу болж байгааг хардаг

Сорилт бэрхшээл нь хүнийг эвдэх эсвэл хүслийг нь
зогсоохын тулд биш, харин тэдэнд Бурханы агуу
байдлыг үнэлж, Түүний хуулийг хүндэтгэхийн тулд
ирдэг бөгөөд үүгээр дамжуулан тэд жинхэнэ аз жаргалд
хүрч чадна. Бурхан эдгээр хатуу ширүүн сорилтыг
голчлон хүн төрөлхтний бүтээсэн учраас илгээдэггүй.

Хүн төрөлхтнөөс шаардагдах зүйл бол хайхрамжгүй
байдлын нойрноос ухамсараа сэрээж, мунхгийн
.харанхуйгаас мэдлэгийн гэрэлд гарах явдал юм

Амар амгаланг мэдрэхийн тулд өөрийгөө сурга, учир
нь үүнийг хийх тусам амьдралдаа тэр хүчийг мэдрэх
.болно

Хэрэв та тэр бурханлаг гэрэл рүү эргэвэл таны
замыг гэрэлтүүлж, эрүүл мэнд, аз жаргал, амар амгалан,
.амжилтыг өгөх дээд хүч байдаг

Ихэнх тохиолдолд бидний мэдрэхүй бидэнд түр
зуурын таашаал амладаг ч эцэст нь бидэнд удаан
үргэлжилсэн өвдөлт, зовлонг авчирдаг. Жинхэнэ буян,
аз жаргал бага амладаг ч эцэст нь бидэнд цэвэр ариун,
мөнхийн баяр баясгаланг өгдөг. Тийм ч учраас би
дотоод, мөнхийн аз жаргалыг жинхэнэ баяр баясгалан,
түр зуурын мэдрэхүйн таашаалыг зүгээр л таашаал гэж
.үздэг

Хэрэв хүн өөрийг нь зовоож, шөнөжин нойргүй
байлгадаг муу зуршилтай бол түүнийг дарах гэж
оролдолгүйгээр өдөөж эсвэл өдөөж болох аливаа

зүйлээс зайлсхийснээр үүнээс салж чадна. Энэ бол үүнтэй тэмцэх шууд бус арга юм. Гэхдээ бас шууд, эерэг арга бий: бодлоо сайн зуршил руу чиглүүлж, энэ нь тэдний найдаж, найдаж болох амьдралын нэг хэсэг .болтол нь хөгжүүлэхийн төлөө ажиллах

Сайн зан чанартай хүмүүс ихэвчлэн хамгийн аз

жаргалтай байдаг. Тэд тулгарч буй бэрхшээл, асуудлынхаа төлөө хэнийг ч буруутгадаггүй; харин тэд үүнийг өөрсдөдөө хамааруулж, өөрсдийгөө хувийн хариуцлагатай гэж үздэг. Тэд бусдын үйлдэл, үг, бодол санааг эерэг эсвэл сөрөг байдлаар нөлөөлөхийг зөвшөөрөхгүй бол хэн ч тэднийг баярлуулах эсвэл .гомдоох хүчгүй гэдгийг бүрэн мэддэг

Хөшүүн хүмүүс аз жаргалгүй байдаг. Тэд чулуу шиг

мэдрэмжгүй байдаг. Хүн бүх бодол санаа, мэдрэмж, ойлголтоороо амьдарч, эргэн тойронд болж буй бүх зүйлд сонор сэрэмжтэй, анхааралтай хандах хэрэгтэй.

Яг л хамгийн үзэсгэлэнтэй байгалийн хамгийн гайхалтай зургийг авах хамгийн сайн боломжийг хүлээж буй .чадварлаг гэрэл зурагчин шиг

Жинхэнэ хүний аз жаргал бол хүний суралцах,

зохистой, хүндэтгэлтэй байдлаар үйлдэх байнгын бэлэн байдалд оршдог. Хүн өөрийгөө хэдий чинээ сайжруулна, төдий чинээ эргэн тойрныхоо хүмүүсийн хөгжил дэвшил, .аз жаргалд хувь нэмэр оруулдаг

Өөрийн нөхцөл байдлыг шинжилж, урагшлах эсвэл ухарч байгаа эсэхээ шийддэг хүмүүс цөөхөн байдаг. Хүн төрөлхтөн ойлголт, мэргэн ухаан, ойлголтоор заяагдсан тул бидний хамгийн том үүрэг бол урагшилж эсвэл ухарч байгаагаа мэдэхийн тулд мэргэн ухаан, ойлголтоо зөв ашиглах явдал юм. Хэрэв бүтэлгүйтэл бидэнд дахин дахин тулгарвал бид цөхрөл, итгэл найдвараа алдах .ёсгүй

Бүтэлгүйтэл нь бидний бие бялдар, оюун санааны өсөлтөд саад тотгор биш харин хурдасгуур болох ёстой

Амжилтын үрийг тарих хамгийн тохиромжтой
бөгөөд хамгийн тохиромжтой улирал бол бүтэлгүйтэл
юм

Хүн алдагдал, бүтэлгүйтэлдээ эргэлзэх ёсгүй, харин
өмнөх оролдлогууд хичнээн олон, гашуун байсан ч дахин
дахин оролдох хэрэгтэй. Бүтэлгүйтлийн дараах шинэ
оролдлого бүр сайтар төлөвлөгдсөн, оюун санааны
хувьд өдөөгдсөн байх ёстой. Цаашилбал, материаллаг
хүсэл эрмэлзэл болон оюун санааны хүслийн хооронд
тэнцвэрийг хадгалах хэрэгтэй бөгөөд нэгийг нь нөгөөг
.нь сүүдэрлэхийг зөвшөөрөхгүй байх хэрэгтэй
Жинхэнэ сүнслэг хүн материаллаг амжилтгүйгээр
амьдарч чадахгүй. Хэний ч материаллаг санаа зоволт
Бурханы тухай бодож, эргэцүүлэн бодох, үйлчлэх,
сүнслэг үүрэгт шаардлагатай цагийг зориулахад саад
.болох хэмжээнд хүрдэггүй

Архаг бүтэлгүйтэл нь амьдралын сургамжийг
харахан сураагүй бөгөөд амин хувиа хичээсэн сүнслэг
хүн материаллаг амьдралыг үл тоомсорлосноос болж
.оюун санааны тэнцвэрээ алдаж өөрийгөө шийтгэдэг
Хэрэв хүн бүх ажил, үйл ажиллагаагаа бусдад
үйлчлэхэд зориулж, сэтгэл хангалуун сэтгэлгээтэйгээр
түүнийгээ биелүүлбэл тэд үнэхээр хүндэтгэл, талархлыг
.хүртэх ёстой

Бид нэг талыг барьсан байж болохгүй; харин бид
үйл ажиллагаагаа тэнцвэржүүлж, даалгавар, үүргээ ач
холбогдлынх нь дагуу эрэмбэлэх ёстой. Үүрэг гэдэг нь
хүн материаллаг ашиг олохын тулд биш, харин баяр
баясгалантайгаар гүйцэтгэдэг зүйл юм. Амьдралдаа
сүнслэг болон ёс суртахууны үүрэг нэн тэргүүнд байх
.ёстой

Хүн бүр ашиглагдаагүй чадавхитай. Тэдэнд
шаардлагатай бүх хүч чадал бий. Оюун ухаан өөрөө дээд
хүч бөгөөд хуучирсан, хязгаарлагдмал зуршил,
.ойлголтоос ангижрах ёстой

Хорон муу бодол нь хүнийг хүссэнээрээ өөрийгөө
илэрхийлэх боломжтой хортой орчинд хүргэж
болзошгүй. Гэсэн хэдий ч хүн хүсэл зоригийн хүчээр
бодол санаа, ухамсараа өөрчилж, улмаар хүрээлэн буй
орчноо өөрчилж чадна. Хэрэв хүн удаан хугацаанд
хортой орчинд байвал тэр орчин нь түүнд далд
ухамсараар нөлөөлж эхэлдэг. Цаг хугацаа өнгөрөхөд тэд
эцэстээ эрүүл, эрүүл орчин сонгох эрх чөлөөгөө алдаж,
тэр хортой орчны сөрөг нөлөөнд автдаг
Хүний амьдралд гаригууд болон оддын нөлөө нь
гаригууд болон хүний бие махбодийн хоорондох
таталцал ба түлхэлтийн харилцан үйлчлэлээс үүдэлтэй.
Хүчтэй хүсэл зоригтой хүмүүс Бурхантай нэгдмэл байдаг
бөгөөд гаригууд болон оддын тэдэнд ивээл үзүүлэхийг
хүлээдэггүй, харин тэд нарны нар, хуулийн болон
сүнсний Эзэн болох Бурханы чиглүүлэгч одноос бусад
.тохиолдолд цоолбор солир шиг аяллаа үргэлжлүүлдэг

Парамаханса багшид шавь нараасаа бичсэн захидлууд

Дотоод соёл сэтгүүлийн XIV ботид
Зохиогчдынхоо янз бүрийн улс орнуудаас илгээсэн
.захидлуудаас бид дараах зүйлсийг гаргаж авлаа
Таны сургаалыг анхааралтай уншсанаар би танд
үүнийг мэдэгдэхийг хүсч байна
Би сүнслэг гэгээрэлд хүрсэн
Миний үргэлж хайж байсан хүн
Таны сургаал надад аз жаргалын хаалгыг нээж
өгсөн

Би таны сүнслэг баталгааг өдөр бүр хэрэгжүүлдэг
Сөрөг бодлууд аажмаар буурч байгааг би анзаарсан

Айдас арилсан

Би амьдралынхаа мөч бүрээс таашаал авдаг

Тусалсанд баярлалаа

* * *

Би олон адислал авдаг

Таны сүнслэг сургаалаас

Таны бодлыг уншихыг тэсэн ядан хүлээж байна

Би үүнийг амьдралдаа хэрэгжүүлэхийн тулд чадах
бүхнээ хийдэг

Таны сургаалууд үзэсгэлэнтэй бөгөөд тустай юм

* * *

Таны гайхалтай философиос би олж харлаа

Юу нь бишрэл, урам зоригийг төрүүлдэг вэ

Надад өгсөн бүх зүйлд чинь чин сэтгэлээсээ
талархаж байна

Тусламж болон сэтгэл зүйн тайвшралаас

* * *

Долоо хоног бүр авах юм шиг гайхалтай мэдрэмж
төрж байна

Таны сургаалаас гарсан шинэ хичээл дээр

Би хичээл бүрээс таашаал, гэгээрэл олдог

* * *

Зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс баярлалаа
Дотоод сэтгэлээ ойлгоход минь туслахын тулд
Мөн миний доторх далд хүчийг надад мэдрүүлэхийн
тулд
Мөн миний ойлголтод Бурханы гэрлийг харуулахын
тулд
Танаас авсан сургаалуудаараа дамжуулан

* * *

Тантай хийсэн айлчлалаа би одоо хүртэл санаж
байна

Тэр миний бодолд дөрвөн жил амьдарсан
Бурханд итгэх чиний бүрэн итгэлийг би одоо хүртэл
санаж байна

Мөн хүн төрөлхтнийг хайрлах хайр чинь
Энэ нь надад өөрийгөө танихад тусалсан
Би ганцаараа байна гэж бодож байхдаа
Надад найз нөхөд байхгүй, намайг өрөвдөх хүн ч
байхгүй

Энэ нь надад өөртөө итгэх итгэлийг өгч, сэтгэл
санааг минь дээшлүүлсэн
Энэ нь надад амьдралын нөхцөл байдалтай тулгарах
зоригтой байхад урам зориг өгсөн

* * *

Дөчин жилийн турш

Би шинжлэх ухаан, мэдлэгийн янз бүрийн салбарыг
судалсан

Гэхдээ би энэ бүх судалгаанаас юу ч олж аваагүй
Таны сургаалаас сурсан зүйлтэй харьцуулах зүйлийн
талаар

* * *

Таны сургаалыг унших нь надад маш их ашиг тустай
Хэрэв олон тооны хүмүүс байвал
Тэд таны санааг судалж, хэрэгжүүлдэг
Бидний амьдарч буй дэлхий ертөнц байх болно
Байснаасаа дээр

* * *

Би зүрх сэтгэлийнхээ гүнээс танд талархал
илэрхийлье

Миний амьдралд ирсэн адислалуудын төлөө
Таны сургаалыг анхааралтай уншиж эхэлснээс хойш
Баярлалаа, Бурхан таны гайхалтай хичээл зүтгэлийг
ивээх болтугай

Хүн төрөлхтөнд үйлчлэхэд зориулсан таны ажил

* * *

Би танаас амжилтынхаа төлөө залбирахыг хүссэнээс
хойш

Миний байдал мэдэгдэхүйц сайжирсан
Та бүхэнд гүнээ талархаж, үргэлжлүүлэн залбирна
гэж найдаж байна

* * *

Чиний сүүлийн мессежийг хүлээн авахад
Би эргэлзээний харанхуй ойд тэнүүчилсээр л байсан
Тэр ойгоос гарах замыг харж чадсангүй
Гэхдээ Бурханд болон таны онцгой залбирлуудад
талархаж байна
Зам минь тодорхой болж, Бурханд итгэх итгэл минь
бэхжсэн

Миний байдал бүх талаараа сайжирсан
Мөн залбирлынхаа хариуд намайг үргэлж санаарай

* * *

Таны сургаал надад маш их тус болсон
Тэгээд би үүнээс асар их ашиг тус хүртсэн
Мөн үүнийг надад баттай нотлох баримтаар
нотолсон
Таны сүнслэг баталгаа болон эерэг сэтгэлгээний үр
нөлөө

Би талархлаар бялхаж байна
Миний мэдэрч буй эрүүл мэнд, баяр баясгалан, амар
амгалангийн улмаас
Би бясалгалдаа өдөр бүр ахиц дэвшил гаргаж
байгаагаа мэдэрч байна

* * *

Таны гайхалтай, урам зориг өгсөн сургаал байгаагүй
бол

Энэ дэлхийн түвшинд миний амьдрал маш
хязгаарлагдмал байх байсан

Таны онцгой анхаарал хандуулсанд талархал
илэрхийлье

Тэр надад сүүлийн гурван жилийн хугацаанд өгсөн

* * *

Сүнслэг соёл" сэтгүүлийн төлөө баярлалаа"

Үүнээс би өдөр бүр сэтгэлийн адислал, тэжээлийг
олдог

Тантай болон таны сургаалтай танилцуулсан
Бурханд талархаж байна

* * *

Сар бүрийн захидлуудад тань талархал илэрхийлье

Сүүлийн мессеж урам зоригоор дүүрэн байгааг би
олж мэдлээ

Тиймээс би үүнийг уран зохиолын хичээл дээр
сурагчдадаа уншиж өгсөн

Тэд түүний агуулгад эерэгээр хариу үйлдэл үзүүлэв

Энэ бол бидний бүгдийн хувьд аз жаргалтай үйл
явдал байлаа

Таны захидалд оруулсан санаанууд надад маш их
.сэтгэгдэл төрүүлсэн

Би үүнийгээ оюутнуудтайгаа хуваалцахыг хүссэн
.юм

Энэ мессеж гүн гүнзгий эргэцүүллийг төрүүлэв

Мөн сэтгэлийн нууцыг судлах нь

Энэ нь надад асуудлыг шийдвэрлэхэд тусална гэж
би бодож байна

Амьдралын туршлагадаа ухаалгаар, эерэгээр хандах

* * *

Таны сургаал үнэлж баршгүй юм

Би таны нэг ч хичээлийг алгасахыг хүсэхгүй байна